

雲笈七籤卷之三十

卷之三十

雲笈七籤卷之三十

卷十

宋朝奉郎尚書度支員外郎充集賢校理賜緋魚袋借紫張君集

稟生受命

帝一混合三五立成法

夫人者受生於天魂經成於元靈轉輪九炁
挺生太一開關二道積神幽宮所以玄液七
纏流津敷澤日月映其六虛口目運其神氣
雲行雨施德擬天地胞胎內匠五因來且立
人之道其如此也五因者是五神也三道者
是三真也夫五神天之魂三真道之炁九天

之胎太一之源日月天之道玄液天之潤六
虛天之光幽宮天之府神氣天之化元靈帝
之變凡此言九天者乃混合帝君之變竊而
化之是謂九宮九宮混變而同一矣若兆欲
修已來生當從所生之宗所生之宗謂元父

卷十

玄母也元父主炁化理帝先玄母主精竊結
胞胎精氣相成如陰陽相生雲行雨施兆已
道合無名數起三五兆始稟形七九既而兆
體乃成和合三五七九洞真帝象之先當須
營天皇之功九變為靈功成人體體與神并

神去則死神守則生是以三元爲道之始帝
君爲道之根太一爲道之變九天爲道之神
九宮爲道之宅玄液爲道之津可以照鑄三
田以致神仙朝適六合夕守泥丸堅執胎精
心中常歡學道之子須此爲緣見是經者始
可與言存念太一混合帝先雄雌守神漣流
浩清常使九天元炁則合九成也夫洞其要
也則一體常存津血自生雄鎮命戶雌守神
室太一無離與天同時故太上隱符曰存其
雄守其雌乃天地不能殄也既存之焉則五

神守宅五藏生華靈棲絳宮帝鎮泥丸百神
堅固胎塞命門久則三一之神夕見太一帝
先晨降並見形於子之寢處也子當清齋
戒斷絕外事杜塞邪逕節諸人物罕爲俗語
精心在一晨夕循道孜孜不替沐浴五香別
靜一室燒香左右以期真炁太一之道尤忌
血腥臭臊穢穢之氣若泣淚墮落則帝不悲
擾哭聲發口則太一凝結故九氣止而不變
三一悲而不攝九炁不變則三一亦結結滯
日積生氣泄出而故炁運入故炁運入將病

將死之始也是以真人謂哭音為死絕之聲
謂泣涕為漏精之津可不慎避之哉若一見
死尸及積日哀哭者則帝君獲罪謫於太上
太一受考譴於玄虛也將來三年子將亡矣
諸不受太一之道者自不得同之於學士也
所以至忌屍哭殮穢憂淚之感以為太一帝
君之精思也又不得見死屍自受書之後若
見四十九屍者皆不得長生必中道絕命也
若見二十四屍者則當躔過太陰然後超仙
以為死屍之形既眇於兩眼屍穢之氣亦滯

纏於人思所存記於絳宮絳宮所識雖忌猶
存宜整歸身顯屍塞思記之眼故也子厚慎
之哉見血屍喪殮穢哀哭泣涕皆太一之至
忌也若恒齋戒則存易感精誠立會太一鎮
命歡欣混合行之一十八年白日升晨此真

卷十

二

人迴老反嬰之道也

存三一守太一精洞房會帝君則化生九靈
於子形中輔子之神明成子之真仙保子之
長生固子之胎魂也白元元英桃君司命太
一混合五神捧籍列符五神各有所主混合

九變三五洞化於是三宮鎮真百節受靈帝
君寶籍宿命無傾周旋虛煙啓通玄精二十
四真忽然化生上開上元下開八冥左朝六
甲右使六丁玉華引日太一并形千乘萬騎
舉身登晨白日升天真入修是太一之道者
皆得三天之舉故曰舉身登晨白日升天以
鷄鳴時晨登空無皆之中到于三天之上日
之正中爲白日鷄之始鳴爲登晨是以存太
一混合多用鷄鳴及生氣時也九天九宮中
有九神是謂天皇九魂變成九氣化爲九神

各治一宮故曰九宮太清中有太素太和洞
房中有明堂絳宮是曰六府上曰天府下曰
洞臺三五之號其位不同一曰太清之中則
三五帝君二曰三一丹田神又五者符籙之
神太一公子白元司命桃康君是也合而名
爲三五三五各有宮室若三真安在其宮五
神上見帝君帝君左有元老丈人右有玄一
老君此則無極之中所謂九君上一則真一
也九君所謂天之魂自然成真之子也知精
存九君深息三真必能以此一體周旋三五

之中反覆七九之裏使天帝之靈魂常治在
兆已五神奉籍周而復始必將白日登度何
但不死而已

高上神霄經曰魂生無中布在九宮道出八
極常遊絳宮三宮合化是為紫房紫房所在

卷十

四

先由明堂兆能知之當開金門金門洞房內
也又曰混而合之出入帝方三五合一必成
仙王此謂洞合之時三真五神之道也帝方
太清域也故大洞真經中篇曰二老在左右
方帝魂不可不分三九變其上下太一立其

中根三神奉我生籍司命塞我死門九宮合
而爲一六合惣而內真也此言謂分別其宮
室混合其變化此道是太上寶行長生根本
立人之帝先爲道之元始生府之仙宗帝籍
之祕章洞真之竒妙九宮之要經也

九真中經天上飛文

太上曰夫人生結精積氣受胎歛血所以凝
骨吐津散布流液忽爾而立恍爾而成罔爾
而具脫爾而生於是乃九神來入五藏玄生
父母唯知生育之始而不覺神適其間也人

體有尊神其居無常展轉榮輪流注元津此
神外來內結以立一身非如三魂七魄是積
靈受氣生於父母者也尊神有九宮名號曰
九真君分化上下轉形萬道子能修之則出
水入火五藏自生長齋隱栖以存其真此文

卷十

五

一名九真中經一名天上飛文一名外國放
品一名神州靈章雖有四號故書一耳

第一真法平旦大神在心內號曰天精君平

旦接手於兩膝上閉氣冥目內視存天精
君坐在我心中使大神口出紫氣以澆心外

九重畢因叩齒九下咽液九過祝曰

天精大君來見心中身披朱衣頭巾丹冠左
佩神書右帶虎文口吐紫華養心凝魂赤藏
自生得為飛仙

第二真法辰時大神分形盡百骨中號曰堅

玉君辰時接手兩膝上閉氣冥目內視存
堅玉君入坐一身諸百骨中使口出白炁
吐以澆骨九重畢因叩齒九下咽液九過
祝曰

堅玉大君來入骨中身披素衣頭巾白冠左

佩龍書右帶金真口吐白炁固骨凝蘇白骨
不朽筋亦不泯百節生華使我飛仙

第三真法已時大神分形盡流入諸精血中
號曰元生君已時接手兩膝上閉氣瞑目
內視存元生君周遊一身血脉精液之中
使口吐黃氣以纏孔脉外九重畢叩齒九
下咽液九過祝曰

元生大君周灌血軀身披黃衣頭巾紫元左
佩虎籙右帶龍書口吐黃津固血填虛精盈
液溢九靈俱居使我飛仙天地同符

第四真法午時大神在肝中號曰青明君午
時接手於兩膝上閉氣瞑目內視存青明
大君入坐肝內使口吐青炁以繞肝九重
畢叩齒九下咽液九過祝曰

青明大君來入我肝身披青衣頭巾翠冠左

登十

六

佩虎章右帶龍文口吐青氣養肝導神青藏
自生上為天仙太一護精抱魄檢魂

第五真法未時大神在脾中號曰養光君未

時接手於兩膝上閉炁瞑目內視存養光
君入坐脾中使口吐綠炁以繞脾九重畢

叩齒九下咽液九過祝曰

養光大神來入脾中身披綠衣頭巾蓮冠左
佩玉鈴右帶威神口吐綠華養脾灌魂黃藏
自生上為真人

第六真法申時大神在肺中號曰白元君申
時接手於兩膝上閉炁瞑目內視存白元
君入坐肺中使口吐五色炁以繞肺九重
畢叩齒九下咽液九過祝曰

白元大君來坐肺中身披龍衣黃晨華冠左
把皇籍右執靈篇左佩玄書右帶虎文口吐

五氣理肺和津白藏自生飛仙紫門

第七真法酉時大神分坐散形在兩腎中號
曰玄陽君酉時接手於兩膝上閉炁瞑目
內視存玄陽君入形並坐兩腎中使口吐
蒼氣以繞腎九重畢叩齒九下咽液九過

卷十

七

祝曰

玄陽大君入坐腎中身披紫衣頭巾扶晨左
佩龍符右帶鳳文口吐蒼華灌腎靈根黑藏
自生身為飛仙北登玄闕遊行天關

第八真法戌亥時大神在膽中號曰合景君

戌亥時接手於兩膝上閉炁瞑目內視有
合景君入坐於膽中使口吐五色炁繞膽
九重畢叩齒九下咽液九過祝曰

合景大神來坐膽中身披錦衣頭戴紫冠左
佩神光右帶玉真口吐五氣養膽強魂和精
寶血理液固身使我上昇得為飛仙

第九真法子時大神在頭洞房之中號曰無
英公子時平坐接手於兩膝上閉氣瞑目
內視存無英君坐在明堂之內洞房之中
使口吐紫氣繞頭九重畢又使吐紫氣繞

兩目內外九重畢又吐紫氣繞舌九重畢
又使吐紫氣繞齒九重畢凡四九三十六
繞氣使都畢叩齒三十六下咽液三十六
過祝曰

無英大君三元上神鎮守洞房宮在泥丸黃

闕金室化爲九真龍衣鳳帔紫翠青羣手把
真精頭中華冠左佩玉映右帶虎文下坐日
月口吐紫烟周氣齒舌朝漑明辰出丹入虛
呼魄召魂凝精堅胎六合長歡上登太微得
補真宮

右九真之道畢矣則泥丸鎮塞目童長存
五藏自生血脉保津若暫入太陰身經三
官者則九真召魂太一守骸三元護炁太
上攝魂骨肉不朽五藏不殞能死能生能
陰能陽出虛入無天地俱生是道士精靜

登十

營形感致九真之氣應也三元飛精以盈
虛太一抱我尸而反質微乎微乎深哉深
哉閉氣使極吐氣使微妙出虛入無令其
綿綿不自覺也

大洞迴風混合帝一之法

此法當六十日一行之身皆須本命日用未
中已前夜半已後二時隨意閉房自靜精心
內觀凝神夷氣默然忘身存思念讀神名一
周令守死關燒香左右令氣彌滿房室然後
施行若身有病痛處皆當指呼其處神使治
之也

迴風混合為帝一之道以本命之日若不知
本命當用甲子日也坐卧任意在所便安心
密讀神名曰太微小童千景精字會元子一
名三衿交一名對帝真恒守我舌本之下血

液之府小童口出赤氣繞我一身舌本是死
氣之門童子嚴固守之使生血液上凝泥丸
泥丸堅明百神方正

太一尊神號務猶收字歸會昌一名解明一
名寄頻恒守我玉枕之下泥丸後戶是死氣

登十

九

之門太一嚴固守之使泥丸入於真氣七世
父母受仰玄之更生上籍玉皇重華萬寧

帝君延凌梵字履昌靈一名七神一名神丈
人恒守我兩眉中間紫戶之外宮紫戶之外
宮是死氣之門帝君嚴固守之使華蓋入眉

間升紫房七世父母罪解而福衝上登帝宮
左無英公子玄元叔字合符子一名元素君
一名神公子恒守我左腋之下肝之後戶肝
之後戶是死氣之門神公子嚴固守之使左
腋有玉光引神明入眼睛

右白元洞陽君鬱靈標字玄夷絕一名朱
精一名啓成恒守我右腋之下肺之後戶
肺之後戶是死氣之門白元君嚴固守之
使右腋有金光引神明入六氣之宮七世
反胎生一身登玉房中央司命丈人君理

明初字玄度卿一名神宗一名神靈華恒
守我絳宮心房之中四孔之戶四孔之戶
是死氣之門司命文人君嚴固守之使心
中得其真理絳宮生五色華司命丈人口
吐紫雲氣洞溢我五藏內

命門桃君孩道康字合精廷一名命王一名
胞根恒守我臍中之關命門外宮命門外宮
是死氣之門桃君孩道康嚴固守之使臍中
徘徊黃雲盈溢三命生根胞結解泄令我七
袒父母無閻累殃宿罪無滯世世度脫上生

天帝宮

泥丸天帝君上一赤子玄凝天字三元先一
名伯無上一名伯史華恒守我泥丸中九孔
之戶九孔之戶是死炁之門上一天帝君嚴
固守之使泥丸玉堅金曜映真體生寶光九
孔受靈令我七祖父母世世安寧解脫宿罪
共登上清

登十

十

絳宮心丹田宮中一元丹皇君神運珠字子
南丹一名生上伯一名央雲拘恒守我項中
之大椎骨首之戶骨首之戶是死炁之門中

一丹皇君神運珠嚴固守之使百骨受真氣
大推有日光七祖父母獲自然之生道登仙

南極宮

命門下一黃庭元王始明精字元陽昌一名
嬰見胎一名伯史原恒守我兩莞間車軸下
戶車軸下戶是死炁之門黃庭元王嚴固守
之使百血結凝神氣不散拔出地戶超度八
難

泥丸九真名帝昌上皇字先靈元宗恒守我
口之四際口之四際是死炁之門帝昌上皇

嚴固守之使精氣入故氣出神光隨身放光
萬丈七世父母罪脫禍除生帝君玉房中

膽中八真名舍景君字北臺玄精恒守我背
之中骨之下節中骨之下節是死炁之門合
景君嚴固守之使背骨受生氣下節孔常閉

登十

十一

邪氣不干真光映形

兩腎七真名玄陽君字冥光先生恒守我背
窮骨地戶窮骨地戶是死炁之門玄陽君嚴
固守之使地戶伏生氣窮骨受神液六津調
滿生根深密

肺中六真名上元素玉君字梁南中童子恒
守我頸外十二關之梁十二關之梁是死炁
之門上元素玉君巖固守之使上帝玉華映
神間之下玉晨之氣入丹元之宮七世父母
解散結滯受生太上之鄉

脾中五真名養光君字太昌子恒守我喉內
極根之戶喉內極根之戶是死炁之門養光
君巖固守之使玉光金真照洞喉根太帝神
氣來往三宮之中

肝中四真名青明君字明輪童子恒守我胃

管之戶膏膜之下膏膜之下是死炁之門青
明君嚴固守之使三素之氣生華五停之神
侍衛出入玉液之津灌澤胃管

精血三真名元生君字黃寧子玄恒守我鼻
兩孔之下源兩孔之下源是死炁之門元生
君嚴固守之使精神宣暢於百節血液盈滿
於千關萬靈之氣輔護太一之魂保身
骨節二真名堅玉君字凝羽珠恒守我太倉
之府五腸之口五腸之口是死炁之門堅玉
君嚴固守之使黃庭香潔三尸滅絕中元之

炁常滿帝皇之光鬱鬱上衝泥丸敷散筋骨
心中一真名天精液君字飛生上英恒守我
胃中四極之口四極之口是死炁之門天精
液君嚴固守之使五臟生華四關受真紫液
流於胃中絳炁結於百神上升玉天羽衣虎

登十

十二

羣

九元之真男名拘制字三陽恒守我左耳之
下伏晨之戶伏晨之戶是死炁之門拘制三
陽嚴固守之使天聰發徹幽谷鮮明真炁雲
行往來泥丸

皇一之魂女名上歸字帝子恒守我右耳之
下伏晨之戶伏晨之戶是死炁之門上歸帝
子嚴固守之使幽明之光上朗泥丸太无之
音獨樂一身玄金雲鈞流徹太和

紫素左元君名醫鬱無刃字安來上恒守我
頭面之境使萬邪不侵千精滅亡又使紫雲
衝於泥丸太素填於鼻孔景雲被於口齒玉
林聚於髮膚散七世之積尸解七祖之罪仇
上生天帝堂反真更受胎

黃素中元君名圓華黃刃字太張上恒守我

胃腹之境使鬼魔伏制三尸滅形又使黃雲
散於支體金液充於太倉晨景之暉上華太
真之炁運光七世父母罪解受胎更生南宮
白素右元君名啓明蕭刃字金門上恒守我
下關之境從小腹至脚底使三積宿穢無滯

卷十

十三

地尸土鬼沉滅又使明王之液上陶於陰極
神素金炁逆充於兩莞髀受九靈之潤脚生
玄重之雲累祖解於冥罪七世散於禍根更
生入南宮上晏入帝軒

日中司命君名接生守我左手月中桃君名

方盈守我右手左目童子名飛雲右目童子
名晨嬰肺部童子名素明皆各守我兩目之
童子備華蓋之上精五神固於五關暉光充
於太明魔氣不入百會受靈

胎中一元白炁君名務玄子字育尚生太一
精魂名玄歸子字盛昌凡二神共守我五藏
之上結喉之本戶結喉之本戶是死炁之門
二神固密守之使三華之氣入帝一之府九
明之津生六胎之下七玄散禍七祖解結身
登真堂併列太一

結中青炁君名案延昌字合和嬰元君精魂
名保谷童字明天凡二神共守我五藏之下
大胃之上口大胃之上口是死炁之門二神
固密守之使金液流匝玉華映魂神飴溢於
窮腸帝炁充於九關七祖披釋於玄憂受更
胎於玄仙上業結解下脫胞根
節中黑炁君名斌來生字精上門帝真精魂
名幽臺生字灌上生凡二神共守我九腸之
口伏源之下伏源之下是死炁之門二神固
密守之使太上之炁布散腹內太一之神迴

行百骨體有玉光面保金澤七祖父母得解
冥罪累業之先世世解結上生帝房入保颯
室

胞中黃炁君名祖明車字神無極天帝精魂
名理維藏字法珠凡二神共守我小腹之內

登十

十四

二孔之本二孔之本是死炁之門二神固密
守之使日月之根生於二戶之下五帝之炁
充於極陰之室精華盈滿五液填溢七祖父
母反胎宿對之殃解結上生南宮神仙受炁
血中赤炁君名混離子字叔火堅司命精魂

名發細子字慶玄凡二神共守我百關之血
絕節之下絕節之下是死炁之門二神固密
守之使五常之液盈於六府靈潤玉澤充於
血肉絕節不空地門填塞七祖結散更生南
極我得玉仙合道保德

上玄元父君名高同生字左迴明下玄玄母
名叔火王字右迴光帝皇太一名重真空字
幽寥無九帝尊神名日明真字衆帝生太常
精魂名揚堂王字八靈天帝九關魂名錄迴
道字紀冥天紀帝魂名照無阿字廣神凡七

神守我本命之根本
命之根胞胎大結常令
胞臺主清開明七祖
反胎我命恒生三天同
符上與日并

右我之死門三十九處
太上尊神皆已守
備之使口銜日光手執
月明照我死門使

登十

十五

我長生我體常生讀大洞真經金音仰充
上入太無庭解結散禍拔脫七祖靈反胎
會南宮世世有玉名三塗滅根輪轉上清
三素老君名牢張上字神生道正一左仙仲
成子一名帝賓字四華正一右仙曲文子一

名光堅字靈和守我鼻下人中

中央玄一老子林靈天字靈時道守我陰莖
之端北方黑帝保成曷字北代守我膀胱中
西方白帝彰安幸字西華守我陰囊中南方
赤帝長來覺字南和守我口舌中東方青帝
彫梁際字清平守我五藏外凡五帝二老左
右仙備衛本命守我身祖宗解考福祚七玄
世世解結散除胞根胎精血光金液玉泉上
生南宮以爲帝賓我入八景迴駕瓊輪仰升

九天白日飛仙

帝卿名肇勒精字中玄生一名起非一名常
扶絳宮中一名卿中光堅字四化靈一名幽
車伯一名董史華黃庭下弼卿名緣上明字
谷下玄一名奉申伯一名奉光生凡三帝卿
神衛我入帝一室保我本命於九天錄存祝
名都畢更閉兩目存此百神變成白炁如白
烟之狀從玄虛中來入我口中鬱鬱良久覺
見白炁下從下部孔中出又從玉莖孔中出
又覺白炁從兩脚底兩手心中並出並冠繞
一軀上下手足混合一身與白氣同煙上下

不相見良久白炁忽復變色成紫雲鬱鬱又
從我口中入頭中及至五藏之間充滿腹內
良久紫雲又從兩足底兩掌心大孔玉莖孔
中出冠繞一軀鬱氣上下與紫雲相合不相
見也須臾存紫雲之炁充滿左右及一室之

卷十

十六

內又存見口中出風炁之扇紫雲之煙紫雲
之煙乃迴轉更纏繞忽成一真人男形也如
始生之狀長四寸號曰大洞帝一尊君名父
寧在字合母精是守死關之衆神徇風混化
共成此帝一之尊君也又存此尊君來入我

口中舌下又從舌下徑上升紫房六合宮平
坐外向尊君左手把兆五符右手把兆五籍
尊君口之左邊有日光徑九分尊君口之右
邊有月光徑一寸尊君口吐迴風之炁吹此
日月之光日月之光鬱鬱然或白色或黃色
令炁炁下入兆五藏六府百節一身之內派
徹朗然內外如白日之狀良久忘身忽然事
訖乃心祝曰

大洞帝一太素尊靈父寧母精二合雙成百
真一混一徧始生身結八煙變胎元嬰日月

寶光洞我軀形太一在上上與帝并泥丸保
玉五藏華明長合日月手執洞經位為仙公
晨升上清三十九章金符羽庭畢此是迴風
混合帝一之道也萬變百化洞真太一之法
極盡於此矣

登十

十七

夕夕常存大洞帝一尊君在兆鼻下人中中
央白日常存令在口內上齒之外鼻人中皮
內上脣之裏上齒之外尊神形皆當向外坐
立起居在意存之存尊君口中銜日光徑九
分照明萬丈洞明兆身夫一者帝之真一也

一之所變歸一者也讀洞經時亦存帝一尊
君在兆面前以尊神口對兆之口間令相向
聽我讀洞經之音以散七世之結焉

帝一尊君名父寧在字合母精日夕常憶之
勿忘辟萬試滅千患除惡魔致神仙也若兆
體中有疾痛不寧處急存帝一尊君令口吐
日光白炁薰我痛疾即愈帝一尊君形如始
生之男不著衣服身長四寸耳所謂大洞胎
始形之真也

本命日常當讀大洞真經三十九章一過能

恒誦習之大吉也須得萬徧大限充畢乃得
駕自然之雲乘八光之龍千乘萬騎白日升
仙矣萬徧既畢然後一歲一讀之耳上帝雲
龍脫未來迎者不過七百日中忽在人間卒
至便升天矣此當堅守雌一十八混合五神精心
迴風大會帝尊誦習洞經三十九章於是真
仙之道畢矣雲龍之會審矣罪結之根散矣
上祖獲福命矣此勤之矣

雲笈七籤卷之三十一



英川
十

