

淨斯本草飲

淨斯本草飲，別稱本草飲，英文名 JING SI HERBAL TEA，是由花蓮慈濟基金會副總執行長林碧玉、花蓮慈濟醫院林欣榮院長帶領下，集結何宗融副院長及中醫部團隊，黃志揚副院長與心血管暨粒腺體相關疾病研究中心的研究團隊，共同研發中醫藥新複方-「淨斯本草飲」。淨斯本草飲是 2020 年研發產出的保健飲品，其整合台灣本土中草藥，開發多款中藥包進行實證研發而成[1]。

臨床應用與研究方向

淨斯本草飲，由慈濟醫院院長林欣榮院長帶領，中醫部何宗融副院長團隊，從眾多藥草中，擇出台灣本土八種中藥草成分，整合開發多種慈濟藥包複方。並由黃志揚副院長帶著研究團隊，開始進行各項實驗。研究方向是朝阻止病毒進入細胞，抑制病毒複製，調控細胞激素風暴，克服各強悍突變種病毒和人體產生抵抗能力，以期能研發出低副作用、低劑量、多靶點作用，克服突變種病毒的完善中醫複方，形成類似疫苗的作用[1][2]。

2020 年發表的淨斯本草飲，從眾多藥草中擇出台灣本土八種中藥草成分，整合開發多種藥包複方，開始研發。此外，在 2021 年團隊研究發現本草飲更具有對抗各項老化疾病的功能，例如幹細胞老化、帕金森氏症、糖尿病、癌症等[3]。

2021 年，新冠肺炎疫情邁入高峰，台北慈濟醫院急重症管理中心吳耀光主任表示，新冠肺炎病人到院時，中西醫療團隊會先取得病人知情同意，再將病人分成本草組和對照組兩組。在年齡、性別、肺炎嚴重度、共病指標等臨床條件相近的狀況下，發現二組共一百多人的病毒量、發炎指數、住院天數比較之下。初期研究發現，服用本草飲病患的病毒量以及發炎指數皆優於對照組，並且均無不良反應。此結果也令中西醫療法的團隊非常興奮，持續將追縱其研究[4]。

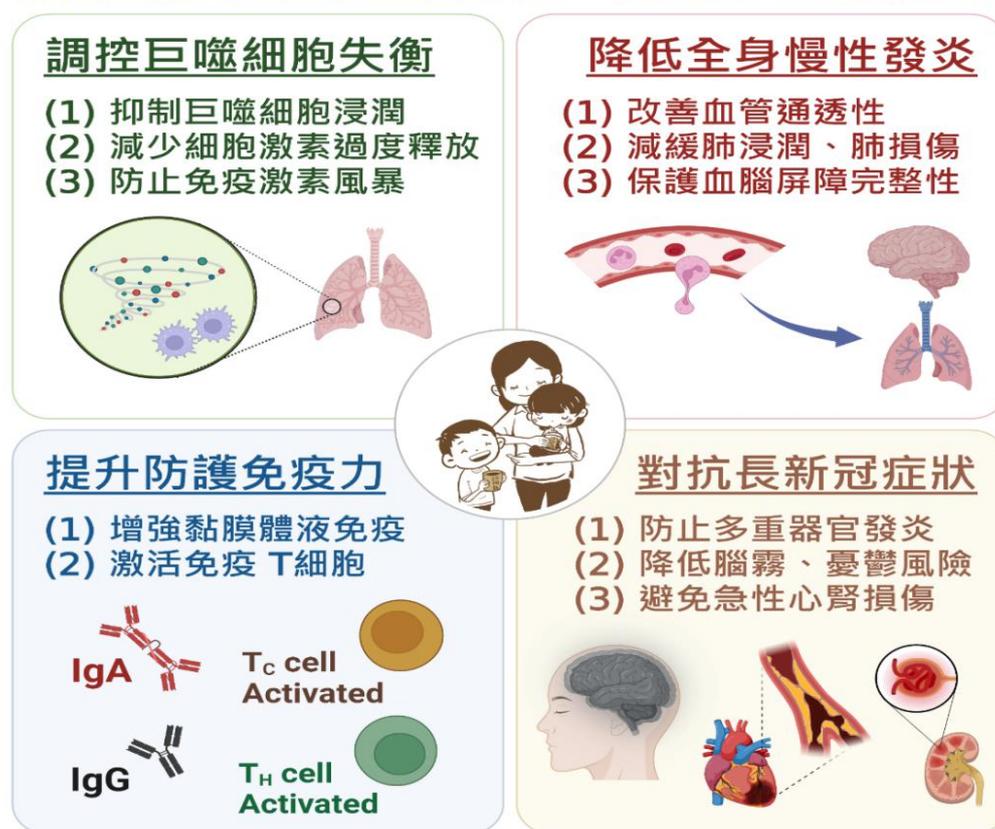
2022 年台北慈濟醫院發表臨床研究論文” Efficacy and Safety of Complementary Therapy With Jing Si Herbal Tea in Patients With Mild-To-Moderate COVID-19: A Prospective Cohort Study.” 文章於期刊 “Frontiers in Nutrition” 刊出，證實淨斯本草飲具輔助治療新冠患者的人體實證效果[5]。

2022 年 05 月 10 日，慈濟花蓮醫院針對「長新冠後遺症」(Long COVID) 以及兒童多系統發炎症候群，團隊發表本草飲具抑制肺浸潤、細胞激素風暴、神經細胞感染(腦霧)、血管通透性以及心腎功能損傷等效果。黃志揚副院長表示團隊研究結果，淨斯本草飲能抑制巨噬細胞的發炎訊號(p-NF- κ B-p65、TNF- α)，減少會導致細胞激素風暴的巨噬細胞一氧化氮釋放。研究團隊還發現連續餵食 4 天淨斯本草飲能顯著抑制 Omicron 新冠偽病毒誘導的小鼠血液中細胞激素 IL 系列的表現，並分別降低 16 倍及 1.6 倍會導致重症的 IFN- γ 及 TNF α 表現。因為全身慢性血管發炎是導致「長新冠後遺症」的主要原因之一，經實驗研究證實淨

斯本草飲能維持血管的通透性，恢復細胞緊密結合蛋白(ZO-1)損傷。至於腦神經方面，本草飲治療可抑制 Omicron 新冠偽病毒感染腦神經細胞(SYSH-5Y)，減少腦霧的發生率。提升免疫力方面，研究團隊針對已施打疫苗的族群，發現本草飲可幫助施打疫苗的小鼠激活更多的T輔助細胞及毒殺T細胞，輔助增強疫苗作用。至於未施打疫苗的群眾，研究也證實淨斯本草飲可幫助提升黏膜免疫(IgA)及體液免疫(IgG)，達到提升免疫力抵抗新冠病毒感染的效果。綜合成果，顯示本草飲具有預防血管通透性改變所造成的肺浸潤、血腦屏障損傷以及心腎器官損傷等全身多重器官發炎情形的潛力[6][7][8][9][10]。

淨斯本草飲對抗長新冠後遺症

撥亂反正：恢復巨噬細胞失衡、抗發炎、減緩併發症



淨斯本草飲
Hua De Tai Chi Medical Foundation

圖示為對抗長新冠後遺症 提升四大防護

淨斯本草飲組成成分

根據本單位經衛福部發布的許可證[11]，淨斯本草飲包含：

- 艾葉 (Artemisia argyi) 6.0 克

- 魚針草 (*Anisomeles indica*)6.0 克
 - 魚腥草 (*Houttuynia cordata*)4.0 克
 - 紫蘇葉 (*Perilla frutescens*)2.0 克
 - 甘草 (*Glycyrrhiza uralensis*)2.0 克
 - 桔梗 (*Platycodon grandiflorus*)4.0 克
 - 麥冬 (*Ophiopogon japonicus*)4.0 克
 - 菊花 (*Chrysanthemum morifolium*)0.2 克
- 以上生藥製成浸膏 5g(生藥與浸膏比例 28.2:5=5.64:1)
- 麥芽糊精 3.0 克
 - 結晶性纖維素 1.0 克

本草飲茶包有其配方和製作方式，不建議自行抓藥煎煮。每一包茶包可以用 300cc 的水煎煮，或用保溫瓶浸泡 20 分鐘即可飲用。

淨斯本草系列產品

淨斯本草飲

內含純天然草本植物，煎煮及沖泡皆可飲用，可提升保護力，做為日常保健。

(藥草包)

淨斯本草飲濃縮液

內含已濃縮之植物萃取液，長條狀包裝設計，隨時能飲用。

(15、30 毫升)

淨斯本草沖調飲

劑量為濃縮液的一半，加入麥芽糖(糊精纖維)調整適合兒童口味。

(即溶粉劑)

淨斯本草滴露

為本草飲延伸系列，含艾葉、魚針草、紫蘇、土茯苓、薄荷、老薑萃取物。純植物精萃，直接滴入口腔，保護上呼吸道。

(27 毫升)

淨斯本草滾珠露

為本草飲延伸系列，含艾葉、魚針草、紫蘇、土茯苓、薄荷、老薑萃取物。輕巧滾珠設計，隨身攜帶，一抹即可使用。

(10 毫升)

淨斯本草淨皂

八種草本萃取精華，溫和，皂體含有草本顆粒，洗後肌膚亮澤。

在台相關新聞與評價

2020年12月2日，淨斯本草飲正式在花蓮慈濟醫院舉行抗新冠肺炎成果發表會[12]。

2021年08月28日，在「COVID-19 戰疫的啟發與挑戰」高峰論壇，慈濟醫院林欣榮院長在線上分享「淨斯本草飲」中醫藥在各類疾病的基礎研究與臨床應用成果，並透過財團法人厚生基金會 YouTube 頻道，分享給國立臺灣大學附設醫院、台北馬偕紀念醫院、中山醫學大學附設醫院、高雄市立小港醫院、彰濱秀傳紀念醫院、聯新國際醫院等醫院的院長及副院長，聯合分享臨床的實務經驗，各界討論熱烈[13]。

2021年12月2日，在台北台灣醫療科技展首日下午，花蓮慈濟醫院與靜思書軒聯合舉辦淨斯本草飲滴露發表會，基於淨斯本草飲的多標靶基礎，延續淨斯系列產品的精神[14]。

2021年06月18日，5月下旬，與女兒同期感染新冠肺炎，第一位住進花蓮慈濟醫院重症專責病房救治的80歲陳阿公，經中西醫團隊合力照護一週後重症轉輕症。花蓮慈濟醫院除了西醫診治之外，還經病患知情同意下，加上淨斯本草飲給患者飲用，在「中西醫合療」之下，讓患者很快恢復健康[15]。

2022年4月15日，因疫情增溫，最近台灣民眾又掀起一陣自行抓中草藥防範新冠肺炎的風潮，知名醫藥雜誌文中特別叮嚀一般大眾切忌自行抓藥和飲用中藥草，也評析不同藥廠研發出來的中藥茶飲各有不同特點和禁忌。在疫情不安之際，也給予民眾一些日常自我保健的知識[16]。

2022年4月21日，台灣突然暴增3058例確診，其中本土新增2969例，境外移入89例，中重症個案6例，無人染疫死亡，花蓮慈濟醫院淨斯本草飲中心也特別標示中醫部醫生對確診者飲用淨斯本草飲濃縮包的建議為4包，而12歲以下兒童飲用兩包的飲用叮嚀[17]。

2022年4月26日，慈濟基金會捐贈鐵警局快篩試劑及本草飲，其中捐贈快篩試劑1800劑、淨斯本草飲288包及安心祝福包30袋，也讓近期辛苦的第一線的警察人員多受到一些保障，對此警察人員表示感受到溫暖，也充滿感謝[18]。

2022年4月26日，慈濟基金會為了關懷移民署宜蘭收容所，特捐贈安心祝福禮與防疫物資，表達關愛及慰問，力挺移民署宜蘭收容所度過此次受收容人及工作人員染疫難關。本次捐贈快篩試劑有900劑、醫療口罩3,000片、防護面罩500只、隔離衣500件及安心祝福禮（裡面包含淨斯本草飲及淨斯穀糧等）350份等物資，移民署即刻表達這是疫情中最溫暖的禮物[19]。

2022年4月27日，台灣新增8822例確診，知名雜誌發表台灣7款防疫茶可以提升免疫力，並且大人小孩都能喝，削弱病毒防感染，文中便將淨斯本草飲列為台灣七種防疫中草藥茶飲中推薦的茶飲之一[20]。

2022年5月10日，報導了花蓮慈院的記者會，其針對新冠患者的長期症狀有可能遍及全身，造成慢性長期發炎導致潛在疾病和近期研發團隊針對長新冠後遺症、併發症及兒童多系統發炎症候群進行更深入的研究發現。「因為本草飲有不少實證，所以，很放心也很安心的與女兒、家人一起喝，來增加抵抗力。」受邀的花蓮慈院護理部督導李彥錘現場分享自己與女兒使用淨斯本草飲的心得[21][22]。

海外銷售捐贈與評價

2021年2月8日疫情突升溫之際，慈濟基金會將淨斯本草飲分送台灣各地，也空運到海外厄瓜多、巴西、巴拉圭、加拿大、瓜地馬拉、印尼、多明尼加、宏都拉斯、辛巴威、法國、南非、美國、英國、香港、馬來西亞、荷屬聖馬丁、荷蘭、莫三比克、菲律賓、新加坡、瑞士、聖露西亞、德國、緬甸、墨西哥、澳洲、賴索托等27個國家，收到各國熱烈的回饋與感謝[23]。

網路流言與澄清

2021年5月近日社群平台和通訊軟體流傳一則訊息，內容為「花蓮慈院醫生開防疫茶?感恩花蓮慈院中醫部~何宗融副院長開的良方:保肺健身大約台幣25元左右~可分享親朋好友 麥門冬2錢，魚腥草2錢。甘草1錢。蘆根2錢。桔梗2錢。菊花1，5錢，紫蘇葉1錢（後放） 煮前先以800cc水浸泡30分鐘後再煮，煮滾5分鐘後，加入紫蘇葉，菊花續煮5分鐘，悶一下就可喝了。」[24]針對網路的傳言，因為內容涉及民眾健康，2021年5月17日花蓮慈濟醫院中醫部即刻發出聲明澄清文，澄清此茶，並非防疫茶，請大眾勿亂飲用[25]。

2021年7月13日據網路新聞報導指稱「花蓮慈濟醫院收治新冠病人，至今沒有一人死亡，重症患者也都能快速轉為輕症」[26]。針對討論的網路新聞2021年7月18日更生日報報導「本草飲可當抗疫萬靈丹?慈院澄清」其中花蓮慈濟醫院特別澄清表示，截至七月十三日為止，花蓮慈院收治十六位確診者，有十三位病患已出院，一人還在住院中，有兩位確診者不幸死亡。因此，傳言說「至今沒有一人死亡」，並不符合事實。院方也特別強調中西醫合療會視病人的狀況而定，採取最佳診治方法[27]。

參考文獻

1. 草本健康力 花蓮慈院抗新冠肺炎研究成果發表會. 慈善新聞網. 2020-12-02.
2. 羅亦琳. 慈濟醫院研發中藥茶飲 實驗證實可阻斷新冠病毒. 工商時報. 2020-12-02.
3. 游繡華. 聚焦傳統中醫藥 向世界發聲 林欣榮院長獲邀著文刊載國際期刊 *Nature*. 花蓮慈濟醫學中心. 2021-10-14.
4. 確診病人服用淨斯本草飲 病毒量有下降趨勢. 台北慈濟醫院. 2021-06-14.
5. Efficacy and Safety of Complementary Therapy with Jing Si Herbal Tea in Patients with Mild-To-Moderate COVID-19: A Prospective Cohort Study. *Front. Nutr.* 2022, **14**:9: 832321.
6. 花慈研發團隊分享淨斯本草飲最新研究成果. 勁報. 2022-05-10.
7. COVID-19 癒後調養 淨斯本草·全家守護. 慈濟醫院新聞. 2022-05-10.
8. 黃思齊、江家瑜. 花慈對淨斯本草飲新研究 有效對抗新冠後遺症及併發症 慈濟全球資訊網. 2022-05-11.
9. 李先鳳. 網傳中醫本草飲配方 花蓮慈濟醫院：假訊息. 中央社. 2022-05-19.
10. 搶不到清冠一號？花蓮慈濟醫院推薦喝淨斯本草飲. 三立新聞 2022-05-11.
11. 衛生福利部. 淨斯本草飲 衛生福利部外銷專用藥品許可證. 2021-06-22.
12. 淨斯本草飲 草本健康力 花蓮慈濟醫院抗新冠肺炎研究成果發表會，慈濟醫院新聞. 2020-12-02.
13. COVID-19 戰疫的啟發與挑戰，慈濟醫院新聞. 2021-08-28.
14. 淨斯本草飲滴露發表會. 慈濟醫院新聞. 2021-12-2.
15. 80歲翁與女兒同時染疫重症 花蓮慈院中西醫合療喜送2人出院. ETtoday 生活新聞. 2021-06-18.
16. 新冠肺炎疫情延燒防疫中藥再掀搶購潮 成分功效大解析 自行抓藥妥當嗎？. 康健雜誌. 2022-04-15.
17. 兒童也可以飲用本草飲嗎？淨斯本草飲確診飲用的要則. 慈濟醫院新聞. 2022-04-21.
18. 慈濟捐贈鐵警局快篩試劑及本草飲，讓鐵警安心服務不中斷. 民眾日報. 2022-04-26.
19. 慈濟基金會為了關懷移民署宜蘭收容所，特捐贈安心祝福禮與防疫物資，表達關愛及慰問. NOWnews 報導. 2022-04-26.
20. 蔡經謙. 7款防疫茶提升免疫力！大人小孩都能喝，削弱病毒防感染！早安健康雜誌. 2022-04-27.
21. 黃慧玫. 預防「長新冠後遺症」！研究證實，花蓮慈濟研發「淨斯本草飲」能改善. Heho 健康. 2022-05-13.
22. 陳冠宇. 新冠後遺症嚴重 花慈：淨斯本草飲試驗證實有良好輔助效果. 愛傳媒. 2022-5-11.
23. 疫情升溫之際，慈濟基金會運送淨斯本草飲於國內各地與國外 27 個國家. 慈濟醫院新聞. 2021-12-08.
24. 謠言終結站 花蓮慈濟醫生開防疫茶處方？查核中心闢謠. 自由時報 2021-05-19.

25. 花蓮慈濟醫院中醫部聲明. 花蓮醫院. 2021-06-17.
26. 【誤導】花蓮慈濟總院所收治的新冠病人中沒有一位死亡？中藥方淨斯本草飲？部分誤解貼文. MYGOPEN. 2021-07-13.
27. 本草飲可當抗疫萬靈丹？ 慈院澄清. 更生日報宜蘭花蓮台東新聞 (ksnews.com.tw). 2021-07-18.