

千金要方

卷三十六之四十二
肝臟方 膽腑方 心臟方



孫真人備急千金要方卷之三十六

磨六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肝臟方

肝臟脉論第一

論曰夫人稟天地而生故內有五臟六腑精氣骨髓筋脉外有四肢九竅皮毛爪齒咽喉唇舌肛門胞囊以此總而成軀故將息得理則百脉安和役用非宜即爲五勞七傷六極之患有方可救雖病無他無法可憑奄然永往所以此之中秩卷卷備述五臟六腑等血脉根源循環流注與九竅應會處所并論五臟六腑等輕重大小長短闊狹受盛多少仍列對治方法丸散酒煎湯膏摩熨及灸針孔穴並窮於此矣其能留心於醫術者可

考而行之其冷熱虛實風氣準藥性而用之則內外百病無所
逃矣凡五臟在天為五星在方為五嶽約時為五行在人為五
臟五臟者精神魂魄意也論陰陽察虛實知病源用補瀉應稟
三百六十骨節終會通十二經焉

論曰肝主魂為即官隨神往來謂之魂魂者肝之藏也目者肝
之官肝氣通於目目和則能辯五色矣左目甲右目乙循環紫
宮榮華於爪外主筋內主血肝重四斤四兩左三葉右四葉凡
七葉有六童子三玉女守之神名藍藍主藏魂號為魂藏隨節
應會故云肝藏血血舍魂在氣為語在液為淚肝氣虛則恐實
則怒肝氣虛則夢見園花生草得其時夢伏樹下不敢起肝氣
盛則夢怒厥氣客於肝則夢山林樹木

凡人寢卧血歸於肝肝受血而能視足受血而能步掌受血而
能握指受血而能攝

凡肝臟象木與膽合為腑其經足厥陰與少陽為表裏其脉絃
相於冬王於春春時萬物始生其氣來濡而弱寬而虛故脉為
絃濡即不可發汗弱則不可下寬者開開者通通者利故名曰
寬而虛

春脉如絃春脉肝也東方木也萬物之所以始生也故其氣來
濡弱輕虛而滑端直以長故曰絃反此者病何如而反其氣來
實而絃此謂太過病在外其氣來不實而微此謂不及病在內
太過則令人善忘忘竹怒矣忽忽眩冒而癩疾不及則令人胸脇引
背兩脇脹滿

肝脉來濡弱招招如揭竿末稍曰平巢源作綽綽如按琴瑟之絃如揭長竿乎
春以胃氣為本肝脉來盈實而滑如循長竿曰肝病肝脉來急而益勁如新張弓弦曰肝死

真肝脉至内外急如循刀刀責責然巢源作願願然如按琴瑟絃巢源

新張弓弦色青白不澤毛折乃死

春胃微弦曰平弦多胃少曰肝病但弦無胃曰死胃而有毛曰

秋病毛甚曰金病

肝藏血血舍魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄其精不守一作不精不敢

正當人令人陰縮而攣筋兩脇肋骨舉一作不舉悴色大死于秋

足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌厥陰者肝脉也肝者筋之合也

筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉弗營則筋縮急筋縮急則

引卵與舌故唇青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝水也

肝死藏浮之弱按之中如索不來或曲如蛇行者死

春肝水王其脉弦細而長曰平反得沉濡而滑者是腎之乘肝

母之歸子為虛邪雖病易治反得浮大而洪者是心之乘肝子

之乘母為實邪雖病自愈反得微澀而短千金翼云微短澀者是肺

之乘肝金之剋木為賊邪大逆十死不治反得大而緩者是脾

之乘肝土之陵木為微邪雖病即瘥心乘肝必吐利肺乘肝即

為癰腫

左手關上陰絕者無肝脉也苦癢遺溺難言脇下有邪氣善吐

刺足少陽治陽

左手關上陰實者肝實也苦肉中痛動善轉筋吐刺足厥陰治陰

小丘山房

卷之三十一

三

喬氏世定刻行

肝脉來濯濯如倚竿如琴瑟絃再至曰平三至曰離經病四至
脫精五至死六至命盡足厥陰脉也

肝脉急甚為惡言一作詐微急為肥氣在脇下如覆杯緩甚為嘔

微緩為水瘕痺大甚為內癰善嘔衄微大為肝痺縮欬引小腹

小甚為多飲微小為消痺滑甚為頽疝微滑為遺溺澹甚為澹

飲微澹為瘕瘕筋攣

肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令人喘逆其

濡而散色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而溢入肌膚腸胃

之外也素問溢入作易入

青脉之至也長而左右彈有積氣在心下支胛名曰肝痺得之

寒濕與疝同法腰痛足冷頭痛

扁鵲云肝有病則目奪精虛則寒寒則陰氣壯壯則夢山樹等

實則熱熱則陽氣壯壯則夢怒

肝在聲為呼在變動為握在志為怒怒傷肝精氣并於肝則憂

肝虛則恐實則怒怒而不已亦生憂矣

色主春病變於色者取之榮

病先發於肝者頭目眩脇痛支滿一日之脾閉塞不通身病體

重二日之胃而腹脹三日之腎小腹腰脊痛脛痠十日不已死

冬日入夏早食

病在肝平旦慧下晡甚夜半靜

假令肝病西行若食雞肉得之當以秋時發病以庚辛日也家

有血腥死女子見之以明要為災不者若感金銀物得之

凡肝病之狀必兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目眈眈無所見耳無所聞善恐如人將捕之若欲治之當取其經足厥陰與少陽氣逆則頭目痛耳聾不聰頰腫取血者

肝脉沉之而急浮之亦然苦脇痛有氣支滿引小腹痛時小便難苦目眩頭痛腰脊痛足為寒時癢女人月事不來時無時有得之少年有所墮墜

肝病其色青手足拘急脇下苦滿或時眩冒其脉弦長此為可治宜服防風竹瀝湯秦艽散春當刺大敦夏刺行間冬刺曲泉皆補之季夏刺太衝秋刺中却皆瀉之又當灸其門百壯背第九推五十壯

邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內疝善瘕節時腫取之行間以引脇下補三里以溫胃中取血脉以散惡血取耳間青脉以去其瘕凡有所墮墜惡血留內若有所大怒氣上而不能下積于左脇下則傷肝

肝中風者頭目暈兩脇痛行常偃令人嗜甘如阻婦狀

肝中寒者其人洗洗惡寒食則翕發熱面翕然赤熱熱有汗胃中煩熱

肝中寒者其人兩臂不舉舌本大吐燥善太息胃中痛不得轉側時盜汗欬食已吐其汁肝主胃中喘怒罵其脉沉胃中又窒欲令人推按之有熱鼻窒

肝傷其人脫肉又卧口欲得張時時手足青目瞑瞳人痛此為肝臟傷所致也

肝水者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生
小便續通

肝脹者脇下滿而痛引小腹不寧

肝著其病人常欲蹈其胷上先未苦時但欲飲熱

診得肝積脉弦而細兩脇下痛邪氣走心下足脛寒脇痛引小
腹男子積疝女子瘕淋身無膏澤善轉筋爪甲枯焦青黑春瘥
而秋劇色青也

肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足如龜鼈狀久久不
愈發欬逆痞而連歲月不已以季夏戊巳日得之何也肺病傳
肝肝當傳脾脾適以季夏土王者不受邪肝復欲還肺肺不肯
受因留結為積故知肥氣以季夏得之

肝病胃滿脇脹善悲怒呼身身體有熱而復惡寒四肢不舉面
白身體滑其脉當弦長而急今反短濇其色當青而反白者此
是金之剋木為太逆十死不治

襄公問扁鵲曰吾欲不診脉察其音觀其色知其病生死可得
聞平答曰乃聖道之大要師所不傳黃帝貴之過於金玉入門
見病觀其色聞其呼吸則知往來出入吉凶之相角音人者主
肝聲也肝聲呼其音琴其志怒其經足厥陰厥逆少陽則榮衛
不通陰陽交錯陰氣外傷陽氣內擊擊則寒寒則虛虛則卒然
喑啞不聲此為厲風入肝續命湯主之

方見別卷中

但踞坐不得低

頭面目青黑四肢緩弱遺失利便甚則不可治餘則旬月之內
桂枝湯主之

方見別卷中

又呼而哭哭而反吟此為金剋木陰擊陽

陰氣起而陽氣伏伏則實實則熱熱則喘喘則逆逆則悶悶則
恐畏目視不明語聲切急謬說有人此為邪熱傷肝甚則不可

治若唇色雖青向眼不應可治地黃煎主之

方見下肝
虛實篇中

肝病為瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者烏梅丸主之

方見

別卷若其人本來少於悲恚忽爾嗔怒出言反常乍寬乍急言

未竟以手向眼如有所畏若不即病禍必至矣此肝病聲之候

也若其人虛則為寒風所傷若實則為熱氣所損陽則瀉之陰

則補之青為肝肝合筋青如翠羽者吉肝主目目是肝之餘其

人木形相比於上角蒼色小頭長面大肩平皆直身小手足有

材好勞心少力多憂勞於事耐春夏不耐秋冬感而生病

足厥陰他他然脇廣合堅脆傾正則肝應之正青色小理者則

肝小小則藏安無脇下之病粗理者則肝大大則虛虛則寒逼

胃迫咽善膈中且脇下痛廣脇反散者則肝高高則實實則肝

熱上支音加脇下急為急音合脇危一作散者則肝下下則逼

胃脇下空空則易受邪脇骨堅者則肝堅則臟安難傷脇骨弱

者則肝脆脆則善病消瘴易傷脇腹好相者則肝端正端正則

和利難傷脇骨偏舉者則肝偏傾偏傾則脇下偏痛凡人分部

陷起者必有病生膽少陽為肝之部而藏氣通於内外部亦隨

而應之沉濁為内浮清為外若色從外走内者病從外生部處

起若色從内出外者病從内生部處陷内病前治陰後治陽外

病前治陽後治陰陽主外陰主内凡人死生休否則藏神前變

形于外人肝前病目則為之無色若肝前死目則為之脫精若

天中等分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒則不出
四百日內促則不延旬月之間肝病少愈而卒死何以知之曰
青白色如拊指大靨點見頰頰上此必卒死肝絕八日死何以
知之面青目赤但欲伏眠目視而不見人汗出如水不止一日
二日死面黑目青者不死青如草滋死吉凶之色在於分部順
順而見青白入目必病不出其年若年上不應三年之中禍必
應也

春木肝脉色青主足少陽脉也春取絡脉分肉春者木始治肝
氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉
分肉之間其脉根本並在竅陰之間應在窻籠之前窻籠者耳
前上下脉以手按之動者是也

其筋起於小指次指之上結外踝上循肘外廉結於膝外廉其
支者別起於外輔骨上走髀前者結伏兔之上後者結於尻其
直者上眇乘季脇上走腋前廉俠於膺乳結於缺盆直者上出
掖貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交顛上下走頷上結於
顛其支者結於目外眥為外維

其脉起於目眥眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩
上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳
前至兌眥後其支者別兌眥下大迎合手少陽於頰下加頰車
下頸合缺盆以下胷中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際
橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胷過季脇下合髀厭中以
下循髀陽出腋外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外

踝之前循足跗上出小指次指之端其支者別跗上入大指之間循大指岐內出其端還貫入爪甲出三毛合足厥陰為表裏厥陰之本在行間上五寸應在背輪同會于手太陰

其足少陽之別名曰光明去踝半寸是也別走厥陰下絡足跗主肝生病病實則膽熱熱則厥厥則陽病陽脈反逆大於寸口一倍病則胃中有熱心脇頭領痛缺盆腋下腫虛則膽寒寒則痿癈則陰病陰脈反小於寸口病則胃中有寒少氣口苦身體無膏澤外至臑絕骨外踝前及諸節皆痛若陰陽俱靜與其俱動如引繩俱頓者病也此盡是足少陽膽經筋脈支別為病今取足厥陰肝經附于後

足厥陰之脈起於大指聚毛之際上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股陰入毛中環陰器抵

小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰頰連

目系上出額與督脈會于顛一本云其支者從小腹與太陰少

其支者從目系下頰裏環脣內其支者復從肝別貫膈上注肺

中是動則病腰痛不可以俛仰丈夫頰疝婦人小腹腫甚則噓

乾面塵脫色是主肝所生病者胃滿嘔逆洞泄狐疝遺溺閉癢

盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

足厥陰之別名曰蠡溝去內踝上五寸別走少陽其別者循經

上畢結於莖其病氣逆則羸腫卒疝實則挺長熱虛則暴癢取

之所別足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前上循肝

上結內輔之上下循陰股結於陰器結絡諸筋

春三月者主肝膽青筋牽病也其源從小陰而涉足少陽少陽

之氣始發少陰之氣始衰陰陽怫鬱於腠理皮毛之病俱生表裏之病因起從少陽發動反少陰氣則臟腑受瀉而生其病相反若腑虛則為陰邪所傷腰背強急脚縮不伸肝中欲折目中生花若臟實則為陽毒所損漚漚前寒而後熱頸外雙筋牽不得屈伸頸直背強眼赤黃若欲轉動令身回側故曰青筋牽病

方見傷寒卷

灸法

扁鵲曰灸肝肺二輸主治丹毒牽病當依源處治調其陽理其陰臟腑之疾不生矣

肝虛實第二肺方灸法

肝實熱

煮時時動上梟子煎取一升分服日二

遠志散治肝邪熱出言反常乍寬乍急方

遠志

射干

杏仁

大青各一兩半

茯神

麥門冬

葛根

甘草各一兩

芍藥

桂心三分

知母

升麻各五分

石膏二兩

右十三味治下筋為粗散以水二升五合煮竹葉一升取汁

內藥一七半煎取八合為一服日一以綿裹散煮之

地黃煎治邪熱傷肝好生悲怒所作不定自驚恐方

生地黃

淡竹葉

生薑

車前草

乾藍各切一升

赤蜜一升

丹參

玄參各四兩

茯苓

二兩

石膏

五兩

右十味以水九升煮取三升去滓停冷下蜜更煎三兩沸分三服

肝膽俱實

左手關上脉陰陽俱實者足厥陽與少陽經俱實也病苦胃脹嘔逆食不消名曰肝膽俱實也

肝虛寒

左手關上脉陰虛者足厥陰經也病苦脇下堅寒熱腹滿不欲飲食腹脹悒悒不樂婦人月經不利腰腹痛名曰肝虛寒也
補肝湯治肝氣不足兩脇下滿筋急不得大息四肢厥冷發搶心腹痛目不明了及婦人心痛乳癰膝熱消渴爪甲枯口面青

左手關上脉陰實者足厥陰經也病苦心下堅滿常兩脇痛息忿忿如怒狀名曰肝實熱也

竹瀝泄熱湯治肝實熱陽氣伏邪熱喘逆悶恐目視物無明狂悸非意而言者方

竹瀝

麻黃

大青

梔子仁

升麻

茯苓

玄參

知母

生葛

石膏

生薑

芍藥

右十二味以水九升煮取二升半去滓下竹瀝煮兩三沸分三服須利下芒消三分去芍藥加生地黄五分刪繁方無石膏

生薑芍藥生葛用人參三分

前胡湯治肝實熱目痛脅滿氣急塞瀉肝方

小白山房

喬氏世定刻行

前胡 磁硝 秦皮 施子仁

决明子 黄芩 升麻 蕤仁

細辛各三兩 苦竹葉 車前葉各切一升

右十一味以水九升煮取三升去滓下芒消分三服又一方有柴胡三兩共十二味

防風散治肝實熱夢怒虛驚方

防風 茯苓 萎蕤 白朮

橘皮 丹參各一兩三分 細辛二兩 甘草

射干各一兩 升麻 黄芩各一兩半 大棗三七枚

酸棗仁三分

右十三味治下篩為粗散以兩方寸匕帛裹以并花水二升

者方

山茱萸翼作鳥頭 甘草 桂心各三兩 桃仁翼作人

栝子仁 細辛 茯苓 防風各二兩

大棗二十枚

右九味以水九升煮取五升去滓分三服

補肝散治左脇偏痛久宿食不消并目眈眈昏風淚出見物不審而逆風寒偏甚消食破氣止淚方

山茱萸 桂心 薯蕷 天雄

茯苓 人參各五分 芎藭 白朮

獨活 五加皮 大黃各七分 橘皮三分

防風 乾薑 丹參 厚朴

小丘山房

卷三十六

二

喬氏世定刻行

細辛

桔梗各一兩半

甘草

甘菊花一兩

貫衆兩半

陳麥麩

大麥蘖各一升

右二十三味治下篩酒服方寸七日二若食不消食後服若

止痛食前服之

松膏酒補肝治肝虛寒或高風眼淚等雜病方

以松脂十斤細剉以水淹浸一周日煮之細細接取上膏

水竭更添之脂盡更水煮如前煙盡去火停冷脂當沉下

取一斤釀米一石水七斗好麩末二斗如家常釀酒法仍

冷下飯封一百日脂米麩並消酒香滿室細細飲之此酒

須一倍加麩

枸杞酒治同前

搗碎枸杞子一斗先內絹袋中酒二斗漬訖密封泥甕勿

洩曝乾天陰勿出三七日滿旦溫酒任性飲之忌酢

防風煎治肝虛寒目眩視物不明諦視生花補方

防風

細辛

芎藭

獨活

白鮮皮

甘草各三兩

橘皮二兩

大棗三七枚

蜜五合

甘竹葉切一升

右十味以水一斗二升先煮九味取四升去滓下蜜更

煎兩沸分四服日三夜一若五六月以燥器貯冷水藏之

檳榔湯治肝虛寒脇下痛脹滿氣急目昏濁視物不明方

檳榔二十枚

附子七枚

毋薑七兩

茯苓

橘皮

桂心各三兩

桔梗

白朮各四兩

小丘山房

卷三十六

喬氏世定刻行

吳茱萸五兩

右九味以水九升煮取三升去滓温服每服一升若氣喘者加芎藭三兩半夏四兩甘草二兩

治肝虛目不明方

灸肝輸二百壯小兒斟酌可灸一二七壯

肝膽俱虛

左手關上脉陰陽俱虛者足厥陰與少陽經俱虛也病苦恍惚尸厥不知人妄見少氣不能言時時自驚名曰肝膽俱虛也

肝勞第三方論

論曰肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之則治逆之

則亂反順為逆是謂關格病則生矣

猪膏酒治肝勞虛寒關格勞澀閉塞不通毛悴色夫方

猪膏

薑汁各二升

右二味以微火煎取三升下酒五合和煎分為三服

虎骨酒治肝虛寒勞損口苦關節骨疼筋攣縮煩悶方

虎骨一升炙焦碎如雀頭

丹參八兩

乾地黄七兩

地骨皮

乾薑

芎藭各四兩

猪椒根

五加皮

白朮

枳實各五兩

右十味以酒四斗浸四日初服六七合漸加至

一升日再

孫真人備急千金要方卷之三十六

孫真人備急千金要方卷之三十七

磨七

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

肝臟方

筋極第四

論方
灸法

論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗑風氣應於肝雷氣動於心穀氣感於脾素問穀作谷也雨氣潤於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之氣所以竅應於五臟五臟邪傷則六腑生極故曰五臟六極也

論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內舍於肝則陽氣入於內陰氣出於外若陰氣外出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色

小丘山房

喬氏世定刻行

青蒼白見於目下若傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之傷風風在筋為肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒嗑乾傷熱則欬欬則脇下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽病治陰陰病治陽善治病者病在皮毛肌膚筋脉而治之次治六腑若治五臟則半死矣扁鵲云筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌筋先死矣

橘皮通氣湯治筋實極則欬欬則兩脇下縮痛痛甚則不可轉動方

橘皮

兩四

白朮

石膏

各五兩

細辛

當歸

桂心

茯苓

各三兩

香豉

一升

右八味以水九升煮取三升去滓分三服

丹參散治筋實極則兩脚下滿滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍者方

丹參

兩二

芎藭

杜仲

續斷

地骨皮

兩二

乾地黄

當歸

通草

升麻

麥門冬

禹餘糧

麻黃

各一兩

牛膝

二兩六銖

甘草

桂心

一兩六銖

生薑

切炒取

牡蠣

各二兩半

右十七味治下篩為粗散以絹袋子盛二方寸七以井花水

小丘山房

喬氏世定刻行

二升煮數動袋子煮取一升頓服日二

地黃煎治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急煩滿方

生地黄汁升三

生葛汁

生玄參汁升各三 大黃

升麻各二兩

麻黃

梔子仁

犀角各三兩

石膏兩五

芍藥兩四

右十味呖咀以水七升先煮七物取二升去滓次下地黄汁

煎一兩沸次下葛汁煎取三升分三服日再

五加酒治筋虛極筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓吸脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛方

五加皮升一

薏苡仁升半

枳刺升二

大麻仁升三

猪椒根皮

丹參兩八

乾薑

芎藭兩五

桂心

當歸

甘草兩三

天雄

秦椒

白鮮

通草兩四

右十五味呖咀以絹袋盛清酒四斗漬春夏四日秋冬六七

日初服六七合稍稍加以知為度

人參酒治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛數轉筋或交接過度或病未平復交接傷氣內筋絕舌捲脣青引卵縮脗脉疾急腹中絞痛或便欲絕不能飲食方

人參

防風

茯苓

細辛

秦椒

黃耆

當歸

牛膝

桔梗各一兩半

乾地黄

丹參

薯蕷

小丘山房

喬氏世定刻行

鍾乳

礬石各三兩

山茱萸

芎藭各二兩

白朮

麻黃各二兩半

大棗三十枚

五加皮一升

生薑切炒

烏麻碎各二升

右二十二味咬咀鍾乳別以小袋子盛清酒二斗半浸五宿温服三合日再不知隨意增進一本無烏麻用杜仲一两半

治交接損卵縮筋攣方

燒婦人月經衣灰服方寸匕

治筋絕方

熬蟹腦足髓內瘡中筋即續

灸法治

勞冷氣逆腰髁冷痺脚屈伸難灸陽蹻一百壯在外踝下容爪

腰背不便轉筋魚鱗筋攣灸第二十一椎隨年壯

轉筋十指筋攣急不得屈伸灸脚外踝骨上七壯

失精筋攣陰縮入腹相引痛灸中封五十壯在內踝前筋裏宛

宛中

又云灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年壯法

又云此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹悉以主之

轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯

腹脹轉筋灸臍上一寸二七壯

堅癥積聚第五論灸法

論曰病有積有聚何以別之答曰積者陰氣也聚者陽氣也故陰沈而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積

小丘山房

喬氏世定刻行

者五臟之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其始發有常
處其痛一作不離其部上下有所終始左右有所窮也已聚者
陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也
故以是別知積聚也

經絡受病入於腸胃五臟積聚發伏梁息貫肥氣否氣奔豚積
聚之始生至其已成奈何曰積之始生得寒乃生厥止乃成積
人之善病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不堅而淖澤
如此則腸胃傷惡惡則邪氣留止積聚乃作腸胃之積寒溫不
次邪氣稍止至其畜積留止大聚乃起病有身體腰髀股胫皆
腫環臍而痛是謂何病曰病名伏梁此風根也不可動動之為
水溺瀦之病小腹盛左右上下皆有根者伏梁也裹膿血居腸

胃之外不可治治之每切按之致死此下則因陰必下膿血上
則迫胃管生五水云當作出膈俠胃管內癰此久病也難療居臍上為
逆慎勿動亟奪其氣溢於大腸而著於盲盲之原在臍下故環
臍而痛

三台圓治五臟寒熱積聚臚脹腸鳴而噫食不生肌膚甚者嘔
逆若傷寒瘡已愈令不復發食後服五九飲多者十九常服令
人大小便調和長肌肉方

大黃熬 前胡各二兩 消石 葶蘆各一兩 杏仁各一兩

厚朴 附子 細辛 半夏各一兩 茯苓半兩

右十味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大服五九稍加至十
九以知為度

小丘山房

喬氏世定刻行

五石烏頭圓治男子女人百病虛弱勞冷宿寒久癖及癥瘕積聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之方

鍾乳鍊 硫黃 礬石 紫石英

赤石脂 枳實 甘草 白朮

紫菀 山茱萸 防風 白薇

桔梗 天雄 皂莢 細辛

茯苓 人參 附子 藜蘆各一兩 六銖

麥門冬 乾薑 蜀椒 吳茱萸

桂心各二兩半 烏頭三兩 厚朴 遠志

茯苓各一兩半 當歸二兩 棗膏五合 乾地黄一兩十銖

右三十二味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大酒服十九日

三稍加之

烏頭圓治男子女人寒冷腹內積聚邪氣往來厥逆搶心心痛痺悶吐下不止婦人產後羸瘦方

烏頭十五枚 吳茱萸 蜀椒 乾薑

桂心各二兩半 乾地黄一兩半 前胡 細辛

人參 芎藭 白朮各一兩 六銖 皂莢

紫菀 白薇 芍藥各十銖 八銖

右十五味為末蜜丸如梧子大酒下十九日三稍加之以知為度

治心腹疝癥脇下及小腹滿堅痛有積寒氣入腹使人腹中冷發甚則上搶心氣滿飲食喜嘔方

小丘山房

喬氏世定刻行

大黃 茯苓各一兩半 桂心 黃芩

吳茱萸 細辛 人參 蜀椒

乾薑各一兩六銖 男髮灰兩半 牡丹 甘草

芎藭 菴蓉 麝蟲各十銖 芍藥

防葵 蜚蠊 厚朴 半夏各一兩

右二十味為末蜜丸如梧子大服五丸日再漸加之

恒山圓治脇下邪氣積聚往來寒熱如温瘧方

恒山 蜀漆 白薇 桂心

蛇甲 白朮 附子 鼈甲

麈蟲 貝齒各一兩半 蜚蠊六銖

右十一味為末蜜丸如梧子大以米泔清服五丸日三

又方蒸鼠壤土尉之冷即易服中切痛炒鹽半升令焦內湯中

飲之大吐瘥若手足痛者炒青布內小口器中熏痛處

神明度命圓治久患腹內積聚大小便不通氣上搶心腹中脹

滿逆害飲食方

大黃 芍藥各二兩

右二味為末蜜丸如梧子大服四九日三不知可加至六七

丸以知為度

治萬病積聚方

七八月收蒺藜子不限多少以水煮過熟取滓曝令乾擣

篩蜜丸如梧子大酒服七丸以知為度其汁煎如飴服之

陷胃湯治胃中心下結積飲食不消方

小丘山房

喬氏世定刻行

枯婁實

大黃

黃連各二兩

甘草一兩

右四味以水五升煮取二升五合分三服

太乙神明陷冰圓治諸疾破積聚心下支滿寒熱鬼注長病欬

逆唾噫辟除衆惡殺鬼逐邪氣惡曾中結氣咽中閉塞有進有

退繞臍惻惻隨上下按之挑手心中愠愠如有蟲狀毒注相染

滅門

雄黃油煮一日

丹砂

礬石

當歸

大黃各二兩

巴豆一兩

犀角

鬼白

射罔

藜蘆各一兩

眞珠

附子各一兩半

麝香

牛黃

人參各半兩

蜈蚣

蜥蜴各一枚

羌青五枚

烏頭八枚

杏仁四十枚

斑貓七枚

樗雞

地膽各三枚

桂心三兩

右二十四味為末蜜和搗三萬杵丸如小豆大先食飲服二

丸日二不知稍加仍以藥二丸安門戶上令衆惡不敢近家

及視病人夜行獨宿服二丸令衆惡不敢近傷寒服之無不

即瘥此方與尸瘡篇方重

蜥蜴圓治癥堅水腫蜚尸百注遁注尸注骨血相注惡氣鬼忤

蟲毒邪氣往來夢寤存亡留飲結積虎狼所嚙獠大所作鴆毒

入人五臟服藥以消殺其毒食不消婦人邪鬼忤亦能遣鬼之

方

蜥蜴

蜈蚣各二枚

地膽五十枚

麈蟲

小丘山房

喬氏世定刻行

蚩蟲

杏仁各三枚

蟻娘十四枚

朴消

巴豆各一兩

欬冬花

犀角

桃奴

澤漆

桑赤雞

鬼督郵各十枚

芍藥

虎骨

各一兩半

甘草

乾薑各一兩

甘遂一兩六銖

右二十味為末別治巴豆杏仁如膏內藥末研調下蜜搗二

萬杵丸如麻子先食飲服三九日一不知加之不敢吐下者

一丸有人風冷注癖堅二十年者得瘡此方與方尸瘡篇重

大五明狼毒圓治堅癖痞在人胃脇或在心腹方

狼毒

乾地黄各四兩

大黃

菴蓉

人參

當歸

細辛

蜀椒

五味子

藺茹焚令煙盡息各一兩

半夏兩二

乾薑

桂心各一兩半

芫花

莽草

厚朴

防已

旋復花各半兩

杏仁三十枚

巴豆二十四枚

右二十一味為末蜜和丸如梧子大服二九日二夜一以知

為度

小狼毒圓治同前

狼毒三兩

附子

旋復花

半夏

藺茹

白附子各二兩

右六味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大飲服三九加至十

九日三肘後方無半夏有三白附子藺茹只味

狼毒圓治堅癖方

小丘山房

喬氏世定刻行

狼毒五兩

半夏

杏仁各三兩

桂心四兩

附子

蜀椒

細辛各二兩

右七味為末別搗杏仁蜜和丸如大豆飲服二丸

甘遂湯治暴堅久痞腹有堅方

甘遂

黃芩

砒硝

桂心

細辛各一兩

大黃三兩

右六味呔咀以水八升煮取二升半分三服

治卒暴癥腹中有物堅如石疝漏如斫刺晝夜啼呼不治百日必死

牛膝二斤呔咀曝令乾以酒一斗浸之蜜塞器口煎取半

服升一服便吐去宿食神效

治卒暴癥方

搗碎商陸根蒸之以新布籍腹以藥鋪著其上以衣物覆

其上冷易之數日用之且夕勿息

又方

蒜十片取五月五日者去皮

桂一尺二寸

竈中黃土如雞子大一枚

右三味合搗以淳苦酒和塗布上以掩病處不過三日消凡

蒜亦佳肘後方不用桂

野葛膏治卒暴癥方

野葛一尺

當歸

附子

雄黃油煮一日

細辛各一兩

蜀椒半兩

烏頭二兩

巴豆一百枚

右八味呔咀以大醋浸一宿猪膏二斤煎附子色黃去滓內

小丘山房

喬氏世定刻行

雄黃粉攪至凝傳布上掩瘕處復以油重布上復著十重紙以熨斗盛火著其上常令熱日三夜二須膏乾為度

消石大圓治十二瘕瘕及婦人帶下絕產無子并欲服寒食散而腹中有瘕瘕實者當先服大丸下之後與寒食散大丸不下水穀但下病耳不令人困方

消石

六兩朴消亦得

大黃八兩

人參

甘草

各二兩

當歸一兩

右四味為末以參年苦酒三升置銅器中以竹筯拄器中一升作一刻凡三升作三刻以置火上先內大黃常攪不息手使微沸盡一刻乃內餘藥又盡一刻餘一刻極微大使大便

可丸如雞子中黃凡合藥當先齋戒一宿勿令小兒女人奴婢等見之欲下病者用二丸若不能服大丸者可分作小丸然亦不可過四丸也丸欲令大不欲令細能不分為善若人羸者可少與強者可二十日五服和調半日乃不若婦人服之下者或如雞肝或如米汁正赤黑或一升或三升下後慎風冷作一杯粥食之然後作羹臠自養如產婦法六月則有子禁生魚猪肉辛菜若寒食散者自如藥法不與此同日服土瓜圓治諸藏寒氣積聚煩滿熱飲食中蠱毒或食生物及水中蟲卵生入腹而成蟲蛇若為魚鼈留飲宿食婦人產瘕帶下百病陰陽不通利大小便不節絕傷墮落寒熱交結唇口焦黑身體消瘦嗜卧少食多覺產乳胞中餘疾股裏熱少腹中急結

痛引陰中方

土瓜根

桔梗各半升

杏仁一升

大黃

一斤蒸二斗米下曝乾

右四味為末蜜丸如梧子大空腹飲服三九日三不知加之以知為度

治凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即瘥有食桃不消作病者以時無桃就樹間得槁桃燒服之登時吐病出甚良

治卒食不消欲成癥積方

煎艾汁如飴取半升作一服便刺吐去宿食神良

古今錄驗方自

艾五只圍一束薏苡根一六把二味同煎

治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方

狗屎五升燒末綿裹以酒一斗浸再宿瀝取清分十服日三三日令盡隨所食癥結即出

治雜食瘵實不消心腹堅痛方

以水三升煮白鹽一升令消分三服刺吐去所食并治暴癥

治癥堅心下有物大如杯不得食食則腹滿心腹絞痛方

葶藶子

大黃各二兩

澤漆四兩

右三味別研葶藶為膏其二味擣五百杵入蜜更擣千杵和丸如梧子大服五丸不知加之日三

小丘山房

喬氏世定刻行

治小腹堅大如盤胃中滿脹食不消化婦人瘦瘠方

以暖水腹髮灰一方寸七日再并灸肋端

又方飲服上好麴末方寸七日三灸三焦輸隨年壯瘥

治伏梁氣方

白馬屎銅器中盛取每旦服一升

治癥瘕方

櫛樹白皮煎令可丸服之取知病動若下減之

櫛樹方治患癥結病及瓜病似瓜形日月形或在臍左右或在臍上下或若鼈在左右肋下或當心如合子大法先針其足以櫛樹之

取一新盆子受一斗者底鑽一百二十孔上著櫛三合

上著一重紙紙上著冷灰一升冷灰上著熟灰半升上著

剛炭火一斤經一食頃盆底熱徹當病上初安氈一重即

安火盆火盆大熱以漸更加一重若火更熱不可忍加至

三重暫歇進一口冷飲還上火消二分許即停止經三日

勿著及至七日決得頓瘥然後食美食自補若小不瘥作

露宿丸服之

方見別卷

治腹中積癥方

葶藶子一升熬以酒五升浸七日每服三合日三

治蛇癥方

白馬尾切長五分以酒服方寸匕大者自出更服二分者一方寸匕中者六出更服三分者一方寸匕小者復出不

可頓作一服殺人馬尾一本

大黃湯治蛇癥方

大黃

茯苓

各半兩一本作黃茶

烏賊骨

二枚

皂莢

六枚如猪牙者

甘草

如指大一尺者

芒硝

如雞子一枚

右六味咬咀以水六升煮三五沸去滓內消適寒溫盡服之

十日一劑作如上法宿勿食平旦空腹服病根當下也

治鼈癥腹堅硬腫起大如盆眠卧不得方

食中得病為鼈癥在皮下堅強

取藍一斤擣水三升絞取汁每服一升日二

又方蒴藋根白皮一握研取汁以水和頓服之

又方白馬屎一升雞子三枚取白合煎取二合空腹頓服不移

時當吐病出

又方鷄屎一升炒令黃取五合以酒一升浸取半擣為末以所

浸酒服方寸七日二服三日中作一劑

治蛟龍病

開皇六年三月八日有人食芹得之其人病發似癩癩面色青黃因食寒食錫過多便吐出狀似蛟龍有

頭而有尾

服寒食錫三斗大驗

山野人有齒蟲在腹上生長為蟲癥病治之方

故敗篋子

故敗梳

各一枚

右二件各破為兩分各取一分燒為末又取一分以水五升

煮取一升服上件燒末頓服即出

常欲食米若不得米則胃中清水出為米癥治之方

雞屎

一升

白米

五合

小丘山房

喬氏世定刻行

右二味合炒令米焦擣末以水二升頓服取盡須臾吐出病
如研米若無米當出痰自此末憎米不服食之矣
人有思肉不已食訖復思者為肉癥治之方

空腹飲白馬尿三升吐有肉出不出必死

食中有髮不覺因食而入久即胃間如有蟲狀上下去來惟欲
飲油一日之中乃至三二升不欲飲食者為髮癥方

以油一升以香澤煎之大銚勞貯之安病人頭邊令口鼻臨
油上勿令得飲傳鼻而令有香氣當叫喚取飲不得與之必
當疲極大睡其髮癥當從口出令一人專守視之并備石灰
一裹見癥出以灰粉手捉癥抽出及盡即是髮也初從腹中
出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之

又方酒三升煮猪脂二升三沸服一升日二白馬尿服之亦佳
無白馬尿白牛尿亦得

灸法

癥瘕灸內踝後宛宛中隨年壯又灸氣海百壯

久冷及婦人癥瘕腸鳴泄利繞臍絞痛灸天樞百壯三報穴在
俠臍兩邊各方寸勿針

積聚堅滿灸脾募百壯穴在章門季肋端

心下堅積聚冷脹灸上管百壯三報穴在巨闕下一寸

積聚堅大如盤冷脹灸胃管二百壯三報穴在巨闕下二寸

孫真人備急千金要方卷之三十七

孫真人備急千金要方卷之三十八

磨八

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

膽腑方

膽腑脉論第一

論曰膽腑者主肝也肝合氣於膽膽者中清之腑也

難經云膽者清淨之

腑甲乙云中

號將軍決曹吏重三兩三銖長三寸三分在肝短

葉間下貯水精汁二合

難經作三合

能怒能喜能剛能柔目下果大

其膽乃橫凡膽腦髓骨脉女子胞此六者地氣之所生也皆藏

於陰而象於地故藏而不瀉名曰竒恒之腑若胃大腸小腸三

焦膀胱此五者天氣之所生也其氣象天故瀉而不藏此受五

臟濁氣名曰傳化之腑此不能久留輸瀉者也所謂五臟者藏

小丘山房

喬氏世定刻行

精氣

甲乙作神

而不瀉故滿而不能實六腑者傳化物而不藏故實

而不能滿所以然者水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而

胃虛故曰實而不滿滿而不實也

左手關上陽絕者無膽脉也若膝疼口中苦眯目善畏如見鬼

多驚少力刺足厥陰治陰在足大趾間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也若腹中不安身軀習習也刺足少陽

治陽在足上第二趾本節後一寸是也

膽病者善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人將捕之咽中介介

然數唾候在足少陽之本末亦見其脉之陷下者灸之其寒熱

刺陽陵泉若善嘔有苦長太息心中澹澹善悲恐如人將捕之

邪在膽逆在胃膽液則口苦胃氣逆則嘔苦汁故曰嘔膽刺三

里以下胃氣逆刺足少陽血絡以閉膽却調其虛實以去其邪

也

膽脹者脇下痛脹口苦太息

肝前受病移於膽肝欬不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢闕訟

甲乙云夢闕訟自刺

肝應筋爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄爪堅色青者膽急

爪爽色赤者膽緩爪直色白無約者膽直爪惡色黑多敗者膽

結

扁鵲云足厥陰與少陽為表裏表清裏濁其病若實極則傷熱

熱則驚動精神而不守卧起不定若虛則傷寒寒則恐畏頭眩

不能獨卧發於玄水其根在膽先從頭面起腫至足

方見治水篇中

膽有病則肩為之傾病人肩系傾者七日内必死

足少陽之脉是動則病口苦善太息心脇痛不能反側甚則面

微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭痛角

頷痛目兌背痛缺盆中腫痛腋腫馬刀挾癭汗出振寒瘧胃

中脇助髀膝外至脗絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用

盛者則人迎大一倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也其經

筋支別已
肝臟部十

膽虛實第二脉方
灸法

膽實熱

左手關上脉陽實者足少陽經也病苦腹中氣滿飲食不下咽

乾頭痛洒洒惡寒脇痛名曰膽實熱也

半夏湯治膽腑實熱精神不守瀉熱方

半夏 宿薑各三兩 黃芩一兩 生地黃五兩 遠志

茯苓各二兩 秫米一斗 酸棗八合

右八味咬咀以千里長流水五斗煮秫米令蟹目沸揚一千

餘徧澄清取九升煮藥取三升半分三服集驗方治虛煩悶
不得眠無地黃遠

志有麥門冬桂心各三
兩甘草人參各二兩

治胃中膽病方

灸濁浴隨年壯穴在俠膽輸傍行相去五寸

膽虛寒

左手關上脉陽虛者足少陽經也病苦眩厥痿足指不能搖臂

不能起僵仆目黃失精眊眊名曰膽虛寒也

小丘山房

喬氏世定刻行

温膽湯治大病後虛煩不得眠此膽寒故也宜服此方

半夏 竹茹 枳實各二兩 橘皮三兩 生薑四兩

甘草一兩

右六味㕮咀以水八升煮取二升分三服

治膽虛方

灸三陰交各二十壯穴在內踝上一夫

千里流水湯治虛煩不得眠方

麥門冬 半夏各三兩 茯苓四兩 酸棗仁二升 甘草

桂心 黃芩 遠志 草解 人參

生薑各二兩 秫米一斗

右十二味㕮咀以千里流水一斛煮米令蟹目沸揚萬遍澄

清取一斗煮藥取二升半分三服

酸棗湯治虛勞煩擾奔氣在胃中不得眠方

酸棗仁五升 人參 桂心 生薑各二兩 石膏四兩

茯苓 知母各三兩 甘草一兩

右八味㕮咀以水一斗先煮酸棗人取七升去滓下藥煮取

三升分三服日三

治虛勞煩悶不得眠方

大棗二枚 葱白七莖

右二味以水三升煮取一升去滓頓服

梔子湯治大下後虛勞不得眠劇者顛倒懊懣欲死方仲景云發汗吐

下後虛煩不得眠若劇者必反覆顛倒心中懊懣梔子湯主之

小丘山房

喬氏世定刻行

大梔子

十四枚 七合

右二味以水四升先煮梔子取二升半內豉更煮三沸去滓每服一升安者勿更服若上氣嘔逆加橘皮二兩亦可加生薑二兩

治煩悶不得眠方

三 拘犯

皮白 生地黄

五兩 麥門冬

甘草

前胡

各三兩

茯苓

知母

各四兩 人參

粟米

豉

各五合

右十味以水八升煮取三升七分合分四服

治虛勞不得眠方

酸棗

榆葉

各等分

右二味為末蜜丸如梧子每服十五丸日再為度

又方乾薑四兩為末湯和頓服覆取汗病愈

咽門論第三

論曰夫咽門者應五臟六腑往還神氣陰陽通塞之道也喉嚨胞囊舌者並津液調五味之氣本也不可不研乎咽門者肝膽之候也其重十兩廣二寸五分至胃管長一尺六寸主通五臟六腑津液神氣應十二時若臟熱則咽門閉而氣塞若腑寒則咽門破而聲嘶毋薑酒主之方見別卷熱則通之寒則補之若寒熱調和病不生矣

髓虛實第四

論方

論曰髓虛者腦痛不安髓實者勇悍凡髓虛實之應主於肝膽若其腑臟有病從髓生熱則應臟寒則應腑

三身卷三十八
五
羌活補髓圓治髓虛腦痛不安膽腑中寒方

羌活 芎藭 當歸各三兩 桂心二兩 人參四兩

棗肉研如脂 羊髓 酥各一升 牛髓 大麻仁各二升 蒸

脂研如

右十味先搗五種乾藥為末下棗膏麻人又搗相濡為一家
下二髓并酥內銅鉢中重湯煎取好為丸如梧子酒服三十
九日二服稍加至四十九

柴胡發泄湯治髓實勇悍驚熱主熱方

柴胡 升麻 黃芩 細辛 枳實

梔子仁 砒硝三兩 淡竹葉 生地黄一升 澤瀉四兩

右十味咬咀以水九升煮取三升去滓下消分三服

風虛雜補酒煎第五方

巴戟天酒治虛羸陽道不舉五勞七傷百病能食下氣方

巴戟天 牛膝各三斤 枸杞根白皮 麥門冬 地黄

防風各二斤

右六味並生用卒無生者用乾者亦得咬咀以酒一石四斗
浸七日去滓溫服常令酒氣相續勿至醉吐慎生冷猪魚油
蒜春七日秋冬二七日夏勿服先患冷者加乾薑桂心各一
斤好忘加遠志一斤大虛勞加五味子菴蓉各一斤陰下濕
加五加根皮一斤有石斛加一斤佳每加一斤藥則加酒七
升此酒每年入九月中旬即合入十月上旬即服設服餘藥
以此酒下之大妙滓曝乾搗為末以此酒服方寸七日三益

小丘山房

喬氏世定刻行

生常加甘草十兩佳虛勞加黃耆一斤

又方

巴戟天 生牛膝 各三斤

右二味咬咀以酒五斗淹浸服如前法

五加酒治虛勞不足方

五加皮 枸杞根 白皮各一斗

右二味咬咀以水一石五斗煮取汁七斗分取四斗浸麴一

斗餘三斗用拌飯下米多少如常釀法熟壓取服之多少任

性禁如藥法倍日將息

天門冬大煎治男子五勞七傷八風十二痺傷中六極一氣極

則多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒痺腰痛心下堅有

積聚小便不利手足不仁三脉極則顏色苦青逆意喜恍惚失

氣狀似悲泣之後苦舌強咽喉乾寒熱惡風不可動不嗜食苦

眩喜怒妄言四筋極則拘攣小腹脹心痛膝寒冷四肢骨節皆

痛疼五骨極則肢節厥逆黃疸消渴癰疽妄發重病浮腫如水

病狀六肉極則發疰如得擊不復言甚者至死復生眾醫所不

能治此皆六極七傷所致非獨房室之為也憂恚積思喜怒悲

懽復隨風濕結氣欬時嘔吐食已變大小便不利時泄利重下

溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡夢與

死人共飲食入冢神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相

引難可俯仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰

痿不起住而不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰痿惡

寒甚者卯縮陰下生瘡濕痒搔不欲住汁出此皆為腎病甚
者多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不
治此悉主之方

天門冬

生地黄

各切三斗半
搗壓盡取汁

白蜜

三升

酥

三升

枸杞根

切三斗淨洗以水二石五
斗煮取一斗三升澄清

麈骨

一具搗碎
以水一石

煮取五
斗澄清

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黄汁減半乃合煎
取大斗二斗下後件散藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌
可丸如梧子大平旦空腹酒服二十九日二加至五十九日
生冷醋滑猪鷄魚蒜油麵等漬擇四時王相日脩合其合和
一如第一卷合和篇說散藥如左

茯苓

桂心

白朮

萎蕤

五加皮

菖蒲

遠志

澤瀉

薯蕷

栝子仁

人參

石斛

牛膝

杜仲

覆盆子

細辛

獨活

枳實

芎藭

大豆黃卷

黃耆

菴蓉

續斷

狗脊

胡麻仁

草薺

白芷

橘皮

茯苓

巴戟天

石南

各二兩阿膠

甘草

六兩

蜀椒

薏苡仁

大棗

一百枚
煮作膏

鹿角膠

五兩蔓荊子

三兩

右三十八味治下節內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小
便澁去栝子人加秦芫二兩乾地黄六兩陰痿失精去萎蕤
加五味子二兩頭風去栝子人加菊花防風各二兩小便利

陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾薑
二兩無他疾依方修合凡此煎九月下旬採藥立冬日合服
至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬止若
停留經夏不壞當於舍北陰處入地深六尺填沙置藥中上
加沙覆之則經夏不損也女人先患熱者得服患冷者勿服
填骨萬金煎治內勞少氣寒疝裏急腹中喘逆腰脊痛方

生地黄

三十斤
取汁

肉蓯蓉

甘草

阿膠

各一斤

麥門冬

乾地黄

乾薑

茯苓

桑根白皮

桂心

各八兩

桔梗

五味子

附子

各五兩

石斛

一斤
五兩

白蜜

清酒

麻子仁

三升

大棗

一百五十枚

當歸

十四兩

乾漆

蜀椒

四兩

右二十三味先以清酒二斗六升內桑根白皮麻子入棗臛
為刻識之又加酒一斗四升煮取至刻紋去滓內蜜髓地黄
汁湯上銅器煎內諸藥末半日許令可丸止大甕盛飲吞如
彈丸一枚日三若夏月暑熱煮煎轉味可以蜜地黃汁和諸
藥成末為丸如梧子服十五丸不知稍加至三十九
治男子風虛勞損兼時氣方

甘草

石斛

防風

蓯蓉

山茱萸

茯苓

人參

薯蕷

各四兩

桂心

牛膝

五味子

菟絲子

巴戟天

芎藭

各三兩
並為末

生地骨皮

碎切

生地黄汁

各一升

丹參

二兩

生薑汁

胡麻

以水二斗煮取四升去滓各二升

牛髓

白蜜

生麥門冬汁各三升

右二十二味先煮地黄地骨皮胡麻汁減半內牛髓蜜薑門冬各等汁微火煎餘八升下諸藥散和令調內銅鉢中湯上煎令可丸如梧子大酒服三十九日二加至五十九

小鹿骨煎一云麀骨治一切虛羸皆服之方

鹿骨

一具碎 枸杞根切二升

右二味各以水一斗別器各煎汁五升去滓澄清乃合一器共煎取五升日二服盡好將慎皆用大斗

地黄小煎治五勞七傷羸瘦乾削方

乾地黄

末一升

胡麻油半升 蜜二升

猪脂一升

右四味銅器中煎令可丸如梧子大飲服三九日稍加十九

久久常服大有所益瘦黑者肥充

陸抗膏治虛冷枯瘦身無精光虛損諸不足方

牛髓

羊脂二升

酥經心錄用猪脂

生薑汁

白蜜

各三升

右五味先煎酥令熟次內薑汁次內蜜次內羊脂牛髓後微火煎三上三下令薑汁水氣盡即膏成攪令凝止溫酒服隨人能否不限多少令人肥健發熱也經心錄云治百病勞損風濕補益神效男女通

可服之良

枸杞煎補虛羸久服輕身不老神驗方

九月十日取生濕枸杞子一升清酒六升煮五六沸出取熟研瀘取汁令其子極淨曝令乾擣末和前汁微火煎令可丸酒服二方寸七日二加至三七亦可丸服三十九

小丘山房

喬氏世定刻行

夏姬杏人煎方

杏人三升内湯中去皮尖兩人熟擣盆中水研取七八升
汁以鐵釜置塘火上取羊脂四斤就釜内磨消内杏人汁
温之四五日色如金狀餌如彈子日三服百日肥白容易
人不能識也

又方杏人熬黃去皮尖擣服如梧子日三治枯瘦令人潤澤無
所禁欬逆上氣喉中百病心下煩不得咽者得茯苓欬冬紫苑
併力大良其藥生熟熟冷喉中如有息肉者亦服之桃人煎方

桃仁為末 蜜各一斤 酥半斤 胡麻一升 牛乳五升

地黄十斤 取汁

右六味合煎如飴旋服之

治五勞七傷方

白羊頭蹄一具淨治更以草火燒令黃 胡椒

萹撥 乾薑各一斤 葱白一升 豉二升

右七味先以水煮頭及蹄半熟即内藥煮令極爛去藥冷暖
任性食之日一具七日凡七具忌生冷酢滑五辛陳臭等物

治虛勞補方

羊肚一具 白朮一升

右二味以水二斗煮取六升每服二升日三為度

又方

豉一升 蒸三遍 雄白一升

右二味以水七斗煮取三升分三服小取汗

小丘山房

喬氏世定刻行

膏煎治虛羸瘦方

不中水猪肪煎取一升內葱白一握煎令黃出內盆中平旦空腹服訖暖覆卧至哺時食白粥粥不得稀過三日服補藥方如左

羊肝具一 羊脊脊肉條一 麩末斤半 枸杞根斤十

右四味以水三斗煮枸杞取一斗去滓細切肝等內汁中煮著葱豉鹽如羹法合煎看如稠糖即好食之七日禁如藥法

補虛方

猪肚具一 人參兩五 蜀椒兩一 乾薑兩二 葱白兩七

白梁米半斤千金翼用粳米

右六味攻咀諸藥令相得和米內肚中縫合勿令泄氣取四

斗半水緩火爛煮空腹食之大佳兼下少飯

吐血第六論方灸法

論曰稟丘云吐血有三種有內衄有肺疽有傷胃內衄者出血如鼻衄但不從鼻孔出是近從心肺間津液出還流入胃中或如豆羹汁或如切蠟血凝停胃中因即滿悶便吐或去數斗至一石者是也得之於勞倦飲食過常所為也肺疽者或飲酒之後毒滿悶吐之時血從吐後出或一合半升一升是也傷胃者因飲食大飽之後胃中冷則不能消化不能消化便煩悶強嘔吐使所食之物與氣共上衝臆因傷裂胃口吐血色鮮正赤腹絞痛白汗出其脉緊而數者為難治也問曰病胃脇支滿妨於食病至則先聞腥臊臭出清液先唾血四肢清目眩時時前後

血病名為何何以得之對曰病名血枯此得之年少時有所大
奪血若醉入房中氣竭而肝傷故使月事衰少不來也治以鷓
賊骨簡茹二味并合丸以雀卵大如小豆以五丸為後飯飲以
鮑魚汁利腸中及傷肝也凡吐血後體中但自掩掩然心中不
悶者輒自愈假令煩躁心中悶亂紛紛嘔吐顛倒不安醫工又
與黃土湯阿膠散益加悶亂卒至不濟如此悶者當急吐之方
瓜蒂二分 杜蘅 人參各一分
右三味治下篩服一錢匕或無水漿但得下即可羸人小減
之吐去青黃或吐血一二升無苦

黃土湯治吐血方

伏龍肝鷄子大
二枚

桂心

乾薑

當歸

芍藥

白芷

甘草

阿膠

鷓鴒各一分

生地黄八兩

細辛半兩

吳茱萸二升

右十二味咬咀以酒七升水三升合煮取三升半去滓內膠

煮取三升分三服亦治衄血

又方治卒吐血及衄血方

伏龍肝半斤 甘草

乾薑仲景作
地黃

白朮

阿膠

黃芩各三兩

右六味咬咀以水一斗煮取三升去滓下膠分三服

仲景有
附子三

兩為
七味

生地黄湯治憂恚嘔血煩滿少氣胃中痛方

生地黄一斤

大棗五十枚

阿膠

甘草各三兩

小丘山房

喬氏世定刻行

右四味呔咀以水一斗煮取四升分四服日三夜一
堅中湯治虛勞內傷寒熱嘔逆吐血方

糖斤三 芍藥 半夏 生薑 甘草各三

桂心兩二 大棗五十枚

右七味呔咀以水二斗煮取七升分七服日五夜三千金草無其草

桂心有生地黃

治噫止唾血方

石膏兩四 厚朴兩三 麻黃 生薑 五味子

半夏 杏仁各二兩 小麥一升

右八味呔咀以水一斗煮麻黃去沫澄取七升內藥煮取二

升半分再服

治吐血胃中塞痛方

芍藥 乾薑 茯苓 桂心 當歸

大黃 硝磺各三兩 阿膠 甘草 人參各一兩

麻黃兩一 乾地黄兩四 蟲蟲 水蛭各八枚 大棗二十枚

桃仁一百枚

右十六味呔咀以水一斗七升煮取四升分五服日三夜二

治吐血內崩上氣面色如土方

乾薑 阿膠 栝葉各二兩 艾一把

右四味呔咀以水五升煮取一升內馬通汁一升煮取一升

頓服仲景名栝葉湯不用阿膠小品不用栝葉與肘後同

治吐血酒客溫疫中熱毒乾嘔心煩方

小丘山房

喬氏世定刻行

蒲黃 犀角 栝蔞根 甘草各二兩 葛根

桑寄生各三兩

右六味咬咀以水七升煮取三升分三服

澤蘭湯治傷中裏急脅攣痛欲嘔血時寒時熱小便赤黃此皆傷於房勞故也

澤蘭 糖各一斤 桂心 桑根白皮 人參各二兩

遠志二兩 生薑五兩 麻仁一斤

右八味咬咀以醇酒一斗五升煮取七升去滓內糖食前服一升日三夜一勿勞動

治忽吐血一兩口或是心衄或是內崩方

蟻螬五兩 牛膝 牡丹 王不留行

麥門冬二兩 草薢 芍藥 乾地黄四兩續斷

阿膠各三兩

右十味咬咀以生地黄汁五升赤馬通汁三升煮取三升分三服不瘥更合數劑取瘥止

又方熟艾三鷄子許水五升煮取二升頓服

又方燒亂髮灰水服方寸七日三服集驗云治舌上忽出血如簪孔者亦治小便出血者

治虛勞吐血方

生地黄肥者五升搗以酒一升煮沸三上三下去滓頓服

又方凡吐血服桂心末方寸七日夜可二十服肘後云亦療下血良

又方生地黄五斤絞取汁微火煎三沸投白蜜一升又煎取三升每服半升日三主胃痛百病久服佳

小丘山房

喬氏世定刻行

又方栝葉一斤以水六升煮取三升分三服

又方

生地黄汁半升

川大黃末一方寸七

石二味先溫地黄汁一沸次內大黃攪和空腹頓服日三瘥犀角地黄湯治傷寒及溫病應發汗而不汗之內畜血者及鼻衄吐血不盡內餘瘀血大便黑面黃消瘀血方

犀角一兩

生地黄八兩芍藥三兩

牡丹皮二兩

右四味咬咀以水九升煮取三升分三服喜妄如狂者加大黃二兩黃芩三兩其人脉大來遲腹不滿自言者為無熱但依方不須有所增加

治五臟熱結吐血衄血方

伏龍肝雞子一枚

生竹茹升芍藥

當歸

黃芩

芍藥

甘草各二兩

生地黄黃一兩

右八味咬咀以水一斗三升先煮竹茹減三升下藥取三升

分三服

千金翼有桂心

當歸湯治衄血吐血方

當歸

乾薑

芍藥

阿膠各二兩

黃芩三兩

右五味咬咀以水六升煮取二升分三服

治上焦熱膈傷吐血衄血或下血連日不止欲死並主之

艾葉

竹茹各一升

阿膠如手掌大

乾薑二兩

右四味咬咀以水三升煮取一升去滓內馬通汁半升煮取一升頓服

小丘山房

喬氏世定刻行

又方取新馬屎與少水和絞取汁一方不用竹茹加乾薑作七兩

治虛勞崩中吐血下血上氣短氣欲絕面黑如漆方

黃耆 芍藥 芎藭 甘草各四兩 生薑一斤

右五味以酒五升浸一宿明旦更以水五升煮取四升分四服日三夜一下陰中毒如湯沃雪凡夏月不得宿浸藥酒客勞熱發痔下血其穀道熱者去生薑用生地黃代之凡進三兩劑

竹茹湯治吐血汗血大小便下血方

竹茹二升 甘草 芎藭 黃芩各六分 芍藥 白朮 人參 桂心各一斤

右九味以水一斗煮取三升分四服日三夜一

治九孔出血方

擣荆葉汁酒服二合一本作荆芥

治吐血蟲毒痔血女子腰腹痛大便後出清血者方

取東向蕤荷根擣絞取汁二升頓服立瘥

赤小豆散諸下血先見血後見便此為遠血宜服黃土湯方見前七

味仲景方是先見便後見血此近血宜服赤小豆散方

赤小豆三升 當歸三兩

右二味治下篩每服方寸七日三

乾地黃圓治血虛勞胃腹煩滿疼瘕血往來臟虛不受穀氣逆不得食補中理血方

小丘山房

喬氏世定刻行

乾地黄三兩當歸

乾薑

麥門冬

甘草

黃芩各二兩厚朴

乾漆

枳實

防風

大黃 細辛

白木各一兩

茯苓五兩

前胡六分

人參五分 蟲蟲

麋蟲各五枚

右十八味為末蜜丸如梧子大先食服十九日三稍加

麥門冬湯治凡下血虛極方

麥門冬 白朮各四兩

甘草一兩

牡蠣

芍藥

阿膠各三兩 大棗二十枚

右七味咬咀以水八升煮取二升分再服

胃中瘀血痞滿脇膈痛不能久立膝痿寒三里主之

嘔血肩脇痛口乾心痛與背相引不可欬欬引腎痛不容主之

一作容

心膈下嘔血上管主之

唾血振寒蓋乾大淵主之

嘔血太陵及郗門主之

嘔血上氣神門主之

內傷唾血不足外無膏澤刺地五會

灸法

治虛勞吐血灸胃管三百壯亦主勞嘔逆吐血少食多飽多唾

百病多唾一

吐血唾血灸胃堂百壯不可針

吐血酸削灸肝輸百壯

吐血腹痛雷鳴灸天樞百壯

吐血唾血上氣欬逆灸肺輸隨年壯

吐血嘔逆灸手心主五十壯千金翼云太陵是
凡口鼻出血不止名腦衄灸上星五十壯入髮際一寸是
大便秘下血灸第二十椎隨年壯

孫真人備急千金要方卷之三十八

孫真人備急千金要方卷之三十九

磨石丸

宋朝奉即守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膽腑方

萬病丸散第七方論

論曰聖人之道以慈濟物博求衆藥以戒不虞倉卒之際應手
皆得故有萬病方焉余以此方散在群典乃令學者難用討尋
遂鳩撮要妙以爲斯品庶使造次可得好事君子安不忘危無
事之暇可預和合以備痾瘵也

羌花散治一切風冷痰飲癥癖瘡瘡萬醫所不治者皆治之

一名登仙酒

一名三建散

羌花

桔梗

紫苑

大戟

王不留行

小丘山房

喬氏世定刻行

烏頭 附子 天雄 白朮 五加皮

葦花 很毒 莽草 藥荆 桔萋根

躑躅 麻黃 白芷 荆芥 茵芋 各十兩

車前子 石斛 人參 石南 石長生 各七分

蛇床子 葶藶 牛膝 狗脊 菟絲子

菴蓉 秦艽 各五分 藜蘆 五分 薯蕷 薏苡仁

巴戟天 細辛 當歸 芎藭 乾地黄

食茱萸 杜仲 厚朴 苗耆 山茱萸

乾薑 芍藥 桂心 黃芩 吳茱萸

防己 遠志 蜀椒 獨活 五味子

牡丹 橘皮 通草 柴胡 栝子仁

藁本 菖蒲 茯苓 續斷 各二分

右六十四味 千金翼有麻花半夏赤車使者高良薑紫葳無白朮食茱萸等七味

並不治不擇不炙不熬但振去塵土擣以粗羅下之即與服

凡是猪鷄五辛生冷酢滑任意食之無所忌惟諸豆皆殺藥

不得食

藥散 三兩 細麴末 二升 糯米 三升 貞酒 五升

先以三大斗水煮米作粥須極熟冬月揚去火氣春月稍涼

夏月揚絕火氣令極冷秋稍温次下麴末搗使和柔相得重

下藥末搗使突突然好熟乃下真酒重搗使散盛不津氣中

以淨杖攪散經宿即飲直以布蓋不須密封凡服藥平旦空

心服之以知為度微覺發動流入四肢頭面習習然為定勿

更加之如法服之常常內消非理加增必大吐利服散者細下
篩服一方寸匕和水酒漿飲無在稍增以知為度服丸者
細下篩密丸如梧子每服七丸但此藥或丸或散皆可惟不
得作湯若欲得補不令吐瀉但取內消大益勝於五石兼逐
諸病功

十二種癘痺并風入頭眼暗漠漠及上氣欬嗽喉中如水鷄聲
不得眠卧飲食不作肌膚五臟滯氣積聚不消壅閉不通心
腹脹滿及連胷背鼓氣堅結流入四肢或復又心膈氣滿
時定時發十年二十年不瘥五種下痢疰蟲寸白諸虫上下
冷熱久積痰飲令人多睡消瘦無力陰入骨髓便成滯患身
體氣腫飲食嘔逆腰脚酸疼四肢沉重行立不能久婦人因
產冷入子臟臟中不淨或閉塞不通胞中瘀血冷滯出流不
盡時時疼痛為患或因此斷產并小兒赤白下痢及胡臭耳
聾鼻塞等病此藥以三丸為一劑服藥不過三劑萬病悉
除說無窮盡故稱萬病丸以其用牛黃為主故一名牛黃丸
以耆婆良醫故名耆婆丸方

牛黃

麝香

犀角

各一分

桑白皮

茯苓

乾薑

桂心

當歸

芎藭

芍藥

甘遂

黃芩

蜀椒

細辛

桔梗

巴豆

前胡

紫菀

蒲黃

葶藶

防風

各一分

吳蚣

三分

石蜥蜴

人參

一分

朱砂

雄黃

黃連

大戟

禹餘糧

芫花

芫青

七枚

右三十一味

崔氏無黃芩桑白皮枯梗防風為二十七味

並令精細牛黃麝香犀

角朱砂雄黃禹餘糧巴豆別研餘者合搗重絹下篩以白密

和更搗三千杵密封下破除日平旦空腹酒服三丸如梧子

大取微下三升惡水為良若卒暴病不拘平日早晚皆可服

但以吐利為度若不吐利更加一丸或至三九五丸須吐利

為度不得限以丸數病強藥五服即定一服一盞治一切冷

病積冷陰瘦者四兩和酒一斗強者六兩和酒一斗半痰飲

疝瘕上同宿食嘔吐四兩和酒一斗癥瘕腸鳴噫八兩和酒

二斗久疰及久勞上同癰痔塊堅冷嗽上氣二十兩和酒五

斗奔豚冷氣六兩和酒一斗半噎及冷痢上同卒惡注忤心

腹脹氣急欲死者三服定一服一盞温吐出鮮血瘴氣上同

蠱毒五服定一服一盞温瘡瘡並上同可三服一盞末瘡

治婦人諸風諸病等並依前件帶下十二兩和酒三斗崩中

六兩和酒一斗半月閉不通及冷病不產並上同斷緒不產

八兩和酒二斗月水前後不調乍多乍少亦令人絕產四兩

和酒一斗產後風冷不產六兩和酒二斗若重者八兩和酒

二斗甚者十六兩和酒三斗大重者子宮下垂十六兩和酒

四斗

論曰遠覽前古莫覩此方有高人李孝隆者自云隋初受之於

定州山僧惠通道人此後用之大有效驗秘而不傳但得其藥

其方不可得而聞始吾得之於靜智道人將三紀於茲矣時俗

名醫未之許也然比行之極有神驗其用藥殊不倫次將服節
度大不近人情至於救急其驗特異方知神物效靈不拘常制
至理關感智不能知亦猶龍吟雲起虎嘯風生此其不知所以
然而然雖聖人莫之辯也故之篇末以貽後嗣好學君子詳之
非止救物兼深抑亦庶幾於博見矣

太乙神精丹治客忤霍亂腹痛脹滿尸疰惡風癩狂鬼語蠱毒
妖魅溫瘧但是一切惡毒無所不治方

丹砂

曾青

雌黃

雄黃

磁石

各四兩

金牙

二兩半

右六味各搗絹下篩惟丹砂雌黃雄黃三味以醎醋浸之會
青好酒用於銅器中漬紙密封訖日中曝百日經憂急五日

亦得無日以火暖之然後各研令如細粉以醎酢拌使乾濕
得所內土釜中以六一泥固濟勿令泄氣乾後安鐵環施脚
高一尺五尺置釜上以漸放火無間軟硬炭等皆得初放火取
熟兩秤炭各長四寸置釜上待三分二分盡即益如此三度盡
用熟火然後用益生炭其過三上熟火已外皆須加火漸多及
至一伏時其火已欲近釜即便滿就釜下益生炭經兩度即罷火
盡極冷然後出之其藥精飛化凝着釜上五色者上三色者
次一色者下雖無五色但色光明皎潔如雪最佳若飛上不
盡更令與火如前以雄鷄翼掃取或多或少不定研和東膏

丸如黍粒

一本云丹砂曾青雄黃雌黃各二斤丹砂以大酢

黃雌黃各油煎九日九夜去油膩訖更搗數千杵皆勿研之

小丘山房

喬氏世定刻行

次曾青次丹砂以甘土混塗勿令余毫毛許乾以剛炭火燒之九日九夜去金五寸九日九夜至金志九日九夜侵金膜三寸三九二十七日冷之一日一夜以刀子於釜際利著一匣開之取丹成訖細研如粉以東青和一切丹不得用密皆用東青學者宜知此術舊不用磁石金牙今加而用之治偏風大風惡疾癩癧瘡鬼

打等最良服法平旦空腹一丸如黍米為度其瘡病積久百方不瘥又加心腹脹滿上氣身面脚等並腫垂死者服一丸吐即瘥亦有不吐瘥者若不吐復不瘥者更服一丸半仍不瘥者後日增半丸漸服無有不瘥氣亦定當吐出青黃白物其因瘡兩脇下有癖塊者亦當消除若心腹不脹滿者可與一丸日日加之以知為度不必專須吐亦可一丸即瘥勿併與服亦可三日一服皆須以意斟酌量得其宜或腹內有水便即下者勿恠若患瘡日近精神健亦可斟酌人藥性併與

兩丸作一丸頓服之皆至午後食勿使冷勿使熱鼓漿粥任意食之若病瘡盜汗虛弱者日服一丸至三日吐即止若患瘡不汗氣復不流脚冷者服一丸至三日若不汗氣復脚即暖有潤汗不至三日吐即止若患瘡無顏色者服藥後三日即有顏色亦有須吐差者亦有服少許而差者亦有殺藥強人服三四丸始覺藥行者凡人稟性不同不可一槩與之但作黍米大服之為始漸加以知為度藥力驗壯勿併多服特慎油麵魚肉蒜當清淨服之若有患久不瘥在牀羸瘦并腹脹滿及腫或下痢者多死但與藥救之十人中或瘥三四人也又一說瘡痂積聚服一刀圭以飲漿水送下治諸卒死中惡客忤霍亂腹滿體帶五尸疰惡風疰忤大病相易死亡戒

門狂癲鬼語已死氣絕心上微暖者扶起其頭以物校開口不可開琢去兩齒以漿飲送藥藥下即活諸久病者日服一刀圭覆令汗汗出即愈不愈者不過再服亦有不汗而瘥復有不汗不愈者服如上法加半刀圭以瘥為度常以絳囊帶丸刀圭散男左女右小兒繫頭上辟瘴毒惡時氣射公小兒患可若酒和之塗方寸紙上著兒心腹上令藥在上治之亦有已死者冬二日夏一日與此藥服得藥下便活若不得入腹不活若加金牙磁石者服至五服內必令人吐逆下利過此即自定其藥如豆大為始從此漸小不得更大大風惡癩可二十服偏風癱瘓諸惡風癲病等亦可二十服自餘諸惡者皆止一二服量人輕重弱強不得多與若欲解殺藥但爛煮食肥猪肉服此藥後小應頭

痛身熱二三日來大不能得食味後自漸得氣味五日後更能食若食貪過多者宜節之若服藥下悶亂可煮木防已湯服之即定凡言刀圭者以六粟為一刀圭一說云三小豆為一刀圭

作去金法

其法取兩箇瓦盆各受二大斗許以甘土塗其內令極乾又一法作一瓦釜作一熱鐵釜各受九升瓦在上鐵在下其狀

大小隨藥多少不必依此說

一本云持好甘土絹篩水和作泥硬軟如坭瓦泥泥一升

內細紙封持可受十斤亦可隨藥多少作之陰乾三十日置日中曝亦三十日夕翻轉向日乾訖以糠五日內釜

糠中四土攪攪之令糠徧釜周回上下各厚七寸以大從下放五日五夜勿令人近之待冷一日一夜乃取掃拭令

淨以黃丹醋和如稀粥掃其中令厚一分乃內藥凡合九丹八石招魂太清神仙諸大丹皆用此釜作之萬成終不

落節其古釜六一泥及鐵釜皆除去之勿更用也此釜一
具前後數十回用不動久久轉此法師甚秘之余欲令當
來天下學士得解之所以委曲具述之也

作六一泥法

赤石脂 牡蠣 滑石 礬石 黃礬

鹵土 蚯蚓屎各三兩

右取酸酢以足為度若無鹵土以鹽代之先作古土泥以泥各
別裹前黃礬等五種作團裹之勿令泄氣以火燒周三日最好
一日亦得出火破團取藥各搗碎絹篩然後與蚯蚓屎鹵土等
分以酢和之如稠粥既得好酢可用二分酢一分水和用取前
瓦盆以此泥塗之曾青如蚯蚓屎如黃連佳世少此者好崑崙
碌亦得瘥病丹砂亦妙粟砂亦得舊不用礪石金牙今加之湖

萬種惡風神良凡有患連年積歲不可治者宜須合此一篇皆王相日天晴明齋戒沐浴如法合之

述曰古之仙者以此救俗特為至秘余以大業年中數以合和而
若雄黃曾青難得後於蜀中遇雄大黃賤又於飛鳥玄武大獲曾
青蜀人不識今須識者隨其大小但作蚯蚓屎者即是如此千金
可求遂於蜀縣魏家合成一釜以之治病神驗不可論宿癥風氣
百日服者皆得痊愈故序而述焉
凡雄黃皆以油煎九日九夜乃可入丹不爾有毒慎勿生用丹必
熱毒不堪服宜慎之

倉公散治卒鬼繫鬼非鬼刺心腹痛如刺下血便死不知人及卧

厭齧脚踵不覺者諸惡毒氣病方 此是漢文帝時太倉令淳于意方故名

特生礬石 皂莢 雄黃 藜蘆 各等分

小丘山房

喬氏世定刻行

右四味治下篩取如大豆許內管中吹入病人鼻得嚏則氣
通便活若未嚏復更吹之以得嚏為度此藥起死回生

小金牙散治南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼疰方

金牙分五 雄黃 草薺 黃芩 蜀椒

由跋 桂心 莽草 天雄 朱砂

麝香 烏頭分三 牛黃分一 蜈蚣一板六寸者 細辛

菱蕤 犀角 乾薑各三分 黃連分四

右十九味治下篩合牛黃麝香搗三千杵溫酒服錢五七
日三夜二以知為度絳囊盛帶男左女右一寸七省病問孝
不避夜行塗人中晨昏霧露亦塗之

大金牙散治一切蠱毒百疰不祥醫所不治方

金牙 觀骨 石膏各八分 斑猫分七 活草子

胡燕矢 白木 雷丸 龍牙各六分 銅鏡鼻

梔子仁 乾擦 龜甲 鼈甲 鬼督郵

桃白皮 大黃各四分 桂心 芍藥 徐長卿

羚羊角 射干 升麻 鳶尾 馬目毒公

蜂窠 細辛 乾薑 砒硝 由跋

犀角 甘草 狼毒 蜚螋 龍膽

狼牙 雄黃 真珠各三分 芫花 莽草

射罔 烏梅各一分 蛇蛻皮一尺 鐵精 赤小豆合一

地膽 樗雞 芫青各七枚 挑奴 巴豆各二枚

右五十味治下篩服一刀圭稍加至二刀圭帶之辟百邪治九十

九種症一本有癘香無白木

孫真人備急千金要方卷之二十九

孫真人備急千金要方卷之四十一

磨十

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

心臟方

心臟脉論第一

論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王監領四方夏王七十二日位在南方离宮火也有生之來謂之精兩精相搏謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌舌非竅也其通於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環炎宮上出脣口知味榮華於耳外主血内主五音心重十二兩中有三毛七孔盛精汁三合神名响响主藏神號

小丘山房

喬氏世定刻行

五神居隨節應會故云心藏脉脉舍神在氣為吞在液為汗心氣虛則悲不已實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼心氣盛則夢喜笑及恐畏厥氣客於心則夢丘山煙火凡心臟象火與小腸合為腑其經手少陰與太陽為表裏其脉洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲故名鉤心脉洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引水漿溉灌經絡津液皮膚太陽洪大皆是毋軀幸得戊巳用牢根株陽氣上出汗見於頭五內乾枯胞中空虛醫反下之此為重虛脉浮有表無裏陽無所使不但危身并中其毋

夏脉如鉤夏脉心也南方火也萬物之所以盛長也故其氣來盛去衰故曰鉤反此者病何如而反其氣來盛去亦盛此謂太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內太過則令人身熱而虜痛為漫淫不及則令人煩心上見欬垂下為氣泄

心脉來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣為本心脉來喘喘連屬其中微曲曰心病心脉來前曲後居如操帶鉤曰心死真心脉至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折乃死夏胃微鉤曰平鉤多胃少曰心病但鉤無胃曰死胃而有石曰冬病石甚曰今病

心藏脉脉舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破胭脫肉毛悴色夭死于冬

毛少陰氣絕則脉不通少陰者心脉也心者脉之合也脉不通則血不流血不流則髮不澤面黑如漆葉者血先死壬篤癸死水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心火王其脉浮大而散一作曰平反得弦細而長者是肝之乘心母之歸子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心子之乘母為實邪雖病自愈反得沉濡而滑者是腎之乘心水之剋火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是肺之乘心金之陵火為微邪雖病即瘥腎乘心必瘥

左手關前寸口陰絕者無心脉也若心下熱痛掌中熱時時善嘔口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者心實也若

心下有水氣憂恚發之刺手心治陰

心脉來累累如貫珠滑利再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡手少陰脉也

心脉急甚為痺痲微急為心痛引背食不下緩甚為狂笑微緩為伏梁在心下上下行有時唾血大甚為喉介微大為心痺引背善淚出小甚為善噦微小為消痺甚為善渴微滑為心疝引臍小腹鳴瀼甚為瘖微瀼為血溢維厥耳鳴癩疾

心脉搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散者當病瘖渴自己渴一作環

赤脉之至也喘而堅詮曰有積氣在中時害於食名心痺得之外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心有病則口生瘡腐爛

心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心精氣并於心則喜
心虛則悲悲則憂實則笑笑則喜

時主夏病者時間時甚知其源取其輸觀其應審其害

病先發於心者心痛一日之肺喘劾三日之肝脇痛支滿五日

之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏日中

病在心日中慧夜半甚平且靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬時發得病以壬癸

日方

凡心病之狀胃內痛脇支滿兩脇下痛膺背肩甲間痛兩臂內

痛虛則胃腹大脇下與腰背相引而痛取其經手少陰太陽舌

下血者其變病刺却中血者

心脉沉之小而緊浮之不喘苦心聚氣而痛食不下喜咽唾時

手足熱煩滿時忘不樂喜大息得之憂思

心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈悲思愁慮面赤

身熱其脉實火兩數此為可治宜服調五服者藥春當刺中衝夏刺

勞官季夏刺太陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤皆瀉之皆是手

經又當灸巨闕伍拾壯背第五椎百壯邪在心則病心痛善悲

時眩仆視有餘不足而調其輸

愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則飲食食則嘔

心中寒者其人病心如噉蒜齏狀劇者心痛徹背背痛徹心如

蠱注其脉浮者自吐乃愈也

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當臍跳
手其脉弦此為心臟傷所致也

邪哭使魂魄不安者血氣少者屬於心心氣虛者其人即畏合
目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰氣衰者即為癩陽氣
衰者即為狂五臟者魂魄之宅舍精神之所依託也魂魄飛揚
者其五臟空虛也即邪神居之神靈所使鬼而下之脉短而微
其藏不足則魂魄不安魂屬於肝魄屬於肺肺主津液即為涕
泣出肺氣衰者即泣出肝氣衰者魂不安肝主善怒其聲呼
心水者其人身體腫一作重而少氣不卧煩而躁其陰一作其心痛
手足清至節心痛甚者旦發夕死夕發旦死

心腹痛懊懣發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中熱善渴

涎出者是虻咬以手聚而堅持之無令得移以大針刺之久持
之蟲不動乃出針腸中有蟲虻咬皆不可取以小針

心脹者煩心短氣卧不安

凡心脉急名曰心疝小腹當有形其以心為壯藏小腸為之使
故小腹當有形

診得心積沉而乳時上下無常處病曾滿悸腹中熱面赤咽乾
心煩掌中熱甚則唾血身癢癢主血厥夏差冬劇色赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂久久不愈病煩心
心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺適以秋王

王者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為積故知伏梁以
秋得之

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠身體厥冷其脉當浮今反沉濡而滑其色當赤而反黑者此是水剋火為大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰厥逆

太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷則寒寒則

虛虛則驚掣心悸定湯主之方見別卷語聲前寬後急後聲不續前

混後濁口喎冒昧好自笑此為厲風入心荆瀝湯主之方見別卷心

虛風寒半身不遂骨節離解緩弱不收便利無度口面喎邪薑

附湯主之方見別卷此病不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂

此為水剋火陰擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷熱熱則狂悶

亂冒昧言多謬誤不可採聽此心已傷若其人口脣正赤可療

青黃白黑不可療也

心病為瘡者令人心煩甚欲得清水反寒多不甚熱方見別卷若其

人本來心性和雅而忽弊急反於常白木酒主之方見別卷或言未

竟便住以手剔腳爪此人必死禍雖未及名曰行尸此心病聲

之候也虛則補之實則瀉之不可治者明以察之

赤為心心合脉赤如雞冠者吉心主舌舌是心之餘其人火形

相比於上徵赤色廣明兌面小頭好有背髀腹小手足行安地

疾行搖肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明了好顧急心不

壽暴死耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病主手少陰竅竅然鶻

骸長短傾正則心應之正赤色小理者則心小小則邪弗能傷

易傷以憂粗理者則心大大則虛虛則寒寒則憂不能傷易傷

於邪無髑髒者則心高高則實實則熱熱則滿於肺中悶而善忘難開以言髑髒小短舉者則心下下則藏外易傷於寒易怒以言髑髒長者則心堅堅則藏安守固髑髒弱以薄者則心脆脆則善病消痺熱中髑髒直下不舉者則心端正端正則和利難傷髑髒向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也

若髑髒小短薄弱而下則心下下則虛虛則傷寒病憂患內損心悲痛而好唾清涎口臭蟲齒痛侵唇齒若髑髒高起則心高傷小兒則便秘口重舌鵝口聲嘶方見頭面篇中

凡人部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其處陷起即病生矣藏含內外沉濁屬內浮清居外若外病內入小腹滿起內病裏出所部陷沒外入內前治陽後補陰內出外前補陰後瀉陽陽則實熱陰則虛寒在陽主外在陰主內凡人死生休

咎則藏神前變形于外人心前病則口為之開張若心前死則枯黑語聲不轉若天中等分墓色應之卯死不治看應增損斟酌餘促賒則不出四百日內促則不賒旬月之間心病少愈而卒死何以知之曰赤黑色黥點顏即若見顏度年上必卒死心絕一日死何以知之兩目回回直視肩息立死凡面赤目白憂患思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死又面黃目赤不死亦不死赤如衄血死吉凶之色若在於分部臄臄而見赤黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無應三年之中病必死矣

夏大心脉色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣留溢熱熏分腠內至於經故取盛經腠絕

膚而病者邪居淺也所謂盛經者陽脉也其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心上一寸也脉根在少澤少澤在手小指端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結肘內兌骨之後彈之應小指之上入結腋下其支者後走腋後廉上繞肩甲循頸出足太陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳中直出上下結於額上屬目外眥

其脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出有解繞肩甲交肩上入缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目兌眥脚入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目內眥斜絡於

觀合手少陰為表裏少陰本在兌骨之端應在背後同會于手

太陰

其手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡肩髃主心生病病實則小腸熱熱則節弛弛則陽病陽脉反逆於寸口再倍病則噤痛頰腫耳聾目黃卧不能言悶則急坐虛則小腸寒寒則生眈眈則陰病陰脉反小於寸口過於壹倍病則短氣百節痛筋急頸痛不能轉顧

此蓋是手太陽小腸經脉支別為病今取心主胞絡少陰心經附于後

手心主之別名曰內關去腕五寸甲乙竹出於兩筋間循經以

上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之兩筋間

手心主之脉起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胃

出脇下腋三寸上抵腋下循膈內行大陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指出其端也動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胃脇支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌中熱為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之別名曰通理在腕後一寸別而上行循經入咽中系舌本屬目系其實則大膈虛則不能言取之掌後一寸別走太陽

手少陰之脉起於心中出屬心系上膈絡小腸其支者從心系

上俠咽系目系

系曰系一作循胃而出脇

其直者復從心系却上肺出腋下

下循膈內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指之內出其端是動則病嗑乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者目黃脇滿痛膈臂內後廉痛厥掌中熱痛為此諸病盛則瀉之虛則補之盛者則寸口大再倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之脉獨無輪何也曰少陰者心脉也心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所舍其藏堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆在心之包絡者心主之脉也故少陰無輪也少陰無輪心不病乎曰其外經腑病臟不病故獨取其經於掌後兌骨之端也

夏三月主心小腸赤脉攢病也其源從少陰太陽之氣相搏而
停則榮衛不通皮肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣因而作則
臟腑隨時受夏疫病也其病相若腑虛則為陰邪氣所傷身戰
脉掉捉所不禁臟實則為陽毒所侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶
故曰赤脉攢病方見傷寒卷中
扁鵲云灸腎肝心三輸主治丹一作痺毒病當依源為治表治陰
陽調和臟腑疾不生矣

心虛實第二脉方灸法

心實熱

左手十口人迎以前脉陰實者手少陰經也病苦閉大便不
利腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

石膏湯治心熱實或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛方

石膏斤一

淡竹葉

香鼓各一

小麥

地骨皮兩五

茯苓兩三

梔子仁三枚

右七味咬咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升澄清次
下諸藥煮取二升去滓分三服外臺名瀉肺湯

瀉心湯治老小下利水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安
方

人參

黃苓

甘草名一

乾薑一兩

黃連

半夏

大棗十二枚

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂若寒
加附子一枚渴加桔萋根二兩嘔加橘皮一兩痛加當歸一

兩客熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者手少陰與巨陽經俱實也
病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得臥以胃氣不轉水穀實
也名曰心小腸俱實

竹瀝湯治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安方

淡竹瀝

生地黄汁各一升

石膏兩八

芍藥

白朮

人參

梔子仁各三兩

赤石脂

秦莞

知母

茯苓各二兩

右十一味哎咀以水九升煮半味取二升七合去滓下竹瀝
更煎取三升若須利入苦消二兩去芍藥分三服

竹散治心實熱口乾煩渴眠臥不安方

茯苓

麥門冬各三十

通草

升麻各三十

素莞

桂心各十

知母兩一

赤石脂四

大棗二十

淡竹茹雞子一

十味治下篩為粗散以帛裏方寸匕井花水二升半煮取

合時動裏子為一服日再

湯治心氣不定吐血衄血方

大黃兩二

黃連

黃芩各一

三味哎咀以水三升煮取一升頓服亦治霍亂

散治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥

遠志

宿薑二兩 茯苓

丘山房

喬氏世定刻行

赤石脂 麥門冬 知母 紫苑

石膏各四十 人參二十 桂心 麻黃

黃芩各三十 萎蕤三十 甘草十二

十五味治下篩為粗散先以水五升淡竹葉一升煮取三

去滓煮散一方寸七半以絹裏煮時動之煎取八合為一

日再

不能食胃中滿膈上逆氣悶熱方

灸心輸二七壯小兒減

虛寒

寸口人迎以前脉陰虛者手少陰經也病苦悸恐不樂心
難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也

茯苓補心湯治心氣不足善悲愁恚怒衄血面黃煩悶五心熱
或獨語不覺咽喉痛舌本強冷涎出汗一作善忘恐徙不定婦人
崩中面色赤方

茯苓四兩 桂心 甘草各二兩 紫石英

人參各一兩 大棗二十枚 麥門冬三兩 赤小豆二十枚

右八味㕮咀以水七升煮取二升分三服

半夏補心湯治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山丘平澤者方

半夏六兩 宿薑五兩 茯苓 桂心

枳實 橘皮各三兩 白朮四兩 防風

遠志各二兩

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

小丘山房

喬氏世定刻行

牛髓圓通治百病虛瘠羸乏等方

牛髓

羊髓

棗膏

白蜜

酥各一升

麥門冬

芎藭

桂心

當歸

茯苓一云茯苓神

甘草

羌活各三銖

乾地黄

乾薑三銖六銖

五味子

人參

防風各一兩

細辛十八銖 白木四銖

右拾玖味切搗十四味再篩別研棗膏和散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢中於釜沸湯中煎之取堪為丸如梧子大酒服三十九丸稍加至四十九丸日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎以前脉陰陽俱虛者手小陰與巨陽經俱也病

苦洞泄若寒少氣四肢厥腸澼名曰心小腸俱虛

大補心湯治虛損不足心氣弱悸或時妄語四肢損變氣力顏色不榮方

黃芩

附子各一兩

甘草

茯苓

麥門冬

乾地黄

桂心

阿膠各三兩

半夏

遠志

石膏各四兩

生薑六兩

粘糖斤

大棗二十枚

右十四味取十三味咀以水一斗五升煮取五升湯成下糖分四服

補心圓治臟虛善恐怖如魘狀及女人產後餘疾月經不調方

當歸

防風

芎藭

附子

芍藥

小丘山房

千金方卷四十一

三

喬氏世定刻行

甘草

蜀椒

乾薑

細辛

桂心

半夏

厚朴

大黃

猪苓各一兩

茯苓

一方用茯苓

遠志

各二兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三不知加至十九

冷極加熱藥

心勞第三方論

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂闕格病則生矣

大黃洩熱湯治心勞熱口為生瘡大後苦難閉澀不通心滿痛小腸熱方

大黃

澤瀉

黃芩

磁硝

梔子仁兩三

桂心

通草

石膏一兩

甘草兩一

大棗二十枚

右十味吹咀用水九升先以水一升別漬大黃一宿餘八升水煮諸藥取二升五合去滓下大黃煮兩沸去滓下磁硝令烊分三服

孫真人備急千金要方卷之四十一

孫真人備急千金要方卷之四十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

箴一

心臟方

脈極第四 論方
灸法

論曰凡脈極者主心也心應脈脈與心合心有病從脈起又曰以夏遇病為脈痺脈痺不已復感於邪內舍於心則飲食不為肌膚欬脫面色白不澤其脈空虛口唇見赤色凡脈氣衰無焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脈為心風心風之狀多汗惡風若脈氣實則熱熱則傷心使人好怒口為色赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤飲食不為肌膚若脈氣虛則寒寒則欬欬則心痛疾中介介如哽甚則咽腫痺故曰心風虛實候也若陽

經脉病治陰絡陰脉病治陽經定其血氣各守其鄉脉實宜瀉氣虛宜補善治病者定其虛實治之取瘥病在皮毛肌膚筋脉則全治之若至六腑五臟則半死矣

扁鵲云脉絕不治三日死何以知之脉氣空虛則顏焦髮落脉應手少陰手少陰氣絕則脉不通血先死矣

生地黃煎治脉熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不為肌膚消熱止極強胃氣方

生地黃汁 生麥門冬 赤蜜各一升 尊心一升一作破

遠志二升 甘草二兩 人參 茯苓

乾地黃 芍藥 白朮各三兩 石膏六兩

生薑四兩

右十三味十一味咬咀以水一斗二升煮取二升七合去滓下地黃汁及蜜更煎取三升五合分四服

灸法

胃中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上門隨年壯穴在俠巨關兩邊相去各半寸一云顏色焦枯勞氣失精肩臂痛不得上頭灸肩髃百壯穴在肩外頭近後以手按之有解宛宛中

脉虛實第五論灸法方

論曰凡脉虛者好驚跳不定脉實者洪滿凡脉虛實之應主于心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也

防風圓補虛調中治脉虛驚跳不定乍來乍去主小腸腑寒方

防風 桂心 通草 茯苓

小丘山房

喬氏世定刻行

遠志

麥門冬

甘草

人參

白石英

各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服三十九日再加至四十九

升麻湯治脉實洪滿主心熱病方

升麻

子芩

澤瀉

梔子仁

淡竹葉

砒硝各三兩

生地黄物一

右七味以水九升煮取三升去滓下芒消分三服

麻黃湯調心洩熱治心脉厥大寸口小腸熱齒齲噎痛方

麻黃

生薑各四兩

細辛

子芩

茯苓

芍藥各三兩

白朮二兩

桂心一兩

生地黄

物一

右九味以水九升煮取三升去滓分三服須利加砒硝三兩甚善

針灸法

脉不出針不容穴在幽門兩傍各一寸五分是也

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

心腹痛第六論方灸法

蒸熨法

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛曾痺感於寒微者為欬甚者為痛為泄厥心痛與背相引善瘕如物從後觸其心身偃俛者腎心也厥心腹痛脹滿心痛甚者胃心痛也厥心痛如以針錐刺其心心痛甚脾心痛也厥心痛色蒼蒼如死灰狀終

曰不得太息者肝心痛也厥心痛卧若從心間痛動作痛益甚
色不變者肺心痛也真心痛手足清至節心痛甚旦發夕死夕
發旦死虵心痛心腹中痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹
中熱善運出是虵咬也以手按而堅持之勿令得移以大針刺
之復久持之蟲不動乃出心下針不可刺中有成聚不可取於
輸腸中有蟲虵咬皆不可取以小針

治寒熱氣卒客於五臟六腑中則發心痛心方

大黃

芍藥

柴胡各四兩

升麻

黃芩

桔梗

朱砂各三兩

鬼箭羽

鬼臼

桂心

朴硝各三兩

右十一味呔咀以水九升煮取二升七合分三服先分朱砂

作二分每服內一分攪合勻服之得快利痛不止宜服後方

赤芍藥六兩

桔梗

杏仁各五兩

右三味呔咀以水六升煮取三升分三服九痛圓治九腫心

痛并療冷衝上氣落馬墮車血疾等方

一蟲心痛二注心痛
三風心痛四悸心痛

五食心痛六飲心痛七冷心痛八
熱心痛九去來心痛此之謂九痛

附子

乾薑各二兩

吳茱萸

人參

巴豆各一兩

生狼毒四兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服一丸卒中惡腹脹痛

口不能言者二九日一服連年積冷流注心胃者亦服之好

好將息神驗

治九種心痛方

小丘山房

金方卷四十二

四

喬氏世定刻行

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭咬咀以水三升煮取一升頓服

桂心三物湯治心中痞諸逆懸痛方

桂心

生薑

各二兩

膠飴

半斤

右三味取一味咬咀以水六升煮取三升去滓內飴分二服

仲景用枳實五枚不用膠飴時後用枳實五枚白朮二兩為五味

烏頭圓治心痛徹背背痛徹心方

烏頭

大

附子

半兩

蜀椒

半兩

乾薑

赤石脂

各一斤

右五味為末蜜丸如麻子大先食服三九日三不知稍增之

范注不用附子服如梧子三九崔氏用桂心半兩為大味

治心痛方

桃白皮煮汁空腹以意服之

崔氏用療症心痛

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止回回欲吐方

苦參

十斤

右一味咬咀以水一石煮取二斗去滓下苦酒二斗更煎取

五升大且黃末熬和汁中煎令可丸併手丸之如梧子大每

服以酒一升進三四十九日一當倒腹吐不吐下利更酒漬

苦參二斤浸久彌佳非止暴痛如骭骨骭等痛凡是腹中之

疾悉主之又治宿冷血結陰癖類用有效大良

治卒中惡心痛方

苦參

三兩

小丘山房

卷四十一

五

喬氏世定刻行

右一味吹咀以好酢一升半煮取八合强者頓服老小分二服

又方桂心兩一

右一味吹咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴蟲為末蜜和丸如梧子大服四十九丸蜜湯下日一服可加至五十九慎酒肉

又方鶴蟲一兩為末以温酢一盞和空腹服之蟲當吐出之又方服漆一合方見養生服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之五卒湯治心腹冷痛方

細辛

蜀椒

桂心

乾薑

吳茱萸

芍藥

防風

苦參

甘草

乾地黄

當歸各兩

梔子

烏梅

大棗各七枚

右十四味吹咀以水九升煮取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處此方數日即愈

犀角

麝香

雄黃

桔梗

莽草

鬼白

桂心

芫花各半兩

甘遂一兩半

光明砂

附子各六銖

貝齒五枚

巴豆二十枚

赤足蜈蚣二枚

右十四味為末蜜丸如梧子飲服一九日二漸加至三九以

微利為度古今集驗無雜黃

高良薑湯治心腹絞痛如刺兩脇支滿煩悶不可忍方

高良薑五兩 厚朴二兩 當歸 桂心各三兩

右四味呔咀以水八升煮取一升八合分三服日二若一服痛止便停不須更服强者為二服劣者分三服

當歸湯治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸 芍藥 厚朴 半夏各二兩

桂心 甘草 黃耆 人參各三兩

乾薑四兩 蜀椒

右十味呔咀以水一斗煮取二升二合分四服羸劣人分六

服小品方云大冷加附子一枚良

又方治虛冷腹痛不下飲食食復不消膨脹者方

當歸 茯苓各五分 黃耆 紫莞各四分

高良薑 乾薑各六分 鹿茸 桂心

昆布 肉苁蓉 橘皮各三分 甘草二兩

烏頭一兩 大棗四十枚 桃仁一百枚 地骨皮

法麴 大麥蘖各一升

右十八味呔咀以水一斗五升煮取四升二合分為五服下利加赤石脂龍骨各三分湯加麥門冬一升

又方治寒冷腹中痛方小品名吳茱萸湯

當歸二兩 桂心 甘草 人參各一兩

生薑五兩 半夏 小麥各一升 吳茱萸二升

小丘山房

二卷卷四十一

二喬氏世定刻行

右八味呔咀以水一斗五升煮取三升分三服日三亦治差後虛冷

又方治冷氣脇下往來衝胃膈痛引脇背悶者方

當歸 桂心 人參 甘草

吳茱萸 芍藥 大黃各二兩 茯苓

枳實各一兩 乾薑三兩

右十味呔咀以水八升煮取二升半分三服日三治尸症亦

佳外臺仲景方無茯苓枳實

又方治久寒疾曾腹中痛時下利方

當歸三兩 甘草 柑皮各二兩 附子一兩

乾薑四兩

右五味呔咀以水八升煮取二升分三服日三

又方治久寒宿疾胃腹中痛短氣時滯下痢方

當歸 桂心各三兩 乾薑四兩 附子一兩

右四味呔咀以水八升煮取二升分三服日三范汪無附子用甘草二兩

云虛冷激痛甚者加黃耆芍藥各二兩

温中當歸湯治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止多熱

喜涎出是蛇蟲咬也服二三劑後若不效有異宜改方增損之

當歸 人參 乾薑 茯苓

厚朴 木香 桂心 桔梗

芍藥 甘草各二兩

右十味呔咀以水八升煮取三升分温五服日三不耐木香

小丘山房

喬氏世定刻行

者以犀角一兩代之

羊肉當歸湯治腹冷絞痛方

羊肉

斤半

當歸

分四

乾薑

橘皮

黃耆

芍藥

芎藭

桂心

獨活

防風

分各三

吳茱萸

人參

甘草

乾地黄

茯苓

分各一

生薑

分六

大棗

枚三十

右十七味㕮咀以水一斗半先煮肉取一斗二升出肉次內

諸藥煮取三升分三服日三覆取溫暖

溫脾湯治腹痛臍下絞結繞臍不止方

甘草

附子

人參

砒石

各一兩

當歸

乾薑

各三兩

大黃

兩五

右七味㕮咀以水七升煮取三升分服日三

生薑湯治胃腹中卒痛方

生薑

一斤取汁

食蜜

兩八

醍醐

兩四

右三味微火上耗令相得適寒溫服三合日三

熨蒸法凡心腹冷痛者

熬鹽一斗熨熬蠶沙燒磚石蒸熨取其裏溫暖止蒸土亦

大佳

針灸法

凡邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸
腎心痛先取京骨崑崙發針不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹漉漉然大便不利取足太陰

心痛小腹滿上下無常處溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰。心痛不可按煩心巨闕主之

心痛有三蟲多涎不得反側上管主之。心痛身寒難以俛仰

心疝衝胃死不知人中管主之。心痛如針錐刺然谷及太谿

主之。心腹中卒痛石門主之。心疝暴痛取足太陰。心懊

懣微痛煩逆灸心輪百壯。心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯

心痛冷氣上灸龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺之

心痛惡氣上脇急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯。心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

胃痺第七 論方

論曰胃痺之病令人心腹中堅滿痞急痛肌中苦痺絞急如刺不

得俛仰其胃前皮皆痛手不得犯胃中幅幅而滿短氣欬唾引

痛咽塞不利習習如癢喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或徹

引背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者

責甚極虛故也今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也

枳實薤白桂枝湯治胃痺心中痞氣結在胃胃滿脇下逆搶心方

枳實四枚

薤白一斤

桂枝兩

厚朴三兩

枳實一枚

右五味以水七升煮取二升半分再服

仲景方原朴用四兩薤白半斤

水五升煮取二升半服之

枳實湯治胃痺病喘息欬唾胃背痛短氣寸脉澀而逢關上小緊數方

枳實一枚

半夏半斤

薤白一斤

枳實二兩

生薑四兩

右五味以白截漿一斗煮取四升服一升日三

仲景用後不用

生薑枳實半夏

治胃痺候胃中幅幅如滿噎塞習習如癢喉中澀燥唾沫宜方

橘皮一斤

生薑半斤

枳實五枚

右三味以水五升煮取二升去滓分再服

治中湯胃痺方

茯苓湯治胃中氣塞短氣方

茯苓三兩

甘草一斤

杏仁五十枚

右三味以水一斗三升煮取六升去滓為六服日三未

瘥再合服

小丘山房

卷四十一

十一

喬氏世定刻行

通氣湯治胃滿短氣噎方

半夏八兩

生薑六兩

橘皮三兩

吳茱萸四十枝

右四味以水八升煮取三升分三服

一方用桂二兩無橘皮

細辛散治胃痺達背痛短氣方

細辛

甘草各二兩

枳實

生薑

栝蒌實

乾地黄

白朮各三兩

桂心

茯苓各五兩

右九味治下節酒服方寸七日三

蜀椒散治胃痺達背方

蜀椒

食茱萸各一兩 桂心

桔梗各三兩

烏頭半兩

豉六兩

右六味治下節食後酒服方寸七日三

前胡湯治胸中逆氣心痛徹背少氣不食方

前胡

甘草

半夏

芍藥各二兩

黃芩

當歸

人參

桂心各一兩

生薑三兩

大棗三十枚

竹葉一升

右十一味以水九升煮取三升分為四服

又方前胡

人參

生薑

半夏

麥門冬

甘草

芍藥

茯苓

錫各三兩

桂心

黃芩

當歸各一兩

大棗三十枚

右十三味以水一斗四升煮取三升去滓分三服

尉養散治胃背疼痛而悶方

烏頭

細辛

附子

羌活

蜀椒

桂心各五兩

芎藭一兩六銖

右七味治下節帛裹微火炙令暖以熨背上取瘡乃止慎生

冷如常法

下氣湯治胃腹背閉滿上氣喘息方

杏仁四七枚

大腹檳榔二七枚

右二味咬咀以童子小便三升煎取一升半分再服曾患氣

發輒合服之

檳榔湯主破胃背惡氣音聲塞閉方

檳榔極大者四枚小者八枚

右一味二品咬咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分三服

頻與五劑未定

灸法

胃痺引背時寒間使主之 胃痺心痛天井主之 胃痺心痛

不得息痛無常處臨泣主之 胃痺心痛灸臍中百壯穴在鳩

尾上一 忌針 胃脇滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端

乳直一 半

孫真人備急千金要方卷之四十一

小丘山房

喬氏世定刻行

孫真人備急千金要方卷之四十二

箴二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

心臟方

頭面風第八方

拔白法

芎藭酒治腦風頭重頸項強眼眈眈淚出善欠目欲眠睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛經五臟六腑皆為癩狂諸邪病悉主之方

芎藭

辛夷

天雄

人參

天門冬

栢子仁

磁石

石膏

茵芋

山茱萸

白頭翁

桂心

秦艽各三兩

松蘿

羚羊角

細辛

小丘山房

千金要方卷四十二

一

喬氏世定刻行

薯蕷

菖蒲

甘草各二兩

雲母一兩燒令赤末為粉

防風兩四

右二十一味咬咀以酒二斗漬七日初服二合漸加至五合

日三有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無兒服此酒

并將紫石門冬丸服之眩瘥生兒平復紫石門冬丸方出婦人方中

治頭眩屋轉眼不開方翼名人參翼

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥各二兩

獨活

白朮

桂心各三兩

右九味咬咀以水一斗煮取三升分三服

防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時手足

厥冷方

防風

防己

附子

乾薑

甘草各一兩

蜀椒

桂心各二兩

右七味咬咀以水四升煮取二升分三服日三古今錄驗用白朮一兩

又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芎藭各三兩

茯苓

麻黃

前胡

生薑

半夏各四兩

細辛二兩

竹瀝三升

右十一味咬咀以水六升合竹瀝煎取二升七合分三服頻

服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

小丘山房

喬氏世定刻行

茵芋分一

人參

甘草

菴菴

黃耆

茯苓

秦艽

厚朴

烏喙各二兩

防風六兩

山茱萸

松實各三兩

右十二味以水一斗煮取二升半分五服強者一日夜

盡羸劣分五服二日盡

鷓鴣酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鷓鴣五枚

茯苓一方

防風

芎藭

薯蕷各四兩

葛根

桂心

細辛

人參

天雄

乾薑

枳實

貫衆

蜀椒各三兩

獨活二兩

山茱萸二升

麥門冬一作天門冬

石南一作石膏

右十八味以知為度稍加以知為度

大三五七散治頭風眩口喎目斜耳聾方

天雄

細辛各三兩

山茱萸

乾薑各五兩

薯蕷

防風各七兩

右六味治下篩清酒服五服七日再不知稍加千金翼云亦治面骨痛疾

小三五七散治頭風目眩耳聾方

天雄三兩

薯蕷七兩

山茱萸五兩

右三味治下篩以清酒服五分七日再不知稍增以知為度

茯苓湯治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方

茯苓

獨活各四兩

黃耆

遠志

小丘山房

卷之二

喬氏世定刻行

防風各五兩

生薑三兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子各二兩

右十三味以勞水一斗二升煮取三升服五合一日夜盡

防風散治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出方

防風五兩

桂心

天雄

細辛

朱砂

乾薑

人參

烏頭

附子各二兩

莽草

茯苓

當歸各一兩

右十二味治下節酒服方寸七日三

又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風二兩

澤瀉一作澤蘭

天雄翼依人參

細辛

附子

薯蕷

茯苓各一兩

白朮二兩半

桂心一兩半

乾薑半兩

右十味治下節酒服方寸七常令酒氣相接則脫巾帽解髮

梳頭百過復接一升酒便洗手足須臾自熱解髮以粉粉之

快然便熟眠愈亦可洗頭面汁出

翼云如服寒食散法

治風眩翻倒無定方

獨治六兩

石膏

蒟蒻各四兩

枳實三兩一方用

右四味以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨頭覆

眠取汁覺冷又內錫中炒令熱熨之

治患頭眩運經久得瘥後四體漸羸食無味好食黃土方

小豆山房

喬氏世定刻行

麴二斤

白木三斤

右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾飲服三十九日三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟

菊花

芎藭

乾薑

栝萎根

防風

石南

白木

烏頭

山茱萸

附子

細辛

薯蕷

蜀椒

乾地黄

人參

楮楨

秦朮

澤瀉

甘草

天雄

羌活各等分

右二十二味治下篩以酒服方寸七日三

摩頭散治同前

藺茹

半夏

蜀椒各六分

烏頭八分

桂心七分

莽草四分

附子

細辛各一兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭膚痛四五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉併喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳鼻齒有疾並用之良

然疼面目變青方
入頂散治面頭脹滿腦瘕偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰

山茱萸

芎藭

防風

獨活各一兩

細辛

莽草

白木

薯蕷

小丘山房

喬氏世定刻行

牛膝

石南

甘草

各一兩

烏頭

通草

菖蒲

附子

麻黃

天雄

蜀椒

桔梗

各一兩
六銖

右十九味治下節酒服方七日三

杏人膏治上氣頭面風頭痛胃中氣滿貫脫氣上下往來心下

煩熱產婦金瘡病方

杏人

一升去皮尖雙
人者不在用

右一味搗研以水一斗濾取汁令盡以銅器煑火上從暴

至日入當熟如脂膏卞之空腹酒服一方寸七日三不飲酒

者以飲服之慎猪魚蒜酢

大豆酒治頭風方

大豆

三升炒
令每聲

右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘豆熱即傾著酒中

蜜泥頭七日温服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃

葛根

石膏

桂心

各三兩

附子

芍藥

甘草

秦艽

防風

各二兩

生薑

五兩

右十味以水一斗煮取三升分三服覆取汁

薯蕷散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明方

薯蕷

三兩

細辛

一兩半

秦艽

天雄

各二兩

獨活

桂心

山茱萸

各二兩半

右七味治下節酒服方寸七日三

治頭中痛身熱風熱方

小丘山房

喬氏世定刻行

竹瀝 三升

升麻

生薑

杏仁 各三兩

芍藥

柴胡 各四兩

石膏

生葛根 各八兩

右八味吹咀以水六升合竹瀝煮取二升七分合分三服

菊花散治頭面遊風方

菊花 一兩

細辛

附子

桂心

乾薑

巴戟

人參

石南

天雄

茯苓

秦艽

防已 各三兩

防風

白朮

山茱萸

薯蕷 各三兩

蜀椒 五合

右十七味治下篩酒服方寸七日三

治頭面上風方

松脂

石鹽

杏仁

蜜蠟 各一兩

薰陸香 二兩

草麻仁 三兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三日一易

若癢刺藥上不久風定

頭風散方

附子

一枚中附子形者鹽如附子大

右二味治下篩沐頭竟以方寸七摩頂上日三

治頭風方

服荆瀝不限多少取瘥止

又方搗蒟蒻根一升酒二升漬服汗出止

又方蔓荆子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七宿温服三合日

三

又方臘月烏雞屎一升炒令黃為末絹袋盛以酒三升浸溫服
任性常令醺酣

又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和蒸之沸湯一石五
斗三徧淋之煮取一石漬神麴二十斤令發釀黍米兩石五斗
熟封三七日服清一升百日身中澀皮八風胃膈五臟骨髓伏
風百病悉去

治卒中惡風頭痛方

搗生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須臾痛止日夜五
六薄逐痛處薄之搗烏頭須去皮

又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭石鹽尤良

又方芥子為末酢和傅頭一周時

沐頭湯治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然肺為
五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢效生白屑搔之隨
手起人歎患此皆從肺來世呼為頭風也方

大麻子

秦椒

各三升

皂莢屑

五合肘後無

右三味熟研內泔中一宿漬去滓木七攪百徧取勞乃用沐
頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傅膏

又方

菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

杜蘅

莽草

桂心

右十味各等分可作湯沐及熨之

又方

猪椒根三兩

麻黄根

防風各二兩

細辛

茵芋各一兩

右五味吹咀以水三斗煮取一斗去滓温以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汁沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色内囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕卧良

又方八月後取荆芥鋪麻又作枕枕頭立春日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷内生桃葉滿其上

布席就卧令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久

愈若病大者作地坑亦大

犀角湯治風毒熱頭面腫方

犀角

生薑各二兩

苦參

栝蒌根

防風各一兩

石膏大兩

黄芩

青木香

升麻各三兩

防已一兩半

竹葉二握

右十一味吹咀以水七升煮取二升分三服相去十里久内

消不利

防風散治頭面徧身風腫方

防風

二兩

白芷

一兩

白朮

三兩

右三味治下篩酒服方寸七日三

治卒中風頭面腫方

搗杏人如膏以鷄子黃合搗令相得傅帛上厚裹之自乾
不過八九傳瘥

令白髮還黑方

烏麻九蒸九曝為末以棗膏丸之久服之

又方

旋復花

升一

秦椒

升一

桂心

尺一

隴西白芷

升一

右四味治下篩以井花水服方寸七日三服三十日白髮還

黑榮芳室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒令至焦以木札投

中火即著為候停冷取三升絹袋貯之以酒三斗漬三宿

初服半合日三四夜二稍加至一合神驗

沐頭湯治脉極虛寒鬚髮隨落令髮潤澤方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗沐髮

數數為之自不復落

又方

麻子

三升

白桐葉

切一

右二味以米泔汁二十煮五六沸去滓以洗沐則髮落而長

甚有驗

小丘山房

喬氏世定刻行

治髮鬢墮落令生長方

生栢葉

切一升

猪膏

三升

附子

四枚

右三味為末以膏和為三十九甲布裹一丸內泔汁中煎沐髮長不落其葉密收貯勿令洩氣

又方

麻葉

桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰泔汁洗之口三一洗不過十洗大生

又方

附子

蔓荊子

栢子人

各三升

右三味以烏鷄膏和搗三千杵貯新瓷器中封百日出以馬

鬢膏和以傅頭訖巾裹之勿令見風日三傅即生

肘後不用栢子人以

酒漬澤沐

摩膏治頭中二十種病頭眩髮禿落面中風者方

蜀椒

莽草

各二兩

桂心

藺茹

附子

細辛

各一兩半

半夏

乾薑

各一兩

右八味以生猪肪二十兩合搗令肪消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩顛上日一即愈如非十二月合則用生烏麻油和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮如昔

必效方無蜀椒莽草

半夏乾薑

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子

附子

細辛

續斷

小丘山房

喬氏世定刻行

零陵香 皂莢 澤蘭 防風

杏仁 藿香 白芷各二兩 松葉

石南各三兩 莽草一兩 馬鬃膏 猪脂

松膏各二升 熊脂三升

右十八味咬咀以清酒醋三升漬藥一宿明旦以馬鬃膏等

微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

又方烏喙三兩 莽草 石南 細辛

續斷 皂莢 澤蘭 白木

辛夷 防風 白芷各二兩 竹葉

松葉 栢葉各半升 猪脂四升

右十五味咬咀以清酢三升漬一宿明旦微火以脂煎三上

三下白芷色黃膏成去滓濾取於沐髮後塗之一方用生油

三大升千金翼無石南用杏仁不用白芷灰汁洗頭去白屑神良

又方甘松香 丁香 白芷 澤蘭

桑白皮 桑寄生 大麻 苜蓿

杏仁 牡荊子 辛夷仁 芎藭

防風 莽草各一兩 零陵香 吳藿香

細辛 蜀椒各二兩 竹葉 松葉

栢葉 胡麻油 臘猪膏各一升 烏鷄肪

鴈肪各一合

右二十五味咬咀以酢漬一宿內油膏中微火煎三上三下

白芷色黃膏成去滓塗頭上日二夜一髮生

又方治髮鬚禿落方

莽草一兩

防風

升麻

白芷

薺苳各二兩

蜣螂四枚

驢鬚膏

豹膏一作狗膏

馬鬚膏

熊膏一作雄雞膏

猪膏各半

右十一味其六味咬咀與諸膏合煎諸藥沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傳頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷

附子

防風

芎藭

莽草

辛夷

細辛

黃芩

當歸

蜀椒各一兩

大黃一兩

蔓荊子一升

馬鬚膏五斤

猪膏三斤

九月二十五日一作十五日

十月十日 十一月十日 十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者更不變

又方取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦塗之

又方用白蜜傳髮孔即不復生也

治染鬚髮方

胡粉三兩

石灰

六兩 縮篩 熬令黃

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髮令極

淨不得令有膩氣好曝乾夜卧以藥塗髮上令勻訖取桑葉

相綴著頭巾上徧以裏髮一夜至旦取醋漿熱暖三徧淨洗

髮又以醋泔熱暖洗髮又取生胡麻苗搗取汁三升和水煮

一二沸淨濾以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傳之一作治日

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用傳頭乃方

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬢髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗傳鬢髮并皮肉鬢髮即黑

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三亦治眉毛落

生眉毛方

鐵生衣 牆上青衣

右二味等分為末以水和塗之即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一塗

治眉毛鬢髮火燒瘡痕毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傳即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傳頭長髮妙

又方用鴈肪傳之

又方取烏麻花瓷器盛蜜蓋深埋之百日出用塗髮令髮易

長而黑

治卒中惡心痛方

苦參三兩

右一味咬咀以好酢一升半煮取八合強者頓服老小分二服

又方桂心一兩

右一味咬咀以水四升煮取一升半分作三服

治蟲心痛方

鶴蝮為末蜜和丸如梧子大服四十九蜜湯下日一服可加至五十九慎酒肉

又方鶴蝮一兩為末以温酢一盞和空腹服之蟲當吐出之

又方服漆一合方見養生服餌篇中凡蟲心痛皆用漆主之
五辛湯治心腹冷痛方

細辛

蜀椒

桂心

乾薑

吳茱萸

芍藥

防風

苦參

甘草

乾地黄

當歸各一兩

梔子

烏梅

大棗各二七枚

右十四味咬咀以水九升煮取三升分四服

犀角圓治心腹久痛積年不定不過一時間還發甚則數日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥甄立言處此方數日即愈

五味子

蛇牀子

遠志各三分

兔絲子五分

菴菘

松脂各二分

雄黃

白蜜各一分

小丘山房

卷四十一

十五

喬氏世定刻行

雞屎白分半

雌黃一分

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雌黃次內雞白屎次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏成先以桑灰洗頭燥傳之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛之方

王不留行 東引茱萸根皮

桃東南枝各五兩

蛇牀子

牡荊子

苦竹葉

蒺藜子合三升

大麻仁升一

右八味咬咀以水二斗半煮取一斗洗瘡日再并療癰疽如乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂六兩

礬石

杜蘅一依牡荊

雄黃

附子

大黃

石南

秦艽

真珠

苦參

水銀

木蘭各一兩

右十二味咬咀以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傳上日三

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方新破猪肝去糞及熱速搭上癢慎勿搔當縛兩手日中卧午日去之

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之口三
又方黃桃皮汁飲之并洗

又方麴豆豉兩種治下篩酢和薄上麴一作麴

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖時以匙抄封上徧
即裹著勿見風

又方桃花為末和猪脂封上必效方以桑椹
末同和傳之良

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨搗桑椹封之日中曝頭聒

又方馬蹄灰為末以臘月猪脂和傳之

又方燒牛角灰和猪脂傳之

又方搗黑椹取三升服日三

令髮不生方

蟬灰蠶脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生也

治鬼舐頭方

燒猫兒屎以臘月猪脂和傳上

又方猫兒毛燒灰以膏和傳之

又方搗末和蒜搗傳日一度

增損當歸湯治心腹蘊蘊然痛方

當歸 升麻各三兩 芍藥 黃芩

枳消 桔梗 柴胡各四兩

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三服

孫真人備急千金要方卷之四十二

三全老四十二

一十



