

上海特別市衛生局

衛生月刊



第二卷第十一期

民國十八年十一月

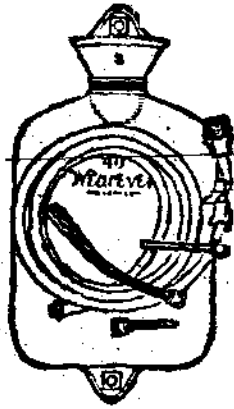
學校環境衛生

晨間檢查

體格檢查

FAULTLESS RUBBER COMPANY'S

"WEAREVER" Rubber Goods



Faultless "WEAREVER" rubber goods are made of the best grade of rubber. They represent the most skillful workmanship in the manufacture of rubber sundries. They give exceedingly good service and are highly satisfactory in every respect to the user.

We have in stock a complete assortment of Faultless rubber sundries and are offering special low prices from time to time.

購向備皮家醫備巨房球譽壞久地新巧式料上均皮各脫美
是希出器用用各資不本滿早用堅穎製樣精等用器種來國
幸採售廉橡及種置措藥全已不固質法靈製質最物橡史福

BERKEFELD FILTER COMPANY'S

Genuine Berkefeld Filters

Careful examination may reveal the presence of minute animals and plants in your supply drinking water. Even if your water supply is generally supposed to be free from all impurities, it is really no guarantee that such organisms are absent. The risk is eliminated by using a Berkefeld Filter. Berkefeld Filters are most scientifically constructed. They give you a supply of pure water which is perfectly safe to drink. Every house should have as part of its standard equipment a Berkefeld Filter.



請克樣種新房可則格惟最水以致中植數心飲吾
理已新類式運言絕飛有萬亦為病飲物之察水人
用衛巧繁沙到矣無沙用全其可雖之生微驗中日
生價多瀘大本危瀘一之危靠人足長生有經用
家值花缸宗藥險缸百計險之皆以其動無細之

AMERICAN DRUG COMPANY

40 NINKING ROAD, SHANGHAI

上海科發大藥房

KOLYNOS

DENTAL CREAM



The Tube
With the
Captive
Cap

Have A
Smile
With Us

THE KOLYNOS CO.
NEW HAVEN CONN.,
U. S. A.
GET A FREE TRIAL TUBE
From Their Representatives
MULLER & PHIPPS (CHINA) Ltd
24 The Bund, Shanghai, China

FREE-CUT and MAIL NOW

THE KOLYNOS COMPANY
c/o Muller & Phipps (China) Ltd,
24 The Bund, Shanghai

Send me a Free Trial Tube of KOLYNOS-You to stand all expenses.

Name _____

HEALTH

CHINESE MEDICAL BOOKS

	Translator	Price	Postage
Graves: Gynecology, 葛氏婦科全書	Cormack	\$4.00	\$0.13
Rawling, Landmarks and Surface Marking, 人體標誌	Morse	2.00	.10
Bruce and Dilling: Materia Medica, 藥科詳要	Gillison	3.00	.13
Cousland: Medical Lexicon, 醫學辭彙	2.00	.13
Evans: Obstetrics, 伊氏產科學	Niles	2.50	.13
Stitt: Practical Bacteriology, 斯氏實驗診斷細菌學部	McAll	2.56	.13
New Official Terminology: Anatomy, Histology, and Embryology, 解剖組織胎生學新名彙60	.10
Ross and Carless: Manual of Surgery, 羅卡二氏外科學	Cormack	7.00	.40
Porter: Diseases of the Nose, Ear, and Throat, 薄氏耳鼻喉科	Neville	3.00	.13
Brown: Rules for Recovery of Tuberculosis, 肺癆康復法	Voonping Yu	.50	.08
Surgeon General, The Venereal Diseases, U.S. Army 男子花柳病新編	Stearns	.50	.08
Wassermann and Precipitation Tests for Syphilis, 梅毒診斷試驗法	Cochran	.35	.04
Ditto, English	"	.25	.08
Hospital Forms. Bond paper, size, 8½ x 11 inch, 醫院記載表			
1. Temperature Chart (M. and E.)	2. History Sheet.		
3. History Continuation Sheet	4. Doctors' Orders Sheet		
5. Laboratory Sheet.	6. Out-patient Sheet (Half size).		
7. Summary Card.	8. Nursing Sheet.		
13. Operation Record (new).	19. Labor Record (doul's face).		
20. Puerperium and Baby Records.	Hospital Forms Filling Table	3 cts	
Price per 1,000: \$4.80 (except No. 19, \$5.40 and No. 6, \$3.00). Postage 40 cts. No. 6, 20 cts. Cash with Other. No discount.			
Parker: Materia Medica and Therapeutics, 藥物學療學合編	Gage	1.75	.10
Bundy: Text-Book of Anatomy and Physiology, 解剖生理學	Lyon	3.00	.13
Maxwell: Practical Nursing, 實用護病學	Wood	3.50	.13
Andrews: Midwifery for Nurses, 接產須知	Lyon	1.85	.13
Friedenwald: Dietetics for Nurses, 護士飲食學	1.00	.10

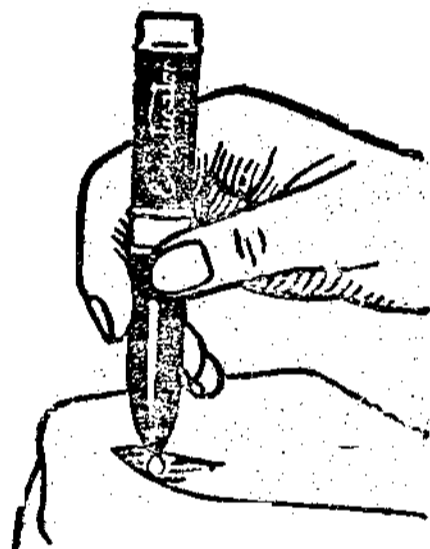
THE MISSION BOOK COMPANY

Box 725, 13 North Szechuen Road, Shanghai

衣 勒 絲 去 漬 藥 水

無論絲綢麻紗
各種細軟織物
如被鐵銹墨漬
菓汁藥水草色
顏料等等汚漬
所沾染之時可
用一衣勒絲一
去漬藥水去垢
出新不但藥力
神速且不損壞
原料并不退色
試用便知在美
僅售美金五角
如欲經售一衣
勒絲一去漬藥
水者請逕函本
行可也

Now Watch
the
Stain
Go!



衣勒絲數滴
漬痕立去

ERUSTICATOR

A few drops of ERUSTICATOR will remove rust stains, ink stains, fruit stains, chemical stains, grass stains, dye stains, and many other stains from the MOST DELICATE FABRIC.

Will not fade fast colors

Sold in U. S. A. at 50 cts. each.

Attractive terms are offered to reliable agents. Those who are interested will please send reference and also give the name of their banker.

STERLING PRODUCTS COMPANY

Easton, Pa, U S A

衛生月刊

民國十八年十一月

第二卷第十一期

目錄	頁數
體格檢查照片二種.....	銅圖
衛生談話.....記者.....	
學校環境衛生.....朱章廣.....	五
晨間檢查.....朱章廣.....	一二
上海特別市現用表格兩種	
體格檢查.....朱章廣.....	一九
<hr/>	
總編輯.....	胡鴻基
編輯兼發行主任.....	沈詒
論主任.....	朱章廣

每月一册	大洋一角特號另加	國內郵費在內
全年十二册	大洋一元	國外郵費每年
	特號在內不另加價	大洋五角

廣告的價目和地位。請函詢發行主任為荷。

編輯部及發行部——上海南市毛家弄上海特別衛生局



執行健康檢查圖(一)



執行健康檢查圖(二)

衛生談話

關於上海學校
環境衛生之調
查及期望

根據本刊所載「學校環境衛生」之原則。上海特別市衛生局於十八年七月間將舉辦學校衛生十四市立小學校之環境衛生詳細調查。並列舉各項不完備之處。及改善方法。以求學校與教育當局設法改善。且按各校設備之完缺規定各項分數。以評各校環境衛生之程度。茲將各校所得環境衛生之分數列表附後。並附報告格式一紙。以資參考。

學校環境衛生之能否合度。全視學校經費之是否充裕。與辦學當局之注意環境衛生與否。際此全國教育經費支絀之時。教員薪水尙有不給之慮。其能免強維持開學者。已屬不幸中之大幸。而上海各校之環境衛生平均在標準數百分之六十五以上。此不可謂不足慶幸者也。若以同樣之標準。在北平各市立學校計之。其能達百之六十五以上者恐無幾校。且其全市學校環境衛生之程度。將必較上海為低。此更可為上海各辦學當局告慰者。

惟上海為我國商業中心。文化薈萃之處。其經濟狀況亦較我國任何城市為充裕。所有一切設備自當較為完美。衛生及教育事業亦當以能為全國之模範為標準。數月前教育部與衛生部曾訓令各處學校與衛生當局設法改善學校環境衛生。並指定由教育經費項下規劃衛生經費。以供環境衛生上必需品之設備。吾人所冀者於本市十九年度教育經費預算項下加入衛生經費一

款。切實撥付各校。以供環境衛生之改善。則庶幾得達教育衛生兩部之期望矣。

上海特別市衛生局學校環境衛生調查總報告

學校	所得分數
飛虹小學校	七十八·五
敬業學校	七十二·五
時化小學校	七十二·〇
比德小學校	七十七·〇
和安小學校	六十九·五
萬竹小學校	六十八·五
隆德小學校	六十七·五
西成小學校	六十七·〇
農壇小學校	六十六·五
務本女校	六十六·五
梅溪小學校	六十四·五
第一實驗小學校(舊)	六十三·〇
尙文小學校	六十二·五
樹基小學校	六十二·五

上海特別市衛生局學校環衛 生調查報告表

該校名稱		飛虹小學 地址	
項 目	設施完備分數	調查狀況詳明不完備之點	調查分數
一·校址	三	學校周圍多工廠缺乏樹木及空地校舍爲四層樓房一行列課室大小尙合宜	二
二·光線	三	玻璃窗面積佔教室面積四分之一光線充足多自學生左方射入課室牆壁亦不反光	三
三·通氣法	二十五	每教室有寒暑表惟冬季無火爐或熱氣管每班學生人數過多均每生僅佔十二方尺面積百六十立方尺體積	二·二
四·清潔	四	每日打掃時並不用濕木屑教室地而不時常洗擦每教室門外置有痰盂及字紙箱	二·五
五·衛生設備	五	教室桌椅稍有高低但有不合於學生之身長黑板尙無反光	三·五
六·學生用品衛生狀況	十	每生尙未完全備有常用茶杯但均備有手帕在角樓之廁所內設有白來水臉盆無公用面布	七
七·水與食品	八	設有沙濾機一管飲沙濾水每層樓有貯水箱一廚房及膳堂並無紗窗亦無紗廚學校周圍不免有擺賣食物之攤所	六

八·除穢	五	每層樓設有男女水冲廁所及小便處頗合衛生但似覺不足	四·五
九·遊藝場	十	限於屋頂一處冬夏均不適用且面積甚小僅得應有面積十分之一	一
十·避火設備	七	每層樓梯須設有救火水管水桶等全校立救火隊時有避火練習	七
十一·衛生室(病室)	二十	附設於圖書館內尚稱合宜	二十
共 數	一〇〇		七八·五
改 善 方 法	一·該校所處環境不佳且無擴充餘地如在可能範圍以內另營新校舍增設遊藝場則更佳		
	二·每教室在冬季當設法按置火爐或熱氣管		
	三·就現有教室體積每班不能過四十人		
	四·每日打掃時宜用濕木屑以防塵土飛揚每星期須洗擦地板一次		
	五·教室桌椅最好置高低能活動者本局已繪有圖樣該校如有添用新式桌椅之意可函請本局指導一切就現有教室桌椅該校可就學生之身長按本局規定法則編定坐位		
	六·務使每生各備茶杯及手帕等		
	七·沙濾水須每二星期受微菌檢查一次如發覺有大腸桿菌或多量微菌即不許直接飲沙濾水須沸煮後方可飲用		
	八·廚房及膳堂均常設置紗窗及紗櫃		
	九·在可能範圍內如能添置男女廁所數座更佳		
	十·設法添購二畝大小之遊藝場一處		
結論	校舍窄狹缺少合宜之遊藝場一處		
局長核閱 科長核閱		調查員朱章庭呈報	
中華民國		年	月 日

學校環境衛生

完備之學校環境衛生。不僅能預防學生疾病。且能促進學生之衛生觀念。而實施于家庭與社會。

校醫對於其所管轄之各校。當詳細檢閱。每年最少一次。檢閱後須作報告書。如認為有改良或建設之必要時。當盡量提出。此外醫生及護士當隨時督察學校之衛生。

學校環境衛生狀況。應注意之點甚多。下述各點並非最完備之衛生設施。不遇適合於今日之學校狀況而已。俟教育經費稍為充裕。此項設備之標準。亦須同時提高。

(一) 學校建築物之全部

校址雖多已固定。但仍應依照下列各點。盡量注意。礙于種種原因。于校址一層往往不易選取合宜之地點。但亦必盡力選擇。以符合各種根本原則。

學校所在。宜交通便利。但宜清靜。避去喧嘩及一切誘惑。地基宜高及乾燥。

ILT及H形之建築。均較四方形為妥。因上列各種類形式皆可使室內光線充足。空氣流通。課室之位置宜使窗戶直接東向或西向。因東向之窗日光常在上課之前照入。而西向之窗日光則在下課之後照入。均屬適用。

全校建築應以課室之多寡計算之。普通課室定為長三十二英尺。寬二十四英尺。高十三英尺。

(二) 光線

(五)

- 甲 教室玻璃窗之面積與地板面積比較。應在一與四之比以上。若係紙窗則爲一與三之比。但四壁宜潔白。以防光線被壁色所吸收。
- 乙 光線宜從學生左方射入。
- 丙 課室牆壁及天花板宜作淡灰色或淺綠色。外層不宜過于光滑。以防反光。

(三) 空氣之流通與溫度

流通空氣之設備。其目的在使室內有適宜之溫度及空氣之流通。如室中空氣之炭養氣略超過普通空氣所含有之量時。與衛生本無妨礙。近代之通氣法。實非關於炭養氣之多寡。而根據於空氣之流通，濕度，與溫度三者。如三者適中。則空氣流通即屬完滿。

- 甲 關於溫度冬季以熱氣管與蒸氣管爲最適宜，否則爐火亦可。惟須有爐圍及煙突之設備。
- 乙 空氣雖流暢。然不可有穿堂風。
- 丙 窗戶常宜開。如有不能之時。則每日上課之前。散學以後。及在休息時間。可將窗戶開啓。使空氣充分交換。如在冬令。開啓之時間不宜過久。否則空中將趨于寒冷也。
- 丁 每室應有寒暑表一具，教員應負責保持室中溫度。使其常在攝氏表十八度至二十一度之間。又空氣不宜太燥。應有百分四十至七十之濕度。如過于乾燥之時。可於火爐上置清水一盆。使蒸發水氣以補救之。惟宜

(六)

時時加水。以防萎乾。

戊 每生應占課室之地面積約二十方尺。空氣體積二百立方尺以上。

己 寄宿舍住房中。每生最少須占空氣體積三百立方尺。

(四) 環境之清潔

甲 每日打掃宜在上課之後。不宜在上課之前。掃時可傾倒浸濕木屑於地板上。似防塵土飛揚。

乙 地板每星期宜用地臘摩擦一次。

丙 禁止隨地吐痰。公共室內宜置痰盂。

(五) 課堂之衛生設備。

~~課堂設備之合衛生與否。實與學生之畸形有重大關係。~~故當注意下列各點。

(甲) 椅高應為學生身長七分之二。最好能高低活動者。

(乙) 書桌應為學生身長七分之三。最好是能高低活動者。

(丙) 桌面宜蓋過坐椅邊兩寸。

(丁) 椅邊至椅背應距離十寸半至十四寸半之間。

(戊) 抬椅高低合度。使雙足安置適當。所謂安置適當者。即足部宜平置於地面。大腿平行。小腿直立。使寫字坐態正直。

(己) 黑板宜深黑。並正對光線。但板面不宜過於油滑。使光線反射。

(六) 學生用品之衛生設備

(七)

學生用品設備之不衛生。常為傳染之原因。故對於學生應有下列之供給。

- (甲) 每生有專備飲品。
- (乙) 每生有專備巾布。
- (丙) 每生有專備面盆。
- (丁) 寄宿舍有浴室設備。

(七) 食料之衛生

對於飲食料宜加注意。凡有寄宿舍之學校。尤宜重視下列各點。

- (甲) 沸水應貯於封閉箱中。
- (乙) 水宜煮沸始可飲。
- (丙) 廚房及食堂宜遍設紗窗。
- (丁) 學校週圍不准擺賣食物。

(八) 除穢

學校對於除穢最要者。實為廁所下列各點宜加特別注意。

(甲) 廁所宜設鉄紗窗門。使蒼蠅不易飛入。男女廁所宜遠加隔離。

(乙) 廁所之多寡。在學校之有寄宿舍者。可照下列比例計算。若學校無寄宿舍。則廁所數目可減少三分之一。

初級	1—30
學生之數目	1—30—50
女 廁	2—4—5—7
男 廁	3—5—6—8—10—15—20—30—40

(八)

中級學校無如許廁所之必要。每女生十五至一百名應設一廁所。

(丙)小便室大小。應照每百人有十座之比例計算。

廁所最宜用西式便桶。如因經濟困難。不克有此種設備。則便桶廁所頗為適用。男用之便桶廁所可製方本箱。置桶箱之地。宜用加料土敏土鋪置用木板製成方箱。其面積長寬各三英尺。高一英尺三英寸。桶而中間開口。長二英尺。廣八英寸。蓋及脚踏可不設。備旁開門以便取換。內藏有白鐵桶一隻。裝載糞便之用。其體積為長二尺四英寸。闊一英尺半。高一英尺。用白鐵造成。桶邊宜圓。以便洗刷。

置桶處不宜過大。俾便保持清潔。及固定便桶於一定位置。

廁所密置紗窗。以防蒼蠅出入。傳播病菌。

(九) 遊戲場

每生最少占有五十方尺之遊戲場面積。

(十) 避火設備

(甲) 各室應有救火設備。如水喉救火藥筒等。

(乙) 樓梯走廊宜寬闊。易於行走。

(丙) 各生有避火之習演。

(十一) 衛生室及病室

凡學校有學生百人以上者。應有衛生室一所。其有寄宿舍者。應添設病室。病室收容有病學生。及須隔離者。設備之狀況。應視學生人數及學校經濟為標準。

衛生室爲醫士及護士作業之處。由學校設備佈置種種。每年學校觀察以後。其衛生狀況照下列之款式計算之。藉爲進行之測驗。並可與其他學校互相比較。茲列舉衛生狀況十一種。並加假定分數如下。各項共數爲一百分。有寄宿舍之學校與無寄宿舍之學校。其假定分數各有不同。所謂有寄宿舍之學校。是指學校之有十分二學生寄住校內者而言。如住宿生不過十分之二者。統編入無寄宿舍一類。

衛 生 狀 况	設 施 完 備 分 數	
	無寄宿舍學校	有寄宿舍學校
一・校址	3	3
二・光線	3	2
三・通氣法	25	20
四・清潔	4	3
五・衛生設備	5	4
六・學生用品衛生狀況	10	10
七・水與食品	8	18
八・除穢	5	8
九・遊戲場	10	5
十・避火設備	7	7
十一・衛生室 病室	20	20

上海特別市衛生局學校環境衛生調查報告表

該校名稱	地址		
項 目	設施完備分數	調查狀況詳明不完備之點	調查分數
一·校址			
二·光線			
三·通氣法			
四·清潔			
五·衛生設備			
六·學生用品			
衛生狀況			
七·水與食品			
八·除穢			
九·遊戲場			
十·避火設備			
十一·衛生室 (病室)			
共 數	100		
改善方法			
局長核閱	科長核閱	調查員	呈報
中華民國	年	月	日

晨間檢查

朱章麀

一、晨間檢查定義 晨間檢查即每晨在上課前將各班學生之健康及清潔狀況視察一遍之謂也。為學校衛生內頗重要之一項。凡舉辦學校衛生之各校決不可忽之。在吾國目下學校衛生方正萌芽之時。晨間檢查可分兩種。茲分述如下。

(一) 由教員負責 每晨在上課前由各級主任教員舉行之。

(二) 由學校護士負責 每週或二週由學校護士舉行之。遇流行病盛行可增加檢查次數。由校醫臨時定之。

二、晨間檢查之目的有四

(一) 發覺傳染病 學校兒童較易得傳染病。其主要原因有二。(1) 兒童對於各種傳染病之抵抗力甚弱故易於受染。(2) 學校為多數兒童會集之處。故對於傳染病之傳播較易。兒童得傳染之機會亦較多。

(二) 檢查學生清潔狀況 身體清潔。非但為保健之要則。且與個人之行為及人格有關。小學生如在幼時督促其保守身體之清潔。養成清潔習慣。則於其將來之健康及行為上增益不少。但欲使小學生養成清潔習慣。則惟晨間檢查時之督促是賴。

(三) 促成學生衛生習慣之實現 衛生習慣為個人保健上之要則。培養學生衛生習慣為小學學校衛生之主要事項。故辦理學校衛生者當必以此為務盡之責。按

(一二)

最近美國一般心理學家之考察。凡兒童在五六歲時所受之訓練。及其腦經所得之影像均較一生中任何時期所得者為深固持久。故如在小學一二年級即厲行督促學生衛生習慣之養成。則效果必當完善。

(四) 矯正不良姿勢及習慣 成人之種種不良姿勢均幼時對於坐立行之各種姿勢缺乏相當之指導而致之。如在幼時對於各種不良姿勢發現之初。即與以相當之矯正。並時刻督促其自覺。務使在最短期間促其完全矯正。不致遺留此損害健康之惡果。

三、晨間檢查之手續

(一) 晨間檢查。須在每晨上課前五分鐘至十分鐘由各級主任教員舉行之。

(二) 檢查時宜注意之點。

一、關於衣衫及用具方面。

子 衣衫之清潔及整齊。

丑 手帕有無及清潔。

寅 刷牙具有無及清潔。

卯 茶杯有無及清潔。

二、關於身體方面。

甲 精神與氣色。

乙 坐立行之姿勢。

丙 頭皮及皮膚。注意有無紅斑及頭瘡。

丁 眼結合膜。是否紅腫。

(一三)

戊 流眼淚及鼻水。

己 兩耳流膿。

庚 牙齒清潔。

辛 咽喉一紅腫。

壬 扁桃腺。紅腫及白膜。

癸 指甲長短及清潔。

三·關於習慣方面·注意下列惡習之矯正·

甲 隨地吐痰。

乙 咳嗽或打嚏不用手帕蒙口鼻。

丙 咬指甲。

丁 鉛筆或石筆頭放在嘴中。

戊 用衣袖擦。

(一) 鼻涕。

(二) 眼淚。

(三) 石板。

己 在讀書或寫字的眼睛離桌過近(八寸以內
患近視者應促其配置眼鏡)

庚 隨地拋棄字紙。

辛 坐立行時身體不正直。

(四) 檢查時之程序。

1. 令兒童就坐各將手帕取出示衆。

2. 起立整隊依次行至教員之前。(教員須背窗
而立)先將兩袖捲至上臂兩手平伸背面翻動

(一四)

- 次則頭向前屈。再向後彎。然後以兩中指將下眼皮外翻。眼向上看。露出眼結合膜。(須速而不用力)再露牙。張嘴。唱「呵」。
- 以現咽喉。及扁桃腺各部。
- 3. 在各兒童表現各部時。檢查者當注意上項所列各點。
- 4. 將有傳染病疑症之學生。送交校醫或護士覆查。或令該生回家。在護士或校醫未證實為非傳染病之前。不得任其上學。
- 5. 在檢查時間。檢查者不得與任何學生之衣衫或身體某部接觸。以絕傳染疾病之機會。

(五) 學生有不良衛生習慣時。檢查者得隨時矯正。並申引衛生習慣之重要。而促其養成。教員與學生接觸時間較校醫及護士為多。故關於兒童衛生習慣之養成。全賴教員之督促。

四、在檢查時教員應注意下列症狀並其處置方法。

甲、急性傳染病或其他重要疾病之症狀。須即時診治者。
處置法。將該生即時送交學校護士或醫師。其有傳染病之可疑者當先將該生遣送回家。並隨即報告學校衛生當局。設法診治。

1. 關於耳鼻喉病之症狀。

喉痛	耳流膿或水
耳痛	流鼻涕

2. 關於眼病之症狀。

眼痛	腺板腺炎(俗稱眼丹)
紅眼	頭暈

3. 關於傳染病之症狀。

兩頰發紅	惡心
發涼(寒戰)	流鼻涕
劇烈之痛頭	紅眼
發疹或斑	咳嗽
嘔吐	

4. 關於神經系疫病之症狀。

抽瘋	暈倒
----	----

5. 關於營養及其他內科病之症狀。

頸部淋巴腺腫	氣喘
臉或眼發腫	身體各部異常之痛

6. 關於牙病之症狀。

牙痛	牙床發腫
牙肉出血	齲齒

乙. 各種慢性疾病之症狀但須早時診治者。

處置法。將有此項症狀學生之名單交給學校衛生護士或醫師由彼等設法診治。

1. 關於耳鼻喉及呼吸器官疾病之症狀。

用口呼吸	長期咳嗽
呼吸聲重	耳聾

語言或讀書時有鼻音

頭痛

時常傷風

嘴抽唇動

口氣發臭

2.關於眼病之症狀

頭痛

斜眼

鬥鷄眼

讀書時眼離書過近

3.關於牙病之症狀

蛀牙

齒不整齊

齒發黃或汚色

口氣臭

4.關於神經系病之症狀

~~執物不穩固或兩手戰抖~~

~~咬指甲~~

癱瘓性抽動

味慾過濃

臉。眼皮或身體其他各部顫搖 性慾紊亂

5.關於足疾之症狀

足痛

足汗過多

足腫

足形異常

6.關於不良姿勢之現狀

兩肩高低不等

垂肩

平胸

駝背

丙·疾病或症狀須注意。以作其他疾病之旁證而無須單獨處置或診治者。

1.關於耳鼻喉之症狀。

上牙外突

心不專一

思想遲鈍	學識表進遲緩
體格發育不佳	
2.關於眼之症狀。	
讀書時形態異常	讀書或認字不便
3.關於牙之症狀。	
牙齒突出	牙破
讀書不準確	營養不佳
4.關於神經系之症狀。	
性情躁急	殘忍
易受刺激	易慍怒
時欲離開教室	孤獨性
膽怯	行爲不當
口吃	
5.關於營養或其他內科症狀。	
體重不足	姿勢異常
皮色蒼白	發育不足
易於疲乏	脂肪過多
味慾過濃	不耐勞
思想遲緩	不喜遊玩
6.關於足。腿及動作之異常。	
鴿趾式步態	立時兩足底內緣落地
行走時乏彈性	膝內翻
行走時兩膝過於擺動	好倚靠牆壁或桌椅

立時兩足底外緣落地 足肌顫搐

體格檢查

朱章慶

- 一、體格檢查之定義 將兒童全身各部。自頭至足。詳細逐一檢查。以求發覺早期之疾病。及其他阻礙健康進展之體格缺點者。謂之體格檢查。
- 二、體格檢查之目的有五。
 1. 診察兒童之健康狀況。
 2. 發覺兒童體格上之缺點。及早期疾病以謀矯治。
 3. 養成兒童。重視其心身康健之觀念。
 4. 促家長對於其兒童之健康應有相當注意之覺悟。
 5. 養成兒童及其家長對於疾病預防之觀念。
- 三、體格檢查之定期 由檢查體格而發覺之缺點。若不充分與之矯正。則完全失去體格檢查之價值。故辦學校衛生者。決不可以體格檢查完畢。即爲了事仍須多費時間。繼續謀缺點之矯正。故目下在我國學校衛生人員缺乏。時間不敷支配之時當減少定期體格檢查之次數。多致力於矯正缺點之事業。較爲有價值也。因此目下暫定體格檢查之時期。爲二年一次。其程次如下。1. 新生（一年級）。3. 三年級生。6. 六年級生。其他插班生及新生。則隨時均可檢查。

四·體格檢查之人員 按最近歐美各國辦法。體格檢查可分初驗及複驗二種。初驗由教職員負責檢查。複驗則由校醫檢查。先由教職員分任。將各兒童按規定體格檢查之方法。檢驗一遍並將其體格不完美者。選送校醫複驗。如此則了減省校醫之時間。而其效果亦未必較校醫一手檢查為差也。但在目下我國一般教職員未受有相當衛生訓練之前。仍須校醫檢查。以資慎重。普通檢查體格之人員。如：1.校醫一人。2.護士二人。(學校護士)3.牙科專家一人。4.教員一人。(幫寫「康健記錄」內之姓名地址年齡生日等)

五·檢查體格所需之時間 普通平均每人每小時可檢查五人。若遇於加速。必不能詳細。(須按全體檢查人員合計。如全體檢查人員為五人則每小時須檢查學生二十五人)

六·體格檢查之手續 學生先至教員處。領取健康記錄。再往檢查體格場。所受相當之查驗。為手續便利起見。其檢查程序如下。

1.聽力2.視力3.體重及身長(以上由護士檢查)4.牙(由牙科專家檢查)5.營養6.貧血7.頭皮及皮膚8.砂眼及其他眼病9.鼻及耳10.扁桃腺11.淋巴腺12.甲狀腺13.肺14.心15.脾16.疝氣17.包莖18.外科整形19.其他(以上由校醫檢查)

七·體格檢查之項目。(請參看健康記錄)

1.體重 將學生外衣及鞋脫去；僅留極薄襯衫。衣袋中不

可放銀錢及其他重物。體重記錄一列以公斤（即Kilogram）為單位。量體重處。在冬季須置火爐。以維持溫度。兒童體量之及格與否。足表示其發育及營養之程度。且體重減少。為早期肺病之一重要症狀。故不可不慎重檢查。

2. 身長 將鞋脫去。留薄襪。背靠量尺直立。然後護士或教員以三角板之勾股兩邊。對學生之頭頂及尺。然後就頭頂及尺相交之直角處計得身長。普通用公分（即Cm）之帶尺。直釘在牆壁上。然後令學生背靠尺直立而量。最為便利。

3. 營養 營養為發育兒童最重要之問題。營養合宜。則發育充分。體格健全。疾病亦可減少。營養不足。則發育不完全。體格衰弱。傳染疾病之機會亦加增。故檢查體格者。對於營養一項尤須特別注意。

甲·營養不足之症狀。

子 體重減少

丑 皮膚及肌肉鬆弛

寅 身體瘦弱

卯 精神萎靡不振

乙·營養不足之原因有五。

子·關係食物的有三。

（一）食物分量不足 每日所進食物不足。故其所得熱力缺少以致供不應求。

（三）食物配合不適宜 蛋白質脂肪水炭化合物。維生素及水分之配合不適宜。不能應用發育

（二一）

時期身體之需要。

(三)食物次數 食物之次數無定。或多食間食。
致胃腸不能有充分之休息。及營養質不能完全吸收。

丑·空氣 新鮮空氣之供給不充足。則食物之養化不完全。營養質之吸收不足。

寅·睡眠 睡眠為兒童發育之重要原則。亦營養不良之一原因也。苟兒童食物適宜。新鮮空氣之供給充分。如睡眠不足。則亦能發生營養缺乏之患。普通兒童至少每日須熟眠十小時。

卯·寄生蟲 體內倘有寄生蟲吸收吾人之營養質。或血液。亦能致營養不足。故必須檢查兒童大便。證實有無寄生蟲子。以便矯治。

4.貧血 貧血之原因甚多。須由校醫診察其原因。以便根本治療。檢查貧血不能以指甲之紅白為根據。比較正確之法有二。甲翻開眼皮結合膜。呈蒼白色者。為貧血之徵象惟檢查時手續宜快。用力不可過重。以免阻滯眼皮血液循環。乙嘴唇蒼白亦為貧血之病徵。但不若眼臉結合膜之準確。

5.皮膚及頭皮 檢查頭皮須注意頭瘡(膿胞瘡)頭癬等。檢查皮膚須注意疥瘡。及急性皮膚傳染病之斑疹。(如天花。疹子)等。

6.砂眼 砂眼在我國頗為盛行。據最近調查。我國學校兒

童之患砂眼者。約佔百分之四十左右。其徵象有三。甲眼瞼結合膜高低不光滑。或發現顆粒。乙眼瞼結合膜之血管不顯明。丙發生慢性結合膜炎。(眼瞼結合膜發紅。)

7. 視力 視力檢查。1. 兒童在六米突之距離(6m)視驗光表上之各行符號。然後按其能認清之一行。標記其視力程度(用中華衛生教育會出版之驗光表)。就此法檢查。則可知學生視力之正常。或遠近散光。及他種視力缺點。如視力反常當請眼科專家診視之。

8. 斜眼 注意學生有無斜眼。再令其注視檢查者。在其眼前週圍輪動之手指。以察其眼肌肉之正常與否。

9. 其他眼傳染病 注意紅眼。流淚。眼腫等。均為傳染性眼病之症。

10. 聽力 用試驗聽力表。在相距兩耳二呎以外之處。測驗各耳聽力。在二尺以外之距離。能聽見表聲者。則為正常。

11. 鼻 檢查時注意之點有三。甲鼻瘤。有無瘤狀物體。在鼻腔內。並注意其呼吸有無阻礙。乙鼻骨之正歪。丙有無竇炎之症。(如鼻流膿及竇部發痛)

12. 牙 我國學童普通有牙病者佔百分之三十左右。檢查時應注意之點有五。甲齲齒。乙齒齦炎。丙牙齒之清潔及整齊。丁乳齒之更換。戊牙齒之脫落。

13. 扁桃腺 扁桃腺在咽部兩旁。平時不易視見。腫大時

即行顯露。但須用小木板壓舌。令兒童唱「呵」始能發見。如現腫大即爲缺點。如有紅腫或白膜等症。須從速醫治爲是。

14. 腺病 頸部兩側。有無數淋巴腺體。遇腫大時。即當注意。

15. 甲狀腺 使兒童咽唾液。然後以手指摸甲狀軟骨下部。遇有腫物隨甲狀軟骨上下活動。即當請校醫覆驗。其甲狀腺腫大顯明者。則在頸部突出。甚易辨別。

16. 心 檢查之程序。1. 手按左乳頭直下線內側。以診心跳之極點。2. 用聽診器。聽心之有無雜音。3. 注意氣喘。兩腿浮腫等。心臟衰敗之症。遇有可疑處。即當請校醫覆驗。

17. 肺 用望觸敲聽四法檢查肺部。

(一) 望 胸部之寬挺程度。及平凹之處。呼吸時胸部之伸縮力。(檢查時須將左右兩邊相比較。以兩邊相等爲標準。)

(二) 觸 以兩手捫胸部。令兒童唱「一二三」觸其震動力之強弱。亦須以左右兩邊相等爲標準。

(三) 敲 以手指敲胸部。聽其聲之空實。亦以左右相等爲標準。

(四) 聽 用聽診器按胸部左右兩邊。由上而下逐一聽察呼吸聲之清濁。及水泡音之有無。

18. 脾 使兒童躺臥。雙膝彎曲。或直坐腹肌弛鬆。然後

(二四)

按左肋下緣。令學生深呼吸。如脾腫大。則能發現硬塊。隨呼吸而上下遊動。

19. 包莖 陰莖之包皮。長而孔小。包緊龜頭。包皮不能上縮。或小便不能射出。頗感痛苦；須請外科專家剪割。

20. 疝氣 如假作咳嗽時。在陰囊及下腹部。有物擁出即為疝氣之初症。如程度較重者。則甚明顯。無庸咳嗽即能發見也。

21. 整形外科病 如膝內翻。及外翻。軟足。平足等。均為整形外科症。

22. 其他 如骨節癆及其他疾病。

八. 檢查體格時應請學生家長來校參觀。其利益有四。

1. 使家長了解身體檢查之需要。
2. 推行衛生教育於家庭。
3. 對於學生之傳染病使得有所諮詢。
4. 詳說體格缺點之為害。及其矯正之必要。以促其實現。

九. 檢查體格時應用之標記符號。檢查體格之成績。務須用全國一致通用之標記符號。以便統計。而定價值。茲據在北平及上海各處學校衛生所用之體格標記符號。略加修改。而定下列各種標準符號。

(一) 身長及體重 根據李廷安。張祖棻兩君。所編訂之身長體重及年齡合計表。將各生之應有體重。及現有體重。相比較。然後用下列符號記之。

- 體重正常。
- 十 體重缺少十分之一以下。
- 卅 體重缺少十分之一至二。
- 卅 體重缺少十分之二以上。

(二) 營養

- 營養適度。
- 十 輕度營養不足。
- 卅 營養不足須注意者。(體重缺少十分之一至二。
。形體瘦弱姿勢不良。)
- 卅 營養不足。急須救治者。(體重缺少十分之二
以上。形體極形瘦弱皮膚乾燥弛鬆。)

(三) 貧血

- 無貧血。
- 十 眼結合膜及指甲稍現蒼白但身體甚健全者。
- 卅 眼結合膜及指甲蒼白身體羸弱者。
- 卅 貧血症狀甚顯明。而身體甚形病弱者。

(四) 頭皮及皮膚

- 無缺點。
- 十 輕度缺點如頭皮斑痕。皮膚黑痣等。
- 卅 較重缺點。須矯治者。如頭癬。膿胞瘡。疥瘡。
。及頭蟲等。
- 卅 缺點之急須醫治者。如傳染病之斑疹。天花。
麻疹。乳疹。傷寒。猩紅熱。水痘之類。

(五) 眼

1. 視力 (用中華衛生教育會出版之驗光表。)

- 無缺點十分之十。
- 十 視力在十分之六。至十分之八之間。
- 卅 視力在十分之二。至十分之六之間。
- 卅 視力在十分之二以下

2. 砂眼

- 無砂眼。
- 十 (不用此種標記。)
- 卅 輕度砂眼。
- 卅 重度砂眼並有其他加雜症者。

3. 肌肉病

- 無病。
- 十 } 斜視及眼球震蕩等症。按其程度輕重。分別標
- 卅 } 記之。
- 卅 }

4. 傳染性及其他眼病

- 無病
- 十 輕度眼缺點。如眼皮或眼球上之斑痕。
- 卅 紅眼病須矯治者。
- 卅 急性紅眼病。如淋性眼瞼結合膜炎之類。

(六) 耳

1. 聽力

- 聽力正常。在二尺以外能聽見試驗表聲。

十 輕度聽力不足。如十八吋至二尺之間。聽見試驗表聲。

廿 較重度聽力不足。如十吋至十八吋之間。聽見試驗表聲。

卅 重度聽力不足。如在十吋以內。始能聽見試驗表聲。

2. 其他缺點

如耳腔發現膿齒瘡。及中耳化膿等症。按其程度之輕重。分別用十廿卅標記之。

七·鼻

○ 無缺點。

十 輕度缺點。如流鼻涕之類。

廿 較重缺點。如鼻瘤。鼻骨歪斜。竇腔發炎流膿等症。

卅 重度缺點。如鼻腔白喉等症。急須矯治者。

八·牙

○ 無缺點。

十 輕度缺點。如牙齒不潔等。

廿 齲齒。齒齦炎等。

卅 缺點急須矯治者。如牙床化膿。及牙痛等。

⊕ 牙缺點之已矯正者。

⊖ 矯正不完全者。

九·扁桃腺

- 無缺點不見腫大。
- 十 扁桃腺稍見腫大。而無喉痛咳嗽或呼吸阻礙之症狀者。
- 廿 扁桃腺腫大。常有喉痛咳嗽。或呼吸阻礙等症。
- 卅 扁桃腺紅腫喉痛。或發現白膜等症。

十·腺病

- 無缺點不腫大。
- 十 頸項兩側淋巴稍有腫大。(如菟豆大小。)
- 廿 頸項兩側淋巴腺腫大。(如栗子大小)
- 卅 急性淋巴腺腫大或化膿。

十一·甲狀腺

- 無缺點。
- 十 稍腫大。但無毒性甲狀腺腫之症者。
- 卅 甲狀腺腫大須矯治者。
- 卅 甲狀腺腫大。並有毒性甲狀腺腫之症。急須矯治者。

十二·心

- 無缺點。
- 十 心臟稍大。或單有縮聲加雜音。而無其他心病之症狀者。
- 卅 缺點之須注意者。如心臟擴大；加雜音。心跳不勻等症。

卅 有心擴大。氣喘。脚腫。咳嗽。及其他心衰敗症狀者。

十三·肺

○ 無缺點。

十 輕度缺點如呼吸擴張力弱。胸部不寬挺等症。

廿 肺音不清。體重減輕。形體瘦弱等症。

卅 有肺結核之症者，如咳嗽；吐血。肺濁。雜音。及水泡音等。

十四·脾

○ 不腫大。

十 稍覺腫大但不甚明確者。

廿 脾腫大須矯正者。

卅 脾腫大甚顯。且有發熱及貧血等症者。

十五·包莖

○ 無缺點。

十 莖皮長。但不緊包莖頭。

廿 莖皮緊包莖頭者。

卅 包莖甚緊。小便不能暢通。急須醫治者。

十六·疝氣

○ 無缺點。

十 疝氣之不明確者。

卅 疝氣能伸縮。但須矯治者。

卅 疝氣不能縮退。須立刻行手術矯治者。

十七·外科整形

○ 無缺點。

十 極輕度外科畸形。如聳肩。輕度。膝外翻等。

卅 外科畸形。如駝背。平足。膝內外翻。及軟骨症等。

卅 外科畸形急須救治者。如骨節結核。及其他骨及骨節之炎症等。

十八·其他

關於其他各項體格缺點之不能列入以上十七項者。按其輕重之程度分別以○十卅卅等符號記之。

- 註 (一) 本篇專為學校教職員及護士之用。在實地應用時。仍須校醫詳加指導。以免謬誤。在日下我國一般教職員。未受有相當醫學訓練以前。檢查體格仍須由醫師負責。教員則從事實習。一一均經醫師覆驗。始為有效。將來教員能認別各項體格缺點時。則體格檢查之初驗方可完全由教員負責。
- (二) 是篇關於記錄體格缺點之符號。多參考李廷安君之近著。特此申謝。



VITMOL AND VITMOL COMPOUND

The Two Tonics for China's Teeming
Millions Young and Old

Prepared by

H. K. MULFORD COMPANY

Manufacturing and Biological Chemists

PHILADELPHIA

Sole Distributors

MUSTARD & CO., LTD. Shanghai and all Branches

**What
other
disinfectant
will pass
this Test?**



Important official tests carried out by the Government Authorities in Washington have revealed the startling fact that certain well-known disinfectants used by the public are wholly ineffective under practical conditions.

~~Make sure that the disinfectant you buy really is effective. Insist on IZAL.~~

IZAL, before it is packed and despatched, is tested on virulent typhoid germs and is guaranteed to destroy them in five minutes, even when diluted in natural waters in the proportion of one part of IZAL to 1,000 parts water. What other household disinfectant will pass this test?



Use IZAL in your bath.

There is no better protection for the Home against infection. Use it as a gargle and as an antiseptic for cleansing cuts and abrasions. ~~When cleansing floors, woodwork, sinks, drains, etc., where germs accumulate, always insist that IZAL is added to the water.~~

**IZAL
KILLS GERMS**

Sole Agents:-

Agents: HONG KONG, H. WICKING & Co.; SHANGHAI, SLOWE & Co., LTD.; HANKOW, THE HANKOW DISPENSARY, LTD.; TIENSIN & PEKING, W. FORBES & Co.; FOOCHOW, BATHGATE & Co.; AMOY, TAIT & Co.
Prepared by:-NEWTON, CHAMBERS, & Co., LTD., NR. SHEFFIELD, ENGLAND.

HEALIE

The National City Bank of New York

Head Office:

55 WALL STREET, NEW YORK, U. S. A.

CAPITAL, SURPLUS AND UNDIVIDED PROFITS

U.S. \$149,000,000.

Branches in:

ARGENTINE	ITALY
BELGIUM	JAPAN
BRAZIL	JAVA
CHILE	PANAMA
CHINA	PERU
CUBA	PORTO RICO
DOMINICAN REPUBLIC	STRAITS SETTLEMENTS
LONDON	URUGUAY
FRANCE	VENEZUELA
INDIA	

1A KIUKIANG ROAD, SHANGHAI.

衛生月刊啓事

(一)本刊每年十二期。特刊無定期，預定全年，一律贈閱，不加報費。

(二)凡對於本刊體裁，選稿，編製，廣告等，倘蒙加以評論。賜以南針。無不竭誠歡迎。敢先拜嘉。

(三)海內衛生名家倘蒙假本刊地位。發表心得。毋任歡迎。請隨時通知為荷。

(四)徵稿簡約。

(甲)凡關於衛生事項，無論文字照片皆所歡迎。不論中英文皆可。

(乙)發表後酌酬本刊

(丙)本刊編輯部有修改權

(丁)來稿請註明姓名住址

特約編撰(姓氏筆畫多少為序) 刁信德 牛惠生 王兆麒
伍連德 李清茂 宓愛華 金寶善 金昌世 胡宣明 馬雅各
孫克基 高鏡朗 徐少明 黃子方 黃炳基 程樹榛 蘭安生
顏福慶 俞鳳賓 樂文照 畢德輝 葛雷

浙江月報

本報由全浙公會發行集合兩浙名人文士之心思才力以督促政治改良社會為職志而於教育實業交通水利農林漁鑛種種建設實利事業尤為極力鼓吹持論公正內容豐富每期五十頁用十八開報紙精印定價每冊一角五分半年六冊八角全年十二冊一元五角郵費在內郵票十足代現

總發行所上海愛文義路聯珠

里一五六一號浙江月報社