

抗戰叢刊第十六種

# 戰時簡易急救法



中山文化教育館印

# 抗戰叢刊

抗戰與建國

蔣星德著

抗戰以來之外交與國際形勢

鄧公玄著

中蘇合作抗日論

嚴繼光著

抗戰與國際宣傳

陳原著

空軍與國防

蔣星德著

抗戰中的湖北形勢

蔣君章著

香港和海南島的危機

陳玉祥著

怎樣才能澈底動員民衆

磷石著

軍隊政治工作

磷石著

戰時縣政之改造

阮華國著

戰時鄉村政制之改善問題

何會源著

抗戰中的徵兵問題

唐崇慈著

漢奸問題

唐崇慈著

抗戰軍事與新聞動員

陳文幹著

中日宣戰問題

楊一夫著

論日機轟炸我國之違法

郭長祿著

轟炸問題

楊振先著

抗日經濟戰略

壽進文著

長期抗戰的經濟策略

高叔康著

抗戰時期之地方財政

黃燾著

抗戰建國中之農業經濟政策

胡元明著

戰時糧食動員問題

殷錫琪著

抗戰中的西南民族問題

江應樑著

教學法的進展與戰時教學問題

鍾魯齋著

戰時小學教育實施法

吳鼎著

抗戰建國與童子軍

吳溯初著

編行者：中山文化教育館  
總經理：上海雜誌有限公司

抗戰叢刊第十六種

戰時簡易急救法

歡迎翻印

著者

駱鞠

孝文

銘琴

編行者

中山文化教育館

重慶商業場倉場子二十二號

印刷者

勵記啟文印刷所

總經售

上海雜誌公司

漢口總店

交通路六十二號

重慶

武庫街

九號

七號

支店：

廣州

漢民北路

梧州

大中路

長沙

東長街

武昌

胡林翼路

宜昌

二馬路

西安

南院三

成都

祠堂街

昆明

華山南路

本刊重慶辦事處

重慶新市區中一路一九四號

中華民國二十七年十月渝版

實價五分

# 序言

這本小冊子，是本着過去幾個月中，在戰場上實地獲得的經驗，編寫成的。

戰地救護，因為是「急救」工作，所以，方法一定要「簡易」。這本書，就企圖着便於實踐。

現在，對倭抗戰，正在急劇地展開。救護工作，也是抗戰工作中最重要的一部門啊！

每個人應當學取：在戰場上，在敵機的濫炸下，救護我們受傷的戰士，救護我們被難的同胞。

不是嗎？實在說來，也就是增加抗戰的力量呢！

希望它能人手一册。

二七，八，一。貴陽。

# 戰時簡易急救法

## 目次

## 序言

- 一 急救常識的重要……………(一)
- 二 施行急救時應有的注意……………(三)
- 三 施行急救時兩件最重要的事……………(四)
- 四 急救用品……………(七)
- 五 創傷急救法……………(一〇)
- 六 止血法……………(一一)

七	骨折急救法	(一八)
八	燙傷急救法	(二一)
九	電傷急救法	(二三)
一〇	凍死溺死急救法	(二五)
一一	人工呼吸法	(二六)
一二	繃帶包纏法	(二九)
一三	受傷者搬運法	(三三)

# 戰時簡易急救法

鞠孝銘  
駱文琴 合著

## 一 急救常識的重要

去年七月七日「蘆溝橋事變」以來，神聖的、全面抗戰的序幕，就急劇地展開來了。

這一戰，是被壓迫的、被蹂躪的中華民族的解放戰。這一仗打勝了，不僅滄雪了歷年來、倭寇所給我們的重重的耻辱，而且，我們的國家從此就永享獨立、永享自由了！

在這全面抗戰的過程中，不消說，一方面是我們忠勇衛國的健兒們，在前線上，槍林彈雨中，奮勇殺敵。有許多是爲國犧牲了，也有許多是負了創傷。



而另一方面，在後方的民衆，也免不了遭受敵機的轟炸和掃射。既已犧牲的，不必說了！可是，對於那些受了創傷的人，如何立刻的來施以緊急救治，而挽回其生命，却是一個最迫要的問題了。

事實告訴我們 有許多受了創傷的人，是由於負傷後，沒有施行臨時急救，或是臨時處置失當的緣故，未及來到醫院就半途上死掉了！或者是本甚輕微可治的創傷，而反加重或竟不治。這是何等痛心的事啊！

對於這些受傷的人，如果立刻施以適當的處置，再送往醫院或醫師處去治療，有許多性命，是可以挽救回來的。並且，經過了臨時的急救後，將來治療的手續，還可以減少許多麻煩；治療，還可以減少許多日子。所以，在這全面的抗戰期中，急救常識，該是多麼的重要啊！人人都應該具有的啦！萬一有事，不僅可以救人，甚至可以自救。間接的，也就是增加抗戰的力量呢！

## 二、施行急救時應有的注意

急救的主要作用，就是「救命」。「救命」的事，該是多麼的重要！所以，我們在戰場上施行時，一定要：

- 一、動作敏捷
- 二、膽大心細
- 三、顧慮週到
- 四、態度鎮靜
- 五、處置適宜

這五個條件，是每個從事戰地救護工作的人，所必應具有的。至於搜尋傷兵時，也有幾點應該特別注意：第一，眼睛要快。應向四處尋找發覺。第二，

耳朵要靈。應向四處注意探聽。一旦發現了受傷的人，就立刻用敏捷的動作，把他運送到後方的安全地帶，好好的安排起來。再細心的觀察他的傷口，檢查他受傷的狀態和程度，施以緊急治療。然後，就運送到後方醫院裏，讓醫生施以根本的治療。

### 三 施行急救時兩件最重要的事

在戰爭的時候，受傷的人，差不多全都是皮破血流的。對於這種皮破血流的創傷，在施行急救的時候，就有兩件最重要的事，應該特別注意。第一件是消毒，第二件是止血。

#### 消毒

怎樣叫做消毒呢？原來在自然界中，有一種極其細微的生物存在着。除了

用放大的顯微鏡可以看到外，我們普通肉眼是不能見到的。這種微生物，我們稱牠做「細菌」。這細菌，在天地間散佈極廣，到處皆有。我們的衣服上，皮膚上都有牠們的蹤跡。牠們之中，很有許多是含有毒性的。我們在健康的時候，皮膚周周整整的蓋滿了全身，牠是無法侵入的。如果皮膚一有了傷痕，牠們便乘機侵入。等到毒性發作，輕則傷口膿腫，重則生病致命。這是何等的可怕啊！

這種細菌侵入傷口，有在受傷的時候直接侵入的。例如受傷的人，躺在地面上，他衣服上及泥土中的細菌，都可以直接的侵入傷口。也有在受傷之後間接侵入的。例如受傷之後，別人替他包裹，如果包裹的東西不清潔，上面有細菌，那就一定要傳入了。所以，我們在施行急救時，最要注意的事，就是消滅這種細菌，並預防細菌的侵入。這就叫做消毒。

消毒的方法很多，現在分述於下：

(一) 蒸汽消毒法

就是加高溫度，使生高壓而殺滅細菌。這種方法，手續上比較複雜，故多於後方行之。衣服、被褥、布匹等物，均可用此法消毒。

(二) 煮沸消毒法

這方法非常的簡便。先將冷水煮沸，然後把一切應用的什物，像棉花，紗布以及鉗子鑷子等，放在沸水裏燒煮。煮過以後，外面再用紗布好好的包起來，以便應用。

(三) 燒灼消毒法

這也是一種極簡單的消毒法，凡燒後無損於應用的東西，都可應用是法。如刀或針等，在火酒燈上燒灼後，很快的就可以應用了。

(四) 藥物消毒法

藉藥物的作用，使細菌的生活力減低或致滅亡。如

石灰酸、昇汞水、來沙兒、酒精等皆可作消毒之用的。

(五)日光消毒法 日光之中的紫外線，能够減低或損傷細菌之生活力。可把應用的東西，放在陽光下曝曬以消毒。

#### 止血

「血」是人身體上最重要的東西。如果受了創傷的人，血流不止，那是一定要致死的。所以，對於受傷的人，如果血流很湧，就應該立刻設法止住，以免喪失性命。如何止血。留在後面詳說吧！

### 四 急救用品

施行急救，必定要有急救用品。下列幾件急救用品，極爲簡單，且切合實用。人人都應該製備一份。

(一) 紗布 紗布是用棉紗織成的一種極為輕鬆的布質。買來之後，必須把它剪成五六寸大的方塊，然後再行消毒。消毒的方法很簡單：每一二十塊小紗布，用粗布包成一小包，包口縫好，以免鬆散。再放在蒸籠裏，約蒸一小時，即行取出，然後放在火爐上烤乾。這樣，消毒便成功了。應用的時候，把包裹的方塊紗布取出來，用幾層貼在傷口的外面，再裹以繃帶，就很可以保護了。

(二) 繃帶及三角巾 紗布是貼在傷口上面，必用布帶或布片包裹在外面，方能妥穩不掉。這種包裹用的布帶，就叫繃帶。包裹用的布片，便是三角巾。繃帶是用的粗布撕成二寸寬三四寸長的長條做成的。可以捲成一捲，隨時備用。三角巾是用一塊三角形的粗布做成的。包裹頭部及四肢的創口，極為有用。繃帶及三角巾，因為都是包紮在傷口的外面，不會和傷口直接接觸，所以

，都不必消毒。

在戰場上，有時遇到了急變，既無繃帶又無三角巾。可以把身上衣服撕成長條，或三角形，也能應用。

(三) 絆創膏 又名橡皮膏，粘性很強。用的時候，把牠撕成長條，貼在創口的紗布上，可使紗布妥穩不脫。

(四) 碘酊 又名碘酒，是一種淡棕色溶液。係將碘溶化於酒精中而成的。通常用的是「百分之二，五」的稀碘酊。消毒力最強。無論何種傷口，雖然是直接的沾染了細菌。只要用紗布蘸了碘酊塗在傷口上，不消幾分鐘，就可以把傷口上的細菌，全行殺死了。此外，有一種紅汞水也可以應用。不過，消毒力較小罷了。

上面幾種東西，再配合起來：一二包紗布，三四捲繃帶，一塊三角巾，四



五捲絆創膏，一小瓶碘酊，做一個布包，外面縫上紅十字，把它盛起來。於是，一個項好的「急救包」就成功了。

## 五 創傷急救法

怎樣叫做創傷呢？簡單地說來，大凡皮肉受了損傷，就叫做創傷。戰爭的時候，創傷的原因很多：有槍傷，炸傷，戮傷等等。因此，創傷的形狀，也就不一。但是，無論何種狀的創傷，其急救的方法，總是一樣的。

在施行急救的時候，對於皮破血流的傷口，千萬不可用手指、衣服、以及一切沒有消過毒的東西去和它接觸，以免細菌乘機侵入。實行救治時，可以分三個步驟去進行。

### 第一步止血

大凡受了創傷的人，第一個特有的現象，就是出血。如果血流得太湧了，不去止住，一定要喪失性命的。所以對於受傷的人，先要觀察他血流的緩急。若是血流甚緩，就先注意消毒。若是血流太急，消毒的事，只好放在第二步，趕快止血。止血的方法，在下一章裏，就有着詳細的說明了。

## 第二步傷口消毒

傷口消毒的方法，很簡便。用消毒紗布，蘸了碘酊，塗在傷口上及傷口的周圍，便成了。傷口上塗上碘酊，是免不了有點痛疼的，但這是救急的一件最重要的事，千萬不可省略的啊！

施行急救的時候，如果不是在戰場上，那就可以在止血之後，從從容容的，察看傷口，有無泥土灰塵以及其它的異物。如有，就用微溫的開水，在傷口沖洗。沒有煮沸過的冷水，裏面有細菌存在着，是不能用的。同時，也不可以

用手指或其他的物件去撥洗，以免細菌傳入。傷口沖洗之後，再用碘酊消毒。若是在戰場上，當然不能這麼從從容容的去沖洗了。止血之後，即行消毒。傷口上的泥土灰塵只好等運送到醫院之後，給醫生去洗滌了。

### 第三步包裹傷口

傷口消毒之後，就把粗布包打開，取出幾塊紗布，蓋在傷口上面，再用絆創膏貼好，或用繃帶三角巾裹好。繃帶的裹法：後面要詳細的說到的。

在取紗布的時候，手指只可夾在紗布的一處邊緣。這一邊緣，斷不可和傷口接近，以免手指上的細菌，沾在紗布上，而傳入傷口。這一點是救急者應該特別注意的。

## 六 止血法

## 止血的目的

止血的主要目的，就是要斷絕血的來源。血是從心臟裏面出來的，由血管運行全身。血管和橡皮管一樣，中空而質軟，若用力壓扁，即閉塞不通，血液就不能打中間通過了。所以，我們若把心與創傷部分的交通斷絕，換句話說，就是把連接心與創傷部分的血管壓扁了。血就會自然而然的止住了。

## 出血的種類

傷口出血，可以分做三種：

- (一) 內出血 血液流至組織中，成貧血現象。危險性極大。
- (二) 外出血 血液流至體外。
- (三) 後出血 因血液凝固之作用，故受創時血流不多。過後，因體內

血液循環或因肌肉動作而致甚劇之出血。

戰爭時所受創傷的出血，全係外出血，所以本章所說的止血方法，即係就外出血而言。外出血又可分爲三種：

(一) 動脈出血 血從傷口一湧一湧的流出來，量多，色紅。

(二) 靜脈出血 血從傷口流出來，呈平衡性，量少，色紫暗。

(三) 毛細管出血 血從傷口微微的浸出，極緩慢，量細少。

### 急救的方法

因了出血的情形不同，所以止血的方法，也就各異。現在分述於下：

(一) 動脈止血法 共有三種，第一種是直接壓迫法。用消毒紗布，蓋

在傷口上，並用力壓迫傷口的上部。然後，再用繃帶或橡皮布縛在傷口上。第

二種是間接壓迫法。用力壓制於流血的來源處，這方法多用於四肢。但不能持久，僅及二時左右。最後一種是栓塞法。用消毒紗布蓋住傷口，加壓力；上裹

以繃帶或橡皮布。這種方法，只能行於小而輕的傷口上。

(二) 靜脈止血法 和動脈止血法是一樣的。不過，加壓力時不是在傷口的上部，而是在傷口的下部。如果傷口靠近心臟的一側，有過緊的衣帶，一定要趕快的解除，高舉起受傷的部分，以便血液回歸心臟，一方面用消毒紗布，蓋於傷口上，再用繃帶緊緊縛住。

(三) 毛細管止血法 毛細管出血，因為僅是毛細管受了損傷。所以，血流緩慢而少。用消毒碘酊布，蓋在傷口上；或者用消毒繃帶紮牢即成。就是不去止他，血液自己也會凝住傷口的。

此外，還得要詳細說明的。就是：出血的部分，如果是在上肢，可以應用上述的動脈止血法，將受傷者的手向上舉起，用繃帶或三角巾，使極大的力量緊紮受傷者的上臂靠肩部處，愈緊愈好，緊到手腕上摸不着脈搏的跳動。這麼

樣，血管才會壓扁，血就會自然停止了。如果是下肢出血，就使受傷者仰臥地上，將其足向上舉起。用繃帶或三角巾，緊緊大腿上部，也是愈緊愈好，緊到脚背上面，也摸不出脈搏的跳動。血便會止住了。

其它各部分的壓迫方法，也應該知道的。

甲、頭部 頭部的動脈出血，雖用手指把頸動脈向背椎緊按，但切勿壓迫氣管，否則會防礙呼吸的。

乙、顳顬部 就是普通稱爲太陽穴的地方。這兒如果出血，可用紗布按住傷口，用大姆指壓迫耳朵前的顳顬動脈。

丙、面部 面部出血，可用大姆指壓迫下顎角外端地方的下顎動脈。

丁、鼻部 鼻部出血，先使受傷者仰臥，將上半身墊高，用大姆指和食指緊壓鼻孔。額上以及鼻根，可用冷水浸毛巾貼住。

戊、腋窩部 腋窩部出血，可用手指緊按鎖骨底下的動脈。

己、臂部 臂部出血，可用上述的上肢止血法，施以急救。

庚、手部 手部出血，趕快把手掌高高舉起，同時，手中緊握一塊用消毒紗布包裹的石塊，血流即可停止。

辛、腿部 腿部出血，可以應用上述的下肢止血法，施以急救。

最後，還有不可不注意的，就是施行止血的時候，手指及其它物件，切不可與傷口接觸，以免細菌侵入。若必須接觸，可用幾層消毒紗布，把傷口蓋好，再去接觸。這一點，是很要緊的。

止血以後，紮緊的繃帶，不可再鬆。而且，一定要兩小時之內，運送到醫院或醫師處治療。否則肢體血流不暢，過時太久，一定要發生種種毛病的。



## 七 骨折急救法

### 骨折的種類

骨骼折斷了或裂開了，便叫做骨折。

戰爭的時候，在炮彈爆裂，防禦物坍塌，唐克車輾壓等等情形之下，隨時可以發生骨折的。骨折有兩種：一種是單純骨折，就是只有骨頭折斷了，而外面皮肉，並沒有受傷破裂。還有一種是皮破骨折，又稱複雜骨折，骨頭斷了，皮肉也受傷破裂，成了創傷。前者易於治療，後者却比較難治得多了。

### 骨折的症狀

骨骼折斷了，有幾個特別的症狀，可以斷定出來的。

一、骨骼折斷了的地方，異常的痛疼。

二、骨骹折斷了的地方，動作的能力，完全失却。例如：左臂骨折。這條手臂，就不能伸舉了。

三、骨骹折斷了的地方，皮膚外表，必定腫起。而骨骹形狀，亦必有變更。例如：左臂骨折，形狀必定稍彎，或者屈曲，或者縮短。若與健康的右臂一比，即迥然不用了。

四、骨骹折斷了的地方，常常腫起。

#### 骨折的急救

人體上，最易於發生骨折的地方，便是四肢。因為四肢的骨骹既特長而又脆弱，一遇到打擊，就會折斷。所以，我們講骨折的急救，主的便是四肢。

#### (一) 單純骨折急救法

單純骨折因為只是骨頭折斷了，皮肉並沒有破

，所以第一個主要的目的，就是使折斷的骨格部分固定，不讓它動搖。以免折斷的骨頭，損害到肌肉和血管等部分。固定的方法很簡便：用一塊木板，沒有木板，就是門門、樹枝、竹竿等都成；放在這骨折的肢體下面，用繃帶或三角巾，緊緊起來，使肢體骨骼固定。然後，再行運送到醫院或醫師處治療。

(二) 皮破骨折急救法 皮破骨折，除了骨斷以外，且都皮破血流，變成創傷。對於這種創傷的處置，與普通一般創傷的處置相同；必須消毒止血，消毒止血的方法，前面已經說過了，這兒不再重複。折斷的骨格，如果露在外面，要聽其自然，不要動它，等送到醫院之後，再讓醫生去處置，切不可將骨頭納入傷口裏面去，使細菌乘機侵入作膿，造成將來治療上更多的困難。

此外，在急救骨折的時候，有兩點應該特別注意：第一點，用繃帶包纏骨折和用繃帶包纏止血不同。止血的包紮要「緊」，使傷部下面的動脈，不再跳動

爲止。骨折的包紮，是要「結實」，要下面的動脈，仍舊跳動。否則，就會變成麻痺了。第二點，骨折的肢體，其形狀必有變更。或稍彎曲，或稍縮短。對於這種肢體的變形，千萬不可移動牠的位置，或拉直牠。因爲，在骨折的附近，有許多血管和神經。一不小心，折斷的骨尖會把牠戳斷的，那麼，反而發生很大的危險。所以，對於骨折肢體，只須把牠網在木板上便成了。

## 八 燙傷急救法

### 燙傷的症狀

火焰燒傷的或沸水沸油燙傷的，都叫做燙傷。

在戰場上，或敵機投擲燃燒彈時，最容易着火受傷。燙傷的皮膚，輕的紅腫痛疼，發生水泡。重的發黑變焦，皮肉死壞；生命就危殆了。

## 撲滅火焰的方法

火焰剛起時，若是一時找不着水，可以用衣服或軍毯，撲在上面，火焰就自會消滅了。如果本人衣服着了火，趕快跑到泥土地上打幾個滾，火燄也會熄滅的。

## 燙傷的急救

(一) 不破皮的燙傷急救法 被火焰燒傷的皮膚，如果是沒有破皮。只消用幾層消毒紗布，蓋在上面，外面再用繃帶或三角巾，鬆鬆的纏好，便成了。纏的時候，切勿太緊，以免燙傷的皮膚受壓。

(二) 破皮的燙傷急救法 對於破了皮的燙傷，可用幾層消毒紗布，蘸了微溫或冷的茶汁，蓋在傷口上面；再用三角巾或繃帶，鬆鬆的纏好，以免紗布脫落。爲什麼要用茶汁呢？原來治療燙傷最有效的藥，就是鞣酸。茶葉裏面

，含鞣酸就不少。茶汁愈濃，含的鞣酸就愈多。而且，茶汁都是用開水沖成的，裏面不會有細菌存在的。所以，用茶汁敷在傷口上，是燙傷急救最好不過的辦法了。

## 九 電傷急救法

### 電傷的種類

近代的戰爭，是科學的戰爭。在戰場上，爲了防禦敵方的襲擊，常常是架着鐵絲網，通以電流，作成障礙物的。所以，勇士們衝鋒陷陣時，就免不了觸電受傷。通常電傷，分做兩種：

(甲)局部的電傷 電流通過身體一部分。先是皮膚上發生麻痺，接着是發生燙傷的現象。輕則發紅起疱，重則發黑變焦。

(乙) 全身的電傷 電流通過身體的全部。這種電傷最利害，除了皮膚上發生了燙傷的現象外，並且全身的知覺模糊，心的跳動加強，終於麻痺而死。

### 電傷的急救

(甲) 局部電傷的急救法 人體因觸電而受輕傷，傷處是局部的，必不致完全暈迷，所以，一定是脫離了電網。施行急救時，第一步，要很快的把受傷者移到空氣清涼、新鮮的地方。第二步，再解除他身上的衣服，施行人工呼吸法。並且，用多量的冷水，澆灌他的全身。以促進體內的血液流動。傷者假使能够吞嚥飲料，給他喝一點白蘭地酒或葡萄酒也成。

(乙) 全身電傷的急救法 這種因觸電而受重傷的人，他的知覺一定是完全失去了。而且，沒有脫離電流範圍。所以，第一步要趕快用乾竹枝或木板

，把電線挑開。（鎊上有鐵，能傳電，千萬不可使用。）再察看受傷者，是否還有呼吸或脈搏。假使是沒有呼吸，只要脈搏還跳，就應立即施行人工呼吸法，救轉他的性命。對於灼傷的皮膚，不管是局部的電傷，或全身的電傷，均可依照燙傷急救法，施以救治。

## 一〇 凍死溺死急救法

### 凍死急救法

冬季裏，忠勇的將士們，在冰天雪地中和倭寇作戰。凍死的現象，是免不了的。如果立刻施以急救，那是定能挽回不少的性命。所以，對於凍死的急救法，也不可不知道。

凍死急救的方法，很是簡單易行。對於凍斃的人，先察他底心頭，是否



還在微跳。如果是在微跳，即應速予救治。不要立即搬入溫和的房中，宜逐漸地增加室內的溫度。用溫毛巾輕擦四肢及體部，並使溫水洗浴。常用溫毛巾擦四肢時，不要使肌肉及皮膚發生破裂。對於凍僵的部分，則宜以雪擦之。

### 溺死急救法

溺死的人，可先將他口中的水分和泥土取出，然後行人工呼吸法。全身再以溫毛巾覆之，即可回生。

## 一一 人工呼吸法

### 人工呼吸的意義

人工呼吸法，是用人工的方法，來挽回一時斷絕的氣息，使受傷者仍舊回復自然的呼吸來。平常健康的人，胸膛一張一縮，使空氣在肺中一出一入的還

種呼吸作用，本是一種自然的現象，不需要他人的幫助的。若是受了傷的人，胸膛失去了張縮的能力，於是呼吸便暫時停止了。看去同死了一般。我們稱它做「假死」。在這個危急的關頭，可以用人工的方法，來使受傷者的胸膛，一張一縮讓空氣循環出入，以圖逐漸的，引起他自然的呼吸來。

### 人工呼吸的方法

人工呼吸的方法，有二種。現在分述於下：

#### 第一 法

先把受傷者的衣服脫去，裸露其上身。讓他仰臥在地上，伸直兩腿。用枕頭或衣服墊高其腰部，使他的頭低下。然後用布片撮舌尖引到口外，以防它縮緊，閉塞氣道，再用布帶束舌，紮在後頸。這樣的把傷者排好了，就可以開始施行救治了。第一步，救護人跪在受傷者的頭頂，兩手用力的把持傷者的肘關節，慢慢地牽引到頭的上方。

這時，傷者胸廓開張，空氣自然而然的流進氣道。第二步，再將手臂向胸側下送，並且用力壓迫，使胸廓及肺部起收縮，藉以放出肺中的空氣。這樣的一伸一縮，時時反覆，快慢要和我們呼吸的速率相等，自能引起自然的呼吸。而傷者便會慢慢的蘇醒過來了。

## 第

## 二

## 法

也是把受傷者的衣服脫掉，裸露其上體，使其仰臥。並墊高其背下，使胃部高突，再把舌尖牽出縛住。這樣的安排妥了。

○第一步，救護者就跪在受傷者的大腿兩旁，面孔向着受傷者的頭部。用雙手掌緊貼其胸膛上，乳房下。同時，兩手的姆指，放在近心窩的肋骨上，用力的向下慢慢地緊壓，使其胸膛縮小，把肺中的空氣趕了出來。第二步，再把雙手慢慢地放鬆。幾秒鐘之後，行第二次的緊壓。如此一壓一鬆，胸膛就一張一縮。而肺中的空氣，也就自然而然的出一入了。不久之後，即

能恢復其自然的呼吸來。

施行人工呼吸，是一件很費力的事。切勿性急，不要以為施行了一二十分鐘，受傷者仍沒有回轉過來，就認為是無救了。要知道，有些時候，定要施行到半小時，甚至一小時，受傷者的呼吸，方能回復的。如果一人氣不足，可以二三人輪流施行。

## 一一一 繃帶包纏法

### 繃帶的用途

救護工作中最要緊的，是包裹創傷，包裹創傷的工具，就是繃帶。用繃帶包裹創傷，益處很多。（一），可以使傷口的敷藥，得以保持原位，（二），可以節止血流。（三），可以減少腫脹。（四），可以固定局部。如骨折包纏

便是。(五)可以扶托，如懸掛傷臂便是。

### 繃帶的種類

通常用的繃帶有四種：

(一)捲軸帶 繃帶的形、狀、大小、長短、並不一律。是要視受傷者的地位而加以酌定的。通常所用的捲軸帶，闊約二英寸，長約四碼至六碼。

(二)四尾帶 用闊五寸至八寸，長二尺至三尺的布，摺成雙層，把兩頭中間撕開，只剩中部四寸長的一段，不把它撕開。是專用以包纏下顎傷口的。

(三)丁字帶 兩條寬長相同的布帶，如丁字形。是用於肛門及會陰之傷處的。

(四)三角巾 用三十四至四十八英寸的漂白紗布，對角裁開即成可用以

包紮手脚，也可以用作懸掛傷臂。

### 包纏的方法

(一) 頭部 頭部受傷，可用雙捲繩帶，以繩帶的中部，放於額之中央，各分左右，由相反方向，向後頭頂部交叉包纏，漸成帽狀。用三角巾包紮也成。

(二) 眼部 眼部受傷，包纏比較不易。先將繩帶的一端，置於額之中央，如纏右眼，則向左面的耳下轉向右額，過頭轉變向下，再繞一週，從後頭轉向右耳下彎上左額，再繞一週，然後結紮。如纏左眼，纏的方向與右眼相反。

(三) 鼻部 鼻部受傷，可用四尾帶的中部蓋於鼻部，四帶分開，在腦後打結。

(四) 下顎 下顎受傷或脫落，用四尾帶從下顎兜到頭頂，交叉打結。

(五) 頸部 頸部受傷，包纏最易。只須用繃帶在頸項繞幾匝即成。

(六) 肩部 肩部受傷可用穗狀纏法。先將繃帶，纏於手臂中部，作環狀；然後作「8」字形包纏。將及肩部時，如右肩受傷，則繃帶經胸部，如左肩受傷，則經背部，纏繞身體，經未受傷一邊的腋窩，到受傷部的肩部。如是循環纏繞，直到肩部纏沒為止。

(七) 臂部 臂部受傷，可用繃帶在肱的前部向上斜紮。

(八) 手部 手指分別包纏，先自第一指的尖端起，作「人」字形纏成螺旋，直到指根，乃繞腕一周，經由第二指之指根起，作螺旋纏至指尖，再行「八」字形纏，和第一指樣的。其餘所有手指，均行纏好。再用一較闊的繃帶，繞指跟二圈？至第二度繞到手背時，作為一斜轉，如「8」字形纏一樣。如此迴復纏繞，至手部纏沒為止。

(九) 胸部 胸部受傷，可用捲軸繃帶，由腰部向上環纏，再彎過肩胛，和預留於腰部之帶頭結牢。也可用三角巾包紮。

(十) 腹部 腹部受傷，可用捲軸帶，由臂部向下部腹部環繞至上腹部繃成扇狀，即成。

(十一) 腿部 腿部繃纏法和臂部繃纏法相同。

(十二) 踝及足背部 踝部受傷，用繃帶由下向上成螺旋狀包纏。足背部受傷，用繃帶由上旋向下包纏，至足背爲止。

(三) 跛部 跛部受傷，可用三角巾把它整個包紮起來。  
繃帶包纏的方法，變化很多，必須練習純熟，方能生巧。

## 一三二 受傷者搬運法



在戰地上，對於受傷者，施行急救後，就必須立即搬運至後方醫院或醫師處去。還有些時候，因了受傷者所處的地點，過分危險，不能施行急救，必須將傷者移至安全地帶，方能施行急救。因此，對於受傷者搬運的方法，就不能不知道了。

搬運受傷者，最好是利用搬運器具，如帆布床等。但是，這種搬運器具，常常是不敷應用的；那時，就不得不在臨時用別的東西做成應急担架來代替了。像家用的椅子、梯子、門板、竹床等，兩旁用長棍紮牢，也可以搬運傷兵的。萬一在火線上，連這些家用的東西，都難找得，可以砍兩根竹竿或樹槓來，兩手握住槓端，把自己的衣服翻脫下來，套在槓上，就做成一個臨時担架了。這方法，既簡便，又敏捷。實在是從事救護工作者必有的常識。如果在火線上，什麼也找不到。那時，只好徒手搬運了。徒手搬運的方法有兩種。一是單人

搬運法，一是雙人搬運法。

### 單人搬運法

(一) 如果受傷者神智清醒，兩手沒有受傷。就可用普通的背法，將受傷者負在背後。讓他的雙手圍住救護人的頸部。

(二) 如果受傷者尚能起立，可以把受傷者的背，對住救護人的背，兩手向後，緊緊挽住受傷者的腋部，反背在背上。放下時，救護人可先行跪倒，使受傷者坐在地上，再回轉身來，扶住他。

(三) 如果受傷筋腫在地上，自己完全不能動作。便要先使他面部朝天，雙手插入他兩旁的腋窩下，扶他站起來。自己再將身體彎屈下去，頭伸在受傷者的右腋窩下，使受傷者的身體，撲伏在自己的右肩上；再用右手伸入受傷者的胯下，更繞過來，握住受傷者的右腕，然後就站了起來。

## 雙人搬運法

(一) 如果是兩個人搬運受傷者，兩個人的手，交互的握起來。握的方法有兩種，第一是甲的右手，握住乙的右手；乙的右手，握住自己的左手，乙的左手再去握住甲的右手，這樣，就結成了三角形。第二種是甲乙雙方用自己的右手，握住自己的左腕上脈搏處。然後，才由雙方交互握起來，成四方形。搬運的時候，使傷者的雙手，圍住甲乙的頭頸。這樣，非僅傷者不感痛苦，即搬運者，也不十分吃力啊！

(二) 兩個人搬運受傷者，還有一種方法。就一人站在傷者的兩腿中間，用兩手抱住傷者的左右腿，挾在腋下。另一人則立在傷者的頭部前，用雙手插進傷者的左右腋下，向上提起。二人同時站起來，抬腿者前走，抬臂者後跟。這方法，在戰地救護時，是常被應用的。

總之，一切都得靠自己隨應變機，決沒有一定的方法的。