

# 大眾衛生

OCT 1935

北平市衛生局第一衛生區事務所



第一卷第十期

中華民國二十四年十月五日出版

## 大衆衛生第十期目錄

1	人的壽命	編者
2	防疫要義	查良鍾
3	家庭衛生	子明
4	本區環境衛生問題的研究	謝家澤
5	衣食住行四大要素衛生	元岩
6	本所助產士服務規程	

### 本刊啟事

一，本刊創立宗旨在推進大衆衛生知識，研討我國衛生設施，並廣爲宣傳各地衛生工作實況，俾供彼此參考，以爲工作改進之借鏡。

二，本刊編輯人員都身兼他職，原有工作，已屬忙甚，刊內文字皆爲諸同仁忙裏偷閒撰述，深知錯謬之處，在在難免，尤盼海內鴻達，時予指正，是幸！

三，本刊爲定期刊物，每於月之十五日出版，凡外界熱心衛生同志，如賜鴻文，祈於每月十五日前寄交北平市第一衛生區事務所大衆衛生編輯委員會收可也。

四，本刊志在推進大衆衛生知識，各界定閱無任歡迎，全年僅收印刷紙費大洋肆角，每份大洋五分，外埠以郵票代價實足核算。

# 人的壽命

編者

貪生惡死，乃人之常情。社會上各種的人，除具有特殊的人生觀念，一時忘却一切，自戕其生命外，餘無不兢兢生於塵世之上，雖苟延殘喘；亦以爲樂，觀夫街頭巷尾貧無立錫之乞丐，尚追隨行人，求助衣食，以保持其生存，甚者如身染不治之疾，呻吟床榻，雖至痛至苦尤思多活片刻。由此可見人皆以生存爲幸福，死亡爲悲慘之事也。

昔秦皇漢武，憂人壽之短促，遍尋長生不老之術，後世之人，步武効法者，亦代不絕聞，然人終不免於死。在宗教家言：謂死乃神命所主使，死後雖肉體腐化，靈魂却永久不滅，且認死爲登天府，乃最快樂之事。依迷信的人們看來，壽命係由天定，人之所以死者係陽世壽命已絕，其主權亦操之於鬼神，因此在社會隨發生，「生死係由天命」，「閻王註定生死」，種種迷信的傳說，降及今日，科學發達，死的學說，汗牛充棟，乃知死的問題，極其簡單，非與吾人所想像之複雜。根據科學的解釋，人類的死亡，既不是神命，亦非鬼神所操縱。其所以致死最主要的原因，除去異外災害之外，祇有二種；即所謂生理的死亡和病理的死亡是。生理的死亡，係天演的定律，即人類全其天年而死，乃因身體生理上各種細胞老衰的結果，如同某一種機器，用過若干年後，即失其效用之理相似。生理的死，故稱爲自然的死。另一種乃爲病理的死，即人體罹病，直接障礙人體生活機能，如腦，肺，心臟等重要器官，停止動作，因是殘害生命而致夭亡者。夫死本爲生物類難逃之天演定律，但人若攝生有道，可以免於病死，並且可以益壽延年，此亦爲不可磨滅之事實。同一種族爲何體格有強弱之分，同一人類爲何壽命有長短之別，此無他，即視個人對於衛生方法講求與不講求耳。

歐美各國平均人壽，在十六世紀時，祇有二十餘歲，嗣後因衛生事業日見進步，減少死亡，人壽平均由二十餘歲，乃逐漸增至五十餘歲，有的國家現在平均壽命，甚且有超過六十歲以上者，此皆歷歷可考。我國人民壽命平均，依一般衛生專家的推測，現時亦不過三十歲左右，與各國人民壽命，平均計算，不啻少活半世也。

近代俄國醫學家伏羅德夫博士云：謂人之壽命，活到百歲者爲常理，僅活到六七十歲者天而非壽。蓋一切動物之生命，多爲五倍於渠之長成時期，人至二十歲方達成年，以五倍乘之，故宜活至百歲，此理雖非盡是，然人壽之所以短促，因疾病之侵襲，不知注意衛生方法，此確爲不移之原理。故吾人欲求生存於世界，冀壽命之延長，而衛生之道，勢不可不講求也。

## V 防疫要義

查良鑑

時疫之發生，各國舊時，每以之爲不能避免之天災。近代醫學昌明，始知多數疾病均由傳染而來，且可用人力以防止之。現今歐美先進諸國，因政府之努力及人民之贊助，疫病已日趨減少。而我國諸項事務均落人後，衛生事項，更不發達，以致疫病，時有流行。而每年因之死亡者，亦不可勝數，思之殊可慨也。

考防疫工作，雖爲衛生當局及醫界同人之責任，而其執行上則仍需人民協助之力，故防疫學之淺明要意，爲人所應明瞭者也。

### 傳染病總論

傳染病之原因——傳染病之發生，多由於一種微小之病菌，侵入人身，繁殖於人身之各部或血液中，因而致疾。病菌爲極小之植物，有形如桿者，有形如球者，亦有形如螺旋者。吾人肉眼概不能見。必須置於顯微鏡下，始能窺其形狀，病菌之生殖力極強，如於適宜之溫度，則每一病菌，於數小時之內，即可變爲若干萬病菌。但各種病菌

多數亦極易滅亡。如用日光曬之，以沸水煮之，以火燒之，或用消毒藥水浸之，則數分鐘之內，即可死亡，此病菌之大略情形也。

傳染之方法——各種傳染病，因其病原不同，而傳染之方法亦各異，但無論傳染之方法如何，傳染病不能憑空而來，必須直接或間接由病人或帶菌者傳染而來，此爲醫家所公認。所謂帶菌者，即體內生有病菌，而無病象之人也。

傳染病按其傳染之方法，大約可分爲四類：即（一）接觸類（二）呼吸系類（三）消化系類（四）接種類。茲舉例以明之。

（一）接觸類——此類病症，皆由直接與病人相接觸而生，如花柳病，疥，癬之類皆屬之。故預防此類疾病即不與患病者接觸爲要。

（二）呼吸系類——此類疾病之傳染，並不須直接與病人接觸。倘病人距離稍近，即可由呼吸中將病菌傳出，病人

咳嗽時則尤烈，故是類病症，則易傳染。如猩紅熱，白喉，天花，肺癆等是也。故預防是項病症，以隔離病人為最要。如必須與病人接近時，則應穿特製之衣服及帶口罩，將口鼻掩護，以免傳染。隨地吐痰，亦為傳染疾病之原因，故應禁止。

(三)消化系類——此類病症之發生。皆由飲食不潔之物而來。飲食物中，如含有病菌，則入腹後，即易患病。飲食物中病菌之來源，係間接由患病者之排泄物而來。如痢疾，傷寒，霍亂等症是也。欲防止此類疾病，宜慎重飲食，生冷之物，均忌入口。因生冷之物，多附有病菌於其上，或滋生其中。煮熟後食之則病菌皆被殺死，故可免除傳染。蒼蠅亦為傳播病菌之媒介，故滅蠅亦為防疫重要工作之一。其他如病者之排泄物，尤須慎為處置，設法消毒，以免傳播。

(四)接種類——此類疾病之傳染，皆由第三者之媒介，如瘧疾，鼠疫，斑疹傷寒等是也。瘧疾係由一種單胞寄生蟲滋生於紅血球之內而生，其傳染則必須賴蚊蟲之力，蚊蟲吮病人之血後，此瘧疾蟲即繁殖於蚊體之內，此蚊再咬

他人時，即將瘧疾傳染於他人矣。斑疹傷寒係由虱類而傳播。鼠疫則係由病鼠身上之跳蚤而傳染於人者也。故欲防止是項疾病，以殺絕咬人之虫類為最要。

免疫及預防注射——以上所述之疾病傳染方法，及防止之道，乃關於減少傳染之機會而言。但吾人生於宇宙間，疾病之來襲，往往防不勝防，故欲免除疾病之傳染，除應減少傳染之機會外，仍須設法增加已身之免疫力。免疫力者，即抵抗疾病之能力也。免疫力可別為二種。一曰先天免疫力，如人類所患之疾病其不能傳染於禽獸，而禽獸所患之疾病，亦不能傳染於人類者。此即因各種生物，對於該項疾病，均有先天免疫力也。二曰後天免疫力，如一人曾患麻疹，可以終身不致再患，雖與患者接觸，亦不致傳染。此外如患天花而再出天花者為數極少，此則因人體經一度疾病之後，對於該病即生有抵抗力故也。近代醫學進步，利用此種學理，以發明人工免疫法，能使人體內生長免疫力。其法即用少量之病菌，或大量之已死病菌，或病菌毒素，注射於人體之內，使被注射者不必患病，而體內即能生一種免疫力，即可免得該項病症，此法自發明以來

，對於人類之貢獻至大，每年減少因病死亡之人數不可勝數。惜乎我國人民知識幼稚，此法未能普及，以致不應死而死者仍屬多數。預防注射之提倡誠爲當今應努力之急務也。

消毒法——消毒者，即殺死病菌之謂也。其法大別之有二：即日光或熱力之消毒法及藥品消毒法是也。

(一)日光或熱力之消毒法——病菌之繁殖極速，而其消滅亦極易，大多數病菌，如置日光下曬之，則數小時之內即可死亡。如用攝氏表百度以上之熱力殺之，則數分鐘內，即可死盡。其應用上則有下列數端：

(甲)日光——病人室中所用之棹椅床櫃等物，應於病人移出後，用水及肥皂洗淨之，然後置之於日光之下數小時，以便消毒。書籍等物，則亦應以日光曬之。

(乙)燃燒——病人用過之零星物件及衣服等，其可以棄置者，應用火燒之，病人所吐之痰，亦應吐於紙內以便燃燒消毒。

(丙)煮沸——病人所用之碗箸及衣服被褥等，其應留用者，可以沸水煮之，然後即無傳染之虞矣，此法易行，而

應用極廣。

(丁)濕熱——所謂濕熱法，即以水蒸氣消毒之謂也。普通外科所用之消毒棉花紗布等，均用是法。

(戊)乾熱——乾熱即以火烘炙之謂也。如毛織物等之不宜沾水者，可用是法行之。濕熱法及乾熱法之實行，多需特別設備，故普通應用以日光燃燒及煮沸法爲最適宜。

(二)藥品消毒法——藉藥品之力以殺死病菌，謂之藥品消毒法，普通常用者，有下列數種：

(甲)石炭酸——石炭酸爲最普通之消毒藥品，其效力甚大，如患者之排泄物，及患者之房屋等均可用此法消毒，護理病人者，亦可置少許此物於洗手水內，以便消毒。

(乙)昇汞——昇汞爲一種水銀化合物之毒物，醫院中多用以消毒。

(丙)火酒——火酒亦爲消毒藥品中之常用者，普通多用於皮膚消毒。

隔離法——隔離者使患傳染病之人或有傳染病嫌疑之人，與健康者隔絕往來之謂也。

(一)患者之隔離——患者既已感受病毒，如不隔離，則

其病難免不傳播於他人。故患傳染病者，應送之於傳染病醫院中，以防傳染。

(二)接觸者之隔離——患者應隔離，而與患者有密切接觸之人，亦應暫時隔離。蓋疾病之傳染，大約均於感染病菌後數日或十數日後，始發現病象，自感染以迄發病之時間，謂之潛伏期，與病者接觸之人，雖當時未現病狀，或已在潛伏期間，故應暫時隔離之，以防疾病之發生，而傳染於他人。隔離時日之長短，則視該病潛伏期之長短以爲定也。

行旅之檢查及限制——傳染病流行時，主管官署得按情形之需要而檢查行旅，如必需時且可限制一部或全部之交通，以防病菌之傳播。船舶進口時，均由海關人員，會同醫師登船檢查後，始准登陸，蓋所以防疫病之傳入也。

### 傳染病各論

前章關於傳染病之大意，已略言之矣。本章中將對於主要之各種傳染病，分別論及之：

法定傳染病——各國因情形之不同，均用法律規定若干種之法定傳染病，遇有該種病症發生時，均應依照規定，

報告主管官署。我國由前衛生部規定法定傳染病九種，如下：

(一)傷寒——傷寒爲消化系類病之一種，舊名傷寒，初發時週身疲倦，胃納不佳，頭痛，肢酸，繼以發熱。發病後身體熱度日增高，胃納停滯，舌厚口渴，大便乾結，胸腹常有紅色小疹，按之即退，第二星期內熱度稽留不退，腹部時呈膨滿，嗜眠，時於此期內限於昏睡，謔語，苔黑唇焦，第三及第四星期內熱度甚高，往往因心臟衰弱，或腸出血(大便見血)，或腸穿孔性腹膜炎而死，如能經過此期，則病勢日減，身體得以復元。

此病爲一種微生物名爲傷寒桿菌所致，此菌生於腸內，患者大便中帶之，故應實行消毒。此病可用注射傷寒疫苗法以預防之。

(二)痢疾——痢疾爲消化系類病之一種。舊名赤痢或白痢。初發時大便次數增加，水便或粘液便，身體倦怠，發熱或否，口渴，腹痛，裏急後重。類病後便數增加，多者至數十次，大便混含濃汁，及血液等，重者有時血便，或純血便，發熱，衰弱，重症因身體衰弱或腸出血而死。

痢疾爲一細菌或一單細胞原蟲所致，可用顯微鏡檢查患者之大便即可發見。

(三)天花，天花爲呼吸系類病之一種，舊名天花，初發時發寒發熱，頭痛，精神恍惚，胃納不良，亦有於發病第二日在上腿或上膊之內面等處發現小紅疹，數時消散。發病後第三四日或於皮膚上發生圓形小紅斑，按之即退，先於顏面，繼之前額，而蔓延於軀幹及下肢各處。至五六日後，上述紅疹突隆如水泡狀，既而中央陷凹作臍狀，水泡內容含混濁，自第九日後，水泡日見乾燥，至十餘日，結成痂皮，終乃脫落，其死亡者以第八九日中最多。此病可以種痘方法預防之，小兒生後二月即可施種，成人應三年復種一次。曾出天花之人，亦應再種，以保安全。

(四)白喉——白喉爲呼吸系類病之一種，舊名喉風或喉痧。初發時顯全身怠倦，咽喉作疼等，發病後，喉間有白膜，不易揩去，有時鼻腔內亦發現白膜，但熱度不甚高，症重者，呼吸困難，語帶鼻音或嘶啞，皮色蒼白，常因心臟麻痺而死。

此病由一種微生物名爲白喉桿菌者，生於喉內，發生毒質，而入於體內所致。故患者口鼻分泌物，都有傳染他人之可能，理應消毒。此症可用白喉抗毒素治之，其效如神，此病亦可用注射法以預防之。

(五)猩紅熱——猩紅熱爲呼吸系類病之一種，舊名紅痧疹或紅斑疹。初起時惡寒發熱，嘔吐，咽喉於嚥下時作痛。發病後，咽喉發紅，翌日或當日先於頸部發現針頭大紅點，各點相融，皮膚全呈紅色，繼於四肢，骨節，手足各處皆發紅疹，咽喉紅腫，舌頭紅，時有咳嗽，四日至七日後疹乾落屑，症重者常於發疹後因咽喉腫起，呼吸困難，或因無尿而死。

此病北平甚爲流行，與麻疹有異，如患麻疹者之病狀較輕而其咽喉不甚紅腫，熱度不如猩紅熱之高，而皮上紅點與猩紅熱亦不同。此病可用注射法以預防之。

(六)斑疹傷寒——斑疹傷寒爲接種類病之一種。舊名痘熱症，初發時發冷，發熱，全身酸痛。發病後四日發生針頭大至豌豆大之紅色疹子，初現於胸腹，漸次遍於全身，按之不脫色，患者熱度甚高，昏睡，譫語，如是者十四日



，過此時間即可免於危險。

此症易誤認爲傷寒，宜注意，其與傷寒不同之要點，即病初發時即呈劇烈狀態，傷寒患者病狀是日重一日，且此病紅疹較傷寒多而大，手壓之不脫色。此病由虱所傳佈，故以滅虱爲要。

(七) 流行性腦脊髓膜炎——流行性腦脊髓膜炎爲呼吸系統病之一種。初發時全身倦怠，頭痛發熱，嘔吐，就中頭痛尤劇。發病後如試以手撮觸身體各部，感覺皆呈過敏。繼之發現腦病狀，頸部強直，瞳孔放大，呻吟呼號，神昏譫語，牙關緊閉，急厥返生，大便失禁，尿閉，症重者病後數日即死。

此病在我國中部流行，北平亦有。

(八) 霍亂——霍亂爲消化系統病之一種。舊名霍亂轉筋，或吊腳痧。病前初無不舒，病發後即上吐下瀉。日可多至數十次，大便似同米湯，皮膚皺縮瘦削，眼窩凹陷，脈弱，口唇及指甲呈青紫色，尿少腿痠，手足寒冷，患者常

於發病後數小時，或一二日內即死。

此病在中國南省近海各處每常流行，但北平尙屬罕見，如在本市內有發現上吐下瀉者，苟非霍亂流行，則患者之診斷，大半不是真霍亂，因飲食不適宜，亦能使人吐瀉也。霍亂爲一弧形細菌所致，可請衛生試驗所檢查患者之大便，即可診斷矣。此爲可用注射法以預防之。

(九) 鼠疫——鼠疫爲接種類病之一種。舊名核子瘟。初發時先發高熱及頭痛，全身倦怠，言語澀滯，步行蹣跚。發病後即於股部大腿根部頸部腋窩部發生腫大疙瘩，疼痛硬固，有時此病無腫瘤發生，而顯肺部病狀如咳嗽，氣喘，及吐血等，則由呼吸傳染，患者都難免於死亡。

此病由一微生物名爲鼠疫桿菌，生長體內所致，傳染甚易，以跳蚤爲媒介，爲病中最危險者，惟尙未在北平發現。

其他傳染病——傳染病之範圍甚廣，無法一一論及。茲僅將較利害之狂犬症及常時發現之破傷風症約略述之：

狂犬症——狂犬症本爲犬類之疾病，患之者必死，人若被狂犬咬傷，則此病可傳之於人身，人類患之者亦必死，絕無倖免，其劇烈可知，但若管理家犬得當，則此症可完全剷除。北平市近來因狂犬傷人致死者時有所聞，故應努力設法防範也。

犬類之患狂犬症者，皆因被其他狂犬咬傷傳染所致，患此狂犬症之犬，皆舉止異常，或現癩狂之象，遇物即咬，或靜臥地上，不食不動，病發後十日以內必死，預防之法，家犬應每年舉行預防注射一次，即無傳染之虞，未經注射之犬，如被咬傷，應立即爲之注射。如延誤不治，俟病發後，即無法挽救矣。

人類如被狂犬咬傷，應立即送往醫院診治，除傷口應敷藥外，必須注射預防狂犬疫苗。每日一次，共注射十四次，始可無虞，切勿因傷口已愈，而注射中斷。蓋狂犬症之潛伏期甚長，往往被咬傷後數星期以致數月後，始現病

象。但病象一發，即無法治療矣。如被咬人距離醫院過遠，當日不能達到，則應先將傷口用濃硝酸或燒紅之鐵器以燒之，然後再急送至醫院或衛生機關，舉行預防注射。

咬人之犬，應設法捕獲，送往醫院或衛生機關中檢查，切勿打死。如犬已被打死，則應將死犬或犬頭送往衛生檢驗所中，以便檢查。

所有家犬應設法登記，家犬外出時應帶有口罩或以鍊繫之。野犬則設法捕殺，蓋所以防狂犬症之傳播也。

破傷風症——破傷風爲一種桿菌因破傷侵入人體所致，其潛伏期約爲一星期左右，病發後則局部或全身現抽風，牙關緊閉，痛苦異常，因而死者頗多。破傷風菌則隨處皆是，土壤及牲畜糞便內尤多。故如有破傷時，切不可用灰土或其他不潔之物以敷患處。如欲破傷特重時，尤應注射破傷風血清以防之。

# 家庭衛生

子明

中國的社會組織與外國有許多顯然不同的地方，而最重要則為外國社會以個人為單位，而中國社會則以家族為單位，這是很多社會學者所公認的事實。所以在中國每一提起家庭來，就有一個根深蒂固的印象刻在人們的腦海裏，並不像外國那樣簡單。姑勿論百分之九十以上的婦女是以家庭為唯一的寄存地，即男子兒童也與家庭發生特別長時間的關係。所以家庭影響到人們的幸福，良非淺鮮。因此，在未會施行兒童公育制度和家庭社會化像蘇聯一樣以前，家庭一物，在中國應該特別予以重視，這是毫無疑義的。藉此之故，倘使我們希望我們的幸福更擴大一點，更延長一點，以維繫於久遠，則惟從速於改善家庭的工作。改善之法，雖不一端，而家庭衛生的施行實居其重要地位則無容疑義。

關於家庭衛生的論列，本來在好久以前就想提筆，可是總覺有一個最大的難處：太偏重科學的原理，則難期適於一般人的施行，結果等於唱高調，而無補於實際。過於

顧慮到一般人的經濟力，則又不易適合於科學原理。這篇文章雖想使其力趨平民化，但中國近年，民衆經濟，枯窘已極，在現在的情形之下，有許多地方，仍恐難於實現。好在標準無妨稍高，你能作到什麼地方就作到什麼地方吧。我不是一個衛生專家，不能對這一個題目有什麼深刻的研究，僅就我的觀察與經驗，略略述及，當然這篇短文不會存多大的奢望，最重要的目的，還是在給預備改善家庭的人作一個參考。

## (一) 選擇與處理家庭的環境

我們的家庭究竟是以建築在什麼地方為最宜？這是家庭衛生第一個應該注意的問題。假使專就衛生上講：我們的家庭自以建設在氣候溫和，空氣清新之處為宜。在那裏要有紅的花，綠的草，以及碧青的樹木，鳴禽飛舞在你的庭前，歌虫歡唱在你的左右。足以使你暢胸襟，滌思慮，享受大自然的樂趣，免除肺癆病的危機。此等處所，自以郊居為最善。但是每個家庭的組成，他的關係是非常複雜

的。自從工業革命產業集中以來，這種郊居的清趣，已竟很難再被許多人來享受，假使我們爲了適應環境起見，雖然在城市裏，在可能的範圍之內，我們也應該選擇於公園附近或近郊之處以爲居址，以備暇時的散步。至於烟塵迷漫的工廠與鬧市的周圍，則爲我們所最忌。

更有許多物質足以擾害我們的環境而足以遺害我們健康的，則穢水穢物是也。時常招致蚊蠅的滋生，而爲傳染病的淵源。所以在處理的方法，也頗關重要。在每一個家庭之中，都應該選擇一個最方便最適宜的處理棄穢方法，類如堅固不滲透的水溝與嚴密無隙的垃圾箱之類的設備。

## (一) 適宜的居室

居室衛生的問題是太複雜了，在這裏僅僅能給你一個輪廓。建築居室，總以地勢高爽爲宜。地基堅固，杜塞孔隙，虫鼠穴居之弊可免。夏日設紗窗紗門，拒蚊蠅飛入，許多傳染病，皆可立止於無形。多設窗戶或裝設人工通氣，使空氣不致淤濁，光線亦可因而充足，肺癆等症，將無由而生。溫度濕度，務求適宜，身體精神，兩有裨益，感冒風濕等症，庶幾可免。

有許多人正在誤解衛生是一件奢華的事情，但這也無足深辯；有許多適宜的居室並非畫棟雕樑，而僅僅注意到如何以增進人們的健康，就是明証。

在講求衛生的居室裏，他的器具並不過於奢華，而最重要者，則在如何使其雅潔：陳設尤未過於擁擠，而以空氣易於流通爲必要條件。地面常常乾燥，而時常加以洒掃；用器常常擦拭，而務求其清潔。以上種種可爲居室是否適宜的一個判斷標準。

## (二) 家庭之飲食問題

飲食問題，是家庭中的一大重要問題，也是目前中國所當從速解決的問題。中國人太把這個問題忽略了，富有的人，日嗜雞鴨魚肉，一飯千金；而貧窮的人，又兩餐不得一飽，菜蔬之類，甚至終月不得入口。雖然二者在物質上有顯然的不同，而有害身體之健康却無二致。所以把食物的分配適宜，實爲家庭衛生中的重要工作。

廚房的清潔，也是家庭飲食衛生應該解決的問題之一。嚴密的防蠅設備，是廚房的必須條件。一切用具，於用後必須用沸水煮沸清潔。魚肉菜蔬，必須要其新鮮，切勿

可貪小利而忘大害。無論任何食物，總以煮得爛熟方好，補助消化，避免傳染，爲功非淺。剩餘食物，必須藏之於紗櫥水櫃之內，以免蠅鼠駐足。飲水必須煮沸，多飲可以幫助消化，冷飲爲胃腸傳染病之厲階，無論冬夏，不可胃然飲用。分用食具，爲許多衛生學家所倡導，所費不多，只要養成習慣，施行自是易易，對於預防傳染病的功效，至爲偉大，應該採用。

#### (四) 家庭廁所之改善

關於改善廁所這問題，曾經費過許多人的心血，絞過多少人的腦汁，這足以證明廁所在衛生上的重要。中國每年胃腸病死亡率的高超，也就影射着廁所問題的嚴重性在內。

中國現在不敢奢望每個家庭都能有像歐美式那樣的恭桶，尤其是在一般的家庭裏，更是不易談到。我們在不滲透，可防蠅的兩個條件之下，曾經努力尋求較可施行的方法，我們認爲用一個木作的閣子，並釘以鐵紗，中以缸作坑，藉盛糞便，這樣一個簡而又簡的方法，在一個小家庭裏，實在便於應用。假使再要限於經濟力而不能施行的話

，僅僅用一個缸坑，上面覆以木或鐵的蓋，蓋上繫柄，以便提開，在目前也不失爲一個漸進的方法。

#### (五) 起居與消遣

中國雖然還沒有走上資本主義的路，可是工作的勞逸不均，已竟在許多地方顯示出來了。工作爲人生天賦之義務自是無容推諉。過於勞苦，以致飲食無時，睡休不足，自然有損吾人之健康；過於安逸，以致飽食終日，起居無節，又何嘗不爲健康之累！所以八小時工作，八小時休息，八小時睡眠，實爲勞逸適中的標準。起居有定時，尤爲養成強健身體的必要條件。

消遣兩個字，在中國一般人大多沒有明確的認識。富有之人，即日事追逐不良嗜好以爲消遣，貧窮的人，則與之無緣；有之，亦惟於煙酒嫖賭中去求，實與衛生意義，背道而馳。

人數於勞苦工作後，必要求一種安慰，以使身體精神恢復健康，消遣之所以爲人重視者在此。中國家庭，昧於此意，所以居家之中，恒鬱鬱寡歡，一般人則以習於不良嗜好以爲樂，其害至大。

好的消遣法，因為個人的環境不同，身質不同嗜好不同，事實也就難於列舉。大抵勞心者應偏重於力的消遣，如滑冰，游泳，旅行等；勞力者則應偏重於心的消遣，如讀書，閱報，音樂，歌唱等，以爲調劑。明月之夕，圍爐之夜，家庭人等共聚一處，欲歌，欲唱，欲談，欲玩，各隨所欲，也是一個最好的消遣法，較之戲園的紛亂，舞場的誘惑，其樂趣正未可同日而語。

### (六) 疾病的預防與護理

家庭中人，因為飲食同處，彼此容易接交的緣故，給傳染病一個流行的最好機會。所以單就預防疾病一方面講，也實在佔據着家庭最重要的工作之一。預防疾病的方法，簡單說來，在疾病未發生之前，則應養成衛生習慣，使疾病無從發生，施行預防注射與接種以避免傳染。既發生傳染病之後，則立即延醫治療，施行隔離，並將病人用具消毒。消毒之法，普通則以煮，燒，晒三法爲簡單適用。

中國普遍的現象是沒有很多醫院足以收留病人，所以一般人遇有疾病，總是仰仗着家庭中人以爲護理，因爲中

國一般人的衛生知識幼稚，而不諳於普通的護理常識的緣故，便有許多人犧牲在家庭之下了。我們爲了挽救這個弊害起見，在家庭中的每個人，都應該具有普通的看護知識——當然這並不是怎樣過於專門——實爲必須。以便使病人容易早愈，並得到安慰。

### (七) 衛生教育與衛生習慣

提起「遠東病夫」來，誰也可以描述出中國人的不健康，拿出「死亡統計表」來，誰也能見到中國人死亡數目的過大。推究其原因來，雖然不止一二，而家庭的不衛生，實不失其爲主要原因的地位。昔考家庭之所以不衛生的原因，又與家庭衛生教育的缺乏，未能養成衛生習慣爲聯索。所以在講起家庭衛生來，衛生教育與衛生習慣實未可稍加忽視。家庭中的任何一個人，他明瞭衛生常識，必須與裁縫烹調一樣重視。不但知而已矣，還要拿出來用，以使養成習慣，類如設痰盂而禁止隨地吐痰，備漱盂而每日刷牙齒，他如分用食具茶盃及手巾，按時用飯，按時大便，常沐浴，勤更衣，戒除不良嗜好等，實在難於縷述。這樣日日爲之，常久以後，自然無須加以勉強。若能於兒童

時代加以訓練，則效果尤著。

### (八)尾語

雖然在上面說的是那樣的粗簡，但爲篇幅所限，不願再多寫了。現在想用幾句話作一個總結。近年來關於學校工廠衛生事宜，已日漸萌芽，而爲人所重視。作者曾致力於家庭衛生的指導，兩年於茲，深知困難層層，發展匪易

，費力既多，而效果獨少。可是我始終承認這條荆棘之路，就是將來衛生前途的康莊大道。多數婦女以家庭爲唯一的環境，已竟值得我們的注意，何況兒童以家庭爲起源，老人以家庭爲歸宿，男子以家庭求安慰，疾病之人又以家庭爲療養之處呢！假使家庭衛生不得解決，一切衛生設施，則勢難澈底，此可斷言也。

## 北平市內一區環境衛生幾個重要的問題

謝家澤

環境衛生的範圍很廣，本文所及，只限於內一區的幾個最重要的問題；將其現在的狀況與所擬定的改善意見，簡略提出，用以引起大家的注意。

### 一·飲水：

水是人人每天必需的飲用品，也是胃腸病傳染的媒介，所以水是環境衛生裏最重要的問題。北平市的水源有二：一爲自來水，一爲井水，現在分別討論如下：

甲·自來水·本市自來水年來因缺乏經費及技術人員，調治不週，水質很壞。後經衛生局前往水廠視察並指導改善方法，水質稍見良好。不過據細菌檢驗的結果，距離

生飲標準尚遠。所以本市的自來水廠仍須繼續努力改良，總以達到生飲標準爲度。還有本市飲用自來水的人僅佔全市人口百分之二十，所以自來水廠尚應將範圍擴大，務使足以供給全市人民的飲用。假如市民都飲用自來水，則水源集中，易於管理。衛生當局的力量只須集中於自來水廠的監督與指導，便能將水的問題圓滿解決。

乙·井水·內一區共有甜水井三十四口。其中建造合法，位置適當，並且管理完善的，可以說沒有一口。全區飲用井水的人很多。到了夏天，許多洋車夫都喝涼水；所以井水惡劣很能影響於市民的健康。本所有見於此，自

二十一年夏季起，每天每井都用氯液消毒一次。井水消毒後所含的大腸菌及雜菌數目都減少很多。可是氯液消毒，終久不是澈底的辦法；最好還是將全區的水井加以澈底改建。

改建水井所需的經費不少。在井主方面，既不願出，恐也無力出；在衛生當局方面，沒有這筆預算。我們認為可以解決這個困難的辦法，是由衛生行政當局與本市市民小本借貸處商洽，籌一筆經費，借與井主，改建水井。由其逐年償還，想不致發生甚麼困難。希望市民能够注意到這個問題，盡力促其早日實現。

一個建造合法，位置適宜，管理完善的水井應當具備下列的條件：

- (一) 水井二百呎周圍以內，不應有廁所，滲坑，穢水池及官溝等存在。
- (二) 井壁至少應抹兩吋洋灰務使不能透水。
- (三) 井口應加掩蓋，使井外污水，穢土等不能侵入井內。
- (四) 井台應向四外逐漸坡降。

- (五) 取水方法最好採用吸水機。
- (六) 井蓋應設進人孔，以便清除水井。
- (七) 井台上及附近不准便溺或臥宿。

#### 一一、糞便：

甲、公廁：內一區原有公廁三十二處。後因地位不適而取消者四處，現存二十八處。其中只一二處建造稍好，管理較佳，其餘的都是建築簡陋，急待改良。廁所建造不良，糞便處置不當；不但臭氣薰人，並且能够傳播疾病，染污水源，因而影響於市民的健康，所以公廁的改良也是環境衛生上亟待解決的問題。

- 一個良好的公廁至少應具備下列幾個條件：
- (一) 公廁的位置至少應距離公井二百呎遠。
- (二) 公廁必須有防蠅設備。門須自動關閉，使蒼蠅不能飛入。
- (三) 盛糞器，糞坑及地面等皆宜用洋灰製作，以便洗刷。
- (四) 糞便須勤加抽取；夏天尤應特別注意。糞便存留糞坑內不得過一日以上。



(五) 糞坑應設通氣管直通屋頂。

(六) 糞坑上最好設置自動坑蓋，便者走開，坑蓋能自動關閉。

動關閉。

(七) 公廁應勤加打掃；糞便並常撒石灰。

(八) 尿便須能宣洩於官溝內，不能積存。

乙、私廁。私廁問題不如公廁的嚴重。即使建造不甚合法，只須勤加打掃便不難使之清潔。不過比較貧窮的住戶，尤其是所謂大雜院，往往任意便溺，不加打掃。有時四鄰共有一廁，私廁變成公廁，無人負責清掃，任其滋生蠅蛆，其為害更有甚於公廁的地方。本所接到請求取締上述私廁的信，月必數起。現時衛生當局對於私廁的改善，除了指導與監督的責任。尚擬加緊的給人民灌輸衛生常識。假如人人深知衛生的重要，這些問題，就不難迎刃而解了。

### 三、穢土與穢水：

甲、穢土：內一區穢土的產量大概每人每天出土三斤。內一區共有人口十一萬，所以平均日出土三十三萬斤。土夫每天要到各家去把這三十三萬斤土連到一個總集合

點——待運場。然後用汽車再運到城外去填窪。這是一件很大的工作，需要合理的組織，迅速的收集同妥善的處理。在歐西各國的都市裏，穢土的收集及處理是一個很大的問題，並且須要專門人材及特種組織去解決。本市穢土的處理，暫用填窪的方法；至於收集則全仗土夫用土車到各家去收集。因為區民對於穢土儲存，方法不一，收集的效率，因以減低，要想解決穢土收集問題，除去應有合理的組織，及良好的收集方法外，區民對於下列各點若能作到，則收集的速率，定能大增：

(一) 所有穢土皆應預儲於自置之土筐中。

(二) 每戶至少應備土筐一隻；產土多的，應多設置。要能容納每日所產穢土。

(三) 土筐容量每隻以五十斤為標準，俾易搬移。(此種土筐，每隻約價三毛)。

(四) 土筐應當放在靠近街門的地方，便於土夫收集。

(五) 土筐應當放在避雨的地方，以免浸濕。

上列數端，只要區民稍加注意，便不難辦到。在區民所費無幾，在土夫則省事很多。假如因為履行上列諸條，

每戶每天收土時間減少半分鐘，內一區共有兩萬多戶，則每天可以省出一百六十小時來。以每工每天工作十小時論，就是說每天可以省出十六個土夫來。現在時常有人責怨土夫不按時到各戶取土，有時固然因爲土夫懶惰，有時也是因爲確實太忙。假如區民能够履行上列諸條，幫助土夫節省時間，不按時到各戶取土的事情，自然就會減少。

乙、穢水：本市的穢水，向無澈底處理方法。各戶的穢水多半傾倒在各巷的穢水池裏；通到官溝，流入護城河

## 衣食住四大要素的衛生

元 宏

我國固有的「節潔樸實禮義廉恥」種種的美德，近數十年來已被歐風摧殘無餘了。你看我國各省市裏面一般自稱爲上等階級的民衆，其衣服非歐美呢絨不足爲闊綽，食非西餐大菜冰起凌汽水不爲時髦，住非洋樓大廈不爲衛生，行非摩托車不足表示風頭十足。這樣習尚極奢之風，流行者已普遍，國家豈有不日趨貧弱之境地耶！吾人若不加一覺悟，趕早回頭，矯正一切不良生活習慣，否則不僅於個人身體及人格的健全，有莫大的關係，而且益促國家陷

。溝渠年久失修往往淤塞不通，穢水難免積滯；加之穢水池構造簡陋，管理疏忽，所以穢水池變成蒼蠅的會集所，臭氣的發源地。常有居民來信申請遷移。在北平市的下水處理尚無澈底辦法之先，穢水池既不能取消，暫時的補救方法，只有力謀疏通溝渠，以免停滯；勤加清除，減少腐臭。濬坑的建築，也是解決本市穢水問題很好的辦法。希望人民多加採用。

於貧弱境地。今僅於衣食住行四大要素關於衛生方面，略加申述希我國同胞實踐躬行，以樹立健康之基礎！

(一)衣的衛生 衣服原爲遮蓋身體，以禦寒暑，調節體溫之用，並不需要華美，即大小式樣清潔合宜則可。過於狹小的衣服，可以阻碍身體發育，衣服大的，亦可以防害行動的自由，不潔的衣服，更可以傳染疾病，尤以皮膚病爲最，甚者還可滋生蚤虱或因此傳染斑疹傷寒，及其他病症，所以衣服務要清潔大小合體。

## (二) 食的衛生 人身全體的營養，全身的工作能

力，身體的體溫，新陳代謝作用，全都賴着食物來維持。但是食物應有一定的紀律，若食的不常，則食物對於身體不僅不能營養，甚至食下的食物，反而加害於身體，所以食物宜有定時，要有定量，和要能够營養身體食物食之，不要吃零食，「吃零食」是最不好的習慣；尤以兒童有此習慣，爲害更大。因爲所吃食物，無定時定量，胃的消化機能不能得消息，則消化能力即弱。食物不能消化則存於胃腸內之食物將能產生，有害毒質，不但不能營養身體，而反使胃腸部份易於受損，常可患消化不良病症，漸漸形成營養缺乏，致碍身體健康，此爲吾人生活應積極矯正之習慣。更不要食不潔食物，所謂「病從口入」即此意也，這是一種經驗閱歷之談，所以我們知道有許多病症，像霍亂，傷寒，痢疾，寄生虫等等病症都是由於食的不潔淨而得來的。至於日常所飲的水，切忌喝不沸的水！因爲不沸的水裏面什麼細菌有存在的可能，最容易喝了得病的，在我國環境衛生不良，所有飲料的來源大都不潔，所以我們對於飲水，定要保持水不沸不喝的主張，這實在是最好的習慣

## (三) 住的衛生 房屋要常打掃，要透日光，要通

空氣，這是衛生的要件。吾人疾病由來，一是由於身體內生理的失常，一是由於身體外環境的失常，若住的房屋日光不足，通氣不良，打掃不清潔，種種不良的環境皆足影響身體健康，容易使人發生疾病，所以居室應使之日光充足，空氣流通，且須注意打掃。廚房廁所更要特別注意，我國人民的習慣，素不注意家庭中這二個重要的所在，特不知廚房不潔，就由食物傳染種種病症，廁所不潔，最容易滋生蠅蛆，爲傳染病媒介的發源地。我國人胃腸病死亡率的高超，一半是由於飲食物，一半也就是不注意廚房廁所清潔所致。故廚房廁所要特別注意清潔，但廁所與廚房建築毗連者，更須設法使之遠離。

## (四) 行的衛生 我們的生活，衣食住以外還有許

多與衛生有關的動作，茲略述較爲重要的幾項，第一就是要早睡早起，吾人身體構造與機器相似，我們有一定時間動作，也要有一定時間休息，且須加意保護，方可保持永久。否則動作日夜不休則此部機器，自必易於殘毀，當無疑義，故吾人身體之休息，亦應使之有一定的時間，我

國人對於此習慣多不注意，大都深夜不眠，至午不起，此種惡習，貽害身體甚大，故吾人應早起早睡，養成習慣，免碍身體休作的自然規律。第二不要隨地吐痰，隨地吐痰，也是不良的習慣，種種呼吸器的傳染病，都可以由於這種不良的習慣來傳播，我國人患呼吸器和肺癆病最多的原因，未嘗不與這種不良的習慣有關，所以這種害人不利己的行爲亟應設法改革，維持公衆康健。第三要常常洗澡，洗澡不僅排除體外污垢，且助血運流行，保護皮膚健康。

## 本所助產士服務規程

### 第一章 普通職務及工作時間

第一條 助產士於醫師監督之下，管理本所產前及產後門診事務。

第二條 助產士專爲產婦辦理出外收生事宜，但必須經醫師之指定，如遇有異常產者，則應轉請主管醫師辦理，頂先露者，稱爲順產。

第三條 助產士每隔日值班一次，上午八時半上班，星期日則輪流值日，但同日而有第二次急症時，即不值

吾人皮膚毛孔，無時不在排泄廢物，若日久不洗，則毛孔爲排泄物所淤塞，則失去皮膚排泄的作用，使體內廢物不能盡量排出，致形成種種病症，如癬疥瘡毒，大都由此而得，故保障皮膚健康則必須常常洗澡。

以上所講幾種衛生，亦不過是淺而易於忽視的習見，故特重爲述之倘吾人能澈底去行，其有益不僅過人之健康亦且對社會及國家有無量之幸福，關係豈淺鮮哉！

日之助產士亦應隨時工作。

第四條 助產士並管理產前及產後訪視工作。

第五條 助產士應將每月工作情形，依照規定表格按月填報該主管醫師，此項報告，不得延遲，至次月三日，並須填寫清楚以備考核

第六條 助產士應保留孕產婦來所檢查預定時間表，以備門診之用。

第七條 助產士應助理孕產婦關於住院事宜，但未經醫師

許可者，不得自行將孕婦送入醫院。

第八條 助產士工作時間，除星期六及星期日外，每日均

自上午八時半至十二時半，下午二時至五時，星期

六則僅有上午半日工作，在夜間出外收生，其時間

在半夜後，逾三小時者，得由主管醫師補假半日

第九條 助產士工作時，無論在門診或在產婦家中，應身

著本所規定之制服。

第十條 助產士應助理本所母親會嬰兒會事務。

第十一條 助產士應助理本所婦科門診所有事宜。

## 第一章 產前門診

第十二條 產前門診工作分第一次診視及復診二種。

第十三條 第一次來所診視之孕婦，助產士應行注意事項

一、記錄孕婦姓名住址末次行經日期及預產期。

二、記錄現時情形依照規定格式填寫。

1. 過去之病歷應行注意者，(A)梅毒瘡病白濁心

腎病，產後流血，及有無難產情形，(B)過去

生產次數，每次生產日期情形及其經過。

2. 家庭歷史，(A)父母是否健康，(B)家庭所有

關係人，(C)家庭狀況。

### 三、檢查

1. 普通體重及現象。

2. 記明乳部，是否有特別割治之疤痕。

3. 腹及子宮形狀，大小腰帶束縛如何，胎兒部位

，及其大小，並胎心胎動等情形，(A)臍測

量前後經外測髂前上角髂髌坐骨結及恥骨弓，

(B)檢查會陰子陰口，陰道及孳附物，如產

婦在七個月以上，或陰道有流血情形時，非經

師之許可不許作陰道檢查。

四、教育——講明檢查產前護理之宗旨，及其重要育嬰

，及產後護理之方法，並生產時，應如何預備及

下次訪視時間，各項事務。

五、產前檢查——應檢驗孕婦尿中蛋白質之含量必要時

，並應檢查尿中之糖質。

六、所有新病人，應一律由醫師診查，或監督助產士

辦理之。

第十四條 復診之孕婦，助產士應行注意事項。

一、經過時間——排洩消化情形，及其他非正常產等症狀。

二、檢查血壓及子孫之情形，如大小高低之部位，胎心胎動及胎頭是否入盤等情形。

三、指示生產時各方法，如係本所收生則先行規定收生費用，必要時得由社會服務員協助辦理之。

四、所有孕婦各種經過情形，均須依照規定表格填註，其在表中未經規定之事項，應填入於備考欄內。

五、左列各項，均須即時報告醫師診視，不得遲延。

1. 小產或墜胎症狀者。
  2. 陰道子孫流血者。
  3. 有血中毒症狀者。
  4. 有花柳傳染病者。
  5. 陰道中膿液甚多者。
  6. 疑似死胎者。
  7. 胎位不正常者。
  8. 不合作及其他誤會等事項。
  9. 有疑似癆病 腎病，或其他原因，而需要醫師診視者。
- 10 已過產期者。

### 第三章 產前家庭訪視

第十五條 凡由助產士收生者當在產前至少前往孕婦家中

訪視一次

第十六條 家庭訪視工作應注意之事項

- 一、預備收生時一切事項。
- 二、檢查家庭中環境衛生及產後護理法。
- 三、如遇有產後護理事項，因特別情形而在家中不能施行者，應勸導孕婦入醫院處理之。

### 第四章 出外收生

第十七條 凡初產婦如胎兒頭未下至會陰時，可給予肛射法一次。

第十八條 每次收生，必須查知分娩時間，及胎兒情形。

第十九條 產婦環境一切均應使之舒適。

第二十條 陰道檢查及收生各手術，應完全消毒，助產士當避免陰道檢查，如必要時，至多不得過一次。

第二十一條 每次收生畢，助產士應檢查產婦情形，子孫及陰道有無撕破，復用消毒棉紗敷之。

第二十二條 凡收生完竣，助產士可給予產婦二公撮了葛流膏服之，以免流血過多。

第二十三條 所有注射藥品，未經醫師許可，助產士不得

自行注射。

第二十四條 檢查胎衣須注意有無撕破，是否仍有胎衣胎

盤存留於子宮內及其他異狀。

第二十五條 檢查嬰兒之情狀及有無畸形。

第二十六條 嬰兒臍帶剪後，應即時緊縛，並須完全消毒

第二十七條 新生嬰兒出生後，應用軟石臘 (Lardine

Paraffine) 洗擦潔淨後，用衣服包裹之。

第二十八條 助產士在離開產婦以前，應視產婦及嬰兒情

形皆好否，流血不多，脈搏在一百以下，呼吸

二十以下，助產士須於嬰兒降生後，等一小時

，行前告以必須時如何尋找助產士。

第二十九條 凡出生嬰兒於出生後，應滴少許百分之一硝

酸銀消水於兩眼內以防眼病

第三十條 助產士於離產婦前，應指示產婦家中人等，於

四十八小時內，應如何護理母嬰。

第三十一條 助產士不得離開產婦，如為第一胎而子宮口

已開足者，或為歷產而子宮口已開至大如銀洋

者。

第三十二條 助產士收生時，如遇有左列情形之一者，應

即時報告醫師，以便設法處理。

一，產前流血過多者。二，有血中毒症狀者

三，產婦力竭及子宮已顯疲勞者 四，遇有不合作產

婦者。

五，子宮口開全後，二小時以上而無進步者。

六，第三程延長至一小時以上者。七，疑有胎衣仍

留存於子宮內者。

八，產後因急性流血過多，而顯血虧症狀，及脈搏在

一百以上者。

九，胎心衰弱者。十，子宮具有緊縮症狀，而不擴

展者。

十一，非正常產者。十二，具有其他難產症狀者。

十三，助產士所不能辦理者。十四，娣娣查過者。

十五，會陰破裂甚重者。十六，產婦胎兒有死亡或

將要死亡者。

第三十三條 如遇有左列事項，助產士，應報告於主任醫

師。

一，死胎出生後，死者或早產

二，意外之孕狀。

第三十四條 助產士應於每次收生後，廿四小時內，將出生嬰兒報告於第一股，及婦嬰科主任醫師並留存根。

### 第五章 產後家庭訪視

第三十五條 產後訪視，應於每次收生後，第二日，第三日，第五日，第十日前往產婦家中訪視必要時應常往訪視之。

第三十六條 第一次訪視，於產後四十八小時內舉行之，其應行注意事項。

一，記錄產婦狀況，熱度，脈搏，陰道惡露，子孺及乳部等情形。

二，記錄新生嬰兒，普通狀況，臍帶及眼之情形。

三，指導產婦，關於育嬰諸方法，並詳解母乳育嬰兒按時飲水喂乳及睡眠之重要。

四，實地指示產婦，驗習普通護理嬰兒諸方法如洗澡等。

第三十七條 尋常產後訪視，應注意之事項。

一，記錄產婦狀況，熱度脈搏陰道惡露，子孺及乳部等情形。

二，記錄新生嬰兒狀況，營養臍帶，以眼之情形。

三，監察產婦對於前所指示諸方法是否遵行，並授以

普通養育法，及操持家務之範圍。

四，詳為說明產後按期檢查之重要，及嬰兒應舉行健康檢查之利益，並囑其於六個星期後，帶領嬰兒同時來所診查。

第三十八條 尋常產後訪視，應先行函知產婦如無結果應再舉行訪視一次。

第三十九條 凡產婦生產十日後，則由主管醫師交勸導員繼續拜訪。

### 第六章 產後門診檢查

第四十條 產後門診，應行注意之事項。

一，記錄經過，如產婦生產時狀況，及新生兒狀況。

二，檢查普通症狀，如血虧陰道會陰子孺等。如產前檢查有異狀者，試驗血壓及尿。

三，產婦經檢查後，如狀況良好者，則可予之消診，否則仍應繼續設法護理，或特請醫師診視之。

四，視查及助理檢查新生兒。

### 第七章 附則

第四十一條 本規程自訂定之日施行，如有未盡事宜，得隨時修正之。



### ▲本刊徵稿簡約

- 一，本刊宗旨在推進大眾衛生知識，研討衛生設施，凡關於衛生上之短評，論文，專載，照片，譯述，以及各地衛生設施及工作情形等稿件，均甚歡迎。
- 二，投寄稿件，不論文言白話，務請繕寫清楚，並加新式標點符號。
- 三，翻譯之稿，請將原文題目原著者姓名及出版日期地點詳為開列。
- 四，外國人名地名及專門學語，均請附註原文。
- 五，稿末請註明姓名地址，以便通信，署名與否聽作者自便。
- 六，投寄之稿，如不掲載，投稿人預先聲明者，當照原址寄還。
- 七，刊載之稿均以本刊為酬。
- 八，投寄之稿，本刊有酌量刪改之權，但投稿人不願增刪者，應於投稿時預先聲明。
- 九，所投稿件，請於每月十日前寄交本刊編輯委員會收。

編輯者……北平市第一衛生區事務所大眾衛生編輯委員會  
 發行者……北平市第一衛生區事務所  
 承印者……北平崇文門內蘇州胡同北方印刷所

### ▲編輯人員

總編輯 容啟榮  
 編輯 徐講諸 高君哲 蔡方進 張人俊 伍長庚 黃懷信  
 李克鴻 吳繼文 馬家驥 章銘鴻 吳驥伯

### ▲本刊廣告章程

- 一，凡擬在本刊登載廣告者，須合本刊宗旨。
- 二，凡醫藥廣告須根據醫藥之學理。不得過事宣傳。
- 三，廣告內容，本刊如有認為不合規定者，概不登載。
- 四，廣告概以白紙黑字為原則，如用彩印，每加一色，照廣告費全數加四分之一，並須刊登全頁。
- 五，如用銅版，可由本刊代辦，製版費另收。
- 六，廣告刊費須一次付足，如訂立長期合同，亦可分月交付。
- 七，本刊每月出版一次，廣告底稿至遲須於每月十日以前，送到北平市衛生局第一衛生區事務所庶務室。
- 八，廣告文字，中西文均可，惟底稿須用楷書繕寫，以免錯誤。
- 九，凡在登載廣告期內贈本刊一份。
- 十，廣告費按左列規定收費：

廣告篇幅	收費數	
	全年	半年
全頁	四十元	二十元
半頁	三十五元	十五元
四分之一頁	十五元	八元
		二元

# 兒童年——兒童的禮物——贈送本廠所製的牙刷

今年爲兒童年，兒童年所有獎勵兒童的獎品和禮物，最經濟最有益與兒童的，惟有贈送本廠所製的牙刷。贈送本廠所製的牙刷，一方面可以促進兒童刷牙，市面上也就沒有製售兒童用的牙刷。贈送本廠所製的牙刷，一方面可以促進兒童刷牙，一方面使兒童知道如何刷牙及刷牙的重要，這不僅是健康的問題，而且是關係衛生教育，有莫大的輔助。

## 本廠的優點

- 一，精選上品材料，監工製造，料固工精，定價低廉。
- 二，根據科學原理，經過衛生專家研究。
- 三，刷之弧形，曲度，大小，適合吾人之牙縫，及牙之天然排列。
- 四，刷毛軟硬，參差，合度，用之無損傷牙釉之虞。
- 五，刷柄刷毛完全藥水消毒，無傳染疾病之危險。
- 六，漂製淨白，裝置美觀，以之爲贈送友人，誠爲良善之禮品。

成人用每百支大洋拾肆  
兒童用每百支大洋捌  
元外埠寄費在內

廠址：北平東城西花廳式號