

治麻效方
傷科雜抄



陸夢

明王疇九先生治麻神效方序

溫嶺街雙樹明王疇九先生手錄治麻諸方

凡有麻症者其地清遠症狀其地均人務善精方無不獲

效因此遂奉秘同治間年因里有者屬在也處屢託

借觀果得府方藏篋幸先者望子恐麻方抄錄不全欲覓

剪屢往不獲幸十日司其地有老人者相共借行至先生家獲

方無異他者痘科內科手錄多方南可許世借其以不明理藉此

固利不肯傳人今琛山金君潤棠欲將麻方公諸世子即檢付印

是亦先生足見救世之婆心也

民國四年歲次乙卯莫渭蔡啟南理人識

王時九先生麻科醫方目錄

麻後氣喘

麻後發斑白斑屬陰 斑症同

麻後發斑赤斑屬陽

麻後肚輕痛大便半紅半白飲食不進

麻後大便出血帶滯去而不順飲食不多

麻後三潮眼紅痛耳黃色併喉俱痛

麻後身穢大甚有痰氣只要嗽

麻後身體大熱要嗽不思飲食

麻後發散 此喉痛頭痛身痛

麻後傷食氣喘目閉不開唇燥眼身紅體潮熱



麻初出發熱

附唇口焦舌燥
鼻血壯痛方

麻後嗽不起聲啞身體熱人弱

麻後痰嗽口渴喘

麻後飲食不進

麻後聲啞喉內有痰眼簷紅且癢

麻後痘後上身腰間俱癢並無瘰癧見縹婦

麻後噤口不思飲食

麻後十五日出不透

麻三日不省人事不煩躁

麻見點附頭痛身

麻後第五六日方

麻後氣喘口燥身體大熱

麻太陽不起

麻三潮將要回頭附四日有痰要嗽喘方

麻後細痛有麻可吃

麻後口渴煩躁潮熱痰嗽

麻後氣逆肚痛有麻可吃

麻後昏倦驚動痰暈

麻發透身體已涼但亂語煩躁氣喘

麻後手足全不能動不腫

麻後多年要咳嗽一向飲食尚可只吃下微有氣胸脇脹痛

俱效

（麻字一亦作麻）

麻後瘋毒兩耳腫痛是腎水枯燥陰火上升發在頭面

麻後齒縫出血

麻後身體潮熱咳嗽

麻後滿月出麻胸頭飽悶有痰

麻未回完喘嗽

麻後手足不能動

麻見點人要變眠不清爽
此人所人煩

麻已見點附頭痛肚痛

婦人產後出麻口不渴人力疲倦將死

婦人產後滿月出麻中凌胸頭飽悶有痰

麻後口生瘡

麻後單眼紅

麻後~~吐~~瀉肚痛黃紅

麻後不思飲食

麻後^要嗽麻紅不回

有胎出麻初起

麻後痰氣喘口渴身體熱

產後出麻胸頭飽悶有痰

麻後肚滯肚痛

麻後要嗽

麻後眼有白星

麻後胃消足麻木

麻四^或紅要嗽口渴面浮

麻後小麻^要拍頭飽悶有痰

有胎出麻^要腰^痛肚痛

產後出麻唇口燥聲啞痰嗽哮喘

婦人平日喜錢集當飯吃了飯要吐併出麻麻後不如常嘔

吐不已

麻回後人事不清面紅咳嗽口渴

麻後生牙疳

小兒麻未回完氣喘

麻後氣喘初有麻

麻後大盛

麻回後風傷肺嗽喘多服不愈服此如神
出麻多痰氣

又方

麻後咽痛有痰

麻後身體熱有痰口渴煩躁

麻初起發散

麻後發散 附鼻衄

出麻初起

又方

麻後痰嗽有紅痰

麻後眼簷紅爛

麻見點第一潮色不甚鮮紅

麻見點第二潮紅

麻見點第三潮

麻身體熱要嗽不思飲食

麻後身體大熱不退

麻浮腫身體熱要嗽

麻後燥嗽不順

麻發透大盛口燥氣喘聲啞

麻後身體熱

麻後身體大熱眼紅要嗽

明王時九先生麻科

麻後氣喘 痘喘亦同治

葶藶蘇子桑白皮

川貝茯苓府杏隨

桔梗知母淡竹葉

石膏麥冬南粉齊

麻黃山梔青礞石

明麻不通黃苓宜

麻後發斑白斑屬陰

痘後斑同治

川羌赤芍廣瀝皮

縮砂半夏白蒺藜

秦苑芡實同地骨

茯苓蒼朮一盤宜

同里金

潤棠 景煌

全刊

天台齊孝慈參訂



麻後發斑赤斑屬湯

蒼朮升麻白茯苓

桑皮芫實薏苡仁

白芷以酢水法夏

赤芍丹皮伴黃芩

上半身發斑加荆芥細辛下半身發斑加木瓜米仁牛膝

麻後肚輕痛大便半紅半白飲食不進

枳實砂仁以木通

赤芍升麻木香同

延胡黃芩生白芍

木賊秦芫瀉防風

或加云連三分升麻四分後二十餘日有此症用以朴法夏換

柳神麩等物

麻後大便去血常滯去時不順飲食不多

枳實防風並縮砂

木賊木香同木瓜

生地法夏生白芍

此麻一味以少如 川貝延胡天明麻

引用雲連五分瘥

麻後三翳眼紅痛耳黃色併喉痛

元參各件川貝各件麥門冬

落荷桔梗山頭根

知柏各件甘草丹皮各件

婁杏射干菊花同

麻後身體大熱有痰氣只要嗽

麥冬各件竹葉各件條黃各件苓

蘇子各件葶藶各件婁枝各件仁

殭蠶各件知柏各件煨礞石

明麻各件南粉各件膏各件膽星

外加竹瀝各件汁一鐘又姜汁一匙冲服即愈

麻後身偉大熱要嗽不思飲食

柴胡各件一各件地骨各件神各件知母各件神各件川柏各件花粉各件神各件婁仁各件牙各件麥冬各件牙各件杏仁各件牙

明麻各件小各件黃苓各件日各件桔梗各件牙各件貝母各件神各件木通各件云各件連各件五各件分各件不香各件五各件分

麻出發散

黃芩 芍花粉 芍桔梗 芍法夏 芍桑皮 芍葛根 芍前胡 芍竹葉 芍

杏仁 芍荆芥 芍甘草 芍

如喉痛加豆根 芍頭痛加芎 芍以 芍白芷 芍身痛加防風 芍

秦艽 芍唇舌俱燥加石膏 芍氣喘加婁仁 芍喘甚去桔梗加葶

藎 芍礞石 芍枳 芍榔 芍

麻後傷食氣喘目閉不聞唇口燥眼紅身體潮熱

杏仁 芍桔梗 芍花粉 芍生地 芍婁仁 芍防風 芍天冬 芍荆芥 芍

石膏 芍麥冬 芍前胡 芍葶 芍山梔 芍黃芩 芍

麻初出發熱

杏仁 芍升麻 芍甘草 芍前胡 芍花粉 芍白芷 芍知母 芍

桔梗 乾葛 防風 牛子 桑皮

如吐加明麻 竹茹 唇口焦舌燥加黃苓 銹水 鼻血加枝仁

二銹 肚痛加烏菜 一銹 木香 青皮

麻後嗽不越聲 啞身體熱人弱

杏仁 連翹 水通 竹葉 甘草 花粉 桔梗 山梔 麥

冬 元參 百部 婁仁 骨皮 白芍 天冬 生地

麻後痰嗽口渴

蘇子 特米仁 天冬 黃苓 百部 麥冬 婁仁 桔梗

花粉 茯苓 特知母 枳殼 生地 杏仁 如喘加桑皮

麻後飲食不進

麥冬 查肉 茯苓 枳殼 杏仁 川朴 象貝 特桔梗

砂殼 花粉 碎黃苓 香附

麻後聲啞喉內有痰眼簾紅且癢

竹葉 黃苓 麥冬 蔓荊 白芷 防風 桔

梗 棗仁 貝母 府杏 明麻 赤芍 花粉

知母 山枝 胆草 豆根 木通

如眼簾濫加薄荷 白附子 蒼朮 細辛

麻後痘後上身發癢以至腰周俱癢並無瘰見總歸火之故

條參 毛茹 黃苓 丹皮 川斷 地丁 白芷 桔

梗 香附 連翹 元參 刺蒺藜 甘草 蟬衣 石膏

知母 川柏

麻後藥口不思飲食

葛蒲 白朮 枳殼 木通 茯苓 枳椇 條參

麻後十五日出不透

元參 牛子 桔梗 防風 升麻 麥冬 乾葛 川芎
白朮 黃耆 杏仁 麻黃

麻三日不省人事不煩燥

杏仁 桔梗 防風 牛子 骨皮 桑皮 甘草 麥冬
黃耆 牛子 知母 丹皮 荆芥

麻見豎

前胡 杏仁 牛子 甘草 木通 乾葛 荆芥
桔梗 防風

如頭痛加川芎
鈔半明麻
白芷
身體痛加秦艽
有痰加胆星

麻後第五六日

赤芍
山枝
桑皮
杏仁
桔梗
生地
知母
黃苓
連翹
花粉
婁仁
甘草

麻後氣喘口燥身體大熱

柴胡
木通
麥冬
牛子
山枝
桔梗
杏仁
石膏
婁仁
防風
桑皮
甘草
或加云連

麻太陽不起

川芎
麻黃
牛子
升麻
前胡
木通
防風
杏仁

麻後...

附第の日有痰要嗽加防風六分麻黃五分牛子日明麻六分牛黃散一服

杏仁日 婁仁脾 枝仁日 前胡日 桑皮日 花粉日 木

通日 麥冬日 黃芩日 瞻星日 桔梗日 知母脾

麻後細痛有麻可吃

赤芍 鈔半 史君子 日 川連 日 青皮 八分 枳殼 八分 山枝脾 烏梅 三個

法夏 日 枳榔 日 延胡 脾 杏仁 日 荆芥 分

麻後口渴煩燥潮熱痰嗽

山枝脾 川連 分 麥冬 日 竹葉脾 知母脾 前胡脾 花

粉脾 百部 日 枳榔 日 桑皮 日 生地 日 杏仁 日 黃芩 日

麻後氣逆腹痛有麻可吃

赤芍 川連 山查 杏仁 延胡 知母 黃

苓 枳殼 麥冬 山枝 桑皮 黃柏

麻後昏倦驚動痰暈

姜 茯苓 膽星 勾藤 前胡 曼仁 川

薤白 法夏 明麻 蟬衣 或加牛黃散神砂 竹

黃 冰片 厘石 片

麻發透身體已涼但亂語煩燥氣喘

牛子 礞石 竹葉 黃苓 前胡 花粉 曼仁

生 川連 麥冬 桑皮 杏仁 枳榔

如喘甚加牛黃散

麻後手足全不能動不腫

蒼朮八分防己全歸川芎日白芷六分牛膝特米仁

木瓜日五加皮特秦艽特川柏八分鮮皮特茯苓日

麻後多年要咳嗽一向飲吃尚可不吃下微有氣胸脇脹痛

俱效

川朴日蒼朮日川斛特赤苓日靛皮八分法夏日南星

八分枳殼八分橘紅六分山查特再加紅糖為丸

麻後癩毒兩耳腫痛是腎水枯燥陰火上升發在頭面

桔梗日甘菊特白芷八分升麻五分川柏特知母特蔓荊

川連日赤芍特蟬衣特木通八分甘草八分元參日

麻後牙齦縫出血

桔梗日 貝母半 白芷 斗麻 元參 川柏 知

母半 枝仁半 丹皮半 骨皮半 黃苓日 石膏日

麻後身體潮熱咳嗽

桔梗半 川朴八分 黃苓半 杏仁日 明麻八分 骨皮 鈔半 知

母日 象貝半 地丁日 桑皮日 欵冬半 赤芍日 麥冬

半 山枝日

產後滿月出麻胸頭飽悶有痰

凍皮日 桑皮日 赤芍半 熟地日 桔梗日 鬱金日 炒歸

身半 前胡半 麥冬半 杏仁日 明麻八分 砂仁日

如有痰多用竹黃日 神砂二分 牛黃九一 麝香二厘

麻未回完喘嗽

防風八分 前胡半 杏仁一 麥冬一 桑皮一 桔梗一 牛

子一 木通八分 黃芩八分 丹皮一 花柳一 云連一

麻後手足不能動

米仁一 茯苓一 川柏一 秦苑一 防己一 川芎一 鮮

皮一 白芷一 歸身一 蒼朮一 牛膝一 五加皮一

麻見豎人要變眠不清爽

川芎一 黃芩一 蟬衣一 前胡一 牛子一 木通一 元胡一 桔梗

升麻五分 杏仁一 荆芥一 防風一 如人皆加法夏一 人煩

加竹葉一 花粉一

麻已見豎

杏仁一 桔梗一 木通一 前胡一 麥冬一 牛子一 荆

芥子 婢衣科 黄芩 甘草 丹皮

如頭痛加川芎一銖白芷 防風 明麻 肚痛加木

香 青皮 五分 烏菜 可

婦人落身出麻口不渴人力疲倦將死

桑皮二銖全歸 肉桂 红花 杏仁 烏菜 冻皮 炒乾

姜 可

婦人產後隔月當麻胸頭飽悶有痰

熟地 前胡 桑皮 法夏 冻皮 杏仁 可

煨麻 全歸 桔梗 可

麻皮 口生瘡

川貝 黄芩 赤芍 汁麻 甘草

連日 元參日 白芷日 黃柏日 麥冬日

麻皮單眼紅

胆草日 赤芍日 生地日 黃芩日 甘竹日 白芷日 荆

芥日 板仁日 知母日 菊花日 丹皮日 桔梗日

麻皮肚瀉肚痛薑紅

云連日 川朴日 法夏日 黃芩日 木香日 澤瀉日 茯

苓日 青皮日 白芷日 查肉日 枳殼日 木通日 樞榔日

麻皮不思飲食

黃芩日 查肉日 穀芽日 茯苓日 砂仁日 法夏日 赤

芍日 青皮日 樞榔日 枳殼日 神麩日

麻皮嗽麻紅不回

桔梗 丹皮 荆芥 八分 甘草 一分 黄芩 四分 竹葉 四分 牛子 四分 蟬衣
附 麥冬 一分 木通 一分 花粉 四分 杏仁 五粒 前胡 一分 或加石膏 二分

有胎出麻初起

荆芥 四分 升麻 五分 杏仁 四分 花粉 四分 黄芩 四分 牛子 四分 蟬

衣 四分 前胡 四分 防风 八分 砂仁 六分

麻後痰氣喘口渴身體熱

石膏 四分 桔梗 四分 牛子 四分 婁仁 四分 桑皮 四分 杏仁 四分 黄

芩 四分 麥冬 四分 枝子 四分

產後出麻胸頭飽滿有痰

冻皮 一分 法夏 一分 枳殼 五分 鬱金 一分 淫芍 四分 香附 四分 花

芩 四分 全歸 四分 黄芩 四分 麥冬 四分 天冬 四分

麻皮肚痛吐滞

制朴日

枳殼日

青皮分

茯苓分

桔梗日

查肉肝澤瀉

日枳柳分

麻皮要嗽

茯苓分

條參分

橘紅分

百部分

桔梗分

麥冬分

甘

草分

杏仁分

麻心分

木香分

麻皮眼有白星

石決明分

石膏分

蔓荊分

桑皮分

黃芩分

小生地分

分

蒙花分

甘草分

胆星分

麻心胃消足麻木

熟地分

當歸分

白芍分

歸芪分

條參分

茯苓分

蒼

木 參 末 仁 牙 焦 木 牙 灵 仙 牙 麥 冬 脾 炙 草 牙 下

麻 四 面 紅 要 口 渴 面 浮

荆 芥 牙 防 風 牙 桔 梗 牙 牛 子 牙 黃 芩 牙 桑 皮 牙 杏

仁 脾 麥 冬 脾 鼻 翹 加 山 枝 脾 骨 皮 脾

麻 後 小 麻 胸 頭 飽 悶 有 痰

法 皮 之 牙 法 夏 日 枳 殼 之 牙 香 附 牙 鬱 金 之 牙 法 芍 脾 生

歸 脾 黃 芩 牙 痰 芍 脾 麥 冬 脾

有 胎 出 麻 要 嗽 腰 痛 肚 痛

桑 皮 脾 砂 仁 牙 前 胡 牙 川 芎 牙 生 地 牙 當 歸 脾 桔

梗 牙 川 斷 脾 法 芍 脾 杏 仁 脾 麥 冬 脾 法 艾 葉 牙 牙

產 後 上 麻 唇 口 燥 聲 啞 痰 嗽 喘 喘

川連日 麥冬日 桑皮日 知母日 竹葉日 牛子日 杏仁日 黃芩日
花粉日 粳仁日 炒蘇子日

婦人平日喜饑焦當飯吸吸飯要吐何出麻麻日亦如常嘔

吐不已

藿香日 法夏日 桑皮日 花粉日 蔻仁日 石膏日 茯苓

杏仁日 杏仁日 凍皮日 麥粉日

麻回後人事不傳面紅咳嗽口渴

荆芥日 桔梗日 麥冬日 杏仁日 紫蘇日 桑皮日

黃芩日 羌活日 丹皮日 甘草日 牛子日 防風日

麻後生牙疳

升麻日 麥冬日 牛子日 川連日 薄荷日 桔梗日 石膏

元參 丹皮 荆芥 甘草 白芷

小兒麻未回完氣喘

牛子 川連 防風 婁仁 黃芩 桔梗 前胡

花粉 丹皮 麥冬 桑皮 木通

麻皮氣喘初有麻

木通 牛子 麥冬 石膏 防風 天冬 杏

仁 前胡 桔梗 生地 婁仁 荆芥 花粉

黃芩

麻皮火盛

石膏 黃芩 蘇子 麥冬 山枝 膽星 牛

子 麻 枳殼 川貝 花粉

麻回後風傷肺嗽喘多服不愈服此如神

茯苓_片 前胡_日 麥冬_片 黃苓_日 枳殼_{八分} 阿膠_片 欵

冬_片 桔梗_{八分} 炒婁仁_片 炙桑葉_片 杏仁_日 酒_芍 片

生地_日 如壯走去婁仁酒_芍 加車前_日 木通_日 砂仁_日

出麻多痰氣

桔梗_{一鈔} 牛子_{一鈔} 杏仁_{錢半} 川貝_{一錢} 五味_{三分} 桑皮_日 欵冬

鈔_半 明麻_{六分} 枳殼_{六分} 麥冬_{錢半} 茯苓_片 知母_日 加竹茹_无

又方

桑皮_片 防風_日 麻黃_{五分} 胆星_{一鈔} 牛子_{八分} 枳殼_日 明麻

杏仁_片 云連_日 桔梗_{八分} 升麻_日 麥冬_片 蘇子_日

麻皮烟痛有痰

赤芍 黄芩 枳壳 灵脂 木香 枳壳 桑

皮 肝 元胡 史君子 乌药 川楝 杏仁

麻皮 身體熱 有痰 口渴 煩燥

山枝 麥冬 花粉 竹葉 羚羊 杏仁 百

部 知母 牛子 桑皮 荆芥 如身熱甚加麻

黃 人昏沈 去荆芥 加射香 二厘 神砂

麻初起發散

升麻 桔梗 防風 乾葛 牛子 知母 花

粉 前胡 甘草 杏仁 桑皮 翹血 加山枝

肚痛加烏藥 木香 青皮

麻後發散

防風 麻黃 蘇子 牛子 膽星 桑皮 升麻
桔梗 麻 杏仁 麥冬 肺
鼻翅 用枝子 骨皮 杏仁 荆芥 黃芩 川羌 桑
皮 防風 牛子 麥冬 桔梗

出麻初起

桔梗 杏仁 桑皮 川貝 牛子 茯苓 枳
殼 橘紅 蜜炙 欵冬

又方

桔梗 杏仁 桑皮 川貝 牛子 茯苓 枳
殼 橘紅 欵冬 竹茹 姜汁炒
麻皮 嗽有紅痰

生地 茯苓 淮山 河膠 五味 杏仁 石

斛 知母 條芩 條苓 甘草 白芍 柏葉

麻皮 眼簾 紅濇

蒼朮 桑皮 蟬衣 黃芩 菊花 白附子

蔓荆 白芷 薄荷 荆芥 防風 赤芍

細辛 刺蒺藜 茯苓

麻見豎第一潮色不甚鮮紅

桔梗 川貝 荆芥 桑皮 杏仁 蘇子

防風 丹皮 婁仁 升麻 牛子 葛根

麻見豎第二潮

枳椇 麻 杏仁 知母 黃芩 元頭 山

枝日穿皮用花粉日姜仁日如太湯不起加川芎日升麻日
如有氣加牛子一物蘇子日上身不起加麻黃日姜虫日元湏日

麻見題第三潮

桔梗日 丹皮日 連翹日 姜豨日 明麻日 花粉日 桑

皮日 杏仁日 麥冬日 竹葉日 婁仁日 生地日 知母

日 蟬衣日 麻黃日

身體熱要嗽不思飲食

柴胡日 地骨皮日 知母日 川柏日 花粉日 婁仁日

麥冬日 杏仁日 明麻日 黃苓日 桔梗日 貝母日 木

通日

麻後身體大熱不退

當歸 乾葛 杏仁 川芎 柴胡 竹葉 生

地黃 黃芩 桔梗 木通 天冬 白芍

浮腫身體熱要嗽

木通 杏仁 生地 以麻 黃芩 桑皮 柴

胡 婁仁 知母 前胡 麥冬 花粉 骨

皮 如有疾加川貝 云連 五分

麻後燥嗽不順

麥冬 竹葉 黃芩 蘇子 婁仁 姜 知

母 川柏 礞石 以麻 南粉 胆星 赤芍

甘草 桔梗 石膏

麻發透火盛口燥氣聲亞

石膏
胡分 黃芩分 牛子分 桔梗分 杏仁分 桑皮分
山枝分 粉花分 生分 前分

麻皮身體熱

藹子分 黃芩分 桔梗分 杏仁分 骨皮分 知母分 川

貝分 以麻分 地丁分 桑皮分 欵冬分 白芍分 山

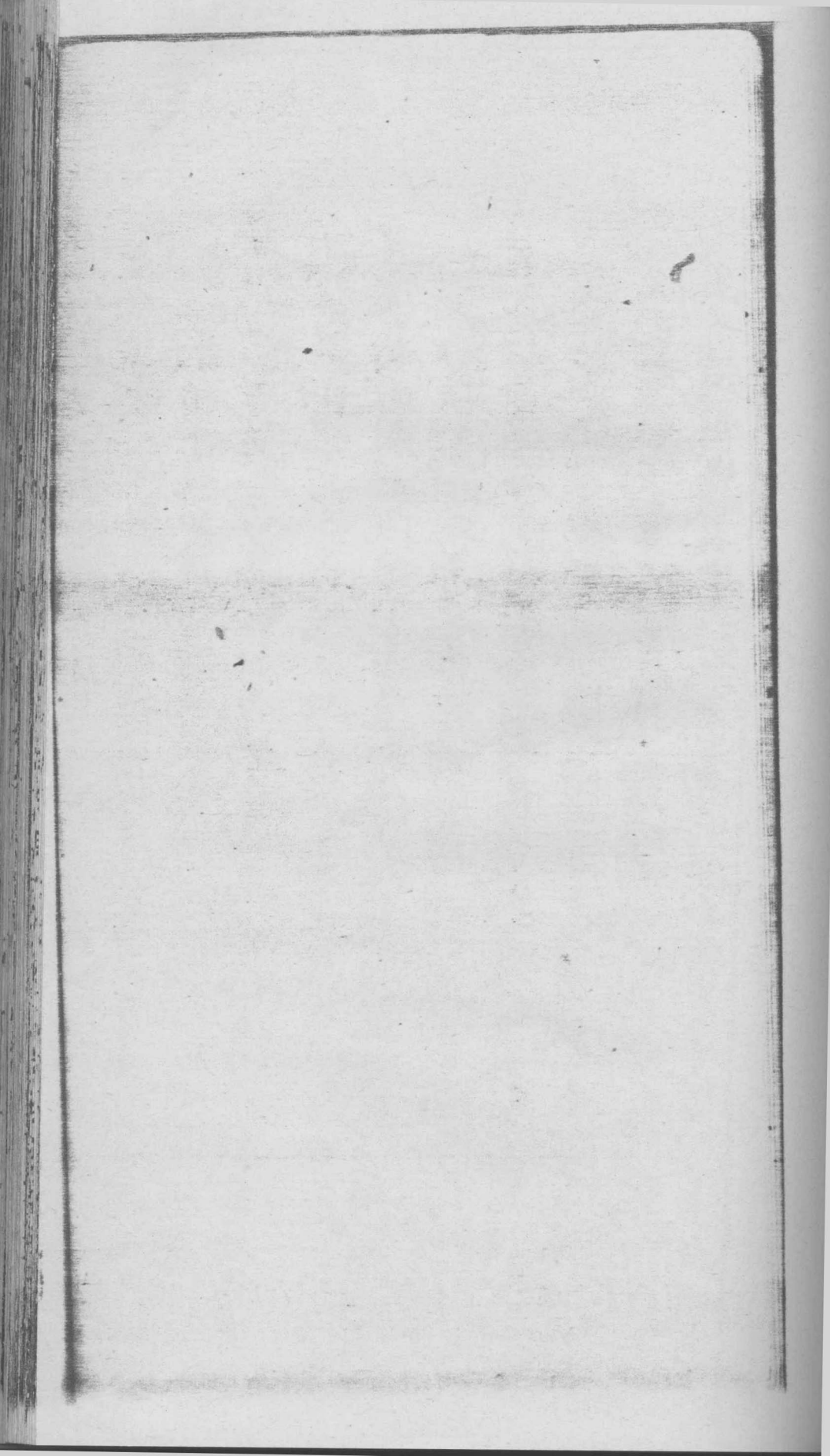
枝分 麥冬分

麻後身體大熱眼紅要嗽

柴胡分 骨皮分 知母分 川柏分 花粉分 婁仁分 胆

星分 麥冬分 杏仁分 以麻分 黃芩分 桔梗分 赤芍

荆芥分 貝母分 木通分 云連分



跌打治法

跌打治法。其用藥與手術。視所傷之情形而異。有內傷。有外傷。有骨折。有脫臼。挫損。有傷筋動脈。有青腫。不仁。有癢。非可一概而論也。內傷。即跌打傷于內部。外傷。即刀斧。石。針。表。亦分述于下。

一、內傷。凡跌打傷証。分五勞七傷。乃五臟受傷。最為五勞。心竅受傷。最為七傷。此等傷症。亦有因勞碌而得者。則非跌打矣。其傷及內部。如心胆。以及肝系。肺竅等處者。均宜治。在肺。肝葉上。尚不要緊。如遇血穴之打擊。則須速治。服藥始有救。不然。不易治。亦治。治亦常致疾。而普通之打傷。雖甚利害。只按法。列金鏡。敷服法。一日一服。服皮嗽。以蒙被。而臥。兩三日。即愈。有傷皮。當時氣閉者。可

以左手抵胸前。睛合傷處。右手拊傷者之背。而對前手。揉四十九次。乃右手揉。左手勿動。再右手輕拍七下。膏可復活。傷重者。速飲白糖水兩碗。或童便一碗。則血不致攻心。人亦即刻清醒。而口亦亦不成老疾。或傷及上倉血海等處。膏時吐血不止。可速以大膏歸一支切片。以酒蒸之。令其人忍血一口。和酒飲下。非飲膏歸。指口血。這則血自歸經絡。血止後。再視傷及何處。服藥治之可也。又凡受傷之人。須忌皮毛衣服。火炕火爐房事。遺精等。糯食不可吃。乃縮筋者。宜和傷中。更當忌之。

(二) 外傷即傷及七竅與四肢。遍体刀砍斧剝。棍撞石擊之外傷也。其破皮肉流血者。可按皮列金鎗茶末敷之。色好膏時止。血四五日即愈。傷口大者。可以針縫之。無繡線用即白絲線代之。縫好以

金鎗茶玉珍散同用法。凡作餉蓋而布裹之。或糝之。五六日
即愈。勿常解視。如所傷之內。身作痛。可服金鎗茶一二次。即愈。為
血流不止。可於傷之處。心脈部位。以中統之。可以止血。如傷肢節
即於創口上。封之可也。若傷筋動脈。青腫不化。則內服外敷。數
日即愈。其敷法。可以小葱兩根。生薑數片。以酒煎汁。忌用酒。將即
敷之。亦不緊要。送金鎗茶。或桐青敷而裹之。如恐污衣。可外覆以
油紙。或油布。却不可置於內。則茶力不能散。而失效力矣。其傷
及手足。而青腫疼痛者。可以淨水洗之。即勿再敷茶。洗兩三
日即愈。其多年老傷者。可按皮列書方治之。又或跌打立損處。
如膝部肘部。腫甚大。魚鱗骨之碎在。可以圓針一針。灸之。針於穴
處。如鬼眼天井等穴。針三分。再以吮角按之。則氣血散盡。腫即消。

散。再以茶飲之可也。

三、骨折脫臼。骨折其脫臼。乃兩件手續。但均不難。其法二字。即先伸長再接正之也。如不長出。而亂擰轉之。是為不知接骨。傷人實多。骨折有或數段者。有細碎者。有肉破而不破者。有碎骨刺出肉外者。均另有手術。不可忽略。因骨折脫臼。均在常例之手術如何。以決其廢健全。茶力其次也。外國人最不暗此。如一灌膿。即割去矣。凡骨折亦須視為何部。如在頸部。則腦後骨。額角骨。耳內骨。鼻樑骨。皆通腦系。重者不治。輕者將骨揉正之。外敷內服。接骨藥可也。傷頸骨者。須兩手奪其頸。長出正之。使坐椅上。背內立一長圓定。或玄枕平臥之。內服接骨藥。如其完全將頸骨折斷。多不治矣。傷脛骨者。可以軟繩縛其腋下。吊於槓上。脚下墊一小枕。摸正。

腰骨去其橫。則骨正矣。再縛以腰骨板。後之放下平臥之。但先須將板作好。此板共五條。穿橫帶於中。共四根。中一板稍寬。以杉木作者為佳。成溝形。脊處者。板亦屈之。如不平。可墊以棉絮縛之。板長約一尺六寸。寬兩寸。但亦須視人高矮而定。若皮再服接骨藥。勿令轉側。仰臥可也。月餘可愈。但須休養百日。切不可宜房事。可尋菜乃我門中秘傳。故能如是之速。不乞再有妙方。亦須百日。始可起床。傷鎖子骨。亦名飯匙骨。須用手術。將肩拉前。接正之。腋下塞布一卷。再裹之。則不至合攏。傷肋骨者。如你跌壓所致。骨必下陷。可令其人側臥。腿之以指擦其肋際。傷者一硬勁。骨自出矣。但者治之腿。須踏橈上兩層之。始便醫治。傷四肢者。骨一折。其下半版必撐起。更伸長接正之。外敷接骨藥。或膏藥。以兩片舊杉木。

板夾裏之。不使膝部伸屈。仰臥可也。內再吃接骨藥。兩月可愈。肘
部則以帶懸項下。以薄板托肋。而加帶上。敷吃如前可也。其骨雖
碎。但碎未破肉。或露碎骨者。即以手術捏正之。使完全平穩。魚鱗
毫忍手。仍加法敷吃。傳裏之。勿切破取骨也。其不耐痛疼者。可先
服麻沸散。使稍失知觉。治完畢後。再以解藥解之。均見後方中。其
破內未露碎骨。而骨亦未碎者。可外敷金鎗散。內服接骨藥可也。
如見碎骨露外者。可以鑷取出。捏正後。以生雞皮貼之。兩活雞胸
部之處。外敷接骨藥。用夾板輕為夾緊。內服接骨藥。每日一次。三
日後再換雞皮。而止。以生肌散即可矣。如創口小。不用雞皮。即止
以生肌散。或金鎗散。均無不可。此乃治骨折之大概情形。其肢節
者。多宜燻骨。其腕骨。次為臂骨。肘骨。膝骨。再次。接骨。膝骨。頸骨。而

已頸骨接法。可如上述。不區視其方向而奪正之。較于四周搖之。
活動其筋血也。踝骨之脫。如偏於左。即伸長右向接正之。偏下。即
伸長上向接正之。其餘之接法。皆同。此中略有手術。非實地教授。
不能悉。然其接法之理。固如此也。蓋脫血乃強順差。陰陽理。順氣。
不出長法二字而已。故敢下手。即可救人。並非定式。與深奧之學
理。完全左手經驗也。又有因跌打傷。口胡言亂語。神經錯替者。則
一半為其醫治傷處。一則治其內病可也。此乃出其不意。受驚而
得者。至於四五十歲之老人。如脫胛骨。則不易治。因骨老精竭。治
好亦仍弱疾。故亦須視年齡而論。又或數日前。為人將骨接壞。而
欲重接正之者。可外敷杉木炭。接骨方。內服金鎗散兩日。俾其筋
血活動。再緩之。揉動。而驟伸開正之。仍如法內服接骨藥可也。其

老傷宿疾多年。跌打不愈。以及此種接骨方。均在下方中。余所
列出之方。與原方毫無更易。只須對症。無有不驗。雖有未傳出
者。但此亦皆世人應用矣。

四、鎗彈傷。凡鎗彈之傷。須視穿過與否。而定醫法。手術在中國。吳
方醫法。其為鎗子穿過者。孔之前後。可用老南瓜瓢去。和熟黃
牛糞烤溫。敷孔之周圍。中置一竹管。以便將毒水拔而流出。如魚
南瓜時。即牛糞可也。魚牛糞。不用瓜瓢亦可。直俟毒水不流。後再
以生肌散。或玉珍散。塞而敷之。或用法作條塞之。即愈。如為鳥鎗
所傷。可以鑷夾其子。即以拔毒鯽魚膏貼之。翌日再換生肌散。可
也。如鎗子未出時。即用拔鎗子茶敷之。為骨已為鎗子所擊碎。
可先吃藥茶。以指探碎骨取出。再少安鎗子茶。出其毒。現有存

骨去石存即取出。或以生雞皮貼之。外敷於本穴。亦夾柏裏
緊。內服接骨膏。日服一次。二三日後。詢其痛否。以不痛為佳。再換
雞皮。以生雞皮敷之。即愈矣。如創口汚染。可煎洗毒散。洗之。或濃
茶溫洗之。拭乾上藥。即可。如已灌膿。則忌用金銀散。共玉珍散。須
用提膿生肌散。或非粉散均可。茲將藥方列下條中。

跌打藥方及應用紫雲藥方

我國醫術極為神奧。其所以不傳者。一則過深不易精造。而研究
無人。則互相秘留。未能公開。遂致大好國粹。沈沒無聞。今則西
醫林立。對中醫多加鄙視。謂無系統研究。縱能愈療疾病。亦係盲
醫。亂治。是誠未識中醫之淵源也。要知中醫藥性。亦有考本。其出
方服藥。按人身十二經脈。寒熱虛實。而用汗吐下之方法。亦有五

理茶之分量配合。隨其病之輕重。而異其效驗。則視醫者學識任
驗何如。為茶對症。分量之加減相合。則所發生之效力大。而病愈
矣。蓋天下事。既能得一結果。必有其一原理。今乃視有結果。而嘗
為無原理。是因人未加探索之。而於學理何尤。如化學中三分
藍酸。與一分硝酸。化合而成王水。能還白金。亦可顯化。此其分量
相當。乃能得此極大效力之結果也。中醫茶性。分量其原理。即如
此。惟中醫不易精。庸醫多。高醫少。世人偶遇庸醫。手即對中醫一
等抹煞。誠因嗜廢食之甚者矣。西醫在外科中。尚不甚多。在內科
可謂草菅人命。即如霍亂傷寒。燒熱之症。誠不知誤死若干人矣。
苟至中醫。遇高手。數劑水茶。即愈。或動針灸。數針即愈。毫無奇特。
而西醫。猶一門。西醫尤屬外行。既不清信。醫手術。又無效。打茶藥。

只惟林養一途。如骨折破肉內一灌膿。即膏將手或起銀云。轉成
砂廢。如脫臼即魚法接上。如骨折只有綁好靜息。第一星期于寤
麻油瀉一次。每日兩粒飯。每日若干之房費。標本第一載。自出生
好出完之能事而已。此乃余所經驗者。如在中醫治之。至多百日
完全平服。少則月餘。即可步履。而在奇物跌打茶中。竟有在數小
時內將骨接好。翌日即能步履。一星期即完全平復者。惟此茶不
易採。故不傳。但此所述種之。並非祇西醫為不良。實則人亦有精
微。而學國之研究提携。對之殊增媿報耳。因述打茶之便。務所數
法于此。俾邦人君子。知擇焉。茲錄緊要跌打茶方於後。此係係次
等者。因頭等者不易配也。此法醫之。雖不如頭等茶方之速。但亦
無不神效。惟孕婦忌服之。所附錄應用緊要茶方。不屬跌打中。乃

極查之苦疾者其亦兩人一端也。

金鏡神妙散 生白附子二兩 生川烏二兩 山七一兩 生半夏四兩

生南星一兩 天麻一兩 生羌活一兩 防風一兩 香白芷一兩 馬

前子二兩 大煨 前肉共研 極細末小口 磁瓶裝好乾用 此藥多治

跌打損傷。刀砍斧割。藥力最大。不可多服。若遇受內傷。甚重。年壯

之人。可服一鈔五。過溫。沖服。不能飲者。混開水服之。老年幼

童。可服八分。為止。若服過多。則遍體脹伸。難受。可服甘竹水解之。

如稍多。亦無妨。服後。喉口。以免滯澀。如係刀傷。口小者。糝裏之。口

大者。先縫好。再糝裏之。勿見風。四五日。即愈。青腫者。可調溫酒敷

之。凡骨折斷。可先用手術。將骨接正。再用此藥。二三兩。外用。小公

雞一隻。社去其毛。骨。与社鴉。將雞同煮。未。置石臼。搗。數。場。上。以

葛板夾裏之。不可解視。內服此藥一鈔。連服三日。月餘可愈。又遠
途疲勞。晚間可服一鈔。翌日行走。即不致痛矣。此藥又可治多年
癩疽。不生口者。可以酒作膏餅。蓋於瘡面上。再以麝艾一小團。於
上面燒之。每日三次。三日後。用生肌膏藥貼之。自然痊愈。而永
不復發矣。如新起之癩疽。紅者。此藥不效。若其皮肉一色者。可用
此藥調酒敷上。即行消散。蓋紅色乃陽症。此藥熱性。故不能用。原
色為陰症。其性涼。以熱攻寒。故可治也。

乙玉珍散

生白附子二兩

生南星一兩

生半夏一兩

川羌活

一兩

廣三七二兩

生天麻一兩

生防風一兩

香白芷一兩

共

為細末。磁瓶裝好。能用。

此散專治跌打刀箭各傷。其用法。與金鎗散同。惟藥力較和緩耳。

了接骨減便五鳳保骨丹 貴州雷公山五加皮及小公雞一隻

玄毛連骨內不用沾水也 月搗極爛敷新骨處骨即骨響若至不響

刺骨已接好即將系刺去免生多骨切記

牛山蟬螻接骨方此方治手足折斷者為妙速無山蟹即用大者共

取五個烤枯取盡成末用羅篩細三個用凍法溫地調敷二個和

溫凍法服之。和醉而寢骨自合矣。須忌口勿食葷物。

分整骨不痛方 川烏 草烏 胡茄子 羊躑躅 麝 麻

黃 七卜 姜黃 五卜 生南星 卜 生半夏 卜 畢撥 系 川椒 半

清水煎服其人即麻醉不知人事任我尋整湊矣

白解方 黨參 五 生甘草 半 凍皮 半 半夏 四 白微 四

雲茨卷 五 葛蒲 系 清水煎服一碗即醒

1 拔鑿子方

推車蟲十五似

篋麻仁一升

吸鈔石一升

豆仁七升 白芨末 石角五升 圓麻根及 老南瓜瓢 夏同

搗爛敷受傷處即將鑿子拔出即無子者亦將毒水拔出其碎骨

亦可拔出傷者頂下傾如拔毒水中頂插一竹管以便流導俟子

退外再用生肌散數日即愈內有石角一葉如配不着亦不緊要

蓋川省始易配也

上 搗膿生肌妙神散白龍骨

象皮五升 水片三 皂

茶牙乳 乳五升 千年石灰 麝香三 硃砂牙 白芷七升

滑石牙 共為細末裝好勿走氣如魚膿不用此散可用玉珍散

此乃生肌長肉之物方也

9 跌打青腫洗方 荆芥 防風 透骨草 羌活 獨活 芥梗

祁艾 川椒 赤芍 一枝蒿 各二鈔水煎洗一二日即愈破

皮肉者各

10 治骨折筋斷久傷痛之洗敷方 如意油渣の包 五加皮一反

川烏八分 製乳六分 草烏八分 虎骨七分 共六味以盞盛蒸之

直至骨節出汗為止。每日早晚蒸洗兩次。洗後即同封敷下之。

楊梅樹皮一反 輕乾一反 以好白乾仔細調勻。以碗盛之。置鍋內蒸

透。取匙數匙傷處。每日蒸洗兩次。即敷此藥。兩三日即愈。但

此期中勿用勞動。惟如煮油渣。須於廣東系鋪購之。他處多有。

此藥蒸洗去風濕極驗。

11 治久年跌打之藥酒方 紅血藤 虎骨 大獨活

羌活 加皮 桑寄生 北細辛 川烏 土別

白芥子二 西當歸二 三稜二 義朮二 川牛夕二 桑枝二
 松節二 乳香二 伸筋竹二 粉甘竹二 南星二 芥子二
 自然銅二 大燬二 山七二 篩蒼竹二 共二十二 味用好燒酒
 五斤泡好。每日早午晚三次。每次飲一小茶杯。不能飲者可少之。
 飲完即愈神效。

以又凡所列方中。有麝香者。孕婦忌用。其脫臼接正者。可外敷接骨
 茶。內服金鎗散。即可如數日。前為人接壞。需重接者。此非鉄漢不
 能也。可先敷下方。活其筋血。再拉脫正。及敷吃接骨茶。如前可也。
 生薑三 牙搗爛小葱 五根搗花柳粉 日初活蒸熱敷骨折處。再重
 接可也。至跌打治法中。所述鎗彈傷。內服接骨茶。未因難配。未傳
 可服。懸山方一次可也。

附人生應用藥要某方

種子神效丸某方

此方專治婦人不生子與不育之症者按法服之極為神效今今人多方拜求佛神求一子半女不可得不妨將此方一試也

川大黃 真川烏 枳殼 南星 白豆蔻 白檀香 細辛

草薢 共八味須用真者各取一鈞研成細末煉蜜為丸共分六十粒切不可增減按婦人經期前一日起每晨用白開水送服二丸三十日為止有孕後不必多服若無孕再服一劑無不靈驗曾有十餘年不孕婦人服之即生育者非虛語也

神驗保生無憂方

此方專治婦人易小產者用之最佳或恐產育不順利者均可服

之有利無害百驗神方可於每月初二三日服兩劑直至產後
為止決無小產事而大人小兒皆少毒痛

膏歸二日 川貝母二日 黃芪 柞 白芍 枳 兔耳 柞 厚

朴 枳 用姜炒 艾葉 柞 荆芥穗 柞 枳壳 柞 炒 川芎 柞

羌活 日 甘草 日 清水煎服

催生方

凡難產者俟水衣下宜始可服此方服後四五分鐘即下如橫生
者宜揉玉陰始可服其出手或足於外者可以食鹽炒熱
置少許於其手心或脚心擦之即縮佳矣
高歸 五全 川芎 及 皂 板 五牙 醋 矣 三種 清水 煎 服

胎風方

凡小兒產下勿令開口即將其口內上顎之血球挖去再以新布
蘸溫淘米水洗其口唇勿于奶視生下今日以後即灌以方則不致
傷腸風矣每次灌服一匙多次服完即將小兒腹中毒血打下故
拉帶血之失此乃有免緊要茶子蓋小兒得此疾死者不可勝計
也

鉤藤 平 蕪蛇 平 防風 平 草梢 平 大黃 平 銀花 平
連翹 平 水煎服

遺精方

凡男子有遺精之疾者可服三劑即愈

鎖陽 二錢 龍骨 三錢 牡蠣 三錢 杜仲 二錢 故紙 二錢 熟地 三錢

甘杞 二錢 大雲 二錢 萆薢 二錢 牛膝 二錢 淫羊 二錢 甘竹 二錢

此方凡受重大跌打立休養期懼遠移者亦可服之

痔漏神方

以極乾黃蘗一條(鮮者自行熬枯即可)置香油內泡透再取出於
香曲灯上焙之而瀝其油先以白礬熬水洗患處始擦以油旬日
可愈早晚兩次可也神效

痔方

非痔漏即痔瘡也取皂莢一個瓦上焙枯成末再取田螺一枚針
其肉成水加冰片少許於內復加少許皂莢末擦患處數次即愈

羊角瘋神方

此症無論男女得者極多均宜良方治之可以烏鳥一頭(即夜貓
子)白水熬爛不置由藍作料連肉帶湯食之兩次即愈永不復

若有些症者可速試之當知言之不謬也

肺癰方

即肺癰壞者用虎兇肝四公豬肺未下水者一個混一處隔鍋
燉之兩三次即愈須忌葷物生冷如係肺勞可用真麝香同搗
以布攤成膏葉狀而貼於背脊第三椎上旬日可愈分量不拘以
稍多為佳此法曾愈多人也

久年肚痛方

白芥子三粒成末不可多恐皮痛白胡椒三下生薑大指頭大去
皮共搗成小餅貼臍上外用油紙隔好每日早晚換二次三日即
愈凡諸般老年肚痛皆可斷根

久年頭痛神方

取豕牛所拉之糞以瓦焙乾成末再取三伏天曬熟之土成粉成
粉混和以溫黃酒調敷於頸上兩三次斬根

鼠瘡神方

即生於肛門旁俗名老鼠偷糞門者以此疾者常於西醫處修割
不知受若干痛苦良石克斬根死而肉已亦足哀也亦可以公丁香
與冰腦各等分成末加於任意拔毒膏藥中貼之三次即愈年久
者可多用數次奇方也

中瘡氣方

以魚心菜(蕪菜)晒成乾粉置五日於篩漏中約一大杯淨吃後
即將痔毒打下極驗乃旅行雲貴邊有者不可不備之物

脚氣病方

以大鹽加黃酒煮爛單吃佐饌均可但不能加油鹽旬餘可愈

瘋犬咬方

取孟姜之茅草青連根葉搗融絞汁灌之腹內如成小犬亦變血塊自大便出矣傷口可以茶洗淨以杏仁泥敷之神效

犬傷或燙傷神方

以石灰一塊於大碗混水攪之澄澱而取其上層清水另置他碗一兩酒杯即可和香油急攪成膏塗之即止痛有泡可挑破重者一星期可愈並無疤痕又凡犬毒攻心可速服白糖水兩碗即解有量便者更佳

凍瘡神方

取白乾狗糞燒灰存性研細末以麻油和勻塗數次即愈此方仍

某王真傳病者試之自知

痧症方

如肚痛或發痧可以白礬成末以白乾漆或混開水送服二銀即止

青光睛方

即先以睛也每日用青皮五口熬水蒸洗早晚二次年餘可愈

白喉初起腫毒方

凡白喉初起喉並不腫惟發燒發渾難受喉內有白點即以此症

可服下方二劑即愈

大生地 女 生甘竹 口

川貝母 口 薄荷 叶 神

紅白痢疾服藥方

牡丹皮 口 黑元參 公 大寸冬 口

杭白菊 口 鮮芦根 尺 切片 昆布 鈔 引

白芍二兩 當歸二兩 枳壳二兩 檳榔二兩 粉甘草二兩 滑石二兩

青木香二兩 東後子四兩 罌粟壳炙二兩

注意此方頭劑加大黃二兩二劑即取消三劑痊愈

淋方

平日可將下方作茶飲吃十餘劑再吃雞蛋方決初起不久者始

效

車前子 桑枝 地骨皮 枳實 扁蓄叶 通叶各一鈔如茶
煎飲利小便者再以大黃末實雞蛋內約三枚以紙封其外以黃
泥塗之烤熟食下豈日大便即愈

八脚蛋方

即陰元生虱也西醫治之極感痛苦可以百毒一兩混燒酒一碗

蒸之擦洗數次即脫裂白極效

雀斑方

此症甚不易治前有此祕方試之以供疾者一試當有驗也
豬牙皂角及紫背浮萍及青梅及櫻桃及白附子之干鷹尿白即
鷹糞一二日排香茅及冰片下共為極細末每早晚用少許於手
心內以水調擦面上良久以溫水洗去旬餘其斑自落

白癩風與赤油風祕方

此症可說不易治好蓋其細菌在肉裏藥力不能達因有此方見
世人患者之多也爰同出一試亦庶功耳

蛇蛻二條 青粉 日 枯礬 日 白礬 日 鉛粉 日 冰膠 日 紫
凡眼 日 膏 日 下 金鳳膏 通宜 日 白鳳 日 夜 之 根 日 一 束 日 膏

須另作一細末和於膏內寢前將面洗淨再塗之旬餘當可見效
疔毒方

凡癰疔瘰癧如粟痛透心髓乃係疔毒分紅黑二色紅疔三日死黑
疔對時亡如用針灸為最神速差不可開刀一刺即死亦不可挑
破可先以熊胆塗之如左指上者可以泡辣椒套之自消矣
余之秘方甚多今暫述於此蓋一一備載則將成茶書矣俟日後
編第功時再告論之法亦可也此不過為余書行世之紀念耳

少林寺點穴秘傳摘要

人身凡三百六十五穴。針灸中可用三百六十六穴。有五穴失傳。打界中。少林凡三十六打數。閉穴法中凡二十之點穴。亦有同者。又有拿穴者。乃係短手。亦名小手。其穴亦略同。惟手法有別耳。三者均名靈穴。各有其奧。然穴道一功。不便詳述。其最緊要之十二穴。辰打穴中為子。申人中穴。丑時天庭穴。寅時喬空穴。即鼻梁穴。卯時牙腮穴。辰時雙陰穴。左太陽右太陽。巳時將台穴。未時脈腕穴。申時丹田穴。酉時白海穴。戌時銅壺滴漏。下途亥時湧泉穴。前穴法。拿穴中亦有同者。之十二穴。穴時辰為子。歸丑。腰寅。左目。卯。面辰。頸。巳。手。執。午。胸。未。腹。申。左心。面背。戌。項。亥。股。流。若將少林點穴譜。略為圖釋於下。

點穴概述

點穴一造。轉微已極。有點穴。有打穴。有拿穴。有閉穴。打造甚多。後以點穴名之。要不外微穴真的。按時襲擊。限時取命而已。此法漸已絕沒。蓋師傳不易。信人是以知者甚鮮也。所謂點穴。即以一指或兩指點之。用一指即以食指。兩指即食中二指相騎。而以中指頭點之也。此為少林通用之點穴法。除十二時辰罷事外。餘者多不究之。其內猶有穴法。以打法取之者。是為打穴。乃以錘法點打之。此種錘法。或以方錘。即平錘。或控雞心錘。而以中指點打也。故打穴法屬點穴中。而少林點穴亦名打穴。按前身三十六穴。後身二十四穴為用。普通只打三十六穴。點後可以兼功治之。拿穴者。即係小手。亦視其所拿穴之大小。以定生死。如普通小穴。不過

麻痛無力而已。六穴則亦傷命也。此種小手。出江西舊撫州府者
為最精。蓋時多以五指食指從事排解。或陪禮狀。蓋後人尚不
知。要以此為便捷。因用穴。蓋穴雖利害。惟當場將人。蓋傷不似此
之無聲無色也。此種手法。有研拍掌印膝肘等法。務有九轉九
重。九轉麻九昏眩等穴。蓋重穴。即當時要命者也。左用穴法。鬼蓋
皮。須再蓋他穴以解之。業不能及。凡用二十四穴。蓋且每穴均按
時辰。較蓋穴為精深也。其用于法。與蓋穴同。惟魚打穴。蓋易蓋
余師楊異之精。用穴法。為余述。蓋穴來源。與週身之穴。蓋甚悉。有
尾紀者。傳我國武功。因東甚遠。自隋及唐。達摩祖師於福建少林
寺。開山之蓋。傳授門徒。神拳技。能。即為一派之祖。此後祖師後面
壁嵩山少林。更相演授。分支既多。技擊益精。沿傳至今。遂有紅拳

僧門之公所謂紅拳者相傳即趙太祖習紅拳三十六路走關東
國南西創有天下打得宋室乾坤也。所謂僧門者即少林派也。成
至周以將拳法技術傳于岳飛及湯懷王貴張選牛革施全等所
習拳術及十八般武藝惟岳夫子獨得其奧故世有謂岳家功夫
者不過拳中稍有軟硬之別實不外少林本源也。但至清雍正甲
寅年七月二十五日晚少林寺指禰建竟被焚如直至乾隆庚寅
年仲秋菩提祖師一葉航海重建少林並借羅祖古法度數感法
大師同來桂錫寺內住溪洞為傳授神拳內存一十八格有擒拿
跌用滾沉吞吐側目耳肩批打盤捲壓等法。又以宮商角徵羽五
音化通五臟六腑七孔八竅生死血脈並軟硬輕三功。使習巧打
考查周天運動十二时辰分天地人三才。管人身三部每身三十

六穴。天係大週天。人係小週天。天有十部。八千里斗。人有十部。八寸毫毛。天有日月。人有眼目。天有風雲雷雨閃電。人有心肝脾肺腎。天有三百六十度氣。人有三百六十骨節。天有十二部。合人有十二筋脉。定十二時辰。分于丑寅卯辰巳午未申酉戌亥。點穴之法。分生死穴道。何時血在何宮。何時轉支何界。穴是何名。支於何穴。長短分寸。丝毫不差。氣在左前走。血在右後。相連分寸。定而不易。以一時辰為八刻。故有上四刻。下四刻。長短之分。按定時刻。最為緊要。比如子時上四刻。血到何宮。下四刻。又到何處。丝毫不差。方可下手。點穴。若點着子宮之血。其人定死。魚救。點着子宮之氣。對時必止。點着子宮之血。三日定死。點穴。魚菜挽救。倘被點着。沒要命點之人。仍用點法。撫摸穴道。將氣血推活。過宮。方可解。

救為時向過久。縱能救活。亦必成殘廢。惟練此技。手指須有功夫。始能得心應手。否則點不着穴也。習藉功等。即是善提羅祖分穴過多。按人身凡三百六十五穴。但少林只練上中下三部。每部三十六穴。共百零八穴。分大穴小穴。上部大穴為百匯。中部為玄機。下部為湧泉。是為人身三大穴。無論君看任何大穴。均同緊要。內行醫治。或可立痊。不然。輕則三年或半年。重則三日或七日。必無生理。善提總而不傳。羅祖暗中考查門徒之品端正。忠孝仁義者。今世重藝。祕授傳授。善提者。知戒羅祖不應輕以授人。倘有不肖奸徒。恃此絕藝。欺凌良善。不惟似閩少林名譽。且傷名德也。羅祖曰。吾傳此技。原備勸惡除奸。衛國安民之用。故授門徒者。悉洪誓。不敢妄行。有不遵者。寧可於茶水中施用符咒。頃刻收回。使其

分寸差錯即無驗矣。第觀所授者均係五行君子是以傳之也。按此術信及茲代有所承而此道之淵源即始于羅祖也。但開穴法字解法皆可應用不必有傷德行殊非義士所宜。其語列於前將透穴練指之術功圖列于下。

習竊功先以兩掌置於脚尖直立。祇兩臂第全氣迴環伸之。及則用五指再越小指再越魚名指再越中指再越大指。後則一食指為地矣。及又於每脚尖墊瓢一塊則功成矣。

點穴之道說

每時血行三穴道。每日行三十六穴。子時首左心窩。子中兩乳下方左右血腕穴。子末血疾穴。丑時首行左乳上方二仙传道穴。丑中行右方二仙传道穴。丑末行胃腕穴。寅時首行左方將台穴。寅中行右方將台穴。寅末行咽喉穴。卯時首行舌咽穴。卯中行左耳穴。辰時首行架架穴。辰時首行右耳後開空穴。辰中頭頂天空穴。辰末对口穴。巳時首行項下工寸第人空穴。巳中左邊風眼穴。巳末右邊風眼穴。午時首行右邊雙燕入洞穴。午中行背漏穴。午末行左邊雙風入洞穴。未時首行左邊掛膀穴。未中行架架穴。未末右邊掛膀穴。申時首行右邊風翅穴。申中行腰眼穴。申末行左邊風翅穴。酉時首行左邊淨瓶穴。酉中尾結穴。酉末右邊淨瓶

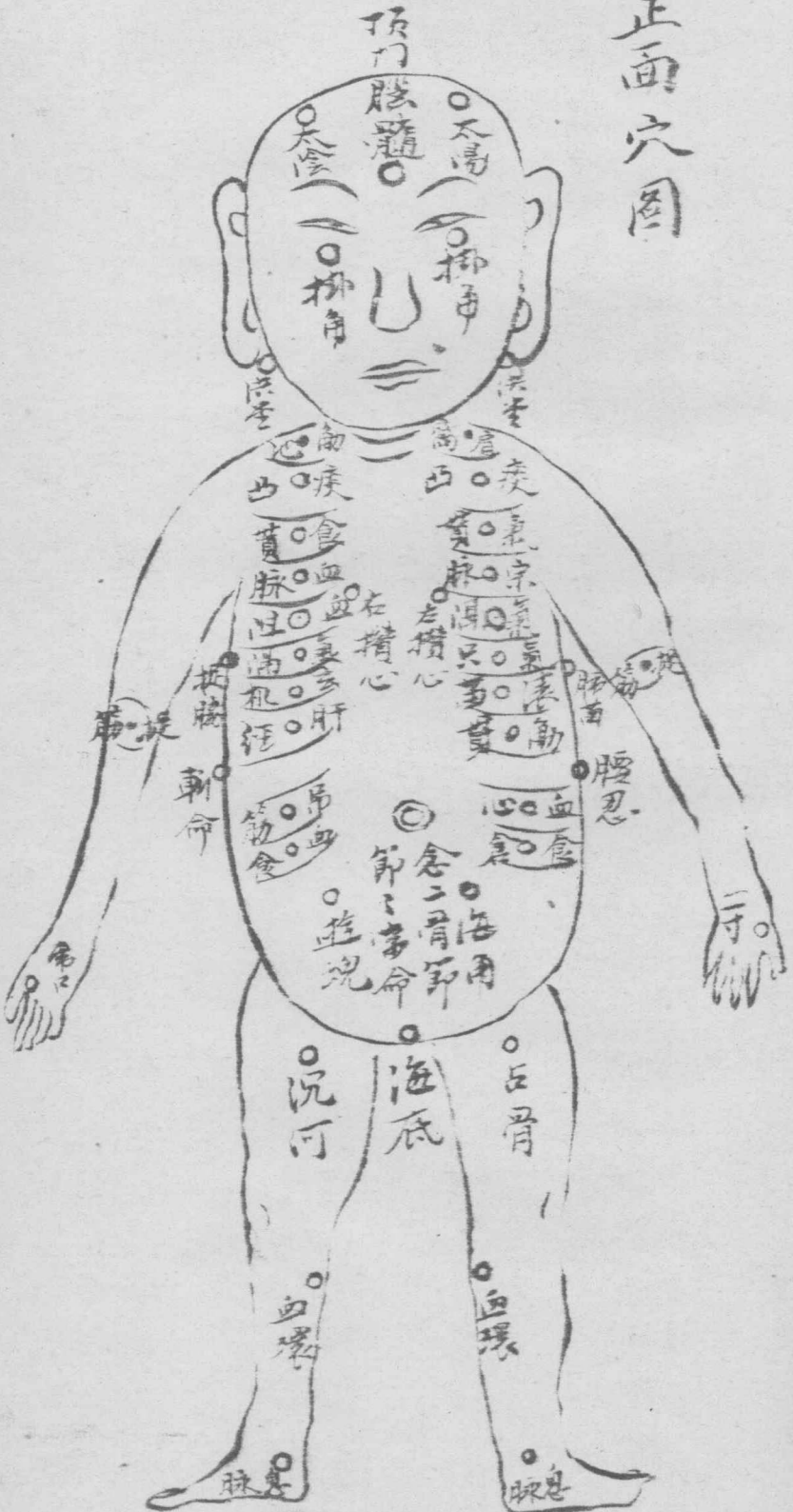
穴。成时首行左膀胱穴。成中行右膀胱穴。成末行左边鱼肱穴。亥
时首行右边鱼肱穴。亥时中肚膀胱穴。亥末中腕丹田穴。

解法

水盂于口。即以此法施诸口。相对处即解。

以事復科余於民二十秋見之於椒江舊書肆字所
媚秀翻閱一過末附拳法面署四行氏珍藏所
載損傷各穴與醫徑全不相對疑係拳師師弟
相授之口訣無疑余當時如獲和璧遂奉歸至
秘不肯售因多方設法迄民廿一秋始允
借閱余遂乘夜抄錄之爰叙其涯略於以

正面穴图



搖動六七日之症 若傷腦髓不破肉只有二七之期疼痛頭暈
不能行走速用此藥治之

川芎 膏歸 赤芍 升麻 乳香 羌活 附

片几 陳皮 紅花 甘草 老臣煎服二三帖可効

太陽太陰二穴十四日之症 若打傷入肉終皮瘀血不行難以
救治七日內可進活血湯為妙

當歸 黃耆 白芷 荊芥 肉桂 川芎 紅花 橘紅

甘竹 好酒二碗加重便服

洪卷二穴十四日之症 若重傷筋用寬筋活血散為主倘牙關
緊急須大散熱速進五疴散可効

大黃 毛竹節 金磚 千年釘 船鐵

醋炒 加醋炒 火草三灰 醋浸

共為末好老酒並服

① 寬筋活血散 威灵仙 川芎 當歸 桃仁 川新

凍皮 松身灰 甘竹 凍老酒二碗並服

肩窩筋池二穴七日之症 若打傷不必用活血藥恐筋縮而不

能伸直可用活血膏一張

末藥 蘇木心 松身灰 毛竹節灰 當歸 川芎並服

若無跌打藥以五仙散膏藥加阿魏 射血丹 投入膏藥

內帖之立効

痰山二穴二七之症 若打傷其氣必緊宜寬胸活血利氣為主

膏歸 紅花 凍皮 蒲花 杏仁 骨碎補 紫竹 蘇木

若打傷筋池以假加老酒二碗老再並加竹心一丸

氣貫食貫二穴十日之症 若打傷鼻不出血調治七日內自

然牙伏若重者可吃 金磚云 川芎云 前服

脉宗一穴十日之症 若點傷轉手難以調治而三日內速用

活血散安魂湯

當歸 桃仁 冻皮 只壳 川芎 劉寄奴 骨碎補

蘇木節 桑白皮 山羊血 加任道服

命脉一穴廿一日之症 此穴能通心竅七日內速進此湯

肉桂牙 紫竹牙 歸尾牙 石斛牙 蘇木牙 桃仁牙

红花日 冻皮日 只壳日 甘竹下 加童便冲服加老酒

一杯

氣隔一穴周年之症 若點傷者致痰積於內當用消風散或治

散為主

蘇木 荆芥 羌活 杏仁 沙仁 當歸 紅花 只亮

良姜 甘竹各半 用酒水各半煎服

血阻一穴与血倉同治又委中穴即氣只穴主治亦同 若點傷

打傷則血積氣滿至及必身黃瘦而弱只有六七日之症宜此方

治之

肉桂 丁香 苧皮 只亮 當歸 蘇木各半

竹甘下 加老酒一杯灯心一丸煎服

玄机穴若点傷恐有瘀血入心速用五疋散為主及用糊粥竹根

每量一銖又用錦着樹 枳殼竹槿添花樹根皮蒿

麥冬之四味不拘多少同搗碎用子玉三錢煎一盞服之

吐者再煎服若不吐即愈忌油膩生冷諸般毒物俱宜戒之過七日可吃醃猪肉皆不食

血心穴若傷者只有廿日之症用為膏要下瀉切不可內消慎

之慎之

大黃 歸尾 陳皮 羌活 羌活 川折 黑丑 白芥子

甘竹 加灯心一丸老酒一杯煎服

吊筋穴若上傷偏身筋縮而不能伸直者七日之期宜用寬筋活

血湯主之

虎骨 狗脊 骨 常歸 桃紅 蘇葉 各云 防風 淡竹叶

干姜 威灵仙各云 加老酒煎服

食倉穴若點傷其血上行下隔速進此湯不可吃油先食山羊血

示 後服為可效

紫竹 歸尾

羌活

骨碎補

乳香

加打心煎服

血倉穴此穴與心肺五臟相關有以養心活命也 若點此穴即
喘嗽不已嗽之則吐只有十日之症先食羊山血平以皮服
前為亦可無有不愈

海月穴若打傷輕者百日重者六七日之期速進此湯

黃芩 川芎

白芷

大黃

荆芥

金銀花各日

縮砂

凍皮各日

甘竹

老酒煎加重便沖服吃之劑加經骨若

不見效再用一方

紅卷

川芎各日

川斷

骨碎補

牛膝

砂仁

凍皮

甘竹

加老酒一杯童便沖服

遊魂穴若点傷勢必傷心傷肝若肝火上升魚活只有六七日之症

肝經一穴若點傷以玉眼紅色如珠膏速用此湯

肉桂 烏药 刘寄奴 乳香 香附 羌活 白芍子 蘇木節 川芎 續斷 松节灰 甘草 魚

白芍子 蘇木節 川芎 續斷 松节灰 甘草 魚

左攢心一穴此穴能通心竅若點傷七日之內即發熱 若不調

治只有十日之症 宜先吃山羊血 如不見效即用五

疳散為主

毛竹節 千年釘灰 松节灰 金磚 大黃 共為末法送下

又一方 只亮 川芎 骨碎補 羌活 蘇木 骨 甘草 个

加酒二碗煎至一碗溫服

又方 肉桂 歸尾 桃仁 红花 白芍子 陈皮 加老酒煎服

右攢心穴此穴与心肺相通傷之則血稠心四十九日之症先吃

至禱二劑用酒送下及吃活血湯

歸尾 川芎 芍藥 羌活 枳殼 赤芍 大黃

紅花 甘草 用老酒煎服

肺苗穴若傷者身体疼痛三日內即發熱速進此湯三劑之外不

可療法

歸尾 紅花 陳皮 石斛 白芥子 杏仁 蘇木 獨活

沒藥 輕粉 加灯芯一丸酒二杯沖服

從腸穴与血倉相通 若點傷不嗽血出一嗽即血出其人心

黃瘦而弱是通年之症用為膏便生肺血為主

杏仁 山柰 蘇木 骨碎補 骨碎補 骨碎補

白芥子日甘竹下 加灯心一九老汪童便冲服

腰忍穴若点傷必發熱三日內速進此湯倘重者不過百日則亡矣

杜仲 桑白皮 只壳 毛竹節各云 用老汪加重便冲服

若服為皮身仍疼痛緊急再煎三服童便再多

斬命穴若挖傷重者四十九日輕者百日之期其人黃骨露漸

瘦疲而子且也可膏先吃生呪至系吊盤一個搗碎用酒浸過

後計出渣之渣再煎白為酒糟少許敷之兼服為散更妙及食

至禱云 杏仁云 膏歸云 甘草云 加灯心一九老汪童便服

海底穴為人一身之總筋若脚尖踢小便不出小肚者脹速用此

就每服二錢或醋或酒浸洗出泥或米泔水洗淨用酒吞服又

代蠶虫四十九個或醋或酒浸洗分作三次用酒送下再用此

龍地靈和酒糟搗糊做一丸傳在榜中扎紫葉服湯藥

威灵仙 杜仲 川芎 川膝 桑白皮 刘寄奴

歸尾 红花 大腹皮 甘竹 用酒煎加重便冲服

凡此症切勿行房若犯行房其命难保也

血環二穴 為惡傷或打傷即血積累日食不能消用艾火即左

血環穴上灸七巡兼服此药

大黃 蓬朮 凍皮 當歸 川芎 桃仁 山查

白芥子 夏芽 石斛 存骨 甘竹 老酒童便冲

息脉穴 若打傷不破皮肉週年之症 宜用新地全通并青松

毛加酒糟搗糊於瓦鍋內炒熟傳之若爛者用膏為一張帖之

若碎破皮肉加大黃 山萸肉 研末入膏為內貼之又兼服

小傷為無不效也

肉桂日

朴硝半斤 白芷研 乳石日 末藥日 自前銅下

大黃日

巴豆下 碎砂下 射石下

其若細末老酒中若半煎服

跌打損傷法

凡有跌打損傷不論輕重先宜散一二帖為主以次審察病體
或二便不通方可下為通二便次用潤中散則補之其症保全矣
或皮破血出必有瘀血在身前散瘀血後即補之也或破刀傷
者外有血出而內無瘀血新難用為法散散即用清補也血出
損其人身自難若不醒者用獨參湯救之外用花蕊石散搽之
次用生肌散或玉膏付之或症要吃茶如口餓鬼時要吃定為

不活也。或有症其人誤曰至是數日不痛亦不能治也。試看好醫
不所以法。患人之病。或正氣。或新大傷。或另有接骨。或得之
茶餅。次用仁玉。
病人虛實。調好。息心。凡有打跌。損傷。總忌傷風。為妙。

護心散方

地虎 煇干 地龍 煇干 硃砂 熟灰 血手硬

共為末。至事危用。酒煎。溫服。被蓋之。出汗為妙。

大國散藥湯

房黃 獨活 真桂枝 陳皮 山亮 川朴 青皮 法夏
柴葛 煇尾 紅花 桃仁 各子 三

加生薑三片。水煎。於內加此一院。服之。此

防風 羌活 獨活 杜松 陳皮 青皮 法夏 木香 肉桂 自然銅

自出銅 歸元 紅花 各二下

加薑三片 以水煎服

此中二法湯

獨活 杜松 陳皮 青皮 法夏 木香 肉桂 自然銅

骨碎痛 歸元 紅花 以水煎服

加薑三片 以水煎服 以上三個方頭共傷寒共好用

若以二季醫藥打治法傷風傷寒古風化疾消食退熱四件為主

理以打去風化疾散血通利二便立愈若重者以三個方調理若

行者在疾立化疾立風即愈

凡跌打者先須散散二劑通便三劑化氣帶補必愈及吃茶餅能
茶氣或凍皮黑香湯可以化茶吃或清涼湯亦可

通二便湯

只壳 黑丑 廣木 陳皮 青皮 大黃 二錢五分 朴硝 二錢五分

前若用水煎好沖大黃朴硝將碗蓋一刻服之若不去再煎再
沖服只壳泡茶飲之即去凡跌打損傷若大便瀉去不必止任
他去自愈止若二遍未湯止之過後有病難湯建也如若小便
加木通利二便用法反口朴硝云凡大黃朴硝鈔分數看病用
之 凡小便閉結用葱六分搗糊加射干二分做成餅子貼臍
在臍上即小便出

陈皮 青皮 大腹皮 滿鮮 川芎 赤芍 红花 灵仙

美仙 骨碎補 自然銅 法夏 甘竹 各日

湯水各半煎服凡跌打用二三帖便好

用土性藥方

湯台荊根日 灵仙日 白刺荊根日 白皮日 鉄節日 鷄

頭荊根日 土大黃日 夜用日 黃虎荊日 石榴根皮日

龍骨竹卡桂樹根日 紫蘇日 一帖加生薑三片湯水各半

煎服被蓋忌風 此方凡有跌打損傷不痛三四帖可服若不

效再服一二帖立愈也 早用湯台根兩 湯水各半煎服被

蓋之為妙

又方

大黃二兩 下 湯水各半 煎服 數通 即愈 忌風 散氣 為妙

又方 瘧死 可活

天南星 牙 防風 牙 加姜三片 湯水服

五虎 擊 牙

萬年 果 牙 湯 台 刺 牙 馬 少 柴 根 神 橘 棕 樹 根 牙 摘 下

梅 根 牙 加 生 姜 三 片 湯 水 煎 服

潤 中 補 帶 湯

白 芍 川 芎 當 歸 只 壳 陳 皮 桔 梗 土 肉 桂 紅 花

茯 苓 甘 竹 加 生 姜 三 片 煎 湯 水 煎 服 若 身 上 有 病 加 靈 仙

蘇 木 亦 可

保 生 湯 歌

保生膏歸又川芎 桂犀續木花林中 麥冬法皮陳中裝 砂

仁甘竹葉姜同 滿歸酒洗

打傷或刀斧傷血流不止方

用葱五錢 大艾五錢 共搗爛傅之即止立效如神

依打傷用茶法

凡有地龍地席孤之腫作刺之可用忍寒者加肉桂干姜寒甚者
肉桂熱者黃芩山枝麥冬熱者川連瀉病体加減不可一理也
玄癆血灵仙白刺刺根利小便水白皮土大黃化痰壯筋骨用鉄
節散血鸚鵡刺根玄腹血夜胡玄風黃芩利又節刺根察其症而
用之

金刀散

主治癰疽發背諸般瘡爛棒毒金瘡等症脫腐生新外科收斂之

神效也

鍊過松柏木淨末也及枯白凡一及半生白凡一及半

跌打洗治方

膏歸の川芎 桃仁 淨燭 紅花 丹皮 蘇木

如形傷加薑本 手傷加桂枝 腰傷加杜仲 脇傷加白芥子

足傷加牛膝 此乃引經之藥如打死蛇乃日間將此藥灌之

即起真神妙色宝也此方乃少林寺教歸又所傳

打身身方

川芎 川羌 生地 紅花 申姜

三七 赤芍 沉水 丁香

洗心石 乳石石 末药石 荆芥石 一苍木石 加酒煎服

打中身药方

杜仲石 川断石 白芥子石 只壳石 常绿石 赤芍石

申姜石 川芎石 桃仁石 苏子石 生地石 乳石石 红花石

荆芥石 然铜石 末药石 三七石 加老酒煎服

打身下药方

川膝石 泽泻石 朱砂石 木底 骨碎补石 常绿石

乳石石 赤芍石 苏木石 末药石 生地石 川芎石 然铜石

红花石 三七石

接骨紫金散

地鳖虫 玄豆焙干 末药石 骨碎补 大黄 乳石 自然铜 血竭

白礪砂 歸尾各一升 共為末 研器收貯 每服七厘 多服恐生
餘骨 若送下其骨自合 如瘀血未淨者 亦自下

又接骨方

小母雞一隻 重一斤以下者 加五加皮五銖 全活雞連毛腸搗爛
敷之一晝夜 其骨自生 神效

經驗 跌打等方

木訖壳即搗梅樹皮

常歸 紅花 川椿各一斤 又用木訖壳灰木耳灰各等分 加老酒
煎服外 又用槓樹叶麥麩全為末 用醋炒熱 布袋裏擊傷處 即
愈 此方慈師父所傳

破肚腸出方

凡人或打傷或刀傷 肚破腸出 急以油抹入 煎人參枸杞汁淋之

連食羊腎粥十日愈或以冷酒噴其面其腹自入此法更妙

接骨方 治人骨創斷

五加皮 胡椒 五 凍皮 三兩 共研細末公雞一隻去毛并去

腹內腸肝將前末入雞肚內搗爛敷患處到晝夜知疼甚取去其

為愈

一粒金 依跌打骨碎新服為後要綿衣蓋之不可見風不

可行動以不可多用恐生餘骨 行三十里之候其骨自然復原神效

地盤虫 下等凡日 巴豆 一粒 生半反 一丁 乳香 末 五厘 自然 剋度 下等

共為細末逐粥丸製造日忌婦人雞犬見每服一厘難用好酒送下

骨新孔傳神方

桑白皮 玄若皮 地骨皮 骨碎補 玄毛 半斤 凍皮 半斤 松子 半斤

共為細末為一丸用凍猪肉一丸煎散加鹽搗成餅之北傳傷處
立效如神

接骨方

一人通觀音經甚誠出行折一足哀呼菩薩夢僧授一方用綠豆
粉新挑炒紫色升水調厚敷紙帖杉木皮扎定其效如神

急之救命丹 治打傷風腫脹

金簪子用薑泥裹久年的磚瓦取水洗淨搗碎粉用砂礮煎服
不可徑銜器吃之即退

打傷氣刺方 凡人將新氣若心取一取濕者能治

用足蟻七條將窠底燒紅用醋與胡椒口炒盡用酒煎服即愈

打傷止血方

用麝圓娘平 放大中燒灰研末搭之其血自止後換

花蕊石散

降香 五卜 檀香 五卜 南星 日 轉粉 日 象皮 日 龍骨 日 共研

細末研收貯所用葱湯洗淨敷之

百寶丹方

象皮 土炒 龍骨 炒 射干 下 水片 下 末首 視 灸 赤石 脂 炒

鬼茶 日 血 釵 日 輕粉 日 青黛 系

如久不收口加人參 下 珍珠 下 用豆腐煮布包同煮心均

研犀珀色加灯心 下 瑪瑙 一 分 共為末收用

刀傷止血方

用灯草將口嚼碎付傷處其血即止

又止血方

用舊袍帽口上破者剪下燒灰加凍石灰并共研末敷之即止

收口方

用葱白數根以濕毛紙包煨扎傷處即收神效

刀斧傷指新方

用蘇木末敷之又用蚕繭壳色裏敷日即愈

又方 此方又名龍團三法又

赤石脂 白石 桑叶樹灰 三味共為細末敷之亦可

仙傳止血方

一人偶合刀左口割舌已壞未斷先用雞子白皮袋之搽止血膏於舌根則血止以爛化蜜調沖和膏敷雞子白皮上三日接住乃

去白皮只用蜜燻乾裹心日全安若無速效以生瘡乾治之亦可
此用雞子白皮無別但取其柔軟而落能護皮而透骨也

經驗 刀傷止血方

用雁鶯絨少許貼之立效 雁鶯絨即鶯翼下細毛也

經驗 打傷服性為性方

用黃根少許 先將水煎好後加酒隨量沖服立愈又冷水同煎
根口中咬出汁咽下即愈也

蒜腕方

用田螺生搗熟酒調服數碗渣再塗本日骨肉各處有聲即好
或用燒灰酒調服亦妙 螺有小毒散血通經能續筋骨也
食齋致傷用丁香研末一鈔姜湯服下五分即解

後元活血湯

治從高墜下惡血留於脇下疼痛不可忍者

當歸

柴胡

枳實

川山甲

紅花

桃仁

研末 去皮 天

大黃

加酒煎服以利為度

治金瘡方

凡有牛胆用石灰入胆內懸掛風處百日可用

黃牛辨方

此別已多皆因行人忙步失別以致脚背上漸痛漸腫治法要
先備繫黃之物及將牛黃之牛其初下時即時隨熱塗痛處用繫物
扎之則黑打虫之愈若牛尿冷者不必用之

治旬毒方

旬素者因硬物抵旬而成也若已知覺即用尿壺一個約内存尿

半壺下用炭火扇江將向處放於壺口上薰之至極痛時待之
再薰使瘀血尽消也

輕身方

山精常服或拾多年身子即輕可平飛過港

大力方

大淮地黃九蒸九晒每早服三四鈔最能大力且養精血

治鼻衄方

用龍骨為末吹少許即止 凡九竅出血者皆可止之

又

衄如湧泉不止者用草席摺十餘層并花水濕透以手分其髮貼
頂心中以匙熨斗熨之微熱不折即止

治扶杖藥方

乳香 沒藥 無名異

洗去土淨 用醋大炒茶

地龍

洗去土淨 地孫又名土燭

歸尾

洗去

丁香 牛膝 白芷 木薑 射干

蘇木 木耳 反老 一及

將為合者用酒十碗煎至三碗之數全渣要安白內搗一百餘搥
先順為度做成丸子如就眼大空箱為衣收貯所用 凡要換棍
官板之日早辰用茶丸以官板化開服下不瀉輕刑重刑者保
其全命 過夜用濃茶一碗解之 姜湯得豆湯亦可解之

換棍方

用白皮皂核各五 古洞末平 糯稻稈灰一及 鯽魚三及

如要審事前一且其茶共搗做成餅之扎縛脚踏上一宿扶之
不痛 換後或皮破有血即用散藥之茶不可用收口之茶

何也答曰杖挾帶者外破內恐有瘀血必致敗也

作瘡口要桑葉樹朽爛爭豆取來又用葱同樹爭煎湯常

洗之立愈

又挾棍方

用大蠶四五個法法糶一兩同搗爛為糊一日一換數日立愈

及外用布縛定更妙

雷火針方

紫胡子干葛子 白芷子 川烏子 草烏子 乳香子 沒藥子 羌活子

木香子 射者子 冰片子 流土子 樟冰子 雄黃子 大艾子

外用紙捲實如指大將灸處用紙三層重隔定用火點命其

火針以隔紙上灸之痛處就射赤膏者貼土其痛即止 此針

不拘風氣損傷氣痛俱好灸之針病人者長生不老

針時虎曰

針天大開 針地地裂 針山山崩 針水水斬 針鬼鬼消滅

現香灸藥方

(板京即盤香之烟岩)

流土研 射色 下 松色 下 板色 下 雄黃末 乳香白 沒藥白

其藥共合成入銅杓內煎濃過存在紙上待冷成餅取起包毒

二三分用灸點燒外用膏為帖上痛即愈

做神麩方 此能消食健脾

用細辛青蒿二仲搗碎小麥麵連皮在內不拘多少一斤麵用杏仁

玄壳末及赤小豆炒之及防風之及羌活之及山查肉之及砂仁之及共為末

入玄麵內同做成餅用桑叶蓋過七日取極細用時將麵煨過可用

治湯泡火燒方

凡此症切不可輕用冷水澆洗如一时着不便先飲童便一碗再
將生大黃細末或多油或生桐油調付水燻玉肌肉者用山野人
家百叶露三鈔輕粉一鈔五卜研細調多油敷之

又方

凡湯火傷急以鹽末搽之護肉不壞再用葯敷

治湯泡方

用雞子黃炒末由一鐘調生大黃末搽之最妙

治魚骨梗喉方

用威灵仙三鈔沸水一碗加紅糖少許燒沸一杯煎服即愈

歌曰 三鈔威灵仙 紅糖和仔煎 用水煎湯服 諸骨軟如綿

洗眼妙方

昔日彭州府一老人年有八十一歲眼目不明得遇東公教傳一
妙方九月十二日採摘桑葉一百三十斤用水煎洗洗日必次齋
戒念八佛或一百句或乙午句以振恩德無不靈驗也世人不可
忘焉浙江杭州府城和泉馬市街姓金名子玉年有八十二告双
目不問數年以得此方溫洗三年目如所鏡洗眼目日子每月前
列于後

正月初十 二月初九 三月初八 四月初五 五月初六

六月初七 七月初五 八月初十 九月初九 十月初九

十一月初十 十二月初九 或同月者照上月

治風眼爛弦方

眼胞屬脾有風濕故生弦爛用原蚕砂於新瓦上炙為末少加雄黃麻油調敷最佳

洗爛眼弦風赤眼方 一名養聖膏

此為人家所不可少無目病則以施人便廉功德濟人甚大用文蛤黃連 防風 荆芥穗 各等 苦參 銅綠 各等 共為細末外以膏為煎湯為丸彈子大臨用時以熱水化開乘熱洗眼每日三次立愈一方有黃歸 各

收淚方 名收淚散 治風眼流淚不止

海螵蛸 水片 少 甘草 日 共為末 点大 皆角 其淚即收 無不神效

丹砂散 靈諸眼皆妙此李時珍方也

硼砂 一丸 硃砂 各 海蛸 一丸 芦 甘草 一丸 童便 浸七次 共為

末研收貯臨用少加水片研点眼甚妙

治目疾方

用籠箬燒灰將滾水淋汁洗之自效

合眼藥方

用好芦甘石研砂分真以連豆連要水煎濃將甘石月火煨煨七次其連水浸七次共為細末水片三下共為細末点眼裡玄角上自然乾退散雲衣則好

眼上星方

常歸日 蟬退日 連翹日 川芎日 决明日 菊花日 荆芥日

遠志日 夕利日 丹砂日 木賊日 薄荷日 足精日

生代日 加灯心煎服

董洗赤眼方

防風 甘草 綠凡下 明凡少許 胆凡少許 炮之董洗即愈

桑白皮湯 治目不腫不痛不赤更快不白沙澀昏朦名曰

白澀症氣分伏熱脾肺濕熱

桑白皮 肝 旋覆花 地骨皮 下 澤荷 下 玄參 下 麥冬 日

甘竹 祥 黃芩 日 甘菊 系 桔梗 下 茯苓 下 清煎

猪蹄湯 治乳少

猪蹄一隻 通竹一尺 即不通 全煮食乳汁自下

吞髮燒喉不止

取自己亂髮燒灰用白湯調之食下一日立効

治結刺台方

凡刺入肉久而结台者先将铜鈔一丁盖其台上用干纸皮索一
丸如川芎大把打吼中灸之一壮即愈

去脸上黑斑方

白附子 白芨 白敛 白花苓 蜜陀僧 定粉 各等分为末
及睡时将脸洗净用浆水以茶塗之次早洗去如此数次以黑斑
除去为止

去脸上黑斑方

用白僵蚕或双照亭牛家双细辛一及合研细末炼蜜为丸如弹
子大日洗数次一月之皮其斑自去矣

面上生光方 兼治痘鼻

此乃唐宫第一妙方相传杨贵妃所製者用生色蜜陀僧一两研

細用人乳或蜜調如膏糊相每夜各蒸待熱敷面治早洩去中目
之淚面如玉生光

面手如玉方

用杏仁天花粉各一兩紅棗十枚猪胰三具合搗如泥用好酒四
盞浸于瓶器內早晚用酒潤面手一月皮膚光膩如玉冬月
更佳且免凍裂

嫩容方

此方名七香散

用黑牽牛十二分皂角去皮燒灰四分天花粉 零陵香 甘松
白芷各二分 研為細末洗面或洗滌時蘸藥擦之其容靚嬌嫩

治唇面皴裂法

冬月唇面皴裂用猪膽煎熱夜敷面卧遠行野病不損若是唇乾

折出虫以桃仁為細末猪脂調敷

梨花白面方

用官粉拾分蜜陀僧 白檀各二分 輕粉 蛤粉各五分

共為細末加入麝香一鈔每日雞子白調敷令面容白絕似梨

花更色美異帶

桃花嬌面方

官粉十分 蜜陀僧 寒水石 桑葉 白芨 五 銀珠 五 麝香 一分

共為細末雞子白盛磁瓶內密封蒸熟取出細乾再令絕細水

調敷面曰水色時乾如玉

治面上黑斑汗斑雀斑方

紫背浮萍 漢河已煎水洗或晒乾為末擦之神效之方

玄面之粉瘡方

益世竹燒灰一兩肥兒^去兩共搗為末日洗三次十日後粉刺自落
不生須忌淫蕩恐其再發

點黑痣方

藜蘆灰一兩用滾水一大碗淋灰上汗于銅器中外以湯煮如黑
膏以針微搽破痣處置之不過三次即脫

治面之黃瘡方

酸棗燒灰存性荆芥燒存性羊鬚燒存性各4 好膩粉 各4

共為細末槐葉煎水淨敷在瘡上立効

生髮方 此為難禿者搽之而生烏髮

秦椒 白芷 川芎各五 蔓荊子 零陵香 附子各五4

各生用別碎絹袋盛之以法煎油浸三七或拾五日取油日三度
擦無髮處其髮自生切勿油滴白肉上

又方

浸浸漢椒擦禿處能長髮

長髮方

亂髮洗淨晒乾以油煎焦于鉢內細研為膏搽之易長

治脫髮方

猴姜浸水搽之或用生薑浸油不時搽之髮即不落

治蒜髮方

未老即生白髮間雜俗名蒜髮用大乳柿子五個滾水煎湯
煮令爛拘杞子浸浸焙乾研細合和搗研丸如桐子大每日空心

臨國道茅為湯下五小拾丸

女人髮少能多方

側柏葉不拘大小多少陰乾為末和油塗之其髮驟生或用羊屎
納鯽魚肚中瓦缶固濟燒灰和魚油塗之不數日髮生且光黑可變

女人髮短能長方

東行參根三尺橫安甑上蒸之兩頭汁出用敷髮上能長

女人梳頭不落髮方

用側柏葉二片水手拍大榧子肉二個胡桃肉二個共研細末擦
頭皮或浸水擦頭皮亦可

女人髮不亂如鏡生光方

用鹿角菜五錢滾水煎一小時冷即成膠以刷髮上極妙

女人初束脚不疼痛方

膏蹄 川膝各一升 用水一盞煎六下加任少许空心服下令血法
外用蕎麦稗煮浓汤加指凡少许浸足洗数次束缚可即止疼痛

治面上生白敷方

人面上生了白敷似癣非癣皮渐生白用鳃鱉鱼脂炙出回一反
先拭敷上刮令燥疼冷以油塗上不过三次即愈

除面上皱路方

大猪蹄五枚洗净煮如胶随卧时用塗面上次早以浆水洗之半
月皮肉皮细如童子

治男人肾囊风

威灵仙骨 蛇床子骨 土大黄骨 膏蹄尾骨 缩砂壳骨

苦參尋 加老葱取七個水五碗煎數滾將盞內先薑片洗候溫
浸洗如不愈再薑再洗二三次任驗

染齒黑方

紅銅末下中 食鹽下 瓦麵或下 枯凡或下 蚊蛤一鈔

共為末用水調敷

又牙 白人信經驗方也

培子一女 胆凡六文 末石子云 銅末尋 上茶葉二女 食鹽少許

榆麵少許(亦底矣)

先將培子末石子炒黑色為度待火氣過共研末將茶葉煎濃
汁上料者為止玄黃查留清汁乾放杓內內放上五味為末同
煎數沸取匙以投榆麵粉少許使其不散隨轉時即渣發

上過夜可另用鹹水洗淨如不黑再渣再洗若即一一轉色止用
茶汁渣之漸之而黑

女科難症

腫塌湯

治婦人陰戶生瘡或痒或痛或膿水淋漓等症

生地

當歸

黃芩

川芎

各半

薑甲各半

干漆

甘竹

各半

用水煎數沸盡渣膏洗患處

治婦人陰戶生瘡方

杏仁炒去核

雄黃各半

白凡各半

寸香

下

共為末

敷患處

之愈

白芷升麻湯

治婦人陰內膿水淋漓或痛痒

白芷

升麻

黃連

木通

當歸

川芎

白朮

茯苓

甘竹

煎服

更用

煎湯

浴洗

之亦可

通何方

红花 丹皮 赤芍 泽泻 归尾 生地

白附片 桃仁 杏仁 青皮 炙甘草 苏木

白带方

淮山 杞子 连须 黄肉 黄芩 熟地

女贞 炙甘草 龙骨 牡蛎 醋煨

景岳猪蹄汤 治血气不足乳汁不下用八物汤加

黄芪 漏芦 冻皮 木通 先以猪蹄煮汁二碗煎药服之或

加天花粉八物汤另为妙方 人参 茯苓 肉桂 白朮

熟地

治下血方

用棉乾燒灰服之立愈

治肺癰鼻竅方

用多年煮過熟煎茶燒灰三升白麩三升研勻井花水調服二升

又方治咽喉閉痛

同前取箬叶數片同灯心燒灰等分將此茶吹入咽喉甚妙

獨聖散 治多年咳嗽肺癆咯血紅痰用白芨為末每服二升

臨臥時糯米湯調服最效

漏痔湯 治婦人陰器外生疔瘡肉生虫作痒者名為陰蝕

苦參牙狼毒牙歸尾牙蛇床子牙威灵仙牙鶴虱叶一丸

用水煎數滾去渣貯盞乘熱先薰待溫投公猪胆汁二三夜和勻

洗之立效如一次不愈再薰再洗二三次即全愈內服下方

四物湯加減

川芎 芍藥 當歸 熟地 澤瀉 丹皮 黃連 紫胡 花粉

葛蒲 黃連 不通 紫胡 花粉

下胎方

不拘生胎死胎用葶藶子仁二粒 巴豆仁一粒 麝香下 共為細

末放膏藥上貼臍中并貼兩足心即下

牛食狂花解法

用綿紗布放鏡內滾數沸將綿紗布湯灌下即好

又方

用黃泥水養下亦可又方用甘姜茶喂麩心用皮清灌下即愈

括腸瘰方

用黃鼠狼煎湯浸之即如若無鮮即皮亦可

相牛耕田法

水牛背上有旋不可買謂之棺材釘

猪瘰疔

牙皂

川椒

天黃各半

共研細末臨用時將水筒吹入指鼻孔

中即愈

牛患熱瘰疔方

水芽菜

鼓需叶

厚冬藤

淡竹叶

車前子

沈麩作

牛鎖匙

鍊頭拳法 即自己所鍊之拳

十字 到跟 連環 宕鉗 七步 逼步 送步 小門拳

空開 實開 对打連環脚 對打盤捉

柱門拳法 宜用杉樹柱

甩膀 錯膀 禽膀 直開膀 打肘法 挾手步 穿柱橫行

敬手拳法 即上中下三層

(上層) 送步手 宕鉗手 蘭芽手 掛首手 小門拳 雙鳳

朝陽 順肘打頰 連環揭拳 即三辟手 把樁脚打法 天打壓

活打手

(中層) 挾手步 与柱門不同 到跟步 順肘勢 束接去送 穿手

橫行 穿手綢法 鷄隻腿 脚膝

下層 盤梯法即為意翻水 背人法 穿牆勢 印過山 跌前投 後投
鑽脚 揭脚 又之脚 他把勢 我用誘法 鑽脚法

歌曰

拳無別法 德宜心整 一力二變 三快為先

綿庄拳徑 前四進定為中 向准後三進 不偏行

一進 左手當心玄印 右手脇肋如風 左封右封 腕手鼻梁涉重節

手打面進步打陰 勾向步扭 公心存身 兩脇難進

二進 進步狼行胸 斜身則打拳 面上見爪冲脚 下一捉連若还此

人逃以玄莫非活神仙

三進 進門人無敵 尚拳便打心 高面上掌映如梭 脚提連經過太

陽 雙剪手再打太陽 雙剪手取開 燒心一都

四進准地三攬用鉄棍存身背摘金冠鴛鴦雙担實難當双手打
玄葉裡花雙胸榜拳平兩手賽死交

五進下膝連人公鉄扇林馬眼前定不差前公一把往外掣進步
捺衣怕打隨身進步鎖喉滾手上下擊擊

六進見拳劈面剪手二扣火煽攢心三打眉心一拳三打換榜扭
公心五打仙人望眼六打五掃捲心

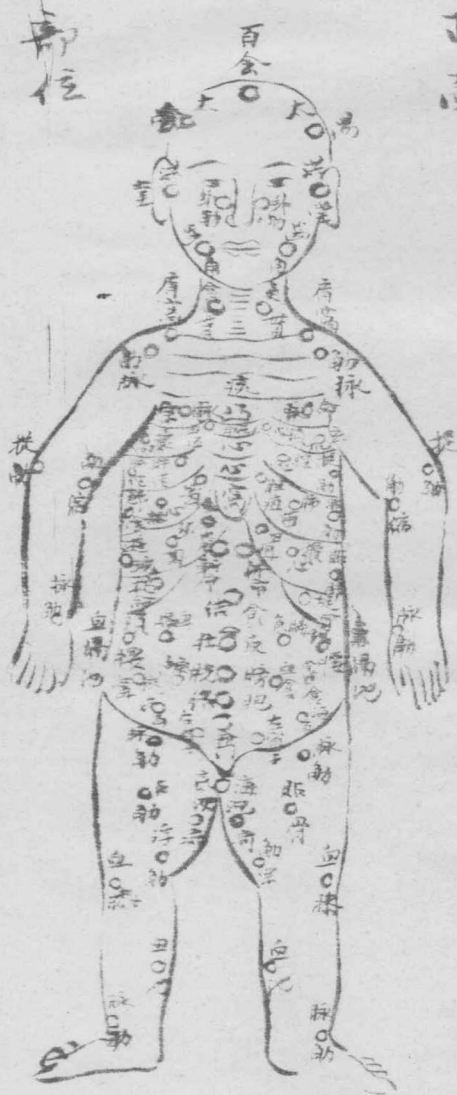
七進打帚一把賽攝喉一掌捲束担驗頭左手看打身有力扣胸
列案不回形空坐全定者用力足有打帚尾盡空心

人身以道 並治療法

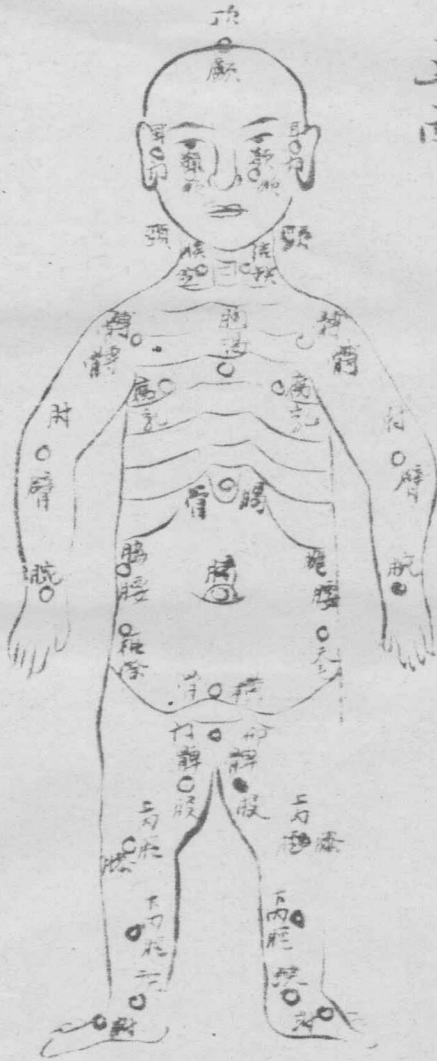
吳江 唐 豪術

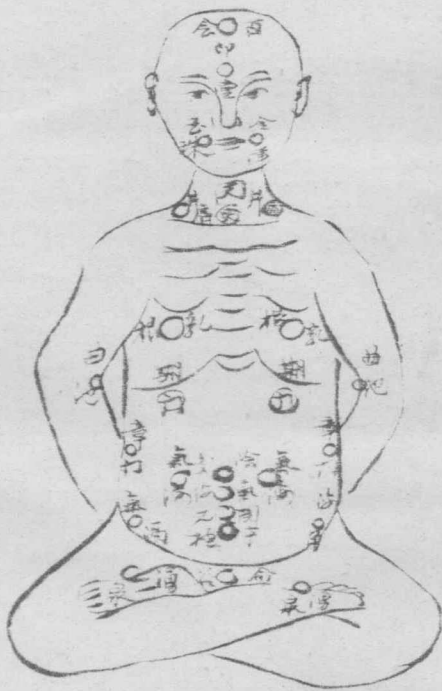
古重 姜侯魂杖

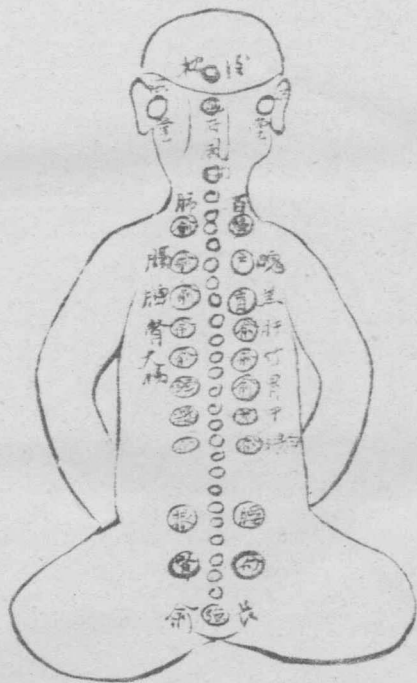
正面



正面

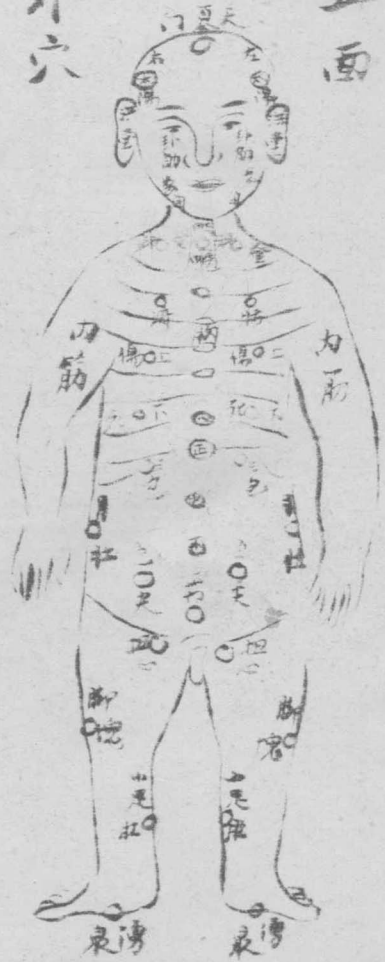






正面

外穴



背後

外穴

