

内修模範

天主降生一千九百二十二年

第二版

Londerkamp,

內修模範

印刷所
獻縣張家莊

直隸東南耶穌會主教恩利格劉准

LA VIE CONTEMPLATIVE,
SON ROLE APOSTOLIQUE

Nil in obstat

R. Liou, S.J.

† *Henr. LÉCROART, S.J* , Ep. Auchial , Vic. Apost.

Sten-hsten, die 15 Augusti 1919.

內修模範序

夫修之一語無書不載無處不言幾成天下俗語如曰修身曰修行曰修道曰靜修曰顯修曰隱修等雖異其說總歸淑己成人然此言驟入俗人之耳不免難會其意蓋因俗務之擾雜與修省之幽靜原如冰炭之不能同爐也雖然足涉紅塵者亦不可忘內修之要身負傳教重任者尤當以內修爲首務凡有牧人之責者皆當以此爲本蓋欲治國者先齊家齊家者先修身修身者先正心卽此之謂也而我等欲善己淑人望登天國者豈不然乎所嘆者當今之時咸以外務爲正宗專務內修者曾有幾人職此之故不避貽譏特將西文內修模範一書譯入華文其書共二十九章前十七章統論祈禱補贖之工後十二章分陳各等修會內修之工

末附箴言一篇以爲勸勉諸位推重內修之志捨己救人犧牲性命於天主也是爲序

內修模範目錄

- | | | |
|-----|---------------|-----|
| 第一章 | 論信德爲萬善諸德之源 | 一頁 |
| 第二章 | 論信德爲攻打邪魔之堅甲利兵 | 九頁 |
| 第三章 | 論聖教會中兩等職務 | 十六 |
| 第四章 | 論靜修並非獨善己身 | 二十五 |
| 第五章 | 論聖教秩序 | 三十 |
| 第六章 | 論修會裨益聖教 | 三十四 |
| 第七章 | 論輕棄靜修之原 | 四十 |
| 第八章 | 論靜修聖願 | 四十三 |
| 第九章 | 論靜修之規 | 五十 |
| 第十章 | 論修規相對修士的位置 | 六十 |

- | | | |
|-------|----------------|------|
| 第十一章 | 論靜修的工夫 | 六十六 |
| 第十二章 | 論隱居 | 七十三 |
| 第十三章 | 論禮規經 | 七十八 |
| 第十四章 | 論修士恒久的轉求 | 八十四 |
| 第十五章 | 論修士的苦功補贖 | 八十七 |
| 第十六章 | 論修士的重任是甘飴的 | 九十二 |
| 第十七章 | 論修會以自己的性質各有遵循 | 九十七 |
| 第十八章 | 論加都安會獨居共處之修法 | 一百 |
| 第十九章 | 論加都安會之祈禱克苦 | 一百四 |
| 第二十章 | 論西多會羣居緘默的修法 | 一百九 |
| 第二十一章 | 論西多會之祈禱神功及勞苦工作 | 一百十四 |

第二十二章	論本篤會的志意	一百二十
第二十三章	論本篤會規模	一百二十四
第二十四章	論修女會	一百二十八
第二十五章	論加爾默羅修女會	一百三十二
第二十六章	論聖女加辣會	一百三十九
第二十七章	論聖母往見會	一百四十三
第二十八章	總論靜修會度生規模	一百四十九
第二十九章	箴言	一百五十四

第一章 論信德爲萬善諸德之源

俗話常說。木有水。水有源。論道德也是一樣。諸德的根源。不是別的。就是信德。這樣說法。真是不錯。因爲無論那樣德行。少了信德。必是修不成的。不拘那樣善功。沒有信德。也是立不了的。你看自古以來的聖人們。那一個不是仗着信德。修了大德。立了大功的呢。吾主耶穌傳教的時候。教訓宗徒們。常是以信德爲先。所以世上無論什麼好處。比起信德來。就稱不起是好處了。不拘何樣禍患。比那缺少信德的禍患。也就不算是禍患了。故此說。人在世上。若有信德。就是萬福。沒有信德。就是萬禍。嗟。可傷嘆的。外教人自不必提。是半點信德沒有的。就是奉教人中的信德。也是狼獾弱的一國的人。若全沒有信心。就是個廢國。一個人。若沒有信心。也

就是個廢人。因爲人不拘作何樣事業。必須拿着他所信的。當事的目的。想他所做的事。必能成功。纔作着有興頭。終久也必定做得成。若是一個人。沒有一定的主意。一準的目的。常悠悠忽忽。究竟什麼也辦不成。所以沒有真實信心的人。真是空活一世。是一點用處沒有的。爲辦理世上的俗事。尙且如此。何況爲辦那超性的大事業。大工程呢。聖保祿宗徒說。沒有信德。萬不能中樂天主。故此不論那一國。那一人。若要知道他們爲天主做的事業。能成功與否。或功勞大小。但該看他們的信德大小。就拿他們的信德。當他們功勞的尺寸。這是定而不移的至理。

但是可惜。現今的世道大壞。真道德狠是缺少。因此壞人得意。好人敗興。因爲無信德的人。本來就多。有信德的人。本來就少。現今

還是壞人。一天比一天加增。真有信德的。倒一天比一天減少。那些無信德的人。仗恃自己的學問本勢。驕傲自得。有信德的教友。反倒無能無知。天主的仇人。敢作敢爲。天主的朋友。胆怯無勇。壞人的大胆妄爲。好像得了勝。那真正高超的道德。好像在這世界上塗抹了去的一樣。

真正有信德。也按着信德生活的人。固然還有。到底可是不多。若同那無數的壞人比起來。可算得什麼呢。更可憐的。是在這少數的真教友裏頭。所有的信德。也都是狠軟弱的。雖然是這樣說。到底還總算是有信德。因爲有時候。也念些發信德的經文。外面也顯出有信德的樣子來。雖然信德不甚堅固。可還是個教友。若同那全無信德的外教人比起來。一定強的遠了。

信德本是神目的光亮。失了信德就如眼目失了光的一樣。俗語常說。有眼的天堂。無眼的地獄。請看那無信德是多大的苦害呢。衆教友們哪。你們既然有信德。就該振作精神。大發勇敢。把天主的神火點起來。後來再別教信德。減少消滅軟弱了。這是你們分內該作的。也是能辦得到的。因爲天主在默照經上說。你若不先做補贖。我要挪去你的蠟臺。從這句聖經上的話上看來。啟發信德。或保存信德。全在我們自己作主。天主雖是全能的。我們以補贖之功。也能擋住天主的手。不挪去信德的蠟臺。有許多人。坐在黑暗之中。坐在死亡的幽冥以下。我們若願意用信德的光亮。光照他們。全在我們護衛弟兄們的信德。仍是全在我們。而且用不着別的。惟有一個實心願意。就能辦成這樣的大工程。所以我

們如今就該盡心竭力的去辦。

信德又如同我們行爲的生命。失了信德。就立刻不能行得常生的善功。爲教這信德。在人世間重新再生活起來。日日增長。我們必須盡力傳揚。留心保存。教那沒有信德的人。得着信德。信德軟弱的人。重新堅固起來。所說的這個信德。必須是真的。活的。勇敢的。有效驗的。純淨無瑕的。還得是能改正行爲的。又當是從心裏發生出來的。連至小的行爲。也得通得到的。教我們的行爲。全都成了真基利斯當的行爲。就是教我們的信德。能戰勝世上。一總的權勢。就如聖若望宗徒說的。我們的信德。就是我們的凱旋。因爲人若有以上說的那樣信德。就會輕看世事。戰勝一總的誘惑。專心愛天上的事了。

我們既知道天主賞的恩典裏頭。數着信德最大。所以就該保護這個信德。爲信德打仗。竭力傳揚信德。我們得了信德真光的人。不但該自己保存不失。還該辛苦勞力。教那沒有信德的靈魂。得着信德。已經得了信德的靈魂。按着信德生活。別再軟弱了。並且想法子。教他們充滿信德的真光。教他們因着神光。好能在各樣事上。看見天主。認識天主的全能。不拘境遇如何。或順或逆。都信有天主的安排照管。又該提醒他們。拿個完美的主意。勇敢大方。甘心領受天主各樣的誠命。竭力遵守。是最當先的。

人一生最要緊的。是認識造化掌管他的天主。在各樣的行爲上。頭常把天主放在眼前。永遠不忘。想天主怎麼樣造了我們。怎麼樣掌管我們。這是與人大關係的事。天主造了我們。一身內外。

* 靈魂肉身。沒有不是全按天主所喜悅造成的。天主掌管我們各式各樣的行爲。也是願意我們的行爲。全全隨着天主所喜悅的樣子而行。天主既是主子。我們就該爽快快的聽他的指使。勿論什麼事。都是爲悅樂天主。爲隨天主的聖意而做。但爲認準天主的命令。爲悅樂天主的聖心。必須得有信德的眞光。有這信德的眞光。我們的眼目。方能轉過來。不看那世上的虛假事物。專注視天主的聖手。如何指引。天主的聖目。如何旋轉。好能隨天主的引領。不致錯悞。不但眼目是這樣。就是我們的心也是這樣。尙且我們還有本分。相幫那些不知去向的靈魂。教他們歸向天主。教他們知道。除了天主以外。沒有別的歸向。因爲天主是萬有之原。人的來由。同人的了結。都關係于天主。都在天主手裏。天主造生

人的旨意。豈是願意人快活一生。享受世樂麼。原是爲歸向天主。承受他本性的產業。享他自有的永福。

可惜認明世界不是本鄉。是行旅的客棧的人。真是稀少。故此當用信德的眞光。光照人的明悟。教他明見世物。虛假不實。短促不常。我們爲什麼不想想。從天主那裏來的時候。並沒有盤算着。住城住鄉。只等着再回到天主那裏去。到了天堂纔找着那永福的家鄉。纔找着那永久不變的眞光了。現世的時候。雖然是虛假不常。轉眼就過的。却有許多人貴重他。至論那永遠二字。不但少有人關心。並且更少有人想着他。這等人。豈不是狠可憐的麼。信德所許給人永遠的事。是萬不能疑感的。爲此。該按着我們的信德。盼望永活于天主內纔是。

嗜永遠的奇光。被今世虛物。遮蓋的多麼嚴密。箭直的普世。全埋沒在這卑賤的快樂裏了。巴不得把遮掩靈魂的雲霧。全全打散。把埋沒靈魂的墳墓。全全掘開。好教他們看看天主。義日的真光。教那些被世物迷了眼的人。見見永遠的實事。這樣纔可盼望。引領得到天堂。愛那全能全知。萬萬美善的天主。享那天上的真福樂了。

第二章 論信德爲攻打邪魔之堅甲利兵

地獄的魔鬼。商量妥了。要同心合謀的。阻擋人得着信德的真光。得了真光的人。魔鬼還要從他心裏奪了去。這個也不必奇怪。因爲自從世初。他們就是這樣辦的。一直到世界窮盡。常常如此。卽

便世界上只剩一個人。他們也必不肯撒手。古聖若伯說。人的生命。在世上就是爭戰。但這個仗。不是人同人打。聖保祿宗徒說。因為我們不是同有血肉的人打仗。是同掌管黑暗的王。在幽冥裏有權勢的。在天上作了反的邪魔打仗。為抵擋這樣的仇敵。得有大德行。因為抵擋的這惡獅。他來回不斷的遊行。找着吞人。要抵擋他。得用什麼德行呢。聖伯多祿告訴我們說。你們該用信德。勇敢敵當他。聖保祿宗徒也說。你們在陣上。得拿着信德的籐牌。為能撲滅魔鬼各樣的火箭。到底不是不拘什麼樣的信德。就可以敵住一總的魔鬼。因為魔鬼裏頭。有格外本勢大的。要同這等魔鬼交戰。得用特別的軍器。特別的護身法。這特別的軍器。是什麼呢。吾主耶穌這就告訴你。

聖經上記載。有一天。從人羣裏。走出一個人來。跪在耶穌跟前。懇求說。主呀。求你可憐我的兒罷。因爲他得了個瘋症。苦的了不得。一會兒撲到火裏。一會兒投到水裏。我把他送到你徒弟們跟前。他們沒有法治。如今特來求你可憐。耶穌說。你們這些顛倒是非。信德不真切的人。我同你們待到幾時呢。我忍耐你們。到多咱呢。你們把他領來。負魔的人。一到耶穌跟前。耶穌就責叱了魔鬼。魔鬼就從那人身裏出去了。從那時。他的病也就好了。以後宗徒們來到耶穌跟前。問說。我們怎麼不能趕出他去呢。耶穌說。因爲你們沒有信德。我實實告訴你們。你們的信德。若如同芥菜子那樣大。也沒作不到的事。就是對這座山說。你挪到那邊去。他必定應命挪到別處去。到底這等魔鬼。非用祈禱守齋。是趕不出去的。耶

蘇這句話。是告訴我們。那特別的軍器。特別的護身法。就是祈禱。同克苦兩樣。

爲趕平常的魔鬼。有平常的信德。可以能行。但有幾樣更有能力的魔鬼。非有堅強的信德。是攻打不了的。到底用什麼法子。可以教信德堅強呢。沒有別的。還是得用祈禱守齋兩樣。因爲人既是兩樣體質。湊成的。就是有神形二體。爲同魔鬼交這神戰。也必須神形二體。都投奔純神天主那裏去。好能分天主的神力。但是要投奔天主。得天主的神力。教我們的行爲。都成了神行爲。我們的兩樣體質。都得彷彿神體纔行。就是我們的肉身。按他所能的。也得變成神體似的。靈魂原是神體。教他成個神而又神的。就是得用祈禱。教他更純淨。肉身怎麼教他變的。如同神體呢。就是得用

克苦。因爲克苦之工。能舉拔肉身到神體的境界上。如同祈禱。能舉拔靈魂到更神的境界上一樣。肉身以克苦之工。生活作事。就能如同神的样子。活像脫離了有形之體。故此就教靈魂。少受連累。從此看來。祈禱克苦。就如同人的兩個翅膀。能使人直飛到天主臺前去。

以上說的。果然不錯。人同魔鬼打仗的力量大小。是照他往上飛的高低爲度。往上飛的越高。離天主也越近。離天主越近。同魔鬼打仗的神力神勇。也就越大。往上飛的高低。却又是照人祈禱克苦的工夫爲度。祈禱越誠切。克苦越嚴厲。往上飛的也越高。所說往天主那裏飛的翅膀。就是用因着信德。發出來的祈禱。同克苦。同仇魔打仗。若是覺着軟弱無力。那是信德小的緣故。若是見了

魔鬼就神力倍增。那是信德大的憑據。所以誰若覺着軟弱無力。抵擋魔鬼。他就該舉起心來。投奔天主。加增信德。怎麼可以舉心上升。加增信德呢。還是得用祈禱克苦兩樣。這個道理。爲每一個人本身上。單說起來。一定是真的。若論到一國一方。也是一樣。所以若要教一國的外教人民。都進教歸向天主。要緊先教他們。走到信德的境界上來。纔行。

但是怎麼能設領他們走到信德的境界上來呢。必須奉教人。以祈禱克苦的工夫。幫助他們。因爲奉教歸向天主。是天主賞的一樣格外的恩典。一個有實效的聖寵。這樣的特恩。非祈禱克苦。是得不着的。外教人本來不會祈禱。不懂克苦。自己也就不能得着信德。不知道歸向天主。必須那有真信德的人。極力的祈禱克苦。

纔能感動天主的慈心。賞賜這信德的大恩。魔鬼知道。信德的恩典。是怎樣大。故此處處害人。無法不用的。敗壞人的心術。也不論是城鎮市。各處想法子。謀害人。甚至於借那報館書局。刷印許多傷風敗俗的報。編輯無數假論謬理的書。魔鬼真是無法不用。另外是那些幼童少年人。識見淺薄的。更容易上當。總而言之。魔鬼是想法子。把人從信德的正路上。勾引下去。方纔甘心。爲哄騙聰明博學的人。便用那大學問。虛體面。假光榮。慢慢的勾引。爲欺哄那愚蒙無知的人。箭直的就用那假自由的謬說。教他們走差道路。終究勾引的上了他們的圈套。沉溺在世財世樂裏頭。甚至連那肉身污穢的快樂。也要貪享。總而言之。是快樂就要貪。覺着這些快樂。是人生一世的終向。是獨一的幸

福。尚且爲我這些快樂。把先前一切的好制度。好風化。好名譽。都設法泯滅了。連今世後世的賞罰。也都拋在九霄雲外。連想也不想。怕的是刺惱良心。不得安享快樂。

嗟呀。人類敗壞的到了這樣可哭的地步。都是沒有信德的緣故。若要同魔鬼交戰。必須懇求天主。打發那些有信德的勇將來。勇敢的同魔鬼對敵。另外是你們熱心修士們。把你們熱切的祈禱。嚴厲的克苦。獻給天主。賞賜衆人這個恩典。纔好。

第三章 論聖教會中兩等職務

在聖教會裏有內外兩樣職務。也可說是內外兩樣差使。到底都是公差。吾主耶穌。當初打發宗徒們出去。吩咐他們往各鄉村裏

去。施行天主仁慈的工程。就是講道勸人。療病驅魔等等。宗徒們就聽命出去了。趕回來。就喜歡着向耶穌說。主呀。怎麼連我們因你的名字。也能趕走魔鬼呢。宗徒們所作的這些事。都是公差。到底但是外差。因爲是外面辦出來的。爲當初創立聖教會。是頂要緊的。因爲這是打聖教會的根基。爲傳揚聖教會。總得用這外面的法子。

到底但有這外差。還不穀。因爲在聖教會裏常有許多爲難的事。故單靠着外差。恐怕難以辦妥。必須另有一樣職務。叫作內差。因爲所用的軍器。所有的勇力。都在內裏。不是外面顯然易見的。這一個內差。就是以內修之工。連合於天主的差使。因爲是關係內裏的本分。專與天主來往。就比如人的肉身。是由各肢體湊成的。不

拘做什麼本分。都有做那本分合式的肢體。聖教會是耶穌神妙的身體。爲做各樣的本分。也得有各樣的肢體。人的身子。爲做外面有形的事業。必須有外官。爲行內事。也得有內官。聖教會也得有外官。爲辦外事。有內官。爲辦內事。這辦內事的內官。同所盡的職務合起來。叫做內差。或叫連合天主的差使。是因爲這差使的宗旨。是爲連合於天主。從天主手中。取靈魂生活的資料。聖教會裏這內外兩樣職務。好比人靈魂上。所得的聖寵。一樣是專爲加給靈魂的神力。或爲提醒人。或爲相幫人行善的。這樣的聖寵。叫動作的聖寵。故此叫寵佑。還有一樣更尊貴的聖寵。深深通透靈魂。使人同天主緊緊連合。舉拔人的靈魂。成全人度天主的生命工程。這樣的聖寵。叫做成聖的聖寵。也叫做寵愛。

在聖教會裏。也是這樣。也有兩樣職務。一個是動作的職務。一個是連合天主的職務。這動作的職務。近於世人。是把天主的權柄勢力。施行於世人身上。連合的職務。近於天主。是同天主往來。並且凡外差所施行於人的。也必須由內差。從天主領來。然後再施行於人。凡是一個完全的人。必得有內外兩官。爲辦內事。得有內官。施行外事。得有外官。生命爲人的肉身。是第一最要緊的人。因爲有這個肉身。就得教他活着。若是不活着。便是塊然的死物。絲毫動作也沒有。但爲教肉身活着。保存他的生命。內裏該當養育加增。外面也得護守供養。都是爲教他生長的。所以照人生活的常規。必須有內外兩樣司官。這兩樣司官。爲養活生命。同是一樣的要緊。雖然所做的職務。各不相同。到底同歸於養育保護肉身。

道與絆纏。

聖教會是個生活的身體。爲教他長生不死。內裏也得有保養之贖。外面也得有生長之力。故此爲保養內裏。有內肢體。爲外面生長。也有外面的肢體。本分既是兩樣。所以盡本分的。也得有兩樣的。就如同在天堂。奏凱的聖教會裏。那天神們。也是盡的兩樣本分。他是待立天堂座前的。他是奉行主命的。所以在這戰爭的聖教會裏。也得有這兩樣職務。就是靜修的。同講教的。這兩樣都是公差。都是爲聖教會全體的公益。故此當這兩樣差使的人。不是特爲他們本人的益處。也不是爲他們自己要緊。實在是爲聖教會全體的公益。爲聖教會全體要緊。就如同當初吾主耶穌。叫了宗徒們。不是特爲他們自己的益處。是爲教他們相幫別

人救靈成聖。總而言之。教他們當宗徒的職務。特特的是爲聖教會的好處。從此看來。天主召叫一個人。不論入何等樣靜修院。也不是專爲他自己的私益。天主的意思。是教他行那特別祈禱克苦的高超本分。好能把那更有能力的魔鬼。赶出去。所以這兩樣差使。不分彼此。都當以公差看待。

我說靜修的職務。也如同動作的職務。在聖教裏。全是公差。因爲他的本分。也是爲公益。到底可不是說。爲成立聖教會。兩樣。是一般要緊的。同有管理聖教會的職分。因爲爲成立聖教會。有一定的品職。就是主教司鐸。同以下的品位。管理聖教會。是他們的職務。靜修的修士們的分位。不過是帮差的。按着天主隨時的安排。增補在聖教會裏。有益的。新土。不忌之處。就是於當初宗徒們

的時候。這兩樣差使。本是合而不分的。後來雖然分開了。各盡各職。到底辦的都是公事。不過各按各人的性質宗旨罷了。

入院靜修的人。總是以修練己身為先。教自己成聖人。如同宗徒們。在盡傳教的職分上。修練了自己一樣。不論是靜修的。是傳教的。都得先修練自己。若不修練自己。先教自己成個聖人。單指望別人成聖人。那是徒然。自己先沒有內修的工夫。單教別人內修。那算先失了自己的身分。必定見不了絲毫功效。這正是俗話常說的。自己不正。焉能正人呢。

吾主耶穌所定的聖事內。成聖人的功效。不關係行聖事的人好歹。只要行成聖事。自然就有聖事的本效驗。因為聖事的效驗。不是從人來的。是從天主來的。到底天主為堅固人的德行。教聖人

行的聖事。格外顯出效驗來。聖教綱鑑上。有許多這樣的証據。因爲在聖教會裏。常以聖人們的善表。聖德日日增加。至于歹人的疎忽。也是增添惡人數目的緣故。

聖德之師。吾主耶穌。在聖經上也說過。我聖我自己。是爲教他們也能成聖。一個肢體。在身體上越強壯。越能好盡自己的職分。若是軟弱無能。便是無用的廢肢體。因爲本分同肢體。是緊緊相連的。但是肢體強壯。本不是爲他自己的私益。實在是爲全身的公益。再一說。一個肢體。若他的本分盡的不好。連自己也同要受害。肢體同本分。就是這樣相連。若肢體顧不住全身。就都要受大害。因爲肢體生活。全仗着身體的養力。若離開了身子。身子既受了害。肢體也算是一無所用的廢物了。

凡人辦與公共有益的事。爲自己也是有益的。兩益既是相關的。就該彼此相照應。身子既不能捨了肢體。肢體更不能離開身子。肢體爲身子出力。就是爲自己出力。出的力多少。自己也得益處多少。聖經上也說。施捨比領受更是有福的。又說。你們施捨罷。是要施捨給你們的。誰若光受不捨。到後來。什麼得不了。故此把自己同自己所有的。都爲天主爲人捨出去。是有真福的。一個成全的修士。拿着把自己全全捨出去。全全爲天主捨出去。當作第一件要緊的。當作自己的快樂。並且如同當作自己的性命一樣。這樣的把自己捨出去。凡是奉教的。沒有不說他是獻於天主了。不但心裏有這個意見。就是口裏也常是這麼說。比如。見某人入了修會。就說。某人獻於天主了。故此凡作修士的。常該求天主賞賜。

能這樣把自己全全獻於天主。就是常求天主賞賜。能爲自己爲聖教會活着。爲自己爲聖教會的益處。不分彼此。都是一樣的誠心專務。

第四章 論靜修並非獨善己身

從以上所論的。可以明明看得出來。靜修同動作。這兩樣職務。是如何要緊。是如何有益。並且這兩樣職務。都有什麼本分。什麼責任。這並不是人憑空捏造出來的。實在是本着吾主耶穌的聖言下來的。奈何世俗的見識淺陋。又被現世的便音偏下平聲益迷惑住了。只懂得外面看得見的事物。至于天主所定內修之工。他們就不懂得了。因爲外面的事業。都有個形跡。既容易看見。也容易賓服。

故此平常人都貴重外面動作的事業。豈不想外面動作的事業。雖然要緊。但內裏靜修的工夫。更是要緊的。比如勸人進教。保守信德。這一類的事。固然是要緊的。也是可貴重的。但若只靠人力的動作。必定不毅。必須因着祈禱克苦。內修的工夫。纔能得其效驗。因爲教人認識天主。同天主連合。活於天主。度超性的生命。是天主自己的工程。

有人這樣說。現今世道衰敗。信德軟弱。另外在這外教國中。認識真主的很少。而那些有信德。有勇敢的人。偏要躲避人羣。隱居靜院。把講道勸人。爲信德勞苦的事。一概置之不問。只顯獨善其身。於情理大爲不合。若在那聖教廣揚的國裏。信德興旺的時代。專務靜修。修那高超出等的大德行。固然是極好的事情。爲聖教會

也算添些美麗的光彩。但這個時節。外教是如此之多。就是奉教的。也是信德不堅固。在聖德上。不但不日日前進。還不住的往後退。傳教的人。又是很少。那有勇敢充滿信德的人。反倒棄世隱修。這個辦法。誰能贊成呢。說這樣話的人。實在是不懂得靜修的宗旨是什麼。也不懂得內修爲傳教。是多麼要緊。當知內修之工。正是整頓軍器。辦理糧餉。在前敵捨命往前攻打的。這樣的人。正該叫他們敢死隊。豈可稱他們是逃軍麼。若是不管軍器利不利。糧餉足不足。只管往前送死去。這不是有勇無謀。白傷兵士麼。我們的大帥。吾主耶穌說過。同強橫的魔鬼爭戰。全靠着祈禱。克苦。兩樣兵器。爲敵擋。更有勢力的魔鬼。非用這兩樣軍器不可。所以這些充滿信德的勇士。正是用這兩樣。無仇不克的兵器。打那

激烈的大仗呢。若說這樣的人是逃脫戰陣的。那是還沒有懂得吾主耶穌的意思。這樣的兵將。是在險要的地方。用極好的計策。同魔鬼拚命死戰的。就是說的。這一等的靜修士。在修院中。正同三仇不住的交戰。

我們再聽聽聖經上還說什麼。耶穌說。莊稼固然多。但收割的人却少。當此光景。若按着世人的意見想。耶穌必要快快的打發宗徒們。去收割莊稼。豈不知。耶穌並沒有打發他們去。但說。他們該求家主。派工人往地裏去收割。耶穌說。你們求什麼呢。是求天主打發工人。工人必須是天主打發的。又說。莊稼多。這又是教訓我們。工程既然多。也必得多多求纜行。

從此看來。耶穌教我們。專務祈禱。不是單爲教我們。過平安日子。

整天家袖手閒坐。絲毫不關心莊稼的事。只管平平安安。自在在的。專務救自己的靈魂。就設了。萬不是這樣。天主的意思。是教我們。做那傳教的內職。就是祈禱。因爲傳教的職任內。數着祈禱爲先。耶穌說。你們求。纔能打發工人。所以按這個意思。祈求同工。不但兩樣都得有。而且是緊緊相連的。到底祈禱。還是在先。然後隨着纔有工人。若不先行祈禱。就不能有工人。若沒有工人。莊稼是收刻不了的。就是說的。祈禱同傳教。同是爲救人靈魂要緊的。

上頭已經說過。這內外兩樣職務。是怎麼樣相連。是怎麼樣互相幫助着。爲做那收割靈魂的大工程。這兩樣職務。總不能分離。故此靜修的。若不爲傳教切實的祈禱。就算失了靜修的終向。傳教

的。若不靠着祈禱。單仗着人力動作。必不能得傳教的效果。而且不但救不了別人的靈魂。還恐怕連累了自己的靈魂。

第五章 論聖教秩序

吾主耶穌爲承行天主聖父。打發他成全救贖人類的旨意。來到世上。前三十年的工夫。除了靜默祈禱。就是勞苦補贖。不過末後三年。纔出外講道勸人。傳教時還是屢次祈禱。白日沒有工夫。黑夜整夜的祈禱。所以耶穌在世間過的日子。是在靜修上起的首。在傳教上結的局。

宗徒們承受了耶穌的遺業。做效耶穌的遺表。隨着天主的安排。創辦傳教的事業。在諸事以先。也是先盡了祈禱的大本分。然後

纔講道勸人。宗徒大事錄上記載。有一天宗徒們彼此說。我們不該把天主的聖言拋下。去管那飲食的事。我們只管祈禱講道。把外事託於別人辦理。所以聖教會。是在祈禱講道的精神上。起首成立的。就是當時的主教司鐸。及以下有神職的。要分往四方開教。也是先聚在一處。同行祈禱。然後纔往臨近的地方。辦理聖教會的事務。及趕立了會口。就把一班有神品的人。屬於主教權下。彼此結成團體。聖教會就算安置停妥。會口不但大見前進。還是越開越多。因此先立了通功祈禱的規程。因着這祈禱的能力。纔能把聖教會傳到各國。得了拯救人靈的效果。

聖教綱鑑上記載。先前的事跡。至今還有存爲記念的。就如在歐洲。聖教廣揚的國內。凡爲本署主教的。都該有一班有神職的。或

司鐸品或至少五六品的不等。他們的職務按聖教會的律法。除了幫辦教務外。就是每日公唱大日課經。這是他們獨一爲首的。大本分也是特爲盡這本分立的他們。他們若缺了這個本分。不但算是失了職任。就是主教也失了本署主教的職銜。

再者。凡是司鐸。就有念日課的本分。雖然因爲辦理外差。不能公念。也必須私念。因爲念日課的本分。是極大的本分。故此稱呼大日課經。就叫作本分經。本分二字。就成了大日課的本名了。

一個人。若真真切切的。想想聖教會這個神品。及這神品的性質。自然就懂得祈禱的工夫。是神品人的根基。神品人的終向。神品人的大本分。除了這念日課的頭一個大本分以外。還有一個。爲盡天主所派神職的第二個本分。就是克苦。請看聖教會的律例。

就明白了。聖教會爲神品人。所禁的所命的。是什麼呢。禁止他們。享世上的快樂。禁止玩耍逸樂。禁止他們奢華。命他們棄絕家人家務。及家中的舒服自在。教他們斷絕親朋的來往。命他們穿作補贖的衣裳。若不這樣。就得按律受罰。教他們一輩子。守貞聽命。教他們棄絕自己。犧牲性命。教他們輕看世俗。專務天上之事。從此看來。司鐸不但爲世人。當一個祈禱的表率。還當一個克苦的領袖。

古經上記載。聖梅瑟四十天的工夫。在西乃山上。同天主言談。後來從山上下來。拿着兩塊十誡板。從他額上。發出兩道光角。他自己並不知道。就帶着這光角。下山見民。這兩道光角常在他頭上。從此在民間。有了天主的權勢。這兩道光角。正是表的祈禱同克

苦兩樣。若是一位鐸德。常帶着這兩個光角。上到天主跟前。去必得天主的懽心。顯於衆人前。也必能顯出他代天主全能的權勢來。嗜祈禱。克苦。在一位鐸德身上。有多大的功效呢。他或是講道。或是行事。都如同光亮。光照人的神目。開明人的靈魂。故此我的天主。求你賞賜鐸德們。這兩樣光榮。教他們在衆人中。大顯信德之光。

第六章 論修會裨益聖教

聖教會裏。有神職的人。就如天主所用攻打仇敵的常備軍一樣。各修會的修士。就如天主用的埋伏兵。所以聖教會。每當着不拘何樣緊要的事。立刻就出來許多伏兵。正對時候。正合使用。請

看聖教會的綱鑑上記載的。多咱聖教會出了什麼艱難事。立刻就出來一個修會。正好承當那個艱難。若出了大艱難事。必定出來一個大修會。爲承擔那個大艱難。因爲修會的專責。既然是祈禱克苦。當着聖教艱難時候。更要緊祈禱克苦。故此就得有人承當這個責任。再者。祈禱是靜修人特別的責任。故此靜修會。按等次說。是在傳教會以先有的。

在聖教會的綱鑑上記載着。一世一世所出的修會。都是什麼時候有的。當着什麼光景立的。並且記載。各修會所辦的事業。所收的效果。及一切美德善表。看了真令人稱讚愛慕。那些修會雖然在創立設置上。時候地方大不一樣。到底宗旨事業。都是不約而同。總是爲承當聖教的艱難勞苦。就如聖教會有什麼難處。就有

一個修會爲抵制那個難處。起了什麼風波。就有一個修會爲平息那個風波。至于所用的方法。所走的道路。真是奇奇妙妙。人所想不到。那些修士真可說是智勇雙全的將士。也可說。凡是喫緊的大仗。都是他們去打。因此他們也得了天主豐厚的恩寵。他們創立這些大事業。總離不了天主藉聖保祿立的這個準則。就是你們切勿敗於惡事。反該以好事戰勝惡事。

自從聖教初興的前幾世。就有無數的修士。住在巴來斯的納。同厄日多的曠野裏。專務祈禱克苦。那祈禱克苦的工夫。是多麼嚴緊。真是人想不到的。他們的德行。在東方感化了許多的人。效法他們。就有人起首立起修會來了。聖巴西畧。在比叻箇諾境內。立了修會。因此多少世代的工夫。本會的修士保護了那一方的信

德在西方也出了兩位大聖人。就是聖奧斯定同聖本篤。各自立了一個修會。各自立了自己的修規。這兩個修會。真如同兩道德行的源泉。流溢於世。所傳留下來的奇功妙勳。常流不息。從此西方的教衆。沾了很大的恩典。這是修會的餘澤。這各會所做的本分。沒有別的就是不斷的祈禱克苦。爲幫助人救靈魂。至有力量。的工夫。那時的修會。真如太陽當空。直照普世。雖然那時異端蜂起。邪說橫行。竟像昏暗的世界。到底被這些人的德光照的直成了清朗的乾坤。他們做的那些事業。真令人驚訝不止。那時教友被他們感化的。化行俗美。得了說不來的益處。以上這些功效。人若以明悟細想。又証以綱鑑上的事實。自然就不難心悅誠服。所以說。教友的熱心冷淡。全關係在靜修會院的盛衰上。

從前的各修會。全是靜修的。全是以祈禱爲正工夫。於傳教上。都有了極大的效力。因爲他們專務祈禱。能與天主密密的結合。既然與天主結合。就能在自己本身上。保存了又純淨。又完全的信德。自己有了這樣信德的眞光。就能布散於四方。引動了許多的人。也得了信德的大恩。他們又行克苦的工夫。狠嚴。自然就切愛神貧。厭惡世俗的繁華熱鬧。因此就感動人。改良風化。歸於道德。奉教人的信德。同奉教人的聖德。這兩道光。是聖教會的光榮。是人類的彩飾。也是從天上降下來的。黑暗的地獄。當不住這光芒的照臨。雖說靜修的本職務。是專務祈禱克苦。到底凡聖教會。遭着大風波的時候。也有離了靜院。出外傳教的。不怕勞苦。不惜性命。用各樣法子。感動人心。使之回心向主。卽或爲主致命。亦所不

辭。非證明聖教的信德。是不肯甘休的。

趕聖教到了中古的時代。又出了意外的災難。就又出了保護聖教的修會。卽如贖擄會。戰爭會。講道會等。十六世時。誓反教興起。路得賈爾文等輩。騷擾聖教。敗壞風化。立時又出了幾個整理信德。攻斥邪說的修會。其中最有名。最得力的。是聖依納爵所立的耶穌會。當着現今的時代。最要緊的。是廣傳信德。創辦各樣的慈善事業。故此又興起了許多傳教會。訓道會。並各種慈善會。興辦各樣有益神形的事業。但這些修會。不是單專務靜修。作祈禱克苦的工夫。其爲首的大終向。是除了成己之外。還專務外面的善工。如教書。訓蒙。看顧病人。等等功業。這些修會。一天比一天長進。枝葉旣然十分茂盛。所結的效果。也必定十分豐厚。這真是可喜。

的事。把無數的靈魂獻於天主。做天主的愛友。

四十

第七章 論輕棄靜修之原

按以上所說的。這歷史上的事實。都是印証吾主耶穌的這句。永不更改的大道理。耶穌說過。要打退那更有勢力的魔鬼。非用禱禱克苦的工夫。是不行的。故此凡是有德行。有勇敢的人。該當迴想迴想。祈禱克苦這兩樣。是祭獻天主的頭一個好犧牲。也是爲傳教救人的頭一個好工夫。靜修的人。所專務的。正是這兩樣。現今聖教會。遭多大的災難。受多大的風波。爲保護聖教會。幫助聖教會。外面的動作。如同講道勸人。施行各樣慈善的事業。固然是很好的。也是要緊的。到底頭等的善法。是在內修上。最可惜的。是

不但有許多人把他捨棄不用。還恐怕連想也不想。這是什麼緣故呢。是因爲人都拿着他不當事。覺着這個法子不合時用。爲傳教上沒有顯然的效果。故此就想這靜修之道。不是爲傳教救人的。單是爲救自己的靈魂。爲自己的私益立的。

人這樣思想的緣故。是因爲不知靜修的宗旨。同按這宗旨應做的職務。所以纔拿着。這又高超。又聖善的召叫。當做無關緊要的事看。這不是狠可憐的事麼。

看如今在外傳教的人。辦理一切外面的事工。真有一腔救人的熱火。真能犧牲自己。及一切所有的。到底專心於外務。恐怕忘却了內修的工夫。因爲內裏克苦自己。犧牲自己。人既看不見。也就不想是要緊的。是有益的了。豈不想這內裏靜修的工夫。內裏犧

牲自己。更是不可少的。更是可貴重的。因為沒有這內裏的工夫。幫助外面的行爲。得的效果。必然不多。故此靜修的。雖然不出外傳教。但爲天主犧牲自己。這就算盡了內務要緊的本分。爲傳教的。也必定能得效驗。誰若懂透了這傳教內務的功効。必然不敢輕看那靜修的修會了。

有人想。投身於仇敵之中。不惜性命。不辭勞苦。拯救別人。比隱居山林。獨善己身。安然度日的。強遠了。他們這樣想的緣故。總是以靜修。爲別人沒有益處。這本是一個很大的錯見。按他們的意思。總是說。或是犧牲自己。救別人的靈魂。或專務靜修。單救自己的靈魂。除了這兩條道路。沒有別的法子。故此那些被天主聖寵感動了的人。這麼一想。也就覺着爲光榮天主。熱熱鬧鬧的傳教。或

是靜靜班班的自修。同是一樣。若不往裏頭深究。也就分不出高低來了。固然天主沒有叫一總的人都登那靜修的高山。就是被天主召叫登這高山的。他們也是想置身於外務。更尊貴。更爲天主有光榮。因此失了這高超的召叫。若都是這樣想。至于把靜修的道路。全全拋棄了。那真是在傳揚聖教的事業上。失去了至大至要緊的幫手。現今在奉教的國中。擾亂至極。教友的信德。也狠軟弱。外教的地方。傳教艱難。當着這個時候。最要緊。最有效驗的法子。更是得用這靜修的祈禱。克苦。纔能堅固信德。廣傳聖教。

第八章 論靜修聖願

在講論聖願以前。先該畧說說。靜修的理由是什麼。什麼是靜修。

呢。就是奉教人常說的。把自己齊齊全全的。祭獻於天主。束縛自己。終身服事天主。論起來。凡是教友。都有服事天主的本分。那是自然之理。但其中有個分別。平常教友。不過有平常的本分。至於靜修的。有特別的本分。而且是他們獨一的本分。因為靜修的。甘心情願。自己束縛自己。比平常教友。束縛的更緊。為天主做那更深密的工夫。所以靜修的。為束縛自己。有特別的鎖鍊。格外的工夫。纔稱為修士。故此這靜修的專責。就在這鎖鍊。這工夫兩樣上頭。所說的鎖鍊。就是聖願。有這聖願。封鎖人心。就如鐵鍊。鎖住動物。一樣萬不能逃脫。所說的工夫。就是應守的規矩。若沒有聖願。沒有規矩。就失了靜修的本質了。就如人。若沒有靈魂。就不成人了。花草若缺了津液。必不能生活。若是沒有光亮。就不能有白晝。

這是比的靜修。離不了聖願。沒有聖願。就沒有修士了。

聖願是什麼呢。聖願就是一個教友。同天主立的約。許下自己。要爲天主做某事。並言明不做有罪。甘當罪罰。從此生出一個滿全。所許於天主的嚴緊本分來。但人要把自己。這樣獻於天主。總得脫離了世物。纔行。因爲一個人。不能事奉兩個主人。若他仍屬於別的事物。那事物就是他的主人。就不能再獻於天主了。若願意把自己獻於天主。先當把自己。從別的事物裏摘出來。成個自主的人。纔行。所以聖願。是把人從別的事物裏拔出來的法子。人因着聖願。棄絕了事物。那時纔算把自己。全獻於天主了。

修士常發的。是那三願呢。就是貞潔。神貧。聽命。三樣根基的聖願。不論那個修會。沒有這三願。就不成修會了。因爲一總修會的宗

旨。都是在乎服事天主一個。所以凡願入修會的人。都得斷絕各樣事物的牽連。纔能專心獨獨的服事天主。所以人入修會有兩樣最要緊的。就是先要把自己。從別的事物裏提拔出來。然後全全交付於天主。這樣纔算正經入修會的人。故此。別說那肉情的私愛。不正的歡樂。就是連那親朋的正經來往。也要割斷。因爲人的肉身。同肉身的覺官。是最能霸佔人心。敗人志氣的。這貞潔的願。就如一把快刀。把這些肉情的拉扯。一概割斷。這樣就把外官。從貪欲裏提拔出來。好能一心一意的服事一個天主。同天主結合。

世上有形的財物。也是一條纏繞人的鎖鍊。因爲人的心。若是放在財帛上。那就是成了財帛的奴才了。就得聽他的指使。什麼也

顯不得。淨管他的財帛了。而且財帛最容易迷惑人心。教人把正經終向都忘了。人發了神貧的願。就是把這世財的鎖鎖也一刀割斷。可以提拔起心來。教他隨便愛慕天主。同天主結合。

人的明悟。還有一宗牽連。就是自己的私意見。人在這世上。向什麼終向。如何行事。怎樣管治自己。常是隨着自己的私意。隨着自己的偏情。但人發了聽命的願。是把自己平生的事。全屬於別人權下。從此明悟就脫離了偏私的牽引。便可脫然無累。成個精爽的明悟。這偏情私意本是萬罪之根。人的明悟。既然脫離了各種偏私的牽連。就得其自主。就能隨隨便便的。默想天主的事。理。同天主結合。

按人的本性說。個個都有知覺。心思。明悟。三樣。這是人人都一樣。

的。因爲這是人性質裏該有的。沒有。不算一個完全人。論修會說。也是如此。不論那個修會。都得有這三樣根基的聖願。不然。不算完全的修會。因爲人。不拘入那個修會。其宗旨。都是完完全全的。把自己獻於天主。奉行天主所命的職務。所以非有這三願。不可以聽命之願。教人的明悟。能全然無累。單單結合天主。以神貧的願。教人的心思。脫去世物的牽連。單單契合天主。以貞潔的願。教人把動覺司官。從各樣的情慾裏。提出來。單單貼合於天主。這樣纔算全脫離了世俗。歸到天主臺前去。全全的把自己。屬於天主權下了。

有幾個修會。除了以上這三樣根基的聖願以外。又加上別的格外的願。是如同給修士。立下好守這根基聖願的保障。也是教修

士在他的本聖召上。往更齊全的地步上走。就如聖本篤會規上把這三願。總在一個聽命願裏。三願成爲一願。但另外添上兩個特別的願。一個是恒久不變的願。一個是改正舊行的願。恒久不變的願在先。如同外面的保衛。改正舊行的願隨後。如同內裏的保衛。在別的修會規矩上。有往外國去。做慈善事業的願。有辭退高位的願。有格外聽教皇命的願。或別樣特別的願。等等不一。這些聖願。不論是各修會共同的。不論是某修會特別的。無非是爲格外束縛人。好服事天主。而且這些聖願。都是阻止偏向的法子。如同堤壩。是阻止流水外溢的。車軌道。是阻止火車外行的。氣管是阻止熱氣外散的一樣。說是阻止。就是逼迫着。往正路上行走。比如一道河。若沒有堤岸。必要四外洋溢。不能直通海洋。機

氣若沒有氣管。收攏熱氣。斷不能使機關動轉。修士們的聖願。就是天主安排的好管束。如同河的堤壩。火車的軌道。機器的氣管一樣。能彀拘束修士們。心意不能外散。可以直往前行。爽爽利利的。直奔天主給他們定的地點。這個地點。不是別的就是天主自己。

所以說那些聖願。是天主安排的好管束。逼迫修士們。箭直的升到天主臺前去。人多咱到修院裏看看。就覺着同世俗場中。大不相同。不是別的緣故。就是聖願的緣故。凡是懂得聖願的益處。嘗出聖願的滋味來。發了聖願的。真是有福的修士。

第九章 論靜修之規

入修會不是別的。就是人把自己。獻於天主。爲服事天主。自己束縛自己。故此靜修之道。總歸兩宗。一是鎖鍊。包含於聖願內。一是工夫。包含於規矩中。什麼是聖願。爲什麼當發聖願。上章已經說了。如今再說。什麼是修規。修規有什麼用。

修規爲首的宗旨。是給守這規矩的人。定出服事天主。特別的條款來。並且使守此規矩者。成個相稱本事業的人。因爲天主向人要的事業不同。向這個要這個事業。向那個要那個事業。給修士指定本事業。並使修士成個相稱本事業的人。是規矩爲首的宗旨。故此要明白一個修規。先當審定兩樣。一是想那規矩。是指明天主向我要的事業的好法子麼。二是想那規矩。是相幫我作這事業的法子麼。

到底這些規矩。是從那裏來的呢。是從天主聖神之工。並聖教會
准定來的。因為救世主耶穌。親自說過。聖神常在聖教會裏。也常
在每一個信友心裏。不斷的做天主的工程。聖若望記載耶穌的
話說。聖神要住在你們當中。所以是天主聖神自己。默啓聖人們
立了這些修規。以後又經聖教會查明准定了的。這些規矩。既是
由天主聖神默啟。並聖教會的准定來的。算是蓋了兩層印號。既
然有了規矩。必定有遵守這規矩的聖召。就是天主爲自己的光
榮。默召一班人。令他們按着這規矩做事。天主召叫了他們。既是
爲守這規矩。他們就該當緊緊的。符合這規矩。遵行規矩的命令。
爲滿天主託付他們的本分。故此聖教會。越有急難。越要緊有修
規出來。爲承當這個急難。既有了修規。就得有人遵守那規矩。召

叫與規矩必須相合。規矩與聖教會的急難也得相對。被召的人也得同他們的聖召符合。既然如此。修會就算齊全盡他的本分。滿他的職務。

按以上說的。人人當各行其路。各守各規。爲什麼必得這樣呢。是因爲當做的事業。同作這事業的人。都不一樣。所以當守的規矩。自然不能一樣。天主的事業。樣數很多。作事業的人。又各自不同。天主的事業不同。是按聖教會的急需而定。因爲聖教會在上。傳的越廣。事業必然越多。隨時隨地。自然不同。而且作這事業的人。脾氣秉性各異。所以規矩不能一樣。再者。前頭已經說過。修規有兩樣宗旨。一面按着聖教會的急需。顧聖教會的公益。一面得按着各人的性質。成就這些人的私益。故此說。每一樣修規內。又

包含天主所定的職務。又包含成就盡這職務的修士的法子。靜修會。同動作會的職務。不得一樣。自然所守的規矩。也不能一樣。就是動作會的規矩。因本分不同。規矩也萬不能一樣了。因爲各慈善會。各有專責。比如訓蒙會。顧病會。仁愛會。養老會。傳教會。講道會。等等。各有各務。必須各守各規。再者。靜修的會。也有男女的分別。況且各國人的性情不同。地方的風俗有異。還得照顧衆教會公衆的益處。同聖教的現象。及別樣等的光景。那都不是一樣的。所有的規矩。也必不能一樣。

修規既是爲修士。限定事業的性質的。立刻就能明白。所發的聖願。同規矩。必須緊緊相連。這兩樣不但不能相離。還是彼此相助。彼此解說。彼此成全。

從此看來。人但在天主臺前發願不毀。還必須得明白發願所有的本分。故此一個修士。在修會中發願。必得全照會規上所定的條款。既是如此。修士照會規一發願。就得照會規上所限定的事業的條款。守聖願。各會的聖願本是一樣的。但守願。有鬆緊的不同。全按着本會規所定的。比如神貧。聽命。兩樣聖願。願的性質。本是一樣。但守這兩願的條款。大有分別。爲貞潔聖願。按本體說。本來全是一樣的緊。但爲保守貞潔的規模。也有鬆緊。比如靜修的。必得隱居院內。不許外出等。

既然如此。所以人爲天主供職。必該先查明。受的是那一樣聖召。應守的是什麼規矩。入的是何等的修會。從各方面看準了。纔可。按着聖召。定他應入的修會。並當盡的職務。聖保祿宗徒說。人受

的聖寵。不是一樣的。當盡的職務。當做的事業。也是有分別的。這是什麼緣故呢。是因為這是公共的布置。就如人的一身一樣。論全體說。各肢體都得有。論各肢體說。各有專司。若全體都是眼。用什麼聽呢。若周身全是耳朵。那一官可以嗅呢。若渾身全是一個肢體。還算全身麼。所以一人之身。既然必得有各樣的肢體。各肢體也必定有他的專責。一樣肢體。只可盡他本肢的本分。就如眼。只為看。所以只可盡看的本分。耳為聽。足為行。都是各盡己職。為教一身齊全。各肢體按着自己的位置。勤謹滿自己的本分。該教眼目明亮。耳朵伶便。手足強健。總之。內外各肢。都隨自己的位置。能善盡己職。這樣全身必得享完美的和平。齊全的力量。為一個人的身子是這樣。為聖教會耶穌的聖身。也是這樣。聖經上說。

天主把耶穌賞給了聖教會。作聖教會的聖首。又說。肢體固然有許多。但身子只有一個。這些肢體。都隨自己的本召。按自己的本規矩。各爲耶穌的公身。盡自己當盡的本分。所以各會修士。得隨着自己聖召的規矩。盡自己的本職。萬不可妄想。做那本規矩以外的事業。因爲作那不干於己的事。便是越了規矩。就如眼。願意聽。耳願意看。這樣如何使得呢。故此修士做的事業。總不該越乎自己的規矩。因爲天主定的召叫。不相同。默啟的規矩。也不一樣。天主的意思是將事業分開。教各人按自己的召叫。自己的規矩。滿全自己事業的本分。從此各樣的事業工程。都完美湊在一齊。方可成個完全美好的整工程。

所以修規。是按着極尊貴。極高妙的聖召。定出每人的本事業來。

爲幫助天主做救贖的大工程。若是各會的修士。都按自己的規矩。盡自己的本分。一定能使聖教會得無比的益處。自己也立在極穩妥的地步上。故此凡蒙了聖召的人。該如何愛慕自己的本規矩。該如何承擔規矩的責任。該如何謹謹慎慎的。符合這修規。全守無缺呢。

修士的好歹。全在乎守規矩如何。若規矩守的好。就是好修士。賴着規矩。在規矩以內。樣樣都有。事事都能。處處都好。若不守規矩。什麼都不好。樣樣都缺乏。什麼也不能做。守規矩。方可稱爲修士。不守規矩。就成了無用的廢人。連世俗人也看不起他。修士因着規矩。方能爲聖教會的公身。當個有用的肢體。不然。就是病肢體。當修士的。原來是爲因着規矩。做那高超的事業。倘若疏忽了規

矩。那就算是個廢物。什麼也做不成功。不過是傷自己。害聖教會。就完了。

修規守的好。自然能得大益處。能收大效果。一來。因為規矩的本性。是得益處。至豐厚的寶藏。二來。因為按着修規行。就能做出奇的事業。修成至大的聖德。天主既然召叫了人。入那一個修會。守那一個修規。他若聽從天主的聖召。入了那個修會。守了那個規矩。天主也必然賞賜他。守規盡分的能力。好滿全本會職務的聖寵。人生來本是為打仗的。那打仗正經的戰術。全在規矩裏包含着。而且修士。必須按着規矩行事。方能盡聖教會給他定的本分。滿聖教會派他當的差使。因為天主召叫他入某會。守某規。必是與聖教會現今的急需相對。故此說。修規與聖教會。與修士。都

是可寶貴的。都是有益處的。說與聖教會有益。因爲修規所定的事業。正與聖教會的急難相對。說與修士有益。因爲修士按着規矩行事。可以放心。做事一定沒有差錯。一定合天主的聖意。故此聖教會。爲保存修規。十分注意。一位真正好修士。也一定着實愛慕修規。如同聖本篤在修規上說。件件事上。緊隨修規。就如追隨明師一樣。絲毫不可冒然離棄。

第十章 論修規相對修士的位置

修規不但包含事業的樣式。還包含作這事業的人的模範。如同聖多瑪斯說的。凡做事的人。按他的本規模。本性質。做出來的事。必定與他的規模性質相對。就如同火。是爲炙燒。水是爲洗滌。光

亮是爲照暗。不能出乎他的性質。用蠟臺的模子。鑄不出人的形像來。聖經上說。豈能在荊茨裏。找出葡萄。或無花菓來麼。所以天主爲自己的光榮。預備了一些工人。也爲他們安排出一定的規模來。教他們按着這規模。做出相合的事來。因爲天主既然格外召叫了某某靈魂。必是向他們要某某格外的事業。不能做不論何樣事業。就算滿了自己的差使。有時候天主特召一個人。派定他專做某事。單願意收受他這件事的效果。爲加增自己的一樣光榮。所以他就得盡心竭力。做那件事。單做那件事。還不彀。必須還得全照着天主給定的樣式尺寸。方纔算滿全天主的聖意。不然。就是反背天主的聖意。他所做的工程。也都是虛而無用的。既不合天主定的樣式。就不能說是爲天主做的。既不是爲天主做

的。萬不能中樂天主的聖心。這樣不但不能得天主的歡欣。還要招惹天主的惱怒。若修士把天主向他要的事業不做。任意改變天主定的樣式。天主的聖召。就算白費了。不但爲天主的光榮有傷損。爲自己還要受大害。

按以上說的。天主給修士定的做事業的規模。既然就是本修會的規矩。所以一個修士。就有嚴分謹守修會的規矩。絲毫不許錯亂。不許加減。他該如同蜜蠟一樣。全全鎔化。倒入模子裏。那規矩的模子。是什麼樣。他就成個什麼樣的。絲毫不差。這纔是天主畫定的本樣式。天主也就喜歡這樣的形像。若是差了樣式。或出了毛病。天主就不屑於的用他了。

天主既然給修士預備了這樣的好規矩。若修士完完全全的。細

心遵守。必定能得聖召至豐厚的益處。天主爲鼓勵修士。好守會規。也發顯過許多奇跡。請看天主。是何等樣喜愛遵守規矩的人。既是這樣。若有作修士的。在會規上。想法子把天主定的好規模。或全行毀壞。或隨意加減改換。這樣那規矩的模子。就印不出一個像來。就是印出像來。也無非是醜陋難堪的怪像。這豈不是可傷嘆的事麼。

大凡作事的人。都是按他出的力大小。定他收的效果多少。所以修士。越照規矩做。越能顯出聖召的德能來。至於論那守規矩不全的。或全不守規矩的修士。自然不足提了。因爲這樣的修士。不但於本會是個阻擋。還能說他是個禍害。

那真正好修士。全心信服會規。就是天主給他預備的好規模。將

自己全全投於這規模以內。會規怎麼定。他就怎樣作。真如餘化了的蜜蠟。倒在模子裏。模子是個什麼樣的。蠟就成個什麼樣的。嗜。這樣的好修士。真是天主奇妙化做成的。完美手工。因為他們全全照着規矩行事。按着規矩生活。不但可以給衆人立好表樣。給衆人畫出一張齊全修士的活像。還與普世顯出無比的效果來。因為這樣的好修士。是天主的好器皿。天主用他們。可以印出靜修的好模範。描出基利斯多的活像來。這樣的修士。真可稱為耶穌聖身上的活肢體。因為這樣。總算時刻不離他們的聖首耶穌基利斯多。聖經上耶穌論自己說。我常常做我聖父所喜悅的事。熱心的修士。也是不斷的。做天主喜悅的事。並願意在天主手裏。成個得心應手的器具。憑天主隨便使用。做成聖教奇美的

模範。

嗜。天主特寵的靈魂呀。你們的聖召。既是美善的。你們的行爲。就該同聖召相符合。現今教外人。既是全無信德。奉教人的信德。也是很軟弱。把天主給他們印的美麗的印號。塗摸了去。天主見了。必定很難受。必定要用你們的好靈魂。把那塗摸了的印號。重新再描畫清楚了。

修士們呀。你們既是天主特別請了來。當天主的器具的。難道你們不願意。教天主能隨心應手的使用麼。天主教你們隨他的聖意。辦理他救人靈魂的工程。難道你們教天主空盼望了。不願意盡心辦理麼。到底爲幫助天主。做救你們本人的靈魂。同救衆人靈魂的法子。不在乎別的。全在你們的行爲。齊全不齊全。行爲的

齊全。又全在乎你們。守規矩的鬆緊。所以我因吾主耶穌的聖名。及聖教會的名字。求你們做修士的。讓天主在你們身上。鑄成自己的肖像罷。就是把你們。全全合於修規。生活於修規之內。該當知道。生活於規矩。就是生活於天主。倘真如此。那超性的生命。不知不覺的。就快要復活了。信德也要堅強了。天主的光榮。也要得勝了。聖教會也要廣揚了。眾人的靈魂。也就得救了。

第十一章 論靜修的工夫

按前頭講的靜修的工夫。就是獨獨同天主連合的職務。所以靜修之道。就是用對越的工夫。連合於天主。聖人們在天堂上。以對越天主。為他們的性命。因為聖人們在天堂上。惟獨以享永遠的

* 真光。以愛慕無限的美善。爲他們的福樂。在天堂上對越天主。是超妙的工夫。今世本是充軍的地方。不是我們的家鄉。人在世活着。本是行旅。所奔的。是天堂的家鄉。在這世路上。得受許多辛苦。故此聖教會。打發傳教的。給他的子女們。指引道路。教他們的眼目。常常望着天主。往天主那裏投奔。這就如同。給行旅的人。預備行裝餼糧一樣。又命靜修的。常貼合於天主。是爲給這些行旅的人。指明當奔的區處。所以靜修之道。常常歸向天主。眼目專爲看天主。心但爲愛慕天主。手足是爲服事天主。故此靜修的。所顧的。獨獨的是天主。拏天主當他們的飲食。用自己的表樣。教訓人行這世路。是多麼有關係的。

靜修之道。既是如此。不能沒有許多難處。故此凡靜修的。該把一

切分心的事務。全全脫離乾淨。心纔能常想天主的事理。教天主的事理。佔住自己的心。眼常向着天主。深深的默會天主的奧理。但人既在世上。總免不了看見世物。到底不過因着看見的世物。取出些天主的光榮來。萬不該留戀不舍的樣子。顧盼那些世物。更不可喜愛那些世物。所喜愛的。談論的。全是天主的事理。這樣在世上也能看見天主。因為世物都帶着天主的美善。盼望將來得見天主永遠的美善。聖經上說。現在我們如同在鏡子裏。模糊模糊的見天主。將來有一日。要面對面的。清清楚楚的見天主。這樣。修士的心。既然死於受造之物。但仍然還是跳動。其一跳一動之間。如同說話一樣。說我天主。我的萬有。他們的心。既然充滿了天主的聖愛。是必要按他們所能的。發展通身的力量。愛慕天

* 主。同天主結合。在天主內享受快樂。天天竭盡心力。超出受造之物以上。專務到那純愛的地步。這就是那超性事業的絕頂。極高對越天主的工夫。就在這上頭。所以靜修的本事業。就是專務明白天主的事理。爲啓發愛欲。愛慕天主。爲心中的目的。

這樣的修士。不但心內常專務愛慕天主。光榮天主。就是渾身的力量。也無非是全爲天主做事。就如達味聖王。向天主說。我的全力。都爲保護你的光榮。故此凡歸於天主的事。就如唱日課。慶賀瞻禮。裝飾聖堂。傳揚敬禮等。不怕勞力費心。這樣纔合修士的本身分。因爲修士的本事業。原是專爲做一切恭敬天主的事業。

人一作了修士。必得全被天主佔住。全貼合於天主。把自己全屬於天主。爲獨獨的恭敬一個天主。要得這樣。必須將別的情思。別

* 樣牽望。一概斷絕方可。天主與世俗不能共享。若打算同天主相近。就得把一切離間天主的事物。遠遠離開。所以當修士的。天天得習練自己。遠離世物。不教他阻擋與天主結合。這樣纔能同天主。一天比一天結合的更親密。因為修士的本分。就是克苦祈禱。兩樣克苦。是斷絕世物之工。祈禱。是聯合天主之工。一棄一合。這是修士一輩子當為的大事。所棄者。是人間的事。所合者。是天主之事。遠於人。而近於天主。與天主近。不是單為自己的悅樂。也是為那些離開天主的人。尋求利益。自己遠離人間的生命。為得天主的生命。並且為教天主的生命。也通傳於別人。自己從塵世。先升到天上去。是為感化沉溺於塵世的人。也知道興起來。往天上飛奔。

* * *

如此說來。靜修之道。究竟在乎什麼呢。若要明白靜修之所以然。先該分明兩樣。一樣是內裏的。也是切合本身的。就是人的靈魂。對越天主。同天主結合。一樣是外面的。按例的。為成就內裏靜修之工立的。論內裏切己的靜修。是在人的靈魂上。將自己的內司。連自己的生命。全提拔起來。超出世物以上。專心對越天主。就是以上所說的。以克苦之工。把一概的世物。全脫離開。以祈禱之工。上到天主臺前去。與天主契合。以天主的真理。為他明悟慣用的飲食。以天主的至愛。為他心裏的情思。他全身的力量。單為服事天主用。一來。因為他與天主契合。他的諸司諸情。無不踴躍。喜樂於天主。因此不能不變他的嗜好。及他的思言行為。盡歸向於天主。二來。他的靈魂。既是被天主聖神。感動教導出來了。不能不覺

着天主神光的默照。及天主各樣德能的感化。因此他的靈魂極其果敢。極有勇力。並且還是穩妥至極。不受搖動。雖有世俗各種的煽惑。自己肉情的引誘。血肉親友的牽連。及魔鬼的攻打。他也能穩如泰山。絲毫不動。還能勇勇敢敢的。把各樣引誘的攻打。都蹴在脚下。甚至于把世俗虛假的鎖鍊毀壞。用天上永遠真實的鎖鍊鎖住自己。到這時候。那靈魂真真算往前進。越同天主結合的親密。這纔算滿全了連合天主的職務。

以上所說的是靜修內裏的工夫。至於靜修會不過是外面的局勢。靜修外面的工夫。就在修會的公規上。這公規都是引領修士往高處投奔的。凡能往高處引領修士的法子。都安排在這公規裏了。凡修規上所定的。無非相幫修士。棄絕世俗。聯合天主。故

此在修規上。定出許多克苦的法子來。爲教修士。脫離世俗。又有許多祈禱的工課。也是相幫修士。連合天主的。

論克苦。就如院內靜居。不許外出。穿會衣。守靜默。守齋。減睡。打苦鞭等等。以及貞潔。神貧。聽命聖願。都是催迫修士。離開世俗的法子。因爲這些規矩。特是爲這個緣故立的。守這些規矩。漸漸的。自己就可以脫離世俗。並能棄絕自己。再加上許多熱心的工課。比如念日課。唱彌撒。默想。省查。聽道理。看聖書。及別樣等等的熱心。神工。晝夜不停的。振作修士的精神。涵養修士的神力。從此。一天比一天高出世物以上。漸漸的到那同天主。神妙結合的境界。

第十二章 論隱居

凡欲高飛到天主臺前的人。必要躲避人羣。因爲世人。是與天主不相投的。所以凡受天主默感。有意專務靜修的。常是躲避人羣。投奔到隱密之處的。這一離人羣。便是一樣苦工。離開人羣。就是離開受造之物。離開人事。便能專向天主。祈禱也就容易。我們渡這世海。所有的一切災禍。不都是因爲沾滯世物來的麼。達味聖王說。我的靈魂。沉於塵埃糞土之內。我的肚腹。貼於泥土之上。就如家雀。困於繩套。若不撞壞繩套。不能逃命。我們也得把這世俗的繩套撞壞。纔能得救。

古時的修士們。常是避居曠野。這正是應驗先知意撒依亞這句預言說。荒山野地。要歡忻踴躍。興旺茂盛。如同玉簪。真音花一樣。修士們躲避人羣。退入曠野。各處的人。反倒都去投奔他們。爲沾他

們祈禱的保佑。所以都搬到他們的隱修院外居住。從此把以前世俗的惡習。漸漸的也變好了。真是稀奇。修士爲躲避世俗的汚濁。離開人羣。人們反倒去找他們。爲得聖德的真光。許多外教的城池。變爲荒野了。隱修院旁却成了初建的新城。直至如今。不但還是富足。而且還留着昔日曠野的名稱。這樣親近修會的。真算明白人。真算會找自己的益處。因爲俗話說的好。近朱者赤。近墨者黑。這些人民知道自己冷淡。搬到修士們院旁居住。自然可以漸漸變爲熱心了。噫。我的天主。求你把你所選的那些聖人們。都聚到一齊。爲給我們多添些愛德的烈火纔好。

從前在曠野隱修的。分爲兩樣。有大衆群居的。有一人獨處的。就如梅瑟聖人一樣。初次從厄日多國。逃出來的時候。在西乃山的

曠野裏。獨自一人。住了四十年。給他的岳父葉德祿放羊。後來天主揀選他。作依拉厄爾的救贖者。領着百姓。仍在那曠野裏。住了四十年。從此以後。隱修的。有效法聖人群居的。也有有效法聖人獨處的。

在西方的修士。也是如此。聖本篤會的修士。都守群居的規矩。聖奧斯定會的修士。守獨居的規矩。後來年長日久。漸漸的。也有兩樣兼用的。

不論群居。或獨處。各有各自的益處。人的秉性不一。有願意群居共處的。因爲可以彼此看守。彼此相助。彼此立好表樣。彼此引領勸責。也有願意僻居獨修的。因爲可以完全脫離人物的紛擾。容易靜享天主的太平安樂。獨自同天主契合。也好專心致志的。一

心修德。這又是獨居的益處。

在十一世之初。聖羅本亞爾。創立了一個新修會。規矩是先羣居。後獨處。在羣居之時。彼此爭先修德。趕德行堅固了。能承擔獨修的責任了。就離開衆人。經聖教會考查。這樣有無相反之處。查明之後。見得不但毫無反背之處。反能以此之長。補彼之短。彼此相幫。互相補助。纔准定這兩樣修法。合而爲一。

在十一世之末。又有一位聖人。立的規矩。也是羣居獨處兼用。但無先後的分別。兩樣一時並用。比如加都西央。聖布路諾會。就是這樣。故此靜修會。共分四樣。一是羣居。二是獨處。三是先羣居。後獨處。因是羣居獨處。一時並用。

第十三章 論禮規經

按上章所說的。群居獨處兩樣事業。既不相同。統制規模。也必不能一樣。但所有的宗旨。全是一樣。所專務的。就是祈禱補贖。這兩樣。不過是祈禱的樣式。各有不同。這是各會隨各會的定規。修士當念的公經。就是聖教會所定的禮規經。平常叫作日課經。這經。爲修士是頭一個要緊的本分。故此也叫本分經。這是爲首的經。在修規上。算最優等的一分工課。聖本篤叫這經。是天主的工課。不許把別樣。不論什麼工課。放在這工課以前。而且修士度日的規矩。也是隨着這經的規模。惟獨日課有定的準時刻。黑夜白日。每主日。每年。都有一定的時辰。其餘院中工課的時辰。都以日課經的時辰。當根基。比如。起臥工作。休息飲食等。都按着日課經定。

時辰。故此修士的度日。可以說是禮規的度日。

究竟這禮規經。是什麼樣的經呢。這禮規經。是聖教會敬禮的公經。是各樣經的根基。每晝夜的時辰。都與這經相合。時時相連。沒有間斷的時候。除此以外。更有彌撒。也在禮規經以內。稱爲禮規經的總機關。禮規經的樞紐。各分禮規經。沒有不歸向彌撒聖祭。當自己的歸原的。所以彌撒聖祭。與日課經。日時相對。年月相連。真是融合成的一個大祈禱。修士以禮規經度日。可以說是度禮規的生命。這禮規的意思。如何深遠廣大。真是難以發明。修士度這樣的生命。是多麼有福的呢。設使修士。做這高超的神工。淡泊無味。嘗不出什麼旨趣來。那就與禮規的深意。相離太遠了。

吾主耶穌。常生常王。無始無終的真主。有三樣的生活。就是降生

以前。生活於天主聖三內。降生以後。生活於人世。復活以後。常常生活於聖堂中。禮規經的大旨意。也是做照這三樣生活安排的。因爲週年的禮規經。所定的聖時連瞻禮。全包含這各樣的奧跡。真是這三樣生活的肖像。這經裏頭的言語意思。或是表明四千年的工夫。預備天主降生。或是記載天主降生已經居在人間的言行。並發明在聖堂裏。及在天堂上。與聖人同居的種種奧義。這些神妙的意思。如何美好。禮規經安排的樣式。是多麼切合。真不愧稱爲密跡奧義的活像。

說是活像。並不是徒託空言。真是事實如此。吾主耶穌在堂中祭臺上。實實在在的。在聖體中。每日不斷的。重新獻自己於天主聖父。耶穌在聖體內。仍是生活的。仍然做事。彌撒前後。所念的日課

經。都有表意。彌撒前的禮規經。是預備默西亞降生。彌撒正祭的時候。吾主耶穌真真來到祭臺上。與當日誕生在馬槽裏。毫無分別。彌撒後的禮規經。表的是世世代代的。在聖教會內。常有人不斷的。感謝耶穌降生的大恩。並同耶穌。一齊讚頌天主聖父。禮規經內包含着。有聖咏聖傳。及節目經。對經等。這些經言。都是從聖經上。最好的章句上。摘選出來的。內中所有的。無非是炎熱的心情。這些言語既是天主的話。就是生活的言語。如同聖保祿宗徒說的。天主的言語。是生活的。是有實效的。耶穌也親自說過。我同你們說的話。是神妙的。是生活的。再者。週年瞻禮的禮規經內。所講論的。全按着次序。講論古教。如何盼望救世者。及救世者誕生。其幼年隱居。出外傳教受難。聖死復活升天。聖神降臨等等事跡。

並論聖教會直至世末。常存不滅。又有聖人聖女們的奇德美範。在這些聖傳上。明明顯出耶穌的行實來。聖人聖女們好似星辰。都是借着耶穌的真光。照耀於人間。

禮規經內。所有的言語情思。既都是天主的言語情思。念這些經言時。若是口誦心維。言與情合。這樣的祈禱。一直升到天堂。該有多大的神效呢。爲己爲人。該有多大的利益呢。人晝夜與天主交往言談。靈魂豈有不超拔到天主臺前。純心切望享受天主的理麼。以這樣的祈禱。爲日用的神糧。他的靈魂。天天受這樣神糧的培養。他的念慮。他的情思。還難變爲天主的麼。靜修的人。真是有福的。這禮規經。深深的入到他們的心中。他們與天主真可說是互相通透的結合。

既然如此。靜修人的祈禱。在天主聖心中。該有多大權勢。多大的效驗呢。就如當初古聖梅瑟用祈禱之工。為百姓挽回天主的義怒一樣。嗜呀。聖人們的轉求真。是有奇效的。惟獨聖人們。能用祈禱之工。給人開救靈之路。靜修的人。因祈禱之工。同天主合而為一。從他們身上。所發出來的。無非聖德之光。熱愛之火。連他們的一言一語。一舉一動。都帶出天主的樣子來。他們的呼吸。似乎不斷的。喘天主的神氣。又如發天主香美的奇花。就如聖保祿宗徒說的。我們是耶穌基利斯的馨香。

現今世上。還有許多不認識天主。全無信德。而且身染各種毛病的人。倘能把幾位聖人。放在他們當中。必能因他們祈禱的相助。同德行善表的馨香。薰陶漸染。得了信德的真光。就如同智識經

上說的。義人們發的光亮。如火星。飛散於蘆葦上。登時就着起來。吾主耶穌也說過。我來送火於世。是爲教他着起來。倘或世上多增些修院。把禮規經的大火窖。燒的炎熱興旺。必要從這窖裏。發出聖德的光亮來。世人也得受火的薰炙。也可發出德行的馨香來。教世人被感化。若修士們都懂明這端道理。按着遵行。聖經上送火於世的那句話。就要應驗了。嗟。我的天主。求你賞我們這樣的好修院。這樣的好修士罷。

第十四章 論修士恒久的轉求

修會的祈禱不分晝夜。常是按着定的時刻。安排的次序。進堂頌禱。有些靜修的會。把祈禱的工課。是這樣安排的。至於並無一刻。

沒有人在堂中讚美天主的聖善。懇求天主的仁慈。白日進堂。黑夜仍是進堂。以祈禱爲各樣工課之歸向。若規矩有勞苦補贖之工當做。不得不暫時停止祈禱。補贖一完。仍是急速進堂。行那祈禱之工。一日夜的工夫。至少七八次進堂。公同祈禱讚美天主。這是按着達味聖王聖咏上的話。聖王對天主說。我一天七次讚美你。讚美你公義的定斷。修士們懂得。按着自己的身分。也該承擔這祈禱的責任。

至於公經的次序時刻。各會有各會的定章。有些修會。把晚經展至半夜。又有修會。是半夜起身接緒。直到天明。又有別會的修士。清晨早起。一班一班的接連不斷。常常代民人祈禱。黑夜白日。片刻間斷也沒有。因此不斷的。常有人光榮天主。平息天主的義怒。

修士們常常這樣歌經唱咏。哀求天主。是如何感動人心呢。用這禮規經祈禱的聲音。上悅天主。下慰世人。這音聲由地而起。直通天。上又從天而降。回音於地。天主所聽的聲音。世人也得聽見。全是世上清潔無罪。熱切的聲音。而世人所聽的。好似天上神聖讚頌天主的聲音。

聖教會祈禱歌經的聲調。真是穩重甘飴。又溫柔又哀傷。修士們盡這尊高的本分。時候還是很久。好似白鴿。良善善的。在聖體臺前。哀鳴吟吟。把世上的願望。轉達於天主臺前。把天主的聖意。再轉告世人。因為這經裏的意思。把天主的尊威。世人的可憐。全包含在內。由此觀之。修士們的號聲哀求。該有多大的功效呢。

在世俗當中。固然也有熱愛天主的。但要這樣同天主時刻不斷

的來往。真是不容易的事。到底離開世俗的修士。爲世務一概不用管理。單單行天主的聖意。及爲世人有益處的事。天主的聖意。及世人的益處。他們知道的透徹。凡與人有益的事。他們都稟報天主。凡天主有聖旨。他們又傳給世人。他們知道。人世的患難。大如苦海。却又知道天主的仁慈。無限無量。遠遠超過世人的苦患。又知道天主召叫了他們當修士。是如同一道運河。一頭在世。一頭通天。爲從天上。通運天主的仁慈。於世人的患難中。

第十五章 論修士的苦功補贖

修士們除了祈禱以外。還有克苦補贖的工夫。這兩樣工夫。就如兩個翅膀。一爲離棄世俗。一爲往天主臺前飛。這克苦的工夫。也

如同祈禱一樣。照顧兩面。一是看天主那一面。一是看世人這一面。看天主。是極美好的。就盡力的光榮他。平息他的義怒。又看世人。是極卑污的。就極力的潔淨他。設法教他成聖人。這是修士所專務的。爲天主那一面說。行祈禱。是爲讚美天主。做補贖。是爲平息天主的義怒。爲世人這一面說。行祈禱。是爲教人成聖。做補贖。是爲潔淨人的靈魂。他們一輩子的祈禱補贖。沒有別的爲頭。就是爲天主。爲世人。這兩樣。他們把自己全捨出去。在天主臺前。當中保人。在世人跟前。當賠補人。

天主與人來往。總歸兩條道路。就是仁慈與公義。達味聖咏上說。天主一總的道路。就是仁慈與真實。天主從這道路上。臨格人世。也順着這條道。往回領人。用仁慈的路。是爲賜恩典賞聖寵。用公

義的路。是爲賠補自己的光榮。天主的仁慈。等候人來求。天主的公義。等候人來補。人有功德。得天主的賞。有罪惡。受天主的罰。所以爲困乏的人當祈禱。爲教他們多得天主的仁慈。爲有罪惡的人。當補贖。爲教他們早得寬赦。

吾主耶穌在天上。常生常王。也是爲我們轉求至高無上的仁慈。在祭臺上。常做犧牲。祭獻自己。也是爲平息天主的義怒。修士在聖體臺前。奉獻自己的生命。將自己的生命。當作水滴。攙於彌撒祭酒中。獻於天主。爲補償世人的缺欠。及天主所受的凌辱。這樣同耶穌。一齊奉獻這全燔之祭。自己覺着有至大的福分。在天主臺前。能說明自己的善願。如同達味在聖咏上說的。我將入爾之室。以獻全燔之祭。我將還我唇所許之願。

究竟修士同耶穌一齊獻於天主所做的是什麼苦工呢。頭一宗苦工。就是以前第八章上所說的離棄人世。及守聖願不能免的苦。因爲人一入靜修院。先得把父母親友的往來。一概斷絕。並當棄絕一切世俗來往。棄絕今世的安佚快樂。富貴尊榮。連自己的自主。也都捨棄不用。這還是小苦工麼。以外就是守會規。應有之苦。比如。常不外出。嚴守緘默。睡硬床。半夜起。以及苦衣苦鞭。終身食素。屢守大齋等等。並且各會按各會的特別宗旨。另有神形的勞苦。除此以外。還有天主聖意。安排的困苦。就是天主給那些甘心承當苦患的人。隨時安排的。如同天氣的冷熱。偶然的變故。或是疾病災傷。以及種種逆心的事。再者。還有內裏更大的試探。就如靈魂的煩悶。心裏的枯乾。明悟的昏暗。等等的困苦。

修士們領受這些十字架。全是按着自己的聖召。凡合乎自己聖召的十字架。沒有不喜喜歡歡。同耶穌一齊背的。因為他們想。這些十字架。既是與自己聖召相對。就是從天主來的。就帶着天主的德能。再者。這些苦工的十字架。都是規矩以內的。規矩既是天主給定的。所以那些苦工。都包含天主的德能。修士不做規矩以外的苦工。因為那些苦工。既在天主所定的規矩以外。全是人性的道德。人性的苦工。雖然也是狠苦。究竟在天主臺前。沒有什麼功效。天主定的苦工。却大不然。能設壓伏人的惡情。能補償天主的美善。天主給人定苦工。是按着人的性職脾氣安排的。所以這樣的苦工。能把人性的壞根子。都拔出來。把人本有的原善。從新再還回來。因這些理由。修士能全然放心。做規矩上的苦工。至於

那分外的。不但不用。還常躲避。

第十六章 論修士的重任是甘飴的

修士們嚴厲的苦工。若教那冷淡教友一看。必定害怕。也不懂得那苦工的益處。軟弱的教友看見。就是懂得。也不敢承當。惟獨那熱心勇敢的人。不但懂得其中的益處。而且還愛其中的甘飴。但這樣的人數。常是不多。到底世俗人所享世上的喜樂是什麼呢。不過如同玫瑰花一樣。看着雖然鮮美。到底花下所有的淨是莢。而且花少莢多。這就是說的。世俗人所受的世苦。遠超過他們所享世福。因為世界本是流徒之所。不是享福之地。但可憐世俗人的迷糊。雖然世俗的重載。是艱難背負的。他們却甘心套在自己

脛腠上。修士不是如此。他們懂得耶穌這些話。耶穌說過。你們受勞苦的。負重任的。都往我跟前來。我要輕減你們的苦。你們背起我的擔子來。效法我。我是良善心謙的。這樣你們就找着靈魂上的平安了。因為我的責任。是甘飴的。我的担子。是輕省的。世俗人所享的。是如玫瑰花的快樂。全在外皮。內裏却受茨扎的苦。在修會裏。可不是這樣。修士所受茨扎之苦。是在外面。內裏所享的。是天主的神樂。修士們所受的苦。從表面上看。本是可怕的。若是懂得了內中的實際。可都是溫和可愛的。世俗顯在外面的。是招人貪愛的。修會把可愛的。都藏在內裏。不是親身經過的。也難懂得。嗜受世俗哄騙愛世俗的人。真是可惜。愛靜修的人。纔真是明智人。

那些靜修的。入會以先。世俗的磨難。既然也嘗過了。憂苦也親身經驗過了。趕後來幸慶遇着了。天主的甘飴。如何能不愛呢。但這樣的甘飴。在乎什麼呢。這樣的甘飴。分有三樣。

第一樣。是靈魂得享真正自主之權。又得嘗德行果敢的真意味。這是最大的甘飴。人的靈魂以克苦之工。看出自己脫了受造之物的管轄。想當初在世俗場中。擔負的那些無數的重担子。及別樣逆心的境遇。如今脫離的一乾二淨。三司五官都如同換了新。的覺着三司五官的福樂。都變換了。脫了那些雜亂的事務。得了真自主。頭裏聽從肉身。順從私慾。各樣的雜亂事務。往來不斷。借人明悟的事。無所不爲。如今那些事務。全雲消霧散了。得觀晴天。想到這裏。不由的喜歡至極。只有感謝天主大恩的。絕無後悔之

說。

第二樣甘飴。是得爲世人哭罪過。做補贖。因爲這樣勇敢大量的。知道替人做補贖。是莫大的喜樂。比方有兩個人。一個是安慰人的。一個是受安慰的。這兩個。誰是更有福更喜樂的呢。不是那安慰人的麼。修士既然知道自己。在嚴緊修規以內。遠遠超出衆人以先。得了安慰救贖之職的一分子。又得犧牲自己的大功效。就是因着他們祈禱克苦的藥。醫好多少人靈魂的病。這麼一想。心裏該是多麼快活所喜呢。施恩於別人的。本是專務外職教士們的本職。靜修的是在修院裏預備神恩的。若沒有預備神恩的。務外職的。也無所施放。故此這靜修的。想自己在天主臺前領來了神恩。施放於外。必能拯救無數的靈魂。心裏該怎樣喜樂呢。

第三樣甘飴。是最上等的。也是人想不到的。就是修士在天主臺前。自己犧牲自己。這樣一想。不能不覺出天主的安慰來。也就不能不快活。他既然給天主補了凌辱。發了愛天主的心情。天主就以愛還愛。多多的賞給他寵愛。人能設安慰別人的愛苦。尙覺甘飴。何況能安慰天主的聖心呢。

吾主耶穌在聖經上。許給世人真福說。神貧者。乃真福。良善者。乃真福。涕泣者。嗜義如饑渴者。爲義而被窘難者。心淨者。和睦者。皆真福。凡爲主受辱受打。及受各種患難者。乃真福。當着這些患難。能歡忻踴躍的。算在天堂上。積儻了賞報。不用說到了天堂上。就是在現世。也是歡喜踴躍的。修士們在靜修院裏。所專務的。就是光榮讚美天主。守神貧專務心淨。涕哭人罪。豈不是一個極大的

樂事麼。他們既然補還了天主的光榮。賠補了天主的凌辱。天主能不以永流不息。莫可名言的恩寵。賞報他們麼。所以他們的甘飴。除了親身嘗過的。是料想不到的。到底除非爲天主受苦的人。也得不到。也想不到。那甘飴的美味。是什麼樣的。聖保祿說。天主給愛他的人。預備的福樂。是人的眼。所未見。耳。所未聞。心。想不到的。一位修士。爲天主受苦的時候。尙且有這樣大的喜樂。趕到完全享福的時候。他的喜樂更當如何呢。

第十七章 論修會以自己的性質各有遵循

人之所以爲人。必須有神形兩件。纔能生活作事。修會也是如此。必得有神形兩樣。方可稱爲完全的修會。祈禱克苦。就如修會的

神靈。聖願修規。好比修會的形體。若按人性說。凡有神形兩件的。就是人。但每人有每人的才質。各自異樣。有長於此。短於彼。有多於彼。少於此者。修會也是這樣。雖然凡守成規。發三願的。都是修會。但各會的職務措置。大有分別。

以上十數章所講的。都是統論各修會的條款。以下幾章。畧說聖教會中。現有的幾樣特別的修會。提起這些修會來。真是聖教會的大光榮。因為昔日爲聖教會。出過大力。辦過大事。現今的修院。雖然還是接緒從前的修會。不過修院不如從前多。至於規模職務。仍然如同從前一樣。就是在這些靜修院裏。每天專務的。還是祈禱克苦兩端。這兩樣工夫。真是現世不可缺少的一面。用祈禱可以撥散世間深密的黑暗。引來天主的光亮。打開升天的道路。

一面用克苦。生出食鹽來。以醜所有的德行。預防世俗的腐敗。免其朽爛。如同聖經上說的。你們是地上的食鹽。普世的真光。

要知道某修會。是什麼樣的。該看他的性質規條。因為性質同規條。是成立修會不可少的要端。但要知道某修會的性質。該看他所專務的。是何樣的職務。所用的是什麼工夫。所守的。是那樣規條。就明白了。因為那些規條。就如修會的印記旗號一樣。看見他的旗號。就認出是那一樣的修會來了。

在聖教會裏。現今有許多靜修會。我這裏畧提幾樣。為教那有意靜修的人。知所選擇。但各會的規條。極其美妙。本來的面目。不能完全描寫出來。不過寫其大概。盼望有意修德前進的人。在靜修的路上。鼓舞自己的神火。好能造到與天主緊緊連合的境界上。

就是了。

這裏我舉出六個修會來。其中三個是修士會。就是加都安會。西多會。及本篤會。三個修女會。就是加爾默羅會。加辣會。同聖母往見會。

第十八章 論加都安會獨居共處之修法

加都安會。既是靜修會的性質。所以修士們所專務的。就是把自己獻與天主。專務祈禱。克苦。以光榮天主。救人靈魂。爲宗旨。雖然這兩樣工夫。與別的修會相同。但居處度日。同別的會有大分別。他們是群居獨處。兩樣修法。一時並用。這是該會特別的印號。獨樹一旗。按這會的規矩。或在自己私居獨處。或在公廳同衆人共

做某樣工課。所專務的事。就是養明悟。養心。養身。

一。爲涵養明悟。是在公衆同念本分經。及在飯廳議廳中。聽念聖書。聖傳。並且常以悅心的道理。互相勸勉。凡主日瞻禮之日。早晚兩次會聚一處。彼此言談散心。每主日內。一次准出院外遊逛說話。所以修士們。有這樣談心的寬恩。足夠舒心暢意的了。這樣聚會談心的時期。總算起來。一年之中。有三分之一。用這談心的時刻。是爲彼此收些善言的益處。其餘別的時候。總是獨居。在這又有節制。又有益處的時候。各修士都當齊來。一位不能脫免。但除了這些言談之時以外。皆當嚴守緘默。況且按該會的規矩。除了守聖願之外。守緘默是第一嚴緊的條款。凡在自己屋內。獨居之時。或默想。或看書。爲養自己的明悟。做這些甘飴神工之時。把一

切內外分心的事。全全推開。沉沉靜靜的。高舉自己的心。他們這
樣度自己的生命。真是超出世界以上。其中的美善快活。真是局
外人不能懂得的。在緘默獨居裏頭。常與聖人們來往。以聖人之
言爲言。以聖人之心爲心。

二。該會修士。爲涵養自己的心。除了自己做彌撒以外。每日公唱
大禮彌撒。夜課經。同申正經。也是公唱。又每逢主日。或大瞻禮日。
日課各時經文。也是公唱。其餘無瞻禮之日。是自己私念。又無瞻
禮之日。在堂中公念。已亡日課。及聖母小日課。瞻禮主日。是自己
私念。凡無公課之時。在屋內私行默想誦經。與天主親密往來。
三。爲保養肉身。是每逢主日。及瞻禮之日。大衆在公飯廳中。一同
用飯。平日裏。常是在各人屋內自用。凡爲歇息明悟之時。是在各

人小園內。或小作坊內動作。

原來加都安修會。是群居獨處。兩樣修法。一齊並用的。但獨處之時。居其大半。素常的修法。還是以獨處爲正宗。群居不過是格外的修法。至於獨處的時候。若無要緊的緣故。或非公規所定聚會的時候。總不許修士湊在一齊。卽公規所定之時。或緊要之故。已過。仍然立刻。按素常的修法。各歸本屋。獨處之氣。本是清亮的。要緊常喘。群居就如同在清氣中。加上馨香之味一樣。若香氣加的合宜。也可有益。加都安修會。就是這樣。本以獨處爲正宗修法。但有時公衆言談。爲扶助人的軟弱。這就如同。加上馨香之味一樣。長人的精神。提醒人的心思。但這談心的時候。不多。總以獨處爲宗旨。纔合乎靜修的性質。

第十九章 論加都安會之祈禱刻苦

加都安修會之性質。是兼用群居獨處之修法。以度生。上章已經講明。其工夫。就是祈禱刻苦。該會修士。祈禱第一的工夫。就是念聖教會所定的大小日課。及已亡日課。這三樣。是該會修士。頭一個熱心的工課。唱日課。及彌撒。所用的韻調。皆隨古式。因為古韻調。又誠朴。又幽雅。不但穩重。而且和平。正對修士的身分。更顯信仰敬畏天主的心。這樣的古禮。古調。絲毫不帶時興的氣象。因為這時興的氣象。不免有些輕浮雜亂在內。甚不合修士的體統。故此該會。嚴禁歌唱新式韻調。現今所用的。仍隨先祖所定的規程。這樣。既然不涉於雜亂。更能引人思慕天主。

* 該會的修士。在聖母臺前。也是格外熱心的。除了念大日課。第一熱心的工課以外。就是念聖母小日課。算第二熱心的工課。每日的工課。是從小日課起頭。也用小日課。收結一日的工課。每早晨在正祭臺上。做聖母彌撒一臺。衆修士皆當同在。每瞻禮七日。若無阻擋。公唱聖母彌撒。凡遇聖母瞻禮。特大禮舉行。望日。守嚴齋。只用饅頭清水。在每人小屋內。預備一個潔美的地方。供一尊聖母像。修士每逢進屋時。必在聖母像前。跪下片時。念亞物一遍。修士就這樣。以念大日課。同天主密談神交。以念小日課。與聖母往來親近。

他們的第三樣工課。就是爲煉獄靈魂祈求。故此凡無瞻禮之日。就在堂內。公誦已亡日課。若有本會修士去世。爲新亡者。私念已

亡日課。每逢週年及三十日期。爲煉靈做許多彌撒。爲本院新亡者。每位司鐸。做六臺彌撒。他們做這許多善工。既然相幫了煉靈。也必定得煉靈的轉祈。

至論他們的克苦。凡是拘束人性的事。他們沒有不用的。因爲是要把已壞的人性。再修整起來。就是用這些苦工。把那些壓制人性的事。都能克除。好教靈魂。舉拔到高超的地步上。這會中的克苦。安置的。真是明智。凡與修士有危險。及虛假的事。以聖願獨處。緘默等規矩。全能逐出。

他們爲克苦肉身。常是深夜起來。穿粗衣打苦鞭。並且爲克治肉身嬌養的嗜好。終身不食肉。自陽曆九月十五日起。至復活瞻禮日止。每日大齋。將臨及嚴齋期內。只用饅頭清水。連牛欄都不許

用。一年到頭。每瞻禮六日。也是如此。用這外面的克苦。以治內裏的貪好情慾。這樣與他們度日的光景。十分相宜。因爲他們所做之活。既非費力之活。故此不能教他們軟弱不堪。也更不至於使他們過於強壯。總是剛柔相濟。神形各得所宜。爲肉身不但不受傷損。反能延年益壽。爲靈魂。能脫去私慾的纏繞。成個靈通的。這樣靈魂肉身。都得益處。更能相幫好守會規。按苦工的性質說。本是磨煉人肉身的。人不能覺不出苦來。但他們既是甘心承擔這苦工。苦事也覺着甘甜。况說靈魂。因着苦工。既變爲爽俐敏捷的。往上升的。更速快。這敏捷速快的好處。靈魂也覺得出來。所以他們脫了暫時的世物。勇勇敢敢的。又伶俐。又爽快。行天堂的道路。便算滿了他們成聖的本分。

說該會修士所行祈禱克苦之工。每晝夜各分三分。黑夜中間一分。爲醒寤祈禱。前後兩分。爲歇息。白日也是中間一分。爲飲食工作。早晚兩分。爲做養靈魂的善功。這樣安排。每晝夜。靈魂肉身。彼此交替。各得三分之補養。

管顧靈魂肉身。兩樣替換的工夫。不能均平。因爲日課有長有短。瞻禮有大有小。所以養肉身的工夫。自然有多有少。這樣安置更好。以免常常一樣。久生厭煩。至於度生的大體。常是一樣。不過在不得大體的小節目上。有許多的變換。

該會修士的度生。又純一。又新鮮。還有多變換。而毫無雜亂。且事相合。件件有條。安排的。又明智。又巧妙。既不使人生厭。又不致人心亂。所以修士專務祈禱等工。活像不知不覺。一天一天的過。

的很快。不久就到了永福的關口了。

第二十章 論西多會群居緘默的修法

西多會原來還是由聖伯爾納多時傳到如今的。所守的會規。仍然如同從前一樣。這些體面規矩。原來是聖本篤會規上定的。仍然全如同聖本篤會規一樣的嚴緊。所以除了教皇以自己的全權。於些小節目上。畧裁去些之外。其餘規條。節節句句。沒有不符合先祖的模範的。

這會特別顯明的旗號。就是羣居。故此該會修士。總不能獨自一人在一處。勿論祈禱工作。飲食安歇。常在一齊。如此。既能常看善表。又能習練忍愛等德。凡祈禱時。總在公堂。衆人一同唱經。一同

默想。作手工活時。也是衆人在一處。凡有空閒時。或看書寫字。皆在大廳中。各人並沒有自己的私屋。用飯安歇。皆在公飯廳。公寢室。

白日黑夜。時時處處。總不離衆。本是彼此相扶助的美事。可也是爲本性一件最麻煩的。也可說是一件不斷克苦的工夫。那裏有這會修院。那裏就有羣居的規矩。真是一個勉力誘掖的善法。因爲該會的修士。無一時一刻的工夫。能離人羣。所以不停時的。又不覺不知的。心情就超拔起來了。並不用自己掛念什麼。只管朴朴寔寔的。順着公規做去。自然就達到神生命的境界上去。

所說羣居。是一件克苦的工夫。因爲按本性說。絲毫獨處的方便。享受不着。卽便是內外的善功。也不能私自獨做。論內裏的工夫。

本是獨自一人。清清淨淨的做更好。到底按羣居的規矩也不許。這豈不是一件大克苦麼。既是常常羣居。似乎於靜修的性質。有些不合。到底該會另有一條規矩。也是一個特別的旗號。就是緘默。有了這條規矩。雖然羣居。於靜修也無妨礙。匹多會緘默最嚴。無論什麼地方。什麼時候。總不許大衆在一齊言談。並且總無遊玩散心的寬免。總而言之。無論有什麼事故。也不許破壞這緘默的規矩。至於院長。及有本分的。也不過能說緊要的話。其餘別的。如有要故。非有特別的寬免。不許說話。其素日常遇之事。不過用手指畫示意。

究竟大衆同居。又當嚴守緘默。這是什麼緣故呢。因爲羣居的規矩。必得有緘默的規矩同在。方算靜修會。不然。就不能算靜修的。

了。比如衆人同居，仍許隨便言談散心。這樣與世俗羣居有什麼分別呢。必定是談論些虛假無用的閑事。空費日時。西多會修士固然常常羣居。到底常如獨處曠野一樣。常常同衆人同居。也常常同天主一個居處。常同衆人同居。是因着羣居的定規。常常同天主獨居。是因着緘默的規矩。群居的規矩。可以教人行愛人的事。緘默的規矩。可以教人行愛天主的事。以群居的規矩。可以把別人善表的提醒。時時擺在眼前。以緘默的規矩。可以把天主默照的聲音。時時收入心中。故此外面有善表的勸引。內裏又有默佑的催促。那愛天主萬有之上。及愛人如己的兩條大誠命。因這群居緘默兩條規矩。就可以完全守了。

尙且修士這樣度日。一面能同衆修士彼此相親愛。並靠彼此幫

助的能力。成聖成賢。一面又能以愛天主的聖愛。超拔高舉。爲得召選自己的天主。故此爲改舊從新。成聖升天。守住緘默群居。兩條規矩。就是兩個好不過的法子。因爲這兩樣是很好的克苦。既有這兩樣克苦的工夫。就有相對那苦工的樂事。這群居緘默的規矩。爲教人脫離人事。是要緊的。爲教人欸留天主。更是緊要的。也能教人的諸司諸官。另外是教人的明悟。記含兩司。都契合天主。這樣爲天主擔負規矩的重任。不但不以爲苦。反以爲樂。因爲他不看守規矩的難處。單看從守規矩上所得的效果。知道守了這規矩。是隨天主的聖意。就滿了自己的願望。這樣一想。不但不拿規矩當苦。反愛慕那規矩。甘心遵守。

西多會修士。就憑着這兩條規矩。成了真正靜修會。修士忘却自

已單單尋求天主。上邊已經說過。群居緘默是該會的特別旗號。一輩子守了這規矩的。真是有福的修士。但這句話。入於俗人之耳。似乎不可測量的密跡。必是絲毫不懂。那明理的人一聽就知道這兩條規矩。不但緊緊相連。而且彼此相助。並且知道這兩條規矩。是各樣好處的泉源。取之不盡。用之不竭。

局外的人。以群居緘默並用。當作難擔的重任。但當局者。反以爲天堂的樂境。卽在其中。日日自新。又看着他真如沐浴的神池。洗滌舊人。更換新人。爲造到齊全潔美的地步。該會修士的神業。就是在這上頭立根基。

第二十一章 論西多會之祈禱神功及勞苦工作

* 大日課經。是該會爲首的工課。爲唱日課。每天須用六點。或七點鐘。有到八點鐘工夫的日子。是按瞻禮的等級大小。素日常是過半夜兩點鐘起身。主日及大瞻禮是一點鐘起身。公唱日課經也是按瞻禮的等級。有快有慢。凡公經。常是在聖堂裏公唱。並且是按聖教會古時的禮規。每日公唱大彌撒一臺。年內各主日。及各瞻禮。是兩臺公彌撒。

該會恭敬聖母。更是超出尋常的。因爲會祖聖伯爾納多。論恭敬聖母。留下了許多善表書籍。他的子弟。在聖母臺前。不得不效法本會的祖師。故此該會修士。每日在念大日課前。常是先念聖母小日課。即便聖母大瞻禮日。也是如此。又每日晚經後。眾人高聲和韻。公唱申爾福一遍。這是每日在聖母跟前。請安問候聖母最

後的讚頌。晚上過六七點鐘。又要念次日的夜課。仍用朝拜聖母亞物瑪利亞的經。起一日之工。

凡是這會的修院。都稱爲聖母的修院。如曰。聖母某某修院。又每位修士的聖名以前。都加上聖母的聖名。每天在特爲恭敬聖母建立的祭臺上。做一臺聖母彌撒。爲在生的父母親友恩人。這臺彌撒。算輔理修士的公彌撒。年中各瞻禮七日。若無瞻禮的阻擋。皆唱聖母大日課。唱聖母彌撒。聖母各大瞻禮前一日。常守大齋。瞻禮本日。用大禮行慶賀遊廊之禮。

西多會爲救助煉靈。也是出等的。凡無瞻禮之日。皆在堂中。公念已亡日課。每年四次。行已亡週年大記念。每日在特別的祭臺上。做黑彌撒一臺。爲已亡父母親友恩人。另外於全年中。每月一次。

該唱已亡日課。並唱一臺大彌撒。又每年於陽曆九月十七日起。至十月十八日止。做爲煉靈月。在此月中。每位司鐸爲煉靈行二十臺彌撒。其餘修士。該念全部聖咏十次。又爲亡者。施給窮人三人之飯。其他救助亡者之工課尙多。或爲救助一總煉靈。或爲本會本院。以及親友之新亡者。都有特別的善功。

除了公誦日課以外。早晚兩次。公同默想。凡無公課之時。修士各自看聖書。或私自念經。養自己的靈魂。故此每天差不多。有四點鐘的工夫。能穀隨便。自己專務靈魂內修的工夫。

做手工活。也是該會正經的本分。平日每天。做四點鐘的活。這勞苦做活。是人犯罪以後。天主給人定的頭一個補贖。因爲天主同亞當說過。你得終身勞苦做活。纔能得着飲食。西多會修士。就把

這謙遜勞苦的補贖。全全擔任起來。當做有益的克苦工夫。

凡居家度日。應作的活。該會修士。沒有不是親身自做的。也不論是費力的。是卑賤的。或是惹人生厭的。全都做到。比如在內灑掃庖廚。在外耕耘收割。喂牲扣打柴火等活。都由長上分派。修士沒有不聽命做的。

除了勞苦工作之外。修士的克苦。就是守齋。凡無大病的修士。終身總不肉食。將臨及嚴齋聖時內。連牛嬾也不許用。太齋是自陽曆九月十四日起。直至復活瞻禮日止。又自天主聖三瞻禮起。至九月十四日。每瞻禮四六兩日。也守大齋。若因修院所在地勢光景有所不宜。或因活計過重。院長可以按明智之德。隨時裁奪。年中每瞻禮六日。非遇頭等大瞻禮。早晨念讚美經後。修士都該

自打苦鞭。身上穿的衣裳。不論冬夏。常是粗羊毛布做成的。雖夏日做重活時。也不更換。安息常以木板爲床。上邊只鋪硬草褥一條。並且睡覺時。連會袍也不許脫。

除此以外。還有明告己過。明告人過。做明補贖的規矩。這都是爲輕賤自己。至於聽命。是把自己全全屈服於長上權下。他們這樣的度生。真算嚴緊極了。但爲他們的靈魂肉身。都有很大的益處。因爲這樣爲自己。爲別人做補贖。是極有效驗的。不但能全補自己的罪債。還能在天主臺前。替別人平息天主的義怒。赦免他人的罪。

管理該會會長的規模。是本會第三總統。聖斯得望立的愛德冊。經教化皇加利期多等。於一千一百十九年批准的。

第二十二章 論本篤會的志意

本篤會。本是由大聖祖本篤於第四世紀時成立的。漸漸傳於歐洲各國。後因法國革命之亂。該會也受影響。待降生後一千八百三十三年。格朗熱神父。因聖神默感。又重新興起。復興這會爲首的主見。就是保護教皇應有的主權。並預防聖教禮規的鬆懈。這樣的主見。與該會純粹的行爲。若合符節。故此頗蒙教皇的嘉許。在法國復興這會的時節。教皇所頒諭旨。特定該會的本分。就是保護教皇應有的主權。及預防聖禮的鬆懈。故此該會修士。真可稱是聖教會的親兵。天主的勇士。稱他們是聖教會的親兵。因爲他們事事。都懷着保護聖教會的主見。稱他們是天主的勇士。因

爲他們的職守。是保存護守。恭敬天主禮節的偉人。故此本篤會院。真如大火爐子一樣。凡臨近他的。自然就受愛天主愛聖教會的神火熏炙。

自此時起。直至現今。加增了許多修院。修士們所專務的是道理。遵行的也是道理。終身生活於道理之中。本篤會士。於道理上。比他會的修士。更加熟練。因該會修士。格外專心飽飫於道學之中。因此本篤會院。真如寄存真道聖學的府庫一樣。會士所專務研究的。是聖經學。超性學。聖律學等。以道學爲他們的至寶。

再者。世界全球上。凡奉教國都。沒有不知道本篤會士的盛名的。皆因該會出了許多大名博學的聖師。如聖厄我畧大教皇。聖伯多祿基所落。聖安瑟爾莫。聖伯爾納多等等。都是有功於聖教的。

大聖人。

若論立會的本意。非只以學問見長。及收納有學問者爲宗旨。但爲護衛聖教會的主權禮規。非有學問。也是不行的。故此研究學問。也是爲護守聖教不可少的相幫。比如遇着保衛聖教會。或顯揚聖座權勢之時。非素日飽學之士。何能著書立論。故此該會修士。皆用心專務學問。但不論發揮何樣議論。研究那樣問題。全隨長上的指引。因爲這樣。纔合乎修士聽命的願。

雖然本篤會士。擔任表証教皇。應有的主權。但他們既是靜修會士。非當着急緊的時候。不顯然行於世俗之中。前頭已經說過。聖本篤會修士。不但是聖教會的親兵。有保護聖教會主權的責任。還是天主的勇士。故此凡爲恭敬天主的禮節。他們都盡心傳揚

保護。故此該會於行禮儀上。光華美麗。遠勝他會以上。至於歌咏的聲音。是宏大和悅的。真是效法天神們。在天堂上歌唱的聲音。別的修會。於聖禮上。雖然也有光華排場。但總不如本篤會的表意完好。因為別的修會的宗旨。與這會的宗旨不一樣。

從前有一位出名的主教名比厄。在格朗熱神父的喪文上說。凡當修士的。在諸事以前。先該是個公行祈禱的人。就是全用聖教會定的經文樣式祈禱。聖本篤的會規上說。凡收人入會。先該查考那個人。是尋求天主的人。不是於恭敬天主的事上。專心不專心。這是本篤會收人入會的頭一條要緊的規矩。他們所念的經文。不論白日黑夜。常是在行聖祭。供聖體的祭臺前念。唱大日課。連這些讚頌天主的事工。是人在天主臺前。當盡的義務。該納的

賦稅。看該會的修士們的公禮祈禱。盡的義務。納的賦稅。真是完全無缺的。

聖教會定的公課經。可說是本篤會祈禱的中心點。從這經上。就認識天主的愛情。借着這祈禱的工夫。可以升到無窮的天主臺前。本篤會修士。歌唱公經的美好。同講論聖禮的書籍。在現今的時代。也是大開愛慕天主。讚美天主的門路。與昔日一樣。

第二十三章 論本篤會規模

本篤會規。雖然嚴緊。到底按聖人當時的風俗人情。並沒有人守不來的。但後世人性軟弱。風俗淡薄。就看着有些難守之處。故此格朗熱神父。在法國復興該會的時候。拿定了主意。將終身食素。

及半夜起身。兩樣規條。畧爲權變。因當時有許多志向高尚之人。見加都安。及西多會規條過嚴。有意入會。到底懷着怯懼之心。故此格叻熱神父。爲成就這等人的志向。如此安排了。這並不是狗人情面。實是體貼聖本篤權變的辦法。

按現今該會的規條。是將臨及嚴齋聖時內。仍如前不許肉食。有幾個大瞻禮之望日。及年中每主日瞻禮四。六。七。三日。亦不准食肉。又自陽曆九月十四日起。至復活瞻禮止。瞻禮三日亦然。論守大齋。比聖教會所定的公齋。畧多幾個。

每日早晨四點鐘起身。公念夜課經。讚美經。後作彌撒。謝聖體。二刻的工夫。以後念晨經。入議廳。後各自用早點心。在自己屋內作活。九點鐘。辰時經。唱大彌撒。午時經。午時經後。仍做活。十二點鐘。

午飯後散心。散心後仍在屋內工做。四點鐘念申初經。後接念申正經。念畢仍做手工活。六點半鐘。或講論道理。或看聖書。七點鐘晚飯後散心。八點鐘念晚經。九點鐘安歇。除了嚴齋月內。及將臨聖時中。每主日出外遊逛一次。在此時。並每日散心時。能隨便言談說話。以外若非因愛德。或有緊要之故。或講書求解之故。均當嚴守緘默。遇有以上各緣故。說話亦只准五分鐘。工夫過五分鐘。有長上格外的寬免。

本篤會有獨處之時。但不如加都安會之嚴。有羣居之時。也不如西多會之緊。兩樣均合乎中。凡念日課經。散心。遊逛。常是大衆在一齊。做活之時。常是在自己屋內。獨自一人。爲安歇。也是一人。一屋。故此該會修士度生。如居家過日子一樣。既不常受羣居的煩

難又不常受獨處的寂寞。

按該會聖祖的心意。是要本會修士度生。如居家度生一樣。故此在衆修士中。選舉一位修士。尊爲公父。西音稱爲阿巴斯。管理家政。別的修士。如爲子者。屬於父親權下。修士在發願之日。就如誕生於修院中。從此。修院就是他的本家本鄉。立下特別的願。再也不能離棄這修院。同院的修士。就是他的手足兄弟。

雖然同會的修院。各居一方。皆聯合如同胞之弟兄。但本會修院。各爲一家。不能改換地方。有時爲公益。或緊要之故。改換。他仍是本院之人。非把已發之恒心願作廢了。在別院重發了恒心願。不算別院之肢體。

本篤會拿着這樣家庭團體。一氣相聯。爲會中顯明的旗號。精妙

的機關。不但本篤會如此。凡從本篤會分出之支會。如加都安及西多會。無不如此。他們一院一會。所結的團體。也不論時候。也不論地方。自始至今。常是如此。真可爲家庭的根基。社會的棟樑。

第二十四章 論修女會

聖教會內神品之地位。及神品之職務。只該男人承當。但天主全知的安置。真是奇妙無窮的。因在廣傳天主聖名的事業上。有使婦女操作。更合宜的。故此天主默示貞烈婦女。創立許多修女會。幫辦服事天主的職務。操作婦女能作之事業。做的十分勇敢。十分踴躍。或爲幫助傳教。或爲專務靜修。都是十分齊全。真能犧牲自己。

這等修女所辦的事業。就如有許多女訓蒙會。傳道會。仁愛會。專爲施行慈善的事業。這些會。近年來。真是發達。這些修女。雖是閩雅女流。還恐怕超過許多男子去。他們的會。增添許多犧牲自己的人。操辦這樣的大事業。實在令人欽佩。感謝天主。賞了聖教會。這樣大恩典。好幫助。

在前幾世。爲助理傳教。婦女們沒有施展他們的膽量。沒有做什麼意外的大事業。近年却施展開了。不論什麼地方也敢去。什麼危險也擋不住他們的勇敢。就如路途的遙遠。風俗的野蠻。異端的邪說。不但全都不怕。還能用他們的勇敢大方的心。及他們貞靜幽雅之德。勝過那些傷風敗俗去。不單在奉教地方如此。就是在外教國都。也是如此。像這樣女中豪傑。真是聖教會的大光榮。

雖然他們於幫助傳教的外務上。前幾世。未會有過。到底他們在隱居靜修之工上。自古就有。因為他們。於祈禱克苦兩樣靜修的工夫上。也浪是出等的。若願意知道他們心思的大方。志氣的勇敢。看他們耐苦的力量。操守的嚴緊。便可一目了然。他們住在隱修院裏。按他們的性質。大顯聖愛的憑據。於祈禱克苦等工上。都能造就到極高的地步。於犧牲自己。脫離世物上。大顯純粹的至愛。以至於修到人所想不到的境界。這等貞烈婦女。真如同聖歌經上說的。從深山曠野裏。發出來的那乳香沒藥的香氣。

昔日修女院。大概也是建立在野外。離人烟遙遠的地方。但是按近代聖教會的定例。凡修女院。必須建造在離城池村鎮。臨近的地方。因為他們總是女輩。多有不便之處。但是雖然住在人烟稠

密之地。守住自己規矩的範圍。於離棄世俗。契合天主的事上。也無妨碍。因爲他們的修院。常有結實的垣牆。嚴緊的門戶。既不能使外人觀看。又可管束自己的眼目。不看世俗的虛假。這樣也可以不受世俗的沾染。並能平安自由。行那嚴密的苦工。做那安樂有味的默禱。這樣靜靜班班的。把自己獻於天主。爲那世俗場中的人。祈求天主。

這樣的靜修院。現世雖然不多。到底還有。因爲近代所有的修女會。大半是專務外務的多。雖然在這些修會裏的靈魂。也是服事天主。做各種慈善的事業。到底他們一心專務祈禱克苦的工夫。所以也是靜修會。以上所說的加都安。西多。本篤會。本是修士會。爲修女們。也有那三會的修院。所守的規矩。所盡的本分。所守的

齋期所做的工課。及每天的次序。全同各該會的修士一樣。不過在幾樣小節目上。畧有些須分別。因為他們既是貞女。與修士有不甚符合的。但另外的宗旨。都是一樣。故此在這裏。也不必再說。我在這裏。只提三個靜修修女會。就是加爾默羅會。聖女加辣會。及聖母往見會。

第二十五章 論加爾默羅修女會

加爾默羅修會。本是最古的一個會。傳到聖女德肋撒之時。該會的熱心神火。畧不如前。經聖女一番整理。又復興旺起來。一直傳到如今。這加爾默羅會。算是頭一個當宗徒。為拯救人靈的修會。從這會的意向上。就可以証驗出來。因為他們常記念。他們老祖

師古聖厄里亞這句話。我爲軍旅的天主起了心火。

聖女得肋撒復興該會之時。全按着昔日的精神。絲毫沒有改變。只看聖女所寫的全德之路那部書。頭一章。就足教我們明白聖女的心意了。聖女所以重興這會的緣由。是因爲看見世人。日日作惡。大動了慈悲之心。就將修規重新嚴緊起來。率領自己的修女們。給他們預備了祈禱克苦兩樣兵器。爲相幫在世俗交戰的人。戰勝魔鬼。

加爾默羅會的正宗旨。就是祈禱。故此每日早晚兩次衆修女聚在一處。公做祈禱神功。每次用一點鐘的工夫。除此以外。一日之中。大半爲念大日課。望彌撒。拜聖體。看聖書而用。前半夜。仍准私行祈禱。直至念完晚經爲止。

祈禱是要緊的。獨居靜處也是要緊的。這兩樣。是彼此相幫助的。加爾默羅會。一樣也不肯捨了。他們的會。是羣居獨處並用的修法。照羣居的規矩。他們每日准許大眾。在一齊散心。兩點鐘的工夫。但在這散心之時。手裏仍是不斷做工。用飯也是大眾一齊。這是爲保存衆修女的和愛。照獨處說。他們的規矩。是除了做公本分以外。修女每人都得獨居一處。爲的是晝夜。便易默想天主的事理。該會本來是照先前加爾默羅的規模。遵守隱居的模範。他們這會的名稱。既是從加爾默羅山的名字來的。故此該會的修女。都是效法他們本會聖祖厄里亞先知。那隱居祈禱的表樣。遠離世俗的繁華。專思天主的事理。一生除了念經做活。及會規所定的公本分以外。大半獨居靜默。按發神貧願的公例。自做自食。

既是如此。按該會的規矩。凡做活。常是獨自一人。是爲躲避大衆。湊在一齊。成了分心的機會。容易犯緘默的規矩。到念經時。難以收心。

祈禱緘默。雖是宗徒職務的一分子。這還不設。必須還得有克苦補贖之工。該會規上。所定之補贖。是除了病人。修女永不肉食。自陽曆九月十四。至復活瞻禮。每日大齋。嚴齋月內。及聖教會各大齋之日。凡蛋爛所做之食品。一概不許用。又除了復活聖時以外。每瞻禮六日。常守大齋。

平常每日兩餐。大衆都在一齊用飯。午飯。因爲有守大齋之日。故此時。候不常一樣。不守齋之日。午前。十點鐘用午飯。在本會大齋之日。是十一點鐘。聖教會大齋之日。是十一點半鐘。晚飯。常是午

後六點鐘。除了用飯之時以外。沒有另外的寬免。誰也不許進飯廳。或有病者。或身體過軟弱者。纔有寬免。該會修女。於病人身上。狠有愛情。

該會修女。睡覺之舖陳。板床上。只舖草褥一個。蓋毛毯一方。冬日七點鐘。夏日六點鐘工夫。並且照聖教會的嚴規。緊守修院的範圍。總不許外出。頭上不蒙首帕。不許見外人。除非是自己的至親。或上司等。方可不蒙首帕。修女所穿的衣裳。浪顯貧苦補贖的表樣。都以粗樸之毛布爲之。鞋乃小蔴繩織成者。所用的首帕。是粗蔴布的。

該會每日工課之次序。是夏日早晨四點鐘起身。冬日是五點鐘起身。起身後立刻作默想一點鐘的工夫。後念日課。四小時經望。

* 彌撒。領聖體。後做活。用飯以前。進堂做私省查。午飯後散心。一點鐘的工夫。夏日散心後。一點鐘的工夫。或念經。或作活。或歇息。各隨己便。但該嚴守緘默。兩點鐘念申正經。或唱。或念。按瞻禮之等級。申正經後。看聖書。至三點鐘。自三點鐘至四點三刻。做活。五點鐘。在堂中默想。至六點鐘。用晚飯。飯後散心。念晚經後。守大緘默。直至次日晨經後爲止。

晚响自八點鐘。至九點鐘。爲隨便之時。修女各自隨意。專務熱心神功。如念玫瑰經。拜苦路。或別樣工課。均可。九點鐘。按瞻禮之等級。或念。或唱。夜課經。以後行省查。十一點鐘。安歇。

該會修女。在熱心工課裏。以恭敬聖母爲首務。也真是聖母特別恩愛。格外保護之會。也是該會最先創立恭敬聖母的會。因爲在

降生九百年以前。就在加爾默羅山旁。建造一座小堂。特爲恭敬將來降生之默西亞的母親。在該會史書上記載。聖母世世。接連不斷的。賞賜了該會無數的特恩。比如。入會之人。能得多少特別恩赦。穿聖母聖衣而死。不下地獄。死後下了煉獄。頭一個瞻禮七。聖母必救出煉獄等。特別的就是聖母許給這會的一位聖人。名伯多祿多默。這會常存不滅。直至世界窮盡。

聖母固然賞了該會許多大恩。該會的修士。修女。爲仰報聖母的恩愛。做恭敬聖母。光榮聖母的傳。也是超群出衆的。每瞻禮七。若無阻擋。必唱聖母彌撒。每瞻禮七。晚晌。又各聖母瞻禮望日。高唱申爾福。每日彌撒後。也念一遍申爾福。素日念完日課。接念聖母小日課。每日申正經後。念聖母禱文。末後加念加爾默羅榮光之

后。爲我等祈。

第二十六章 論聖女加辣會

聖加辣會的修女。原名貧主母。該會格外恭敬效法的。是耶穌在世所受的貧窮。故此該會的宗旨。是永遠與世俗人。貪財帛快樂。愛光榮體面相對。並且他們爲全守天主經上。今日與我。我日用糧。這句話。把一概的事務。全託與天主聖意的照管。他們不但全守神貧。如同別的修會一樣。他們的神貧還算。到了至極之處。不單各修女。不許存留物件。連修院。也不許承受產業。故此該會。不論公中。或是私自。總不能有一些之物。他們爲養生。全是靠着教友的哀矜。該會自創立至今。常是如此。他們這樣貧窮。不但

不以爲苦。反覺着非常的喜悅。真如同他們的神師。聖五傷方濟各。拿着神貧當母親一樣。該會的志意。既是神貧。故此他們修克苦補贖。謙遜忍耐等德。修的極其超妙。凡爲修這各樣德行的行爲。沒有不全做到的。素日稱呼他們爲窮加辣修女。真是名稱其實。凡爲貧窮所能有的卑賤。傷臉面的事。不論內裏的。外面的。公的。私的。沒有不愛慕的。沒有不親身做到的。拿着做這些貧窮卑賤事的機會。當無比的大樂事。就如得了至寶一樣。

該會修女。不但終身食素。還是一年到頭。除了主日。及聖誕瞻禮日。每日大齋。成年赤脚。就是在冬天。狼冷的地方居住。也是如此。這不過是多加一個克苦的機會。每主日內。兩次打苦鞭。爲記念耶穌受鞭答的苦痛。就把自己的鞭苦。合於耶穌的鞭苦。

上章所說。加爾默羅會修女。爲做手工活。常是各人獨做。加辣會修女。則不然。有活常是衆人同做。但該嚴守緘默。他們所做的生。活。除了公中度日。免不了的。就如漿洗灑掃縫衣補裳。做飯備菜。修房種園等活以外。還有織造堂中聖布等工。特爲窮苦聖堂中用。因爲該會修女。認明自己。是獻於天主的了。連自己的光陰性命。全是天主的。所以全全爲天主供用。修女們愛做這些不顯山不露水的卑賤事。是因爲那樣卑賤本分。於人眼中。不算出奇的。也沒有可招人敬重的。在天主臺前。却是狠寶貴的。爲人的靈魂。也是有大益處的。是狠有價值的祭獻。

以上所說。全是聖女加辣會中。謙遜克苦的大概。至論他們熱愛祈禱的工夫。從聖方濟各撒肋爵。給一位該會女長的信上。所說

的話。就看出來了。信上說。我從心裏愛慕你們的修會。我雖是但從你們修院一過。畧看了看。就教我不能不說。你們在天主跟前。好好的承行了。天主默啟你們的本分。你們盡那些本分。要恒久。要勇敢。要明智。又要把你們的會務。往更好處裏整理。就是用純全的神貧。勤行祈禱。默想的工夫。及熱心領聖事。云云。這是聖人在書信上所說的。如今加辣會修規。行這些神工。還是一樣。勤行告解。每日領主。每天屢次進堂祈禱。他們守緘默。也是浪緊。除非有緊要之事。不許言談。如此嚴守緘默。原是爲的心內。常常清潔。好用明悟。思念天主的事理。把天主常常放在眼前。常同天主密談。該會修女。平日總沒有散心之時。惟主日及罷工瞻禮。整日專務神工。當中有兩個時候。准許說話。一來爲解心中的困苦。二來

爲彼此保全愛德。

該會修女們。半夜十二點鐘起身念夜課。其餘日課每分。皆按定時公誦聖母小日課。已亡日課。也是在堂中公念。爲盡此本分。每日必須用九點鐘的工夫。

加辣會修女所守的。是群居緘默。做活祈禱的規模。天天這樣度日。又謙遜又貧窮。一邊念經。一邊做活。全全奉獻自己於天主。爲別人代行祈禱補贖之工。像這樣的人。真算懂得謙遜。神貧。愛德。是奉教人的真體面。真富貴。

第二十七章 論聖母往見會

按聖方濟各撒肋爵立往見會的時候所說的話。是願意把會中

的修女。獻於天主。做內修祈禱的人。爲奉事天主無窮的尊威。從心裏真真實實的。欽崇朝拜他。

該會是在加爾瓦畧山上立的。意思就是特爲恭敬被釘的耶穌。教衆修女們效法耶穌。愛慕在天的聖父。所以各修女。都該把自己的意向。偏好。及各等心情思念。全釘於十字架上。纔是。

奉事愛慕耶穌這句話。是創立該會的聖祖。方濟各撒肋爵。在所著的書上。三番五次的。叮囑講勸的。從此可見。聖人立會的心意。是專爲給救世主耶穌。預備些永久愛他的靈魂。常常用聖情。同他結合。並同他聖愛的祭獻結合。好能從他這聖愛的祭獻裏。爲修女們自己。得豐厚的利益。並且自己充滿之後。還可以流溢於別人。

* 聖人立會的心意。不外乎愛慕天主。裨益聖教會。故此教本會修女。把靈魂全獻於天主。任憑天主隨意安排。教他們當天主仁慈。常流不息的江河。聖人爲他們所立的規矩。在外面都是容易守的。聖人的意思。是爲教老幼強弱的人。都不必胆怯。都可以入會。作那犧牲自己的工夫。

有一位學士說。修士修女的肉身。是行祭獻的祭臺。故此修會裏。大槩的修規。都是以克苦肉身爲正宗。聖方濟各撒肋爵的意見。却不是這樣。聖人以專務內克苦爲正宗。以神魂爲祭獻天主的祭臺。故此聖人所立的規矩。是最令人容易棄捨己意的。論這一條。大槩比別的修會。也更嚴緊。寫聖婦剛大爾的行實的人說。聖婦以守公規矩。當做苦鞭。這樣的苦鞭。雖不至於教人流血。却是

極利害的苦鞭鞭。上本來沒有茨。聖婦不住的。往上加茨。這是說的。棄絕己意。比打有形的苦鞭。更難忍受。

爲習練修女們的聽命。每日從早晨五點鐘。到午後十點鐘。每時每刻。有當做的工課。但各工課用的時刻。却都不大。到底該一日到晚。必須做的一毫不差。爲習練這棄絕己意。勤謹聽命的德行。聖人還立了不拘什麼小事。不論何樣寬免。必須修女親自到院長跟前求。爲此一天兩次。散心後。院長得等候修女們來求寬。每日兩次散心。及本分中。時常往來。少不了有些當棄絕自己。克制自己的機會。也可以習練愛德。及彼此擔待的區處。但聖人。所最願意。本會修女專務的。是謙遜之德。教他們以卑微。當做光榮。以羞辱。當做尊貴。用這個法子。教他們在各事上。修誠實謙遜的。

德行。至於爲教他們彼此尊重。在院中不定分位。每至年初按照規矩。以拈鬮取分位。一年一換。又在這年初之日。教他們重新棄絕自己。甘守神貧的心願。不但住處房屋。床褥等。都得替換。就是連所用的聖物。如念珠。苦像。聖像。聖牌等。都得彼此倒換。這是爲演習神貧。聽命。這樣習練慣了。容易把一切貪戀。棄絕乾淨了。好爽快俐俐的。直奔到天主臺前去。

該會修女每日大半當守緘默。爲容易同天上的淨配。吾主耶穌結合。除此以外。還有省查默想。及時刻想。天主教在前的工課。但在衆工課之中。數着念日課。更是感謝欽崇讚美天主的善工。但因爲該會修女。大半年老力衰。難勝念大日課之勞苦。故此聖方濟各求了教皇恩寬。修女每日只念小日課。所以該會只有念小日

課的規矩。爲念這日課。須用兩三點鐘的工夫。

每主日內爲加增神力。辦告解神工兩次。屢次領聖體。每年以十日的工夫。做避靜神工。在此十日內。各自獨居。盡自己的本分。在天主前。清理自己靈魂的賬目。就是查考自己。怎樣守了所許於天主的貞潔。神貧。聽命聖願。並當修的緊要之德。如謙遜。棄絕。己意等。修到何等地步了。

該會之每日規條。是早晨五點鐘起身。默想一點鐘的工夫。後念晨經。○六點一刻。做活。○八點鐘辰時經。午時經。大彌撒。申初經。私省查。後緘默做活。○午後兩點鐘。私自看聖書。○三點鐘。申正經。以後衆人共聚一處。輪流回講所看的聖書。以後仍緘默做活。○五點鐘。晚經。以後隨便私自念經。○六點鐘。晚飯。以後散心。○

八點鐘。公念聖書。以後大緘默。念夜課。公省查。未念次日默想題目。○十點鐘。安歇。

這會如此度日。真是又甘飴。又謙遜的。因爲在天主跟前。老實。謙遜。在人跟前。狼顯着甘飴。因爲會規越嚴緊。在心裏越覺着甘飴。勇敢的靈魂。在這軟弱的肉身裏。守那寬鬆不甚苦肉身的規矩。更能顯出內裏的愛情來。這內裏的愛情。本不關乎外面的鬆緊。只在謙恭同天主相契。這樣的度日。真是天主安排的。爲證明聖經上耶穌的話說。你們承當我的擔子罷。你們效法我罷。因爲我是良善心謙的。你們就得着靈魂的安和。

第二十八章 總論靜修會度生規模

以上所講。各靜修會大槩之局勢。共分三樣。發明各會之志意。及大概的規條。

一 加都安及加爾默羅兩會。最顯明者。是獨居靜處。並專務靈魂之工課。

二 西多及加辣兩會。最看重者。是羣居共處。及專務肉身上之嚴厲苦工。

三 本篤及往見兩會。在肉身之度生上。畧寬鬆些。但所專意的是在靈魂的神火上。總而言之。各會爲首的宗旨。不外乎這一樣。就是專爲尋找神生命。爲滿靈魂最切的渴望。因爲這是人生在世。至高無上的大宗旨。

故此各修會的成規。獨一專務的。無非是把人靈魂。往神生命的

境界上領。並且是預備同天主結合。極相宜的善法。教入會的人。絲毫光陰不能虛度。一點能幹不能妄用。些須力量。不能白費。這正是顧全人的力量。教人全心全力。護衛天主的光榮。

現今世道大壞。世俗之人。大概都在那虛假無益的事務上。虛度歲月。耗費力量。喪失勇敢。妄用才能。其中的緣故。不是別的。是因爲把天主所賞的。無數的好法子。都白白妄用了。別說大德大功。他們畏難苟安。不肯下手去做。就是分內應辦的事。也不肯做。只想悠悠自在。犯規越矩。因此離德行的道路。一天比一天遠。到底你再往靜修院裏去看看。見那裏白日黑夜。所做何事。有空閑之時刻沒有。有耗費力氣。妄用才能的沒有。再看他們每樣工課。沒有不是做的。忻勤謹慎。小心翼翼的。沒有不是隨時隨地。循規蹈

矩。齊全妥當的。

凡爲人養神形力量的事物。修規都准許。因爲修規的宗旨。是抱定用內外的力量服事天主。所以爲護庇肉身。應用的衣食。不但供給的足用。而且都預備的恰恰當當。但是那隨意嬌養肉身。或顯出過於奢華。致於教人操心結計。不得專心念經默想的一切事物。修規嚴行禁止。故此那樂口腹。貪奢華的世俗人。一聽說修會中。不許用華衣美食。不許玩樂散心。就不肯入會。但那經歷過的人。或真心尋覓天主的人。一見那不妄費時日。不愛虛假的規矩。就從心裏佩服。

從前有四個朋友。一日來到一座修院中。爲觀看景緻。轉週看了一遍。其中有一個。被修士的表樣感動了。良心甚覺不安。就向同

伴們說。朋友們。或是這些人糊塗了。或是我們糊塗了。請看我們總不深思細想。該怎樣度這暫時的生命。只顧喫嗑玩樂。這些人終日沉思靜想。一時不閒。絲毫樂事不圖。他們如此的辦法。其中必有個密訣。這樣的問題。我非求着解明了不可。後來果然真研究明白了。也棄絕了世俗。入會成了修士。

從此可見。修士所最重者。就是不讓虛假的快樂。減少聖寵的能力。消耗本性的力量。因為天主造人。不是爲享世上的快樂。是爲奉事他自己。天主所賞的光陰。也不是爲教人閑坐無事。是爲教人勞苦出力。不是爲教人快活一世。是爲教人盡一定的本分。就是各人按着天主所定的召叫。盡各人的本分。做到盡善盡美的地步。故此爲修士的。是天主召叫了他們。爲盡光榮天主。使自己

成聖人的本分。所以必該竭盡心力。做到天主所定的界限。因爲修士。獨一的本分。是謹隨天主的聖意。故此天主的聖意。是他們活着的標準。修士若真這樣生活。方可稱爲人生完全的度日。爲自己。爲別人。爲天主。都有益處。因爲一個人。一生把天主所指示的目的。全都做齊全了。便是完全人。如同吾主耶穌說的。你們該是齊全的。如同你們在天大父一樣齊全。既然修士。齊全了自己。也就能把那沉於罪過深坑的靈魂。提拔起來。往高處舉揚。這變成己成人。無非是爲天主的光榮做的。因爲天主是萬有的總歸原。這樣的度生。纔堪稱爲真教友的度生。方合度生的正終向。

第二十九章 箴言

此書臨完。我重新向那貪愛克苦及勇敢愛慕天主的衆人。用耶穌的話懇求說。你們舉目看看。田地裏的莊稼。已經發黃。將到收割的時候了。該收的莊稼。固然多。但收割莊稼的人。却很少。現今我國。漸漸開花。到處棄邪歸正的。也不乏其人。真如味爽之時。東方已明。這正是傳揚信德之時。是引導人歸依正道。認識萬物真主宰之時。這真是光榮天主。救人靈魂之時。你們若是願意。就能做到。天主召叫了你們。也給你們預備了兵器。你們的召叫。不斷的對你們說。這光榮天主。救人靈魂的事。是你們該當做的。兵器也向你們說。這事是你們能做到的。召叫就在你們跟前。兵器也離你們不遠。所以你們該聽召叫的號令。習用你們的兵器。你們該懇懇切切的。求天主收留你們。當他的工人。但爲教你們的祈

禱更有效驗。你們的克苦更有益處。莫如離棄繁華的巴必隆。拋開怠惰祈禱的世界。來在隱居祈禱克苦的日路撒冷聖地裏。更為妥當。因為在這聖地。方能毅一輩子。純心專務天主的事情。又可以不受世俗的沾染。設使你們懂明救世主的祈禱苦難。有多大的功效。一定你們願意把你們的祈禱克苦。合於耶穌的祈禱克苦。這樣你們的祈禱克苦。也有無比的功效。你們也就必要盡心竭力。祈禱克苦了。聖女得肋撒說過。只一次祈禱。就能使千萬人回頭。

恐怕有人要說。一輩子關在修院中。總不外出。不斷的專務祈禱克苦。豈是軟弱人能承當的麼。我說。這樣的事。原來與人軟弱的基本性。不相合。故此必須得有天主特別的聖召。天主召叫軟弱人。

盡這樣的職務。正是聖保祿宗徒說的。天主揀選世間的糊塗人。爲羞愧那些世俗所稱爲明白人的。揀選那軟弱人。爲羞愧那世俗所稱爲勇敢人的。故此你們也別因爲你們沒有學問。沒有力量。沒有地位。沒有才能。不堪當天主的使用。就生憾怨的心。因爲你們越覺得自己。一無所有。天主更要你們。當有用的大器。爲你們至要緊的。只有一宗。就是把你們自己。全心託於全能天主手裏。你們只要全心依靠他。沒有做不來的事。天主要從你們的空虛淨無裏。做成大事業。

嗜修士們呀。全能的天主。既是在你們有死有壞的肉身上。刻了克苦的印號。又在你們不死不滅的靈魂上。刻了祈禱的印號。你們又對着天主。發了聖願。這是不可解的合同。你們雖是虛無。因

爲你們得了天主。也就什麼也有。什麼也能了。也必要在你們身上。覺出天主的德能來。這個德能。還要從你們身上。往外發生。一面可以悅樂天主。一面可以療治人的靈魂。真如同吾主耶穌在世時。從他聖身上。發出德能來。治好衆人的病。若是這德能。常在你們身上。同天主結合的。就一天比一天。更親密。也就一天比一天。多得天主的光照。救人靈魂的能力。也必更見實效。從此你們的時日。在天主及世人當中。就算圓滿無缺的了。及至生命盡時。來到永遠的關口。必有極大的安慰。因爲你們算滿全了天主命的本分。沒有妄用了天主賞的恩典。

入會靜修的修士們呀。你們既然入會修道。發了聖願。同天主結了不可解的聖約。這是何等樣的尊貴。何等的大恩呢。因此你們

該常記念。聖保祿宗徒提醒他徒弟聖帝莫德的話說。該常啟發。天主所賞的聖寵。不可有疏忽之時。你們的靈魂。固然是靈捷的。到底肉身。可還是個軟弱的。天主召叫了你們。是爲同魔鬼打仗。也給你們預備了兵刃。到底魔鬼用盡各樣的方法。爲把他所畏懼的兵刃。弄鈍了。若是你們在修院裏。於祈禱上有了疏忽。克苦上。有了懈怠。你們的兵刃。就是鈍了。那時魔鬼就得了手。就要在這聖園裏撒種荊茨稗草了。

嗜。專務祈禱克苦的靈魂哪。你們的數目。本來不多。魔鬼的數目。可是不少。而且魔鬼的能幹。狠是勇敢的。既是這樣。你們就該加倍勇敢。

天主把自己的光榮。託給了你們。聖教會也把自己的利益。託靠

你們了。這個爲你們。是多大的光榮呢。故此你們該勉力攻戰。爲對得起你們召叫的旗號。天主不但把自己的光榮。託給你們。而且還用聖寵。裝飾了你們。聖教會也賞賜了你們。許多的特恩。故此召叫的尊貴。聖寵的富厚。特恩的頒賜。你們什麼也不缺少。你們若是勇往直前的攻戰。給聖教會增多大的光。得多大的勝呢。又是怎樣的安慰耶穌聖心。光榮天主聖父呢。

