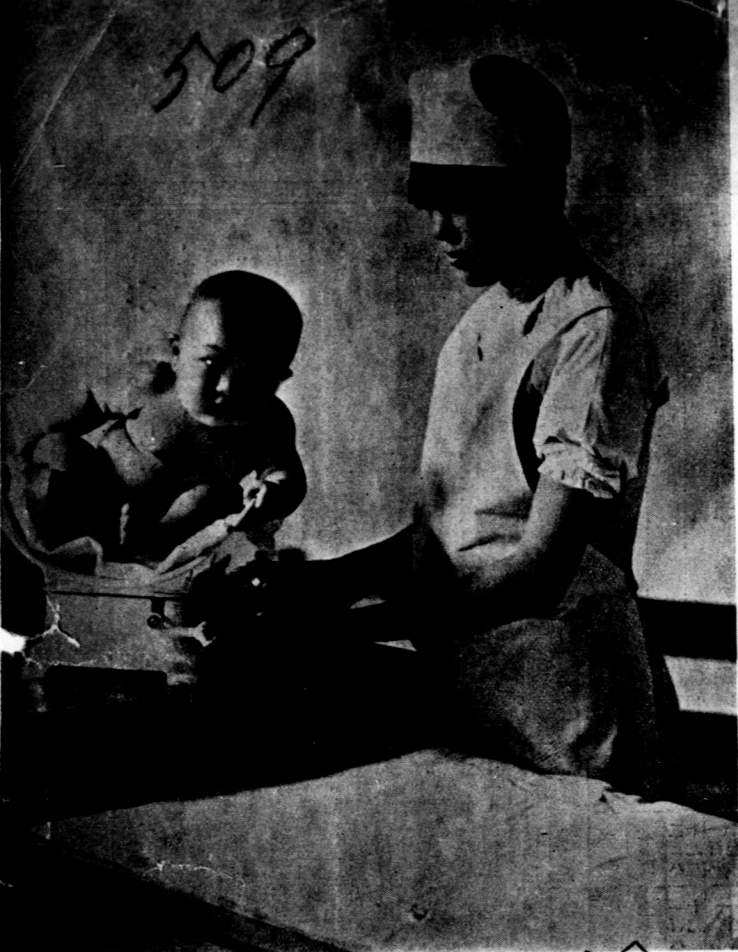


衛生月刊

第一卷
第十一期



■ 查檢康健兒嬰 ■



北平市政府衛生局衛生月刊編輯委員會出版。二十四年八月二十五日。中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

本刊投稿簡章

- 一、本刊凡關於論著、譯述、醫學常識、衛生教育、個人衛生公共衛生、各地衛生消息、衛生文藝小說、演講等項文字，均一律歡迎
- 二、投稿不拘文言語體惟須繕寫清楚並加註標點符號
- 三、來稿須註明姓名住址署名與否聽作者自便
- 四、來稿如係譯述須將著者之姓名書報名稱出版年月詳細書明
- 五、稿件無論登載與否除特聲明並附足郵費者外概不退還
- 六、本刊對於稿件有酌量刪改之權如有不願刪改者須先聲明
- 七、稿件登載後當酌贈本刊一期或數期
- 八、本刊每月終出版一次稿底至遲須於每月十日前寄到
- 九、來稿請寄北平衛生局衛生月刊編輯委員會

總編輯

副編輯

常務編輯委員：左 吉

彭達謀

容啓榮

王樹芳

李學瀛

何橋泉

董惠鈞

劉丙盧

查良鏞

馬伯馨

李杜才

李寶緯

陳體揚

吳驥伯

嚴鏡清

陳時

潘兆鵬

白錫斌

編輯兼發行者：北平市衛生局衛生月刊編輯委員會
廣告部：北平市衛生局衛生月刊編輯委員會廣告組

本刊廣告章程

- 一、凡擬在本刊登廣告者須合本刊宗旨
- 二、凡醫藥廣告須根據醫藥之學理不得過事宣傳
- 三、廣告內容本刊廣告部如有認為不合規定者概不登載
- 四、凡登全年者七扣半年八扣三月八五扣
- 五、廣告概以白紙黑字為原則如用影印每加一色照廣告費全數加四分之一並須刊登全頁
- 六、如用銅版可由本刊代辦製版費另收
- 七、廣告刊費須一次付足如訂立長期合同亦可分月交付
- 八、本刊每月終出版一次廣告底稿至遲須於每月二十日以前送到
- 九、廣告文字中西文均可惟底稿須用楷書書寫以免錯誤
- 十、凡在登載廣告期內贈本刊一本
- 十一、廣告費按左列規定收費

廣告地位	紙料	顏色	篇幅	全年			半年			三個月		
				全	半	三個月	全	半	三個月	全	半	三個月
後封面	特號	一色	全面	二百八十元	一百六十元	九十元	一百六十元	九十元	六十元	六十元	六十元	六十元
前封面裏	特號	一色	全面	一百八十元	一百元	六十元	一百元	六十元	六十元	六十元	六十元	六十元
前封面裏	特號	一色	全面	一百八十元	一百元	六十元	一百元	六十元	六十元	六十元	六十元	六十元
正文	普通	一色	全面	一百四十元	八十元	四十五元	八十元	四十五元	三十元	三十元	三十元	三十元
前	普通	一色	全面	八十元	四十五元	三十元	八十元	四十五元	三十元	三十元	三十元	三十元
後	普通	一色	全面	四十五元	三十元	二十元	四十五元	三十元	二十元	二十元	二十元	二十元
通	普通	一色	全面	四十五元	三十元	二十元	四十五元	三十元	二十元	二十元	二十元	二十元

每一年大洋五角
每一年大洋五分
國內郵費在內
國外郵費全年五角

衛生月刊 一卷十一期目錄

一，論 著

談談兒童衛生..... 陳韜（一）

傳染病之管理..... 元岩（五）

水冲式的公廁是否適宜於目前北平市？..... 劉丙廬（七）

爲何要舉行健康檢查？..... 章明翔（九）

肥大扁桃腺與兒童身體之妨害..... 編者（一一）

二，衛生教育

食物與公共衛生之常識..... 陳素非（一三）

妊婦的衛生常識..... 愛水（一八）

怎樣保護你的牙齒？..... 孫覺民（一九）

關於便秘的治療法..... 編者（二一）

三，衛生要聞

本局消息（十則）..... （二三）

禁毒消息（四則）..... （二九）





論 著

談 談 兒 童 衛 生

陳 翰

「四哲有言——二十四世紀，是兒童世紀——可見兒童是國家世界的主人翁，創造新時代的天使，負着未來的重大責任，世界各國規定兒童節，我國今年又實施兒童年，兒童對於國家既關係至重，所以對於兒童衛生及教養，亦不容忽視，本刊副編輯，陳毅大夫，今應北平市兒童年實施委員會，刊發兒童特刊，撰有談談兒童衛生一文，凡與兒童衛生有關事項，收括無遺，用特轉載本刊，想關心兒童衛生與兒童教育者，當鑒于詳讀，藉作參考，為人父母者，更應值得深切注意焉。」（編者）

二十世紀是兒童世紀；又因為兒童是國家世界未來的主人翁，創造新世界的天使，可見兒童教育和健康的培養，都有相當的重要。這種責任不僅是作父母的——尤其是母親——要負擔，就是一個地方的行政當局，和致力社會事業的人，對於兒童前途，也都應負重大的責任，世界各國規定兒童節。我國今年又實施兒童年，規定實施程序，各地普遍進行，已認定當今之兒童即為來日復興民族之主力軍，這是一件值得注意，而應慶幸的事！

因為兒童對於國家民族的關係至重，所以對兒童的教養

衛生月刊 第一卷 第十一期 談談兒童衛生

，不容忽視，倘如教養無方，不但摧殘兒童未來的幸福，影響其成人行為，對於希望他們改造國家，復興民族的目的也無從達到的！如欲使這些天真活潑的兒童，能得有十全的成就，這必須於兒童時代作起，對他們的身體和心理兩方面的健康，皆應有相當的訓練，予以嚴格的指導，那麼兒童教育的推行，究應從何處做起？自然第一步是從培育兒童健康體格着手，因為人自呱呱墮地，經過第一白齒出生時，和第二白齒出生時，直至學齡時代，均為兒童逐漸發育時期，倘使兒童在發育期內，得有正當發育，獲得健康身體，將來研求

學問發展事業，當能多獲圓滿結果。若是偶一保護欠當，至成人時代，勢將遺留不少缺陷，甚至影響了他一生的前途，所以關於兒童健康的愛護，不但要矯正和制止遺傳的不良習慣，其重要的是教育兒童以最普通的衛生習慣，使兒童在合於衛生條件的環境中去生活，這是一種根本的方法，茲將兒童應注意的衛生事件介紹於後，用贈小朋友藉作兒童年的禮品吧！

一 兒童衛生習慣之養成

(1) 洗手 手最易傳染胃腸的傳染病，所以在飯前便後，要洗手，指甲更要常常的剪去。

(2) 要用自己的茶盃碗筷和手巾，他人用過之茶盃，碗筷，手巾，最容易將他人的疾病傳到自己的身上，所以這個茶盃，碗筷，手巾，應當養成用自己的習慣。

(3) 每天要食有益於營養的東西 譬如青菜雞蛋，豆腐，最好加上牛奶水菓，這些東西都是兒童營養上不可缺少的原料，所以每天都要食用，並且每天要喝一千五百西西的白開水。

(4) 每天要在一定的時間大便一次 大便設能每天保持有規律的習慣，就可免了多少的疾病。

(5) 坐立行身體要正直 坐立行，如能養成正直的習慣，就可使肺臟不受壓迫，並且成年後，亦可免了脊骨的彎曲的畸形。

(6) 咳嗽或嘔噴時要用手帕蒙上口鼻 咳嗽或嘔噴最容易將自己的病傳給他人，所以咳嗽或嘔噴的時候要養成用手帕蒙口鼻的習慣。

(7) 每天要在戶外遊戲二小時 戶外空氣是新鮮的，並有陽光，戶外運動，既然吸着新鮮空氣，接着陽光，並可鍛鍊身體，但須避免日光直接射入眼內。

(8) 每星期至少要洗澡一次 沐浴既能保護皮膚清潔，少得皮膚病，又可促進皮膚排泄功用。

(9) 每天早晚要刷牙各一次 牙齒常刷，可以不生齲齒（蟲牙），及其他牙病，假設牙齒有了齲齒，就容易發生營養不良，影響健康，所以牙齒是要勤刷的，刷的時候要將牙刷上下刷，不要左右刷，因為上下刷，能使污垢不存，並可使牙齦強壯。

(10) 每夜要開窗睡足十小時 睡眠，在初生嬰兒每日要二十四小時，幾無時不睡，到了二三個月時，睡眠時間則稍減，約須十八至二十小時，六個月時，則晚間睡十二小時，每日上午睡二小時，午後三點以前睡二小時，至一歲時則

白天睡眠時間，可以漸次減短，至二歲時，白天即可併成一次中覺，到了兒童的時期，每夜就須睡足十小時，如此有充分的休息，身體與腦力，才能有正當的發育，並須置有自用的床褥，如能有另一臥室，更屬合理，因為能使兒童慣於獨立生活，養成獨立精神。

(11) 按期舉行身體檢查 嬰兒每月應經醫師健康檢查一次，量身長，衡體重，並診查身體各部是否正常，營養是否適當，如能按期舉行，方可隨時予以矯正，兒童時期至少也須每年檢查身體一次，每月量身長衡體重各一次。

二 兒童一般疾病之預防

嬰兒自出世到成童，在這個期間內，他的抵抗疾病的力最甚低，所以很容易感受各種疾病的傳染，一經患病，而死亡率殊高，故對於預防，更為重要，茲將各項疾病，按其病原分類，將其預防方法，介紹於後：

(1) 不使兒童與病人接觸 許多的病，是由接觸病人傳來的，卽是尋常所患之感冒症，兒童亦應絕對禁止接近，蓋病者症狀，雖屬輕微，一經傳染他人，或至加倍增劇，尤以兒童為甚，所以為父母者，携帶兒童，探視有疾病之親友，甚為危險，兒童患病時，更不應使與其他兒童接近，以免

傳染他人，疾病傳染之途徑雖多，其最普通者，多由呼吸器傳入，當疾病流行時，勿携帶兒童入公共場所，以減少傳染之機會。

(2) 注意兒童環境衛生 一般疾病多由不良環境為媒介，水與食物，須有適當之管理，水須煎沸再飲，街上攤販食物不得講食，兒童時代，極易感染肺結核，家庭中有患肺結核者，應設法隔離。瘧疾由蚊傳染，停滯之水池，應設法管理，使蚊類無從繁殖，紗窗蚊帳，應使用得法，以避蚊蟲。糞便查蠅，為傳播胃腸傳染病之媒介，應謹慎處理。鈎蟲盛行之地帶，兒童不應赤足行走，以免傳染。

(3) 實行預防接種 天花，白喉，猩紅熱，傷寒，霍亂等症，現今均可舉行預防接種，避免感染，即使感染，亦可減輕症狀，使病期縮短，關於天花，白喉，猩紅熱，傷寒，霍亂，在公共衛生事業發達之國家，已逐漸消滅，但在我國仍為兒童死亡之重要原因，所以努力保護兒童，則對於預防接種，當盡力接受，傳染病可借預防方法防備者，有下列數種：

(甲) 接種牛痘 種牛痘為預防方法中之最著成效者，凡嬰兒於出生六個月內均須種牛痘一次，每三年接種一次最為適宜，否則至六七歲時，亦須舉行第二次種痘。

(乙)白喉之預防 白喉爲兒童疾病最危險之一種，自類毒素接種發明後，預防之功效，幾與接種牛痘預防天花相同，嬰兒至六個月時，爲舉行白喉類毒素接種最適宜之時期，在注射二三個月後，應行錫克氏試驗，以斷定兒童體內是否已經發生免疫力。

(丙)猩紅熱之預防 猩紅熱亦爲兒童最危險之傳染病，亦應舉行猩紅熱類毒素注射，其意義及方法，悉如白喉注射。

(丁)傷寒霍亂之預防 傷寒霍亂二病，可用其疫苗預防，凡兒童在有此二病流行之地方，或將旅行到其他地方時，均應舉行傷寒霍亂混和疫苗接種。

(戊)破傷風之預防 我國初生嬰兒之患破傷風死亡者不可勝數，俗謂之抽三七風者即是，此因舊式產婆，於剪臍帶及護理臍帶時，不知消毒手續，致將破傷風帶入，以致感染破傷風而死亡，又兒童時期因遊戲易受創傷，破傷風菌最易借便侵入體內，尤其是兒童每有用土食血之習慣，用土末撒傷口，更是萬分危險，因破傷風菌是藏在馬糞及土質內的；所以凡污穢及深口之創傷，應請醫師處理，並施以抵抗破傷風血清注射，以防破傷風病之發生。

(己)麻疹之預防 麻疹對於三歲以下之兒童，應請醫

師診查，並應注射免疫血清，以資預防，凡在接觸病人四日以內施行注射者，常能免受傳染，其於一星期以內施行注射者，即可減輕病症，並可將病程減短。

三 兒童性的衛生

這個時期，可包括由兒童初生，以至於十至十二歲，在這個時期，對於男女性的器官的衛生，是沒有大分別的，性的器官，因爲常有尿及其他分泌排出，所以在初生的兒童，當母親的應該天天用溫水洗淨他們的全身，同時更要清潔性的部分，稍大的兒童，可督促他們自己洗滌，不然則一切污穢的東西，是要刺激性的器官發癢，則在不經意時最易搔破，常致發炎染菌，女性的陰門炎，是最顯著的，此外關於嬰孩包莖，尤應注意，包皮掩蓋龜頭，不能翻轉，包皮與陽莖的中間，常堆積分泌的污垢，容易釀成包皮炎症和龜頭炎，非獨暫時感受痛苦，並且將來小便能發生困難，因爲發炎，尿管前容易變窄，輕則妨碍健康，重則危及生命。據現代醫學告訴我們，包皮是應當及早割去的，手術非常簡單，凡有包莖者都應施行。

更有一份應當注意者，就是大人常犯一種不合理的毛病，就是每有拿男孩生殖器當玩具玩弄者，人的手常是不潔的

，如同時誤將陽莖擦破，則易傳染，而尤其是能惹起兒童自己染成玩弄的癖性，種上將來手淫的惡根，所以當父母者不能不注意這項，並更須時時注意禁止兒童自己玩弄。茲將預防手淫方法列後：

手淫之預防

1，應從小兒時起，監護他們不要玩弄生殖器官，更要注意不良的乳母，和管理小孩的人，無意的，把小孩引入惡習。

2，沒有年長者監視之男女兒童，不使他們影在一室。

3，不論男女兒童，都應用略硬的寢牀，使他們獨自睡着，被褥不可過重和過厚，上床後須立即安睡，不許亂動，早晨一醒，即使他們立即起身。

4，溫度過高的浴湯，最不適宜，因為往往容易引起手淫趨向。

5，凡有引誘的東西，都應嚴禁。

結 論

兒童的強弱，是與先天的發育，和後天的保養，均有切膚的關係，因為初生的兒童，他的各種器官均未發育完全，各種抵抗力甚是薄弱，如先天已受病毒的毀壞，兼又受後天疾病摧殘的，輕者足以使他們暫時停止組織發育，或終身廢廢，重者足以促其夭亡。這樣看來，要想育養中國將來的主人翁，建樹國家的基礎，那麼對於以上的各種問題，請問是否值得注意呢？

傳染病之管理

元 岩

傳染病乃為一種特殊的病源體，由種種路徑直接或間接侵入人體所發生的一種病症。如天花，白喉，霍亂，痢疾，傷寒，鼠疫，猩紅熱，腦脊髓膜炎，斑疹傷寒；與肺癆，花柳，砂眼，寄生虫病等。屬於前者為急性，各國已定有管理方法，屬於後者為慢性，亦有方法以預防。這類的傳染病可

以由一人傳染至一家，由一家傳染至一村鎮，由一村鎮傳染至一縣或省市。傳播最烈危害至大。衛生設備不善的地方，死亡人口中百分之六十至八十皆為傳染病。即以天花一症而論，在十八世紀以前，人民死於天花者，不計其數。未達成年之兒童，差不多無人能免之。由此可證明傳染病之為害，

實足令人驚懼。但至近數十年來，科學昌明，醫學發達，而對於這類傳染病，已有了預防及管理方法。人民死亡率因之減少，壽命乃為增加。西歷一八七四年德國頒佈強迫種痘法律，強迫人民實行種痘，而天花死亡率在德國已由十萬分之二六〇〇減至十萬分之〇，〇三，差不多幾以絕種，霍亂已多年不見流行，此種預防管理之效果，乃彰彰之事實。最近各國於傳染病管理，較前設備更為完密。凡城市之有一萬人民以上者，即有傳染病院之設置，是凡患傳染病的人，均應立刻送往傳染病院隔離，不致使其傳染他人，中國年來時疫常為流行，多因傳染病未依照管理方法所致。茲將傳染病管理上應有工作之步驟，略述管見，以供有心於市衛生者之研究。

一，傳染病之報告——傳染病報告，關係傳染病管理，很為重要。無有報告，也就無法管理，所以傳染病報告不但是考調查疫症流行的來源，並且是防止傳染病之基礎。是以在各國都有法律規定，嚴厲執行。凡市面所有開業醫師，或人民還有傳染病時，或有疑似患傳染病者，應即時報告衛生機關，以便設法撲滅，但在中國前曾頒有傳染病預防條例，因人民知識關係，大都迄未實行。此極應設法使之實行，傳染病之應行報告者，各國情形不同，在美國各城市各有規定，

計約四十種，在我國現行規定應行報告之傳染病，即上述急性傳染病九種。

二，傳染病診斷——公共衛生行機關，應備有專門傳染病檢查之醫師，於接到各方之傳染病報告後，以便隨時前往訪視病人，並設法診斷，是否確係患某種傳染病，與所報是否相符。如經診斷確為某種傳染病，則應即時設法予以隔離，並指導一切預防方法，或勸其送入傳染病醫院療治。在日本對於患霍亂，天花，斑疹傷寒，猩紅熱，鼠疫五種傳染病，須強迫住院隔離，其他急性傳染病，亦須在家實行隔離，以避免傳染他人之機會。

三，隔離期之檢疫——即將與患傳染病同居接觸之人，或其他有受傳染之嫌疑者，一律施行檢查，予之隔離。舟車來往之處所，於舟車執行檢疫時，凡乘客及其執役人等，有疑似患傳染病者，得定相當時日以扣留之，檢疫之時間，須按傳染病之情形而定，現我國中央規定者檢疫日期如下：（即與患傳染病同居接觸之人，暫將其隔離，不與他人來往，以免傳染之謂）

一，白喉三日。二，赤痢四日。三，霍亂五日。四，鼠疫七日。五，流行性腦脊髓膜炎十二日，六，斑疹傷寒，天花，十四日，七，傷寒或類傷寒十五日。

四、消毒——消毒即撲滅病菌減少傳染機會之謂。傳染人所居之屋所用之物，及身體各項排洩物，均應依照消毒方法予以消毒，消毒法分化學與物理學二種。物理學消毒，約分下列數種：1.日光 2.焚燒 3.乾熱 4.煮沸 5.蒸汽。

化學消毒，藥品種類甚多。普通物理學消毒法，常用於患者之寢具，及日用品。化學消毒法，則多用於患者之排洩物。公共衛生行政機關，每於接到傳染病報告後，即派員前往執行診斷及防疫外，同時並應指導各項消毒方法，或派人代為執行之。

五、免疫注射——免疫注射為近代醫學偉大的成績，亦為預防傳染病一安全辦法，此為世界各國醫學所共認。而尤以天花，白喉，霍亂，傷寒收效尤大。西歷一八九九年，印度

霍亂流行，人民未經注射得霍亂而致死的人，統計有萬分之二百二十五人。而經注射得霍亂致死的人，則僅有萬分之二十四人。較前約減十倍。故衛生行政機關，為管理傳染病應積極設法提倡免疫注射，或規定各項強迫注射接種辦法。

六、傳染病醫院，急性傳染病傳染最速，在家庭中或在普通病院中，惟恐防禦未週，致使蔓延。故在居民衆多之城市，則應酌量情形，設立傳染病院，以為隔離療治之所。

上述各節僅為管理各項急性傳染病應有之工作而言，於各慢性傳染病，因篇幅所限，茲從略。此外如海港，傳染病家庭勸導，衛生教育等。則視各地情形，亦應有相當之規定，俾便於管理也。

水冲式的公廁是否適宜於目前北平市

劉丙虛

平市目前，自衛生，經濟，人民習慣方面而言，設立水冲式的公廁，為不適宜，理由如下：

(一)自衛生方面而言之 水冲式公廁，其糞便出路，排洩於溝渠之內。然平市溝渠，以現狀而論：多半宜洩不暢，淤塞不通。溝渠溝身，非土即磚；多年建築，損毀

甚鉅。糞便排洩其內或滯塞不流，或隨流隨滲，淤積沉澱，勢不可免。加以土封明溝，蜿蜒縱橫於市區之內；溝水總匯，後宣洩於護城河中，綜其弊害，約為下列數端：

(甲)糞便入溝，隨流隨滲，與地下上層水混合為一，

足以影響水井，玷污飲水，乃至危害民生。且以平市自來水水質水量之不台一般需要而論，引用之戶，微乎其微，乃促成營業水井畸形的發展，遍乎城區之內，至其構造，又屬多半簡陋，不足以防止地下上層水之侵入，若求避免玷污，勢不可能；且地下自來水管，據考查所得，破裂甚多，糞便玷污自來水，亦屬不能避免。此節最屬重要。

(乙) 糞渣淤積溝內，日積月累，直接：足使溝身堵塞；間接：增加溝渠掏挖工作，

(丙) 溝渠之不完整，以如上述。糞便排洩其中，惡濁氣味，自溝口，缺口，隙穴等處，揮發於地面之上，其罩佈範圍，較之一般舊式公廁之限於一隅的集中排放，更覺不宜。明溝縱橫，護河環繞，一則糞便之排放，致成數里以內居民鼻息之不快，弄巧反拙。

雖然，糞使出路，不限於溝渠，可以築溲井以消納之；然於最重要之一點，即飲水之玷污，仍屬無可避免。

總之，平市溝渠構造，未能滿足現代都市溝渠應具有之完全條件，自來水未獲充分發展，市民尚不能脫離簡陋之水井生活以前，糞便仍以不排入地下為宜。

(二) 自經濟方面言之 平市糞便，向充肥料之用，此種

辦法，本身及其運用，固有足以贊議之處，然無論如何；以平市現有社會經濟狀態，生產事業過少，失業市民充塞而論，糞便充作肥料，藉以生財，未始非一可行辦法。據估計：平市每年糞價，約在五十萬元以上，此項款額，以之隨地下水以俱消，而於衛生上，又屬有害無益，似不足取。

固然，糞使，歸納下水之內，加以調治，其剩渣依然可充肥料，然其肥料本身之價值，已屬減低，且平市完整之下水道下水調治廠，尚不能期之於數年之內也。

再就設備費用一點而論，水冲式的公廁，用款較多。(三) 自人民習慣方面言之 衛生設備之精求，與市民教育之普及，有相對關係。吾國國民，不知愛惜公物，為一時所詬病。水冲式公廁內，種種設備，就廁者倘不知愛護，大而至於污穢狼藉，給水下水，兩失作用。小而至於零件損毀，迭需修理。

此外，平市自來水量之不足用，亦為設立水冲式公廁之阻礙。

總之，基於平市目前糞便不宜於排入地下，社會經濟狀態，未獲充分發展，人民教育知識未能普遍糾正，暫時無設立水冲式公廁之必要。現存舊有公廁之整理，減少數目，為當前唯一前提，而於建築上通氣，防蠅，防止地下玷污等項設備及清潔之維持，為不容稍緩者也。

爲何要舉行健康檢查？

章明期

要知道一個人身體健康與否，必須用科學之方法，將身體各處逐一檢查，以診察其發育階段和健康程度，並查覺其早期疾病，和身體缺點。

(一) 健康檢查之目的

1. 明瞭被檢查者精神和身體，是否保持健康，發育正常。
2. 考究其身體缺點和早期疾病之原因。
3. 對於身體缺點或疾病，促其從早注意矯正或治療。
4. 養成被檢查者，重視其身心健康之觀念。
5. 促進其家長或直系親屬，和被檢查者個人，注重保健和疾病預防。

(二) 健康檢查之定期

爲完成健康檢查之效用，每個人都要按期受檢查，普通哺乳兒（一歲以下）每二三月檢查一次，兒童（六歲以下）每年一次，學童每兩年一次，產婦在懷孕期間（早期）每月一次，（晚期每兩星期一次，普通人民一二年一次。

(三) 健康檢查項目

1. 體重：從嬰兒期起，至青年期止，其體重逐月增加，故應於每月固定時間測量一次，倘一次減輕在半公斤以內者，尙與健康無妨，惟連續減輕三次以上者，恐有肺結核心臟病營養不良等疾病之預兆。
2. 身長：身長和體重年齡有一定比例的增進，應於每年測量兩次，倘有不增加者，恐有肺結核心臟病營養不良等疾病之預兆。
3. 視力和眼病：因視力障礙，常發生頭痛頭暈等疾病，至於眼病，以砂眼及急性結合膜炎爲最多，若不早爲查出，從速矯治，爲害匪淺。
4. 聽力和耳病：聽力不佳，防礙學童受課，影響學業，應檢查其耳部有無該病，如有外耳生膿，若不速施治療，恐將延及內耳，則有生命之虞。
5. 鼻：鼻內缺點，例如鼻甲腫脹，生瘤，中隔歪斜等，均能阻滯呼吸，有害全部健康。

6. 口腔：口爲呼吸及消化兩器官之重要門戶，若有缺點，勢必影響全身，所以對牙齒之清潔排列，及有無齲齒，均應詳細檢查。

7. 扁桃腺：咽喉部兩旁之扁桃腺如腫大，發生呼吸困難時，則容易傷風感冒，起耳膜炎氣管炎等疾病，甚至週身血中毒。

8. 淋巴腺：頸部及腋窩之淋巴腺腫脹，則易發生貧血病，及肺結核。

9. 營養：營養與身體發育成正比例，若營養失宜，則易發生貧血病，壞血病，腳氣病，及其他缺乏維他命等疾病。

10. 皮膚：皮膚不清潔，將阻滯全身新陳代謝之機能，及易染疥瘡膿泡瘡及癬等疾病。

11. 胸部：注重心肺兩部，因患心臟或肺結核病者，每在初起時，其病狀多不顯著，以致患者自己疏于查覺，泊病狀明顯時，雖施治療，見效很難。

12. 腹部：脾臟腫脹，多因患黑熱病瘧疾所致，倘有痲氣易變勒病，致生急性腸梗阻，及腸壞死等疾病。

13. 大便檢查：腸內如有寄生蟲發生，則呈黃肌瘦，發育不良等病狀，若有原蟲，則發生腹瀉肝臟腫等病狀，檢

查其大便即能診斷病原，以便療治。

14. 小便檢查：可以檢出腎臟有無炎症，染菌尿病等疾病。

15. 血液檢查：血液中常停留瘧疾和熱病等之寄生蟲，或回歸熱，和花柳病等之原蟲，倘有壞血病軟骨病血液中毒等血球變態，和血液化學之變質等，皆由血液檢查結果，診察而得。

16. 免疫力檢查：以某一種疾病之病菌製成之毒素，然後注射于被檢查者之身體內，據其所得之反應，即可檢出有無某種疾病之免疫力，例如用錫克氏試驗之反應以，檢查白喉，狄克氏試驗之反應，以檢查猩紅熱等是。

如經以上所舉各種精密之檢查，即能證實身體是否完全健康，及發育正常，倘有部份缺點，便能影響全身，務須從速矯治，俾能促進健康而享人生幸福，致于最精細之檢查，凡某一器官均可用愛克斯光線透視始，獲最明確之診斷，因限于經濟環境，非一般人民所可作到者，故本文未便詳敘，既如普通之健康檢查，在我國公共衛生開辦之始，尚不易得人得以按時受檢，固在於衛生行政機關有無設置與否，而人民對於身體健康之未能重視，與衛生常識之缺乏，亦一大原因也。

肥大扁桃腺與兒童身體之妨害

編者

「根據本局二十三年度學生衛生工作統計，市立小學五十九處，受健康檢查的學生共計九三二五人，而有扁桃腺缺點的就有二六二〇人之多，正合百分之二八·六，這個數目，的確是不少。要知道扁桃腺妨礙兒童身心的發展，亟應從速剷治，一般學生家長和學校當局，都應有充分的注意與認識；用特將關於扁桃腺的一切常識如扁桃腺的種類，和對於身體的影響等，詳為說明，希望兒童父母們——尤其是本學期新入小學兒童的父母——特別注意！那不但將來學校中，可以減少許多「扁桃腺肥大」的紀錄，就兒童身體，都可以逐漸健全起來！」（編者）

（一）扁桃腺的種類和機能？

普通一般人所說的扁桃腺，大約是指口蓋扁桃腺來說，因此說到扁桃腺，便都以為所謂扁桃腺，只有口蓋扁桃腺一種。其實扁桃腺的種類很多，主要的除口蓋扁桃腺（左右一對）外，還有咽喉扁桃腺，舌根扁桃腺，側索扁桃腺三種。咽喉的上下左右，四壁都用扁桃腺圍上，好像成了要塞的形勢。

本來人類身體上的各種器官，差不多都各有他們的作用，幾乎是缺一種便不能成一個完全的人；可是扁桃腺便是一個例外，牠在人體上可以說沒有什麼功用。不過許多學者因為相信身體上各種器官，都各有作用，因之對扁桃腺的有無影響於人體的作用，發生疑問，尤其對扁桃腺的機能，特加研

究，結果得到了下述各種不同的結論。

（二）扁桃腺各種說法？

據一部分學者的報告，扁桃腺對於人體既無害，也無益，因之扁桃腺在人身是一種可有可無的東西，牠的有無對於身體毫無影響。

其他一部分學者的研究，却認扁桃腺不但無益於身體，而且有害於人體者甚大。關於這一點的說明，他們認本來人的身體，各處都是藉皮膚以及粘膜為保護，可是扁桃腺便沒有這種保護作用，牠恰恰好像一個刀傷的創口，是作成細菌侵入的一個很好的路徑。

據扁桃腺成爲各種疾病的誘因這一點來說，這一種說法，本來比較可靠，不過就人類身體上特別生一種有害的東西

，來妨礙身體這一點來說，又覺得有不能贊同的地方。

再一部學者研究的結果，則認扁桃腺對於身體，一方面固然有害，同時牠也有很重要的作用，對人體貢獻很大。他們以為扁桃腺的重要工作，既能製造血球，撲滅傳染病菌，又能分泌消化液及唾液，幫助消化。這種說法因無確實證明，所以依然不足相信。

(三)扁桃腺應否割去？

扁桃腺的機能，既如上述是一種不可思議的待決題目，那當然不應輕易割去，但實際上則不然，目前一般人對於扁桃腺的割去，已經認為不是嚴重的問題，而割去以後，也並無任何惡影響發生，足見割去扁桃腺並無害於身體，同時扁桃腺在身體上也不算重要部分。

再則人類身體中的各種器官，是各有各的作用的，除去了一部分，便有相當的影響發生，如將男子睪丸抽出，男子

長成後，便不生鬍鬚，聲帶也不似男子。又將女子卵巢割去，那長成以後，不惟不能生育，而且失去女子特有的優美，成一種半男不女的中性人。又若把人類腦部松果腺的機能停止，那雖在幼年時期，性器官也異常發達，成為非常的早熟兒。

像這樣把身體器官的一部割出後所起的現象，叫做「臟器脫落症狀」，身體上各器官不論割去任何一處，都能發生這種症狀，起各種不同的影響。然扁桃腺割去以後，並無此等症狀發生，因此，便可以證明扁桃腺對於人體的發育生存，並不是一種不可缺少的東西，而割去後並無害於身體，也可以斷言。所以家長若發現扁桃腺發生故障，同時這種故障可是造成疾病或成績不良的原因，那我們希望幼兒的父母們應毫不遲疑的讓兒童施行割治手術，以期造成一個體格壯健成績優良的兒童！

(夫完)

衛生教育

食物與公共衛生之常識

陳素非

「食物營養，是人生一日不可缺乏的要素，本刊第五六十各期，分成張子明君，食物衛生選擇一文；其中多係闡明食物原質之分配，其食物之選擇等，致于食物中化學原素，食物保存方法，及食物有使人中毒熱病傳染細菌之危險各項，未能詳述，茲承本刊編輯，於醫學家陳素非女士，感賜食物與公共衛生之常識大作一篇，對於食物中化學成分與食物可以中毒致病之根源，敘述甚多，堪為研究有素之作，希讀者詳細閱讀，關於食物衛生常識，裨益當多也。（編者）」

衛生之道，是人生最要緊的問題，假若忽視不顧，就和自殺相差不遠。這句話對於不問究竟的說，或犯危言聳聽的嫌疑，其實是句實話，有學理跟實事可以證明的。衛生所應當注意的，有四件大事：就是衣食住行。這四件中尤以食是最應注意的。俗云，「人以食為天」，但是稍微不留神，就演成疾病死亡的慘劇。所謂「病從口入」，豈可不慎！試看自古茹毛飲血的時代，到今日珍饈美味的享受，中間經過了幾千年的講究，那麼我們的身體應當因為吃的好而強健，何以適得其反，體育逐漸趨下，久病病夫之譏呢？主要道理不外因為從前所研究的，只求適口充腸，至於食物的性質，營養之原理，以及食物到身體內經過何種的變化？素來不問不問，故雖多食美味而不得營養之益。近代科學界已將所有的食物，分析化驗；且告訴我們各種食物之質量和營養的要素。假若身體缺乏某一種營養要素，則身體即要發生某種障礙。這種種問題，是我們個個日常所必須知，而不能缺少的常識。女界主持中饋，一飲一食，具有相當責任，尤不可置之不理的。我們不但要知道食物營養之要素和質量的分配均勻，可以保持身體健康，更應當注意食物之來源和製造的步

曠，及其裝置與生理衛生之關係。茲特舉出數點，作為本文討論的材料：

1. 食物混以他種物質或化學原素與衛生健康的影響。

2. 動植物的食物和細菌的傳佈

3. 牛乳及其他飲料之利弊。

4. 何種食物是疾病和中毒的根源？

5. 普通食物的保存法。

以上所列的問題，雖然題旨尋常，唯對於衛生之道關係重要，其影響及民族之健康也甚大，故不揣簡陋，敢盡所知略述於下。

1. 食物混以他種物質或化學原素與衛生健康的影響。

許多食物不是生來即可食用的，必須經過各種製造方法，方能適用。因各種原料之不同，其製造方法的步驟，亦不一樣，因此所參合之物質也就不同，其影響及身體之健康當亦稍異。混合方法，大概可以分為三種：

(一) 製造食物時誤混以其他物質：譬如以麵包一種食物而論，先由麥子經過機械作用，去穀皮後磨成粉面，又經過化學漂白方成白麵，然後加化酵粉，烤成麵包。先從機械式的改變來講，經過此種手續，其中必混入不少的塵土和空中的飛菌。其後又經化學的作用，也有相當的危險，如所用

的化酵粉，有從硫酸鈣製成的，硫酸鈣乃從硫酸而來，造硫酸的原料含有砒酸，此乃最毒不過的。如果不慎，盡量採用，日久積少毒而成多，身體即顯中毒反應，甚至演成死亡的慘劇，我們舊法作假首，無此危險性。如作法適當，合於衛生之道。還有一例，即是啤酒。現在所謂中等以上的人家，多喜模仿西人之食用，且尤喜飲啤酒。但是啤酒有用葡萄糖製成的，而葡萄糖亦係從硫酸製成，故亦含砒酸。於一千九百年英國某部，忽然病者達六千人之多，其中死者在七十人以上，至後來察出原因，乃啤酒內含有少量的砒酸所致！這有一種兒童糖果品，於製造上多有不合衛生之處，就是講究好看，多加顏色。此顏色乃有機化學的染料，含毒性亦不少，并且外面塗一種膠質，更不適宜。於一千零九年美國東北部因食糖果死之者有七十二人，考其原因，乃因膠質含有砒酸也。總上所述，列一表如下：

製造硫酸原料含有砒酸——硫酸

硫酸鈣——化酵粉——麵包食物
啤酒
葡萄糖
糖果

現歐西各國預防果木樹，菜蔬，水菓等的寄生虫，常用，硫酸銅，氯化鉛，砒酸等噴射法以殺虫菌，因此食用時，如不洗淨，亦易中毒。吾國用之較少，「未雨綢繆」不得不

預知，有備無患也。

(二) 貯存所用之器皿：現在商品如茶葉則用薄鉛紙包裹，各種酒及飲料品的瓶，亦用鉛紙封口，其害雖無磷酸之顯著，然亦有緩性中毒病之危險。又如罐頭物品，如牛乳，鷄，魚，牛肉，小菓及菜蔬等，所用乃鉛鐵罐，若經時久，釘口不堅固，則易與氫氣起溶化作用，並且鉛鐵遇見空氣，亦起電解作用，若不小心，購買此陳舊的罐頭，食之未免太有危險。對於此點當局應有相當的法律，監視不善之商民嚴禁售賣陳舊的罐頭也。不過有時吾人往往自不注意，將罐頭之食物開食後，如不能盡，所剩下者，仍留在此鉛鐵罐內，尤屬危險。因未開之前若釘口堅固則無空隙，空氣進不去即無危險，一經開後，則內滿空氣，與鉛接觸即起氫化作用及生鏽等，食之甚易中毒，不可不慎也。故每次用罐頭食品時，應當倒於碗或瓶內，蓋好，以供隨時使用。

(三) 保存食物所用於化學品：我們要知道商民因欲多得餘利，就想各種方法保存食物，價廉收買，俟機則高價出售。譬如夏季的蔬菜水菓用化學方法保留至冬季，冬季物亦如是留至夏季出售。最普通之藥品如硼酸，硫化物，蟻酸，石油等。苟分量合宜或不為害，唯身體瘦弱，及神經過敏和幼童等，食之往往不宜。如用過量則雖身體強健者，亦不相

宜也。故各國對於此種保存法有規定法律。如某種食物必需用化學品保留，方可預防菌之作用及腐爛等，所用分量，則有一定之限制，售賣者須按此分量支配，如用過量，則加以嚴重處分。

2. 動植物的食物和細菌的傳播

食物所以能傳染疾病者，乃因動植物食物原有寄生蟲附生於其體內，或因預備食物時不清潔及貯存不小心，讓細菌得機寄居其間，繁殖不已，終為禍害。欲明瞭疾病之來源，不能不預先知道細菌生活之狀況及其性質。細菌之構造極其單簡，位居動植物之間。故有者列之於植物之門，亦有列於下等動物之內。牠的體態和動作均非人的眼力所能觀。宇宙間細菌雖多，唯多致乃無害的，寄居於陰濕之處。苟溫度合宜則蔓生不已，此所謂腐物寄生菌。唯少數則係傳病之菌，其生活情形不似腐物寄生菌之簡單隨便，對於四週環境稍有限制，若不適宜則易死之。其溫度與人體溫相同。故人工蓄菌法則用三十七至四十度，菌乃可生殖。假若再告訴你們牠的生長及生殖之速度，聞之驚心。那種快法任何物亦比不上。牠的傳殖用分裂法，由一個分成二個，二個分成四個，四個分十六個。設若溫度和環境均適宜，比方半小時分裂一次，依照分裂法類推，以一個菌為單位。則於十二小時內能

有一千七百五十九萬六千四百十六個。若有二個菌則較此數加倍。四個菌加四倍。設若任其生殖，其子子孫孫均依此法，請試計算於一星期內能生多少？恐怕就用珠算亦算不過來。故吾人不慎，食物隨便四散，或污水及剩下食物隨地傾洩及投擲，讓細菌得機生殖，為人類之暗殺者，其禍將不可遏，豈不懼哉！如果吾人想免此災害，求健康及幸福；那末，就要先講求衛生之知識。假若知道人類與動植的關係則災害亦易免除，健身之法亦不難得。

就按人類而論，有者易得某種傳染病，有者則不然，何也！蓋不易得傳染病者，非因其體較尋常者特強，乃是其體內有某種抵抗力，能抗某種疾病。且有時高等動物有此病，下等動物則無之，如傷寒，小腸熱病及虎烈拉等。至於豬痘，狗痘的流行性感胃，即下等動物特有者，人類則無此病；此所謂天然免疫力。還有一種即如天花，猩紅熱，小腸熱病等均經一次之侵襲而感染之後，再不易復得。換一句話說，其體內由病菌之刺激已發生對於此種病菌免疫的抵抗力。第三種即是人工抵抗力，如種牛痘及打白喉，小腸熱病，猩紅熱病，鼠疫等之預防針亦可免此病之傳染。至於檢查飲料，食品及飯館。還有輪船大車進口時檢查病人，舉行清潔和消毒的種種辦法。無非都是預防傳染的步驟。因為許多疾病，

是預防易而治療難，有備無患，此之謂也。

再說細菌如何侵襲人體：（一）由口嚥下若干細菌，幸經各種消化液與牠挑戰，多數被溶滅排洩外出，苟消化液不強，則此菌在體內跳梁作劇。（二）由皮膚侵入，故皮膚不洗清潔或有傷口，不加藥物消毒之藥布包裹，則菌易侵入。傳佈細菌之媒介物已如上面所云。食物乃直接傳菌於腸胃，而間接方法還多，茲略舉一二為例。（一）人類亦為傳佈細菌之一。若某人不知衛生之理，且亦不信清潔能助身體的健康。以為上代某祖宗，既不知衛生是何物，尙能活到八九十歲。故一味盲從，聽其自然，不但食時不洗手，甚至身體一年不過淨洗一二次，衣服除熱時穿單衣，冷時穿棉衣，其餘說不到洗換，且其兩手隨意摸拿各種污物，亦不洗淨。即以此汚手，送食入口，故不知同時送進多少細菌到口內。或將此食物分給家人，則全家亦由其手中吸收若干之菌。說或某人得白喉病，則由呼吸中亦傳佈不少之菌。還有一種醫學界最著之實事，即美國從前曾發生腸熱的流行病，各醫師束手無策，不知此病從何而來。直至一九零七年又有一家數口均得此病，後來詳究其家庭的歷史，及來往之客人等，方知此家於兩月前新僱一位女工，助理飲食事宜。再仔細考查此女工之歷史，方知其為一腸熱病之媒介者。其於一九零一

年離家謀事，至一九零七年凡經七家，中有二十六人均受其傳染而得此病！因一人之不慎整理食物，而遺害這許多人。

其罪大矣！吾國人尤喜用工人及厨役等，如不經醫師之查驗，亦不知害了多少生命。更喜在飯館請客等，而飯館所用之人是否此病之媒介，亦無人問津！

(二) 蒼蠅亦為傳播細菌的媒介。人人均知蒼蠅是最不乾淨，很討厭的東西。但是還不知道牠能傳染疾病。蒼蠅專喜污穢之物，所以彼等每天宴會的飯莊，大約是糞堆，痰桶，尿桶，廁所，膿瘡，禿瘡頭，爛眼，爛手脚，病人的吐瀉物及一切腥羶骯髒等東西。假若用顯微鏡一看，則知牠的脚上有許多細毛，脚底有一塊軟肉性質如膠，能黏東西。所以當牠走到骯髒地方，已帶上好些病菌及污物。再飛到食物上爬動，則所帶之菌已黏留在食物上面。尤其蒼蠅之胃腹小，故隨吃隨吐黏液，所以食物就給牠連吐帶瀉弄得污穢不堪，吾人誤食此物，則體壯者，亦難免不病。因其喜食之污物多有傷寒，痢疾，霍亂，肺癆病等的病菌，故極易造成瘟疫。按某科學家之考查，在糞土箱上捉來之蠅帶菌六百六十萬，豬圈內的蠅帶菌九十二萬三千，牛房內的蠅帶菌四十二萬，尋常人家的蠅帶菌八十八萬，且此菌侵入蠅體經三星期尚不死。在此二三星期內，此可怕的東西，安能不落在食物上！如果要防止傳染病，非集中滅蠅不可。若百戶之村，即使九十九戶實行滅蠅，一戶不幹，仍屬無效。滅蠅方法姑且不論

，最重要的食物需新鮮清潔，放置冷處需加蓋。攤上所擺之食物最好不吃，即或已煮熟，亦需帶家再煮。夏天街上所擺切開瓜果及糖冰，冰激凌等更不可吃。

(三) 塵土亦傳菌之媒介。尋常吾人以爲土粉被風送到臉上或屋內，覺乎不清潔而已。即或吹至食物上，非粗沙礫牙齒總不理會其能傳病。尤其北平對於塵土乃家常便飯，防亦不甚防。春暮夏初，其風尤劇，黃沙滿天，亦不知吸進多少之菌入在肺內。而土之來源不一，故所帶來之菌亦不同。多土之時不難多有傳染病。此乃風和土送給人們之禮物也。固然有的菌虫經風一颳，落在乾燥之處，過數小時即死。不過癆病菌，癰疽之孢子等，即經數月，亦不能死。小腸熱病菌，白喉，傷寒，腦膜炎，天花等菌需經數小時方能斃命，在此數小時內，如落在食物上，則其壽命不但可以保存，而且能繁殖滋生。塵土經某菌學家之檢查，尋常鄉村之土每一公分有四百萬菌，則一磁匙有四千萬！此種數目，多麼驚人！且此土不但能傳佈菌，且能分送化學毒質，如鉛等與人亦有毒。是故人類四週，均禍患隱伏，稍以不慎避免之道，則有性命之憂也。避免之法，對於住宿而清潔乾燥，多得陽光曬曬，不但菌不能在這樣的環境生殖，而且牠的生命亦難保存。有的細菌如芽子胞等，非經高熱不死。對於食物需先洗淨然後煮熟，細菌經過火煮之後，大概全都死了，不致爲害。因此首先發明用火煮食物者，不但有功於腸胃消化的生理，實爲衛生之鼻祖，此言不爲過也。

(未完)

妊婦的衛生常識

愛水

生育是痛苦的，這是少數女人的感想，其實生育兒女是女子的天職，是生理上天然進行的程序，女人如果起居一切依着合宜的衛生道走去，生育就不是痛苦的事情了。那麼妊婦應如何衛生呢？在以下我分別說一說：

一、要有規律的生活：妊婦每日皮膚，肺，腎臟與大腸須有透澈的排滯，要有強健，柔軟的軀幹肌肉，身體勿過勞或過逸，也勿過喜或過悲，還須有簡單而有營養的飲食，忌有刺激性的食品如煙，酒，咖啡等，應食有礦質之物。

懷妊期內每月應診察一次，到第七和第八兩個月，要每十四天審看一次，到了第九個月內就要每七天審看一次。如此可以知道胚胎兒的發育和母親體格健康的狀態。

二、妊婦的衣服，最宜注意的是溫暖與舒泰，所有內外衣的重量，頂好是卸在肩上，以免其壓迫身體內部之各器官，而同時可使有深長的呼吸。婦女喜用之橡皮吊襪圈，最不宜用，因為它妨害腿中之血流，最易得靜脈腫的病症，腳踝骨也應加意保護，因為此處之血管離皮膚較別處為近，易受寒，皮鞋最好穿有橡皮後跟的，並最忌高跟。

三、妊婦飲食：在這個時候飲食的支配，對於胎兒的健康很有關係。因為胎兒是從母親血液循環得到營養，而母親的養分都是從飲食裏得來，一般人以為妊婦是替兩個人吃。所以必須吃得多才行，這是錯誤了！其實在懷妊期內食物中的營養素並不須比平時加多，但到最後三個月，因為身體的作工的能力增加，所以食物的炭水化合物應當增加五分之一，總之，妊婦的飲食應採富有礦質的如石灰質，磷質，鐵質，炭酸等等，這種滋養使胎兒長生骨格而不至太肥，致生產時困難，現在將妊婦應忌的食物列下：

(一) 忌有毒性的食物如烟酒等。

(二) 應忌有刺激性的。

(三) 多用鹹性，少用酸性的。

(四) 多吃富於礦質的。

按以上所說，妊婦應當少吃肉類，茶，糖食，煎炒的食物，應當多吃牛奶，豆漿，蔬菜，水果等，每日多喝白水可以幫助身體的排滯，但是不可太多，每日三餐應當少吃些，因為吃得多了腹部漲大，胃也漲大，如果胃太大了，擠住了

心臟，那就要覺得不舒服了。

四、清潔問題：妊婦每日應洗澡一次，因為妊娠期間，排泄的毒物很多。如果皮膚不潔，毛孔閉住，穢物就出不來，腎臟如果工作過度，或毒物存在體內，就容易發生頭疼頭暈等病。洗浴的水溫度不宜太熱太冷，過熱的水能够小產，前三個月尤其重要。到了末三個月，只能擦澡，平日洗慣冷水的，不妨繼續用冷水洗。切勿在妊娠期中洗陰陰道以免墮胎之危險。妊娠期中的乳毒，易染毒瘰癧，均必須慎為保護，使其清潔。

五、每七天要檢驗小便一次，可以知道腎機能的正常與否。每天須有大便一次，如果大便乾燥，須食粗澱的飲食，或服輕瀉藥，如果腿和踝節浮腫，看物不清頭疼，就要立刻請產科大夫診察。

六、運動：運動對妊娠的婦人有兩種功效，第一能幫助

身體的排泄工作。第二均使背與腹的肌肉強健有力，不過不要太激烈或致疲倦，那可以小產，新鮮的空氣是妊婦衛生的要素，每日須有一定深長呼吸，因為這時胎兒須用氧氣甚多，對於過勞的動作如提重，從高處取物，上下樓梯及其他過重的工作都不應當作，激烈的動作，如騎自行車，騎馬，打網球，坐長途汽車都須避忌。

七、睡眠：妊婦每夜須有八至十個小時的睡眠，午餐後一時應睡一二小時，最好獨自一室，以免雜亂不安。

八、眼睛牙齒和頭髮的衛生：在懷妊期內的開始時，妊婦起首即應將牙齒經大夫檢查，如果有病即應立時調治。每日飯後，即須漱口刷牙，漱口最好用鹼性藥，如重碳酸鈉，妊婦之產後易脫落頭髮，其預防之法，最好在妊娠期中之最末二月，及產後二月，每日摩擦頭皮即可。妊婦之眼睛，後三個月中應每月請專科大夫檢查有無疾病。

怎樣保護你的牙齒

孫覺民

牙齒可以嚼碎食物使其容易消化，所以牙齒的健全與否，對於腸胃的消化有密切的關係，如果牙齒腐敗，不能把食物咀嚼至相當的程度，那麼消化不良，頭暈腹痛等病難免發

生，甚至可以引起脊背骨節的疼痛，但牙齒不但於消化上有莫大的關係，並且和發音及美觀上也有莫大的關係；我們常見有的人容貌雖然長得很美，可惜口裏的牙齒歪曲參錯；不

但是有礙觀瞻，而且發言不能流利，這真是一美中不足了！我國許多鄉村裏的農人，差不多都不曉得保護牙齒，終身不會刷過一次牙的。實在難以設計，所以他們的年紀還沒到五六十，往往牙齒已經快掉盡了，試想一個牙齒將掉盡的人，他會有好的消化力和體力麼？沒有好的消化力和體力，他會有長的壽命嗎？我國人不講衛生的地方很多；所以死亡率很高，不知道保護牙齒，僅是其中重要原因之一罷了。要知道怎樣保護牙齒，不可不明白牙齒的構造。

牙齒的構造：齒的下端嵌入口內上下二牙牀骨槽裏，牙牀骨及齒下部的外面有保護齒很厚的牙肉。每齒的全體，可分為三部分：突出於牙肉外的部分叫做齒冠；稍收縮的部分為牙肉所包涵的叫做齒頸；嵌入牙牀骨槽的部分叫做齒根。有一種堅硬的質料圍繞牙齒的叫做象牙質，這種象牙質能使牙根在孔裏緊緊的黏貼，齒冠的外面，更包有一種極堅硬的琺瑯質，中含礦物質百分之九十七至九十八之多，在牙殼的底下，有一種較牙殼稍軟的象牙質，在這象牙質的中間，有一個小孔，內藏神經及血管，那些神經及血管，從牙齦裏的小孔向下，同牙床骨裏的神經及血管相連接。

乳齒的保護：人的牙齒先後凡生二次：第一次生的約始於出生後第五六個月至三十六個月之間，叫做乳齒，第二次

生的，約在五歲至十二三歲之間，叫做永久齒，其中有一種發生最遲的叫做智齒。許多人以為乳齒遲早總要脫落，無須保護周密，殊不知乳齒與永久齒有同等的重要性，假若不善保護乳齒，漸漸使其腐壞，以致毒菌很厲害的蕃殖起來，兒童消化便受了很大的影響，抵抗病的能力也減退了，結果百病叢生，日見衰弱，即便沒有危害到這種程度，但牙齒脫換以後，歪曲錯出，那是多麼不雅觀啊！所以當永久齒未生出以前，應當慎重的保護乳齒。保護的方法很簡單，即為父母的於飲食前後及夜眠之前，以佈片溫鹽水輕拭兒童齒的內外，若發現牙齒一有蛀孔，應速請牙醫治療，不可忽略。若兒童稍大以後，宜時時誦誡他們不要用手指去搥那些將掉未掉的牙齒，以免將來長出歪曲的永久齒，此外是關於兒童的營養，宜多加注意，第一食物中應含有充分的鈣鹽類，新鮮的蔬菜和果品中多含有此等物質，可以促進齒骨的生長。其次須有維他命D的補給，維他命D的油中含量最多，可以資助石灰質的沈着作用，如維他命D缺乏，不但牙齒發育不好，並且很容易有蛀牙的病害。

永久齒的保護：齒的主要成分是石灰質，在化學上稱為鈣鹽，性質非常堅硬，但極易為酸類所蝕化。試以一脫落的齒浸入酸類中，必見牙齒漸變柔軟，終於溶解。普通患牙痛

的人，看見自己齒上腐蝕了一塊，每每說是牙齒生蟲，這是錯誤的，因為寄生蟲必須靠有機物才能生存的，牙齒既然是無機物的石灰質所構成的，當然不會有牙齒寄生其間了。那麼牙爲什麼會痛呢？牙痛的原因，是由於齒腔中齒道的神經血管刺激所致，而其根本原因則爲口腔內的乳酸腐蝕珐瑯質和象牙質的破壞作用，所以普通所謂「蟲牙」，在醫學上另有一個名辭——叫做齲齒，至於乳酸所造成，是因爲我們日常食用的米麵，咀嚼之後，餘屑便遺留在齒列的空隙裏，漸漸腐敗酸化，許多微菌乘機蕃殖起來，起發酵作用，把米麩的澱粉質就變成乳酸了，然後乳酸將齒外面的珐瑯質一點一點的侵蝕起來，到後來裏面的象牙質也暴露了；最後是象牙質的破壞，這時候牙殼上的洞越來越深，等到那洞漸漸的直下，通至神經系與血管的孔竅，就有很敏銳的牙痛的感覺了。

醫治的方法：應當趕緊把牙洞補好，或立即把痛牙拔去，但總要早請專門牙醫施行手術才妥，否則一齒既壞，害及鄰齒

關於便秘的治療法

編者

一、便秘的起因

便秘的起因，普通大約有因運動不足，或食物不適，以

，結果所有的齒都被毀壞了。
現在再有保護牙齒的基本方法，簡略的總述一下：
一，每飯後以微溫水或曹達水含漱，晚餐之後及早餐之前，必須刷牙漱口，以去兩齒間的渣屑，防其腐敗傷損牙齒。

二，飲食甘味或酸味之後，宜即含漱，因爲甘酸兩味極易與牙齒的石灰質起變化，使牙質容易軟脆而腐折。

三，牙粉宜選擇無害齒質的藥品變成的，劣品勿用。

四，若患齲齒，應速就醫治療。

五，勿飲食過冷過熱的食品，因過冷過熱的食物，可使牙齒

忽漲忽縮，以致破裂。

六，勿以齒咬嚼極堅硬的東西，或用齒切斷絲線之類，以免

傷損牙殼，俱宜酌食適當的固形食物，以強齒質。

七，勿用金屬牙籤剔除齒隙的食屑，如用牙籤，當以細柔木質或烏毛莖製者爲佳。

及因藥物的關係而臨時發生的；也有因患結核，癩，梅毒以及其他的原因以致腸管狹窄，大便不易通過，造成便秘的；

又有因子宮後屈，子宮癰，子宮筋腫等疾患，致腸管外部受壓而造成便秘的。

不過以上三種原因所形成的便秘，雖然也是便秘之一種，但是並不一定便是所謂的常習便秘。所謂常習的便秘，即使沒有以上所說的原因也會發生，而且是一種離瀉藥即不能大便秘，例如每天服瀉藥便每天有便，不服瀉藥，便數日乃至一二星期大便不通，頭腦沉重，昏悶，像這樣成一種慢性的繼續的狀態，方能叫做常習性便秘。

二，便秘的種類

常習性便秘，又因發生原因的不同，分為弛緩性便秘與痙攣性便秘兩種，不過最近據X光線檢查的結果，常習性便秘中以弛緩性便秘為最多，痙攣性則占少數。

弛緩性便秘的主因，是因為大腸管過長，運動遲鈍，所以排便困難，至於大腸過長，其中又有因盲腸過長，成一種移動性的狀態的，也有因橫行結腸下垂，所以大便不易排出的，而最多的則係S字狀結腸過度延長，失去彈性，所以排便異常困難。

痙攣性便秘的原因，多半因為體質的關係，如神經質的人便容易患痙攣性便秘。而誘發的原因，有因婦人科的各种

疾病，或精神過勞，或過度的吸烟飲酒等，都可以誘發痙攣性便秘。痙攣性便秘的症狀是感覺有大便而實際不能盡量排出，時時感覺不快，而且排出的大便，是一種細小的硬粒，並且混有粘液。

常習性便秘，不論是弛緩性或痙攣性，所生的弊害，都一樣的使患者輕的感覺頭重，頭痛，眩暈，不眠，發熱，而色蒼白等現象，較重的便能使肝臟的機能惡化，漸漸的使肝臟變硬，成為不治之症。一般人以為大便不通，沒有多大的關係，大半不以為意，其實大便不通，乃是造成不治的疾病的大原因，所以應該在輕的時候，急速療治。

三，治療的方法

治療的方法，最主要的為食物療法，因為通便的藥品，只有瀉藥，而常服瀉藥，到成為習慣時，更無法醫治，又常習性便秘的原因，既是為腸部弛緩，運動遲鈍所致，所以便秘應多食刺激腸管的食物，增進腸的蠕動作用，便可以促進排便的能力。刺激腸管的食物，如麥飯或較糯的米飯，以及纖維多的蔬菜類，甘藷類，水果，鹹菜，蜂蜜等都是使排便容易的食品。因為蔬菜及水果都含有植物纖維，在腸內能造成有機酸瓦斯，增高腸的蠕動作用，使大便秘容易排出。至於茶及紅葡萄酒因為含有單寧酸，反易引起便秘，應該絕對避免。

此外每朝空腹時喝一杯涼水，也是預防或治療便秘的好方法，而運動，體操等，也是治便秘的不一良方。

衛生要聞



定期甄試鑲牙生

合格者發給執照

不合者勒令停業

本局消息

本局近查本市執業各鑲牙生，大多數未領執照，惟未領本市鑲牙生執照起見，業經呈准市府，定期舉行鑲牙生甄別試驗。當已印發通告，俾衆週知。茲將通告原文照錄於後：照得民國十八年八月十九日，市政府公布本市管理牙醫師暫行規則第十一條內載，凡在牙醫師執行鑲牙事務三年以上，確有經驗取具牙醫師二人以上證明書者。經本局審查合格，得發給鑲牙生執照，其在本規則施行前，經前京師警察廳註冊執行鑲牙業務者，仍須呈由本局核准，換給新照。前鑲牙生執照，自本規則施行之日起，六年以後，不再發給等因，截至本年八月十九日，六年期滿，即應停發鑲牙生執照，惟查在本市執業各鑲牙生，多係只領營業執照，即行營業，大多數均未領有本市鑲牙生執照，殊非遵重法令之道。本市茲爲體恤未領本市鑲牙生執照者起見，爰經呈請市政府舉行牙醫師甄別試驗，及格者發給鑲牙生執照以便執業，業奉市政府政字第三一九四號指令內開：呈悉，准各所擬迅即辦理，惟第一次甄別試驗不及格者，如程度過劣，仍應停業，以免貽害，仰即遵照，此令。等因奉此。茲經規定於八月八日至十四日爲登記日期，八月十五十六日下午一時半，在本局（府右街）舉行甄別試驗，及格者准其具領鑲牙生執照，照常執業，不及格者，即行勒令停業，以重功令，令行通告已領營業執照，未領本市鑲牙生執照各鑲牙生，一律週知，務於規定期限內，攜帶新領營業執照，及最近四寸半身像片一張，親來府右街本局填寫聲請單，以便屆期應試，幸勿觀望自誤，除布告外，特此通告。

本局近查本市執業各鑲牙生，大多數未領執照，惟未領本市鑲牙生執照起見，業經呈准市府，定期舉行鑲牙生甄別試驗。當已印發通告，俾衆週知。茲將通告原文照錄於後：照得民國十八年八月十九日，市政府公布本市管理牙醫師暫行規則第十一條內載，凡在牙醫師執行鑲牙事務三年以上，確有經驗取具牙醫師二人以上證明書者。經本局審查合格，得發給鑲牙生執照，其在本規則施行前，經前京師警察廳註冊執行鑲牙業務者，仍須呈由本局核准，換給新照。前鑲牙生執照，自本規則施行之日起，六年以後，不再發給等因，截至本年八月十九日，六年期滿，即應停發鑲牙生執照，惟查在本市執業各鑲牙生，多係只領營業執照，即行營業，大多數均未領有本市鑲牙生執照，殊非遵重法令之道。本市茲爲體恤未領本市鑲牙生執照者起見，爰經呈請市政府舉行牙醫師甄別試驗，及格者發給鑲牙生執照以便執業，業奉市政府政字第三一九四號指令內開：呈悉，准各所擬迅即辦理，惟第一次甄別試驗不及格者，如程度過劣，仍應停業，以免貽害，仰即遵照，此令。等因奉此。茲經規定於八月八日至十四日爲登記日期，八月十五十六日下午一時半，在本局（府右街）舉行甄別試驗，及格者准其具領鑲牙生執照，照常執業，不及格者，即行勒令停業，以重功令，令行通告已領營業執照，未領本市鑲牙生執照各鑲牙生，一律週知，務於規定期限內，攜帶新領營業執照，及最近四寸半身像片一張，親來府右街本局填寫聲請單，以便屆期應試，幸勿觀望自誤，除布告外，特此通告。

精神病及傳染病兩醫院工作成績

厲行診察病源工作

預防運動業已結束

本局年來迭經嚴飭所屬，切實注意衛生清潔，俾市民健康，得以日有進境，關於實施部份，如預防白喉，猩紅熱運動等，同時傳染病醫院，與精神病療養院等，亦均分別進行診察病源等工作，成績倍極良佳，市府業經先後准予備案，茲將詳情彙誌如次：

二精神病院 該院於六月份診察病人次數；及治療病人數目如下：（一）治療病人數統計，屬於純精神病者計藥物治療人數，男一〇七六名，女一二九口。工業治療人數，男二一九三名，女四五一口。精神治療人數，男二九，女三三〇口。兼患病症屬於內科者，男四四三名，女無。外科男九四四名，女七一口。（二）診察病人數統計，計分裂性精神病，男二五二名，女一〇二口。狂鬱性精神病，男一一二名，女七一一口。衰頹性憂鬱病，男四八名，女二九口。偏執性精神病，男八三名，女二六口。癲癇性精神病，男七八名，女六五口。神經官能病，男四八名，女三〇口。症狀性精神

病，男四三名，女二六口。老年性精神病，男二一名，女一九口。全身麻痺，男五一名，女十口，大腦動脈硬化精神病，男四五名，女一七口。傳染病後之精神病，男十名，女無。精神質個性，男二七名，女一六口。智力不足，男二二名，女二九口。診而未斷之精神病，男四一名，女三五名

二傳染病院 該院於六月份檢驗市民獲症病源分類如下：患瓦氏反應者二八八名，甘氏反應者，二八六名，畏氏反應者三三名，外斐氏反應者三〇名，細菌培養者一六名，瘧疾原蟲者三四名，其他五一名。結核菌十二名，肺炎菌一一名，寄生蟲及卵二一四名，阿米巴原蟲十六名，傷寒菌培養三名，痢疾菌培養三三名，結核菌三名，蛋白試驗六二名，糖質試驗六三名，其他化學試驗五五名，淋菌七九名，圓柱五八名，血球一一一名，其他一一二名。白喉菌一七一名，溶血鏈球菌一六二名，腦炎雙球菌二八名，其他細菌二六名

二預防運動 至本局舉辦預防白喉猩紅熱運動，原定期限兩月，嗣因迭據各方報告，急性傳染病時仍有發現，故經本局呈奉市政府令准，一再展期至四個月又十六日，始行分飭所屬各院所辦理結束，綜計四個月期間，經該局派員及所屬各院所預防白喉檢查次數，共四二，七七一，注射次數，共一二，七三三，預防猩紅熱檢查次數共四三，二八

七次，注射次數共一〇，六一五次，市府業已指令衛生局准予備案。

本局野犬養場設備就緒

積極實行捕捉野犬

本局以本市野犬特多，街頭巷尾，狂奔亂吠，既妨清潔，又礙交通，且不時常有野犬咬傷市民，因而傳染狂犬病情事，鑒於此節，市政府早有訓令該局注意防範。本局當於二十三年八月間，遵令擬具管理畜犬，及取締野犬規則，並附擬野犬取締班，暨野犬養場兩辦事細則，呈經市府核准公布。爰於十月十三日會同公安局布告辦理全市畜犬登記事宜，限期兩月，自十月十六日，至十二月十五日止，所有登記畜犬，均須購買畜犬登記牌一枚，懸掛犬項，以資識別。其已登記之畜犬，仍須遵守約束，不得任意放縱在街巷遊跑。限期屆滿後，對於請求登記者，仍能隨時辦理。但對於未經登記野犬，即開始捕捉。嗣因前所勘擇泡子河（前警犬研究所）野犬養場之產權發生問題，久未解決，未能積極進行取締野犬工作。最近產權問題，業經解決，乃從事內部設備，所有修繕工程，在上月間即已完竣，而野犬養場，遂於七月一日正式成立，開始收容野犬。所有本市未經登記

之野犬，及已登記而任意放縱之畜犬，即將盡量捕捉處置，茲探得該養場地點，組織，及設備情形，分述如下：

○地點 ○在內一區泡子河一號（即前京師警察廳警犬研究所舊址），電話東局一九七號。

○組織 ○該場隸屬於本局第二科，內設管理員一人，夫役數名。

○設備 ○辦公室三間，狗棚場一所，內設普通狗棚五十間，進深一公尺，足容一犬之地，全部由三角鐵，及鉛鐵鉛絲構成，隔離狗棚之隔斷，用美松木板製成，棚架飾綠色，棚頂紅色，施電室一間，四面磚牆室頂，有蓄水桶二，其水量足以供沖洗犬棚之用，室外表灰色，至於狗棚與施電室之間，另有圍牆隔為內外兩院，以免妨礙工作。至於捕犬工具，係用鉛管套桿一根，套犬脖頸以捕之。捕得後，即裝入捕犬鐵桶內，送往野犬養場，暫行餵養，其未經登記之野犬，得由該場任意處置，其已登記，而任意放縱之家犬，經捕捉後，則按照野犬養場辦事細則第五條之規定，由該場按所登記號碼，傳知畜犬者，於接到傳知三日內，償付飼養費（每日按一角計算）領回，逾期即不得再領。但於留養期內，如發現癲狀態，得拒絕認領，並於必要時處死之。

○……○ 該場捕獲之野犬，及逾期無人認領之家犬，得按處置。○……○ 照該場辦事細則第七條之規定分別標售，或處死之。其應處死之犬，即由狗欄內取出，運至施電室，施以電斃，此種方法，極為迅速，電流通，犬即立斃。又該場為慎重起見，除經本局特許者外，謝絕一切參觀云。

第二期統計調查員訓練期滿

本局第二期統計調查員，曾經招考其餘二十名，自六月十日起，開始授課訓練，至八月九日，訓練期滿，當經舉行甄別考試，其結果及格者十六人，內有馬寶華一名，因成績優異，提升辦事員，陳志武一名，因額滿見遺，應候專委職務，又劉庭佐一名，派在第二衛生區事務所服務，史秉智一名，補充內六區統計調查員，其餘十二名，現正擬計分別派遣中云。

衛生署規定游泳場衛生管理事項

市府已分令本局及中南海邊照

本市政府近接准衛生署咨，以各地方游泳場及游泳池之設立，年內時有增加，足徵民眾對於游泳運動，漸加注意。惟是游泳場所之設備，及水之清潔消毒等事，在在均與游

泳人員之身體健康，有直接之關係，應予嚴格取締管理，並規定游泳場所關於衛生必要管理事項五點，以免流弊，市府據情，業已分令整理中南海臨時委員會及本局會同遵照辦理，茲錄管理事項五點如下：（一）應設置擅長游泳及嫺熟人工呼吸法之救護人員，暨救急應用氣吸入器等器械，以備急救之需。（二）游泳池之水源，務須清潔，並應注意換水，務使細菌及化學檢驗結果，為無害於衛生。（三）游泳人員，務須先經體格檢查。（四）如係海濱或河濱浴場，其水源務清潔，細菌及化學檢驗，亦應注意，並亦應設置救護人員，及救護應用之器械。（五）不合上列各項規定者，不得設置游泳場所。

整頓全市飲水計劃

業經本局擬安呈准市府施行

本局年來對於飲水衛生，積極整頓，凡屬新鑿水井，均經嚴格審核，對舊有水井，並隨時督促改善，並於最近一年之中，分別將飲水井取補規則，及售水夫管理規則，修訂公布，近為澈底整頓起見，更擬有整頓計劃，摘要錄次：

◆……………◆ 水井整頓原則……………◆
（一）暫行不能淘汰及需要新設之水井，其構造方式，及運水工具，必須

合乎一定衛生條件。(二)廢棄之水井，除因環境特殊情形，各地主擬於井上建設房屋，或構造惡劣，絕對不適供作飲用者，必須予以填塞外，其餘廢水井，一律加蓋封鎖編號登記，以備萬一之需。

◆水井整頓辦法◆

(一)凡將來新鑿之營業水井，除環

境適合本市飲水取給規則之規定者外，須一律遵照本市飲水取給規則第四條各規定，按照本局標準水井圖樣及說明，建築標準水井。(二)凡舊有營業水井，查其環境，絕對不良，無法改善者，即以特製之蓋，加以封閉，另由本局編號登記，其封閉之井，或以自來水公共給水所替代，或以附近較良水井代為供給各戶，務以各戶不致缺乏飲水，並原有水夫不致失業為原則。(三)凡舊有營業水井，如現狀構造不合，而其環境尚非過劣者，統予限期期間，督促改成標準水井，最低限度，亦須將防止地面沾污之各項設備，如加作合法井台井口，加蓋安設吸水機，添置高集水箱等項，均須按期完成。

◆關於自來水者◆

由本局會同社會局，監督自來水公司

積極擴充，增加水量設備，及公共給水所，以備替代不良水井，並由兩局合定水質標準，以期督促改善，俾資獲得適宜飲水。

◆提倡標準水井◆

本局對於已經改善合乎標準之飲水，近經擬有通告一種，述明該井優點及

水質清潔程度，以備分發各井懸掛，藉以鼓勵改善，而資教導民衆。現本局所屬第一衛生區事務所，已就內一區界內起

◆管理清涼飲食物營業◆

始施行，其餘各區亦已由局分所辦理，不日即將製發云。

本局本年管理清涼飲食物營業，較往年為緊，而審查標準，亦較往年為嚴。關於製造場所之設備，以及所售食品之成分，均有詳細標準，其不合於標準者，立予停止製售，預料本年時疫，必將大減。茲將本年管理清涼飲食物製造場所化驗結果統計，分別於後：(一)製造場所，計合於標準者四百十三家，不合標準者二百八十八家，正在審查者十三家，因故停止營業者九家，總計共七百二十三家。(二)化驗結果，計合於標準准許登記者一百五十九家，不合標準經指導正在改善者一百三十家，正在化驗中者一百二十四家，總計四百十三家。

極積清除積穢

增加酒水運載

汽車夜班工作

本局前以內城各區，積存穢土過多，殊與清潔有碍，爰

轉組織臨時掃障班，每日籌撥專車，運除內一，二，三，四，五各區街巷積存穢土，計自四月二日起，至六月二十一日止，共清除穢土堆八十八處，運除總量達四千零二十一噸，經呈報市府，當蒙派員清查屬實，指令嘉獎，茲飭傳諭在事工作人員一體知照。

(又訊)本局以入夏以來，天氣乾燥，新修補之石渣路，及土路，澆過即乾，實於路面之保持有礙，且各待運場穢土，積存甚多，若均持白晝工作，不但車輛不敷分配，而力亦有所未逮。茲為補救起見，擬增開運穢及洒水汽車夜班工作，業經市府指令照准，並飭就市內交通繁盛，及日間洒水次數較少之石渣路，與土路，勤為澆洒。其運穢汽車夜班，則俟穢土待運場積土運淨後，即移增洒水汽車夜班，俾為清潔，而資養路云。

積極改善官井

崇文門外大街等十

三處已裝妥吸水機

本局以市內各處官井，為數頗夥，率皆建自遠年，形式簡陋，尤以位於通衢路旁者，至是有損市容。故為整肅觀瞻起見，特派員分別勘查，擇其地位街要者，加以改善，裝設

人力吸水機。現查計有崇文門外大街，崇文門內大街，東長安街，王府井大街，公安街，燈市口大街，東西北大街，鑾境東口，府前街，府右街，和平橋南，新街口南大街，西直門內大街等十三處官井，業經本局分別裝妥吸水機。其餘各處官井，亦正分別調查，擬予次第斟酌改善云。

西直門外狂犬為害

三幼童被咬傷均已殞命

本局業已派夫前往捕捉

本局近日查得西郊區署轉來人民死亡調查表內，載有博物院路街三十七號郭姓男孩年六歲，及糖房胡同十號向姓男孩年九歲，於上月二十九三十兩日先後因患狂犬病身死。又本局於本月十八日，據協和醫院電稱：有西直門外博物院路街二十號張姓，攜其幼童立柱年七歲，來院就診，詢悉該童，於月前曾被瘋犬咬傷左臂，診察病情，確係已發狂犬病，萬分危險，惟勸告住院，該張氏堅不聽從等語。本局據報後，即經派員查復該張立柱，於醫院回家中途，即已死去。以上三人，於狂犬咬傷後，均曾迷信符咒，未往醫院救治，以至病發而死。綜合以上報告，可見西直門外博物院路街附近，業已發現瘋犬，為害極烈，未容忽視。當已飭令全體捕犬

夫役，自即日起，前往西直門外至博物院路一帶從事捕捉野犬，以免再有傷人情事。該局並將瘋犬病態，及被咬傷臨時救治之方法，與注射狂犬病疫苗各處所，每日印成通告，散發附近各舖住戶，俾衆週知狂犬病之危險。并望市民，嗣後如有被野犬咬傷，無論是否瘋犬，均須立時一面報告本局，以便捕捉處置，一面速往本局附屬各院所，請求局部療治，及注射預防狂犬病疫苗，以免後患，除此之外，任何內服或

禁 毒 消 息

平市禁烟委員會已在市府

成立

公推方樞等爲常委

北平市政府遵照武昌行營頒佈禁烟程序，

積梅籌備禁烟委員會以來，最近始行就緒，並

已於昨七月二十七日下午三時，在市政府開成立會，出席市長袁良，方樞，孫培基，夏循澄，袁毓麟，孔昭焱，孫葆瑨，湯鐵樵，吳承浞，金保康等，主席袁良，開會如儀，首由主席報告本會設立意義，繼開討論決議：(一)公推方樞，孫葆瑨，孫培基爲本會常務委員。(二)通過每星期三上午九

外用藥品，均無效果，不可迷信符咒，能以畫愈，以致耽延時日，俟病象一發，即絕對無法醫治矣。茲將注射預防狂犬病疫苗各處所列左：第一衛生區事務所(東城乾面胡同)，第二衛生區事務所(西城安廟)，第三衛生區事務所(東四錢糧胡同)，傳染病醫院(東四十條胡同)，市立醫院(前外香廠路)。

時舉行全體委員會，會議案。(三)通過本會小章案。(四)通過常務委員自下星期一(七月二十九日)到會辦公案。(五)通過第一第二兩課主任及課員，先就市府職員調用。公安局布告

全市烟民登記

本年七八九三個月爲自動登記期間

十一月二十三個月爲勒令登記期間

平市府頃奉國民政府軍事委員會委員長行營頒發各種禁烟法令，仰遵嚴厲實行，市府奉令後，除成立禁烟委員會辦理各種禁烟事項，並規定本年七、八、九，三個月舉辦烟民

登記，以各區署爲登記地點。昨特由公安局布告全市吸戶，按期前往登記，勿得延誤，茲錄如次：

公安局布告

爲布告事，本局接奉市政府訓令「爲轉奉國民政府軍事委員會委員長行營頒發各種禁烟法令，仰遵照辦理」等因 這項法令，已經布告週知在案。

此次辦理禁烟，原爲預備貫徹六年禁烟的主張，所以對於種烟，運烟，售烟，和吸烟，都有具體的

取締辦法

。凡我市民都應該本着愛國愛己的心思，竭力奉行，禁烟的辦法，是從登記吸戶入手，所有烟民打算暫時吸食，必須在在本年七八九三個月期間，盡數自動登記，在登記完畢後，吸鴉片的戶口數，及服用鴉片的量質，都可以得到總數，才能由這總數，推定逐年遞減的標準，這是吸鴉片者切己的事實。

不可漠視

，亦不可觀望，現在指定各警察區署，爲辦理登記事宜的機關，一切登記手續，均極簡便，而且吸鴉片的貧民，有取得限期戒烟的執照的便利。本市吸戶務須在預定登記期間，一律登記，不要自誤。本年十，十一，十二，三個月，是政府勒令吸戶登記期間，那時候

執行機關

將有一種最嚴密的考核方法，來督促稽查，強制執行，倘違不遵，便要立時拘押。在這期間

內，如有隱匿，希圖規避的吸戶，准許人民密報，一經查實，除照章補登外，還要加重處罰，事關禁烟要政，一般市民，不該忽視的，特此布告。

第三勞役宿舍

爲勞役置草帽

以備炎日下工作

北平市政府近據外三區署署長寶以銳呈請，以第三勞役宿舍全體勞役毒犯，每日外出工作之際，當此炎暑，衣褲雖由官發，然因光頭露頂，一經烈日蒸騰，目光殊受影響，故爲鍛鍊之中，兼寓體恤起見，擬購置粗草帽一百五十頂，分發各勞役人等於工作時戴用，以蔽日光，並於帽上用墨筆書「戒毒」二字，以便識別。市府據情業予照准，並令財政局知照。

烈性毒品人犯

六月份戒除人數

本市烈性毒品戒除六月份戒除人犯，計董建東等一百七十名，葉朱氏等三十七口，總計戒除出所者共男女二百零七名口，本局事前特造具花名清冊，呈送市政府，市府業經轉呈蔣委員長核備案云。

中國墾業銀行

本行資本二百五十萬元辦理商業銀行一切業務兼辦理各種儲蓄存款財政部特許發行

總行 分行 支行 辦事處 倉庫

上海北京路江西路口
 天津法租界六號路
 寧波江厦糖行街
 南京中山路新街口
 上海靜安寺路梅白格路口
 上海體尼路八仙橋路口
 上海霞飛路華龍路口
 天津北馬路 除新建園
 北平西河沿 上海文廟公路
 上海蘇州路 九五五九九七五號
 浦東楊思區直園
 天津英界達文波路
 奉波江東祥和道頭十號

北平代兌鈔券處所

西交民巷 上海銀行
 西單大街 五大銀號
 地外大街 平易銀號
 王府井大街 大泉銀號
 前門大街 隆裕銀號
 東單大街 溥益銀號

陳公素先生編

北平醫刊社出版

北平西四磚塔胡同廿六號

內科診療醫典

內容豐富 記述明瞭
 印刷鮮明 攜帶便利

印有樣本函索即寄

大增訂

第二版

發售預約

定價三元預約二元寄費二角 十冊以上免收寄費
 預約本年八月卅日止 九月十日出書

金城銀行

分行

北平 西交民巷

資本 一千萬元已收七百萬元

公積 三百二十萬元

營業 辦理銀行一切業務
兼辦儲蓄貨棧等

行址

北平 天津 上海 漢口 南京
鄭州 青島 大連 蘇州 哈爾濱
石家莊 開封 定縣 常熟 瀋陽
新浦 南通 長沙 許昌

辦事處

北平 東城 王府井大街
南城 西河沿
西城 西單牌樓北
北城 鼓樓

北洋保商銀行

本行奉財政部特許發行
兌換券分一
元五元十元
三種十足準
備平津通用
特此廣告