

T 7972/4469.4(11)

名物本草

十九二十

CHINESE-JAPANESE LIBRARY
HARVARD-YENCHING INSTITUTE
AT HARVARD UNIVERSITY

木 草

MAR 24 1958

食物本草卷之十九目錄

草部三

六類

芳草類

十二種

芎藭

當歸

豆蔻

假蘇

薄荷

積雪草

紫蘇

水蘇

薺薺

澤蘭

馬蘭

香薷

哈佛大學哈佛燕京
圖書館珍藏印

食物本草

卷之十九目錄

蔓草類 八種

葛

蓬蘽

覆盆子

懸鉤子

使君子

旋花

木鼈子

牽牛子

水草類 十六種

水萍

蘋

萍蓬草

荇菜

蓴

水藻

薺草

羊蹄根

酸模

菖蒲

香蒲

海藻

昆布

海帶

越王餘算

水松

苔草類 三種

陟釐草類

乾苔

石蕊

石草類 二種 附一種

景天

醋筒草

樹衣 附

毒草類 六種

蒟蒻

鳳仙

水堇

商陸

大黃

澤漆

附錄不可食有大毒草 九種

毛茛

葶麻

格法草

海芋

透山根 ○ 金英草

羊躑躅

鉤吻

博落迴

附錄麻藥草并誤食令人狂亂見鬼毒草 共五種

押不蘆

葇荂子 ○ 赤商陸 ○ 狼毒 ○ 雲實花

食物本草卷之十九目錄

目錄

三

食物本草卷之十九

元 東垣李杲 編輯

明 瀕湖李時珍 參訂

草部

三

芳草類

芎藭

關陝州蜀江東山中多有之而以蜀川者為勝四日生葉名[蘼蕪]似水芹胡荽蛇

牀輩作叢而莖細其葉倍香江東蜀人采葉作飲七八月開碎白花如蛇牀子花根堅瘦黃黑色關中出者形塊重實作雀腦狀者為雀腦芎○李時珍曰蜀地少寒人多栽蒔深

秋莖葉亦不萎也。清明後宿根生苗，分其枝橫埋之，則節節生根。八月根下始結芎藭，乃可掘取，蒸暴貨之。救荒本草云：葉名藜蘆，似芹而微細窄，有丫叉，又似白芷，葉亦細，又似胡荽葉而微絨，一種似蛇牀葉而亦粗嫩，葉可煨食。

芎藭苗及葉。味辛溫無毒。治欬逆，定驚氣，辟邪惡，除蠱毒，鬼疰。去三蟲，久服通神。主身中老風，頭中久風，風眩。作飲止泄瀉，點茶清頭目。花主入面脂用。
根。味辛溫無毒。治中風入腦，頭痛寒痺，筋攣緩急。金瘡，婦人血閉無子。除腦中冷動，面上游風。去來目淚，出多涕唾，忽忽如醉，諸寒冷氣，心腹堅痛，中

惡卒急腫痛，脇風痛，溫中內寒，腰腳軟弱，半身不逐，胞衣不下，一切風，一切氣，一切血，補五勞，壯筋骨，調衆脉，破癥結，宿血，養新血，吐血，鼻血，溺血，腦癰發背，癩癧，癭贅痔瘻，瘡疥，長肉排膿，消瘀血，搜肝氣，補肝血，潤肝燥，補風虛，燥溼止瀉痢，行氣開鬱，蜜和大丸，夜服治風痰，殊效。齒根出血，含之多瘥。

○附方

治婦人氣厥頭痛及產後頭痛。川芎烏藥等分爲

末。每服二錢。葱茶調下。

治氣虛頭痛。川芎爲末。臘茶調服二錢。甚捷。曾有婦人產後頭痛。一服卽愈。

治偏頭風。卽半升頭痛。川芎細剉。浸酒。日飲之。

治一切心痛。大川芎一個爲末。燒酒服之。一個住一年。兩個住二年。

治崩中下血不止。用川芎一兩。酒一盞。煎五分。徐徐服之。

治跌撲損胎。子死腹中。川芎爲末。酒服方寸匕。須臾一二服立出。

治產後乳懸。婦人產後。兩乳忽長。細小如腸。垂過小肚。痛不可忍。危亡須臾。名曰乳懸。將川芎當歸各一斤。以半斤剉散。於瓦器內。用水濃煎。不拘多少。頻服。仍以一斤半剉塊。於病人床前燒煙。令將口鼻吸之。未愈。再作一料。仍以葶麻子一粒研細。塗頭頂心。

出夏子益奇疾方

當歸

古人娶妻。爲嗣續也。當歸調血。爲女人要藥。有思夫之意。故有當歸之名。正與唐詩胡麻好種無人種。正是歸時又不歸之旨相同。生川蜀陝西諸郡。以蜀中者爲勝。春生苗

綠，葉有三瓣，七八月開花似薜蘿，淺紫色，根黑黃色，以肉厚而不枯者佳。

當歸。味苦溫。無毒。主欬逆上氣。溫瘧寒熱。洗洗在皮膚中。婦人漏下絕子。諸惡瘡瘍。治一切風。一切氣。補一切勞損。破惡血。養新血。治癰疽。排膿止痛。和血。治女子諸不足。

○附方

治去血過多眩暈。不拘傷胎正產。崩中金瘡。按跌磕。一切失血。心煩眩暈。悶絕不省人事。當歸二兩。川芎一兩。每用五錢。水七分。酒三分。煎七分。熱

服。日再。

治鼻中出血不止。當歸焙研末。每服一錢。米飲調下。

治小便出血。當歸四兩。剉碎。酒三升。煮一升服。

治子死腹中不出。當歸末。酒服方寸匕。

治橫生倒產。用當歸三兩。芎藭一兩。為末。先以黑

豆炒焦。同流水童便各一盞。煎一盞服。

豆蔻

生南海。今嶺南皆有之。苗似蘆。其葉似山薑。杜若。葷。根似高良薑。二月開花。作穗。房生於莖下。嫩葉卷之而生。初如芙蓉花。微紅。穗頭深色。其葉漸廣。花漸出。而色漸淡。亦有

黃白色者，南人多采花以當果，尤貴其嫩者，并穗入鹽同淹治，疊疊作朶不散。○李時珍曰：豆蔻大如龍眼，而形微長，其皮黃白，薄而稜峭，其仁大如縮砂仁，而辛香氣和，滇廣所產，彼人皆用芫茶及作食料，恒用之物，廣人取生草豆蔻入梅汁，鹽漬令紅，暴乾薦酒，名紅鹽草果，其初結小者名鸚哥舌，元朝飲膳皆以草果為上供，南人復用一種，火楊梅，偽充草豆蔻，其形圓而粗，氣味辛猛而不和，人亦多用之，或云即山薑實也，不可不辨。

豆蔻仁。味辛溫，澹無毒。主溫中心腹痛，嘔吐，去口臭氣，下氣，止霍亂。一切冷氣，消酒毒，調中補胃，健脾消食，去客寒，心與胃痛，治瘴癘寒瘧，傷暑吐下，洩痢，噎膈，反胃，痞滿，吐酸痰飲，積聚，婦人惡阻帶下。

除寒燥溼，開鬱破氣，殺魚肉毒，制丹砂。○陶弘景曰：豆蔻辛烈甚香，可常食之，和蔬饌中，物皆宜久。○杲曰：風寒客邪在胃口之上，當心作疼者，宜煨熟食之。○朱丹溪曰：草豆蔻性溫，能散滯氣，則膈上痰，若明知身受寒邪，口食寒物，胃脘作疼，方可溫散用之，如鼓應桴，或溼痰鬱結而成病者，亦效。若熱鬱者，不可用，恐積溫成熱也，必用卮子之劑。○李時珍曰：豆蔻治病取其辛熱浮散，能入太陰陽明，除寒燥溼，開鬱化食之力而已，南地卑下，山

嵐烟瘴。飲啖酸鹹脾胃常多寒溼鬱滯之病故食料必用。與之相宜。然過多亦能助脾熱損肺傷目。**花**味辛熱無毒。主下氣。止嘔逆。除霍亂。調中補胃氣。消酒毒。

假蘇

一名荆芥。處處有之。葉似落藜而細。初生香辛可噉。○李時珍曰。荆芥原是野生。今爲世用。遂多栽蒔。二月布子。生苗。方莖細葉。淡黃綠色。八月開小花。作穗成房。房如紫蘇。房內有細子。如葶藶子狀。其苗炒食。辛香可噉。人取以作生菜。

假蘇莖穗。味辛溫無毒。治寒熱鼠瘻癰癤。生瘡破結。聚氣下瘀血。除溼痺。去邪除勞渴。冷風出汗。煮汁

服之。擣爛醋和。傅丁腫腫毒。單用治惡風賊風。口面喎斜。遍身痛痺。心虛忘事。益力添精。辟邪毒氣。通利血脉。傳送五臟。不足氣。助脾胃。主血勞風氣壅滿。背脊疼痛。虛汗。理丈夫脚氣。筋骨煩疼。及陰陽毒。傷寒。頭痛。頭眩。目眩。手足筋急。利五臟。消食下氣。醒酒。作菜。生熟皆可。食并煎茶飲之。以豉汁煎服。治暴傷寒。能發汗。治婦人血風。及瘡疥爲要藥。產後中風。身強直。研末酒服。散風熱。清頭目。利咽喉。消瘡腫。治項強。目中黑花。及生瘡。陰癩。吐血。

衄血。下血。血痢。崩中。痔漏。○李時珍曰。荆芥反魚。蟹。河豚之說。本草醫方。並未言及。而稗官小說。往往載之。按李廷飛延壽書云。凡食一切無鱗魚。忌荆芥。食黃鱔魚。後食之。令人吐血。惟地漿可解。與蟹同食。動風。又蔡條鐵山叢話云。予居嶺嶠。見食黃頰魚。犯荆芥者。立死。甚于鈎吻。洪邁夷堅志云。吳人魏幾道。啖黃頰魚羹。後采荆芥和茶飲。少頃。足癢。上徹心肺。狂走。足皮欲裂。急服藥兩日。乃解。陶九成輟耕錄云。凡食河豚。不可服荆芥藥。大相

反。予在江陰。見一儒者。因此喪命。韋航細談云。凡服荆芥風藥。忌食魚。楊城齋曾見一人。立致于死也。時珍按。荆芥乃日用之藥。其相反如此。故詳錄之。以爲警戒。又按物類相感志。言河豚用荆芥同煮。三五次。換水。則無毒。其說與諸書不同。何哉。大抵養生者。寧守前說。爲戒可也。

○附方

治產後鼻衄。荆芥焙研末。童子小便服二錢。海上方也。

治小兒一百二十種驚風。用荆芥穗二兩。白礬一兩。半生半枯爲末。糊丸。黍米大。硃砂爲衣。每薑湯下二十九。日二服。

一治中風頭項強直。八月後取荆芥穗作枕。及鋪蓆下。立春日去之。

一治中風口噤。荆芥穗爲末。酒服二錢。立愈。名荆芥散。賈似道云。此方出曾公談錄。前後用之甚驗。其子名順者。病將革。服之立定。真再生丹也。

治產後中風口噤。手足痠痲。如角弓反張。或產後血暈。不省人事。四肢強直。或心眼倒築。吐瀉欲死。其方名華佗愈風散。用荆芥穗子。微焙爲末。每服三錢。豆淋酒調服。或童便服之。口噤則挖齒灌之。斷噤。則灌入鼻中。其效如神。大抵產後氣血俱虛。腠理疎而易於中風也。此方諸書盛稱其妙。先賢極贊其能。一婦產後。睡久及醒。昏不知人。用此立見應效。

治癩癧潰爛。延至胸前兩肩。如茄子大。四五年不能療者。皆治之。其效如神。武進縣朱守仁傳云。其

項不能回顧用此數日減可。如瘡爛破者用荆芥根下一段切碎煎湯溫洗。良久看爛破處紫黑以針一刺去血再洗三四次愈。用樟腦雄黃等分爲末麻油調掃上。出水次日再洗再掃以愈爲度。治口鼻出血如涌泉因酒色太過所致。荆芥燒研。陳皮湯服二錢。不過二服效。

治崩中不止。荆芥穗於麻油燈上燒焦爲末。每服二錢童便下。此夏太君娘娘方也。

治疔腫諸毒。荆芥一握切碎以水五升煮取一升。分二服冷飲。

治一切偏風。半身不遂。口眼喎邪。用青荆芥青薄荷各一斤。同入砂盆內研爛。生絹絞汁。於瓦器中煎成膏。漉去滓。三分之一。將二分日乾爲末。以膏和丸。梧子大。每服三十丸。白湯下。早暮各一服。忌動風物。

治吐血不止。用荆芥連根洗搗汁半盞服。乾穗爲末亦可。

治痔漏。用荆芥煮湯。日日洗之。

薄荷

處處有之。莖葉似荏而尖長，經冬根不死。夏秋采莖葉，曝乾。古方稀用，或與薤作薑食。近世治風寒為要藥，故人家多蒔之。又有胡薄荷，與此相類，但味少甘為別。生江浙間，彼人多以作茶飲之，俗呼為新羅薄荷。近汴洛僧寺，或植一二，又有石薄荷，生江南山石間，葉微小，至冬紫色，亦堪生食。○李時珍曰：薄荷人多栽蒔，二月宿根生苗，清明前後分之，方莖赤色，其葉對生，初時形長而頭圓，及長則尖，吳越川蜀人多以代茶。蘇州所蒔者，莖小而氣芳，江西者稍粗，川蜀者更粗，入藥以蘇產為勝。物類相感志云：凡枚薄荷，須隔夜以糞水澆之，雨後乃往刈收，則性涼不爾不涼也。野生者，莖葉氣味都相似，今獨蘇州郡城鬻宮前，有地數十畝，所種者為龍腦薄荷，名振天下，其芬芳之妙，比他處者迥別。若離本處，其香愈清烈，今人以之入糖果及作糕餌食之，最佳。

薄荷莖葉味辛溫無毒。治賊風傷寒，發汗惡氣。心腹脹滿，霍亂，宿食不消，下氣，煮汁服之，發汗大解勞乏，亦堪生食。作菜久食，却腎氣，辟邪毒，除勞氣，令人口氣香潔。煎湯洗漆瘡，通利關節，發毒汗，去憤氣，破血止痢，療陰陽毒，傷寒頭痛，四季宜食。治中風失音，吐痰，主傷風，頭腦風，通關格，及小兒風涎為要藥。杵汁服，去心臟風熱，清頭目，除風熱，利咽喉。口齒諸病，治瘰癧瘡疥，風瘙癢疹，搗汁含漱，去舌胎，語澀。安葉塞鼻，止衄血，塗蜂螫蛇傷，同薤作

藿食相宜。新病瘥人勿食之。令人虛汗不止。瘦弱人久食之。動消渴病。猫食薄荷則醉。物相感爾。戴原禮氏治猫咬。取其汁塗之。有效。蓋取其相制也。陸農師曰薄荷。猫之酒也。犬虎之酒也。桑椹鳩之酒也。茵草魚之酒也。食醫心鏡云。薄荷煎豉湯。煖酒和飲。煎茶生食。並宜。蓋菜之有益者也。

○附方

清上化痰利咽膈。治風熱。以薄荷末煉蜜丸。芡子大。每噙一丸。白沙糖和之亦可。

治瘰癧結核。或破未破。以新薄荷二斤。取汁。皂莢一莢。水浸去皮。搗取汁。同於瓦器內熬膏。入連翹末半兩。青皮陳皮黑牽牛半生半炒各一兩。皂莢子一兩半。同搗和丸。梧子大。每服三十丸。煎連翹湯下。

治衄血不止。薄荷汁滴之。或以乾者水煮。綿裹塞鼻。

治血痢不止。薄荷煎湯服之。

治蜂叮腫頭面。薄荷葉貼之立效。

治水入耳中作痛薄荷汁滴入即愈

積雪草

生荊州川谷葉圓大如錢莖細而勁蔓生今亦處處有之八九月采苗葉可充

生菜食之與薄荷相類但味少甘生於江浙間者彼人多以作茶飲俗呼為新羅薄荷又名地錢草庚辛玉冊云地錢陰草也生荊楚江淮閩浙間多在宮院寺廟砌縫中葉圓似錢引蔓搏地香如細辛不見其開花也

積雪草莖葉味苦寒無毒治大熱惡瘡癰疽浸淫赤

皴皮膚赤身熱擣傅熱腫丹毒主暴熱小兒寒熱

腹內熱結搗汁服之單用治瘰癧鼠漏寒熱時節

來往以鹽投貼腫毒并風疹疥癬又治風氣攻胸

作湯飲之立效研汁點暴赤眼良

○附方

治女子少腹痛月經初來便覺腰中切痛連脊間

如刀錐不可忍用積雪草於夏五月采晒乾搗篩

為末每服方寸匕好醋和勻平日服之

治齒痛用連錢草即積雪草和水溝污泥同搗爛

隨左右塞耳內

紫蘇

處處有之以背面皆紫者佳夏采莖葉秋采子有數種水蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類

○李時珍曰紫蘇白蘇皆以二三月下種或宿子在地自生其莖方其葉圓而有尖四圍

有鋸齒肥地者而背皆紫瘦地者面青背紫其面背皆白者即白蘇乃荏也紫蘇嫩時采葉和蔬茹之或鹽及梅酒作菹食甚香夏月作熟湯飲之五六月連根采收以火煨其根陰乾則經冬葉不落八月開細紫花成穗作房如荏芥穗九月半枯時收子子細如芥子而色黃赤亦可取油如荏油務本新書云凡地畔近道可種蘇以遮六畜收子打油燃燈甚明或熬之以油器物丹房鏡源云蘇子油能柔五金入石沙州記云乞弗虜之地不種五穀惟食蘇子故王禎云蘇有遮護之功又有燈油之用不可闕也今有一種花紫蘇其葉細齒密紐如剪成之狀香色莖子並無異者人稱回回蘇云

紫蘇莖葉味辛溫無毒主下氣除寒中其子尤良除

寒熱治一切冷氣補中益氣治心腹脹滿止霍亂

轉筋開胃下食止脚氣通大小腸通心經益脾胃

煮飲尤勝與橘皮相宜解肌發表散風寒行氣寬

中消痰利肺和血溫中止痛定喘安胎解魚蟹毒

治蛇犬傷以葉生食作羹殺一切魚肉毒不可同

鯉魚食生毒瘡○張機曰宋仁宗命翰林院定湯

飲奏曰紫蘇熟水第一以其能下胸膈浮氣也蓋

不知其久則泄人真氣焉○寇宗奭曰紫蘇其氣

香其味微辛甘能散今人朝暮飲紫蘇湯甚無益

醫家謂芳草致豪貴之疾者此有一焉若脾胃寒

人多致滑泄。往往不覺。子味辛溫。無毒。主下氣。除寒溫中。治上氣欬逆。冷氣及腰脚中溼氣。風結氣。研汁煮粥。長食。令人肥白。身香。調中益五臟。止霍亂。嘔吐反胃。補虛勞。肥健人。利大小便。破癥結。消五膈。消痰止嗽。潤心肺。治肺氣喘急。治風順氣。利膈。寬腸。解魚蟹毒。

○附方

治風狗咬傷。紫蘇葉嚼傅之。

治食蟹中毒。紫蘇煮汁飲二升。

治霍亂脹痛未得吐下。用生蘇搗汁飲之。佳。乾蘇煮汁亦可。

治吐血不止。紫蘇不拘多少。入大鍋內。水煎令乾。去滓熬膏。以炒熟赤豆爲末。和丸桐子大。每酒下三五十九。

治刀瘡出血不止。以嫩蘇葉桑葉同搗貼之。

治蛇咬人。蘇葉搗汁傅之。

治卒然呃逆不止。濃煮紫蘇汁頓服三盞。卽止。

治傷寒勞復。食復欲死者。蘇葉同生薑豆豉煮汁。

飲之。

治妳癰紫蘇煎湯頻服并搗封之。

治夢中遺精蘇子一升炒研末酒服方寸七日再服。

治筋寒症此症因風寒溼氣入於經絡致四肢攣急脚腫不可踐地用蘇子二兩杵碎以水三升研

取汁以粳米二合入汁作粥煮食妙。

治食蟹中毒紫蘇子煮汁飲之。

治消渴蘇子蘿蔔子各炒三兩為末日服二錢。

水蘇

處處有之多生水岸旁三四月生苗方莖中虛葉似蘇葉而微長密齒面皺色青對節生氣甚辛烈六七月開花成穗如蘇穗水紅色穗中有細子狀如荆芥子可種易生宿根亦自生沃地者苗高四五尺南人多以作菜或以煮雞江北甚多而人不取食

水蘇莖葉味辛微温無毒主下氣殺穀除飲食辟口

臭去邪毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血

衄血血崩治肺痿血痢崩中帶下主諸氣疾及脚

腫釀酒清酒及酒煮汁常服治頭風目眩及產後

中風惡血不止服之彌妙作生菜食除胃間酸水

薺薹

處處平地有之葉似野蘇而稍長有毛氣臭山人茹之味不甚佳

薺莖葉。味辛溫無毒。治冷氣洩痢。生食除胸間酸水。按碎。傅蟻瘻。

澤蘭

處處有之。多生下溼地。葉微香。可煎油及作浴湯。人家多種之。莖方節紫。葉似蘭草。而不甚香。根各地筍。產婦可作蔬食之。

澤蘭葉。味苦微溫無毒。治金瘡癰腫瘡膿。產後金瘡

內塞。產後腹痛頻產。血氣衰冷。成勞瘦羸。婦人血

瀝腰痛。產前產後百病。通九竅。利關節。養血氣。破

宿血。消癥瘕。通小腸。長肌肉。消撲損瘀血。治鼻血。

吐血。頭風目痛。婦人勞瘦。丈夫面黃。根名地筍。味

甘辛溫無毒。主利九竅。通血脉。排膿治血。止鼻洪

吐血。產後心腹痛。產婦可作蔬菜食。佳子治婦人

三十六疾。

馬蘭

湖澤卑溼處甚多。二月生苗。赤莖白根。長葉有刻齒狀。似澤蘭。但不香。爾南人多采。刈晒乾為蔬。及饅餡。入夏高二三尺。開紫花。花罷有細子。

馬蘭根葉。味辛平。無毒。主破宿血。養新血。止鼻衄。吐

血。合金瘡。斷血痢。解酒疽。及諸菌毒。蠱毒。生搗塗

蛇咬。主諸瘡。及腹中急痛。痔瘡。○李時珍曰。馬蘭

辛平。能入陽明血分。故治血與澤蘭同功。近人用

治痔漏云有效春夏取生秋冬取乾者不用鹽醋
 白水煮食并飲其汁或以酒煮焙研糊丸米飲日
 日服之仍用煎水入鹽少許日日燻洗之醫學集
 成云治痔用馬蘭根擣傅片時看肉平即去之稍
 遲恐肉反出也。

香薷

有野生有家蒔方莖尖葉有刻缺頗似黃
 荆葉而小九月開紫花成穗有細子細葉
 者僅高數寸中州人三月
 種之呼為香菜以充蔬品

香薷味辛微溫無毒治霍亂腹痛吐下散水腫去熱
 風卒轉筋者煮汁頓服半升即止為末水服止鼻

衄下氣除煩熱療嘔逆冷氣春月煮飲代茶可無
 熱病調中溫胃含汁漱口去臭氣主脚氣寒熱○
 朱丹溪曰香薷屬金與水有徹上徹下之功解暑
 利小便又治水甚捷以大葉者濃煎丸服肺得之
 清化行而熱自降也

○附方

治通身水腫深師薷朮丸治暴水風水氣水通身
 皆腫服至小便利為效用香薷葉一斤水一斗熬
 極爛去滓再熬成膏加白朮末七兩和丸梧子大

每服十九米飲下日五夜一服

蔓草類

葛

處處有之江浙猶多春生苗引藤蔓長一二丈紫色七月着花粉紫色似豌豆花不結實根形大如手臂紫黑色五月五日午時采根曝乾以入土深者為佳今人多作粉食鹿食九草此其一種○寇宗奭曰澧鼎之間冬月取生葛搗爛入水中揉出粉澄成塊入沸湯中良久色如膠其體甚韌以蜜拌食捺人生薑少許尤妙又切入茶中待賓甘而有益又將生葛根煮熟作果實賣吉州南安亦然○李時珍曰葛有野生有家種其蔓延長取治可作絺綌其根外紫內白長者七八尺其葉有三尖如楓葉而長面青背淡其花成穗累累相綴紅紫色其莢如小黃豆莢亦有毛其子綠色扁扁如鹽梅子核生嚼腥氣八九月

采之是為葛穀其花晒乾亦可燻食

葛根味甘辛平無毒治消渴身大熱嘔吐諸痺起陰

氣解諸毒療傷寒中風頭痛解肌發表出汗開腠

理療金瘡止脇風痛治天行上氣嘔逆開胃下食

解酒毒治胸膈煩熱發狂止血痢通小腸排膿破

血傳蛇蠱嚙晉毒箭傷殺野葛巴豆百藥毒生者

墮胎蒸食消酒毒可斷穀不饑作粉猶妙作粉止

渴利大小便解酒去煩熱壓丹石傳小兒熱瘡搗

汁飲治小兒熱痞獐犬傷搗汁飲并末傳之散鬱

火葛穀味甘平無毒。治下痢十歲已上者，解酒毒。
葛花主消酒。

○附方

治酒醉不醒。生葛汁飲二升便愈。

治數種傷寒。庸人不能分別。今取一藥。治天行時氣。初覺頭痛。內熱脉洪者。葛根四兩。水二升。入豆豉一升。生薑汁少許。煮取半升服。

治中鳩鳥大毒。其羽入酒杯一拂。飲之。卽爛腸胃。急用葛粉三合。水三盞調服。氣絕欲死。口噤者。挖

開灌之。

治虎咬人瘡。生葛煮濃汁洗之。更搗末水服方寸匕。日夜五六服。

治鼻中出血不止。生葛搗汁。日三服。

治破傷風。瘧強欲死。生葛根四兩。以水三升。煮取一升。去滓分服。口噤者灌之。若乾者搗末。調三指撮。仍以此及竹瀝多服。取效。

治金瘡。五月五日午時取葛根晒乾爲末。遇有刀斧傷。傅之大效。

解諸毒藥發狂煩悶吐下欲死葛根煮汁時時服之

治心火上升吐血不止用生葛搗汁半升頓服之

立疾

蓬蘽

生荆山平澤及寃句是覆盆苗處處有之秦吳尤多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有蒂承之如柿蒂小兒多食之五月采實其苗葉采無時○陳藏器曰其類有三種惟四月熟狀如覆盆而味甘美者為是○李時珍曰此類凡五種予嘗親采以爾雅所列者校之始得其的一種藤蔓繁衍莖有倒刺逐節生葉葉大如掌狀類小葵葉面青背白厚而有毛六七月開小白花就蒂結實三四十顆成簇生則青黃熟則紫黯微有黑毛狀如熟榧而扁冬月苗葉不凋者俗名割田蔗即本草所謂蓬蘽也一種蔓小於蓬蘽亦有鉤刺一枝五葉葉小而面背皆青光薄而無毛開白花四五月實成子亦小於蓬蘽而稀疏生則青黃熟則烏赤冬月苗凋者俗名割田蔗本草所謂覆盆子爾雅所謂葶缺盆也一種蔓小於蓬蘽一枝三葉葉面青背淡白而微有毛開小白花四月實熟其色紅如櫻桃者俗名藕田蔗即爾雅所謂蔗者也故郭璞註云蔗即莓也子似覆盆而大赤色酢甜可食一種樹生者樹高四五尺葉似櫻桃葉而莢長四月開小白花結實與覆盆子一樣但色紅為異俗亦名蔗即爾雅所謂山莓陳藏器本草所謂懸鉤子者是也一種就地生蔓長數寸開黃花結實如覆盆子而鮮紅不可食者本草所謂蛇莓也

是也

蓬蘽味酸平無毒。主安五臟。益精氣。長陰。令人堅強。志倍力有子。久服輕身不老。療暴中風。身熱。大驚。益顏色。長髮。耐寒溼。

覆盆子

處處有之。秦州亦與華州尤多。長條。四五月紅熟。山中人及時采來賣。其味酸甘。枝如荔枝。大如櫻桃。軟紅可愛。失時則就枝生蛆。食之多熱。收時五六分熟。便可采。烈日曝乾。今人取汁作煎。為果。采時着水。則不堪煎。佛說蘇密那花點燈。正言此花也。

覆盆子味甘平無毒。主益氣。輕身。令髮不白。補虛續絕。強陰。健陽。悅澤。肌膚安和。五臟溫中。益力。療勞損。風虛。補肝明目。並宜擣篩。每日水服三錢。男子

腎精虛竭。陰痿能令堅長。女子食之有子。食之令人好顏色。榨汁塗髮不白。益腎臟。縮小便。取汁同

少蜜煎為稀膏點服。治肺氣虛寒。葉味微酸。鹹平無毒。按絞取汁滴目中。去膚赤出蟲如絲線。明目

止淚。收溼氣。○蘇頌曰。按崔元亮海上集驗方。治目暗不見物。冷淚浸淫不止。及青盲天行目暗等

疾。取西國草一名畢楞伽。一名覆盆子。日曝乾。搗極細。以薄綿裹之。用男乳汁浸。如人行八九里許。

用點目中。即仰臥。不過三四日。視物如少年。禁酒

麩油物○李時珍曰。按洪邁夷堅志。潭州趙大尉母病爛弦。瘕眼二十年。有老媪云。此中有蟲。吾當除之。入山取草蔓葉。咀嚼留汁。入筒中。還以皂紗蒙眼。滴汁漬下弦。轉盼間。蟲從紗上出。數日。下弦乾。復如滴上弦。又得蟲數十而愈。後以治人多驗。乃覆盆子葉也。蓋治眼妙品。**根**治痘後目翳。取根洗。搗澄粉。日乾。蜜和少許。點于腎丁。上日二三次。自散。百日治之。久即難療。

懸鈎子

生江淮林澤間。莖上有刺。其子如莓子。酸。美人多食之。○張機曰。懸鈎枝梗柔。

軟有刺。頗類金櫻。四五月結實。如覆盆子。采之。擊蒂。而中實味酸。覆盆則蒂脫而中虛。味甘為異。○李時珍曰。懸鈎樹生高四五尺。其莖白色。有倒刺。其葉有細齒。青色無毛。背後淡青。頗似櫻桃葉。而狹長。又似地棠花葉。四月開小白花。結實色紅。味酸。美可食。

懸鈎子味酸平無毒。主醒酒。止渴。除痰。去酒毒。搗汁服。解射工沙虱毒。**葉**燒研水服。主喉中塞。**根皮**味苦平無毒。治子死腹中不下。破血。婦人赤帶下。久患赤白痢膿血。腹痛。殺蟲毒。卒下血。並濃煮汁飲之。

使君子

俗傳潘州郭使君。療小兒多是獨用此物。後醫家因號為使君子也。生交廣等

州形如厄子稜瓣深而兩頭尖似訶梨勒而輕今嶺南州郡皆有之生山野中及水岸其莖作藤如手指大其葉如兩指頭長二寸三月生花淡紅色久乃深紅有五瓣七八月結子如拇指大長一寸許大類厄子而有五稜其殼青黑色內有仁白色七月采之其仁味如椰子其美可食○李時珍曰原出海南交阻今閩之紹武蜀之眉州皆栽種之亦易生其藤如葛繞樹而上葉青如五加葉五月開花一簇一二十葩紅色輕盈如海棠其實長寸許五瓣合成有稜先時半黃老則紫黑其中仁長如榧子仁色味又如栗久則油黑不可用

使君子味甘温無毒治小兒五疳小便白濁殺蟲療瀉痢健脾胃除虛熱治小兒百病瘡癬○李時珍

曰凡殺蟲藥多是辛平惟使君子及榧子甘而殺蟲亦異也凡大人小兒有蟲病但每月上旬侵晨

空腹食使君子仁數枚或以殼煎湯嚥下次日蟲皆死而出也或云七生七煨食亦良忌飲熱茶犯

之即瀉此物味甘氣温既能殺蟲又益脾胃所以能斂虛熱而止瀉痢為小兒諸病要藥俗醫乃為

殺蟲至盡無以消食鄙俚之言也樹有蠹屋有蟻國有盜福耶禍耶修養者先去三尸可類推矣

○附方

治小兒疳膨食積用使君子盧會等分為末米飲每服一錢

治小兒痞塊腹大肌瘦面黃漸成疴疾使君子仁三錢木鼈子仁五錢為末水丸龍眼大每以一丸用雞子一個破頂入藥在內飯上蒸熟空心食之

治小兒腹中虬蟲攻痛口流涎沫使君子仁為末五更米飲調服一錢

治小兒頭面虛腫陰囊俱浮使君子一兩去殼蜜五錢炙盡為末每食後米湯下一錢

旋花

名旋菑一名纏枝牡丹一名鼓子花一名筋根所在川澤皆有蔓生葉似薯蕷而狹長花紅色根無毛節蒸煮堪啖味甘美李時珍曰旋花田野墜塹皆生逐節延蔓莖如菠菜葉而小至秋開花如白牽牛花粉紅色亦有千葉者其根白色大如筋不結子

旋花味甘辛溫無毒治面黧黑色媚好益氣根主腹

中寒熱邪氣利小便久服不飢輕身續筋骨合金

瘡補勞損益精氣搗汁服主丹毒熱陶弘景謂此

艸根可以辟穀止飢服之者皆得半百日不飢不

瘦但志淺嗜深不能永久服之爾

木鼈子

出朗州及南中今湖廣諸州及杭越全岳州皆有之春生苗作藤生葉有五極

狀如山蕪，青色，面光，四月生黃花，六月結實，似栝樓而極大，生青熟紅，黃色，肉上有軟刺，每一實有核三四枚，其狀扁而如鼈，八九月采之，嶺南人取嫩實及苗葉作茹蒸食。○寇宗奭曰：木鼈子蔓，歲一枯，但根不死，春旋生，苗葉如蒲筍，其子一頭尖者為雄，凡植時須雌雄相合，麻纏定，及其生也，則去雄者，方結實。○李時珍曰：木鼈核形扁，礪柯大如圍碁子，其仁青綠色。

木鼈子仁味甘溫無毒，治折傷，消結腫，惡瘡，生肌，止腰痛，除粉刺，野貲婦人乳癰，肛門腫痛，醋摩消腫，治疳積痞塊，利大腸，瀉痢痔瘡，瘰癧。○張機曰：按劉績霏雪錄云：木鼈子有毒，不可食，昔薊門有人

生二子，恣食成痞，其父得一方，以木鼈子煮豬肉食之，其幼子當夜死，長子明日死，友人馬文誠方書亦載此方，因著此為戒。○李時珍曰：南人取其苗及嫩實食之，無恙，則其毒未應至此，或者與猪肉不相得，或犯他物而然，不可盡咎木鼈也。

○附方

治拳毛倒睫，因風入脾經，致使風痒，不住手擦，日久赤爛，拳毛入內，將木鼈子仁槌爛，以絲帛包作條，左患塞右鼻，右患塞左鼻，兩目俱患，左右俱塞。

其毛自分上下。次服蟬蛻藥自愈。

治肛門痔漏用木鼈仁三個。砂盆內搗如泥。放桶中。入百沸湯一二杓。乘熱先熏後洗。日三次。仍塗少許。又方用木鼈仁帶潤者。雌雄各五個。研細作七丸。盥覆溼處。勿令乾。每以一丸津唾化開貼痔上。其痛即止。一夜一丸自消也。江夏鐵佛寺僧草祭病此痛不可忍。有人傳此而愈。用治數人皆有效。

治噤口痢。木鼈仁六個。研泥分作二分。用麪燒餅一個。切作兩半。只用半餅作一竅。納藥在內。乘熱覆在病人臍上一時。再換半個熱餅。其痢即止。遂思飲食。

治癰子頸。木鼈仁二個。去油研以雞子白和入。碗內蒸食之。日二次。半月效。

牽牛子

處處有之。二月種子。三月生苗。作藤蔓。連籬墻。高者或二三丈。其葉青。有三尖

角。七月生花。微紅帶碧色。似鼓子花。而大。八月結實。外有白皮。裏作毬。每毬內有子四五枚。大如蕎麥。有三稜。有黑白二種。九月收之。○李時珍曰。牽牛有黑白二種。黑者處處野。生尤多。其蔓有白毛。斷之有白汁。葉有三尖。如楓葉。花不作瓣。如旋花。而大。其實有蒂。裹

之。生青蒂白。其核與棠椀子校一樣。但色深黑。爾白者人多種之。其蔓微紅無毛。有柔刺。斷之有濃汁。葉圓有斜尖。並如山藥莖葉。其花小。子黑。牽牛花。淺碧帶紅色。其實與蒂長寸許。生青枯白。其核白色稍粗。人亦采嫩實。密煎為果食。呼為天茄。因其蒂似茄也。

牽牛子。味苦寒有毒。主下氣療脚滿水腫。除風毒。利

小便。治茲癰氣塊。利大小便。除虛腫。落胎。取腰痛

下冷膿。瀉蠱毒藥。并一切氣壅滯。和山茱萸服。去

水病。除氣分溼熱。三焦壅結。逐痰消飲。通大腸氣

祕風祕殺蟲。達命門。

水草類

水萍

此是水中大萍。非今浮萍。五月有花。白色。非今溝渠所生者。楚王渡江所得。乃斯實也。○陳藏器曰。水萍有三種。大者曰蘋。葉圓。濶寸許。小萍子是溝渠間者。○李時珍又以為浮萍。處處池澤。止水中甚多。季春始生。或云楊花所化。一葉經宿。即生數葉。葉下有微鬚。即其根也。一種背面皆綠者。一種面青背紫。赤若血者。謂之紫萍。

水萍。味辛寒無毒。治暴熱身癢。下水氣。勝酒。長鬚髮

止消渴。久服輕身。下氣。以沐浴。生毛髮。治熱毒。風

熱。熱狂。燭腫毒。湯火傷。風癩。搗汁服。主水腫。利小

便。為末。酒服。方寸匕。治人中毒。為膏。傅面。野。主風

溼。麻痺。脚氣。打撲傷。損目。赤翳膜。口舌生瘡。吐血

衄血癩風升毒。○李時珍曰。浮萍其性輕浮入肺經。達皮膚。所以能發揚邪汗也。世傳宋時東京開河掘得石碑。梵書大篆一詩。無能曉者。真人林靈素逐字辨譯。乃是治中風方。名去風丹也。詩云。天生靈草無根幹。不在山間不在岫。始因飛絮逐東風。汎梗青青飄水面。神仙一味去沉疴。采時須在七月半。選甚癰風與大風。些小微風都不算。豆淋酒化服三丸。鐵鑊頭上也出汗。其法以紫色浮萍晒乾爲細末。煉蜜和丸。彈子大。每服一粒。以豆淋酒化下。治左癱右瘓。三十六種風偏正頭風。口眼喎斜。大風癩風。一切無名風。及脚氣打撲傷折。及胎孕有傷。服過百粒。卽爲全人。此方後人易名紫萍一粒丹。

○附方

治消渴飲水日至一石者。浮萍搗汁服之。○又方用乾浮萍天花粉等分爲末。人乳汁和丸。梧子大。空腹飲。服二十九三年者數日愈。大風症。浮萍草三月采。淘三五次。窰三五日。焙爲

未不得見日。每服三錢。食前溫酒下。常持觀音聖
號。忌猪魚雞蒜。○又方。七月七取紫背浮萍日乾
為末半升。入消風散五兩。每服五錢水煎。頻飲。仍
以煎湯浴之。

治發背初起腫焮赤熱。浮萍搗和雞子白塗之。
治鼻中衄血不止。浮萍末吹之。

治痘入目中。浮萍陰乾為末。以生羊肝半个。同水
半盞煮熟。搗爛絞汁調末服。甚者不過一服已傷
者十服見效。

治面生黑斑。用紫背浮萍四兩。防已四兩。煎濃汁
洗之。仍以萍於斑野上日擦三五次。物雖微末。其
功甚大。不可小看。

五月五日取浮萍陰乾燒烟辟除蚊蚋。

蘋

水中大蘋。五月有花白色。非溝渠所生之萍
乃楚王渡江所得。即斯實也。昔有童謠云。楚

王渡江得蘋實。大如瓜。赤如日。剖而食之。甜
如蜜。○蘇恭曰。萍有三種。大者名蘋。中者名

荇。葉皆相似。而圓。其小者即水上浮萍也。○
陳藏器曰。蘋葉圓潤寸許。葉下有一點如水

沫。一名芡菜。爾雅云。大者曰蘋。又詩云。于以
采蘋于澗之濱。陸機注云。其粗大者謂之蘋。

小者為萍。莫春時始生。可糝蒸為茹。又可以
苦酒淹之。按酒。○李時珍曰。蘋乃四葉菜也。

葉浮水面，根連水底，其莖細于萼，萼其葉大如指頂，面青背紫，有細紋，頗似馬蹄，決明之葉，四葉合成，中折十字，夏秋開小白花，故稱白蘋，其葉攢簇如萍，故爾雅謂大者為蘋也。呂氏春秋云：菜之笑者，有崑崙之蘋，即此。韓詩外傳謂浮者為藻，沉者為蘋，臞仙謂白花者為蘋，小者為荇，楊慎卮言謂四葉菜為荇，陶弘景謂楚王所得者為蘋，皆無一定之言。蓋未深加體審，惟據紙上猜度而已。時珍一采視，頗得其真云：其葉徑一二寸，有一缺而形圓如馬蹄者，萼也，似萼而稍尖長者，荇也，其花並有黃白二色，葉徑四五寸如小荷葉，而黃花結實如小角黍者，萍蓬草也。楚王所得萍實乃此萍之實也。四葉合成一葉，如田字形者，蘋也，如此分別，自然明白。又項氏言白蘋生水中，青蘋生陸地，按今之田字草，有水陸二種，陸生者多在稻田沮洳之處，其葉四片合一，與白蘋一樣，但莖生地上，高三

四寸，不可食。方士取以煨硫結砂，煮汞，謂之水田翁。項氏所謂青蘋，蓋即此也，或以青蘋為水草，誤矣。左傳蘋蘩藇藻之菜，可薦於鬼神，可羞於王公。

蘋味甘寒，滑無毒。治暴熱下水氣，利小便，搗塗熱瘡。

搗汁飲，治蛇傷毒，入腹內，曝乾，栝樓等分為末，人

乳和丸服，止消渴，食之已勞。○程氏夫妻性好嗜

鼈，一日偶得巨鼈，囑婢修事，時暫出外，婢念手所

殺鼈，不知其幾，今此巨鼈心欲釋之，其受箠捷耳。

遂放池中，主回索鼈對以忘失，遂遭痛打，後感疫

疾，將死，家人昇至水閣，以俟命，盡夜忽有物池中

出身負萍藻塗于婢身熱得涼解病乃漸愈主怪不死詰之具以實對主不信至夜潛窺則向所失鼈也闔門驚歎永不食鼈。

萍蓬草

生南方池澤葉大似荇花亦黃未開時狀如筭袋其根如藕饑年可以當穀○

李時珍曰萍蓬草三月出水莖大如指葉似荇葉而大四五寸初生如荷葉六七月開黃花結實狀如角黍長二寸許內有細子一包如罌粟澤農采之洗擦去皮蒸曝舂取米作粥飯食之其根大如栗亦如雞頭子根儉年人亦食之作藕香味如栗子

萍蓬草子味甘澀平無毒主助脾厚腸令人不饑厚腸

味甘寒無毒煮食補虛勞益氣力久食不饑厚腸

胃。

荇菜

處處池澤有之葉似蓴而草澀根甚長花黃色郭璞註爾雅云叢生水中葉圓在莖

端長短隨水深淺江東人食之陸機詩疏云荇莖白而葉紫赤色正圓徑寸餘浮在水上根在水底大如鈿釵上青下白可以按酒用若酒浸其白莖肥美○李時珍曰荇與蓴一類二種也竝根連水底葉浮水上其葉似馬蹄而圓者蓴也葉似蓴而微尖長者荇也夏月俱開黃花亦有白花者結實大如棠梨中有細子江南人多食之

荇菜味甘冷無毒主消渴去熱和小便搗汁服去寒

熱搗傅諸腫毒火丹游腫

○附方

治穀道生瘡。用苜蓿葉搗爛，綿裹納之下部。每日三次。

蓴

葉似鳧葵，浮在水上。采莖，堪噉。花黃白色，子紫色。三月至八月莖細如釵股，黃赤色，短長隨水淺深，名爲絲蓴，味甘體軟。九月至十月漸粗硬，十一月萌在泥，粗短名瑰蓴，味苦。體澀，人惟取汁作羹，猶勝襍菜。○李時珍曰：蓴生南方河澤中，惟吳越人善食之，葉如苜蓿而差圓，形似馬蹄，其莖紫色，大如筋，柔滑可羹。夏月開黃花，結實青紫色，大如棠梨，中有細子，春夏嫩莖未葉者，名稚蓴，稚者小也。葉稍舒長者，名絲蓴，其莖如絲也。至秋老則名葵蓴，或作猪蓴，言可飼猪也。

蓴味甘寒無毒。主消渴熱痺，和鯽魚作羹食，下氣止

嘔。多食壓丹石。補大小腸虛氣，不宜過多。治熱疽厚腸胃，安下焦，逐水，解百藥毒，并蠱氣。○孟洗曰：蓴雖冷，補熱食及多食，亦擁氣不下，甚損人胃及齒，令人顏色惡，損毛髮，和醋食，令人骨痠。○李廷飛曰：多食性滑，發痔。七月有蟲着上，食之令人霍亂。○陶弘景曰：蓴性冷而補下氣，襍鱧魚作羹食，亦逐水而性滑，服食家不可多用。○蘇恭曰：蓴久食，大宜人，合鮒魚作羹食，主胃弱。鱸下食者至效。又宜老人，應入上品。故張翰臨秋風思吳中之魚。

蓴羹也。○陳藏器曰。蓴體滑。常食發氣。令關節急。嗜睡。脚氣論中。令人食之。此誤極深也。温病後脾弱。不能磨化食者。多死。予所居近湖。湖中有蓴藕。年中疫甚。饑人取蓴食之。雖病瘥者亦死。至秋大旱。久多血痢。湖中水竭。掘藕食之。闔境無他。蓴藕之功。於斯見矣。

水藻

生水中。處處有之。周南詩云。于以采藻。于沼于汙。于彼行潦。是也。陸機註云。藻生水底。有二種。葉如雞蘇。莖如筋。長四五尺。一種葉如蓬蒿。莖如釵股。謂之水藻。二藻皆可食。熟。按去腥氣。米麩。摻蒸為茹。甚滑美。荆揚人飢荒。以當穀食。○李時珍曰。藻有二種。水中

甚多。水藻葉長二三寸。兩兩對生。即馬藻也。聚藻葉細如絲。及魚鰓狀。節節連生。即水蘊也。俗名鰓草。又名牛尾蘊。是矣。爾雅云。蘊。牛藻也。郭璞註云。細葉蓬茸。如絲。可愛。一節數寸。長者二三十節。即蘊也。二藻皆可食。左傳云。蘋蘩藚藻之菜。即此。

水藻味甘。大寒。滑。無毒。主去暴熱。熱利。止渴。搗汁服。

之。小兒赤白游癩。火焱熱瘡。搗爛封之。○孫思邈

曰。凡天下極冷。無過藻菜。但有患熱毒腫。并丹毒

者。取渠中藻菜。切搗。傅之。厚三分。乾即易。其效無

比。

薺草

所在有之。生水旁。葉似澤瀉。而小花青。白色。亦堪蒸啖。江南人用蒸魚食。甚美。

蘇草味甘寒無毒治暴熱喘息小兒丹腫。

羊蹄

生陳留川澤今所在有之生下溼地春生苗高者三四尺葉狹長頗似蒿苳而色深莖節間紫赤開青白花成穗結子三稜夏中即枯根似牛蒡而堅實○寇宗奭曰葉如菜中波稜但無岐而色差青白葉厚花與子亦相似葉可潔擦礪石子名金蕎麥燒煉家用以制鉛汞○李時珍曰羊蹄近水及溼地極多葉長尺餘似牛舌之形不似波稜入夏起臺開花結子花葉一色夏至即枯秋深即生凌冬不死根長近尺赤黃色如大黃胡蘿蔔形其莖葉可瀹為茹滑美

羊蹄根味苦寒無毒治頭禿疥癩除熱女人陰蝕浸

淫疽痔殺蟲療蠱毒治癰殺一切蟲醋磨貼腫毒

搗汁二三匙入水半盞煎之空腹溫服治產後風

秘殊驗葉味甘滑寒無毒治小兒疳蟲殺河魴毒

作菜食之止痒令人下氣不宜多食滑大腑連根

爛蒸一碗食治腸痔瀉血甚效子治赤白痢

○附方

治喉閉不語性命危急用羊蹄獨根者勿見風日

及婦人雞犬以三年醋研如泥先以生布拭喉外

令赤然後塗之

治面上疙瘡紫塊滿面俱有用禿菜根一名牛舌

菜。一名野大黃。即羊蹄菜。搗汁四兩。穿山甲十片。

煨存性。川椒末五錢。生薑汁四兩。和研。絹包擦之。

酸模

一名山羊蹄。一名山大黃。爾雅名菴蕪。又名蔞。所在有之。狀似羊蹄。葉而小。莖葉俱細。味酸美。可食。節間生子。若益母草狀。

酸模。味酸寒。無毒。治暴熱腹脹。生搗汁服。當下利。殺

皮膚小蟲。治疥癩。刺去汗斑。同紫萍搗擦。即沒。

菖蒲

一名昌陽。一名堯韭。一名水劍。草處處有之。春生青葉。長一二尺許。其葉中心有脊。狀如劍。無花實。人以五月五日收之。其根盤屈。有節。狀如馬鞭子。一根旁引三四根。旁根節尤密。一寸不止。於九節。有十二節者。采之初。虛軟。晒乾。方堅實。折之。中心色微赤。嚼之

辛香少。澤人多植於乾燥砂石土中。臘月移之。尤易活。是為石菖蒲。可以治心痛諸疾。若偶一放花。人得食之。延年不飢。其池澤所生。肥大。節疎者。氣味不烈。而和淡。可作果盤。名為白菖。古人以根為菹。

菖蒲。味辛溫。無毒。治風寒溼痺。欬逆上氣。開心孔。補

五臟。通九竅。明耳目。出音聲。治耳聾。久服輕身。不

忘。不迷惑。延年益心智。高志不老。又治中惡卒死。

客忤癩癩。搗汁解巴豆大戟毒。勿犯鐵。令人吐。忌

粘糖羊肉。○李時珍曰。國初周顛仙對

太祖高皇帝常嚼菖蒲飲水。問其故。云食之無腹痛

之疾。

高皇御製碑中載之。菖蒲氣溫味辛。乃手少陰

是心足

厥陰

是肝

之藥。心氣不足者用之。虛則補其母也。肝

苦急。以辛補之是矣。道藏中有菖蒲傳一卷。今略

其要云。菖蒲者。水草之精英。神仙之靈藥。其法采

紫小似魚鱗者一斤。以水及米泔浸各一宿。刮去

皮。切暴乾。搗篩。以糯米粥和勻。更入熟蜜搜和。丸

如桐子大。稀葛袋盛。置當風處令乾。每旦酒飲任

下三十丸。臨臥更服三十丸。其藥以五德配五行

葉青花赤節白心黃根黑。能治一切諸風手足頑

痺。癱緩不遂。五勞七傷。填血補腦。堅骨髓。長精神。

潤五臟。裨六腑。開胃口。和血脉。益口齒。明耳目。除

三尸九蟲。天行時疾。婦人帶下。產後血運。竝以酒

服。若能久久服之。髮白變黑。齒落更生。河內葉敬

母中風。服之一年而病愈。仙班寇天師求道。服之

數載而丹成。廟前菖蒲。至今猶茂。鄭魚曾原等。皆

以服此得道也。又按葛洪抱朴子云。韓衆服菖蒲

十三年。身上生毛。冬袒不寒。日記萬言。商丘子不

娶惟食菖蒲根不饑不老不知所終神仙傳云咸陽王典食菖蒲得長生安期生采一寸九節菖蒲服仙去又按臞仙神隱書云石菖蒲置一盆於几上夜間觀書則收煙無害目之患或置星露之下至旦取葉尖露水洗目大能明視久則白晝見星端午日以酒服尤妙蘇東坡云凡艸生石上必須微土以附其根惟石菖蒲濯去泥土漬以清水置盆中可數十年不枯節葉堅瘦根鬚聯絡蒼然於几案間久更可喜其延年却疾之功既非昌陽可比至於忍寒淡泊不待泥土而生又豈昌陽所能彷彿哉

○附方

服食法甲子日取菖蒲一寸九節者陰乾百日為末每酒服方寸匕日三服或七月七日采之令人耳目聰明益智不忘

治三十六種風久不瘥者服之悉效菖蒲薄切晒

乾三斤盛以絹袋玄水一斛即清酒也懸浸之密封一

百日視之如菜綠色以一斗熟黍米納入封十四

日取飲。

治癩癩風疾。用九節菖蒲。不聞雞犬聲者。去毛。擣末。以雄猪心一个批開。砂罐煮湯調服。三錢。日一服。

治尸厥及魘死。勿以火照。俱以菖蒲末吹入鼻中。桂末納舌下。并以菖蒲根汁灌之。

端午日切菖蒲漬酒飲之。或加雄黃少許。辟除一切邪鬼惡厲之氣。

治喉痺腫痛。菖蒲根嚼汁。燒鐵秤錘淬酒一杯飲之。

治卒中客忤。菖蒲根擣汁含之立止。

解一切毒。石菖蒲白礬等分爲末。新汲水下。

治耳中卒然聾閉。菖蒲根一寸。巴豆一粒去心。同擣作七丸。綿裹一丸塞耳。日一換。一方不用巴豆。用蓖麻子。

治陰囊水溼作痒。石菖蒲蛇床子等分爲末。日搽二三次。

治癰疽發背。生菖蒲搗貼之。

香蒲

處處有之。春初生嫩葉，出水時紅白色，茸然，取其中心入地白，莖大如七柄者，生

啖之，甘脆，又以醋浸，如食筍，大美。周禮謂之蒲葅，今人亦有食之者。至夏抽梗於叢葉中，

花抱梗端，如武士棒杵，故俚俗謂之蒲槌。花中葑屑，細若金粉，謂之蒲黃，當欲開時，便取

之，市廛以蜜搜作果食，貨賣。○李時珍曰：蒲叢生水際，似莞而扁，有脊而柔，二三月生苗，

采其嫩根，淪過作餅，一宿可食，亦可燻食，蒸食及曬乾磨粉作餅，食詩云：其蔌伊何，惟筍

及蒲是矣。八九月收葉以為席，亦可作扇，軟滑而溫。江南又有一種菁茅，一名三脊茅，其

形似蒲，昔人貢獻以供宗廟，縮酒。

蒲葑味甘平無毒。治五臟心下邪氣。口中爛臭。堅齒

明目聰耳。久服輕身耐老。生啖止消渴。去熱燥。利

小便。補中益氣和血脈。搗汁服。治妊婦勞熱煩躁

胎動。下血。蒲黃味甘平無毒。主心腹膀胱寒熱。利

小便。止血消瘀血。治痢血鼻衄吐血尿血瀉血。通

經脈。止女子崩中帶下。月候不勻。血氣心腹痛。妊

婦下血墜胎。血運血癥。見枕氣痛。顛仆血悶。排膿

瘡癰。遊風腫毒。下乳汁。止洩精。久服輕身益氣力。

延年神仙。○寇宗奭曰：蒲黃汁人初得羅去滓。以

水調為膏。擘為塊。食之以解心臍虛熱。小兒尤嗜

之。過月則燥。色味皆淡。須蜜水和。不可多食。令人

自利。

○附方

治舌脹大用蒲黃末摻之。或少加乾薑末尤妙。昔有士人妻及宋度宗病此試之俱效。亦治重舌。

海藻

生海島上。黑色如亂髮。有二種。馬尾藻生淺水中。如短馬尾。大葉藻生深海中。及新羅國葉如水藻而大。海人以繩繫腰。沒水取之。五月以後。有大魚吞人。不可取也。今近海諸地。采取亦作海菜。乃立名目。貨之。四方以薑醋淹之。作蒟。

海藻味鹹寒無毒。治癭瘤結氣。頸下硬核。癰腫。癥瘕。

堅積。辟百邪鬼魅。下利。利小便。海蘊形如亂絲治同上。

昆布

生海中。葉如手。大似薄葦。紫赤色。柔韌可食。

昆布味鹹寒滑無毒。治十二種水腫。癭瘤聚結。鼠瘻。

含之。嚙汁。治陰癩。疔腫。○孟詵曰。昆布下氣。久服。

瘦人。無癭氣。人勿久食。海島之人。愛食之。為無好。

菜。只食此物。服久相習。病亦不生。遂傳說其功於。

非人。非人食之。皆生病。是水土不宜爾。凡是海中。

菜皆損人。不可多食。

○附方

治膀胱結氣。小便不通。昆布羹下之。用高麗昆布。

一斤白米泔浸一宿。洗去鹹味。以水一斛煮熟。劈細入葱白一握。寸斷之。更煮極爛。乃下鹽醋。糝薑橘椒末。調和食之。仍宜食梁米粳米飯。極能下氣。海藻亦可依此法作之。

海帶

出東海水中石上。似海藻而粗柔韌而長。人切食之。

海帶。味鹹寒。無毒。主催生。治婦人病。治水病。癭瘡。功

同海藻。

越王餘算

生南海中。如竹算子。長尺許。異苑云。昔晉安越王渡南海。將黑角白骨作算籌。其有餘者。棄於水中。而生此。故其葉白者。似骨黑者。似角。遂名之。相傳呼食。又嶺表

錄載沙箸亦似餘算之類。此草生於海岸沙中。春時吐苗。其心若骨。白而且勁。可為酒籌。凡欲采者。須輕步向前。拔之。不然。聞人行聲。遽縮入沙中。不可得也。

越王餘算。味鹹溫。無毒。治水腫。浮氣結聚。宿滯不消。

水松

出南海及交趾。生海水中。其狀如松。海人取食之。

水松。味甘鹹寒。無毒。治溪毒。水腫。催生。

苔草類

陟釐

一名水苔。生江南池澤。○李時珍曰。陟釐。有水中石上生者。蒙茸如髮。有水污無石而自生者。纏牽如絲綿之狀。今人乾之。治為苔脯。堪噉。青苔亦可作脯食。皆神人。汴京市中甚多。

陟釐味甘大溫無毒。治心腹大寒。溫中消穀。強胃氣。止洩痢。搗汁服。治天行病。心悶。作脯食。止渴疾。禁食鹽。搗塗丹毒。赤游。

乾苔

李時珍曰。此海苔也。彼人乾之為脯。海水鹹。故與陟釐不同。張華博物志云。石髮生海中者。長尺餘。大小如韭葉。以肉襍蒸食。極美。

乾苔味鹹寒無毒。治癭瘤結氣。治痔殺蟲。及霍亂嘔吐不止。煮汁服。心腹煩悶者。冷水研如泥。飲之。卽止。下一切丹石諸藥毒。納木孔中。殺蠹。消茶積。燒末吹鼻。止衄血。湯浸搗。傅手背腫痛。苔脯多食發

瘡疥。令人痿黃。少血色。有飲嫩人不可食。夷堅志云。河南一寺僧。盡患癭疾。有洛陽僧共寮。每食取苔脯同殮。經數月。僧項贅皆消。乃知海物皆能除是疾也。

石蕊

一名蒙頂茶。生太山石上。如花蕊。晉書唐褒入林慮山。食木實。餌石蕊。遂得長年。卽此也。○李時珍曰。蒙頂茶。生兗州蒙山石上。乃煙霧熏染。日久結成。蓋苔衣類也。彼人春初刮取。曝乾。餽人。謂之雲茶。其狀白色。輕薄如花蕊。其氣香美。如葷。其味甘。滑如茗。不可煎飲。止宜咀嚼。及浸湯啜。清涼有味。唐褒入山。餌此。以代茗而已。長年之道。未必盡緣此也。

石蕊味甘溫無毒。主明目益精氣。令人不饑渴輕身延年。生津潤咽解熱化痰。

石草類

景天

生太山川谷。今南北皆有之。人家種于中庭。或盆置屋上。春生苗葉似馬齒莧而大作層而上。莖極脆弱。夏中開紅紫碎花。秋後枯死。亦有宿根者。苗葉花並可用。亦極易種。折枝置土中。澆溉旬日便生。○李時珍曰。景天人多栽于石山上。二月生苗。脆莖微帶赤黃色。高一二尺。折之有汁。葉淡綠色。光澤柔厚。狀似長匙頭。及胡豆葉而不尖。夏開小白花。結實如連翹。面小。中有黑子如粟粒。其葉味微甘苦。煉熟水淘可食。

景天味苦平無毒。治大熱火瘡。身熱煩邪惡氣諸瘡。

毒痂疔寒熱風痺。諸不足。療金瘡。止血煎水沐小兒。

去煩熱驚氣風疹惡癢。小兒丹毒。及發熱熱狂。

赤眼頭痛寒熱游風。女人帶下。花治女人漏下赤。

白。輕身明目。

醋筒草

湖湘水石處皆有之。葉似木芙蓉而偏莖空而脆。味酸。開白花。廣人以鹽酸淹食之。

醋筒草味酸無毒。治婦人血氣痛。洗焙研末。酒服五。

分。孕婦勿食。能消胎氣。忌雞魚羊血溼麩。

附樹衣

生樹上如苔。霏雪錄云。金華山中多樹衣。僧家以為蔬。味極美。又老松樹上生衣。名。

艾納和合諸香燒之煙清聚而不散又嶺南海島中檳榔木上有苔單蕪極臭用合他香燒之則香氣倍增也

樹衣味甘平無毒主健脾澀腸益氣止渴好顏色變白不老

毒草類

蒟蒻 出吳蜀閩中人亦種之宜樹陰下掘坑積糞春時生苗至五月移之長一二尺與南星苗相似但多斑點宿根亦自生苗經二年者根大如一及芋魁其外埋白味亦麻人秋後采根須一擦或搗或片段以礮灰汁煮十餘沸以水淘洗換水更煮五六遍即成凍子切片以苦酒五味淹食不以灰汁則不成也切作細絲以沸湯汆過五味調食其狀如水

母絲

蒟蒻味辛寒有毒治癰腫風毒摩傳腫上搗碎以灰汁煮成餅五味調食主消渴按三元延壽書云有人患瘵百物不忌見隣家修蒟蒻求食之矣遂多食而瘵愈又有病腮癰者數人多食之亦皆愈

鳳仙 一名金鳳按荒本艸名小桃紅夾竹桃急性子染指甲艸人家庭除園圃多種之極

易生二月下子五月可再種苗高二三尺莖有紅白二色其大如指中空而脆葉長而尖邊有鋸齒極間開花或黃或白或紅或紫或碧或靛色亦自變易狀如飛禽自夏初至秋盡開謝相續結實纍然大如櫻桃其形微長色如毛桃生青熟黃犯之即自裂皮卷如拳

苞中有子似蘿蔔子而小褐色人采其肥莖
汙醜或醬或以鹽醃糟藏以充蒿菽脆美可
啖嫩花酒浸一宿亦可食

鳳仙根莖葉味苦甘辛有小毒治雞魚骨鯁誤吞銅
鐵杖撲腫痛散血通經軟堅透骨花味甘滑溫無
毒治蛇傷搗酒服即解又治腰脇引痛不可忍者
研餅晒乾為末空心每酒服三錢活血消積子味
苦溫有小毒治產難積塊噎膈下骨鯁透骨通竅
庖人烹煮硬肉投數粒即易爛

○附方

治骨鯁極危者白鳳仙子研水以竹筒灌入咽中
其物即軟不可着齒或用根搗汁灌之尤妙

水堇

救荒本草名胡椒菜謂其苗作蔬食味辛
而滑也處處有之多生近水下溼地高者
尺許二月生苗叢生圓莖分枝一枝三葉青
而光滑有三尖多細缺江淮人三四月采苗
淪過晒蒸黑色為蔬四五月開細黃花結小
實大如豆狀如初生桑椹青綠色搗散則子
甚細如葶藶子
名為石龍芮

水堇味甘寒有小毒久食除心下煩熱主寒熱鼠瘻
癰癧結核聚氣下瘀血止霍亂搗汁洗馬毒瘡并
服之又能殺鬼毒即吐出又塗蛇蝎毒及癰腫子

名石龍芮久服輕身明目不老補陰氣不足失精
莖冷令人皮膚光澤有子又能逐風寒溼痺。

商陸

處處平澤有之葉大如牛舌而厚俗名章柳根多生於人家園圃中春生苗高三四尺莖青赤至柔脆夏秋開紅紫花作朶根如蘿蔔而長八九月采之昔人種之為蔬根苗莖葉並可蒸食或用灰汁煮過亦良服丹石入食之尤宜其赤與黃色者有毒不可食周憲王救荒本艸云章柳莖幹粗似雞冠花幹上微有楞線色微紫赤極易生植雷公云商陸花白者名白昌似人采之作脯可下酒也一種赤昌苗葉絕相類不可食有傷筋骨消腎之毒

商陸味辛平有毒。治水腫疝瘕腹滿洪直疏通五臟。

散水氣殺鬼精物。通大小腸瀉十種水病喉痺不通薄切醋炒塗喉外良。孕婦忌食。莖葉作蔬食。大治水腫花治人心孔昏塞喜臥多忘。取花陰乾百日搗末。日暮水服方寸匕。乃臥。思念所欲事。即於睡中自然醒悟也。

○附方

治疝癖如石。在脇下堅硬。用杏仁一兩。去皮商陸根汁一升。搗杏仁如泥煎如膏。每服棗大。空心熱酒下。以利惡物為度。

大黃 出蜀中，赤莖大葉，莖高六七尺，而脆，味酸，堪生啖，根巨如盤。

大黃味苦寒，無毒。主下瘀血，血閉破癥瘕，積聚留飲。

宿食蕩滌腸胃，推陳致新，調中化食，安和五臟。

味酸寒，無毒，置薦下，辟蟲虱。

澤漆 一名貓兒眼睛艸，一名綠葉綠花艸，一名五鳳艸，江湖原澤平陸多有之，春生苗，一

科分枝成叢，柔莖如馬齒莧，葉圓而黃綠，頗似貓睛莖頭，凡五葉中分，中抽小莖五枝，每

枝開細花青綠色，復有小葉承之，齊整如一莖，有白汁粘人，其苗莖嫩時，人采作菜茹，味

滑甘

澤漆莖葉味甘苦，微寒，無毒。治皮膚熱，大腹水氣，四

肢面目浮腫，丈夫陰氣不足，利大小腸，明目輕身。

治蠱毒。

○附錄不可食有大毒草以防誤用 共八種

○毛茛 一名水茛，又名毛建，毛莖，天灸，自灸，猴蒜，皆一物也，下溼處極多，春生苗，高者尺餘，

一枝三葉，葉有三尖及細缺，四五月開小黃花，甚光艷，結實狀如欲綻青桑椹。○葛洪云，

菜中有水茛，葉圓而光，生水旁，蟹多食之，有大毒，人誤食之，狂亂而死。

毛茛有大毒，誤食之，令人狂亂如中風狀，或吐鮮血，

急以濃甘草汁灌下，解之，止可搗貼未潰惡瘡，若

已潰者，誤用爛入骨。

蕁麻

音潛，川黔諸處甚多，其莖有刺，高二三尺，葉似花桑，或青或紫，上有毛，芒可畏，觸之如蜂螫，咬急以人尿洗濯，乃解，有花無實，凌冬不凋，投水中，魚食之盡死。

蕁麻有大毒，誤犯之，吐利不止，惟塗蛇咬及風疹，一夜皆失。

夜皆失。

格注草

出齊魯山澤間，葉似蕨，根紫色，若紫草根，一株有二十許。

格注草有大毒，不可食。

海芋

又名觀音蓮，蓋天艸，天荷，隔河仙，生蜀中，今處處有之，春生，苗高四五尺，大葉如芋，葉而有幹，夏秋間抽莖，開花如一瓣蓮，花碧，色，花中有蕊，長作穗，如觀音像，在圓光之狀，可變銅鐵為金，其想似芋魁，大者如升，盤長六七寸，蓋野芋之類也，庚辛玉冊云：蓋天艸。

海芋有大毒，誤食之，令人悶絕。艸也，生江廣深谷澗邊，其葉極大，可以遮雨，葉背紫色，花如蓮花，根葉皆有大毒。

透山根 ○ 金英草

李時珍曰：按岫嶠神書云：透山根，生蜀中山谷，草類蘼蕪。

可以點鐵成金，昔有人采藥，誤斫此草，刀忽黃成金也，又庚辛玉冊云：透山根，出武都，取汁點鐵，立成黃金，有大毒，人誤食之，化為血水，又有金英草，亦生蜀中，狀如馬齒，莖而色紅，摸鐵成金，亦有大毒，入口殺人，須臾為血水也，又何遠春渚紀聞云：劉均父，吏部罷官，歸成都，有水銀一篋，過峽，篋漏，急取渡，傍叢草塞之，久而開視，盡成黃金矣，宋初有軍士在澤州澤中，割馬草歸，鑱皆成金，以草燃釜，亦成黃金，又臨安僧法堅言：有客過於潛山中，見一蛇，腹脹大，嚙一草，以腹磨之，其腹即小，念此草必能消脹，取置篋中，夜宿旅館，聞

鄰房有人病腹脹呻吟以釜煎藥一杯與服頃之不復聞聲念已安矣至旦視之其人血肉俱化為水獨骸骨在牀爾視其釜則通體成金矣觀何氏所載即是透山根乃金英草之類如此毒莫不可不知

透山根。金英草。俱有大毒。入口殺人能使形骸銷毀。

骨肉成糜。但可點鐵為金。是亦草中之異。

羊躑躅。又名開羊花。羊不食草。杜鵑花所在有之。莖高二尺。葉似桃葉。花五出。蓋瓣皆黃。氣味皆惡。曾有人以其根入酒飲。即死。唐李紳文集云。駱谷多山。枇杷毒能殺人。其花明艷。與杜鵑花相似。樵者識之。其說似羊躑躅。未知是否。要亦其類耳。

羊躑躅草。有大毒。誤食之殺人。

鉤吻

又名野葛。胡蔓州。斷腸州。火把花。生桂州以南。村墟間巷間皆有。蔓生。葉圓而光。春夏嫩苗毒甚。秋冬枯死。稍緩。五六月開花似椴柳花。數十朵作穗。生嶺南者花黃。生滇中者花赤。昔天姥對黃帝言。黃精益壽。鉤吻殺人。是也。

鉤吻有大毒。一葉入口。百孔迸血。爛腸腐胃。速在須臾。急搗薤菜汁灌之。可復其生。取薤菜汁滴鉤吻苗。即萎死。南人先食薤菜。後食鉤吻。二物相制也。

魏武帝啖野葛至尺。以先食此菜。陳藏器曰。鉤吻食葉。飲冷水即死。冷水發其毒也。彼土毒死人懸尸於樹。汁滴地上。生菌子。收之。名菌藥。比之鉤

吻。

吻。

吻。

吻更烈也。○李時珍曰。按李石續博物志云。胡蔓
 艸出二廣。廣人負債急。每食此艸而死。以誣人。以
 急水吞。卽死。慢水吞。死稍緩。或取毒蛇殺之。覆以
 鉤吻。澆水生菌。爲毒藥害人。葛洪肘後方云。凡中
 野葛毒。口不可開者。取大竹筒洞節。以頭挂其兩
 脇及臍中。灌冷水入筒中。數易水。須臾口開。乃可
 下藥解之。惟多飲甘草汁。人尿汁。殺白鴨。或白鵝
 瀝血。入口中。或羊血灌之。嶺南衛生方云。卽時取
 雞卵抱未成雛者。研爛。和麻油灌之。吐出毒物。乃
 生。稍遲卽死也。

博落迴

生江南山谷。莖葉似蓖麻。莖中空。吹之
 作聲如博落迴。折之有黃汁出。藥人立
 死。不可輕
 用入口。

博落迴有大毒。入口卽死。無解法。不可忽。

○附錄麻藥草并誤食令人狂亂見鬼毒草

共五種

押不蘆

李時珍曰。按周密癸辛雜志云。漠北回
 回地方有草名押不蘆。土人以少許磨
 酒飲。卽通身麻痺而死。加以刀斧亦不知。至
 三日後。則以少藥投之。卽活。御藥院中亦儲
 之。貪官汚吏罪甚者。則服百日丹。皆用此
 也。昔華佗能割腸滌胃。豈不有此等藥耶。

押不蘆有毒。誤入咽。令人麻痺而死。加以燒灼斤刃。

不知三日後乃可投解藥始蘇。

莨菪

音浪蕩處處有之苗莖高二三尺葉似地黃葉而闊二三指四月開花紫色莖莢有

白毛五月結實有殼作罌子狀如小石榴赤房中子至細而扁青白色若粟米粒大

商陸

形狀見前白商陸下但色之不同耳赤者有大毒

狼毒

出秦晉地葉似

商陸及大黃莖葉上有毛根皮黃肉白

雲實

生河間川谷山原甚多莖高四五尺

如蔓中空有刺其葉如槐三月開黃花纒然滿枝莢長三寸許狀如肥皂莢內有子五六

粒正如鵲豆兩頭微尖有黃黑斑紋厚殼白仁咬之極堅有腥氣

莨菪子

○赤商陸○狼毒○雲實花皆有大毒誤食

之令人發狂見鬼以綠豆汁甘草升麻犀角並能

解之○李時珍曰莨菪子古方以石灰水煮一伏

時纔有萌芽觀其性之異知其物之毒矣赤商陸

狼毒雲實花皆能令人見鬼者蓋此類皆有大毒

能使痰迷心竅蔽其神明以亂其視聽故耳唐安

祿山誘奚契丹飲以莨菪酒醉而坑之又嘉靖四

十三年二月陝西遊僧武如香挾妖術至昌黎縣

民張柱家見其妻美設飯間呼其全家同坐將紅

散入飯內食之少頃舉家昏迷任其奸污復將魘

法吹入柱耳中柱發狂惑見舉家皆是妖鬼盡行

殺死凡一十六人。竝無血迹。官司執柱囚之十餘日。柱吐痰二碗許。問其故。乃知所殺者皆其父母兄嫂妻子姊妹也。事聞。柱與如香。竝以凌遲處死。

世宗肅皇帝命榜示天下。以緝妖黨。觀此妖藥。亦是莨菪之流。爾方其痰迷之時。視人皆鬼矣。解之之法。可不知乎。

△右草類。若參朮。若地黃黃精輩。非果非蔬。似不應輯入。是編然以其性氣和平。功專滋益。攝生家所常餌之。豈能置而弗錄。他如味甘長於作菹。性補勝於療饑。博采兼收。以備稽攷。至常毒大毒之流。更能權變。審察於倉卒。幾微之際。庶於衛養之道。周密而無闕失之虞矣。

食物本草卷之十九

食物本草卷之二十目錄

木部 五類

香木類 二種

栢 松

喬木類 二十種

椿樗 梧桐

白楊 榆

槐 檀

莢蒾 厚朴

食物本草 目錄

杜仲

合歡

皂莢

無患子

無食子

訶黎勒

櫟

柳

蕪荑

欒櫚

檉木

海紅豆

灌木類 十七種

木桑

楮

枳殼

酸棗

蕤核

胡頹子

金櫻子

郁李

冬青

南燭

五加皮

枸杞子

石南

木槿

山茶

木天蓼

楸木

寓木類 二種

茯苓

琥珀

者皆自乾陵所出他處皆無大者但取其州
土所宜子實氣味豐美可也其栢異於他處
木之文理大者多為菩薩雲氣人物鳥獸狀
極分明可觀有盜得一株徑尺者值萬錢宜
其子實為貴也○寇宗真曰子官陝西登高
望栢千萬株皆一一西指蓋此木至堅不畏
霜雪得木之正氣他木不及所以受金之正
氣所制一一西指也○李時珍曰史記言松
栢為百木之長其樹聳直其皮薄其肌膩其
花細瑣其實成球狀如小鈴霜後四裂中有
數子大如麥粒芬香可愛栢葉松身者檜也
其葉尖硬亦謂之栢今人名圓栢以別側栢
松葉栢身者檜也松檜相半者檜栢也
蛾眉山中一種竹葉栢身者謂之竹栢

栢實味甘平無毒主驚悸益氣除風溼安五臟久服
令人潤澤美色耳目聰明不饑不老輕身延年療

恍惚虛損吸吸歷節腰中重痛益血止下治頭風
腰腎中冷膀胱冷濃宿水與陽道益壽去百邪鬼
魅小兒驚癇潤肝養心氣潤腎燥安魂定魄益智
寧神燒瀝澤頭髮治疥癬○李時珍曰栢子仁性
平而不寒不燥味甘而補辛而能潤其氣清香能
透心腎益脾胃蓋仙家上品藥也宜乎滋養之劑
用之列仙傳云赤松子食栢實齒落更生行及奔
馬諒非虛語也栢葉味苦微溫無毒治吐血衄血
痢血崩中赤白主輕身益氣令人耐寒暑去溼痺

生肌。治冷風歷節疼痛。止尿血。灸晉凍瘡。燒取汁。塗頭。黑潤髮鬢。傅湯火傷。止痛滅癩。服之療蠱痢。作湯常服。殺五臟蟲。益人。○朱丹溪曰。栢屬陰與金。善守。故采其葉。隨月建方。取其多得月令之氣。此補陰之妙藥。其性多燥。久得之。大益脾土。以滋其肺。○李時珍曰。栢性後凋而耐久。稟堅凝之質。乃多壽之木。所以可入服食。道家以之點湯常飲。元旦以之浸酒辟邪。皆有取於此。麝食之而體香。毛女食之而體輕。亦有證驗矣。毛女者秦王宮人。

關東賊至。驚走入山。饑無所食。有一老者。教喫松栢葉。初時苦澀。久乃相宜。遂不復饑。冬不寒。夏不熱。至漢成帝時。獵者於終南山。見一人。無衣服。身生黑毛。跳坑越澗如飛。乃密圍獲之。去秦時二百餘載矣。事出葛洪抱朴子書中。**枝節**煮汁釀酒。去風痺。歷節風。燒取瀋油。療癩疥及蟲癩。良。**脂**治身面疣目。同松脂研勻塗之。數夕自失。**根白皮**治。灼爛瘡。長毛髮。

○附方

食本草 卷三
服松栢法。孫真人枕中記云。嘗以三月四月采新生松葉。長三四寸許。并花蕊陰乾。又於深山岩谷中。采當年新生栢葉。長二三寸者。陰乾爲末。白蜜丸如小豆大。常以日未出時。焚香東向祝曰。神仙真藥。體合自然。精虔服餌。永保長年。祝畢。酒下八十一丸。忌五辛諸肉。益元氣。滋臟腑。清明耳目。強壯不衰。延年益壽。

治鼻中出血不止。用栢葉石榴花研末吹之。

治尿血。栢葉黃連焙研。酒下三錢。

治大腸下血。隨四時方向。春東夏南。秋西冬北。采側栢葉燒研。每米飲下二錢。王渙之舒州病此。陳宜父大夫傳方。二服卽瘥。

治男女大小蠱痢下血。黑色如茶脚。或如淀色。栢葉焙乾爲末。與黃連同煎服。

治湯火灼爛。栢葉搗塗之。縛定二三日愈。

服栢實法。八月連房取實。暴收去殼。研末。每服二錢。溫酒下。一日三服。渴卽飲水。令人悅澤。

治老人虛秘。栢子仁。松子仁。大麻仁。等分。同研。溶

蜜蠟丸。梧桐子大。以少黃丹湯食前調服。二三十丸。日二服。

治腸風下血。栢子十四箇。搥碎。囊貯。浸酒三盞。煎八分。服立止。

松 處處有之。其葉有兩鬣。五鬣七鬣。歲久則實繁。中原雖有。不及塞上者佳好也。松黃一如蒲黃。但味差淡。松子多。海東來。今關右亦有。但細小。味薄也。○李時珍曰。松樹礫砢。修聳多節。其皮粗厚。有鱗形。其葉後凋。二三片抽。如猪心。疊成鱗砌。秋老則子長。鱗裂。然葉有二針三針五針之別。三針者為栢子松。五針者為松子松。其子大如栢子。惟遼海及雲南者。子大如巴豆。可食。謂之海松子。詳見果部。

孫思邈云。松脂以衡山者為良。衡山東五百里。滿谷所出者。與天下不同。蘇軾云。鎮定松脂亦良。抱朴子云。凡老松皮內。自然聚脂。為第一。勝于鑿取。及脂成者。其根下有傷處。不見。日月者為陰。脂尤佳。老松餘氣結為茯苓。千年松脂化為琥珀。玉策記云。千年松樹四邊枝起。上杪不長。如偃蓋。其精化為青牛。青羊。青大青。人伏龜。其壽皆千歲。

松花 一名松黃 味甘温無毒。主潤心肺。益氣除風。止血。亦

可釀酒。○李時珍曰。多食發上焦熱病。○蘇恭曰

松花即松黃。拂取酒服。令輕身療病。勝似皮葉及

脂也。○蘇頌曰。花上黃粉。山人及時拂取。作湯點

之甚佳。但不堪停久。故鮮用寄遠。○李時珍曰。今

人收黃和白沙糖米粉作糕餅食之尤佳。松脂味苦甘溫無毒。治癰疽惡瘡頭瘍白禿疥癩風氣安五臟除熱久服輕身不老延年。除胃中伏熱咽乾消渴風痺死肌鍊之令白其赤者主惡痺。煎膏止痛排膿抽風貼諸瘡膿血瘦爛塞牙孔殺蟲除邪下氣潤心肺治耳聾。古方多用辟穀強筋骨利耳目。治崩帶。○李時珍曰松葉松實服餌所須松節松心耐久不朽。松脂則又樹之津液精華也在土不朽。流脂日久變爲琥珀宜其可以辟穀延齡葛

洪抱朴子云上黨趙瞿病癩歷年垂死其家棄之送置山穴中瞿怨泣經月有仙人見而哀之以一囊藥與之瞿服百餘日其瘡多愈顏色豐悅肌膚玉澤仙人再過之瞿謝活命之恩乞求其方仙人曰此是松脂山中便多此物汝鍊服之可以長生不死。瞿乃歸家長服身體轉輕氣力百倍登危涉險終日不困年百餘歲齒不墜髮不白夜臥忽見屋間有光大如鏡久而一室盡明如晝又見面上有采文一人戲于口鼻之間後入抱犢山成地仙。

于時人聞瞿服此脂皆競服之。車運驢負積之盈室。不過一月未覺大益。皆輒止焉。志之不堅如此。張杲醫說有服松丹之法。○凡用松脂先須鍊治。用大釜加水置甑。用白茅藉甑底。又加黃砂于茅上。厚寸許。然後布松脂于上。炊以桑薪。湯減頻添熱水。候松脂盡入釜中。乃出之。投于冷水。既凝。又蒸如此三過。其白如玉。然後入用。松滿音滿。火煉松枝取液也。治瘡疥及馬牛瘡。松葉味苦溫無毒。治風濕瘡。生毛髮。安五臟。守中不饑。延年。細切以水及麪飲。

服之。或搗屑丸服。可斷穀。及治惡疾。灸晉凍瘡。風瘡佳。去風痛脚痺。殺米蟲。

○附方

服食松脂辟穀方。用松脂十斤。以桑柴灰淋汁一石。煮五七沸。漉出。冷水中旋復煮之。凡十遍乃白。細研爲散。每服一二錢。粥飲調下。日三服。久久服之。不飢延年。

服食松葉。用松葉細切再研。每日食前。以酒調下二錢。亦可煮汁。作粥食。初服稍難。久則自便矣。令

人不老。身生綠毛。輕身益氣。絕穀不飢。

治中風。松葉一斤。細切。以酒一斗。煮三升。頓服。汗

出立瘥。

治滿身骨節疼痛。名歷節風。以松葉搗汁一升。以

酒三升和之。七日後每服一合。日三服。

治風痺。脚氣。松葉酒。他方不瘥者。此能治之。用松

葉煮汁。漬米五斗。松湯炊飯。以松葉六十斤。水四

石者。汁一石。入飯在內。如常釀酒。入甕泥封七日。

盡醉飲之。太效。

喬木類

椿樗

蘇頌曰。椿樗二木。南北皆有之。形幹大抵

相類。但椿木實而葉香。可噉。樗木疎而氣

臭。膳夫亦能熬去其氣用之。其材最爲無用。

莊子所謂吾有大木。人謂之樗。其木擁腫。不

中繩墨。小枝曲拳。不中規矩者。爾雅云。樗山

一。陸機詩疏云。山樗與田樗無異。葉差狹。爾

吳人采以爲茗。○李時珍曰。椿樗。乃一木

三種也。椿木皮粗。肌虛而白。其葉臭惡。數年人或采

食。樗木皮粗。肌虛而白。其葉臭惡。數年人或采

白秃不生髮。取椿桃楸葉心。搗汁頻塗之。嫩芽瀹食。消風祛毒。椿芽多食。動風。熏十二經脉。五臟六腑。令人神昏。血氣微。若和猪肉熬麵。頻食。則中滿。蓋擁經絡也。白皮及根皮。味苦温。無毒。治疥。蠱。樗根。尤良。去口鼻痔蟲。殺蛇蟲。疥。蠱。鬼注。傳尸。蠱毒。下血。及赤白久痢。得地榆。止痔痢。止女子血崩。產後血不止。赤帶。腸風。瀉血不住。腸滑瀉。縮小便。蜜炙。用。利溺澀。治赤白濁。赤白帶。濕氣。下痢。精滑。夢遺。燥下濕。去肺胃陳積之痰。莢。治大便下血。

○附方

治產後腸脫。不能收拾者。樗枝取皮。焙乾。一握。水五升。連根葱五莖。漢椒一撮。同煎至三升。去滓。傾盆內。乘熱熏洗。冷則再熱。一服可作五次用。洗後睡少時。忌鹽鮓醬麪發風毒物。及用心勞力等事。年深者亦治之。

治女人白帶。椿根白皮。滑石等分。為末。粥丸。梧子大。每空腹白湯下一百丸。

梧桐實

皮白。葉似青桐。而子肥。可食。道甲書云。梧桐可知。日月正閏。生十二葉。一邊有

六葉從下敷二葉為一月，至上十二月，有閏十三葉，小餘者視之，則知閏何月也。故曰梧桐不生，則九州異。○寇宗奭曰：梧桐四月開嫩黃小花，一如棗花，枝頭出絲墮地成油，沾漬衣履，五六月結子，人收炒食，味如菱芡，此是月令清明桐始華者。○李時珍曰：梧桐處埋細而性緊，葉似桐而皮青不散，其木無節，直生墜下如醜，其莢長三寸許，五斤合成，老則裂開如箕，謂之牽鄂，其子綴於橐鄂上，多者五六，少或二三，子大如胡椒，其皮皺，羅願爾雅翼云：梧桐多陰，青皮白骨，似青桐而多子，其木易生，鳥銜子墮輒生，但晚春生葉，早秋即凋，古稱鳳凰非梧桐不棲，豈亦食其實乎？詩云：梧桐生矣，于彼朝陽，齊民要術云：梧桐生山石間者，為樂器，更鳴響也。

梧子味甘平無毒，主擣汁塗拔去白髮，根下必生黑

者，又治小兒口瘡，和雞子燒存性，研搽木白皮燒

研和乳汁，塗鬚髮變黃赤。葉治發背，炙焦研末，蜜

調傅，乾即易。

白楊 陝西甚多，承耀間，居人修蓋，多此木也，其

根不時碎札，入土即生根，故易繁植，土地

所宜爾，風纜至，葉如大兩聲，謂無風自動，則

無此事，但風微時，其葉孤絕處，則往往獨搖，

以其蒂長，葉重大，勢使然也。○李時珍曰：白

楊木高大，葉圓似梨，而肥大，有尖，面青而光

背甚白，色有鋸齒，木肌細白，性堅，直用為梁

白楊木葉味苦寒，無毒，治毒風脚氣腫，四肢緩弱不

隨毒氣游易在皮膚中。痰癖等。酒漬服之。去風痺。宿血折傷血。瀝在骨肉間。痛不可忍。及皮膚風癢。腫雜。五木為湯。浸損處。治撲損瘀血。並煎酒服。煎膏可續筋骨。煎湯日飲。止孕痢。煎醋含漱。止牙痛。煎漿水入鹽含漱。治口瘡。煎水釀酒。消癭水。**枝主**消腹痛。治吻瘡。

榆 處處有之。三月生莢。古人采仁以為糜。今無復食者。惟用陳老實作醬耳。按爾雅疏云。榆類有數十種。葉皆相似。但皮及木理有異。耳。刺榆有鍼刺。如柘。其葉如榆。榆為蔬。羹滑於白榆。荒歲農人取皮為粉。食之當糧。不損人。○寇宗奭曰。榆皮初春先生莢者。是也。嫩

時收。貯為羹。茹嘉祐中。豐沛人缺食。多用。○李時珍曰。榆嫩葉。燥浸淘過。可食。三月采。榆錢。可作羹。亦可收至冬。釀酒。滌過晒乾。可為醬。即榆仁醬也。

榆葉。嫩時作羹。及燒食。消水腫。利小便。下石淋。壓丹石。煎汁洗酒。皸鼻。同酸棗仁等分。蜜丸。日服。治膽熱虛勞。不眠。**莢仁**味微辛平。無毒。作糜羹食。令人多睡。和牛肉作羹食。主婦人帶下。**子醬**似蕪荑。能助肺。殺諸蟲。下氣。令人能食。消心腹間惡氣。卒心痛。塗諸痛癰。以陳者良。**白皮**味甘平滑利。無毒。治大小便不通。利水道。除邪氣。久服斷穀。輕身不饑。

其實尤良。療腸胃邪熱氣消腫。治小兒頭瘡痂疔。通經脉。搗涎傳癰瘡。滑胎。利五淋。治胸喘療不眠。生皮擣和。三年醋淬。封暴患赤腫。女人妬乳腫。日六七易。効。利竅。滲溼熱。行津液。消癰。磨細羅麩水。調和香劑粘滑勝於膠漆。溼搗如糊。用粘瓦石。極有力。汴洛人以石為碓嘴。用此膠之。

槐 處處有之。四五月開黃花。六七月結實。七月七日采嫩實搗汁作煎。十月采老實入藥。○李時珍曰。槐之生也。季春五日而禿。日十月而鼠耳。更旬而始規。二旬而葉成。初生嫩芽可煖熟水淘過食。亦可作飲代茶。或采槐子種畦中。采苗食之亦良。其花未開時狀如米

粒炒過煎水。染黃甚鮮。其實作莢連珠。中有黑子。周禮秋取槐檀之火。淮南子老槐生火。天玄主物簿云。老槐生丹。槐之神異如此。

槐葉。味苦平。無毒。采嫩芽食之。治邪氣產難絕傷。及

癰疹牙齒諸風。煎湯治小兒驚癇壯熱疥癬及丁

腫。**枝**洗瘡及陰囊下溼痒。八月斷大枝。候生嫩葉。

煮汁釀酒。療大風痿痺甚效。蘇頌曰。劉禹錫傳信

方。著硤州王及郎中槐湯灸痔法甚詳。以槐枝濃

煎湯先洗痔。便以艾灸其上七壯。以知為度。王及

素有痔疾。充西川安撫使判官。乘騾入駱谷。其痔

大作。狀如胡瓜。熱氣如火。至驛僵仆。郵吏用此法。灸至三五壯。忽覺熱氣一道入腸中。因大瀉。先血後便。其痛甚楚。瀉後遂失胡瓜所在。登驛而馳矣。
槐實味苦寒。無毒。主五臟邪熱。久服明目益氣。頭不白。延年。治五痔瘡癢。以七月七日取之。搗汁。銅器盛。日煎。令可丸如鼠屎。納竅中。日三易。乃愈。又能墮胎及催生。陶洪景曰。槐子以十月巳日采。相連多者。新盆盛。合泥。百日皮爛。爲水。核如大豆。服之。令腦滿髮不白而長。生蘇頌曰。折嫩槐角作湯。

代茗主頭風明目補腦。水吞黑子以變白髮。扁鵲明目返老還童法。十月上巳日取槐子去皮。納新甕中。封固。二七日。初服一枚。再服二枚。日加一枚。至十日。又從一枚起。終而復始。令人可夜讀書。延年益氣力。○李時珍曰。按太清艸木方云。槐者。虛星之精。十月上巳日采子服之。去百病。長生通神。梁書言庾肩吾常服槐實。年七十餘。髮髯皆黑。目看細字。亦其驗也。
花味苦平。無毒。治五痔心痛。目赤。涼大腸。殺腹臟蟲。及皮膚風熱。腸風瀉血。赤白。

痢。竝炒研服。又炒香。頻嚼。治失音及喉痺。又療吐血。衄血。血崩。木皮根白皮。治中風。皮膚不仁。浴男子陰。疝卵腫。浸洗五痔。一切惡瘡。婦人產門痒痛。煮汁漱口。齒風疳。蠱血。槐膠。治一切風筋脉抽掣。及急風口噤。或四肢不收。頑痺。或周身如蟲行。

○附方。

槐角丸。治五種腸風瀉血。糞前有血名外痔。糞後有血名內痔。大腸不收名脫肛。穀道四面弩肉突出名舉痔。頭上有孔名瘻瘡。內有蟲名蟲痔。竝皆

治之。槐角去梗炒一兩。地榆當歸酒焙。防風黃芩。枳殼麩炒各半兩。爲末。酒糊丸。梧子大。每服五十丸。米飲下。

治脫肛。槐角槐花各等分。炒爲末。用羊血蘸藥炙熟食之。以酒送下。猪腰子去皮蘸炙亦可。

檀

處處有之。有黃白二種。葉皆如槐。堪爲湯飲。木理細膩。堪作斧柯。質重而堅。狀與梓榆莢相似。陳藏器曰。檀葉有至夏不生者。忽然葉開。當有大水。農人候之以占水旱。號爲水檀。又有一種葉如檀。高五六尺。生高原。四月正紫。亦名檀樹。其根如葛。可作粉食之。

檀皮及根皮。味辛平。有小毒。和榆皮爲粉食。可斷穀。

救荒。

莢

葉似木槿及榆作小樹其子如疏溲兩兩相對而色赤味其陸機詩疏云檀榆之類也所在山谷有之陳藏器曰生北土山林中皮堪為索

莢遂枝葉味甘苦平無毒治三蟲下氣消穀煮汁和

米作粥飼小兒甚美。

厚朴實

生梓州木高三四丈徑一二尺春生葉如榭葉四季不凋紅花細碎五六月盛開結實如冬青子生青熟赤有核七八月采之味甘美

厚朴實味甘平無毒主消食寬中利氣皮治傷寒中

風頭痛消痰下氣療霍亂腹痛脹滿

杜仲

出商州成州峽州近處大山中樹高數丈葉似辛夷其皮折之白絲相連初生嫩柔食可

杜仲芽味甘平無毒治口渴補虛損皮治腰膝痛益

精氣堅筋骨強志除陰下癢溼小便餘瀝久服輕

身耐老脚中酸疼不欲踐地

合歡

蘇恭曰此樹葉似皂莢及槐極細五月花發紅白色上有絲茸秋實作莢子極薄細所在山谷有之今東西京第宅山池間亦有種者枝甚柔葉細而繁密互相交細每一風來輒自相解了不牽綴至夜則合嫩時煖熟水淘可食

合歡味甘平無毒主安五臟和心志令人歡樂無憂

久服輕身明目得所欲崔豹古今注云欲蠲人之
忿則贈以合歡植之庭除使人不忿故稽康養生
論云合歡蠲忿萱艸忘憂

○附方

治肺癰唾濁心胸甲錯取夜合皮一掌大水三升
煎服

治跌仆折骨夜合皮去粗皮四兩炒黑色芥菜子
一兩炒共為細末每服二錢臨臥時溫酒下以滓
傅患處接骨甚妙

皂莢

所在有之樹高大葉如槐葉
初生嫩莢以為蔬茹最益人

皂莢葉洗風瘡莢味鹹溫有小毒治風痺死肌邪氣

風頭淚出利九竅殺精物通關節消痰殺蟲開中

風口噤破堅癥腹中痛能墮胎又將浸酒中取盡

其精煎成膏塗帛貼一切腫痛溽暑久雨時合蒼

朮燒烟辟瘟疫邪溼氣獨用燒烟熏久痢脫肛龐

安常傷寒總論云元祐五年自春至秋蘄黃一郡

人患急喉痺十死八九速者半日一日而死黃州

推官潘昌有得黑龍膏方救活數十人也其方治

九種喉痺。急喉痺。纏喉風。結喉。爛喉。遁蟲。蟲蝶。重舌。木舌。飛絲入口。用大皂莢四十挺切。水三斗。浸一夜。煎至一斗半。入人參末半兩。甘草末一兩。煎至五升。去滓。入無灰酒一升。釜煤二七。煎如飴。入瓶封埋地中一夜。每溫酒化下一匙。或掃入喉內。取惡涎。盡爲度。後含甘草片。又孫用和家傳秘寶方云。凡人卒中風昏昏如醉。形體不收。或倒或不倒。或口角流涎。須臾不治。便成大病。此症風涎潮於上胸。痺氣不通。宜用救急稀涎散吐之。用大皂

莢肥實不蛀者四挺。云黑皮白礬光明者一兩。爲末。每用半錢。重者一錢。溫水調灌。不大嘔吐。只是微微稀冷涎。或出一升二升。當待惺惺。乃用藥調治。子味辛溫無毒。炒春去赤皮。以水浸軟。煮熟糖漬食之。疎導五臟風熱壅。嚼食治痰膈吐酸。又能和血潤腸。

○附方

治鬼魘死。用皂莢末吹入鼻孔。卽活。
治自縊將絕。用皂莢末少許吹鼻中。立甦。

治水溺死。紙裹皂莢末納下部。須臾出水即活。

治急喉痺。逡巡不救。皂莢末少許點患處。外以醋

調厚封項下。須臾便破出血。即愈。或接水灌之。亦

良。

治咽喉腫痛。牙皂一條。去皮。米醋浸炙七次。勿令

太焦為末。每吹少許入咽。吐涎即止。

治諸風五癩。取痰如神。大皂莢半斤。去皮子。以蜜

四兩塗上。慢火炙透。槌碎。以熟水浸一時。接取汁。

慢火熬成膏。入麝香少許。攤在夾綿紙上。晒乾。剪

作紙花。每用三四片。入淡水一小盞中。洗淋下。以

筒吹汁入鼻內。待痰涎流盡。喫芝蔴餅一個。涎盡

即愈。立效。

治大小便關格不通。用皂莢燒研。白水下三錢。立

行。

治婦人難產。皂角子二枚吞之。即下。

治下痢不止。諸藥不效。服此三服。宿垢去盡。即變

黃色。屢試屢驗。皂莢子瓦上焙為末。米糊丸。桐子

大。每茶下四五十丸。

神仙傳云左親騎軍崔言一旦得大風惡疾雙目昏盲眉髮自落鼻梁崩倒勢不可救遇異人傳方用皂角刺三斤燒灰蒸一時久日乾為末日晡濃煎大黃湯調一錢七服之一旬眉髮再生肌潤目明後入山修道不知所終

治腹中腸臟生癰不可藥治者皂角刺不拘多少好酒一椀煎至七分溫服其膿血悉從小便中出極效不飲酒者水煎亦可

無患子

一名菩提子一名鬼見愁生深山中樹甚高大枝葉皆如椿但其葉對生五六

月開白花結實大如彈丸狀如銀杏及苦楝子生青熟黃老則文皺黃時肥如油燻之形味辛且硬其蒂下有二小子相粘承之實中一核堅黑似肥皂莢之核而正圓如珠殼中有仁如榛子仁亦辛臚可炒食崔豹古今注云昔有神巫曰瑤貺能符劾百鬼得鬼則以此木為棒擊殺之世人相傳以此木為器用以厭鬼魅道家禳解方中亦用之又釋子取為念珠故有無患鬼愁菩提諸名今人以十月采實煮熟去核搗和麥麩或豆麩作澡藥去垢同於肥皂用洗珍珠甚妙山海經云袂周之山其木多極子著酒中飲之辟惡氣即此也今武當山所出一種亦名鬼見愁乃是樹莢之子其形正如刀豆子而色褐又是一物非無患也

無患子中仁味辛平無毒煨食辟惡去口臭燒之辟

邪惡氣核外肉味微苦平有小毒澀垢去面黥喉痺研納喉中立開又主飛尸。

無食子

一名沒石子一名麻茶澤生西戎砂磧間樹似檉波斯人食之以當果段成式西陽雜俎云無食子出波斯國呼為摩澤樹高六七丈圍八九尺葉似桃而長三月開花白色心微紅子圓如彈丸生青熟乃黃其樹一年生無食子一年生拔屢子大如指長三寸中仁如栗黃可噉○李時珍曰按方輿志去大食國有樹一年生如栗子而長名曰蒲盧子可食次年則生麻茶澤即沒石子也閩歲立生一根異產如此一統志云沒石子出大食諸番樹如樟實如中國茅栗

無食子味苦溫無毒治赤白痢腸滑生肌肉腸虛冷

痢益血生精和氣安神烏髭髮治陰瘡陰汗小兒

痔蠶冷滑不禁。

訶黎勒

生嶺南廣州最盛樹似木樨花白子形似橄欖青黃色皮肉相着七八月成熟六稜者佳嶺南異物志云廣州法性寺有四五十株子極小而味不瀋皆是六路每歲州貢只以此寺者寺有古井木根蘸水水味不鹹每子熟時有佳客至則院僧煎湯以延之其法用新摘訶黎勒五枚并水同煎色若新茶今其寺謂之乾明古寺尚在舊木猶有六七株南海風俗尚貴此湯然煎之不必盡如昔時之法也訶黎勒未熟時隨風飄墮者謂之隨風子暴乾收之益小者佳彼人尤珍貴之

訶黎勒味苦溫無毒治冷氣心腹脹滿下食破胸膈

結氣通利津液。止水道。黑髭髮。下宿物。止腸澼久
洩。赤白痢。消痰下氣。化食開胃。除煩治水。調中止
嘔。霍亂心腹虛痛。奔豚腎氣。肺氣喘急。五膈氣。腸
風瀉血。崩中帶下。懷孕漏胎。及胎動欲生。喘悶氣
脹。并患痢人。肛門急痛。產婦陰痛。和蠟燒烟熏之。
及煎湯熏洗。治痰嗽咽喉不利。含二三枚。殊勝。實
大腸。斂肺降火。菴含艸木狀。言作飲久服。令髭髮
白者變黑。廣異記云。高仙芝在火食國。得訶黎勒
長三寸。置抹肚下。便覺腹中痛。因大利十餘行。疑

訶黎勒爲祟。後問大食長老云。此物人帶。一切病
消。下利者。乃出惡物爾。仙芝寶之。後被誅。失所在。
葉治氣消食消痰。止渴。及洩痢。煎飲服。功同訶黎
勒。唐包佶有病中謝李吏部惠訶黎勒葉詩。

○附方

劉禹錫傳信方云。予苦赤白下利。諸藥不效。轉爲
白膿。令狐將軍傳此方。用訶黎勒三枚。兩炮。一生。
並取皮末之。以滾水服下。若只水瀉。加甘草末一
錢。有積加三錢。

治小兒風痰壅閉。語音不出。氣促喘悶。手足動搖。訶子半生半炮。去核。大腹皮等分。水煎服。

治下疳。大訶子燒灰。入麝少許。先以米泔水洗。後搽之。或以荆芥黃檗甘艸馬鞭艸葱白煎湯洗亦

可。昔方士周守真醫唐靖爛莖一二寸。用此取效也。出洪邁夷堅志。

櫟 山中處處有之。多生溪間。水側葉似樗而狹長。大者高五六丈。合二三人抱。其實如榆錢之狀。鄉人采其葉為甜茶。

櫟葉味苦寒無毒。作飲涼心肺。按貼火丹及腫爛惡

瘡。鹽搗罾之。木皮味苦大寒無毒。夏日煎飲去熱。

治時行頭痛熱結在腸胃。安胎止妊婦腹痛。療水氣斷痢。

○附方

治通身水腫。櫟樹皮煮汁。日飲之。

柳 蘇頌曰。今處處有之。俗所謂楊柳者也。其類非一。蒲柳即水楊也。枝勁韌。可為箭筈。多生

河北。杞柳生水旁。葉粗而白。木理微赤。可為車轂。今人取其細條。火逼令柔。屈作箱篋。孟子所謂杞柳為栝椽者。魯地及河朔尤多。○李時珍曰。楊柳縱橫倒順。插之皆生。春初生柔荑。即開黃蕊。花至春晚。葉長成。後花中結細黑子。蕊落而絮出。如白絨。因風而飛。著衣

物能生蟲入池沼即化為浮萍古者春取榆柳之火陶朱公言種柳千株可足柴炭其嫩葉可作湯飲代茶葉

柳葉嫩芽。味苦寒。無毒。治天行熱病。傳尸骨蒸勞。下

水氣。療白濁。解丹毒。治腹內血。止痛。煎水洗漆瘡。

及惡疥瘡。煎膏續筋骨。長肉止痛。又服之。治金石

發大熱毒。湯火氣入腹。及丁瘡。**柳華**初發時黃蕊是也若其飛

絮乃是華後所結之實矣止血。治濕痺。四肢攣急。膝痛。風水黃

疸。金瘡。惡瘡。**柳實**主潰癰。逐膿血。**柳絮**可以捍羶

代羊毛。為茵褥。柔軟性涼。宜與小兒臥。尤佳。**枝**及

根白皮治痰熱淋疾。黃疸白濁。煮酒漱齒痛。作浴

湯洗風腫發痒

○附方

治吐血咯血。柳絮焙研。米飲服一錢。大效。

治金刃出血。柳絮封之即止。

治走馬牙疳。未成絮。柳花燒存性。入麝少許吹之。

治脚多濕汗。用楊花安鞋內。及襪內穿之。

治眉毛脫落。垂柳葉陰乾。為末。每用薑汁于鐵器

中調。夜夜摩之。

治乳癰初起堅硬紫色衆瘰不瘥柳根皮搗爛火烘帛裹熨之冷更易一宿即消。

治反花惡瘡肉出如飯粒根深膿潰柳枝葉三斤水五升煎汁二升熬如錫日塗三次。

蕪荑

近道亦有之以太原者良大抵榆類而差小其實亦早成此榆乃大氣臭郭璞爾雅註云無姑姑榆也生山中葉圓而厚剝取皮合漬之其味辛香所謂蕪荑也采實陰乾用今人又多取作屑以荖五味惟陳者良人拔藏之多以鹽漬最宜食品○李時珍曰蕪荑有大小兩種小者即榆莢也採取仁醞爲醬味尤辛人多以外物相和不可不擇去之。

蕪荑味辛平無毒治五內邪氣散皮膚骨節中淫淫

濕行毒去三蟲化食逐寸白散腸中噎噎喘息去

積冷氣心脘癥痛肌膚節中風淫淫如蟲行五臟

皮膚肢節邪氣長食治五痔殺中惡蟲毒諸病不

生治腸風痔瘻惡瘡疥癬殺蟲止痛治婦人子宮

風虛孩子疳瀉冷痢得訶子荳蔻良和猪脂搗塗

熱瘡和蜜治溼癬和沙牛酪或馬酪治一切瘡作

醬甚香美功尤勝于榆仁可少食之過多發熱爲

辛故也秋月食之尤宜人。

櫻櫚

出嶺南西川今江南亦有之木高一二丈無枝條葉大而圓有如車輪萃于樹杪其

下有皮重疊累之、每皮一匝為一節、三旬一
 采、皮轉復、生上、六七月生黃白花、八九月結
 實、作房、如魚子、黑色、九月十月采其皮用、可
 作繩、入水千年不爛、昔有人開塚得一索、已
 生根、嶺南有枕榔、檳榔椰子、冬葉虎、敵多羅
 等木、葉皆與櫻欄相類、○李時珍曰、櫻欄川
 廣甚多、今江南亦種之、最難長、初生葉如白
 及葉、高二三尺、則木端數葉大如扇、上聳四
 散、岐裂、其莖三稜、四時不凋、其幹正直無枝、
 近葉處有皮裹之、每長一層、即為一節、幹身
 赤黑、皆筋絡、宜為鍾杵、亦可旋為器物、其皮
 有絲毛、錯縱如織、剝取縷解、可織衣帽、禡椅
 之屬、大為時利、每歲必兩三剝之、否則樹死
 或不長也、三月於木端莖中出數苞、苞中有
 細子成列、乃花之孕也、狀如魚腹、孕謂之櫻
 魚、亦曰櫻筍、漸長出苞、則成花穗、黃白色、結
 實纍纍、大如豆、生黃熟黑、甚堅實、或云南方
 此木有兩種、一種有皮絲、可作繩、一種小而

無絲、惟葉可作帚、其子曰櫻魚、皆言有毒、不
 可食、而廣蜀人蜜煮醋浸、以供佛、寄遠、蘇東
 坡亦有食櫻筍詩、
 乃制去其毒爾、

櫻欄筍及子、味苦、瀉平、無毒、治澀腸、止瀉痢、腸風、崩

中帶下、及養血、又云有小毒、戟人喉、未可輕服、皮

止鼻衄、吐血、破癥、治腸風、赤白痢、崩中帶下、燒存

性用、主金瘡、疥癬、生肌、止血

○附方

治大腸下血、櫻筍煮熟切片、晒乾為末、蜜湯或酒
 服一二錢、

治血崩不止。櫻櫚皮燒存性。空心淡酒服三錢。一方加煨白礬等分。

治鼻血不止。櫻櫚灰隨左右吹之。

檉木

此木最硬。梓人謂之檉筋。木是也。木入染絳用。葉亦可釀酒。

檉木灰。味甘温。小毒。治卒心腸癥瘕。堅滿。疰癖。淋汁八升。釀米一斗。待酒熟。每温飲半合。漸增至一二盞。即愈。

海紅荳

樹高二三丈。葉似梨葉而圓。按宋祁益部方物圖云。紅荳葉如冬青而圓。澤春開。花白色。結莢枝間。其子累累而綴珠。若大紅荳而扁。皮紅肉白。以似得名。蜀人用爲果。

飢

海紅荳。味微寒。有小毒。治人黑皮。野黯花。癩。頭面游風。宜入面藥及澡。

灌木類

桑

李時珍曰。桑有數種。有白桑。葉大如掌而厚。雞桑。葉花而薄。子桑。先椹而後葉。山桑。葉尖而長。以子種者。不若壓條而分者。桑生黃衣。謂之金桑。其木必將槁矣。種樹書云。桑以構接。則桑大。桑根下埋龜甲。則茂盛不蛀。

桑椹。味酸甘。性寒。單食止消渴。利五臟。關節痛。血氣久服不饑。安魂鎮神。令人聰明。變白。不老。多收曝

乾爲末。蜜丸。日服。搗汁飲。解中酒毒。釀酒服。利水氣消腫。○李時珍曰。榘有烏白二種。楊氏產乳云。孩子不得與桑榘。令兒心寒。陸機詩。疏云。鳩食桑榘。多則醉傷。其性何耶。四時月令云。四月宜飲桑榘酒。能理百種風熱。其法用榘汁三斗。重湯煮至斗半。入白蜜二合。酥油一兩。生薑一合。煮令得所。瓶收。每服一合。和酒飲之。亦可以汁熬燒酒藏之。經年味力愈佳。史言魏武帝軍乏食。得乾榘以濟饑。金末大羗。民皆食榘。獲活者不可深計。則榘之

乾溼。皆可救荒。平時不可不收采也。桑根白皮。味甘寒。無毒。治傷中。五勞六極。羸瘦。崩中絕脉。補虛益氣。去肺中水氣。唾血熱渴。水腫。腹滿臃脹。利水道。去寸白。可以縫金瘡。治肺氣喘滿。虛勞客熱。頭痛內補。下足。煮汁飲。利五臟。入散用。下一切風氣。水氣。調中下氣。消痰止渴。開胃下食。殺腹臟蟲。止霍亂吐瀉。研汁治小兒天弔驚癇。客忤。及傳驚口瘡。大驗。瀉肺。利小腸。降氣散血。皮中白汁。治小兒口瘡。白漫。拭淨塗之。便愈。又塗金刃所傷。燥痛須

食物本草 卷三
三
史血止仍以白皮裹之甚良。塗蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗。取枝燒瀝。治大風瘡疥。生眉髮。**葉**味苦甘寒。有小毒。主除寒熱出汗。汁解蜈蚣毒。煎濃汁服。除腳氣水腫。利大小腸。多熱煎飲。代茶止渴。煎飲利五臟。通關節下氣。嫩葉煎酒服。治一切風。蒸熟搗晉風痛出汗。并撲損瘀血。按爛塗蛇蟲傷。研汁治金瘡。及小兒吻瘡。煎汁服。止霍亂腹吐痛。下亦可以乾葉煮之。**雞桑葉**煮汁熬膏服。去老風。及宿血。治勞熱欬嗽。明目長髮。

○附方

治金刃傷瘡。新桑白皮。燒灰和馬糞塗瘡上。數易之。亦可煮汁服之。

治破傷中風。桑瀝好酒對和溫服。以醉爲度。醒服消風散。

治諸骨哽咽。紅椹子細嚼先嚥汁。後嚥滓。新水送下。乾者亦可。

治青盲洗法。昔武勝軍。宋仲孚患此二十年。用此法。二年目明如故。于端午重陽立冬。日採桑葉風

乾。按日煎湯洗眼。至百度。屢試有驗。正月初八。二月初八。三月初六。四月初四。五月初六。六月初二。七月初七。八月二十。九月十二。十月十三。十一月初二。十二月三十。

治小兒重舌。桑根白皮煮汁。塗乳上飲之。

治鬚髮早白。黑桑椹一斤。科蚪

即三月內池塘中初生蝦蟇烏一

斤。瓶盛封閉。懸屋東百日。盡化為黑泥。以染白髮如漆。

治脫肛。黃皮桑樹葉三升。水煎過。帶溫卷納之。

治瘡口不合。經霜黃桑葉為末。傅之。

治湯火傷。經霜桑葉燒存性為末。油和傅之。三日

即愈。

治手足麻木。不知痛痒。霜降後桑葉煎湯頻洗。

解中蠱毒。令人腹內堅痛。面黃青色。淋露骨立。病變不常。桑木心剉一斛。入釜中。以水三斗淹之。煮

取二斗澄清。微火煎五升。空心服五合。則吐蠱毒出也。

治傳尸勞。此症極惡。用桑樹白皮灰二斗。蒸透。以

釜中湯三四斗淋之又淋凡三度極濃澄清止取
二斗以漬赤小豆三斗一宿晒乾復漬灰汁盡乃
止以豆蒸熟或羊肉或鹿肉作羹進此豆飯初食
一升至二升重者再作一料體中疼痒淫淫為愈

楮

楮實生少室山所在有之八月九月采實蘇
恭曰此有二種一種皮有班花文謂之班穀
今人用皮為冠者一種皮白無花枝葉大相
類但取其葉似葡萄葉作紙而有子者為佳
其實初夏生大如彈丸青綠色至六七月漸
深紅色乃成熟八九月采水浸去皮穰取中
子段成式凶陽雜俎云殺田久廢必生構葉
有瓣曰楮無曰構陸氏詩疏云江南人績其
皮以為布又擣以為紙長數丈光澤甚好又
食其嫩芽以當菜茹今楮紙用之最博楮布

不見有之○李時珍曰楮穀乃一種也不必
分別惟辨雌雄耳雄者皮班而葉無極又三
月開花成長穗如柳花狀不結實歉年人采
花食之雌者皮白而葉有極又亦開碎花結
實如楊梅半熟時水澡去子蜜煎作果食二
種樹竝易生葉多濕毛南人剝皮擣煮造紙
亦緝練為布不堅易朽裴淵廣州記言蠻夷
取穀皮熟槌為褐裏罽布以擬氈甚煖也其
木腐後生菌
耳味甚佳好

楮實味甘寒無毒治陰痿水腫益氣充肌明目久服

不饑不老輕身壯筋骨助陽氣補虛勞健腰膝益

顏色○蘇頌曰仙方單服其實正赤時收子陰乾

篩末水服二錢七益久乃佳抱朴子云梓木實赤

者服之。老者成少。令人徹視見鬼神。道士梁須年七十。服之更少壯。到百四十歲能行及走馬。**葉**味甘涼無毒。治小兒身熱。食不生肌。可作浴湯。又主惡瘡生肉。治刺風身癢。治鼻衄數升。不斷者。搗汁三升。再三服之。良久即止。嫩茹之。去四肢風痺。赤白下痢。炒研搜麩作飢飽。食之主水痢。利小便。去風溼腫脹白濁。疝氣癰瘡。枝莖治癰疹痒。煮湯洗浴。搗濃汁飲半升。治小便不通。**樹白皮**逐水利小便。治水腫氣滿喉痺。煮汁釀酒飲。治水腫入腹。短

氣欬嗽。爲散服。治下血血崩。皮間白汁。治癰博。蜂蠍犬咬。一名五金膠漆。以其能合硃砂爲團也。今人用粘金箔。古法粘經書。以楮樹汁和飛麩。調糊接紙。永不脫解。過于膠漆。

○附方

治水鼓。楮實一斗。水二斗。熬成膏。茯苓三兩。白丁香一兩半爲末。以膏和。九梧子大。從少至多。服至小便清利。脹減爲度。

治痢日夜百餘度者。取乾楮葉三兩炒搗爲末。每

服方寸匕。烏梅湯下。日再服。取羊肉裹末納肛中。利出即止。

治小兒下痢赤白作渴。得水又嘔逆者。楮葉炒香。浸水中。至水綠。去葉。以木瓜一個。切納水中。煎二三沸。細細飲之。

治脫肛。用五花構葉。即楮葉。陰乾為末。每服二錢。米飲調下。

治惡虵咬。用穀樹葉。即楮葉也。同麻葉搗汁浸。

治肝熱生翳。楮實子研細。食後蜜湯服一錢。日再

服。

治喉痺喉風。五月五日。或六月六日。七月七日。采

楮實陰乾。每用一個為末。井華水服之。重者以兩

個。

治魚骨哽咽。楮葉搗汁啜之。

枳殼

生商州川谷。今洛西江湖州郡皆有之。以商州者為佳。木如橘而小。高五七尺。葉如橙。多刺。春生白花。至秋成實。九月十月采者為枳殼。今人以湯泡去苦味。蜜漬。糖拌。用作

果。甚佳。

枳殼。味苦酸。微寒。無毒。治風痺淋痺。通利關節。勞氣

欬嗽。背膊悶倦。散留結胸膈痰滯。逐水消脹。滿大
脇風安胃。止風痛。遍身風癢。肌中如麻豆惡瘡。腸
風痔疾。心腹結氣。兩脇脹虛。關膈壅塞。健脾胃。開胃。
調五臟下氣。止嘔逆。消痰。治反胃。霍亂瀉痢。消食。
破癥結。疝癖。五膈氣。及肺氣。水腫。大小腸。除風明
目。炙熱熨痔腫。泄肺氣。除胸痞。治裏急後重。

○附方、

治產後腸出不收。枳殼煎湯浸之。良久即入也。

酸棗

嵩陽子云。余家于滑臺。今酸棗縣。即滑之屬。邑也。其樹高數丈。徑圍一二尺。木理極

細。堅而且重。可為車軸。及匙筋等。其樹皮亦細而硬。文如蛇鱗。其棗圓小而味酸。其核微圓。色赤如丹。其肉酸滑。好食。山人以當果。

酸棗。味酸平。無毒。治心腹寒熱。邪結氣聚。四肢酸痛。溼痺。久服安五臟。輕身延年。煩心不得眠。臍上下痛。血轉。久洩虛汗。煩渴。補中益肝氣。堅筋骨。助陰氣。能令人肥健。筋骨風。砂仁研湯服。

○附方

治膽虛不眠。心多驚悸。用酸棗仁一兩。炒香。搗為散。每服二錢。竹葉湯調下。

治虛煩不眠。深師方。酸棗仁湯。用酸棗仁二升。知母乾薑茯苓芎藭各二兩。甘草炙一兩。以水一斗。

先煮棗仁減三升。乃同煮取三升分服。

治骨蒸不眠。心煩用酸棗仁一兩。水二盞。研絞取

汁下粳米二合。煮粥候熟下地黃汁一合。再煮勻

食。

榧核

生函谷川谷及巴西。今出彭城。大如身。莖形圓而扁。有文理。狀似胡桃核。又出雍州。

樹生葉細似菊花。而狹長。花白。子附莖生。紫赤色。大如五味子。莖多細刺。五月六月熟。紫赤可食。

食。

榧核仁。味甘温無毒。治心腹邪熱。結氣明目。目赤痛

傷淚出。目腫皆爛。久服輕身益氣。不饑強志明耳。

目破心下結痰。

胡頹子

樹高六七尺。其枝柔軟如蔓。其葉微似棠梨。長狹而尖。面青背白。俱有細點。如

星。老則星起。如麩。經冬不凋。春前生花。采如丁香。蒂極細。倒垂。正月乃敷白花。結實小長。

儼如山茱萸。上亦有細星。班點。生青熟紅。立夏前采。食酸。漬核亦如山茱萸。但有八稜。軟

而不堅。核內白絲。如絲。中有小仁。小兒食之當果。

胡頹子。味酸平無毒。止水痢。根。煎湯洒惡瘡疥。并犬

馬癘瘡。吐血不止。煎水飲之。喉痺痛塞。煎酒灌之。

皆効。葉治肺虛短氣喘欬劇者，取葉焙研，米飲服。二錢。

金櫻子

今南中州郡多有，而以江西劔南嶺外者為勝。叢生郊野中，山類薔亦有利，四月開白花，夏秋結實，亦有刺，黃赤色，形如小石榴。十一月十二月采。江南蜀中人熬作煎酒服，云補治有殊効。○李時珍曰：山林間甚多，花最白膩，其實大如指頭，狀如石榴而長，其核細碎而有白毛，如營實之核，而味甚澆。

金櫻子味酸澆平無毒，治脾洩下痢，止小便利澆精氣。久服令人耐寒輕身。○蘇頌曰：洪州昌州皆煮其子作煎，寄餽人服食。家用煎和雞頭實粉為丸。

服名水陸丹，益氣補真甚佳。○朱丹溪曰：經絡陰道以通暢為和平，而昧者取澆性為快，熬金櫻為煎食之，自不作靖咎。將誰執。○李時珍曰：無故而服之，以取快慾，則不可。若精氣不固者服之，何咎之有。花止冷熱痢，殺寸白蟲。和鐵粉研勻，拔白髮塗之，即生黑者，亦可染鬚。葉治癰腫，嫩葉研爛，入少鹽塗之，留頭洩氣。又金瘡出血，五月五日采。同桑葉、苧葉等分，陰乾研末，傅之，血止口合。名軍中一捻金。

○附方

治久痢不止。嚴緊絕妙方。罌粟殼醋炒。金櫻花葉及子等分。為末。蜜丸。芡子大。每服五七丸。陳皮煎湯化下。

郁李

山野處處有之。子熟赤色。亦可噉。樹高五六丈。葉花及樹。竝似大李。惟子小若櫻桃。其酸而香。有少澹味也。○寇宗奭曰。郁李子如御李子。紅熟堪嚼。微澹。亦可蜜煎食。惟陝西甚多。

郁李核仁。味酸平無毒。治大腹水腫。面目四肢浮腫。利小便水道。主腸中結氣。關格不通。泄五臟膀胱。

急痛。宜腰膝冷濃。消宿食。下氣破癖氣。下四肢水。酒服四十九粒。能瀉結氣。破血潤燥。專治大腸氣滯。燥澹不通。研和龍腦點赤眼。

冬青

冬月青翠。故名冬青。江東人呼為凍青。肌白有文。作象齒笏。其葉堪染緋。李邕云。冬青出五臺山。似椿子。赤如郁李。微酸性熱。與此小異。當是兩種冬青。○李時珍曰。凍青亦女貞別種也。山中時有之。但以葉微團而子赤者。為凍青。葉長而子黑者。為女貞。按救荒本草云。凍青樹高丈許。樹似枸骨子。樹而極茂盛。又葉似櫨子。樹葉而小。亦似椿葉。微窄而頭頗圓。不尖。五月開細白花。結子如荳大。紅色。其嫩芽。燻熟。水浸去有味。淘洗五味調食之。可。

冬青子。及木皮。味甘苦涼。無毒。浸酒去風虛。補益肌

膚。皮之功同。葉燒入面膏。治癰瘡。滅癩痕。殊効。

南燭

生高山。經冬不凋。今惟江東州郡有之。株高三五尺。葉類苦楝而小。凌冬不凋。冬生

紅子作穗。人家多植庭除間。俗謂南天燭。不

拘時采枝葉用。其子如茱萸。九月熟。酸。美。可

食。葉不相對。似茗而厚。圓。味小酢。冬夏常青。

枝莖微紫。大者亦高四五丈。而甚肥脆。易摧

折也。作飯之法。見穀部。青精。乾石。飢飯下。○

李時珍曰。南燭。吳楚山中甚多。葉似山礬。光

滑而味酸。漚。三月開花。結實。如朴樹子。成簇

生青。九月熟。則紫色。內有細子。其味酸甘。小

兒食之。古今詩話云。南燭。葉臨水生者尤茂

寒。食采其葉。漬水染飯。色青而光。能資陽氣

南燭子。味酸甘平。無毒。治強筋骨。益氣力。固精駐顏

枝葉。味苦平。無毒。止泄除睡。強筋。益氣力。久服輕

身長年。令人不饑。變白却老。

五加皮

近道處處有之。東間彌多。春生苗。莖葉

俱青。作叢赤莖。又似藤葛。高三五尺。上

有黑刺。葉生五枚。作簇者良。四葉三葉者。最

多。為次。每一葉下生一刺。三四月開。白花。結

青子。至六月漸黑色。根若荆根。皮黃黑。肉白

色。骨硬。○李時珍曰。五加皮。春月于舊枝上

抽條。山人采為蔬茹。正如枸杞。生北方沙地

者。皆木類。南方堅地者。如草類也。唐時惟取

五加皮同莖。味辛溫。無毒。治心腹疝氣。腹痛。益氣療

疔。小兒三歲不能行。疽瘡陰蝕。男子陰痿。囊下溼

小便餘瀝。女人陰癢。及腰脊痛。兩脚疼痛。痺風弱。五緩虛羸。補中益精。堅筋骨。強志意。久服輕身耐老。破逐惡風。血四肢不遂。賊風傷人。軟脚腎腰。主多年瘀血。在皮膚。治痺溼內不足。明目下氣。治中風骨節。攣急補五勞七傷。釀酒飲。治風痺四肢攣急。作末。浸酒飲。治目僻眼。[葉]作蔬食。去皮膚風溼。○陶弘景曰。煮根莖釀酒飲。益人。道家用此作灰。煮石。與地榆竝有秘法。昔孟綽子董士固相與言云。寧得一把五加。不用金玉滿車。寧得一斤地

榆。不用明月寶珠。又昔魯定公母服五加酒。以致不死。尸解而去。張子聲楊建始王叔牙于世彥等皆服此酒。而房室不絕。得壽三百年。亦可爲散。以代湯茶。王君云。五加者。五車星之精也。水應五湖。人應五德。位應五方。物應五車。故青精入莖。則有東方之液。白氣入節。則有西方之津。赤氣入華。則有南方之光。玄精入根。則有北方之稔。黃煙入皮。則有戊巳之靈。五神鎮生。相轉育成。餌之真仙。服之者反嬰。○李時珍曰。五加治風溼痿痺。壯筋骨。

其功良深。仙家所述雖若過情，蓋獎辭多溢，亦常理爾。造酒之方，用五加根皮洗淨，去骨，莖葉亦可，以水煎汁，和麴釀米，酒成時時飲之，亦可煮酒飲，加遠志為使更良。一方加木瓜煮酒服。談野翁試驗方云：神仙煮酒法，用五加皮、地榆，刮去粗皮，各一斤，袋盛入，無灰好酒二斗中，大罈封固，安大鍋內，文武火煮之，罈上安米一合，米熟為度，取出火毒，以渣晒乾為丸，每旦五十丸。藥酒送下。臨臥再服，能去風溼，壯筋骨，順氣化痰，添精補髓。久服延

年益老。功難盡述。王綸醫論云：風病飲酒能生痰，火惟五加一味浸酒，日飲數盃，最有益。諸浸酒藥，惟五加與酒相合，且味美也。

枸杞地骨皮

今處處有之，春生苗葉，如石榴葉，而軟薄堪食，其莖幹高三五尺，作

叢，六月七月生，小紅紫花，隨便結紅實，形微長，如棗核，其根名地骨。陸機詩疏云：一名苦。枸杞春生，作莢茹。○李時珍曰：古者枸杞地骨，產常山者為上，其他丘陵阪岸者皆可用。後世惟取陝西良，而又以甘州者為絕品。其子圓如櫻桃，暴乾緊小，少核，乾亦紅潤，其味如葡萄，可作果食，異于他處者。種樹書言：收子及掘根，種于肥壤中，待苗生，剪為蔬食，甚佳。

食物本草 卷三
枸杞地骨皮。味苦寒。無毒。主五內邪氣。熱中消渴。風痺風溼。久服堅筋骨。輕身不老。耐寒暑。下胸脇氣。客熱頭痛。補內傷。大勞。噓吸。強陰。利大小腸。補精氣。諸不足。易顏色。變白。明目安神。令人長壽。又細剉。拌麩。煮熟。吞之。去腎家風。益精氣。去骨熱。消渴解骨蒸。肌熱。消渴。風溼。痺。堅筋骨。涼血。治在表無定之風。邪傳尸有汗之骨蒸。瀉腎火。降肺中伏火。去胞中火。退熱。補正氣。治上膈吐血。煎湯嗽口。止齒血。治骨槽風。治金瘡。神驗。去下焦肝腎虛熱。苗

味苦寒。主除煩益志。補五勞七傷。壯心氣。去皮膚骨節間風。消熱毒。散瘡腫。和羊肉作羹。益人除風明目。作飲代茶。止消渴熱煩。益陽道。解麩毒。與乳酪相惡。汁注目中。去風障赤膜昏痛。去上焦心肺客熱。枸杞子。味苦寒。治堅筋骨。耐老除風。去虛勞補精氣。主心病。噎乾心痛。渴而引飲。腎病消中。滋腎潤肺。榨油點燈明目。○陶弘景曰。枸杞葉作羹小苦。俗諺云。去家千里。勿食枸杞。此言補益精氣強盛陰道也。○蘇頌曰。莖葉及子。服之輕身益氣。

淮南枕中記載西河女子服枸杞法。正月上寅采根。二月上卯治服之。三月上辰采莖。四月上巳治服之。五月上旬采其葉。六月上未治服之。七月上申采花。八月上酉治服之。九月上戌采子。十月上亥治服之。十一月上子采根。十二月上丑治服之。又有花實根莖葉作煎或單榨子汁。煎膏服之者其功竝同。世傳蓬萊縣南丘村多枸杞。高者一二丈。其根盤結甚固。其鄉人多壽考。亦飲食其水土之氣使然。又潤州開元寺大井旁生枸杞。歲久止

人目爲枸杞井。云飲其水甚益人也。○李時珍曰。按劉禹錫枸杞井詩云。僧房藥樹依寒井。井有清泉藥有靈。翠黛葉生籠石甃。殷紅子熟照銅鉸。枝繁本是仙人杖。根老能成瑞犬形。上品功能甘露味。還知一勺可延齡。又續仙傳云。朱孺子見溪側二花犬。逐入于枸杞叢下。掘之得根。形如二犬烹而食之。忽覺身輕。周密浩然齋日鈔云。宋徽宗時。順州築城得枸杞于土中。其形如葵狀。馳獻闕下。乃仙家所謂千歲枸杞。其形如犬者。據前數說。則

食物本草 卷三
枸杞之滋益。不獨子。而根亦不止于退熱而已。但根苗子之氣味稍殊。而主治亦未必無別。蓋其苗乃天精。苦甘而涼。上焦心肺客熱者宜之。根乃地骨。甘淡而寒。下焦肝腎虛熱者宜之。此皆三焦氣分之藥。所謂熱淫于內。瀉以甘寒也。至于子則甘平而潤。性滋而補。不能退熱。止能補腎。潤肺生精益氣。此乃平補之藥。所謂精不足者。補之以味也。分而用之。則各有所主。兼而用之。則一舉兩得。世人但知用黃芩黃連苦寒以治上焦之火。黃蘗知母苦寒以治下焦陰火。謂之補陰降火。久服致傷元氣。而不知枸杞地骨甘寒平補。使精氣克而邪火自退之妙。惜哉。

○附方

枸杞煎。治虛勞。退虛熱。輕身益氣。令一切癰疽永不發。用枸杞十斤。春夏用莖葉。秋冬用根實。以水三斗。煮取五斗五升。以滓再煮。取一斗五升。澄清去滓。再煎取一斗。入鍋煎如餳。收之。每早酒服一合。

金髓煎枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入砂盆中插爛濾取汁同浸酒入銀鍋內慢火熬之不住手攪恐粘住不勻候成膏如飴淨瓶密收每早溫酒服二大匙夜臥再服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化

枸杞酒補虛去勞益顏色肥健人治肝虛下淚用生枸杞子五升搗破絹袋盛浸好酒二斗中密封勿洩氣二七日服之任性勿醉

兵部尚書劉嵩石諱天和麻城人所集保壽堂方載地仙丹云昔有異人赤脚張傳此方于猗氏縣一老人服之壽百餘行走如飛髮白返黑齒落更生陽事強健此藥性平常服能除邪熱明目輕身春采枸杞葉名天精艸夏采花名長生艸秋采子名枸杞子冬采根名地骨皮竝陰乾用無灰酒浸一宵晒露四十九晝夜取日精月華氣待乾爲末煉蜜丸如彈子大每早晚各用一丸細嚼以隔夜百沸湯下

石南

南北皆有之，生于石上，株極有高大者，江湖間出者，葉如枇杷，上有小刺，凌冬不凋，春生白花成簇，秋結細紅實，關隴間出者，葉似莽草，青黃色，背有紫點，雨多則併生，長及二三寸，根橫細，紫色，無花實，葉至茂密，南北人多移植亭院間，陰翳可愛，不透日氣，魏王花木志云，南方石南樹，野生，二月開花，連着實，實如燕覆子，八月熟，民采取核，和魚羹尤美，今無用者。

石南味辛，苦平，有毒。主養腎氣，內傷陰衰，利筋骨皮

毛，療腳弱五臟邪氣，除熱，女子不可久服。令思男

能添腎氣，治軟脚煩悶疼，殺蟲逐諸風，浸酒飲治

頭風。毛文錫茶譜云，湘人四月采楊相草，擣汁，浸

米蒸作為飲食，必采石南芽為茶飲，乃去風也。暑

月尤宜，楊桐即南燭也。

木槿

小木也，可種，可種，其木如李，其葉未尖而有，極齒，其花小而艷，或白或粉紅，有單葉千葉者，五月始開，故逸書月令云，仲夏之月，木槿榮是也，結實輕虛，大如指頭，秋深自裂，其中子如榆莢，泡桐馬兜鈴之仁，種之易生，嫩葉可茹，作飲代茶。

木槿味甘平滑，無毒，止腸風瀉，血痢後熱渴，作飲服

之，令人得睡，竝炒用，治赤白帶下，腫痛疥癬，洗日

令明潤燥，活血。

山茶

產南方，樹生高者丈許，枝幹交加，葉頗似茶葉，而厚硬，有稜，中潤頭尖，面綠背淡，深

冬開花，紅瓣黃蕊。周憲王救眾本草云：山茶，嫩葉燻，熱水淘，可食，亦可蒸晒作飲。

山茶。治吐血、衄血、腸風、下血。

木天蓼

有三種，而功用彷彿，蓋一類也。其子可為燭，明如胡麻。薛田詠蜀詩：有地下葉嫩和嵐采。天蓼芽新入粉煎之句。

木天蓼。味辛溫，有小毒。治癥結積聚，風勞虛冷。細切

釀酒飲。

椴木

生江南山谷，高丈餘，直上無枝，莖上有刺。今山中亦有之，樹頂叢生葉，山人采食，謂之鵲不踏，以其多刺而無枝故也。

椴木。味辛平，有小毒。治水瘡。煮汁服一盞，當下水。如

病已困，取根擣碎，坐之，取氣水白下。

寓木類

茯苓

生太山山谷，大松下。二月八月采，陰乾。陶弘景曰：今出贛州，大者如三四升器，外皮黑而細皺，內堅白，形如鳥獸龜鼈者良。虛赤者不佳，性無朽蛀，埋地中三十年，猶色理無異也。淮南子言：千年之松，下有茯苓，上有兔絲，典術言：松脂入地，千歲為茯苓。望松樹赤者，有之。廣志言：茯苓神，乃松汁所作。勝于茯苓。

或云：即茯苓，貫着松根者，生朱提濮陽縣。○李時珍曰：下有茯苓，則上有靈氣，如絲之狀。

山人亦時見之，今人或以為兔絲，非矣。非兔

絲子之兔絲也。注淮南子者，以兔絲子及女

羅為說，誤矣。伏苓，有大如斗者，有堅如石者，

絕勝其輕虛者不佳。蓋年淺未堅，故爾。劉宋

王微茯苓贊云：皓苓下居，形絲上蒼，中狀雞

息其容龜蔡神眸少司保延切艾終志不移柔紅可佩觀此形絲即免絲之證矣

茯苓味甘平無毒治胸脇逆氣憂恚驚邪恐悸心下結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安魂養神不饑延年止消渴好睡大腹淋瀝膈中痰水水腫淋結開胸腑調臟氣伐腎邪長陰益氣力保神氣開胃止嘔逆善安心神主肺痿痰壅心腹脹滿小兒驚癇女人熱淋補五勞七傷開心益志止健忘煖腰膝安胎止渴利小便除濕益燥和中益氣利腰臍間血逐水緩脾生津導氣平火止泄除

虛熱開腠理瀉膀胱益脾胃治腎積奔豚服茯苓忌米醋及酸物**茯苓**味甘平無毒主辟不祥療風眩風虛五勞口乾止驚悸多恚怒善忘開心益智安魂魄養精神補勞乏主心下急痛堅滿人虛而小腸不利者加而用之

○附方

服茯苓法蘇頌曰集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤去黑皮搗篩以熟絹囊盛于二斗米下蒸之米熟即止暴乾又蒸如此三遍乃取牛乳二

斗和合。着銅器中。微火煮如膏。收之。每食以竹刀
割。隨性飽食。辟穀不饑也。如欲食穀。先煮葵汁飲
之。○又茯苓酥法。白茯苓三十斤。山之陽者甘美
山之陰者味苦。去皮薄切。暴乾蒸之。以湯淋去苦
味。淋之不止。其汁當甜。乃暴乾篩末。用酒三石。蜜
三升相和。置大甕中。攪之。百匝。密封。勿洩氣。冬五
十日。夏二十五日。酥自浮出。酒上掠取。其味極甘
美。作掌大塊。空室中陰乾。色赤如棗。饑時食一枚
酒送下。終日不食。名神仙度世之法。○經驗後方

服法用華山槌子茯苓。削如棗大方塊。安新甕內
好酒浸之。紙封一重。百日乃開。其色當如餛飩。可
日食一塊。至百日肌體潤澤。一年可夜視物。久久
腸化爲筋。延年耐老。面若童顏。○嵩高記用茯苓
松脂各二斤。淳酒浸之。和以白蜜。日三服之。久久
通靈。○又法。白茯苓去皮。酒浸十五日。漉出爲散
每服三錢。水調下。日三服。○孫真人枕中記云。茯
苓久服。百日病除。二百日晝夜不眠。三年役使鬼
神。四年後玉女來侍。○葛洪抱朴子云。王子年服

扶苓十八年。玉女從之。能隱能彰。不食穀。灸癥滅。面體玉澤。

琥珀

李時珍曰。虎死則精魄入地。化為石。此物狀似之。故謂之虎魄。俗文從玉。以其類玉也。梵書謂之阿濕摩揭婆。是海松木中津液初若桃膠。後乃凝結。復有楓脂入地。千年變為琥珀。不獨松脂變也。大抵木脂入地。千年皆化。但不及楓松有脂。而經年歲爾。

琥珀味甘平。無毒。安五臟。定魂魄。殺精魅邪鬼。消瘀

血。通五淋。壯心明目。磨翳。止心痛顛邪。療蠱毒。破

結癥。治產後血枕痛。止血生肌。合金瘡。清肺利小

腸。○陳藏器曰。和大黃。鼈甲作散。酒下方寸。七下

惡血。婦人腹內血盡。卽止。宋高祖時。寧州貢琥珀

枕。碎以賜軍士。傳金瘡。

○附方

治魚骨哽咽。六七日不出。用琥珀珠一串。推入哽

所。牽引之。卽出。

苞木類

竹竹類甚多。竹笋已載菜部。今有竹實。附錄于此。

竹實。主通神明。輕身益氣。○陶弘景曰。竹實出藍田

江東。乃有花而無實。近見班班有實。狀如小麥。可

爲飯食。舊有竹實鸞鳳所食。今近道竹間時見
開花。小白如棗花。亦結實如小麥子。無氣味而瀆
江浙人號爲竹米。以爲荒年之兆。其竹卽死。必非
鸞鳳所食者。近有餘干。人言竹實。大如雞子。竹葉
層層包裹。味甘勝蜜。食之令人心膈清涼。生深竹
林茂盛。蒙密處。頃因得之。但日久汁枯。乾而味尚
存爾。乃知鸞鳳所食。非常物也。○李時珍曰。按陳
藏器本草云。竹肉一名竹實。生苦竹枝上。大如雞
子。似肉瓣。有大毒。須以灰汁煮二度。煉訖。乃依常
菜茹食。煉不熟。則戟人喉。出血。手爪盡脫也。此說
與前人所說竹實相似。恐卽一物。但苦竹上者有
毒爾。與竹米之竹實不同。

△右木類。若松柏後凋。貞堅比操。梧桐勁潔。鸞鳳高
栖。神仙來往其間。雲氣蟠結其際。雖曰木質。凡姿
誠天地之英華。挺萃也。今或摘實以當果。或採葉
以作蔬。使日用常行之外。更能按方服食。不難立
地成仙。况於延年却疾者乎。

本草綱目卷之五
食林本草
卷五
四

