



鍼灸大成卷之九

治症總要

一百五十一症

東垣鍼法

名醫治法

鍼邪秘要

提要灸法

取四花穴法

騎竹馬灸法

灸勞穴心氣法

灸痔漏疝氣法



灸腸風下血法

灸結胸傷寒法

灸蒸臍治病法

千金灸法

寶鑑發灸法

艾灸補瀉

貼洗灸瘡法

灸後調攝法

附楊氏醫案

治症總要

楊氏

一論中風但未中風時一兩月前或三四箇月前不時足脛上發痠重麻良久方解此將中風之候也便宜急灸三里絕骨四處各三壯後用生葱薄荷桃柳葉四味煎湯淋洗灸令祛逐風氣自瘡口出如春交夏時夏交秋時俱宜灸常令二足有灸瘡為妙但人不信此法飲食不節色酒過度卒忽中風可於七處一齊俱灸各三壯偏左灸右偏右灸左百會耳前穴也

第一陽症中風不語手足癱瘓者

合谷 肩髃 手三里 百會 肩井 風市

環跳 足三里 委中 陽陵泉 先針無病手足 後針有病手足

第二陰症中風半身不遂拘急手足拘攣此是陰症也亦依治之但先補後瀉

第三中暑不省人事

人中 合谷 內庭 百會 中極 氣海

問曰中暑當六七月間有此症或八九月十月亦有此症從何而得答曰此症非一醫者不省當以六七月有之如何八九月十月亦有之皆因先感暑氣流入脾胃之中串入經絡灌溉相併或因怒氣觸動或因過飲恣慾傷體或外感風至八九月方發乃難治也六七月受病淺風疾未盛

氣血未竭體氣未衰此為易治復刺後穴

中衝 行間 曲池 少澤

第四中風不省人事 人中 中衝 合谷

問曰此病如何而來已上穴法針之不効奈何答曰針力不到補瀉不明氣血錯亂或去針速故不効也前穴未効復刺後穴 啞門 大敦

第五中風口禁不開

頰車 人中 百會 承漿 合谷 俱宜瀉

問曰此症前穴不効何也答曰此皆風痰灌注氣血錯亂陰陽不升降致有此病復刺後穴 廉泉 人中

第六半身不遂中風。絕骨 崑崙 合谷 肩髃

曲池 手三里 足三里

問曰此症針後再發何也。答曰針不知分寸。補瀉不明。不分虛實。其症再發。再針前穴。復刺後穴。

肩井 上廉 委中

第七口眼喎斜中風。地倉 頰車 人中 合谷

問曰此症用前穴針。一月或半月復發何也。答曰必是不禁房勞。不節飲食。復刺後穴。無不效也。

聽會 承漿 翳風

第八中風左癱右瘓。

三里 陽谿 合谷 中渚 陽輔 崑崙 行間

問曰數穴針之不效何也。答曰風痰灌注經絡。血氣相搏。再受風寒濕氣入內。凝滯不散。故刺不效。復刺後穴。先針

無病手足。後針有病手足。風市 丘墟 陽陵泉

第九正頭大痛及腦頂痛。百會 合谷 上星

問曰此症針後一日二日再發。甚於前何也。答曰諸陽聚

會頭上。合用先補後瀉。宜補多瀉少。其病再發。愈重如前。法宜瀉之。無不效也。復針後穴。真頭痛且發。夕死。夕發。旦死。醫者當用心救治。如不然則難治。神庭 太陽

第十偏正頭風。風池 合谷 絲竹空

問曰。已上穴法刺如不效何也。答曰。亦有痰飲停滯胸膈。賊風串入腦戶。偏正頭風。發來連臂內痛。或手足沉冷。久而不治。變為癱瘓。亦分陰陽針之。或針力不到。未效。可刺中脘。以疎其下疾。次針三里。瀉去其風。後針前穴。

中脘 三里 解谿

第十一頭風目眩 解谿 豐隆

問曰。此症刺效復發何也。答曰。此乃房事過多。醉飽不避風寒。而臥賊風串入經絡。冷症再發。復針後穴。

風池 上星 三里

第十二頭風頂痛 百會 後頂 合谷

問曰。頭頂痛針入不效者。再有何穴可治。答曰。頭頂痛。乃陰陽不分。風邪串入腦戶。刺故不效也。先取其痰。次取其風。自然有效。中脘 三里 風池 合谷

第十三醉頭風 攢竹 印堂 三里

問曰。此症前穴針之不效何也。答曰。此症有痰飲停於胃脘。口吐清涎。眩暈。或三日五日不省人事。不進飲食。名曰醉頭風。先去其氣。化痰調胃。進食。然後去其風痛也。

中脘 胃中 三里 風門

第十四目生翳膜 睛明 合谷 四白

問曰。已上穴法刺之不效何也。答曰。此症受病既深。未可

一時便愈。須是二三次針之。方可有效。復刺後穴。

太陽 光明 大骨空 小骨空

第十五迎風冷淚。攢竹 大骨空 小骨空

問曰。此症緣何而得。答曰。醉酒當風。或暴赤。或痛。不思房

事。恣意好食。燒煎肉物。婦人多因產後。不識迴避。當風坐

視。賊風串入眼目中。或經事交感。穢氣衝上頭目。亦成此

症。復刺後穴。小骨空 治男婦醉 三陰交 治婦人 淚孔上

未大艾 七壯効 中指半指尖 未大艾 三壯

第十六目生內障。童子膠 合谷 臨泣 睛明

問曰。此症從何而得。此數穴針之不效。何也。答曰。怒氣傷

肝。血不就舍。腎水枯竭。氣血耗散。臨患之時。不能節約。恣

意房事。用心過多。故得此症。亦難治療。復針後穴。

光明 天府 風池

第十七目患外障。小骨空 太陽 睛明 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。頭風灌注瞳人。血氣湧溢。上盛

下虛。故有此病。刺前不效。復刺後穴。二三次。方愈。

臨泣 攢竹 三里 內眥尖 五壯 即眼頭尖上

第十八風沿眼紅澁爛。

睛明 四白 合谷 臨泣 二間

問曰。針之不效。何也。答曰。醉飽行房。血氣凝滯。痒而不散。

用手措摸。賊風乘時串入。故得此症。刺前不效。復刺後穴。

三里 光明

第十九 眼赤暴痛。

合谷 三里 太陽 睛明

問曰。此症從何而得。答曰。時氣所作。血氣壅滯。當風睡臥。

饑飽勞後。故得此症。復刺後穴。太陽 橫竹 絲竹空

第二十 眼紅腫痛。

睛明 合谷 四白 臨泣

問曰。此症從何而得。答曰。皆因腎水受虧。心火上炎。肝不

能制。心肝二血。不能歸元。血氣上壅。灌注瞳人。赤脉貫睛。

故不散。復刺後穴。太谿 腎俞 行間 勞宮

第二十一 努肉侵睛。風池 睛明 合谷 太陽

問曰。此症從何而得。答曰。或因傷寒未解。却有房室之事。

上盛下虛。氣血上壅。或頭風不早治。血貫瞳人。或暴下赤

痛。或因氣傷肝。心火炎上。故不散也。及婦人產後。怒氣所

傷。產後未滿。房事觸動。心肝二經。飲食不節。饑飽醉勞。皆

有此症。非一時便可治療。漸而為之。無不效也。復刺後穴。

風池 期門 行間 太陽

第二十二 怕日羞明。小骨空 合谷 橫竹 二間

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因暴痛未愈。在路迎風。串入

眼中。血不就舍。肝不藏血。風毒貫入。視物光冷。淚自出。見

日影。乾澀疼痛。復刺後穴。睛明 行間 光明

第二十三鼻窒不聞香臭。

迎香 上星 五處 禾膠

問曰。此症緣何而得。針數穴皆不效。答曰。皆因傷寒不解。毒氣衝腦。或生鼻痔。腦中大熱。故得此症。復刺後穴。

水溝 風府 百勞 太淵

第二十四鼻流清涕。 上星 人中 風府

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因傷風不解。食肉飲酒太早。表裏不解。咳嗽痰涎。及腦寒疼痛。故得此症。復針後穴。

百會 風池 風門 百勞

第二十五腦寒瀉臭。 上星 曲差 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因鼻衄不止。用藥吹入腦。及毒氣攻上腦頂。故流鼻臭也。復刺後穴。 水溝 迎香

第二十六鼻淵鼻痔。 上星 風府

問曰。針此穴未效。復刺何穴。答曰。更刺後穴。

禾膠 風池 人中 百會 百勞 風門

第二十七鼻衄不止。 合谷 上星 百勞 風府

問曰。此症緣何而得。出血不止。答曰。血氣上壅。陰陽不能升降。血不宿肝。肝主藏血。血熱妄行。故血氣不順也。針前不效。復刺後穴。 迎香 人中 印堂 京骨

第二十八口内生瘡。 海泉 人中 承漿 合谷

問曰。此症緣何而得。答曰。上盛于虛。心火上炎。脾胃俱敗。故成此症。復刺後穴。 余津 玉液 長強

第二十九 口眼喎斜。 頰車 合谷 地倉 人中

問曰。此症從何而得。答曰。醉後臥睡當風。賊風串入經絡。痰飲流注。或因怒氣傷肝。房事不節。故得此症。復刺後穴。

承漿 百會 地倉 童子膠

第三十 兩頰紅腫生瘡。一名枯曹風猪腮風。

合谷 列缺 地倉 頰車

問曰。此症從何而得。答曰。熱氣上壅。痰滯三焦。腫而不散。兩腮紅腫生瘡。名曰枯曹風。復刺後穴。

承漿 三里 金津 玉液

第三十一 舌腫難語。 廉泉 金津 玉液

問曰。此症從何而得。答曰。皆因酒痰滯於舌根。宿熱相搏。不能言語。故令舌腫難言。復刺後穴。 天突 少商

第三十二 牙齒腫痛。 呂細 頰車 龍玄 合谷

第三十三 上片牙疼。 呂細 太淵 人中

第三十四 下片牙疼。 合谷 龍玄 承漿 頰車

問曰。牙疼之症。緣何而得。答曰。皆因腎經虛敗。上盛下虛。陰陽不升降。故得俞症。復刺後穴。 腎俞 三間 二間

第三十五 耳內虛鳴。 腎俞 三里 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事不節。腎經虛敗。氣血耗散。故得此症。復刺後穴。太谿 聽會 三里

第三十六耳紅腫痛。聽會 合谷 頰車

問曰。此症腫痛何也。答曰。皆因熱氣上壅。或因繳耳觸傷熱氣不散。傷寒不解。故有此症。不可一例針灸。須辨問端的針之。無不効也。復刺後穴。三里 合谷 翳風

第三十七聾耳生瘡。出膿水。翳風 合谷 耳門

問曰。聾耳生瘡。出膿水。嘗聞小兒有此症。答曰。洗浴水歸耳內。故有。八人或因剔耳觸動耳黃赤。有水誤入耳內。故如此。復刺後穴。聽會 三里

第三十八耳聾氣閉。聽官 聽會 翳風

問曰。此症從何而得。答曰。傷寒大熱。汗閉。氣不舒。故有此症。前針不効。復刺後穴。三里 合谷

第三十九手臂麻木不仁。肩髃 曲池 合谷

問曰。此症從何而得。答曰。皆因寒濕相搏。氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。肩井 列缺

第四十手臂冷風痠痛。肩井 曲池 手三里 下廉

問曰。此症從何而得。答曰。寒邪之氣。流入經絡。夜臥涼枕竹簟。漆凳冷處。睡着。不知風濕。流入經絡。故得此症。復刺後穴。手五里 經渠 上廉

第四十一手臂紅腫疼痛。五里 曲池 通里 中渚
問曰。此症緣何而得。荅曰。氣血壅滯。流而不散。閉塞經脈
不通。故得此症。復刺後穴。 合谷 尺澤

第四十二手臂紅腫及疽。中渚 液門 曲池 合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。血氣壅滯。皮膚瘙癢。用熱湯泡
洗。而傷紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴

上都 陽池

第四十三手臂拘攣。兩手筋脈不開。

陽池 合谷 尺澤 曲池 中渚

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因濕氣處臥。暑月夜行。風濕

相搏。或酒醉行房之後。露天而眠。故得此症。復針後穴。

肩髃 中渚 少商 手三里

第四十四肩背紅腫疼痛。肩髃 風門 中渚 大杼

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因腠理不密。風邪串入皮膚。

寒邪相搏。血氣凝滯。復刺後穴。 膏肓 肺俞 肩髃

第四十五心胸疼痛。大陵 內關 曲澤

問曰。心胸痛從何而得。荅曰。皆因停積。或因食冷。胃脘冷

積作楚。心痛有九種。有虫食痛者。有心痺冷痛者。有陰陽

不升降者。有怒氣衝心者。此症非一。推詳其症治之。

中脘 上脘 三里

第四十六脇肋疼痛。支溝 章門 外關

問曰。此症從何得之。答曰。皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動肝經。肝藏血。怒氣甚。肝血不歸元。故得是症。亦有傷寒後脇痛者。有挫閃而痛者。不可一例治也。宜推詳治之。復刺後穴。行間 治瀉肝經 中封 治怒氣 期門 治傷寒脇痛 陽陵泉 治挫閃

第四十七腹內疼痛。內關 三里 中脘

問曰。腹內疼痛如何治療。答曰。失饑傷飽。血氣相爭。榮衛不調。五臟不安。寒濕中得此。或冒風被雨。飽醉行房。飲食不化。亦有此症。必急治療。為腎虛敗。毒氣冲歸臍腹。故得此症。如不愈。復刺後穴。關元 水分 天樞 寒濕

第四十八小腹脹滿。內中 三里 三陰交

問曰。此症針入穴法不效。何也。答曰。皆因停飲不化。腹脹。此症非一。有膀胱疝氣。冷築疼痛。小便不利。脹滿疼痛。大便虛結。脹滿疼痛。推詳治之。再刺後穴。照海 大敦

中脘 後先補氣海 專治婦人血塊攻築疼痛 小

第四十九兩足麻木。陽輔 陽交 絕骨 行間

問曰。此症因何而得。答曰。皆為濕氣相搏。流入經絡不散。或因酒後房事過多。寒暑失蓋。致有此症。復針後穴。

崑崙 絕骨 丘墟

第五十兩膝紅腫疼痛。膝關 委中

問曰。此症從何而來。答曰。皆因脾家受濕。痰飲流注。此疾非。或因痢後寒邪入於經絡。遂有此症。或傷寒流注。亦有此症。復刺後穴。陽陵泉 中腕 豐隆

第五十一足不能行。丘墟 行間 崑崙 太衝

問曰。此症從何而得。答曰。皆因醉後行房。腎經受虧。以致足弱無力。遂致不能行步。前治不效。復刺後穴。

三里 陽輔 三陰交 復溜

第五十二脚弱無力。公孫 三里 絕骨 申脉

問曰。此症從何而得。答曰。皆因濕氣流於經絡。血氣相搏。或因行房過損精力。或因行路有損筋骨。致成此疾。復針

後穴。崑崙 陽輔

第五十三紅腫脚氣生瘡。照海 崑崙 京骨 委中

問曰。此症前穴不愈。何也。答曰。氣血凝而不散。寒熱久而不治。變成其疾。再針後穴。三里 三陰交

第五十四脚背紅腫痛。太衝 臨泣 行間 內庭

問曰。此症從何而得。答曰。皆因勞役過多。熱湯泡洗。血氣不散。以致紅腫疼痛。宜針不宜灸。丘墟 崑崙

第五十五穿跟草鞋風。照海 丘墟 商丘 崑崙

問曰。此症緣何而得。答曰。皆因勞役過度。濕氣流滯。而冷。或因大熱行路。冷水浸洗。而成此症。復刺後穴。

太衝 解谿

第五十六風痛不能轉側舉步艱難。

環跳 風市 崑崙 居膠 三里 陽陵泉

問曰此症緣何而得答曰皆因房事過多寒溼地上睡臥流注經絡挫閃後腰疼痛動止艱難前穴不效復刺後穴。

五樞 陽輔 支溝

第五十七腰脚疼痛委中 人中

第五十八腎虛腰痛腎俞 委中 太谿 白環俞

第五十九腰脊強痛人中 委中

第六十挫閃腰脇痛尺澤 委中 人中

問曰此症從何而得答曰皆因房事過多勞損腎經精血枯竭腎虛腰痛負重遠行血氣錯亂胃熱血不歸元則腰痛或因他事所關氣攻兩脇疼痛故有此症復刺後穴。

崑崙 束骨 支溝 陽陵泉

第六十一渾身浮腫生瘡

曲池 合谷 三里 二陰交 行間 內庭

問曰此症從何而感答曰傷饑失飽房事過度或食生冷。

第六十二四肢浮腫中都 合谷 曲池 中渚 液門

問曰此症從何而得答曰皆因饑寒邪入經絡飲水過多。

流入四肢或飲酒過多不避風寒致有此症復針後穴。

行間 內庭 三陰交 陰陵泉

第六十三 單蠱脹 氣海 行間 三里 內庭

水分 食關

第六十四 雙蠱脹 支溝 合谷 曲池 水分

問曰此症從何而得答曰皆因酒色過多內傷臟腑血氣不通遂成蠱脹飲食不化痰積停滯渾身浮腫生水小便不利血氣不行則四肢浮腫胃氣不足酒色不節則單蠱脹也腎水俱敗水火不相濟故令雙蠱此症本難療治醫者當詳細推之 三里 三陰交 行間 內庭

第六十五 小便不通 陰陵泉 氣海 三陰交

問曰此症緣何得之答曰皆因膀胱邪氣熱氣不散或勞後過度怒氣傷胞則氣閉入竅中或婦人轉胞皆有此症復刺後穴 陰谷 大陵

第六十六 小便滑數 中極 腎俞 陰陵泉

問曰此症為何答曰此膀胱受寒腎經滑數小便冷痛頻頻淋瀝復針後穴 三陰交 氣海

第六十七 大便秘結不通 章門 太白 照海

問曰此症從何得答曰此症非一有熱結有冷結宜先補後瀉

第六十八 大便秘瀉不止 中脘 天樞 中極

第六十九赤白痢疾如赤。內庭 天樞 隱白

氣海 照海 內關 如白裏急後重。大痛者。

外關 中腕 隱白 天樞 申脉

第七十臟毒下血。 承山 脾俞 精宮 長強

第七十一脫肛久痔。 二白 百會 精宮 長強

第七十二脾寒發瘧。 後谿 間使 上六椎 身柱

三里 絕骨 合谷 膏肓

第七十三瘧先寒後熱。 絕骨 百會 膏肓 合谷

第七十四瘧先熱後寒。 曲池 先補後瀉 絕骨 先瀉後補

膏肓 百勞

第七十五熱多寒少。 後谿 間使 百勞 曲池

第七十六寒多熱少。 後谿 百勞 曲池

問曰此症從何感來。答曰皆因脾胃虛弱。夏傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。單寒單熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或二日一發者。久而不治。變成大患。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫蠱脹者。或飲水多。腹內有瘧母者。須用調脾進食。化痰飲。穴法依前治之。

第七十七翻胃吐食。 中腕 脾俞 中魁 三里

第七十八飲水不能進。為之五噎。 勞官 中魁

中腕 三里 大陵 支溝 上腕

問曰翻胃之症從何而得針法所能療否答曰此症有可治有不可治者病初來時皆因酒色過度房事不節胃家受寒嘔吐酸水或食物即時吐出或飲食後一日方吐者二三日方吐者隨時吐者可療三兩日吐者乃脾絕胃枯不能消化水谷故有五噎者氣噎水噎食噎勞噎思噎宜推詳治之復刺後穴

脾俞 胃俞多以上補 中脘 太白 下腕 食關

第七十九哮喘喘

膂府 天突 中脘 肺俞 三里 中腕

問曰此症從何而得答曰皆因好飲熱酸魚腥之物及有風邪痰飲之類串入肺中怒氣傷肝乘此怒氣食物不化醉酒行房不能節約此亦非一也有水哮喘飲水則發有氣哮喘怒氣所感寒邪相搏痰飲壅滿則發鹹哮喘則食鹹物發或食炙煨之物則發醫當用意推詳小兒此症尤多復治後穴 膏肓 氣海 關元 乳根

第八十咳嗽紅痰 百勞 肺俞 中腕 三里

問曰此症緣何感得答曰皆因色慾過多脾腎俱敗怒氣傷肝血不歸元作成痰飲串入肺經久而不治變成癆瘵復刺後穴 膏肓 腎俞 肺俞 乳根

第八十一吐血等症。

中腕 氣海 三里 乳根 支溝

問曰。此症緣何而得。何法可治。答曰。皆因憂愁思慮。七情所感。內動於心。即傷於神。外勞於形。即傷於精。古人言。心生血。肝納血。心肝二經受尅。心火上炎。氣血上壅。腎水枯竭。不交濟。故有此症。須分虛實。不可槩治。

肺俞 腎俞 肝俞 心俞 膏肓 關元

第八十二肺癰咳嗽。 肺俞 中腕 支溝 大陵

問曰。此症從何而得。答曰。因而傷風。表裏未解。咳嗽不止。吐膿血。是肺癰也。復刺後穴。 風門 三里 支溝

第八十三久嗽不愈。

肺俞 三里 中腕 乳根 風門 缺盆

問曰。此症從何而得。答曰。皆因食鹹物傷肺。酒色不節。或傷風不解。痰流經絡。咳嗽不已。可刺前穴。

第八十四傳尸癆瘵。 鳩尾 肺俞 中極 四花先

問曰。此症從何而來。答曰。皆因飽後行房。氣血耗散。癆瘵傳尸。以致戒門絕尸者有之。復刺後穴。

中腕 湧泉 百會 膏肓 三里 中腕

第八十五消渴。 金津 玉液 承漿

問曰。此症從何而得。答曰。皆為腎水枯竭。水火不濟。脾胃

九卷
俱敗久而不治。變成皆疽難治矣。復刺後穴。

海泉 人中 廉泉 氣海 腎俞

第八十六遺精白濁 心俞 腎俞 關元 三陰交

問曰。此症從何而得。答曰。皆因房事失宜。驚動於心。內不

納精。外傷於腎。憂愁思慮。七情所感。心腎不濟。人漸疝羸

血氣耗散。故得此症。復刺後穴。命門 白環俞

第八十七陰莖虛痛 中極 太谿 復溜 三陰交

問曰。此症因何而得。答曰。皆為少年之時。妄用金石他藥

有傷莖孔。使人陰陽交感不能發泄。故生此症。復刺後穴

血郄 中極 海底 內關 陰陵泉

第八十八陰汗偏墜 蘭門 三陰交

第八十九本腎不痛腫如升 歸來 太敦 三陰交

第九十奔豚乳弦 關門 關元 水道 三陰交

問曰。此三症因何而得。答曰。皆為酒色過度。腎水枯竭。房

事不節。精氣無力。陽事不興。強而為之。精氣不能泄。外流

入胞中。此症非一。或腫如升。或偏墜疼痛。如雞子之狀。按

上腹中。則作聲。此為乳弦。氣已。宜針必穴。

海太 歸來 關元 三陰交

第九十一婦人赤白帶下 氣海 中極 白環俞

腎俞

問曰。此症從何而得。答曰。皆因不惜身體。恣意房事。傷損精血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白水。變成赤白帶下。宜刺後穴。氣海 三陰交 陽交 瀉少

第九十二婦人無子。子宮 中極

第九十三婦人子多。石門 三陰交

第九十四經事不調。中極 腎俞 氣海 三陰交

第九十五婦人難產。獨陰 合谷 三陰交

第九十六血崩漏下。中極 子宮

第九十七產後血塊痛。氣海 三陰交

第九十八胎衣不下。中極 三陰交

第九十九五心煩。頭目昏沉。

合谷 百勞 中泉 心俞 勞官 湧泉

問曰。此症因何而得。答曰。皆因產後勞役。邪風串入經絡。或因辛勤太過而得。亦有室女得此症。何也。答曰。或陰陽不和。氣血壅滿而得之者。或憂愁思慮而得之者。復刺後穴。少商 曲池 肩井 心俞

第一百陰門忽然紅腫疼。會陰 中極 三陰交

第一百一婦女血崩不止。丹田 中極 腎俞 子宮

問曰。此症因何而得。答曰。乃經行與男子交感。而得人漸羸瘦。外感寒邪。內傷於精。寒熱往來。精血相搏。內不納精。

外不受血毒氣衝動子宮。風邪串入肺中。咳嗽痰涎故得此症。如不明脉之虛實。作虛勞治之非也。或有兩情交感。百脉錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴。

百勞 風池 膏肓 曲池 絕骨 三陰交

第一百二婦人無乳 少澤 合谷 臄中

第一百三乳癰針乳處 臄中 大陵 委中 少澤

俞府

第一百四月水斷絕 中極 腎俞 合谷 三陰交

問曰。婦人之症如何不具。後穴答曰。婦人之症難以再具。止用此穴法無不效。更宜辨脉虛實調之可也。

第一百五渾身生瘡 曲池 合谷 三里 行間

第一百六發背癰疽 肩井 委中 天應 騎竹馬

或問陰症疽滿背無頭。何法治之。答曰。可用濕泥塗之。先乾處用蒜錢貼之。如法灸。可服五香連翹散。數貼發出。

第一百七腎臟風瘡 血郤 三陰交

第一百八疔瘡以針挑有血可治 合谷 曲池 三里

委中

第一百九夾黃脇退毒也 支溝 委中 肩井 陽陵泉

第一百十傷寒頭痛 合谷 攢竹 太陽肩後

第一百十一傷寒脇痛 支溝 章門 陽陵泉

委中 出血

第一百十二傷寒胸脇痛。大陵 期門 臍中 勞

第一百十三傷寒大熱不退。

曲池 絕骨 三里 大椎 湧泉 合谷 俱宜瀉

第一百十四傷寒熱退後餘熱。風門 合谷

行門 絕骨

第一百十五發狂不識尊卑。曲池 絕骨 百勞 湧泉

第一百十六傷寒發狂不省人事。曲池 合谷

人中 復溜

第一百十七傷寒無汗。內庭 瀉合谷 補復溜 瀉百勞

第一百十八傷寒汗多。內庭 合谷 瀉復溜 補百勞

第一百十九大便不通。章門 照海 支溝 太白

第一百二十小便不通。陰谷 陰陵泉

第一百二十一六脈俱無。合谷 復溜 中極 陰症多

第一百二十二傷寒發狂。期門 氣海 曲池

第一百二十三傷寒發黃。腕骨 申脉 外關

湧泉

第一百二十四咽喉腫痛。少商 天突 合谷

第一百二十五雙乳蛾症。少商 金津 玉液

第一百二十六單乳蛾症。少商 合谷 海泉

第一百二十七小兒赤遊風。百會 委中

第一百二十八渾身發紅丹。百會 曲池 三里

委中

第一百二十九黃疸發虛浮。腕骨 百勞 三里

湧泉 治身黃 中脘 膏肓 丹田 治色陰 陵泉 治酒

第一百三十肚中氣塊痞塊積塊。三里 塊中 塊尾

第一百三十一五癩等症。上星 鬼祿 鳩尾 湧泉

心俞 百會

第一百三十二馬癩。照海 鳩尾 心俞

第一百三十三風癩。神庭 素膠 湧泉

第一百三十四食癩。鳩尾 中脘 少商

第一百三十五猪癩。湧泉 心俞 三里 鳩尾

中脘 少商 巨闕

問曰此症從何而得。答曰皆因寒痰結胃。中失志不定。遂成數症。醫者推詳治之。無不効也。

第一百二十六失志痴呆。神門 鬼眼 百會 鳩尾

第一百二十七口臭難近。斷交 承漿

問曰此症從何而得。答曰皆因用心過度。勞後不已。或不

漱牙。藏宿物。以致穢臭。復刺 金津 主液

第一百三十八小兒脫肛。百會 長強 大腸俞

第一百二十九霍亂轉筋。承山中封。

第一百四十霍亂吐瀉。中腕天樞。

第一百四十一咳逆發噫。中腕中腕大陵。

問曰。此症從何而得。答曰。皆因怒氣傷肝。胃氣不足。亦有

胃受風邪。痰飲停滯得者。亦有氣逆不順者。故不一也。刺

前未効。復刺後穴。三里肺俞。行間瀉肝經怒氣。

第一百四十二健忘失記。列缺心俞。神門少海。

問曰。此症緣何而得。憂愁思慮。內動於心。外感於情。或有

痰涎灌心。竅七情所感。故有此症。復刺後穴。中腕三里。

第一百四十三小便淋瀝。陰谷關元。氣海。

三陰交 陰陵泉

問曰。此症因何而得。答曰。皆為酒色嗜慾不節。勉強為之。

少年之過。或用金石熱劑。或小便急行房。或交感之際。被

人衝破。不能完事。精不得施泄。陰陽不能舒通。緣此症非

一。有砂淋。有血淋。有熱淋。有冷淋。有氣淋。請審詳治之。

第一百四十四重舌腰痛。合谷承漿。金津。

玉液 海泉 人中

第一百四十五便毒癰疽。崑崙承漿。三陰交。

第一百四十六瘰癧結核。肩井曲池。天井。

陽絡 陰陵泉

第一百四十七發痧等症。分水。百勞。大陵。委中。

第一百四十八牙關脫臼。頰車。百會。承漿。合谷。

第一百四十九舌強難言。金津。玉液。廉泉。風府。

第一百五十口吐清涎。大陵。豐中。中腕。營營。

第一百五十一四肢麻木。肩髃。曲池。合谷。腕骨。

風市。崑崙。行間。三里。絕骨。委中。通里。

陽陸泉。此症宜補多瀉少。如手足紅腫宜瀉多補少。

東垣針法

張英

東垣曰。黃帝針經。胃病者。胃脘當心而痛。上支兩脇。膈咽

不通。飲食不下。取三里以補之。

脾胃虛弱。感濕成痿。汗大泄。妨食。三里。氣街。以

三稜針出血。若汗不減。不止者。於三里穴下三寸。上

廉。穴出血。禁酒。忌濕麪。

東垣曰。黃帝針經云。從下上者。引而去之。上氣不足。推而

揚之。蓋上氣者。心膈上焦之氣。陽病在陰。從陰引陽。去

其邪氣於腠理皮毛也。又云。視前痛者。當先取之。是先

以繆刺瀉其經絡之壅者。為血凝而不流。故先去之。而

治他病。

東垣曰。胃氣下溜。五臟氣皆亂。其為病互相出見。黃帝曰。

五亂刺之有道乎。岐伯曰。有道以來。有道以去。審知其

道。是謂身寶。帝曰。願聞其道。岐伯曰。氣在于心者。取之

手少陰。心主之俞。神門。大陵。同精導氣以復其

本位。

氣在于肺者。取之手太陰榮俞。魚際。太淵。成痿者

以導濕熱。引胃氣出陽道。不令濕土尅腎。其穴在太

氣在于腸胃者。取之足太陰陽明不下者。取之三里。

章門中腕。因足大陰虛者。於募穴中導引之。于穴

中有一說。腑俞去腑病也。胃虛而致太陰無所稟

者。于足陽明之募穴中引導之。如氣逆為霍亂者。取

三里。氣下乃止。不下復治。

氣在于頭。取之天柱。大杼。不知取之。足太陽榮俞。

通谷。束骨。先取天柱大杼。不補不瀉。以導氣而

已。取足太陽膀胱經中。不補不瀉。深取通谷束骨。丁心

火。已。脾土穴。以引導去之。氣在于臂足。取之先去血脉。後取其手足陽明之榮俞。

二間。三間。深取之。內庭。陷谷。深取之。○視

其足臂之血絡。盡取之後。治其痿厥。皆不補不瀉。從陰
深取。引而上之。上者出也。去也。皆陰火有餘。陽氣不足。
伏匿于地中者。榮血也。當從陰引陽。先於地中。升舉陽
氣。次瀉陰火。乃導氣同精之法。

帝曰。補瀉奈何。曰。徐入。徐出。謂之導氣。補瀉無形。謂之同
精。是非有餘不足也。亂氣之相逆也。帝曰。允乎哉。道明
乎哉。問請著之玉版。命曰治亂也。

東垣曰。陰病治陽。陽病治陰。陰陽應象論云。審其陰陽。以
別柔剛。陰病治陽。陽病治陰。定其血脈。各守其鄉。血實
宜決之。氣虛宜導引之。○夫陰病在陽者。是天外風寒

之邪。乘中而外入。在人之背上。腑俞。臟俞。是人之受天
外寒邪。亦有二說。中于陽。則流于經。此病始于外寒。終
歸外熱。故以治風寒之邪。治其各臟之俞。非止風寒而
已。六淫濕暑燥火。皆五臟所受。乃筋骨血脈受邪。各有
肯上五臟俞以除之。傷寒一說。從仲景中。八風者。有風
論。中暑者。治在背上。小腸俞。中濕者。治在胃俞。中燥者。
治在大腸俞。此皆六淫客邪。有餘之病。皆瀉其背之腑
俞。若病久傳變。有虛有實。各隨病之傳變。補瀉不定。治
只在背腑俞。○另有上熱下寒。經曰。陰虛而在陽者。當從
陽引陰。必須先去絡脈經隧之血。若陰虛下火旺。上騰於

天致六陽反不衰而上充者先去五臟之血絡引而下
 行天氣降下則下寒之病自去矣慎勿泄瀉其六陽此
 病陽亢乃陰火之邪滋之只去陰火只益脾絡經隧之
 邪勿悞也陽病在陰者當從陰引陽是求穀之寒熱感
 則害人六腑又曰飲食失節又勞役形質陰火乘於坤
 土之中致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六
 腑之陽氣是五陽之氣先絕於外外者天也下流伏於
 坤土陰火之中皆先由喜怒哀憂恐為五賊所傷而後
 胃氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當從胃合
 三里穴中推而揚之以伸元氣故曰從陰引陽若元氣

愈不足治在腹上諸腑之募穴若傳在五臟為九竅不
 通隨各竅之病治其各臟之募穴於腹故曰五臟不平
 乃六腑元氣閉塞之所生也又曰五臟不和九竅不通
 皆陽氣不足陰氣有餘故曰陽不勝其陰凡治腹之募
 皆為元氣不足從陰引陽勿悞也若錯補四末之俞錯
 瀉四末之榮錯瀉者差尤甚矣按岐伯所說只取穴於
 天上天上者人之背上五臟六腑之俞豈有生者乎與
 言及此寒心切骨若六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉
 血脉之病錯取穴於胃之合及諸腹之募者必危亦岐
 伯之言下工豈可不慎哉

東垣曰。三焦元氣衰。王黃帝鍼經云。上氣不足。腦為之不
滿。耳為之聾。頭為之傾。目為之瞑。中氣不足。溲便為
之變。腸為之苦結。下氣不足。則為痿厥。心悶。補足外踝
留之。

東垣曰。一富者前陰臊臭。又因連日飲酒。腹中不和。求先
師治之曰。夫前陰足厥陰之脉絡。循陰器。出其挺。凡臭
者。心之所主。散入五方為五臭。入肝為臊。此其一也。當
於肝經中。瀉行間。是治其本。後於心經中。瀉少冲。乃治
其標。

名醫治法

聚英

瘡毒

原病式曰。凡人初覺發背。背欲結未結。赤熱腫痛。先用濕
紙覆其上。立候之。其紙先乾處。即是結癰頭也。取大蒜切
成片。如三銅錢厚。安於頭上。用大艾炷灸三壯。即換一蒜
片。痛者灸至不痛。不痛灸至痛時。方住。最要早覺。早灸。若
一日。二日。十日。灸七活。三日。四日。六七日。活。五日。六日。三四活。
過七日。則不可灸。若有十數頭。作一處生者。即用大蒜研
成膏。作薄餅鋪其上。聚艾于蒜餅上。燒之。亦能活也。若背
上初發赤腫一片。中間有一片黃。小頭子。使用獨蒜切去。

兩頭取中間半寸厚。安于瘡上用艾灸十四壯。多至四十九壯。又曰痛者灸至不痛而止。謂先及其未瘡。所以痛。次及將瘡。所以不痛也。不痛灸至痛而止。謂先及其瘡。所以不痛。次及良肉。所以痛也。此癰疽初發之治也。

若諸瘡患久成漏者。常有膿水不絕。其膿不臭。肉無互肉。尤宜用附子浸透。切作大片。厚二三分。于瘡上着艾灸之。仍服內托之藥。隔二三日再灸之。不五七次。自然肌肉長滿矣。至有膿水惡物漸潰根深者。郭氏治用白麵硫黃大蒜三物。一處搗爛。看瘡大小。捻作餅子。厚約三分。于瘡上用艾灸二十一壯。一灸一易餅子。後四五日。方用翠霞錠

子并信効錠子。互相用之。維入瘡內。互肉盡去。好肉長平。然後外貼收斂之藥。內服應病之劑。調理即瘥矣。

喉痺

原病式曰。痺不仁也。俗作閉閉壅也。火主腫脹。故熱客上焦。而咽嗑腫脹也。張戴仁曰。手少陰少陽二脉並於喉氣。熱則內結腫脹。痺而不通。則死。後人強立八名。曰單乳鵝。雙乳鵝。單閉喉。雙閉喉。子舌脹。木舌脹。纏喉風。走馬喉閉。執氣上行。故傳於喉之兩旁。近外腫作。以其形似。是謂乳鵝。一為單。二為雙也。其比乳鵝差小者。名閉喉。熱結舌下。復生一小舌。名子舌脹。熱結于舌中。為之腫。名木舌脹。木

者強而不柔和也。熱結于咽喉腫繞于外。且麻且癢。腫而大者。名曰纏喉風。暴發暴死者。名走馬喉閉。八名雖詳。皆歸之火。微者鹹軟之。太者下散之。至于走馬喉閉。生死人在反掌間。砭刺出血。則病已。嘗治一婦人。木舌脹。其舌滿口。令以錐針銳而小者。砭之。五七度。三日方平。計所出血。幾盈斗。○喉痺急。用吹藥。刺宜少。商合谷。豐隆。湧泉。關冲。

淋閉

原病式曰。淋小便澁痛也。熱客膀胱。鬱結不能滲泄。故也。嚴氏曰。氣淋者。小便澁。常有餘瀝。石淋者。莖中痛。尿不得出。膏淋者。尿似膏出。勞淋者。勞倦即發。痛引氣冲。血淋者。熱即發。甚則溺血。以上五淋。皆用鹽炒熱。填滿病人臍中。却用筋頭大艾。灸七壯。或灸三陰交。即愈。

眼目

東垣曰。五臟上注于目。而為之。精精之窠為眼。骨之精為黑眼。血之精為絡。其窠氣之精為白眼。肌肉之精為約束。裏搦筋骨。血氣之精。而與脉併為系。目者。五臟六腑之精。榮衛魂魄之所常營也。神之所主也。子和曰。目之五輪。乃五臟六腑之精華。宗脉之所聚。其白屬肺。金肉屬脾。土赤屬心。火黑水神光屬腎。水兼屬肝。木目不因火。則不病。白輪變赤。火乘肺也。肉輪赤腫。火乘脾也。黑水神光被翳。火

乘肝與腎也。赤脉貫目。火自甚也。凡目暴赤腫起。羞明隱
澁。淚出不止。暴寒目眦。眦大熱之所為也。宜針神庭。上星。
顛會。前頂。百會。翳者。可使立退。腫者。可使立消。惟小兒不
可刺顛會。肉分淺薄。恐傷其骨。目之內眥。太陽膀胱之所
過。血多氣少。目之銳眥。少陽胆經。血少氣多。目之上網。太
陽小腸經也。亦血多氣少。目之下網。陽明胃經也。血氣俱
多。然陽明經起于目兩旁。交頰中。與太陽少陽交會于目。
惟足厥陰肝經連于目系而已。故血太過者。太陽陽明之
實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此
二經血多故也。少陽一經。不宜出血。血少故也。刺太陽陽

明出血。則目愈。眦刺少陽出血。則目愈。昏要知無使太過
不及。以血養目而已。雀目不能夜視。乃因暴怒大憂所致。
皆肝血少。禁出血。宜補肝養胃。

劉氏曰。內障有因工。痰熱氣鬱血熱。陽陷陰脫者所致。種

種病因。古人皆不議。况外障之翳。有起于內眥外眥。睛上
睛下。睛中。當視其翳色。從何經而來。如東垣治魏邦彥夫
人。自翳綠色。從下而上。病自陽明來也。綠非五色之正。殆
肺腎合而成病也。乃就畫工家。以墨調臙粉。合成色。與翳
同矣。如議治之。疾遂不作。

眼生倒睫。奉毛者。兩目緊急。皮縮之所致也。蓋內傷熱陰

氣外行當去其內熱并邪火眼皮緩則毛出翳膜亦退用
手法攀出內臉向外速以三稜針出血以左手爪甲迎其
針鋒立愈。○目眶久赤爛俗呼為赤睛當以三稜針刺目
眶外以瀉濕熱而愈。○偷針眼視其背上有細紅點如瘡
以針刺破即瘥實解太陽之鬱熱也。

損傷

內經云。人有所墜。惡血留于腹中。腹滿不得前後。先飲利
藥。若上傷厥陰之脉。下傷少陰之絡。當刺足內踝下。然谷
之前。出血。刺足跗上動脉。不已。刺三毛。各一痛。見血立已。
左刺右。右刺左。○其脉堅強者生。小弱者死。

針邪秘要

楊氏

凡男婦或歌或笑或哭或吟或多言或久默或朝夕嗔脹
或晝夜妄行或口眼俱邪或吐以頭跣足或裸形露體或察
見神鬼如此之類乃飛虫精靈或孽狂鬼百邪侵害也欲
治之時先要

愉悅

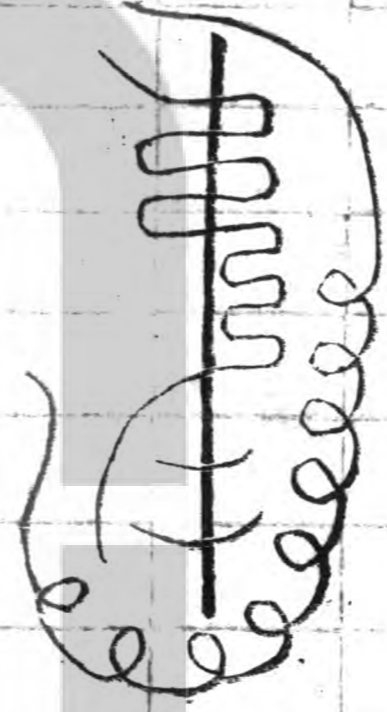
謂病家敬信醫人醫人誠心療治兩相喜悅邪鬼
方除若主惡砭石不可以言治醫貪貨財不足以
言德

書符。先用硃砂書太乙靈符二道。一道燒灰酒調病人
服。一道貼于病人房內。書符時念小天罡咒。

念咒。

先取氣一口。次念天罡大神。日月常輪。上朝金闕。下覆崑崙。貪狼巨門。祿存文曲。廉真武曲。破軍輔弼。大周天界。細入微塵。玄黃正氣。速赴我身。所有凶神惡煞。速赴我魁之下。毋動毋作。急急如律令。

太乙靈符



定神。

謂醫與病人各正自己之神。神不定勿刺。神已定可施。

正色。

謂持針之際。目無邪視。心無外想。手如握虎。勢若擒龍。

禱神。

謂臨針之時。閉目存想。一會針法。心思神農黃帝。孫韋真人。儼然在前。密言從吾針後。病不許復。乃指穴。咒曰。大哉乾元。威統神天。金針到處。萬病如拈。吾奉太上老君。急急如律令。

呪針。

謂下手入針時。呵氣一口于穴上。默存心火燒過。用力徐徐插入。乃呪曰。布氣玄真。萬病不侵。經絡接續。龍降虎升。陰陽妙道。插入神針。針天須要開。針地定教裂。針山須便崩。針海還應竭。針入疾即

又咒曰。

安針鬼悉散滅。吾奉太上老君急急如律令攝。
手提金鞭倒騎牛。喝得黃河水倒流。一口吸盡川
江水。運動人身血脈流。南斗六星北斗七星。太
上老君急急如律令。

孫真人針十三鬼穴歌。

百邪顛狂所為病。針有十三穴。須認凡針之體。先鬼宮。次
針鬼信。無不應。一從頭逐一求。男從左起。女從右。一針
人中鬼宮停。左邊下針。右出針。第二手大指甲下。名鬼信。
刺三分深。三針足大指甲下。名曰鬼壘。入二分。四針掌上

大陵穴。入針五分為鬼心。五針中脈為鬼路。火針三分七
銚銚。第六却尋大椎上。入髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下八
分。名曰鬼採。針要溫。八針承漿名鬼市。從左出右。君須記
九針勞宮為鬼窟。十針上星名鬼堂。十一陰下縫。三壯。女
王門頭為鬼藏。十二曲池名鬼腿。火針仍要七銚銚。十三
舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺。若逢孤
穴。只單通。此是先師真妙訣。狂猖惡鬼走無踪。

一針鬼宮。即人中。入三分。二針鬼信。即少商。入三分。

三針鬼壘。即隱白。入二分。四針鬼心。即大陵。入五分。

五針鬼路。即申脈。針三分。六針鬼枕。即風府。入二分。

七針鬼牀。即頰車。入五分。八針鬼市。即承漿。入三分。
九針鬼窟。即勞宮。入二分。十針鬼堂。即上星。入二分。
十一針鬼藏。男即會陰。女即玉門。頭入三分。
十二針鬼腿。即曲池。火針入五分。
十三針鬼封。在舌下中縫。刺出血。仍橫安針一枚。就兩
口吻。令舌不動。此法甚效。更加間使後谿二穴尤妙。
男子先針左起。文人先針右起。單日為陽。
雙日為陰。陽日陽時針右起。陰日陰時針左起。
刺入十二穴盡之時。醫師即當口問病人。何妖何鬼為禍。
病人自說來由。用筆一一記。到言盡狂止。方宜退針。

捷要灸法

醫學入門

鬼哭穴

治鬼魅狐惑恍惚振慄。以患人兩手大指相並縛定。用艾
炷於兩甲角及甲後肉四處。騎縫着火灸之。則患者哀告
我自去。為效。

灸卒死

一切急驚暴絕。灸足兩大指內。去甲一韭葉。

灸精宮

專主夢遺。十四椎下。各開二寸。灸七壯。效。

鬼眼穴

專祛癆虫。令病人舉手向上。畧轉後。狀則腰上有兩陷。可見。即腰眼也。以墨點記于六月癸亥夜亥時灸。勿令人知。四花膏膏。肺俞亦能祛虫。

痞根穴

專治痞塊。十三椎下。各開三寸半。多灸左邊。如左右俱有。左右俱灸。

又法用稗心量患人。是大指齊。量至足後跟中。截斷。將此稗從肩骨尖。量至稗盡處。而旁各開二韭葉許。在左灸右。在右灸左。針三分。灸七壯。神功。

又法于足第二指岐。又處灸五七壯。左患灸右。右患灸左。灸後一晚。覺腹中響動。是驗。

肘尖穴

治癩癧。左患灸右。右患灸左。如初生時。男左女右。灸風池。又法用稗心比患人口。兩角為則。摺作兩段。於手腕窩中。量之。上下左右。四處盡頭是穴。灸之亦效。

灸瘰癧

尸疰客忤。中惡等症。乳後三寸。男左女右。灸之。或兩大拇指頭。

灸疝痛

偏墜。用稗心一條。量患人口兩角為則。摺為二段。如△字。

樣以一角安臍中心。兩角安臍下兩旁。尖盡處是穴。左患灸右。右患灸左。左右俱患。左右俱灸。炷艾如粟米大。灸四十壯。神效。

又法。取足大指次指下中節橫文當中。男左女右。灸之。兼治諸氣。心腹痛。外腎吊腫。小腹急痛。

灸番胃。兩乳下一寸。或內踝下。三指稍斜向前。

灸腸風諸痔。十四椎下。各開一寸。年深者最效。

灸腫滿。兩手指縫。或足二指上一寸半。

灸癩風。左右手中指節。宛宛中。凡贅疣諸痣。灸之。

無不立效。

崔氏取四花穴法

治男婦五勞七傷。氣虛血弱。骨蒸潮熱。咳嗽痰喘。疝癰疔疾。用蠟繩量患人口長。照繩裁紙四方。中剪小孔。別用長蠟繩踏脚下。前齊大趾。後上曲肱橫文。截斷。○如婦人纏足。比量不便。取右膊肩髀穴。貼肉量至中指頭。截斷。○却絡在結喉下。雙垂向背後。繩頭盡處。用筆點記。即以前紙小孔。安點中。分四方。灸紙角上。各七壯。

按四花穴。古人恐人不知點穴。故立此捷法。當必有合於五臟俞也。今依此法點穴。果合足太陽膀胱經。行背二行。膈俞。胆俞。四穴。難經曰。血會膈俞。疏曰。血病治此。

盖骨蒸勞熱血虛火旺故取此以補之胆者肝之腑肝
 能藏血故亦取是俞也崔氏止言四花而不言膈俞胆
 俞四穴者為粗工告也但人口有大小關狹不同故比
 量四花亦不準莫若只揣摩脊骨膈俞胆俞為正再取
 膏肓二穴灸之無不應矣

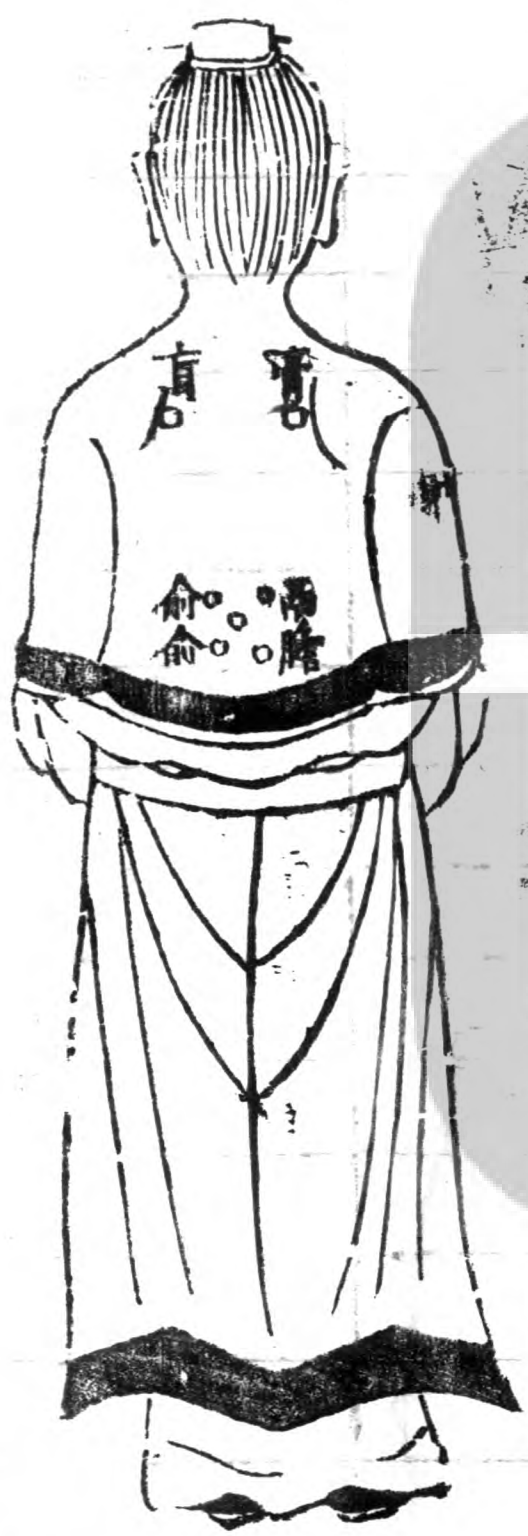
膈俞在七椎下兩旁去脊各一寸五分

胆俞在十椎下兩旁去脊各一寸五分

膏肓俞在四椎下一分五椎上二分兩旁去脊各三寸

四肋三間

膏肓膈俞胆俞圖



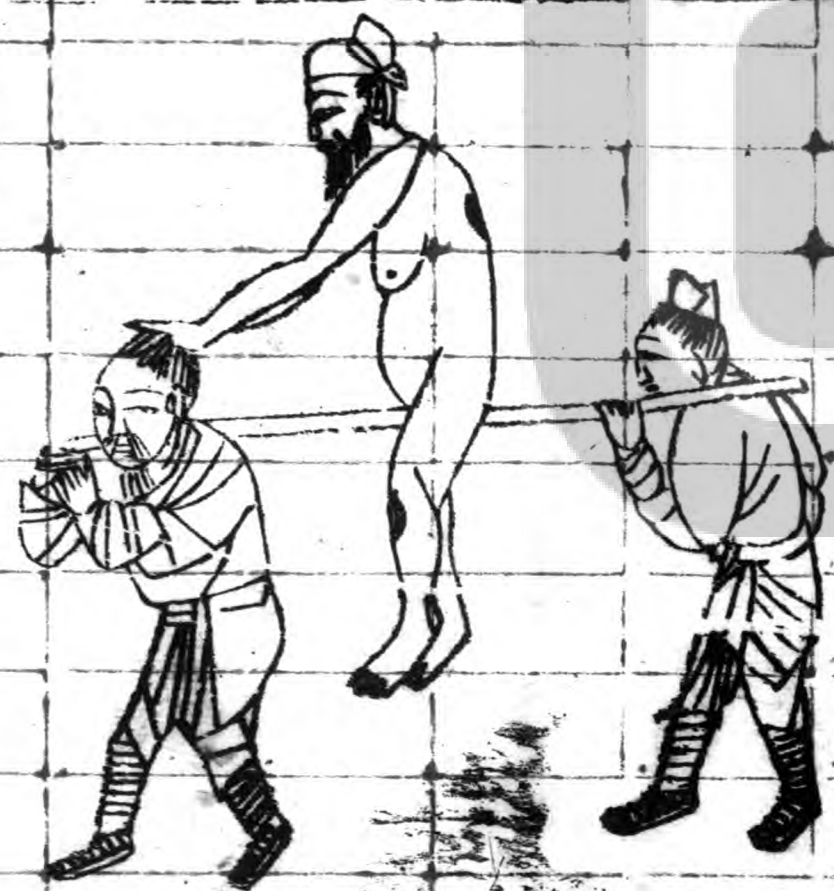
取膏肓穴法

醫學入門

主治陽氣虧弱。諸風痼冷。夢遺上氣。飢逆。膈噎。狂惑。妄誤百症。取穴須令患者就床平坐。曲膝齊胛。以兩手圍其足膝。使胛骨開離。勿令動搖。以指按四椎微下一分。五椎微上二分。點墨記之。即以墨平畫相去六寸許。四肋三間。胛骨之裏。肋間空處。容側指許。摩膂肉之表。筋骨空處。按之患者覺牽引。胛肋中手指痛。即直穴也。灸至百壯。千壯。灸後覺氣壅盛。可灸氣海。及足三里。瀉火實下。灸後令人陽盛。當消息以自保養。不可縱慾。

騎竹馬灸穴圖

此二穴專治癰疽惡瘡。發背癰毒。瘰癧諸風。一切病症。先從男左女右。臂腕中橫紋起。用薄篾一條。量至中指齊肉盡處。不量小甲。截斷。次用篾取前同身寸一。却令病人脫去衣服。以大竹扛一條。跨定。兩人隨徐扛起。足離地三寸。兩旁兩人扶定。將前量長篾貼定。竹扛豎起。從尾骶骨貼脊。量至



幾盡處。以筆點記。後取身寸。篾各開一寸。是穴。灸七壯。

此楊氏灸法。按神應經。兩人擡扛不穩。當用兩木。發閉竹扛頭。令患人足微點地。用兩人兩旁扶之。尤妙。又按聚英言。各開一寸。疑為一寸五分。當合兩俞。肝俞穴道。

灸勞穴法

聚英

資生經云。久勞。其狀手脚心熱。盜汗。精神困頓。骨節痠寒。初發咳嗽。漸吐膿血。肌瘦面黃。減食少力。令身正直。用草于男左女右。自脚中指尖。量過脚心下。向上至肱脈大紋處。截斷。却將此草。自鼻尖。量從頭正中。分開髮。量至春。以草盡處。用墨點記。別用草一條。令病人自然合。量闊狹。截斷。却將此草。于墨點上。平摺。兩頭盡處。量穴。灸時隨年

紀多灸一壯。如人三十歲。灸三十一壯。累效。

按此穴。合五椎兩旁。各二寸五分。心俞二穴也。心主血。故灸之。

取腎俞法

在平處立。以杖子約量至臍。又以此杖。當背脊骨上量之。知是與臍平處也。然後左右各寸半。取其穴。則腎俞也。

取灸心氣法

先將長草一條。比男左女右手。掌內大姆指根。橫紋量起。至甲內止。以墨點記。次比。並指中指四指小指五指。皆比。如前法。再加同身寸一寸。點定。別用稭草一條。與前所量

草般齊。至再加一寸墨。上共結一磊。却令病人正坐。脫去衣。以草分開。加於頸上。以指按定。磊於天突骨上。兩邊垂向背後。以兩條草取般齊。垂下脊中。盡處是穴。灸七壯。效。

取灸痔漏法

痔疾未深。止灸長強。甚效。如年深者。可用槐枝。馬藍菜根。一握。煎湯取水三碗。用一碗半。乘熱以小口瓶薰洗。令腫退。於原生鼠竅根上灸之。尖頭灸不效。或用藥水盆洗。腫微退。然後灸。覺一團火氣通入腸至胸。乃效。灸至二十餘壯。更忌毒物。永愈。隨以竹片護火氣。勿傷兩邊好肉。

灸小腸疝氣穴法

若卒患小腸疝氣。一切冷氣。連臍腹結痛。小便遺溺。大敦二穴。在足大指之端。去爪甲韭葉許。及三毛叢中。是穴。灸三壯。

若小腸卒疝。臍腹疼痛。四肢不舉。小便澁滯。身重足痿。三陰交二穴。在足內踝骨上三寸。是穴。宜針三分。灸一壯。極妙。

灸腸風下血法

取男左女右手。中指為準。於尾間骨尖頭。從中倒比。上至腰脊骨。一指盡處。是第一穴也。又以第二指於中穴取中。一字分開。指頭各一穴。灸七壯。已上加至壯數。多為效。患

深次年更灸。但以中指一指為準。臨時更揣摸之。

灸結胸傷寒法

宣黃連七寸。搗末。巴豆七箇。去殼不去油。一處研細成膏。如乾。滴水兩點。納於臍中。用艾灸腹中。通快痛為度。

灸陰毒結胸

巴豆十粒。研爛。入麩一錢。搗作餅子。實捺臍中心。上用艾炷如豆許。灸七壯。覺腹中鳴吼。良久自通利。次用葱白一束。緊札。切作餅。灸令熱。與熨臍下。更用灰火熨斗。烙其餅。飲令生真氣。漸覺體溫熱。即用五積散二錢。入附子末一錢。水盞半。薑棗加鹽一以恣。同煎至七分。溫服。日併三兩。

服即汗自行而安

雷火針法

治閃挫諸骨間痛。及寒濕氣。而畏刺者。用沉香木香乳香茵陳。羌活。乾薑。川山甲。各三錢。麝少許。斬艾二兩。以綿紙半尺。先鋪艾茵於上。次將藥末。摻捲極緊。收用。按定痛穴。筆點記。外用紙六七層。隔穴。將捲艾藥。名雷火針也。取太陽真火。用圓珠火鏡。皆可。燃紅。按穴上。良久。取起。剪去灰。再燒。再按。九次。即愈。灸一火。念呪一遍。先燃火在手。念呪曰。雷霆官將。火德星君。藥奏奇功。方得三界六府之神。針。滅烈焰。煉成於仙都九轉之門。蠲除痛患。掃蕩妖氛。吾奉。

南斗六星。太上老君急急如律令。呪畢。即以雷火針按穴灸之。廼孫真人所製。今用亦驗。務要誠敬。毋令婦女雞犬見此。方全真多自秘。緣人不古。若心不合道。治不易療也。茲故表而出之。

蒸臍治病法

朱砂雄黃白附子人參附子胡椒五倍脂槐皮艾葉 入門

五靈脂八錢 斗子青藍五錢 乳香一錢 沒藥一錢

天鼠糞即夜明沙 二錢 微炒 地鼠糞三錢 微炒 葱頭乾者 二錢 木通三錢

麝香少許 右為細末。水和菽麵作圓圈。置臍上。將前藥末

以二錢放於臍內。用槐皮剪錢放於菽上。以艾灸之。每歲

一壯。藥與錢不時添換。依後開日時。取天地陰陽正氣納

入五臟。諸邪不侵。百病不入。長生耐老。脾胃強壯。

立春巳時 春分未時 立夏辰時 夏至酉時 立秋

戌時 秋分午時 立冬亥時 冬至寅時 此乃合四

時之正氣。全天地之造化。灸無不驗。

相天時

千金云。正午以後乃可灸。謂陰氣未至。灸無不着。午前平

旦穀氣虛。令人癩疔。不可針灸。卒急者不用此例。

下經云。灸時若遇陰霧。大風雪。猛雨。炎暑。雷電。虹霓。停候

晴明再灸。急難亦不拘此。

按日正午。氣注心經。未時注小腸經。止可灸極泉少海

靈道通里神門少府少衝少澤前谷後谿腕骨等穴其
餘經絡各有氣至之時故寶鑑云氣不至灸之不發千
金所云午後灸之言恐非孫真人口訣也。

千金灸法

千金方云宦遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡斬瘡
則瘡癘溫瘧毒不能着人故吳蜀多行灸法故云若要安
三里常不乾有風者尤宜留意。

寶鑑發灸法

寶鑑云氣不至而不效灸亦不發蓋十二經應十二時其
氣各以時而至故不知經絡氣血多少應至之候而灸之

也則瘡不發世醫莫之知也。

艾葉

醫統

本草云艾味苦氣微溫陰中之陽無毒主灸百病三月三
日五月八五日採曝乾陳久者良避惡殺鬼又採艾之法五
月五日灼艾有効製艾先要如法令乾燥入白楳之以細
篩去塵屑每入石臼搗取潔白為上須令焙大燥則灸有
力火易燃如潤無功。

證類本草云出明州圖經云舊不着所出但云生田野今
在處有之惟蘄州葉厚而幹高果氣味之大用之甚効
孟子曰七年之病求三年之艾丹溪曰艾性至熟入火灸

則上行。入藥服則下行。

艾炷補瀉

氣盛則瀉之。虛則補之。○鍼所不為。灸之所宜。陰陽皆虛。火自當之。經陷下者。火則當之。經絡堅緊。火所治之。陷下則灸之。○絡滿經虛。灸陰刺陽。經滿絡虛。刺陰灸陽。○以火補者。毋吹其火。須待自滅。即按其穴。以火瀉者。速吹其火。開其穴也。

艾炷大小

黃帝曰。灸不三分。是謂徒寬。炷務大也。小弱乃小作之。又曰。小兒七日以上。周年以還。炷如雀糞。

明堂下經云。凡灸欲炷下廣三分。若不三分。則火氣不達。病未能愈。則是灸炷欲其大。惟頭與四肢欲小耳。明堂上經乃曰。艾炷依小筋頭作。其病脉粗細。狀如細線。但令當脉灸之。雀糞大炷亦能愈疾。又有一途。如腹脹。疝瘕。痲痺。伏梁氣等。須大艾炷。故小品曰。腹背爛燒。四肢但去風邪而已。不宜大炷。如巨闕鳩尾灸之。不過四五壯。炷依竹筍頭大。但令正當脉上灸之。艾炷若大。復灸多。其人永無心力。如頭上灸多。令人失精神。背脚灸多。令人血脉枯竭。四肢細而無力。既失精神。又加細節。令人短壽。王節齋云。面上灸炷。須小。手足上猶可粗。

點艾火

明堂下經曰。古來灸病。忌松柏枳橘。榆棗桑竹。八木火切。宜避之。有火珠耀日。以艾承之。得火為上。次有火鏡耀日。亦以艾引得火。此火皆良。諸番部用鑛鉄擊塔石。得火以艾引之。凡倉卒難備。則不如無木火。清麻油點燈。上燒艾。莖點灸。兼滋潤灸瘡。至愈不疼。用蠟燭更佳。

壯數多少

千金云。凡言壯數者。若丁壯病根深篤。可倍於方數。老少羸弱。可減半。扁鵲灸法。多至三五百壯。千壯。此亦太過。曹氏灸法。有百壯。有五十壯。小品諸方亦然。惟明堂本經云。

鍼入六分。灸三壯。更無餘治。故後人不准。惟以病之輕重而增損之。凡灸頭項。止於七壯。積至七七壯止。○銅人治風灸。上星前項百會。至二百壯。腹背灸。五百壯。若鳩尾巨關。亦不宜多灸。灸多則四肢細而無力。千金方於足三里穴。乃云多至三百壯。心俞禁灸。若中風。則急灸。至百壯。皆視其病之輕重而用之。不可泥一說而不通其變也。

灸法

千金方云。凡灸法。坐點穴。則坐灸。臥點穴。則臥灸。立點穴。則立灸。須四體平直。毋令傾側。若傾側穴不正。徒破好肉耳。○明堂云。須得身體平直。毋令捲縮。坐點。毋令俯仰。立

點母令傾側。

炷火先後

資生云。凡灸當先陽後陰。言從頭向左而漸下。次從頭向右而漸下。先上後下。○明堂云。先灸上後灸下。先灸少後灸多。皆宜審之。王節齋曰。灸火須自上而下。不可先灸下後灸上。

灸寒熱

灸寒熱之法。先灸大椎。以年為壯數。次灸樞骨。以年為壯數。視背俞陷者灸之。臂肩上陷者灸之。兩季脇之間灸之。外踝上絕骨之端灸之。足小指次指間灸之。臑下陷脉灸之。

之外踝後灸之。缺盆骨上切之。堅動如筋者灸之。膺中陷骨間灸之。臍下關元三寸灸之。毛際動脉灸之。膝下三寸分間灸之。足陽明附上動脉灸之。巔上一穴灸之。

灸瘡要法

資生云。凡着艾得瘡。發所患即瘥。若不發。其病不愈。甲乙經云。灸瘡不發者。故履底灸令熱熨之。三日即發。今人用赤皮葱三五莖。去青。於溏灰中煨熟。拍破。熱熨瘡上。十餘遍。其瘡三日遂發。又以生麻油漬之而發。亦有用皂角煎湯候冷。頻點之。而亦有恐血氣衰不發。服四物湯滋養血氣。不可一槩論也。有復灸一二壯遂發。有食熱灸之物。如

九卷
燒魚煎豆腐羊肉之類而發在人以意取助不可順其自
然終不發矣

貼灸瘡

古人貼灸瘡不用膏藥要得膿出多而疾除資生云春用
柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔腹下白細毛或猫腹毛
今人多以膏藥貼之日兩三易而欲其速愈此非治疾之
本意也但今世貼膏藥亦取其便不可易速若膏藥不壞
惟久貼之可也若速易即速愈恐病根未盡除也

灸瘡膏法

用白芷金星草淡竹葉芩連乳香當歸川芎薄荷葱白等
炒鉛粉香油煎膏貼如用別膏不對症倘瘡口易收而病
氣不得出也如用別物乾燥作疼亦且不便

洗灸瘡

古人灸艾炷大使用洗法其法以赤皮葱薄荷煎湯溫洗
瘡周圍約一時久令驅逐風邪於瘡口出更令經脈往來
不澁自然疾愈若灸火退痂後用東南桃枝青嫩皮煎湯
溫洗能護瘡中諸風若瘡黑爛加胡荽煎洗若疼不可忍
加黃連煎神效

灸後調攝法

灸後不可就飲茶恐解火氣及食恐滯經氣須少停一二

時即宜入室靜臥。遠人事。遠色慾。平心定氣。凡百俱要寬解。尤忌大怒。大勞。大饑。大飽。受熱。冒寒。至於生冷瓜果。亦宜忌之。惟食茹淡。養胃之物。使氣血通流。艾火逐出病氣。若過厚。毒味。醜醉。致生痰涎。阻滯病氣矣。鮮魚雞羊。雖能發火。止可施於初灸。十數日之內。不可加於半月之後。今人多不知恬養。雖灸何益。故因灸而反致害者。此也。徒責灸艾不效。何耶。

醫案

楊氏

乙卯歲。至建寧。滕柯山母。患手臂不舉。背惡寒。而體倦困。雖盛暑。喜穿綿襖。諸醫俱作虛冷治之。予診其脉沉滑。此痰在經絡也。予針肺俞。曲池。三里穴。是日即覺身輕。手舉。寒亦不畏。綿襖不復着矣。後投除濕化痰之劑。至今康健。諸疾不發。若作虛寒。愈補而痰愈結。可不慎歟。

戊午春。鴻臚呂小山。患結核在臂。大如柿。不紅不痛。醫云是腫毒。予曰。此是痰核。結於皮裏膜外。非藥可愈。後針手曲池。行六陰數。更灸二七壯。以通其經氣。不數日即平矣。若作腫毒。用以托裏之劑。豈不傷脾胃。清純之氣耶。

巳巳歲夏。文選李漸菴公。相夫人患產後血厥。兩足忽腫。大如股。甚危急。徐何二堂尊。召予視之。診其脉。乳而歇。止此必得之。產後惡露未盡。兼風邪所乘。陰陽邪正激搏。是以厥逆。不知人事。下體腫痛。病勢雖危。針足三陰經。可以無虞。果如其言。針行飯頃。而甦。腫痛立消矣。

癸酉秋。大理李義河翁。患兩腿痛。十餘載。諸藥不能奏效。相公推予治之。診其脉。滑浮。風濕入於筋骨。豈藥力能愈。須針可痊。即取風市陰市等穴。針之。官至工部尚書。病不再發。

甲戌夏。員外熊可山公。患痢。兼吐血不止。身熱咳嗽。繞臍

一塊痛至死。脉氣將危絕。衆醫云不可治矣。工部正郎隗月潭公。素善。迎予視其脉。雖危絕。而胸尚煖。臍中一塊高起如拳。大是日不宜針刺。不得已急針氣海。更灸至五十壯而蘇。其塊即散。痛即止。後治痢。痢愈。治嗽血。以次調理得痊。次年陞職方。公問其故。予曰。病有標本。治有緩急。若拘於日忌。而不針氣海。則塊何由而散。塊既消散。則氣得以疏通。而痛止。脉復矣。正所謂急則治標之意也。公體雖安。飲食後不可多怒氣。以保和其本。否則正氣乖而肝氣盛。致脾土受剋。可計日而復矣。

辛未夏。刑部王念願公。患咽嗑之疾。似有核。上下於其間。

九卷
此疾在肺膈。豈藥餌所能愈。東臯徐公推予針之。取膈中氣海。下取三里二穴。而又灸數十壯。徐徐調之而痊。東臯名醫也。且才高識博。非不能療。即東垣治婦人傷寒。熱入血室。非針莫愈。必俟夫主古刺者。刺期門而愈。東臯之心。即東垣心也。而其德可並稱焉。視今之嫉賢妬能者。為何如哉。然妬匪斯今。疇昔然。夫予曾往磁州道。經湯陰伏道路旁。有先師扁鵲墓焉。下馬而拜之。問其故。曰。鵲乃河間人也。針術擅天下。被秦醫令。字醯刺死於道路之旁。故名曰伏道。實可嘆也。有傳可考。

戊辰歲。給事楊後山公祖。迺郎患痺疾。藥日服而人日瘦。同科鄭湘溪公迎予治之。予曰。此子形羸。雖是痺症。而腹內有積塊。附於脾胃之旁。若徒治其痺。而不治其塊。是不求其本。而揣其末矣。治之之法。宜先取章門灸針。消散積塊。後次第理治脾胃。是小人已除。而君子得行其道於天下矣。果如其言。而針塊中。灸章門。再以蟾蜍丸藥。兼用之。形體漸盛。痺疾俱痊。

壬申歲。四川陳相公。文孫患胸前突起。此異疾也。人皆曰此非藥力所能愈。錢誠翁堂尊推予治之。予曰。此乃痰結肺經。而不能疎散。又工心愈高。必早針俞府。膈中。後擇日針行六陰之數。更灸五十。令貼膏。痰出而平。迺翁編修公甚

悅之。

九卷

五十一

辛未。武選王會泉公。亞夫人。患危異之疾。半月不飲食。目閉不開久矣。六脉似有如無。此疾非針不甦。同寅諸公推予。即針之。但人神所忌。如之何。若待吉日良時。則淪於鬼錄矣。不得已。即針內關二穴。目即開。而即能食米飲。徐以乳汁調理而愈。同寅某君。問此何疾也。予曰。天地之氣。常則安。變則病。况人禀天地之氣。五運迭侵於外。七情交戰於中。是以聖人嗇氣。如持至寶。庸人妄為。而傷太和。此軒岐所以論諸痛。皆生於氣。百病皆生於氣。遂有九竅不同之論也。而子和公亦嘗論之詳矣。然氣本一也。因所觸而為九。怒喜悲恐寒熱驚思勞也。蓋心氣逆甚。則嘔血及殮泄。故氣逆上矣。怒則陽氣逆上。而肝木乘脾。故甚嘔血及殮泄也。喜則氣和志達。榮衛通和。故氣緩矣。悲則心系急。肺布葉舉。而上焦不通。榮衛不散。熱氣在中。故氣消矣。恐則精神上。則上焦閉。閉則氣逆。逆則下焦脹。故氣不行矣。寒則腠理閉。氣不行。故氣收矣。熱則腠理開。榮衛通。汗大泄。故氣泄。驚則心無所倚。神無所歸。慮無所定。故氣亂矣。勞則喘息汗出。內外皆越。故氣耗矣。思則心有所存。神有所歸。正氣流而不行。故氣結矣。抑嘗考其為病之詳。變化多端。如怒氣所致。為嘔血。為殮泄。為煎厥。為薄厥。為陽厥。

為胸滿痛。食則氣逆而不下。為喘渴煩心。為肥氣。為目暴
盲。耳暴閉。筋緩發於外。為癰疽也。喜氣所致。為笑不休。為
毛髮焦。為肉病。為陽氣不收。甚則為狂也。悲氣所致。為陰
縮。為筋攣。為肌痺。為脉痿。男為數溺。女為血崩。為酸鼻。辛
顛。為目昏。為少氣不能息。為泣。為臂麻也。恐氣所致。為被
細脫肉。為骨痠痿厥。為暴下清水。為面熱。膚急。為陰痿。為
懼而脫顛也。驚氣所致。為潮涎。為日蒙。為癡癩。為不省人
事。僵仆。久則為痿痺也。勞氣所致。為噎噎。為喘促。為嗽血。
為腰痛骨疼。為肺鳴。為高骨壞。為陰痿。為唾血。為暝目。為
耳閉。男為少精。女為不月。衰甚則潰。潰乎若壞。汨汨乎不

可上也。思氣所致。為不眠。為嗜卧。為昏首。為中痞。三焦閉
塞。為咽嗑不利。為膽瘕。嘔苦。為筋痿。為白淫。為不嗜食也。
寒氣所致。為上下所出水液澄清冷。下痢青白等症也。熱
氣所致。為喘嘔吐酸暴。注下迫等病也。竊又稽之內經治
法。但以五行相勝之理。互相為治。如怒傷肝。肝屬木。怒則
氣并於肝。而脾土受邪。木太過則肝亦自病。喜傷心。心屬
火。喜則氣并於心。而肺金受邪。火太過則心亦自病。悲傷
肺。肺屬金。悲則氣并於肺。而肝木受邪。金太過則肺亦自
病。恐傷腎。腎屬水。恐則氣并於腎。而心火受邪。水太過則
腎亦自病。思傷脾。脾屬土。思則氣并於脾。而腎水受邪。土

太過則脾亦自病。寒傷形。形屬陰。寒勝熱。則陽受病。寒太過則陰亦自病。熱傷氣。氣屬陽。熱勝寒。則陰受病。熱太過則陽亦自病矣。凡此數者。更相為治。故非心可以治怒也。以愴惻苦楚之言感之。喜可以治悲也。以誑詐浪蕪狎之言娛之。恐可以治喜也。以遽迫死亡之言怖之。怒可以治思也。以污辱欺罔之言觸之。思可以治恐也。以慮彼忘此之言奪之。凡此五者。必詭詐譎恠。無所不至。然後可以動人耳目。易人視聽。若胸中無才器之人。亦不能用此法也。熱可以治寒。寒可以治熱。逸可以治勞。習可以治驚。經曰。驚者平之。夫驚馬以其卒然而臨之也。使習見習聞。則不驚矣。

溪治友人許某。後夫經商三年不歸。因不食。困卧如疾。他無所病。但向裏床坐。此思氣結也。藥難獨治。得喜可解。不然令其怒。俾激之大怒。而哭之。三時。令人解之。與藥一貼。即求食矣。蓋脾主思。思過則脾氣結而不食。怒屬肝木。木能克土。木氣沖發而脾上開矣。又如子和治一婦人。久思而不眠。令觸其怒。是夕果困睡。寤於影壁。惟勞而氣耗。恐而氣奪者。為難治也。又同寅謝公治婦人喪妹。甚悲而不飲食。令以親家之女陪歡。仍用解鬱之藥。即能飲食。又聞莊公治喜勞之極而病。切脉乃失音症也。令恐懼即愈。然喜者之人少病。蓋其百脉舒和故耳。經云。恐勝喜。可謂

得玄關者也。凡此之症內經自有治法。業醫者廢而不行。何哉。附錄宜知所從事焉。

巳巳歲尚書王西翁迺愛頸項患核腫痛。藥不愈。召予問其故。曰。項頸之疾自有各經源絡。并俞會合之處。取其源穴以刺之。後果刺隨針而愈。更灸數壯。永不見發。大抵頸項乃橫肉之地。經脉會聚之所。凡有核腫。非言兆也。若不究其根。以灸刺之。則流串之勢。理所必致矣。患者慎之。

戊寅冬。張相公長孫患瀉痢半載。諸藥不效。相公命予治之。曰。昔翰林時患肚腹之疾。不能飲食。諸藥不效。灸中脘章門即飲食。其針灸之神如此。今長孫患瀉痢不能進食。

可針灸乎。予對曰。瀉痢日久。體貌已變。須元氣稍復。擇日針灸可也。華公公子云。事已危篤矣。望即治之。不俟再擇日期。即針灸中脘章門。果能飲食。

丁丑夏。錦衣張少泉公夫人患癰症二十餘載。曾經醫數十。俱未驗。來告予。診其脉。知病入經絡。故手足牽引。眼目黑瞤。入心則搖叫。須依理取穴。方保得痊。張公善書。而知醫非常人也。悉聽予言。取鳩尾中脘。快其脾胃。取肩髃曲池等穴。理其經絡。疏其痰氣。使氣血流通。而癰自定矣。次日即平妥。然後以法製化痰健脾之藥。每日與服。

戊辰歲。吏部觀政李遂麓公胃旁一痞塊。如覆盆形。體羸。

瘦藥勿愈。予視之曰。既有形於內。豈藥力所能除。必針灸可消。詳取塊中。用以盤針之法。更灸食倉中腕穴而愈。遂麗公問曰。人之生痞。與痞癖積聚癥瘕。是如何。曰。痞者否也。如易所謂天地不交之否。內柔外剛。萬物不通之義也。物不可以終否。故痞久則成脹滿。而莫能療焉。痞癖者。懸絕隱僻。又玄妙莫測之名也。積者跡也。挾痰血以成形跡。亦鬱積至久之謂爾。聚者緒也。依元氣為端緒。亦聚散不常之意云。癥者徵也。又精也。以其有所徵驗。及久而成精萃也。瘕者假也。又遐也。以其假借氣血成形。及歷年遐遠之謂也。大抵痞與瘕癖。乃胸膈之候。積與聚為腹內之疾。

其為上中二焦之病。故多見於男子。其癥與瘕。獨見於臍下。是為下焦之候。故常見於婦人。大凡腹中有塊。不問男女。婦積聚癥瘕。俱為惡症。切勿視為尋常。初起而不求早治。若待痞疾脹滿。已成胸腹鼓急。雖扁鵲復生。亦莫能救其萬一。有斯疾者。可不懼乎。李公深以為然。

戊辰歲。戶部王縉菴公。廼弟。患心癇。疾數載矣。徐堂翁召予視之。須行八法開闔。方可。公如其言。而刺照海列缺。灸心俞等穴。其針待氣至。乃行生成之數。而愈。凡治此症。須分五癇。此卷前載之詳矣。茲不悉錄。

壬申歲。大尹夏梅源公。行取至蛾眉菴寓。患傷寒。同寅諸

公迎視六脉微細。陽症得陰脉。經云陽脉見於陰經。其生也。可知。陰脉見於陽經。其死也。可許。予居玉河坊。正值考績。不暇往返之勞。若辭而不治。此公在遠方客邸。且蒞政清苦。予甚惻之。先與柴胡加減之劑。少效。其脉尚未合症。予竭精殫思。又易別藥。更針內關。六脉轉陽矣。遂次第進以湯散。而人慰。後轉陞戶部。今為正郎。

壬戌歲。吏部許敬菴公。寓靈濟宮。患腰痛之甚。同鄉董龍山公。推予視之。診其脉。尺部沉數有力。然男子尺脉固宜沉實。但帶數有力。是濕熱所致。有餘之疾也。醫作不足治之。則非矣。性畏針。遂以手指於腎俞穴。行補瀉之法。痛稍

減。空心再與除濕行氣之劑。一服而安。公曰。手法代針。已覺痛減。何迺再服滲利之藥乎。予曰。針能劫病。公性畏針。故不得已。而用手指之法。豈能驅除其病根。不過暫減其痛而已。若欲全可。須針腎俞穴。今既不針。是用滲利之劑也。豈不聞前賢云。腰迺腎之府。一身之大關節。脉沉數者。多是濕熱滯滯。須宜滲利之。不可用補劑。今人不分虛實。一槩誤用。多致綿纏。痛痠不休。機中大抵喜補惡攻。人之恒情也。邪濕去而新血生。此非攻中有補存焉者乎。

壬申歲。行人虞紹甫翁。患膈氣之疾。形體羸瘦。藥餌難愈。召予視之。六脉沉澁。瀆取臍中。以調和其膈。再取氣海。以

保養其源。而元氣充實。脉息自盛矣。後擇時針上穴。行六陰之數。下穴行九陽之數。各灸七壯。遂全愈。今任揚州府太守。庚辰過揚。復觀形體豐厚。

壬申夏。戶部尚書王疎翁。患痰火熾盛。手臂難伸。予見形體強壯。多是濕痰流注經絡之中。針肩髃。疏通手太陰經。與手陽明經之濕痰。復灸肺俞穴。以理其本。則痰氣可清。而手臂能舉矣。至吏部尚書。形體益壯。

辛未歲。浙撫郭黃厓公祖。患大便下血。愈而復作。問其致疾之由。予對曰。心生血。而肝藏之。則脾為之統。內經云。飲食自倍。腸胃乃傷。腸癖而下血。是皆前聖之言。而可考者。

殊不知腸胃本無血。多是痔疾。隱於肛門之內。或因飲食過傷。或因勞欲。怒氣觸動。痔竅血隨大便而出。先賢雖有遠血近血之殊。而實無心肺大腸之分。又有所謂氣虛腸薄。自榮衛滲入者。所感不同。須求其根。於長強穴。針二分。灸七壯。內痔一消。而血不出。但時值公允。不暇於針灸。逾數載。陞工部尚書。前疾大作。始知有痔。隱於肛門之內。以法調之。愈。至己卯。復會於汶上。云不發矣。是歲公子箕川公。長愛。忽患驚風。勢甚危篤。灸中冲。印堂。合谷等穴。各數十壯。方作聲。若依古法。而止灸三五壯。豈能得愈。是當量其病勢之輕重而已。

已卯歲因磁州一同鄉欠俸資往取道經臨洛關會舊知
宋憲副公云。昨得一夢。有一真人。至舍相談而別。今辱故
人相顧。舉家甚喜。昨年長子得一痞疾。近因下第。抑鬱疾
轉加增。諸藥不效。如之奈何。予荅曰。即刻可愈。公愕然曰。
非惟吾子得安。而老母亦安矣。此公至孝。自奉至薄。神明
感君。予即針章門等穴。飲食漸進。形體清爽。而腹塊即消
矣。權洽數日。偕親友送至呂洞賓度廬生祠。不忍分袂而
別。

庚辰夏工部郎許鴻室公。患兩腿風。日夜痛不能止。臥床
月餘。寶源局王公。迺其屬官。力薦予治之。時名醫諸公。堅
執不從。許公疑而言曰。兩腿及足。無處不痛。豈一二針所
能愈。予曰。治病必求其本。得其本。穴會歸之處。痛可立而
止。痛止即步履。旬日之內。必能進部。此公明爽。獨聽予言。
針環趾絕骨。隨針而愈。不過旬日。果進部。人皆駭異。假使
當時不信王公之言。而聽旁人之語。則藥力豈能及哉。是
惟在乎信之篤而已。信之篤。是以獲其効也。

己巳歲張相公得肛門忽腫之疾。戎政王西翁推予診視。
命之曰。元老之疾。非常人比。宜桂相思。殫力調治。以副吾望。
予謁診。右寸浮數。是肺金受風熱。移於大腸之中。然肛門
又居下之地。而飲食糟粕。流至於此。若無七情四氣所干。

則潤澤而下。或濕熱內蘊。邪氣所加。則壅滯而作腫痛。予製以加減。搜風順氣之劑。一罐。倍加酒蒸。大黃。借酒力上升。蕩滌邪熱。加麻仁潤燥。枳殼。安見腸。防風。獨活。驅除風熱。當歸。清血。涼血。養血。枯苓。以清肺。與大腸。共製成丸。服漸清安。

隆慶二年。四月初四日。奉

旨。傳與聖濟殿。着醫去看徐閣老病。欽此。臣等謹欽遵。前至徐閣老私家。診得六脉數大。積熱積痰。脾胃虛弱。飲食減少。宜用清熱健脾化痰湯。醫治。黃芩。白朮。貝母。橘紅。茯苓。香附。芍藥。桔梗。川芎。前胡。檳榔。甘草。水二鍾。薑一片。煎至一鍾。不拘時服。藥對症即愈。

乙亥歲。通州李戶侯夫人。患怪症。予用孫真人治邪十三針之法。問病者。是何邪為害。對說。迺某日至某處。鷄精之為害也。令其速去。病者對曰。吾疾愈矣。怪邪已去。言語遂正。精神復舊。公允十三針之有驗也。

己巳歲。尚書毛介川翁。患脾胃虛弱。時常瀉痢。肢畧浮腫。問於予曰。時常泄瀉。多係濕熱。夫人之一身。心生血。肝藏之。而脾為之統。脾得其統。則運化有常。水穀通調。固無所謂濕。亦無所謂熱也。夫唯精元之氣。既不能保之於平時。而五味之養。又不節之於將來。斯精血俱耗。而脾無所統。

矣。脾失所統。則運化通調。將何以為職。欲求其無瀉。不可得也。然則何以謂之濕熱。蓋運化通調。既失其職。則水穀不分。濕鬱於內。而為熱矣。由是便血稠粘。裏急後重。瀉不獨瀉。而又兼之以痢。馬皆坐此也。其治之法。宜蕩滌其濕。然後分利。斯脾胃得統。而其症安矣。否則土不能制水。氾濫盈溢。浸於四肢。變而為氣。者有之。信其言。調理而愈。已卯歲。行人張靖宸公夫人崩。不止。身熱骨痛。煩燥病篤。召予。診得六脉數而止。必是外感。誤用涼藥。與羌活湯。熱退。餘疾漸可。但元氣難復。後灸膏肓三里而愈。凡醫之用藥。須憑脉理。若外感誤作內傷。實實虛虛。損不足而益有餘。其不夭滅人生也。幾希。

辛酉夏。中貴患癱瘓。不能動履。有醫何鶴松。父治未愈。召予視曰。此疾一針可愈。鶴松慚去。予遂針環跳穴。果即能履。夏厚贈。予受之。逾數載。又癱矣。復來召予。因侍

禁廷。不暇。即往。遂受鶴反間。以致忿視。昔之刺鵲於伏道者。為何如。

己巳歲。蔡都尉長子。碧川公。患痰火。藥餌不愈。辱錢誠齋堂翁薦予治之。予針肺俞等穴。愈。後其女患風癩。甚危。其乃郎秀山。適婚張少泉。邀予治之。迺針內關而甦。以禮厚贈。予固辭不受。遂以女許聘。豚兒楊承禎焉。

庚辰歲過揚。大尹黃鎮菴公。昔在京朝。夕相與情誼甚篤。進謁留款。不忍分袂。言及三郎患面部疾。數載不愈。甚憂之。昨焚香卜靈棋課曰。兀兀塵埃久待時。幽窓寂寞有誰知。運逢寶劍人相顧。利遂名成總有期。與識者解曰。寶者珍貴之物。劍者鋒利之物。必逢珍貴之人可愈。今丞相顧知公善針。疾愈有期矣。予針巨膠合谷等穴。更灸三里。徐調之而愈。時工匠刊書多辱蠅米之助。

甲戌歲觀政田春野公。迺翁患脾胃之疾。養病天壇。至敝宅數里。春野公每請必親至。竭心盡孝。予感其誠。不憚其遠。出朝必趨視。告曰。脾胃乃一身之根蒂。五行之成基。萬

物之父母。安可不由其至健至順哉。苟不至健至順。則沉痾之咎。必致矣。然公之疾。非一朝所致。但脾喜甘燥而惡苦濕。藥執則消於肌肉。藥寒則減於飲食。醫治久不獲當。莫若早灸中院食倉穴。忻然從之。每穴各灸九壯。更針行九陽之數。瘡發漸愈。春野公今任兵科給事中。迺翁迺弟。俱登科而盛壯。

庚辰歲道經揚州。御史桑南臯公。夫人七旬餘。發熱頭眩。目滿。手攣。食少。公子迎予。盼得人迎。浮而關帶弦。見症雖多。今宜清熱為先。以天麻殭蠶為君。升麻知母為臣。蔓荊甘草等為使。佐服至三帖。熱退身涼。飲食漸進。餘症亦減。

九卷終
次日復診六脉平勻。昆玉喜曰。發熱數月。醫不見效。昨方製服一帖。熱退食進。何耶。予曰。醫者意也。得其意。斯握醫之要樞矣。昔司馬嘗稱扁鵲隨俗為變。及述其論。齊桓侯疾。語多近道。皆以其意通之耳。昨脉浮弦。疑是過用養血補脾之劑。閉塞火邪。久則流溢於太陽膀胱經。起至陰。終精明。故目澁頭眩。支走三焦經。故手攣也。少南少玄公與縝菴公。姻聯之好。予辱故人之托。精思脉理。意究病源。故製立前方。用以引經之劑。其熱速退。熱退脾陰漸長。而榮血自生。餘症亦因之除矣。二公曰然。

九卷終

