

上清太玄集卷之九

九

上清大玄集卷之九

上元

姑射侯善淵述

訴衷情

中朝金國聖皇明有慶賀清平天元運周甲
子正是好修行○歸真靜體真清氣神靈玄

門闡化太上真風接引群生

玉爐金鼎虎龍蟠紅焰滿周天溫涼自然水
火晝夜轉烹煎○精鬱鬱炁綿綿養胎仙功
成遷轉寶輦香車捧上瑤天

愛河深處好抽頭名利繫人愁迴首去遊江

上煙鎖一孤舟○琴一弄酒三甌樂清幽風
隣月伴醉卧瓊林夢入瀛洲

初開江月透雙林隱映素波深風恬湛然瑩
淨清夜好知音○白醪酒自然斟信時吟無
縈無繫豁暢開懷一任浮沉

上九

逍遙無繫樂清閑信步且隨緣人來問歸何
處遙指曲江邊○楊柳岸半籠煙乍晴天瀟
瀟清夜悄悄無人月滿空船
一天清秀一溪雲風月近爲隣琴劍酒碁書
畫隨分樂天真○竹籬映草堂新靜無塵朝

茵不見滿目瓊花間隔靈椿

古今多少利名人棄命闡爭功英豪盡歸何
處都總落沉空○爭如我洞庭中遣家童金
觥輕泛醉卧當軒一枕清風

衆生薄福樂聲聞精進謹持功修齋坐禪禮

念終久落頑空○真實相有無中好家風玄

元宗祖太始門開體照圓通

英公清列出塵緣不繫利名牽逍遙任居雲
水知命樂天然○窮妙理悟幽玄謹修仙功

成歸去引汝朝元穩步金蓮

神仙妙訣古今傳誰會此幽玄龜蛇自然呼
吸玄牝炁綿綿○鉛中汞汞中鉛兩俱全抽
添加減進火功夫煉就胎仙

減字木蘭花

無情苦海壞壞衆生由貪愛爭似余家寂寞

上九

二

林泉別世華○願真養浩肌肉冰清如玉貌
出入無間焯約隨風飄上天

深根固蒂天寶流霞光滿濟返照連天冉冉
程程玄又玄○无生无滅湛湛孤然明皎潔
昕散雲寥點破清虛上九霄

秋風浩浩極目霞琳澄瑞遠隔岸蘆花隱映
煙籠三兩家○天真秀鬱謫降寰中光滿室
保佑千春朱頂青松延壽同

初心奉道謹守精嚴光返照元始扶真真物
相生恍惚中○凝空落落明月清風相倚託
達彼無憂迴首煙霞物外遊

五行四象戊己攢盈如何樣黑水紅雲白馬
青牛兩下分○金車寶輦大道夷然烹玉線
碾路如銀般載嬰兒出世塵

功名富貴致使沉淪空手去改面迴頭一失

人身永劫休○歸純返朴背境滌塵真正覺
一顆圓光煥煥煌煌入大方

今生不悟指望來生何處去六道交加一步
危亡永劫差○君還識破塵世般般都打過
雲水逍遙穩泛虛舟物外漂

上九

三

浮生苦惱塵世忙忙何日了一旦無常福致
他人業自當○君還省悟棄捨冤親尋出路
萬事都休性命之中子細搜

居家學道兩事不成擔閣了欲要修真不染
浮華半點塵○虛心實腹只此登仙真軌則

功滿朝元金闕寥陽化羽仙

姪聲美色底死謾生難棄捨艷態嬌妻兒女
恩情總送伊○除情去欲惜氣存神如珠玉
一點精金失了難爲復再尋

長思仙

出家人要求真徧計長空絕點塵明知虛谷
神○日爲隣月爲親天地之中轉法身方知
物外人

默然澄湛然清晝夜三光性自盈頭頭物物
明○道无形育神靈透海穿山混杳冥真人

出世程

恣遨遊翫清秋掩映曹溪細水流瓊花兩岸
頭○滿浮漚飲忘愁日落星稀月上樓沉沉
醉玉洲

看清音見浮沉法眼星眸運古今紅輪兩間
侵○火珠林水真金不比他方去遠尋承當
認本心

虎龍調坎離交神水涓涓注玉瓢雲濤雪浪
漂○寶池澆溉靈苗初綻瓊梅翠嫩搖芳菲
物外飄

道無邊性光圓認得龜蛇兩下纏陰陽合地
天○汞和鉛氣神全光迸流霞耀晃然方知
玄又玄

勿行功免勞神清靜無爲認本真和光不染
塵○外其身自自然人閑向天邊翫日輪雲遊

上九

四

玉洞春

聚玄霜浸瓊漿二物調和火裏藏烹煎滿鼎
香○味非常色清光嚙罷還純透體涼醺醺
現玉皇

既爲人勿因循百歲光陰有幾能虛勞染世

塵○好修真養元神兩耀交光碾玉輪陰精
一點純

秘精精滿盈盈密扣金關逆上行玄珠顆顆
傾○內靈靈外明明內外相交一點星飛騰
上玉瑛

南柯子

煉質心猿退焚真意馬踈一靈圓覺頓真如
洞達淵玄光鑒照元初○坎虎形如玉离龍
色似珠雲奔電激貫虛无霹靂崢嶸舞弄戲
玄珠

大道親之遠玄機退未踈太虛凝秀自如如
一派靈源漱灑貫從初○北海鸞渝黑南山
鳳深朱翺翔雲外出虛无日月交光奪取夜

明珠

匹配陰陽理嬰公伴細腰調和鉛汞要終朝

上九

五

水底金精移入火中燒○煉就通神劍修成
智慧力降龍伏虎斬邪妖夜吐光芒誰敢語
聲高

鳳去飛還遠鶴隨翼羽臯石中隱玉蛤珠韜
木長沉丁草秀紫芝苗○獸變獅麟象蛇渝

化海蛟魚分水谷變鯨鰲人道相通雲步越
丹霄

雨過春將晚風來又早秋百年光景轉頭休
富貴榮華渾似水中漚○勸汝修身早玄門
志意搜勿交塵事繫心頭秘息三田莫遺賊

人偷

太上玄元祖生居浩劫先首初傳教五千言
演正無疑誰曉此幽玄○盡喫迷心藥誰食
續命丹邪門曲教自纏綿死墮陰囚永劫鎮
黃泉

踏破塵勞網衝天志決貞手中持劍轉環睛
日耀爭光睽爍瑩天明○覺海千尋底靈波
萬里傾群魔消散鬼神驚點化純陽永永住
蓬瀛

欲問修真理君還會得麼鯨鵬出海透星羅

夜宿蟾宮飛上桂枝柯○吉善靈禽少兇邪
怪鵬多一群一隊謾蹉跎荆棘爲巢不見鳳
凰窠

坐看華胥景神遊翫寶方一雙童子抱龍光
煥煥煌煌撮聚入中央○產出靈仙子功成

入帝鄉玉霄榜上應科場奪取仙標寶洞執
珪璋

不曉身中寶寧知物外篇不通真教亂狂顛
指望蓬萊仰卧摸青天○欲識鉛中汞須知
汞裏鉛兩般顛倒自如然放出靈飛空外舞

上九

六

胎仙

仙鄉子

吐這醜形骸臭穢蛆蟲塞滿懷地水火風虛
積聚沉埋類我平生惹禍災○欲免死生催
莫執凡軀作聖胎保煉琅膏凝結處成胚沐

浴嬰兒坐寶臺

瀟洒古音庭獨坐楮願看道經玄覽滌除塵
事冗安寧一洗機心耳目醒○恬快冷清清
一炷名香滿院馨門外不知誰到此璫玎風
順微聞玉佩聲

獨坐看黃庭始覺身心內外明瑩靜不交塵
事惱心澄固養靈源徹底清○輕泛雪花烹
寰宇空浮瑞炁生雲綻霜天明月照相迎一
顆靈砂逆上行

一葉舟

擺脫塵情寬業此是利名休歇清淨謹威儀
宴瑤池○水靜澄澄冰潔顯煥碧潭秋月月
裏悟丹枝性光輝

不覺形軀衰老受盡許多煩惱誰肯死前休
苦貪求○識破修行早早認取自家珍寶珍
寶價無酬永存留

道契希夷恍惚辯正其中有物物物自然通
盡包容○月白風清滿目寶篆玲瓏馥郁寥
落遍精空有无中

頂笠披莎歸去漸入蘆花深處淥岸纜漁舟

釣綸收○輕泛壺中一味野鶴孤雲相濟橫
筦韻清幽樂無愁

大道本无一物遍納十方冲塞无外亦无心
不容針○要見闡開清目認得本元虛谷非
淺亦非深滿壺金

大道孤然獨立善用本元轍跡寰海好雲遊
翫清秋○月色扶空澄瑞微現桂紅輕翠嘉
景最奇幽賽瀛洲
運動一陽初出照破太空微密萬象總潛形
炫然明○凝化鼎中靈質丹就刹那功畢仙

子上雲英翫蓬瀛

海底凝珠鮮潔天上瑩然清絕中道太虛寬
滾神丹○光勝一輪秋月照鑒本无圓缺清
爽逼人寒透琅玕

照海凝珠光燦貴賤不分彈雀可惜本來珍
汚泥津○認取勿令差錯瑩淨免繁縈縛決
正出翬塵翫長春

顛倒一陽初起萬化混元同體光燦射瑤宮
滿堂紅○瞭正圓明開啓上下貫穿无底天
地悉皆空太玄中

醉江月

貪財競色利名牽縈繫何時休歇鎮日忙忙
如夢想顛倒心猿馬劣昧地謾天多能已會
以巧翻為拙萬般虛假積成宿世冤業○勸
君省悟迴頭攀緣棄捨做箇逍遙客訪道求

上九

八

真尋妙指早願超離生滅不悟玄機別開毛
塞付耳親傳說壺天景色現前秋夜明月
幽微精粹混陽光一點殷紅清絕上下融和
開慧目躍出心珠凝結闡化靈明神光顯現
內外相通徹浮雲消散放開天外心月○虛

无運轉孤然圓明寂照萬古无纖缺與道同
元包象法物物頭頭俱攝遍應諸方无極太
始混一无分別古今賢聖盡歸此處休歇
玄元道體大无方无隅无形无物濕化胎生
皆受无感應通玄潜伏包括乾坤含容天地
日月皆收畜迴光返照曠然攝化盈目○分
明頓著心珠冲虚豁朗燦燦開神谷養就胎
仙肌貌雪出入隨風香馥暮嗅靈芝朝餐仙
桂夜隱蟾宮宿怡然懽樂求同先聖真福
長江素靜夜瀟瀟天如玉案冰潔秀色氤氲

寥象廓極目瑕琳光攝獨坐願神簾幃光透
顯出玲瓏雪凝然澄湛太虛一點通徹○神
飛兩翼翱翔蟾宮殿裏夜宿瓊枝歇得遇真
筌无損益永受真人提挈功行雙全金童玉
詔受命寥陽闕玉霄宮裏永排仙位羅列

上九

九

茅庵瀟洒靜无塵獨坐垂簾孤僻鎮日閑閑
清澹泊别有恬然活計握固存真心无雜念
忘我兼忘世玉嬰神變自然與道相契○光
明照耀十方凝空燦燦大闡非爲細遍納无
極通造化物物頭頭俱濟掌握乾坤完容法

體玉貌真清麗超凡出世上朝三暎神帝
浮生似夢柰光陰百歲都能幾許富貴榮華
時暫過剛甚廝牽廝繫總爲兒孫嬌妻女婿
生死難爲替迴頭省也瞥然不染塵翳○逍
遙物外无拘風隣月伴便是余生計石上溪
邊猿送果酒滿十方吟綴醉卧煙霞今宵還
醒意欲歸何致玉霄宮裏月中攀折仙桂
一天清翠混陽和微密寂寥无物致靜願心
開上竅通化靈明虛谷育養元神真人出現
放曠无拘束皇天道父賜余无限清福○天

心正法盟威紫虛道德上品三乘籙金簡玄
科封慧劍心印清光无欲已病先除心邪攝
正百怪皆潜伏不繁法信自然被褐懷玉
无形道體運陽光密布通微恢鄂炫惚昏衢
烹浩氣冲塞英華盈落瑩日千尋清風萬里
顯煥神光爍夷門羽化太玄一泓靈廓○孤
然脫灑无雙於中清淨不許纖塵著養就胎
仙神貌雪出入无間倬約紫府遊行瑤宮飲
宴賜我逍遙樂金童捧盞妙音引上龍閣
初心奉道望功高仙舉超騰碧落歲久年深

心反復不覺情迷縈縛伏虎銅繩降龍鐵索
繫住踏雲脚難爲出路永沉千丈寥壑○臨
危受苦推誰情无决斷悔恨當初錯意欲修
眞名利惱酒色財氣俱著家計不成修行退
墮至死无撈摸勸君省悟免煩兩下擔閣

上九

十

太玄正教離繁華修整眞清眞靜清靜之中
開道眼舒展銀霞流井溢落精空冲盈法界
滿滿收金鼎烹煎日月混純天地齊永○寂
寥獨立无雙孤然不改萬法心俱省變化飛
昇朝上帝返入清陽眞境不夜長春神仙聚

會授命靈童請玉嬰吟送一盃長壽醪酊

滿庭芳

靜室願神寧心默運內觀一點真陽洞虛豁
朗煥煥透明堂照見虛空法界先天地獨立
無雙三光秀圓明實相浩劫應時長○迴頭
誰問已眼前頓著不用思量自然契道物我
兩俱忘唯有清風皓月通神化無極之光昇
玄路混元一炁拍塞徧諸方
祖道無修真常妙用悟來表裏相通靈光現
處照見杳冥中晃耀清虛浩大無遮障拍塞

冲融希夷甫從來面目返本復歸空○真空
明皎潔唯然曠大難測難窮一天吾道寂湛
出凡籠妙化方生正祖通元首返本歸宗超
三界移神脫殼物外顯陽蹤

太極精微天真鬱秀混元溢目无涯玄珠昇

上九

十一

降輝耀迸光砂聚入壺中託化歸真正不染
囂華迴頭省清虛妙體返照秀靈芽○汞鉛
凝漸結純陽丹就永劫无差一瓢春醞三尺
斬妖邪信步蹤橫自在龜鶴引深入煙霞道
遙處長春洞裏時復翫仙葩

海角天涯尋明訪友誚无一箇知音聞爭人
我財色利名侵聞說邪姪妄語拚身命一向
鑽尋真常教余言直勸返報怨還深○休休
寧奈也澄清默運攝養真心混元一炁昇降
定浮沉迤邐收歸寶鼎純陽就點鐵成金通
玄妙群魔消散方顯鬼神欽
迅速韶光俄然過了算來剛甚劬勞紅顏衰
朽綠鬢漸踈焦由自爭名競利全不念生死
難逃輪迴處似環螻蟻來往幾千遭○君還
心省悟明通周象撥易窮爻地天通泰萬坎

自相交陰返陽生運化純精粹清炁冲霄胎
光現神風綽約飛步翫瓊瑤

臘正風交瓊梅初綻水寒冰潔嚴涼雀臨高
樹魚入碧潭藏海淨天空浩浩玄珠降皎爍
凝祥胎呈現清名播世道德自昭彰○群仙

皆喜聚壇前謹謹祝壽玄陽金虬浚液玉獸
旋噴香唯願遐齡滿壽同天地永劫延長昇
仙處鸞迎鳳引雲步現虛皇
獨立星壇高穹仰望志誠修設威儀名香頻
藝謹謹奏青詞唯願衆生慕道心通解无執

无迷歸真正玄門隱密一志永无移○都緣
心返復狂圖捏怪紐班胡爲色情增長道德
漸虧衰似倦拖泥帶水全不念先聖根基經
中道人能清淨天地悉皆歸

夜去明來光陰迅速四時催促人忙浮生不

七九

十二

久誰肯細誚詳一向癡心安想貪寃業不覺
无常形歸土三魂七魄逐景任飛颺○誰无
生與死一人一箇難趨難藏忽然省悟因此
做風狂骨甚前街後巷行歌舞坦蕩寬腸逍
遙處哩唛囉哩落魄有何妨

生喜亡悲虛勞塵世許年多少傾危是非成
敗榮辱兩虧衰富貴於身大患貧窮又遣我
寒飢爭如箇不來不去父母未生時○虛元
中有象神風顯煥物炫星暉同天澄瑞同地
地幽微至道包盈法界歸元首永劫无移離
生滅不增不減常與太虛齊

太古真風玄元宗祖闡颺靈寶符文金章玉
篆詞簡義光新演道精宏浩大通天地細入
微塵修家國巨忠子孝民業自安淳○門人
還知否窮通妙指撥物歸真滌除玄覽煥現

外其身昊境雲瑛作伴浮空駕日月為隣擊
天翼金門羽化京廓現陽神

沁園春

混沌之中恍惚存忘何所運為自初分天地
三才應化山川華艷秀野蘭芝日月鮮明移

上九

十三

神顯煥洞曉陰陽合聖機通爻象現禹龍坎
虎二獸相持○山頭霧鎖寒溪震霹靂崢嶸
聒太微瀉銀河一派珠千顆泛冷波激灑光
照華池撮聚還源收歸鼎進火候烹煎子午
時丹砂就點形神永固保命无衰

養浩順神離欲澄虛物外定觀見玉闕傾落
霜千點聚碧崑漂渺雪降團團混內豁然空
中有象天地相交四獸攢前朱引後玄隨左
右虎遶龍蟠○黃宮捧出神丹遇此物疋盲
法體安使蛇吞一粒成龍變翼鵠鷁達者立
化祥鸞點鐵成金迴骸起死禱机逢之返降
檀君知否上登仙入聖不足爲難

堪嘆浮生甚逐景隨情物物總拘便拚身棄
命圖貪富貴盈倉滿庫必竟何如蝸角聲名
蠅頭利賂使作狂心一向愚堪嗟處似揚糠

眯眼慕雀拋珠○移真埋沒荒蕪綴可欲矇
盲道德踈自背真取安生顛倒向前程路險
舉步差殊勸汝迴頭斬釘截鐵做箇堅剛大
丈夫揮神劍劈恩山粉碎認取琨瑤

道德陰符寶藏靈文賢聖盡欽論齊冥恍惚
精微至道有无昇降動靜浮沉六洞飛玄三
宮妙化繲匹雙關兩間侵明虛谷大无窮无
測非淺非深○靈光照滿清音混一氣方知
合古今柰迷人不曉多能幾會傍門小法亂
覓胡尋背覺合塵朝聞夕改馬劣猿顛難捉

擒休嗔道恐功无顯驗敗壞初心

太一先天昊境虛皇无上至尊鎮玉霄宮殿
群仙聚會香雲羅列光射殷紅玉獸金麟白
鶴引駕寶蓋瓊花散滿空仙娥奏放真妃窈
窕歌舞儀容○仙音妙唱无窮盡朝現三清

上九

十四

御座中聽洞虛靈寶昇玄至道開明三要顯
現靈通倦坐披章迴鸞駕鳳五老扶真入絳
宮群仙退向蓬萊閭苑合抱純風
大道玄微亘古常存依舊儼然自心迷不悟
沉淪生死迴頭改面販骨如山今日方知本

來模樣棄假還真物外觀離生滅頓無餘真
性出入泥丸○眉間舞弄金蟬任飛去飛來
透玉環採日魂月魄收歸鼎運周天火候煨
煉成丹點化形神无衰老漸返壯還童永注
顏功成日向彩雲深處穩跨祥鸞

世累塵情鎮日昏沉何時盡期被利名財色
相牽繫把天真昧却一向愚癡好女嬌兒金
枷玉杻鎖絆纏綿沒改移憨癡漢積无边惡
業限到推誰○艷都攝問无詞奈往日愆尤
報難逃受刀山劔樹寒冰凜冽鑊湯確搗鬼

拷殘屍萬死千生難爲出路永墮幽冥無盡
時輪迴處換人身戴雙角尾毛皮

元始家風混物先天體合太微運九陽丹鼎
龍吟虎嘯雲奔雷閃紫霧騰飛戲弄驪珠無
間飄渺光迸流霞照坎离通玄妙看余家手

上九

十五

段別有神威○自然掌握天機動幹運參羅
斗柄隨喝龍泉寶劍光衝碧落群魔膽顫百
怪傾危富國安民清平快樂无相真人出世

期丹書詔赴蓬萊闈苑物外仙歸

金闕瓊樓寶殿香雲朝現玉虛悞衆鸞駕鳳

霓環珮響天真謫降久匿凡軀頓覺寂然靈
光透體混合玄元出有无飛神劍向龍宮海
藏奪取明珠○流霞晃耀從初萬道金光罩
鼎爐煉純陽丹就通天透地乾坤恍惚昇降
沈浮功滿朝元金童玉女鶴駕香風出洞湖
爭魁首授群仙領袖永鎮瀛都

善惠謙柔濟苦憐貧隨方就圓善治家潤國
修身養命深窮造化莊列齊肩抱守玄陽靈
源密固內闡雙關育浩然通玄路放眉間妙
色光接雲煙○冥冥杳杳無邊運日月精華

混物鮮照洞虛豁朗凝空燦燦胎星一點出
化先天遍應諸方週盈法界拍塞無瑕道德
全威神力顯平生手段奪取仙權

益壽美金花

丹田固蒂旋引靈泉頻漑濟漸長黃芽風撼
孤根一徑斜○美金花發艷放清香初破甲
剪挿銀瓶兼炷龍涎獻上清

願生就死死裏逃生終復始棄假求真真性
明知身外身○無中生有有裏還無難啓口
默守神功功滿朝元上碧空

真清真靜靜裏清清完性命命蒂含神神奕
黃都紫府春○春光皓皓皓曠明陽盈古道
道太昇玄玄遠無隅天外天

靈元恢鄂滿目風光虛倚托落落無涯飄入
瑤宮散寶華○通玄慧口面啓南軒觀北斗

上九

十六

寶潔凝然一粒明珠滾上天

無爲清淨不動不搖順性命一派寒光遍照
蓬壺入大方○無窮無測或去或來如過客
道自通靈目送歸魂入杳冥

清虛妙理湛湛圓明融徹底海淨天空空裏

明知有聖功○心珠湧躍焰迸流霞光映爍
鳳熾金烏飛過新羅上玉都

玄元微密寂寂寥寥無縫入探賸功奇易象
先天合聖機○混然一炁拍塞沖虛无不濟
極目清光頓覺融風天地涼

身居火院兒女妻奴由貪戀惺悟癡除鼓腹
歌吟樂有餘○逍遙甚處迴首家山堪歸去
豁落壺天月湛澄江寶桂圓

內觀北斗斡轉天關通慧口陰裏生陽烹煉
三魂七魄亡○玉爐功畢寶鼎金丹明澄澄

晃耀靈砂日燦晴空落翠霞

人生幻化咫尺無常全不怕莫望來生據筭
來生甚處行○前程路惡劔戟臻仇難進脚
勸汝迴頭隨我逍遙物外遊

返觀三景增得靈砂盈滿鼎光耀華嬰點化

上九

十七

琅玕宇宙清○江天夜月寶桂玲瓏澄皎潔
惟我親栽有似瓊花火裏開

淨無瑕翳握固存神頤浩炁潤谷玄霜養就
神砂滿鼎香○清如赫日瑞炁凝空盈滿室
混一先天易御星儀達妙玄

迴頭問已認取无生真妙理內闡靈光昇入
蟾宮點桂霜○混成天癸窈窕流霞融徹底
洞濟冥陽仙子功標北帝鄉

混元一炁生地生天虛滿濟寶潔玲瓏落桂
金烏碧海沉○頤精固蒂眩集神珠隨風去
月照波心天目晶通水產金

潛龍初九九五飛龍群无首大哉乾元物物
亨純得自然○性相以近道顯諸仁藏諸用
精粹含光神易窮通沒定方

玄瑛精粹寶潔靈華風秀瑞混內相凝星鬱

祥光滿室明○純陽仙質貌麗清華乘鳳翼
栗御霞輕昇入雲深翫玉京

琳宮謫降一點胎光如玉樣德化風規神秀
精華貌轉微○親風相若自適清虛堪倚托
仙仗齊臨宵夜清歌叫玉音

寂虛湛湛道大圓明如寶鑒清夜霜天物潔
星稀海桂圓○幽棲靜悄獨坐陵溪風浩渺
水碧澄煙心適清聰物外仙

靈源虛靜物換流陽如寶鏡滿目清光寂寞
无為用在常○本乎一性返照真空終復始

性命俱全煉就陽神得自然

凝空寂湛眩集神風明自鑒洞達遙天一性
寥寥點桂圓○無人淨悄湛靜冷波風浩渺
寶炷輕煙煙鬱丹霄降瑞仙

固窮妙理靜室精思明徹底形釋心凝光鑒

上九

十八

寥空无象清○法身輕麗皓皓靈陽隨風去
蹶御中元精鬱臨空混帝先
無榮無辱內守真元常自足外應无居上下
周流出六虛○崑崗玄玉擅假陽光盈滿國
混一凝珠寶潔靈華五彩舒

親傳妙訣法眼清眸超億劫似月臨溪飄落
瓊花滿太微○泠然瑩徹瑞彩祥光冰玉潔
煥若星儀別有真容出繡幃

忽然省悟兒女妻奴全不顧萬事都忘一性
恬然道自常○天霓清福契道登真明上德
德宴心光丹碧瑛華益壽長

擘開鬼窟杳杳冥冥精恍惚滿目華陽翮耀
靈珠瑩日光○至真无物寶璨精晤明返復
致死不忘星圍丹霄得久長

無知野叟信意顛狂胡亂走大道平夷跂徑

便心逐景迷○因觀慧口渺邈精陽无中有
晝夢華胥瑩魄童兒天弈飛

除貪絕愛性靜心清明寶界寶界華陽換質
琅然雪隱霜○虛白晃耀軒外澄神憑自照
照破昏衢顯出圓通五彩珠

上九

十九

三關鎖閉沐浴琅膏容可濟養就靈砂睛燦
玲瓏益寶霞○玄英幽邃金闕寒陽澄秀瑞
兩箇青童捧出玄珠入絳宮

澄神獨坐進銳紛紜嘗自挫外戶長扁內庫
勞封守寶瓶○玄光飛過撞透虛空心鼎破

金碧丹瑛滿目靈芝无杰象清

无言无說信任隨緣消舊業物我俱忘晦迹
韜光德自長○幻根寂滅覺照圓通忘標月
直徇當陽一顆心珠混日光

真仙秘訣志信忠良須引接臨義隄防勿信

邪言說短長○玉機漏泄法眼靈光清皎潔

洞鑒精微寶桂寒林素羽飛

迴頭省悟識破浮生如一夢棄物搜真忘想
忘形出六塵○天清地靜上下冲虛光日瑩

寶璨元神游奕黃都紫府春

忘形遺照无垢清虛真至妙物外霞輝天岸
波澄混太微○列開丹竅悟入重玄明總要
出化星儀風御靈飈易象嬉

默然內守混裏傾陽无中有有裏何如獨體
圓通照海珠○神清氣秀遊奕丹天明如晝

上下無拘密布靈華滿太虛

景風初現實寶適祥雲乘九變始信清然遊奕
南陵瀉素圓○冥靈纔見又早新春通一線
象外遊仙看盡瑤池五色蓮

瞽之善聽一无清聰通惠性聾者能惺兩點

精神入寶瓶○返邪歸正有似高空懸玉鏡
鑒照分明始信金丹一日成

迴頭問已返照蓬壺明徹底一顆玄珠上下
周流出六虛○混成天癸象適圓通精疊疊
內外无拘遊奕天中不卷舒

上九

二十

羽倪澄秀午夜能令迴春晝奕御中天絕妙
清竒玄又玄○精瑛微密散景瑤花橫空碧
日照琅玕風息猶聞珮玉寒
適來相見說我魂飛心膽顫休覓休尋相遇
相逢沒善心○告伊休拜恐怕貧兒思舊債

各自迴頭稍有違心作馬牛

長思仙

山連水水連山水秀山明景物間雲霞一味
閑○曉風殘夜更闌月上梅梢影覆壇仙音
珮玉寒

素天晴散華瑛薄淡靈煙滿地橫寒光爽炁
清○寶精凝玉辰澄兩耀交光燦日明琅玕
點歲星

道心寧慧燈明玩寶童兒啓道經清如珮玉
聲○湛然澄煥然凝燕靜華池吞玉瑛還純

體自貞

內安寧外端停內外无居一覽平頭頭物物
惺○炁清清慧靈靈光鑒寒輝入寶瓶脩然
化玉瑛

滅凡情啓真誠退隱林泉雲水行嵐光滿目

上九

二十一

橫○煥然澄洞然清形釋心凝道自明昇玄
耀玉京

謹修持悟無為惟願心聰世不迷明知天地

機○寶霞輝燦精微紫府青都自有期瑤宮

現聖儀

慧刀呈斬三彭處正貞廉絕愛情恬然守素
瑛○眼明明道盈盈碧海丹華現玉清澄澄
一點星

搗練子

明宗祖悟真禪靈光一點出先天易蒼丹嶺

素玄○澄瑞秀滿山川霜天風息自凝然散

瓊花寶桂圓

休論道莫參禪無為清淨好因緣悟玄之玄

又玄○修正覺奪仙權威眸闡奕翫丹天五

靈飛易羽仙

修行事謹推尋无生无滅道相任易晴空識
本心○明動靜定浮沉玉嬰常守滿壺金彩
霞輝散寶岑
真藏假假藏真釋然獨體絕踈親混元中無
我人○神通道道通神澄澄虛璧若冰輪輾
天河出六塵
這頭起那頭行面門出入任縱橫現天光一
點星○真實相本无形无形之體自然明現
寥陽入大成

眉底眼眼中精精光輝耀好惺惺現圓通物

外明○朝上帝逸天庭月華峯畔翫雲英會
金童現玉清

西江月

眉間交枝琥珀睛分脫質龍涎鼎中煙裊徹
禪天一顆靈光出現太上明茲玉象如來證

上九

二十二

此金仙清流異派本同源悟理方知上善
浩炁結成寶篆清風吹散雲蒙一輪明月照
虛空好把精神舞弄撞透玉京天上衝開金
闕門中元神獨坐廣寒宮率領群仙宗奉
顧我有身有患窺真无作无爲自然斗柄運

璇璣日月周盈天地點著冰灰雪炭燒成火
棗交梨一時分付與峨眉益我聰明智惠
盡被家緣擔閣都因業障闌遮離微孰舉正
兼邪背了靈嘗道話雲綻家家見月時來處
處開花晴童深入翠煙霞引至長春不夜

不戀風花雪月屏除富貴功名剗心去志黜
聰明洗滌無知之病破盡人間幻影方通物
外圓成忘形遺照无炁神凝務本樂天知命
杖上一瓢春醞匣中三尺瑯鄒眉間寶鑿鎮
妖邪坐守更深半夜金鼎燒成白雪玉爐煉

就黃芽丹光潑灑泛瓊華天地氤氳相射
迷則身沉苦海悟來月出西江微風吹動桂
花香驚覺遊仙一夢鶴引鸞隨甚處家童笑
指寥陽玉牌金字號南昌別是人間天上
不在瞻星禮月何須誦戒看經今朝與汝付

上九

二十三

叮寧生死須憑性命道啓遍知无上神通法
界圓明不勞作用自功成志在无爲清淨
莫戀金銀財寶休窺玉貌花容百年終是落
頑空背了无生法認欲識玄元正理須明太
上家風至神至聖悟无窮此箇逍遙自分

割斷銅繩鐵網敲開玉鎖金枷波濤苦海遇
靈槎遊奕无陰樹下不在忘標指月何須折
桂拈花太虛鼎裏煉丹砂結就玄珠無價
務本願生至理迷源入死之機亡邪守正更
何疑自有玄玄妙趣赤子嬉遊閬苑青童笑
指瑤池西江月裏折丹枝保益精神久視

漁家傲

日照陽魂空中煉璇璣運幹天綱轉咫尺眼
前人不見通一線爐開鼎裂天光現 瑞散
瓊花飛片片香風閣拂靈雲面冷淡清虛情

雅宴真堪羨玉宸
祇御寥陽殿

地魄天魂勤烹煉
日精月髓情相戀
兩曜交光如激電
分明見玉爐萬朵金花現
○欸欸撈來掇作片團團
團結就玲瓏面晃耀太虛烹
玉霰神光眩飛丹透入通明殿

百歲光陰如奔騎
浮華眩目飛塵隙
玄覽滌除運神力
通消息無生路上知
端的○霧散瑤瞳昇
天爽陽光漸著純陰匿
萬點靈砂晃虛璧
明皜皜丹瑛一色符
金碧

混沌杳冥經寰宇
彩霞散盡明玉兔
西落成

池復迴顧心開悟凝魂晦魄金烏趣○羨眇
扶彛寒光露氤氲三色淳清素直遇瑶天携
女婺无點汚丹書永繫琳宮住

大道至真无言詰韜光退隱藏深密保煉元
精无走失隳陰質瑞雲捧出靈陽日○照破

上九

二十四

昏冥威天似混然恍惚空中實瑩淨純白相
輔弼通真一丹書玉笈仙功畢

仙鄉子

易邁自然軒軒外清華混物鮮秀嶺連雲飛
宇角靈泉柳岸煙波接遠川○德士隱幽玄

玄覽滌除物自指內適虛壇真有趣龍涎寶
篆輕浮弄素絃

大道本無爲內外恬然處妙機寂靜清虛真
有味揚眉冷淡靈光處處輝○婫約好容儀
坐卧行居左右隨翼御中天成玉象无疑位

列南宮現紫微

祖道密相傳得免亡蹄守自然眼界寬舒明
太易純乾日燦精華物自鮮○恍惚遍三千
預覺陵溪任變遷海底浪翻龍出水冲玄迸
彩神光上九天

祖道闡相傳始信宗風合自然動靜有无賓
主穆坤乾上下周流日月鮮○光奕滿三千
透谷靈華永不遷空裏結成真玉象昇天寶
易童兒執素玄

玉籠璫

上九

二十五

守清淨恣志懇絕盡荒淫持內境月透雙林
玉童戲遙指處碧潭波心撈攬取水中金
靈寶燦慧燈明神光相任對面有没人推尋
君還省明了了災禍不侵龍虎伏鬼神欽

半林風滿庭芳

斗柄迴旋紫微初現緬平一色淳清雲瑛搗
盡天寶耀華嬰玉桂瓊林素羽昇玄御光璨
流精冷然妙丹黃金碧煒燁化微星○星微
清雅宴純風隱韻忘相忘形願吾流開悟心
釋浮榮勿念雲山路隔高著眼莫昧靈明如
斯理青童飛去點破大蘭城

盥腹齋心衝霜冒雪為求神寶精瑛憑君一
舉眸子見青冥四朗天无浮翳冰輪圻懸象
俱明辰霄館玉牌金字誰是繫芳名○途中
人自昧便心歧徑有悞前程迴盼返故久動

復徐生寶梵仙宮路穩瓊林宴光散霞輕神
功妙純陽煉就朝現紫微星

聲聲慢

公隣煙水我弊嵩峯天涯杳隔難通悟理非
遙目前不二清風寶月孤高洞鑒印千潭普
照玄洞无彼我混華元仙景一體真空○如
此知心志友更何須貢馬驛路塵紅念某形
疲不須遠遠相躬稽首同流勿罪施寬慈意
莫忡恍開青眼用神光體入不動之宗

又

元初一性甚處安排虛无恍惚中來受炁成
形父精母血凝胚迤邐胎完降誕未成能長
大情乖自作壞向途中役役慢惹塵埃○虛
使一生顛倒昧天然至寶萬古沉埋若悟生
前通玄鼎裂心開混日凝陽純秀聚五方霞

上九

二十六

彩曛迴玉辰顯便忘形遺照直御瑤臺

鑿開混沌撞透崑崙斗柄斡轉天輪曲岸烏
蟾交騰走魄飛魂汞鼎鉛爐赫奕煉金精木
液朱辰星光顯散中元一炁萬國霞網○瑩
靜清無塵翳振山川林苑萬穴璘璘高下無

殊緬平一色精純對面料斯孰悟謾徒勞背
覺合塵休嗔道似盲夫摸象悞失天真

滿江紅

春花秋月古往今來暫時間貴賤賢愚曾經
換幾翻死生似蟻任循環咫尺仙鄉人不到
出塵徑路如隔萬山省悟歸真正恬然養素
自樂清閑世事俱無染一身清淨無為心定
觀○耀壁輝金向外看迸萬斛明珠推出二
關太極宮中疑結內丹純風馥奕透琅玕萬
炁周流歸一體千真妙用情無兩般混入中

元界笙鶴縹渺瑞炁盤桓玉詔符空碧名充
仙舉乘車駕鳳鸞

昂簪策杖賞月披風信途然抱一冲和養刀
圭汞鈿金精木液潤華田密固三靈歸火府
五雲覆地光徹梵天虎龍交宇宙明珠奪得

上九

二十七

炁象涓涓寶霞輝日燦顯陽光赫奕返照洞
玄○混內晞晞晝夜連法萬象清圓與物爭
鮮湛寂泠源常在目前无中激灑泛精淵九
色黃雲籠沆瀣三峯青靄遠接萬川道備純
精粹陰氛蕩散萬物生全寶象含靈質向六

塵堆裏捧出箇瑞仙

一葉舟

萬象衝開寥廓元炁混然虛託海月晏晶金
照天心○睫外威神輝豁冰體雪肌倬約穩
穩過瓊琳上瑤岑

歸來曲

修真理何在闔禪機廣念葛藤空廝諱多叅
功案總虛脾爭似悟無爲○開道眼一性出
昏迷竹密不妨流水過山高難礙白雲飛昇
上紫霄微

虛无道元炁自相和玄覽滌除賢士少合塵
背覺俗徒多終日謾蹉跎○開法眼一性貫
娑婆瑩淨淨如秋月冷冰清清似泛瓊波洩
溉潤靈柯

浪濤沙

訪道與參師設誓投詞慎終如始謹修持退
已進人常忍辱諸事實寬慈○訣破上仙機守
正无疑持行元始玉清微慧日當空憑誰照
星眼芝眉

採桑子

力與命相譏，憑實見誰是誰非。北宮曾謁西
門氏，須知東郭誠言信美。養拙何疑。○俗輩
匪能知啓賢英，與我同規。樂天知命，隨緣過
他年，功滿神霄，舊路有約仙期。
吾輩可傷嗟，棄玄珠流浪。天涯浮雲飛絮，无
根蒂，便心岐徑隨他念起。舉步偏斜。○聞早
悟煙霞仙景裏也好。前巴三山咫尺，非遙遠。
長春玉館陵溪兩岸，滿目瓊花。

上九

二十八

翫華胥

古岸蟠桃初綻，新月素光交燦。塵世幾人窺

惟我留心高眇長歎長歎回首遠遊仙梵
冒嘯古風溪月晃耀太虛澄徹美目眇清圓
不見又還重缺光接光接玉桂寒林冰潔

許衷情

林泉退隱作生涯寂寞棄繁華中山翠微仙

子滿目泛靈砂○凝素液混丹霞坼瑤葩雲

濤煙浪島外方壺那裏人家

太虛寥廓杳无涯元炁混中華迴眸斡旋鼎

盈玉液泛金砂○輝神彩迸光霞晃瓊葩雲

收波渺海淨天空廣漠之家

夜行船

盟雪囊中無俗物恣踈慵有誰拘束不患虛
名無榮無辱佻佻幾人相逐○獨坐絃歌卮
盈醪昂簪看斷雲相續池上遊龜洞前行鶴
風月水山松竹

上九

二十九

可惜芳年窮妙理中途滯教門無主道院淒
涼故人踈淡那更暮天愁雨○塊坐賓橫空
無語赤心訴有誰知委拂袖歸山碧溪深處
說與落花流水

醉江月

寂虛妙道混杳冥恍惚通微清絕出化先天
明象帝滿日流霞光屑濁質消亡琅函滋益
寶鼎靈砂結丹華凝秀素玄一色澄徹○精
暍寇挾盈空清如秋夜海桂無圓缺耀古輝
今沖皓炁滿滿玉壺春雪瑩日純精真心幽
粹保益真仙悅丹書迎詔上朝三景羅列
玄元至道大無隅寂寂寥寥獨立遍應諸方
通上下極目天光微密隱顯存亡穿无貫有
善用無轍跡琅然泄化太虛一點靈質○登
林透入真陽圓明普照不許纖塵匿理必期

然仍未悟說與門人端的日殿祥光蟾宮瑞
彩萬泓瓊波益神凝形釋玉崑依舊橫碧

南柯子

瞬目迷千劫揚眉隔萬山一真分瑞出雙關
混入華元到此有何難○隳質飛金翼凝陽
透玉環惺然洗覺夢魂間雲去無心物外獨
清閑
決列心清操真剛志氣真超然不落斷常坑
眼界寬舒煥煥照華清○錦繡乾坤瑩玲瓏
世界明澄澄虛璧頓圓成蛻殼精睡一點碧

天星印鈿
厭靜曾居市嫌喧却住山
通真何處不清閑
內外逍遙不備利名攀
○蛻質空中顯忘形
物外觀二神凝素出陽關
鶴性佻佻一去古
長安

上九

三十

紅牕迥
玄門尋休胡覓指汝等修行端的常清淨意
不浮遊保元精无失
○煉陽魂消陰質兩眉
間神光飛出通斗柄
斡轉天關抱一輪紅日
棄凡情歸真理擊雙闕玄門高啓吐神光射

透簾幃現靈陽妙體○金烏精玉兔髓晃乾
坤清華光暉紅牕迥晒曜圓明照蓬壺徹底
不許點絳唇○
背劍携筇躡徑穿雲過青苔破嵐嶂松邊拂
石臨溪坐○酒飲單卮一弄清音和無不可
孰與朋儔明月清風我
秀色氤氳鬱鬱繚空廓光飛爍夢適吞珠一
點胎星落○謫降人間愧恨當初錯情消索
誘引門生共赴青都約

江月晃重山

斗柄指迴一性璇璣
斡轉雙關滔天洪浪
雪華翻中秋夜江月
晃重山

獨步上星壇劍光橫
宇角逼人寒五靈仙
子抱青鸞飛入華胥
閬苑

太平令

上九

三十一

芝堂無事啓丹經香
煙裊慧燈明聲和流
水玉音清雲收絕霧
斂眇平一色瑤池淨
○洞天玄照瑞光凝
分明見豁然惺迴眸
返入道圓成便忘形
羽化虛皇付我天符
令

太上真武陵春

太上混元真一炁瑩淨若瓊琚清勝白雲不
卷舒明見有中無○冷淡靈光空蕩漾變現
總無拘上下周流出六虛一顆夜明珠
一葉梧桐牕外落金菊出踈籬策杖昂簪信
步移迷我曲江池○鶴駕忽忽歸舊路回首
赴仙期雲映青童笑問伊家住武陵溪

黃鸞兒

呆老呆老幻夢惑迷一生顛倒甚每日皺著
眉兒把身心作惱○勸汝迴頭歸大道搜玄
微幽奧煉丹光混入中元現玉辰容貌

嬉幽具惜嬰嬌
猛悟迴頭把塵事都忘了
急收心速歸大道
空裏尋真向無中傳明教
最好現丹華迴光
返照○探賸精微表天爽
幽深奧明內外浮
沉顛倒一炁雙關混百神
分三要玄妙瑞雲
扶玉辰容貌

轉調採桂枝

分明相外歸宗祖
道眼俱全出入綿綿昇降
浮沉任往還最幽玄
○日精月髓安爐內
一炁身前丹就凝
然皎皎光明袞上天
化飛仙

望遠行

太玄妙訣悟來不須言說心地豁然開覺清
涼內通徹透五蘊山頭現出霜天皓月照千
古分明無圓缺○赤子琳宮歆敏把丹枝折
翫長春景界洞鑒離生滅向無陰樹下獨坐
逍遙靜絕聽無絃曲調於中別

上九

三十二

上平西

啓玄精明真炁洞元中間日魂月魄相融內
分三色混然一體若芙蓉玉辰圓鑒瑞雲浮
光射瑤宮○散陰氛凝純粹歸神化運靈空

象懸明燦耀玲瓏中天遊爽鬱羅霄景玉音
清絳節霓旌捧瓊輿寶梵仙風

沁園春

處世為人德重恩深莫過二親始懷胎十月
三年乳哺廻乾就濕多少辛勤長大成人
心
生五眼外姓調唆各令門誰省悟似鴟梟
蟬
蟻報應因巡○休休枉恁勞神更莫忘當初
懷哺思念靈烏返報寒猿避箭誠心孝敬何
况為人諸事不違順承顏色飲饌寒溫時用
均存終始道光于四海德播清淳

啓訴芳年猛悟迴頭縱情任真棄父孃兄嫂
妻男姪女孤雲野鶴二十餘春風瑞漂萍隨
方安分一任交人笑我慵君休怪厭浮生虛
矯省悟前身○明知相外元神燦寶淨无瑕
絕點塵易四時乘馭指天爲蓋地擁爲載日
月爲輪輾破星河衝開牛斗聚散浮空五色
雲通三界現虛皇聖祖元始天尊

滿庭芳

糧畚擔簷雲山水陸遠途不避風霜爲求天
寶與汝訴衷腸至理光明一性二儀現三殿

恢彰玄關外臨空爽爽杲日布紅光○群靈
皆受命誰能保守玉府元陽萬神交燦九炁
混中央結就玄珠一顆輝神彩光列南昌寥
陽館華房出入齊唱滿庭芳
上清太玄集卷之九



