

本草備要

木部
葉部

三更燈火
五更鷄

正是少年立志時

增訂本草備要目錄

三卷

木部

八十一品

茯苓皮白赤

茯神心木

琥珀

松節

柏子仁

側柏葉

肉桂

桂心

桂枝

枸杞子葉

地骨皮

山茱萸

酸棗仁

杜仲

女貞子

楮實皮

桑白皮

桑子 桑椹

桑火 桑葉

桑寄生

厚子

猪苓

黃柏

枳實實 壳

厚朴

檳榔

大腹皮

槐實槐花

苦楝子

蔓荊子

石南葉

辛夷

郁李仁

金櫻子膏

訶子

烏藥

五加皮

椿樗白皮 榆白皮

秦皮

海桐皮

蕤仁

密蒙花

芙蓉

山茶

木槿

杉木

烏白朮

皂角刺

肥皂

櫻櫚

茶

吳茱萸

川椒

椒目

胡椒黑 白 荳蔻

蘇木

沉香

檀香

本草備要目錄

卷之三

紫檀
降真香
丁香
浮香
沒藥
楓脂香
冰片

樟腦
蘇合香
血竭
阿魏
蘆薈
胡桐淚水
蕪夷

沒石子
衛矛
漆
巴豆霜
大風子
荆瀝
竹瀝笋尖

竹葉
竹菇
天竹黃
雷丸
水楊柳

菓品
三十一品
附臣部水蛭虫二品

大棗
桃仁桃花水蛭
桃葉
杏仁
烏梅鹽梅
栗
陳皮橘核

青皮
柿乾霜帶
木瓜
山楂
梨
枇杷葉
橄欖

白菓
石榴皮
枳椇子
胡桃皮殼
龍眼
荔枝核殼
榧

松子
落花生
蓮子召蓮
蓮蕊香藕粉
荷葉
芡實

甘蔗白糖沙糖
荸薺
菱角
芡

增訂本草備要卷之三

醉六堂藏板

休甯汪昂訂菴著輯

男汪端其兩

弟汪桓殿武夢訂

姪汪維龍子錫

同鄭實慶實寰同訂

姪婿仇溼天一同較

木部

茯苓
補心脾
通行水



甘溫益脾助陽淡滲利竅除濕色白入肺瀉熱而下

通膀胱能通心氣干腎使熱從小便出然必其上
行入肺清其化源而後能下降利水也。寧

心益氣調營理衛定魄安魂
營主血衛主氣
肺藏魄肝藏魂治憂

驚悸心肝
不足心下結痛寒熱煩滿口焦舌乾
口為脾竅舌為心
咳逆肺虛

噦胃膈中痰水虛水腫淋瀝泄瀉遺精
益心脾若虛寒遺弱泄精者
又當用溫熱之劑峻補其下

大正清定木

茯苓

卷三

多并良

茯神 補心

忌用茯苓
淡滲之藥
小便結者能通多者能止濕除則便自止生津止渴濕熱去則津生退熱安

胎 松根靈氣結成以大塊堅白者良去皮乳拌蒸白者入肺勝胱氣

分亦者入心小腸氣分時珍曰白入氣赤入血補心脾白勝利濕熱赤勝惡白欬

畏地榆秦艽龜甲雄黃忌醋 皮專能行水治水腫膚脹以皮行皮之義五皮散用

之凡腫而煩渴便秘溺赤屬腸水宜五皮散疏鑿飲不煩渴大便溏小便數屬陰水宜實脾飲流氣飲腰以上腫宜江腰以下腫宜利小便



主治嘗同茯苓白茯苓入脾胃之用多茯神入心之

用多開心益智安魂養神療風眩心虛健忘多悲

即茯苓抱根生者昂按以其抱心故能補心也去皮及中木用

茯神心木名黃松節療諸筋縮偏風鳴和心聖健忘心一木兩乳香一錢石器炒研

名松節散每服一錢木瓜湯下治一切筋痛疼痛乳香能伸筋木瓜能舒筋也

琥珀
通行水
散於安
神

松節
燥濕去
風



其平以脂入土而成寶故能通塞以寧心定魂魄療

頰邪從鎗墜藥則安心神色赤入手少陰足厥陰血分肝心故能

消瘀血破癥瘕生肌肉食金瘡從辛溫藥則其味甘

淡上行能使肺氣下降而通膀胱經曰飲食入胃游溢精氣上輸于脾

膀胱凡滲藥皆脾氣散精上歸于肺通調水道下輸上行而後下降故能治五淋利小便燥脾土從淡滲藥則利竅行水然

不利者反致燥急之苦又明目磨翳松脂入上年日久結成或云楓脂結成以

摩熱拾芥者真市人多煮雞子及青魚枕用柏子仁末入瓦鍋同煮半

日搗末用



松之骨也堅勁不凋故取其苦溫之性以治骨節間

之風濕丹溪曰能燥杵碎浸酒良史國公藥酒中用之松脂

天直青真木 扶神 琥珀 松節 卷三三

苦甘性燥祛風去濕化毒殺虫生肌止痛養生家鍊之服食今熬膏多

用之齧齒有孔松脂維松毛釀酒煮汁代水亦治風痺腳氣

柏子仁

補心脾
潤肝腎



除風濕愈驚癇澤皮膚辟鬼魅液炒研去油油透者勿用畏菊花

側柏葉

補陰涼
血



苦澀微寒本草養陰滋肺而燥土最清血分爲補陰
要藥止吐衄崩淋腸風尿血痢一切血症去冷風
濕脾應節風痛肢節大痛晝靜夜劇名白痿湯火傷

搗爛水調塗生肌殺虫炙罨凍瘡汗烏髭髮取側者丹溪曰多得月令或

肉桂

大燥補
腎命火

椒柏酒
以辟邪



辛甘大熱氣厚純陽入肝腎血分乎肝補命門相火

之不足兩腎中間先天祖氣乃真火也人非此火不能有生無此真陽之火則無以蒸糟柏而化

精微脾胃衰敗氣盡而亡矣益陽消陰治痼冷沉寒能發汗疏通

血脈宣通百藥辛則善散熱則通行去管衛風寒表虛自汗陽虛腹中冷痛欬逆結

氣欬逆亦由氣不歸元水得桂而枯削桂剉木根又能抑肝風而扶脾

土肝本盛則剋土辛從治以熱攻熱及脾虛惡食命火濕益

泄瀉土為木剋不能防水古行水方中補勞明目通經墮胎辛熱能動血故也

出嶺南桂州者長州因色紫肉厚味辛甘者為肉桂入肝腎去粗皮

本草綱目卷之六 柏子仁 側柏葉 肉桂 卷之三

桂心
燥補陽
活血

桂枝
輕解肌
調營衛

用其毒在皮去裏外皮當中心者為桂心心枝上嫩皮為桂枝入肺膀胱及手足得

人參其草麥良忌生蔥石脂本草有茵桂筒桂柱桂板桂之鍊今用者亦空分別惟以肉厚氣香者良

苦入心辛走血能引血化汗化濃內托癰疽瘡瘡同

香治痘瘡精明目消痰生肌補勞傷煖腰膝續筋骨瘡疔場

治風痺癱瘓嗜膈腹滿腹內冷痛九種心痛一重二佳三風

四停五食六臥七冷八熱九去來痛皆邪
乘于手少陰之絡邪正相激故令心痛



辛甘而溫氣薄升浮入太陰肺太陽膀胱經溫經通

脈發汗解肌能利肺氣經白治傷風頭痛無汗能發中風

自汗有汗能止中猶傷也古文通用自汗厲陽虛桂枝為君芍藥甘草為佐加薑棗各桂枝湯能和

營實司口登立更邪能千出而千自上下合平上角凡多凡痛風有風

潤平補而
枸杞子

發熱肉桂下行而補腎王好古曰或問桂枝止煩出汗仲景治傷寒發汗數處皆用桂枝湯又曰無汗不得用桂枝汗多者桂枝甘草湯此又能閉汗也二義相通否乎曰仲景云太陽病發熱汗出者此為營弱衛強陰虛陽必發之故以桂枝發其汗此乃調其營氣則衛氣自和風邪無所容遂自汗而解非若麻黃能開腠理發出其汗也汗多用桂枝者以之調和營衛則邪從汗出而汗自止非桂枝能閉汗孔也○亦惟有汗者宜之若傷寒無汗則當以發汗為主而不獨調其營衛矣故曰無汗不得服桂枝有汗不得服麻黃也傷寒列曰桂枝下咽湯盛則斃承氣入胃唯盛則斃



其本草潤肺清肝滋腎益氣生精助陽補虛勞強

筋肝主筋去風明目目為肝竅利大小腸治噎乾

瀉島按古諺有云出冢千里勿食枸杞其色赤屬火能補精壯陽然氣味甘寒而性潤仍是補水

之藥所以能滋腎益肝明目而治消渴也

南方樹高數尺北方並是大樹以甘州所產紅

潤少核者良酒浸搗用根名地骨皮下見藥名精草苦甘而涼清土焦

心肺客熱代茶止消渴時珍曰昔三焦氣分之藥

甘淡而寒降肺中伏火瀉肝腎虛熱能涼血而補正

氣故內治五內邪熱熟淫于內治以甘寒地骨一斤生地五斤酒煮服治帶下吐

血尿血鮮服咳嗽消渴清肺外治肌熱虛汗上除頭風



地骨皮 瀉熱涼血補正氣

痛能除風者肝腎同治也肝有熱則自生中平胸脇痛情下利大小腸

療在表無定之風邪傳尸有汗之骨蒸李東垣曰地為陰骨為真皮為表地骨皮瀉腎火牡丹皮瀉包

絡火總治熱在外無汗而骨蒸知母瀉腎火治熱在內有汗而骨蒸四

實不知病或風寒散而未盡作潮往來非柴葛所能治用地骨皮走表又走裏之藥消其浮游之邪服之未有不愈者特表明之時珍曰枸杞

也骨甘寒平補虛清熱定而邪火自退世人多用若寒以茶連降上

山菜英

補肝腎
清精氣



辛溫酸澆補腎溫肝入二經
因精秘氣強陰助陽安

五藏通九竅聖濟云如何清劑以通九竅經疏云精氣充則九竅通利昂按山菜通九竅古

今疑之得經疏一言而意旨豁然始嘆前人識見深遠不易測識多有如此類者即經疏一語而擴充之

實可發腎入
之慧悟也
燮腰膝縮小便治風寒濕痺溫肝散
鼻塞目黃則目黃

耳鳴耳聾皆虛則耳鳴耳聾皆固精通竅之功王好古曰滑則氣脫滑

錄甄權皆云能發汗惡屬誤文酸劑欬澆何以反發仲景亦安取發汗之葉以為君乎李士材曰酸屬東方而功多在北方者乙癸同源也

去核用核能滑精惡枯梗防風防已

酸棗仁

補而潤
欬汗寧



甘酸而潤凡仁專補肝胆炒熟酸溫而香亦能醒脾

故歸脾力助陰氣堅筋骨除煩止渴生津欬汗經疏曰湯用之且

也骨皮 山菜英 酸棗仁 卷三五

表菜而汗不止者用棗仁炒研同生地白芍五寧心怯所致經曰比十

味麥冬竹葉龍眼肉煎服多効汗為心液故也

一官皆取決于胆也瘵胆虛不眠温胆湯中或加用之肝虛則胆亦虛肝不藏魂

不眠用酸棗仁湯棗仁二升甘草一兩炙知母茯苓芎藭各二兩深師

加生薑二兩此補肝之劑經曰臥則血歸于肝蘇頌曰一方加桂一兩

二方棗仁並生用治不得寢痺久瀉酸收瀉生用酸平瘵胆熱好眠時

眠豈得以煮過便為熟乎西痺久瀉香舒脾生用酸平瘵胆熱好眠時

曰今人專以為心家藥殊不知此理昂按胆熱必有心煩口苦之症何以

反能好眠乎温胆湯治不眠用二陳加竹茹枳實二味皆涼藥乃以凉

杜仲 補腰膝



甘温能補微辛能潤色紫入肝經氣分潤肝燥補肝
虛能令骨實故兼補腎肝充則筋健腎充則骨強
能使筋骨相着皮中有絲有筋治腰膝酸痛經曰腰

女貞子
平補肝
腎

楮實
平補助
陽

腎虛以腰者
陰下濕痿小便餘瀝胎漏
懷孕胎者受孕一兩
月用杜仲八兩糯米

煎湯浸透炒斷絲續斷二兩酒浸山藥六兩為糊丸或
棗肉為丸米飲下二藥大補腎氣托住胎元則胎不墜

出漢中厚潤

者良去粗皮或酥酒炙或鹽酒炒薑汁炒斷絲用惡黑參

甘苦而平少嗜之精隆冬不凋益肝腎安五藏強腰

膝明目烏髮補風虛除百病
女貞酒蒸晒乾二
十兩桑椹乾十兩



早蓮草十兩蜜丸治虛損百病如四月即搗桑椹汁七月即搗
早蓮汁和藥不必用蜜時珍曰女貞上品妙藥古方罕用何哉

女貞

冬青本草作二種實一物也冬至採佳酒蒸用
近人放蠟
垂于此樹

甘寒助陽氣起陰痿補虛勞壯筋骨明目充飢
時珍曰
別錄大



明皆云楮實大補益而修真秘書又云久服令人骨痿
齊生磁覽治骨哽用楮實煎湯豈非軟骨之徵乎本草

冬青

杜仲 女貞子 楮實

冬青

桑皮
瀉肺行
水十劑
作燥以
其行水

發明甚言其功而云今補
藥中罕用惜木之察耳
氣滿皮可為紙楮汁和白及
麵調糊接紙永不解脫

取子浸去淨者酒蒸用皮書行水治水腫



甘辛而寒瀉肺火

羅謙甫曰是瀉肺中火邪非瀉肺
氣也火與元氣不兩立火去則氣

得安矣故本經又云益氣東垣曰甘固元氣之不足
而補虛辛瀉肺氣之有餘而止嗽然性不純良不宜

多用錢乙瀉白散桑皮地骨各一兩甘草五錢每服
二錢入粳米百粒煎時珍曰桑皮地骨皆能瀉火從

小便出甘草瀉火
緩中粳米清肺養血乃瀉肺諸方之準繩也一婦鼻
久不聞香臭後因他疾膠神醇為處方每服桑皮至七八錢服久而鼻

塞忽利二便散瘀血下氣行水止嗽清痰
發明曰肺中有水則生痰而
作嗽除水氣正所以瀉火邪

貫則瀉其于也火退氣寧則補益在其中矣
十劑曰燥可去濕桑白皮赤小豆之類是也治肺熱喘滿唾血熱渴水

腫臃脹肺氣虛及風寒作嗽者慎用為線口縫金瘡
刮去外皮取白

月如其真瀉氣藥方下

其火拔引毒氣祛風寒濕痺凡癰疽不起癰肉不腐癰瘡流注膿頑惡瘡不愈用桑木片扎成小把燃火吹息灸

患處內服補托藥良煎補藥熬諸骨用桑柴內亦宜桑枝攪桑椹甘凉色黑

入腎而補水利五藏關節安魂鎮神聰耳明自生津止渴煉膏治服金石藥熱渴

利水消腫解酒烏髭日乾為末蜜丸良取極熱者瀝汁熬膏入蜜煉稠

點湯和酒並妙入燻酒經年愈佳每日湯點服亦治癩癧名文武膏以棍各文武實也桑葉甘

寒手足陽明之藥大陽胃凉血刀斧傷者為末乾貼之妙燥濕去風明目採經霜者煎湯洗眼去風

淚洗手足去風痺桑葉黑脂麻等分蜜丸名杖桑丸除濕去風烏須明目以五月五日六月六日立冬日採者佳一老人年八十四夜能細書

詢之云得一奇方每年九月二十三日桑葉洗目一次永絕昏暗 永服止盜汗嚴州有僧每就枕汗出

十年不能瘳監寺教採帶露桑葉焙乾為末空心米飲下一兩數日而愈代茶止消渴

桑寄生

補筋骨
散風濕

梔子
瀉心肺
三焦之
火

氣逆為



思炭



苦堅腎助筋骨而固齒長髮者者骨之餘其益血止

崩漏而下乳安胎三痛皆由血虛外科散瘡瘍追風濕他

樹多寄生以桑上採者為真雜樹恐反有害葉葉並

苦寒輕飄象肺色赤入心瀉心肺之邪熱使之屈曲

下行從小便出海藏曰或用為利小便葉非利小便乃肺清則化行而膀胱津液之府得

此氣化而三焦之鬱火以解熱厥厥有寒熱二症心痛以平

呼溪曰治心痛當分新久若初起因寒因食宜當溫散久則鬱而成熱

若用溫劑不助痛瘳病乎古方多用梔子為君熱藥為之嚮導則邪易

伏此病雖日久不食不死吐衄血淋血痢之病以息最清胃曉之血炒

若痛止恣食病必再作也吐衄血淋血痢之病以息器未服吹鼻治衄

本草雁曰治實火之血崩氣為先氣行則血自歸以治虛不之血養正

猪苓
通行水



焦吐之則邪散經所謂其高者因而越之也
 按厄鼓湯吐虛煩客熱瓜蒂散吐痰食宿寒
五黃 古方多用
 五淋亡血
津枯口渴目赤紫癥白癩疔瘡瘍 皮勝肺所
生用瀉火炒黑止血
薑汁炒止煩喘內熱用仁表熱用皮

苦泄滯淡利衰甘助陽入膀胱腎經升而能降開腠
 發汗利便行水與茯苓同而不補治傷寒溫疫大熱
 經疏曰大熱利小便
慎膿消渴腫脹淋濁瀉痢核瘡
 便亦分消之意

山暑暑必兼濕經曰
然耗津液多服損腎腎 腎水不足則目昏仲景
 夏傷于暑秋為痲痺
五苓散猪苓挾苓澤瀉
 白水桂為治水之總劑昂按經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則
 能出矣用肉桂辛熱引入膀胱所以化其氣也除桂各四苓散資生經
 曰五苓散能生津液亦通大便曾世榮治驚風亦用五苓散白茯苓安
 心神澤瀉導小使小腸利而心氣平木得桂而枯能抑肝而風自止可
 桑寄生 梔子 猪苓

五苓散

桑寄生

梔子

猪苓

卷三八

不直仙耳

謂善用五
冬生楓樹下塊如猪屎故名
馬屎曰通猪屎曰苓
苓者矣
冬即屎也古字通用

肉白而

實者長去皮用

黃蘗

瀉相火
補腎水

與音軟



黃蘗微辛沉陰下降瀉膀胱相火
足太陽補腎水不

足堅腎潤燥
發明曰非真能補也腎苦燥急食辛以

而腎固則無狂蕩之患矣按腎本屬
水虛則熱矣心本屬火虛則寒矣
除濕清熱療

焦虛豈不勞熱
陰虛生諸痿癱痺
熱勝則傷血血不榮筋則更短而為

為痿合蒼木名二妙散清熱利濕為治痿要藥或兼
氣虛血虛脾虛腎虛濕痰死血之不一當酌症加治
目赤耳鳴
腎火消渴

便閉黃疸水腫
王善夫病便閉腹堅如石腿裂出水飲食不下治滿利

腎水致膀胱乾涸小便不化火又逆上而為嘔噦難經所謂閔則不得
小便格則吐逆者內經所謂無陰則陽無以化也遂處以北方大苦寒

水母以
蝦爲目

者乃中氣不足虛火上炎宜用反治之法參木甘草補上
殺更安蚘久
之虛乾薑散火之標甚者加附子或煖官桂引火歸元

服傷胃尺脈著禁甫若虛火上炎服此苦寒之劑有寒中之變時珍
曰知母佐黃柏滋陰降火有金水相生之義古

云黃柏無知母猶水母之無蝦也蓋黃柏能制命門膀胱陰中之火知
母能清肺金滋腎水之化源丹煖曰君火者人火也心火也可以水滅

可以直折黃連之藕可以制之相火者天火也龍雷之火也陰火也不
可以水濕制之當從其性而伏之惟黃柏之屬可以降之按火有虛火

實火燥火濕火鬱火相火之異虛火宜補實火宜瀉燥火宜滋潤鬱火
宜升發濕火由濕鬱爲熱多病附腫經所謂諸腹脹大皆屬於熱諸病

附腫皆屬十火是也宜利濕清熱而兼補脾相火寄于肝腎乃龍雷之
火非苦寒所能勝宜滋陰養血壯水之主以制陽光又按諸病之中火

症爲多有本經自病者如忿怒生肝火焦思生心火之類是也有子母
相尅者如心火尅肺金肝木尅脾火之類是也有藏府相移者如肺火

咳嗽久則移熱于大腸而泄瀉心火煩焦久則移熱于小腸而爲淋
悶之類是也又有別經相移者有數經合病者當從其重者而治之

川產肉厚色深者良生用降實火蜜炙則不傷胃炒黑能止崩帶酒製

枳實積

亮

瀉破氣
行痰

治上蜜製治中鹽製治下
又未乳調
能塗瘡瘡



枳實小

枳實大

苦酸微寒其功皆能破氣氣行則痰行喘止痞脹消

脾無積血心下不痞濁氣在上則生腹脹東
垣曰枳實治下而主血枳亮治上而主氣 痛刺息

後重除治胸痺結胸食積五膈痰癥瘰癧逆咳嗽

水腫脇脹肝鬱瀉痢淋閉痔腫腸風除風去痺辛散開胃健脾所主畧同

但枳實利胸膈枳亮寬腸胃枳實大小承氣湯皆用之丹溪曰枳實瀉痰能衝墻倒壁枳亮

力緩為少異孕婦及氣虛人忌用按本草枳亮實皆云明目思之不得其
解然目疾方中多用之豈以其破濁

氣即能升清氣乎本經又言枳實益氣想亦同此理也故厚朴調中亦

有益氣明目之文王好古曰枳實佐以參朮乾薑則益氣佐以硝黃牽
牛則破氣此本經所以言益氣而復言消痞也張元素曰枳亮泄肺走
大腸多用損胸中至高之氣昔湖陽公主難產方士進腹胎飲用枳亮

四兩甘草三兩五月後日服一錢繁古效以只水名東台七區宗通月

飛門口
也魄門
即肛門

厚朴

瀉下氣

散滿

同大黃

枳實即

承氣湯

同橘皮

蒼木即

平胃散

皮厚而小為枳實殼薄虛大為枳殼陳者良炒用時珍曰殼實上世未分魏晉始分用
潔古東垣始分殼治上實治下海藏始分殼主氣實主血然仲景治上焦胸痺痞滿用枳實諸方治下血痢痔腸秘後重用枳殼則實不獨治下而壳不獨治高也蓋自飛門至魄門皆肺主之三焦相通一氣而已



苦降能瀉實滿辛溫能散濕滿王好古曰別錄言厚朴溫中益氣消痰下

氣果泄氣平益氣平蓋與枳實大黃同用則瀉實滿所謂消痰下氣是也與橘皮蒼木同用則除濕滿所謂溫中益氣是也與解利藥同用則治傷寒頭痛與瀉利藥同用則厚腸胃大抵味苦性溫用苦則瀉用

溫則補也按脹滿症多不同清補貴得其宜氣虛宜補氣血虛宜補血食積宜消導痰滯宜行痰挾熱宜清熱濕盛宜利濕寒鬱者散寒怒鬱者行氣畜血者消瘀不宜專用行散藥亦有服參者而脹反甚者以挾食挾血挾熱挾寒不可槩作脾虛氣弱治也

明脾胃調中佐蒼木為平胃散平濕消痰化食厚腸胃行結水破宿

天聖堂木

枳實枳壳 厚朴

卷三十

血殺藏患治反胃嘔逆喘咳瀉痢冷痛霍亂誤服脫人元氣孕婦忌之

榛樹皮也肉厚紫潤者良去粗皮薑汁炙或醋炒用乾薑為使惡澤

瀉硝石忌豆犯之動氣

苦温破滯辛温散邪瀉胸中至高之氣使之下行性

如鐵石能噬諸藥至于下極攻堅去脹消食行痰下

水除風殺虫醒酒治痰癖癥結瘴癘瘧痢水腫脚氣

脚氣冲心尤須用之
童便薑汁温酒調服
治大小便氣秘裏急後重
同木香用



檳榔
瀉氣行
水破脹
攻堅

木香能
利氣
過服則損真氣
能領南多瘴以檳榔代茶其功有四醒能使醉醉
能使醒飢能使飽飽能使飢然泄藏氣無瘴之

地忌
用
雞心尖長破之作錦紋者良
程星海曰陰毛生風世鮮良方以
檳榔煎水洗即除又方以心紅擦

大腹皮

瀉下氣
通行水

槐實
即槐

角

瀉風熱

京大腸

瘦音漏



辛泄肺虛利脾下氣行水通大小腸治水腫胸氣痞

腹痰膈瘡瘻亂氣虛者忌用 子似檳榔腹大形

扁故與板
柳同功取皮酒洗黑豆湯再洗煨用濕烏多棲其
樹故宜洗淨

苦寒純陰入肝經氣分疎風熱潤肝燥涼大腸治煩

開風咳痔血腸風糞所有血名外痔糞後有血名內
痔敷造努肉名舉痔頭上有孔名

痔瘻瘡內有虫名虫痔大法用槐角地榆生地涼血
芩連厄柏清熱防風秦瓦祛風濕苦露人參和血生

血枯瘦弱服升提治腸風暑同不宜專用寒涼
須兼補劑收功陰瘡濕癢明目止淚清肝淚
為肝熱固齒烏

髮十月至己疾漬
秋明目補腦髮白髮黑腸風痔血尤宜服之殺虫根皮皆
能殺毒墮胎 去

單子及五子者銅槌槌碎牛乳拌蒸槐乃虛
星之精槐花苦涼入肝大腸血

分面涼血血寒則
自定治風熱目赤赤白泄痢五痔腸風吐衄諸血舌上無
故出血

大腹皮水
大腹皮
卷三十一

苦棟子

一名金

鈴子

瀉濕熱

治疰殺

虫

實荆子

理宜散

上部風

熱

如線者名
蚶殼碎參之
厥者良



根皮薄而加小
下其虫而為自止

核用用核則植碎漿水煮一伏時去肉用茴香為使



苦寒有小毒能入肝舒筋能導小腸膀胱之熱因引

心包相火下行通利小便為疝氣要藥亦治傷寒熱

狂熱厥腹痛心痛殺三虫療癆疥夷堅亦消渴症有虫耗其津液者取

脾胃虛寒忌之 川產良酒蒸寒因去皮取肉去

辛苦微寒輕浮升散八足太陽陽明厥陰經膀胱

風涼血通利九竅治濕痺拘攣頭痛腦鳴大陽脈絡于腦目

赤齒痛齒雖屬胃為骨之餘而止齦屬足陽明下頰

面風虛之症明目固齒長髮潤肌 去膜打碎用亦有酒蒸炒用者惡

石南葉

補腎
官去風

辛夷
木即

筆花
宜散上
焦風熱



石南葉

石南補益祛風則有之然味辛不熱不助相火亦未
開淫邪方中用石南者別錄思男之說殆不可信

辛散風苦堅腎補內傷陰衰利筋骨皮毛為治腎虛

脚弱風痺要藥婦人不可久服合思男時珍曰今人絕不知用益

為藥性論有人合陰癆之說也不知此藥能令賢強
人或為此縱欲以致痿弱歸咎于藥良可慨也昂按

關中者佳灰用

辛溫輕浮入肺胃氣分能助胃中清陽上行通於頭

腦中溫解飢通九竅利明節主治鼻淵鼻塞肺主鼻胆移熱

于腦則鼻多濁涕而謂風寒各于腦則鼻塞程曰腦
為涕王米曰胆液不澄則為濁涕加泉不已故曰

身及頭痛面熱有鼻淵目眩齒痛九竅風熱之病然性走竄氣虛火

盛者忌服時珍曰補氣于鼻陽明胃脈衰鼻上行腦為元神之府鼻

本草精要 木 若緣子 夏則子 石南葉 辛夷 卷三十二

郁李仁

潤燥瀉
氣破血

金櫻子

瀉精固
腸

之不利吾藥金正希先生嘗語余曰人之記性皆在腦中小兒善忘者
 腦未滿也老人健忘者腦漸空也凡人外見一物必有一形影留于腦
 中昂思令人每記憶往事必閉目上證而思索之此即疑神于腦之意
 也不經先生遺蹟人皆習焉而不察矣李時珍曰腦為元神之府其于
 此義凡
 毛射而
 令人咳
 微炒用
 莖為使
 惡石脂
 畏黃芩
 蒼蒲石
 膏



散結隨酒入服
 去腥下而自與矣

辛苦而其八脾經氣分性降下氣行水破血潤燥治

水腫癰急大腸氣滯關格不通用酒能入胆治怪目

張不眠一婦因大恐而病愈後目張不瞑錢乙曰目
系內連肝肝恐則氣結胆橫下不能李潤能

然治標之劑多服治人津液 去皮以蜜浸研

酸澆八脾肺腎三經固秘氣治夢洩遺精和芡實
為丸名

水陸丹漢曰經絡隱道以通暢為平和而
味者以瀉性為快熬膏食之自作不

靖管將誰執時珍曰無故而食以恣
 必則不可苦清氣不固者服之可害
 似憫而小黃



訶子

瀉腸斂
肺瀉氣



亦有東丹生... 補甘... 全尖瀉味

苦以泄氣消痰酸以斂肺降火
東垣曰肺苦氣上逆
急食苦以泄之以酸

補之訶子苦重泄氣酸鹹
不能補肺故嗽藥中不用
瀉以收脫止瀉温以開胃

調中治冷氣腹脹脘氣嘔逆痰嗽喘急
肺挾痰水或
被火傷故宜

苦取以瀉痢脫肛腸風崩帶
皆取其
酸瀉
開音止瀉
肺斂
則音

開火降則渴止古
方有訶子清音湯
然苦多酸少雖瀉腸而泄氣氣虛及嗽痢初起者忌

眼同烏梅倍子則收斂同陳皮厚朴則下氣得人參治肺虛寒嗽得陳
皮砂仁治冷氣腹脹佐白米蓮子治虛寒久瀉佐糲皮治腸癖便血

同蛇床五味山天
斷杜仲治虛寒帶下
從番來番名訶子
亦有六棱黑色肉

厚者良酒蒸一伏時去核取肉用肉則去核生用清金行氣煨熟温

胃固腸
海魚放涎疑滑船不能行投訶
子湯等化為水其化痰可知

本草綱目 訶子 金櫻子 訶子 卷三十三

烏藥

宣順氣



辛溫香竄上入脾肺下通腎經能疏胸腹邪逆之氣

一切病之屬氣者皆可治氣順則風散故用以治中

氣中風

厥逆痰壅口禁脉伏身溫為中風身冷為中氣又有痰為中風無痰為中氣局方治此亦

用烏藥順氣散醫學上云暴怒傷陰暴喜傷陽憂愁不己氣名厥逆往往得中氣之症不可作中風治

頻數反胃吐食宿食不消渴痢霍亂女人血凝氣滯小兒蛻蛔外如瘡

癩疥癘皆成于血逆理氣亦可治之瘡貓火百病氣虛氣熱者禁用時珍

日四磨湯治七情鬱結上氣喘急者降中兼收瀉中兼補也方用人參

烏藥沉香檳榔各濃磨汁七分合煎縮泉丸用同益智等分為丸治虛

寒便數者取其通陽明少陰也

根有車轂紋形如連珠者良酒浸一宿用亦有煨研用者

辛順氣而化痰苦堅骨而益精溫祛風而勝濕逐肌

膚之瘀血療筋腎之拘攣腎得其養則妄水去而骨壯肝得其養則邪風去而

五加皮

宣祛風

腎補壯



辛溫香竄上入脾肺下通腎經能疏胸腹邪逆之氣

角治五緩虛羸五藏皆弱月七日採葉九月九日採根合為未治五勞陰瘧

濕女子陰癢濕生小兒腳弱明目愈瘡釀酒尤良王綸曰風病飲酒能生痰火惟五加浸酒

益 華青節白花赤皮黃根照上應五車之精勞香五葉者佳遠志為

使惡玄參

椿樗白

皮

瀉腸燥

昂按樗

皮止瀉

痢終是

瀉齋

昂按此方仍是



苦燥濕寒勝利瀝收斂八血分而瀉血去肺胃之陳

痰治濕熱為病泄瀉久痢崩帶腸風夢遺便數有斷

下之功痢疾滯氣未盡者勿遽去疔腫樗皮尤良時珍

日春皮入血分而性瀉釋皮入氣分而性利凡血分受病不足者宜椿

皮氣分受病有毒者宜樗皮乾地生宜治瘡腫下藥用樗皮水研服汁

取利是其驗矣寇氏曰一婦年四十餘飲無度多食魚蟹積毒在臍

日夜二三十瀉便與膿血雜下大腸連肛門甚痛用止血痢藥不効用

腸風藥益甚益膠魚有血無膿也服熱藥愈痛血愈下服冷藥注瀉

作痲疾
治

榆白皮
滑利家

秦皮
瀉而神
明目

本草綱目

爲未空亦溫酒或
米飲下二錢遂愈

而白主治骨節根東引者良去粗皮或醋炙蜜炙用忌肉麪



也 有赤白二種去粗皮取自用
水皮爲麪荒年當糧可食香
劑以之調和粘滑勝于膠膠

辨无瘡消赤腫如乳
乳癰竹不出肉結成腫名妬乳和陳醋浸調日六

甘滑下降八大小腸膀胱柱行經脉利諸竅通二便
溼熱滑胎產或胎死腹中服汁可下
下有形團着之物治五

淋腫滿備急方鴉居作喘嗽不眠
秘康養生論
榆令人嘔
療疥

苦寒色青性瀉補肝胆而益腎以能平木
能除
故治

目疾洗目赤
驚痛以其取瀉而寒故治崩帶下痢
景

白頭翁以其瀉而補下焦故能益精有子
時珍曰天
道貴簡佳

海桐皮

宜祛風濕

蕤仁亦名

白接音 同蕤 補明目

收瀼故能補令人只知其治
目一節幾于廢乘良為可惋

者真大戟為使惡吳茱萸

出西土皮有白點漬水碧免書紙不脫



赤煎牙虫煎服或

出廣南皮白堅韌作索不爛

苦温 經疏云 入血分祛風去濕殺虫能行經絡達病
所治風墜頭痺腰膝疼痛傳言方海桐蕤皮各二兩
各二兩甘草五錢生地七兩酒二斗浸
此方不得增減早中晚飲常令醺醺 疔瘡癩目



甘温 別錄 入心肝脾三經消風散熱益水生光 三經皆血

藏也血得其養則目疾平凡目病在表當疏風清熱
在裏屬腎虛血少神勞宜補腎養血安神遠視為腎
水劇近視 治目赤腫痛皆爛淚出亦治心腹邪熱結
為火不足

氣痰痞 今人惟用察跟陳藏器 叢生有刺實如五味圓扁有紋紫赤

海桐皮 蕤仁 三十五

可食取仁浸去皮尖研用

密蒙花
潤肝明目



甘而微寒入肝經氣血分潤肝燥治目赤脈毒青
膚弱赤腫眵音搗淚小兒疳氣攻眼一產蜀中葉冬

不周其花繁密蒙茸故名挾淨酒浸一宿候乾蜜拌蒸晒三次

芙蓉花

瀉涼血
解毒



辛平性滑涎結清肺涼血散熱止痛消腫排膿治一

切難疽腫毒有殊功用芙蓉花或葉或皮或根生搗

煩乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者則
腫出已消者則易斂瀉科秘其名為清涼膏清露散

鐵箱散皆此物也或加赤小豆末
或蒼耳燒存性為末加入亦妙

山茶花

瀉涼血



甘微辛寒色赤入血分治吐衄腸風麻油調末塗湯
火傷用社者為末入童便薑汁酒調服可代鬱金

木槿 瀉熱

杉木 宜散腫 張

烏白木 瀉熱毒



服

復赤白種

苦涼活血潤燥治腸風瀉血痢後熱瀉作飲服令人
得睡川產者治癰瘡癰瘡有虫用川槿皮肥皂水浸
時時搽之或浸汁磨雄黃光妙
用根皮

辛溫去惡氣散風毒治脚氣腫痛心腹脹滿洗毒瘡
椰子厚纂救死方云得脚氣夜半痞絕脇塊如石昏
困且死鄭洵美傳杉木湯食頃太下塊散氣通用珍
木節一升橘葉一升無葉以皮代大腹楨榔七枚連
子槿碎重便三升煎分二服若一服得快利即停後
赤油斑如野雜者作棺尤貴性直燒灰最發火藥
苦涼性沉而降利水通腸功勝大戟療疔腫解砒毒
極能瀉下凡患腫毒中砒毒者不拘根皮
枝搗搗汁多飲得大利即愈虛人忌用
子可作

大直青之木

密蒙 芙蓉花 山茶花 木槿花 木槿皮

水楊柳

直行氣

血

皂角

通閉竅

搜風



苦平痘瘡頂陷凝滯不起者用枝煎湯浴之此因氣凝血滯

或風寒外束而然得此煖氣透達枝煎汁治黃疸

辛鹹性燥氣浮而散入肺大腸經金勝木燥勝風故

兼入肝搜風泄熱吹之導之則通上下開竅而泄吐

痰涎搐鼻立作噴嚏治中風口噤胸痺喉痺凡中風不省人事口禁不

能用稀涎散吐之皂角末一兩白礬五錢每用一錢溫水調灌或加黎蘆

少虛鴉翎探喉令微吐稀涎及最去油膩再用藥治年老氣虛人忌用服之則除濕去垢刮人腹胃消痰破堅取

段湯泡服治殺虫下胎治風濕風癩痰喘滿堅癥瘕厥陰肝脈絡

經則為殺虫塗之則散腫消毒煎膏貼一切瘡癤谷蒼米焚之辟瘟疫濕氣

一種小如猪牙一種長而枯燥一種肥厚多脂者長去燥皮子弦

癩同癩

肥皂荚
瀉熱毒

櫻櫚
瀉止血

或密炙酥灰絞汁燒灰用柏實為使
性寒
性性能消鐵不
結筴者鑿樹

一孔入鐵封之則結筴矣
破見
皂角刺辛溫搜風殺虫功同皂荚

但其鋒銳能直達患處潰散癰疽
治癰毒妬乳風癩惡瘡
癩乃營氣熱
附風寒客于

脈而不去經曰脈風成為癰脈與
營皆血也蒸晒為末大黃湯調
胎衣不下癰疽已潰者禁用孕婦忌

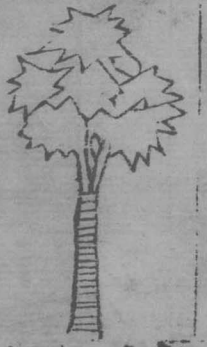
之皂角子通大便燥結煨存性用
汪機曰其性得濕則滑李時珍曰
亦辛以潤之之義非得濕則滑也

辛溫除風濕去垢膩
故澡身盥
療無名腫毒有奇功

不拘奇湯惡毒用生肥皂去子
菘反筋搗爛米醋和
敷立愈不愈再敷奇驗此方
方書未載若貧人僻地
倉卒無藥者用之品使故特著
之集成云

生肥皂火煨存性生油膩粉調
傳諸惡瘡

苦能泄熱瀉可收脫癰熱能止血
紅兒黑則止不可
燒過櫻櫚側柏卷



大青膏其水

水楊柳

皂角

肥皂荚

櫻櫚

卷三十七

茶 瀉熱清 神消食

吳茱萸 燥祛風 寒濕宜 下氣開

多者初起未可遽用 年久收棧尤良 與髮灰同用更良



苦甘微寒 氣消食去痰熱除煩渴清頭目 得春初生發之

氣故多蒸清上膈之功湯液云茶苦寒下行 醒昏睡 如何是清頭目蒙笠日熱下降則上自清矣

神解酒食油膩燒之毒利大小便多飲消脂 去油

寒胃 故濃茶能引吐千金療卒頭痛加破非中冷中風由痰厥氣上冲所致名飲頭痛強煎茶亦飲

取吐直吐出胆汁 乃已渴而即疾 酒後飲茶引入膀胱腎經患痲疝水腫空心亦忌之

與薑等分濃煎名魯茶飲治赤白痢茶助陰 藹助陽使寒熱平調並能消暑解酒食毒 陳細者良粗者損人

辛苦大熱有小毒入足太陰血分 脾 少陰厥陰氣分

胃肝其氣燥故喘潤肝燥脾温中下氣除濕解鬱去



痰熱虫開腠理逐風寒治厥陰頭痛 仲景用吳茱萸陽 陰毒

腹痛痛在腹中嘔厥俗名醋石亦有吐酸者宜臨小清痰用吳茱萸

食得一方茯苓吳茱萸湯泡七次等分蜜丸名吳仙丹前後痰方無及此者痞滿噎膈得食積滯痢血痺陰疝

痔疾腸風腳氣水腫口舌生瘡為未諳調貼足心移夜便愈能引熱下行衝脈為病氣逆裏

急宜此性雖熱而能引熱下行段成式言椒性善下吳茱萸性上似不盡然寇宗奭曰此物下氣甚速東垣曰濁

陰不降厥氣主逆膈寒脹滿非吳茱萸不可治利大腸壅氣故治腸風痔痢下產

後餘血故產後必用之熱走氣動火昏目發瘡血虛有火者禁用陳者良泡

去苦烈汁用須泡數次止嘔黃連水炒治疝鹽水炒治血醋炒惡丹麥硝石

辛熱純陽入肺發汗散寒治風寒咳嗽入脾煖胃燥

燥消食除脹治心腹冷痛吐瀉癖癩飲水腫千金方有

人冷氣入陰囊腫滿生椒擇淨帛裏着丸襄厚半寸須臾熱氣大通曰再易以消為度或用桂木塗亦良

川椒 宜散寒 濕燥補 火



茶 吳茱萸 川椒 卷三十八

入右腎命門補火治腎氣上逆能下行導火歸元每日吞二十粒大能濕補下焦陽衰瀉數陰

汗洩精下焦堅齒明目破血通經除癥安虫見椒則服仲景虬厥馬梅丸用之凡虫齒腹痛者

面白唇紅殺鬼疰虫魚毒最殺勞虫危氏神援丸川椒炒出汗為末米時發時止殺飲下三錢有人病傳尸勞遇異人傳此方服

至二斤吐出肺胃素熱者忌服丹溪曰食椒既酒則火虫如蛇而安秦庭名秦椒

俗名花椒實稍大蜀產肉厚皮皺為川椒閉口者殺人大微炒去汗搗去

裏面黃殼取紅用名椒得鹽良腎使杏仁畏欬冬防風附子雄黃麻仁

凉水椒乃玉衡星之精辟疫伏邪散毒且飲椒酒子名椒曰薑辛常行水道不行穀道能

治水虫除脹定喘及腎虛耳鳴

辛熱純陽煖胃快膈下氣消痰治寒痰食積腸滑令

痢除毒腹痛白寒吐水牙齒浮熱作痛合薤麥散之殺一

胡椒 燥快 驅痰



蘇木

瀉行血
解表

沉香
重宣調
氣補陽

藏毒齒痛目昏 畢澄茄一類二種主治畧同



出蘇方國交蒙亦有忌鐵



甘鹹辛涼入三陰血分行血去瘀發散表裏風氣宜

防風治產後血暈則後方煎汁服海藥方加乳香酒服脹滿欲死血痛

血瘦經閉氣逆腫痛排膿止痛多破血少和血

辛苦性溫諸木皆浮而沉香獨沉故能下氣而墜痰

巨怒則氣上能能降亦能升氣香入脾故能理諸氣

涎平則下氣前調中東坦曰上至天下至泉用為使最相宜其色黑體陽故入右腎

命門煖精助陽行氣不傷氣溫中不助火治心腹疼

五青豆木

胡椒 蘇木 沉香

卷三十九

痛噤口毒痢癰瘕邪惡冷風癩痺氣痢氣淋 色黑沉水者良香部者

性平辛辣者熟入湯劑磨汁用入丸散紙裏置懷中待燥候之忌火

斑者名黃沉如牛角黑者名角沉咀之軟削之卷者名黃沉沉甚難得浮者名棧香半沉者名則香雞骨香雖沉而心空並不堪用

檀香 宜理氣



紫檀 重和血



降真香



辛溫調脾肺利胸膈去邪惡能引胃氣上升進飲食

為理氣要藥內典云旃檀塗身能除熱惱昂按內與慾念亦稱熱惱蓋諸香多助活火拈檀

香不然故釋氏焚之道書又以檀為俗香不可以供上真

鹹寒血分之藥和榮氣消腫毒傳金瘡止血定痛

辛溫辟惡氣怪異瘵傷折金瘡止血定痛消腫生肌

周崇遂寇被傷血出不止敷花蓋石散不効軍士李

丁香

燥煖胃
補腎



辛溫純陽泄肺溫胃大能療腎壯陽事煖陰戶治胃

冷雍脹噎噦逆

丹溪曰人之陰氣依胃為養土傷則木挾相火直沖清道而上作欬

逆古人以為胃寒用丁香補帶不能清痰利氣惟助火而已按呃逆有痰阻氣滯食塞不得升降者有火鬱下焦者有傷寒汗吐下後中氣大虛者有陽明內熱失下者胃痢疾大下胃虛而陰火上沖者時珍曰當視虛實陰陽或泄熱或降氣或溫或補或吐或下可也古方單用補帶取其苦溫降氣濟生加丁香生薑取其開鬱散痰蓋從治之法亦嘗有收斂者矣朱氏但執以寒治熱矯枉之過矣

痛口臭

丹溪曰脾有鬱火溢人肺中濁氣上行發為腦疔齒齩瘡胃

虛灰白不發熱症忌用

有雌雄二種

雌郎雞舌香力大若用雄去丁蓋乳子

畏鬱灸

乳香

薑陸香
名一



香竄入心苦溫補腎辛溫通十二經能去風伸筋

仲者敷藥加用活血調氣托裏護心香徹瘡孔能使毒氣外出不致內攻生肌

宣活血
伸筋

沒藥

宣散瘀
定痛

本草傳

止痛治心腹諸痛口噤耳聾癰疽瘡腫產難折傷皆取其活亦治癩狂

以能去風散瘀靈苑辰砂散辰砂一兩乳香棗仁各五錢酒下添飲
沉醉聽睡一二日勿動驚醒則不可治本事加人參一兩各寧志膏

出諸香如乳頭明透者良市人多以楓香偽之性粘難研水飛過用硃坐熱水中

研之或用燈心同研則易細

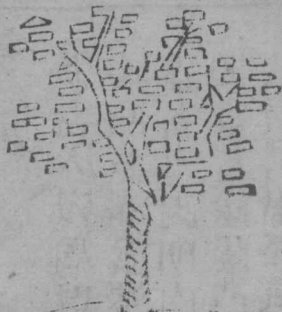
苦平經疏云六十二經散結氣通滯血消腫定痛生

肌寇宗癩曰血滯則氣壅氣補心胆虛肝血不足陳推

致新能生好血治金瘡瘡血而發熱作痛痔瘡漏竅

目赤肝經產後血氣痛破癥墮胎乳香活血散

生肌故每兼用瘡疽已潰者忌用膿多者勿敷
出諸南棗赤色類於琥珀者良主治與乳香



即白膠香
宣調氣血

冰片名一

龍腦香
宜通竅

散以



痕瘡外科要藥色白微黃能亂乳香功頗相近

辛溫香善走能散先入肺傳于心脾而透骨通諸

竅散火治驚癇痰迷東垣曰風病有骨髓者宜之若在血脈肌肉反能引風入

骨如油八面自赤膚癩乳調曰點數次王節齋曰冰片大辛熱用之點眼取其拔出火邪蓋

火鬱發之從治法也世人誤以為寒而常用其毒鼻癢鼻中癩可點之之遂致積熱害曰故云眼不點不瞎者此也

功喉痺舌出散骨痛齒痛治痘陷猪心血作引酒或紫草湯服引入心經能發之產難三五

痺王綸曰世人誤以為寒不知辛散性甚似平涼耳諸香皆屬陽豈有香之至者而反寒乎昂幼時曾問家叔建侯公云薑性何如叔曰體

熱而用凉蓋味辛者多熱然風熱必藉辛以散之風熱散則凍矣此即本草所云冰片性寒之義向未有發明之者附記于此

番云是老杉脂以白如冰作梅花片者良以杉木炭養之則不出南

水 沒慈 楓脂香 水片 卷三十一

樟腦

宜通竅
除濕



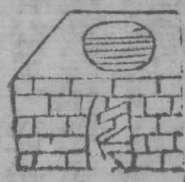
辛熱 走竅能于水中發火置水中焰益熾 通開利滯除濕殺

再置集要云和烏頭為末醋丸彈子 中去脚氣大置足心微火烘之汗出為效

衣籠辟瘴虫 以樟木之屑浸水煎成升打得法能亂水疰

蘇合香

宜通竅
辟惡



甘溫 走竅連竅開鬱辟一切不正之氣殺精鬼 出

諸香 蘇合香之汁煎成以筋挑起懸絲不斷者真

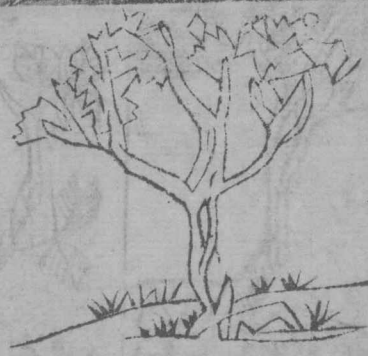
甘鹹 已赤入血分補心包肝血不足專除血痛散瘀

生新 為和血之聖藥治內傷血聚金瘡折跌瘡口不

合止 潤生肌性急不可多使引濃血竭單入血分乳香沒藥兼人氣分

皆木 脂也 出南番色赤以染透指甲者為真假者是海母血味大

血竭
補和血
欵瘡



瀉積
殺鼠



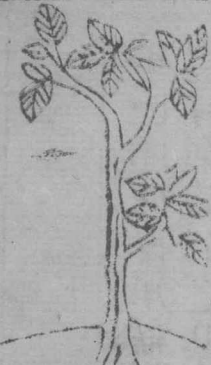
無真劉紳云阿魏無真別
有真矣而止臭是為珍
解毒菜自死牛馬肉毒治
心腹之痛癰痢癰痢多由傳尸疔勞疔蟲 出西番

木脂熬成極具誠取少許安銅器宿沽處白如銀永者真人多以胡

用鉢研細執酒器上爐煨入藥

蘆薈

瀉熱殺



大苦大寒功清熱殺更涼肝明目鎮心除煩治小
兒驚風疳積齒濕癰甘草末吹鼻殺腦疔除鼻

瘻小兒脾胃虛寒作瀉易服 出波斯國木脂也味苦色綠者真

胡桐淚

瀉熱殺



苦能殺鼠鹹能入胃軟堅大寒能除熱治咽喉熱痛
磨掃蘇頌曰古方稀用今取二蘇頌曰古方稀用今出

五青之水
蘇合香 血竭 阿魏 藿香 胡桐淚 卷二十二

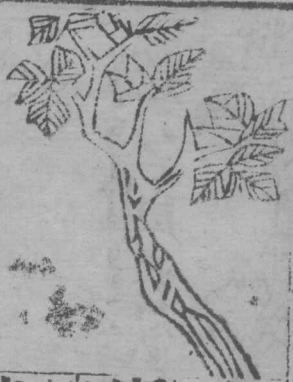
涼肅乃胡桐脂入土得斤 鹵之氣結成如小石片水淚狀如膏油

蕪荑

宜散風

濕瀉消

積殺虫



辛散蕪荑殺虫濕燥濕化食 諸虫皆因濕而生去五氣食苦因寒而帶祛五

藏皮膚肢節風濕心腹積冷癥瘕瘰癧 指方云諸酒入血入干

酒為酒蟹多氣人血入干氣為氣蟹虛勞人敗血雜痰為血蟹如虫之行止使人咽下諸人肌或附脇骨

或隱膈腹惟用蕪荑炒兼 胃理氣益血之藥乃可殺之 痔瘡瘡癬小兒驚疔冷痢 得詞子 豆寇良胃中有

取食即作痛 和麩炒黃為末飲下 形類榆莢陳久氣羶者良

沒石子

滴精外

用染鬚

衛矛一

鬼箭羽



苦寒 時小 破陳血通經落胎殺虫祛崇 榦有三羽



苦溫入 澗精固氣收陰汗烏髭髮 出大食諸毒 顆小紋 者佳炒研用取食成孔者揀去忌銅鐵器

漆 瀉破血 消積殺

巴豆 大燥大瀉



辛温有毒功專行血殺虫消年深堅結之積滯日漆

性急而飛補用之中節積滯 破日久凝結之痰血能

云後補性內行人不知也 於血續筋骨絕傷 治傳尸勞瘵疔虫

炒令烟盡入藥或燒存性用半夏為使畏川椒紫蘇雞子蟹

辛熱有大毒生猛而熟少緩可升可降能止能行開

竅宣滯去藏府沉寒最為斬關奪門之將破痰癖血

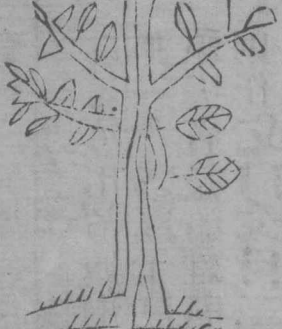
瘕氣痞食積生冷硬物所傷大腹水腫瀉痢驚癇口

鳴耳聾牙痛喉痺 纏喉急痺緩治則死用解毒丸雄

皮油為丸每服五分津液下雄黃破結氣鬱金散惡血巴豆下 桐涎然

係厲劑不可輕用或用紙擦蘇巴豆油燃火刺喉或搗巴豆綿裹隨左

右納鼻中吐出惡涎紫血 其毒性又能解毒殺虫療瘡瘍蛇蝎諸毒峻



大直青豆木

蕪夷

没石子

衛矛

漆

巴豆

卷三十三

藏器法
連白膜
服

用大可劫病微用亦可和中通經爛胎巴豆稟火烈之氣爛人肌肉或

胃耶不可輕用王好古曰去心皮膜油生用為急治水穀道路之劑炒

去烟令紫黑用為緩治消堅磨積之劑可以通腸可以止瀉世所不知

也時珍曰一婦年六十餘瀆瀉五載犯生冷油膩肉食即作痛服升澁

藥瀉反甚脉沉而滑此乃脾胃久傷積冷凝滯法當以熱下之用蠟巴豆九五十粒服二日不利而愈

自是每用治瀉痢愈者近百人一名剛子雷斅曰緊小色黃者為巴

頭尖者為剛子剛子殺人時珍曰此說殊乖蓋緊小者為雖有稜及兩

頭尖者是雄雄者更峻耳用之得宜皆有功力不去膜則傷胃不去心

則作嘔或用殼用仁用油生用炒用醋煮燒存性用研去油名巴豆霜堯

花為使畏大黃黃連涼水中其毒者以此解之得火良油作紙燃燃火

吹息或熏鼻或刺喉能行惡涎惡血治中風中惡痰厥氣厥喉痺不通

一切急病

大黃巴豆同為峻下之劑但大黃性寒府病多熱者宜之巴豆性熱藏病多寒者宜之故仲景治傷寒傳裏多熱者多用

大黃東垣治五積扇藏者多用

巴豆與大黃同服反不瀉人

本草綱目

卷三

大楓子

燥痰外用治瘡

荆瀝

宣通經絡滑痰

瀉熱

竹瀝

瀉火滑痰潤燥



辛熱有毒取油治瘡癩疥癩有殺虫劫毒之功

工治大風病佐以大風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血至有病將愈而先失明者

南番子中有仁白色久則油黃不可用入丸藥壓去油

甘平除風熱化痰涎開經絡行血氣治中風失音驚

癇痰迷眩運煩悶消渴熱痢為去風化痰妙藥氣虛

食少者忌之

延年秘錄云熱多用竹瀝寒多用荆瀝丹溪曰虛痰用竹瀝實痰用荆瀝並薑汁助送則不疑滯

生荆

俗者黃荆取尺餘架磚上中間火炙兩頭承取汁用

甘寒而滑消風降火潤燥行痰養血益陰

血也故能利穀明目治中風口噤痰迷大熱風癇

狂煩悶產乳方妊娠苦煩名子煩竹瀝消渴血虛自



大楓青更木

大楓子 荆瀝 竹瀝

卷三十四

汗然寒胃滑陽有寒濕者勿服經疏云中風要藥凡中風未有不因陰虛火旺痰熱壅結所致如果外來風邪

安得復用此寒滑之藥治之哉丹溪曰痰在經絡四支皮裏膜外者非此不能達行又曰味甘性緩能除陰虛之有大熱者寒而能補胎後不

碍虛胎前不損于世人因本草大寒二字棄而不用然人食笋至老未

有因寒而病者漑卽笋之液也又假火而成何寒如此之甚耶治法云竹瀝和米煮粥能治反胃

竹類甚多淡竹肉薄節間有粉多汁而甘最良箬竹堅而節促皮白如霜苦竹本粗葉大笋味苦入藥惟此三種功用畧同竹

茹卽刮取青皮竹瀝如取荆瀝法薑汁爲使薑能除痰且濟其寒笋尖發痘瘡本草未載昂按笋厥多食皆能燥血故笋有刮腸篋之名惟同肉煮食則無害也

甘而微寒開胃土之鬱清肺金之燥涼血除濕治上

焦煩熱皮人肺土上焦溫氣寒熱膈噎嘔呃胃熱吐血

血清肺涼胃齒血肺痿驚癇散肝崩中胎動氣

竹茹 瀉上焦 煩熱涼



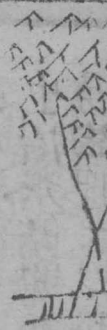
熾熱
熾熱

天竹黃

瀉熱
痰涼驚

雷丸

瀉消積
殺虫



促嘔吐血中風失音小兒驚癇
竹生一年以上者嫩而有力

竹上故治上焦仲景治傷寒發熱大渴有竹葉石膏湯乃假其辛寒以散陽明之邪熱也哮喘



其而微寒涼心經去風熱利痰散痰鎮肝明目同
竹瀝而性和緩無寒瀉之患治大人中風不語小兒
客忤驚癇為尤宜 出南海大竹之津氣結成即竹
力黃

粉
庄如竹節真



苦寒有小毒入胃大腸經功專消積殺虫
腹中有小虫應之久而漸大有道士曰此應聲虫也
但讀本草取不應者治之讀至雷丸不應服之而愈
竹之餘氣得靈而生故名大小如栗竹刀刮去

本草綱目

竹茹

淡竹葉

天竹黃

雷丸

卷三廿五

赤櫻柳
宣解毒

大棗

補脾胃
潤心肺
和百藥

黑皮草水浸

宿酒吐酸或炮用厚朴羌花為使惡葛根

一名西河柳能使疹毒外出未服四錢治
痧疹不出喘嗽胸亂沙糖調服治疹受刺



藥部



甘溫脾經血分藥補土益氣滋脾主潤心肺調營衛

緩陰血生津液悅顏色通九竅助十二經和百藥傷

寒補劑加用之以發脾胃升騰之氣多食損齒

腎土中滿症身
甘令人滿大建中傷心下痞者減錫棗與甘草同煎
成無已曰仲景治奔豚用大棗名滋脾土以平腎邪

也治水飲脇痛有十藥
湯益脾土以勝妄水也

北產肥潤者良
昂按金華南東更勝于
北徽寧所產亦有佳者

源破血

潤燥

孫思邈

著于全

方

孟詵著

食療本

草



以緩肝氣而生新血成無已曰肝者血之源血取則肝氣燥肝苦急宜急食甘以緩

運大腸血秘治熱入血室衛脈燥血瘡損傷血

血刺經閉致逆上氣血和則氣降皮膚盛熱燥瘡齒發

熱狂仲景治勝肌畜血有桃仁承氣湯即調胃承氣湯加桃仁桂枝

通肝經聚血性最難死駱炙為未得水即括若入腹中生子血不著

禁行血連皮尖生用潤燥去皮尖炒用俱研碎或燒存性雙仁

者有毒不可食香附為使 桃苦平下宿水除痰飲積聚利二便

療風狂范純佑女喪夫發在夜斷窗櫺登桃樹食桃葉能辟瘴九傷

傳粉極燥即瘥麥透風砂昔河如此法用。桃為五木之精其枝葉花

赤聖 調藥 大棗 桃仁

杏仁

瀉肺解

肌潤燥

下氣

音所皆
之上口

魄門即

肝門

烏梅

仁並能解邪食醫心鏡桃仁煮粥
治兒疳咳嗽生枳食多生癆瘵



辛苦甘溫而利瀉肺解肌能發汗除風散寒降氣行痰

潤燥消積素炒豆粉通大腸氣秘治時行頭痛上焦

風燥欬逆上氣杏仁炒研蜜和為丸含燕煩熱喘促有小毒能殺

更治瘡制狗毒可毒何消何積錫毒肺虛而欬者東垣口杏仁下喘治

治大便秘當分氣血書便難搗腸氣夜使難屬除血婦人便秘不向過

泄脉浮瀉氣用杏仁陳皮脉沉屬血用桃仁陳皮肺與大腸和表裏貫
門上主往來魄門下主收閉為氣之通道故並
用陳皮佐之。杏仁紫苑並能解肺鬱利小便
去皮尖炒研發散

皮尖研雙者殺人得火良惡黃者黃氣為根

酸澀而溫肺血分之氣欬肺肺欲收急食瀉腸

栗 補腎



一醫書諸症初起
 而安痼疾者皆忌用
 霜亂吐逆反胃勞熱皆取其
 作重得酸則伏仲
 景有耽厥烏梅丸
 去黑蒸餹肉
 按存性所末傳之
 多食損齒傷筋
 酸走筋七病
 無多食酸
 先入筋齒軟則易開苦
 用鐵器嚼開恐傷其齒
 搗餅貼
 之即收
 青梅薰黑為烏梅
 十顆湯煮去核納肚中通大便
 烏梅為
 時珍白梅花于冬而實于夏得木之全氣故最酸胆為甲木肝為
 乙木入舌下有四竅兩通胆液故食酸則津生。食梅齒齧者醫
 胡桃即解衣生微點者梅葉
 煎湯洗之搗洗葛衣亦作

鹹溫厚腸胃補腎氣

冠宗璣曰小兒不可多食生
 則難化熟則滯氣能解羊膈

陳皮

能燥能
宜有補
有濕可
升可降



辛能散苦能燥能瀉溫能補能和同補藥則補燥

則瀉升藥則升降藥則降為脾肺氣分之藥脾為氣

氣箭凡補藥皆藥調中快膈導滯消痰大法治痰以是脾順氣為

主潔古曰陳皮枳壳利其氣而痰自下利水破癥宣通五藏統治百病皆取其理氣燥濕

之功人身以氣為主氣順濕除則百多服入服損入元氣入補養藥則

留白入下氣消痰藥則去白聖濟云不去去白各橘紅兼能除寒發表

皮能發治疝痛葉散乳瘤皆能入厥陰行肝氣消腫散毒腰腎疼痛

散皮膚木皮之屬是也泊宅篇曰莫強中食已輒胸滿不下百治不効偶家人合

橘皮湯嘗之似有味連口飲之一日坐廳事覺胸中有物墜下自汗

濡大驚扶歸腹疼痛下數塊如鐵彈莫不可聞自此胸次廓然蓋脾之

冷積也半年服藥不知功乃在橘皮方用橘紅大斤日草塩各四兩者

乾點服名二賢散蒸餅凡名閣下九治痰持有驗世醫佳知半夏南星

海味

葶

瀉肝破
氣敢積

炒

半夏亦然故
同名二陳湯治痰
咳重浸咽治痰
積汗治涼焦鹽水炒核去皮



善而溫毒氣烈入肝胆氣分疏肝瀉肺柴胡疏
土焦用

氣青皮平下焦肝氣凡瀉氣藥皆云瀉肺滯劑堅除痰消痞治肝氣鬱

積腸痛多痰瘧結辟入肝散邪入脾除痰瘧家必

痼乳腫川溪曰乳房屬陽明乳頭屬厥陰乳母或因忿怒鬱悶厚味
而化膿亦有其子有滯痰膈熱含乳而睡虛氣致生結核者初起便須

忍痛揉軟吮令汁透自可消散治法以青皮疎肝滯石膏清胃熱甘草

節行瀉血瓜蒌消腫導毒或加沒藥橘葉金跟花蒲公英皂角刺當最

歸佐以少酒若干腫處灸三五壯尤捷久則凹陷石乳岩不可治矣
能發汗皮能達皮有汗及氣虛人禁用順皮升浮入脾肺治高青皮沉

辛善發散
陳皮 青皮
卷三

肝欲散急食辛以散之
以酸泄之以苦降之也

橘之青而表黃者醋炒用
古方無用者末以
後始與陳皮分用

桔乾

潤肺
賜寧嗽



甘平性清生肺性寒脾肺血分之藥健脾胃潤肺寧嗽

而消宿血治肺痿熱咳咯血反胃
有人二世病反胃得一方柿乾同乾

飯日食不飲水遂愈賜風痔漏柿與大腸相表裏藏清則府柳亦除泊宅編柿乾澆灰飲

服二錢柿霜乃其精液生津化痰清上焦心肺之熱為九佳治咽喉口
治下血

舌瘡痛巨蟹 柿蒂止呃逆
古方單用取其苦溫降氣濟生加丁香生薑最其開鬱散痰亦從治之法產實云產

後呃逆煩亂柿餅
一個煮汁熱飲

棗

補和脾
舒筋瀉



酸澆而溫入脾肺血分欬肺和胃理脾伐肝化食能

欬欬則化 止渴生津 氣脫能收 氣滯能和 調營衛利
與山查同

脾音加
足壯也

山查
古字
作梳
瀉滯氣



則揮霍撩亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也食寒云煮汁飲
 良時珍曰肝雖主筋而轉筋則因風寒濕熱襲傷脾胃所致轉筋必起
 于足脾脾及宗筋皆屬陽明木爪治轉筋取其理筋以發也二病則
 金衰而木盛故用酸溫以收脾肺之耗散而藉其走筋以平肝到乃土
 中瀉木以助金也陶弘景曰凡瀉痢脚氣或胃受濕熱之物上輪于脾
 轉筋呼木瓜名瀉木瓜字皆愈瀉痢脚氣或胃受濕熱之物上輪于脾
 下流主足則成脚氣惡寒發熱狀類傷寒第脛腫掣痛為耳宜利濕
 清熱忌用補劑及淋洗昔有患足痺者赴海見舟中一袋以足倚之比
 及登岸足已善步矣胞
 袋內物乃木瓜也
 腰足無力多食損齒骨病癱閉
 一曰木瓜乃酸
 瀉之品世用治水腫腹脹誤矣有太察舟過金陵愛其芬馥購數百斤
 置之舟中舉舟人皆病溺不得出醫以過利藥罔効迎予視之則皆
 皆木瓜香笑謂諸人曰徹去此物溺即出矣
 不必用藥也于是盡投江中頃之溺皆如舊
 陳省良
 其和脾去濕補
 肺生
 金
 豆鐵

酸甘鹹溫健脾行氣散瘀化痰消食磨積
 消油膩
 瀉之積與
 麥芽消穀積者不同凡者老難硬
 肉投數枚則易爛其消肉積可知
 發小兒痘疹止兒

大直青豆菜

補乾 木瓜 山查

卷三十九

消積散
療化痰

梨

潤腸瀉
火瀉熱

本草備要

枕作痛惡露積于太陰少腹作痛名兒枕痛砂糖調服**多食令人嘈煩易飢反伐脾胃生發之**

氣破泄大過中氣受傷凡服人參不相宜者服山查即解一補氣一破氣也**有大小二種小者入藥一名**

棠毬子去皮核用一去皮核亦有**力化食磨積**

甘微酸寒潤肺涼心消痰降火止渴解酒利大小腸

治傷寒發熱嗽痰喘中風失音搗汁頓服聖惠方梨汁煮粥治小兒

心臧風熱昏燥**切片貼湯火傷多食舍利脾虛泄瀉及乳婦**

血虛人忌之生者潤六腑之熱熱者滋五藏之陰實火宜生虛火宜熱消寒編有仕宦病消



湯醫謂不過三十餘日死取梨實歸途遇一醫合致北梨二担訖則瘥
宜如其言食及五六十枚而病愈楊古老介醫述甚著一士有疾厭厭
不聊往謁之楊曰汝症熱已極氣血全消三年當此症死不可為也土
不樂而退問茅山一道士醫術道神但不肯以技自名乃衣僮僕之服
詣山拜之願執役席下道士喜留祇事左右歷兩月久覺其與常隸別
扣所從來再拜謝過始以實告道士笑曰世間那有醫不得的病試疹

枇杷葉
火瀉肺降

橄欖
宜清肺

脈又笑里毒亦無藥與汝便可下山買好梨口食一觀梨盡取乾竹泡
湯和滓食之疾自當平土人川戒經一歲復見吉老顏貌腴澤脉息和
平驚曰君必遇異人土人以告楊衣冠焚
香望茅山設拜蓋自咎其學之未至也
清痰止咳。與萊菔相間收臧
則不爛或削梨蒂并萊菔上
搗汁用熬膏亦良加薑汁
蜂蜜佳



苦平清肺和胃而降氣氣下則火降痰消氣有餘便
是火火則

至治熱嗽嘔逆口渴時珍曰火降痰順則逆者不逆
嘔者不嘔欬者不欬渴者不渴

矣一婦肺熱久嗽身如火炙飢瘦將成勞以枇杷葉
欬冬花紫菀杏仁桑皮木通等分大黃減半密丸櫻

桃大食後夜臥各含
化一九末終劑而愈
葉濕重二兩乾重三錢為氣足拭淨毛毛射肺
令人咳

治胃病薑汁炙治肺病蜜炙

甘澀而溫肺胃之藥清咽生津除煩醒酒解河豚毒

投入及魚骨硬如無橄欖以核磨水服橄欖木作舟
鮮魚發着即浮出物之相畏有如此



五葉青果

梨 枇杷葉 橄欖

卷三 三十

者核燒灰傳疰疳良

白菓一名

銀杏 去痰 瀉欬皮

石榴皮

瀉腸外 川柴鬚



膿脹小兒發驚動疳者死

食于枚

漿澤手面浣油膩

時珍曰去痰濁之功可以類推

甘苦而溫性瀉而收熟食溫肺益氣色白屬金 故人肺定痰

哮喘嗽縮小便止帶濁生食降痰解酒消毒殺虫

花夜聞人不得見性陰 有小毒故能消疴後虫 多食則收食太過令人壅氣

酸瀉而溫能瀉腸止瀉痢下血

燥未 崩帶脫肛瀉痢

脫肛者以石榴皮陳壁土加明礬少許濃煎薰洗再用五倍子炒研敷托而止之

浸水汁黑

如墨烏鬚方綠雲油中用之

勿犯鐵器客座新聞 云一人患

腹脹夏成疹之曰飲食如常非水腫蠱脹乃濕熱生虫之象也以石榴椿樹棟引根皮板榔各五錢空心

服腹大通瀉虫 長文餘遂愈

枳椇子

一名木

蜜酒
潤解酒



自平止渴除煩潤五藏解酒毒

葛根解酒而發汗不
如枳椇屋外有枳椇

樹屋內釀酒多不佳趨以得治酒毒房勞病熱者加
葛根于補氣血藥中一點微汗反懈怠熱如故知氣
血虛不禁葛根之散也必得枳椇方可偶得乾者加
入即愈東坡集云揭隸臣病消渴曰飲水數斗亦

倍進小便頻數服消渴藥曰甚延張眩診之曰笑君幾誤死取
門子以酒儒作十許凡枳椇子煎湯吞之遂愈問其故曰消渴治中
皆脾弱腎敗土不制水而成今類臣脾脈極熱腎脈不衰當出酒菓過
度積熱在脾所以多食多飲多溲不得不多非消非渴也藟香壤酒
菓枳椇能勝酒故假二物以去其酒菓之
券也雷斅曰凡使麝香用當門子尤妙
俗名雞距以實拳曲如雞
距蜀呼為棘枸經霜黃亦甚其菓入酒酒化為水

胡桃

補命門
潤皮



味甘氣熱皮濇

皮斂肺定喘固腎濇精今藥中罕
用昂謂若用之當勝金櫻蓮鬚也
肉

潤皮汁青黑屬水入腎通命門利三焦溫肺潤腸補

氣養血佐補骨脂一木一火大補下焦
故紙屬火有

白菓 石榴皮 枳椇子 胡桃

男女交媾皆稟此命火而結胎人之窮通壽夭皆根于此

本草綱目

卷三

太火相生之妙古云黃柏無知母破故紙無胡桃猶水母之無蝦也時珍曰三焦者元氣之別使命門者三焦之平原命門指所居之府而府為藏精係胞之物三焦指所治之部而名為出納腐熟之司一為體一為用也其體非脂非肉白膜囊之在春胃第七筋兩腎中央系著于脊下通三腎上通心肺貫腦為生命之原相火之三精氣之府人物皆有之生人生物皆由此出內經所謂七節之旁中有小心是也難經誤以右腎為命門高陽生承謬誤脈訣至朱眩疎言戴起宗始闢之去腎命相通藏精而惡燥胡桃頗類其狀和言黑故人北方作破故紙潤燥而調血使精氣內充血三焦通利故上而虛寒喘咳能溫肺化痰溼遇有脈通利諸疾自除矣三焦通利故上而虛寒喘咳痰疾晚對未論以胡桃三枚薑三片以時嚼服即飲湯復嚼薑桃如前數靜臥必愈邁如言服巨而痰消嗽止洪頓幼子病痰喘夢觀音令服人參胡桃湯服之而愈明日剝去皮喘復作仍連皮用信宿而瘳蓋皮下而腰脚虛痛能補能斂肺也胡桃葱白薑茶等分搗煎能發汗散寒

內而心腹諸痛外而瘡腫諸毒皆可除也然動風痰助腎火

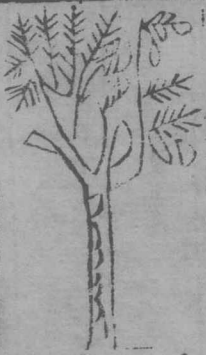
同燒酒細嚼有痰火積熱者少服油者有毒故殺虫治瘡殼外青皮厚

油烏髮潤燥養血去皮用欬瀉連皮用

龍眼肉 補心脾

荔枝核 宣散寒濕

榧實 潤肺



甘溫歸脾益脾長智一名益智養心榮血心為父母古是月湯

用之治思慮勞傷心脾及腸風下血心生血脾統血思慮過多則心

脾傷而血耗致有健忘怔忡驚悸諸病歸脾湯能引血歸脾而生補之腸風亦由血不歸脾而妄行

甘瀉而溫人肝腎散滯氣辟寒邪治胃脘痛婦人血

氣痛煨存性五錢香附一兩為末每服二錢鹽湯或米飲下名蠲膚散單服醋湯下益効其實

雙結核似華丸華音華腎子也故治癩疔腫有逆類象形

之義煨存性酒調服加荷葉清殼殼瘡燒存性用荔枝連殼煨研

止呃逆皮谷炒為末酒服亦良殼殼瘡生荔枝多食則醉以殼浸水解之此

甘瀉潤肺本草未嘗言潤然潤劑安也有虫積者宜也故寇氏云多食潤腸系止旬日日食

之食一筋 正乃絕

本草

龍眼肉

荔枝核 榧實

卷三十三

海松子
潤燥

落花生
新増
補脾潤肺

蓮子
補脾清腸固精



甘溫潤肺溫胃散水除風治欬嗽
松子二兩胡桃二兩鍊薑和服治吐燥咳
虛秘同相子仁麻仁落蠟為丸名三仁丸
出療東雲南松鬚



辛能潤肺香能舒脾藥中佳品
出開廣籐生花落地而實結故名
按落花生本草未收本無當歸藥之用然能益脾潤肺實佳藥也因世人食之者多附見于此
明其有利無害也
炒食



甘溫而瀆脾之藥也脾者黃宮故能交水火而媾心
腎安靜上下君相火邪古方治心腎不交勞傷自濁有蓮子清心飲補心腎有瑞
蓮益十二經脈血氣瀆精氣厚腸胃除寒熱治脾泄

久痢白濁遺女人崩帶及諸血病大便燥者勿服
去心皮蒸熟焙

蓮蕊

清精

藕

涼血散瘀

食為噤口痢瀉諸症

石蓮入水則沉入齒則浮煎鹽人以此試齒蓮浮至頂齒乃可煎落田野中者百年不壞

人得食之髮黑不老身中石蓮產蓮心為末來飲下療瘵後血竭廣中樹上其味大苦不宜人藥



甘溫而清清心通腎益血固精烏髮黑髮止夢遺精吐崩諸血畧與蓮子同功



清平解熱毒消瘀血止吐衄淋瀝一切血症和生地并薑便服藕生甘寒涼血散瘀宋大官作血蝕誤落藕皮血良藕生甘寒涼血散瘀遂換散不凝人病血淋痛脹欲死李時珍以髮灰二錢藕汁調服三日止渴除煩日而愈梅師方產後餘血上冲煮汁服

聖惠方藕汁蜜和服治時氣煩渴

解酒毒蟹毒搗爛熱酒調服煮藕甘溫益胃補心多孔隙瀉能實大腸

能實大腸 止怒久服令人健益心生痔瘻金瘡傷折熟搗塗折裂凍瘡肘後

海松子 荔枝花生 蓮子 蓮蕊 蓮節

荷葉

專宣升
陽散瘀

葵實

雞頭

子

補脾精

中毒箭者藕汁飲多多益善孟詵曰產
中忌生冷穉穉不思為能散瘀血也
澄粉亦佳安神益胃

苦平其色青其形仰其中空其象震
感少陽用

膽之氣燒飯食藥禪助脾胃而升發陽氣
潔古枳木
為丸瘡瘡倒壓者用此發之
下聞人規曰勝于入牙

燒飯
為丸瘡瘡倒壓者用此發之
下聞人規曰勝于入牙

龍能散瘀血留好血治吐衄崩淋損傷瘡於熬香一切血症洗腎囊風

東垣曰雷頭風症頭面疙塔腫痛皆寒濕熱狀如傷寒病在三陽不可
過用寒藥重劑誅罰無過處清震湯治之荷葉一枚升麻倉朮各五錢

煎服三錢治遺精極驗

甘瀉固腎益精補脾去濕治泄瀉帶濁小便不禁

遺精
同金匱葵實為丸
腰膝痠痛
男子野曰人之食

之使華液流通轉和灌概其初勝于乳石也



甘蔗

補脾潤

燥

葶藶一名

烏芋一

名地栗

補中瀉

熱消食

凌俗名

瀉解暑

止渴



甘寒和中助脾除熱潤燥止渴治消
治痰解酒毒利

二便外臺方嚼嚙或藕汁治嘔咳梅師方蔗汁

大便燥蔗汁熬之名石密即白霜糖唐大歷間有

肺和中消痰治嗽多食助熱
損齒生虫紫利糖功用皆同

甘微寒滑益氣安中開胃消食飯後宜食之除胸中實熱

治五腫五種氣壅食噎勞瘵憂思消渴

疽血症未服已同汪機曰食銅錢食之則錢化可見為消望

其常消暑止渴解酒有兩角三角

四角老嫩之殊武陵記以三角四角者為菱兩角者為菱



荷葉 菱實 甘蔗 菱 菱

瓜 瀉暑



甘寒解暑除煩利便醒酒名天生白虎湯西瓜甜瓜皆屬生冷

多食傷脾助濕衛生歌云瓜桃生冷宜少食免致秋來成瘧痢瓜性寒藤之尤寒積食賦云瓜醍則寒油

煎則冷物性之異也



瓜類植物

瓜類植物

瓜類植物

瓜類植物