

醫問學六要 四

本草選菜集

內閣文庫	
漢	書
架	冊
號	類

內閣文庫	
番號	漢 12612
冊數	24 (6)
函號	301 31



本草發明切要卷之四

菜部

韭

葫

白芥

乾薑

水蘄

薺

馬齒莧

蔥

藜蘆

無菁

苧蒿

懷香

雞腸草

苦菜

薤

菘

無菁即大頭芥萊菔

胡葵

蔣蘿

苜蓿

白苣

蒜

芥

生薑附薑皮

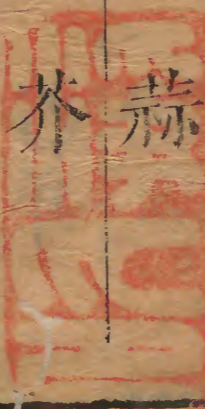
胡蘿蔔

菠薐

莧

薺

本草發明切要卷之四



蒲公英 落葵 蕨 灰藿

藜 芋 薯蕷 百合

竹筍 茄 苦瓠 冬瓜

越瓜瓜即菜 胡瓜 絲瓜 紫菜

石花菜 鹿角菜 木耳 蘑菰

土菌 竹蓐 地耳 石耳

菓部

李 杏 梅 桃

栗 棗 梨 木瓜

山櫨 柿 白柿 柿蒂

安石榴 橘 青橘皮 橘核

柑 枇杷 楊梅 櫻桃

銀杏 胡桃 橡實 荔枝

龍眼 橄欖 榧實 海松子

檳榔 大腹子 無花果 枳椇

秦椒 蜀椒 胡椒 畢澄茄

萹荂 食菜萹 茗 臯蘆

甜瓜 西瓜 蒲萄 甘蔗

沙糖

石蜜

蓮藕

附荷

芡實

芡實

烏芋

慈姑

本草發明切要卷之四

肝江 張三錫 纂

金壇 王肯堂 校

菜部

韭

氣味辛微酸温瀟無毒

發明韭黃未出糞土最不益人食之滯氣蓋含未串抑鬱之氣也孔子曰不時不食正謂此黃花食之亦動風按思邈云韭味酸肝病宜食之

大益人心。韭葉熟根溫。功用相同。生則辛而散。血熱則甘而補。中入足厥陰經。乃肝之菜也。素問言心病宜食韭。又食鑑本草言歸腎。文雖異。而理則相貫。蓋心乃肝之子。腎乃肝之母。母能令子實。虛則補其母也。道家曰為五葷之一。謂其能昏人神而動虛陽也。有一貧叟病噎膈。食入即吐。胸中刺痛。或令取韭汁入鹽梅鹵汁少許。細呷得入。漸加。忽吐稠涎數斗而愈。此亦仲景治胸背痺用薤白。皆取其辛溫能散胃脘痰

飲惡血之意也。震亨云心痛有食熱物及怒鬱致瘀血留于胃口作痛者。宜用韭汁桔梗加入藥中。開提氣血。有腎氣上攻。以致心痛者。宜用韭汁和五苓散為丸。空心茴香湯下。蓋韭性急能散胃口血滯也。又反胃宜用韭汁二杯入薑汁牛乳各一杯。細細溫服。蓋韭汁消血薑汁下氣消痰和胃。牛乳能解熱潤燥補虛也。一人臘月日飲剗剗酒三盞。自後食必屈曲下膈硬滯。微痛右脉甚瀼。一脉沉此汚血在胃脘之口氣

因鬱而成痰、隘塞食道也、遂以韭汁半盞、細細冷呷、盡半斤而愈。

韭子氣味辛甘溫無毒。

發明 韭子得龍骨、桑螵蛸、主漏精補中、葛洗孫思邈諸方、多用之。按外臺秘要、棘刺丸方、治諸勞洩、小便數、藥多不錄。梅師方、治遺精、用韭子五合、白龍骨一兩、爲末、空心酒服。方寸七、千金方、治夢遺、小便數、用韭子二兩、桑螵蛸一兩、微炒研末、每日酒服二錢。三因方、治下元虛冷、小

便不禁、或成白濁、有家韭子丸。蓋韭乃肝之菜、入足厥陰經、腎主閉藏、肝主疎洩。素問云、是厥陰病、則遺尿、思想無窮、入房太甚、發爲筋痿、及爲白淫、男隨洩而下、女子綿綿而下。韭子之治遺精、漏泄、小便頻數、女人帶下者、能入厥陰、補下焦肝及命門之不足。命門者、藏精之府、故同治云。

蔥

蔥莖白、氣味辛平、葉溫、根鬚平、並無毒。蔥主發

散多食昏人神服地黃常山人忌食蔥

發明蔥莖白味辛而甘平氣厚味薄升也陽也

入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣

故活人書傷寒頭痛如破用連鬚蔥白湯主之

張仲景治少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脉

微者白通湯主之內用蔥白若面色赤者四逆

湯加蔥白腹中痛者去蔥白成無已解之云腎

惡燥急食辛以潤之蔥白辛溫以通陽氣也蔥

乃釋家五葷之一生辛散熟甘溫外實中空肺

之來也肺病宜食之肺主氣外應皮毛其合陽

明故所治之症多屬太陰陽明皆取其發散通

氣之功通氣即能解毒及理血病氣者血之神

也氣通則血活矣金瘡磕損折傷血出疼痛不

止者王璆百一選方用蔥白砂糖等分研封之

其痛立止更無癰痕也蔥葉亦可用又蔥管吹

鹽入玉莖內治小便不通及轉呼危急者極有

捷效余常用治數人得驗

葉

主治水病足腫利五臟益呂精發黃疸

發明煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得于
崔給事取葱新折者糖火煨熟剥皮其間有漆
便將罨損處仍多煨續續易熟者崔云項在澤
潞與李抱真作判官李相方以毬杖按毬子其
軍將以杖相格因傷李相拇指并爪甲劈裂邊
索金瘡藥裹之強索酒飲而面色愈青忍痛不
止有軍吏言此方遂用之三日面色轉赤斯須
云已不痛凡十數度用熟葱並涕纏裹其指遂
畢席咲語按張氏經驗方云金瘡搦傷血出用

蔥白連葉煨熟或鍋炒烙熟搗爛傅之冷卽再
易石城尉戴堯臣試馬損大指血出淋漓余用
此方再易而痛止翌日洗面不見痕迹宋推官
鮑縣尹皆得此方每有殺傷氣未絕者亟令用
此活人甚衆又凡人頭目重悶疼痛余每用蔥
葉挿入鼻內二三寸并耳內氣通卽便清爽也
汁氣味辛溫滑無毒

發明蔥汁卽蔥涕功同蔥白古方多用蔥涎尤
藥亦取其通散上焦風氣也勝金方取汁入酒

少詐滴鼻中治鼻血不止云卽覺血從腦散下也

薤白氣味辛苦溫滑無毒

發明薤味辛氣溫諸家言其溫補而蘇頌圖經獨謂其冷補按杜甫薤詩云束此青芻色圓齊上筋頭衰年關膈冷味暖並無憂亦言其溫補與經文相合則冷補之說蓋不然也又按王積云薤生則氣辛熟則甘美種之不蠹食之有益

故學道人資之老人宜之然道家以薤爲五葷之一而諸氏言其不葷何耶薛用弱齊諧志云安陸郭垣兄得天行病後遂能大餐每日食至一斛五年家貧行乞一日大饑至一園食薤一畦大蒜一畦便悶極臥地吐一物如籠漸漸縮小有人撮飯於上卽消成水而病尋瘳也按此亦薤散結蒜消癥之驗也

蒜氣味辛溫有小毒脚氣風病人及時病後忌

食之

發明按李延壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪鷄子過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃鷄雛翅足但全澄曰未盡更吐之凡十二枚而愈或以蒜字作蘇字者誤矣後漢書云華陀見一人病噎食不得下令取餅店家蒜齏大賠二升飲之立吐一蛇病者懸蛇于車造陸家見群其懸蛇數十乃知其竒又夏子益竒方云人頭上有光他人手近之如火熾者此中蠱也用蒜半兩和酒服當吐出如蛇狀觀三書所載則蒜乃吐蠱要藥而後人鮮有知者

葫

氣味辛溫有毒損人目久食傷肝損眼按稽康養生論云葷辛害目此爲甚爾今北人嗜蒜宿炕故盲鼓最多陳氏乃云多食明目與別錄相左何耶惟蒜屬火性熱喜散快膈善化肉暑月人多食之傷氣之禍積久自見養生者忌之化

肉之功不足論也，多食傷肺傷肝膽，傷脾生痰，助火損神。

發明：葫氣極葷，置臭肉中，反能掩臭。凡中暑毒，人爛嚼三兩瓣，溫水送之，下咽卽知。但禁飲冷水，又鼻衄不止者，搗貼足心，衄止卽拭去。按李時珍云：葫蒜入太陰陽明，其氣薰裂，能通五臟，達諸竅，去寒濕，辟邪惡，消癰腫，化癥瘕，積肉食，此其功也。故王禎稱之曰：味久不變，可以資生，可以致遠，化臭腐爲神奇，調醢俎代醢醬，搗之，旅塗則炎風瘴雨不能加，食錫腊毒不能害，夏月食之，解暑氣，北方食肉麪尤不可無。乃食經之上品，日用之多助者也。蓋不知其辛能散氣，熱能助火，傷肺損目，昏神伐性之害，荏苒受之而不悟也。嘗有一婦，衄血一晝夜不止，諸治不效，令以蒜傅足心，卽時血止，真竒方也。又葉石林避暑錄云：一僕暑月馳馬，忽仆地欲絕，同食王相教用大蒜及道上熱土各一握，研爛以新汲水一瓊，和取汁決齒灌之，少頃卽甦，相傳徐

州市門忽有版書此方咸以爲神仙救人云昔
有患痲癖者夢人教取數片合成截却兩頭吞
之名之曰內灸果獲大效也按李迅論蒜錢灸
法云癰疽之法着灸勝于用藥緣熟毒中鬲上
下不通必得毒氣發洩然後解散凡初發一日
之內使用獨頭大蒜切如小錢厚貼頂上灸之
三壯一易大槩以百壯爲率一使瘡不開大二
使內肉不壞三瘡口易合一舉而三得之但頭
及項以上切不可用此恐引氣上更生大禍也

又史源記蒜灸之功云母氏背脾作瘰有赤茸
半寸白粒如黍灸二七壯其赤隨消信宿有赤
流下長二寸舉家歸咎于灸外醫用膏護之自
增一輩二十一日橫斜約六七寸痛楚不勝或
言一尼病此得灸而愈子奔問之尼云劇時昏
不知人但聞范奉議坐守灸八百餘壯方甦約
艾一篩子亟歸以炷如銀杏大灸十數殊不覺
乃灸四旁赤處皆痛每一壯燼則赤隨縮入三
十餘壯赤暈收退蓋灸遲則初發處肉已壞故

不痛直待灸到好肉方痛也至夜則火熾滿背
 瘡高阜而熱夜得安寢矣至曉如覆一甌高三
 四寸上有百數小竅色正黑調理而安蓋高阜
 者毒外出也小竅多毒不聚也色正黑皮肉壞
 也非艾火出其毒於壞肉之理則內逼五臟而
 危矣瘍醫敷貼涼冷消散之說何可信哉

莖臺

即油臺

莖葉氣味辛溫無毒

發明 莖臺破血故產婦宜之按孫思邈云貞觀

七年三月余在內江縣飲多酒夜覺四體骨肉
 疼痛至曉頭疼額角有丹如彈丸腫痛至午通
 腫目不能開經日幾斃因思本草莖臺治風遊
 丹腫遂取葉搗敷隨手即消其驗如神也亦可
 搗汁服之

子氣味辛溫無毒

發明 莖臺菜子葉同功其味辛氣溫能溫能散
 其用長於行血滯破結氣故古方消腫散結治
 產後一切心腹氣血痛諸遊風丹毒熱腫瘡痔

諸藥咸用之。經水行後，加入四物湯服之。云能斷產。又治小兒驚風，貼其頂顛，則引氣上出也。婦人方治產難，歌曰：黃金花結粟米實，細研酒下十五粒，靈丹功效妙如神。難產之時能救急。

菘

集解菘卽今人呼爲白菜者，有二種，一種莖圓厚，微青，一種莖扁薄而白，其葉背淡青白色。燕趙遼揚州所種者，最肥大而厚，一本有種十餘斤者。南方之菘，畦內過冬，北方者多入窖內。

京園人又以馬糞入窖，壅塞不見風日，長出苗葉皆嫩黃色，脆美無滓，謂之黃芽菜。蒙一以爲嘉品，蓋亦倣葑黃之意也。菘子如芸薹子而色灰黑，八月以後種之，二月開黃花如芥花，四瓣三月結角，亦如芥。其菜作蔬食尤良，不宜蒸晒。莖葉氣味甘溫，無毒。按張仲景言藥中有甘草，食菘卽令病不除，氣虛胃冷人多食惡。一佳沫氣壯人則相宜。

發明通利腸胃，除胸中煩，解酒渴，消食下氣，治

瘴氣止熱氣嗽冬汁尤佐和中利大小便

芥

莖葉氣味辛熱有瘡疔疾便血者忌之

發明芥性辛熱而散故能通肺開胃利氣豁痰
久食則積溫成熱辛散太甚耗人真元肝木受
病昏人眼目發人瘡疔而別錄謂其能明耳目
者蓋知暫時之快而不知積久之害也素問云
辛走氣氣病無多食辛多則肉胝而唇蹇此類
是矣陸佃云望梅生津食芥墮淚五液之皆外
主也暴而涎垂愧而汗出五液之自內生也

子氣味辛熱無毒

發明芥子功與菜同其味辛其氣散故能利九
竅通經絡治禁口耳聾鼻衄之瘡消瘀血癰腫
痛痺之邪而性熱而溫中故又能利氣豁痰治
嗽止吐至心腹諸痛白芥子辛烈更甚治病田
良見後本條

白芥

子氣味辛溫無毒

表

日

七

發明痰在脇下及皮裏膜外非白芥子不能達古方控涎丹用白芥子正此義也性辛能入肺溫能發散故有利氣豁痰溫中開胃散痛消腫辟惡之功按韓悉醫通曰凡老人苦於痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣悉因人求治其親靜中處三子養親湯治之隨試隨驗蓋白芥子白色主痰下氣寬中紫蘇子紫色主氣定喘止嗽蘿蔔子白種者主食開痞降氣各微炒研破看所主為君每劑不過三四錢

用生絹袋盛煮湯飲之勿煎太熟其味苦

大便素實者入蜜一匙冬月加薑一片尤良

陵味齋子有黃

無菁即大頭芥

根葉氣味苦溫無毒今燕京人以瓠輪藏謂之

閉甕菜

子氣味苦辛平無毒

發明蔓菁子可升可降能汗能吐能下能利小

便又能明目解毒其功甚偉而世罕知用之何

菘夏初採子炒過榨油同麻油煉熟一色無異
西人多食之點燈甚明但煙損目非魏祖珽囚
地窖中因蕪菁子油燈傷明卽此也

萊菔

氣味根辛甘葉辛苦溫無毒多食動氣惟生薑
能制其毒

發明服地黃何首烏人食萊菔則令人鬚髮白
世皆以爲此物味辛下氣速也然生薑芥子更
辛何止能散而已蓋萊菔辛而又甘故能散緩

而又下氣速也所以散氣用生薑下氣用萊菔
按丹溪云萊菔屬土有金與水寇氏言其下氣
速人徃徃者煮食過多停滯成溢飲豈非甘多而
辛少乎其根葉同功生食升氣熟食降氣蘇詒
二氏止言其下氣速孫真人言久食澀營衛亦
不知其生則噫氣熟則洩氣升降之不同也大
抵入太陰陽明少陽氣分故所主皆肺脾腸胃
三焦之病李九華云萊菔多食滲人血則其白
人鬚髮蓋亦由此非獨因其下氣澀營衛也按

洞微志云齊人病狂夢中見紅衣女子引入宮
殿中小姑令歌每日遂歌云五雲樓閣曉玲瓏
天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔
火吾宮有一道士云此犯大麥毒也紅女心神
小姑脾神醫經言蘿蔔制麥毒故曰火吾宮火
者煙也遂以藥并蘿蔔治之果愈又按張杲醫
說云饒民李七病鼻衄甚危醫以蘿蔔自然汁
和無灰酒飲之卽止蓋血隨氣運氣滯故血妄
行蘿蔔下氣而酒導之故也又云有人好食豆

腐中毒醫治不效忽見賣豆腐人言其妻誤以
蘿蔔湯入鍋中遂致不成其人心悟乃以蘿蔔
湯飲之而瘳物理之妙如此又延壽書載李師
遜難歸石窟中賊以煙薰之垂死摸得蘿蔔菜
一束嚼汁嚥下卽甦此法備急不可不知
子氣味辛甘平無毒

發明萊菔治痰有推墻倒壁之功長于利氣生
能升熱能降升則吐風痰散風寒發瘡疹降則
定痰喘欬嗽調一下痢後重止內痛皆是利氣之

効余曾用之果有殊績

生薑

氣味辛微溫無毒古人言秋不食薑令人瀉氣
蓋夏月火旺宜汗散之故食薑不禁辛走氣瀉
肺故秋月則禁之晦菴語錄亦有秋薑天人天
年之語食薑久積熱患日屢試有驗凡病痺人
多食煎酒必發甚速癰瘡人多食則生惡肉此
皆昔人所未言者也相感志云糟薑瓶內入蟬
退雖老薑無筋亦物性有所伏耳

發引成無已曰薑棗 辛甘專行脾之津液而和營

衛藥中用之不獨專於發散也稟其薑之用有
四制半夏厚朴之毒一也發散風寒二也與棗
同用平溫益脾胃元氣溫中去濕三也與芍藥
同用溫經散寒四也孫真人云薑為嘔家聖藥
蓋辛以散之嘔乃氣逆不散此藥行陽而散氣
也或問生薑辛溫入肺何以云入胃口曰俗以
心下為胃口者非也咽開之下受有形之物及
胃之系便是胃口與肺系同行故能入肺而開

胃口也曰人言夜間勿食生薑令人閉氣何也
 曰生薑辛溫主開發夜則氣本收歛反開發之
 則違天道矣若右病人則不然也生薑屑化之
 乾薑則不熱比之生薑則不溼以乾生薑代乾
 薑者以其不僭故也俗言上床蘿蔔下床薑薑
 能開胃蘿蔔消食也曰辛而不葷去邪辟
 惡生痰熟食醋醬糟塩蜜煎調和無不宜之可
 蔬可和可果可藥其利溥矣凡早行山行宜含
 一塊不犯霧露清溫之氣及山嵐不正之邪案

方廣心法附餘云凡中風中暑中氣中毒中惡
 乾霍亂一切卒暴之病用薑汁與童尿服立可
 解散蓋薑能開痰下氣童尿降火也崔元壹撰
 驗方載勅賜薑茶治痢方以生薑細切和好
 一兩益任噫呷之便瘡若是熱痢留薑皮冷痢
 去皮大妙薑能助陽茶能助陰二物皆消散惡
 氣調和陰陽且解濕熱及酒食暑氣之毒不問
 赤白通宜用之蘇東坡治文潞公有效

薑皮

卷之四

本草綱目

十一

氣味辛涼無毒

主治消浮腫腹脹痞滿和脾胃去翳

乾薑

氣味辛溫無毒

發明乾薑氣薄味厚半沉半浮可升可降陽中之陰也又曰大辛大熱陽中之陽其用有四通心助陽一也去臟腑沉寒痼冷二也發諸經之寒氣三也治感寒腹痛四也腎中無陽氣欲絕黑附子為引水煎服之名薑附湯亦治中焦

寒邪寒淫所勝以辛散之也又能補下焦故四逆湯中用之乾薑木辛炮之稍苦故止而不移所以能治裏寒非若附子行而不止也理中湯用之者以其回陽故也李杲曰乾薑生辛炮苦陽也生則逐寒邪而發表炮則除胃冷而守中多用則耗敗元氣辛以散之是壯火食氣故也得生甘草緩之辛熱以散裏寒同五味子用以溫肺同人參用以溫胃也好古曰乾薑心脾二經氣分藥也故補心氣不足或言乾薑辛熱而言補

脾今理中湯用之。言泄不言補，何也？蓋辛熱燥濕泄，脾中寒濕邪氣非泄正氣也。又云：服乾薑以治中者，必僭上不可不知。震亨乾薑入肺中，利肺氣入腎中，燥下濕入肝經，引血藥生血，同補陰藥亦能引血藥入氣分生血，故血虛發熱產後大熱者用之，止唾血痢血，須炒黑用之。有血脫色白而天不澤，脈濡者，此大寒也，宜乾薑之辛溫以益血，甘熱以溫經。時珍乾薑能引血藥入血分，氣藥入氣分，又能去惡養新，有陽生

陰長之意，故血虛者用之，而人吐血衄血下血有陰乘者亦宜用之，乃熱因熱用，從治之法也。

荷蒿

氣味甘辛平無毒，多食動風氣薰人心，令人氣

滿

主治安心氣，養脾胃，消痰飲，利腸胃。

胡荽

即芫荽

根葉氣味辛溫微毒，凡服一切補藥及藥中有白朮牡丹者不可食此。

發明胡荽辛溫香竅內通心脾外達四肢能辟一切不正之氣故痘瘡出不爽快者能發之諸瘡皆屬心火營血內攝于脾心脾之氣得芳香則運行得臭惡則壅滯故爾按楊士瀛直指方云痘疹不快宜用胡荽酒飲之以辟惡氣宋帳上下左右皆宜掛之以禦汗氣胡臭天癸淫佚之氣一應穢惡所不可無若兒虛弱及天時陰寒用此最妙如兒壯實及春夏晴暖陽氣發越之時加以酒麴助虐以火益火胃中熱熾毒血聚畜則變成黑陷矣不可不慎

胡蘿蔔

根氣味甘辛微溫無毒

主治下氣補中利胸膈腸胃安五臟令人健食有益無損

水蘩

莖氣味甘平無毒

發明春夏二時龍帶精入芹菜中人誤食之爲病面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍瘕俱

服硬錫三二升日三度吐出蜥蜴便瘥此菜生
水涯蛟龍雖云變化莫測其精那得入此大抵
是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且
蛇喜嗜芹尤爲可證

藿香

子氣味辛平無毒

發明小茴香性平理氣開胃夏月祛蠅辟臭食
料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食料不宜
過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮生薑四

兩同入坩器內淹一伏時慢火炒之入鹽一兩
爲末糊丸梧子大每服三五丸空心鹽酒下
此方本治脾胃弱病茴香得鹽則引入腎經發
出邪氣腎不受邪病自不生也亦治小腸疝氣
有效

藟藟

子氣味辛溫無毒

主治小兒氣脹霍亂嘔逆腹冷不下食兩肋痞
滿健脾開胃氣溫腸殺魚肉毒補水臟治腎氣

壯筋骨主膈氣消食滋食味

菠稜 北京名赤根菜
南都名菠菜

菜及根氣味甘冷滑無毒多食令人脚軟發腰
痛動冷氣先患腹冷者必破腹不與鮎魚同食

發霍亂

發明按張從正儒門事親云凡人久病大便澀
滯不通及痔漏之人宜常食菠稜葵菜之類滑
以養竅自然通利

齊

氣味甘溫無毒

主治利肝和中利五臟根治目痛明目益胃根
葉燒灰治赤白痢極效

雞腸草

氣味微辛辛苦平無毒

主治毒腫止小便利療蠟蝮溺瘡主遺溺洗手
足傷水爛五月五日作灰和鹽療一切瘡及風
丹遍身痒痛亦可搗封日五六易之作菜食益
人去脂膏毒氣又燒傳疔蠱取汁和蜜服療小

兒赤白痢甚良、研末或燒灰揩齒去宣露、

首藉

氣味苦平、瀉無毒、多食令冷氣入筋中、卽瘦人、
主治安中利人、可久食利五臟、輕身健人、洗去
脾胃間邪熱、氣通小腸、諸惡熱毒、煮和醬食、亦
可作羹、利大小腸、乾食益人、

根氣味甘寒無毒、

主治熱病煩滿、目黃赤、小便黃、酒疸、擣服一升、
令人吐利卽愈、擣汁煎飲治沙石淋痛、

蒲公英

苗氣味甘平無毒、

發明蒲公英苦寒、足少陰腎經君藥也、本經必
用之、此草屬土、開黃花、味甘、解食毒、散滯氣、可
入陽明太陰經、化熱毒、消腫核、有奇功、同忍冬
藤煎湯入少酒佐服、治乳癰、服罷欲睡、是其功
驗、微汗病卽安矣、按瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮
還少丹、甚言此草之功、蓋取其能通腎也、故東
垣李氏言其爲少陰本經必用之藥也、而著本

草者不知此意

落葵

葉氣味酸寒滑無毒

主治滑中散熱利大小便

蕨

其及根氣味甘寒滑無毒

發明按陳藏器云多食消陽氣故令人睡弱人

脚搜神記云邠鎮鑑丹徒二月出獵有甲士折

蕨一枝食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸

菜氣味苦寒無毒

發明按洞天保生錄云夏三月宜食苦蕒能益

心和血通氣也又陸文量菜園襍記云凡病痔

者宜用苦苣菜或鮮或乾煮至熟爛連湯置器

中橫安一版坐之先薰後洗冷即止日洗數次

屢用有效

白苣

菜氣味苦寒無毒

主治補筋骨利五臟開胸膈擁氣通經脈止脾

氣令人齒白聰明少睡可煮食之解熱毒酒毒
止消渴利大小腸

蒿苳

菜氣味苦冷微毒久食昏人目患冷人不宜食
按彭乘云蒿苳有毒百蟲不敢近蛇虺觸之則
目瞑不見物人中其毒以薑汁解之
主治利五臟通經脈開胸膈功同白苳利氣堅
筋骨去口氣白齒牙明眼目通乳汁利小便殺
蟲蛇毒

蒲公英

苗氣味甘平無毒

發明蒲公英苦寒足少陰腎經君藥也本經必
用之此草屬土開黃花味甘解食毒散滯氣可
入陽明太陰經化熱毒消腫核有奇功同忍冬
藤煎湯入少酒佐服治乳癰服罷欲睡是其功
驗微汗病即安矣按瑞竹堂方有擦牙烏鬚髮
還少丹甚言此草之功蓋取其能通腎也故東
坦李氏言其為少陰本經必用之藥也而著本

草者不知此意

落葵

葉氣味酸寒滑無毒

主治滑中散熱利大小便

蕨

蕨及根氣味甘寒滑無毒

發明按陳藏器云多食消陽氣故令人墮弱人

脚搜神記云郊鎮魁丹徒二月出獵有甲士相

蕨一技食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸

屋前漸乾成蕨遂以此物不可生食也蕨之無

益為其性冷而滑能利水道洩陽氣降而不升

耗人真元也然饑人瀕死賴蕨近活又不無濟

世之功

灰藿

莖葉氣味甘平無毒

主治惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬痔爛和油敷之亦可

煑食作湯浴疥癬風瘙燒納齒孔中殺蟲匿含

漱去疔瘡以灰淋汁蝕瘰肉除白癩風黑子面

野着肉作瘡

藜

集解藜處處有之卽灰藜之紅心者莖葉稍大
河朔人名落藜南人名胭脂菜亦曰鶴頂草皆
因形色名也嫩時亦可食故昔人藜藿謂與膏
梁不同老則莖可爲杖詩云南山有臺北山有
萊陸機註云萊卽藜也初生可食譙沛人以鷄
蘇爲萊三蒼以茱萸爲萊皆名同物異也實歲
論云鶴頂龍牙其頂如鶴八九用和子收之

丹用

藜氣味甘平微毒

主治殺蟲煎湯洗蟲瘡漱齒齲搗爛塗諸蟲傷
去癩風

葶

葶子氣味辛平滑有小毒

發明葶白色者無毒味甘紫色者破氣煮汁啖
之止渴十月後晒乾收之冬月食不發病他時
月不可食又和鯽魚鱧魚作藿良久食治人虛

勞無力。又煮汁洗膩衣，白如玉也。大明曰芋以藁同煮過，換水再煮，方可食之。

薯蕷

根氣味甘温平無毒

發明凡患人體虛羸者，宜加用之。利丈夫筋陰，左熱煮和蜜，或為湯煎，或為粉，並佳。乾之入藥，甚妙。性和麪，作飀則動氣，為不能制麪毒也。山藥入手太陰，張仲景八味丸用乾山藥，以其涼而能補也。亦治皮膚膏乾燥，以此潤之。唐珍按

綬云山藥入手是太陰，一經補其不足，清其虛熱。又按王履源涵集云：山藥雖入手太陰，然肺為腎之上源，源既有滋流，豈無益此八味丸所以用其強陰也。又按曹毗杜蘭香傳云：食薯蕷可以辟霧露。

百合

根氣味甘平無毒

發明張仲景治百合病有百合知母湯，百合滑石代赭湯，百合鷄子湯，百合地黄湯，凡四方病

名百合而用百合治之不識其意百合新者可
煮可蒸和肉更佳乾者作粉食最益人温肺止
嗽案王維詩云冥搜到百合真使當重肉果堪
止淚無欲縱望江日蓋取本草百合止涕淚之
說

竹筍

諸竹筍氣味甘微寒無毒諸筍皆發冷血及氣
同羊肝食令人目盲

主治消渴利水道益氣可以食利膈下氣化熱

消痰爽胃

發明諸竹筍多食皆動氣發冷嗽惟苦竹筍三
逆氣不發疾蓋筍與竹瀝功近有人素患痰癆
食筍而愈也淡筍甘筍苦筍冬筍鞭筍皆可久
食其他襍竹筍性味不一不宜多食筍難化不
益人脾病不宜食之一小兒食乾筍三寸許噎
於喉中壯熱喘粗如驚服驚藥不効後吐出筍
諸瘡乃定其難化也如此按贊寧筍譜云筍雖
甘美而滑利大腸無益於脾俗謂之刮腸篋惟

生薑及麻油能殺其毒，人以麻滓沃竹叢，則次年凋疎可驗矣。其蘄州叢竹、毛斑竹、匡廬扁竹、澧州方竹、嶺南篔簹竹、月竹，諸筍皆苦，鞞不堪食也。余嘗見俗醫治痘，往往勸飲筍湯，云能發痘。蓋不知痘瘡不宜大腸滑利，而筍有刮腸之名，則暗受其害者，不知若干人也。戒之戒之。
茄
茄子氣味甘寒無毒，按生生編云：茄性寒利，多食必腹痛下利，女人能傷子宮。

發明蔬圃中惟此無益，開寶本草並無主治，止說損人。後人雖有處治之法，終與正文相失。園人又於下暖處厚加糞壤，遂於小滿前後求賣，價以售。既不以時，損人益多。不時不食，烏可忽也。茄屬土故甘而喜降，大腸易動者忌之。老實治乳頭裂，茄根煮湯浸凍瘡，拆蒂燒灰治口瘡，俱護竒效也。皆甘以緩火之義。按段成式西陽雜俎言茄厚腸胃，動氣發疾，蓋不知茄之性滑不厚腸胃也。

苦瓠

瓠及子氣味苦寒有毒

主治大水面目四肢浮腫下水令人吐利石淋吐呀嗽囊結疰蠱痰飲又煮汁漬陰瘰小便不通煎汁滴鼻中出黃水去傷冷鼻塞黃疸吐虵蠱治癰疽惡瘡疥癬齩齒有蟲匿者又可制汞

冬瓜

白冬瓜氣味甘微寒無毒

發明熱者食之佳冷者食之瘦人煮食練五臟為其下氣故也欲得體瘦輕捷者則可長食之若要肥則勿食也凡患發背及一切癰疽者削一大塊置瘡上熱則易之分散熱毒氣甚良冬瓜性走而急寇氏謂其分散熱毒氣蓋亦取其走而性急也久病與陰虛者忌之孫真人言力月勿食令人反胃須被霜食之乃佳

越瓜

即菜瓜

氣味甘寒無毒生食多冷中動氣令人心膈痛下癥結發諸瘡又令人虛弱不能行不益小兒

天行病後不可食，又不得與牛乳酪及鮓同食。按蕭子真云：菜瓜能暗人耳目，觀驢馬食之，卽眼爛，可知矣。

主治：利腸胃，止煩渴，利小便，去煩熱，解酒毒，宜洩熱氣，燒灰傅口吻瘡，及陰莖熱瘡，和飯作鮓，久食益腸胃。

胡瓜

卽黃瓜

氣味甘寒，有小毒，不可多食，動寒熱，多瘡病，積痲熱，發痘病，令人虛熱上逆，少氣損陰，血發瘡疥，脚氣虛腫，百病。天行病後，不可食之。小兒切忌，滑中生疳，蟲不可多用醋。

主治：清熱，解渴，利水道。

絲瓜

瓜氣味甘平，無毒。

發明：絲瓜本草諸書無考，惟痘瘡及脚癰方中，燒灰用之，亦取其性冷解毒耳。絲瓜老者，筋絡貫串，房隔連屬，故能通人之脉絡，臟腑而去風，解毒，消腫，化痰，祛痛，殺蟲，及治諸血病也。

紫菜

集解紫菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色闔越海邊悉有之大葉而薄彼人接成餅狀晒乾貨之其色正紫亦石衣之屬也

氣味甘寒無毒多食令人腹痛發氣吐白沫飲熱醋少許即消

發明凡癭結積塊之疾宜常食紫菜乃鹹能軟堅之義

石花菜

氣味甘鹹大寒滑無毒

主治去上焦浮熱發下部虛寒

鹿角菜

道地鹿角菜生海州登萊石崖間長三四寸大如鐵線分丫如鹿角狀紫黃色土人采曝貨為海錯以水洗醋伴則脹起如新味極滑美若久浸則化如膠狀女人用以梳髮粘而不亂氣味大寒滑無毒又曰微毒丈夫不可久食發痼疾損腰腎經絡血氣令人脚冷痺少顏色

主治下熱風氣療小兒骨蒸熱勞服丹石人食
之能下石力解麩熱

木耳

氣味甘平有小毒按張仲景云木耳色赤及仰
生者並不可食

發明一人患痔諸藥不効用木耳煮羹食之而
愈極驗按生生編云柳蛾補胃木耳衰精言老
柳之蛾能補胃理氣木耳乃朽木所生得一陰
之氣故有衰精冷腎之害也

桑耳氣味甘平有毒

主治黑者王女子漏下赤白血病癥瘕積聚陰
痛陰陽寒熱無子療月水不調其黃熟陳白者
止久洩益氣不饑其金色者治癖飲積聚腹痛
金瘡治女子崩中帶下月閉血三產後血凝男
子疝癖止血衄腸風瀉血婦人心腹痛利五臟
宣腸胃氣排毒氣壓丹石人熱發和葱豉仁羹
食

槐耳氣味苦辛平無毒

主治五痔脫肛下血心痛婦人陰中瘡痛治風破血益力

麿菰

氣味甘寒無毒按正要曰有毒動氣發病不可多食

主治益腸胃化痰理氣

上菌

氣味甘寒有毒凡煮菌投以薑屑飯粒若色黑者大人否則無毒按菌譜云杜菌生土中與山

中驚膏葷相亂俗言草毒蠱之氣所成食之殺人甚美有惡食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑不止解之以苦茗白礬勻新水併咽之無不立愈又按楊士瀛直指方云廣南人殺毒蛇覆之以草以水洒之數日菌生采乾為末入酒毒人遇再飲酒毒發立死又陳拾遺云南夷以胡蔓草毒人至死懸屍于樹汁滴地上生菌子收之名菌藥毒人至烈此皆不可不知故併記之

竹蓐

氣味甘鹹寒無毒此即竹菰也生朽竹根節上狀如木耳紅色股成式酉陽雜俎云江淮有竹肉大如彈丸味如白樹鷄即此物也惟苦竹生者有毒爾

主治一切赤白痢和薑醬食之苦竹肉灰汁鍊過食殺三蟲毒邪氣破老血

地耳

氣味甘寒無毒地耳亦石耳之屬生於地者也

狀如木耳春夏生雨中雨後早采之見日即不堪俗名地踏菰是也

主治明目益氣令人有子

石耳

氣味甘平無毒

主治久食益色至老不敗令人不饑大小便少明日益精

木草選

肝江 張三錫 纂

金壇 王肯堂 校

菓部

李

實氣味苦酸微温無毒李味甘酸其苦瀆者不可食不沉水者有毒不可食臨水食之令發痰瘡不可合雀肉食合蜜食損五臟不可合醬水食發霍亂澀氣而然服朮人忌之

杏

實氣味酸熱有小毒生食多傷筋骨

核仁主治凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩麩炒過

氣味甘苦溫冷利有小毒兩仁者殺人可以毒狗凡杏桃諸花皆五出若六出必雙仁為其反常故有毒也

發明

元素曰

杏仁氣薄味厚濁而沉墜降也陰也入手太陰經其用有三潤肺也消食積也散滯

氣也

燥杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽杏仁

下喘治氣也桃仁療狂治血也俱治大便秘當

分氣血晝則便難行陽氣也夜則難便行陰血

也故虛人便閉不可過瀉脉浮者屬氣用杏仁

陳皮脉沉者屬血用桃仁陳皮手陽明與手太

陰為表裏貫門主往來鬼門主收閉為氣之通

道故並用陳皮佐之

好古曰

張仲景麻黃湯及王

朝奉治傷寒氣上喘逆並用杏仁者為其利氣

瀉肺解肌也

時珍曰

杏仁能散能降故解肌散風

本草

四卷

十一

降氣潤燥消積傷損藥中用治治瘡殺蟲用其
毒也按醫餘云凡索粉豆粉近杏仁則爛項一
兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲
丸熟水下數服愈

梅

發明梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故
其味最酸所謂曲直作酸也肝爲乙木膽爲甲
木人之舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津
生者類相感應也故素問云味過於酸膽氣以
津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸
者多矣何獨梅能生津耶烏梅造法取青梅籃
盛於突上熏黑若以稻灰淋汁潤濕蒸透則肥
澤不蠹

氣味酸温平無毒

白梅修治取大青梅以鹽汁漬之日夜浸十
日成矣久乃上霜

氣味酸平無毒

發明烏梅白梅所主諸病皆取其酸收之義惟

張仲景治虻蟲烏梅丸及蟲蠹方中用者取蟲
得酸卽止之義稍有不同爾醫說載魯公痢
血百餘日國醫不能療陳應之用鹽水梅肉一
枚研爛合蠟茶入醋服之一啜而安大丞梁莊
肅公亦痢血應之用烏梅胡黃連竈下土等分
爲末茶調服亦效蓋血得酸則斂得寒則止得
苦則瀦故也其蝕惡瘡斃肉雖是酸收却有物
理之妙說出本經其法載於劉涓子鬼遺方用
烏梅肉燒存性研傅惡肉上一夜立盡聖惠用

烏梅和蜜作餅貼者其力緩按楊起簡便方云
起臂生一癰膿潰百日方愈中有惡肉突起如
蠶豆大月餘不消醫治不效因閱本草得此方
試之一日夜去其大半再上一日而平乃知世
有竒方如此遂留心搜刻諸方始基於此也

桃

實氣味辛酸甘熱微毒多食令人有熱

核仁修治桃仁行血宜連皮尖用潤燥活血宜
湯浸去皮尖炒黃用或麥同炒或燒存性名

隨本方雙仁者不可食有毒說見杏仁
氣味苦甘平無毒

發明桃仁苦重於甘氣薄味厚沉而降陰中之
陽手足厥陰經血分藥也苦以泄滯血甘以生
新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室
一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥癢三也
行皮膚凝聚之血四也按成無已云肝者血之
源血聚則肝氣燥肝苦急急食甘以緩之桃仁
之甘以緩肝散血也故張仲景抵當湯用之以

治傷寒八九日內有畜血發熱如狂小腹滿痛
小便自利者又有常汗失汗熱邪深入吐血及
血結胸煩燥讖語者亦以此湯主之與蟲蟲水
蛭大黃同用

葉氣味苦平無毒

發明桃葉蒸汗法張文仲備急方治天行病有
支大醫桃葉湯薰法用水二石煮桃葉取七斗
安床簾下厚被蓋臥床上乘熱薰之少時當雨
汗汗遍去湯速粉之并灸大推穴則愈又陳廩

本草 四卷 四十一
丘小品方有阮河南桃葉蒸法云連發汗汗不出者灰可蒸之如中風法燒地令熱去火以少水洒之布乾桃葉於上厚二三寸安席葉上臥覆得大汗被中傅粉極燥便瘥也凡栢葉麥麩蚤沙皆可如此法用張苗言曾有人疲極汗出臥簟受冷但苦寒倦四日凡八法汗汗不出用此法而瘥也

栗
氣味甘鹹溫無毒

發明栗胃果也腎病宜食之按弘景云相傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生噉若服餌則宜蒸曝之栗於五果屬水水潦之年則栗不熟類相應也有人內寒暴瀉如注令食煨栗二三十枚頓愈腎主大便栗能通腎於此可見經驗方治腎虛腰脚無力以袋盛生栗懸乾每旦嚼十餘顆次嚼猪腎粥助之久必強健蓋風乾之栗勝於日曝而火煨油炒勝於煑蒸仍須細嚼連液吞嚥則有

益若頓食至飽反致傷脾矣

棗

道地棗木赤心有刺四月生小葉尖觥光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥大甘美入藥爲良

三錫常考方書所用大棗不分紅黑細詳之乃是紅棗之大者若黑棗則加密蒸過者不可不知

大棗氣味甘平無毒今人蒸棗多用糖蜜伴過久食最損脾胃助濕熱也啖棗多令人齒黃

蟲故稽康養生論云齒處晉而黃蝨處頭而黑發明大棗氣味俱厚陽也溫以補不足甘以緩陰血邪在榮衛者辛甘以解之故用薑棗以和營衛生發脾胃升騰之氣張仲景治奔豚用大棗滋脾土以平腎氣也治水飲脇痛有十棗湯益土而勝水也棗屬土而有火味甘性緩甘先入脾補脾者未嘗用甘故今人食甘多者脾必受病也素問言棗爲脾之果脾病宜食之謂治

病和藥棗為脾經血分藥也若無故頻食則生
 蟲損齒貽害多矣按王好古言中滿者勿食甘
 甘令人滿故張仲景建中湯心下痞者減飴棗
 與甘草同例此得用棗之方矣又按許叔微本
 事方云一婦臟燥悲泣不止祈禱備至余憶古
 方治此症用大棗湯遂治與服盡劑而愈古人
 識病治方妙絕如此又陳自明婦人良方云程
 疇鄉內人妊娠四五個月遇晝則慘戚悲傷淚
 下數次如有所憑醫巫兼治皆無益管伯周說

先人曾語此治須大棗湯乃愈其法用大棗十
 枚小麥一升甘草二兩水煎服又摘玄方治此
 症用紅棗燒存性酒服三錢亦大棗湯變法也

梨

氣味甘微酸寒無毒多食令人寒中萎困金瘡
 乳婦血虛者尤不可食
 發明別錄箸梨止言其害不著其功陶隱居言
 梨不入藥蓋古人論病多主風寒用藥皆是桂
 附故不知梨有治風熱潤肺涼心消痰降火解

毒之功也。今人痰病火病，十居六七。梨之有益，蓋不為少，但不宜過食爾。按類編云：一士人狀若有疾，厭厭無聊，往謁楊吉老診之。云：君熱症已極，氣血消鑠。此去三年，當以疽歿。士人不樂而去。聞茅山有道士，醫術通神，而不欲自鳴，乃衣僕衣，詣山拜之，願執薪水之後。道士留置弟子中，久之，以實白道士。道士診之，咲曰：汝便下山，但日日嚼好梨一枚，如生梨已盡，則取乾者泡湯食，滓飲汁，疾自當平。士人如其戒，經一歲

復見吉老，見其顏貌腴澤，脉息和平。驚曰：君必遇異人，不然豈有痊理。士人備告吉老，吉老具衣冠望茅山設拜，自咎其學之未至此。與瑣言之說彷彿。觀夫二條，則梨之功豈小補哉。然惟乳梨、鵝梨、消梨可食，餘梨則亦不能去病也。

木瓜

氣味酸溫無毒，不可多食，損齒及骨。

發引木瓜所主，霍亂吐利，轉筋脚氣，皆脾胃病，非肝病也。肝雖主筋，而轉筋則由濕熱寒濕之

邪襲傷脾胃所至，故筋轉必起於足腓腓及宗筋皆屬陽明，木瓜治轉筋非益筋也，理脾而伐肝也，上病則金衰而木盛，故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝邪，及土中瀉木以助金也，木平則土得令而金受蔭矣，素問云：酸走筋，筋病無多食酸，孟詵云：多食木瓜損齒及骨，皆伐肝之明驗，而木瓜入手足太陰，為脾肺藥，非肝藥，益可徵矣，又鍼經云：多食酸令人癯，酸入於胃，其氣滯以收兩焦之氣，不能出入，流入胃中，下由膀胱胞薄以軟，得酸則縮卷，約而不通，故水道不利而癯，瀆也，羅天益寶卷云：太保劉仲海曰：食蜜煎木瓜三五枚，同伴數人皆病淋疾，以問天益，天益曰：此食酸所致也，但奪食則已，陰之所生，本在五味，陰之所營，傷在五味，五味太過，皆能傷人，不獨酸也。

山楂

實修治：九月霜後取帶熟者，去核曝乾，或蒸熟去皮核，搗作餅子，日乾用。

氣味酸冷無毒

發明山櫨大能克化飲食若胃中無食積脾虛不能運化不思飲食者多服之則反尅伐脾胃生發之氣也凡脾弱食物不尅化胸腹酸刺脹悶者於每食後嚼二三枚絕佳但不可多用恐反尅伐也按物類相感志云言煑老鷄硬肉入山櫨數顆卽易爛則其消肉積之功益可推矣余隣家一小兒因食積黃腫腹脹如鼓偶徃羊機樹下取食之至飽踣而大吐痰水其病遂愈羊機乃山櫨同類醫家不用而有此效則其功應相同矣

柿

氣味甘寒澀無毒凡柿皆涼不至大寒食之引痰爲其味甘也日乾者食多動風凡柿同蟹食令人腹痛作瀉二物皆寒也按王璆百一選方云一人食蟹多食紅柿至夜大吐繼之以血昏不省人一道者云惟木香可解乃磨汁灌之卽漸甦醒而愈也

發明飲酒食紅柿令人易醉或心痛欲死別錄
言解酒毒失之矣

白柿柿霜修治白柿即乾柿生霜者其法用大
柿去皮捻扁日晒夜露至乾納甕中待生白霜
乃取出今人謂之柿餅亦曰柿花其霜謂之柿
霜

氣味甘平瀉無毒

發明乾柿屬金而有土屬陰而有收意故止血
治嗽亦可為助也柿乃脾分肺分血分之果也
其味甘而氣平性瀉而能收故有健脾瀉腸治
嗽止血之功蓋大腸者肺之合而胃之子也真
正柿霜乃其精液入肺病上焦藥尤佳按方勾
泊宅編云外凡劉棣云病臟毒下血凡半月自
分必死得一友只以乾柿燒灰飲服二錢遂愈
又王璆百一選方云曾通判子病下血十年亦
用此方一服而愈為散為丸皆可與本草治腸
癖消宿血解熱毒之意相合則柿為太陰血分
之藥蓋可徵矣又經驗方云有人三世死于反

胃病至孫得一友用乾柿餅同乾飯日日食之
絕不用水飲如法食之其病遂愈此又一徵也
柿蒂

氣味瀟平無毒

發明人之陰氣依胃爲養土傷則木挾相火直
冲清道而上作欬逆古人以爲胃寒旣用了香
柿蒂不知其孰爲補虛孰爲降火不能清氣利
痰惟有助火而已欬逆者氣自臍下冲脉直上
至咽膈作呃或寒逆之聲也朱肱南陽書以噦
爲欬逆王履涪涸泉以欬嗽爲欬逆皆誤矣噦
者乾嘔有聲也欬逆有傷寒吐下后及久病產
後老人虛人陰氣大虧陽氣暴逆自下焦逆至
上焦而不能出者有傷寒失下及平人痰氣抑
過而然者當視其虛實陰陽或溫或補或泄熱
或降氣或吐或下可也古方單用柿蒂煮汁飲
之取其苦溫能降逆氣也濟生柿蒂散加以丁香
香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法而昔
人亦常用之收效矣至易水張氏又益以人參

治病後虛人欬逆亦有功績丹溪朱氏但執以
寒治熱之理而不及從治之法矯枉之過矣若
陳氏三因方又加以良薑之類是真以為胃寒
而助其邪火者也

安石榴

石榴氣味甘酸溫澀多食損人肺損齒令
黑凡服食藥物人忌食之言榴者留也其汁酸
性滯戀成痰

酸石榴氣味酸溫瀉無毒

發明榴受少陽之氣而榮于四月盛于五月實
于盛夏熟于深秋丹花赤實其味甘酸其氣溫
瀉具木火之象故多食損肺齒而生痰涎酸者
則兼收斂之氣故入斷下崩中之義或云白榴
皮治白痢紅榴皮治赤痢亦通
榴花下葉者治心熱吐血又研末吹鼻止衄血
立效傳金瘡出血

橘

釋名橘從喬音鵠諧聲也又雲五色為慶一色

為商。商雲外赤內黃非煉非霧，郁郁紛紛之象。橘實外赤內黃，剖之香霧紛郁，有似乎商雲。橘之從商，又此取意也。

橘實氣味甘酸，溫無毒。

發明橘皮下氣消痰，其肉生痰聚飲，表裏之異如此。凡物皆然，今人以蜜煎橘，克菓食甚佳，亦可醬俎也。黃橘皮按橘皮紋細色紅而薄，內多筋脈，其味苦辛。柑皮紋粗色黃而厚，內多白膜，其味辛甘。柚皮最厚而虛，紋更粗，色黃內多膜，無筋，其味甘多辛少。但以此別之，即不差矣。橘皮性溫，柑柚皮性冷，不可不知。今天下多以廣

中來者為勝，江西者次之，然亦多以柑皮襍之。柑皮猶可用，柚皮則懸絕矣。凡橘皮入和中理胃藥，則留白；入下氣消痰藥，則去白。其說出於聖濟經。去白者以白湯入鹽洗潤透，刮去筋膜，曬乾用。亦有煮焙者，各隨本方。氣味苦辛溫無毒。

發明橘皮氣薄味厚，陽中之陰也。可升可降，為

脾肺二經氣分藥，留白則補脾胃，去白則理肺氣。同白朮則補脾胃，同甘草則補肺。獨用則瀉肺損脾，其體輕浮，一能導胸中寒邪，二破滯氣。三益脾胃，加青皮減半用之，去滯氣，推陳致新。但多用久服，能損元氣也。又按橘皮能散能瀉，能溫能補，能積化痰，治嗽順氣，理中調脾，快膈通五淋，療酒病，其功當在諸藥之上。橘皮苦能泄，能燥，辛能散，溫能和，其治百病，總是取其理氣燥濕之功。同補藥則補，同瀉藥則瀉，同升藥則升，同降藥則降。脾乃元氣之母，肺乃攝氣之蓋，故橘爲二經之氣分之藥，但隨所配而補瀉升降也。潔古張氏云：陳皮枳殼利其氣而痰自下，蓋此意也。同杏仁治大腸氣，同桃仁治大腸血，同芫荽取其通滯也。詳見杏仁下。按方寸拍宅編云：橘皮寬膈降氣，消痰飲，極有殊功。他藥貴新，惟此貴陳。外舅莫強中，令豐城時得疾，凡食已輒胸滿不下，百方不效。偶家人合橘紅湯，因取嘗之，似相宜，連日飲之，一日忽覺胸中有

物墜下，大驚，目瞪，自汗如雨，須臾腹痛，下數塊，如鐵丸子，臭不可聞，自此胸次廓然，其疾頓愈。蓋脾之冷痰也。其方用橘皮去穢一斤，甘草鹽花各四兩，水五碗，慢火煮乾，焙研爲末，白湯點服，名二賢散。治一切痰氣，初驗。世醫徒知半夏、南星之屬，何足以語此哉！亦按二賢散，丹溪變之爲潤下丸，用治痰氣，有效。惟氣實人服之，相宜，氣不足者不宜用之也。

青橘皮 修治青橘皮乃橘之木黃而青色者薄

而光其氣芳烈，今人多以小枳、小柚、小橙、偽品之不可不慎辨之，入藥以湯浸去穢，切用醋伴

瓦焙過用

發明 青橘皮氣味俱厚沉而降陰也，入厥陰少

陽經，治肝膽之病。呆青皮乃足厥陰引經之藥

能引飲入太陰之倉，破滯削堅，皆治在下之病。

有滯氣則破滯氣，無滯氣則損真氣。震亨曰青皮

乃肝膽二經氣分藥，故人多怒，有滯氣，脇下有

鬱積，或小腹疝疼，用之以疏通二經，行其氣也。

若二經虛者當先補而後用之又云疏肝氣加青皮炒黑則入血分也好古曰陳皮治高青皮治

低與枳殼治胸膈枳實治心下意同時珍曰青橘

皮古無用者至宋時醫家乃用之其色青其氣

烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散急食辛以

散之以酸泄之以苦降之也陳皮浮而升入脾

肺氣分青皮沉而降入肝膽氣分一體二用物

理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗

者不可用此說出楊仁齋直指友人罕知之嘉

「久癰熱甚必結癖塊宜多服清脾湯內有青皮疏利肝邪則癖自不結也」

橘核修治凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥

發明橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛癩

疝在下之病不獨取象于核也和劑局友治諸

疝痛及內癰卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有

橘核丸用之有效品味頗多詳見本方

葉氣味苦平無毒

主治導胸膈逆氣入厥陰行肝氣消腫散毒乳
癰脇痛用之行經

柑

皮氣味辛甘寒無毒橘皮苦辛溫柑皮辛甘寒
外形雖似而氣味不同多食令肺燥

枇杷

葉修治凡用須火炙以布拭去毛不爾射人肺
令欬不已或以果杆作刷刷之尤易潔淨凡采
得秤濕葉重一兩乾者三葉重一兩乃爲氣足

堪用治胃病以薑治涂灸治肺病以蜜水塗
乃良

氣味苦平無毒

發明枇杷葉氣薄味厚陽中之陰治肺胃之病
大都取其下氣之功耳氣下則火降痰順而逆
者不逆嘔者不嘔渴者不渴欬者不欬矣治肺
熱嗽甚有功一婦人患肺熱久嗽身如火炙肌
瘦將成勞以枇杷葉欬冬花紫苑杏仁水通桑
白皮各等分大黃減半如常治訖爲末蜜丸櫻

桃大食後夜臥各含化一九未終劑而愈矣

楊梅

實氣味酸甘温無毒又熱微毒久食令人發熱損齒及筋衄血忌生葱同食發瘡治痰

王治塩藏食去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒止渴和五臟能滌腸胃除煩憤惡氣燒灰服斷下痢甚驗塩者常含一枚咽汁利五臟下氣

櫻桃

發明櫻桃屬火性大熱而發濕舊有熱病及喘嗽者得之立病且有灰者也按張子和儒門事親云舞水一富家有二子好食紫櫻每日啖一二升半月後長者發肺痿幼者發肺癰相繼而灰嗚呼百果之生所以養人非欲害人富貴之家縱其嗜欲取灰是何天耶命取邵堯夫詩云爽口物多終作疾真格言哉觀寇朱二氏之言益可證矣王維詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒蓋謂寒物同食猶可解熱耳

銀杏

氣味平澹無毒

發明銀杏宋初始著名而修本草者不收近時方藥亦時用之其氣薄味厚性瀉而收色白屬金故能入肺經益肺氣定喘嗽縮小便生擣能浣油膩則其去痰濁之功可類推矣其花夜開人不得見蓋陰毒之物故又能殺蟲消毒然食多則收令太過令人氣壅臃脹昏悶故物類相感志言銀杏能醉人而三元延壽書言白果食滿千個者次又云昔有饑者同以白果代飯食飽次日皆死

胡桃

核仁氣味甘平溫無毒性熱不可多食甘冷滑多食動痰飲令人惡心吐水吐食物動風脫人眉同酒食多令人咯血生痰動腎火

發明

胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是無

熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷肺取按時珍云胡桃仁味甘氣熱皮色肉潤孫真人言其冷滑誤矣近世醫方用治痰氣喘嗽醋心及

厲風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血之說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎脈惟虛寒者宜之而痰火積熱者不宜多食爾

油胡桃氣味有毒辛熱

發明破故紙屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水主潤血養血血屬陰陰惡燥故油以潤之佐破故紙有水火相生之妙故古有云黃蘗無知母破故紙無核桃猶水母之無鰓也按

三焦者元氣之別使命門者三焦之本原蓋一原一委也命門指所居之府而名為藏精係胞之物三焦指分治之部而名為出納腐熟之司器一以體名一以用名其體非脂非肉白膜裹之在七節之旁兩腎之間二系箸脊下通二腎上通心肺黃屬于腦為生命之原相火之主精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出靈樞本臟論已著其厚薄緩結之狀而扁鵲難經不知原委體用之分以右腎為命門謂三焦有名

無狀而高陽生偽誤脉決承其謬說以誤後人
至朱肱南陽活人書陳言三因方論戴起宗脉
訣刊誤始著說闡之而知之者尚歎胡桃仁頗
類其狀而外皮水汁皆青黑故能入北方通命
門利三焦益氣養血與破故紙同爲補下焦腎
命之藥夫命門氣與腎通藏精血而惡燥若腎
命不燥精氣內克則飲食自健肌膚光澤腸腑
潤而血脉通此胡桃佐補藥有令人肥健能食
潤肌黑髮固精治燥調血之功也命門既通則
三焦利故上通于肺而虛寒喘嗽者宜之下通
于腎而腰脚虛痛者宜之內而心腹諸痛可止
外而瘡腫之毒可散矣洪氏夷堅志止言胡桃
治痰嗽能斂肺蓋不知其爲命門三焦之要藥
也油胡桃有毒傷人咽肺而瘡科取之用其毒
也胡桃制銅此又物理之不可曉者洪邁云邁
有痰疾因晚對上遣使諭令以胡桃肉三顆生
薑三斤臥時嚼服卽飲湯兩三呷又再嚼桃薑
如前數卽靜臥必愈邁還玉堂如旨服之及旦

而痰消嗽止、又溧陽洪輯幼子病痰喘、凡五晝夜不乳食、醫以危告、其妻夜夢觀音授方、令人參胡桃湯、輯急取新羅人參寸許、胡桃肉一枚煎湯、一蜺殼許灌之、喘即定、明日以湯剥去胡桃皮用之、喘復作、仍連皮用、信宿而瘳、此方不載書冊、蓋人參定喘、胡桃連皮能斂肺故也。

橡實

實修治霜後收采、去殼蒸之、從巳至未、剉作五片、日乾、取子換水十五次、淘去澀味、蒸極熟、食之可以濟饑。

氣味苦微溫

發明 橡子非栗非穀、而最益人、服食未能斷穀、啖之尤佳、無氣而受氣、無味而受味、消食止痢、令人肥健、不極。又曰木實為果、橡蓋果也、儉歲人皆取以禦饑、替摯虞入南山、饑甚、拾橡實而食、杜工部詩、歲拾橡栗隨徂公是矣。

荔枝

實氣味甘平、無毒、荔枝氣純陽、其性畏熱、鮮者

食多卽齟腫口痛或衄血也病齒蠹及火病人尤忌之開寶本草言其信平蘇氏謂多食無傷皆謬說也物類相感志云食荔枝多則醉以殼浸水飲之卽解此卽食物不消還以本物消之之意

發明荔枝屬陽主散無形質之滯氣故癰贅赤腫者用之苟不明此雖用之無應

核氣味甘溫瀦無毒

發明荔枝核入厥陰行散滯氣其實散結而核消畢丸故其治癰疔卵腫有述類象形之義

龍眼

實氣味甘平無毒生者沸湯淪過食不動脾

發明食品以荔枝爲貴而資益則龍眼爲良蓋荔枝性熱而龍眼和平也嚴用和濟生方治思慮勞傷心脾有歸脾湯取甘味歸脾能益人智之義

橄欖

實氣味酸甘溫無毒味澀而甘醉飽宜之然性

熟多食能致上壅，塩過則不苦澀。同栗子食甚香。按延壽書云：凡食橄欖，必去兩頭，其性熱也。過白露摘食，庶不病疔。

發明：鯪魚，卽河豚也。人誤食其肝及子，必迷悶至死。惟橄欖及木煮汁能解之。其木作舟楫，撥看魚皆浮出，故知物有相畏者如此。按名醫錄云：吳江一婦人食鰕魚，被鯪橫在胸中，不上不下，痛聲動隣里，半月餘幾死。忽遇漁人張九，令取嫩橄欖與食，時無此果，以核研末，急流水調服，骨遂下而愈。張九云：我父老相傳，橄欖木取魚掉筥魚觸着皆死，所以知魚畏橄欖。今人煮河豚團魚，皆用橄欖，乃知橄欖能治一切魚鱉之毒也。

榧實

榧實氣味甘平，澁無毒。按物類相感志云：榧煮素羹，味更甜美。猪脂炒榧，黑皮白脫，榧子同甘。蔗食其渣自軟。又云：榧子皮反菘豆，能殺人也。發明：榧子，肺家果也。火炒食之，香酥甘美，但多

食則引火入肺大腸受傷榧子殺腹間大小蟲
小兒黃瘦有蟲積者宜食之蘇東坡詩云驅除
三彭蟲已我心腹疾足矣

海松子

仁氣味甘小温無毒

發明潤肺治燥結欬嗽同栢子仁治虛秘服食
家用松子皆海松子

檳榔

氣味苦辛温澀無毒交州者味甘廣州者味澀
發明檳榔味厚氣輕沉而降陰中陽也苦以破
滯辛以散邪泄胸中至高之氣使之下行性如
鐵石之沉重能墜諸藥至於下極故治諸氣後
重如神也按羅大經鶴林玉露云嶺南人以檳
榔代茶禦瘴其功有四一曰醒能使之醉蓋食
之久則熏然頰赤若飲酒然蘇東坡所謂紅潮
登頰醉檳榔也二曰醉能使之醒蓋酒後嚼之
則寬氣下痰餘醒頓解朱晦菴所謂檳榔收得
爲祛痰也三曰饑能使之飽四曰飽能使之饑

蓋空腹食之則克然氣盛如飽飽後食之則飲食快然易消又且賦性疏通而不洩氣稟味嚴正而更有餘甘有是德故有是功也又按吳興章傑癯說云嶺表之俗多食檳榔日至十數夫瘴厲之作率因飲食過度氣痞積結而檳榔最能下氣消食去痰故人鈕于近利而闇于遠慮也夫嶠南地熱四時出汗人多黃脊食之則臟器疎洩一旦病癯不敢發散攻下豈盡氣候所致檳榔蓋亦爲患殆未思耳又東陽盧和云閩廣人常服檳榔云能驅瘴有瘴服之可也無瘴而服之寧不損正氣而有開門延寇之禍乎南人喜食此果故備考諸說以見其功過焉又朱晦菴檳榔詩云憶昔南遊日初嘗面發紅藥囊知有用茗益詎能同蠲疾收殊效修真錄異功三彭如不避糜爛七非中亦與其治痰殺蟲之功而不滿其代茶之俗也

大腹子

道地大腹子出嶺表滇南卽檳榔中一種腹大

形扁而味澀者不似檳榔尖長味良爾所謂猪
檳榔者是矣

大腹子氣味辛溫澀無毒主治與檳榔同功
大腹皮鳩鳥多集檳榔樹上凡用檳榔皮宜先
以酒洗後以大豆汁再洗過晒乾入灰火燒煨
切用

無花果

主治開胃止泄痢治五疔咽喉痛
實氣味甘平無毒

葉氣味甘微辛平有毒小毒

主治五疔腫痛煎湯頻熏洗之取效

枳椇

實氣味甘平無

發明一男子年三餘因被酒發熱又煎房室
臯之乃服補氣血之藥加葛根以解酒毒微汗
出人反懈怠熱如故此乃氣血虛不禁葛根之
散也必須雞距子解其毒遂煎藥中加而服之
乃愈

秦椒

椒紅氣味辛溫有毒主治下

蜀椒

椒紅氣味辛溫有毒

發明椒稟五行之氣而生葉青皮紅花黃膜白

子黑其氣馨香其性下行能使火熱下達不致

上薰芳草之中功皆不及其方見下余竊謂椒

紅丸雖云補腎不分水火未免誤人大抵此方

惟脾胃及命門虛寒有濕鬱者相宜若脾胃素

弱者太宜遠之故丹溪朱氏云椒屬火有下達

之能服之既久故火自水中生故世人服椒者

無不被其毒也又上清訣云凡人喫飯傷飽覺

氣上衝心胸痞悶者以水吞生椒一二十粒即

散取其能通三焦引正氣下惡氣消宿食也又

戴元禮云凡人嘔吐服藥不納者必有虻在膈

間枕間藥則動動則藥出而虻不出但於嘔吐

藥中加川炒椒十粒良蓋虻見椒則頭伏也倣

此則張仲景治虻出烏梅丸中用蜀椒亦此義

也許叔微云大凡腎氣上逆須以川椒引之歸
經則安

椒日氣味苦寒無毒

發明椒氣下達故椒目能治腎虛耳鳴用巴豆
音蒲碾細以松脂黃蠟溶和爲挺納耳中搖之
治腎氣虛耳中如風水中鳴或如打鐘磬之聲
卒暴聾者一日一易神驗又椒日治盜汗有功
將日微炒碾細用半錢以生豬上唇前湯一合
啞時調服無不效按震亨云諸喘不止用椒目
炒碾二錢白湯調服二三服以劫之後乃隨痰
火用藥此藥下達能行滲道不行穀道所以能
下水燥濕定喘消蠱也

胡椒

實氣味辛大溫無毒辛熱純陽走氣助火昏目
發瘡多食損肺令人吐血

發明胡椒屬火而性燥食之快膈喜之者衆積
久則脾胃肺氣大傷凡病氣疾人益大其禍也
牙齒痛必用胡椒萹菱者散其中浮熱也時珍

云余自少嗜之、歲歲病目而不疑及也、後漸解其弊、遂痛絕之、目病亦止、纔食一二粒、即便昏澀、此乃昔人所未試者、蓋辛走氣、熱助火、此物氣味俱厚、故也、病咽喉、口齒者亦宜忌之、近醫每以綠豆同用、治病有效、蓋豆寒、椒熱、陰陽配合得宜、且以豆制椒毒也、按張從正儒門事親云、噎膈之病、或因酒得、或因氣得、或因胃火、醫氏不察、火裏燒、薑湯中煮、桂丁香、未驗、豆寇繼之、華菱、未已、胡椒繼之、雖曰溫胃、胃本不寒、雖曰補胃、胃本不虛、况三陽既結、食必上潮、止宜湯丸、小小潤之可也、余竊謂此說雖是、然亦有食入反出、無火之瘕、又有痰氣鬱結、得辛熱暫開之瘕、不可執一也、

耶澄茄

實氣味辛溫無毒

主治暖脾胃止嘔吐噦逆

莫菜莢

味辛溫有小毒辛苦熱氣味俱厚陽中陰也半

浮半沉、入足太陰經血、分少陰厥陰經氣、分陳
久者良、開口者有毒、多食傷神、令人起伏氣、咽
喉不通、走氣動火、昏目發瘡

發明段成式言、椒氣好下、茱萸氣好上、言其衝
膈、不可爲服食之藥、故多食衝眼、又脫髮也、按
杲曰、濁陰不降、厥氣上逆、咽膈不通、食則令人
口閉目瞪、陰寒膈塞、氣不得上下、此病不已、令
人寒中、腹滿膨脹、下利宜以萸茱萸之苦熱泄
其逆氣用之、如神、諸藥不可代也、不宜多用、恐

損元氣

好古

元

衝脈

爲病

逆氣

裏急

宜此

主之

震

坤合

見其

色綠

故仲

景吳

茱萸

湯當

歸四

逆湯

方治厥陰病及溫脾胃皆用此也

時珍

曰

茱萸

辛

熱能散、能溫、苦熱能燥、能堅、故其所治之瘥、皆
取其散寒、溫中、燥濕、解鬱之功而已、案宋氏積
驗方云、中丞常子正苦痰飲、每食飽或陰晴節
變、率同十日一發、頭痛背寒、嘔吐酸汁、卽數日
伏枕不食、服藥罔效、宣和初、爲頓昌司祿、於太
守蔡達道席上、得吳仙丹方、服之、遂不再作、每

遇飲食過多、腹滿服五七丸便已。少頃小便作茱萸氣、酒飲皆隨小水而出。前後痰藥甚眾、無及此者。用吳茱萸湯泡七次、茯苓等分爲末、蜜丸梧子大、每熱水下五十九。梅楊卿方只用茱萸酒浸三宿、以茯苓末伴之。日乾每吞百粒、溫酒下。又咽喉口舌生瘡者、以茱萸末醋調貼兩足心。夜便愈。其性雖熱而能引熱下行、蓋亦從治之義。而謂茱萸之性上行不下者、似不然也。有人治小兒痘瘡口瘡者、齧茱萸一二粒、抹之卽開、亦取其辛散耳。

食茱萸

道地食茱萸、樵子辣子一物也。高木長葉黃花、綠子叢簇枝上、味辛而苦。土人八月採、搗濾取汁、入石灰攪成、名曰艾油。亦曰辣米油。始辛辣、截口、入食物中用。周處風土記以椒樵薑爲三香、則自古尚之矣。而今貴人罕用之。實氣味辛苦、大熱無毒。又云有小毒、動脾火、病日者忌之。

主治功同吳茱萸力少劣爾療水氣用之佳心
腹冷氣痛中惡除欬逆去臟腑冷温中甚良療
蠱毒飛戾着喉口者刺破以子指之令血出當
下涎沫煮汁服之去暴冷腹痛食不消殺腥物
治冷痢帶下暖胃燥濕

茗
葉氣味苦甘微寒無毒

發明茶苦而寒陰中之陰沉也降也最能降火
火爲百病火降則上清矣然火有五火有虛實

若少壯胃健之人心肺脾胃之火多盛故與茶
相宜温飲則火因寒氣而下降熱飲則茶借火
氣而升散又兼解酒食之毒使人神思闡爽不
昏不睡此茶之功也若虛寒及血弱之人飲之
既久則脾胃惡寒元氣暗損土不制水精血潛
虛成痰飲成痞脹成痿痺成黃瘦成嘔逆成洞
瀉成痲癩種種內傷此茶之害也民生日用蹈
其弊者徃徃皆是而婦媪受害更多習俗後人
自不覺爾况真茶既少雜茶更多其爲患也又

可勝言哉、人有嗜茶成癖者、時時咀啜、不已、久而傷營、傷精、血不華色、黃痺痿弱、抱病不悔、猶可嘆惋、晉王寶搜神記載、武官周時、病後啜茗一斛、二升乃止、纔減升合、便爲不足、有客令更進五升、忽吐一物、狀如牛脾、而有口、澆之以茗、盡一斛、二升焉、澆五升、卽溢出矣、人遂謂之斛茗、痼嗜茶者、觀此、可以戒矣、陶隱居雜錄言、丹丘子、黃山君、服茶輕身換骨、壺公食忌言、苦茶久食、羽化者、皆方士謬言、誤世者也、按唐補開母靈茶序云、釋滯消擁、一日之利、暫佳、瘠氣侵精、終身之累、斯大、獲益則功、歸茶久貽、患則不謂茶災、豈非福近易知、禍遠難見乎、又按宋蘇軾茶說云、除煩去逆、世故不可無茶、然暗中損人不少、空心飲茶、入塩、直入腎經、且冷脾胃、乃引賊入室也、惟飲食後、濃茶漱口、旣去煩膩、而脾胃不知、且苦能堅齒、消蠹、深得飲茶之妙、古人呼茗爲酪奴、亦賤之也、余早年氣盛、每飲新茗、必至數碗、輕汗發而肌骨清、頗覺痛快、中年

胃氣消損，飲之自覺其害，不痞悶嘔惡，卽腹冷
洞泄，故備述諸說，以警同好焉。又濃茶能令人
吐，乃酸苦涌泄爲陰之義，亦其性能升也。

臯蘆卽苦葢

葉氣味苦平無毒

主治：煮飲止渴明目，除煩令人不睡，消痰利水，
通小腸，治淋，止頭痛，煩熱，噙嚙清上膈，利咽喉，
甜瓜卽菜瓜，黃瓜之味甜者。

瓜瓢氣味甘寒滑，有小毒，多食瓜作脹者，食鹽

化卽化

發明甜瓜雖解暑氣而性冷，消損陽氣，多食未
有不下利者，貧下多食，深秋作痢，最爲難治，惟
以皮蜜浸收之，良皮亦可作羹食，凡瓜皆冷利，
早青者尤甚，熟瓜除瓢食之不害人。按李時珍
云：瓜性最寒，曝而食之尤冷，故稽聖賦云：瓜寒
於曝，油冷於煎，此物性之異也。王翼洛都賦云：
瓜則消暑，湯憎解渴，療饑又奇效。良方云：昔有
男子病膿血惡痢，痛不可忍，以水浸甜瓜食數

枚即愈此亦消暑之驗也子其寒清肺潤腸結聚腸癰要藥

瓜蒂即甜瓜之蒂瓜團而短者良若香瓜及長

如瓠者不用

氣味苦寒有毒

發明瓜蒂乃陽明經除濕熱之藥故能引去胸

膈痰涎頭目濕氣皮膚水氣黃疸濕熱諸證凡

胃弱人及病後產後用吐藥皆宜加慎何獨瓜

蒂為然哉

西瓜

瓜瓢氣味甘淡寒無毒

發明西瓜性寒解熱有天生白虎湯之號然亦

不宜多食按西瓜甜瓜皆屬生冷世俗以為醒

醐灌頂甘露灑心取其一時之快不知其傷脾

助濕之害也真西山衛生歌曰瓜桃生冷宜少

食免致秋來成瘧痢是矣

皮氣味甘涼無毒

主治口舌唇内生瘡燒研噉之

瓜子仁氣味甘寒無毒主治與甜瓜仁同

葡萄

實氣味甘平瀉無毒

發明葡萄屬土有水與木火東南人食之多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故爾

甘蔗

蔗氣味甘平瀉無毒共酒食發痰

發明蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱素問所謂甘溫除大熱之意煎煉成糖則甘溫而助濕

熱所謂積溫成熱也蔗漿消渴解酒自古稱之故漢書郊祀歌云百味旨酒布蘭生泰尊柘漿折朝醒唐王維櫻桃詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒是矣而孟詵乃謂共酒食發痰者豈不知有解酒除熱之功耶日華子大明又謂砂糖能解酒毒則不知既經煎煉便能助酒為熱與生漿之性異矣按晁氏客話云甘草遇火則熱麻油遇火則冷甘蔗煎飴則熱水成湯則冷此物性之異醫者可不知乎又野史云盧

絳中病疝疾、疲瘵、忽夢白衣婦人云、食蔗可愈、
及旦買蔗數挺食之、翌日即愈、此亦助脾和中
之驗歟、

沙糖

氣味甘寒無毒

發明糖生胃火、乃濕土生熱、故能損齒生蟲、與
食棗病齩同意、非土制水也、時珍砂糖性溫、殊
於蔗漿、故不宜多食、與魚筍之類同食、皆不益
人、今人每用爲調和、徒取其適口、而不知陰受

其害也、但其性能和脾緩肝、故治脾胃及

藥用爲先導、本草言其性寒、蘇恭謂其冷利、皆
昧此理、

石蜜

道也、石蜜卽白沙糖也、凝結作餅塊、如石者爲
石蜜、輕白如霜者爲糖霜、堅白如冰者爲冰糖、
皆一物有精粗之異也、

氣味甘寒、冷利無毒、

發明石蜜糖霜冰糖、比之紫沙糖、性稍平、功用

東坡 四卷 七六
相同入藥勝之、然不冷利、若久食、則助熱損齒、
生蟲之害、同也、

蓮藕

蓮實氣味甘平、瀹無毒、

發明蓮產於瘀泥、而不爲泥染、居於水中、而不
爲水沒、根莖花實、凡品難同、清淨濟用、羣美兼
得、自蒨蓉而節上生莖、生葉、生花、生藕、由齒蒼
而生蔬、生蓮、生蓊、生薏、其蓮蓊、則始而黃、黃而
青、青而綠、綠而黑、中含白肉、內隱青心、石實堅

剛可歷永久、薏穡生意、藕伏萌芽、展轉生生、造
化不息、故釋用爲引譬、妙理具有、醫家取爲服
食、百病可却、蓋蓮之味甘、氣溫而性瀹、稟清方
之氣、得稼穡之味、乃脾之果也、脾者黃宮、所以
交媾水火、會合木金者也、土爲元氣之母、母氣
旣和、津液相成、神乃自生、久視柰老、此其權輿
也、昔人治心腎不交、勞傷白濁、有清心蓮子飲、
補心腎、益精血、有瑞蓮丸、皆得此理、按陳載器
云、經秋正黑、石蓮子入水能沉、惟煎鹽鹵能浮

之此物居山海間經百年不壞人得食之令髮
黑不老諸鳥猿猴取得不食歲之石室內人得
三百年者食之永不老也又雁食之糞於田野
山巘之中不逢陰雨經久不壞人得之每旦空
腹食十枚身輕能登高涉遠也

藕氣味甘平無毒

發明宋時大官作血音庖人削藕皮誤落血

中遂散渙不疑故醫家用以破血多效也音者
羨也產後忌生冷物獨藕不同生冷者為能破

血也按白花藕大而孔扁者生食味甘煮食

美紅花及野藕生食味澀煮蒸則佳大藕生於

卑污而潔白白若質柔而穿堅居下而有節孔

竅玲瓏絲綸內隱生於嫩藕而發為莖葉花實

又復生葉以續生生之脉四時可食令人心懽

可謂靈根矣故其所王者皆心脾血分之疾與

蓮之功稍不同云

藕節氣味澀平無毒

發明一男子病血淋痛脹祈死余以藕汁調髮

身音
四卷
七
灰每服二錢服三日而血止痛除按趙潛養痲
謾筆云宋孝宗患痲衆醫不效高宗偶見一小
藥肆召而問之其人問得痲之由乃食湖蟹所
致遂診脉曰此冷痲也乃用新採藕節搗爛蒸
酒調下數服卽愈高宗大喜就以搗藥金杵曰
賜之人遂稱爲金杵曰嚴防禦家可謂不世之
遇也大抵藕能消瘀血解熱開胃而又解蟹毒
故也
連藥鬚氣味甘瀟溫無毒

主治清心通腎固精氣烏鬚髮悅顏色益血止
血崩吐血

發明蓮鬚本草不收而三因諸方固真丸巨勝
子丸各補益方中往往用之其功大抵與蓮子
同也

荷葉氣味苦平無毒

發明潔古先生口授枳木丸方用荷葉燒飯爲
丸當時未悟其理老年味之始得夫震者動也
人感之生足少陽甲膽是屬風木爲生化萬物

身部 四卷 七
之根蒂人之飲食入胃管氣上行卽少陽甲膽
之氣與手少陽三焦元氣同爲生發之氣素問
云履端于始序則不愆荷葉生於水土之下汚
穢之中挺然獨立其色青其形仰其中空象震
卦之體食藥感此氣之化胃氣何由不升乎用
此爲引可謂遠識合道矣更以燒飯和藥與白
朮協力滋養補令胃厚不致內傷其利廣矣大
矣世之用巴豆牽牛者豈足語此按東垣試效
方云雷頭風證頭面疙痞腫痛增寒發熱狀如

傷寒證在三陽不可過用寒藥重劑誅伐無過
一人病此諸藥不效余處清震湯治之而愈用
荷葉一枚升麻五錢蒼朮五錢水煎溫服蓋震
爲雷而荷葉之形象之體其色又青乃述類象
形之義也又按聞人規痘疹八十一論云痘瘡
已出復爲風寒外襲則竅閉血凝其點不長或
變黑色此爲倒靨必身痛四肢微厥但溫肌散
邪則熱氣復行而斑自出也宜紫背荷葉散治
之蓋荷葉能升發陽氣散瘀血留好血僵蠶能

解結滯之氣故也此藥易得而活人甚多勝于
人牙龍腦也又戴元禮證治要訣云荷葉服之
令人瘦劣故單服可以消陽水浮腫之氣

芟實卽刺菱

氣味甘平無毒此物最不治病若過食腹脹者
可暖薑酒服之卽消亦可含吳茱萸啣津

主治安中補五臟不饑輕身解丹石毒鮮者解
傷寒積熱止消渴解酒毒射菌毒搗粉食補中

延年

久實

氣味甘平瀯無毒

主治濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志

令耳目聰明久服輕身不饑耐老開胃助氣止

渴益腎治小便不禁遺精白濁帶下

發明按孫升談圃云芟本不益人而俗謂之水

流黃何也蓋人之食芟必咀嚼之終日嚼嚼而

芟味甘平腹而不呢食之者能使華液流通轉

相灌溉其功勝于乳石也淮南子云狸頭愈癩

雞頭巴瘦註者云卽次實云

烏芋卽葶藶

根氣味甘微寒滑無毒

發明烏芋善毀銅合地錢嚼之則錢化可見其

爲消堅削疾之物故化五種膈疾而消宿食

治銅哽也按王氏博方治五積冷氣攻心變

爲五膈諸病金瓊丸中用黑三稜註云卽鳧茛

乾者則汪氏所謂治堅之說蓋本于此又董炳

集驗方云地栗晒乾爲末白湯服二錢能辟蠱

傳聞下蠱之家知有此物便不敢下此亦前

人所未知也

慈姑

根氣味苦甘微寒無毒多食發虛熱及痔風痔

漏崩中帶下瘡癩以生薑同煮佳懷孕人不可

食令人發脚氣癱緩風似齒失顏色皮肉乾燥

卒食之使人乾嘔也

主治百毒產後血悶攻心欲死產難胞衣不出

掃汁服一升又下石淋

身
信

卷

八
十
五



