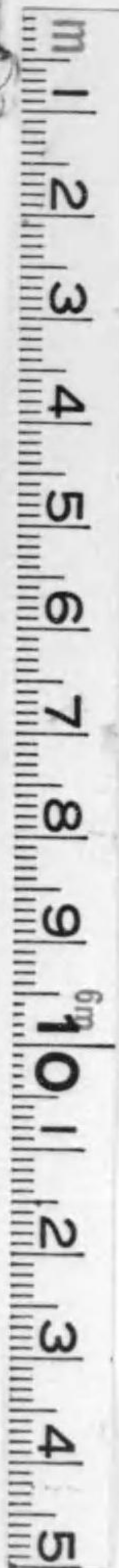


56

196



始



9.1.9

56-196



漢學博士三田尚辰著

音  
吹の心得

東京  
株式  
會社  
同文館  
發行

大正  
12. 3. 24  
内文



ル  
ー  
ベ  
ン  
ツ  
ナ  
第

果  
實  
の  
冠

ル  
ー  
ベ  
ン  
ツ  
ナ  
第

### 序

一輪の朝顔を咲かせるにも相當の努力が要る。まして人の子を育つるには言ひ知れぬ苦心が要るのである。我が子を強く、賢く且善良に育てることは親たるものの理想でなければならぬ。且これが日々の願であり祈りでなければならぬのである。世には巨萬の富を持ち乍ら虚弱の子故に泣いて居る人がある。又身は高位高官に在りながら不良の子故に血を吐く思ひをして居る人がある。子を育つることに失敗した人ほどあわれにも亦切なきものはないであらう。予は斯かる多くの親達の注ぐ涙に貫ひ泣

きをする事が多くある。しかしその禍の現はれた時には既に手當をしても手後れのことが少くない。

こどもは母の懐が最も適當なる住家である。ここで山をも動かすと言ふ母の愛の力で育てられるのであるが、あやまれる育兒はその愛の母の手が丁度悪魔の手にかわるやうなものである。これは無智より生ずる悲劇である。悲劇の後に注がれる万石の涙よりも禍の起らぬ中に一顧の注意を怠らぬことが必要である。盲目の愛は合理的の愛に換らねばならぬのである。すべて物事は轉ばぬ先きに杖をつくことが肝要である。

この書若し子供の爲めに最善を盡さんことを希へる親

達のために何等かの助けとならば著者の幸福とするところである。

大正十二年七月

阪神兒童相談所に於て

三田谷 啓

凡 一 例

本書に用ひた度量衡の算へ方を左に示して置く。

尺 度

一メートル(迷突)

曲尺

三尺三寸

一センチメートル(仙迷)

三分三厘

一ミリメートル(密迷)

三厘三毛

重 量

貫匁量

一グラム(瓦)

二分六厘六毛

一キログラム(瓦)

二百六十六匁六分

液 量

一リイテル

五合五勺四撮餘

凡 例

薬劑等を測る場合に家庭では次の量を應用することがある。

液體の場合 粉末の場合

一食匙 一五瓦 約一〇瓦

一兒匙 八一〇瓦 六一八瓦

一茶匙 約五瓦 二一五瓦

一刀尖 〇・五—一瓦

温度を測るには攝氏、華氏、列氏の三種がある。是等の三種を換算するには次の方式を用ふるのである。

一、攝氏を他の度に換算の場合

攝氏より華氏に  $\text{攝氏温度} \times \frac{9}{5} + 32$

攝氏より列氏に  $\text{攝氏温度} \times \frac{4}{5}$

二、華氏を他の度に換算の場合

華氏より攝氏に  $\text{華氏温度} - 32 \times \frac{5}{9}$

華氏より列氏に  $\text{華氏温度} - 32 \times \frac{4}{9}$

三、列氏より他の度に換算の場合

列氏より攝氏に  $\text{列氏温度} \times \frac{5}{4}$

列氏より華氏に  $\text{列氏温度} \times \frac{9}{4} + 32$



# 育兒の心得目次

はしがき

序論……………三

こどもを育てる方針……………一

- 一 〇 子どもの本體をよく知ること……………二
- 二 子どもの特性を知ること……………五
- 三 子どもの観察すること……………六
- 四 猶豫せぬこと……………八
- 五 緩急その度を誤らざること……………八
- 六 科學的なること……………九
- 七 兒童教養の時期……………一〇

目次

## 第一章 結婚

- 一 婦人と結婚……………二
- 二 良縁の條件……………三
- 三 結婚の年齢……………五
- 四 結婚に本づく病氣……………六
- 五 結婚と體質上の遺傳病……………七
- 六 結婚と精神上的の遺傳病……………九
- 七 變質者との結婚……………一〇
- 八 善性遺傳……………一三
- 九 悪性遺傳……………一五
- 一〇 結婚と人種改良……………一六

一

二 長命と遺傳……………二九  
 三 血族結婚……………三〇

第二章 結婚より妊娠まで

一 夫と妻は協同責任……………三三  
 二 夫婦の健康……………三四  
 三 花柳病の種類……………三五  
 四 梅毒……………三五  
 五 梅毒の傳染経路……………三七  
 六 淋疾……………三八  
 七 淋疾傳染の経路及び豫防……………四〇  
 八 軟性下疳……………四二  
 九 花柳病の傳搬……………四二  
 一〇 結婚と酒……………四二  
 一一 酒の害毒……………四四

二 結核……………五〇  
 三 積極的衛生……………五一  
 四 月經時の注意……………五二  
 五 性的生活に注意せよ……………五四  
 六 精神の衛生……………五五

第三章 妊娠、出産、産褥

一 妊娠……………五六  
 二 胎兒……………五八  
 三 妊娠中の主なる變化……………六〇  
 四 妊娠中の攝生……………六一  
 五 妊娠中の食物……………六一  
 六 妊娠中の衣服……………六三  
 七 妊娠中の運動……………六三  
 八 便通……………六五

九 妊娠中に避くべきこと……………六五  
 一〇 身體の清潔……………六六  
 一一 精神の持ち方……………六七  
 一二 哺乳の準備……………六八  
 一三 妊娠中に起り易い病氣……………六九  
 一四 妊娠中の子宮出血……………七〇  
 一五 お産の兆候……………七一  
 一六 産婆……………七一  
 一七 醫師……………七三  
 一八 お産の用具……………七三  
 一九 産室……………七四  
 二〇 産床……………七四  
 二一 初生兒用具……………七五  
 二二 出産……………七五  
 二三 子供の生るる日を知る法……………七六

二四 消毒の必要……………七八  
 二五 出産の種類……………七八  
 二六 産の輕量……………八一  
 二七 陣痛……………八三  
 二八 お産の時間……………八五  
 二九 産褥室……………八六  
 三〇 就褥の期間……………八七  
 三一 産褥婦の衣服と寢具……………八八  
 三二 産褥中の腹帯……………八八  
 三三 産褥中の飲物……………八九  
 三四 産褥期の便の注意……………九〇  
 三五 産褥中の精神衛生……………九一

第四章 初生兒及び哺乳

乳兒の榮養

|    |               |     |    |             |     |
|----|---------------|-----|----|-------------|-----|
| 一  | 乳兒榮養の種類       | 九二  | 一六 | ゴムの乳首       | 一三〇 |
| 二  | 理想的の乳兒の榮養     | 九二  | 一七 | 授乳期妊娠       | 一一一 |
| 三  | 母乳は乳兒に何故適當なるか | 九三  | 一八 | 授乳の時間       | 一一一 |
| 四  | 母の授乳は母にも利益    | 九五  | 一九 | 母乳の分泌を増す法   | 一一二 |
| 五  | 人乳と動物乳との成分    | 九六  | 二〇 | 乳の出口が悪くなる理由 | 一一四 |
| 六  | 乳のませ方         | 九七  | 二一 | 乳を吞ませ過ぎるな   | 一一五 |
| 七  | 乳を吞ませる時の姿勢    | 九八  | 二二 | 母の授乳を手控する場合 | 一一六 |
| 八  | 乳の絞り方         | 九九  | 二三 | 乳母の選び方      | 一一八 |
| 九  | 左右の乳房         | 九九  | 二四 | 乳母の待遇       | 一二一 |
| 一〇 | 哺乳量を計算する法     | 一〇〇 | 二五 | 乳母を換える時     | 一二三 |
| 一一 | 母乳を繼から吞ませる場合  | 一〇三 | 二六 | 人工榮養        | 一二三 |
| 一二 | 授乳中の母の生活法     | 一〇五 | 二七 | 牛乳の釋め方      | 一二四 |
| 一三 | 乳腺            | 一〇六 | 二八 | 乳嚙と乳首       | 一二五 |
| 一四 | 乳房の形          | 一〇八 | 二九 | 乳の消毒        | 一二六 |
| 一五 | 乳を吐く兒         | 一一〇 | 三〇 | 乳の温度        | 一二〇 |

|    |                   |     |    |              |     |
|----|-------------------|-----|----|--------------|-----|
| 三一 | 乳吞ませ方             | 一三〇 | 四六 | 混合榮養とは何か     | 一四五 |
| 三二 | 授乳の時間             | 一三四 | 四七 | 混合榮養の實行法     | 一四六 |
| 三三 | 殘乳の處置             | 一三五 | 四八 | 重湯の造り方       | 一四七 |
| 三四 | 乳嚙の洗ひ方            | 一三六 | 四九 | オマジリと粥の造り方   | 一四八 |
| 三五 | 乳首の清潔法            | 一三六 | 五〇 | 副菜           | 一四九 |
| 三六 | 牛乳の良否を知る法         | 一三七 | 五一 | 離乳           | 一五〇 |
| 三七 | 動物乳に就ての注意         | 一三九 | 五二 | 離乳時の食物       | 一五一 |
| 三八 | 牛乳の貯藏法            | 一三九 | 五三 | 離乳時の献立       | 一五二 |
| 三九 | 山羊の乳              | 一四〇 | 五四 | 哺乳兒の食物       | 一五五 |
| 四〇 | コンデンスミルク          | 一四一 | 五五 | 生後七、八個月頃の食物  | 一五五 |
| 四一 | コンデンスミルクと牛乳との成分比較 | 一四二 | 五六 | 生後十、十一個月頃の食物 | 一五六 |
| 四二 | コンデンスミルク鑑別法       | 一四三 | 五七 | 生後一個年頃の食物    | 一五七 |
| 四三 | コンデンスミルクの貯藏       | 一四四 | 五八 | 與へてよき菓子      | 一五八 |
| 四四 | コンデンスミルク薄め方       | 一四四 |    |              |     |
| 四五 | コンデンスミルクの用量       | 一四五 |    |              |     |

第五章 初生児及び哺乳  
児の養護

|    |            |     |    |              |     |
|----|------------|-----|----|--------------|-----|
| 一  | 初生児        | 一五九 | 一三 | 呼吸數          | 一八二 |
| 二  | 臍帶         | 一六〇 | 一四 | 脈            | 一八三 |
| 三  | 初生児の乳房     | 一六一 | 一五 | 乳児の便         | 一八四 |
| 四  | 初生児の表皮     | 一六一 | 一六 | 乳児の尿量        | 一八六 |
| 五  | 産湯         | 一六二 | 一七 | 乳児の小便量       | 一八七 |
| 六  | 健康哺乳児      | 一六三 | 一八 | 小便性状の變化      | 一八八 |
| 七  | 健康乳児の精神の發達 | 一六七 | 一九 | こどもの泣く理由     | 一八九 |
| 八  | 乳児の身體      | 一六九 | 二〇 | こどもの泣き方とその手當 | 一九〇 |
| 九  | 乳児期        | 一七三 | 二一 | 運動           | 一九一 |
| 一〇 | 體重         | 一七四 | 二二 | 言語           | 一九三 |
| 一一 | 身長         | 一七七 | 二三 | 兒童期の分類       | 一九四 |
| 一二 | 體溫         | 一八〇 | 二四 | 歩き初め         | 一九五 |
|    |            |     | 二五 | 兒童室の溫度       | 一九六 |
|    |            |     | 二六 | 入浴時の心得       | 一九七 |
|    |            |     | 二七 | 襪            | 二〇二 |

目次

六

|    |            |     |    |                |     |
|----|------------|-----|----|----------------|-----|
| 二八 | 寢床の注意      | 二〇三 | 四三 | 種痘             | 二二五 |
| 二九 | 母と子と同衾     | 二〇五 | 四四 | 睡眠の意義          | 二二七 |
| 三〇 | 炬燵の注意      | 二〇六 | 四五 | 睡眠の時間          | 二三〇 |
| 三一 | 着物及び着物の着せ方 | 二〇七 | 四六 | 寝つきの悪い子供に對する注意 | 二三一 |
| 三二 | 姿勢と運動      | 二二三 | 四七 | 扇風機をかける注意      | 二三三 |
| 三三 | こどもの抱き方    | 二二五 | 四八 | 體重計            | 二三三 |
| 三四 | 乳児の負ひ方     | 二二七 | 四九 | 哺乳児の教育         | 二三四 |
| 三五 | 哺乳児の外出     | 二二八 | 五〇 | こどもの冬の衛生       | 二三七 |
| 三六 | 宮參         | 二二九 | 五一 | こどもの夏の衛生       | 二三九 |
| 三七 | 乳児と汽車旅行    | 二二九 |    |                |     |
| 三八 | 炎天と幼児      | 二三〇 |    |                |     |
| 三九 | 轉地の注意      | 二三〇 |    |                |     |
| 四〇 | お舐りに注意     | 二三二 |    |                |     |
| 四一 | 乳母車        | 二三三 |    |                |     |
| 四二 | 子守         | 二三三 |    |                |     |

|   |          |     |
|---|----------|-----|
| 一 | 食物       | 二四二 |
| 二 | 與へて惡しき食物 | 二四三 |
| 三 | 間食の注意    | 二四五 |

第六章 幼児の榮養及び  
その養護

目次

七

|    |            |     |
|----|------------|-----|
| 四  | 果實の注意      | 二四八 |
| 五  | 氷水         | 二四八 |
| 六  | 菓子         | 二四九 |
| 七  | 露天の飲食物は危険  | 二五〇 |
| 八  | 茶漬に澤庵      | 二五〇 |
| 九  | 兒童と自然      | 二五一 |
| 一〇 | 日曜、祭日の利用法  | 二五三 |
| 一一 | 轉地の注意      | 二五三 |
| 一二 | 夜間の外出      | 二五五 |
| 一三 | 運動の過劇を知る法  | 二五六 |
| 一四 | 靴の注意       | 二五七 |
| 一五 | 足袋と靴下      | 二六〇 |
| 一六 | 帽子の注意      | 二六一 |
| 一七 | 幼兒の外出の注意   | 二六一 |
| 一八 | 姿勢         | 二六一 |
| 一九 | 姿勢が悪くなる原因  | 二六三 |
| 二〇 | 姿勢に對する注意   | 二六四 |
| 二一 | 歩行         | 二六六 |
| 二二 | 土踏まずの發育    | 二六七 |
| 二三 | 唱歌の衛生      | 二七〇 |
| 二四 | 聲音の發育とその衛生 | 二七三 |
| 二五 | 齒牙         | 二七四 |
| 二六 | 乳齒の生える順序   | 二七五 |
| 二七 | 齒牙の組織      | 二七六 |
| 二八 | 齒牙の成分      | 二七七 |
| 二九 | 齶齒の豫防      | 二七八 |
| 三〇 | 齶齒の注意      | 二七九 |
| 三一 | 不整齒列の矯正    | 二八一 |
| 三二 | 刷毛         | 二八一 |
| 三三 | 齒楊枝の使ひ方    | 二八一 |

|    |            |     |
|----|------------|-----|
| 三四 | 齒と咀嚼と骨の發育  | 二八三 |
| 三五 | 永久齒の生える順序  | 二八四 |
| 三六 | 小兒口腔の清潔    | 二八五 |
| 三七 | 幼兒の小便      | 二八六 |
| 三八 | 皮膚を強くする法   | 二八七 |
| 三九 | 冷水摩擦の方法    | 二八九 |
| 四〇 | 乾燥摩擦の仕方    | 二九〇 |
| 四一 | 海水浴の心得     | 二九〇 |
| 四二 | お湯を厭がる原因   | 二九三 |
| 四三 | お湯を厭がる子の處置 | 二九三 |
| 四四 | 衣服         | 二九四 |
| 四五 | 爪の保護       | 三〇〇 |
| 四六 | 頭髮の清潔      | 三〇一 |

第七章 乳兒及び幼兒の病氣

|    |           |     |
|----|-----------|-----|
| 一  | 乳兒死亡の多い理由 | 三〇三 |
| 二  | 小兒疾病の豫防   | 三〇六 |
| 三  | 病兒看護上の注意  | 三〇八 |
| 四  | 初生兒の病氣    | 三二二 |
| 五  | 胎毒        | 三二五 |
| 六  | マクリと五香湯   | 三二六 |
| 七  | 臍帯の病氣     | 三二七 |
| 八  | 早産兒の取扱方   | 三二七 |
| 九  | 營養障礙      | 三二九 |
| 一〇 | 營養障礙の發生   | 三三〇 |
| 一一 | 慢性營養障礙    | 三三二 |
| 一二 | 急性營養障礙    | 三三三 |
| 一三 | 移行性營養障礙   | 三三四 |
| 一四 | 乳兒死亡と夏期   | 三三六 |
| 一五 | 嘔吐(吐乳)    | 三三七 |

|    |           |     |
|----|-----------|-----|
| 一六 | 傳染病の豫防    | 三三八 |
| 一七 | 小兒傳染病     | 三三九 |
| 一八 | 疫痢        | 三三一 |
| 一九 | 流行性腦脊髄膜炎  | 三三四 |
| 二〇 | 百日咳       | 三三五 |
| 二一 | 麻疹        | 三三八 |
| 二二 | 肺炎        | 三三九 |
| 二三 | 實扶的里      | 三四〇 |
| 二四 | 風疹        | 三四三 |
| 二五 | 猩紅熱       | 三四三 |
| 二六 | 水痘        | 三四四 |
| 二七 | 子供の結核     | 三四四 |
| 二八 | 結核の豫防     | 三四五 |
| 二九 | 膿漏眼       | 三四七 |
| 三〇 | 丹毒        | 三四八 |
| 三一 | 破傷風       | 三四九 |
| 三二 | クループ性氣管枝炎 | 三四九 |
| 三三 | 急性眞性肺炎    | 三五〇 |
| 三四 | 乳兒の先天梅毒   | 三五〇 |
| 三五 | 眼の傳染病の豫防  | 三五一 |
| 三六 | 乳兒脚氣      | 三五三 |
| 三七 | 腦膜炎       | 三五三 |
| 一  | 結核性腦膜炎    | 三五三 |
| 二  | 化膿性腦膜炎    | 三五五 |
| 三  | 漿液性腦膜炎    | 三五六 |
| 三八 | 所謂腦膜炎     | 三五七 |
| 三九 | 咳嗽の手當     | 三五八 |
| 四〇 | 鼻加答兒      | 三五九 |
| 四一 | 喉頭炎       | 三六〇 |
| 四二 | 毛細氣管枝炎    | 三六〇 |

|    |              |     |
|----|--------------|-----|
| 四三 | 氣管枝加答兒       | 三六三 |
| 四四 | 肋膜炎          | 三六三 |
| 四五 | 痙攣           | 三六四 |
| 四六 | 十二指腸虫        | 三六五 |
| 四七 | 蛔虫の豫防        | 三六六 |
| 四八 | 蟯虫           | 三六七 |
| 四九 | 夜尿症          | 三六八 |
| 五〇 | 痙攣の手當        | 三七一 |
| 五一 | 熱の手當         | 三七二 |
| 五二 | 卒倒氣絶の手當      | 三七三 |
| 五三 | 負傷時の手當       | 三七四 |
| 五四 | 出血時の手當       | 三七五 |
| 五五 | 刺傷の手當        | 三七五 |
| 五六 | 咬み傷の手當       | 三七六 |
| 五七 | 火傷の手當        | 三七六 |
| 五八 | 水に溺れた時の注意    | 三七六 |
| 五九 | 高い處から落ちた時の手當 | 三七七 |
| 六〇 | 毒藥毒茸を食した時の手當 | 三七七 |
| 六一 | 腹痛時の手當       | 三七八 |
| 六二 | 鼻出血          | 三七八 |
| 六三 | 異物嚥下時の手當     | 三七九 |
| 六四 | 眼の異物の處置      | 三八〇 |
| 六五 | 耳の中の異物の處置    | 三八一 |
| 六六 | 鼻の中の異物の處置    | 三八二 |
| 六七 | 耳垢と耳漏に對する處置  | 三八二 |
| 六八 | 鼻の異常に對する處置   | 三八三 |
| 六九 | 齒痛時の手當       | 三八三 |
| 七〇 | 濕疹の手當        | 三八四 |
| 七一 | 糜爛の處置        | 三八六 |
| 七二 | 汗を出した時の手當    | 三八六 |

|    |                |     |
|----|----------------|-----|
| 七三 | 汗疹の豫防          | 三七  |
| 七四 | 癩癧             | 三八  |
| 七五 | 夜驚症            | 三八九 |
| 七六 | 滲出性素質          | 三九〇 |
| 七七 | 病的神経素質         | 三九一 |
| 七八 | 先天性股關節脱臼の處置    | 三九二 |
| 七九 | 便秘の豫防          | 三九三 |
| 八〇 | 便秘の手當          | 三九四 |
| 八一 | 下痢の手當          | 三九七 |
| 八二 | 脊柱彎曲の豫防        | 三九七 |
| 八三 | 近視眼の原因及び豫防     | 三九八 |
| 八四 | 神經衰弱           | 四〇一 |
| 八五 | 神經衰弱の手當        | 四〇二 |
| 八六 | 神經衰弱の豫防        | 四〇二 |
| 八七 | 藥劑の用ひ方         | 四〇三 |
| 八八 | 灸と鍼            | 四〇四 |
| 八九 | 賣藥             | 四〇四 |
| 九〇 | 疳と虫            | 四〇五 |
| 九一 | 病歴             | 四〇六 |
| 九二 | 病床日誌の作り方       | 四〇七 |
| 九三 | 醫師の選擇          | 四〇八 |
| 九四 | 小兒病後の注意        | 四〇八 |
| 九五 | 吸入の仕方とその注意     | 四〇九 |
| 九六 | 審法の仕方          | 四一〇 |
| 九七 | 濕布の作り方         | 四一一 |
| 九八 | こどもの病氣を早く發見する法 | 四一二 |
| イ  | 姿勢             | 四一三 |
| ロ  | 顔貌             | 四一四 |
| ハ  | 眼              | 四一四 |
| ニ  | 耳              | 四一五 |

|                  |                |     |
|------------------|----------------|-----|
| ホ                | 鼻              | 四一六 |
| ヘ                | 口              | 四一六 |
| ト                | 皮膚             | 四一六 |
| チ                | 顫門             | 四一七 |
| リ                | 啼泣             | 四一七 |
| ヌ                | 音聲             | 四一七 |
| ル                | 痙攣             | 四一七 |
| オ                | 睡眠             | 四一八 |
| ワ                | 體重             | 四一九 |
| カ                | 體溫             | 四一九 |
| ヨ                | 呼吸             | 四二一 |
| タ                | 脈              | 四二一 |
| レ                | 咳嗽             | 四三一 |
| ソ                | 嘔吐             | 四三二 |
| ツ                | 食慾             | 四三二 |
| ネ                | 大便             | 四三三 |
| ナ                | 尿              | 四三三 |
| 九九               | 家庭に於ける應急治療品常備品 | 四三四 |
| <b>第八章 幼兒の教育</b> |                |     |
| 一                | こどもの躰け方        | 四三六 |
| 二                | 遊戲             | 四三八 |
| 三                | 玩具の選び方         | 四三〇 |
| 四                | 幼稚園時代のこども      | 四三六 |
| 五                | 幼稚園に對する非難      | 四三七 |
| 六                | 幼稚園の目的         | 四三八 |
| 七                | 幼稚園の特徴         | 四三九 |
| 八                | 學校へ入學の準備       | 四四二 |
| 九                | こどもと娛樂         | 四四四 |
| 一〇               | こどもと音樂         | 四四六 |

|    |               |     |
|----|---------------|-----|
| 二一 | 保護者の清潔        | 四七七 |
| 二二 | こどもの清潔        | 四七八 |
| 二三 | 咀嚼の習慣         | 四八九 |
| 二四 | 早寝            | 四九〇 |
| 二五 | 言語            | 四九〇 |
| 二六 | 虚榮心を挑發するな     | 四九三 |
| 二七 | こどもの繪本        | 四九四 |
| 二八 | こどもの興味        | 四九五 |
| 二九 | こども用品の注意      | 四九六 |
| 三〇 | 老人はこどもの教育に不適當 | 四九六 |
| 三一 | 忍耐奮勵の必要       | 四九六 |
| 三二 | 自由と放任         | 四九六 |
| 三三 | 愛に溺れるな        | 四九六 |
| 三四 | 嘘言を教ゆるな       | 四九六 |
| 三五 | こどもをおどすなかれ    | 四九五 |
| 二六 | 兒童の讀みもの選擇     | 四六六 |
| 二七 | ひとり兒教育の注意     | 四六七 |
| 二八 | 惣領の教育         | 四六九 |
| 二九 | 家庭教師を求め時の注意   | 四七〇 |
| 三〇 | 服従の教育         | 四七二 |
| 三一 | こどもの質問        | 四七四 |
| 三二 | こどもを賞めること     | 四七六 |
| 三三 | こどもを罰すること     | 四七八 |
| 三四 | 早熟のこどもの取扱     | 四八一 |
| 三五 | 頑固のこどもの教育     | 四八三 |
| 三六 | 子供の喧嘩         | 四八四 |
| 三七 | 沈黙のこどもの取扱     | 四八五 |
| 三八 | こどもの飲酒        | 四八六 |
| 三九 | こどもの怪我        | 四八九 |
| 四〇 | お伽噺の仕方        | 四九〇 |

|    |                 |     |
|----|-----------------|-----|
| 四一 | こどもの室           | 四九一 |
| 四二 | 家庭でこどもの躰け方に困る事柄 | 四九八 |
| イ  | 子供と小遣錢          | 四九九 |
| ロ  | 所持品の始末をさせる法     | 五〇〇 |
| ハ  | 朝寝をさせぬこと        | 五〇一 |
| ニ  | 復習を厭ふ兒の取扱       | 五〇二 |
| ホ  | 言葉つかひ           | 五〇三 |

目次終



# 育兒の心得

醫學博士 三田谷 啓述

## 序論

子どもを育てる方針  
子どもを育てるときに一定の確固たる方針を以て臨むことが大切である。方針の定まらぬ育て方は羅針盤なき航海の如きものでこれ程危険なものはない。兒童教養の方針は素より種々雑多に分かつことが出来るけれども結局は次の三つに歸着する。

- 一、子どもを親よりも強健にすること
- 二、子どもを親よりも賢明にすること

三、こどもを親よりも善良にすること

この「より強く」、「より賢く」、「より善良に」と言ふことは兒童教養上どの親にも共通した標語であり且方針であらねばならぬ。親の地位、學識、貧富、人種等には何等の關係なく萬人共同一致の理想であるべき筈である。

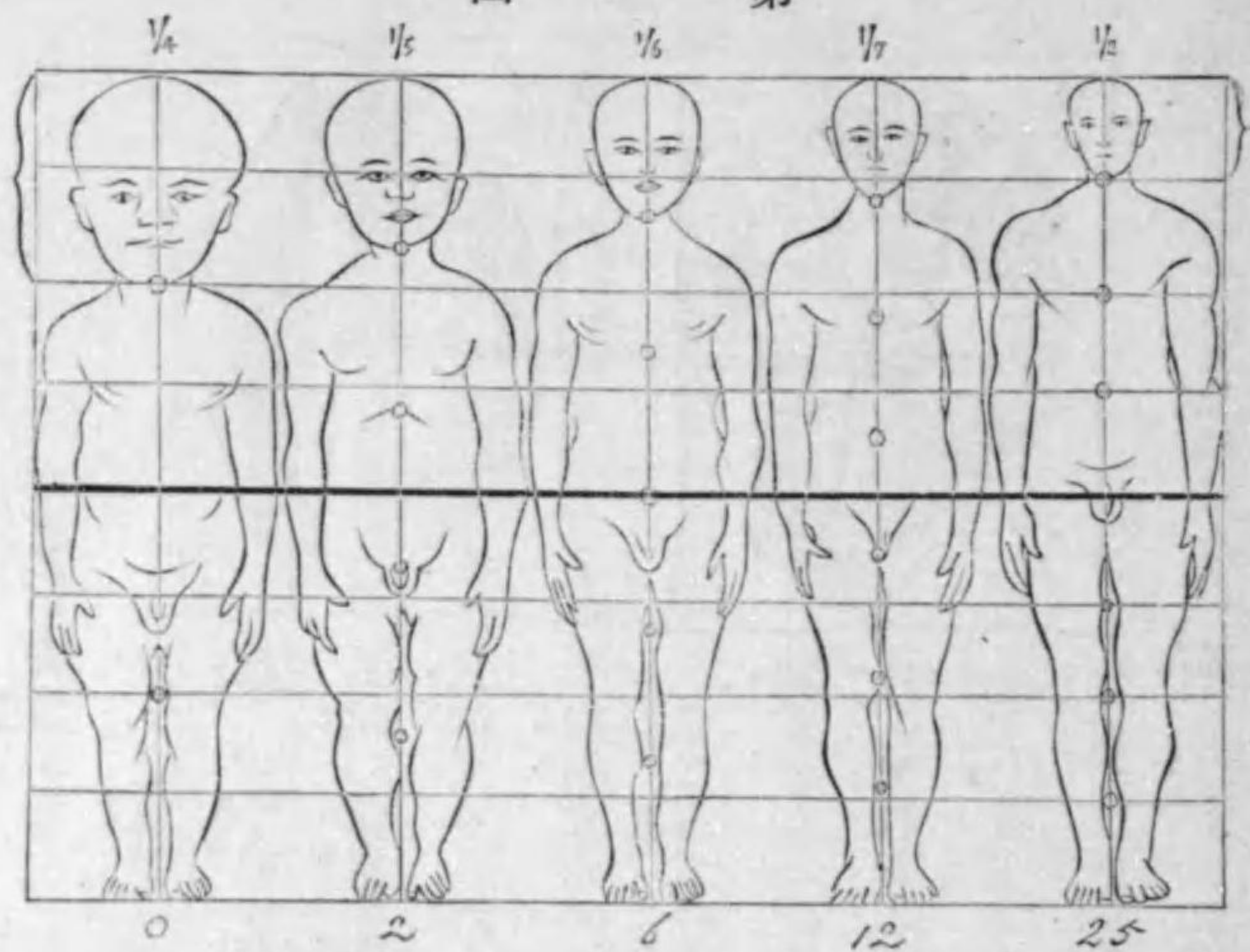
右の三大方針は子を持つてゐる親の一日一刻も忘れてならぬ標語であり且理想でなければならぬ。これにはその實行の方法を誤らぬやうにすることが何より大切である。物事をいくらよく知つて居ても正しくそれを行ふことが出来なければ理を知つて實を行はざるものになるから結局知らなかつたのと同様の結果になるのである。これにはこどもを育てる場合に注意すべき要點を知り置くことが必要である。そこで先づ次にその要點を述べて見やう。

一、こどもの本體をよく知ること

こどもの身體は成人の身體と趣を異にしたもので、成人の身體を小さくしたのがこども

こどもの本體をよく知ること

第一圖



序論

の身體だと思つては間違である。今これを證據立てる爲めに身體の表面と身體の内部について例をあげて見やう。

次に示す圖はストラッツに據るものであるが、生れた當時は頭の高さは全身長の四分の一である。二歳になると頭の高さが全身長の五分の一になる。六歳では六分の一、十二歳では七分の一、二十五歳では八分の一になる。斯くの如く外部の關係は年齢と共に變化して行くのである。

これは單に外部に於ける變化の一例を示したに過ぎない。内部の器官も亦これと同じく



圖 二 第

成人と子どもを比べてその趣を異にして居るのは只に身體ばかりではなく精神も亦自ら

子どもと成人との間に種々異つた點がある。即ち上圖の如くである。これは腹部を切開して成人と乳兒との差異を示したものである。一見して明なる如く、小兒の肝臟は割合に大きく、胃は特有の囊狀でなく寧ろ縦の位置で膨隆して居るに過ぎない。これを成人のものに比較すると成人の肝は割合に小さく胃は特有の囊狀で、横徑に位置を占めて居るのである。

右は單に全身的のものと内部的のものとの二例を示したに過ぎないが、子どもの身體を系統立てて研究すれば成人の身體と異なることあまりに著しきに驚くであらう。しかし本書は子どもの身體の解剖や生理につきて詳細に述べるのが本旨ではないからここには只その例を示すに止めて置く。

非常に差異がある。身體と精神との關係は極めて密で兩者は一にして二ならざるものと見てよい。故に子どもの保護者は常にこのころの發達につきて十分の知識を有して居ることが大切である。これは兒童心理學の發達によつて研究が進んで來た。こゝではこのことに就きて詳細に述べる場合でないから略して置く。

右の次第であるから子どもの保護者は先づ子どもの身體と精神につきて一般のことを辨へて置くことが必要である。これは直接子どもを取扱ふに方り輕重、大小、多少、緩急、遲速、寬嚴等に鹽梅される標準となるからである。

二、子どもの特性(特質)を知ること

子どもの身體の發達に一定の標準あることを右に述べたが、各個の子どもについて見ると毫も差異のない、全く同一のものを見出すことが出來ない。世間で十人十色と言ふ如く何れの部分かに相異つた點がある。しかもそれも程度の問題で、輕い場合は教養の上に大したこ

子どもの特性を知ること

とはないけれども、子どもが特別の性質を有して居る場合にはこれを明に知つて居ることが大切である。これをよく知らずに居ると、折角の心盡しも全く水泡に歸してしまふやうなことになるのである。

この特性又は特質に次の二種類がある。

一、身體的特性 例へば食物に著しい好き嫌ひがあるとか、齶齒が多いとか、夜尿症があるとか、普通のものが食べて何等の障碍を起さぬのに或子どもが食べると著しい中毒の状態になる所謂特質異質のものとか言ふ風に個人に特有の性質がある。これを子どもの取扱者が知つて居らねばならぬ。

二、精神的特性 精神の特性は例へば臆病であつたり、癲癩持であつたり、ヒステリー性、癲癩、神経質、驕慢、放惰、盜癖等の如きものである。

### 三、子どもを観察すること

身體的特性

精神的特性

観察すること

親が子どもを育てるときに常に心がけて居らねばならぬことは子どもの状態を観察することである。これには二つの道がある。

一は別に用具を用ひずして観察する方法である。例へば子どもの泣き方を聴いて、痛くて泣いて居るのか、それとも空腹か、或は退屈かを判断したり、又眼の赤くなつて居るのを見て結膜炎の疑を起し、乳嘴を子どもの口にくわへさせて口中があつくなつて居るので熱のあることを知つたりすることである。

二は用具を用ひて観察する方法である。例へば検温器を用ひて体温の高下を知り、體重計によつて體重の輕重を知るが如きものである。

右二種の観察によつて子どもの實際要求して居る點がわかるのである。例へば若し體重が減じて居れば體重を増したいと言ふ要求があるに違ひない。體重を増すには體重の減じた理由を除くことが必要である。換言すると観察は子どもの取扱をより適當にする準備となるのである。

この觀察を行ふに方つて注意すべきことは次の諸點である。

- 一、觀察の早く行はるべきこと
  - 二、觀察の正確なること
  - 三、觀察の詳密なること
- これによつて判断が正しく下されるし、又取扱が十分に行はれるのである。

#### 四、猶豫せぬこと

取扱ひの方法を改め又は新しき方法を用ひねばならぬこと、例へば食物の變換、吸入、服藥、洗腸等の必要ある場合では猶豫せずして實行せねばならぬ。又前項の觀察によつてこともの異常を發見したるときは猶豫せずして醫師の診察を請ふべきである。

#### 五、緩急その度を誤らざること

緩急その度を誤らざること

こどもの取扱はいつでも急劇に斷行せねばならぬと言ふ譯ではない。時には徐ろに實行することを得策とする場合がある。例へば母乳を離れて重湯、粥と言ふ風に食物を變へる場合の如きは急劇にすれば忽ちこどもの身體に異常が起つて來て不慮の禍を招くことになる。けれどもこどもが吐瀉を初めたと云ふ時には一刻を移さず醫師の指圖を受けて最善の方法を急速に實行せねばならぬのである。故にこどもを取扱ふ際にはよくその事柄を察して緩急その宜しさに従はねばならぬ。

科學的なこと

#### 六、科學的（學問的）なること

こどもを育てるにはあくまで合理的でなければならぬ。これはしかし學術の教ゆるところに據る外はない。學術の進むにつれて古時適當と認められしことも今日では不適當の場合がある。例へば迷信も古は合理的だと考へた時代もあつたが、今日では已に何等の價値のないことが明となつたのであるから、迷信や悪い習慣は何の惜氣もなく捨ててしまはねばならぬ。

ぬ。又一面には學術はいろ／＼のことを積極的に實行すべきを教えて居るからこの點も大に努めねばならぬ。かくして消極的と積極的に改善されてこゝに児童教養法が合理的になるのである。つまり理想的児童教養法は合理的にこどもを教養すると言ふことに外ならぬのである。

児童教養の時期

七、児童教養の時期

合理的にこどもを教養する時期は何時であるか。これには二つの時代を考へねばならぬ。即ち

- 一、準備期
- 二、実行期

準備期とはこどもの生れる以前の時代で妊娠、妊娠前及び結婚までの間を言ふのである。嚴格に言へば結婚以前にも遡るのであるがさうすると際限がないからまづ結婚までとして

置く。即ちこどもの生前教育期と謂ふべき時期である。

実行期はこどもが生れてから後の教養である。即ち生後の教養である。

こどもの教養に従ふ人は先づこの點につきて十分の用意と、決心と、判断と、実行とを努めねばならぬ。ローマは一日にして成らず、人の子も亦一夜にして大成されるものではないのである。

この理由によつて本書は生前教養即ち母體に注意すべき點をも記述することにした。結婚から、お産までの間の注意が即ちそれである。

## 第一章

### 結婚

#### 一、婦人と結婚

結婚は種族を繁殖する根本となるものである。しかしただ種族を繁殖するだけでなく人類同胞の改善と言ふことが大眼目である。この目的を達するには子女の教養を云々する以前に結婚の問題を十分研究せねばならぬ。結婚は児童教育の第一歩と言ふべきものである。若し婦人が配偶の選擇を誤つた場合には一生とり返しのかね不幸を見るかも知れぬ。結婚は婦人にとりて一生の門出である。新らしき人生の第一頁である。生活の向上、人生の快樂、優良の子孫を得ると否とはこの第一頁によつて左右せらるるのである。されば人生に於ける結婚の意義は極めて重大なるものと謂はねばならぬ。

婦人と結

#### 二、良縁の條件

結婚の際は良縁と言はれて我も喜び人にも祝せられながら、後に及びて悪縁の不運に泣くやうなことが稀ならずある。これは結婚の根本條件を誤つて居た罪である。資産があるから良縁と言ひ、爵位があるから好いと言ひ、學問があるから結構だと言ふ。成る程これ等の點だけは結構であるが結婚全體の上から言ふと極めて大切の條件がこの外にあるのである。結婚の本體は人間である。詳しく言ふと夫になる男子と妻になる女子である。この本體たるものの健康や性行を第二に考へて、人でないところの山や、金銀や、家や、田を第一の條件に考へることは真に本末顛倒である。故に先づ結婚の際には夫となる人と、妻となる人の身體と精神方面のことを第一に調べなければならぬ。それが十分であればそれが即ち良縁である。

良縁の條件  
體品才經  
質性能濟

さて良縁の條件は先づ少くとも體質、品性、才能、經濟の四個條が揃つたものでなければ

ならぬ。世の中の女子を見るに身分の高く學識ある人、生活に富裕なる男子であれば直に満足して人格と體質に十分の注意を拂はぬことが少くないやうである。又男子は女子を選ぶに容姿の艶麗を第一條件とせねば、持參金を必須條件とする。或は嫁の父の社會的地位に重きを置きて、肝腎の本人の體質、才能、品性等に注意を怠ることがある。

斯くの如く良縁の必要條件を忽にして枝葉のものを大切のものと考えて縁を結ぶときは後には家庭の中に悲劇が起つて人生の苦みに泣かねばならぬやうなことになるのである。

日本では仲介人があつて男女相結ぶやうにしてくれるのである。これも全然惡弊とは認めないけれどもあまり無責任で後に及び迷惑を蒙ることが少からずある。これは一は媒酌人の無責任と一は配遇者や配遇者の親達が不注意の爲めである。嫁を求めることを貸家を探すやうな積りで他人に依頼し、他人も亦この積りで人を世話するからここにはからぬ間違が起り、悲劇が演ぜられるのである。故に配遇を求める場合には諸方面の條件や事情を相互に調べることが大切である。

### 三、結婚の年齢

男女の身體が十分成熟せぬうちに結婚すると夫婦の健康に害あるのみならず、その間に生れた子には虚弱、癡愚、早世などが多い。獨逸では結婚し得べき男女の最低年齢を制定して男子は二十歳女子は十六歳、暹國は男子十九歳、女子十五歳としてある。我國では男子満十七歳、女子は満十五歳に至らざれば結婚することが出来ないものである。これは結婚し得る年齢の最下低を示したのであるから結婚に最も適當した年齢と言ふ意味でないことは明である。

結婚年齢のあまりに早きは夫婦及び子供の健康上の弊害あると同じくまた結婚があまり年をとり過ぎてからのものでも不利益がある。殊に女子の生殖器は或年齢を超過すると退行性變化の爲め妊娠せぬことがあり、妊娠しても分娩が困難であつたり又乳の出かたが不十分のことがある。



然らば結婚の年齢は果して幾歳が適當であるかと言ふにこれは嚴密に何歳と限ることは出來ないが、諸種の點から綜合して男子は二十五歳乃至三十歳、女子は十九歳乃至二十三歳位が適當であらう。

結婚する男女年齢の差異はあまり多くても亦少くてもよくない。男子は女子より四、五歳年長なるが適當のやうに思はれる。

男女結婚の年齢につきては俗間種々の迷信がある。十九歳の女は悪いとか、丙午の年に生れたものははねるとか、申のものは縁が切れ易いとか、火性と水性とは合はぬとか、又結婚の月日に吉凶を結びつけたり、又方角を氣にしたりするものがある。此等は多くは根據の無いものであるから、斯かることの爲めに心を用ひたり又良縁を逃したりするやうなことがあつてはならぬ。

#### 四、結婚に基づく病氣

結婚は人生に於ける夫婦生活の一新記元である。夫婦生活のために相互に神身に受ける影響は一にして足らぬ。殊に舅姑などが頑固のわからずやであれば嫁の心遣は一方でない。それも一日や二日ならばとも角毎日毎夜のことであれば辛棒するに伸々骨が折れて遂には眠りが足らなくなり、食事が進まず、頭が重くなり、所謂神經衰弱などに罹るやうになるのである。呼吸器の弱い人などでは身神の苦勞が本になつて肺病に罹つて遂に悲惨の最後を遂げるやうなこともある。舅姑と若夫婦の間に起る悲劇は詰り兩者の折合がつかぬ結果に外ならぬのである。故に斯かる點につきても十分調べて置くやうにすることが大切である。

#### 五、結婚と體質上の遺傳病

結婚に就きては我國でも血統と云ふことに多少注意をして居る。殊に肺病と癩病とは餘程恐ろしいものと思つて居る。それは成る程恐ろしいのに違ひはないが尙ほ其他に種々の恐ろしいもの多くあることを見逃してはならぬ。

尙俚病

一、尙俚病 これは骨の發育が悪く、背骨が左や右に曲り、背の丈が低い。骨盤も從つて小さいから子供を生むときに仲々骨が折れる。機械で出さねばこどもが産まれぬことがある。この病氣は父よりもまた母よりも傳はると稱せられて居る。

癩痢

二、癩痢 この病氣は發作が起ると人事をわさまへなくなり、その場に倒れて口から泡を吹くもので、發作が歇んでしまつてもその間のことを知らずに居る。これも遺傳するのである。

眼病

三、眼病 眼病の中、遠視眼、近視眼、亂視眼、鳥眼などは父母より子供に遺傳するものと見做されて居る。

血友病

四、血友病 これは身體の一部分から血液が出かけると仲々止まらぬので危険なものである。母にこの病氣の血統があれば父になくともその子供の幾人かには血友病が起る。女子にはその起り方が少いと言はれて居る。

糖尿病

五、糖尿病 これは尿の中に糖が出て來る病氣で仲々全癒し難いものであるが矢張遺傳することがある。

痛風

六、痛風 痛風は關節の節々が痛む病氣で仲々全治しない。これは直接父母から子供に傳はつたり又一代を隔てて遺傳することもある。

結核

七、結核 結核は直接遺傳をせぬが、結核ある父母より生るるこどもは概ね體質が弱し。そこで又結核に罹り易い機會に逢ふことが多いのである。

六、結婚と精神上の遺傳病

精神病の遺傳は結婚上甚だ注意を要するものであるが普通割合に忽諾にして居る傾向がある。神經病の遺傳も注意すべきことである。例へば癩痢、ヒステリー、神經痛、偏頭痛等の如きものである。

精神病が父にある場合には男の子に、母にある場合には女の子に遺傳し易いと見做れて居るが、時としては勿論これに反することもある。又直接に遺傳せずして孫の代に現れて來る

間接遺傳

こともある即ち間接遺傳である。

精神の發育の發育不十分にして白癡、癡愚と稱せらるゝものには又同様の子供が生れるのである。其他犯罪者、變人、奇人等の如きものも、結婚すれば通常の人になるかとの望を以て配偶を求めても矢張り思ふやうにならぬことが多いのである。

その他飲酒家も大に注意せねばならぬ。又精神病者、神經病者、自殺者、犯罪者などが配偶者の近親になさや否やこれは十分調査することが必要である。動もすると本人だけ健康であればそれで上乘と考へて居ることがある。遺傳の關係を調べるときに傍系、側系などのことを忽諸にしてはならぬ。

七、變質者との結婚

我々の身體のうちに變化が起つて通常のものとは區別せねばならぬやうなことがある。即ち不良となる場合には變性又は變質と名けるのである。これがますます進めば吾人の身體は退

解剖的變質者

化して遂に生存することが出来なくなるのである。變質の種類をわけると次の如くである。

一、解剖的 身體の巨大、身體の矮小、女性的男性、男性的女性、頭の曲つたもの、頭の過大、頭の過小、片眼過小又は過大、虹彩の無いもの、虹彩の色なきもの、鼻の曲つたもの、兔唇、狼咽、齒列不整、鬼齒、瞳孔の形の不正のもの、脊柱の彎曲、斜頸、耳殼の過小及び過大、多指、多趾、扁平足、副乳、女性の鬚髯、毛髮贅生、生殖器の異常等のものである、

機能的變質者

二、機能的 精蟲なきもの、言語障礙、斜視色盲、遺尿、癱瘓、生殖不能の如きものである。

精神的變質者

三、精神的 白癡、低能兒、變人、奇人、精神病等の如きものを含むのである。

社會的變質者

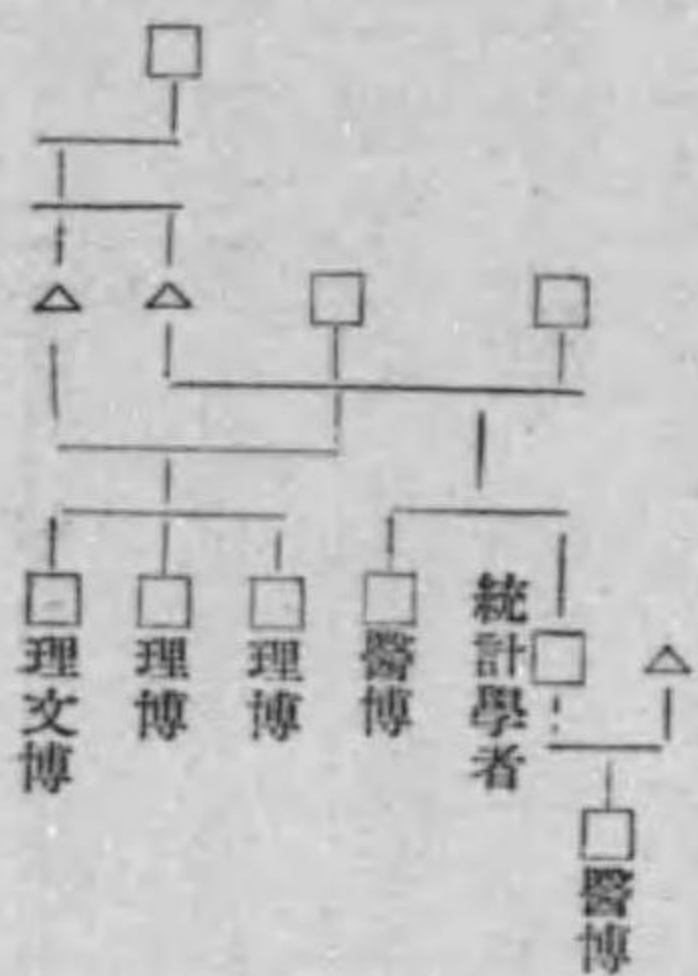
四、社會的 犯罪、不良少年の如きものを謂ふのである。

右に述べた諸種の變質は子孫に遺傳する場合が少からずあるから結婚を行ふ以前には此等のことを十分調べ置く必要がある。

### 八、善性遺傳

遺傳は惡性の方面に現れると同時にまた善性の方面にも現れる。善良なる人の後には善良な祖先がある。賢明なる人の祖先には又賢明な人を見出すのである。故に結婚の際には善性質の配偶を選ばねばならぬ。強い人、賢い人、善い人を選ぶことが大切である。よき方面にも遺傳の力が如何に偉大であるかを知るため一、二の例を擧げて見やう。

次に示すは日本に於ける優良の家系である。

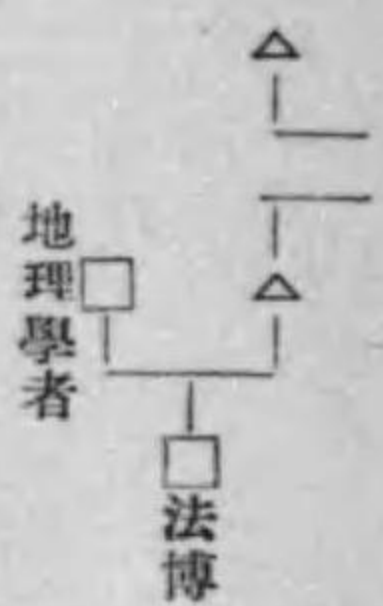


圖中醫博は醫學博士、理博は理學博士、法博は法學博士の略  
□は男子 △は女子

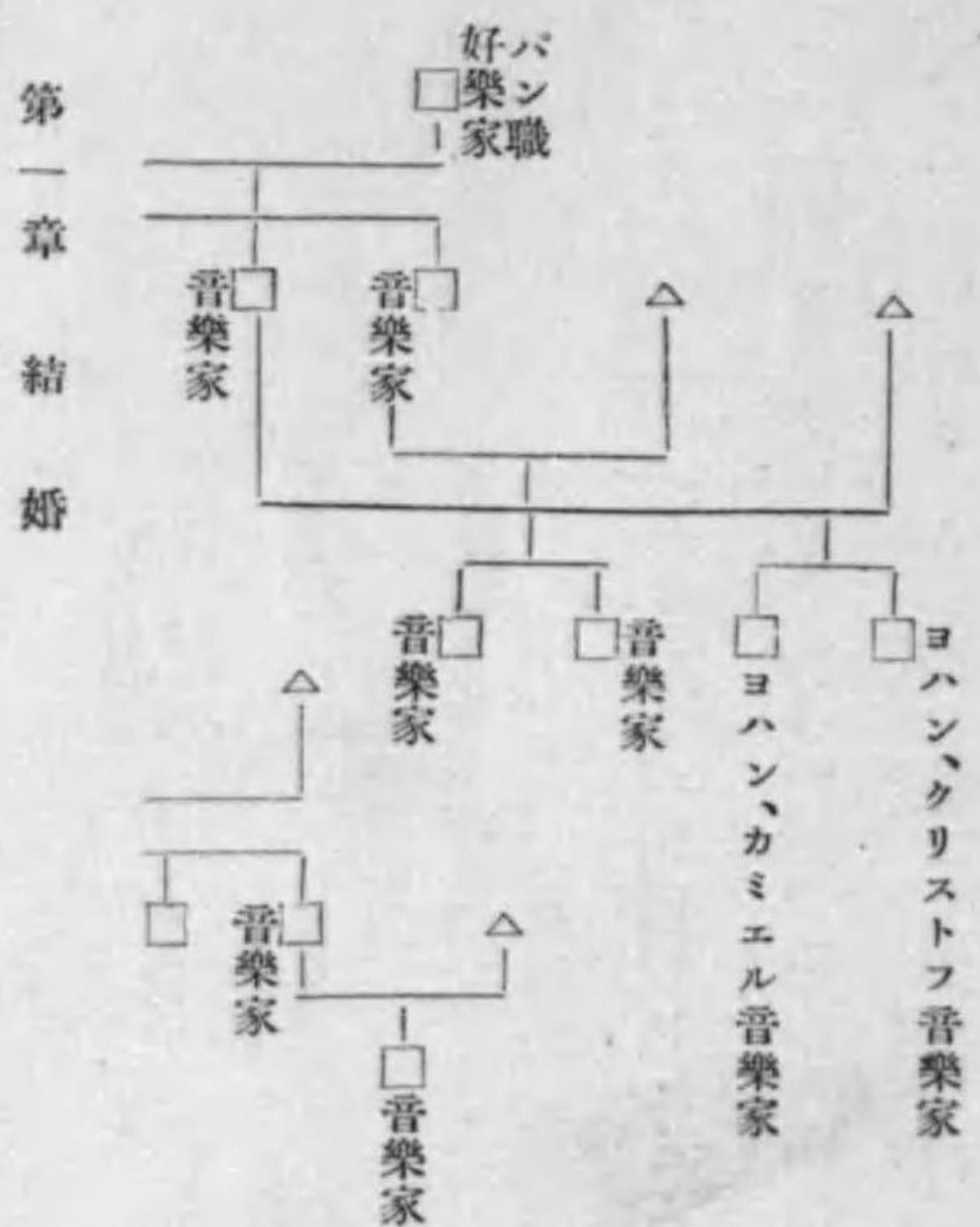
### 善性遺傳

次に有名な獨逸音樂家のバッハの家系を見るに家系中に音樂家が如何にも多く出て居て、その中には有名な人が少からずある。

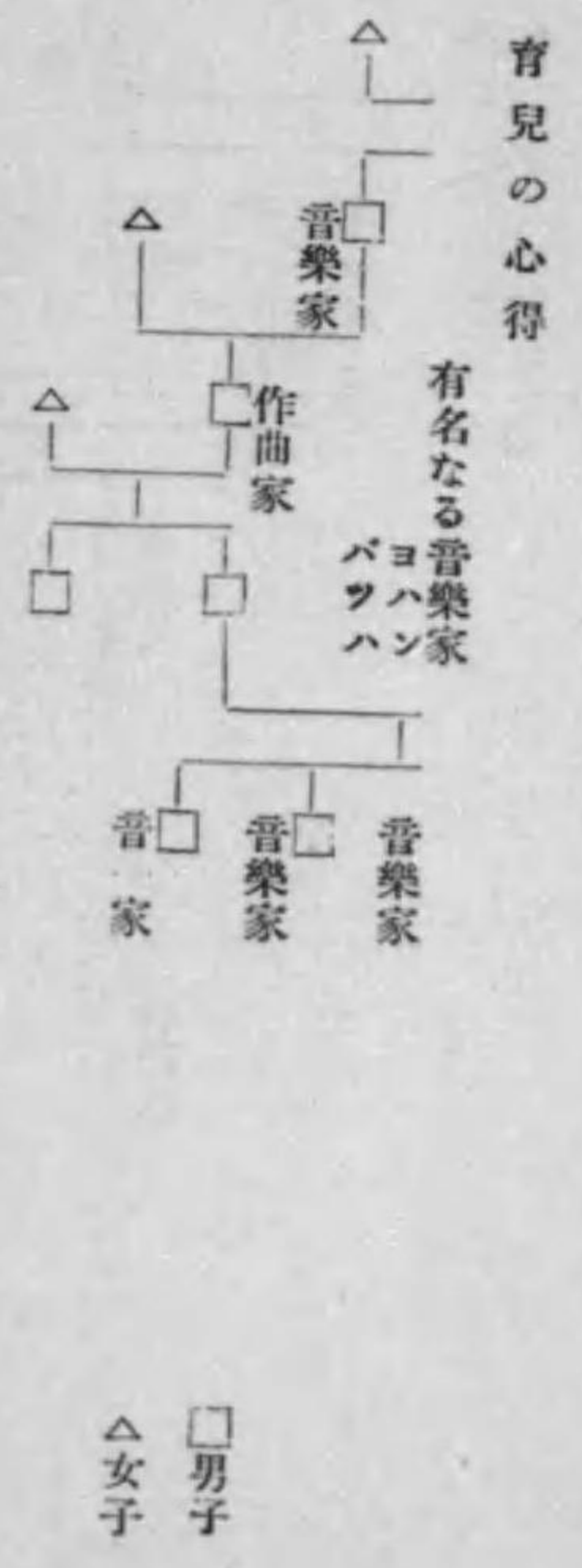
音樂名家バッハの家系



### バッハの家系



第一章 結婚



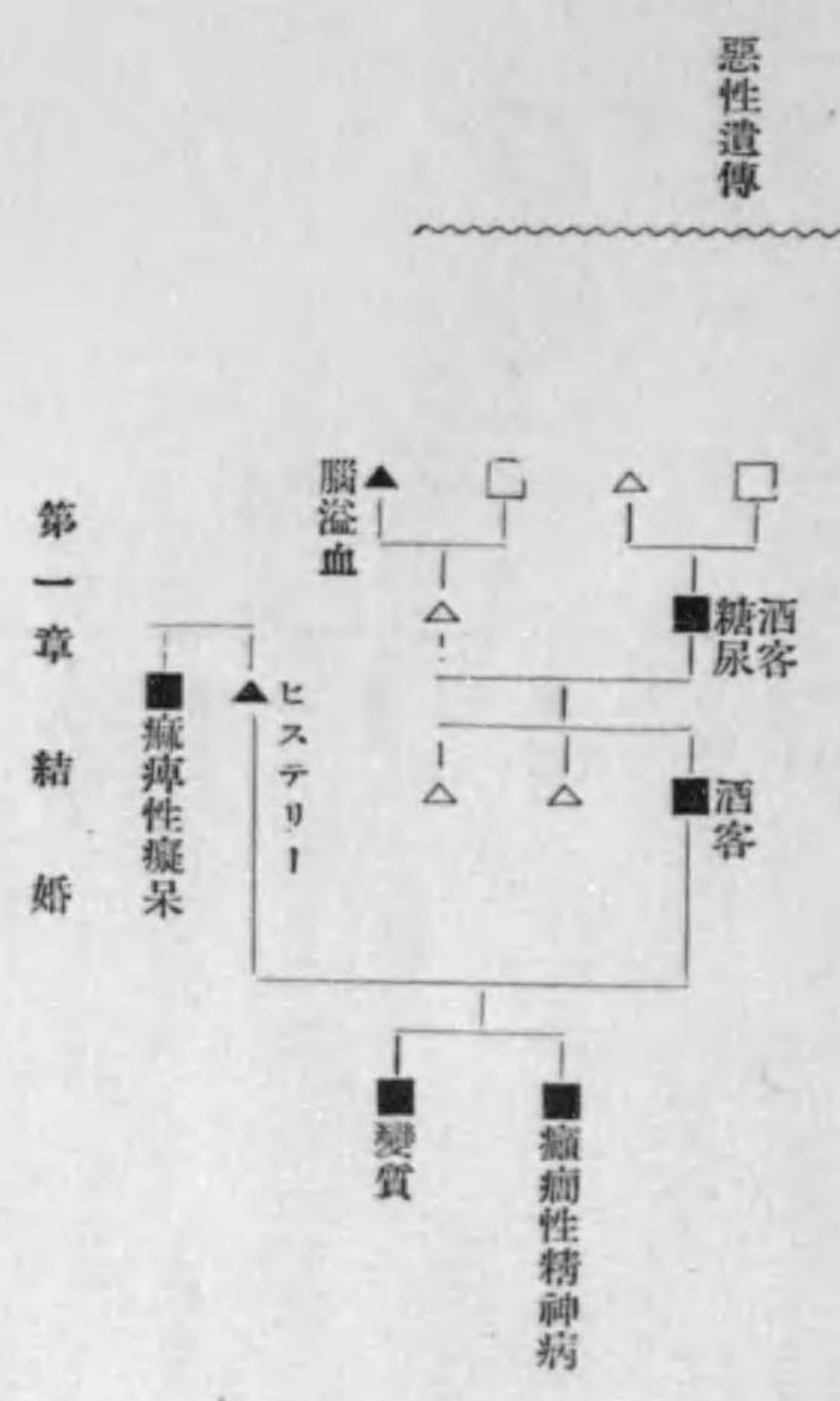
今から二百年程前にアメリカにエドワードと云ふ人があつた。この人は博學多才の神學者哲學者で、敬虔なる道德家であつたが、その人が信仰の篤い良妻を迎へた。その子孫は今で七、八代となつて居る。その間に偉い人が澤山出て居る。

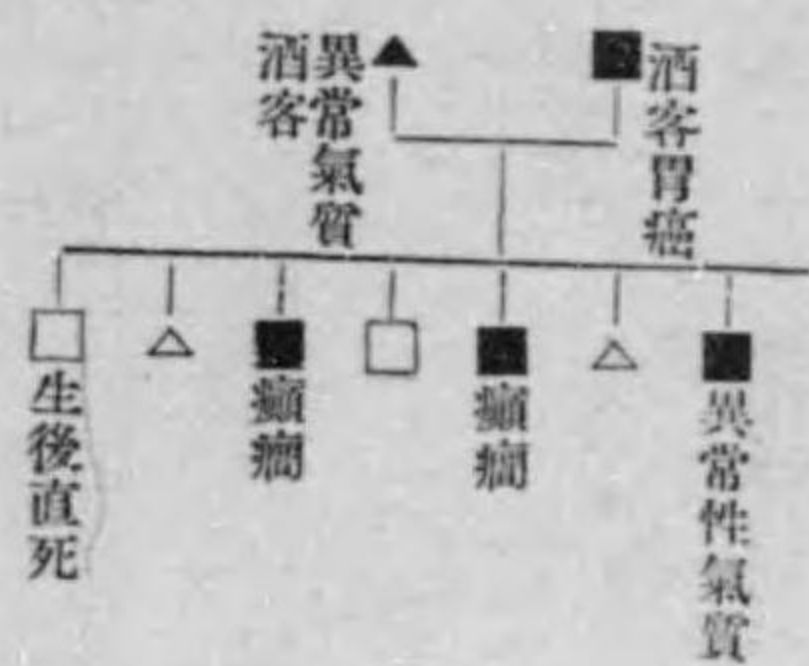
- 大學總長 一三 大學教授 一〇〇
- 大學專門學校等設立者 一四 醫者 六〇
- 牧師 一〇〇 軍人 七五
- 文學者 八 副大統領 一
- 上下議員 二〇 大使 一
- 大學卒業 一二〇 新聞雜誌及主筆 一八

これを見ても如何に遺傳の力が善惡兩方面に働いて居るかがわかるのである。

九、惡性遺傳

遺傳が惡性に現れた例を見るため先づ酒と精神病とに關係したものを掲げる。即ち次の表は酒呑みの家系が他の酒呑みの家系で且精神病のあるものと結婚してその間に出来た子供が精神異常で、その次ぎの代は絶えた例である。





□ 男子  
 △ 女子  
 ■ 男子で異常あるもの  
 ▲ 女子で異常あるもの

遺傳の力の強いことは實に驚くべきものがある。

ノルウェー  
 婚法の  
 新結

一〇、結婚と人種改良

現今、人種を改良して成るべく國民生活の全體を向上させると言ふ意味から人種改良學を結婚と結び付ける方法をとるやうになつた。諸威では大正八年一月一日に新結婚法を發布した。その條文の主なもの次は次の如くである。

- 一、結婚當事者は現在、癲癩、癩病、梅毒其他の花柳病に罹らず、また他にこれを傳搬せしむる虞なきを文書で證明せなければならぬ。
- 一、現在花柳病に罹つて居て強て結婚したいものは男女双方で、疾病感染の虞あることを熟知し、且専門醫からその疾病豫防の方法につき一定の訓戒を受けねばならぬ。
- 一、醫師は、結婚當事者の男女何れかが花柳病に罹つて居るのを知りながらこれを隱蔽した疑のあるとき遲滞なく官憲に告げねばならぬ。
- 一、結婚後、精神病や花柳病の隱蔽せられて居たことが判明した際、又結婚生活に堪えぬ虚弱の體質なることがわかつたならば當該結婚は取消さるべきものである。
- 一、虚偽の證明書を以て結婚したことが判明したならば離婚の請求をすることが出来るのである。

これに似たものが其他の歐羅巴の諸國にもあるやうであるが、その元祖は矢張米國である。米國でこの問題が何故注意を惹き起したと言ふとそれにはいろいろの理由がある。先づ

劣種禁婚法

(一)愛國心から、(二)黒人との結婚を避ける點から、(三)移民問題から、(四)兒童問題から、但しこれには二つの方面がある、(一)嬰兒を強く育てて、成るべく死なせぬやうにする、(二)不良少年を少くする、(五)刑事政策で、犯罪者などを監獄へやつても仲々善人にならぬものが居るから、寧ろ此種の人々から子孫を造らぬやうにさせる目的である。約言すると米國では素質の悪いものとの結婚を禁止するのが目的で、此點から劣種禁婚法である。

劣種禁婚法は米國の各州で多少の差異がある。或州では精神病、白癡心神喪失者、身神薄弱者の結婚を禁ずる。これは米國の十三州で實行して居る。癲癇者に結婚を命じて居るのが十州、花柳病者の禁婚が五州、肺結核の禁婚が二州、酒癖、暴酒家の禁婚が二州、常習的犯罪人の禁婚が二州、救貧制度の厄介になつて居るものの禁婚が四州ある。

尤もこれ等の點に就ては種々議論があつて、或は無益論、或は尙早論、或は不用論、或は有害論、或は人權論などの方面から反對する人がある。しかしこれによつて劣等人の多く存在することが如何に家庭及び國家の苦しき負擔であるかと言ふことがわかり、あらゆる方法

著者の調査

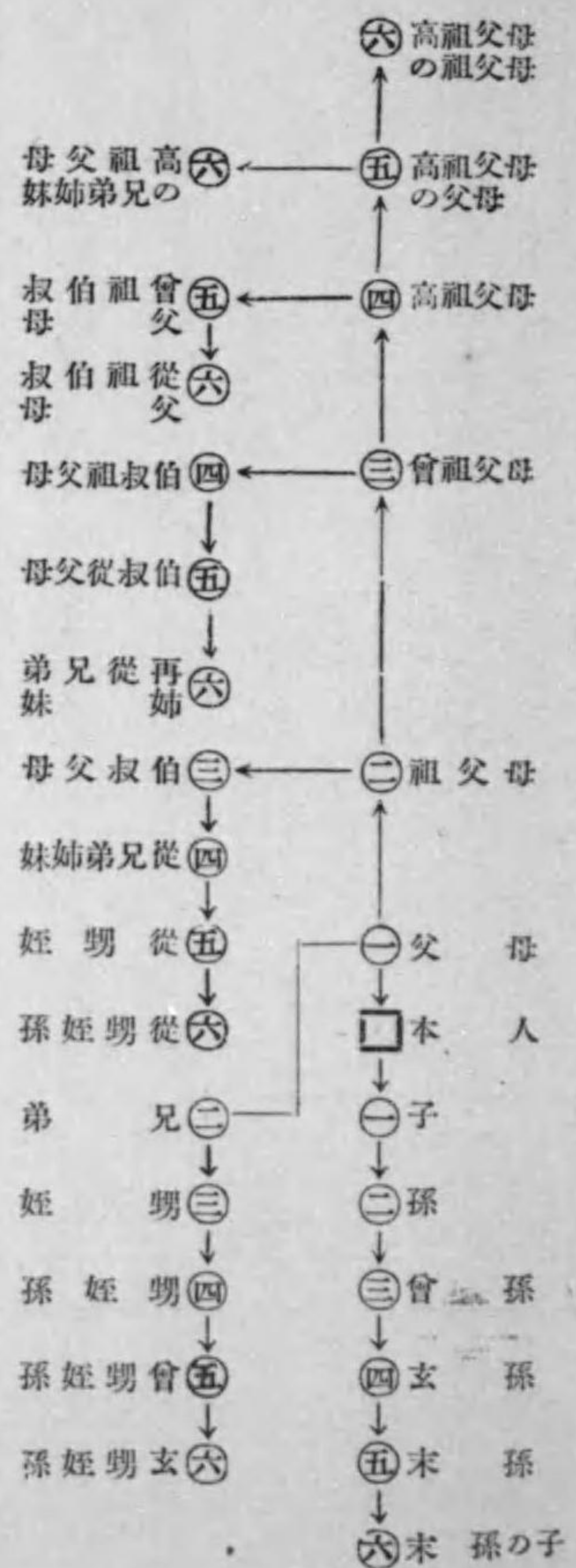
一一、長命と遺傳

長命も亦遺傳するものである。ホームズ博士は長命者で且有名なる學者であつたが、此人の言葉に「長命の秘訣は只長命なる祖父母を選べ」とある。予は八十七歳以上の長命者四百七十六人につき種々の事項を調査したが、長壽者の兩親の死亡時の年齢を見ると七百二人の中六十歳以上のものが五百二十六人の多さに上つて居るのを見た。又長壽者の同胞が死亡した年齢を見たところが矢張六十歳以上のものが餘程多かつた。長壽者の同胞で生存のもの百三十四人中六十歳以上のものが百十七人の多さを見る。これ等の事實は悉く長壽に遺傳關係の存することが認められるのである。

血族結婚

二、血族結婚

血族結婚の夫婦の間には往々白癡、畸形、不具、癱疾、虛弱、聾啞、盲、癩癩等のものが生れる。そして血族の近きに從ひその影響は益著しいと見做れて居る。由來血族は性質の似て居る場合が多い。殊に弱點を同ふして居ることが少からずある。斯かるものが夫婦になるとその弱點が相重て子孫に種々の缺典として現れて來るのである。血族結婚でも男女共に殆ど缺典もなく強健のものであれば缺典多き血族以外の結婚よりも却て利益があるであらう。それであるから血族結婚は男女相共に缺典なき場合は甚しく恐るるには足らぬけれども、男女共に弱點の同じ場合には前述の如き弊害があるからその點を注意すべきである。血族とは如何なるものかと言ふに民法の七百二十五條には、六等親内の血族、配偶者、三等親内の姻族とを親族と規定してある。試にこれを圖解して見ると次の如くなる。



圖中の数字は等親で例へば①は一等親②は二等親である。□は本人で、その上下に連れるは直系親族である。上行の矢は一より六に至るまで尊族で、下行の一より六は卑族である。上行の一より五に涉り左方に向へるは傍系親族である。次で配偶者とは夫婦のことである。姻族とは婚姻によつて親族關係を生じたものである。そしてその等親は配偶者(夫又は妻)と其親族の關係によつて定まる。例へば配偶者の父母(姑舅)又は子の配偶者(配



掣(せ)は一等親である。

民法の七百六十九條には血族結婚を禁じてある。即ち「直系血族又は三等親内の傍系血族の間に於ては婚姻をなすことを得ず但し養子と養方の傍系血族との間はこの限りにあらず」とある。

## 第二章

### 結婚より妊娠まで

#### 一、夫と妻は協同責任

夫婦は子供に對し協同責任を持つべきもので決して一方が軽く一方が重いと云ふべきものでない。古は「女の腹は借物」などと言つた。それでは善い子供が生れるのは皆男の手柄である代りに悪い子どもは悉く男の罪でなければならぬ筈である。母と子どもとの關係はそれ程軽く見るべきものでない。

夫婦は子どもの出来ぬ前から善良にして賢明なる父母たり得るやうに修養することが大切である。尙ほ詳しく言ふと夫婦はよき子を生むために善き種を善き地に蒔くことを考へねば

女の腹は  
借り物?

ならぬ。この準備が必要である。これは夫婦相共に協同して行らねばならぬことである。責任を夫に譲り又は妻に渡すべき筈のものではない。夫婦はあくまでも協同責任者、連帯責任者でなければならぬのである。

### 二、夫婦の健康

よき子どもを生むために夫婦はあくまで健康でなければならぬ。これは子を生むまでの人々が十分考へねばならぬ條件であるが實際はそうでない。自己の不注意で健康を傷けるやうなことがあつてはならぬ。消極的の方から言ふと第一悪い病氣を求めたり、身體を傷けるやうな事柄から遠ざかることが必要である。此時代の注意が足りなくて人間一生を代なしにして終るやうな例は幾らでもある。前車の覆るを見て後車の戒となすべきは古も今も同じことである。

健康を傷  
ふもの

健康を傷ふもの、中に凡そ二種ある。その一つは避くことの出来ない病氣、その二は避

くることの出来る病氣である。これは性病例へば梅毒や淋疾の如きものである。斯かる疾病は殆ど全く避けることが出来るのである。

### 三、花柳病の種類

花柳病とは梅毒、淋疾及び軟性下疳の三種を總稱したものである。これは多く不潔の性交によつて感染するものであるから一にまた性病とも名づけられるのである。

### 四、梅毒

梅毒は性病の中で最も恐るべきものの一つである。結婚後夫が梅毒を受けた場合には妻に傳染する。これが原因になつて離縁の悲境に陥る人が少からずあるが、いくら離縁になつても女は病を持つた儘他の男子に嫁ぎて病を移し、離縁した男が新に得た妻も亦夫から病を受けることになり、斯くして一人の男の梅毒が三人、四人と言ふ風にして廣がるのである。所

重傳染

謂重傳染である。

微毒のある夫婦の間に出た子は胎兒期に流産したり、早産したり生れても早逝し又虚弱の場合が多い。秦博士の調査によると既婚婦で結婚後三年以上を経過し、且現にワツセルマニ反應陽性即ち微毒のあることの確實なものにつき妊娠の有無を區別すると未だ妊娠せぬものが約四〇%、妊娠したものが約六〇%ある。更にその妊娠した胎兒の運命を區別すると死産が約二八%、産後二年以内に死亡したものが約四二%、産後二年以上生存するものが約三〇%ある。産後二年以上生存したものでも其後微毒性疾患のために癩疾となり又死亡するものが多い。健康にして天壽を全ふするものは從來の諸統計によると多くとも三分の一で秦博士の統計では全胎兒の一〇%以下となつて居る。また生後二年以上生存して居る微毒性兒童の運命を考へるに角膜炎、内耳疾患等の爲めに盲啞となり、或は少年脊髄病、癩病其他腦膜、腦髓疾患の爲めに低能兒になつたり、骨内臓疾患の爲めに癩疾に陥り、自己の生存を保つべき作業に堪えぬものが少くないのである。

斯かる恐ろしい病氣であるから夫婦はこの種の病氣を輸入せぬやうにしなければならぬ。これは病原に觸れぬやうにすればよい。即ち病原を受けるのは多く賣笑婦等からである故斯かるものに觸れぬことが安全である。春宵一刻の歡樂の爲めに自己の生涯を破壊することは人生の意義を没却するものである。微毒症のものは速に治療を受けて全治を期せねばならぬ。

微毒には三つの病症期がある。初期即ち第一期は局部症状のある時で、これが全身症状就中皮膚や粘膜に症状が起ると第二期である。それから骨や、内臓や、神経系統に及ぶと第三期となるのである。

微毒の三病症期

### 五、微毒の傳染徑路

微毒は陰部の疵から傳染する場合が最も多いのである。これは男女の性交の際男なり女なりが既に微毒にかかつて居て他の無病の男か女に粘膜の疵が出来、ここから相手の病毒が進

入るのである。これが最も多い傳染の道であるが其外接吻からでも傳染する。

### 六、淋 疾

淋疾はその危険なる點に於て微毒に相譲らぬところのものである。矢張淋疾を有するものとの性交によつて傳染するのが普通である。傳染の後四、五日經つと尿道口やその附近に痒ゆ味を覺え、龜頭に温き感があり時々刺すやうな痛みを覺えるのである。それから尿道口の部分が腫れ、赤くなる、尿道を壓して見ると粘液が出る。そうなると尿道の前後には烈しい疼痛が起る。漸次進むと粘液が膿汁様に變じ疼痛が劇しくなつて夜間は安眠が出来難くなる。精神も鬱憂となり、食慾も減じ、便秘が起り、發熱、頭痛等も起るのである。これが傳染後二、三週間の症狀で、それが濟むと漸次輕快して四週間乃至六週間後に全治するのである。しかし治療法が不適當であつたり、又不攝生の場合には病原が奥へ入り後尿道炎となると劇痛が起り、又血液を尿道から洩すやうになる。

淋疾が慢性になると症狀が一進一退して全治が困難である。慢性になるには療治が不規則であり、不適當の薬を用ひたり、色慾を慎まなかつたり、飲酒したり、劇烈の運動等によつて起る。時によると男子の尿道がつまりて死ぬることすらある。尿道淋疾の合併症として恐ろしきものは精囊炎、副睪丸炎、攝護腺炎等である。女子の淋疾は陰門、尿道、腔、子宮頸管である。時とすると膀胱、輸尿管、腎臓、子宮、喇叭管、卵巢等にまでも及ぶことがある。陰門に起ると膿汁の分泌があり、知覺過敏となり、紅く腫れる。女子の尿道淋は男子に比較して、尿道が短くて細いから癒り易い。腔炎は初め痒く、粘液が出て、粘膜が紅く腫れる。感染後十日目位が劇しくてそれから輕快して治癒するのである。淋疾性子宮内膜炎は子宮腔部が紅く腫れ子宮口から膿を洩し、腰の周圍が痛くなるのである。普通は割に早く治するけれども時に慢性となることがある。

### 淋疾性眼病

淋疾性眼病 淋疾が眼に感染して淋疾性結膜炎を起すことがある。これは淋毒に觸れた手、又は手拭などを消毒せずに眼に觸れると結膜の炎症を起し、角膜などに波及するのであ

婦人の瘰

る。最も劇しい場合には盲目になる。  
 婦人の瘰は淋疾から、淋疾から起る病氣で、關節ロイマチス、漿液膜炎、心臟病などは厄介なものである。關節ロイマチスは仲々治癒し難い疾病で時によると關節が動かなくなる。漿液膜炎の中で胸膜炎になると致命症になることがある。淋疾性腹膜炎は高熱で發作性痙攣性疼痛が起る。婦人の瘰は淋疾にかかつた人の持病である。斯かる婦人の頰は瘦せ、眼は凹み、顔面蒼白で歩行も思ふやうにならずあわれ至極の状態である。

七、淋疾傳染の徑路及び豫防

淋疾の病原はナイセル博士發見の「ゴノゴツケン」と稱する細菌である。これは淋疾部の膿汁の中に含まれて居る。それ故その膿の附いた指、手拭、物品等が粘膜に觸れるとそこから移植されるのである。最も傳染し易いのは男女の生殖器、直腸、眼の三部分である。その中最も多いのが男子の生殖器からするもので性交の際に淋毒が他の健康者の生殖器粘膜へ移行行くのである。それ故豫防法としては第一不潔の性交を避けること、第二には疑はしい物品などは消毒の後用ふるやうせねばならぬ。

八、軟性下疳

軟性下疳とは桿狀の病原菌が不潔の性交の際に移植されて起る病氣である。傳染後三日程経ると潰瘍が出来膿が出る。これが乾くと痂皮となり、段々周圍に廣がつて行くのである。全治までは四週間を要するのである。又これが横痃になることがある。

九、花柳病の傳搬

花柳病は今日では世界の端から端まで苟も人の住へる處は到らぬくまなく流行せる傳染病である。我國では娼妓、密賣婦の外藝人、雇女、酌婦等を加へて風俗取締を要する婦女の數は數十萬に上つて居るのである。其中風俗取締を受ける婦女の百人中約二十人は花柳病に

懼つて居ると言ふことである。斯くの如き有様であるから將來子供の親となるべき夫婦は尙更斯かる病毒の惨害を受けぬやうに注意せねばならぬのである。

一〇、結婚と酒

酒は百薬の長などと言ふ諺は廿世紀の今日では最早通用せぬものとなつた。酒は百毒の長、不幸の母と言ふのが適當である。亞米利加の如きは酒害の弊害を一掃する爲めに大部分の州に於て禁酒を斷行することとなつた。酒の害は幾多あるが家庭を悪化すること、子孫に悪影響を及ぼすことは實に堪え難き弊害である。大澤謙二博士は酒の十惡と題して左記の項目を列擧して居られる。

- 一、酒は知識を殺いで理解力を喪はしむること。
- 二、酒は徳義を減却して粗暴不徳の行をなましむること。
- 三、酒は個々の體質を悪化して疾病に罹り易くし且つ一旦罹りたる疾病を治愈し難くする

酒は百毒の長

酒の十惡

こと就中肺病、梅毒、淋病、虎列刺、室扶斯、赤痢、黒死病など云ふ傳染病に對する感受性を増加し且つ此等の傳染病に對する免疫性を減却すること。

- 四、酒は壽命を短縮する事。
- 五、酒は生殖の力を衰へさせて産兒の數を減ずること。
- 六、酒は悪性を子孫に傳へて人種を劣等ならしめること。
- 七、酒は内に在りては家政を紊亂し外に出でては風俗を壞亂すること。
- 八、酒は他人に危害を加へ自殺を促し其の他の災害を醸すこと。
- 九、酒は病院、養育院、孤兒院、癲狂院、監獄等を繁昌ならしめて國家の費途を増大ならしむること。
- 十、酒は國民をして殖民に不適當ならしめ且つ軍隊の兵力を薄弱にして國家を危からしめ且つ概括的に國家社會人類を害毒すること。

一一、酒の害毒

ここで言ふ酒とは葡萄酒、麥酒、果酒、燒酎、味淋、日本酒等の何種たるを問はず「アルコール」を含有した飲料の總稱である。

酒の害毒はこれを二方面から見ることが出来る。一は自己に及ぶ害で、二は子孫に及ぶ害である。今これを略述して見やう。

一、酒の生理的作用 少量の酒は胃腺の分泌を増し、消化を促進すると言ふものあれど健康の胃は十分胃液を分泌して刺戟物を必要とせぬ。既に量多ければ消化を害するのである。又血管より吸収して血行に入ると酒の爲めに白血球の運動を減じ、赤血球の萎縮を見、血色素や、赤血球の抵抗力が減弱するのである。血行と淋巴管とによつて各組織に達する「アルコール」は細胞を侵害するのである。就中腦細胞に對して著明の害を及ぼすのである。呼吸に對しては少量の「アルコール」飲用後その數を増し、後には減少し、大量の場合には益々多くなり同時に淺くかくて遂に止む。

酒の生理的作用

病原としての酒

「アルコール」は温暖を求むる爲めに毫末の作用なし、飲酒して温かくなるは身體内に一時多量の温熱を産出するに本づくのであるが、皮膚の血管を擴張するから再び放散してしまふ。

二、病原としての酒 酒の種類、個人の性質、飲酒の持続、用量の多少等によつて「アルコール」の毒作用にも輕重はあるが、最も急性に現はるるは急性アルコール中毒で酩酊(宿醉)である。慢性「アルコール」中毒は飲酒の持續の結果起るもので害毒の範圍は廣く且深いのである。

腎臓病、心臟病、血管病、肝臓病、胃病、腹膜炎、呼吸器病、新陳代謝病、腦神經病等と飲酒とは密接の關係がある。斯かる理由より「アルコール」と罹病統計などの作製されたものがある。これを見ると如何に飲酒と疾病との密なるかがわかるのである。

三、死因としての酒 毒害の爲めに人體に疾病を造る酒は更に進んで生命を奪ふ作用をするに至るのである。人若し死亡統計に現はれる酒の作用を見れば戦慄に價するものがある。

死因としての酒

酒と犯罪

四、酒と犯罪 犯罪の後に酒の潜めることも既に人の知る處であるが、これには種々の原因がある。その一つは飲酒の爲め生活資料を徒費したために起す犯罪である。その他の一つは飲酒の爲め中毒症を起しその結果、暴力的行爲、殺傷、殺人、猥褻行爲などを起すことが少からずある。これ酒は大脳を麻痺させ、思考力を鈍麻し抑制力を減じ、風俗及び徳義に關する知識を減じ又は消失し、爲めに容易に憤怒を發し、粗暴の行爲をなし秩序を紊すに至るからである。クローネ氏曰く身體及び生命に關する犯罪の中、單純及び危険の身體傷創の全部、過失傷害の殆ど全部、殺人及び過失殺傷等は僅少の例を除く外悉くブランドー飲用に歸すべしと。

酒と家族生活の貧富

五、酒と家族生活、貧富 酒が家族生活、貧富に及ぼす影響の大なることは多言を要するまでもなくその弊害は著明なものである。一家の家長が「アルコール」の犠牲になり生活上の責任を無視した 曉には憐れむべき妻子は饑に泣き、斷えざる虐待に耐えずして親子離

酒客とその子孫

別の慘を見るに至るのである。

六、酒が飲酒者の子孫に及ぼす影響 飲酒者の子孫に及ぶ酒の影響は恐るべきものである。これが即ち變質作用である。アルコール性變質は胚種から病的芽萌として子孫に移殖せられるものである。

モーレルの説

親の飲酒と子孫の關係に就いて佛蘭西のモーレル氏の説くところを見ると次の如くである。或飲酒家の子は體質、精神共に幾分の變調を蒙り、長ずるに従ひて酒を飲み過ぎ、二代目から生れた子は大飲酒家となり、怒り易く、腦の麻痺を起し、三代目が生んだ子は酒害が一層劇しく現はれて癲癇を起したり、精神病に罹つたりする。又他人を殺したり、犯罪をやつたり、さては自殺も企てる。この四代目から生れた子は最早生殖力減退して多くのものは子供を生まぬ。よし生んだにしても癲癇か白癡でなければ精神病者で、斯くて子孫が遂に絶滅してしまふのである。これがモーレル氏の説である。この中には種々の事實が含まれて居る。即ち



- 一、酒によりて不具者、病者が生れる。
- 二、酒は妊孕力を減殺す。
- 三、酒は不妊の原因となる。
- 四、酒は犯罪者を生じ易い。
- 五、酒は早死、病死を促す。

酩酊時に受胎した子孫は極めて悲惨の運命を持つのである。リップピヒ氏は此種の小兒九十人を調査したが異常を呈せざるものは僅に十四人でその他は全部何等かの疾病に罹つて居た。(二十八人は癩癰、三人は肺癆、三人は萎縮、一人は佝僂病、四人は萎黃病、一人は腦水腫、四人は愚鈍、三人は發育不全、六人は腦炎、六人は胸疾患) 受胎當時の酩酊は癩癰の子孫を得易しと言ふ。デモイ氏は十二年間に三十六人の癩癰患者を検査したが内五人は受胎當時に酩酊して居たことを證明したと言ふことである。ルニエーは酩酊時の受胎に本づく子供は虚弱で病に侵され易く、其大部分は白癡で、叡智或は徳義心に於ても亦大に缺けて居ると言つて居る。

リップピヒの調査

デモイの調査  
ルニエーの説

ルグレインの變質表

と言つて居る。

慢性アルコール中毒が子孫に變質作用を貽すことは疑なき事實である。ルグレインの變質表を見ると次の如くである。

第一代子孫 單純酒客

第二代子孫 素因ある酒害にして腦病を有す(輕き酒客譫妄の症狀)

第三代子孫 變質せる個人にして小兒期には癲癰を發し晩年に至り重き精神病を發す。

マルタン氏は巴里の病院に收容された八十三人の癩癰少女につき検査したがその六十人は確に父母のアルコール中毒を證明したと言ふことである。

其他アルコール中毒者の子孫には死産、早産、夭死、癲癰、身體性變質、精神病、神經病、發語不全、先天性聾啞、犯罪、醜業者等を多く見るのである。

チユークと言ふ婦人は大酒飲で、だらしなき無賴者であつた。千七百四十一年に酒を飲みつつ往生した。この人の子孫は八百三十四人あつた。其中七百九人につきての調査が行はれ

アンナ、チユーク

た。その成績によれば七百九人の中、百六人は私生児、百四十二人は乞食、六十四人は無職者、百八十八人は賣春婦、七十六人は犯罪者で中七人は殺人犯であつた。この爲めに政府では七百九人の無頼者の爲めに七十五年間に涉り二百五十萬圓の巨額の金を支出した。何と驚くべきことでは無いか。

酒の害悪の深大なることは上記の如くである。予が所謂生前教育の意味から言つてもこの悲惨な害悪を我子に及ぼさぬ努力と覺悟を要するのである。

### 一一、結核

結核はコッホ氏の發見せる結核菌によつて起る疾病であるが、これも國民病と稱せられるだけであつて大に蔓延して居る傳染病である。結核は子孫に直接遺傳するものではないが、結核のある親から生れた子は率ね虚弱の爲めに結核に感染し易いのである。故に夫婦の各が斯かる疾病に罹らぬやうに注意せねばならぬ。

榮養をよ  
くするこ  
と

清潔の空  
氣

適當の運  
動

十分の睡  
眠

### 一三、積極的衛生

この方面は多くの種類が含まれて居るが詳細に涉つて説明することは他の機會に譲りここではその概略だけを述べる。

榮養を善くすること。吾々の身體は活力の塊である。これがあらゆる仕事の根本であるから斷えず溢れるやうな活力をたたへて置くことが大切である。それには身體を養ふ成分を十分に採取して置くのが肝要である。

清潔の空氣。空氣は無形の榮養物である。この中に煤煙や、塵埃や、有毒瓦斯が含まれて居て身體に害を及ぼす。故に成るべく新鮮の空氣を吸ふことが大切である。

適當の運動。身體は男女共に過不及なく使用することが大切である。使用が足らぬと活力の發生が減ずる。素より過劇の運動はよくない。

睡眠を十分にすること。睡眠も亦活力を生ずる要素の一つであるから不足してはならぬ。

作業と休憩との調和。作業と休憩との調和が保たればそれが丁度健康状態である。故に平生この状態に在ることが大切である。

一四、月経時の注意

月経の際にはあらゆる衛生の條件をよく守ることが大切である。

一、清潔

外陰部の  
清潔

(イ) 外陰部を清潔にすること。硼酸水(三%)を温めて外陰部を洗ひ脱脂綿か消毒したガーゼを度々取換る腔内へは脱脂綿を挿入せぬがよい。月経帯の内面には脱脂綿又は消毒ガーゼを當てて清潔な手で取換えるがよい。

(ロ) 月経帯股引は清潔なるべきこと。

月経帯  
入浴

(ハ) 月経中入浴の際は浴場で腔部を洗ふのは危険の伴ふことがある。

(ニ) 衣服や、蒲團、敷布類は悉く清潔に保つこと。

空気と日  
光

二、空気と日光 空気は新鮮にして樹木多き所を選び、又日光のよく當る場所に住むことが肝要。雨風の時、又は温度の變化劇しき場合には外出せぬこと。

運  
動

三、運動 月経中運動が過ぎると種々の障礙が起るから身體は寧ろ安静の方がよい。殊に動揺し易い乗物、運動等は避けねばならぬ。例へば人力車、自転車、汽車、自動車、舞踏、汽船、電車、乗馬、競漕、體操、テニス、フットボール等はこれを避けねばならぬ。又長時間の起立を避けねばならぬ。

食  
物

四、食物 食物は消化し易きもので且滋養のあるものがよい。酸味の多いものや、鹽氣の多いものは食べぬがよい。又刺激性のものもよくない。例へば、山葵、生姜、芥子、瞿粟、胡椒、濃茶、珈琲、酒、ブランデー、麥酒、葡萄酒、ウイスキー等はいけなない。

便  
秘

五、便秘を避けること 便秘をせぬやうに便通を整へることは殊に月経中は必要である。新鮮なる水をコップに一杯つつ毎朝飲む、靜かに二、三十分間新鮮の空氣中で運動する。又果實或は果實の煮汁を毎朝空腹時に食べる。便秘が頑固で逆も右の方法で効能がなければリ

スリン肛門坐薬又は石鹼カリスリンで浣腸するのである。

精神の安

六、精神の安静 月経中は萬事安静平和の生活を第一とせねばならぬ。故に先づよく眠ることが必要である、何事でも感動を惹き起すやうなことは避けねばならぬ。例へば活動寫眞、演劇、寄席、演説會、音樂會等へは遠かることが必要、又多數の人々の集る處、塵埃の多い處、空氣の悪い處へは近よらぬがよい。讀書は感動的ならざるものを適當の程度にするのはよす。

一五、性的生活に注意せよ

夫婦は性的生活を濫用し又誤用してはならぬ。性的生活は健康上の影響を受けることが少からずあるから夫婦相共に慎むことが必要である。又夫婦間には性慾濃度の強弱などの爲めに不調和を見るやうなことがある。しかしこれは各個人の性質であるから相互に戒め相節して且調和の生活を續けねばならぬ。

一六、精神の衛生

精神の衛生は一言で蔽へば平和の生活状態に在れと言ふことである。争ひ、怒り、憤り、叫び、嫉み、悲み、悔ひ、恨み、失望などから遠ざかることである。素より人生の経過中には種々の悲惨なことが起るがその中に避け得ること、避け得ざることがある。避け得ざることとは止むを得ぬけれども避け得ることはこれを避けねばならぬ。

平和の生活をするには第一家族の勤勉、第二家族の健康、第三家族の修養が必要である。少くともこの三つの點は必須の條件であらう。家族が勤勉なれば物質上の不足は起らぬ。家族の健康である處には、悪性病なく又酒病も無い。家族の修養ある場合には夫婦の喧嘩、姑と嫁との不調なども起らぬ筈である。

### 第三章

#### 妊娠、出産、産褥

##### 一、妊娠

男性の生殖細胞を女性の卵が包擁して受精卵の状態が起る。その卵は子宮腔の粘膜に在りて漸次成長する。初めはこれを胎芽と言ひ、後には胎兒と言ふのである。卵の居る所に胎盤と稱するものが出来る。これは母體と胎兒とを連絡する極めて重要なもので、血液によつて營養や瓦斯體などの交通をして居るのである。斯くの如く母體内で受精した時から妊娠が初まるのである。

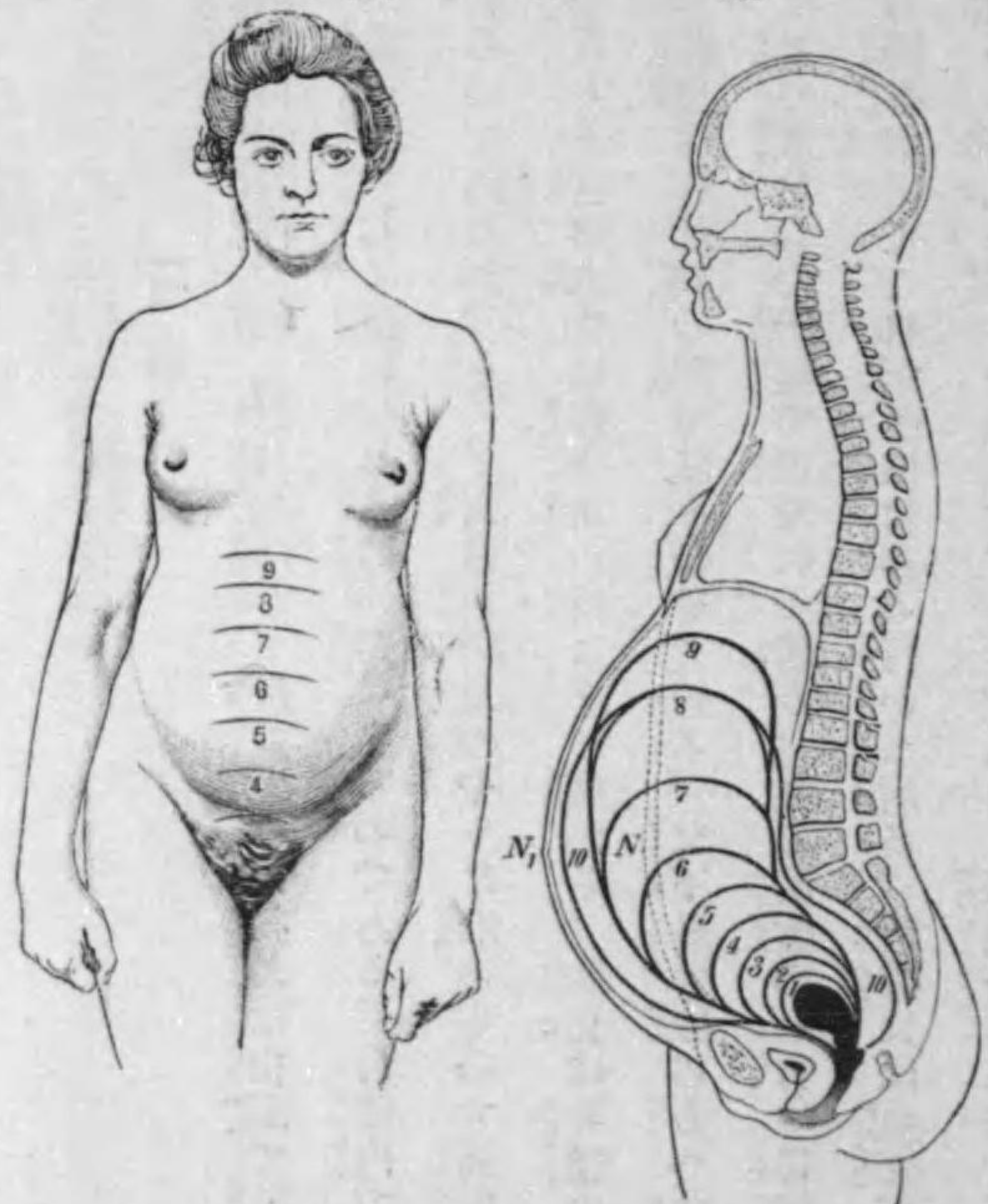
妊娠は病氣では勿論なくて生理的の現象である。健康な人であれば特別のことを行ふ要はない筈であるが、しかし故障が平素よりも起り易いから注意せねばならぬ。若し弱い人であつたり、病氣のある人であれば増悪することがあるから油断してはならぬ。食慾が進まなくて時々嘔吐することがある。これが悪阻である。よく養生すれば三、四個月で無くなつてしまふ。

妊娠の期間は先づ平均した處で二百八十日である。十個

受胎 胎盤  
胎兒 芽

妊娠の期間

第三圖



妊娠各月に於ける子宮底の高さを示す

妊娠期間

月に分けると丁度一個月が二十八日になる。週にすると四十週となる。

### 二、胎兒

胎兒は母體內で約九箇月生活して居る。その初めは肉眼で殆ど見ることの出来ない程の大きさが益々増大して遂に生れる時の姿になるのである。母體內では子宮腔の中に胎兒が生活して居るのであるが、その子宮は西洋梨のやうな形のもので筋肉から出来て居る。妊娠の末期になると子宮の大きさは腹全面の高さまで廣がる。胎兒は卵膜の中に居て羊水中に生活して居る。胎兒の腕は胸の處で組み合せて居る。又下肢は腹の方へ曲げて居る。胎兒と母體との聯絡は血の形をした胎盤で保たれて居る。この胎盤の一方は母體子宮の内側に連絡し他の一方から臍帯が出てこれが子供に移り行いて居る。臍帯には血管があつて、これが必要の榮養を母體から胎兒に送るつとめをするのである。妊娠各月に於ける胎兒の大きさ(身長)はハーゼに據ると次の如くである。數字は仙(センチメートル)迷。

胎兒の身長

|      |    |          |    |
|------|----|----------|----|
| 胎兒身長 | 1  | 1 × 1 =  | 1  |
| 妊娠月數 | 2  | 2 × 2 =  | 4  |
|      | 3  | 3 × 3 =  | 9  |
|      | 4  | 4 × 4 =  | 16 |
|      | 5  | 5 × 5 =  | 25 |
|      | 6  | 5 × 6 =  | 30 |
|      | 7  | 5 × 7 =  | 35 |
|      | 8  | 5 × 8 =  | 40 |
|      | 9  | 5 × 9 =  | 45 |
|      | 10 | 5 × 10 = | 50 |

一個月は陰曆で二十八日に計算してある。

胎兒の體重は妊娠各月に於て左の如くである。數字はグラムで示す。

妊娠各月に於ける胎兒の體重

|      |      |
|------|------|
| 胎兒體重 | 25   |
| 妊娠月數 | 3    |
|      | 4    |
|      | 5    |
|      | 6    |
|      | 7    |
|      | 8    |
|      | 9    |
|      | 10   |
| 胎兒體重 | 75   |
|      | 250  |
|      | 750  |
|      | 1250 |
|      | 1800 |
|      | 2500 |
|      | 3000 |

以上示したのは普通の場合であるが、成熟胎兒の發育状態はアールフェルトに據ると次の關係によつて多少の差異が生ずるのである。

一、両親の状態

二、分娩の回数（分娩が多くなると胎児の發育がよくなる。就中三十歳乃至四十歳が最も佳良である）

三、男女の性別（男は女より身長も體重も多し）

四、分娩時期の遅速

五、妊娠中の母體の營養状態

六、胎児の疾病及び畸形

日本の胎児は成熟の時（分娩時）身長及び體重共に歐洲の胎児より少し少いのが普通である、しかし大した差異はない。

三、妊娠中の主なる變化

妊娠すると初めには何となく氣持が悪くなり、胸も悪い心地し食慾も振はぬし、時々嘔吐

したりする。又平常好きなものが嫌ひになつたり、嫌なものが好きになつたりする。

妊娠が進んで来ると腹の中の子が大きくなるから心臟や胃や、肺が上へ押されて、運動が出来難くなり、又食事を取ると直ぐ満腹になる。又呼吸が困難になり易い。

四、妊娠中の衛生

妊娠は病的では無いが何しろ體内に胎児が生活して居るのであるから少しの不養生でもそれが母體や胎児に大きく影響するのである。それ故成るべく養生をよく守りよき習慣に従ひ禍の起らぬやうに注意せねばならぬ。不養生の爲めに病氣になつたり、胎児を弱くしたり、流産や早産をしたり、又産後に種々の故障が残るやうなことがある。

五、妊娠中の食物

妊娠中は胃腸の故障が起り易いから豫め注意して障礙の起らぬやうにするのが大切であ

る。嫌ひなものほどなんものでも食へる必要はない。又無理に多く食へることもよくない。一般に食へて悪いものは、消化のよくないもの、刺戟性のもの（芥子、山葵など）嗜好品（酒、珈琲、茶）、平常食べ馴れぬもの、お腹を冷すもの例へば氷や氷水等である。

### 六、妊娠中の衣服

衣服はその時の季候に應じて適當のものを選ばねばならぬ。いつでも注意すべき點は（一）清潔なること（二）寛かなること（三）温かなること、殊に腰から下を冷してはいけないから腰巻一枚位を増し、股引を穿くやうにすることである。

帯は餘り廣くて堅くしめることはいけない。狭い、軽い且柔かいのを寛かにして置く。

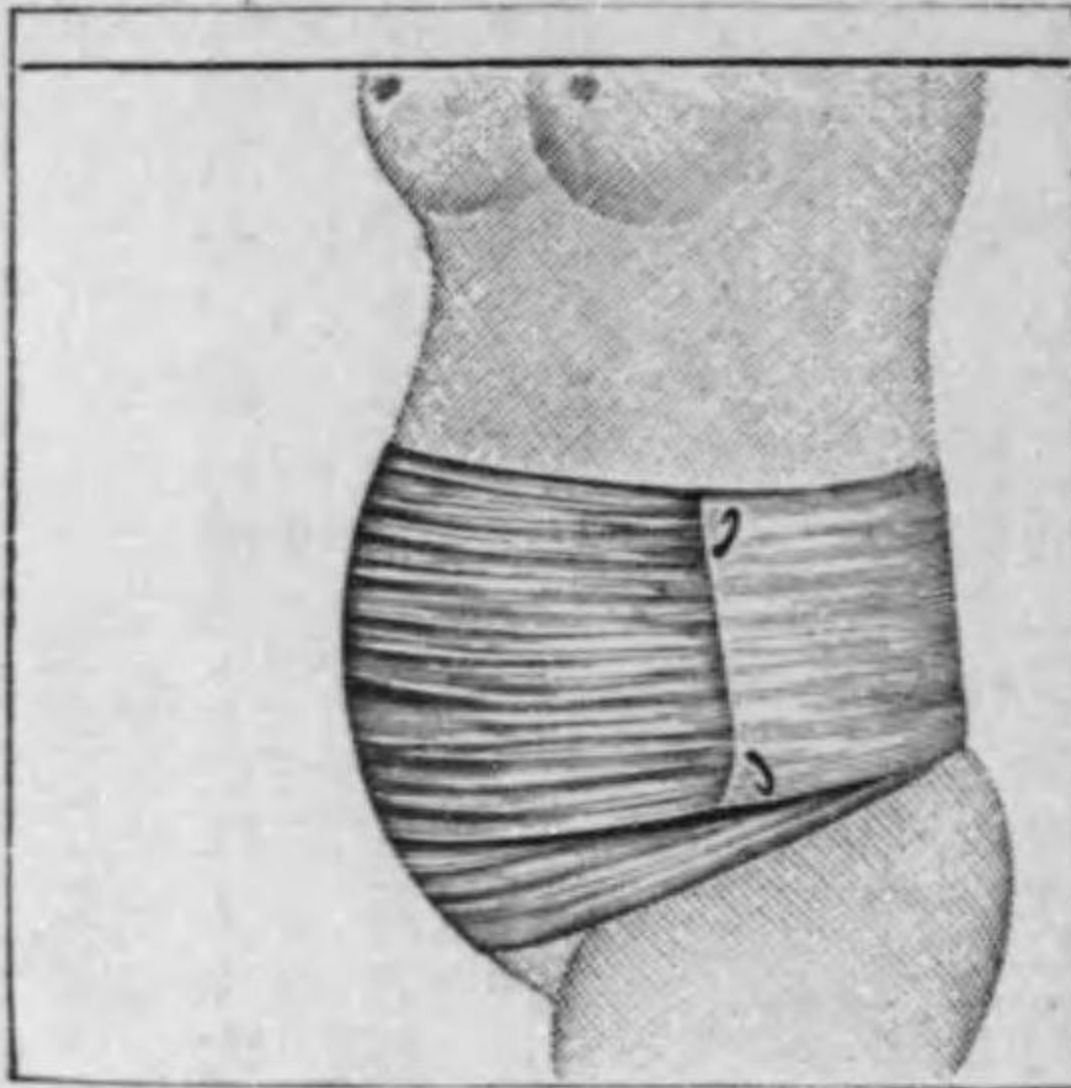
腹帯は細いのかたくしめてはならぬ。古のやうに幅の狭いのを腹に固く巻くことはよくない。妊娠五個月頃になると夏期ならば晒木綿をその幅で、冬期ならば同じ幅のフランネルで下腹を二枚程巻く。そしてその端を安全ピンで止めて置く。

腹帯

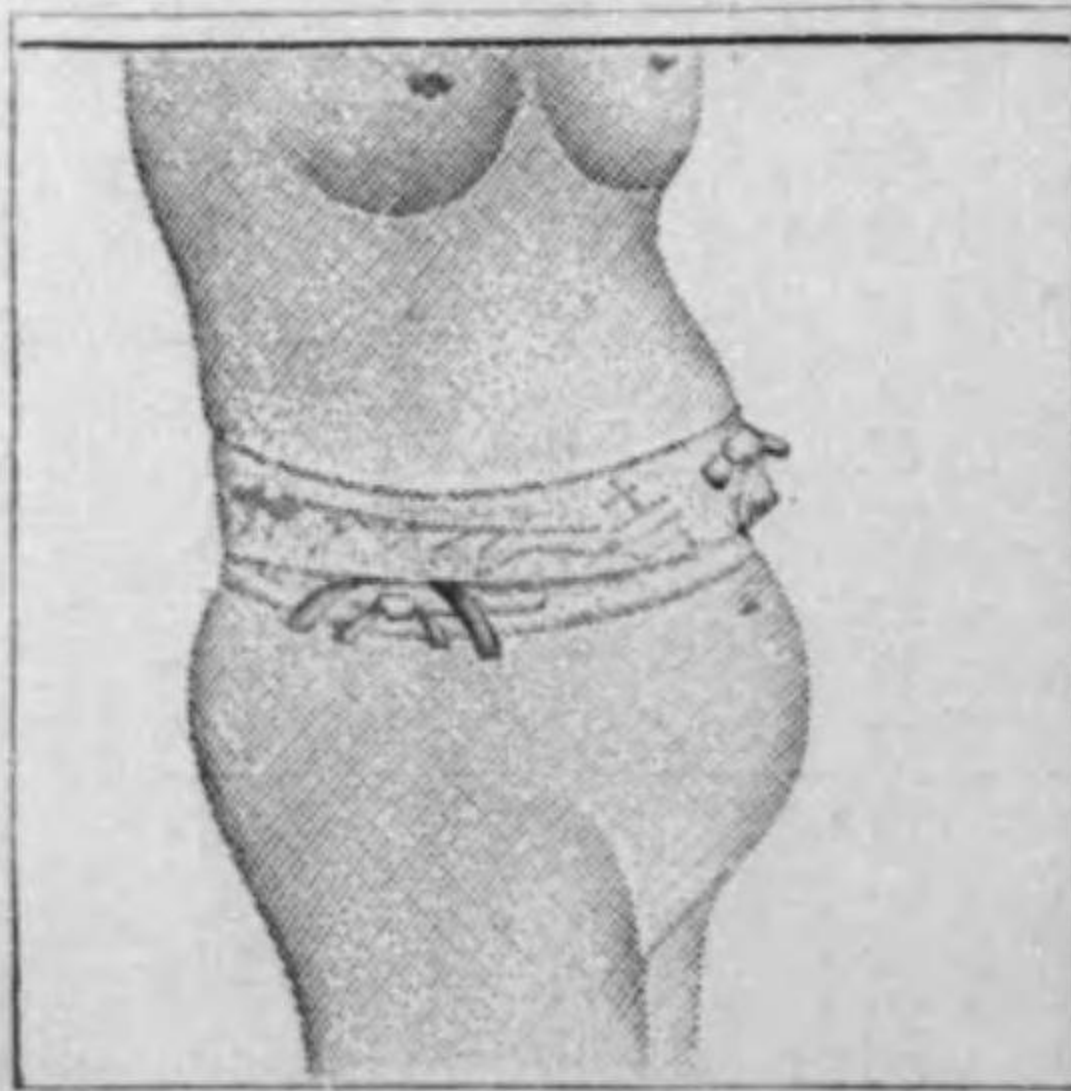
腹帯の仕方

第五圖

第四圖



正しき腹帯



悪しき腹帯

### 七、妊娠中の運動

妊娠中は空氣の良い處で、緩に運動することは食欲を増し、血液の循環を善くし、便通を整へたりして都合がよいが妊娠の末期になると容易に轉ぶから此點に注意せねばならぬ。



故に履物に氣を附けて足駄などを用ひずに軽い薄草履のやうなものが良い。散歩して餘り疲れる程續けてはよくない。

旅行は成るべく妊娠中避けた方がよい。車や船に乗ることはよくない。電車なども混雑のことがあつて思ふやうにならぬことがある。電車の乗降はわけて注意をするのが肝要である。

自轉車や、馬に乗ることはよくない。これは日本ではあまり八ヶ間敷言ふ程のことは無からう。自動車はあまり急がせると揺るから緩くり走らせるがよい。

汽車は動搖が少いけれども長途の旅行は廢した方がよい。止むを得ず旅行するときには寢臺を用ふるがよい。

室内の運動は軽い程度でやつてよろしい。馴れた仕事をすればそれが良い運動になる。すべて劇しい運動は避けねばならぬ。

旅行

運動

八、便通

便通は一日に一回あるやうに整へて置くがよい。「つはり」のある頃は便通が整はぬと「つはり」の度が重くなる。

便秘があつたら、毎朝一杯冷水か、冷えた牛乳を飲むこと、適當の運動をすること、毎朝同時に便所へ行くこと、毎食後に果物又は果物を煮た汁を食べて便通を謀るがよい。便秘が頑固で右の方法で通じがなければリスリンか石鹼で浣腸をするとよい。

便秘

九、妊娠中に避くべきこと

一、長旅はいけない。今迄何の故障もなかつた妊婦が旅行したため流産したやうな例は多くある。近くても汽車に乗つて行くやうな處は廢した方がよい。

二、階段の昇降。階段を上つたり下りたり坂路を往來したりすると身體が上下に揺られるからよくない。

長旅

階段の昇降

冷却

- 三、腹に力を入れてはいけない。重い荷を提げたり舉げたり、便所できばつたり、長い間しゃんがんだり、洗濯張物をしたる箆筒の抽出を無理に引出したりすることは悉く避けねばならぬ。
- 四、下腹部を冷してはならぬ。冷水浴、海水浴、寝冷え、冷えた處に坐ること、寒冷の日に洗濯、炊事、張物などすることもよくない。
- 五、骨盤内の諸臓器に殊に子宮に充血を起すことを避けねばならぬ。例へば座浴や、脚湯等をするると流産することがある。
- 六、高い處へ手を伸してはならぬ。
- 七、妊娠中は性慾を盛にするやうなことは慎み戒め、五個月以後は絶対に性交を行はぬことが必要である。

一〇、身體の清潔

妊婦は身體を清潔にして置くことが大切である。その目的で毎日湯に入るがよい。あまり熱い湯に入つたり、長湯をせぬ方がよい。

一一、精神の持ち方

妊娠中は通常の人でも物に感じ易くなるものである。それ故妊婦は感動をするやうな事柄に觸れぬやうにするがよい。例へば活動寫眞を見たり、芝居を見に行つたり、寄席へ行くなどはよくない。又小説などを讀んで興奮することも避けねばならぬ。其他親族の不幸例へば葬式などに列らぬ方がよい。其他腹を立てたり心配したり、悲んだり、怒つたりすることは悪いから平生から慎み戒めて居るがよい。清き音楽を時々聞くこともよいが感動する程度のものはよくない。聖人君子の著した修養的書物などは手にとつて見るもよく、又有名な繪畫等を室に掲げて朝夕に見るのもよからう。

妊婦自己が十分の注意をすると同時に家族のすべてが同じ心になることが必要である。夫

は第一妊娠中の妻の心を平和に保つやう平常よりは一層その取扱を注意し、又姑なども此点につき十分に心懸けて居ることが肝要である。母の心の作用は忽ち胎児に影響を及ぼすからである。

一二、哺乳の準備

初めて子を生む婦人は、妊娠の末即ち産の間際になると乳房の乳嘴を伸ばせて置く必要がある、生れた赤ん坊が容易に口に咬へ得られるためである。これは吸乳器又は搾乳器を用ふれば便利である。しかし経験によると器械よりは自然の巧妙なる方法による方が心持よい。即ち相當の年齢の子供に乳嘴を吸はせるのである。この方法は産の前に毎日一回か二回程規則正しく實行するのである。乳嘴は感じの強いところであるから妊娠中は毎日一回づつ指先で布に清潔な水かアルコールを浸したもので乳房を拭ふがよい。

一三、妊娠中に起り易い病氣

妊娠中は母體に種々の變化が起るから養生が悪かつたり又其他の事情で身體に故障の起ることがある。今左にその主なものを擧げて見やう。

脚氣

一、脚氣 脚氣は妊娠中に起り易い合併症で危険の伴ふものである。脚氣の起るのは妊娠八個月以後が多い。悪性のもものは分娩の後二、三日から急に起るものである。脚氣の危険は衝心である。妊娠中は脚氣の起らぬ豫防に努め、養生法をよく守り、若し脚氣の徴候が現れたら直に醫治を請ふやうにせねばならぬ。

腎臓炎

二、腎臓炎 妊娠の七八個月頃から腎臓炎の徴候が著しく現れて來ることが割合に多い。尤も腎臓炎に割合に苦痛が少い只顔や下肢が腫れる位であるが早く治療せぬと、種々の危険がある。その危険の主なものは一、早産又流産し易い。二、慢性腎臓炎に移り行くと治るのに暇がかかる。三、子癇。丁度癲癇のやうに發作が起つて母子共に危険に陥ることがある。四、蛋白尿性網膜炎。これは明き盲目になることがある。

眼瞼や下肢に浮腫が起つたら尿を検査して貰ふことが大切です。又尿が濁つたり量が少くなつた時も検査して貰ふ必要がある。

三、結核 妊娠中に結核に罹り又妊娠中は結核があつても割合に進行が鈍くて分娩後頃に病勢が進んで不幸の運命を見ると言ふやうなことは割に多い。病勢が進んだものには絶対的の治療法がない。故に早く治療を受けて佳良の経過をとるやうに注意せねばならぬ。若し體重が減じたり、食欲がへつたり、發熱があつたり、咳嗽咯痰が増すやうな場合には時を移さず醫治を乞ふことが必要である。妊娠四個月より以前であれば治療の効果が明に現れるのである。

一四、妊娠中子宮出血の場合

妊娠すると子宮出血は全然無い筈である。若し子宮出血の起つた場合は母子に危険のことがある。その主なるものは次の如き場合である。

- 一、流産又は子宮外妊娠
- 二、早産 七個月八個月九個月で生るるものを早産と云ふ。
- 三、前置胎盤 胎盤が子宮の口に附いて居る。
- 四、假性月經 通常月經より量も少く持續も短く。
- 五、葡萄状鬼胎 葡萄の房のやうな形で勿論妊卵の異常發育である。

一五、お産の兆候

妊娠の末期になると一日に二、三回下腹が張るやうになり、これが度々になり且強くなるとお産が餘程近い兆候である。その下腹の張り方が痛いやうになるとお産の初まつたしるし故産床に就き、産婆を迎へ、お産の仕度をせねばならぬ。

一六、産 婆

日本の諺に「安するより生むが安い」とある如くお産は通常何等の障りなく済むものであるが、何か異常のある場合には特別の注意が要るのである。産婆を頼むときに注意すべき要點は次の如くである。

産婆の素養

その第一は素養である。即ち産婆は分娩に關する十分の學識を有して居らねばならぬ。若しこれが缺けて居れば到底適當の方法を講ずることは出来ぬ。例へば産婆の中には分娩時の消毒に關して一向注意を向けぬものが居る。斯かる産婆は分娩に關する學識の缺けたものと謂はねばならぬ。

産婆の經驗

第二は經驗に富めるものなること。經驗は其術を詳にして且上達せしむるものである。少くとも以上の二要素——學識と經驗——を具へたる産婆を選ぶことが大切である。世には舊式の産婆を以て却て歓迎する傾向ある場合もあるがこれ等は假令多くの經驗ありとも學識に乏しく從てその爲め不慮の禍を招くことが應々ある。

一七、醫師

普通のお産ならば確かりした産婆だけで十分である。しかし妊娠中に合併症があつたり胎兒の位置が普通でないか、母體の骨盤が小さ過ぎるか、その他の故障がわかつて居るやうな場合は専門の醫師を迎へるのが安全である。又普通のお産の場合に何かの調子で大出血を起したり、産道の故障が起つたりすることがある。斯かる場合には直ちに醫師を迎へて時を移さず適當の處置をせねばならぬ。

一八、お産の用具

お産の用具は醫者や産婆に相談して整へるがよい。脱脂綿、繻帶材料、ガーゼ等は悉く消毒したものでなければならぬ。醫師や産婆の消毒用として瀬戸引手洗三個、刷毛、石鹼及び石鹼函、合羽、小金盥、氷嚢二、三個、消毒藥（百倍リゾール液、又百倍石炭酸水）挿入便器、産湯の盥、産用の蒲團（眞は脱脂綿で外被はガーゼ（坐蒲團の大きさ）で造り産婦の腰下

に布き血液や羊水を吸取らせる。産用股引、壓抵布（脱脂綿をガーゼで包み外陰部に貼り羊水などを吸ひ取る。腰帯（長さ二三尺幅一尺位の木綿又はフランネル二枚を重ね）二組、お産の済んだ後に産婦の着る着物等を整へて置くべきである。

### 一九、産室

お産の室は清潔で静で且新鮮の空気が流通する處で、光線のよく入ることが大切である。室は廣いのがよい。隣室があれば尙ほ都合がよい。湯を運んだりするのに便利な室を選ぶべきである。寒冷の時期には隙間洩る冷氣をふせぐやうにせねばならぬ。

### 二〇、産床

産床はあまり厚くて柔いものは却て不便である。蒲團の上には白い敷布を敷き其上に廣い油紙かゴム布を用ひ、産婦の下へ坐蒲團程の大さの腰蒲團を當てる。産床は室の中央に設

けるがよい。掛ける蒲團はお産の間は軽い方がよい。

### 二一、初生児用具

初生児用の細帯品や消毒品として用意すべきものは次の如くである。

臍細帯（初生児臍部に用ふる腹帯）臍綿紗（臍部を包む）臍棉花、撒布藥（デルマトール末、亞鉛華粉、沃度フォルム末等）、口や眼を清潔にする爲めの脱脂綿花等である。  
初生児沐浴具としては浴盥、石鹼、手拭、大形タオル、バケツ、杓、浴用寒暖計等を整へる。

初生児用寝具としては蒲團、掛蒲團、敷布、衣服、枕、寒冷の候では湯タンポ、襦袢、フランネル等が必要である。

### 二二、出産

出産の際には卵膜が破れ羊水が流れ出で、子宮筋肉の壓迫によつて胎児は通例頭の方から生れる。臍帯はその時に切り離して全く母體とこどもの聯絡が断たれるのである。

胎児が母體の外に出た刹那には著しい變化が起る。體內生活の間は生存に必要なあらゆる榮養を母體から受けて居たのである。胎児の心臓は母體から輸入した榮養を自分の體內に分布するために働けばよかつたのである。心臓以外の臟器で榮養を取つたり、榮養物を變化したり、排泄する約目のものは皆静止して居たのである。胎児が母體から出て臍帯を切り離されると同時に従來の關係は一變して來るのである。即ち従來はすべて胎児の保護と防禦は母體が行つて居たのであるが、これからは産兒は外界の影響を直接に受け、自己の生命を保つために自分が働かねばならぬことになつたのである。そこで第一回目の呼吸が初まる。これと同時にこどもの生命は獨立したものになるのである。

### 二三、子供の生るる日を知る法

子供の生るる日を知るには終りの月經の月より三を引き月經の最初の日に七を加へるとよす。例へば最後の月經が、五月二十日にあつたとすれば五より三を引きて二月となる。二十日に七を加へて二十七日即ち翌年の二月二十七日が分娩の豫定日である。

|     |     |
|-----|-----|
| 5月  | 20日 |
| - 3 | + 7 |
| 2月  | 27日 |

又最後の月經が一月十日と云ふやうな場合には月の方へ九を加へればよい。

|     |     |
|-----|-----|
| 1月  | 10日 |
| + 9 | + 7 |
| 10月 | 17日 |

十月十七日が出産の豫定日となるのである。東京醫科大學で六千六百九十六人の産につき調査した統計を見ると、豫定日に一致した産が百人の中に八人ほどある。豫定日の前後一週間の間に生れたものは百人中五十三人程でこれに豫定日に生れた數を合せると結構百人中六十一人程がその間に生れたことになるのである。

二四、消毒の必要

お産で死ぬる人の大多数は産褥熱がもとである。この病氣はお産の時に外から病原が這入るためである。お産の時に用ふる綿、器械などが十分消毒してないとそれに附いて居た細菌が子宮の中に這入つて、子宮内の創傷の處に行き、そこでうまく發育する。それに加へて周圍には血管や淋巴管が平常よりも盛に發生して居るから病氣はその中に入つて全身に運び行かれるのである。そこで産褥熱が起るのである。その重いものは勿論褥婦の生命を奪ふのである。假令産褥熱が治癒しても後に子宮病などを残して一生不愉快な思をせねばならぬやうなことがある。お産の時にはそれ故凡てのものを清潔にし、嚴重に消毒することが必要である。

二五、出産の種類

産はその時期の遅速によつて種類を分ける。

流産  
早産

一、流産 丁度妊娠七個月前に生れた場合を言ふ。これは大抵こどもは育たぬ。  
二、早産 妊娠七個月後に生れるもので、育て方が上手であればこどもは育つ、併し養護には勿論非常に骨が折れる。

正規産  
晩産

三、正規産 普通十個月で生れるものを言ふ。  
四、晩産 十個月で生れずに十一個月又はそれ以上も生れないのがある。この場合を晩産と云ふのである。

右は産の時期から分けた種類であるが、これを胎兒の數から分けて種類を設けると次のやうである。

單胎分娩  
多胎分娩  
雙兒

一、單胎分娩 これは一人の胎兒が生れるのである。  
二、多胎分娩 これは二人以上生れるのを云ふ。これも數によつて更に詳しく分ける。  
(イ) 雙兒(雙胎) 二人の場合。



三兒  
四胎  
五胎  
六胎

- (ロ) 三兒(品胎) 三人兒。
- (ハ) 四胎(嬰胎) 四兒。
- (ニ) 五胎。 五兒。
- (ホ) 六胎。 六兒。

記録によると人間で六胎生んだ例がある。しかしこれは非常に稀なものである。日本では五胎の例があつて、標本が東京大學に保存してある。五兒中三人が男で二人が女、八個月で生れたさうである。

多胎分娩の数の割合はどの位あるかと言ふに、双兒は八十人生れる中に一人ある。三兒は六千四百のお産の中に一人、四兒では五十一萬二千の産に只一人、五兒は四千九十六萬の産の中に一人の割合である。斯くの如き多産はどうして起るかと言ふにその原因はいろいろあるが遺傳が有力のものだと認められて居る。

多胎分娩

二六、産の輕重

お産の程度から分類して輕重をわける。

自然産  
人工産

一、自然産 これは自然に産れるか或は少し手傳つて産れるもので普通産である。

二、人工産 お産が重くて醫者の處置をしなければ産れぬものである。

一體お産の輕重又難易は、始終身體を使ふものと使はぬものとに關係するのである。野蠻人などでは男も女も同じやうな仕事をして居る。南洋の土人などは産氣付くと一人で森や、海岸に行つて産をすませ、子供にお湯否水を使はせる。序に自分も身體を清潔にして生れた子を抱いて自宅へ歸つて来る。もし進んだ處では手傳が森や海濱へ行つて、産婦を慰めるために歌をうたつたり舞踏をしたりすると云ふ有様である。

斯様なわけで文明の程度が低い程お産は易い。これは人種の關係の外に同じ國民の間でも上層階級よりも下層階級の方が産は容易である。兎も角身體全體の筋肉がよく發達して居れば産の時に都合がよいのである。

初産婦

其他お産の経験の有無によつて分けると次のやうな區別がある。

経産婦

初産婦。これは初めてお産をする人。

経産婦。曾てお産の経験あるもの。

又初めて産をする人の年齢によつて分ける。

弱年初産婦

弱年初産婦。十八歳以下でお産する人。

高年初産婦

高年初産婦。三十歳以上で初めてお産する人。

十八歳以下又は三十歳以上で初めてお産をする場合には概して重いものと見做されて居る。

十八歳以下では筋肉の發達も不充分だし、従つて子宮の筋肉も發達がよくないから子宮の口

を開けるに骨が折れる、時間がかかる。三十歳以上では勿論筋肉は既に發達して居るが、年

をとつた爲め筋肉の伸び縮みが不自由で、矢張り子宮の口の開くのが困難である。初めて産を

するに何歳がよいかと言ふと二十歳以上二十五歳位である。若年初産婦の産んだこどもの身

初産の好

體は小さいのが普通である。いつが最も大きな子供を得るかと言ふに三十歳乃至四十歳の間の産である。三十歳以後初めてのお産は初めてであるから困難であるのに、その上大きなこともを生まねばならぬので、重ね重ねの苦みをせねばならぬことになるのである。

二七、陣痛

臨月になりお産の豫定日が近づくとき々軽い下腹の痛みを感じるやうになり、痛みがなくともお腹が固く張るやうになり淡い赤い分泌物が下りる。これがあると程なくお産の初まる兆候である。この分泌物があるとそれに前後して時を切つた腹痛を感じる。初めは十五分か二十分位で、軽い痛みである。これは十秒か二十秒程でなくなる。段々進むと痛みと痛みとの間が短くなりその反對に痛み時間が多くなる。この時を置いて起る痛みが陣痛である。

この陣痛によつて子宮の口が漸く開くのである。これを分娩第一期又開口期と云ふのである。開口期るときはあまりきばつてはならぬ。第二期のときに用ふる力を貯へて置くのであ

分娩第一期

羊 水  
分娩第二期

微弱陣痛  
過劇陣痛  
後産又胎盤  
分娩第三期  
又後産

る。開口期の終りになると卵胞と稱して胎児を包んで居る膜の一部分が破れてその中から羊水が出る。そこで分娩第二期に移るのである。これは胎児が母體中に在る間胎児の運動を助け、母體に受ける感じを柔げる効がある。普通は五合か六合程ある。分娩第二期は娩出期とも言ひ子宮口が開いてから胎児が生れてしまふまでを言ふのである。此ときの陣痛は最も劇しいので玉の汗を流す程のものである。西洋の婦人はこのときに多くは泣き叫ぶそうである。一番終りの陣痛は戦慄陣痛と稱し最も劇しいもので三回乃至六回程あると大抵こどもが生れる。こどもの頭が出たらもうさばる必要はない。口を開けて静かに息をして居る。この時にあまりさばると局部に裂傷を受けることがある。一時陣痛が進んで強くなつても後に漸次弱くなつて、陣痛の時に眠る人がある。これは微弱陣痛とてお産に多くの時間がかかる。これと反對に過劇陣痛とて、第一期、第二期が極めて短く、産婆を迎へる暇などなく、生れてしまひ、又は他出中便所で生み落すやうなことがある。

こどもが生れてから後産又胎盤の出てしまふまでが分娩第三期又は後産期と云のである。

産褥期  
産褥婦

後産はこどもが生れてから二回乃至五回程陣痛が来ると出てしまふ。大抵はこどもの生れた後三十分位である。後産の出る時に大出血を起して危険になることがある。後産が出てしまへばこれから産褥期に入り産褥婦になるのである。

二八、お産の時間

お産に要する時間は人によつて一定しないけれども、初妊婦は九時間乃至十八時間平均十五時間、経産婦は平均七時間位である。木下博士によると第一期、第二期及び第三期の時間は次の如くである。

|     | 第一期   | 第二期 | 第三期  | 計     |
|-----|-------|-----|------|-------|
| 初産婦 | 十二時間  | 二時半 | 三十分  | 約十五時間 |
| 経産婦 | 五時四十分 | 一時  | 二十八分 | 約七時間  |

右は分娩が通常の場合を言つたことであるから骨盤が狭かつたり又胎児が異常の位置を占

めて居たり、胎児が大き過ぎたり、陣痛が弱かつたり、産婦が高年であつたりする場合にはもつと長くかゝることがある。けれども時を後れず醫師を迎へると母子の生命は助かるから徒に心配する必要はない。若しあまり心配するやうであれば寧ろ産院に入つてそこで分娩すれば最も安全である。

一日中の何時にも産が多いかと言ふに、お産の始まりと終つた時間とを東京帝國大學醫學部産婦人科教室で調べた成績によると、お産の始まる時間で最も多量なのは午前二時から午前三時までの間で、最も少いのは午前十一時から十二時までの間である。お産の終る時間の最も多量なるは午前八時から午前九時までの間で、午後四時から五時までの間が最も少いのである。

### 二九、産褥室

産室が引續いて産褥室になるのであるから産室に必要な條件が産褥にも必要である。明る

いことは前に述べたやうに必要である。又寒い時分には産婦が風を引き易いから隙から来る風を避けねばならぬ。

### 三〇、就褥の期間

お産の後は一週間乃至二週間寝て居るのがよい。初め三日程は仰臥がよい、それから横を向いて寝てもよいが左右兩側交替にするがよい。食事、授乳、便通などの場合も寝たままで行ふのである。床の上に坐るには醫師や産婆の許しを経なければならぬ。坐り初めた時はその時間を短かくし段々長くして行くやうにするがよい。

二週間経て醫師や産婆の許しがあつて床から離れた時でも無理に身體を使つてはならぬ。産後は風邪を引かぬやう注意が極めて大切である。三、四週間も経つと湯に入つてもよい。早産、流産又は異常産の場合は一層注意して離床を早くし過ぎてはならぬ。劇しき運動、階段の上り下りなども二週間後でなければいけない。

### 三一、産褥中の衣服と寝具

衣服は寛いだものがよい。掛蒲團はあまり厚くて重いものより寧ろ軽くて温かなものがよい。あまり厚過ぎると容易に汗が出て却て風邪を引くものである。産後は褥汗と稱して發汗し易い。若し發汗の時はタオルでよく拭ひ、寝巻を取代へることが大切である。下着と布は白いのがよい。不潔になつたら直に取換えることが必要である。衣服を着換える時には温めて置かねばならぬ。着物の着せ代えは午後二、三時頃がよい。其際身體をあまり動かさぬやうにせねばならぬ。

### 三二、産褥中の腹帯

腹帯は前に述べたものを締めて腹の弛みを回復するやうにせねばならぬ。八週間又はそれ以上も締めて置くのである。

### 三三、産褥中の飲食物

お産の濟んだ當日は牛乳、重湯、半熟卵子、ソップのやうなものを食べ、次の日から魚肉、粥、パンなどを食べ、次第々々に量と質を増して十五日か二十日も経つと常習に戻つてよい。稻生恒軒著、いなご草の中には産後の食に禁すべきものとして次のものが擧げてある。

なし、うめ、もも、あんず、はじかみ、くわゐ、くずのこ、たで、なまひともし、にら、めんるい、くさびら、はすのね、いたどり、あけび、ひしほ、かざめ、さけのうを、あゆ、すし、なます、しじみ、かも、はと、すずめ、うさぎ、ゐのこ、しし、いぬ、うろこ、なきうを、

刺戟性のもや脂肪のあまり強いものは避けねばならぬ。

三四、産褥期の便の注意

お産の後は一兩日間、尿は出難い。尿がたまると子宮の收縮を妨げるから成るためたけためぬがよい。どうしても自然に排尿せぬと止むなくカテーテルを用ふるのであるが、これは毎回嚴重に消毒しなければならぬ。お産後一週間は兩便とも便器でとるがよい。

お産後十日乃至十四日位は毎日二回以上局部を消毒することが大切です。消毒液はリゾールを用ふるのが最も便利である。

三五、産褥中の精神衛生

産褥中は心を落つけて平靜なるやうにするがよい。周囲の人も騒ぐはよからず、産後に大風、雷などあらば耳に綿を入れて聞えぬやうにする。火事、洪水の慘状などを物語るを避けねばならぬ。

第四章

初生兒及び哺乳兒の榮養

一、乳兒榮養の種類

乳兒榮養の種類は次の如くである。

- 一、自然(天然)榮養、これは母親の乳、又は乳母の乳によるもの
- 二、人工的榮養、牛乳、山羊乳、驢馬乳、煉乳、粉末乳、植物性乳等
- 三、混合榮養、これは自然榮養と人工榮養とを混用する方法である。

自然榮養  
人工榮養  
混合榮養

二、理想の乳兒の榮養

第四章 初生兒及び哺乳兒の榮養

母乳は最善の栄養品

乳児が生れた際には歯がないから固形のものはい食べることが出来ぬ。流動物でなければ絶對に採ることが出来ぬ。この流動物は人工でこしらへたものは不適當である。そこで幸にも乳児の理想的栄養品は母體から出て来る乳汁がある。これは天上天下唯一無二の最良の栄養品である。どれ程人智が進んでもこれと同じものを造ることは出来ない。これは所謂自然の恩恵である、牛の子は牛の乳を呑み、馬の子は馬の乳を呑んで育てられるのが最も自然である。否なこれが自然の法則である。

代用品は止むなき場合

人の子が人の乳を呑んで生長するのは全くこれと同じことである。自然に反するものは到底自然に適しないのである。故に人の子は原則として人の乳で育てられるべき筈のものである。その原則を守り得ぬ場合にのみ止むを得ず他の代用品を使用するのである。

人工栄養が母乳栄養に及ばざることには乳児死亡率を見れば極めて明である。人工栄養のものは母乳栄養の七倍も多く死ぬる場合があると認められて居る位である。如何に自然栄養が乳児の爲めに必要なるかがわかるのである。

三、母乳は乳児に何故適當なるか

胎児は母體内で栄養を母の血から受けて居る。出生後は母から乳を授けられる。この乳汁は母體の血液の變體と見て差支ない。

一、母乳は自然の栄養。乳児の生活、發育に最も理想的のものは母乳である。母乳は子を生みし母の持つる天與の特權にして天上天下これに比適する最善の乳児栄養品はないのである。牛の子は牛乳が最適、馬の子は馬乳が最もよい。人の子は人乳に優るものを持たぬのである。

二、母乳は乳児の理想的栄養。その證據には母乳で育つ乳児と人工栄養とで育つ乳児の死亡率を見ると母乳で育てられる乳児よりも人工栄養の乳児が數層倍多く死ぬる事實を見ることが出来るのである。

三、母乳は人工的に造り得られぬ。學問の進むにつれて化學の進歩も著しいが母乳と同じ

人乳は人工で出来ぬ

様の成分のものを人工的に造ることはまだ出来ない。恐らく永久に出来ぬであらう。單に成分だけでは無い。母乳は一定の温度を持つて居る。代用品を何時でも此温度に置くことは困難である。

化学的に造つたものは或容器に入れて置かねばならぬ。此間に種々の操作を經ねばならぬ。例へば消毒瓶に入れたり、温めたり、ゴム管を附して乳兒の口に達するやうにせねばならぬ。此間に不潔のものが入つたりする。しかし母乳は温める必要も消毒の必要もない。又他の容器に入れる必要もない、乳房から乳兒の口の中へ乳汁が直接注がれるのである。

四、吸乳はこどもの筋肉の發達をさせる。乳を呑むには一定の努力が要る。吸乳の際にはこれに關係のある筋肉は收縮して大に働くのである。これによつてその筋肉が發達を遂げるけれども牛乳などをゴム管で呑む際には左程筋肉を働かせる必要がないから従つてその發育も不十分である。

吸乳は筋肉の發達を扶ける  
吸乳作用と筋肉の發達

四、母の授乳は母にも利益

胎兒が母體の中に居るときは酸素其他の榮養を母體から胎盤を通じ血液の媒介で受けて居る。ところが生れて後は榮養を母乳から得るのである。母乳は母體血液の變體と見做るべきものである。この母乳は母の體に備つた天與の賜である。母乳で育てられるこどもの難有さは無論のことであるが、同時に母の利益のあることを忘れてはならぬ。

一、内部生殖器の元に復することが早い。母乳をこどもに與へずに置くと内部生殖器が元の形に復するまでに多數の日子がかかる。母乳を與へて居ると子宮は早く確實になり、位置の異常が起らぬ。子宮の位置が變ると病氣になり易い。

二、乳房は漸次萎縮す。母乳を與へて居て數個月後に漸次離乳すると乳房は漸進的に萎縮するが、母乳を與へずに居ると妊娠中に膨大した乳房は俄に萎縮せねばならぬこととなり、後年に及び腫瘍にかゝり易くなるとまで唱へられる程である。

三、次に生れる子供との間に一定の間隔が出来る。母乳を與へないと次の年に又こどもを

内部生殖器の恢復

乳房の萎縮漸

次の子は直ぐは生れぬ



生まねばならぬやうになることがある。尤も母乳で哺育して居る間に妊娠することがあるけれども割合に少い。

四、母の食慾が増し元氣になる。母が自分で子供に乳を與へると食慾が増し、又元氣になるのを覚えるものである。尤も母の健康に故障があれば自然その影響を受けることは申すまでもない。

五、人乳と動物乳との成分

人乳と動物乳との成分を比較すると次の如くである。

|     | 蛋白質 | 脂肪  | 糖   | 鹽類  |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 人乳  | 一   | 三・五 | 七   | 〇・二 |
| 牛乳  | 三   | 三・四 | 四・五 | 〇・七 |
| 山羊乳 | 三・五 | 三・九 | 四・四 | 〇・八 |

驢馬乳

二・三

一・七

六・〇

〇・五

即ち牛乳は人乳に比して蛋白質と鹽は三倍多く含んで居る。これに反して糖は牛乳よりも多い。山羊乳は牛乳に比べると脂肪が多い。驢馬乳は人乳に最も近いけれども脂肪の含量が少ない。

六、乳のませ方

お産が済むと母も子も疲れて居るからよく眠る。産後六時間か八時間も経つと乳房が少し張つて来て、子供も其時分に乳をほしがつて泣くからその時から乳を與へてよろしい。しかし此時の乳は初乳として極うすいものであるが段々吸はせて居ると三、四日経つて濃いが出る。初め二、三日位

初乳



第六圖 籠の中の乳児に乳を呑ませる状態

乳が十分出なくても外のものでこれを補ふに及ばぬ。

乳をやるときにこどもは乳嘴に吸ひつくものであるが、若し吸ひつかぬと砂糖水のやうなものゝをそこに塗つて置くと吸ひ付くものである。

乳を與へる前には清潔な水か硼酸水でよく乳嘴を清潔に拭うて置く。又こどもの口中も軽く拭うて置くがよい。乳をやつた後も同様にして置く。

### 七、乳を吞ませる時の姿勢

お産の後一週間位は横に臥したまゝ乳を吞ませる。それから後は坐つて吞ませるがよい。横に臥したまゝ乳を與へると乳房で子の鼻を壓迫して窒息させたりすることがある。

母が坐つて子に乳を吞ませるときは片膝の下に坐蒲團を疊で敷くか立膝で膝を高くし右か左の手で乳兒を抱き他方の手で軽く乳房を壓へ乳嘴を乳兒の口に入れる。

椅子に腰かけて居る時は右か左の足に低い臺を置いて片膝を高くしてその上に右か左の手

をもたせかけて乳兒を抱きかかへ前に述べたやうにして乳を吞ませる。

### 八、乳の絞り方

乳兒が弱かつたり、病氣などで乳の吞み方が少いと乳の出方が少くなるから一日に數回乳を絞ることが大切である。その時には乳房を上の方から下へ調子をつけてしごくやうにして絞る。

### 九、左右の乳房

普通は一回の授乳に一方の乳房だけを吞ませる。若し左右兩方を吞ませるときは初め一方を吞み干させ次に他の方を吞ませる。その次に吞ませるときは前回に先きに吞ませた方を後にする。

一〇、哺乳量を計算する法

健康の乳児が必要とする乳汁の量を計算するには次の諸法がある。

ブチン氏法

ブチン氏法。哺乳児の要する一日の乳汁量は體重(瓦)の十分の一で栄養の全量が體重の六分の一で、決して「リリテル」を超過してはならぬ。例へば五千四百瓦の乳児であると總栄養量が九〇〇瓦で、その中の純粹牛乳の量が五百四十瓦である。

トビデル氏法

トビデル氏法。乳児體重一基瓦につき混合乳を一五〇乃至二〇〇瓦與へる。これは年齢に相當して増して行くのであるがそれでも「リリテル」を越えてはならぬ。例へば七週の子供で四五〇瓦あるとすると少くとも六七五瓦  $(\frac{4}{3} \times 150)$  多ければ九〇〇瓦  $(\frac{4}{3} \times 200)$  の全量を與へる。その全量中の半は純牛乳である。即ち七週の乳児は半乳が適當である。

フアウンデル氏法

フアウンデル氏法。體重の一〇分の一の牛乳、體重の一〇〇分の糖(五〇瓦を越してはならぬ)に水を入れて「リリテル」にする。これを五分して吞ませる。乳児が喜んで吞むだけ吞ませる。この方法は實行するに便利である。例へば四〇〇〇瓦體重の乳児に對しては四〇〇

ホイブネル氏法

瓦の牛乳と四〇の糖と六〇〇瓦の水と混じて二〇〇瓦づつ五回に與へるのである。

ホイブネル氏法又は「カロリー」法。體重一基瓦につき左の「カロリー」が必要である。

- 生後一、二、三個月 一〇〇「カロリー」
- 四、五、六個月 九〇「カロリー」
- 七、八、九個月 八〇「カロリー」
- 一〇、一一、一二個月 七〇「カロリー」

「カロリー」は溫度の單位で、「カロリー」とは「リリテル」の水を零度から一度に温める溫度を指すのである。

「カロリー」を産出する量は次の如くである。

- 人乳 一「リリテル」で七〇〇「カロリー」
- 牛乳 一「リリテル」で六八〇(七〇〇)と概算「カロリー」
- 糖 一〇グラムで四〇「カロリー」

水

ホイブネル氏法で計算して見ると例へば母乳哺育の生後三週間経た三五〇〇瓦の體重の乳児ではどれだけ母乳が要るかと言ふと五〇〇瓦である。この乳児の必要する「カロリー」は體重一基瓦につき一〇〇であるから三基半に對し三五〇「カロリー」を要する。母乳は一〇〇〇瓦で七〇〇「カロリー」を有するから三五〇「カロリー」を生ずるには五〇〇瓦の母乳が必要となるわけである。

一、母乳を罐から吞ませる場合

母の乳を乳房から直接にこどもに吞まさせて乳罐から與へねばならぬことがある。これはさつと次のやうな場合である。

- 一、乳児が傳染病に罹つた時
- 二、乳児が強く乳嘴を吸ひ得ぬ時

三、一定量の乳汁をのみ與へねばならぬ時

四、母と乳児とが同じ處に居ることの出来ない時

かかる場合には母乳を罐に取つてそれを乳児に與へるのであるが、これは決して容易のことではない。一體乳汁はこどもが口で吸ふからよく出るのであるが、これを他の装置で取らうとしても仲々うまく行かぬものである。手で絞つても思ふやうに多くは出ない。結局一人の婦人から多量の人乳を得難いことになるのである。尤も乳汁の多量に出る婦人であれば一人に「リーテル」乳汁を絞り出すことさへ出来る場合がある。若し上手に乳を絞ることが出来なければ吸乳ポムプを用ふるが便利である。

乳房から絞り取つた人乳は消毒したり煮たりしてはならぬ。煮た人乳は生のやうな効果は得られなくなる。それ故新鮮のままの乳汁をこどもに與へるのである。若し暫時その絞り取つた乳汁を貯へて置く必要があれば氷室へ入れて置かねばならぬ。味が少し變るけれども害は無い。併し變化した乳汁を應用することはあまり望ましくないことである。

吸乳ポムプ

乳汁を取る方法は第一手で絞るのが最も単純である。併しこれも決して容易のものではないから相當に練習することが必要である。乳房の所持者が乳を絞る練習をするのが一番よい。



乳を搾り出す状態

初め乳房の前方の方を乳嘴に向つて示指と拇指で平等に壓す。同じ壓を加へつつ前方へ進む。この仕方を二、三回くり返して行ふと乳は段々出て来る。他側の乳房も同様にして絞る。また乳房を両手で絞るのもよい。

乳用ポンプを用ひるときは手で

乳を絞る程に練習せずして目的を達し得られるのである。

第七圖

〇二、授乳中の母の生活法

授乳中でも母は特別の生活をする必要はない。只大切なことは母の健康を傷けてその影響を哺乳兒に及ぼさぬことである。

母の衣服は乳房をよく保護し得られるやうにする。あまりしめ過ぎてはよくない。又哺乳の際乳房を出すに面倒では都合が悪い。

食物は十分攝取することが大切である。乳を吞ませるやうになると食慾は十分出て来るものである。食物は何でも好きなものは割合に害が少い。牛乳、汁粉、カカオ、麥酒、葡萄酒などは乳を多く造るなどと俗間で稱へるけれどもこれは決して當にならぬ。麻酔性のものや、刺激性のものは避けるがよい。水分の多いものを餘り多く吞むと却つて乳の出方が減り且乳が淡くなる。榮養の悪い場合には素より乳の出方に關係する。即ち乳は水分に富み脂肪が減じて量も少くなる。榮養を過剰に取つても亦乳汁は多く出るわけでない。

哺乳と哺乳の間の時間は適當に仕事をしたり、運動をしたり、遊んだり、讀書したりして

衣服  
食物

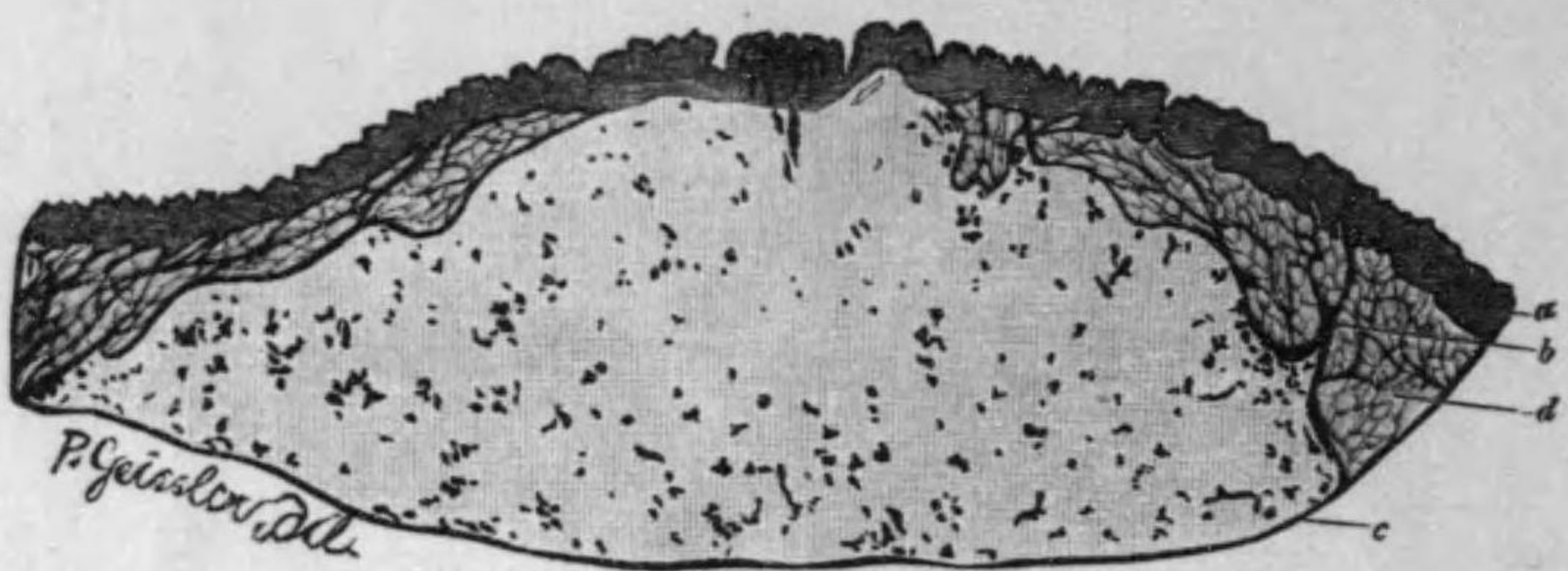
よい。工場などには重い仕事に従事することは一定の時日を経た後でなければならぬ。この時期は母體の健康の程度で左右さるべきものである。乳をこどもに吞ませる時乳房を清潔にすることは肝要のことである。衣服で乳房がよごれるやうなことがあつてはいけぬ。乳房を薬液で消毒したりするには及ばぬ。

### 一三、乳 腺

乳腺は乳汁を分泌するに都合のよいやうに妊娠中から盛に發育するのである。こどもの時代は男でも女でも只紅又は褐色の乳嘴が點狀に存在するだけである。青春期の頃になると女子の乳房は初めて著しい發育をなすのである。皮下の脂肪組織が増しその下部に組織結節が出来る。けれども妊娠せぬ間はその状態で止まつて居る。妊娠した場合はその腺が非常によく發育する。先づ外觀から言ふと乳房は大きくなり且重くなる。又其部は温かく感ぜられるやうになり、血管が澤山集合し、皮膚の下に青い筋になつて居るのがよく外から見える。

初乳

第 八 圖 乳汁分泌の腺乳の断切圖



a 及び d は皮膚及び脂肪  
b 乳腺から皮膚までの結締索  
c 腺體

第四章 初生児及び哺乳児の栄養

時によると乳腺があまり早く發育して大となるから乳房の皮膚の廣がり方が後れて間に合はずその結果皮膚が延びて痕が出来る。それから内部では従來の組織結節が乳腺に代るのである。この乳腺は速に大きくなり、妊娠中に發育を遂げるのである、しかしまだ乳汁は出ない。只淡い黄色の水様液が二、三滴出ることがある位である。これは初乳と名付けられるものである。

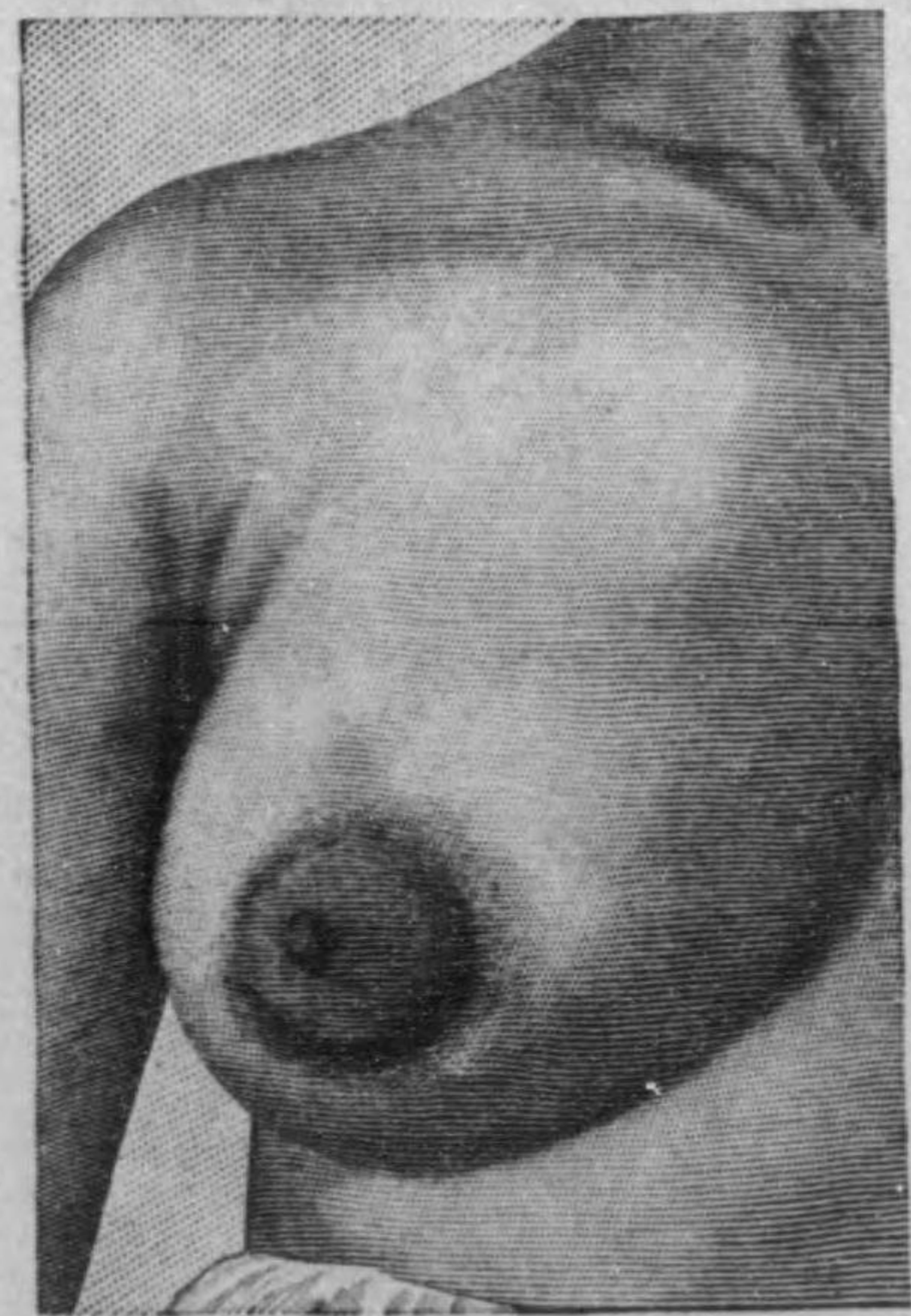
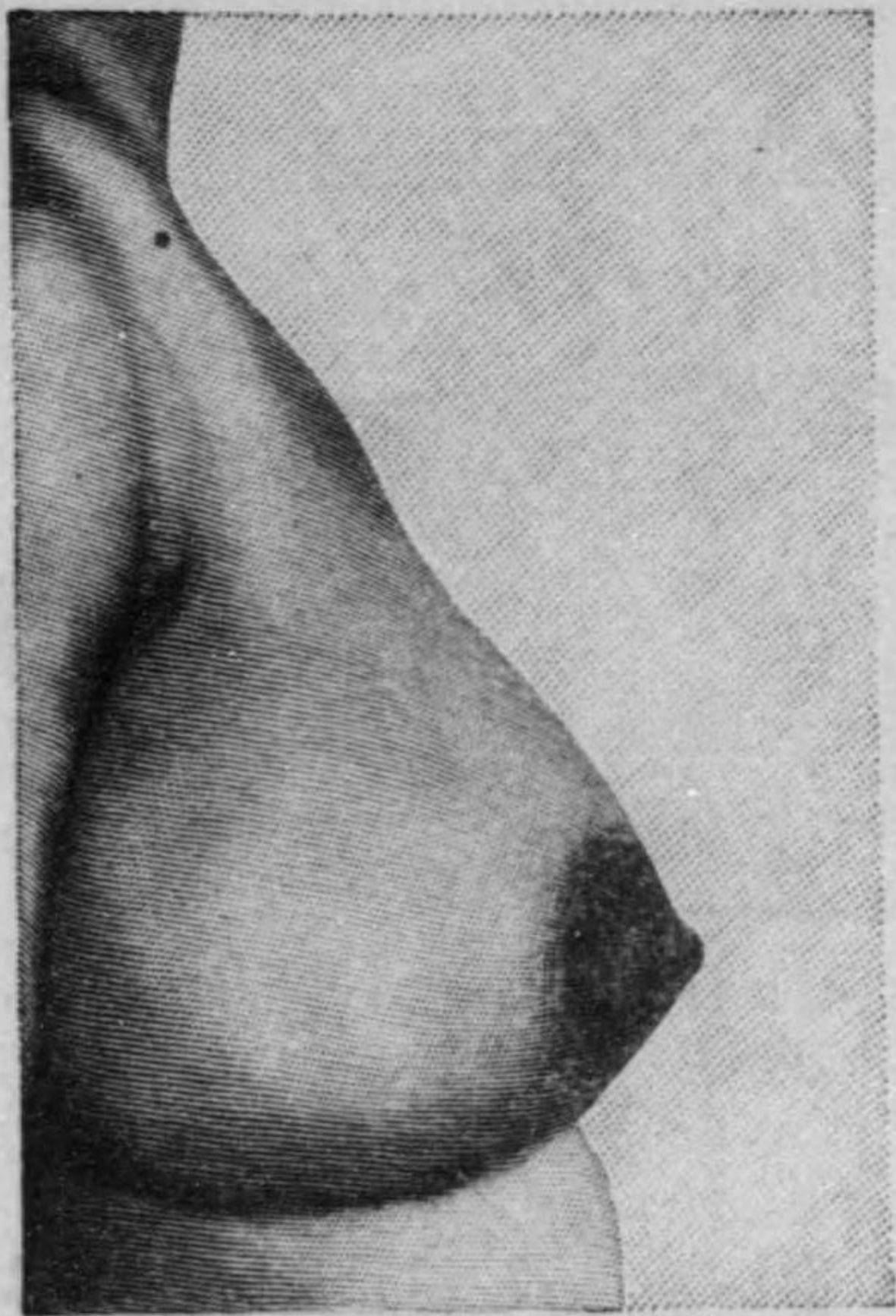
眞に乳汁の出るのはこどもが生れてからのことである。お産後一兩日はまだ初乳が出る。それから段々乳が濃くなり、量も多くなり、色は白くなつて眞の母乳が出るのである。

乳汁の出で来る経過は、初め小さな管があつてそれに乳が這入りその管が乳嘴の方へ近くに從ひ太くなり數多のものが相集合して乳嘴へ送りそれから分泌するのである。

一四、乳房の形

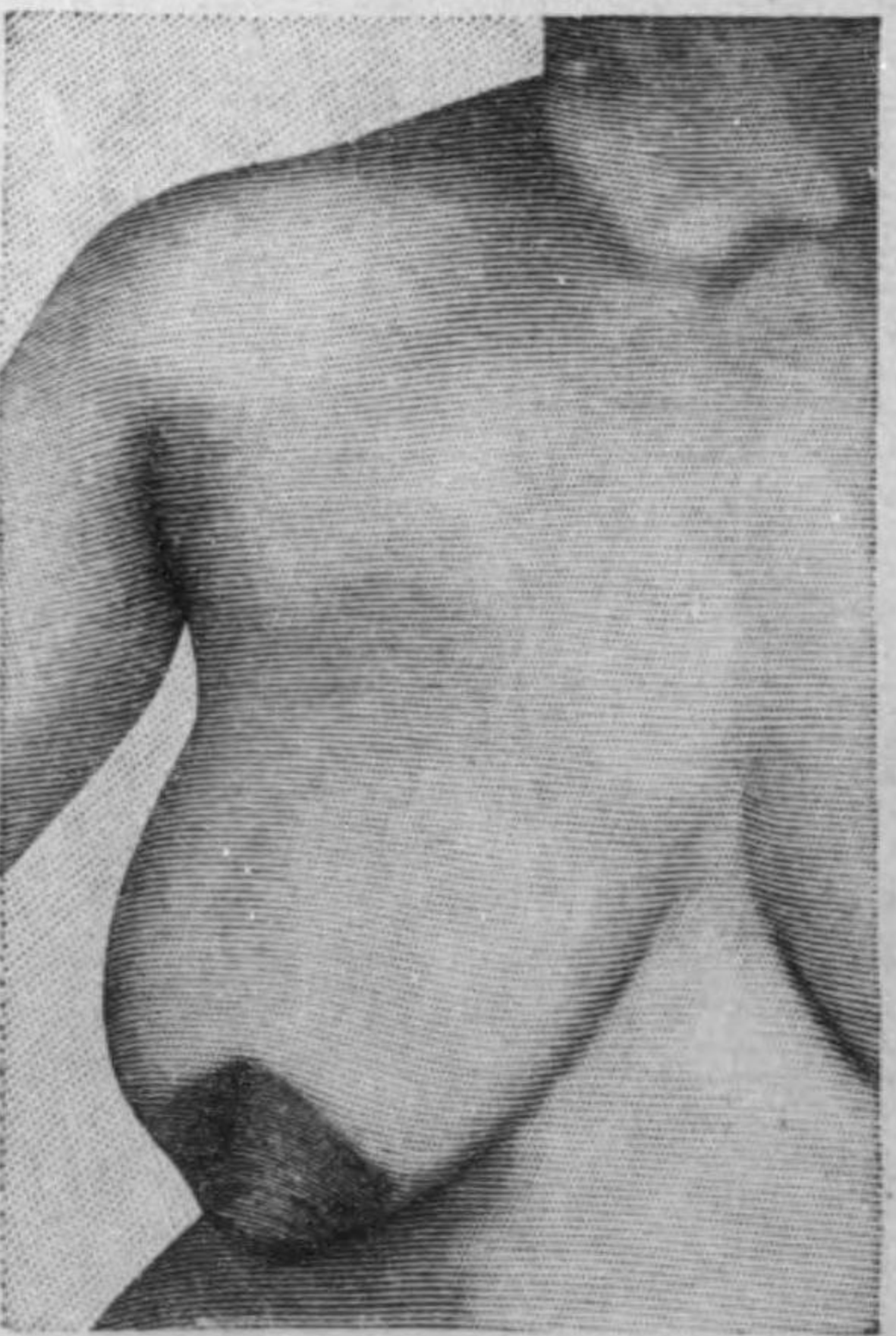
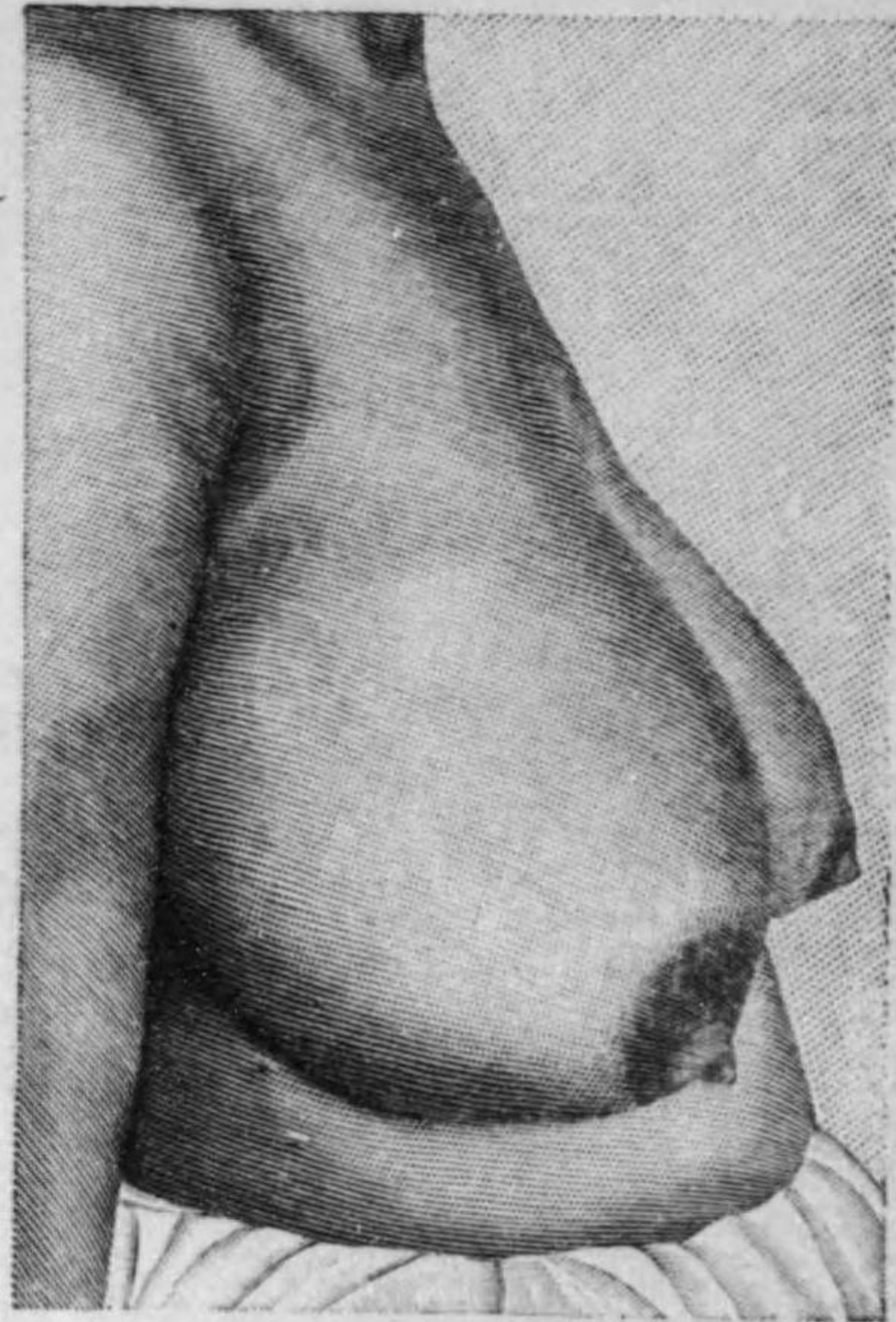
第九圖

授乳婦の乳房を前方及び側方より見たる圖(フアウンドレル、シユロスマンに據る)



第一〇圖

授乳婦の乳房を前方及び側方より見たる圖(フアウンドレル、シユロスマンに據る)



乳房の形で最も普通のものゝ第六圖第七圖に示したやうなものである。大別すると乳房は(一)長形のもの(二)圓形のものがある。長い方は俗に垂乳と言ひ圓い方は差乳と云ふのである。どちらの方が澤山出るか十分にはよくわからない。

乳嘴は乳汁の出口であるが、これに球状のものと圓錐形のものがある。又乳嘴の凹んで

狀乳嘴の形

居るのがある。これは妊娠中からよく引き伸して置かねば吸ひ難い。

既に乳腺内で乳汁を産出する必要が無くなつた場合には腺の組織は既に減少して遂には殆ど無くなつてしまふのである。

### 一五、乳を吐く兒

乳を吐くのは吞ませ過ぎたか、抱き方が悪いか、便を催して腹圧を加へた爲めである。勿論病氣の場合はよく乳を吐くことがある。乳を吞ませた後は横向に寝かして置くのがよい。乳が出ても喉頭や氣管の方へはいらぬためにも横向がよい。

### 一六、ゴムの乳首

こどもが泣くと直ぐゴムの乳首をこどもの口にくはへさす人があるけれども、これは不潔になり易いから、この習慣をつけぬがよい。ゴムの乳首の中にパンや、紙や、砂糖などを挿

乳首の中へ入れるな

し込んで置くのはよくない。こう云ふことをして置くとこどもの唾液が乳首の孔から這入つてパンや、紙や、砂糖などをとかし、それがまたこどもの口の中へ吸はれて行く。その中には既に不潔になつて居たり、腐敗して居たり、又病原菌などが附着して居ると極めて危険である。若しこどもに乳首を持たせる場合には必ず(一)十分に消毒すること。(二)乳首の中に物を入れぬこと。(三)乳首に孔をあけぬことに注意せねばならぬ。

### 一七、授乳期妊娠

通常乳を吞ませて居る間は妊娠せぬものであるが時には妊娠することがある。その時は早く授乳を廢めるやうにせねばならぬ。それでないと母にも亦母體内の胎兒にも害が及ぶものである。

### 一八、授乳の時間



授乳時間は乳の出方や吸ひ方の強い弱い、吞ませ方の上手下手にもよるがよく出る乳で健康のこどもならば一回十分乃至十五分を度とするのがよい。三十分以上は長すぎるのである。一日の授乳回数生後の一週間は一日八回、二時間毎に與へる。生後一ヶ月は毎三時間て一日七回、第二ヶ月は毎三時間一日六回、第四ヶ月以後は毎四時間、一日五回が適當である。

こどもが満腹した時は乳嘴を離すのが普通であるが時によると眠りながら口に乳嘴をくはへて遊び半分に乳を呑んで居る。斯かる習慣はつけぬやうにせねばならぬ。

一九、母乳の分泌を増す法

母の乳で乳児を育てたいと思つても乳汁の出かたが少ければ「無い袖は振れぬ」と同じこととで残念ながら仕方がない。併し乳の出かたの少い人でも注意するとよく出るものである。その要點は次の如くである。

食物

乳房の刺戟

乳汁注射

一、母親はよき食物を十分に取り、又飲料も不足なく其上に適當の運動をして、十分眠ることが必要。食物の中に蛋白及び脂肪が多く含まれて居ると乳汁中の蛋白と脂肪が増加する。食物は動物性のもものと植物性のもものとを相混するがよい。又食物は自分の好みに應じて調理することが肝要である。

二、乳房を刺戟すること。乳房を十分乳児に吸はせる。これには乳児を空腹にさせることがよい。乳嘴は妊娠中から吸ひ易いやうにして置くことが肝要である。こどもが生れた後直に乳が出ないと直にあきらめて牛乳に定めてしまふやうなことがあつてはならぬ。初め二、三日は十分に乳が出ない、これは決して心配するに及ばぬ。又この間は初生児も乳が不足の爲めに危害を招くやうなことは決して無い。

三、自己乳汁注射 乳汁の分泌の少ない場合に自己の乳汁を注射すると分泌が増すと云ふ實驗の報告がある。池上五郎氏は乳汁分泌の少ない婦人から乳汁を取り蒸氣消毒を行つて臀筋内に注射したが五十五例中八二〇％は分泌を増加した。殊に其中五〇％は分

泌が著しく増した。注射の副作用は毫もなく、又分泌の減じた例は一つもなかつたと言ふことである。(日本婦人科學會雜誌 第一七卷第一號)

四、精神の平和安静なること。授乳婦に精神の不安例へば感動、悲哀、吃驚、苦悶、恐怖などがあると乳汁の分泌が減少する。それ故常に精神の安静を期することが肝要である。

一體乳房から一日どれ程の乳汁が出るかと言ふに母親の體質によつて相違があるけれども普通の健康體では一日に五合(「リイテル」)は出る。少しよく出るのは一日に一、五乃至二「リイテル」に達するのである。

二〇、乳の出方が悪くなる理由

乳の出方は母の體質により又年齢や境遇にもよるが、乳の出方の悪くなるにはいろいろの原因がある。

- 一、赤坊に乳を吸はせぬ場合。
- 二、母親の健康がすぐれない時。
- 三、運動不十分の時。
- 四、過劇の勞働。
- 五、精神的感動の場合。

二一、乳を吞ませ過ぎるな

一定の分量の乳でこどもが育てられ體重も増して行く場合は、一個月位はその分量も著しく増して行く必要はない。多く吞ませば肥ると言ふものではない。體重が普通のことより軽いのを苦にして今迄一日五回で何等の故障のなかつたものに俄に八回も乳を與へて身體に種々その故障を見、體重も減じたやうな例がある。

我國では乳兒に乳を吞ませ過ぎる習慣がある。母乳でも牛乳でも、乳兒の泣くのは悉く

乳がほしいためだと思つて居るから、泣くと直ぐ乳を與へる。これは大間違である。成る程空腹で泣いて居る時なら乳を貰へば有り難いが痛かつたり、退屈したり、眠かつたり、呑み過ぎたりして泣いて居るのに又乳を吞まされては堪つたものでない。こう云ふ風であるから乳兒は胃腸の消化不良を起すのである。そこで折角澤山の乳を呑みながら身體は瘦せると言ふ具合になるのである。あまり乳を吞ませ過ぎると所謂腦膜炎に罹るとまで稱せられて居る。牛乳や、コンデンスミルクで育てられて居る場合は吞ませ過ぎは人乳よりもつと劇しい障礙が起つて來るのである。即ち乳を吐く、下痢する。又腸内で牛乳が腐敗し食料性中毒を起して遂に恢復することが出來なくなるのである。故に斯かる場合には牛乳の分量を平素の半分か三分の一程に減少するのである。

二三、母の授乳を手控する場合

母乳で乳兒を育てることは理想的であるが除外例として母乳を手控せねばならぬ場合がある。

甲、母親の病氣の場合

- 一、脚氣。浮腫性脚氣の増進する傾向あるとき。浮腫性脚氣と麻痺性脚氣の混合した場合で増進の傾向ある時。急性脚氣衝心症は乳兒にも危険又母親にも危険である。
- 二、結核。母親から乳兒を離さねばならぬ場合がある。よく醫師の指圖を受けるがよい。
- 三、微毒。母が微毒にかゝつて居る場合には多くは子も本病に罹つて居る、その時は離乳する必要はないのである。
- 四、急性傳染病。例へばチブス、赤痢、猩紅熱、に罹つた時は乳を離す必要のこともあるが絶対的でない場合もある。
- 五、高度の衰弱。例へば重産の爲め母親が非常に貧血し且衰弱したやうな場合は、母親の養生によつて間もなく恢復するから離乳するには及ばぬことがある。
- 六、全身病（貧血、心臟病、癌、糖尿病、腎臓炎等）の時又精神病等の場合は病の程度に

乳房の異常

よつて授乳の有無を定める必要があるから、醫師に相談するがよい。

七、乳房の異常。乳に傷を受けたり、乳腺炎を起したりすることがある。此場合は處置を適當にして早く全治させ授乳を續けるやうにするのがよい。

乙、子供の異常

鼻が先天性に異常であつたり、乳を十分に吞むことが出来なかつたり、乳兒消化不良があつたりする場合は醫師と相談をして適當の方法を講ぜねばならぬ。

### 二三、乳母の選び方

生母が自ら子供に乳を與へ得られぬ場合には乳母の乳でこどもを育てるのがよい。こどもは單に乳母の乳を吞むと言ふだけで無く乳母の體質、性質等の感化を受けるものであるから乳母の選び方は大に注意せねばならぬ。これには専門上の知識を要するから醫師に選擇を託することが最も安全である。今一般に心得置くべき要點を述べれば左の如くである。

一、遺傳の關係を檢すること。例へば精神病、梅毒、結核質、神經病、痛風、癩病、ヒステリー、癩等の有無を檢べ若し斯種の遺傳があれば乳母には不適當である。

二、乳母の年齢は長若その度を過ぎたるはよくない。先づ二十歳から三十歳位のものが適當である。

三、身體は健康なるを要し、癩病、精神病、神經病、糖尿病、ヒステリー、貧血、癩病、梅毒、結核、痲疾、トラホーム、疥癬、脚氣、腎臟炎、心臟病、十二指腸虫、乳腺炎等のあるものは素よりよくない。

四、乳母の分娩と實母の娩産との時期が相接近して居る程好都合である。二、三個月位差があつても大した影響はない。若し兩者の間に大差があると乳の生分が異つて乳兒に對して適當しない。

五、乳汁の性質分泌の量及び身體検査等は醫師に託して診査を乞ふべきである。  
六、乳母の性質は溫和にして清潔を好み小兒を取扱ふことを好むものでなければならぬ。

遺傳 年齢 健康 分娩時期 乳汁 性質

教育の素養なく禮義を知らず作法を辨へぬものは直ちにこどものこゝろに映じてこれを習慣とならしむるからである。貝原益軒の童子訓に「凡そ小兒を育つるには、始めて生れたる時、乳母を求むるに必ず溫和にして慎しみまめやかに詞少きものを選ぶべし」とあるは小兒を育つるものゝ守るべき教訓である。

七、乳母は都會よりも田舎の農家の出をよしとする場合が多い。都會の人は身體も弱きを常とし又性質も田舎の質朴なるに及ばぬことが多いのである。

八、乳母は初産よりも經産の方がよい。六週間自分の兒を哺乳して居たものならば尙ほよい。そしてこの兒が健康に育つて居れば乳の分泌も十分であることがわかる。

一〇、乳母に子があつたらその子をよく診察すべきである。遺傳梅毒の如きものがあればその徴候がその兒に現れて居るからである。乳兒の健康が十分であれば乳汁の出かたの十分であつたことも判断せられるのである。

住地

經産婦

乳母の子の診査

二四、乳母の待遇

乳母は生母に代りてこどもを養育するもの故これを待遇するに相當の注意が必要である。今その主なる事項を擧げて見ると次の如くである。

一、乳母を監督して不正の行爲あらばこれを矯させること。

二、乳母は平安快活の心持にて乳兒を取扱ふやうにさせること。生母、奉公人などの心使ひしたり、氣苦勞するやうな場合は乳の出方が減少することがある。

三、乳母の食物は滋養多きものを佳とすれども、多くは農家の生れであるから特に滋養過ぐれば却て故障が起り易くなる。刺激性の嗜好品酒、煙草、珈琲の如きは避けるがよい。従來の生活をよく参照して生活の劇變を避けねばならぬ。

四、運動を適當にさせること。美食に過ぎ安靜に失すれば生活法の變化の爲め却て新陳代謝が悪くなり乳の成分に變化が及ぶことになる。又一面には乳母の健康に故障が起つて、胃腸病、脚氣などに罹ることがあるから緩急その宜しきに從はねばならぬ。

五、清潔と規律とを保たせること。清潔の精神は萬事に通じて實行させることが必要である。

六、夜分は乳母と乳児は別々の床で寝かせるのがよい。夜分乳母が乳児を抱いて同じ寝床に眠ると乳児が目醒した時に無意識に乳を吞ませたりして、又無理に乳を吞ませて眠らせやうとしたりして却て安静が出来ず、それが乳汁の分泌に影響するやうなことがある。

二五、乳母を換へる時

折角採用した乳母であつても事情止むなき場合はこれを變えねばならぬ。今その場合を次に擧げて見る。

- 一、乳母に傳染病ある時
- 二、乳母が勝手者にて規律を守らず、不潔で且怠惰者なる時

三、乳母が神經衰弱症、神經質、癲癇、ヒステリーの如き場合

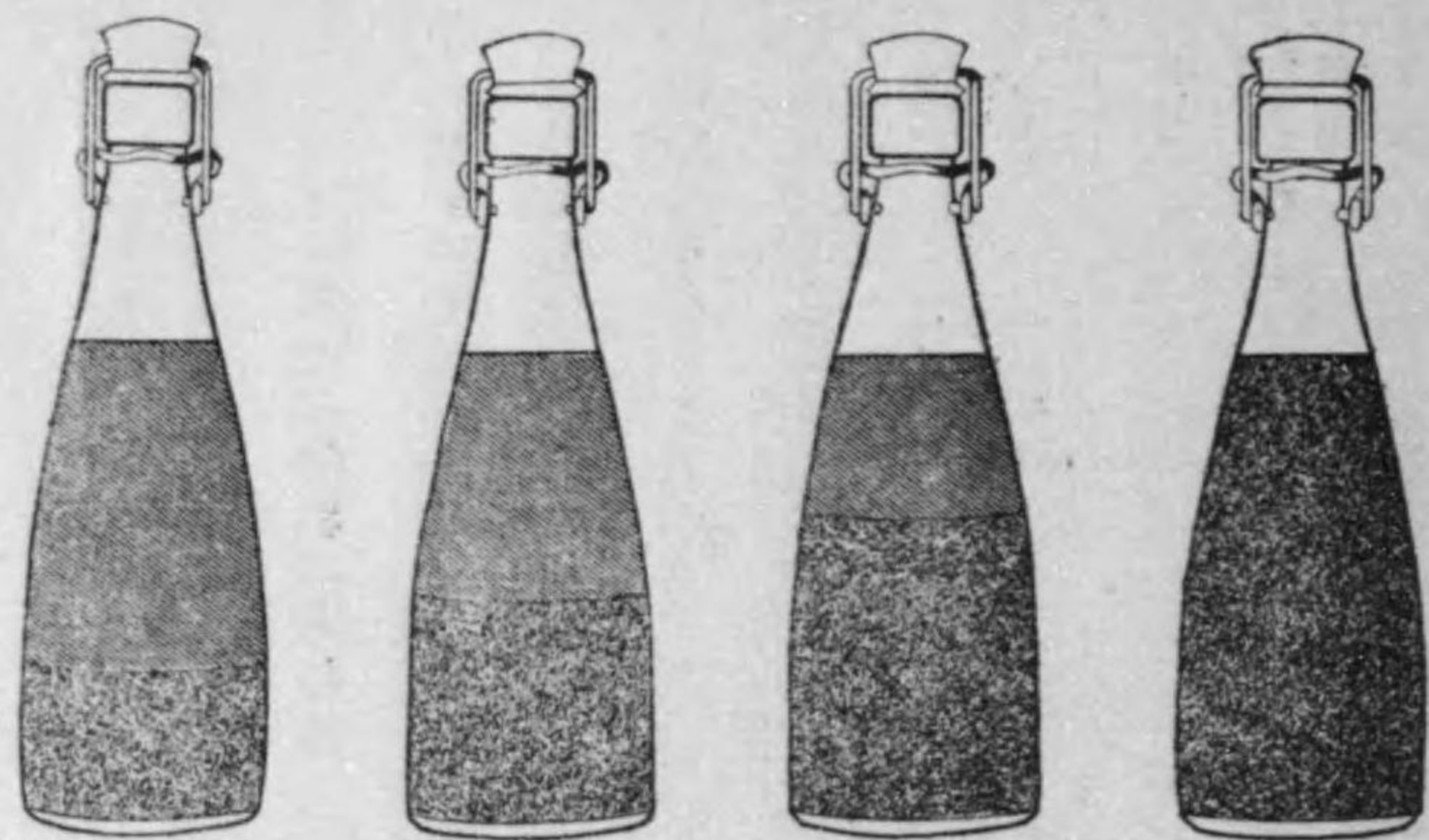
四、乳母が不品行のとき

五、乳母が妊娠せることを發見せる時

二六、人工榮養

人工榮養とは人乳以外の榮養品を總稱したものである。これは前にも述べた通り人乳がどうしても得られない場合又は人乳を與へて都合の悪い時に止むを得ず代用品として應用するものである。これには先づ人乳に近いもので、安價で且得易いものであることが必要

第一一圖



1/3 牛乳  
 1/2 牛乳 方めすうの乳  
 2/3 牛乳  
 全乳

の條件である。それには先づ牛乳を擧げねばならぬ。

### 二七、牛乳の釋め方

牛乳の釋め方を定めるには牛乳の濃度を検査することが大切である。若し牛乳に水などが豫め入れてあつたりした場合は定規の釋め方をすると餘程釋いものになるのである。又こどもの健康状態にもよるから、小兒科醫の指揮に従ふことが必要である。

健康乳兒の用ふる牛乳及び釋め方を表にすると次の如くである。

| 年齢   | 回数 | 一回量             | 全量  | 混ぜる割   | 糖(一日量) |
|------|----|-----------------|-----|--------|--------|
| 誕生の日 | 六  | 番茶か薄き<br>サツカリン水 | 少量  | —      | —      |
| 二日目  | 六  | 一〇              | 六〇  | 牛乳一に水二 | 二      |
| 三日目  | 六  | 二〇              | 一二〇 | 同      | 二      |
| 四日目  | 六  | 三〇              | 一八〇 | 同      | 五      |
| 五日目  | 六  | 四〇              | 二四〇 | 同      | 五      |
| 六日目  | 六  | 五〇              | 三〇〇 | 同      | 一〇     |

|         |   |     |      |              |    |
|---------|---|-----|------|--------------|----|
| 七日目     | 六 | 六〇  | 三六〇  | 同            | 一〇 |
| 二週間目    | 五 | 一〇〇 | 五〇〇  | 同            | 二〇 |
| 三週間目    | 五 | 一五〇 | 七五〇  | 牛乳一に<br>重湯二に | 二〇 |
| 二個月目    | 五 | 一六〇 | 八〇〇  | 同            | 三〇 |
| 三個月目    | 五 | 一八〇 | 九〇〇  | 同            | 三〇 |
| 四、五、六個月 | 五 | 二〇〇 | 一〇〇〇 | 牛乳一に<br>重湯二に | 四〇 |
| 七、八個月   | 五 | 二〇〇 | 一〇〇〇 | 同            | 五〇 |

表中の量の數字は瓦である。一合は約二〇〇瓦。糖は白糖でも乳糖でもよい。下痢が多ければ滋養糖便秘勝ならば水飴かマルツ氏「エキス」を入れる。これは牛乳一合に二匙珈琲匙位が適當である。

### 二八、乳罐と乳首

乳罐は第一の圖に示したやうなものが最も便利である。乳罐の内部は圓い方が掃除に便利である。乳罐の大きさは二〇〇瓦入る位でよい。第九圖の如き乳罐は清潔にするに不便だし、

又罎が大きい過ぎる。

第一二圖

不適當の乳罎、乳首長くして洗ふに不便、罎は大き過ぎる。容量二〇〇立方仙米以上の乳罎は不適當



第一三圖

よき乳首を具へた乳罎。罎の底は圓形を帯び清拭するに便利です



乳罎の中に残つた乳は捨てあとをよく洗つて置く。

二九、乳の消毒

牛乳の中には病原菌となるものが混じて居ることがある。若し病原菌が混じて居れば牛乳中で生存繁殖するから哺乳兒に危害を與へることになるのである。故に牛乳は配達後直に消毒して置くことが大切である。

牛乳消毒にはソックスレット消毒器が便利である。煮沸の温度はあまり高くする必要はない。攝氏六〇度、高くとも七〇度で、一時間以内でよい。牛乳罎は長いゴムの附屬して居る方が適當である。

ソックスレットの装置は割合に安いで便利である。一日の分量の乳を適當に水で薄め個々の罎へ入れ次で重湯煎に入れ煮沸しこれを冷却した場所で貯へて置く。罎の口を閉ぢる爲め小さいゴム圓板又は漏斗形のゴムがある。これを煮沸する前に罎の上に乗せて置くと外氣の壓迫で押し下げられる。

この装置は煮沸の後罎がそのまま飲用器になるのが特徴である。消毒のすんだ罎は壺の中へ入れて攝氏三十五度に温めてこどもに與へるのである。



保育者はこの取扱を十分に心がけて居ることが大切である。取扱の順序を言ふと次の

如くである。

一、乳を大きな硝子容器の中に入れ、水で薄める硝子容器は一回、五リール容積で一リールの十分の一づつ目盛がしてあるから任意に乳を薄めることが出来る。

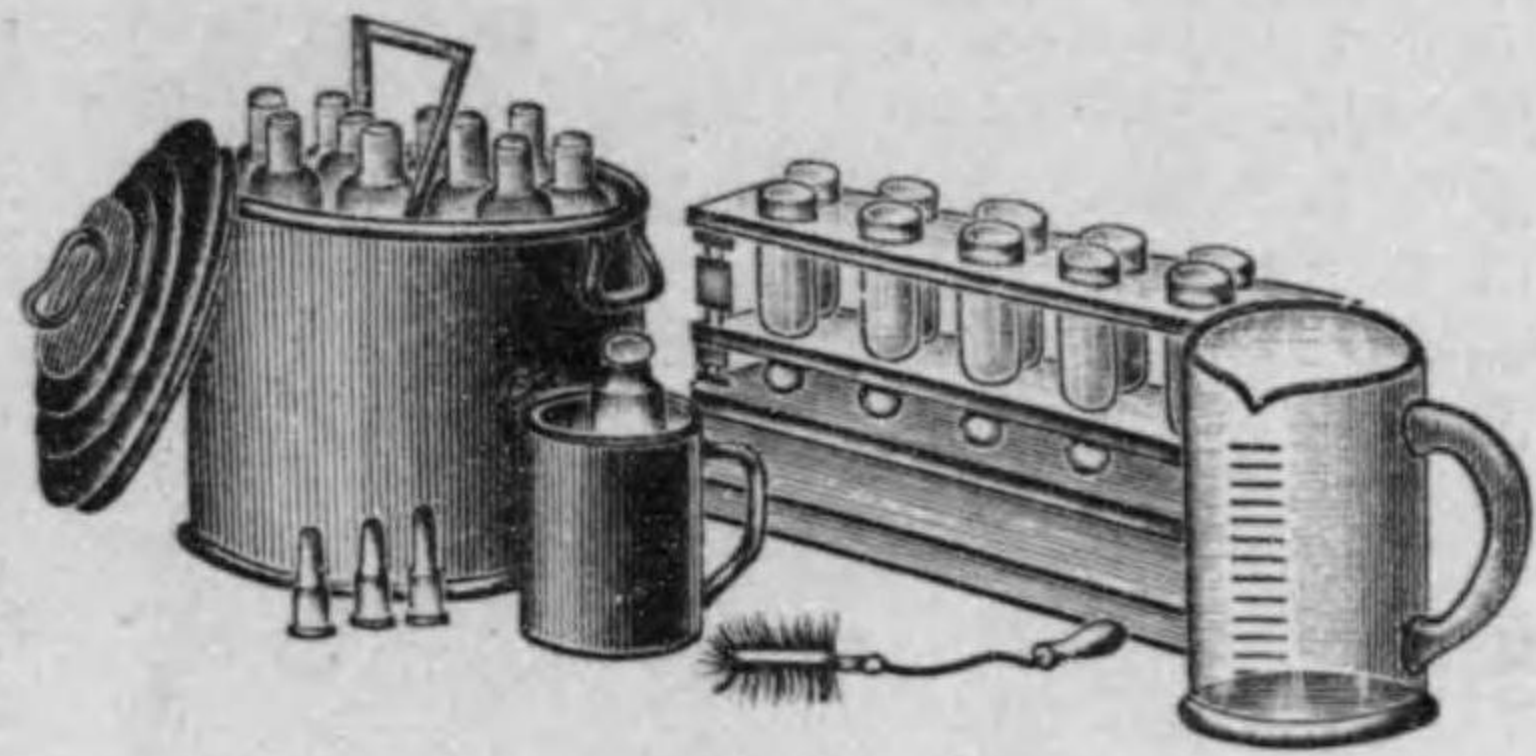
二、水を入れるときには乳糖を少くとも一食匙(一五瓦)を二分の一リール中に加へる。

三、一日分として與へる乳量は個々の嬰に注入して一五〇乃至二〇〇立方仙迷に分けて置く。

四、乳を入れた罎は罎器の中へ入れ各罎にゴム圓板を張り

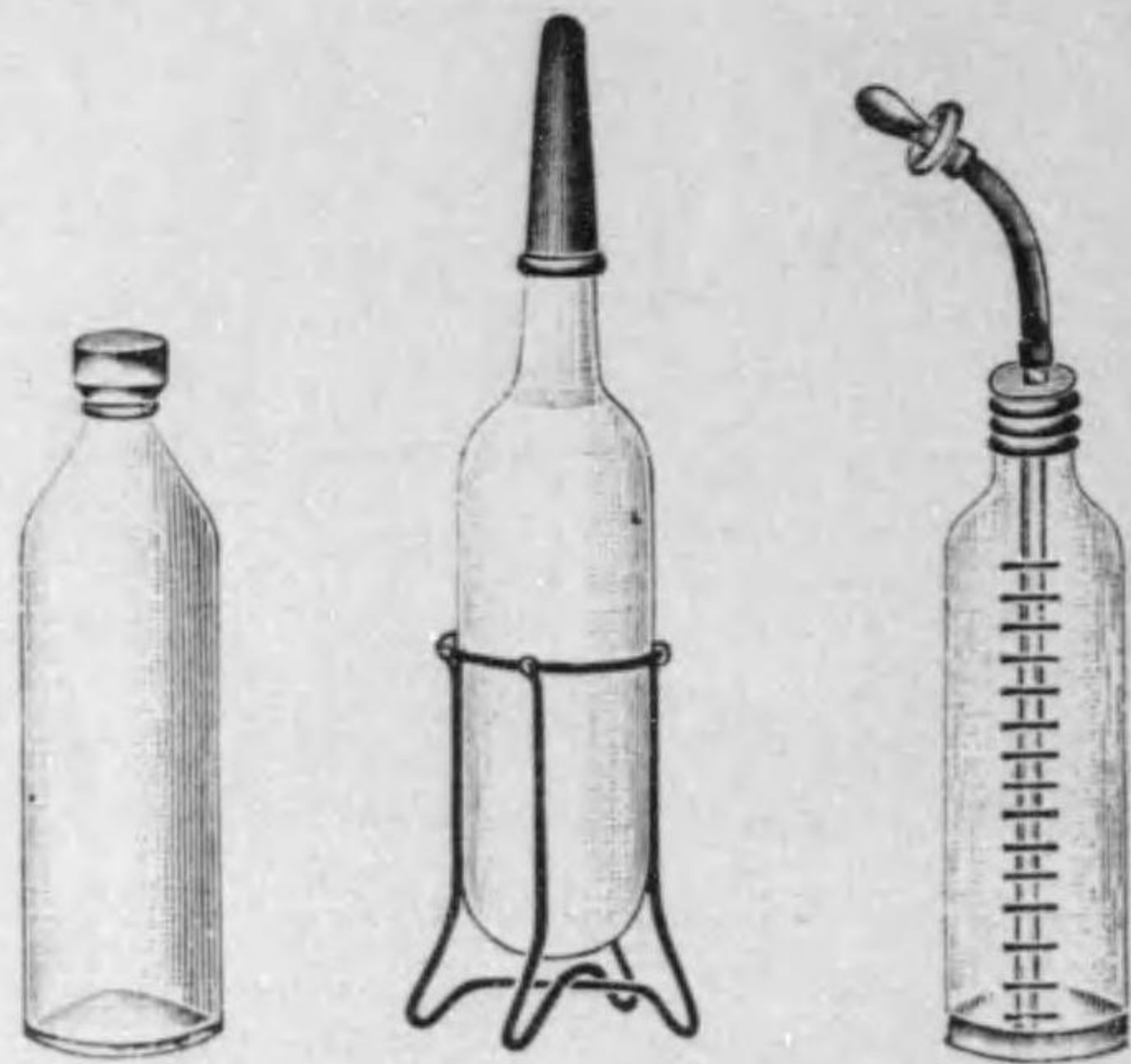
り頸部にゴム皮を蔽せ、水を罎器に注ぎ罎中の乳の高さより上まで満たして置く。

圖四一第



器毒消乳牛のトツレスクツツ

圖五一第



悪しき乳罎

罎乳きよ

五、炭火か瓦斯で煮沸させ十分乃至十五分

續ける。

六、それから罎の蓋をあけ冷えた場處へ移

すのである。ゴム皮は飲用の時までそのまゝにして置く。

七、牛乳を呑むに先だち罎を壺中に入れ壺

中の水を漸次温めるやうにして攝氏の

三十五度にする。

八、ゴム板の縁を上へ押しつけて罎を開きその

上にゴム吸引器を付ける。

九、罎を使用した後は水を入れて残乳を乾かさぬやうにする。食鹽水と刷毛とで罎をよく洗ひ倒にして貯へ置き、更に罎を用ふるときに煮沸させた水で再洗して乳を入

第四章 初生児及び哺乳児の栄養

育兒の心得  
れる。

三〇、乳の温度

圖六一第



いなきいはてしを験試の乳にうやふ言うこ

乳を吞ませる時の温度は攝氏の三十五度位がよい。保育者が乳首に口をあてて呑んで温度を検するのはいくつかない。匙の上へ乳を入れて試食すればよい。

三一、乳の吞ませ方

乳を吞ます時刻が来たら消毒した貯藏の牛乳を温め手をよく洗ひ乳罐に乳首をつける。手は乳罐の口に觸れぬがよい。

圖七一第



方せま吞きし正の乳

乳を吞ませる時には乳兒を腕か膝の上に載せ或は臥したまへで、乳罐は他人が持つて居るのである。乳罐を傍に置いた儘にしてをくと乳兒の口が乳罐から外れて居る間に乳が冷えて

しまう。又乳が外に出て乳兒の呑んだ乳の量がわからぬやうなことがある。又乳を吞みながら寝込んで肺や氣管の方へ乳が流れ、死んだ例もある。又鼻加答兒、肺炎などで呼吸困難のときは吸ふことが出来ぬから少し

づつ乳を滴らして與へるのである。乳の吞み方が早いか遅いかを観察することは必要です。人乳を吞むには一回十分乃至二十分ほどかゝるが牛乳であれば割合に吞み盡す時間が短い。

しかしあまり乳首の孔を大きくしたり澤山孔をあけて置くとかわけなく吞んでしまう。矢張吸

圖八一第



方せま吞きし正の乳

乳運動をして筋肉を適當に使用するやうにすることが必要である。乳首の孔は一個でよい。一個の罐の牛乳を約十五分かつて吞み終る位が適當である。

授乳中にいろいろ

の出来事が起る場合がある。例へばあまりあはて、吞んでむせたり又鼻の孔がつまつて居て呼吸が十分出来なかつたりする。そんな時には乳罐を口から離して十分息の出来るやうにし

てやるやうにせねばならぬ。

乳兒が乳を吞み終つたときにはまだ罐の中に乳が残つて居たり或はもつと乳がほしくて泣

圖九一第



方せま吞きし惡の乳

いたりする。乳が残つて居る場合は消化が十分行はれて居らぬ證據であるから斯かる際乳の補ひにとて他の食料を與へたりしてはならぬ。又無理に乳罐を空にするまで吞ませる必要もない。

乳罐を空にするまで吞んで終ふと泣き出すこどもがある。これは割合に生れてから日の経つたこどもに多い。保育者はこれは必ず乳が足らぬためだと信ずる。

素よりこれが實際の場合もあるが、それよりも乳を吞むと云ふことが愉快であるから罐から

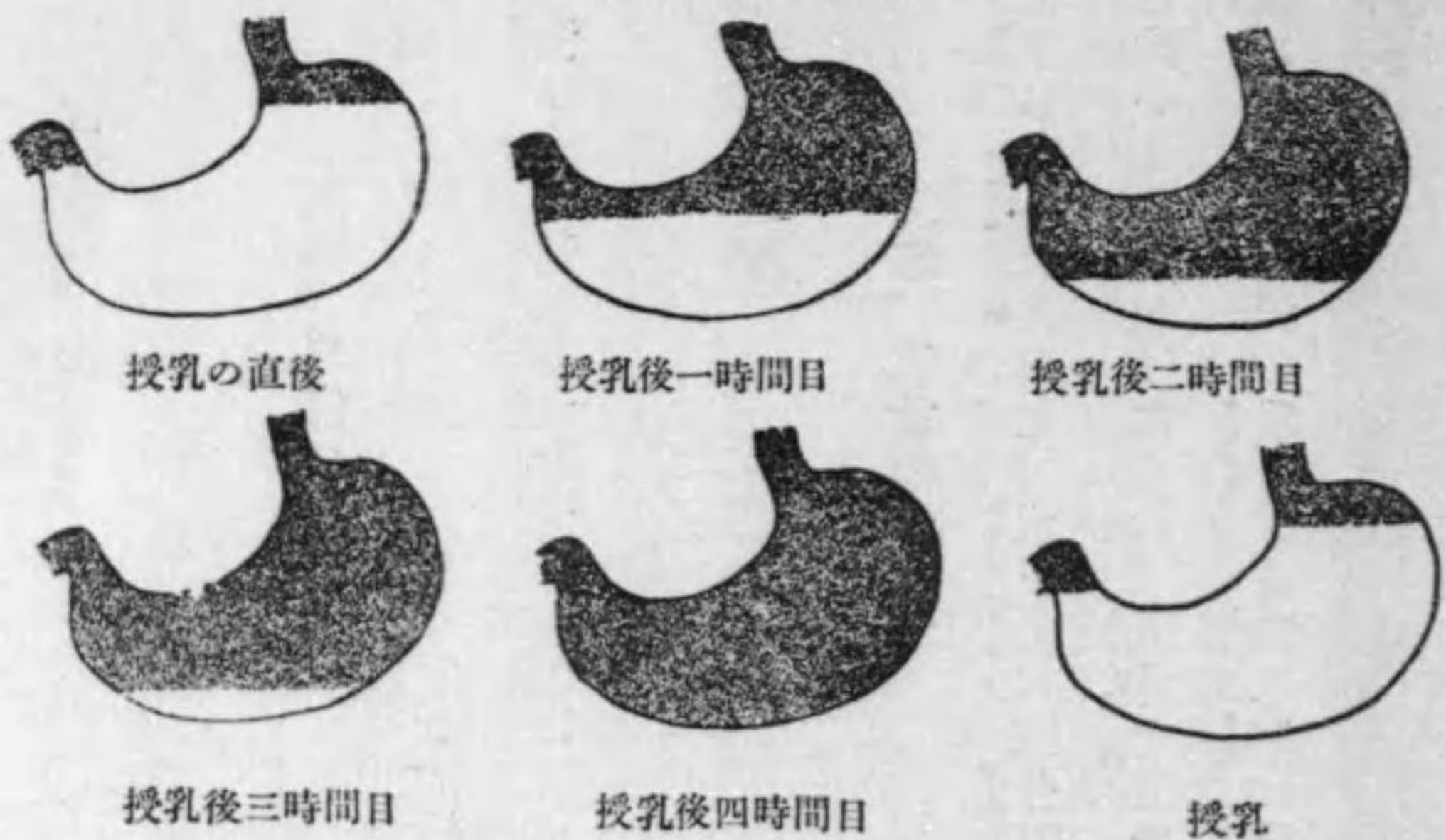
乳が出なくなると泣くのである。しかし暫時泣くまゝにして置くと乳児は間もなく静になる。授乳が終つたならば子供を静にして置くがよい。真直に抱いたりすることはよくない。何ぜならば呑んだ乳を出し易いからである。乳嚙と乳首は直に水で洗つて置く。乳が乾いてのちだと仲々清潔に仕難い。

### 三三、授乳の時間

授乳の時間は生後一週間は一日六回として授乳と授乳の間に四時間の休みを置く。その間に呑んだ乳はすべて消化し終るのである。二週間目からは一日五回にする。何故に兩授乳の間に時間を置かねばならぬかと言ふに第一七圖に示す如く胃の中に這入つた乳汁が消化して仕舞ふまでに約四時間かかるからである。若し消化せぬ前に又その次ぎの乳を與へるとカゼイン凝固物が胃の中にあるうちに次の乳が來るから、これが元の凝固物の周圍に固まる。かくて次から來るものがこの凝固の周圍をますます取圍むのである。そして消化するのは外の

圖 ○ 二 第

由理るな必要が隔間の間時の定一間の乳哺と乳哺  
(す示を乳は地白の中胃)



方からであるから中の方は古い乳が残つて居るわけである。これが變敗してさては消化不良症を起すやうになるのである。故に少くとも乳と乳との間は三時間の間隔を置かねばならぬのである。哺乳児が眠つて居るならば時間が來ても起してやる必要はない。眼が醒めた時に與へてよ。

### 三三、殘乳の處置

子供が飲み残した乳は其量を度目で計りおき一日に飲んだ乳の全量を計らねばならぬ。乳嚙は直に刷毛又は清潔なる砂にてよく洗ひ、然る

後水を入れて置くのである。

### 三四、乳罐の洗ひ方

乳罐を洗ふには水に曹達を入れて之を乳罐に入れ十時乃至十二時間其儘にしておく。それからよく洗ひ次で新しき水を注ぎ倒にして立てておく。もし之を煮ればなほよいのである。

### 三五、乳首の清潔法

乳首は小さな器に入れて、水と共に三分乃至五分間煮ると宜い。尤も其前に乳首の中に在るものを除いて置かねばならぬ。乳首を煮た後に注意して之を取り出す、しかし乳首の先端を手で觸れてはならぬ。乳首は奇麗な器に蓋をして蠅及び塵埃の害を受けぬやうに蓋へておくのである。

### 三六、牛乳の良否を知る法

牛乳は乳牛の食料、飲料、飼養法、運動の多少、清潔の有無等により、又牛乳を搾り取りたる後の操作(例へば水を交ぜ、コンデンスミルクを混じ、脂肪分を取り)によりて牛乳の生分に異同を起し、さてはこれをこどもに用ひて胃腸の障礙を起す基となるのである。故に牛乳の良否につきて鑑別することは極めて必要である。

- 一、牛乳は白色濃厚である。若し色淡く又赤味青味などあれば使用を避くべきである。
- 二、香ひ、牛乳は特有の香がある。若し嫌な臭氣があつたら腐つた證據である。
- 三、腐敗したり、酸酵すると牛乳はかたまる。豆腐のやうな凝固物は腐敗して居る徴であるからこれは乳兒に與へてはならぬ。

- 四、牛乳の一滴を硝子の上へ落せば半球状である。流れ散るものは善しからず。
- 五、コップに水を入れ、其中に牛乳の一二滴を落とすと牛乳は器底に向つて沈降するが普通

牛乳の見  
わけ方

腐敗

滴

散亂

なれど水面に散亂するは不良の印である。

六、煮て豆腐のやうな凝固物が沈澱するものは悪しき牛乳である。

七、牛乳の臭が酸っぱくなれば腐敗したる證據である。

八、酸性強きものは善しからず。

九、牛乳に水を加へて薄めたるは比重計を以て看破することが出来る。牛乳の比重は一〇

三〇乃至一〇三五であるからこれより輕きものは水を加へた證據である。

一〇、牛乳から脂肪を除きしものは乳脂計で脂肪を定量すれば明である。脂肪含有量が

三%以上あれば善乳と言ふことになつて居る。

一一、不純物例へば毛、砂、木屑、葉などが牛乳の中にあつてはならぬ。

一二、試験管に少量の牛乳を入れその量の半分程アルコール(八七%)を入れよく振盪しても凝固しない牛乳なら使用してよい。

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 凝 | 酸 | 酸 | 比 | 乳 | 不 | 凝 |
| 固 | 臭 | 性 | 重 | 脂 | 純 | 固 |
|   |   |   |   | 計 | 物 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |

### 三七、動物乳に就ての注意

動物乳を得るには次の様な注意が要る。

一、乳を搾る動物は清潔なる飼養場に居ること。

二、搾乳は清潔に實行せらるべきこと。

三、動物乳は清潔の器に入れ、早く煮、然る後冷却し保存せらるること。

### 三八、牛乳の貯藏法

牛乳を家庭内で貯藏するには冷却して置くことが第一必要條件である。これには冷蔵庫が最も便利である。若し冷蔵庫がなければ牛乳瓶を籠に入れて井中に吊して置くことよろしい。

又は牛乳瓶の外にタオルを巻きこれをバケツの中に入れ水を入れると牛乳は冷えて居るから便利である。或は夏は氷の水に乳嚮を入れて置くのもよい。氷のない時には水道の水を水管から少しづつ出して牛乳嚮を桶の中に入れて置く。牛乳内の細菌は攝氏の九度以上では發

育の恐れがある。水の温度は桶の中に入れて一時間も経つと氣温に近いものになる。氣温が高まると自然牛乳も腐敗し易くなる。どれ位純粹の善良牛乳でも家庭で貯へ方が悪いと却てそれを腐敗させることになりこどもはその影響を受けて病氣に罹ることがある。これは牛乳の罪でなく家庭の人々の罪である。

圖一二第



牛乳をつ  
瓶を  
井戸  
入の  
法方  
たれ  
中に

### 三九、山羊の乳

山羊の乳は牛乳よりも効果多しと説くものあれど特に成分が著しくよいとは思はれぬ。只山羊の乳は一日に幾回でも絞ることが出来る便利がある。即ち欲しいだけの乳を絞り、新鮮なものを用ひ得ることが出来る。それから山羊には結核が少い。之に反し牛には結核は多いのである。自家に山羊を飼養する場合は勿論よいが然らざる場合は牛乳を捨てて山羊乳を

用ひねばならぬほどの理由は殆どないと見てよいのである。

### 四〇、コンデンスミルク

コンデンスミルクは牛乳よりも良き栄養品などと稱して用ひて居るものがあるけれど牛乳よりも腐敗し易く、消化も悪く又牛乳よりも砂糖が多く含まれてある。コンデンスミルクは良牛乳の得られぬ場合の代用品である。

コンデンスミルクは牛乳を煮詰めて水分を蒸發させ濃厚にしてこれに多くの砂糖を入れて罐詰にしたものである。牛乳中の蛋白質は高熱に逢ひ消化し難くなり従つて滋養質も著しく減じて居る。砂糖も多いから胃腸を害する恐がある。

コンデンスミルクの製産は極めて多額に上る。従つて種々の種類がある。日本へは米國や瑞西より來るものが多くある。その中で信用あるは米國製の鷺印のコンデンスミルクと人形印のものである。日本では諸種の種類があるが北海道札幌の農科大學農事試験所製出のコン

デンスミルクはその質は最も善いといふことである。

コンデンスミルクは白色又は帯黄白色の濃い液で牛乳の臭氣を有し味は極めて甘い。

#### 四一、コンデンスミルクと牛乳との成分比較

牛乳とコンデンスミルクと粉乳の成分を比較して見ると次の通りである。

##### 生乳煉乳並に粉乳の比較

|        | 水分    | 脂肪    | 蛋白質   | 乳糖    | 灰分   |
|--------|-------|-------|-------|-------|------|
| 生乳(外國) | 八七・一〇 | 三・九〇  | 三・二〇  | 五・一〇  | 〇・七〇 |
| 生乳(内地) | 八七・三九 | 三・三八  | 三・三四  | 四・九〇  | 〇・六八 |
| 粉乳(外國) | 三・六三  | 一六・七五 | 三二・〇六 | 三一・九〇 | 五・六七 |
| 同      | 五・〇一  | 一五・二六 | 三八・三九 | 三四・六七 | 六・六七 |
| 同      | 八・二六  | 一・七三  | 三三・八四 | 四九・三五 | 六・八七 |
| 煉乳(外國) | 二五・七一 | 一〇・六五 | 八・四六  | 一一・九七 | 一・二九 |
| 同      | 四八・四〇 | 一五・六八 | 一七・八七 | 一二・五〇 | 二・〇〇 |

甘蔗糖

四一・九一

|   |       |       |      |       |      |
|---|-------|-------|------|-------|------|
| 同 | 六二・四〇 | 一一・九一 | 九・六八 | 一三・〇四 | 二・一四 |
| 同 | 六九・二四 | 九・八五  | 八・六六 | 九・八五  | 一・五五 |

コンデンスミルクは元來保存することを主として造られたものゆへ甘蔗糖を多く加へてある。日本で用ひられるものは甘蔗糖が多い。しかしこの成分があまり多いと体内の滲透壓に差が生じて粘膜を刺戟したりする。故にコンデンスミルクは甘蔗糖の含まれぬものがよい。甘蔗糖が含まれて居るコンデンスミルクでもその含み方の少いのを選び、時としてこれに穀汁、果實汁、馬鈴薯汁などを混じて與へれば牛乳に代用が出来る。

#### 四二、コンデンスミルク鑑別方

コンデンスミルクの悪しきものを用ふるときは、哺乳兒は消化器の故障を起すからその性状をよく知つて置かねばならぬ。

一、酸臭、腐敗臭あらば不可



- 二、泡沫があつてはならぬ
- 三、色が黄となり又淡青色となれる場合はいけない
- 四、温湯にとかして滓の生ずるものは悪い

#### 四三、コンデンスミルクの貯蔵

コンデンスミルクは罐入のままならば永く腐敗せず。しかし一度罐を開くと腐敗し易い寒い時で一週間暑い時で三日以上は用ひぬ方が安全である。罐を開きて後は密閉の出来るやうにするがよい。冷所に置かねばならぬ。(冷蔵庫又は井戸につるし置く)

#### 四四、ゴンドンスミルク薄め方

田原博士の報告によると米國製真正鷲印コンデンスミルクの生分は水三一・三三蛋白質八・三九脂肪九・四六乳糖七・六五蔗糖四・二九鹽類一・八八で牛乳より餘程濃いものである。

その薄め方は生後最初の三個月間の乳児には二十倍、次の三個月は十七倍、次の三個月は十四倍、最後の三個月は十一倍位でよいであらう。

稀釋するには温湯を用ふるか又は薄き滋養糖を用ふ。稍長じたることにはオモ湯、麥汁等で稀釋するのである。コンデンスミルクは煮て消毒するやうなことをするに及ばぬ。

#### 四五、コンデンスミルクの用量

生れて一ヶ月位ではコンデンスミルクの稀釋したのを一回約五勺、六個月経たものは一合位がよい。

#### 四六、混合榮養とは何か

これは人乳と牛乳とを混ぜて子どもに與へる方法である。混合榮養を行ふことの必要なる場合は左の如くである。

- 一、母乳不足の時
  - 二、母乳に病氣例へば脚氣などがあつて少し控へ目に授乳せねばならぬ時。
  - 三、母乳の外に他人から乳汁を得難きとき。
- 母乳の不足を知るには乳兒が何等の原因なくして體重の減少する場合である。  
混合栄養は人工栄養よりも遙に成績がよい。

#### 四七、混合栄養の實行法

混合栄養を施すには初め先づ一回の母乳を廢して牛乳を代用するのである。そして體重の状態、一般状態に變化なきや否やを見るのである。少しでも體重が増して居れば先づ故障が起つて居らぬ證據と見てよい。一日に牛乳を二、三回も與へねばならぬ時は人乳と牛乳と交番に與へるがよい。此際注意せねばならぬことは牛乳を呑むには骨が折れぬから母乳を呑むにいやがるやうなことがある。この場合は牛乳罐につける乳首の孔を只一つにし、且小さく

するのである。

#### 四八、重湯の造り方

乳兒が長じて來ると牛乳、砂糖だけでは營養が足りなくなる。そこで他の含水炭素を用ふるやうにせねばならぬ。此ときには水の代りに重湯をまぜるとよい。重湯を造るには米粒が膨れて割れて花が咲いたやうな形になつた時分に火を除く、それからガーゼ二、三枚で濾過するのである。此際力を入れて搾らぬやうにする。瀬川病院では次の三種の重湯を應用されて居る。

- 第一號重湯(六乃至七%の薄い重湯)三〇瓦の白米に水六〇〇瓦を加へ三十分程煮て、その煮つまつただけの水を足し又十分間煮る。それから濾過すると二合程の重湯がとれる。

- 第二號重湯(一五%中等重湯)白米と水は前と同じ量で、只煮つまつた時に水を補はずに

第三號重湯

三、四十分煮るのである。出来る重湯の量は約一合である。

第三號重湯(三〇%)、濃厚重湯(白米六〇瓦に水六〇〇瓦を加へ約四十分煮る。これは濃くから濾過することは出来ない。

四九、オマジリと粥の造り方

米を茶匙に一乃至三杯と水百瓦で、弱火で一時間煮立てる。四匙であると通常の粥が出来。砂糖や食鹽で適當に味をつけてよい。

粥は米一に水八の割合で送る。

牛乳米粥

普通の粥の代りに牛乳米粥を用ひることがある。これは牛乳に白米を入れて煮るのである。それから少し砂糖を入れる。牛乳一〇〇瓦に白米七瓦位から始めて米を漸次増して一〇瓦、一五瓦にする。これは普通の粥のやうなものである。その外白米の代りに細かい大麥の挽割や小麥の挽割を用ひてもよい。量は米と同じでよい。又燕麥の挽割を用ふることも出

来る。

牛乳の代用としてスープを用ひて粥を造ることも出来る。このスープは鶏汁でも牛汁でもよいが脂肪の少い薄いものがよい。浮いて居る脂肪は細い布片で濾して除くのである。

其他水か牛乳でパンを煮たものも乳兒に與へることが出来る。分量は米の粥に準じてよろし。

味をつけるには食鹽か砂糖かを用ひる。

おまじりでも粥でも初めは一日に一回與えてその模様を見てから順次量と回数とを増して行けばよい。初めから大量を度々與へることはよくない。

五〇、副菜

こどもがお粥を食べるやうになると副菜が要る。これは野菜から初めるが最も適當である。これに用ひらるるのは馬鈴薯、薩摩芋、人參、大根、菠薐草等である。これは茹でから

魚類

裏漉にかけて、牛乳、砂糖、鹽のやうなもので味をつけるのである。豆腐もよい。此等は何れも初めは小重を與へ漸々増して行くのである。

魚類は柔い軽いものを煮て與へる。刺身もよいがあまり小さい兒は見合せた方がよい。卵は茶碗蒸のやうにして與へる。

五一、離乳

乳を離すことはこどもに齒が生えると漸次初めてよい。即ち八、九個月の頃から行ひ初めるのである。虚弱のこどもは少し後れさせた方が安全である。夏であれば乳離れの時を少し延ばす方がよい。離乳は突然行ふよりも徐ろに實行する方がよい。唐澤博士の方法は次のやうにするのである。

|    |      |           |      |    |
|----|------|-----------|------|----|
| 朝  | 午前九時 | 正午        | 午後三時 | 晩  |
| 1日 | 人乳   | 人乳        | 人乳   | 人乳 |
| 2日 | 同    | 輕燒、食パン、人乳 | 同    | 同  |

|    |   |   |   |         |
|----|---|---|---|---------|
| 3日 | 同 | 同 | 同 | 同       |
| 4日 | 同 | 同 | 同 | おもゆ、汁、同 |

二日間同じ方法を行ひ障りがなければ續けて行くのである。牛乳で育つこどもは人乳の子供よりも十個月以後から離乳するやうにする方が安全である。

我國にては概して長く乳をこどもに吞ませる傾向がある。甚しきは四五歳に至りて尙ほ母の乳房に吸いついて居るものがある。これは母親の體力をそぐのみならずこどもの發育に及ぶ悪影響もあるから斯かる習慣は除かねばならぬ。先づ一、二年位の時に全然離乳するのが宜いであらう。

五二、離乳時の食物

母乳で育てられて居る乳兒は生れてから九個月か十個月頃から一日に一回だけオマジリを與へて故障がなければ一週間目から一日に二回オマジリを與へ、その次の週には三回與へる



|     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6   | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 |
| 7   | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 |
| 8   | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 |
| 9   | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 |
| 数日後 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 | 同 |

離乳の方法 (牛乳児)

|     |      |    |      |    |
|-----|------|----|------|----|
| 朝   | 午前九時 | 正午 | 午後三時 | 夕  |
| 1/x | 牛乳   | 牛乳 | 牛乳   | 牛乳 |
| 2   | 同    | 同  | 同    | 同  |
| 3   | 同    | 同  | 同    | 同  |
| 4   | 同    | 同  | 同    | 同  |
| 5   | 同    | 同  | 同    | 同  |
| 6   | 同    | 同  | 同    | 同  |
| 数日後 | 同    | 同  | 同    | 同  |

五四、哺乳児の食物

生れてから六七個月になると歯が生え初める。此時になると盛に唾液が出る。これは澱粉質を消化する液であるからこの時に澱粉質のものを與へると分泌を刺激することになるのである。哺乳児が長じて來ると乳汁中の鹽類が足らなくなるのであるからこれを補ふことが必要になるのである。この目的で肉のスープを與へる。この中には鹽類が含まれて居るから都合がよい。その上澱粉質の中で最も消化し易きは重湯であるからこれを肉スープの中に入れてる。

肉のスープを造るには四十匁の脂肪の少い牛肉か鶏肉に一合五勺の水を加へ、一時間以上湯煎にして清潔の布で漉す直接火にかけると芳香體が失はれる缺典がある。

五五、生後七、八個月頃の食物

生後七、八個月の哺乳児は肉スープの重湯を一日に二、三回毎回約二五瓦つつを乳の前に

與へ、乳の量をそれだけ減らして行く。段々馴れると重湯の代りにメリケン粉、米粉などをスープの中に入れる。其外に果の汁を與へてよい。林檎、梨などの皮をとつたものを大根卸ですりつぶしてその汁を與へるのである。菓子は衛生ポロ、キョーカイポロ、カルヤキ、風船あられ、ウエフアーの如きものであれば與へてよろしい。

五五、生後十、十一個月頃の食物

乳の中には鐵分が殆ど無いと言つてもよい位であるから生後十、十一個月の哺乳兒には是非これを補はなければならぬ。これには野菜が最もよい。例へば大根、小松菜、ホーレン草などの如きものをよく煮てすりつぶしそれを裏漉にしたものが適當である。馬鈴薯や人参なども此目的で用ひてよい。この時期になると人乳を減じて牛肉に代まることも必要である。牛乳は人乳よりも鹽類を多く含んで居るからである。

五七、生後一個年頃の食物

誕生の頃になると米粒がわからぬ程によく煮たものをスープに加へて與へるのがよい。このお粥は白米を茶匙に一杯に水五勺を入れて一時間か一時間半程とろ火で煮て、これに少量の鹽を入れるのである。其外スープの中にパンを入れて煮たものもよい。又牛乳の中へパン、メリケンコ、粒のない粥を入れてもよい。

前に述べた野菜類は煮てすりつぶした後に牛乳を入れて與へるもよい。菓子は上述のもの外にカステラ、キョーカイケーキ、マシマロ等を與へることが出来る。

哺乳兒が他の食物を食べ出した以上はそれだけ母乳を減じて行くことが肝要である。

五八、與へてよき菓子

菓子は子供の嗜好に應じ甘味の多きもの鹹きものなどの區別があるから適當したものを選ぶがよい。又年に應じて種類や量を選ぶ必要がある。

哺乳兒時代に與へてよきものは例へば次の如きものである。

水飴、輕燒、ウエイファ、風船飴、衛生ボーロ、キヨイカイボーロ、キヨイカイケイ  
キ、園の露、カステラ、カルルス煎餅、風船アラレ。

與へてよくないのは駄菓子類で、カキモチ、オコシ、源氏豆、石ゴロモ、タンキリ、牛皮  
飴、金米糖などは避けた方がよい。

駄菓子類

第五章

初生兒及び哺乳兒の養護

一、初生兒

胎兒が生れると初めて大きな聲で泣く。これが第一の呼吸である。従來母體內で母體から  
直接栄養を受けて居たが、生れた後は空氣を呼吸するのである。手足は盛に動く、皮膚の色  
は赤ん坊と言はれる位紅くなつて居る。髪の毛は軀幹の中殊に背部、肩胛及び上膊部に存し、  
皮下の脂肪組織は盛に發育して居るから全身がまるまるして居る。全身に脂肪がついて居  
る。指の爪は指よりも長く伸びて居る。分娩すると尿と便とを出す。便は黃褐綠色で粘りが  
ある。生れてから一週間乃至十日までを初生兒と云ふのである。

第一呼吸



### 二、臍帶

臍帶は一部分初生兒の方に附いて居て、生後五日乃至七日頃になると乾いてとれてしまふ。そのあとは肉芽面になつて居るがこれも二週間目位になると癩痕が出来て萎縮し、凹んだところが出来来る。これが臍である。

臍帶の殘部がまだ落ちぬ時には濕り氣を避けて清潔にして置くことが大切である。不潔にしたり又濕つたりして居るとそこから膿むやうなことがある。入浴の時には臍帶殘部の周圍をよく拭ひよく乾かして置くのである。それからガーゼで包み其上に綿を置き繻帶でくつて置くと宜い。

臍帶が落ちてしまふと其あとを硼酸水で拭ひ亞鉛華澱粉をふりまき其上に綿をあて繻帶をして置けばよす。

### 三、初生兒の乳房

初生兒は生れてから三日か四日目に乳房が腫れる。壓して見ると水のやうなものが出る。これは魔乳といふもので別に心配することはいらぬ。

### 四、初生兒の表皮

生れてから三四日目に初生兒の表皮が、糠か膜のやうになつて剥れることがある。五、六日も経つと止んでしまふ。

### 五、産湯

胎兒が生れると直ぐ湯に入れ、眼藥をさす。この眼藥は五〇倍乃至一〇〇倍の硝酸銀液を用ひる。お湯は毎日定まつた時間につかはせるのがよい。午前でも午後でもどちらでもよい。お湯をつかはす場所あまり風の通らぬところがよい。

お湯の温度は攝氏の四十九度か四十一度位にする。さめると又温かい湯をさす。あまり浴湯のあつ過ぎるのはよくない。顔や眼や口中を洗ふには別の湯を用ひるがよい。耳の中に湯を入れぬやうに綿の詮をして置くが確である。或は耳翼を壓へて居てもよい。臍帯が附いて居てもそれを引張らぬがよい。お湯から赤子をあげたなら大きなタオルに赤坊をよくつつみ全身をよく拭つて乾かし、股や、腋の下、首などに亞鉛華澱粉、又はシツカロールをふつて置く、臍帯は消毒したガーゼで大切に包み、その上を綿帯して置く。臍帯がとれても乾いて癩痕になるまでは綿帯をして置く。臍帯から病菌が這入つて命にかかはる危険に逢ふことがあるから注意せねばならぬ。

### 六、健康哺乳兒

哺乳兒が健康状態のときは極めて氣持のよい氣分である。そこで周圍の人々からは愛せら

圖 二 二 第



居てつなく堅が骨脊、目日二てれ生  
く傾が頭もてい抱に直眞らかぬら

れる。生活の楽しみは哺乳兒では初め只運動で示すのである。其運動力は極めて活潑なものである。手を動かし、足を動かし、も尚ほ且疲れない状態である。そして眠ると初めてその運動が静まるのである。この運動は乳兒の爲めに極めて大切のことであるからこれを禁ずるやうなことをしてはならぬ。例へば襁褓と着物を固くさせて其上を紐でくくつて置くやうなことをすると運動が出来な

いから發達が後れるのである。

哺乳兒の睡眠した時の體位は一種固有の有様である。腕も下肢も屈曲して居る。少くとも

神経性の  
こども

第三二圖



生後三ヶ月の乳児は、  
坐す時、頭が曲る。  
養育の出来ぬ乳児は、  
頭が曲る。

育兒の心得  
一六四  
腕は曲げて居る。眠りは深い。劇しい雑音がしても平気で眠つて居る。抱いても、裸にしてもまだ眠つて居る程深いのである。生れた一兩日は一日に二十二時間乃至二十三時間眠るのである。一箇年の終になつても一日の大半は眠つて暮すのである。

神経性のこどもはそれ程よく安眠が出来ない。不安で時々眠りから醒める。又雑音の爲めに眠りを妨げられる。時によると音に吃驚して振えたりする。

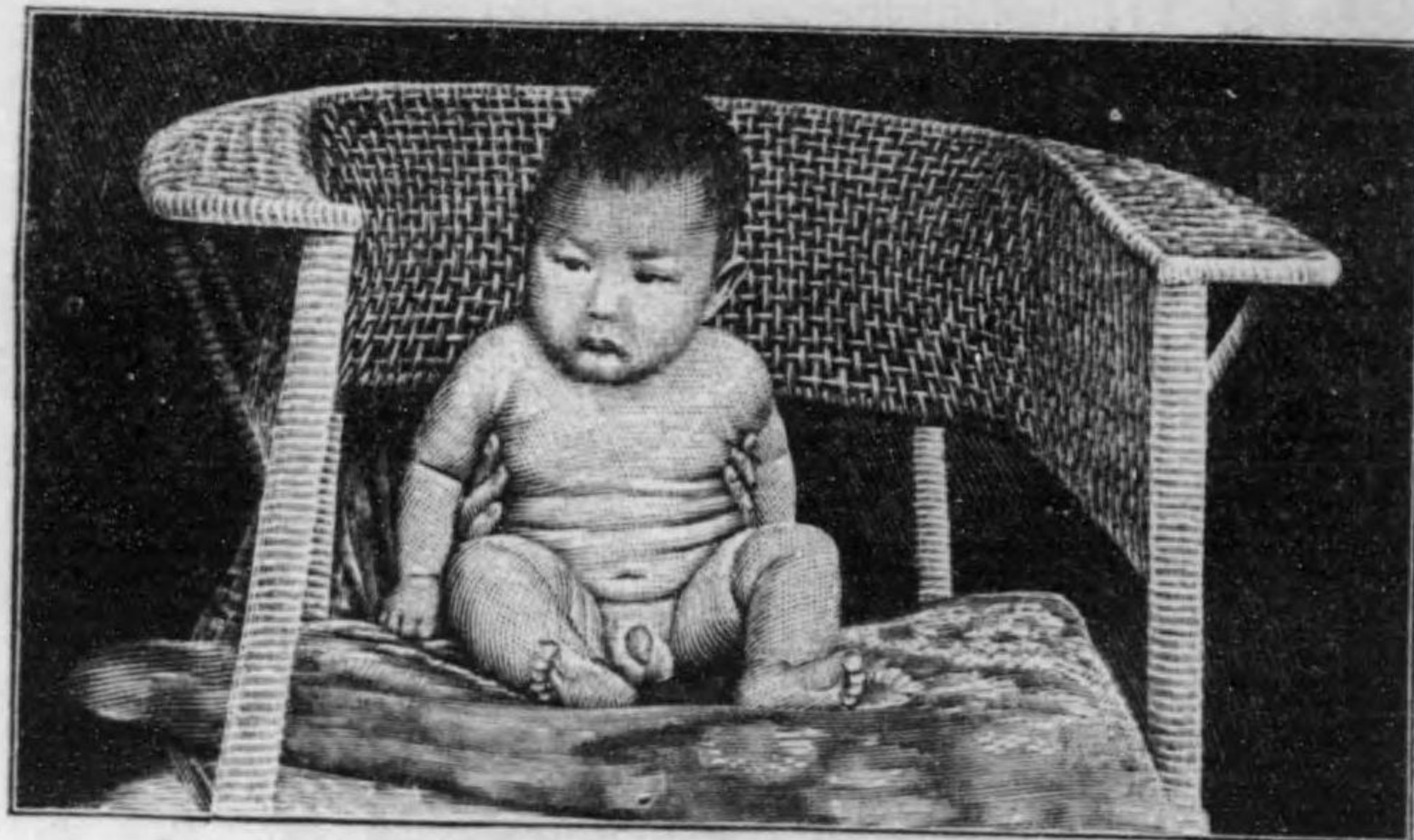
周囲の人々との關係は日を経るに従つて密となる。好奇心は周囲のあらゆるものに注がれるのである。仰臥して居ても側に何か好奇心をそそるやうなものがあると横になつてそれを眺めるのである。傍へ目馴れた人が來ると大喜びである。不機嫌のときは

言語

不快の時

気分

第二四圖



生後二百二十日

それがよく顔貌にも現れる。  
それから漸次進むと何か自分でやつて見ることが試みる。先づ自分の手の指先きで物を掴んだり握つたりし初める。この時分から陶語を言ふのである。不快の場合には泣いてこれを發表するのである。泣く状態にもいろいろあつて退屈の際、空腹の爲め、又痛みなどの場合はそれぞれ違つて居る。  
健康上の故障が生じた時は乳兒の気分が第一に變る。機嫌が悪くなつて平常喜んで居た性質が變化する。少しのことで泣き出す。運動も制減される。睡眠は不安で且短かくな

笑

る。少しのことで睡眠から覺める。そして一時間も眠らずに居る。少しづつでも笑ひ出すやうなことがあればよい兆候である。そして元氣もつき、運動も盛に行はれ、かくて氣分も亦元の通りに快活になるのである。尙ほ氣分が悪くて健康上にも故障がある場合には平素何



生漸六後月個六のの榮乳人の子養  
せりか確だのまがつの傍のぬら  
やてへ支がものもらなばねら

よりも好んで呑んで居た乳を欲しがらぬやうになる。乳房を興へても、乳鱈を見せても一向平氣である。時によると乳を呑むことを避けることがある。

顔の色は紅いのが消えて幾分

顔の色

蒼白になる。耳も紅い色が白くなる。若し哺乳兒や幼少のこどもの皮膚が蒼白になり且彈力を失ふと念の入つた故障があると思はねばならぬ。

乳兒が下痢又は嘔吐によつて水分を失ふと眼が落込み顔門は凹むやうになる。

體温

體温は疾病に重大の意義を有するものである。健康の場合には三六・五乃至三七・〇度を上下して居るが病氣の場合にはこれが高くなり又低くなる。甚しい場合には二五乃至三〇度にも下がることもある。こどもの體温は極めて敏捷であるから疾病の徴候としては多大の意義を有して居るのである。次は脈である。乳兒の脈は成人に比して多い。成人は脈が六〇

乃至七〇であるが乳兒では約一二〇もある。

呼吸、成人は一分間に一六乃至二〇であるが、乳兒では約三〇である。

消化器は疾病の場合多くは著しい變化を見るのである。便の性状のことは他の條下で述べることにする。

皮膚覺

### 七、健康乳兒の精神の發達

一、皮膚覺。出生の時から舌、鼻孔、眼などは觸覺が鋭い。五個月になると高温のものや、冷えたものを皮膚に觸れるとその場所を知るやうになる。皮膚中で感じの最も鋭いのは