





湯淋足可以已。歷木林作桶，濯足甚益人。蘇枝葉

煮汁飲，治熱痢。時珍出千金。

花三治面黑粉滓。方見李花

檀子 音造 食療

校正 原附木瓜 下今分出

釋名木桃 埤雅 和圓子 時珍曰木瓜酸香而性脆木

公炮炙論和 圓子即此也

集解 藏器曰 檀子生中都，似榲桲而小。江外常為

景曰：禮云檀梨，鑽之謂鑽，去核也。鄭玄不識，以為

梨之不入例矣。時珍曰：檀子乃木瓜之酢溜者，小於木

瓜，色微黃，蒂核皆粗。核中之子小圓也。按王禎

書云櫛似小梨西川唐鄧間多種之味劣於梨與木瓜而入蜜煮湯則香美過之莊子云櫛梨橘皆可於口淮南子云樹櫛梨橘食之則美嗅之則香皆指此也

氣味酸澹平無毒氣洗日多食傷損齒及筋

主治斷痢宏去惡

心咽酸止酒痰黃水藏煮汁飲治霍亂轉筋功與

木瓜相近孟詵

楨櫛音冥渣宋圖經

校正原附木瓜下今分出

釋名蠻櫛通蜜櫛拾遺木李詩木梨埤雅木李時珍曰

故斲樵通志謂之蠻櫛云俗呼為木梨則楨櫛益蠻櫛之訛也

集解頌曰楨櫛木葉花實酷類木瓜但比木瓜大而黃色辨之惟看蒂間別有重蒂如乳者為

木瓜无此則真楮也。可以進酒去痰。道家生。時和甘松。玄參。未作濕香云。甚爽神也。誥曰。楨楨。氣辛香。致衣箱中。殺蠹蟲。時珍曰。楨楨乃木瓜之。大而黃色。無重蒂者也。楨子乃木瓜之短小而味。酢澆者也。楨楨則楨類之生於北土者也。三物與。木瓜皆是一類。各種故其形狀功用不甚相遠。但。木瓜得木之正。氣為可貴耳。

氣味酸平無毒 主治 解酒去痰 宏 食之去惡心止

心中酸水 藏 煨食止痢 浸油梳頭治髮白 髮赤 大 明

煮汁服治霍亂轉筋 吳 瑞

楨 音温 李 宋開寶

釋名 時珍曰 楨楨性温而氣 梓故名 梓音字 香氣也

集解

志曰 榲桲生北土似榧子而小頌曰今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類榧但膚慢

而多毛味尤甘其氣芬馥置衣笥中亦香藏器曰樹如林檎花白綠色宗奭曰食之須淨去浮毛不爾損人肺花白色亦香最多生蟲少有不蛀者時珍曰榲桲蓋榧櫨之類生於北上者故其形狀功用皆相彷彿李珣南海藥錄言關中謂林檎為榲桲按述征記云林檎佳美榲桲微大而狀醜有毛其味香關輔乃有江南甚希觀此則林檎榲桲蓋相似而二物也李氏誤矣

氣味酸甘微温無毒

士良曰發毒熱秘大小腸聚胸中痰壅澀血脈不宜多食

瑞曰同車螯食發疝氣

主治温中下氣消食除心間酸水去

臭辟衣魚

寶開

去胸膈積食止渴除煩將臥時噉

兩枚生熟皆宜

蘇頌 宗奭曰臥時噉此大多亦痞塞胃脘也 主水瀉腸

虛煩熱散酒氣並宜生食

李珣

木皮主治搗末傅瘡

蘇頌

山櫨

音渣。唐本草

校正

唐本草木部赤爪木宋圖經外類
棠毬子丹溪補遺山櫨皆一物也

今併于一但
以山櫨標題

釋名赤瓜子

側巧切。唐本

鼠櫨

唐本

猴櫨

危氏

茅櫨

日用

杓子

音槩梅

並爾雅

羊棣

唐本

棠棣子

圖經

山棣果

食鑑

時珍曰

山櫨味似櫨子故亦名櫨世俗皆作查字誤矣查音槩乃水中浮木與櫨何關郭璞註爾雅云杓音求樹如梅其子大如指頭赤色似小柰可食此即山櫨也世俗作棣字亦誤矣棣乃櫨實於杓何開櫨杓之名見於爾雅自晉宋以來不知其原但用查棣耳此物生於山原茅林中猴鼠喜食之故又

有諸名也唐本草赤爪木當作赤棗蓋棗爪音訛也
櫨狀似赤棗故爾范成大虞衡志有赤棗子王

酸棗又名鼻涕團正合此義矣

集解 恭曰赤爪木赤櫨也出山南申安隨諸州小
樹高五六尺葉似香薷子似虎掌大如小林

擒赤色藏器曰赤爪草即鼠櫨株也生高原株似
小櫨而赤人食之頌曰棠椽子生滁州二月開白

花隨便結實采無時彼人用治下痢及腰疼有效
他處亦有不入藥用時珍曰赤爪棠椽山櫨一物

也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也
自丹溪朱氏始著山櫨之功而後遂為要藥其類

有二種皆生山中一種小者山人呼為棠椽子茅
櫨簇櫨可人藥用樹高數尺葉有五尖極間有刺

三月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林
擒小者如指頭九月乃熟小兒采而賣之聞人取

熟者去皮核搗和糖蜜作為櫨糕以充果物其核
狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊枕

子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮澀肉虛為異爾初甚酸澀經霜乃可食功應相同而采藥者不收

實修治

時珍曰九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熟去皮核搗作餅子日乾用

氣味酸冷無毒

時珍曰酸甘微溫生食多令人嘈煩易飢損齒齲人尤不宜也

主治 煮汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢

唐本 煮汁洗

漆瘡多瘡

宏景

治腰痛有效

蘇頌

消食積補脾治小腸

疝氣發小兒瘡疹

吳瑞

健胃行結氣治婦人產後兒

枕痛惡露不盡煎汁入砂糖服之立效

震亨

化飲食

消肉積癥瘕痰飲痞滿吞酸滯血痛脹

時珍

化血塊

氣魄活血原

發明

震亨曰山檀大能化飲食若胃中無食積脾虛不能運化不思食者多服之則反尅伐

脾胃生發之氣也時珍曰凡脾弱食物不尅化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不可

多用恐反尅伐也按物類相感志言煮老雞硬肉入山檀數顆即易爛則其消肉積之功蓋可推矣

珍隣家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓渴往羊柳樹下取食之至飽歸而大吐痰水其病遂愈羊柳

乃山檀同類醫家不用而有此效則其功應相同矣

附方

新偏墜疝氣山棠挾肉回香炒各一兩為末糊丸梧子大每服一百丸空心

日湯下生易簡方

老人腰痛及腿痛用棠核子鹿茸炙等分為末蜜丸梧子大每

服百丸

腸風下血

用寒藥熟藥及脾弱藥俱不效有獨用山裏果俗名酸棗又名

鼻涕團乾者為末又湯調
下應手即愈百一選志
痘疹不扶乾山櫪為末湯點服之立

出紅活又法猴櫪五箇酒煎
入水溫服即出危氏得效方
痘疹乾黑危困者時棠棣

子為末紫草煎酒調
服一錢全勿心鑑
食肉不消山櫪肉四兩水煮食之并飲其汁

方簡便

核主治吞之化食磨積治癩疝時珍

附方新難產山櫪核七七粒百草霜為衣酒吞下
陰腎癩腫見方

櫪 檄

赤爪木氣味苦寒無毒主治水痢頭風身痒唐本

根主治消積治反胃時珍

莖葉主治煮汁洗漆瘡

時珍出肘後

菴羅果

宋開寶

釋名菴摩羅迦果

出佛書

香蓋

時珍曰菴羅梵音二合者也菴摩羅梵音

三合者也華言清淨是也

集解

志曰菴羅果樹生若林檎而極大宗奭曰西洛甚多梨之類也其狀似梨先諸梨熟七夕

前後已堪噉色黃如鶩梨纔熟便鬆軟入藥亦希時珍曰按一統志云菴羅果俗名香蓋乃果中極

品種出西域亦柰類也葉似茶葉實似北梨五六月熟多食亦無害今安南諸番亦有之

氣味甘溫無毒

土良曰酸微寒志曰動風疾凡天

辛物食令人患黃病

主治食之止渴

開寶

主婦人經脈不通

夫營衛中血脉不行以食令人不飢良士

葉王治渴疾煎湯飲良士

柰
別錄
下品

釋名頻婆音波。時珍曰篆文柰字象子綴于木之形梵言謂之頻婆今北人亦呼之猶

雲端
好也

集解宏景曰柰江南雖有而北國最豐作霜食之不宜人林檎相似而小俱不益人土為文木

有三種大而長者為柰圓者為林檎皆云林檎實味澀為櫻秋熟一名楸子時珍曰柰與輔

二種也樹實皆似林檎而大西土最冬而散擊四有白赤青三色白者為素柰赤者為

柰青者為綠柰皆夏熟涼州有葉皆至苦可以色孔氏六帖言涼州白柰大如芒楸樹志

音綱曰果部

士林苑紫柰天如升核紫花青
可完名脂衣柰此皆異種也郭義
例多柰家家收切暴乾為脯數十
謂之頻婆粮亦取柰汁為豉用其法取
中勿令蠅入六七日待爛以酒醃痛拌電羅梵音二
下水更拌濾去皮子良久去清汁傾布一摩羅梵音
下引汁盡劃開日乾為末調物甘酸得所
釋名載柰油以柰檮汁塗繪上暴燥取下色如油
也今關西人以赤柰楸子取汁塗器中暴乾各果
單是矣味甘酸可以饋遠杜恕篤論云日給之花
似柰柰實而日給零落虛偽與真實相似也則日
給乃柰之不實者而王羲之帖云來禽日給皆囊
盛為佳果則又似指柰為日給
矣木槿花亦名日及或同名耳

實氣味苦寒有小毒多食令人肺壅臚脹有病入

尤甚

別錄○思邈曰酸苦寒瀆無毒
時珍曰案正要云頻婆甘無毒
王治補中焦

諸不足氣和脾治卒食飽氣壅不通隋擣沙服

孟詵

益心氣耐飢金生津止渴正

林檎

宋開寶

校正

併入拾遺文林郎果

釋名來禽

法帖

文林郎果

藏器曰文林郎生渤海間云其樹從河中浮來有文

林郎拾得種之因以為名瑜曰文林郎南人呼為榘榘是矣時珍曰案洪玉父云此果味甘能來衆

禽于林故有林禽來禽之名又唐高宗時紀王李謹得五色林檎似朱柰以貢帝大悅賜謹為文林

郎人因呼林檎為文林郎果又述征記云林檎實佳美其榘榘微大而狀醜有毛而香關輔

南甚希據此則林檎而是文林郎非榘榘矣而

集解志曰林檎在處有之樹似柰皆至而六月七月林檎

花子亦如柰而差圖

甘酢二種白者早熟而味脆美酢乃堪飲今醫家乾之入治傷寒藥謂

珍曰林檎即奈之小而圓者其味酢者其類有金林檎紅林檎水林檎蜜林檎

以色味立名黑者色似紫柰有冬月再實梵者木熟時晒乾研末點湯服甚美謂之林檎麩僧贊寧

物類相感志云林檎樹生毛虫埋蠶蛾于下或以洗魚水澆之即止皆物性之妙也

氣味酸甘温無毒思逸日酸苦平瀉無毒多食令人百脉弱志日多食發熱及冷

痰溫氣令人好嚼或生瘡癩王治下氣消痰治霍閉百脉其子食之令人煩心

亂肚痛大明消渴者宜食之蘇頌療水穀痢洩精孟詵小

兒閃癖時珍

附方舊水痢不止林檎半熟者十枚水二升煎一升并林檎食之食醫心鏡

小兒下痢

林檎構子同并汁任
意服之
子母秘錄

小兒閃癖

頭髮豎
黃癩瘰

度弱者乾林檎脯研
末和醋傳之
同上

東行根主治白蟲蚘蟲消渴好唾

孟詵

柿
音土○別
錄中品

釋名

時珍曰柿從步音滓諧聲也俗作柿
非矣柿音肺削木片也胡名鎮頭迦

集解

頌曰柿南北皆有之其種亦多紅柿所在皆
有黃柿生汴洛諸州朱柿出華山似紅柿而

圓小皮薄可愛味更甘珍榭柿色青可生啖諸柿
食之皆美而益人又有一種小柿謂之軟柿呼
為牛奶柿世傳柿有七絕一多壽二多食煎土
巢四無虫蠹五霜葉可玩六嘉實七落而散擊四
以臨書也宗奭曰柿有數種著蓋柿至青可以
一重又有牛心柿狀如牛心蒸餅柿柿本

餅華州朱柿小而深紅馨柿太于諸柿去皮挂本
上風日乾之佳火乾者味不甚佳其生者可以湯

水養去澀味也時珍曰柿高樹大葉圓而光澤四
月開小花黃白色結實青綠色八九月乃熟生柿

置器中自紅者謂之烘柿日乾者謂之白柿火乾
者謂之烏柿水浸藏者謂之醃柿其核形扁狀如

木鼈子仁而硬堅其根甚固謂之柿盤案事類合
璧云柿朱果也夫者如櫟八棱梢扁其次如拳小

或如雞子鴨子牛心鹿心之狀一種小而
如折二錢者謂之猴棗皆以核少者為佳

烘柿時珍曰烘柿非謂火烘也即青綠之柿收置
器中自然紅熟如烘成澀味盡去其甘如蜜

歐陽修歸田錄言襄鄧人以楨櫨
或楹棹或橘葉于中則熟亦不必

氣味甘寒無毒可食令人腹痛宗奭曰凡柿皆
凍不至大寒食之引痰為其味甘也日乾者食多

分風凡柿風解食令人腹痛作瀉二物俱味也時

珍日按王珍百一選方云一人食蟹多食紅柿至
夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可
解乃磨汁灌之卽
漸甦醒而愈也
主治通耳鼻氣治腸胃不足解

酒毒壓胃間熱止口乾別錄續經脉氣 誥

發明藏器曰飲酒食紅柿令人易醉或
心痛欲死別錄言解酒毒失之矣

白柿 ○柿霜修治時珍曰白柿卽乾柿生霜者其
法用大柿去皮捻扁日晒夜霜

至乾內瓮中待生白霜乃取出今人
謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿霜

氣味甘平瀆無毒宏景曰日乾者性冷生
柿彌冷火熏者性熱 主治補

虛勞不足消腹中宿血瀆中厚腸健脾胃氣 誥開

胃溼腸消痰止渴治吐血潤心肺療肺痿心執欬

嗽潤聲喉殺臣大温補多食去面黚器治反胃咯

血血淋腸澀痔漏下血時霜清上焦心肺熱生津

止渴化痰寧嗽治咽喉疾口舌瘡痛時

發明震亨曰乾柿屬金而有土屬陰而有收意故

分之果也其味甘而氣平性濇而能收故有健脾

也真正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方

分必死得一方只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈又

玉璆百一方云曾通判于病下血十年亦用此方

解熱毒之義相合則柿為太陰血分之藥益可徵
矣又經驗方云有人三世死于反胃病至孫得一
方用乾柿餅同乾飯日日食之絕不用水飲如法

食之其病遂愈
此又一徵也

附方

新舊四

腸風臟毒

方說見上

小便血淋

葉氏用乾柿三枚燒存性

研末陳米飲服

○經驗方用白

熱淋澀痛

乾柿燈

水煎日飲

小兒秋痢

以粳米煮粥熟時入乾柿末再煮三兩沸食之奶母亦食

食療反胃吐食

乾柿三枚連蒂搗爛酒服甚效切勿以它藥雜之

腹薄食

減凡男女脾虛腹薄食不消化

面上黑點者用乾柿三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柿煮十

餘沸用不津器貯之每日空腹

痰嗽帶血

青州大

食三五枚甚良

孟詵食療

產後欬逆

氣

上蒸熟批開每用一枚

參真青黛一

丹溪纂要

乾柿五枚以茅香煮

錢臥時食之薄荷湯下

心煩用乾柿切碎

婦人蒜髮

乾柿五枚以茅香煮

水煎汁呷

產寶

乾柿五枚以茅香煮

熟枸杞子酒浸焙研

各等分擣丸梧子大每服五
十九丸茅香湯下日三
普濟面生黧黯
乾柿日日食之

濟方鼻窒不通
乾柿同粳米煮粥日食
耳聾鼻塞
乾柿三枚細切以梗

米三合豆豉少許煮粥
日日空心食之
聖惠痘瘡人目
白柿日日食之良 廉膠

爛瘡
用柿霜柿蒂等分燒研 解桐油毒
乾柿餅食之 普濟

烏柿
火熏乾者 氣味甘温無毒
主治殺虫療金瘡火瘡

生肉止痛
別錄 治狗齧瘡斷下痢
宏景 服藥口苦及嘔

逆者食少許即止
藏器

酖柿
音覽 修治
瑞日水藏者性冷鹽藏者有毒時珍

熟柿用灰汁澡三四度令汁盡着
器中經十餘日即可食治病非宜
主治瀉下焦健

脾胃消宿血 說

柿餅修治

時珍曰案李氏食經云同虛米洗淨一斗大乾柿五十箇同搗粉蒸食如乾入

煮棗泥和拌之

主治作餅及餅與小兒食治秋痢

說黃柿

和米粉作糗蒸與小兒食止下痢下血有效

藏器

柿蒂氣味瀼平無毒主治欬逆噦氣煮汁服

說

發明

震亨曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直冲清道而土作欬逆古人以為胃寒既

用丁杏柿蒂不知其孰為補虛孰為降火不能清氣利痰惟有助火而已時珍曰欬逆者氣自膈下冲脉直上至咽膈作呃忒蹇逆之聲也朱肱南陽書以噦為欬逆王履齋洞集以欬嗽為欬逆皆誤矣噦者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病產後老人虛人陰氣大陽氣暴逆自下焦逆至

上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑遏而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱或降氣或吐或下可也古方單用柿蒂煮汁飲之取其苦溫能降逆氣也濟生柿蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔人亦常用之收效矣至易水張氏又益以人參治病後虛人欬逆亦有功續丹溪朱氏但執以寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若陳氏三因又加以良薑之類是真以為胃寒而助其邪火者也

附方 新 欬逆不止

濟生柿蒂散治欬逆胸滿用柿蒂丁香各二錢生薑五片水煎

服或為末自湯點服○潔古加人參一錢治虛人欬逆○三因加良薑甘草等分○衛生寶鑑加青

皮陳皮○王氏易簡加半夏生薑

木皮 主治下血晒焙研木米飲服二錢兩服可止

頌
湯火瘡燒灰油調傅時珍

根
主治血崩血痢下血時珍

裨

音卑土
宋開寶

釋名漆

日綠裨用日青

廣烏裨

開花裨

日赤棠

裨

時珍曰裨乃漆之小而卑者故謂之裨他漆至熟則黃赤惟此雖熟亦青黑色搗碎浸汁謂之

漆可以染鬚扇諸物故有漆裨之名

集解

志曰裨漆生江淮以南似漆而青黃潘岳閒居賦所謂梁侯烏裨之漆是也頌曰裨漆出

宣歙荆襄閩廣諸州裨大如杏惟堪生啖不可為乾也

氣味甘寒瀉無毒

宏景曰裨生啖性冷服石家宜藥用不可與蟹同食

主治壓丹石藥發熱利水解酒毒去胃中熱久食

令人寒中開寶止煩渴潤心肺除腹臍冷熱日華

君遷子拾遺

釋名 榎棗千金作 棬棗廣志 牛奶柿名 丁香柿日

紅藍棗齊民要術○時珍曰君遷之名始見于左

義莫詳榎棗其形似棗而軟也司馬光名苑云君

遷子似馬奶卽今牛奶柿也以形得名崔豹古今

汪云牛奶柿卽榎棗葉如柿子亦如柿而小唐宋

諸家不知君遷榎棗牛奶柿皆一物故詳證之

集解

藏器曰君遷子生海南樹高丈餘子中有汁

如牛奶乾熟則紫黑色一種小圓如指頂大者名

丁香柿味尤美救荒本草以為羊矢棗誤矣其樹
接大柿最佳廣志云榿棗小柿也肌細而厚少核
可以供
御即此

氣味甘澆平無毒**主治**止消渴去煩熱令人潤澤

藏器**鎮心久服悅人顏色令人輕健** 珣

安石榴 別錄
下品

釋名若榴 廣雅 丹若 古今注 金罌 時珍曰榴者瘤也丹

物志云漢張騫出使西域得塗林安石榴種以
歸故名安石榴又按齊民要術云凡植榴者須安
僵石枯骨于根下即花實繁茂則安石之名義或
取此也若木乃扶桑之名榴花丹頰似之故亦有
丹若之稱傅玄榴賦所謂灼若旭日栖扶桑者是
矣筆衡云五代吳越王錢鏐改榴為金罌西陽雜

祖言榴甜者名天漿道家書謂榴為三尸酒言三尸
得此果則醉也故范成大詩云玉池咽清肥
三彭跡
如埽

集解 宏景曰石榴花赤可愛故人多植之尤為外
國所重有甜酢二種醫家惟用酢者之根壳

榴子乃服食者所忌頌曰安石榴本生西域今處

處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種

極易息折其條盤土中便生也花有黃赤二色實

有甘酢二種甘者可食酢者入藥又一種山石榴

形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥

但蜜漬以當果甚美宗奭曰石榴有酸淡二種旋

單葉花旋結實實中紅孫枝甚多秋後經霜則

自坼裂一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水

晶石榴准酸石榴入藥須老木所結收留陳久者
乃佳時珍曰榴五月開花有紅黃白三色單葉者
結實干葉者不結實或結亦无子也實有甜酸苦
三種抱朴子言苦者出積石山或云卽山石榴也

西陽雜俎言南詔石榴皮薄如紙瑣碎錄言河陰
石榴名三十八者其中只有三十八子也又南中
有四季榴四時開花秋月結實實方綻隨復開花
有火石榴赤色如火海石榴高一二尺即結實皆
異種也案事類合璧云榴大如盃赤色有黑斑點
皮中如蜂窠有黃膜隔之子形如人齒淡紅色亦
有潔白如雪者潘岳賦云榴者天下之奇樹九州
之名果干房同膜干子如一禦飢療渴解醒止醉

甘石榴氣味甘酸温瀝無毒多食損人肺

別錄
說日多

食損齒令黑凡服食藥物人忌食之震
亨曰榴者留也其汁酸性滯戀成痰

主治咽喉

燥渴

別錄

能理乳石毒

孟說

制三尸蟲

時珍

酸石榴氣味酸温瀝無毒主治赤白痢腹痛連子

搗汁頓服一枚

孟洗

止瀉痢崩中帶下

時珍

發明

時珍曰榴受少陽之氣而榮于四月盛于五月實于盛夏熟于深秋丹花赤實其味甘酸

其氣溫潛其木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者則兼收斂之氣故入斷下崩中之藥或云白

榴皮治白痢紅榴皮治紅痢亦通

附方

新五腸滑久痢黑神散用酸石榴一箇煨爛盡出火毒一夜研末仍以酸榴一

塊煎湯服神效無比久瀉不止

方同上并普濟方

痢血五色

或膿或水冷熱

不調酸石榴五枚連子搗汁

聖濟

小便不禁

酸石榴燒存性死則

用枝燒灰代之每服二錢用柏白皮切焙四錢煎湯一盞入榴灰再煎至八分空心溫服晚再服

聖 撚鬚令黑

酸石榴結成時就東南枝上揀大者一箇頂上開一孔內水銀半兩干中

原皮封之麻札定牛屎封護待經霜摘下傾出壳內水以魚鱉籠指蘸水撚鬚久久自黑也一普濟

酸榴皮修治

效曰凡使榴皮葉根勿犯鐵並不計乾涇皆以漿水浸一夜取出用其水

如墨汁也

氣味

同實

主治止下痢漏精

別錄

治筋骨風腰脚不遂

行步攣急疼痛澀腸取汁點目止泪下

權

煎服下

蛭虫

藏器

止瀉痢下血脫肛崩中帶下

時珍

附方

舊六新四

赤白痢下

腹痛食不消化者食療本草用醋榴皮炙黃為末棗肉或

粟米飯和左梧子大每空腹米飲服三十丸日三服以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍○肘

后方用皮燒存性為末每米飲服方寸七日三服效乃止

糞前有血

令人面黃用酢石榴

皮炙研末每服二錢用茄

腸滑久痢

神妙无比方也

子枝煎湯服

孫真人

方

也

用石榴一

箇劈破炭火簇燒存性火毒為末每服一錢
別以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服
經驗方

痢久瀉

陳石榴皮酢者焙研細末每服二錢米飲
下患二三年或二三月百方不效者服之

便止不可輕忽

小兒風癩

大生石榴一枚割去頂
刺空入全蠟五枚黃泥

固濟煨存性為末每服半錢乳汁
調下或防風湯下亦可
聖濟錄

卒病耳聾

八九月間

取石榴一箇上作孔如毬子大肉米醋令滿以原

皮蓋之水和麩果煨熟取起去蓋人少黑李子仙

沼子未取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三

夜再作必通
案唐慎微本草收采此方云出孫

真人而黑李子不知為何

食榴損齒

石榴黑皮炙
黃研末棗肉

和丸梧子大每日空腹三

丁腫惡毒

以針刺四畔
用榴皮着瘡

丸白湯下日二服
普濟

上以麩圍四畔灸之以痛為度仍內榴末
傳土急暴經宿連根自出也肘後百一方
脚肚生

瘡 初起如粟搔之漸開黃水浸淫痒痛潰爛遂致
遠脛而成痼疾用酸榴皮煎湯冷定日日掃之

取愈乃止
醫學正宗

酸榴東行根氣味同皮 主治 蚘虫寸白 別錄 青者入染

鬚用權 治口齒病頌 止澀瀉痢帶下功與皮同時珍

附方 舊三 新二 金蠶蠱毒 即白礬味甘嚼黑豆不腥者
即是中蠱也石榴根皮煎濃

汁服即吐出活蠱无不愈者 丹溪楠立方 寸白蚘虫 一握洗判用水

三升煎取半盞五更溫服盡至明取下虫一大團
承絕根本食粥補之 雀元亮海上方用榴皮煎

承煮米作粥 女子經閉 不通川酢榴根東生者一
食之亦良 握炙乾水二大盞濃煎一

蓋空心服之未 赤白下痢 方同

通再服 斗門

榴花 主治陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆

藏器 ○鐵丹飛鐵為丹也亦鐵粉之屬 千葉者治心熱吐血又研末

吹鼻止衄血立效亦傳金瘡出血

蘇頌

附方 舊一金瘡出血

榴花半斤石灰一升搗和陰乾每用少許傳之立止 崔

元亮 鼻出衄血

酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢為末每服一錢水一盞煎服效乃止

聖齊 九竅出血

石榴花揉塞之取效葉亦可

橘 本經上品

校正

志曰自木部移人此

釋名

時珍曰橘從喬音鵠諧聲也又雲五色為慶二色已為喬喬雲外赤內黃剖之香霧紛紛

紛之象極稠實外赤內黃剖之香霧紛紛 有似乎喬向雲橘之從喬又取此意也

集解

別錄曰

橘柚生江南及山南山谷十月采蒸

如橘有甘有酸酸者名切柑今俗謂橙為柚非矣

案郭璞云柚似橙而實酢大于橘孔安國云小曰

橘大曰柚皆為柑也類曰橘柚今江浙荆襄湖嶺

皆有之木高一二丈與枳牙辨刺出莖間夏初生

白花六七月成實至冬黃熟舊說小為橘大為柚

今醫家乃用黃橘青橘不言柚豈青橘是柚之類

乎宗奭曰橘柚自是兩種本草云名橘皮後人

誤加柚字妄生分別且青橘黃橘治療尚殊况柚

為別種乎惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此

分別誤以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣時珍曰

橘柚蘇共所說甚是蘇頌不知青橘即橘之未黃

者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相類而不同橘

實小其瓣味微酢其皮薄而紅味辛而苦柑大干

瓣其瓣味甘其皮稍厚而黃味辛而甘柚犬小皆

如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如

此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高丈許枝

木厚實曰果部卷三十一

多生刺其葉兩頭尖綠發光面大寸餘長二寸許
四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如盃包
中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜三卷甚詳
其畧云柑橘出蘇州台州西出荊州南出閩廣撫
州皆不如温州者爲上也柑品有八橘品十有四
多是接成惟種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香
露乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧
可愛不待霜後色味已在隆冬采之生意如新乳
橘狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳塌橘狀大而扁
外緣心紅瓣且多液經春乃甘美包橘外薄內盈
其脉瓣隔皮可數綿橘微小極軟美可愛而不多
結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外黑乃橘
之下品也早黃橘秒半已丹凍橘八月開花冬結
春采穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫
陽膚理緻密如荔子也俗傳橘下理鼠則結實如
倍故物類相感志云橘見尸而實繁涅槃經云施
橘見鼠其果實多周禮言橘踰淮
而白變爲枳地氣然也餘見柑下

橘實氣味甘酸溫無毒

〔宏景曰〕食之多痰恐非益也原曰多食戀膈生痰滯

肺氣○〔端曰〕同橘
蟹食令人患軟瀉

主治甘者潤肺酸者聚痰

藏器止

消渴開胃除胸中膈氣

大

發明

時珍曰橘皮下氣消痰其肉生痰聚飲表裏之異如此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食

甚佳亦可
醬菹也

黃橘皮釋名紅皮

湯液陳皮

食療○〔弘景曰〕橘皮療氣大勝以東橘為好西

江者不如須陳久者為良好古曰橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘紅也

修治

〔數曰〕凡使勿用桔皮皺子皮二件用不得凡修事須去白膜一重到細以鯉魚皮裹一宿

至明取用宗奭曰本草橘柚作一條蓋傳誤也後世不知以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣此乃六

陳之一天下日用所須令人又多以乳柑皮亂之

不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦或

以皮之緊慢分別又因方上不同亦互有緊慢也

時珍曰橘皮紋細色紅而薄可多筋脈其味苦辛

柑皮紋粗色黃而厚為多白膜其味辛甘柚皮最

厚而虛紋更粗色黃內多膜無筋其味甘多辛少

但以此別之即不差矣橘皮性溫柑柚皮性冷不

可不知今天下多以廣中來者為勝江西者次之

然亦多以柑皮雜之柑皮猶可用柚皮則懸絕矣

凡橘皮入和中理胃藥則留曰入下氣消痰藥則

去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗

潤透刮去筋膜晒乾用亦有煑焙者各隨本方

氣味苦辛溫無毒主治胸中痕熱逆氣利木穀久

服去臭下氣通神木經下氣止嘔欬治氣衝胸中吐

逆靈亂療脾不能消穀止洩除膀胱留熱停水起

淋利小便去寸白蟲別錄清痰涎治上氣欬嗽開胃

主氣痢破癥瘕疝瘕癰療嘔噦反胃嘈雜時吐清

水痰痞疔瘡大腸悶塞婦人乳癰入食料解魚腥

毒時珍

發明果曰橘皮氣薄味厚陽中之陰也可升可降為脾肺二經之分藥留白則補脾胃去白則

理肺氣同白朮則補脾胃同甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其體輕浮一能導胸中寒邪二破滯氣

三益脾胃加青皮減半用之去滯氣推陳致新但多用久服能損元氣也原曰橘皮能散能瀉能溫

能補能和化痰治嗽順氣理中調脾快膈通五淋療酒病其功當在諸燥之上時珍曰橘皮苦能泄

能燥辛能散溫能和其治百病總是取其理氣燥濕之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同

藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故橘皮
 為二經氣分之藥但隨所配而補瀉升降也潔古
 張氏云陳皮枳殼利其氣而痰自下蓋此義也同
 杏仁治大腸氣悶同桃仁治大腸血悶皆取其通
 滯也詳見杏仁下按方勺泊宅編云橘皮寬膈降
 氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫
 強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方不
 效偶家人合橘紅湯因取嘗之似相宜連日飲之
 一日忽覺胸中有物墜下大驚目眩自汗如雨須
 臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自此胸次廓
 然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用橘皮去穰一
 斤甘草鹽花各四兩水五椀慢火煮乾焙研為末
 白湯點服名二賢散治一切痰氣特驗世醫徒知
 半夏南星之屬何足以語此哉珍按二賢散丹溪
 變之為潤下丸用治痰氣有效惟氣實
 人服之相宜氣不足者不宜用之也

附方

舊七新

潤下丸

治濕痰因火泛上停滯胸膈
 欬唾稠粘陳橘皮半斤入砂

鍋內下鹽五錢化水淹過煮乾粉甘草一兩去皮
蜜炙各取淨末蒸餅和丸梧桐子大每服百丸白

湯下
丹溪方 寬中丸 治脾氣不和冷氣客於中壅遏不
通是為脹滿用橘皮四兩白木二

兩為末酒糊丸梧子大每食前吞香
易下三十九丸日三服 是齊指迷方 橘皮湯 治男

寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生
薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止 仲景方

嘈雜吐水 真橘皮去白為末五更安五分於掌心
祇之即嚼三日必效皮不真則不驗

怪證 霍亂吐瀉 有一點胃氣存者服
奇方 之再少 皮去白五錢真藿香

五錢水二盞煎一盞時時溫服出百一過方
惠用陳橘皮末二錢湯點服不省者灌之仍燒磚

沃醋布裹磚安 反胃吐食 真橘皮以日照西壁土
心下熨之便活 炒香為末每服二錢生

薑三片棗肉一枚水二鍾 卒然食噎 橘皮一兩湯
煎一鍾溫服 直指方 浸去瓢焙為

走以水一大盞煎半
食醫心錢諸氣呃噫
橘皮二兩去瓢水

或加枳殼尤良
痰膈氣脹
陳皮三錢水煎熱
卒然

失聲
橘皮半兩水煎
肘後方經年氣嗽
橘皮神麴生薑焙
乾等分為末蒸餅

和丸梧子大每服三王十丸食後夜臥各一服有
人患此服之兼舊患膀胱氣皆愈也
寇氏衍義

化食消痰
胸中熱氣用橘皮半兩微熬
下焦冷氣
乾陳橘皮一斤為末蜜丸梧子大每
食前溫酒下三十丸
食療本草
脚氣衝心
或

下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖
熬少加蜜搗和丸如梧桐子大每日食前米飲下
三十丸
老人氣悶
方同上
大腸悶塞
陳皮連白酒

溫酒服二錢米
途中心痛
橘皮去白煎湯飲之
食

飲下
昔濟方
甚良
談埜翁方

溫酒服二錢米
途中心痛
橘皮去白煎湯飲之
食

魚鱉毒

方同上

風痰麻木

凡手及十指麻木大風

橘紅一凡逆流水五碗煮爛去渣再煮至一盃頻服取叶万吐痰聖藥也不吐加瓜蒂末 摘玄方

脾寒諸瘧

不拘老少孕婦只兩服便止真橋皮去白切生薑自然汁浸過一指銀器內重

湯煮乾焙研末每服三錢用隔年青州棗十箇水一盞煎半盞發前服以棗下之 適用方 小

兒疳瘦

久服消食和氣長肌肉用陳橋皮一兩黃連以米泔水浸一日一兩半研末入麝三

分用猪膽盛藥以漿水煮熟取出用粟米飯和丸綠豆大每服一二十九米飲下 錢氏小兒方

產後尿闕

不通者陳皮一兩去白為末每空心温酒服二錢一服即通此張不愚方也

婦人 良方 產後吹奶 陳皮一兩甘草一 散已成者如潰痛不可忍者即不疼神驗不可云 婦人乳癰 未成者即

逾也用真陳橋皮湯浸去白晒麪炒微黃為末每

散已成者如潰痛不可忍者即不疼神驗不可云

鮑二錢射香調酒下初發者一
服見效名橘香散張氏方
一
時耳出汁陳皮燒研一錢

射香少許為末魚骨鯁咽
日慘各立來散
橘皮常含咽汁
聖惠方
嵌甲作

痛不能行履者濃煎陳皮湯浸良久甲肉自離
輕十前去以虎骨末傅之即安
醫林集要

青橘皮修治
時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色者薄而光其氣芳烈今人多以小柑

小柚小澄為為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

氣味苦辛溫無毒主治氣滯下食破積結及膈氣

頌破堅癖散滯氣去下焦諸溼治左脇肝經積氣

元素治胸膈氣逆脇痛小腹痞氣消乳腫疏肝膽瀉

肺氣
時珍

發明

元素且青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病果且青皮乃足厥陰

引經之藥能引食入太陰之倉破滯削堅皆何在

下之病有滯氣則破滯氣无滯氣則損真氣好古

曰陳皮治高青皮治低與枳壳治胸膈積實治心

下同意震亨且青皮乃肝膽二經氣分藥故人多

怒有滯氣脇下有鬱積或小腹痲疼用之以疏通

二經行其氣也若二經實者當先補而後用之以

云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也時珍曰青橘

皮古无用者至宋時醫家始用之其色青氣烈味

苦而辛治盜必醜所謂肝欲散急食辛以散之以

酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾肺氣分青

皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小

兒消積多用青皮最能發汗有汗者不可用說出

楊仁齋直指方人罕知之嘉謨曰久瘧熱甚必結

癍塊宜多服清脾湯內有青皮疏利肝邪則癍自

不結

也

附方

舊二快膈湯 治冷膈氣及酒食後飽滿用袁

浸四兩用白沸湯浸四兩用醋浸四兩用酒浸各

三日服出去白切絲用鹽一兩炒微焦研末每用

二錢以茶末五分水 理脾快氣 青橘皮一斤日乾

煎溫服亦可點服 焙研末甘草末一

兩檀香末半兩和勻改之每用 法制青皮 常服安

一二錢入塩少青白湯煎服 神調氣

消食解酒益言不拘老人小兒宋仁宗每食後咀

數片乃邢和璞真人所厭名萬年草劉跛改名延

年草仁宗以腸忌丞相用青皮一斤浸去苦味去

瓢煉淨台鹽花五兩炙甘草六兩煎茴香四兩甜

水一斗煮之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾

勿令焦去甘草茴香只取青皮密收用 王氏易

簡瘧疾寒熱 酒服一錢臨時再服 聖惠方 傷寒

方 瘧疾寒熱 消及一兩燒存性研末發前溫

呃逆 聲聞四隣四花青皮全者研水 產後氣逆 青

每服二錢日湯下 醫林集要

皮為未蕊白童子小便煎二錢服用經驗後方 婦人乳嵒 因久積憂鬱乳房內有核如指

項不痛不痒五七年成瘡名乳嵒不可治也用青皮四錢水一盞半煎一盞徐徐服之日一服或用

酒服 丹溪方 聾耳出汗 青皮燒研末綿包塞之 唇燥生瘡 青皮燒研猪脂

調塗

橘瓠上筋膜 主治口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效 大明

橘核修治 時珍曰凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥

氣味苦平無毒 主治腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷炒

研每温酒服一錢或酒煎服之 大明 治酒瘡風鼻赤

炒研每服一錢胡桃肉一箇搗酒服以知為度 宗真

小腸疝氣及陰核腫痛炒研五錢老酒煎服或酒

糊丸服甚效時珍

發明時珍曰橋核入足厥陰與青皮同功故治腰痛瘡疝在下之病不獨取象于核也和劑局

方治諸疝痛及內瘡卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橋核丸用之有效品味頗多詳見木方

附方新腰痛橋核杜仲各二兩炒研未每服二錢鹽酒下簡便方

葉氣味苦平無毒主治導胸膈逆氣入厥陰行肝

氣消腫散毒乳癭脇痛用之行經震亨

附方新肺癆綠橋葉洗搗絞汁一盞服之吐膿血即愈經驗良方

柑宋開

釋名木奴

志曰柑未經霜時猶酸霜後甚甜故名
柑子時珍曰漢李衡種柑于武陵洲上

號為木

奴焉

集解

頌曰乳柑出西戎者佳志曰柑生嶺南及滇
南樹似蟬實亦似橘而圓大皮色生青熟昔

惟乳柑皮入藥山楮皮療咽痛餘皆不堪用又有

沙柑青柑體性相類藏器曰柑有朱柑黃柑乳柑

石柑沙柑橘有朱橘乳橘塌橘山橘黃淡于此輩

皮皆去氣調中實俱堪食就中以乳柑為上也時

珍曰柑南方果也而閩廣温台蘇撫荆川為盛川

蜀雖有不及之其樹牙異干橘但刺少耳柑皮比

橘色黃而稍厚理稍粗而味不苦橘可久留柑易

腐敗相樹畏冰雪橘樹畧可此柑橘之異也柑橘

皮今人多混用不可不辨詳見橘下案韓彥直橘

譜云乳柑出温州諸邑惟泥山者為最以其味似

乳酪故名彼人呼為真相似以佗柑為假矣其木

婁婆其葉纖長其花香韻其實圓正膚理如澤蠟

其皮薄而朱珍珠不粘瓣食不留滓

一類僅二二枝亦有全无者擘之香霧異人爲柑

中絕品也生枝柑形不圓色青膚粗味帶微酸留

之枝閒可耐久也俟味變甘乃帶葉折故名海紅

柑樹小而顆極大有圍及尺者皮厚色紅可久藏

今獅頭柑亦是其類也洞庭柑種出洞庭山皮細

味美其熟最早也甜柑類洞庭而大每顆必八瓣

不待霜而黃也木柑類洞庭膚粗頰瓣大而少夜

故謂之木也朱柑類洞庭而大色絕媽紅其味酸

人不重之饅頭柑近蒂起如饅頭尖味香美也

氣味甘大寒無毒須日冷志日多食令人肺冷生

痰脾冷發痼癖大腸瀉利發陰

汗 主治利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便

附方 新難產 柑橘孤陰乾燒存性研

未濕酒服二錢 集牧

皮氣味辛甘寒無毒 時珍曰橋皮苦辛温柑皮辛

甘寒外形雖似而氣味不同

說日多食
令肺燥
主治下氣調中
藏器
解酒毒及酒渴去白

焙研末點湯入鹽飲之
大明
治產後肌浮為末酒服

雷
傷寒飲食勞復者濃煎汁服
時珍
山柑皮治咽喉

痛效
開寶

核主治作塗面藥
蘇頌

葉主治聾耳流水或膿血取嫩頭七箇入水數滴

杵取汁滴之即愈
蘭氏

橙
宋開寶

釋名金毬
鵠殼
時珍
日案陸佃埤雅云橙柚屬
也可登而成之故字從登又諧

本草綱目卷之四十四

也

集解

志曰橙樹似橘而葉大其形圓大干橘而香皮厚而嫩八用熟時珍曰橙產南土其實似

抽而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者油乃柑屬之大者早黃難留橙乃橘屬之大者晚熟

耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如盆頗似朱欒經霜

早熟色黃皮厚蹙劬如沸香氣馥郁其皮可以重衣可以芼鮮可以和菹醢可以為醬蓋可以蜜煎

可以糖製為橙丁可以蜜制為橙膏嗅之則香食之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今止以為果或合

湯待賓未見人藥宿酒未解者食之速醒

氣味酸寒無毒

土良口暖多食傷肝氣發虛熱與獮肉同食發頭旋惡心時珍曰獮

乃水獺之屬也諸家本草皆作檳榔誤矣

主治洗去酸汁切和鹽蜜煎

成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣開寶行風氣癩

瘰氣發癩癰殺魚蟹毒良士

皮氣味苦辛溫無毒主治作醬醋香美散腸胃惡

氣消食下氣去胃中浮風氣開寶和鹽貯食止惡心

解酒病孟詵糖作橙丁甘美消痰下氣利膈寬中解

酒時珍

附方新香橙湯寬中快氣消酒用橙皮二斤切并生薑五兩切焙搗爛入炙甘草末

一兩檀香末半兩和作小餅每嚼痔瘡腫痛隔年

一餅沸湯入鹽送下奇效良方

一橙子桶內燒煙熏之

醫方痛要

核主治面黥粉刺濕研夜夜塗之

時珍

附方

一新

閃挫腰痛

橙子核炒研酒服三錢即愈

攝生方

柚

音又日華

釋名

檇與柚條

兩雅壺柑

唐本臭橙

食朱欒

時珍曰柚色油然其

狀如直故名壺亦象形今人呼其黃而小者為蜜
筒正此意也其大者謂之朱欒亦取團欒之象最
大者謂之香欒爾雅謂之撥音廢又曰根音賈廣
雅謂之鑪柚鑪亦壺也桂海志謂之臭柚皆一物
但以大小古今方
言稱呼不同耳

集解

恭曰柚皮厚味甘不似橘皮薄味辛而苦其
肉亦如橘有甘有酸酸者名壺柑今俗人謂

橙為柚非矣案呂氏春秋云果之美者江浦之橘
雲夢之柚郭璞云柚出江南似橙而實如大如橘

禹貢云揚州厥包橘柚孔安國云小曰橘大白柚皆爲柑也項曰閩中嶺外江南皆有柚比橘黃色而大襄唐間柚色青黃而實小其味皆酢皮厚不堪入藥時珍曰柚樹葉皆似橙其實有大小二種小者如柑如橙大者如瓜如升有圍及尺餘者亦橙之類也今人呼爲朱欒形色圓正都類柑橙但皮厚而粗其味甘其氣臭其瓣堅而酸惡不可食其花甚香南人種其核長成以按柑橘云甚良也蓋橙乃橘屬故其皮皺厚而香味苦而辛柚乃柑屬故其皮粗厚而臭味甘而辛如此分柚與橘橘自明矣郭璞云檇大柚也實大如盞皮厚二三寸子似枳食之少味范成大云廣南臭柚大如瓜可食其皮甚厚染墨打碑可代羶刷且不損紙色列子云吳越之間有木焉其名爲檇碧樹而冬青實丹而味酸食其皮汁已憤厥之疾渡淮而北化而爲枳此言地氣之不同如此

氣味酸寒無毒主治消食解酒毒治飲酒人口氣

去腸胃中惡氣療妊婦不思食口淡

大明

皮氣味甘辛平無毒正誤

時珍曰案沈括筆談云本草言橘皮苦柚皮甘

誤矣柚皮極苦不可入口甘者乃橙也此說似與今柚不同乃沈氏自誤也不可為據

主治

下氣宜食不入藥弘景消食快膈散憤懣之氣化痰

時珍

附方

一新

痰氣欬嗽

用香藥去核切砂餅內浸酒封固一夜煮爛蜜拌勻時時含咽

葉**主治**頭風痛同葱白擣貼太陽穴

時珍

花**主治**蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥

時珍

枸櫞

音矩員宋圖經

校正

原附荳蔻下今分出

釋名香櫟

俗作圓

佛手柑

時珍曰義禾詳佛手取象也

集解

藏器曰枸櫟生嶺南柑橘之屬也其葉大其實大如盞味辛酸頌曰今閩廣江南皆有之

彼人呼為香櫟子形長如小瓜狀其皮若橙而光澤可愛肉甚厚白如蘿蔔而鬆虛雖味短而香芬大勝置衣笥中則數日香不歇寄至北方人甚貴重古作五和糝用之時珍曰枸櫟產閩廣間木似朱欒而葉尖長枝間有刺植之近水乃生其實狀如人手有指俗呼為佛手柑有長一尺四五寸者皮如橙柚而厚皺而光澤其色如瓜生綠熟黃其核細其味不甚佳而清香襲人南人雕鏤花鳥作蜜煎果食置之几案可供玩賞若安芋片干蒂而以濕紙圍護經久不瘳或擣蒜菴其蒂上則香更充溢異物志云浸汁浣葛紵勝似酸漿也

氣味辛酸無毒

宏景曰性溫恭曰性冷陶主說誤矣藏器曰性溫不冷

治下氣除心頭痰水藏器煮酒飲治痰氣欬嗽煎湯

治心下氣痛時珍

根葉主治同皮橘譜

金橘綱目

釋名金柑橘譜盧橘漢書夏橘廣州志山橘北尹錄給客橙

魏王花木志○時珍曰此橘生時青盧色黃熟則如金故有金橘盧橘之名盧黑色也或云盧酒罌之名其形肖之故也註文選者以枇杷為盧橘誤矣案司馬相如上林賦云盧橘夏熟枇杷燃柿以二物並列則非一物明矣此橘夏冬相繼故云夏熟而裴淵廣州志謂之夏橙給客橙者其芳香如

橙可供給客也

集解

時珍曰金橘生吳粵江浙川廣截或言出營道者為冠而江浙者皮甘肉酸次之其樹似

橘不甚高大五月開白花結實秋冬黃熟大者徑寸小者如指頭形長而皮堅肌理細瑩生則深綠色熟乃黃如金其味酸甘而芳香可愛糖造蜜煎皆佳案魏王花木志云蜀之成都臨邛江源諸處有給客橙一名盧橘似橘而非若柚而香夏冬花實常相繼或如彈丸或如櫻桃通歲食之又劉荀嶺表錄云山橘子大如土瓜次如彈丸小樹綠葉夏結冬熟金色薄皮而味酸偏能破氣容廣人連枝藏之入醃醋尤加香美韓彥直橘譜云金柑出江西北人不識景祐中始至汴都因溫成皇后嗜之價遂貴重藏綠豆中可經時不變蓋橘性熱豆性涼也又有山金柑一名山金橘俗名金豆木高尺許實如櫻桃內止一核俱可蜜漬香味清美已上諸說皆指今之金橘但有一類數種之異耳

氣味酸甘溫無毒主治下氣快膈止渴解醒辟臭

皮尤佳

時珍

枇杷

別錄
中品

釋名

宗奭曰其葉形似琵琶故名

集解

頌曰枇杷舊不著所出州土今襄漢吳蜀閩嶺江西南湖南北皆有之木高丈餘肥枝長

葉大如驢耳背有黃毛陰密婆婆可愛四時不凋
盛冬開白花至三四月成實作掬生大如彈丸熟
時色如黃杏微有毛皮肉甚薄核大如芋栗黃褐
色四月采葉暴乾用時珍曰案郭義恭廣志云批
杷易種葉微似栗冬花春實其子簇結有毛四月
熟大者如鷄子小者如龍眼白者為上黃者次之
無核者名焦子出廣州又楊萬里詩云大葉聳長
耳一枝堪滿盤荔支分與核金橘却無酸頗盡其
狀註文選者以枇杷為盧橘誤矣詳金橘

實氣味甘酸平無毒

志曰寒說曰溫多食發痰熱傷脾同炙肉及熱麩食令人

患熱黃疾

主治止渴下氣利肺氣止吐逆主上焦熱潤

五臟

大明

葉修治

恭曰凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟秆作刷刷之尤易潔

淨數曰凡采得秤溼葉重一兩乾者三葉重一兩

乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘草湯洗一遍吊

綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍

曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良

氣味苦平無毒

權曰甘微辛宏景曰

主治卒啞不

止下氣煮汁服

別錄○宏景曰若不

治嘔噦不止

婦人產後口乾

大明

煮汁飲主渴疾治肺氣熱嗽及

肺風瘡胸面上瘡說和胃降氣清熱解暑毒療脚

氣時珍

發明時珍曰枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃

順而逆者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣

宗奭曰治肺熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身

如火炙肌瘦將成勞以枇杷葉木通欬冬花紫菀

杏仁桑白皮各等分大黃減半如常治訖為不蜜

化一丸未終劑而愈矣

附方新溫病發噦因飲水多者枇杷葉去毛炙香

稍飲之枇杷葉去毛炙丁香各一兩

龐安常方反胃嘔噦人參二兩每服三錢水一盞

薑三片煎枇杷葉去毛后研末茶

服聖惠衄血不止服一二錢日二酒瘡同上

赤鼻枇杷葉卮子仁等分爲末每服面上風瘡方

上痔瘡腫痛枇杷葉蜜炙烏梅肉焙爲末痘瘡潰集要

爛枇杷葉煎湯洗之摘玄

花主治頭風鼻流清涕辛夷等分研末酒服二錢

日二服時珍

水白皮主治生嚙咽汁止吐逆不下食煮汁冷服

尤佳思邈

楊梅宋開寶

釋名枕子音求時珍曰其形如水楊子而味似故名段氏北戶錄名枕子楊州人呼

本草綱目果部卷三十一

楊梅

為聖僧

集解

志曰楊梅生江南嶺南山谷樹若荔枝樹而葉細陰青子形似水楊子而生青熟紅肉在

核上无皮壳四月五月采之南人醃藏為果寄至

北方時珍曰楊梅樹葉如龍眼及紫瑞香冬月不

凋二月開花結實形如楮實子五月熟有紅白紫

三種紅勝于白紫勝于紅顆大而核細鹽藏蜜漬

饴收皆佳東方朔林邑記云邑有楊梅其大如盃

盃青時極酸熟則如蜜用以釀酒號為梅香耐甚

珍重之贊寧物類相感志云桑上接楊梅則不酸

楊梅樹生癩以甘草釘之則无皆物理之妙也

藏器曰張華博物志言龍

瘴處多生楊梅驗之信然

實氣味酸甘溫無毒

說曰熱微毒久食令人發熱損齒及筋忌生葱同食瑞曰

發瘡致痰

主治鹽藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作

臨飲酒時服方寸七止吐酒開寶止渴和五臟能滌

腸胃除煩憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗鹽者常含

一枚咽汁利五臟下氣說

附方舊一下痢不止楊梅燒研每米飲服頭痛不

止楊梅為末以少頭風作痛楊梅為末每食後薄

風散同煎服或同搗末以白梅肉和丸彈一切損

傷子大每食後葱茶嚼下一丸朱氏集驗一切損

聖絕妙做成挺子以竹筒收之凡遇破傷研末傅之神

核仁主治脚氣時珍曰案王性之揮塵錄云會稽

楊梅為天下冠童貫苦脚氣成云

楊梅仁可治之郡守王嶷餽五十石貫用之而愈取仁法以柿漆拌核暴之則自裂出也

樹皮及根主治煎湯洗惡瘡疥癬癰大煎水漱牙痛

服之解砒毒燒灰油調塗湯火傷時珍

附方新中砒毒心腹絞痛欲吐不吐面青肢冷用楊梅樹皮煎湯二三盞服之即愈

王碩易簡方風蟲牙痛普濟方用楊梅根皮厚者焙一兩川芎藭五錢麝香少許研末

每用半錢鼻內啗之口中含水涎出痛止○摘要方用楊梅根皮韭菜根厨案上油泥等分擣勻貼

于兩腮上半時辰其重從眼肉出也屢用有效之方

櫻桃別錄上品

釋名鶯桃禮含桃月荊桃宗奭曰孟詵本草言此乃櫻非桃也雖非桃類

以其形肖桃故曰櫻桃又何疑焉則沐猴梨胡桃之類皆取其形相似耳禮記仲春天子以合桃薦宗廟卽此故王維詩云纔足寢園春薦後起于御苑烏嚙棧藥中不甚用時珍曰其類如瓔珠故謂之櫻而許慎作嬰桃云鶯所含食故入口含桃亦通案爾雅云楔音戛荆桃也孫炎註云卽今櫻桃最大而甘者謂之崖蜜

集解

頌曰櫻桃處處有之而洛中者最勝其大後陰先百果熟故古人多貴之其實熟時深紅

色者謂之朱櫻紫色皮裏有細黃點者謂之紫櫻味最珍重又有正黃明者謂之蠟櫻小而紅者謂之櫻珠味皆不及極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得時珍曰櫻桃樹不甚高春初開白花繁莫如雪葉團有尖及細齒結子一枝數十顆三月熟時須守護否則烏食無遺也監藏蜜煎皆可或同蜜擣作餅食唐人以酪薦食之林洪山家清供云櫻桃經雨則更自内生人莫之見用水浸良久則

也試之果然

氣味甘熱瀦無毒

大明曰平微毒多食令人吐
日食多无損但發虛熱耳有暗

風人不可食食之立發李廷飛曰傷筋骨敗血氣有寒熱病人不可食

主治 調中益

脾氣令人好顏色美志

別錄

止洩精水穀痢

孟詵

發明

宗奭曰小兒食之過多无不作熱此果三月未四月初熟得正陽之氣先諸果熟故性熱

也震亨曰櫻桃屬火性大熱而發溼舊有熱病皮喘嗽者得之立病且有死者也時珍曰案張于和儒門事親云舞水一富家有二子好食紫櫻每日啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼

而死嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之家縱其嗜欲取死是何天耶命耶邵堯夫詩云爽口物多終作疾真格言哉觀此則寇宋二氏之言益可證矣王維詩云飽食不須愁內熱大官還有

蔗漿寒蓋謂寒物同食猶可解其熱也

葉氣味甘平無毒

煮老鷲易軟熟

主治蛇咬擣汁飲并傳

之頌

東行根主治煮汁服立下寸白蚘蟲

大明

枝主治雀卵斑點同紫萍牙皂白梅肉研和日用

洗面

時珍

花主治面黑粉滓

方見李花

山嬰桃

別錄上品

校正

唐本退入有名未用今移入此

釋名朱桃

別錄麥櫻

吳普英豆

別錄李桃

說日此嬰桃俗名李桃又名柰

桃前櫻桃冬

櫻非桃也

集解

別錄曰櫻桃實大如棗多毛四月采陰乾宏景曰櫻桃即今朱櫻可煮食者櫻桃形相似

而實乖異山間時有之方藥不同時珍曰樹如朱嬰但葉長尖不團子小而尖生青熟黃赤亦不光澤而味惡不堪食

實氣味辛平無毒主治止洩腸癖除熱調中益脾

氣令人好顏色美志

別錄

止洩精

孟詵

銀杏

日用

釋名白果

日用

鴨脚子

時珍曰原生江南葉似鴨掌因名鴨脚宋初始入貢改呼

銀杏因其形似小杏而核色白也今名白果梅葉臣詩鴨脚類錄李其名因葉高歐陽修詩絳囊初

人貢銀杏貴

中州是矣

集解

時珍曰銀杏生江南以宣城者為勝樹高二三丈葉薄縱理儼如鴨掌形有刻缺可緣背

淡二月開花成簇青白色二更開花隨卽卸落人罕見之一枝結子百十狀如棟子經霜乃熟爛去肉取核為果其核兩頭尖三稜為雄二稜為雌其仁嫩時綠色久則黃須雌雄同種其樹相望乃結實或雌樹臨水亦可或鑿一孔內雄本一塊泥之亦結陰陽相感之妙如此其樹耐久肌理白膩術家取刻符印云能召使也文選吳都賦註平仲果其實如銀未知卽此果否

核仁氣味甘苦平瀦無毒

時珍曰熟食小苦微甘性溫有小毒多食令人

臚脹瑞曰多食壅氣動風小兒多食昏霍發驚引疳同鰻鱧魚食患軟風

主治生食引

痲解酒熟食益人

李延飛

熟食溫肺益氣定喘嗽縮

小便止白濁生食降痰消毒殺虫嚼漿塗鼻面手

足去皴炮野黠皴皴及疥癬疔蠹陰蝨時珍

發明時珍曰銀杏宋初始著名而修本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性瀉而收

色白屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生搗能澆油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜

開人不得見蓋陰毒之物故又能殺虫消毒然食多則收令太過令人氣壅臚脹昏頓故物類相感

志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食滿干箇者死又云昔有饑者同以白果代飯食飽次日

皆死也

附方新十寒嗽痰喘白果七箇煨熟以熟艾作七丸每果入艾一九紙包再煨

香去艾喫鳴掌散用銀杏五箇麻黃二錢半甘草火二錢水一鐘半

秘韞方錢半甘草火二錢水一鐘半

煎八分臥時服。又金陵一鋪治哮喘白果定喘湯服之無不效者。其人以此起家。其方用日果二

十一箇炒黃麻黃三錢蘇子二錢欵冬花法製半夏桑白皮蜜炙各二錢杏仁去皮尖黃芩微炒各

一錢半甘草一錢水三鍾煎二鍾隨時分作二服不用薑並攝生方欵嗽失聲果

仁四兩白伏苓桑白皮二兩烏豆半升沙蜜半斤煮熟日乾為末以乳汁半盃拌涇九蒸九晒九如

綠豆大每服三五十九白小便頻數白果十四枚湯下神效余居土方七生七煨食

之取效止小便白濁飲日一服取效止赤白帶下元

虛憊白果蓮肉江米各五錢胡椒一錢半為末用烏骨雞一隻去腸盛藥瓦器煮爛空心食之集

簡方腸風下血銀杏煨熟出火腸風疔毒銀杏四十氣食之米飲下丸枚去壳

生研入百藥煎末和丸彈子大每服一二丸守心細嚼米飲送下戴原禮證治要訣牙齒

玉蠶

生銀杏每食後嚼一
手足皴裂生白果嚼爛
二個良 永類鈴方

夜夜金之

鼻面酒皴

銀杏酒爵糟同嚼爛夜
釜旦洗 醫林集要

頭面癬瘡

生白果仁

切斷頻擦取效

下部疔瘡

生白果杵塗 陰虱作瘡
邵氏經驗力 趙原陽

陰毛際肉中生虫如風或紅或白痒不可忍

狗咬

者白果仁嚼細頻擦之取效

劉長春方

成瘡

白果仁嚼細塗之

乳癰潰爛

銀杏半斤以四兩研酒服之以四兩研傅之

救急

水疔暗疔

水疔色黃麻木不痛暗疔瘡凸色
紅使人昏狂並先刺四畔後用銀

杏去壳浸油中 years 久

者擣禽之 普濟方

胡桃

宋開寶

釋名羌桃

名物志

核桃

頌曰此果本出羌胡漢時張騫使西域始得種還漚之秦

中漸及東土故名之時珍曰此果外有青皮肉包之其形如桃胡桃乃其核也羌音呼核如胡名或

以此或作梵書名播羅師

集解

頌曰胡桃生北土今陝洛間甚多大株厚莖多陰實亦有房秋冬熟時采之出陳倉者薄

皮多肌出陰平者大而皮肥急捉則碎汁州雖有而實不佳江表亦時有之南方則無時珍曰胡桃

樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩相對頗作惡氣三月開花如栗花穗蒼黃色結實

至秋如青桃狀熟時漚爛皮肉取核為果人多以擗柳接之案劉恂嶺表錄云南方有山胡桃底平

如檳榔皮厚而大堅多肉少穰其壳甚厚須推之方破然則南方亦有但不佳耳

核仁氣味甘平溫無毒

頌曰性熱不可多食思邈曰甘令滑多食動痰飲令

人惡心吐水吐食物志曰多食動風脫人着

品酒食多令人咯血頌曰多食生痰動腎火

發明

震亨曰胡桃屬土而有火性熱本葛云甘平是無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷

肺耶時珍曰胡桃仁味甘氣熱皮澁肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及癘風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜之而痰火積熱者不宜多食耳

主治食之令人肥健潤肌黑鬚髮多食利小便去

五痔癯和胡粉拔白鬚髮內孔中則生黑毛燒存

性和松脂研傅瘰癧瘡開寶食之令人能食通潤血

脈骨肉細膩說○方治損傷石淋同破故紙蜜丸

見下

服補下焦頌補氣養血潤燥化痰益命門利三焦

溫肺潤腸治虛寒喘嗽腰脚重痛心腹痲痛血痢

腸風散腫毒發痘瘡制銅毒

時珍

油胡桃氣味辛熱有毒主治殺虫攻毒治瘡腫癩

風疥癬楊梅白禿諸瘡潤鬚髮

時珍

發明

韓悉曰破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥

故油以潤之佐破故紙有木火相生之妙故古有

云黃檗無知母破故紙無胡桃猶水母之無鰓也

時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之本原

蓋一原一委也命門指所居之府而名爲藏精係

胞之物三焦指分治之部而名爲出納腐熟之司

蓋一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之

在七節之旁兩腎之間二系著脊下通二腎上通

肺貫屬于腦爲生命之原相火之主精氣之府

人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已
 著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用
 之分以右腎為命門謂三焦有名無狀而高陽生
 偽誕脉訣承其謬說以誤後人至朱肱南陽活人
 書陳言三因方論戴起宗脉訣刊誤始著說闕之
 而知之者尚妙胡桃仁頗類其狀而外皮水汁皆
 青黑故能入其方通命門利三焦益氣養血與破
 故紙同為補下焦腎命之藥夫命門氣與腎通藏
 精血而惡燥若腎命不燥精氣內充則飲食自健
 肌膚光澤腸腑潤而血脉通此胡桃佐補藥有令
 入肥健能食潤肌黑髮固精治燥調血之功也命
 門既通則三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者宜
 之下通于腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛
 可止外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡
 桃治痰嗽能斂肺蓋不知其為命門三焦之藥也
 油胡桃有毒傷人咽肺而瘡科取之用其毒也胡
 桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁有痰疾
 因晚對上遣使諭令以胡桃肉三顆生薑三片臥

時嚼服即飲湯兩三啣又再嚼桃薑如前數即靜
臥必愈邁還玉堂如旨服之及旦而痰消嗽上又
溧陽洪輯幼子病痰喘凡五晝夜不乳食醫以危
告其妻夜夢觀音授方令服人參胡桃湯輯急取
新羅人參寸許胡桃肉一枚煎湯一峴壳許灌之
喘即定明日以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍速
皮用信宿而瘳此方不載書冊蓋
人參定喘胡桃連皮能歛肺故也

附方

舊五新
二十八

服胡桃法

洗日凡服胡桃不得併食
須漸漸食之初日服一顆

每五日加一顆至二十顆止周而復始常服令人
能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脈通潤養一切
老 **青娥丸** 方見草部
痔 **胡桃丸** 益血補髓強筋壯骨
能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲草
薜末各四兩杵勻九梧子大每空心溫酒鹽湯任
下五十九

御藥院方

消腎溢精

胡桃丸治消腎病因房慾無算及服丹石或失志傷腎遂致水弱火強口舌乾

精自溢出或小便赤黃大便燥實或小便大利而

不甚渴用胡桃肉白茯苓各四兩附子一枚去皮

切片薑汁蛤粉同焙為末蜜丸梧子小便頻數

大每服三十九米飲下普濟方

煨熟臥時嚼石淋痛楚便中有石子者胡桃肉一

之溫酒下升細米煮漿粥一升相和

頓服即瘥崔風寒無汗發熱頭痛核肉葱白

元亮海上方細茶生薑等分擣爛水

一鍾煎七分熱服覆痰喘欬嗽方見老人喘嗽氣

衣取汗談楚翁方發明

睡臥不得服此立定胡桃肉去皮杏仁去皮尖生

薑各一兩研膏入煉蜜少許和丸彈子大每臥時

嚼一丸薑湯產後氣喘胡桃肉人參各一錢

下普濟方水一盞煎七分頓服久嗽

不止核桃仁五十箇煮熟去皮人參五兩杏仁三

百五十箇麩炒湯浸去皮研勻入煉蜜丸梧

子大每空心細嚼一丸人參食物醋心胡桃爛嚼
湯下臨臥再服蕭大尹方以生薑湯

下立止傳食酸齒齲細嚼胡桃即解誤吞銅錢
信適用方日華子本草

多食胡桃自化出也胡桃與銅錢指齒烏鬚胡桃
共食即成粉可證矣李樓方仁燒

過貝母各等分為眼目暗昏四月內取風落小胡
散日用之聖惠桃每日午時食飽以

無根水吞下偃臥覺鼻孔中有赤痢不止胡桃仁
泥腥氣為度衛生易簡方枳壳各

七箇皂角不蛀者一挺新瓦上燒存性研為細末
分作八服每臨臥時一服二更一服五更一服荆

芥茶丁血崩不止胡桃肉五十枚燈上燒存性研
總錄作一服空心溫酒調下神效

急心氣痛核挑一箇棗子一枚去核夾桃紙裏煨
熟以生薑湯一錢細嚼送下承久不發

名蓋落湯小腸氣痛胡挑一枚燒灰研末熱便毒
趙氏經驗酒服之奇效良方

大... 卷... 九

初起
子和僊門事親用胡桃七箇燒研酒服不過三服見效
楊氏經驗用胡桃三枚夾銅錢

一箇食魚口毒瘡
端午日午時取樹上青胡桃筐之內即愈
內陰乾臨時全燒為末黃酒服

少行一二次有膿
自大便出無一切癰腫
背癰附膿即消二三服平
楊試經驗

成膿者胡桃十箇煨熟去壳槐花一兩研末作勺熱酒調服
古今錄驗
疔瘡惡腫

一箇平破取仁嚼爛安壳肉
普濟
痘瘡倒陷
胡桃肉一枚燒存性

乾胭脂半錢研勻胡夢小兒頭瘡
久不愈胡桃和皮橙上燒存性

煎酒調服
儒門事親
酒皸鼻赤
方見
疔

盞蓋出火毒入輕粉少許生油
調塗一二次愈
保功大全

耳出汗
胡桃仁燒研
膿汁和作傷耳成瘡
出汁
挺于綿裏寒之
普濟方
者用

胡桃杵取油
納入
火上
火燒成瘡
胡桃仁瘡
壓撲傷損
胡桃仁杵

和溫酒頓服便
瘡 圖經本草 疥瘡 瘙癢 油核桃 箇雄黃一錢
包夜臥裹陰囊歷 艾葉忤熟一錢 夕綿

效勿洗 集簡方

胡桃青皮氣味苦澆無毒主治染髭及帛皆黑志

仙方取青皮壓油和盾
糖香塗毛髮色如漆也

附方 烏髭髮明桃皮科蚪等分擣泥塗之一染
即黑○總錄用青胡桃三枚和皮

擣細人乳汁三盞于銀石器內調勻搽
鬚髮三五次每日用胡桃油潤之良 癰瘍風青

挑皮擣泥入醬清少許硃砂少許 白癩風青胡桃
今勻先以泔洗後傳之 外臺

硫黃一皂子大研 嵌甲胡桃皮
勻日日摻之取效 燒灰貼

皮主治止水痢春月斫皮汁沐頭至黑煎亦可染

褐開寶

附方新染鬚髮胡桃根皮一秤蓮子草十斤切以

至五斤入芸薹子油一斗慢火煎取五升收之凡

用先以炭灰汁洗用油塗之外以牛柿葉包住絹

裹一夜洗去用七日即黑也總錄殺主治燒存性入下血崩中藥時珍

條宋開寶

釋名 棗古棗字時珍曰案羅氏爾雅翼云禮記鄭

從素蓋取此意左傳云女贄不過棗栗棗修以告

辛從木俗竹華誤矣華音訛

集解

志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍

多頌曰桂楊有素栗叢生實大如杏子中仁皮子

形色與栗無異但小耳大明曰新羅榛子肥白最

良時珍曰榛樹低小如荆叢生冬末開花如櫟花

成條下垂長二三寸二月生葉如初生櫻桃葉多

皺文而有細齒及尖其實作苞三五相粘一苞一

實實如樂實下壯上銳生青熟褐其壳厚而堅其

仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云

十榛九空案陸機詩疏云榛有兩種一種大小枝

葉皮樹皆如栗而子小形如榛子味亦如栗枝莖

可以為蜀詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝

葉如水蓼子作胡桃味遼代土

黨甚多久留亦易油壞者也

仁氣味甘平無毒主治益氣力實腸胃令人不飢

健行

開寶

止飢調中開胃甚驗

大明

阿月渾子 拾遺

校正 自木部移入此併入海藥無名木皮

釋名胡榛子 拾遺 無名子 海藥

集解 藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也 珣曰案徐

表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名于波斯家呼為阿月渾子也

仁氣味辛溫濇無毒主治諸痢去冷氣令人肥健

藏器 治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山

茱萸良 李珣

無名木皮 海藥 氣味辛大溫無毒主治陰腎萎弱囊

下溼痒竝蘸汁小浴極妙 珣

遺抄

校正

原附鈎栗
今析出

集解

藏器曰楮子生江南皮樹如栗冬月不凋子
小于橡子穎曰楮子有苦甜二種治作粉食

鮮食褐色甚佳時珍曰楮子處處山谷有之其木

大者數抱高二三丈葉長大如栗葉稍尖而厚堅

光澤鋸齒峭利凌冬不凋三四月開白花成穗如

栗花結實大如榲子外有小苞霜後苞裂子墜子

圓褐而有尖大如菩提子內仁如杏仁生食苦澀

煮炒乃帶甘亦可磨粉甜楮子粒小木文細白俗

名麩楮苦楮子粒大木文粗赤俗名血楮其色黑

者名鐵楮案山海經云前山有木其名曰楮郭璞

註曰楮子似柞子可食冬月

采之木作屋柱棺林難腐也

仁氣味苦澀平無毒

時珍曰案正要云酸
甘微寒不可多食

主治食

之不飢令人健行止洩痢破惡血止渴

藏器

本草綱目卷三十一
皮葉主治煮汁飲止產婦血

藏器

嫩葉貼臍瘡一日

三換良

吳瑞

鈎栗

拾遺

釋名巢鈎子

拾遺

甜櫛子

瑞曰鈎栗即甜櫛子時珍曰鈎櫛二字方音相近其

狀如櫛常作鈎櫛

集解

藏器曰鈎栗生江南山谷木大數圍冬月不凋其子似栗而圓小又有雀子相似而圓黑

久食不飢詳櫛子下

仁氣味甘平無毒主治食之不飢厚腸胃令人肥

健

藏器

則他木皆不及其壳雖可染皂若曾經雨水者其
 色淡榭亦有壳但小而不及隙也時珍曰櫟有二
 種一種不結實者其名曰榭其木心赤詩云瑟彼
 柞棫是也一種結實者其名曰榭其實為橡二者
 樹小則聳枝大則偃蹇其葉如櫛葉而文理皆斜
 句四五月開花如栗花黃色結實如荔枝核而有
 尖其蒂有斗包其半截其仁如老蓮肉山人儉歲
 采以為飯或搗浸取粉食豐年可以肥猪北人亦
 種之其木高二三丈堅實而重有斑文點點大者
 可作柱棟小者可為薪炭周禮職方氏山林宜旱
 物柞栗之屬即此也
 其嫩葉可羹飲代茶

實修治

雷曰霜後收采去壳蒸之從已至未到作
 五片日乾用周憲王曰取子換水浸十五

次淘去澀味蒸極
 熟食之可以濟飢

氣味苦微溫無毒主治下痢厚腸胃肥健人

蘇 澀

腸止瀉煑食止飢禦歉歲

大明

發明

思邈曰橡子非果非穀而最益人服食未能斷穀啖之尤佳無氣而受氣無味而受味消

食止痢令人強健不飢時珍曰木實為果橡蓋果也儉歲人皆取以禦飢昔摯虞人南山飢甚拾橡實而食唐杜甫客秦州采橡栗自給是矣

附方

新水穀下利日夜百餘行者橡實二兩楮葉一兩為末每服一錢食前烏

梅湯調下

血痢不止

上方加縮砂仁半兩下痢脫肛橡斗子燒存性

研末猪脂和

痔瘡出血

橡子粉糯米粉各一升煑黃滾水調作果子飯上蒸

熟食之不過四五

石瘡堅硬

如石不作膿用橡子一枚以醋于青石上

磨汁塗之乾則易不過

千金方

斗殼修治

大明曰入藥並宜搗細炒焦或燒存性研用

氣味 澀溫無毒 主治 為散及煮汁服止下痢并可

染皂 恭 止腸風崩中帶下冷熱瀉痢斤染鬚髮 大明

附方

新

下痢脫肛

橡斗壳燒存性研末猪脂和搽并煎汁洗之 直指方 腸

風下血

橡斗子殼用白梅肉填滿兩箇合定鐵線扎住煨存性研末每服二錢米飲下一方

用硫黃填滿煨研酒

走馬牙疳

橡斗壳入鹽填滿合宅燒透出火毒

研末入射香少許先以米泔漱過搽之

風重牙痛

橡斗五箇入鹽在內皂莢

一條入鹽在內同煨過研末日擦三五次荆芥湯漱之良

經驗以方

木皮根皮

拾

氣味 苦平無毒 主治 惡瘡因風犯露

致腫者煎汁日洗令膿血盡乃止亦治痢

器 止水

痢消瘰癧 大

附方 新 蝕爛瘡腫

及疣贅癰疔作槩木灰四斗柴灰四斗石灰一斗五升以鼎

湯調溼醃中蒸一日取釜中沸湯七斗合醃灰淋之取汁再熬至一升投亂頭髮一鷄子大消盡又剪五色絲投入消盡餅盛密收每以少許挑破點之剪時勿令鷄大婦人小兒見 晉濟方

槩實

音斛○唐本草

校正

自本部移附此

釋名 槩櫛

音樸櫛速

並爾雅

大葉櫛

俗

櫛檀子

時珍曰櫛櫛猶

穀穀也粟于綻縣有顛慄之象故謂之粟槩葉槩動有穀穀之態故曰槩櫛也樸櫛者婆娑蓬然之貌其樹偃蹇其葉茫茫故也俗稱衣物不整者為糞敝本此其實木疆故俗謂之櫛疆子 唐言武后

挂板書于榭樹人
遂呼為金雞樹云

集解 頌曰榭處處山林有之木高丈餘與櫟相類
亦有斗但小不中用耳不拘時采其皮葉人

藥宗真曰榭亦有斗木雖堅而不堪充材止宜作

柴為炭不及櫟木時珍曰榭有二種一種叢生小

者名枹音孚見爾雅一種高者名大葉櫟樹葉俱

似栗長大粗厚冬月周落三四月開花亦如栗八

九月結實似橡子而稍短小其蒂亦有斗其實僵

澀味惡荒歲人亦食之其木理粗不及橡木所謂

櫟之材

者指此

仁氣味苦澀平無毒主治蒸煑作粉澀腸止痢功

同橡子時珍

榭若修治頌曰若即葉之名也
入藥須殺火令焦

氣味甘苦平無毒主治療痔止血及血痢止渴

活血利小便除面上皴赤

時珍

附方 舊五新三 卒然吐血

槲葉為末每服二錢水一盞煎七分和滓服簡要濟眾

鼻衄不止

槲葉搗汁一小盞頓服即止

腸風血痔

性多者尤佳

葉微炙研末一錢槐花炒研末一錢

冷淋莖痛

米飲調服未止再服

孩子淋疾

槲葉三片煎湯

服一鵝子壳小便即

時下也

槲葉燒存性研以水泔別浸槲葉取

汁洗瘡後乃納灰少

許于瘡中

出膿血者以泔水

拭乾納槲葉灰少

腋下胡臭

槲葉三升切水煮濃汁洗畢即日苦瓠

許于中良

聖惠

聖惠

壳煙熏之後用辛夷細辛杜衡
末醋浸一夜傳之于金方

木皮俗名赤龍皮氣味苦澀無毒主治煎服除虫及漏

甚效恭煎湯洗惡瘡良權能吐瘰癧澀五臟大止

赤白痢腸風下血時珍

附方舊四新五赤龍皮湯治諸敗爛瘡乳瘡用槲皮切

用秋冬溫用洗之洗時後附骨疽瘡槲皮燒研米飲每

方下部生瘡槲皮擇皮煮汁熬如節一切瘻疾千金

用槲樹北陰白皮三十斤剉以水一石煮一斗去

滓煎如飴又取通都厠上旌鼠屎雌鼠屎各十四
枚燒汁盡研和之納酒一升和勻瘻人食五合
當有虫出也○崔氏纂要用槲白皮切五升水八

升煮令沫盡去滓再煎成膏服藥許并小兒瘰

塗瘡上宜食首蓐益餅以助之以瘡為度榲木北陰白皮

癰 榲樹皮去粗皮切煎 聖惠方 蠱毒下血 一大握長五十

以水三升煮取一升空 赤白久痢 不拘大人小兒

腹分服即吐毒出也 去黑皮切以水一斗煎取 久痢不止 榲白皮薑汁

五升去滓煎膏和酒服 乾薑炮半兩為末每服二 久瘡不已 榲木皮一尺

錢米飲酒下 聖濟總錄 水一斗煮取五升八白沙 餅十挺煎 闊六寸切以

取一升分三服即吐而愈 肘後方

本草綱目果部第三十卷終

本草綱目果部第三十卷終

五三

取一升分三服 啗也 而愈 鼠疥衣

水一斗 煮取五升 代人白 刺十到 奠

麩米 為餅 可 聖刺 藥 鼠 火 察 不 日

黃 蚶 半 兩 為 末 義 二 關 六 十 代 以

正 貴 去 刺 煎 膏 味 潤 鼠 火 鼠 不 血 鼠 鼠 鼠 鼠

去 黑 鼠 鼠 以 水 一 斗 奠 鼠 火 鼠 不 血 鼠 鼠 鼠 鼠

煎 余 細 啗 如 毒 出 也 衣 白 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠

以 水 三 升 煮 取 一 升 空 不 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠

麩 鼠 鼠 鼠 鼠 聖 惠 犬 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠

全 香 之 宜 分 首 蒜 鹽 指 以 而 之 以 藥 鼠 鼠 鼠 鼠

托 黃 今 刺 盡 去 刺 再 奠 如 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠

鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠 鼠

本草綱目果部目錄第三十一卷

果之三 夷果類三十一種

荔枝 開寶

龍眼 別錄

龍荔 綱目

橄欖 開寶

木威子 拾遺

菴摩勒 唐本

毗梨勒 唐本

沒離梨 拾遺

五欵子 綱目 卽陽

五子實 綱目

榧實 別錄

海松子 開寶

檳榔 別錄

大腹子 開寶

椰子 開寶

無漏子 拾遺 卽波斯棗

桃椰子 開寶

莎木 海藥

波羅蜜 綱目

無花果 食物 文米 果天仙果附

阿勃勒 拾遺

沙棠果 綱目

探子 拾遺

麋目 拾遺

都楠子 拾遺

都念子 拾遺

都咸子 拾遺

摩厨子 拾遺

齊墩果德慶果附

韶子 拾遺

馬檳榔 會編

枳棋 唐本

右附方舊二十一新四十一

綱目果部第三十一卷

果之三 夷果類三十一種

宋寶

釋名離枝

綱目

丹荔

頌曰按朱應扶南記云此木結實時枝弱而滯牢不可摘取必

以刀斧剗取其枝故以為名剗音利與荔同時珍

日司馬相如上林賦作離支按白居易云若離本枝一日色變三日味變則離支之名又或取此義也

集解

頌曰荔枝生嶺南及巴中今閩之泉福漳州興化軍蜀之嘉蜀渝涪州及二廣州郡皆有

之其品以閩中為第一蜀州次之嶺南為下其本高二三丈自徑尺至于合抱類桂木冬青之屬厚

葉蓬蓬然四時榮茂不彫其木性至堅勁土人瀝其根作阮咸槽及彈碁局其花青白狀荔實盡落

緋其子喜雙實狀如初生松毬殼有皺實
青漸紅肉色淡白如肪玉味甘而多汁凡

則子翕然俱赤乃可食也大樹下子至百斛五
月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之極量取啖雖

多亦不傷人少過則飲蜜漿便解荔枝始傳於漢
世初推出嶺南後出蜀中故左思蜀都賦云旁挺

龍目側生荔枝唐白居易圖序論之詳矣今閩中
四郡所出持奇蔡襄譜其種類至三十餘品肌肉

甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白曝荔
枝蜜煎荔枝肉俱為上方珍果白曝須嘉實乃堪

其市貨者多用襍色荔枝入鹽梅曝成皮色深紅
味亦少酸殊失本真經曝則可經歲商販流布遍

及華夏味猶不歇百果之盛皆不及此又有焦核
荔枝核如雞舌香味更甜美或云是木生皆陽結

實不完就者又有綠色蠟色皆其品之奇者本土
亦自難得其蜀嶺荔枝初生小酢肉薄核大不堪

白曝花及根亦入藥藏器曰顧微廣州記云荔枝
冬夏常青其實大如鷄卵殼朱肉白核黃黑色似

半熟蓮子精者核如雞舌香甘美多汁極益人也
時珍曰荔枝炎方之果性最良寒易種而根浮其
木甚耐久有經數百年猶結實者其實生時肉白
乾時肉紅日晒火烘鹵浸蜜煎皆可致遠成朶晒
乾者謂之荔枝錦按白居易荔枝圖序云荔枝生巴
峽間樹形團團如帷蓋葉如冬青花如橘而春榮
實如丹而夏熟朶如蒲桃核如枇杷殼如紅繒膜
如紫綃瓢肉潔白如冰雪漿液甘酸如醴醅人畧
如彼其實過之若離本枝一日而色變二日而香
變三日而味變四五日外色香味盡去矣又蔡襄
荔枝譜云廣蜀所出早熟而肉薄味甘酸不及閩
中下等者閩中惟四郡有之福州最多興化最奇
泉漳次之福州延亘原野一家甚至萬株興化吐
品大徑寸餘香氣清遠色紫殼薄瓢厚膜紅核如
丁香母剥之如水精食之如絳雪荔枝以甘爲味
雖百千樹莫有同者過甘與淡皆失於中若夫厚
皮尖斜肌理黃色附核而赤食之有渣食已而澀
雖無酢味亦自下等矣最忘麝香觸之荔枝實盡落

也又洪邁堅夷志云莆由荔枝名品皆出天成雖以其核種之亦失本體形狀百出不可以理求也沈括筆談謂焦核荔子乃土人去其大根燔焦種成者大不然也瑠曰荔枝樹似青木香熟時人未采則百蟲不敢近人纔采之烏烏蝙蝠之類無不傷殘之也故采荔枝者必日中而衆采之一日色變二日味變三日色味俱變故古詩云色味不踰三日變也

實氣味甘平無毒

附曰甘酸熱多食令人發虛熱李廷飛曰生荔枝多食發熱煩

海口乾衄血頌曰多食不傷人如少過度飲蜜漿一盃便解也時珍曰荔枝氣味純陽其性畏熱解者食多即齧腫口痛或衄血也病齒蠶及火病人尤忌之開寶本草言其性平蘇氏謂多食無傷皆膠說也按物類相感志云食荔枝多則醉以殼浸水飲之即解此即食物不消還以木物消之之意

主治上渴益人顏色

開寶食之止煩渴頭重心躁皆

膊勞悶

李珣

通神益智健氣

子孟

治瘰癧瘤贅赤腫疔

腫發小兒痘瘡

時珍

發明

震亨曰荔枝屬陽主散無形質之滯氣故

附方

新痘瘡不發

荔枝肉浸酒飲并食之忌生冷聞人規痘疹論

疔瘡

惡腫

普濟方用荔枝五箇或三箇不用雙數以狗糞中米淘淨為末與糯米粥同研成膏攤紙

上貼之留一孔出毒氣○濟生秘覽用荔枝肉白梅各三箇擣作餅子貼于瘡上根即出也風

牙疼痛

普濟用荔枝連殼燒存性研末擦牙即止乃治諸不效仙方也○孫氏集效方用

大荔枝一箇剔開填鹽 既逆不止 荔枝七箇連皮核燒存性為末

白湯調下立止○

楊拱醫方要

核氣味甘溫澹無毒主治心痛小腸氣痛以一枚

煨存性研末新酒調服宗治癩疝氣痛婦人血氣

刺痛時珍

發明時珍曰荔枝核入厥陰行散滯氣其實雙結而核肖罌丸故其治癩疝卵腫有迷類象形

之義

附方新脾痛不止荔枝核為末醋服二錢數婦人服即愈衛生易簡方

血氣刺痛用荔枝核燒存性半兩香附子炒一兩為末每服二錢鹽湯米飲任下名蠲痛散

婦人良方疝氣癩腫孫氏用荔枝核炒黑色大茴香炒等分為末每服一錢溫酒下○皆

效方王環來笑丹用荔枝核四十九箇陳皮連白九錢硫黃四錢為末鹽水打麩糊丸綠豆大遇

時空心酒服九九良久再服不
過三服甚效如神亦治諸氣痛
陰腎腫痛荔枝核
燒研酒

服二錢 腎腫如斗
荔枝核青橘皮苗香等分
各炒研酒服二錢日三

殼主治痘瘡出 不爽快煎湯飲之又解荔枝熱

浸水飲時珍

附方新赤白痢
荔枝殼橡斗殼炒石榴皮炒甘草
炙各等分每以半兩水一盞半煎

七分溫服日三服
普濟方

花及皮根主治喉痺腫痛用水煮汁細細含嚥取

瘥止蘇頌出崔
元亮海上方

龍眼別錄校正自木部移入此宗
中品果未見入藥本草編入
龍眼專為

本草綱目卷之...

釋名龍目

吳普

圓眼

俗名

益智

別錄

亞荔枝

開寶

荔枝

驪珠

燕卵

蜜脾

鮫淚

川彈子

南方草木狀○時珍

曰龍眼龍目象形也吳普本草謂之龍目又曰比

目曹憲博雅謂之益智宏景曰廣州有龍眼非益

智也恐彼人別名耳志曰甘味歸脾能益人智故

名益智非今之益智子也頌曰荔枝總過龍眼即

熟故南人目為荔枝奴又名木彈晒

乾寄遠北人以為佳果目為亞荔枝

集解

別錄曰龍眼生南海山谷一名益智其大者似檳榔恭曰龍眼樹似荔枝葉若林檎花白

色子如檳榔有鱗甲大如雀卵頌曰今閩廣蜀道

出荔枝處皆有之穠含南方草木狀云木高一二

丈似荔枝而枝葉微小凌冬不凋春末夏初開細

白花七月實熟殼青黃色文作鱗甲形圓大如彈

丸核若木椀子而不堅肉薄于荔枝白而有漿其

甘如蜜實極繁每枝三二十顆作穗如蒲桃漢時

南海常貢之大為民善臨武長唐羌工書官狀和
帝感其言不詔止之時珍曰龍眼正圓別錄蘓恭
北之檳榔殊不類也其木性畏寒白露後方可采
摘晒焙令乾成朶乾者名龍眼錦按范成大桂海
志有山龍眼出廣中色青肉如龍眼夏
月實熟可噉此亦龍眼之野生者與

實氣味甘平無毒

恭曰甘酸温李廷飛月生者沸湯淪過食不動脾

〔主治〕五臟邪氣安志厭食除蠱毒去三蟲久服強

魂聰明輕身不老通神明

別錄

開胃益脾補虛長智

時珍

發明

時珍曰食品以荔枝為貴而資益則龍眼為良蓋荔枝性熱而龍眼性和平也嚴用和清

生方治思慮勞傷心脾有歸脾湯取甘味歸脾能益人智之義

附方 新歸脾湯

治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡
虛煩不眠自汗驚悸用龍眼肉酸

棗仁炒黃芪炙白朮焙伏神各一兩木香半兩炙
甘草二錢半咬咀每服五錢薑三片棗一枚水二

鐘煎一鍾温
服 濟生方

核主治胡臭六枚同胡椒二七枚研遇汗出即擦

之時珍

龍荔 日綱

釋名 見

集解 時珍曰按范成大桂海志云龍荔出嶺南狀
如小荔枝而肉味如龍眼其木之身葉亦似

二果故名曰龍荔三月開小白花與
荔枝目時熟不可生敢但可蒸食

實主治甘熱有小毒生食令人發癩或見鬼物

時珍

○出挂
海志

橄欖

宋開寶

釋名青果

梅聖俞集

忠果

記事珠

諫果

出農書

時珍曰橄欖名義未詳此

果雖熟其色亦青故俗呼青果其有色黃者不堪病物也王禛云其味苦澀久之方回甘味王元之

作詩比之忠言逆耳亂乃思之故人名為諫果

集解

志曰橄欖生嶺南樹似木樨子樹而高端正可愛結子形如生訶子無稜瓣八月九月采

之又有一種波斯橄欖生邕州色類相似但核作兩瓣蜜漬食之說曰其樹大數圍實長寸許先生

者向下後生者漸高熟時生食味酢蜜漬極用日按南州異物志云間廣諸郡及綠海瀕此間皆

有之樹高丈餘葉似椶柳二月開花八月成實狀

如長棗兩頭尖青色核亦兩頭尖而有稜核內有

三竅竅中有仁可食頌曰按劉恂嶺表錄異云橄

欖樹枝皆高聳其子深秋方熟南人重之生咀爵

之味雖苦澀而芬香勝於含鷄舌香也有野生音

子繁而樹峻不可梯緣但刻根下方寸許納鹽火

內一夕子皆自落木亦無損其枝節間有脂膏如

桃膠南人采取和皮葉煎汁熬如黑錫謂之欖糖

用泥船墜牢如膠漆着水益乾也時珍曰橄欖樹

高將熟時以木釘釘之或納鹽少許於皮內其實

一夕自落亦物理之妙也其子生食甚佳蜜漬益

藏皆可致遠其木脂狀如黑膠者士人采取蒸之

清烈謂之欖香雜以牛皮膠者即不佳矣又有綠

欖色綠烏欖色青黑肉爛而甘取肉搥碎乾放日

有霜如白塩謂之欖醬青欖核內仁乾小惟烏欖

仁最肥大有文層疊如海螵蛸狀而味甘美謂之

欖仁又有一種方欖出廣西而江峒中似橄

欖而有三角或四角即是波斯攬之類也

實氣味酸甘温無毒

宗奭曰味澀而甘醉飽宜之然性

熱多食能致上壅時珍曰橄欖蓋過則不苦澀同

栗子食甚香按延壽書云凡食橄欖必去兩頭其

性熱也過白露 主治生食煮飲並消酒毒解鯨鮪

摘食庶不病疴 魚毒開寶 嚼汁嚥之治魚鯁宗奭 生啖煮汁能解諸毒

蘇頌開胃下氣止瀉大生津液止煩渴治咽喉痛咀

嚼嚥汁能解一切魚鼈毒時珍

發明志曰鰮鮪魚即河豚也人誤食其肝及子必

迷悶至死惟橄欖及木煮汁能解之其木作
舟織撥着魚皆浮出故知物有相畏如此者時珍
曰按各醫錄云吳江一富人食鰮魚被鯁橫在胃
中不上不下痛聲動隣里半月餘幾死忽遇
張九令取橄欖與食時無此果以核研末急流水

調服骨遂下而愈張九云我父老相傳橄欖林作
取魚棹篋魚觸着即浮出所以知魚畏橄欖也今
人煮河豚團魚皆用橄欖乃知
橄欖能治一切魚鼈之毒也

附方

新初生胎毒 小兒落地時用橄欖一箇燒研
硃砂末五分和勻嚼生脂麻一

口吐唾和藥絹包如棗核大安兒口中待啞一个
時頃方可與乳此藥取下腸胃穢毒令兒少疾及
出痘稀少也○
孫氏集效方 唇裂生瘡 橄欖炒研豬
脂和塗之 牙齒風疳

膿血有虫用橄欖燒研入 下部疳瘡 橄欖燒存性
麝香少許貼之 聖惠方 研末油調敷
之或加孩兒茶等
分 乾坤生意

欖仁氣味甘平無毒主治唇吻燥痛研爛傳之
寶開

核氣味甘濇温無毒主治磨汁服治諸魚骨鯁及

食鱸成積又治小兒痘瘡倒靨燒研服之治下血

時珍

附方

新

腸風下血

橄欖核燈上燒存性研末每服二錢陳米飲調下仁齋宜指

方

陰腎癩腫

橄欖核荔枝核山植核等分燒存性研末每服二錢空心茴香湯調下

耳足凍瘡

橄欖核燒研油調塗之乾坤生意

木威子

拾遺

釋名

未詳集解

藏器曰木威生嶺南山谷樹高丈餘葉似棟葉子如橄欖而堅亦似棗削

去皮可為粽食時珍曰木威子橄欖之類也陳氏說出願微廣州記中而梁元帝金樓子云橄欖樹

之南向者為橄欖東向者為木威此亦傳聞謬說也

實氣味酸辛無毒時珍曰按廣州記云苦澀 主治心中惡水水

氣藏器

菴摩勒唐附

校正自木部移入此

釋名餘甘子唐本 菴摩落迦果藏器曰梵書名菴摩勒又名摩勒落迦果

其味初食苦澀良久更甘故曰餘甘

集解恭曰菴摩勒生嶺南交廣愛等州樹葉細似合昏其花黃實似李柰青黃色核圓有稜或

六或七其中仁亦入藥用珣曰生西國者大小如枳橘子狀頌曰餘甘子今二廣諸郡及西川戎瀘

蠻界山谷皆有之木高一二丈枝條甚軟葉青細密朝開暮歛如夜合而葉微小春生冬彫三月有

花着條而生如粟粒微黃隨卽結實作莛每條三兩子至冬而熟如李子狀青白色連核作五六瓣

乾卽並核皆裂俗作果子敢之時珍曰餘甘泉州
山中亦有之狀如川棟子味類橄欖亦可蜜漬鹽
藏其木可製噐物按陳祈暢異物志云餘甘樹葉
如夜合及槐葉其枝如柘其花黃其子圓大如彈
丸色微黃有文理如定陶瓜核有五六稜初入口
苦澀良久飲水更甘益而蒸之尤美其說與兩蘇
所言相合而臨海異物志云餘甘子如梭形大如
梅子其核兩頭銳與橄欖一物異名也然橄欖形
長尖餘甘形圓稍有不同葉形亦異蓋一物也又
蘓恭言其仁可入藥而未見主治何病豈亦與果
同功耶

膏氣味甘寒無毒

珣曰苦酸
甘微寒瀼

主治風虛熱氣

唐補本

益強氣合鐵粉一斤用變白不老取子壓汁和油

塗頭生髮去風癢令髮生如漆黑也

藏噐

主舟石傷

肺上氣欬嗽久服輕身延年長生服乳石人宜常

食之李珣為末點湯服解金石毒宗奭解硫黃毒時珍出

益部方

物圖

發明宗奭曰黃金得餘甘則體柔亦物類相感相伏也故能解金石之毒云

仁

毗梨勒唐本草

校正自木部移入此

釋名三果珣曰木似訶梨勒而子亦相似但圓而毗故以名之毗即臍也

集解恭曰毗梨勒出西域及南海諸國嶺南交愛等州戎人謂之三果樹似胡桃子形亦似胡

桃核似訶梨勒而圓短無稜用亦同法番人以此作藥甚熱

實氣味苦寒無毒

琬曰味苦帶澀微溫無毒作殺性熱

主治風虛熱

氣功同菴摩勒

唐本

暖腸腹去一切冷氣作漿染鬚

髮變黑色

甄權

下氣止瀉痢大明燒灰乾血有效

李珣

發明

時珍曰毗梨勒古方罕用惟千金方補腎鹿角丸用三果漿吞之云無則以酒代之則此

果亦餘甘之類而性稍溫瀆也

附方

一新

大風髮脫

毗梨勒燒灰頻擦有效 聖惠方

五欽子

綱目

釋名五稜子

桂海

陽桃

時珍曰按嵇含草木狀云南人呼稜為欽故以為名

集解

時珍曰五欽子出嶺南及閩中閩人呼為陽桃其大如拳其色青黃潤綠形甚詭異狀即

本草綱目果部卷三十一

田家碌碡上有五稜如刻起作劍脊形皮肉脆軟其味初酸久甘其核如柰五月熟一樹可得數石十月再熟以蜜漬之甘酢而美俗亦晒乾以充果食又有三廉子蓋亦此類也陳祈暢異物志云三廉出熙安諸郡南人呼稜為廉雖名三廉或有五六稜者食之多汁味甘且酸尤宜與眾果參食

實氣味甘澇平無毒主治風熱生津止渴

時珍

五子實

綱目

集解 時珍曰五子樹今潮州有之按裴淵廣州記云五子實大如梨而內有五核故名

實氣味甘溫無毒主治霍亂金瘡宜食之

時珍曰潮州志

榧實 別錄下品

校正

時珍曰別錄木部有榧實又有榧華神農本草魚虫部有被子宋開

實本草退被子入有名未用今據蘓恭之說合併于下

釋名 椴子

音彼 神農

赤果

用日

玉椴

用日

玉山果

亦作椴

其

時珍曰椴

亦作椴其

本名文木斐然章采故謂之椴信州玉山縣者為佳故椴東坡詩云彼美玉山果粲為金盤實椴子

見下瑞曰士人呼

為赤果亦曰玉椴

集解

別錄曰椴實生永昌椴子生永昌山谷安景曰椴子亦名羆子從來無川者古今諸醫不

復識之椴實出東陽諸郡恭曰椴子當從木作椴

子誤人虫部也爾雅彼亦名結其葉似杉木如朽

而微軟子名椴子宜入果部又註椴實云即虫部

彼子也其木大連抱高數仞其葉似杉其木如栢

其理似松賤細軟堪為器用宗奭曰椴實大如椴

攬殼色紫褐而脆其中子有一重黑粗衣其仁黃

白色嚼久漸甘美也藏器曰椴華即椴子之華也

椴與椴同椴樹似杉子如長椴柳食之肥美本經

虫部有彼子陶氏復于木部出椴實椴華皆一物

也頊曰椴有一種粗椴其木與椴相似但理粗色

赤耳其子稍肥大僅圓不尖神農本草彼子即粗
榧也時珍曰榧生深山中呼為野杉按羅願爾
雅翼云被似杉而異于杉彼有美實而木有文采
其木似桐而葉似杉絕難長木有牝牡牡者華而
牝者實冬月開黃圓花結實大小如棗其核長如
橄欖核有尖者不尖者無稜而殼薄黃白色其仁
可生啖亦可焙收以小而心實者為佳一樹不亦
數十斛陶氏不識被子惟蕪恭能辨為一物也

榧實 氣味甘平瀆無毒

別錄 瑞曰性熱同鷲肉食生
斷節風又上壅人忌火

氣時珍曰按物類相感志云榧煮素羹味更甜美
豬脂炒榧黑皮自脫榧子同甘蔗食其渣自軟又
云榧子皮反菜豆能殺人也
主治 常食治五痔去三蟲蠱毒鬼

瘧惡毒

別錄 食之療寸白蟲
宏景 消穀助筋骨行營衛

明目輕身令人能食多食一二升亦不發病
孟詵 多

食滑腸五痔人宜之

宗

治欬嗽白濁助陽道

生編

椀干

本經舊作彼

氣味甘溫有毒主治腹中邪氣去三

蟲蛇螫蠱毒鬼疰伏尸

本經

發明

震亨曰椀子肺家果也火炒食之香酥甘美但多食則引火入肺大腸受傷爾原曰椀子

殺腹間大小虫小見黃瘦有虫積者宜食之蘇東坡詩云驅除三彭虫也我心腹疾是矣時珍曰椀實椀子治療相同當為一物無疑但本經椀子有毒似有不同亦因其能殺虫蠱爾汪頴以粗椀為椀子終是一類不甚相遠也

附方

舊一寸白蟲 說曰日食椀子七顆滿七日蟲

新五 子一百枚去皮火燃啖之經宿虫消下也胃弱者啖五十枚

好食茶葉

面黃者每日食

榧子七枚以愈為度
楊起簡便方
令髮不落
榧子三箇胡桃二箇
側柏葉一兩擣浸雪

水梳頭髮永不落
且潤也
聖惠方
卒吐血出
榧子為末白湯服三

錢日三服
聖濟總錄
尸咽痛瘡
一兩杏仁桂各半兩為末

蜜丸彈子大合
燕
聖濟總錄

榧華
別錄○春月生采之
氣味苦
主治水氣去赤

蟲令人好色不可久服
別錄

海松子
宋開寶

釋名新羅松子

集解
志曰海松子狀如小栗三角其中仁香美
康夷富果食之亦代麻腐食之與中國松子不

同廟曰五粒松一叢五葉如釵道家服食絕粒
如巴豆新羅徃徃進之頌曰五粒子當作五鬣音
傳訛也五鬣爲一叢或有兩鬣七鬣者松歲久則
實繁中原雖有小而不及塞上者佳好也端曰松
子有南松北松華陰松形小殼薄有斑極香新羅
者肉甚香美時珍曰海松子出遼東及雲南其樹
與中國松樹同惟五葉一叢者毳內結子大如巴
豆而有三稜一頭尖爾久收亦油馬志謂似小粟
殊失本體中國松子大如栢子亦可入藥不堪果
食詳見木部松下按段成式酉陽雜俎云子種五
鬣松二株根大如碗結實與新羅南詔者無別其
三鬣者俗呼孔雀松亦有七鬣者或云三鍼者爲
栝子松五鍼者爲松子松

仁氣味甘小温無毒

珣曰新羅松子甘美大温去皮食之甚香與雲南松子不

同雲南松子似巴豆其味不及與卑古國偏桃仁
相似多食發熱毒時珍曰按醫說云食胡羊肉不

可食松子而物類相感志云凡雜色
羊肉入松子則無毒其說不同何哉
主治骨節風

頭眩去死肌變白散水氣潤五臟不饑
開寶逐風痺

寒氣虛羸少氣補不足潤皮膚肥五臟
別錄王諸風

溫腸胃久服輕身延年不老
李珣潤肺治燥結欬嗽

時珍同栢子仁治虛秘
宗奭

發明
時珍曰服食家用松子皆海松子曰中國松子肌細力薄只可入藥耳按列儒傳云倭倭

好食松實體毛數寸走及奔馬又犢子少在黑山
食松子茯苓壽數百歲又赤松子好食松實天門

冬石脂齒落更生髮落更出
莫知所終皆指此松子也

附方
舊一服松子法
七月取松實過時卽落難收也去木皮搗如膏收之每服

鷄子大酒調下日三服百日身輕三百日行五百里絕穀久服神仙仙渴即飲水亦可以鍊過松脂同

服之 聖惠方 肺燥欬嗽 蘇遊鳳髓湯用松子仁一兩胡桃仁二兩研膏和熟蜜半兩收

之每服二錢食後沸 湯點服 外臺秘要 小兒寒嗽 或作壅喘用松子仁五箇百部炒麻

黃各三分杏仁四十箇去皮尖以少水畧煮三五沸化白砂糖丸茨子大每食後含化十九丸大妙

錢乙小 兒方 大便虛秘 松子仁栢子仁麻子仁等分研泥濬白蠟和丸梧子大每服五

十九丸黃芪湯 下 寇宗奭

檳榔 別錄 中品

校正 自木部 移入此

釋名賓門 李當之 仁類 洗瘡丹 時珍曰賓與即皆貴客之稱穉

合南方草木狀言交廣人凡貴勝族客必先呈此寒若邂逅不設用相嫌恨則檳榔名義蓋取于此

雷斅炮炙論謂尖者為檳圓者為榔亦似強說又
顏師古註上林賦云仁頗即檳榔也詵曰閩中呼

為櫬

櫬子

集解

別錄曰檳榔生南海宏景曰此有三四種出
交州者形小味甘廣州以南者形大味澀又

有大者名豬檳榔皆可作藥小者名蒟子俗呼為

兵榔孫亦可食恭曰生交州愛州及崑崙頌曰今

嶺外州郡皆有之木大如枕榔而高五七丈正直

無枝皮似青桐節似桂枝葉生木顛大如楯頭又

似芭蕉葉其實作房從葉中出旁有刺若棘針重

疊其下一房數百實如雞子狀皆有皮殼其實春

生至夏乃熟肉滿殼中色正白蘇恭言其肉極易

爛不經數日今入北者皆先以灰煑熟焙熏令乾

始可留久也小而味甘者名山檳榔大而味澀核

亦大者名豬檳榔最小者名蒟子雷氏言尖長而

有紫文者名檳圓大而矮者名榔榔力大而檳力
小今醫家亦不細分但以作雞心狀正隱心不處

枝之作錦文者爲作到嶺南入嗽之以當果食之
南方地濕不食此無以祛瘴癘也生食其味苦澀
得夫留藤與瓦屋子灰同咀嚼之則柔滑甘美也
劉恂嶺表錄云真檳榔來自船上今交廣生者皆
大腹子也彼中悉呼爲檳榔或云檳榔難得真者
今賈人所貨者皆是大腹檳榔也與檳榔相似但
莖葉幹小異爾連皮收之時珍曰檳榔樹初生若
筍等積硬引莖直上莖幹頗似桃椰子而有節
旁無枝柯條從心生端頂有葉如甘蔗條派開破
風至則如羽扇掃天之狀三月葉中腫起一房因
自折裂出穗凡數百顆大如桃李又生刺重累于
下以護衛其實五月成熟剝去其皮煮其肉而乾
之皮皆筋絲與大腹皮同也按漢俞益期與韓康
伯賤云檳榔子旣非常木亦特異大者三圍高者
九丈葉叢樹端房棲葉下華秀房中子結房外其
擢穗似黍其綴實似穀其皮似桐而厚其節似竹
而概其內空其外勁其屈如伏虹其申如繩繩本
不大末不小上不傾下不斜調直亭亭千百如一

步其林則廖朗其陰則蕭條信可長吟遠想但
性不柰霜不得比植必當遐樹海南遼然萬里弗
遇長者之目令人恨深也又竺法真羅山疏云山
檳榔一名蒟子生日南樹似栟櫚而小與檳榔同
狀一叢十餘幹一幹十餘房一房數百子子長斗
餘五月采之味近苦甘觀此則白檳榔卽蒟子豬
檳榔卽大腹子也蘇頌以味甘者爲
山檳榔澀者爲豬檳榔似欠分明

檳榔子修治

數曰頭圓矮毗者爲榔形尖紫文者
爲檳檳力小榔力大凡使用白檳及

存坐穩正心堅有錦文者爲妙半白半黑并心虛
者不入藥用以刀刮去底細切之勿令經火恐無
力苦熟使不如不用時珍曰近時方藥亦有以火
煨焙用者然初生白檳榔須本境可得若他處者
必經煮熏安得生者耶又檳榔生食必以扶留藤
古貴灰爲使相合嚼之吐去紅水一口乃滑美不
澀下氣消食此三物相去甚遠爲物各異而相成
相合如此亦爲異矣俗謂檳榔爲命賴扶留以此

古貴灰卽蠟蚌灰也實乃蚌
字之訛瓦屋子灰亦可用
氣味苦辛温澀無毒

甄權曰味甘大寒大明曰味澀
宏景曰交州者味甘
廣州者味澀
白者味甘赤者味苦
元素曰

味辛而苦純陽也無
毒
多食亦發熱
主治消穀逐水除痰滯殺三

蟲伏尸寸曰
別錄
治腹脹生疔末服利水穀道傳瘡

生肌肉止痛燒灰傅口吻白瘡
蘇恭
宣利五臟六腑

壅滯破胸中氣下水腫治心痛積聚
甄權
除一切風

下一切氣通關節利九竅補五勞七傷健脾調中

除煩破癥結
大明
主賁豚膀胱諸氣五膈氣風冷氣

脚氣宿食不消
李珣
治衝脉爲病氣逆裏急
好治瀉

痢後重心腹諸痛大小便氣祕痰氣喘急療諸瘧

禦瘴癘

時珍

發明

元素曰檳榔味厚氣輕沉而降陰中陽也苦以破滯辛以散邪泄胸中至高之氣使之下

行性如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極故治諸氣後重如神也時珍曰按羅大經鶴林玉露云嶺南人以檳榔代茶禦瘴其功有四一曰醒能使之醉蓋食之久則熏然頰赤若飲酒然蘓東坡所謂紅潮登頰醉檳榔也二曰醉能使之醒蓋酒後嚼之則寬氣下痰餘醒頓解朱晦菴所謂檳榔收得為祛痰也三曰饑能使之飽四曰飽能使之饑蓋空腹食之則充然氣盛如飽飽後食之則飲食快然易消又且賦性疏通而不洩氣凜味嚴正而更有餘甘有是德故有是功也又按吳興章傑瘴說云嶺表之俗多食檳榔日至十數夫瘴癘之作率以飲食過度氣痞積結而檳榔最能下氣消食去

痰故人細于近利而闇於遠患也夫嶠南地熱四時出汗人多黃瘠食之則臙氣踈洩一旦病瘴不敢發散攻下豈盡氣候所致檳榔蓋亦為患殆未思爾又東陽盧和云闍廣人常服檳榔云能祛瘴有瘴服之可也無瘴而服之寧不損正氣而有開門延寇之禍乎南人喜食此果故備考諸說以見其功過焉又朱晦菴檳榔詩云憶昔南遊日初嘗面發紅藥囊知有用茗益詎能同蠲疾收殊效修真錄異功三彭如不避糜爛七非中亦與其治疾殺虫之功而不滿其代茶之俗也

附方

舊十三
新十四

痰涎為害

檳榔為末白湯每服一錢
御藥院方

嘔吐

痰水

白檳榔一盞煎半盞溫服
為末水一盞煎半盞溫服

傷寒痞滿
陰病下早

檳榔四兩橘皮一兩為末每服方寸七空心生蜜湯調下

傷寒痞滿
陰病下早

成痞按之虛軟而不痛檳榔枳實等分為末每服二錢黃連煎湯下

宣明方

傷寒結胸

已經汗下後者檳榔二兩酒二盞
煎一盞分二服
龐安時傷寒論
蛇厥腹痛上方同

心脾作痛
雞心檳榔高良姜各一錢半陳
米百粒同以水煎服之
膀胱諸

氣
檳榔十二枚一生一熟為末酒煎服之
良此太醫秦鳴鶴方也
海藥本草
本臟氣

痛
雞心檳榔以小便磨半箇服或用
熱酒調末一錢服之
斗門方
腰重作痛檳榔

為末酒服一
錢
斗門方
脚氣壅痛
以沙牛屎一盞磨檳榔一
枚空心暖服
梅師脚氣

論
脚氣衝心
悶亂不識人用白檳榔十二枚為末
分二服空心暖小便五合調下目二

服或入薑汁温
酒同服
廣利
脚氣脹滿
非冷非熱或老人弱人
病此用檳榔仁為末以

檳榔殼煎汁或茶飲蘓湯或豉
汁調服二錢甚利
外臺稅要
乾霍亂病
心腹脹
痛不吐

右利煩悶欲死用檳榔末五錢童子
小便半盞水一盞煎服
聖濟總錄
大腸濕悶
腸胃

有濕大便秘塞大檳榔一枚麥門冬煎湯磨汁溫服或以蜜湯調末二錢服亦可普濟大小

便閉 檳榔為末蜜湯調服二錢或以童子小便淋普濟方

痛 麩煨檳榔赤芍藥各半兩為末每服三錢普濟方

作痛 檳榔一枚以麥門冬煎湯細磨普濟方

為末每日空心以寸白蟲病檳榔二七枚為末先

皮取一升空心調末方寸七服之經日普濟方

虫盡出未盡再服以盡為度普濟方

久不瘥者檳榔半兩炮為末每服二錢以葱蜜煎湯調服一錢普濟方

椰四兩橘皮一兩為末每空丹從臍起檳榔末醋

心生蜜湯服二錢聖惠方 水磨檳榔晒取粉和口吻生瘡檳榔

燒斫入輕粉
末傳之良

聽耳出膿

檳榔末吹之
鮑氏方

大腹子

宋開寶

校正

自木部移入此

釋名大腹檳榔

圖經

豬檳榔

時珍曰大腹以形名所以別雞心檳榔也

集解

志曰大腹生南海諸國所出與檳榔相似莖葉根幹小異耳宏景曰向陽者為檳榔向陰

者為大腹時珍曰大腹子出嶺表滇南即檳榔中

一種腹大形扁而味澀者木似檳榔尖長味良耳

所謂豬檳榔者是矣蓋亦土產之異今人不甚分

別陶氏分陰陽之說亦是臆見按劉珣嶺表錄云

交廣生者非船上檳榔皆大腹子也彼中悉呼為

檳榔自嫩及老采實啖之以扶留藤瓦屋灰同食

之以祛瘴癘收其皮入藥皮外黑色皮肉皆筋絲

如椰子皮又雲南記云大腹檳榔每枝有三二百

顆清時剖之以一片萋葉及蛤粉卷和食之即減

澀味觀此二說則大腹子與檳榔皆可通用但力

比橫椰
稍劣耳

大腹子氣味辛澀温無毒主治與檳榔同功

時珍

大腹皮修治

恩貌曰鷓鴣鳥多集檳榔樹上凡用檳榔虎宜先以酒洗後以大豆汁再洗

過晒乾入灰火燒煨切用

氣味辛微温無毒主治冷熱氣攻心

腹大腸蠱毒痰膈醋心並以薑鹽同煎入疏氣藥

用之良

開寶

下一切氣止霍亂通大小腸健脾胃

調中

大明

降逆氣消肌膚中水氣浮腫脚氣壅逆瘡

瘡痞滿胎氣惡阻脹悶

時珍

附方

新

漏瘡惡穢

大腹皮煎湯洗之

烏癩風瘡

大腹子生者或

乾者連塗皮外傷動以酒一升浸之慢
火熬乾為末臘猪脂和傳
聖濟總錄

椰子

宋開寶

校正

自木部移入此

釋名越王頭時珍曰按稭含南方草木狀

使刺客乘其醉取其首懸于樹化為椰子其核猶
有兩眼故俗謂之越王頭而其漿猶如酒也此說

雖謬而俗傳以為口實清人稱其君長為爺則椰
名蓋取于爺義也相如上林賦作胥餘或作胥耶

集解志曰椰子生安南樹如棕櫚子中有漿飲之
得醉頌曰椰子嶺南州郡皆有之郭義恭廣

志云木似桄榔無枝條高丈餘葉在木末如束蒲
其實大如瓠垂於枝間如掛物然實外有粗皮如

櫻包皮內有堅殼圓而微長殼內有膚白如猪膚
厚半寸許味如胡桃膚內裹漿四五合如乳飲之

冷而動氣醺人殼可為器肉可糖煎寄遠作果甚
佳猗曰按劉歆期交川記云椰樹狀若海櫻實大

如椀外有粗皮如大腹子豈菴之類內有漿似酒
飲之不醉生雲南者亦好宗奭曰椰子開之有汁
白色如乳如酒極香別是一種氣味強名爲酒中
有白瓠形圓如栝樓上起細壠亦白色而微虛其
紋若婦人裙褶味亦如汁與着殼一重曰肉皆可
糖煎爲果其殼可爲酒器如酒中有毒則酒沸起
或裂破今人漆其裏卽失用椰子之意時珍曰椰
子乃果中之大者其樹初栽時用鹽置根下則易
發木至斗大方結實大者三四圍高五六丈木似
枕榔檳榔之屬通身無枝其葉在木頭長四五尺
直聳指天狀如棕攔勢如鳳尾二月開花成穗出
於葉間長二三尺大如五斗器仍連着實一穗數
枚小者如栝樓大者如寒瓜長七八寸徑四五寸
懸着樹端六七月熟有粗皮包之皮內有核圓而
黑潤甚堅硬厚二三分殼內有白瓢如凝雪味
甘美如牛乳瓢肉空處有漿數合鎖葉領出清美
如酒若久者則混濁不佳矣其殼磨光有斑纈點
紋橫破之可作壺爵縱破之可作瓢杓也又唐史

言番人以其花造酒飲之亦醉也類書有青曰
核樹頭酒嚴樹酒皆椰酒椰花之類並附于左

附錄青田核

崔豹古今注云烏菟國有青田核狀
如桃核不知其樹核如數斗剖之

盛水則變酒味甚醇美飲盡隨卽注水隨盡隨成
但不可久久則苦澀爾謂之青田酒漢末蜀王劉

璋會得之樹頭酒寰宇志云緬甸在滇南有樹頭櫻高
五六丈結實如椰子士人以罈盛麴

懸于實下劃其實汁流于罈中以成酒名樹頭酒
或不用麴惟取汁熬為白糖其樹卽貝樹也緬人

取其葉嚴樹酒一統志云瓊州有嚴樹稿其皮葉
寫書浸以清水和以粳釀或入石榴花

葉數日成酒能醉人又梁書云頓遜國有酒樹似
安石榴取花汁貯盃中數日成酒蓋此類也又有

又章草可
以成酒

椰子瓢氣味甘平無毒王治益氣開治風食之

不饑令人面澤

時珍○出異物志

椰子漿氣味甘溫無毒

珣曰多食冷而動氣時珍曰其性熱故飲之者多昏

如醉狀異物志云食其肉則不饑飲其漿則增渴

主治止消渴塗頭益髮

令黑

開寶

治吐血水腫去風熱

李珣

發明

震亨曰椰子生海南極熱之地土人賴此解夏月毒渴天之生物各因其材也

椰子皮修治

頌曰不拘時月采其根皮入藥灸用一云其實皮亦可用

氣味苦

平無毒主治止血療鼻衄吐逆霍亂煮汁飲之

開寶

治卒心痛燒存性研以新汲水服

錢樞驗

時珍出

方 龔氏

殼主治楊梅瘡筋骨痛燒存性臨時炒熟以滾酒

泡服二三錢暖覆取汗其痛即止

驗時

無漏子

拾遺

釋名千年棗

開寶

萬歲棗

一統志

海棗

草木狀

波斯棗

拾遺

番棗

嶺表錄異

金果

輟耕錄

木名海櫻

嶺表錄

鳳尾蕉

時珍口無

漏名義未詳千年萬歲言其樹性耐久也日海日

波斯日番言其種自外國來也金果貴之也日櫻

日蕉象其幹葉之形也番人名其木日窩莽名

其實日苦魯麻棗苦麻窩莽皆音相近也

集解

藏器曰無漏子即波斯棗生波斯國狀如棗

玳日樹若栗木其實若橡子有三角頰目按

劉恂嶺表錄云廣州有一種波斯棗木無旁枝

聳三四丈至巔四向共生十餘支葉如櫻攔彼

人呼爲海櫻木三五年一着子每朶約三二十顆
蘇頌比方青棗但小爾肺商亦有携本國者至小
國色類沙糖皮肉軟爛味極甘似北地天蒸棗而
其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小塊紫礦礪之
不生蓋蒸熟者也時珍曰千年棗雖有棗名別是
一物南番諸國皆有之卽杜甫所賦海櫻也按良
成式酉陽雜俎云波斯棗生波斯國彼人呼爲窟
莽樹長三四丈闊五六尺葉似上藤不凋二月生
花狀如蕉花有兩瓣漸漸開鏗中有十餘房子長
二寸黃白色狀如棘子有核六七片熟則子黑狀
類乾棗食之味甘如飴也又陶九成較耕錄云四
川成都有金果樹六株相傳漢時物也高五六十
丈圍三四尋挺直如矢木無枝柯頂上有葉如櫻
欄皮如龍鱗葉如鳳尾實如棗而大每歲仲冬有
司具祭收采令醫工以刀剥去其皮天湯淪過
入冷熟蜜浸換四次瓶封進獻不死此法身生澀
不可食番人名爲苦魯麻棗蓋鳳尾焦也一名萬
歲棗泉州有萬年棗卽此物也又稽含草木狀云

本草綱目果部

海棗大如杯棗以比安期海上如瓜之棗似未
得其詳也巴旦杏亦名忽鹿麻另是一物也

實氣味甘溫無毒王治補中益氣
驗補虛損

好顏色令人肥健
藏器消食止欬治虛羸悅人久服

無損
李

枕椰子

宋開寶

校正

自木部移入此

釋名木名姑椰木

臨海異物志

麩木

伽藍記

董櫻

楊慎

鐵

木

時珍曰其木似檳榔而光利故名枕椰子姑椰其音訛也麩言其粉也鐵言其堅也

集解

頌曰枕椰子嶺南二廣州郡皆有之人家亦植之庭院間其木似栢欄而堅梗斫其內取

麩大者至數不食之不饑其皮至柔堅韌可以繩其子作穗生木端不勻時月采之按劉恂嶺

錄云枕椰木枝葉並著茂與俱椰木異然葉下有
鬚如粗馬尾廣人采之以織巾子得鹹水浸即粗
脹而韌彼人以縛海船不用釘線木性如竹紫黑
色有文理而堅工人解之以製博奕局其樹皮中
有片如麩可作餅食藏器曰按臨海異物志云姑
椰木生牂牁山谷外皮有毛如棕櫚而散生其木
剛利如鐵可作鋤中濕更利惟中焦則易敗爾
物之相伏如此皮中有白粉似稻米粳及麥麩可
作餅餌食名挑椰麩彼土少穀常以牛酪食之時
珍曰枕椰二廣交蜀皆有之按郭義恭廣志云木
大者四五圍高五六丈拱直無旁枝巔頂生葉數
十破似棕葉其木肌堅斫入數寸得粉赤黃色可
食又顧玠海槎錄云枕椰木身直如杉又如棕櫚
椰子櫛椰波斯棗古散諸樹而稍異有節似大竹
樹杪挺出數枝開花成穗綠色
不下百顆一樹近百餘條團團
其木最重色類花梨而多紋益
錄錯甚利古散亦木名可為

子氣味苦平無毒主治破宿血如瓜之棗

麩氣味甘平無毒主治作餅炙食寶定一物不饑

補益虛羸損乏腰脚無力久服輕身辟穀李珣

蔞木麩 蔞音梭 蔞音藥 校正 自木部 移入此

釋名穰木 音襄時珍曰蔞字韻書不載惟孫愐唐韻蔞字註云樹似桄榔則蔞字當作蔞

衣之蔞其葉離披如蔞衣之狀故謂之蔞也張勃吳錄地理志言交趾穰木皮中有白粉如米屑乾

之為末以水淋過似麩可作餅食者即此木也後人訛穰為蔞音相近爾楊慎卮言乃謂穰木即桄

榔誤矣按左思吳都賦云麩有桄榔又日文穰榎樞既是一物不應兩用矣

集解 珣曰按蜀記云蔞木生南中八郡樹高十許丈闊四五圍峯頭生葉兩邊行列如飛鳥翼

皮中有白麩石許搗篩作餅或磨屑作飯食之彼人呼為苾麩輕滑美好勝于桄榔麩也藏器曰苾本生嶺南山谷大者木皮內出麩數斛色黃白時珍曰按劉欣期交州記云都勾樹似椶櫚木中出屑如桄榔麩可作餅餌恐此即穰木也

苾麩氣味甘平溫無毒主治補益虛冷消食李珣溫

補久食不饑長生藏器

波羅蜜綱目

釋名曩伽結時珍曰波羅蜜梵語也因此果味甘故借名之安南人名曩伽結波斯人

名娑那娑拂林人名阿薩躡皆一物也

集解時珍曰波羅蜜生交趾南番南亦有之樹高五六丈樹類

之葉極光淨冬夏不凋樹至斗大瓜之棗似實出於枝間多者十數枚少者五枚一物

外有厚皮裹之若栗毬上有軟刺實時顯重五六斤剥去外皮殼內肉層實如榻裹食

之味至甜美如蜜香氣滿室一實凡數百核核大如棗其中仁如栗黃煑炒食之甚佳果中之大者

惟此與椰子而已

瓢氣味甘香微酸平無毒主治止渴解煩醒酒益

氣令人悅澤時珍

核中仁氣味同瓢主治補中益氣令人不饑輕健

時珍

無花果食物

釋名映日果

使民纂

優曇鉢

廣州志

阿駟

音楚

時珍曰無花果比

數種此乃映日果也即廣中所謂優曇鉢及波斯所謂阿駟也

集解

時珍曰無花果出揚州及雲南今吳楚國趙人家亦或折枝插成枝柯如批杷樹三月發

葉如花構葉五月內不花而實實出枝間狀如水饅頭其內虛軟采以鹽漬壓實令扁日乾克果食

熟則紫色軟爛甘味如柿而無核也按方輿志云廣西優曇鉢不花而實狀如杜杷又段成式酉陽

雜俎云阿駟出波斯拂林人呼為底珍樹長丈餘枝葉繁茂有子如葛麻無花而實色亦類柗柿一

月而熟味亦如柗二書所說皆即此果也又有文光果天仙果古度于皆無花之果並附于左

附錄文光果

出景州形如無花果肉味如栗五月成熟

出四州

如人葉似荔枝而小無花而實子枝間六七月熟其味至甘宋祁方

枝不花而實薄言
采之味垺蜂蜜
古度子
出交廣瓜之棗似
不花而定一物

火如石榴及櫛子而色赤味醋煮
之若數日不煮則化作飛蟻穿皮飛去也

實氣味甘平無毒王治開胃止洩痢
治五痔咽

疾痛時珍

葉氣味甘微辛平有小毒王治五痔腫痛煎湯頻

熏洗之取効震亨

訶勃勒拾遺
校正自木奇移人此

釋名婆羅門皂莢
波斯皂莢
時珍曰婆羅門西域國各波斯西南

夷國名也

集解

藏器曰阿勃勒生拂林國狀以皂莢而圓長
味苦好喫時珍曰此即波斯皂莢也按段成

式西陽雜俎云波斯皂莢彼人呼為忽野簷拂林
人乎為可梨樹長三四丈圍四五尺葉似桐櫟而
短小經寒不周不花而實莢長二尺中有隔隔內
各有一子大如指頭赤色至堅硬中黑如墨味甘
如飴可食
亦入藥也

附錄羅望子

時珍曰按桂海志云出廣西殼長數
寸如肥皂及刀豆色正丹內有二三

子煨食
甘美

子氣味苦大寒無毒主治心膈間熱風心黃骨蒸

寒熱殺三蟲藏器炙黃入藥治熱病

小兒疳氣李

沙棠果

綱目

集解

時珍曰按呂氏春秋云果之善者莫如沙棠也今嶺外寧鄉瀧水羅浮山中皆有之木狀如

棠黃花赤實其味如李而無核

實氣味甘平無毒主治食之却木病

時珍○山海經

快子

音蟾拾遺

集解

藏器曰探子似梨生江壽左思吳攀賦探留禦器是也時珍曰探留二黑名按薛瑩荊陽

異物志云探子樹南越丹陽諸郡山中皆有之其實如梨冬熟味酢留子樹生交廣武平興古諸郡山中三月着花結實如梨七八月熟色黃味甘酢而核甚堅

實氣味甘澀平無毒主治虛食之止水痢熟和蜜

食之去嗽

藏器

麋目

拾遺

校正

白木部移入此

釋名鬼目

藏器曰此出嶺南狀如麋目故名陶氏註荳蔻引麋目小冷即此也後人訛為

鬼目

集解

時珍曰鬼目有草木三種此乃木生者其草鬼目別見草部白英下又羊蹄菜亦名鬼目

並物異名同按劉欣期交州記云鬼目出交趾九真武平與古諸處樹高大似棠梨葉似楮而皮自二月生花仍連着于大者如木瓜小者如梅李而小斜不周正七八月熟色黃味酸以蜜浸食之佳

氣味酸甘小冷無毒多食發冷痰

都桷子

拾遺

釋名構子

時珍曰摘音角大平御覽作楠上聲蓋傳寫之訛也亦

同實異陳祈暢異物志贊云構子之名與不同各同種異實味甜酢果而無核表面如素折酒止

醒更爲

遺賒

集解

珣曰按徐表南州記云都梅子生廣南山山谷樹高丈餘二月開花連着實大如鷄卵七月

熟時珍曰按魏王花木志云都梅樹出九真交趾

野生二三月開花赤色子似木瓜八九月熟里民

取食之味酢以鹽酸漚食或

蜜藏皆可一云狀如青梅

實氣味酸澀平無毒主治久食益氣止洩藏安神

溫腸治痔久服無損李解酒止煩渴時

念子拾

遺

釋名 倒捻子

詳下文

集解

藏器曰杜寶拾遺錄云都念子生嶺南隋場帝時進百株植于西苑樹高丈餘華如白楊

枝柯長細花心金色花赤如蜀葵而大子如小棗

蜜漬食之甘美益人時珍曰按劉恂嶺表錄云倒

捻子窠叢不大葉如苦李花似蜀葵小而深紫南

中婦女多用染色子如軟柿外紫內赤無核頭上

有四葉如柿蒂食之必捻其蒂故謂之

倒捻子訛而為都念子也味甚甘軟

實氣味甘酸小温無毒主治痰嗽噦氣

藏器

暖腹臍

益膳肉

時珍嶺表錄

都咸子

拾遺

校正

自木部移入此

集解

藏器曰都咸子生廣南山谷其對如李子大如指取子及皮菓

飲極香美也時珍曰按稽含南方草木狀樹出日南三

八月熟其色正黑

子及皮葉氣味甘平無毒主治火乾作飲止渴潤

肺去煩除痰藏器去傷寒清涕欬逆上氣宜煎服之

李珣

摩厨子

集解 藏器曰摩厨子生西域及南海并斯調國子如瓜可為茹其汁香美如中國用油陳祈暘

異物志贊云木有摩厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香馥郁可以煎熬彼州之人以為嘉穀綯

日摩厨二月開花四五月結實如瓜狀時珍曰又有齊敦果德慶果亦其類也今附干法

附錄齊墩果

酉陽雜俎云齊墩樹生波斯及拂林國高二三丈皮青白花似柚極香子

似陽桃五月熟西域人壓為油以前煎餅果如中國之用巨勝也

德慶果

一統志云廣之德慶

州出之其樹冬榮子大如盃炙而食之味如豬肉也

實氣味甘香平無毒主治益氣潤五臟久服令人

肥健

藏器

安神養血生肌久服輕健

李珣

韶子

拾遺

集解

藏器曰韶子生嶺南按裴淵廣州志云韶葉如栗赤色子大如栗有棘刺破其皮內有肉

如豬肋着核不離味甘酢核如荔枝時珍曰按范成大虞衡志云廣南有山韶子夏蘇

枝又有藤韶子秋熟大如皂卵柿也

實氣味甘溫無毒 主治暴痢心腹

氣藏

馬檳榔 會編

釋名馬金囊

雲南志

馬金南

記事珠

紫檳榔

綱目

集解

時珍曰馬檳榔生滇南金齒沅江諸夷地蔓生結實大如葡萄紫色味甘內有核頗似大

楓子而殼稍薄圓長斜扁不等核內有仁亦甜

實氣味甘寒無毒

核仁氣味苦甘寒無毒

機曰凡嚼之者以冷水一送下其甜如蜜亦不傷

人 也 主治產難臨時細嚼數枚并華水送下須臾立

產再以四枚去殼兩手各握二枚惡水自下也欲

斷產者常嚼二枚水下久則子宮冷自不孕矣

汪機

傷寒熱病食數枚冷水下又治惡瘡腫毒內食一

枚冷水下外嚼塗之即無所傷

時珍

枳椇

音止矩唐本草

校正

自木部移入此併入拾遺木蜜

釋名蜜楂椇

音止矩

蜜屈律

廣記

木蜜

拾遺

木餽

同上

木珊

瑚廣志雞距子

蘇文

鷄瓜子

俗名

木名白石木

唐註

金鈎木

地志枳椇

音雞

交加枝

時珍曰枳椇徐鍇註說文作楂椇又作枳拘皆屈曲不伸

之意此樹多枝而曲其子亦卷曲故以名之曰蜜

日飭因其味也曰珊瑚曰雞距曰

日交加口枳椇言其實之紐屈也

按雷公炮炙序云弊算淡鹵如酒露

枝即蜜棗楸也又詩話云子生枝端橫折
若枿栝故土人謂之枿栝也珍謂之

矩蜀人之稱桔枸棘枸滇人之稱
稱金鈎廣人之稱結留子散見書記者皆枿栝雞

距之字方音轉異爾俗又訛雞爪為曹公爪或謂
之梨棗樹或謂之癩漢指頭崔豹古今注一名樹

蜜一名木石
皆一物也

集解恭曰枿栝子其樹徑尺木名白石葉如桑栝
其子作房似珊瑚核在其端人皆食之頌曰

此詩小雅所謂南山有枸也陸機疏義云枿栝樹
高大如白楊所在皆有枝柯不直子着枝端噉之

甘美如飴八九月熟江南特美之謂之木蜜能敗
酒味若以其木為柱則屋中之酒皆薄也說曰昔

有南人修舍用此木誤落一片入酒甕中酒化為
水也藏器曰木蜜樹生南方人呼自石木枝葉俱

甜嫩葉可生噉味如蜜老枝細破煎汁成蜜倍甜
止渴解煩也時珍曰枿栝木高三四丈葉圓大如

粟柘夏月開花枝頭結實如雞爪形長寸許經曲
開作二三岐儼若雞之足距嫩時青色經霜乃黃
嚼之味甘如蜜每開岐盡處結一二小子狀如蔓
荆子內有扁核赤色如酸棗仁形飛鳥喜巢其止
故宋玉賦云枳枸來巢曲禮云婦人之贊
棋榛脯修卽此也監藏荷暴可以備冬儲

買氣味甘平無毒

說曰多食發蛇虫

主治頭風小腹拘急

唐本 止渴除煩去膈上熱潤五臟利大小便功用同

蜂蜜枝葉煎膏亦同

藏器

止嘔逆解酒毒辟蟲毒

時珍

發明

震亨曰一男子年三十餘因飲酒發熱及蒸

毒微汗出人反懈怠熱如故此乃氣血虛不禁葛

根之散也必須雞距子解其毒遂煎

之乃愈時珍曰枳椇本草止言木

未氏治酒病徃徃用其實其功當亦

坡集云眉山揭穎臣病消渴日飲水橫折
常小便頻數服消渴藥逾年疾日
令延蜀醫張肱診之笑曰君幾誤死
門子以酒濡濕作十許丸用棘梅子
愈問其故肱曰消渴消中皆脾弱腎
而成疾今穎臣脾脈極熱而腎氣不
酒物過度積熱在脾所以食多而飲
溺不得不多非消非渴也麝香能制
拘亦勝酒屋外有此木屋內釀酒多
二物為藥以去其酒果之毒也棘
俗謂之雞距亦曰癩漢指頭食之如
枳椇小兒喜食之吁古人重格物若
矣醫云
乎哉

木汁氣味

同枳椇

附方

一新腋
下狐氣

用桔
枳椇
鑿孔
取汁
一二
碗用
青木
香東
桃西
柳七
姓婦
人乳