

MUSEU DA PESSOA



Museu da Pessoa

Uma história pode mudar seu jeito de ver o mundo.

Diário para o futuro (DPF)

A consciência

História de [Camila do Nascimento Tomaz](#)

Autor: [Camila do Nascimento Tomaz](#)

Publicado em 19/08/2020

Diário para o Futuro – Jornada, dia 1
Diário de Camila do Nascimento Tomaz
São Paulo, 17 de agosto de 2020
Código: DPF_HV115_001

A consciência

Quando completei 5 anos e 2 meses, nascia minha irmã e meu avô partia para Portugal. Esses acontecimentos são as referências que diferenciam minhas memórias mais recentes.

Sinto que mergulhar em mim é como uma travessia até o ponto mais profundo do oceano. A cada segundo uma correnteza de sensações e lembranças sobrepondo uma a outra.

Entre escolher o judô no lugar do ballet, sentir minha “vódrasta” dedilhar minhas costas como se tocasse piano e lembrar das danças ensaiadas entorno de lençóis amarrados entre os beliches imensos.

Prefiro a sensação do abraço rolado na cama. Não consigo me lembrar o que impulsionava esse carinho, mas sei que esse ato era o estopim da gargalhada. Me acolhe a sensação de quando meus pais me abraçavam e rolávamos de ponta a ponta, me fazendo lembrar que aquele momento era repleto de amor, cumplicidade e confiança.

Era como um ritual para extravasar.

Por coincidência, hoje é aniversário do meu querido pai, dia 17 de agosto de 2020 ele completa 55 anos. E por maior coincidência, hoje faz 4 anos do falecimento da minha avó, mãe do meu pai aniversariante. A vida é um detalhe e lembrar dessas sensações hoje, foi um privilégio.