青海省衛生實驗處主編

衛生專刊

第三期
巡迴醫隊號
二十四年二月六日出版

言論

醫學之過去現在與將來

張文山講演　李一峯記錄

（續創刊號）

迷信時期的醫學，就是野蠻時代人類之遺跡，或稱之爲「鬼神時期」。人患病時，就認爲是鬼神與惡魔之作祟，所以敬神許願以療疾病，祈禱，驅鬼，也就是治病的方法，至於念經，畫符，咒文等等，拿來醫療疾病者，在科學化醫學所達到了到的地方，如我國內地偏遠省分，在在皆是。即如文化薈萃之北平上海，也何嘗完全脫離這種惡習，由經驗而成的醫學也是與這迷信鬼神的學說聯貫成爲一氣的。

經驗醫學（Empirical medicine）

至人類知識漸明之時，先知先覺的人起而研究動植物之性質治療疾病，後知後覺者因之仿效，不知不覺者依法實行，這個時候大家都知道某物能某人試驗能治某病，假若果遇染同樣疾病，當依法採用是藥，究其所以，則茫然不知，是知其當然，而不知其所以然。因爲由經驗來的醫學，既不按科學的方法來探討人的疾病，僅恃經驗施行醫法，那麼靠不住的地方就甚多，譬如我國古時之「神農嘗百草，以與醫藥」的話，當然不過是代表經驗醫學之一般，後來按科學方法來研究醫學的有漢朝時候的張仲景名河南省之，花佗以墓中尸骨分析視驗，始以明瞭人體四肢五臟各部之構造，此在我國歷史上創解剖學之先聲，成醫界之鼻祖，其他三國時的華陀，能施行手術，以割骨療毒，這亦是外國之外科鼻祖，不幸機緣無人惡把先哲先哲的學術發明半途失傳，後世又賴醫界諸先大夫，從中們仍憑守他們祖傳和師傳的經驗的，寸步不展，可謂孰甚。

抑有進者我國人士，無論什麼學問，都有心得傳之子孫外，向來不肯公開別人，我們走到那個城市或街面上，常見有許多藥號門口，掛的什麼藥係王氏祖傳秘方，什麼藥係李氏世傳密方，什麼學係張氏一代祕製良方，等等可見一般，這種毛病，倘使遇着好的子孫能可墨守祖訓繼續下去，倘若後輩不肖，抑或短命夭折，良方即可失傳，是可知先聖先哲研究醫學之所得不能公開於世，此即經驗醫學之流弊。且學醫的人無專門之學校，大都以讀書識字者即唸醫書，出而問世，行走江湖，社會上人士也都把他們看爲流落的人們，與道士們並列，所以稱爲「巫醫」。

講到歐西各國，亦有其經驗醫學之發展歷史，本來人類進化的歷史，可推而至於一萬年以前，有可考之記錄則遠至五六千年以前，歐西文化始於埃及，據查六千年前，埃及有醫學校，與學究外科之史蹟，其後文化傳至希西腊，哲學與科學最發達，此時出有哲學家蘇格納底與其徒弟柏拉圖他們的學說，到就有希玻克納底（Hi Poorates）生於紀元前四百六十年，即爲醫學之始祖，至今尚有希氏之論文的了，不過，我們因抱了一種爲同胞謀健康，爲國家服務的精神，所以不顧一切的去幹，不料其結果已超然出乎我意料之外了，這眞是值得令人回憶的一撮。

2. 到了塔爾寺的時候：——當我們把行李安置塔爾寺的時候，非常好奇的心理，總得了目睹般的高興，因爲我理想中的地方，馬上就可給我一個切實的解答，果日四顧，但見全城無非是比較清潔而美麗的房舍，且有幾所宏偉的寺院，無勞的男女，有的正在拜佛，有的正在做飯，也有看熱鬧的，總之，他們那種自然的智氣，與不提勞苦的精神，誠令我佩服！這有從幾十里外來朝拜佛像的，他們那種誠心崇拜的精神，更是了不得！我們住的地方，是一個清潔的，正在半山上的小寺院，與喇嘛同屋，他們雖注重唸經拜佛，有了疾病，從前總是請佛菩保佑，但想，到他們覺比有連歸的來請我們診病，也有開刀的，這可表示他們對於求拜偶像的心理，與實際醫藥的比較了，嗚呼如此，其他番人土人等，便可想而知。番人的花柳病頗多，這是他們的前交，過於公開的緣故，有雖強壯的身體，這種直接與遺傳的病菌，無論如何是免不掉的，這對於健康方面，有絕大的影響；我們到塔爾寺去的目的，不是在看熱鬧，是全借此人多之聚，爲該地人民，作一個短期的衛生宣傳。

3. 我對於塔爾寺的將來：——換句話說，也就是對於番人土人蒙人喇嘛等的希望，因爲塔爾寺是他們的崇拜地；同時因爲他們自健全的體格，與不畏風霜勞苦的精神，大可爲國家做許多有益的事業，這是我說希望的一點。我更希望他們能把那種破頭唸經的信仰精神，去信仰實際的科學，這是我所希望之二。我所最盼望的，就是約能在這十年的集會所用去的錢中，抽出少許經費來辦一個衛生室，則塔爾寺的人民，大家都可的得到許多衛生常識，與醫藥治病了，這是我所希望者三；我更希望寄於塔爾寺的未來，有以實現！

在塔爾寺巡迴時之形形色色

健民

△「要叫我剪辮子，不如要我的命」。

一個番子生了第二期梅毒，頭髮內的毒瘡甚多，並且有許多蟲子蛋，附着於百數根從小蓄着的髮辮上，據說：這是許者拜神的願而蓄的。醫生治治病吧見，勸他剪去髮辮，除去蟲子以外，病可以除根，他堅決的拒絕說：打針，吸藥等等都可以；要剪我的髮辮，除非要我的命，這可算是自對於神守約之誠，是無法改變的。

△ 父母愛子無所不至。

在廟人夫婦倆，因小時未種痘，以致變成麻子臉皮。當宣傳時，一見起種痘，他們就問種痘要多少錢，而且指着他們自己的臉皮說：「這痘很好，我們就是不點上痘，了罷」。

（未完）

衛生漫談

談談個人衛生（續）

或有曰：個人衛生的目標，不過旺增長壽命而已，實不盡然。衛生家所注意者，在人生之享受，而不在壽命之增長，長壽固可爲衛生和平安樂之表示，然非謂即此而已，要在其能使個人者，生活增進，多作有用之事業，必得人人注重個人衛生爲第一要義也。

附個人衛生規則十二條：——

個人衛生規則：——

1. 每晨早起，每晚早眠，非要睡足八小時。
2. 每日要有適宜運動，正常娛樂一小時；要禁煙酒賭。
3. 每晨午膳後，必須漱口刷牙。
4. 每天早晨起床後，必須大便一次。
5. 吃飯前要洗手，吃飯時要細嚼，勿多食，勿暴飲。
6. 房內要常開窗戶，流通空氣；洒掃清潔；切忌痰唾吐痰，或洟涕湯。
7. 行走起坐要端正，衣服要乾淨整齊。
8. 沐浴要勤，（至少每星期洗一次）指甲常剪，（至少每星期剪一次）
9. 理髮要勤，衣服常換。
10. 勿用公共茶杯手巾。
11. 咳嗽打噴，要用手巾掩着口鼻。
12. 不吃街市不潔的糖食，及一切售的瓜菓。

（完）

巡迴醫隊

到塔爾寺去

張毛綿霞

1. 理想中的塔爾寺：——我在巡迴醫隊尚未出發之前，心中時時在理想着的那個塔爾寺，不非是一個，當新的朝聖地方，我們這次去同他們那些同胞喇嘛和向宣傳衛生，與治療疾病，我想一本會神秘的塔爾寺，