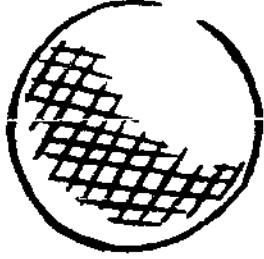


期十三第 卷二第 MAR 5 - 1934

●日二月九年二廿國民華中●



# 體育

T  
H  
E  
S  
P  
O  
R  
T

VOL. II No. 30

類體聞新為國學立號特准政郵華中

月二年一十二國民華中

出日六期星每▶



T  
H  
E  
S  
P  
O  
R  
T  
S  
W  
E  
E  
K  
L  
Y



### 本報優待訂戶辦法

- 一、本報訂戶得享有本報各種紀念特刊等不必出費
- 二、凡本報出版各種叢書刊價值在兩角以下者一律贈閱不另取費
- 三、訂戶欲購本報出版各種叢書無論預約期滿與否均照預約價目計算惟須聲明定單號碼(每一訂戶只限購每種一冊凡不直接向本社買購者不在此例)
- 四、凡自第二卷第一期起之訂戶得享有定閱第三卷照七折收費之利益

## 本報合訂本 第二冊出版

自第二十七期至紀念刊  
本報合訂本第二冊(同第一卷第二十七期起至周年紀念特刊止)現已出版全書得八十餘萬種言內容非常精彩僅售洋三元整(郵費兩角在外)存書無多購者從速

### 體育周報

#### 第二卷第廿七期節目

體育精神	慎旃
體育記者要認清的一件事	戴士訓
滬光華田徑隊征粵紀	金翔
光華隊員小史	
河南體育學校概況	抵夫
書籍介紹	編者
專載	
業餘網球之末日將至	
體周畫報(廿二)	三頁
浙省中學體育概況	星
足球術守門員	
運動界紀事	記者
長篇小說「野馬」	无隱
體育界人士名錄——唐寶瑩	
碎錦	

### 體育周報

#### 第二卷第二十八期節目

津隊赴鮮之商權	飛熊
滬兩江籃球隊兩征紀	飛熊
游泳術	岐譯
國術在生活中的地位和意義	郝銘
義	
華北國術促進會	
梵思士之業餘資格將受審	
查	
體周畫報(廿三)	四頁
體育書目錄	編者
浙省中學體育概況	
運動界紀事	記者
碎錦	記者

### 體育周報

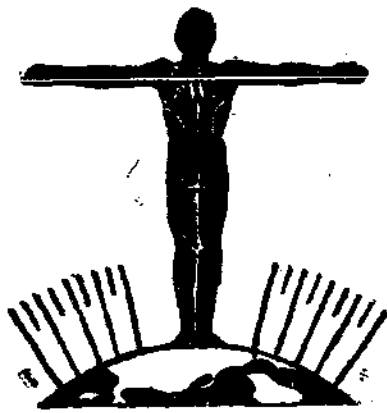
#### 第二卷第廿九期節目

今年之全運會	
廣東游泳界空前壯舉	郭光
游泳術	岐譯
國際在生活的地位和意義	郝銘
(續)	
我們理想中的運動是什麼	錫文譯
體周畫報(廿四)	四頁
浙省中校體育概況	
運動界紀事	記者
體育界人士名錄——「徐亨」	
碎錦	記者

x  
x  
x  
x  
x

(十)道路上有碎玻璃碎磁等，必須移去。  
(十一)不單獨一人游泳。關於急救須知者(按急方法甚多另有專書此處付缺)

▲關於仁愛及公益者  
(一)善待家畜，如畜有雞雀，貓，狗，等物，



街容其清潔，餒以充足食物。  
(二)運動及遊戲時須秉心正當，對人友愛，嚴守場規。  
(三)凡須救助者。即須盡力助之，勿領盲人過街。衛護老弱，及受傷者。

(完)



# 這也算危機嗎？

近年來中國對於體育提倡不遺餘力，情勢日趨普及，這不能不說是體育界同人的大功績。看看現在中國各地的體育活動，日增一日，有組織而聲勢浩大的比賽會，如全國五大區華東，華西，華中，華南，華北的運動會，分區足球比賽會，更有全國運動會每一會的舉行，只能轟動了全區更能使全國人全注意，可是每次會花去了鉅額的金錢，消耗了若干人的精力，所要的結果，只是求體育在中國普遍化，如果我們費了這樣大的事體育真能普遍全國，並不只是運動普遍全國，我們可以說是我們所費的心神，是得到了代價。

可是回頭看我國內各地的運動者，日日增多，絕談不到體育的普及，每次運動會舉行完畢，無非是造就了很多識淺驕慢的運動員，他們參加運動會只是以已身的武藝來向大家誇耀，何借濫用心理不正當的方法去尋求那無知羣衆的獎贊，他並不明白運動場是培養人格道德的潔淨土。

比賽是考驗公正心理的度數表，更是顯示純精神的一種方法，因此他們對於這點全忽略了，所以如此以往像這樣下去中國運動的人愈多，將來的危機愈大，表面來是體育普及而實際是造就了缺乏理智，能蠻悍，會跳跑，動作靈敏的一種動物，他們的本能只會在運動場上發洩，換個地方恐怕就拿不出來了。

中國現代的體育家，是否已經明了這一點？是否發覺了中國體育將來的危機？以上所寫的是小我思想的所及或者還有更大的暗焦藏在中國的體育界裏，希望國內明達之士，在這過渡時代的中國體育上，多想些方法去引指，實為國家之幸也。

x  
x  
x  
x  
x  
x  
x  
x  
x  
x

## 體育週報

第二卷 第三十期

—— 節目 ——

這也算危機嗎？

朱恩德與中國體育 王健吾

游泳新法(一) 東

全運會前話河南 抵夫

浙省中學體育概況

豫全運預選拔規程 抵夫

體育週報(二十五) 四頁

游泳術 歧譯

河南體育消息一束 抵夫

裸？ 享譯

運動界紀事 記者

碎錦 記者



# 朱恩德與中國體育

王健吾

『朱恩德瘋了』，這句話幾乎傳遍了中國，這句話不但污辱了朱恩德個人，簡直是污辱了中國幾十年來提倡體育教育的價值。朱恩德不但現在沒瘋，並且始終沒有瘋過！我是朱恩德的知己朋友，這話我敢十二分担保的。

社會上如果一定要說朱恩德瘋了，那便是朱恩德走上中國瘋子運動會，受了中國瘋子體育教育，便開始瘋了。因為我知道現在的朱恩德和十幾年前的朱恩德，是一樣的，並無絲毫改變！現在朱恩德的思想，言論，行動，和師大體育科學生時代的朱恩德的思想，言論，行動，是一樣的。第三四五屆遠東運動會時代的朱恩德，和現在運動會中的運動員，態度，行動，言論，思想，也是一樣的。所不同者，現在運動員一切態度行動，有學校體育教育的掩護，所有運動員一切傲慢無禮的態度，和無理要脅聚眾恣事的行爲，社會上都隱忍過去了。所以沒有人說運動員是瘋子。現在的朱恩德，已由學校走入社會，但他並不知道他已經失掉了體育教育的掩護，在社會上碰了多少釘子，他並沒有絲毫改變他在學校或運動會時的態度和行爲。換句話說：就是朱恩德到現在仍然保持了中國大運動員的風度。

朱恩德現在保持了中國大運動員的風度，

現在社會上便硬說『朱恩德瘋了』，那不是污辱了中國的運動員和中國的體育教育麼？現在中國各地盛開運動會，製造大批運動員，中央認此爲體育救國之良策，朱恩德正該請去當中國標準的運動員，才合爲國儲才之義。如果一方面大批製造，製造好了，送到社會，便說他是瘋子，豈非中國現正厲行體育亡國政策，遺誤青年教育麼！所以我說『朱恩德瘋了』，這句話不但污辱了朱恩德個人，簡直污辱了中國體育教育數十年來的價值。

朱恩德的思想，是因他在華北遠東得過不少的第一，爲國家爲學校爭了不少的榮譽，國家和學校都應該優待他。他又因爲在遠東是替中國爭了許多榮譽，他便覺中國社會一切人等，都應該對朱恩德尊敬優待。朱恩德是應該不受中國社會上一切拘束的。所以他一遇見對他尊敬，不優待的人，和約束他的社會秩序，他馬上便不客氣了。朱恩德在學校更不用提了。朱恩德的思想，也不過是他在運動會得了勝利，想受優待罷了。

現在中國運動員的思想，比朱恩德如何？現在中國運動員的思想，仍然充滿了受優待的思想。但是想受優待的方法，確是比朱恩德進了一步。朱恩德的思想，是在運動會得勝後，應

該受優待；如果失敗，他便羞愧無地，埋頭練習，就是給他優待，他也不敢接受了。現在的運動員是先要受優待的，一提到『提倡體育』四個字，便立刻感覺到非給運動員以優待條件，便不能算是『提倡體育』。一當選手，練習不練習再說，反正得首先賺一套運動衣服才行。至於比賽的勝敗，那是體育教員的責任，和運動員無關。如果學校沒錢或不肯買衣服，可以聚眾要脅包圍，必使應允而後可。這一種取得優待的思想和方法，現在的運動員確比朱恩德聰明了。但在朱恩德的心目中，看現在一般的運動員，早就應該羞愧無地埋頭苦練去罷！別穿一套好看的運動衣丟中國的人了。所以朱恩德看不起現在的運動員，張口就徒子徒孫們。朱恩德的優待思想，比現在運動員的優待思想，要高尚多了。所以朱恩德的思想，可以作中國運動員的標準思想而無愧的。

朱恩德的言論，永遠是誇大的，言論誇大也是中國運動員唯一的特徵。不過朱恩德的技術，是無所不通無所不精的，要說朱恩德是中國唯一無二的技術人才，是誰也不會否認的。所以『朱大吹』是確有他可吹的地方。現在的運動員，一在華北全國掛過名，便自己臭美的了不得，誇耀自己的威風，凌人的氣焰，使社會上一般人對於運動員大有『敬鬼神而遠之』之概。朱恩德平素誇大的言論，也許是社會上認爲『朱恩德瘋了』的重大原因。朱恩德誇大的言論，我們至少可以說朱恩德有自誇的資格和可

誇的地方。現在中國的國際地位慘落，而國內的大運動家反多如過江之鯽，其自美之神氣，確能超朱恩德而上之。所以朱恩德的言論，是可以代表中國運動員的言論無愧的。

朱恩德的行動是浪漫的，他不願受學校一切的拘束，不願受社會上一切的拘束。他覺得那一切的拘束，是對社會上一般人的，朱恩德是應該特別受優待的。所以朱恩德在青島華北運動會相揚入場，中門而過。這是表示他的行動，可以不受一切限制的。這和現在運動員穿運動衣着燈籠褲，遨遊街市，出入禮堂教室，是一樣的行動。所以運動員的無禮野蠻，在中國也成爲運動員的特徵。在各校中，最不守校規最野蠻的學生，大概皆爲該校的運動員。朱恩德在學校的行動，是足以代表中國一切運動員的行動而無遺的。

所以朱恩德的思想，言論，行動，是可以代表中國一切運動員的思想，言論，行動的。朱恩德可以集中國競賽教育之大成。朱恩德可以說是中國凡十年來新式體育教育之總結晶。朱恩德才不愧爲中國體育教育的標準人物。現在中國的體育教育，大部分仍然努力養成這種標準人才。但是這種標準人才，社會上說他是瘋了。所以「朱恩德瘋了」不但是朱恩德的損失，簡直是中國體育教育的損失和重大的污辱。

朱恩德在湖南，作過了幾年很漂亮的工作，湖南體育之進步，朱恩德要居首功。這就是

湖南的社會和學校，恭維他，優待他的原故。他離開了湖南，沒人恭維他，優待他，他便氣憤了。沒人能用他，敢用他，他便失業了。他回到家鄉。他是幼輩，更沒人恭維他優待他了，他更爲氣憤了。氣憤的結果，便發揮他的鐵拳，在學校別人會讓他，在家中便老實不客氣把他鎖起來。這便是朱恩德受困的重要原因。一個狗好咬人可以拴起來，一個人好打人拴起來，未免不近情理。所以喊出「朱恩德瘋了」，以減少拴起來朱恩德的物議，這便是造成「朱恩德瘋了」的事實。社會上遍傳「朱恩德瘋了」以免朱恩德奪他們的位置。朱恩德——中國唯一無二的技術家——便這樣的爲社會遺棄了。

朱恩德因爲固持他在學校在運動會所受的體育教育效果，始終不變更中國大運動員的風度，所以被社會遺棄了。現在還有一般運動員正在那裏憧憬大運動員耀耀優待……豈非自走死路麼？

最後我誠懇的希望朱恩德先生改變他的態度，適合社會的需要，不患在社會上無立足之地。同時還希望愛惜人才的校長，如果對於朱恩德能較普通人稍假以辭色的優待，朱恩德是可以做個好教員的。朱恩德可惜了！「可惜」二字是我始終對於朱恩德的定評。朱恩德太可惜了！但是可惜的朱恩德，是誰應該負責這可惜的責任呢？如果說是他個人應該負責任那麼，社會未免太殘酷了。

### 碎錦 空前絕後之墨脫 加夫

美短跑明星墨脫加夫 Ractus Metcalf 係馬桂地大學學生。元氣充沛，健步如飛。在世界短跑界中冠絕羣雄，餘子望塵莫及。茲將彼之成績在八種短跑中與世界正式記錄列表比較如下。其中打破世界記錄者六項，平等世界記錄兩項。謂爲前無古人，後鮮來者，當非過譽。

距離	世界記錄	墨氏成績	比靈
四碼	四秒四	四秒三	打破
六碼	六秒二	六秒一	打破
七碼	七秒二	六秒七	打破
七碼	七秒	七秒	平等
九碼	九秒四	九秒四	平等
十碼	十秒三	十秒二	打破
二十碼	二十秒六	二十秒三	打破
三十碼	二十秒六	二十秒四	打破

承

# 游泳新法 (一)

東。

## 爬泳 (Crawl Stroke)

爬泳者，現在之自由式游泳多採用之，為最快泳法之一種。茲將其方法作一簡單之說明：

將身體及胸部，平俯於水面，腳向後直伸，與身體作一直線。膝及足尖，亦均伸延，左右兩足互相上下打水，左右兩手則互相交替由顏面處搔水至腰邊。每於搔水終了時，則將手拔於水上向前而划進。爬泳之姿勢，雖有色色之異點，然大體則相同。

爬泳為澳洲土人所創始，故爬泳昔呼為澳洲爬泳 (Australian Crawl Stroke)。此種泳法，乃上述之泳法，係每搔水一次，則行打水一次。

澳洲爬泳術經美國改良之後，乃產生一種新美國爬泳術 (American Crawl Stroke)。美國爬泳術之特長，為手與腳均能獨立運動，實際於短距離競泳以外，因多行練習之結果，手足因有特殊之關係，故其動作須有調律，因此則行種種之爬泳。

將一手由顏面之前方入水，既至搔水終了復原位時，(此間之動作，即謂為一次搔水 (One Stroke)) 其間以兩腳打水四次者，謂為四次打爬泳 (Fourbeat Crawl Stroke)，兩腳打水六次者，則謂為六次打爬泳 (Six-beat Crawl Stroke)，兩腳打水八次者，則謂為八次打爬泳 (Eight beat Crawl Stroke)。

普通之游泳者，多採用六次打水爬泳，日本選手均採用此法。六次打水爬泳之方法，乃以不同一之調律而打水，六次中各有輕重，拔手時之一次較重，其次之二次較輕，即左手一划，計用足打水三次，右手一划，計用足打水三次，共計六次，其名曰：(American Six-beat Single Trudgen Crawl Stroke) 若六次均用同一之調律輕打，則其名曰 (American Six-beat double trudgen Crawl Stroke)，此法為現在最適用之方

法，美國之瓦資紐拉選手 (Gweissmiller)，與日本之高石勝男選手，均採用之。

## 仰泳 Back Stroke

自由式游泳，乃不受泳法之限制，仰泳與俯泳，咸有規定之泳法。仰泳一名背泳，其規則之限制如次：

A. 運動員在出發時，應面對出發點，排列於水中，各以兩手置於池端上。

B. 放槍後，應向後推開，背對水面，泳畢全程。

C. 至池端轉身時，必須先用隻手或雙手觸牆，然後方可推開。

若違犯上列之規則，則以失敗論。此種泳法，與爬泳同一原理，不過係用背面伏水 (Crawl back Stroke) 而游泳。

## 俯泳 Breast Stroke

俯泳一名蛙式泳，其規則之限制如次：

A. 兩手必須同時向前推，並同時收回。

B. 胸部必須正對水面，兩肩與水面在同一平面上。

C. 雙足必須同向前提，雙膝同時屈伸，屈時向兩旁分開，而兩足仍合攏成一圓形之動作。

D. 轉身時或終了時，必須用雙手同時抵觸池端或終點線。

E. 比賽中雜用他種泳法者，應取消資格。

俯泳之際，身體左右須常保持同樣之態度，左右兩足亦須同樣動作，兩肩保持水平，不得有一肩稍高而一肩稍低，或一肩稍前而一肩稍後。轉身時或至終點時，不可只伸隻手，因此均為不正姿勢之左證，用此泳法則以犯規論。

## 爬泳之分解

爬泳之第一目的，在所泳之速度能快，盡全力而前進。為拋除一切徒費時間之泳術，故須運用此種姿勢。蓋人類殆均較輕於水，故一入水，不待努力而可浮揚。

爬泳者，乃係用手而驅身體前進，如舟之槳然。惟槳與手歧別之點

，乃繫在水面平行而動作，爬泳之手，乃係在水中垂直上下而動作。手在水中上下動作之原理，蓋以人體之構造為基本，因人身在水中之前進行，無左右傾覆之恐懼，故有兩臂互相交替動作即可，任何搖動而不畏，此點與舟之游行水中不同。兩臂之互相交替動作，並藉脚之動作，以促成爬泳速度之持久。(Constant Pace)

前進中之一肩稍高時，則後方一足低沉，藉以減輕在水中之抵抗力，與快艇之在水中前進同一原理。如斯，且於划手時較為容易。欲求前進之速度大，則身體浮揚須求高，故脊高脚強之人，恒能佔得勝利。

划手時若不深，則前進不能甚遠，由水中向上拔手時，亦須與向下划手時有同樣之深度，故划手時之深度，愈深則深稱有效。爬泳之際，手端須較腋肩先入水，搔水時覺如抱水然。手之動作最有效之方法，為以肩部為中心，既身體近直角度時，而作搔水之動作。由手之初入水，既搔水終了，並非均注全力，僅在有效之部位用力。則身體前進必速。手初入水之速度，與搔水終了出水之速度相同。手之動作於終了時，須速向上一搔，描一圓轉圈而露出水面。

爬泳之速度，大部由臂部之動作而產生，且臂部之動作，能使身體之姿勢與位置，有重大之影響。但若身體之保持不佳，雖能充分利用臂部動作，但亦為無用，且易致早感疲乏，蓋脚部動作之關係尤關緊要，因用脚打水不僅可藉得前進力，其調節體勢之力實居多。脚步動作如較佳，則身體可充分浮起。然脚之動作，非僅顧全浮揚，亦兼攝前進。故優秀之游泳家，僅用脚動即能作速度之游泳。由脚部動作所產生之前進及速度，其原理為複雜。兩脚打水時所生之前進力極為顯然，但能於打水時將足露出水面，則不生前進力，或僅生絲微之前進力。試屈脚而將腿折起，則在水中毫不前進；故優秀之游泳家，其腿部在水中鮮有屈曲者。初習游泳之人，尤當伸直兩腿。初習時當力求將腿伸直，及次第稍入門徑，不妨將膝稍曲，因此姿勢雖惡，但甚為有效。或於打水時則膝部稍曲，每於打水終了時，則立刻伸直。兩腿不可分開過遠，遠則所生之抵抗力較大。

爬泳時之呼吸，雖對速度無任何影響，但實際確有莫大之價值。呼吸之優劣，與動作及身體之疲勞有密切關係。故在游泳時，以採取一划手一呼吸之方法為佳。

## 豫省國術訓練班

### 開學典禮紀辭

豫省國術館第四期國術訓練班，二十五日上午九時假河南省黨部大禮堂舉行開學典禮，計到省國術館正館長陳泮嶺，副館長劉丕顯，及教職員學生等百餘人，主席陳泮嶺，司儀張仙齋，如儀行禮後，首由陳正館長致訓詞，大意謂：今天第四期國術訓練班舉行開學典禮儀式，吾人為求學實際，腳踏實地做事，故對儀式不願鋪張，所以今日儀式取其簡單，國術一項，近年國內志士，一致提倡，自九一八以後，國家衰弱狀況，尤為顯露，故普及國術，尤為積極，蓋國家之基本在人民，人民之智識能力之基本在體格強健，強健體格，則莫如國術，此係就數十年來提倡西洋體育所得之教訓，西洋體育在中國不能普及，有其原因，國術應事提倡，亦有其原因，只說後者，即可知前者之所以失敗，第一國術合乎國民性，第二國術合乎國民體格，第三國術運動經濟，其效率尤大，既能強身延年，又能自衛衛國，此可以事實證明者也，西洋體育，遠不及焉，願中國國術近數十年來有退無進，原因又何在呢？一由於武德薄弱，為社會輕視，一由於國術界門戶之見太深，不能團結，一由於師徒傳授，不能公開之故。本館訓練班之設，正所以救濟以上弊端，因為要講武德，故本班訓練人材，採軍事訓練性質，重服從，嚴紀律，以圖糾正以往，此更望大家特別注意者也云云。次由副館長相繼致訓詞，大意謂：吾國現受人輕視，受人壓迫，人且名我為東方病夫，可耻也。自九一八以後，我國更山河無光，草木含羞，這不能怨天，不能尤人，應想想自己，以圖自助，自助者，天助也，故吾人應臥薪嘗膽，發憤為雄，其基本則在鍛鍊自衛衛國之能力，此種鍛鍊，莫若國術，國術在家天下時，則視為小道，現在則視為國民體育，不可忽矣，願國術鍊於外，修於內，與道不同，道則靜中求動，此則動中求靜也，故武德為重云云。末由范漸鴻代表教職員講演，就館長訓話加以推演，詞畢禮成。(正副館長演詞，均係原稿)

參加該班典禮歸來。



# 全運會前話河南

抵夫

## 第二次全國運動會，將要於菊

黃時節在首都舉行了，中原健兒，是不是能在紫金山下，落一些痕跡，這全賴中原健兒的努力，和體育界諸君的指導，這樣，才可以要舉國人士，對素稱體育落伍的中原刮目相看；在這個時候，我們且把河南的舊報翻來一閱，遙清的末頁，有學堂發現，學堂內發現了足球一種運動，除此以外，便是體操，即是軍式操，如走天橋，滑梯等，到了民國八年谷懷之君，由北京（現在的北平）歸來，他感到中原運動的落伍，就決意的提倡，後來就了第一師範的體育教員，於是田徑賽和籃球就在河南發現了，約是民國六七年時，開始舉行所謂運動的項目，如跑天橋啦，跑欄啦，跳遠啦，等等，對於計時，計分上沒有一點標準，民國十三年谷君為造就體育人材起見，創辦了個體育專門學校。到了馮玉祥二次到河南的時候，運動會再度發現，那時，某界開會，即謂某界運動會，選出來的選手

## 女子田徑歷年成績及其創造者

（附本屆全國華北紀錄）

十八年十九年二十年二十一年二十二年 本屆華北全 國附

五十米 趙峨雲 詳 王郁英 曾佩蘭 焦玉蓮 李名玉 張秀貞 孫桂雲

一百米 趙峨雲 王郁英 陶靄 焦玉蓮 焦玉蓮 于秀蘭 孫桂雲

二百米 趙淑琴 詳 王郁英 焦玉蓮 李亞男 于秀蘭 孫桂雲

四百米 呂佩琴 詳 張淑貞 無 無 無 無

八百米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

一千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

一千五百米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

二千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

三千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

四千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

五千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

六千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

七千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

八千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

九千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十一千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十二千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十三千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十四千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十五千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十六千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

十七千米 無 無 張淑貞 無 無 無 無

## 男子田徑歷年成績及其創造者（附本屆華北紀錄）

一百米 韓景愈 段啟俊 姚光乾 姚光乾 劉世魁 宿笑如 十九年前男子分甲乙兩

二百米 韓景愈 段啟俊 姚光乾 姚光乾 劉世魁 宿笑如 十九年前男子分甲乙兩

四百米 張淑貞 無 無 無 無 無 無

八百米 張淑貞 無 無 無 無 無 無

一千米 張淑貞 無 無 無 無 無 無

一千五百米 張淑貞 無 無 無 無 無 無

二千米 張淑貞 無 無 無 無 無 無



，再參加市運動會，但，教育界始終是佔上風，到了民國廿年才有了全省運動會，河南的體育，令人注意的有三次，第一次是民國十二年第十次華北會在天津舉行的時候，楊弘貴得了個跳高第一。第二次是華北會球類賽在天津舉行的時候，男子高級足球錦標被獲得了，第三次是民國十七年獲得了男子中級足球錦標，還有一個時期，也算不壞，就是在河南舉行的十六屆華北會，那個會中，姚光乾得了二百米，四百米第一，百米第二，劉國祥獲得了鐵餅冠軍，原恒瑞的壘球擲遠，又是首屈一指，不覺的使人吃了一驚。不久的將來的九月間，全省預選會又要舉行了，我們把河南的體育史翻開一看，再把華北及全國的成績比上一比，就可知道河南的體育是不是進步了。表列於后，內容困難於搜集，不免遺漏，但大致尚可一看也。

**碎**  
 (巴黎十四日哈瓦斯社電) 世界自行車速度賽爲一荷蘭人方恩曼德者所勝，法人烏路瑞許第二。

項目	十七年	十八年	十九年	二十年	二十一年	二十二年	華北全	國附
二百米	韓景愈 二七秒	王振軍 二七秒	姚光乾 二五秒	姚光乾 二四秒	劉世魁 二五秒	宿笑如 二三秒		
四百米	韓景愈 一分	楊颺達 一分七秒	張平堂 一分	姚光乾 五七秒	任壽春 五十七秒	張兆禮 五五秒		
八百米	韓景愈 二分四八	王之坎 二分三九	尹祿 二分三三	楊世昌 二分三秒	張元傑 二分十六	鄭森 二分十二		
一千五百米	韓景愈 五分二二	王之坎 五分十七	尹祿 四分五三	楊世昌 四分五六	張元傑 四分四八	彭仁竹 四分二十六		
五千米	韓景愈 十九分三十	韓景愈 十八分十九	無	無	無	無		
低欄	韓景愈 三三秒	無	無	無	張平堂 三〇秒	劉世魁 二九秒		
高欄	無	無	無	無	宋肅驥 十九秒	時紹文 十九秒		
跳高	范四呎十吋	王振軍 四呎四五	傅世昌 一米五四	不詳 一米五三	賈希堯 一米六四	王士林 一米七九		
跳遠	賈云松 十四呎三吋	郭子奇 十五呎九	王梯 五米三八	胡昌來 五米八〇	梁元忠 六米	王士林 六米四五		
三級跳	賈云松 三二呎五吋	杜佑 十一米六九	杜佑 十一米六九	梁元忠 十二米	梁元忠 十三米三九	牟作雲 十三米二六		
撐竿跳	馬鳳梧 七呎九吋	卜慶康 九呎	殷談鐵 二米八六	張平堂 二米九八	王士林 三米三八			
鉛球	馬國釗 三〇呎六吋	郭子奇 三二呎四吋	郝勵 十米二二	劉國祥 十米九六	劉國祥 十一米五七	周順生 十二米二〇		
鐵餅	韓景愈 六一呎二吋	宋式廉 二六米四八	劉國祥 三〇米九〇	劉國祥 三二米八五	劉國祥 三三米四五			
標槍	陳國傑 八一呎七吋	杜佑 一一呎	李在望 三四米九一	李在望 四十米十一	牟作雲 四四米九五			

**男高田徑歷年成績及其創造者(附本屆華北及國紀錄)**

組現在之中級組即當時之乙組也。

二百米	韓冠如 二十五秒	韓冠如 二十五秒	韓冠如 二十五秒	王允厚 二十三秒六	王允厚 二十五秒四	張榮仁 二十六秒三	劉長春 二十三秒	劉長春 二十二秒四
四百米	耿懋 五十九秒八	韓冠如 五十八秒八	符毓隆 六十三秒八	楊道貴 五十六秒六	楊俊德 六十二秒	王書鼎 五十八秒五	羅慶隆 五十四秒	劉長春 五十二秒四
八百米	孫民忠 二分三秒	韓景愈 二分四秒	王允祺 二分四秒八	胡寶田 二分七秒四	楊俊德 二分七秒五	胡草銓 二分七秒五	羅慶隆 二分八秒三	王銘紳 二分六秒八
一千五百米	孫民忠 四分五秒	王允祺 四分五秒	王允祺 四分五秒	胡寶田 四分四秒	吳子華 四分五秒二	李詔懿 四分四秒九	孫澈 四分三秒八	張寶祥 四分三秒二
萬米	無	無	王景祥 四分零秒	胡寶田 三分九秒四	吳子華 四分零秒	李詔懿 四分零秒	孫澈 三分六秒四	劉古學 三分五秒五
高欄	周環 二〇秒	王大振 二〇秒	王大振 二〇秒	王瑄 二〇秒	劉懷恭 二二秒一	宋肅騰 十八秒八	譚福順 十六秒七	金岩 十六秒五
中欄	無	無	無	王瑄 一分九	賈雲松 七二秒二	趙蓮塘 六五秒九	王精熹 六〇秒四	陶英傑 六十秒
鐵球	侯潤民 三二呎五寸	尹商藩 三二呎五寸	劉國祥 三二呎九寸	劉國祥 三二呎四寸	要國延 八米四三	陳汝瑾 九米九四	劉靜山 十米八二	劉仁秀 十二米二
鐵餅	周環 六呎五吋	楊韶芳 六呎五吋	楊韶芳 八呎〇	楊韶芳 九呎八，十	要國延 八米四三	侯雲階 二八米七	劉靜山 三二米一	周連增 二六米二
標槍	焦萬福 二二呎五吋	宮德馨 二六呎八吋	尹商藩 一一九呎	于立憲 一一六呎七	不詳 三三米	馬雲鵬 四十米〇五	張維新 四二米三	牟作雲 四七米二六
跳高	丁寶仁 五呎一時	董文田 五呎二吋	陳棠 五呎二吋	霍安福 一米六二	不詳 一米五三	宋肅騰 一米六〇	吳必顯 一米八二	李仲三 一米七九
跳遠	周環 十七呎	董鎮 十八呎一吋	周庭芳 十八呎八吋	楊道貴 六米十一	不詳 五米六七	胡常來 六米十三	劉靜山 六米七二	潘作新 六米七四
三級跳	周環 三七呎九吋	王祖周 三七呎五吋	楊道貴 三三呎七吋	楊道貴 十二米七	趙春廷 十一米六	張之榮 十二米九	司徒光 十三米五	司徒光 十三米六
撐竿跳	孫吉元 八呎三吋	柴文遠 八呎四吋	周庭芳 不詳	趙受書 八呎七吋	殷談鐵 二米六八	王林東 二米九一	劉希文 三米二五	符保盧 三米五四

錦

碎

(柏林十四日 哈瓦斯社電) 德國網球錦標賽，在此間舉行，日本選手佐藤與布井將英選手德克與田克樂擊敗，結果六比二，六比二，六比三。

滬上名足球中鋒戴麟經自與暨南校花李蕙琳結婚於滬，即度蜜月於南洋，遍歷各埠。且曾與李惠堂搭伴略試身手，迄今半年即將倦遊歸來。聞仍為東華效力，今冬該隊將如虎添翼矣。



# 浙江省中學校體育概況

## 樹範中學

樹範中學體育實施之方針，以養成各個學生均有健全體格為目的，故對於鼓勵擅長運動之少數學生種種偏枯辦法，均所避免，一切實施，無不以普遍發展為原則，而於啓發運動之德性，養成樂羣有秩序之習慣，尤予特殊之注意，蓋學生運動之真義，不獨在求學生體魄之雄健，同時亦所以輔訓育之不足，必使兩者相輔而行，然後能相得益彰，願該校創立伊始，規模粗具，種種設備未週，無可諱言，故對於實施辦法進行，不無阻礙，唯冀循序漸進，將來能隨時改善耳，茲將實施辦法約略敘述於次：

### 甲、早操

早操施行之目的，為養成學生晨間運動及早起之習慣，並使多納清晨新鮮之空氣，使血液暢流，精神興奮，為終日作業之準備，其目的有四：

- (一) 養成早起及每日有合度運動之習慣。

探選早操教材之條件：

- (一) 無分年齡，男女皆可同時練習。
- (二) 適於短時間教授多數人。
- (三) 富有發展成分。
- (四) 具矯正姿勢功能。
- (五) 能使身體各部俱得活動早操次序大綱：

1. 四肢運動
2. 呼吸運動
3. 挺胸運動
4. 轉體運動
5. 彎體運動
6. 跳躍運動
7. 平均運動
8. 呼吸運動

### 乙、普通體育

1. 準備運動：步伐隊形變化

約佔十分鐘

2. 柔軟操——做做操（約佔十五分鐘）

五分

3. 遊戲 球術 田徑賽 器械

（均佔二十五分鐘）在此時並授以簡明規則比賽之經驗優美動作正確之姿勢

丙、課室內教材：

樹範創辦迄今，未及一載，以學生體格檢驗表

美動作正確之姿勢

樹範創辦迄今，未及一載，以學生體格檢驗表

學生體格檢驗表

校醫簽名	注意事項	平常脈搏	營養	眼粘膜之紅白	肌肉發達	肩	脊	盈餘之柱	圍氣盈虛	胸氣盈虛	高坐高	體立高	實足重	檢驗日期	民國		年度		學期		中	年級	組學生	
															年	月	日	月	日	月				日

技術的高下，分作若干組，每組公推組長一人，負責處理本組一切事宜，在運動開始時，各組即集合場內、聽候點名畢，由指導指定地點，分別指導，練習運動種類，計有籃球、排球、棒球、乒乓球、器械、田徑等至足球和徑賽，以場地不敷，須俟寬相當地點，方能添置，同願樹範施行課外運動，為時雖僅數月，結果已略可觀，以前不願參加運動者，迭經訓導提倡，亦已改變常態，各班學生，每日於課餘相率作一種有秩序的戶外活動，興味至為濃厚，可知其已稍養成好運動之習慣。

(一)體育成績考查方法：

體格檢查：佔體育總分百分之十

每學期會同校醫，檢查體格一次或二次，目的在考查學生軀幹與全體之比例，身體各部分有無缺點疾病，為教授體育之標準，及實施運動標準之依據，有缺點疾病者，另施特殊之醫療改正操。

(二)早操及課外運動：佔體育總分百分之三十

關於請假及缺席：早操每四次扣一分，課外運動每五次扣一份，無故缺席，每次作六次請假論。

(三)標準測驗：佔體育總分百分之四十

樹範為普及體育平均發達起見，依據身長體重分組法，分男生為甲乙兩組，女生為甲乙兩組各按組別，施以適當之運動，每人應習跑、跳、擲、球戲各一種，每月考試一次，嚴厲執行，不稍通融，至學期終了，再作運動總檢查一次，打破標準，顯有進步者受獎勵，不及格者不得升級，標準逐次設法增高，促進運動成績進步，(附標準測驗成績分數對照表及學生體育部組系統表)

(四)精神努力 佔體育總分百分之二十

此外關於各種設備之種類，學生體育部組織之情形等等，因現於篇幅，均從略不贅。

樹範中學男生甲乙組標準測驗成績分數對照表

運動項目	組別	成績	分數	成績	分數	成績	分數	成績	分數	
跑	100M	甲	16"	60	14"	7	13"	80	12"	100

樹範中學女生甲乙組標準測驗成績分數對照表

運動項目	組別	成績	分數	成績	分數	成績	分數	成績	分數	
跑	50M	甲	13"	60	11 $\frac{4}{10}$ "	70	9 $\frac{8}{10}$ "	80	7 $\frac{8}{10}$ "	100



二百米三一秒 低欄十七秒

(附註) 1. 每部分每項如有超過標準

，多於四人時，以成績最

優之四人為選手。

2. 全能及女子接力賽跳，不

另比賽，由短距離選手中

，擇最優代表之。

(乙) 球類選拔標準：

男子足球女子壘球，就本會足

球壘球比賽之優勝隊中，至少選拔

八人為代表隊隊員，其餘隊員，由

參加各隊中選拔技術優良者補充之

。

男子籃球，就本會籃球比賽之

優勝者隊中，至少選拔五人為代表

隊隊員，其餘隊員由參加各隊中選

拔技術優良者補充之。

男子排球，就本會排球比賽之

優勝隊中，至少選拔六人為代表隊

隊員，其餘隊員由參加各隊中選拔

技術優良者補充之。

女子籃球，就本會籃球比賽之

優勝隊中，至少選拔六人為代表隊

隊員，其餘隊員由參加各隊中，選

拔技術優良者補充之。

女子排球，就本會排球比賽之

優勝隊中，至少選拔七人為代表隊

隊員，其餘隊員，由參加各隊中選

拔技術優良者補充之。

男女網球選手，以本會網球比

賽之單雙打優勝隊為代表隊。

(附註) 1. 遇有某種球隊，如祇有一

隊報名，得由本會考查該

隊成績優劣決定可否為代

表隊，補充隊員之選拔，

應由本會委員盡量提出，

由委員記名投票選定之。

2. 被選隊員，倘有不能或不

願充代表隊員時，得另送

本會選拔補充之。

3. 各項選手確定後，在米參

加大會以前，均須按照規

定時間，到場練習。

4. 各項選手，于練習時間，

其生活得由該單位酌量補

助。

5. 各項選手，均須聽指導員

之指揮。

6. 各項選手，在練習時間，

如有粗暴舉動，或不正当

行為，得取消其資格。

7. 本規程經籌備委員會通過

實行。

抵夫，一，夜。

x x x x x x

# 網球家注意

## 敝公司出品 網球拍及球

等今為擴充並提倡國貨起見自即

### 日起大減價三十天

球拍一律照原價八扣

籃球足球照原價九扣

(自八月十五日起平津二行同時舉行)



### 時昌公司

北平崇文門大街三三八號  
天津英租界海大道一五二號  
上海靜安寺路六八一號

# 體周畫報

〔廿五〕

## 網球界

一向公認世界女王莫迪夫人在聖喬治山的魏橋，戰能歸來聞飼鴨：



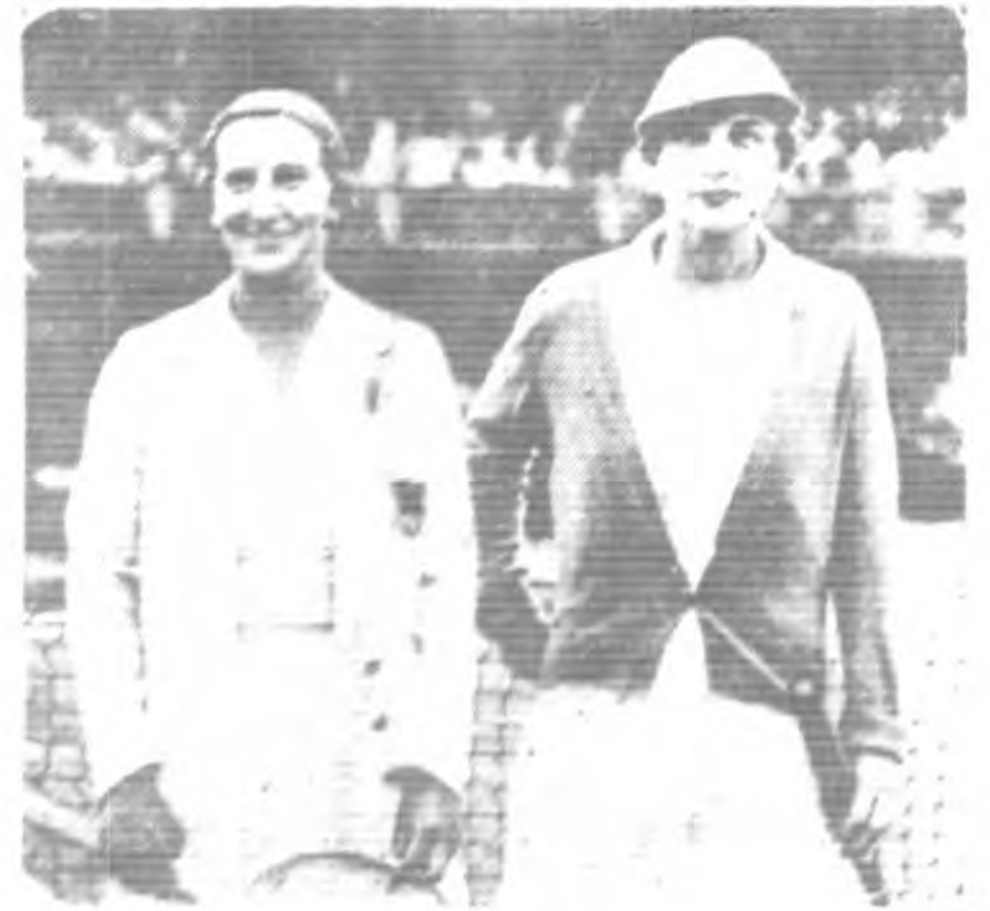
惠勃爾頓賽的明星們



單打：亞冠軍 范恩勞士克

單打：冠軍——莫迪夫人  
亞軍——朗值女士

雙打：冠軍 蘭馬因  
亞軍 傑約姆克



雙打：冠軍 布井  
亞軍 估騰  
物魯匪  
鮑羅屈

# 福 勞 克



惠勃爾頓網球  
 比賽男女單打冠軍  
 發球姿式

# 莫 迪 夫 人



握滬單打錦標——邱飛海



# 津滬埠際

## 網球賽

，每年一度，今夏在滬舉行，第三屆為比賽時及代表隊攝影，結果滬隊戰勝。

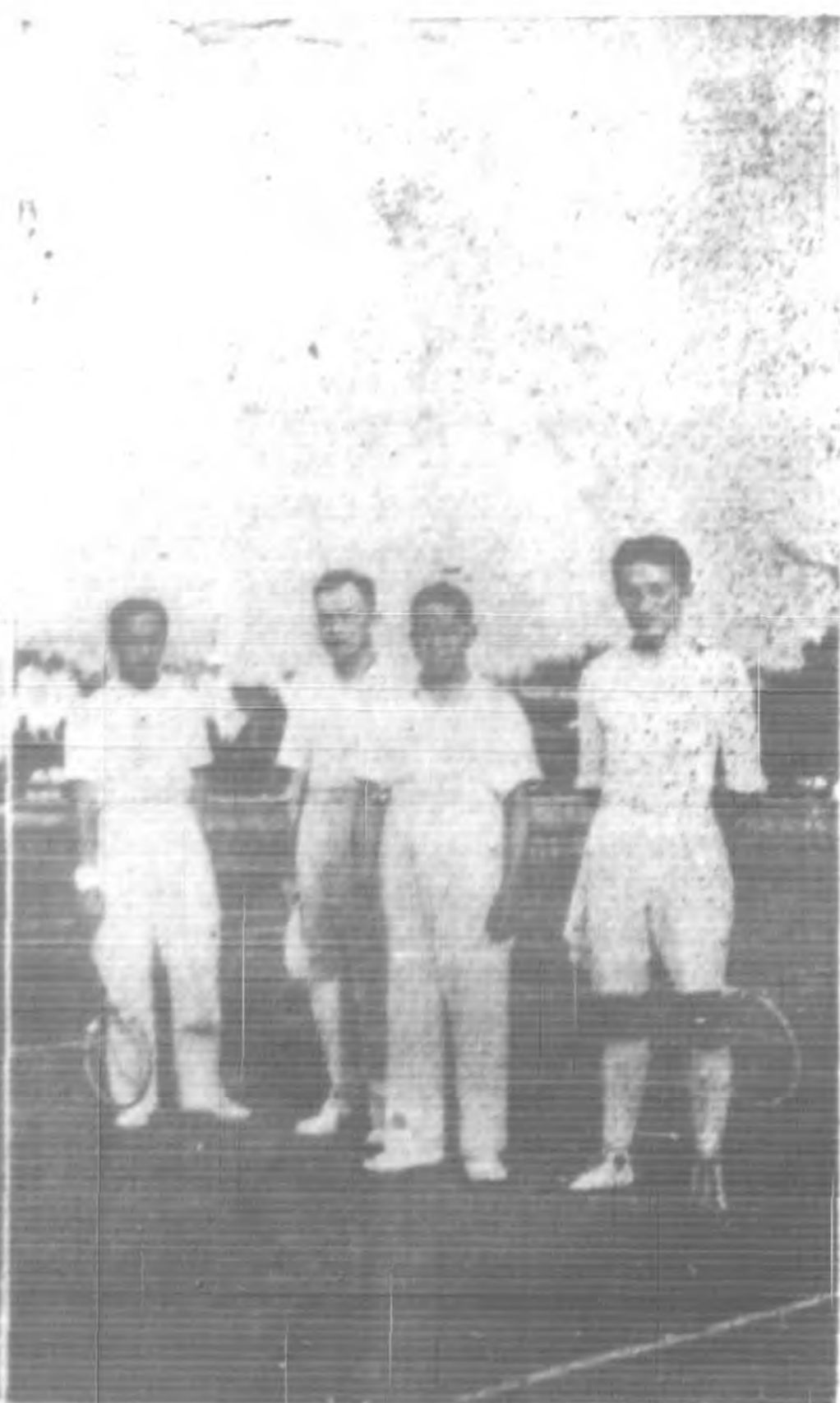
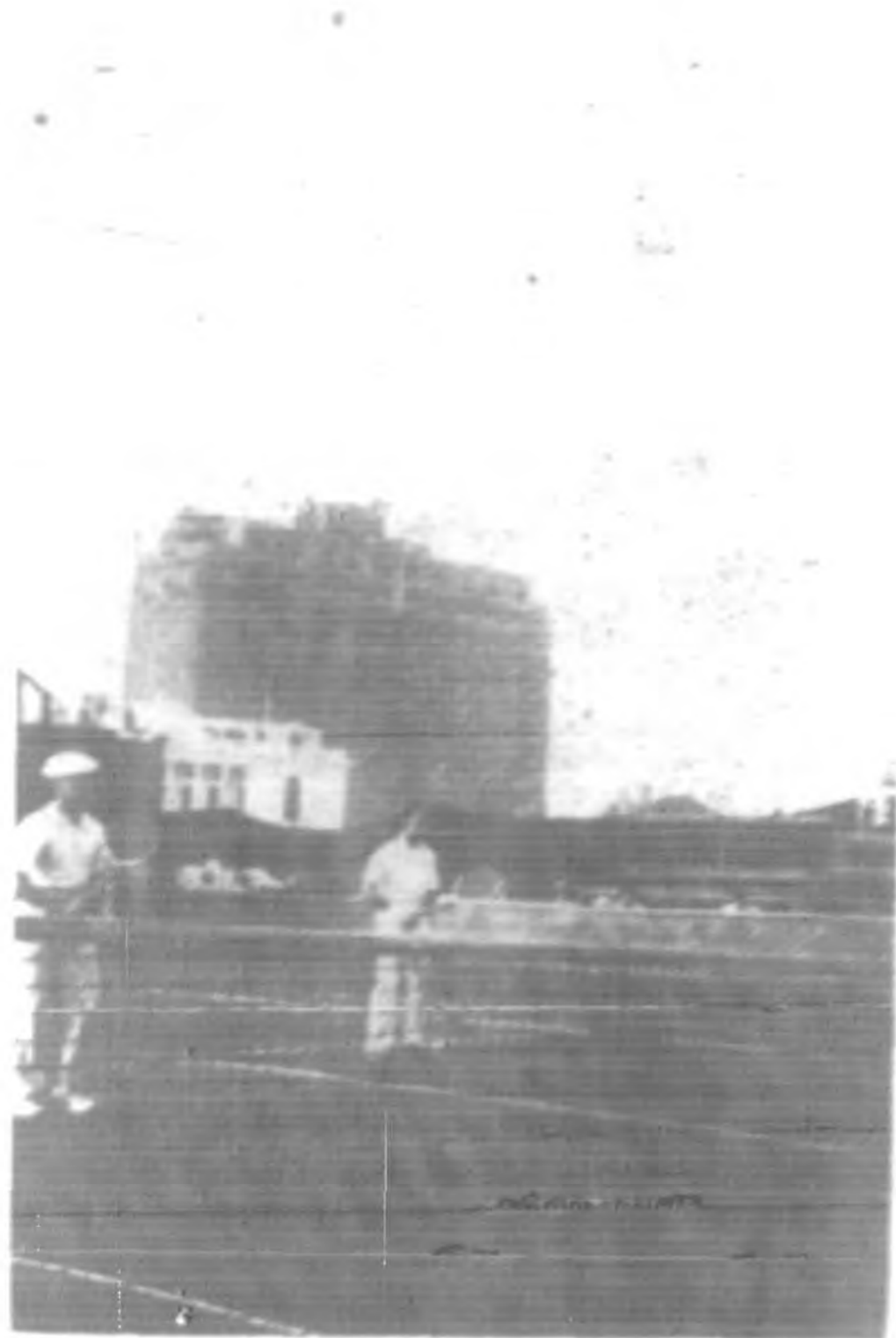
滬

江邱道飛章海

整陣以待



津滬雙打選手



影合員隊地兩





於粵人組織者外唯師大附中  
 之校隊及同門隊，隊中絕無粵  
 人，而校隊之執平市冠軍已有八載，  
 而代表平市球隊中，亦能替粵人而代  
 之，今夏本屆平市公開賽，同門隊及廣  
 東台山人所組織之五一七隊決賽，因  
 人缺，敗，圖為決賽前合影。

排球技術之在中國，成  
 自南而北之形式，以廣東為  
 最佳，而在各地支撐排球術  
 者亦多為粵人，北平為華北  
 勁旅，而情形亦復如此，而



津游泳五小將：  
 張世斌，關禮邦，  
 高寶祥，黃文震，  
 陳承助。



# 游 泳 術

澳斯汀 H.R. Austin 原著  
譯

## 人造設備與器具

有些教練員同著作家，因着對於學生自由動作發生興趣，而斷定人造器具的沒用，但是依我的經驗來說，像這種人造器具的援助，常常對於游泳有利益，並且在某種情形之下，是絕對的需要。

我不喜歡水翼，Waterwing（人造器具為援助初學游泳者——譯者）因為他是不可靠，而且易離游泳員的身邊。不會游泳的人，一不小心，舉起臂來，就會使水翼脫離身邊，所以在新開紙的報頭，常常看到標着：水翼脫離而淹斃，同：水翼漂離，女孩遭沒頂。……等的題目，刊登着些個不幸的結果，然而仍然給各班：級孩子們每兩人一對水翼，並且使他們耗費一半學習的光陰於在水翼裏面漂浮，初學的人，永遠感到水翼中所裝的空氣不足，雖然當他是在服滿的時候。

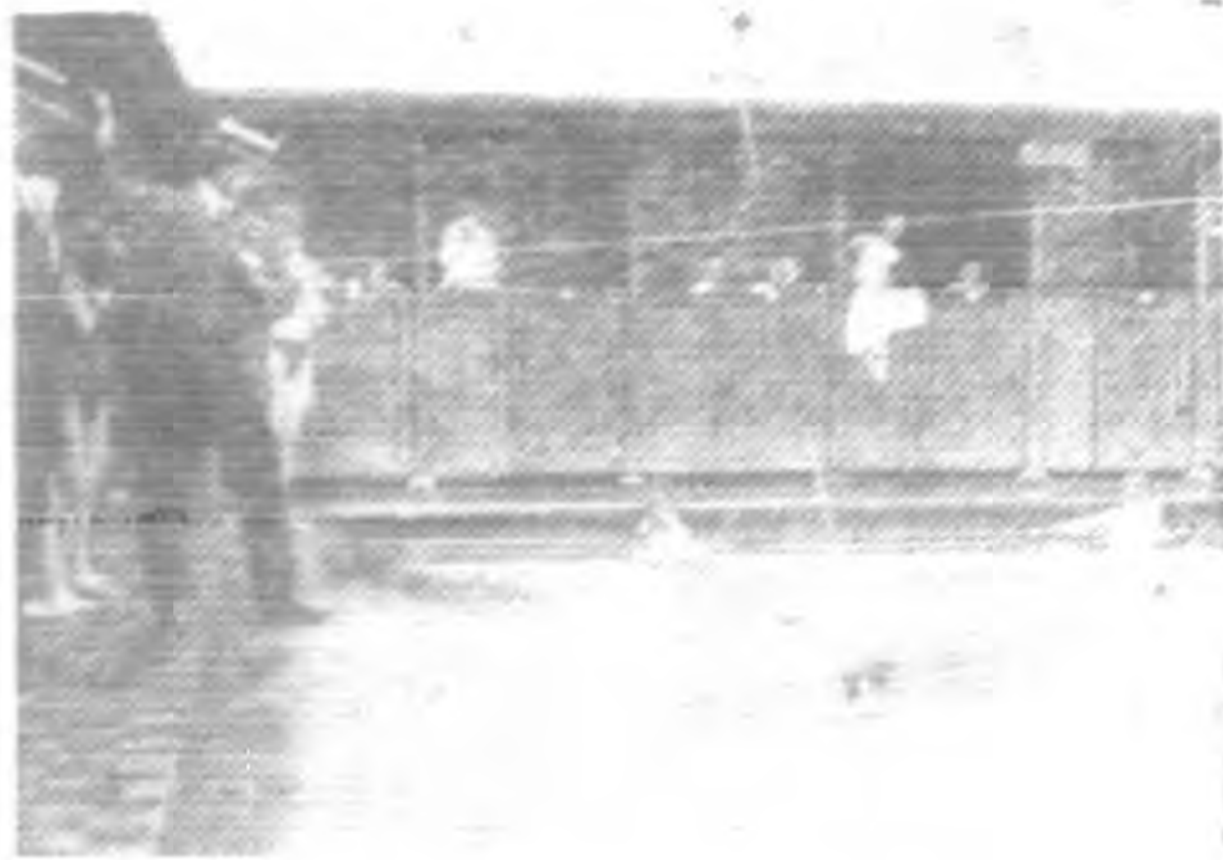
## 我考察出軟木漂 Cork Floats

有較大的穩固性同耐久性，牠們常常為意外之需的準備，軟木漂可以用兩個直徑九吋或十吋長約兩吋厚的圓形軟木，被約十五英吋長三英吋闊的堅固的麻布，並合起來，在兩個圓形的隙處，放一大小相同圓形之扁木條，外用木釘釘牢，庶可供給小孩為練習游泳之需，我常用兩三圓形軟木漂並合起來，為較大的小孩，同神經過敏初學者之準備，在他們成績有進步的時候，軟木漂可以酌量減少。

一捲堅固麻布捲，放在滑車上，如同繩子一般。這是供給小孩的一種方法，並為教練員很贊成的一種方法，他們能在這種方法中，收獲許多需要的供給，但是荒廢一部分時間，在這點，教練員僅僅能拉學生游向他來，這是一個好的計劃，為學生走開教練員實習臂部技

術，當着進行而有正規的呼吸，並且使他掉轉身來，向回浮，這一切，均仗教練員繩子的輔助，繩子有時很牢固被拴的竿子頭上，教練員持之，如同釣魚者所用的繩子同畫標一般，這是教練員極艱難的工作。

教練員可支配學生游向

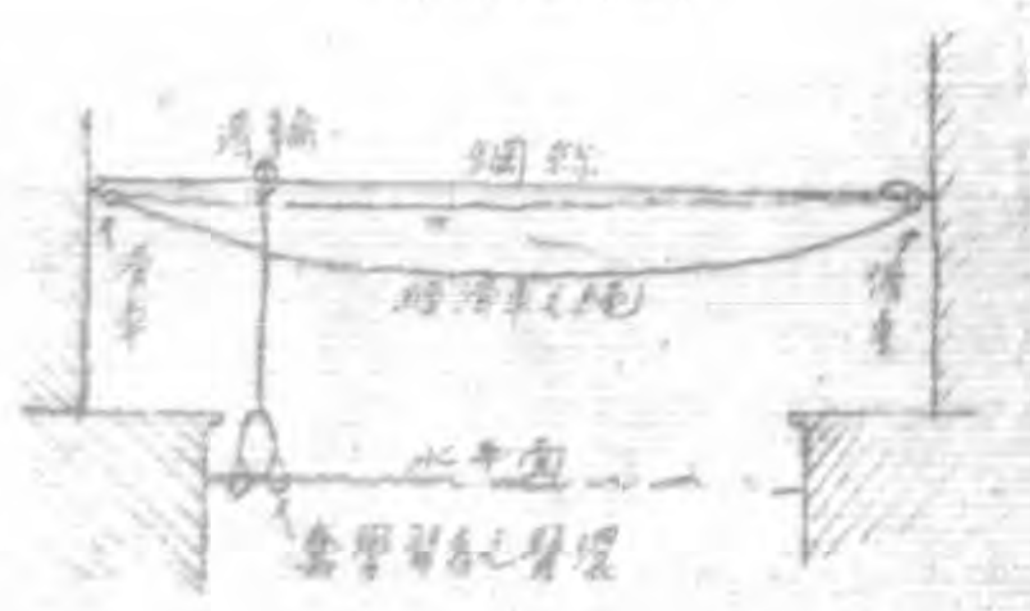


他或離開他的一種器具

在我所教練過的游泳池，都預備一個器具，庶能使學生們，在漫漫之處往返。用鐵絲橫過游泳池，拉伸的得很緊，上面置一圓輪，在絲上滑行，輪軸有鉤，下方有兩環

，為套學生雙臂之用，再用很長的繩子，穿過池子兩邊，所懸掛之小

游泳器具圖



游泳器具圖

滑輪，繩子在鐵絲下，與圓輪相連，如此則圓輪能順鐵絲而滑向，向教員，或從教員方面滑開。（見圖）

在野嶺（Innisbrook）的游泳池，專為指導學校班級，而建築，中間橫置小橋，教員在橋上能走，俾將麻布捲或繩子，從上方擲向池中之學生。

各種目的之最有用者就是輕竹竿，大約六英尺長四分之一英寸寬，可從下方放在初學，者兩臂之下，在學者正練習胸泳的時候，用單手或雙手持等之一端，則可學習游

泳，把竿子放於項後，則可做漂死人之練習；當學習潛入水中的時候，則雙手持竿在額前，凭物而跳躍。倘若學生能游於淺水中，則竿子可以被持於面部前，將能鼓勵他繼續游於較深水中，我稱呼這個竹竿叫，魔棒並永遠不能離開牠。

從最早的時期，游泳的人們，已經用過人造的器具，現在不列顛博物館明羅德美術品展覽 Minoud Gallery 裏面保存有古代亞細利亞雕刻家所雕刻在石上的刻畫，介紹給我以前游泳者，在皮囊上的幾種姿式，皮囊並非使我猜想，因著亞細利亞人缺乏游泳能力而有大用。用而是借著皮囊，能運用很大平衡體部的技術，在皮囊之上。但是惡劣的游泳員們，不能得到用皮囊的益處，潘尼兒醫生 H. Parnell 奉醫術上的使命。到阿富汗木印度邊境的地方，很幸運的獲得兩個皮囊——一個是山羊皮的，一個是牛皮的——送我，我帶到英格蘭，這種皮囊的製法，是很精細的切法，這種動物斷頭以後，身上一塊一塊的肉，從獸尸的頸腔取出來，然後再將頸腔弄緊，前腿與一個後腿的製法相同。用牛皮帶縫緊山羊皮的頸

，並將前腿的頸縫緊，用兩個環子穿過前腿，阿富汗土人的雙臂套在裏面，很快的游泳，皮囊是放在身體的前方，一個山羊的後腿嵌以小木製空圓管，通此可貫注空氣，需時一分鐘，然後可將此圓管，用木釘塞住，這些皮囊很有耐久性。潘尼兒醫生告訴我：這些皮囊都是父傳子，子傳孫的東西，到這時候，就變成多孔穿的了。這或者是因為老阿細利亞的游泳家，很少說明拿着腔口，放在口中，如同皮囊是多孔和漏氣。然而牠很容易被充滿了空氣在游泳的時候，當着速度欲想增加的時候，最好是維持最大的澎漲力，裝滿了空氣的山羊皮囊，可以支持大些部份身體露出水面。但是假若經驗缺乏一點，皮囊是不穩固的，游泳者很易的將皮囊擲在背後。從那種姿式看來，很難補救身體的平衡。

潘尼兒醫生也指示我山羊皮囊，如何運送貨品，游泳員帶着皮囊在肩上，而使游泳員身體的上部沉重，兩個游泳員，每一個人把他們一隻小腿在對方互相橫過，皮囊頂子，或握住其餘人的足，他們如此在水平面上的範圍，加大，並且或

者用第三者的力量平均在皮囊上部的貨物色。每個人都有一隻自由的手，去注意不牢固的器具。但是這主要動力，就是河中的水流——印度人一鐘點，尋常速度，可浮四英里。

我很不常用牛皮囊，因着她的輕浮，並且游泳者很快的被擲出外，所以就不穩固了。潘尼兒醫生，能均衡他體部的重量，只於水中用他的小腿去均衡。向前推進的動作，是被足部螺旋的鼓動，他有一張像片，指示一個土人躺在牛皮囊的上部，小腿曲向後方，足部沖向空中，用手划動，這是很奇怪，而能維持他體部的平衡。但是不能使我驚異，古代亞細利亞雕刻家，雕刻人橫跨在山羊皮囊上，並且垂釣，這是很難做的事情，好像一個很巧妙使身體平衡的例子，我不能相信任何的技術，要需要這許多的技巧。

關於這個，教練員——無論是單個學生，或一班級學生的教練，——應當對於他的學生，天然能力加以考究，這應當專心致老於這種目的，較鼓勵他們去學習刻版式的東西強勝一籌。盡力使學生對於所教的功課，發生興趣。如此他們可以興高彩烈，對於將來的教材鑽研。

在未教練以前，我手裏常常拿着竹竿子，庶使失去平衡之學生，得以在水中延長。我的學生握住竿子的一端，跳躍入水，大約水深到腰部，或胸部，並且頸部忽浸入水中，立刻露出水面。——女孩把面部浸入水中，學生們應當實習在水面下如何保持面部，並且試一數到十。和學習在水面下吹出水面。他們被指告在家裏可以實習這種動作，在盛水器裏。

握住我們竹竿子，我使他們走出一點來，一班學生可以彼此牽住手，向前走幾步，並且完全站住，然後很溫文的使學生釋放他們手中所握住的竿。把他們手平放在水面上，慢慢的轉過身來，向後走。你可以找到有些在家中練習過的學生，很穩，但是其餘的學生，很難平衡他們自己身體的重量，讓他們用他們的手，如同狗用他們的前爪，然後用臂部揮向前方，去平衡他們體部的重量，使他們試一試上下的動作，用小腿交互的動作，並且以

後施用小腿和用臂部交互的動作，這就是狗爬式，但是我首先已經試過，因為倘若教練員從水池邊攔明，則學生方面不需要任何體部的力量，讓他們握住竹竿上下猛烈的跳，讓他們面部向前並拍打水面，然後掉轉身來；拍打水面，如此使他們在水中，一刻不停的動作，教練員必須知道學生無力的暗示，一直維持延長潛入水能力至最後程度。許多的人，成人或小孩，有惡劣的水流在溫暖水中，過十分鐘，即可使嘴唇發藍，而戰慄。這樣應當出水穿衣服。當着感覺冷的时候，學習的人，不會有進步的。體部不舒服的感覺，能限制他們技術的發展。

在他們一刻不停練習以後，水的溫度及其餘的情形，要被注意的。五分鐘為他們自己休息，這是願意出水者所做的事情，應當加入，這個時間是發現他們自己，使他們很願意去嘗試有許多的小孩，把他們的的思想，而轉變到動作。——有一部分人自然的是這樣。——並不能隨指導的方法，很快的會游泳。我已經知道，在很正確分開學習以後的臂部同小腿技術。當着同時在命令的口號下，施行臂部同小腿的技術，已經使他們失望於蛙式。但是倘若指示漂浮，並且嘗試游泳。——不受任何命令——已經成功。當幼童出水的時候，指示他要如何的用毛巾。——握住毛巾之兩端——很敏捷的上下來往橫穿的動作，俾能拭乾背部，並且如何很正當的將長髮拭乾，游泳常常感覺令。這應在游泳時找尋原因，替代不留神，或所游泳的游泳池惡俗。並且因為在水中居留時間太久而出水。

### 起泳 (Start)

當看有東西支持游泳員在水面漂的時候，初學人四肢動作的方法，變成很熟練，並且實習輪船的推進機的动作，在沒有東西支持的時候，必須嘗試做這種事情，頭部學習最好的方法，推體入水同流動從水底可以做初步推體出水動作，但是在沐浴的時候，這種動作的應該的做成，一步一步的施行，當着施行起泳的時候，足部在水底將要高翹一點，無論在任何情形之下，初學人應當彎曲膝部同後臂，直垂下領浸在水面，或恰巧浸在水面下，臂部揮向前方用掌而轉下，並且將

## 國聞周報

第十卷 第三十六期出版

### 本 期 要 目

貧污的剝削與民族的前途	崔敬伯
柯劭忞先生評傳	王森然
評中央圖書館景印四庫全書草目	冷廬主人
赤區土地問題之實際與批評	成聖昌
蘇俄外交政策理論與實際的檢討	不
一週間國內外大事述評	記
一週間大事日記	者
論評選輯(三篇)	增
藏園羣書題記	增
凌雲一士隨筆	增
記丁玲女士(八)	黎君亮
數月的隱秘	黎君亮

每冊零售一角五分

每週一冊全年五十冊  
定閱連郵費五元五角

法租界馬路口

# 天 津 志 同 公 司

電三三八八〇

(一) 自選最高皮革依照最新審定  
標準精製香賓牌籃球優勝牌  
足球勝利牌排球

## 體育用品三大特色

(二) 創銷一九三三年新式勝利球  
拍牌香賓牌克敵牌國貨網

(三) 美國新到游泳衣物美價廉

廉特價定 ● 發批埠外

▲號一十六百一路號十三界租法址社▲

臂部撤回用指光而轉上，然後做一深呼吸，Day Breath他應該向前游，不要使體部失去均衡的力量，向前推進，用足趾拍打水而，倘若跳一點，倘若他很安然沈到水中，當着起泳的時候，他不做這個，直至推體入水的動力，是耗費了。當着他在水站立時，他可以再做幾次，最好方法。



## 河南體育消息一束

全運預選九月二十日舉行 抵夫

河南省教育廳體育委員會，於本月二十四日，假教廳辦公室舉行第五次會議，出席委員，谷懷之，李欽亭，賈子錚，沙瑞宸，宋玉泉，王振亞，婁瑞符等，議決事項如下：

(一)二十二年全國運動會，河南省預選會，定於九月二十，二十一，二十二，二十三，二十四日在河南體育場舉行。

(二)全國運動會河南省預選會規程，推谷懷之，李欽亭，賈子錚規定。

(三)體育委員籌備全運會河南預選會辦事細則，推沙瑞宸，宋玉

當着他能很易的，「推體入水同流動，在站立以前，他可以施行一種，或多種的游泳技術，從這幾點看來，他初步的嘗試，將要漸漸增加游泳技術的種類，直至達到精熟的地步，這個推體入水同流動」已經是我許多的學生頭一步失去援助的動力，並且這是不可疑義的起泳的最好方法。

(四)全運會河南預選會預算，推王振亞，婁瑞符負責編造。

(五)第六次會議定於本月二十六日下午三日舉行。

### 國術省考

九月十五日起舉行

省國術館，昨通告省政，國政及全運會選手預試，定下月十五日，在龍亭後，河南體育場舉行，茲將原通告如左：

為通告事，案奉省政府訓令第七六七三號，案准中央國術館勸代電，以本年十月十六日舉

行第二屆國術國考，請轉飭所屬，佈告週知，並將應考人數電知一案，飭即遵辦具報，等因奉此，查本館前奉省政府訓令第三四〇〇號，案准全國運動籌備委員會代電以本年十月十日，在首都中央體育場，舉行全國運動會，盼飭屬準備屆時參加一案，飭屬知照，等因，當經遵照辦理在案，再本館組織大綱，規定本年應舉行國術省第一次，茲奉前因，自應合併辦理，以節公帑，而符定章，茲定於本年九月十五日，至十八日，在開封河南體育場舉行上項選手預試，及第四屆省考，查比年以來，大刀隊屢著戰功，朝野上下，對於國術，一致提倡，不遺餘力，此次中央舉行第二屆國術國考，及全國運動會增加國術競賽，足徵上憲提倡之至意，尤為國術界千載一時之機，凡我國術同人，務各從速鍛鍊，以便屆時參加，一顯大好身手，即歷屆省考武士，亦要參加預試，以期百尺竿頭，更進一步，切勿因循漠視，自誤前程，除將考

試簡章，投考辦法，另行公佈，特此通告。

### 國術訓練班

二十五日開學

碎

國術訓練班，於本

月中旬，招收新生一百

二十名，茲悉該班定二

錦

十五日開學，並通告選

補備取生孫士浚等十名

云。



## 「裸！」

——怎樣他們過着這樣的生活！—— 亨譯

集合許多一絲不掛的赤裸裸的男女老少：一塊兒工作，一塊兒娛樂的裸體運動；已很惹起廣東，香港，上海，大連，哈爾濱的官吏極度的詆毀。但在美洲，和歐洲這運動却已做至驚人的進步了！在這裏我們所要知道的是這一羣裸體的人在他們自己那一塊樂園中，他們究竟是何等樣人？他們的目的是什麼？關於他們的體育和戶外露宿等，又不知道他們怎麼來實地訓練他們自己：這答案。在分三部分解答給你們這些急急于要知道的人們。這是第一段，一個報告員公正無私的觀察。

一個牧師，坐在樹下，正在讀着一本書。真是，不論如何他總是個牧師的，雖然在當時他並沒穿上他牧師裝，黑黑的長袍拖到地面。他穿着什麼了，你猜：真是，什麼全沒有；有，祇有一雙軟拖鞋，還有眼鏡子而已！皮膚變成紅棕色，看上去簡簡單單一個富于肌肉的中年說教者。他張開嘴，讓牙齒露出來，向我笑笑：「新來的人兒，是你嗎？」他說，「我看你像有點心驚似的。或者在你眼中我成了第一個的所謂「肉慾罪聖了。」來，放下那些疑了，恨了的，隨我走過這湖邊。」

這是「戶外俱樂部」在紐約的「裸體羣」之一所有的五百畝的園地。低壓着森林，側面「貓山」的滾坡作成一個天然的屏障，中間一個大約三十四畝的湖面。在一個如眉的山崖處，依稀看出些沒有足跡的仄徑。那裏有些農舍，如今改造成來賓的宿舍或私人住宅了。在山的這一廂，除非你是個航空家，你看不到藏在那裏的，約有五十左右的男女，完全裸露，其中除非有很少很少，為怕那頭當日，稍微的蓋一蓋肩頭。

「……看那下面，」這牧師再走下去，「看看，你許可以見到什麼可驚愕的事，或說是些不道德的事嗎？不過我，祇認為欠美觀而已。我們

處身於許多這種體態中到是件很可惋惜的事，不過在這裏，他們却足有種刺激和機會去改善。這些人，是正在試着，用他們適中的方法——

「你說他們的什麼？」

「他們的適中方法，」這牧師很堅決的往下說去，「得到更多的天然美態。你還是自己走下去看看吧，再游一下子水。呵，那邊走來的是白蘭先生，一個華爾公司跑術的經紀人，看他好像是把他的襯衣丟了，他在昨天，第一次到這兒來的。讓他領你去吧。」

（他的自知自覺，）

在我們走下那斗峭的小徑時，這掘客又成了他原有的那種廣交遊的樣子。

「您知道，」他像很懇切的說着「我並不十分喜歡這樣。可也不是我看着什麼全不順眼，祇是我頑固的這樣自覺。我想的這些人應當還是穿上點什麼的好，那怕就是極小的一塊呢。我喜歡太陽，那是跟別人一樣的。也愛在陰霾大氣裏浮來浮去又同孩子一般。不過今後，我還是預定獨自個的去享受我的日光。」

我們走近了在湖濱的住所，圍繞在一角上的，來自游泳池場的，或是在一個新網球場上工作的，突然發現了一羣男女，全在裸露着。

萬仁小姐是這地的指導，讓他們止住了工作，給我們介紹。趙小姐，一個知名的攝影家；錢小姐，藝術家，還有孫小姐，昨天纔在一個大名學畢業的，很高興的點點頭，絕看不出絲毫的羞態。王教授，一個體高而健康的人，親熱的握了下手。孫先生，一個大腹便便的商賈，問了問經濟會議席上有什麼新聞沒有，陳博士，是個兩鬢斑的科學家，快上七十的人了，在哈馬呆了三個月，變成椰子樣的棕褐色，從楊柳般的細腰間，鞠了一個輕巧的躬。

（攝影時的姿態）

有一夥人駕了一葉舟，划到湖面中去了，另有幾乎廿個人是在游泳池邊。三個孩子，也就有四歲到六歲的樣子，在淺灘上，嘻嘻哈哈的打水嘩嘩價冒起白沫來。兩位中年人和他們的夫人，成一個圓形的爬在

那兒爭辯着昨日昏時的一場菓子戲。兩個青年躺在一個大毛巾上枕了枕頭在小睡。由他們的白身軀上，支出棕黑的臂和腿，告訴我們在這年中他們必定是在的習用游泳衣的海濱會耗了多少時日了。

一個好像有五十歲的婦人，灰白的頭髮，可是有個極苗條身段，很不厭煩的在淺水處習練反身入水勢。在一個角隅，五個青年和三個少婦，團團圍住游泳導師易賽柯小姐。他們多是這俱樂部每日來學習救生的雇員。男人們輪流的極救其他的人，女人就自己在練習着。一個業餘攝影家在那時出現了，拍了幾副「特寫」的近照，任何姿式，全沒受到非難的抗議。

### (邀請來的農夫)

葛小姐，意外的，以先發制人的法子，對付鄰近人們的反對，抓得一個機會，如綁票一般，劫他們來觀光，就邀請了鄰近的農人們來游泳。他們中，有些還顯出赤身的觀瞻。

半山腰中，修網球場的人，正孜孜于肩石塊來造沿那低邊的護牆。多人穿了手套和鞋子，可是並沒別的。住舍的廊上，沿了湖面這一邊的，裸身的人坐在安樂椅中排成行列。有的在讀書，有的吸煙，閒談，一個婦人在織件毛衣。葛小姐，本是個為裸體運動忙得像蚊子似的人，這裏在靜止着宜講戶外俱樂部關於健康的實驗。

霍夫門博士，一個健康統計家，是作着二十個婦人體格檢驗的週期表，哥倫比亞大學醫藥總部的李術博士，作着裸體人物內心形態的心理測驗。最要緊的，葛小姐以為，是兩組小孩的比較工作，一組是穿着所謂的日光衫，另組是全體裸露的，在實野專門研究兒童學時尤士芬博士是指定專做這工作的。

### (餐時的服裝。)

一陣催飯的鈴聲來自山頂，於是帶動了五十個裸人來自湖面，走廊，草地，到更衣室中去，穿上極輕便的衣服。有些人單組織個「裸餐」團體用裸體下人侍候着用飯。但這組人也願意用一點碎片，或隨俗的穿上一些什麼。

飯，在好天氣中，總是設備在老農舍的戶外。先來個葱頭湯，然後肉，生菜塊，末後是楊梅和奶酪。沒有人多談一句關於「裸」的，在飯後，有些人也要玩玩攝影機，不過一個德國化學師常做了中心人物，因為他會講些難聽人的爭鬥，後來又怎探放逐到黑島上去的故事。

昏暗襲來的時候，客人遨遊下湖，些許去划船；多少人還是圍坐在住舍中的火旁。憑添了多少談料，多少奇聞。十點敲過，除了一兩個人外，全體休息了，因為每早全在六時醒來做一個全體裸換。(男女是分組的)，在早飯前還要游泳。

### (PYJAMAS)

多半的來賓住在私人寢室中。不過男女宿舍全還沒竣工，所以有兩對情侶和三個單身的男子佔據了長廊。那裏放了七個單人的牀鋪。

一點點光亮全消逝了，人們說了晚安，自個已睡熟的朋友處，給回一個反應的鼾聲，誰？必是華爾的跑街人。

「讓他陳列呀！」一個婦人忍住了笑在說。

「對，陳列！」又一個婦人半睡的對答了「喂，親人，他連睡衣(Pyjamas)也沒穿呢！」

### 劉國祥練習不輟

成績突破本人記錄

華北會中，獲兩屆鐵餅冠軍之劉國祥君，自青歸來，即在開封小住，每日下午六時必至河南體育場練習，目下成績已突破本人記錄，達三十四米左右，據人談劉君家長欲與劉君成婚，而劉君為保持其記錄起見，堅不允許云。



# 本報啓事

本報擬於最近期內發行各項運動簡易訓練法小叢書，現正徵求稿件各方同志有佳作，請寄至本報叢書出版部便可。

(一) 作品須簡明，附以圖解尤佳。

(二) 各種稿件本部有刪改權。

(三) 來稿如不能用既行退還。

詳細規則——函索即寄



# 運動界紀事

民國二十二年

八月一日 星期二 或將作罷。

▼：全國運動會場，一日午前，雷震、彭百川、張信孚三人，由陵園管理會林主任陪同勘察全場，並參觀各處田徑賽場設備。據彭談：會場已于本日正式接收，所有該場桌椅文櫥及運動用具，約計數百餘件，其重要文件，該場已允許借本會參考。廿年全會已辦之獎品大小共百餘種，亦移作本屆運動會之用，即派員將用品逐一檢驗，俟接收完竣後，即將移一部分職員前往辦公，關於用水問題，幹委討論派鐵部司長夏光宇、全運會場地股主席張信孚、衛生署朱科等三人，日內前往測量。該場原有池塘之大小，擬以所有自流井之水盡行灌入該池，計算能蓄多少水量，依照每日每人平均需水量，本月三十加侖已足，惟在運動會人烟熱鬧之處，消耗必多，故預計每日每人需水五十加侖。接裝自來水一節，因刻下本會無此積款，辦到殊難。會場係隨行借用性質，平時並不需用，

晚八時開常務會議，褚民誼主席，議決：(一)關於庶務一部份職員，先行移往中央體育場辦公。(二)審核通過交通、衛生、宣傳、警衛、國術五組工作計劃。(三)審核通過各種比賽規則，交庶務組付印，定七日開會。

▼：南京第六屆網球錦標賽，將定於十九日起開始角逐，共分男子女子兩部。比賽方法，均採淘汰制，初賽複賽，用三賽二勝制，決賽(男子)採五賽三制。用具，網球(SLAZINGER)由主辦機關供給，但球拍須各自備。三十一日加拿大球多倫多城電：芬蘭賽跑家戈摩南，以小時之時間，跑畢二十英里又一五九碼，造成世界新紀錄。

▼：三十一日倫敦電 台維斯杯網球賽英選手今日賽凱回抵維多利亞車站時，歡迎者極一時之盛，當巴萊特手捧巨杯借諸選手步出車站之際，歡呼之聲雷動，羣衆之一

部分越警察哨線，蔣潘雷高舉於肩，以抵預候到左之汽車，英皇亦自考維斯發來賀電。

▼：參加台維斯盃比賽之美國選手一行，頃搭奧林匹亞號郵船，由歐洲返抵紐約，隊長派倫的斯聲稱「吾人未能奪回台維斯盃深為失望，抑亦無所辭其咎。但英國選手，如潘萊與奧斯汀球藝確極精嫻，此或稍足自慰乎」。

▼：平市長袁良就平國術館長

八月二日 星期三

▼：東京早大關西學院游泳隊，於上月二十五日比賽，早大選手牧野正藏之八百米自由式造成十分八秒六之世界新紀錄，已經國際游泳俱樂部，公認世界新紀錄。

▼：陳家球陳鎮祥等去青島，二日午後參加中華隊與英水兵賽足球，六比零，中華慘敗，滬五虎因青中華選手不能與彼聯絡，英雄無用武之地。

▼：南洋高商籃球隊，在菲首兩場均獲勝利，第三次對遠東書院，竟以三十比三五敗北，第四次又勝峴北中學，總計已賽五場，全部結果如次：

(一)勝經濟學院……六三比卅九  
(二)勝哥倫比亞……四九比三十  
(三)敗於遠東書院……三十比卅五  
(四)勝峴北中學……五五比廿五  
(五)和黎特蘭書院……卅十六比卅六

(鎮江)江蘇全省運動會，擬先分區舉行，選出選手，然後再參加大會。已誌本報，本日下午三時，第一區運動會籌備會，在第一區行政督察專員公署，用第一次籌委會會議，計到有金壇縣政府代表湯承祀，揚中縣政府代表翟士琦，鎮江縣代表柳建，吳邦偉，陳邦才，高淳縣政府代表陳紹恕等十餘人，日督察專員張鵬主席，當討論簡章及組織等各項進行事宜，至五時許始行散會，並由張專員約各委在公署晚餐。

八月二日 星期四

▼：青全省運動會籌備就緒，定本月十五日舉行，除田賽外，尚有跑馬國術等項目。

▼：浙政廳以全運會開幕在即，本省選手亟應派選，特組織派選委員會，聘定毛邦初、葉湖中、馬異、俞濟民、陳柏青、林端輔、陸慶揚、張任天為委員，陳(布雷)廳長自任委員長，即將召開會議。

▼：滬兩江籃球隊，稱稱海上

驟有年所，二十年出師國外，遠征日本朝鮮，連戰連捷，成績甚佳。刻乘暑期業餘，該隊乃為球術觀摩，求助他山，復於上月出師廈門、香港、廣州等地，作友誼比賽，以資勸進。總計此次廈門五戰四勝，香港三戰三勝，球隊蒞粵又兩戰雙捷。

▼：香港東方兵隊，擬來滬與上海兵隊作友誼比賽，各事已與上海兵隊聯合會接洽。該隊名單，已由港寄發該會會長吳江冷醫師：計有劉希文（領隊），曹學欽（書記），黃志邦（司庫），龍鳳生（事務），男隊員有江振濤、阮耀耀、朱繼枝、陳德耀、羅源生等，女隊員有王二蘭、王愛蘭、王婉蘭、楊清漢、陳竹修等。上海兵隊聯合會方面，已決定該會副會長俞斌祺，專管女子隊比賽事宜，總幹事徐多，管理男子隊比賽，及一切接洽事宜。又該隊大約本月中旬便可抵滬，會長吳江冷博士，正在籌備歡迎港隊蒞滬表演事宜。又兵隊聯合會主辦合杯，已決定於月底舉行比賽。該會職員，亦將於月底同時改選。

八月四日 星期五

▼：江蘇省第一區運動會籌備委員會，於昨日下午三時在鎮江第一區行政督察專員公署開會，決議各案：（一）本區運動會簡章。（二）本會章程。（三）推張顯為正會長，施思平為副會長。（四）推陳邦才為總幹事兼競賽部主任，趙式如為招待部主任幹事，曹豫瞻為編輯部主任幹事，卜毓海為糾察部主任幹事，姚其燕為總務部主任幹事。（五）運動會日期定於九月四日至五日，必要時先舉行預賽。（六）本會經費除由教育經費管理處津貼一百元外，其餘款項，每縣暫定分擔二百元，如餘剩或不足時，再行發還或補足。（七）各縣註冊登記定八月二十一日截止。（八）本區選擇調員會，交由常務委員總務幹事會商辦理。（九）推吳邦偉、陳邦才、周名璋、祁崇捷、張顯擔任審判委員，由吳邦偉召集。（十）各縣派送選手出席區運動會時，除住宿由會籌備住所外，其餘概由各縣自理。

▼：教育部暑期體育補習班學員李實等，向當局呈請發給津貼，以竟專業，教部已轉令各原保送機關酌量津貼，以示提倡。

▼：滬扶輪杯高國網球賽，本

日午後五時在中華網球場開始，與賽者為美國對捷克，共舉行單打兩組，美國隊以年少英俊之史密斯與史規亞出場，對手捷克韋爾與山濤球藝雖不弱，無奈年齒較長，球藝荒疏，致各以直落三敗北，第一日結果，美國以二比零佔先。

▼：冀省府會議通過第十八屆華北運動會籌備委員會章程，原文十二條。

八月五日 星期六

▼：蘇省第三屆運動會，已定期舉行第三行政區為推選運動員出席特於本日由專員召集吳縣吳江崑山常熟各縣長各教育局長各體育場長及中等以上公立學校校長體育主任等籌備會，議決，決定：（一）定九月五至六三日在蘇州舉行江蘇省第三屆第一屆全區運動會，先由各縣開縣運動會，產生選手，來區參加，再產生區選手。（二）聘各縣局長及各學校等卅一人為籌備員。（三）推定吳縣教育局長為常務委員，吳縣體育場長馬治奎為總幹事，吳縣童子軍理事會理事蒯善齊為糾察部主任，東吳大學馮家聲為競賽部主任，吳縣教育局蔣禎蘭為招待主任，吳縣縣府袁玉雨為總務幹事，專員

署潘寶書為編輯部主任。（四）組審判委會，推定朱了洲馮秉新金誠毅鶴汀士守梅為委員，互推朱了洲為主席委員。（五）經費定每縣擔任二百元。

▼：全運籌委彭百川談：本屆全運會，決不展期，一切已在着手籌備，場地方面，已開始佈置，關於增加大會經費一層，昨得蕭委員長覆電云，向行政院設法，可以原數九萬三千元撥發，大會籌備處，現仍設教部辦公，使各界便於接洽，約至九月初，則遷往中央體育場。

▼：紐約惠脫門盃網球錦標，今日美以四對三之總結果，榮膺十一年來獲勝第七次之令譽。英國之失敗，乃由於第一日之全軍覆沒；而美國之所以奏凱，亦純賴今日第二組傑可勃小姐之劇戰勝司克力文小姐。今日天氣奇熱，觀衆仍踴躍，各組結果如此：

紐韜爾(英) 一比六  
巴勃克(美) 六比二  
傑可勃(美) 五比七  
司克力文(英) 六比三  
七比五  
六比四  
派菲萊(美) 十比八  
朗特(英)

紐格爾(英) 七比五 范令(美)  
芬姆加(英) 七比二 瑪勃爾(美)

▼：津青白主辦之夏令排球賽開幕。

### 八月六日 星期日

▼：平五一七排球隊來津。

▼：馬尼拉第十屆遠東運動會將在明年夏初在此間舉行，法屬越南最近已正式具函遠東業餘體育會請求加入遠東運動會為會員，菲律賓業餘體育協會已接得越南之正式請求書。但據一九三〇年在東京通過之遠東會章，此請求書必須俱得中國及日本一致之同意，一新國家欲參加大會，事前必須有中日菲一致之通過。

據越南業餘體育協會職員於送發請求書時聲稱，越南至少有二十名選手可派遣至明年馬尼拉遠東運動會。最近駐菲法領館曾向菲律賓業餘協會詢問明年大會非政府津貼之數目，將以作法政府補助越南選手之標準。

越南業餘體育協會請求為遠東會會員，同時聲明完全服從及同意遠東運動會章程及第十二條規定之業餘資格，此遠東運動會業餘資格一條，已譯成法文，向越南全境，

作無線電播送。

越南在請求參加大會書中，同時詢及明年大會之確定日期，七月二十八日菲律賓體育協會遠東運動會委員會集議後，已正式改遲至六月九日起至十七日止，共計八日。

▼：華北足球賽，今年暑假在濟南舉行，華北體育會業已致函魯教育廳，請對一切籌備，請商之當地體育專家辦理，並希望建築相宜之室內籃球場，(健身房)或體育館而便競賽，現魯省將開預選會，以選代表隊，另外全國運動會雙十節開會，本省定九月中開預選會，以選拔選手，日期距今匪遙，亦應開始籌備。教育廳第三科長楊展雲，簽呈該廳長何思源，擬以本省前參加本屆華北預選會籌備委員，為全運預選會，及華北球賽預選會籌備委員，已奉批准，日內即由該廳發出公函，聘請各籌備委員，組織籌委會，以便籌備進行一切，茲將各籌備委員姓名，及華北體育會致教育廳之公函，錄之如左。

該會籌備委員九人，已經教育廳長何思源指定，計為王鄴、(教育廳秘書)劉次蕭(教育廳秘書)、王香蓀(教育廳秘書)孔令燦(教育

廳第一科長)、楊展雲(教育廳第三科長)、尚樹梅(省立民衆體育場場長)、皮松雲(教育廳計核委員會主任)、徐仲禹(教育廳庶務主任)、何澄宇(教育廳會計主任)。

逕覆者，接奉七月八日大函，敬悉台端代表山東省請將下屆華北足球比賽在濟南舉行，高誼隆情，欽佩之至，當即提出會議，經衆議決，接授台端邀請，即定下屆華北足球比賽，於二十二年暑假期內，在濟南舉行，一切籌備，懇商當地體育專家辦理，並希建築相宜之室內籃球場，或體育館，以利長期練習，而便臨時競賽。相應函達，即乞查照，此致山東省教育廳長何。

▼：津游泳比賽女九十八人參加無女性。

### 八月七日 星期一

▼：全運會場及用具，已核收完畢，中央體育場籌備委員庶務組，今日下午八時在教部舉行第九次常務會議，討論會場臨時交通及各省預選等事宜。

▼：平五一七排球隊，在津。細雨中首戰海隊，以三比二勝。

### 八月八日 星期二

▼：全運會籌委會，七日晚開九次常會褚民誼主席，議決：(一)全運會大會決不延期。(二)利用舊有獎品，無須加刺字樣，並照本年應發數目補製，由徐股長等擬定具體方案，交下次會議討論。(三)指定地點，以便電報局在會場佈置電報收發處，及掛線事宜。(四)審核通過警衛組重訂工作計劃，改編預算表，及組織系統表。(五)裝修場地宿舍及用水工程，限九月十五日前完竣，並聘關頌聲為工程顧問。(六)函請警廳加派幹警維持自下關至中央體育場各車站秩序。(七)請市工務局代為裝置指路牌。(八)推吳蘊瑞兼任場地設備股長，仍請吳邦偉擔任冊編股長。

▼：關於出席第十屆遠東運動大會之選手，為精確選擇才起見，原須在本國舉行預選會一次，但舉行預選頗費手續，茲為節省經費起見，此次定即在本屆全運會內運出。所幸本屆大會離遠東運動會會期不過半載，在此過渡時期，能常常加以練習，不特不致生疏，與技術上亦能漸次增進。至於在未參加以前之練習辦法及決定選手之標準

當須經籌備會詳細討論決定。

▼：全運會期定雙十節起至十九日止，共十天，倘無特別事故，當可如期結束。

▼：全國運動大會招待組主任，聘請勵志社黃總幹事仁霖擔任，該社復指定。冀虹，張玉，卓世傑四人，加入籌備規劃，由黃負責召集。招待職掌為全體運動員裁判員之報到，登記，統計及設置。大會總辦事處，選手二千五百人，裁判員五百人，及職員等之膳食住宿，並主持大會期內之各種遊藝，宴會，茶會及大會選手之迎送，場內招待等等，亦皆屬之。現已訂定組織大綱，及一切計劃，八日送大會審核決定。

▼：久傳來滬之香港乒乓冠軍隊東方體育會，一行二十人，首批已於七日抵埠，計先到黃志邦（副領隊），江鎮濤（書記），雷學芳（總幹事）等四人。第二批男女隊員十六人，亦已乘源生輪由港出發，約十號左右可到。第二批名單探錄於後，男子隊，劉照民（正領隊），伊景光，羅源生，朱繼枝，陳德輝，龍鳳生，劉英池，女子隊，楊渭濱，王瑞蘭，王玉蘭，王愛蘭，析

教新，陳竹修，簡慧英，湯美玉，開此外尚有前滬上將阮耀輝，黃安邦，郭國富，亦與該隊同來。

▼：（香港）五日下午四時，有一場特別棒球賽舉行於加露連山南華球場。對壘者為檀香山歸國華僑隊與本港南華冠軍隊。雙方實力相埒，蓋檀島隊中有曾為我國遠東代表，如鄭發余伯惠輩，其技術早已深印吾人腦海中矣。至於其他各員，亦屬新自檀島歸來者。至於南華隊，除鄭氏兄弟効力檀島外，亦多自外國歸來者，周龍騰，方碩桐，方碩培，陳倫英等回自美國加里福尼亞省，而鮑健宏，鄭慶揚鄭慶揚鄭彪等則歸自日本。觀以上形勢，氣為勢均力敵，誰曰不然。

六日之戰，南華於九局中卒以八比六勝，是非檀島隊之技術遜於南華，實緣檀島隊瞬息集合，未南華聯絡之精耳，是次特別比賽，取三場二勝制，檀隊反攻正大有機會，南華雖勝，亦未可安材也。七日下午四時，兩隊又相見於南華場矣。以為兩隊必有更緊張之比賽，不幸竟於中途發生毆打風潮，球賽不歡而散，誠屬遺憾。

▼：平五一七排球在津廿一

比十五廿一比十九廿一比十八三與零之比勝新師○

八月九日 星期二

▼：中華公團單打標槍決賽，於權日下午四時，在中華網球場舉行，觀者因五百人，球場四畔，采聲與掌聲，無時或息，其本屆單打形為本屆網球季所未見。熱鬧之極之下，王文正賴其熱爛之王鄭交及猛烈之正手抽，劇戰五盤擊法，打對一將鄭兆佳擊敗，榮膺，終以三冠軍，為滬上華人網球開一新局面。雙方決戰成績如下：

王文正  
六：……二  
五：……七  
五：……七  
八：……六  
六：……一  
鄭兆佳

日本提議，改選明年遠東運動會會期，決議自五月十二至十九，改至六月九日至十七日。

日本提議在明年遠東大會中，聘請中立裁判員，如日本對菲律賓之比賽，則由華人裁判，此舉不能同意，董事會之意，遠東會已往之習慣，在一國舉行運動會時，該國有選擇職員及裁判員之權，故目下無理由可加更改，但董事會議決在明年大會中儘量容納參加各國任職員及裁判。

▼：平五一七排球隊在津以十五比廿一，廿一比十八，廿一比十四，廿一比十九，一與三之比役于南北隊。

▼：津交紀毅盃第二屆夏令足球賽開幕，北華以四比二勝新津。

八月十日 星期四

▼：滬兩江女子籃球隊，乘暑業餘，為球術觀摩，藉助他山，會於六月二十二日，出師廈門，香港，廣州各地，作及誼比賽，以資勵進，茲該隊刻已比賽完竣本日由該校校長陸禮華女士，率領返滬。總計此次出征，歷時月餘，所經戰役，凡十餘次之多，攻必勝，戰必克

關於日本提議取消遠東運動會總錦標案，表示同意，每種運動比賽，設一錦標，如國際亞林比克運

# 中國健康月刊

●第一卷●第六期

## ●次目文●

康健的指導	楊都生醫師
我可以嫁他嗎？	丁名全博士
取締娼妓議	毛威醫師
童子軍課程或訓練	孫移新
關於國術兩根本問題	褚民誼博士
金鐘會生福藥嗎？	Bernar Macfaden 原著 張雪英譯
足球練習	老頭兒
代乳粉的淺識	詩 忻
婦女的特性	Marie Slopes 博士原 劉雪漁譯
女性服裝的變遷	靜好樓主
慾禁和避妊(續前期)	入澤達吉博士著 茅震初譯
顧問	丁名全醫師主任
兩江女校環遊歐美籃球隊	記者
▲小說 晨鐘	雅儒女士
全年大洋二元 半年大洋一元一角	上海北河南念號

，除球術優美博得一般人士之極度贊許外，並獲有不少戰利紀念品歸，茲將該隊成績列表於後，

### ▼廈門▲

對全鼓 二十八：十二 兩江勝  
 對毓德 五十三：十二 兩江勝  
 對集萬 二十一：十七 兩江勝  
 對集美 二十三：十七 兩美勝  
 對慈勤 三十：十 兩江勝  
 對合強 四十二：四十 兩江勝  
 對記者隊 二十九：二十九

### ▼香港▲

對中兩 二十一：十九 兩江勝  
 對梅芳 三十九：十七 兩江勝

對西女隊 六十一：一 兩江勝

### ▼廣州▲

對女師 二十二：十 兩江勝  
 對救忠 二十六：十二 兩江勝

▼：朝鮮體育協進會副會長崔璿淳天津的籃球隊赴仁明比賽，津組委員會，擬以和人名義選隊前往。

▼：本年全國運動會經費原定九萬三千元，嗣經中政會核減為四萬餘元，所有原定各組用途，概須重行分配。連日特召開各組組務會議討論支配方法，先以經費無太少，向未有結果。

## 體育研究與通訊

江蘇省立鎮江公共體育場編輯

### 第一卷第三期要目

運動照片八幀	陳奎生
約述體育主義之諸說	程登科
改善全國私立體育學校之管見	表宗譯
國難與體育	吳邦偉
小學體育實施方案草案	陳韻蘭譯
實用婦女醫療操	吳邦偉
運動裁判法	姜靜南
網球之研究	姜靜南
團體競技遊戲	姜靜南
問題解答一東	姜靜南
定價處	江蘇鎮江南門省立公共體育場
代售處	上海：標準公司 勤奮書局
	廣州：華強公司
價目	零售 每期三角
	定閱 全年一元
	寄費加一

## 體育界的上海急先鋒！

### 運動界的興奮劑！

# 上海體育評論周報

精警公正的批評 生動有趣的紀載

體育界的秘聞軼事 包羅萬象應有盡有

每星期六出版另售每份大洋四分，定閱全年五十二期連郵費大洋一元二角，半年陸角，歡迎試閱，郵票四分，贈閱兩期。

社址：上海法租界馬浪路振華里四十號

### 投稿簡章

- 一、本報歡迎，關於體育之論文，專著，譯述，記載，調查，珍聞，衛生，諷刺畫，照片等，文言語體皆可，惟以清順為主。
- 二、本報對於來稿有刪改權，不願者須預先聲明，來稿除附有十足郵票者外，概不退還。
- 三、投寄譯稿，請附原稿，如原文不便附寄，請將原文題目原著姓名，出版日期，及其地點等註明。
- 四、稿末請註明姓名，地址，以便通信，揭載署名，得由投稿人自定。
- 五、稿費于每月底核算，登載稿件，酌致薄酬：
  - (一)現金——每千字一元至五元。
  - (二)本報——贈閱半年至全年。
  - (三)諷刺畫及照片——每張自五角至二元。
- 六、來稿若已在別處發表者概不接收。
- 七、來稿請寄至天津法租界巴黎道青年會內體育周報社

### 本報每期刊廣告價目表

特等	優等	普通	等次
面底 外封內封	面底 內封	後文正 下文正	位地
位照 加普 一倍通地	位照 加普 半通地	大九 洋分 三之一 元一 起頁 碼六 元	價目
		全半 頁頁 二十十一 元元	

### 廣告簡章

- 一、凡連接刊登在四期以上之廣告照上價目八折核算十二期以上者照七折核算廿四期以上者照七折核算。
- 一、廣告概用白紙印刷如用彩色每加一色照廣告費之全數加四分之一。
- 一、但限於全頁一期之全數加四分之一。
- 一、廣告所用圖版由本報代製亦可惟製版費則須另算。
- 一、廣告刊費須一次付足如訂立長期合同亦須分期交付。
- 一、本報每逢星期六日出版廣告底稿至遲須於星期五下午四時前送到。
- 一、廣告文字中西均可惟底稿須用楷書。
- 一、凡在登載廣告期內贈閱本報一份。

● 版權  
● 保留  
● 禁止  
● 翻印  
● 轉載

### 定閱價目

期限	冊數		埠外
	冊	本	
全年	冊十五	角五元四	角九元四
半年	冊五十二	角三元二	角五元二

加照外國。內在費郵

郵票按九五折計算  
以兩角以下者為限

中華民國廿二年九月二日

第二卷 第三十期

編輯者  
發行者  
總經理

天津法租界巴黎道青年會內

體育周報社

分經理

- |                              |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |                               |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 杭州                           | 上海                            | 南京                            | 運城                            | 廈門                            | 重慶                            | 成都                            | 廣州                            | 漢口                            | 太原                            | 長安                            | 濟南                            | 保定                            | 北平                            | 蘇州                            | 無錫                            | 常州                            | 南通                            | 揚州                            | 汕頭                            | 煙台                            | 武昌                            | 昆明                            | 綏遠                            | 徐州                            | 益州                            | 湖州                            |
| 明小者代活具標中作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 | 書說書辦書公準央社作麗新明現北良公真青大中東中直濟燕品利良 |
| 集開                           | 作報                            | 生器                            | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             | 店                             |

本報已出版

第一叢書

董守義先生著

# 最新籃球術

實價大洋二元

郵費一角三分

## 要目

- 第一章 籃球小史
- 第二章 籃球場及隊員應用品
- 第三章 訓練的時期
- 第四章 隊員的資格與攻守術——資格，進攻法，防守法等
- 第五章 接球法
- 第六章 傳球法——種類，方法，秘訣，實習法
- 第七章 拍球法
- 第八章 擲球法——方法，秘訣，罰球，實習法
- 第九章 足部及身體動作
- 第十章 進攻術——總論，中鋒，互戰時，球出界時，或爭球時
- 第十一章 防守法——中鋒，互戰時，球出界時，罰球時
- 第十二章 比賽情形的觀察

## 本報合訂本第三冊出版了

啟者；本報合訂本第三冊現已出版，係自第二卷第一期起至第廿五期止。第十七屆華北運動大會特刊亦包含在內。全書洋裝一厚巨冊，共六十餘萬言，並富插圖，既便保存，又壯觀瞻，內容豐富，尤其餘事。定價每一巨冊國幣三元，外埠另加郵費二角

天津體育週報社啟

天津法租界巴黎道青年會內