



ပြကိုဟ်
လောကသိဒ္ဓိ

ကျော်

ပြကိုဟ်သွဲလို့





မာတိကာ

လွှဲဖက်ခွင့်	ယဉ်ကျေးစနစ်	ခွန်မှတ်လိက်
	ထူးပဏာမ ပြုကိုဟ်	၁
၁။	ထူးလွင်ယုတို့ထုပ်	၁
၂။	ထူးလွင်ယုဂြတုစါ	၁
၃။	ထူးလွင်ဒွာစါ	၂
၄။	(က) ထူးရုပ်ဒွါစါ	၂
၅။	ထူးယုဒိုဟ်ဒစာ်, ဒိုဟ်စိ	၂
၆။	ထူးကိုန်ဒိုဟ်လာဘ်	၂
၇။	ကိုန်ဂပ်ဝ်စေံဝေင်	၃
၈။	(ခ) ကိုန်ဒိုဟ်အာဂွံဇူး	၃
၉။	ကိုန်တူ့ကိုန်နတ်သတ် ဒဒ်အာကျင်ဟံဂွံ	၃
၁၀။	ကိုန်တူ့ဖျေံထဏီ	၅
၁၁။	ကိုန်ငြိုဟ်သို့	၆
၁၂။	ကိုန်ငြိုဟ်ဒယိုင်သို့	၇
၁၃။	ကိုန်ဒယိုင်ဂွံ	၇
၁၄။	ကိုန်ငြိုဟ်ပပ်ချန်	၇
၁၅။	ကိုန်ငြိုဟ်တရင်	၇
၁၆။	ကိုန်ဒုဟ်ဂအာင်သို့	၈
၁၇။	ကိုန်ဂိတုသိုင်သို့	၉
၁၈။	ကိုန်နာ်ဂေတ်	၉
၁၉။	ထူးစိုခါကတိုင်ဂစိုတ်နာ်	၁၀
၂၀။	ကိုန်ဖျေံဒယိုင်သို့တုန်	၁၀

မာတိကာ

၂၀။	ကိုန်စိုဝ်းလွင်ကာဒယိုင်သို့	၀၀
၂၂။	ကိုန်တွဲသိုင်သို့ ခိတ်,ဟွံမိုတ်	၁၂
၂၃။	ကိုန်နက်သတ်ပေင် ၂၇	၁၂
၂၄။	ကိုန်နက်သတ် ကိုတ်ဒုပ်ကွတ်	၁၃
၂၅။	ကိုန်ရုပ်နက်သတ် ပွဲအာကာသ	၁၄
၂၆။	ကိုန်နက်သတ်ပျဲချင်	၁၇
၂၇။	ကိုန်ဟုံနက်သတ်ကိုတွဲ	၁၉
၂၈။	ကိုန်လွင်ဒိတ္တိ သွက်ဝံ့ပွဲကာ	၂၀
၂၉။	ကိုန်တဝါစန်	၂၁
၃၀။	ဗိုလက်ချန်	၂၂
၃၁။	ကိုန်သွက်ဝံ့ပွဲပွင်တိ	၂၂
၃၂။	ကိုန်ရေက်	၂၃
၃၃။	ကိုန်လပေင်ဒိုင်	၂၆
၃၄။	ကိုန်ဂိတုတိုပ်သုက်	၂၇
၃၅။	ကိုန်တွဲတွဲထပ်	၂၈
၃၆။	ကိုန်တွဲနက်သတ် ၂၇	၃၀
၃၇။	ကိုန်တွဲတဏီ	၃၆
၃၈။	ကိုန်တွဲတွဲတဏီ	၃၆
၃၉။	ကိုန်တွဲဂတပ်	၃၇
၄၀။	ကိုန်တဝ်းတွဲဂတပ်	၃၇
၄၁။	ကိုန်ဒလိုင်တုတ်	၃၇
၄၂။	ကိုန်ကျေဆီပျိုဟ်စမ	၃၈
၄၃။	ကိုန်ရေက်သော်	၃၈
၄၄။	ကိုန်ရေက်သွံတဲ	၃၈
၄၅။	ကိုန်ဒယိုင်ကျေင်	၃၈

မာတိကာ

၄၆။	ကိုန်ကတ်ဗွာန်	၃၈
၄၇။	ကိုန်တုံဇိက်ဗူ	၃၉
၄၈။	ကိုန်တုံဟဂပ်ဝ်ပွတ်ဒြပ်	၃၉
၄၉။	ကိုန်တုံဂပ်ဝ်ရာန်ဒြပ်	၄၀
၅၀။	ကိုန်မြိုတ်ကျူ	၄၀
၅၁။	ကိုန်ပီလာ	၄၂
၅၂။	ကိုန်တုံကာကာပ်	၄၂
၅၃။	ကိုန်ဒဿကြိုတ်	၄၃
၅၄။	ကိုန်ဂွဲရိုတ်	၄၄
၅၅။	ကိုန်တဒ္ဓိတ်	၄၄
၅၆။	ကိုန်ပြာပ်ဗွာ	၄၅
၅၇။	ကိုန်မြိုတ်ဓဇိက်	၄၆
၅၈။	ကိုန်တုံမိတ်	၄၇
၅၉။	ကိုန်တုံသတြ	၄၇
၆၀။	ကိုန်မြိုတ်ချင်, မြိုတ်ကွာန်	၄၈
၆၁။	ကိုန်ဒွေတ်လိုက်	၄၈
၆၂။	နီဂိုလောကသိဒ္ဓိဇုတ်	၅၀
၆၃။	ဇာတ်လှောင်နက်သတ်ပိထပ်	၅၂
၆၄။	ဌာန်ဒိုင်နက်သတ်ပိထပ်	၅၃
၆၅။	ကိုန်နက်သတ်ယးမတ်ခါ	၅၃
၆၆။	ကိုန်နက်သတ်ဂျမတ်မဲ့	၅၃
၆၇။	ကိုန်နက်သတ်ဂျမတ်ခါ	၅၄
၆၈။	ကိုန်ရောက်သုန်သာသနာ	၅၄
၆၉။	ကိုန်ရောက်သုန်ကျာ်	၅၅
၇၀။	ကိုန်မြိုတ်ဗ	၅၅



မာတိကာ

၇၁။	ကိုန်မြိုဟ်ဖ မွဲနဲပွန်	၅၅
၇၂။	ကိုန်မြိုဟ်ဇံင်ဟာပ်ပုင်	၅၅
၇၃။	ကိုန်သွေဝ် ဟဂပ်ဝ်တိုပဝိုင်သို့	၅၆
၇၄။	ကိုန်လုတ်အာပွ	၅၆
၇၅။	ကိုန်လုတ်အာပွမွဲနဲပွန်	၅၆
၇၆။	ကိုန်တံဆု ဂပ်ဝ်တိုပိုင်သို့	၅၆
၇၇။	ကိုန်တံဆု ဟဂပ်ဝ်တို ပွဲချင်ကွာန်	၅၆
၇၈။	ကိုန်လုတ်အာပွ မွဲနဲပွန်	၅၇
၇၉။	ကိုန်ပရေင် နူကွာဟံ့တိုန်သို့တို	၅၇
၈၀။	ကိုန်တံဆုတိုန်သို့	၅၇
၈၁။	ကိုန်တိုန်သို့တို ဇောန်ထွးဒွာဲစွဲဒြပ်	၅၈
၈၂။	ကိုန်ဒယိုင်သို့	၅၉
၈၃။	ကိုန်မုက်ကလော်	၅၈
၈၄။	ကိုန်ဌာန်မုက်ကလော်ဇော် ဇိုင်ဂွေဟ်စက် ဝါသောလွေင်တဲထပို	၅၉
၈၅။	ကိုန်ဒိုဟ် ဟံ့ဂပ်ဝ်ကွက်တရ်	၆၁
၈၆။	ကိုန်ကွက်တရ် စသောန်ဇူး	၆၂
၈၇။	ကိုန်ညာတ်နိမိတ်ဟံ့ဒိုဟ်	၆၂
၈၈။	ကိုန်ညာတ်နိမိတ်ဒိုဟ်	၆၂
၈၉။	ကိုန်စသောန်ကွက်တရ် မွဲနဲပွန်	၆၂
၉၀။	ကိုန်စသောန်ကွက်တရ် မွဲနဲပွန်	၆၃
၉၁။	ကိုန်တံဆုညးကျင်ကီပရိုင်ဂျင်	၆၃
၉၂။	ကိုန်ရဲတင်ဂျင်ကီ	၆၄
၉၃။	ဗိုဇတ်တင်ဂျင်ကီ မွဲနဲပွန်	၆၆
၉၄။	ကိုန်ရဲတင်ဂျင်ကီ မွဲနဲပွန်	၆၇



မာတိကာ

၉၅။	ကိုန်လှောင်တင်၍	၆၈
၉၆။	ဗိုဝ်းဖျန်ရတ်ပွဲ၍	၆၈
၉၇။	ဗိုဝ်းစစ် ဗမိန်၍	၆၈
၉၈။	ဗိုဝ်းသတ်ဗွတ်တင်၍	၆၉
၉၉။	ကိုန်လက်သတ် ချန်ပွဲမို့ဟ်	၇၀
၁၀၀။	ကိုန်တန်အာယုက်နက်သတ်တွဟ်ဟ်	၇၁
၁၀၁။	(က) ကိုန်ကွတ်တရ်	၇၇
၁၀၂။	(ခ) ကိုန်ကွတ်တရ် ဓွန်ပွန်	၇၈
၁၀၃။	(ဂ) ကိုန်မြီဂူ	၇၈
၁၀၄။	ကိုန်ကာတူ- ၇	၇၉
၁၀၅။	ဆုနာံတူ- ၇	၈၀
၁၀၆။	အခပ်နာံတူ- ၇	၈၀
၁၀၇။	ကိုန်ဂရီမြီ	၈၀
၁၀၈။	ကိုန်ဂြင်ဂိတု	၈၁
၁၀၉။	ကိုန်ထအဟ်	၈၁
၁၁၀။	ကိုန်ပျေပင်ခပ်- ၁၀၈	၈၂
၁၁၁။	ပင်ခပ်ပန်ကုသုန်	၈၂
၁၁၂။	ပင်ခပ် ပိစှော်ပိ	၈၂
၁၁၃။	ပင်ခပ် တြဲကုသုန်	၈၂
၁၁၄။	ပင်ခပ် ကွဲတြဲစှော်ပိ	၈၃
၁၁၅။	ပင်ခပ် ကွဲဒစာံ သိုသုဆုနာံမိတ်	၈၃
၁၁၆။	ကိုန်ပျေထဏီလှောင်တူ- ၇	၈၄
၁၁၇။	ညးသွာန်ယဲ ပွဲမပွဲတူအဒိတ်	၈၅
၁၁၈။	ကိုန်ဂြိုဟ်ဒစာံ	၈၇
၁၁၉။	ကိုန်ဂြိုဟ်မင်စ	၉၈



မာဇာက

၁၂၀။	ကိုန်ဂြိုဟ်ကဝါ	၁၀
၁၂၁။	ကိုန်ကွာ်တရ ရံင်မူစိလံစိုပ်	၁၀၂
၁၂၂။	ကိုန်ကတိုင်ပန်	၁၀၂
၁၂၃။	ကိုန်ကာပိ	၁၀၃
၁၂၄။	ကိုန်ကာတွဲ- ၇	၁၀၀
၁၂၅။	ကိုန်ကာတွဲတ္တံပန်	၁၀၀

ဖြဲကိုဟ်သွဲလ္တီ

၁၂၆။	လွံညာတ်ဒိုပ်သတ်	၁၁၃
၁၂၇။	လွံလွေင်တွဲထပို	၁၁၃
၁၂၈။	ထူးလွေင်သွပ်လွံ	၁၁၄
၁၂၉။	လွံဟံ့ခိုတ်	၁၁၄
၁၃၀။	လွံခိုတ်	၁၁၆
၁၃၁။	လွံဟံ့ခိုတ်တုန်	၁၂၀
၁၃၂။	လက်သန်ပူဇလွံ	၁၂၂
၁၃၃။	သွံကွာတ်ချန်သို	၁၂၅
၁၃၄။	သွံပူချန်	၁၂၅
၁၃၅။	သွံဂစေံအကုတ်ဖြဲ	၁၂၅
၁၃၆။	သွံဂစေံဖပ်ရုတ်လုပ်သို	၁၂၅
၁၃၇။	သွံဂစေံထပ်ချန်	၁၂၆
၁၃၈။	သွံသိုလုပ်သို	၁၂၆
၁၃၉။	သွံဂစေံဗဂိုချန်သို	၁၂၆
၁၄၀။	သွံသတ်ပပ်လုပ်ဒစာ်ခိုတ်	၁၂၆
၁၄၁။	သွံဒုတ်ဖြဲ	၁၂၆
၁၄၂။	သွံသတ်ချန်	၁၂၇



မာတိကာ

၁၄၃။ သွဲသဘဲချင်ပွန်တုန်	၁၂၈
၁၄၄။ သွဲကွဲမပြု	၁၂၈
၁၄၅။ သွဲကွဲဒတုံ	၁၂၈
၁၄၆။ သွဲကွဲကိတ်	၁၂၉
၁၄၇။ သွဲဂစက်ဒတုံ လှောင်တွဲထပ်	၁၃၀
၁၄၈။ သွဲဂစက်ဒတုံ ဒစာံဒိုဟ်	၁၃၀
၁၄၉။ သွဲဂစက်ဒတုံ ဒးဇကု	၁၃၀
၁၅၀။ သွဲဂစက်ဒတုံ သွေ့ဘဲဆိုက်	၁၃၁
၁၅၁။ သွဲဂစက်ဂွာန်တိုန်	၁၃၁
၁၅၂။ သွဲဂစက်ဂစေံ	၁၃၁
၁၅၃။ သွဲဂစက်ဒတုံ မွဲနဲပွန်	၁၃၂
၁၅၄။ သွဲဖြုံလုပ်သို့လှောင်အခိုင်	၁၃၂
၁၅၅။ သွဲဇာတ်သပါ	၁၃၂
၁၅၆။ သွဲကျီုပြိုင် လုပ်ချင်ကွာန်	၁၃၃
၁၅၇။ သွဲကွဲလုပ်ချင်ကွာန်	၁၃၃
၁၅၈။ သွဲဗစိုင် လုပ်ချင်ကွာန်	၁၃၃
၁၅၉။ သွဲစိုင်ပြိုင် လုပ်ချင်ကွာန်	၁၃၄
၁၆၀။ သွဲကျီုတိုန်သို့	၁၃၄
၁၆၁။ သွဲကျီုကွဲစုတ်	၁၃၄
၁၆၂။ သွဲကျီုပတု ခိုဟ်,ဟွံခိုဟ်	၁၃၄
၁၆၃။ လက်သန်ဗွဲ	၁၃၅
၁၆၄။ သွဲဗွဲပြိုင် လုပ်သို့	၁၃၅
၁၆၅။ သွဲဂရီုပြု အတားကျောံ	၁၃၅
၁၆၆။ သွဲမဟွံမြာ်ချန်	၁၃၆



မာတိကာ

၁၆၇။ သွေပူဖန်နိမိတ်တူဟ်ဟ်သတ်	၁၃၆
၁၆၈။ သွေတူဟ်ဟ်သတ်	၁၃၆
၁၆၉။ သွေကဏံတိုန်	၁၄၀
၁၇၀။ သွေတူဟ်ဟ်သတ်	၁၄၀
၁၇၁။ လက်သန်ကိုက်တိုက်ဟ်ယတ်	၁၄၁
၁၇၂။ ကိုဂစေပွန်တုန်	၁၄၂
၁၇၃။ လှောင်တွံစင်ချင်	၁၄၂
၁၇၄။ သွေဗ္ဗာင်တူဟ်ဟ်	၁၄၂
၁၇၅။ သွေဖြူလုပ်သို့	၁၄၃
၁၇၆။ သွေတွံအတားတိုန် ဂတားပန်ဒိုဟ်ဒစာံ	၁၄၁
၁၇၇။ လှောင်တွံ တွံအတားတိုန်	၁၄၄
၁၇၈။ သွေတူဟ်ဟ်ဗ္ဗာင်	၁၄၄
၁၇၉။ သွေဖြဲသယျာကောန်	၁၄၅
၁၈၀။ သွေသွန်သွင် လုပ်စက်ဂိတုတွံ	၁၄၅
၁၈၁။ သွေတိချီ	၁၄၆
၁၈၂။ သွေတူဟ်ဟ်ဗ္ဗာင်	၁၄၆
၁၈၃။ လက်သန်မိုဟ်	၁၄၇
၁၈၄။ လက်သန်မပ္ပံဒွင်မတ်	၁၄၇
၁၈၅။ ဒယိုင်သို့တုန်	၁၄၈
၁၈၆။ သွေဇကုချီ	၁၄၈



နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သဗ္ဗာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

ပ ဇာ မ

ယု၊ မြ ကို ဟ် ကို ဂု န် မြ ကို ဟ်
နမောတဿတိ

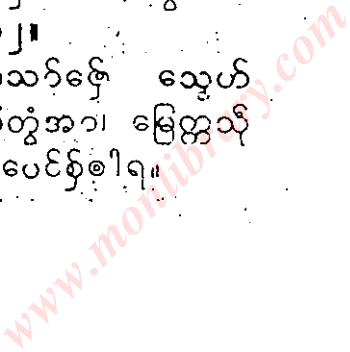
ကွင်ထံက်ကလို တပုြသိသံ၊ ဗုဒ္ဓံ ဓမ္မံ သံဃံ ဒေဝါ၊
မိမအာစာ လျှော်ကာတု၊ ဒွေတ်လိုက်ဗာ ပညာဒြတု၊
ပညာနွံတု ဒြဒတုဇန်၊ ယံပညာအောန် လုတ်လောန်
ဒိုဟ်ဒး၊ ဉာဏ်ဟံစီကူး ချပ်ဒးလုတ်အာ၊ ဟိုတ်အောန်
ပညာ ဒးဒိုက်အာကို၊ ဟိုတ်ဂှ်ဂှ်နင် တိုင်တင်ဖို၊ ညိုင်
ပွင်တိုင်ထင် မပွေန်လင်ကို၊ ဝေါဟာဝစဗဲ နဲကဲဂှ်ဟို၊
နဲမဒြသိုတ် လအိတ်ဂှ်ဟို၊ နဲမဒြဖို ဣနင်ဒုတ်တင်၊ ပို
ဂှ်ဟိုနင် မူးပင်ဒိုင်ညို၊ ဟိုလင်လိက်မဲ့ ပွဲဒးမန်ပိ၊ ယမုလိက်
ရော လောကသိဒ္ဓိ၊ ဒဲတုလိုက်ပိ မဉ္ဇိအံသင်၊ ပွေန်ဇန်
လေပ်ပအံသင်ဇောင်။

* ၁။ လွေင်ယု၊တု-၇။

ယုန်သုစရိတ် စိုတ်ပကိုယောင်၊ စုတ်သန္တိရောင်
အခေါင်ဝါကျ၊ တို့တုထင် ဒြဟိုပု၊ အဒိုတ်စန္ဒြာ အဒုာ
ဗုဒ္ဓ၊ မြဗတိရ သိုက်ကြသိုသင်၊ ဝံတုထင် အာစာတံလင်။

* ၂။ လွေင်ယု၊ဂိတု-၁၂။

ဂိတုဆတ္တင် ဟိုလင်စို၊ စဝသင်ဇြေ သွေဟ်
အသတ်ကုာ၊ သဝန်ဘတ်ဂှ် ကထိုက်တံအာ၊ မြေတ္တသို
ပုတ်မာ် ကွာ်လုပ်မဲ့လာ၊ ဖင်ရဂိုန်မှာ ပေင်စိုရ။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

* ၃။ လွင်ယုဒ္ဓါ-၁၂။

သိုလွင်ဒ္ဓါ နှစ်ခါနာမ၊ မိတ်မြိုက်မေထုန် ကြကတ်
တုန်ရ၊ သိင်ကန်တူကွာ ဝိစ္ဆာဗုဇ္ဇာ၊ ဓနုမကပ် ကုံမိန်လပ်
ပ၊ ဝံယုဒ္ဓါ ဝိဒ္ဓါနာမ။

အဓိပ္ပာယ်တုန်း။

၁။ မိတ်	ကို	၇။ တူ	ဝေဠု
၂။ မြိုက်	၃။	၈။ ဝိစ္ဆာ	ချေ
၃။ မေထုန်	ကု	၉။ ဓနု	တူ
၄။ ကြကတ်	နွဲ	၁၀။ မကပ်	စာင်ဥာ
၅။ သိင်	နာ	၁၁။ ကုံ	ကွို
၆။ ကန်	သပ်ရဝကပ်	၁၂။ မိန်	ကိုက်

(က) ထူးရုပ်ဒ္ဓါ-၁၂။

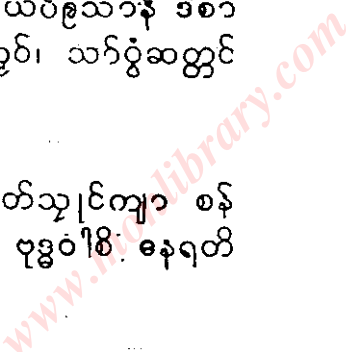
ဗွဲယမုဂ် ဟိုတွံဂတ၊ မိတ်ဂ်ကိုဒ် မြိုက်ဂ်မူလ၊ မေ
ထုန်ဂ်ကု ကြကတ်နွဲ၊ အာစာတွံဂွဲ ဒွဲဝံသေင်ဟာ၊
သိင်နာကန်ဖက် စက်ကဝက်မာ၊ တူဝေဠုကွာ ဝိစ္ဆာချေ
လပ်၊ ဓနုတူခပ် မကပ်စာင်ဥာ၊ ကုံကွိုလမာ မိန်ကိုက်
ကွာဗိန်၊ ဝံဒ်ထွိုန် နွဲလပ်စိုတ်ရ။ ။(ဂလာန်ဝံထပ်စုတ်
ရောင်)

* ၄။ ထူးယုဒ္ဓါဒိုက်ဒစာ ဒိုက်နွဲ။

ဒိုက်ဒစာဂ် ဒိုက်နွဲနာမ၊ ဗမံက်ပထိုတ် သျှင်ကျာ
ဂိုက်ပ၊ သွပ်ကျာအဝဲ ဗွဲဒိုက်နေရတိ၊ ဗာယပ်ဗုသာန် ဒစာ
ဌာန်ရ၊ ဒိုက်အာကာသကို သိုဒိုက်အသွပ်၊ သပ်ဝံဆတ္ထင်
ဟိုလပ်ဒိုက်နွဲ။

* ၅။ ကိုန်ဒိုက်လာပ်။

ဒိုက်မအာသွဲ ဝံလာပ်ဟိုတွံ၊ အဒိုက်သျှင်ကျာ စန်
ဗာယပ်သွတ်၊ အဒုာမွဲ တွံဒိုက်ဗမံက်၊ ဗုဒ္ဓဝါစိ ဓနုရတိ





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဩက် ဗြဲဗတိလံက် စံက်ဉာဏ်အာ၊ သိုက်အဂ္ဂလင်
သိုသင်သွင်ကျာ၊ ခိုက်ဝံဝံမြာ လာဘ်သကာဟေင်။

* ၆။ ကိုန်ဂင်ဂ်စေင်စေင်။

ခိုက်ကိုစေင်စေင် လေ့င်လက်သန်၊ အခိုက်သွင်ကျာ
အာဟံဝံပွန်၊ စန်နေရတိ သဏ္ဍာယိကန္တန်၊ ဉာဏ်အာ
အာဒးပွဲဒဏ်၊ ဗုဒ္ဓပုဗ္ဗ လပပြာပ်ညွန်၊ ဗြဲဗတိပွန် အဂ္ဂုခွန်
လင်၊ သိုက်သုင်ကျာသိုက် ပထိုက်သိုသင်၊ ယံအာဒဲအိုက်
ဟိုက်ဂြံနကင်၊ အာစာတံလင် သိုက်သဒင်ရေင်။

* (ခ) ကိုန်ခိုက်အာဝံဇူး။

ခိုက်ဇူးဂြံ ဟိုတံမဲ့တေင်၊ တဲ့အခိုက်ရေင် ဂှေင်
အဂ္ဂုကျာ၊ တဲ့စန်ဆတ္တင် လင်သမ္ဘင်ကျာ၊ အာပထိုက်
ခိုက်ပါင်အာစာ၊ ဗုဒ္ဓဝါဂြံ တံခိုက်သွင်ကျာ၊ တဲ့ဗြဲဗတိ နေရ
တိမှာ၊ သိုက်ဉာဏ်ဟေင် လေ့င်ခိုက်လအာ၊ သိုသင်မဲ့မံက်
ဗမံက်ယာကြာ၊ ခိုက်ဇူးကျာ အာစာတံရေင်။

(ဂလာန်ဝံ ထင်စုတ်ရေင်။)

* ၇။ ကိုန်တုကိုနက်သတ် ဒဒါအာကျင်ဟံဝံ။

တုကိုနက်သတ် ဟိုစွတ်မဲ့တေင်၊ တဲ့အခိုက်ရေင်
မဲ့တေင်ဒါ၊ နက်သတ်ဒါသုဒ် ဖြဲဒစံဒါ၊ ဝဲခိုက်သွင်ကျာ
ယံအာစုတိ၊ တဲ့စန်ဟံခိုက် ခိုက်နေရတိ၊ နမသုန်စိ ဒဒါ
နိန္ဒါ၊ နက်သတ်ဝံကျာ ပအာခိုက်ဂြံ၊ တဲ့အာသုတ် ခိုက်ဂြံ
ဉာဏ်၊ နန္ဒဒစိတ် နက်သတ်တိတ်ဟန်၊ နိဓါစေင်
ဝေင်ညိကျေင်ကြာန်၊ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ ဓါစေင်ပန်ဟန်၊ ခိုက်ဗမံက်
ကျာ ပအာသန်သန်၊ ဗြဲဗတိဟန် ဌာန်အဂ္ဂုဂြံ၊ မဲ့ဝါဝိ
တန် ဓါဣသုန်သုတ်၊ ဓါစေင်ကြဲကျာ ဓါစေင်ထင်၊ တဲ့နက်
သတ်သုတ် အဂ္ဂုဂြေင်၊ တဲ့သိုက်တုန်ပွန် နက်သတ်ပန်ဟေင်
ခိုက်သမ္ဘင်ကျာ ပအာသွက်ဝေင်၊ တဲ့သိုသင်သိုက် ခိုက်

www.monlibrary.com



မြကိုက်လောကသိဒ္ဓိ

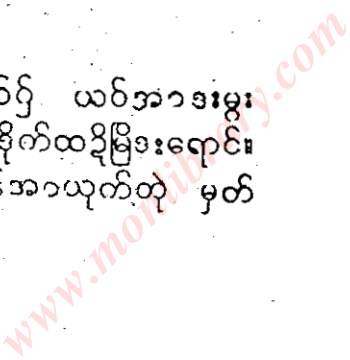
ပထိုတ်ဟောင်၊ နက်သတ်၌မဲ့ အာဒးဘဲတွေင်၊ ရာဟုမဲ့
 ဟောင်၊ ပြေင်ဒိုက်ဗာယပ်၊ နက်သတ်၌ကွာ နှစ်စါဗဂပ်၊ နိဗ္ဗ
 ထ၌ ဒိုက်၌ဟအပ်၊ တွဲ၌ဒိုက်၌ နက်သတ်၌ဗွပ်၊ နညာဏ်
 သူ့သွပ် ချပ်ဗစာရဏာ၊ တွဲ၌ဒိုက်၌ နက်သတ်၌အာ၊ ဒး
 ချိုတ်လောင်ဟောင် ဟံ့ဆောတ်သေင်ဟာ၊ သိုက်မင်မဲ့ဗိုန် ဝိုန်
 အာယုက်ကွာ၊ တလပညာ ဝေင်ပအာညိ၊ ဒိုက်ကိုတဲ့ခုတ်
 အာလုတ်ထိမြ၊ ဒွဲအာတုန်စိ မြီထဒိုရောင်။

အဓိပ္ပါယ် ကိုန်တဲ့ ကိုနက်သတ်၌တုန်။
 တွဲ၌၊ နက်သတ်၌၊ ဒိုက်၌ အာဟံ့ဝံ့မွးရ။

တဲ့။	သို့က်နက်သတ်။	ဒိုက်အာဟံ့ဝံ့။
တဲ့အဒိုတ်	၁၀။	သွပ်ကျာ။
တဲ့စန်	၅၊ ၆၊ ၇၊ ၈၊ ၉၊ ၁၀။	နေရတ်။
တဲ့အဒှာ	၁၉၊ ၂၀၊ ၂၁၊ ၂၂၊ ၂၃။	ဇုသာန်။
တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ	၂၄။	ဗာယပ်။
တဲ့မြီဗတိ	၁၊ ၂၊ ၃၊ ၅၊ ၆၊ ၇။	အဝံ့။
တဲ့သိုက်	၄။	သမ္မုဒ်ကျာ။
တဲ့သိုသပ်	၁၁။	ပထိုတ်။
ရာဟု	၁၂၊ ၁၃၊ ၁၄၊ ၁၅၊ ၁၆၊ ၁၇။	ဗာယပ်။

ဗိစ္စတ်နက်သတ်၌ ရင်ကေတ် ဖွဲကိုကိုန်နက်သတ်- ၂၇
 တွံလပ်ဂတဝံ့ရ။

တဲ့၌ နက်သတ် အတိုင်ထွေးလပ်၌ ယပ်အာဒးမွး
 ဟံ့သေင်ဒးချိုတ်၊ ဟံ့သေင်ဒးလောင် ဒဒိုက်ထဒိုမြီဒးရောင်။
 ဟိုတ်၌ရ တပညာတံ သိုက်မင်မဲ့ ဝိုန်အာယုက်တဲ့ မှတ်
 ဝေင်ပါညိ။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

* ကိုန်တဲ့ဖျေ့ထင်္ဂီ

အဒိတ်ကွတ်စိ-ပိခပ်တွတ်သောင်း၊ ခါသွင်ကျာရောင်
 မွဲဉှောင်ဗာယပ်၊ စန်ဖျုန်ခါခပ် လင်ဗမံက်အင်၊ မွဲနေရ
 တိ ဒဗ္ဗိမွဲတွပ်၊ အငှာဒးဝပ် ကွတ်ထပ်ဗ္ဗာန်၊ ခါနေရတိ
 မွဲဒွိဇသာန်၊ ဗုဒ္ဓမွဲဟာန် ဖျုန်မာဏ္ဍာန်စ၊ သွင်ကျာဏာ
 ခါ ဗမံက်ဏာမွဲ၊ မြဲဗတိအ် ဟ်ချော့ဒေရ၊ ခါသမ္မုင်ကျာ
 မွဲဏာအဂ္ဂ၊ သိုက်သတ်ဆုသိုတ် ပလိုတ်ခါထ၊ သမ္မုင်
 ကျာမွဲ ဖေ့စုတ်မွဲခပ်၊ ထဏီကွေင်ဂှ် ဒှ်တုဲသိုသပ်၊ ခါဒိုတ်
 အဂ္ဂ မွဲပလိုတ်လပ်၊ ဒှ်တုဲသိုသပ် ဖေ့လပ်ဗူးယံ။
 အဓိပ္ပါယ်ကိုန်ဝံ့။ ။ ဩဗျးမွဲ အာလုတ်တဲ့ ထင်္ဂီအာမွဲ။

ဒိုဝံ့ဖျေ့ထင်္ဂီတုန်၊

တုဲထင်္ဂီ၊	လို့ဟ်ခပ်၊	စုဒးစုတ်၊	ဒိုတ်ဖျေ့ထင်္ဂီ
၁။ တုဲအဒိတ်	၃-ခပ်	သွင်ကွတ်	သွင်ကျာ ၂။ ဗယပ် ၁။
၂။ တုဲစန်	၃-ခပ်	ဖျုန်	ဗမံက် ၂။ နေရတိ ၁။
၃။ တုဲအငှာ	၃-ခပ်	သွင်ကွတ်	နေရတိ ၂။ ဇသာန် ၁။
၄။ တုဲဗုဒ္ဓဝါ	၃-ခပ်	ဖျုန်စုတ်ညိ	သွင်ကျာ ၂။ ဗမံက် ၁။
၅။ တုဲမြဲဗတိ	၃-ခပ်	ဟ်ချော့	သမ္မုင်ကျာ ၂။ အဂ္ဂ ၁။
၆။ တုဲသိုက်	၃-ခပ်	သတ်ဆု	ပလိုတ် ၂။ သမ္မုင်ကျာ ၁။
၇။ တုဲသိုသပ်	၃-ခပ်	ကွေင်	အဂ္ဂ ၂။ ပလိုတ် ၁။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

* ၉။ ကိုန်မြိုဟ်သို။

ဂတဝံစိ ဒမံင်သိုမြို၊ ပိုဟိုလင်ခိုဟ် လွင်မြိုဟ်န
ဇေင်ကီုမြို မွဲဇေင်ရိန်၊ ဟတ်ယှော်လင်ခိုန် ကိုဝိပမင်
ဒစာ်ယိုက်စ ဆသွေဟ်ဆတ္တင်၊ မွဲသိုဗန်ကံ ဓါစိုက်ဂြောင်၊
ဝိသိုသိုင်ပုန် ပန်လွယံက်ယောင်၊ မြိုဟ်မသန်ခင် တွောင်
ဂဟတ္ထိ၊ မြိုဟ်တရသွတ် သိုကမုတ်စိ၊ ထံာ်အမာတ် ပိုင်
ကွာတ်ယုတ္တိ၊ သုန်အာဒမို သိုစရဒဲဒါင်။

အဓိပ္ပာယ် မြိုဟ်သိုဟ်န။

တြပုဂ္ဂိုလ် သိုက်ဝံမြိုဟ်သိုမ္မး ဇေင်ကီုကို ဇေင်ရိန်
ဒှသင်္ဂဟံသေင် ဇေင်အနာ်သိုဂ်၊ ဟတ်တုပင်လင် ကိုပုင်
ဝိ စကိုဒစာ် သေ့မွဲ မြိုဟ်သိုစိုက်၊ သေ့ဓါမြိုဟ်သိုဂြောင်၊
သေ့ဝိမြိုဟ်သိုသိုင်၊ သေ့ဗန်မြိုဟ်သိုလွ၊ သေ့မသုန် မြိုဟ်
သိုသမေဟ်၊ သေ့တြ မြိုဟ်သိုကမုတ်၊ သေ့ထံာ်မြိုဟ်သို
အမာတ်၊ သေ့ဒစာ်(သုန်အာ) မြိုဟ်သိုစရဒဲဒါင်။

ဗိုဒေံ။

သေ့		မြိုဟ်သို
၁	သိုစိုက်
၂	သိုဂြောင်
၃	သိုသိုင်
၄	သိုလွ
၅	သိုသမေဟ်
၆	သိုကမုတ်
၇	သိုအမာတ်
၈	သိုစရဒဲဒါင်



မြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

* ၁၀။ ကိုန်မြိုဟ်ဒယိုင်သို။

ဝတဟိုဋ္ဌိုင် ကိုန်မြိုဟ်ဒယိုင်၊ ဇမိုင်ဟတ်ဂိုင် ကိုပိ
ပမင်၊ ထင်္ဂယိုက်စ ဆသွေဟ်ဆတ္တဝ်၊ ဗွဲဟုံခိုဟ်ရ ဝါလာ
ဘသွင်၊ မြိုဟ်ပိဆတ္တဝ် ဗဝင်ဒုက္ခ၊ ပန်ပြိုလောန်တုန် မသုန်
ချိုတ်ရ၊ တရသုဒိ သုန်ပိနာသ၊ မြိုဟ်ဒယိုင်ရ ဟိုပုလင်
ရောင်။

ကောန်ဂကူတံ သိုင်သိုမှး ဇမိုင်ဒယိုင်သိုဟ် ဟတ်ထဲ
ပင် ပွင်ကိုပိ စကိုထင်္ဂ သွေမ္မဲဟုံခိုဟ်၊ သွေဝါ ဝုံလာင်၊
သွေပိဒ်ဒိုက်၊ သွေပန် မြိုခိုဟ်၊ သွေမသုန်ချိုတ်၊ သွေတြိ
ဒ်တသိုက်၊ သွေထင်္ဂ သုန်ဂြံအာရ။

* ၁၁။ ကိုန်ဒယိုင်ဂွံ။

ဒယိုင်ဂွံဟ် ဟိုတွံမ္မဲတောင်၊ ယင်ဂွံမ္မဲရောင် ယ
ဂွောင်ဥပါတ်၊ ဂွံဝါဒ်ဝါတ် ဂွံပိညာတ်ဂုဏ်၊ ဂွံပန်
ခိုဟ်တန် ဂွံမသုန်လောင်၊ သိုတရင်္ဂ တုင်သွေဟ်ဒိုက်ပေင်၊
ဟုံဝုံခိုက်လောင် ဒိုက်ပေင်တရောင်။

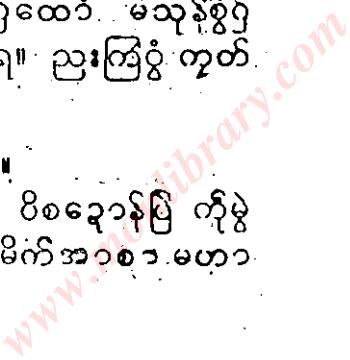
* ၁၂။ ကိုန်မြိုဟ်ပင်ဥုန်။

မြိုဟ်ပင်ဥုန်ဂွောင် မ္မဲတောင်သိုက်ဂွံ၊ ဒကုတ်ဒမင်
ပဒစံစုံ၊ ပိသွေဟ်ဇေက်ထေဝံ မသုန်စုံကေတ်၊ ဂိုဏ်းပိုန်
နံသေတ် ဒ်ကွေတ်အာစာ။

ကောန်ဂကူတံ သိုင်သို ကေတ်မြိုဟ်ပင်ဥုန်မှး
ဒကုတ်ဒမင် ရိုဟ်ပဲကွေံဒစံစုံထဲ ပိစုံထေဝံ မသုန်စုံ
ကေတ်၊ ပတ်ထဲ ဒ်ပင်ဥုန် ကရိုဟ်ခိုဟ်ရ။ ညးတြိဝံ ကုတ်
ဖျေံကွေံ ဆရိုင်ကျေင်လေင်ခွံရ။

* ၁၃။ ကိုန်မြိုဟ်တရင်။

ပိုဟိုလင်ခိုဟ် မြိုဟ်တရင်ကွာ၊ ပိစသေန်မြို ကိုမ္မဲ
ဝတာ၊ ဝုံမြိုဟ်တရင် မကွေင်အညာ၊ ပမိက်အာစာ မဟာ





၈. ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၇၇။ ရဝ်ဂတေက်ဂါ ဂှဲသျှော်သတြျ။ ဗတံဒမ္မ၊ ရူပပေက် အာ၊ မြိုဟ်တရင်သွတ် ဒးသ္မောတ်အာစာ၊ ညးမွဲပညာ ပြာကတ်လင်ရောင်။

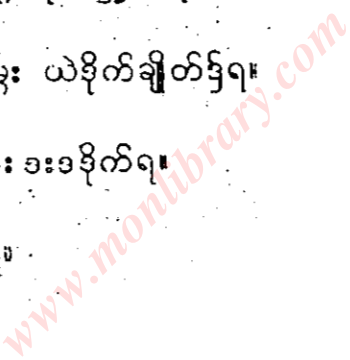
မြိုဟ်တရင်သိုတုန် ပိစသ္မောန်ကိုမ္မဂတာ ကေတ်မွး ဒးပမိက်အာစာရ၊ တရင်ဝံ ကေတ်သုန်သုန်ဆောင် ဇော် လေင်စွံဝံရ။

* ၁၄။ ကိုန်ဒုဟ်ဂအာင်သို။

ဒုဟ်ဂအာင်သို၍ ဟိုတံ့မ္မတောင်၊ သွက်ကျာဇ္ဇသာန် ဗမံက်ဥာန်ထောင်၊ ဌာန်ပိစွံကွာ သင်အာပြီရောင်၊ သမုင် ကျာပလိုတ် ယဲချိုတ်ဟံ့ယောင်၊ ဗာယင်အဂ္ဂဲ ဒဒိုက်မ္မ တောင်၊ နေရတိသွတ် ကမုတ်ပသေင်၊ သိုမသုန်ဒိုဟ် သင်ဟံ့ဒိုဟ်ရောင်၊ ဂအာင်သျှော်ရင် တးညင်မုက်ဖံ၊ ဝိုင် ယသပတ် ရတ်မ္မကိုကွံ၊ စးကူဟ်ခဉ် ခြပ်တံ့ဒ်လေင်၊ ညိုင်ဂိတုပေင် 'ဝံပူဇာ' သိုင်၊ ဂအာင်ဇိပ္ပောဟ် လယှ်တိုင်၊ ညးဟိုပိုမိင် ဂအာင်စးချေ၊ ယံဒးမံင်သေ တုပွတ်ကွံရ၊ ဂအာင်သျှော်ရင် ဇိက်ညိုင်တိဗု၊ တုတ်ပရဲဉ် သင်ဝံမွးပ၊ ဆိုတ်ဒုဟ်သဗ္ဗ ဗုးရဇ္ဇာင်တန်။

အမိပ္ပါယ် ဒုဟ်ဂအာင်သိုတုန်။

- ၁။ ဒိုဟ်သွက်ကျာ)
- ၂။ ဒိုဟ်ဇ္ဇသာန်) ဌာန်ပိစွံဝံ သင်မွး ဒိုဟ်သ္မိတ်ရ။
- ၃။ ဒိုဟ်ဗ္ဗံက်)
- ၁။ ဒိုဟ်သမုင်ကျာ) ဌာန်ဓါစွံဝံ သင်မွး ယဲဒိုက်ချိုတ်ဒ်ရ။
- ၂။ ဒိုဟ်ပလိုတ်)
- ၁။ ဒိုဟ်ဗာယင်) ဌာန်ဓါစွံဝံ သင်မွး ဒးဒဒိုက်ရ။
- ၂။ ဒိုဟ်အဂ္ဂဲ)
- ၁။ ဒိုဟ်နေရတိ သင်မွး ဒးကမုတ်ဒ်ရ။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

- (က) ဝအာင်သို့ တားညှိမုက်ဖံ၍ ယဿပတ်ဂို၍ရ။
- (ခ) ဝအာင်သို့ဝအုတ်အဒေ၍ ညှိစးကျွ၍၌လလေင်ရ။
- (ဂ) ဝအာင်သို့ညှိစိုဓမ္မာဟ၍ ဝအာင်စးချေ ညးကော်
မံင်ဝအာင်၍ သို့တူလေင်၍ရ။
ဟိုတ်၍ရ ဝအာင်သို့ဖိက်ကော် ခံက်သတးကော် ဗရဲ
ဥာ်တု ခမုက်သတးကော်မွး ဗူးဒုတ်အိုသိုရ။

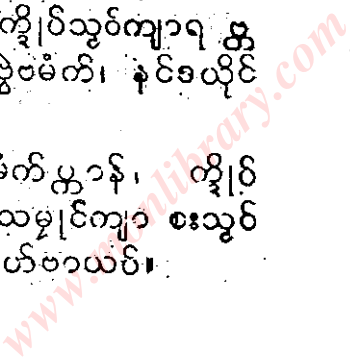
* ၁၅။ ကိုန်ဂိတုသိုင်သို့။

ဂိတုသိုင်သို့ ဟိုကိုညိပွန်၊ ပသပ်သဝန် ကထိုက်
ညန်အာ၊ ဖင်ရဂိုန်ပုတ် ဒုတ်ညိတွံပ၊ ဂိတုမသုန် နွံဂုတ်
ပြာထာ၊ သွေဝံသိုင်သို့သွံ ပိုန်ဟာန်သွေဝံမြာ၊ ဂိတုသွေဟ်
၍ ဒုတ်ဟေင်တွံအာ။

ဂိတုသိုင်သို့တုန် ဂိတုပသပ်၊ ဂိတုခွဲသီ၊ ဂိတုကထိုန်၊
ဂိတုပုတ်၊ ဂိတုဖင်ရဂိုန်၊ ဂိတုမသုန်ဝံ သိုင်သို့မွး ဗူးဒုတ်တု
ကလိဝံပိုန်ဟာန်ရ။ ဂိတုစဲ၊ ဂိတုဇေ၊ ဂိတုဒဂိုန်၊ ဂိတုဘတ်၊
ဂိတု၍၊ ဂိတုမြေက္ကသို၊ ဂိတုမာ၊ သိုင်သို့မွး နွံကိုဒုတ်
ဟံ့ဒိုတ်ရ။

* ၁၆။ ကိုန်နင်ဝေတ်တုန်။

- (က) ကို၍ဝ်နင်ဝံနင် ကွပ်ဗစံာရဏာ၊ ဖင်ရဂိုန်စဲ ပသပ်
ပြီဖ၊ ကို၍ဝ်ပလိုတ်ရ ဗွပုဗ္ဗာ၊ ဝံသွပ်ကျာသွး စး
သမု၍ကျာထာ၊ နင်ဒယိုင်ရ နုဒိုတ်အဝံ။
- (ခ) ဇေအသတ်ညန် သဝန်မွဲတ်၊ ကို၍ဝ်သွပ်ကျာရ ဗွ
သမု၍ကျာပြီ၊ စးပလိုတ်သွဲ ဝံဗွဗမံက်၊ နင်ဒယိုင်
ဩက် နုဒိုက်ဗသဝန်။
- (ဂ) ဘတ်အသုတ်ကြိုက် ကထိုက်မံက်ဗွာန်၊ ကို၍ဝ်
ဗမံက်ဟာန် ဗွဌာန်ပလိုတ်၊ ဝံသမု၍ကျာ စးသွပ်
ကျာလိုတ်၊ နင်ဒယိုင်အိုတ် နုဒိုတ်ဗာယပ်။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

(ဃ) မြေတ္တာသိုပုတ်မာ ကွက်လုပ်ခဲ့သော ကျိုဝ်သမုဒ်ကျော
ရ ဣသုဉ်ကျော၊ ဝှံပထိုတ်ဒး စးပမံက်ဏာ၊ နင်
ဒယိုင်ကွာ ခိုတ်နေရတိ။

သွက်ဝံသန္တိ လွေင်နင်ဂေတ်။

(က) ဂိတုဖင်ရဂိုန်၊ ဂိတုစ၊ ဂိတုပသင်၊ ဂိတုပိဝံ ကျိုဝ်နံ
ပထိုတ်၊ ဣပမံက်၊ ဝှံသွဉ်ကျော၊ စးသမုဒ်ကျော နင်
ဒယိုင်နုခိုတ်အဝှံ။

(ခ) ဂိတုဇှော၊ ဂိတုဒဂိုန်၊ ဂိတုခွဲသီ ပိဂိတုဝံ ကျိုဝ်သွဉ်
ကျော၊ ဣသမုဒ်ကျော၊ ဝှံပမံက်၊ စးပထိုတ်၊ နင်
ဒယိုင် နုခိုတ်ဇသာန်။

(ဂ) ဂိတုဘတ်၊ ဂိတုဂှ်၊ ဂိတုကထိုန် ပိဂိတုဝံ ကျိုဝ်နံဗွက်၊
ဣပထိုတ်၊ ဝှံသမုဒ်ကျော၊ စးသွဉ်ကျော၊ နင်ဒယိုင်နု
ခိုတ်ဗာယင်။

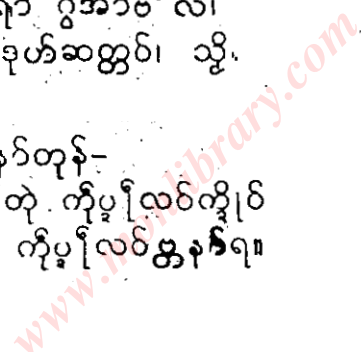
(ဃ) ဂိတုမြေတ္တာသို၊ ဂိတုပုတ်၊ ဂိတုမာ ပိဂိတုဝံ ကျိုဝ်နံ
သမုဒ်ကျော၊ ဣသုဉ်ကျော၊ ဝှံပထိုတ်၊ စးပမံက် နင်
ဒယိုင် နုခိုတ်နေရတိ။

* ၁၇။ ထွးခိုခါကတိုင် ဝစိုတ်နင်။

ယင်ညးမွဲစံ ဌိတုအခိုတ်၊ ရင်ကွါပဝိုတ် ကျိုဝ်နင်
ပုလင်၊ ဗုဒ္ဓဆတ္တင် ပုလင်ဗတ၊ မြဲဗတိရ ခါပရိုတ်ဝှံ
ခါကျိုဝ်ဗတ အိုတ်ညွန်ရအံ၊ ခါဒးစးနင် ဝှိုင်သင်ယင်
ဟိုတ်ဂှ်သတ် ဝှံနင်ကိုခါ၊ သွေခံပိုန်စရဘဲ ဝှံအဘဲဗလ၊
ဝှံးဣါန်ရ ဗတနင်လင်၊ သင်ဝှံပဒး ဗုဒ္ဓုတ်ဆတ္တင်၊ သွိ
သက်သဒင် သန္တိလင်ဗဲ။

အဓိပ္ပာယ် ခါကတိုင် ဝစိုတ်နင်တုန်-

ညးတုအခိုတ် နာံသပင်ရင်ကွါတု ကိုပုလင်ကျိုဝ်
နင်၊ ညးတုဗုဒ္ဓဝါဂှ် ရင်ကွါတု ကိုပုလင်ဣါန်ရ။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ညးတုံမြိဗတိၣ်ရၣ်ကွၢ်ဂတမုက် ဗွဲဒိုဟ်သျှင်ကျာကံ
ခါပရိဟ်ကောံဉ်နရ။

ကိုဟ်နာ် ဣနာ်ခါတုဲ နာ်ချိုတ်ရ။ စးနာ်ဟဂၣ်ခါ
ယၣ်ခါဒးစးနာ်မွဲး နှိယဒိုက်ဂိုၣ်ရ။

ဟိုတ်ၣ်ရ ကိုခါပရိဟ်ဂ္ဂုနာ်ရောၣ်၊ တိဂ္ဂးဣါနု
ကတိုင်ၣ် စွဲလွၢ်ဣနာ်တေံညိ၊ ပဒးသၢ်ဂွံတုဲ ဗူးဗုဟ်အိုသို
ဟွဲကံအဣရဲတုဲ ဝံမံၣ်နတသိုက် ဝံဇောၣ်ပွၣ်လၢ် ပိုန်အိုတ်
ရောၣ်။

* ၁၀။ ကိုန်ဇေၣ်ဒယိုင်သိုတုန်။

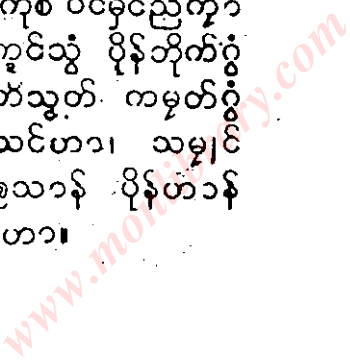
ကာလဇေၣ်ကတိုင် ဒယိုင်ၣ်ကောံ၊ ဒယိုင်ၣ်မှာ ခါဒတုံ
ဇေၣ်၊ တုသိုချိုတ် ကောန်စံချိုတ်ကောံ၊ ဟိုတ်ၣ်ဒယိုင် ပဂိုင်
ပတုံဇေၣ်၊ ဒယိုင်ၣ်ကောံ ကိုဇေၣ်သာသံ၊ ဝံၣ်လွေတ် ကွတ်
ညးတမ္ဗာ။

အဗိပ္ပာယ် ဒိုဇေၣ်ဒယိုင်သိုတုန်။

ဒယိုင်သို ကာလဇေၣ်ကတိုင်ၣ် ဒယိုင်ၣ် ခါဒတုံဇေၣ်
ကတိုင်မွဲး ဟွံဒိုဟ်၊ တုသိုကိုၣ်ၣ် ကောန်စံကိုၣ်ၣ် ဒးပကာ
ဝစိုတ်ၣ်ရ။ ဟိုတ်ၣ်ရ ကာလဇေၣ်ဒယိုင်သိုၣ် ဇေၣ်သာသံ
ညိ၊ ပုမပသၢ်ဂွံ နှိကွတ်ညးတမ္ဗာရ။

* ၁၉။ ကိုန်ဒိုဝံလွၢ်ဝင်ဏာဒယိုင်သို

ဒိုဟ်လွၢ်ဝင်ဏာဒယိုင်ၣ်မာ၊ ပိုဟိုက်စိ ပင်ဒိုင်ညိကွာ
ဒိုဟ်ဗမံက်သွံ ဝံလဝင်ဏာ၊ ပြိလောန်ကွဲသွံ ပိုန်တိုက်ဝံ
မြာ၊ ဒိုဟ်အဂ္ဂုသွတ် တုပွတ်ကွာ၊ နေရတ်သွတ် ကမုတ်ဝံ
ဏာ၊ ဒိုဟ်သွၣ်ကျာဟေၣ် ဒိုက်လေၣ်သေၣ်ဟာ၊ သမ္ဗုဒ္ဓိ
ကျာပလိုတ် ဒိုဟ်သ္မိတ်ပြိဖါ၊ ဗာယၣ်ဇုသာန် ပိုန်ဟာန်
သ္မောံမြာ၊ ဒိုဟ်လဝင်ဟေၣ် ဒယိုင်သေၣ်ဟာ။





ပြတိုက်လောကသိဒ္ဓိ

ကာလဇျေဒယိုင်သိုဌ်တုန်

- ၁။ ခိုဟ်ဗွဲက် ဝံလဝိင်ဏာဒယိုင်သိုဌ်မွဲး ခိုဟ်ဗွဲက်ရ၊
ကလိဝံပိုန်ဘိုက်ရး
- ၂။ ခိုဟ်အဂ္ဂဲ လဝိင်ဏာဒယိုင်မွဲး ဒးတူပွတ်၌ရ။
- ၃။ ခိုဟ်နောရတိ လဝိင်ဏာဒယိုင်မွဲး ဒးကမုတ်၌ရ။
- ၄။ ခိုဟ်သွံင်ကျာ၊ လဝိင်ဏာဒယိုင်မွဲး ဒးဒဒိုက်
လေင်၌ရ။
- ၅။ ခိုဟ်သမ္ဗုင်ကျာ ခိုဟ်ပလိုတ် လဝိင်ဏာဒယိုင်
မွဲး ခိုဟ်ဗွဲက်ရ။
- ၆။ ခိုဟ်ဗာယဝ် ခိုဟ်ဇုသာန် လဝိင်ဏာဒယိုင်မွဲး
ကလိဝံပိုန်ဟာန်ရ။

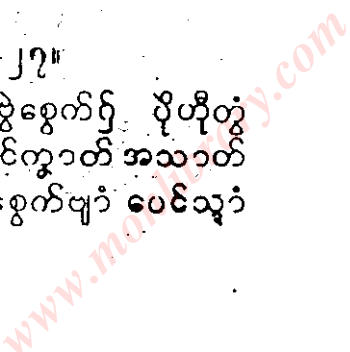
၂၀။ ကိုန်တုသိုင်သို ခိုဟ်,ဟံခိုဟ်

အခိုတ်သိုင်သိုသုဒိလဘာ၊ စန်ဒးဒိုက်ကွာ လဘတ်
မြာဗွဲကြ၊ အဋ္ဌာတုရ ဗုဒ္ဓဒိုက်တ၊ ကွာဒဒိုက်န ဝံလဘတ်
ကြပုန်၊ ဂုရုသဘာ ကြသုခညုန်၊ တုသိုက်ဒိုက်ကွာ ကြသု
ခါတန်၊ သိုသဝ်သိုင်သို မြိဒးဘဒဏ်၊ အာစာဂကန် ခုဟ်
ဝါခုန်ညိ၊

တုအခိုတ်သိုင်သိုမွဲး ကလိဝံတသိုက်ရ၊ တုစန်၊ တုဗုဒ္ဓ
ဝါ၊ တုမြဗတိ၊ တုသိုက် သိုင်သိုမွဲး ဒးဒဒိုက်ကွာတု ကြဝံ
လဘတ်ပုန်ရ၊ တုအဋ္ဌာသိုင်သိုမွဲး သိုတု၌ရ၊ တုသိုသဝ်သိုင်
သိုမွဲး ဒးဘဒဏ်ရ။

၂၁။ ကိုန်နက်သတ်ပေင်-၂၇။

တၢ်နက်သတ် တိုင်ဗွတ်ယုတ္တိ၊ ဗွဲစွေက်၌ ပိုဟိုတံ
ညိ၊ ပသၢ်၌ပိ နြေညိ၌ဗျာံ၊ နက်သတ်ပေင်ကွာတ် အသဘတ်
ဒစာံ၊ သဝန်တရ ဘတ်ပိစ'သုာံ၊ နှမ္မစွေက်ဗျာံ ပေင်သုာံ
နက်သတ်။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

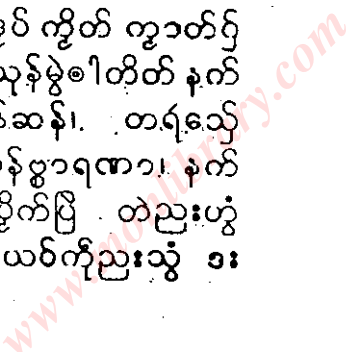
ဂိတု	ဗွဲစွေက်	နက်သတ်ပေင်
ပသ်	၁၃	၂၇
ဇွဲ	၁၀	၂၇
ဒဂိုန်	၈	၂၇
ခွဲသီ	၆	၂၇
ဘတ်	၃	၂၇
၆	၁	၂၇

ဗွဲမမံက်သွတ် ပိုဟိုစွတ်ပုန်၊ ကထိုက်စွပ်န လက်သန်
ဗွဲမံက်၊ မြေက္ကသိုကွာ နှစ်ခါဟိုလဲက်၊ ပုတ်ဂွံဗွဲမံက် မင်လံက်၊
စောံ၊ ဖင်ရဂိုန်အ တရမံက်သွံ၊ စဲပိမံက်ညွဲ ဝသ်ဗွဲဗျာံ
နက်သတ်ပေင်သွံ ခါစောံထင်္ဂါ။

ဂိတု	ဗွဲမမံက်	နက်သတ်ပေင်
ကထိုန်	၁၄	၂၇
မြေက္ကသို	၁၂	၂၇
ပုတ်	၁၀	၂၇
မင်	၈	၂၇
ဖင်ရဂိုန်	၆	၂၇
စ	၃	၂၇
ပသ်	၁	၂၇

၂၂။ ကိုန်နက်သတ် ကွိတ်၊ ဒွင်၊ ကွာတ်

နက်သတ်ခပ်သီ၊ ဝံတီတုံညွတ်၊ ဒွင် ကွိတ် ကွာတ်ဂွံ
ပိုဟိုတုံပုန်၊ နက်သတ်တုံဂွံ ထင်္ဂါစွန်၊ သုန်ဗွဲခါတိတ် နက်
သတ်ကွိတ်ပုန်၊ ပိပန်မသုန်၊ ဒမင်ယုန်ဆန်၊ တရသျှေ
ညွတ် နှိကွာတ်ပုန်၊ တီတုံလက်သန် တန်ဗွာရဏာ၊ နက်
သတ်ကွိတ်ကွေံ စွေတ်ဇူးကွာ၊ သျှေပ်ပွိက်ပြီ တဲညးဟံ
တာ၊ ခြိပ်ကိုကုညး ဒးထပက်တာ၊ ယပ်ကိုညးသွံ ဒး



ထေခံလသဒါ၊ နက်သတ်ဝံရ ပဏာခြပ်ကွာ၊ နက်သတ်ခွပ်
ဂှ် ပိုဟိုတွံအာ၊ ဝှင်ကွင်ဆတ္တင် သဒုင်လှ်ဝါ၊ ဝံပကီမွဲ
ခိုဟ်ဝးသေင်ဟာ၊ ပှင်စိင်ပဲရိုင် ဒက်စလိုင်ကွာ၊ စင်က
တောင်ဟံခြာ၊ အာစာဂကန်။

နက်သတ်ကွာတ် ယင်ညာတ်မွဲတန်၊ ဝိုင်ဒေဝထင်
တြိန် တန်ပဲဇကု၊ စေတီ ပှန်ဇာတ် ကွာတ်နန်ဒက်မြ၊ ဝိုင်
စိင်ပှင်တိုက် တသိုက်ဇကု၊ ပတန်ဟံလှ် နိုဗျသေင်ဟာ၊
တလပညာ ချင်ပိုင်ခြာဗွီ။

၂၃။ ကိုန်ရုပ်နက်သတ်ပဲအာကာသ

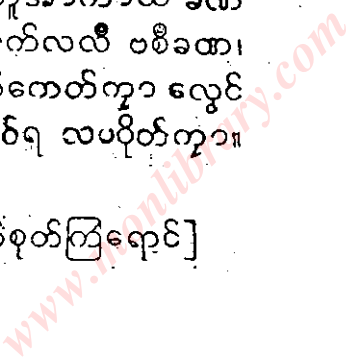
နက်သတ်မွဲသွတ် အဿဝဏီ၊ ဝးရုပ်ချေသွံ သွံင်
ဒစဝံညီ၊ တရလေဝဝး ယးတ်ဖျီဖျီ၊ ဗမံက်ချေညီ သွံင်ဝိ
တဝီ၊ မွေခံစာင်ဟိုဗျး ဝးဘိရဏီ၊ ဗမံက်ဂှ်ဗွီ ကောန်စာင်
ဗွီဗွာ၊ သွံင်တရညီ ဝးကြိတ္တိကော၊ နူကောန်စာင်ခိုဟ် ဗွဲ
ခိုဟ်သွင်ကျာ၊ ဇောဟိဏီဗြို ထင်္ဂဘုံဗွာ၊ ဗျးဇေတ်လိုဏ်ဗာ
တူဇာန်ကျာကပ်၊ အဝှဲကောန်စာင် ခွင်သာင်ဂတပ်၊ မိဂ္ဂ
သီဟ သိုသုယာထပ်၊ ကိုပ်ခြဲလေဝဝး အာစာဗျးလပ်၊
စာင်ပယျိုဂှ် ပိဝးမွဲဝပ်၊ သွံင်ဒစိတ်ခပ် လျးသဝပ်ဟာန်၊
နူကောန်စာင်ကွံ ဒစေဇသာန်၊ ဘဒ္ဒိကျာံအံ စိင်တ
ကွာန်ကွာန်၊ နူကျာံထပ်ဟာန် သန်ဗွာန်ပုဗွာ၊ ပုဗ္ဗပွဲသု
ယျာလှ်ဝါ၊ သွံင်တရဂွေဲ တူအမှဲကျာ၊ ဗမံက်လှ်ဝါ
ဇုဿဂတံ၊ သွံင်မသန်ဗျာင် ပြာင်ဂှာင်ခပ်ဝါ၊ ဗမံက်ဂှ်အို
နူကိုဝတံ၊ ရုပ်ဒမြ်ဂှံ သွံင်ပိလံာ်ဗျ၊ ခုင်ယျာသွတ် နက်
သတ်မွေမှ၊ နူဒမြ်ကွာ ဗွဲပါစိဏာ၊ သွံင်ကွဲပန်ကွာ ယျာ
မာဃ၊ ဗမံက်ကွဲရ ဝှ်ကွက်ပလ္လိ၊ ယျာပုဗ္ဗ ပဏ္ဍဂန္ဓ၊ နှ်
သွံင်ဇီရောင် ညိဟံယောင်ချီ၊ ဗမံက်ဝှ်ကွက် သက္ကသ
သီ၊ ရုပ်ဝှ်မြ်ကွာ သွံင်ဇီတဝီ၊ နက်သတ်ဥတြ ပဏ္ဍဂန္ဓ၊
နူဝှ်မြ်တို့ တုဝိထီဇာန်၊ ဝှ်ဒစးတ် ဒက်ဇသာန်၊ သွံင်စိင်



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဟတ္ထိ ဇက်ညှိကာန်ကာန်၊ သွင်စံပန်ဟန် တူဥာန်
 ကာသ၊ ကိုပြင်မတောင်ကို ညးဟိုတ်ရ၊ အာစိင်၍ စံ၍
 ရုပ်ကွ၊ ခုတ်ယူသွတ် နက်သတ်စိကြ၊ သွင်အထေဝ် တုဝ်
 အခပ်စ၊ သွောတ္ထိရုပ်ကွန် သွင်ပန်ရေင်ဂျ၊ လျးဂိုထွတ်
 ခြမံက်ကွ၊ ဒက်ဇုသာန် ဌာန်ကွန်၍ရ၊ သွင်ပြေင်ရေင်ဗွာ
 ဝးဗေသာခ၊ သွင်ခစိတ်ဂျ သိုတေဇကွာ၊ အဂ္ဂုပြေင်၍
 သော့ညိ၍အာ၊ ညးဝိဂေါင်သ် ကွန်ခက္ခိဏာ၊ အနုရာဓ
 မြ်ရသေင်ဟာ၊ သွင်ထဝ်ဟေင် မံင်တရေင်ဗွာ၊ ဝေဋ္ဌဇေဋ္ဌ
 ခုင်နာမကွာ၊ ညံင်အခပ်ခ ဟြဝ်စသွင်စ၊ မူထဗွဲ ညိဟံ
 သော့ခြာ၊ သွင်ခစိတ်ဟေင် ရေင်ဆက်မဲ့သာ၊ သိုညးဝိဂ်
 သွတ်ရုပ်နာဂါ၊ သိတ်ကွက်သွင်စ၊ ပုဗ္ဗသလ္လ၊ ဇုသာန်မြ်၍
 မြ်ခုင်ခဏ၊ ဗမံက်သိတ်ကွက် ဗက်ကိုဒေသ၊ ဥတြိသာန်
 အ ဝးသိတ်မြ်ရ၊ သွင်စါခဏ ပုလျးဗစီ၊ ဗမံက်သိတ်မြ် ဂို
 တ်ဖျီဖျီ၊ ဩဝဏ္ဏကွာ ရုပ်မှာယောဂီ၊ သွင်ဗွတစီ ဖျီဖျီဂိုတ်၊
 ဇုသာန်ယောဂီ ခုင်လလီသွ်၊ ထနေဋ္ဌကွေ့ ရုပ်သမေတ်မြ်၊
 ရေင်တရေင်သွတ် ခြသွင်တရ ပန်ဖွေ်စါဇောတ် လ
 ဝေါတ်ဖျီဖျီ၊ အဂ္ဂုခစေ့ ရုပ်သမေတ်မြ်၊ သတ္တဝိဿ
 ရုပ်ယက္ခဏ၊ သွင်ဝိဒက် မွတ်ခေါင်၍၊ ဇုသာန်ကလေင်
 မွဲဗက်ခ၍၊ ပုဗ္ဗဘဒ္ဒါ ဇာဒိသိုင်မြ်၊ သွင်စါခဏ သွတ်န
 သက်လက်၊ ဒိုတ်ဗမံက်ကွာ ဇာဒိသိုင်ကွက်၊ ဇာဒိသိုင်မြ်
 ဂွဲတဖံဝက်၊ ဥတြိဘဒ္ဒါ နာမတွံဆက်၊ သွင်စါခုရေင်
 မံင်တရေင်ဂွက်၊ ဗမံက်အဆက် သီဟကွတ်မြ်၊ ဝးရေဝတီ
 ကညာညိန်၊ သွင်ဂိုတ် ဖျီဖျီဖျီဖျီ၊ တူအာကာသ ခဏ
 ဗစီ၊ စါဇောတ်ထဝ် ဂိုမြ်ညံင်န၊ ညံင်ဇုက်လလီ ဗစီခဏ၊
 ရံင်မွဲသျှင်အာ တူဥာန်ကာသ၊ ဂွဲညာတ်ကေတ်ကွာ လွေင်
 နာမ၊ လိစရိတ်သွ် လဒံစိတ္တ၊ သန္တိလံင်ရ လပဂိုတ်ကွာ။

[ကိုန်ပွဲ ထပ်စုတ်ကြရောင်]





၁၆

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

နက်သတ်အဿဝဏီရုပ်	လွှတ်မ	နိတ်
၁။ အဿဝဏီ	ရုပ်ချေ ၈-၆	
၂။ ဘိရဏီ	မွှောံစာင် ၃	ဗွံက်
၃။ ကြိတ္တိကာ	ကောန်စာင် ၆-၇	အဿဝဏီ
၄။ ရောဟိဏီ	ဖြါ ၇	ဗွံက်
၅။ မိဂသီ	ကိုပြင်ခြံ ၃	ဘိရဏီ
၆။ ဘဒြ	ကျာံ ၉-၁	သွင်ကျာ
၇။ ပုဒ္ဓပသု	၇ပြင်ကွင် ၆	ကြိတ္တိကာ
၈။ ဖုဿ	ဝတံ ၅	အဂ္ဂ
၉။ ဓမ္မဗုဒ္ဓ	ဒမြိအံ ၃-၄	ကြိတ္တိကာ
၁၀။ မာဿ	ကွါ ၄	ဒဓိဇဿာန်
၁၁။ ပုဒ္ဓပဏ္ဍရနီ-၇'ကွက်	၂	ကောန်စာင်
၁၂။ ဥတြိပဏ္ဍရနီ-၇'မြ	၂	ဗွံက်ကျာံ
၁၃။ ဟတ္ထိ	စိင် ၄	ဗွံက်၇ပြင်ကွင်
	ကိုပြင်ကြွာင်	ဗွံက်ဒမြိအံ
၁၄။ စိတြ	ကု	ဗွံက်ကွါ
၁၅။ သောတ္ထိ	ကုန် ၄-၂	ဗွံက်ကွါ
၁၆။ ဝေဿာဓ	ပြေင် ၉-၁၄	ဒကဇဿာန်ကုန်
၁၇။ အနုရာဓ	မြိန် ၃-၁၅	အဂ္ဂ'ပြေင်
၁၈။ ဇေဋ္ဌ	ဓွံ ၇	သမ္ဘင်ကျာပြေင်
၁၉။ မူလ	ဗွဲ ၉-၅	သမ္ဘင်ကျာဓွံ
၂၀။ ပုဗ္ဗာသာန်	သိတ်ကွက် ၂	ဇဿာန်မြိန်
၂၁။ ဥတ္တရာသာန်	သိတ်မြ ၂	ဗွံက်သိတ်ကွက်

www.monlibrary.com

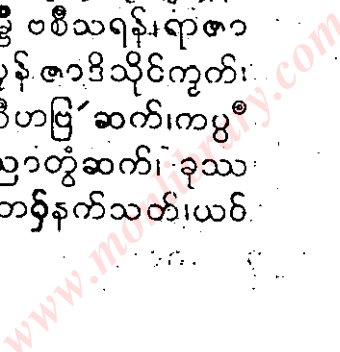


ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၂၂။	ဩဝဏ္ဏ	ဣသိ	၃	ဗွဲက်သိတ်ပြ
၂၃။	တနောဋ္ဌ	သဓေ့ဟ်ပြ	၆	ဗြာဟ္မဏသောဂီ
၂၄။	သတ္တဗိဿ	ယက္ခ	၄-၆	ဒဏ္ဍေအဂ္ဂသဓေ့ဟ်
၂၅။	ပုဗ္ဗာဘဒ္ဒါ	ဇာဒိသိုင်ကွက်	၂-၄	ဗြာဟ္မဏလောက
၂၆။	ဥတြာဘဒ္ဒါ	ဇာဒိသိုင်ပြ	၂	ဗွဲက်ဇာဒိသိုင်ကွက်
၂၇။	ရေဝတီ	ရုဂ်ကညာ		ဗွဲက်ဇာဒိသိုင်ကွက်

၂၄။ ကိုန်နက်သတ်ပျး၃၂၄

ယူနက်သတ် ဟိုစွတ်မွဲဝါ၊ ဟိုပျး၃၂၄ကွာ ဓါမွဲက
 ရေဝံ၊ အဿဝဏီ နက်သတ်ဦးကောံ၊ နက်သတ်ဝွဲကွာ
 အာပျး၃၂၄ကြောံ၊ ဘိရဏီဗျာံ ဗကံစာင်ကောံ၊ ပိကောန်
 စာင်ဗျောံ စောံ၃၂၄တဒိုင်၊ ပန်ဖြုသိဗိုင် ပျးကိုရိုင်ရိုင်၊
 မသုန်ကိုပြဲဒဲ နဲတံသာဂိုင်၊ တရ်ကွင်ဗျုင် ဓဲဝါ၃၂၄
 အိုင်၊ ထင်္ဂရုဂ်၃၂၄ ပျးလဂိုင်ကျိုင်၊ ဒစာံဂတံ လဗင်လံ
 ဗိုင်၊ ဒစိတ်ဒမြိ သဗိဒ္ဓံတိုင်၊ နှ်ရုဂ်ကွဲဂိုင် ပိုင်ဗာရာဏ
 သီ၊ ၃၂၄ကွက်နှ်မွဲ မိတ္ထိလံသဗိဒ္ဓိ၊ ၃၂၄ဖြဲဗါ စမ္မာနာဂီ၊ နှ်ပိ
 စိင်ပုန် ဓညဝတီ၊ နှ်ပန်ကိုပြဲကွ ပုဝေသာလီ၊ နှ်သုန်ကွန်
 ဦး သွင်ထံစီခ၊ နှ်ကြဲပြိုင် တွေင်ဂဗ္ဗောဇ၊ နှ်ထင်္ဂမြိံ ဇေ
 ကုတ္တရ၊ နှ်ဒစာံဂျ နာမဗ္ဗော၊ ပျးကိုညီဆေံ ကသီကရး၊ နှ်
 ဒစိတ်ထံ ရုဂ်မွဲဒး၊ ပျး၃၂၄မွဲရ ဂးစလရး၊ ဓါဗောသိတ်ကွက်
 မတုပက်ဒး၊ ဓါဗောမွဲအ သိတ်ဖြဲဗိပျး၊ ၃၂၄မွဲနာမ မာဂဓ
 ရး၊ ဓါဗောဓါဦး ရုဂ်ဣသိဒး၊ ၃၂၄သေံအာပျး ပုကိုလျးပုန်၊
 ဓါဗောပိဦး ရုဂ်သေဠိဗျန်၊ ပျးကောသဗ္ဗိ ဗစီသရန်၊ ရာဇာ
 ဂြိုဟ်ထွဲက် ကိုက်ဓါဗောပန်၊ ဓါဣသုန်ပုန် ဇာဒိသိုင်ကွက်၊
 အိန္ဒြပတ္တာ နာဂီပျးဗက်၊ ဓါဗောတရ သီဟဖြဲဆက်၊ ကပ္ပ
 လန် ဣဂုဟ်ပျးဗက်၊ ဓါဗောထင်္ဂ ကညာတွဲဆက်၊ ဒဿ
 နာရံ ပျးသုာံသက်လက်၊ ဗီမန္တိကြက် တန်နက်သတ်၊ ယင်
 သိုက်လေင်ကွတ် လှတ်ပမာ၊





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

နက်သတ်။	ရုပ်။	ပျး၃၂၆။
၁။ အဿဝဏီ	ရုပ်ခေံ	၃၂၆ကြောံ
၂။ သိရဏီ	မွေံစာင်	၃၂၆ဗကံ
၃။ ကြိတ္တိကာ	ကောန်စာင်	၃၂၆တခိုင်
၄။ ရောဟိဏီ	ဖြါ	၃၂၆သိဆိုင်
၅။ မိဂသီ	ကုိုင်ဖြဲ	၃၂၆ဟံသာဝတီ
၆။ သဒ္ဓါ	ကွင်ကျာံ	၃၂၆ဓေဝါ
၇။ ပုန္ဒပ္ပသု	၃၂၆	၃၂၆လှိုင်
၈။ ဖုဿ	ဂတံ	၃၂၆သဗုန်
၉။ မေုဓု	ဒါဒါ	၃၂၆သမိ
၁၀။ မာဃ	ကွဲ	၃၂၆ဗာရာဏသီ
၁၁။ ပုဗ္ဗပလ္လဂုနီ	၃၂၆ကွက်	၃၂၆မိတ္ထိလ်
၁၂။ ဥတြပလ္လဂုနီ	၃၂၆မြဲ	၃၂၆စမ္မာနာဂီ
၁၃။ ဟတ္ထိ	စိင်	၃၂၆ဓညဝတီ
၁၄။ စိတြိ	ကု	၃၂၆ဝေသာလီ
၁၅။ သွေတ္တံ	ကုန်	၃၂၆သွင်ထေဝ
၁၆။ ဗေသာခ	ပြေင်	၃၂၆ဂမ္မောဇ
၁၇။ အနုရာဓ	မြိန်	၃၂၆ဇေတုတ္တရး
၁၈။ ဇေဋ္ဌ	ဓွံ	၃၂၆ကသီကရး
၁၉။ မူလ	ပွဲ	၃၂၆စလရး
၂၀။ ပုဗ္ဗသန်	သိတ်ကွက်	၃၂၆မတ္တမ
၂၁။ ဥတ္တရာသန်	သိတ်မြဲ	၃၂၆မဂဓရး
၂၂။ ဩဝဏ္ဏ	ဣသီ	၃၂၆သေ
၂၃။ တနေဋ္ဌ	သေဋ္ဌီ	၃၂၆ကောသန္ဓိ
၂၄။ သတ္တမိဿ	ကိုက်	၃၂၆ရာဇာဂြိုဟ်
၂၅။ ပုဗ္ဗဘဒ္ဒါ	ဇာဒိသိုင်ကွက်	၃၂၆ဣန္ဒြေယျနာဂီ
၂၆။ ဥတ္တရာဘဒ္ဒါ	ဇာဒိသိုင်မြဲ	၃၂၆ကပ္ပီလင်္ဂ
၂၇။ ဇေဝတီ	ကညာ	၃၂၆ဒုဿနာရံ

www.monlibrary.com



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၂၅။ ကိုန်ဟဲ့နဲက်သတ်ကိုတဲ့

ယျာနက်သတ် ဟိုစွတ်တဲ့ကွာ၊ နက်သတ်ကိုတဲ့ ဟို
 ဆွဲမွဲဝါ၊ အဒိုတ်တရ စန်နဲ'စုတ်ဓါ၊ မသုန်အငှာ ဗုဒ္ဓဝါမွဲ၊
 ပန်မြဗတိ သိုက်သန်ဗြိတ်၊ သိုသင်ပိသွတ် သွ'နက်သတ်
 တဲ့၊ စကိုထင် သွတ်တွံမွဲတဲ၊ ယင်ရသေ့မွဲ ဆွဲဒြဉပါဒ်၊
 ဓါကွောင်စိ ပိမြိုတ်တူဝါတ်၊ ပန်မြိုတ်ဓဇိုက် မသုန်သိုက်
 ကွာတ်၊ တရလတ်ညာတ် သုန်ကွာတ်နီ၊ ဂုဏ်ဒုဟ်နက်
 သတ် ပိုစွတ်ဟိုကိုး

အဓိပ္ပါယ်ကိုန်နက်သတ်ကိုတဲ့

၁။ တဲ့အဒိုတ်	ဟဲ့	၆။
၂။ တဲ့စန်	ဟဲ့	၂။
၃။ တဲ့အငှာ	ဟဲ့	၅။
၄။ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ	ဟဲ့	၁။
၅။ တဲ့မြဗတိ	ဟဲ့	၄။
၆။ တဲ့သိုက်	ဟဲ့	၀။
၇။ တဲ့သိုသင်	ဟဲ့	၃။

ဟဲ့တဲ့ စကို-၇၊ သွတ်တွံကိုရ။

သွေ	ဟိုတ်စိ
၁။	ဒြယဉပါဒ်၊
၂။	တောင်၊
၃။	ဒြမြိုတ်တူဝါတ်ဝါတ်၊
၄။	မြိုတ်ဓဇိုက်ခိုက်၊
၅။	သိုက်၊
၆။	ပကာဝံလတ်၊
၇။	ဒြနီခိုက်၊



၂၆။ ကိုန်လွေင်ဒိတ္တိ သွက်ဂွံပွဲၤကၢ

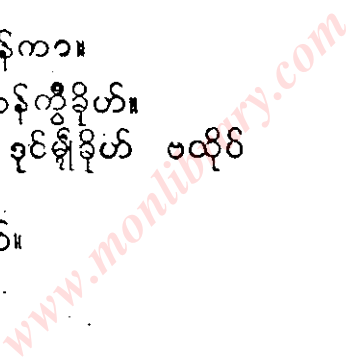
ဒိတ္တိတုန်အို နီတံ့ကိုကွာ၊ ဒိတ္တိတန်လၢ ပွက်ကိုဓါ၊ မံက်ပိုက်ကွဲမွဲ စွက်လံင်မွဲကွာ၊ စကိုထံၣ် သိုက်တံ့သေင်ဟာ၊ သွေဟ်မွဲပါပ ဗာလဝဓါ၊ ပိကောလုဝ ပန်တေဇကွာ၊ မသုန်ဝးမာ ပကာရဏ၊ တရဲလအိတ် ဝးဝါဏိဇ္ဇ၊ သုန်ယုတ်မာပွ ကရိန်ဒိတ္တိ၊ နဲသင်ဝံ့မာ သဒ္ဓိကွာဦ။

ကိုန်ပါပပွန် ကးသော်ကောန်ကီ၊ ဗာလဝဦ တိုန်သိုလုင်ဒုင်၊ ဒုင်ရှိုခိုဟ် ဗျုင်ဟံခိုဟ်ဗျုင်၊ ကောလုဝတုၤဂဠုၤကောန်သုင်၊ ကောန်ဂဠုၤဗျုင် ခိုဟ်ကျဲဇ္ဇာဝရာ၊ တေဇတတုန်အံ တဒေတ်လှဲကွာ၊ တဒေတ်ကွဲလှဲခိုဟ်တဒေင်ဟာ၊ သုတရင်ခိုဟ် ပြကိုဟ်လှဲဂါ၊ စွဲခဏ်ဟေင်ခိုဟ်သန်သေင်ဟာ၊ ကရဏအို တိုလှိုခိုဟ်ကွာ၊ သိုင်သိုနန်ကွတ် ဒးပွတ်ကောန်ကၢ၊ ဝါဏိဇ္ဇသွံ ပဗ္ဗိက်ဝံ့မြာ၊ ပသေက်သိုင်ပြု သွက်ကရေၣ်ကွာ၊ ဒိတ္တိတုန်ဟေင် ကရိန်သေင်ဟာ၊ ဇ္ဇာဝကာပကောန် ယံကောန်သေင်အာ၊ ကောန်သမ္ဘုချိုတ် မြင်အိုတ်မြာမြာ၊ ဝေင်သွးစးအာ မြာပိုန်တို။

အဓိပ္ပါယ်ကိုန်ဝံ့တုန်

ဒိတ္တိမွဲမံက်မွဲး နက်ကွဲမွဲ ယင်ဒုဗွဲစွက်မွဲး လံင်စုတ်မွဲ ဒိတ္တိတန်လၢ ပွက်ကိုဓါ စကိုထံၣ် ဆသွေဟ်ၣ် အတိုင်စုတ်လၢ ဗွဲသွင်တေံ ရံင်ကေတ်ရ။

- ၁။ ယုၤကရိန်။ သွက်ကောန်ကၢ။
- ၂။ ပါပ ကးသော် ကောန်ကီခိုဟ်။
- ၃။ ဗလဝ တိုန်သိုလုင်ဒုင် ဒုင်ရှိုခိုဟ် ဗထိုင်ခိုဟ်။
- ၄။ ကောလုဝ ကောန်ဂဠုၤခိုဟ်။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၂၅။ ကိုန်ယဲနဲက်သတ်ကိုတဲ့

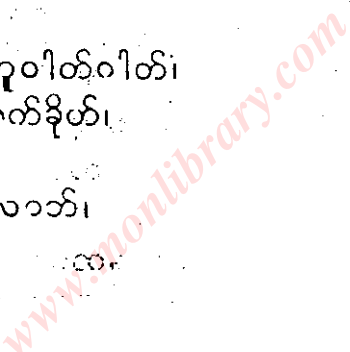
ယျာနက်သတ် ဟိုစွတ်တဲ့ကွာ၊ နက်သတ်ကိုတဲ့ ဟို
 ဆွဲမွဲဝါ၊ အဒိုတ်တရ စန်နဲ'စုတ်ဓါ၊ မသုန်အငှာ ဗုဒ္ဓဝါမွဲ၊
 ပန်မြဲဗတိ သိုက်သန်ဗွိတ်၊ သိုသပ်ပိသွတ် သွဲ'နက်သတ်
 တဲ့၊ စကိုထင်္ဂ သွေဟ်တွံမွဲတဲ၊ ယင်ရသျှေမွဲ ဆွဲဒ်ဥပါဒ်၊
 ဓါကွောင်စိ ပိမြိုတ်တူဝါတ်၊ ပန်မြိုတ်ဓဇိုက် မသုန်သိုက်
 ကွောတ်၊ တရလောဘ်ညာတ် သုန်ကွောတ်ဗျို၊ ဂုဏ်ဒုဟ်နက်
 သတ် ပိုစွတ်ဟိုကိုး။

အဓိပ္ပါယ်ကိုန်နက်သတ်ကိုတဲ့

၁။ တဲ့အဒိုတ်	ယဲ	၆။
၂။ တဲ့စန်	ယဲ	၂။
၃။ တဲ့အငှာ	ယဲ	၅။
၄။ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ	ယဲ	၁။
၅။ တဲ့မြဲဗတိ	ယဲ	၄။
၆။ တဲ့သိုက်	ယဲ	၀။
၇။ တဲ့သိုသပ်	ယဲ	၃။

ယဲတဲ့ စကို-၇။ သွေဟ်တွံကိုရ။

သျှေ	ဟိုတ်ဇို
၁။	ဒ်ယဲဥပါဒ်၊
၂။	ကွောင်၊
၃။	ဒ်မြိုတ်တူဝါတ်ဂါတ်၊
၄။	မြိုတ်ဓဇိုက်ဒိုတ်၊
၅။	သိုက်၊
၆။	ပကာဝံလောဘ်၊
၇။	ဒ်ဗျိုဒိုတ်၊



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

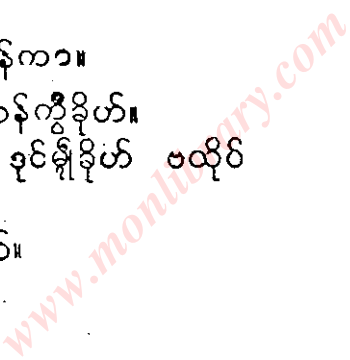
၂၆။ ကိုန်လျှင်ဒိဋ္ဌိ သွက်ဝံ့ပွဲ၊ကာ
 ဒိဋ္ဌိတုန်အို နီတံ့ကိုကွာ၊ ဒိဋ္ဌိတန်လင် ပွင်ကိုဇါ၊
 မံက်ပိုက်ကွဲမွဲ စွက်လံင်မွဲကွာ၊ စကိုထံ၌ သိုက်တံ့သေင်
 ဟာ၊ သွယ်မွဲပါပ ဗာလဝဇါ၊ ပိကောလုဝ ပန်တေဇကွာ၊
 မသုန်ဂးမာ ပကာရဏ၊ တရလအိတ် ဂးဝါဏိဇ္ဇ၊ သုန်
 ယုတ်မာပု ကရိန်ဒိဋ္ဌိ၊ နဲသင်ဝံ့မာ သန္တိကွာဋီ။

ကိုန်ပါပပုန် ကးသော်ကွောန်ကွီ၊ ဗာလဝဋ္ဌိ တိုန်
 သိုလုင်၃၊ ခုင်ရှိုခိုတ် ဗျင်ဟံခိုတ်ပွဲ၊ ကောလုဝတု
 ဂဠုကွောန်သုင်၊ ကွောန်ဂဠုပွဲ၊ ခိုတ်ကျင်ဇာဝ်ရာ၊
 တေဇတတုန်အံ တဂေတ်လု'ကွာ၊ တဂေတ်ကွ'လု'ခိုတ်
 တံသေင်ဟာ၊ သူတရင်ခိုတ် ပြကိုယ်လု'ဂါ၊ စွဲဇာဏ်ဟေင်
 ခိုတ်သန်သေင်ဟာ၊ ကရဏအို တိုလ္လီခိုတ်ကွာ၊ သိုင်သို
 နန်ကွတ် ဝးဇုတ်ကွောန်ကွာ၊ ဝါဏိဇ္ဇသွံ ပဗ္ဗိက်ဝံ့မြာ၊
 ပသေက်သိုင်ပြု သွက်ကရေဒဲကွာ၊ ဒိဋ္ဌိတုန်ဟေင် ကရိန်
 သေင်ဟာ၊ ဇာဝ်ကာပကွောန် ယံကွောန်သေင်အာ၊
 ကောန်သန္တုချိတ် ခြပ်အိုတ်ဖြာဖြာ၊ ဝေင်သွးစူးအာ မြာ
 ပိုန်တို့။

အဓိပ္ပာယ်ကိုန်ဝံ့တုန်

ဒိဋ္ဌိမွဲမံက်မွဲ နက်ကွဲမွဲ ယင်ဒြဲမွဲစွက်မွဲ လံင်စုတ်
 မွဲ ဒိဋ္ဌိတန်လင် ပွင်ကိုဇါ စကိုထံ၌ ဆသွယ်၌ အတိုင်
 စုတ်လင်မွဲသွင်တေံ ရံင်ကေတ်ရ။

- ၁။ ယုံ၊ ကရိန်။ သွက်ကွောန်ကွာ။
- ၂။ ပါပ ကးသော် ကွောန်ကွီခိုတ်။
- ၃။ ဗလဝ တိုန်သိုလုင်၃၊ ခုင်ရှိုခိုတ် ဗထိုင်
ခိုတ်။
- ၄။ ကောလုဝ ကွောန်ဂဠုခိုတ်။



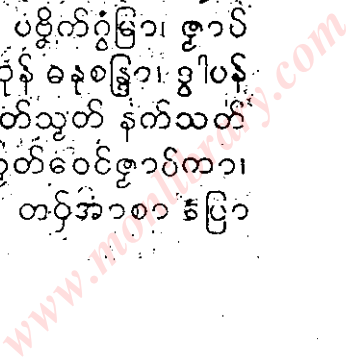


ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

- ၄။ တေဇ တနေ့တ်လှ' တနေ့တ်ကွ' ခွံသု
တရင် ခွံပြကိုယ်တော်ဂုဏ်ကွင်ခိုဟ်။
- ၅။ ပကံာရဏ တိုလ္လီ သိုင်သို သိုင်နန်ခိုဟ်။
- ၆။ ဝါဏိဇ္ဇ ပမ္ပိက် ပသေက်သိုင် သွက်ကရေဒဲ
ခိုဟ်။
- ၇။ ကရိန်ဒိတ္ထိ ဇာဝ်ကာ ကောန်ဟံခိုဟ် ကောန်
မွဲး ကောန်သန္တာချိတ် ခြပ်
အိုတ်ဒ်ရ။

၂၇။ နဲဝံ့တောင်ကိုန်တွင်စန်

တဝါစန်ကို ဝတဟိုကို၊ မိပ်သိပ်ဓန ခွါပိဝံ့အို၊
အာစာတွံကို တို့စန်သတိတ်၊ မက်မြုဟ်ကန် စန်တွင်
ထမိက်၊ တူကုံလမိက် မေထုန်သိုက်ခြာ၊ စန်ဒုန်ဟေင်ရ
ဒြဗလဝက္ကာ၊ ပွံဗွာန်စန်ဟေင် ပန်စွံသေင်ဟာ၊ ကြကတိ၊
ပိစ္ဆာ မိန်ကွာတုန်ရောင်၊ စန်လောလိန်ဂှ် တဂ်အာစာ
မိတ်သိင်ရဟန် ယိုက်ခြင်နန်ထာ၊ ကြကတိပိစ္ဆာ ခါကမာရ၊
တူကုံကတ်ကွတ် ခိုက်ယာန်သွတ်ပ၊ မကပ်မြုဟ်ဗွီ ဟန်
စေတီပု၊ တဂ်အာစာ မဟာဂုဏ၊ စန်တိက်လင်ခိုဟ် ခေပ်
ခြပ်ခိုဟ်ရ၊ ခြပ်စေတီပု ကောန်ခြပ်ပမ္မာ၊ စန်တွင်ခိုဟ်ဗ္ဗး
ဝံ့ဗ္ဗးယာကြာ၊ ပြေပ်ဂအာင်သို ပိဝါဟက္ကာ၊ ဇာဝ်ကာ
စီရင် ခိုဟ်သန်သေင်ဟာ၊ စန်လင်လိန်ဓပ် ဗင်မဇိက်ကွာ၊
ပဂမီဂှ် ကာတိဇာဝ်ကာ၊ စန်ဒုန်ဗာလ ပမ္ပိက်ဝံ့မြာ၊ ဇာဝ်
ကာခိုဟ်ဇ္ဇ' အိုတ်တွံကာ၊ မိတ်မေထုန်တုန် ဓနစန္ဒြာ၊ ခွါပန်
ဝံ့ကွာတ် ယပ်ညာတ်စန်ကွာ၊ တွင်ဓာတ်သွတ် နက်သတိ
သွတ်အာ၊ ပြုကာလေင်ဟေင် သွတ်ဝေင်ဇာဝ်ကာ၊
ယာံဒးပြုဟေင် လေင်ဇော်သေင်ဟာ၊ တဂ်အာစာ နပြာ
ကတ်ဓရာင်။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

(စိုလက်၃၂၆)

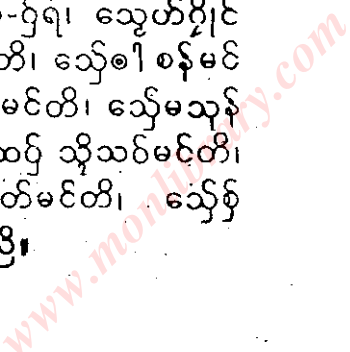
မြတ် ပေတု	ဒဟ	ဒန က
ဩကတိ	လက်	ကဏ
ဒေ ကန	တ	ဒိဇ္ဈ စေ

နက်သတ်တုံ၎်- ပြယ်ပွင်ပန်- ဒစိတ်ပုန်စ၊
 လွှတ်လာပ်ရ- ပလပ်စလဲ- ရိုဟ်ဂွဲညိုင်
 ဆို၊ ဣသာန်တမ်မြိုဟ်- ခိုဟ်သွင်ကျာ-
 ရိုဟ်အာတို့၊ တွင်စန်အို- ရိုဟာဒုဟ်-
 ဩလွဲသ်ညိ။

၂၀။ ကိုန်သွက်ဂွဲပွင်တိ

ပွင်တိသွဲ သွိုက်ဂွဲမ္မတောင်၊ ဗွဲမမံက်ရောင် တန်ဂှောင်
 နှ်သုန်၊ ဗွဲစွေက်၎် တန်စါစောပုန်၊ ဇိုတ်ဒိတ္ထိသွတ် သွေဟ်
 ဇိုတ်နှ်ထုန်၊ သွေဟ်ပွင်တိ ဒဗ္ဗိတိုပုန်၊ အဒိုတ်မင်တိ သိုင်သို
 လေင်သန်၊ စန်မင်နွဲဂုဏ် အဋ္ဌာသုန်အာ၊ ဗုဒ္ဓဂရု ပြုဂြိုဟ်၊
 သိုသင်ရာဟု မြိုတ်ကျုဒိသာ၊ ပွင်တိဟေင် ဟံ့ခိုဟ်သေင်
 ဟာ၊ ကိုတ်မင်ပြီသန် စန်စွေက်ဝဲါကွာ၊ တုံသိုဟ်ခိုဟ်ဂွဲ
 သိုင်သိုဘုတ်ဘာ၊ ပွင်တိကွာ အာစာတုံရောင်။

ကောန်ဂကူတံ သိုင်သိုဘုတ်ဘာမွဲး ပွင်တိဂင်ဒးရဲ
 ရောင်၊ နဲဂွဲပွင်တိထုန်၊ ဗွဲမမံက်ယပ်သဒ္ဓိမွဲး တန်လပ်-၁၅။
 ဗွဲစွေက်ယပ်ဒ္ဓိမွဲး တန်-၂၀။ ရိုဟ်ဒိတ္ထိမံက်စွေက်တုံ ဂွဲလွှတ်
 မံက်ကိုဒ် ဂွဲလွှတ်စွေက်ကို၎် ယပ်ဒ်လွှတ်မံက် နက်ကေ့နဲ-၁၅
 ငှ်ရ၊ ယပ်ဒ်လွှတ်စွေက်မွဲး နက်ကေ့နဲ ၂၀-ငှ်ရ၊ သွေဟ်ဂိုဏ်
 နှ်မွဲး နက်ကေ့နှ်ပုန်။ သျှေမ္မ အဒိုတ်မင်တိ၊ သျှေစါ စန်မင်
 တိ၊ သျှေပိ အဋ္ဌာမင်တိ၊ သျှေပန် ဗုဒ္ဓဝါမင်တိ၊ သျှေမသုန်
 မြဗတိမင်တိ၊ သျှေတြ သိုက်မင်တိ၊ သျှေထ၎် သိုသင်မင်တိ၊
 သျှေဒစံ ရာဟုမင်တိ၊ သျှေဒစိတ် ကိုတ်မင်တိ၊ သျှေနှ်
 မြိုတ်ကျုဟံ့ခိုဟ် ဗွဲစွေက်၎် စန်ဝဲါကေ့ညိ။





ပြကိုတ်လောကသိဒ္ဓိ

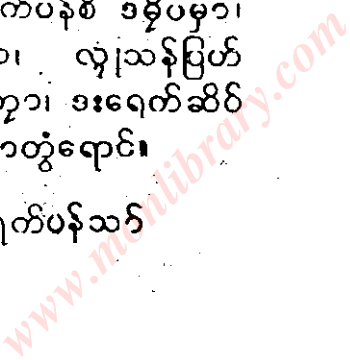
ဒီဇေ

သွေ့။	ပွင်တိ။	ခိုတ်ဟံ့ခိုတ်။
၁။	အခိုတ်မင်တိ	လောင်သုန်။
၂။	စန်မင်တိ	ခိုတ်။
၃။	အဋ္ဌာမင်တိ	သုန်ငြံ။
၄။	ဗုဒ္ဓဝါမင်တိ	ခိုတ်။
၅။	မြိဗတိမင်တိ	ခိုတ်။
၆။	သိုက်မင်တိ	ခိုတ်။
၇။	သိုသင်မင်တိ	ဟံ့ခိုတ်။
၈။	ရာဟုမင်တိ	ဟံ့ခိုတ်။
၉။	ကိုတ်မင်တိ	ခိုတ်။
၁၀။	မြိတ်ကျမင်တိ	ဟံ့ခိုတ်။

၂၉။ ကိုန်ရေတ်

ရေတ်သုန်ကာအို တွံကိုမဲ့တောင်၊ ဗွဲမမံက်ရောင်
 ရ်တုံ့တောင်အာ၊ ပိသွောတ်ရေင်ညွဲ ပိစှောတ်တုံ့ကွာ၊ ဗက်ဒိတ္ထီ
 မဲ့ ပန်ထင်ညွဲအာ၊ ပွင်ပိသွတ် ထင်စကွာ၊ သွတ်လက်
 သုန်ခင် ပိပွင်အာ၊ ထင်စဟာန် သွတ်ရေတ်ကာန်ကွာ၊
 ပွင်ပိသွတ် ထင်စအာ၊ ဒွဲရေတ်ပွင်ဒွဲ ပွင်ပိကွာ၊ ထင်စအာ
 ရေတ်ဆိပ်ကာယျ၊ ရေတ်သုန်ကွင်ဒွဲ၊ ရေတ်ကာန်ဒွဲ၊
 ရေတ်ပွင်ပိုင်လုံ ရေတ်ဆိပ်ညွဲဒွဲ၊ ဝံ့ရေတ်ပန်ဖိ ဒုမ္ပိပမာ၊
 ဒးရေတ်သုန်ဟာန် ဒးရေတ်ကာန်ကွာ၊ လှဲသန်ပြိတ်
 သေက်နီဒွဲအာ၊ ဒးရေတ်ပွင်ရ တူပွတ်ကွာ၊ ဒးရေတ်ဆိပ်
 ပွန် ဘဲဒဏ်နာနာ၊ ဝံ့ရေတ်ပန်ကွာ အာစာတွံရောင်။

ကောန်ဂကုတ် ပကာဝါရ်မ္မး ရေတ်ပန်သင်
 ဝင်ဝင်ဝင်ပါညီ။



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ညးမွဲးရေက်ပန်သင်္ဂရော-

- (၁) ရေက်သုန် ပကာလှုသန်ရ။
- (၂) ရေက်ကာန် ပကာလှုသန်ရ။
- (၃) ရေက်ပုင် ပကာတူပုတ်ရ။
- (၄) ရေက်ဆိပ် ပကာဒးဘဲဒဏ်

ဣစ္စံ ရေက်ပန်သင်္ဂရ။

လက်သန်ခွေတုန်

၁။ ရေက်သုန်ကွင်ဒုမ္မာ်ပွဲပွဲနစွဲလပ်ပိသွေဘင်္ဂ ဝှန်ဣ။
ကိုသွပ် ကွင်ဖေတပ်တပ်ပွဲ ရေက်သုန်မွဲးရ။

လက်သန်ခွေတုန်

၂။ ရေက်ကာန် နူသတုံမွဲးပွဲ ပွဲဝှန်ဣ။သွင်ပွဲ နူထဲပုင်ကို
ပါ ကွင်ကိုဒစေံပိသို ဌ်ရေက်ကာန်မွဲးရ။

လက်သန်ခွေတုန်

၃။ ရေက်ပိုင်လောန်မွဲးပွဲ ပွဲဝှန်ပိထပ်မစွဲလပ်ပွဲ တန်ဣ။
တေံကို၊ တန်ဝှန်အဒေါင်ပွဲကို၊ တန်ဝှန်သွင်ပွဲကို၊ ဝှန်
ဂတကိုကြ ပန်ပန်သိုကွင်ပိုင်ပွဲ ရေက်ပုင်မွဲးရ။

လက်သန်ခွေတုန်

၄။ ရေက်ဆိပ် သတုံဗ္ဗိမွဲးပွဲ ဝှန်လတူကိုသွပ် စေလပ်နူ
ထဲပုင်ကိုပါ ပိပိသိုပွဲ ရေက်ဆိပ်မွဲးရ။

သိုက်တီရေက်ပန်မွဲးပွဲ နူမွဲမက် နိုပေင်စံတုံ စွဲဣ။ဗ္ဗိ
ထပ်၊ နူပွဲ အဒေါင်စံတုံပမွဲထပ်၊ နူပွဲ သွင်တုံ ပမွဲထပ်၊ စွဲဝှန်
ပိထပ်ရ။

မွဲမက်ဒိုတုံအဒိုတ်မွဲး၊ အဒိုတ်-၁။ စန်-၂။ အဒု-၃။
ဗုဒ္ဓဝါ-၄။ ဗြဟတိ-၅။ သိုက်-၆။ သိုသင်-၇။ ကလေင်
အဒိုတ် နိုပေင်စံရ။ သွေဘင်အဒေါင်ကို၊ သွေဘင်သွင်ပွဲကို၊
နဲဝှန်ရ။

ပြကိုဟ်လောစာသိဒ္ဓိ

မွဲမံက်ဒ်တုအဒိတ်မွဲး ဝီဇံၣ်သ္မေၣ်

၁။	၂။	၃။	၄။	၅။	၆။	၇။	၈။	၉။	၁၀။
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀
၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁	၂	၃
၈	၉	၁၀	၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇

ဣဝံဗီုမွဲမံက်တုအဒိတ်ရ။

မဟံတုစန်တံၣ်တုန် ၂-စွံတံ၊ ၃-စွံတံ၊ ၃-စွံတံ သ္မေၣ်
ပိထဝ်စွံမွဲးရ။

ဗက်ဒိတ္တိမွဲ ပန်ထဝ်သကဲအာမွဲးၣ် မွဲမံက် တုအဒိတ်
ယဝ်သဒ္ဓိမွဲး-

၁။	အဒိတ်	ပွၤကို	၃	၅	၃	စကို	၇	ဝံ	၃။
၂။	စန်	ပွၤကို	၃	၅	၆	စကို	၇	ဝံ	၆။
၃။	အဒုာ	ပွၤကို	၃	၅	၉	စကို	၇	သ္မေၣ်	၂။
၄။	ဗုဒ္ဓဝါ	ပွၤကို	၃	၅	၂	စကို	၇	သ္မေၣ်	၅။

မွဲမံက်တုစန်မွဲး စန်၊ အဒုာ၊ ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဗြဟ္မတိ၊ နိဗ္ဗာ
တံ ပြေင်ကေတ်ရ။ မဟံတုအဒုာတံၣ် နိဝံရ။

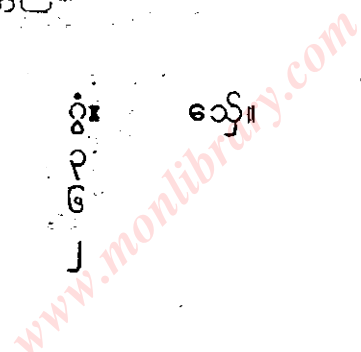
သွက်ဝံတီတု လင်္ကာသွင်တေံ သန္တိရ

အဒိတ်ပိပုန် စန်တရကုာ၊ အဒုာစါဣ ဗုဒ္ဓဝါစိ၊ ဣ

မသုန်အ ဗြဟ္မတီမွဲ၊ သိုက်ပန်ဆတ္တဝ် သိုသင်ဒ္ဓါဒ်ၣ်၊ တိုင်တ
ၣ်နဲ အာစာတံၣ်၊ နဲလဗင်ဒိုင် ဝိုင်သန္တိဣ။

အဓိပ္ပါယ်

တု။	ပွၤ။	ဝံ။	စ။	ဝံ။	သ္မေၣ်။
၁	၃	၃	၇	၃	
၂	၃	၆	၇	၆	
၃	၃	၉	၇	၂	





၂၆

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၄	၃	၁၂	၇	၅
၅	၃	၁၅	၇	၁
၆	၃	၁၀	၇	၄
၀	၃	၂၁	၇	၀

ဗိုကာလဇေယျာရေက်ဂ်

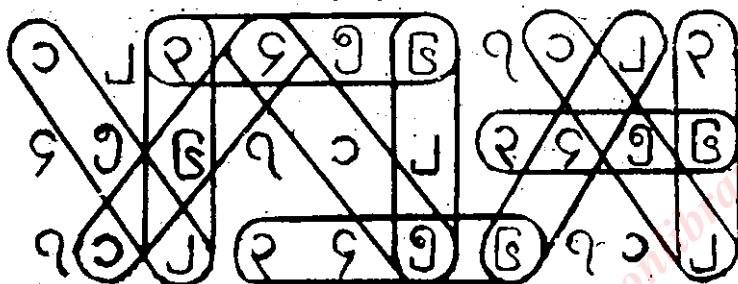
ပတ္တနံတုံမွဲမံက်ဂ် စွံတ္တန်တုံ ပွင်ကို-၃၊ စကို-၇၊ ဝံ
 ဆသျှင် နှိရေက်သုန်ရ။ ရေက်သုန်ဂ် ပွင်ကို-၃၊ စကို-၇၊
 နှိရေက်ကာန်ရ။ ရေက်ကာန်ဂ် ပွင်ကို-၃၊ စကို-၇၊ နှိရေက်
 ပုင်ရ။ ရေက်ပုင်ဂ် ပွင်ကို-၃၊ စကို-၇၊ နှိရေက်ဆိပ်ရ။

ဗိုတုံအဒိတ် မွဲမံက် ပွင်တုံ စတုံ

ရေက်သုန်။	ရေက်ကာန်။	ရေက်ပုင်။	ရေက်ဆိပ်။
၃၊	၂၊	၉၊	၄၊
၆၊	၄၊	၅၊	၁၊
၂၊	၆၊	၄၊	၅၊
၅၊	၁၊	၃၊	၂၊
ရေက်သုန်။	ရေက်ကာန်။	ရေက်ပုင်။	ရေက်ဆိပ်။
၃၆	၂၄	၃၄၅၆	၄၅
၆၂	၄၆		၁၅
၂၅	၆၀		၅၂

နဗိုကုင်ခေံဂ် ရံင်ကေတ်သွင်တေံရ။

ဗိုခေံ





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၃၀။ ကိုန်လပေင်ဒိုင်

လပေင်ဒိုင်အို တွံကိုမဲ့တောင်၊ စန်မြိဗတိ ဗုဒ္ဓန္တိ
သောင်၊ သိုသင်အိုတ် စန်ညှိတ်သိုက်ရောင်၊ ဂုရုသောရီ
သိုက်မဲ့တောင်၊ လပေင်ဒိုင်ရောင် ဝံ့မဲ့တောင်ကွာ၊ ပါပ
ဝေင်ညှိ သာမျပြီဖါ၊ လပေင်ဒိုင်ကွာ အ္ဗာတွံရောင်။

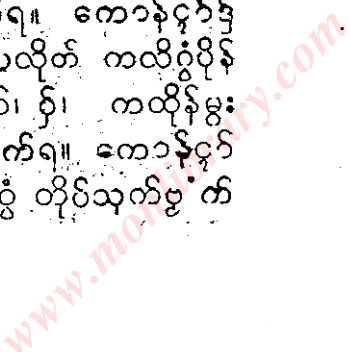
- ၀။ လွေင်တဲ့။ အဓိပ္ပာယ်
- ၁။ အိုတ် အတိုင်ဂွန်ထူးလင်ဂှ်
- ၂။ စန် ဌ်လွေင်တဲ့ရ။
- ၃။ အငှာ ကိုန်ရေက်ဖျေလင်
- ၄။ ဗုဒ္ဓဝါ စိုတေံဂှ်စွံတ္တူတုံ
- ၅။ မြိဗတိ မွဲသွင်အတိုင်ထူးလင်ဝံ့
- ၆။ သိုက် ဝေင်ပါပသာမယဂှ်ကေတ်ရ။
- ၇။ သိုသင် (၂-၅-၄-၇-၁-၂-၆-၅-၇-၆)

၃၁။ ကိုန်ဂိတုတိုင်သုက်

ကောန်ငှ်သက်သိုက်ဒ်မိတ်ဒ်မိတ်ဒ်တောင်၊ ဖင်ရဂိုန်ဆောင်
ဂှောင်စဲပသင်၊ တိုင်သုက်သွင်ကျာ မြာပိုန်လမင်၊ နှေ
အသတ်ညှန် သဝန်ခပ်ပြာတ်၊ ပလိုတ်တိုင်သုက် အာယုက်
ဂိုင်ကွာတ်၊ အတ်ဂှ်ကသိုန် သမ္မင်ကျာတိုန်ညာတ်၊ မြေတ္တ
သိုပုတ် မင်လုတ်ခပ်ပြာတ်၊ ဗမံက်တိုင်သုက် ပိုန်အာယုက်
ညာတ်၊ တိုင်သုက်သေသတ် ဟိုကွာတ်လင်ရောင်။

အဓိပ္ပာယ်ကိုန်ဝံ့တုန်

ကောန်ငှ်ဒ်မိတ် ဂိတုဖင်ရဂိုန်၊ စ၊ ပသင်၊ ပဲပိဂိတုဝံ့
တိုင်သုက်သွင်ကျာ ကလိဝံ့ပိုန်အာယုက်ရ။ ကောန်ငှ်ဒ်
မိတ် ဂိတုနှေ၊ ဒဂိုန်၊ ခွဲသီဂှ် တိုင်သုက်ပလိုတ် ကလိဝံ့ပိုန်
အာယုက်ရ။ ကောန်ငှ်ဒ်မိတ် ဂိတုဘတ်၊ ဂှ်၊ ကထိုန်မွဲ
တိုင်သုက်သမ္မင်ကျာ ကလိဝံ့ပိုန်အာယုက်ရ။ ကောန်ငှ်
ဒ်မိတ် ဂိတုမြေတ္တသို၊ ပုတ်၊ မင် ပိဂိတုဝံ့ တိုင်သုက်ဗွတ်
ကလိဝံ့ပိုန်အာယုက်ရ။



ဝိတု။	စိုဖျေခေ့	ဒိုဟ်။	ကထိဝံစိုဂုဏ်။	
ဖင်ရဂိုန်]	၃-ဝိတု	သွင်ကျာ	ဝံပိုန်အာယုက်။
စဲ				
ပသင်]	၃-ဝိတု	ပလိုတ်	ဝံပိုန်အာယုက်။
ဇေ				
ဒဂိုန်]	၃-ဝိတု	သမ္ပုင်ကျာ	ဝံပိုန်အာယုက်။
ခဲသီ				
ဘတ်]	၃-ဝိတု	ဗမံက်	ဝံပိုန်အာယုက်။
ဂ်				
ကထိုန်]	၃-ဝိတု	ဗမံက်	ဝံပိုန်အာယုက်။
မြေကွသို				
ပုတ်]	၃-ဝိတု	ဗမံက်	ဝံပိုန်အာယုက်။
မင်				

၃၂။ တိုန်တွံတု-၇။

တွံတုအဒိုတ်။ ။ ဩညးမွဲ နှိတုအဒိုတ်၊ နာံသွင် ကွာတ် ဓာတ်တွံပြုသိုတ်၊ ညီသာညးအိုတ် စရိတ်သာဓာ၊ လေဝ်အဲပရဲ ရတ်ပိပြီဖါ၊ ပဂုဏ်ကိုညး နှိသမးကွာ၊ ထုက် ညှင်ကြအောံ နှိတ်ပမာ၊ ဖွေပေါင်ညးပြဟ် နှိသဇေဒံကွာ၊ ပရံပရာ မြာတသိုက်ကြ၊ ဒါန်တုသိုက် ဟိုတ်ဝံသိုဟ်၊ အာယုက်စိုက်ကွာ ဓါဇောမွဲအဲ၊ စိုတ်တွံတန်ကွာ စံင်နှာနှိတ်၊ ဓါဇာသုန်စိ အမှုမြိတ်၊ ဓါဇောထင် ပန်ဇောတရ၊ မင်မွဲ ပေါင်စိုတ် ပပိုတ်သိုဟ်၊ လောန်နှုဂ်အဲ လာဘစံမြာ၊ တုအဒိုတ်ရ သန္တိပမှာဗာယပ်မွဲဟာန် ဌာန်မူလကွာ၊ စေတီ လမာ် လင်ကျာ်ဘုတ်ဘာ၊ ဗမံက်ဒါန် ဌာန်ကမ္ပိုင်ကွာ၊ အဂ္ဂုလင်ဟေင် ဇရံသေင်ဟာ၊ ပြေင်ဝံဇေင်သွး လင်ဒိုဟ် သုင်ကျာ၊ နေရတီဟေင် လင်လွဟ်သေင်ဟာ၊ ပထိုတ်

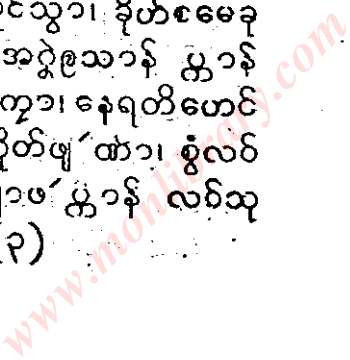


ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဖာကန် လစ်သုသာန်ကွာ၊ တဲ့အစိုတ်မာ ပပြာကတ်
ရောင်။ (၁)

တုံတုံစန်။ ။ညးဒ်တုံစန် ဟိုဝှန်မွဲတောင်၊ နံကွ
ဟုံယောင် မွဲတောင်ဓာတ်ဆု၊ မာန်စံင်ထေပြတ် ဟဲပြတ်
မေခု၊ ဟိုတ်ဂုဏ်ပါင်ရ ညးပသတြိ။ ဂုဏ်ပါင်ဟုံခိုတ်
ဇ္ဇာတ်ခိုတ်မေခု၊ နှ်သုန်သွံအံ အံစိုတ်တ္ထံ နရ၊ သမုဂီမေခု ယု
ဒးဂုအာ၊ ဝံခြင်ဟုံပိုတ် ခြင်အိုတ်ဖြာဖြာ၊ ဓါဇ္ဈောပိကွာ
ထံင်ထာလမိုန်၊ ပိဇ္ဈောလောန်ရ မှတ်ပဗိုန်ဗိုန်၊ မသုန်ဇ္ဈော
ကျိန် ထိုန်လုပ်ထံင်ထာ၊ မွိုတ်တုံစန်ဟောင် ဟိုလင်သေင်
ဟာ၊ ကျင်ဘုတ်ဘာလင် ဗမံက်သွပ်ကျာ၊ ခိုတ်ဇ္ဈသာန်အံ
လင်ကွဲဟုံကွာ၊ အဂ္ဂကမ္ပိုင် ခုင်ခါန်ပိုင်ခြာ၊ သမုင်ကျာ
ဟောင် ဇရံသေင်ဟာ၊ နေရတိကွာ ထာလင်ပြေင်ဂု၊
ဗေင်သွးတုန်သွံ လင်ဝံသဘ၊ ခိုတ်ပလိုတ်ဂှ် ခေင်လင်လွတ်
အံ၊ ဗာယပ်လင်ဖာ သွံသုသာန်ကွာ၊ ပြုပြေင်ဒးသွံ ပိုန်
ဟာန်ဝံခြာ၊ မွိုတ်တုံစန်ဟောင် တုံလင်သေင်ဟာ။ (၂)

တုံတုံအဋ္ဌာ၊ ။မွိုတ်တုံအဋ္ဌာ တုံအာမွဲတောင်၊ နံ
သီဟရောင် ဂှောင်ဓာတ်ပသ၊ နှ်သုန်သွံထံ ယဲကလေင်
ကွာ၊ ဓါဇ္ဈသုန်သွံ နှ်ယဲမွဲဝါ၊ ပိဇ္ဈောလောန်ဂှ် ဝတ္ထု ဒ်အာ၊
ပထေတ်ကိုပြကွေင် နွံတ်သေင်ဟာ၊ ဂံင်ဩဝဲသဘ နွံတ်
သဒ္ဓါ၊ ဒမံင်ဂိုင်ဒုဒဲ သဟာဂိုင်ရာ၊ ခြင်ဟုံတန်သွံ ဝံညို
အိုတ်အာ၊ ပဂုဏ်ကိုညး ဒးထပတ်ကွာ၊ ကလောဒ္ဓာတ်
ကောံ ဗိုန်နွံခြင်ကွာ၊ ညိုဟုံစုတ်တဲ မွဲဟုံခိုင်သွာ၊ ခိုတ်မေခု
ဗက်ဇကုကွာ၊ အတြိဒ်ဒ် တုံတုံအဋ္ဌာ၊ အဂ္ဂဇ္ဈသာန် ဟုံန
ကျင်ဘုတ်ဘာ၊ ခိုတ်ဗမံက်အံ လင်ကွဲဟုံကွာ၊ နေရတိဟောင်
ဇရံသေင်ဟာ၊ ဗေင်သွးပြေင်ဂု ပလိုတ်ဖျံဏာ၊ စွံလင်
လွတ်ဟောင် ဗာယပ်သေင်ဟာ၊ သွပ်ကျာဖာ ဟုံန လင်သု
သာန်ကွာ၊ မွိုတ်တုံအဋ္ဌာ အွာဟိုတွံ။ (၃)



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

တွံတွံဗုဒ္ဓဝါ။ ။ တွံဗုဒ္ဓဝါ နှိမ္မိတ်ခါဂ္ဂါ၊ နာံက္ခိဓာတ်
 ဖွေင် ပေင်စွဲထင်္ဂါ၊ ယဲဒိုက်တုန်အို အမှုတ္တိဒ္ဓါ၊ ဂွဲဒြပ်ဝံပြတ်
 ဣဒုဟ်အိုတ်အာ၊ လေပ်ချူကြေဗ္ဗိ နွံလီုပရာ၊ ထေဝံဌာန်
 ခဒ္ဓိ ဌာန်တွယ်အာ၊ ပဂုဏ်ကိုညး နှိသ္မးကွာ၊ လဟိုပါင်ဂံင်
 ဟံ့ချပ်ထံင်ထာ၊ ဇောင်ဝံ့ဝိုန်ဘိုက် ဝံ့တသိုက်မြိ၊ မသုန်စော
 ခစာံ ဂံါလုပ်ယဲကွာ၊ ညးမဒ္ဓိနုတ် တုဗုဒ္ဓဝါ၊ စေတီဘာယျုင်
 ဗွံက်သမုင်ကျာ၊ အဂ္ဂဲကျာ်ဩ တိုလီုဟ်ကွာ၊ နေရတိဟေင်
 ကမ္မိင်သေင်ဟာ၊ ဒိုဟ်ပထိုတ်ဗျာံ လပ်ဇရံကွာ၊ ဗေင်သွး
 ခပြေင်ဂွံ ဗာယပ်ဗျံဏာ၊ လပ်လွတ်ဆတ္တင် ဗွဲဒိုဟ်သွပ်ကျာ၊
 ဇုသာန်ဖံဟေင် သုသာန်သေင်ဟာ၊ တုဗုဒ္ဓဝါ အာစာ
 ဟိုတွံ။ (၄)

တွံတွံမြိဗတိ။ ။ တုမြိဗတိ နာံက္ခိဓာတ်ဉာ၊ ဒေါသ
 ညံင်နာ် ရုပ်သာ်ပညာ၊ ပေန်ပုဟ်ဂိုဏ်ရော တီညာတ်
 ဝေါဟာ၊ ဓါစောသ္မာံဆံင် စိုတ်ဂိုဏ်စံင်နာ၊ ပဂုဏ်ကိုညး
 နှိသမးကွာ၊ ဂမီသိုင်ဟေင် သိုမြိသေင်ဟာ၊ သွေဝံပဒိင်ဒါ
 ရာင်ဆဲးမြိက်ဖါ၊ ညးဒ္ဓိတွံစိ မြိဗတိကွာ၊ စေတီဘာယျုင်
 ပထိုတ်သုင်ကျာ၊ နေရတိအံ ကွံဟ်သာဓာ၊ ဗာယပ်ဉာ်ဒါန်
 ဌာန်ကမ္မိင်ကွာ၊ ဇရံလပ်ဒိုဟ် ဗွဲဒိုဟ်သွပ်ကျာ၊ ဗေင်သွး
 ခပြေင်ဂွံ ဇုသာန်ဗျံဏာ၊ ဒိုဟ်ဗမံက်ဂ္ဂါ လပ်လွတ်သေင်ဟာ၊
 အဂ္ဂဲလပ်ဖံ သွံ သုသာန်ကွာ၊ တုမြိဗတိ ဒုမ္မိတွံအာ။ (၅)

တွံတွံသိုက်။ ။ တုသိုက်သက်သ္မိတ် နာံမ္မိတ်ဓာတ်
 ကျာ၊ စိုပ်ခါစောမ္မဲ ယဲဒိုက်နာနာ၊ စိုတ်စောန်မြိက်ဟ္မာန်
 ဂလာန်ဟံ့ညာ၊ ထေပြတ်ပါင်ဂံင် ဟိုဟံ့ထံင်ထာ၊ ကောန်
 နင်ခြပ်ညိုတ် ဝံ့ညိအိုတ်အာ၊ ဓါဣသုန်သွံ ဝံ့မိတ်ပြဝါ၊
 ဒွာနုညးအဲ နှိဂန္တုကွာ၊ နုပန်စောအံ တရစောမာ၊
 သွေဟ်သွတ်ဝိုန်ဘိုက် မသတ္တုခြာ၊ မ္မိတ်တုသိုက်ဟေင်
 တွံလပ်သေင်ဟာ၊ စေတီဗြပ်လပ် ပထိုတ်သွပ်ကျာ၊ ဒိုဟ်ဗာ
 ယပ်အံ တိုကွံဟ်ကွာ၊ ကမ္မိင်ဉာ်ဒါန် ဇုသာန်မြိဖါ၊ ဒိုဟ်



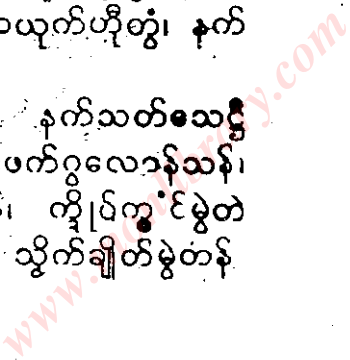
ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဗမံက်သွံ လင်ဇရံကွာ၊ ဗေင်သွးပြေင်ဂွံ အဂ္ဂဗျဏာ၊ သမုင်ကျာဂှ် လင်လွတ်သေင်ဟာ၊ နေရတိဗံ သွံ သုသာန် ကွာ၊ တုသိုက်ဓာတ်ကျာ အာစာတံသွတ်။(၆)

တံတုသိုသင်။ ။ နံနံသိုသင် ကွပ်ဓာတ်ကမတ်၊ ဒေါသလောန်ဗွတ် ညိုင်ပမတ်ကွာ၊ ပွေင်မိမေတ္တ ညးမ္မ စင်တြာ၊ သာဓေဒ္ဓိတံ ဝိုင်မိတ်ပြဝါ၊ စိုတ်ဝါတ်ဝါတ်သန် နွံပုန်သဒ္ဓါ၊ ကျိကိတ်လမာ် တဏှိဉ်ကွာ၊ နက်သတ်ညွဲဗ္ဗိ နွံညီသေင်ဟာ၊ ဒေပ်ခြပ်ပိုန်ဇံ ဟံသွံ သာ၊ တြိဒ္ဓိဂမိ အနိ ဟံတြာ၊ ဒြုပြသိုက်စိ တလသိုကွာ၊ စါဗျသန်သွံ ဝိုင်မိတ်ပြဝါ၊ ဝိဇ္ဇောစိုပ်စိ အမှုဗြိပေါ၊ စိုပ်ပန်ဇောပုန် ပြိသန်ထံင်ထာ၊ မ္မိတ်တုသိုသင် တံလင်သေင်ဟာ၊ နေရတိသွဲ အဂ္ဂကျာဘာ၊ သိုဌာန်စါဒိုက် လင်ဒိုက်သေင်ဟာ၊ လင်ကံပုဏ္ဏုင် ဒိုက် သမုင်ကျာ၊ ပလိုတ်ဉ်ဒါန် ဌာန်ကမ္မိုင်ကွာ၊ ဗာယပ် လင်ဟေင် ဇရံသေင်ဟာ၊ ဗေင်သွးပြေင်ဂွံ ဗျလင်သွပ် ကျာ၊ ဒိုက်ဗုသာန်ဟေင် ဟိုလင်သေင်ဟာ။(၇)

၃၃။ ကိုန်တံနက်သတ်-၂၇

- ၁။ နက်သတ်သက်သွတ် ညးဒြုမ္မိတ်ဂှ်၊ နက်သတ်မ္မက္ခေ ရုပ်ချေဟိုတံ၊ ဒလိဒ္ဓသွတ် ပြာကတ်ဒဏှိ၊ ပုဂ္ဂိုဗ္ဗသွတ် ဒြုနက်သတ်ဂှ်၊ လေပ်ကွတ်နွံညာဏ် လေပ်ဆာန်ညး ပြတ်၊ လေပ်ဗနိက်ပုန် စုအောန်သဒ္ဓါ၊ ဗာန်စံင် လောန်ဗွတ် နွံသွတ်ဒိုသွတ်၊ ဇောန်ဒိုက်ပဲသိုင် အာ ယုက်ဂိုင်သွတ်၊ ဒစံဇောကို အာယုက်ဟိုတံ၊ နက် သတ်မ္မဂှ် ဒဒြုလက်သန်။
- ၂။ ဘိရဏီကွာ နက်သတ်ဓါပုန်၊ နက်သတ်သေဗ္ဗိ ဗျန်ရီဇံ ကွန်၊ စိုတ်ပြိလောန်ရ ဗေက်ဂ္ဂလောန်သန်၊ လေပ်အရေပ်ဓေင် ဝိုင်ကိုထပ်သန်၊ ကိုပ်ကွံင်မ္မုတ် နွံကိုယပုန်၊ စိုပ်ပန်ဇောညိတ် သိုက်ချိတ်မ္မုတ်န





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

တရ်ဇောရောင် ချိုတ်ဟုံယောင်ခွန်၊ ဝံတတ်တော
နက်သတ်ဓါပုန်။

၃။ ကြိတ္တိကာဋ္ဌိ နက်သတ်ဝိပုန်၊ စောရနက်သတ်
တွံလင်သွတ်ဇန်၊ နက်သတ်ဂြုပုန် မွိုဟ်မွဲတန်ဒြ၊
စိုတ်ဂြိုက်လုလောန် ဟုံတန်ကြန်သွတ် ထင်ဇော
သတိုတ် ဒးချိုတ်လုတ်၊ နက်သတ်ဝိကော ဟိုထု
ခါဂြ။

၄။ ရောဟိနီပုန် နက်သတ်ပန်သွတ်၊ ဘူမိပါလ တုတိ
တွံ၊ မင်မွဲစိုတ်ဒြ သွေဟ်သွဟ်ထင်ဩန်၊ တီဒဒိုက်
ကော သဟ္မဂြိုင်သန်၊ ထင်ဇောညှိတ် အာယုက်
အိုတ်ညွန်။

၅။ မိဂ္ဂသီတုန် ဒြမသုန်ပုန်၊ သုဒ္ဓရီကဒဲ နက်သတ်ဆဲ
သန်၊ နက်သတ်ဂြညှိ ဒြမွိုဟ်မွဲတန်၊ စိုတ်လဂူကို လ
ဟိုဇွံကွန်၊ နွံတဇုန်ရီ နွံကျာ်ဩပုန်၊ ဒစာဇော
ညှိတ် အာယုက်အိုတ်ညွန်၊ ဝံနက်သတ်တုန် မသုန်
တွံတန်။

၆။ ဘဒ္ဒိကျာ်ဒန် ဒြတရ်ပုန်၊ မဟာဒေဝီ နက်သတ်ဋ္ဌိ
ဋ္ဌန်၊ မွိုဟ်ဂံင်ဩဒဲပုန် ဝဇာန်အောန်တ၊ နွံကိုဝိုန်
ဟာန် မှော်ဆာန်ညးအ်၊ အာယုက်သတ် တရ်ဇော
သွတ်၊ ညွန်အိုတ်ဒဲပုတ် ဒးချိုတ်လုတ်။

၇။ ပုန္ဒပုသု ယမုထင်၊ ပဲနက်သတ်ဂြ ယင်ဒြမွိုဟ်ရ၊
နက်သတ်ဂြကောတ် ဗာဇူခါတ်ပု၊ စိုတ်မဂြိုဟ်ကြိုင်
လဟုက်ညှင်ကု၊ လေင်ကွတ်ဒမ္မိ ကာတိကောန်စ၊
လေင်ဗနိုက်ကော မြာဇူဘင်သဗ္ဗ၊ စိုပ်ပန်ဇောချိုတ်
ယင်ဟုံချိုတ်ရ၊ ဒစိတ်ဇောပု ချိုတ်ရအဆတ်။

၈။ ဖုဿဂတံ ဒစာနက်သတ်၊ နက်သတ်ဝံမာ ရာဇာ
အဆတ်၊ နွံတပြင်ရတ် ယဲထတ်တဂး၊ ဓါဇော
လောန်အို ဒြသွေက်ကိုညး၊ ပန်ဇုသုန်ထဲ ဒြယဇော
ကုး၊ ယဲပါင်မွဲး မဒးချိုတ်ရ။

www.monlibrary.com



မြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

- ၉။ မှေ့မှေ့စိတ် နက်သတ်တိတ်ပု၊ ဩဒြ်ဝမီ မြန့်သီလ၊
နက်သတ်ဝံ့သွတ် ဝံ့စင်သစ္စ၊ လေဝ်ဆာန်ရောင်ညွံ
ဖျါဖအံမိမ၊ ထင်ရှောပု မာရဏကွာ။
- ၁၀။ မာဃက္ခဲဟေင် ရှ်ရောင်သေင်ဟာ၊ ဒလိဒ္ဓသွတ်
နက်သတ်ဝံ့မာ၊ ပဲ့နက်သတ်ဂှ် ယင်ဒြ်မိုဟ်ကွာ၊
လေဝ်ကောင်ကာပုန် သိုက်ကောန်သန္တာ၊ ကောန်
ဩဒြ်ခါ ဟံ့ခြာလုတ်၊ စိုပ်ဝ်ရှောပုန် ညှန်မသုန်
ရှော၊ သဒးချိုတ်လုတ် အာစာတံ့ဆတ်။
- ၁၁။ ပုဂျပလ္လ ဂုန္ဒဂှ် ကွက်၊ နက်သတ်စှ်မဲ့ ဟိုညွဲထတ်
မြက်၊ နက်သတ်သေဠီ ဂှ်ဟိုညွဲဆတ်၊ မိုဟ်မဒြ်ဗက်
နက်သတ်ဂှ်အံ၊ ဒေဝ်စိုတ်ဇွဲဇွဲန် ဝလ္လာန်အောန်
တံ၊ အာယုက်အထက် ဗက်မဲ့သတ်၊ ထင်ရှောရ
မာရဏဇ။
- ၁၂။ ဥတြာပုလ္လ ဂုန္ဒဂှ် မြ၊ နက်သတ်စောရ ဟိုပုသတ်၊
လေဝ်ဆာန်ညးပုန် ဟံ့စောန်ဒမြ၊ ခိုဟ်သန်စရိတ်
စိုတ်ဒိုန်ဇောတ်တံ၊ ဒစံရှောအံ ယိုဖျ် အနိင်။
- ၁၃။ နက်သတ်စှ်ပိ ဟတ္ထိရုပ်စိင်၊ ဘူမိပါလ တုတ်သိုင်၊
ညးဒြ်မိုဟ်သွတ် ပဲ့နက်သတ်စိင်၊ ကိုပ်ဇော်တံ့ကို
ညးဟိုပိုမိင်၊ လုဟ်ကိုဂြိုပ်ဂိုင် ကိုင်ဒြ်အိက်ရ၊ ထင်
ရှောကို သိုင်ယိုဒက်ဂှ်။
- ၁၄။ စိတြ်ပန် ရုပ်ကုတုန်ထု၊ သုန္ဒရီအံ နက်သတ်မြလွဲ၊
လုဟ်ဂြိုပ်ဂိုင်တု ဝေင်တုဟံ့ဒြ်၊ ဆာန်ကိန်ညးအောန်
စိုတ်ပုန်မဇ္ဈဟ်၊ ဇိုင်လိုင်ဖုဟ် မသုန်ရှောယံ၊ ဒစံ
ရှောညွဲတ် ဒးပုဂ်တံ့ညှန်ဒဲ၊ အာစာညာဏ်သု
တိတ်ဟိုညွဲဖျး။
- ၁၅။ သွောတ္ထိရုပ်ကုန် စှ်သုန်ရောင်ယး၊ ဒေဝီနက်သတ်
ပြာကတ်ကိုညး၊ ပဲ့နက်သတ်ဂှ် ဒြ်မိုဟ်မွး၊ ပညာ
ဇော်လှ ဂုဏ်ဇော်ပြိညး၊ ဒိုန်ဇောတ်ဒးရး စိုတ်
ညးပြင်တီ၊ ဇကုဇြဲတြီ ဣန်ရီသိုရိ၊ ဝေါဟာကံ့လှီ



မြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ပြင်တီလအိတ်၊ ညးဇော်တေဇာ ရောင်မပမိတ်၊ စွဲ
သုန်သွံတိတ် ဘဲလအိတ်ဟေင်၊ တရ်ဇောပြီ အိုတ်
ခဲသေင်လေင်။

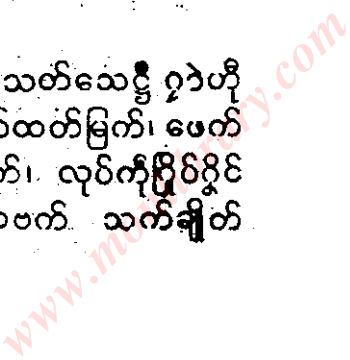
၁၆။ ဗေသာခအဲ စွဲတရ်မြေင်၊ နက်သတ်ဝံ့ကွာတ် ဗာဇူ
ခါတ်ဟေင်၊ ပဲနက်သတ်ဂွဲ နွဲမိုတ်သေင်ဟာ၊ ပြိုတ်
စာလောန်ဟေင် ချိုင်တုင်မြေင်ကို၊ ပဏတ်ကိုညး
မုတ်ခွးဟွံတို၊ သန္တာဂိုင်သန် စိုတ်ဟွံတန်ကို၊ ပိဇော
စိုန်ညွှီ လိုဇိပိသွတ်။

၁၇။ အနုရာဓ ပုဗ္ဗ်ထင်္ဂ၊ နက်သတ်ကွဲအို ယင်မိုတ်တ္တိဒ်၊
နက်သတ်ရာဇာ အာစာဟိုတွံ၊ လုတ်ပြိုတ်ဂိုင်ညွှင်
ဆုသျှင်ဒ်ဖြတ်၊ ခုတ်ဖျိုတ်ဖျးဂွဲ စဒ်ထောန်တံ၊
ဇကုခေံထတ် ပဏေတ်ဟွံမဲ့၊ စိုပ်ပိဇောဟေင် ဟွံ
သေင်ဒ်ယဲ၊ ထင်္ဂဇောညွဲ မွဲတချိုတ်ကွေံ။

၁၈။ စွဲခစံရ နာမဇွဲ၊ နက်သတ်ဝဇီ ဣန်ရီသမံ၊
ရဗျာင်စေံထေံ ညေံဇောန်ခမြိ သင်ဇကုချိုင်
လုလောန်ကြိုဇိတ်၊ ထင်္ဂဇောညွဲ ဒ်ယဲသတ်၊ ခစံ
ဇောအဲ ဇာပုတ်အိုတ်ခဲ။

၁၉။ စွဲခစိတ်ရ မူလဗဂဲ၊ ဒလိဒ္ဓသွတ် နက်သတ်ဟိုညွဲ၊
နက်သတ်ဂွဲပြီ မိုတ်မွဲမဝး၊ ဂုဆင်ဇေံတိ လန်အာသို
ညး၊ သင်ဇကုအဲ ဗကေတ်တဝး၊ ဌာန်သျှင်မဝး
ခေံဒးဝနပ်၊ စိုပ်ပိဇောညွဲ ယဲအိုတ်ကသပ်၊ မသုန်
ဇောအဲ တရ်ဇောထပ်၊ ချိုတ်အိုတ်ကသပ် ကွပ်ဂွဲ
သက်လက်။

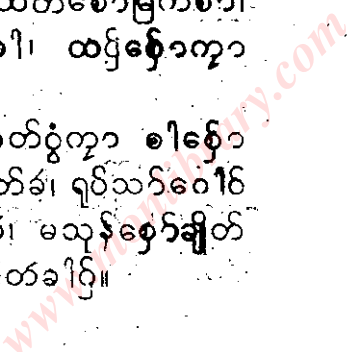
၂၀။ ပုဗ္ဗာသဏ္ဍာ ဟိုပုသိတ်ကွက်၊ နက်သတ်သေဇ္ဇိ ဂုဒ်ဟို
ညွဲဆက်၊ နက်သတ်ခါဇော နွဲမိုတ်ထတ်မြက်၊ ဖေက်
ညးဟွံကေံ ထတ်စေံသက်လက်၊ လုင်ကိုပြိုင်ဂိုင်
အာယုက်ဂိုင်ဆက်၊ ဒစိတ်ဇောဗက် သက်ချိုတ်
အာတ်။





ပြကိုက်လောကသိဒ္ဓိ

- ၂၁။ ဥတ္တရာသဏ္ဍာ ပုရင်သိတ်ဖြ၊ ဓါဇောမဲ့အ နက်သတ်၊ စံတန်၊ စောရနက်သတ် ဟိုလင်သွတ်ဇန်၊ ပွဲနက် သတ်၍ ယင်ဒြိမ္မိတ်ပုန်၊ စူအိုက်ကတင် လုတ်စာ ခင်သန်၊ ပိဇောယဲကွာတ် - ဝံကောန်ဇာတ်အောန်၊ ထပ်ဇောဆွဲ လိုခဲအိုတ်ညွန်၊ သင်ဝံလက်သတ် သန္တိ ပုန်ညိ။
- ၂၂။ ဩဝဏ္ဏကွာ ဓါဇောဓါပုန်၊ ကလော်မြိဆွဲ၊ ဂးရသိ ပုန်၊ ဘူမိပါလာ အာစာဟိုပွန်၊ နက်သတ်၍ဆွဲ ဒြိမ္မိတ်မဲ့တန်၊ ဣဿာလောန်သန် စိုန်ထွန်ခပ်ပြာတ်၊ စိုတ်စောန်ဒြိရော ဆာန်ကလောန္တတ်၊ မာန်စံင် ထေညွာတ် ကွာတ်မသုန်ဇော၊ ညွန်အိုတ်ခဲပုဂိုတ် ဟုံချိုတ်ပဲ့၍၊ ဒစာံဇောသွတ် ဒြချိုတ်ကွဲရ။
- ၂၃။ ဓနိဋ္ဌဋ္ဌိ ဓါဇောပိပု၊ ရုပ်သေဋ္ဌိခိုတ် ရုပ်လကိုက်ဂျ၊ ယင်မ္မိတ်မဲ့ဒြ နက်သတ်၍ရ၊ စိုတ်ခေဟုံခိုတ် ပြိုတ်စာ ကြံကြ၊ ဝိုင်ကိုဝါရ ဝုခဲပလောင်ညး၊ တရဇောဆိုတ် ယဲဟုံချိုတ်ဂး၊ ဒစာံဇောဆွဲ သဒးချိုတ်ဟုံခွန်၊
- ၂၄။ သတ္တဗိဿ ရုပ်ကိုက်ပုဗွန်၊ နက်သတ်၍မှာ ဒြဓါဇော ပန်၊ နက်သတ်ဒေဝီ ဟိုဋ္ဌိလက်သန်၊ နက်သတ်၍ဆွဲ ဒြိမ္မိတ်မဲ့တန်၊ မာန်စံင်လောန်ဗွတ် တူပမတ်ပုန် ထပ်ဇောညန် ယဲအိုတ်ညွန်ဗက်။
- ၂၅။ ပုဗ္ဗာဘဒြိာ ဇာဒိသိုင်ကွက်၊ ဓါဇုသုန်သွတ် နက် သတ်တုံဆက်၊ နက်သတ်ဝံကွာတ် ဗာဇ္ဇခါတ် ဗက်၊ ဝံင်ညွာတ်သက်လက် ထတ်စောံမြက်စာ၊ လုတ်ဖျန်သွဲကိုပ် လုတ်ကိုပြိုတ်ဓါ၊ ထပ်ဇောကွာ မာရဏဇ။
- ၂၆။ ဥတ္တဘဒြိာ ဇာဒိသိုင်ဖြ၊ နက်သတ်ဝံကွာ ဓါဇော တရ၊ နက်သတ်ရာဇာ အာစာခုတ်ခဲ၊ ရုပ်သင်ဂေဝင် လောန် ကောန်ဇာတ်အောန်တ၊ မသုန်ဇောချိုတ် ဟုံချိုတ်မဲ့ကြ၊ တရဇောအ ချိုတ်တခါ၍။



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၂၇။ ရေဝတီကွာ ရုပ်ကညာသွတ်၊ နက်သတ်ဝံ့ကွာ ဧါ
 နှောထပ်၊ နက်သတ်ဝမီ အရီဟိုတွံ၊ ရုပ်သင်ဒါ၊ နီ
 ဝမီဝံ့ဒ်၊ သဒ္ဓါဇ္ဇော်အ နွံတကြိဇ်၊ ညွတ်ဝါအိုတ်
 သိုက်ချိုတ်ခါဌ်၊ ဒစောံနှောညွိတ် အာယုက်အိုတ်
 သွတ်၊ ဝံ့နက်သတ်ကွာ ဧါနှောထပ်၊ ဝီနက်သတ်ဌ်
 ပိုဟိုတွံရောင်။

၃၄။ ကိုန်တဲ့တဏီ

တဲ့တဏီအို တွံကိုမဲ့တောင်၊ အဒိုတ်ပသင် စန်ကွင်
 နှေရောင်၊ အငှာမဲ့တောင် ဂှောင်အသတ်စိ၊ ဗုဒ္ဓသဝန်
 ဘတ်ပုန်ဂုရု၊ သိုက်ဌ်မေခု ဝံ့တဏီအာ၊ သိုသင်ကထိုန် တ
 ဏီဝီကွာ၊ တဲ့အဒိုတ်အို မြေတ္တသိုမာ၊ စန်ပဲ့ပုတ်ကွာ အငှာ
 ပဲ့မင်၊ ဗုဒ္ဓဝါဝီနီ ဖင်ရဂိုန်ဖျင်၊ ဂုရုလမင် စပင်ပြီအာ၊
 ဝံ့တဲ့တဏီ သန္တိပမှာ။

ဝီတဲ့တဏီ

ဝီတဲ့။	တဲ့တဏီ။	ဝီတဲ့။	တဲ့တဏီ။
စ	၅	ဌ်	၆
ပသင်	၁	ကထိုန်	၇
နှေ	၂	မြေတ္တသို	၁
ဒဂိုန်	၃	ပုတ်	၂
ခဲသီ	၄	မင်	၃
ဘတ်	၅	ဖင်ရဂိုန်	၄

၃၅။ ကိုန်တဌ်တဲ့တဏီ

တဲ့တဏီဖျင် ပကွင်တရ၊ ကူးဒိုက်ရန်ပြောင် ပြဟ်ဒး
 ဝေင်ဒး၊ ဂိုင်ဒေဝထပ်သြန်၊ ဟံ့တန်ကြန်တ၊ ကိုန်တဲ့တဏီ
 သန္တိလင်အး။



မြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၃၆။ ကိုန်တုံဂတင်

တုံဂတင်ကွာ ဟိုအာဂတ၊ တုံအဒိတ်သွတ် စဲဘတ် ဟိုပု၊ အသုက်စန္ဒြ ကထိုန်အဋ္ဌာ၊ ပသင်မြေတ္တသိုရ ပုဗ္ဗဒ္ဓဝါ၊ ဇော်ကိုပုဟ်ဒ္ဓိ မြဗဟိကွာ၊ အသတ်မင်သွင် သိုက်ဂတင်အာ၊ သိုသင်သဝန် ဖဗ္ဗဂန္ဓာ၊ ဣဝံတုံကွာ ဂတင်အာရ၊

ဗိဇေ

ဂိတု။	တုံဂတင်။	ဂိတု။	တုံဂတင်
စ) ၀	ဇော်) ၅
ဘတ်		ပုဟ်	
၌) ၂	ဒဂိုန်) ၆
ကထိုန်		မင်	
ပသင်) ၄	ဒွေသီ) ၀
မြေတ္တသို		ပင်ရဂိုန်	

၃၇။ ကိုန်တဒ္ဓိတုံဂတင်

တုံဂတင်ဖျင် မှတ်ကွက်တရ၊ ကူးဒိုက်ရာန်ပြေင် ဟံ့ဝံ ဝေင်ဒ၊ ဂိုင်ဒေင်ထင်ဩန် ဝံတန်ကြန်တ၊ ကိုန်ဝံတုပ်တ ညိုင်သု'သေင်ဟာ။

၃၈။ ကိုန်ဒလင်ဇုတ်

အဒိတ်ဗုဒ္ဓ ဟိုပုတုံဇါ၊ ဒလင်တတ်ဒိုဟ် စန်တတ် ဒိုဟ်ကွာ၊ ဂုရုရေက်ကောံ သိုက်ဇိုင်သောံအာ၊ ပုးဝေဒနာ လာဘ်မြာဆတ္တင်၊

www.monlibrary.com

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၃၉။ ကိုန်ကော့ဆီပွါဟ်စ့

တုစန်ဗုဒ္ဓ သိုက်ကြသိုသဝ်၊ ပတိုဟ်စ့ မာရဏသွင်၊
ကော့ဆီဆတ္တဝ် ယဇ္ဇော်မောင်အာ၊ အဒိတ်စန်ဂ် တုစန်ကွာ၊
ကော့ဆီယဂ်ိုင် ဇွက်ဂွံသိုိုင်အာ၊ ဟိုတ်ဂ်ကိုဝေင် တုဂ်
သေင်ဟာ။

၄၀။ ကိုန်ရေက်သော်

ယင်ရေက်သော်ပုန် ဝကန်အာစာ၊ စန်ဗုဒ္ဓညွဲ ပါ
ကော့တုစါ၊ တုအဒိတ်ညွဲ သိုတုအဌာ၊ မြဗတိရ သိုက်ကြ
သောရာ၊ သိုတုမသုန် ဇော်ဂုဏ်ပြာထာ၊ ယဟ်ရေက်
သော်သွံ ပိုန်ဟာန်ဂွံမြာ၊ တလပညာ သန္တိကွာညိ။

၄၁။ ကိုန်ရေက်သွေံတ

ရေက်သွေံတ ဝးမွဲလက်ာ၊ သိုသဝ်ဝေင်ညွါတ်
အဒိတ်အဌာ၊ ရေက်သွေံတကို ကျာ်ဩဇီအာ၊ စန်ဗုဒ္ဓဂ်
မြဗတိကွာ၊ သိုက်မုဲပြီသန် တုပန်ဂွံမာ၊ ရေက်သွေံတကွာ
ကျာ်ဩဇီဖါ၊ တလပညာ သန္တိကွာညိ။

၄၂။ ကိုန်ဒယိကောင်

ဒယိကောင်အို ပိုတံ့ကိုကွာ၊ တုသိုသဝ်သိုတ် အဒိတ်
အဌာ၊ တုပိဝံ့ဟေင် မူးမှတ်ဝေင်အာ၊ စန်ဗုဒ္ဓဂ်၊ က် ဂုရု
သိုက်ကွာ၊ ဒယိကောင်ပုန် တုပန်ဂွံမာ၊ မြါတ်ဇိုက်ဗွီ
ကျာ်ဩဇီဝေင်ဂါ၊ ဒယိကောင်ကွာ အာစာတွံရောင်။

၄၃။ ကိုန်ကတ်ဗြောန်

ကတ်ဗြောန်ဂ် ဟိုတံ့ဝတ အဒိတ်သိုက်ကတ်
ဆမဇ္ဈိပု၊ မြဗတိမုဲ ကတ်ပြီညာဏ၊ စန်အဌာလပ် သိုသဝ်
ဗုဒ္ဓ၊ ကတ်ဒ်ဒိုက်ယ ခိုဟ်မုဲခဏ၊ ဒစဝံမံက်စွေက် ခုဟ်ဇုက်



မြို့ကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဟိုပူ၊ ယင်ကတ်ဂွန်ကွာ၊ ဒေးဒိုက်အာရ၊ မံက်စွေက်နွံပံန်
ကွေးဒေးဒဏ်ပူ၊ နှိမံက်စွေက်ရ ကတ်စမ္မတန်၊ အာစာသိုကွေး
မဒေးဘဲဒဏ်၊ သီဗပေင်ရ ဒေးမိမပူနိ၊ ကိုဝေင်ဇွာင်တန်
ဒုဟ်ကတ်ဂွန်ရောင်။

၄၄။ ကိုန်တဲ့ဇိက်ဗု

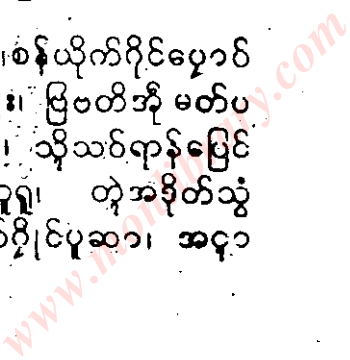
တဲ့ဇိက်ဗုဂှ် ဟိုတံ့မွဲတောင်၊ အဒိုတ်ဇိက်ဗု သိုက်တုင်
မရောင်၊ စန်ဒြာတ်မွဲတောင် ဗုဒ္ဓဂ္ဂောင်ရတ်၊ တဲ့အဒာဇိုန်
မှတ်ပွါန်အဆတ်၊ တဲ့သိုသင်ဗ္ဗိ သိုဖရီသွတ်၊ မြဲဗတိန်
ပှောင်ဟင်ပေင်ကွတ်၊ ရံင်တဲ့ဒေးဗုတ် တိုလ္လီသွတ်ပ။

အဓိပ္ပာယ် ကိုန်တဲ့ဇိက်ဗု

တဲ့။		ကလောန်။
၁။	အဒိုတ်	ဇိက်ဗု။
၂။	စန်	ဒြာတ်မ။
၃။	အဒာ	ပွါန်ဩဝံ။
၄။	ဗုဒ္ဓဝါ	ရတ်ဩဝံ။
၅။	မြဲဗတိ	ပှောင်ဟင်။
၆။	သိုက်	တုင်မ။
၇။	သိုသင်	ဖရီဩဝံ။

၄၅။ ကိုန်တဲ့ဟဂင်ဂ်ပွတ်ဗြင်

တဲ့အဒိုတ်ရ ဩဝံပ ပွတ်ပှောင်၊ စန်ယိုက်ဂိုင်ပှောင်
ပစောင်ကိုညး၊ ပသဲအဒာ ပဏာသမ္ဘုး၊ မြဲဗတိအို မတ်ပ
ကိုညး၊ သိုက်ပပွတ်ပူနိ ထပ်သန်မဲး၊ သိုသင်ရာန်မြိုင်
ဝေင်ပကိုညး၊ သင်ဂွံမဂး မှူးဝေင်တူဂူ၊ တဲ့အဒိုတ်သွံ
ပွါန်ဩဝံသိုတူ၊ စန်ဗိုက်ယာတ်အို ဒုဟ်ပွါင်ပုဆော၊ အဒာ



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဒါတ်လွတ် ဌလောင်ဖြာဖြာ၊ ဝေင်ညိမ္မးတံ ပံသပံသာ၊ သဝ္ဗံ
ဝေင်မ္မး ဝတနိတ်အာ၊ သင်္ဂဝံတုန်ကွာ ဟိုတွံအာရောင်၊

အဓိပ္ပာယ်ဟဂင်္ဂင်္ဂိတ်ခြံ

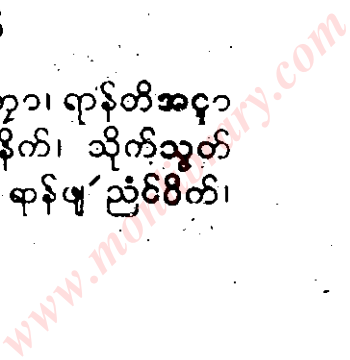
တဲ့။	ဝတ္ထုဟဂင်္ဂင်္ဂိတ်ခြံ
၁။ အဒိုတ် ဩဒံ။
၂။ စန် ယာတ်။
၃။ အဋ္ဌာ ပသဲ။
၄။ မြဗတိ ဓတ်။
၅။ သိုက် ထင်၊ ဩနံ၊ ဝဲ၊ မး။
၆။ သိုသင် ပြေင်၊ ၇'။
တဲ့။	ဟဂင်္ဂင်္ဂပး

၁။ အဒိုတ် ပပိန်ဩဒံ။
၂။ စန် ပပိုက်ယာတ်တို့။
၃။ အဋ္ဌာ ပဒါတ်လွတ်။

(အဓိပ္ပာယ်ဝံ တဲ့ကွာအိုတ်ဂ် မဟိုရောင်)

၄၆။ ကိုန်တုဂင်္ဂင်္ဂရာန်ခြံ

အဒိုတ်ဩဒံရာန် စန်ရာန်ယာတ်ကွာ၊ ရာန်တိအဋ္ဌာ
ဗုဒ္ဓဝါကူးဒိုက်၊ မြဗတိသွတ် ရာန်မတ်မနိက်၊ သိုက်သွတ်
ရာန်ထင် ဟိုလင်ပမိက်၊ သိုသင်ရာန်၇' ရာန်ဖျ်ညင်ပိတ်၊
တုနိတ်ထမိက် သိုက်ဟိုဟ္လာန်ရောင်။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

အဓိပ္ပာယ်တုန်

တု။		ဝတ္ထုဂင်္ဂင်ဗုဒ္ဓိ။
၁။ အဒိတ်	ရန်ကြောင့်။
၂။ စန်	ရန်ယာတ်။
၃။ အငှာ	ရန်တိ။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ	ကူးဒိုက်။
၅။ မြဲဖတ်	ရန်မတ်မနိတ်။
၆။ သိုက်	ရန်ထပ်။
၇။ သိုသပ်	ရန်ဂုံ။

၄၇။ ကိုန်မြုတ်ကျ။

တုမြုတ်ကျ၍ ဟိုတုခွဲတောင်၊ တုဒိတ္ထိရောင် မှ
 တောင်တိုအာ၊ တုအဒိတ်၍ ဒိတ္ထိစါ၊ စန်ခွဲညွှတ် နှ
 ကွာတ်အငှာ၊ ဒစိတ်ဗုဒ္ဓါ အငှာဂုရု၊ တုသိုက်တုန်၍ ထင်
 မေခု၊ သိုသပ်တရ စံ၍မြုတ်ကျ။ ကွန်တိုက်ကိုက်ဂှင်
 စက်လှိုင်သဏ္ဍိ၊ ပြင်ကောန်ဒါးဩဝဲ ကွဲခွဲဇကု၊ ဒိတ္ထိ
 မြုတ်ကျ၊ ဇကုညွှန်မှာ။

အဓိပ္ပာယ် ကိုန်မြုတ်ကျ။

တုမြုတ်ကျ။		ဒိတ္ထိမံက် စွက်။
၁။ အဒိတ်	၁၂။
၂။ စန်	၁၁။
၃။ အငှာ	၁၀။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ	၉။
၅။ မြဲဖတ်	၈။
၆။ သိုက်	၇။
၇။ သိုသပ်	၆။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

(တုံမြိုတ်ကျ၍ ကွပ်တရတိုက်၊ ကိုက်ဝှင်ကွင်း၊ ကျော့စီဒေးဘဲသတြာရောဏ။ ပြေင်ဝိဝါဟ ဒေးကျဲဒ်ရောဏ။ နှိုသ္မာင်လေဝ် ဝေင်ပါညိ)

၄၀။ ကိုန်စီလာ

ဝတပုံဦး ဒိတ္ထီစီလာ၊ အခိုတ်တရ စန်သွာ်ပန်ကွာ၊ ဒိတ္ထီဒစာ် ဝေင်သွာ်အဒုာ၊ ဗုဒ္ဓထ၍ ဂုရ၍ဓါ၊ သိုက်ခစိတ် ဝေင် သိုသင်စွဲကွာ၊ တုံဒိတ္ထီကွာ စီလာဝေင်ညိ၊ ယာ်ဒေးစီ လာ အာစာဟိုဗျာ်၊ သိုင်သိုယဲတ် ကွပ်တရမြို၊ လွကျောန် ညိ ဝေင်ညိစွာင်ကာ။

အဓိပ္ပာယ်ကိုန်စီလာ

တုံစီလာ။		ဒိတ္ထီမံက်စွက်။
၁။ အခိုတ်	၆။
၂။ စန်	၄။
၃။ အဒုာ	၀။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ	၇။
၅။ မြိုဗတိ	၂။
၆။ သိုက်	၉။
၇။ သိုသင်	၁၀။

(ဒေးတုံစီလာမွး ပကာဝါရှို သိုင်သိုဌာန်ဒ်ယဲ ကွပ် တရဒေးမြိုထဒိုရောဏ။ စွာင်ကာဝေင်ကျဲညိ။)

၄၉။ ကိုန်ကာကာဝ်

ဝတပုံကိုကာကာဝ်ဟိုအာ၊ ဖင်ရဂိုန်စဲ မသုန်ထဲဏာ၊ ပသင်ဇှေအ တရသေင်ဟာ၊ အသတ်သဂန် မွဲတန်ဝေင် ကွာ၊ ဘတ်အသုတ်ဦး ဝေင်ဒိတ္ထီဓါ၊ မြေက္ခသိုဗိုန် ကထိုန် ပိကွာ၊ ပုတ်ကိုမင်ပုန် ဒိတ္ထီပန်မြို၊ ကာကာဝ်ခွဲဒေး လေင်ညွး ဖြာဖြာ၊ တိုက္ခာ်ဟံ့ဉာတ် တိုမြာတ်ထြဲအာ၊ ဖိက်ဗုဇြော်



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ဩဇာ ပြင်ကောန်ကွဲခြာ၊ လုပ်ပြိုင်ညွှန်န့* ကျောံစီပြ
အာ၊ ဟိုတ်ဂှ်ကိုဝေင် ကာကောင်သေင်ဟာ။

အဓိပ္ပာယ်ကိုန်ကာကောင်

ဂိတု၊ ဝိတ္ထိမံက်စွေက်။

ဝဲ၊ ဖင်ရဂိုန်။	၅။
ပသင်၊ ဇြေ။	၆။
ခရိုန်၊ ခွဲသီ။	၁။
ဘတ်၊ ဂှ်။	၂။
ကထိုန်၊ မြေက္ကသို	၃။
ပုဟ်၊ မင်။	၄။

(ဒးတုကာကောင်မွဲး ဇွာင်ကာကျောန်ဒ်လေင်၊ တို
ကွဲဟံ့ဒုတ် တိုမြဒတ်လေင်ဩဇာ စိက်ဗု ဩဇာဩဇာ ပြင်
ကောန်ကွဲ လုပ်ပြိုင်ဆိုဘဲသဩ၊ ကျောံစီဂှ်ပြီရောင်)။

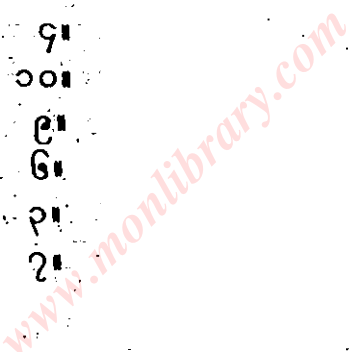
၅။ ကိုန်ဒဿကြိတ်

ဒဿကြိတ်ဂှ် ဂတတံ့အာ၊ အဒိတ်မွဲကွဲ စန်ပန်
ဌာန၊ အဌာန်ပိတ် ဒိတ်ဗုဒ္ဓ ဂုရုတရ သိုက်ပိစံဗု၊ သိုသင်
ထဂှ် ဒိတ္ထိဂှ်၊ ဒဿကြိတ်ဟေင် ဇွာင်ကာဝေင်ပု၊ ဖြဲ၊
ကာလေင်ရ ဝေင်ညိပခွန်။

အဓိပ္ပာယ်ဒဿကြိတ်

တုဒဿကြိတ်။ ဝိတ္ထိမံက်စွေက်။

၁။ အဒိတ်	၁။
၂။ စန်	၄။
၃။ အဌာ	၁၀။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ	၉။
၅။ မြဝတီ	၆။
၆။ သိုက်	၃။
၇။ သိုသင်	၇။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဒေးဒဿကြိုတ်မွး ဇာဝ်ကာလွပညိ၊ ယပ်ပမွး နှလလောင်ရောင်)။

၅၁။ ကိုန်ဂွဲရိတ်

ဒေးဂွဲရိတ်ရ ဂတဟိုပွန်၊ ဗွဲမမံတ်ကွာ နှခါနှပန်၊ ခါပန်ဒစံာ် ဂါလုပ်တန်တန်၊ ဗွဲစွေက်ဂှ် ပိထံဂှ်ပွန်၊ ဒစိတ်နှိပိဂွဲရိတ်ညိပွန်၊ ဒိတ္ထိဂွဲရိတ် ပြေင်ကောန်အိုတ်ညွန်၊ သိုင်သိုတူအာ ဇာဝ်ကာဝေင်ခွန်၊ အာစာဂကန် ခုတ်ဇွော်သန်ရောင်။

အဓိပ္ပာယ်ကိုန်ဂွဲရိတ်

ဒိတ္ထိမံတ်။	ဒိတ္ထိစွေက်။
၁၂။	၃။
၁၄။	၇။
၂။	၉။
၄။	၁၃။
၀။	

(ဒေးဂွဲရိတ်မွး ပြေင်ကောန်ဒေးချိုတ် သိုင်သိုမွး သိုတူဇာဝ်ကာပကောန်ညိ)။

၅၂။ ကိုန်တဒ္ဓါတ်

ဒိတ္ထိတဒ္ဓါတ် ခိတ်ဟိုဂတ၊ စသဝန်အို-မြေက္ကသိုပု၊ ဒိတ္ထိထံဂှ် သွတ်ဝေင်ပြုတ်ရ၊ ပသင်ဇေဗျာ် မင်ဒစံာ်ဂျ၊ အသတ်ဘတ်ပုတ် ဒစိတ်ခုတ်ဟိုပု၊ အသုတ်ကထိန် ပပ်ရဂိုန်ဂျ၊ ဒိတ္ထိနှသိုတ် ဒေးတဒ္ဓါတ်ပု၊ ပကောအိုတ်ဒဲ-ဂိုင်ကိုဘလု၊ ဘဲဂတးဗျာ် ဘဲကျာ်ဘဲကု၊ ယပ်ဟုံဝေင်ရ ခုတ်ဘဲပထေင်၊ နှခါနှပန် တုစန်ဗပေင်၊ သိုင်သိုညးပွေင် သိုင်ခြပ်လောင်အာ၊ ဇိက်ဗုဒ္ဓဩဘံဩဘဲ ပြေင်ကောန်ကွဲအာ၊ လုပ်ပြိုင်ညွန်န့။



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ကောံစီဗြိအာ၊ တုံစန်ပပေင် ကောန်ကာလေင်အာ၊ ဇာင်
တင်ကာ ဝေင်အာတို့။

အဓိပ္ပါယ်ကိုန်တဒ္ဓါတ်

ဂိတု။	ဒိတ္ထိမံက်၊ စွက်။
၇၊ ဒုသီ၊ မြေတ္တသို။	၇။
ပသင်၊ ဇော်၊ မင်။	၈။
ဒဂိုန်၊ ဘတ်၊ ပုတ်။	၉။
စ၊ ကထိုန်၊ ဖင်ရဂိုန်။	၁၀။

(ဒးကာတဒ္ဓါတ်မွး ပကာဝါရှ် လေင်ဒိုက် ချိတ်ဒ်
ဒးဘဲခဏ် ယဒိုက်ဂိုင်ရ)

တုံ။	ဒိတ္ထိမံက်၊ စွက်။
၂။ စန်။	၁၂၊ ၁၄၊ ပပေင်။

(တုံဝံ သိုင်သိုဒ်လေင်၊ သိုင်ဗြိင်လေင်၊ ဖိက်ဗုဗြေဒ်
ဗြေဒ်၊ ပြေင်ကောန်ဒးကွဲ၊ လှင်ဗြိင်ဆိုဘဲ၊ ကောံစီဒးဗြိ
ဇာင်ကာဝေင်ကောံညိ)

၅၃။ ကိုန်ပြောင်ဗွာ

ပြောင်ပဒါရ၊ ဝတဟိုကို၊ စသဝန်ကို သိုမြေတ္တသို၊
ဗြိပတိယး သိုသင်ဝးကို၊ ဒးပြောင်ပဒါ တုံစါဝံအို၊ ပသင်
ဘတ်အို ပုတ်ဝးကိုကွာ၊ ဗုဒ္ဓသိုက်ညွဲ ဒ်စုတ်တုံစါ၊ ဇော်
မင်ပုန် အဒိုတ်စန္ဒြာ၊ အသတ်ကထိုန် ဖင်ရဂိုန်နာ၊ ရာဟု
ဝေင်ထဲ၊ သိုတုံအငှာ၊ ယဒ်ဒွဲဒးဗိုန် ကိုန်ပြောင်ပဒါ၊ ကွင်
တိုက်ဒိုက်ဂိုင် ဒက်ဒုင်သိုင်ဘာ၊ သိုင်သိုဖိက်ဗု ဝိဝါဟ
ကွာ၊ ဒ်လေင်စုတ် အမှုဗြိပ၊ ပြောင်ပဒါဟေင် သွတ်ဝေင်
ဇာင်ကာ၊ တလပညာ သန္တိကွာညိ။

www.monlibrary.com

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

အဓိပ္ပါယ်ကိုပြောပြခြင်း

ဂိတု။	တွဲပြောင်ဗွား။
စ၊ ခွဲသီ၊ မြေကြွသို။ ၅၊ ၀။
ပသင်၊ ဘတ်၊ ပုတ်။ ၄၊ ၆။
ဇော်၊ ငှါ၊ မင်။ ၁၊ ၂။
ဒဂိုန်၊ ကထိုန်၊ ဖင်ရဂိုန်။ ၃၊ ရာဟု။

(ဒေတွဲပြောင်ဗွားမှူး ဇာတ်ကားအိုသိုပွဲ၊ နှစ်မြီထဲသို့ ရောင်း၊ မဟိုက်တိုက် ချိုက်ဝှင် နှစ်ချင် သိုင်သို ဘုတ်ဘာ ကို ဇိတ်မှ တိုဩဝံ ပြောင်ဝါဟတ်၍ နှလောင် နှဒဂိုက် နှ အမှမမိုက်ကိုမွဲမွဲ လောင်၍)။

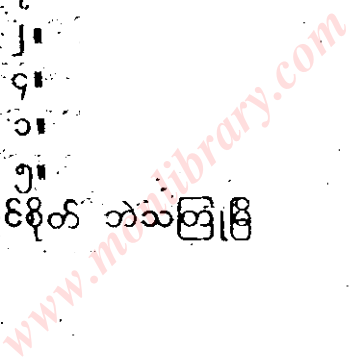
၅၄။ ကိုန်မြိုတ်ဇိတ်

မြိုတ်ဇိတ်ဦး ဒိတ္တိဝေးမာ၊ အခိုတ်ဒစံ စန်ဂံဝိကွာ အငှာထ၍ ဗုဒ္ဓ၍ဇါ၊ ဗြဟ္မတိပန် သိုက်မုဟန်ကွာ၊ သိုသင် မသန် ဇော်ဂုတ်ပြာထာ၊ မြိုတ်ဇိတ်ဦး ဒိတ္တိဝေးမာ မှူး သွတ်ပွဲ၊ ကာ ဝိန်ဝံမြာရောင်း

အဓိပ္ပါယ်မြိုတ်ဇိတ်

တွဲ။	ဒိတ္တိမတ်၊ စွက်။
၁။ အခိုတ် ၀။
၂။ စန် ၃။
၃။ အငှာ ၇။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ ၂။
၅။ ဗြဟ္မတိ ၄။
၆။ သိုက် ၁။
၇။ သိုသင် ၅။

(ဒေမြိုတ်ဇိတ်မှူး ပွဲ၊ ကာ၍ညင်စိုတ် တဲသတြမြီ ထသိုဟဲ့၍)။





မြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၅၅။ ကိုန်တဲ့မိတ်

တဲ့ဒွိမိတ်အိုတွံကိုမဲ့တေၤ၊ မိတ်အဒိတ်စိ မြဗတိ
ရေၤ၊ စန်စုဒ္ဓဂေၤ မိတ်ရေၤဇာတ် အဋ္ဌာကိုသိုက်
ဒိုက်ပေၤဟိရိ၊ ဧဟုသိုသ် မိတ်နူကပ်ဂို၊ တဲ့ဒွိမိတ်စိ ဒမ္မိ
တွံရေၤ။

အဓိပ္ပာယ်ကိုန်တဲ့မိတ်

တဲ့။		မိတ်။
၁။	၅။
၂။	၄။
၃။	၆။
၇။	ရာဟု။

၅၆။ ကိုန်တဲ့သတြိ

တဲ့သတြိတြိ တွံပုန်မဲ့တေၤ၊ တဲ့အဒိတ်ရေၤဂေၤ
တဲ့အဋ္ဌာ၊ စန်မြဗတိ သတြိမြိပ၊ သိုက်သိုသ်ဟေၤ
သတြိသေၤဟာ၊ ဗုဒ္ဓဧဟု သတြိဖြာဖြာ၊ ဝံဒွိတဲ့သွတ်
သတြိသေၤဟာ၊ တလပညာ သန္တိ ကာညိ။

အဓိပ္ပာယ် ကိုန်တဲ့သတြိ

တဲ့။		သတြိ။
၁။	၃။
၂။	၅။
၆။	၇။
၄။	ရာဟု။

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

မဲ့နဲပွန်

တုံ။		သကြါ။
၀၇	၅။
၆။	၂။
၁။	၄။
၀။	၃။

၅၇။ ကိန်မြိတ်၃၂၄ ခြိတ်ကွာန်

မြိတ်၃၂၄မြိတ်ကွာန် မြိတ်ဒပ်ပွာန်ကွာ၊ ဇေဒိင် အနာံ ဟတ်ဗျာံတဲမာ၊ ပိပမင်ရ ဒစာံစအာ၊ သေ့မဲ့ယုတ် မာ ဇါဇောံသုဲလး၊ ပိပွာန်လဟဲ ပန်ဂြိဇ္ဇး၊ မြိတ်မသုန်ညွး စိုတ်ဒါန်ဒးသွတ်၊ တရလောဘ ထင်္ဂ်ဆဇွတ်၊ သုန်ဟုံခိုတ် ဟောင် မူးဝေင်အဆတ်၊ ပန်ကွင်သွတ်ပွန် ဒခိုက်လောန် သွတ်၊ ဒပ်ဂိုင်လောန်ဇွတ် ချိတ်ဖတ်ဖတ်ဟောင်၊ ညွဲဇောန် မာန်စး စိုတ်ဟုံလးလောင်၊ ဇောန်ဇောန်မဝး ကျအာညးရောင်၊ မုက်ဇောန်ဇ္ဇးဂိုင် စိုတ်ခိုင်ညွးညောင်၊ ၃၂၄ဒပ်ဇောန်ဟောင် စိုတ်ဒါန်သေင်ဟာ၊ ဒပ်၃၂၄ကွာန်အို မြိတ်ပကိုမာ၊ တ သိုက်ဝံမြာ အာစာဟိုဗျင်။

၅၈။ ကိန်ဒွေတ်ထိုက်

ဒွေတ်ထိုက်ကို သွတ်ပိုဟိုဗျင်၊ ကာလတောံပိုင် ပလဂင်ဂွံက်၊ ပင်ဟာပ်လမံက် သွေတ်လှံက်မဲ့တန်၊ ပဂိုင် စတ်ဆဲ ပဲ့ထမာဲပွန်၊ ဆစရုမ္မင် စုတ်ယှပ်မဲ့တန်၊ ဇေ့ဆတ် ဝှံ စတ်ပိုန်အောန်၊ ၃၂၄ဒပ်သွင်ဂိုင် ပကြာတ်ဇိုင်ပွန်၊ ၃၂ သွေတ်ကြာတ်ဇိုင် ပဂိုင်ပလန်၊ ဂိုက်ယာတ်ပသွဲ ဖံယာတ် ပြပွန်၊ ထမိုင်ဒက်တဲ ကြဲထဲပလန်၊ ယာတ်ထမိုင်ပွန်



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ဟတန်ဒက်ဝိုင်း၊ ပင်္ဂါဇက်စောင် ဒုလေင်ပဂွန်၊ မြဟာပ်ပင်
မံက် ပဆံင်လုပ်ပွန်၊ ကမိမြပွန် စပိန်အောန်ရောင်၊ တူထ
ဝါမြ တိက်တ်မွဲတောင်၊ ယာတ်လးသာလင် ဂဝင်တိက်
ရောင်၊ သွက်ဥာပ်လင် ယာတ်လင်ဒးဒောင်၊ ဥာန်ဒင်သွင်ရ
ပကိုဇတ်ရောင်၊ ဟီအရေင်ညး ပိုန်စူးခြပ်ယောင်၊ စးဂရိတ်
ဦ ညးမွဲသီရောင်၊ သဒးကွေလက်ဦ ဂမိဟုံယောင်၊
ပိုန်ဘိုက်ဟုတ်ပွန် စုတ်စွော်သန်ရောင်၊ ပလီပလန် ဟီပွန်
မွဲတောင်၊ ကျင်ဩယုတ်သန် ပိုန်ဘိုက်အောန်ရောင်၊ ဇပင်
ဇပ မြိတ်မြဒးဒောင်၊ တိက်ဟုံကြာတ်ဇိုင် ဒဒိုက်ဂိုင်
တောင်၊ တိက်ကိုပ်သွင်ကျာ ဏာဒ်လမောင်၊ ဟုံကွ ပါင်
ဦ ဟုံလာင်မုက်ရောင်၊ ကျင်ဩပါင်ယုတ် ကိုန်ဟုတ်မွဲ
တောင်၊ သော်ဂိုင်ဇဇက် ဟရေက်ပိုန်ယောင်၊ ယာ်သွံ
တောတ်ပင် ဒစင်စေ့ရောင်၊ ဒဒိုက်ဂိုင်တောင် ရောင်အာ
စာဂ၊ မွဲတံပွဲထိုက် ဒဒိုက်သိုက်စူး၊ ရှေဝေင်အိုတ်သွး ထု
သွေံပွးရောင်၊



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ နိဂုံး

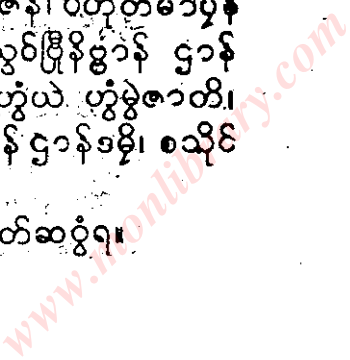
လိက်ဝံ့ဆန်ဗွယ် ဟိုတွံ့မွဲတောင်၊ သက္ကရာဇ်ရောင်
မွဲတောင်ဟိုအာ၊ သက္ကရာဇ်တွံ့ ပဲ့လိုက်ဇါ၊ ဂိတုမင်္ဂလာ
ပိမက်သေင်ဟာ၊ တုံ့မြဲဗတိ ဆန်အာဒိကွာ၊ ပယျာံတက်မွဲ
ပဲ့ဒိတ္ထိဇါ၊ နက်သုတ်ဟိုဒ္ဓိ ဇါဇော်ပိကွာ၊ လက်ကုံဟုံခြာ
ပဲ့အခါဆန်၊ စေသဌာန်ကို ပိုဟိုပျားပုန်၊ ရးဒုင်ဟံသာ
လထောင်ပြာသန်၊ ကွာန်အစောံမာ နာမခုတ်ပွန်၊ ခုတ်
ယျုပကာန် တလကွာန်ပုန်၊ မိင်ဇါအသပ် သိုင်ခပ်ခုတ်ပွန်၊
သိုက်ရတ်ပိကွာ သဒ္ဓါထောန်သန်၊ သိုင်ဘာမွဲဟောင်
ဇရောင်ကွာန်ပုန်၊ ပဲ့ဘာဂြုပြီ လိက်ဝံ့အဲဆန်၊ လောကသိဒ္ဓိ
ဒမ္မိခုတ်ပွန်၊ စိုပ်ဒထဲထိုက် ဒိုက်သိုက်ဟုံခုန်၊ ဝံ့ယျုလိက်
တိုင်ပမိက်ဇန်၊ မူဟိုတ်ရောဂး လိက်ဝံ့ဒးဆန်၊ နူအာဒိပုန်
ဒုင်တ္ထာထောန်ကွင်၊ ဒိုက်သိုင်ဗွဲသိုင် အနိုင်ထမ္ဗင်၊ ဟုံမွဲ
ကုခုတ် ပခုတ်ဇာတ်တင်၊ ကတ်ကတာန်ကွင် ဇာတ်တင်အခါ၊
သပ်ဝံ့တုန်ဂြု အာဒိဒိကွာ၊ ကာလဂြုရော ပဲ့ဗဇဝါမာ၊ နဲဒသာ
အံင်ဗျုင် စဒုင်ဟံသာ၊ ဝံ့ဒိမြုဝန် ပိုင်မန်ဗမာ၊ ဟိုတ်စံင်
ပေင်ညး လုံဒုင်ရးကွာ၊ သရပ်ပိုင်အိုတ် ရန်သကိုတ်သာ၊
မံင်ဟုံပိုင်ပွန် ခုင်ဟုံမာန်ကွာ၊ တုံ့တ္ထိဒိဟောင် သပုန်သေင်
ဟာ၊ ဒဒိပိုကို ဟိုပုန်မွဲဝါ၊ မြိုင်ထွယ်ဟာန် ဌာန်ပေါမြကွာ၊
ဟိုတ်သာအံင်ဟောင် ပုန်အာသေင်ဟာ၊ နူပေါမြဂး ပိုဒးပြး
အာ၊ လိက်ပတ်အိုသို ထောံကောံသိုဘာ၊ ပိုအာစိုပ်သုံ
ကွာန်အစောံမာ၊ ပဲ့အစောံဟောင် မံင်တသေင်ဟာ၊ သိုင်စိုပ်
အသပ် သိုင်လပ်ကိုဘာ၊ ပဲ့ဘာဂြုပုန် ပိုတန်ဒိုင်ကွာ၊
ကောန်ညးအစောံ ရှိုင်ထိတ်စုံဘာ၊ ကိုဗတောန်သွတ်
လိက်ပတ်ဇာတ်ရာ၊ လိက်တဇရံဂး ထောံအိုတ်ညးအာ၊
လိက်ပတ်ဟုံမွဲ ပဲ့ဌာန်ဂြုမာ၊ သိက်အဲပဒး ဝံ့ပွတ်ကွးဘာ၊
ဂးထဲအဲပုန် ဆန်ပွတ်လက်ာ၊ အဲဆန်ထိက်ဒ္ဓိ တုံ့အာဒိ
ကွာ၊ ဂြုအဲမဒိ ကာလဂြုမာ၊ ဇါဇော်မွဲဂြု ထိတ်ဒိဟုံခြာ၊ အဲ
နွံပိုင်ဟောင် အစောံသေင်ဟာ၊ သွက်ဝံ့ဂြုကွယ် ဝံ့ပေန်ပုတ်
အာ၊ သွက်ဝံ့သ်ဇျာဲ လံလဲဒဲမွဲသွာ၊ သွက်ကောန်ကွးဘာ၊ တိ



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

အာဂတ၊ သို့က်ကိုကူးဘာ ပညာစီခါ သို့က်ကိုညာဏ်သု
 နံပကာရ၊ သို့က်ကိုဝံ့ကွာ ပညာကင်ပြ၊ ပညာနွံဟောင်
 စီရင်သဗ္ဗ၊ ပညာနွံသွတ် လေဝ်ကွတ်စီခါ၊ ပညာနွံသ္မိတြ်
 ဝံ့ဝေတ်စိုတ်ရ၊ ပညာနွံဆဲး ဝံ့ဝေင်ဝဲါပု၊ ပညာနွံကွာ ဝံ့
 ဝေတ်ကာယ၊ ကာယပေါင်စိုတ် ဝေတ်မာန်အိုတ်ရ၊ ဝံ့ဗုဒ္ဓ
 ခိုက် ဝံ့သိုက်ဂတ၊ ဝံ့ဒ်ထိုင်သး ချင်ရးသဗ္ဗ၊ ဇာဝ်ကောန်
 ဂကူ အိုသိုမူလ၊ ပဲ့ထိုက်ဝံ့သိုက် ပထိုက်ဂတ၊ ကူးအတ္တ
 ဘ် သွင်ဝံ့စံရ၊ သင်ဝံ့စိုတ်အဲ ဗွဲဇကန္တ၊ ဟိုတ်သင်ဂရ ခးပု
 ကွတ်ဆန်၊ အပဲ့ဆန်ဂှ် သင်ဝံ့ဒ်ပုန်၊ ခုတ်ဆန်ဂှ် ဝိုင်ဝိုတ် သွိုင်
 ဗူးအိုတ်သန်၊ ဒွဲဘူးမညာတ် သေသတ်စိုန်ဗျုန်၊ ညူးမနွံ
 ကွာ ပညာဇာ်ကွန်၊ လုတ်ဆန်တလး ဝူးဂိုင်လပ်ပုန်၊ ဩ
 ညူးမဲ့ ဂုဏ်မပြီသန်၊ ကိုဒ်ကိုရ ဆပွက်ဇန်၊ ဟံ့ဗးဝှင် ဝိုင်ဗွီ
 ဗွင်ဆန်၊ ပဝရိုတ်ညိ ယုတ္တိဂကန်၊ ဩညူးမဲ့ ပဲ့ထိုက်ဒွင်တုန်၊
 သို့က်ဝံ့သိုက်ပုန် သို့က်ဟန်လပ်ပိုန်၊ ခါနသီလ ညိလ္လဇြိုန်၊
 တာဝနာကို သိုသိုဗျဲထိုန်၊ ဩလင်ခေါန်ရ ဂတဝံ့ပိုန်၊ ယင်
 ညူးမဲ့သွံ သို့က်ဝံ့ရပ်ပိုန်၊ သီမသုန်သွဂ် မှတ်မဂိုန်ကွာ၊ ဟိုတ်
 နွံသီလ ဝံ့ရပိုန်မြာ၊ သီလနွံဟောင် ရုပ်ဝေင်သေင်ဟာ၊
 ယင်ညူးမဲ့သွံ သို့က်ဝံ့ပညာ၊ မှတ်ဂွဲကတ်ဗျိုင် တံဗိုင်
 အာစာ၊ မှတ်ဂွဲသျှင်ကို တင်ဗိုပမာ၊ ဝု ကွက်နိခါန်
 ဂလာန်တမာ၊ မှတ်ဂွဲပေန်ပုတ် မှတ်သိုဗျဲအာ၊ ညိုင်ပြိုန်
 သဲးဗွီ မှတ်လီပရာ၊ နွံလီတုန်သွတ် ဝံ့ကွတ်ပညာ၊ ယင်ရ
 နွံကွာ ပညာဇာ်ဇာ်၊ ပညာဟန်ပိုန် သိုန်ဟံ့ခုန်၊ ပညာဟန်
 ရုပ် ဒွင်အုပ်ပုန်၊ ဟိုတ်ဂှ်မူးတ်အိုတ်တမံဇန်၊ ပဟိုတ်မဲးပုန်
 ကတ်ပညာညိ၊ ပညာနွံစိုန် သိုန်ဖိဖိ၊ သွင်ဗြိုန်ဗွာန် ဌာန်
 သုဂတိ၊ ဇာတ်ဇရာ ဟံ့မဲ့ဗျာဒိ၊ ဟံ့ဗျုဟံ့ယဲ ဟံ့မဲ့ဇာတ်၊
 ခဒ်ကျပ်ပုန် အမှန်တံဗွီ၊ ဝံ့စံ သွတ်ဟာန် ဌာန်ခမို၊ စသိုင်
 ဖိဖိ ဟံ့ဆောတ်ညိထံ။

လိက်လောကသိဒ္ဓိဇောတ် အိုတ်ဆဝံ့ရ။



၅၉။ ဇာတ်သွေင်နက်သတ်ပိထင်

- ၁။ နက်သတ်မွဲကွေံ ဂစေံကိုက္ကဲ၊ နှံဖျုန်ကောန်တဲ ကွဲ
စကောံဇေံ၊ နှံဒစိတ်ကောံ ဣသိဝံဇး။
- ၂။ နက်သတ်ခါဠိ သေဠိပကောန်၊ နှံမွဲပြိထောန်
ကောန်သေဠိချိုတ်၊ ခါဠောခါန်သိုတ် ဒှိမှာသေဠိ။
- ၃။ ပိမိမဒိ ဒှိပျက်ကောန်ကွာ၊ နက်သတ်စ်ခါ ဓတ်ဒွဲ
ဇိုင်မ၊ ခါဠောမွဲရ ဇးမဝံဒွဲ။
- ၄။ ပန်ဆဒ္ဓန်ဗွဲ ချဲခေါင်လစ၊ နှံပိဒးပုန် သဝန်လမ၊
ခါဠောခါအ သောံဗျံပြင်ရ။
- ၅။ မသုန်ယက္ခ ဝံရကေတ်ထာ၊ နှံပန်ဒးကွာ မှာဗော
မိသတ်၊ ခါဠောပိသွတ် ဒါန်ထတ်ဂှ်သိုင်။
- ၆။ တရ်ထုန်ရ ပြဘာဝတီ၊ နှံသုန်အနီ မိကျင်ဩခါ၊
ခါဠောပန်ဒး ဇးပွန်ဝံဠိ။
- ၇။ ထင်သွေံသွပ် ရုပ်အာစာသွေံ၊ ဒးနှံတရ် စံဌာန်ယို
ခါဣသုန်ကို ဣနုဠိကိုရ၊ ဂျိုင်ဇီပိတ ကာယဂှ်ပုန်။
- ၈။ နက်သတ်ခစံ ပြောဟိတ်ဗျံဒတ်၊ နှံထင်အံ ဒံ
စံတံသန်၊ ခါဠောတရ် သိုင်ဝံဠိပုန်။
- ၉။ ဒစိတ်စံ ညုန် ဒန်သုဒ္ဓပြိ၊ နှံဒစံကို ဒးဟိုဠေံသွတ်၊
ဒးနက်သတ်ကွာ ခါဠောထင်၊ ဗောမိသတ်ဂှ် သောံ
တံဝင်ရောင်။
- ၁၀။ မွဲဒိုက်ဂတ်ကွာ ခါသေဠိဠိ၊ ပိစောရပုန် ပန်ဗနိတ်
ထုန်၊ မသုန်တန်ရ ဒဝန်စာ၊ ဒေဝဂစ္ဆ သတ္တဝါတ်
ဂါတ်၊ ဗာဠုခါတ်ကွာ အဋ္ဌာရာဇာ၊ နာဝတိက္ခ၊
သင်ဝံရောင်ဇန်။



ပြကိုယ်လောကသိရှိ

၆၀။ စောန်ထွေးလွှေင်ဌာန်ခွိုင်နက်သတ်

(၁)	(၂)	(၃)	(၄)
ဒိုက်ဂတ်၊	သေဌီး၊	ကမုတ်၊	ပိုက်၊
ယးမတ်ခါ၊	ယးမတ်ခါ၊	၇၂မတ်ခါ၊	၇၂မတ်ခွဲ၊

၁၊	၂၊	၃၊	၄၊
၁၀၊	၁၁၊	၁၂၊	၁၃၊
၁၉၊	၂၀၊	၂၁၊	၂၂၊

(၅)	(၆)	(၇)	(၈)	(၉)
ခေသွိုင်၊	ဒေဝ၊	ဗာဇ္ဇခါတ်၊	သွိုင်၊	ဂမီ၊
၇၂မတ်ခွဲ၊	၇၂မတ်ခွဲ၊	၇၂မတ်ခါ၊	ယးမတ်ခါ၊	ယးမတ်ခါ၊

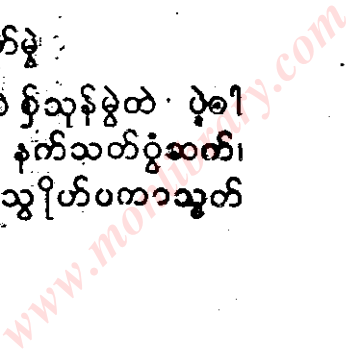
၅၊	၆၊	၇၊	၈၊	၉၊
၁၄၊	၁၅၊	၁၆၊	၁၇၊	၁၈၊
၂၃၊	၂၄၊	၂၅၊	၂၆၊	၂၇၊

၆၁။ ကိုန်နက်သတ်ယးမတ်ခါ

သုန်ခွဲခါဗျံ ခေဝံခစိတ်၊ စွတ်တံစွဲ စွဲထင်ပြီ၊
ပွဲစွဲခေဝံ ဂံစွဲခစိတ်၊ ခါစောဟံ့ခြာ ခါစောတရ၊ ဒိုက်တ
လအိတ် ဇွာဂကာစိုဝ်သိတ်၊ လအိတ်နက်သတ် ယးမတ်
ခါပြီ၊

၆၂။ ကိုန်နက်သတ်၇၂မတ်ခွဲ

ပန်မသုန်အ တရစွဲဝိ၊ စွဲပန်ဌိထဲ စွဲသုန်ခွဲထဲ ပဲ့ခါ
စောခါ ခါစောဝိရိုက်၊ ခါစောပန်သုတ် နက်သတ်ပွဲဆက်၊
မတ်ကုက်မဲ့ဒိုက် ဇွာဂကာဟံ့ဒိုက်၊ သွိုဟ်ပကာသုတ်
ဆဗ္ဗတ်ကိုပြီ၊





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၆၃။ ကိုန်နက်သတ်ဂုမတ်စါ

နက်သတ်ဝိက္ခာ နှစ်စါတုန်ကို သိုခါစောမ္မ၊ နှစ်တရပြီ
ပဲ့ထင်တုန် စါဣသုန်ကို၊ ဒးနက်သတ်ဝံ ဒမ္မမတ်စါ အာ
အိုတ်လမ္မါ၊ ဇာဝ်ကာအိုသို ခိုဝံစောပဲါ ဂုဒ်အခါပြီ။

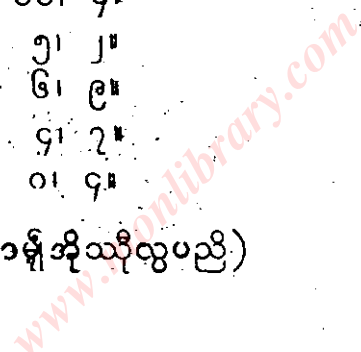
၆၄။ ကိုန်ရေက်သန်သာသနာ

ထင်ကိုဝိ နကြိအဒိုတ် လွဝိုတ်မာ၊ တဲ့စန်တုန်မာ
မသုန်အဋ္ဌာ အာစာလင်ကိုန်၊ အသာတုန်ဂှ် နှစ်စတု သင်ဝံ
လင်ကိုန်၊ ဗုဒ္ဓဝါဗိုန် ဣန်လင်စိုတ်တုန် မသုန်ကိုစါ၊ ဂုရု
တရ နှ်ဝလအိတ် တိတ်ပါင်အာစာ၊ သိုက်စတုတ္ထာ
လအာထင်္ဂ တိုင်တင်္ဂဂုဏ်၊ သောရီအဋ္ဌင် စတုလင်ပ္ပန်
ကျာ်အရှန်ပုန်၊ ကိုန်ဝံဇောဂုဏ် ဓံက်စွေက်တုန်သွံ မဝံတီ
ကုာ၊ ယဝ်ဒးရေက်သုန် သုန်ပြံာ်လှ၊ ဇကုအာစာ၊ ဗိုန်
သာသနာ ယဝ်ရပါမြိ ဒးစုတ်ဘင်၊ ဂမီဒးရံာ် အရှင်ပြံာ်
သိုတ် လှသိုတ်ကုင်၊ ဓာတ်ကျာ်သိုင်သင် ဗိုန်ခင်လကို
ဒးလိုပြီအာ။

အဓိပ္ပာယ် ကိုန်ရေက်သုန် သာသနာ

တုး	ဒိတ္ထိဓံက် စွေက်
၁။ အဒိုတ် ၇၊ ၃။
၂။ စန် ၅၊ ၀။
၃။ အသာ ၁၀၊ ၄။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ ၅၊ ၂။
၅။ မြဝတီ ၆၊ ၉။
၆။ သိုက် ၄၊ ၇။
၇။ သိုသင် ၀၊ ၄။

(ရေက်သုန်သာသနာဂှ်-ဇာဝ်ကာအိုသိုလွပညိ)





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၆၅။ ကိုန်ရောက်သုန်ကျက်

ဗွဲမမံက်မာ အသာကိုသိုက် ပကာဒိုက်ယဲ၊ ဗွဲစွေက်ပြီ
 တုစန်တုန်အို ကိုမြီပတိ၊ ပကာပြေင်ကောန်၊ ကောန်ကောင်
 ကာရ ဇိက်ဗုသိုင်သို၊ လွပညိ ဒးပယိတုန် ရောက်သုန်ကျက်
 တြ၊ ဒးရောက်သုန်ကျက် ဒးစာလီပြီ ဆိုဝါတ်ဒိုက်ယဲ၊ ပကာ
 ဒွံဘဲ ဟသေင်သေ့ဘဲဩဘဲ ကွဲနုရေင်ညွံ၊ ယပ်သွအရှ၊ ဒး
 ကာဝံသွံ ဟဝံဒွင်လံ၊ သတ်ပဲထိုက်တံ တုံညးအဲရ ပကာ
 ဒိုက်ယဲ။

အဓိပ္ပါယ်ကိုန်တုရောက်သုန်ကျက်
 ဗွဲမံက်။ ဗွဲစွေက်။

အသာကိုသိုက်။ စန်ကိုမြီပတိ။

၆၆။ ကိုန်မြိုတ်ဖ်

ဇေင်ဖ် ပြီ ဓါဟတ်ဗွဲမိတ် ပကိုသေ့ညိ၊ မုက်ဓါဟတ်
 ရိ ဒမိသဘ ကောန်ဖ် ဝံပိန်၊ စိုတ်မိတ်လဂူ ဟံတုပုတ်
 ကမုတ်ဟံတိုန်၊ မြိုတ်မသုန်စိုန် ဒွံပိန်သဘ မှူးကောန်
 ဖ်ညိ။

၆၇။ ကိုန်မြိုတ်ဖ် မွဲနုပုန်

ဇေင်ဖ် ကွာ ဓါဟတ်ဗွဲမိတ် သက်သေ့ဟ်လံတိ၊ မုက်
 ဓါဟတ်စိ ဗွဲမိတ်ညိတုန် မြိုတ်မသုန်ဒး၊ သတြိပဲါဖ် ဒိုက်
 ညွံမြီဂိုင် နာံမြိုင်ညွံသွး၊ ပိန်ဟာန်သု လး သွးဒေဝတ် မှူး
 ကောန်ဖ်ညိ။

၆၈။ ကိုန်မြိုတ်ဖ် ဇင်ဟာန်ပုင်

ဇေင်ဇင်ပုင် ဗွဲဟတ်ညှိုင်ညှိ ပိလပုတ်ဂိ၊ မုက်ဓါမိတ်
 စိ ဒမိပမှာ ဓါလပုတ်သွတ်၊ ဇင်ဂ်ဟာန်ပုင် ပိန်ဟာန်ကျင်
 စိုင် ကြိုင်ယသပတ်၊ မြိုတ်မသုန်သွတ် သွောက်ဇင်ပုင်
 ဝိုင် ဝိုင်သက္ကိညိ။

www.monlibrary.com



၆၉။ ကိုန်သွေ့ဟဂင်္ဂင်တိုပဝိုင်

ဗမံက်သိုရ သံဏောပ်တောံသွ ပတိုဒမိ၊ သမုင်ကျာ
သို ပတိုညိုသွတ် သက်ဇုက်ဗဲဟေင်၊ သွင်ကျာလိုန် ကွိုန်
ပထိုတ်အို ဒဇိုတ်ကိုဝေင်၊ ယပ်ဟွံဇှေဝေင် ကသုကွေင်သိုက်
တိုင်ဒးဒိုက်ညို။

၇၀။ ကိုန်လုတ်အာပွ

ကြေင်ပကဝ တို့န်ဇလ ဇပတရင်၊ ထအိုတ်တသင်
ဒမင်ဗင်ညို တို့ဒုန်ကထိ၊ ဒယိုင်ခမေင် တွံင်ဆုလံက်ညို
ဇိုင်ကဒိဝိ၊ ဒဇိုတ်ပွံသို စိုတ်ညိုဟွံသိုက် သေဇိုက်အာ။

၇၁။ ကိုန်လုတ်အာပွ မွဲဒဲပုန်

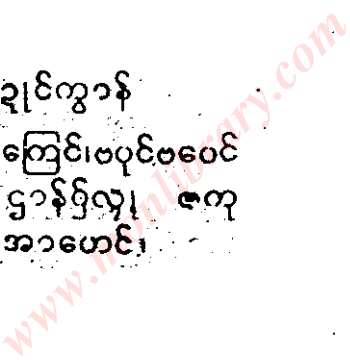
ထပိုတ်ဗိုင်တုန် ကထိဒုန်တောပ် ယပ်ပသက၊ မြဉတု
ရ ပမွဲဝကောံ ဗန် တွံင်ဗျောံဒေင်၊ သွိုက်ဟွံကြာတ်ဇိုင် နွံင်
ဇိုင်ဒယု ဇကုချူဝေင်၊ ဝဇံတရေင် ခဲက်ဝေင်တူ ခါခ
ဏီရ။

၇၂။ ကိုန်တို့ဆု ဝင်္ဂင်တိုဗိုင်သို

ဗမံက်မြာတ်မြ ဝိတ်ဇုသန် ပထိုက်ဌာန်ဗွင်၊ သျှင်
ကျာကြိုက်ထပ် သွင်ကျာတလဲ တိုတုသိုင်သို၊ ဗာယပ်ဇုန္ဓ
ရိတ် သတိတ်အဝ္ဗ နဲမဝညို၊ ပွတ်နေရထိ ဒမိုက်တို သိုက်
တို့ကင်။

၇၃။ ကိုန်တို့ဆု ဟဂင်္ဂင်တို ပဲ့ဒျင်ကွာန်

ကြိတ်အရံင်တု ငြိမိထာန်ရ ဇပတိုကြေင်၊ ဗပုင်ဗဝေင်
လွေင်ဆုဂ် နှသက္ကဇို၊ တိုပဲ့ဒျင်ကွာန် ဌာန်ဂ်လု၊ ဇကု
လေင်အို၊ ဟွံတိဒးတို ပုဂိုပဲ့ထိုက် ဒးဒိုက်အာဟေင်။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၇၄။ ကိုန်လုတ်အာပွ မွဲနဲပုန်

သ္မုလံက်ညီ ကွီုနဲဇာဗ သုကမေတ်ဂ္ဍောန်၊ မုက်စိင်
ဟိုတ်လောန် ကျိင်ဂ္ဍောန်ဂိုင်ခို တိုန်ယိုလင်သု၊ ကဝလတ်ကွီု
ဂနီလံင်တမိ တိလံင်ဖါရ၊ လုတ်အာတုန်ရ ပဝဝံသံ ပကိုဝံ
လောန်။

၇၅။ ကိုန်ပရေင်နကွာ ဟံ့တိုန်သိုတို

နကွာဟံ့တိုန်သိုဌာန် ဝလောန်အာစာတံဗကန်၊ ချာ
ဖျက်ခွာစလန် ဝိတန်ကိုဒက်ဗျောံတို့န်၊ ပါင်တရင်မဟိန်
မိန် မိန်ဇာလထဌ်ဏာင်၊ နင်တို့မဂေါင်သင် ချာလင်ထိုမြ
မေတ်၊ ဖုန်သဒ္ဓိ ဝနီသကပ် လးလင်မေမူကွပ်၊ ဗွဲဒိုဟ်ဗမံက်
ဆတ္တင် ကိုလောန်ကျင်ခပ်သင်၊ ဗွဲဒိုဟ်သမ္မုင်ကျာကွင် ငြင်
လောန်မိကိုမ၊ ဗွဲဒိုဟ်ပယိုတ်ရ ကိုလောန်ဘုမ္မိန်၊ ဗွဲဒိုဟ်သွပ်
ကျာအို ကိုလောန်တုသိုအ၊ ဒယိုင်ပန်ပေန်ပွာင်သ့ ကာ
လဌ် မြပ်စံတန်၊ မိင်ဟာနဲထင်ဝန် သွက်ဇာနိပွဲလောကံ၊
ကိုန်ဝံနတမ္မာ အာစာတံ တံဝံလင်ရောင်။

၇၆။ ကိုန်တိုတိုန်သို

အဒိုတ်တိုန်သိုသွတ် ကျင်ရတ်ကိုပွါန်ကွာ၊ သွင်ဂ္ဍ
ကိုပွါန်ကွာ ခါဂြံဒ်တိုစန်၊ အဂ္ဍာယပ်တိုန်ပုန် ထပ်တြန်
ပွါန်ကွာရောင်၊ စဟာပ်တုဒ်ရ ဗုဒ္ဓတံဟံ့ယောင်၊ မြမေတ်
ဗုင်သ့ ရောင် မွဲတောင်တုမြပ်တိ၊ တုသိုက်ယပ်တိုန်သို မိမ
ကိုတိုန်ကွာ၊ သိုသပ်လွတိုန် တိုင်ကိုန်ဟောရာ၊ တိုန်သို
သိုဒးတု ဒးသကဲမိမေ၊ သေက်ဇ်ဒ်ကယျာန် ဒးတိုန်သို
ရင်ဌာန်စာ၊ ဓေယျင်ကိုန်တိုန်သိုပုန် စီဇာန်ညိုင်ဇောင်သွာ၊
မြတ်ဇေက်ဝံမြာ နိမိတ်သွဲဟံ့ပါမြ၊ ဝံရကိုန်တိုန်သို သန္တ
ညီလွမာ။

www.monlibrary.com

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၇၇။ ကိုန်တိုန်သိုတို့ စွောန်ထူးခွဲစွဲခြင်

ကိုန်သိုတို့ အဂ္ဂိယျာဠေဝံ ဗမံက်စွဲကွာ၊ ထဒါင်
 တုမာ အဂ္ဂိယျာဠေဝံ သမုင်ကျာတုံ၊ ခေသကင်ပထိုတ်
 လင်ပုန် ပညာသိင်ဇ္ဇ၊ သွေဟ်ဒိုက်ညွံ အိုတ်တုံညး ဟို
 ထိုင်သးတ၊ ဣသာန်ယျာဠေဝံ လင်ပုင်ကလေဝံ သွင်ကျာကေတ်
 နင်၊ ကျသင်စွဲ ဗာယင်တုန်သွံ ဟ်ဒုင်စွဲလင်၊ ဝိန်ဟာန်ဇ္ဇော်
 ခေဝင် စွဲလင်ခေါင်သို၊ ပြေင်ဂု သက်လက် ခက်လင်သွင်
 သို သွေဟ်ဝိန်ဇ္ဇု၊ ရတ်ဝိဂ္ဂယိုက် ဝံဒ်တသိုက် သိုက်တုံ၊
 ကင်ရေင်။

၇၈။ ကိုန်ဒယိုင်သို

စွဲဒယိုင်သွတ် ဗမံက်ယင်သွတ် ခြင်ရတ်လေင်စိ၊ အဂ္ဂ
 သွတ်စိ သိုကမုတ်ကျင် သမုင်ကျာချိုတ်၊ နေရတ်သွတ်
 ခြင်ရတ်ဒိုက်ညွံ သိုက်လံဒိုက်အိုတ်၊ သွတ်စွဲပထိုတ် အိုတ်
 လာတ်သကာ ဝံဟေင်ဇာတ်။

၇၉။ ကိုန်မုက်ကလေင်

မ္မိနိတ်ပုဗ္ဗေ ဝါဠတ္ထရေ၊ အဂ္ဂိယေဝိ ပန်နေရတ်၊ မသုန်
 ထုန်စိ ဒက္ခိဏယေ၊ တရပထိုတ် ထင်္ဂသိုတ်ထုင်၊ ဗာယင်
 ဝါကေ ဒစာဠသေ၊ ဌာန်ဇိုင်ဂွေဟ်စက် ဗက်ယံပါမြ၊ စစိတ်
 ဗမံက် သွင်ကျာသံက်စွဲ၊ အဂ္ဂိစွဲ နေရတ်ပြ၊ စ်ဇီထဲတုင်
 သမုင်ကျာစွဲ၊ စ်ပန်ပထိုတ် အိုသိုက်သုန်၊ ဗာယင်ပုန်ဒိ
 ဇိုင်ဂွေဟ်စက်စိ၊ ဒမ္မိဇ္ဇေဝါ ဂွဲဇ္ဇေရိတ်တု၊ ဇိုင်ဂွေဟ်စက်ဇာ
 ယင်တဂတ၊ ယံအာမးဘဲ ယင်တတံတဲ၊ ဇယထာဘိ
 ညိဟံတဌ၊ တဇ္ဇိမ္မး ကွဲကိုစိကွဲ၊ ဟံပုးအမှ တကြဇကု၊
 သတြိကိုဂ္ဂိင် ခေဝင်ပြိုင်ဟာ။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

အဓိပ္ပာယ်တိုန်မုက်ကလော်စွေ

မံက်စွေက။

ဒိုက်။

၁။ ၉။

မမက်။

၂။ ၁၀။

သွင်ကျာ။

၃။ ၁၁။

အဝှဲ။

၄။ ၁၂။

နေရတိ။

၅။ ၁၃။

သမုင်ကျာ။

၆။ ၁၄။

ပထိုတ်။

၇။ ၁၅။

ဗာယပ်။

၈။

ဗြသန်။

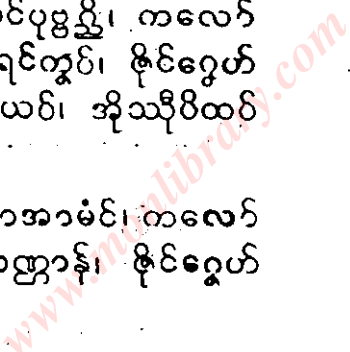
(မုက်ကလော်စွေ၌ ဇိုင်ဂွေတ်စက် ယပ်နွံဂတမ္း
အာစးဘေရ၊ ယပ်ရဇိုင်ဂွေတ်စက် နွံလွတ်တသတုမ္း ဇှး
ထာတ်မပြရ၊ ယပ်ရနွံလွတ်တဇ္ဇမ္း ဟံဗးအမှ၊ ယပ်နွံလက်
ကရမ္း သတြ၊ဟံဂံင်ပြိုင်ရ။

၈၀။ ကိုန်ဌာန် မုက်ကလော်စွေ ဇိုင်ဂွေတ် စက်ဝါသော လွေင်တု-၇

၁။ အဒိုတ်ဝးမာ ဝါသောတရေင် လွေင်ဗာယပ်၊ က
လော်စွေတွပ် တယှပ်ဗြသန် ဌာန်ဂှ်နိသု၊ ဇိုင်
ဂွေတ်စက်ကို စိုန်သကိုနတ် တဒိုတ်အဝှဲ၊ အိုသိုဝိနိ
နိသုဝေါဟာ ကျင်အာကိုချပ်။

၂။ တုစန်ဝးမာ ဝါသောဒိုတ်မံင် ဝိုင်ပုဗ္ဗဋ္ဌိ၊ ကလော်
စွေစိ နေရတိဟေင် မံင်တရေင်တွပ်၊ ဇိုင်ဂွေတ်
စက်ကို စိုန်သကိုနတ် တဒိုတ်ဗာယပ်၊ အိုသိုဝိထပ်
ဋ္ဌိယှပ်ချပ်ဒး ဇှးသတြ၊ရ။

၃။ တုအဌာစိ နေရတိကွာ ဝါသောအာမံင်၊ ကလော်
စွေမံင် ပြိုင်အာအဝှဲ နိသုသဏ္ဍာန်၊ ဇိုင်ဂွေတ်



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

စက်ကို စိန်သင်္ကေတ တစ်ခုလည်း ရာညးပြိုင်
ကွန် ဝိဋ္ဌာန်ဝှံ ကိုတီပြယ်သိ။

၄။ ဗုဒ္ဓိတ်သွင်ကျာ ဝါသောမံင်ပြီ တဲ့ဗုဒ္ဓဝါ။ ကလော်
ဇော်မာ သမုင်ကျာမံင် သိုဝင်သဒ္ဓါက်၊ ဇိုင်ဂွေဟ်
စက်ကို စိန်သင်္ကေတ တစ်ခုပလိုတ်၊ ရာညးပစိတ်
အိုတ်အန္တရာယ် ကိုလဲလောင်အာ။

၅။ ဂုရုသမုင်ကျာ ဝါသောဝှံစိ နေရတိရောင်၊ သွင်ကျာ
ဝှံဟောင် ဟံဝှံဝေင်ကွာ ဋ္ဌာန်မှာယက္ခ၊ ဗာယပ်သက်
သို့ဟ် ဇိုင်ဂွေဟ်စက်ဂှ် အာစာတွံရ၊ အိုတ်ဇာပ်ကိစ္စ
တော်ဆတဲ့အာ ဟံဝှံမှာရ။

၆။ တဲ့သိုက်ဝှံဟောင် လွေင်ဝါသောဒ္ဓ၊ ပလိုတ်မူလ၊ ဣမိ
ကွင်ပြီ ပုဗ္ဗဆဗ္ဗုက် မုတ်ကလော်ဇော်၊ ဇိုင်ဂွေဟ်
စက်သွံ ဝှံဒိုတ်အဝှံ နိဿမ္မဗေင်၊ ဒကိုပ်ကလော်
တော်ဆတဲ့အာ ဟံဝှံမှာရ။

၇။ သိုသင်ဇာန် ဋ္ဌာန်ဝါသောကို ဟိုဋ္ဌိကေတ်ရ၊
ဗာယပ်မူလ ကလော်ဇော်ရ မဒမံင်ပုန်၊ ဇိုင်ဂွေဟ်
စက်ဋ္ဌိ နေရတိကွံ ခေမဒိုင်တုန်၊ ချပ်ကိုစိန်ဋ္ဌာန်
လက်သန်ဒ် တဲ့ထပ်ရ။

အဓိပ္ပာယ် ကိုန်ဝှံတုန်

တု၊	ကလော်၊	ဒိုတ်၊
၁။ အဒိုတ်၊	ဝါသော ကလော်ဇော် ဇိုင်ဂွေဟ်စက်	ဗာယပ်၊ ဇာန်၊ အဝှံ၊
၂။ တဲ့စိန်၊	ဝါသော ကလော်ဇော် ဇိုင်ဂွေဟ်စက်	ဗမံင်၊ နေရတိ၊ ဗာယပ်၊

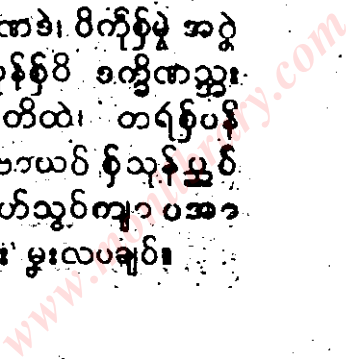


ပြကိုဟ်ထောကသိဒ္ဓိ

၃။ တုံအငှာ။	ဝါသော ကလော်ဇွော် ဇိုင်ဂွော်စက်	နောရတိ။ အဝ္ဗ။ ဇုသာန်။
၄။ တုံဗုဒ္ဓဝါ။	ဝါသော ကလော်ဇွော် ဇိုင်ဂွော်စက်	သွပ်ကျာ။ သမ္ပိုင်ကျာ။ ပထိတ်။
၅။ တုံမြိပတိ။	ဝါသော ကလော်ဇွော် ဇိုင်ဂွော်စက်	သမ္ပိုင်ကျာ။ သွပ်ကျာ။ ဗာယပ်။
၆။ တုံသိုက်။	ဝါသော ကလော်ဇွော် ဇိုင်ဂွော်စက်	ပထိတ်။ ဗမံက်။ အဝ္ဗ။
၇။ တုံသိုသပ်။	ဝါသော ကလော်ဇွော် ဇိုင်ဂွော်စက်	ဇုသာန်။ ဗာယပ်။ နောရတိ။

၈၁။ ကိုန်ဒိုဟ် ဟုံဂဝ်ဂံကွက်တရ

မ္ဗူကိုဒစိတ် တိတ်ဒိုဟ်ပုဗ္ဗာ မာရဏခဲ၊ ပိကိုဏ္ဍံ အဝ္ဗ
ခပ်ပြာတ် ဝါတ်ဝါတ်ပြိုက်ဖါ၊ မသုန်ဏ္ဍိ ခက္ခိဏ္ဍိ
မ္ဗုးသွအာ၊ ပန်ကိုဏ္ဍံစါ လွအာညိ နောရတိထံ၊ တရဏ္ဍပန်
လက်သန်ပထိတ် အာချိတ်စးဝပ်၊ ထပ်ဗာယပ် န်သုန်ပွပ်
လပ် ဆေပ်ခပ်ကိုမာန်၊ စါဟေင်ကိုဏ္ဍိ ဒိုဟ်သွပ်ကျာ ပအာ
ဒ်ပွာန်၊ စောဇုသာန် အာပြိုင်ပွာန်ညိ၊ မ္ဗုးလပချပ်။



၀၂။ ကိုန်ကွက်တရ စခေန်စွာ

အပိုတ်သိုက်စန် ဒစိတ်စခေန် ဂေန်မွဲလနောင်၊
ဒစောံပြီတိုင် ဖြင်ဗုဒ္ဓဝါ အနုဒဒစိတ်၊ ဂုရုထင်္ဂ သောရိန်မွဲ
နဂံတံ့ဟိတ်၊ သင်္ဂတံ့ဟိတ် လအိတ်စခေန်ဒး ဗုဒ္ဓုတ်
လောန်လင်။

၀၃။ ကိုန်ညာတ်နိမိတ်ဟံ့ခိုတ်

ဆမကွက်တိတ် ညာတ်နိမိတ်ကွာတ် ညာတ်ညး
မချိတ်၊ ညာတ်မွဲဟံ့ပိုတ် ဟိုတ်ဇှော်လအိတ် ညာတ်
မိတ်ညာတ်ကောင်၊ ဗြဲဂမာကြတ် ညာတ်မှတ်ပအာ ယာံ
အာဒးလောင်၊ ဟံ့ဒေံဟံ့အောင် လောင်ရောင်သေင်ဟာ ပါ
တဲဂစိုတ်။

၀၄။ ကိုန်ညာတ်နိမိတ်ခိုတ်

တိတ်နုသိုတ်နု ညာတ်ဖျန်ကလောံ ဝံ့လာတ်မပြီ၊
ညာတ်ပြင်ဇှော် တွင်သဲတိတ်ကုင် နင်ဒင်ဝံ့ညာတ်
ညာတ်ကခတ် ဝုဗမကောန် တွင်လောန်သေသာတ်၊
ယာံအာဝံ့ညာတ် ကွာတ်တရသွံ ဝံ့လာတ်မပြီ။

၀၅။ ကိုန်စခေန်ကွက်တရ မွဲနဲပုန်

အပိုတ်တုန်ဂှ် စခေန်ကွက် နှ်ဒးသပပ်၊ စန်ဂှ်သုန်
စွဲ စခေန်လင်ဒွဲ ဗြဲဝံ့ဒးကွာ၊ ဒစောံအနာ ဟတ္ထိရာဇာ
အာဒးသိဟ၊ ပန်လိုန်ဗုဒ္ဓ သိုင်သုရိယ ရာဟုကျအာ၊
တဲဗြဲပထိ စါစခေန်စိ ကိုဒးပဝဲ၊ သိုက်တရပြီ ပဲဗေင်ရတ်
အဇ္ဇဒးကျိ၊ သိုသင်ဒစိတ် တိတ်ကွက်တရ ငှ်ဒးဗြဲအို၊
သိုက်တိဟိုတ်စို စခေန်ကိုခပ် ဇှော်မောင်ဗျိ။



ပြုကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၀၆။ ကိုန်စသောန်ကွက်တရ် မွဲနဲပုန်

တု အဒိတ်ပုန် စွဲစသောန်ကွက် နာ်စွးသပပ်။ စန်မသုန်
မင် သန္တိလပ်ဆဲဲ မြဲစွးကု။ အဂ္ဂာဒစာ် မိင်ဂါကောံကွာ
ဇာဒိသိုင်ကျ။ ပန်လိုန်ဗုဒ္ဓ သိုင်သုရိယ ရာဟုကျကျပ်၊ မြဲဗထိ
ဝိ ကွဲစွးမွဲ ပွဲဂတမတ်။ သိုက်ထင်သွတ် အဇ္ဇစွးကျီ ဟိုတ်နီ
တိတ်။ သိုသပ်ဓါဟေင် လမေင်အလုံ ဖြဲလုပ်ပါင်ဌ။ ယင်
ကွက်တရ် စံစွးသတြ။ အနဒိတ်ဟေင်။

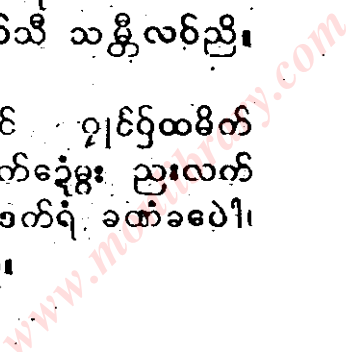
၀၇။ ကိုန်တုညးကုင်ကိုပရိုင်ဂုင်

၁။ တုံတုအဒိတ်။ အဒိတ်ညးပွင် ဂုင်ဂြဲထမိက်
ညးဗဒိတ်ရန်။ ကိုက်ဇဲကောန်ကြာန် သွဲရန်တံဗိုက် ညး
ဒိုက်ဇဲဝံင်၊ ဒိုက်သိုင်ဗွဲသိုင် ပိုန်သိုင်ဟုံခြာ လာတ်သကာ
တိုင် ပိုန်ဟာန်မြင်မြင် ညိုင်ဇိုန်လင်္ဂ ဒိုက်သိုင်ပြဟ်ရန်။

၂။ တုံတုစန်။ တုစန်ညးပွင် ဂုင်ဂြဲကောန်
ရန်ရပညာ။ ယင်ဒိုက်ဇဲကော လာတ်သကာအို သိုကိုတ
သိုက်။ သောံရန်ဒိုက်ကိုင် နင်ကိုပရဲ ပိုန်ဟာန်ပဲလိုက်။
ဒိုက်ဝံင်တသိုက် ပဲလိုက်ကိုင်မင် ညးဟုံဝံင်ပါ။

၃။ တုံတုအဂ္ဂာ။ အဂ္ဂာညးပွင် ဂုင်ဂြဲသွေင်အဲ
ရဲပုတ်တိတ်။ ဒိုက်ဇဲကောန်ချိတ် ခြင်အိုတ်သက်သွေင်
သွေင်ပကိုဒုန်။ စးတင်ပန်သွေင် ယုတ်မတ်လအိတ်
မိတ်ခြာဒိုက်ခဲ။ ဒုတ်ဇဲနွံတ် တြဲမြဲခပ်သီ သန္တိလပ်ညိ။

၄။ တုံတုဗုဒ္ဓဝါ။ ဗုဒ္ဓညးပွင် ဂုင်ဂြဲထမိက်
ကိုက်တုက်တံဇဲ။ ယင်ရန်ဇဲကော ဒိုက်ဇဲစွး ညးလက်
ထရေဝဲ။ ကထောတ်ဒဂါတ် ကမာတ်ဒက်ရံ ခထံခပေါ။
ရိုက်မၠ်တု ခပေါဒဒိုက် ပရန်ဒိုက်ဇဲ။



၅။ တွံတဲာ်မြဲပတိ။ ။ ဂုရုညးဗျာဠင် ဝှင်ဂှ်မြဲညး ဇး သတြိရ၊ ပိန်ဟာန်နန္ဒ ခွဲဝတအာ လာတ်သကာဂှ်၊ ခိုက် အာယုက်ဂှ် သွတ်ပိန်သွိုင်သွံ သွောံပတလ၊ ပိန်ဟာန် ယသ္မ ခွဲဝတအာ လာတ်စံ မြာရောင်။

၆။ တွံတဲာ်သိုက်။ ။ တဲာ်သိုက်ညးဗျာဠင် ဝှင်ဝံတုန်ဂှ် ရာန်ပြတ်ပဝိတ်၊ ဇာတ်ညးဖအိုတ် ပြဲသိုက်စိုတ်ညး ညးဒးရ ဝံ၊ သွောံခိုက်ခေအံ နွံတပိန်ဘိုက် ဝှင်ကိုကြက်ခြံ၊ နှ် ညိုင်ကသပ် မြိတ်တန်ဒမ္မိ ရာန်ခိုက်ညီရ။

၇။ တွံတဲာ်သိုက်။ ။ သိုက်ညးဗျာဠင် ဝှင်ဂှ်သတ် တင်တပွဲကိုဝှ်၊ ခိုက်ခေသကိုပ် မြိတ်စိုပ်လအိတ် မိတ်ပြဝါ ဝှ်၊ ခွဲဝတအာ ညိုင်သွာပူးထောင် ရောင်ခွင်မဝိုင်၊ ညိုင်ရ သီဝှ် အတိုင်စိုတ်ဂှ် နှ်ဟံဆောတ်ရ။

၈၀။ ကိုန်ရဲတင်ဝှင်ကွီ

ကလင်ပိုဟို အကြိုတင်ဝှင်ကွီ၊ အိုတ်ဇာတ်ခရှ်ဂမီ ယင်ရာန်ခိုက်ကွီဝှင်၊ ဇေမိုင်ခေတင်ကျာဠင် စတ်ပါင်ဝှင်ပွန် ရ၊ သိုအိုတ်ပိုင်တော်အို ကိုဝှ်တီခေတွာ်အဆ၊ ပမင်ကိုဝှ်ရ ယိုက်စကိုထရှ်၊ ဝှင်ကွီဟံတွာ် တုပ်သွတ်နှ်မ့စို။

၁။ သျှေမ့တင်ပန်သွာံ တင်ဒစံဟံယောင်မှာ၊ ကာ လဗင်ခေကျာ ခေါအာသွင်ကျာရောင်၊ ခိုက်ခေနှ်လမောင် ဂုဏ်ခေနှ်ခေောင်ကို၊ ဂုဏ်ခေနှ်ခေခိုက်စိုတ် ကောန်မြဲအိုတ် လမ္မိ၊ ခါရာန်ဟံပါကို နှ်ဝှ်သွိုင်ယိုရ။

၂။ သျှေမ့ခါနွံသိဒ္ဓိ တင်ပိညးကော်ခ၊ အဝဲကိုဝှင်ခေ အ ညိုင်ကိုဝှင်ဖဲမနိတ်၊ ပိန်ဟာန်ကွင်ထအိတ် ပစိုက်သွံ ရာန်စံ၊ ခိုက်ညွံမြိုင်ဝှ် ဝှ် ဝှ်တပိုင်သွာ၊ ကာလဗင်ခေရ ခေါခိုက်သမုင်ကျာ၊ သွောံပူးဖယိအွာ ပဏ္ဍိတာမဟိုဟံ။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

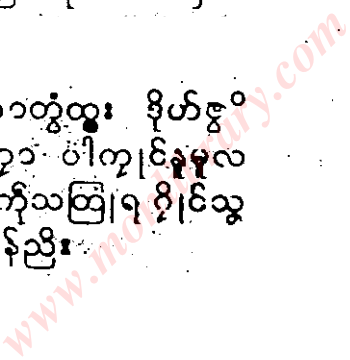
၃။ သော်ဝိယဝိသဒ္ဓိတုန် တင်မသုန်နွံဂုံင်ကိုယ်၊ ညိုင်
ရဆုသအိုတ် တက္ကိတ်နွံအဆတ်၊ ဒိုက်ခဲတုပွတ် ဖတ်တ်
ဝွံဂတး။ ခဲမဖြိုတ်စာလောန် ကောန်မြဲဒးစာမး။ တာ
လဗာန်မူး ခေံါဒးဒိုတ်သွပ်ကျာ၊ ဟံဂုံဝေင်ဝါကျာ နှဲ၉
မာရဏး။

၄။ သော်ပန်တင်ကို ညိုင်စိုဟ်ခက်၊ အသွပ်တွင်ခဲ၉
သွတ်ကျင်ဒ်တင်၊ ဝေင်ကိုသွပ်ဏင် ရံင်တုညာတ်ကုင်မြဲ၊ ဝွံ
ခွင်လာတ်ဝိုန်ဘိုက် ဒိုက်ခဲ၉သုခ၊ မြာဝိုန်လာတ်လာတ
ကာလဗာန်စက်၊ ခဲခေံါဒိုတ်ဗွဲ က် ဓွာန်တုမမက်တိုန်။

၅။ သော်မသုန်ယဝိသဒ္ဓိ ဝှင်ဂုံတင်ဝိ၊ ဝှင်ကိုဝိုန်
ဟာန်စိ ခမိညးပုဇ်၊ ဒိုက်ညိုဝိုန်တြိမြဲ ကောန်ဝှင်တမ္မ
ချိုန်၊ ကာလညးဗာန်စက် ဒိုတ်ဗွဲ က်ခဲခေံါဒိုန်၊ ဆုဂ်မူလ
က္ကိန် ခဲတိုန်လတုတံ၊ ဆုဂ်ကျင်သြီလက် ဝှင်လာတ်
ဟံလံရ။

၆။ ယဝိသဒ္ဓိတရ တင်တရခဲဒးဒ်၊ ညိုင်စိုဟ်ခက်
တြိမြဲ မြတ်ထဝီ၊ ခါဂ်ပုဇ်စက်ကို ဇိုင်နန်ကီ၉ရ၊ တင်ဂ်ညိုင်
ထပ် ညိုင်ပုန်လပ်မတ်မြဲ၊ ဝှင်ဂုံကီ၉ရ တေဇဇော်အသမ်၊
လပကိုတ်သြန်ထပ် ရာန်လပ်မှတ်ဒိုက်ညို၊ ကာလခေံါဒိုတ်
ဗွဲဒိုတ်သမုင်ကျာ၊ ဝှင်ကိုသိုယာန်ခါ ဝှင်လာတ်မြာဝိုန်
ဟာန်၊ ဂုဏ်ခဲ၉ရိုတ်ဟံမာန် ဝိုန်ဟာန်သတိုတ်၊ ဆုဝှံဆုမို
ဆိုတုမှတ်ရာန်ညို၊ ခဲဗွဲဒုတ်ဗယိ ဆညိုပဟိုတ်မာ၊ မှတ်
ရာန်လပ်ရနဲ ဒုတ်သြန်ပဂှဲညို။

၇။ သော်ထပ်ယဝိသဒ္ဓိအာ အာစာတံထူး ဒိုတ်ဇဝ
ဗွဲမဒူး ဟံစိုပ်ဗွဲဂတာ၊ ကို၉အဲသွပ်အဲကျာ ဝါကျင်နုမူလ
ဇာတ်ခဲဟံဒိုတ် ခဲ၉ဖြိုတ်ကိုတလ၊ ဝှင်ကိုသတြိရ ဝှင်သွ
ဝေရီ၊ မူးတံရာန်ဝှင်ကို သွပ်တုမှတ်ရာန်ညို။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၀။ ခါဂြဟံသေင်ဗျာံ တင်ဒစံာံခေံယုတ်ဒေက်၊ ခေံ
မ္မုတ္တာမမြေက် ခေံယုတ်ဒေက်ကေံကြာံန၊ ခေံကုတ်တိုန်
ပဲသုသာန် ပရာန်မစိုပ်သို၊ နှိပရိက်ဥပဋ္ဌိ စိုတ်ကတ်ဖိဖိ၊ ဒး
ဝှိုင်ကွိုက်ခမိ ခမိုက်ဂိကတာန်၊ မာတ်ဂုဟ်အောန်လပ
ရာန် ဟံဒးကိုအဓာန်ကြရောင်။

အဓိပ္ပါယ်ကိုန်ဝံတုန်

၇။ ဂြဟံဒ် ကွိုက်ဒ် စတ်ဗမိုင်ခေံကို ပါင်ခေံတု ပံင်
ကေံ ပွင်ကိုပိ စံကိုထင်ရ)။

သျှ။

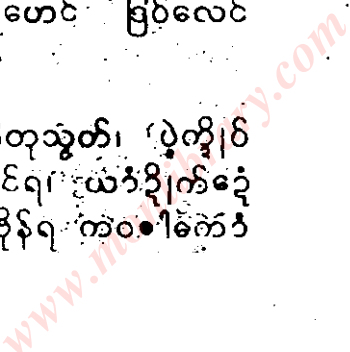
တင်ခေံ။

- ၁။ တင် ၄ တင် ၈-ဟံခိုဟ်။
- ၂။ တင် ၃ ပမ္မိက်ခိုဟ်။
- ၃။ တင် ၅ ဟံခိုဟ်။
- ၄။ တင် ၄ ခမေံဒက် ဝံလဘတ်။
- ၅။ တင် ၃ ဝံပိုန်။
- ၆။ တင် ၆ နွံကြိတ်။
- ၇။ ကွိုက်အုသွေင်အု ဟံခိုဟ်။

၈။ ဗိုဗတ်တင်ဂြဟံကွို မွဲနပုန်

၁။ ဗမိုင်ပါင်ဟတ်ဖိ ပိပွင်ရ ဒစံာံသွတ်၊ သျှမ္မု
အဆတ် တင်ပန်သွတ်သွတ် တင်ဒစံာံဟေင်၊ ညောဝ်ပုဟ်
ဇုတ် လီခေံစိ ကဝပိရေင်၊ ဂြဟံဒ်ဒိုက်ဟေင် မြပ်လေင်
တိတ်အို နိဒးချိုတ်သွတ်။

၂။ သျှဗါမ္မး ဂတခေံဝှါ ဗိုဂိတုသွတ်၊ ပွဲကွိုက်
အဆတ် တင်ပိသွတ်ရေင် ဂြဟံသိုင်ဟေင်ရ၊ ယံဒ်ဒိုက်ခေံ
စိ ဝိုန်ဟာန်စိုပ်သို ဒိုက်ညွတ်ဗု၊ သန္တီဝိုန်ရ ကဝဗါဗေတ်
ခေံပါယိုတ်သွတ်။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၃။ သျှပိမ္မး ဒးမသုန်သွာ် တင်ဒစာ်ဂိုတ်၊ နွံတင်
ဂစိုတ် အိုတ်တံညး ယာ်ဒးဒိုက်ရ၊ ဂဂိုဝတး ပန်ဗလးသွတ်
တူလေင်ဗတ်သွ၊ ဝှင်ဂှ်တုန်ရ ပဒိုက်ခပ်သီ သန္တိပဂိုတ်။

၄။ သျှပန်မ္မး ပန်သ္မောတ်ဒးတင် တံတင်သွိုင်
ဧကင်၊ ဒိုက်ဒိုတ်ဇ္ဇာ်တောင် လမောင်ဟံစိုပ် ခြပ်ကသပ်
မြာ၊ ဝှ်ကောန်ဂမာန် သိုက်ဆာန်လောန်သန် နွံတုပညာ၊
ဝှင်ဂှ်တုန်ကွာ ကာလဗင်ပြောံ ဒေါ်သွမ်ကျာရောင်။

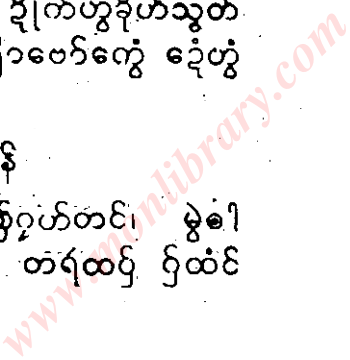
၅။ သျှမသုန်သွတ် ပိသ္မောတ်တင်နွံ နူတံဟံ
ယောင်၊ တင်တကိုပ်ရောင် ဒိုက်ဒိုက်ညိုင်သ့ ညးပုဇ်ရ၊
ဆုဂှ်တုန်အို တူထွိုင်ခေဲလှို ကမိုတ်ဗျ၊ ဓံက်ဗင်ခေဲရ
ဟစောန်ပြဟ်ကောံ ဒေါ်ဗမံက်ရောင်။

၆။ သျှတရသွတ် တရသွတ်ခိုင် တင်ခေဲဒိုင်ရောင်၊
ခေဲတရောင် ဝှင်ဂှ်ဟောင်ဒိုက် သွတ်သိုက်ပြိုင်ဝှ်၊ နှိစင်
ခေဲဟောင် ဒိုင်တရောင်ကာန် ပိန်ဟာန်ညိုင်သ့၊ ကာလဗင်
အ ရထပ်ထခေဲ ဒေါ်ဗမံက်ရောင်။

၇။ သျှထဝှ်ကွေံ သွပ်ခေဲတုန်ဂှ် အဲအောင်ဒိုက်သွတ်၊
ခေဲဒွံပန်သွတ် တင်ခေဲသွတ်အ ညိုင်ယှဒက်၊ ဆုဂှ်တုန်အို
ခေဲမင်လှိုဟာန် ဌာန်သုသာန်ဂှ်၊ ဒိုက်ခေဲချိုတ်ကွ ဝှင်ဂှ်
ခေဲဂြိုဟ် ဒိုက်ဟံဒိုက်သွတ်၊ ခေဲသုန်အာသွတ် ဒစာ်သွတ်
ခိုင် တင်ခေဲဒွံထေက်၊ တမာမမြေက် ခေဲယုတ်ဒေက်ကွင်
ဒိုက်ခေဲကွင်ဗေက်၊ တင်ရုပ်လကိုဟ် ဒိုက်ဟံဒိုက်သွတ်
တင်မတ်ကလေက်၊ ဝှင်ဂှ်ဇနော် ဒိုက်ခြာဗေက်ကွေံ ခေဲဟံ
ဒိုက်ထေက်။

၉၀။ ကိုန်ရဲတင်ဝှင် မွဲနဲပုန်

ဝှင်မွဲတုန်ဂှ် ပှ်သ္မောတ်ထဲ ရဲဂှ်ဝှ်တင်၊ မွဲခါ
ဒိုက်ကွင် ပိခေဲနင်ဂုဏ် ပန်မသုန်ချိုတ်၊ တရထဝှ် ဝှ်ထင်



ထာဗျာံ ခစာံခြင်အိုတ်၊ ခစိတ်ပြိသတိုတ် အိုသိုတ်၌ ခယှ်
ကွဲင်တံ။

၉၁။ ကိုန်လွေင်တင်၇၂င်

လွေင်တင်၇၂င်၌ အာစာတွံလပ် နူကပ်အဒိ၊ ဂုဏ်
ခုဟ်နွံစိ ဒယိတံ၌ အာစာတွံရောင်း၊ နူကိုပြိတင်ကု၇၂င် တင်
၇၂င်၌သွတ် ဟံ့ဆောတ်လပ်ကိုန်၊ သန္တိ ကိုဗိုန်၊ ဗိုန်သိုယသ
ဝံ့စသိုင်ရောင်း။

၉၂။ ကိုန်ဖျါနရတ် ပဲ့၇၂င်

မ္ဗိတ်ကိုပြိတုန် ဗိုတ်ဖျါနသွေင်ကွာ နီလဂဟင်သတု၊
ဟင်ဗ္ဗိအလုံ စောံမြသင်ဖြာ ဇာတာဗဝဲ၊ သိုရတ်မသုန်
ယင်ရဖျါနဒး ပိုန်ညင်လျးတု၊ ပိုန်ဟာန်ဇွေင်ပြိ နဲဇောတ်က
ယသစကောံ။

၉၃။ ဗိုဗစဗ် မိန်၇၂င်

ဗွဗ်မိန်၇၂င် ဟိုယျုင်မဲ့တောင်း၊ ဝဇ္ဇေတွာ အာစာ
ရိယံ၊ သဗ္ဗအန္တရာယာ ဝိနာသနံ၊ သဗ္ဗကိစ္စံ ကတ္တဗ္ဗံဟောတု၊
ဗုဒ္ဓဂုဏော ဓမ္မဂုဏော၊ သံဃဂုဏော ဓာတာဝိတုဂုဏော၊
ဒိတ္ထိစန္ဒြာ သဗ္ဗကိစ္စံ၊ ကတ္တဗ္ဗံဟောတု။

[တြိဂါနိခါနအာစာ ဝိတ္ထုန်တု သင်ဝံဟို]

စိုပ်ဂုဏ်ကျော်စင်သင် ဝမြင်မွေံကိုဋ်ထိုတ်ဗာ၊ ဝိဇ္ဇာ
ယိုက်လပ်တုန် ဂုဏ်ကျော်ဇူးမာ၊ စရိစရိ၌လိလက်ကိုဋ် ကို
အိုတ်လင်ဝတာ၊ ကမ္မကိုစိ သိုဝိဇ္ဇာဓါ၊ စိုပ်ဂုဏ်ဒေဝတ်ဆု
ယျုအက္ခရာ၊ နာတ်ဗီလာ နာတ်စမ္မာ၊ ဝံ့ပိုင်ခြာဒိုင်ပဲ့ထိုက်၊
နာတ်ဓါနွံတသိုက်၊ ဗ်မိန်ထင်ဝံ့တိုက်သုဗိုင်၊ နာတ်ဗီလာ
ဝံ့မိင်ပရိုင် ကောန်သိုင်ဓါ ပဲ့ဂျိုင်ဆုကွာ၊ ဝံ့ပိုင်ခြာဒိုင်တံ့ဆု

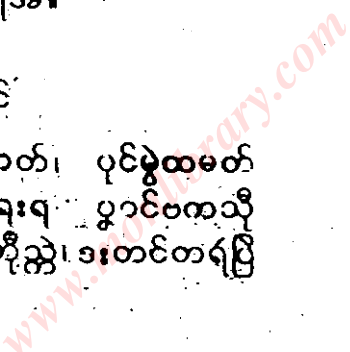


ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

နာတ်ဝိလာကြိုလရာ၊ ဇာန်ဆုဂ္ဂဘေဏ်အာ ဆိုဝေးဗ် မိန်ထင်
 ကွာ၊ ညးဓါရိုမြတ် ညိုင်အတ်ထင်ဟုံက၊ မြဓါတြိုမဲ့စိ ညး
 ဝိဒ္ဓိမဲ့ဘဝ၊ ဝံပိုင်ဇာန်ဂုင်ကွင်ရ ဒွဲအာညးကော်ညိုင်၊
 ဇာန်ဝိုင်ဥင်ကွာန်ရ ဂုင်တင်လှ် ဝါယာန်၊ ဒွဲအာကော်
 ဆာန်ဂွဲဘဲ အွာခစိတ်ဇောခစိတ်ပြို၊ ပဲ့တုံဝံစိ ဣကုင်သို
 ခေဝတ်ဝိ၊ ညိုင်ကုင်ပိုသတ်ဗွ ယိုဟ်ကွာင်ဝိခန်ရ၊ ဇာန်
 ဖျုန်ကကွာ ဗ် မိန်တလဘက်၊ ဆက်ကုင်နုတမှာ ချါချါ
 ကိုသခ၊ တင်ယာ-ယာကိုစ ရိုင်ကော်တုံဣ၊ သဒ္ဓဇာန်ဝံစုံ
 အမဲတဖျုန်အို၊ သိုကိုဖျုန်ကလေဝံ ယိုဟ်ကွာင်မြတ်ကွ
 သွံ၊ ပိုဝိတ်စုံထင်ကွာ၊ မြတ်ပြးသတ်မြထောံ၊ ကွာင်မူကု
 ရှိသာ ဝစေံစုန်စုင်သု၊ ညြတ်ပုးဂွးကွာ၊ ဝိန်ပါန်ယာတ်
 ဇောတ်သာ၊ စံဂရးသိုကိုဒှောင် မုထပူကယိုင်တုန်အံ၊
 ပူဇ်စွန်စုံတ သိုပအိုတ် ဒွဲအာကိုဒ်ညိုင်စိုတ်၊ ပယိုတ်ကော်
 တဲယံ ယုံခေဝတ်ဆုပြ မင်မူလင်ညီရလေင်အံ၊ ကိုသိုက်
 တိုက် သိုကောန်စ ရဇောတ်ကသေဠိ၊ တင်မဲ့တင်ဓါဠိ
 တင်ဝိညီခါဂှ်၊ တင်ပန်မသုန်သွတ် တင်ထင်သိုတင်တရ၊
 တင်ခစံခစိတ်အံ ရဝံစုံစိုက်စုံ၊ ပိုသတ်ဗွဂှ် ကိုရိုမြတ်ညီရ
 လေင်အံ၊ သကော်ဝုင်ယင်နံဠိ ကိုညီသာ၊ ညိုင်ပွာင်သု
 ပျုဏ်ညောင်သွင်အဲရ၊ ကြိုမြသိုဝီ တမုတ်ခမှာ၊ မိုတ်
 လဠိကိုဒး ဖျေကိုရ်စိုတ်၊ မိုတ်သွင်ပကိုမြ ဒိဠိကိုဒးခံ၊
 ဒိုက်ညွံသိုပြေင်စုံ ကောန်စ ကိုသိုက်ဂို၊ မိုက်ပိုပိုက်တာ
 ဝှ် သွတ်မိကိုမ၊ ကာန်ဂုင်သိုပေခင် ပိုဣနင်သိုညးဝိ၊ ယုံခေ
 ဝတ်ဆုဖိ ကုင်စိုင်ဖျိုက် တလဂုင်ညီရအံ။

၉၄။ ဝိဝံသတ်ဗွတင်ဂုင်

ဂုင်မဲ့တင်ထင် တင်စုံမူသေသာတ်၊ ပုင်မဲ့ထမတ်
 ကွာတ် ကွာ်သာတ်ဗစ၊ မြတ်မဲ့ဝရးရ ပွာင်ဗကသို
 သတ်မြ၊ တင်မဲ့တင်ဓါအံ ကကုတ်စ ဟိုညွဲ၊ ဒးတင်တရပြ



စာသဲသိပ်ဇွဲ၊ သာတ်ဗွကညွံ မွိုဟ်ညာတ်ဒးကြီဘိုင်၊ တင်
 ပန်မသုန် ကဗွာ်ပုန်ခိုင်၊ တင်ပိကပကိုင် တင်စစာ်
 ကသိုင်ကိုစ၊ ဒးတင်ဒစိတ်ရ၊ သာတ်ဗွကဗျု၊ ယဝ်ဂံသတ်
 ဗွကိုဒြညိုင်ဗိုရာသီ၊ သွံစဗွိတ်ဗိတ်ဗွီ ညီသာလောဘိုသို၊
 ပရဲမဲ့ကိုစ်ကို စိုန်သကိုဒြါတ်ပေင်ရ၊ ဂံဗွးဒုဟ်သဗ္ဗပုဂ်သာတ်
 ဗွတင်၊ ကိုဝ်ဂုင်ကိုချင်ဂြင် သာတ်ဗွတင်ဂုင်တို့၊ ကာလ
 သာတ်ဗွအို သာ်ဂံထွးကိုန၊ မြာတ်မဲ့ဂရးပြီ သတ်မြဲမဲ့ကို၊
 သွကိုဟ်ခွံ ဩန်မဲ့ဒကောင်ဇွဲ၊ ဟ်ခွံကိုစုတ်လဝ်ခါန် ဟ်
 ကိုဝ်ဂုင်ခေင်၊ ဩ်ကလဝ်သိုကွာင်ဆု ပသွးဂုင်ဂံ၊ သာ်ဂံ
 ကော်ဟို အိုတ်ဒေဝတ်တံကို၊ အိုသိုဒေဝတ်တံဆု ယံမိ
 အက္ခရာ၊ ညးစါမ္မ ကိုခေံ နာတ်ဗီလာ နာတ်စမ္မာ ဂံပိုင်မြာ
 ပဲ့တိ၊ ယံဒေဝတ်ဆုပိ ဇဟိဇဟိ ဖျါက်တုဂုင်ညီအံ၊

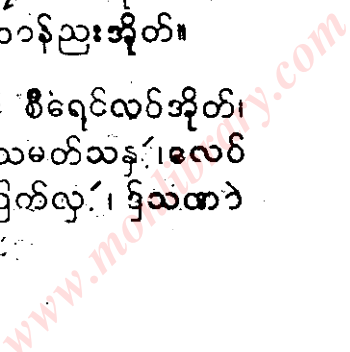
(ပိလတုန်ဟိုရ)။

၉၅။ ကိုန်လက်သတ်ဥန်မို့ဟ်

၁။ လွေင်လက်သတ် သွတ်ဒြိမို့ဟ်ကွာ အာစာတို့
 အိုတ်၊ လွေင်ကာမိုတ် ဟံပိုတ်ဆတ္တင် ဇန်လင်ဒပိုင်၊ လွေင်
 လက်သတ် ကွောတ်ဝေါဟာ ဥန်ဂတာဇိုင်၊ ဒြသိုင်မပိုင်
 ကျိုင်ကျပ်အိုတ်အဲ ရာင်ဆဲဒ်နိုချိုတ်။

၂။ ကုမာရဂြ ဟ်ဒြိမို့ဟ်ကွာ တိတ်နူကာမိုတ်၊ လွေင်
 မတ်ခါအိုတ် ဟံပိုတ်ဥန်မိုင် ဒြသင်င်ဇွော်၊ ဇိပ်ဂိုင်သိပ်
 သေင် တေင်ကြေင်တန်ကြန် ဂိုင်သန်ကွင်မော်၊ စိုတ်လေင်
 ဝေင်ရော် ဇွော်သန်နညာတ် လေင်ဆာန်ညးအိုတ်။

၃။ ဗွးနူဂေါင်ဂိုင် ကုသိုတို့မြေင် စီရေင်လင်အိုတ်၊
 လက်သတ်ဥန်သိုတ် ဟံပိုတ်ဥန်သွတ် သမတ်သန်၊ လေင်
 ဟိုဇိုကွင် ပညာလင်သကာ ဝေါဟာကြက်လှ၊ ဒြသထာဲ
 ဒ် လေင်ဆဲလ်ညး ဇွးညးပအိုတ်။





ပြကိုယ်ထောကသိဒ္ဓိ

၄။ ပူဂိုလ်တို့ လက်သတ်ချုပ်စား ဒုးဒုးစိုက်စိုက်၊ ဒွတ်အာကောန်မိတ် ညှင်စိုက်ဟွံ၌ ငှက်စင်ကြား၊ ကုသိုလ်အာန် ပဋိသန္ဓိ နကြိလတ်အာ၊ ပဲ့ဝှဲယုတ်မာ ပါဒုစိုက်သွံ ဟွံဝံအိုစိုက်။

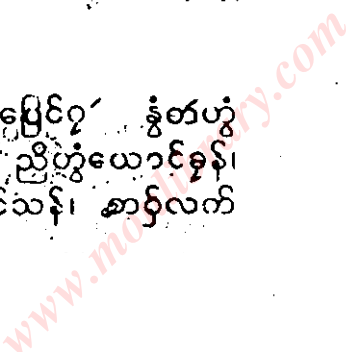
၅။ လက်သတ်ချုပ်စား အာစာတွံဝှဲ ရာဇြဇော် အိုတ် တိုင်ဒုတုစိုက် စရိတ်သန္တာ ခါဂြသိုက်လေဝန်၊ နွံတို ပိုန်တိုက် ဆိုက်ဗဒက်သွတ် ဇွာပ်ကွတ်စိစောန်၊ သဏ္ဍာမုတ် လောန် စိုတ်ဟွံစောန်ကို သိုက်ရတ်ပိအိုတ်။

၆။ ဩညးမွဲ တဏှားတဲချုပ် နွံဂုဏ်ပြီသတိုတ်၊ ဇော် စိုတ်စရိတ် ဟွံပိုတ်သဒ္ဓါ စာဂသလး၊ လေဝ်စိကူးခိုင် မင် သီမသုန် လေဝ်ခေပ်ဂုဏ်ညး၊ ဝစိဗမ္မာ ထိုင်သးရဝ် ပူဇ် ဟွံပိုတ်။

၇။ ကံတဲလက်သတ် ကွတ်ဝေဟာ ဟွံပီချုပ် သိုတ်၊ ဂုဏ်ညးနွံအိုတ် လဗ်ဂိုတ်နင် ဒးခေပ်ရိတ်တဲ၊ သော် ရော်ကွင်ဟီ ဝစိသင်သိုက် ခိုက်ကွတ်ထံ၊ သန္တိညးထံ ကံ တဲယပ်ချုပ် ဂုဏ်ဟွံမွဲအိုတ်။

၈။ သပါဝှဲချုပ် ဇော်ဂုဏ်ပညာ ပြာကတ်ဟွံပိုတ်၊ လေဝ်တော်ဂြင်ဂိုတ် ဟိုတ်စိဝိဂိပ်သွတ် ထပ်ဩန်တေဇ၊ ဝံမြိမြိရော ကလောကွင်ပေင် ရော်ဂုဏ်မိမ၊ ဝှဲပိုတ်ဂုဏ် ပပိုန်ဇကု ခိုက်ဗျူချိုတ်။

၉။ ချုပ်စိုက်မုတ်ကွေင် ဩဝံသု၊ မြေင်ဝှဲ နွံတ်ဟွံ ပိုတ်၊ စိုတ်စိုက်စရိတ် အာစာဂိုတ်ရောင် ညှိဟွံယောင်ခွန်၊ ဟကွင်ကိုဒိုက် ဗဒိုက်ဩန်ထပ် ဗဝပ်ဂိုင်သန်၊ အာဂြလက် သန် တန်သွတ်ဩမြိ ချပ်တဲပဲ့စိုတ်။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၀။ လက်သတ်မွှင် နှိပ်ကိုင်ကွာ ထိတ်နူကာစိုတ်၊
ဝံ့ပိုန်နီချိတ် နှိမွှော်ကိုဉ်ညး ဇော်ကူးကြီၤ၊ ဝံ့ဒိုက်ချေစင်
သမ္မိင်ယဿ တလကြီၤ၊ စာဩက်ဒယှ် နှိဟုံဆောက်မှာ
အာစာတော်ဂိုတ်။

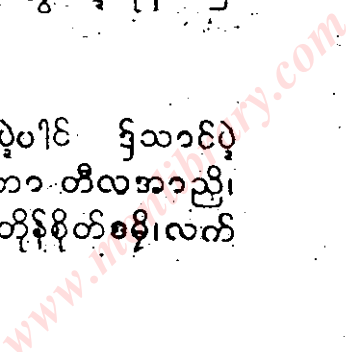
၁၁။ လက်သတ်ဥန်ကွင် ထနံင်ထနံင် ဗြဟုံပိုတ်
သတိုတ်၊ ဂိုဉ်တစရိတ် ဟုံပိုတ်မာန်စင် ရမျာင်ကြိုင်ဥာဟ်၊
ထမုန်ထလန် ဓဇန်ဟာသီ စမီစကြီ၊ တီထုံဂုဏ်ဗုဒ္ဓံ ဗြမ
လုတ်စာ လပအာအိုတ်။

၁၂။ အာစာဟိုဉ်ပွဲၤ ကျင်ပဲပေဒင် ပဲ့သင်သ
ကြိတ်၊ ဥင်ဥျရကိုတ် တွံပိုတ်အာဉ် မြ်ဉ်ဇော်ဉ်၊ တိုန်နှုန်
စင် ဝင်ဇကုဇာဉ် ပြာသာဒ်ဇာသဲ၊ ဝံ့ကျိုင်ကျပ်ဖဲ ပဲ့နန်တ
သိုက် ဟုံဝံ့ပိုက်စိုတ်။

၁၃။ လအိတ်လက်သတ် ပတ်ဩးဥန်သွံ ဟုံဒး
ကျောန်စိုတ်၊ ပိုန်ဇော်ကူးသတိုတ် စိုတ်စရိတ်စိုတ် အ္ဗာ
နိုတ်လင်၊ ဝံ့ဝံ့လင် အခပ်သေသဂတ် အ္ဗာကွာတ်ခပ်၊ ဝံ့
လက်သတ်ကျပ် ဥင်ခပ်ပဩး ဟုံဒးဇောင်စိုတ်။

၁၄။ ဥန်ပဲ့ကွင်ကံ ညှာဏ်ဇော်ဇွံကွန် ဆန်ပဲ့ကာ
စိုတ်၊ လေပ်တော်ဆဂိုတ် စိုတ်သော်ရော်ဗွီ ညီပဲ့ကဟ်၊
လက်သတ်ဝံ့မာ အာဒ်နာဂှိုင် အ္ဗာဗျင်တွံ၊ ပဲ့ကိုန်ကဟ်
တဂ်ဝံ့မာ သာဓာဗျုတ်။

၁၅။ အ္ဗာတွံသွတ် လက်သတ်ပဲ့ပင် နှိသင်ပဲ့
ထိုက်၊ လေပ်ဟိုညးသိုက် အထိုက်ဝေဟာ တီလအာညီ၊
ကိုန်ဟောရာတွာတ် ပါတ်ဂါထာကိုန် တိုန်စိုတ်စမိ၊ လက်
သတ်ဝံ့စိ ဒမိဒ်ကို ဟိုညးဒးသိုက်။





ပြတိုက်လောကသိဒ္ဓိ

၁၆။ ပုဒီလက်သတ် ယင်နှံသွတ်၌ ဌကမောန်သွင်၊
တ်ညာတ်ဟုံသွင် ဗုဒ္ဓိပိဋိအိုတ် စရိတ်သာဓာ၊ ညုန်တဲဇါ
၌ မြိ၌ဂူကျာ် လမာ်ပြာထာ၊ ညုန်ပုဲတြိတ်ကွာ ခိုတ်အာ
အဆတ် စိုပ်ကွေတ်ဟုံ။

၁၇။ လက်သတ်မွဲတုန် ညုန်ထမိင်ကွာ ကြိ၌ပြာ
ကတ်၊ ညုန်ဂတိုပ်မတ် ကွတ်ကောန်သန္တာ ဣာပုမတ်၊
ညုန်မုတ်ကွေင်အ ဟုံတြိဂိုဏ်းသွး စးဝှပ်ဟုံဖတ်၊ ညုန်သိုက်
ခတ် လုတ်ကွဲမွဲဝှး အွာဂးသွတ်။

၁၈။ ညုန်စဏောန်တ စိုတ်မပြိကွာ ပညာဇွေင်ရ၊
ပွေင်မတ်စိပ်ပု ဒေသမွဲမွဲ ပုဲ၌ညုန်ကွာ၊ ဇိဝ်ဂိုဏ်းဏောတ်
ထပ်တြိဂိုဏ်းပုဲ နွံတ်ဟုံမှာ၊ တွတ်ထန် ကွာ ခါဓုညုန်အ
သွဲစံရ။

၁၉။ လက်သတ်မွဲ၌ သွိုဏ်၌လအိတ် မိတ်မွဲဇါအိုတ်၊
ထနိင်ညုန်သိုတ် စရိတ်ပြိသတ် ဌကျာ်တြိသွိုင်၊ စိုန်ဂကုရုပ်
ပိဝံတုပ်သွတ် မ၌လဟိုင်၊ ဒေါင်နန်စမိုင် ဂကောံသွိုင်ဗုဒ္ဓ
ရာဏ်ဆဲးစိုချိတ်။

၂၀။ ပါင်ကဏက်ညုန် နွံဂုဏ်ဇာသဲ ပြိသုစရိတ်၊
လောဘစာသိုတ် ခိုက်စိုတ်သန္ဓါ ဟုံဝေင်ကာလ၊ ရိတ်တုံ
ဟုံသွတ် ဗုဒ္ဓဖတ်လမျီ သွတ်ကိုသွ၊ သွက်ဘဲဂဏ ဟုံပကု
သို ဟုံဝေင်စိုဟိုတ်။

၂၁။ လက်သတ်မွဲ၌ ဣ၌ပုဲမြိ တသက်အိုတ်၊ ပြိသု
စရိတ် စိုတ်လေပ်လှလး သလးဝတ္ထု၊ တွဲကွေတ်ဇွေင်သန်
ဇွေင်တန်နိသဲ တန်ပွဲဇကု၊ လွီတ်ဇကု နိုက်ဗျဟေင် ပြေင်
သုစရိတ်။

www.monlibrary.com



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ဗိုရင်လက်သတ်

(လက်သတ်ချန်ဂှ် နှ်ရုပ်မြင်ထပ် ကျိုင်ကျပ်စိုင့်
ကျောတ်၊ ရုပ်တောက်နှ်လက်သတ် ညးဆာန်လောန်မွတ်
ကွာ နှ်သိုက်ဂီဝိသေင်ဟာ နက်သတ်အွာသက်ပြီ)။

ရုပ်ကြေချန်မွတ်	စွေပြီနှ်ဒဲဂှ်။
ရုပ်စာင်မမံက်သွင်	တ္တိနှ်သိုင်ချင်ကွာ။
ရုပ်ကလိင်မွတ်	အာနှ်ဒကိုင်ကွပ်။
ရုပ်ကုမပြီကွပ်	တုပွင်ဝံသိုတ်။
ညိုင်နဲသာရိပိုတ်	အိုတ်ညးဟံင်ဟန်
ပဲပေါင်တလင်စိုတ်	ဇာဒိသိုင်စိုတ်နင်။
ဝံမံင်တ္တပွင်	ပြင်ဝေရော်ဂုဏ်မိ။
ဝံလောဘဗြဇဇာမိ	ဝိဇ္ဇကတ်ဝံတွံရောင်။

၉၆။ ကိုန်တန်အာယုက် တန်နက်သတ်
တွဟ်ဟ်သက်။

အာယုက်တန်ထု ဟိုက်ခတ်ပန် ဒစာံဗွန်စ၊ သေမွဲ
ဟောင်ရ ပွဲသို၊ ဧပြိုင်မူးသို ဝိဂှ်အနီ အဿဗုက္ခံ ပန်ဗွီ
လင်ဝဲ၊ ဓသုန်မွတ် ပွဲဂှ်လအိတ် မိတ်တမ္ဘာပ၊ တရသေ့ရ
မွဲမံဒ်ထု ဆီပဲဇကု၊ ထင်သေ့ဝံ ပဲဇကုမူး ဟ်ပြီ
မဂးကို။

မွဲနဲတုန်။ အာယုက်တန်လင် ပွပ်ကိုတရ ကြစဉ်
ဧ၊ ပြဗတိစန္ဒြာ ဗုဒ္ဓဝါသိုတ် ဖိုက်ဝံကိုန်တိတ်၊ ဂီဝံဘာ
ခရ်မြာချင် စင်ဂှ်လအိတ်၊ တြိမြဝံမိတ် ကိုန်တိတ်စိုန်
တ္တန် ဂကန်အွာ၊ အဒိုတ်အဌာ သိုသင်သေင်ဟာ အွာဟို
ပု၊ ဒးဘဲကွီကု သိုတုရသွံ မြင်ညးဝံဇာ၊ တသိုင်ညးစုတ်
နှ်လဟုတ်မြင် အရပ်အရာ၊ ဟသေင်ကွဲကွာ ကောန်သမ္ဘာ
ချိတ် လပဝိုတ်ညး။

www.monlibrary.com



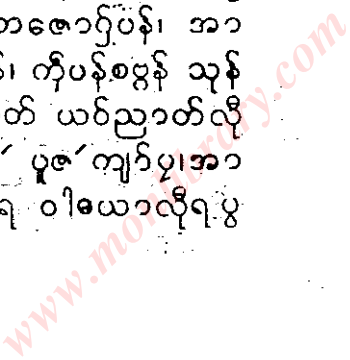
ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

မွဲနဲပုန်။ ။အာယုက်တိတ်တန် ယုတ္တန်တုခမ် ပွင် စန္ဒြ၊ ထင်္ဂယိုက်စ နာံတုမတိတ် လအိတ်မဒ္ဒါ၊ ဝံက္ခာန်ဝံဥါင် ခိုင်ယျုဗာံ စာဗာန်သဉ္ဇာံဂှ်၊ ဂမီယင်ဒှ် ဘာထင်မြတ်ပုန် ပစ္စယ်ပန်ရ။

မွဲနဲပုန်။ ။သတ္တရာဇဒ္ဓိ ဣဂုဟ်တိတ်တန် ပန် ပမင်ဂှ်၊ ယုဂိတုစိ ပိပမင်ရ ထပကိုမှာ၊ ယုတုဒဒ္ဓိ စကုထင်္ဂ တွံကိုညးကွာ၊ ဒိုက်သိုက်ဂးမာ ဇာတာညးကို ဓိုတ် ဟိုကိုညိ၊ ဗွဲဗင်ဂှ်အောံ ဓါဂှ်တိုလ္လီ ပိတဒိညန်၊ ပန်စိုက် တုန် မသုန်ပုန်ရ ခစနဲစာ၊ တရသေင်ဟာ ဒိုက်သကံပြေင် ဂှ် ညံင်ဒ်ဗညာ၊ ယင်ရသုန်အာ ဒှ်အွာညး ထိုင်သး ဒိုက်စှ်။

မွဲနဲပုန်။ ။သတ္တရာဇဒ္ဓိ စှ်ဓါပွင်၊ ဂိတုယုလင် ပွင် ပိစောံ၊ ဒိတ္တိတုပြတ် ထင်္ဂယိုက်စ၊ ဆမသေံရ တွံကိုပမှာ၊ သေံမွဲသိုက်ကွာ ဓါသေံဒိုက်ယဲ၊ ယင်ရသေံပိ ဣဒ္ဓိလောန် တဲ၊ ပန်ဒးကေံညွန် မသုန်ဒးဘဲ၊ တရဒိုက်တုန် သုန်အာမွဲ တဲ၊ ဒယျကမြ ပူဇ်ရိုက်တု၊ တိုင်တင်နဲ ပွဲကိုန်အွာ၊ လာတ် လတူပုန် တိတ်တန်မွဲဝါ၊ ပွင်ဓါဂှ် စကုပိကွာ၊ သေံမွဲဗိ ညွှင် ယင်သုန်ဟောရာ၊ ယင်ရသေံဓါ ဒကာစံဒး၊ ဟံဒိုက် မွး ပွောပ်ပိဒးမွဲ၊ ယင်ရဒိုက်ပြု မွဲဟံဒရိတ်၊ အွာတွံဟိုတ် လအိတ်ကင်သန်။

မွဲနဲပုန်။ ။အာယုက်တိတ်တန် ပပန်တင်ဟေင် စွံ တရေင်ညိ၊ ပထဝီစိ နကြိဓါစောံ တေဇောဂှ်ပန်၊ အာ ပေါစှ်ဓါ ဝါယောတရ သိုဖအိုတ်န့ ပုန်၊ ကိုပန်စဉန် သုန် ပုန်ဓာတ်ပြို ညာတ်ဟိုကိုညိ၊ ပထဝီဓာတ် ယင်ညာတ်လိ ရကဗလးညိ၊ တေဇောဓာတ်စိ ဒဒိုရဂံ ပူဇ်ကျပ်ပု၊ အာ ပေါလိအို ပုင်ကွာင်ကိုဒ်န မှာဒေဝါန်ရ ဝါယောလိရ ပွ လှေဲဂြိုဟ် ဂှ်ရောင်ဒိုက်ညိ။





၇၆

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

မွဲနဲပုန်။ ။ အာယုက်ပိထဝ် ဗွင်ပမေင်အာ၊ ကြော်စ ဗဗ္ဗ လတူသတ္တ၊ ဒေါင်အဋ္ဌဇာ သုဋ်န့'စသိုင်၊ သုန်တူဒဲ ကိုပြ သုန်ဒေါင်ဗလိုပ်၊ သုန်သွပ်တံဇိုင် သိုပိသုန်ဖြိုင် ဂျိုင် တ်လွလို့။

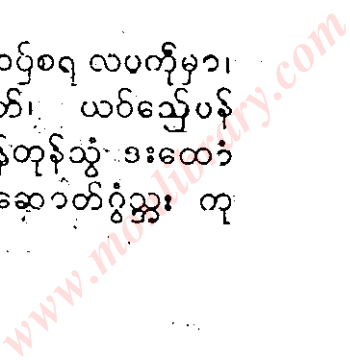
မွဲနဲပုန်။ ။ ညးသဇိုင်ဂင် ယင်သိုက်တီတု ပွဲဂ်သဘာ၊ တန်ဂိတုအ မသုန်န့'စုတ် တော်တွုတ်လပ်၊ စကုထပ် ခမသျှပ် နှိတုတန်ဂင်၊ သီတန်ဂိုင်လပ် အခပ်ဗေဒင် ဝမြိဝိတုကြံး

မွဲနဲပုန်။ ။ မူတြိတု တိုင်နဲလမာ် သင်ဂွံပျးဂုဏ်၊ နှိတ်အာယုက်တန် ဟံမသုန်ခပ် ပျန်လပ်သဘာ၊ ကြိပိုင်ခြာ အံ စတ်ထပ် တွံကိုပမှာ၊ သွတ်မစပ် နှိတုခေံဟေင် တွံကို သေင်ဟာ၊ ပညပ်အာစာ ဝေါဟာဆန္ဒ သျှကိုရနဲ။

မွဲနဲပုန်။ ။ ဂိတုဇာတိ မိမတန်ဂင် မူးတန်လပ်မွဲ၊ ဘိုင်တရနဲ ပဆိပ်ဇေယျာမိ အာယုက်ပိဟုံ၊ ဝါဟေင်ယိုက်စ သျှမွဲတြိရ မူလဒတုံ၊ သုန်အာဒ်တွဲ တဲဒ်ကောန် မြတိုင် သဘနဲ။

မွဲနဲပုန်။ ။ တန်သုတ္တရာဇ် ကွာတ်စမသုန် မျန်ကိုန် အာစာ၊ မွဲဇွဲက်ကွာ ဝါဗနိက်မိ ပိဂဇိဋ္ဌိ၊ ပန်ရာသီမိ သုန်အာညိဉ် နှိအာစာသိုင်း

မွဲနဲပုန်။ ။ အာယုက်တန်ပြိတ် ထပ်စရ လပကိုမှာ၊ မွဲဒိုက်စင်ခြာ ဝါဂွံလာဘ်မိ ပိဘဲကမုတ်၊ ယင်သျှပန် နှိတုန့' နှိဋ္ဌာန်နှိဋ္ဌင် ညိုင်သေဋ္ဌိသွတ်၊ မသုန်တုန်သွံ ဒးထေံ နှိဋ္ဌင် မွဲဂိုင်အဆတ်၊ တရတုန်သွတ် ဟံဆေံတ်ဂွံသွး ကု ညးမပြိး





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

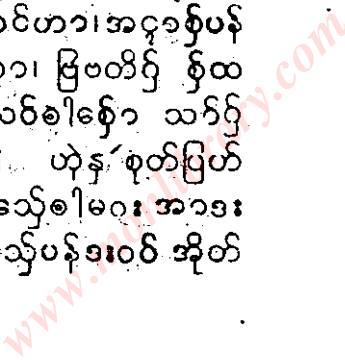
မွဲနဲပွန်။ ။နက်သတ်တြိပုန် တန်လင်ဒေမ္မိ ကံဝိစအာ၊
နက်သတ်ဗြိက္ခာ ခါဂြုထိတ်တန် စပုန်မွဲတြိ၊ သေ့မွဲမွဲဟ်ကုန်
သုန်လကိုယ်ကွာ ခါဒေဝတ်၊ နက်သတ်ဝံအံ တြိကိုမြ
ဟောင် မှတ်စီရင်ညိ၊ မွဲဟ်ကိုမွဲဟ်ဟောင် နှိမိတ်သေင်ဟာ
အာစာဂကန်၊ မွဲဟ်လကိုယ်ပုန် ဟတန်ဒက်မိတ် ပါင်သိတ်
အာစာ၊ မွဲဟ်ဒေဝတ် သျှပွဲ မိတ်ဟောင် ခိုဟ်သန်သေင်
ဟာ၊ ညေံကိုညေံမာ ခါရဒက်မိတ် ပြုလအိတ်သန်။

မွဲနဲပွန်။ ။တဲ့တြိတဲ့မြ နှ'ပမွဲတဲ့ ဟံပိဏောပန်၊
ထပ်စပဏန် သုန်အာညွန်ပုဂ္ဂိုတ် ကိုန်ဂစိုတ်ရောင်၊ သေ့မွဲ
သေ့စါ စင်ခြာလုဟ် ပိဂ်လှ်သွတ်၊ ပန်မသုန်သွတ် တရ
ဆတ္တင် ပိုန်ဇွေင်မောင်ပုန်။

မွဲနဲပွန်။ ။ချူရင်တုန်ရ မနုဿကွာ ပမာတန်လင်၊
တဲ့မြဆတ္တင် တူကိုဂ်ရင်ထပ် တဲ့အခပ်ရိုဟ်အာ၊တဲ့တြိကိုမြ
ရမစတုံ ပဲ့ဘုံဇာတာ၊ ခိုက်သိုက်ဂးမာ ပဲ့ဇာတာဂ် ဟီတံ
ကိုခပ်၊ တဲ့တြိမြယို သေက်ဇုန်အောန် ခြင်တန်ကောန်
ကွက် တပုင်ဇိုင်သွတ် ဆပွတ်ကိုရ စဟံဒးဂိုင်၊ အင်္ဂလီစိုတ်
ခိုက်စိုတ်ဂိလောန် ဇိုင်ပဲါဒဏ်သိုင်၊ တဲါလဇိုင် နှသိုင်
ဟံဆောက် ပဒ္ဒသေဇ္ဇိ။

(က) ကိုန်ကွင်တရ

မွဲနဲပွန် ။တရဂြသွံ ယင်သိုက်ဝံအာ၊ တဲ့အခိုက်ဂ်
တန်လင်စံခါ၊ နှိတ်တန်သကဲ တဲ့စန်သေင်ဟာ၊ အဂုခွပ်ပန်
လက်သန်ပမာ၊ ဗုဒ္ဓစွပ်ပန် ကိုတန်လင်ကွာ၊ မြပတိဂ် နှထ
ဂ်မာ၊ သိုက်ခါဏောမွဲ ဗမ္မေသွာ၊ သိုသင်ခါဏော သင်ဂ်
တုန်ကွာ၊ ပယျာံအခါ ကာံထညွာဂ်၊ ဟဲ့နှ'စုတ်ပြဟ်
ကိုထပ်စ၊ သေ့မွဲခိုက်ရ လာဘတသိုက်၊ သေ့စါမဝး အာဒး
ဒခိုက်၊ သေ့ပိခိုက်ပြဟ် စဟ်စာသိုက်၊ သေ့ပန်ဒါဝင် အိုတ်





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ခြင်လောင်ခိုက်၊ ခေတ်မသုန်ဗျာံ ဝံ့လာဘ်ဓဇိုက်၊ သွေတရ
သိုက် ပိုန်ဘိုက်မပြီ၊ သုန်အာမဂး အာဒးခိုက်ဟံ၊ နဲဝံ့
တမ္မာ အာစာဟိုညွဲ၊ တော်ဆရံင်မဲ့ ဝံ့အာပြီရောင်။

(ခ) ကိုန်ကွက်တံင် မွဲနဲပွန်

မွဲနဲပွန်။ ။အာယုက်တန်တု ဟိုခိုဟ်မအာစ စက္ခာ
အဋ္ဌ၊ သွေဂ်ခိုဟ်ရ သုန်အာရ၌ ခိုဟ်ဂ်ပအာ၊ တဆိင်ညးစုတ်
လဟုတ်ပိုန်ခြင် အရင်အရာ၊ လူပယာတြာ အာဒးမံင်ဘဲ
ယဲဒးစုတ်၊ ယဝ်သွေမွဲဂ် တဂ်အာစာ ခိုဟ်စုတ်ဇာတ်၊ သွေ
ဓါခိုဟ်ညို ပိစသိုင်ပွန် ပန်ဝံ့ဒွဲသွတ်၊ မသုန်လာဘ်ပြီ တရ
ယဲသ၌ ထဂ်ကမုတ်၊ မိတ်ဂိုၤင်ကွေတ် အိုသိုမှတ်ကွဲ
ဒွဲအာဝံ့လာဘ်။

(ဂ) ကိုန်မြီဂူ

မွဲနဲပွန်။ ။တန်သက္ကရာဇ် ညှာတ်ဇိုတ်ကွေပ် စကိုပိ
သွတ်၊ သွေမွဲယဝ်သ၌ နှံနဂးဟောင် ဟသေင်မသုန်၊ သွေဓါ
ပန်န ပိနဂးလင် ကိုန်ပဝင်ဂုဏ်၊ ယဝ်ရခေဲသုန် ဝုန်ကဒါတ်
ကွဲ ပဲတိုသွဲဝံင် ပြဟ်ဂွဲလင်ရ။

မွဲနဲပွန်။ ။အာယုက်ဆတ္တင် တိတ်တန်လင်ပွန်၊
ဒစိတ်စောတြာ ဟိုနုံ ပခွန်၊ ကိုပိဆတ္တင် မူးပမင်ပွန်၊ ဒစာံ
စဗန် ယဝ်သုန်အာစါ၊ နှံအနိစ္စ ခန္ဓဇိဝါ၊ ပြိုတ်ဥပဒြဲ နှံတရ၌၊
အာယုက်ဟိုစိ စညိဒစာံ၊ ယဝ်သုန်အာကွေဲ ခေဲ၌ယဲဂွဲ၊
ဟသေင်မွဲတဲ ယပရိုဟ်သဘ်၊ အနိစ္စအံ ခိုက်တဇိဝါ၊ ဝေဒ
နာတုန် ဓါဣသုန်၌၊ ဟိုအာယုက်စိ ဆဝိပမင်၊ ထဂ်စသွင်
သုန်လင်စုက္ခာ၊ ကမ္မကိုစိ ဂးပိစောဓါ၊ အာယုက်တန်တု
ဟိုလင်ပမ္မာ၊ ပမင်ပန်စိ ကိုပိစအာ၊ ယဝ်သုန်အာမှန် ဂကန်
အာစာ၊ နှံယဲဂုဟ်ဟောင် ခေဲဩင်ပုဂ္ဂိုနာနာ၊ နှံအနတ္တ ရောဂ
ဟံ့မှာ၊ ဟိုအာယုက်စိ ကိုပိပမ္မာ၊ ပမင်ကိုဓါ စအာဒစာံ



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ယဝ်သုန်အာရ မွဲးတံပယံ၊ ဖိုန်ကျာ်တုန်သွံ ဒးထေဝံ အဂ္ဂံ၊ ကိုန်အနိစ္စ မွဲးပပတ္တံ၊ ကိုန်သေသေခံ၊ ပပတ္တံ ညိနဲဒဲ။

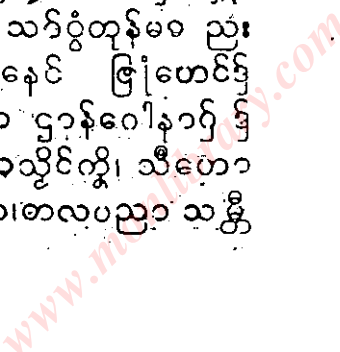
မွဲနဲပွန်။ ။အဒိတ်သိုသ် ဟိုလင်ခတ်သွတ် ပွတ် တေဇော၊ ဗုဒ္ဓသိုက်ရော အာပေါခတ်ဍုင် ဟိုဖျာ်လင်ညါ၊ ပြဗတိစန် ဗုန်ပထဝီ အနီခတ်တိ၊ ရာဟုတ်မိ ဒမ္မိခတ် ကျာ အာစာတံတွံ၊

အဒိတ်ဂ်ယျောန် စန်ဂ်မြေင်ဂီ အဂ္ဂမန်ဗ္ဗိ၊ သိန်လှ် ဗုဒ္ဓ ဂုရုဗမာရ သိုက်ကြသေသံ၊ သိုသင်ဂလာ ရာဟု ကြိုက်ရော ဝေါဟာဒစံ၊ ဝွံအကွပ်နံ တေင်ဗျာ်လင်သွတ် တွံဆော်တံရနဲဒဲ။

မွဲနဲပွန်။ ။မသုန်စောပန် တိတ်တုန်ဍုက်က် အာ ယုက်လင်ပြို၊ လှဒယို စကိုထင်္ဂ သွတ်ဒ်တုလေင်၊ ကွပ် ဟိုတ်ဒိုက်ဒုင် ကျင်အာဟံ့စိုင် ထခိုက်ကင်ပေင်၊ တုဒ်လှ လေင် ခေမပေင်ကို လိုအာအာယုက်။

၉၇။ ကိုန်ကာတု-၇

ဗြဲဗြဲစိုင် သိုင်တုလနင် ကိုဟေင်သတ်၊ ဇာဒိသိုင်အံ ၇ ဥဿာ မူလဇာတိ၊ နူဗမံက်စိ ဒက္ခိဏဟေင် စုတ်မြေင် လင်ညါ၊ တြိုဂေါနစိ ဗျဒ္ဓိဗ္ဗိဂိုင် ပသိုင်ပဲမြ၊ အာယုက်ဝွံ ဗြဲဒတိုဒိုက်လနေင် ဝေင်ညိလှအာ၊ ဒွံ ၇ သေင်ဟာ ဌာန် ဗျဒ္ဓိဒ်ဒ်ဌာန်သတြါ၊ ဒတိုကိုညိ ဌာန်ဗွဲကွာ အဒ်အမု၊ စိင်ဆဒ္ဓန်ဝွံ သတြါဒဝိုင် ဇာဒိသိုင်ကွာ၊ သင်ဝွံတုန်မေ ညး နံပညာ သန္တိကွာရေင်၊ ယဝ်ဒွံလနေင် ဗြဲဟေင်ဒ် လာတ် သွပ်ပါင်အာစာ၊ ယဝ်ဒွံဗျဒ္ဓိာ ဌာန်ဂေါနာဂ် ဒ် ထာတ်ဒမ္မိ၊ ယဝ်ဒွံ ဗွဲ ဒ်လှာတ်ပြိုရ ဒေသသိုင်ကို၊ သီဟော ဟတ္ထိ၊ ဒမ္မိဒိုက်လာတ် ဇာပ်ပါင်အာစာ၊ စာလပညာ သန္တိ ကွာညိ ဒမ္မိပဝိတ်။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၀၀။ ကိုန်ပြင်ဂိတု

ဖင်ရဂိုန်ဖျှာ ပသပ်ဟိုတွံ၊ သွယ်န်ဒမ္မိ မင်စတန်စိ၊
ဒက္ခိဏတိုန် ကိုန်အာစာတွံ၊ ဒစံမာသ ဥတ္တရသျှင်၊ ချင်
ကွာန်သွယ်သွယ် မာသတိုန်ဂှ်၊ စွယ်ကာလ သေဝင်စန္ဒြညိ၊
ဂိတုမံက်သင် တိုင်ပင်အာစာ၊ ရံင်မူခါဂှ် ပြင်စါဒိုဟ်
သွယ်၊ ဒွတဏှောင်ဟေင် ပွာန်ရေင်ဒိုဟ်၊ ဥတ္တရသျှင် ချင်
ကွာန်စိုဟ်စိုဟ်၊ အိုတ်ရးနိဂို ဒက္ခိဏကို၊ ပွာန်သိုဥပါဒ်
ဝါတ်ဂါတ်တ္တိဒ်။

ဒိုပြင်ဂိတု

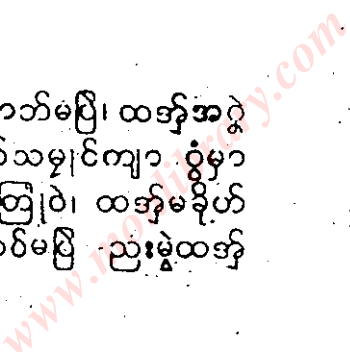
ဂိတု။

ဟိုတ်စို။

ဖင်ရဂိုန်၊ ပသပ် စဲ၊ မင်)	ပြင်ဂိတုညီသွယ်ဒိုဟ်၊ သမ္မုင်ကျာ သျှင်ဒိုဟ်။
ဇေဇ် ဒဂိုန် ခွဲသီ ဘတ်)	ပန်ဂိတုဝံ သွင်ကျာသျှင်ဒိုဟ်။
ဂှ် ကထိုန် မြေတ္တသို ပုဟ်)	—ပန်ဂိတုဝံ သွင်ကျာသျှင်ဒိုဟ်ရ။

၁၀၂။ ကိုန်ထအ်

ထအ်ဗမံက် စံက်ဂံါ အာသွံ ဝံလဘ်မပြီ၊ ထအ်အဝ္ဗ
ဒွံဘဲပုတ် တုဖုတ်ညး၊ ထအ်ဝးမာ ဒိုဟ်သမ္မုင်ကျာ ဝံမှာ
ဖူး၊ နေရတ်ညး ညးထအ်သွတ် မှုသတြဲ၊ ထအ်မဒိုဟ်
ဒိုဟ်ပလိုတ်အ် လဘ်မြစိုတ်၊ ဗာယင်မပြီ ညးမဲ့ထအ်





ပြတိုက်လောကသိဒ္ဓိ

လာဘ်တ္တိုင်းကွာ၊ ဗွဲဒိုက်သွင်ကျာ ထအ်တုန်မာ လာဘ် သကောဝ်၊ ဒိုက်ဇုသာန်သွံ ထအ်ဂွံမိင် လာဘ်သွိုင်စိုတ်၊ ထအ်သွင်ထီ ဓာတ်လိုပြိုသျှတ် သိုက်ဖလုတ်ဒါ၊ လတူ အမှ ညးမွဲထအ် လာဘ်တ္တိုင်းကွာ၊ ထအ်ဂွံသွံ ယင် သွောံဝေင်ဝဲ၊ ဇာတ်ဒွဲအရာ၊ ကံကိုဂွန်အာ အိုတ်ဟောရာ နှ် ကျထအ်မွဲ။

၁၀၃။ ကိုန်ဖျေပုင်ခပ်ကံဒစောံ

ဇုသာန်တရ စ'ဗမံက်တုန် နှ်သုန်ခပ်ဗျာံ၊ အဂ္ဂုစစောံ ဂါသျှင်ကျာ ထာန်ထင်၊ နေရတီဗှ် ပထိုတ်သွတ် ပ္တိုတ်ဗှ် ဒစိတ်ကွာ၊ ဗာယင်ဗှ်ခါ ဒိုက်သွင်ကျာအာ စ'ခါဇှောမွဲ။

၁၀၄။ ပုင်ခပ်ပန်ဇုသုန်

ဗမံက်ပိဗျာံ ဒစောံအဂ္ဂု မွဲသျှင်ကျာ၊ နေရတီကွာ တာရခါဗှ် ထင်ပထိုတ်၊ ဗာယင်ခါပ္တိုတ် ဒစိတ်သွင်ဗျာံ ဇုသာန်စာဂိုတ်၊ ဖေါင်သိုပြိုသျှိတ် ဗိုတ်စုတ်မသုန် နွံဂုဏ် သေင်ဟာ။

၁၀၅။ ပုင်ခပ်ပိဇှောဝိ

မသုန်အဂ္ဂု မွဲသမျှင်ကျာ ခါနေရတီ၊ ပထိုတ်ဗှ်ပိ ဒမ္မိဗာယင် ပုင်ခပ်ရင်ဏာ၊ သွင်ကျာမသုန် ဗွဲဇုသာန်တုန် ပျန်တရမာ၊ ဗမံက်သေင်ဟာ ကေတ်ဏာထင် ကြိဗှ်ဇုသုန်၊ သင်ဂွံဒမ္မိ ပိဇှောဝိခပ် ပုင်ခပ်သေင်ဟာ။

၁၀၆။ ပုင်ခပ်ကြိဇုသုန်

နှ်သုန်နှ်သုန် ဒစောံဒိုက်ထုန် ပျန်မံင်ဒမ္မိ၊ ဖေါင်မုက် မိင်သို ဒမ္မိဖျေပုန် ပန်ဇှောဒစိတ်၊ တိုင်ဒေါဓာတ်ပြို ဇာ တာပြိုလို သိုဒိုက်ဒစိတ်၊ ပုင်ခပ်နာမ်မိတ် ယင်တိတ်ထေဝံ ဒး ဂွံဗူးသွိုင်ထို။

www.monlibrary.com



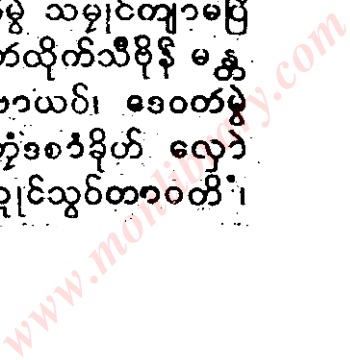
မြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၀၇။ ပုင်ခပ်ကွံတြ်စှော်ဝိ

တြ်စှော်တြ်ဒွိ ဒေဒ္ဓိတေဝ်သျှင်ကျာ၊ ဗမံက်ဝ်စှော်ခါ ပမှာမွဲစုတ်န့၊ သွက်ကျာတုန်အံ တြ်ဇုသုန်ခပ်၊ ကွံတြ် စှော်ခိခပ် သန္တိလင်လွဇိုတ်၊ အမှုညုန်ကိုဂစိုတ် အိုတ်ကို ခုတ်သဗ္ဗ၊ အိုတ်ပုင်ဗြာတ်ကွံရ သဗ္ဗကိုဒိုက်ပေင်၊ အမှု ဟံ့သေင်ကိုလေင် သွိုင်မပေင်ဇကု၊ အာယုတ်စိုပ်မစွ၊ ဇကု ဝိုင်းပြိုတ်ဖါ၊ လွေင်ပိဒိုတ်ကွာ ဖျေဏာပရံဆ၊ ပုင်ခပ် ဆက်ဒဲရ သွေံပပူဇံ ကွာ၊ ယပ်သွေံပပူဇံ ကွာ၊ မြာအာ ယုတ်ဝိုင်ရ။

၁၀၈။ ပုင်ခပ်ကွံဒစံ သိုသုဆုနံဒမိတ်

ဗွဲဒိုတ်ဇုသာန်အံ သုအင်တြ်ခပ်၊ ဗမံက်စှ်သုန်ခပ် သု ကြော်ထင်ဒွိ၊ အဝွဲဒစံဒံ သုကြေင်ပုန်ဒွိထင် ဒက္ခိဏာန် ထင် သုတြုတ်ခူးထင်၊ ပွတ်နွံကိုဂုတ် နေရတိပုန်စှ်ခပ်၊ ပထိုတ်သုစမှာခပ် စှ်ဒမိတ်မေဝ်ဖူး၊ ဗာယပ်ခါသွး သု ယာပ်ဝးကွာ၊ သွက်ကျာခါစှော်မဲ့ သုဗြိသုပကိုမှာ၊ ထံခန္ဓ လသာ သန္တိလင်ကွာသွတ်၊ မြာဝိုန်ယဿပတ် မှတ်စရဲဒဲ ကျာ်တြိ၊ ဝိုန်တာန်ကွံင်ပစီ သိုကိုတို့ဝါရ၊ ယပ်သွပူဇံလင် သွေံတျိုင်ကျင်ဂတ၊ ပုင်ခပ်ကွံဒစံရ ဟိုပူအစီရေင်ကွာ၊ ပုင်ဗကလျံ ဗြာတ်ကွံ သိုသဲတဘ၊ ဇတေဟိဒေဝါ ဂါထာ ဝံဒိုမန်နင်၊ ဒေဝတ်မြိမ္မေ ရုပ်သင်ပြိကွင်၊ ဒိုတ်ဇုသာန်ကွာ ကို အာနိမန်နင်၊ ဗမံက်ပြိကွင် ဒေဝတ်ပင်လဲဒဲ၊ ဒေဝတ်ယက္ခ ကာဲ မဆဲဒိုတ်အဝွဲ၊ ဒေဝတ်ထက်သိုက်မဲ့ သမှင်ကျာမပြိ ဒွိ၊ ဒေဝတ်နေရတိ ဇိဝိမပြိကွင်၊ ဒေဝတ်လိုက်သီဒိုန် မန္တ ဝိုန်ဘိုတ်ကွာ၊ ဒေဝတ်အဇိနာ ဒေဝတ်ဗာယပ်၊ ဒေဝတ်မဲ့ သွဲသွပ် ပုင်စပ်မူမဗဂပ်လင်၊ ပုင်ခပ်ကွံဒစံဒိုတ် လှေဲဒဲ ပြုတ်နဲရုပ်ထင်၊ သွေံတျိုင်ကျင်ကျင် ချိုင်သွပ်တာဝတိံ၊ ချိုတ်အာဟံ့ဒူးဝိုင် ဝံ့ခွေင်ကိုသွိုင်သို။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

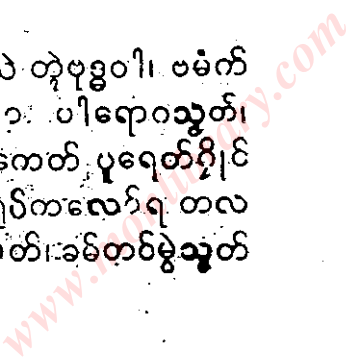
၁၀၉။ ကိုန်ဖျေ့ထက် လွှေတံ့-၇

၁။ တံ့တံ့အနိတ်။ ၊ ခွဲအာခပ်သီ ထက်မဲ့တောင့်၊
တိုင်ခွဲရောင် မွဲတောင်ဟိုဗျှင်၊ တံ့အနိတ်ကွာ၊ ဒးအာဗာ
ယပ် ကျီမွဲသမြင် ထက်စပ်ဒး၊ စေင်တံ့မွဲ၊ ဒးအာသွပ်
ကျာ၊ ကိုစကကွာ ခမ်ဓါခဏံ၊ ပင်သွစုတ်ကောံ ကိုခမ်
တော်ဏာ၊ ပင်သွထန်သွတ် ပိထွတ်ကွာ၊ သွပ်ပက်သွတ်
သန္တုရောင်ဗျီ၊ မသုန်မတ်ရ စုတ်ပကိုမှာ၊ မာန်ရင်ကလော်
ဇော် ဗေင်ဒိုတ်သွပ်ကျာ၊ ခမ်မွဲဂ်မာ ဏာဒိုတ်ဗာယပ်၊ ဓါ
တံ့လံက်အပ် ပူးသမြင်ရောင်။

၂။ တံ့တံ့စန်။ ။ တံ့စန်ဂးမာ ဒးအာဗာဗံက်၊ ဓါရီဆု
ဇော် ကလော်မံင်တံ၊ နေရတိအံ ကလော်မြဲမွဲ၊ ခမ်ဓါမွဲတံ
ကျောန်မွဲအဆတ်၊ သွပ်ဗျှကွာ သန္တုဓါမတ်၊ ပင်ဓါသပ်
အို စုတ်ကိုခမ်သွတ်၊ ကောင်ဥင်တံ့ဗျာင် ဖျုန်စောင်ကျောတ်၊
ခမ်တပ်မွဲတံ့သွတ် ဗျှင်ဗမ်ကံဒး၊ နေရတိကွာ ဏာခမ်
ပထ၊ ဓါတံ့မွဲ ယံဂ်ပူးရောင်။

၃။ တံ့တံ့အဂှာ။ ။ အဂှာဗျာသန် ဌာန်နေရတိ၊ မူး
ဒးအာစိ ခမ္ဘိဒ္ဓိယံ၊ ကလော်မြဲမွဲ ပဝဲအဆတ်၊ သန္တုဗျှတုန်
ဗျှင်မသုန်မတ်၊ ကဖျုန်လမာ ပင်ပိသပ်သွတ်၊ ရုပ်တုယံ
ပိုခမ်စုတ်သမတ် ခပ်တပ်ဂ်သွတ် မှာတ်သိုသုဏ၊ ခမ်တပ်ဂ်ကွာ
ဏာနေရတိ၊ ခမ်ပလးစိ ခမ္ဘိဗျာသန်၊ ပိတံ့ကွေံကြာန် ဗျးနု
ဌာန်ယံ၊ ဟိုတ်ဧဝဲပဝဲ မူးယံရောင်။

၄။ တံ့တံ့ဗုဒ္ဓဝါ။ ။ တိုင်ညးမယံ တံ့ဗုဒ္ဓဝါ၊ ဗမ်ကံ
သမင်ကျာ ဒးအာအဆတ်၊ မူးထက်အာ ပါရောဂသွတ်၊
သွပ်ဗျှသွတ် ပိမတ်လမာ၊ ဗတောင်ဗကေတ် ပူရေတ်ဂို၊ င်
သပ်၊ ပင်စုတ်ဓါသပ် လမာအဆတ်၊ ရုပ်ကလော်ရ တလ
ယံသွတ်၊ ကဂ်ဗိုတ်တုန် ဖျုန်ပိကဏောတ်၊ ခမ်တပ်မွဲသွတ်





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဗွတ်ဒိုဟ်သွင်ကျာ၊ ခမ်ပလးကွာ၊ ဏာဒိုဟ်ဗမ်ကံ၊ ဇာဝယံ
သေဝ်ဇေရ်၊ အမွှော်ကာလ၊ ဧါတုံဂတ မဂ္ဂံဗုဒ္ဓေ၊

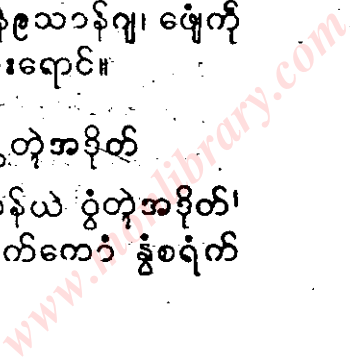
၅။ တုံတုံမြီပတိ။ ။ တုံမြီပတိ ဒမ္မိယကွာ၊ ဒိုဟ်အဂ္ဂ
ဗျုင် ဒိုဟ်သမ္မုင်ကျာ၊ အိုသိုဒိုဟ်ဧါ မူးဒးအာသွတ်၊ ဒေ
ဝတမ္မံ ပဝအဆတ်၊ သွင်ဟ္မသွတ် ဗွတ်မသုန်စုတ်၊ ပွာင်
ကွေင်ဗျုတ် စုတ်မြာတ်ကွံ ညွှင်၊ ကစရင်တုန် ဖျုန်ကိုအောန်
လင်၊ ခမ်ဧါကောန်လင်၊ ခမ်တင်အဂ္ဂ၊ ခမ်ပလးမ္မံ ဗွဲသမ္မုင်
ကျာ၊ ပိတုံဟုံခြာ ယဝံသွာရောင်။

၆။ တုံတုံသိုက်။ ။ တုံသိုက်မ္မုတ် ညးဒ်ယကွာ၊
ဂိုတ်ဒးအာဗျုင် ဒိုဟ်သမ္မုင်ကျာ၊ မူးထဏီအာ တာဲမြာဲ
ခါဂ္ဂ၊ ခမ်ဧါကောန်ဗဒ် ဗွဲမပြိတ်သွတ်၊ သန္တုဟ္မံ ဗွတ်ထင်
မတ်၊ ကဖျုန်စုတ်သွတ် ဗွတ်ဂ်သတ်၊ ပင်ကွာင်တုန်ရ ဗက
လု၊ သိုမြာတ်သို စုတ်တပမ္မာ၊ ရုပ်ကလေင်မ္မံ ပဲ့ဂ်စုတ်
ဏာ၊ ကိုအာထေဝံဗျုင် ဒိုဟ်သမ္မုင်ကျာ၊ ဒိုဟ်ပထိတ်
ဟေင် ခမ်မ္မံသေင်ဟာ၊ မူးမှတ်ထေဝံရ လပကိုမ္မာ၊ ပိတုံဟုံ
ခြာ ယဝံသွာရောင်။

၇။ တုံတုံသိုသင်။ ။ တုံသိုသင်သိုတ် ပထိတ်အဂ္ဂ၊
ထဏီမ္မုတ် ကလေင်မ္မံရ၊ စကိုကော့ပုန် ဟသေင်ဖျုန်က၊ မ္မံ
သင်တုန်သွတ် သန္တုစဏ၊ စိုပ်သိုမူးသွတ် မဒ်ရောင်၊ သွင်
ဟ္မသွတ် သန္တုစဏ၊ မသုန်မတ်ပေင် သိုကွေင်တိရ၊ စာံ
ဂရးသွတ် သိုမိတ်စုတ်ပု၊ ကဖျုန်မြိကွံ ညွှင်နံ ဗက၊ ရုပ်
ကလေင်မ္မံ စုတ်ပဲ့ခမ်ရ၊ ပတ်ကလေင်မ္မံ နဲဇသန်ကျ၊ ဖျေကို
စးရး သိုင်တုယ၊ ဒိုက်ပေင်ပိတုံ ယဝံဗုဒ္ဓေရောင်။

၁၁၀။ ညးသွာန်ယ ပဲ့မပ္ပံတုံအဒိုတ်

၁။ တုံတုံအဒိုတ်။ ။ ယင်ညးသွာန်ယ ဝံတုံအဒိုတ်၊
ကလေင်သိုဝိတ် ချိတ်ဂရိတ်နံ၊ တုံလစံက်ကောံ နံစရံက်





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

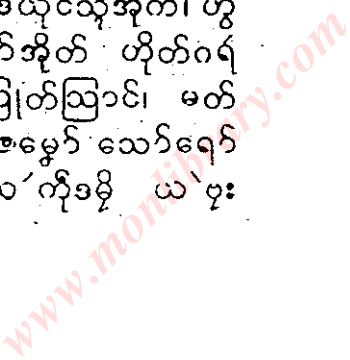
လက်၊ ဒယိုင်ခရိုင် မွဲဝိုင်ဆတ္တင်၊ ပဲဋ္ဌာန်ရနက် ပဏုက်ညောင်
ခြင်တရေသွတ် မွဲတဆတ္တင်၊ အပေါတ်ဗဇေတ် ပွေပ်ပွေတ်
ဒေါင်သင်၊ လိုလက်မွဲး ကိုညးဆတ္တင်၊ မိတုန်သွတ် ပဏောတ်
ထေလင် မှတ်လ ကော်ရ ပပါန်တသင်၊ သွေခံဗူးဆတ္တင်
မတွဲလင်ရောင်။

၂။ တွဲတုစန်။ ။ ယဝ်ညးသွာန်ပုန် တုစန်ဆတ္တင်၊
လစိန်မွဲသွတ် မတ်ဖြိုက်လစင်၊ ဗကေတ်ဆတ္တင် အဂှ်
သတ်ကြေင်၊ နွဲပဲသိုသွတ် ဟုံဆောတ်လွေင်၊ ရိုက်ယာတ်
တုန်သွတ် တုပွတ်ဟေင်၊ ကိုက်တံကိုယ်စင် လမင်တွေင်၊
ကလေင်မြဟေင် တွေင်စိုတ်ဟုံဟ၊ ဟိုတ်ဂှ်တုန်အို မတ္တိဒြ
ယ၊ ကလေင်မြမွဲ မပဝဲရောင်။

၃။ တွဲတုအဂှ်။ ။ အဂှ်ဆတ္တင် ယဝ်သွာန်မွဲး။
ဂအာင်သိုဗေတ် စးကုတ်ဖွေင်ကူး၊ ခြင်တရေမွဲး မွဲးရင်စင်၊
ဒယိုင်သိုသွင် ဒစင်တံဇိုင်၊ ကိုယ်မင်ဒပိုင် တံဒယိုင်ဂှ်၊
ထေခံကော်တုစိ မွဲးနုသိုသွတ်၊ ခြင်မကော်ဂှ် လဲပြဟ်သေင်
ဟာ၊ ဘဲယဲဂှ်သွဲ ဝုံလထံသွာ တဂှ်အဂှ် အာစာတွဲရောင်။

၄။ တွဲတုဗုဒ္ဓဝါ။ ။ ယဝ်ညးသွာန်ယဲ ဒြတုဗုဒ္ဓဝါ၊
ဟိုင်ဗေဒနာ ခြိပါရောင်ဂိုင်၊ ဒယိုင်သိုဝိုင် ဒယိုင်ခရိုင်၊ စ
ရိုက်လစင်ခိုင် ရိုင်နဲပန်စုံ၊ ဟုံသေင်တုန်သွဲ မွေခံတွဲကောန်
တွဲ၊ မတ်ဗာတ်တွဲ ဟုံဝုံလံဗာံ၊ ဟုံသေင်မွဲသွာံ ပယာံလုပ်
သို၊ ရောဂမိစိ ဒမ္မိယဲရောင်။

၅။ တွဲတုမြဗတိ။ ။ တုမြဗတိ ဒယိုင်သိုအိုက်၊ ဟုံ
သေင်ဇုသာန် သန်ဋ္ဌာန်ပလိုတ်၊ ဒြဗမိက်အိုက် ဟိုတ်ဂရ
စာင်၊ အပေါတ်ကလေင် ဖွေင်သန်ဩတြိဩာင်၊ မတ်
ဗကေတ်သာင် ဗတင်လစိက်၊ ခြင်ညးဇမွေင် သေင်ရေင်
ဒမ္မိ၊ အပေါတ်ဂှ်ကွာ တိတ်အာနုသို၊ လ ကိုဒမ္မိ ယဲဗူး
ညိရောင်။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၆။ တွံတဲသိုက်။ ။ တဲသိုက်ထုန်ဂှ် တွံကိုသတ်၊ သမ္မုင်ကျာအံဒေဝတဲမ္မဲ၊ ညံဂှ်ပဝဲ ဗျဲဗျဲဒံဒမ္မိ၊ ဖေင်ယာတ် တုန်စိ ကွဲကိတ်ဒကုတ်၊ ဟိုတ်လိုလင်ခုတ် ဗဇုတ်တူယံ၊ ကလော်မဝဲ ဗျဲဗျဲသရ၊ ကိုဉ်ဇောဝဲမ္မဲမ္မဲ သမဲလင်ရ၊ လံပစည မဝံဗူးရောင်။

၇။ တွံတဲသိုသင်။ ။ တဲသိုသင်အနီ ဝဲအီကိုဟ် ပါ၊ ဂိုက်ယာတ်ခူးစိ ကွဲကိတ်လိုလင်၊ ဟသေင်မ္မဲသင် ကလော်သွင်နံ၊ ဒးဒင်စကောံ နံဒိုင်တဲသို၊ မူးမဒ်ဝဲ ယံဂှ်ဉ် ကိုစွံ၊ ညးမချိတ်သွံ ဟံဂွံကျာ်ဘာ၊ ခိုတ်အဂ္ဂဲကွာ မဟာနတ်၊ ဂှ်ဒမံင်ပေ ဝဲဝတ်မြိ၊ ပကေံပုဇ် ဝဲကြံဗူးရောင်။

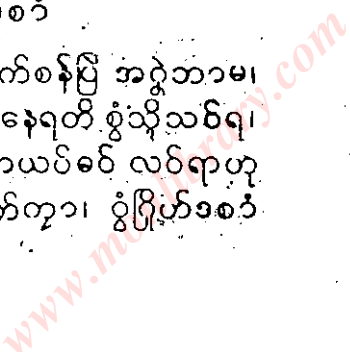
အခိုတ်မ္မိတ်ကွဲ၊ စန်ဂြိုက်ကုစ၊ အဒုာမ္မဲရ ဗမုရင်ဗျာ၊ ဗုဒ္ဓဝါဩဉ် စရံင်ညးဗော်၊ မြိဗတိတွာ် လမာ်တဲဒ်မြိ၊ တဲသိုက်တွံဆဲး ဂှ်ဟိုဂို၊ သိုသင်မ္မဲသင် လမာ်တ္တိုင်အို၊ ဒန်ယံအို ဟိုတွံကိုရ။

၁၁၁။ ကိုန်ဂြိုဟ်ဒစံ

(က) ဂြိုဟ်ဒစံဂှ် တွံကိုမ္မဲတောင်၊ အခိုတ်စန်ရောင် ဂှောင် တဲအဒုာ၊ ဗုဒ္ဓဝါစိ သိုသင်သေင်ဟာ၊ ရာဟုသိုက် သှံ ဒစံသေင်ဟာ၊ ဝံလွေင်ကွာ တွံအာဂတ။

ဂြိုဟ်စွံလွေင်ခိုတ်ဒစံ

(ခ) အခိုတ်ဇုသန် ဌာန်ဂှ်မူလ၊ ဗမံက်စန်မြိ အဂ္ဂဲဘာမ၊ သမ္မုင်ကျာခင် တွံလဗီဗုဒ္ဓ၊ ခိုတ်နဲရတိ စွံသိုသင်ရ၊ ခိုတ်ပလိုတ်အံ မြိဗတိဂျ၊ ခိုတ်ဗာယပ်ခင် လင်ရာဟုရ၊ ခိုတ်သွင်ကျာရ၊ ပုဂြိုဟ်သိုက်ကွာ၊ ဝံဂြိုဟ်ဒစံ ခိုတ်ဒစံမြိ။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

လွှေငွေသွင်အာယုကံပြုတ်ခွဲခွဲ

(၀) လွှေငွေသွင်ဟောင်း မင်စလောင်းဟာ၊ အခိုက်ကြံပွန် စန်
 နှံသုန်ကွာ၊ အငှာစစာ သွင်ဂြိုင်းခြာ၊ ဗုဒ္ဓဝါဂြို နှံထ
 ဂြိုကွာ၊ သို့သင်နှံဟောင်း လွှေငွေသွင်အခါ၊ မြေဗတီဂြို နှံ
 ဒဏ်တကွာ၊ ရာဟုသေင်ဟာ နှံခါသွင်ရ၊ သိုက်ခါ
 နှောမဲ့ နဲဝံဟိုပု၊ လွှေငွေသွင်ရ အာစာပုလင်။

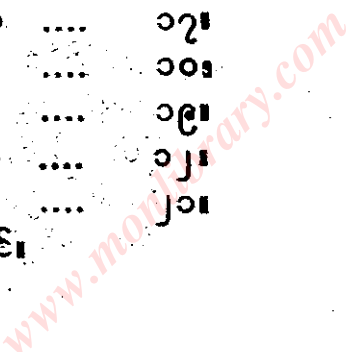
လွှေငွေပြုတ်ပိထင်

ပြုတ်ခွဲခွဲပိ ပိထင်ဆတ္တင်၊ အခိုက်သိုက်သွတ် ရာဟု
 တုံလင်၊ စန်အခိုက်ရ သိုက်ကြံခွဲဝင်၊ အငှာစန်သွတ် အခိုက်
 ဆတ္တင်၊ ဗုဒ္ဓဝါမင် လင်အငှာစန်၊ သို့သင်ဗုဒ္ဓ ဘာမဟံခွန်၊
 ဂုဏ်သောရီ နှံဗုဒ္ဓပွန်၊ ရာဟုဂုဏ် ဝံသိုက်ပွန်၊ သိုက်ရာဟု
 ပွန် တန်မြေဗတီ၊ ခိုက်ခွဲခွဲပွန် ပိထင်ခွဲ၊ ကိုပြင်လင်စိ
 ဒဏ်ဟံခြာ၊ သွင်မင်စသို့ ပပိဝံကွာ၊ မွဲခွဲခွဲပြုတ်မင်စအာ၊
 လွှေငွေသွင်အခါ ခေမင်အာရ၊ တွဲခွဲခွဲပြုတ်ပြုတ်ပွဲ၊
 လွှေငွေသွင်အခါ ဝိုင်းခြာတော်ဆ၊ လွှေငွေသွင်ဝတ သန္တိနဲ
 ညာတ်၊ လွှေငွေခိုခိုဟို ပွန်ဝတ။

အဓိပ္ပာယ်ခေ့

ပြုတ်၊	ခိုက်ခေ့၊	လွှေငွေသွင်၊
၁။ အခိုက် ဇာသန် ၆။
၂။ စန် ဗွံက် ၁၅။
၃။ အငှာ အဝှဲ ၀။
၄။ ဗုဒ္ဓဝါ သမုဒြင်ကျာ ၁၇။
၅။ သို့သင် နေရတီ ၁၀။
၆။ မြေဗတီ ဗထိုတ် ၁၉။
၇။ ရာဟု ဗာယင် ၁၂။
၀။ သိုက် သွင်ကျာ ၂၁။

ပံင်ထဲ နှံပြုတ်(၁၀၀)ရောင်။



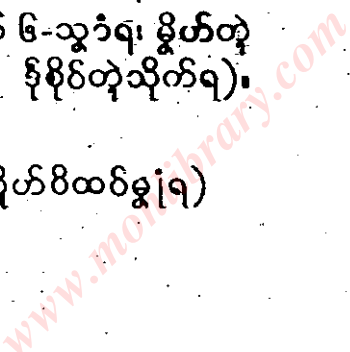


ပြတိုက်ထောက်ခံခွင့်

ဒီထွေပြတိုက်ဝယ်ယူ

<p>၆</p> <p>၁</p> <p>၂</p>	<p>၆</p> <p>၁</p> <p>၂</p>	<p>၁</p> <p>၂</p> <p>၃</p> <p>၄</p> <p>၅</p> <p>၆</p> <p>၇</p> <p>၈</p> <p>၉</p>
<p>အထူးပြတိုက်ဝယ်ယူခြင်း</p>	<p>၆</p>	<p>၁</p>
<p>၁</p> <p>၂</p> <p>၃</p> <p>၄</p> <p>၅</p> <p>၆</p> <p>၇</p> <p>၈</p> <p>၉</p>	<p>၆</p> <p>၁</p> <p>၂</p> <p>၃</p> <p>၄</p> <p>၅</p> <p>၆</p> <p>၇</p> <p>၈</p> <p>၉</p>	<p>၁</p> <p>၂</p> <p>၃</p> <p>၄</p> <p>၅</p> <p>၆</p> <p>၇</p> <p>၈</p> <p>၉</p>

(မို့ဟ်တုအဒိုတ်၍ ဟံနုတုအဒိုတ် ၆-သွာံရ၊ မို့ဟ်တု
 ဝန်၍ ဟံနုတုဝန် ၁၅-သွာံရ၊ နနဲသင်ဝံ နိုစိုတ်တုသိုတ်ရ)၊
 (ပွေၤဝင်၍ဟ်တံ၍ ဟိုတ်မ့မ့ ဝဲဒိုတ်မ့၍ ဟိုတ်ဝင်မ့၍ရ)



ပြတိုက်လောကသိဒ္ဓိ

စီခေမံင်္ဂရံ ခင်ကေတ် ဝှသွင်ဏံညိ။

ဂြိုဟ်ဝိထဝ်း။

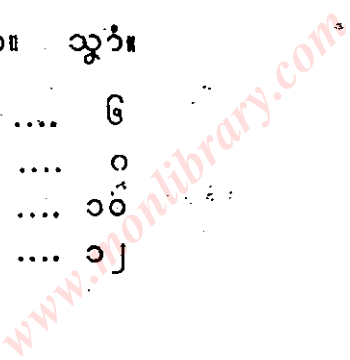
သွေင်သွာံဂြိုဟ်မွဲမွဲ။

၁-၆-၀	၂	သွာံ။
၂-၁-၆	၅	သွာံ။
၃-၃-၁	၂	သွာံ ခစာံဂိတု။
၄-၃-၂	၅	သွာံ ခစာံဂိတု။
၀-၄-၃	၃	သွာံ ပန်ဂိတု။
၅-၀-၄	၆	သွာံ ပန်ဂိတု။
၀-၅-၀	၄	သွာံ။
၆-၀-၅	၇	သွာံ။

ဂြိုဟ်ခစာံဂှ် နှိဓါဋ္ဌာန၊ ဂြိုဟ်သောမကို သိုဂြိုဟ်ပါ
 ပါ စန်ဗုဒ္ဓအံၤ ဗြဗတိရ၊ သိုဂြိုဟ်သိုက်ရ သောမပန်ဝှံ၊ အဒိုတ်
 အဇာ သိုသင်ရာဟု၊ ဂြိုဟ်ပါပပုန် နှိပန်မေဗု၊ ဂြိုဟ်ခစာံဝှံ
 နှိယမုဓါ၊ သောမဗြိရ ပါပယုတ်မဒ၊ သင်ဝှံလအာ ပိုင်ခြာ
 ဝတ၊ နူအဒိုတ်အံၤ တရသွာံရ၊ စိုပ်အဇာကွာ ထပ်စုတ်ဓါပု၊
 နူအဇာလင် သိုသင်ဓါပု၊ နူသိုသင်ကွာ ရာဟုဓါရ၊ နူဂြိုဟ်
 မွဲကွာ ဝထိုင်ဓါဗု၊ နူစန်ဗုဒ္ဓ ဗြဗတိကွာ၊ နိုစိုပ်သိုက်စိုန်
 ဂြိုင်ထိုန်ဓါဓါ၊ သင်ဝှံလအာ ကိုပိုင်ခြာညိ။

အဓိပ္ပာယ်

ဂြိုဟ်သောမ	သွာံ။	ဂြိုဟ်ပါပ	သွာံ။
၂ ၁၅	၁ ၆
၄ ၁၇	၃ ၀
၅ ၁၉	၀ ၁၀
၆ ၂၁	၀ ၁၂





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

(လွှေငွေသွင်ဆင်စ)

ဖြိုက်ပီပ

နူအဒိတ် ၆-သွင်၌ ထပ်စုတ် ၂၊ နှိဖြိုက်အငှာ ၈-သွင်
၇၊ နှိဖြိုက်အငှာ ၈ သွင်၌ ထပ်စုတ် ၂၊ နှိဖြိုက်သို့သင်
၁၀ သွင်၇၊

နူဖြိုက်သို့သင် ၁၀ သွင်၌ ထပ်စုတ် ၂၊ နှိဖြိုက်ရာ
ဟု ၁၂ သွင်၇။

ဖြိုက်သောမ

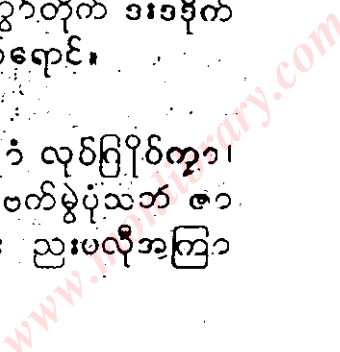
နူဖြိုက်စန် ၁၅ သွင်၌ ထပ်စုတ် ၂၊ နှိဖြိုက်ဗုဒ္ဓဝါ
၁၇ သွင်၇။

နူဖြိုက်ဗုဒ္ဓဝါ ၁၇ သွင်၌ ထပ်စုတ် ၂၊ နှိဖြိုက်မြေ
တိ ၁၉ သွင်၇။

နူဖြိုက်မြေတိ ၁၉ သွင်၌ ထပ်စုတ် ၂၊ နှိဖြိုက်သိုက်
၂- သွင်၇။

၁။ အဒိတ်တပုဒ်၌ ဘီဘေတ်စူးနုဌာန်၊ ကျင်ခေ
သွင်ရံ သိုတ်ပြံတ်လောန်လာန်၊ နဲဝဲစာပအမှ၊ ဇကုစး
စူးဌာန်၊ ကလော၌ညးကွာန် ဆာန်တဲးစူးဩဝဲ၊ ဓါသွံ
ဒး၌ကွဲ ခွဲဝဲဟိုအဆတ် ယံဝဲနွံညိသွတ် ခုင်ရမတ်ဒးစဉ္ဇ၊
စိုတ်ကတုဒွင်ဟူဟူ သိုမှူးညိုင်တူအ၊ ကောန်သဟ္မ ဒးစူး
ခြာ ကာယရောဟံ့သိုက်၊ ကိုက်ဂှိုင်သိုက်တိုက် ဒးဒဒိုက်
ပွဲမလောန်၊ တွံပင်ပေဒင်ပွန် စွံဟန်လင်ရောင်၊

၁။ အဒိတ်တဒေါင်ကိုင် သွင်ရံ လင်ပြိုင်ကွာ၊
ဒဿပြိုကွတ်သီဒါ ချင်လက်ခဲမဗျ၊ ဗတ်မွဲပုံသတ် ဇာ
တာကောန်မြဲသဒး၊ စိုဒှောင်ဝဲလေင်လး ညးပလိုအကြာ



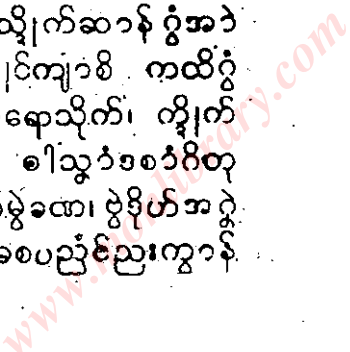


ပုဂံ၊ အိုတ်ဇာဝ်ပတူဇန် ဇာန်လင်စက်ဇာတာ၊ ခြင်အိုတ်ရွှ၊
 ကွာ အာစာတံဟိုလင်ညိ၊ သွင်ကျာကိုနေရတိ သတြိန္ဒညိ
 ပုဂံ၊ ဝံ့ခြင်သိုထင်ဩန် ခေံဟံ့တန်ပဲကိုဇကု၊ ညးဂွဲနင်အဓု၊
 ပဲကိုဂိတုမာ၊ ဗက်ကိုဂြိုဟ်ကဝါ၊ ဗင်လောန်ခိုဟ်ညိရ၊ သန္တိ
 ရဂွိုင်အမြိုတ် ပဲစိုတ်ဂိုင်တော်ဆ၊ ဂြိုဟ်အခိုတ်မင်စရ
 တော်ဆကိုစိုန်ညး။

၁။ အခိုတ်တမူး တိဗ္ဗာသာဒ၊ ပွင်၊ ဒခိုက်သွာကွင်
 ကောန်ဂွဲနင်အဓု၊ စိုန်ဒိကောန်ဇကု ကွတ်ကေတ်ခြင်
 ဇကုရ၊ ဗက်မဲ့ပုံတမာ ဇာတာမဒ်ပု၊ မာတ်ဇကုဟံ့ခိုဟ်ရေ
 ညးပမင်သွကွာ၊ သတြိမူးစိ ပဲသိုစက်ဇာတာ၊ ဒိုက်ဂြိုဟ်
 ဒလင်အာ သင်ဝံ့အာစာဂကန်၊ သမ္ဘာဒေဝစိုတ်စါ
 ကွတ်ဏာခြင်ထင်ဩန်၊ ပွဲခိုဟ်ဇသန်သတိုတ် ဟိုတ်န
 သတ်ဗိုင်ပန်၊ ခြင်လေင်တ္တိဒ်စိုန် သင်ဝံ့ဂကန်အာစာဒ္ဓိ။

၂။ စန်တပဲရနက် သိုင်ရံသွက်နန်ထင်၊ သိုင်ကျွ
 ကျင်ဇံသင် ကွဲလင်အနမာန်၊ ဗက်မဲ့ပုံတမာ ဇာတာသို
 နီစါဒ်၊ ဝံ့လဘ်စွတ်ကွေံကြာန် ညးဒ်ဆာန်ဇကု၊ ဝံ့ထဘ်
 သင်ကျွ သင်ဝံ့အာစာဂကန်၊ နီမသုန်သွံညး ညးဒးသိုက်
 ဆာန်ပြဟ်၊ သမုင်ကျာဗမံက်ဂ် နှိဒုဟ်မိတ်သေင်ဟာ၊ ယံ
 မဝံ့မြာ သတ်ဗိုင်စါမပြီသန်၊ ဟံ့သေင်မေတု ညးနွံဂကု
 သန်၊ ဒဒ်အတြိဂြိုဟ်စန် နီမသုန်သွံပုဂံသင်ဝံ့။

၂။ စန်တဒေါင်မေဒု သတြိဒးသိုက်ဆာန်ဝံ့အာ
 သိုစိုန်ဟာန် ဣဒ်ဂလာန်ညိ၊ ခိုဟ်သမုင်ကျာစိ ကထိဝံ့
 သိုထာဘ၊ သတြိဝံ့ဇးကွေံရ ကာယခေံရေသိုက်၊ ကိုက်
 ဂျင် သိုကွက်တိုက် ဒခိုက်လောန်ဆတ္တင်၊ စါသွံဒစေံဂိတု
 သင်ဝံ့မဟိုလင် မူးဝံ့သိုက်ကျင် ဝံ့လောဝ်မဲ့ခဏ၊ ပွဲခိုဟ်အဝံ့
 ဖောင်သတြိလေင်ဂြင်သွ၊ ကလောစိုန်ခစပညင်ညးကွာန်





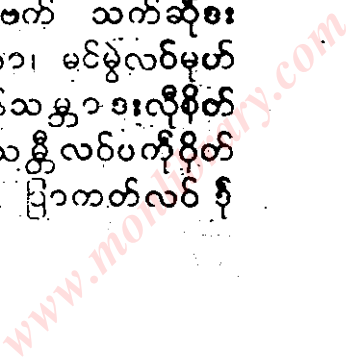
ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဗက်ကိုပုံနီခါန် ဟွန်စန်တဒေါင်၊ ဟောရာဗေဒင်ခင် တွံ
လင်ပထမ၊

၂။ စန်ယင်တမူး ဒးဒွဲအနမာန်ပုန်၊ လုပ်ကေတ်
ဂဉ္ဇဲၤ သွက်ဝံလွီဟွံခန်၊ ဟွံဝံဂဉ္ဇဲၤကွာ ပေက်ထက္ခဏာ
မှာညွန်၊ ဒေဝလင်စိုတ်ဇေန် ဟွံတန်ဒွံင်ပိုန်ဟာန်၊ လွေင်ညး
တံၣ်ဒွံင်ပုံအခာန်၊ ဗုဒ္ဓကိုစန်သိုက် ခိုဟ်သိုက်လောန်
လာန်၊ တဲသိုက်နွံၣ် ပဗဒ္ဓဂလာန်၊ မသုန်သွံၣ် ဒစံဂိတု
သင်ဝံပုံနီခါန်။

၃။ အဋ္ဌာတ်ပုံ ခိုဟ်အနဲလွအာ၊ ဒးတိဗ္ဗသာ ကလိ
ဝံကောန်ပါ၊ တသိုင်ကေတ်ကောန်ဒွဲမ ညးနင်ပဂလာန်၊
●ၤသွံၣ်ဒစံဂိတု လွီဝံကွေံကြာန်၊ မူးနဂလာန်ဒးမိင် ရိုင်
မံင်ဂိကတုာန်၊ ပဲသိုစိုန်တိက်မံင်ရ သကြါဇေံပမာန်၊ သန္တာ
စိုန်မဆာန် တုင်ညိုင်ညးကွာန်ရ၊ ကမုတ်သိုဒမု တဲလှေ့ပိုင်
ကိုတောင်၊ ဂုဏ်ဒိုက်ခြပ်ဒးသောင် လွေင်ဇေံဒွံပုန်၊ ●ၤသွံၣ်
တုန်ပုန် သင်ဝံဟွံခန်မံင်၊ ဒွံအမှါဒဲလှေ့၊ ဆီဇကုဒးတိတ်
ဇောင်၊ သန္တိလင်ရဂိုင်အမြိုတ် ပဲစိုတ်ပြင်ချင်ခင်၊ လသုမဲ့
ကိုခင် ချင်လင်ပဲဇကု။

၄။ အဋ္ဌာတ်ဒေါင်သက်လက် ဘဒ္ဒိလက်ညးပပွာန်၊
တဲယဲၣ်ဂိုင်ကွေံကြာန် ဣဒ္ဓိဂလာန်နာနာ၊ ဒွာနူပိုင်ကွာ
ဒွံစုဟ်ဗဂါဆက်၊ ခိုဟ်ပထိုတ်ယံအာဗက် သက်ဆိုဒး
သကြါ၊ ညးဂွဲနင်အမှါ ကိုဇကုသေင်ဟာ၊ မင်မွဲလင်မုတ်
ပါင်ဟေင် ဝေင်ညိလွအာ၊ ဟိုတ်နူကောန်သန္တာ ဒးလိုစိုတ်
ခါၣ်၊ ဒေဝစိုတ်ဒွံသိုသို၊ ဂုဏ်ဟွံဒွံသွာ၊ သန္တိလင်ပကိုဝိုတ်
ပဲစိုတ်ဗွာရဏာ၊ တွံပြိုဟ်အဋ္ဌာကွာ၊ ပြာကတ်လင် နီ
အခာန်။





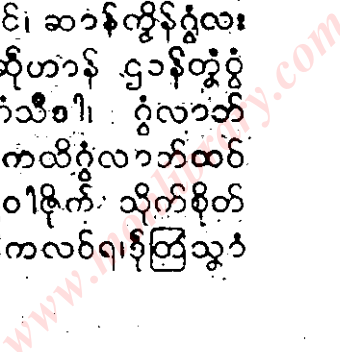
ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၃။ အငှာတ်မှူး ဒဿဗြီဒးကံရံ၊ ဒးတူပုတ်သုတ်
 အွာဗျာ်ကိုန်ခန်၊ ဒမာနုဗြပုန် ထပ်တြန်ဒးတိတ်အာ၊ သင်
 ဝံဟိုထုဟေင် လွေင်ညးတမ္မာ၊ ဒိုဟ်ကိုလ္လမ္မာ လအာဂြိုဟ်
 ပြက်စ၊ နူဝံအာဂတ တွံကိုရမ္မတောင်၊ ဗွဲဒိုဟ်အဝ္ဗရောင်ဟုံ
 ယောင်မှူးဒးအာ၊ လိုလင်ဒးမှာရာ သင်ဝံအာစာဂကန်၊
 ခါရယဒးအိုတ်ညွန် မွဲတန်စွတ်ကွံရ၊ ကိုန်တေင်ပိသေသ
 သန္တိလင်လ္လကိုမှာ။

၄။ ဗုဒ္ဓဝါတ်ပဲ့သုတ် ဘဒ္ဒါလက်တိတ်မင်သီ၊ ထပ်တြန်
 ဒိုက်ညွံန္တိ မိတ်ကျာ်တြီဝံသန်၊ နဲတဲစာဆာန်ကိုန်သန်တန်
 ဒွိုင်ပဲ့ပိုန်ဟာန်၊ မသုန်သွံဒွံဒိတုရ မူလပဲ့ဒီခါန်၊ သတြ၊
 ဟံင်ကံဏာန် မိတ်ဆာန်ဝံလှောင်သွံ၊ ဒိုဟ်သမ္မုင်ကျာဗျာ်
 မသုန်သွံဒွံဒိတုကွာ၊ ဒိုက်ခြပ်ပိုန်ဝံမြာ ဝေဒနာသိုအန္တ
 ရဲ၊ ညံင်စိုရာသီ ကျာ်တြီမဂေါင်ဆဲ၊ ဒွဲညးညာတ်ဒးဗွဲ
 ဒွဲအာဟုံဒးဝိုင်။

၅။ ဗုဒ္ဓဝါတ်ဒေါင်သွံ ဒဿဗြီဝံဗြယာန်၊ သွဟ်နံဝံ
 ရေင်ကန် သီဒါဗြဟာန်ရံ၊ ဒွံမံင်ပုံအမံါ ဇုလင်ဒုင်
 လင်္ကာ၊ ဗက်မွဲပုံတမ္မာ မိတ်သန္တဇကုပု၊ ယင်ခေသွိုင်သွံ
 ဗွဲသွာဝံလာတ်ရ၊ အိုတ်ဇာင်သွိုင်တု ညာတ်မုက်ဒးဆာန်
 ရအံ၊ ဒွံဂလန်မွဲ ဒွဲဟိုဝံဇူးဂံ၊ ပညာညံင်စိုသု ညံင်ရ
 စိုဒုင်ကိုန်၊ စင်ခြင်သျှော်ကိုဗိုန် ပဲ့ကိုန်တွံလင်သွံ။

၆။ ဗုဒ္ဓဝါတ်မှူး သီဒါဗူးကလေင်၊ ဆာန်ကိုန်ဝံလး
 လေင် လွေင်ကုသိုတွံ၊ သာကျကုင်ဆိုဟာန် ဌာန်တွံဝံ
 ဟာန်ဇာ၊ အသပ်သုတ်သွံ အဂိုပုံရံသီဒါ၊ ဝံလာတ်
 သတ်ဗိုင်စါ မြာဝံလာတ်သတ်ဗိုင်ပန်၊ ကလိဝံလာတ်ထပ်
 ထြန် တန်ဒွိုင်ပဲ့ဌာန်တသိုက်၊ ဂြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါဇိုက် သိုက်စိုတ်
 ဟေင်ဆတ္တင်၊ ခယဝံကျိုင်ကျင်သိုကောန်ကလင်ရ၊ နိတြသွံ





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ပန်ဂိတုဂျ တေဇပြုလောန်တုန်၊ ကိုန်ဝံ့နွံကိုဂုဏ် တိတ်ဟို
ပုန်လင်ကွာ၊ ဗိုပြင်ညးတမ္ဗာ ဇွာရဏာသင်ဝံ့ရ။

၅။ မြဗတိတ်ပဲ့သ့သံ သိုင်ရခံဝံ့သီဒါ၊ ဝံ့လောဘိထင်
သြန်ကွာ လအာဒိုဟ်နေရတ၊ ဝံ့ဒိုဟ်စခမိ နကြိညးသိုက်
ဆာန်၊ ဝံ့ကောန်သန္တာကွေ့ကြာန် မြင်ရဝံ့ဟာန်ဇာ၊ ဗိုကို
တြိသွင် ပန်ဂိတုဟေင် ဝံ့ဒိုဟ်စသေင်ဟာ၊ သိုက်မိုက်မိတ်
ပြဝါ သာဓာဝံ့နွံ ကိုန်၊ တုင်ဒိုသိုင်အိန် ကိုန်ဒုင်သွင်။ ဘဲ
ယဲလဲလေင်အိုတ် မိပ်စိုတ်တုမကြိဇာ၊ တံ့ဗစင်ဟောဏ
တိတ်ဟိုလင်ကွာရောင်။

၆။ မြဗတိတ်ဒေါင်သွံ ခုာယျ၊ ဝံ့ဟာန်ဇာ၊ နှိသိုင်ရ
သေင်ဟာ ဝံ့ဒုင်လင်ကွာ၊ ခုာယျ၊ ကြိလတ် ညးဂှ်တုင်အဲ
ရော၊ ဇာတာဒွံတြိဟ်ရော ပဲ့ကိုကောသီရ။ ဇွာင်ညးစ၊ ခစ
နွံကိုသီလပြ၊ လိုဂှ်ဆာန်ဇာသင် လိုဂှ်ဒက်လင်ဝဲ၊ ဗိုကိုပန်
သွင်ဝဲ ဝံ့ဒိုဟ်စဂုဏ်ပြ၊ ကလောနုဇမေ့ဝဲ ကျင်စိုတ်ဇာကု၊
ဟိုဂလောန်ဇးအမှ၊ သင်ဝံ့သန္တိလင်၊ ဒိုက်ဝံ့ဝံ့ဗိုဒေုာင် တို့
လင်ပဲ့ဗေဒင်၊ တဂှ်အာဓာသင် ပြင်လင်ရအ။

၇။ မြဗတိတ်မူး ရခံဇးဒဿပြီ၊ ဗိုဟင်ကိုင်တို့ မိပ်
စိုတ်ဖီဇွါတ်၊ ရခံဝံ့ကလေင်စ မိတ်ဆာန်ကြိဝံ့ဒေုာင်၊ ဗက်
မွဲပုံတမ္ဗာ ဇာတာညးဆတ္တင်၊ ဒွဲဘဲအာသက်သွင် ဝံ့ဇးဗွင်
ဝိုန်၊ မိတ်ဆာန်ဝံ့ဒေုာင်ဗိုန် စိုန်သကိုတ်လောန်လာန်၊ ယင်
ကြိကွေ့ကြာန် ဝံ့ဇးပွာန်ရသေင်ဟာ၊ သိုက်မိုက်မိတ်
သန္တာ ကာယဝံ့သိုက်သွင်၊ ဗိုကိုထင်သွင်ပျိုင် ဟံ့ဒးဂွင်
စင်တုး

၈။ သိုက်တပဲ့ကွာ ရခံစိုပ်လင်ကွာန်၊ အနမာန်နှိ
သဟဲ ညွာတ်ညွဲတ်ဟာန်၊ ဒေုဝံ့ဇော်နဘဲ ဝဟ်တ
လောန်လာန်၊ ဗတ်အဲပကိုပွာန် ညးဒုင်မာန်ကိုဟာ၊ သိုင်
ရခံဇေတကြိဇာ သီဒါဒးဝံ့ရ၊ အဒဿပြီတေပုန် ဗိုကိုအိုတ်

ခန္ဓာ၊ ဂုဏ်အနုမာန်ရ ဒဿဗြိကျစ'ပွာန်၊ မိတ်ဆာန်ဝံ့ရေင်
ကာန် ဗွဲဟာန်ရသေင်ဟာ။

၆။ သိုက်တ်ခေါင်ကွေ့ကြာန် ဘီဘေတ်လောန်
လာန်သဒ္ဓါ၊ နှိသိုင်ကာလဂှ် ဗွဲပြတ်ဟံ့ယောင်သိတ်၊ နွံကညာ
နိမိတ် လအိတ်ဝံ့ဟာန်ဇ'၊ နွံကလောဒညာတ်ကွာ မြာ
ဝံ့လာတ်သျှင်၊ ဂြိုဟ်သိုက်မဂေါင်သျှင် ဗျင်လပ်ပွဲ
ဟောရာ။

၆။ ရံဇ္ဇးဒဿဗြိ သိုက်ဗြီမုး၊ ဒးဒောင်စိုတ်စွေင်
ကူး ဝတးဝံ့လာတ်ဗွဲကြ၊ ပဟိုတ်နူကေ နအံ စ'ဒ်ခိတ်
စိုတ်၊ ဗာယပ်ကိုပလိုတ် ဝေင်စိုတ်လွအာ၊ ဝံ့လာတ်ဟေင်
ကွေ့ရ လာဘညးပလိုအကြာ၊ သံရာန်စသေင်ဟာ ပစိုက်
ပုန်အခါဂှ်၊ ကလိဝံ့ဗွဲပြတ် နှိတ်ဒောင်စိုတ်ညိ၊ ဗွဲဒိုတ်နောရ
တိ ကြိုဗွဲညိသေင်ဟာ၊ နှိမိုတ်ထပတ်ကာ ကေတ်ဏာဒြပ်
ဇကု၊ ဟိုဂို၊ ငှ်အမှ၊ ဒွဲဝံ့သန္တိကိုစိုန်၊ သာဗျေဒေဒင်တိုန်
ပိုန်နွံဒိုင်ကွေ့ရ။

၇။ သိုသပ်တ်ဗွဲဗြီ ဒဿဗြိကျိုက်လိုသဒ္ဓါ၊ ဗွဲဒိုတ်အဝွဲ
ဂှ် ယံအာဒ်အမှ၊ နှိမံင်ဌာန်သကြ၊ ဇကုညးဟံ့ဆာန်၊ ညှင်
ရမက်ဒးတိတ်ဟာန် နုဌာန်စက္ကုဒ္ဓါ၊ ခြပ်အိုတ်ယ'ဒိုက်ပြီ
မိုင်တမတ်သွာ၊ ဣဒ်ဝလာန်ကွာ နာနာဂို၊ င်ကိုသင်၊ ညိုက်
ပှင်ဒးဗြီညှင် သင်ဝံ့အာစာဝကန် သိုတူဒြပ်အိုတ်ပုန် ဒးခြာ
နူကောန်သမ္ဘာ၊ နိုဝိသွာံပန်ဂိတုဟေင် အဝွဲဝေင်လွအာ၊
ဂြိုဟ်သိုသပ်မင်စကွာ ဗွာရဏာကိုစိုန်ညိ။

၇။ သိုသပ်တ်ခေါင်သွံ ဒဿဗြိထေဝံမြိယာန်၊ လိုဒ
ယိုင်သိုသေင်ဟာ လသာနုဉ်ကွာန်၊ မိတ်အဲဒွဲဆာန်
နုဌာန်ဒးစင်ခြာ၊ တူပွတ်ဒးဗြီညှင် ဂှိုင်သင်ဒးမှာရာ၊ ဝံ့
ဂြိုဟ်ဟောရာ အာစာတံဝကန်လပ်၊ နိုကြဲသွာံ ပန်ဂိတုစေင်



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

လင်ဇ္ဇောဝါဒ၊ ဥပုသ်၊ မိတ်သဟာဒ်ဒွါကမုတ်၊ ကွတ်ဏာခြပ်
ဇကု၊ ဒိုင်ကိုပြုတ်မေခု သင်ဝံဒွါသေင်ဟာ၊ ခွံပြုတ်ဟေဝ
ရာ ဗစာရဏာကိုဗိန်ညွး။

၇။ သို့သင်တမ္မာသိုတ် ခုာယျ၊ အိုတ်ညွန်အ၊ အဝဿ
ပြီစောန်စိုတ်တ နတ်လစိန်ဂ်၊ ဆာန်တုဗျုန်ဟုဟတ် ကြ
တစံဒ်ပွာန်၊ မူးတံဒ်ဂထ န နီဒါန်ပဲပြုတ်ဝံ၊ ဟိုတ်နုကို
ထင်သြန် ဝိုင်တန်ကိုဒ်အမှ၊ အဘဒ္ဒဘဟံဝံ နဘဲတံဒ်အမှ၊ ဗိန်၊
ပဲကိုတဂ်ကိုန် သန္တိကိုဗိန်ညွး။

၈။ ရာဟုတ်ပဲကွာ သိုင်ခုာယျ၊ ပု၊ ကောံသိုင်ရံရ
ညးစါဝသဟာဒ်၊ ဆာန်တုဒးစူးသြဲ ဒွာဝံဝံတင်ဂလာန်၊ နဘဲ
စာပအမှ၊ ဇကုဒးစူးဒွာန်၊ ဟံအာဂိကတာန်၊ လောန်
လာန်ကိုဗြဟတ်၊ ဟံသေင်တူပွတ်၊ မြင်ကမုတ်ဝံဏာ၊ ဗာ
ယင်ကိုဆမုင်ဏာ ပါမှတ်သကြ၊ ဣဒ်ယဲဇကု ပဲသိုဇကု
ဟေင်၊ သန္တာခေဗိန်ဖျေင် ဟံသေင်ဒ်ယံဝံ၊ နိုကိုပန်သွာံ
အ ကတုစိုတ်ညိုင်တူ၊ သဗ္ဗကေင်ကာရ ကောန်မှသိုကောန်
ဂု၊ ကတုမင်စိုတ်ဟုဟု နုကိုမူလဟေင်၊ ဒိုက်ညွံသိုဝံ ပြေင်
ဝဲသေင်ခေကောံအာ၊ ခွံပြုတ်ရာဟုညွး နုစိုတ်ဒးသိုင်သာ၊
တိုင်ကိုန်အာစာ တံသင်ဟံခြာယေဝင်။

၉။ ရာဟုတ်ဒေါင်ဟာန် အနုမာန်လုင်စံင်ချင်၊ သွ
ပြက်ဗင်သျှင် ကေင်ဒယာင်သျှင် ဖျိုင်ကွာ၊ စိုတ်ကတ်မင်
ဟုဟု သိုမူးဒးတူအာ သန္တာဒးစူးခြာ ကာယခေဟံတန်၊
ခြပ်အိုတ်သွတ်ပုန် သင်ဝံဂကန်အာစာ၊ နိုထင်သွာံကွာ
အာစာတံဂကန်လင်၊ ဒိုတ်ဗာယင်ဆတ္တင် ယင်အာဒ်အမှ၊
ဒ်ဒိုင်ဒွာန်သကြ၊ ဇကုညးဟံဆာန်ဟေင်၊ တီတုကိုဇှေဝေင်
ပဲကိုပရေင်ပြုတ်၊ သေင်ဗိန်တုကိုဒိုတ် ပဲကိုပြုတ်ရာဟု



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

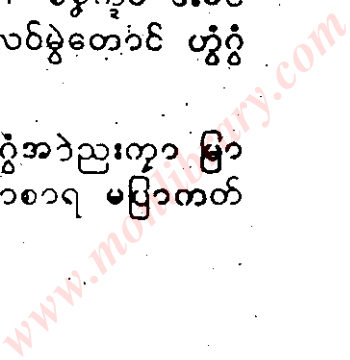
၈။ ရာဟုတ်မှူး ဘီဘေတ်ဗူးထိတ်နုရင်၊ နဲဝဲစာ
 ပွတ်ပွင် ခိုဟ်ဗာယဝဲဒးကွဲင်အာ၊ ခြပ်လေင်သက္ကုမြာ
 တုံအာဂိကတာန်၊ သတြုလေင်ဂြိုဟ်မာန် ဌာန်ဇကုဟုံဝံ
 မံင်၊ ယာယီမွဲးပြိုင် နူကိုဌာန်ဒိုင်ပြဟ်၊ နိုကိုဇါသွံင်၌ နှိတ်
 ရသေင်ဟာ၊ ဘဲယဲဂွိုင်ကိုသင် ဒိုက်ဂွိုင်ဗြဲဒင်ကွာ၊ အိုတ်
 သွန်ဟုံဝံမှာ ဟုံသွတ်အာစာတုံ၊ ဗေဒင်ဗိုတ်ဒဟ် ညိုင်စို
 အတ်ထင်၊ စီပျးဒက်ဇန်အို နိုအစာန်ကပ်၊ ဗေဒင်တြု
 အသင် သန္တိလပ်ပဲအက္ခရာ၊ တၠရာဟုမင်စ ထိတ်ဟိုပု
 လင်ရောင်။

၁၁၂။ ကိုန်ဂြိုဟ်မင်စ

၁။ အဒိုတ်မင်စ မွဲးပသတိ နှိဟိုတ်ဒမို၊ ဇာတိ
 အဒိုတ် စန်လာတ်ဟုံပိုတ် ဝံအိုတ်သဗ္ဗ၊ နှိဂြိုဟ်စန္ဒ ဝါန
 ဇိုန်ကို အဌာမင်အို၊ ဟိုတ်ဇိုဇော်ဂို မင်မွဲဇကုညို၊ ဒမိုဟုံ
 ခြာ ဗုဒ္ဓမင်ကွာ မြာသမ္ပတ္တိ နှိသုခစိ၊ သမာဓိတန် သိုသင်
 မင်ပုန် ဟိုတ်ဇော်တန်၌၊ စိုတ်၌မဇ္ဈတ် တုံဟိုဒမို ခြပ်တိ
 မင်စိ၊ သက်ဗျိုဟုံမွဲ ဇိုက်၌ဇော်ပြီ တွဲပဲဗေဒင်၊ ရာဟုယဝ်
 မင် ဒုက္ခဟေင်ဒွံ ကိုမင်မွဲဇကု၊ သင်ဝံမဟို သိုက်ဇိုက်ဇော်
 ကို သွက်ဟိုဟုံမွဲ၊ ဂြိုဟ်ဒွံဝံပြီ သိုက်မွဲဇော်လောန်လာန်
 ဣဝံ၌နီဝါန်၊ ပဇာန်ကိုပုံရင် နှိကိုန်ဂြိုဟ်ဒစာ အာစာဗျာံ
 လင်ရောင်။

၁။ အဒိုတ်မင်ဟေင် ပြေင်တက်တုစ မိတ်ခန္ဓလို၊
 ယဲတရေံကို သိုမိမဇါ သန္တာခြာတုဟ်၊ စစကုင် ဒးမင်
 မွဲတယဲဥမတ်၌၊ ဂြိုဟ်အဒိုတ်၌ တွဲလင်မွဲတောင် ဟုံဝံ
 ယောင်ကို၊

၂။ စန်ယင်မင်ရ လာဘဝံမြာ၊ ဝံအဲညးကွာ မြာ
 သမ္ပတ္တိ ဝံတသိုက်စိ ဇာတိစန္ဒ တုံအာစာရ မပြာကတ်
 ရောင်။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၃။ အဋ္ဌာဆတ္တဝ် ယဝ်မင်စကွာ၊ အိုတ်မိမေါ အွာ
ကိုဒ်၊ ကောခေဗ္ဗံပြိ ဗွဲဗွဲကိုသွတ်၊ ကောန်သန္တာ၌ ဗြသတြိ
သွ၊ မိတ်သဟာယ ပမ္မေသွတ်သွာ၊ ခးစာ်ဂိုဏ်ကွာ အာစာတံ
လင်၊ အဋ္ဌာဆတ္တဝ် ဟိုတုံလင်ရောင်။

၄။ ပြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါ အာယုက်အာစိုဏ် ကြိုဏ်လာဘ်
သကာ၊ ဗြဇိုက်ဇော်ကွာ လာဘဟုံဟုတ် ဟုံဝံသ္မုတ်ခြာ
မင်ခွဲသီလ ဟိုပုလက်သန် ဗကန်အာစာ၊ ပြိုဟ်ဗုဒ္ဓဝါ မြာ
လာဘ်တုန်သွတ် ပြာကတ်လင်ရောင်။

၅။ ပြိုဟ်ဇော်တုံလင် သိုသင်ဂးမာ၊ အာယုက်
တုန်ကိုဏ် ကျင်စိုဏ်သေင်ဟာ၊ ဗြဇိုက်ဇော်ကွာ အာစာဟို
ထင်၊ စိုတ်အဝ္ဇေဓ် စုံလင်မဉန၊ ယဝ်ပွဲ၊ ဝါန ဗုးရားကို၊
ပြိုဟ်သိုသင်အို တုံကိုမဲ့တောင်။

၆။ ပြိုဟ်ဗြဗတိ ညိဟုံဝံသောင်၊ အာယုက်ဆတ္တဝ်
ယဝ်စိုဏ်မဲ့တောင်၊ ဇူးသတြိရောင် အခေါင်ဝံလာဘ်၊ စုံ
စိုတ်ဗျူဗျာဏ် လာဘ်စိုတ်ဟုံသောင်၊ မြဗတိရောင် အခေါင်
တုံလင်၊ စိုတ်ကြာဏ် သန္တိလင်ညိး

၇။ ပြိုဟ်ပါပဇော် ကော်ဂးရာဟု၊ အာယုက်မေခု
ခွံဇကုကွာ၊ ကသက်ကသာ ကာယဇကု၊ ယဝ်ပအမှ၊ ဇ
ကုကျညး၊ ယဝ်ယံမ္မး မ္မးတံမှတ်လို့၊ သင်ဇမောဒ်ဒ္ဓိ မှတ်
ပလို့ညိ၊ သတြိစိုဏ်သို ယုတ္တိမင်မဲ့၊ ဘပွတ်ပြိ မ္မးမင်မဲ့ညိ၊
မှတ်ပဝတ္ထိ ဇာတိရာဟု။

၈။ ပြိုဟ်သိုက်ဆတ္တဝ် ယဝ်ကျင်စိုဏ်စိ၊ ဝံဂိုန်ခဏ် န
တြိညးကို၊ ဇိုက်ဇော်လောန်အို လာဘတ္တိ၊ ဇိုဏ်စါဇိုဏ်
ပန် ထင်တြိန်တံ၌၊ ဉားဇိုန်ကိုပြိဟ် တုံ လင်သေင်ဟာ၊
ပြိုဟ်သိုက်တုန်ကွာ ပြာကတ်လင်ရောင်။

www.monlibrary.com

ပြိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၁၃။ ကိန်ပြိုဟ်ကဝါ

၁။ အာယုက်စိုပ်အခိုတ်။ ။ အာယုက်ညးကိုပ် စိုပ် အခိုတ်ကွာ၊ ပန်ဂိတုရ ခိုဟ်ပကိုမှာ၊ သိုက်စိတြ မာဃဟံ ခြာ၊ ဂိတုစဲဟောင် ရဟံ့သေင်ဟာ၊ ကထိုက်ပုဟ်ကို ဟစယို မှာ၊ ပုပန်ဂိတု အနုသန်ခြာ၊ နုညးဇမေ့ဒဲ ဗွဲဝစီဒွါ၊ ဖရက် နင်ဏာ မူးမိင်ကွာရ၊ မိင်ဂလာန်ဂှ် ဒှ်သံဝေဂ၊ နုကောန် သန္တာ ခြာဒင်စင်သု၊ ဒိုက်ညှိမြေင်ဂှ် ဒေံဒံ အာဂျ၊ ထပ် ထန်ဒတုံ ဒးဟံ့မှာရ၊ မြရပ်ဟံ့ဗွဲ ဗွဲဝစီပု၊ ခိုဟ်ဇသန်ဂှ် ဒှ် သေက်ဟောင်ရ၊ သုဝစီဒွါ ဟံ့ဂွံမှ ရ၊ ပြိုဟ်အခိုတ်ပု ပလပ်သန္တိ။

၂။ အာယုက်စိုပ်စန်။ ။ နဲဒဲလျးစက်ထန် ဝန်ဇရာ ဝိန်၊ တုစန္ဒိဝိန် ထိုန်ယုဂ္ဂန္ဓပ်၊ အာယုက်ဒတုံ တံဂှ်ဆတ္တပ်၊ ပု ပသင်စင် တွံလပ်ကိုန်ခန်၊ ကထိုက်ဗွဲဗွန် ဇူးပုန်သတြ၊ လာဘ်သင်ကွ၊ ဇကုဂွံရ၊ ကလေင်ဒေသ မူလတဏံ၊ ဒှ် ဝဏ္ဍံစိတ် စရိတ်အဟံ၊ သင်ဂွံဒှ်တံ တံမူလစန်။

၃။ အာယုက်စိုပ်အဋ္ဌာ။ ။ သတ်ထိုက်ဗာတ် ဒွံ ပြိုဟ်အဋ္ဌာ၊ အာယုက်ဗွံကို လဟိုဝးကွာ၊ ပိဂိတုရ ခိုဟ် ပကိုမှာ၊ ပသင်ပုဟ်ဗိုန် ဖင်ရဂိုန်ကွာ၊ ယာယီဒံဟောင် လေင် လအာ၊ ဒိုက်ဂှ်ကွာ်တိုက် ခခိုက်မြာမြာ အမှ၊ ကွေံကြာန် ဝလာန်နာနာ၊ တွေင်ဗိုက်ဂွက် တသိင်ဒွက်ကွာ၊ ခိုဟ်အဂ္ဂ ဂှ် ထင်ကိုန်ခြာ၊ မိုဟ်လန္တီကို ပလိုအကြာ၊ သိုကလေင်သို ခိတ္ထိသေင်ဟာ၊ ဗဒ္ဒိကိုခိုက်ယ မွဲတဲဟံ့ခြာ၊ တံဂှ်အာစာ ဒှ်ဟောရာဗုဒ္ဓဲ။

၄။ အာယုက်စိုပ်ဗုဒ္ဓဝါ။ ။ ပီတိလျှင် ဖျင်စေတ နာ၊ အာယုက်ဗွံရ ပဂိုင်စံင်ဏှာ၊ ပြိုဟ်ဗုဒ္ဓကွာ အာစိုပ် လမာ၊ ဂိတုပသင် ကျာ်ဇူးမာ၊ ကွေင်မက် မိုက်ဂိုက်ဒိုက်



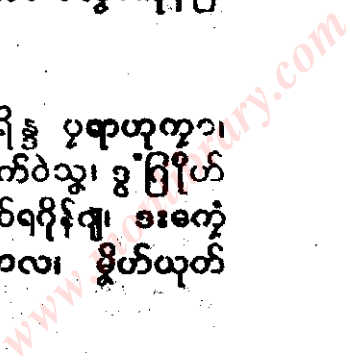
ပြကိုဟ်ထောကသိဒ္ဓိ

ပေင်ကော၊ စင်၇၂၆၇' ပြေင် ထင်သြန်ရေင်ဗွါ၊ မြဝုတ်ကညာ
 ညွှိဗွါကျာ်တြိ၊ သတ်ဇိုင်ဓါဒ္ဓိ အနိဇိုင်ပန်၊ ဒိုက်ညွှိဝံပုန်
 ဗစနိအာစာ၊ ဝိုက်ယာတ်ကြိယာ မြာဝံ့မွဲတ်၊ ဂိတုပုတ်မြိ ပဲ့
 ဂိတုမာ၊ စိုတ်ဟံ့တန်ဖျာ် ညွှိညွှိစင်နာ၊ ညံင်ပတေင်ကော
 ခွံကျာ်ညွှိတ်ခြာတ်၊ နှိအမှါရ ဒးကျာ်ရဲသတ်၊ အာစာ
 တံ့ကွာတ် ညွှိတ်ပြိုဟ်ဗုဒ္ဓ။

၇။ အာယုက်စိုင်သိုသင်။ ။ပြိုဟ်မွဲဆတ္တင် သိုသင်
 ဂးမာ၊ အာယုက်ဖလုတ် ခွံစုတ်သေင်ဟာ၊ ပဲ့ပသင်စိုန် ဒး
 တိုန်ရင်ဓာ၊ မြင်ဒးဟံ့ပုန် ဟံ့ဝံ့သိုန်ညွှိ၊ ထင်သြန်ဗွဲဗွါ
 လေင်အာဟေင်ရ၊ မိုဟ်ယုတ်အဟိုတ် စိုတ်ခွံက်ပါပ၊
 ဗွဲဘုတ်ပြိုတ် ခက်စိုတ်ပသွ၊ ဆိပတိုဟ်အို နှိကိုကာယ၊ဇိုင်
 တဲကိုတြ ကာယဝံ့၇၊ ဂိတုပုတ်၇ ဟိုတံ့ကိုရ၊ ဟိုတ်သန္တာ
 ညး ဒးဒတ်ကျ၊ နှိဇ္ဇာန်ဒေသ ကာယဒးချီ၊ သံသာအနိ
 သေဝင်သတြ၊ ကမုတ်ဒမ္မ တဲလှမေဓု၊ နေရတိဟာန် နှိဇ္ဇာန်
 အမှ၊ ပြိုဟ်သိုသင်ဝံ့ ယုပြာထာ။

၈။ အာယုက်စိုင်မြိဗတိး။ ။ပြိုဟ်မြိပတိ ဒမ္မိတံ့ထင်၊
 အာယုက်ညးကိုင် ယင်စိုင်ဆတ္တင်၊ ဖင်ရဂိုန်စိ ဒ္ဓိပသင်
 ကုင်၊ လာဘဆတ္တင် ဗွင်ယဿ၊ ကသင်စိုန်သကို ကိုက်
 ပေင်ကိုရ၊ လုံဗမ္မဒိတ် ဒးတိတ်ခစ၊ဒိုက်မြိဒိုက်တြိ၊ ထော
 ဝံ့မသ၊ ဗွဲယုကို သိုဒုင်ကွာန်ရ၊ နှိသိုင်တု ထာဘနင်ကို၊
 ညးနင်ကိုအို တို့ဇဘာဂ၊ ဒိုဟ်ပထိုတ်ဟေင် လေင်ကိုန်တြိ၊
 ဗွဲယုတ္တိရ ပပိတ်ညိထု။

၉။ အာယုက်စိုင်ရာဟု။ ။အသုရိန္ဒ ပုရာဟုကော၊
 ဒုင်ယုမာ အရာဟုရ၊ သိုဂိတုတု ညေဝင်ဝံသွ၊ ခွံပြိုဟ်
 ရာဟု စဏုမူလ၊ သယ်ဟံ့ယောင်ကုင် ဝင်ရဂိုန်ကျ၊ ဒးကေံ
 ခိုင် နှိသံဝေဂ၊ ဒိုက်မြင်ဒးတြိ နှိနဲတလ၊ မိုဟ်ယုတ်



လွတ် လုတ်စရိတ၊ နိလမျှီကွေ့ ခေံတိ၊ ဟေင်ရ၊ ဗွဲပြဟ်
ဗာယုင် နှိတမင်ဟိုပှ၊ ဝီဗြီကို နှိလမျှီရ၊ ခေံဟိုပှောမ်က
တောင် ဗဂေါင်အရေင်ရ၊ ဝလံာန်လုတ်၌ နှိဇကန္တ၊ ဝိတု
မင်ရ ထာဘတ္တိ၌၊ ဝံတ္တိဒ်၌ တ၌ရာဟု။

၆။ အာယုက်စိုပ်သိုက်။ ပြိုဟ်သိုက်ဆတ္တင် ဗွင်
ယဿ၊ လန်ပျးတ္တံပန် စွတ်ဇကန္တ၊ အာယုက်မူလ ယင်ခွံ
ကြကတ်၊ ဖင်ရဂိုန်စိ ဒမ္မိအဆတ်၊ ယင်၌ကောန်သိုင် သမ္ပိုင်
ကိုဉ်ရတ်၊ ဗြုတ်ကညာ လာဘဝံသွတ်၊ ယင်ညးစိုက်
ကွာ ဒမ္မိပြာကတ်၊ ဩဝံသုဂ္ဂံပြေင် ဝံဟေင်အဆတ်၊
မူးဝံစသိုင် ကျိုင်တို့ဗွတ်၊ ဣသိမပြင် ဗိုတ်ဗေဒင်သွတ်၊
မူးတံပကတ် မှတ်ပလင်စိုတ်၊ လပကိုဝိုတ် ဣန်လင်
စိုတ်ညိ။

၁၁၄။ ကိုန်ကွက်တရ်ရင်မူမိလံစိုပ်

တြိကွက်တရ် ဗြုဗတ်ကာရံ မူပယာံစိုပ်၊ ရင်ဗင်ရင်
ကျိုင် စိုပ်ရအာရင် ကလေင်ဒိုင်ဋ္ဌာန်၊ ရင်ကစောဝ်စိ ညိ
ဟံဝံစံ တရ်အခေန်၊ ကံတဲမ္မဟာန် ဋ္ဌာန်ခေါင်တရ် ထံညိ
စံစိုပ်၊ ရင်ဗင်၌၌ ဗြုဟ်တေံလင်ပင် စိုပ်ကုဉ်ထဲရ၊ ယင်
ရင်အင် စိုပ်ကုဉ်ထဲရ ထွဒိုက်စိုတ်၊ ရင်ကွင်ဗိုင်ဣာန် ဋ္ဌာန်
ခေါင်တရ် ထံညိစံအိုတ်၊ ဗိလာကာဗိုတ် ဆခေံစိုတ်ရင်
ချင်ဟိုကိုရ။

၁၁၅။ ကိုန်ကတိုင်ပန်

သတ္တရာဇာ ဗိုတ်ကေ့ဇကော နှိဗေဝန်၊ ကတိုင်ပန်
ထုန် စုတ်ဟန်လင်ဂ္ဂိုင် မွဲကတိုင်ထင်၊ ဗေကတိုင်ဩန် ဝိ
တန်သံဗျာံ ပန်ကံဆတ္တင်၊ ဩနူတံကွင် ဗြုရိုဟ်ကောတ်
ဟံဆောတ်မှာပုန်။



ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၁၆။ ကိုန်ကာပိ

ဗွဲမမံက်မာ နူအဒိတ်ကွာ ရိုဟ်ကော့အာစန်၊ ဗွဲ
စွေက်ပုန် နူစန်တုန်သွံ ရိုဟ်ကော့အာဒုာ၊ လဟိုဝံရ ဝေ
သစ၌ တၢ်ပိကာ၊ ချပ်ဗစာရဏာ လအာကိုန်ရ ဝိဇ္ဇာ
ကိုခုန်။

တြိဟာဗြဟာ ခါညးသွာန်ကို ဟိုက်ခွဲတန်၊ အဒိတ်
တြိပုန် လက်သန်ကောန်ဌာန် စန်ဂ်သင်ဗြ၊ အဒုာတြိရောင်
ညိဟံယောင်ခြာ လအာသတ်၊ ကာပိညံင်သု သုဗ္ဗ
စိတ္တ ဝိဟ်ပကိုခုန်။

သတ်ဗိုင်ပန်ကွာ သတ်ဗိုင်ခါကို ညးသွာန်ဟိုရ၊စး
အဒိတ်ရ ဝံရလွဟ် သင်ဝံသ်ကို၊ စန်မဲ့ထံဝံ အဒုာတုန်သွံ
ဟံဝံဝးကို၊ ပိကာဝံအို တို့ပဲကိုန် ချပ်ဗိုန်ဟိုရ။

ညးသွာန်ဝိဟ်ပန် တိုဝ်ဂကန်ကွာ အာစာတံရ၊
အဒိတ်ရောင်ဗျ ဝေသသွပ်ကျာ ခေအာဇသာန်၊ စန်မမံက်
ကွာ ကိုသမုင်ကျာ ခေအာကွေံကြာန်၊ အဒုာမဲ့ဟာန်
၅စန်ပထိုတ်ဟောင် ဗာယပ်ရောင်ဗျ။

မ္ဗိဟ်မကုတ်ဏာ ချိုင်ဟာဗြဟာ တွံ ဂ္ဗိဏ်နာ
မ၊ စးအဒိတ်ရ ဝေသပဲသို သဗြညိသို၊ စန်ဂ်ဗြသင် ဗြဟာ
မံင်သွတ် မကုတ်ဗြင်ဂ်၊ အဒုာညးတွံ ဗြညးဇမ္ဗေန် မကုတ်
ဝံက်ဏာ။

ညးသွာန်ယဲကွာ ချိုတ်ဖာဂျိုင်ဟာ ရံင်မဲ့ကာလ၊
အဒိတ်ချိုတ်ရ ကာလဂ်မဲ့ စန်ဂိုင်သေ့ညိ၊ ယပ်ဒးအဒုာ
ဗွဲဗွဲသွာရ ကာလဂ်စိ၊ အိုတ်ဗျာဗိဗျာဗိ ဗုန်လပ်ပိကာ ဟို
ပညာရ။

www.monlibrary.com



ဝါတ်ဟာလောဘော ယဲမြိန်ကွာ ရံင်မွဲကာထာ၊
အဒိတ်လောဘေရ ဒေသဒေန္ဒ တိတ်ဟိုတွံကို၊ စန်မွဲလံညိ ဗျာ
ဒိမြိန် ပိုဟိုတွံကို၊ ဒးအဒာအို ဝါတ်ဂါတ်တ္တိန် ဟိုတွံ
ကိုရ။

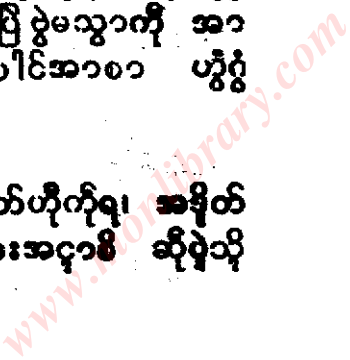
ကောန်ပွဲဂင်ဝံ တြိဟာမြိဟာ ညးသွာန်အာရ၊
အဒိတ်တြိရ ဒေသဝံအံ စန်မြိဟံမှာ၊ အဒာကြင်ချယ်
ကောန်တြိဟောင်ရ လွသကံ၊ တိုင်ကိုန်အာစာ ပညာဒး
ယို ဟိုတွံကိုရ။

ညးသွာန်ထုန်အံ တလိင်တရ ပွဲကြိဂထာ၊ အဒိတ်
သတုံရ ဆိုမဂ္ဂအံ တဒဂူမုမ်၊ အဒာဇွဲထဲ ကိုန်သေံပြိရ လွ
ပဏုတ်၊ ဝှန်ထင်ချက်ချက် လွပွက်ကို ချင်မိန်ဟိုရ။

ညးသကိုဗုဟ်ရော နဲပိုဟောရာ ဟိုပညာရ၊ အဒိတ်
ထုန်ရ ပါပဂြဇေန် စန်ကလော်သို၊ မွိတ်ဒးဗင်ရောင် မွိတ်
စရံင်ကွာ အာစာတွံစိ၊ မွိတ်ပါပစိ ဇွာင်ဒုဟ်ထိထင်
စွတ်ရံင်ညိ၊ အဒိတ်ကတိုင် ကမ္ဘိုင်တုန်အို မကိုဗုဟ်ရ၊ စန်
ဂြပါပ နာမတြိုင်သွတ် သိုတွံမတ်ကွာတ်၊ အဒာထုန်အို
ဒဂိုဆုထုန် ကထောတ်ဒုန်ညာတ်၊ သွင်ကျာကွာတ် လ
ညာတ်ကိုန်ခန် မဆန်လင်ရ။

သေုင်ပွိတ်ကွာ ပွဲဟံပွဲဟာ ဟောရာဟိုရ၊ ဒးရးသုဇ
ညိဟံပွဲခွန် စန်မွဲဝါတ်ဂါတ်၊ ဒးအဒာပြိ ပွဲမသွာကို အာ
စာဟိုကွာတ်၊ ဆဝံပိုညာတ် ကွာတ်ပါင်အာစာ ဟံပွဲ
မှာရ။

ဆိုဟံဆိုဟာ ရာညးသွာန်ကို ခိုတ်ဟိုကိုရ၊ အဒိတ်
ဆိုရ စန်ရောင်ဂျေဝင် ဆိုဒေင်တရ၊ ဒးအဒာစိ ဆိုပွဲသို





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

သွတ်ဟုံဆောတ်သတ်၊ ပိကာညှင်သွှ် တိုင်သတ်ကို ချပ်
စိုန်ဟိုရ။

စိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ ခါညးသွာန်ကို စိုတ်ဟိုကိုရ အဒိုတ်
မံင်ဂျ စေသနူကိုပ် ဟုံစိုပ်ဟိုညှင်၊ ဒးစန်တုန်အ ဆစေင်
တရ ကလေင်စကျင်၊ အဂှာဂေါင်ဖြိုင် နာမညှင်သွတ်
ဟုံဆောတ်သတ်။

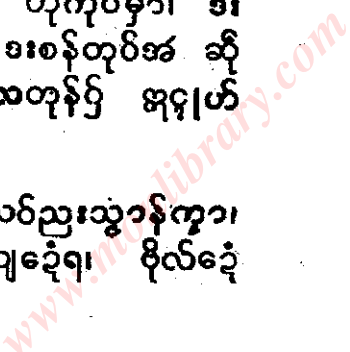
ပိုအာဂှာသွိုင် ဆိုသွိုင်ကိုဟာ ဟောရာဟိုရ၊ ယင်ဒး
သုဇ္ဇ ဆိုရတုန်ဟေင် လွေင်ကိုန်ခန်၊ ကောန်သွိုင်ဗှာသွိုင်
ဂမြိုင်ကျင်ရ ဒးဒေသစန်၊ အဂှာမဲ့ခွန် သွိုင်ဟေင်တုန်ကျင်
ဟိုညှင်ကိုရ။

ကွာ်တရပြိုင် မှစိလံစိုပ် သော်ကိုပ်ဟိုရ၊ အဒိုတ်
တုန်ရ ဆယာယိတ် ဟုံစိုပ်စိုပ်ဏီ၊ စန်ရတိတ်ရံင် ချီဒွိုင်ဌာန်
ဟာန်တရီရီ၊ အဂှာခပ်သီ သန္တိလွယ် စိုပ်ကျင်
ပြဟ်ရ။

ပိုဒိုက်တုန်အ ကွာ်တရကို ဟိုကိုညိရ၊ အဒိုတ်တုန်
ရ ဆိုသတြျသွ ဆင်္ဂထင်ထာ၊ စန်ယင်ဆိုကွေံ ညေဟမာန်
ကွင် တဏင်ဂေါဟာ၊ ဒးအဂှာရ လအာဂါတ်ဂါတ် ဟို
ကွာတ်လင်ရ။

ယင်ညးသွာန်အို ဆိုပွာန်ဟုံဆို ဟိုကိုပမာ၊ ဒး
အဒိုတ်ကွာ ယင်အာတုန်ဂှ် ဟုံဆိုဒွ်ရ၊ ဒးစန်တုပ်အ ဆို
ဒေါင်တရ သတ်မူလ၊ ဒးအဂှာရ ကာထတုန်ဂှ် ဣဂှုဟ်
ဆိုကွာ။

ပွာန်ဇူးပွာန်ကျ ဣဂှုဟ်ရဂး ယင်ညးသွာန်ကွာ၊
ဒးအဒိုတ်မာ ယင်အာတုန်ကွေံ ပိုကျညေံရ၊ ဝိုလ်ညေံ





ဂိုဏ်းကွေ့ စဏေတ်ဟုံမာန် ဌာနိစန်မူလ၊ ဒးအဋ္ဌာရ နေ့
ကျပိုဟေင် ပရေင်အွံ။

ပိုအာသွာန်မြ တိုင်သတ်ကို ဟိုညိဟောရာ၊ ဒး
အဒိတ်ကွာ လအာဇ္ဈုဒုဟ် မြှဟုံခိုဟ်၊ ဒးစန်တုန်အံ မြ
သေက်စိုဂံင် ပမံင်နေ့ခြိုဟ်၊ အဋ္ဌာမဲ့ခိုဟ် မြှခိုဟ်ရ လပ
သင်္ကာ။

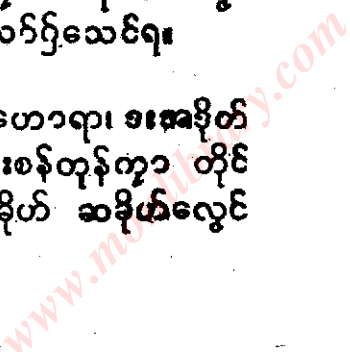
စိုပ်ဟုံစိုပ်ဟာ ညးအာသွာန်ကို ဟိုညိဟောရာ၊ ဒး
အဒိတ်ကွာ တိုင်လအာကွေ့ နေ့ဟုံဝံစံ၊ စန်မဲ့ဇ္ဈုဒုဟ်
သင်္ဂြမ္မး ညးရပ်လပ်တ်၊ အဋ္ဌာသတ် စံဟုံစိုပ်ဟေင် ညး
ဟိုသေင်ဟာ။

ချိုတ်ဟာဂျိုင်ဟာ သင်္လွာသတ် ယုံအံဟောရာ၊
ဒးအဒိတ်ကွာ အခါဂြချိုတ် လပဝိတ်ညိ၊ သင်္ဂစိုတ်ကွာ
သင်္လွာသတ် ဒတ်စန်ဂို၊ အဋ္ဌာဒမ္မိ ပဝိတ်ဇက္ခရ လပ
သင်္ကာ။

ယဲအာညးဟို တိုင်တင်္ဂစို ဟိုညိဟောရာ၊ ဒးအဒိတ်
ကွာ လအာယောဂီ ညးဖီလပ်ဟေင်၊ ဒးစန်ဒဝိုင် မြဂိုင်
လပ်ကွာ ဝီဝရာဗေင်၊ အဋ္ဌာမဲ့ရေင် ညေဒင်စိုတ်ဟေင်ရ ဟို
ပသင်္ကာ။

ကိုခြပ်ကုညး သွးသင်္ဂဒြ ဇ္ဈုဒုဟ်သွာန်ကွာ၊ အဒိတ်
ဂးမာ ခါဂြမဲ့တဲ မဲ့ကိုကံ့ဝံ၊ ဒးစန်တုန်ကွာ ပကိုပါဒး သွး
ဒးဒြဝံ၊ ဒးအဋ္ဌာသွံ ညိုင်ကိုထေင်ဒုင် သင်္ဂြသေင်ရ။

သိုင်သိုတုန်ကို တိုင်တင်္ဂစို ဟိုညိဟောရာ၊ ဒးအဒိတ်
ကွာ သင်္လွာဒေသ ပသိုင်ဟုံခိုဟ်၊ ဒးစန်တုန်ကွာ တိုင်
ကိုန်ဟောရာ အ္ဓာဂးခိုဟ်၊ ပူးအဋ္ဌာခိုဟ် ဆခိုဟ်လေင်
ပရေင်သံသာ။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ရစ်ဟုံရစ်ဟာ သင်္ဂလ္လာသဘ် ယုံအ်ဟောရာ၊ ဒေအ
ဒိုတ်ကွာ သင်္ဂလ္လာမ္မး ညးရစ်တင်သုံ၊ ဒးစန်မဲ့တွစ် ညး
ရစ်မ္မး ပှးအာဟုံဝံ၊ အငှာတုန်သုံ ဗလးထော်ရ ဟုံပ
သင်္ဂါး။

ဒးဝှဲညးအ် သဘ်နူကိုစီ ဝိုင်ဟုံဝိုင်ဟာ၊ အဒိုတ်
တုန်မာ ကျင်တုပှန်အာ သင်္ဂလ္လာသဘ်၊ ဒးစန်နူကိုစီ
ကျင်ဝိုင်တုရ ဆဘ်တရ၊ ဒးအငှာအ် သဘ်နူကိုစီ ပိတု
ဝိုင်ကွာ။

ဒင်နွံဟုံမဲ့ ညးမဲ့သွာန်ရ ဟုံလပညာ၊ အဒိုတ်တုန်
ကွာ သင်္ဂလ္လာဏုဂျဟ် ဒင်ဂှ်ဟုံမဲ့၊ ဒးစန်လမာ ဒင်ဂှ်နွံသုံ
ဝံသင်ဗဲလဲ၊ အငှာမဲ့တဲ ပဲ့ဒင်မ္မး ညးစုတ်ဂျိကွာ။

ဝှဲမဲ့ညးနင် ဟင်ဒးဟစး ဝးညိဟောရာ၊ ဒးအဒိုတ်
မာ ကျိပ်ပီအာဟောင် ဟသေင်တုဒိုင်၊ ဒးစန်ထုန်အ် သ
ဘ်ဏုဂျဟ် ဝှဲဂှ်သွာင်မံင်၊ အငှာမဲ့ဝိုင် နွံဒိုင်တင်ကံ မ္မးတံ
ပရာန်။

သန္ဓိပြိတ် မူမိထံသှး ဝးညိဟောရာ၊ ဒးအဒိုတ်ကွာ
သင်္ဂလ္လာမ္မး နူယးဒိုက်တံ၊ ယင်ရဒးစန် နူကတ်ပှန်အို ဝိုတု
သင်အ်၊ အငှာသဘ် နူတုသင်အ် စ'စိုမ်ယးကွာ။

ပိုအာသုံစ တိုင်ဇဒသဒို ဟုံညိဟောရာ၊ ဒးအဒိုတ်
ကွာ သင်္ဂလ္လာနူတို့ တမ်ဒေ့ဟုံတံ၊ ဒးစန်တုန်အ် သင်္ဂလ္လာ
သဘ် ဆတမ်စ'ဝံ၊ အငှာတုန်သုံ ပရဲဝံဟောင် တိုန်ကိုန်
သေင်ဟာ။

စွတ်ဟုံစွတ်ကွေ' ညးနင်ပရိုင် တိုင်ကိုန်အွာ၊ အ
ဒိုတ်တုန်မာ ယင်ရအာဒး ဟုံစွတ်ဝးကို၊ တုစန်တုန်သုံ

www.monlibrary.com

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဧည့်ဟုံစွတ်ကွင် နင်ပရိုင်အို၊ ခးအငှာအို တွဲ၊ခးဒွို ဟိုသွတ်
သေင်ဟာ"

ကူးဒိုက်ကြိုမြ ရာန်ပြေင်၇'စိ ဟိုညိုဟောရာ၊ ခး
အဒိုတ်မာ လအာမဲ့ရ ပရဒိုဟ်ဝး၊ ခးစန်တုန်သွတ် ဆဉ္စတ်
ကိုကွာ ကိုနဲအွာဝး၊ အငှာမွး ခြင်ခးဟုံရ လွသက်ာ။

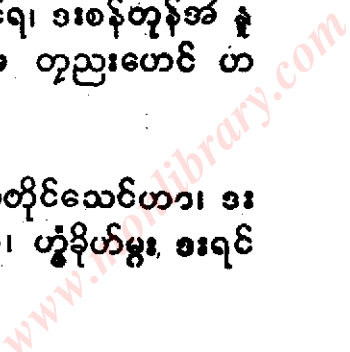
မံင်မဲ့သနာ ညးရံင်ကာကို ဟိုရအာစာ၊ ခးအဒိုတ်
မာ ကြို၊ခးချိုတ်ကွာ လအာလက်သန်၊ မြခးချိုတ်ကွာ လ
အာလက်သန် ကာစန်မွး၊ ခးမံင်ဒိုဗျ၊ သင်ဝံသိုဇါ ခးကာ
အငှာ။

ဒိုဟ်ဟုံဒိုဟ်ကို တိုင်တင်ဒို ညးဟိုသေင်ဟာ၊ ခးအ
ဒိုတ်မာ ယင်ဂ္ဂို၊ကောင်ကာ ဒိုဟ်အာစာဝး၊ ခးစန်တုန်
ကွာ ကောင်ကာဆဉ္စတ် မှတ်ဟောင်ယင်ခး အငှာမွး ခးဟုံ
ဒိုဟ်ရ ဟိုပသက်ာ။

ပွာန်ကွင်ဟကွင် ယှိုင်ကိုန်ခန်ကို ဟိုညိုဟောရာ၊
ခးအဒိုတ်မာ ခါညးသွာန်ကို ဟုံကွင်ဟိုရ၊ ခးစန်တုန်အ
စိုပ်ဘင်တရ မှန်စ'အာရ၊ ယင်ခးတမ ကွင်စိုပ်ထုံရ လွ
သက်ာ။

ညးဂ်ကွင်အ သင်လွာသတ် ယုံအ်ဟောရာ၊ ခးအ
ဒိုတ်ကွာ သင်လွာတုန်အို ဗိုလ်ဧည့်ကွင်ရ၊ ခးစန်တုန်အ
ဆဉ္စ'ဗညာ လုအာဒေသ၊ ယင်ခးတမ တုညးဟောင် ဟ
သေင်သေနာ။

ဒိုဟ်ဟဒိုဟ်ဝး ညးနင်ပရိုင် အတိုင်သေင်ဟာ၊ ခး
အဒိုတ်ကွာ လအာဝံဂ် နှိဆတန်ဒေါင်၊ ဟုံဒိုဟ်မွး ခးရင်





ပြန်လှေကားသိဒ္ဓိ

တူၤပုၤန့ၣ် စန်လှေ့ လှန်လမ်း၊ အငှာဆတ္တင် ဗွင်သကြါ သင်
ဝံ့သေင်ဟား။

ပွာန်မကျၣ်ဝံ့ မူဂိထုရော ဟောရာဟိုဗွဲ၊ အခိုတ်တုန်
ပြီ စပသင်ၣ် အသတ်သွေဟ်ကို၊ စန်သဝန်အတ် အ
သုတ်တို့အို ကိုကထိုက်ကို၊ အငှာတိုင်စို မြေကွသိုပုဟ်မင်
ကွက်စင်ရဂိုန်ကွား။

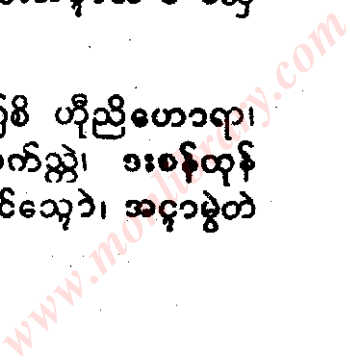
မူတုံမွဲ ပွာန်ညးစိုက်ကျၣ် ဟိုညိဟောရာ၊ ဒးအခိုတ်
မာဗုဒ္ဓဝါဝံ့ ဂုရုသိုက်ကြါ၊ ဒးစန်တုန်ကွာ စန်အငှာကို လ
ဟိုမူလ၊ အငှာမဲ့ရ သုဇ္ဈသိုသင် ဟိုလင်သေင်ဟား။

ပြးစင်ညးဂး ပြးဟပြးကို ဟိုညိဟောရာ၊ သင်တုံ
ဂယး ပြးစင်တုန်ကို ဟိုညိဟောရာ၊ ဒးအခိုတ်ကွာ သင်
လွာဂယး သင်ဝံ့ညးဟို၊ ဒးစန်ကတ်ဒု၊ ဒ်ဒ်မူလ တိုင်ဒေသ
စို၊ အငှာမဲ့ကို ဗိုသဂါလောန် ဂကန်အာစား။

ပြးစင်ရိုဟ်တာ ခါရညးသွာန် နိဒါန်ဝေါဟာ၊ ဒး
အခိုတ်မာ ရပ်ဇသာန်ကို ဗိုဇသာန်ညိ၊ ဒးစန်တုန်ရ ခိုဟ်
ပုဗ္ဗကို သိုအဂ္ဂဲစိ၊ အငှာဒေခို နေရတိကို ဟိုပျးလင်ကွား။

အိုတ်ဟုံအိုတ်ဟာ ခါညးသွာန်ကို ဗိုဝံ့ဟိုကွား၊ ဒး
အခိုတ်မာ စန်မဲ့ဆကွာ ခါဆသေတ်၊ ဒးအငှာအံ စ'သေ့
ဂရီ ညးဟိုသေင်ဟား။

အိက်ဟာကွာတ်ဟာ သင်လွာဂ်စိ ဟိုညိဟောရာ၊
အခိုတ်တုန်မာ အာစာဂးပက် အိက်လက်ညွဲ၊ ဒးစန်ထုန်
ကွာ ကွာတ်ဆေင်သေင်ဟာ လအာဂိုင်သေ့ဒဲ၊ အငှာမဲ့တ်
ပဲဂ်အိက်ဟေင် အတိုင်ကိုန်သေင်ဟား။





၁၁၀

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၁၇။ ကိုန်ကာထင်

ခြင်ကေံညးသွာန် ခိုဟ်ဌာန်သွးဩဝဲ ပိုဒိုက်ဂွဲညး၊
 အခိုတ်ပုတ် စန်နကြိအ် ခတ်တရင်၊ အဌာဉ်ပြီ ဗုဒ္ဓ
 ပဲနင် ကျင်ပဲဗေဒင်၊ ချင်စိုစင်ခြင် ခိုဟ်ကွင်သွးဩဝဲ မှတ်
 ဂွဲမဲ့ညး၊ ဗြဲဗတ်သွံ ဟံင်တဲသျှေပဲ ပဲကဲဉ်လင်၊ တဲသိုက်
 ဆတ္တင် ဟလှင်ညှာင်အ် တဲအကာသ၊ တဲသိုက်သင်ဂ် တိုင်
 တင်ဒီ ဟိုကိုဂတ၊ ဟင်္ဂဲကောံသဉ် ဆဲးသိုက်ကေံ ဉ်မဒေင်
 လင်၊ အခိုတ်တြီပုန် စန်ဂုတ်ရနဲ အဌာဉ်အ်၊ ဗုဒ္ဓဝါ
 ဂ်ဗြဲ ဗြဲဗတ်ဂ် ဒ်အဲဝဲ၊ သိုက်ဂ်တြီဇော် သော်ညှိဉ်
 သောရီဇာတ္တိ၊ ကိုန်အိန္ဒြိဉ် ဉ်ခိုဟ်ဟဆေတ် တီမှတ်
 တြီဗြဲ။



ပြကိုယ်ထောကသိဒ္ဓိ

၁၁၀။ ကိုန်ကာတဲ့ထွဲပန်

မ	ရ
၃	၀

သိုပန်ကျောန်လင် အခပ်ပန်ဂျ အကွပ်ဂှ်ရ၊
 မ၊ ရ၊ ၃၊ ၀၊ ညးဗက်ကာတဲ့ ကိုရပ်မဲးရ၊

၁။ ယပ်ရရပ်ဒး ဝးအကွပ်'မ'၊ သိုင်စောရဏိ ကျမုတ်သဓ၊ ဝေင်ပွာန်ဒမ္မ ဒးကျဇ္ဇာပ်စုံ၊ ယပ်ဒြ်ဂတ် ဂှ်လေင်ဟံ့ဝံ့၊ ညးသွာန်ယဲသွံ ခေံဟံ့ဝံ့ချိတ်၊ ခြပ်လေင် ညးသွာန် တဋ္ဌာန်ပလိုတ်၊ သွာန်သိုင်သိုကွာ မါမံင် ဒးချိတ်၊ ခြပ်အရာအိုတ် စိုတ်အကွပ်မ၊ ပါဠိမောက္ခ ဟိုပု လင်ရောင်း၊

၂။ ညးရပ်မူး ဒးအကွပ်'ရ'၊ ဒးသိုင်ကိုရ ကလိင် ကရး ညးဝေင်ပွာန်ကို ဟိုအမှုဒူး၊ ကွပ်တရ်သေ့ဒဲ မ သုန်တုဂး၊ သတ်ဇိုင်ပန်ကွာ သတ်ဇိုင်ခါဒး၊ ဖျေဂတ်အို မိက်ခြပ်ကိုညး ဒိုက်ဒ'ဂ'ဗူး ဟံ့ဝံ့ဝးကို၊ ဝိသွာန်တို့၊ ဣဒ်သိုင်ရ၊ ယပ်စိုတ်ရပ်ဂှ် ခြ်အကွပ်ရ၊ ပါဠိမောက္ခ ဟိုပု လင်ရောင်း၊

၃။ ညးရပ်မူး ဒးအကွပ်'၃'၊ ဝဏ္ဏဇုသိ ဒဂိန်ပြိုင်ရ၊ ဆိုဂ္ဂကျက်ကွာ မှာဒေဝီလ၊ ဇျာန်သရိတ်အာ တူအာကာ သာ၊ သတ်ဇိုင်ပန်ကွာ သတ်ဇိုင်ခါရ၊ ဟံ့ချိတ်ဒးချိတ် အိုတ် ဇ္ဇာပ်သဗ္ဗ၊ ညးသွာန်တြိ၊ မြိ ရဝံ့ဟိုရ၊ ညးမဲ့ပလို အာစာ ဟိုပု၊ ဒိုက်ညွဲဒ'စိ နေရတ်ရ၊ ခြပ်လေင်ဟိုပု တသိုကျေ၊ ညးသွာန်သင်ဝံ့ ချိတ်ဝာဂျိုင်ဃာ၊ မြိချိတ်ကို တြိ၊ ဟို ထင်ထာ၊ ရဲနဲဝံ့သွံ ဟံ့ဝံ့စအာ၊ သင်ဝံ့အာစာ ဇိုတ်အာ ကာလ၊ ပါဠိမောက္ခ ဟိုပုလင်ရောင်း၊



၁၁၂

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၄။ ညးရင်မွဲး ဒးအကွပ်'ဝ'၊ နှညးစိုက်ရ ဝံ့စွဲ'ဝံ့
 ပြိုင် နှကောန်သိုင်ဟောင် သရေင်စင်ခဲ။ ညံ့နှိုက်ညး
 ဝံ့ဗူးကိုညံ့၊ ညိုက်ညံ့ညးအို ဗူးစိုချိတ်ကွေ'၊ နဲဥပွဒြေ လွဟ်
 မဟိုဗျိုင်၊ ကိုန်ဝံ့မကျိုင် နုဗျိုင်ဗကံ၊ သင်ဟဲဝင်ကွာ
 ဝးဝေါဟာသ့၊ ပဲဗျိုင်သိဗိုင် ဟိုတ်စိုအုန်ပြံ၊ ကိုန်ဝံ့
 သ့ ဟိုဗျိုင်လင်ရေင်။

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ ထဲရ။





ပြကိုဟ်လောကသီဒ္ဓိ

ပြကိုဟ်သွဲလှီ

၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁၁

နမတ္ထု သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ

စောန်ထွေးကို လွှေင်သွပ်လွံ ခိုဟ်ဟံ့ခိုဟ်။
၁၁၉။ လွံညာတ် နှိဝိသင်

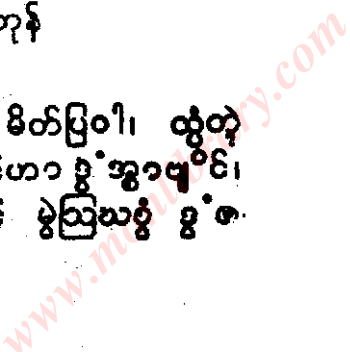
၁။ ဓာတုက္ခောဘ၊ ပဲ့နွံ ပထမယာံ ယင်လွံမွဲး
ပဟိုတ်နုစုအာဟာရထဲ ဓာတ်ကျက်ကျွဲအာ
လွံဟံ့ခိုဟ်။

၂။ ဓေဂုပသံဟာရ၊ ပဲ့နွံသဂါ မတွံဂးမဇ္ဈိမယာံ
ယင်လွံမွဲး ပဟိုတ်ခေတ်တံမသ္မထဲ မဂ္ဂံညာတ်
သွပ်လွံဟံ့ရောင်၊ လဆောင်ခိုဟ် လဆောင် မဟံ
ခိုဟ်။

၃။ ပုဗ္ဗနိမိတ္တ၊ ပဲ့နွံဖလောင်ယး မဂ္ဂံညာတ်သွပ်လွံ
ဟံ့ နှိမိတ်ရောင်၊ လွံပွဲ မကိုစုဟ်ကို၊ မကိုဖိုကို၊
နှိစုတ်ခိုဟ်ရောင်။

၁၂၀။ လွံလွင် တုထင်တုနံ

အနိတ်လွံ ခွံညးညွာင်ပုန်၊ ခနံ မိတ်ပြဝါ၊ လွံတု
အဋ္ဌာ ဓါမိကိုမ၊ ဗုဒ္ဓကလော၊ ဂုဇုသေင်ဟာ ခွံအွာဗျိုင်၊
သိုက် မဟိံသာဂေါ၊ သိုသင်တုနံရောင် ပွဲဩဃာံ ခွံစ
တုကော။





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

စောဉ်ပွတ်ဟံ့ဂိုမ္း ယမူလ ဗျာတ်ဒ်ရ၊ လွံညာတ်ခက်ကို
ကောဉ်န့အာမ္း ညးသွတ်န့ဇကု ဟိုဒိုက်ဒါန်ဇကုရ။

လွံညာတ်စံင်ယတ်မ္း သေ့ဘဲအာနု ကလောဝဓိၤရ၊
လွံညာတ်တဏီခက်မ္း ယတြိဥမတ်တ္တိၤဒ်ရ၊ လွံညာတ်ဟ်ဗ
ကေတ်မ္း ယကျာဒ်ရ၊ လွံညာတ်ထတက်ယာတ်ဗကေတ်
စၤဟ်ဗကေတ် ဗဗိုတ်စုန်ဗကေတ်မ္း ဒ်ယဲရ၊ ယဝ်ရဟံ့ဒ်ယဲ
ထု ဒ်သေက်ဇိုက်ညးရ။

လွံညာတ်တြိဒါနမ္း ကျင်နုသမ္ပုဉ်ကျာ ခေံတြိဏာ
ဇကု ခိုဟ်သွပ်ကျာမ္း ယဆီကေတ်ကွင်ကွတ်ဒ်ရ၊ ယဲသ္မိုဉ်
ဃိတ်ရ။

လွံညာတ်တိုန်တံ့ကေတ်၊ တံ့ဂုဉ်၊ တံ့ဗီမ္း ပေင်တြိဂိတု
ယဲရ၊ လွံညာတ်တိုန်တုမ္မိတ် တုဒယိုင်သတ် တုဇုဇုမ္မဟ်မ္း
ဒးဒ်ဂိတုယဲရ၊ လွံဇှော်ပဲကတိုင်ဒမ္မုမ္း ဝိဂိတု တ္တိၤဒ်ယဲရ။

လွံညာတ်တြိဒါနမ္း ခေံရဝ်ဇကု ခေံတြိဏာဇကု
ခိုဟ်သွပ်ကျာမ္း ထံ့တုဝတ ဒးချိတ်ရ။

လွံညာတ်တြိမ္မု သေ့တဲကေက် မတ်ဗကေတ် ခေံဗန်
ဇကုမ္း တ္တိၤဒ်ယဲဒိုက်ရ။

လွံညာတ်တြိမ္မု ဇကုခေံသင်ထင် လတက်ယာတ်
သင်ထင် စၤဟ်သင်ထင် ခေံကျင်သွေတ်ဇကုမ္း ယဲဒိုက်
ပုးရ။

လွံညာတ်ဒတုနုဆု လွင်ဖြဟ် နုစိင် ခေံမ္မုမ္မုကို၊ လွံ
ညာတ်တြိဇာတ်ဂမ္တိုင်ကို ဒ်အမ္၊ လွံညာတ်သော်ဗမြိုက်
စၤဟ်လမ်စံက်မ္း ဒ်ဂဗုတ်ရ၊ လွံညာတ် တိက်ဒလိုယာတ်
ဗကေတ်မ္း ဒ်ဂဗုတ်ရ။

www.monlibrary.com



ပြီကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

လွံညာတ်ဖြါဂမျိုင်မွဲး ဒိုက်တြိမြိ ဒှ်သေက်ဇိုရ၊ဟံ
သေင်ဇကု ဒှ်ဂလာန်ရ၊ လွံညာတ်ဇေက်ပြီဟ်မွဲး မိမကောန်
သန္တာ ကလောဒညာတ်မွဲမွဲ ချိတ်ရ။

လွံတုဟ်ဇကုကိုကေင်လှ်မွဲး ဒးဘဲရ၊ လွံဒတုံနုဆု
နုသိုဒမံင်၊ နန်ပြာသာဒ်၊ နုစိင်၊ နုချေံမွဲး ဒးဟုတ်အာနု
ယဿပတ်ရး

လွံညာတ်ဖြါဂမျိုင်ကိတ်မွဲး ဒှ်အမှ၊အရာရ၊လွံညာတ်
ညးကိုညှိက်ကိုဇကုမွဲး ဒးပကာဂစိုတ်ရ၊ လွံညာတ်ဂှ်အာ
မွဲး ခြိတ်တိတ်နုဇကု ကြံဂံလဘတ်ရ၊လွံညာတ်ရိတ်သဲ၊သဲ
ကိတ်မွဲး ဒှ်အမှ၊ရာဇာဝတ်ရ။

လွံညာတ်ကွဲမွဲး ဒးဆိုမ္ဗိဟ်အလဇ္ဇီရ၊ လွံညာတ်
ကွဲဟ်ဂွံမွဲး ဒှ်ဂလာန်ပခါန်ကိုညးရ၊ လွံပြေင်စုက်မွဲး နွံကို
သတြါရ၊ လွံညာတ်တြိပမျိုင် ဗြိဇာဇကု ဗွဲဒိုက်သွင်
ကျာမွဲး ချိတ်ရ၊ ယပ်ဟံ့ချိတ်မွဲး ခြိတ်အိုတ်ရ၊ လွံရိတ်ဟိုင်
ဟိုင်ကိတ်မွဲး ဒှ်သေက်ဇိုကိုညးရ၊ လွံ တ်ဗိုင်ဟ်မွဲး ခဏီ
မ္ဗိဟ်အလဇ္ဇီရ၊ လွံညာတ်ကလေင်မိန္ဒာမွဲး ဒးအာဌာန်
ဇမော့ရ။

လွံဟံ့ဒိုက်ထဲရ။

၁၂၃။ လွံဒိုက်ထုန်

လွံယိုက္ခံ၊သင်၊ လွံစင်ကတောဝ်ဇကု၊ လွံညးတက်
ဇကုမွဲး ဝံယဿပတ်အဲကွဲရ၊ လွံတိုန်နီ၊ လွံဒိုက်မိင်၊
လွံဟာပ်ပုင်၊ လွံစေ့မွဲကျိန်မွဲး ယဿပတ် အဲကွဲဇေက်
ကလိဂံရ။

www.monlibrary.com

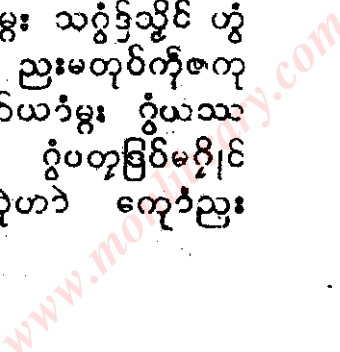


ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ထွံ့ညာတ်သုင်ဥာဏ်မှ ယဿပတ်ဇော် ဝံနုကလော
 ဝဗ္ဗိင်ရ၊ ထွံ့ထိုန်ခွင်၊ ထွံ့ဒလင်ကိုပြင် ခွေင်တာန် ခွေင်ကိုပြင်
 ထွံ့ဒိုက်သရေင်၊ ထွံ့ဝတေင်ယာံမှး ဒးကွင်တရံဇေမဲ့ရ၊
 လာတ်သဝံဂိုပြင်ရ၊ ထွံ့လတူညးမှး ညးဒိုက်ဒ်အမာတ်ရ၊
 အမာတ်ဒ်ဇကရာဇရ၊ ထွံ့ညာတ်မိုင်မွယ်၊ ထွံ့ကောန်သမ္ဘ
 ဝံမြိမိတ်ပြဝါပညာမပြီဝံရ၊ ထွံ့ဒိုက်ဝံ၊ ထွံ့ဒိုက်ခေဲမှး
 ဒိုက်ညွံခြင်ရတ်မဂိုပြင် ဝံပတံရ၊ ထွံ့တိုန်ဆုသျှင်မှး ပိုန်ဇော်
 ရ၊ ထွံ့တိုန်နန်ပြာသာင်၊ ထွံ့ဒိုက်ဂုင်ဇော် ဝံတသိုက် ကဲ
 ကွဲဇော်ရ၊ ထွံ့ကလောင်လတူအကာသ၊ ထွံ့စုတ်သျှင်ဇ
 ဟာန်၊ ထွံ့ရင်သွန်သွင်နက်သတ် ဝိတုတုမှး ဝံလာတ်မပြီ
 ရ၊ ထွံ့သုင်ဥာ နင်ကွယ်ထင်မှး အန္တရဘေလင်အိုတ်ရ၊
 ဖြိုက်ကထိုက် ဟံ့ဒိုက်မှးရ။

ထွံ့ဒတဏာမိမမှး ဝံသမ္ဘာမပြီရ၊ ထွံ့ဒိုက်ကွင်ထင်
 မှး မှးဒဒိုက်သွာရ၊ ဒ်ညးဒိုက်ရ လပံညာတ်ဒိုက်စိင်ပြင်မှး
 ဒ်သိုင်ရ။

ထွံ့ညာတ်ဒိုက်မြိဝံတသိုက်ရ၊ ထွံ့ဒလင်ကိုပြင်ဇာင်
 မှး ညးဒိုက်ဒ်သိုင်ရ၊ လပံဒိုက်ဂုင်ထင်၊ ထွံ့ဒိုက်ဥဿဘ၊
 ထွံ့တဏီဥာမှး ဝံတသိုက် အရာမဇော်ပြီဟေင်၊ ထွံ့တိုန်
 စသတ်ဆုဗဒင်လျှင်၊ ထွံ့တိုန်စသတ်ဇြိမှး ဝံတသိုက်ဇော်
 နုကလောဝဗ္ဗိင်ရ၊ သဒ်အထေတ်ဗျာ ညးရ၊ ထွံ့စာင်
 ကိုက်မှး သဒ်အမာတ်တုခွာဟေင်ရ၊ ထွံ့စစာင်ပရာင်
 ကိုက်ပရာင် အခါညးစိုယ် ဝံနင်ပဲ့သိုမှး သဝံဒ်သိုင် ဟံ့
 ဆေတ်ဟေင်ရ၊ ထွံ့ဝံစသေင်ပတိုယ်မှး ညးမတုင်ကိုဇကု
 ဝံဟဲ့ကောံရ၊ ထွံ့တိုန်လတူဆု ဝတေင်ယာံမှး ဝံယဿ
 ပတ်မဇော်ရ၊ ထွံ့ဟံ့စုန်စဇု၊ စတိမှး ဝံပတုခြင်မဂိုပြင်
 ဟေင်ရ၊ ထွံ့တိုန်တဏီန်မှး ဝံပိုန်မဟဲ့ဟဲ ကောံညး
 မပြီရ။



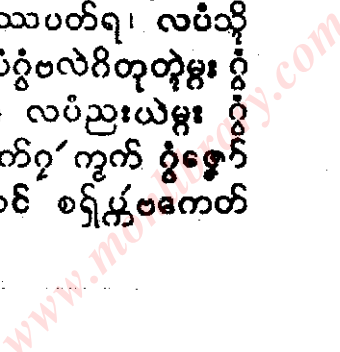


ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

လွင်္ခါဒါက်သရေင် ကျောံမြဲမွဲး ဝံပတု ညုင်ခွာရ၊ လွင်္ခါ
 ကျောံစီ ကသင်ဂွန်စိုင်ရ၊ လွင်္ခါဝံတိက်ဒေါင်မှာသ္မိတ်ဂှ် ဝံဒှ်
 သိုင်ဖျော်ရ၊ လွင်္ခါဝံဒြ်ဃာတ် ဟ္တဗကေတ်ဗတောင်မွဲး ဝံလသာတ်
 ရ၊ လွင်္ခါသပါဇိုင်တဲကင်အာမွဲး ဟံ့ဒးကျောန်စၞါဝါရ၊ လွင်္ခါ
 သိုင်သိုမွဲး ဝံတသိုက်ရ၊ လွင်္ခါလတက်ဂိုင် သွေင်ဇိုင်တဲကင်မွဲး
 ဝံပတုပညာ ဝိန်ဟာန်ဖျော်ရ၊ လွင်္ခါညးတုဂီဇကုမွဲး ညးစ၊
 ကိုဗြဲဇကုရ၊ လွင်္ခါထိုန်လတုဥာ်မွဲး ဝံဒုင်ပူဇ်သိုင် ဝံအံ
 ကွဲဒေဇာ်ရ၊ လွင်္ခါထိုက်ဩဒ်မွဲး စတုမ္မာ်ကိုဂှ်ရ။

လွင်္ခါကူးဒိုက်မွဲး ဝံပတုဩဒ်သုဂြိုဟ်ရ၊ လွင်္ခါညးစုတ်
 တသိုင်စင်ဂိုင်ဇရေဟ်ကိုဇကုမွဲး ဝံကောန်သဗ္ဗာရ။

လွင်္ခါဝံကောန်စံမွဲး ဝံဩဒ်သုဂြိုဟ်ရ၊ လွင်္ခါဒိုင်မ္မ
 ဟာန်ကျောံညးဖျော်မွဲး ပြိနုညးဒှ်ရ၊ လွင်္ခါလံက်ကျော်ရာသီ
 စုတ်သ္မုတ်ကျာ်မွဲး နွံကိုဇာ်ကွဲဒေဇာ်ရ၊ လွင်္ခါထာင်ဇာတ်မွဲး နွံကို
 သိဒ္ဓိကဲဒေဇာ်ရ၊ လွင်္ခါဇရီကိုသပ္ပရိဟ် ကိုဂဗီဗွဲးမွဲး ကသင်ဂွန်
 ဒါက်ပေင်ရ၊ လွင်္ခါဒထိုက်ဩဒ်မွဲး ဝံဗွဲးဒဒိုက်ရ၊ လပံဗဂိုဟ်
 ကွဲသင်မွဲး ဝံဒှ်သမာပဋိပတ်ရ၊ လွင်္ခါတောဟ်ကျော်ဗွတ်မွဲး
 ဝံဇိုတ်စိုတ်ရ၊ လပံညးနင်ဗြေင်ဂှ်မွဲး ဝံဒြဲဝေင်ရ၊ လွင်္ခါတြုတ်
 ပူသိုမွဲး ဒှ်ဒကိုပ်ပွာန်ရ၊ ဝံတသိုက်မပြဲရ၊ လပံညာတ်ကျာ်မွဲး
 ဝံဗွဲးဒဒိုက် ဝံဝိန်ဟာန်ရ၊ လပံပဿာ် တျုဗွာတိုန်မွဲး ဝံ
 ထာတ်မပြဲရ၊ လပံဇိုင်တဲဂိုင် ပွတ်ဂိုတိုန်မွဲး ဒှ်သိုင်ရ၊ လပံ
 ဒါက်စိင်ဇူ၊ လပံကိတ်ဇိုင်တဲဇူမွဲး ဝံယဿပတ်ရ၊ လပံသို
 ဥာ်ပဿာ်မွဲး ဌာန်ဟံ့ဒးစိုတ်ဂှ် စိုတ်ရ၊ လပံဝံဗလဲဝိတုတုမွဲး ဝံ
 ကျောန်စိုတ်ကိုဇကုဇာ်ရ၊ ဝံတသိုက်ရ၊ လပံညးယဲမွဲး ဝံ
 ကောန်ဩဒ်မြဲရ၊ လပံဒါက်ဇျံ၊ လပံဒါက်ဂှ် ကွက် ဝံဖျော်
 ပြိနုကလောဂဗြိုင်ရ၊ လပံညာတ်ဇန်ပွာင် စဂှ်ဟ္တဗကေတ်
 မွဲး ဝံမြဲဂုတ်ရ၊ ဒှ်မြဲ ဝံကောန်ရ။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

လပံစဖျါန်မွဲး အဲကွဲတေ့ရှါ၊ လပံသဗ္ဗကို၊ သဗ္ဗ
ဇိုင်းမွဲး ဝံ့ယသပတ်တေ့ရှါ၊ ကလောဝံ့စဂုန်တေ့ရှါ၊
လပံဟ္လုပကေတ်ဟ္လုဂ်မွဲး ဝံ့ကသပ်တေ့ရှါ။

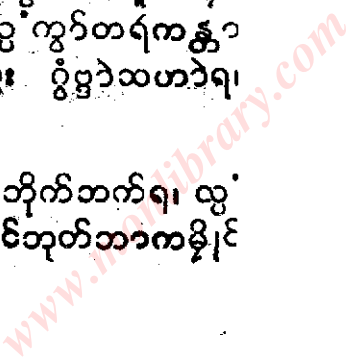
လပံဇိတ်ဗု လပံရတ်ဩဝံ့မွဲး ဝံ့ကလောဝညာတ်
ဂိုဏ်းရ၊ နှိသေက်ဇိုညိရ၊ လပံဗုသမ္မိင်ဆုတေ့ရှါ၊ လပံညးနင်
ကိုဟ္လုကိုတေ့မွဲး ဝံ့ယသပတ်ဂိုဏ်း အာယုက်ဂိုဏ်း ညးခေ
တေ့ရှါ။

လပံရင်ဂစေံ ရင်ခိုင်ဗျုဟ် ရင်တီကလောံမွဲး ဒးအာ
တြဇမော့တဲ တွဲလဘ်ရ၊ လပံညးစန်ဇိုင်းတဲမွဲး ဟံ့ဒးကွက်
တိုက် ညးကိုသရေင်ရ၊ လပံဒရိုင်တေ့မွဲး နှိသိုင်ရ၊ လပံယိုက်
ခေတ် လပံယိုက်ဇိုင်းမိမ လပံဒတုံနုသိုမွဲး လပံဒးထေံ
ဒှာန်ဂ်ရ။

လပံဝစက်ဂွာတိုနုတေ့မွဲး ဝံ့အဲကွဲတေ့ရှါ၊ လပံဝစက်
ဂွာတိုနုနုဇိုင်း ဗိုင်းကိုဗ်မွဲး ညးခိုက်နှိညးခမိတ်ရ၊ လပံဗြို
က်တဲမွဲး ညးခိုက် နှိညးခမိတ်ရ၊ လပံဗြိုပူတေ့မွဲး ဝံ့ဗြိုမုကို
ဝိုန်ဂကုရ၊ လပံစဖျါန်ကွ ဖျါန်မြန်ဒဖျါင်မွဲး ဝံ့ယသပတ်
ရ၊ လပံစဖျါန်မြန်မွဲး ဝံ့ဗြိုမုကိုဂကုရ။

လပံကြုက်ပူဟ်မွဲး ဝံ့တသိုက်ရ၊ လပံစကကွ၊ စအ
ခါမွဲး ဝံ့စာဆံက်ရ၊ လပံဒေဝတ်မွဲး နှိသပျုရိတ်ရ၊ လပံဗြို
တရေံ လပံတီဗု ကြိုင် စီ ထွာ လလီမွဲး ညးနင်ကိုတသိုက်
ရ၊ လပံဆီကိုဗ်တိတ် တို့ဟ်တိတ်အာမွဲး ဝံ့လဘ်နုတေ့
ရ၊ လပံလိင်တေ့ဗျိုဒှိမွဲး ဝံ့လဘ်မြရ၊ လပံကွက်တရကန္တာ
မွဲး ဝံ့လဘ်နုတေ့ဒဲရ၊ လပံတိုန်တို့ဗြိမွဲး ဝံ့ဗွဲထဟဲရ၊
လပံဗြိသေင်မွဲး ဗူးဒခိုက်ရ။

လပံဝေင်သဘင်နက်သတ်မွဲး နွံကိုတိုက်ဘက်ရ၊ လပံ
ပဒက်သိုန်ကိုကျာ်မွဲး ဝံ့တသိုက်ရ၊ လပံသိုင်ဘုတ်ဘာကမ္ပိုင်



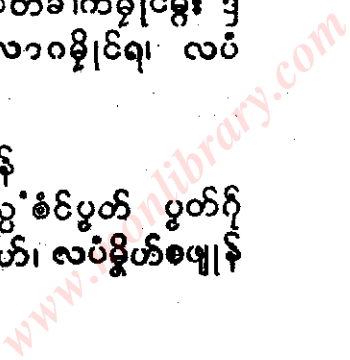


ကွာမွဲး ဝံတသိုက်ရ၊ လပံသွင်ဗျုဟ်မွဲး မွဲးကွက်တရရ၊ လပံ
 ညးဇော်ဇကုမွဲး ညးဒးကိုဒြင်ကိုဇကုရ၊ လပံနံဗျုဟ်
 ကျာ်မွဲး ဝံတသိုက်ပြီနကလောရ၊ လပံဒြဲပွတ်ပူဇ်ဇေံ၊
 လပံကွဲပံဗျုဟ်ဇေံ၊ လပံရပ်သွက် လပံတိုန်ကျာ်၊ လပံရပ်
 ဇောဘ်၊ လပံဗျုဒက်၊ လပံသွင်၊ လပံကွက်တရ၊ လပံကတ်
 ဇောန် ဝံဘိုက်ကက်ဇော်ရ၊ လပံသော်ဇကုဂိုင် ဝံယသု
 ပတ်ရ၊ လပံသုင်ဗျုဟ်မွဲး ဝံတသိုက်ရ၊ လပံဒတေဝဲဏာညး
 လိုမွဲး ဝံပတုဗိုလ်လိုရ။

လပံကောန်ဇုန်မွဲး ဝိုင်ကိုဒြဲဒံသုရ၊ ထံသိုဒုင်
 ဒးဇကု ဒးယာတ် ဝံပတုဒြဲဒံသုရ၊ လပံပွတ်ဂို လတုဇ
 ကုမွဲး ကလိဝံတသိုက်ရ၊ လပံနံသန္တုမွဲး ဇော်ပြီနကလော
 ဝဗျုဟ်ရ၊ လပံဂိုက်ယာတ်မွဲး ဝံမိတ်ပြီဝါထမိက်ရ၊ လပံ
 ဒြဲက်လစိန်မွဲး ဝံကောန်တြီရ၊ လပံဒိုက်ပြင်မွဲး ဝံဇး
 သတြီ ညးပြင်ဗျုဇကုရ၊ လပံကောန်ဗျုဟ်သိုက်မွဲး ဝံဒုင်
 ရ၊ လပံဒုင်ဗီ လပံပိဇကတ်ရ၊ လပံတိက်ဗျုဟ်ဗတီ တိက်
 ပွဲတိဇော်မွဲး ဒုင်သိုင်ရ၊ လပံဒုင်ဗျုဟ်ဗတီ ဝိုင်ကိုကောန်ဇုန်ရ၊ လ
 ပံသတ်ဆုမွဲး ဒြဲနံဇမေ့ဝဲ ညးနင်ကိုရ။

လပံယိုက်ကောန်ဇုန်မွဲး ဝံစဂုဏ်ညးရ၊ လပံဒုင်ဗျုဟ်
 ဇကုမွဲး ဝံလာတ်ဇော်ရ၊ လပံညာတ်စုစဇကုမွဲး ဝံလာတ်ရ၊
 လပံညာတ်လုင်ဝံညးမွဲး ဝံဗွဲဒံသုဒဲရ၊ လပံဒုင်ဇော်မွဲး ဝံ
 ကလောဝဗျုဟ်ရ၊ လပံတိုန်ဗျုဟ်ကိုဒြဲတံမွဲး ဝံဒုင်သိုင်ရ၊ လပံ
 ဟ်ဒုင် ဗေံမွဲး ဝံဒုင်ဗျုဟ်ရ၊ လပံညာတ်ခါကဒြဲဗျုဟ်
 ညးဗိုက်ရ၊ လပံညာတ်ဝံထးမွဲး ဝံကလောဝဗျုဟ်ရ၊ လပံ
 ညာတ်သင်မွဲး ဝံဒုင်သိုင်ရ။

၁၂၄။ ထံဟံဒိုက်တုန်
 လပံသိုင်ဇော်မွဲး ယဲဒိုက်ဗျုဟ်ရ၊ လပံဗျုဟ် ပွတ်ဂို
 တိုန်မွဲး ဇော်နကလောတ်ရ၊ ထံဗျုဟ်ဗိုဟ်၊ လပံဗိုဟ်ဗျုဟ်





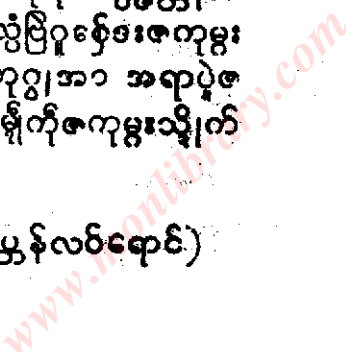
ပြကိုယ်ထောကသိဒ္ဓိ

စိင်မွေး ဝံ့တသိုက်ရ၊ လွံစကျိုပ်မွေး တသိုက်ဟံ့တီဗွတ်တို့၊ ဝံ့
ရ၊ လွံယဲဝံ့ကောန်ရ၊ လွံသုင်ဒုတ်တိုက်မွေး ဝံ့တသိုက်ရ၊
လွံဒုတ်ကောင့်ဗျတ်မွေး သိုက်ရ၊ လွံညးနင်ဂွံမွေး ဝံ့လဘတ်
ရ၊ လွံကြုတ်ပုဒုင်မွေး ဝံ့တသိုက်ရ၊ လွံလဇံက်သုိုင်ထး၊
လွံဟာပ်ပုင်လွတ်မွေး ဝံ့လဘတ်ရ၊ လွံခွံသိုသွန်တြင်ဒီတြင်
မွေး ဝံ့တသိုက်ရ၊ လွံတြုန်လတပ် ထပ်ထတပ်မွေး ဝံ့ပြသွယ်
သွယ်ရ၊ လွံချုတ်မွေး ဝံ့တသိုက်ရ။

လွံတုံသုင် ဆုသုင်တိုန်မွေး နွံကွိုန်စတိုန် စထဲပြ
မောင်ရ၊ လွံကွက်ဗျာကျာ တူစက်ဂိတုတုံ သွန်သွင်နက်
လတ်မွေး ပြုညးဝံ့ဒုင်ရ၊ လွံကျာံစ လွံဟာပ်ဗင်သဒ္ဓိင်သိုမွေး
ဝံ့ဒုင်ခွာရ၊ လွံသိုင်သိုမွေး ဝံ့လဘတ်ဒြပ်မပြရ၊ လွံဗွတ်
ယာတ်ဗွာင် ထမိင်ကျိုပ်ဗဘာင်မွေး ဗူးဒဒိုက်စိုတ်ဗုတ်ရ၊
လွံစဗြ၊ လွံဗကောတ်ဗွာတိုန်ကျိုပ်မွေး ဇကုပြုညးရ၊ လွံ
ဝံ့ဒြပ်မပြမွေး ကသပ်ဂွန်ဒိုက်ပေင်ရ၊ လွံဂြာတ်ဗထထပ်မွေး
ဝံ့လဘတ်မပြရ၊ လွံဒိဗွာတ်ဇကု လွံသတ်ဆု လွတ်တ်
ဒတုံစေတီတမုက်ဇကုမွေး ဝံ့ပြကွဲ သိုတို့ဝါရဟေင်၊ လွံညး
ဂထေင်ကော်ဇကုမွေး ဇကုပြုညးရ၊ လွံညာတ်ကျိုင်ထပ်
တြုန် ဗွိုက်ဒေန်ဖုန်မွေး ဝံ့တသိုက်စိုတ်ရ၊ လွံခိုင်လဘတ် ညး
ဇူးဝိုတ်မွေး အာယုက်ဝိုင်ပြရ၊ လွံဒုင်ပြုင်မွေး ဝိုင်ကိုကောန်စ
ရ၊ လွံသုင်ဒုတ်တုံ တိုန်ထိုန်မွေး ဝံ့တသိုက်စိုတ်ရ။

လွံကလောင်တိုန်မွေး ညးဟံ့တုင်ဇကုရ၊ လွံဝံ့ဒြပ်
ကျတ်တိုန်တုံ ဒလင်မိင်မွေး ဝံ့သိုင်ရ၊ လွံပြုစေတီဇကုမွေး
စိုတ်စိုတ်ရ၊ လွံကးသော် လွံယာတ်ဇကုဂွါအာ အရာပုဇ
ကုဂွါအာမွေး ဝံ့တသိုက်၊ လွံညးကျင်ကို ရှိုက်ဇကုမွေးသိုက်
ဗြဟာန်ဒုင်ရ။

(ဣဝံ သွံအာတမာ ပဲ့ဘာသာမန် ဝံ့ဟန်လင်ရောင်)



၁၂၅။ ထက်သန်ပူဇော်လှူတန်

လှူပြတုယဿပတ် ဗန်ဇကုမ္မား ယထဝံတုကော့ခပ်ဗင်
သွါထိမ္မား လဒဲလေင်အာရ။

လှူပြလတက်ယာတ်ဗကေတ် ဗန်ဇကုမ္မား ခြံစိုက်
စိုတ်ရ။ သွါတ်ဗင်ပင်ခပ်ကော့ ပဝဇီထဝံတု ခုဟ်ဗူးရ။ ထွံဇ
ကုယမ္မား ဖျါန်သိုဉ်တုတ် ပူဇော်ဒေဝတ်တု ဝံ့ကောန်တြိမြီရ။
လှူစိင်ချေ့ဝံ့ ပြေင်မ္မား လံက်ထပ်ကျာ် ဗင်သွါတ် ပဝဇီထဝံ
တုထု ဝံ့ယဿပတ် ဝှိုင်နုကလောဂမ္မိင်ရ။ ထွံလတက်
ယာတ်မ္မား မိတ် ကောင် ခုတ် ကိုဗါန်ကုညးဇော်မ္မား ဝံ့က
ယျိုင်ထွက်ရ။ လှူဒိုက်စိင် တိုင်ထာဟာပ်ပင်မ္မား သွါတ်
ခပ် ထံက်ထပ်ကျာ် ပဝဇီ ဝံ့ယဿပတ်ရ။ လှူသင်ခုတ်
မွဲလှူတ်မ္မား ပွာင်ထပ် ပွာင်တြိန် ယိုဟ်ဇန်ဗက စုတ်ကိုထွဲ
ဒီကော့မ္မား ဝံ့ဗာသိုက်ရ။ လှူစုန်ပုဗ္ဗမ္မား ခြံပြလံက်ထပ်ကို
ကျာ်မ္မား ဝံ့တြိညးခမိတ်ရ။ ခြံတြိလံက်ထပ်ကို ကျာ်နိဗ္ဗာန်
သထိက်မ္မား ဝံ့တြိကောန်ညးသဇေဟ်ရ။

ထွံဇဖျါန်ဗိန် ဖျါန်ဇဖျိုင်မ္မား မိတ်ကိုကောင် ကိုဒါနို
ကုညးဇော်ထု ဝံ့အဲကွဲရ။ ထွံကဝးစိုင်ထဲမ္မား ထပ်ကျာ်
လိုအာဝံ့ လဟိုစုတ်ထု ဝံ့ပတုယဿပတ်ရ။ ထွံစကိုပြညး
မ္မား ဇော်ခပ် ဗင်သွါတ်ထံက်ထပ်ကျာ်ထု ဝံ့ဒါအထောတ်ညး
ရ။ ထွံဝံ့သုပတ်မ္မား ကိုဗါန်မင်သီ ပဝဇီ ၇-တုထု ဒါစကိုပ်ညး
ရ။ ထွံရပ်ပုဗ္ဗမ္မား ပူဇော်ဒေဝတ်ထဝံတုထု ဝံ့ဝိုန်ရ။ ထွံ
ပင်ကိုခုတ်မ္မား ၃-တု ပူဇော်ဒေဝတ်ထု ဝံ့ဘိုက်ဘက်ရ။ ထွံ
သွိုင်ဂိတုတုမ္မား ခြာတ်ဗကထပ် ပွာင်ထပ် ပူဇော်ကျာ်မ္မား ဝံ့
ဗာသိုက်ဇန်ဇော်ရ။ လှူသင်ခုတ်ဝံ့မ္မား စုမုက်ဝှ် ကိုဗါန်
ကုထင် ၇-တုထု ဝံ့ဒါဇန်ဇော်ပြီရ။

ထေင်ပိဋကတ်ရ၊ ထွံ့ဇီု စ ထွံ့ပတိုဟ်မွဲး ဝံ့တိထင်တြနိဗ္ဗာ
 န္ဓါရ၊ ထွံ့တိုန်တိုဆတ်မြ ဟံ့ခိုဟ်၊ ထွံ့တိုန်ဘာ ဝံ့ခွံင်မပြီရ၊
 ထွံ့ကျာ်ဇီုတ်မွဲး ဝံ့လဘာတ်ရ၊ ထွံ့ချးဇုမွဲး ဒြသိုင်ရ၊ ထွံ့ဟိုင်
 ဇာင်ဇကုမွဲး ခိုက်ရ၊ ထွံ့ခဉ်ဗတာင်မွဲး ဝံ့ခေင်စိုတ်မပြီရ၊
 ထွံ့စမြာတ်ကွံ့မွဲး သိုက်ရ၊ ထွံ့ဂစေံကွင်ဟိုက် ဂြါန်ဗ္ဗာဇကု
 မွဲး ခိုဟ်ရ၊

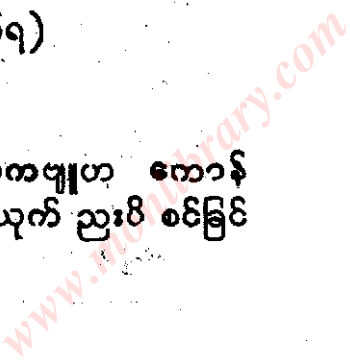
ထွံ့မြရတ်ကညာ၊ ထွံ့ဂ္ဂ၊ ထွံ့ကျုသင်၊ ထွံ့ဉ်တ်၊ ထွံ့စ
 သတ်ဇု၊ ထွံ့ဟ္လုချါ၊ ထွံ့ယာန်သရေင်၊ ထွံ့နင်နိမိ၊ ထွံ့ပုတ်
 ရ်အလုံဇကု၊ ထွံ့ပွာင်မရ်၊ ထွံ့စိင်ဇု၊ ညးဒက်ထင် ပဲ့တိုန်
 သောဝါန်၊ ထွံ့ကတ်ဇ္ဇောန်၊ ထွံ့မန်ယန်၊ ထွံ့စေတီရုင်၊ ထွံ့
 မိတ်မြဝါဒယေံယေံ၊ ထွံ့ဟံ့ဗိုဝ် အကြာဒက်သွာ၊ ထွံ့ဟာင်
 ပုင်သိုအမေ၊ ထွံ့ရေီသုင်စ၊ ထွံ့အာကျင်ကိုသရဲဒုင်၊ ထွံ့
 စပျန်ထလောံး၊

(ထွံ့စါဇုသုန် သင်ဝံ့ ဒြနိမပြီရ)

ထွံ့သွံင်နက်သတ်၊ ထွံ့ဒးဂ္ဂုဂြိုက်၊ ထွံ့ကြေခြ်၊ ထွံ့
 ဝိထုတု ထွံ့ဟ္လုဇ္ဇာင်၊ ထွံ့မဂ္ဂုဉ်မှာသိုတ် ထွံ့ဇုအဲ၊ ထွံ့စ
 ကိုဝ်ခိုဟ်၊ ထွံ့စကြုတ်ခိုဟ်၊ ထွံ့မံင်သွင်သခိုင်ဇု လပံင်
 ထေင်ဃာံ၊ ထွံ့စကျာံ၊ ထွံ့စကု။

(ထပံပန်သင်ဝံ့ ဝံ့လဘာတ်ရ)

[သွံလပံဝံ့ ကောန်ဒေဝတ်လောကဗျဟ ကောန်
 ဒေဝတ်မြမေသွင် ကောံဇုသိဇမိုင်အာယုက် ညးဝိ စင်ခြင်
 ထု မခွံလင် သွံလှီဝံ့ရောင်၊]





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၂၆။ သွဲကွာတ်ချန်သို့

ကွာတ်ချန် ဂတိသို့မှူး တုသိုချိတ်ရ၊ ခါဟုံမိက်ချိတ်
 မှူး ဖျန်ပူဇော်ခေတ် အာကော့နုဌာန်ဂြိုရ၊ ခေတ်ချန်မှူးသို့မှူး
 ဝံပတုဂိုန်ဂြိုရ၊ ခေတ်ချန်ဝှင်သို့မှူး မိုက်ရ၊ ချန်ဗယုသို့မှူး တု
 သိုချိတ်ရ၊ ချန်ဗွဲက်သို့မှူး ခြညးခမိတ်ရ၊ သဗ္ဗဖျန်ပူဇော်ခေတ်
 ခိုတ်သန်ရ၊ ချန်ပေါင်တရမှူး ဘဲသွိုင်စင်စူးရ၊ ချန်သွက်
 ခေါင်ချင်မှူး တုချင်တုစင်ရ။

၁၂၇။ သွဲပူချန်တုန်

ပူချန်ဗွဲက်သို့ မိမအိုတ်ညွန်ရ၊ ပူချန်အဝှဲမှူး ချိတ်ရ၊
 ချန်သမ္မာင်ကျာ ကလောမိတ်ပြဝါ ခးချိတ်ရ၊ ချန်နေရတိ
 ဝံပတုမြိုင်မဂ္ဂိုင်ရ၊ ချန်ပထိုတ် ဝံပတုဩဝံသုဂ္ဂိုင်ရ၊ ချန်
 ဗာယဝ် အာယုတ်ဂိုင် ယဿပတ်နွံရ ချန်သွင်ကျာ ဝံ
 လာတ်ဗုဇမေ့ဒဲရ၊ ချန်ဗုဇသန် ဝံခိုင်ပူဇော်သွိုင်ရ။

၁၂၈။ သွဲဝစေံအကုတ် မြ၊တုန်

ဝစေံအကုတ် မြ၊ဗွဲက် ဝံလာတ်ရ၊ မြ၊အဝှဲ ညးမိုင်ရ၊
 မြ၊သမ္မာင်ကျာ ဗမ္မလုင်သိုရ၊ ထနီမိတ်ပြဝါရ၊ မြ၊နေရတိ
 ပရိုင်ဟုံခိုတ်မိင်ရ၊ မြ၊ပထိုတ် ဟုံခိုတ်၊ မြ၊ဗာယဝ် ညးနင်
 ဂထာန်ကိုဇကုရ၊ မြ၊သွင်ကျာ ကမ္မတ်လုင်သိုရ၊ မြ၊ဖလောင်
 ယး ဝံဒွဲဒဲခိုင်ရ၊ မြ၊ဇရောင်သို ကောန်ကွင်စိုင်ရ။

၁၂၉။ သွဲဝစေံဖင်ရဂုတ် လုင်သိုတုန်

ဖင်ရဂုတ်လုင်သို ဟုံခိုတ်၊ လုင်ဇုသန် ချန်အဝှဲ
 သိုက်ရ၊ ချန်သမ္မာင်ကျာ သိုက်ရ၊ ချန်နေရတိ ဝံထာတ်
 ချန်ပထိုတ်၊ ဗာယဝ်၊ သွင်ကျာ၊ ဟုံခိုတ်ရ။

www.monlibrary.com



၁၂၆

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၃၀။ သွဲဂစေံထင်ဉုန်

ဉုန်ဗွဲက်ဟံ့ခိုဟ်၊ ဉုန်အဂ္ဂဲ ဝံ့လာဘ်၊ ဉုန်သမ္မုင်
ကျာ သိုက်၊ ဉုန်နေရတိ၊ ဗာယပ်၊ ပလိုတ်၊ ဗြဿန် ဝံ့
လာဘ်ရ။

၁၃၁။ သွဲသိုလုပ်သိုတုန်

သိုလုပ်သို ခေံမြုဟံ့ခိုဟ်၊ ဉုန်ဗွဲက်ဟံ့ခိုဟ်၊ ဉုန်
အဂ္ဂဲ သမ္မုင်ကျာ၊ နေရတိ၊ ပလိုတ်၊ ဗာယပ် ဝံ့လာဘ်ရ။
သွဲကျာ ဝေးခိုက်၊ ဗြဿန် သိုက်ရ။

၁၃၂။ သွဲဂစေံဗဂီ ဉုန်သိုတုန်

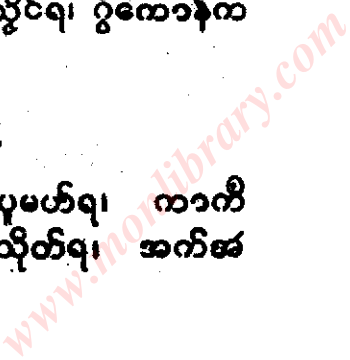
ဂစေံဗဂီ ဉုန်ဗွဲက်ဟံ့ခိုဟ်၊ ဉုန်အဂ္ဂဲ၊ သမ္မုင်ကျာ
နေရတိ၊ ပလိုတ်၊ ဗာယပ် သိုက်ရ။ ဉုန်သွဲကျာ၊ ဗြဿန်
ဟံ့ခိုဟ်။

၁၃၃။ သွဲသပင်လုပ် စောံခိုဟ်တုန်

သပင်လုပ် ခိုဟ်ဗွဲက်ဝံ့လာဘ်၊ ခိုဟ်အဂ္ဂဲ သိုတု၊
သမ္မုင်ကျာ ခိုဟ်၊ နေရတိ မြင်လေင်၊ ပလိုတ် ဒွာနုမြု မြင်
လေင်၊ ဟံ့သေင် ဝေးဘဲသိုင်ရ။ ဗာယပ် ဝံ့ကောန်မြုသိုင်ရ။
သွဲကျာ ဝံ့လာဘ်၊ ဗြဿန် ဝံ့ခိုင်ပူဇော်သိုင်ရ။ ဝံ့ကောန်က
လင် နှညးဒွဲက်လေင် ဂးရ။

၁၃၄။ သွဲခဉ်မြုတုန်

ကိတ္တိကိတ္တိကီ ခုန်မြုမွဲး နှယပုမဟ်ရ။ ကာကီ
ကာကီ ခုန်မြုမွဲး ဝံ့မိင်ဂထာန် သုဘာသိုတ်ရ။ အက်ဇာ





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

အက်အံ ချ်မြဲမွဲး လာဘ်မြဲမွဲးဝံရ၊ အံဝအံဝ ချ်မြဲမွဲး ဒး
 ချိုတ်ရ၊ သမ္မုင်ကျာဒေံမြဲ ကိတ်စွက်ကိတ်စွက်မွဲး ဝံဒုင်ပူ
 ဇာ်သွိုင်ရ၊ နေရထီချ်မြဲ ဘောအာဘောအာမွဲး ဝံလာဘ်
 ဇောန် ပြဲနဲညးရ၊ ပထိုတ်ချ်မြဲ ကွက်ကွက်မွဲး ဒ်ဒိုက်ရ၊
 ဒိုဟ်ဗာယပ် ချ်မြဲ အမတ်အမာမွဲး ဒးဘဲညးရ၊ ဒိုဟ်သွင်
 ကျာမြဲ အကြောအကြောမွဲး ဒ်သေက်ဇိုရ၊ ဇုသာန် ဒေံ
 မြဲရေင်ညံ ကာဝါတ်ကာဝါတ်မွဲး ဖြပ်လေင်ရ၊ ဝိတုဝိတု
 ဒေံမြဲမွဲး လေင်ရ၊ အက်အက် အာအာ ဒေံမြဲမွဲး ဝံ
 လာဘ်ရ၊

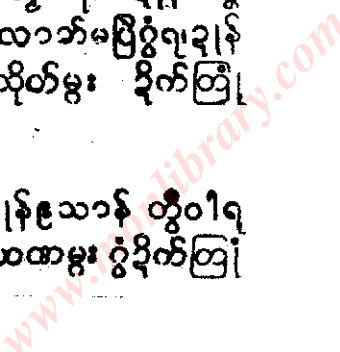
ကာကီကာကီ ဒေံမြဲမွဲး ဝံလာဘ်၊ အက်အံအက်အံ
 ဒေံမြဲမွဲး ကဠောစိုပ်ရ၊ ကြက်ခေါန်ကြက်ခေါန် ဒေံမြဲမွဲး
 တုသိုချိုတ်ရ။

- (က) အက်ကြာတ်အက်ကြာတ် မြဲသွင်ကျာမွဲး
 ကဠောဒ်သေက်ဇိုရ၊
- (ခ) တွာကုတ်တွာကုတ် မြဲမွဲး ဒးဘဲရ။
- (ဂ) ဩအာဩအာ မြဲမွဲး ဝံဒုင်ပူဇာ်သွိုင်ရ။
- (ဃ) ကော်ဝါကော်ဝါ မြဲမွဲး လေင်ရ။

၁၃၅။ သွဲသဲဒဲဒါန်ပုန်တုန်

သဲဒဲဒါန်ခတိုသို ဒးပကာဂမိုတ်၊ ဒါန်ကွဲင်လတုသို
 ဒိုက်လေင်ရ၊ ဒါန်ဒိုဟ်ဗွဲက်မွဲး ဝံဒုင်ပူဇာ်သွိုင်ရ၊ ဒါန်အဝံ
 မွဲး တုသိုလီလင်ရ၊ ဒါန်သမ္မုင်ကျာမွဲး လာဘ်မပြဲဝံရ၊ ဒါန်
 နေရထီမွဲး ဝံကောန်တြိမပြဲရ၊ ဒါန်ပထိုတ်မွဲး ဒိုက်တြိ
 ဒိုက်မြဲ ဒ်လေင်ရ၊ ဒါန်ဗာယပ် ဒိုဟ်ရ။

ဒါန်သွင်ကျာ ဝံဒုင်ပူဇာ်ညးရ၊ ဒါန်ဇုသာန် တွံဝါရ
 ၇၉င်ရ၊ ဒါန်ဒမေင်သို ဝံတသိုက်ရ၊ ဒါန်ယထာမွဲး ဝံဒိုက်တြိ





မြရ၊ ညါန်ဝိုန်၊ ညါန်ရတ် လာတ်မပြိဝံရ၊ ညါန်ကွီမွဲး ဝံ့တသိုက်
ရ၊ ညါန်ပါင်တရင် ဝံ့ဒိုက်တြိမြိရ။

၁၃၆။ သွဲသဘဲညါန်ပုန်တုန်

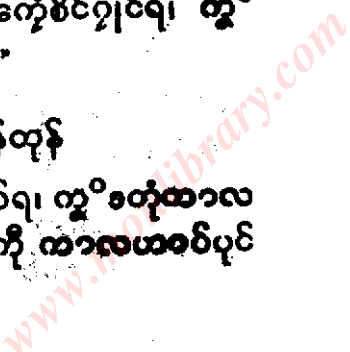
သဘဲရင်ဒမမ်သို မြင်မပြိဝံရ၊ သဘဲရင်တိုင်ဗွဲက် ဝံ့
ထာတ်ရ၊ ဝံ့သမ္ဘာလေဝင်ဂး၊ သဘဲရင်တိုင်ပထိုတ် ကလော
သွဂလာန်ကိုဇကုရ။ ဝံ့ဒိုက်ပေင်ပိုက်စိုတ်ရ၊ သဘဲရင်တိုင်
သွပ်ကျာ ဝံ့လာတ်ရ၊ သဘဲရင်တိုင်ခေါင် ဝံ့ကောန်ထမ္ဘာ
ရ၊ သဘဲရင်စိင်သမ္မုင်ကျာ တုသိုချိုတ်ရ၊ သဘဲရင်စိင်သွပ်
ကျာ တုသိုဝံ့လာတ်ရ၊ သဘဲရင်စိင်ဗွဲက် ဝံ့ဒင်ပူဇ်သိုင်ရ၊
သဘဲရင်စိင်ပထိုတ် ဝံ့စိင်စိုတ်ပုန်ရ။

၁၃၇။ သွဲကွီမမြိတုန်

ကွီမြိစုတ်စုတ်မွဲး ဝံ့လာတ်ရ၊ ကွီမြိကုတ်ကုတ်မွဲး
ဒွဲထေက်စိုက်ညးရ၊ ကွီမြိတြိကုင်မွဲး ဒွဲထမ္ဘာအရာကိုညး
ရ၊ ကွီမြိကေတ်ကေတ်မွဲး ဝံ့လာတ်မပြိရ၊ ကွီမြိကိန်ကိန်မွဲး
ညးဒးဘဲရ၊ ကွီမြိကိတ်ကိတ်မွဲး ဝံ့လာတ်ရ၊ ကွီမြိစုင်စုင်
မွဲး ညးနင်ကိုမြိင်နူဇမေ့ဒဲရ၊ ကွီမြိတုန်တုန်မွဲး သွယ်စိုတ်
ကိုညးရ၊ ကွီမြိဆိုတ်ဆိုတ်မွဲး ဒွဲလေင်ရ၊ ကွီမြိတုထုမွဲး
ဒိုက်ယဲရ၊ ကွီမြိဘိုက်ဘိုက်မွဲး ဒွဲလေင်ရ ကွီမြိသုသုမွဲး
ညးကိုထာတ်ကိုဇကုရ၊ ကွီမြိဇွဲဇွဲမွဲး ဒွဲဂလာန်ကိုညး
ရ၊ ကွီမြိကတ်ကတ်မွဲး တုသိုဝံ့လာတ်ရ၊ ကွီမြိသုတ်
သုတ်မွဲး မြင်လေင်ရ၊ ဒွဲသိုင်မွဲး ညးရင်ကေ့စိင်ဂုင်ရ၊ ကွီ
မြိသင်သိုင်မွဲး ကေ့စိတ် စိင်ဂုင်စိုက်ရ။

၁၃၈။ သွဲကွီဒတုပုန်တုန်

ကွီဒတုနွံမွဲး ပထမယာံ မိင်စိုတ်ရ၊ ကွီဒတုထာလ
စာင်ပြိနွံမွဲး ဒိုက်ဒဲရ၊ ကွီဒတုတုယးကို ကာလယစပ်ပင်





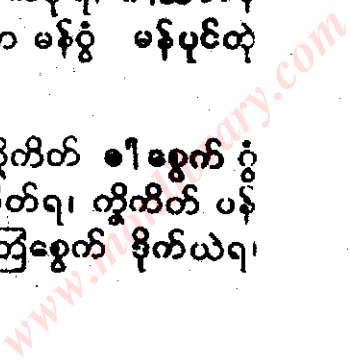
ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ကို ဝံ့လာဘ်မပြီရ၊ ကို့ခတံးခးဇိုင် ခးဒီ ခးဝိုင်မွဲး ဝံ့လာဘ်
 ရ၊ ကို့ခတံးခးဇကုမွဲး ဝံ့လာဘ်မွဲးဒိုက်ဗွဲက်ရ၊ ကို့ခတံးခး
 ကျိုင်မွဲး ခးပကာဝ်စိုတ်ရ၊ ကို့ခတံးခးဇေတု ပြင်အာနေရတိ
 မွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကို့ခတံးခးဇေတု ပြင်အာဇသန်မွဲး ဝံ့ခန်လွာ
 ရ၊ ကို့ခတံးခးအဝဲမွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကို့ခတံးခးသမ္မုဒ်ကျာမွဲး ခး
 စမိုက်စိုတ်ရ၊ ကို့ခတံးခးနေရတိမွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကို့ခတံးခး
 ထိုတ်မွဲး ဝံ့ဒိုက်တြုပြီရ၊ ကို့ခတံးခးဗာယဝ်မွဲး ဝံ့မြင်ဝေင်ရ၊
 ကို့ခတံးခးသွပ်ကျာမွဲး သိုင်ဝံ့ဝွကျာ်ရ၊ ကို့ခတံးခးဇသန်မွဲး ဝံ့
 တိဇကုဗွဲက်ရ၊

၁၃၉။ သွဲကိတ်ကိတ်ပုန်တုန်

ကိတ်ကိတ်တုတ်ထဏ်မွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ကွဲင်
 မွဲး ချိုတ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်မုတ်ပြိုတ်မွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ပါင်
 ခးကမုတ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ဇိုင်သတု ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ဂတာ
 ဇိုင်ဇွဲ ဌသေက်ဇိုက်ညးရ၊ ကိတ်ကိတ်ဇိုင်ဇါမွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊
 ကိတ်ကိတ်ဂတာဇိုင်တဲ ပုဇ်ကျာ် ကလံသင် စုပုဇ်ဇေ ဝံ့
 လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်စောန်တဲမွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ထွဟ်
 တဲ ပုင်ဝဲါမွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်မုတ်မွဲး ခုင်ဇိုက်ဇါန် မင်
 သီတု အန္တရာယ်လဲလေင်ဝံ့လာဘ်ရ၊ ဟံ့ပမွဲး ဟံ့ဒိုက်ရ၊
 ကိတ်ကိတ်မတ် ဟံ့ဒိုက်၊ ကိတ်ကိတ်ကွဲင်မွဲး ကိုဇါန်ပစွယ်ပန်ထု ဝံ့
 လာဘ်ရ၊ ဟံ့ကို ဟံ့ဒိုက်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ကတောဝ် ပုဇ်ဇေဝ
 တထု ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်ကျိုင် ဌသေက်ဇိုက်ရ၊ ဝါထာမန်
 ထု ပုဇ်ဇိုက်ညီ၊ ဥရက္ခာဂိ အာဝိသွးဟ မန်ဝံ့ မန်ပုင်ထု
 ကိုဇါန်တိုက် အိုတ်နိမိတ်တံင် ပုးရ၊

ကိတ်ကိတ်မွဲးစွက် ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ် ဇါစွက် ဝံ့
 မြင်ဝေင်ရ၊ ကိတ်ကိတ် ပိစွက်မွဲး မိပ်စိုတ်ရ၊ ကိတ်ကိတ် ပန်
 မသုန်စွက်မွဲး ဝံ့လာဘ်ရ၊ ကိတ်ကိတ်တြုစွက် ဒိုက်ယဲရ၊



ကိုကိုတ်ထင်စွက် ခိုက်ယဲထဲ ကြိဝံလဘာ်ရ၊ ကိုကိုတ်
 စစာ်စွက် ဝံလဘာ်ရ၊ ကိုကိုတ်ခစိတ်စွက် ဝိုင်ကို
 ဩဘံသုရ၊ ကိုကိုတ်စွက်စွက် ဩဘံသု၊ ဝိုင်ကို၊ ကိုကိုတ်
 မသုန်လန် ဒးဒ်ခိုက်ရ၊ ကိုကိုတ်ကြိတန် ထင်တန်မွဲ မြင်
 ဝိုင်ရ၊ ကိုကိုတ်စစာ်တန် ခစိတ်တန်မွဲ ဝံပတုမြင်ရ၊
 ကိုကိုတ်စွာန် ဝိုင်ဝိုင်ရ၊ ကိုကိုတ်ဝိုင်ကိုစွဲ ဝိုင်ဝိုင်
 ဝံရ။

၁၄၀။ သွဲဂစက်ဒတုံ လွှေင်တုဲဆင်

တုဲအခိုတ်ဂစက်ဒတုံမွဲ ဒးညးဇးပိုတ်ရ၊ တုဲစန်ဒ
 တုဲမွဲ ဒးကလောဒညာတ်ရ၊ တုဲအဒုာ်ဒတုဲ မွဲ ဒးမိကိုမရ၊
 တုဲဗုဒ္ဓဝါဒတုဲမွဲ ဒးကောန်သမ္ဘာရ၊ တုဲမြပတိ ဒးမိတ်ပြ
 ဝါရ၊ တုဲသိုက် ဒးပြေင်ဝံ၊ တုဲသိုက် ဒးဇကုရ။

၁၄၁။ သွဲဂစက်ဒတုံ စစာ်ခိုဟ်တုန်

ဂစက်ဒတုံ ဂတမုက်မွဲ ဝံလဘာ်ရ၊ ဒတုံခိုဟ်အဝံ
 သိုတုရ၊ ခိုဟ်သမ္မာင်ကျာ ဝံဖျါန်၊ ခိုဟ်နေရထိ ဒးကမုတ်၊
 ခိုဟ်ပလိုတ် ဝံခိုက်ကြါမြ၊ ခိုဟ်ဗာယပ် ဝံလဘာ်ပြေင်ဝံ၊
 ခိုဟ်သွင်ကျာ ဝံမြင်ရတ်မပြီ၊ ခိုဟ်ဇသာန် ဝံခင်ပူဇာ်သိုင်ရ။

၁၄၂။ သွဲဂစက်ဒတုံ ဒးဇကုပုန်တုန်

ဂစက်ဒတုံ ဒးကုိုင် ဒးမိမ၊ ဒးကွေင် ဒးအာဠာန်
 ဇမော့ရ၊ ဒးပွဲ ဒးဘဲသိုင်ရ၊ ဒးမုက် ဒးလိုလင်ရ၊ ဒးကွိုင်
 ဒးမိမ မသော့ရ၊ ဒးပိုင် ဟဂပ်ကွပ်တရ၊ ဒးဇကုမွဲ ဒး
 ချိုတ်ရ၊ ဒးဩဟ်ထွင်သတုံ ဒးကောန်ကလပ်ရ၊ ဒးမုတ်
 ပြိဟ် ခိုက်ယဲ၊ ဒးတဲသတုံ ဒးကလောရ၊ တဲဖွဲ ဌ်သေက်စိုရ။



ပြကိုယ်ထောကသိဒ္ဓိ

ဒးတူးဇိုင် ဝံ့ဒိုက်ပြင်ရ၊ ဒးဇိုင်ဇွဲ ဒးဒိုက်ညွံပြင်ဝံ့ ဒး
တုတ်ထဏ် ဒးဇကုရ၊ ဂစက်သိုရင်ညွံ ဒတုသိုဇါမွး ကြါ
ကိုပြ ဒးစင်ခြာရ၊

၄၃။ သွဲဂစက် ဒတုသေ့ဒဲဆိုက်တုန်

ဂစက်ဒတုမ္မဲဟတ်မွး ဒးဝူဂါ၊ ဇါဟတ် ခြယ်ပုန်၊
ပန်ဟတ် မသုန်ဟတ် ကြဲဟတ် ထင်ဟတ် ဒတုမွး ဝံ့ဇး
သကြါရ၊

၁၄၄။ သွဲဂစက် ဝွာန်တိုန်တုန်

ဂစက်ဝွာန်တိုန် တုယးပြဟ်မွး ဝံ့လဘတ်ရ၊ တုအဋ္ဌာ
အာယုက်ဂိုင်၊ တုသိုသပ် အန္တရာယ်လဘဲလေင်၊ ဝွာန်တိုန်
တုတ်ထဏ် မွး ဝံ့လဘတ်ရ၊ ခိုပ်ကွင် ဝံ့ဒိုက် ကောန်ဂုတ်
မုဲရ၊ ဝွာန်တိုန်ဝီ ဝံ့ကြိယာဗာ၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်ဂိုင် ဝံ့လဘတ်
ဝွာန်တိုန်ဂတာဇိုင် ဝံ့လဘတ်ဒိုက်ရ၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်ဇိုင် ဝံ့
လဘတ်၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်တင်တဲ သိုက်၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်ကြိယာ ဝံ့
လဘတ်သိုင်၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်အင် ဝံ့လဘတ်ရ၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်
ကိုပြ ဝံ့ပိုန်ဟန်ရ၊ ဝွာန်တိုန်စိုပ်တု စိုပ်ပွး ဂတာတညွံ၊
ဇွဲ ဝံ့မြီဂုတ်ရ၊ ဝွာန်တိုန်ဂယး ဝံ့စင်ပူဇော်သိုင်ရ၊ ဝွာန်တိုန်
တုဏတ် ဒုဇော်ညးရ၊ ဝွာန်တိုန်တုဇေင် ဝံ့ဒိုက်ထမိက်ရ၊
ဝွာန်တိုန်တက်ပိ ခြအန္တရာယ်ရ။

၁၄၅။ သွဲဂစက်ဂစေံတုန်

ဂစက်ဂစေံ ခိုက်ဗွဲက် ဝံ့လဘတ်၊ ခိုက်အဝဲ ခြသေက်
ဇို၊ သမုင်ကျာ ဝံ့လဘတ် ဝံ့စဖျါနသွ၊ နေရတိ ဝံ့လဘတ်
မပြ၊ ပလိုတ် ဒးကမုတ်၊ ဗာယပ် ခြသေက်ဇိုကိုညး။ သွပ်



၁၃၂

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

ကျာ်စိုက်ကိုဗြေဒ်သျှ၊ ဣသန် ဝံပုဇ်သိုင်ရ၊ ဂစေံလ
 တုဲတတိုသို ကသင်ဒိုက်ပေင်၊ ဣဒေမင် တို့ဝါရဂိုက်၊ ဣ
 ကိုက်လကု ခးကွတ်တရ်ဇေဒဲ၊ သွပ်သို ကလောံခးပကော
 ဂစိုတ်၊ ဇိုင်တိုန်ဒိုက်ခ်၊ ပါင်ပံ ဒိုက်ခ်ဂှ်ဗျးရ၊ ဂစေံ
 ဣဇို ဝံမိတ်ပြဝါ၊ ဂတမုက်သို သတုဲဇိုဒိုက်ခ် ဝှ်
 ဗျးရ။

တိတ္ထထိတ္ထ ဂစက်ပြုမ္မ၊ ဂစက်ကွက်ရ၊ ဗုမဗုမဗညေ
 ဂစက်ပြုမဂး ဂစက်ပြုရ၊ နာတိနာတိ ခေံပြုမဂး ဂစက်
 နပံရ။

၁၄၆။ သွဲဂစက် ဓတုဲမွဲနဲတုန်

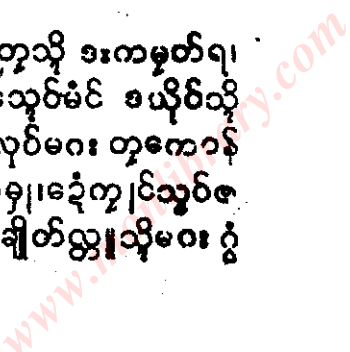
ဂစက်ဓတုဲ ဂတမုက် ဝံလဘ်၊ ဓတုဲလက်ကရ် ခး
 တဲဇော်ရ၊ ဓတုဲဒိုက်ဇို ချိုတ်၊ ဓတုဲဒိုက်သတုဲ ဝံလဘ်
 မဗြီရ။

၁၄၇။ သွဲတြိုလုပ်သို လွေင်အခိုင်တုန်

တြိုလုပ်သို တုဲပုဂိုတ်မဂး သိုက်ရ၊ လုပ်ကွာသွတ်ဟံ
 သွင် သိုက်ရ၊ လုပ်သိုတက်စါ သိုက်ရ၊ လုပ်တက်ပိ ဟံ
 ခိုတ်၊ ဓယးလုပ်သိုမဂး ဟံခိုတ်၊ တုဲတတို ခိုတ်၊ တုဲစေင်
 လုပ် သိုက်ရ။

၁၄၈။ သွဲဇာတ်သပါတုန်

ဇာတ်သပါ ဝှာဂုတ်ဒိုက်သိုမဂး တုဲသို ခးကမုတ်ရ၊
 လုပ်သွပ်သို တုဲသို ခးထေံဒ်သိုရ၊ ခေံသေင်မိင် ခယိုင်သို
 မဂး တုဲသိုဒြညးခမိတ်ရ၊ ပဲဟာပ်ပိုင် ခေံလုပ်မဂး တုဲကောန်
 ဗုဒ္ဓ ခးစိုက်ရ၊ ခေံမိင်သျှင်နုဇကုမဂး ဒြအမှ၊ ခေံကုင်သွပ်ဇ
 ကုမဂး ဇော်ပြုကလောံရ၊ ဇာတ်သပါ ချိုတ်ဣသိုမဂး ဝံ





ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

အဘဲကွဲဒေဇော်ရ၊ ချိတ်အကြာဇံ' ဝံပတုဒိုက်ဂိုဠ်ရ၊ ဇာတ်
သပါ ထမဲစုတ်လတူသို လတူဂ္ဂံ ဒကပ်မဂး ပွာင် ဣဇာ
လက်ဖက် ထပ်ဩန် ပူဇံ' ခေံ ဒွဲဒေံအာဂ် ပထတိ အာ
ဗွံက် ဝံလဘ်၊ နှေပထိုတ် ဒ်ဒထဲမြိမေဝ်၊ အာအဂ္ဂ ဝံဒိုက်
ဂိုဠ်၊ သမုဠ်ကျာ ဣဒေဇော် ဒးကုဠ်ဒိင်ခါ ကိုဇကုရ၊ အာ
ဗာယပ် ဒးထေဝံသိုရ၊ အာသွပ်ကျာ ခိုဟ်၊ အာဇုသာန် ဒ်
ဇော်ဩဒးရ။

၁၄၉။ သွဲကွီုပြိုင် လုပ်ဥါင်ကွာန်

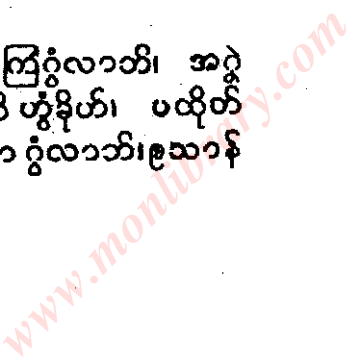
ကွီုပြိုင်လုပ်ဗွံက် ဝံလဘ်၊ လုပ်အဂ္ဂ ဒ်သိုဠ်၊ လုပ်
သမုဠ်ကျာ ဝံလဘ်။

၁၅၀။ သွဲကုလုပ်ဥါင်ကွာန်

ကုလုပ်ဗွံက် ဥါင်ကွာန် ဝံလဘ် ဒ်တထိုက်စိုတ်၊
လုပ်အဂ္ဂ ဒိုက်ခ' တူပွတ်၊ သမုဠ်ကျာ ဝံလဘ် ဝံဒိုက်ပြု၊
နေရတိ ဝိုက်စိုတ်ဒိုက်ပေင် ဝံလဘ်၊ လုပ်စလိုတ် ဒိုက်
ချိတ်၊ လုပ်ဗာယပ် ဝံတထိုက်၊ သွပ်ကျာ ဒိုက်စိုတ်ပုန်၊ ဇ
သာန် ဒ်လဟုတ်ကွာ ကြံဝံလဘ်။

၁၅၁။ သွဲဗစိုင် လုပ်ဥါင်ကွာန်

ဗစိုင်လုပ်ဗမံက် ဒ်ဒဒိုက်စိုတ်ထု ကြံဝံလဘ်၊ အဂ္ဂ
ချိတ်၊ သမုဠ်ကျာ ဝံလဘ်၊ နေရတိ ဟံဒိုက်၊ ပထိုတ်
ပြေင်ဂ္ဂ' လေင်၊ ဗာယပ် ဒိုက်ဩံ၊ သွပ်ကျာ ဝံလဘ်၊ ဇသာန်
ဒ်ဒဒိုက်စိုတ်ရ၊ ဒင်ဇိုဠ်။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၅၂။ သွဲစိင်ဖြိုင် လုပ်ချင်ကွာန်

စိင်ဖြိုင်လုပ်ဗမံက် ဝံလဘတ်၊ အဝဲ ခးဘဲသိုင်း၊ သမုင်
ကျာ ခးဘဲသကိုပ်တု၊ နေရတိ ခးဘဲညးညွာင်၊ လုပ်ပထိုတ်
ဒ်ဒ်ခိုက်စိုတ်ရ၊ ဗာယပ် လေင်၊ သွင်ကျာ ဝံပူဇ်သိုင်း၊ စ
သာန် ဝံလဘတ်။

၁၅၃။ သွဲကျီတိုန်သို

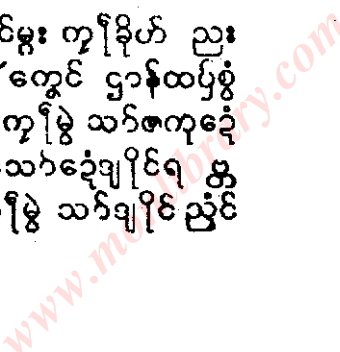
ကျီတိုန်ဝတိုသို ခေံကျောပ်ပန်ခိုတ်မွး တုသိုခးပြိုင်ရ၊
ကျီတိုန်ခေါင်ဝတိုသို ခေံကွာ်အာကုင်မွး တုသိုခးချိုတ်
လေင်ရ၊ ကျီတိုန်ဒယုသိုတု ခေံဆင်စေံဇိုင်ဒယုမွး တုသို
လေင်ရ၊ ကျီတိုန်သို ခေံပျူတ်မွး တုသိုလေင်သုန်ရ၊ ကျီ
တိုန်သို ခေံပျူပန်ခိုတ်မွး တုသိုဒ်သိုင်း၊ ကျီတိုန်သို ခေံ
ကျောပ်ပန်ခိုတ်မွး တုသိုသိုတ်ရ။

၁၅၄။ သွဲကျီကွံစုတ်တုန်

ကျီကွံခးဇိုင်သတု ခိုတ်သန်ရ၊ ကွံခးဇိုင်စွံ ဒ်သ
ရဲပုင်ပိသွတ်ကိုခေံ ကိုဒေဝတ်ခိုတ်ရ ကွံစုတ်ဝိုင် ဟံ့ခိုတ်၊
ကျီအိက်ခးဇိုင်တဲမွး ခိုတ်၊ အိက်ခးယာတ်မွး ပုင်သွတ်
ကိုဒေဝတ် ခိုတ်ရ၊ ကျီကွံစုတ်ပုင်မှာန် ကိုဒါန်ကုခေံရ။

၁၅၅။ သွဲကျီပတု ခိုတ်ဟံ့ခိုတ်

ကျီမွဲသော်ဇကုဗု ဇိုင်တဲခေံချိုင်မွး ကျီခိုတ် ညး
ပတုဝံ့ထသိုတ်ရ၊ ကျီမွဲပဲဇိုင်ပန် ဣခွဲကွေင် ဌာန်ထပှံ
ဗုမွး ဝံ့ပတုထပ်ထြန် ထြန်သုဂိုင်ရ၊ ကျီမွဲ သာဇကုခေံ
ညိုင်ဇတာဲ ဝံ့ပတုမွး သိုတ်ရ၊ ကျီမွဲ သော်ခေံချိုင်ရ ဣ
ခေံစောန်တ ဝံ့ပတုခေံ ဒ်သွမာတ်ရ၊ ကျီမွဲ သာချိုင် ညိုင်





ပြကိုတ်လောကသိဒ္ဓိ

လံက်လင်ကောင် ဝံ့ပတုသိုက်ရ၊ ကူၼ်မဲ့ ကိုၼ်ရဲခဲံ ကတောင်
ခဲံ ရဲကတောင်ဗတဲာဲ ညးပဟူခဲံ နှိအမတ်ဗ'ဗညာရ။

၁၅၆။ လက်သန်ဗွဲတုန်

ဩဗွဲမဲ့ သော်ခဲံချိုင်ဂေါင် ပဲမတ်ခဲံ ညိုင်ဇန်လင်
ထပ်တန်ကို ဇကုခဲံညိုင်လံက်ကောင်ကိုၼ်မူး တုခဲံပိုန်ဟာန်
ဇော်ရ၊ ဗွဲမဲ့ သော်ဇကုခဲံ ဗုညိုင်ကူၼ်သင်ဗု'ဝါမူး တုခဲံ
သိုက်ရ၊ ဗွဲမဲ့မုန်ရံင်မတ် ညိုင်ထပ်မူး တုခဲံ ယဿပတ်
ဇော်ရ၊ ဗွဲမဲ့ သော်ကုမူး တုခဲံကြီဇော်သိုက်ရ၊ ဗွဲဇကု
ချိုင်ၼ် တုခဲံသိုက်ရ၊ ဗွဲ သော်ခဲံချိုင်ဂပင် ဂရီမတ်ခဲံ
ရဲဇန်ဇန်လင် ထပ်သွောင်ကို တန်တန်မံင်မူး တုခဲံသိုက်
ရ၊ ဗွဲမဲ့ သော်ခဲံ ညိုင်သွပွတ်မူး တုခဲံသိုက်၊ ဗွဲမဲ့ စးဗု
ညိုင်ကူၼ်သင် အပူာလမ်စံက် မုက်လတင် စောန်တမူး တု
ခဲံသိုက်ရ၊ ဗွဲသော်ကု ဝံ့ပတု နွံကိုကြီဇော်ရ၊ ဗွဲမဲ့ ဇိုင်ဇါဗု
ခွဲ'ဗု တုခဲံဂိုင်ကိုၼ်သြာံသုရ၊ နှိအမတ်ဗ'ဗညာရ။

၁၅၇။ သွဲဗွဲဂြိုပ်လုပ်သို

ဗွဲဂြိုပ်လုပ်သို ခိုတ်ဗမံက်၊ အဂ္ဂ ဝေးဘဲသွိုင်၊ သမ္မုင်ကျာ
ဘဲအမတ်၊ နေရတိ ဝေးဘဲညး၊ ပထိုတ် ဝဲခိုက်ဇော်၊
ဗာယပ် နှိယဲ၊ သွပ်ကျာ ဝံ့လဘတ်၊ ဇုသန် ဝံ့လဘတ်
ဗပြီရ။

၁၅၈။ သွဲဂရိမြ၊ အတေးကောံတုန်

ဂိတုစဲ အတေးကောံၼ် ဂရိမြ၊ဗမံက်မူး ခုင်ဇော် မှိုတ်
နှိယဲ' သြာံသုဟံ့ခိုတ်၊ အဂ္ဂ တံ့ဆုဇန်ချိုတ်၊ မြ၊သမ္မုင်
ကျာ မြ၊ခုင်ဂဲ၊ မြ၊နေရတိ နှိပွာန်ရ၊ မြ၊ပထိုတ် ညးတ
ဂှီရေင်ညွဲရ၊ မြ၊ဗာယပ် ချင်ကွာန်ရာင်ဆဲာဲ၊ မြ၊သွပ်ကျာ



၁၃၆

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

၃၇၉ နှစ် ဩဝါသျှထတ်၊ မြ၊ဇသန် ဇကုဇကု တဋှို
ရေင်သ္တံရ။

၁၅၉။ သွဲမဟံ မြိ၃ါန်တုန်

ဗကောတ်ကို၊ တတ်တောကို၊ ဂစေံကို၊ ငြါကို၊ ကွီ
ကို သတ္တံၣ် ဝတံဒးဇကု ချိတ်ရ၊ မြိပပ်ကုၣ်နုၣ်ပိုင် ၃ါန်ပဲ
ကွာန်မွး ဝုကျၢ်ချိတ်ရ။

၁၆၀။ သွဲပူဇ်နိမိတ် တွဟ်ဟ်သ်

ဗကောတ်တိုန်သို ထပ်ဩန်ပူဇ်ဇေံတု ဗ္ဗသင် ခုင်
ရှိုရ၊ သဲဒဲၣ်သိုမွး ဒိုက်မြိပူဇ်ဇေံရ၊ ရဲခမဲဒဲစုတ် ပဲထမိင်
ဗေင်မွး ၃၇၉ သဲဒဲပူဇ်ဇေံရ၊ ဟံၣ်ခက်ကုၣ်တိုန် ပဲသိုဇကု
ပူဇ်ဇေံရ၊ ကွာတ်၃ါန်သိုမွး ဝုဒ်ခမျိုင်ပူဇ်ဇေံရ၊ ပြါန်တိုန်
ဇောပ်ပူဇ်ဇေံရ၊ ငြါတိုန် ဩန်ပူဇ်ဇေံရ၊ ပူတိုန်သိုမွး သျှ
ပူဇ်ဇေံရ၊ ရဲၣ်ပိုင်ပဲသိုမွး ဖျါန်ပူဇ်ဇေံရ၊ မြဲလုပ်ကွာန်မွး
ကွတ်ပူဇ်ဇေံရ၊ ကုလုပ်ကွာန်မွး ဖျါန်ဆီပူဇ်ဇေံရ၊ ဒက်
ဥပုၣ် ကုၣ်တိုန်ပဲသိုမွး ကောန်သက္ကာပူဇ်ဇေံရ။

၁၆၁။ သွဲတွဟ်ဟ်သ်တုန်

ကုၣ်ကိတ်မိုဟ်ဂမိုၣ် ပဲကွာန်မွး တုကွာန် ဝးဘဲရ၊
ဆီနုလတု ဝတုဇ်မွး သိုင်ၣ်လိုလၢ်ရ၊ ဂစက်မြေပ်တိုန်
ကိုၣ်တု ဇေံမှၢ်ခွပ်နိတ်မွး နှိတြါ ဝးခုင်သဇိုင်ညးရ၊ နှိမြ
ဇောပ်မြိနုကလောဂမိုၣ်ရ၊ ပဲခင်ပုတ် ဟျါနှိမွး ဩညးခင်
ပုတ် ဂံၣ်တုဗိုလ်လပးရ၊ ကောန် ခါနှိတြါ ဇောပ်နုကလော
ဂမိုၣ်ရ၊ နှိမြ မြိနုကလောဂမိုၣ်ရ၊ ပဲဟာ်ပုင်ဂမ္တု ဟျါ
နှိမွး ခါနှိတြါမြ မှါကိုပိုန်ဝံၣ်ရ၊ ခါနှိမြတြါ မှါကိုစလီစလး

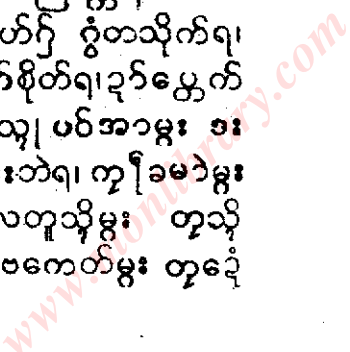


ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ဝံ့ရ၊ ဂြိုဟ်ဂမာတိုန်သို့မွး ဒးလိုလင်ရ၊ ဟံ့သေင်ကိုကာလ
ဆောက်ခွံသပေါဲတူဆုမွး ညးညာတ်၌ ချိုတ်ရ၊ ရဲခမာဲစုတ်
ယာတ်မွး တူသာတ် ဝံ့လာဘ်၊ ဟိုဟ်တိုန်ပွဲမွး ဟံ့ခိုဟ်၊
ယာတ်ဗကေတ်ပူဇ်ဒေံရ၊ ဟိုဟ်တိုန်သွင်သို့မွး သုပူဇ်
ဝံ့လာဘ်ရ။

တျ၊ ဂြိုဟ် ခြံပုဇ်ကုမွး ရပ်ကွာတ်ပူဇ် ဝံ့လာဘ်၊ ဝံ့
ဒကပ် ကွက်အာမွး ပိသွင်လောန် ဒးထေင်ဌာန်၌ရ၊ ဝိုက်
ယာတ်၌တျ၊မွး ပိတုခင်ဗျိုဝံ့လာဘ်ရ၊ မြသိုင်ခမာဲမွး ညင်
သုန်ရ၊ မြမိုဟ် ခဗိုက်ကိုက်ကွက် ကျိုက်ကိုက် ခဗိုရင်ညွံ
မွး သိုင်ကိုအမာတ် အဋ္ဌာန်ရေင်သင်္ကရ၊ ဟသေင်ကိုကာလ
ဆုသတ်ကမွး ဌာန်၌လှ၊ ပွာန်စိုပ်လေင်ဂးရ၊ စာင်ကွက်
ခမာဲမွး ဌာန်၌မိပ်ရ၊ လနောင်ဗိုတ်ဖြိုမွး ဌာန်လှ၊ ဆုနွံကို
ဇသ တလိတ်အာမွး ဌာန်၌မိပ်ရ၊ အကွယ်ဥန်သို့မွး တု
သိုဝံ့လာဘ်ရ၊ မိုဟ်သိုကျိုမွး ညးဒိုက် ခြညးခမိတ်ရ၊ စာင်
ဒြိုင်ပန်မွး မူကိုကိုန် လကိုစ် ဂစိုတ်ညးညွံရ၊ ယာတ်ဗြာင်
ချိုင်အာမွး တုဒေံချိုတ်ရ၊ ယာတ်ချိုင်ဗြာင်အာမွး တု
ယာတ် ခြသိုင်ရ။

ကွံ့သတ်မွး တုကွံ့လိုလင်ရ၊ လနင်ဂမိုင် ပပ်ကျင်
ဗွံက် လုပ်ဥင်မွး ပွာန်စိုပ်ရ၊ မှ်မောင်တု မသအာမွး ညး
ညာတ်၌ ချိုတ်ရ၊ စာင်မြ ခြစာင်ကွက်မွး ဌာန်၌ သဗြ၊
ဝိုင်ရ၊ စာင်ဂိုင်ဖြိုမွး အမာတ်တံ ဂစိုတ်ညးညွံရ၊ ပံက်
ဂမိုင်ပပ်ကျင် ဥန်ဆုမွး ညးမင်စုတ်ဒိုဟ်၌ ဝံ့တသိုက်ရ၊
ဥန်ပျင် ပတေက်အာမွး ဌာန်၌ ဝံ့တသိုက်စိုတ်ရ၊ ဥန်ပျက်
ပျင်အာမွး ညးခမိတ်လေင်ရ၊ ဩဝံ သုပပ်အာမွး ဒး
ကျော်ဗျိုရ၊ သွးဟီကျင် သွင်သို့မွး ဒးဘဲရ၊ ကျိုခမာဲမွး
တုသိုအာယုက်ဝံ့ရ၊ ဩဝံကျတ်တိုန်လတုသို့မွး တုသို
ဝံ့လာဘ်ရ၊ ခွဲစာင်ခွဲအခါ တွင်တိုန်ဗကေတ်မွး တုဒေံ





သိုက်ရ၊ ကွပ်တရ ရဲဂဗိအာဒုး ဝံလဘာ်ရ၊ သတ်ဗိုင်ပန်
 သတ်ဗိုင်ဓါ ဂမာတိုန်သိုမွဲး တုသိုဝံလဘာ်ရ၊ သတ်ဗိုင်
 ပန် သတ်ဗိုင်ဓါ ဂမာတိုန်သိုမွဲး တုသိုဝံလဘာ်ရ၊ အကုဟ်
 ဝံက်ဓါ လုပ်သိုမွဲး တုသိုဝံလဘာ်ရ၊ ကြောန်မြ၊ စကေတ်
 စကေတ်မွဲး ဝံလဘာ်ရ၊ ဖြဲတိုန်သိုမြ၊ ကေတ်ကေတ်မွဲး ဝံ
 လဘာ်ရ၊

သတ်ဗိုင်ပန် သတ်ဗိုင်ဓါ လုပ်သိုခွဲစုတ်မွဲး တုသို
 ဗြသေက်ဗိုင်ဓါလင်ရ၊ ကြောန်ဟံ့ခိုဟ် ကျီကျီ ဝိုင်နင်
 ညါနိတ္တ၊ ဩဟ်မွဲး ဝံလဘာ်ရ၊ ဝုတ်တံင်ဇေက် ကြုတ်တံင်
 တုဇေဲဟံ့ခိုဟ်၊ ဝုတ်တံင်ထဲ တံက်မွဲး တုဇေဲဝံလဘာ်ရ၊ ဝုတ်
 တံက်ဂအ^၀ညံင်မွဲဟ်မွဲး ဝံလဘာ်ရ၊ ဝုတ်စုတ် ကာလဇေဲ
 စ^၀ ချေဲကွတ်ထဇေဲနဇေက်ဇေဲမွဲး တုဇေဲသိုက်ရ၊ ကဝပပ်
 လုပ်သိုမွဲး ဝံလဘာ်ရ၊ ကြောန်ညါနိတ္တ၊ တုသိုဝံလဘာ်ရ၊ ဝေတ်
 န္ဓိသဓဓါဟူဆုမွဲး ညးညာတ်ဂြ ချိတ်ရ၊ ကောန်ကျီကောန်
 ကိုက် လဇေဲဗိုတ်ဏာမွဲး ညါဗြဲဗွာန်စိုပ်ရ၊ ညါသိုဟ် ညါ
 အာမွဲး ဟံ့ပဗိုတ် ဗြလေင်ရ၊ ညါဗြဲလှီရ၊ ညါညါထဲ သိုဟ်
 အာမွဲး ဗွာန်ဂြ ရာဗိဆဲးရ၊ တံင်တုမြတ်တံင်ကွာင်မွဲး ဗွာန်ဂြ
 လှီရ၊ တံင်သတ် ဟိုတ်ကွာင်မွဲး သတ္တိနိဗိတ်စိုတ်ရ၊ သန္တု
 ထမ္မာတ် ကတင်အာမွဲး ဗွာန်ဂြ ဗြပရူပရာရ၊ သတ်ဆုကတင်
 ထဲ ညါကံအာမွဲး သကြုဂြိုင်ရ၊ ကောန်မွဲဟ် မတ်တုမွဲး
 သိုင်ကျီဗြဏာဓါ သိုက်ရေင်ညံင်ရ၊ သတ်မြကတင်အာမွဲး
 ဗြသပုန်ရ၊ ကုကိုဝုတ် မံင်မွဲဟာန်မွဲး သိုင်ကျီအမာတ် သွဟ်
 ရေင်ညံင်ရ၊ ညါတိုန် ဟံ့သေင်ကျီကာလဒုး ဗွာန်လှီရ၊ ကုဂြ
 ဖတ်လှီမဲးမက်တိုန်မွဲး တုသိုဒုးအာကေဲဗွာန်ဂြရ၊ ဖံဟံ့တက်
 လှီမဲးမြတိုန်မွဲး ဗွာန်ဂြ ကလိုက်ကျီရ၊ ဝုတ်ဖြဲမွဲး အ
 မာတ်ဂဗိတ်သိုင်ရ၊ တံင်တံင်မွဲး ညးခိုက် ဗြညးခမိတ်ရ၊
 လိုတဏီမွဲး ညးခမိတ် ဗြညးခိုက်၊ စိင်ချိုင် ဗတာင်အာမွဲး
 ဗွာန်ဂြ မိင်ရ၊ စိင်ဗတာင်ချိုင်အာမွဲးဗွာန်ဂြကတ်ကတာန်ရ။

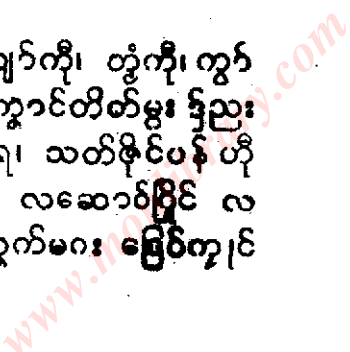


ပြကိုဟ်လောကသိမ္ဗိ

ဗွဲဟိုအရေဂ်မွဲး ဌာန်ဂ်လှဲရ၊ ကွဲဟိုအရေဂ်မွဲး ဌာန်
 ဌာန်လှဲရ၊ ဌာန်ပူဇော်ဇေံ ဝံ့ကောန်သက္ကရာဇ်၊ ခုက်ကိုစာင် ဇိ
 ညးညွဲမွဲး ဖွဲဟိုတု ဝဲးကောန်ဌာန်ဂ်ရ၊ စာင်ကွက်စကောန်
 စာင်မွဲး ညးညွတ်ဂ် ဌာန်သေက်ဇိရ၊ မုဟ်ယာတ် ရဲခမဲးမွဲး
 ဝံ့လဘာ်ရ၊ ကွဲဟိုကပ်မဂး အာယုက်စောဲရ၊ ပွဲကောန်သို ညးညွတ်
 ကျတ်တိုန်မဂး တုသိုဝံ့လဘာ်ရ၊ တိုန်လတူသိုမွဲး တုသိုစပဲ
 လဲရ၊ ကွဲဟို ဝံ့ ကွဲဟို လုပ်သွင်သိုမဂး အာယုက်စောဲရ၊ တိုန်
 ထုန်သိုမဂး တုသိုဝံ့လဘာ်ရ၊ သိုလုပ်သိုမွဲး အာယုက်စောဲရ၊
 ဂြိုန်တိုန်ဗွဲ ကသိုမဂး တုသိုသိုက်ရ၊ တယုဒ် ပဲခမင်သတိက်
 မဂး သဗ္ဗဗြင် ပူဇော်ဇေံ ဌာန်သိုင်ရ၊ ဗြိုစုဗ္ဗ ဇေံတိုန်သိုမွဲး တုသို
 သိုက်ရ၊

ညွတ်ခမင်ဗွဲ ညွဲ လိုလင်ရ၊ ဝမင်ဗွဲစေံစမံက် သိုင်
 ဝလင်၊ သွင်ကျာ ချင်လေင်၊ ပထိုတ် အမတ်ခကိုပ်ပွာန်
 ဝလင်၊ နေပန်ဗိုဟ် သိုင်ခရဲဒ်ရ၊ ဝကိုဝတးပန် ဝဲးခယိုင်မဂး
 ဟုံဗိုဟ်၊ ပန်ပဋိမာရုပ်မဂး ဌာန်ဂ်လှဲရ၊ ပွဲကမ္ဘိုင်ကွာ နင်ထ
 မဲး ဝတပ်တိုန်မဂး ဟုံဗိုဟ်၊ ပဋိမာရုပ် ဆီ ပလက်တိတ်မဂး
 ဝစီ ဝပွဲးညးဂရိုဟ်ရ၊ စေတီယက်တိတ်၊ ပဋိမာရုပ် ဟို
 အရေဂ်မဂး ဌာန်ဂ်လှဲရ၊ ကျာ်မြဟ်မွဲး ဌာန်ဂ်လှဲရ၊ ကွာ ဂြ
 ရာင်ဆဲးရ၊ သိုမြဟ်မဂး တုသိုသိုက်ရ၊ သဲးဗျာန်ဂိုက်
 ယာတ်မဂး ပွာင်ဗက မြာတ်ကွဲ ပူဇော်ဇေံ ဝံ့လဘာ်ရ၊ ဟုံ
 ပူဇော် ဟုံဗိုဟ်၊ အသေက်ကွင်ဟိုက် ဗျာန်သိုမဂး ဝဲးထေံ
 ဌာန်ဂ်ရ၊

ဗြာန်ဒ်သုမဂး ကောန်ဗျာ်ရ၊ ကျာ်ကို၊ တွဲကို၊ ကွာ
 အာမဂး ဌာန်ဂ် လှဲရ၊ ဆုဇေံအာထု ကွာင်တိတ်မွဲး ဌာန်ညး
 ခမိတ်ရ၊ မုဟ် သွင် ဂိုတိုန်မဂး ဌာန်ပွာန်ရ၊ သတ်ဗိုင်ပန် ဟို
 အရေဂ် ချင်လှဲရ၊ ကထေက်ဟိုအရေဂ် လဆောင်ပြိုင် လ
 ဆောင်ယာ် လဆောင်ကို ပါင်တက်ကွက်မဂး မြေင်ကွာင်





၁၄၀

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

အာမဝါး ချင်သုန်ရ၊ မွိုဟ်ချိုတ်ဂှိုင်ရ၊ ကောန်စာင်ပြီမဝါး
ညးစိုက် နှိဒကိုင်ပွာန်ရ။

၁၆၂။ သွဲကဏ်တိုန်

ကဏ်တိုန်သွပ်သို ဝံပတုဒြပ်ရတ်ထင်္ဂပြီကာရ၊ ကဏ်
တိုန်ဗွဲက်သို ထပ်သြန် ဗကေက်ဗတောင်ပူဇ် ထဲ ဝံဒြပ်မပြီရ၊
ကဏ်တိုန်အဂ္ဂဲသို ပူဇ်ယာတ်ထဲ နှိသိုက်ညးရ၊ ကဏ်
တိုန်သျှင်ကျာသို ဝံလဘတ်ရ၊ ကဏ်တိုန်နေရတ် ဝံလဘတ်
မပြီ၊ ကဏ်တိုန်ပလိုတ် ဩဝံသျှပူဇ် ထဲ ဝံဩဝံသျှဂှိုင်
ရ၊ ကဏ်တိုန်ဗာယပ် ဗွဲဂှိပူဇ် ထဲ ဝံပတုဒြပ်ဂှိုင်ရ၊ က
ဏ်တိုန်သွပ်ကျာသို ကြကောတ်ပူဇ် ထဲ ညးဒးပလံင်ကို
လဘတ်ရ၊ ကဏ်တိုန်ဗုဒ္ဓသန်သို ပုင်သွဖျါန်ပူဇ် ထဲ ဝံ
လဘတ်ရ၊ ညးပြိုဟ်ဟံမာန်ရ။

၁၆၃။ သွဲတူဟ်ဟ်သင်တုန်

ကုဇော်လုပ်ချင်မဝါး မိမတုချင်ချိုတ်ရ၊ သဗ္ဗဒြပ်ပူဇ်
ခေဲထဲ ဝံမင်လံရ၊ စာင်ဂြိုပ်လုပ်ချင်မွဲး သိုင်ဒးတိတ် နှိချင်ရ။
ဗွဲတိုန်မွေဝံသို မဝါး ဝံလဘတ်ရ၊ ကဝဉ်နှိသိုမဝါး သကြါ
စိုပ်ရ၊ ကဝဉ်နှိဒေါင်သို ဒယုတရင်မဝါး ဝံပတုဒြပ်ရ၊ စာင်
မွေဝံပြီမဝါး တုသို ဒးထေဝံသို ရ၊ ယာတ်ဟံ ဟံင်ချိုင်အာမွဲး
ဟံခိုဟ်၊ ယာတ်ဒယိုင်ဂှါအာမဝါး သိုက်ရ၊ စိင်ဆင်ကောန်ပွဲ
ချင်မွဲး ချင်လှရ၊ သတ်ဆုထမ္မာတ် ကတင်အာမွဲး ချင်
ကွာန်လှရ၊ သတ်ဆုထမ္မာတ် ကြောံအာမွဲး ယဲခိုက်ဂှိုင်ရ၊
သတ်ဆုဖျါးထဲ ချာတ်ကြောံ အာမွဲး ချင်ကွာန်ဟံမ္မဲကိုဘဲရ၊
ပဋိမာရုပ် ဒလိုက်တ္တိမွဲး နှိပွာန်ရ၊ ပဋိမာရုပ် ဒရိုက်ဒရာင်မွဲး
ချင်ကွာန်လီလင်ရ၊ ပဋိမာရုပ်ယာ်မွဲး ချင်ကွာန်ကျက်ကွာ
ရ၊ ပံက်ချင်ဂတိုသိုမွဲး နှိသိုင်ရ၊ ခုင်ကြိုင်၊ စီ၊ ကမ္ဘိုင်၊



ပြကိုဟ်ထောကသိဒ္ဓိ

ကွာ လိုမခဲအာမွဲး ချင်ကွာန်လှၤ၊ ကြိုင်ဥာထဲ သို့ဟ်အာ
မွဲး ချင်ကွာန်မိင်ရ၊ သတ်ဆုဂ္ဂိုဏ်း ရိုင်အာမွဲး ခိုဟ်ရ၊
လနင်ဥာန်သိုမွဲး တုသိုယရ၊ ညးညာတ်ခဥာ်တောင်မွဲး နှ
သိုင်ရ။

ဗွဲဟံသေင်ကိုကာလ စာင်ဂြိမ္မး တုသိုဒးအာကော့ရ၊
ဆုဟံကိုဇလၣ် နှဇလၣ်မွဲး ချင်ၣ် ဇော်ကိုကြိန်ရ၊ နှဇော်
ညံင်ဝေအ်ဗြာတ်နှိမ္မး ချင်ကွာန်ၣ်လှၤ၊ တို့ကိတ်ဗြိမ္မး
ချင်ကွာန်သွေဟ်သွဟ်ရ၊ ညာတ်တဲးစါမွဲး နှကော့ဘရ၊
ညာတ်ဂိတုစါမွဲး ညးခိုက်သိုက်ရ၊ ဝေပင်ပင်ကွၢင်ပန်မိတ်
ဥာန်ဆုမွဲး ချင်ကွာန်ရာင်ဆဲးရဲတိုန်ထွၢင်မွဲး ချင်ကွာန်
နှဗြိင်ရ၊ ဩဒ်နှသွေမွဲး နှကော့ဘရ၊ ထအောံကွၢင်စတို
ခွဲတိ တွၢင်ကွၢင်တိုန်မး သိုက်ရ၊ ပုင်ကွၢင်တိုန်မး ကော့
ဒကိုင်တုရ၊ နှဟံကိုဗြမေဝင်ၣ် မေဝင်မး နှသိုင်ရ၊ နှမသ
အာမး ချင်ကွာန်နှပရူပရာရ၊ ဩပုင်ဟာဝ်ၣ် ရဲထွဲစုတ်
မး သိုက်ရ၊ ညာတ်ဗိုင်ဗြိမ္မးပမး ညးညာတ်နှသိုင်ရ၊
တုကတ်စင်ချင်မး နှနှဝါတ်ဂါတ်ရ တုစေင်စင်ချင်မး
ဗြနုဇမေ့ နှဂူကျၢ်ရ၊ တုသင်စင်ချင်မး သတ္တံ့လ္လာဘ်ရ၊
ဗြာတ်ဝေအ်ပန်မး ဌာန်ၣ်လှၤ၊ နှိဟ်တိုန်လတုသိုမး
သိုက်ရ၊ ပဲစပုင် ထမဲဒကးမး ပုင်ၣ်ပစ, စဒးဘဲရ၊ ဆုထီ
ပတဲရေင်ညံမး ဌာန်ၣ်လှၤ။

၁၆၄။ လက်သန်ကွဲကိတ်ဂိုက်ယာတ်တုန်

ကွဲကိတ်မွဲစွဲ စါစွဲ ပိစွဲကို၊ ကိတ်မသုန်စွဲကို ကိတ်ထၣ်
စွဲ ဒစာံစွဲ ဒစိတ်စွဲကို၊ ကွဲကိတ်ကိုၣ်ယာတ်ကို ဝံ့လ္လာဘ်
ရ၊ ကွဲကိတ် ခေါ်ယာတ်မး ဒးချိတ်ရ၊ ကွဲကိတ် ပဲမသ
တိက်မး ဝံ့သက္ကမဗြိရ၊ ကွဲကိတ်ညံင်ဂိတုစွေက်မးခိုက်ရ။

ကိုးကိတ် ညှိင်ဂိထုပေင်မဂး ဝံတသိုက်ရ၊ ကိုကိတ်ညှိင်ဟ္မိ မှို
ဟ္မိဒက္ခမဂး၊ ဝံဋ္ဌာန်မပြီရ။

၁၆၅။ ကိုဝစေံပှန်တုန်

ဗွဲစိုတ်ဗွဲက် ကိုဝစေံမဂး ဝံဒုင်ပူဇာ် သိုင်ရ၊ ဗိုတ်အဂ္ဂ
ကိုဝစေံမဂး ဗြသေက်ဇိရ၊ ဗိုတ်သမုင်ကျာ ကိုဝစေံစဂး နွဲ
ကိုဘိုက်ဘက်ရ၊ ဗိုတ်နေရတိ ဝစေံမဂး ဗြယဲရ၊ ဗိုတ်ပထိုတ်
ဝစေံမဂး ဝံလာဘ်ဒိုက်မြီရ၊ ဗာယပ်ဝစေံမဂး ဝံလာဘ်
ဧဩာ်သုရ၊ သွပ်ကျာ စေံမဂး ဝံလာဘ်ဇော်ရ၊ ဧဩာ်
ဝစေံမဂး ဝံလာဘ်သိုင်ရ၊ ကိုဝစေံသွပ်ကျာမဂး ချိုတ်ရ။

၁၆၆။ လွေင်တုစင်ဉှင်

တုအစိုတ်စင်ဉှင် က္ဋာန်မိပ်သိုင်ရ၊ တုစန်စင်ဉှင်မဂး
မြိန်ဇမ္မာဲ ဗြဂ္ဂကျာ်ရ၊ အဋ္ဌာစင်ဉှင်မဂး ရးကွက်ကွဲ၊ ဗုဒ္ဓ
ဝါစင်ဉှင်မဂး သဩာ်စိုပ်ရ၊ တုမြိဗတိ စင်ဉှင်မဂး အမာတ်
ပုန်ကိုသိုင်ရ၊ တုသိုက်စင်ဉှင်မဂး ဉှင်ကထိုက်ကွါရ၊ တု
သိုသင်စင်ဉှင်မဂး ဗြထသိုတ်ရ။

၁၆၇။ ထွဲသွာင် ထွတ်ဟ်ထုန်

ကွန်လုင်သို တုသိုဝံလာဘ်ရ၊ ဆုဒုန်ဗြပွတ်မဂး ဋ္ဌာန်
ဗြစင်ယာပ်မိရ၊ ကျာဟံပိုတ်လိုမဲ ဆုဒုန်ပပ်တိုန်မဂး ညး
ဟံကိဂကု ဗြသိုင်ရ၊ အလုံဇော်အာကာသ ဗြညှိင်ဆီမဂး
သိုင်ဟံစင် ဗြပွာန်ဗမုရ၊ သွင်ဇါ ဇိညးညှိမ္မး ဗြပွာန်ရ၊ ယပ်
တိတ်နုဂိထုမဂး သိုင်ဇကရာဇ်လိုလင်ရ၊ ပင်လှုဟ် ဣာ်အာ
မဂး တုဒိုက်စိုတ် ရ၊ နင်ထမဲကွက်မဂး ပွာန်စိုပ်ရ၊ သတ်ဆု
သတ်ဟံသေင်ကိုကာလမဂး ဋ္ဌာန်ဗြလှုရ၊ စာင်စံက်ကောန်



ပြကိုယ်လောကသိရှိ

မှ တွေ့ခဲ့ဖူးစင်ကြာရ ခုနှစ်ရောင်သက် စတုစွဲခေါင် ကွာန်မှူး သဗ္ဗမျှန် ပူဇော်ခိုက်ရ၊ ဟံ့ပူဇော်မှူး ဝေးထောင့် ဌာန်ဂြိုဟ်။

၁၆၀။ သွဲဖြိုလုပ်သို့

ဖြိုတိုန်သို့ အရက်ပူဇော်ခိုက် ဝံ့ထာဘိ၊ လုပ်ခိုက်နေရ တိမှူး ဝံ့ထာဘိနုဇာနေ့ရ၊ လုပ်ဗာယပ် ကလောနုဇာမှော့ နင်ကိုမြင်ရ၊ လုပ်အဝှဲ ကလောနုဇာမှော့ နင်ကိုမြင်ရ၊ လုပ်သွပ်ကျာ ဝံ့ပြင်ဝှဲ၊ လုပ်စုသာန် မြင်လေင်ရ၊ လုပ် ဗွဲက် ခိုက်ရ။

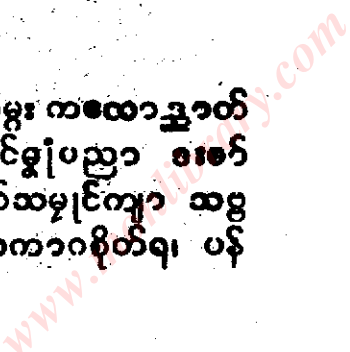
၁၆၉။ သွဲတူဟ်ဟ်ညွှာင်

ဪဟင်ဇရတ်လူ လိုမဲထက်အာမှူး ဝေးထောင့်ညွှာင် ဂြိုဟ်၊ သတ်မြန်ညှင်ဆီမှူး ခုတ်မှိုက် စိုက်ယာတ်ထပ်ညှိန် ပူဇော်ခိုက်ရ၊ ပုင်ဒ်သု၊မှူး ဌာန်ဂြိုဟ်မံင် မံင်ဌာန်ညွှာင် ဝံ့ လာဘ်ရ၊ ချးဒ်ဆီမှူး ခိုက်ပွင်တွရ၊ နင်ထမဲ လိုမဲဖြို တိုန်မှူး သု၊ပူဇော်ခိုက်ရ၊ စာင် အခါ ခိုက်ထုဟဲရောင်ညွှာင်မှူး ပစ်စိညွှာင်ဂြိုဟ်။

၁၇၀။ ထွဲတဲ့အတားတိုန် ဝဲထားဝန်

ထွင်ခိုက်ခစာ

တဲ့အတားတိုန် ဝဲထားဝန်ခိုက်ဗွဲက်မှူး ကလောညွှာတ် မှိုခိုက်ဂြိုဟ် ခိုက်ရ၊ ပန်ခိုက်အဝှဲမှူး သွင်စွဲ၊ပညာ ဝေးစင် ကြာ နုကောန်သဗ္ဗကလောရ၊ ပန်ခိုက်သမုင်ကျာ ထဗ္ဗ မြင်စိုက်ရ၊ ပန်ခိုက်ဗာယပ်မှူး သွင်ခေးပကာဂစိုက်ရ၊ ပန်



ပြိကိုဟ်ထောကသိဒ္ဓိ

စိုဟ်သွင်ကျာမွဲး သွိုင်စးအာနူ အရင်အရာရ၊ ပန်စိုဟ်ဉ
သာန်မွဲး ဝှကျာ်ဒ်သွိုင်ရ၊ သတ္တံစးဒစိုက်ရ၊ ပန်ခေါင်ဒုင်
ဒ်ယဲရ။

၁၇၁။ လွင်တံ့တု အတးတိုန်

တုအစိုတ်အတးတိုန်မွဲး သတ်ဆုကွင်ရ၊ တုစန်စိုင်
ကွင်၊ တုအဒှာ ဇဗ္ဗကွင်၊ တုဗုဒ္ဓဝါ ဩဝံကွင်၊ တုပြိဗတိ
သတ်ကွင်၊ တုသိုက် မြက်ကွင်၊ တုသိုသင် ထင်ကွင်ရ။

၁၇၂။ သွဲတူဟ်သင်ညွာင်

စာင်ဒုာ်၊ ပံက်ကိုင် ဂိုင်နင်စွ ဒုန်သိုမွဲး ဝှံလ္လာတ်ရ၊
စာင်ပြိုင်ခမေဲစုတ်ပွဲသိုမွဲး သိုက်ရ၊ စွာံဇက် ဆီတိတ်မွဲး ဒ်
တောင်ရ၊ ယာတ်စမျိုင် ဗကေတ်အာမွဲး ဌာန်လှ၊ ပွာန်
စိုင်ရ၊ စိပကေတ် စိုင်ဒုင်မွဲး ကောင်ဗျိုင်ရ၊ ပုင်ကတင်မွဲး
ညးဟာပ်ပုင်ချိတ်ရ၊ ကျာဟံ့ပိုက် ဆုစုန် တမို-အာမွဲး
ကောန်ဒုင်ကွာန် ချိတ်ဂှိုင်ရ၊ ဒုာ်လျိုင် ကိုအာမွဲး ဌာန်
ဒ်လှရ၊ ဂဂိုဝစားပန် ဒမင်သိုသွိုင်မွဲး ဝှံပတုစိင်ဗတာင်ရ၊
ကောန်ဒုာ်ထနင်စိုတ်အာမွဲး ပွာန်စိုင်ရ၊ လိမေဲပြာတ်တိုန်
ပွဲသို ပြာတ်ထွဲသွိုင် စးထေံဒ်ဒွိုင်ရ၊ ပြာတ်ယုမွဲး ချိတ်ရ၊
ပြာတ်ဆီတိတ်မွဲး လေင်ရ၊ ကောန်မ'တ်ဂှ'မွဲး သွိုင်တံ
သိုက်ဆာန်ညးညွံရ၊ စိင်ကိုဂှ' ဇိုညးညွံမွဲး သွိုင်ကိုအမာတ်
ဗာ်ညးညွံရ၊ သတ်ပြာတ်ကတင်အာမွဲး ညးဒုင်ကွာန် ချိတ်
ဂှိုင်ရ၊ ရဲခမေဲထတုစုင်မတ်မွဲး ဝှံလ္လာတ်ရ၊ ခမေဲစာင်တိုန်
ထွိုင်ထမေဲပုင်ဒကးလတုကုဂြိပ်'မွဲး ညးစိုက်ကိုညးခမိတ်
ဒ်ဝါတိဂါတ်ရ၊ ကပရာင်ဂမာအာမွဲး ဌာန်ဒ်လှရ၊ ကပွဲ
ထမေဲ စိင်တိုန်မွဲး စးဘဲရ။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၇၃။ သွဲမြဲသယျာကောန်

မြဲသယျာကောန် ဇာဒိသိုင်မွဲး ကောန်သွိုင် ပုန်ကို သွိုင်ရ၊ နှိကိုက် နှိမြန်မွဲး ဒကိုင်ပွာန်ပုန်ကိုသွိုင်ရ၊ နှိခွန်မွဲး သေနာပတိ ပုန်ကိုဇကရာဇ်ရ၊ နှိဒကောတ်မွဲး ညးခမိတ် တူစင်ရ၊ နှိခမဲအခါမွဲး ညးဒိုက်ကိုသတ်ဟ်ရ၊ ဝံ့အိုတ် တို့ဟ်ရ၊ နှိသတ်ဆုမွဲး ညးကတ်ကတာန်ရ၊ နှိမိင်၊ နှိချေံ နှိပြေင်ဂွံမွဲး နှိကွေင်ရ၊ ညးဒိုက် နှိသွိုင်လေင်ဂး၊ နှိဖြိုမွဲး ညးကွာန်လှ၊ ညးဇွော်ကွက်ကွဲရ၊ နှိကလော်မွဲး သွိုင် ပြိုဟ်စာ ညးကွာန်လှ၊ ကောန်ဂွေတ်တိတ်မွဲး ကလော် ကျာ်ဂံင်ရ၊ သလးကောန်လံက်ဝံ့မွဲး လေင်ကတ်ဇွေင်ရ၊ နှိဂရိုဆုမွဲး ညးကွာန်လိုလင်ရ၊ နှိဒုင်သွဲမွဲး ညးကွာန် သွေဟ်သွဟ်ရ၊ နှိဇြော်ပုင်မွဲး ကွေင်ဗျိုဟ်မွဲး နှိတေင် မွဲး ကွေင်စိုင်ဂိုင်ရ၊ နှိဖြို၊ ကို၊ ငှ်၊ စာင်၊ ကျို၊ ဝစေံမွဲး ဟိုဒိုက်။

၁၄။ သွဲသွန်သွိုင် လုပ်စက်ဂိတုတု

သွန်သွိုင်လုပ်စိုက်တုမွဲး ညးကွာန်တုဂိုင်ရ၊ သွန် သွိုင်လုပ်စက်ဂိတုမွဲး ကောန်ဂုတ်သွိုင်ညွာင် နင်ဆက်ကွဲ ရ၊ ပြိုဟ်အငှာ လုပ်စိုက်တုမွဲး ညးကွာန် ကမုတ်ဒမုဂံင်ရ၊ ပြိုဟ် ဗုဒ္ဓဝါ လုပ်စိုက်တုမွဲး သွိုင်ဒးဘဲသတြ၊ ပြိုဟ်မြဲပတိ လုပ် စိုက်တုမွဲး သွိုင်အမာတ် သေနာပတိ လေင်ရ၊ ပြိုဟ်သိုက်လုပ် စိုက်တုမွဲး ကောန်ဂုတ်သွိုင်ညွာင် ဝံ့ဟင်ရင်ရ၊ ပြိုဟ်သိုက် လုပ်စိုက်တုမွဲး နုဗ္ဗာန်သတြ၊ ညးနင်ခြိပ်ကိုသွိုင်ရ၊ ယးပြိုဟ် သွိုင်လုပ်စက်ဂိတုတုမွဲး သတြ၊ ထာဝလေင်ရ၊ တုသုင် သွိုင်လုပ်စက်တုမွဲး ဇြော်လိုလင် နှိကွေင်ရ၊ ကွာတုက တ သွိုင်လုပ်ပုဒိုက်တုမွဲး သွိုင်စွေဟ်ပွာန်ဒမုရ၊ တုထတ် ဝေင်သွိုင်လုပ်စက်တုမွဲး သတြ၊ စိုင်ရ၊ တုစေင်သွိုင်လုပ်စက်



၁၄၆

ပြကိုဟ်လောကသိဒ္ဓိ

တုံမွဲး ယဝုဉ်လၢဒဲလေင်ရ၊ တုံစေင်တက်ပိ သွံင်လုပ်စက်တုံ
မွဲး ဝူကျၢ် ဒးအာတြိဇမေ့ဒဲရ၊ ကွာတုံဟံ့ပိတ် သွံင်လုပ်
စက်မွဲး နွဲကွောန် ယပရိုက်သတ္တံရ၊ တုံလေင်ပိတ် သွံင်
လေင် လုပ်တုံမွဲး သွိုင်တံၣ်ယဲၣ်ဂါၣ်၊ ပုဒ္ဓိဂိတုသွံင်လုပ်ၣ် တုပ်
တံၣ်တုံမွဲး။

ပုဒ္ဓိဂိတု ပြုဟ်သိုသပ် စွောန်ထူးမွဲး လောန်မွဲဂိတုတုံ
သွိုင်ဂံၣ်လၢဘ်စိင်ခေံရ၊ သွံင်စိင်လုပ်စက်ဂိတုမွဲး သွိုင်ဒးဘဲ
သတြါရ၊ ပုဒ္ဓါတိ ဇွောန်တံၣ်ညိင်ဆီမွဲး အိုတ်ကိုဟ်အိုသပို
အိုတ်ကိုဟ်အိုသပို နွဲလေင်ရ၊ သွံင်ရောဟ်ဏီ လုပ်ဂိတုမွဲး
ရးလေင်ရ။

၁၇၅။ သွဲတိချီတုန်

တိချီတု အိုတ်မွဲး ဒးအမတ်တုဒုင်ခွာရ၊ ဝှံဒုင်တံ
ရ၊ ချီတုစန် ဒးဝူကျၢ် ဒးအမတ်တံရ၊ ချီတုအဒှာ ဒး
ကောန်သွိုင်ရ၊ ချီတုဝုဒ္ဓဝါ ညးမွဲသီလ နွဲဝါတ်ဂါတ်ရ၊
သတ်ဗိုင်ပန်လေင်ဂး၊ ချီတုဗြဗတိမွဲး ဒးညးဗိုက်ရ၊ ချီတု
သိုက် ဥပါဒ် နွဲကုည ဝှံင်ကွီရ၊ ဒးလင်ဟောရာလေင်ဂး၊
တိချီတုသပ် နွဲဥပါဒ် ကုသရဲကမုဟ်ရ၊ တိချီတု ဒးဗမ္မာ
မလေင်ဗိုတ်ပိ၊ ဒးစိင်ကွီန်ဒုင်လေင်ဂး။

၁၇၆။ သွဲထွဟ်ဟ်သ္တာင်

ပြနိဒိုဟ်ကွဲ သတတ် ကြောန်သတတ် ကျၢ်မြဟ်ဂှိင်
ဒုန်တ ကွဲ သတ် နိဒိတ်တြိသင်ဝှံ ဒုဒိုက်သတ္တံၣ်ရ ပုက်ဒတုံ
ဂိတုပြးစေင်ဝှံင်ကိုဝါ၊ တိချီဝှံင်ကိုဝါ၊ ဗိုဟ်ပန်သဗိုင် ဘုမ္မ
ကိုတ်ဒတုံ၊ ကောန်ဒေဝတ် ယာံဝှံထွ၊ ဟိုတ်တြိသင်ဝှံ န
မွဲး ဒုဒိုက်သတ္တံၣ်ရ။



ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

၁၇၇။ လက်သန်မ္ဘိတ်တုန်

မတ်မ္ဘိတ်ညင်မတ်ခွဲမွဲး နွံကိုပညာရ၊ မတ်ညင်သူ
 ပွတ်မွဲး ဝံင်ညွာတ်ရ၊ မတ်ညင်ရန်ခိမ်းမွဲး ဇော်ကိုမာန်စံင်ရ၊
 မတ်ညင်မတ်ကျာ်မွဲး ခြပ်ဂှိုင်ရ၊ မတ်ထနတ်တမွဲး နွံကိုပိုန်
 ဟာန်ရ၊ မတ်သုၚ်တမွဲး ခြပ်နွံစိုတ်ဟွံခိုတ်ရ၊ ဖျါန်မတ်တို
 မွဲး တို့ဝါရဂှိုင်ရ၊ မတ်ညင်စရာင်ခပ်ဇင်မွဲး ဝံပတုခြပ်ဂှိုင်
 ရ၊ မတ်ဒလန်မွဲး စိုတ်ဂြိုဟ်ရ၊ မတ်ညင်မတ်ခြိမွဲး ဒိုက်ညှံ
 ထပ်သြန်ဂှိုင်ရ၊ မတ်ဇော်နွံကိုပိုန်ဟာန်ရ၊ မတ်သွတ်လမ်
 စံက်နွံကိုပညာရ၊ မတ်သွပ်သွန်မွဲး ခြံကမုတ်စရ၊ မတ်
 ညင်မတ်ဂှ်မွဲး စိုတ်ဟွံခိုတ်၊ မတ်ဇေတုမွဲး စိုက်ဇေန်ရ၊
 ပရိတ်မတ်သုၚ်မွဲး ဟွံခိုတ်။

၁၇၈။ လက်သန်မဟံဒွင်မတ်တုန်

ဒွင်မတ်ထဒိုင် တိက်လှုဟ်ရ၊ ဒွင်မတ်မုန်ပစီမွဲး ဒ
 ဇန်ရ၊ ဒွံသိုင်ဝံင်ညွာရ၊ ဒွင်မတ်ကြိမွဲး ကွာ်ကြိရ၊ ဣာ်ဂိုင်
 မွဲး ပိုန်ဇော်ရ၊ မုတ်ကဝေန်တိုန်မွဲး ညးသိုက်ရ၊ မတ်ဇော်
 တိုမွဲး နွံကိုပိုန်ရ၊ မုတ်ရာင်တိုဟ်မွဲး နွံကုပညာရ၊ ကွေင်
 ဇော်မွဲး ဝံင်ညွာရ၊ ကွေင်တိုမွဲး စိုတ်ဟွံခိုတ်၊ လတောင်
 ခဲမွဲး နွံကုပညာရ၊ ကတောင် ညင်ကွိုင်မွဲး နွံကိုပိုန်ဟာန်
 ရ၊ လတောင်ညင် လတောင်ကွါမွဲး စိုတ်ဟွံခိုတ်၊ လ
 တောင်ညင်လတောင်ဂှ်မွဲး ကွာတ်ရ၊ လတောင် သွတ်
 ပါင်ဇော် ဟွံခိုတ်၊ ကိုပ်ဇော် နွံကိုတို့ကွေတ်ရ၊ ကိုပ်ခဲ
 စိုတ်ဟွံခိုတ်၊ ကိုပ်သွတ် နွံကိုပညာ၊ ကိုပ်ညင်သတ်တာ
 ညးဆာန်ရ၊ ကိုပ်ရ်ကိုပ်ခဲ နွံကိုပညာရ၊ ကိုပ်ပြင် နွံကု
 ပညာရ၊ သွန်ပါင်ဂိုင် လေပ်ဟိုဗိုရ၊ သွန်ပါင်သွတ် လေပ်
 ကောန်စိုတ်၊ သွန်ပါင်ကေက် လေပ်ဟိုပလီညးရ၊ သွန်
 ပါင်ဖုတ် ဒွံအလဇ္ဇီရ၊ သွန်ပါင်ထမ်စံက်မွဲး နွံကုပိုန်ရ၊ ဓရိ
 သွန်ပါင်ဗုမွဲး ဂှိုင်ကိုဝလာန်ရ။

www.monlibrary.com

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

ငှေတ်သွတ် နွံကိုသွတ်သွတ်ရ၊ ငှေင်သိင် ဟံ့ခိုတ်၊
 ငှေက်ထွာင် နွံကိုဒေဒြေဒယှ်၊ ငှေက်တို ဝလ္လာန်ဒိုက်ပေင်၊
 ငှေက်တာန်သမ်စံက် ငှေက်ကိုပိုန်ရ၊ ငှေက်ကေက် လေပ်
 သေက်ဇိုရ၊ ငှေက်ကာ လေပ်တိညာတ်၊ ငှေက်ဇှော်ဟံ့ခိုတ်၊
 ငှေက်ကို သွန်ပါင်တို သိုက်ဂိုင်ရ၊ သွန်ပါင်သွတ်ကြိ လေပ်
 ဟိုသုပတ်ရ၊ သွန်ပါင်ဖျိုတ် ဝလ္လာန်ဂိုင်ရ၊ သော်ဒွင်
 မတ်တိုတို မာန်စံင်ဇှော်ရ၊ သော်ဒွင်မတ်ကြိ နွံကိုပညာရ၊
 ဖျုန်ဒွတ်မတ်တိုရ၊ နွံကိုဒြပ်ဝင်ဒိုက်သတုံဇိုရ၊ လတတ်ဗ
 ကေတ်မွး ညးဆာန်ရ၊ ကံသွာင်မွး လေပ်ကျိုင်ကျိုင်ရ၊ ကံ
 ဝှေံ လေပ်ကျောန်စိုတ်ရ၊ ဖျုန်ဇကုတို ဝှေံဇှော်မွး နွံကိုပိုန်ရ။

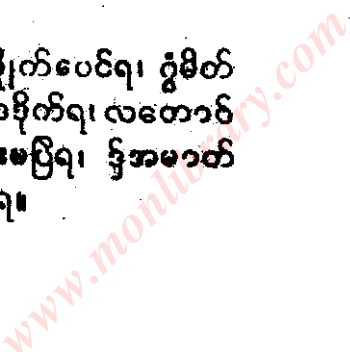
၁၇၉။ ဒယိုင်သိုတုန်

ဒယိုင်ဇှော်တစ်မွး ဒယိုင်ပြီရ၊ ဒယိုင်တံကျောတ်
 သွတ်မွး ဒယိုင်တြိရ၊ ဒယိုင်ဇှော်ဒေါင်မွး ဒယိုင်နပုံရ၊
 ဒယိုင်ဇှော်ကျောတ်မွး ဒယိုင်ကလေပ်ရ၊ မံင်ဒယိုင်သိုမြိုင်
 နွံကိုတသိုတ်ရ၊ ဒွိုင်ဒယိုင်သိုတြိရ ဝံတသိုတ် ဝံလဘ် ဇှေ
 သတြိရ၊ ဒွိုင်ဒယိုင်နပုံမွး ဒးဒဒိုက်ရ၊ ဒွိုင်ဒယိုင်ကလေပ်
 မွး ချိုတ်ရ။

၁၈၀။ သွဲဇကုချီတုန်

ကိုက်ချီမွး ဝံဒင်ပုဇ် သိုင်ရ၊ ပြင်ကိုက်ပိုင်ချီမွး ဝံ
 လဘ်ရ၊ ဝတိုင်မတ်ပိုင်လတူချီမွး ဝံလဘ်မိတ်သဟာံ ဒး
 ပုဇ်ရ၊ ဝတိုင်မတ်ပိုင်သွင်ချီမွး ဒှ်သေက်ဇိုက်ညးရ၊ ဝံဆို
 ဒဒေဒြေဒယှ်လေပ်ဝး။

ဝတိုင်မတ်ပါလတူချီမွး ကသပ်ဒိုက်ပေင်ရ၊ ဝံမိတ်
 မပြီရ၊ ဝတိုင်မတ်ပါသွင်ချီမွး ဒးယာံဒှ်ဒဒိုက်ရ၊ လတောင်
 ပိုင်ချီမွး ဒှ်သေက်ဇိုက်ရ၊ ဝံချပ်ဝှန်ကိုညးမပြီရ၊ ဒှ်အမတ်
 လေပ်ဝးရ၊ လတောင်ပါချီမွး ဝံလဘ်ရ။





ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ

မုတ်ပုင်ချီး ဟံ့ခိုတ်၊ မုတ်ပဲါချီး ညးသိုက်ဆာန်
ရ၊ သွန်ပါင်လတူချီး ဟံ့ခိုတ်၊ သွန်ပါင်သွင်ချီး ဝံ့မိင်
ပရိုင်ဇေမော့ရ၊ သွန်ပါင်ပဲါချီး ခြံထေပွတ်ရ၊ သွန်ပါင်ပုင်
ချီး ဝံ့ဟိုဂလာန်ကောံညးမဆာန်ရ။

ကံချီး ဝံ့ဂိုက်ယာတ်ဂိုင်ရ၊ ပွးပုင်ချီး ဝံ့သန္တာမပြီ
ရ၊ ပွးပဲါချီး ခြံသေက်နီကိုညး၊ ဝံ့ခြံလေဝဂး။

တို့တပုင်ချီး ဝံ့မိတ်သဟာဲခိုတ်ရ၊ တို့တပဲါချီး
ညးကိုခြံရ၊ ဩတ်ပုင်ချီး ခြံကတ်ကတာန်ရ၊ ဩတ်ပဲါ
ချီး ဟံ့ခိုတ်၊ ဖျန်ဂြိုတ်ချီး ဝံ့ခြံရ၊ ကထိုတ်ချီး ညး
ဇော်ကိုခြံရ၊ ဆွဲပုင်ချီး ညးကိုခြံရ၊ ဆွဲပဲါချီး ညးမဝံ့
အလိုအသီကိုဇကု ဝးပုဇ်ရ။

ဖျန်ဆွဲပုင်ချီး ဝံ့ဂိုက်စိင်ရ၊ ညးဂြိုတ်ကိုဇကုလေဝ
ဂး၊ ဖျန်ဆွဲပဲါချီး ဝံ့တထိုက်ရ၊ ဗြပဥပါဒ်ရ၊ ဒီပုင်ချီး
ဝံ့လာတ်၊ ဝံ့သန္တာရ၊ ဒီပဲါချီး ခြံသေက်နီရ၊ ဝိုင်ချီး ခြံ
ကောံရ၊ ကွင်ပုင်ချီး မိတ်ဆင်န်စိုင်ရ၊ ကွင်ပဲါချီး ညး
ဂြိုတ်ကိုဇကုရ၊ ဇိုင်ပုင်ချီး ဟံ့ခိုတ်၊ ဇိုင်ပဲါချီး ခြံသေက်
နီကိုခြံရ။

လတေင်ချီး ဝံ့ဂိုက်ယာတ်ရ၊ သပါတ်ပုင်ချီး ဝံ့စ
စမပြီရ၊ သပါတ်ပဲါချီး ဟံ့ခိုတ်၊ ဣန်ဂီချီး ဝးဟိုဂလာန်
ကိုသန္တာရ၊ ပုင်ပုင်ချီး ဝံ့စစမပြီရ၊ ပုင်ပဲါချီး ဝံ့
လာတ်ရ။

ပြကိုယ်လောကသိဒ္ဓိ ကောံ ပြကိုယ်သွဲလို

အာစိပ်ဒေတု ဆဝံ့ရ။

