

民衆特刊

衛生雜誌



天津市立民衆教育館編印股刊行

1933

衛生雜記目錄

霍亂

第一章……………：敘言

第二章……………：霍亂的病原

第三章……………：霍亂的發源地及其類別

第四章……………：霍亂傳染的媒介物

第五章……………：霍亂預防法

天花

第一章……………：敘言

第二章……………：天花的症狀

第三章……………：天花的傳染和預防

第四章……………：舊法種痘和它的害處

第五章……………：新法種痘和它的利益

第六章……………：種痘的次數

第七章……………：結論

鼠疫

第一章……………：鼠疫是什麼

第二章……………：鼠疫的發源地

第三章……………：鼠疫的傳染和侵入的門戶

第四章……………：鼠疫的種類

第五章……………：鼠疫的預防

傷寒

第一章……………：病原

第二章……………：傳染

第三章……………：症狀

第四章……………：診斷

第五章……………：治療

第六章……………：預防

霍亂

第一章 叙 言

虎列拉虎列拉，這是多們可怕的一種傳染病名詞，我們腦子裏，差不多都有關於這個名詞可怕的形象，就是每年到了夏天，隨時都可以聽到，痧症

時病，瘟疫的傳說，不知要有多少人因染疫而死，雖然有少數的病人得救，但是大多數的病人，不是救治不及，就是治的不得其法，以致死亡相屬，哭聲載道，人民爭相走告，談虎變色，這是多們可慘的景象，

嗡嗡的蒼蠅，成群的飛，先到了腐朽糞坑那邊吃個夠，又到我們的飯菜上來，換一換口胃，糞便及一切不潔的東西，任意傾倒在河裏，同時人們又以河水作飲料，也不管水中是否有病菌，染疫的病人，既不能隔離，又不知消毒，病人吃剩下的東西，用過的物件，好人都隨便的拿來吃，拿來用，等到瘟疫已經蔓延了，許多人都糊裏糊塗的，把命

送掉了，這是多們可憐呀，

究其實是怎麼個緣故，不外是我們民衆，對於衛生的常識缺乏，（一）發生傳染病之先，不知道預防，（二）病發了之後，不知道急治，（三）病過去之後，不知道消毒，必致一批一批的看死，這是多們可怕呢，

所以本館鑒於本市這些日子，虎疫鬧的很凶，趕快的把這本霍亂編出來，爲的是叫大家在衛生上多注一點意，藉此可以少死些人，豈不是一件好事嗎，但是編印的很倉卒，不完備的地方很多，極願意讀這本書的諸君，多多的指教，

第一章 霍亂的病源

甚麼是霍亂？霍亂又名虎列拉，又名霍亂吐瀉，是在夏秋兩季流行的急性傳染病，得了這種病，可以在極短的時間內，致人死亡，所以有許多得了這種病的人，未及救治而即死亡，他的症候，是米汁樣的下痢和嘔吐，容易虛脫，真是最危險的一種疾病，霍亂的病源，是因霍亂菌傳入人身後發生

的病。霍亂菌是德國細菌學家高赫 (Koch) 氏于一八八四年發見在印度及埃及的病人糞內和腸壁組織裏的，在該地的河水中，亦可發現。霍亂菌的形態，是短而相微彎曲，有鞭毛而無芽胞的，運動活潑，在攝氏十五度至四十二度的室溫及血液中，最易繁殖；在液體內（如牛乳）發育極良，又濕衣等物也能助其發育；所以乾燥是撲滅霍亂菌惟一的利器。此外酸性也可以制之。如胃裏的鹽酸亦可把菌殺死，但是若是被他經過了胃的難關，侵入小腸，遇小腸內鹼性和腸內 (Pepton) 的滋養，則極適宜于他的發育，于是生殖速而病成。

第三章 霍亂的發源地

及其類別

在很古的時候，印度已然發現了這種病；那時已經蔓延的很利害，死的人也非常的多，其最大的原因，就是印度土人，對衛生上太不講求，在印度土人的習慣上，凡洗澡或是洗滌東西以及飲食的水，都在一個池沼中

取用，所以一個人得了霍亂病，他的隣居個個都有受傳染的危險，因為霍亂病菌由病人傳到水中，由水中再傳給不生病的人，于是霍亂病的蔓延一發而不能止，死人的多真是可怕的很，後來交通方便了，這病由印度向西傳，傳到歐洲各國，向東傳到中國日本。這種病于是很厲害的蔓延了全世界，在那時的人，尚不知道這病的預防法及治法，這病傳到那裏，那裏就得死許多人，于是人民都嚇昏了，竟認為是鬼神的懲罰，因為在那時候，想盡了方法也不能防止這種病的蔓延，自德國醫生高赫發現了傳染菌後，他的預防法及治法，纔漸臻完善，但是或者仍許有許多多的民衆尚不知他的預防法，這真是危險極了，

霍亂病的種類也是很多，有的是輕霍亂，輕霍亂危險還小，不過略作嘔吐而已，不很要緊，有的是類似霍亂；利害的時候，與真霍亂的現象一樣，也是突然發生泄瀉吐嘔，手脚冰冷，面色慘變，身體也十分疲憊，口

中也覺得煩渴異常，但也並不要緊，吐瀉出來的東西也與其霍亂一樣，但是沒有甚麼大關係，因為身體內沒有真霍亂的微生物，所以死亡的比較少一點，有的是真霍亂最初瀉瀉的黃色的水糞，吐的是半消化的食物，後來瀉瀉的白色米湯樣的東西吐的也是那樣病人的面貌立刻改變面狹鼻尖皮乾眼陷手指脚趾的螺紋完全發皺下腿常起霍亂轉筋手足冰冷 重的在兩三小時內可以死人，輕的延長到一二日也可以死，所以有許多得病的人，不容救治而即死亡，得了真霍亂而能救活的都是少數中的少數，所以霍亂這病真是非常可怕呀。

第四章 霍亂傳染的媒介物

霍亂經過的時間很短，所以由病人直接傳染的機會很少；大多數都是間接傳染來的，霍亂菌是生存在病人糞便和嘔吐物中；其侵入人身的途徑，最先由口腔而入消化器，這種病菌的侵入，是賴下面幾種媒介物的運輸。

(一) 蠅 蠅性喜接近污物，而復棲止于食物上，這些事都是我們平常所常見的，據由顯微鏡看，蠅足蠅腹蠅翼上都有很多的毛，這些毛上都帶有霍亂菌，因為蒼蠅先落在有霍亂菌的糞便上，於是霍亂菌就附着在蠅的腳翼各部 這個蒼蠅若再落在食物上，于是就將霍亂菌傳到食物，人再吃了這帶菌的食物就有得霍亂病的危險，所以滅蠅實在是預防霍亂的一個好方法呀。

(二) 水 病人的排泄物與嘔吐物，往往投棄在水源地；或洗污衣于河邊或井傍；霍亂菌混入水中，霍亂菌在水中可以活一二十天不死，人若飲了這有菌的水，就有得霍亂的危險。

(三) 病人的衣服及食用器具 病人用的器具或衣服，每每有霍亂菌附着于其上；沒有病的人，若是用了，則病菌亦可藉手或其他媒介物傳入口中，亦有得傳染的危險。

其他的媒介物，如不潔的梅湯，已剖開而蒼蠅羣集的西瓜，以污水洗食物等，皆為霍

亂病的傳達者。

第五章 霍亂預防法

(一) 注射霍亂漿 人的身體內無論對於任何的疾病而使身體對於某種病的抵抗力薄弱；于是某種病即可侵入人身而成病，若身體抵抗力強，雖有疾病侵入，亦可為其身內的抵抗力所消滅，而不致成病，所以雖同處一樣環境內；有人即可受傳染而有人即可不受傳染；即因這個原故。霍亂亦是一種病菌侵入人身所致，欲想預防，可以注射霍亂漿，這漿有引起身內抵抗霍亂菌的能力，也就像注射牛痘漿，可免天花的情形一樣，所以在霍亂盛行的地方，最好預先到醫院去注射預防霍亂漿，以免自己生命上的危險。

(二) 注意食物的清潔 已經腐敗的食物及隔宿的菜餚或蠅類飛集的食品皆不可食，因恐內中含有病菌。市上所賣的梅湯等多有係生水製成者所以也不可吃，總之不熟的食品及未沸的水都不可吃，因為病菌一遇到高熱即可死亡。所以注意食品，亦為預防霍亂的

主要的工作。

(三) 節食 霍亂菌最畏酸類，一遇酸類即可死亡，人身體的胃中的胃水本有酸質；霍亂菌入胃後多被胃汁殺死，但若圖過胃的難關，則即成病，是以胃若無病則霍亂症亦可避免，故大醉之後因酒而傷胃或因過飽而傷胃；胃弱之後，霍亂菌易于通過胃而成病。是以若能節食不使過飽則胃強，亦預防霍亂之一最好的法子。

(四) 滅蠅 蠅為病菌傳達最好的媒介物；所以滅蠅也是預防霍亂的好法子，滅蠅可以分兩部來說一是注重清潔，所有食物完全加罩；廁所垃圾堆等處都努力使之清潔；使蠅失去他的適宜環境也是滅蠅的主要工作一是直接捕殺，使蠅類漸漸的減少。

(五) 隔離病人 凡有患霍亂病的，我們立刻應當把他送到醫院，凡是病人住過的屋子，用的器具等，應該完全消毒，沒有病的人應該與病人隔離以免傳染。

(六) 藥品預防 下面所說的是助加胃力的

，肯若強健則霍亂病自不易發生了，其法以稀鹽酸一兩冷開水五十兩調和，預藏于瓶中，每天飯後用此水加開水沖服亦是防霍亂的法子，

以上所說皆係預防的法子，若已然得了霍亂無論是真的是類似的都應當立刻送到醫院去，因為若是真的則非常危險，普通的方法如括痧扎針等遇到真霍亂，不但無效而且因此遲延而致喪命，所以得到類似霍亂病時，萬勿自作聰明，而喪失性命也，

天 花

第一章 叙 言

天花是一種急性的傳染病，患者皮膚發疹，漸成膿疱，滿佈全身，輕者愈後滿面癢麻；重者危及生命，歐洲在十八世紀的時候，死於天花的有六十

萬，英國城市之中，幾乎無人不患天花，唯鄉間女子，因取牛乳將痘牛的痘漿，觸着皮膚，因此發疹潰漿，結痂而愈，毫不注意，

而愈後即不再患，得免麻面，當時語俗說：英國的美人，應該向村子裏牧牛家去找，就是這個緣故，我國天花症的流傳，據說起於東晉時候，傳染極速，每年死人甚多，近年自從種牛痘的方法發明以後，通都大邑，人人種痘，天花的流行，就極少了，但是窮鄉僻壤，風氣不開，還有許多不肯依法施種的，或諉之天命，聽其自然；或迷信鬼神，妄事祈禱，結果還是流傳極盛，死亡仍多，所以對於種痘的宣傳，要積極進行，務期人人種痘，那麼天花的流行自然就很少了，

第二章 天花的症狀

現在把天花的症狀，分做五個時期來說：

(一) 潛伏期 短者約九日；多者至於十四日，在本期間，身體毫無異狀，

(二) 起病期 患者一入此期，先畏寒，全身戰慄，體溫驟然增高，甚至高到四十度以上，脈搏增加到一百至一百二十，呼吸迫促，頭疼腰痛，四肢酸疼，食慾不振，精神恍惚，眼紅喉腫，惡心嘔吐，

本期之持續，通常三日，其間體溫，每日消退，患者常以爲自此即可痊愈。至第四日，則入於發疹期，

(三)發疹期 疹爲圓形小紅斑，最初現於前額及顏面，漸次增大，凸起如蕾，約至六日，變成水疱，至第九日，痘疹之發育完成，水疱又變成膿疱，而入於第四期。

(四)膿疱期 第九日後，疱水漸混濁，作淡黃色，狀如膿；有惡臭，痘疱大如豌豆，周圍紅潤，緊張，疼痛，熱度再騰上，一般症狀，同時加劇，患者發生危險，多在此時，至第十二日，膿疱破裂；熱度亦退，其已破裂者，次第乾燥，結成痂皮，奇癢異常。

(五)落痂期 已結痂之膿疱，至第十六日，則痂皮徐徐脫落，下部留有褐色之斑點，若膿疱侵入於真皮之內，則斑點呈窩陷之形，爲終身不能治療之醜狀，此外因天花而眼睛耳聾的，也很多。

天花症自染患至終結，其持續期大概在四週以上。

第三章 天花的傳染和預防

天花的病原，是一種甚麼東西？到現在還沒有十分確定，但是他的原因，確是外來的一種病毒，這種病毒，包藏在病人的痘水，痘漿，痂屑，同涕，涎，痰，汗，血，和大小便裏面，凡是和病人的衣服，被褥，床帳，傢具，食物等，一經接觸，或與病人直接談話，就能受傳染，並且不待病人的痘疹潰發，只要是紅斑初現，就能夠傳染，此外蒼蠅也常做天花的媒介，都要留心避免才是，至於預防天花的唯一方法，就是種痘，種痘有舊法和新法的分別，方法不一樣；利弊也不同。

第四章 舊法種痘和它的害處

在醫書上說：我國從前種痘的方法，是在出天花的小孩身上，取下漿來，當時移種在旁人身上，或者穿上出天花小孩的衣服；或

者把乾燥的痘痂吹在鼻孔裏，使他發生痘疹，免得後來再受傳染，這種方法，十分危險，因為痘漿，痘衣，痘痂裏面，都含着很劇烈的病毒，一經接種，無異染患天花，並且很容易傳染別人，豈不是很危險嗎？

第五章 新法種痘和它的利益

新法種痘就是種牛痘，要知道它的作用，先要知道牛痘是什麼東西？

天花是一種疾病，牛痘也是一種疾病，牛痘這種病，經時很短；症狀極輕，既無危險；又不傳染他人，所以新法種痘，就取牛痘的漿，略加調製，接種在人的身上，就在接種的地方發痘，十數日即癒，愈後即不再受天花的傳染。

第六章 種痘的次數

小孩生後，五六個月的時候必須種牛痘一次，若結果優良，可保七年不患，過此年限，必須再種一次，此後每隔五至七年，即種痘一次，大約種過三次，就可終身不受傳染，但是事有例外，總以多種為宜。

第七章 結 論

接種牛痘，功效偉大；費用不多，人人種痘，天花可以絕跡，歐美各國，自從新法發明以後都訂有強迫種痘的法律，所以天花症的流傳已經很少，我國至今各省患天花的，還是時有所聞，鄙意最好用以下的方法，去宣傳和實施：

(一) 用演說或刊行小冊子去宣傳使民衆知道天花的危險和種痘的利益

(二) 不種痘的小孩不准入學校

(三) 各處醫院一律施種

照這樣去推行，每個人都有種痘的機會，那麼將來我國，一定沒有天花症存在的餘地了。

傷 寒

第一章 病 原

中國人死於傳染的太多啦！尤其是傷寒病在傳染病裡邊最為烈害，實在因為中國人沒有把傳染這件事看得嚴重，大家要細細的思想，傳染的可能

不是隨處隨時全可以發生，傳染後如果體內抵抗力薄弱，是不是就能發現病狀？發現病狀後如果沒有極妥當的療治，是不是要有性命之危險？按近年美國的統計，每十萬人口中死於傷寒者，不到五人，由這個統計數來與中國死亡率相比較，實在是不成比例了，他的原因，的確由於外人，看得傳染這件事，極其嚴重，如果醫院中，發現一個患傷寒的病人，立刻報紙上就大登其新聞，當地的人民，就十分注意，衛生局亦四散派人，偵求其傳播的來源，醫校學生，亦紛紛前來得臨床的實習與經驗，像這種樣子，是中國無論什麼地方，都沒有這樣的預防，所以傷寒病在中國傳染很易，推究傷寒病的來原，不外乎由於飲水之不潔，水中含有傷寒桿菌，人飲水後，從口傳入腸內，在小腸孳生，繁殖分泌毒素，以致小腸充血、發炎潰爛，因而發病，近來設有自來水公司的各大都市，雖能減少患傷寒症的死亡率但是一般人對於蚊蠅及一切昆蟲的媒介，和可能傳染的各種

機會，仍然是不加注意，這真是萬分的危險！

第二章 傳 染

大凡患傷寒病的人，由排泄大小便中含有很多的傷寒病菌，如果這種病菌，傳染到人體腸胃內，立刻即能致病，因此患傷寒病人的便溺，是傷寒傳染最劇烈的淵源，究竟傷寒病由患者便溺中，如何可以傳染呢，他的傳染途徑，可由三方面述之，

第一 由蒼蠅媒介傳染，大家都知道，蒼蠅遍身生着細毛，此細毛能蘸着污物，所以他從患傷寒人的便溺上，飛落到別的一切器具，食品上，由細毛上附着便溺中之菌，就散遍了他所接觸一切的器具和食物不用說，別人吃了他所傳播菌的食品，或用他所接觸的器具，作飲器，或食器的時候，那就可以說蒼蠅傳染的工作算是完成了，

第二 由水質傳染，患傷寒者的便溺，未得適當處理，甚至隨意傾倒，遂被沖入河或井水內，所以生水絕不能飲，就讓經過殺菌工

作後，亦不十分妥當，除非再經煮沸，決不能隨意飲用，並且亦不可用這種水洗瓜果或器具，以免病菌從口侵入，

第三由手的動作傳染，大家都知道手是無論甚麼東西，都可與他接觸，譬如說患傷寒病人的被褥，器具，都不免附着傷寒菌，別人服侍他的時候，兩隻手當然的亦要黏上些，如果不用沸水或消毒水去洗手，飲食時無形中就侵入口內，等到傷寒菌傳染到腸胃裏，就有發生疾病的可能了，雖然這個患傷寒病的人，初好了以後，可是他的便溺中，仍然是附帶着病菌，因為中國人沒有便後洗手的習慣，這個人是替人家做廚子，或販賣公物的人，他就不知不覺把手上的病菌，轉播到公物上去了，不用說吃的人，是很危險了

第三章 症 狀

在症狀沒有顯現出來的以前，有一個相當時期，這個時期名曰潛伏期，因為病菌由以上種種方法，傳染到胃裏的數目不多，毒害

的能力亦不重，以後就要漸漸繁殖，同時排泄毒素。到了他的數目和毒素，能夠戰勝了吾人抵抗能力時，病症就要開始發現了，這個潛伏期的長短不等，大概由七日至二十餘日，過了潛伏期以後，身體才覺疲乏，頭痛，腹痛或胃口不良等象，但此時體溫還不甚高，工作走動還可以勉強支持，過了三四天，體溫日漸增高，時有腹瀉，腦漲，等痛苦，這期以後，體溫就可增到四十度左右，可是脈跳動不甚快，這個時候，病的特象是在病人胸腹，現出紅色豆大的斑點，以後病人的身體已經很孱弱，已不能起床，消化力極薄弱，飲食難進，舌苔乾厚，這樣三四天後，脈搏加快，體溫更高，精神昏亂，時常囁語，如是傷寒症已到最重期了，在這時假若要有準確醫治，適當看護，或可有痊愈的希望，不這個樣子，病人的小腸就要出血，或破裂，成了腹膜炎，同時心臟過弱，不可支持那就難以活命了，

第四章 診 斷

診斷病人是否患傷寒症，這件事是不容易的，因為同時患傷寒症的，他們的症象不同，並且醫生的經驗不等，所以很容易發生錯誤，非用實在檢驗不能得診斷的確証，普通實驗診斷有以下三種，

一 便溺中發現傷寒病菌。如果由病人便溺中，用化驗方法，驗出傷寒菌在便溺內，那麼就可斷定這個疾病是傷寒了，

二 血液裏發現傷寒病菌，傷寒病菌在小腸內繁殖，有一部分侵入腸膜內的血管，因此這病菌就能在吾人血內繁殖運行，但是這種情形，是要在得病後四五天內發現的，因為，初病時，病菌還只在小腸的局部，沒有機會侵入血管，所以由血管檢出病菌，亦為傷寒病確証。

三 傷寒菌凝集反應。患傷寒病的人，到二或三星期時候，他的血液，被傷寒菌及毒素的刺激，在血清裏就發生一種能夠毒殺傷寒病菌的物質，同時傷寒病菌，在這物質內失去生活能力，現出一堆一堆的凝集在一處

，所以這個時候，把病人血液取出後，放在試驗管內，不久血球下沉，上面清的液體，就是血清，再把血清沖淡，與培養着的傷寒病菌，混合放在溫煖器中，時間過數時後，就可以看出凝聚現象，有這種現象，亦可証傷寒症的存在，

第五章 治療

傷寒病症，在現時還沒有極可靠的有效的辦法，和藥劑治療，完全在治療時的審慎，完善，同看護和調養的周密妥適，那麼固然沒有特効的治療藥品，但是有幾件調養規則，是很要緊的，

第一 發病後要在床上靜養，因為傷寒病是在小腸，腸潰爛後，如果再經磨擦振動，很容易穿破，所以靜臥是一方面免去小腸穿破，一方身體各都得充分休息，

第二 食物的審重。病人的食物，切宜選擇容易消化的，所以流質食物，最為適宜，如牛乳，藕粉，米湯之類，但患傷寒病的人，身體是漸漸虧耗，所以營養當十分補充。

因此他的每日食的次數，以每隔三小時吃一次爲合宜就讓病勢減輕，胃口亦較有力，亦不能驟然吃麵食肉食，當由流質漸進而爲半流質，軟質，最後得醫生許可，始能吃較硬食品。

第三 病人所用一切被褥器具的清潔，凡病人所用被褥，器具，都應隨時煮沸，或消毒，以免傳染他人。

第四 病人體溫過高的處理，如病者身體發熱過高，就當用冰袋放在病人的頭腹兩部，或用低溫度水沐浴，不但使病者體溫降低，且可使他舒適。

以上四事，屬於病人調養，重要條件，其他一舉一動，都應得適當看護，並諸事得醫生許可後，舉行爲宜，如是在四星期後，即可得到痊癒。

第六章 預防

要免去患傷寒症的危險，預防是一件最要緊的事情了，預防的方法，要分兩途分述如下。

一 公眾方面預防。(街市公共場所，公司，公廠，機關，學校公園，)如糞便要有相當的處置法，便處用藥水或石灰消毒，蒼蠅要絕對消滅淨盡，各人全要講求公共衛生。

二 各人方面預防，

(一)對於水的飲用要注意，

不要吃生水，

不要吃生水做的冰淇淋，冰水。汽水

，烏梅湯等類飲品，

不要吃生水洒過，或浸過的瓜，菓，

以代飲料，

(二)對於食物的注意，

食物要清潔要煮熟，

食物存放，要加紗罩，以免蒼蠅蚊蟲

飛落傳染，

食前必洗手，

(三)對於各種動作的注意，便溺後，務用

肥皂水洗手，用過後的器具，都應

煮沸消毒，尤其是服侍患傷寒病人的

人。更要處處注意，以免傳染，

以上所說的，是防止傷寒菌侵入人體，可是增加人體對於傷寒菌的抵抗力，是很要緊的，就是打傷寒預防針能增加吾人對於傷寒菌抵抗力，所用的藥水，將殺死的傷寒病菌，用很精細及填重的方法，製造出來，在一定的分量，有一定死菌數目，把這種死的傷寒菌液（傷寒疫苗）注射到人體內，吸收到血液裡，血清受死菌刺激，就漸漸發生傷寒菌抵抗力，在適當時期，要注射三次，同時注射液量增加三次後，這抵抗力就充分夠用了，就讓外界傷寒菌侵入，亦即立刻殺死不致染病，

鼠 疫

第一章 鼠疫是什麼

鼠疫是傳染病中最利害最危險的病症，得這種病的人，平均十人裏頭必死七八人，他的潛伏期，普通自二天至七天，最長亦不過十天，就要發現

，發現了以後，至多在八天內死亡，所以發現的第一天，要急忙請醫生來治療，不然恐怕就有性命的危險，

鼠疫的西名是(Pest)，日本譯為百斯篤，我國因為這種病和鼠類有密切的關係，所以叫他鼠疫，此外還叫黑死病，因為患病人，死後屍身呈黑色，俗語又叫老鼠瘟，

第二章 鼠疫的發源地

鼠疫這種病，我國古時是沒有的，他的發源地是在印度和前亞西亞各部的地方，至清朝乾隆的時候，是中國發現鼠疫的第一次，發現的地點，在雲南騰越的地方，當時該地有種傳說，是城鄉的居民常看見老鼠，向人跳，跳以後，老鼠就死了，同時這人亦就生瘡子，或吐血，凡是帶這種現象的人，死的最快，雖醫治亦無效，光緒二十年，廣東省城又遭這災殃，彼時死亡的人數，在六萬以上，宣統二年，東三省又發現了一次，又死了好多人，

第三章 鼠疫的傳染和侵入的

門戶

鼠疫這種病原，是一種疫菌，他的形狀，是一種小桿菌，兩端鈍圓，這種疫菌，多藏在病鼠的身體裏邊，病鼠咀嚼器具，或偷吃了食物，將疫菌留在器具或食物上，以後人再使用這器具，或吃了這食物，於是這疫菌就可以侵入人的身體裡，還有一種傳染，是借着寄生在病鼠身上的蚤，來做傳染的媒介，蚤在病鼠身上吸取他的血液，來做食物，這病鼠身上的疫菌，就隨血液流到蚤的身體裏，病鼠沒有死的以前，這蚤永久在病鼠身上生活，一旦病鼠死了，這蚤不得不再尋旁的寄生體來保存他的生命，如人遇着這種蚤，當蚤吸吮吾人身上的血液時候，這病菌由這蚤吸吮的部位，而傳入血管裡面，又有借空氣為媒介，乘吾人呼吸這病菌由口或鼻孔而傳入肺中，還有由皮膚的破傷，或眼的結膜，口鼻的黏膜，而為疫菌侵入的門戶，由上邊我們看來，疫菌侵入的門戶很多，到發病期所呈的現象，亦就不同了，

第四章 鼠疫的種類

鼠疫的病狀，經多數醫學家的研究，他的區別分為三種，

(一) 腺腫性的鼠疫，(二) 血毒性的鼠疫，

(三) 肺炎性的鼠疫，

現在我們就着以上三種鼠疫，簡單的說一說。

(一) 腺腫性的鼠疫，染這種鼠疫的身體，忽然發極惡的寒冷，總打戰慄，頭部疼痛，眩暈，口裏乾渴，全身覺懶惰，這是身體所感覺的痛苦，若就診斷方面來說，分為病輕病重兩種，在初發病的時候，完全相同，到死亡的前幾天，就要有分別了，初發的時候，患病的脈搏頻數，舌的上面起厚苔，體溫是高溫度，由三十九度至四十一度，過一二日以後，全身的淋巴腺，要痛腫，最顯著的，如鼠蹊腺，頸腺，腋窩腺，股腺，肘腺，等等，這些淋巴腺周圍的組織，和他附近的皮膚，發赤色的浮腫，病輕的過幾天這已腫的淋巴腺，和身體的高溫，漸漸消退和減

少，病重的人。已腫的淋巴腺，要化膿，他的心臟，要衰弱到極點，時常要有譫語，陷於昏迷的狀態，無論患病的輕重，最長的時間，要在兩星期就致死亡。

(二)敗血性的鼠疫，這種鼠疫的病狀。全身性的淋巴腺疼痛、和腫脹、均不顯著，患病的身體，忽發惡寒，和戰慄，體溫在三十九度或四十一度之間，頭部疼痛，眩暈，脾臟腫大，皮膚和黏膜時時出血，這是血毒性的鼠疫的特徵。這類的鼠疫，要在不幾天的工夫就死亡了。

(三)肺炎性的鼠疫，這種鼠疫，患病全身性的淋巴腺，他的疼痛和腫脹，是很輕微，他的體溫在四十度至四十一度的高熱，他的特徵，是咳嗽、吐痰，痰中含有多數的疫菌，和血液，呼吸時感覺困難等等，他的脈搏頻數，脾臟腫大，精神萎靡，時發譫語，患此症的，不出二三日要死亡的。

肺炎性的鼠疫，是由空氣傳染而來。因為患肺炎性的人，他所吐的痰，和咳嗽的痰沫

，飛揚空氣中，若別人不幸的吸入，就要患肺炎性的鼠疫，脾腫性的鼠疫，多由鼠疫身上的蚤而來，血毒性的鼠疫，多由於人誤食疫鼠所吃的食物，總起來說，無論何種鼠疫，感染的人，均非常的危險，在經過一星期死亡的人數尤其的多。

第五章 鼠疫的預防

鼠疫的預防，我們可以用兩種方法去預防，一種是我們居住的區域，未發生鼠疫的預防，一種是我們居住的區域，已竟發現鼠疫的預防。

(一)未發生鼠疫的預防，

一，必須與發生鼠疫的地方斷絕來往，

二，與發生鼠疫的地方，實不能停止交通時，我們對於來往的舟車，必須要嚴行檢查

三，器具在未使用以前，必須用沸水洗過

四，食物不經煮沸不可食用，

五，被鼠咬的食物，應設法消毒後，再

將該食物實行消滅，

六、嚴行捉鼠，

七、若屋內發現死鼠，速將該鼠燒化之，

再將該屋消毒，

二、已竟發現鼠疫的預防，

編後贅言

一、須遷入隔離病院，

二、勿使病人與旁人接近，

三、病人使用的物品，不經消毒不得自由

搬出，

四、未遭不幸的人，速注射防鼠疫針，

天津市自從入夏以來、虎疫的橫行，大有不可終日之勢、人人談虎色變，死亡觸目皆是、尤其是勞動界的同胞、傳染最多、推其原因，不外由於飲食不知檢點，沒有預防的常識所致，本館有鑒於此，盡力提倡衛生，舉行夏令衛生運動，近來虎疫雖比以前稍好，然而傳染病不僅是虎疫一種，更有比虎還利害的，因而聯想到各種傳染病，都能致人的死命，所以先把虎疫天花傷寒鼠疫等傳染病，編印

出來，爲的是讓大家多少得點常識，藉以預防，將來繼續着把所有的傳染病，全都編印出來，供獻到社會上，作一種參考的材料，想亦大家所願意的。

民國廿二年八月澤民附識



