





御醫忠勤貞亮庵 聖功臣崇祿大夫陽平君 臣許浚 奉 教撰

胸

胸膈之名有義 夫人之胸者呼吸之所經飲食之所過一或失節則疾病邪氣交至於胸中乃有凶之兆故謂之胸也(入式) 膈膜在心肺之下與背脊胸腹周回相著如幕不漏蓋胸者膈也遮膈

濁氣不使上熏於心肺 故謂之膈也(入門)

胸膈度數 胸圍四尺五寸缺盆以下至臑腧長九寸(靈樞)

胸膈部位 膈者心肺之分野也(綱目) 胸腹者藏府之氣也膈中者心王之宮城也(靈樞) 咽之下胃脘也貫膈與肺系相並在肺系之後其上即咽門也胃脘之下即胃之上口也謂之贛門其膈膜

相貼之間亦漫脂相包也(入門) 胃脘(一作管)貫膈與心肺相通膈膜相織也(入門) 心包絡連此包絡也(入門) 在心下橫膈膜之上豎斜膈膜之下與橫膜相黏黃脂漫包者也漫脂之外細筋膜如絲與心肺相

臟腑經脈皆貫膈 手太陰之脈上膈屬肺 手陽明之脈下膈屬大腸 足陽明之脈下膈屬胃絡脾 足少陰之脈上膈扶咽其支者別上膈注心中 手少陰之脈下膈絡小腸 手太陽之脈下膈屬小腸 足少陰之脈上膈貫肝膈 手厥陰之脈下膈歷絡三焦 手少陽之脈下膈偏屬三焦

于背故不貫膈(銅人)

脈法 脈陽微陰弦則胸痹而痛陽微故知在上焦陰弦故知胸痹心痛(仲景) 胸痹痛寸口脈沈而遲關上小緊而數(仲景) 心腹痛宜見沈細不宜見浮大(得效) 心腹痛脈宜沈細忌浮大弦長(醫鑑) 心腹痛顯然(脈訣) 胸痞脈滑為有痰結弦伏亦痞澁則氣劣(脈訣) 心痛左手脈數熱多也

脈澇有死血也右手脈緊實是痰積也脈大必是久病也兩手脈堅實不大便可下之痛甚者脈必伏或澇者心痛(正傳)

或澇者心痛(正傳)

痛(正傳)

痛(正傳)

痛(正傳)

心痛與胃脘痛病因不同
心之包絡與胃口相應往往脾痛連心或陽虛陰厥亦令心下急痛(直指)○真

作有時經久不得差也(得效)○胃之上口名曰贛門贛門與心相連故經所謂胃脘當心而痛今俗呼為心痛者誤也夫九種心痛詳其所由皆在胃脘而實不在於心也(正傳)○胃脘當心而痛脾藏

連心而痛局方皆云心痛蓋心痛以而脾胃痛居多心痛因傷思慮脾胃痛因傷飲食或痰飲故也(入門)○心病人者府心痛(內經)諸經心痛引背多屬風冷諸胸心痛難俛仰嘔瀉多屬熱(入門)

心痛有九種
一曰虫二曰疰三曰風四曰悸五曰食六曰飲七曰冷八曰熱九曰去

手拈散
治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡索

九痛丸
治九種心痛及積冷心胸痛炮附子三兩吳茱萸人參乾薑炮巴豆去

通靈散
治九種心痛蒲黃五靈脂各一兩木通赤芍藥

拈痛丸
治九種心痛乾薑生七錢半五靈脂木香當歸蓬朮各

蟲心痛
胃脘痛痛定便能食時作時止者是虫痛也(丹心)○心痛吐水者虫痛不吐水冷心痛(綱目)○虫痛之證心腹痛上下攻刺嘔噦涎沫或吐清水面色青黃宜化虫丸化虫散妙應丸(一方並見

虫門)○虫痛小兒多有之當與虫部參考治之

疰心痛
卒感惡忤尸症神昏卒倒口噤不省宜蘇合香丸(方見

氣門)○備急丸(方見救急)○與中惡同治(入門)

風心痛
因傷風冷或肝邪乘心兩脅引痛宜麻黃

桂枝湯或分心氣飲(方見氣門)○入門

悸心痛
因七情怔忡驚悸以致心痛宜四七湯(方見氣門)加味四七湯(方見神門)七氣湯正氣天香湯

食心痛
因食生冷或食物過多以致心痛宜香蘇散(方見寒門)

平胃散(方見五藏)香砂養胃湯(方見內傷)○入門

飲心痛
傷水飲聚痰涎心痛如刺宜芳夏湯(方見痰飲)五苓散(方

見寒門)水飲流注胸脇痛三花神祐丸(方見下門)○入門

湯桂枝四七湯雜古香散神效却痛
散草豆蔻丸溫胃湯抽刀散二薑丸

扶陽助胃湯 治胃脘當心而痛經曰寒氣客於腸胃之間則卒然痛得熱則已此藥主之附子炮貳錢乾薑炮壹錢半草豆蔻益智仁白芍藥酒炒人參甘草炙官桂各壹錢吳茱萸白朮陳皮各五

分右剉作一貼薑二片
棗二枚水煎服(丹心)

桂枝四七湯 治寒邪客搏心痛桂枝半夏各二錢白芍藥酒炒一錢半白茯苓厚朴枳殼各七

雞舌香散 治心腹冷痛丁香百枚白芍藥酒炒二兩良薑一兩

神效散 治一切心脾疼遇冷痛作引入背脊痛不可忍服之絕根木香青皮陳皮麥芽枳殼三棱蓬朮神效散 麴白芍藥白芷肉桂玄胡索破故紙甘草各七分薑澄茄丁香各二分右剉作一貼薑五片棗二

枚水煎服
(得效)

却痛散 治心氣冷氣不可忍川烏炮一錢半當歸肉桂石菖蒲木香胡椒各一錢五靈脂清黃炒各五分右剉作一貼入鹽醋各少許水煎服(入門)

草豆蔻丸 治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛枳實二兩草豆蔻煨白朮各一兩麥芽炒神麴炒半夏製各五錢乾生薑青皮陳皮各二錢炒鹽五分右末蒸餅和丸菴豆大白湯下五七十九丸(東垣)

溫胃湯 治服寒藥多胃脘痛陳皮黃耆各七錢益智仁六錢白豆蔻薑黃乾薑澤瀉各三錢縮砂厚朴人參甘草各二錢右為末每三錢入薑三片水煎服(東垣) 〇一名益胃散(入門)

抽刀散 治急心冷痛斑貓七個胡椒四十九粒右同炒

二薑丸 治心脾冷痛乾薑良薑等分為末麴糊和

熱心痛 積熱攻心暑毒入心面目赤黃身熱煩躁掌中熱大便堅宜連附六一湯金鈴子散該芍散施薑飲甚者大承氣湯(方見寒門)下之(入門) 〇實熱心痛小柴胡湯(方見寒門)去人參甘草加枳殼

施子仁赤芍藥各一錢水煎服(醫鑿)

連附六一湯 治熱鬱胃脘痛甚黃連六錢附子一錢右剉作一貼入薑三棗二水煎熱服(入門)

金鈴子散 治熱厥心痛 金鈴子 玄胡索 各一兩 右為末 每一錢 酒調下 痛止

莎芎散 治胃熱藥熱物致胃脘痛 久成痼 疹香附子 川芎 各五錢 黃連 梔子 各二錢 半木香 乾薑 各一錢 半 檳榔 酒黃芩 芒硝 各一錢 右為末 每一錢 熱薑湯調痛時下 (入門)

梔薑飲 治胃熱作痛 山梔子 十五枚 焦水 一盞 煎至六分入

去來痛 心痛或作或止 久而不愈也 〇心包絡為風 邪冷熱所乘 痛故成疹 不死發作 有時經久 不得差神 仙九氣湯 (方見氣門) 吞下九痛丸 (方見上) 一服即止 (得效) 〇心胃久痛 宜用莎芎散 (方見

上) 妙應丸 (方見虫門) 丁香脾積丸 (方見內傷)

心痛亦有六 一曰脾心痛 二曰胃心痛 三曰腎心痛 四曰積心痛 五曰厥心痛 六曰真心痛 (類聚)

脾心痛 着心下急痛也 〇心痛甚而至於脅下 如刀割之痛者 已連及於脾 藏矣 古方名為脾病者是也 (正傳) 〇如以錐針刺其心 心痛甚者 脾心痛也 (靈樞) 〇宜用訶子散 手拈散 (方見上) 復元通

氣散 (方見氣門)

訶子散 治心脾冷痛 不可忍 一服見效 訶子 炮厚朴 乾薑 地草 果陳皮 良薑 地茨 苓 神麴 炒麥芽 炒甘草 炙各等分 右蠶末 每三錢 水一盞 入鹽一捻 候痛時煎服 (得效)

胃心痛 腹脹而心痛 胃脘當心而痛也 內經曰 木鬱之發 民病胃脘當心而痛 上支兩脇 膈咽不通 又厥陰之勝 胃脘當心而痛 (綱目) 〇蓋木氣被鬱 發則太過 故民病有木敗土賊之候也 夫胃為脾之府

陽先於陰 故藏未病而府先病也 (正傳) 〇宜用草豆蔻丸 (方見上) 加味枳朮丸 清熱解鬱湯 清鬱散

加味枳朮丸 治清痰食積 酒積 茶積 肉積 在胃脘當心而痛 及痞滿 惡心 嘈雜 噎氣 吞酸 嘔吐 脾疼 等證 白螺 蠟 殼 煨 各七錢 縮砂 草豆蔻 黃芩 東壁土 炒青皮 羅 蔔子 炒乾生薑 各五錢 陳皮 去白 便香 附 瓜 菓仁 厚朴 檳榔 各三錢 木香 甘草 各二錢 右為末 青荷葉 泡湯 浸粳米 粉作糊 和丸 梧子 大清水 飲下

百丸 (正傳)

清熱解鬱湯 治心痛 即胃脘痛 一服立止 山梔子 炒黑 一錢 半 枳殼 川芎 香附子 各一錢 黃連 炒 蒼朮 各七分 陳皮 乾薑 炒 黑甘草 炙 各五分 右剉作一貼 薑三片 水煎服 戒飲食 半日 (醫鑿)

清鬱散 治胃中有伏火 膈上有稠痰 胃口作痛 及嘔吐酸水 惡心 煩悶 半夏 陳皮 白茯苓 蒼朮 便香 附子 神 黃連 連 薑 子 炒 梔子 薑 汁 炒 各一錢 川芎 六分 乾薑 炒 黑 五分 甘草 炙 三分 右剉作一貼 入薑三

(醫鑑)

腎心痛 心痛與背相控善癩如從後觸其心區僂者腎心痛也(靈樞)○下重而若泄寒中名腎心痛(類聚)○腎傳之心病筋脈相引心下急痛病名曰癰(內經)○腎之積名曰奔豚自臍下上衝心痛

最甚五苓散(方見寒門)○去白朮倍肉桂服之(入門)○宜用神保丸烏沈湯(方並見氣門)○蟠葱散(方見前陰)神聖復氣湯

神聖復氣湯

治腎元與膀胱經中陽氣不足致胸脅膈腹牽引冷痛大惡風寒或上熱如火下寒如冷等證預先一日用黃栢黃連生地黃連酒洗枳殼各三分別用新水浸又取細辛川芎荳荊子

碎各三分別用新水浸別取羌活柴胡各一錢薑本甘草各八分半雙升麻各七分當歸六分防風人參郁李仁各五分乾薑炮附子炮各三分白葵花三朵去心碎右剉作一貼水五大盞同煎至一盞入黃芪草豆蔻煨各一錢橘紅五分同煎至一盞乃入前浸兩藥再煎至一大盞去渣熱服空心(東垣)

積心痛

此因內外邪犯遺發名曰積心痛(類聚)○凡人飲食後忽然暈倒口噤不言目不識人四肢不舉多因飲食過度氣道室塞或吞氣惱而然急用薑鹽湯多灌探吐之後服平胃散(方見內傷)六君

子湯(方見痰飲)○食積心痛宜用行氣香蘇散煮黃丸(方見下)草豆蔻丸(方見上)加味枳朮丸(方見上)

行氣香蘇散

治內傷生冷外感風寒又觸七情惱怒飲食填滯胸腹脹痛紫蘇葉陳皮蒼朮香附子烏藥川芎羌活枳殼蘇黃甘草各一錢右剉作一貼薑三片水煎不拘時溫服(回春)

厥心痛

此因內外邪犯心之包絡或他臟之邪犯心之支脈謂之厥者諸痛皆少陰厥陰氣逆上衝又痛極則發厥也(入門)○厥心痛者他臟病干之而痛也邪在心則亦心痛(綱目)○寒厥心痛者手足厥逆而通身冷汗出尿清不渴氣微力弱以木附湯(方見寒門)溫之熱厥心痛者身熱足冷痛甚煩躁其脈洪大可與金鈴子散(方見上)○保命○乍間乍甚成疹久不死名曰厥心痛(類聚)

心腹痛 手足青至節名曰真心痛(類聚)○真心痛者手足青至節心痛甚朝發夕死夕發朝死(靈樞)○真心痛者大寒觸犯心君或汚血衝心手足青過節者朝發夕死夕發朝死(正傳)○心為

諸臟之主不可傷傷之而痛者為真心痛手足青至節朝發夕死夕發朝死(靈樞)○真心痛者因內外邪犯心君一日即死無治法(入門)

心腹並痛 心腹並痛宜二炒香良散二胡散厚朴湯桂靈散雞舌香散(方見上)蟠葱散(方見前陰)五積散(方見寒門)備急丸(方見救急)蘇合香丸(方見氣門)

二炒香良散 治心腹痛香附子良薑等分各炒為末入鹽炒(入門)

二胡散 治心腹痛玄胡索胡椒等分為末每二錢溫酒調下(入門)

蘇合香丸 治心腹痛玄胡索胡椒等分為末每二錢溫酒調下(入門)

厚朴湯 治虛寒心腹滿痛厚朴陳皮各二錢赤茯苓乾薑炮甘草炙各一錢右剉水煎服之(東垣)

桂靈散 治心腹大痛危者桂心五靈脂良薑炒厚朴製各等分右細末熱醋湯一錢立止(丹心)

七情作心痛食積痰飲瘀血皆作胃脘痛

七情心痛 七情者喜怒哀思悲驚恐蓋喜則氣散怒則氣上憂則氣沈思則氣結悲則氣消驚則氣亂恐則氣下六情皆令心氣鬱結所以作痛惟喜則氣散所以散六情之鬱能止痛也○應成司候聞父

死于賊乃大悲哭哭罷便覺心痛日增不已月餘成塊狀如覆孟大痛不堪百藥無效載人至學巫者雖以狂言以誑病者至是大笑不忍回面向壁數日心中結硬皆散載人曰憂則氣結喜則氣散又云喜勝悲內經自有此法(入門)○宜用加味

四七湯(方見神門)分心氣飲(方見氣門)

食積胃脘痛 飲食過多以致積滯成胃脘痛先用吐法次用香蘇散(方見寒門)入生薑葱白烏梅煎服(得效)○武平胃散(方見內傷)加神麴麥芽山查肉(入門)○宜用加味二陳湯(方見痰

飲)加味枳朮丸(方見上)

痰飲胃脘痛 胃中若有流飲清痰作痛腹中漉漉有聲及手足寒痛或腰膝背脇抽掣作痛宜用小胃丹控涎丹(方並見痰飲)三花神祐丸(方見下門)芎藭湯(方見痰飲)加味二陳湯(方見內傷)

一兩枳殼青皮沐香半夏縮砂各五錢右為末薑汁浸蒸餅和丸菜豆大每五七十九薑湯下春加川芎藭黃連冬吳茱萸(丹心)

○一名白螺殼丸(入門)

瘀血胃脘痛 痛脈澀者有死血也又云作時飲湯水下作吃者有死血桃仁承氣湯方見寒門下之(丹心)○如平日喜食熱物以致死血留於胃口作痛者桃仁承氣湯下之輕者韭汁桔梗開之

甚者五積散(方見寒門)加三棱蓬朮桃仁紅花(入門)○宜用失笑散(方見婦人)神仙沈麝丸(方見氣門)玄

胡索丸勝金散

玄胡索丸 治死血作心痛玄胡索一兩半桂心紅花滑石紅粉各五錢桃仁三十枚右為末湯浸蒸餅和丸梧子大醋湯下五七十九(入門)

勝金散 治瘀血心痛桂枝玄胡索五靈脂當歸各等

仲景一〇實痛宜
旋萸丸煮黃丸

加味小建中湯

治心腹痛不可忍按輕却痛按重則愈皆虛寒證白芍藥酒炒三錢桂心一錢
半甘草炙遠志薑汁炒各一錢右剉作一貼薑五片棗二枚水煎服(得效)

參朮散

治虛弱人心脾痛人參白朮乾薑炮白豆蔻縮砂木香橘皮甘草炒各一
錢右剉作一貼薑三片水煎服入炒過真蚌粉一錢併服尤效(得效)

旋萸丸

治氣實心痛按之尤痛山柃仁炒焦一兩半吳茱萸香附子各二錢半
右為末蒸餅和丸如川椒大以生薑生地黃煎湯下二三十丸(入門)

煮黃丸

治大實心痛因怒後飲食卒痛注悶心胸高起手不可近便閉者可下之雄黃水飛一兩巴豆肉
五錢白麩二兩右研白朮水丸梧子大取十二丸用漿水煮熟瀝入冰漿內沈冷每一時冷漿水下

宜用棗蒼湯以去餘邪(入門)

薑蒼湯

服煮黃丸後服此斷根藥本五錢蒼
木一兩右剉每五錢水煎服(入門)

心胃痛治法

凡心胃痛須分新久若明知身受寒氣口吃寒物而得者於初得之時當與溫散或溫利之溫
散謂麻黃桂枝湯桂枝四七湯(方見上)溫利謂九痛丸煮黃丸(方並見上)得之稍久則成

鬱鬱久則蒸熱熱久必生火若行溫散溫利益不助火漆病即由是方中多以山柃為熱藥之向導則
邪易伏病易退正氣復病安矣(丹心)〇寒冷自外而入初則是寒鬱久則變熱始終俱是熱也宜分
寒熱血虫四條寒則溫之熱則清之血
則散之虫則殺之庶乎不惑也(丹心)

麻黃桂枝湯

治外因寒冷心痛惡寒發熱內攻五藏拘急不得轉側麻黃桂枝芍藥細辛
乾薑甘草各一錢香附子半夏各七分右剉作一貼薑五片水煎服(三因)

諸病不可用補氣藥

痛甚則脉必伏多用溫藥附子之類不可用參朮蓋諸痛不可補氣故
也(丹心)〇諸痛不可用補氣藥氣旺不通而痛愈甚矣(醫鑿)

心胃痛刮藥

止痛利藥用倉卒散連附六一湯(方見上)抽刀散(方見上)愈痛散旋萸散(方見上)神靈
丹治心頭疼方〇心痛用山柃並却藥止之又復發前藥必不效可加玄明粉一錢即止(丹

心)

倉卒散

治氣自腰腹間掣急疼痛不可屈伸痛不可忍自汗如洗手足冰冷垂死者山柃子四十九枚連
皮燒半過大附子一個炮去皮臍右粗末每三錢一盞酒半盞煎至七分入鹽少許服(得效)

○加川芎一錢尤妙 (醫鑿)
○一名施附湯治疝 (入門)

愈痛散

治急心痛胃疼五靈脂玄胡索炒蓬朮煨當歸良薑炒各等分古為末每二錢熱醋調服 (丹心)

神靈丹

專治急心痛立效五靈脂蒲黃炒各一兩良薑五錢以斑貓二十個同炒焦去貓防已丑錢右細末醋糊和丸如皂角子大每一丸艾醋湯調下或為末酒下二錢亦可 (活心)

治心頭疼方

歌曰三個烏梅三個棗七個杏仁一處博麝香一粒用酒煎永不心疼直到老○烏梅三個大棗三個俱去核杏仁泡去皮共麝香如小豆一粒石共搗為泥黃酒一鍾同煎兩沸溫服

正疼時服之婦人尤神
效當時即止 (丹心)

心胃痛宜吐

凡心痛皆痰粘通用二陳湯 (方見痰飲) 隨證加減 (入門) ○凡痛攻走腰背發厥嘔吐諸藥不效二陳湯加蒼朮川芎梔子煎服探吐積痰碗許乃愈 (入門) ○多飲鹽湯以鴉翎探吐痰積痛即止 (醫鑿) ○飲食過傷心痛甚不省人事多飲薑鹽湯探吐之即止痛 (雜考) ○食積痰心胃痛甚以瓜蒂散 (方見吐門) 吐之又蘿蔔子五合油炒搗碎和漿水濾汁入油與蜜各少許煎旋溫服吐之 (丹心)

心胃痛吐下

脾痛大小便不通者此是痰隔中焦氣聚下焦也 (丹心) ○心痛脈堅實不大便者下之宜大柴胡湯 (方見寒門) 胃脘有濕而痛小胃丹 (方見痰飲) 下之 (丹心) ○通則不痛不通則痛又云諸實為痛痛隨利減凡心胃痛甚須用下藥利之是為捷法 (東垣) ○大凡心腹痛嘔吐大便不通者欲利其大便諸藥皆吐惟蘇合丸薑汁泡湯吞下最妙麝香蘇合丸 (方見氣門) 四分感應丸 (方見大便) 六分研和作丸菴豆大下二三十丸 (直指)

飲食禁忌

心痛雖日數多不吃飯不死若痛止便吃物即還痛必須三五服藥方可吃物 (丹心) ○凡心痛數日不食何妨痛止恣食即復發 (入門) ○病安之後若縱恣口味病必復作勿歸咎於醫也 (丹心)

龜胸

詳見小兒門

胸痞

胸滿而不痛者為痞滿而痛者為結胸痞悶比之結胸為輕始末用藥俱同但有輕重之殊耳 (入門) ○痞者心下滿而不痛是也太陰濕土主壅塞乃土來心下而為痞也傷寒下之早亦為痞乃寒傷榮血心主血和入於本故為心下痞仲景瀉心湯數方皆用黃連瀉心下之土邪其效如響應梓 (東垣)

心丹

心丹

心丹

心丹

心丹

心丹

心丹

心丹

心丹

心丹

香砂養胃湯

治陰伏陽蓄而為痞滿能調養脾胃升降陰陽成天地交之泰白朮陳皮半夏白茯苓各一錢香附子縮砂木香枳實藿香厚朴白豆蔻各七分甘草三分右剉作一貼薑三片棗二枚

水煎服加味枳木丸同功(回春)

桔梗枳殼湯

治痞氣胸滿不利煩悶欲死不論寒熱通用又傷寒結胸胸滿欲死服之神效枳殼枳實各二錢甘草一錢右剉作一貼薑五片煎服直指

解鬱和中湯

治痞滿內熱夜不安臥則愈悶陳皮去白一錢二分便香附赤茯苓枳殼枳實各一錢半夏前胡各七分黃連薑汁炒神麴炒厚朴青皮蘇子炒各五分甘草四分右剉作一貼薑

五片水煎服(回春)

痞有寒熱

治痞不渴脈遲宜辛甘散之枳實理中丸之類(方見上一)熱痞煩渴脈數宜苦寒泄之黃連消痞丸加味陷胸湯之類(方並見上)(綱目)

痞有虛實

痞有虛實之殊實痞大便閉厚朴枳實湯(方見大便)主之虛痞大便利芍藥陳皮湯主之(東垣)○痞有虛有實大便易而利者為虛大便難而閉者為實(入門)

痞宜吐下

飲食過傷心胸痞悶凡欲吐者宜吐之(東垣)飲食傷脾痞滿輕者黃連消痞丸(方見上)橘皮枳木丸(方見內傷)甚者微下之吐之下者枳實導滯丸加檳榔木香(方見內傷)煮黃丸(方見上一)吐者二陳湯(方見痰飲)

一水蒂散(方見吐門)○丹心)

痞證治法

心下痞須用枳實炒黃連○如稟實氣實而痞宜枳實黃連青皮陳皮枳殼○如稟弱氣弱飲食不化而痞宜白朮山查神麴麥芽陳皮○如肥人心下痞乃濕痰宜蒼朮半夏縮砂茯苓滑石○如瘦人心下痞乃鬱熱宜枳實黃連葛根升麻○如感寒食不化心下痞宜藿香草豆蔻縮砂吳茱萸

○痞使血成窠囊宜桃仁紅花香附大黃(丹心)○王道消補不輕吐下故古人治痞用黃連黃芩枳實之苦以泄之厚朴生薑半夏之辛以散之人參白朮之甘溫以補之猪苓茯苓澤瀉之淡以滲之大

緊與濕同治使上下分清其溼可也(正傳)○傷寒本無痞應發汗醫反下之遂成痞積實理中丸(方見上一)最良審知是痞先用枳梗枳殼湯尤效枳桔能行氣故也(活人)

○蓋痞自血中來治痞獨益脾土以血藥治之其法無以加矣(海藏)

會痞氣法

薤白三合生薑二兩葱白七莖橘葉一握白粳半合共搗勻炒令溫會痞滿之處外用絹帛縛之候半日許胸中煩熱即解去復以熱手揉之不拘寒熱虛實並用之無橘葉代椒葉(入門)

變痞氣法

渣炒熱帛色變心胸脇下其痛結然而愈若薑冷再拌汁炒再變之若熱結不用炒(入門)

結胸

湯寒病發於陽而反下之熱入內作結胸病發於陰而反下之因作痞所以成結胸者以下之太早故

胸熱實結胸水結胸血結胸陰陽毒結胸又有交結證○桔梗枳殼湯治結胸痞氣通用(入門)

大結胸 丸(方並見寒門)穿結散○大結胸者心下滿而硬痛手不可按(仲景)

穿結散 治大實大滿心胸高起氣塞不通為結蟾酥麝香櫻粉巴豆肉

小結胸 按之方痛只心下硬宜小陷胸湯(方見寒門)

寒食結胸 身不熱口不渴只心中脹硬而痛無熱證宜枳實理中丸(方見上)甚者三物白散(方見寒門)入門)

熱實結胸 心下滿硬懊憹煩躁而渴宜加味陷胸湯(方見上)柴陷湯(入門)

柴陷湯 治實熱結胸及水結痰結半夏二錢瓜蒌仁柴胡各二錢黃芩黃連各一錢人參七分甘草五分右剉作一貼入薑五片棗二枚水煎服即小柴胡湯也(入門)

水結胸 傷寒結胸無大熱者此為水結在胸脅但頭微汗出(仲景)○傷寒飲水過多水停心下為水結胸但頭汗出身無大熱心下滿捺之汨汨有聲謂之水結胸宜赤茯苓湯甚者大陷胸湯(方見寒門)

(入門)○凡水結胸脇間頭必有汗(綱目)○一人忽患微熱心下滿頭有汗眾醫以為濕病或以為食積孫兆曰水結胸用半夏茯苓湯遂差眾問其故答曰頭有汗心下滿非濕病乃水結胸脇也

既去其病當愈若濕氣心下滿自常遍身汗若食積頭豈有汗乎故知之(綱目)○水結宜枳朮湯

半夏茯苓湯 治水停心下為水結胸痞滿頭汗半夏赤茯苓各二錢陳皮人參川芎白朮各一錢右剉作一貼入薑五片水煎服○一名赤茯苓湯(綱目)

枳朮湯 治心下堅大如碗邊如旋盤名為氣分乃飲水所結也白朮四錢枳實二錢右剉煎服(千金)

血結胸 婦人傷寒血結胸痛不可忍宜服海蛤散(胡索散)入門)

海蛤散 治血結胸痛不可忍手不可近海蛤粉滑石甘草各一兩芒硝五錢右為末每二錢雞子清調下服此則小腸利而腫中血自散矣蓋小腸壅則腫中血不流行小腸通利則腫中血散而痛自止矣(得效)○雞子一作鴨子(入門)

玄胡索散 治婦人血結胸心腹作痛連腰脇背脊上下攻刺甚作搗搗玄胡索炒當歸蒲黃炒赤芍藥官桂各一錢薑黃木香乳香沒藥各七分甘草炙五分右剉作一貼入薑三片水煎服(得效)

陰陽毒結胸

傷寒陰陽二毒伏逆變為結胸自利者有不利者依結胸灸臍法以利之陽毒內服活龍散陰毒內伏破結丹得泄則陰陽升降榮衛流行自然大汗而解矣若心下已結延至五日間斷

不可治

活龍散

治陽毒結胸藥下不通或稍通而復再結者活地龍四條大者去土研爛入薑汁薄荷汁蜜各一條橋欄蜜半盞水半碗和徐徐灌盡若熱熾加片腦火許

條橋欄蜜半盞水半碗和徐徐灌盡若熱熾加片腦火許

破結丹

治陰陽毒伏逆變為結胸五六日大便結攻之不可達之不及此主之長砂青礞石葶藶子肉豆蔻木香桂心附子巴豆黑丑頭末各五錢輕粉半分麝香五分金箔五片右為末用米醋半盞入

長砂附子黑丑三味熬成膏次入餘藥和丸

支結

傷寒心下妨悶不滿不硬者謂之支結宜桂枝人參湯○傷寒未經下而胸膈者塞滿悶者非痞亦非結胸也柴梗湯柴陳湯胃虛者半夏瀉心湯

桂枝人參湯

治支結桂枝甘草各二錢人參白朮乾薑各一錢右剉作一貼水煎服

柴梗湯

治胸膈滿悶痞痛柴胡二錢黃芩半夏枳殼桔梗各一錢人參七分甘草五分右剉作一貼薑五片棗二枚水煎服

柴陳湯

治痰熱胸痞滿柴胡二錢黃芩半夏赤茯苓陳皮各一錢人參七分甘草五分右剉作一貼如上法煎服

會結胸法

用初出殼黃毛雞子一隻生薑四兩共搗爛炒微燥攤在胸前結實之處外以絹帛縛之候半日許覺腹中熱燥解去更以熱手揉之

射結胸法

治陰證結胸手足厥逆大蔥白十莖生薑一兩搗爛作餅炙熱貼臍中以熨斗火熨餅上待熱氣入內覺響即住復用枳實理中丸之類

結胸不治證

者死

單方

凡三十八種

伏龍肝

治卒心痛取為末溫水調服

白礬

治心痛取細末一錢茶清調下

一、童子尿調服即愈(丹心)

鹽入水中乘熱飲之吐痰即愈(正傳)

木香 治九種心痛為末和酒服○木香專泄決胸腹悶滯塞冷氣得橘皮肉豆蔻生薑相佐絕佳(本草)

生地黃 治一切心痛無問新久搗絞取汁搜麩作餅餽作冷淘食之良久當利出虫長一尺許不復患矣後有二人患心痛垂絕皆服此得虫出遂愈(本草)

乾薑 主卒心痛為末米飲 調二錢服(本草) **生薑** 和半夏煎服主心下急痛○又生薑汁和杏仁作煎服下氣結心痛痞神效

黃連 治卒心痛到水煎服日三○黃連治心下痞滿必用藥也仲景治九種心下痞五等瀉心湯皆用之○黃連瀉心下土和故治痞最效(湯液)

瓜蒌實 治胸痞痛不得臥心痛徹背黃瓜蒌大者一枚蘆白三兩半夏製四兩並剉白酒七升煮取二升分再服(綱目) C 治胸痛及痰嗽瓜蒌子連皮炒細研麩糊和丸梧子大米飲吞下五十九(本草)

草豆蔻 主心腹冷痛草豆蔻仁及梔子炒為末薑汁糊和丸服之或單煮服之亦佳(丹心)○此藥性溫能散滯氣若胃皖因寒作痛用之如鼓應桴溼痰作痛服之亦效但熱痛不可用也(正傳)

陳艾葉 治卒心痛取熟艾濃煎服之即差(本草)

玄胡索 止痛為末酒調服雷公云心痛欲死速覓玄胡即此也(本草)○又治血刺心痛丸土炒為末每二錢溫酒調下即愈(得效)

白附子 主心痛炮為末每二錢溫水調服即差(本草)

半夏 消胸痞去痰又治心下急痛堅痞半匙研為末香油炒熟薑汁浸蒸餅和丸薑湯下三五十九丸亦治喘而心痛(綱目)

牛膽南星 治結胸久不差狂言大小便不通取牛膽南星末二錢人參湯調服少頃更以熱人參湯投之便尿下黃黑物是效(得效)

乾漆 治九種心痛及瘀血心痛乾漆炒烟盡為末醋糊和丸梧子大熱酒或醋湯下五七丸(本草)

梔子 胃口熱痛非梔子不可須以薑汁佐之川芎開之○心痛取大梔子十五枚去皮炒濃煎湯一小盞入薑汁令辣加川芎末一錢再煎服即效○又方梔子仁炒為末薑汁糊和丸服之亦效(丹心)

枳實 治心下痞潔古用此去脾經積血故能去心下痞脾無積血則心下不痞矣○枳實能去脾間瘀血瘀血去而痞自消○非枳實不能除痞(東垣)○胸痞痛麩炒為末米飲下二錢水煎服亦可(本草)

茶久心痛不可忍或煎水
和醋服之甚良(本草)

胡椒 止心腹冷痛酒煮取汁服之○又取四十九粒乳
香一錢為末男用薑湯下女用當歸湯下(丹心)

川椒 治心胸冷痛酒煮取汁飲之○若熱食冰雪冷物過多積冷心脾痛半歲不愈川
椒三十粒浸漿水中經一宿漉出暹以漿水吞下其病即脫更不復作(得效)

蛤粉 治心痛甚效(丹心)○熱心痛蛤粉百草霜為末茶清或冷水調下(丹心)

田螺殼 治卒心痛田螺殼燒為末熱酒調下一錢半即
愈(綱目)○亦治濕痰胃脘痛服之立止(正傳)

鰻鱺魚 治諸虫心痛多吐涎取魚淡
炙令熟食三五度差(本草)

烏賊魚墨 婦人崩漏而心痛甚名曰殺血心痛烏賊墨炒為
末醋湯調服亦治小產後下血過多心痛(入門)

蜜 治卒心痛蜜與薑汁各一
合水和頓服即止(本草)

桃奴 治心痛及症痛桃奴為末每二錢
溫酒下空心名曰蟠桃酒(醫鑑)

芥子 治心痛酒醋研取
汁服之(本草)

絕徐文伯視之曰髮癢也以油灌之吐一
物如蛇無目懸之滴盡惟一髮(本草)

灌下但得葱下喉其人必甦腹中虫積
化為黃水微利即愈永除根(綱目)

蒜 血氣心痛生蒜搗取汁飲一盞即差○久心痛不可
忍小蒜醋煮頓服取飽不可鹽隨手神效(本草)

韭汁 治胸痞心中急痛或痛徹背上欲死搗取汁灌服之即吐胸中惡血而愈(本草)○食鬱久則胃脘
有瘀血作痛韭汁一盞先嚼桃仁十數枚以汁送下(正傳)○韭汁能去胸中惡血滯氣(綱目)

雞卵 治心痛取一枚打開七醋一
合和攪頓服即差(本草)

麝香 溫水研服之(本草)

桃仁 止心痛取七枚去皮共熱研水一合
和頓服良亦治三十年久痛(本草)

桃枝 治卒心痛取枝一握切酒一升
煎取半升頓服大效(本草)

暗麻油 治心痛無問冷熱生香油一合服之○又治
心腹痛飲之良○一人患腰痛牽心發則氣

蔥白 治心腹痛又治急心疼牙痛欲死老蔥白三五
根搗為膏控開口將膏送入咽喉以香油四兩

足三里大敦獨陰(綱目)○胃脘痛取足三里(靈樞)○病在膺必灸刺魂門(資生)○陰維為病

苦心痛取內關(難經)○手心主之病實則心痛取內關(綱目)○厥心痛即腎心痛先取京骨崑崙不已取然

谷委陽(靈樞)○心脾痛取巨闕上脘中脘(綱目)○厥心痛即腎心痛先取京骨崑崙不已取然

大都太白大谿行間大衝魚際大淵(靈樞)○虫心痛灸上腕中腕陰都(得效)○血心痛取期門(

綱目)○傷寒結胸先使人心蔽骨下正痛處左畔揉之以毫針刺左畔支溝穴次刺左間使名曰雙

關刺次刺左行間左一壁結胸立效右畔依上法刺之慢慢呼吸停針即時愈(綱目)○心胸痞滿泉

大谿中衝大陵隱白太白血衝神門(綱目)○結胸身黃取涌泉(綱目)○結胸灸法巴豆十粒去皮

研細黃連末一錢右以津唾和成餅填臍中以艾灸其上腹中有聲其病去矣不拘壯數去病為度灸

了溫湯浸手帕拭之恐生瘡(綱目)○一切腹心胸脇腰背若痛川椒為細末醋和為餅貼痛處用熟

艾鋪餅上發火燒

艾痛即止(醫鑿)

乳

艾痛即止(醫鑿)

乳間度數

兩乳之間廣九寸半(靈樞)

男女乳腎為根本

男子以腎為重婦人以乳為重上下不同而性命之根一也(直指)○女人屬陰陰極則

縮也(入門)

產後乳汁不行有

一乳汁不行有二種有氣血盛而壅閉不行者有氣血弱而枯涸不行者虛當補之實當

亡津液故也須服滋益之藥以動之雖有乳却又不甚多者須服通經之藥以動之仍以薑膽引之蓋

婦人之乳資於衝脈與胃經通故也大抵婦人素有疾在衝任經者乳汁少而色黃所生之兒怯弱多

病(良方)○氣血虛弱乳汁少者鍾乳粉二錢漏蘆濃煎湯調服或

猪懸蹄一隻通草五兩煮汁服或鯽魚木通煮汁服亦好(入門)

下乳汁

氣滯乳少者宜漏蘆散氣塞乳少者宜涌泉散(入門)○益元散(方見暑門)以冷蘆湯或井水調

日三服下乳汁最妙(入門)○下乳汁宜猪蹄湯(方見上)通乳湯通草湯立效方鍾乳散即上乳

粉服法也

漏蘆散

治乳汁壅塞不行乳內脹痛欲作癰腫服此自消漏蘆二錢半蛇蛻一條燒灰萹一

個右為末酒調二錢服無時仍食熱羹湯助之若乳多急痛以溫帛熨之(良方)

涌泉散 治乳汁絕少或不行脹痛瞿參穗麥門冬穿山甲炮黃龍骨王不留行各等分右為末先吃豬蹄羹後取藥一錢熱酒調下仍用木梳於左右乳上各梳二三十下日三次(綱目)

通乳湯 治氣血不足乳汁澁少猪蹄四隻通草川芎各一兩穿山甲十四片炮黃甘草一錢右剉以水五升煎至半取汁分三服更以溫葱湯頻洗乳房(醫鑿)

通草湯 治乳汁不通桔梗一錢瞿參柴胡天花粉各一錢通草七分木通青皮白芷赤芍藥連翹甘草各五分右剉作一貼水煎細飲更摩乳房(醫鑿)

立效方 治乳汁不行萬箇子糯米各一合細研水一碗攪勻入甘草末一字煎頻頻服妙(丹心)

產前乳出 產前乳汁自出者謂之乳泣生子多不育產後乳汁自出者蓋是身虛宜服補藥以止之(良方)

無兒則當消乳 無子飲乳乳房脹痛要消乳麥芽二兩炒為末分作四貼每用白湯調下(正傳)○一方要消乳麥芽末四物湯煎水調服即止(入門)○產後乳膨麥芽末飲調服之自消(丹心)

吹乳如乳 乳房陽明所經乳頭厥陰所屬乳子之母不知調養忿怒所逆鬱悶所遏厚味所養以致厥陰之血不行故窻閉而汁不通陽明之血沸騰故熱甚而化膿亦有所乳之子隔有滯痰口氣熾熱含

乳而睡熱氣所吹遂成結核謂之吹乳於初起時便須忍痛揉令稍軟吹令消透自可消散失此不治必成癰癤(丹心)○嬰兒未能吮乳或為兒口氣所吹或斷乳之時捺出不盡皆令乳汁停蓄其間與血

氣搏始而腫痛繼而枯硬至於手不能近則謂之妬乳(直指)○吹乳一口吹於產前乳房結核名去內吹於產後結核名為外吹吹並宜芷貝散(入門)○產後宜勤擠乳汁不宜令乳汁蓄積蓄積不去

便結惡汁於內引熱溫壯結堅掣痛大渴引飲乳腫急痛手不得近以成妒乳非癰也急灸兩手魚際二七壯斷癰脈也不復惡手近乳汁亦自出便可手取連搏之則乳汁大出皆如膿狀內服連翹湯(即五香連翹湯方見癰乳門)外以赤小豆麥塗之便

差(資生)○宜橘皮散勝金丹皂蛤散立效散白丁散

橘皮散 治吹乳及乳癰未結即散已結即潰痛者即不痛神效陳皮去白麩炒為末細麝香研酒調二錢服之二服即效(雲岐)

勝金丹 治吹乳神效百齒霜即木梳上髮垢不拘多少以無根水為丸如梧子大黃丹為衣每服三丸以倒流水送下食後令病左乳者左臥右乳者右臥於溫處汗出即愈(綱目)○兩水詳見水部

皂蛤散 治吹乳如角灰蛤粉各等分乳香少許為末每二錢熱酒調下(得效)○歌曰婦人吹乳意如何皂角燒灰蛤粉和熱酒一盃調八字雙手揉散笑呵呵(雲岐)

立效散 治吹乳立效生薑去皮一兩大黃甘草各五錢黃麻葉一個右同搗作一塊水半碗煎至七分濾去滓入乳香沒藥末各一錢調和通作一服(東垣)

白丁散 治吹乳初覺服此即能下乳汁通血脈令自消

乳癰 多因厚味濕熱之痰停蓄腸間與神效藥也。婦人此病若早治之便可立消。月經行時悉是輕病。五六十年後無月經時不可作輕易看也。**丹心** ○核久內脹痛外腫堅硬不可近或寒熱頭痛謂之乳癰。未潰者神效瓜蔓散內托升麻湯已潰者內托十宣散。**方見癰疽**。八物湯。**方見虛勞**。○婦人乳癰未十以下血氣周流患此可療。年事既高血氣耗澀患此難療。惡寒發熱煩躁大渴是其候也。甚則嘔吐無已蓋毒氣上衝所致也。生薑甘桔湯。**方見癰疽**。最為咽間要藥。乳粉托裏散。**方見癰疽**。最能返出毒氣。二香散。**方見癰疽**。加瓜蔓根止嘔止渴。兩得其便。更佐萬金一醉膏。加芎歸各一兩。兩服即效。不飲酒者水起便宜。隔蒜灸法。**方見癰疽**。切忌針刀。能飲者萬金一醉膏。加芎歸各一兩。兩服即效。不飲酒者水

神效瓜蔓散 治乳癰及婦人兩乳間出黑頭瘡。瘡頂陷下作黑眼。子其脈弦洪按之細小。宜服內托升麻湯。**正傳** ○乳癰作痛乃血氣凝滯不散也。宜加味正貝散。**回春** ○乳癰已潰未潰通用丹參膏

內托升麻湯 治乳癰未潰及兩乳間黑陷惡瘡。升麻乾葛連翹各一錢。半黃耆當歸甘草炙各一錢。惡實五分。肉桂三分。黃柏二分。右剉作一貼。水二盞。酒一盞。同煎服。**東垣** ○一名升麻托裏湯

萬金一醉膏 治乳癰初起神效。黃瓜蔓一個。去皮研爛。甘草五錢。沒藥二錢。半右粗末。好酒二碗煎至一碗分二服。重者再服。以差為度。或加當歸白芷乳香亦妙。如要宣毒加皂角刺。**直指**

瓜蔓散 治乳癰未潰。連翹已潰。連翹石膏二錢。青皮瓜蔓仁各一錢。沒藥甘草節當歸尾皂角刺金銀花青橘葉各五分。右剉作一貼。酒水各半煎服。**八門**

加味正貝散 治乳癰腫硬作痛。白芷貝母天花粉金銀花皂角刺穿山甲土炒當歸尾瓜蔓仁甘草節各一錢。右剉作一貼。酒水各半煎服。**回春**

丹參膏 治乳癰結核刺痛及潰後不斂。丹參赤芍藥白芷各等分。右剉酒淹一宿。入猪脂半斤煎令白。芷焦黃則膏成矣。去滓入黃蠟一兩。攪勻候凝。每取少許塗之。**八門**

乳癰治法 以青皮疎厥陰之滯。石膏清陽明之熱。生甘草節行汚濁之血。瓜蔓子消腫導毒。或加沒藥青皮葉皂角刺金銀花當歸頭或湯或散。隨意加減。須以少酒佐之。若加艾火兩三壯於腫處。其效尤捷。若妄用針刀必致危困。**丹心** ○乳癰未潰以青皮瓜蔓橘葉連翹川芎桃仁皂角刺甘草節右剉水煎入酒服已潰以人參黃耆川芎當歸白芍藥青皮連翹瓜蔓仁甘草節煎服。**丹心**

結核久成如巖 婦人憂怒抑鬱時日積累脾氣消沮肝氣橫逆遂成隱核如鼈碁子不痛不癢十數年後方為瘡陷名曰如巖。以其瘡形嵌凹似巖穴也。不可治矣。若於始作便能消釋病根。使心清神

單方 凡二十種
身才身才不居虛亦能結核或令腫痛宜十六味流氣飲清肝解鬱湯方並見上○入門

石膏 下乳汁取二兩水煎服日三(本草)乳癰初發煨為細末取三錢溫酒調下(直指)

益母草 治如乳成癰生搏爛付之即差乾即為末水調付之(本草)

麥門冬 下乳汁去心為末每二錢酒磨犀角約一錢同調服不過二服便下(得效)

子亦下乳汁炒為末酒調下一錢○根亦下乳汁搗為末水調下一錢(本草)

王瓜根 下乳汁搗為末酒服一錢日三(本草)

覺即安(丹心)○又搗取水煮汁飲之又爛搗付患處立消(入門)

青皮 治吹乳不瘥不痛腫硬如石焙為末酒調服二錢神驗(本草)

效(得)

螃蟹 治吹乳神效螃蟹去足用蓋燒存性為末每二錢黃酒調下(醫鑿)

醫鑿

牛鼻 治乳無汁作羹空心食之三兩日有汁下無限(本草)

五并取汁連飲飲了用梳頭木梳於乳上梳下即效(丹心)

貓兒毛 治乳勞癰爛見心者取下毛燒存性為末入輕粉少許清油調塗(入門)

針灸法 如乳取太淵○乳癰取膺意乳中乳根巨虛下廉大衝復溜○乳癰諸藥不能止痛足三里穴針入五分痛立止(綱目)

山藥 生者治吹乳腫痛搏爛付上即消速去之恐肉腐(醫鑿)

蒲黃草 治如乳及乳癰腫痛取生根搗付腫上日二易食之亦良取葉煎服亦好(本草)

黃瓜萋 治乳癰腫痛取一二個連皮子對碎好酒二升煮取一升時時溫服酒盡又煮服即愈○

通草 下乳汁對一兩水煎服之(本草)

蒲公英 治如乳及乳癰腫痛洗淨搗爛同忍冬藤煎濃湯入酒少許服罷隨手啟睡是其功也腫

青桑葉 治乳硬作痛取嫩葉生搗細調末飲貼病處(得效)

赤小豆 下乳汁水煮取汁飲之即下(本草)○治如乳乳癰研爛和酒去滓溫服以滓付患處即

蔓菁 治乳癰痛寒熱取根葉洗淨入鹽搗付熱即換三五度即差(本草)

蜘蛛 治吹乳及乳癰蜘蛛三紅棗三棗去核每入蛛一個夾於內炒熟口嚼吃以燒酒送下立效(

鹿角 治如乳石上磨取白汁塗之乾則又塗並令人朔却黃水即消(本草)

猪四蹄 行婦人乳脉(本草)○產婦氣血衰少絕無乳汁猪蹄四隻通草四兩水一斗同煮得四

野猪脂 治乳無汁取一匙和一盞溫酒服日三乳即下且多乳汁可供五兒(本草)

腹

腹圍度數

鬲以下至天樞長八寸天樞二穴正當臍兩傍各二寸天樞以下至橫骨長六寸半橫骨長六寸半(靈樞)

腹有大小

臍之上曰大腹臍之下曰小腹○小腹謂臍下兩傍髀骨內也(內經註)○脾胃主中州大腹小腹是其候也(類聚)

腹痛有分

大腹屬大陰臍腹屬少陰小腹屬厥陰(入門)○腹痛有分中脘痛大陰也理中湯(方見積散)玉方並見寒門)和吳茱萸主之小腹痛厥陰也當歸四逆湯(方見寒門)加吳茱萸主之(東垣)○大腹痛多食積外邪臍腹痛多積熱痰火小腹痛多瘀血及痰與尿澀(入門)從心下至小腹

脈法

尺脈弦則腹痛(醫鑿)○脈細小緊急腹中刺痛○陰強則腹痛○發急小腹痛○尺脈緊臍下痛○尺脈伏或實小腹痛(脈經)○心腹痛不得息脈細小遲者生堅大疾者死○腹痛脈反浮大而長者死(脈經)○心腹痛脈沉細而浮大弦長命必疽(脈訣)

腹痛有六

有寒有熱有死血有食積有痰飲有虫○氣血痰水食積風冷諸證之痛每每停聚而不散惟虫痛則乍作乍止來去無定又有嘔吐清沫之為可驗焉(直指)

寒腹痛

寒氣客於脈外則脈寒脈寒則縮縮縮則脈絀急則外引小絡故卒然而痛因重中於寒則痛久矣(內經)○寒氣客於背俞其俞注於心故相引而痛(內經)○寒氣客於厥陰之脈則血澀脈急故脇肋與小腹相引痛矣(內經)○寒氣客於五臟厥逆上泄陰氣竭陽氣未入故卒然痛死不知人(內經)○綿綿痛而無增減者寒痛也(丹心)○寒痛宜厚朴溫中湯桂香散溫

胃腸方見

脚部○沉香磨脾散酒煮當歸丸(方見婦人)代灸塗臍膏(方見痛臍部)玉抱肚○胃寒卒痛五積散(方見寒門)加吳茱萸白(入門)

厚朴溫中湯

治客寒犯胃心腹虛冷脹痛乾薑炮二錢厚朴陳皮各一錢半赤茯苓草豆蔻煨各七分木香甘草炙各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服○戊火已衰不能運化又加客寒

聚為滿痛散

以辛熱佐以苦甘氣溫胃和痛自止矣(東垣)

桂香散

治脾藏久冷腹痛草豆蔻煨良薑炒白朮縮砂甘草炙生薑煨切厚朴薑製大棗肉各一兩青皮炒訶子肉各五錢肉桂二錢半右剉水一碗同煮令乾杵作團研為粗末每三錢沸湯入鹽少許

點服空心腹痛最難得藥此

時二一痛里(得效)

玉抱肚法

治心腹冷痛針砂四兩炒似烟出入白礬五錢礬砂粉霜各半錢右新水拌勻微溼裏以皮紙貼安腹中候熱發置臍中或氣海關元大補元氣置于他冷處亦汗出立差此藥燥則不熱再入礬末則如舊或只用針砂白礬亦效(資生)

熱腹痛

熱氣留於小腸小腸中痛癰熱焦渴則堅乾不得出故痛而閉不通矣(內經)○時痛時止者熱也○腹中常覺有熱而暴痛暴止此為積熱宜調胃承氣湯(方見寒門)下之正傳○積熱腹痛時作時止痛處亦熱手不可近便閉喜冷宜調胃承氣湯四順清涼飲(方見火門)○入門○熱痛宜黃芩芍藥湯(方見大便)

死血腹痛

加血腹痛有常處或跌撲傷損或婦人經來產後惡瘀未盡下而凝四物湯(方見血門)去地黃加桃仁大黃紅花(入門)○其痛有常處而不移動者是死血也(丹心)○如打撲墜墮而腹痛乃是瘀血宜桃仁承氣湯(方見寒門)加當歸蘇木紅花入童便并酒煎服下之(丹心)○血痛宜失笑散(方見婦人)消瘀飲萬靈散

消瘀飲

治瘀血腹痛當歸赤芍藥生乾地黃桃仁紅花蘇木大黃各一錢甘草五分右剉作一貼水煎去滓入芒硝一錢溫服(醫鑿)

萬靈散

治婦人小腹痛小便淋瀝是血也氣也熱也或大小產後遺經敗血所致當歸一兩乾地黃六錢桂心蓬朮各五錢木香三錢右為末每二錢空心熱酒下二錢(類聚)

食積腹痛

脈弦者食積痛宜溫散之(丹心)○在上者多屬食食能作痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎白芷香附薑汁之類不可妄用峻利之藥攻下蓋食得寒則凝得熱則化更兼行氣快氣藥助之無不愈者(丹心)○痛甚欲大便秘後痛減者是食積也(丹心)○食積痛平胃散(方見內傷)加山渣神麴麥芽縮砂青皮或加味二陳湯(方見痰飲)調之木香檳榔丸或利氣丸下之(入門)○食物填塞心胸作痛宜吐之用瓜蒂散(方見吐門)薑鹽

木香檳榔丸

治食積氣滯腹痛多芽七錢枳實六錢白朮青皮陳皮各五錢厚朴四錢木香檳榔各三錢右為末蒸餅和丸梧子大溫水下五七十九(正傳)

利氣丸

治食積酒毒並一切氣滯大小便秘澀大黃生黑牽牛頭末各二兩香附子炒一兩三錢黃柏一兩木香檳榔枳殼青皮陳皮蓬朮黃連各三錢右為末水丸梧子大淡薑湯吞下百丸(醫鑿)

丁香脾積丸

治食積氣滯胸滿腹痛三稜蓬朮各七錢青皮三錢半良薑醋煮丁香木香巴豆霜各一錢七分皂莢一片燒灰百草霜一匙右為末糊丸麻子大白湯下二三十丸(東垣)

痰飲腹痛

凡腹痛脈滑者是痰宜導痰解鬱(丹心)○清痰多作腹痛川芎蒼朮香附白芷為末薑汁和湯點眼(丹心)○痰痛者必小便不利又云痛則小便不利者痰也(丹心)○溼痰阻滯氣道而作

痛宜芎朮散清痰作痛胸腹有聲宜控涎丹(方見痰飲)○入門○或曰痰豈能作痛殊不知氣鬱則痰聚痰聚則礙氣道不得運行故作痛宜芎夏湯(方見痰飲)四合湯

芎朮散

治痰積腹痛川芎蒼朮香附白芷各等分右為末薑汁磨木香點熱湯調下二錢(入門)

四合湯

治痰積氣滯腹痛陳皮半夏各一錢半厚朴枳殼赤茯苓紫蘇葉香附子鬱金各七分甘草五分右剉作一貼薑五片水煎服(醫鑿)

蟲腹痛

詳見虫門

腹痛有虛實

凡腹痛按之痛者為實按之不痛為虛(醫鑿)○腹痛按之痛重按却不痛者此是氣痛乃虛寒證也若重按愈痛而堅者有積也(資生)○腹痛時有積者按之痛愈甚無積者按之不痛

(易老)○凡腹痛大便秘或用手重按之不痛者為虛為寒宜加味小建中湯(方見胸部)加桂理中湯(方見寒門)之類其或大便堅或用手按之痛甚手不可近者為實為熱宜大柴胡湯調胃承氣湯

(方見寒門)之類(入門)○腎虛則胸中痛大腹小腹痛清厥意不樂(內經)○寒氣客於經脈之中與吳氣相薄則脈滿滿則痛而不可按也(內經)○寒氣客於俠脊之脈則深按之不能及故按之無

益也(內經)○壯實與初病宜下宜備急丸(方見投急)之類虛弱與久病宜和宜建中湯(方見虛勞)之類(入門)

積冷腹痛

有一田夫醉飽露宿一枕天明自此脾痛攻刺百藥罔功淹淹數載後遇至人授以和劑抽刀散溫酒調下數服頓愈則知風露之根入胃良薑芎藭為能散其邪斑貓借氣為能伐其根也故有

如是之驗
馬五指一

和劑抽刀散

治積冷腹痛白薑五兩入巴豆肉二錢二分半同炒黑去巴豆良薑五兩入斑貓二十五個同炒黑去斑貓石菖蒲五兩不炒糯米六兩炒黃右為末每二錢溫酒調下(直指)

腹痛嘔泄

寒氣客於腸胃厥逆上出故痛而嘔也(內經)○寒氣客於小腸小腸不得成聚故後泄腹痛矣(內經)○太陰傳少陰腹痛甚者當變下利不止(東垣)○腹痛作嘔欲利大便諸藥皆吐惟蘇

感丸(方見胸部)用薑湯吞下最妙(直指)○腹痛嘔泄宜理中湯治中湯(並見寒門)○上熱下寒腹痛嘔吐宜黃連湯(入門)

黃連湯

腹痛欲嘔吐者上熱下寒也以陽不得降而胸熱故嘔陰不得升而下寒腹痛是升降失常也黃連二錢人參一錢半半夏一錢二分乾薑桂枝各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三片棗二枚

水煎服
(河門)

腹中窄狹

乃溼痰濁氣攻於心脾二藏升降異常以致自覺腹中窄狹○肥人乃溼痰流灌藏府宜二陳湯

加... 芎藭養血... 腹中窄狹須用蒼朮(丹心)

腹皮麻痺或痛

腹皮麻痺不仁多者蔥白吃之自愈(綱目)○肚皮痛者由腎虛不能行水加之酒麩無度酒與水交聚於腹中而鈣毒復纏滯其氣是以水滲於肚皮而作痛矣以錢氏宜風散(方

見小兒)用蜜水煎下神保丸(方見氣門)○其大便流利後以青木香丸(方見氣門)一分安腎丸(方見虛勞)倍之用二陳湯煎水空心蒸下脾胃氣復自然向安(直指)

腹中鳴

腹中鳴者病本於胃也(內經)○脾氣虛則腹滿腸鳴(內經)○中氣不足腸為之苦鳴(靈樞)○腹中水鳴乃火擊動其水也二陳湯(方見痰飲)加苓連梔子(丹心)○腸鳴者火紋并水紋降相

擊而鳴(丹心)○亦有藏寒有水而鳴者宜五積散(方見寒門)或理中湯(方見寒門)加吳茱萸赤茯苓(丹心)

涌水證

內經曰肺移寒於腎為涌水涌水者按之腹不堅水氣客於大腸疾行則鳴濯濯如囊裏漿水之病也宜葶藶丸(宣明)

葶藶丸

治涌水病葶藶子隔紙炒澤瀉椒目桑白皮杏仁猪苓各五錢右為末蜜丸梧子大葱白湯下三五十九丸(河間)

腹痛諸證

凡氣腹痛痢疾腹痛積聚腹痛霍亂腹痛腸癰腹痛並見諸門(入門)

腹痛宜通利

凡腹痛大抵宜通塞則為痛凡痛甚頃通利藏府乃愈隨冷熱用巴豆大黃牽牛最為要法(得效)○初得時元氣未虛必推蕩之此通因通用之法也(丹心)○實痛宜辛寒推蕩經曰

通因通用又曰痛隨利減是也(八門)○宜用備急丸(方見救急)利氣丸(方見上)

腹痛通治

凡腹痛必用溫散此是鬱積不行阻氣不運故痛也(丹心)○凡腹痛多屬血澀通用芍藥甘草湯治四時腹痛脈弦傷氣加黃芩脈洪傷金倍芍藥脈緩傷水加桂枝脈瀉傷血加當歸脈遲傷

火加乾薑臍下痛加熟地黃(入門)○雜病腹痛通治用四物若棟湯煮當歸丸(方見肥門)開鬱導氣湯

芍藥甘草湯

白芍藥四錢甘草炙二錢右剉作一貼水煎服○稼穡作甘甘者己也曲直作酸酸者甲也甲己化土此仲景妙法也酸以收之甘以緩之(東垣)

四物苦棟湯

通治腹痛亦治臍下冷痛四物湯(方見血門)加玄胡索苦棟子各一錢右水煎服(丹心)

開鬱導氣湯

治諸般腹痛一服立止蒼朮香附便炒白芷川芎赤茯苓滑石梔子炒神麩炒各一錢乾薑炮陳皮各五分甘草炙三分右剉作一貼水煎服(醫鑿)

腹痛凶證

太陰連小腹痛甚自利不止者難治(入門)鼻頭色青腹中痛古冷者死(靈樞)○臍下忽大痛人中黑色者多死(丹心)

單方 凡十四種

鹽 腹脹痛痞悶欲死極鹹鹽湯頓服一二碗吐下即定(本草)

磁石 鐵氣入腹作痛以磁石杵為末鋪葦席睡其上再以磁石煎湯調小調氣散服之效

乾薑 治脾冷腹痛嘔吐炒薑三錢甘草炙半錢右對棗一枝同煎服或為末和飲服(直指)

桔梗 主腹中滿痛到取濃煎服之(本草)

吳茱萸 主腹痛不可忍水煎服之(本草)

桂皮 治腹內冷痛不可忍煎服末服並良秋冬腹痛非桂不能止(湯液)

蔥白 主腹冷痛濃煎湯飲之又細切和鹽炒熱射之良(俗方)

針灸法 腹痛取內關支溝照海巨關足三間(綱目)○臍腹痛取陰陵泉大衝足三里支溝中腕關元天樞公孫三陰交陰谷○腹中切痛取公孫(靈樞)○臍中痛澹泄及神闕即效○積痛取氣海中腕靈

白(綱目)○臍腹痛甚灸獨陰神效(得效)

臍

臍居一身之中 臍者齊也言其上下齊也身之半正謂臍中也當伸臂指天舒足至地以繩量之則中正當臍天樞之穴正當臍兩傍各二寸是為身半也(內經)

臍下有丹田 下丹田在臍下三寸方圓四寸著於脊梁兩腎之間左青右白上赤下黑中央黃色名曰大海貯其精血(正理)○十二經脈皆係於生氣之源所謂生氣之源者謂腎間動氣即下丹田也

此五臟六府之本十二經脈之根呼吸之門三焦之源也(難經)

煉臍延壽 宜長生延壽丹小按命重臍秘方接命丹灸臍得延年

竈中熱灰 治心腹冷痛和醋熨之冷則易(本草)

芍藥 治腹中病痛以此為君甘草為佐煎服之能治血虛腹痛氣分諸痛不宜用也(丹心)

艾葉 心腹惡氣作痛搗取汁飲之乾則濃煎服之(本草)

丁香 止腹中冷痛到取水煎服或為末點湯服(本草)

厚朴 主腹痛脹滿雷鳴薑製水煎服或為末薑湯點服(本草)

川椒 主腹內冷痛取四十九粒漿水浸一宿令口合空心以井水吞下(本草)

狗肉 治脾胃冷弱腹中刺痛肥狗肉半斤以椒薑鹽醬煮粥吃良(本草)

寒暑不侵身體較健其中有神妙也人參附子胡椒各七錢夜明砂沒藥虎骨蛇骨龍骨五靈脂白附子未砂麝香各五錢青鹽茴香各四錢丁香羅黃乳香木香各三錢右為末別用白芨作條圍於臍上將前藥一料分為三分內取一分先填麝香末五分入臍孔內乃將一分藥入臍圍內按藥令際中携數孔外用塊皮一片蓋於藥上以艾火灸之無時損則易壯其熱氣透身患人必倦沈如醉灸至五六寸壯過身大汗苟不汗則病未除再於三五日後又灸至汗出為度慎風寒戒生冷油膩保養一月百病皆除益壽延年婦人腹冷無子尤宜此灸去麝香加小體一錢（八門）

小接命重臍秘方

夫人精精血而成形其在胞胎惟有臍帶與母氣相通隨母呼吸十月脫胎漸長成人保護形軀重蒸本原除却百病其效如神每年中秋日重蒸一次却病延年乳香沒藥假鼠養青益兩頭尖續斷各二錢麝香一分右為末令人食飽仰臥用養參湯水調和控一團經過寸餘臍大則徑二寸內入藥末安臍上用塊皮一片覆圍藥之上以豆許艾壯灸之百脈和暢冷汗如雨不可冷痛痛則反真氣泄灸至行年歲數而止無病者連日灸之有病則三日一次灸至腹內作聲作痛大便有涎沫等物出為止只服米湯兼食白肉黃酒以助藥力若患風氣有鬱熱在腰理者加女子紅鉛拌藥則汗易出而疾隨愈矣（八門）

接命丹

養丹田助兩腎添精補髓返老還童却病延年大附子一枚切作八片以布包定用甘草甘遂各二兩槌碎燒酒二斤共浸半日文武火煮酒乾為度取起附子去草遂加麝香三分槌千餘下分作二九陰乾納一丸於臍中七日一換一丸則放盒內養之（八門）

灸臍得延年

詳見身形

臍宜溫暖

宜用代灸塗臍膏溫臍種子方溫臍兜肚方封臍艾

治下元虛寒臍腹冷痛大附子馬蘭子蛇床子木香肉桂吳茱萸各五分右為末入白蠟薑汁調成膏作片貼臍上以帛包藥（醫林）

代灸塗臍膏

五靈脂白芷青鹽各二錢麝香一分右為末用養參粉水和成條圍安於臍上以前藥木實於臍中用艾灸之婦人尤宜但覺臍中溫暖即止遇數日再灸太過則生熱也（八門）

專主瘡精遺精白濁婦人赤白帶下經脈不調久不受孕白檀粉羊角各一兩零陵香沉香一分以熟艾絮綿裝白綾兜肚初服者每三日後一解至第五日又服一月後常服之（八門）

溫臍兜肚方

白芷馬兜鈴木鱧子甘松升麻血竭各五錢丁香皮七錢麝香九分右為末分作三分每用

封臍艾 治臍腹冷痛或泄瀉陳艾葉蛇床子各一兩木鼈子二個帶殼生用右為末和勻用綿包裏安在臍上以紙圍圍定以對火熨之為妙(醫林)

臍築證 臍築狀痛命將難痊秋者深也蓋臍為生氣之源築痛者生氣已絕也仲景○臍下築者腎氣痛也理中湯(分見寒門)去來加桂一兩腎惡燥故去朮恐作奔豚故加桂枝皮若悸者加茯苓一兩(海藏)○白朮開氣故去之桂瀉奔豚茯苓代腎邪故加之(八門)○臍下發痛者腎經也非熱地黃不能除(湯液)

臍凶證 病人臍腫反出者五臍反出此為脾先死(扁鵲)○水腫臍突出者死(丹心)○凡人臍從臍中出者肚癰也(集要)○腸癰為病遠臍生瘡或膿從臍出(東垣)

小兒臍瘡 詳見小兒門

腰

腰

腰圍度數 腰圍四尺二寸(靈樞)○腰脊者身之大關節也(靈樞)

腰為腎府 腰者腎之府轉搖不能腎將僮矣(內經)○腰者腎之外候一身所恃以轉移開闔者也然諸經置於腎絡於腰脊雖外感內傷種種不同必腎虛而後邪能湊之故不可純用涼藥亦不可純用

參者補氣也(八門)

脈法 按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也(內經)○尺脈沈腰背痛○腰痛之脈皆沈弦沈弦而緊者為寒沈弦浮者為風沈弦而濡細者為溼沈弦而實者為挫閃(脈經)○腰痛脈必沈而弦沈為帶弦為虛溼是瘀血緩者是溼滑與伏

者是痰火者是腎虛也(丹心)

腰痛有十 有風有寒有溼有溼熱有氣凡十種

腎虛腰痛 脈大者腎虛腰痛也(丹心)○腎虛者疼之不已者是也(丹心)○房慾傷腎精血不足養筋陰虛悠悠痛不能舉者六味地黃丸八味丸(方並見虛勞)加鹿茸當歸木瓜續斷(東垣)腎虛腰痛

宜青娥丸加味青娥丸壯本丹局方安腎丸補髓丹○陽虛腰軟不能運用宜丸味安腎丸百倍丸杜仲丸補腎湯○腰軟者腎肝伏熱治用黃柏防己(醫鑿)

青娥丸 治腎虛腰痛杜仲薑汁炒破故紙炒各四兩胡桃肉三十個右為末生薑二兩半取汁入煉蜜和丸梧子大空心溫酒或鹽湯吞下百丸(丹心)

加味青娥丸 治腎腰或風寒血氣相搏為痛破故紙六兩脂麻同炒變色去脂麻杜仲六兩薑汁浸少月

壯本丹 治腎虛腰痛甚妙杜仲酒炒破故紙鹽水炒茴香炒各一兩肉從蓉酒洗巴戟酒浸青鹽各五錢右為末將猪腰子分開入藥在內縫住紙包煨熟每一個作一服以黃酒送下(醫鑿)

局方安腎丸 治腎虛腰痛下元虛冷小便滑數桃仁白蒺藜巴戟肉從蓉山藥破故紙白茯苓石斛草薢白朮各二兩四錢川烏炮肉桂各一兩三錢右為末蜜丸梧子大空心酒下五十七丸(八門)

補髓丹 治腎虛腰痛破故紙五兩以脂麻二兩半同炒去脂麻杜仲薑汁炒五兩鹿茸一兩沒藥五錢右為末胡桃肉十五個散膏入麝少許酒煮為糊作丸梧子大空心鹽湯下百丸(東垣)

九味安腎丸 治腎虛腰痛目眩耳聾面黑羸瘦胡盧巴破故紙炒川練肉茴香續斷各一兩半桃仁杏仁山藥白茯苓各一兩右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五十七丸(三因)

百倍丸 治腎虛腰痛及折傷閃挫有百倍之功破故紙炒牛膝酒洗龜板酥炙各一兩肉從蓉虎骨各五錢木藍子乳香沒藥自然銅火煨醋淬九次各二錢右末蜜丸梧子大空心溫酒或鹽湯下三

五十九丸(八門)

杜仲丸 治腎虛腰痛動止軟弱脉大虛疼不已杜仲薑汁炒龜板酥炙黃柏知母並鹽水炒枸杞子五倍子當歸白芍藥黃耆破故紙炒各一兩右為末煉蜜入猪脊髓和丸梧子大空心鹽湯吞下八十

丸或百丸(八門)

補腎湯 治腎虛腰痛破故紙炒茴香鹽酒炒玄胡索牛膝酒洗當歸酒洗杜仲酒炒黃柏知母並鹽酒炒各一錢右對作一貼薑三片水煎空心服(醫鑿)

痰飲腰痛 脈滑者伏者是痰飲痛也(丹心)○痰飲流注經絡腰背疼痛二陳湯或芎夏湯(並見痰飲)加南星蒼朮黃柏或用控涎丹方見痰飲○痰飲腰痛宜南星半夏加快氣藥佐之(丹心)

食積腰痛 因醉飽入房溼熱乘虛入腎腰痛難以俯仰四物湯(方見血門)合二陳湯(方見痰)飲一加麥芽神麴葛花礮砂杜仲黃柏官桂枳殼桔梗煎服痛甚者宜速效散(八門)

速效散 治腰痛不可忍川棟肉以巴豆肉五粒同炒赤去巴豆茴香鹽炒破故紙炒各一兩右為末每一錢空心熱酒調下(八門)

挫閃腰痛 舉動勞傷或挫閃墜落以作痛亦謂之髒腰痛宜獨活湯乳香趁痛散如神湯舒筋散立安散神麴酒

獨活湯 治勞役腰痛如折當歸連翹各一錢半羌活獨活防風澤瀉肉桂各一錢防己黃柏大黃甘草各五分桃仁留尖九粒右對作一貼酒水各半煎空心服(東垣)

乳香趁痛散 治挫閃打墮腰痛骨碎補炒蒼耳子炒自然銅火煨醋淬白芷桂皮防風當歸赤芍藥血竭
沒藥白附子各三錢虎脰骨酒炙龜板酒炙各二錢牛膝天麻檳榔五加皮羌活各一錢加

全蝎一錢右為末每二錢溫酒調下(東垣)

如神湯 治挫閃腰痛玄胡索當歸桂心杜仲薑汁炒
各等分右為末每二錢溫酒調下(雲岐)

舒筋散 治挫閃血滯腰痛玄胡索當歸桂心等分為末每二錢溫酒調下或加牛膝桃仁續斷亦效(得效)

立安散 治挫閃氣滯腰痛白牽牛頭末半生半炒二錢當歸肉桂玄胡索炒杜仲
薑汁炒茴香炒各一錢木香半錢右為末空心以溫酒調下二匙(醫鑿)

神麴酒 治挫閃腰痛神麴一塊約如拳大燒令通赤好酒二大盞滓酒中
便飲之令盡仰臥少頃即安或以此酒吞青蠟丸尤妙(得效)

瘀血腰痛 跌撲墮墮以致血瘀腰痛(入門)○晝輕夜重者是瘀血痛也(丹心)○血滯則腰痛轉側如錐
之所刺(直指)○瘀血腰痛宜破血散瘀湯川芎肉桂湯地龍散實者桃仁承氣湯(方見寒門)

久者五積散(方見寒門)去麻黃加桃仁紅花木香檳榔茴香炒或四物湯(方見血門)
加桃仁蘇木酒紅花○腰連脇痛者復元通氣散(方見氣門)加木香服之(入門)

破血散瘀湯 治墮落損傷跌其腰脊惡血留於脇下痛楚不能轉側水蛭三錢炒令烟盡細列研連翹當
歸柴胡各二錢蘇木一錢半羌活防風桂心各一錢麝香五分列研右剉分二貼每服酒二

盞水一盞煎至一盞去滓調水蛭麝香末空心服兩服即愈(東垣)

川芎肉桂湯 治瘀血在足太陽足少陰足少陽三經以作腰痛羌活一錢半肉桂川芎柴胡當歸稍蒼朮
甘草炙各一錢神麴搗活各五分酒防已防風各三分桃仁五個右剉作一貼酒三盞煎至

一盞空心服(東垣)

地龍散 治瘀血在太陽經令腰脊痛羌活二錢獨活黃柏鹽酒炒甘草各一錢蘇木六分
麻黃五分地龍中桂各四分當歸稍二分桃仁六個右剉作一貼水煎服(東垣)

風腰痛 風傷腎而腰痛者或左或右痛無常所引兩足強急五積散(方見寒門)加防風全蝎或烏藥順氣
散(方見風門)加五加皮痛勢甚者加味龍虎散(入門)○風熱腰痛敗毒散(方見寒門)加續斷

天麻木瓜薄荷(得效)

如未龍虎散 治風寒腰痛筋骨拳攣蒼朮一兩全蝎五錢草烏附子並炮製

寒腹痛黑丑頭末一錢調服(入門)○痛甚服加味龍虎散(入門)○代灸膏貼腰眼穴(方見寒門)

溼腰痛 通經散 治溼傷腎經腰痛冷重白朮附子炮各二錢杜仲炒一錢右剉作一貼薑三片水煎服(濟生)

右為末每三錢臨臥溫酒調下(子和)

又方 坐臥溼地溼入腎經外腎腫腰痛背曲痛楚甚用五苓散煎水(方見寒門)入臍子少許吞下青木香丸(方見氣門)三五粒數服藏府微動腫消腰直其痛立止(得效)

濕熱腰痛 平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛(綱目)○溼熱腰痛者遇天陰或久坐而發者是也(丹心)○脈緩或沈是溼腰痛(丹心)○溼熱腰痛實者二炒蒼柏散(方見足部)虛者七味蒼柏散或當歸拈痛湯(方見足部)如諸藥不效用

三花神佑丸(方見下門)或煨腎散下之(入門)

七味蒼柏散 蒼朮黃柏杜仲破故紙川芎當歸白朮各一錢右剉作一貼空心水煎服(入門)

煨腎散 治水濕停著作腰痛甘遂末三錢猪腰子細批破着少鹽椒淹透糝藥在內以荷葉包裹慢火煨熟空心細嚼溫酒送下無荷葉則用濕紙(子和)

氣腰痛 凡人失志則心血不旺不養筋脈氣滯腰痛不能久立遠行七氣湯(方見氣門)倍加茯苓加沉香乳香各少許煎服(入門)○憂思傷脾則腰痛忿怒傷肝亦作腰痛俱宜沈香降氣湯(方見氣門)

合調氣散入薑三片 棗二枚煎服(直桔)

調氣散 治諸氣著香甘草各八錢縮砂四錢白豆蔻丁香白檀木香各二錢右末每二錢鹽湯點服不拘時(丹心)

腎著證 病人身體重腰中冷如坐水形如水狀反不渴小便自利飲食如故腰以下冷痛腰重如帶五千錢腎著湯主之(仲景)○大注同治

腎著湯 白朮二錢半乾薑炮赤茯苓各一錢半甘草炙五分剉作一貼水煎服○流溼兼用溫煖之藥以散之(丹心)

腰痛通治 六氣皆能為痛大抵寒濕多而風熱少又有房室勞傷腎虛腰痛者居多是陽氣虛弱不能運動故也(入門)○久腰痛必用官桂以開之腹脇痛皆然(丹心)諸腰痛不可用補氣藥亦不宜峻

用寒涼藥(丹心)○補腎湯治一切腰痛(方見上)

湯治一切腰痛(方見上)

腰痛凶證

腰痛面上忽見紅點
人中黑者死(入門)

導引法

理腰痛病人正東坐收手抱心一人於前據蹠其兩膝
人後捧其頭徐牽令偃臥頭到地三起三臥便差(得效)

單方

凡二十二種有
回陽丹煨腎丸

磁石

補腎治腰痛火燉醋淬九次為末水飛作丸服或入
補腎藥皆佳(本草)○腎虛腰不利宜用(本草)

兔絲子

治腰痛膝冷酒煮作末溫酒下二錢○又兔絲子牛膝各一兩酒浸五日曬乾為末酒糊丸服○
又兔絲子末二兩杜仲蜜炙末一兩山藥末酒煮為糊作丸酒下五七丸名回陽丹(本草)

牛膝

除腰痛煮汁飲或酒浸服並良又
取嫩葉和米釀空心作粥服(本草)

菘藜子

治腰痛為末蜜又服或
作末和酒服並佳(本草)

續斷

主腰痛煮服末
服並佳(本草)

威靈仙

治腰痛生為末酒調二錢服丹心○又方細末二錢猪腰子一隻批藥在內塗紙裏煨熟早晨
細嚼熱酒下(綱目)○又酒浸為末麪糊和丸梧子大酒下八九丸至百丸大便下青膿是效也

(本草)

和搜作碁子五更初以水一盞煮
熟連湯送下只一服痛止(綱目)

五加皮

治腰痛及腎腰痛
對酒浸服之(本草)

綠浸二升酒中每服
三合日三服(綱目)

胡桃

治虛損腰痛取肉和杜仲
茴香浸酒空心服(入門)

胡麻

治腰痛熱令香為末以酒飲蜜湯薑
湯調下三錢日三服即永差(本草)

除腰痛敷黃為末溫酒

石斛

治腰痛脚弱者服末服
浸酒服皆佳(本草)

肉從蓉

主腰痛作丸
服之(本草)

草薢

主腰痛酒浸服之○又草薢三兩杜仲一
兩搗為末空心酒服二錢禁食牛肉(本草)

牽牛子

治腰痛下冷膿○半生半炒取頭末一兩入
硫黃一分同研分三服每一服白麪一匙水

破故紙

治腰痛神炒為末
酒下二錢(本草)

杜仲

治腰痛及腎腰痛又治腎勞腰脊掣(本草)
○薑汁炒為末空心酒下一錢○又一兩炒去

橘核

治腰痛微炒去殼為末
心酒下二錢良(本草)

芡仁

主腰痛為末煮
粥空心服(入門)

鹿茸

主腰痛酥炙紫色去毛為末
每日空心溫酒下一錢(本草)

胡麻

治腰痛轉搖不得看骨一具槌碎爛

傳一〇氣鬱脇痛宜枳殼者散沈香降氣散枳殼散桂枝湯復元通氣散(方見氣門)木通散神祐丸小龍薈丸

枳殼者散 治悲哀傷肝兩脇痛又治七情傷肝兩腋兩脇牽痛枳殼二錢細辛桔梗防風川芎各一錢葛根七分甘草五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服(本草)

沈香降氣散 治氣滯脇肋刺痛胸膈痞塞薑黃陳皮甘草各一錢三棱蓬朮並煨益智厚朴各七分白朮紫蘇葉香附子神麩麥芽烏藥各五分人參訶子大腹皮各二分半右剉作一貼煎服(丹

心)

枳殼散 治脇痛如有物刺之乃氣實也枳殼一兩二錢半甘草炙三錢七分半右為末每服二錢以濃煎葱白湯調下(得效)

桂枝湯 治傷肝脇骨裏疼痛枳殼小者一兩桂枝五錢右末每二錢薑棗湯調下(本事)

木通散 治脇肋苦痛木通青皮川棟子各六錢半以巴豆肉二錢半同炒黃去巴豆蘿蔔子炒香炒各五錢蓬朮木香滑石各二錢半右為末濃煎葱白湯調三錢服即愈(得效)

神保丸 治氣滯脇肋氣痛下痛最難治獨此藥能去之有人病項筋痛醫治久不差乃流背脊久之又注右脇痛甚苦服此藥一投而差(方見氣門)〇局方

小龍薈丸 治肝火盛脇痛當歸草龍胆梔子黃連川芎大黃各五錢蘆薈三錢木香一錢右為末入麝香少許粥丸蒸豆大薑湯下五七丸仍以琥珀膏貼痛處(丹心)

死血脅痛 因惡血停留於肝居於脇下而痛按之則痛益盛(丹心)〇瘀血必歸肝經脇痛或于後發者小柴胡湯合四物湯加桃仁紅花乳香及藥大便堅黑者桃仁承氣湯(方見寒門)下之(入門)

〇脇痛有死血用桃仁紅花川芎之類若跌撲脇痛者亦為汚血流歸脇下痛宜復元活血湯(方見諸方)之類(丹心)

痰飲脇痛 痰飲流注於厥陰之經亦能使脇下痛病則咳嗽氣急引脇痛(丹心)〇咳嗽引脇痛為懸飲宜十棗湯(方見寒門)〇仲景〇咳引脇痛宜疎肝氣用青皮枳殼香附白芥子之類(丹心)〇兩脇走痛可用

控涎丹(丹心)〇痰法脇痛燕流有聲芎夏湯(方見痰飲)最妙(直指)〇痰脇痛宜調中順氣丸

調中順氣丸 治氣滯積脇下虛滿刺痛半夏薑製大腹子各一兩木香白豆蔻陳皮青皮三棱各五錢縮砂檳榔沈香各二錢半右為末粥丸梧子大陳皮湯下五七丸(丹心)

食積脇痛 食積脇下如紅梗起一條作痛神保丸(方見氣門)以枳實煎湯吞下(入門)〇發寒熱脇痛似有積塊必是飲食太飽勞力所致須用當歸龍薈丸治之(正傳)

生薑湯 各一錢 甘草五分 右制作一貼 入薑三片 水煎服 (本事)

芍藥散 治婦人冷證 脇痛諸藥不效者 附子四兩 以醋二升 鹽一兩 同煮乾 為度 肉桂 玄胡索 炒白芍藥 酒炒 各一兩 右為末 每二錢 沸湯調下 (得效)

乾脇痛 虛其成損 脇下常一點痛 不止者 名曰乾脅 痛甚危 宜以八物湯 (方見虛 勞) 加木香 青皮 桂心 有火去桂 加山柁 仁或吳茱萸 水炒 黃連 (入門)

脇痛有虛實 肝氣實 脇痛者 手足煩躁 不得安臥 小柴胡湯 加川芎 當歸 白芍藥 蒼朮 青皮 龍胆 (入門) 肝氣虛 脅痛者 悠悠不止 早目眩 脈善恐 如人將捕 四物湯 加柴胡 青皮 (入門) 兩脅下 痛引小腹 善怒 是肝氣實也 當歸 龍蒼朮 以薑汁吞下 (入門) 氣弱之人 脇下痛 脈 弦細 多從勞 役怒氣 得之 八物湯 (方見虛勞) 加木香 青皮 桂心 煎服 或用枳實散

枳實散 治男子肝氣不足 兩脇痛 枳實一兩 白芍藥 炒 淮芩 芩人參 各五錢 右為末 每二錢 以薑棗湯調下 酒亦可 (本事)

脇痛分左右 左脇痛 先以琥珀膏貼痛處 (方見積聚) 却以當歸 龍蒼朮 熱薑汁吞下 (入門) 右脇痛 宜推氣散 或枳殼散 (方見上) 枳殼散 治左脇肋刺痛 枳實 川芎 各五錢 甘草二錢 半 右為末 每二錢 薑棗湯調下 (入門)

推氣散 治右脇痛 枳殼 桂心 薑黃 各五錢 甘草三錢 半 右為末 每二錢 薑棗湯或酒調下 (入門)

腎邪上薄為脇痛 一人患脇痛 眾以為癰 陽脈弦 陰脈濡 投諸香薑 桂之屬 益甚 項斯見之 曰 弦者痛也 膏 下黑 澁痛止 更服神芩丸 或疑其太過 所曰 向用神保丸者 以腎邪透膜 非全竭不 能引導 然巴豆性熱 非得硝黃 蕩滌 後遇熱 必再作 乃大泄 數次 病遂愈 (入門)

息積證 詳見積 聚門

肥氣證 詳見積 聚門

臑臑 一曰臑氣 亦曰孤臑 五更時 取猪猪肉 二大斤 以甘蔗末 一兩 拌之 挾腋下 至天明 以甘草 一兩 煎湯 飲之 良久 瀉出 穢物 須在荒野 之外 恐穢氣 傳人也 依法 三五次 即愈 其他 蜜餠 僧胡粉 之類 皆塞竅 以治其末 耳 (回春) 患此疾者 耳內有油 溼是也 大田螺 一個 水中 養之 候殼 開以巴豆肉 一粒 針 挑放在螺內 仰頭 蓋內 夏月 一宿 冬則 五七宿 自然 成水 取搽 腋下 絕根 (丹心) 一方 先用 胭脂 塗

以生薑 青皮 葱白 煎湯 調下 或用神保丸 (得效)

枳芎散 治左脇肋刺痛 枳實 川芎 各五錢 甘草二錢 半 右為末 每二錢 薑棗湯調下 (入門)

推氣散 治右脇痛 枳殼 桂心 薑黃 各五錢 甘草三錢 半 右為末 每二錢 薑棗湯或酒調下 (入門)

腎邪上薄為脇痛 一人患脇痛 眾以為癰 陽脈弦 陰脈濡 投諸香薑 桂之屬 益甚 項斯見之 曰 弦者痛也 膏 下黑 澁痛止 更服神芩丸 或疑其太過 所曰 向用神保丸者 以腎邪透膜 非全竭不 能引導 然巴豆性熱 非得硝黃 蕩滌 後遇熱 必再作 乃大泄 數次 病遂愈 (入門)

息積證 詳見積 聚門

肥氣證 詳見積 聚門

腋下其出狐臭之處黃色就將前巴豆田螺去壓掩於狐臭之上絹帛勒緊其狐臭從大便出則絕根矣(丹心)○大蜘蛛一個鹽泥作一窠包裹蜘蛛嫩紅放冷取蜘蛛研細入輕粉一字醋調成膏夕付腋下明日登廁必瀉下黑汁臭穢於僻處埋之(三因)○以自己小便洗

漏腋 凡人腋下手掌足心陰下股裏常如汗溼污衣宜用六物散

六物散 治漏腋乾枯根乾蓄穢根甘草各一兩胡粉商陸根滑石各一兩右為末以苦酒少許和塗當微汗出易衣更塗不過三着便愈(得效)

單方 凡七種

青皮 凡脇痛用青皮必須醋炒用煎服末服並佳(醫鑿)○青皮乃肝胆二經之藥人多怒脇下有鬱積固宜用此以解之若二經氣血不足則當先補血少用青皮可也(丹心)

枳實 主脇風痛煎服末服並佳(本草)

枳殼 主兩脇痛煎服末服並佳(本草)

旋覆花 治痰飲結聚兩脇脹痛水煎服之(本草)

針灸法 脇痛取懸鐘竅陰外關三里支溝章門中封陽陵泉行間期門陰陵泉(綱目)○脇並胸痛不可忍取期門章門行間丘墟涌泉支溝胆俞(綱目)○脇脇脹痛取公孫三里大衝三陰交(綱目)○腰

脇痛取環跳至陰太白陽輔(綱目)○脇肋痛取支溝外關曲池(綱目)○兩脇痛取竅陰大敦行間(內經)

皮

皮有 凡十二經絡者皮之部也視其部中浮絡其色多青則痛多黑則痺黃赤則為熱多白則寒五色皆見則寒熱也絡盛則入客於經陽主外陰主內(內經)○皮者脈之部也十二經皆有部分不

與他脈同色也(內經)

皮毛屬肺 內經曰肺之合皮也其榮毛也又云肺主皮毛又云在藏為肺在體為皮毛○邪在肺則病皮膚痛(靈樞)○皮膚赤曰腠理津液滲泄之所曰腠理縫會之中曰理(內經)○腠理亦曰玄府

玄府者汗孔者汗液色玄從空而出以

絡脈盛色變其入客於經也則感虛乃陷下其留於筋骨之間寒
多則筋掣骨痛熱多則筋弛骨消肉燥肌破毛直而眩(內經)

脈法

脈浮而大浮為風虛大為氣強風氣相搏以成癰疹身體為癢癢者名泄風久為疥癩(仲景)○斑
疹之脈陽浮而數陰實而大火盛而表故陽脈浮數下焦實熱故陰脈實大(正傳)○脈多沈伏或細
而散或絕無(正傳)○滑微仁曰脈者血之波瀾發斑者血散於皮膚故脈伏(正傳)○脈浮而濡屬
氣虛關前得之府在上體關後得之麻在下體(正傳)○脈浮而緩屬淫為麻痺脈緊而急屬寒為痛
痺脈濡而芤屬死血為

木不知痛癢(正傳)

癢痛

癢痛生於皮毛○內經曰諸癢為虛血不榮肌腠所以癢也當以滋補藥以養陰血血和肌潤癢自不
作(丹心)○癢得爬而解者爬為火化微則亦能癢甚則癢去者謂令皮膚辛辣而屬金化辛能散火
故金化見則火化解矣(河間)○人近火氣者微熱則癢熱甚則痛附近則灼而為瘡皆火之用也癢
者美疾也故火旺於夏而萬物蕃美也或云痛為實癢為虛非謂虛為寒也正謂熱之微甚也(河間)

○諸痛皆屬於火(內經)○皮膚痛屬心實內經曰夏脈者心也夏脈太過則病身熱膚痛為浸淫(綱目)○身上虛癢四物湯加黃芩煎水調浮萍末服之(丹心)○身癢如虫行此血虛也大料四物湯服之兼用澡洗藥(丹心)○飲酒後遍身癢如風瘡搔至血出宜服蟬蛻散(入門)

澡洗藥 治風燥身癢威靈仙零陵香茅香各半斤乾荷葉藜蘆本蒼香白芷
甘松各四兩右對四兩水三桶熬數沸於房內沐浴避風(丹心)

蟬蛻散 治酒後身癢蟬殼薄荷各等分右為末
每二錢酒水調服一名蟬退散得效

癩疹

癩疹有皮點而無顆粒者曰斑浮小而有顆粒者曰疹隨出即沒而又出(丹心)○發斑者因胃熱助手少
陰火入于手太陰肺也紅點如斑生於皮毛之間白虎湯瀉心湯調胃承氣湯(三方並見寒門)選用
之(丹心)○傷寒發斑謂之陽毒春溫發斑謂之溫毒夏熱發斑謂之熱毒時行發斑謂之時毒名雖
不同同歸於熱皆心火入肺故紅點見於皮毛之間輕如疹子較跡只在手足先紅後黃重如錦紋發
在胸腹先紅後赤切忌發汗重令開泄其則皮膚斑爛(入門)○陽毒發斑宜入參白虎湯三黃石膏
湯(並見寒門)消斑青黛飲○溫毒發斑宜黑膏葛根橘皮湯立參升麻湯○熱毒發斑時行發斑宜
化斑湯猪胆雞子湯犀角玄參湯斑甚破爛者用硃硝猪胆汁法(入門)○冬月溫暖人受不正之氣
至春冬溫始發肌中斑爛如錦紋而咳心悶但嘔清水宜用黑膏(活人)○斑斑如錦紋色紅赤者胃
熱也紫黑者胃爛也(海藏)○孕婦傷寒發斑宜梔子大清湯(入門)

○斑色紫黑咽喉閉痛語煩燥宜用紫雪(方見火門)○入門

○斑色紫黑咽喉閉痛語煩燥宜用紫雪(方見火門)○入門

○斑色紫黑咽喉閉痛語煩燥宜用紫雪(方見火門)○入門

○斑色紫黑咽喉閉痛語煩燥宜用紫雪(方見火門)○入門

消斑青黛飲 治陽毒熱毒發斑如錦紋黃連石音知母柴胡空參生地黃梔子犀角青黛各一錢人參甘草各五分右對作一貼薑一片棗二枚煎入苦酒一匙服(八門)

黑膏 治溫毒發斑生地黃二兩六錢半好豉一兩六錢半猪膏十兩合煎令三分減一錢去滓入雄黃麝香各一分為末和勻再熬分三服白湯化下其毒從皮中出即愈(八門)

葛根橘皮湯 治冬溫發斑葛根橘皮杏仁知母黃芩麻黃甘草各一錢右對作一貼煎服(元戎)

玄參升麻湯 治傷寒發斑煩躁語啞喉閉痛玄參升麻甘草各三錢右對作一貼煎服(八門)

化斑湯 治陽毒溫毒熱毒發斑即人參白虎湯也(方見寒門)

猪膽雞子湯 治熱毒時毒發斑猪胆二合苦酒三合雞子生一個右煎三沸強入盡服病人煎五六沸服之(活人)

犀角玄參湯 治發斑犀角一錢升麻二錢黃芩一錢半香附子玄參各一錢人參五分甘草三分右對作一貼加大青一錢水煎服(回春)

梔子太青湯 治孕婦傷寒發斑變黑梔子大青黃芩各一錢半升麻一錢杏仁八分右對作一貼入葱白三莖水煎服(八門)

芒硝猪膽汁法 治斑瘡紫黑真爛右相和雞翎蘸塗之(八門)

陰證發斑 陰證發斑出胸背及手足亦稀少而微紅若作熱投之涼藥大誤矣此無根夫守之火聚於胸中上獨熏肺傳於皮膚而為斑點但如蚊蚋蚤虱咬形狀而非錦紋也宜用調中湯升麻薑甲湯之類其斑自是(活人)

類其斑自是(活人)

調中湯 治內傷外感為陰證發斑蒼朮一錢半陳皮一錢縮砂藿香白芍藥桔梗半夏白芷羌活枳殼甘草各七分川芎五分麻黃桂枝各三分右對作一貼薑三片水煎服(丹心)

升麻薑甲湯 治陰毒發陰斑升麻二錢當歸甘草各一錢二分薑甲炙一錢雄黃末四分川椒二十粒右對作一貼水煎服(正傳)

內傷發斑 內傷發斑乃胃氣極虛一身之火遊行於外所致宜補以降之(丹心) ○內傷發斑輕如蚊跡疹子者多在手足初起無頭痛身熱宜調中益氣湯(方見內傷)黃芪建中湯(方見虛勞門) ○(八門)

手足初起無頭痛身熱宜調中益氣湯(方見內傷)黃芪建中湯(方見虛勞門) ○(八門)

瘰癧 吉 證 赤色身 煖自胸腹散四肢者吉 黑色身 涼自四肢入胸腹者死 入門 陽毒發斑紅潤 精疎

起發五六日自愈 若陰脈見而黑斑稠密成片身涼六七日死 入門 先紅後黯 如果實者亦死 入門 發赤斑者半生 半死 發黑

斑者九死一生 正傳 發斑紅赤為胃熱 若紫不赤為熱甚 紫黑為胃爛 故赤斑為輕 黑斑為重 大抵鮮紅明朗者吉 紫黑者難治 雜黑斑爛者死 回春 凡丹毒先從四肢起而後入腹者死 正傳

腹入陰難治 得效 丹毒滿身 遍黑入

癰疹 癰疹多屬脾陰 隱然在皮膚之間 故言癰疹也 發則多癢 或不仁者是也 兼風熱濕之殊 色紅者兼火

化也 丹心 疹者紅 隱隱皮膚表分 但作癢癢全無腫痛 名曰癰疹 當春而發 最重 即溫毒也 宜

升麻葛根湯 方見寒門 加牛蒡子 荆芥 防風 入門 疹有赤白 赤疹屬陽 遇清涼而消 白疹屬

陰 遇溫煖而減 正傳 赤疹宜胡麻散 白疹宜消風散 方見頭部 入門 遍身白疹 癢癢不止

或白防風通聖散 方見風門 去芒硝 加豆豉 蔥白 倍麻黃 煎服出汗 瘰癧 入門 遍身白疹 癢癢不止

天陰日冷 則重 天清日暖 則輕 此由寒邪入於肌膚 凝滯而成 宜服枳實酒 更用枳實煎水洗患處 兼

服烏藥順氣散 方見風門 得效 癰疹若吃醋 則風疹蝕入 直指 患風疹者 必多眼

暗 但攻其風 則暗自去 入門 癰疹宜用樺皮散 清肌散 加味羌活散 犀角消毒散 作瘡宜加味

九 烏 荆 胡麻散 治風熱癰疹 遍身癢癢 或成瘡疥 及紫白癩風 胡麻子二兩 半 苦參 荆芥 穗 何首烏 各一兩 威靈

仙炒 防風 石菖蒲 惡實 炒 甘菊 蔓荊子 白蒺藜 炒 甘草 各七錢 半 右末 每二錢 薄荷湯下 得效

枳實酒 治遍身白疹 癢癢 枳實不拘多少 麩炒 黃切片 每三錢 溫酒一盞 浸一時 去枳實 飲酒 得效

樺皮散 治肺藏風 通身癢癢 癢癢 成瘡 或作疥 樺皮 燒存性 枳殼 麩炒 各二兩 杏

仁 荆芥 穗 各一兩 甘草 炙 二錢 半 右為末 每二錢 溫酒調下 日二 局方

清肌散 治癰疹 或赤或白 癢癢 荊防 敗毒散 方見寒門 加天麻 薄荷 蟬殼 入生薑 三片 水煎服 得效

加味羌活散 治癰疹 癢癢 羌活 前胡 各一錢 二分 人參 桔梗 枳殼 川芎 天麻 赤茯苓 甘草 各七分 蟬殼 薄荷 各五分 右剉作一貼 入薑 三片 水煎服 得效

加味烏荊丸 治癰疹 上攻頭面 赤腫 癢癢 脫落 作瘡 浸淫 走注 有似虫行 川烏 湯洗三五次 培荊芥 穗 各四兩 薄荷 二兩 半 當歸 洗浸三日 焙乾 八兩 右末 醋煮米粉 糊和丸 梧子 大溫酒下 五七

十九 得效

瘡痲內經曰勞汗當風寒薄為瘡鬱乃瘰此勞汗出於玄府脂液所凝防風通聖散去芒硝倍加芍藥當歸發散玄府之風調其榮衛俗云風刺(綱目)○內經曰汗出見濕乃生瘡瘰瘰者小瘰也大如酸

(瘡或如豆色赤而有膿血也(綱目)○暑月汗清肌生紅粟謂瘰子爛破成瘡謂之瘰瘡宜用玉女英(奇效)○瘰瘡膏黃蒿湯洗之(入門)○瘰子瘰瘡并水援青蒿汁調蛤粉付之(得效)○臘雪

水洗瘰瘡妙和蚌粉付之尤妙(入門)○瘰瘡甚佳名曰英粉(本草)○瘰瘡宜用玉粉散米浸粟日令敗研澄取之去瘰瘡甚佳名曰英粉(本草)○瘰瘡宜用玉粉散

玉女英 治瘰瘡癢痛滑石菜豆粉等分為末以綿纏子蘸撲之或加黃栢棗葉各五錢片膠少許尤妙一方用粟米粉(入門)

玉粉散 治熱汗浸漬成瘡腫癢痛蛤粉四兩七錢半滑石四兩二錢半寒水石煨粟米粉各一兩定粉五錢石膏白石脂龍骨各二錢半右為末乾終患處(丹心)

丹毒 凡人身忽然變赤如塗丹之狀俗云赤瘤或有因瘡而誤瀾四畔焮赤謂之瘡瘤皆遊走不定狀如雲

過君相二火合起則發也如過熱時以通聖辛涼之劑解之寒時以葛根升麻辛溫之劑解之凡丹從四散起入腹者死(丹心)○小兒丹毒及胎丹(並詳見小兒門)○丹毒宜藍葉散拔毒散犀角消毒

飲

藍葉散 治丹毒藍葉乾葛升麻生地黃赤芍藥川芎杏仁知母柴胡白芷甘草生各一錢石膏梔子各五分右對作一貼水煎服(直指)

拔毒散 治丹毒遊走不定寒水石生石膏各二兩黃柏甘草各五錢石為末新水調雞羽刷上或攤紙花貼之(東垣)

犀角消毒飲 治丹毒及斑疹癰疹鼠黏子四錢荆芥防風各二錢甘草一錢犀角一錢半別水磨取汁右到作一貼水煎調犀角汁服之(丹心)

麻木 靈樞曰衛氣不行則為麻木○靈樞曰開目則陽道行陽氣遍布周身閉目則陽道閉而不行如晝夜之分知其陽衰而陰旺也久坐而起亦有麻木知其氣不行也當補其肺中之氣則麻木自去矣(東

垣)○如肌肉麻必待瀉榮氣而愈(綱目)○諸痹之中者環即麻木不仁也(綱目)○河間曰看瘰者留著不去四肢麻木拘攣也內經曰病久入深榮衛之行滯經絡時疎故不痛皮膚不榮故為不仁

夫所謂不仁者或周身或四肢脚脚然麻木不知痛癢如繩扎縛初解之狀古方名為麻痺者是也(正傳)○麻是氣虛木是濕痰死血然則曰麻曰木以不仁中而分為二也(丹心)○手十指麻是胃

中有淫痰死血痰用二陳湯(方見痰飲)加蒼白朮桃仁紅花少加附子行經血用四物湯(方見血門)加蒼白朮陳皮茯苓羌活蘇木紅花(醫鑑)○手足麻因濕者香蘇散(方見寒門)加蒼白朮黃

生及羌活白朮(醫鑑)○手足麻木四物湯合二陳湯加桃仁紅花少加附子行經血用四物湯(方見血

人參益氣湯 治夏月濕熱兩手麻木因急黃者二錢人參生甘草各一錢半白芍藥七分柴胡六分升麻
炙甘草各五分五味子三十粒右到作一貼水煎服日二於麻處頻按摩屈伸之(東垣)

神效黃芪湯 治身麻木黃者二錢白芍藥炙甘草各一錢半人參一錢陳皮七分蔓荊子五分右到作一貼水煎服(東垣)

沖和補氣湯 治合目則麻作開目則不麻四肢痿厥目昏頭眩黃者二錢蒼朮陳皮各一錢半人參白朮
白芍藥澤瀉猪苓各一錢羌活七分升麻甘草各五分獨活當歸黃柏各三分柴胡神麴木

香草豆蔻麻黃黃連各二分石
剉分作二貼水煎服之(東垣)

雙合湯 治濕痰死血作麻木當歸川芎白芍藥生乾地黃陳皮半夏白茯苓白芥子各一
錢桃仁八分酒紅花甘草各三分右到作一貼水煎入竹瀝薑汁調服(醫鑿)

開結舒經湯 治婦人七情六鬱氣滯經絡手足麻痺紫蘇葉陳皮香附子烏藥川芎蒼朮羌活南星
半夏當歸各八分桂枝甘草各四分右到作一貼薑三片煎入竹瀝薑汁調服(醫鑿)

麻骨方 有自頭麻至心窩而死者或自足心麻至膝蓋而死者人糞燒灰用豆腐漿
調飲即止。又方用棟子燒灰為末每服三五錢黃酒調下即止(回春)

索澤證 內經曰二陽為病發寒熱其傳為索澤王註云索盡也精血枯涸故皮膚潤澤之氣皆盡也。足少
陽之脈病體無膏澤(靈樞)。虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜四君子湯(方見氣門)心肺

俱虛則宜八物湯。方見虛勞。○綱目。○皮膚索澤即仲景所謂皮膚甲錯蓋皮膚溢而不滑澤者
是也(綱目)。○肺者行氣溫於皮毛者也。氣不營則皮毛焦皮毛焦則津液去津液去則皮節傷津液

既去則亦枯毛折而死(綱目)。○五勞虛
極羸瘦內有乾血則皮膚甲錯(仲景)

癩風癭瘍風白駁 凡人身體皮肉變色赤者謂之癩癭白者謂之白癩或謂之癭瘍風白駁者浸淫漸長色
白似癩但無瘡也皆因風搏皮膚血氣不和所生宜胡麻散(方見上)蒼耳散追風丸三

黃散加減何首
烏散如聖膏

蒼耳散 治紫白癩風及癩疥斑駁甲錯汁出五月五日採蒼耳葉日乾為末酒服二錢日二
滿百日病當出皮起落痂肌如凝脂或蜜丸梧子大酒下三五十九丸亦佳(本草)

追風丸 治白癩風何首烏荆芥穗苦參蒼朮各四兩右為末肥皂角二斤去皮
弦子磁器水熬為膏和丸梧子大空心酒茶任下三五十九丸(丹心)

三黃散 治白癩風雄黃硫黃各五錢黃丹天南星白礬枯蜜陀僧各三錢右為末
先以薑汁擦患處薑片醃藥末擦後漸黑次日再擦黑散則無矣(醫鑿)

治紫癩風方 官粉五錢 硫黃三錢 右為末 雞子清調搽 (醫鑿)

加減何首烏散 治紫白癩風及癩瘍風白駁癩疹疥癬等疾何首烏蔓荊子石菖蒲芥穗苦參威靈仙甘菊枸杞子各等分右為末每三錢蜜茶調下 (綱目)

如聖膏 歌曰紫癩白癩兩般風附子硫黃最有功薑汁調勻茄蒂蘸擦來兩度更無蹤 ○右附子硫黃等分為末以茄蒂蘸點點擦之紫癩用紫茄白癩用白茄 (得效) ○丹溪方用白附子

治赤白汗斑方 雄黃硫黃全蝎白鹽蠶白附子蜜陀僧各五錢麝香二分右為末以生薑片蘸擦日三四五日除根 (醫鑿)

黑痣屬子 黑痣者黑子也是風邪變生也 (類聚) ○色黑而大曰醫 ○宜用爐灰膏取痣餅去黑屬方

爐灰膏 點黑痣即去最妙用響糖爐內灰一升半風化石灰一升炒紅以竹箕盛貯用滾湯三碗慢慢淋攪勻再熬如乾麪糊取起埃冷磁罐盛則勿令泄氣每用時以簪頭挑少許

攪勻再熬如乾麪糊取起埃冷磁罐盛則勿令泄氣每用時以簪頭挑少許
放指甲上研呵口氣調勻如泥將患處用針撥開以藥點之即效 (入門)

取痣餅藥 糯米百粒石灰拇指大巴豆三粒去殼研右為末入磁瓶內窰三日以竹簽挑粟許點上自然蝕落 (綱目)

去黑屬子方 石灰水調一盞如稀糊糯米全者半置灰中半出灰外經宿則其米變如水精先以針微撥屬子置少米於其上經半日許屬子自出剔去其藥不得著水二三日愈 (綱目)

單方 凡三十二種

鹽湯 治一切風痒鹽一斗水一石煎減半温浴二次 ○浴癢無如鹽濃煎湯浴身最妙 (綱目) ○海水浴尤妙 (俗方)

赤土 治風疹癢不可忍為末冷水調服二錢又蜜水調塗 (本草)

半天河水 治白駁取水洗之搗桂屑和唾付駁上日再 (本草)

硫黃 治紫白癩風硫黃一兩醋煮一日海螵蛸二個並為末浴以生薑蘸藥軟擦數度絕根 (得效)

茺蔚莖葉 主癩疹癢濃煎湯浴之 (本草)

主風癢及白癩風煮湯

主風疹及丹毒飲之

藍葉汁 主風疹及丹毒飲之塗之並佳 (本草)

百者濃汁洗之(本草)

苦參 主通身風熱細疹癢痛不可忍苦參末一兩皂角二兩水一升揉濾取汁銀石器熬膏和丸梧子大食後溫水下三五十九次日便愈(本草)

牛蒡子 主皮膚風熱通身生癩疹癢癩牛蒡子浮萍等分為末以薄荷湯調下二錢日二服(本草)

薤摩草 主白癩風取莖中白汁付上階令破三度差(本草)

芭蕉油 治遊風風疹丹毒取油塗之(本草)

羊蹄根 治癩瘍風取根於生鐵上以好醋磨旋旋刮取塗之更入硫黃末少許尤妙(本草)

柳木中蟲屑 主風癢癩癩疹取屑煮湯浴之大效(本草)

露蜂房 治風氣癢癢不止蜂房多過蟬蛻等分為末酒調一錢服日二三(本草)

鰻鱺魚 主風癢癢及白駝癩瘍風燒灸長食之又火灸取油塗之(本草)

蜚蠊 主癩瘍風取路中死蜚蠊杵爛常摺令熱封之(本草)

丹雄雞冠血 治白癩風癩瘍風取血塗之(本草)

牛酪 主丹癩疹取酪和鹽熟煮以摩之即消(本草)

用石擦破青皮蘸藥擦之(得效)

灸法 癩風及癩瘍風灸左右手中指節宛宛中灸三五壯凡贅疣諸瘡皆效(入門)

肉

肉屬脾胃 內經曰脾主肉又曰脾在體為肉邪在脾胃則病肌肉痛是也(入門)人之肉如地之土豈可人而無肉故肉消盡則死矣(東垣)

蒼耳等分為末豆淋酒調下二錢(本草)

夏枯草 主紫白癩風濃煎湯日洗數次(丹心)

葫蘆 治風癢癩疹身癢濃煎湯浴之即差(本草)

凌霄花 治通身風癢癩疹為細末酒下一錢立止(丹心)

樺皮 主肺風毒身癢煮湯服之(本草)

蟻螬 治赤白遊疹以生布擦疹令破取蟻螬汁塗之(本草)

蛇蛻 主白癩白駝癩瘍風燒末醋調付之或煎汁塗之(本草)

白花蛇 治暴風癢癢及身生白癩癩瘍風斑點取肉為末酒服一二錢烏蛇尤妙(本草)

鵝鴿 治風癢及白癩癩瘍風可炙食之(本草)

雞卵 治紫白癩風取生卵一枚用醋浸一宿以針刺小穿滴清液為汁入砒霜並養豆末少許和勻

肉有豁谷 黃帝曰願聞豁谷之會也岐伯曰肉之大會為谷肉之小會為豁肉分之間豁谷之會以行榮衛以會大氣內經一

腫為肉標 腫者肉之標也腫謂肘膝後肉如塊者內經五藏傷損腫破內脫皆為不治之證也內經

肉主肥瘦 脾虛則肌肉削東垣肥而澤者血氣有餘肥而不澤者氣有餘血不足瘦而無澤者血氣俱不足靈樞血實氣虛則肥氣實血虛則瘦所以肥耐寒而不耐熱瘦耐熱而不耐寒者由寒則傷血熱則傷氣損其不足則陰陽愈偏故不耐也損其有餘者方得平調故耐之矣河間人之言曰血氣未動者瘡甚而不害血氣既竭者雖肥而死矣則身之羸瘦若未足為人之害者殊不知人之羸瘦必其飲食不進飲食不進則無以生榮衛榮衛無以生則氣血因之以衰終於必亡而已資生○羸瘦固瘵疾若素來清瘦者非有疾也惟病後瘦甚久不復常謂之形脫血夫平昔充肥忽爾

羸瘦飲食減少此為五勞六極之疾宜服滋補藥兼灸勞法資生

食飲證 內經曰大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食飲移胃熱於胆亦曰食飲注云食飲者謂飲食移易而過不生肌膚亦易飢也宜服參苓丸河間

參苓丸 治胃中結熱消穀善食不生肌肉此名食飲人參石菖蒲遠志赤茯苓地骨皮牛膝酒浸各一兩右為末蜜丸梧子大米飲下三五十九不拘時河間

肉苛證 黃帝曰人之肉苛者雖近於衣絮猶尚苛也是謂何疾岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如故也人身遊志不相有曰死內經○宜前胡散

前胡散 治肉苛證苛者癢重也前胡白芷細辛官桂白朮川芎各三兩吳茱萸附子地黃歸各二兩川椒三錢右對搗以茶酒三升拌勻同嘗一宿以豬脂五斤入藥微煎候白芷黃色去滓熬成膏病在

處摩之以熱為度河間

肉痿證 詳見足部

婦人瘦瘵 宜服谷靈丸歌曰氣不充時血不榮肌肉不長瘦其身谷靈丸子服兩月頰紅肥大長精神

谷靈丸 黃芪人參牛膝當歸各一兩附子炮一個熟地黃白茯苓各五錢杜仲及倉朮白朮肉桂枸杞子各三錢右為末酒糊和丸梧子大人參湯下百丸清陰

肉脫不治證 形肉已脫九候雖調猶死內經○皮膚著者死內經○脫肉身不去者死註曰穀氣外衰則肉如脫盡天真內竭故身不能行去謂行去也內經○形瘦脈大胸中多氣者死內經

○虛勞內脫甚

肉絕候腫尿血大便赤泄是也（脈經）

贅肉亦曰贅肉○諸瘡中贅肉如蛇出數寸用硫黃細研於肉上薄塗之即便縮（本草）○瘡凸出寸許如小豆或大如梅取花蜘蛛絲以纏其根則漸乾而自脫落（綱目）○贅疣以蜘蛛網絲纏之自落（本草）○贅肉瘰癧肉取初生小兒臍中屎塗之即蝕盡（本草）○諸瘡凸出烏梅肉搗爛作餅貼肉上立盡極妙（本草）○白梅肉同功貼贅肉贅肉並佳（本草）

疣目亦曰瘰癧子是人手足忽生如豆或如結筋或五個或十個相連而生皆由風邪搏於肌肉而變生也（類聚）○多患於手足背及指間按之則絲長三四寸許（八門）○葫蘆赤子按使壞於疣目上塗之即差（本草）○苦菜折之有白汁出常點瘰癧子自落（本草）○取活螳螂放於疣上令蝕咬肉平為度殺即疣落（類聚）○蜘蛛網絲纏之自落（本草）○烏雞胆汁日三塗之妙（本草）○牛口中涎敷塗自落（資生）○杏仁燒研塗之（資生）

單方 凡二十四種

乾地黄長肌肉肥健作丸服釀酒久服尤佳（本草）

何首烏治積年勞瘦能肥人末服丸服並佳（本草）

海松子主虛羸令肥健人作粥常服甚佳（本草）

鼈主勞瘦能肥人取肉作羹常食又取甲炙為末酒服一錢（本草）

胡麻長肌肉肥健人蒸曝久服妙（本草）

大麥滑肌膚令人肥健作飯作粥久服佳（本草）

韭薤俱能肥健人作齋常食並佳（本草）

人胞即胎衣也主血氣羸瘦能肥人蒸熟和五味食之或合滋補藥作丸久服尤佳（本草）

黃雌雞治羸瘦着床能肥人煮爛作羹服甚良（本草）

薯蕷長肌肉補虛勞羸瘦能肥人生者磨如泥和酪作粥服甚佳（本草）

五加皮療虛羸能肥人釀酒服或煎服並佳（本草）

鮒魚主虛羸能肥人作羹常食皆佳（本草）

芋充肌膚令人肥白作羹常食甚佳（本草）

大豆黃末補勞瘦肥健人煉猪膏和丸服之又鴈脂和丸服亦佳（本草）

蔓菁子令人肥健蒸晒作末酒飲任下二三錢其根作羹常食佳（本草）

人乳汁治瘦瘠令人肥白悅澤可久服之（本草）

牛乳補虛羸肥健人作粥常食佳（本草）

羊肉治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊乳補虛羸肥健人作粥常食佳（本草）

羊皮治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊脂治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊骨治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊髓治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊腦治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊心治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊肝治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊脾治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊肺治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊腎治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

羊膽治瘦病能肥健人或煮或燒常食佳（本草）

黑牛髓 治瘦病能肥人和地黃汁白蜜等分作煎服之佳(本草)

赤小豆 能瘦人久服令人黑瘦枯燥肥盛者可服(本草)

桑枝茶 逐溼令人瘦過肥者宜久服之(本草)

灸法 疔目支正灸之即差(綱目)○凡贅疣諸瘡當其上灸三五壯即差(綱目)

脈

脈者血氣之先 河間云脈者血氣之先斯論得之矣人身之脈血氣之所為而不知所以周流不息者正乾道乾乾之意亦猶理之寓乎氣所以為血氣之先先之一字厥有旨焉(綱目)○脈者先天

一氣先天之靈非心清氣定者不能察識醫者平時對先天圖靜坐調息觀氣往來庶可黑合(八門)○臆折一臂瞽一目而不失脈小有變則病患隨之可不慎哉(八門)

脈字有義 禁行脈中衛行脈外脈外者所以主宰禁衛而不可須臾失也從月從永謂得此可永歲月也古脈字從血從夂夂所以使氣血各依分派而行經絡也(八門)○脈者暮也如暮外之人而欲知暮

內之事也(丹心)

診脈有法 診法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脈未盛絡脈調勻氣血未亂故乃可診有過之內經○診法有七一者靜其心存其神也二者忘外意無私慮也三者勻呼吸定其氣也四者輕指於皮膚之間探其府脈也五者微重指肌肉之間取其胃氣也六者沈指於筋骨之上取其藏脈也七

者察病人脈息往來也(八門)○上古診法有三一者十二經動脈分三部候其藏府二者以氣口人迎決內外病因三者獨取寸口以決五藏六府之生死吉凶也(八門)○清高貴客脈證兩憑勞苦粗

人多憑外證傷寒陰陽證多從脈斷(八門)

下指法 凡初下指先以中指端按得關脈掌後高骨謂之關也乃齊下前後二指是為三部脈前指寸口也從指尺部也若人臂長則疎下指臂短則密下指先診寸口浮按消息之次中按消息之次重按消

息之次上竟消息之次下竟消息之次推指外消息之次推指內消息之(綱目)○脈有三部分為寸關尺每部各浮中沈三診合為九候浮以診其府見六府之盛衰沈以診其藏見五藏死生盈虛中則

診其胃氣蓋胃為水穀之海氣血之源有胃氣則生無胃氣則死故也(得效)

十一急用針灸
十五絡脈詳見針灸

奇經八脉詳見針灸

脈動有準
調人一呼脈再動一吸脈亦再動呼吸定息脈五動間以太息命曰平人平者不病也常以不病
一吸脈三動而躁尺熱曰病溫尺不熱脈滑曰風脈瀉曰痺(內經)〇一息四至號平和一呼脈三動

無病三遲二數冷危困六數七極熱生多八脫九死十歸墓十一十二絕魂瘥三至為遲一二數兩息

一死非怪(脈訣)〇凡人病脈亦當病方為相應如強健人脈病人一
却至死非怪(脈訣)〇凡人病脈亦當病方為相應如強健人脈病人一

寸口者脈之大要會
息脈行五十度周於身漏水下百刻榮衛行陽二十五度行陰亦二十五度為一周也

故五十度復會於手太陰即寸口也(入門)〇五味入口藏於胃以養五臟氣氣口亦太陰也是以五
藏六府之氣味皆出於胃變見於氣口氣口一名寸口也故獨取寸口以決人之生死吉凶也(內經)

右手脈氣口



寸 關 尺
肺 脾 命
金 腸 土 火 焦 三

實健而有力○實者三焦氣滿之候又曰實為熱為吐(八門)

弦陽脈也勁直以長如弦又曰舉之無有按之如弓弦狀○弦者氣血收斂不舒之候又曰弦脈為勞為寒熱瘧為拘急痛偏強為飲(八門)○最難調治者弦脈也弦為肝脈肝木尅脾土五臟俱傷故也

心丹

緊陽脈也數而有力為緊又曰舉按急數指下如牽繩尋索之狀緊如切繩誠得之○緊者風寒激搏伏於陽脈絡之候又曰弦緊為傷寒又曰人迎緊盛傷於寒氣口緊盛傷於食(丹心)

洪陽脈也○洪者榮衛大熱血氣燔灼之候又曰洪為熱為脹(丹心)

微陰脈也若有若無極細而軟無浮沉之別曰微微如細絲時或欲絕○微者血氣俱虛之候(丹心)

沈陰脈也○沈者陰氣厥逆陽氣不舒之候(丹心)

緩陰脈也○緩者衛氣有餘榮氣不足之候(丹心)

瀉陰脈也○瀉者氣多血少之候又曰瀉為精竭血枯(丹心)

遲陰脈也○遲者陰盛陽虛之候遲為虛寒(丹心)

伏陰脈也○伏者脈行筋下也○伏者陰陽者伏關格開塞之候又曰伏為積聚停痰蓄水(丹心)

濡陰脈也○濡者血氣俱不足之候又曰為亡血為自汗(丹心)

弱陰脈也○弱為極少壯則為逆脈弱者無陽又主客風面腫(丹心)

長陽脈也○長為陽毒主三焦熱及渾身壯熱又曰長而緩者胃脈也百病皆愈蓋長則氣治也(丹心)

短陰脈也○短為兩頭無中間有不及本位曰短○為心腹痛為宿食為氣鬱又曰諸病脈短皆難治蓋短則氣病無胃氣故也(丹心)

虛陰脈也○虛者血氣俱虛之候又曰虛為傷暑之脈(丹心)

促陽脈也來去數時一止復來又曰尋之極數○
促為怒厥熱極老人及久病得之非福(丹心)

結陰脈也往來遲緩時一止復來又曰指下聚
而却還曰結○結為陰盛為積聚(丹心)

代陰脈也動而中止不能自還因而復動由是復止尋之良久乃復強起曰代又曰動中一止停久乃還
代者更代也止數有定數未比促結止而不定○代者藏氣絕危止之脈也代為脾元氣衰(丹心)

牢牢即革脈也陽脈也沉而有力量動而不移曰牢牢比強緊轉堅而
動○寒虛相搏則革婦則則半產崩漏男子則亡血失精(丹心)

動陰脈也數脈見於關上上下下無頭尾大如豆厥然動搖名曰動又曰不往不來不離其處多於關部
見之動者陰陽氣相搏耳陰陽和則脈不動也○陰陽相搏名曰動陽動則陽虛故汗出陰動則陰虛
故發熱又曰動為驚為痛

為血病為崩漏(丹心)

細陰脈也較微脈差大耳細如一線小而有力又曰細細如絲來
往極微○細為精血不足脛痠髓冷又曰細為氣少(丹心)

數陽脈也一息六至去來促急又曰過平脈兩至曰
數○數為心煩數而有力為熱無力為瘡(丹心)

大陽脈也大即洪之別名也○
大為病進為血虛(丹心)

散陽脈也舉之則似浮而散大無力按之則滿指散而不聚來去不明漫無
根抵○漫漫不收其脈為散散乃將死之脈散而不聚命亦危矣(丹心)

相類脈浮虛花相類(浮則不實沉則中斷)弦與緊相類(弦如弓弦緊如轉索)滑與數相類(滑往來流
利數一息六至)字與實相類(字沈而有力實浮而有力)沉與伏相類(沉重手乃得伏若骨乃得
微與濡相類(微脈如毛濡則細遲)數與弱相類(數則浮細弱則沈細)緩與遲相類(緩脈少
發遲則充緩)又曰浮似虛(輕手為浮無力為虛)滑似動(滑度三關動只在一處○三因)

相反脈浮與沈相反(浮主表沈主裏)遲與數相反(遲主寒數主熱)虛與實相反(虛主不足實主有餘)
洪與細相反(洪主血氣多細主血氣少)滑與澀相反(滑主血實澀主氣實)緩與緊相反(緩主
熱緊主寒)結與促相反(結主陰盛促主陽盛)強
革與濡弱相反(強革主虛寒濡弱主虛熱)三因

五臟脈○心之平脈浮大而數肝之平脈弦細而長腎之平脈沈濡而滑脾之平脈浮短而濡脾之平脈和
緩而大

內經曰五臟應象肝脈弦心脈鉤(一作洪)脾脈代(一作緩)肺脈毛(一作濡)腎脈石(一作沈)和

心之平脈浮大而數肝之平脈弦細而長腎之平脈沈濡而滑脾之平脈浮短而濡脾之平脈和

緩而大

六腑脈 乃府與藏合氣同氣相求斷有其近似者矣(直指)

四時脈 春肝脈來軟弱輕虛而滑端直以長故曰弦夏心脈來盛去衰故曰鉤(一作洪)秋肺脈來輕虛而大(一作毛)冬腎脈來沉以搏故曰營(一作石)四季脾脈來和緩而大(一作經)一曰肝弦心洪肺濡腎沈脾緩者本藏脈也然春微弦夏微洪秋微毛冬微石俱帶和緩是有胃氣無病也(入門)

寸關尺所主 脈有三部即寸關尺也。寸主心膈下至臍之上。關主臍下至臍之下。尺主臍以下至足之有疾(難經)

人身九候脈 黃帝曰何謂三部岐伯曰有上部有中部有下部。上部有三部。中部有三部。下部有三部。各有三候。三候者天有地有人也。上部天兩額之動脈以候頭角之氣。上部地兩頰之動脈以候口齒之氣。上部人耳前之動脈以候耳目之氣。○中部天手太陰也(天淵穴)以候肺中。地手陽明也(合谷穴)以候胸中之氣。中部人手少陰也(神門穴)以候心。○下部天足厥陰也(大衝穴)以候肝。地足少陰也(大絡穴)以候腎。下部人足太陰也(衝陽穴)以候脾胃之氣。○察九候獨小者病獨大者病獨疾者病獨遲者病獨熱者病獨寒者病獨陷下者病。○九候之相應也。上下若一不得相失。一候後則病。二候後則病。三候後則病。危所謂後者應不俱也。三部九候皆相失者死。上下左右相失不可數者死(內經)

脈病藥餌 止代脈見宜服炙甘草湯人參黃。治傷寒脈結代心動悸凡見代脈即宜服之。甘草炙二錢。生乾地黃酒炒。桂枝。麻仁。麥門冬。各一錢。半人參。阿膠。珠。各一錢。右對作一貼。入薑五片。大棗三枚。水二分。酒一分。煎至半去滓。入阿膠。再一沸。溫服。日三。細目。○一名復脈湯。脈結代者。血氣虛弱。不能相續也。心動悸者。直氣虛也。成無己云。補可去弱。人參。大棗。之甘。以補不足之氣。桂枝。生薑。之辛。以益正氣。五藏。痿弱。榮衛。涸流。之甘。潤。經。益。血。復。脈。通。心。是。也。(東垣)

人參黃芪湯 滋養血氣調和榮衛。人參。白朮。芍藥。熟地。黃地。骨。皮。甘草。各五分。右對作一貼。薑七片。煎服(脈訣)

扶神湯 治六脈虛軟。咳則心痛。喉中呖呖。狀如神。人參。遠志。通草。麥門冬。黃。著。桔。梗。各七分。五味子。甘草。各三分。右對作一貼。薑二片。水煎服(濟生)

補氣湯 治氣虛脈浮。蛟怔。神無時。黃。著。二錢。人參。麥門冬。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

冬。桔。梗。甘草。各一錢。右對薑三片。煎服(正傳)

單方凡十四種

乾地黄 通血脈補血脈或丸服或酒久服尤佳(本草)

牛膝 助十二經脈煎服之或釀酒服尤佳(本草)

燕覆子 通十二經脈可常食之(本草)

何首烏 氣雄壯通十二經絡木服丸服並佳(入門)

蓮子 利益十二經脈血氣煎湯常飲或為末煮粥常服尤佳(本草)

萊豆 行十二經脈水煎服或煮服之(本草)

黃狗肉 補血脈和五味煮爛空服食之(本草)

針灸法 傷寒六脈俱無取復溜(補之大回六脈)合谷中極支溝巨闕氣街灸七壯(綱目)○又氣海灸灸之(海藏)○乾嘔不止四肢厥冷脈絕灸間使三十壯此回上起死之法也(得效)

筋

筋屬肝 內經曰肝主筋○又曰肝主身之筋膜(得效)○肝在體為筋筋者肝之合也○又曰肝病驚駭筋擊(得效)

宗筋 內經曰主束骨而利機關也註曰宗筋謂陰毛中橫骨上下之堅筋也上絡胸腹下貫臏尻又經於背腹上頭頂故云宗筋也

十二經皆有筋

足太陽之筋 起於足小指上結於踝斜上結于膝其別者結于臑上臑中結於髀上挾脊上項其支者入

腫痛臑擊脊及折項筋急肩不舉治在燔針剗刺以知為數以痛為愈(靈樞)

燔針剗刺以知為數以痛為愈(靈樞) 起於小指次指上結外踝結於膝其支者上走髀前者結於伏兔後者結於尻其直者上走

甘草 治脈結代心動悸甘草炙二兩到水三升煎至半分三服(本草)

通草 和通九竅血脈○通諸經脈或不通之氣煎湯飲之(本草)

防己 通行十二經脈水煎服之(湯液)

大棗 助十二經脈煎湯常飲佳味甘補經不足以緩陰血血緩脈生故能助十二經脈(湯液)

酒 通血脈為百藥之先溫服微醱為妙(本草)

苦苣 調十二經脈可常食之(本草)

石膏 善能去脈數病退而脈數不退可煎湯服之(東垣)

附不... 缺盆針法同上(靈樞)

足陽明之筋 起於中二指結於跗上加輔骨上結於膝上髀樞上膈屬脊其直者循伏兔上結於髀聚於陰器上腹而布至缺盆上頸被口合於頤上結於鼻上合於太陽太陽為目上細陽明為目

下綱○其病足中指轉筋腫痛疔腹筋急引缺盆口噤目不合針法同上(靈樞)

足太陰之筋 起於大指之端上結於內踝其直者絡於膝脘陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏散於胸中著於脊○其病足大指轉筋膝引臍而痛陰器細痛引臍脊痛針法同上(靈樞)

足少陰之筋 起於小指之下斜走內踝之下結於踵上於內輔之下循陰股結於陰器循脊內上至項結於枕骨與足太陽之筋合○其痛足下轉筋所過而結者皆痛在外者不能使在內者不能

仰針法同上(靈樞)

足厥陰之筋 起於大指之上結於內踝上循脛上結於內輔之下上循陰股結於陰器絡諸筋○其病足大指內踝所過而結者皆痛陰器不用傷於內則不起傷於裏則陰縮入傷於外則陰挺不收

針法同上(靈樞)

手太陽之筋 起於小指之上結於腕上循臂結於肘入結於腋下其支者上繞肩脾循頸結於耳後完骨其支者入耳中直者出耳上屬目外眥○其病手小指肘內腋下痛繞肩脾引頸而痛耳鳴

目瞑針法同上(靈樞)

手少陽之筋 起於小指次指之端結於腕上循臂結於肘上肩走頸其支者入繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眥○其病當所過者即支轉筋舌卷針法同上(靈樞)

手陽明之筋 起於大指次指之端結於腕循臂結於肘上臑結於臑其支者繞肩胛挾脊其直者從肩髃上頸其支者上頰結於頰○其病當所過者支痛轉筋肩不舉頸不可顧針法同上(靈樞)

手太陰之筋 起於大指之上結於魚上循臂結於肘中上臑入腋下出缺盆結臑上下結胸裏散貫胛下抵季脇○其病當所過者支轉筋其成息責針法同上(靈樞)

手心主之筋 起於中指結於肘上臂陰結腋中下挾脇其支者入腋散胸中結於臂○其病當所過者支轉筋胸膈痛息責針法同上(靈樞)

手少陰之筋 起於小指之內結於臑骨上結於肘入腋挾乳裏結於胸中下繫於臍○其病內急心承伏起於小指之內結於臑骨上結於肘入腋挾乳裏結於胸中下繫於臍○其病內急心承伏

膝為筋府 內經曰膝者筋之府屈伸不能行則偃俯筋將逆矣○諸筋者皆屬於節(靈樞)

筋急筋緩 內經曰濕熱不攘大筋緩短小筋弛長經短為拘弛長為痿註曰大筋受熱則縮而短小筋得濕則引而長縮短故拘攣而不伸引長故痿弱而無力○靈樞曰筋之病寒則反折筋急熱則筋弛

縱不收陰痿不用寒急用燻針熱弛無用燻針○脈不榮則筋急仲景云血虛則筋急此皆血脈不榮於筋而成攣故丹溪治學用四物湯(方見血門)○加減本事方治筋急用養血地黃丸蓋本乎此也○

網目一○寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若受濕則又引長無力也(得效)○酒者木瓜粥

急受熱使人筋攣若但熱而不曾受寒亦使人筋緩若受濕則又引長無力也(得效)○酒者木瓜粥

裏筋急痛處佳(網目)○金絲膏主風溼筋寒諸病可外貼之(方見雜方)

酒者木瓜粥 治脚膝筋急痛大木瓜酒水相和煮令爛研作膏敷裏痛處冷即易一宿三五度便差(本草)

筋痿 內經曰肝氣熱則胆泄口苦筋膜乾筋膜乾則筋急而攣發為筋痿思無窮所願不得意淫於外入房天甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫故下經曰筋痿者生於肝使內也○肝氣熱為筋痿則筋急而

學本
草一
筋癭 內經曰筋脈相引而急病名曰癭亦曰癭瘕俗謂之搐是也(網目)○筋攣昏屬肝(網目)○熱氣燥燥於筋則攣而痛(河間)○諸熱瘡瘕皆屬於火熱勝風搏併於經絡風火相乘是以醫癭生矣治

宜祛風滌熱之劑折其火熱則立愈(河間)

筋場肉瞶 詳見寒門

轉筋 轉筋屬血熱(丹心)○有筋轉於足大指轉上至大腿近腰結了此因奉養厚飲酒感風寒而作四物湯(方見血門)○加酒芍紅花蒼朮南星(丹心)○霍亂後轉筋詳見霍亂

筋傷證 內經曰久行傷筋○有傷於筋縱其若不容丹○形若志樂病生於筋治之以熨引(丹心)

筋病外證 靈樞曰目色青黃赤白黑者病在筋

筋絕證 靈樞曰筋絕九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休

舒筋法 治破傷後筋攣縮不能伸他病筋縮亦可用大竹管長尺餘兩頭鑽一竅繫以繩掛於腰間一坐貼舉足搓之勿計工程久當有效(得效)○有人墜馬折脛脚筋攣縮不能行步遇一道人教以此

法數日便愈

單方

溫泉

主諸風寒筋骨攣者可浴之濕多者不可(本草)

獨活

治筋骨拳擊者湯服之(本草)

松節

治筋痛擊急到取一兩入乳香一錢銀石器同炒令焦為末木入酒下二錢凡筋骨皆治之(本草)

何首烏

長筋力或丸或散或浸酒久服佳(本草)

酸棗仁

主筋骨風攣痛作末和酒服或煮粥服(本草)

木瓜

入肝故益筋能強筋骨凡筋病皆治之煮服丸服皆佳(本草)

荊芥

治手足筋急煮湯飲嫩者作羹食亦可(本草)

羚羊角

主風病筋學鈔取屑煮湯服(本草)

針灸法

筋學骨痛補魂門(綱目)○膝面筋急不能舒取曲泉(綱目)○筋急不能行內踝筋急灸內踝四寸壯外踝筋急灸外踝三十壯立愈(千金)○膝筋學急不開兩膝內外相交灸二七壯即愈(綱目)○肝熱生筋痿補行間瀉大

陽穴(綱目)○筋轉而痛瀉承山或灸三七壯(綱目)○肝熱生筋痿補行間瀉大衝(綱目)筋學陰縮痛灸中封五十壯(資生)○筋會陽陵泉筋病治之(難經)

骨

骨屬腎

內經曰腎主骨又曰腎之合骨也○少陰者冬脈也伏行而濡骨髓者也(難經)

骨為髓府

內經曰骨者髓之府不能久立行則振掉骨將備矣○髓者骨之充也(難經)○骨為髓之藏髓者飲食五味之實秀也髓虛則骨虛勢所必至矣(直指)

脊骨有數

靈樞曰脊骨以下至尾獸二十一傾長三尺○脊節謂之傾脊窮謂之腋(內經)○脊骨乃一身之大骨也(內經)

顛為骨本

靈樞曰顛骨者骨之本也顛大則骨大顛小則骨小

薏苡仁

主熱風筋脈擊急又主筋急拘攣者粥常服(本草)

淫羊藿

治筋骨擊急煮湯飲之又可釀酒服之(本草)

五加皮

堅筋骨或者服或釀酒久服(本草)

杜仲

能使筋骨強或者服或丸服並佳(本草)

覆盆子

益力又云倍力未服丸服皆佳(本草)

鹿髓

主筋急痛以溫酒和服(本草)

諸筋

食之令人多筋力六畜及掉鹿之筋皆可食(本草)

骨寒 黃帝曰人有身寒湯火不能熱厚衣不能溫然不凍慄是為何病岐伯對曰是人者素腎氣勝以水為事太陽氣衰腎脂枯不長一水不能勝兩火腎者水也而生於骨腎不生則髓不能滿故寒甚至骨也所以不能凍慄者肝一陽也心二陽也腎孤藏也一水不能勝二火故不能凍慄病名曰骨痺是人當學節也(內經)

骨熱 骨熱者髓涸齒乾乃為骨熱病也(內經)○口前板齒乾燥者骨熱病也(易老)○其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此則骨痿欲斯疾之有瘳也銀菴(直指)當與骨蒸門參看

骨痿 腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水藏也今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為骨痿下經曰骨痿者生於大熱也(內經)

骨痛 凡一身風淫濕滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之痠疼或寒或熱入裏徹骨則倍眩千萬大不伴焉病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也(直指)○扁鵲曰疾在腠理湯熨之所及也在血脈針石之所及也在腸胃酒醴之所及也其在骨髓雖司命無奈之何矣夫病在骨髓扁鵲以為難則骨髓有病病亦較矣(資生)○痛風骨髓痛虎骨散方主之(方見風門)一選熱筋骨痛一鈔散主之(方見風門)

骨傷證 內經曰久立傷骨又曰多食甘則骨痛而髮落

骨病外證 靈樞曰耳焦枯受塵垢者病在骨

骨絕證 病入骨絕者益黃落十日死(脈經)

單方 凡十四種

磁石 強骨氣醋淬九次水飛為末鹽湯下(本草)

牛膝 填骨髓或煎或丸或釀酒服並佳(本草)

五味子 壯筋骨作丸服佳(本草)

南骨 主骨髓傷敗或丸服也骨皮去骨熱者湯常

地黃 填骨髓主屬骨或丸或煎或釀酒服並佳(本草)

石斛 治骨中久冷虛損丸服煎服皆佳久服永無骨痛(本草)

知母 主骨熱勞或丸服或煎服佳(本草)

鼈甲

除骨節間勞熱取甲炙黃為末酒下一錢其肉作羹食之佳(本草)

海松子

主骨節風可作粥常服(本草)

牛髓

填骨髓以酒和服良(本草)

針灸法

骨會大杼骨病治此宜灸之(難經)○筋學骨痛補魂門(綱目)○脊管強痛針人中(綱目)

川椒

逐骨節寒淫痺痛煮服丸服並佳又有服法見寒門(本草)

鹿茸

壯筋骨炙為末和酒服(本草)

黃狗肉

填骨髓爛煮食之(本草)

