

***Bestenliste aller Hermannsläufe* 1972-2022**

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Inhaltsangabe:

Zum schnelleren Auffinden eines Läufers bitte die Suchfunktion des Readers

(z.B. **Strg+F** oder **rechte Maustaste > Suchen** beim Acrobat Reader),oder

Liste 3 nutzen.

Seite 2 – 13 : Liste 1 > Sortiert nach den Läufen mit dem besten Km-Schnitt
(so sind alle Strecken vergleichbar)

Seite 14 – 25 : Liste 2 > Sortiert nach der Bestzeit
(wegen unterschiedlicher Distanzen nicht vergleichbar)

Seite 26 – 37 : Liste 3 > Alphabetische Reihenfolge aller Läufer
(mit den unterschiedlichen Platzierungen in den Listen 1 u. 2)

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
1	Jafari	Ezekiel	1989	3:14,79	01:40:58	2011	31,1	22
2	Witt	Rene	1971	3:22,25	01:43:09	2002	30,6	31
3	Sansar	Elias	1980	3:22,38	01:44:54	2019	31,1	39
4	Pyl	Bernd-Theodor	1968	3:23,65	01:44:12	1996	30,7	28
5	Philpott	Adrian	1952	3:24,65	01:43:21	1984	30,3	32
6	Teich	Christian	1984	3:24,92	01:46:13	2013	31,1	29
7	Biehl	Marcus	1969	3:25,10	01:44:36	2004	30,6	35
8	Reichert	Florian	1982	3:25,27	01:46:24	2015	31,1	33
9	Seifert	Claus	1968	3:25,31	01:45:03	1997	30,7	29
10	Fischer	Heiko	1960	3:25,94	01:44:00	1984	30,3	24
11	Ewert	Andreas	1963	3:26,30	01:44:11	1995	30,3	32
12	Atey	Yohannes Hailu	1991	3:26,53	01:47:03	2015	31,1	24
13	Schinkitz	Heiko	1956	3:26,99	01:45:34	2002	30,6	46
14	Kühlmann	Thomas	1990	3:27,14	01:47:22	2018	31,1	28
15	Foeth	Oliver	1967	3:27,52	01:46:11	1997	30,7	30
15	Sprenger	Martin	1952	3:27,52	01:44:48	1988	30,3	36
17	Amstutz	Michael	1967	3:27,92	01:45:00	1992	30,3	25
18	Böckenholt	Thomas	1974	3:28,27	01:46:13	2002	30,6	28
19	Theodorakakos	Dimitrios	1978	3:28,39	01:48:01	2013	31,1	35
20	Brouwer	Philipp	1982	3:28,59	01:46:23	2003	30,6	21
21	Lundström	Ingmar	1972	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	27
21	Breitenbach	Carsten	1968	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	31
23	Borgers	Norbert	1965	3:28,96	01:46:55	1997	30,7	32
24	Thoma	Carsten	1971	3:29,25	01:46:43	2002	30,6	31
25	Sander	Dirk	1956	3:29,37	01:45:44	1985	30,3	29
26	Muehlenmeier	Bernd	1956	3:29,41	01:45:45	1986	30,3	30
27	Hirschfeld	Martin	1964	3:29,64	01:45:52	1988	30,3	24
28	Navrade	Jörg	1964	3:29,67	01:45:53	1991	30,3	27
29	Capt Marshall	A.J.	1962	3:29,93	01:46:01	1989	30,3	27
30	Horst	Ingo	1977	3:30,26	01:48:59	2005	31,1	28
31	Kolkhorst	Henrich	1989	3:30,39	01:49:03	2013	31,1	24
32	Koritz	Ralph	1967	3:31,24	01:48:05	1997	30,7	30
33	Bussemeier	Peter	1961	3:31,25	01:46:41	1985	30,3	24
34	Sauerstein	Uwe	1968	3:31,68	01:46:54	1991	30,3	23
35	Stiede	Volker	1964	3:31,85	01:46:59	1991	30,3	27
36	Kerkmann	Jan	1991	3:32,06	01:49:55	2018	31,1	27
37	Wieser	Jürgen	1969	3:32,15	01:49:58	2007	31,1	38
38	James	Carlton	1961	3:32,19	01:48:13	2002	30,6	41
39	Weidler	Frank	1963	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	24
39	Marshall	T.	1960	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	27
41	Bollweg	Norbert	1955	3:32,38	01:47:15	1985	30,3	30
41	Grub	Timo	1978	3:32,38	01:50:05	2013	31,1	35
43	Schiessl	Helmut	1972	3:32,48	01:48:22	2002	30,6	30
44	Brand	Michael	1982	3:32,67	01:50:14	2010	31,1	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
45	Bartholome	Thomas	1969	3:32,73	01:50:16	2008	31,1	39
46	Becker	Robert	1964	3:32,84	01:47:29	1988	30,3	24
47	van de Mortel	Hans	1961	3:32,94	01:47:32	1995	30,3	34
48	Boehme	Patrick	1988	3:32,96	01:50:23	2022	31,1	34
49	Sivulka	Juraj	1969	3:33,13	01:49:03	1998	30,7	29
50	Sengenberger	Ulf	1969	3:33,22	01:49:06	1996	30,7	27
51	Rodgers	Alec	1954	3:33,27	01:47:42	1989	30,3	35
52	Niklas	Hänze	1995	3:33,67	01:50:45	2022	31,1	27
53	Faeseke	Ekhard	?	3:34,06	01:48:06	1982	30,3	?
54	SCHLONSKI	WALTER	1945	3:34,22	01:48:11	1984	30,3	39
55	Kaschura	Jan	1985	3:34,28	01:51:04	2019	31,1	34
56	Bunert	Jörg	1954	3:34,55	01:48:21	1991	30,3	37
56	SSgt Wilson	Tony	1958	3:34,55	01:48:21	1989	30,3	31
58	Hodey	Jim	1951	3:34,62	01:48:23	1977	30,3	26
59	Leusink	Erik	1989	3:34,69	01:51:17	2019	31,1	30
60	Waldemichael	Robiel	1992	3:35,21	01:51:33	2017	31,1	25
61	Thierolf	Michael	1962	3:35,25	01:48:42	1994	30,3	32
62	Krumsiek	Ole	1970	3:35,31	01:51:36	2011	31,1	41
63	Rolfes	Volkmar	1970	3:35,69	01:51:48	2006	31,1	36
64	Kriewen	Klaus	1961	3:35,71	01:48:56	1988	30,3	27
65	Tighe	M.	?	3:35,78	01:48:58	1985	30,3	?
66	Neuschwander	Florian	1981	3:35,85	01:51:53	2019	31,1	38
67	Strothmann	Jörn	1973	3:35,92	01:50:07	2004	30,6	31
68	Reins	Oliver	1973	3:36,21	01:52:04	2005	31,1	32
68	Naegele	Lukas	1989	3:36,21	01:52:04	2014	31,1	25
70	Ruthe	Ralf	1981	3:36,37	01:52:09	2016	31,1	35
71	Dally	Tim	1985	3:36,43	01:52:11	2019	31,1	34
72	Thaesler	Klaus	1956	3:36,57	01:49:22	1987	30,3	31
73	Meder	Ralf	1958	3:36,77	01:49:28	1988	30,3	30
74	Schulz	Robert	1966	3:36,80	01:50:34	2003	30,6	37
75	Kaldewei	Philipp	1981	3:36,85	01:52:24	2011	31,1	30
75	Kuttich	Björn	1986	3:36,85	01:52:24	2019	31,1	33
77	Kohlmeier	Axel	1955	3:36,96	01:49:34	1987	30,3	32
78	Kipkogei	Stanley Kipkirui	1980	3:37,04	01:52:30	2016	31,1	36
79	Severin	Tobias	1975	3:37,14	01:52:33	2008	31,1	33
80	Bulk	Heribert	1948	3:37,27	01:47:33	1976	29,7	28
81	Cain	Billy CPL	1956	3:37,39	01:49:47	1979	30,3	23
82	Weigelt	Claudius	1967	3:37,62	01:49:54	1991	30,3	24
83	Hoyte	Kurt GB	1963	3:37,72	01:51:24	1996	30,7	33
84	Würfel	Markus	1969	3:37,92	01:51:30	2000	30,7	31
85	Koski	Kipsuba	1948	3:37,95	01:51:31	1996	30,7	48
85	Martin	Wilfried	1951	3:37,95	01:50:04	1991	30,3	40
87	Kowalczyk	Janosch	1990	3:38,01	01:53:00	2015	31,1	25
88	Oppermann	Klaus	1961	3:38,02	01:50:06	1988	30,3	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
89	HOWELL	FREDERIK	1943	3:38,05	01:50:07	1977	30,3	34
90	Schouren	Frank	1971	3:38,30	01:53:09	2010	31,1	39
91	Owen	Martin	1961	3:38,35	01:50:16	1990	30,3	29
92	Warlich	Matthias	1957	3:38,58	01:50:23	1988	30,3	31
93	Roberts	Stephen	1954	3:38,75	01:50:28	1983	30,3	29
94	Kerim	Peter	1956	3:38,78	01:50:29	1991	30,3	35
95	Erik	Peters	1992	3:38,84	01:53:26	2022	31,1	30
95	Schröper	Jörg	1959	3:38,84	01:50:31	1995	30,3	36
97	Peschel	Sascha	1970	3:38,86	01:51:59	1997	30,7	27
98	Ernesti	Ferdinand	1968	3:38,88	01:50:32	1990	30,3	22
99	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	3:38,91	01:50:33	1977	30,3	35
99	Yoxall	J.A. CPL	1960	3:38,91	01:50:33	1987	30,3	27
101	Schweer	HELMUT	1958	3:39,01	01:50:36	1982	30,3	24
101	Becker	Detlef	1966	3:39,01	01:50:36	1991	30,3	25
103	Flassbeck	Jens	1967	3:39,06	01:52:05	1998	30,7	31
104	Asperger	Michael	1968	3:39,09	01:52:06	1996	30,7	28
105	Gerrits	Andreas	1980	3:39,16	01:53:36	2013	31,1	33
106	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	3:39,24	01:50:43	1995	30,3	40
107	Matthe	Jörg	1968	3:39,48	01:52:18	1996	30,7	28
108	Schröder	Stephan	1971	3:39,51	01:52:19	1998	30,7	27
109	Schulz	Konrad	1966	3:39,58	01:53:49	2011	31,1	45
110	Wortmann	Tim	1983	3:39,71	01:53:53	2011	31,1	28
111	Fabian	Thomas	1967	3:39,74	01:50:58	1988	30,3	21
112	Baumgärtner	Klaus	1959	3:39,80	01:51:00	1992	30,3	33
113	Heidbreder	Thomas	1965	3:39,84	01:52:29	2000	30,7	35
114	Lulka	Marek	1959	3:40,03	01:51:07	1991	30,3	32
115	Benning	Dietmar	1958	3:40,17	01:51:11	1984	30,3	26
115	Lee	Eddie	1946	3:40,17	01:51:11	1989	30,3	43
117	Breit	Jürgen	1962	3:40,20	01:51:12	1989	30,3	27
118	Müller	Klaus	1969	3:40,26	01:52:42	1996	30,7	27
119	Fischer	Axel	1976	3:40,33	01:52:22	2004	30,6	28
120	Poggemann	Jürgen	1953	3:40,43	01:51:19	1989	30,3	36
121	Neu	Andreas	1960	3:40,46	01:51:20	1985	30,3	25
122	Storrie	Kevin	1965	3:40,50	01:51:21	1984	30,3	19
123	Lenz	Thorsten	1961	3:40,69	01:51:27	1992	30,3	31
124	von Gaza	Horst	1959	3:41,01	01:53:05	1996	30,7	37
125	Gehrmann	Horst	1966	3:41,07	01:53:07	1997	30,7	31
126	Scheller	Markus	1989	3:41,25	01:54:41	2022	31,1	33
127	Nahen	Mathias	1970	3:41,32	01:54:43	2011	31,1	41
127	Lippe	Dieter	1956	3:41,32	01:51:46	1980	30,3	24
129	Frigger	Andreas	1970	3:41,50	01:52:58	2002	30,6	32
130	BODE	Helmut	1929	3:41,52	01:49:39	1976	29,7	47
131	Wächter	Marco	1978	3:41,54	01:54:50	2005	31,1	27
132	Kersting	Gerhard	1962	3:41,65	01:51:56	1995	30,3	33

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
133	Kleinschmidt	Stephan	1965	3:41,79	01:53:29	1998	30,7	33
134	Vehlewald	Wolfgang	1960	3:41,91	01:52:04	1995	30,3	35
135	BIENERT	Klaus	1946	3:41,95	01:52:05	1979	30,3	33
135	Muenzner	Frank	1957	3:41,95	01:53:34	1997	30,7	40
137	Siekmann	Friedhelm	1956	3:42,05	01:52:08	1988	30,3	32
137	Masjosthusmann	Martin	1962	3:42,05	01:52:08	1989	30,3	27
139	Wyatt	Jonathan	1972	3:42,12	01:55:08	2014	31,1	42
140	Strube	Joachim	1941	3:42,21	01:52:13	1982	30,3	41
141	SCHMIDT	HELMUT	1944	3:42,28	01:52:15	1981	30,3	37
142	Pretsel	D.	1966	3:42,31	01:52:16	1989	30,3	23
142	Daubel	Andreas	1972	3:42,31	01:53:45	1996	30,7	24
144	Pieper	Boris	1969	3:42,32	01:55:14	2006	31,1	37
145	Akkerman	Erwin	1979	3:42,35	01:55:15	2019	31,1	40
146	Paul	Josef	1961	3:42,38	01:53:47	1997	30,7	36
147	Jazbec	Tobias	1981	3:42,39	01:53:25	2004	30,6	23
148	Kellner	Dirk	1961	3:42,54	01:52:23	1993	30,3	32
149	Niedermeyer	Jochen	1962	3:42,67	01:52:27	1989	30,3	27
150	Hankemeier	Sven	1976	3:42,70	01:53:57	2000	30,7	24
151	Gebauer	Klaus	1958	3:42,77	01:52:30	1988	30,3	30
152	Molero-Eichwein	Miguel	1968	3:42,87	01:54:02	1998	30,7	30
153	Bender	Rolf	1952	3:42,94	01:52:35	1991	30,3	39
153	Clemens	Horst	1938	3:42,94	01:52:35	1984	30,3	46
155	Josefcak	Lutz	1966	3:42,97	01:52:36	1995	30,3	29
155	Linden	Werner	1949	3:42,97	01:52:36	1984	30,3	35
157	Appelbaum	Markus	1964	3:43,20	01:52:43	1989	30,3	25
158	Janicki	ADAM	1988	3:43,22	01:55:42	2016	31,1	28
159	Assmann	Ingo	1979	3:43,41	01:55:48	2005	31,1	26
159	Henseleit	Philipp	1988	3:43,41	01:55:48	2019	31,1	31
161	Wuppinger	Klaus	1969	3:43,46	01:53:58	2004	30,6	35
162	Schmitt	Ralph	1969	3:43,53	01:54:00	2003	30,6	34
163	Achten	Joerg	1971	3:43,56	01:54:01	2001	30,6	30
164	Niesser	Michael	1954	3:43,60	01:52:55	1980	30,3	26
165	Scherg	Jürgen	1963	3:43,69	01:54:05	2004	30,6	41
166	Susmann	Markus	1975	3:43,73	01:54:06	2002	30,6	27
166	Basak	Necat	1987	3:43,73	01:55:58	2013	31,1	26
166	Drilling	Carsten	1972	3:43,73	01:55:58	2006	31,1	34
169	Kruse	Günter	1952	3:43,80	01:53:01	1991	30,3	39
170	Boesang	Klaus	1959	3:43,86	01:53:03	1995	30,3	36
171	Pauli	Felix	1990	3:43,92	01:56:04	2016	31,1	26
172	Rocker	Wjatscheslaw	1956	3:43,96	01:53:06	1991	30,3	35
173	Wittwer	Stefan	1968	3:44,01	01:54:37	1997	30,7	29
174	Götze	Frank	1972	3:44,10	01:54:40	1999	30,7	27
175	Ward	A.M.	1954	3:44,16	01:53:12	1988	30,3	34
176	Carlisle	Mark	1968	3:44,18	01:54:20	2002	30,6	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
177	Krüger	Thorsten	1975	3:44,21	01:56:13	2012	31,1	37
178	Wellensiek	Wolfgang	1972	3:44,28	01:56:15	2005	31,1	33
179	Strothmann	Dirk	1969	3:44,37	01:56:18	2008	31,1	39
180	Siegel	HELMUT	1950	3:44,39	01:53:19	1987	30,3	37
181	Lancashire	Stephen L.	1957	3:44,46	01:53:21	1982	30,3	25
182	Marten	Rene	1971	3:44,50	01:54:52	1997	30,7	26
183	KUEHN	HARTMUT	1952	3:44,55	01:53:24	1981	30,3	29
184	Ender	Björn	1985	3:44,60	01:56:25	2019	31,1	34
185	Roßmann	Hagen	1969	3:44,67	01:54:35	2002	30,6	33
186	Cpl Murphy	P.	1963	3:44,72	01:53:29	1990	30,3	27
187	Oestreich	Frank	1961	3:44,79	01:53:31	1985	30,3	24
188	Cpl Chapman	K.	1966	3:44,82	01:53:32	1990	30,3	24
189	Stern	Christian	1980	3:44,89	01:56:34	2019	31,1	39
190	Güths	Marius	1991	3:44,92	01:56:35	2016	31,1	25
191	Northen	S:SSGT	1952	3:44,98	01:53:37	1983	30,3	31
191	Potter	Jah.	1959	3:44,98	01:53:37	1982	30,3	23
193	Nott	Hans Dieter	1951	3:45,05	01:53:39	1979	30,3	28
194	Herden	Stefan	1970	3:45,07	01:54:47	2002	30,6	32
195	Booth	David	1950	3:45,08	01:53:40	1984	30,3	34
196	Schlosser	Torsten	1964	3:45,18	01:55:13	1996	30,7	32
197	Stuke	Kai-Michael	1967	3:45,26	01:54:53	2001	30,6	34
198	Krug	Garvin	1981	3:45,27	01:56:46	2021	31,1	40
199	Williams	G.J.	1966	3:45,28	01:53:46	1990	30,3	24
200	Lubina	Alexander	1979	3:45,37	01:56:49	2010	31,1	31
201	Abraham	Lothar	1947	3:45,54	01:53:54	1982	30,3	35
202	Schedler	Martin	1980	3:45,59	01:56:56	2012	31,1	32
203	Demoliner	Rainer	1965	3:45,60	01:55:26	1998	30,7	33
204	Downes	Mike	1962	3:45,71	01:53:59	1991	30,3	29
205	Harder	Tom	1997	3:45,72	01:57:00	2019	31,1	22
206	Schoppmeier	Martin	1972	3:45,79	01:57:02	2005	31,1	33
206	Barwinski	Jonas	1997	3:45,79	01:57:02	2022	31,1	25
208	Meymann	Jürgen	1973	3:45,86	01:55:34	2000	30,7	27
209	Dingenotto	Markus	1963	3:45,87	01:54:04	1987	30,3	24
210	Dahmen	Martin	1987	3:45,88	01:57:05	2022	31,1	35
211	Walch	Dominic	1986	3:45,92	01:57:06	2015	31,1	29
212	Peglar	A.M.	1960	3:45,94	01:54:06	1988	30,3	28
213	Arnold	Keith John	1947	3:46,01	01:54:08	1992	30,3	45
214	Westphal	Jörg	1964	3:46,04	01:54:09	1991	30,3	27
215	Menne	Elmar	1973	3:46,11	01:55:19	2001	30,6	28
216	Tinlin	Richard	?	3:46,26	01:52:00	1972	29,7	?
217	HEINE	MICHAEL	1947	3:46,27	01:54:16	1978	30,3	31
218	Van Galen	JoostJens	1967	3:46,30	01:54:17	1991	30,3	24
219	Hauertmann	Achim	1965	3:46,37	01:54:19	1992	30,3	27
220	Krüger	Torsten	1976	3:46,40	01:57:21	2011	31,1	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
220	Toelle	Heinz	1951	3:46,40	01:54:20	1986	30,3	35
222	Lehmenkötter	Burkhard	1964	3:46,45	01:55:52	1997	30,7	33
223	Rasch	Reinhard	?	3:46,50	01:52:07	1972	29,7	?
224	Albrecht	Thomas	1965	3:46,57	01:54:25	1987	30,3	22
225	Waßmuth	Jens	1961	3:46,60	01:54:26	1991	30,3	30
226	Schneider	Torsten	1972	3:46,66	01:57:29	2013	31,1	41
227	Lewanzik	Heiko	1981	3:46,72	01:57:31	2016	31,1	35
228	Bateson	Nicholas	1960	3:46,73	01:54:30	1992	30,3	32
229	Düwel	Mario	1981	3:46,76	01:55:39	2004	30,6	23
230	Fricke	Marc	1974	3:46,80	01:55:40	2002	30,6	28
230	Klein	Manfred	1958	3:46,80	01:54:32	1990	30,3	32
232	Naumann	Daniel	1985	3:46,98	01:57:39	2016	31,1	31
233	Bauer	Leo	1947	3:47,00	01:54:38	1982	30,3	35
234	Glosse	Bernd	1958	3:47,04	01:56:10	1999	30,7	41
235	Niemann	Oliver	1968	3:47,17	01:56:14	1997	30,7	29
235	Mangel	Alexander	1986	3:47,17	01:57:45	2019	31,1	33
235	Forrester	Brendan	?	3:47,17	01:57:45	2022	31,1	?
238	Winkler	Guido	1963	3:47,20	01:56:15	2000	30,7	37
239	Osterheider	Andreas	1962	3:47,23	01:54:45	1986	30,3	24
240	Mehlfeld	Dennis	1987	3:47,27	01:57:48	2012	31,1	25
241	Wendt	Arne	1973	3:47,36	01:56:20	1996	30,7	23
242	Ferger	Thorsten	1963	3:47,40	01:57:52	2007	31,1	44
243	Raulf	Stefan	1973	3:47,43	01:57:53	2014	31,1	41
244	Rotthaus	Wilfried	1943	3:47,49	01:54:53	1982	30,3	39
244	Paulus	Rudolf	1966	3:47,49	01:56:24	1997	30,7	31
246	Grass	Björn	1961	3:47,52	01:56:25	2000	30,7	39
247	Joosten	Lau	1947	3:47,56	01:54:55	1990	30,3	43
248	Vorsteher	Peter	1956	3:47,62	01:54:57	1984	30,3	28
249	Duscha	Michael	1960	3:47,66	01:54:58	1990	30,3	30
250	Trachte	Helmut	1950	3:47,69	01:54:59	1988	30,3	38
251	Brand	Nils	1990	3:47,78	01:58:04	2022	31,1	32
252	Malcherek	Arnim	1967	3:47,82	01:55:03	1995	30,3	28
253	Schumann	Frank	1960	3:47,92	01:56:37	1999	30,7	39
254	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	3:47,94	01:56:15	2004	30,6	32
254	Rose	Tim	1997	3:47,94	01:58:09	2021	31,1	24
256	Nakielski	Markus	1971	3:48,01	01:56:17	2003	30,6	32
257	Paetsch	Klaus	1941	3:48,05	01:52:53	1975	29,7	34
258	Zenge	Klaus	1951	3:48,09	01:55:11	1987	30,3	36
259	Olschewsky	Jörg	1967	3:48,15	01:55:13	1991	30,3	24
260	Knoepke	Daniel	1982	3:48,33	01:58:21	2011	31,1	29
261	Meißner	Stefan	1972	3:48,37	01:56:51	1998	30,7	26
262	Dittrich	Kai-Uwe	1967	3:48,40	01:56:29	2003	30,6	36
263	Pahl	Christian	1973	3:48,42	01:58:24	2011	31,1	38
264	Rahe	Rolf	1957	3:48,45	01:55:22	1988	30,3	31

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
264	Weising	Wolfgang	1952	3:48,45	01:55:22	1991	30,3	39
266	Schulz	Waldemar	1970	3:48,46	01:58:25	2006	31,1	36
267	Gutthoff	Werner	1951	3:48,48	01:55:23	1989	30,3	38
268	Ernst	Simon	1987	3:48,49	01:58:26	2021	31,1	34
269	Rabe	Gerhard	1950	3:48,51	01:55:24	1993	30,3	43
270	Henne	Alexander	1985	3:48,52	01:58:27	2022	31,1	37
271	Nedderhoff	Bernd	1959	3:48,53	01:56:33	2004	30,6	45
272	Rahmann	Christoph	1977	3:48,56	01:56:34	2002	30,6	25
273	Vogt	Holger	1949	3:48,65	01:55:28	1984	30,3	35
274	Gredzinski	Andreas	1959	3:48,69	01:56:38	2003	30,6	44
275	Wittreck	Ferdi	1958	3:48,73	01:57:02	1997	30,7	39
276	Niehaus	Klemens	1944	3:48,75	01:55:31	1988	30,3	44
276	KARTNER	WILHELM	1945	3:48,75	01:55:31	1977	30,3	32
278	Specht	Gerold	1963	3:48,84	01:55:34	1987	30,3	24
279	Kelker	Ruben	1985	3:48,87	01:58:38	2014	31,1	29
280	Coenen	Clemens	1978	3:48,91	01:58:39	2016	31,1	38
280	Marshal	BOB	1959	3:48,91	01:55:36	1983	30,3	24
282	Wierum	Guenther	1941	3:48,94	01:55:37	1982	30,3	41
283	Breer	Robin	1983	3:48,97	01:58:41	2012	31,1	29
283	Losch	Stefan	1968	3:48,97	01:58:41	2011	31,1	43
285	Risse	Joe-Max	1967	3:48,98	01:55:38	1993	30,3	26
286	Le Cheminant	Galen	1971	3:49,01	01:55:39	1990	30,3	19
287	Krois	Dietmar	1959	3:49,02	01:57:11	2000	30,7	41
288	Pöhlker	Nils	1976	3:49,04	01:58:43	2019	31,1	43
289	Beier	Detlef	1957	3:49,06	01:57:12	1996	30,7	39
290	MC Lean	Stuart	1957	3:49,08	01:55:41	1988	30,3	31
290	SCHMIDT	Bruno	1946	3:49,08	01:55:41	1984	30,3	38
292	Lehmann	Joachim	1938	3:49,09	01:53:24	1972	29,7	34
293	Teicher	Jürgen	1969	3:49,11	01:55:42	1993	30,3	24
294	Mischke	Mathias	1956	3:49,14	01:55:43	1986	30,3	30
295	Bonke	Siegbert	1961	3:49,17	01:55:44	1990	30,3	29
295	Wuestefeld	Wolfgang	1958	3:49,17	01:55:44	1986	30,3	28
297	Wunderlich	Carsten	1972	3:49,23	01:58:49	2005	31,1	33
298	Adolf	Claus	1965	3:49,28	01:57:19	1999	30,7	34
299	Brinkmann	Sebastian	1983	3:49,32	01:58:52	2013	31,1	30
300	Cpl McKeown	Geordie	1964	3:49,34	01:55:49	1991	30,3	27
301	Pasch	Frank	1963	3:49,37	01:55:50	1988	30,3	25
301	SCHMIDT	Karl	1936	3:49,37	01:55:50	1982	30,3	46
303	Trems	Torsten	1977	3:49,39	01:58:54	2013	31,1	36
304	Makarowski	Reiner	1956	3:49,44	01:55:52	1990	30,3	34
304	Oberpenning	Carsten	1978	3:49,44	01:57:01	2002	30,6	24
306	Neumann	Burkhard	1967	3:49,45	01:57:24	1997	30,7	30
307	Kropp	Ralf	1962	3:49,47	01:55:53	1995	30,3	33
307	Logemann	Rainer	1965	3:49,47	01:55:53	1994	30,3	29

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
307	Kersten	Tobias	1967	3:49,47	01:55:53	1988	30,3	21
310	Kremer	Stevie	1983	3:49,49	01:58:57	2013	31,1	30
310	Sedman-Smith	Robin	1974	3:49,49	01:58:57	2007	31,1	33
312	Capt Osborne		1955	3:49,54	01:55:55	1990	30,3	35
313	Potthast	Martin	1962	3:49,58	01:59:00	2005	31,1	43
314	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	3:49,67	01:55:59	1991	30,3	33
315	Rodefeld	Bernd	1952	3:49,70	01:56:00	1991	30,3	39
316	Drüke	Harald	1969	3:49,71	01:57:32	2000	30,7	31
317	Elshof	Jos	1957	3:49,77	01:56:02	1991	30,3	34
318	Grotendiek	Thomas	1969	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	37
318	Johannhörster	Thomas	1988	3:49,84	01:59:08	2016	31,1	28
318	Kramp	Uwe	1973	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	33
321	Jäckel	Thorsten	1968	3:49,87	01:56:05	1990	30,3	22
321	Klingbeil	Heinz	1959	3:49,87	01:57:37	1998	30,7	39
323	Marquardt	Christian	1987	3:49,90	01:59:10	2013	31,1	26
324	Poggenklas	Tommy	1970	3:49,93	01:56:07	1990	30,3	20
325	Bradler	Claas	1983	3:49,94	01:59:11	2019	31,1	36
326	Shields	----	?	3:49,97	01:53:50	1975	29,7	?
327	Lüning	Sebastian	1970	3:50,00	01:57:18	2004	30,6	34
327	Everz	Alfons	1947	3:50,00	01:56:09	1980	30,3	33
329	Hohmeier	Dieter	1960	3:50,10	01:57:44	1996	30,7	36
330	FUHRMANN	GERD	1956	3:50,17	01:56:14	1986	30,3	30
331	Dammann	Moritz	?	3:50,19	01:59:19	2022	31,1	?
332	Weber	Bernd	1975	3:50,20	01:57:24	2004	30,6	29
332	BRAND	DIETER	1944	3:50,20	01:56:15	1985	30,3	41
332	Wright	Steve	1957	3:50,20	01:56:15	1979	30,3	22
332	BIRKNER	KARSTEN	1962	3:50,20	01:56:15	1984	30,3	22
336	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	3:50,23	01:56:16	1983	30,3	36
337	AVEREY	G CPL	1955	3:50,26	01:56:17	1982	30,3	27
338	Engel	Philipp	1968	3:50,29	01:57:50	1999	30,7	31
339	MUELLER	JOERG	1964	3:50,30	01:56:18	1984	30,3	20
339	Kamrath	Reinhard	1941	3:50,30	01:56:18	1980	30,3	39
339	KLEIN	HEIKO	1960	3:50,30	01:56:18	1987	30,3	27
342	Hempen	Ansgar	1980	3:50,32	01:59:23	2005	31,1	25
343	Braukmann	Thomas	1966	3:50,33	01:56:19	1990	30,3	24
343	Stomber	Heinz	1947	3:50,33	01:56:19	1989	30,3	42
345	Wissmann	Ingo	1966	3:50,42	01:59:26	2016	31,1	50
346	Nicholson	Paul	1961	3:50,43	01:56:22	1993	30,3	32
347	Fischer	Gert	1974	3:50,45	01:59:27	2011	31,1	37
348	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	3:50,46	01:56:23	1984	30,3	44
349	Biere	Horst	1948	3:50,50	01:56:24	1988	30,3	40
350	Kreienziek	Jens	1967	3:50,56	01:57:35	2002	30,6	35
351	Karwinkel	Helmut	1969	3:50,58	01:59:31	2011	31,1	42
352	Kaiser	Felix	1976	3:50,61	01:59:32	2008	31,1	32

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
353	Grünebaum	Manfred	1957	3:50,62	01:58:00	1996	30,7	39
354	Böttge	Olaf	1962	3:50,65	01:58:01	1998	30,7	36
355	ADOMEIT	JOCHEN	1941	3:50,66	01:56:29	1986	30,3	45
355	Winkler	Roland	1947	3:50,66	01:56:29	1992	30,3	45
357	Teiwes	Carsten	1984	3:50,68	01:59:34	2007	31,1	23
358	Brauer	Hermann	1956	3:50,69	01:56:30	1980	30,3	24
358	Wolff	Horst	1953	3:50,69	01:56:30	1988	30,3	35
360	Freitag	Wolfgang	1967	3:50,74	01:59:36	2011	31,1	44
361	Fabian	Jürgen	1961	3:50,76	01:56:32	1994	30,3	33
361	Kemper	Karl	1941	3:50,76	01:56:32	1990	30,3	49
363	Begemann	Dieter	1952	3:50,86	01:56:35	1995	30,3	43
364	Schlenker	Edmund	1944	3:50,88	01:58:08	1998	30,7	54
365	GREENWELL	James Major	1950	3:50,89	01:56:36	1981	30,3	31
365	Fisahn	Stefan	1957	3:50,89	01:56:36	1991	30,3	34
367	Schirrmacher	Michael	1963	3:50,90	01:59:41	2012	31,1	49
368	Kersten	Perez	1971	3:50,92	01:57:46	2004	30,6	33
369	Pfenningschmidt	Silke	1982	3:50,93	01:59:42	2012	31,1	30
370	FOERSTER	ANDREAS	1965	3:50,96	01:56:38	1985	30,3	20
370	Schaefers	Martin	1957	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	48
370	Eckstein	Klaus	1967	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	38
370	Haferkamp	Lars	1979	3:50,96	01:59:43	2013	31,1	34
374	Ragone	Sascha	1970	3:51,01	01:58:12	1997	30,7	27
374	Herden	Thomas	1966	3:51,01	01:57:49	2002	30,6	36
376	Rawe	Klaus	1968	3:51,04	01:58:13	1996	30,7	28
377	LANGE	UDO	1948	3:51,06	01:56:41	1984	30,3	36
378	Matzk	Holger	1967	3:51,07	01:58:14	1996	30,7	29
379	Rieke	Horst	1938	3:51,08	01:54:23	1973	29,7	35
380	Brüll	Freddy	1972	3:51,09	01:59:47	2018	31,1	46
381	Thör	Axel	1963	3:51,16	01:56:44	1991	30,3	28
382	Schabel	Eugen	1925	3:51,18	01:54:26	1976	29,7	51
383	GERKE	BRUNO	1947	3:51,19	01:56:45	1984	30,3	37
384	Jürgens	Mario	1969	3:51,22	01:59:51	2007	31,1	38
385	Heyne	Volker	1966	3:51,34	01:57:59	2004	30,6	38
386	RICKERT	WOLFGANG	1956	3:51,35	01:56:50	1983	30,3	27
387	Schnepp	Helmer	1943	3:51,42	01:56:52	1980	30,3	37
388	Petri	Ulrich	1973	3:51,44	01:58:02	2003	30,6	30
389	Kalin	Detlef	1954	3:51,49	01:56:54	1991	30,3	37
390	Kretschmer	Detlef	1953	3:51,55	01:56:56	1992	30,3	39
391	Beinlich	Joachim	1957	3:51,56	01:58:29	1997	30,7	40
392	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	3:51,63	01:58:31	2000	30,7	48
393	Wagner	Frank	1987	3:51,67	02:00:05	2016	31,1	29
394	BENNETT	A. SGT	1949	3:51,68	01:57:00	1983	30,3	34
394	SHELTE	HANS-GEORG	?	3:51,68	01:57:00	1982	30,3	?
394	IRLE	WOLFGANG	1959	3:51,68	01:57:00	1984	30,3	25

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
397	Kunze	Wilfried	1958	3:51,69	01:58:33	1997	30,7	39
398	Strate	Stephanie	1991	3:51,80	02:00:09	2021	31,1	30
399	Tassani-Prell	Stephan	1970	3:51,83	02:00:10	2013	31,1	43
399	Goldbeck	Cornelius	1989	3:51,83	02:00:10	2014	31,1	25
401	HENSELMEYER	WERNER	1934	3:51,85	01:57:05	1984	30,3	50
401	BUNTE	VOLKER	1963	3:51,85	01:57:05	1986	30,3	23
403	Columbro	Maurizio	1976	3:51,86	01:58:15	2002	30,6	26
404	Wintrip	Clive	1957	3:51,88	01:57:06	1989	30,3	32
405	Berkemeier	Matthias	2000	3:51,93	02:00:13	2021	31,1	21
406	Schär	Sebastian	1991	3:51,96	02:00:14	2017	31,1	26
407	Heckmann	Sascha	1973	3:51,99	02:00:15	2006	31,1	33
407	Paetzke	Christoph	1983	3:51,99	02:00:15	2018	31,1	35
409	Lampert	Walter	1952	3:52,01	01:57:10	1992	30,3	40
410	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	3:52,05	01:57:11	1991	30,3	30
411	Nilson	Per	1969	3:52,08	01:57:12	1992	30,3	23
412	Rieke	Bernd	1965	3:52,15	01:57:14	1995	30,3	30
412	Schiermeyer	Ingo	1960	3:52,15	01:57:14	1989	30,3	29
414	Aron	Ralf	1964	3:52,18	01:57:15	1995	30,3	31
414	Sutherland	Garry	1962	3:52,18	01:58:48	1998	30,7	36
416	Kempmann	Raoul	1966	3:52,21	01:58:49	2000	30,7	34
417	Herberg	Rainer	1984	3:52,25	02:00:23	2016	31,1	32
418	Simon	Christophe	1965	3:52,28	01:57:18	1991	30,3	26
418	Dunker	Arne	1964	3:52,28	01:58:51	1996	30,7	32
418	Bossow	Christian	1960	3:52,28	01:58:51	1998	30,7	38
418	Schulz	Johann	1973	3:52,28	02:00:24	2006	31,1	33
422	PFALZER	JUERGEN	1956	3:52,31	01:57:19	1987	30,3	31
422	Sylvester	Karl	1958	3:52,31	01:58:52	1998	30,7	40
422	Zell	Bernd	1969	3:52,31	01:58:52	1996	30,7	27
425	Zamora	German	1965	3:52,34	01:57:20	1988	30,3	23
426	Schulte	Stefan	1959	3:52,41	01:57:22	1989	30,3	30
426	Butschkat	Guido	1974	3:52,41	02:00:28	2014	31,1	40
428	Wrieden	Jürgen	1952	3:52,54	01:58:59	1997	30,7	45
429	Godlewski	Zbigniew	1960	3:52,57	01:57:27	1991	30,3	31
430	Rath	Marco	1975	3:52,60	02:00:34	2013	31,1	38
431	Schröder	Andreas	1961	3:52,67	01:59:03	1998	30,7	37
431	HEERDE	REINHARD	1950	3:52,67	01:57:30	1987	30,3	37
433	Baim	Archie	1957	3:52,71	01:57:31	1977	30,3	20
434	Bohle	Björn	1977	3:52,73	02:00:38	2016	31,1	39
435	Dinkhoff	Dieter	1959	3:52,74	01:57:32	1991	30,3	32
436	Riethues	Jörg	1970	3:52,77	01:59:06	1996	30,7	26
436	Helm	Jürgen	1962	3:52,77	01:57:33	1991	30,3	29
438	Becker	Michael	1968	3:52,78	01:58:43	2004	30,6	36
439	Hinze	Stefan	1963	3:52,80	01:59:07	1996	30,7	33
440	Wendler	Hilmar	1963	3:52,84	01:57:35	1990	30,3	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
441	Detert	Thomas	1960	3:52,87	01:57:36	1989	30,3	29
442	Sgt Foster	J.	1958	3:52,90	01:57:37	1990	30,3	32
443	Birkner	H.	1959	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	29
443	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	3:52,94	01:57:38	1983	30,3	47
443	Stuke	Gerhard	1938	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	50
446	Freuer	Michael	1956	3:52,96	01:59:12	1997	30,7	41
447	Winkler	Till	1976	3:53,02	02:00:47	2013	31,1	37
448	Aumann	Ralf	1961	3:53,06	01:59:15	1997	30,7	36
449	Luismeier	Michael	1976	3:53,07	01:58:52	2003	30,6	27
450	Battermann	Dirk	1964	3:53,10	01:57:43	1991	30,3	27
450	LEONHARDT	ANSGAR	1960	3:53,10	01:57:43	1984	30,3	24
450	Siepmann	Stefan	1974	3:53,10	01:58:53	2004	30,6	30
453	Schüder	U.	?	3:53,13	01:55:24	1975	29,7	?
454	Diedrichs	Christian	1976	3:53,16	01:59:18	1997	30,7	21
454	Homuth	Reinhard	?	3:53,16	01:55:25	1972	29,7	?
456	TIMM	GUENTHER	1937	3:53,17	01:57:45	1982	30,3	45
457	Fiedler	Christian	1976	3:53,18	02:00:52	2012	31,1	36
457	Kipp	Achim	1972	3:53,18	02:00:52	2006	31,1	34
459	Denham-Smith	Mark	1967	3:53,20	01:58:56	2002	30,6	35
460	Schöneberger	Thomas	1956	3:53,23	01:57:47	1989	30,3	33
460	SCHNEIDER	PETER	1954	3:53,23	01:57:47	1982	30,3	28
462	Reetz	David K.	1982	3:53,24	01:58:57	2004	30,6	22
463	Cornils	Uwe	1963	3:53,29	01:59:22	2000	30,7	37
463	Ohligschläger	Rainer	1951	3:53,29	01:59:22	1997	30,7	46
465	Stutenbäumer	Martin	1964	3:53,32	01:59:23	1998	30,7	34
466	SCHROEDER	ANDREAS	1960	3:53,37	01:57:51	1984	30,3	24
467	Bussieweke	Reinhold	1949	3:53,40	01:57:52	1990	30,3	41
468	Wetzel	David	1990	3:53,41	02:00:59	2014	31,1	24
469	Fortströer	Stefan	1968	3:53,43	01:57:53	1994	30,3	26
470	Homeier	Dieter	1960	3:53,47	01:57:54	1991	30,3	31
470	SPERLING	WALTER	1938	3:53,47	01:57:54	1987	30,3	49
472	Diestler	Gerd Helmut	1959	3:53,49	01:59:28	1998	30,7	39
473	Wimmer	Daniel	1979	3:53,54	02:01:03	2017	31,1	38
474	Buckley	Paul	1959	3:53,56	01:57:57	1989	30,3	30
475	Bongartz	Stephan	1982	3:53,57	02:01:04	2018	31,1	36
476	Gollisch	Tim	1973	3:53,60	01:57:58	1993	30,3	20
476	MC Dermott	John	1964	3:53,60	01:57:58	1989	30,3	25
476	Brandt	Peter	1966	3:53,60	02:01:05	2006	31,1	40
479	Grundkötter	Werner	1971	3:53,63	01:59:09	2001	30,6	30
479	Frense	Horst	1941	3:53,63	01:57:59	1977	30,3	36
481	Ward	Brian	1963	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	26
481	Wolf	Peter	1951	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	38
483	Purmann	Dirk	1965	3:53,73	01:58:02	1990	30,3	25
484	Stober	Achim	1947	3:53,74	01:55:42	1974	29,7	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
485	HOEVELER	REINHARD	1940	3:53,76	01:58:03	1982	30,3	42
485	Burke	W.B.	1956	3:53,76	01:58:03	1989	30,3	33
487	Schlüter	Andreas	1978	3:53,89	02:01:14	2013	31,1	35
487	FIDELES	P. CPL.	1949	3:53,89	01:58:07	1982	30,3	33
489	Schäfers	Markus	1974	3:53,94	01:59:42	1999	30,7	25
490	Nickel	Thomas	1966	3:53,96	01:58:09	1994	30,3	28
491	Sgt Cunningham	s.	1962	3:54,13	01:58:14	1982	30,3	20
492	Leach	Allan	1951	3:54,22	01:58:17	1988	30,3	37
493	Schlegel	Bernhard	1962	3:54,25	01:59:28	2003	30,6	41
494	Wennemann	Dirk	1968	3:54,28	01:59:29	2003	30,6	35
495	Eichmann	Michael	1962	3:54,30	01:59:53	1997	30,7	35
495	Maher	Peter	1955	3:54,30	01:59:53	1999	30,7	44
497	Matthe	Frank	1968	3:54,33	01:59:54	1996	30,7	28
498	Schwarzfeld	Helmut	1943	3:54,36	01:58:21	1988	30,3	45
498	Warszawski	Henryk	1955	3:54,36	01:59:55	1998	30,7	43
500	Laurence	W.J.	1960	3:54,39	01:58:22	1988	30,3	28
501	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	3:54,44	02:01:31	2022	31,1	?
501	Amt	Jörg	1968	3:54,44	01:59:34	2004	30,6	36
503	Rehmeier	Marco	1993	3:54,50	02:01:33	2021	31,1	28
504	HUEBNER	HELMUT	1946	3:54,52	01:58:26	1983	30,3	37
505	Ulber	Werner	1968	3:54,60	02:01:36	2005	31,1	37
506	Wagner	Klaus	1942	3:54,63	02:00:03	1996	30,7	54
507	HOFF_VON	SAMUEL	1970	3:54,65	01:58:30	1987	30,3	17
507	Fabian	Werner	1939	3:54,65	01:58:30	1977	30,3	38
509	Steinmann	Jörg	1978	3:54,66	02:01:38	2009	31,1	31
509	Eßbach	Tobias	1990	3:54,66	02:01:38	2021	31,1	31
511	HOLTMANN	Gerhard	1941	3:54,69	01:58:31	1982	30,3	41

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	31,1	22	01:40:58,0
2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	30,6	31	01:44:50,1
3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	30,3	32	01:46:04,7
4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	30,3	24	01:46:44,8
5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	30,3	32	01:46:56,0
6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	30,7	28	01:45:33,4
7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	30,6	35	01:46:18,5
8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	30,3	36	01:47:34,0
9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	31,1	39	01:44:54,0
10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	30,3	25	01:47:46,3
11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	30,7	29	01:46:25,1
12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	30,6	46	01:47:17,5
13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	30,3	29	01:48:31,5
14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30,3	30	01:48:32,5
15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	30,3	24	01:48:39,7
16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	30,3	27	01:48:40,7
17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	30,3	27	01:48:48,9
18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30,7	30	01:47:34,0
19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	31,1	29	01:46:13,0
19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	30,6	28	01:47:57,1
21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	30,6	21	01:48:07,3
22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	31,1	33	01:46:24,0
23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	30,3	24	01:49:30,0
24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	30,6	31	01:48:27,6
25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	30,7	31	01:48:14,5
25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	30,7	27	01:48:14,5
27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	30,3	23	01:49:43,3
28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	30,7	32	01:48:18,5
29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	30,3	27	01:49:48,5
30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	31,1	24	01:47:03,0
31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	30,3	24	01:50:02,8
31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	30,3	27	01:50:02,8
33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30,3	30	01:50:04,9
34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	31,1	28	01:47:22,0
35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	30,3	24	01:50:19,3
36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	30,3	34	01:50:22,3
37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	29,7	28	01:52:37,2
38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	30,3	35	01:50:32,6
39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	31,1	35	01:48:01,0
40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30,7	30	01:49:29,5
41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	30,3	?	01:50:57,2
42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	30,3	39	01:51:02,4
43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	30,6	41	01:49:59,1
44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	30,3	37	01:51:12,6

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	30,3	31	01:51:12,6
46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30,6	30	01:50:08,2
47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	30,3	26	01:51:14,7
48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	30,3	32	01:51:34,2
49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	30,3	27	01:51:48,6
50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	30,3	?	01:51:50,6
51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	31,1	28	01:48:59,0
52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	31,1	24	01:49:03,0
52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	30,7	29	01:50:28,2
54	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	01:49:06	1976	29,7	34	01:54:14,6
54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	30,7	27	01:50:31,3
56	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	30,3	31	01:52:15,3
57	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30,3	30	01:52:21,4
58	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	30,3	32	01:52:27,6
59	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	29,7	47	01:54:49,1
60	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	30,3	23	01:52:40,9
61	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	30,3	24	01:52:48,1
62	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	31,1	27	01:49:55,0
63	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	31,1	38	01:49:58,0
64	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	30,3	40	01:52:58,4
65	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	31,1	35	01:50:05,0
66	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	30,3	27	01:53:00,4
67	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	30,3	34	01:53:01,4
67	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	30,6	31	01:51:55,0
69	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	31,1	28	01:50:14,0
70	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	30,3	29	01:53:10,7
70	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	31,1	39	01:50:16,0
72	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	30,3	31	01:53:17,9
72	Boehme	Patrick	1988	01:50:23	2022	31,1	34	01:50:23,0
74	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	30,3	29	01:53:23,0
75	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	30,3	35	01:53:24,0
76	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	30,3	36	01:53:26,1
77	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	30,3	22	01:53:27,1
78	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	30,3	27	01:53:28,1
79	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	30,6	37	01:52:22,4
80	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	30,3	25	01:53:31,2
80	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	30,3	24	01:53:31,2
82	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	30,3	40	01:53:38,4
83	Niklas	Hänze	1995	01:50:45	2022	31,1	27	01:50:45,0
84	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	30,6	34	01:52:34,6
85	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	30,3	21	01:53:53,8
86	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	30,3	33	01:53:55,8
87	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	31,1	34	01:51:04,0
88	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	30,3	32	01:54:03,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
89	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	30,3	26	01:54:07,1
89	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	30,3	43	01:54:07,1
89	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	30,6	31	01:53:00,0
92	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	30,3	27	01:54:08,2
93	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	31,1	30	01:51:17,0
94	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	30,3	36	01:54:15,3
95	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	30,3	25	01:54:16,4
96	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	30,3	19	01:54:17,4
97	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	30,7	33	01:52:51,1
98	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	30,3	31	01:54:23,6
99	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	30,7	31	01:52:57,1
100	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	30,7	48	01:52:58,1
101	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	31,1	25	01:51:33,0
102	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	31,1	41	01:51:36,0
103	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	30,3	24	01:54:43,1
104	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	31,1	38	01:51:53,0
105	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	30,3	33	01:54:53,3
106	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	30,7	27	01:53:26,5
107	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	29,7	?	01:57:16,8
108	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	31,1	25	01:52:04,0
108	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	30,3	35	01:55:01,5
110	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	30,7	31	01:53:32,6
110	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	30,3	33	01:55:02,6
112	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	30,7	28	01:53:33,6
113	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	29,7	?	01:57:24,1
114	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	30,3	32	01:55:05,6
114	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	30,3	27	01:55:05,6
116	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	31,1	35	01:52:09,0
117	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	31,1	34	01:52:11,0
118	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	30,3	41	01:55:10,8
119	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	30,3	37	01:55:12,8
120	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	30,3	23	01:55:13,8
121	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	30,7	28	01:53:45,8
122	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	30,7	27	01:53:46,8
123	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	30,6	28	01:54:12,2
124	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	30,3	32	01:55:21,0
125	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	31,1	33	01:52:24,0
125	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	31,1	30	01:52:24,0
127	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	30,3	27	01:55:25,1
128	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	30,7	35	01:53:56,9
129	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30,3	30	01:55:28,2
129	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	31,1	36	01:52:30,0
131	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	31,1	33	01:52:33,0
132	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	30,3	46	01:55:33,3

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
132	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	30,3	39	01:55:33,3
134	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	30,3	29	01:55:34,4
134	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	30,3	35	01:55:34,4
136	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	30,7	27	01:54:10,1
137	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	30,3	25	01:55:41,6
138	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	29,7	34	01:58:12,3
139	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	30,3	26	01:55:53,9
140	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	30,6	32	01:54:48,8
141	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	31,1	25	01:53:00,0
142	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	30,3	39	01:56:00,0
143	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	30,3	36	01:56:02,1
144	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	30,7	37	01:54:33,4
145	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	30,3	35	01:56:05,2
146	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	30,7	31	01:54:35,4
147	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	31,1	39	01:53:09,0
148	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	30,3	34	01:56:11,3
148	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	30,3	23	01:56:11,3
150	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	30,3	37	01:56:18,5
151	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	30,3	25	01:56:20,6
152	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	30,3	29	01:56:23,6
152	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	29,7	34	01:58:44,7
154	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	30,6	23	01:55:16,2
155	Erik	Peters	1992	01:53:26	2022	31,1	30	01:53:26,0
156	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	30,3	27	01:56:28,8
156	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	30,7	33	01:54:57,7
158	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	30,6	35	01:55:22,3
158	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	30,3	24	01:56:30,8
160	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	30,3	24	01:56:31,9
161	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	30,7	40	01:55:02,7
162	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	31,1	33	01:53:36,0
163	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	30,3	23	01:56:37,0
163	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	30,3	31	01:56:37,0
165	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	30,3	28	01:56:39,0
166	Booth	David	1950	01:53:40	1984	30,3	34	01:56:40,1
167	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	30,3	24	01:56:46,2
168	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	30,7	36	01:55:15,9
169	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	31,1	45	01:53:49,0
170	Shields	----	?	01:53:50	1975	29,7	?	01:59:12,0
171	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	31,1	28	01:53:53,0
172	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	30,3	35	01:56:54,4
173	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	30,7	24	01:55:26,0
174	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	30,6	35	01:55:49,7
175	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	30,3	29	01:56:59,6
176	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	30,6	34	01:55:51,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
177	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30,6	30	01:55:52,8
178	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30,7	30	01:55:31,1
179	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	30,3	24	01:57:04,7
180	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	30,6	41	01:55:56,8
181	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	30,3	28	01:57:06,8
181	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	30,6	27	01:55:57,9
183	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	30,3	45	01:57:08,8
184	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	30,3	27	01:57:09,8
185	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	30,3	31	01:57:17,0
186	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	30,3	24	01:57:18,0
187	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	30,3	27	01:57:20,1
188	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	30,3	35	01:57:21,1
188	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	30,6	34	01:56:12,1
190	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	29,7	35	01:59:46,5
191	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	30,3	22	01:57:26,3
192	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	29,7	51	01:59:49,6
192	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30,3	30	01:57:27,3
194	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	30,3	32	01:57:31,4
195	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	30,3	32	01:57:33,4
196	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	30,6	33	01:56:27,3
197	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	30,7	29	01:56:06,6
198	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	30,3	35	01:57:39,6
199	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	30,7	27	01:56:09,6
200	Scheller	Markus	1989	01:54:41	2022	31,1	33	01:54:41,0
201	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	31,1	41	01:54:43,0
202	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	30,3	24	01:57:46,8
203	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	30,6	32	01:56:39,5
204	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	31,1	27	01:54:50,0
205	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	30,7	26	01:56:21,8
206	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	30,6	34	01:56:45,6
206	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	30,3	39	01:57:55,0
208	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	30,3	43	01:57:57,0
209	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	30,3	28	01:57:59,1
210	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30,3	30	01:58:00,1
211	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	30,3	38	01:58:01,2
212	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	30,3	28	01:58:05,3
213	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	31,1	42	01:55:08,0
214	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	30,3	36	01:58:13,5
215	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	30,3	24	01:58:15,5
215	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	30,7	32	01:56:43,0
217	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	31,1	40	01:55:15,0
218	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	30,6	28	01:57:12,1
219	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30,6	30	01:57:15,1
219	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	30,3	31	01:58:24,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
219	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	30,3	39	01:58:24,8
222	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	30,3	38	01:58:25,8
223	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	30,3	43	01:58:26,8
223	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	29,7	?	02:00:50,4
225	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	29,7	?	02:00:51,4
226	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	30,7	33	01:56:56,2
227	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	30,3	35	01:58:30,9
228	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	30,3	44	01:58:34,0
228	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	30,3	32	01:58:34,0
230	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	30,3	24	01:58:37,1
231	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	30,3	24	01:58:39,1
232	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	30,3	41	01:58:40,2
233	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	30,3	26	01:58:41,2
234	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	30,3	19	01:58:42,2
234	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	30,6	23	01:57:32,4
236	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	30,6	28	01:57:33,4
237	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	30,3	38	01:58:44,3
237	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	30,3	31	01:58:44,3
239	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	29,7	27	02:01:09,2
239	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	31,1	28	01:55:42,0
239	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	30,3	24	01:58:45,3
242	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30,3	30	01:58:46,3
243	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	30,3	29	01:58:47,3
243	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	30,3	28	01:58:47,3
245	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	31,1	26	01:55:48,0
245	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31,1	31	01:55:48,0
247	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	30,3	27	01:58:52,5
248	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	30,3	25	01:58:53,5
248	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	30,3	46	01:58:53,5
250	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	30,7	33	01:57:22,5
250	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	30,3	34	01:58:55,6
252	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	30,3	29	01:58:56,6
252	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	30,3	33	01:58:56,6
252	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	30,3	21	01:58:56,6
255	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	30,3	35	01:58:58,6
256	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	31,1	34	01:55:58,0
256	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	31,1	26	01:55:58,0
258	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	30,3	33	01:59:02,7
259	Rodefeld	Bernd	1952	01:56:00	1991	30,3	39	01:59:03,8
260	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	30,3	34	01:59:05,8
261	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	31,1	26	01:56:04,0
262	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	30,3	22	01:59:08,9
263	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	30,3	20	01:59:10,9
264	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	30,3	33	01:59:13,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
265	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	30,7	41	01:57:40,8
266	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	31,1	37	01:56:13,0
267	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30,3	30	01:59:18,1
267	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	30,7	29	01:57:44,8
269	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	30,6	32	01:58:09,0
269	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	30,3	41	01:59:19,2
269	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	30,7	37	01:57:45,8
269	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	30,3	22	01:59:19,2
269	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	30,3	22	01:59:19,2
269	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	31,1	33	01:56:15,0
275	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	30,3	36	01:59:20,2
276	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	30,3	27	01:59:21,2
276	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	30,6	32	01:58:11,0
278	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	31,1	39	01:56:18,0
278	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	30,3	27	01:59:22,2
278	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	30,3	20	01:59:22,2
278	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	30,3	39	01:59:22,2
282	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	30,3	42	01:59:23,3
282	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	30,3	24	01:59:23,3
284	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	30,7	23	01:57:50,9
285	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	30,3	32	01:59:26,3
286	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	01:56:23	1984	30,3	44	01:59:27,4
287	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	30,3	40	01:59:28,4
287	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	30,7	31	01:57:55,0
289	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	30,7	39	01:57:56,0
289	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	31,1	34	01:56:25,0
291	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	30,3	45	01:59:33,5
291	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	30,6	36	01:58:23,2
291	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	30,3	45	01:59:33,5
294	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	30,3	24	01:59:34,6
294	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	30,3	35	01:59:34,6
296	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	30,3	33	01:59:36,6
296	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	30,3	49	01:59:36,6
298	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	30,6	45	01:58:27,3
299	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	31,1	39	01:56:34,0
299	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	30,6	25	01:58:28,3
301	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	30,3	43	01:59:39,7
301	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	31,1	25	01:56:35,0
303	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	30,3	31	01:59:40,7
303	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	30,3	34	01:59:40,7
305	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	30,7	39	01:58:08,1
306	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	30,6	44	01:58:32,3
306	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	30,3	20	01:59:42,8
308	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	30,3	36	01:59:45,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
309	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	30,3	28	01:59:48,9
310	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	30,3	37	01:59:50,0
311	Krug	Garvin	1981	01:56:46	2021	31,1	40	01:56:46,0
312	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	30,6	35	01:58:42,5
313	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31,1	31	01:56:49,0
314	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	30,3	27	01:59:55,1
315	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	30,7	26	01:58:22,3
316	Schnepf	Helmer	1943	01:56:52	1980	30,3	37	01:59:57,1
317	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	30,3	37	01:59:59,2
318	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	30,3	39	02:00:01,2
318	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	31,1	32	01:56:56,0
320	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	30,3	34	02:00:05,3
320	SHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	30,3	?	02:00:05,3
320	Harder	Tom	1997	01:57:00	2019	31,1	22	01:57:00,0
320	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	30,3	25	02:00:05,3
324	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	30,6	24	01:58:55,7
325	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	30,7	39	01:58:33,5
325	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	31,1	33	01:57:02,0
325	Barwinski	Jonas	1997	01:57:02	2022	31,1	25	01:57:02,0
328	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	30,3	23	02:00:10,5
328	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	30,3	50	02:00:10,5
328	Dahmen	Martin	1987	01:57:05	2022	31,1	35	01:57:05,0
331	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	30,3	32	02:00:11,5
331	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	31,1	29	01:57:06,0
333	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	30,3	40	02:00:15,6
334	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	30,7	41	01:58:42,6
334	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30,3	30	02:00:16,6
336	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	30,7	39	01:58:43,6
336	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	30,3	23	02:00:17,7
338	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30,3	30	02:00:19,7
338	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	30,3	29	02:00:19,7
340	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	30,3	31	02:00:20,7
341	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	30,3	26	02:00:23,8
341	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	30,6	34	01:59:13,0
343	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	30,7	34	01:58:50,7
343	PFALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	30,3	31	02:00:24,8
345	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	30,3	23	02:00:25,9
346	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	31,1	35	01:57:21,0
347	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30,3	30	02:00:27,9
348	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	30,6	29	01:59:19,1
348	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30,7	30	01:58:55,7
350	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	30,3	31	02:00:33,1
351	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	31,1	41	01:57:29,0
352	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	30,3	37	02:00:36,1

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
353	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	30,3	20	02:00:37,2
353	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	31,1	35	01:57:31,0
355	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	30,3	32	02:00:38,2
355	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	30,7	31	01:59:03,8
357	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	30,3	29	02:00:39,2
358	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	30,3	27	02:00:41,3
358	Kreiansiek	Jens	1967	01:57:35	2002	30,6	35	01:59:30,3
360	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	30,3	29	02:00:42,3
361	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	30,7	39	01:59:08,9
361	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	30,3	32	02:00:43,3
363	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	30,3	50	02:00:44,3
363	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	30,3	29	02:00:44,3
363	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	30,3	47	02:00:44,3
366	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31,1	31	01:57:39,0
367	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	30,3	24	02:00:49,5
367	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	30,3	27	02:00:49,5
369	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	30,7	36	01:59:16,0
370	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	31,1	33	01:57:45,0
370	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	30,3	45	02:00:51,5
370	Forrester	Brendan	?	01:57:45	2022	31,1	?	01:57:45,0
373	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	30,6	33	01:59:41,5
374	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	30,3	28	02:00:53,6
374	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	30,3	33	02:00:53,6
376	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	31,1	25	01:57:48,0
377	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	30,6	36	01:59:44,5
378	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	30,7	31	01:59:22,1
379	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	30,3	24	02:00:57,7
380	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	30,3	41	02:00:58,7
380	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	31,1	44	01:57:52,0
382	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	31,1	41	01:57:53,0
382	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	30,3	26	02:00:59,7
384	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	30,3	31	02:01:00,8
384	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	30,3	49	02:01:00,8
386	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30,3	30	02:01:03,9
387	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	30,3	25	02:01:04,9
387	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	30,3	20	02:01:04,9
389	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	30,3	36	02:01:05,9
389	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	30,6	38	01:59:54,7
391	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	30,7	39	01:59:32,2
392	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	30,3	26	02:01:08,0
392	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	30,7	36	01:59:33,2
392	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	30,3	38	02:01:08,0
395	Purmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	30,3	25	02:01:09,0
395	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30,6	30	01:59:57,7

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
397	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	30,3	42	02:01:10,0
397	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	30,3	33	02:01:10,0
399	Brand	Nils	1990	01:58:04	2022	31,1	32	01:58:04,0
400	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	30,3	33	02:01:14,1
401	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	30,7	54	01:59:40,3
402	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	30,3	28	02:01:16,2
402	Rose	Tim	1997	01:58:09	2021	31,1	24	01:58:09,0
404	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	30,3	34	02:01:18,2
405	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	30,7	27	01:59:44,4
406	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	30,7	28	01:59:45,4
407	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	30,7	29	01:59:46,4
407	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30,3	30	02:01:21,3
409	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	30,6	26	02:00:10,9
410	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	30,3	37	02:01:24,4
411	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	31,1	29	01:58:21,0
411	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	30,3	45	02:01:28,5
413	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	30,3	28	02:01:29,5
414	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	31,1	38	01:58:24,0
415	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	31,1	36	01:58:25,0
416	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	30,3	37	02:01:33,6
416	Ernst	Simon	1987	01:58:26	2021	31,1	34	01:58:26,0
418	Henne	Alexander	1985	01:58:27	2022	31,1	37	01:58:27,0
419	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	30,7	40	02:00:01,6
420	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	30,3	17	02:01:37,7
420	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	30,3	38	02:01:37,7
422	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	30,3	41	02:01:38,7
422	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	30,7	48	02:00:03,6
424	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	30,6	35	02:00:28,2
425	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	30,7	39	02:00:05,6
426	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	30,3	39	02:01:43,9
427	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	31,1	29	01:58:38,0
428	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	31,1	38	01:58:39,0
429	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	31,1	29	01:58:41,0
430	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	30,6	36	02:00:39,4
430	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	31,1	43	01:58:43,0
432	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	30,7	36	02:00:20,8
433	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	31,1	33	01:58:49,0
433	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	30,6	42	02:00:45,5
435	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	30,7	32	02:00:23,9
435	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	30,7	38	02:00:23,9
437	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	30,7	27	02:00:24,9
437	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	30,7	40	02:00:24,9
437	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	30,6	27	02:00:48,5
437	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	31,1	30	01:58:52,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
441	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30,6	30	02:00:49,6
442	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	31,1	36	01:58:54,0
443	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	30,6	35	02:00:52,6
444	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	30,6	22	02:00:53,6
444	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	31,1	33	01:58:57,0
444	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	31,1	30	01:58:57,0
447	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	30,7	45	02:00:32,0
448	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	30,7	26	02:00:39,1
449	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	30,7	33	02:00:40,1
450	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	31,1	28	01:59:08,0
450	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	31,1	37	01:59:08,0
450	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	31,1	33	01:59:08,0
453	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30,6	30	02:01:05,8
454	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	31,1	26	01:59:10,0
455	Bradler	Claas	1983	01:59:11	2019	31,1	36	01:59:11,0
456	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	30,7	36	02:00:48,2
457	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	30,7	21	02:00:51,2
458	Dammann	Moritz	?	01:59:19	2022	31,1	?	01:59:19,0
459	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	30,7	46	02:00:55,3
459	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	30,7	37	02:00:55,3
461	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	31,1	25	01:59:23,0
461	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	30,7	34	02:00:56,3
463	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	31,1	50	01:59:26,0
464	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	31,1	37	01:59:27,0
465	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	30,6	41	02:01:25,1
465	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	30,7	39	02:01:01,4
467	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	30,6	35	02:01:26,1
468	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	31,1	42	01:59:31,0
469	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	31,1	32	01:59:32,0
470	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	31,1	23	01:59:34,0
470	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	30,6	36	02:01:31,2
472	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	31,1	44	01:59:36,0
473	Schirmmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	31,1	49	01:59:41,0
474	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	30,7	25	02:01:15,5
474	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	31,1	30	01:59:42,0
476	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	31,1	38	01:59:43,0
476	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	31,1	34	01:59:43,0
476	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	31,1	48	01:59:43,0
479	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	31,1	46	01:59:47,0
480	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	31,1	38	01:59:51,0
481	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	30,7	35	02:01:26,7
481	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	30,7	44	02:01:26,7
483	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	30,7	28	02:01:27,7
484	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	30,7	43	02:01:28,7

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
485	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	30,7	54	02:01:36,8
486	Wagner	Frank	1987	02:00:05	2016	31,1	29	02:00:05,0
487	Strate	Stephanie	1991	02:00:09	2021	31,1	30	02:00:09,0
488	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	31,1	25	02:00:10,0
488	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	31,1	43	02:00:10,0
490	Berkemeier	Matthias	2000	02:00:13	2021	31,1	21	02:00:13,0
491	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	31,1	26	02:00:14,0
492	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	31,1	35	02:00:15,0
492	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	31,1	33	02:00:15,0
494	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	30,7	31	02:01:53,0
495	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	31,1	32	02:00:23,0
496	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	31,1	33	02:00:24,0
497	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	31,1	40	02:00:28,0
498	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	31,1	38	02:00:34,0
499	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	31,1	39	02:00:38,0
500	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	31,1	37	02:00:47,0
501	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	31,1	34	02:00:52,0
501	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	31,1	36	02:00:52,0
503	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	31,1	24	02:00:59,0
504	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	31,1	38	02:01:03,0
505	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	31,1	36	02:01:04,0
506	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	31,1	40	02:01:05,0
507	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	31,1	35	02:01:14,0
508	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	02:01:31	2022	31,1	?	02:01:31,0
509	Rehmeier	Marco	1993	02:01:33	2021	31,1	28	02:01:33,0
510	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31,1	31	02:01:38,0
510	Eßbach	Tobias	1990	02:01:38	2021	31,1	31	02:01:38,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
1	201	172	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	35	01:56:54,4	3:45,54	1982	35
2	163	177	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30	01:55:52,8	3:43,56	2001	30
3	298	343	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	34	01:58:50,7	3:49,28	1999	34
4	355	291	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	45	01:59:33,5	3:50,66	1986	45
5	145	217	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	40	01:55:15,0	3:42,35	2019	40
6	224	191	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	22	01:57:26,3	3:46,57	1987	22
7	17	10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	25	01:47:46,3	3:27,92	1992	25
8	501	470	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	36	02:01:31,2	3:54,44	2004	36
9	157	137	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	25	01:55:41,6	3:43,20	1989	25
10	213	183	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	45	01:57:08,8	3:46,01	1992	45
11	414	340	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	31	02:00:20,7	3:52,18	1995	31
12	104	112	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	28	01:53:33,6	3:39,09	1996	28
13	159	245	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	26	01:55:48,0	3:43,41	2005	26
14	12	30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	24	01:47:03,0	3:26,53	2015	24
15	448	456	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	36	02:00:48,2	3:53,06	1997	36
16	337	276	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	27	01:59:21,2	3:50,26	1982	27
17	433	353	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	20	02:00:37,2	3:52,71	1977	20
18	45	70	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	39	01:50:16,0	3:32,73	2008	39
19	206	325	Barwinski	Jonas	1997	01:57:02	2022	25	01:57:02,0	3:45,79	2022	25
20	166	256	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	26	01:55:58,0	3:43,73	2013	26
21	228	194	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	32	01:57:31,4	3:46,73	1992	32
22	450	367	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	27	02:00:49,5	3:53,10	1991	27
23	233	198	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	35	01:57:39,6	3:47,00	1982	35
24	112	86	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	33	01:53:55,8	3:39,80	1992	33
25	46	35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	24	01:50:19,3	3:32,84	1988	24
26	101	80	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	25	01:53:31,2	3:39,01	1991	25
27	438	430	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	36	02:00:39,4	3:52,78	2004	36
28	363	301	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	43	01:59:39,7	3:50,86	1995	43
29	289	336	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	39	01:58:43,6	3:49,06	1996	39
30	391	419	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	40	02:00:01,6	3:51,56	1997	40
31	153	132	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	39	01:55:33,3	3:42,94	1991	39
32	394	320	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	34	02:00:05,3	3:51,68	1983	34
33	115	89	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	26	01:54:07,1	3:40,17	1984	26
34	405	490	Berkemeier	Matthias	2000	02:00:13	2021	21	02:00:13,0	3:51,93	2021	21
35	7	7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	35	01:46:18,5	3:25,10	2004	35
36	135	110	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	33	01:55:02,6	3:41,95	1979	33
37	349	287	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	40	01:59:28,4	3:50,50	1988	40
38	332	269	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	22	01:59:19,2	3:50,20	1984	22
39	443	363	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	29	02:00:44,3	3:52,94	1988	29
40	18	19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	28	01:47:57,1	3:28,27	2002	28
41	130	59	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	47	01:54:49,1	3:41,52	1976	47
42	48	72	Boehme	Patrick	1988	01:50:23	2022	34	01:50:23,0	3:32,96	2022	34
43	170	143	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	36	01:56:02,1	3:43,86	1995	36
44	434	499	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	39	02:00:38,0	3:52,73	2016	39

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
45	41	33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30	01:50:04,9	3:32,38	1985	30
46	475	505	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	36	02:01:04,0	3:53,57	2018	36
47	295	243	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	29	01:58:47,3	3:49,17	1990	29
48	195	166	Booth	David	1950	01:53:40	1984	34	01:56:40,1	3:45,08	1984	34
49	23	28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	32	01:48:18,5	3:28,96	1997	32
50	418	435	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	38	02:00:23,9	3:52,28	1998	38
51	354	392	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	36	01:59:33,2	3:50,65	1998	36
52	325	455	Bradler	Claas	1983	01:59:11	2019	36	01:59:11,0	3:49,94	2019	36
53	44	69	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	28	01:50:14,0	3:32,67	2010	28
54	251	399	Brand	Nils	1990	01:58:04	2022	32	01:58:04,0	3:47,78	2022	32
55	332	269	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	41	01:59:19,2	3:50,20	1985	41
56	476	506	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	40	02:01:05,0	3:53,60	2006	40
57	106	82	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	40	01:53:38,4	3:39,24	1995	40
58	358	294	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	24	01:59:34,6	3:50,69	1980	24
59	343	282	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	24	01:59:23,3	3:50,33	1990	24
60	283	429	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	29	01:58:41,0	3:48,97	2012	29
61	117	92	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	27	01:54:08,2	3:40,20	1989	27
62	21	25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	31	01:48:14,5	3:28,83	1999	31
63	299	437	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	30	01:58:52,0	3:49,32	2013	30
64	20	21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	21	01:48:07,3	3:28,59	2003	21
65	380	479	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	46	01:59:47,0	3:51,09	2018	46
66	474	386	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30	02:01:03,9	3:53,56	1989	30
67	80	37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	28	01:52:37,2	3:37,27	1976	28
68	56	44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	37	01:51:12,6	3:34,55	1991	37
69	401	328	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	23	02:00:10,5	3:51,85	1986	23
70	485	397	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	33	02:01:10,0	3:53,76	1989	33
71	33	23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	24	01:49:30,0	3:31,25	1985	24
72	467	380	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	41	02:00:58,7	3:53,40	1990	41
73	426	497	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	40	02:00:28,0	3:52,41	2014	40
74	81	60	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	23	01:52:40,9	3:37,39	1979	23
75	29	17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	27	01:48:48,9	3:29,93	1989	27
76	312	255	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	35	01:58:58,6	3:49,54	1990	35
77	176	188	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	34	01:56:12,1	3:44,18	2002	34
78	153	132	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	46	01:55:33,3	3:42,94	1984	46
79	280	428	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	38	01:58:39,0	3:48,91	2016	38
80	403	409	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	26	02:00:10,9	3:51,86	2002	26
81	463	459	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	37	02:00:55,3	3:53,29	2000	37
82	188	160	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	24	01:56:31,9	3:44,82	1990	24
83	300	247	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	27	01:58:52,5	3:49,34	1991	27
84	186	156	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	27	01:56:28,8	3:44,72	1990	27
85	210	328	Dahmen	Martin	1987	01:57:05	2022	35	01:57:05,0	3:45,88	2022	35
86	71	117	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	34	01:52:11,0	3:36,43	2019	34
87	331	458	Dammann	Moritz	?	01:59:19	2022	?	01:59:19,0	3:50,19	2022	?
88	142	148	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	23	01:56:11,3	3:42,31	1996	24

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
89	203	226	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	33	01:56:56,2	3:45,60	1998	33
90	459	443	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	35	02:00:52,6	3:53,20	2002	35
91	441	360	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	29	02:00:42,3	3:52,87	1989	29
92	454	457	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	21	02:00:51,2	3:53,16	1997	21
93	472	465	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	39	02:01:01,4	3:53,49	1998	39
94	209	179	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	24	01:57:04,7	3:45,87	1987	24
95	435	355	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	32	02:00:38,2	3:52,74	1991	32
96	262	291	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	36	01:58:23,2	3:48,40	2003	36
97	204	175	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	29	01:56:59,6	3:45,71	1991	29
98	314	258	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	33	01:59:02,7	3:49,67	1991	33
99	166	256	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	34	01:55:58,0	3:43,73	2006	34
100	316	355	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	31	01:59:03,8	3:49,71	2000	31
101	418	435	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	32	02:00:23,9	3:52,28	1996	32
102	249	210	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30	01:58:00,1	3:47,66	1990	30
103	229	234	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	23	01:57:32,4	3:46,76	2004	23
104	370	476	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	38	01:59:43,0	3:50,96	2005	38
105	495	481	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	35	02:01:26,7	3:54,30	1997	35
106	254	269	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	32	01:58:09,0	3:47,94	2004	32
107	317	260	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	34	01:59:05,8	3:49,77	1991	34
108	184	289	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	34	01:56:25,0	3:44,60	2019	34
109	338	378	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	31	01:59:22,1	3:50,29	1999	31
110	98	77	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	22	01:53:27,1	3:38,88	1990	22
111	268	416	Ernst	Simon	1987	01:58:26	2021	34	01:58:26,0	3:48,49	2021	34
112	509	510	Eßbach	Tobias	1990	02:01:38	2021	31	02:01:38,0	3:54,66	2021	31
113	327	264	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	33	01:59:13,0	3:50,00	1980	33
114	11	5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	32	01:46:56,0	3:26,30	1995	32
115	111	85	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	21	01:53:53,8	3:39,74	1988	21
116	361	296	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	33	01:59:36,6	3:50,76	1994	33
117	507	420	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	38	02:01:37,7	3:54,65	1977	38
118	53	41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	?	01:50:57,2	3:34,06	1982	?
119	242	380	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	44	01:57:52,0	3:47,40	2007	44
120	487	400	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	33	02:01:14,1	3:53,89	1982	33
121	457	501	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	36	02:00:52,0	3:53,18	2012	36
122	365	303	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	34	01:59:40,7	3:50,89	1991	34
123	10	4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	24	01:46:44,8	3:25,94	1984	24
124	119	123	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	28	01:54:12,2	3:40,33	2004	28
125	347	464	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	37	01:59:27,0	3:50,45	2011	37
126	103	110	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	31	01:53:32,6	3:39,06	1998	31
127	370	306	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	20	01:59:42,8	3:50,96	1985	20
128	15	18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30	01:47:34,0	3:27,52	1997	30
129	235	370	Forrester	Brendan	?	01:57:45	2022	?	01:57:45,0	3:47,17	2022	?
130	469	382	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	26	02:00:59,7	3:53,43	1994	26
131	360	472	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	44	01:59:36,0	3:50,74	2011	44
132	479	389	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	36	02:01:05,9	3:53,63	1977	36

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
133	446	426	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	39	02:01:43,9	3:52,96	1997	41
134	230	236	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	28	01:57:33,4	3:46,80	2002	28
135	129	140	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	32	01:54:48,8	3:41,50	2002	32
136	330	267	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30	01:59:18,1	3:50,17	1986	30
137	151	129	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30	01:55:28,2	3:42,77	1988	30
138	125	146	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	31	01:54:35,4	3:41,07	1997	31
139	383	310	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	37	01:59:50,0	3:51,19	1984	37
140	105	162	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	33	01:53:36,0	3:39,16	2013	33
141	234	265	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	41	01:57:40,8	3:47,04	1999	41
142	429	350	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	31	02:00:33,1	3:52,57	1991	31
143	399	488	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	25	02:00:10,0	3:51,83	2014	25
144	476	387	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	20	02:01:04,9	3:53,60	1993	20
145	174	199	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	27	01:56:09,6	3:44,10	1999	27
146	246	289	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	39	01:57:56,0	3:47,52	2000	39
147	274	306	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	44	01:58:32,3	3:48,69	2003	44
148	365	303	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	31	01:59:40,7	3:50,89	1981	31
149	318	450	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	37	01:59:08,0	3:49,84	2006	37
150	41	65	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	35	01:50:05,0	3:32,38	2013	35
151	479	453	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30	02:01:05,8	3:53,63	2001	30
152	353	391	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	39	01:59:32,2	3:50,62	1996	39
153	190	301	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	25	01:56:35,0	3:44,92	2016	25
154	267	222	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	38	01:58:25,8	3:48,48	1989	38
155	370	476	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	34	01:59:43,0	3:50,96	2013	34
156	150	173	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	24	01:55:26,0	3:42,70	2000	24
157	52	83	Hänze	Niklas	1995	01:50:45	2022	27	01:50:45,0	3:33,67	2022	27
158	205	320	Harder	Tom	1997	01:57:00	2019	22	01:57:00,0	3:45,72	2019	22
159	219	187	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	27	01:57:20,1	3:46,37	1992	27
160	407	492	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	33	02:00:15,0	3:51,99	2006	33
161	431	352	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	37	02:00:36,1	3:52,67	1987	37
162	113	128	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	35	01:53:56,9	3:39,84	2000	35
163	217	185	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	31	01:57:17,0	3:46,27	1978	31
164	436	357	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	29	02:00:39,2	3:52,77	1991	29
165	342	461	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	25	01:59:23,0	3:50,32	2005	25
166	270	418	Henne	Alexander	1985	01:58:27	2022	37	01:58:27,0	3:48,52	2022	37
167	159	245	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31	01:55:48,0	3:43,41	2019	31
168	401	328	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	50	02:00:10,5	3:51,85	1984	50
169	417	495	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	32	02:00:23,0	3:52,25	2016	32
170	194	203	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	32	01:56:39,5	3:45,07	2002	32
171	374	377	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	36	01:59:44,5	3:51,01	2002	36
172	385	389	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	38	01:59:54,7	3:51,34	2004	38
173	439	449	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	33	02:00:40,1	3:52,80	1996	33
174	27	15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	24	01:48:39,7	3:29,64	1988	24
175	58	47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	26	01:51:14,7	3:34,62	1977	26
176	485	397	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	42	02:01:10,0	3:53,76	1982	42

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
177	507	420	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	17	02:01:37,7	3:54,65	1987	17
178	329	369	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	36	01:59:16,0	3:50,10	1996	36
179	511	422	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	41	02:01:38,7	3:54,69	1982	41
180	99	54	HOLZ	Klaus-Dieter	1942	01:49:06	1976	34	01:54:14,6	3:38,91	1977	35
181	470	384	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	31	02:01:00,8	3:53,47	1991	31
182	454	225	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	?	02:00:51,4	3:53,16	1972	?
183	30	51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	28	01:48:59,0	3:30,26	2005	28
184	89	67	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	34	01:53:01,4	3:38,05	1977	34
185	83	97	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	33	01:52:51,1	3:37,72	1996	33
186	504	416	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	37	02:01:33,6	3:54,52	1983	37
187	394	320	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	25	02:00:05,3	3:51,68	1984	25
188	321	262	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	22	01:59:08,9	3:49,87	1990	22
189	1	1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	22	01:40:58,0	3:14,79	2011	22
190	38	43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	41	01:49:59,1	3:32,19	2002	41
191	158	239	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	28	01:55:42,0	3:43,22	2016	28
192	147	154	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	23	01:55:16,2	3:42,39	2004	23
193	318	450	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	28	01:59:08,0	3:49,84	2016	28
194	247	208	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	43	01:57:57,0	3:47,56	1990	43
195	155	134	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	29	01:55:34,4	3:42,97	1995	29
196	384	480	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	38	01:59:51,0	3:51,22	2007	38
197	352	469	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	32	01:59:32,0	3:50,61	2008	32
198	75	125	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	30	01:52:24,0	3:36,85	2011	30
199	389	317	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	37	01:59:59,2	3:51,49	1991	37
200	339	278	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	39	01:59:22,2	3:50,30	1980	39
201	276	228	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	32	01:58:34,0	3:48,75	1977	32
202	351	468	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	42	01:59:31,0	3:50,58	2011	42
203	55	87	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	34	01:51:04,0	3:34,28	2019	34
204	279	427	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	29	01:58:38,0	3:48,87	2014	29
205	148	124	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	32	01:55:21,0	3:42,54	1993	32
206	361	296	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	49	01:59:36,6	3:50,76	1990	49
207	416	424	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	35	02:00:28,2	3:52,21	2000	34
208	94	75	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	35	01:53:24,0	3:38,78	1991	35
209	36	62	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	27	01:49:55,0	3:32,06	2018	27
210	307	252	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	21	01:58:56,6	3:49,47	1988	21
211	368	373	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	33	01:59:41,5	3:50,92	2004	33
212	132	105	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	33	01:54:53,3	3:41,65	1995	33
213	78	129	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	36	01:52:30,0	3:37,04	2016	36
214	457	501	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	34	02:00:52,0	3:53,18	2006	34
215	230	195	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	32	01:57:33,4	3:46,80	1990	32
216	339	278	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	27	01:59:22,2	3:50,30	1987	27
217	410	334	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30	02:00:16,6	3:52,05	1991	30
218	133	156	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	33	01:54:57,7	3:41,79	1998	33
219	321	361	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	39	01:59:08,9	3:49,87	1998	39
220	260	411	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	29	01:58:21,0	3:48,33	2011	29

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
221	77	58	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	32	01:52:27,6	3:36,96	1987	32
222	31	52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	24	01:49:03,0	3:30,39	2013	24
223	32	40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30	01:49:29,5	3:31,24	1997	30
224	85	100	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	48	01:52:58,1	3:37,95	1996	48
225	87	141	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	25	01:53:00,0	3:38,01	2015	25
226	318	450	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	33	01:59:08,0	3:49,84	2006	33
227	350	358	Kreienziek	Jens	1967	01:57:35	2002	35	01:59:30,3	3:50,56	2002	35
228	310	444	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	30	01:58:57,0	3:49,49	2013	30
229	390	318	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	39	02:00:01,2	3:51,55	1992	39
230	64	49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	27	01:51:48,6	3:35,71	1988	27
231	287	334	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	41	01:58:42,6	3:49,02	2000	41
232	307	252	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	33	01:58:56,6	3:49,47	1995	33
233	443	363	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	47	02:00:44,3	3:52,94	1983	47
234	198	311	Krug	Garvin	1981	01:56:46	2021	40	01:56:46,0	3:45,27	2021	40
235	177	266	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	37	01:56:13,0	3:44,21	2012	37
236	220	346	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	35	01:57:21,0	3:46,40	2011	35
237	62	102	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	41	01:51:36,0	3:35,31	2011	41
238	169	142	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	39	01:56:00,0	3:43,80	1991	39
239	183	152	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	29	01:56:23,6	3:44,55	1981	29
240	14	34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	28	01:47:22,0	3:27,14	2018	28
241	397	425	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	39	02:00:05,6	3:51,69	1997	39
242	75	125	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	33	01:52:24,0	3:36,85	2019	33
243	409	333	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	40	02:00:15,6	3:52,01	1992	40
244	181	151	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	25	01:56:20,6	3:44,46	1982	25
245	377	308	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	36	01:59:45,8	3:51,06	1984	36
246	500	413	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	28	02:01:29,5	3:54,39	1988	28
247	286	234	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	19	01:58:42,2	3:49,01	1990	19
248	492	410	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	37	02:01:24,4	3:54,22	1988	37
249	115	89	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	43	01:54:07,1	3:40,17	1989	43
250	292	152	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	34	01:58:44,7	3:49,09	1972	34
251	222	250	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	33	01:57:22,5	3:46,45	1997	33
252	123	98	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	31	01:54:23,6	3:40,69	1992	31
253	450	367	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	24	02:00:49,5	3:53,10	1984	24
254	59	93	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	30	01:51:17,0	3:34,69	2019	30
255	227	353	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	35	01:57:31,0	3:46,72	2016	35
256	155	134	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	35	01:55:34,4	3:42,97	1984	35
257	127	103	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	24	01:54:43,1	3:41,32	1980	24
258	307	252	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	29	01:58:56,6	3:49,47	1994	29
259	283	312	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	35	01:58:42,5	3:48,97	2011	43
260	200	313	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31	01:56:49,0	3:45,37	2010	31
261	449	437	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	27	02:00:48,5	3:53,07	2003	27
262	114	88	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	32	01:54:03,0	3:40,03	1991	32
263	21	25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	27	01:48:14,5	3:28,83	1999	27
264	327	341	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	34	01:59:13,0	3:50,00	2004	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
265	495	481	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	44	02:01:26,7	3:54,30	1999	44
266	304	250	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	34	01:58:55,6	3:49,44	1990	34
267	252	212	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	28	01:58:05,3	3:47,82	1995	28
268	235	370	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	33	01:57:45,0	3:47,17	2019	33
269	323	454	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	26	01:59:10,0	3:49,90	2013	26
270	280	231	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	24	01:58:39,1	3:48,91	1983	24
271	39	31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	27	01:50:02,8	3:32,31	1987	27
272	182	205	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	26	01:56:21,8	3:44,50	1997	26
273	85	64	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	40	01:52:58,4	3:37,95	1991	40
274	137	114	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	27	01:55:05,6	3:42,05	1989	27
275	107	121	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	28	01:53:45,8	3:39,48	1996	28
276	497	483	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	28	02:01:27,7	3:54,33	1996	28
277	378	407	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	29	01:59:46,4	3:51,07	1996	29
278	476	387	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	25	02:01:04,9	3:53,60	1989	25
279	290	237	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	31	01:58:44,3	3:49,08	1988	31
280	73	57	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30	01:52:21,4	3:36,77	1988	30
281	336	275	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	36	01:59:20,2	3:50,23	1983	36
282	240	376	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	25	01:57:48,0	3:47,27	2012	25
283	261	315	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	26	01:58:22,3	3:48,37	1998	26
284	215	218	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	28	01:57:12,1	3:46,11	2001	28
285	208	219	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30	01:57:15,1	3:45,86	2000	27
286	294	242	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30	01:58:46,3	3:49,14	1986	30
287	152	178	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30	01:55:31,1	3:42,87	1998	30
288	392	422	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	48	02:00:03,6	3:51,63	2000	48
289	26	14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30	01:48:32,5	3:29,41	1986	30
290	339	278	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	20	01:59:22,2	3:50,30	1984	20
291	135	161	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	40	01:55:02,7	3:41,95	1997	40
292	118	136	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	27	01:54:10,1	3:40,26	1996	27
293	68	108	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	25	01:52:04,0	3:36,21	2014	25
294	127	201	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	41	01:54:43,0	3:41,32	2011	41
295	256	276	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	32	01:58:11,0	3:48,01	2003	32
296	232	366	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31	01:57:39,0	3:46,98	2016	31
297	28	16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	27	01:48:40,7	3:29,67	1991	27
298	271	298	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	45	01:58:27,3	3:48,53	2004	45
299	121	95	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	25	01:54:16,4	3:40,46	1985	25
300	306	348	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30	01:58:55,7	3:49,45	1997	30
301	66	104	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	38	01:51:53,0	3:35,85	2019	38
302	346	285	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	32	01:59:26,3	3:50,43	1993	32
303	490	402	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	28	02:01:16,2	3:53,96	1994	28
304	149	127	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	27	01:55:25,1	3:42,67	1989	27
305	276	228	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	44	01:58:34,0	3:48,75	1988	44
306	235	267	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	29	01:57:44,8	3:47,17	1997	29
307	164	139	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	26	01:55:53,9	3:43,60	1980	26
308	411	336	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	23	02:00:17,7	3:52,08	1992	23

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
309	191	163	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	31	01:56:37,0	3:44,98	1983	31
310	193	165	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	28	01:56:39,0	3:45,05	1979	28
311	304	324	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	24	01:58:55,7	3:49,44	2002	24
312	187	158	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	24	01:56:30,8	3:44,79	1985	24
313	463	459	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	46	02:00:55,3	3:53,29	1997	46
314	259	215	Olshewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	24	01:58:15,5	3:48,15	1991	24
315	88	66	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	27	01:53:00,4	3:38,02	1988	27
316	239	202	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	24	01:57:46,8	3:47,23	1986	24
317	91	70	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	29	01:53:10,7	3:38,35	1990	29
318	257	138	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	34	01:58:12,3	3:48,05	1975	34
319	407	492	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	35	02:00:15,0	3:51,99	2018	35
320	263	414	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	38	01:58:24,0	3:48,42	2011	38
321	301	248	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	25	01:58:53,5	3:49,37	1988	25
322	146	168	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	36	01:55:15,9	3:42,38	1997	36
323	171	261	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	26	01:56:04,0	3:43,92	2016	26
324	244	287	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	31	01:57:55,0	3:47,49	1997	31
325	212	181	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	28	01:57:06,8	3:45,94	1988	28
326	97	106	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	27	01:53:26,5	3:38,86	1997	27
327	95	155	Peters	Erik	1992	01:53:26	2022	30	01:53:26,0	3:38,84	2022	30
328	388	395	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30	01:59:57,7	3:51,44	2003	30
329	422	343	PFALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	31	02:00:24,8	3:52,31	1987	31
330	369	474	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	30	01:59:42,0	3:50,93	2012	30
331	5	3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	32	01:46:04,7	3:24,65	1984	32
332	144	158	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	35	01:55:22,3	3:42,32	2004	35
333	120	94	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	36	01:54:15,3	3:40,43	1989	36
334	324	263	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	20	01:59:10,9	3:49,93	1990	20
335	288	430	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	43	01:58:43,0	3:49,04	2019	43
336	191	163	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	23	01:56:37,0	3:44,98	1982	23
337	313	433	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	42	02:00:45,5	3:49,58	2004	42
338	142	120	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	23	01:55:13,8	3:42,31	1989	23
339	483	395	Purrmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	25	02:01:09,0	3:53,73	1990	25
340	4	6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	28	01:45:33,4	3:23,65	1996	28
341	269	223	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	43	01:58:26,8	3:48,51	1993	43
342	374	405	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	27	01:59:44,4	3:51,01	1997	27
343	264	219	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	31	01:58:24,8	3:48,45	1988	31
344	272	299	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	25	01:58:28,3	3:48,56	2002	25
345	223	113	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	?	01:57:24,1	3:46,50	1972	?
346	430	498	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	38	02:00:34,0	3:52,60	2013	38
347	243	382	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	41	01:57:53,0	3:47,43	2014	41
348	376	406	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	28	01:59:45,4	3:51,04	1996	28
349	462	444	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	22	02:00:53,6	3:53,24	2004	22
350	503	509	Rehmeier	Marco	1993	02:01:33	2021	28	02:01:33,0	3:54,50	2021	28
351	8	22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	33	01:46:24,0	3:25,27	2015	33
352	68	89	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	31	01:53:00,0	3:36,21	2004	31

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
353	386	314	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	27	01:59:55,1	3:51,35	1983	27
354	379	190	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	35	01:59:46,5	3:51,08	1973	35
355	412	338	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30	02:00:19,7	3:52,15	1995	30
356	436	448	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	26	02:00:39,1	3:52,77	1996	26
357	285	233	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	26	01:58:41,2	3:48,98	1993	26
358	93	74	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	29	01:53:23,0	3:38,75	1983	29
359	172	145	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	35	01:56:05,2	3:43,96	1991	35
360	315	259	Rodefald	Bernd	1952	01:56:00	1991	39	01:59:03,8	3:49,70	1991	39
361	51	38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	35	01:50:32,6	3:33,27	1989	35
362	63	84	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	34	01:52:34,6	3:35,69	2006	36
363	254	402	Rose	Tim	1997	01:58:09	2021	24	01:58:09,0	3:47,94	2021	24
364	185	196	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	33	01:56:27,3	3:44,67	2002	33
365	244	206	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	39	01:57:55,0	3:47,49	1982	39
366	70	116	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	35	01:52:09,0	3:36,37	2016	35
367	501	508	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	02:01:31	2022	?	02:01:31,0	3:54,44	2022	?
368	25	13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	29	01:48:31,5	3:29,37	1985	29
369	3	9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	39	01:44:54,0	3:22,38	2019	39
370	34	27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	23	01:49:43,3	3:31,68	1991	23
371	382	192	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	51	01:59:49,6	3:51,18	1976	51
372	370	476	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	48	01:59:43,0	3:50,96	2005	48
373	489	474	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	25	02:01:15,5	3:53,94	1999	25
374	406	491	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	26	02:00:14,0	3:51,96	2017	26
375	202	318	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	32	01:56:56,0	3:45,59	2012	32
376	126	200	Scheller	Markus	1989	01:54:41	2022	33	01:54:41,0	3:41,25	2022	33
377	394	320	SHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	?	02:00:05,3	3:51,68	1982	?
378	165	180	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	41	01:55:56,8	3:43,69	2004	41
379	412	338	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	29	02:00:19,7	3:52,15	1989	29
380	43	46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30	01:50:08,2	3:32,48	2002	30
381	13	12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	46	01:47:17,5	3:26,99	2002	46
382	367	473	Schirmmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	49	01:59:41,0	3:50,90	2012	49
383	493	465	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	41	02:01:25,1	3:54,25	2003	41
384	364	401	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	54	01:59:40,3	3:50,88	1998	54
385	54	42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	39	01:51:02,4	3:34,22	1984	39
386	196	215	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	32	01:56:43,0	3:45,18	1996	32
387	487	507	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	35	02:01:14,0	3:53,89	2013	35
388	141	119	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	37	01:55:12,8	3:42,28	1981	37
389	290	237	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	38	01:58:44,3	3:49,08	1984	38
390	301	248	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	46	01:58:53,5	3:49,37	1982	46
391	162	176	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	34	01:55:51,8	3:43,53	2003	34
392	226	351	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	41	01:57:29,0	3:46,66	2013	41
393	460	374	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	28	02:00:53,6	3:53,23	1982	28
394	387	316	Schnepp	Helmer	1943	01:56:52	1980	37	01:59:57,1	3:51,42	1980	37
395	460	374	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	33	02:00:53,6	3:53,23	1989	33
396	206	325	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	33	01:57:02,0	3:45,79	2005	33

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
397	90	147	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	39	01:53:09,0	3:38,30	2010	39
398	108	122	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	27	01:53:46,8	3:39,51	1998	27
399	431	404	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	34	02:01:18,2	3:52,67	1998	37
400	466	379	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	24	02:00:57,7	3:53,37	1984	24
401	95	76	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	36	01:53:26,1	3:38,84	1995	36
402	453	223	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	?	02:00:50,4	3:53,13	1975	?
403	426	347	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30	02:00:27,9	3:52,41	1989	30
404	74	79	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	37	01:52:22,4	3:36,80	2003	37
405	109	169	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	45	01:53:49,0	3:39,58	2011	45
406	266	415	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	36	01:58:25,0	3:48,46	2006	36
407	418	496	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	33	02:00:24,0	3:52,28	2006	33
408	253	305	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	39	01:58:08,1	3:47,92	1999	39
409	498	411	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	45	02:01:28,5	3:54,36	1988	45
410	101	80	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	24	01:53:31,2	3:39,01	1982	24
411	310	444	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	33	01:58:57,0	3:49,49	2007	33
412	9	11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	29	01:46:25,1	3:25,31	1997	29
413	50	54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	27	01:50:31,3	3:33,22	1996	27
414	79	131	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	33	01:52:33,0	3:37,14	2008	33
415	491	407	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30	02:01:21,3	3:54,13	1982	20
416	442	361	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	32	02:00:43,3	3:52,90	1990	32
417	326	170	Shields	----	?	01:53:50	1975	?	01:59:12,0	3:49,97	1975	?
418	180	150	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	37	01:56:18,5	3:44,39	1987	37
419	137	114	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	32	01:55:05,6	3:42,05	1988	32
420	450	441	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30	02:00:49,6	3:53,10	2004	30
421	418	341	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	26	02:00:23,8	3:52,28	1991	26
422	49	52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	29	01:50:28,2	3:33,13	1998	29
423	278	230	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	24	01:58:37,1	3:48,84	1987	24
424	470	384	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	49	02:01:00,8	3:53,47	1987	49
425	15	8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	36	01:47:34,0	3:27,52	1988	36
426	348	286	SPYCHALA	Hans-Rainer	1940	01:56:23	1984	44	01:59:27,4	3:50,46	1984	44
427	56	44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	31	01:51:12,6	3:34,55	1989	31
428	509	510	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31	02:01:38,0	3:54,66	2009	31
429	189	299	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	39	01:56:34,0	3:44,89	2019	39
430	35	29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	27	01:49:48,5	3:31,85	1991	27
431	484	239	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	27	02:01:09,2	3:53,74	1974	27
432	343	282	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	42	01:59:23,3	3:50,33	1989	42
433	122	96	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	19	01:54:17,4	3:40,50	1984	19
434	398	487	Strate	Stephanie	1991	02:00:09	2021	30	02:00:09,0	3:51,80	2021	30
435	67	67	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	31	01:51:55,0	3:35,92	2004	31
436	179	278	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	39	01:56:18,0	3:44,37	2008	39
437	140	118	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	41	01:55:10,8	3:42,21	1982	41
438	197	206	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	34	01:56:45,6	3:45,26	2001	34
439	443	363	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	50	02:00:44,3	3:52,94	1988	50
440	465	461	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	34	02:00:56,3	3:53,32	1998	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
441	166	181	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	27	01:55:57,9	3:43,73	2002	27
442	414	432	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	36	02:00:20,8	3:52,18	1998	36
443	422	437	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	40	02:00:24,9	3:52,31	1998	40
444	399	488	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	43	02:00:10,0	3:51,83	2013	43
445	6	19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	29	01:46:13,0	3:24,92	2013	29
446	293	239	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	24	01:58:45,3	3:49,11	1993	24
447	357	470	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	23	01:59:34,0	3:50,68	2007	23
448	72	56	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	31	01:52:15,3	3:36,57	1987	31
449	19	39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	35	01:48:01,0	3:28,39	2013	35
450	61	48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	32	01:51:34,2	3:35,25	1994	32
451	24	24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	31	01:48:27,6	3:29,25	2002	31
452	381	309	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	28	01:59:48,9	3:51,16	1991	28
453	65	50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	?	01:51:50,6	3:35,78	1985	?
454	456	370	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	45	02:00:51,5	3:53,17	1982	45
455	216	107	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	?	01:57:16,8	3:46,26	1972	?
456	220	188	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	35	01:57:21,1	3:46,40	1986	35
457	250	211	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	38	01:58:01,2	3:47,69	1988	38
458	303	442	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	36	01:58:54,0	3:49,39	2013	36
459	505	494	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	31	02:01:53,0	3:54,60	2005	37
460	47	36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	34	01:50:22,3	3:32,94	1995	34
461	218	186	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	24	01:57:18,0	3:46,30	1991	24
462	134	108	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	35	01:55:01,5	3:41,91	1995	35
463	273	227	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	35	01:58:30,9	3:48,65	1984	35
464	124	144	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	37	01:54:33,4	3:41,01	1996	37
465	248	209	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	28	01:57:59,1	3:47,62	1984	28
466	131	204	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	27	01:54:50,0	3:41,54	2005	27
467	393	486	Wagner	Frank	1987	02:00:05	2016	29	02:00:05,0	3:51,67	2016	29
468	506	485	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	54	02:01:36,8	3:54,63	1996	54
469	211	331	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	29	01:57:06,0	3:45,92	2015	29
470	60	101	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	25	01:51:33,0	3:35,21	2017	25
471	175	148	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	34	01:56:11,3	3:44,16	1988	34
472	481	392	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	26	02:01:08,0	3:53,70	1989	26
473	92	72	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	31	01:53:17,9	3:38,58	1988	31
474	498	484	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	43	02:01:28,7	3:54,36	1998	43
475	225	192	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30	01:57:27,3	3:46,60	1991	30
476	332	348	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	29	01:59:19,1	3:50,20	2004	29
477	39	31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	24	01:50:02,8	3:32,31	1987	24
478	82	61	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	24	01:52:48,1	3:37,62	1991	24
479	264	219	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	39	01:58:24,8	3:48,45	1991	39
480	178	269	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	33	01:56:15,0	3:44,28	2005	33
481	440	358	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	27	02:00:41,3	3:52,84	1990	27
482	241	284	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	23	01:57:50,9	3:47,36	1996	23
483	494	467	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	35	02:01:26,1	3:54,28	2003	35
484	214	184	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	27	01:57:09,8	3:46,04	1991	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2022

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2022 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
485	468	503	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	24	02:00:59,0	3:53,41	2014	24
486	282	232	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	41	01:58:40,2	3:48,94	1982	41
487	37	63	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	38	01:49:58,0	3:32,15	2007	38
488	199	167	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	24	01:56:46,2	3:45,28	1990	24
489	473	504	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	38	02:01:03,0	3:53,54	2017	38
490	238	269	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	37	01:57:45,8	3:47,20	2000	37
491	355	291	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	45	01:59:33,5	3:50,66	1992	45
492	447	500	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	37	02:00:47,0	3:53,02	2013	37
493	404	331	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	32	02:00:11,5	3:51,88	1989	32
494	345	463	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	50	01:59:26,0	3:50,42	2016	50
495	2	2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	31	01:44:50,1	3:22,25	2002	31
496	275	325	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	39	01:58:33,5	3:48,73	1997	39
497	173	197	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	29	01:56:06,6	3:44,01	1997	29
498	481	392	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	38	02:01:08,0	3:53,70	1989	38
499	358	294	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	35	01:59:34,6	3:50,69	1988	35
500	110	171	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	28	01:53:53,0	3:39,71	2011	28
501	428	447	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	45	02:00:32,0	3:52,54	1997	45
502	332	269	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	22	01:59:19,2	3:50,20	1979	22
503	295	243	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	28	01:58:47,3	3:49,17	1986	28
504	297	433	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	33	01:58:49,0	3:49,23	2005	33
505	161	174	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	35	01:55:49,7	3:43,46	2004	35
506	84	99	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	31	01:52:57,1	3:37,92	2000	31
507	139	213	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	42	01:55:08,0	3:42,12	2014	42
508	99	78	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	27	01:53:28,1	3:38,91	1987	27
509	425	345	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	23	02:00:25,9	3:52,34	1988	23
510	422	437	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	27	02:00:24,9	3:52,31	1996	27
511	258	214	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	36	01:58:13,5	3:48,09	1987	36