

千人一月

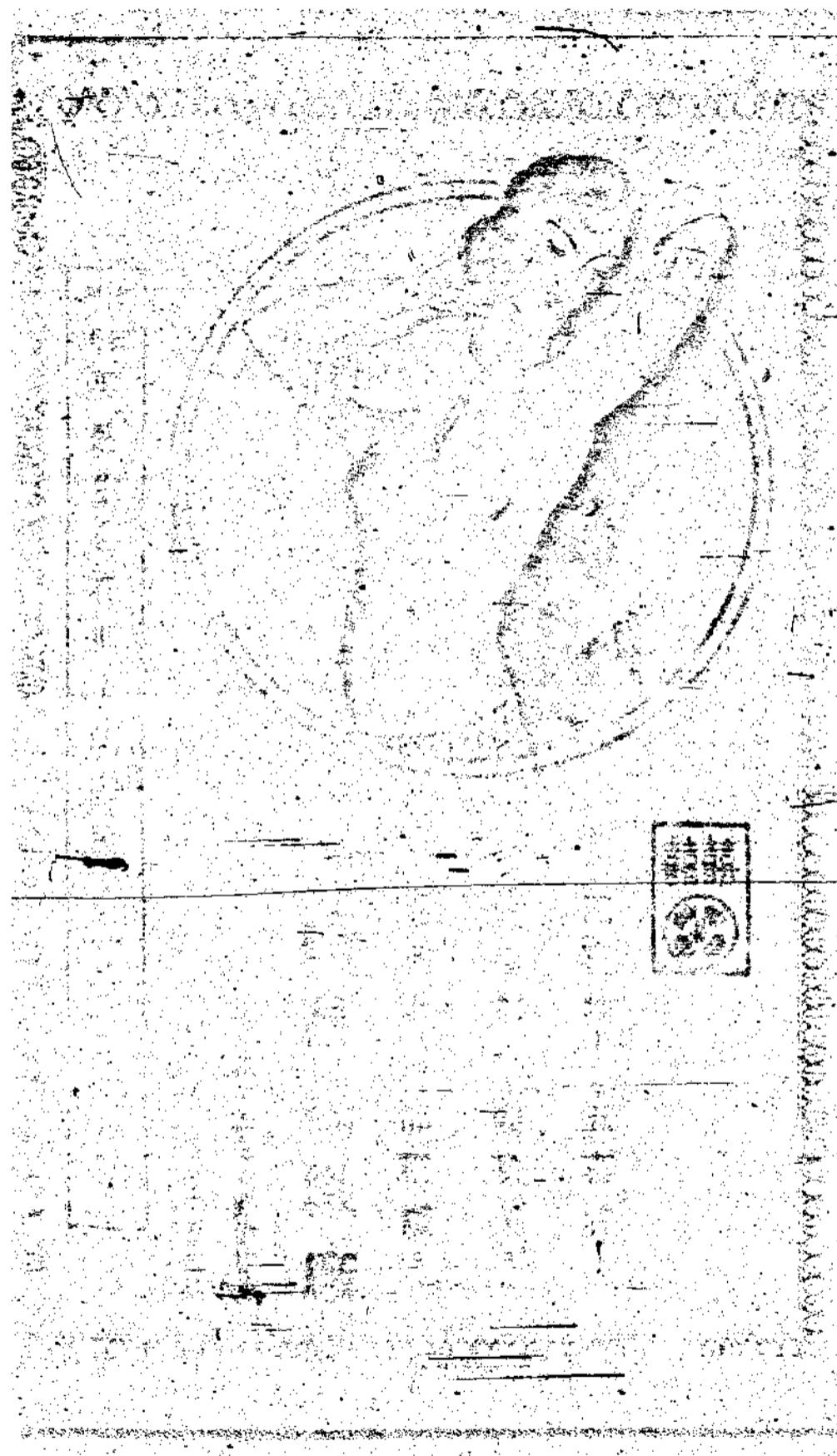
版出會聯機海上



期三十四第



良品
造廠優
勝德織為
俱為邊
時式烟咀
賽珍人
牙筷



本期要目

- ◎ 我們的貢獻 (仰魯)
 - ◎ 共赴國難
 - ◎ 楠園隨筆
 - ◎ 除蟲菊製蚊香法
 - ◎ 家庭研究
 - ◎ 怎樣組織快樂的家庭 (天虛我生) (衛玉)
 - ◎ 婦女新知識
 - ◎ 爲樣敬母親? (汪子岡醫師)
 - ◎ 社會寫真
 - ◎ 我的寧夏間生活 (嚴克氏)
 - ◎ 夫婦之道
 - ◎ 室人之請
 - ◎ 讀者通訊
 - ◎ 腳癬 滴疾 集資千元 定戶贈獎同題
 - ◎ 除蟲菊之栽培法 (天虛我生)
 - ◎ 小說
 - ◎ 趙後之黃家村 (吳果)

廠織棉豐振

覽一貨冬



若非選料認真
安能出品精良

- ▲衛生手套
- ▲提花毛衫
- ▲衛生衣裳
- ▲衛生絨布

若非選料認真
安能出品精良

日兵暴行，是勸中國人注重國貨的表現。

所行發
街盤棋西路南河
址廠
路達續巨界租法

我們的貢獻

共赴國難

(仰 莊)

▲匹夫有責之真義

九二老人馬相伯先生最近爲日禍事，敬告國人，有自贖自救，共赴國難之語，一字一淚，發人猛省，因拈此題，以發揮匹夫有責之真義。

日本出兵強佔東三省，消息傳來，舉國人民，以爲國家到此地位，個個都是憤慨哀痛，達於極點。可是憤慨哀痛，也屬徒然。他們要佔據滿蒙，早已準備了許多時候，我們爲什麼都在夢裏？目下怨天尤人，更屬錯誤。須知國家大事，責任在誰，一般人觀念上都以爲在政府，在負責的官吏，其實靠政府靠官吏，都是靠不住。全副的責任，還是在我們人民身上。尤其是擔負教育的，要負大部分的罪過。三十年來辦教育的成績，試問在那裏？結果，弄到強盜入室，束手待斃，我們教育界大家清夜捫心起來，能無羞慚無地的愧死呢？目下責問政府的懦弱，責問外交官吏的無能，責問邊防軍隊的疏忽，都是沒有用處，根本辦法，還在我們人民自己。

第一教育界應覺悟，以前教育的失敗，都該知道咎無可諉，罪不容逃，從今以後，至

少限度，要厲行四件事：（一）抗日不應自今日始，今日纔去準備實力，是一件痛心事。實力是什麼？便是各個人的體力，從今後學校青年，個個要鍛鍊一副共赴國難的體格。如晨操，如擊劍，如國術，如軍事訓練，都要加緊工作。不要虎頭蛇尾，趁着一時高興。（二）國難如此，非速厲行新俄「節衣縮食創業救國」的主義，何足以圖存。我國最近各學校的學生，居移氣，養移體，大家太要舒服了，今後再這樣豐衣美食，看影戲，學跳舞，揮霍無度，真是全無心肝。所以第二件要事，是不許青年男女浪費。（三）經濟絕交，是一件對付暴日的最可憐，最低限度的辦法，最容易表示出來的，是服裝。以印度的處境，不知要比中國困難到十百千倍，可是出了一個自紡自織以布衣來號召的甘地先生，居然處處有甘地，人人是甘地，弄到英國也無可奈何，不能不遷就印度人。我們究竟還沒有到亡國的地位，難道這一些勇氣都沒有，難道這國貨的服裝，還不屑穿呢？青年學生是最有希望的人物，教育界是要領導一般國民的，趕快來組織布衣會，趕快來組織國貨服裝團，務使大家宣誓以後，永遠不再購用日貨，以示抗日決心。（四）中國遭此重侮，致病之原，即在科學幼稚，物質文明事事落後，故今後學校學生，應一致努力於學業之修養，加緊工作，嚴格教學，以爲禦侮圖存之根本。

第二工商界應覺悟 工商界在此情狀之下，應儘量的以其才力貢獻於國貨事業之精進，爲經濟經交之根本。大家再不可蹈常習故，安於現狀爲滿足。應該進一步想想法子，而從事於科學管理。務以有計畫有標準的手段，達到少消耗多效能的目的。在工廠中人，從今以後，要相戒不買日貨，各立誓約，彼此監督。如遇違犯的，經理應從嚴訓誡，

不稍寬貸，並應停止種種娛樂，不作無謂的爭執。同業中間，不應彼此傾軋，授敵人以可乘的機會。原料問題，更應集合同業，彼此共商救濟辦法。總之，如果有勇氣，有決心，工商業抗日的勢力，實在是不小的。古人說：「天下興亡，匹夫有責」。在此民主國家，國之主權在民，國之實力也在民。國家大事，都在我們各個人身上。雖非一日間可以解決，可是各人挺着胸膛，擔着肩子的努力做去，用紮硬寨打死營的方法，總有報仇雪恥的一日。國民國民，責任所在，全力赴之。寇深矣，起來起來，大家努力，大家決心。

本會爲日本出兵強佔東北通告各工廠

日本出兵強佔東北各省，惡耗傳來，同深悲憤，國事多艱，國力不競，遭此侮辱，全
國蒙羞，惟念中華民國，國之主權在民，國之實力亦在民，吾國民在含垢忍辱之時，應
謀自救救國之計，本會敬願同人在未雪國恥以前，一致停止種種娛樂，不作無謂之空談
，不作無謂之爭執。加緊工作，努力業務，相戒不買日貨，以示抗日初步，遇有同事偶
然違犯，務請領袖嚴厲訓誡，同事之間，亦應相示以誠，彼此督責，期以自救，同業之間，尤宜一德一心，避免傾軋，關於原料方面，更應集合同業，共謀救濟方法，倣國難
之方殷，求本位之向上，涕泣陳詞，願共遵守。

中華民國二十年九月二十三日上海機製國貨工廠聯合會

懸貼廠內要道

小弟弟 真受累
 小妹妹 鞋襪濕
 不上學 行路難
 買套鞋 母親憂
 汽車牌 兄妹倆
 飛輪牌 笑顏開
 行路快 穿上腳
 不怕雨 寫意來

▲飛輪牌 汽車牌
 套鞋 第一廠
 跑鞋 發行所
 晴雨鞋 上海楊樹浦寧武路
 第二廠 上海法租界永安街永安坊
 二十三號益昌洋貨號
 上海提籃橋麥克利克路

大生橡皮套鞋廠



制抵言空勿人國中叫是行暴兵日

標語 本刊

上海印染股份有限公司

廠圖義三標商冊註



類 種 品 出

總公司 上海天津路五
號 舊台灣路口
電話九〇四三

上海天津路五福弄台灣路口
電話九〇四三一號

鮮艷印花標
自一套色至八套色
雙面印花標
自一套色至四套色
各色冲哩噏呢
各色光斜紋
各色冲素綢

印花色丁	印花軟漿	清水子布	各色素洋紗
印花底咬白色子貢	印花直貢呢	軍用黃斜紋	洋紅標布
各種深色花布	各種素冲直貢呢	加闊各檔清水漂布	加闊各檔粉漂布
各種印花時新花緘呢	陰丹士林各色漂布	陰丹士林各色漂布	愛爾蘭各色細布
各種印花中綢			

▲
續成
色特之

本公司於十九年九月二十二日得財政部批文關字第一〇九八八號批准該公司出面按照機製洋式貨物辦法辦理即行銷國內時除還正外沿途免徵稅厘運銷外洋概予免徵以利行銷等因在案

新申海上布坯織紡廠織造



□ 備於不虞

泡水路遠，天寒易冷，吃茶便有問題。萬一突然有客降臨，豈非弄得手忙腳亂？大小家庭，應當備一個金熊牌熱水瓶，就不致當場爲難了。

正和工廠

開北中興路
三百十五號正記行

本刊標語
中國人心墮落是
向本人下請帖

除蟲菊製蚊香法

(天虛我生)

以除蟲菊粉製造蚊香，並不煩難，所難紙在以除蟲菊磨成細粉耳，乾花售價，每担約五十元左右，磨成粉後，約耗百分之二五，因在磨時，須將水分完全蒸發，脆而不焦，始能磨細，至少須烘磨五次，篩去粗頭，方能製成細膩光潔之香，否則羸劣不堪，故其磨工甚昂，每百磅需廿六元，如上併計，每磅成本，核七角有奇，而日本興農場所售花粉，則需日金一元三角，惟猴牌及鳳凰牌等所售藥粉，則僅半價，蓋藥粉已經配合，內含花粉不多，故其價反較農場爲廉也，今以自磨之粉，配製蚊香，效力之大小，亦在配合成分之多寡，茲述如左，

甲方 花粉，七十五磅，每磅七角半，計五十六元二角五分，榆麪粉廿五磅，每磅一角四分，計三元五角，

右共成本五十九元七角五分，如做小雙盤香時，每盤長三十六寸，重四錢，即每百磅成三千盤，

乙方 花粉六十五磅，計四十八元七角五分，莖粉十磅，計一元，榆麪廿五磅，計三

元半，

右共成本五十三元二角五分，仍製雙盤香三千盤，

丙方 花粉五十磅，計三十七元半，莖粉廿五磅，計二元半，榆麪廿五磅，計三元半

，

右共成本四十三元半，仍製雙盤香三千盤，

如上觀之，足見丙方最廉，但其效力較弱，故製作者，每用亞硫酸混入其中，使蚊蟲一中其毒，立即墮地，但於人之呼吸上，頗有危險，因吸入過量，亦不免中其毒，故以良心論，當照甲方配製，若照乙方，雖所差不過每盤二厘六毫，但以一年統計，亦頗可觀，惟愚以爲料本所佔不多，而大部分之成本，則在做工及裝璜上。每盒所差料本，不過五分而已，茲述做工如左。

工具設備 每組應備香籜三百張，每張六角，計一百八十元，榨筒一個，計十元，木樁一副，計九元，盤籜六只，每二元半，計十五元，竹籜廿只，每四角，計八元，槽盆一副，計十元，以上共二百三十二元。

如上設備，每組容六人合作，每日可出一百籜，每籜三十餅，即六十盤，成五打，日出百籜，得三千餅，即六千盤，成五十打，每月作二十五天，成二千五百打。

工資標準 自備器具，雇工包做，包工包飯者，大雙盤每萬餅，即二萬盤，八元五角

，小雙盤（同上）九元半，新二號雙盤（同上）十八元，老二號單盤（即一萬盤）八元，包工不包飯者，則論工數，每工三角半，大雙盤歸六打，（每打一百四十四盤）小雙盤歸五打，新二號雙盤歸三打半，老二號單盤歸四打，線香歸四百八十支，即九千六百枝。

如論打數計工，則大雙盤每打五分八厘，小雙盤七分，新二號雙盤一角，老二號單盤八分七厘半，如值天雨不能出貨，則飯食由廠供給，仍按出貨論打付給工資。

工作期間 每年訂定香工，須在上年冬季，與香作工頭接洽妥定，令其覓保、付給定洋，庶便歲首開工，絡繹製備，若在臨時，即無雇處，不可不知，應用工具，即令香工代辦，庶得便宜，惟上述各價係在丙寅年日記中摘出，逐年頗有變更，而各地情形不同，未可與上海同日語也。

配料注意 蚊香最易發霉，故防腐劑爲必不可少之品，本社於此，經過種種實驗，始得萬全之劑，於每千磅中，祇用兩磅已足，定名「蚊香殺菌劑」每磅五元，即每百磅香料，祇需一元而已，其用法，每於槽盆中拌料，應用水時，可將本品秤準，即對香料成分爲千分之二，在磁盆中用二百倍之冷水調之，（即本品用庫平秤二兩四錢加水十五斤）然後徐徐和入槽盆，務須充分攪拌使勻，本品在千分之二時，已經化開，爲強有力之消毒劑，但在未經化開至千分之二時，則萬不可以沾惹皮膚，故磁

盆用後，務宜用水再三沖洗爲要

附白

除蟲菊種子，已由如皋農場，寄到本年新種，凡預定者，已均郵奉，論升斗者，每合六元，論斤兩者，每錢三角，每畝所需種子，一兩已足，其實驗播種法，亦經朱頤熙君詳細開示，茲將來函，照錄於后，凡向家庭工業社購種者，有所諮詢，可憑發票介紹，直向如皋張家祠河南朱頤熙君函詢可也，如以乾菊委托磨粉，則請送至上海國貨路無敵牌經廠代取，惟不滿五百磅者，磨工亦須作五百磅算。因開磨一次，所費煤電人工，多寡相差無幾，故少數殊覺兩不合算耳。

附錄朱君原函

蝶仙三伯大人尊鑒，一日手教奉悉，尊著除蟲菊播種方法，雖刊載於機聯會卅七四一期中，姪實未之前見，茲就個人經驗所得，詳述如下，（1）除虫菊最忌排水不良之土壤，（即潮濕之地）此是種菊第一句總訣，（2）下種期 播種分春秋二期，春在陽曆三月下旬，及四月中旬，秋在八月下旬，至九月中旬，（現在正及其時）但略有先後，亦無大礙，惟秋播者，恆較春播者爲佳，以該菊必經一度之嚴寒，始得茂盛，而能開花。然寒冷過甚之地，則以春播爲宜，（3）苗床 播種之先，應將土地反覆深耕，築成苗床，寬約三尺，長則隨便，上敷極鬆細之泥土，厚約四寸，此土仍恐其不細，上面應

再加用篩篩就之表土，厚約四寸，並將腐熟人糞尿，灌溉於其上，以充基肥，此項糞水灌溉後，表土之面，勢必又起凸凹，必須再用篩土佈勻，（4）下種苗床施基肥後，經三四日，方可下種，種子撒播，務求均勻，播畢，再篩細土覆之，至不見種子為度，不可過厚，厚則反礙種子發育，此項覆土，篩勻後，即以木板輕壓土面，使種子與泥土密切，上面再覆以稻草，隨即灌以清水，使種子潤澤，如連日放晴，早晚當以清水澆之

（5）萌芽後之處理 種子播後，至少須過十五六日，至廿七八日，始見先後萌芽，此時土面覆蓋之草，應當陸續除去，代以陰棚，棚高二三尺許，以竹木為架，上覆蘆簾或篾棚，日光強烈，與夫急雨暴雨之際，用以覆蓋，以護幼苗，（6）苗之假植 苗經四五十日，高及二寸許，即當移離苗床，另行擇地，舉行假植，每枝相距三寸，勤除雜草，以供苗之生長，但此假植之地，亦須於四五日前，反覆深耕，預施基肥，（7）苗之定植 定植須擇陰天無風之時，春播者，於當年九月間行之，秋播者，於來年四月間行之，其法，先整圃地，築三尺寬廣之畦，每枝相距尺許植之，以後一勞永逸，只要勤除雜草，其生長力有八九年之久，以上各節，對於除虫菊之播植法，已詳盡無遺，至於以後之分根，施肥及管理，收穫及處理，粉末之調製，等等，均與此題無關，茲不勝贅，買主如於種植方法，仍有疑問，可令直接函詢，但姪自問，除此而外亦答不出別種祕訣，種子已託人送上，日內當可收到，此子確係今年現收之品，依法及時種植，斷無不出之理，此復即請鈞安

世愚姪朱頤熙頓首九·四·

右稿於九月廿二校對時所存種子已不多出版之日定已告罄須得來年早定為妥

三星高照與

三星高照是大家曉得的，就是福祿壽三星，高高照臨，可以使人增進幸福。

三星高罩，便是三星牌的國貨呢帽，高高罩在頭上，也能添增幸福。所以戴三星呢帽，不特提倡國貨，而且幸福不小。



語標刊本

人人對自己工作努力，是救國祕訣。

華興帽廠

（發行所上海五馬路滿庭坊西廣福里十三號
三電五二〇七三號
電話九〇六一五號）

標語 本刊人人對自己工作敷衍是亡國捷徑



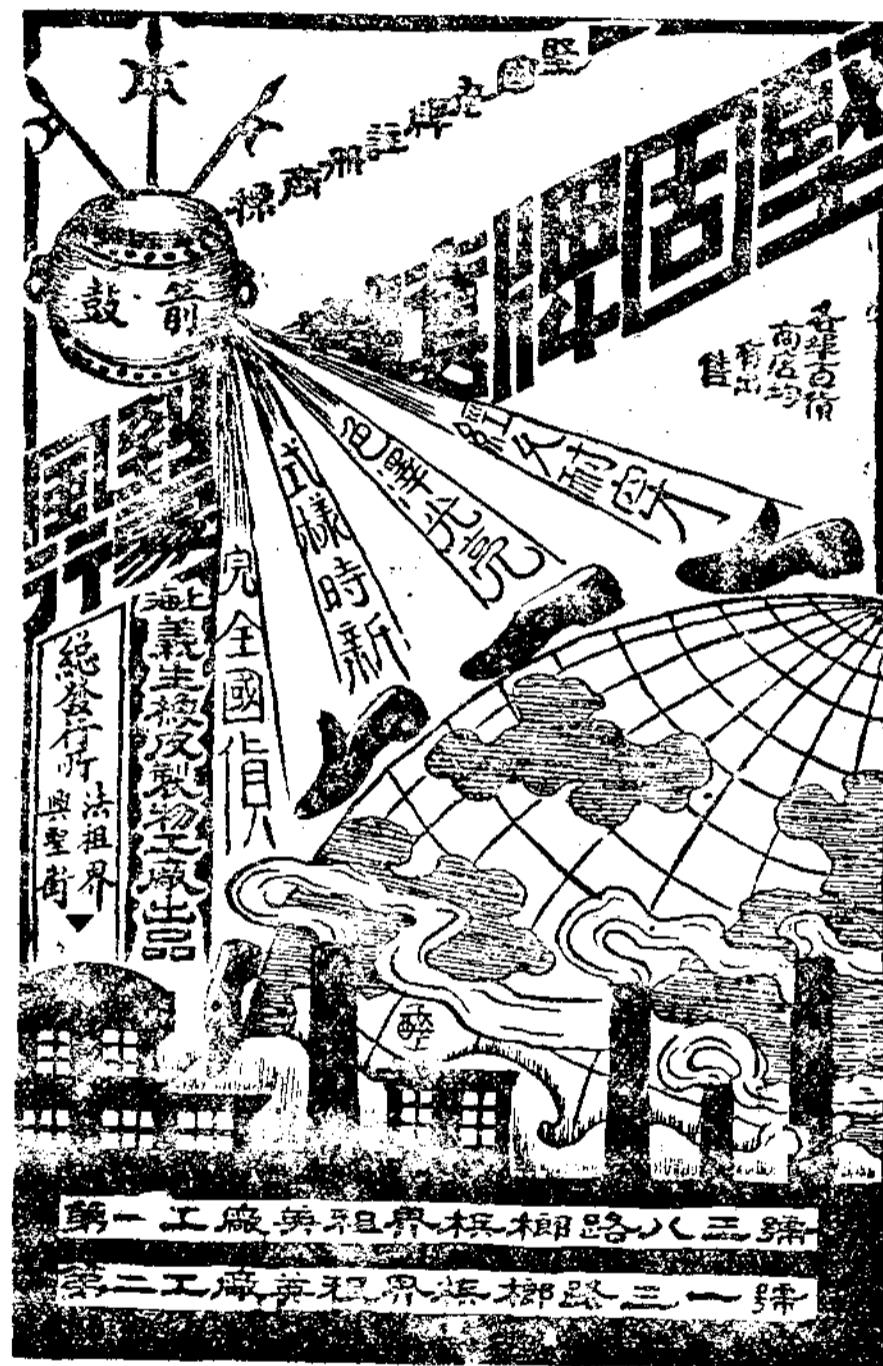
標商冊註

紅星牌
馬球牌
象球牌

維新織造廠

棋盤街金隆街長餘里
電話一〇七七九號

- ▲ 羊毛衫
- ▲ 羊毛背身
- ▲ 羊毛領巾
- ▲ 羊毛襪
- ▲ 羊毛手套
- ▲ 羊毛女舞褲





中興棉毛織造廠

(標商心中)

中國今日的人心，是二
十年來教育的成績！
（標語刊）

金鐘牌

衛生絨布

銀鐘牌

套鞋夾裡布

紅金鐘牌

汗衫布

綠金鐘牌

衛生絨衫

黃金鐘牌

各種汗衫

藍金鐘牌

廠設上海虹口東有恆路公平路口
發行所上海三洋涇橋吉慶里
電話一九〇五五號

人塗香粉當然美
月到中秋分外明
 我們抬頭看了團圓月色，就應當想到月裡的嫦娥，是一位絕色美人，月裡嫦娥牌各種化粧品，也能叫用的人，都變爲美人。

標語
 本刊做官的住在租界上，是看輕自己能力。

永和實業公司
 老北門民珠路

標語 戰爭的勝利功勞，在小學教師。



勝新手帕廠

上海白克路脩德里
電話三六一八一號



此次發明彩色照相跳舞明星游泳巾等無不轟動社會這是本廠對於國貨史上引為無上榮幸的一頁現在國事底定全國統一本廠為鼓勵和紀念起見所以特地發明了一種彩色香水統一紀念巾光豔奪目寓意深遠恐怕誰都見了要發生無限的欣懽和感觸又有絲光麻紗雙面條子巾用科學的方法印就兩面一律的條子光彩鮮亮柔軟無比而且定價低廉希望愛國同志快來試用

怎樣組織快樂的家庭（上）（衛玉）

幾千年來，宗法社會的中國，素來注重家庭的。但是對於家庭生活的研究，反而很缺乏。這是受東方哲學的影響，處處用克己功夫去應付家庭問題。完全受精神支配，而不重物質支配，所以張氏百忍，博得後世的贊美。然而「情」「欲」，是人所同具的。誰都喜歡享樂，不過無樂可享，只有用克己功夫來抑制罷了。並且家庭的快樂，和別的享樂不同，別的享樂，大部分是滿足私欲。家庭快樂大之足以使民族前途發生極好影響，小之亦可使社會康樂和平。吾們要知道二十世紀的家庭，不是一姓一人的家庭，是社會的國家的家庭。所以謀家庭的快樂，決不是「小我」主義，而是「大我」主義。決不是家族問題，而是社會問題。吾們提倡組織快樂家庭，是為全社會謀幸福，不僅是為少數人謀幸福。那末快樂的家庭怎樣組織呢？

組織家庭的標準有三：一為科學的，一為藝術的，一為經濟的。合乎這三個標準，就是美滿的家庭，亦就是快樂的家庭，可以分別討論如左：

科學方法，最精密而正確，因之用科學方法，所得到的效用，亦最圓滿而宏大。人謂

科學是萬能的，所以他的作用，也有意想不到的效力，這句話，實在是確的。所以要謀家庭的快樂，也非用科學的方法不可。如家屋的建築，家具的布置，家庭衛生，家庭經濟等等，無一不需要科學方法的。關係建築方面，最容易明白的，如怎樣通氣？怎樣采光？怎樣可以保持安全？怎樣可以利便交通？都要有科學方法，才得有正當解決。中國人家，往往廁所靠近廚房，電燈綫與自來水管並行，或者門戶雖多而並不便利，或者呆要謹慎而少開門戶。諸如此類，不勝枚舉，這種情形，雖有高堂大廈，享不到真正快樂，有時還要肇禍。反正說，假使用科學方法的建築，房屋雖小，布置得宜，則既可以避危險，復可以得到種種利用，豈不大妙。關於家具的布置，實在是一種專門技能，也是一種學問。有的人家，縱有富麗堂皇的器具，布置不得法，不是顯出俗不可耐的樣子，便是凌亂不堪。至於衛生安全方面，尤其需要科學方法，否則隨處隨時，可以發生危險。譬如家庭的廚房，是全家生命所寄託的，應當要格外清潔，光綫要格外充足，布置要格外有秩序。然而大多數的家庭，對於房廚不甚注意。尤其是富貴人家的太太奶奶，更不屑措意，不願踏進房厨門口，任一般無知無識的傭僕使女胡弄。不發生禍患，這是微倖，萬無可以永久安全的道理。看了上述種種，吾們家庭就應該信仰科學，應用科學，否則決不能得到快樂的。

惟一之饋贈妙品

▲滿足 讀者之希望

「機聯會刊」第一年彙刊，發行以來，承各地愛讀本刊諸君訂購，認為業餘閱覽之良伴。惟以發行未久，即告銷罄，茲徇各界之請，特重印二千冊，印刷務求優美，價格仍售銀一元五角，加贈書套，用作禮物，饋贈戚友，或心愛之人，較任何禮品為佳。書印無多，購者從速。

上海貝勒路二九號上海機聯會



(婦女
藥要)

女界寶

五洲大藥房

標本
語刊

弱國是全體弱人合成的

- | | |
|-------|-------|
| ▲嫁了十年 | □不會生育 |
| ▲丈夫納妾 | □公婆笑罵 |
| △家庭慘劇 | □十惡不赦 |
| △忽來靈藥 | □只吃一服 |
| ▲頓時有孕 | □合家歡樂 |

勝德織造廠

小沙渡路九九九號

◎ 國貨烟咀 勝德製造

◎ 抵制舶來 漏卮不小

◎ 大家愛用 貨洋打倒

◎ 從此國產 直上雲霄



勝德國貨烟咀

刊•本•語•譯•
迎學生好奢華，是歡
亡國的表示。

怎樣做母親？

（汪于岡醫師）

選擇乳母

普通狀況之下，不應雇用乳母哺兒，已在上章說過，但是在萬不得已的時候，也祇好雇用。可是乳母的選擇，不論中外，都感到他是一樁難事，第一是乳母本身健康問題，第二是授乳時間問題，第三是乳汁內容問題。

乳母倘有疾病，尤其是傳染病，他自己當然不肯告訴出來，因此雇入之時，必須請醫生切實診斷。

乳母的年齡，最好二十到三十五歲的鄉下人，已經生過一子而有哺乳的經驗，在第二回分娩以後一箇月，正在哺其親生子之時，此時可由其親生子察知乳量之過不足，及有無遺傳梅毒。

此外應注意的疾患，如淋病、砂眼、疥瘡、腎炎、肺氣、肺結核、腺結核、骨結核、發熱、癩病等。

第二是乳母的分娩時期和授乳兒的產出時期須相近，這是因為母乳有時間性的關係，

他的成分自有不同，若是雙方時期相離太遠，便發生乳量和乳質上的不適宜，乳兒營養上就發生過不足之弊。但是與其不足，毋甯過剩，因為過剩之乳可以擠去，不足之量，常難補充也。

乳母之食物及生活法，宜從其習慣，苟不悖乎衛生，勿令強改，常宜令其在屋外運動并勞作。

新雇乳母後，至少在一星期內特別注意乳兒之體重，大小便以及心臟，如有變化，急宜設法處置。

■ 小弟弟從此不出尿

許家的小弟弟，今年七歲了，還是夜夜出尿，他的父母，也無法可想。但是說也奇怪！小弟弟近來忽然不出尿了，他母親莫名其妙。

據小弟弟自己說：因為父親新近在三友實業社買了一條印花的全幅被單回來，他覺得這條被單，十分美麗可愛，便不敢睡在上面出尿了。

家庭工業社



無敵牌出品

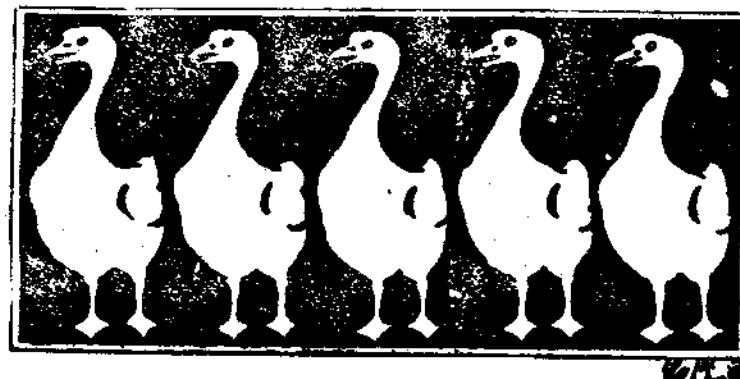
標刊本

中國多一家大洋貨店
，外國多一只兵船。

霜

蝶

別種雪花膏，往往有兩種弊病：（一）能使皮膚縮；（二）能使毛孔積受油垢，起酸化腐敗作用；惟蝶霜絕無此兩種普通弊病。



•(攝生之道) 柔術

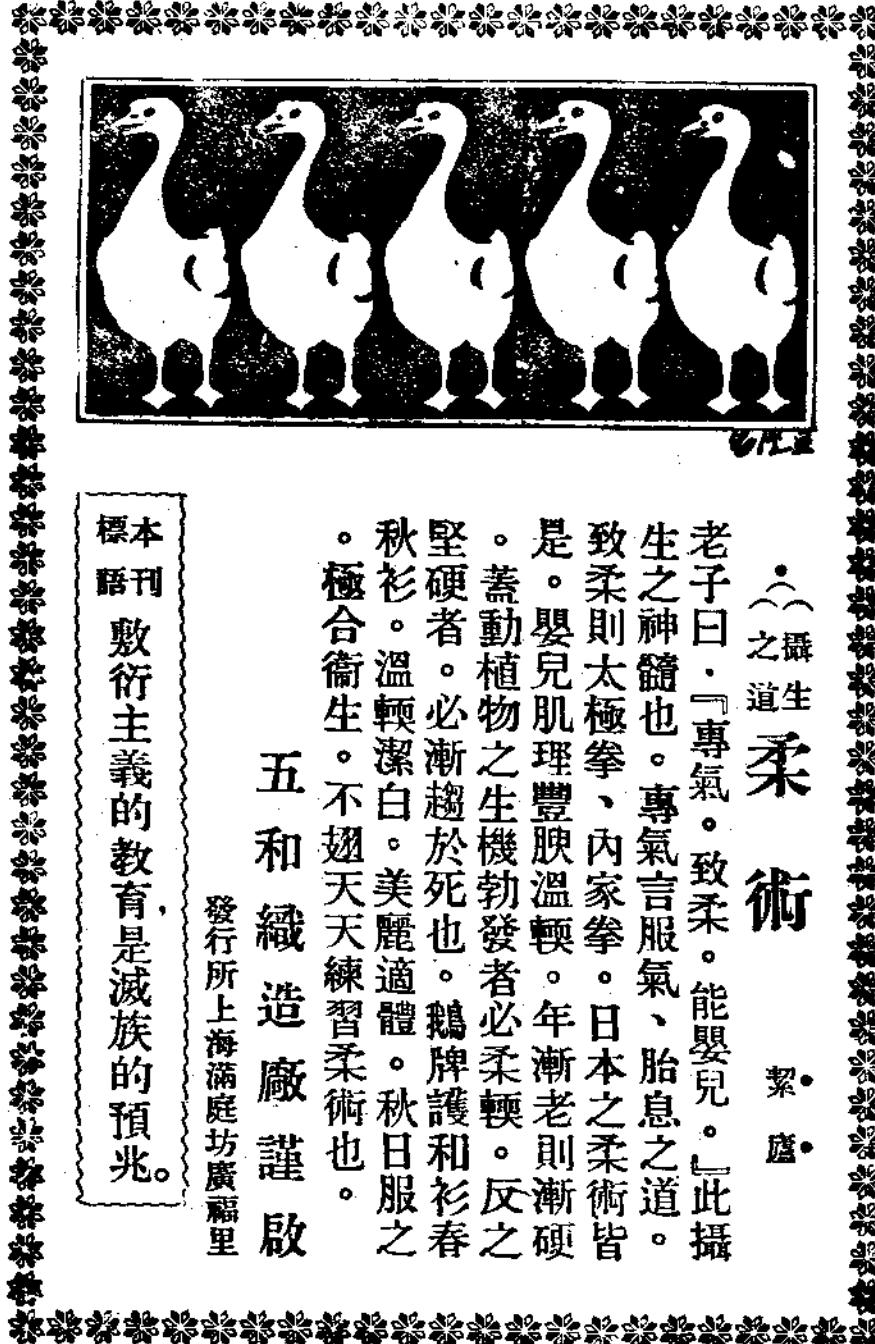
絮廬

老子曰：「專氣致柔，能嬰兒。」此攝生之神髓也。專氣言服氣、胎息之道。致柔則太極拳、內家拳。日本之柔術皆是。嬰兒肌理豐腴溫軟。年漸老則漸硬。蓋動植物之生機勃發者必柔軟。反之堅硬者必漸趨於死也。鵝牌護和衫春秋衫。溫軟潔白。美麗適體。秋日服之。極合衛生。不翅天天練習柔術也。

五 和 織 造 廠 謹 啟

發行所上海滿庭坊廣福里

標語 敘衍主義的教育，是滅族的預兆。



我的亭子間生活

(嚴克民)

(徵文第一名) 天虛我生評閱

生活程度一天高似一天，處在這奢華的上海，更其苦的是我們這班無產階級的平民生活，看來雖說是簡單非常，可是無一非錢不行，每月將幾個血汗錢來小心翼翼的用尙且還覺得維持爲難，大有捉襟見肘之概，要是稍有不慎，就會使你債台高築。但是我覺得上海地方的生活是沒有限度的，賺十元的要背債，賺百元的也要背債。古人說：會賺不如會積，有百元一月進款的，他要過百元的生活，祇十元一月進款的，他祇好過十元的生活，在下也平民中之一，在一家公司做個小職員，每月很可憐的祇有念四元大洋，在閘北租了人家一個小小的亭子樓，租費總算還廉，連電燈在內，費了五元大洋，房子還清潔，可是太小一些，並且離我辦事處很遠，然而爲顧全金錢，也祇好如此，早晨晚上都是徒步來去，午餐祇好損失三元吃包飯，至於家裏，要費五元大洋的米，(包括三餐)六元大洋的油鹽柴菜等雜物，念四元大洋祇餘了五元，於是存一個上海銀行的活期儲蓄，以備年終添置衣服等項，或其他不時之需，到了每週星期日呢？有暇寫一些東西，

投之 紙雜誌等，借此消遣，然而却有意外的收入，——稿資——於是拿來買些食物或用品等類，但有時也與她同去看電影，好得我倆並無其他烟酒等嗜好，所以這些錢可以不費，朋友間應酬也絕少，在人家看來，我的生活是簡單無味，而且似乎地可憐，然而在我還覺得有意，雖則我肉體上受些痛苦，可是當我晚上回來的時候，她很溫和，能安慰我，並能體恤我，並且她是很能耐苦的，家裏的一切，都能有條不亂的整理操作，且連裁剪做量衣服等，都做得很好，因此我很愛她而敬她，能夠從她那裏給我精神上無限的安慰，先生！她與我是舊式婚姻的結合啊！末了我覺得我們平民最怕最苦的事就是米價和疾病，否則比做富人的還是我們自由呢。

工業常識答案獎額

特等一名	贈牙筷六雙
甲等四名	贈牙筷四雙
乙等十名	贈牙筷兩雙
丙等卅八名	贈 <u>夫婦之道</u> 各一冊
得獎名單見四十一期本刊	

亭子間生活徵文獎額

第一名	贈毛巾一打半月刊拾冊
第二名	各贈毛巾四條半月刊拾冊
第三名	各贈毛巾四條半月刊拾冊
第四名	各贈毛巾二條半月刊拾冊
至八名	各贈半月刊十冊
落選者	各贈半月刊十冊
得獎名單見四十二期本刊	

薛炳和君：國產毛呢，有章華毛絨紡織公司，廠在浦東周家渡，事務所四川路六號。



(語標刊本)

•步一第的國亡是，利權想先事辦

濟相幼，學晒煉致，門花新出廿二寸闊幅一
之宜，單校不染，雙幅呢一。質股加一至，用夾操退，質股加一。
此棉衣，顏地綾闊，特點點幅一。定價材衣，中色細織，裁點幅一。
公道，男種服牢，花剪甚多。無女制裝，科紋便多。
經不老服，洗學雅宜：春

鴻新布廠

▲第一廠 上海小南門桑園街
▲第二廠 上海小南門留雲街
營業部在第二廠內

改良服裝展覽會

九月十三日，由中華職業教育社，家庭日新會，三友實業社，普益社女子部，中華婦女節不制會之新女子職業學校聯合會等六團體發起，在一品季舉行改良服裝展覽會，場中陳列各式樣人，亦同之。二三百種，其中尤多女孩衣服，衣料，由三友實業社自紡，自織，自染，裁縫之。是日，到會者，有四千餘人，亦不少。當場購去者，亦不少。

◎◎◎◎◎討人歡喜，是小兒們的條件。
最衣第要討人歡喜，惹服要注意衣服，呆笨的小兒，人厭！

◆解決童裝四大問題

▲▲▲童裝如何可以活潑？
童裝如何可以美麗？
童裝如何可以經濟？
童裝如何可以衛生？



一
三 到
完 社 友
了 白 明 全

是，務義重先事辦
•步一第的國強

本刊標語

室人之謫

(履冰)

人生難免有不如意事，而家庭間室人交謫，尤感無量之懾痛。據英國華爾費耳特博士研究，此種交謫之言，出乎妻室之口，大足影響其夫之健康，而無形中促短其壽命，之現象。誠所謂兩敗俱傷也。當時關於女子方面，訾論紛紜，不稍諒解，亦往往失却精神上之調和，易成面色蒼老之謫。博士之意，以爲人之思想係造成強健體力之重要元素，故心平氣和，復得飲食與休息，庶能逐漸增進體力，若夫婦違言，雙方思想交受重大之感觸，體內各部，亦隨之影響，尤其在進餐時間，必因空氣，充分愉快，然後所進食品，易於消化，夫否，則人身細胞之分泌，在心事惡劣而不暢，結果即爲疾病之源云。博士所言如此，今之夫婦，作無計之爭者，思之或能知所返乎？

轉錄八月二十七日申報自由談

▲本刊酬獎介紹辦法

一贈品辦法 凡定戶一次介紹新定戶十名者由本刊贈給介紹贈品號碼一個俟第三次贈品滿期時一并開獎 贈國貨盤洗用品一份（每份價值五元） 二獎 贈國貨盤洗用品一份 三獎 贈九九

號暗獎 毛巾壹打 四獎 贈香雪兩瓶 五至十獎 各贈香皂壹盒

凡介紹定戶十名以上未得特獎者各贈三星牌二號牙膏一罐以資試用

二折扣辦法
（一）甲 代派處凡介紹新定戶十戶以上者由本會直接寄往者照原價八折計算
（二）乙 代派處介紹新定戶十戶以上由代派處直接代發者以原價六折計算
以上三種辦法由介紹者任擇一種

◎家常打扮

婦女們在家裏，穿一件達豐染織廠的中山呢衫子，外面罩一件達豐染織廠的孔雀牌孔雀藍布馬甲，便就於工作。工作完畢，可將馬甲脫去。



秋虹

廠 織 染 豐 達

號九四二路波甯至移遷路津天由已現

•科成速國亡是，戰內的國中

標語 本刊

讀者通訊

瘧疾

(答賈仲英君)

(汪于岡醫師)

來示垂詢患瘧以後的四箇問題，囑為答覆，茲一一奉答如下：

(一)問 瘧止一月而仍四肢無力，精神不振，面無血色，這是何故？

答 瘧最損血，早在拙著中說過，閣下發至十餘次之多，所損非小，血為養身要素

，所損者既難一時恢復，身不足養，當然要體乏神疲，面色蒼白，現出貧血之象。

(二)問 病後是否要忌口，如蛋、鷄、鴨、肉、魚、蝦、蟹之類，最宜食何種食品？

答 社會習慣，動輒謂新醫遇病不忌口，其實並不如是。舊醫的所謂忌口，祇認定了鮮發二字，至於如何為鮮發，在實質上並沒確切定義，而新醫忌口意義，並不如是囫圇簡單。在有系統的新醫載籍上面，雖沒有專論忌口的學理，但是鄙人平時對於舊醫所重視的忌口問題，從新醫各方面的學理和實驗裏邊加以探索和解釋，覺得新醫對於忌口有關於消化器官的忌口，有關於循環器官的忌口，有關於精神經器管的忌口，有關於分泌器官的忌口，譬如胃腸生了病，當然須忌堅硬不易消化和醣酵產生害物的食品，

發生了循環障礙，當然須忌增加血壓或減低血壓的食品。神經衰弱的人，當然須忌辛辣刺戟性的食品。多痰咳及各內臟粘膜發炎或皮膚病的人，當然須忌擴張血管的食品。這種種顧忌，各有各的真義，決不是鮮發二字便可了事的。而閣下所患的瘡病，除蝦蟹等不易消化者外，可以不忌，而對症療法，當然須服補血劑。

(三)問 在現在時期金雞納霜可否再服，如可服，應如何服法？

答 閣下未服藥而自止，體內瘡蟲未必能盡除。日後恐留再發之患，所以每日可服〇·二瓦，連服二星期，不但可以防瘡，並有調補之效。

(四)問 面孔及小腿上時要起腫，不知何故，可要治療否？

答 面孔小腿時腫宜防心腎兩臟有病，須就新醫診斷之。二〇·九·四。

汪于岡醫師（診所上海西門里口）

再談腳癬

編者先生：讀貴刊三十九期健康問題中葛成慧博士所撰腳癬，對於病原，病狀，預防，治法，述得詳細靡遺，曷甚欽佩。惟我因之發生一點疑問（我是患該疾而稍劇的一位）求教於先生，或請轉質之於博士。

一，脚癬之病原，誠如博士所云，兼之日久，其奇癢異臭，才不可言喻，患之者痛苦不堪，治之不得法，抑卽俗謂毒內關而成。

一，有謂患之者，因多食白米之故，因白米糠友盡去，缺乏維太命，（是否是此名）致易生濕而下洩於腳，故不能治，欲治必改食麥，是言信否，有其他充分理由否？一，預防之法，照博士言，固爲要着，依我看來，值此米少價昂之時，最好提倡食麥，因價廉而功大。

因不知簡便之治法，致蔓延而發生奇癢異臭，惟俗謂患者爲體內毒氣外洩，可免外病，因無科學根據，博士不信，然揆諸常情，實至可信，且有患之稍劇者，亦不願治之，因治愈後外疾必相將發生，其痛苦尤不堪，故任其蔓延，祇以熱水洗擦以止其癢，（我的朋友中有患過而不能見功者，都曾爲我言之，有一位陰些因之而死，）不知是否？

一，博士謂治法以碘擦之，以已發生奇癢異臭者擦之，是否見功，請問有他藥否？
通訊處 機聯會刊讀者管竹箋（南通十字街阜生公司）

答管竹箋君

（黃曰驥醫師）

（一）脚癬之治愈，妨礙全身健康云云，絕無科學的根據，俗說頗多附會成功，細諸實際，不足信也。

(一) 脚癬大都係傳染性。但亦有因體質關係，而誘發者，則局部治療之外，尚宜兼用全身治療，至米麥之差，則特於腳氣病患者，有關係耳。

(二) 初起時碘酒有效，如呈瀰爛狀，或有膿泡等症狀時，宜就醫對症治療。

(三) 脚縫中嵌入藥棉，頗有吸收微菌之效。

集資千元

▲答揚州尹月冰君

(天虛我生)

大函奉悉。不論舉辦何種工廠或商號，必先有一充分經驗，能耐勞苦之主動人物，從中發起，然後乃由信任之人，合力扶助進行，方能成事。

否則茫無涯岸，彷彿趁船過渡，人莫不知由此可達彼岸，但無一人能爲把舵，則覆沒堪虞，漂流無所，亦意中事也。

鄙人雖能自操其舟，然殊無術使人人盡能操舟，而况水程不一，舟制萬殊，憑空而爲借箸之謀，幸恕諒其無辭可對。

附原函

敬詢者：現有中學畢業同志數人，性情相合，因鑒於謀生不易，擬集資千元創辦一最切適用而銷路能廣之事業，（工廠或公司）惟以敝地情形而言，不無陋塞，加之中學生

資格亦無專門技能可言，究以何種事業，先行成立基礎，敢乞

賜示南針，庶免歧途彷徨之嘆，他日有成，皆出公之啓迪也。再查機聯會刊第三十八期生計之路一欄，尊答首都袁黎君「救濟失業的我見」一文，鄙見似以通都大邑為合宜，若施於鄉鎮或小縣之中，恐「終日蹀躞街頭，而不獲一禽」，意中事也，則又非澈底解決之法。不知意以為何如？揚州粉粧巷尹月冰鞠躬八·五·

答南翔新聞報分銷處王吳二君之間（天虛我生）

大函所述，必為同行嫉妬者所放之蜚語，否則無中生有，造此謠言，於彼何益？但事實俱在，儘可調查，倘有任何外國人之一厘半毫股本在內，依照本公司章程之規定，可向實業部呈請查辦，即將全部沒收充公，似此明白答復，能否祛二君之惑，則非標所知矣。

附錄原函如左

敬啓者：為萬寶山案，發生日人唆使韓民慘殺僑胞，國人咸知，誰不痛心？微聞先生曩年發明之無敵牌牙粉，刻下風行社會，據云無敵牌牙粉之牌子，授售於日本之說，社會人士，相有搖唇鼓舌，以致於營業上未免有損，鄙人等亦難釋厥疑，蘊底何若，希乞於四十一期之貴刊明白作覆，以解羣疑，而明真相。倘係日本帝國受售，務祈先生另組他牌相抵，而免不虞！王金人 吳懷尤 八·八·

定戶贈獎問題

二六三八號定戶來函

近閱報載，知貴刊有第三次國貨贈品之舉，具見各會員工廠，不惜犧牲及
誠協贊之意，維有不能已於言者，查第三次第一名贈品，竟值價銀五百餘元之鉅，未免
過多，蓋本刊贈品，並非含有彩票性質，似不宜專注重於頭獎，否則易起讀者徵律之心
，而亦難免藉此招徠之嫌，鄙意擬將第一名贈品至多改定為價值二百元，其餘三百餘元
之國貨，不妨另易原廠之他種物品，按等，匀配，並添加一百名贈品，如是得者愈衆，而
興趣更濃，對於本刊及各工廠推廣提倡之意，較有裨益，以上不過聊貢一得之見，是否
可行，仍請裁奪為荷，第二六三八號定戶謹啓（八月八日）

復二六三八號定戶函

手書敬悉，多承指教，感佩無似，敝會第三次贈品辦法，對於第一名贈品特多者，實
以各會員工廠送來贈品甚多，囑於短期間分別致贈。本會不能不為大量之贈送，以副各
工廠之美意，不但此也，往常贈品，量雖無多，但究嫌繁雜，得獎者不免有自用太多，
販賣不足之病，敝會本屆獎品，所以特別增多之故，無非希望得頭獎者，可以此項贈品
，作一小小小之販賣店，境較寬裕者，可援助失業之親友，境況較艱者，將本求利，賴以
自立生活，區區之意，度荷贊同。

尊示所述，現已訂有辦法，當於下屆第四次舉行國貨贈品時，再行斟酌辦理，以副
雅意。上海機聯會啓（八月九日）



本廠椰子香皂，以椰子油及香料製造而成，品質精良，芬芳馥郁，已為社會人士所贊許。該椰子香皂，佛手商標，早已呈准商標局註冊，得有專用權，執有第一一五二七號註冊證存證。有見本廠椰子香皂營業發達而生嫉妒者，設法破壞本廠椰子香皂佛手商標專用權，然終無成於事。本廠之椰子香皂佛手商標，仍在專用，恐外界不明，特鄭重聲明，凡與本廠有交易往來者，請認明不致誤。

中央皂廠謹啓

廠址 上海 岳州路底

本刊
語
不會治家的人，談不到愛國。
。

不要只說不
手用要口用勿

本刊標語



■家居

家居之時，無論何人，都喜穿布衣。
穿布衣的人多，穿瀛洲布的人必定亦多。
布店裏生意好，瀛洲布的生意必定亦好。

瀛洲瀛

▲第一廠上海南站半淞園路
二二六號

▲第二廠上海陸家浜路大王
廟街四二號
電話南市一二七一號

▲第三廠上海浦東周家渡上
南車站南首
電話南市一〇三〇號

◎省費洗衣

▲自己洗衣，比洗衣
作，省費，比下僕
，不傷衣料。



五洲大藥房

標本刊語強國是全體強人合成的



除蟲菊之栽培法

(四續)

(天虛我生)

肥料之性質

植物所需三種原素：一爲氮，（即窒素肥料，）二爲鉀，（即加里性肥料，）三爲磷，（即磷酸肥料，）其效用如左：

一，窒素肥料，如硝酸鈉，硫酸銨，人糞尿，及豆餅等，其效力在使枝葉之繁茂，能使根深入土。

二，加里肥料，如綠化鉀，硫酸鉀，草木灰等，其效力在使莖梗之強壯。

三，磷酸肥料，如過磷酸石灰，磷酸鈉，及骨灰等，其效力在促進幼根之發展，增加其生長之能力，補救窒素之過多過少，使開花有力，花蕊繁多。

肥料之製法

一，堆肥 用稻草及落葉等，與糞汁混合，堆積至七八尺高，其上覆以河泥，至數十日，即發酵而腐敗，時用田器上下翻轉之，並添注糞汁，使充分腐熟，乃可施用，其堆積之四圍，最好開一溝，低其一隅，接以瓦缸，庶其流質，亦可用爲肥料。

二、糞肥 人糞非經腐熟，效力不著，內含窒素，極易發揮，欲其速腐，可於每十擔

糞中，加入豆餅一斤，攪勻，經過三日，即能腐熟，夏季酷暑，糞易蒸發，致使糞素散逸，宜用木炭及乾土青草等拌之，即可止其蒸發，其與水之混合用量，因時而異，列表如左。

月別		十一月	十二月	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月
水	糞											
二份	八份		六份	五份	四份	三份	二份	四份	五份	六份	七份	
	四份			五份								
			六份	七份	八份							
				六份								
					五份							
						四份						
							三份					

(待續)

△秋夜衛生

秋夜睡眠，夾被太厚，單被太薄，欲不易受寒而厚薄適宜者，莫如用三友實業社之毛巾被！輕煖適體，舒服異常。

▲本刊標語家中少國貨，子孫不會富。

刷子家訓：

『黎明即起，打掃牙齒，要一心牙刷……』



一 心 牙 刷 廠

○○五 挂號二 ◎電報 ◎電話 話南市 八七六 上海斜 橋徽南 路

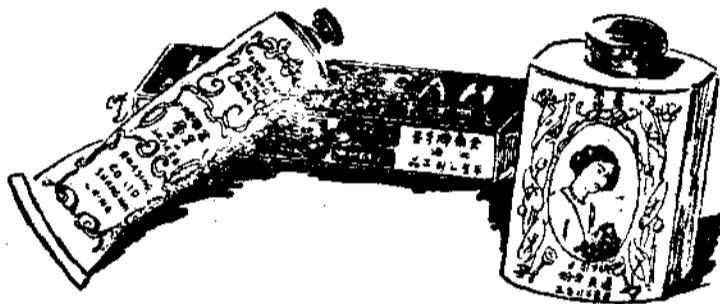
際實無毫，言空全完，報電打說演標本語刊

司 公 星 華

(品 粧 化 牌 帶 金)

◀膏牙▶

◀粉牙▶



本刊標語
覺醒的中國人，應當從自身做起。

- 衛生之道
- 首在保牙
- 牙子有病
- 胃腸多病
- 危險極大
- 保護牙子
- 惟有勤擦
- 牙粉牙膏
- 宜用金帶
- 用之日久
- 強健潔白

號三里昌壽街家梅東內門東海上

說小福後之黃家村（續）

（呆）

開學後一星期，把學校的事情，大半弄妥當了。小福就想起要紀念從前和郁阿房一全燒死的二百十二個人來，便過去和尤不凡商量，要在墳上，立一個石碑，以留永遠的紀念。

先請尤不凡撰了一篇碑陰的文字，再請他寫「村恥紀念」四個大字，然後小福命石匠去鑿，鑿成了之後，計算離郁阿房燒死的一天，快近一年了，便在那周年的日子，召集全體村人，豎立此碑。

這一天，大家停了工，停了學，小福備些香燭酒菜，先在墓前祭奠一番，他自己再立在一處高的地方，提高了喉嚨，向大眾演說。

他說道：「諸位黃氏門中的同胞！你們聽了！我們黃家村，在以前，一向是很和平的。在自己祖宗傳下來的地方，傳下來的房子裏住着。用自己的力量耕了田，種出米來，自己吃飯，用自己的力量紡了紗，織出布來，自己穿衣，所以我們黃家村裏，祖宗早已給我們預備好，住的，吃的，穿的，樣樣俱有，只消自己去受用就是了。」

「我們自己能夠養活自己，自然不必求人，沒有村外人幫忙，也很可以活命了。真是

何等的幸福！雖天上神仙，也不過如此；不料忽然來了一個魔鬼，把我們的幸福，完全破壞了。這就是數年前的郁阿房。他拿舒服兩個字，來引誘我們天真爛漫的村人，使我們嘗到了舒服，便一面懶惰，一面奢華起來，黃家村的同胞，就此墮落了。

「他再用漸進的方法，使我們穿綢緞衣服，使我們吃美酒佳肴，使我們住高樓大厦，使我們坐馬車，他在暗地裏，吸收我們的金錢，使我們黃家村，一天窮一天，黃家村的人，一天墮落一天。」

「他再去引了外人來，蹂躪我們村人，打死我們一兩個人，好比踏死一條蟲，我們要碰他一碰，就像犯了彌天大罪，到後來，我們這黃家村，差不多是郁阿房一個人的財產了。」

「幸喜天不肯絕滅我們黃家村，郁阿房自不小心，竟會被火燒死，可憐我們一班崇拜郁阿房的村人，也死於非命；但是，我們雖死了二百多人，犧牲很大。不過我們黃家村的大禍根，倒斷絕了，一群中郁阿房毒的人，也消滅干淨了。」

「現在我們，把村中略為整頓整頓，總算衣食住行，漸漸的不必仰給於人了，我願我們村人。永遠用這副精神，向前進行。萬一再有破壞我們幸福的人，要踏到村中來，你們必須認識他，排斥他，千萬不可再去上當。你們看了這方石碑，要永遠不忘才是！」

全體村人聽了，一齊拍手，有幾個老年人，在那裏流淚。

(完)

預新小說 橋上人 下期起逐期刊登

◎毛巾教科書

◆第四課三角牌毛巾

▼棉花 用最良
▼棉紗 自己紡

▼織造 用機器

▼漂晒 用水汀

所以潔白吸水柔軟經用

編輯者 徐卓呆
審定者 潘仰堯

標語 減少性欲，為優生學之初步。注重優生學，為強國之初步。

徵求答案揭曉

△本刊為什麼按期登載夫婦之道

本期本刊，及九月七日新聞報，徵求讀者答案，承各地讀者紛紛惠稿，共有五百餘件之多，即經鄭重審閱，計取十名，遺珠之憾，尚望讀者諒之！

第一名 王蓮僧 應獎勝德牙筷廿雙本刊五十冊
第二名 張仁友 特獎勝德牙筷十雙本刊二十冊
第三名 王蓉卿 特獎勝德牙筷十雙本刊十冊
第四至十二名 黃起白 張綸 毕守珍 曹士翰
陶醉菊 張貢川 汪曉風 潘吳素琴 徐俊臣
以上九名各贈勝德牙筷二雙本刊十冊
此外投稿諸君各贈本刊三冊
第一名二名答案原文下期披露
本刊標準文容後續佈

◎秋衣的條件

個，在秋風瑟瑟，要曉得秋衣，添辦秋衣的時候；
要時式。四個條件完全合格的樣薄幾候
請看下列商標。

標商註冊
勤進財工圖



▲本刊標語

告訴子孫，不可再買日本貨。買東西，要認清楚，不要再買日本貨。

勤染廠

▲發行所南京路萬源祥內
電話一三七六三又六二
四〇七

▲織廠開北民德路
染廠虹口保定路
電話五〇五九六

海上

廠 華 南

◆ 鞋套皮橡 ◆

(標商冊註)



■ 質 料 好
■ 貨 錢 巧

■ 舒服又牢
■ 高跟的尤妙
■ 花式不少

一試就知道

號二一二路山中路興寶西北開海上設廠

號一里芝瑞路波爾界租英所務事
○一〇三九改新〇一四〇一話電

。國愛真是不，家國愛的頭風出好

標本語刊

卷之三

標題會刊，有
期印四萬本以
上，從來沒有
缺過。這就是
標題會刊傳達
一言一六日出
版，從來沒有

印發上場

朝著者版行刷

上 上 上 上

卷之三

卷之三

書法二

高
印
二
年
歲
在
己
未

新嘉坡中華書局印行

滿意的套鞋



秋風秋雨，惟雙錢牌可以解
決。

大中華橡膠廠

九七四〇七號電二〇一二路淮家徐設廠
(所行發)

號二六九四一號電街盤棋東盛昌和
號三八七三一號電街盤棋東裕鴻