



棍式一 長八尺或八尺五寸

鎗式一 鎗頭長共六寸重三兩五錢四兩止矣

鎗式二 鎗頭長共三寸三分重二兩二三錢前式壯威此式輕利

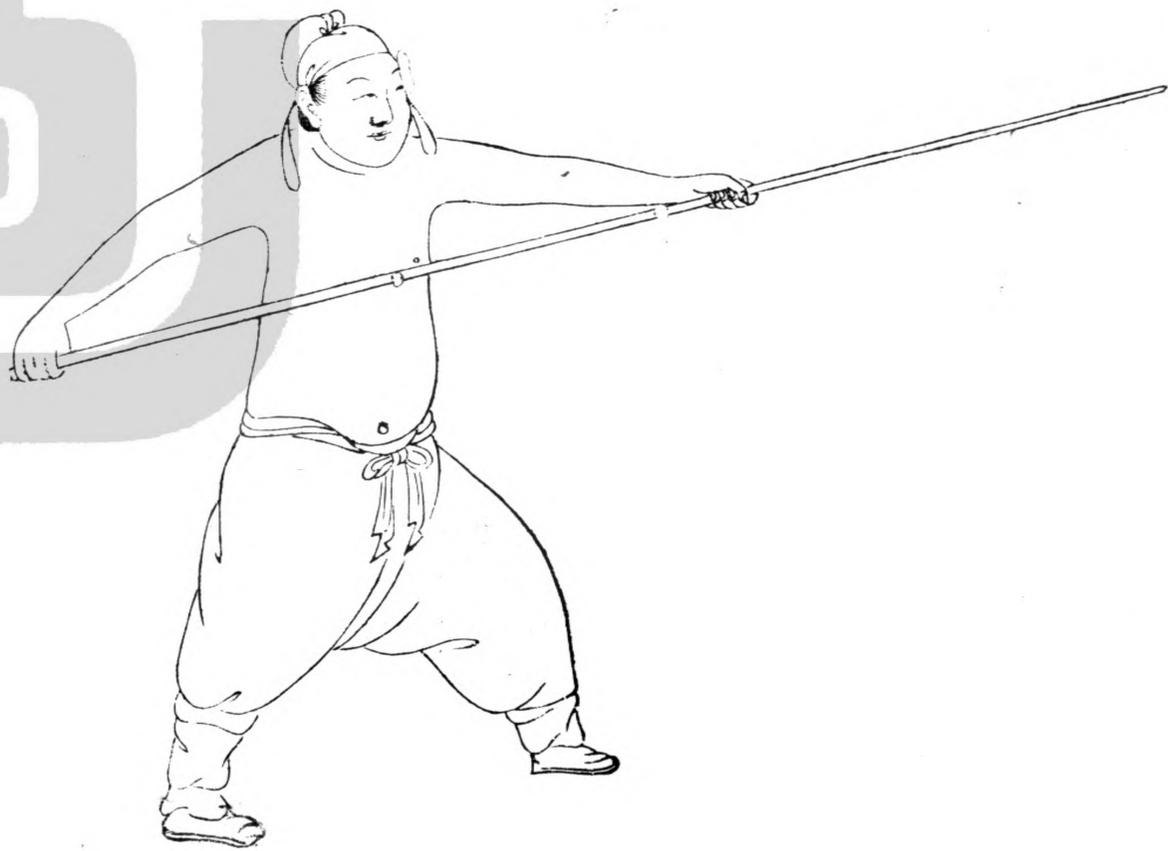
鎗式三 鎗頭長七寸重四兩其方稜扁如蕎麥樣前尖銳利於透堅



八
木
色
...

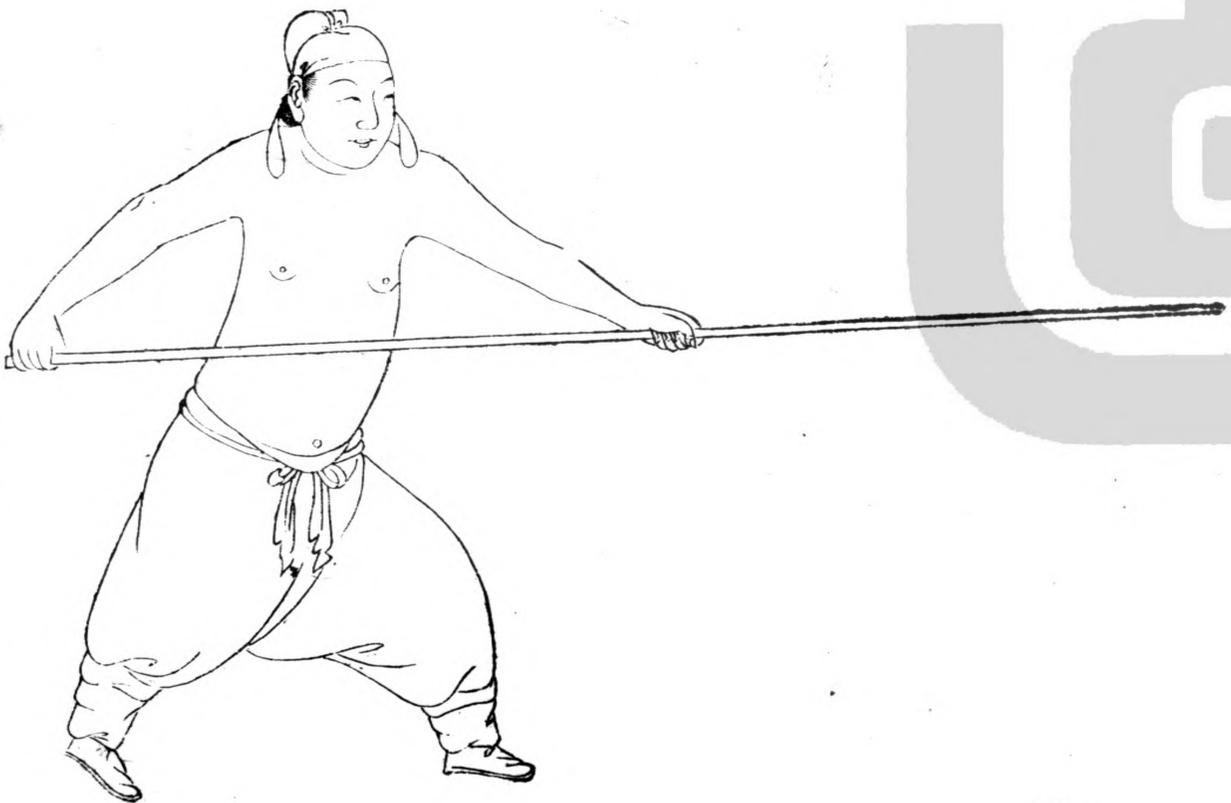
高四平勢

四平高勢變換活
鎗來箭臉用拏法
箭前拳躡身打下
棍底鎗搭袖可脫



中四平勢

中四平勢真個奇
神出鬼沒不易知
闔關縱橫隨意變
諸勢推尊永不移



低四平勢

四平低勢上着

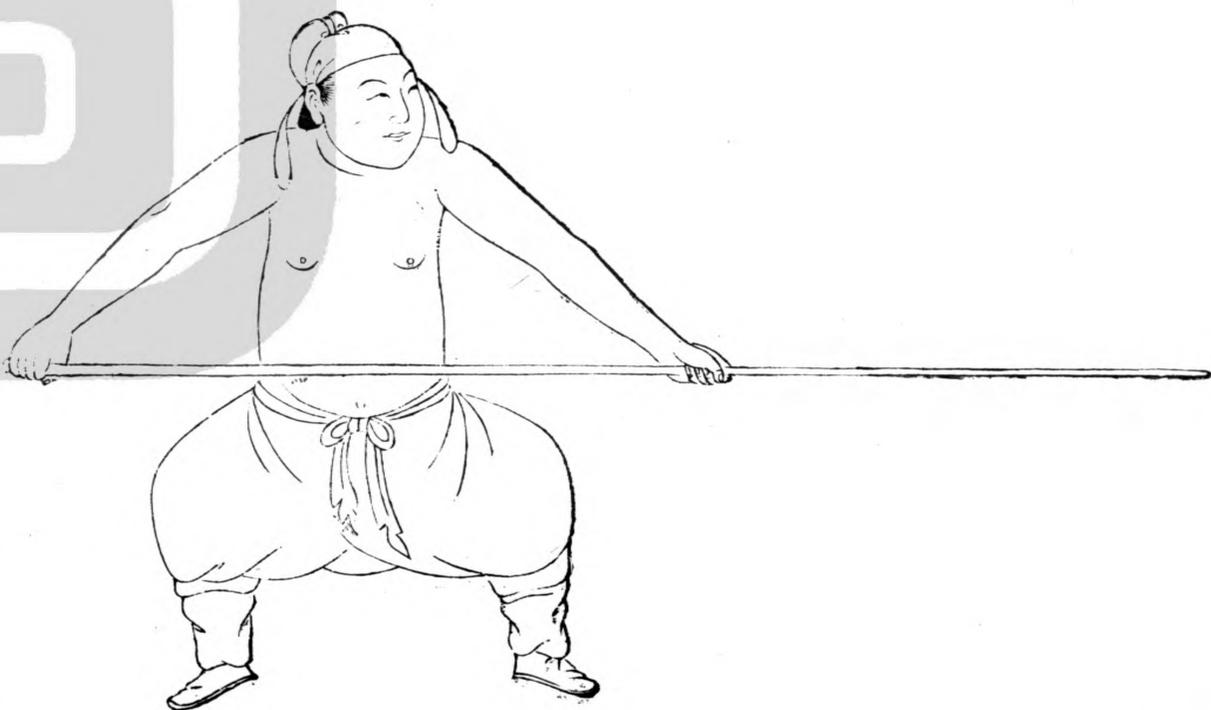
白蛇弄風拿捉

任伊左右劈來

邊群二攔隨作

棍高可筭前拳

惟怕搭袖高削



單手筭鎗勢

持棍須識合陰陽

筭人單手最為良

前手放時後手盡

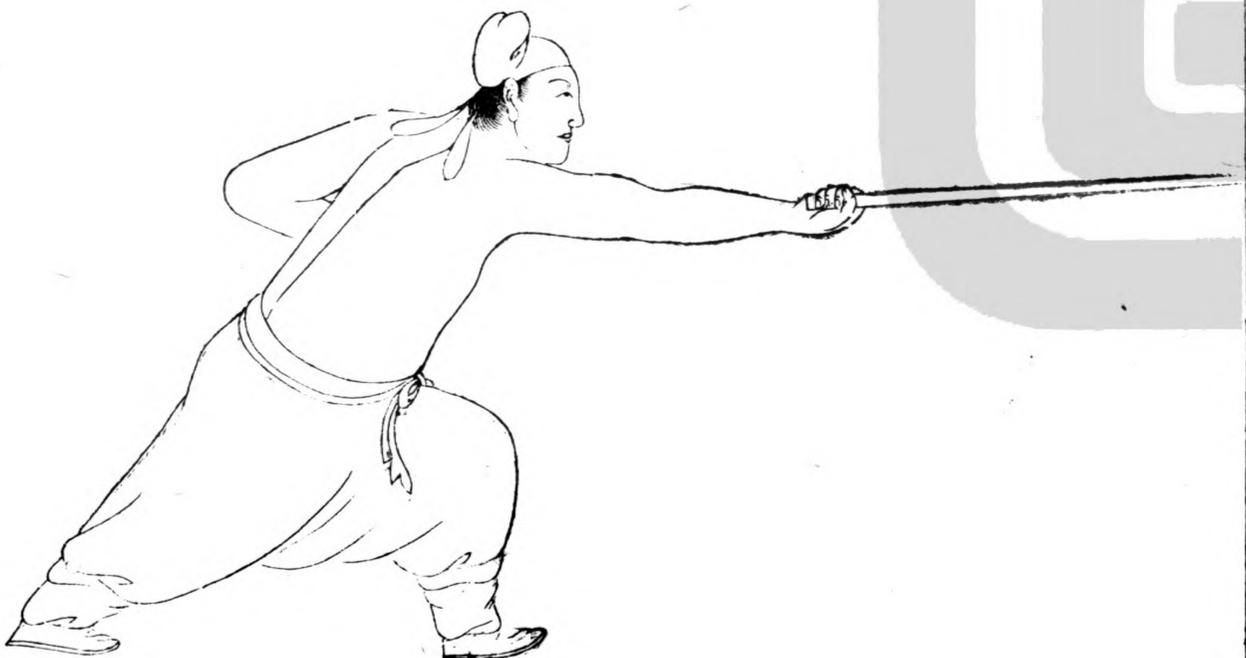
一寸能長一寸強

陽出陰收防救護

順立二攔收敗鎗

筭人無如此着妙

中平一點是鎗王



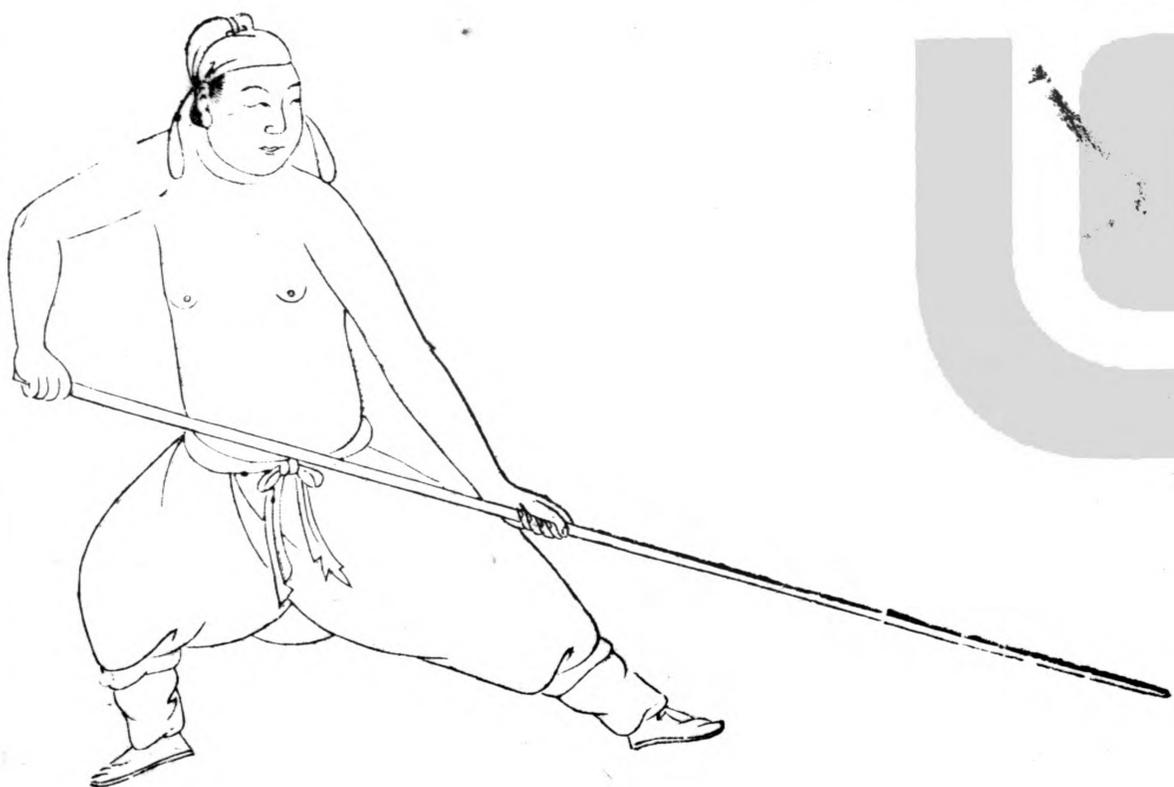
高搭袖勢

勢名搭袖棍辟立
前虛後實在呼吸
側身斜劈非真劈
顛步平挈圈外入
力弱勢低不吾降
惟怕鶴鷄单打急

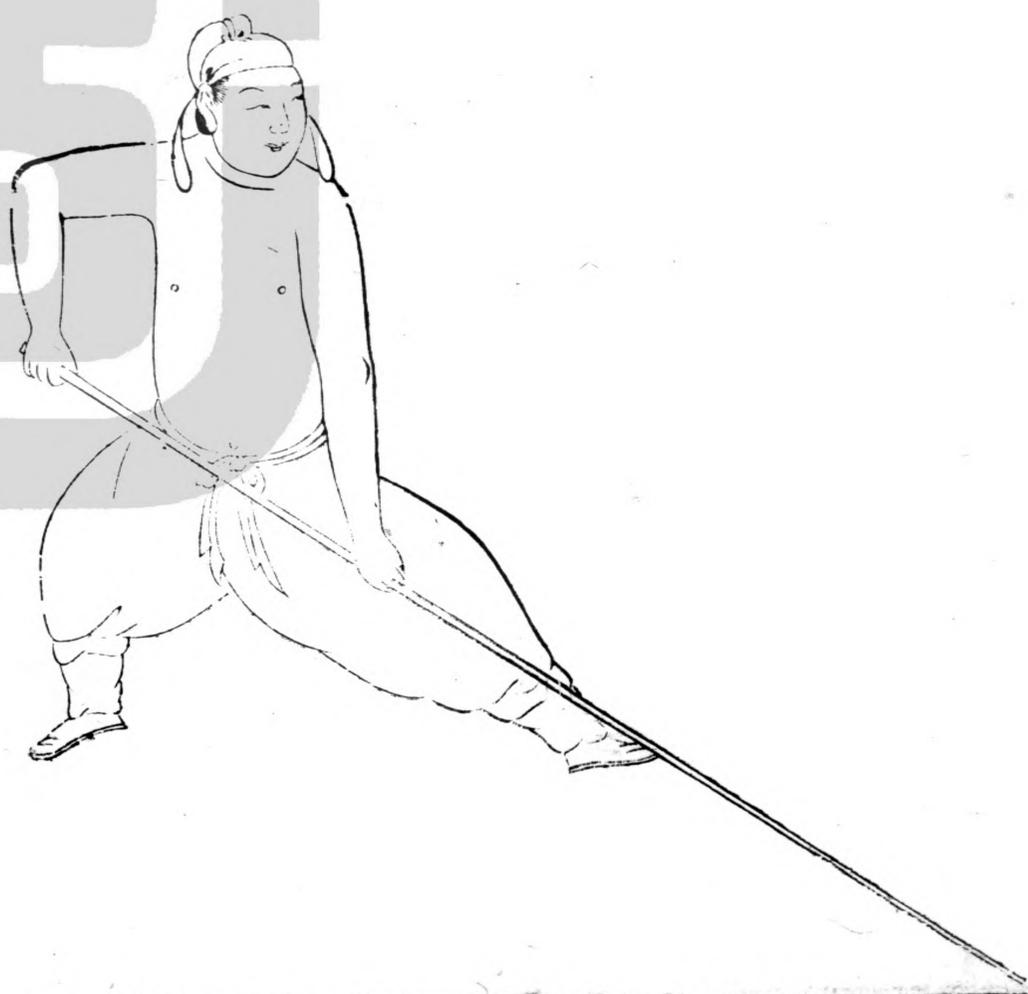


邊攔勢

左號邊攔右群攔
兩邊挈筭不為難
惟有穿提柔勢妙
防他左右棍頭鑽

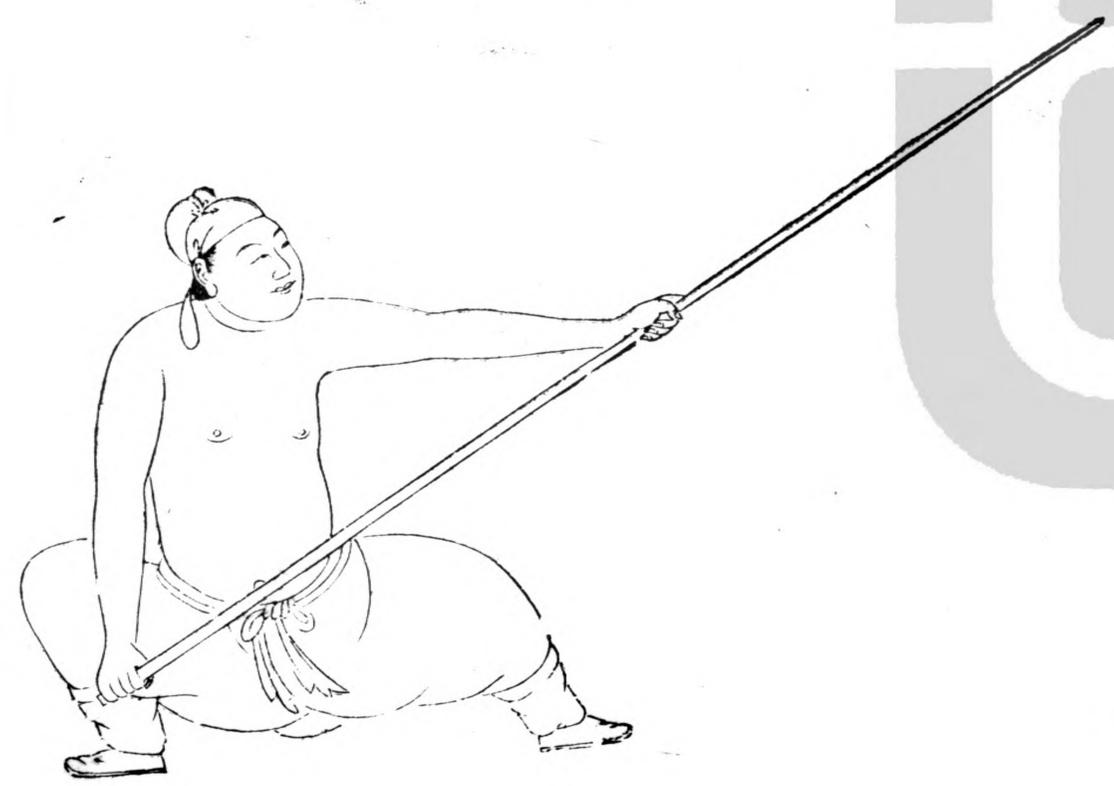


群攔勢



伏虎勢

伏虎頭高不易摧
挨梢即進莫徘徊
左右筭吾劈打易
高低筭我捉提開
搭袖勢來雖可畏
猶有四平堪取裁



定膝勢

定膝立勢似伏虎
劈掣捉打我為主
倘遇搭袖高打來
順變二攔來救補



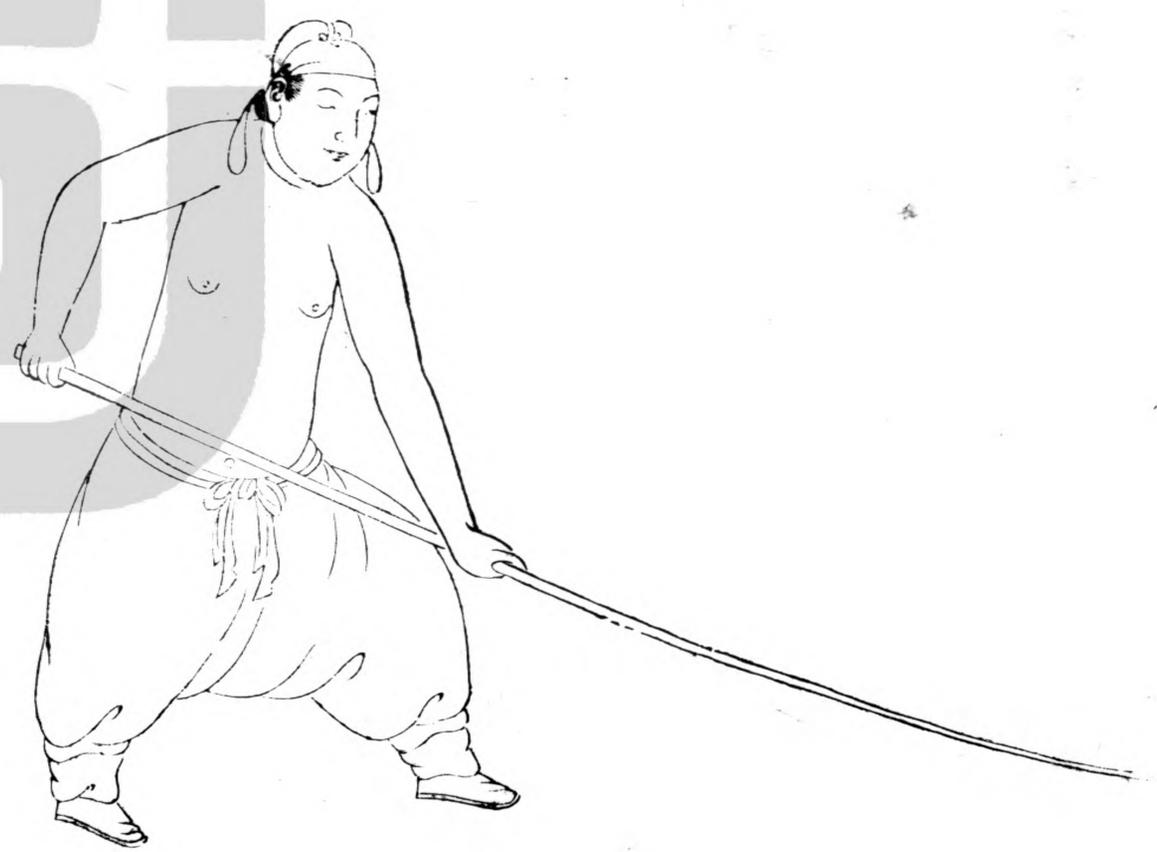
潛龍勢

潛龍棍首落
諸勢以靜降
四路無空着
惟防虎口鎗



鐵牛耕地勢

鐵牛耕地甚剛強
崩上打下最難當
撲鶴鷄來硬打硬
莫若變勢另思量



孤鴈出群勢

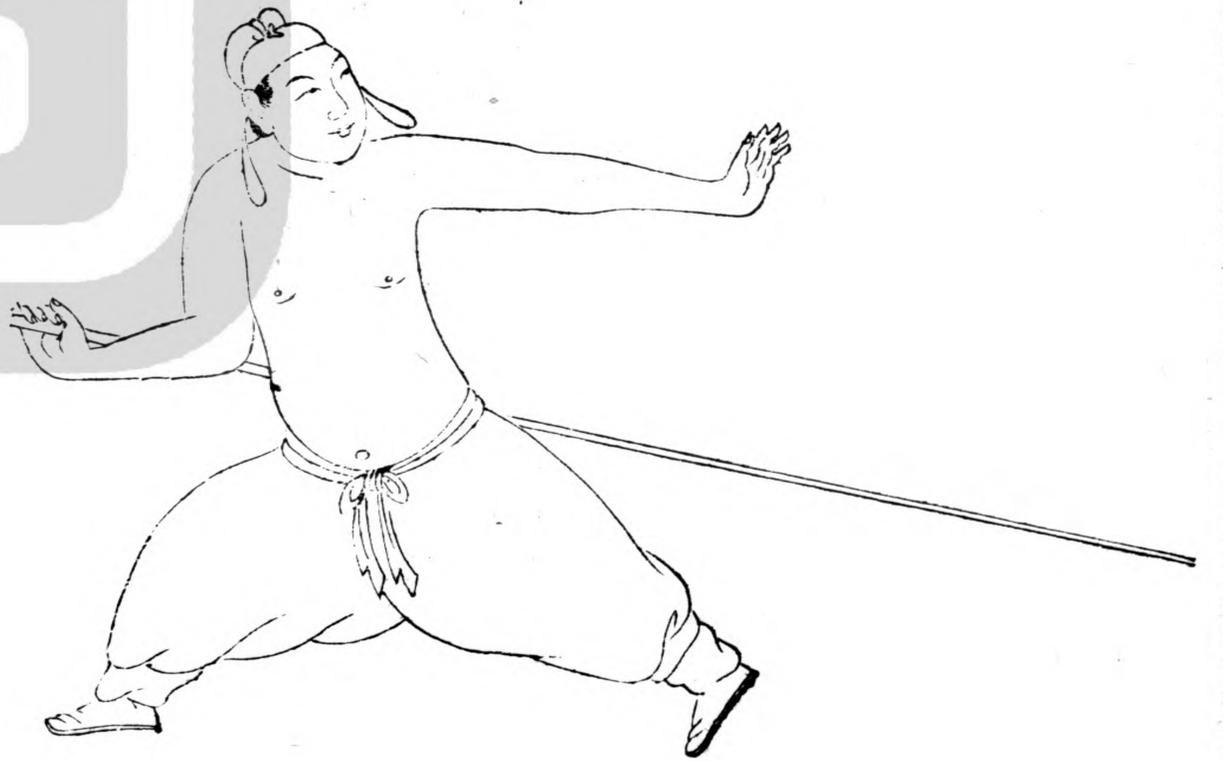
圈外有敗鎗
孤鴈出群走
回打撲鶴鷄
無論單雙手



其棍橫在左膝上或單手雙手以便劈打

敬德倒拉鞭勢

圈裡有敗鎗
拉鞭走救護
風捲殘雲入
刀出鞘回顧
雙手劈開鎗
群攔進左步



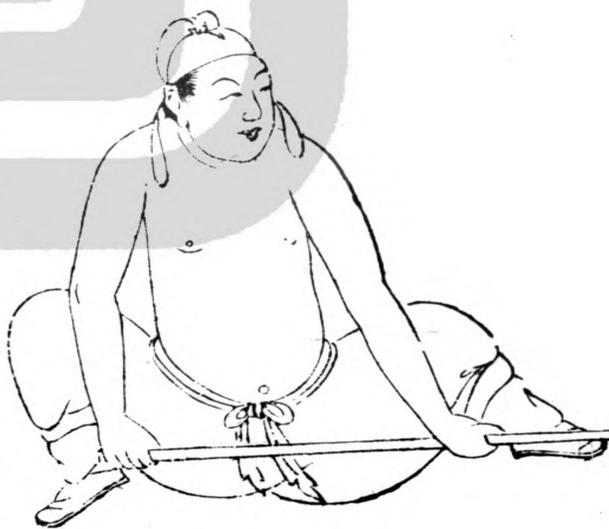
刀出鞘勢

刀出鞘棍在後
單手棍打入
拉鞭向後走
再進風捲殘雲
依舊出鞘單手



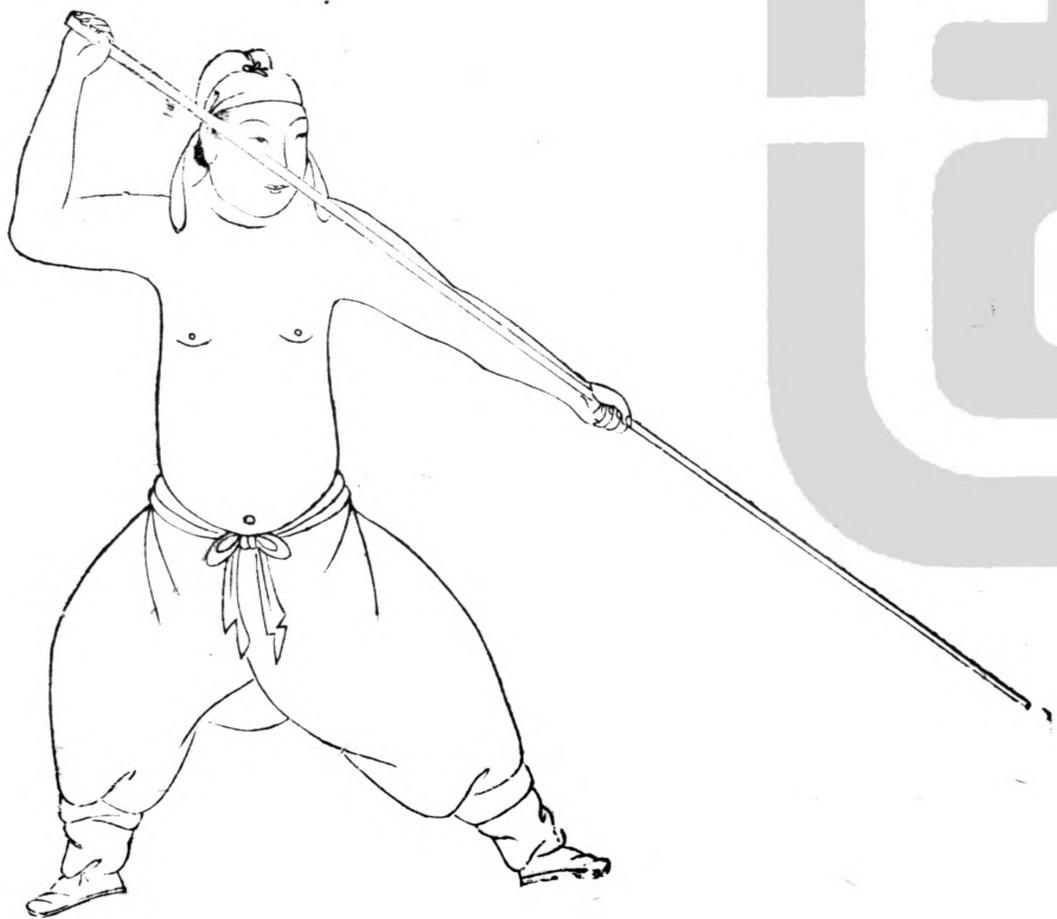
地蛇鎗勢

高鎗筭面不攔遮
地蛇伏下最為嘉
他用提鎗偷步進
死蛇變作活蛇誇

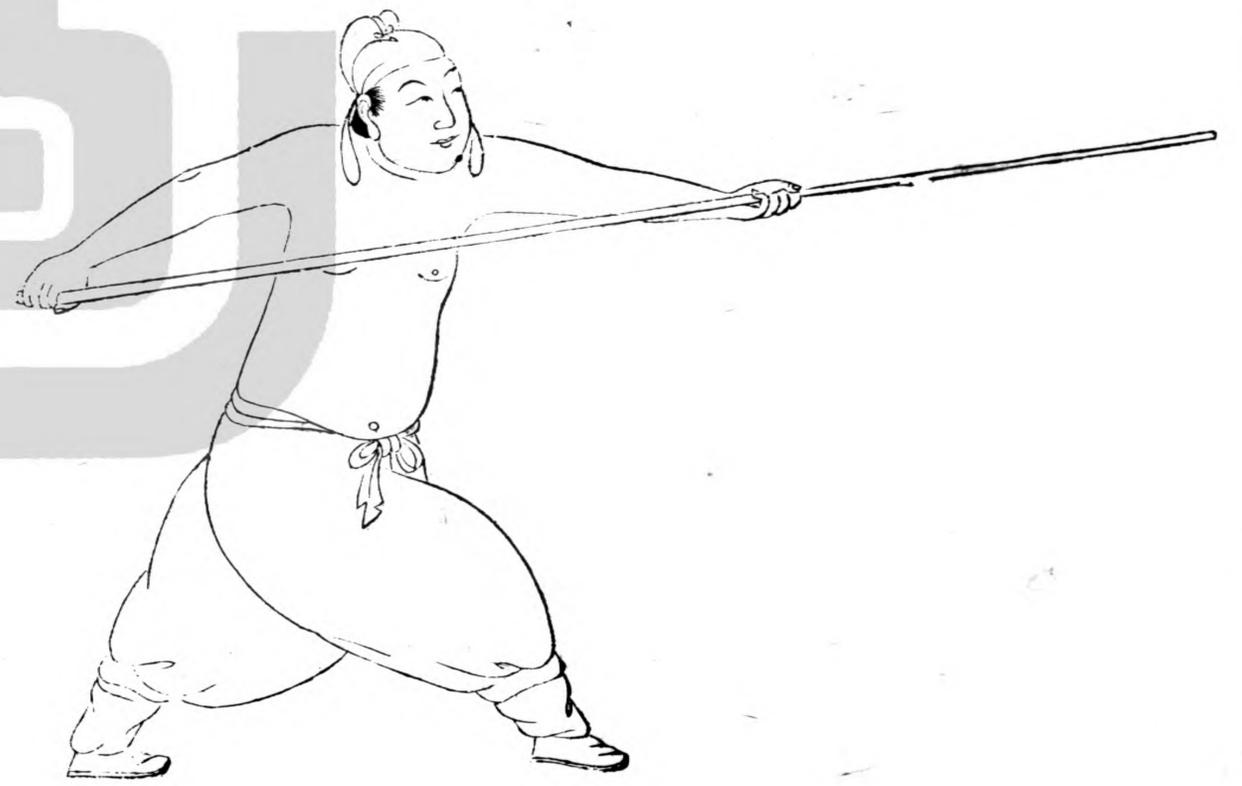


提鎗勢

提主降低鎗
棍起任掣捉
難測彼穿提
甚勿漫相角



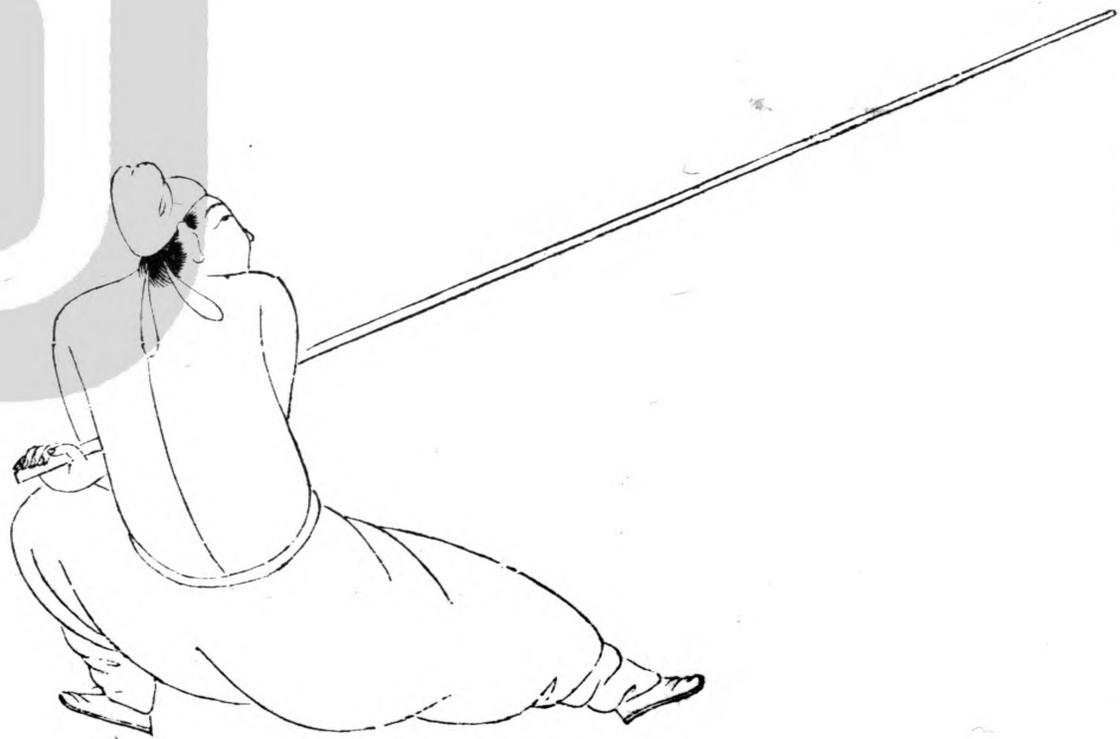
騎馬勢
 騎馬非順步
 推開上右足
 穿袖雖可掣
 不如伏虎速



穿袖勢
 圈外勢難當
 穿袖推開妙
 群攔避裡鎗
 退步人難料
 上脚打旋風
 定勢刀出鞘



仙人坐洞勢
穿袖上外鎗
鎗來坐洞躲
躲過便發鎗
單手疾如火



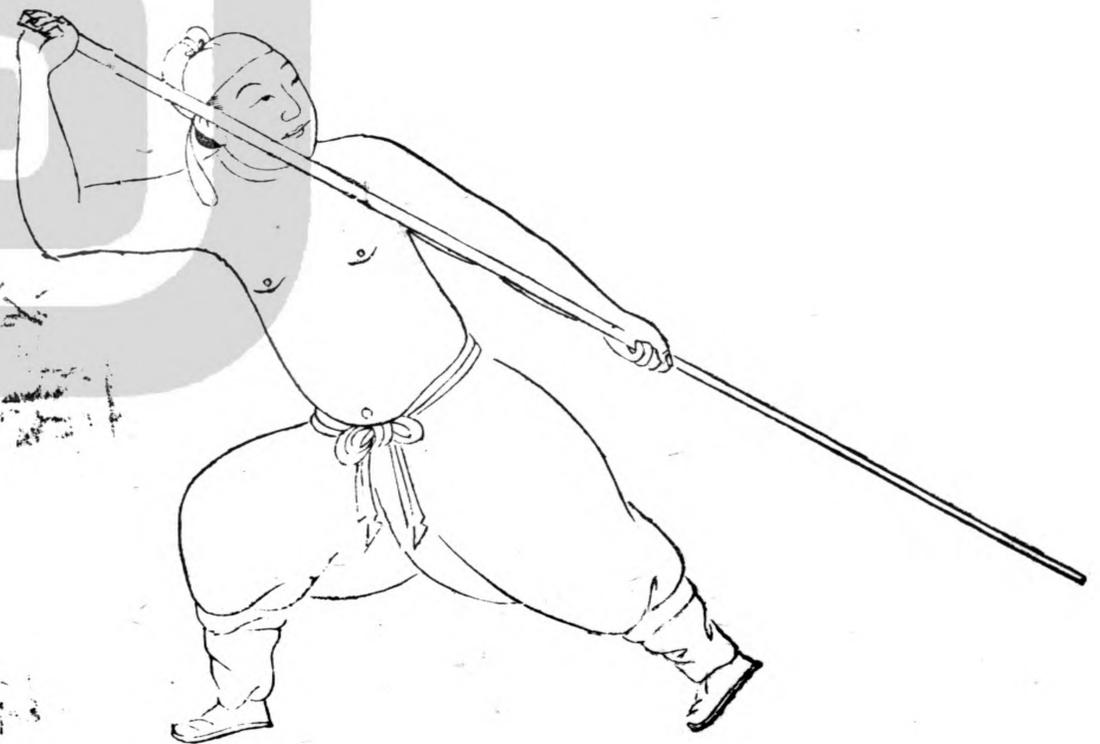
烏龍翻江勢

先立群攔左右掣
再用翻江方得確
他棍不論假和真
我纏棍底盡掣捉
左拉右拉步緊跟
還鎗跳出尤掣着



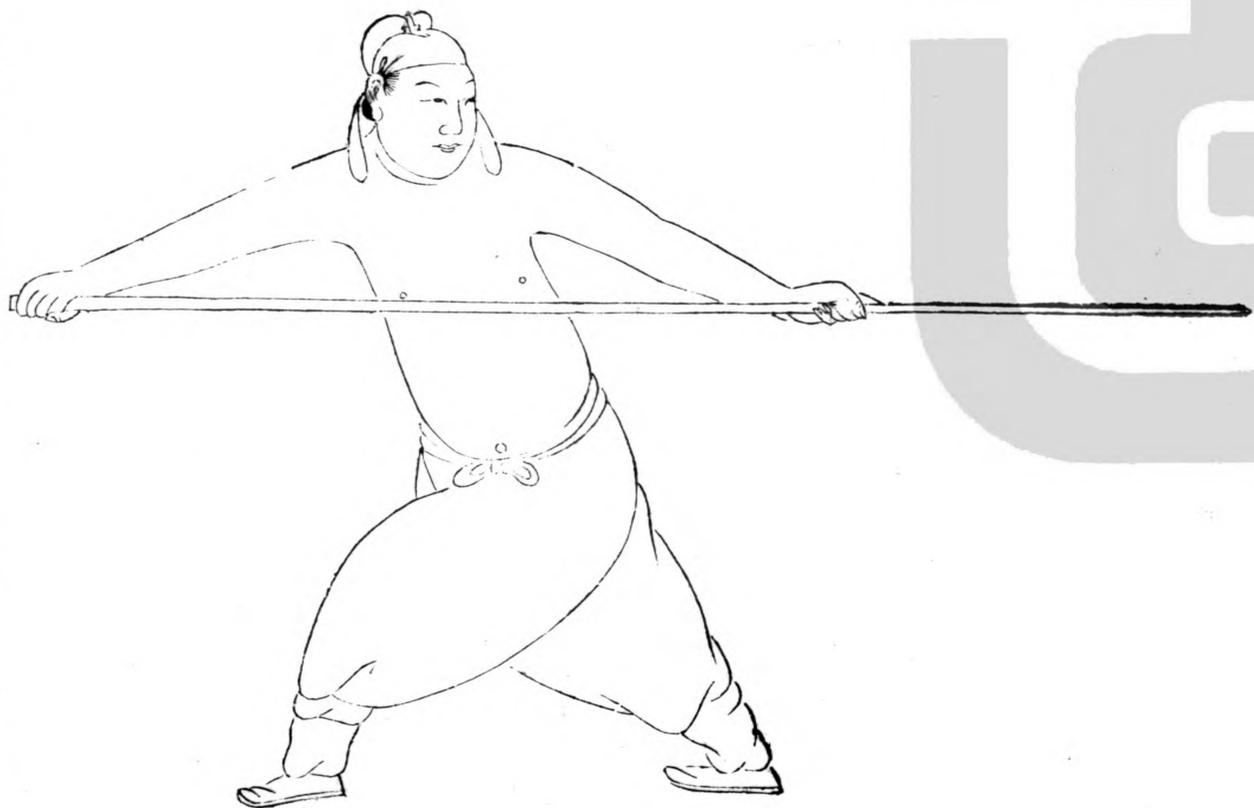
披身勢

圈內先須發哄鎗
順勢披身示不迫
他上穿提來逼吾
拖戟退時隨手格
回身右足推向前
便成騎馬敵人側



呂布倒拖戟勢

抽身拖戟是退勢
門戶在梢分開閉
進步捉掣均四平
攔開騎馬圈外濟
欲知單手進箭人
唯有梢開方可制



飛天叉勢

飛天叉圈外防
穿提須用纏捉救
虎口鎗來伏虎攔
此勢手與翻江異
變換出入皆一般



陳香劈華山勢

劈山右手前
打下明放隙
圈外乘吾虛
順勾隨順劈



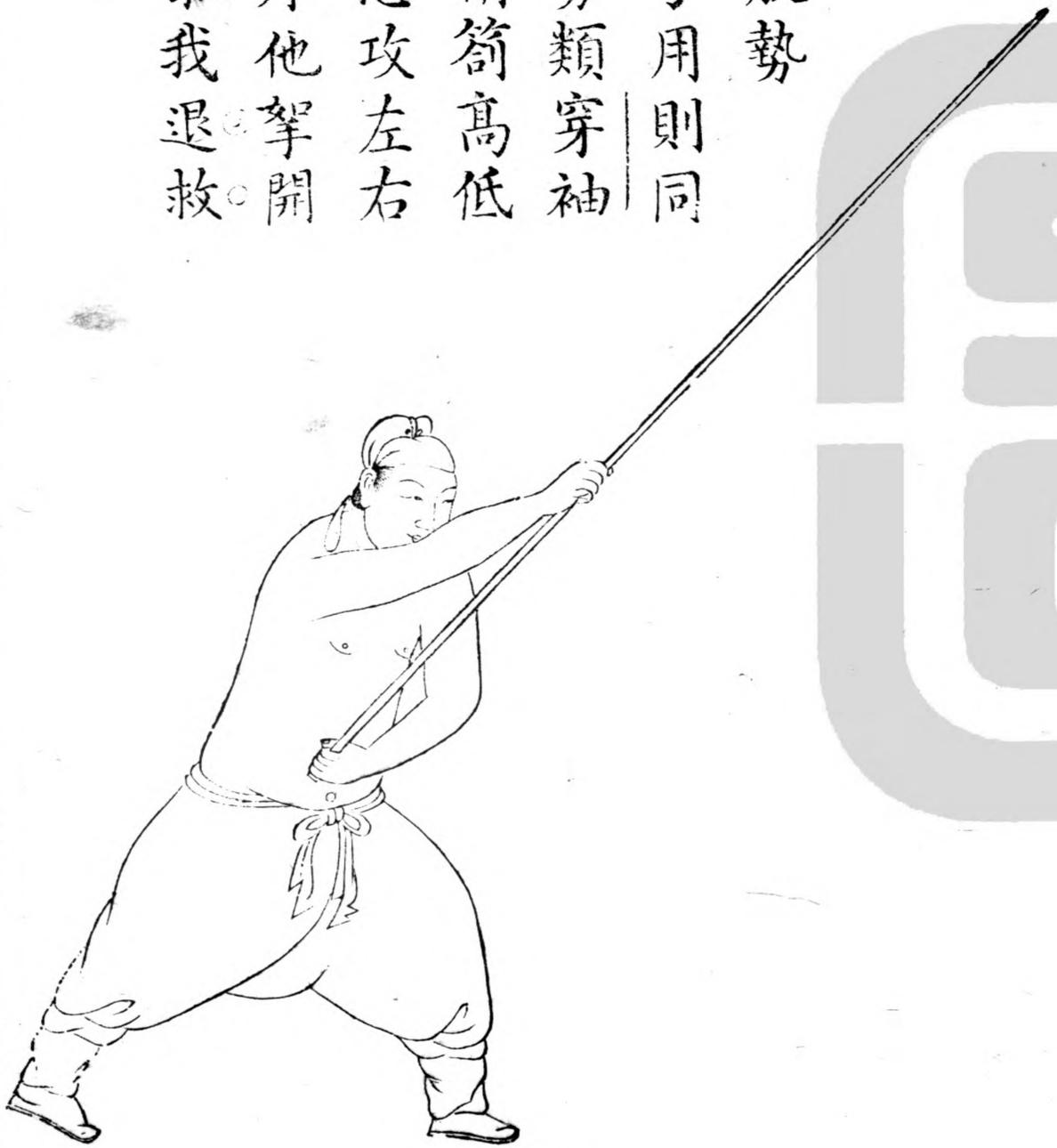
順步劈山勢

圈外立劈山
陰拳順推出
跟棍削前拳
快似剪子股



剪子股勢

手不同弓用則同
剪子股勢類穿袖
提拏不怕筍高低
劈剗何愁攻左右
圈裡圈外他拏開
劈山劈紫我退救



庄家亂劈柴勢
劈柴換手圈裡認
右纏右劈那步進

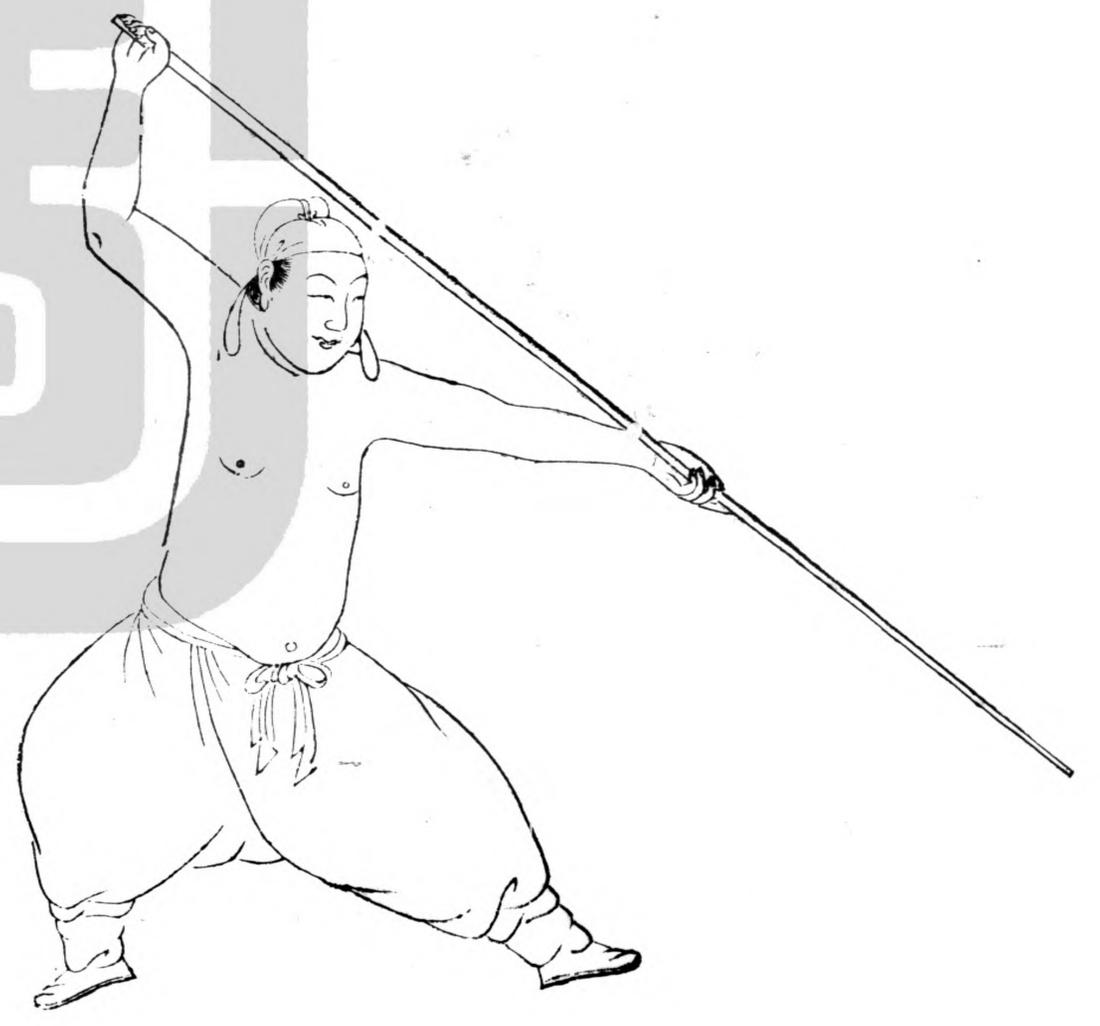


黑風鴈翅勢
鴈翅先勾圈外鎗
鎖口箭來搨打易

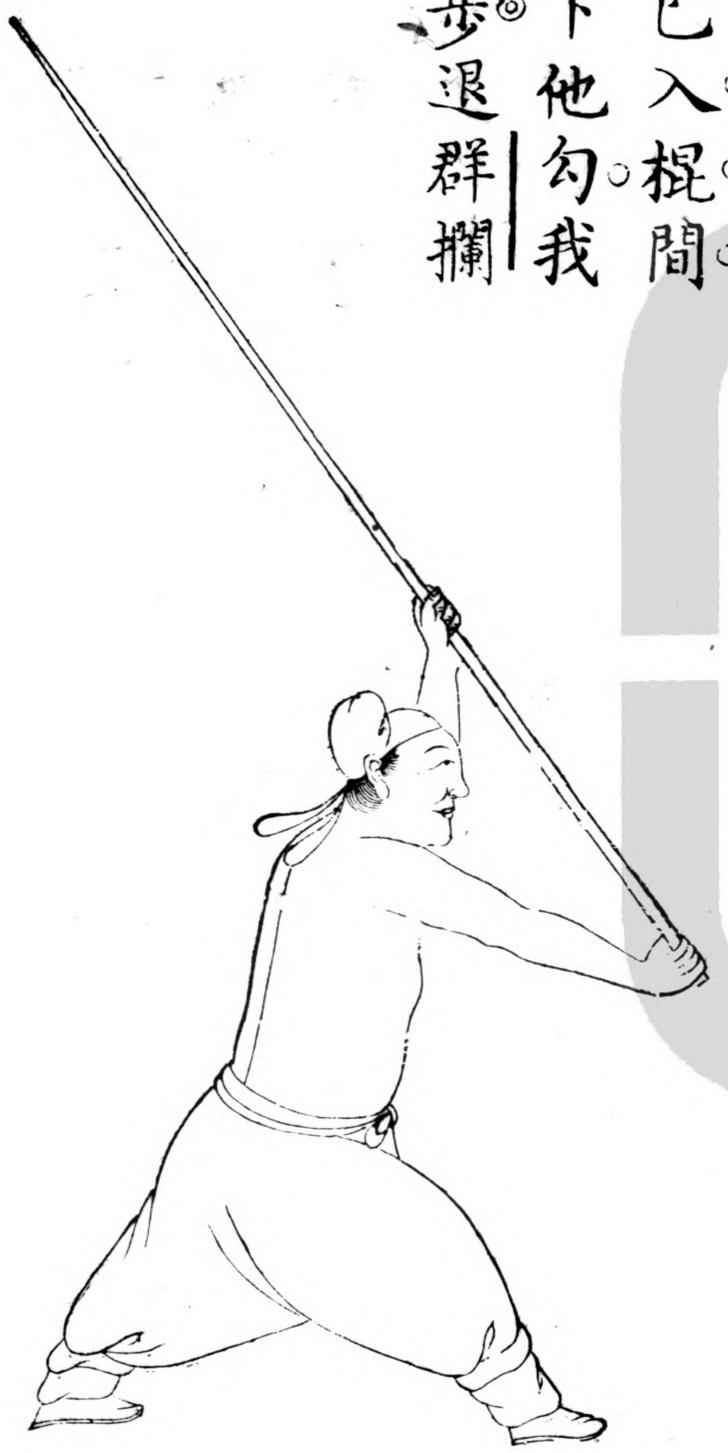
其棍橫在左腰膀旁



高提勢
提棍要過頭
他起我便勾
跟棍上圈外
罩頂打不休



烏雲罩頂勢
罩頂在圈外
身已入棍間
劈下他勾我
剪步退群攔



通袖勢

通袖勢真箇奇
上下左右無空着
提挈劈捉任施為
縱他左右能挈劈
邊群二攔順勢支



劈勢

劈勢立自磨旗
特輸後手餌入
鎗來縮手一劈
彼即遮躲何及



霸王上弓勢

上弓。擗打。鴈翅。同
須知。左足。虛實。異
若從。圈裡。賺外。穿。
惟有。纏攔。是救。地。

其棍橫在左膝上



朝天鎗勢

朝天。三不。靜以。柔
制。剛。同。勾。開。打。腦
後。名。喚。一。窩。蜂。待
勾。回。棍。打。高。祖。斬
蛇。雄。他。挈。我。掃。脚
群。攔。出。待。攻



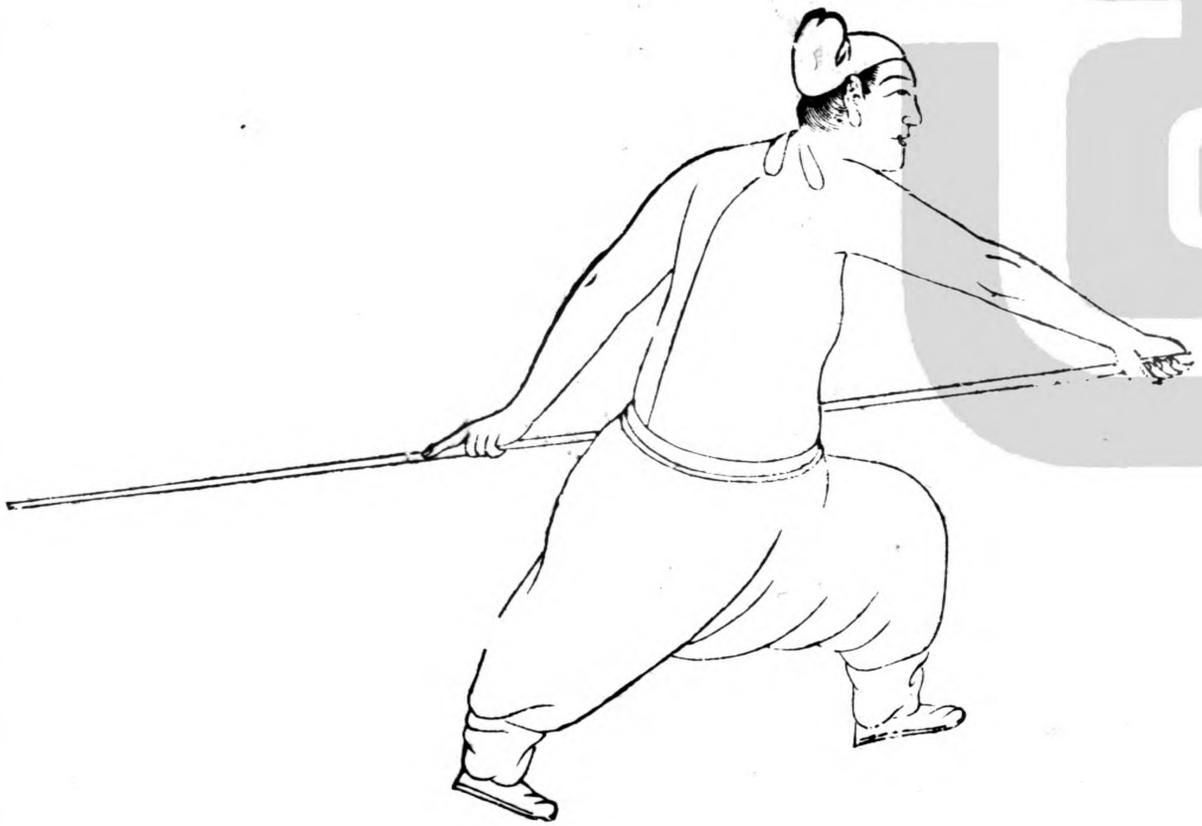
金剛抱琵琶勢

箭我虛實難知
退步穿勾且哄
認真推棍劈下
圈外鎗來尤恐
新力于此急求生
顛步平挈堪寵



跨劍勢

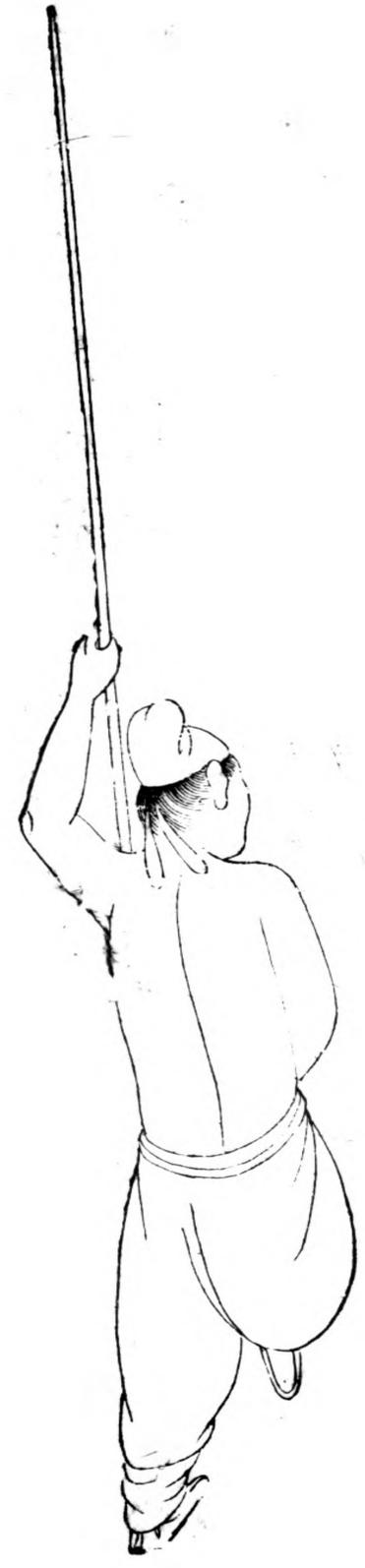
跨劍放空待人箭
打開移步變群欄
他箭勾開復跨劍
斜上車打防最難



左右獻花勢
左足高懸左獻花
橫打換手右獻花
左纏左打群攔進
右纏右打穿袖加



右獻花勢



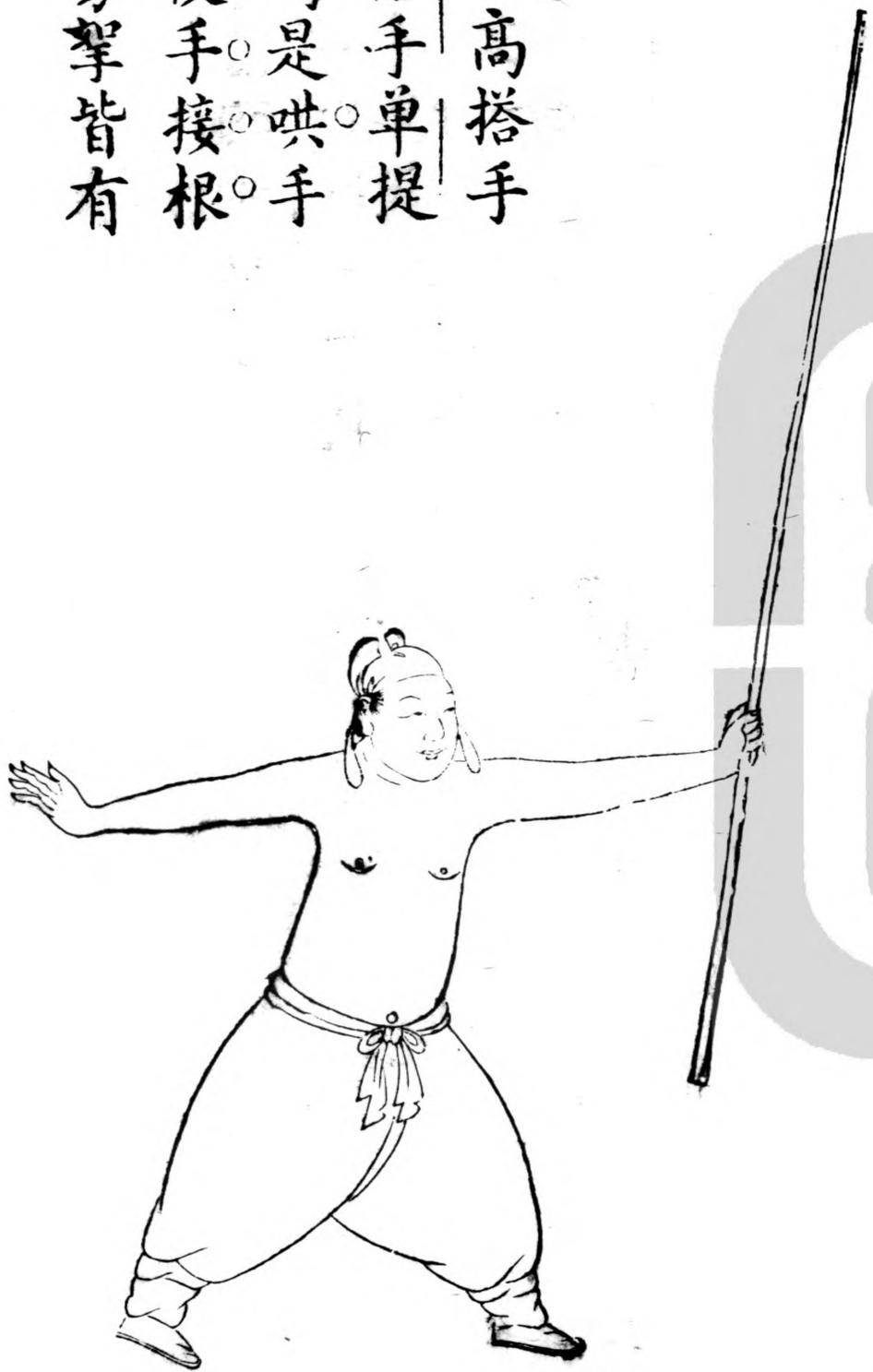
儘頭鎗勢

儘頭鎗與提原異
偷步上斜行極利
虎口鎗示我不防
待乘虛巧挈難避

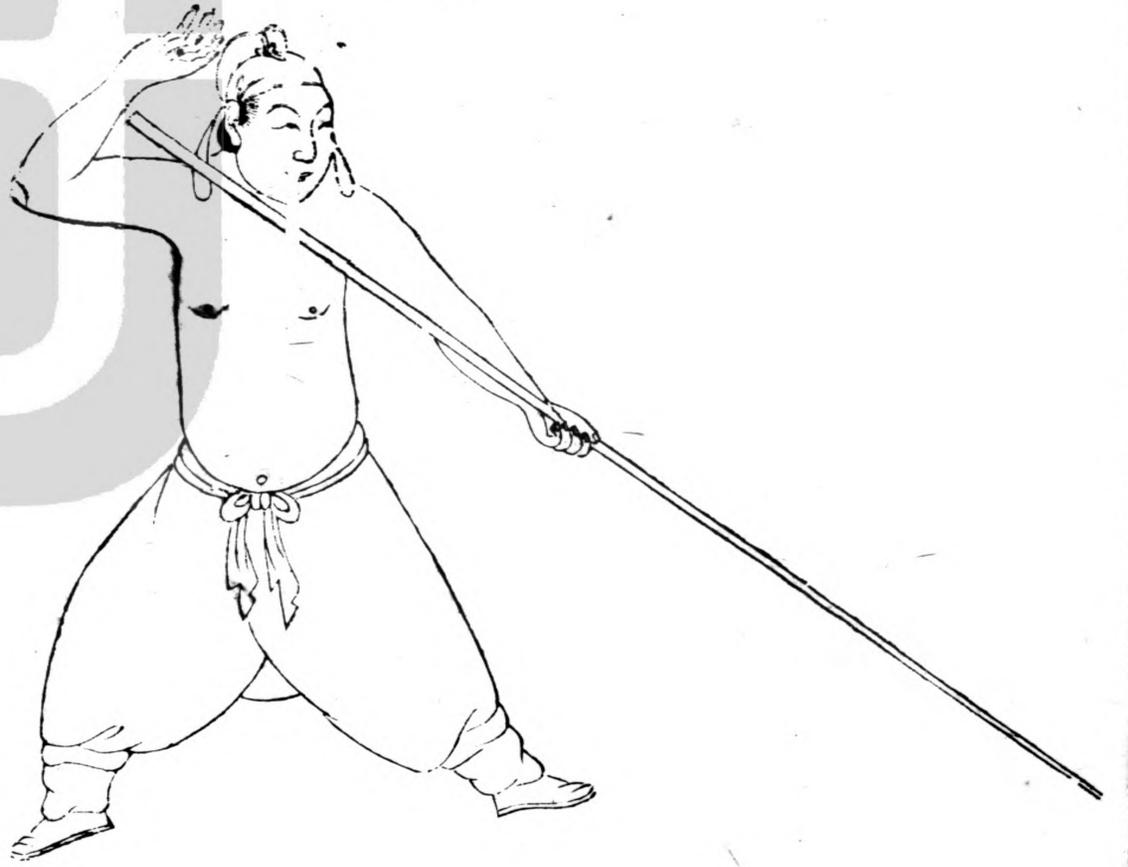


高搭手

搭手單提
均是拱手
後手接根
劈挈皆有



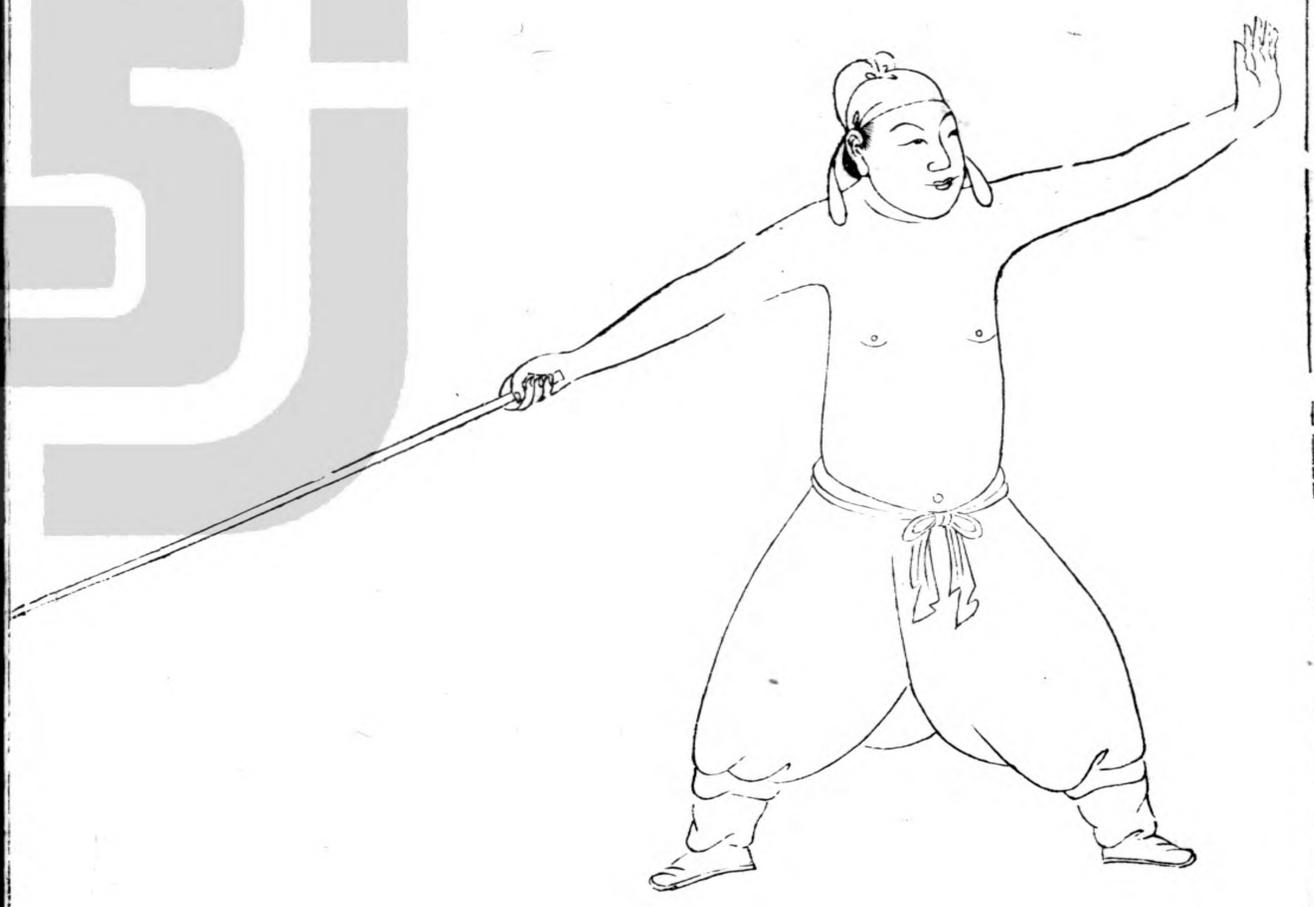
单提手势



全雞獨立勢
彼筭足兮我筭面
惟懸足兮獨立便



倒拖荆棘勢
箭人一鎗棍丟後
此是逆局稱詐開
打前走後有多般
均與拉鞭無差謬



二郎担山勢
擔山勢用兩般
箭來撩打變出鞘
不箭推開劈華山



鳳凰單展翅勢
 展翅勢開用者希
 上用梢。攔下根。提
 進步翻。梢隨打手
 此着須用陰。手携



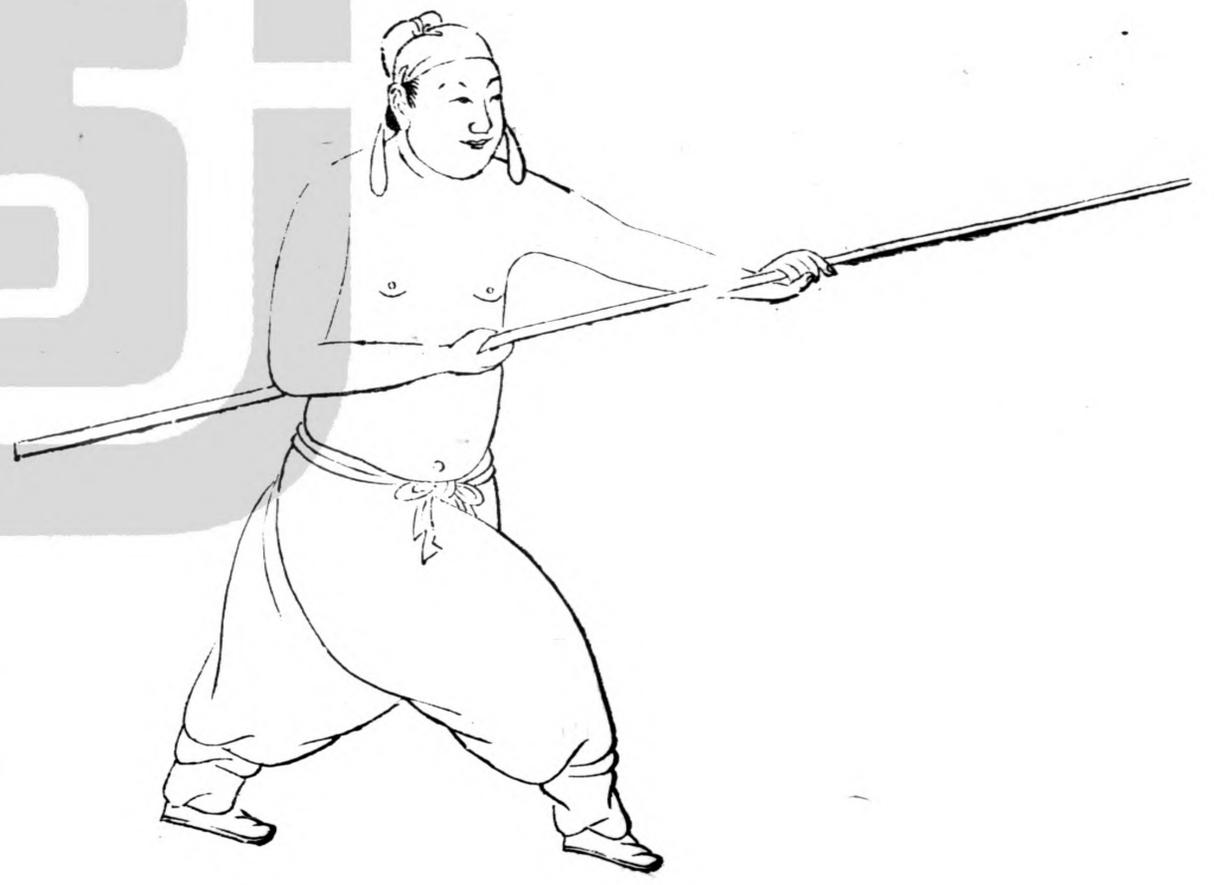
下插勢

旋風掃地勢難擬
 惟有下插硬。搪抵
 順勢。單手高劈下
 重如霹靂快如矢



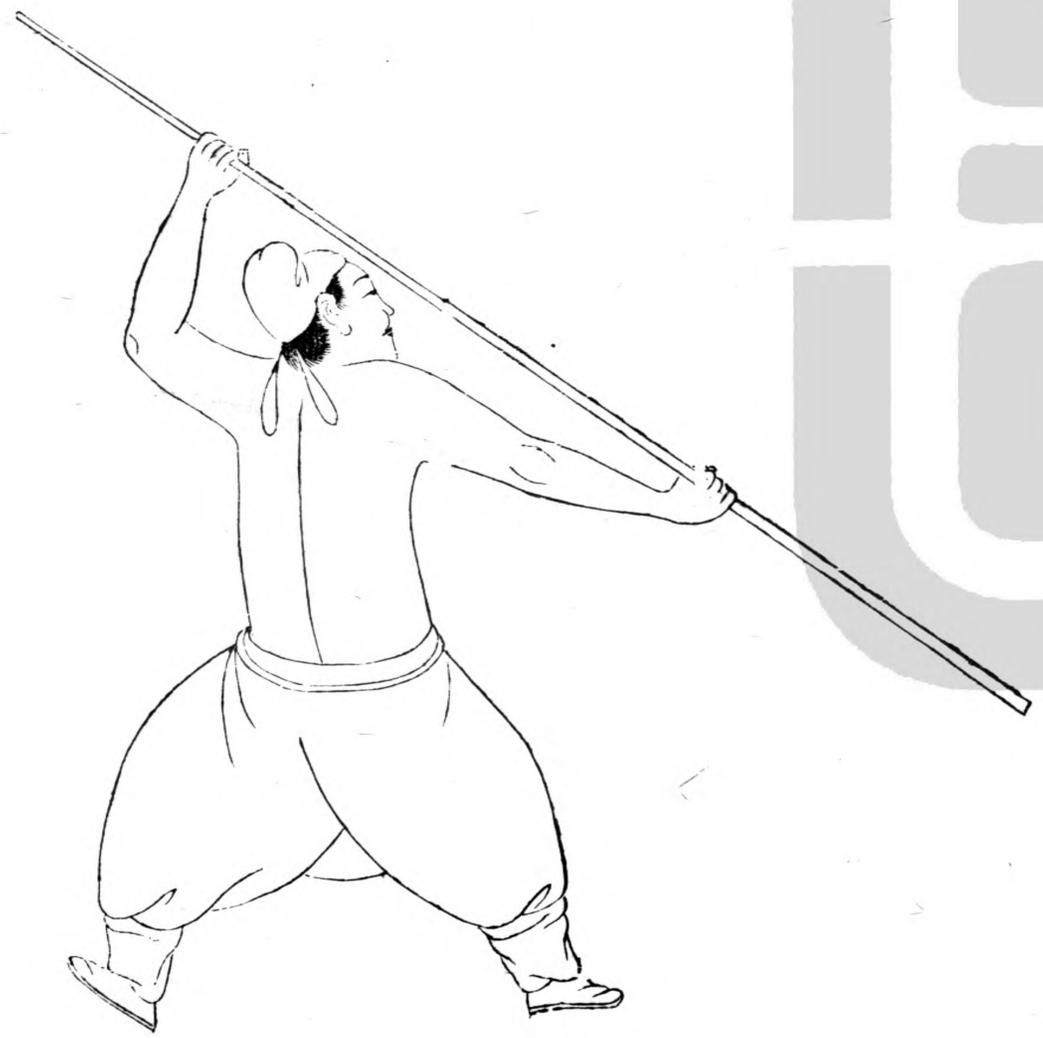
挾衫勢

挾衫變勢甚多般
斜上出洞為最速

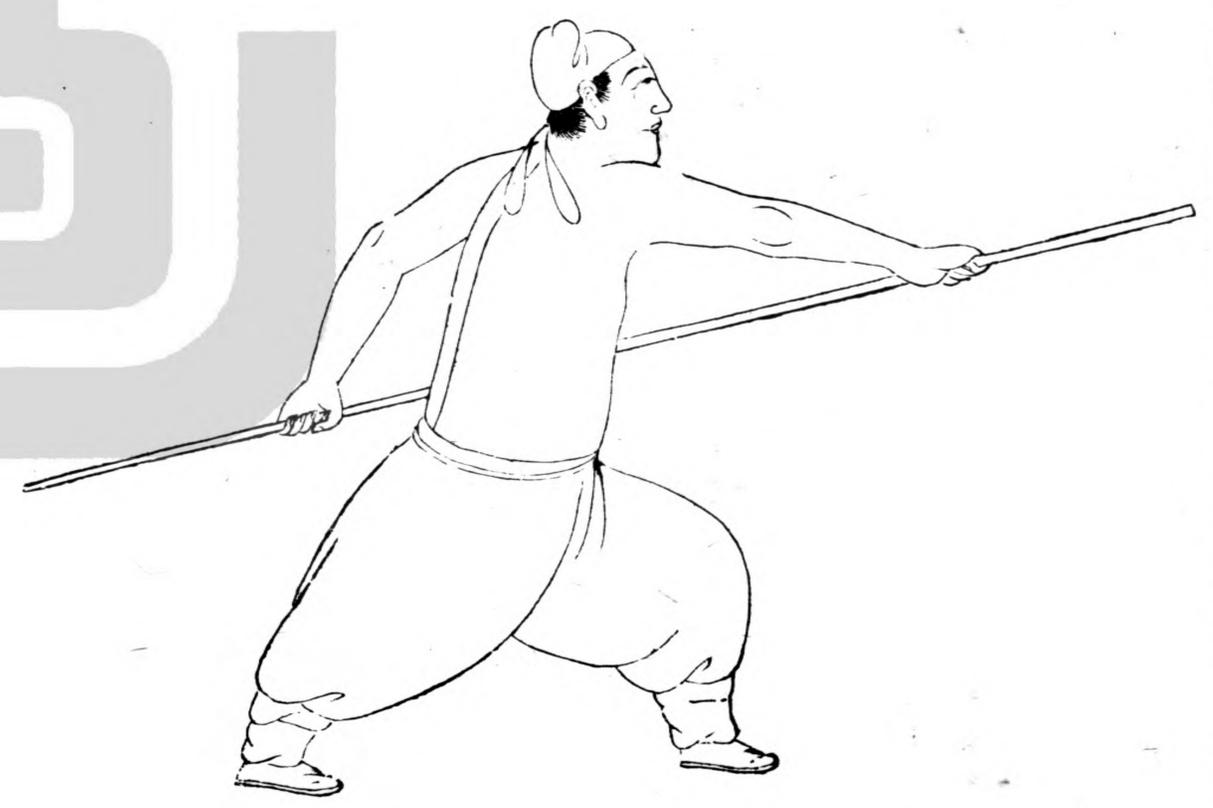


一提金勢

入懷難用長棍
故取陰手緊密
圈外須用棍根
進步打手最疾



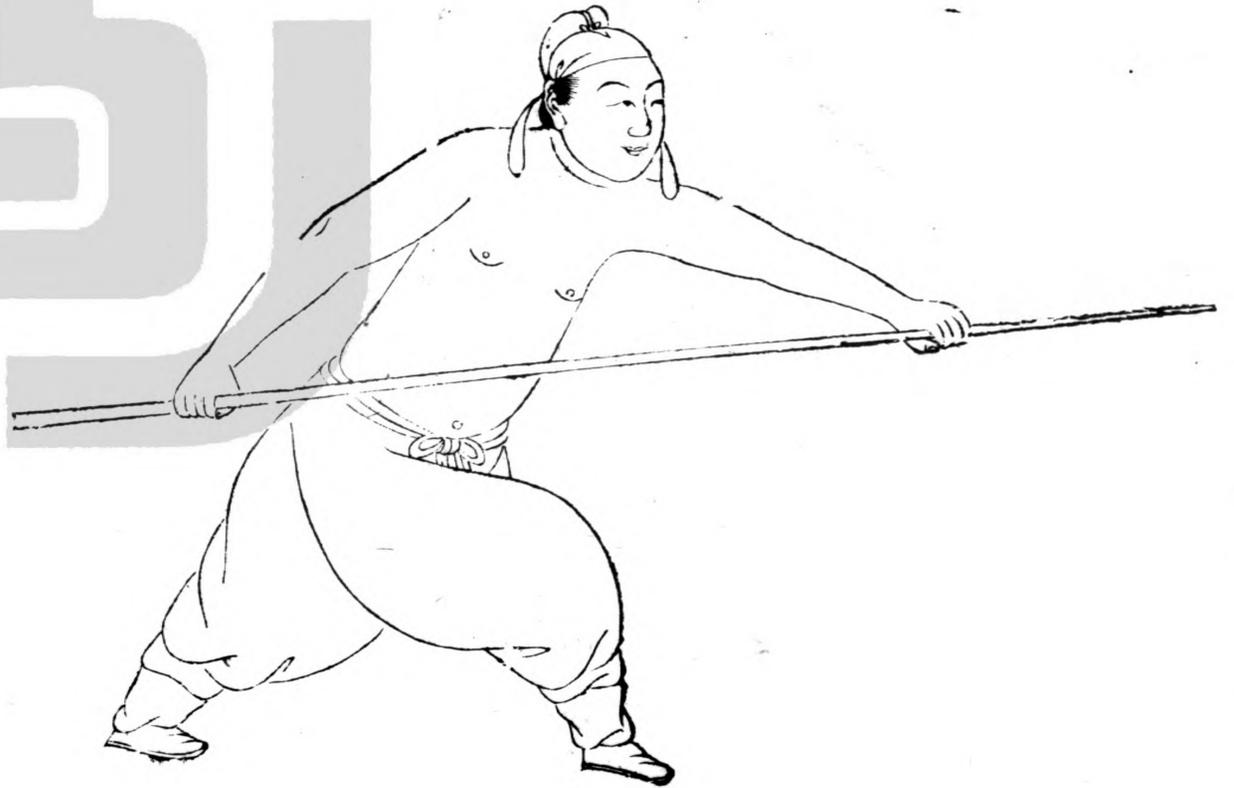
秦王跨劍勢
提金翻棍擠進懷
秦王跨劍棍緊挨



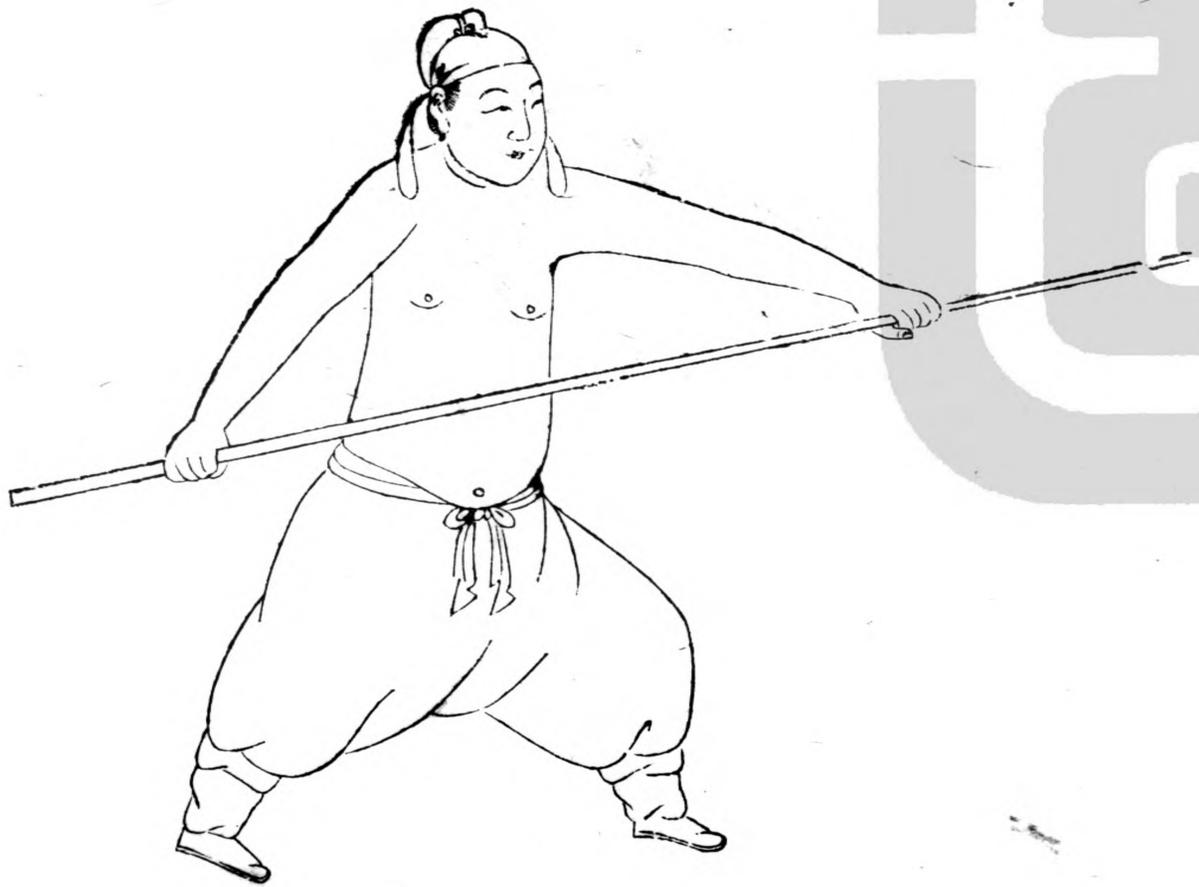
前攔塘勢
前攔塘亦陰手
棍起梢壓封
翻根進打首



勾掛硬靠勢
前攔塘勢打圈裡
勾掛硬靠走圈外



鎖口鎗勢
攔塘提下鎗
鎖口封上手



鐵扇緊關門勢
鐵扇畧似抱琵琶
用梢順步提捉進



撐勢

低棍不遮橫硬撐
圈外掃足亦撐住



