

20 MAR 1954

民訊

第十號

新生活運動號

目錄

旨趣

新生活運動之要義

懇告同胞

新生活運動的新生活革命性

南昌新生活運動的陣容

新生活運動中的南昌市民大會

風動全國之新生活運動

北平 石門 天津 南京

上海 濟南 南昌

新生活運動歌

新生活運動綱要

編者

蔣中正

如實

顧孟石



旨趣

編者

自蔣委員長在南昌發起「新生活運動」，登高一呼，聲播遐邇。年來沉悶空氣，為之一掃，如撥陰霾，重見青天。南昌市民大會，氣象甚新；京滬平津各地，亦聞風繼起。蔣委員長提倡尙未兼旬，而全國大都市已瀰漫此種新空氣，此自民國以來與我人最有力之戟刺者也。

「新生活運動」為復興中國民族之基，具遠大的眼光，而從「衣食住行」做起。其於精神，為禮義廉恥，其於行為，為簡單，迅速，刻苦，耐勞。是皆欲養成中國民族的信仰與體力以捍禦我中國者也！我中國民族之所以被帝國主義侵陵，我國民革命之所以到今日而不成功，其原因有二：一曰無民族信仰，一曰無民

族體力！因無民族信仰，故不能團結意志，共同振興國家！因無民族體力，故不能勇往直前，以禦外侮！今「新生活運動」即專為對此二點而發！其理至為簡單，其事又至易行！誠以之為中國民族的生活方式，養成習慣，則人人皆為民族主人，人人皆為民族戰士，復何帝國主義之足懼！何革命之不成功！何國家之不能救乎！

茲「新生活運動」已次第及於大都市，而未及於內地，竊以為我國以農立國，民族基礎，繫于鄉村者尤大。用刊蔣委員長之演說詞及各地新生活運動情形，並加以論列，以獻於國民之前！幸祈我內地國民，有以興起焉！

新生活運動之要義

蔣中正

二十三年二月十九日在南昌行營擴大紀念週講演

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上
一次紀念週中，本席已經講過，現在我們江西
要做一個建設國家復興民族的基礎，這就是說
，我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，
統統要做各省的模範，爲全國所效法，要以我
們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，
使全國的民衆都能開風興起，跟着我們共同一
致的來建設我們新的國家，復興我們中華民族
，要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆
，尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同
志，即一般民衆領袖，首先能够一齊奮發，以
「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新
的工作，然後一般國民才有所效法，然後才可
以風動全國，完成民族復興的使命。

這件事情我們如果要講難，當然很困難，
因爲現在我們一般國民的智識程度如此之低，
社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們
現在要在最短期間使全國國民所有社會上各個
分子，都能够認識國家和民族的時代環境，知

道現在國民的地位和責任，並且能够實實在在
共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復
興民族的工作，當然是一件很困難的事。但是
大家要曉得，無論古今中外，一個社會要能改
造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一
定要等到全體國民個個人都有足够的知識，然
後才可能。如果一定要這樣，那末，不僅是我
們中國有如「俟河之清」不曉得要等到什麼時
候，才能使全體國民都知識充足，可談復興，
恐怕古今中外，沒有一個國家一個民族真正能
够復興的了。所以改進社會，復興國家和民族
的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡
到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之
領袖的人，能够將這個重任一肩擔負起來。只
要我們先負起責任，以身作則來切實去幹，才
可以推動全國國民，共同覺悟奮發，協力來幹
，古云：「君子之德風，小人之德草，草上之
風，必偃」就是這個道理。從前所謂君子，就
是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德

的優秀份子，一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任。社會要能改進，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子，尤其是各界領袖，能盡到教導全體民族的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉，只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任。反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般知識份子，尤其是我們一

般民衆的領袖。所以我今天特別要南昌各界領袖和各校校長，參加這個紀念週，想藉這個機會，向大家貢獻我們的意見。

我在前一次紀念週中，已經講過，我們改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的。要如何才可以成功呢，簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是使一般國民具備國民知識。道德愈高知識愈好的國民，就愈容易使他們社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族。比方講，德國的復興，就是一個最好的先例。我們曉得，德國自從歐戰失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍，就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零，雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能够復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅。這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去

因爲受了條約的限制，是沒有武力的，那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等？更如何可以獲得平等呢？再拿德國情形來和我們中國比較，德國過去完全沒有武力而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬。再講德國的土地，格外不能合我們比。但是人家要求軍備平等，就是軍備平等，要想取消賠款，就能取消賠款，而我們中國不要講不能根本廢取不平等條約，如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提議修改也沒有。此方講早兩年伍朗樞在國聯依據盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有。他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認。法國雖然反對，也沒有什麼辦法。人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款。要賴債

就賴了。而們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付。總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家。因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興，不是只有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因爲他們一般國民的智識道德，能和各國國民平等。或要比人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德，不能和人家的國民平等，趕不上他們。所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民智識道德，要從什麼地方着手呢？這就

要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」。這四項基本生活包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的。一個人或一個國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法，表現出來。外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白。就是沒有到過外國的，也可以在各地租界，教會或其他外國人所住的地方看得出。外國人無論吃飯穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥。不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣，他們不穿，不合禮義的事情他們不做。他們無論起居食息一言一動，統統有規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能够如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識份子，能够養成好的風氣，習慣，以身作則來教導。

他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後再有很好的社會教育，他們一切基本生活教育在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練而臻於完善，更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已。他們一般國民，因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德，都同在一個水平線上，而表現於衣食住行一切實際生活之中。因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏。德國之所以要求平等，而各國不敢拒絕他，就是這個道理。我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天一天被帝國主義者侵略壓迫呢，一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥。普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白，大家都可以看到，一般學生，比方說，西江

的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是我去年初來的時候，所看到的幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子。在街上步行或是坐車，都沒有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生可以說完全不明禮義，不知廉恥。這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國，前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙煙，這種還了得嗎，他做學生的時候，就要吸紙煙，再長大不會吸便鴉片烟嗎。當時我因為車子走得太快，不便拉他，你們一般教職員或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰，一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有來管，就是我們所有負有的教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒霉的事情。如果我們平時能留心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例

如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸煙，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨即叫他的父母來要辦他。從此以後，建甌就少有小孩子吃煙的了。由此可見轉移風氣改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能够以身作則實實在在來做，現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟和自己機關裏的部下，聽他們一天天的腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這樣紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏烟瘴氣，因此我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫。我們舉德國的復興為例，并拿來和我們自己比較，可以曉得，一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上。今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法，所以教育乃一種至高無上的救

國復興的根本事業，凡是有志救國，要想復興民族的人，都要致力於此。即不僅一般直接負有教育責任的教職員，或教育行政人員應格外盡到自己的職責。社會上所有的智識份子，尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行，統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會才容易進步，國家和民族，才可以復興。

我們現在在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎，要達此目的，必須自江西，尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因為限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方，開始一個新生活運動，即要使南昌所有的人民，都能以禮義廉恥為基本原則，改革過去一切不適用於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民。我很希望由我們在南昌的各界領袖，共同協力來幹的結果，可使南昌改造成為一

個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動，逐漸推廣至各省各縣，使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧為現代的國民，文明國家的國民，表示出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講，隨地吐痰，撒尿，到處髒得不堪，床下門角，這些地方，永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的，尤其是隨地吐痰，撒尿，簡單只有最野蠻的民族就如此。我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起。日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內。至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要告訴一般國民，並且以身作則，領導他們。

來做。總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣。這些事情，在外國本來在小時經過家庭教育和小學教育就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教，但是我們中國無論家庭教育，和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教。我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人家不得不敬畏我們，不敢不承認我們平等。這個道理，是不是我發明的呢？並不是的，我不過經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國精神，覺得合乎禮義廉恥，適於現代生存的新生活運動，是目、前、救、國、建、國、與、復、興、民、族、一、個、最、基、本、亦、最、有、效、的、

革、命、運、動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍隊教育，他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯穿衣住房子走路以及一切行動，其精神所在，有形無形之中，都合乎禮義廉恥，他們以這樣的教育，幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家。我們現在要建立新的國家，要報仇雪耻，不要講什麼強大武力，就只看衣食住行上能不能做到日本人那個樣子。旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說，日本人全國上下，無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成為一個普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定目為野蠻、不愛國。我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使人皮膚強健，不受風寒，還有最要緊的，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國無論是軍隊裏，學校裏，家庭裏有幾個能終年用冷水洗臉呢。普通那一個不是非熱

水不洗臉，往往因為沒有熱水而不洗臉，或因為等熱水而就誤幾個鐘頭，由這一點就可以曉得我們的民族不行。我們和日本不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱。所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲就先講洗，冷水臉。如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼。我們一般負有教導責任的人從此一定要過新的生活，以身作則，來教好自己的部下，學生，以及一般國民，我就是第一個能做到。我從小以來，每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是希望大家都要講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外，還有一個習慣，就是普通一般人，每天都吃冷飯。普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯，窮的人家，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯。這些生活習慣，是什麼，這就是最基本的軍事訓練，與軍事行動。他們從小在家庭裏就養成這些刻苦耐勞的

習慣，就是一切生活，早已軍事化了。所以他們的兵能夠強。不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後來洗臉，又要等飯燒熱再吃，敵人已經將你包圍好，還了得嗎。講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活是什麼。簡單的講，就是要使全國國民的生活能夠徹底軍事化，能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞。尤其是共同一致的習慣和本能，能隨時為國犧牲，不是那些水沒有燒熱飯沒有煮熟就不能去打仗的國民，要養成這種隨時可以與敵拚命為國犧牲的國民，就要使全國國民軍事化。所謂軍事化，就是要整齊清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民。我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則，從衣食住行這幾項基本生活教起，有無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有的國民的生活，統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，而合乎

禮、義、廉、恥，合乎做一個現代的人的道理。我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技術而已，一切的學術技能，都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，如果這個根本的東西忘了，單是教些物理化學英文算學等知識技能，那裏，不管你教得怎樣好，也沒有用。因為知識技能，禽獸也能，禽獸也可以教會。人之所以異於禽獸，人之所以為人，就是懂得做人的道理，明禮義，知廉恥。從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素，如此的生活，才可以叫做新生活。過新生活的，人才配做一個新時代的人。新時代的人絕對不是吸香煙，拍香水，隨地吐痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，扣子不扣，帽子戴歪的這一類的人，

現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔，不整齊的人，就愈野蠻，現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活起，做到整齊，清潔，簡單，樸素，幾件很平常很粗淺的事情。古人所謂「菽米布帛」，一般所謂「家常便飯」，我們現在挽救國家，復興民族的道理，就在「菽米布帛」。「家常便飯」之中，就是要從「菽米布帛」。「家常便飯」做起，也就是剛才所講的。要拿這個東西來復興民族的，比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大，我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起。

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民，個個人都過整齊簡樸，一切能合乎禮義廉恥新生活，可以做全國人民的模範，我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子，從今天起定下一個決心，來做新生活運動，尤其要能從自己做起，然

後更以身作則的教導督促自己的學生部下，親戚朋友，以及一般國民，如此努力幹去，我相信三個月以後，南昌一定可以造成一種新風氣，造成一個新南昌，新江西。半年以內，一定可以風動全國，使全國國民的生活都能普遍的革新。那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要報仇雪恥復興我們的民族，都不是什麼難事。現在這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在南昌的黨政軍學商各界同志，下定決心，共同來推進這個運動，尤其是各界領袖，自己要先能做到，方能以身作則

懇告同胞

，鼓舞羣倫。中正就以此自勉，狠希望各位同志，尤其是各界領袖，各校校長，人人以此自勉勉人。古云：「從前種種譬如昨日死，以後種種譬如今日生，」希望大家抱此決心與精神，將過去不適於現代的一切野蠻生活，澈底改革。一切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始。這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話，希望大家能依此共同努力，以完成革命的使命，就此謹祝各位成功。

(完)

如實

中國被帝國主義侵略已經一百多年，到今日是將要亡國了！在東北，四省已被日本佔去，外蒙又在俄人手中。在西北，新疆已被英國侵入。在西南，西藏雲南，早成為英法的勢力範圍。在沿海，福建山東是日本的勢力範圍。到現在中部，長江流域，是英日的勢力範圍。

在華北又陷入日本帝國主義者的威脅中，大陸上的屏蔽，是都被撤盡，論沿海的門戶，也都被包圍，而唯一的血脈的長江，又被敵人侵入。這樣看來，中國在自己手裏的國土，已不到四分之一，中國如何能够自保呢？

在以前孫總理是看透這情形的，所以他努

力、四十年、的、革命、來、挽救、中國、的、危、亡、他、失、敗、不、下、二、十、次、而、不、灰、心、打、倒、滿、清、打、倒、軍、閥、而、不、姑、息、終、於、將、生、命、犧、牲、！、但、救、國、的、工、作、是、沒、有、做、完、的。、因、為、革、命、工、作、還、沒、有、做、完、，、於、是、中、國、的、危、亡、，、到、今、日、而、還、沒、有、得、救、。

單、打、倒、滿、清、，、是、不、能、救、中、國、的、，、這、不、用、說、國、人、都、看、見、了、。

單、打、倒、北、洋、軍、閥、也、是、沒、有、用、的、，、這、到、現、在、也、証、明、了、！、現、在、不、是、「、統、一、」、了、嗎、？、可、是、中、國、剛、剛、就、在、空、前、的、國、難、臨、頭、！

這、是、什、麼、理、由、呢、？

中、山、先、生、親、手、組、織、和、改、組、的、國、民、黨、不、是、依、然、存、在、嗎、？、中、山、先、生、臨、終、時、的、遺、囑、不、是、依、然、存、在、嗎、？、中、山、先、生、的、三、民、主、義、建、國、方、略、不、是、依、然、存、在、嗎、？、就、說、中、山、先、生、的、革、命、工、作、沒、有、作、完、，、先、生、的、遺、囑、，、先、生、的、三、民、主、義、，、先、生、的、建、國、方、略、，、先、生、的、國、民、黨、不、都、是、先、生、的、革、命、工、作、的、繼、續、嗎、？

但、這、沒、有、用、！

這、並、不、是、就、是、革、命、的、繼、續、！
中、國、革、命、的、繼、續、，、並、不、是、光、讀、遺、囑、，、光、說、幾、句、三、民、主、義、，、建、國、方、略、，、光、加、入、國、民、黨、就、完、事、的、！

中、國、的、革、命、工、作、的、繼、續、，、是、有、一、個、主、要、的、基、礎、的、，、這、基、礎、是、革、命、的、基、礎、。、有、了、這、基、礎、，、三、民、主、義、，、建、國、方、略、才、有、作、用、。、有、了、這、基、礎、，、中、山、先、生、的、遺、囑、才、有、意、義、。、有、了、這、基、礎、，、國、民、黨、才、有、能、力、。、總、括、一、句、，、有、了、這、基、礎、，、革、命、才、有、辦、法、！、中、國、才、可、得、救、！

這、基、礎、是、什、麼、呢、？、就、是、「、新、生、活、」、。

除、了、中、山、先、生、一、個、人、，、中、國、的、革、命、運、動、是、沒、有、有、過、「、新、生、活、」、的、建、築、的、。、在、滿、清、，、大、家、只、聽、見、革、命、黨、人、是、有、著、新、生、活、的、，、但、這、些、新、生、活、是、跟、殉、難、的、烈、士、一、同、殉、難、了、。、在、民、初、，、大、家、是、想、看、新、生、活、的、，、但、除、一、小、部、份、的、幹、部、外、，、民、國、依、然、是、軍、閥、官、僚、的、民、國、，、更、談、不、到、新、生、活、。、民、十、三、的、國、民、黨、，、朝、氣、勃、勃、，、真、的、有、過、一、個、時、候、表、現、其、「、新、生、活、」、的、氣、味、。、在、北、伐、軍、東、征、的、時、

候，革命軍是多末可愛呀！人聽見革命軍，就會感到興奮與尊敬的！「新生活」的空氣，一直繼續到民十七年。然而可憐的很，到民十七年以後，這「新生活」就破壞了，到現在，簡直是暮氣沉沉，苦悶欲死！

因為中國革命數十年來，沒有真的強固地建築於「新生活」之上，於是接受三民主義的人，却有反三民主義主張。依建國大綱建國方略組織的政府，却依然是行着官僚政治，一面讓總理遺囑，同時一面在想升官發財。加入國民黨的份子，有的根本就不懂什麼國民黨。一句話，在革命的招牌之下，是依然十足腐舊的內容，衰頹，懶惰，萎靡，無頭腦，無熱情，一切の病態，和沒有革命一樣！

所以我們簡單的說一句：過去的革命，就沒有打好真實的革命基礎，更談不到三民主義的建築！三民主義革命，在今日仍然是和中國隔離的。三民主義與中國隔離，中國如何能得救呢？

過去是失敗了！然則我們今後應該怎樣作

呢？我們應該怎樣來達到革命的目的呢？我們

應該怎樣來使三民主義實現呢？我們應該怎樣

來使中國得救呢？這很簡單！仍然只有作「新

生活」這辦法。「新生活運動」是打倒帝國主

義的準備，是廢除不平等條約的初步，是剷除

軍閥的良方，是消滅共產黨的武器，是肅清貪

污土劣的辦法！「新生活運動」是達到三民主

義的唯一線，是拯救危亡的唯一方法！

「新生活運動」是很容易行的！

「新生活運動」並不難懂的道理！

「新生活運動」是個簡單的辦法，「新生活運動」

是幾個簡單的辦法，「新生活運動」不用說

空話，「新生活運動」只要聽到了，馬上就可以

「新生活運動」，只要聽到了，馬上就可以

「新生活運動」，只要聽到了，馬上就可以

「新生活運動」，只要聽到了，馬上就可以

「新生活運動」，只要聽到了，馬上就可以

「新生活運動」，只要聽到了，馬上就可以

依蔣委員長長的指示，就只有下面的幾件：

1. 不隨處吐痰。

2. 不隨處撒尿。

3. 不吸煙。

4. 不蓬頭垢面。

5. 不穿華麗的衣服。

6. 洗冷水臉。

7. 吃冷飯。

這幾件。如果繼續不斷的，嚴格的養成習慣。到習慣養成的時候，中國就有辦法了。

蔣委員長說，「這些生活習慣，就是基礎的軍事訓練與軍事行動！」我現在所提倡的新生活運動是什麼，簡單的講，就是要使全國國民的生活能够澈底的軍事化，能够養成勇敢。

迅速，刻苦耐勞。嗚！神聖的，新生活運動偉大的，新生活運動，意義就在這裏！新生活運動所以可以打倒帝國主義，可以剷除軍閥，可以消滅共產黨，可以肅清土劣貪污，正在這裏！

「新生活運動」的神聖偉大，既已充分啓示我們，我們同時還要記住下面的四個意思：

簡單！

迅速！

刻苦！

耐勞！

中國民族的同胞！爲祖宗傳遺的國土，爲神聖偉大的事業！起來！起來！作「新生活運動」！

新生活運動的新生活革命性

顧孟石

中國社會的經濟，誰能掩飾它的破產，崩潰？溯自中國革命中落以後，歷年國內軍閥操戈的戰爭，國外帝國主義的加緊壓迫與侵略，都不得不使中華陷於危亡。在這個時代的過程

中，社會便畸形的發展起來；青年，在這動盪的波浪中，也便走上了一條「牛角路」；硬化的，熱血沸騰，擦拳挺胸，盲上理智的眼睛任憑感情的東西亂撞，結果，反作了一個破壞社會的——作匪，當兵，或紅眼鬼的殺人放火者——視中國革命的中落，消沉，為一場幻夢，不可救藥的東西，另覓到阻礙社會，破壞社會的方面去；軟化的；意志搖動，怒其目，而垂其手，或埋頭等待着新的時機，作了聽其自然的——什麼苦悶，徘徊，頹廢，潦倒，左右呻吟起來。這是怎樣的青年生活的蓬亂，憂傷，恐慌，而促進整個社會的畸形，中華民族的危亡！

「九一八」東北事變，「一二八」上海事變，撕破了一頁中華民族史，沾汙了一切的光榮，日本對了世界上的若干國家，若干的民族，猙獰的示威，在這東方狂風捲起的時候，許多的民族與許多的國家間，都盪起新的生長，新的生命，新的力量，新的生活果實，表現最

充滿的要看看歐洲的意大利，德意志，東方共產國家的蘇俄就知道他們都在充實自己民族的力量，振奮起新生活的展開。雖然他們的路是分歧的，但鍛鍊自己新的生命，新的生活與力量是同一的。且看現在的德國，意大利，怎樣組織青年與羣衆，喚起他們自己新生活的運動；如強制勞動，鍛鍊軍事化的綱紀；衣服精神化的改革，那一件不是促使青年和羣衆走上一條新生活的途境去。既五年計劃完成之共產蘇俄，亦莫不刻苦，緊張。

現在，我們怎樣應對中國的社會，中國的經濟，擴大起來說，即是中國在國際上所居的民族地位。要使中華民族地位強盛起來，根本要從中國社會，中國經濟在廣大的青年與羣衆中，把握了其綜合所繫的生活，與每個青年和羣衆鄙劣乖惡生活的掃蕩，這個掃蕩即是普遍的自新，自新是實踐的，以自身為實踐的前鋒，從羣衆間各個生活的無生氣，沒組織，浪漫，的爬了出來，推到一個革命的，奮鬥的，誠懇。

的，樸素的，儉節的，新的階段，新的生活，進而把整個的廣大青年與羣衆生活的錯誤，社會的病態，經濟的破產，民族的危弱，從傾斜的角度下，糾正，制止，挽救的豎起來，這是新生活運動醞釀的真意，也是新生活運動的新生活革命性。

南昌新生活運動之陣容

一 新生活運動，自此間促進會工作積極推進後，已閏動各地，外縣人士及本市各界響應者，極形熱烈，宣傳所至，大有風行草偃之勢。此足表示江西民衆精神上建設要求之迫切，與平佐證赤匪末日之已至，同時亦可見新生活運動實與安內攘外之大計有同樣之重要。目前南昌各界，對新生活之要義，已有深切之了解。前日自各界代表大會推定市民大會籌備委員後，工作倍形緊張，各界均紛紛組織。

○市黨部亦將通令全市黨員，按所
○新生活團……居地址，分別籌備組織，俾使新生活運動組織能深入民間。他如演講隊，家庭宣傳隊，化裝宣傳隊等，各機關團體學校參加者，亦極踴躍。據促進會宣傳組登記統計，截至本月一日止，演講隊已成立者有二百零七隊，家庭宣傳隊由省婦女協會負責組織，現已成立者有一百五十九隊。化裝宣傳隊，現尚在積極籌備中。本月五號以前，完全組織就緒。一月二十八日爲本市各界提倡國貨提燈大會，促進會特乘此時機，參加

○製有彩燈六百盞，上書關於新生活
○提燈遊行……活運動標語極夥。燈影字跡，光耀奪目，沿途觀衆，極爲注意。新生活運動，可謂水銀瀉地，無孔不入。又促進會鑒於此次參加提燈遊行，市民印象頗深，殊足爲新生活運動開展之途徑，爰於第二次幹事會議，決定十八日舉行市民大掃除。並決定利用此次提倡

國貨大會原有燈盞，於是晚再度舉行提燈大會藉以喚起市民之注意，而作復興民族固有道德之主張。

○亦經決定，以四千元為度，不得
○大會經費……超過預算。又該會為推進宣傳起見，函請省教育廳通令省會各學校，于市民大會前一日（三月十一）先行分別舉行新生活運動遊藝會，邀請學生家長，及附近居民參觀藉廣宣傳云。

二

贛省新生活運動促進會，為謀一般民衆對於新生活運動之意義之了解，特組織講演隊及家庭宣傳隊，擴大宣傳以資普遍。該隊於三日開始動員在南昌市宣傳時街頭巷尾旗幟飄揚，全市空氣為之振發。總部各隊報告。聽衆達二

萬人，家庭宣傳二千餘戶，並印發新生活運動標幟之圖樣，促各界於三月一日起，均須印製懸掛云。

又該會為使市民對於新生活能有深刻之印象，與了解起見，前特議假青年會舉行展覽會。茲悉是項展覽佈置業已就緒，並已於五日開幕，會場內計分四組：一為衛生組，內有公共衛生，個人衛生，及家庭衛生等類。一為新家庭組，分兒童幸福，與模範家庭兩類。再一組為新生活組，內分習慣，遊戲，禮節，體育四類。上三組多係懸掛引人注目之畫片及小巧玲瓏之模型，均含有深刻之意義。此外尚有新生活書籍一組，舉凡與新生活有關之各項書籍，收集甚多，總數不下二百餘冊云。

新生活運動中的

南昌市民大會

十一日南昌全市懸旗休假，飛機飛於天空

，散發傳單「新生活運動市民大會」，正午在公

大會盛況

○共體育場舉行，除各機關團體學校全體參加外，全市每一家庭至少有

○一人到會，人數共達五萬，整齊嚴肅，秩序井然。大會主席熊式輝，領導行禮如儀後，蔣著黃色戎裝，披黑大氅，偕夫人宋美齡從容蒞會。全場立正致敬，蔣立主任台中央，向台下舉手行軍禮。旋主席報告，略謂：新生活運動原則有三：（一）想；（二）寫與講；（三）做。前兩點已經過了，現在我們開始努力去「做」云云。

蔣氏訓詞

○蔣訓話，首謂：南昌民衆，今天如此嚴整爲中華民族復興景象。本委

○員長與各界同胞，參加這樣盛會，感到非常光榮。次略謂：我們中國人被外人欺侮，被外人輕視。因中國人。身體不及他們強，生活不如他們整潔。現在我們努力生活運動，

我們要做一個文明人，不要做野蠻人，各人要

先從自己做起，愛護自己，方能愛護國家。愛

護國家，先要愛護自身云云。蔣復謂：大家都

愛護自己

○知我前曾任總司令，國府主席，現任委員長，須知凡人並非一出生，

○即能任大事。我少年時衣服整潔，

○忍苦耐勞。做掃地，擦地板。洗。碗。等。下。層。工。作。

○稍有錯就要受父母教訓責罰。我少年時，受

○過如嚴格教育，所以才造成我今天的蔣介石。

○現在我們實行新生活運動，我以身作則，希望

○各位同胞，尤其青年，學習我努力成人云云。

運動八點

○繼新生活運動促進會代表程時奎，

○講述新生活運動作法，分八點：（

○一）自覺；（二）決心；（三）從動處

○着手；（四）從己做起；（五）少說多做；（六）時

○時刻做；（七）誠實的做；（八）互相監督，每

○講一點，均引證古今偉人事蹟。蔣旋於講畢。

○引一衣裝不整蓬頭散髮，手攜照像機之青年人

○……○本市新生活運動促進會，於上週星期日五在新建胡同三號開第一次籌備

知識。七，我們行動要勇敢迅速。八，我們要講到就做，做到再講。

○……○會後，一切積極進行。昨日下午三時，仍在原處開第二次籌備會議，出席：軍政界，袁其凝，余洒度，阮齊。黨部，陳石泉。新聞界，安懷音，管翼賢，王受泰等二十餘人。由阮齊主席，報告近數日來籌備經過。嗣為討論：(一)通過新生活運動信條(二)徵求新生活運動促進會發起人，由到會出席者負責徵求。(三)通過新生活運動促進會緣起，並決於星期四(十五日)開第三次會議，直至六時方散會云。

(附信條)

(甲)共同信守的基本原則：一，我們要有『昨死今生』的精神，共同協力來做『除舊佈新』的工作。二，我們要負起復興民族的任責。三，要明禮義，知廉恥。四，衣食住行務須整齊，清潔，簡單，樸素，五，要有勤，儉，刻苦耐勞的精神。六，要具備國民道德，和國民

(乙)共同信守的力行準則：一，要用國貨。二，每日工作之暇，要讀書，寫字，運動，至少兩小時。三，我們要從此以後，平均節約生活上之消費五分之一。四，要養成早睡的習慣。五，我們要從此以後，增加親自動手操作時間。六，要有遵守時間的信約。七，我們要求清潔衛生，實行絕對不隨地吐痰，便溺第事。八，待人接物須要謙，和禮貌。九，我們要減少請客宴會的消費，並謝絕無謂的酬應。十，我們從此以後，絕對不嫖不賭並戒除烟酒嗜好。

(附北平新生活運動促進會緣起)

我們認為：造成目前國家民族危亡的情勢，是有多方面的原因，而國民的生活，普遍的陷於頹廢，陷於浪漫，陷於墮落，尤其是可痛的亡國的現象。

我們認為：復興中華民族，挽救國家的危亡，必然有許多重要的艱難的工作。我們更堅

決的認為：要完成這一光榮的任務，改革國民生活，尤其是當前必要的手段！

我們反對一切浮鑽的口號與空虛的高調，我們反對自欺欺人矛盾的行爲。我們主張腳踏實地的苦幹，首先之必須從改革日常的生活做起。

我們不去專責備任何人，我們要責備自己，檢閱自己，改正自己，使自己成爲一個國家一個民族一個社會最好的礎石！

因此，我們有新生活運動。

我們認爲：這一個炎黃民族已經完全老了，我們要用新生活運動，使它重新年少起來！國民有了新的生活，國家才能有新民，有了多數的新民，才能擔當復興民族的大業！

在這裏，我們熱烈的歡迎我們的同志

○石門人士，響應蔣委員長發起之新

石門生活運動，十一日在縣黨部開第一

○次會議。推劉廣璞，祝步唐等爲籌

備員。首由劉報告後，次討論決議事項；

一，名稱，定名爲石門新生活運動促進會籌備會。

二，推定劉廣璞，盧祝堯，祝步唐，張潛華，李云亭，杜敬倫，等十五人，爲籌備員。

三，推定陳暑木，祝步唐等五人起草組織條列及信件。

四，推定盧祝堯負責召開籌備會議。

五，函請何桂國，荆有岩，劉梅張，卓民諸先生爲發起人。

○新生活運動，自南昌由蔣委員長提

天津倡後，南北各地當局爲改良環境起

○見，聞風繼起，極爲踴躍。津市黨

部，亦擬着手進行。日前曾電蔣委員長及陳

果夫等，請將一切足資參考，材料賜寄，以便

辦理。茲聞有市民林某翟某等，以該項運動極

爲必要，呈由在上者提倡在先，而其本身實行

者則在民衆。現擬聯合各界熱心份子數十人，

定今日擬先開談話會，討論推行辦法，並邀請

本省市當局作爲發起人，而作實際運動云。

○京市各界由朱家驊。邵元冲。羅家人，定二十五日假市立民衆教育館開成立大會。屆時請陳立夫，吳鐵城等演講。

○南京 倫等發起，組織新生活運動促進會。○魯省府決倡行新生活運動，十三日

市黨部發許可證，邵力子談，新生活運動爲目前我國救亡圖存民族復興之最良辦法，陝省決

仿照倡導，省黨委彭震環談，黨部方面決即發

起進行，並使黨員能提倡規律生活，以期衣食

行住適合家庭之經濟，並決定推行全省。

○上海文化，教育，實業各界，組織

○上海 新生活運動促進會，十三日開發起

○人會，推出籌備委員許新命等十五

新生活運動歌

南昌新生活運動，促進會二日招待外埠駐

民大會時派員來省攝影。新生活運動歌，經黨

報記者，謂此種運動爲復興民族之新基礎，希

歌創作者程懋筠制定。

各向外發揚，風動全國。此間並定十二日起開

始指導糾察工作，市民大會後，十八日將舉行

市民大掃除。是晚並再度舉行擴大提燈會。市

中心區將設一巨大標準鐘。又蔣電中宣會，市

歌云：

「禮義廉恥，

表現在衣食住行，

這是新生活運動之精神。

整齊清潔，
簡單樸素，
以身作則！
推己及人，
轉移風氣，
同聲相應！

新生活運動綱要

綱維正，
教化明，
復興民族新基礎，
未來種種譬如今日生！
此歌將由教部通令全國各校習唱，並漸次推及民間。

新生活運動促進會，前頒發新生活運動綱要，以資新聞界及各宣傳人員參考，茲誌其原文如下：

一 理論部分

一，爲什麼要提倡新生活運動

一個國家文化的高下，國力的強弱，全視一般國民生活型態的良否爲轉移。離開了生活，無所謂文化，無所謂知識，無所謂道德。因此我們可以說生活型態的良否，是國家或民族興亡關鍵。

中國民族，在百年來帝國主義的侵略壓迫

之下，文化陷入漩渦，生活遂失正軌，古聖賢遺下的個人修養與公衆遵守的信條——禮，義，廉，恥，——漸漸被我們忘記。西洋擅長的自強不息，發憤爲雄的精神，又完全沒有學到。遂以形成今日國民生活的總病態，——驕奢，淫佚，腐敗，墮落，暴戾，貪污，靡萎，散漫，——更具體一點講是不重公德，不守秩序，不講衛生。如果長此以往，不來一個長期普遍的偉大改革，我們的國家地位，與民族生命，即使沒有外人的侵略壓迫，亦必一天低落一天，一天危險一天，無以自存於現代。

中國民族的復興運動，在 蔣委員長領導之下，我們獲得偉大的啓示，必須以新生活運動，爲開始的基本工作，這就是我們發動這個運動的意義。

二，新生活運動的中心理論

蔣委員長最近在新生活運動之要義中，再三誥誡，盡苦口婆心之能事。他說務使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民，表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。他又說：要養成這種隨時可以與敵人拚命的爲國犧牲的國民，就要使全國國民生活軍事化。所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，關於禮義廉恥。賀君山先生曾有最透澈的闡明，他說，無禮的社會，就是亂的社會，就是無秩序，無組織，無紀律的社會。故禮者所以定尊卑；明上下，辨長幼也。它的作用，是在叫大家守秩序，守範

圍。這個秩序，這個範圍，又必須是大家願意遵守的生活。就是有禮的人，也同樣得不到安定的生活。故禮的中心作價在遏亂，義既是犧牲個人的利益，那末沒有義，不但不能犧牲個人的利益，就是人家的利益，也就想用自己的力量去奪取。所以義如失了作用，社會就成了暴的狀況。有義則暴不致發生，故義的作用在於止暴。無廉的社會，是怎樣的呢？無廉的社會，就是不安分守己的社會。這種社會，是永遠不能安定的。有廉，則貪的弊病可以糾正，故廉的作用在於弭貪。恥的作用，是叫人家不要逾越禮義廉恥的範圍，簡單的說，是用來表示正當的。故知恥，就是正當的行爲，不知恥，就是不正當的行爲。不正當的行爲，古人謂之濫，故恥的作用，就是防濫。總括起來說，禮義廉恥的作用是在遏亂止暴，弭貪，防濫。所以我們要使亂，暴，貪，濫的社會不致產生，就非倡導禮義廉恥不爲功。

以上所述的禮義廉恥，整齊，清潔，簡單

，樸素，就是新生活的中心理論，中心信條，我們不但要認識這些，而且要將它納入實際生活之中，就是要從食，衣，住，行，待人，接物，日常生活做起。

三，新生活運動之初步工作

我國社會的大部分既然呈現着不重公德，不守秩序，不講衛生的現象，所以食，衣，住，行，的日常生活，與待人接物的社交生活，都有重新矯正，重新指導的必要。現在我們爲針對這些不好的現象和習慣起見，首先提出規矩與清潔兩個對象，做新生活運動的初步工作，也可說是新生活運動的基本工作。要在六個月以後，將這個目標，完全做到，移使以後在南昌社會或市民身上，找不到一點不守規矩，不講清潔的現象和習慣。

關於有規矩運動新生活須知那本小冊子，已經列舉出來，我們現在不妨概括一下，就是服裝要規矩，容貌要規矩，出門要規矩，待人接物要規矩，食，衣，住，行，要規矩，一切

行動要規矩。

關於清潔運動，我們也編印了幾種小冊子，指示出公共衛生，與家庭衛生的要領，現在我們也拿來概括地說一下，就是住宅要清潔，衣服要清潔，傢具要清潔，廚房廁所要清潔，食品預料要清潔，公共場所要清潔，流行時疫要提防，傳病的蠅鼠要撲滅。

四，新生活運動的領導責任

新生活活動，雖然看起來好像是極粗淺，極平常的事體，然而要使這個運動做到確實，做到普遍，却非一朝一夕之功，所能收效的。因此我們發動這個運動，不能不深切希望社會上的知識份子與各界領袖，當仁不讓地負起領導責任，來推動一切，表率一切。不要說自己做到爲止，應當說從自己做起，不要光是消極方面，戒除惡劣的習慣與嗜好。應當更從積極方面多做有益公衆的工作與事情。

蔣委員長說得好，「古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃，」就是這個道理

。從前所謂謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子，一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任，現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要改造，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子，尤其是各界領袖，能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉，只怪知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任。反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的。」

五，新生活運動之最後要求，教養術！
新生活運動，是要求一般國民做到什麼程度，我們可以毫無疑問地答復。

第一是要求國民生活軍事化。這個，蔣委員長已經很明白地指示我們，他說，「我們現在所提倡的新生活運動是什麼，簡單的講，就是使全國國民的生活能够澈底軍事化，能够養成勇敢迅速刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能，能隨時爲國犧牲，不是說水沒有燒熱，飯沒有煮熟，我們就不能去打仗的國民。」他提出日本人洗冷水臉，吃冷飯，來勉勵我們，誥誡我們。他又說，「我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員，直接要求教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則，從衣，食，住，行這幾項基本生活教起，有形無形之中，使個個學生，個個部下，以及所有的國民生活，統統能够整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥，合乎做一個現代的人的道理。」從這上面兩段話看來，我們應該知道新生

活運動的第一個要求，是要求國民生活軍事化，這就是蔣委員長上次所提出的敬，養，衛，三字的中的衛字，也可以說是敬字。因為這三種工作，根本是互相聯繫，不能分割的。

第二，是要求國民生活合理化，新生活運動如果嚴格地講，簡直可以說是生活合理化運動。因為中國社會一般的生活，太不合乎禮義廉恥，本不合乎做一個現代的人的道理，所以要提出這個運動來矯正，來改造我們民族的生動的病的型態。我們以為新生活之新，並不是時髦摩登的意思，乃是合宜的思想。上跳舞場，打撲克牌，穿一九三四年的新裝，雖然是很新的玩意，然而却是我們所反對的。因為這是西洋傳來的病態的生活型態，我們的社會，絕對不需要它。它只有使我們民族的精華，日漸消磨，使我們民族的靈魂，日漸脆弱，使我們民族的生命，日漸短促。所以蔣委員長說，「我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂教點國文，史地，理化，英文，算學，或其他技藝

而已，一切的學術技能，都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，還是要教做人的道理。養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人，具體的講，就是首先從他們的衣，食，住，行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素，的新生活。如果這個根本的東西忘了，單是教些物理，化學，英文，算學等知識技能，那末不管你教得怎樣好也沒有用。因為知識技能，禽獸也有，禽獸也可以教會。人之所以異於禽獸，就是懂得做人的道理，明禮義知廉恥。從實際生活上講，沒有旁的就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素，如此的生活，才可以叫做新生活」從這一段話，我們可以看到蔣委員長之解釋新生活，是如何地確實扼要，指出今後的教育要領，是如何割切痛快。新生活運動，既是教人生活合理化，教人懂得做人的道理，可說是一種廣大的，普通的，社會教育。可說是一種起碼的切實的人格教育。可說是一種現代的，合理的公民教育

。這就是 蔣委員長提出的教，養，衛的教字

第三是要求國民生活節儉化，本來在刻苦，耐勞，簡單，樸素，這些條件中，已有很重大的崇尚節儉的意義，然而此地不妨再特別提出來講。這就是年來奢侈的風尚，一天厲害一天，很需要一個迎頭的打擊。本來在農村破產

，工商凋敝，百業蕭條的中國，又當世界經濟恐慌巨潮之衝，社會的資金缺乏，國民的富力不充，是無可諱言的事實。然而我們若拿都會的情形來看，幾乎不相信中國是一個困難萬分嚴重的窮國家，奢侈品，消耗品的進口，猛烈的增加，娛樂場所，到處發達，愈窮愈闊，愈闊

愈窮，我們認為這是一種亡國的心理，反常的現象。每個人都抱人生幾何，及時行樂，和我躬不閱，惶惶我後的觀念，來浪費他的精神與物力，這個國家和民族的生命還會維持長久嗎？為制止這個亡國的危機與風尚，我們才特別提出以生活節儉化，為新生活運動的要求。我

們要做效衛文公以大布之衣，大帛之冠的辦法與精神，來復興我們的民族和國家。同時，我們要以大規模的生產建設，來解決經濟的恐慌，與營養之缺乏，一方面是生之者衆，他方面是用之者舒，這樣才可合解答 蔣委員長提出的教養衛的養字。

現在，新生活運動已經熱烈迅速的開始舉行，我們謹以十二萬分的熱忱，希望南昌二十六萬市民，聞風興起，自動革新。各界領袖與負有教導責任的同志，尤其要以身作則地發揚新的精神，推進新的事業，改造新的社會，才不負 蔣委員長所說的，以南昌為新生活運動的策源與模範的意誠。

方法部分

甲，口頭宣傳

一，各學校，各機關，各團體組織宣傳隊，赴本市各中心地點，茶樓，酒館，及娛樂場所，暨附近鄉村宣傳。二，組織家庭宣傳隊，分區向各商店，及家庭方面作個別宣傳，以收實效

三，指定各教堂牧師於每星期日向教友宣傳。
四，利用各公共會所及教堂舉行講演會，聘請名人或衛生專家講演。五，各學校於授公民衛生課時，向學生講授提倡新生活運動的意識。

乙，文字圖畫宣傳

一，通電全國各省市一致舉行新生活運動。二，編印小傳單標語，除本市宣傳員散發外，各縣市派飛機散發。三，各報館副刊及雜誌出特刊，並隨時發表新生活運動之理論，描寫生活之實況。四，各報紙盡量刊登新生活運動消息，並著社論宣傳。五，由本會聘請美術畫家編印畫報，隨本省各報附送。六，請外埠報紙駐贛記者向外發佈消息，及長篇通訊。七，搜集各種新生活圖畫，及關於衛生方面之統計，舉行展覽會。八，編印歌謠劇曲，九，編印關於

清潔及規距常識小冊子。十，郵件加蓋印機。十一，編印宣傳大綱。十二布標語。十三，由各校担任繪製壁畫。十四，集中南昌藝術家，編繪新生活循環圖本。十五，規定新生活運動圖案以為標幟，使宣傳意義深刻。

丙，化裝宣傳

一，舉行化裝遊行。二，組織化裝宣傳隊化裝講演。三，各級學校舉行遊藝會，請家長參觀。四，如娛樂場所及各劇社排演新劇。

丁，電影宣傳

一，放映電影標語及圖表。二，放映衛生及規距幻燈或影片。三，攝取新生活運動影片，分送省內外各地放映。四，各中心街區裝設電燈廣告，五，令各電影院向上海租運國內外提倡衛生體育之影片，來贛放映。

(完)