



前代經史雜類大全本草卷二十三之二十六目錄

果部

豆蔻

藕實莖

橘柚

大棗

仲思棗

葡萄

栗

蓬蘽

覆盆子

芡實

橙子

櫻桃

雞頭實

梅實

木瓜

柿

芋

烏芋

枇杷葉

荔枝子

乳柑子

石蜜

甘蔗

沙糖

枰柿

桃核仁

杏核仁

安石櫛

梨

林檎

李核仁

楊梅

胡桃

獼猴桃

海松子

柰

菴蘿果

橄欖

楛棗

榛子

靈床菓子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鈎

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

樅子

諸果有毒



米穀部

胡麻

青蘘

麻蕒

胡麻油

白麻油

飴糖

灰藿

生大豆

赤小豆

大豆黃卷

酒

粟米

秣米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米

白梁米

黃梁米

藥米

春秣頭糠

小麥

大麥

麩

穰麥

蕎麥

藟豆

豉

菜豆

白豆

醋

稻米

稷米

腐婢

醬

陳廩米

嬰子粟

師草實

寒食飴

筒米

狼尾草

胡豆子

東廩

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥

重刊經史證類大全本草卷之二十三

果部三品

宜州豆蔻



山薑花



豆蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

中物皆宜人蒸薑溫中下氣蓋智熱何音矩綠音淡溫甘蕉

及子病也日並小冷爾薄六云豆蔻南似山薑花黃白南根

如止寒熱四易注於花上白色花開即黃似高良薑實若

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾搗破之
根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言其也宋帝時
太官作血竭音勘庖人削藕皮誤落血中遂皆散不疑醫乃
用藕療血多効也唐本草注云別錄云藕主熱渴散血生肌
服令人心權臣禹錫禹錫按蜀本圖經云其生水中葉名荷
圓徑尺餘爾雅云荷美葉其莖茄其葉蕷其本蒙其華莖音
其實蓮其根藕其中的上中意是也爾雅釋曰美葉其莖名
也別名芙蓉江東人呼荷莖音蓮葉也的蓮實也意中心也
郭云莖莖下白藕在泥中者今江東人呼荷華為芙蓉北方
人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為加或用其母為華
名或用根子為母葉波此皆各相錯習俗傳誤失其正體也
陸機疏曰蓮青皮裹白子為的中有青為莖味甚苦故性
語云苦如意是也藥性論云藕汁亦單用味甘能消痰血不
散節持汁主吐血不止口鼻並皆治之孟詵云藕生食之主
霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷
為能破血故也又蒸食甚補五藏實下膳與蜜同食令人腹
藏肥不生諸蟲亦可休糧仙家有貯石蓮子及乾藕經千年
者食之至妙矣又云蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕益十
十三經脈血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心為末蠟蜜
和丸日服三十九令人不飢此方仙家用爾又鴈腹中者空
腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又
或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食
藏之石室內有得三三百餘年者逢此食永不老矣其房荷葉
皆破血陳藏器云藕實蓮也本功外食之百蒸生則脹人腹

意令人食當去之
老能浮之石蓮山海間神百年不壞取得食之
新異味苦平無毒主安胎去惡血留好血崩後熱渴
葉帶也又葉及房十血脹腹痛後胎衣不下酒煮服之
主食野菌毒水煎服之鄭玄云芙蓉葉之莖曰荷的中意食之
令人霍亂服之立愈日華子云藕溫止霍亂下二錢療
血渴疾後用服之立愈日華子云藕溫止霍亂下二錢療
食除煩止渴服之立愈日華子云藕溫止霍亂下二錢療
不助精養金瘡并治傷折止暴痛蒸食大開胃節令
消痰血產後血閉合地黃生研汁熱酒并小使服能得
連子溫并石蓮益氣止渴助心止霍亂又云蓮花暖無毒
食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂又云蓮花暖無毒
輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又云荷葉止渴蒸原殺
毒身并產後口乾心柿
圖經曰藕實莖生汝南池澤今處上有之生水中其葉名荷
其葉莖加莖二音或作葭其本蒙其華切莖下白藕音若
泥中者其華未發為莖莖已發為芙蓉其實蓮上謂若也其
根藕州人謂之光旁至深益大如人臂其中蓮子謂
青皮白子也中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不食及
解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦

人藥多有荷葉者葉中帶謂之荷鼻主安胎去惡血留好
血實主益氣其的至秋米皮黑而沉水者謂之石蓮陸雲
可磨為飯如粟飯輕身益氣令人強健醫人炒末以止痢治
腰便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用未冷熱水皆益
服太官作血蝕危人割藕皮誤落血中遂散不凝自此醫家
方用主

聖惠方 治時氣煩渴用生藕汁一中盞

又方 治食蟹中毒以生藕汁或黃乾蒜汁或冬瓜汁並作

又方 治撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛以大乾荷葉五斤愛
令煙盡細研食前以童子熱小便一盞調三錢匕

服三

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先黃
令熟次以梗米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

千金方 治墜馬積血心腹腫痛無數
乾藕根末酒服方寸匕日三

肘後方 今易產蓮葉一葉
書人字衣之立

經驗後方 主吐血寒血以荷葉焙
乾為末來湯下二錢匕

梅師方 治居後餘血不盡奔上心煩
悶腹痛以生藕汁一升飲之

孫真人 食或霍亂
連子不云心

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病
止熱渴破血生肌

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉
熬令香為末煎水下

集驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一
斗煮取五升洗瘡上日再差

詩疏 的五月中生蓮脆至秋來皮黑的成可食可摩
以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還鬢則長生可致壽生太湖
最良終南從上之不及也帝遣使者至太湖多取以

賜中朝老臣又言終南山有早藕餅之延年狀類葛粉帝作
湯餅賜大臣右驍衛將軍其守誠能識藥石日常春者千歲

蕭也早藕餅蒙也方家
久不用撫易名以神之

太清諸草木方 七月七日採蓮花七分八月日採根八分
九月九日採實九分陰乾持節服方寸匕

人不
老也

華山記 華山頂有池生千

行義曰 藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於破盆中乾擦

清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四



橘



柚

橘柚味辛溫無毒主胃中瘕熱逆氣利水殺下氣止嘔欬除
膀胱留執滯水五淋利小便主脾不能消穀氣衝胃中吐逆
霍亂止洩去寸白久服去臭下氣通神暫身長年一名橘皮

草 四川谷生江南十月採

東橘為好西江亦有而其皮功勝以

酸食之多痰恐非益也今此雖用之並以時者為良其肉味
相從厚抽于皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣類所以猶宜
者有名胡其今俗人或謂橘皮味辛而苦其肉亦如橘有茸有酸
者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小果之
大者白柚皆為其也今自木部今移臣禹錫等謹按藥性論
氣效入葉子非宜云橘類有朱栝乳柑黃柑皆去氣調中實總
皮朱栝入葉子非宜云橘類有朱栝乳柑黃柑皆去氣調中實總
食就中抽以乳栝栝為上本經合入果部宜加實字入水部非也
實結氣下氣不如此皮瘕不可多食止泄痢食之溫止食渴又乾
一斤持為未客為九每食前酒下三十九治下焦冷食前飲
陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每食前飲
下三斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每食前飲
上嗽破癥瘕疝癖又云核治腰痛膀胱氣腎冷炒去皮暖消痰
良橘囊上筋膜治渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也又云橘皮酒服
毒治姪人樂食少并口淡去胃中惡氣
消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之
六月七月而成熟實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者
為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚
郭璞注爾雅柚條皆如此說又聞中嶺外江南皆有柚比橘
黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酢皮厚不堪入
藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之名類乎
然黃橘味辛青橘味苦本經一物通云味辛又云一名橘皮
又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊
說大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以
陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮持
未盛和丸食前酒吞三十九括子大主下焦積冷亦可并杏
子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心下結硬者悉主之而青
橘主氣滯下食破積結及腸氣方用之與黃橘全別凡橘核
皆治腰及膀胱腎氣妙去皮酒服之良肉不宜多食令人痰
滯又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取
其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種拘音矩亦音
鈞櫟音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔
雖味短而香氣大勝柑櫟之類置衣笥中則數日香不散古
作五和博素感切所用陶隱居云性温宜人今閩廣江西皆
有彼人但謂之香櫟子
或將至都下亦書之
雷公云凡使勿用粗皮藥于皮其二件用不得凡修事去白膜一
宿至出用其橘皮年深者亦效

後方

治食魚中毒腹
水二升煮取一升去滓服

方

治食魚中毒腹

經驗後方

治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩益一
兩又用益三分一分無用湯浸青橘皮一宿鹿出

煎沸湯

錢半茶末半錢水一盞煎至七分放温常服不用入茶
煎亦妙

又方

治婦人產後氣逆以青橘皮
為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云

王齊中伏熱下氣消痰化食橘皮
半兩微熬作末如茶法煎服之

又方

治卒食壹以陳皮一兩湯浸去穢焙
為末以水一大盞煎取半盞熱服

又方

治吹奶不痒不痛腫硬如石以青橘皮二
兩湯浸去穢焙為末非時温酒下二錢

孫尚藥方

治諸疔瘡熱腫服更加枳殼一兩去穢以水一升煎之
五合通熱頓服更加枳殼一兩去穢以水一升煎之

集驗方

治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服
一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

列子

丹而味酸食及汁止慎瘰之疾
吳楚有木名櫟樹而冬生實

尚書注者為善故曰杜揚州

行義曰兩等之物而治療無一字別者即知抽一字為誤後
人下深意謂抽字所或妄生分別亦以過矣且青橘與
黃橘治療尚別知抽為別種也郭璞云抽似橙而大於橘此
即是識橘者也今若不知此言之後世亦可意逆之耳
皮是無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可以意逆之耳
橘惟用皮與核為佳其人患氣嗽將暮或飲以橘皮生薑
焙乾神類等分為未丸桐子大食後夜即米飲服三五十九
蒸舊患膀胱綠服此倍愈然亦取其陳皮入藥此六陳中一
陳也腎在腰膀胱氣痛得
妙核去故為未酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣

通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中

益氣強力除煩悶療心下懸腸澀久服輕身長年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁燔煩音之味苦主腹痛邪氣

生棗味甘辛多食令人多寒熱蠱瘦者不可食

生河東平澤

州出者形天核細多膏其甜棗州三市亦得之而鬱州者亦

好小不及爾江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可

南棗大惡殆不堪敢道家方藥以棗為佳餌其皮利肉補虛

所以合湯皆學之也唐本注云別錄云棗散服使人瘦久

即嘔吐指熱瘧瘡良臣馬錫等棗云乾棗溫主補津
液強志三年陳者核中仁主五散去核棗麻子三百顆去皮
二味和搗綿裹塞耳不可並塞之又一度易三十粒去殼生用
搗綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和一日藥毒通九竅補不足氣

生者食之過多令人腹脹蒸食小兒疳積胃肥中益氣第一三月
州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒疳積勞損除腸胃瘴氣和
華子云乾棗潤心肺止咳補五臟治虛勞損除腸胃瘴氣和
光粉燒治淋痢牙痛有病人切忌之凡棗亦不宜合生葱
食又云棗溫無毒治小兒疳積也
湯浴和葛粉棗子佳及治熱瘧也

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州即皆有而青
多郭璞注爾雅棗壺棗云今謂之東呼棗大而籜上者為壺
猶也棗是晉棗云子細晉今謂之廐廐棗擠子今切白棗云
即今棗子白及熟棗酸棗云木小棗酢者遵羊棗云實小而
圓紫黑色今俗呼之為羊屎棗洗大棗云今河東荷氏縣出
大棗子如雞卵穢世苦棗云子味苦者皆無實棗云不著子
者還味穢血審切棗云逐味短味也而酸棗自見別條其餘
種類非一今園圃皆種時之亦不堪入藥蓋肌實輕虛暴服之則
則有水菱棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌實輕虛暴服之則
枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚
也並八月採棗乾南郡人煮而後暴及乾皮薄而數味更其
於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗大而長有一
二寸者正紫色細文小核味甚重比齊時有仙人仲思得一
因以為名棗大棗中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又廣
州有一種波斯棗木無傍枝直幹三四丈至巖四向共生上
餘枝葉如櫻櫚彼土亦呼為海棗木三五十年一著子都類
棗但差小耳船商亦有攜本國生者至南每與此地人食

食療云

如小提紫礦種之三蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷
衣亦和桂心白瓜仁松樹皮為丸又服香身并

聖惠方

上令髮易長東行棗根三尺橫安斷
蒸之兩頭汗出收之傳髮即長

又方

治傷中筋脈急上氣欬嗽用棗二十枚去核以酥四
兩微火煎入棗肉中泣盡酥常含一枚微燻之

外臺秘要

中疔發疼痛肥大棗一枚剝去皮取水銀掌

肘後方

主下部蟲疔蒸大棗取膏以水銀和捻長

梅師

治姪娘四五月忽腹絞痛以棗

孫真人

宜食

又方

主棗食之令人氣滿脹作寒熱

服氣精義云

液常含棗核受氣令口生津

何晏九州論曰

安平好棗中山好栗魏郡
好杏河內好稻真定好梨

吳氏本草

棗主調中益脾胃氣
人好顏色美志氣

神異經曰：北方荒中有棗林焉，其高五丈，敷張枝條一里餘，其潤殊於常棗，食之可以安軀益氣力。

行義曰：大棗今先青州次晉州，此二等可煎曝入棗，益脾胃，以其甘故多生，盡今人所謂棗，其味者，是又有牙棗，先衆棗，熟亦甘美，但微酸，尖長，此二等，止堪啗，不堪收曝，今人將乾棗去核，調和胃氣，又將棗肉和治脾胃丸藥，尤佳。又青州棗，去皮核，焙乾為棗，圈連都下為奇果。

仲思棗味甘温無毒，主補虛益氣，潤五藏，去痰，救冷氣，久服令人肥健，好顏色，神仙不飢形，如大棗長一二寸，正紫色，細

文小核，味甘重，北齊時有仙人仲思得此棗，因以為名。隋大業中，信都郡獻數顆，又有千年棗，生波斯國，亦稍温補，非此

之傳也。今附巨馬場等處。按云：棗壺棗，邊腰棗，擠白棗，折無實棗，還味稔棗，擇曰壺棗者，棗形似壺也。郭云：今江中呼棗大而饒上者為壺，猶也。邊大而腎細者，名邊腰棗。

郭云：子細腰，今謂之鹿盧棗。棗子白熟者，名擠實，小而朱酥者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

者，各棗，洗最人，之棗名也。郭云：今河東，向氏縣出大棗，子如雞卵，破者，味苦之棗名也。哲者，無實之棗名也。還味者，知味也。徹者，並未詳。陳士良云：苦棗大寒，無毒，棗中苦者，是也。人多不食，主傷寒熱，伏在臍臍，狂蕩，煩滿，大小便秘，取肉煮，研為蜜丸，藥作今處，有之。

子栗



栗味鹹温無毒，主益氣厚腸胃，補腎氣，令人耐飢，生山陰，九月採。

陶隱居云：今會稽最豐，諸暨音既，栗形大皮厚，不美，剝時再切，及始豐皮薄，而甜，相傳有人患脚弱，往栗樹下。

食數升便能起行此是補腎之義然應生敢之若餌服故宜

蒸暴之音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

骨斷音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

令急縮毛髮音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

漿汁主溪毒音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

漿花青黃色似胡桃花實大者如拳小如桃李又有板栗

佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然葉與諸

栗不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

食治腰脚蒸炒食之令氣推患風水氣不宜食又樹皮主癰

瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補

益就中吳栗大無味不如此栗也其上市薄皮研和蜜塗而展

皺又殼煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熟灰火中

煨令汗出食之良不得通熱則擁氣生即發氣故火煨殺

其木氣耳陳士良云栗有數種其性一類三類一類其中者

栗楸也理筋骨風痛日華子云栗楸生食破冷疫癘腫毒痛樹皮

七箇又生嚼罾可出箭頭亦罾惡刺并傳癩癰腫毒痛樹皮

煎汁治沙蟲溪音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

毒殼煮治瀉瀉血音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一二將熟則鏗拊

子出凡栗之種類亦多詩云樹之華音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

方皆有之周秦吳揚特饒吳越被賦表裏皆栗惟濮陽及范

陽栗甜美潤美味長他方者悉不及也倭棉國諸島上栗大

如雞子亦知味不美杜陽有華而叢生實大如杏子中仁皮

子形色與栗無異也但差小耳又有與栗皆與栗同子圓而

細或云即幸也今此色惟江湖南有之又有茅栗佳栗其實更

小而木與栗不味但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心

一子謂之栗櫟治血充效今衡山合活血丹用之果中栗最

有益治腰脚宜生食之仍畧暴乾去其木氣惟患風水氣不

宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反音段碎痔痛腫血有效其皮各扶擣為散蜜和塗

外臺秘要 治小兒疳積 治小兒疳積 治小兒疳積

肘後方 丹者惡毒之瘡五色無常治

又方 治熊虎瓜甲所

經驗後方 治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾

孫真人云 栗味鹹

勝金方 治馬汗入肉血瘡

衍義曰 栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春未夏初

食生蟲往致小兒病入亦不知所謂補腎氣者以其味鹹

詩言莘音膝栗者謂其象形也

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐

飢忍風寒久食輕身不者延年可作酒逐水利小便生龍西

五原燉煌山谷陶隱居云魏國使人多齎來狀如五味子而

肥健耐寒蓋食斯乎不損准南亦如橘之變於河比矣人說

即心間嬰於庚切與於六切恐如彼之似類橘耶言本注云

矣臣禹湯守董按晉本圖經云蔓生苗葉似嬰而大子有

紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有無

核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按嬰與是山葡

萄亦堪為酒圖經云葡萄不問土地但收之釀酒皆得美好

或云子不堪多食令人卒煩悶眼闇根濃煮汁細上飲之即

區歲及霍亂後惡心妊孕人子衝心飲之即下其胎安藥

性論云葡萄君味辛酸除腸間水氣調中治淋通小便成

式圖陽雜俎云葡萄有黃白黑三種成熟之時子實逼側也

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州即皆

花極細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種又

有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按文記云大

宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石久者十數歲不敗張騫使

西域得其種而還種之中國始有蓋北果之最珍者魏文帝

詔群臣說葡萄汁多除煩解渴他方之果寧有匹之者今太

原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根由中空相通圍人

將貨之欲得厚利暮既其根而晨朝水浸于中矣故俗呼其

苗為木通逐水利小腸充其今醫家多暴拔其實以治時氣

發瘡瘰不出研酒飲之甚效汪東出一種實細而味酸謂

之嬰與子

行義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人蒸賣葡萄遺州即

比中國者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澀不可

食

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是以瘡痂不出食之盡出多食皆昏人眼波漸國所出大者如鷄知

雞頭實



雞頭實味辛平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣

強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名鷓鴣實

名茨音倫生雷澤池澤八月採陶隱居云此即今為音讀了形

此并蓮實合餅能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本草注

云此實去皮作粉與姜音陵粉相似益人勝姜臣禹錫等謹

按蜀本草圖經云此生水中葉大如荷嫩而有刺花子若拳大

形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也孟詵云雞頭作

食動風令氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可春作粉陳士

良云此種雞生於小而有軟根名後葉主小腹結氣

痛宜食日華子云雞頭開胃助氣根可作蔬菜食

圖經白而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故以

名之其莖敢之嫩者名鷓鴣人採以為菜茹八月採實服餌

家取其實并中子持爛暴乾再持下篩熬金櫻子煎和丸服

之云補下益人謂之小陸丹經傳謂其子為茨

經驗後方治益精氣強志意聰利以雞頭實三合煮

淮南子云雞頭已瘦頭疾幽人謂之鷓鴣頭

莊子徐無鬼篇有雞雞頭實疏云雞

周禮加雞頭之實栗脯

衍義曰雞頭實今天下皆有之河北汝唐樂居人採得春去

燕雞化

唐本餘好寒濕

衍義曰：蓬蘽非覆盆也。自別是一種，雖枯敗而枝梗不

覆盆子味甘平無毒，主益氣輕身，令髮不白。五月採。

是根名方家不用，乃昌容所服，以易顏者也。覆盆是實名李

云是每手乃似覆盆之形，而以津汁為味。其核微細，葉中用

謂言非根也。李云：未詳孰是。覆盆蓬蘽一物，異名本

味陶景以根酸，子甘。將根入果，重出子條，殊為有。其酸根無

覆盆子補虛續絕，陰建陽悅澤。此清安和，藏腑溫中。益力

子也。陶云：蓬蘽補肝明目。百為藥。蓬蘽小異而云未審，乃審之至

也。蘇云：覆盆蓬蘽一物也。而云刺出此條者，亦非也。今據蓬

云覆盆子則不切。韻音茂其子覆盆也。又按藥者，藤也。今此

如考藥味且辛，能主男子腎精虛竭。女子食之，有子。主陰痿

令聖長。乾云：覆盆子未酸，五月於麥田中得之。良。採得

方同。乾云：即無懸鈎，南地無覆盆。是工地有前，後生非。兩

物耳。陳藏器云：取汁合成膏，塗髮不白。食其子，令人好顏

也。葉按絞取汁，滴日中，去膚赤，有蟲出。如絲線。東主良云：蓬

蘽似蠶絲，每大覆盆小，其苗冬別。覆盆子安五臟，益顏

色養精氣，長髮強志，療中風身熱及驚。又有同，每即是覆盆子

雷公云：凡使用，東流水淘去黃葉，并皮帶盡了。用酒蒸

衍義曰：覆盆子長條四五五月，紅熟。秦州甚多，永興華州亦有

軟紅可愛，失採則就枝生。粗益腎，藏小，便服之，當覆其滿。悉

此取名食之多，熱收時五云分，熟便可採。烈日曝，仍須

綿蒙之，今人取汁作煎，為果仍少加蜜，或熬

櫻桃



櫻桃味甘平主調中益脾氣令人好顏色黃志

可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是食者

云葉搗傅蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻熱病不可食

櫻桃平無毒可食云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非桃也不可多

圖經曰櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者

蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚志難得也食之調中益

氣美類色雖多無損但發虛熱耳惟有間風人不可取之

立發其葉可搗傅蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸蠅蟲其

木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳晉本草

曰櫻桃一名朱菜一名麥其酢今本草無此名乃知有脫漏

多矣又爾雅云櫻音黠切荆桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以

為櫻非桃類未如何據

食療云溫多食有所損令人好顏色美志比名櫻桃俗名

精東引根李桃亦名柰桃者是也甚補中益氣主水穀痢止泄

治蛇蟲

司馬相如賦山朱櫻即櫻桃也

禮記謂之

爾雅謂之

衍義曰櫻桃子孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形肖桃

形相似爾古謂之吟桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是也唐

王維詩云纔是寢園春薦後非于御苑鳥欄殘小兒食之纔

過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先

諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有

細碎黃點此最珍也今亦



山朱櫻

艾音實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名菱

云廬江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸黍蜜和餅
 之餅穀長生水族中又有菰音孤首性冷悲非上品被霜後
 食之令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也唐本草云麥作
 粉極白潤宜人百病湯等語圖經云生水中葉浮水
 上其花黃白色實有二種一四角一兩角圖經云麥實仙家
 蒸作粉蜜和食之可休糧水疾之中此物最不能治病又云
 令人臟冷損腸氣虛莖可少食多食令人
 腹脹滿者可煖酒和薑飲一兩蓋即消矣
圖經曰菱菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上
 種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫者謂之浮菱食
 之尤美江淮及山東人採其實人以為米可以當糧道家蒸
 作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物
 最治病解丹石毒然性冷不可多食

食療 神仙家用發冷氣人含吳茱
 黃蕪其津液消其腹脹矣

周禮疏 屈到者菱
 即菱角也

衍義曰菱今世俗謂之菱角所在有煮熟取仁食之代糧不
 未聞其用有人食生菱多
 則利及難化是亦性冷
墜子皮味苦辛温作將醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮

其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓢洗去酸
 細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉
 大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附臣禹錫等
按陳士良云橙子
暖無毒行風氣發虛熱 療瘰氣發瘰癧
殺魚蟲毒不與損肉同食 發頭眩惡心
圖經 文具橘
 條下

食療 温去惡心胃風取其皮和鹽貯之
 又蘇去惡氣和鹽蜜細細食之
衍義曰 橙子皮令人止以爲果或取皮合湯伴
 賓未見入藥宿酒未醒食之速醒

鄂州梅實



中梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不

仁死肌去青黑誌惡疾止下痢好唾口乾生漢中川谷五月

赤火乾陶隱居云此亦足今烏梅也用當去核微熬之傷寒

白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食海實唐本注

錫等謹按藥性論云梅核仁亦可單用未酸無毒能除煩熱

在肉中爵白梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以烏梅

十顆置湯中須臾核去核并為丸如棗大內下部少時即通

謹按孽破水清以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治

瘡方多用之陳藏器云梅實木功外止渴令人腸上熱烏梅

去痰主瘡瘡止渴調中除冷熱痢止吐逆梅葉搗碎湯洗衣

易脫也嵩陽子云清冷水標梅葉洗焦葛衣經夏不脆余試之

煎濃湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒治刀箭止血研

傳之又云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶流腸止痢消酒

毒治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶乾薑為丸

止休息痢大驗也

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之

生實酸而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服黃精

不相宜其葉煮濃汁服之已一劑想主風痺出王者不

渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方瘴癘瘡劣弱者

用烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口握甘草三寸長

生薑一塊以童子小便二升煎七合溫服其餘藥使用之尤

多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生

江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核

上無皮殼南人淹燕以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故

聖惠方

主傷寒下痢生蠶瘡用烏梅肉三兩炒令燥并為

九

又方治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中

又方治瘡下積久不差腸垢已出以二十箇水

又方治瘡中積久不愈食前分為二服肘後方同

外臺秘要治下部蟲齧并梅桃葉一餅蒸之

肘後方升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服

之再服

又方 治傷寒以三十枚去核以豉一升

又方 治手背忽腫痛名為伐指以烏梅

葛氏 打碎水二升煮取一升頓服

又方 治折傷以五斤去核自消

經驗方 先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

以膏傳上

梅師 治傷寒四五日頭痛壯熱胸中煩痛烏梅

簡要濟眾 錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞

去滓服

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為

吳氏本草 益氣不飢

毛詩疏云 梅暴乾為

魏文帝 曰與軍士失道大渴而無水遂下令

行義曰 梅實食梅則津液潤水生津也津液潤腎各為津液以此

翻然理存焉 燻之為烏梅

宣州木瓜



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其

枝亦可煮用 轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜

愈亦不可解 俗人柱木瓜枝云利筋脛又有假者實

不識橘乃云是梨之不識者然古亦以橘為果

橘樓火乾甚香爾雅云橘似梨而酢

食亦不益入又爾雅云橘似梨而酢

外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作飲

衝心取一類去子前服之效者更佳又止嘔逆

中袋蟲魚食之止心中酸水木痢搗子本功外食

酸咽止酒痰黃水小於搗碎而相似比土無之

禮云搗梨之不咸者為無功也

飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又積下絞痛

桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升

瓜幼稍等餘無有益人處江外常為果食

吐瀉黃芩及脚氣水腫冷熱痢心腹痛瘵

治脚氣及脚氣水腫冷熱痢心腹痛瘵

浸油梳頭治髮赤并白

圖經曰瓜舊不著所出州上海臨居云山陰

而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅謂之

如瓜實成則鏤紙花薄其上夜露日蒸乾而

本州以充七貢焉又有一種植橘木葉花實酷

大黃可進酒去痰者是也故辨之毛詩謂別有

者為木瓜無此者為檳榔也木瓜大似可作扶

脉批葉黃湯淋非腫可以已覺又截其木乾之

七益道家以按指生壓汁合和甘松去參未作

雷公云似使勿誤用和圓子蔓子上伏子其色

微赤黃香甘酸不澁調榮衛助穀氣向菓子頭

真木瓜若和圓子色微黃帶核菓子小圓味微

蔓子如大樣油身又苦澁不掛用若削之令人

子如大樣油身又苦澁不掛用若削之令人

中照交用黃牛乳汁拌蒸從已至未其木瓜如

食療云主嘔吐風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚

五度熱裏便差煮木瓜

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注

衍義曰之制故如是今人多取西京大木瓜為

柿



柿味其寒無毒主通鼻耳氣腸辟不足

云今鳥柿火熏者性

熟斷下又療狗蠶瘡火爛皮通切者亦好日乾者性冷食心

生吸性冷復甚於柿散石熱家敗之亦無煙不入藥用唐本

酒熱毒止口乾聖胃問熱日馬錫字謹教為說云柿寒主補

虛勞不足謹按乾柿厚腸胃中健脾胃氣消宿血又紅柿

補氣續紅脈氣又酬柿高下照健脾胃氣消宿血又紅柿

小兒飽食并治秋痢又明柿先煮粥欲熱即下柿更三兩柿與

酥蜜鑄中消之下柿煎十數沸不津謂野之方日空腹服三

亦治吐血云柿性暖功用同前

良藥云柿本功外日乾者溫補多食之面處除腹中宿

血刺將大乾者名烏柿和米粉作糗蒸與小兒食之止下痢

飲酒食紅柿令人心痛直至死亦易醉詢云解酒毒夫矣

圖經曰柿舊不著所出州上令南北皆有之柿之種亦多黃

而皮薄更甘味近京州郡紅柿南此通有朱柿出華山似紅柿

不燥氣諸柿食之皆美而益人裨柿更壓丹石毒耳其乾柿

米乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欬逆食

食柿作糗小兒食之止痢又以酥蜜煎乾柿食之主脾虛薄

和之錢七服之不以衝下脫兩服可止又有一種小柿謂

聖惠方

治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切梗

落葉虎大

說六毒實七

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以

之考藥理俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食

落葉虎大

說六毒實七

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以

之考藥理俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食

落葉虎大

說六毒實七

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以

之考藥理俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食

落葉虎大

說六毒實七

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以

之考藥理俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食

落葉虎大

說六毒實七

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以

之考藥理俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食

落葉虎大

說六毒實七

俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲毒五霜葉可

不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以

之考藥理俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食

落葉虎大

產寶 治產後或患逆氣亂以煩乾

行義曰 蒸餅柿如今之市買蒸餅華州有一等朱柿此諸

食之最引痰極其故如是去皮掛大木林土使風日中自乾

益去可食速至自然紅爛滋亦自去乾則性平

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

生則有毒音救不可食性滑下石服 則家所忌種芋三年

不抹成相音已芋又別有野芋名老芋 形葉相似如一根並

野芋大毒不連取也 且芋有之垂死者俗人以土 泉及糞汁與飲之得

病色者破氣黃汁飲之 和鯽魚鱈魚作醃良又食令人虛勞無

力又煮汁洗膩衣白如王亦可浴去身上浮風損風半日

野芋生後食之功外食之令人肥白小者極滑不之開胃及腸

野芋入口毒人又有天荷亦相似而大也 取根醋摩傳毒瘡疥

血去死肥其 中有數種有菜芋氣芋團芋十種者可食餘者

有大毒不可 容易食薑芋辛辣以生薑食又瀉水莫方可食

和魚煮其下 氣調中補虛葉開子麻磨毒止痛又芋葉

安無毒除下 氣調中補虛葉開子麻磨毒止痛又芋葉

圖經曰 芋本經不著所出州止陶隱居注云錢塘最多今

蜀川出者形 圓而大狀若鵝鵝謂之芋野人持之最盛可

以當糧食而 度饑年左思三都賦所謂狗彘食之沃則以

如知生於大 野食之尤美不可 遇多而大葉皆相類其細者

頭園圃者其 野芋有大毒不可 食則殺人推土漿及

真才解之說 文辭字云齊人謂 芋為稻陶云種芋三

年不抹

九夏

成莖二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作葶唐帝
宙獨行方療癘氣取生芋子一介壓一破酒五升漬二七日空
腹良一和

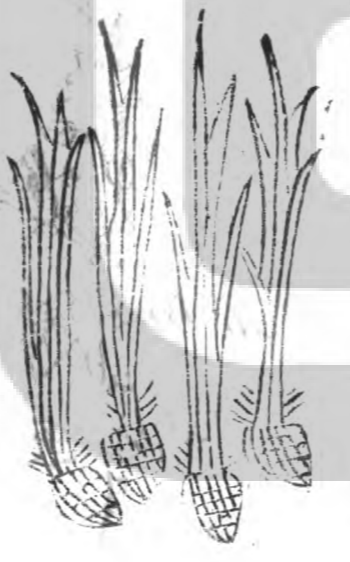
唐本云多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓
圖經云其類雖多葉蓋相似葉大如扇廣尺餘白

芋毒微青芋多子真芋連種芋熟半毒少而根俱不堪生
葉蒸者煮大治煩熱止渴今畿縣兩有諸山南江左唯
青白紫三

食療羹汁浴之去身上浮
史記蜀卓氏死不飢注時時大芋也
沈存中筆談處士劉湯隱居王屋山嘗於齋中見一大蜂
入草窩芋梗微破以瘡就出處磨之良久腹
漸痛行如故自後人有為蜂螫者接芋梗傳之則愈

衍義曰芋惟東西京者佳他處味不及也當心出苗者為芋
頭四邊附芋頭而生者為芋子已後可食至時極
香十數日却以好土勻埋至春種好生則芋而造多食帶
全負者星此以梗擦蜂螫瘡愈

烏芋



烏芋味苦耳微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名藉姑一

名六月二月生葉如芋三月三日採根暴乾陶隱居云今藉

亦可其狀如澤瀉不正似芋其根黃似芋子而小黃之
為薺茨恐此也唐本注云此草一名槎牙一名茨菰音孤主

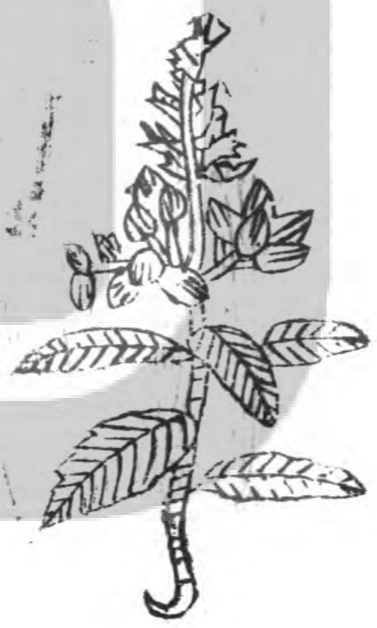
葉似一音切前錄澤瀉之類也千金方云下石淋國

風損齒令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人患脚又發

下常痛日黃若先有冷氣不可食冷人腹脹氣滿小兒秋

胃下食限金石藥入食之良又云茨菰冷有母葉研傅此
 多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癩黃以性薑禦
 孕人不可食又
 烏草及烏芋矣
 經曰青烏根黑如指大小皮厚有毛又有一種皮薄無毛者
 中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不
 石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芎
 烏芋今人謂之勃濟皮厚色黑肉硬白者謂之猪勃
 濟皮薄澤色淡紫肉軟者謂之羊勃濟正二月入採
 二等藥字用
 人多採以充糲

眉州枇杷葉



把味苦平無毒主卒呃不止下氣
 陶隱居云其葉不

作飲則小冷唐本注云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺
 令效不已又主效逆不下食今注實味甘寒無毒多食發痰
 黃毛子欬生如小季黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花
 春實四月五月熱發冬不凋生江南今處
 枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱上雖若和熱
 炙肉及熱麵食之令人患熱毒黃病藥性論云枇杷葉使味
 甘能主胃氣冷嘔噦不止
 潤五臟下氣止咳逆并渴疾
 又云葉療婦人產後口乾

圖經曰枇杷葉舊不著所出州却今襄漢吳蜀閩粵皆有之
 四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝靈運枇杷賦云
 稟金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜或紫朱以
 露是也其實作椹如黃梅皮肉甚薄味甘中核
 採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之
 難盡當用粟稗作利匕之乃盡人以作
 飲則小冷具沐白皮吐之逆不下食

雷公云凡使採得後秤濕者一葉重一兩乾者三葉重一
 兩以通却用綿再拭令乾每

食療止渴偏理肺及肺風癆瘵胃面上瘡

孫真人

咳救以葉去
毛煎湯服之

衍義曰

故名之治肺熱救有功花二川皆育之以其形如
粗杷葉江東西湖南北

四五六月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有婦人
患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺癆以杷杷葉木通散冬
紫苑杏仁桑白皮各等分大黃咸半各如常製治諸同為
未蜜丸如櫻桃大食後夜臥各舍化一丸未終一劑而愈

荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高
一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱共紅羅紋肉青

白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣

附今

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福庫嘉蜀渝涪州興化

南為下扶南記云此木以荔枝為名者以其結實時枝弱而

二葉不凋徑尺至合抱樹類桂木冬青之屬葉蓬上然四

時榮茂不凋其木性至堅勁土人取其根作藥或槽及彈棊

局木之者若至百計其花青白狀若冠之葉纒實如松花

五六月生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味其而多

多亦不傷人少過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世

也蜀中出嶺南後出蜀中蜀都賦所云芳擬龍日側生荔枝

珍菓之此也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方

寄至都下及關陝河外諸處味失本真凡經暴皆可經歲好者

及此又有息核荔枝味更甜美或云是木生皆陽結實不完
者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自
產得真蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花反根亦入藥
一分以水三升煮六淨合細上荔枝之差止

陳藏器 朱酸子如卵廣州記云荔枝精者于如雞卵大殼
其黃黑似熟蓮子實白如肪
其而多汁美極益人也

海藥云 謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味甘
酸主煩渴頭重心眩背膊勞悶並宜食之嘉州已下
俞州並有其實熟其美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才
採之鳥鳥編蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而無採之
荔枝于一日色變二日味變三日色味俱變古詩云色未不
論三日變自安字荔枝詩云香味三日變今濠渝人食之多
則發

食療 微溫食之通神益智健
氣及顏色多食則發熱

衍義曰 荔枝藥品中今未見惟崔元亮方中收之果實中為
上品多食亦令人發虛熱此物喜雙實亦可愛宋朝

有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑
無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核
慢火中燒存性為末煎酒調
一殼未服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱善解丹石止暴渴利小便
多食令人脾胃冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相

惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形

似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故

名柑子生嶺南及江南者佳 **臣禹錫等謹按** 蘇頌云出西戎

解酒毒及酒渴 多食發陰汗

圖經 抽條下

陳藏器 產後肌浮柑
及為末酒下

聖惠方 治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾
為末以三錢已水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服

食療 寒堪食之其皮不任藥用食
多令人肺燥冷中發痲癬

經驗方 獨醒湯柑子皮去麩不計多
少焙乾為末入鹽點半錢

衍義曰 乳柑子今人多作摘皮售於人不可不擇也柑皮不
甚苦摘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別摘與柑

又緣方宜各不同亦左有緊慢者脾
腎冷人食其肉多致藏寒或洩利

本堂

石蜜也。乳糖味甘寒無毒，主心腹熱脹、口乾渴、性冷利。出益州。

及西戎煎煉沙糖為之，可作餅塊，黃白色。唐本注云：用水牛

成塊，西戎來者佳。江左亦有，殆勝蜀者。云用牛乳汁和沙糖

煎之，並作餅，堅重。今注云：石蜜其實乳糖也。煎卷已有石蜜

之名，故注此條為乳糖。唐本先附臣禹錫等謹按：益誌云：石

蜜治目中熱膜，明目。蜀中波斯者良。東吳亦有，並不如兩處

者。此皆煎其蔗汁及牛乳汁，則易易細白耳。和棗肉

及臣勝未九海食後含一兩丸，潤肺氣，助五藏津。

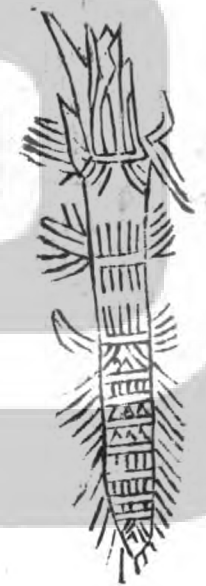
圖經 蔗條下

衍義 曰：石蜜川浙最佳，其味厚。其他次之，煎鍊成以銅葉物

及紙裹外用，石灰埋之，仍不得見風，遂免今人謂乳糖

其作餅黃白色者，今人又謂之拾糖，易消化，入藥至少。

甘蔗



甘蔗音味甘平無毒，主下氣和中，助脾氣，利大腸。唐本注云：今江東

為勝廬陵亦有，好者廣州一種，數年生皆如大竹，長丈餘，取

汁以為沙糖，甚益人。又有荻蔗，節味而細，亦可取也。今注云：別

本注云：蔗有兩種，赤色名崑崙蔗，白色名荻蔗。出蜀及嶺南

為勝，並煎為沙糖。今江東甚多，而劣於蜀者，亦甚。其美時用

煎為稀沙糖也。今會稽作乳糖，殆勝於蜀者，亦甚。其美時用

臣禹錫等謹按 蜀本圖經云：葉似荻，高丈許，有竹荻二蔗，竹

蔗莖金出江南，荻蔗莖細，出江北。霜下後收莖，管其汁為沙

糖，鍊沙糖和牛乳為石蜜，並好。月經云：冷利大小腸下氣

酒毒，補脾消痰，止渴除心煩，熱作沙糖，潤心，肺殺蟲，解

圖經 曰：其蔗舊不著所出州，土陶隱居云：今江東者為勝，廬

江浙間廣蜀川所生大者亦高，丈許，葉有二種，一種似荻，節

食療

主補氣，蔗下氣，不

外臺秘要

主發熱，口乾，小便澀，取蔗去皮盡

肘後方 主卒乾嘔不食甘蔗汁温令熱服半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方 主胃及朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分為三服

食醫心鏡 解毒正氣止煩渴和中補脾利大腸解毒酒毒削其蔗去皮食後喫之

張協都蔗賦云 若斯蔗而療渴

衍義曰 其蔗今川廣湖南此二浙江東西皆有自八九月已

為勝

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之窄 許其蔗汁

煎作蜀地西戎江東並有之 唐本先附臣禹錫等謹收

魚同食成疳蟲又不與葵同食生流澀又不與筍同食使筍不消成微身重不能行履耳

圖經 文具其蔗條下

食療云 主心熱口乾多食生長蟲消肌

子母秘錄 治腹緊白糖以酒二升煮服不過再煮

衍義曰 沙糖又次石蜜其性味甘寒能消積滯除痰飲

小兒多食則損齒土故因生

押 甲音柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人

寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏押

之柿是也 今附除腹臍冷熱作漆甚效不宜與蠶同食冷久食

升大

圖經 文具柿條下

桃核仁



下品桃核仁味甘平無毒空淤血而開胃氣殺小蟲止痰
逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通月水止痛七月蒸
取仁陰乾

利六小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃身味苦微溫主惡心疝瘕中惡腹痛殺精味五毒不
祥一名桃奴一名集景是實者樹不落實中者正月採之

之 桃毛主下血癥瘕殺積聚無毒帶下諸疾破聲閉刮取毛用

葉味甘苦辛平無毒上除尸蟲火瀉中熱

膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷

之為佳三月三日採花亦供丹方所須方言服三樹桃花盡則

而色如桃花人亦無試之者服未人大禁食桃也

腫滿利大小腸

惡痛者生搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日採

去瘡癩即塗藥

飲之奴者九散服之桃仁每夜齋一顆和蜜塗手面良

癩除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之

圖經曰桃核仁者花實等生泰山今處上皆有之京東陝西

為佳七月採之取仁陰乾今都下市賣多取以貨之

食之亦益人欲亦多難接實之核為不堪也千金方桃仁煎
療婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去雙仁尖皮煎
其極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細為佳內小項
其極細中密以麩封之內湯中煮一復時藥成溫酒和服一
日再其花三月三日採陰乾太清丹方云酒漬桃仁飲
除百疾益顏色崔元亮海上方治面上蒼黃水出并眼腫
百五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服
十日三息良其實已乾著水上經冬不落者名桃葉
採之以中實者良胡洽治中惡毒氣盡症有桃奴湯是此也
其實上毛刮取之以治女子崩中食桃木蟲名桃蠹食之
人瘦色萎白皮中惡方用之葉多用作湯藥身法水一石
桃葉取七升以時常雨汗自圍衣被蓋上安挑湯於床簣下
自重厚少時當雨汗自圍衣被蓋上安挑湯於床簣下
愈陳厚血蒸法細云連發汗不出者死可蒸之如中風法
以悶張苗上曾有疲極汗出臥單簣中冷但苦寒倦四日
八過發汗不出燒地桃葉蒸之則得大汗被中溥粉極燥
便差後用此發汗得蒸發者燒地良久掃除去火可以水
小酒取蠶沙若桃葉拍葉糖及麥麩皆可趣用易得者牛馬
薑亦可厚二寸厚取桃葉欲落時可益取乾之以此等物著
火處大熱者重席汗出周身便止溫粉之汗若過熱當番細
消息大熱者重席汗出周身便止溫粉之汗若過熱當番細
云出阮河南也挑皮亦主病集驗肺熱悶不止骨中端急樣
交無性來欲死不堪服藥世骨中端氣用挑皮花各一升

物以水四升煮取二升五合去滓以故布手巾內汁中薄
膏溫四肢不盈數刻即歇又必効方主盡毒用大戟桃仁皮
京引者以大火烘之班苗去足翅熬三物等分搗篩為散以
冷水服半方寸七其毒即出不出更一服盡並出此李饒州
法云奇效若以酒中得則以酒服以食中得則以飲服之桃膠
入服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛擦木灰汁一石
中煮三五沸并袋出掛高處候乾再煮如此三度止暴乾篩
末蜜和空腹酒下梧桐子大二十九久服當仙去又主石淋
古今錄驗著其方云取桃木膠如束大夏以冷水三合冬以
湯三合和為一服日三當下石上盡即止其實亦不可多食
善令人
其發也

雷公云

凡使須擇去皮薄用白木烏豆二味和挑仁同於
黃如金色任用之使千葉者能使人鼻衄不止目黃凡
用揀淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼腦釀勿使
乾挑子其鬼腦釀只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然
於十一月內採得可為神妙凡緒事以酒拌蒸從已至未
乾以銅刀切焙取肉用

聖惠方

虛治健忘令耳目聰明用戊子
取東引桃枝二寸枕之千金翼同
氣在心下結聚不散用桃
為末空心溫酒調二錢七

又方 治小兒中盡毒令腹內堅痛面目青黃淋露骨立病

外臺秘要 治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以

又方 治虛熱渴挑膠

又方 治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖許和為丸平

又方 治骨蒸水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能

又方 治虛熱身不遂及癱症方桃仁一千七百枚去雙仁

又方 治三蟲絞藥

又方 治酒毒花飲之除百病好

千金方 治心項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洒之

又方 治喉閉黃桃皮

又方 治出氣

又方 治喉閉

治產後遍身如粟如熟如火者以

又方 治火小時耳桃仁

又方 治人有食桃病時已晚無復校就

千金翼 延年去風令光潤桃仁五合去皮用使米飯漿研之

又方 以五月五日取東向桃枝日未出時

肘後方 治尸疰鬼疰病者為云即是尸之一疰又捺諸鬼邪

又方 治寒濕滯以至於死上下的復傳傍人乃至或門覺如

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研

葛氏

平中病瘡高瘡常行在兩腋

又方

治瘡六腸常血痔

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

梅師方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

孫真人

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

食醫心鏡

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

傷寒類要

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方

治胎下血不出取桃

又方 凡天時疫疠者常以東

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

又方 凡桃枝細剉煮谷佳

周禮 凡在掌法車之兵華使口贊王

毛詩 園有桃其實之殷今深

典術 曰桃者五木之精也今之作桃

家語 孔子侍坐於哀公賜之桃與黍

為食 之也

東京賦 云度朔作梗守以曹鬱壘

符 云左神荼右鬱壘者以此

治瘧 水候成膏入黃丹三錢丸如梧

亦得 五月五日午時合忌雞大婦人

行義 曰有赤點桃品亦多京畿有油

華者 但花多子少不盡香惟堪取仁

者 是矣又太原有金桃色深黃西京

此二種尤耳又餅子桃如今之香餅子如此數種入藥雖以
 山中自生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒八
 九日間發熱如狂不解小度者痛有痰血用桃仁三十箇湯
 去皮尖燻熱赤色別研蜜虫三二十枚去翅水堙二枚各炒
 川大黃一兩同為末再與桃仁湯不利下瘀血惡物便愈未利再服
 大每服二升九桃仁湯不利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核仁



**杏核仁味苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴痰痺下氣產
 乳金瘡寒心貴豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌
 消心下急快狗毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗**

花味苦無蓋主補不足女子傷中寒執痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷葛得大良惡黃芩黃者

急滿痛除心腹煩悶療肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤

者取仁去皮燻三分云皮尖熬別梓桂一分和如泥取杏仁核

大綿裹含細細皮為丸空服三九無忌入燒令盡盡研

皮桂心詞刺梨蠶如令盡未盡細研如脂物裏內廣齒孔中亦主產門中蟲瘡

養不可忍者去仁及諸病瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末

研如泥綿裹如指大含之利喉咽去疾痺痰唾效喉中熱

荷半生半熟熟生人日膏服之潤五藏去痰救生熟喫俱

圖經曰杏核仁生晉川山谷今處上之其實亦數種黃而

之葉帝杏今近都多種之熟最旱其扁而青黃者名木杏味

醉不及金杏本子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山

如法白朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之

每日腹空時不
 夏以法然杏仁
 石以好酒二石
 貯之取其酒中
 主墮傷取一振
 不可多食傷油
 夫升山者不中
 夏七日秋冬二
 魚眼帶候軟如
 馬尾羅即以紙
 浸至成常以紙
 雷公云凡佳
 從已至午其木
 火石一斤為頭
 食療云患瀉下
 服再

約多山任意取之積久不止駐顏延年云是
 能使人血益少慢之積久必出血不已或至委頓
 者又有杏仁法主風虛除百病壽攪杏仁一
 研德取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻
 團如梨六置空屋中作格安之候成鉛脯狀中
 酒下其酒任性飲之杏花乾之亦入藥杏皮
 水一大升黃半下酒三合分再服大效其實
 揀却雙骨劉禹錫傳信方治嗽補肺九杏仁二
 七日并皮尖於破盆子中研細慮取汁浸之春
 下之日暴通九即柳篋攪勿令著底後即以
 任意茶酒下已白水粥只是為米泔耳自初
 蓋之以畏塵土也如無
 布袋下之知取棗穰法
 須以沸湯浸少時去皮膜去尖掌作兩片用
 石并烏豆杏仁三件於鍋子中下東流水煮
 仁色褐黃則去尖然用每脩一斤用白
 三合水旋黍勿令關免反血為妙也
 頭痛又辨令盡去皮以亂髮裹之及於所
 其痛便止熏諸蟲出并去風便重者不遇

外甚難受
 復始食後以膏塗下
 任意多食其一二
 又方治一切小兒
 患人側耳中久又
 滴入耳中久又以
 千金方治欬嗽旦
 尖入於瓶內童子
 淘過於沙盆內研
 量其輕重食上熟
 錢匕婦人室女服
 又方主卒中風頭
 又方治一切風虛
 酒內一匙用之每
 者魚鷄蒜大酢一
 月後煎之此法
 神妙可深秘之
 又方治鼻中生瘡
 仁乳汁和傳之

不遂魚失音不語生吞杏仁七枚不
 漸加至七七枚七七日用而
 七枚去皮拍碎為二分以綿裹於中着
 以器盛於飯甌中蒸之候飯熟出裏令
 裹以油汁
 裹依前法
 加重增寒壯熱少喜多真忽進退面色
 大若肺強緊浮者杏仁半斤去皮
 斗侵七日了癢出去小便以煖水
 別入甕瓶中以小便一升煎之如膏

風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
 作粥法煖火煎令如麻腐起取和蒸天粥
 後諸風減差春夏恐醉少作服之秋尤
 後諸風減差春夏恐醉少作服之秋尤

風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末
 作粥法煖火煎令如麻腐起取和蒸天粥
 後諸風減差春夏恐醉少作服之秋尤

後諸風減差春夏恐醉少作服之秋尤
 後諸風減差春夏恐醉少作服之秋尤

又方 治頭面風眼 鼻塞眼暗冷泪杏仁三升

又方 治破傷風腫厚傳

又方 治疔毒蝕鼻生瘡燒

又方 治喉痺取杏仁熬熟并九如彈子大

又方 治痔瘻道痛取杏

又方 治小兒大人欬逆士氣杏仁三升去皮尖炒令黃

又方 治諸牙斷疼杏仁一百枚去皮尖而仁以鹽方寸匕

肘後方 治殺道赤痛熬杏

又方 諸惡處不出并杏仁傳之

梅師方 治食狗肉不消心下堅或脹口乾忽發熱妄語方杏

度立

又方 治耳中汁出或痛有濕

孫真人方 欬好聲杏仁二升熬去皮尖酥一兩蜜少

又方 杏味苦心

又方 杏核仁傷筋損神其仁作湯如

食醫心鏡 主氣喘促浮腫小兒疳積杏仁一兩去尖

又方 慮取汁煎成半投米煮如粥及雙杏仁三升研

又方 能下氣主嗽除風去野病杏仁一兩去皮尖雙仁搗

勝金方 治久患肺氣喘急至以杏仁去皮尖二兩童子小便

廣利方 治眼築損弩肉出生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌

煎取七分食後溫服甚者不寸一三劑差永不動忌腥物

子母秘錄

治小兒臍赤腫杏仁杵如

必効方

治金瘡中風角弓反張以杏仁碎之蒸

又方

治淋承熱以浸整處數

塞上方

治墜馬撲損瘀血在內煩悶取東引杏枝三兩細判

行三四

傷寒類要

治溫病食勞以杏仁五兩

產寶方

治卒不得小便杏仁二七枚

路公藥準

治咽喉痒痛失音不語杏仁挂心各一兩同研勻

効

修真秘旨云

杏不用多食

力服杏仁者性二三年或
總秘訣二百年不死只是以

亦名草金丹方服之壽二千

因此立名從三皇後有得此方者服之無有不得力矣
彭祖之仙方不用封主靈可見此
難世俗之人若不信有神驗將聖人妄說作之者不肯精
心潔淨浪有惡物觸犯惡心人女子小人知見丹亦不成
不得盲聾瘡啞大病及惡心人女子小人知見丹亦不成
成無忌只是夏姬服之壽年七百乃仙夫煉草金丹法從寅
月脩杏樹人罕到者良又以寅月鏹斷樹下地間五步作畦
暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦
龍淘成擬引天之暴雨亦須遠栽棘遍欄勿使人跡畜踐
踏只元早却泉源水洒潤其樹下初春有霜雪即自落者去
以救之恐損花苞至五月杏熟收取當月旬內自落者去
核取仁六斗去滓以熱湯退皮去雙仁取南流水三石和研
兩石八斗去滓以熱湯退皮去雙仁取南流水三石和研
頭具五嶽三台形用珠砂圖畫之其竈通四脚去地五寸
餘不得絕稠恐下灰不得其金用酥三斤以糠火及炭然着
少少磨三斤酥盡即內汁釜中釜上安盆以糠火及炭然着
懸車懸釜底其孔以紙塞勿令泄氣初着糖火并乾牛
糞火一日二度車轉以家其汁五日有露液生十日白霜起
以十日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭
大炙乾為上雞翎掃取以藥肉和為丸如梧桐子大盆中獨
一角成者為上雞翎掃取以藥肉和為丸如梧桐子大盆中獨
一十酒服三九至七日止宿疾除愈聲音自擊鼓氣

同痼疾氣瘡腫萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云
 二兩為一劑一劑近八十年兩劑延二百四十年三劑通靈
 不死若為天仙一萬年亦忘房室若為地仙五十年三
 房室若為天仙一萬年亦忘房室若為地仙五十年三
 已後泥壚造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以十月
 天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子
 看火候二十日氣五星五行陰陽十二時取此氣候用丹
 乃成矣聖所服皆致長生以壽世人不能常服或言此藥無
 效若精心確志必
 就神仙長年矣
 行義曰杏核仁大傷人量所傷大小以水一升半
 稠汁入生蜜四兩其苦一莖約一錢銀匙七服中變火熬
 膏藥器盛食後夜卧火煎沸湯點一匙七服中變火熬
 大腸秘潤澤五藏如無上證更入鹽點一匙七服中變火熬
 治癰疽及上膈熱多食少神有數種皆熱小兒尤不可食
 等頂接其他皆不誤也如山杏華只可收仁不瀉者白杏
 色青白或微黃
 宋其炎而不酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殺瘵
下痢止漏精東行根療蚊蟲寸白
 所重入藥性根殼而已其味有鹹醋藥家用醋者子為服食
 者所忌用錫等藥按蜀木圖經云子味甘酸其酸者充能

止痢藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂
 行步驚急疼痛主瀉腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治
 漏精根青者入染鬚方用陳藏器云石榴本功外東引根及
 皮主蛇蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年變
 毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也
 榴温多食損齒令黑皮炙令黃并末以棗肉為丸空腹三九

日二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子擣汁頭服

圖經曰安石榴舊不著所出州士或云本生西域陸機與弟

也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴一本不甚高大枝柯

附幹自地便生作叢極易折其條盤一便生花有黃

赤二色實亦有甘酢二種其者可食酢者八葉多食其實則

損人肺東行根并殺入殺蟲及染髮口齒等藥其花百葉

者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海

上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤擣末

取少許傅上捺少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切

一升東南引者良水二升二合煮取八合去滓著少米作稀

粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作

房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美先

雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先

藥並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢下水穀宿食不消者為寒

白一方治下腫以針刺四啡用榴末着瘡上以麵團四

經驗方治腸滑久痢神妙無比以石灰用甕掩蓋一宿出火毒

耳依前法佳

又方糞前有血令人面色黃石

斗門方治女子血脈不通用根東生者取一握炙黃

廣利方治吐血衄血以百藥石

十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細切用水三

一大團永絕根

古今錄驗五枚合殼春熟取二升汁每服五合至二升盡即

服之小兒以意

服之小兒以意

行義曰 安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實中子紅
 三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子白瑩如水晶
 者味亦甘謂之水晶石榴推酸石榴皮合斷下藥仍須老木
 所結及取之陳久者佳微多為末以燒粟米飯為丸梧桐子
 大食前及燕米飲下三十至五十九以如為度如寒滑加附子
 赤石脂 各一倍

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 復殊多並皆冷利 俗人以為快果不入藥用食之多損人也
 唐本草云 梨刺點湯水瘡不爛止痛易差 又主熱嗽止渴生津

霍亂吐痢不止者 汁服之 今按別本注云 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 梨味其寒無毒主客 熱中風不語 又療傷寒 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 驚邪嗽消渴利大小 便又有青梨 梨等並不可食 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 梨惟堪蜜煮食 主口 乾生食不益人 冷中不可食 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食

熟出停冷去椒食之 入方去核內酥蜜麵燒令熱食之 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 取梨肉內酥中煎停 冷食之 又樽汁一升 酥一兩 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 黃汁一升 緩火煎細 合樽汁一升 酥一兩 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 飽食之便胃少時 又月中痞塞熱結者 可多食 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 卒間風失音不語者 生樽汁一合 頓服之日 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食
 又除賊風 胃中熱結 作將水吐風痰 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食

圖經曰 梨舊不著 所出州土 今處處皆有 而種類殊別 醫家
 長鵝梨出近京州 郡一及北都皮薄而漿多 味差短於乳梨 其
 香則過之 欬嗽熱風 亦實藥多用之 其餘水梨消梨梨其
 赤梨其棠禦兒梨 之類甚多 俱不聞入藥也 梨味甘微酸寒多食令人寒中 金瘡乳婦尤不可食

出名下 寒病濃煎 亦可作 治風徐主 效驗方主 小兒瘰癧 痛大
 良崔元亮 海上 方療 示單 驗方 取好 梨去核 樽汁 一
 椒四十粒 煎一沸 去渣 即內 黑錫 一大兩 樽汁 一
 定又治 卒患 赤目 弩肉 坐卧 痛者 取好 梨一兩 樽汁 一

連三枝碎之以綿裹之須令色變仰臥注目中又有素花梨藥
心熱唐武宗有此疾一日醫不效青城山邢道人以且果藥
而進帝疾遂愈後復上小之苦無此梨常山忽有種者今人不
以進帝多食之解煩除味殊效歲久木枯不復有種者今人不
得而用之又江寧府之信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如
小枹指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月著述
亦有但採其實
作乾不聞入藥

食療云 金瘡及產婦
不可食大忌

聖惠方 治小兒心藏風熱昏骨燥悶不能食用梨三枚切
水二升煮取汁一升去滓入粳米一合煮粥食之

梅師方 治霍亂心痛利無汗方取梨葉枝一大握水
二升煎取一升服又云正月二月勿食梨

錢相公 療蠅虻屎瘡苦水出
嚼梨汁傳之即易

又方 小兒寒疝腹痛入汗出濃煮梨葉汁七
合頓服以意消息可作三四度飲之

又方 治中水毒取梨葉一把
熱拌以酒一盞煎服之

北夢鎖言 有一朝士曰梁奉御許之曰風疾已深請速
朝土復見蜀州馬醫趙鄂者復許之言其危殆

所說同矣曰只有一公請官人試喫消梨不限多
咀嚙不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頭瘻

魏文詔曰 真定即梨其若蜜脆
味相反而皆可於口

衍義曰 梨多食則動脾少則不及病用梨之意須當
斟酌惟病酒煩渴入食之甚佳終不能去疾

蜀州李核仁



李核仁味苦辛無毒主僵仆躋疾血骨痛

根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣

實味苦除痼熱調中 國隱居云李類又多京口有麥李麥秀
所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合

雀肉食又不可臨水上飲之李皮水煎含之療齒痛佳

別本注云李類甚多有綠李黃李紫李朱李水李並堪食味
種其美其中仁不入藥用有野李味苦名柳李子核仁入藥
用之李仁不入藥用有野李味苦名柳李子核仁入藥
曰李之無實者名休郭云一名趙李座接慮李駁赤李擇
李與交同熟因名云李之子赤者名駁李與交同熟因名云李之子赤者名駁
治女子小腹腫痛主跌折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿
又李根皮使苦李者入用味鹹治脚腫下氣主熱毒煩燥根
煮汁止消渴李根皮使苦李者入用味鹹治脚腫下氣主熱毒煩燥根
亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰此汁更空腹
亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰此汁更空腹
服一盞其子中仁主破脹研和麵作餅子空腹食之少頃當
瀉矣服一盞其子中仁主破脹研和麵作餅子空腹食之少頃當
無毒主赤白痢濃煎服葉平無毒治小兒吐熱痞疾驚癇作

湯

圖經曰

李核仁舊不著所出州上今處之有之李之類甚多
是爾雅有休無實李李之無實者一名趙李李座
和極核慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之
亦李其子赤者是也又有青李綠李赤李房凌李朱仲李
西州李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥
用用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳吟不復識此醫
家似用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面
黧黑子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀餲塗至晚

洗之浸鹽胡
日有效也

食醫心鏡

李仁酸無毒
王除因
黃帝

衍義曰

李核仁其氣大者高及夫小實家少用實合漿水食
令人霍亂瀉氣而然今藥內小實鎮一種最佳堪入
實又有李李子如櫻桃而大紅實也先諸李熟此李品甚多
然天下皆有之所以地野李味苦名柳李子核仁入藥
處不分旁也別本注云野李味苦名柳李子核仁入藥
此日是柳李仁別是一野李味苦名柳李子核仁入藥

楊梅味酸温無毒主去痰止咳消食下酒乾作屑臨飲酒
時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細
陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南

嶺南山谷四月五月採

今用
除煩燥惡氣切不可

圖經實錄下

多食甚能損齒及筋亦
梅熱微毒療瘧通吐酒
治痢疾及惡之
云楊

陳藏器止渴張司空
 食療和五藏腹胃除
 勝白梅又白梅未熟者
 北居亦不食此地人
 不覺地氣鬱蒸令人煩
 經驗後方主一切傷損
 即傳之此藥益接并之
 之功神聖

宋齊丘化書梅核杏而本
 強者其實

泉州橄欖



橄欖音覽味酸甘温無毒主消酒療鯨候
 魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作檝撥著魚皆浮出故
 知物有相畏如此也

核中仁研傳唇吻燥痛其樹似木槌子樹而高直其形似
 生訶子無綾瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
 色類亦相似其形核作三瓣可以蜜漬食之生邕州

惟此木能解生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖
 向此後生者斬高八月熱氣藏極
 甜日百

圖經曰橄欖生嶺南今閩廣諸人皆有之木以木槌而高且
 不歇生致及煮飲並解諸毒人誤食鯨候至迷悶者飲其
 汁立瘥山野中者子繁而木峻不可鯨候至迷悶者飲其
 挑膠南人採得并其皮葉煎之如黑飭謂之攪糖用膠船
 水益乾無異於膠漆又州一可蜜漬食之
 攪糖用膠船

陳藏器云樹大圓實長十許南方人為果生實味酸南

頭皆反垂向下實先生者向上下後生者漸高南
方草木狀曰橄欖子大如杏八月熟生交趾
海藥謹按異物志云生南浦嶼樹高丈餘其實如棗
木身則其
實自落

行義曰橄欖味澁食久則
甘嚼汁燕治魚瘦

林檎



林檎味酸甘温不可多食發熱溫氣令人好睡發冷痰主瘡

麻閉不行其樹似柰此有二三種大長者為柰圓者為柰

有之秋熟日華子云林檎無毒

圖經曰似柰實比柰差圓六七月熟亦有其酢二程

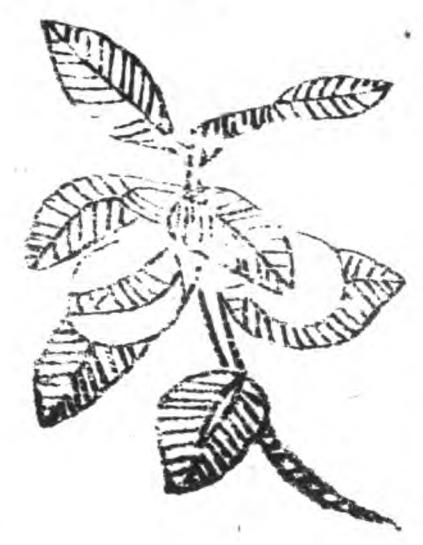
食療云温主殺劑不可多食又林檎味甘平無毒食之

食醫心鏡升煎取一升和棗核食

子母秘錄治小兒疳積多食與服之

又方檎末以和醋傳上癆和移處就傳之

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健補肌焦髮取熟燒令黑末
 斷煙和松脂研傳三黑髮藥和胡粉為泥拔白髮髮以內孔
 中其毛皆黑多食利小便能悅人自動風故也去五痔外青
 皮染髭及帛皆黑其樹止上痛下泄渴仙方取青皮壓油
 和麝糖香塗毛髮色如漆汁地土五根為藥
 春斫皮中出水承取沐頭至黑
 今人能食不得價斷食之通經脈
 初日一顯五日加一劑至二十劑止之常服骨
 初日一顯五日加一劑至二十劑止之常服骨

能養一切老疾
 圖經曰有胡桃生此上今之俗同多
 取肉公破故秋冬熱熱之性熱
 損傷桂肉和酒溫煩服便長
 青皮者胡桃向一升細末煮漿
 出羌胡漢張塞使西域遠始得
 宋亦嘗有之梁沈約集有胡桃
 其事也今京東亦有其種而實不
 任南方則無乃

梅師方治火燒如脂膏
 行義曰胡桃發風痰瀉之劑甚多
 外有青皮包之胡桃乃核
 此說用時須以湯剝去肉
 酒渣風鼻上赤將核子核
 一箇同以溫酒調服以知

微炒為末每用一錢
 酒渣風鼻上赤將核子核
 一箇同以溫酒調服以知

獼猴桃味酸其寒無毒止暴渴解
 煩熱冷脾胃動洩辟壓丹

石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山公藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始其美可食枝葉殺虫煮汁飼狗療癘也

陳藏器

味酸溫無毒主骨節風痺緩不隨長年變白野雞生薑汁服之

食療

候熱收之取瓢煮之去人煩熱久食亦得令人心止消渴

行義曰

人藏寒洩十月變黃色則令如芥子枝條柔弱高二三丈多木而生

海松子味甘小溫無毒主骨節頭眩去死肌髮白散水氣

潤五臟不飢生新羅如小梨三品其中仁香美東夷食之常

果與中土松子不同

五藏東人代麻腐食用

海藥云

去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似

毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老冰與卑方

柰味苦寒多食令人臃腫脹病人尤甚

陶隱居云江南乃有

不宜人有林檎相似而小亦忌非益人也

脾卒患食後氣不通生瘰疬汁服之

圖經

文具林檎條下

食醫心鏡

柰子味苦寒滋無毒主忍飢益心氣多食虛脹

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不

可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎

而極大

今附圖經

柰葉可以作湯療渴疾

衍義曰羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟七夕前後已堪色黃如鵝梨熟便熟較入藥絕

楹棹



楹棹味酸其微温無毒主温中下氣消食除心間醋水去臭
辟衣魚生北土似榧子而小今附發毒熱秋大小腸聚胃中痰壅

不宜多食泄血脉目
圖經曰楹棹實大區類榧恒膚畏而多毛味尤其實大區類榧恒膚畏而多毛味尤食去醋水下氣止渴飲則一兩枝而寢生其實大區類榧恒膚畏而多毛味尤食去醋水下氣止渴飲則一兩枝而寢生

食之亦去心間酸痰皮癩未傳瘡上黃水
實初熟時其氣氣酸人將致木筒中亦香

陳藏器云

行義曰楹棹食之須淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白色兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東
山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭注禮
云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附羅榛子肥白仁止

圖經文具栗

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也
無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

海藥

樹若栗木其實如橡子有三角消食止咳救虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子

如郊徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

海藥云

謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏未結實如郊主益氣安神遺洩痔溫腸久服無所

也損

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海

問人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此

為名也

海藥云

又南山亦出彼人呼楹棒是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似

棟子如橄欖而堅實亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥

汁肥潤其澤如膏馨香穢射可以煎熬彼州之人仰以為儲

斯調國名也

海藥云

謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下

血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子

如梅酸美入食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎

生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江

南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑

味甘久食不飢生高山子小圓黑又有楮音子小於椽子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煮取汁與產婦
飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也
石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高大餘葉
如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉其美益人隋朝
植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高
天餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按刘斯交州謂云其實中有乳汁甜美香好微
寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏

也韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如
荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮内白脂如豬味甘酸亦云
核如荔枝也

標子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似
梨生江南吳都賦云標榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令

癰瘡

寒執艾秋下果落地為惡蟲綠食之令人患九疔
令患淋李仁不可和雞子食之患内結不消
桃花食之

重刊經史證類大本草卷之二十三

重刊經史證類大全本草卷之二十四

米穀部上品

晉州胡麻



胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓

腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服

輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不

落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗蠶一名方莖一名鴻

藏藥名貴裏生上黨川澤

陶隱居

云八穀之中惟此為良

本生大宛故名胡麻又葦方名巨勝莖圓名胡麻服食家當
九蒸九暴熬搗餠之漸穀長生充飢雖易得然中學者備不
能常服而况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜倍
方州之甚少時以含湯九劑厚六三云此麻以角作八稜者
為巨勝四稜者名胡麻都以為烏者良白者劣爾生角小兒
頭瘡及浸淫惡瘡大効曰烏湯等論安民氏云胡麻一名方
金神農雷公其平無毒秋採青葉一名狗彘神泡子云巨勝
也一名胡麻雷公其平無毒秋採青葉一名狗彘神泡子云巨勝
患崩中血凝在者生取一升搗內熱湯中絞取半升立愈又
勝者仙經五所重白蜜一升子一升合之名曰靜神九常服之
治肺氣潤而吸加胡麻用陳留新日華云頭瘡亦療婦人陰
至弱易滑而吸加胡麻用陳留新日華云頭瘡亦療婦人陰
益氣養五蕪治勞氣虛後去陳留新日華云頭瘡亦療婦人陰
催生落胞逐風濕氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精細研
益髮長頭白蜜蒸為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚
益血

圖經曰原胡麻巨勝也生上黨川澤青葉音節巨勝苗也生中
色

如麻而葉圓鏡光澤嫩可作餅道家多食之謹按廣雅云
狗麻巨勝也藤莖胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者
名胡麻此巨勝胡麻云其實作角八稜者名巨勝六稜者名胡
麻如麻又八穀之中最為大勝故云本生胡中形體類麻故名
然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而
種之有二如天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉
兩莖者為巨勝是也食其實當九蒸九暴熬搗之可以斷穀又
以白蜜合九日靜神九服之益肺潤五藏壓取油主天行熱
秘腸結服一合則快利花陰乾瀆汁澀麩至韌而消葉可沐
頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺
黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮
亦可作布類大房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮
子而粒細味苦如膽梓末略無膏油又世人或以為胡麻乃
是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以馬為胡麻
者劣本草注麻以胡麻油而生者其蒸炒者正可食及然
爾不入藥用又序列謂細麻即胡麻也形扁上爾其方莖者
名巨勝其該各異然胡麻今服食家最為要藥乃爾差誤豈
效復得也

新注云胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人

雷公云是凡使有四泮八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並

麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者澆出
令其以酒拌蒸從已至亥出攤曬乾於白中春令窰皮一重
盡持小豆相對同炒小豆熟即出去小
豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也

食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有
異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍
每取二合用湯浸布裏揆去皮再研水濾取汁煎飲

和梗未煮
粥食之

外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬
碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方生沸湯所淋火燒爛瘡疥
胡麻如泥厚封之

千金方常服明目洞視胡麻一石蒸
之三十遍末酒服每日一升

又方治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香拌篩日服一大
升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方治白髮還黑烏麻九蒸九
暴末之以棗膏丸服之

肘後方治陰痒生瘡
嚼胡麻傅之

又方治齒痛胡麻五升水一斗煮取五升含漱吐之
聖藥皆可服用之研云神良不過二劑腫痛即愈

經駿後方

凡暑熱外不得以冬
物逼熱得冷即死
孫真人和調煎持三百粒如梧桐子大九日服三十九腸化

梅師方碎以袋盛之為枕
胡麻三升去黃黑者

孫真人和調煎持三百粒如梧桐子大九日服三十九腸化

為筋年若過四
十已上服之効

修真秘旨神服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光
澤不飢三年水入火不能害行及奔馬以服長生

靈者无佳胡麻三斗淨淘入甑蒸令氣遍出日乾以水淘去
沫却蒸如此九度以湯脫去皮蘇令淨炒令香拌為末蜜丸

如原于毒魚生藥等
化下

丹房鏡源云巨勝
藥

梁簡文帝勸醫文蓋胡麻止救頭痛今人云灰綠葉者恐未是
神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻百斤走反慶慶

本事詩云夫胡麻好種無人生而茂熟故詩句不取他物惟以胡

麻好種無人生而茂熟故詩句不取他物惟以胡

麻也

續齊諸記

漢明帝未平十五年中路忽逢一溪過之阮肇二人

以割麻飯以名呼之如舊詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

行義曰胡麻諸家之說參差不一胡麻今胡麻更無他義

紋乃其色紫黑故如此區別胡麻為一等如川大黃川當歸

川乃其色紫黑故如此區別胡麻為一等如川大黃川當歸

蓋特以麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物

同於今之麻油麻州之備見之胡麻與白油麻為一物當大

青葉味其寒無毒主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦強

筋骨又眼目聰明不乾不老增壽聖藥苗也生中原川谷

陶隱居云胡麻葉也其根滑亦可沐頭但不知云何照之

假苗五條巨勝九方并二葉名青葉本住大宛度來千年

圖經曰麻條下胡

食療生并汁沐頭髮良

衍義曰青葉音稍即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡

是今人所取胡麻葉以湯浸之良久延出湯逐稠黃色婦人

用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣

青葉即其

麻黃麻子



麻黃味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止

痺散膿多食人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻

花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神

仙九月採入土者損人生太山川谷畏牡蠣云麻黃即牡蠣

參服則無實今人作布及養用之麻勃方藥亦少用術家合人

性滑利今麻根汁及黃服之亦主瘰癧血石淋言六云貴即

實非花也爾雅云黃余實禮云苜蓿謂勃之有黃者注云有子

來為首者謂子爾陶以一名麻勃謂勃之上品今用花者即以

花重出子條誤矣既以麻黃為米之類然如花者即以

葉食乎根主產難矣既以麻黃為米之類然如花者即以

黃服之効今麻汁主消渴持葉水絞取汁服五今主

頑燥毒効今麻汁主消渴持葉水絞取汁服五今主

子去風令香排碎小便浸取汁服以油物早產吞三九枚即

實釋曰氣麻也秋麻子也儀札注苜蓿之有實者又禹貢青

州麻一名苜蓿也秋麻子也儀札注苜蓿之有實者又禹貢青

名等一名苜蓿也秋麻子也儀札注苜蓿之有實者又禹貢青

用能治一百二十種惡風黑魚髮長潤青麻湯淋痰血又主

下人經候不通麻青根一十七枚洗去以水五升煎取三升

服差陳士良云六麻

且多食損血脈滋枯

大補虛勞逐一切

麻子皮以為布者麻黃

則無實蘇恭以為黃即實

直麻之有黃者皆謂黃為

治亦爾又麻花非所食之

利以蠶蟲為使然則黃也

合不浸水沐髮令長潤皮

破蒸乾新瓦上用此搗取

謂之雖麻云用此搗取白

麻子一升水三升煮三四

行方主疏折骨痛不可忍

非時即黃乾麻汁服亦同亦主... 打瘀血心腹滿氣短皆效
... 令及萬杵看極細如白粉即止... 下分為十貼每用一貼取家
... 取白無灰酒一大瓷湯按以砂盆... 柳木槌子點酒研麻粉旋瀝
... 則見効而用者張仲景治脾約大... 便秘小便數麻子九麻子二
... 升芍藥半斤厚朴一尺大黃... 實各一斤杏仁一升六物熬
... 擣篩蜜丸大如梧桐子以漿水... 飲下十九食後服之日三不
... 知益加之唐方七宣
... 麻仁丸亦此類也

唐本餘主五勞麻子寒

食療云微寒治大小便不通... 落破血不飢能寒取汁煮粥
... 甚長髮研麻子汁沐髮即生... 麻子一升白羊脂七兩蠟五
... 兩白蜜一合和杵蒸食之不飢... 洞神經又取大麻日中服子
... 末三升東行菜黃根到八升... 清之平旦服之二升至夜虫下
... 要見鬼者取生麻子菖蒲鬼白... 等分杵為丸彈子大每朝
... 日服一丸服滿

聖惠方治生麻子... 烏麻子... 花陰乾
... 又方主姪娘... 烏麻子... 花陰乾
... 又方水一盞煎取六分去滓... 非時溫服

外臺秘要治瘰癧... 七月七日... 出時... 麻花五月五
... 又方治虛勞下焦虛熱... 骨節煩疼... 麻仁五合研水一升... 去
... 半分服四

又方治嘔麻仁三兩杵熬... 以水研取汁
... 千金方熬髮落不生... 令長髮子一升
... 又方治風癩及百病... 麻仁四升水大升猛火煮... 令
... 人摩手足須定

又方治少益... 立効... 李諫議嘗用極妙
... 又方治... 升先食不... 差夜再服一升不吐不下

又方... 升先食不... 差夜再服一升不吐不下

又方... 升先食不... 差夜再服一升不吐不下

又方... 升先食不... 差夜再服一升不吐不下

肘後方葛氏大便不通... 研
... 養如初產

又方 治林下血麻根十枚水五升

又方 大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水三升

又方 卒備毒箭麻仁

食醫心鏡 治風水腹大臍腰重痛不可轉動冬麻子

薑或空 心食之

又方 主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵碎

又方 主姙娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎

新續十全方 令易產大臍腰重痛冬麻子一升煎取

子母秘錄 產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三

又方 治小兒疳積

周禮典彙職疏 惟案喪服傳云牡麻者柔麻也

疏云謂採麻實以供羹食

詩云 桃之夭夭有蕢其實蕢即實也麻實則

龍魚河圖曰 歲暮夕四更中取二七麻子家入頭

不遭傷寒 辟五溫鬼

衍義曰 大麻子海東來者最勝木如蓮實出毛羅鳥其次出

乾就新瓦上投去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是

用此六

胡麻油微寒利大腸脾衣不落生者摩瘡腫生禿髮

油生竿者若蒸炒正可供作食及煎藥不入藥用也

圖經曰 文具胡麻條下

食療云 主瘡癩塗之生毛髮

野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傳兩

油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風
潤肌食後生飲一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生
若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生臂傳小兒頭上
諸瘡良久食抽入肌肉生則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去
滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨

發藏腑滯困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心
痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩
攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經
宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長

肉止痛消癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏器

圖經曰

行風氣久食消人肌肉生則寒炒則熱仙方蒸以

辟穀壓作為由大寒發冷疾滑腸胃發藏腑滯困脾
治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱
風手腳不遂用煎石一大兩生烏麻油二大升合內鑊中以
土擊蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其葉未熟時
氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎
之以意斟酌量得所即內不津器中服法患大風者用火為使
在室中重作小經屋于外然火令患人在紙屋中發汗日服
一合丹石藥熱發不得食熱物著厚衣臥厚床者即兩人共服
一劑服法同煎不用火為使忌風二七日厚床者即兩人共服
此法但取一匙內口中待消熱枕臥須臾如藥法劉禹錫傳
信方抽入耳以油麻油作煎餅枕臥須臾如藥法劉禹錫傳

李元亨尚書在河陽日地入耳無計可為半月後腦中洪法有聲腦悶不可忍至以頭自擊門柱奏疾狀危極因廢御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

外臺秘要

髮蟲油煎葱鼓令香三日不食張口而將油

葱鼓致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之

又方治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞

又方近効治嘔白油麻一收和之熱攪食相勻一服令盡

又方治小兒急癇瘡爵

又方治髮癢欲得飲油一升香澤煎之大沙羅貯安病人頭

取飲不得必當疲極出以灰粉手提取癢油出頭更抽及即是

并石灰一裹見癢出以灰粉手提取癢油出頭更抽及即是

髮也初從腹出形如不流水中

濃菜隨髮長短形亦如之無忌

肘後方治心溫服差

又方治瀉豆瘡服白漿大効

經驗後方 研傅之差孫真令用油

孫真人 梳中記云麻油一斤蘇白三斤切內油中發火煎之

宜服此方 金石人先

斗門方 治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後温却令

為未少許次入鼻中 令作連立差神効

博物志 始中武軍火災積油所致

塞上方 治心痛無問冷

譚氏小兒方 治小兒軟痲焦炒油麻從能

宋明帝 官人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之日髮覆以

之商盡 雅一髮

行義曰 白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差淡亦

油而謂之生油但可點照頂再煎錄方謂之熟油始可食復

不中點照亦一異也如鐵白火中出而謂之生鐵亦此義耳

食貽糖味甘微温主補虛乏止渴去血

陶隱居云方家用

糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今

以謂之亂為粿也曰粿粿等謹按蜀本圖

人謂之亂為粿也曰粿粿等謹按蜀本圖

氣去留之惟以糯米作者入葉汁煮頓服之

消痰止咳救并潤五藏

食療 服之能下惡血又傷寒大毒救於蔓著薤汁中煮一

服之頻

外臺秘要 誤吞錢取糖一斤新

肘後方 魚骨要在侯中無治不出

行義曰 粟米作餅是也

食之亦使脾胃不和

天詩一詩曰

灰糴末

其毒主

食亦作浴湯去疥癬風瘙癢為灰口含及內齒孔中殺

齒蠶其瘡取灰三四度淋取汁無息肉除白廕風黑子面點

著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜

而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白糴也

器藏

雷公云 金鎖天時呼為灰舊是金鎖葉撲蔓翠上往有金

重刊經史證類大全本草卷之二十四

刊經史證類大全本草卷之二十五

米殼部中口口

大豆



生大豆味甘平**塗**癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中

熱痺傷中淋露下**淤**血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令

人身重炒為屑味**其**主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太

山平澤九月採惡藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投

七百方

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

又方 治 破腦出血 中風口禁 豆一升 熬去腥 勿使

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫脹血寒熱熱中消渴

止洩利小便吐逆卒瀉下脹滿陶隱居云大小豆共條猶如

便乾之名為黃卷用之亦熬服食所潤黃大豆主溫毒水腫

味復有白大豆不入藥小豆性逐逐液久服令人枯燥矣

昔云赤小豆和氣根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和

甘能消熱毒離腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿痔瘡

人美食末小兒急黃爛瘡取汁冷洗之不渴三度差

鮮小麥熱毒子云亦豆粉若煩熱毒

生薑一分主小豆氣與大豆同急用其法用此豆五合煎一頭

獨行方療水腫從脚起腹則殺入亦用赤小豆一斗煮令

亦愈李逢兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣

消也其通體者亦遍塗如法又諸腫毒欲作癰疽者以水

和塗便可消散毒氣今人往往用之有效

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸

小便數葉赤者並可食葉煎後

千金方主產後不能食煩滿方小豆三

肘後方溫病取小豆新布囊盛之置井中

又方治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出

乾復內苦酒中候酒盡止未酒服方寸七日三度

又方 舌上忽出血如膏孔小豆一

又方 升并碎水三升和攪取汁飲

又方 產後心悶目不開生赤小豆

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動

又方 治婦人乳腫不得消小豆

孫真人云 赤白豆合魚鮮食之成消渴

食醫心鏡 理脚腫蒲轉上入腹殺人豆一升水五升

又方 中煮調和作羹食之黃粥亦佳

廣利方 治赤小兒火丹熱如大遠腰即損人救急

必効方 治赤小兒末和雞子白傳之乾即易

又方 治卒下血小豆一升

小品 治通初作以消小豆

產寶 治難產方赤小豆一升

產書云 下乳汁煮赤小

修真秘旨云 蓮細到煖酒糊二承七服里刀子女人熱淋血淋

衍義曰 赤山豆食之行山便久則虛人人之入黑瘦枯

大豆黃卷味甘平無毒主胃氣結積益

氣止毒去黑肝潤澤皮毛

圖經 豆條下

唐本注云 以大豆為芽菜生便乾

食療云 破婦人惡血

食醫心鏡 毒去黑底面點潤皮毛宜取大豆黃卷一升煮冷

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

大寒熱

香為末空心

惟酒不水明其性熱獨冠群物藥家多
使體弊神昏是其有毒故也昔三人晨
病一死健者飲酒病者食粥死者空
作食唐一死健者飲酒病者食粥死者空
而葡萄蜜等獨不用麴飲葡萄酒能消
同惟米酒入藥用
邪去惡氣通血脈厚腸胃潤皮膚散石
意書曰若作酒醴爾惟麴葉蘇恭乃廣
乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更
皆能候風潮而轉此是合陰陽矣
腹內生蟲酒後不得卧黍稷食饌肉令
毒穢物又云甜糟物能軟潤皮膚調腑藏
承之堪磨風癢止嘔噎及煎魚菜取
粥成之益說云酒味苦主百邪毒行百
中惡風久飲傷脾氣損壽謹按中惡症作
止又通脈養氣扶肝陶隱居云大寒
熱性故也丹砂人飲之即頭痛吐熱又
相宜祇服丹砂人飲之即頭痛吐熱又
執者可以少頃即汗出差朝服之甚去灰
頓服之少頃即汗出差朝服之甚去灰
偏者服之甚效昔有人常服春酒令人
肥白矣

良丹砂比庭石亭脂鍾乳石諸藥石生蟲而不成長又
遂引石藥氣入四肢帶血化為癰疽
許契吐酒噴屋四角辟
及傳蜂叮毒
溫腸胃消宿食禦風寒殺一切諸毒多食微毒
食療云紫耳酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑棋酒補五藏
牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡等物皆可和釀作酒在
別方蒲桃子釀酒益氣調中耐饑強志取藤汁釀酒亦佳狗
肉汁釀
酒大補

外臺秘要 治水下或不則滿溢下之則虛竭虛竭取四斗
以釀米四升釀
酒一服

又方 治痔下部熱極方極地作小坑燒令赤酒沃中許其菜莫
又方 治痔下部熱極方極地作小坑燒令赤酒沃中許其菜莫

千金方 治牛馬六畜水發疫症
酒和麝香少許灌之
又方 治牛馬六畜水發疫症
酒和麝香少許灌之
又方 治牛馬六畜水發疫症
酒和麝香少許灌之

又方 正月一日酒五升

又方 治年華酒三升清牡荊子一升碎之

肘後方 鬼擊之病得之無漸卒者人如刀刺眼背脇腹內

又方 白中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎

又方 蒸人體上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所

經驗後方 孫真人催產以鐵器燒

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒

又方 治產後有血心煩腹痛清酒一升

孫真人 必患此症逆

又方 治風癱瘓暖酒以蜜中

又方 治風癱瘓暖酒以蜜中

又方 治腰膝疼痛久不已

廣利方 治蛇咬瘡

兵部手集 治蛇咬瘡

傷寒類要 容足燒令中熱以酒灌坑中著履踞坑上

行義曰 進酒之於禹然本節中已著酒名信非儀飲明矣

也古問首言以妄為常以酒為樂如非儀飲明矣

酒美今有搗酒黃酒秫黍酒春酒社酒餘酢酒灰酒新熟无灰酒清酒好

官務中亦用北又四夷酒糯米粉入麴藥和合為麴曰釀子酒等酒於

見不正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久未

和厚皆所造為正古人為造者未見入藥佐使專以糯米用清酒

曰若作酒醴爾為今人藥酒則須用麴醴故用藥蓋酒與醴其

丹房鏡源云禾草灰

行義曰粟米利小便

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

消方藥不正用惟爵以塗漆及

用是稻秫也今大都呼粟糯為秫

粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫

稷粟秫統統糯此三穀之私音仙

酒國云秫米其性平能殺瘡

常食北人往有種者代米作酒

腫良根煮作湯洗風又米右石

一斤炙令黃一依釀酒法服之

學急曰華云無毒犬咬凍瘡

圖經米條下

聖惠方治食鴨肉成病胃滿

肘後方卒得浸淫瘡有汁多發

梅師方治雜娘忽下黃水如膠

食醫心鏡主寒熱利大便右

衍義曰酒者是以此米亦不堪

粳米味甘苦平無毒主益氣止

大異族四種酒同

故曰稟爾

字誤作稟

止煩洩其赤則益大

春來食之即不發病

合人熱中脘口乾不可

食之發痼疾

圖經文且稻

食療亦香堅實又諸處雖多但

外臺秘要

按龍子生在芹菜上食之入腹變為糞子

時後方斗酒三升清之出暴乾之又煮酒次去毒

又方醋與兒大豆許數令飲之類與三豆餅一七日可

食醫心鏡止頰斷下利平胃氣濕中

衍義曰益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

行義曰益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

梁米



梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益

氣補中輕身長年色異為分別爾青梁米皆是其類惟其牙頭

有毛粒青米亦微青而細於黃白一梁也穀粒似青稞而少

之此穀早熟而收少甚作饒清白勝餘米

赤石脂一斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三日

白米微寒常作飯食之滋於黃曰未體性相似

經曰南梁居云青梁出此方黃米出青冀州白梁處皆

不獨早寒陽有竹根者是也

益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

益胃氣其功莫速然生則復不益脾胃過

粟米... 而圓種類亦多... 乃用粟米浸累... 無別矣... 其汁及米粉皆... 今入用

外堂秘要 主消渴 養

心鏡 主胃熱 中除渴 止痢 小便 益氣

白... 獨黃 梁性 甘平 豈非 得土 之中 和氣 多邪 今黃

溫無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

食療云 合... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

千金方 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

又方 小... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

又方 小... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

肘後方 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

又方 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

經方 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

孫真人 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

又方 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

食醫心鏡 治... 粟米 味甘 性溫 無毒 主益氣 補中 多熱 令人 煩

卷之三

三

本草綱目 錄小兒鷄口不乳

行義曰 丹黍米黍米汁傳 不堪為飯粘着難解然亦動風

白梁米味甘微寒無毒主除熱壯氣 陽竹根者最佳所以夏

三月竹葉食亦以除熱 云白梁穗大多毛且長諸梁都

三三而白梁穀麓扁長不似粟圓四池米亦白而大食之香美

論則別謂作粟食殊乖的稱也 臣陽錫等謹言

寒除胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合

圖經 文具青梁

金方 主霍亂不吐白梁米五合

附後方 手足忽發疣取梁粉鐵罐熬令赤以

食醫心鏡 以虛熱益氣和中止嘔

衍義 文具青

白梁米味甘平無毒主益氣和中止嘔 此問不見有

根黃而陶注白梁米黃陽竹根者是此乃黃 諸梁人號為竹

圖經 文具青梁

外臺秘要 小兒上生瘡如火燒以

又方 升平治霍亂吐下大渴多飲則人黃 梁米

附後方 五升水一斗煮取三升清澄 飲之

食醫心鏡 益氣和中止嘔 飲之

真部手集 治孩子粉雞子白和傳之

衍義 文具青

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱 此是以米為藥

和傳面亦使皮膚膏乾 此是以米為藥

不以理之名也皆當以可生之物為之陶 此是以米為藥

本草綱目 卷之六 雜考 米

豈更能生乎止當取藥中之米爾後食經稱用稻粟米稻即擴
穀之名明非米作消宿食開胃又名黃子可作未醋

唐本餘取半生

衍義曰藥米此則粟藥也今穀神散

春杵頭細糠主卒噎亦是春搗義爾天下事刮取合之即去

聖惠方細糠氣咽發噎塞飲食不下用唯嘴上

子母秘錄未產方寸匕

丹房鏡源信常

控子云替者愛其子不免以

衍義文已附陳

行義廖米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止

漏血雲血以作麩温消穀止痢以作麩温不能消熱止煩

如此云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩則温明積麥亦當

止痢一名黃蒸女麩完也小麥為

時氣其春種關三時氣使之然也

本草卷之五十五

又方 治女效以水... 煎之藥行

即

梅師方 治頭上... 如蒸餅

孫真人 除熱止渴... 小便赤

又方 治酒黃... 麥三升

又方 治黃疸... 麥汁

食醫心鏡 主治... 麥粉

兵部手集 治... 麥粉

相城乘熱... 麥粉

鬼遺方 治... 麥粉

其肯不宜... 麥粉

取病人... 麥粉

別說云

謹按小麥... 麥粉

皮似稻者... 麥粉

青黃作... 麥粉

中又有... 麥粉

入藥用... 麥粉

而差大... 麥粉

衍義曰... 麥粉

大麥味... 麥粉

熱為五... 麥粉

麥是形... 麥粉

甘無毒... 麥粉

之頭髮... 麥粉

古今錄驗 治狐刺取麩末和獨頭蒜攪

子母秘錄 如婦人胎動上迫心痛如折以

傷寒類要 治傷寒餅食勞復以

楊氏產乳 療胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝 初醫文麥麩止

賈相公 進過牛經牛生衣不下取六月

蜀本云 溫消穀止痢平胃

穉麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力發行

藥溫消食和中 同麥麩云此是今馬所食者性平味甘

二麥令人輕健 唐本注云穉麥性寒陶云性平味甘

肩與合穀異 此日江東少有故對酌言之

西川人種食之 不助風氣先患於氣人即不助

相飲 益說云穉麥分主輕身補中不動氣多食則

作餅食不動 氣石暴食時間似動氣多食則

著 其平寒無毒實腸胃益氣力又食動風令人

猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶在丹石能 五臟

滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣留於

烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目

多食即微洩燒其穢作灰淋洗六畜田瘡并驢馬躁蹄 新補見

孟詳 蕭炳陳

士良 日華子

圖經 文具小

孫真人 養麥合指羊

兵部手集 麥子赤丹不正

又方 治小兒油丹赤腫

楊氏產乳 麥麩油赤腫

扁豆



扁豆味甘微温主和中下氣

葉主毒狂吐下不止... 患寒熱病者不可食... 醋服之... 煎服之... 切以木... 煎服之...

扁豆田不著所出川上今... 其質亦利黑白二種... 行風氣亦利黑白二種... 主女子赤白帶下... 少酢浸取汁飲之立止... 道如鵲

圖經曰扁豆田不著所出川上今... 有紫白二色... 其質亦利黑白二種... 行風氣亦利黑白二種... 主女子赤白帶下... 少酢浸取汁飲之立止... 道如鵲

食療云微寒主嘔逆... 行義曰扁豆有白路白者... 治霍亂亂筋轉... 鼓味苦寒無毒主傷寒頭痛... 喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子... 諸毒

以酒漬服之至佳... 又蒸暴之凡三過乃末... 也蒸脾人常將其酒浸... 美而濃取中心者... 煎六畜毒味苦其... 煎一兩布絞汁頓服... 分為二服不差再服... 煎末能止汗主除煩... 治時疾熱病

以酒漬服之至佳... 又蒸暴之凡三過乃末... 也蒸脾人常將其酒浸... 美而濃取中心者... 煎六畜毒味苦其... 煎一兩布絞汁頓服... 分為二服不差再服... 煎末能止汗主除煩... 治時疾熱病

以酒漬服之至佳... 又蒸暴之凡三過乃末... 也蒸脾人常將其酒浸... 美而濃取中心者... 煎六畜毒味苦其... 煎一兩布絞汁頓服... 分為二服不差再服... 煎末能止汗主除煩... 治時疾熱病

以酒漬服之至佳... 又蒸暴之凡三過乃末... 也蒸脾人常將其酒浸... 美而濃取中心者... 煎六畜毒味苦其... 煎一兩布絞汁頓服... 分為二服不差再服... 煎末能止汗主除煩... 治時疾熱病

汗又治陰莖上瘡痛爛或一分並蠟濕泥二分水研和塗上
乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡生者可將為丸服上
陳黃卷云蒲州鼓味酸無毒主解煩熱毒寒熱虛勞調中
癸汗通關節發腥氣傷寒鼻塞作法與諸毒不同其味
川又有益故也益年不敗大除煩熱入藥並不如今之味
其無益故也益年不敗大除煩熱入藥並不如今之味
清酒三升漬三日云取汁冷服任人服之不差更作三
劑即上黃卷條下云治中毒藥毒氣瘡疾骨蒸并治犬咬
圖經文具大百

令療云

陝府鼓汁甚勝於常鼓以大豆為黃蒸每一尋
加生薑五兩既熟且精勝埋於
國糞中黃蒸以好鼓心代之

聖惠方

治口舌生瘡骨膈疼痛用
焦鼓細末含一宿便差

外臺秘要

治蟲刺螫人方好鼓心以足為限但覺刺即熱膏
鼓以傳之少頃見鼓中毛即差不見又醫傳之書
夜勿絕見

千金方

治酒病鼓葱白各半升
水二升煮取一升頓服

又方

治喉痺卒不語煮鼓汁一升服
覆取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方

治被毆傷瘀血裏腹滿鼓一升
水三升煮三沸分服不差再作

又方

四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升
鼓三升漬之攪取汁飲止心悶

又方

疥癩尿瘡
疥鼓傳之

又方

治發背癰腫已潰未潰方香鼓三升以水
泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布鼓餅
以艾烈其上灸之使溫而熱勿令吹如熱相即急易之
意當減快得分穩一日二度灸之如先有瘡孔十汁出即差

肘後方

中緩風四肢不收者鼓三升水九升煮取
三升分爲三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方

治重下此即赤白痢也熬鼓令小焦搗服一合日三
無此又鼓熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日
三服

有驗

又方

舌上出血如針孔取鼓三升水
三升煮三沸去滓服一升日三

梅師方

治傷寒一升蓋一合水四升煎取一升半分服當吐
碎溫疫法熬鼓和

又方

白木浸酒常服之

又方

治傷寒藥捨心煩熱以鼓一升梔子
十四枚剉水三升煎取一升分三服

孫真人先治頭風痛以政湯

食醫心鏡主風毒脚膝急骨節痛政心五升九蒸九

又方小兒寒熱惡氣中人以濕政為九如雞子大以摩想上

道中即差

勝金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚政煨熟

王氏博濟治藏毒下血不止用政大蒜等分一處杵勻

簡要濟衆合微炒以酒一升半司煎五七沸任性稍熱服

姚和衆治小兒丹毒破作瘡黃水出焦

傷寒類要治傷寒熱病後政目生翳者

子母秘錄華化安胎政

又方治墮胎血下盡煩滿政一升水

楊氏產乳療惡瘡熬政為末

茆亭客話蠍蟻小者有毒主人小便秘澀臍下癢疼痛至死

菜豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔托生

研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小

壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有種陟豆苗子相似主霍

亂吐下取葉搗絞汁和少醋温服子亦下氣

二豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十

潤皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮腫益氣力

作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃禁利五

藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀

重刊經史證類大全本草卷之二十六

米穀部下江口

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋酒為

逾良亦謂之醞以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂此

華池左味但不可多食之損人肌藏陶隱居云醋有數種此

言米醋苦蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄大棗麥黃音燠等諸雜

果醋及據摛等醋會意者亦極酸烈止可飲之不燠等諸雜

毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二

三年米醋良蘇云葡萄酒大棗麥黃音燠等諸雜

儉齋果敗猶取以釀醋糟醋酒不入藥况於果乎陶隱居云醋

多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熱

煎稍補含之即愈又人口有瘡以黃藥皮醋漬合之即愈又

牛馬瘦病和薑之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反

又江外人多為米醋此人多為糟醋發諸藥不可同食相反

木香服之止卒心痛後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癰

結治婦人用心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒

米醋功用同醋多食不益男子損人顏色

食療 治痿痺醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及
脚膝痛炒醋糟裹之三兩
易當差人食多損腰肌減

外臺秘要 治轉筋取故綿以釀醋浸醃中蒸及
又方 治風毒腫白虎病以三年醃醋易勿停差止

又方 治風毒腫白虎病以三年醃醋易勿停差止
又方 治風毒腫白虎病以三年醃醋易勿停差止

又方 治風毒腫白虎病以三年醃醋易勿停差止
又方 治風毒腫白虎病以三年醃醋易勿停差止

千金方 治耳聾以酢醃微火炙
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

又方 治鼻血出不止以酢醃
又方 治鼻血出不止以酢醃

枵太多芥醋不快故
 權誑而愈其疾也
 又云孫火光憲家婢抱小兒不覺落
 子毋秘錄治便分如未足胎死不出醋莫大豆服三升死兒
 丹房鏡源味蜀本醉酒有數種此米砂膽礬
 衍義曰醋最醱入藥多用救氣全也故勝糟醋產婦房中常
 得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蟻亦取其收而不散
 也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造
 其性收斂不負酸以之該

稻米



味苦主溫中

人多熱大便堅

陶隱居

道家方藥有

兩物矣云耆耆也
 其色類復云何也
 稻也抗者不糯之
 稻四月種林稻即
 含光音義云按字
 解案音慈字云稻
 雪粒大小似粒米
 所以感之新舊注
 二字同音蓋古人
 云稊稻釋曰別二
 黍多稊禮記內則
 也說文云沛國謂
 不粘者然抗糯其
 東呼者乃亂切為
 揆木耳陶以揆為
 字曰林稊之粘者
 林稊左太冲蜀都
 然後以稻是官有
 曰食夫稻周官有
 之寒色所與後肉
 令人身軟黍米及
 糯食之不利子作
 脚食一斗主消人
 筋故也

如霜又江東無此皆通呼梗為稻爾不
 周本注云稻者穰穀通名爾雅云稊音
 稱本注云稻者穰穀通名爾雅云稊音
 並稱稻也今陶為二事深不可解也
 書解也明梗字六陶為二事深不可解也
 餅也性粘帶為異然今通呼抗其細糠為
 但性粘帶為異然今通呼抗其細糠為
 殆是臆說今米為珠爾呼稊米也
 當分別二米為珠爾呼稊米也
 名也郭云今沛國呼稊詩周頌云豐年
 云牛宜稊蘇風十月十月十月十月
 稻為糯抗稊屬也字林云糯粘稻也抗
 相類粘不粘為異耳依說文糯粘稻也抗
 林不不知稻是稊故說之不早曉許氏說
 賦云稊也溇用謂稊為說之不早曉許氏說
 之穀故於後漢置稻田使者此並指屬稻
 混稊之職漢置稻田使者此並指屬稻
 食之不利子作脚食一斗主消人筋故也

楊氏產乳五升細亂研和一合研濾取汁分兩服以水

博物志馬食穀足

行義曰稻米今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言稷米

城熱又令人大便堅非糯稻孰能與於此西

稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足

不知是何米詩云黍稷稻粱未麻菽麥其即八穀也

書有黍即如前說無稷有稻備是穀稷是秫秫是粟粟是黍黍是稷稷是稻稻是粱粱是麥麥是菽菽是麻麻是苽苽是豆豆是禾禾是粟粟是黍黍是稷稷是稻稻是粱粱是麥麥是菽菽是麻麻是苽苽是豆豆是

謂種小豆一名荅下合切也有三四種麥麥是菽菽是麻麻是苽苽是豆豆是

禾生野中如荇粒如粟而皮黑亦可食稷亦中如荇粒如粟而皮黑亦可食

飯之美者有陽山之稷稷之美者有陽山之稷

周棄主之獻祭百載音在說文云稷盛解云黍稷為黍類

書又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥或言粟之

故其苗與黍同類陶引詩云稷呼其本為黃米與黍

祖為梨之不咸者周官場入主祝稷云注禮王瓜云是後稷

此尺有所短爾稷性冷正濁內則云魚宜孤象梁按象梁亦

古類消王未聞稷性冷正濁內則云魚宜孤象梁按象梁亦

和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之益諸不

足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病
氣入穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊遠不與
穀子同食令病發發即黍釀汁飲之即差日
冷洽熱歷丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子
服同

圖經曰稷米今所謂稌米也舊不著所出州土今出粟米處
故祀其長以配柱呂氏春秋云飯之美者有陽山之稌高誘
云關西謂之糜冀川謂之聚音稗皆一物也廣雅解云如黍
黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其芑有毛比人呼
為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備
他穀之不熟
則為根耳

食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒羹汁
飲之即止又破提掃羹取汁浴之去浮腫又和小豆
煮汁服之

外臺秘要治脚氣衝心門洗脚漬脚湯以糜穰一石內金中
三兩度如令
溫漬洗差

食醫心鏡益氣方安中補不足刊
胃宜脾稷米餘食之良

曹子注
治芳括精稗注云括稗
實如細米可以為飯

衍義曰稷黍今謂之稌米先謂未熟又其香可愛故取
以供祭祀然發故疾只堪為飯不粘着其味淡

腐婢



腐婢味辛平無毒**主**瘧瘧寒熱邪氣波痢陰不起止消渴

病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云花用

得同品方家却不用之今自可依其所主以為瘧也但其類不
何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未
是腐婢用療瘧有小有小瘧狀似花子莖條多曲氣作腐臭土人
為腐婢用療瘧有小有小瘧狀似花子莖條多曲氣作腐臭土人

條應在木部下品卷中
本經云小豆花陶復稱海邊小樹未
腐婢山南相承以為
其稔同矣葛根條中見其花非也陶云海邊有
不知醉唐注諸葛花是腐婢非也陶云海邊有
為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說
滿不能食煮一頓服之又下
水氣并治小兒丹毒熱腫
圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處有之陶隱居以為
此蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐
氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自注云小豆花亦有腐
不言主酒病注云并小豆花未服方寸七飲酒不知醉然則
三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此其甚多也一說赤
小豆花亦
主酒病

外臺秘要

治渴小便和復非淋小
豆霍一把搗取汁頓服

食醫心鏡

主瘡疔寒熱
疔氣泄痢陰氣不足止渴及病酒
別說云自按腐婢今既在比乃是小豆花設有別物同名

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有
醬魚醬皆呼為醢不入藥用
列人小便便黃黃大美殺二中神唯有少臭亦平好也
等毒

食療

主火毒殺百藥殺小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁
蕪美醬功力強於榆仁醬多食落髮摩
兔及鱈魚醬不可多食為毒久故也

聖惠方

治飛蛾入耳醬汁灌入
即出又擊銅器於耳傍

千金方

治指掌痛以醬清和
案在多少濕傳之愈

肘後方

治大燒灼未成
腐豆醬汁傳之

楊氏產乳

不得豆醬合雀
今兒而黑

衍義

謂不得即不食意欲五味
亦安樂之一端

陳廩米味酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩此今久入

倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新稷米也

陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱冷食即冷

近之義為唯論其功粟居前也

食療又毒腫惡瘡久陳者蒸作餅和酢封腫上立差卒心痛

取汁服之比人飲之於甕中水

食醫心鏡除煩熱下氣調胃

衍義曰粟米今細與諸家法說皆不言是秬米為復是粟

所說謂糜而粟二米陳者生皆冷類食之令人自利與經

氣木已腐敗

嬰子粟



嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食

之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似高音箭

頭中有米亦名囊子今附臣馬錫等謹按東藏

圖經曰時以爲飾花有紅白二種微腥氣其實作糲子似鷓
音考箭頭中有米極細種之甚難闢人腸年糞地九月布子
其餅焦黃則採之生極繁茂矣不爾種之多不出亦不踐
丹石發動亦可合作行風氣驅逐邪熱治反胃胃中痰滯及
食食過度則動腸就氣耳臣食醫方療反胃不下飲食
粟粥法白嬰粟米二合入參末三大錢生山羊五寸長細切

研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花
少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

粟殼去穰帶醋炒入痢藥用

衍義曰粟子其花亦有多葉者其子一粟殼千萬粒大小不一其色白隔年種則佳研子以水煎仍加鹽

為粟湯服石人甚宜飲

一十種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟
一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如迷子八月收之彼常食之物主補虛羸之損
溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見

寒食飴主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰土病後

食勞

外臺秘要

治或... 腹... 食... 飴... 三... 每... 五... 合... 一... 唯... 在... 也

向米味甘寒無毒主利腸胃充血氣力久食不飢去熱益人可
為飴生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇守田以
也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可

作黍爾雅云孟狼尾今人平為狼茅子
蒯草子亦堪食如杭米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間

米中往往有之

東齋味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河

西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東齋生焉九月十月熟廣

志曰東齋之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東齋

償爾田梁齋疾羊

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穗與本即芒粃

也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癩瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粒米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也

千金方治蚊龍病寒食強錫開皇六年有人正月食并得之其病發似癩面色青黃服寒食強錫二年日三吐出

蚊龍有兩頭可驗

重刊經史證類大全本草卷之二十六

