

本草备要

木部

補心  
行脾  
水通

補心

水通  
行脾  
神安

甘溫益脾助陽。淡滲利竅除濕。色白入肺。瀉熱而下通。膀胱能通心氣。入心則心火不炎。入脾則脾氣不滯。入胃則胃氣不逆。入肺則肺氣不燥。入肝則肝氣不鬱。入脾則脾氣不滯。入胃則胃氣不逆。入肺則肺氣不燥。入肝則肝氣不鬱。

後能下降。甯心益氣。調營理衛。定魄去魂。營主血。衛主氣。治憂喜驚悸。心脾不足。心下結痛。寒熱利水也。

煩滿。口焦舌乾。口為脾竅。舌為心竅。逆火嘔噦。火膈中痰水。脾水腫淋。泄瀉。遺精。益心虛寒。遺溺。泄精者。又當用溫熱之劑。小便結者。能通多者。能止。濕除則生津。止渴。濕熱去。退熱。

劑峻補。其下忌用茯苓。淡滲之藥。小便結者。能通多者。能止。濕除則生津。止渴。濕熱去。退熱。

安胎。松根靈氣結成。以火塊堅白者。去皮乳拌蒸。多拌良白者。入肺。膀胱氣分。赤者入心。小腸氣分。時珍曰。白入

補心脾。白勝利濕熱。赤勝惡白。斂畏地榆。秦光龜甲。雄黃。忌錯。皮專能行水。治水腫膚脹。以皮行皮之氣。五皮散用

屬陽水。宜五皮散。蔬餐飲不渴。煩大便溏。小便數。屬陰水。宜實脾飲。流氣飲。睡以上腫。宜汗。腰以下腫。宜利。小便。

主治略全。茯苓。但茯苓入脾腎之用多。茯神入心之用多。開心益智。安魄養神。療風眩。心虛

健忘多志。即茯苓抱根生者。昂按以其抱心。去皮及中木用。茯神心木。名黃松節。瘡諸筋

攣縮偏風。喙斜心掣。健忘。瓜湯下。治一切筋攣疼痛。乳香能伸筋。木瓜能舒筋也。

甘平以脂入土。而成寶。故能通塞。以甯心定魂。醜療癩邪。則安心。神色赤入。手少陰足。厥陰

血分。故能消瘀血。破癥瘕。生肌肉。合金瘡。從辛溫藥。則其味甘淡上行。能使肺氣下降。而通膀胱。經口飲食入胃。游

脾氣散。精上鍊於肺。通調水道。下故能治五淋。利小便。燥脾土。從淡滲藥。則利竅。行水。於石

輪膀胱。凡滲藥。皆上行。而後下。後故能治五淋。利小便。燥脾土。從淡滲藥。則利竅。行水。於石

者反致燥。又能明目。磨腎。松脂入土。年久結成。或云楓脂結成。以摩熱。拾芥者。真。雞子及青

魚枕偽之。摩呵。用柏子仁。末入瓦鍋。全煮。羊日。搗末用。亦能拾芥。宜辨。



燥濕去風

補心脾潤肝腎

補陰涼血

大補腎火

松節



松之骨也。勁節不凋。故取其苦溫之性。以治骨節間之風濕。丹溪曰能燥血中之濕。杵碎浸酒良。與國

柏子仁



辛甘而潤。其氣清香。能透心腎而悅脾。昂按凡補脾藥多燥。此潤藥而養心氣。潤腎燥助脾。滋肝。好古曰肝經氣分藥。益智甯神。養心聰耳明目。甘益血。益血止汗。為心液。辟鬼魅。炒研去油。油透者勿用。畏菊花。

側柏葉



苦澹微寒。本草養陰滋肺。而燥土。最清血分。為補陰要藥。止吐衄崩淋。腸風尿血。痢血。一切血症。去冷風濕痺。瘰癧風痛。虎應節風亦風寒濕所致。塗傷火湯。調塗。生肌殺蟲。災瘴凍瘡。汁烏些髮。取側者。丹溪曰多得月令金之正氣。堅動不凋。多壽之木。故元旦飲椒相酒以辟邪。或炒或生。用桂壯為使。惡菊花宜酒。柏獨四指受

肉桂



辛甘大熱。氣厚純陽。入肝腎血分。平肝補命門相火之衰。兩腎中間先天祖氣乃真火也。人非此火不能有生。無此真益陽消除。治痼冷沉寒。能發汗。疏通血脈。宣導百藥。熱則通行。去營衛風寒。表虛自汗。虛腹中冷痛。效逆結氣。桂能引火。棘宿丹田。木得桂而枯。削桂釘木根。又能抑肝風。而扶脾土。肝或則壯土。辛散肝風。甘益脾土。從治目赤腫痛。名曰從治。及脾虛惡食。命火濕盛泄瀉。古行水方中亦多用。桂如五苓散。散補勞明目。通經墮胎。辛熱能動。出嶺南桂州者良。州固色紫肉厚味辛甘者。滋腎丸之類。補勞明目。通經墮胎。辛熱能動。出嶺南桂州者良。州固色紫肉厚味辛甘者。

為肉桂入肝腎。去粗皮用。其毒在皮。去裡外皮。當中心者為桂心。入枝上嫩皮為桂皮。及手足。蔥石脂。本草有箇桂筒桂牡桂飯桂之類。令用者亦罕。分別准以肉厚氣香者良。



補腎  
精氣

補而  
潤氣  
心汗

補膜  
膝

傷元氣性哉子嘗以養萬  
佐地骨退熱累有殊功

甘草水浸一宿用。腸滑者忌拘杞子中寒者忌地骨皮搗  
鮮者同鮮小蘗煎濃汁浸下疳甚效

山茱萸



辛溫酸澆補腎溫肝。入二經。固精秘氣強陰助陽安五臟通九竅。聖濟云如何澆劑以通九  
通利昂按山茱萸通九竅古今疑之得經疏一言而意旨豁然始數前人識見深  
遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之竟可發醫人之慧眼也。暖腰膝。縮小  
便治風寒濕痺。溫肝故鼻塞目黃。肝虛邪客。耳鳴耳聾。腎虛則耳鳴耳聾皆因精道衰之功  
仲景八味丸用之為君其性味可知矣昂按別錄甄權皆云能發汗恐屬誤文酸劑澆潘何  
以反發仲景亦安取發汗之藥以為君乎李士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源

也。肝為乙。去核用核能滑精。惡枯梗防風防已。  
木腎為癸水。

酸棗仁



甘酸而潤。凡仁專補肝膽。炒熟酸溫而香。亦能醒脾。故棘脾  
斂汗。經疏曰凡服固表藥而汗不止者用棗仁炒研全生地。甯心。心君易動皆由膽怯所致  
白芍五味麥冬竹葉龍眼肉煎服多效。汗為心液故也。甯心。經曰凡十一官皆取決於  
膽。膽虛不眠。溫膽湯中或加用之。肝虛則脾亦虛。脾不藏魂故不寐。血不歸脾臥亦不安  
也。瘡。瘡虛不眠。全匱治虛勞虛煩不眠用酸棗仁湯。棗仁二升甘草一兩。炙知母茯苓芫  
各二兩。深師加生薑二兩。此補肝之劑。經曰臥則血歸於肝。蘇頌曰酸棗仁。香舒脾。生用  
一方加桂一兩。二方棗仁並生用。治不得眠。豈得以煮過便為熟乎。酸棗仁。香舒脾。生用

酸乎瘡。瘡熱好眠。時珍曰今人專以為心家藥。殊不知此理昂按。瘡熱必有心煩口苦之証。何以反能好眠乎。溫膽曰治  
熱好眠的四字定不能無疑者也。炒研用。惡防已。

杜仲



甘溫能補。微辛能潤。色紫入肝。經氣分潤。肝燥補肝。虛子能令母實。故兼補腎。肝充則筋健。  
腎充則骨強。能筋肉相着。皮中有絲。有筋。筋腰膝酸痛。經曰腰者腎之府。轉移不能。腎將  
一少年新嫁得脚軟病且痛甚。作脚氣治不效。孫琳曰此腎虛也。用杜仲一兩。半酒半水煎  
服六日。全愈。按腰痛不已者屬腎虛。痛有定處屬死血。往來走痛屬風。冷身重遇寒即發  
屬寒濕。或痛或止屬濕熱。而其原多。陰下濕瘡。小便餘滲。胎漏。瀝血。胎墜。兩月見杜仲八兩  
半。本於腎之虛。以腰者腎之府也。

出漢中厚潤者良。去粗皮。剉或酥炙。酒炙。蜜炙。鹽水炒。美  
汁炒。斷絲。用。惡。葉。來。

糯米煎湯浸透。炒斷絲。續斷二藥。大補腎丸。託往胎。元則胎不墜。

平補  
肝腎

平補  
助陽

瀉行水  
十行水  
作行水  
以行水

### 女貞子



甘苦而平少陰之精陰冬不凋益肝腎安五臟強脾肺明目烏髭髮補風虛除百病酒蒸  
 曬乾二十兩桑椹乾十兩早蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四月即搗桑椹  
 汁七月即搗早蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉  
 草作二種實一物也冬至採佳酒蒸用近人放蠟 女貞冬青本  
 蟲於此樹

### 楮實



甘寒助陽氣起陰補虛勞壯筋骨明目充肌時珍曰別錄大明皆云楮實大補益而修真  
 秘書又云久服令人骨疼濟生秘覽治骨哽  
 用楮實煎湯豈非輕骨之微乎本草發明  
 甚言其功令補藥中罕用惜未之察耳  
 皮可為紙楮汁如白髮飛  
 麵調糊接紙永不解脫  
 取子浸去浮者酒蒸用皮善行水治水腫氣滿

### 桑白皮



甘平而寒瀉肺火羅謙甫曰是瀉肺中之火邪非瀉肺氣也火與元氣不兩立火去則氣得  
 餘而止嗽無性不純良不宜多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每懷八錢入麩  
 米百粒煎時珍曰桑皮久不聞香臭後因他疾憊仲  
 方之準繩也一婦服桑皮至七八錢服久而鼻塞忽通利二便散瘀血下氣行水止咳清痰  
 解為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻塞忽通利二便散瘀血下氣行水止咳清痰  
 中有水則生痰而作嗽除水氣正所以瀉火邪實則瀉其子也火退治肺熱喘滿唾血熱渴  
 氣甯則補益在其中矣十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之類是也  
 刮去外皮取白用如恐其瀉氣 續斷桂心為使忌鐵 桑乃

水腫臃脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線可縫金瘡

箕星之精其木利閉節養津液行水錄驗方枝皮細去風桑枝一升細剉炒香水三升煎至二升  
 剉去外皮取白用如恐其瀉氣 續斷桂心為使忌鐵 桑乃

寒濕痺凡癩疽不起癩肉不腐瘰癧流注腫痛惡瘡不愈用桑  
 木片扎成小把燻火吹息灸患處內服補托之藥最良 前補約慈諸膏宜用桑葉內亦宜桑枝攪 桑椹甘

涼色黑入腎而補水利五臟閉節安魂鎮神聰耳明目生津止渴煉膏治服金  
 石藥熱渴 利水消痛解酒為髡日乾為末蜜丸良

取極熟者漚汁熬膏入蜜煉稠點湯和酒並炒入燒酒經年愈佳每日湯點服亦治瘰癧名  
 文武膏以摠名文武膏也 桑葉甘寒手足陽明之

藥大腸涼血刀斧傷者為燥濕去風明目  
 末乾貼之妙燥濕去風烏些明目以五月五日六月六日立冬日採者佳一老人年八十  
 四夜能細書詢之云得一方每年九月 末服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出偏身比且衣被皆透二十年不能瘥代  
 二十三日用桑葉洗眼一次永絕昏暗 監寺教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下二錢數日而愈代

本草綱目

卷二

木部

女貞子

楮實

桑白皮

三

補筋  
散風

瀉心  
三焦

通行  
水

茶止渴消

桑寄生



梳子



寒藥。氣逆為火順。治心煩燥。懷不眠。燥亦用作吐瀉。以邪在上。焦吐之。則邪散。經所謂其高者因而越之也。按梳子。湯吐虛煩。客熱。瓜蒂散。吐痰。食宿寒。五黃。梳子。齒。陳。炒。止煩。嘔。內熱。用仁。表熱。用皮。

豬苓



止可謂善用。五苓者矣。

多生楓樹下。塊如豬屎。故名。馬屎曰通豬屎。曰。肉白而實者。多去皮用。

苦泄滯。淡利竅。甘助陽。入膀胱。腎經。升而能降。開腠發汗。利便行水。與茯苓同。而不補。治傷寒。溫疫。大熱。便亦分消之意。慎。消渴。腫脹。淋濁。瀉痢。痰癧。瘧。多由暑著。必兼濕。經耗。津液。多服。損腎。昏目。眩水不足。則目昏。仲景。五苓散。豬苓。茯苓。澤瀉。白朮。桂枝。為治水之總劑。入膀胱。所以化其氣也。除桂枝。名四苓散。散資生。經曰。五苓散。能生津液。亦通大便。曾世榮。治驚風。亦用五苓散。曰。茯苓。安心。神澤瀉。導小便。小腸利。而心氣平。木得桂。而枯能抑肝。而風自

苦堅。助筋骨。而固齒。長髮。齒者骨之餘。髮者血之餘。甘益血。止崩漏。而下胎。安胎。由血虛。外科。散瘡。瘍。追風。濕。他樹多寄生。以桑上採者為真。樺樹。恐反有害。莖葉並用。忌火。

苦寒。輕飄。象肺。色赤。入心。瀉心。肺之邪熱。使之屈曲下行。從小便出。海藏曰。或用為利小便。化行而膀胱津液之。而三焦之鬱火。以解熱。厥。厥。有寒。二證。心痛。以平。丹溪曰。治心痛。當分新久。府得此氣化而出也。散火。則鬱而成熱。若用溫劑。不助病。漆病。乎。古今多用梳子。為君熱藥。吐衄。血淋。血痢。之病。為之。嚮導。則邪易伏。此病。雖日久。不食。不死。若痛。止。恣食。病。必再作也。吐衄。血淋。血痢。之病。以息。最清。胃。脾。之血。炒。黑。末。服。吹。鼻。治。血。本。草。匯。曰。治。寒。火。之。血。順。氣。為。先。氣。行。則。血。自。歸。經。治。虛。火。之。血。養。正。為。先。氣。壯。則。自。能。攝。血。丹。溪。曰。治。血。不。可。單。行。單。止。亦。不。可。純。用。仲景。用。梳子。致。湯。王。好。古。曰。煩。者。氣。也。燥。者。血。也。故。用。梳子。治。肺。煩。者。致。治。腎。生。用。瀉。火。炒。黑。止。血。姜。汁。

桑寄生 梳子 豬苓





東垣始分救治上實治下海藏始分救主氣實主血熱伸氣治上焦肺痞滿用枳實諸方治下血痢痔腸秘後重可用枳殼則實不獨治下而散不獨治高也蓋有飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已飛門口也魄門即肛門

瀉下 氣散

厚朴



苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿。王好古曰別錄言厚朴溫中益氣是與解利約同用則瀉實滿所謂消痰下氣果也魄門即肛門皮蒼木同用則除濕滿所謂溫中益氣是與解利約同用則瀉實滿所謂消痰下氣果也魄門即肛門

中消痰化食厚腸胃行結水破宿血殺臟蟲治反胃嘔逆喘效瀉痢冷痛霍亂誤服脫人元氣孕婦治之。榛樹皮也

瀉行水 攻堅

檳榔



苦溫破滯辛溫散邪瀉胸中至高之氣使之下行性如鉄石能墜諸約至於下極攻堅去脹消食行痰下水除風殺蟲醒酒治痰癖癥瘕治瘡瘍癰疽水腫脚氣。脚氣沖心尤須用之

瀉行水 氣通

大腹皮



辛泄肺溫和脾下氣行水通大小腸治水腫脚氣痞脹痰隔瘡瘻霍亂氣虛者忌用。子似

皮

苦寒純陰入肝經氣分疎風熱潤肺燥涼大腸治煩悶風眩痔血腸風。囊前有血名外痔囊後有血名內痔較道旁肉

即槐 風熱 涼大

槐



法用槐角地榆生地涼血於連梳栢清熱防風秦艽祛風蕪荊棘人參和陰瘡濕癢明目止淚。清肝淚。固齒烏髭。十月上已採浸牛膽中陰乾百日食後吞一枚殺蟲能洗痔墮胎。去

單子及五子者銅槌槌碎牛乳拌蒸槐乃虛。槐花苦涼入肝大腸血分而涼血。陰自足治

一名金鈴  
子瀉濕熱  
治痢殺蟲

輕宣散上  
部風熱

宜去風補  
腎

即木筆花  
宜散上焦  
風熱

苦棟子



苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引心包相火下行通利小便為必氣要藥  
亦治傷寒狂熱熱厥腹痛心痛殺三蟲療癆瘵濃煎加少麝服下其蟲而渴自熱止矣脾  
胃虛寒忌之 川產良酒蒸寒因熱用去皮取肉去核用用核則槌碎漿水煮一伏時去肉用苗  
香為使

蔓荊子



辛苦微寒輕浮升散入足太陽陽明厥陰經膀胱胃肝搜風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦  
鳴太陽脈絡於腦目赤齒痛齒雖屬腎為骨之餘而上齦屬足陽明下齦屬足陽明下  
髮澤肌去膜打碎用亦有酒蒸炒用者惡石膏為頭

石南葉



辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治腎虛脚弱風痺要藥婦人不可久服令思鬼  
時珍曰今人絕不知用蓋為葯性論有令人陰痺之說也不知此葯能令腎強人或藉此縱  
欲以致痿弱眩暈於葯良可慨也昂按石南補陰祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未  
聞滋邪方中用石南者別關中者佳矣用錄思男之說殆不可信

辛夷



辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭腦溫中解肌通九竅利關節主治鼻淵鼻塞  
寒客於腦則鼻塞經曰腦涕為涕王冰曰腦液不澄則為濁涕如泉不已故曰鼻淵及頭痛面黧音早黑斑目眩齒痛九竅風熱之病然性走竅氣虛火盛者忌

服時珍曰肺淵竅於鼻陽明胃脈環鼻上行腦為元神之府鼻為命門之竅人之中氣不足  
眼清陽不升則頭為之傾九竅為之不利吾鄉全正希先生嘗語余曰人之記性皆在於腦  
小兒善忘腦未滿也夫人健忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留於胸中昂思今  
人每記憶往事必閉目上澄而思索之此即凝神於腦之意也不經先生道破人皆習焉而  
不察矣李時珍曰腦為元神去外皮毛毛射肺射肺令人欬微炒用芫蕪為使惡石脂畏黃耆芫蕪石膏

潤燥瀉氣  
破血

瀉精固精

瀉腸斂肺  
散氣

宣順氣

郁李仁



辛苦而甘。入脾經。氣分。性降。下氣行水。破血潤燥。治水腫。癰急。大脹氣滯。閉格。不通。用酒能入膽。治悸。目張。不眠。一婦因大恐。而病愈後。目張。不眠。錢乙曰。目張。內連肝膽。恐則然。治標之劑多。服滲入津液。去皮尖。蜜浸研。

金櫻子



酸。瀋入脾肺腎三經。固精。秘氣。治夢洩遺精。和芡實為丸。泄痢便數。丹溪曰。總絡隧道。以通性為快。熱膏食之。自作不靖。皆將誰執。時珍曰。無似榴而小。黃赤有刺。取半黃。熟甘去刺。核用。熬膏亦良。甘全失瀋味。

子 詒



苦以泄氣。消痰。酸以斂肺降火。東垣曰。肺苦。氣上逆。急食苦以泄之。以酸補之。瀉。溫以開胃。調中。治冷氣。腹脹。膈氣。嘔逆。痰嗽。喘急。肺挾痰水。或被火傷。瀉痢。脫肛。腸風。崩帶。皆取其開。普止渴。肺。故則音。開火。降則渴。然苦多。酸少。然瀋氣。而泄氣。氣虛。及嗽痢。初起者。忌服。腹。服。佐。白。木。蓮。子。治。虛。寒。久。瀉。佐。棗。皮。治。腸。痢。便。血。全。蛇。床。五。味。山。茱。萸。蘇。桂。仲。治。

虛寒帶下。從番舶來。番名謂秘勒。嶺南亦有。六稜。黑色。肉厚者良。酒蒸。一服時去核。取肉。用肉。則去核。生用。清金。行氣。煨熱。溫胃。固腸。海魚。放涎。凝滑。船不能行。投諸水。其化。痰可知。

烏 藥



辛溫香竄。入脾肺。下通腎經。能疏胸腹邪逆之氣。一切病之屬氣香。皆可治。氣順。皆風散。故用以治中氣。中風。厥逆。痙攣。口喎。肢伏。身溫。為中風。身冷。為中氣。又有痰。為中風。無痰。為中氣。證不可作。中風治。及膀胱冷氣。小便頻數。反胃。吐食。宿食不消。瀉痢。霍亂。女人血凝。氣滯。小兒。蛇。蚘。外。如。瘡。疥。癩。瘡。皆。成。於。血。逆。理。氣。亦。可。治。之。療。犬。貓。百。病。氣。虛。氣。熱。者。禁。用。

時珍曰。四磨湯。治七情鬱結。上氣喘急者。降中兼收。瀉中兼補也。方用人參。烏藥。沉香。楸根。有車。鼓。紋。形。如。連。珠。者。

宣統風濕  
補壯筋骨

清腸降濕

滑利氣

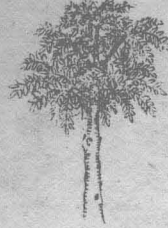
良酒浸一宿用研用者

皮加五



辛順氣而化痰苦堅骨而益精。温祛風而勝濕。逐肌膚之痰血。療筋骨之拘攣。腎得其養則壯肝得其養則邪風去而筋強治五緩虛羸七月七日採葉九月九日採根合為末治五癆陰痿囊濕女子陰癢蟲小兒脚弱明月愈瘡釀酒尤良主論曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒益人莖青節白花赤皮黃根黑上應五車之精芬香五葉者佳遠志為使惡玄參

皮白栲栳



遺便數有斷下之功。痢疾滯氣未盡者勿遽受病不足者宜栲栳皮氣分受病有鬱者名栲栳皮乾坤生意治瘡腫下約用栲栳皮水研服汁取利是其驗矣。昂按栲栳皮止瀉利終是瀉利。冠氏曰一婦年四十餘晚飲無度多食魚蟹積毒在臟日夜二十三瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血痢藥不效用腸風藥益甚蓋腸風有血無膿也服熱藥痛血愈下服冷藥注瀉食減服温平藥則若不知年餘特斃米飲下二錢遂愈昂按此方仍是作痢疾治之 香者為栲肌實而赤嫩其苗可知異者為栲肌虛而白主治略全根根引者良去粗皮或醋炙蜜炙用忌神麩

皮白榆



甘滑下降入大小腸膀胱經行經脈利諸數通二便滲濕熱滑胎產。或胎死腹中下有形留着之物治五淋腫滿備急屑作粥食喘嗽不眠榆令入眠 療疥癬禿瘡消赤腫妬乳乳癰汁不出內結成腫名妬乳和陳醋滓調日六七有赤小便利差喘嗽不眠榆令入眠 白二種去粗皮取白用采皮為麩荒年當糧可食香劑以之調和粘滑勝於膠漆



清涼血

濕熱

宣散腫脹

芙蓉花



辛平性滑。能黏清肺涼血。散熱止痛。消腫排膿。治一切癰疽腫毒。有殊功。用芙蓉花或葉或研末。蜜調塗四圍中間留頭乾則頻換。初起者即覺清涼痛止。腫消已成者即膿出已潰者則易斂。瘍科祕其名為清涼膏。清靈散。鉄箱散。皆此物也。或加赤小豆末或蒼耳燒存性為末加入。

山茶花



甘微辛寒。色赤入血分。治吐血腸風。麻油調末塗湯火傷。用紅者為末。入童便姜汁酒調服。可代鬱金。

木槿



苦涼活血潤燥。治腸風瀉血。痢後熱渴。作飲服。令人得睡。川產者治癬瘡。瘡有蟲用槿搽之或浸汁。度雄黃尤妙。 用根皮。

杉木



辛溫去惡氣。散風毒。治腳氣腫痛。心腹脹滿。洗毒瘡。柳子厚纂教方云得脚氣夜半瘡絕。臍塊如石昏困且死。即淘美皮以代大腹楮柳七枚。蓮子槌碎童便三升煮分二服。若一服以得快利即停後服。 有赤白二種。赤油斑如野雞者。作棺尤貴。性直。燒炭最發火藥。

瀉熱毒

宜行氣血

風山間即搜

烏柏木



苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟瘡疔腫解砒毒極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不拘根用子可作燭

水楊柳



苦平痘瘡頂陷攪滯不起者用枝煎湯浴之此因氣凝血滯或風寒外來而得然此厥枝煎汁治黃疽

皂角



辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風故兼入肝搜風泄熱吹之導之則通上下閉節而涌吐痰涎搐鼻立作噴嚏治中風口喎胸痺喉痺凡中風不省人事口喎不能進藥半夏末吹入鼻中有嚏者生無嚏者為肺氣已絕死或用稀涎散吐之皂角末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加藜蘆少麝龍腦探喉令微吐稀涎再用藥治年老氣虛人忌用服之則除濕去垢刮入腸胃消痰破堅治老人風秘殺蟲下胎治風濕風癩痰喘腫滿堅

癥瘕結成陰肝脈絡陰器寒塗之則散腫消毒煎膏貼一切痺痛合蒼木焚之辟瘟疫濕氣一種小如猪牙一種長而

枯結一種肥厚多脂去脂者良去粗皮子弦或蜜炙酥炙絞汁燒灰用柏實為使惡寒冬畏人參苦參性能滑銑不結

久則成孔故此樹不能燒製皂角刺辛溫搜風殺蟲功全皂莢但其鋒能直到患處潰散癰疽治癰毒如乳風癩

惡瘡癩風成癩癩與管皆血也蒸曬為末大黃湯調下胎衣不下癰疽已潰者禁用孕婦忌之皂角子通大便燥

結煨存性用亦辛以潤之義非得濕則滑也

烏柏木 水楊柳 皂角

瀉熱毒

瀉止血

瀉熱清神  
消食

煉祛風寒  
溫宣下氣  
開鬱

肥兒笑

樓

欄

茶



吳茱萸



辛溫除風濕去垢膩而用之。瘡無名腫毒有奇功。搗爛醋和敷立愈不愈再敷奇驗此方方書未載若貧人僻地倉卒無藥者用之甚便故所以特著之集成云生肥兒火煨存性生油膩粉調敷諸惡瘡

苦能泄熱。澀可收脫。燒黑能止血。紅見黑則止不可燒過樓欄側柏卷柏。治吐血下痢崩帶。腸風失血過多者。初起未可遽用。年久敗樓尤良。

苦甘微寒。下氣消食。去痰熱。除煩渴。清頭目。得春初生發之氣故多肅清上膈之功。湯液云。上自醒昏睡。清神解酒。食油膩。燒炭之毒。利大小便。多飲消脂。去油寒胃。瘵卒頭痛如破非中。冷中風。由痰厥氣上冲所致。名厥頭痛。單煮。茶送飲。取吐止。吐出膿汁。乃已。渴而即煎。煮後餘茶。引入膀胱。腎經。患瘰癧水腫。空心亦。忌之。與姜等分。濃煎。名姜茶。飲治赤白痢疾。助陰。姜助陽。陽寒熱平調。並能消暑解酒。食毒。

辛苦大熱。有小毒。入足太陰血分。脾。少陰。厥陰。氣分。肝。肝。其氣燥。故專潤肝燥。脾。溫中下氣。除濕解鬱。去痰殺蟲。開腠。逐風寒。治厥陰頭痛。仲景用吳。吳茱湯。泡七次。等分。蜜丸。名。吳茱湯。痛在。陰。毒。腹痛。小腹痛。嘔逆。吞酸。必苦。痰飲。卒十日。一發。頭痛。背寒。嘔。不食。得。一。力。花。茶。吳。仙。丹。前。後。痰。方。無。及。此。者。瘡。滿。噎。膈。冷。食。積。瀉。痢。血。痺。陰。疝。痔。痔。腸。風。脚。氣。水。腫。口。舌。生。瘡。為。不。調。暗。貼。足。心。過。夜。

衝脈為病。氣逆。程急。宜此。性。雖。熱。而。能。引。熱。下。行。寇。宗。奭。曰。此。物。下。氣。甚。速。東。垣。曰。濁。陰。不。降。厥。氣。上。逆。隔。寒。脹。滿。非。吳。茱。不。可。治。也。昂。按。吳。茱。辛。熱。故。性。上。氣。味。俱。厚。故。善。降。利。大。腸。壅。氣。故。治。腸。下。產。後。餘。血。必。作。之。然。走。氣。動。火。昏。目。發。瘡。血。虛。有。火。者。禁。用。陳。者。良。泡。去。苦。烈。汁。用。數。次。止。嘔。黃。連。水。炒。治。疝。鹽。水。炒。治。血。醋。炒。惡。人。參。硝。石。

治吐血下痢崩帶。腸風失血過多者。初起未可遽用。年久敗樓尤良。

本草綱目

卷二

木部 肥兒笑 欄茶 吳茱萸



宜散寒濕  
燥補火

川椒



方服至二斤吐  
出蟲如蛇而安

肺胃素熱者忌服丹溪曰食椒既久則火  
蟲嗜腹痛者面目唇紅時發時止

秦產名秦椒俗名花椒實稍大蜀產肉厚皮皺為川椒閉

口者殺人微炒去汗搗去裡面黃殼取紅用紅

得鹽良入使杏仁畏效冬防風附子雄黃麻仁涼水精辟疫伏邪故

椒相酒 歲旦飲 子名椒目 苦辛 專行水道 不行穀道 能治水蠱 除脹定喘 及腎虛耳鳴

胡椒



辛熱純陽 暖胃快膈 下氣消痰 治寒痰食積 腸滑冷痢 陰痛腹痛 胃寒吐水 牙齒浮熱 作痛  
合華炭 散之 殺一切魚肉鷺鷥音鼻毒食 料宜之 嗜之者眾 多食損肺 走氣 動火 發瘡 痔臟 毒苗 痛目昏 畢澄茄 一類二種 主治略同

瀉行血解  
表

蘇木



甘鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裡風氣宜與防風全用治產後血暈附後方煮汁服海脹滿欲死血痛血癢經閉氣

壅癰腫撲傷排膿止痛多破血少和血出蘇方國交愛亦有忌鉄

重宣調氣  
補陽

沈香



平苦性溫諸木皆滑而沈香獨沉故能下氣而墜痰涎平則下氣能降亦能升氣香入脾故能理諸氣而調中東垣曰上至天下至其色黑體陽故入右腎命門暖精助陽行氣不傷氣溫中不助火治心腹疼痛噤口毒痢癰癖邪惡冷風麻痺氣痢氣淋色黑沉水者良香甜者性平平辣者熱入湯劑磨汁用入丸散紙裏置懷中待燥碾之忌火鷓鴣此者名黃沉如牛角黑者名角

宣理氣

檀香



沉咀之鞅削之者名黃蠟沉甚難得浮者名棧香半沉者名煎香雞骨香雖沉而心空並不堪用矣

重和血

紫檀



鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傳金瘡止血定痛

平溫辟惡氣怪異瘡傷拈金瘡止血定痛消腫生肌周崇遠冠破傷血出不止敷花蕊石散不效置士李高用紫金藤散敷之血止痛定明日結痂無瑕曾救萬人紫金藤即降真香之

最佳者也

焚之能降  
請真故名  
宜辟惡止  
血生肌

降真香



婦腹買補

一名黃陸  
香宜活血  
伸筋

宜散癥疔

即白膠香  
宜調氣血

本草備要

卷二

丁香 乳香 沒藥 楓脂香

丁香



甚燥 瘡疔 齒蟲 疔瘡 胃虛 灰白不發 熱證忌用 有雌雄二種 用雄去丁蓋乳子 畏鬱金火

乳香



沒藥



楓脂香



辛溫純陽泄肺溫胃大能瘡疔壯陽暈暖陰戶治胃冷瘳脹嘔噦呃逆丹溪曰人之陰氣依相火直冲清道而上作效逆古人以為胃寒用丁香柿蒂不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不能升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失下者有痢疾大下胃用柿蒂取其寒溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰蓋從治補或吐或下可也古方單用柿蒂取其寒溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰蓋從治之法亦嘗有收效者矣宋氏但執以寒治熱矯枉之過矣瘳疔瘳疔腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發但執以寒治熱矯枉之過矣瘳疔瘳疔腹痛口臭丹溪曰脾有鬱火溢入肺中濁氣上行發

香竄入心苦溫補腎辛溫通十二經能去風伸筋敷藥加用活血調氣託裏護心香徹瘳疔外出不致內攻生肌止痛治心腹諸痛口喙耳聾癰疽瘳疔產難折傷血止痛亦治癩狂以能去靈苑辰砂散辰砂一兩乳香棗仁各五錢酒下蒸飲沈醉听睡出諸毒如乳頭明透者良市一二日勿動京醒則不可治本事加人參一兩遂名甯志膏以偽之性粘難研水飛過用鈴坐熱水中研之或用燈心同研則易細

苦平經疏云入十二經散結氣通滯血消腫定痛生肌寇宗奭曰血滯則氣壅氣壅則經絡應兼辛平補心膽虛肝血不足能生好血治金瘡杖瘡而發熱作痛惡瘳痔漏醫量目赤肝經產後血氣痛破癥墮胎乳香活血沒藥散血皆能消腫止痛生肌出諸南帝赤色類於琥珀者良治同乳香苦平活血解毒止痛生肌治吐血咯血齒痛風疹癰疽金瘳外科要藥色白微黃能亂乳香功效相近

一名龍腦  
香宜通竅  
散火

冰片



何叔曰體熱而用涼蓋味  
散則涼矣此即本草所云  
養之則不耗令人多  
以樟腦升打亂之

樟腦



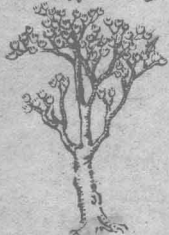
宜通竅辟

蘇合香



補和血效  
瘡

血竭



平溫香竅善走能散入先肺傳於心脾而透骨通詩真散鬱火治驚癇痰逆骨痛者宜之若  
在血脈肌肉反能引目赤膚翳乳調日點數次王節齋曰冰片大年熟用之點眼取其拔出  
風入骨如油入麵目赤膚翳火邪蓋大鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用之遂致  
精熱言目故曰眼耳聾鼻痕鼻中癰肉點之自喉痺舌出散骨痛齒痛治痘陷結心吐血引  
不點不瞎者此也產難三蟲五痔王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽  
湯能發之心產難三蟲五痔王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽  
經服引之入心產難三蟲五痔王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似乎涼耳諸香皆屬陽  
辛者多熱然風熱以藉辛以散之風熱出南蕃云是老杉脂似白如冰作梅花片者良  
冰片性寒之義向未有發明之者於此

辛熱香竅能於水中發火置水中通關去滯除濕殺蟲置鞋中去腳氣集要云和烏頭為末  
散火烘之薰衣篋辟疰蟲以樟木切片浸水煎成升打得法能亂冰片  
汗出為效

甘溫走竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼出諸蕃合眾香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷  
者真

甘鹹色赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀生新為和血之聖藥治內傷血聚金瘡  
拆跌瘡口不合止痛生肌性急不可多使引膿血竭單入血分乳香沒出南蕃色赤以染透  
指甲者為真假者是海母血單碾用全取藥搗則作塵飛  
味大鹹是腥氣

瀉前積殺

瀉熱殺蟲

瀉熱殺蟲

宜散風濕  
瀉消積殺

本草備要

卷二

阿魏 蒼蘆 胡桐淚 燕蕒



阿魏 溫。入脾胃消肉積殺細蟲。去臭氣。訪曰黃芩無假阿魏無真劉純云云 阿魏無真却有真臭而止臭是為珍。解毒菜。自死牛馬肉毒。治心腹冷痛瘧痢。瘧痢多由積滯而起 傳尸瘡疔蟲。出西番。木脂熬成極臭。試取少許安銅器一宿。沾處白如銀。永者真。人多以胡蒜白質之用。鉢研細。熱酒器上煨過入藥。

大苦大寒。功專清熱。殺蟲涼肝。明目鎮心。除煩。治小兒驚癇。五疳。傳蟲齒濕癩。甘草大和吹 鼻殺腦疳。除鼻瘡。小兒脾胃虛寒作瀉者勿服。出波斯國。木脂也。味苦色綠者真。

苦能殺蟲。鹹能入骨。軟堅。大寒能除熱。治咽喉熱痛。唐掃取涎 齒齲風疳。瘰癧核結。蘇頌曰古方家多用 出涼州。乃胡桐脂。入土得斤箇之氣。結成如小石。斤木淚狀如膏油。為要藥。

辛散滿。苦殺蟲。溫燥濕。化食。諸蟲皆因濕而生 氣食皆因寒而滯。祛五臟皮膚肢節風濕。心腹積冷。癥痛。驚癇。直指方云嗜酒人血入於 氣為氣。驚虛勞人。敗血。積癥。為血。驚如虫之行。上侵入咽。下蝕人肛。痔瘻。瘡癬。小兒驚疳。冷痢。得調子 胃中有蟲。食即或附腸骨。或臆胸腹。惟用燕蕒。炒。燕蕒。理氣。益血。之藥。乃可殺之。痔瘻。瘡癬。小兒驚疳。冷痢。豆蔻良 胃中有蟲。食即

作痛。和麵炒黃為 形類榆葉。陳久氣羶者良。

治外傷  
毒

一名是斯  
有瀉破血

瀉破血消  
積殺毒

大障大瀉

沒石子



牙漆



巴豆



苦寒。時珍  
破陳血。通經落胎。殺蟲祛崇。幹有三羽。葉似野茶。蘇爰用。  
溫入腎。瀉固氣。收陰汗。烏鬚髮。壯大食。諸毒。小紋。紅者佳。炒研用。蘇合。成。乳。牙。漆。去。

苦寒。時珍  
破陳血。通經落胎。殺蟲祛崇。幹有三羽。葉似野茶。蘇爰用。

辛溫有毒。功專行血殺蟲。削年深堅結之積滯。丹溪曰。漆性急而飛。補用之中節。破日久

凝結之瘀血。能化痰續筋骨。絕傷損。傷必有瘀血。停滯。治傳尸勞瘵。癩疔。或燒

存性。用半夏為使。畏川椒。蘇雞子。蠶。漆。得。水。而。成。水。

辛熱有大毒。生猛而熟少緩。可升可降。能止能行。開裏宣滯。去臟腑沉寒。最為斬關奪門之將。破痰癖血。瘕氣痞食積。生冷硬物所傷。大腹水腫。瀉劑。驚癇。口喎耳聾。牙痛喉痺。經喉急痺。緩治則死。用解毒丸。雄黃一兩。鬱金一錢。巴豆十

粒。血巴豆下。稠涎。痰。條。屬。劑。不可。輕。用。或。用。紙。捲。巴。豆。油。煉。火。刺。咽。其。毒。性。又。能。解。毒。殺。喉。或。搗。巴。豆。蘇。裏。隨。左。右。納。鼻。中。吐。出。惡。涎。紫。血。即。寬。鼻。少。生。瘡。無。礙。其。毒。性。又。能。解。毒。殺

蟲。瘡。癩。蛇。蝎。諸。毒。峻。用。大。可。刮。病。微。用。亦。可。和。平。通。經。爛。胎。巴。豆。粟。火。烈。之。氣。爛。人。肌。肉。况。腸。胃。耶。不。可。輕。用。王。好。古。曰。去。心。皮。膜。油。生。用。為。急。治。水。穀。道。路。之。劑。炒。去。烟。今。紫。黑。用

為。緩。治。消。堅。磨。積。之。劑。可以。通。腸。可以。止。瀉。世。所。不。知。也。時。珍。曰。一。補。年。六。十。餘。瀉。瀉。五。載。犯。生。冷。油。膩。肉。食。即。作。痛。服。升。瀉。瀉。反。甚。服。沉。而。滑。此。乃。脾。胃。久。傷。積。冷。故。滯。諸。一。名。剛。法。當。以。熱。下。之。用。蠟。厘。巴。豆。丸。五。十。粒。服。二。日。不。利。而。愈。自。是。用。治。瀉。病。愈。近。百。人。一。名。剛

子。雷。數。日。曝。小。色。黃。者。為。巴。三。稜。色。黑。者。為。豆。小。而。兩。頭。尖。者。為。剛。子。剛。子。殺。人。時。珍。曰。此。說。殊。乖。蓋。小。者。為。雄。有。後。以。及。兩。頭。尖。者。為。雄。者。更。峻。耳。用。之。得。宜。皆。有。功。力。不。去。膜。則。傷。胃。不。去。心。則。入。作。嘔。口。器。法。遵。白。臘。服。

木部 沒石子 齒牙 巴豆

燥痰外用  
治瘡

宣通經絡  
滑痰瀉熱

瀉火清毒  
潤燥

### 大風子



或用殼用仁用油。生用炒用。醋煮燒存性用。研去油名巴豆霜。羌花為使。畏大黃黃連涼水。或黑豆綠豆汁亦佳。得火良油作紙。燃火吹息。或薑薑。或刺喉。能行惡。避惡血。治中風中惡。痰厥氣厥。喉痺不通。一切急病。下之。劇但大黃性寒。肺病多熱者宜之。巴豆性熱。厥病多寒者宜之。故仲景治傷寒傳裡多熱者多用大黃。東垣治五積屬腦者多用巴豆。與大黃全服。反不瀉人。  
辛熱有毒。取油治瘡癬疥癩。有殺蟲刮毒之功。丹溪曰。粗工治大風病。佐以大風油。殊不知而先失。出南番。子中有仁。白色。久則油黃。不可用。入丸藥。壓去油。

### 荊瀝



甘平。除風熱。化痰涎。開經絡。行血氣。治中風失音。驚癇痰迷。眩暈煩悶。消渴熱痢。為去風化痰妙藥。氣虛食少者忌之。延年秘錄云。熱多用竹瀝。寒多用荊瀝。丹溪云。虛痰用竹瀝。實痰用荊瀝。並用薑汁助送。則不凝滯。 荊瀝取尺餘。架磚上中。間火炙兩頭。承取汁用。 牡荊俗名黃

### 竹瀝



甘寒而滑。消風降火。潤燥行痰。養血益陰。竹之有瀝。猶人之有利。竅明目。治中風口噤。痰迷。大熱。風癱。癲狂。煩悶。產乳。多苦。煩名子。煩竹瀝。不限多少。細服。梅師加茯苓煎。 消渴。血虛。自汗。然寒胃滑腸。有寒濕者勿服。經疏曰。中風要藥。凡中風。未有因陰虛。火旺。瀝之。藥治之。哉。丹溪曰。痰在經絡。四肢皮裡。膜外者。非此不能。運行。又曰。味甘。性緩。能除陰虛。之。有大熱者。寒而能補。胎後不礙。虛胎前不損。子世人。因本草大寒二字。棄而不用。誤人。食筍至老。未有因寒而病者。瀝即筍之液也。又假火而成。竹類甚多。淡竹肉薄。節間有粉。何寒如此。之甚耶。又治法曰。竹瀝和米煮成粥。能治反胃。

多汁而甘最良。苦竹堅而節促。皮白如霜。苦竹本粗葉大。筍味苦。入藥。惟此三種。功用略同。竹茹。即刮取青皮。竹瀝。如取荊瀝法。薑汁為使。且濟其寒。筍。發痘瘡。本草未載。昂按。筍。皮。有刮腸。養之名。惟以全肉煮食。則無言也。

有刮腸養之名。惟以全肉煮食。則無言也。

瀉上焦煩  
熱涼血

瀉上焦煩  
熱

瀉熱除痰  
涼驚

瀉消熱殺  
蟲

竹 茹 淡 竹 葉 天 竹 黃 雷 丸



甘而微寒。開胃土之鬱。清肺金之燥。涼血除熱。治上焦煩熱。或入肺主上焦。溫膽湯用之。溫氣寒熱。膈噎嘔。胃吐血。血不止。浸醋含之。肺痿驚癇。散肺。崩中胎動。涼胎。

辛淡甘寒。涼心緩脾。消痰止渴。除上焦風邪煩熱。葉生竹上故治上焦。仲景治傷寒發熱大之邪。效逆嘔噦喘促吐血。中風失音。小兒驚癇。竹生一年以上者嫩而有力。

甘而微寒。涼心經。去風熱。利竅。豁痰。鎮肝明目。功全竹滲。而性和緩。無寒滑之患。治大人中風不語。小兒客忤驚癇。為尤宜。出南海大竹之津氣結成。即竹內。片如竹節者真。

苦寒有小毒。入胃大腸經。功高消積殺蟲。楊勛得異疾每發語腹中有小聲應之久漸聲大有道士曰此。得霹靂而生。故名。大小如粟。竹刀刮去黑皮。甘草水浸一宿。酒拌蒸。或炮用。厚朴芫花為使。惡葛根。



赤柳



能使疹毒外出未服四錢治痧疹不出喘嗽悶亂沙糖調服治疹後痢

卷一 赤聖柳 新增六種

新增六種

伽南香和氣開胃

辛熱氣香。下氣辟惡。通竅醒神。固脾。縮二便。益命火。能閉精固氣。治一切心痛胃痛。腹痛氣痛。極有驗。出兩廣。一又作

琪珣

金雞勒連表止痛

辛熱。達營衛。行氣血。截瘧神效。出西洋樹皮也。霜由煉而成。性尤烈。

安息香安神開竅

辛香。苦平。入心經。行血下氣。安神辟穢。安有諸邪。故名。或云出安南國。一種水安息。最難得。功倍勝。

南燭益肝

苦酸。溫平。強筋益氣力。止泄除睡。肝腎之藥。久服令人不老。子功全用。一名南天燭。

合歡皮和調心脾

甘平。安五臟。和心脾。令人歡樂忘憂。和血止痛。明目消腫。續筋骨。長肌肉。得酒良。

黃揀芽止渴生津

甘解暑。止渴利便。生津明目。清熱醒酒。解毒點茶佳。

果部

補脾胃潤心肺和百藥

瀉破血潤燥

瀉肺解肌潤燥下氣

大棗

棗

桃仁

杏仁



甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾土潤心肺調營衛緩陰生津液悅顏色通九竅助十二

經和百藥傷寒及補劑用之以發脾胃升騰之氣食多損齒齒屬腎中滿證忌之甘令人滿

心下痞者減錫葉與甘草全劑成無已日仲景治奔豚用大棗者北產肥潤者良建按金

滋脾土以平腎也治水飲腸痛有十棗湯益脾土以勝忘水也華南棗

更勝於北甯嶽所殺烏附毒已逐魚全食

產亦有極佳者

苦平微甘思邈平五說著食療本草厥陰血分藥心包苦以泄血滯甘以緩肝氣而生

新血成無己曰肝者血之源血聚則肝通大腸血秘治熱入血室衝血燥血痞損傷積血

血痢氣燥肝苦急宜急食甘以緩之皮膚血熱燥癢畜血發熱如狂仲景治勝脫畜血有桃仁承氣

又抵當湯用桃仁大黃蠶蟲水蛭水蛭即馬蝗皆食血之蟲能通肝經聚血性最難得死難

炎為未得水即注若入腹中生子為患田泥和水飲下之蟲即蚊蟲因其食血故用以治

血不足者禁用行血連皮尖生用潤燥去皮炒用俱研碎或燒存性用准仁者有毒不可食香附為使桃花苦

平下宿水除痰飲消積聚利二便瘵風狂范純佑女喪夫發狂夜斷齒檣登桃樹食桃葉能發汗凡傷寒風痺發汗

水瀉之乾桃葉厚二三寸席飲溫覆取大汗傅粉極燥即瘵發熱發砂皆可如此法用桃

為五木之精其枝葉花仁並能辟邪食醫心鏡桃仁者樹治鬼證咳嗽吐桃食多生癰癩

辛苦甘溫而利瀉肺解肌能發除風散寒降氣行痰潤燥消積逆之則通大腸氣秘治時行頭痛上焦風燥效逆上

氣杏仁炒研蜜煩熱喘促有小毒能殺蟲治瘡制狗毒狗肉積錫毒肺虛而效者忌用東

日杏仁過喘脈浮氣用杏仁陳皮脈沈屬血用桃仁陳皮肺與大腸相表裡貴門上主往

未觀門下主收閉為氣之通道故並用陳皮佐之貴門胃去皮尖炒研准仁者殺人得

潘腸斂肺

烏梅



酸澀而溫脾肺血分之果。斂肺。肺欲收急食。潘腸。潘痰消腫。清熱解毒。生津止渴。醒酒殺蟲。治久欬瀉痢。梁莊肅公血痢。陳應之用烏梅。胡黃連。蓮。下土。等分為末。茶調服。而愈。曾醫公瘡。瘡。請病初起。霍亂吐逆。反胃。勞熱。骨蒸。皆取其酸收。安蛇。厥。此蟲上攻。而眩仆。蟲得酸去。異疾。蝕惡肉。瘰癧。後生惡肉。境多食損齒傷筋。經曰。酸走筋。筋白梅功用略全。治痰厥。僵仆。牙關。閉。取肉。搗。擦。牙。齦。涎。出。即。開。蓋。酸。先。入。筋。驚。為。痢。喉。癰。傅。乳。癰。腫。毒。刺。入。肉。中。嚼。爛。卷。之。即。出。瘡。中。青。梅。黃。黑。為。烏。梅。搗。反。汁。淋。蒸。則。不。盡。孟。詵。云。烏。梅。十。個。湯。煮。去。核。納。臍。中。通。大。便。胡。桃。即。解。衣。生。瘡。點。者。梅。葉。煎。湯。洗。濯。之。搗。洗。葛。衣。亦。極。佳。

栗



鹹溫厚腸胃。補腎氣。寇宗奭曰。小兒不可多食。生則難化。熟則滯氣。能解羊種。

辛能散。苦能燥。能瀉。溫能補。能和。全補藥則補。瀉藥則瀉。升藥則升。降藥則降。為脾肺氣分之藥。脾為氣母。肺為氣倉。皮以氣調。中快膈。導滯消痰。大法治痰。以健脾順氣為主。澤古利水破癥。宣通五臟。統治百病。皆取其理。氣燥濕之功。散金匱云。能解魚毒。食毒。多服久服。損人元氣。入補養藥。則留白。入下氣消痰藥。則去白。聖濟云。不去。去白名橘紅。身。

能燥能宣  
有補有瀉  
可升可降

陳皮



兼能除寒發表。皮能發。散皮食。核治疝痛。葉散乳癰。皆能入厥陰行肝氣。消腫散毒。腰腎冷痛。橘核也。泊宅篇曰。莫強中。食已輒胸滿。不下。百治不效。偶家人合橘皮湯嘗之。似有味。連日飲之。一日坐廳事。覺胸中有物墜下。目眩汗濡。大驚。扶隸腹痛。下數塊。如缺彈。真不可聞。自此胸次。廓然。皆脾之冷積也。半年服藥。不知功。乃在橘皮。方用橘紅一斤。甘草鹽各四兩。煮乾。點散。丹溪曰。治痰利藥。過多。則脾虛。痰易生。而反多。又曰。胃氣亦賴痰以養。不可攻盡。攻盡則虛而愈劇。廣中陳皮者。多良。故名。陳皮。陳則烈。氣消。無燥。故之。慈。非。夏。亦。然。故。全。名。二。陳。

散精

潤肺瀉腸  
竇嗽

補和脾舒  
筋瀉斂肺

青皮



也最能發汗。皮能透皮有汗及氣虛人禁用。醋炒用。後始與陳皮分用。

柿乾



酸澇而溫。入脾肺血分。飲肺和胃。理脾伐肝。化食。酸能斂散。則止渴。酸能生津。氣脫能收。氣滯能和。調管銜。利筋骨。去濕熱。消水腫。治霍亂轉筋。夏月暑濕邪陽脾胃陽不升。陰不降。則揮霍轉筋。上吐下瀉。甚則肝木乘脾。而筋為之轉也。食因肥足。壯也。脾及宗筋皆屬陽明。未食治轉筋。取其理筋以代肝也。土病則金衰。而未盛。故用酸溫以收脾肺之耗散。而藉其走筋以平肝邪。乃土中瀉木以助金也。陶宏景曰。凡轉筋。呼木瓜名。寫木瓜字皆愈。瀉痢。腳氣。脾主四肢。或寒濕傷於足。絡或胃受濕熱之物。上輸於脾。下流至足。則成脚氣。惡寒發熱。狀類傷寒。寒腫。腫擊痛為異。耳宜利。濕清熱。忌用補劑。及淋洗。昔有患足腫者。趁舟一。中一袋。以足倚之。比及登岸。足以喜。步矣。腰足無力。多食損齒骨。病癰閉。品世用。治水腫。腹脹。誤矣。有大梅。每過金陵。受其芬。讀數百顆。置之舟中。舉舟人皆病。溺不得出。醫以通利。約罔效。迎子視之。問四面皆木瓜。香笑謂諸人曰。撤出此物。溺即出矣。不必用藥也。於是盡投江中。頃之溺皆如舊。



瓜木

辛苦而溫。色青。氣烈。入肝膽氣分。疏肝瀉滯。柴胡疏上焦肝氣。青皮平下破滯。削堅。除痰消痰。治肝氣鬱積。脇痛。多怒。火瘧。結癖。入肝散邪。入脾除痰。瘧家必用。疝痛。乳腫。丹溪曰。乳房屬厥陰。乳母或因忿怒。鬱悶。厚味。釀積。致厥陰之氣。不行。故凝。初起。便須及痛。操湯。沸。熱。湯。而化。膿。亦有其子。有滯。痰。膈。熱。含。乳。而。睡。吸。氣。致。生。結。核。者。初。起。便。須。及。痛。操。湯。沸。熱。湯。而。自。可。消。散。治。法。以。青。皮。疎。肝。滯。石。膏。清。胃。熱。甘。草。即。行。濁。血。括。萎。消。腫。導。毒。或。加。沒。食。欒。汁。甚。金。銀。花。蒲。公。英。皂。角。刺。當。歸。佐。以。少。酒。若。干。腫。處。灸。三。五。壯。尤。捷。久。則。四。陷。名。乳。岩。不。可。治。醋。所。謂。肝。若。散。急。食。辛。以。散。之。以。酸。泄。之。以。苦。降。之。也。橘。之。青。而。未。黃。者。甘。平。性。溫。主。柿。脾。肺。血。分。之。藥。健。脾。瀉。腸。潤。肺。甯。嗽。而。消。宿。血。治。肺。痿。熱。咳。咯。血。反。胃。有人病反胃。得一方。柿乾。全乾。腸風痔漏。肺與大腸相表裡。腦清則肺熱亦除。柿霜乃其精液。生飯。日日食。不飲水。遂愈。津化痰。清上焦。心。肺。之。熱。為。尤。佳。治。咽。喉。口。舌。瘡。痛。忌。蟹。柿。蒂。止。呃。逆。古。方。單。用。取。其。苦。溫。降。氣。濟。生。加。丁。香。生。姜。取。其。開。鬱。散。痰。亦。從。治。之。法。產。實。云。產。後。呃。逆。煩。亂。柿。餅。一。個。煮。汁。熱。飲。氣。脫。能。收。氣。滯。能。和。調。管。銜。利。筋。骨。去。濕。寒。濕。傷。於。足。絡。或。胃。受。濕。熱。之。物。上。輸。於。脾。下。流。至。足。則。成。脚。氣。惡。寒。發。熱。狀。類。傷。寒。寒。腫。腫。擊。痛。為。異。耳。宜。利。濕。清。熱。忌。用。補。劑。及。淋。洗。昔。有。患。足。腫。者。趁。舟。一。中。一。袋。以。足。倚。之。比。及。登。岸。足。以。喜。步。矣。腰。足。無。力。多。食。損。齒。骨。病。癰。閉。品。世。用。治。水。腫。腹。脹。誤。矣。有。大。梅。每。過。金。陵。受。其。芬。讀。數。百。顆。置。之。舟。中。舉。舟。人。皆。病。溺。不。得。出。醫。以。通。利。約。罔。效。迎。子。視。之。問。四。面。皆。木。瓜。香。笑。謂。諸。人。曰。撤。出。此。物。溺。即。出。矣。不。必。用。藥。也。於。是。盡。投。江。中。頃。之。溺。皆。如。舊。

陳者良 脾去濕補肺兼生金

本草綱目

卷三

果部 青皮 柿乾 木瓜

百

古字作... 濁海氣清... 精化藥化

濁火瀉火... 清熱

瀉肺降火

宜清肺

山查



酸甘鹹。溫健脾。行氣散瘀。化痰消食。厚積。消油膩。醒脾之積。與麥芽消積者不全。凡煮老發小兒痘疹。止兒枕作痛。惡露積於大陰。少腹內投。殺枝則易爛。其消內積者可知矣。破泄太過。中氣受傷。凡人參不相宜者。服山查即補一補氣。一破氣也。有大小二種。小者入藥。一名棠毬子。去皮核用。核亦宜磨精。

甘微酸。寒潤肺。涼心燻痰。降火止渴。解酒。利大小腸。治傷寒發熱。熱嗽痰喘。風失音。搗汁頻服。聖惠方梨汁煮刀片貼。

梨



和平。驚曰君必過異人。士。焚香望茅山設拜。蓋自啓其學之未至也。搗汁用。熬膏亦良。開收。藏則不爛。或削梨帶汗菜。煎上。

湯火傷。多食冷利。脾虛泄瀉。及乳婦血虛人忌之。生者清六腑之熱。熟者滋五臟之陰。寔火不過三十日死。即棄官。隸途遇一醫。令致此梨二。生食盡。則瘡官如其言。食及五六十枚。而病愈。楊吉老介。醫術甚著。一士有疾。厭厭不聊。往謁之。楊曰。汝證熱已極。氣血全消。三年當以痘死。不可為也。士不樂。而退。聞茅山一道士。醫術通神。但不肯以技自名。乃衣僮僕之服。請山拜之。願執役。席下。道士喜。留祿事。左右。應。兩月。久覺其與常隸別。扣所從來。再拜謝。過始以實告。道士笑曰。世間那有醫不得病。試診脈。又笑曰。吾亦無藥。與汝便。可下山。拜梨。過日。食一顆梨。盡取。乾者。泡湯。和滓食之。疾自平。士人如戒。經一歲。復見。吉老。顏貌。腴澤。脈息。

枇杷葉



苦平。清肺和胃。而降氣。氣下。則火降。痰消。氣有餘。便是。生痰。治熱。欬。嘔。逆。口渴。時珍曰。火降痰順。不嘔。欬者。不效。渴者。不渴。矣。一婦。肺熱。久。嗽。身如火。炙。肌。膚。將成。勞。以。杷。杷。葉。欬。冬。花。紫。苑。杏。仁。桑。皮。木。通。等。分。大。黃。減。半。蜜。丸。櫻。桃。大。食。後。夜。臥。各。含。化。一。丸。未。終。劑。而。愈。葉。濕。重。一。兩。乾。重。三。錢。為。氣。足。拭。掙。毛。射。肺。病。姜。汁。炙。治。肺。病。蜜。炙。

檳榔



甘澁。而溫。脾胃之果。清咽生津。除煩醒酒。解河豚毒。煮入及魚骨鯉。如無檳榔。以核磨水服。即得。出物之相。核燒。及。傳。症。疳。良。畏。有。如。此。者。

一名銀全  
滑做肺去  
痰

滑腸外用  
漆槿

一名木蜜  
潤解酒

補命門肉  
潤皮滑

### 白果



甘苦而溫性滑而收熟食溫脾益氣色白屬金入肺定痰哮喘嗽縮小便止帶濁生食降痰解酒消毒殺蟲有小毒故能消毒殺蟲多食則收令太過令人壅氣腫脹小兒發驚動舟食救者漿澤手面澆油膩時珍曰去痰瀉之功可以類推

### 石榴皮



酸澆而溫能瀉腸止瀉痢下血服未崩帶脫肛瀉痢至於脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬浸水汁黑如墨烏鬚方綠雲油中用之勿犯鐵器客塵新聞云一人患腹脹夏成診之曰象也以石榴樹東引根皮槿榔各五錢空心服腹大痛瀉盡長文餘遂愈

### 枳椇子



甘平止渴除煩潤五臟解酒毒葛根解酒而發散不如枳椇屋外有枳椇樹屋內釀酒多不微汗反解意熱如故知氣血虛不禁葛根之散也必得枳椇方加葛根於補氣血藥中一貼集云揭飲臣病消渴日飲水數斗飲亦倍進小便頻數服消渴藥日甚延候脈診之笑曰君幾誤死取麝香當門子以酒瀉作數十九粒枳椇子煎湯吞之遂愈問其故曰消渴消中皆脾弱腎敗土不制水而成令頭目眩暈腰膝酸軟不食當由酒果過度積熱在脾所以多食多飲飲多洩不多非消非渴也麝香壞腎枳椇根能勝酒故假二物以去其酒果之毒也雷斅曰凡使麝香用當門子尤妙俗名雞距以膏奉曲如

雞距蜀呼為棘狗經霜黃赤甚甘其葉入酒酒化為水味甘氣熱皮滑皮飲肺定喘固腎滑精令藥中平用昂謂若用之當勝金櫻蓮藕也

### 胡桃



骨脂一木一火大補下焦胡桃屬木破故故屬火有木火相生之妙古云黃柏無知母破故三焦之本源命門指所居之府而非為藏精係胞之物時珍曰三焦者元氣之別使命門者之司一為忤一為用也其於肺而白膜裏之在脊骨第七節兩腎中央系著於脊下通二腎上通心肺貫膈為生命之原相火之生精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有少心是也難經誤以右腎為命門高陽生承誤誤脈訣至宋脫陳言戴起宗始闢之夫腎命相通藏精而惡燥胡桃類其狀汁青黑故入北方佐使故欲潤燥而調血使精氣內充血脈流通利諸疾自除矣男女交接皆栗此命火而結胎人之寫通毒

### 桃



天皆根三焦通利故上而虛寒喘嗽能溫肺化痰洪邁有痰疾晚對上論以胡桃三枚姜三片臥時啖服即飲湯復嗜於此

果部 白果 石榴皮 枳椇子 胡桃

補心脾

龍眼肉



人參胡桃湯服之而愈。明日剝去皮。仍作連皮用。信宿而下。腰脚虛痛。能補內而心腹諸痛。外而瘡腫諸毒。能調瘰。蓋皮能斂肺也。胡桃。葱白。姜。茶。分等分。搗。煎。能。發。汗。散。寒。有痰火積熱者。少服。油者有毒。故殺蟲。治瘡。殺外青皮。壓油。為髭髮。皆。可。除。也。然。動。風。痰。助。腎。火。連。皮。全。燒。酒。細。嚼。約。三。枚。能。久。戰。

潤燥養血。去皮用。飲。潘。連。皮。用。

甘溫。隸。脾。益。脾。長。智。一名。養。心。補。血。為。脾。母。故。隸。脾。湯。用。之。治。思。慮。勞。傷。心。脾。及。腸。風。下。血。生。統。血。思。慮。過。多。則。心。脾。傷。而。血。耗。致。有。健。忘。怔。忡。驚。悸。諸。症。隸。脾。湯。能。引。血。隸。脾。而。生。補。之。腸。風。亦。由。血。不。隸。脾。而。妄。行。

宜散寒濕

荔枝核



甘。溫。而。溫。入。肝。腎。散。滯。氣。辟。寒。邪。治。胃。脘。痛。婦。人。血。氣。痛。服。存。性。五。錢。香。附。一。兩。為。末。每。服。服。醋。湯。其。實。復。結。核。似。拳。丸。畢。音。鼻。腎。子。也。故。治。癩。疔。卵。腫。有。述。類。象。形。之。義。服。存。性。酒。調。服。加。薑。香。下。亦。效。良。穀。發。痘。瘡。燒。存。性。用。荔。枝。連。殼。煨。研。止。吐。逆。生。荔。枝。多。食。則。醉。以。殼。浸。水。解。之。此。良。穀。發。痘。瘡。燒。存。性。用。荔。枝。連。殼。煨。研。止。吐。逆。即。食。物。不。消。還。以。本。物。解。之。之。義。

潤肺

榧實



甘。潘。潤。肺。本。草。未。嘗。言。潤。然。潤。劑。殺。蟲。有。蟲。積。者。宜。上。旬。日。日。也。故。冠。氏。云。多。食。潤。腸。殺。蟲。食。之。食。一。斤。蟲。乃。絕。

潤燥

海松



甘。溫。潤。肺。溫。胃。散。水。除。風。治。效。嗽。松。子。一。兩。胡。桃。二。兩。煉。虛。秘。同。柏。子。仁。麻。仁。春。出。遼。東。雲。南。松。鬚。五。鬚。蠟。為。丸。名。三。仁。丸。

補脾潤肺

落花生



辛能潤肺。香能舒脾。果中佳品。出閩廣。藤生。花落地而結實。故名。按落花生本草未收本脾潤肺實佳果也。因世人謗之者。多附見於此。明其有利無害也。妙食。

補脾瀉腸

蓮子



甘溫而瀉。脾之稟。脾者黃宮。故能交水火而媾心腎。妄請上下君相火邪。古方治心腎不交。心欲補。心與腎有瑞。蓮丸。益十二經脈。血氣。滑精。氣。厚腸胃。除寒熱。治脾泄久痢。白濁。夢遺。女人崩帶。及諸血病。大便燥者勿服。去心皮。蒸熟。焙乾。用得。苓。茯。山。藥。白。朮。朮。杞。良。黑。而。沉。水。者。為。石。蓮。清。心。除。煩。開。胃。進。食。常。治。噤。口。痢。淋。濁。諸。證。石。蓮。入。水。則。沉。入。肉。則。浮。煎。鹽。人。以。之。試。由。石。蓮。產。廣。中。蓮。心。為。末。米。飲。下。療。產。後。血。暈。甘。溫。而。瀉。清。心。通。時。益。血。固。精。烏。鬚。黑。髮。止。夢。遺。遺。精。吐。崩。諸。血。略。與。蓮。子。全。功。

瀉精

蓮鬚



人得食之。髮黑不老。肆中樹上。但其味大苦。不宜用。

涼血散瘀

藕



瀉平解熱毒。消瘀血。止吐衄。淋痢。一切血證。和生地汁。藕生甘寒。涼血散瘀。宋大官作血端。漢散不疑。一人病血淋痛。服欲死。李時珍以髮灰二錢。止渴除煩。聖惠方藕汁蜜和。解酒毒。藕汁調服三日。而愈。梅師方產後餘血上冲。煮汁即服。止瀉。除煩。聖惠方藕汁蜜和。解酒毒。蟹毒。搗爛。熱者。熟。甘。溫。益。胃。補。心。多。乳。止。瀉。能。實。大。腸。止。怒。久。服。令。人。歡。之。效。生。搗。罌。金。瘡。傷。折。孰。搗。塗。折。裂。凍。瘡。肘。後。方。卒。中。毒。煎。者。藕。汁。飲。多。多。益。善。孟。說。曰。潑。粉。亦。佳。安。神。益。胃。即。功。

用相



輕宜升陽  
散發

一名雞頭  
子補脾潘  
精

補脾潤燥

一名葛此  
一名烏羊  
一名地栗  
補中瀉熱  
消食

本草備要

卷三

荷葉 芡實 甘蔗 荔枝

荷



苦平。其色青。其形仰。其中空。其象震。震仰。感少陽甲膽之氣。燒飯合葯。裨助脾胃。而升發陽氣。澤古枳木丸用。荷葉燒飯為丸。痘瘡倒壓者。用此發之。聞人規曰。勝於人牙龍。能散瘀血。留好血。治吐血崩淋。損傷產瘀。熱香。一切血證。洗腎囊風。東垣曰。雷頭風證。頭面疔瘡。腫痛。憎寒惡熱。狀遇處清震湯治之。荷葉一枚。升麻蒼朮各五錢。煎服。鄭真一日。荷葉研末。酒服三錢。治遺精。極驗。荷梗清暑通氣。荷花辦辟暑滌煩。熱沁肺。研心。

芡



甘澁。固腎益精。補脾去濕。治泄濕帶濁。小便不禁。夢遺滑精。名水陸二仙丹。腰膝痠痛。野日。人之食芡。必枚嚼而細嚼之。使華液流通。轉相滋潤。其功勝於乳石也。經驗後方。煮熟研膏。合粳米煮粥。食益精氣。李惟照云。菱寒而芡暖。菱花背日。芡花向日。

膏

甘



甘寒。和中助脾。除熱潤燥。止渴。治消渴。消痰解酒毒。利二便。外台方。嚼嚙或搗汁。治嘔噦反胃。梅師方。蔗汁。大便燥結。蔗熱之名。石蜜即白霜。糖摩大。歷間有。和尚始傳。造法。性味甘溫。補脾。踐肝潤肺。和中消痰。治嗽多食。助熱損齒。生蟲。紫沙糖。功用略同。

蔗

荔



甘微寒。滑。益氣安中。開胃消食。飯後宜食之。除胸中實熱。治五腫。噎膈。憂膈。毒膈。氣膈。熱膈。寒膈。憂噎。消渴。黃疸。血證。蠱毒。未服。食之。積之物。故能開五膈。消宿食。治誤吞銅也。

荔

一名菱角  
一名菱湯  
解暑止渴

瀉暑

凌



日  
甘寒安中消暑止渴解酒 有兩角三角四角老嫩之殊 武陵記以三角四角者為菱兩角者為菱花隨月而轉猶菱花之

瓜 西



甘寒解暑除煩利便醒酒 名天生白虎湯 西瓜甜瓜皆屬生冷多食傷脾助濕衛生歌云 桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性曝之尤寒 煎則冷物性之異也

新增 九種

巴旦杏仁 潤肺化痰 止咳

甘平止咳下氣消心腹逆悶形扁皮白尖響如鸚哥者真功專潤肺

梅花 解先天胎毒 痘毒

酸清平清香開胃散鬱止渴生津解熱滌煩得先天氣助清陽上升清肺氣去痰壅解胎毒痘毒要約梗通上下膈氣

南棗 補中益氣

甘溫色紅長寸餘補中益氣潤心肺調營衛補血生津功十倍大棗

香櫞佛手 理氣止嘔 健脾進食

辛苦微溫入肺脾二經兼入肝經理上焦之氣而止嘔進中州之食而健脾除心頭痰水平肝胃氣痛陳者良 花功

同用性緩

香藥 俗稱香圓

苦日平酸而平下氣消食快膈化痰解酒毒治飲酒人口氣去腸胃中惡氣散情滿之氣療疫氣欬嗽能去濁惡之氣

無滯而虛者忌之下氣消食快膈化痰

櫻桃散透表

性熱達表透發痘疹得春氣最早

化州橘化痰

辛微溫理氣化痰功力十倍出化州

金柑皮平肝化痰

理氣化痰平肝功全橘皮

胖大海潤肺止咳

味甘微溫平微涼潤肺化痰止咳治嗽痰肺熱一名大洞子一名安南子

增補本草備要卷四

穀菜部

粳

米



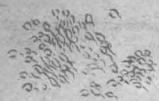
甘涼得天地中和之氣和胃補中色白入肺除燥清熱煮汁止渴仲景白虎湯桃花湯竹葉不足張文潯粥記粥能暢胃氣生津液每晨空腹食之所補不細昂按今人石膏湯並用之以清熱補終日食粥不知其妙迨病中食之覺兩臟相宜然迴非他物之所能及也粳乃稌之總名有早中晚三收晚者得金氣多性涼尤能清熱北梗涼南梗溫白梗涼陳廩米沖淡可以養胃煮汁煎藥亦取其調腸胃利小便去濕熱除煩渴之功集成云陳米飯紫作團火熨存性

不效者

粳硬也糯  
也  
脾胃清肺  
補

糯 米 穀 芽

大 麥 芽 小 麥



甘溫補脾肺虛寒堅大便縮小便收自汗全龍骨牡蠣為發痘瘡化膿然性粘滯病人及小  
兒忌之糯米釀酒則熱蒸餲尤甚餲即飴糖潤肺和脾化痰止咳仲景建中湯用之取  
其甘以補脾緩中多食發濕熱動瘕火損齒糯穡根糞和中開胃緩而不驟

甘溫開胃快脾下氣和中消食化積 炒用。

鹹溫能助胃氣上行而資健運補脾寬腸和中下氣消食除脹散結祛痰鹹能化一切米麵果食積通乳下胎外台方  
升蜜一斗服下胎神驗薛立齋治一婦人喪子乳腫幾欲成癩單用麥芽一久服消腎氣王好古曰麥芽神細胃虛人  
二兩炒煎服立消其破血散氣如此良方云神細亦善下胎皆不可輕用李時珍曰無積而服之消人元氣與白木諸藥  
消補兼施則無害也。胃為戊土脾為己土 炒用。豈薏砂仁烏梅木瓜芍藥五味為使。

味甘微寒養心除煩利溲止血時珍曰素問寒屬火心之數也鄭玄屬木許慎屬金別錄云  
秋種夏熟備受四時之氣南方地暖下濕不如北產者良仲景治婦人臍燥證悲傷欲絕狀  
若神靈大棗湯用大棗十枚小麥一升甘草一兩每服一兩亦補脾氣聖惠方小麥飯治煩  
熱少睡 麵甘溫補虛養氣助五臟厚腸胃能壅氣作渴助濕發熱陳者良寒食日飯  
多渴 寒食麵年久不 浮小麥即水淘鹹涼止虛汗盜汗勞熱骨蒸汗為心液麥為心穀浮者  
熱入藥者良 浮起者無肉故能涼心麥穀全功

麥麩醋拌蒸能散血止痛發腰脚折傷風濕痺痛寒濕脚氣互易至汗出昆麥之涼全在皮故麵去皮即熱凡瘡瘍症  
瘡潰爛不能著席者用麥麩裝褥臥性涼

而較誠  
妙法也

補和中  
稷



此實從來之誤政為正之  
病腹中啾唧經兩月有友  
人見招飲以蘆稷燒酒一醉而積病暢然性之中和又可見矣

甘鹹微寒養腎益氣治胃熱消渴止霍亂兼利小便  
千金方粟米粉水丸梧子大煮七  
枝納醋中細吞之治反胃吐食

色陳者尤良

粟即梁米有青黃赤白黑諸

補腎

粟



瀉利腸下  
氣

蕎麥



甘寒降氣寬腸胃沈積  
孟詵云能煉五臟垢  
穢昂按亦解酒積  
泄痢帶濁傳豆瘡滑爛湯火灼傷脾胃虛寒人  
勿服

稷 粟 蕎麥

補脾解毒

通行水散  
血十劑作  
燥

瀉熱解毒

補脾除濕  
消暑

### 黑豆大



汁良

### 赤小豆



### 綠豆



### 白扁豆



瘦十劑曰燥可去濕毒白皮赤小豆之屬是也按二藥未可言燥蓋取其行水之功而通劑通燥二義似重故本集改熱約為燥劑而以行水為通劑

甘寒色黑屬水似腎腎之穀也各有五色故能補腎鎮心腎水足則目明則目明利水下氣古方治水腫每單用或加他藥散熱祛風炒熟酒沃飲其汁治產後中風危篤及妊娠腰活血產書云然令下產後解毒蘇頌曰古稱大豆解百毒試消腫止痛搗塗一切腫毒煮食稀痘瘡紫小者良小者名馬料豆每晨鹽水吞或鹽煮食補腎畏五參龍膽猪肉忌厚朴犯之動氣得前胡杏仁牡蠣石蜜猪膽

甘酸思澀色赤心之穀也性下行通小腸利小便心與小腸相表裡行水散血消腫排膿清熱解毒治瀉痢脚氣音有患脚氣者用赤小豆袋盛朝夕踐踏之傳一切瘡疽難子白調末箱之性根末則不粘宋仁宗患疥癩道食汁能消水腫煮粥亦佳承亮親見後任自患惡瘡傳永投以藥立愈問之赤小豆也承亮姑悟道士之呪偽也後遇醫乃驚拜曰用此以活三十餘口願勿復宣止渴解酒通乳下胎然淡津液久服令人枯

甘寒行十二經清熱解毒此霜毒皆治之利小便止消渴治瀉痢連皮用其涼在皮粉撲痘瘡潰爛一布氏誦觀音經甚誠出行折一足哀呼菩薩夢僧授一方綠豆粉新銚炒紫色并水調厚傳紙貼杉木紮定其效如神

甘溫色白微黃脾之穀也調脾暖胃通利三焦降濁升清消暑除濕能消脾胃之暑止渴止瀉專治中宮之病土強濕去解酒毒河豚毒備急方新汲水調多食壅氣子粗圓色白者入藥連皮炒研用亦有浸去生用者孰用補脾生用清肺

穀菜部 黑豆大 赤小豆 綠豆 白扁豆

宣解表除煩

宜下氣

即脂麻一  
名巨勝子  
種出大宛  
故曰胡麻  
補肝腎潤  
五臟清腸  
麻俗作大  
腸潤燥滑

淡豆豉



築實。桑葉厚。蓋泥封。曬七日。取出曝。一時。又水拌入甕。如此七次。再蒸去火氣。纔收用。

甘平溫中止呃。性服勝於柿蒂。

刀豆



甘平補肺氣。益肝腎。潤五臟。填精髓。堅筋骨。明目。耐飢渴。可以辟穀。但清腸。烏髭髮。利大小腸。逐風濕氣。劉河間曰。麻木穀而。

而治風。又云。治風先治血。血活則風散。胡麻入肝。益血。故風藥中不可闕。涼血解毒。生醫博也。鄭真一用。醫藥胡麻。佐苦參。犀角。又治大風。疥癩。屋有治愈之者也。

小兒頭瘡。麻油滑胎。瘡膏多用之。涼血解毒。止痛生肌。皮肉俱厚者良。粟色者名醫。

胡麻更佳。九蒸九曬。可以服食。陶宏景曰。八穀之中。推此為良。昂按。若云。自大宛來。則非八穀。又可見矣。種出大宛之說。何以稱。馬豈白者。產中原。黑者。產大宛乎。

甘平滑。利脾胃。大腸之藥。緩脾潤燥。治陽明病。胃熱汗多。而使難。津枯而大便愈燥。仲景治。

脾約有麻仁丸。成無己曰。脾欲緩。急食甘以緩之。破積血。利小便。通乳。催生。又木穀也。亦能

治風。極難去殼。帛裏置沸湯。待冷。懸井中。一夜。曬乾。就新瓦上。按去殼。搗用。畏茯苓。白微

大杏仁



牡蠣

治風。極難去殼。帛裏置沸湯。待冷。懸井中。一夜。曬乾。就新瓦上。按去殼。搗用。畏茯苓。白微

行水

即嬰粟散  
瀉腸敏肺  
固腎

宜行氣化  
痰消食

宜疏血燥  
消食

### 薏苡仁



胎炒熟微研

甘淡微寒而屬土陽明藥也。胃甘益胃土勝水淡滲濕瀉水所以益土故健脾治水腫濕痺  
脚氣泄痢熱淋益土所以生金。故補肺清熱。色白入肺。微寒清熱。治肺痿肺癰。咳吐膿血。以豬肺煎。故  
扶土所以抑木。故治風熱。筋急拘攣。厥陰風。六主筋。然治筋骨之病。以陽明為本。陽明主潤  
故經曰。治痿獨取陽明。又曰。肺熱葉焦。焦發為痿。變蓋肺者。相傳之官。治節出矣。陽明濕熱。上  
蒸於肺。則肺熱葉焦。氣無所主。而失其治。節故痿。變蓋肺者。相傳之官。治節出矣。陽明濕熱。上  
者。薏苡去濕要藥。因寒因熱皆可用也。行義云。因寒筋急者。不可用。恐不然。但其力和緩。用之須倍於他藥。故虵墮

### 御米



酸澀微寒。斂肺瀉腸。而固腎。治久嗽瀉痢。遺精脫肛。心腹筋骨諸痛。東垣曰。收瀉固氣。能  
痢初起者。忌用。丹溪曰。此是收後。一名麗春花。紅黃紫白。美麗可愛。尺使殼洗去蒂及筋膜  
取薄皮醋炒。或蜜炒。用多令人吐逆。得醋烏梅陳皮良。粟中有米。極細。甘寒潤燥。煮粥食。治  
反胃。尤佳。

### 神



辛散氣。甘調中。溫開胃。化水穀。消積滯。醫餘云。有鴛鴦子。成精用麴。末少加木。治痰逆癥結。  
瀉痢脹滿。回乳。炒研酒服。二錢。日二下。胎產後血暈。亦治目病。皆微集云。生用能發其。生造麴法。以五  
月五日。六月六日。用白麵百斤。赤豆末杏仁。泥。青蒿蒼耳。紅蓼汁。各三升。以配青龍白虎。朱  
雀。玄武。騰蛇。勾陳。六神通和。作餅。置生黃。衣曬。收陳者良。炒用。

### 紅麴



甘溫。色赤。入營而破血。燥胃消食。活血和血。治赤白下痢。跌打損傷。產後惡露不盡。李時珍  
水穀入胃中。焦濕熱。蒸游溢。精氣化為營血。此造物自然之妙也。紅麴以白米飯。糲。曲。母  
濕熱。蒸。晉。即。皮。為。其。紅。此。入。窺。造物之巧者也。故治脾胃。營血。得同氣相求之理也。矣。  
紅入米心。陳久者良。昂按。紅麴。溫燥。能腐生物。使軟。故魚肉。碎用之。不特取其色也。

觀菜部 薏苡仁 御米 神 紅麴



一名苦酒 醋

宜行約勢 酒



明為官無窮汪穎曰人知戒早飲而不知夜飲更甚醉飽就牀熱壅三焦傷心損目夜氣厚而無灰陳久者良畏枳椇收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕動火因而致病者多矣朱子云以醉為節可也酉而無灰陳久者良畏枳椇葛花赤豆花綠豆粉鹹鹵得鹹則解水制火也

韭



食毒狂犬蛇蠱毒多食昏神忌蜜牛肉五畜為益五菜為充五果為助氣味合而服之以補精益氣五菜韭雞莖葵香也五果桃李

韭子辛甘而溫補肝腎助命門暖腰膝治筋痿遺尿洩精溺血白帶白淫無宮入房大甚發為筋痿及

白淫韭子全龍骨桑螵蛸能治諸病以其蒸暴炒研用牙蟲入厥陰補肝腎命門者藏精之府也

酸溫散痰解毒下氣消食食飲縮開胃氣令人嗜食散水氣治心腹血氣痛唐本產後血暈

以火淬醋癥結痰癰疽黃癰腫外科傳約多用之取其飲壅熱散痰解毒昂按貝母性散而使開其氣散收處即是口舌生瘡能散之穀魚肉菜薑諸毒多食傷筋酒醋太過不入散製米造陳久者良冠宗爽曰食酸則齒軟者蓋屬腎酸屬肝木氣勝水氣弱故也

辛者能散苦者能降甘者居中而緩厚者熱而毒淡者利小便用為嚮導可以通行一身之表

藥至極高之分熱飲傷肺溫飲和中少飲則和血行氣壯神御寒遣興消愁辟邪逐穢暖水

臟行約勢過飲則傷神耗血亦能亂血故飲損胃燥精動火生痰發怒助慾酒是色致生濕

熱諸病過飲則相火昌炎肺金受燥致生痰嗽脾因火而困怠胃因火而嘔吐血消渴勞傷壅膈癰疽失

收斂酒以發之亂其清明勞其脾胃停濕動火因而致病者多矣朱子云以醉為節可也酉而無灰陳久者良畏枳椇

胃口作痛者宜加韭汁特積入藥開提氣血有腎氣上攻致心痛者宜韭汁和五苓散為丸

牛乳解熱潤燥補虛也單方總錄曰食氣不得入是有火也食火反出是無火也昂按解毒

治法雖有寒熱虛實之別要以炒其牛肉其味甚佳未見為害經曰毒約攻邪五穀為養

辛溫微酸肝之菜也入血分而行氣棘心益胃助腎補陽一名土鍾乳除胃熱充肺氣散於

血逐停痰治吐衄損傷一切血病搗汁童便啗膈反胃能消痰血溫補也

痛丹痿白有食熱物及鬱怒致死血流

胃心苗香湯下治反胃宜用牛乳加韭汁姜汁細細溫服蓋韭汁散瘀姜汁下氣消痰和胃

牛乳解熱潤燥補虛也單方總錄曰食氣不得入是有火也食火反出是無火也昂按解毒

治法雖有寒熱虛實之別要以炒其牛肉其味甚佳未見為害經曰毒約攻邪五穀為養

五畜為益五菜為充五果為助氣味合而服之以補精益氣五菜韭雞莖葵香

也五果桃李 韭子辛甘而溫補肝腎助命門暖腰膝治筋痿遺尿洩精溺血白帶白淫無宮入房大甚發為筋痿及