

本草綱目

木部下





本草綱目木部目錄第三十六卷

木之三 灌木類五十種

桑 本經

柘 嘉祐

奴柘 拾遺

楮 別錄

枳 本經 ○即枳實 枳殼

枸橘 綱目

梔子 本經 木載附

酸棗 本經

白棘 本經

蕤核 本經

山茱萸 本經

胡頹子 拾遺 卽盧都子

金櫻子 蜀本

郁李 本經

鼠李 本經 卽牛李子

女貞 本經

冬青 綱目

枸骨 綱目

衛矛 本經

山檉 綱目

南燭 開寶

五加 本經

枸杞 本經

溲疏 本經

楊欐 唐本

石南 本經

牡荊 別錄

蔓荊 本經

藥荊 唐本

石荊 拾遺

紫荊 開寶

木槿 日華

扶桑 綱目

木芙蓉 綱目

山茶 綱目

蠟梅 綱目

伏牛花 開寶

密蒙花 開寶

木綿 綱目

柞木 嘉祐

黃楊木 綱目

不凋木 拾遺

賣子木 唐本

木天蓼 唐本

放杖木 拾遺

接骨木 唐本

靈壽木 拾遺

總木 拾遺

木麻 拾遺

大空 唐本

右附方舊八十七新二百零七



本草綱目木部第三十六卷

木之三 灌木類五十種

桑

本經 中品

釋名子名榘

時珍曰徐鍇說文字解云桑音若裏方自然神木之名其字象形桑乃

所食葉之神木故加木于桑下而別之典術云桑乃箕星之精

集解

頌曰方書稱桑之功最神在人資用尤多爾雅云桑辨自甚者榘又云女桑榘桑屢桑也

桑郭璞云辨半也甚與榘同一半有榘一半無榘

名榘俗問呼桑之小而條長者皆為女桑其山桑

似桑材中弓弩屢桑絲中琴瑟皆材之美者也他

木鮮及之時珍曰桑有數種有白桑葉大如掌而

厚難桑葉花而薄子桑先榘而後葉山桑葉尖而

長以子種者不若屢條而分者桑生黃衣謂之金

桑其木必將稿矣種樹書云桑以構接則桑太桑根下埋龜甲則茂盛不蛀

### 桑根白皮

**脩治** 別錄曰采無時出土上者入藥景曰東行桑根乃易得而江邊多出土不可輕信

曰古本草言桑根見地上者名馬額有毒殺入旁行出土者名伏蛇亦有毒而治心痛故吳淑事類

賦云伏蛇痛馬額殺人斃曰凡使采十年以上者

時嫩根剝刀刮去青黃薄皮一重取裏白皮切焙乾用其皮中涎勿去之藥力俱在其上也忌鐵及鉛或云木之白皮亦可用煮汁染褐色久不落

**氣味** 甘寒無毒 權曰平 大明曰溫 元素曰苦酸 杲曰甘厚而辛薄入手太陰經

之才曰續斷桂心麻子為之使 **主治** 傷中五勞

六極羸瘦崩中絕脉補虛益氣 本經 去肺中水氣唾



血熱渴水腫腹滿臚脹利水道去寸白可以縫金

瘡別錄治肺氣喘滿虛勞客熱頭痛內補不足甄權

汁飲利五臟入散用下一切風氣水氣孟詵調中下

氣消痰止渴開胃下食殺腹臟蟲止霍亂吐瀉研

汁治小兒天疳驚癇客忤及傳驚口瘡大驗大明

肺利大小腸降氣散血時珍

**發明**果曰桑白皮甘以固元氣之不心而補虛產

以瀉肺氣之有餘而止嗽又云桑白皮瀉肺

然性不純良不宜多用時珍曰桑白皮長于利少

水乃實則瀉其子也故肺中有水氣及肺火有餘

者宜之十劑云燥可去濕桑白皮赤小豆之屬

矣宋醫錢乙治肺氣熱盛欬嗽而後喘面腫身

瀉白散用桑白皮炒一兩地骨皮焙一兩甘草  
半兩每服一二錢入粳米百粒水煎食後溫服  
白皮地骨皮皆能瀉火從小便去甘草瀉火而  
中梗米清肺而養血此乃瀉肺諸方之準繩也  
醫羅天益言其瀉肺中伏火而補正氣瀉邪所  
以補正也若肺虛而小便利者不宜用之頌曰  
白皮作線縫金瘡腸出更以熱雞血塗之唐安  
金藏剖腹用此法而愈

**附方**

舊八  
新六

欬嗽吐血

甚者服鮮桑根白皮一斤米  
泔浸三宿刮去黃皮剉細入

糯米四兩焙乾為末每服  
一錢米飲下 經驗方

消渴尿多

入地三尺桑  
根剉取白皮

炙黃黑剉以水煮濃汁隨意飲之  
亦可入少米勿用鹽 肘后方

產後下血

炙桑  
白皮

凍水飲之 肘后方

血露不絕

銚截桑根取屑五指撮以淳  
酒服之日三服 肘后方

墜馬拗損

桑根白皮五斤為末一升煎膏傅之便  
止已後亦無縮血終不發動 經驗方

五  
金刃傷瘡 新桑白皮燒灰和馬糞塗瘡上數 雜

物眯眼 新桑根皮洗淨搥爛入 髮鬢墮落 桑白皮

以水淹浸煮五六沸去滓 頻洗沐自不落也 聖惠方 髮稿不澤 桑根白皮

斤煎汁沐之即 潤 聖惠方 小兒重舌 桑根白皮煮汁塗乳 小

兒流涎 脾熱也胸膈有痰新桑根白皮搗自 然汁塗之甚效乾者煎水 聖惠方 小兒

天弔 驚癇客忤家桑東行根 小兒火丹 桑根白皮

或為末羊膏和 石癰堅硬 不作膿者蜀桑白皮陰

塗之 千金方 乾為末烱膠和酒調傅

以軟為度 千金方 皮中白汁 **主治** 小兒口瘡白漫拭淨塗之便愈又



塗金刃所傷燥痛須臾血止仍以白皮裹之甚良

蘇頌塗蛇蜈蚣蜘蛛傷有驗取枝燒瀝治大風瘡疥

塗眉髮時珍

附方

舊一  
新三

小兒驚口

桑皮汁和胡粉塗之  
子母秘錄

小兒唇腫

愈  
聖惠方

解百毒氣

桑白汁一合服之須臾吐利自出  
肘后方

破傷中風

桑瀝好酒對和溫服以醉為度  
醒服消風散  
摘玄方

桑椹

一名文  
武實

主治單食止消渴

蘇恭利五臟關節痛

血氣久服不飢安魂鎮神令人聰明變白不老多

收暴乾為末蜜丸日服

藏器

擣汁飲解中酒毒釀酒

服利水氣消腫

時珍

發明

宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之精

英盡在于此采摘微研以布濾汁石器熬成

稀膏量多少入蜜熬稠貯瓷器中每抄一二錢食

後夜臥以沸湯點服治服金石發熱口渴渴生精神

及小腸熱其性微涼故也仙方日乾為末蜜和為

丸酒服亦良時珍曰椹有烏白二種楊氏產乳云

孩子不得與桑椹令兒心寒而陸機詩疏云鳩食

桑椹多則醉傷其性何耶四時月令云四月宜飲

桑椹酒能理百種風熱其法用椹汁三斗重湯煮

至一斗半入白蜜二合酥油一兩生薑一合煮令

得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以泔熬燒酒

藏之經年味力愈佳史言魏武帝軍乏食得乾椹

以濟飢金末大荒民皆食椹獲活者不可勝計

附方

舊一水腫脹滿水不下則滿溢水下則虛竭

新六

水腫脹滿

還脹十無一活宜用桑椹酒



治之桑心皮切以水二斗煮汁一斗入桑椹  
再者煮取五升以糯飯五升釀酒飲 普濟方 療癩

結核 文武膏用文武實即桑椹子二斗黑熟者以  
布取汁銀石器熬成膏每白湯調服一匙日

三服 諸骨硬咽 紅椹子細嚼先嚥汁后嚥滓新  
保命集 水送下乾者亦可 聖惠方

小兒赤禿 桑椹取汁頻 小兒白禿 黑椹入罌中曝  
服 千金方 三七日化為水

洗之三七日神 拔白變黑 黑椹一斤科蚪一斤瓶  
效 聖濟錄 盛封閉縣屋東頭一百

日盡化為黑泥以染白 髮白不生 黑熟葉椹水浸  
髮如漆 陳藏器本草 日晒搽塗令黑

而復生也 陰證腹痛 桑椹絹包風乾過伏天為末  
千金方 每服三錢熱酒下取汗 集

簡方

葉氣味苦甘寒有小毒 大明曰家桑 主治除寒熱

葉煖無毒

出汗本經汁解蜈蚣毒別錄煎濃汁服能除脚氣水腫

利大小腸蘇恭炙熟煎飲代茶止渴孟詵煎飲利五臟

通關節下氣嫩葉煎酒服治一切風蒸熟擣罾風

痛出汗并撲損瘀血接爛塗蛇蟲傷大明研汁治金

瘡及小兒吻瘡煎汁服止霍亂腹痛吐下亦可以

乾葉煮之雞桑葉煮汁熬膏服去老風及宿血藏器

治勞熱欬嗽明目長髮時珍

發明頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一

分在者名神仙葉即采取與前葉同陰乾擣末丸散任服或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋灑手

足去風痺殊勝又微灸和桑衣煎服治痢及金瘡諸損傷止血震亨曰經霜桑葉研末米飲服止盜

汗時珍曰桑葉乃手足陽明

之藥汁煎代茗能止消渴

附方

舊二新

青盲洗法

昔武勝軍宋仲孚患此二十年用此法二年日明如

按新研青桑葉焙乾逐月按日就地燒存性每

以合於甕器內煎減二分傾出澄清溫熱洗目

至百度屢試有驗正月初八二月初八三月初六

四月初四五月初六六月初七七月初八八月初二

十九月十二十月十三十一月風眼下淚臘月不

初二十二月三十 普濟方

煎湯日日溫洗或赤眼澀痛桑葉為末紙卷燒烟

入芒硝 集簡方 熏鼻取效海上方也

普頭髮不長桑葉麻葉煮泔水沐之七吐血不

濟方 次可長數尺千金方

止晚桑葉焙研涼茶服三錢只一服小兒渴疾桑

止後用補肺藥 聖濟總錄



不拘多少逐片染生蜜綿繫蒂上繙陰  
乾細切煎汁日飲代茶  
勝金方  
霍亂轉筋

人腹煩悶桑葉一握煎飲  
一二服立定  
聖惠方  
大腸脫肛  
黃皮桑樹葉  
三升水煎過

帶溫罨納之  
仁齋直指方  
肺毒風瘡  
狀如大風綠雲散用好桑  
葉淨洗蒸熟一宿日乾為

末水調二錢七  
服  
經驗方  
癰口不斂  
經霜黃桑葉為末  
直指方  
穿掌

腫毒  
新桑葉研爛會之  
即愈  
通玄論  
湯火傷瘡  
經霜桑葉燒存  
性為末油和傳

之三  
醫學正傳  
手足麻木  
不知痛痒霜降後桑葉  
煎湯頻洗  
救急方

枝氣味苦平  
主治徧體風癢乾燥水氣脚氣風氣

四肢拘攣上氣眼運肺氣欬嗽消食利小便久服

輕身聰明耳目令人光澤療口乾及癰疽後渴用

嫩條細切一升熬香煎飲亦無禁忌久服終身不

患偏風

蘇頌○出近效方名桑枝煎一法用花露枝寸剉炒香瓦器煮減一半再入銀器

湯熬減一半或

入少蜜亦可

發明

頌曰桑枝不冷不熱可以常服抱朴子言仙經云一切仙藥不得桑煎不服時珍曰煎藥

用桑者取其能利關節除風寒濕痺諸痛也觀靈

樞經治寒痺內熱用桂酒法以桑炭灸亦中發痺

處治口僻用馬膏法以桑鈎鈎其口及坐桑灰上

皆取此意也又癰疽發背不起發或瘀肉不腐潰

及陰瘡療癰流注腫瘡頑瘡惡瘡久不愈者用桑

木灸法未潰則拔毒止痛已潰則補接陽氣亦取

桑通關節去風寒火性暢達出鬱毒之意其法以

乾桑木劈成細片紮作小把然火吹息灸患處每

吹灸片時以瘀肉腐動為度內服補托藥鼓良方

也又按趙涓養痾漫筆云越州一學錄少年苦寒



藥不愛或令用南向柔桑條一束每條寸折納  
中中以水五盞煎至一盞盛瓦器中渴即飲之服

一月而愈此亦

桑枝煎變法爾

附方

舊一  
新五

服食變白

久服通血氣利五臟雞桑嫩  
枝陰乾為木蜜和作丸每日

酒服六十九

水氣脚氣

煎二合每日空心服之亦  
桑條二兩炒香以水一升

無禁忌

風熱臂痛

桑枝一小升切炒水三升煎  
二升一日服盡許叔微云常

聖濟總錄

病臂痛諸藥不效服此數劑尋愈觀本草切用及  
圖經言其不冷不熱可以常服抱朴子言一切仙

藥不得桑枝煎不服

解中蠱毒

令人腹內堅痛面  
黃青色淋露骨立

可知矣

本方

一角着釜中以水淹三斗煮  
取二斗澄清微火煎得五升空心服五合則吐蠱

毒出也

刺傷手足

犯露冰腫痛多殺人以桑枝  
三條塘火炮熱斷之以頭

肘后方

瘡上令熱冷即易之盡二條則瘡自爛仍取菲白  
或難白傳上急以帛裹之有腫更作千金方

紫白癩風

桑枝十斤益母草三斤水五斗漫煮至  
五斤去滓再煎成膏每臥時溫酒調服

半合以愈為

度 聖惠方

桑柴灰氣味辛寒有小毒

〔說曰〕淋汁入鍊五金  
家用可結汞伏硫

主

治蒸淋取汁為煎與冬灰等分同滅痣疵黑子蝕

惡肉煮小豆食大下水脹傅金瘡止血生肌

蘇恭

霜治噎食積塊

時珍

附方

舊六  
新六

目赤腫痛

桑灰一兩黃連半兩為末每  
以一錢泡湯澄清洗之 聖

濟總

洗青盲眼

正月八月二月八月三月六月四月四五  
月五六月二七月七八月二十九

月十二月廿七十一月二十六十二月三十日

海遇上件神日用桑柴灰一合煎湯沃之於甕

中澄取極清稍熟洗之如冷即重湯頓温不住手

洗久久視物如鷹鷂也一法以桑灰童子小便和

作丸每用一九泡尸注鬼注其病變動乃自三十

湯澄洗龍木論六種至九十九種使

人寒熱淋瀝恍惚默默不的知所苦累年積月以

至于死復傳親人宜急治之用桑樹白皮曝乾燒

灰二斗着甌中蒸透以釜中湯三四斗淋之又淋

凡三度極濃澄清止取二斗以漬赤小豆三斗一

宿曝乾復漬灰汁盡乃止以豆蒸熟或羊肉或鹿

肉作羹進此豆飯初食一升至二升取飽微者三

四斗愈極者七入斗愈病去時體中自覺疼痒腹

淫淫若根本不盡再為之神效方也肘后方

中癥瘕方見介身面水腫坐臥不得取東引花桑

每饑即飽食之不得面上疰疰寒食前後取桑條

喫湯飲梅師方

燒灰淋汁入石灰



熬膏以自已唾調點  
之自落也 皆效方  
白癩駁風 桑柴灰二升甌內  
蒸之取盞內熱湯

洗不過五六度  
大風惡疾 眉髮脫落以桑柴灰熱  
湯淋取汁洗頭面以大

豆水研漿解澤灰味彌佳  
次用蒸水入綠豆麩濯  
之三日一洗頭一日一洗而不過十度良 聖惠

方 狐尿刺人 腫痛欲死桑灰汁漬  
之冷即易 肘后方 全瘡作痛 桑柴  
灰篩

細傅之 梅師方 瘡傷風水 腫痛入腹則殺人  
以桑灰淋 汁漬之冷復易 梅師方

頭風白屑 桑灰淋汁沐之  
神良 聖惠方

桑耳桑黃 見菜部  
木耳

桑花 見草部  
苔類

桑寄生 見後腐  
木類

桑柴火 見火部

桑螵蛸 見虫部

桑蠹 見虫部

柘 宋嘉祐

釋名 時珍曰按陸佃埤雅云柘宜山石柘宜山阜柘之從石其取此義與

集解 宗奭曰柘木裏有紋亦可旋為器其葉可飼蚕曰柘蚕然葉硬不及桑葉入藥以無刺者

良時珍曰處處山中有之喜叢生幹疎而直葉豐

而厚團而有尖其葉飼蚕取絲作琴瑟清響勝常

爾雅所謂棘繭即此蚕也考工記云弓人取材以

柘為上其實狀如桑子而圓粒如椒名佳子佳音

雖其木染黃赤色謂之柘黃天子所服相感志云

柘木以酒醋調礦灰塗之一宿則作間道烏木文



物性相

伏也

木白皮東行根白皮氣味甘溫無毒主治婦人崩

中血結瘧疾大煮汁釀酒服主風虛耳聾補勞損

虛羸腰腎冷夢與人交接洩精者藏器

發明時珍曰柘能通腎氣故聖惠方治耳鳴耳聾

五斗各以水一石煮取汁五斗故鐵二十斤煨赤

斗如常釀酒成川真磁石三斤為末浸酒中

三宿日夜飲之取小醉而眠聞人聲乃止

附方新飛絲入目柘漿點之以條蘸水洗日令明

柘木煎湯按日溫洗自寅至亥乃止無不效者正

月朔二二月初二三月不洗四月初五五月十五

六月十一 一七月初七 八月初二 九月初二 十月十  
九十一月 不洗 十二月十四日 徐神翁方也 海

上方 小兒驚口 重舌 柘根五斤 剉水五升 煮二升 去滓煎取五合 頻塗之 無根弓材亦可

金方 干

柘黃 見菜部 木耳

奴柘 拾遺

集解 藏器曰 生江南山野 似柘節有刺 冬不凋 時珍曰 此樹似柘而小有刺 葉亦如柞葉而小

可飼 蚕

刺氣味 苦 小温 無毒 主治 老婦血瘕 男子疝瘕 悶

痞 取刺和三稜草 馬鞭草 作煎 如稠糖 病在心食

後在臍空心服當下惡物器藏

楮 別錄上品

釋名 穀 音構亦 穀桑 頌曰陸機詩疏云構幽州謂

謂之穀時珍曰楮木作杼其皮可績為紵故也楚人呼乳為穀其木中白汁如乳故以名之陸佃

雅作穀米之穀訓為善者誤矣或以楮構為二物者亦誤矣詳下文

集解 別錄曰楮實生少室山所在有之八月九月

南人呼穀紙亦為楮紙武陵人作穀皮衣甚堅好

恭曰此有二種一種皮有斑花文謂之班穀今人

川皮為冠者一種皮白無花枝葉大相類但取其

葉似葡萄葉作瓣而有子者為佳其實初夏生大

如彈丸青綠色至六七月漸深紅色乃成熟八九

月采水浸去皮穰取中子段成式酉陽雜俎云穀



田久癢必生構葉有瓣曰楮無曰櫛陸氏詩疏云  
江南人績其皮以為布又擣以為紙長數丈光澤  
甚好又食其嫩芽以當菜茹今楮紙用之最博楮  
布不見有之醫方但貴楮實餘亦稀用大明曰皮  
班者是楮皮白者是穀時珍曰按許慎說文言楮  
穀乃一種也不必分別惟辨雌雄耳雄者皮斑而  
葉無極又三月開花成長穗如柳花狀不結實歎  
年人采花食之雌者皮白而葉有極又亦開碎花  
結實如楊梅半熟時水瀦去子蜜煎作果食二種  
樹並易生葉多澀毛南人剝皮擣煮造紙亦緝練  
為布不堅易朽裴淵廣州記言蠻夷取穀皮熟搥  
為搗裏罽布以擬毡甚暖也其木腐後生菌耳味  
甚佳

楮實亦名穀實

別錄

楮桃

綱目

修治

數日 采得後水浸三日攪旋投水浮者去之  
晒乾 以酒浸一伏時了蒸之從已至亥焙乾



用○經驗方煎法六月六日取穀子五升以水一斗煮取五升去滓微火煎如飴用

**氣味甘寒無毒主治**陰痿水腫益氣充肌明目久

服不飢不老輕身

別錄

壯筋骨助陽氣補虛勞健

腰膝益顏色

大明

**發明**

宏景曰仙方采擣取汁和丹用亦乾服使人通神見鬼〔頌曰〕仙方單服其實正赤時收子

陰乾節末水服二錢七益久乃佳抱朴子云柀木實赤者服之老者成少令人徹視見鬼神道士梁湏年七十服之更少壯到百四十歲能行及走馬時珍曰別錄載楮實功用大補益而修真秘旨書言久服令人成骨軟之痿濟生秘覽治骨哽用楮實煎湯服之豈非軟骨之徵乎按南唐書云烈祖食飴喉中噎國醫莫能愈吳廷紹獨請進楮實湯一服疾失去羣醫他日取用皆不驗和廷紹答云

噎因甘起故以此治之愚謂此乃治骨哽  
軟堅之義爾羣醫用治他噎故不驗也

**附方** 新 **水氣蠱脹** 楮實子九以潔淨盆用楮實子  
一斗水二斗熬成膏茯苓三兩

白丁香一兩半為末以膏和九栝子大從少至多  
服至小便清利脹減為度后服治中湯養之忌甘

苦峻補及發動之物 **肝熱生翳** 楮實子研細食後  
潔古活法机要 蜜湯服一錢日再

服 **直** **喉痺喉風** 五月五日或六月六日七月七  
指方 日采栝桃陰乾每用一箇為末

井華水服之重者 **身面石疽** 狀如瘰癧而皮厚殼  
以兩箇 集簡方 子搗傅之 外臺秘

要 **金瘡出血** 穀子搗傅之 **目昏難視** 楮桃荆芥穗  
外臺秘要 各五百枚為

末煉蜜丸彈子大食後嚼一九薄荷  
湯送下一日三服 衛生易簡方

**葉氣味** 甘涼無毒 **主治** 小兒身熱食不生肌可作

浴湯又主惡瘡生肉別錄治刺風身癢大治鼻衄數

升不斷者搗汁三升再三服之良久即止嫩茹之

去四肢風痺赤白下痢蘇恭炒研搜麩作為飢飽食

之主水痢甄權利小便去風濕腫脹白濁疝氣癰瘡

時珍

**附方**舊五新水穀下痢見果部老少瘴痢日夜百餘度者

取乾楮葉三兩熬搗為末每服方寸匕烏梅湯下  
目再服取羊肉裹末納肛中痢出即止楊炎南

行小兒下痢赤白作渴待水又嘔逆者構葉炙香

一箇切納汁中煮二三沸脫肛不收  
細細飲之子母秘錄五花構葉陰  
莖為末每服



二錢米飲調下兼小便白濁構葉為末蒸餅九粒

塗腸頭聖惠方 湯下經 通身水腫楮枝葉煎汁如錫空腹服 聖惠方 虛

肥面腫積年氣上如水病但脚不腫用穀楮葉入 兩以水一斗煮取六升去滓納米煮粥常

食勿絕外臺秘要 卒風不語穀枝葉剉細酒煮沫出隨 人

耽睡臥花穀葉晒研末湯服一二 吐血鼻血楮葉

一二升旋旋溫聖惠方 一切眼翳三月收穀木軟葉晒乾

黍米大注皆內其木腎疝氣楮葉雄黃等分為末

醫學集成酒下五十九 疝氣入囊五月五日采穀樹葉陰乾

簡便方酒下 癬瘡濕痒楮葉搗傳 痔瘻腫痛楮葉半斤

集簡方 蝮蛇螫傷 楮葉麻葉合搗取汁漬之 千金方 魚骨硬咽 楮葉搗汁

便良方 十

枝莖主治癰癤痒煮湯洗浴 別錄 搗濃汁飲半升治

小便不通 時珍

附方 舊一 頭風白屑 楮木作枕六十日一易新者 外臺秘要 暴赤眼

痛 礲溫者嫩楮枝去葉放地火燒以盆覆之 一日取灰泡湯澄清溫洗 聖惠方

樹白皮氣味甘平無毒主治逐水利小便 別錄 治水

腫氣滿 蕤權 喉痺 吳普 煮汁釀酒飲治水腫入腹短氣

欬嗽為散服治下血血崩 時珍

附方

舊一  
新六

腸風下血

秋采楮皮陰乾為末酒服一錢或入麝香少許日二

普

濟方 血痢血崩

楮樹皮荆芥等分為末冷醋調服一錢血崩以煎七服神效不可具述

危氏得效方

男婦腫疾

不拘久近暴風入腹婦人新產上風入臍內腹中如馬鞭筴

氣楮皮枝葉一大束切煮汁釀酒不斷飲之不過三四日即退可常服之

千金方

風水腫

浮一身盡浮楮皮散用楮白皮猪苓木通各二錢桑白皮三錢陳皮橘皮一錢生薑三片水二鍾煎服日一劑

聖濟總錄

膀胱石水

四肢瘦削小腹脹滿構根白皮桑根白皮各二升白

木四兩黑大豆五升流水一斗煮四升入清酒目二升再煮至三升日再一七服之 集驗方

中醫膜

楮白皮暴乾作一繩子如釵股大燒灰細研每點少許日三五次差乃止 崔氏方

魚骨硬咽

楮樹嫩皮搗爛為丸水下二三十九 衛生易簡方



皮間白汁釋名構膠綱目五金膠漆

大明曰能合珠砂為團故名五金

金膠漆時珍曰構汁最粘今人用粘金薄古法粘經書以楮樹汁和自及飛麩調糊接帛永不脫解

膠漆

氣味甘平無毒主治療癰別錄傅蛇蟲蜂蠟犬咬大

明

附方舊天行病後脹滿

兩脇刺脹臍下如水腫以構樹枝汁隨意服之小便

剉即消  
外臺秘要

楮皮紙

楮耳見菜部  
木耳

枳本經  
中品

校正併入  
寶枳殼

釋名子名枳實

本經

枳殼

宋開寶

宗奭曰

枳實枳

速大則其性詳而緩故張仲景治傷寒倉卒之病

承氣湯中用枳實皆取其疏通決泄破結實之義

他方但導敗風壅之氣可常服者故用枳殼其義

如此恭曰既稱枳實須合核穰今殊不然時珍曰

枳乃木名從枳諧聲也實乃其子故曰枳實後人

因小者性速又呼老者為枳殼生則皮厚而實熟

則殼薄而虛正如青橘皮陳橘皮之義宋人復出

枳殼一條非矣寇氏以為破結實而名亦未必然

集解

別錄曰枳實生河內川澤九月十月采陰乾

器曰本經枳實用九月十月不如七月八月既厚

且辛舊云江南為橘江北為枳周禮亦云橘逾淮

而北為枳今江南枳橘皆有江北有枳無橘此自

別種非閩變易也頌曰今洛西江湖州郡皆有之

以商州者為佳木如橘而小高五七尺葉如橙多

刺春生白花至秋成實七月八月采者為實九月

刺春生白花至秋成實七月八月采者為實九月

十月采者為殼今醫家以皮厚而小者為枳實完  
大者為枳殼皆以翻肚如盆口狀陳久者為勝近  
道所出者俗呼  
臭橘不堪用

脩治

宏景曰枳實采破令乾除核微炙令乾用以  
陳者為良俗方多用道家不須數日枳實枳

殼性效不同若使枳殼取辛苦腥并有陳油者要  
塵久年深者為佳並去穰核以小麥麩炒至麩焦

去麩  
用

枳實氣味苦寒無毒

別錄曰酸微寒普曰神農苦  
雷公酸無毒李當之大寒權

曰辛苦元素曰性寒味苦氣厚味薄浮  
而升微降陰中陽也呆曰沉也陰也

主治大風

在皮膚中如麻豆苦痒除寒熱結止痢長肌肉利

五臟益氣輕身

本經

除胸脇痰癖逐停水破結實消



脹滿心下急痞痛逆氣脇風痛安胃氣止溏泄

目別錄解傷寒結胸主上氣喘欬腎內傷冷陰痿而

有氣加而用之甄權消食散敗血破積堅去胃中濕

熱元素

發明震亨曰枳實瀉痰能衝墻倒壁滑竅破氣之藥也元素曰心下痞及宿食不消並宜枳實

黃連杲曰以蜜炙用則破水積以泄氣除內熱潔

古用云脾經積血脾無積血則心下不痞也好古曰益氣則佐之以人參白朮乾薑破氣則佐之以

大黃牽牛芒硝此本經所以言益氣而復言消痞也非白朮不能去濕非枳實不能除痞故潔古制

枳朮丸方以調胃脾張仲景治心下堅大如盤水飲所作枳實白朮湯用枳實七枚朮三兩水一

斗煎三升分三服腹中軟即消也餘見枳殼下

附方 舊九 卒胸痺痛 枳實搗末湯服方寸七 胸痺

新四 胸痺心下痞堅留氣結胸脇下逆氣捨心枳

結胸 實薤白湯主之陳枳實四枚厚朴四兩薤白

半斤括樓一枚桂一兩以水五升先煎枳朴取二

升去滓納餘藥煎三兩沸分温三服當愈 張仲

景金櫃 傷寒胸痛 傷寒後卒胸膈閉痛枳實麩炒

要器 用和濟 產後腹痛 枳實麩炒芍藥酒炒各二錢水

生方 方 奔豚氣痛 枳實灸為末飲下方寸七 婦人陰腫

堅痛枳實半斤碎炒帛裹 大便不通 枳實皂莢等

熨之冷即易 子母秘錄 積疝脫肛 枳實石上磨平蜜炙黃更

米飲下 危 積疝脫肛 互熨之縮乃止 千金方

氏得效方 小兒久痢 水穀不調枳實搗末飲 腸風下血 枳實

服一二錢 廣利方 枳實

麩炒黃芪半斤為末米飲非時服  
二錢七糊丸亦可  
經驗方  
小兒五痔不以

枳實為末煉蜜丸梧子大空  
心飲下三十九  
集驗方  
小兒頭瘡枳實燒灰  
豬脂調塗

聖方  
皮膚風癬  
枳實醋浸火炙熨之  
即消  
外臺祕要

枳殼氣味苦酸微寒無毒  
權曰苦辛元素曰氣味  
升降與枳實同梟曰沉

也陰  
主治風痺淋痺通利關節勞氣欬嗽背膊悶

也  
倦散留結胸膈痰滯逐水消脹滿大脇風安胃止

風痛開寶遍身風癬肌中如麻豆惡瘡腸風痔疾心

腹結氣兩脇脹虛關膈壅塞甄權健脾開胃調五臟

下氣止嘔逆消痰治反胃霍亂瀉痢消食破癥結



疰癰五膈氣及肺氣水腫大小腸除風明目炙熱

熨痔腫

大明

泄肺氣除胸痞

元素

治裏急後重

時珍

發明

元素曰

枳殼破氣勝濕化痰泄肺走大腸多

素壯而氣刺痛者看何部經分以別經藥導之

果曰氣血弱者不可服以其損氣也好古曰枳殼

主高枳實主下高者主氣下者主血故殼主胸膈

皮毛之病實主心腹脾胃之病大同小異朱肱法

人書言治痞宜先用桔梗枳殼湯非用此治心下

痞也果知誤下氣將陷而成痞故先用此使不致

於痞也若已成痞而用此則失之晚矣不惟不能

消痞及損胸中之氣先之一字有謂也時珍曰枳

實枳殼氣味功用俱同上世亦無分別魏晉以來

始分實殼之用潔古張氏東垣李氏又分治高治

下之說大抵其功皆能利氣氣下則痰喘止氣行

則痞脹消氣通則痛刺止氣利則後重除故以

實利胸膈枳殼利腸胃然張仲景治胸痺痞滿  
枳實為要藥諸方治下血痔痢大腸秘塞裏急後  
重又以枳殼為通用則枳實不獨治下而殼不獨  
治高也蓋自飛門至鬼門皆肺主之三焦相通一  
氣而已則二物分之可也不分亦無傷杜王方載  
湖陽公主苦難產有方士進瘦胎飲方用枳殼四  
兩甘草二兩為末每服一錢白湯點服自五月後  
一日一服至臨月不惟易產仍無胎中惡病也張  
景古活法機要改以枳朮丸日服令胎瘦易生謂  
之束胎丸而寇宗奭衍義言胎壯則子有力易生  
令服枳殼藥反致無力兼子亦氣弱難養所謂縮  
胎易產者大不然也以理思之寇氏之說似覺為  
優或胎前氣盛壅滯者宜用之所謂八九月胎必  
用枳殼蘇梗以順氣胎前無滯則產後無虛也若  
氣稟弱者即大非所宜矣震亨曰難產多見于尊  
閤安逸之人富貴奉養之家古方瘦胎飲為湖陽  
公主作也子妹苦于難產其形肥而好坐予思此  
與公主正相反也彼奉養之人其氣必實故耗其

氣使乎則易產今形肥則氣虛久坐則氣不運當  
補其母之氣以紫蘇飲加補氣藥十數貼服之遂

快

附方

舊三新

傷寒呃噫

枳殼半兩木香一錢為末  
每白湯服一錢未止再服

本

老幼腹脹

血氣凝滯用此寬腸順氣名四炒  
九商州枳殼厚而綠背者去穢四

事方 兩分作四分

一兩用蒼朮一兩同炒一兩用蘿蔔  
子一兩同炒一兩用乾漆一兩同炒一兩用茴香

一兩同炒黃去四味只取枳殼為末以四味煎汁  
煮麩糊和九梧子大每食後米飲下五十九王

氏簡

消積順氣

治五積六聚不拘男婦老幼但是  
氣積並皆治之乃仙傳方也枳殼

易方 三斤去穢每箇入巴豆仁一箇合定扎煮慢火水  
煮一日湯減再加熱湯勿用冷水待時足汁盡去

巴豆切片晒乾勿炒為末醋煮麩糊九梧子大  
每服三四十九隨病湯使 邵真人經驗方 順



氣止痢

枳殼炒二兩四錢甘草六錢為末每沸湯服二錢 嬰童百問

疏導脚氣

即上方用木瓜湯服 直指方

小兒秘澀

枳殼煨去穰甘草各一錢以水煎服 全幼心

鑑 腸風下血

不拘遠年近日博濟方用枳殼燒黑存性五錢羊脛炭為末三錢五更空

心米飲服如人行五里再一服當日見效 簡便方用枳殼一兩黃連五錢水一鍾煎半鍾空心服

痔瘡腫痛

必效方用枳殼煨熟熨之七枚立定木事方用枳殼末入瓶中水煎百沸先

重後 洗 懷胎腹痛

枳殼三兩楚炒黃芩一兩每服五錢水一盞半煎一盞服若脹滿身

重加白朮一兩活法機要

產後腸出

不收枳殼煎湯浸之良久即入也 和珍方

小兒驚風

不驚丸治小兒因驚氣吐逆作搐痰涎壅塞手足掣癇眼瞞斜視枳殼去穰楚

炒淡豆豉等分為末每服一匙甚者半錢急驚薄荷自然汁下慢驚荆芥湯入酒三五點下日三服

陳文中

小兒方

牙齒疼痛

枳殼浸酒合  
聖惠方

風癢作癢

枳殼  
三兩

麩炒為末每服二錢水

一盞煎六分  
經驗方

小兒軟癰

大枳

殼一箇去白磨口平以麩糊抹邊

合癰上  
危氏得效方

利氣明

自出膿血盡更無痕也

下早成痞

傷寒陰證下早  
成痞心下滿而

目 枳殼麩炒一兩為末

普濟方

脇骨疼痛

每服三錢黃連湯調下

宜明方

傷肝者枳殼一兩麩炒桂枝生半兩為

細末每服二錢薑棗湯下

本事方

枳茹 樹皮也或云枳殼上刮下皮也 主治中風身直不得屈伸反

復及口僻眼斜刮皮一升酒三升漬一宿每溫服

五合酒盡再作

蘇頌

樹莖及皮主水脹暴風骨節疼

急宏景

根皮主治浸酒漱齒痛權煮汁服治大便下血末

服治野雞病有血藏器

嫩葉主治煎湯代茶去風時珍出茶譜

枸橘綱目

釋名臭橘

集解時珍曰枸橘處處有之樹葉並與橘同但幹多刺二月開白花青蒞不香結實大如彈丸

形如枳實而殼薄不香人家多收種為藩籬亦或收小實偽充枳實及青橘皮售之不可不辨

葉氣味辛溫無毒主治下痢膿血後重同草薺等



分炒存性研每茶調二錢服又治喉癭消腫導毒

時珍

附方 新 咽喉怪證

咽喉生瘡層層如疊不痛日久有竅出臭氣廢飲食用臭橘葉

煎湯連服必愈  
夏子益奇病方

刺主治風蟲牙痛每以一合煎汁含之

時珍

橘核主治腸風下血不止同樗根白皮等分炒研

每服一錢皂莢子煎湯調服

時珍

附方 新 白疹瘙痒

遍身者小枸橘細切麥麩炒黃為末每服二錢酒浸少時飲酒

初以枸橘煎湯洗患處救急方

樹皮主治中風強直不得屈伸細切一升酒二升

浸一宿每日温服半升酒盡再作時珍

卮子 本經 中品

**釋名木丹** 越桃 別錄 **鮮支** 綱目 **花名薜萄** 時珍曰卮

子象之故名俗作旣司馬相如賦云鮮支黃棘註云鮮支卽支子也佛書稱其花爲薜萄

之林蘭魯端伯呼爲薜友或曰薜萄金色并卮子也

**集解** 別錄曰卮子生南陽川谷九月采實暴乾景曰處處有之亦兩三種小異以七稜者爲

良經霜乃取入染家用子染甚稀頌曰今南方及西蜀州郡皆有之木高七八尺葉似李而厚硬又

似櫻蒲子二三月生白花皆六出甚芬香俗說卽西域薜萄也夏秋結實如訶子狀生青熟黃中

仁深紅南人競種以售利史記貨殖傳云厄者子  
石與千戶侯等言獲利博也入藥用山厄子方書  
所謂越桃也皮薄而實小刻房七稜至九稜者為  
佳其大而長者雷敷炮炙論謂之伏尸厄子入藥  
無力時珍曰厄子葉如兔耳厚而深綠春榮秋  
入夏開花大如酒杯白瓣紫莖即結實薄皮  
子有鬚霜後收之寫中有紫厄子

花爛紅色其實染物則爛紅色

**脩治**

敦曰凡使須要如荏藤并鬚長有九路赤色  
者為上先去皮鬚取仁以甘草水浸一宿漉

出焙乾搗篩為末用震亨白治上焦中焦連殼用  
下焦去殼洗去黃漿炒用治血病炒無用好古曰  
去心胸中熱用仁  
去肌表熱用皮

氣味苦寒無毒

別錄曰大寒元素曰氣薄味厚輕  
清上行氣浮而味降陽中陰也梟

日沉也陰也入手太陰肺  
經血分丹書厄子柔金

**主治**五內邪氣胃中熱



氣面赤酒皰皴鼻白癩赤癩瘡瘍本經療目赤熱痛

胸心大小腸大熱心中煩悶別錄去熱毒風除時疾

熱解五種黃病利五淋通小便解消渴明目主中

惡殺麀蟲毒甄權解玉支毒玄景○羊躑躅也主瘖瘡紫癩

風孟詵治心煩懊懣不得眠臍下血滯而小便不利

元素瀉三焦火清胃腕血治熱厥心痛解熱鬱行結

氣震亨治吐血衄血血痢下血血淋損傷瘀血及傷

寒勞復熱厥頭痛疝氣湯火傷時珍

發明元素曰卮子輕飄而象肺色赤而象火故能瀉肺中之火其用有四心經名赤一也除煩

燥二也去上焦虛蒸也治風四也震亨曰厄子  
寫三焦之火及痞塊中火邪最清胃脘之血其性  
屈曲下行能降火從小便出也去凡心痛積久不  
宜溫散反助火邪古方多用厄子以導熱藥則  
邪易伏而病易退好古曰本草不言厄子能吐仲  
景用爲吐藥厄子本非吐藥爲邪氣在上拒而不  
納食令上吐則邪因以出所謂其高者因而越之  
也或用爲利小便藥實非利小便乃清肺也肺清  
則化行而膀胱津液之府得此氣化而出也本草  
言治大小腸熱乃辛與庚合又與丙合又能泄戊  
先入中州故也仲景治煩燥用厄子豉湯煩者氣  
也躁者血也氣主肺躁主血數用厄子以治肺煩  
香豉以治腎躁杲曰仲景以厄子色赤味苦入心  
而治煩香豉色黑味鹹入腎而治躁宗奭曰仲景  
治傷寒發汗吐下後虛煩不得眠若劇者必友覆  
顛倒心中懊懣厄子豉湯治之因其虛故不用大  
黃有寒毒故也厄子雖寒而無毒治胃中熱氣既  
亡血亡津液腑臟無潤善治虛熱非此物不可

去也又治心經留熱小便赤澀用法皮厄子火  
大黃連翹炙甘草等分末之水煎三錢服无不利  
也頌曰張仲景及古今名醫治發黃皆用厄子茵  
陳甘草香豉四物作湯飲又治大病後勞復皆用  
厄子鼠矢等湯利小便而  
愈其方極多不可悉載

**附方** 舊十新 鼻中衄血 山厄子燒灰吹之屢用  
有效 黎居士易簡方 小

**便不通** 厄子仁十四箇獨頭蒜一箇諸蒜少  
許搗貼臍及囊良久即通 普濟方 血淋

**瀉痛** 牛山厄子末滑石等分 下利鮮血 厄子仁燒  
葱湯下 經驗良方 灰水服一

錢七 療本草 食 酒毒下血 老山厄子仁焙研每新汲  
水服一錢七 聖惠方 熱

**毒血痢** 厄子十四枚去皮搗末蜜丸梧子大每服  
三九日三服大效亦可水煎服 肘后方

**臨產下痢** 厄子燒研空心熱酒服一匙 婦人胎腫  
甚者不過五服 勝金方



屬濕熱山厄子一合炒研每服二熱水腫疾山厄子仁

三錢米飲下丸服亦可丹溪方霍亂轉筋心腹脹滿未得吐下厄子

炒研米飲服三錢若上焦丹溪纂要

熱者連殼用丹溪纂要

二七枚燒研熟酒服冷熱腹痛疥刺不思飲食山厄子川烏頭等分

之立愈肘后方

生研為末酒糊丸如梧子大每服十五丸胃腕火

生薑湯下小腹痛茴香湯下博濟方

痛大山厄子七枚或九枚炒焦水一盞煎七分人

錢服立止○五臟諸氣益少陰血用厄子炒黑研末生薑同煎飲之甚捷

丹溪纂要五尸注病冲發心脇刺痛纏綿无時厄子

病食復及交接后發動欲死不能語厄子三十小

兒狂躁畜熱在下身熱狂躁昏迷不食厄子仁七枚豆豉五錢水一盞煎七分服之或吐或

不出立效  
孝忠集效方  
關  
盤腸釣氣  
越桃仁半兩草烏頭少許同炒過去草烏入白

芷一錢為末每服半錢苗  
香葱白酒下  
普濟方  
赤眼腸秘  
山厄子七箇鑽孔煨熟水

一升煎半升去滓入大黃  
未三錢温服  
普濟方  
喫飯直出  
厄子二十箇微炒去皮水

煎服  
怪  
風痰頭痛  
不可忍厄子末和蜜濃傳鼻  
證奇方  
舌上吐即止  
兵部手集

上酒釀  
厄子炒研黃蠟和丸彈子大每服一丸嚼  
細茶下日二服忌酒麩煎炙  
許學士本

事  
火焰丹毒  
厄子搗和水塗  
火瘡未起  
厄子仁燒研麻油和

封之已成瘡燒白糖  
千金方  
眉中練癬  
厄子燒研和油傳保勿大全

折傷腫痛  
厄子白麩同搗塗  
獠犬吠傷  
厄子皮燒研石硫黃

等分為末傳之  
湯盪火燒  
厄子末和雞子清濃掃之  
救急方  
日三  
梅師方

花主治悅顏色千金翼面膏用之

時珍

附錄木戟

別錄有名未用曰生山中葉如厄子味辛温無毒生茲瘴氣在臟腑

酸棗

本經上品

釋名

爾雅 山棗

集解

別錄曰酸棗生河東川澤入月采實陰乾四

似武昌棗而味極酸東人取之以醒睡與經文瘵不得眠正相反恭曰此即酸棗也樹大如大棗實无常形但大棗中味酸者是今醫以棘實為酸棗大誤矣藏器曰酸棗既是大棗中之酸此即是真棗何復名酸既名酸及云小今棗中酸者未必即小小者未必即酸惟嵩陽子云余家于滑臺今酸棗縣即滑之屬邑也其樹高數丈徑圍一二尺木理極細堅而且重可為車輜及匙筯等其樹皮亦



細而硬文似蛇鱗其棗圓小而味酸其核微圓  
仁稍長色赤如丹此醫之所重居人不易得今  
人賣者皆棘子也又云山棗樹如棘其子如生  
其核如骨其肉酸滑好食山人以當果頌曰今近  
汴洛及西北州郡皆有之野生多在坡坂及城  
間似棗木而皮細其木心赤色莖葉俱青花似  
花八月結實紫紅色似棗而圓小味酸當月米  
以核中仁孟子曰養其核棘是也嵩陽子言酸棗  
縣所出為真今之貨者皆是棘實用者尤宜詳辨  
志曰酸棗即棘實更非他物若云是大棗味酸者  
全非也酸棗小而圓其核中仁微扁其大棗仁大  
而長不相類也宗奭曰天下皆有之但以土產宜  
與不宜爾嵩陽子言酸棗木高大今貨者皆棘子  
此說未盡蓋不知小則為棘大則為酸棗平地則  
易長居崖壑則難生故棘多生崖壑上久不蕪則  
成棘人方呼為酸棗更不言棘其實一本也此物  
纔及三尺便開花結子但科小者氣味薄木大者  
氣味厚今陝西臨潼山野所出亦好乃土地所宜

也後有白棘條乃酸棗未長大時枝上刺也及至長成其實大其刺亦少酸棗取去木刺取小刺不必強分別焉

酸棗氣味酸平無毒

宗奭曰後熱時珍曰仁味甘氣平

日去皮尖 **主治** 心腹寒熱邪結氣聚四肢酸痛

濕痺久服安五臟輕身延年 本 煩心不得眠臍上

下痛血轉久洩虛汗煩渴補中益肝氣堅筋骨助

陰氣能令人肥健 別錄 筋骨風炒仁研湯服

甄權

**發明** 恭曰本經用實療至得眠不用言仁今方皆用仁

功也宗奭曰酸棗經不言用仁而今天下皆用之

志曰按五代史後唐刊石藥驗云酸棗仁睡多生

使不得睡炒熟陶云食之醒睡而經云療不得眠  
盖其子肉味酸食之使不思睡核中仁服之療不  
得眠正如麻黃發汗根節上汗也時珍曰酸棗實  
味酸性收故王肝病寒熱結氣酸痺久泄瀉下滿  
痛之症其仁甘而潤故熟用療膽虛不得眠煩渴  
虛汗之證生用療膽熱好眠皆足厥陰少陽藥也  
今人專以為心  
家藥殊昧此理

### 附方

舊五  
新二

### 膽風沉睡

膽風毒氣虛實不調長疝多  
睡用酸棗仁一兩生用全棗

蠟茶二兩以生薑汁塗炙又焦為散每服膽虛不  
二錢水七分煎六分溫服簡要濟衆方

眠心多驚悸用酸棗仁一兩炒香為散每服二  
錢竹葉湯調下和劑局方加人參一兩辰砂

半兩乳香二錢振悸不眠胡洽方酸棗仁覆用酸  
半兩煉蜜丸服

參甘草各二兩生薑六兩水虛煩不眠深師方酸  
棗仁湯用

八升煮三十分服圖經



酸棗仁二升吳母乾薑茯苓芍藥各二兩甘草炙

一兩以水一斗先煮棗仁減三升乃同煮取三升

分服圖骨蒸不眠心煩用酸棗仁一兩水二盞

經本草酸棗仁一兩水二盞酸棗仁人參茯苓

候熟下地黃汁一合再睡中汗出酸棗仁人參茯苓

煮勺食太平聖惠方酸棗仁人參茯苓

服一錢米食刺入肉中酸棗仁人參茯苓

下簡便法刺入肉中立出外臺聖藥

校正併入別錄

釋名 棘刺別錄棘鍼別錄赤龍爪綱目花名 刺原別錄蒼真

別馬胸音動時珍曰獨生而高者為棗列生而低

錄馬胸者為棘故重東為棗平東為棘二物觀名

則可辨矣東即刺字蒼真與大莢同名非一物也

集解別錄曰白棘生藥性雖各殊刺花生道旁冬

至後一百二十日採實嘗之日

棘是酸棗樹鉞今人用天門冬苗代之非真也恭  
曰棘有赤白二種白棘莖白如粉子葉與赤棘同  
棘中時復有之亦為難得其刺當用白者為佳然  
刺有鈎直二種直者宜入補益鈎者宜療瘡腫花  
即其花更無別物天門冬一名顛棘南人以代棘  
鉞非矣保昇曰棘有赤白二種切韻云棘小棗也  
田野間皆有之叢高三二尺花葉莖實俱似棗也  
宗奭曰本文白棘一名棘鉞棘刺如此分明諸家  
強生疑惑今不取之白棘乃是肥盛紫色枝自有  
絨薄白膜先剝起者故白棘取白之義不過如此

**白棘**氣味辛寒無毒主治心腹痛癰腫潰膿止痛

決刺結

本經

療丈夫虛損陰痿精自出補腎氣益精

髓棗鉞療腰痛喉痺不通

別錄

**附方**

舊五  
新七

小便尿血

棘刺三升水五升煮二  
升分三服

外臺秘要

腹脇

刺痛

因腎臟虛冷不可忍者棘鍼鈎子一合焙損

三五佛分二

頭風疼痛

倒鈎棘鍼四十九箇燒存性丁香一箇麝香一皂子

服聖驗方

為末隨左右啗

眼睫拳手

赤龍爪倒鈎棘也一百二十箇地龍二條木賊

一百二十節木驚子仁二箇炒為末搗去

睫毛每日以此啗鼻三五次

普濟方

齩齒腐

朽棘鍼二百枚即棗樹刺朽落地者水三升煮一

升含漱○或燒瀝日塗之後傅雄黃末即愈

外臺小兒喉痺

棘鍼燒灰水服半錢

聖惠方小兒口噤

驚風不乳白棘

秘要小兒喉痺

燒末水服一

小兒丹毒

水煮棘根汁洗

癰疽痔漏

錢聖惠方

方同丁瘡惡腫

棘鍼倒鈎爛者三枚丁香七枚同入瓶燒存性以月內孩子糞和塗

上日三上之○又方曲頭棘刺三百枚陳橘

史二兩水五升煎一升半分服

聖惠方諸種有





集解

別錄曰：莢生空函，各川谷，莢巴西。莢曰：...

桃核：人著莢，用此應破取仁，并之。保昌曰：...

出莢：莢生莢，似有北而狹，莢花白，子...

紫赤色：夫如五木，牙透多，細刺五，男...

有刺：陸珍曰：郭璞云：白核小木也。...

生有刺：厚加耳，若葉赤，可食，身...

仁脩治：穀曰：凡統統，特仁，以湯浸，去...

煮一伏時：取仁，研膏，人...

氣味甘溫無毒：別錄曰：微寒，苦，...

心腹邪熱結氣明目：目赤痛，傷淚出，目腫，皆爛久...

服輕身益氣不饑：本經曰：明目，目...

破心下結痰：...

痞氣齟鼻

別錄

治鼻衄

甄權

生治足睡熟治不眠

蘇恭

發明

宏景曰醫方惟以療眼仙經以合守中丸此  
頌曰按劉禹錫傳信方所著治眼法最奇云

眼風痒或生翳或赤皆一切皆主之宣州黃連末

蕤核仁去皮研膏等分和勻取無艸乾棗二枚剉

下頭去核以二物填滿却以割下頭令定用少薄

綿裹之大茶盃盛于銀器中文武火煎取一雞子

大以綿濾雜收點眼萬萬不失前後試

驗數十人皆應今醫家亦多用得效也

附方 新春雪膏

治肝虛風熱上攻眼目昏暗疼痛  
隱澀赤腫羞明不能遠視迎風有

淚多見黑花用蕤仁去皮壓去油二兩腦子二百

錢半研勻生蜜六錢和收點眼和劑局方

點膏 治一切眼疾蕤仁去油三錢甘草防風各六

錢黃連五錢以三味熬取濃汁次下蕤仁膏

日點 孫撥雲膏 取下翳膜蕤仁去油五分青瑤

氏集效方 一分猪胆子五錢共搗二千下



如泥罐收點之。○又方：麩仁一兩，去油，入白蓬砂一錢，麝香二分，研勻，收之，去翳，妙不可言。飛

血眼

二升煎一升，濾汁，頻濕洗之。聖濟總錄：麩仁一兩，去皮，細碎，半兩，苦竹葉三握，洗水。

赤爛眼

近效方：用麩仁四十丸，箇去殼，胡椒粉煨如金色，一雞子大，研勻，入酥一杏仁許，龍腦

三豆許，研勻，油紙裹收，每以麻子許塗，大小皆上。頻用取效。○經驗良方：用麩仁杏仁各一兩，去皮

研勻，入賦粉少許，為丸，每用熱湯化洗。

山茱萸

本經中品

釋名：蜀酸棗

本經

肉棗

綱目

魁真

別錄

雞足

吳普

鼠矢

吳普

宗奭

曰：山茱萸與吳茱萸甚不相類，治療大不同，未審何緣命此名也。時珍曰：又不本經一名蜀酸棗，今人

呼為肉棗，皆象形也。

**集解** 別錄曰山菜萁生漢中山谷及瓠瑯窻白藟

刺二月開花如杏四月實如酸棗赤色五月采實

宏景曰出近道諸山中大樹子初熟未乾赤色如

胡頹子亦可攷既乾皮甚薄當合核用也頌曰今

海州兗州亦有之木高丈餘葉似榆花白色雷敷

炮炙論言一種雀兒蘇真相似只是核入

稜不入藥用時珍曰雀兒蘇即胡頹子也

**實脩治** 數曰凡使以酒潤去核取皮一斤只取四

核能滑精

不可服

**氣味酸平無毒** 別錄曰微溫晉曰神農黃帝雷公

扁鵲酸無毒岐伯辛權曰鹹辛火

熟好古曰陽中之陰入足厥陰少陰經氣

分之才曰麥實為之使惡枯梗防風防已

下邪氣寒熱溫中逐寒濕痺去三蟲久服輕身

經本

腸胃風邪寒熱痲痕頭風風氣去來鼻塞目黃耳

聾面皯下氣出汗強陰益精安五臟通九竅止小

便利久服明目強力長年別錄治腦骨痛療耳鳴補

腎氣興陽道堅陰莖溼精髓止老人尿不節治面

上瘡能發汗止月水不定權煖腰膝助水臟除一

切風逐一切氣破癥結治酒皮大温肝元

**發明**好古曰滑則氣脫瀆劑所以收之山茱萸止

小便便利秘精氣取其味酸瀆以收滑也仲景

入味丸用之為君其性味可知矣  
**附方**新草還丹益元陽補元氣固元精壯元神乃  
延年續嗣之至藥也山茱萸酒



取肉一斤破故紙酒浸焙乾半斤當歸四兩麝香  
一錢為末煉蜜丸梧子大每服八十一丸臨臥鹽

酒下 吳  
是扶壽方

胡顏子 拾遺

釋名蒲顏子

綱目

盧都子

綱目

雀兒酥

炮炙

半合春

綱目

黃

婆嫻

時珍曰陶宏景注山茱萸及櫻桃皆言似胡顏子凌冬不凋亦應益人陳藏器又於山茱萸

莫下詳著之別无識者今考訪之即雷斅炮炙論所謂雀兒酥也雀兒喜食之越人呼為蒲顏子南

人呼為盧都子吳人呼為半合春言早熟也襄漢人呼為黃婆嫻象乳頭也劉續罪錄言安南有

小果紅色名盧都子則盧都乃蠻語也

集解藏器曰胡顏子生平林間樹高丈餘冬不凋

葉冰白冬花春熟最早小兒食之當果又有

一種大相似冬凋春實夏熟人呼為木半夏无別  
功效時珍曰胡頹即盧都子也其樹高六七尺其  
枝柔軟如蔓其葉微似棠梨長狹而尖面青背白  
俱有細點如星老則星起如菱經冬不凋春前生  
花朵如丁香蒂極細倒垂正月乃敷白花結實小  
長儼如山茱萸上亦有細星斑點生青熟紅立夏  
前采食酸濇核亦如山茱萸但有八稜軟而不堅  
核內白綿如絲中有小仁其木半夏樹葉花實及  
星斑氣味並與盧都同但枝強硬葉微團而有尖  
其實圓如櫻桃而不長為異耳立夏後始熟故吳  
楚人呼為四月子亦曰野櫻桃其  
核亦八稜大抵是一類二種也

子氣味酸平無毒

景曰寒熱痛不可用

**主治**止水痢

藏器

根氣味

同

**主治**煎湯洗惡瘡疥并犬馬癩瘡

藏器

吐

血不止煎水飲之喉痺痛塞煎酒灌之皆效

時珍

葉氣味

子同

主治肺虛短氣喘欬劇者取葉焙研米

飲服二錢

時珍

發明

時珍曰蒲類菜治喘欬方出中藏經云甚者亦效如神云有人患喘三十年服之頓愈甚

者服藥後胸上生小瘰癧作痒則瘥也虛甚加人參等分名清肺散大抵皆取其酸瀉收斂肺氣耗

散之功耳

金櫻子

蜀本草

釋名刺梨子

開寶

山石榴

綱目

山雞頭子

時珍曰金櫻子當作金罌謂

其子形如黃罌也石榴雞頭皆象形又杜鵑花小藥並名山石榴非一物也 敷曰林檎何棗子亦曰

金櫻子與此

同名而異物



集解

韓保昇曰金櫻子在處有之花白子形似榧

州郡多有而以江西劍南嶺外者為勝叢生郊野

中大類薔薇有刺四月開白花夏秋結實亦有刺

黃赤色形似小石榴十一月十二月采江南蜀中

人熬作煎酒服云補治有殊效宜州所供云本草

謂之營實今校之與營實殊別也時珍曰山林間

甚多花最白膩其實大如指頭狀如石榴而長其

核細碎而有白毛如

營實之核而味甚瀉

子氣味酸澹平無毒主治脾洩下痢止小便利瀉

精氣久服令人耐寒輕身

蜀本

發明

頌曰洪州昌州皆煮其子作煎寄餽人服食

家用煎和雞頭實粉為丸服名水陸丹益氣

補真最佳慎微曰沈存中筆談云金櫻子止遺泄

取其溫且瀉也世人待紅熟時取汁熬膏味甘全

斷瀉味都全失本性大誤也惟當取半黃者乾擣未用之宗奭曰九月十月霜熟時採用不爾反令人利震亨曰經絡隧道以通暢為平和而味者取瀉性為快熬金櫻為煎食之自不作靖咎將誰執時珍曰无故而服之以取快慾則不可若精氣不固者服之何咎之有

附方

舊一  
新二

金櫻子煎

霜後用竹夾子摘取入木臼中杵去刺擘去核以水淘洗

過擣爛入大鍋水煎不得絕火煎減半濾過仍煎似稀餚每服一匙用煖酒一盞調服活血駐顏其

功不可備述○  
孫真人食忌

補血益精

金櫻子即山石榴去刺及子焙四兩縮砂二兩

為末煉蜜和丸梧子大每服五十九丸空心温酒服

久痢不止

嚴緊絕妙方

粟殼醋炒金櫻花葉及子等分為末蜜丸  
子大每服五七丸陳皮煎湯化下 普濟方

花氣味

子同

主治 止冷熱痢殺寸白蟲和鐵粉研勻

拔白髮塗之即生黑者亦可染鬚

大明

葉主治癰腫嫩葉研爛入少鹽塗之留頭洩氣又

金瘡出血五月五日采同桑葉苧葉等分陰乾研

末傅之血止口合名軍中一捻金

時珍

東行根氣味

同子

主治寸白蟲剉二兩入糯米三十

粒水二升煎五合空心服須臾瀉下神驗其皮炒

用止瀉血及崩中帶下

大明

止滑痢煎醋服化骨硬

時珍

郁李

本經下品



釋名 莫李

詩疏

鬱李車下李

別錄

爵李

本經

雀梅

詩疏

棠棣

時珍曰郁山海經作栢馥郁也花實俱香故以名之陸機詩疏作莫字非也爾雅棠棣即此或以為

唐棣誤矣唐棣乃

扶移白楊之類也

集解

別錄曰郁李生高山川谷及邱陵上五月六月采根宏景曰山野處處有之子熟赤色亦

可飲保昇曰樹高五六尺葉花及樹並似大李惟

子小若櫻桃甘酸而香有少渣味也禹錫曰按郭

璞云棠棣生山中子如櫻桃可食詩小雅云棠棣

之華鄂不韡韡陸機注云白棣樹也如李而小正

白今官園種之一名莫李又有赤棣樹亦似白棣

葉如刺榆葉而微圓于正赤如郁李而小五月始

熟開西天水隴西多有之宗奭曰郁李子如御李

子紅熟甚咽微澁亦可蜜煎陝西甚多時珍曰其

花粉紅色實如小李頌曰今汴洛人家園圃植一

種枝莖作長條花極繁密而多葉者亦謂之郁李

不堪入藥

核仁脩治

數曰先以湯浸去皮尖用生蜜浸一宿漉出陰乾研如膏用之

氣味酸平無毒

權曰苦辛元素曰辛苦陰中之陽脾經氣分藥也

主治大

腹水腫面目四肢浮腫利小便水道

本經腸中結氣

關格不通

甄權

泄五臟膀胱急痛宜腰膝冷膿消宿

食下氣

大明

破癖氣下四肢水酒服四十九粒能瀉

結氣

孟詵

破血潤燥

元素

專治大腸氣滯燥瀉不通

李杲

研和龍腦點赤眼

宗奭

發明

時珍曰郁李仁甘苦而潤其性降故能下氣利水按宋史錢乙傳云一乳婦因噎而病既

愈目張不得膜心曰煮郁李酒飲之使醉即愈所  
以然者目系內連肝膽恐則氣結膽橫不下郁李  
能去結隨酒入膽結去膽下則目能膜矣此蓋得  
肯齋之妙者也〔頌曰〕必效方療癢取車下李仁湯  
潤去皮及並仁者與乾麩相拌搗如餅若乾入水  
少許作麩餅大小一如病人掌為二餅微炙使黃  
勿令至熟空腹食一餅當快利如不利更食一餅  
或飲熟米湯以利為度利不止以醋飯止之列後  
當虛若病未盡一二日量力更進一服以病盡為  
限不得食酪及牛馬肉等果試神驗但須量病輕  
重以意加減

附方

舊四  
新二

小兒多熱

熟湯研郁李仁如杏酪一  
服二合

姚和衆至寶方

小兒閉結

襖襖小兒大小便不通并驚熱痰實欲  
得澀動者大黃酒浸炒郁李仁去皮研

各一錢滑石末一兩搗和丸黍米大二歲  
腫滿氣

小兒三九量人加減白湯下錢乙直訣



急 不得臥用郁李仁一大合搗末和麩作餅脚氣  
莫入口即大便通泄氣便愈○楊氏差孔

浮腫 心腹滿大小便不通氣急喘息者郁李仁十  
二分搗爛水研絞汁荻意搗如粟大三合同

煮粥食之 卒心痛刺 郁李仁三七枚骨爛以新  
草宙獨行方 吸水成溫湯下須臾痛止

却呷薄荷鹽湯○ 皮膚血汗 郁李仁去皮研一錢  
姚和衆至寶方 驚梨搗汁煎下

濟總錄 錄

根氣味酸涼無毒主治齒斷腫齲齒堅齒 本去白

蟲 治風虫牙痛濃煎含漱治小兒身熱作湯浴

之 大宜結氣破積聚 植 蔬

本經

有名楮李

錢氏

鼠梓

別錄

山李子

圖經

牛李

別錄

皂李

蘇恭

趙

李

蘇恭

牛皂子

綱目

烏槎子

綱目

烏巢子

圖經

柶

音卑

時珍

方

音亦作楮李未詳名義可以染綠故俗稱皂李及烏巢巢槎趙皆皂子之音訛也一種苦楸亦名鼠梓與此不同見梓下

梓與此不同見梓下

集解

別錄曰鼠李生田野采無時頌曰即烏巢子也今蜀川多有之枝葉如李其實若五朱子

色堅黑其汁紫色熟時采日乾用皮采無時宗輿曰即牛李也木高七八尺葉如李但狹而不澤

於條上四邊生時青熟則紫黑色至秋葉落子滿在枝是處皆有今關陝及湖南江南北甚多時

珍曰生道路邊其實附枝如蕪人采其嫩者取汁刷染綠色

子氣味苦涼微毒主治寒熱瘰癧瘡本水腫腹脹

滿大下血及碎肉除疔瘰積冷丸蒸酒漬服三合

日再服又擣傅牛馬六畜瘡中生蟲菴疔瘡黑陷

及疥癬有蟲時珍

發明時珍曰牛李治疔瘡黑陷及出不快或觸穢氣黑陷古昔無知之者惟錢乙小兒直訣必

勝膏用之云牛李子即鼠李子九月後采黑熟者

入砂盆搗爛生絹振汁用銀石器煮成膏瓷瓶收

貯常令透風每服一皂子大煎桃膠湯化下如人

行二十里再進一服其瘡自然紅活入麝香少許

尤妙如無生者以乾者為末水煮成膏又九菴衛

生方亦云疔瘡黑陷者用牛李子一兩炒研桃膠

半兩每服一錢水

七分煎四分溫服

附方新諸瘡寒熱毒薄及六畜蟲瘡鼠李齒齲聖惠方



漏 牛李煮汁空腹飲一盞  
仍頻合漱 聖濟錄

皮氣味苦微寒無毒 恭曰皮子俱有小毒○忌鐵  
主治身皮熱

毒 別錄 風痺 大 諸瘡寒熱 恭 口疳齩齒及疔蟲蝕人

脊骨者煮濃汁灌之神良 孟

發明 頌曰劉禹錫傳信方治大人口中疔瘡發背  
萬不失一用山李子根一名牛李子薔薇根

野外者各細切五升水五大斗煎半日汁濃即于  
銀銅器中盛之重湯煎至一二升待稠瓷瓶收貯

每少少含嚙必瘥忌醬醋油膩蒸炙及肉如發背  
以帛塗貼之神效襄州軍事初建婁費氏建其疔

十五年齒盡落斷  
不可近用此而愈

女貞 本經上品

釋名貞木

山海經

冬青

綱目

蠟樹

時珍曰此木變冬音翠有貞守之操故以

貞女狀之琴操載魯有處女見女貞木而作歌者  
即此也蕙顏頌序云女貞之木一名冬青負霜葱  
翠振柯凌風故清士欽其質而貞女慕其名是矣  
別有冬青與此同名今方書所用冬青皆此女貞  
也近時以放蠟虫  
故俗呼為蠟樹

集解

別錄曰女貞實生武陵川谷立冬采宏景曰

諸處時有葉茂盛凌冬不凋皮青肉白與秦  
皮為表裏其樹以冬生可愛仙方亦服食之俗方  
不復用人無識者恭曰女貞葉似冬青樹及枸骨  
其實九月熟黑似牛李子陶言與秦皮為表裏誤  
矣秦皮葉細冬枯貞葉大冬茂殊非類也頌曰女  
貞處處有之山海經云泰山多貞木是也其葉似  
枸骨及冬青木凌冬不凋五月開細花青白色九  
月實成似牛李子或云即今冬青樹也而冬青木  
理肌白文如象齒實亦治病嶺南一種女貞花極

冬青而深紅色與此殊異不聞入藥時珍曰冬青  
冬青枸骨三樹也女貞即今俗呼蠟樹者冬青自  
今俗呼凍青樹者枸骨即合俗呼貓兒刺者東人  
因女貞茂盛亦呼為冬青與冬青同名異物蓋一  
類二種爾二種皆因子自生最易長其葉厚而柔  
長綠色面青背淡女貞葉長者四五寸子黑色凍  
青葉微團子紅色為異其花皆繁子並纍纍滿樹  
冬月鸚鵡喜食之木肌皆白膩今人不知女貞但  
呼為蠟樹立夏前後取蠟虫之種子罌置枝上半  
月其虫化出延豫枝上造賊白蠟民間大獲其利  
詳見虫部白蠟  
下枸骨詳本條

實氣味苦平無毒

時珍曰温

主治補中安五臟養精神

除百病久服肥健輕身不老

本經

強陰健腰膝變白

髮明目

時珍



發明

時珍曰女貞實乃上品無毒妙藥而古方罕知用者何哉典術云女貞木乃少陰之精故

冬不落葉觀此則其益腎之功尤可推矣世傳女貞丹方云女貞實卽冬青樹子去梗葉酒浸一日夜布袋擦去皮晒乾爲末待旱蓮草出多取數石搗汁熬濃和九梧子大每夜酒送百丸不拘日間

變白髮爲黑色強腰膝起陰氣

新方 虛損百病 久服髮白轉黑返老還童用女貞實十月上巳日收陰乾用時

以酒浸一日蒸透晒乾一斤四兩旱蓮草五月收陰乾十兩爲末桑椹子三月收陰乾十兩爲末煉蜜丸如梧子大每服七八十九丸淡鹽湯下若四月收桑椹搗汁和藥七月收旱蓮搗汁和藥卽不用蜜矣

風熱赤眼

冬青子不以多少搗汁熬膏淨瓶收固埋地中七日每用點眼

濟急

仙方

葉氣味微苦平無毒主[治]除風散血消腫定痛治

頭目昏痛諸惡瘡腫疔瘡潰爛久者以水煮乘熱

貼之頻頻換易米醋煮亦可口舌生瘡舌腫脹出

搗汁含浸吐涎時珍

[附方] 新風熱赤眼 普濟方川冬青葉五斗搗汁浸

蓋之日久生霜刮下入腦子少許點之○簡便方

用雅州黃連二兩冬青葉四兩水浸三日夜熬成

膏收一切眼疾冬青葉研爛入朴補貼

冬青 綱目 [校正] 原附女貞下今分出

[釋名] 凍青 藏器曰冬月青翠故名冬青江東人呼為凍青

**集解** 藏器曰冬青木肌白有文作象齒笏其葉堪

李微酸性熱與此小異當是兩種冬青時珍曰東

青亦女貞別種也山中時有之但以葉微團而子

赤者為凍青葉長而子黑者為女貞按救荒本草

云凍青樹高丈許樹似枸骨子樹而極茂盛又葉

似盧子樹葉而小亦似椿葉微窄而頭頗圓不尖

五月開細白花結子如豆大紅色其嫩芽煉熟水

浸去有味淘洗

五味調之可食

子及木皮氣味甘苦涼無毒主治浸酒去風虛補

益肌膚皮之功同 藏器

葉主治燒灰入面膏治瘰癧滅癩痕殊效 蘇頌

**附方** 新 一 痔瘡 冬至日取凍青樹子鹽酒浸一夜九蒸九晒瓶收每日空心酒吞七十粒



臥時再服

集簡方

枸骨

綱目

校正

原附女貞  
下今分出

釋名 貓兒刺

藏器曰此木肌白如狗之骨時珍曰  
葉有五刺如貓之形故名又衛矛亦

名枸骨與  
此同名

集解

藏器曰枸骨樹如杜仲詩云南山有枸是也  
陸机詩疏云山木也其狀如櫨木理白滑可

為函板有木蚩在葉中卷之如子羽化為蚩頌曰  
多生江浙間南人取以旋盒器甚佳時珍曰枸骨  
樹如女貞肌理甚白葉長二三寸青翠而厚硬有  
五刺角四時不凋五月開細白花結實如女貞及  
蓂子九月熟時緋紅色皮薄味甘核有四  
瓣人采其木皮煎膏以粘烏雀謂之粘穢

木皮氣味

微苦涼無毒主治浸酒補腰脚令健

藏器

枝葉氣味同皮主治燒灰淋汁或煎膏塗白癩風

藏器

衛矛 本經 中品

釋名鬼箭 別錄 神箭 時珍曰劉熙釋名言齊人謂箭

矛乃自衛之狀故名張揖廣雅謂之神箭寇宗奭  
衍義言人家多潘之遣崇則三名又或取此又也

集解 別錄曰 衛矛生霍山山谷八月采陰乾 普曰  
葉如桃箭如羽正月二月七月采陰乾或生

田野宏景曰山野處處有之削取皮羽入藥為用  
甚稀頌曰今江淮州郡亦或有之三月以後生莖

莖長四五尺許其幹有三羽狀如箭翎羽葉似山  
茶青色八月十一月十二月采條莖陰乾其木亦

名狗骨宗奭曰所在山谷皆有平陸未嘗見也葉  
絕少其莖黃褐色若藥皮三面如鋒刃人家多蟠

之遺崇方藥少用 時珍曰 鬼箭生山石間小株成  
叢春長嫩條條上四面有羽如箭羽視之若三羽

爾青葉狀似野茶對生味酸澁三四月開碎花黃  
綠色結實大如冬青子山人不識惟樵采之數日  
凡使勿用石莖根頭真相似  
只是上葉不同味各別耳

**修治**

數日采得只使箭頭用拭去赤毛  
以酥拌緩炒每一兩用酥二錢半

**氣味苦寒無毒**

晉曰神農黃帝苦無毒  
天  
明日甘瀉權曰有小毒

**主治女**

子崩中下血腹滿汗出除邪殺鬼毒蠱疰

本中惡

腹痛去白蟲消皮膚風毒腫令陰中解

別療婦人

血氣大效

慈破陳血能落胎主百邪鬼魅

甄通月

經破癥結止血崩帶下殺腹臟蟲及產後血咬腹

痛大



發明

頌曰古方崔氏療惡症在心痛不可忍有鬼

氣毒痛大黃湯亦用之並大方也見外臺秘要于

胸中或偏于少腹或連于脇肋者四物湯四兩

附方

新產後敗血 兒枕塊硬疼痛發歇及新產乘

張當歸散用當歸妙鬼箭去中心木紅藍花各一

兩每服三錢酒一大盞煎七分食前溫服 和劑

局 鬼瘧日發 以一字發時留鼻○又法鬼箭羽各

山礬

細

釋名芸香

音

定花

音

柘花

柘音

場花

音

春桂

俗

七

里香

時珍曰芸盛多也老子曰方物芸芸是也此物山野叢生甚多而花繁香馥故名按周必

大云柘音陣出南史荆俗訛柘為鄭呼為鄭馨而江南又訛鄭為瑒也黃庭堅云江南野中旋花極

多野人采葉燒灰以染紫為黝不借礬而成予因以易其名為山礬

集解

時珍曰山礬生江淮湖蜀野中樹之大者株高丈許其葉似卮子葉生不割節光澤堅強

畧有齒凌冬不凋三月開花繁白如雪六出黃蕊甚芬香結子大如椒青黑色熟則黃色可食其葉

味瀟人取以染黃及收豆腐或雜入茗中按沈括筆談云古人藏書辟蠹用芸香謂之芸草即今之

七里香也葉類豌豆作小叢生嗅嗅之極芬香秋間葉上微白如粉汚辟蠹殊驗又按蒼頡解詁云

芸香似邪蒿可食辟紙蠹許慎說文云芸似首蓿成公綏芸香賦云莖類秋竹枝象青松郭義恭廣

志有芸香膠杜陽編云芸香草也出于闐國其香潔白如玉入土不朽元載造芸驛堂以此為屑塗

潔白如玉入土不朽元載造芸驛堂以此為屑塗

壁也據此數說則芸香非一種沈氏指為七里香者不知何據所云葉類豌豆嗅嗅芬香秋間有粉者亦與今之七里香不相類狀頗似烏藥葉恐沈氏亦自臆度爾魯端伯以七里香為玉蕊花未知否的

**葉氣味**酸澆微甘無毒**主治**久痢止渴殺蚤蠱用

三十片同老薑三片浸水蒸熱洗爛弦風眼

時珍

**椶木** 拾遺

**集解**藏器曰椶木生江東林實間樹如石榴葉細高丈餘四月開花白如雪時珍曰此木今無

識者其狀頗近山礬恐古今稱謂不同爾姑附其後

**氣味**苦平無毒**主治**破產後血煮汁服之其葉煎



汁洗瘡癬搗碎封蛇傷

藏器

南燭

宋開寶

釋名南天燭

經圖

南燭草木

隱訣

男續

同

染菽

同

猴菽

草

同

草木之王

同

惟那木

同

牛筋

拾遺

烏飯草

華日

墨

飯草

綱目

楊桐

綱目

赤者名文燭

時珍曰

南燭諸名多不可解藏器曰取汁

漬米作烏飯食之健

如牛筋故曰牛筋

集解

藏器曰南燭生高山經冬不凋領曰今惟江

冬不凋冬生紅子作穗人家多植庭除間俗謂之

南天燭不拘時采枝葉用陶隱居登真隱訣載太

極真人青精乾石飢飯法云其種是木而似草故

號南燭草木一名男續一名猴藥一名後萁一名

惟那木一名草木之王凡有入名各從其邦或產  
稱而正號是南燭也生嵩高高少室抱犢雞頭山江  
左吳越至多土人名曰猴菽或曰染菽粗與真名  
相彷彿也此木至難長初生三四年狀若菘菜之  
屬亦頗似卮子二三十年乃成大株故曰木而似  
草也其子如茱萸九月熟酸美可食葉不相對似  
茗而圓厚味小酢冬夏常青枝莖微紫大者亦高  
四五丈而甚肥脆易摧折也作飯之法見穀部青  
精乾石餽飯下時珍曰南燭吳楚山中甚多葉似  
山琴光滑而味酸濇七月開小白花結實如朴樹  
子成簇生青九月熟則紫色內有細子其味甘酸  
小兒食之按古今詩話云卽楊桐也葉似冬青而  
小臨水生者尤茂寒食采其葉漬水染飯色青而  
光能資陽氣又沈括筆談云南燭草木本草及傳  
記所說人少識者北人多誤以烏日爲之全非矣  
今人所謂南天燭是矣莖如薊藿有節高三四尺  
廬山有盈丈者南方至多葉  
微似棟而小秋則實赤如丹

枝葉氣味苦平無毒

時珍曰

主治止泄除睡強筋

益氣力久服輕身長年令人不饑變白却老

藏器

發明

頌曰孫思邈千金月令方南燭煎益髭髮及容顏兼補煖三月三日采葉并葢子入大淨

瓶中乾盛以童子小便浸滿漉固濟其口置閑處

經一周年取開每用一匙温酒調服一日二次極

有效驗上元寶經曰服草木之王

氣與神通食青燭之精命不復煩

附方

舊

一切風疾

久服輕身明目黑髮駐顏用南燭樹春夏取枝葉秋冬取根皮

細剉五斤水五斗慢火煎取二斗去滓淨鍋慢火

煎如稀飴瓷瓶盛之每温酒服一匙日三服一方

入童子小便同

誤吞銅鐵

不下用南燭根燒研熟水調服一錢卽下

煎聖惠方

聖

方惠



子氣味酸甘平無毒主治強筋骨益氣力固精駐

顏

時珍

青精飯

見穀部

五加

本經上品

釋名五佳

綱目

五花

炮炙論

文章草

綱目

白刺

綱目

追風使

圖經

木骨

圖經

金鹽

仙經

豺漆

本經

豺節

別錄

時珍曰此藥以五葉交加者良

故名五加又名五花楊慎丹鉛錄作五佳云一枝五葉者佳故也蜀人呼為白刺譙周巴蜀異物志各文章草有贊云文章作酒能成其味以金買草不言其貴是矣本草豺漆豺節之名不知取何義

也頌曰

斬州人呼為木

骨吳中俗名追風使

集解

別錄曰五加皮五葉者良生漢中及宛旬五

處有之東開彌多四葉者亦好宏景曰近道處

州郡皆有之春生苗莖葉俱青作叢赤莖又似藤

葛高三五尺上有黑刺葉生五枝作簇者良四葉

三葉者最多為次每一葉下生一刺三四月開白

花結青子至六月漸黑色根若荆根皮黃黑肉白

色骨硬一說今有數種京師北地者大片類秦皮

黃葉輩平直如板而色白絕無氣味療風痛頗效

餘無所用吳中乃剝野椿根皮為五加柔勒而無

味殊為乖失今江淮所生者根類地骨皮輕脆芬

香其苗莖有刺類薔薇長者至丈餘葉五出香氣

如橄欖春時結實如豆粒而扁青色得霜乃紫黑

俗但名為追風使以漬酒療風乃不知其為真五

加皮也今江淮吳中往往以為藩籬正似薔薇金

銀輩而北間多不知用此種數曰五加皮樹本是

白楸樹其上有葉如蒲葉三花者是雄五花者是

雌陽人使陰陰人使陽剝皮陰乾機曰生南地者

類草故小生北地者類木故大時珍曰春月于舊  
枝上抽條葉山人採為蕘茹正如枸杞生北方沙  
地者皆木類南方堅地者如草類也唐時  
惟取峽州者充貢雷氏言葉如蒲者非也

根皮

同莖

氣味

辛溫無毒

之才曰遠志為之使惡玄參蛇皮

主治心

腹疝氣腹痛益氣療瘕小兒三歲不能行疽瘡陰

蝕

本經

男子陰痿囊下濕小便餘瀝女人陰癢及腰

脊痛兩脚疼痺風弱五緩虛羸補中益精堅筋骨

強志意久服輕身耐老

別錄

破逐惡風血四肢不遂

賊風傷人軟脚腎腰主多年瘀血在皮膚治痺濕

內不足

甄權

明目下氣治中風骨節攣急補五勞七



傷

大明

釀酒飲治風痺四肢攣急

蘇頌

作末浸酒飲治

目僻眼離

雷斅

○葉作蔬食去皮膚風濕

大明

發明

宏景曰煮根莖釀酒飲益人道家用此作灰

石經云昔有西域真人王屋山人王常云何以得

長久何不食石蓄金鹽母可以得長壽何不食石

用玉豉玉豉地榆也金鹽五加也皆是煮不而卽

得長生之藥也昔孟綽子董士固相與言云寧得

一把五加不用金玉滿車寧得一斤地榆不用明

月寶珠又昔魯定公母服五加酒以致不死尸解

而去張子聲揚建始王叔牙于世彥等皆服此酒

而房室不絕得壽三百年亦可為散以代湯茶王

君云五加者五車星之精也水應五湖人應五德

位應五方物應五車故青精入莖則有東方之液

自氣入節則有西方之津赤氣入華則有南方之

光玄精入根則有北方之粉黃烟入皮則有戊巳

之靈五神鎮生相轉育成餌之者真仙服之者反  
嬰時珍曰五加治風濕痿痺壯筋骨其功良深仙  
家所述雖若過情蓋辨辭多溢亦常理爾造酒之  
方用五加根皮洗淨去骨莖葉亦可以水煎汁和  
麴釀米酒成時時飲之亦可煮酒飲加遠志為使  
更良一方加木瓜煮酒服談野翁試驗方云神仙  
煮酒法用五加皮地榆刮去麤皮各一斤袋盛入  
無灰好酒二斗中大罈封固安大鍋內文武火煮  
之罈上安朱一合米熟為度取出火毒以渣晒乾  
為丸每旦服五十九丸藥酒送下臨臥再服能去風  
濕壯筋骨順氣化痰添精補髓久服延年益老功  
難盡述王綸醫論云風病飲酒能生痰火惟五加  
一朱浸酒日飲數盃最有益諸浸  
酒藥惟五加與酒相合且味美也

附方

舊二虛勞不足  
新六五加皮枸杞根白皮各一斗  
水不五斗煮汁七斗分取

四斗浸麴一斗以三斗拌飯如男婦腳氣骨節皮  
常服酒法待熟任飲千金方膚腫濕

痰痛服此進飲食健氣力不眩事名五加皮丸四

兩酒浸遠志去心四兩酒浸並春秋三日夏二日

冬四日乾為末以酒浸為糊丸梧子大每服四

五十九空心温酒下藥酒壞別用酒為糊

齋瑞竹小兒行遲三歲不能行者用此便走五加

皮五錢牛膝木瓜二錢半為末

每服五分米飲入酒二婦人血勞虛煩翳翳少氣

三點調服全切心鑑

發熱多汗口乾舌澀不思飲食名血風勞油煎散

用五加皮牡丹皮赤芍藥當歸各一兩為末每用

一錢水一盞用青錢一艾煎油入藥煎七分

溫服常服肥肥婦人太平惠民和劑局方五勞

傷五月五日采五加莖七月七日采葉九月九

日取根治下節每酒服方寸七日三服又服

去風勞日瞑息膚五加皮不聞水聲者搗末一并

千金日瞑息膚和酒二升浸七日一日服二次

禁醋二七日偏身生瘡是毒出不出服石毒發

以生熟湯浴之取瘡愈千金方

或



藥向冷地試五加皮二兩水四升  
火竈丹毒從兩脚起

煮二升半發時便服外臺秘要

如火燒五加根葉燒灰五兩取服鐵

家槽中水和塗之楊氏產乳

枸杞地骨皮本品經上品

釋名 枸櫞爾雅音計別 枸棘衍義 苦杞詩 甜菜屬天

精抱朴 地骨本經 地節本經 地仙日華 却老別錄 羊乳別錄 仙人

杖別錄 西王母杖時珍曰 枸杞二樹名此物棘如枸之刺莖如杞之條故兼名之道書

言千載枸杞其形如犬故得枸名未審然否頌曰 仙人杖有三種一是枸杞一是菜類葉似苦苣一

是枯死竹竿之黑者也

集解 別錄曰 枸杞生常山平澤及諸邱陵阪岸頌曰 今處處有之春生苗葉如石櫛葉而軟薄

呼為甜菜其莖幹高三五尺作叢六月

君地骨詩小雅云集于苞杞陸機詩疏云一名苦

杞春生作羹茹微苦其莖似莠其子秋熟正赤莖

紫及子服之輕身益氣令人相傳謂枸杞與枸棘

二種相類其實形長而枝無刺者真枸杞也圓而

有刺者枸棘也不堪入藥馬志注波疏條云波疏

有刺枸杞無刺以此為別波疏亦有巨骨之名如

枸杞之名地骨當亦相類用之宜辨或云波疏以

高大者為別是不然也今枸杞極有高大者入藥

尤神良宗奭曰枸杞徒勞分別凡杞未有無

刺者雖大至于成架尚亦有棘但此物小則刺多

大則刺少正如酸棗與棘其實一物也時珍曰古

者枸杞地骨取常山者為上其他如陵阪岸者皆

可用後世惟取陝西者良而又以甘州者為絕品

今陝之蘭州靈州九原以西枸杞並是大樹其葉

厚根粗河西及甘州者其子圓如櫻桃暴乾緊小

少核乾亦紅潤甘美味如葡萄可作果食異于他

處者沈存中筆談亦言陝西極邊生者高丈餘大  
可作柱葉長數寸無刺根皮如厚朴則入藥大抵  
以河西者為上也種樹書言收子及掘  
根種于肥壤中待苗生剪為蔬食甚佳

**氣味** 枸杞苦寒無毒 別錄曰根大寒子微寒無毒

權曰 枸杞甘平子葉同 宗奭曰 枸杞當用極皮地

骨當用根皮子當用紅實其皮寒根大寒子微寒

今人多用其子為補腎藥是未曾考竟經意當量

其虛實冷熱用之 時珍曰 今考木經止云枸杞不

指是根莖葉子別錄乃增根大寒子微寒字似以

枸杞為苗而甄氏藥性論乃云枸杞甘平子葉皆

同似以枸杞為根寇氏衍義又以枸杞為梗皮皆

是臆說按陶宏景言枸杞根實為服食家用西河

女子服枸杞法根莖葉花實俱採用則本經所列

氣主治蓋通根苗花實而言初無分別也後世以

枸杞子為滋補藥地骨皮為退熱藥始歧而二之

竊謂枸杞苗葉味苦甘而氣涼根味甘滋氣寒子



采甘氣平氣榮死瘡則功別此後人發前人未到之虛者也別主治枸杞主五

內邪氣熱中消渴周痺風濕久服堅筋骨輕身不

老耐寒暑本經下胸脇氣客熱頭痛補內傷大勞噎

吸強陰利大小腸別錄補精氣諸不足易顏色變白

明目安神令人長壽別錄

發明時珍曰此乃通指枸杞根苗花實並用之功也其單用之功今列于左

苗氣味苦寒權曰甘平時珍曰甘涼伏砒砂主治除煩益志補五

勞七傷壯心氣去皮膚骨節間風消熱毒散瘡腫

大和羊肉作羹益人除風明目作飲代茶止渴消

熱煩益陽事解麩毒與乳酪相惡汁注目中去風

障赤膜昏痛甄權去上焦心肺客熱時珍

地骨皮修治敷日凡使根搗得以東流木浸研土插去心以熟甘草湯浸一宿焙乾

氣味苦寒別錄日大寒權日甘平時珍日甘淡稟  
稟日苦平寒升也陰也好古日入足少

陰手少陽經制硫黃丹砂主治細判拌麩煮熟吞之去腎家風

益精氣甄權去骨熱消渴孟詵解骨蒸肌熱消渴風濕

痺堅筋骨涼血元素治在表無定之風邪傳尸有汗

之骨蒸李杲瀉腎火降肺中伏火去胞中火退熱補

正氣古方治上膈吐血煎湯嗽口止齒血治骨蒸

吳治金瘡神驗陳承去下焦肝腎虛熱時珍

枸杞子修治時珍曰凡用揀淨枝梗取鮮者洗淨酒潤一夜搗爛入藥

氣味苦寒權曰甘平主治堅筋骨耐老除風去虛勞補

精氣孟詵主心病噎乾心痛渴而引飲腎病消中

滋腎潤肺榨油點燈明目時珍

發明宏景曰枸杞葉作羹小苦俗諺云去家子勿食蘿摩枸杞此言二物補益精氣

道也枸杞根實為服食家用其說甚美名為仙人之杖遠有旨乎頌曰莖葉及子服之輕身益氣

南越中記載西河女子服枸杞法正月上寅采根二月上卯治服之三月上辰采莖四月上巳治服

之五月上午采其葉六月上未治服之七月上申采化入月上酉治服之九月上戌采子十月上亥



治服之十一月上子采根十二月上丑治服之  
有花實根莖葉作煎或單榨子汁煎膏服之者其  
功並同世傳蓬萊縣南邱村多枸杞高者一二丈  
其根盤結甚固其鄉人多壽考亦飲食其水土之  
氣使然又潤州開元寺大井旁生枸杞歲久土人  
日爲枸杞井云飲其水甚益人也敦曰其根似物  
形狀者爲上時珍曰按劉禹錫枸杞井詩云僧房  
藥樹依寒井井有清泉藥有靈翠黛葉生籠石甃  
殷紅子熟照銅餅枝繁本是仙人杖根老能成瑞  
犬形上品功能甘露味還知一勺可延齡又續仙  
傳云朱孺子見溪側二花犬逐入子枸杞叢下掘  
之得根形如二犬烹而食之忽覺身輕周審浩然  
齋日鈔云朱徽宗時順州築城得枸杞于土中其  
形如菸狀馳獻闕下乃仙家所謂千歲枸杞其形  
如犬者據前數說則枸杞之滋益不獨子而根亦  
不止于退熱而已但根苗子之氣味稍殊而主治  
亦未必無別蓋其苗乃天精苦甘而涼上焦心肺  
客熱者宜之根乃地骨甘淡而寒下焦肝腎虛熱

者宜之。此皆主氣分之藥。所謂熱濕子內渴以  
甘寒也。至于子則甘平而潤性滋而補不能退熱  
正能補腎潤肺生精益氣。此乃平補之藥。所謂精  
不足者補之以味也。分而用之則各有所主。兼而  
用之則一舉兩得。世人但知用黃芩黃連苦寒以  
治上焦之火。黃蘗知母苦寒以治下焦陰火。謂之  
補陰降火。又服攻傷元氣而不知枸杞地骨甘寒  
平補使精氣充而邪火自退之妙。惜哉。予嘗以青  
蒿佐地骨退熱屢有殊功。人所未喻者。兵部尚書  
劉松石諱天和麻城人所集保壽堂方載地仙丹  
云昔有異人赤脚張傳此方于荷氏縣一老人服  
之壽百有餘。行走如飛。髮白反黑。齒落更生。陽事強  
健。此藥性平。常服能除邪熱。明目輕身。春采枸杞  
葉名天精草。夏采花名長生草。秋采子名枸杞子。  
冬采根名地骨皮。並陰乾用無灰酒浸一夜。晒露  
四十九晝夜。取日精月華氣待乾為末。煉蜜丸。如  
彈子大。每早晚各用一丸。細嚼以隔夜百沸湯  
下。此藥采無刺味甜者。其有刺者服之無益。

附方

舊十九

枸杞煎

治虛勞退虛熱輕身益氣令一切瘡疽永不發用枸杞三

十斤春夏用莖葉秋冬用根實以水一石煮取五斗以滓再煮取五斗澄清去滓再煎取二斗入鍋

煎如錫收之每早酒服一合

千金方

金髓煎者不拘多少以無灰

酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入沙盆中攪爛濾取汁同浸酒入銀鍋內慢火熬之不住于

攪恐粘住不勻候成膏如錫淨瓶收每早溫酒服二大匙夜臥再服百日身輕氣壯積年不輟可

以羽化也

經 驗 也

外臺秘要云補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健人治肝虛衝感

下淚用生枸杞子五升搗破絹袋盛浸好酒二斗中密封勿洩氣二七日服之任性勿醉○經驗方

枸杞酒變白耐老輕身用枸杞子二升十月壬癸日面東采之以好酒二升瓷瓶內浸三七日乃添

生地黃汁三升攪勻密封至立春前三十日開瓶每空心煖飲一盞至立春後罷飲黑勿食燕菜



**四神丸** 治腎經虛損眼目昏花或耳聾目眩  
州枸杞子一升好酒潤透分作四分四

兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一兩炒四兩用  
脂麻一兩炒四兩用川棟肉一兩炒棟出枸杞加

熟地黃白朮白茯苓各一兩為一兩為  
未煉蜜凡日服 瑞竹堂方 肝虛下淚 枸杞子

袋盛浸一斗酒中蜜封 目赤生翳 枸杞子搗汁日  
三七日飲之 龍木論 點三五次神驗

后方 面黧肝炮 枸杞子十斤生地黃三斤為末每  
服方寸七溫酒下一三服又則童

顏 聖 注夏虛病 枸杞子五味子研細滾水泡  
封三日代茶飲效 攝生方 地

惠方 壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃甘  
骨酒 菊花各一斤搗碎以水一石煮取汁五斗

糯米五斗細麴拌勻入甕如常封釀  
待熟澄清日飲三盞 聖濟總錄 虛勞客熱 杞

根為末白湯調服有痛  
疾人勿服 千金方 骨蒸煩熱 及一切虛勞煩

疾人勿服 千金方 骨蒸煩熱 及一切虛勞煩  
熱大病後煩熱

并用地仙散地骨皮二兩防風一兩甘草炙  
半兩每用五錢生薑五片水煎服 濟生方 熱勞

如療 地骨皮二兩柴胡一兩為末每服  
二錢麥門冬湯下 聖濟總錄 虛勞苦渴

骨節煩熱或寒用枸杞根白皮切五升麥門冬三  
升小麥二升水二斗煮至麥熟去滓每服一升口

渴即飲。 腎虛腰痛 枸杞根杜仲草薺各一斤好  
干金方 酒三斗漬之罈中密封銅中

煮一日飲之任 吐血不止 枸杞根子皮為散水煎  
干金方 日日飲之 聖濟總錄

小便出血 新地骨皮洗淨搗自然汁無汁則以水  
煎汁每服一盞入酒少許食前溫服

簡便 帶下脉數 枸杞根一斤生地黃五斤酒一天  
方 斗煮五日服之 干金方

行赤日 暴腫地骨皮三斤水三斗煮三升去滓入  
鹽一兩取二升頻頻洗點 龍上謝道人

天竺 風蟲牙痛 枸杞根白皮煎醋漱之蟲即  
出亦可飲水飲 肝后方 口舌

**糜爛** 地骨皮湯治膈脫移熱于小腸上為口糜土瘡潰爛心胃壅熱水穀不下用柴胡地骨皮

各三錢水煎服之 **小兒耳疳** 生于耳後腎疳也地

東垣蘭室秘藏

仍以香油調末搽之 **氣瘻疔瘡** 多年不愈者應效

○高文虎蓼州閑錄 散又名托裏散用

地骨皮冬月者為末每用紙撚蘸入瘡內頻用自

然生肉更以米飲服二錢一日三服 外科精義

**男子下疳** 先以漿水洗之後搽地骨皮 **婦人陰腫**

或生瘡枸杞根煎 **十三種疔** 春三月上建日采葉

水頻洗 永類方 名天精夏三月上建

日采枝名枸杞秋三月上建日采子名却老冬三

月上建日采根名地骨並暴乾為末如不得依法

采但得一種亦可用緋繒一片裹藥牛黃一梧子

大及鈎棘針三七枚赤小豆七粒為末先于繒上

鋪亂髮一雞子大乃鋪牛黃等末捲作團以髮束

定熨斗中炒令沸定刮搗為末以一方寸七合前



枸杞末二七空心酒服二  
錢半日再服。千金方  
癰疽惡瘡 膿血不止地  
骨皮不拘多

少洗淨刮去粗皮取細白穰以粗皮同骨煎湯洗  
令膿血盡以細穰貼之宜效有一朝士腹脇間病

疽經歲或以地骨皮煎湯淋洗出血一二升家人  
懼欲止之病者曰疽似少快更淋之用五升許血

漸淡乃止以細穰貼之次  
日結痂愈 唐慎微本草 瘰癧出汗 着手足肩背  
累累如赤豆

用枸杞根莖根葉煮汁煎  
如飴隨意服之 千金方 足趾雞眼 骨皮同紅花  
作痛作瘡地

愈 研細傅之次日即  
火赫毒瘡 此患急防毒氣入心  
腹枸杞葉搗汁服立

瘡 肘 日濟有翳 枸杞葉車前葉二兩按汁以桑  
葉裹懸陰地一夜取汁點之不

后方 過三五度。五勞七傷 房事衰弱枸杞葉半斤切  
十便良方 粳米二合豉汁和煮作粥

日日食之良 澡浴除病 正月一二月二三月  
經驗方 三日四月四日以至十三

月十二日皆用枸杞葉煎湯洗燥令  
人光澤百病不生  
洞天保生錄

# 洩䟽

本經  
下品

## 釋名巨骨

別錄

### 集解

別錄曰洩䟽生熊耳川谷及田野故拉墟地  
四月采當之曰洩䟽一名楊櫨一名牡荊一

名空䟽皮白中空時時有節子似枸杞子冬月熟  
赤色味甘苦末代乃無識者此非人籬援之楊櫨  
也〔恭曰〕洩䟽形以空䟽樹高丈許白皮其子八九  
月熟赤色似枸杞必兩兩相對味苦與空䟽不同  
空䟽即楊櫨其子為莢不似洩䟽〔志曰〕洩䟽枸杞  
雖則相似然洩䟽有刺枸杞無刺以此為別〔頌曰〕  
洩䟽亦有巨骨之名如枸杞之名地骨當亦相類  
方書鮮用宜細辨之〔機曰〕按李當之但言洩䟽子  
似枸杞子不曾言樹相似〔馬志〕因其子相似遂謂  
樹亦相似以有刺無刺為別〔蘇頌〕又固巨骨地骨

之名疑其相類殊不知枸杞未嘗無刺但小則刺  
多大則刺少耳本草中異物同名甚多况一骨字  
之同耶以此為言尤見穿鑿時珍曰汪機  
所斷似矣而自亦不能的指為何物也

氣味辛寒無毒

別錄曰苦微寒之才曰漏蘆為之使

主治皮膚中熱

除邪氣止遺溺利水道

本經

除胃中熱下氣可作浴

湯

別錄○時珍曰按孫真人千金方治婦人下焦三十六疾承澤丸中用之

楊楹

唐本草

集解

恭曰楊楹一名空疏所在皆有生籬垣間其子為菝

葉氣味苦寒有毒主治疽癩惡瘡水煮汁洗之立

瘡

唐本



木耳 見菜部

石南 本經下品

釋名風藥

時珍曰生石間向陽之處故名石南桂陽呼為風藥充茗及浸酒飲能愈頭

風故名按范石湖集云修江出藥茶治頭風今南人無所謂藥茶者豈即此物耶

集解

別錄曰石南生華陰山谷三月四月采葉八月采實陰乾宏景曰今東間皆有之葉如枇杷

杷葉方用亦稀恭曰葉似苧草凌冬不凋關中者葉細為好江山以南者葉長大如枇杷葉無氣味

殊不任用保昇曰終南斜谷有石處甚饒今市人以石葺為之誤矣頌曰今南北皆有之生于石上

株極有高大者江湖間出者葉如枇杷上有小刺凌冬不凋春生白花成簇秋結細紅實關隴間出

者葉似葶草青黃色皆有紫點兩多則併生長及二三寸根橫細紫色無花實葉至茂密南北人多

移植亭院間陰翳可愛不透日氣入藥以關中葉  
細者為良魏王花木志云南方石南樹野生二月  
開花連着實實如燕覆子八月熟民采取核和魚  
羹尤美今無用者宗奭曰石南葉似枇杷葉之小  
者而皆無毛光而不皺正二月間開花冬有二葉  
為花苞苞既開中有十五餘花大小如椿花甚細  
碎每一苞約彈許大成一毬一花六葉一朶有七  
八毬淡白綠色葉末微淡赤色花能開藥滿花但  
見藥不見花花纔罷去年綠葉盡脫落漸生新葉  
京洛河北河東山東頗少人或少用湖南北江西  
二浙甚多  
故人多用

葉氣味辛苦平有毒

之才曰五加皮為使惡小莖

主治養腎氣

內傷陰衰利筋骨皮毛

本經

療腳弱五臟邪氣除熱

女子不可久服令思男

別錄

能添腎氣治軟脚煩悶

疼殺蟲逐諸風

甄權

浸酒飲治頭風

時珍

**發明**

恭曰石南葉為療風邪九散之要今醫家不復用其實矣  
權曰雖能養腎亦令人陰痿  
時

**珍曰**

古方為治風痺腎弱要藥今人絕不知用識者亦少蓋由甄氏藥性論有令陰痿之說也殊不知服此藥者能令腎強嗜欲之人籍此放恣以致

痿弱歸咎于藥良可慨也  
毛文錫茶譜云湘人四月采楊桐草搗汁浸米蒸作為飯食必采石南

芽為茶飲乃去風也暑月尤宜楊桐即南燭也

**附方**  
新鼠瘦不合  
石南生地黃茯苓黃芪雄黃等分為散日再傳之  
肘后方

**小兒通睛**  
小兒誤跌或打着頭腦受驚肝系受風致瞳人不正觀東則見西觀西則見東

宜石南散吹鼻通頂石南一兩藜蘆三分瓜丁五

七箇為末每吹少許入鼻一日三度內服牛黃乎

肝藥

**普濟方**  
**乳石發動**  
煩熱石南為末新汲水服一錢  
**○聖惠方**



實一名鬼目一名主治蟲蠱毒破積聚逐風痺本經

牡荊

別錄上品

校正

併入別錄有各未用荊莖

釋名黃荊

圖經

小荊

本經

楚

宏景曰既是牡荊不應有

大于蔓荊子而反呼小荊恐以樹形為言不知蔓荊樹亦高大也恭曰牡荊作樹不為蔓生故稱為牡非無實之謂也蔓荊子大牡荊子小故呼小荊時珍曰古者刑杖以荊故字從刑其生成叢而疎爽故又謂之楚從林從疋疋即踈字也濟楚之義取此荊楚之地因多產此而名也

集解

別錄曰牡荊實生河間南陽宛句山谷或平壽都鄉高岸上及田野中八月九月采實陰

乾宏景曰論蔓荊即應是今作槿之荊其子殊細正如小麻子色青黃牡荊乃出北方始如豆大正圃黑仙術多用牡荊今人都無識者李當之藥錄言溲疏一名楊櫨一名牡荊理白中虛斷植即生

按今渡疏主療與牡荊都不同形類垂異而仙方  
用牡荊云能通神見鬼非惟其實枝葉並好又云  
荊樹必枝葉相對者是牡荊不對者卽非牡荊也  
並莫詳虛實更須博訪〔恭曰〕牡荊卽作榘枝者所  
在皆有之實細黃色莖勁作樹生漢書郊祀志以  
牡荊莖爲藩竿則明知非蔓荊也有青赤二種以  
青者爲佳今人相承多以牡荊爲蔓荊此極誤也  
頌曰〔牡荊今眉州蜀州及近汴京亦有之俗名黃  
荊是也枝莖堅勁作科不作蔓葉如蓖麻更踈瘦  
花紅作穗實細而黃如麻子大或云卽小荊也按  
陶隱居登真隱訣云荊木之葉華通神見鬼精注  
云荊有三種荊木卽今作莖杖者葉香亦有花子  
子不入藥方術則用牡荊其子入藥北人無識其  
木者天監三年天子將合神仙飲奉勅論牡荊曰  
荊花白多子子粗者歷歷踈生不過三兩莖多不  
能圓或扁或異或多似竹節葉與餘荊不殊蜂多  
采牡荊牡荊汁冷而甜餘荊被燒則烟火氣苦牡  
荊慢質實烟火不入其中主治心風第一于時遠

近尋覓遂不值也保昇曰陶氏不惟不別蔓荆亦  
不識牡荆蔓荆蔓生牡荆樹生理自明矣時珍曰  
牡荆處處山野多有樵采為薪年久不樵者其樹  
大如盃也其木心方其枝對生一枝五葉或七葉  
葉如榆葉長而尖有鋸齒五月杪間開花成穗紅  
紫色其子大如胡妥子而有白膜皮裹之蘓頌云  
葉似薺麻者誤矣有青赤二種青者為荆赤者為  
桔嫩條皆可為莒箇古者貧婦以荆為釵卽此二  
木也按裴淵廣州記云荆有三種金荆可作梳紫  
荆可作牀白荆可作履與他處牡荆蔓荆全異寧  
浦有牡荆指病自愈節不相當者月暈時刻之與  
病人身齊等置牀下病雖危亦無害也柱寶拾遺  
錄云南方林邑諸地在海中山中多金荆大者十  
圍盤屈瘤蹙文如美錦色如真金工人用之貴如  
沉檀此皆荆之別類也春秋  
運斗樞云玉衡星散而為荆

實氣味苦溫無毒

時珍曰辛溫之木曰  
防已為之使畏石膏

主治除骨



間寒熱通利胃氣止欬逆下氣別錄得栢實青箱朮

療風之才炒焦倉末飲服治心痛及婦人白帶震亨用

半升炒熟入酒一盞煎一沸熱服治小腸疝氣甚

效浸酒飲治耳聾時珍

**附方**新濕痰白濁牡荊子炒為末每酒服二錢集簡方

葉氣味苦寒無毒**主治**久病霍亂轉筋血淋下部

瘡濕蘼薄脚主脚氣腫滿別錄

**發明**崔元亮海上集驗方治腰脚風濕痛不止蒸法用荆葉不限多少蒸置大甕中其下著火

温之以病人置葉中須臾當汗出蒸時常旋旋喫飯稍倦即止便以被蓋避風仍進葱豉酒及豆酒

亦以瘡為良時珍曰蒸法雖妙止宜施之野人  
李仲南永類方云治脚氣諸病用荆莖于墀中燒  
烟熏涌泉穴及痛處使汗出則愈此法貴賤皆可  
用者又談堃翁試驗方治毒蛇望板歸螫傷滿身  
洪腫發泡用黃荆嫩頭搗汁塗泡上渣盒咬處即  
消此法乃出干葛洪肘后方治諸蛇以荆葉搗爛  
袋盛薄于腫上者也物  
類相感志云荆葉逼蟲

**附方**

新舊

一**九竅出血**

荆葉搗汁酒和服  
二合 千金方

小便尿血

荆葉汁酒服二  
合 千金方

**根氣味甘苦平無毒**

時珍曰  
苦微辛

**主治**水煮服治心風

**頭風肢體諸風解肌發汗**

別錄

**發明**

時珍曰吐荆苦能降辛溫能散降則化痰散  
則祛風故風痰之病宜之其解肌發汗之功

世無知者按王氏寄方云一人病風數年予以七  
葉黃荆根皮五加根皮接骨草等分煎湯日服遂  
愈蓋得此意也

荆莖別錄有名未用云入月十月采陰  
乾藏器日即今荆杖也煮汁堪染  
主治灼爛

別錄治灼瘡發熱焮瘡有效藏器同荆芥萹撥煎水漱

風牙痛時珍

附方新青盲內障春初取黃荆嫩頭九蒸九暴半斤用烏雞一隻以米飼五日安

淨板上飼以大麻子二三日收糞乾入瓶內蒸黃  
和荆頭為末煉蜜丸梧子大每服十五丸至二十  
丸陳米飲下日

二 聖濟總錄

荆瀝修治時珍日取法用新采荆莖截尺五長架  
于兩磚上中間燒火炙之兩頭以器承



取熱服或入藥中又法截三四寸長束入甌中仍以一甌合住固外以糠火煨燒其汁瀝入下甌中

亦妙

氣味甘平無毒主治飲之去心悶煩熱頭風旋運

目眩心頭瀆瀆欲吐卒失音小兒心熱驚癇止消

渴除痰唾令人不睡藏器除風熱開經絡導痰涎行

血氣解熱痢時珍

發明時珍曰荆瀝氣平味甘化痰去風為妙藥故孫思邈千金翼云凡患風人多熱常宜以竹

瀝荆瀝薑汁合五合和勻熱服以瘥為度陶宏景

亦云牡荊汁治心風為第一延年秘錄云熱多用

竹瀝寒多用荆瀝震亨曰二汁同功並以薑汁助

送則不凝滯但氣虛不能食者用竹瀝氣實能食

者用  
荆瀝

附方  
舊六  
新  
一  
中風口噤  
荆瀝每服一  
頭風頭痛  
荆瀝

服之  
集驗方  
喉痺瘡腫  
荆瀝細細嚙之或以荆一  
目中

卒痛  
燒荆木取黃汁  
心虛驚悸  
羸瘦者荆瀝二升  
火煎至一升六合

分作四服日三  
赤白下痢  
五六年者荆瀝每日  
外臺秘要  
濕

痼瘡癬  
荆木燒取汁日  
塗之  
深師方

蔓荆  
本經  
上品

釋名  
恭曰蔓荆苗  
蔓生故名

集解  
恭曰蔓荆生水濱苗莖蔓延長丈餘春因舊  
枝而生小葉五月葉成似杏葉六月有花紅

白色黃葉九月有實黑斑大如梧子而虛輕冬則  
 葉凋今人誤以小荆為蔓荆遂將蔓荆為牡荆也  
 大明曰海鹽亦有之大如豌豆蒂有輕軟小蓋子  
 六七八月采之頌曰近汴京及秦隴明越州多有  
 之苗莖高四五尺對節生枝葉類小棟至夏盛茂  
 有花作穗淡紅色藥黃白色花下有青萼至秋結  
 子舊說蔓生而今所有並非蔓也宗奭曰諸家所  
 解蔓荆牡荆紛亂不一經既言蔓荆明是蔓生即  
 非高木也既言牡荆則自木上生又何  
 疑焉時珍曰其枝小弱如蔓故名蔓生  
**實修治**  
數日凡使去蒂子下白膜一重用酒浸一  
伏時蒸之從巳至未熬乾用時珍曰尋常  
 只去膜打  
 碎用之

**氣味苦微寒無毒**

別錄曰辛平溫  
元素曰味辛溫  
氣清陽中之陰入太陽經胃虛

人不可服恐生痰疾  
 之才曰惡烏頭石膏

**主治** 筋骨間寒熱濕痺拘攣



明目堅齒利九竅去白蟲久服輕身耐老小荆實

亦等

本經

風頭痛腦鳴目淚出益氣令人光澤脂綴

別錄

治賊風長髭髮

甄權

利關節治癩疾赤目

大

太陽

頭痛頭沉昏悶除昏暗散風邪涼諸經血止日睛

內痛

元素

搜肝風

好古

發明

恭曰小荆實即牡荆子其功與蔓荆同故曰亦等也時珍曰蔓荆氣清味辛體輕而浮上

行而散故所主者皆頭面風虛之證

附方

新

令髮長黑

蔓荆子熊脂等分醋調塗之聖惠方

頭風作痛

蔓荆子一升為末絹袋浸一斗酒

乳癰初起

蔓荆子

中七日溫飲日三次

千金方

爲末酒服方寸七渣  
傳之 危氏得效方

# 藥荆

唐本草

## 釋名 頑荆

經圖

### 集解

恭曰藥荆莖葉都似石南幹亦反卷經冬不死葉上有細黑點者真也今雍州所用者是

而洛州乃用石荆當之非也俗方大用而本草不

載亦無別名但有樂華功用又別非此物花也領

曰藥荆今生東海及淄州汾州所上者皆枝莖白

葉小圓而青色頗似榆葉而長冬夏不凋六月開

花花有紫白二種子似大麻四月采苗葉八月采

子宗奭曰藥荆卽牡荆也子青色如茱萸不合更

立此條蕪恭又稱石荆當之轉見穿鑿時珍曰按

許慎說文云藥似木蘭木蘭葉似桂與蕪恭所說

葉似石南者相近蕪領所圖者卽今牡荆與唐本

草者不合藥荆是蕪恭收入本草不應自誤蓋後

人不識遂以牡荆充之  
寇氏亦指為牡荆耳

子氣味辛苦溫有小毒

權曰甘辛微熱無毒  
决明為之使惡石膏

主治

大風頭向手足諸風癩癩狂瘞濕痺寒冷疼痛

唐本

四肢不遂通血脈明目益精光

甄權

合柏油同熬塗

人畜瘡疥

蘇頌

石荆

拾遺

集解

藏器曰石荆似荆而小生水旁廣濟方一名水荆是也蘇頌言洛人以當藥荆者非也

主治燒灰淋汁浴頭生髮令長

藏器

紫荆

宋開寶

校正

併入拾遺紫珠



釋名紫珠

拾遺

皮名肉紅

綱目

內消

時珍曰其木似黃荆而色紫故名其

皮色紅而消腫故瘍科呼為肉  
紐又曰內消與何首烏同名

集解

頌曰紫荆處處有之人多種于庭院間木似黃荆葉小無椹花深紫可愛藏器曰即田氏

之荆也至秋子熟正紫圓如小珠名紫珠江東林澤間尤多宗奭曰春開紫花甚細碎共作朶生出無常處或生于木身之上或附根上枝下直出花  
花罷葉出光潔微圓園圃多植之時珍曰高樹柔條其花甚繁歲二三次其皮入藥以川中厚而紫色味苦如膽者為勝

木并皮氣味苦平無毒

藏器曰苦寒大明曰皮梗及花氣味功用並同

主

治破宿血下五淋濃煮汁服

開寶

通小腸

大明

解諸毒

物癰疽喉痺飛尸蠱毒腫下癭蛇虺蟲蠹狂犬毒

並煮汁服亦以汗洗瘡腫除血長膚

藏器

活血行氣

消腫解毒治婦人血氣疼痛經水凝澇

時珍

**發明**

時珍曰紫荊氣寒味苦色紫性降入營故能活血消

腫利小便而解毒楊清叟仙傳方有沖和膏以紫

荊為君蓋得此意也其方治一切瘡疽發背流注

諸腫毒冷熱不明者紫荊皮炒三兩獨活去節炒

三兩赤芍藥炒二兩生白朮一兩木蠟炒一兩為

末用葱湯調熱敷血得熱則行葱能散氣瘡不甚

熱者酒調之痛甚者筋不伸者加乳香大抵瘡疽

流注皆氣血凝滯所成遇溫則散遇涼則凝此方

溫平紫荊皮乃木之精破血消腫獨活乃土之精

止風動血引拔骨中毒去痺濕氣芍藥乃火之精

生血止痛木蠟乃水之精消腫散血同獨活能破

石腫堅硬白芷乃金之精去風生肌止痛蓋血生

則不凝血動則流通肌生則不爛痛止則不厥風

去則血自散氣破則硬可消毒自  
除五者交治病安有不愈者乎  
張實之日白  
木亦當作正

附方 新婦人血氣 每酒化服一九  
紫荆皮為末醋糊丸櫻桃大  
熊氏補遺 鶴

藤風攣 紫荆皮三錢老酒煎  
服日二次 直指方 傷眼青腫  
紫荆皮未沙 便浸七日

晒研用生地黄汁薑汁調  
傳不腫用葱汁 永類方 獬犬咬傷  
紫荆皮未沙 糖調塗留日

退腫口中仍嚼燕杏  
仁去毒 仙傳外科 鼻中疳瘡  
紫荆花陰乾為末 衛生易簡

方 發背初生 一切瘡毒皆治  
調雜住自然撮小不開內服  
紫荆皮為末酒

子乃救貧良劑 瘡疽未成  
末酒調服外用紫荆皮  
也 仙傳外科 末酒調服外用紫荆皮

木蠟赤芍藥等分為末  
酒調作雜藥 同上 痔瘡腫痛  
紫荆皮五錢新

方 直指 產後諸淋 紫荆皮五錢半酒半水  
煎溫服 熊氏補遺 水食前煎服



木槿

華日

釋名

根音徒

亂切音

觀音

薜音

日及目網

朝開暮落花

目網

藩

離草

綱

花奴玉蒸

時珍曰

此花朝開暮落故名

日

及

朝開暮落花

綱

也爾雅云根木槿觀木槿郭璞注云別二名也或云白曰根赤曰觀齊魯謂之玉蒸言其美而多也

詩云顏如薜華即此

集解

宗奭曰木槿花如小葵淡紅色五葉成一花朝開暮歛湖南北人家多種植為籬障花與

枝兩用時珍曰槿小木也可種可插其木如李其

葉未尖而無極齒其花小而豔或白或粉紅有傘

葉于葉者五月始開故逸書月令云仲夏之月木

槿榮是也結實輕虛大如指頭秋深自裂其中子

如榆茨泡桐馬兜鈴之仁種之易生嫩葉可茹作

飲代茶今瘍醫用皮治瘡癬多取川中來者厚而

紅色

皮并根氣味甘平滑無毒

大明曰涼

主治止腸風瀉血

痢後熱渴作飲服之令人得睡並炒用

藏器

治赤白

帶下腫痛疥癬洗目令明潤燥活血

時珍

發明

時珍曰木槿皮及花並滑如葵花故能潤燥色如紫荆故能活血川中來者氣厚力優故

尤有

附方

新六

赤白帶下

槿根皮二兩切以白酒一碗半煎一碗空心服之白帶用紅酒

甚妙

纂

頭面錢癬

槿樹皮為末醋調重湯頓如膠內傅之王仲勉經效方

要奇方

牛皮風癬

川槿皮一兩大風子仁十五箇半夏五錢剉河水井木各一盞浸露七宿入甕

粉一錢入水中禿筆掃塗覆以青衣數日有  
臭涎出妙忌浴涼夏月用尤妙 扶壽方 癬瘡

有蟲 川槿皮煎入肥皂浸水頻擦之或  
以槿皮浸汁磨雄黃尤妙 簡便方 痔瘡腫

痛 藩薤草根煎湯先  
熏後洗 直指方 大腸脫肛  
洗後以白礬五倍

救急方 禾傳之。

花氣味 皮同 主治腸風瀉血赤白痢並焙入藥作湯

代茶治風 大 消瘡腫利小便除濕熱 珍時

附方 新 下痢噤口 紅木槿花去蒂陰乾為末先煎  
麩餅一個蘸末食之 趙宜真

濟急 風痰擁逆 木槿花晒乾焙研每服一二匙空  
心沸湯下白花尤良 簡便方

反胃吐食 干葉白槿花陰乾為末陳糯米湯  
調送三五口不轉再服 袖珍方



子氣味

皮同

主治偏正頭風燒烟熏患處又治黃水

膿瘡燒存性猪骨髓調塗之

時珍

扶桑

綱目

釋名佛桑

義錄

朱槿

草木狀

赤槿

同

日及

時珍曰東海日出處

有扶桑樹此花光豔照日其葉似桑因以此之後人訛為佛桑乃木槿別種故日及諸名亦與之同

集解

時珍曰扶桑產南方乃木槿別種二枝柯柔弱葉深綠微濡如桑其花有紅黃白三色紅

者尤貴呼為朱槿稻含草木狀云朱槿一名赤槿一名日及出南涼郡花莖葉皆如桑其葉大而厚

沐高四五尺而枝葉婆娑其花深紅色五出大如蜀葵重敷柔澤有蔬一條長如花葉上綴金屑日

光所爍凝若焰生一叢之上日開數百朵朝開暮落自五月始至中冬乃歇挿樹即活

葉及花氣味甘平無毒主治癰疽腮腫取葉或花

同白芙蓉葉牛蒡葉白蜜研膏傅之即散

時珍

### 木芙蓉

綱目

### 校正

併入圓經地芙蓉

### 釋名地芙蓉

圖經

### 木蓮

綱目

### 華木

綱目

### 柝木

音化

### 拒霜

時珍

曰此

花豔如荷花故有芙蓉木蓮之名八九月始開故名拒霜俗呼為柝皮樹相如賦謂之華木注云皮可為素也蘓東坡詩云喚作拒霜猶未稱看來却是最宜霜蘓頌圖經本草有地芙蓉云出鼎州九月采葉治瘡腫蓋卽此物也

### 集解

時珍曰

木芙蓉處處有之挿條卽生小木也其幹叢生如荆高者丈許其葉大如桐有五

尖及七尖者冬凋夏茂秋半始着花花類牡丹芍藥有紅者白者黃者千葉者最耐寒而不落不結

實山人取其皮為索川廣有漆色拒霜花初開白色次日稍紅又明日則深紅先後相間如數色霜時采花霜後采

葉陰乾入藥

葉并花氣味微辛平無毒主治清肺涼血散熱解

毒治一切大小癰疽腫毒惡瘡消腫排膿止痛

時珍

發明

時珍曰芙蓉花并葉氣平而不寒不熱味微辛而性滑涎粘其治癰腫之功殊有神效近

時瘍醫秘其名為清涼膏清露散鐵穉散皆此物也其方治一切癰疽發背乳癰惡瘡不拘已成未成已穿未穿並用芙蓉葉或根皮或花或生研或乾研末以蜜調塗于腫處四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿聚毒出已聚者即膿出易斂妙不可言或加生赤小豆

木尤

妙



附方

新

久欬羸弱

九夫拒霜葉為末以魚鮮

蘇食屢效危氏得效方

赤眼

腫痛

芙蓉葉末水和貼太陽穴名清涼膏

鴻飛集

經血不止

拒霜花蓮蓬殼等分

為末每用米飲下二錢婦人良方

偏墜作痛

芙蓉葉黃藥各三錢為末以木鱉子仁一

箇磨醋調塗陰囊其痛自止簡便方

杖瘡腫痛

芙蓉花葉研末入皂角末少許雞子

清調塗之方廣附餘

癰疽腫毒

重陽前取芙蓉葉研末午前取蒼耳燒存性研末

等分蜜水調塗四圍其毒自不走散名鐵井關簡便方

疔瘡惡腫

九月九日采芙蓉

蓉葉陰乾為末每以井水調貼次日用蚰蜒螺一箇搗塗之普濟方

頭上癩瘡

芙蓉

根皮為末香油調傳先以松毛柳枝煎湯洗之傳滋醫學集成

湯火灼瘡

油調芙蓉

未傳之奇效方

灸瘡不愈

芙蓉花研末傳

一切瘡腫

木芙蓉

菊花葉同煎水頗重

洗之 多能鄙事

# 山茶

日 綱

## 釋名

時珍曰其葉類茗又  
可作飲故得茶名

## 集解

時珍曰山茶產南方樹生高者丈許投幹交  
加葉頗似茶葉而厚硬有稜中闊頭尖面綠

背淡深冬開花紅瓣黃並格古論云花有數種寶  
珠者花簇如珠最勝海榴茶花蒂青石榴茶中有  
碎花躑躅茶花如杜鵑花官粉茶串珠茶皆粉紅  
色又有一捻紅千葉紅千葉白等名不可勝數葉  
各小異或云亦有黃色者虞衡志云廣中有南山  
茶花大倍中州者色微淡葉薄有毛結實如梨大  
如拳中有數核如肥皂子大周憲王救荒本草  
云山茶嫩葉燥熟水淘可食亦可蒸晒作飲

## 花氣味

缺

主治吐血衄血腸風下血並用紅者為

未入童溺薑汁及酒調服可代鬱金震亨湯火傷灼

研末麻油調塗

時珍

子主治婦人髮腫研末摻之

時珍摘立方

蠟梅 綱目

釋名黃梅花

時珍曰此物本非梅類因其與梅同時香又相近色似蜜蠟故得此名

集解

時珍曰蠟梅小樹叢枝尖葉種凡三種以子種出不經接者臘月開小花而香淡名狗蠟

梅經接而花疎開時合口者名磬口梅花密而香濃色深黃如紫檀者名檀香梅最佳結實如垂尖長寸餘子在其中其樹皮浸水磨黑有光采

花氣味辛溫無毒主治解暑生津

時珍



伏牛花 宋開寶

**校正** 併入圖經虎刺

**釋名** 隔虎刺花 未詳

**集解** 領曰伏牛花生蜀地所在皆有今惟益州蜀地有之多生川澤中葉青細似黃蘗葉而不

光莖亦有刺開花淡黃色作穗似杏花而小三月采陰乾又睦州所生虎刺云凌冬不凋彼人无時

采根葉治風腫疾

**花氣味** 苦甘平無毒 **主治** 久風濕痺四肢拘攣骨

肉疼痛作湯治風眩頭痛五痔下血 開寶

**發明** 時珍曰伏牛花治風濕有名而用者頗少楊于建護命方有伏牛花散治男女一切頭風

發作有時甚則大膽熱秘用伏牛花山因藤桑寄生白牽牛川芎藭白僵蠶蝎稍各二錢荆芥穗四

錢為末每服二錢  
水煎一沸連滓服

根葉枝主治一切腫痛風疾細剉焙研每服一錢

七用溫酒調下  
頌

密蒙花

宋開寶

校正

慎微曰自草部移入木部

釋名水錦花

炮炙論時珍曰其花繁密蒙茸如簇錦故名

集解

頌曰密蒙花蜀中州郡皆有之樹高丈餘葉似冬青葉而厚背白有細毛又似橘葉花微

紫色二月三月采花暴乾用宗奭曰利州甚多葉冬不凋亦不似冬青葉而不光潔不深綠其花細

碎數十房成一

孕冬生春開

花修治

數日凡使揀淨酒浸一宿漉出候乾再蒸之從卯至酉日乾再拌蒸如此三

度日乾用每一兩  
用酒八兩蜜半兩

氣味甘平微寒無毒主治青盲膚翳赤腫多眵淚

消目中赤脉小兒麩豆及疔氣攻眼開實羞明怕日

劉守真  
入肝經氣血分潤肝燥好古

附方新目中障翳  
密蒙花黃蘗根各一兩為末水  
丸梧子大每臥時湯服十九至

十五丸  
聖濟錄

木綿綱目

釋名古貝綱目古終時珍曰木綿有二種似木者名  
古貝似草者名古終或作吉貝

者乃古貝之訛也楚書謂  
之賤婆又曰迦羅婆劫



集解

時珍曰木綿有莫木二種交廣木綿樹大如

抱其枝偁桐其葉大如胡桃葉入秋開花紅

如山茶花黃蕊花片極厚為房甚繁短側相比結

實大如拳實中有白綿綿中有子今人謂之斑枝

花託為攀枝花李延壽南史所謂林邑諸國出古

貝花中如鸞毳抽其緒紡為布張勃吳錄所謂交

州永昌木綿樹高過屋有十餘年不換者實大如

盃花片綿軟白可為緹絮及毛布者皆指偁木之

木綿也江南淮北所種木綿四月下種莖弱如蔓

高者四五尺葉有三尖如楓葉入秋開花黃色如

葵花而小亦有紅紫者結實大如桃中有白綿綿

中有子大如榘子亦有紫綿者八月采採謂之綿

花李延壽南史所謂高昌國有草實如繭中絲為

細纒名曰白疊取以為帛甚軟白沈懷遠南越志

所謂桂州出苴終藤結實如鸞毳核如珠珀治出

其核紡如絲綿染為斑布者皆指偁草之木綿也

此種出南番宋末始入江南今則徧及江北與中

州矣不蠶而綿不凡而布利被天下其益大哉又

南越志言南詔諸蠻不養蠶惟收娑羅木子中白絮紉為絲織為幅名娑羅籠岌視穆方輿志言乎縹出娑羅樹大者高三五丈結子有縹初縹織為白氈兜羅縹此亦斑枝花之類各方稱呼不同耳

白綿及布氣味甘溫無毒主治血崩金瘡燒灰用

時珍

子油用兩銚合燒取瀝

氣味辛熱微毒主治惡瘡疥癬

燈損目時珍

柞木宋嘉祐

釋名鑿子木

時珍曰此木堅忍可為鑿柄故俗者鑿子木方書皆作柞木蓋昧此義也

柞乃橡櫟之名也此木也

集解

藏器曰柞木生南方細葉今之作梳者是也  
時珍曰此木處處山中有之高者丈餘葉小

而有細齒光滑而韌其木及葉了皆有針刺經冬  
不凋五月開碎白花不結子其木心埋皆白色

未皮氣味苦平無毒

時珍曰

主治黃疸病燒末水

服方寸七日三

藏器

治鼠瘻難產催生利竅

時珍

附方

新

鼠瘻

柞木皮五升水一斗煮汁二升服當  
有宿肉出而瘡乃張子仁方也外

臺秘

婦人難產

催生柞木飲不拘橫生倒產胎死  
腹中用此屢效乃上蔡張不愚方

也用大柞木枝一尺洗淨大甘草五寸並寸折以

新汲水三升半同入新沙餅內以布三重繫封文

武火煎至一升半待腰腹重痛欲坐草時溫飲一

小盞便覺下開鞅渴又飲一盞至三四盞不重

便生更無諸苦切不可坐草太

早及坐娑亂為也 咎殷產寶



葉主治腫毒癰疽

時珍

附方

新柞木飲

治諸般瘡腫發背用乾柞木葉乾荷葉中心蒂乾萱草根甘草節地

榆各四兩細剉每用半兩水二盞煎一盞早晚各一服已成者其膿血自漸乾涸未成者其毒自消散也忌一切飲食毒物

許學士本事普救方

黃楊木

綱目

集解

時珍曰黃楊生諸山野中人家多栽柳之枝葉攢簇上聳葉似初生槐芽而青厚不花不

實四時不凋其性難長俗說歲長一寸遇閏則退今試之但閏年不長耳其木堅膩作梳刻印篆良按段成式酉陽雜俎云世重黃楊以其無火也用水試之沉則無火凡取此木必以陰晦夜無一星

伐之則不裂

葉氣味苦平無毒主治婦人難產入達生散中用

又主暑月生瘡搗爛塗之

時珍

不凋木

拾遺

集解

藏器曰生太白山巖谷樹高二三尺葉似槐莖赤有毛如棠梨四時不凋

氣味苦溫無毒主治調中補衰治腰脚去風氣却

老變白

藏器

賣子木

唐本草

釋名買子木

集解

恭曰賣子木出嶺南邛州山谷中其葉似柿頰曰今惟川西渠州歲貢作買子木木高五

七尺徑寸許春生嫩枝條葉尖長一二寸俱青綠色枝稍淡紫色四五月開碎花百十枝圍攢作大朶焦紅色隨花便生子如椒目在花瓣中黑而光潔每株花栽三五大朶爾五月采其枝葉用時珍曰宋史渠州貢買子木并子則子亦當與枝葉同功而本草缺載無從考訪

**木修治**  
數曰凡采得粗搗每一兩用酥五錢同炒乾入藥

**氣味甘微鹹平無毒主治折傷血內溜續絕補骨**

**髓止痛安胎**  
唐本

**木天蓼**  
唐本草

**校正**  
併入拾遺 小天蓼

**釋名**  
時珍曰其樹高而味辛如蓼故名又馬蓼亦名大蓼而物異

**集解**  
恭曰木天蓼所在皆有生山谷中今安州南州作蓼草葉似柘花白子如棗許無定形中



蘇似藤子味辛咬之以當薑蓼藏器曰木蓼今  
所用出山南鳳州樹高如冬青不凋不當以藤天  
蓼為注既云木蓼豈是藤生自有藤蓼耳藤蓼生  
江南淮南山中藤着樹生葉如梨光而薄子如囊  
卽蘓恭以爲木天蓼者又有小天蓼生天目山四  
明山樹如卮子冬月不凋野獸食之是有三天蓼  
俱能逐風而小者為勝頌曰木天蓼今出信陽水  
高二三丈三月四月開花似栢花五月采子子作  
毬形似紫麻子可藏作果食蘓恭所說自是藤天  
蓼也時珍曰天蓼雖有三種而功用彷彿蓋一類  
也其子可為燭其芽可食故陸機云木蓼為燭明  
如胡麻薛田詠蜀詩有地丁葉嫩和嵐采天蓼蓼  
新入粉

煎之句

枝葉氣味辛溫有小毒主治癥結積聚風勞虛冷

細切釀酒飲

唐本

附方

舊一  
新二

天蓼酒

治風立有奇效木天蓼一斤去皮細剉以生絹盛入好酒三斗

浸之春夏一七秋冬二七日每空心日午下晚各溫一盞飲若常服只飲一次老幼臨時加減 聖

惠方 氣痢不止 寒食一百五日采木蓼暴乾用 大風時為末粥飲服一錢 聖惠方

白癩 天蓼刮去粗皮剉四兩水一斗煎汁一斗煮糯米作粥空心食之病在上吐出在中汗出

在下泄出避風。又方天蓼三斤天麻一斤半生剉以水三斗五升煎一斗去滓石器慢煎如飴每

服半匙荆芥薄荷酒下日二夜一一月見效 聖惠方

小天蓼氣味甘溫無毒主治一切風虛羸冷手足

疼痺無論老幼輕重浸酒及煮汁服之十許日覺

皮膚間風出如蟲行 藏

發明

藏器曰木天蓼出深山中人云久服損壽以其逐風損氣故也天蓼小天蓼三者俱能

逐風其中優

劣小者為勝

于氣味苦辛微熱無毒主治賊風口面喎斜冷瘧

辟氣塊女子虛勞

權

根主治風蟲牙痛搗丸塞之連易四五次除根勿

燕汁

時珍○出普濟

放杖木

拾遺

釋名

集解

藏器曰生温括睦姿諸州山中樹如木天蓼老人服之一月放杖故以為名



氣味甘溫無毒主治一切風血理腰脚輕身變白

不老浸酒服之藏器

接骨木唐本草

釋名續骨木綱目木蒴藿頌曰接骨以功而名花葉都類蒴藿陸英水芹輩故

一名木蒴藿

集解茶日所在皆有之葉如陸英花亦相似但作樹高一二丈許木體輕虛無心斫枝扞之便

生人家亦種之

氣味甘苦平無毒藏器曰搗汁亦吐人有小毒

主治折傷續筋

骨除風痺齧齒可作浴湯唐本根皮主痰飲下水腫

及痰瘧煮汁服之當利下及吐出不可多服

藏器打

傷淤血及產婦惡血一切血不行或不止並煮汁

服

時珍○  
出千金

附方

新舊

折傷筋骨

接骨木半兩乳香半錢芍藥  
當歸芎藭自然銅各一兩為

末化黃蠟四兩投藥攪勻衆手丸如茨子大若止  
傷損酒化一九若碎折筋骨先用此傳貼乃服

衛生 產後血運

易簡

五心煩熱氣力欲絕及寒熱不禁  
以接骨木破如算子一握用水一

升煎取半升分服或小便頻數惡血不止服之即  
瘥此木煮之三次其力一般乃起死妙方 產書

葉主治痰瘧大人七葉小兒三葉生搗汁服取吐

藏器

靈壽木

拾遺

釋名扶老杖

孟康 楛

集解

藏器曰生劍南山谷圓長皮紫漢書孔光年  
老賜靈壽杖顏師古注云木似竹有節長不

過八九尺圍三四寸自然有合杖制不須削理作  
杖令人延年益壽時珍曰陸氏詩疏云楛即櫟也  
節中腫似扶老即今靈壽也入以  
作杖及馬鞭宏農郡北山有之

根皮氣味苦平 主治止水

藏器

總木

音忽 拾遺

集解

藏器曰生江南山谷高丈餘直上無枝莖上  
有刺山人折取頭如食謂之吻頭時珍曰辛

山中亦有之樹頂生葉山人采食謂  
之鵲不踏以其多刺而無枝故也



白皮氣味辛平有小毒主治水廕煮汁服一盞當

下水如病已困取根搗碎坐之取氣水自下又能

爛人牙齒有虫者取片許內孔中當自爛落

藏器

木麻拾遺

集解藏器曰生江南山谷林澤葉似胡麻相對山人取以釀酒飲

氣味甘溫無毒主治老血婦人月閉風氣羸瘦癥

痕久服令人有子藏器

大空唐本草

集解恭曰大空生襄州所在山谷中亦有之秦隴人名獨空作小樹抽條高六七尺葉似楮小

圓厚根皮赤色時珍曰小樹大葉似桐葉而不尖  
深綠而皺文根皮虛軟山人采殺風極妙搗葉飾

疏圃中

殺虫

根皮氣味苦平有小毒王治殺三蟲作末和油塗

髮蟻虱皆死

藏器

本草綱目木部第三十六卷終

本草綱目木部目錄第三十七卷

木之四 寓木類一十二種

茯苓 本經 琥珀 別錄 璽 嘉祐

豬苓 本經 雷丸 本經 桑上寄生 本經

松蘿 本經 楓柳 唐本 桃寄生 綱目

柳寄生 綱目 占斯 別錄 石刺木 拾遺

右附方舊十五新四十

木之五 苞木類四種

竹 本經 天竹黃 開寶 仙人杖 嘉祐



鬼齒 拾遺

右附方舊十七新二十

木之六 襍木類七種 附錄一十九種

淮木 本經 城東腐木 別錄 東家雞栖木 拾遺

古廁木 拾遺 古櫬板 拾遺 震燒木 拾遺

河邊木 拾遺

右附方新一

附錄 別錄八種海藥二種拾遺九種

新雉木 合新木 俳蒲木 遂陽木  
學木核 梅核 木核 荻皮

柵木皮

笑樹

那者悉

乾陀木

白馬骨

帝休

馬湯木

慈母

大木皮

肉落

黃屑





本草綱目木部第三十七卷

木之四 萬木類一十二種

茯苓 本經上品

釋名 伏靈 綱目 伏兔 本經 松腹 不死麪 珠 抱根者

名伏神 別錄宗奭曰多年樵斫之松根之氣味抑鬱未絕精英未淪其精氣盛者發泄于外

結為茯苓故不抱根離其本體有零之義也津氣不盛止能附結本根既不離本故曰伏神時珍曰

茯苓史記龜策傳作伏靈蓋松之神靈之氣伏結而成故謂之伏靈伏神也仙經言伏靈大如拳者

佩之令百鬼消滅則神靈之氣亦可徵矣俗作苓者傳寫之訛爾下有伏靈上有兔絲故又名伏兔

或云其形如

兔故名亦通

集解

別錄曰伏苓伏神生大山山谷太松下二月

八月采陰乾宏景曰今出鬱州大者如三四

升器外皮黑而細皺肉堅白形如鳥獸龜鱉者良

虛赤者不佳性無朽蛀理地中三十年猶色理無

異也恭曰今泰山亦有茯苓實而理小不復採用

第一出華山形極粗大雍州南山亦有不如華山

保昇曰所在大松處皆有惟華山最多生枯松樹

下形塊無定以似龜鳥形者為佳禹錫曰范子計

然言茯苓出嵩山及三輔淮南子言千年之松下

有茯苓上有兔絲典術言松脂入地千歲為茯苓

望松樹赤者有之廣志言伏神乃松汁所作勝於

茯苓或云即茯苓貫着松根者生朱提濮陽縣頌

曰今大華嵩山皆有之出大松下附根而生無苗

葉花實作塊如苓在土底大者至數斤有赤白二

種或云松脂變成或云假松氣而生今東人見山

中古松久為人斬伐其枯折槎枿枝葉不復上生

若謂之茯苓發即于四面丈餘地內以鐵頭錐刺

地如有茯苓則錐倒不刺故乃掘取之其發大者

茯苓亦大皆自作塊不附着根其包根而輕者  
為伏神則假氣生者其說勝矣龜策傳云茯苓在  
兔絲之下狀如飛鳥之形新雨已霽天靜無風以  
火夜燒兔絲去之即篝燭此地單之火滅即記其  
處明乃掘取入地四尺或七尺得矣此類今不聞  
有之宗奭曰上有兔絲之說甚為輕信時珍曰下  
有茯苓則上有靈氣如絲之狀山人亦時見之非  
兔絲子之兔絲也注淮南子者以兔絲子及女羅  
為說誤矣茯苓有大如斗者有堅如石者絕勝其  
輕虛者不佳蓋年淺未堅故爾劉宋王微茯苓贊  
云皓苓下居彤絲上蒼中狀雞臆其容龜蔡神作  
少司保延勿艾終志不移柔紅可佩觀此形絲  
兔絲之證矣寇氏未解此義

**修治**

數曰凡用皮去心搗細于水盆中攪濁浮者  
濾去之此是茯苓赤筋若誤服餌令人瞳子

并黑睛點小兼盲目宏景曰作丸  
散者先煮二三沸乃切暴乾用



氣味甘平無毒

元素曰性溫味甘而淡氣味俱薄浮而升陽也之才曰馬問為之使

得甘草防風芍藥紫石英麥門冬共療五臟惡白歛畏牡蒙地榆雄黃秦艽龜甲忌朱醋及酸物宏

景曰藥無馬問或是馬莖也恭曰李氏本草馬刀為扶苓使問字草書似刀字傳訛爾志曰二注恐

皆非也當是馬藟字

**主治**胸脇逆氣憂恚驚邪恐悸心下

結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安魂

養神不饑延年

本經

止消渴好睡大腹淋瀝膈中痰

水水腫淋結開胸腑調臟氣伐腎邪長陰益氣力

保神氣

別錄

開胃止嘔逆善安心神主肺痿痰壅心

腹脹滿小兒驚癇女人熱淋

甄權

補五勞七傷開心

益志止健忘煖腰膝安胎大明止渴利小便除濕益

燥和中益氣利腰臍間血元素逐水緩脾生津導氣

平火止泄除虛熱開腠理李深瀉膀胱益脾胃治腎

積奔豚好古

赤茯苓甄權主治破結氣瀉心小腸膀胱濕熱利竅

行水時珍

茯苓皮時珍主治水腫膚脹開水道開腠理

發明宏景曰茯苓白色者補赤色者利俗用甚多仙方服食亦為至要云其通神而致靈和魂

而鍊魄利竅而益肌厚腸而開心調營而理衛上品仙藥也善能斷穀不飢宗奭曰茯苓行水之功

多益心脾不可缺也。元素曰：伏苓赤瀉白補上古  
無此說。氣味俱薄，性浮而升，其用有五：利小便也，  
開腠理也，生津液也，除虛熱也，止瀉也。如小便利  
或數者，多服則損人目汗，多人服之亦損元氣。天  
人爲其淡而滲也。又云：淡爲天之陽，陽當上行，何  
以利水而瀉下氣？薄者陽中之陰，所以伏苓利水  
瀉下不離陽之體，故入手太陽。杲曰：白者入手  
赤者入丙丁，味甘而淡降也。陽中陰也，其用有六  
利竅而除濕，益氣而和中，治驚悸生津液，小便多  
者能止小便，結者能通。又云：濕淫所勝，小便不利，  
淡以利竅，甘以助湯，溫平能益脾，逐水乃除濕之  
聖藥也。好古曰：白者入手太陽，陰足太陽經氣分  
者入足太陰，手少陰太陽氣分，伐腎邪，小便多能  
止之。小便瀉能利之，與車前子相似，雖利小便而  
不走氣，酒浸與光明朱砂同用，能秘真元，味甘而  
平，如何是利小便耶？震亨曰：伏苓得松之餘氣而  
成，屬金。仲景利小便多用之，此暴新病之要藥也。  
若陰虛者，恐未爲宜。此物有行水之功，久服損人。



八味丸用之者亦不過接引他藥歸就腎經去  
中久陳積垢為搬運之功爾時珍曰伏苓本草又  
言利小便伐腎邪至李東垣王海藏乃言小便多  
者能止瀉者能通同朱砂能秘真元而朱丹溪又  
言陰虛者不宜用義似相反何哉伏苓氣味淡而  
滲其性上行生津液開滕理滋水之原而下降利  
小便故張潔古謂其屬陽浮而升言其性也東垣  
謂其為陽中之陰降而下言其功也素問云飲食  
入胃遊溢精氣上輸于肺通調水道下輸膀胱觀  
此則知淡滲之藥俱皆上行而後下降非直下行  
也小便多其源亦異素問云肺氣盛則便數而欠  
虛則欠欬小便遺數心虛則少氣遺溺下焦虛則  
遺溺胞移熱于膀胱則遺溺膀胱不利為癃不約  
為遺厥陰病則遺溺閉癃所謂肺氣盛者實熱也  
其人必氣壯脉強宜用茯苓甘淡以滲其熱故曰  
小便多者能止也若夫肺虛心虛胞熱厥陰病者  
皆虛熱也其人必上熱下寒脉虛而弱法當用升  
陽之藥以升水降火膀胱不約下焦虛者乃火投

于水水泉不藏脫陽之証其人必肢冷脉遲法當  
用溫熱之藥峻補其下交濟坎離二証皆非伏苓  
輩淡滲之藥所可治故曰陰虛者不宜用  
也他家雖有服食之法亦當因人而用焉  
伏神氣味甘平無毒

主治辟不祥療風眩風虛五勞口乾止驚悸多恚

怒善忘開心益智安魂魄養精神

別錄

補勞乏主心

下急痛堅滿人虛而小腸不利者加而用之

甄權

神木

即伏神心内木也又名黃松節

主治偏風口面喎斜毒風筋

攣不語心神驚掣虛而健忘

甄權

治脚氣痺痛諸筋

羣編

時珍

發明

宏景曰仙方止云伏苓而無伏神為療  
用應無嫌時珍曰神農本草止言伏苓名醫

別錄始添伏神而主治皆同後人治心病必用伏  
神故潔古張氏云風眩心虛非伏神不能除然伏

苓亦未嘗不治心病也陶宏景始言伏苓赤瀉自  
補李杲復分赤入丙丁白入壬癸此其發前人之

祕者時珍則謂伏苓伏神只當云赤入血分白入  
氣分各從其類如牡丹芍藥之義不當以丙丁壬

癸分也若以丙丁壬癸分則白伏神不能治心病  
赤伏苓不能入膀胱矣張元素不分赤白之說于

理欠通聖濟錄松節散用伏神心中木一兩乳香  
一錢石器炒研為末每服二錢木瓜酒下治風寒

冷濕搏于筋骨足筋攣痛行步艱  
難但是諸筋攣縮疼痛並主之

附方

舊五新

服茯苓法

頌曰集仙方多單餌伏苓  
其法取白伏苓五斤去

皮擣篩以熟絹囊盛于二斗米下蒸之米熟即止

暴乾又蒸如此三遍乃取牛乳二斗和合着銅器



中微火煮如膏收之每食以竹刀割隨性飽食辟  
穀不飢也如欲食穀先煮葵汁飲之○又伏苓  
法白伏苓三十斤山之陽者甘美山之陰者味苦  
去皮薄切暴乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止其  
汁當甜乃暴乾篩末用酒三石蜜三升相和置大  
甕中攪之百匝密封勿洩氣冬五十日夏二十五  
日酥自浮出酒上掠取其味極甘美作掌大塊空  
室中陰乾色赤如棗飢時食一枚酒送之終日不  
食名神仙度世之法○又服食法以伏苓合白菊  
花或合桂心或合朮爲散丸自任皆可常服補益  
殊勝○儒門事親方用伏苓四兩頭白麩二兩水  
調作餅以黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀  
至三日覺難受以後氣力漸生也○經驗後方服  
法用華山挺子伏苓削如棗大方塊安新甕內好  
酒浸之紙封一重百日乃開其色當如餛飩可自  
食一塊至百日肌體潤澤一年可夜視物久久腸  
化爲筋延年耐老面若童顏○嵩高記用伏苓松  
脂各二斤淳酒浸之和以白蜜日三服之久久通

靈○又法白伏苓去皮酒浸十五日漉出為散每服三錢水調下日三服○孫真人枕中記云伏苓

久服百日病除二百日晝夜不眠二年役使鬼神四年後玉女來侍○葛洪抱朴子云王子季服伏

苓十八年玉女從之能隱能彰不食穀炙癢滅面體玉澤又黃初起服伏苓五萬日能坐在立亡日

中無影 交感丸方 見草部 荜根下 吳仙丹方 見果部 吳茱萸下 胸脇

氣逆 脹滿伏苓一兩人參半兩每服三錢水煎服日三 聖濟總錄 養心安神 朱雀

丸治心神不定恍惚健忘不樂火不下降水不上升時復振跳常服消陰養火全心氣伏神二兩去

皮沉香半兩為末煉蜜丸小豆大每服三十丸食後人參湯下 百一選方 血虚心汗

別處無汗獨心孔有汗思慮多則汗亦多宜養心心血以艾湯調伏苓末日服一錢 證治要訣 心

虛夢洩 或白濁白伏苓末二錢米湯調下 虛滑遺 日二服 蘇東坡方也 直指方

精白伏苓二兩縮砂仁一兩為末入鹽二錢精  
羊肉批片參藥炙食以酒送下  
普濟方

精白濁

方見菜部  
薯蕷下

濁遺帶下

威喜丸治丈夫元陽  
虛憊精氣不固小便

下濁餘瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白  
帶並治之白伏苓去皮四兩作匱以緒苓四錢半

入內煮二十餘沸取出日乾擇去豬苓為末化黃  
蠟搜和丸彈子大每嚼一丸空心津下以小便清

為度忌米醋○李時珍曰抱朴子言伏苓千萬歲  
其上生小木狀似蓮花名曰木威喜芝夜視有光

燒之不焦帶之辟兵服之長生和  
劑局方威喜丸之名蓋取諸此  
小便頻多  
白伏

皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分  
為末每米飲服二錢  
儒門事親方  
小便不禁

伏苓丸治心腎俱虛神志不守小便淋瀝不禁用  
白伏苓赤伏苓等分為末以新汲水按洗去筋控

乾以酒煮地黃汁搗膏搜和丸彈子  
大每嚼一丸空心鹽酒下  
三因方  
小便淋濁  
由



腎氣虛神舍不守或夢遺白濁赤白伏苓等分  
末新汲水飛去沫控乾以地黃汁同搗酒熬作膏

和丸彈子大空心鹽湯  
嚼下一丸 三因方  
下虛消渴 上盛下虛心火  
炎燦腎水枯涸

不能交濟而成渴証白伏苓一斤黃連一斤為末  
熬天花粉作糊丸梧子大每溫湯下五十九 德

生堂經 下部諸疾 龍液膏用堅實白伏苓去皮焙  
驗方 研取清溪流水中浸去筋膜復

焙入瓷瓶內以好蜜和勻入銅釜內重湯桑柴灰  
煮一日取出收之每空心白湯下二三匙解煩鬱

躁渴一切下部疾皆 殮泄滑痢 不止白伏苓一兩  
可除 積善堂方 木香煨半兩為末

紫蘊木瓜湯下二 妊娠水腫 小便不利惡寒赤伏  
錢百一選方 苓去皮葵子各半兩

為末每服二錢新汲 卒然耳聾 黃蠟不拘多少和  
水下 禹講師方 伏苓末細嚼茶湯

下 普 面野雀斑 白伏苓末蜜和夜夜傳之二  
濟方 七日愈 姚僧坦集驗方 猪

雞骨哽

五月五日取楮子曬乾白伏苓等分爲末每服二錢乳香湯下一方不用楮子以所

哽骨煎湯下

痔漏神方

赤白伏苓去皮沒藥各二兩破故紙四兩石臼搗成

經驗良方

一塊春秋酒浸三日夏二日冬五日取出木籠蒸

熟晒乾爲末酒糊丸梧子大每酒服二十九漸加

至五十九○血餘怪病

手十指節斷壞惟有筋連無節肉虫出如燈心長數

董炳集驗方

寸遍身綠毛卷名曰血餘以伏苓胡

黃連煎湯飲之愈夏子益奇疾方水腫尿瀉伏

皮椒目等分煎湯日

飲取效普濟方

琥珀

別錄上品

釋名江珠

時珍曰虎死則精魄入地化爲石此物狀似之故謂之虎魄俗文從玉以其類

玉也梵書謂之

阿濕摩揭婆

集解

別錄曰琥珀生永昌宏景曰舊說松脂淪地千年所化今燒之亦作松氣亦有中有一

蜂形色如生者博物志乃云燒蜂巢所作恐非實也此或蜂為松脂所沾因墜地淪沒爾亦有煮蝦

雞子及青魚鮓作者並非真惟以手心摩熟拾芥為真今並從外國來而出伏苓處並無不知出琥珀

處復有伏苓否也珣曰琥珀是海松木中津液初若桃膠後乃凝結復有南珀不及船上來者保

昇曰楓脂入地千年變為琥珀不獨松脂變也大抵木脂入地千年皆化但不及楓松有脂而多經

年歲爾蜂巢既燒安有蜂形尚在其間宗奭曰今西戎亦有其色差淡而明澈南方者色深而重濁

彼土人多碾為物形若謂千年伏苓所化則其粘著蜂蟻宛然具在極不然也地理志云海南林邑

多出琥珀松脂淪入地所化有琥珀則旁無草木入土淺者五尺深者八九尺大者如斛削去皮乃

成此說為勝但土地有所宜不宜故有能化不化燒蜂之說不知何據承曰諸家所說伏苓琥珀雖



有小異同皆云松脂所化但伏苓伏神乃大松摧折或斫伐而根癩不朽津液下流而結成故治心腎通津液也若琥珀乃是松樹枝節榮盛時爲炎日所灼流脂出樹身外日漸厚大因墮土中津潤歲久爲土所滲泄而光瑩之體獨存今可拾芥尚有粘性故其虫蟻之類乃未入土時所粘者二物皆自松出而所稟各異伏苓生于陰而成于陽琥珀生于陽而成于陰故皆治管安心而利水也數曰凡用頂分紅松脂石珀水珀花珀物象珀璧珀琥珀其紅松脂如琥珀只是濁大腕文橫水珀多無紅色如淺黃多緻文石珀如石重色黃不堪用花珀文似新馬尾松心文一路赤一路黃物象珀其內自有物命入用神妙璧珀是象珀之長琥珀如血色以布拭熱吸得芥子者真也時珍曰琥珀拾芥乃草芥卽禾草也雷氏言拾芥子誤矣唐書載西域康干河松木入水一二年化爲石正與松楓諸木灌入土化琥珀同一理也今金齒麗江亦有之其伏苓千年化琥珀之說亦誤傳也按曹

本草論云琥珀出西番南番乃楓木津液多年所化  
色黃而明瑩者名蠟珀色若松香紅而且重者  
明珀有香者名香珀出高麗倭國  
者色深紅有蜂蟻松枝者尤好

修治

敦曰入藥用水調側栢子末安瓷鍋中置琥珀子內煮之從巳至申當有異光搗粉篩用

氣味甘平無毒

主治安五臟定魂魄殺精魅邪鬼消瘀血通五淋

別錄壯心明目磨翳止心痛顛邪療蠱毒破結瘕治

產後血枕痛

太

止血生肌合金瘡

藏

清肺利小腸

元素

發明

震亨曰古方用為利小便以燥脾土有妨脾能運化肺氣下降故小便可通若血少不利

者反致其燥急之苦宏景曰俗中多帶之辟惡刮

削服療瘀血至驗仙經無正用藏器曰和大黃鰲

甲作散酒下方寸七下惡血婦人腹內血盡即止

宋高祖時寧州貢琥珀枕碎以賜軍士傳金瘡

**附方** 舊四 琥珀散 止血生肌鎮心明目破癥瘕瘕氣

新五 此方琥珀一兩鰲甲一兩京三稜一兩延胡索

半兩沒藥半兩大黃六銖熬搗為散空心酒服三

錢七日再服神驗莫及產 **小兒胎驚** 琥珀防風各

後即減大黃海藥本草 **小兒胎癇** 琥珀朱砂各少

錢為末豬乳調一字入 **小兒胎癇** 琥珀朱砂各少

口中最妙 直指方 許全竭一枚為

末麥門冬湯調一 小便轉胞 真琥珀一兩為末用

字服 直指方 水四升葱白十莖煮

汁三升入珀末二錢溫服沙 小便淋瀝 琥珀為末

石諸淋三服皆效 聖惠方 二錢麝香

少許白湯服之或萱草煎湯服老人虛人以人參湯下亦可蜜丸以赤伏苓湯下 **普濟方**



便尿血琥珀為末每服二錢從高墜下有痰血

屑酒服方寸匕或入蒲黃三二金瘡悶絕不識琥珀

粉童子小便調一錢魚骨哽咽六七日不出用琥珀珠一串推入哽

所牽引之即出外臺秘要

音鑿○  
宋嘉祐

釋名鑿珀數曰鑿是眾珀之長故號鑿珀

集解恭曰古來相傳松脂千年為伏苓又千年為琥珀又千年為鑿二物燒之皆有松氣狀似

玄玉而輕出西戎而有伏苓處無此物今西州南

三百里磧中得者大則方尺黑潤而輕燒之腥臭高昌人名為木鑿謂玄玉為石鑿共州土石間得者燒作松氣功同琥珀見風折破不堪為器恐此

二種及琥珀或非松脂所為也慎微曰梁公子傳  
柰公云交河之間平積中掘深一丈下有鑿珀黑  
逾純漆或大如車輪末服攻婦人小腸癥瘕諸疾  
時珍曰鑿即琥珀之黑色者或因土色薰染或是  
一種木瀝結成未必是千年琥珀復化也玉策經  
言松脂于年作伏苓伏苓千年作琥珀琥珀千年  
作石膽石膽千年作威喜大抵皆是神異之  
說未可深憑雷斅琥珀下所說諸珀可據

**氣味甘平無毒** 主治 補心安神 破血生肌 治婦人

**癥瘕**

唐本

小兒帶之辟惡磨滴目翳赤障

藏器

**豬苓**

本經中品

**釋名 豶豬屎**

本經

豕橐

莊子

地烏桃

圖經宏景曰其塊黑似豬屎故以名

之司馬彪註莊子云豕橐一名苓其根似豬矢是也  
時珍曰馬屎曰通豬屎曰豬即苓字其塊零落

而下  
故也

集解

別錄曰猪苓生衡山山谷及濟陰宛句二月八月采陰乾安景曰是楓樹苓其皮黑色肉

白而實者佳削去皮用頌曰今蜀州習州亦有之生土底不必楓根下始有也時珍曰猪苓亦是木之餘氣所結如松之餘氣結伏苓之義他木皆有楓木為多耳

修治

敷曰采得銅刀削去粗皮薄切以東流水浸一夜至明漉出細切以升麻葉對蒸一日去

葉煎乾用時珍曰猪苓取其行濕生用更佳

氣味甘平無毒

晉曰神農甘雷公苦無毒權曰微熱元素曰氣平味甘氣味俱薄升

而微降與伏苓同杲曰淡甘平降也陽中陰也好古曰甘重于苦陽也入足太陽足少陰經

主治 痰瘧解毒蠱疰不祥利水道久服輕身耐老



本經 解傷寒溫疫大熱發汗主腫脹滿腹急痛甄治

渴除濕去心中懊懣元瀉膀胱好開腠理治淋腫

脚氣白濁帶下妊娠子淋胎腫小便不利珍

發明頌曰張仲景治消渴脉浮小便不利微熱者

冬時寒嗽如瘧狀者亦與猪苓此即五苓散也猪苓伏苓未各三兩澤瀉五分桂二分細搗篩水服

方寸七日三多飲暖水汗出即愈利水道諸湯劑無若此駛今人皆用之杲曰苦以泄滯甘以助陽

淡以利殷故能除濕利小便宗奭曰猪苓引水之功多入服必損腎氣昏人日久服者宜詳審之元

素曰猪苓淡滲大燥亡津液無濕證者勿服之時珍曰猪苓淡滲氣升而又能降故能開腠理利小便

便與伏苓同功但入補藥不如伏苓也

附方 新舊二 傷寒口渴 邪在臟也 豬苓湯主之 豬

以水四升煮取二升每服七合日三服 張仲景方 小兒祕結 豬

一兩以水少許煮雞屎白一通身腫滿 小便不利 豬苓五兩

錢調服立通 外臺祕要 為未熟水服方寸匕 妊娠腫渴 從脚至腹小便不利 微渴引飲方同

日三服 楊氏產乳 上法 子 妊娠子淋 方同上法 日三夜二 壯年遺

母祕錄 溺 方見草部 消渴白濁 方見 牛夏

雷丸 本經 下品

釋名 雷實 別錄 雷矢 同上 竹苓 時珍曰雷斧雷楔皆雷 震擊物精氣所化此物

生土中無苗葉而殺虫逐邪猶雷之丸也竹之餘氣所結故曰竹苓亦屎也古者屎苓字通用

集解

別錄曰雷丸生石城山谷及漢中土中八月

采根暴乾宋景曰今出連平宜都間纍纍相連如丸恭曰雷丸竹之苓也無有苗蔓皆零無相連者今出房州金州時珍曰雷丸大小如栗狀如豬苓而圓皮黑肉白甚堅實

修治

斲曰凡使用甘草水浸一夜銅刀刮去黑皮破作四五片以甘草水再浸一宿蒸之從巳

至未日乾酒拌再蒸日乾用大明日入藥炮用

氣味苦寒有小毒

別錄曰鹹微寒有小毒赤者殺人白者善普曰神農苦黃帝岐

伯桐君甘有毒扁鵲甘無毒李當之大寒權曰苦有小毒時珍曰甘微苦平之才曰荔實厚朴蓄根荒花為之使惡葛根主治殺三蟲逐毒氣胃中熱利丈夫不

利女子

本經作摩膏除小兒百病逐邪氣惡風汗出



除皮中熱結積蠱毒白蟲寸白自出不止久服令

人陰痿

別錄

逐風主癩癩狂走

甄權

發明

宏景曰

本經云利丈夫

別錄曰久服陰痿于

男子元氣不踈利女子臟氣故曰久服令人陰痿

也時珍曰按陳正敏遜齋閑覽云楊勳中年得異

疾每發語腹中有小聲應之久漸聲大有道士見

之曰此應聲虫也但讀本草取不應者治之讀經

雷丸不應遂頓

服數粒而愈

附方

舊一

小兒出汗

有熱雷丸四兩粉半斤

下寸

白蟲

雷丸水浸去皮切焙為末五夏初食炙肉少許以稀粥飲服一錢匕須土半月服重乃愈

經方

筋肉化蟲

方見石部雄黃下

桑上寄生

本經上品

釋名寄屑

本經寓木

本經宛童

本經鳥

鳥吊二音時珍曰此物寄寓他木而

生如鳥立于上故曰寄生寓木鳥木俗呼為寄  
生草東方朔傳云在樹為寄生在地為窠藪

集解

別錄曰桑上寄生生宏農川谷桑樹上三月三日采莖葉陰乾  
宏景曰寄生松上楊上楓

上皆有形類一般但根津所因處為異則各隨其樹名之生樹枝間根在枝節之內葉圓青赤厚澤

易折旁自生枝節冬夏生四月花白五月實赤大如小豆處處皆有以出彭城者為勝俗呼為續斷

用之而本經續斷別在上品王療不同市人混雜無識者恭曰此多生楓榭檉柳水楊等樹上葉無

陰陽如細柳葉而厚脆莖粗短子黃色大如小棗惟魏州有桑上者子汁甚黏核大似小豆九月始

熟黃色陶言五月實赤大如小豆蓋未見也江南人相承用其莖為續斷殊不相關保昇曰諸樹多

有寄生莖葉並相似云是烏鳥食一物子糞落處  
上感氣而生葉如橘而厚軟莖如槐而肥脆處處  
雖有須桑上者佳然非自采卽難以別可斷莖視  
之色深黃者爲驗又圖經云葉似龍膽而厚潤莖  
短似雞脚作樹形三月四月花黃白色六月七月  
結子黃綠色如小豆以汁稠粘者良也大明日人  
多收樺樹上者爲桑寄生桑上極少縱有形與樺  
上者亦不同次卽楓樹上者力與樺樹上者相同  
黃色七月六月采宗奭曰桑寄生皆言處處有之  
從官南北處處難得豈歲歲斫踐之苦不能生耶  
抑方宜不同耶若以爲鳥食物子落枝節間感氣  
而生則麥當生麥穀當生穀不當生此一物也自  
是感造化之氣別是一物古人惟取桑上者是假  
其氣爾第以難得真者真者下咽必驗如神向有  
求此于吳中諸邑者子遍搜不可得遂以實告之  
鄰邑以他木寄生送上服之逾月而死可不慎哉  
震享曰桑寄生藥之要品而人不諳其的惜哉  
海州邑及海外之境其地煖而不蠶桑無採將之



苦氣厚意濃自然生出也何嘗節間可容他子耶  
時珍曰寄生高者二三尺其葉圓而微尖厚而柔  
而青而光澤背淡紫而有茸人言川蜀桑多時有  
生者他處鮮得須自采或連桑采者乃可用世俗  
多以襍樹上者克之氣性不同恐反有害也按鄭  
樵通志云寄生有兩種一種大者葉如石榴葉一  
種小者葉如麻黃葉其子皆相似大者曰蔦小者  
曰女蘿今觀蜀本韓氏所說亦是兩種與鄭說同

**修治**

數日采得銅刀和根枝莖  
葉細剉陰乾用勿見火

氣味苦平無毒

別錄曰甘無毒

主治腰痛小兒背強癰腫

充肌膚堅髮齒長鬚眉安胎

本經

去女子崩中內傷

不足產後餘疾下乳汁主金瘡去痺

別錄

助筋骨益

血脉

主懷妊漏血不止令胎牢固

甄權

實氣味甘平無毒主治明目輕身通神

本經

附方

新四

膈氣

生桑寄生搗汁一錢服之

胎動腹痛

桑寄生一兩半

阿膠炒半兩艾葉半兩水一盞半煎

毒痢膿血

六脈

一盞去滓溫服或去艾葉

微小並無寒熱宜以桑寄生二兩防風大芩二錢

半炙甘草三錢為末每服二錢水一盞煎入分

津服 楊子 下血後虛

下血止後但覺丹田元氣虛之腰膝沉重少力桑寄

生為末每服一錢非時白

湯點服 楊子 建護命方

松蘿

本經中品

釋名 女蘿

別錄

松上寄生

時珍曰名義未詳

集解

別錄曰松蘿生熊耳山谷松樹上五月采陰乾宏景曰山東甚多生禰樹上而以松上者

爲真詩云烏與女蘿施于松上烏是寄生以桑上者爲真不用松上者互有異同爾時珍曰按毛萇詩注云女蘿兔絲也吳普本草兔絲一名松蘿陶宏景謂烏是桑上寄生松蘿是松上寄生陸佃埋雅言烏是松柏上寄生女蘿是松上浮蔓又言在木爲女蘿在草爲兔絲鄭樵通志言寄生有二種大曰烏小曰女蘿陸機詩疏言兔絲蔓生草上黃赤如金非松蘿也松蘿蔓延松上生枝正青與兔絲殊異羅願爾雅翼云女蘿色青而細長無葉蔓故山鬼云被薜荔兮帶女蘿謂青長如帶也兔絲黃赤不相類然二者附物而生有時相結故古樂府云南山霧霧兔絲花北陵青青女蘿樹由來花葉同一心今日校條分兩處唐樂府云兔絲故無情隨風任顛倒誰使女蘿枝而來強繫抱兩草猶一心人心不如草據此諸說則女蘿之爲松上蔓當以二陸羅氏之說爲的其曰兔絲者誤矣

氣味苦甘平無毒主治嗔怒邪氣虛汗頭風女



子陰寒腫痛

本經

療痰熱温瘧可為吐湯利水道

別錄

治寒熱胸中

熱痰涎去頭瘡頂上瘰癧令人得眠

權

發明

時珍曰松蘿能平肝邪去寒熱同瓜蒂諸藥則能吐痰非松蘿能吐人也荷洪肘後方治

胸中有痰頭痛不欲食氣壯者用松蘿半斤三兩

瓜蒂三十枚酒一升二合清再宿旦飲一合取吐

不吐晚再服一合孫思邈千金方治胸膈痰碎積

熱斷膈湯用松蘿甘草各一兩恒山三兩瓜蒂二

十一枚水酒各一升半

煮取一升分三服取吐

楓柳

唐本草

集解

恭曰楓柳出原州葉似槐莖赤根黃子六月熟綠色而細剝取莖皮用時珍曰蘇恭言楓

柳有毒出原州陳藏器駁之以爲楓柳皮卽今楓樹皮性瀉能止水痢按手門方言卽今楓樹上寄生其葉亦可制粉霜此說是也若是楓樹則處處甚多何必專出原州耶陳說誤矣楓皮見前楓香

皮氣味辛大熱有毒

本善

積年痛風

不可忍久治無效者細剉焙不限多少入腦麝浸

酒常服以醉爲度

斗門方

桃寄生

綱目

氣味苦辛無毒

主治

小兒中蠱毒腹內堅痛面目

青黃淋露骨立取一二兩爲末如茶點服日四五服

持珍○  
聖惠方

柳寄生

綱目

集解

時珍曰此即寄生之生柳上者

氣味苦平無毒主治膈氣刺痛搗汁服一盃

時珍

占斯

別錄下品

釋名炭皮

別錄良無極

綱目時珍曰占斯范汪方謂之良無極劉涓子鬼遺方謂

之木占斯盛稱其功而別錄一名炭皮殊不可曉

集解

別錄曰占斯生太山山谷采無時宏景曰李當之云是樟樹上寄生樹大銜枝在肌肉今

人皆以胡桃皮為之非是真也按桐君采藥錄云

生上洛是木皮狀如厚朴色似桂白其理一縱一



橫今市人皆削乃似厚朴而無正縱  
橫理不知此復是何物莫測真假也

氣味苦溫無毒

權曰辛平無毒  
茱萸為之使

主治邪氣濕痺寒

熱疽瘡除水堅積血癥月閉無子小兒疳不能行

諸惡瘡癰腫止腹痛令女人有子

別錄

主脾熱洗手

足水爛傷

甄權

解狼毒毒

藏器

附方新木占斯散

治癰背腸癰疽痔婦人乳癰諸  
產癥瘕無有不療服之腫去痛

止膿消已潰者便早愈也木占斯甘草炙厚朴炙  
辛栝樓防風乾薑人參栝樓敗醬各一兩為散

方寸匕晝七夜四以多為善此藥入咽當覺  
瘡中令化為水也瘡疽多不發敗壞者尤可

內瘡在上者當吐膿血在下者當下膿血  
及長服者去敗醬一方加桂心

木 拾遺

集解

藏器曰石刺木乃木上寄生也生南方林良間其樹江西人呼為斯刺亦種為籬院樹似

棘而大枝上有逆鈎

根皮氣味苦平無毒王治破血產後餘血結痕者

汁服神驗不可言

藏器

木之五

苞木類四種

竹

本經中品

釋名

時珍曰竹字象形許慎說文云竹冬生艸也故字從倒艸戴凱之竹譜云植物之中有名

曰竹不剛不柔非草非木小異實虛大同節目

集解

宏景曰竹類甚多入藥用董竹次用淡苦竹又一種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹

篁竹並以筍為佳十藥無用頌曰竹處處有之其類甚多而入藥惟用篁竹淡竹苦竹三種人多不能盡別按竹譜篁竹堅而促節體圓而質勁皮白

如霜大者宜刺船細者可為笛苦竹有白有紫甘竹似篁而茂即淡竹也然今之刺船者多用桂竹

作笛自有一種亦不名篁竹苦竹亦有二種一出江西閩中本極粗大笋味殊苦不可飲一出江浙

肉厚而葉長潤笋嫩有苦味俗呼甜苦笋是也今南人入藥燒瀝惟用淡竹一品肉薄節間有粉者

時珍曰竹惟江河之南甚多故曰九河鮮有五嶺寔繁大抵皆土中苞笋各以時而出旬日落籜而成竹也

莖有節節有枝枝有節節有葉葉必三之枝必兩之根下之枝一為雄二為雌雌者生笋其

根復喜行東南而宜死猫畏皂刺油麻以五月



三日爲薛日六十年一花花結實其竹則枯竹也  
日筍竹實曰籜小曰篠大曰蕩其中皆虛而有實  
心竹出滇廣其外皆圓而有方竹出川蜀其節或  
暴或無或促或踈暴節竹出蜀中高節磔柯卽筍  
竹也無節竹出溱州空心直上卽通竹也簪竹一  
尺數節出荆南笛竹一節尺餘出吳楚簣簞竹一  
節近丈出南廣其幹或長或短或白或細交廣出  
吾竹長三四丈其肉薄可作屋柱簞竹大至數圍  
其肉厚可爲梁棟永昌漢竹可爲桶斛尋竹可爲  
舟船嚴州越王竹高止尺餘辰州龍絲竹細僅如  
鍼高不盈尺其葉或細或大鳳尾竹葉細三分龍  
公竹葉若芭蕉百葉竹一枝百葉其性或柔或勁  
或滑或濇濇者可以錯甲謂之篋筍滑者可以爲  
席謂之桃枝勁者可以爲戈刀箭矢謂之牙竹箭  
竹筋竹石麻柔者可爲繩索謂之蔓竹弓竹苦竹  
把髮其色有青有黃有白有赤有烏有紫有斑斑  
者駁文點染紫者黧色黝然烏者黑而害母赤者  
厚而直白者薄而曲黃者如金青者如玉其別種

有棘竹一名笏竹其葉森然大者圍二尺可禦盜賊櫻竹一名實竹其葉似櫻可為柱杖慈竹一名義竹叢生不散人裁為玩廣人以筋竹絲為竹布甚脆

箠竹葉氣味苦平無毒別錄曰王治欬逆上氣

筋急惡瘍殺小蟲本經除煩熱風痔瘕嘔吐別錄煎

湯熨霍亂轉筋時珍

淡竹葉氣味辛平大寒無毒權曰王治胸中痰

欬逆上氣別錄吐血熱毒風止消渴塵丹石毒甄權治

痰治熱狂煩悶中風失音不語壯熱頭痛頭風生

疫迷悶妊婦頭旋倒

鬼疰惡氣煩熱殺小蟲孟詵涼心經益元氣

熱緩脾元素煎濃汁漱齒中出血洗脫疔不收

苦竹葉氣味苦冷無毒主治口瘡目痛明日利九

竅別錄治不睡止消渴解酒毒除煩熱發汗療中風

瘡明大殺蟲燒末和豬膽塗小兒頭瘡耳瘡疥癬

和雞子白塗一切惡瘡頻用取效時珍

發明宏景曰其竹葉最勝詵曰竹葉莖苦淡甘之

之宗奭曰諸竹笋性皆寒故知其葉一致也張仲

景竹葉湯惟用淡竹元素曰竹葉苦平陰中微陽

果曰竹葉辛苦寒可升可降陽中陰也其用有二除新久風邪之煩熱止喘促氣勝之上衝



附方新上氣發熱因奔走走馬後飲冷水所致者

五升細服三日竹葉三斤橘皮三兩水一斗

一劑肘後方時行發黃竹葉五升切小麥七升

取七升細服盡石蜜三兩水一斗半

煎愈肘後方

箠竹根主治作湯益氣止渴補虛下氣本經消毒

淡竹根主治除煩熱解丹石發熱渴者汁服藏消

痰去風熱驚悸迷悶小兒驚癇大明同葉煎湯洗婦

人子宮下脫時珍

甘竹根主治煮汁服安胎止產後煩熱時珍

苦竹根主治下心肺五臟熱毒氣剉一斤水五升

煮汁一升分三服

孟詵

〔附方〕

新

產後煩熱

逆

取七升去滓入小麥二升大棗

二十枚煮三四沸入甘草一兩麥門冬一升再煎至二升每服五合

婦人良方

淡竹茹氣味甘微寒無毒主治嘔啞溫氣寒熱吐

血崩中

別錄

止肺痿唾血鼻衄治五痔

甄權

噎膈

孟詵傷

寒勞復小兒熱癩婦人胎動

時珍

苦竹茹主治下熱壅

孟詵

水煎服止尿血

時珍

箠竹茹主治勞熱

大明

〔附方〕

舊五

傷寒勞復

傷寒後交接勞復卵腫股痛竹皮一升水三升煮五沸服

汁 朱肱南 婦人勞復 病初愈有所勞動致熱氣

陽活人書 婦人勞復 衝胸手足搖擗拘急如中

風狀淡竹青茹半斤 栝樓二兩水 產後煩熱 內虛

二升煎一升分二服 活人書 產後煩熱 短氣

甘竹茹湯用甘竹茹一升 人參伏苓甘草各二兩

黃芩二兩水六升煎二升分服 日三服 婦人良

方 婦人損胎 孕八九月或墜傷牛馬驚傷心痛用

青竹茹五兩酒一升煎五合服 子

母秘 月水不斷 青竹茹欲炙為末每服三小兒熱

錄 錢水一盞煎服 普濟方 齒血不止 生竹

痛 煎一升服一合 子母秘錄 齒血不止 皮醋

浸令人含之 喫其背 上三 牙齒宣露 黃竹葉當歸

過以茗汁漱之 干金方 牙齒宣露 尾研末煎湯

入盞合漱 飲酒頭痛 竹茹一兩水五升煮三升納

永類方 飲酒頭痛 雞子三枚煮三沸食之 干

金 傷損內痛 兵杖所加木石所連血在胸背脅下

方 傷損內痛 刺痛用青竹茹亂髮各一團炭火炙

刺痛用青竹茹亂髮各一團炭火炙

刺痛用青竹茹亂髮各一團炭火炙



煎為末酒一升煮三沸服之三服愈

千金方

淡竹瀝修治

機曰將竹截作二尺長劈開以磚兩片對立架竹于上以火炙出其瀝以

盤承取時珍曰一法以竹截長五六寸以甌盛倒懸下用一器承之周圍以炭火逼之其油瀝于器

也下

氣味甘大寒無毒

時珍曰薑汁為之使

〔主治〕暴中風風痺胸

中大熱止煩悶消渴勞復

別錄

中風失音不語養血

清痰風痰虛痰在胸膈使人癲狂痰在經絡四肢

及皮裏膜外非此不達不行

震

治子冒風痊解射

周壽

時珍

箠竹瀝主治風痊  
別錄

苦竹瀝主治口瘡目痛明目利九竅  
別錄同功淡竹

大治牙疼時珍

慈竹瀝主治療熱風和粥飲服  
孟詵

發明宏景曰凡取竹瀝惟用淡苦箠竹者雷曰久

薑汁不能行諸方治胎產金瘡口瘡與血虛自汗  
清渴小便多皆是陰虛之病無不用之產後不碍  
虛胎前不損子本草言其大寒似與石膏黃芩同  
類而世俗因大寒二字棄而不用經云陰虛則發  
熱竹瀝味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能  
補與薯蕷寒補義同大寒言其功非獨言其氣也  
世人食笋自幼至老未有因其寒而病者瀝即笋  
之液也又假於火而成何寒如此之甚耶但能食

者厚煎涎不能食者用竹瀝  
滑大抵因風火燥熱而有痰者宜之若寒濕

腸滑之人服之則反傷腸胃  
性滑利多食瀉人

其功不言其氣殊悖于理謂  
大寒為氣何害于勁

淮南子云稿竹有火不鑽不  
然今猫獠人以乾竹

片相戛取火則竹性雖寒亦  
未必大寒也神仙傳

濟之亦與用薑汁佐竹瀝之  
意相同淡竹今人呼

淡竹誤矣  
竹之外皆為

附方  
舊十二  
新九  
中風口噤  
竹瀝薑汁等分日飲之  
小兒口

藥  
體熟用竹瀝二合煖飲  
產後中風  
口噤身直面  
青手足反張

竹瀝飲一二升  
破傷中風  
凡閃脫折骨諸瘡慎不  
可富風用扇中風則發



症口禁煩急殺人急飲竹瀝二三升忌冷飲食及  
酒竹瀝卒難得可合十許束併燒取之外臺秘

要金瘡中風口禁欲死竹瀝牛乳大人喉風油

飲之○小兒重舌竹瀝漬黃蘗小兒傷寒淡

集簡方瀝葛根汁各六合細小兒狂語夜後便發竹瀝夜

至寶婦人胎動瀝飲一升立愈產寶孕婦子

煩竹瀝頻頻飲之○梅師方茯苓二兩竹瀝時氣

煩燥五六日不解青竹瀝牛乳消渴尿多竹

恣飲數日愈欬嗽肺痿大人小兒欬逆氣胸中

用淡竹瀝一合服之日三五次李絳兵部手集

以愈為度

服漬更再服  
○各般產寶  
小兒吻瘡  
竹瀝丹傳之  
全初心鑑

赤目  
淡竹瀝點之或入  
古今錄驗  
赤目皆痛  
不得開者肝  
實熱所致或

障翳用苦竹瀝五合黃連二分綿裹  
浸一宿頭點之令熱淚出  
柳師方  
卒牙齒痛

燒一頭其一頭汁出熱  
措之  
姚僧坦集驗方  
丹石毒發  
頭眩耳鳴恐懼  
不安淡竹瀝頻

服二三升  
古今錄驗

竹筍  
見菜部

慈竹篔簹主治小兒頭身惡瘡燒散和油塗之或

輕粉少許  
時珍

竹實主治通神明輕身益氣  
本經

發明

別錄曰竹實出益州宏景曰竹實出藍田馮

可為飯食承曰舊有竹實鸞鳳所食今近道竹

時見開花小白如棗花亦結實如小麥子無氣味

而瀋江浙人號為竹米以為荒年之兆其竹即死

必非鸞鳳所食者近有餘于人言竹實大如雞子

竹葉層層包裹味甘勝蜜食之令人心曠清涼生

深竹林茂盛蒙密處頃因得之但日久汁枯莖而

味尚存爾乃知鸞鳳所食非常物也時珍曰按陳

藏器本草云竹肉一名竹實生苦竹枝上大如雞

子似肉瓣有大毒瀆以灰汁煮二度煉訖乃依常

菜茹食煉不熟則戟人喉出血手爪盡脫也此說

與陳承所說竹實相似恐即一物但苦

竹上者有毒爾與竹米之竹實不同

山白竹

即山間小白竹也

主治燒灰入腐爛癰疽藥

時珍

爆竹主治辟妖氣山魘

慎微曰李昉該聞集云仲



開戶數令... 數十等若... 然其祟遂止

# 竹黃

宋開寶

## 釋名竹膏

志曰天竺黃生天竺國今諸竹內往往得之人多燒諸骨及葛粉等雜之

曰此是南海邊竹內塵沙結成者宗奭曰此是竹內所生如黃土着竹成片者時珍曰按吳僧贊寧云竹黃生南海鏞竹中此竹極大又名天竹其內有黃可以療疾本草作天竺者非矣尋竹亦有黃此說得之

## 氣味甘寒無毒

大明日平伏粉霜

主治小兒驚風天弔去

諸風熱鎮心明目療金瘡滋養五臟

開寶

治中風痰

壅卒失音不語小兒客忤癩疾

大明

制藥毒發熱

保

發明

宗奭曰天竹黃涼心經去風熱作小兒藥土宜和緩故也時珍曰竹黃出于天竹之津氣

結成其氣味功用與竹瀝同而無寒滑之害

附方

新小兒驚熱天竹黃二錢雄黃牽牛末各一錢研勻麩糊丸粟米大每服三

五丸薄荷湯下錢乙方

仙人杖

宋嘉祐

集解

藏器曰此是筍欲成竹時立死者色黑如漆五六月收之著竹挂竹多生此別有仙人杖

草見草部又枸杞亦各仙人杖與此同名

氣味

鹹平無毒大明日冷主治噦氣嘔逆小兒吐乳大

人吐食反胃辟非並水煮服之

小兒驚熱及產

啼置身伴睡良久燒為末水服方寸匕

牛肉大煮汁服下魚骨硬時

鬼齒拾遺

釋名鬼鍼藏器曰此腐竹根先入地者為其賊惡故隱其名草部亦有鬼鍼

氣味苦平無毒主治中惡注忤心腹痛煮汁服之

藏器煮汁服下骨硬燒存性入輕粉少許油調塗小

兒頭瘡時珍

附方新魚骨硬咽離膠朽竹去泥研末蜜丸艾子

選方一小便尿血籬下竹根入土多年者不拘多少洗淨煎湯併服數盞立止



救急  
良方

○木之六  
雜木類七種附錄二十種

淮木  
本經下品

校正  
併入別錄有名未用城裏赤柱

釋名百歲城中木  
本經 城裏赤柱  
別錄曰淮木生晉陽平澤又云城裏

赤柱生晉平陽時珍曰按吳普本草淮木生晉平陽河東平澤與別錄城裏赤柱出處及主治相同乃一物也即古城中之木晉人用之故云生晉平陽及河東今併為一但淮木字恐有差譌耳

氣味苦平無毒  
別錄曰辛平 主治久欬上氣傷

中虛羸  
本經 女子陰蝕漏下赤白沃○城裏赤柱療

婦人漏血白沃陰蝕濕痺邪氣補中氣並別錄

湯服主難產

杜正論

城東腐木

別錄有名未用

校正

併入拾遺腐木地至二條

釋名地至

藏器曰城東腐木即城東古木在土中腐爛者一名地至城東者猶東墻土之

義也杜正倫方用古城柱木煮湯服治難產即其類也

氣味鹹溫無毒

藏器曰平

主治心腹痛止洩便膿血

別錄

主鬼氣心痛酒煮一合服蜈蚣咬者取腐木漬汁

塗之亦可研末和醋傅之

藏器

凡手足掣痛不仁不

隨者朽木煮湯熱漬痛處甚良

時珍

東家雞棲木

拾遺

釋名

時珍曰西陽雜俎作東門雞棲木

主治無毒主失音不語燒灰水服盡一升效

藏器

古厠木

拾遺

厠籌附

主治鬼魅傳尸溫疫魍魎神崇以太歲所在日時

當戶燒熏又熏杖瘡令冷風不入

藏器

附錄厠籌主難產及霍亂身冷轉筋中惡鬼氣並

於牀下燒取熱氣徹上此物雖微其功可錄

藏器

古櫬板

拾遺

集解

藏器曰此古塚中棺木也彌古者佳杉材昆  
嶺千歲者通神宜作琴底爾雅注云杉木作



棺埋之

不腐

主治無毒主鬼氣注忤中惡心腹痛背急氣喘惡

夢悸常為鬼神所祟撓者水及酒和東引桃枝煎

服當得吐下

藏器

附方

一新

小兒夜啼

朽棺木燒明照之即止

聖惠

震燒木

拾遺

釋名霹靂木

時珍曰此雷所擊之木也方士取刻符印以召鬼神周日用注博物志云

用擊鳥影其鳥必自墮也

主治火驚失心煮汁服之又掛門戶大厭火災

藏器

河邊木

拾遺

主治令人飲酒不醉五月五日取七寸投酒中二

徧飲之必能飲也

藏器

附錄諸木一十九種

新雉木

別錄曰味苦香溫無毒主風眩痛可作沐藥七月采陰乾實如桃

合新木

別錄曰味辛平無毒解心煩止瘡痛生遼東

俳蒲木

別錄曰味甘平無毒主少氣止煩生陵谷葉如柰實赤三稜

遂陽木

別錄曰味甘無毒主益氣生山中如白楊葉三月實十月熟赤可食

學木核

別錄曰味甘寒無毒主脇下留飲胃氣不平除熱如蕤核五月采陰乾

枸音核

別錄曰味苦療水身面癰腫五月采

木核

別錄曰療腸澼花療不足子療傷中根療心腹逆氣止渴十月采

荻皮

別錄曰味苦止消渴白虫益氣生江南如松葉有別刺實赤黃十月采

柵木皮

珣曰味苦溫無毒主霍亂吐瀉小兒吐乳煖胃正氣並宜水煎服按廣志云生廣南

山野其樹如桑

乾陀木皮

珣曰按西域記云生西國彼人用染僧褐故名乾陀褐色也樹大皮厚葉如櫟

桃安南亦有溫平無毒主癥瘕氣塊溫腹煖胃止嘔逆並良破宿血婦人血閉腹內血塊酒煎服之

馬瘍木根皮

藏器曰有小毒主惡瘡疥癬有虫爲末和油塗之出江南山谷樹如檉也

角落木皮

藏器曰味苦溫無毒主赤白痢煮汁服之生江西山谷似茱萸獨莖也

芙樹

藏器曰有头毒主風痺僵枯筋骨攣縮癰瘻皮膚不仁疼冷等取枝葉搗碎大甑蒸熟鋪



狀上卧之冷更易骨節間風盡出當得大汗用補藥及羹粥食之慎風冷勞復生江南深山葉長厚

冬月不凋山人識之

白馬骨

藏器曰無毒主惡瘡和黃連細辛白調牛膝雞桑皮黃荆等燒末淋汁取治癰癧惡

瘡蝕息肉白癩風措破塗之又單取莖葉煮汁服止水痢生江東似石榴而短小對節

慈母枝葉

藏器曰炙香作飯下氣止渴令人不睡主小兒痰痞生山林間葉如櫻桃而小

樹高丈餘山人並識之

黃屑

藏器曰味苦寒無毒主心腹痛霍亂破血酒煎服之酒疸日黃及野鷄病熱刺牙血並水

煮服之從西南來者並作屑染黃用之樹如檀

那者悉

藏器曰味苦寒無毒生結熱藥黃女少

澤生西南  
一名龍花

帝休

藏器曰主帶之愁自銷生少靈山嵩高山頂  
海經云少室山有木名帝休其枝五節黃

黑實服之不愁今嵩山應有此木人  
未識固宜求之亦如萱草之忘憂也

大木皮

頌曰生施州四時有葉無花樹之大木皮  
其皮味苦瀉性溫無毒采無時土人與苦

桃皮櫻桃皮三皮刮洗淨焙乾等分搗  
羅酒服一錢治一切熱毒氣服食無忌