

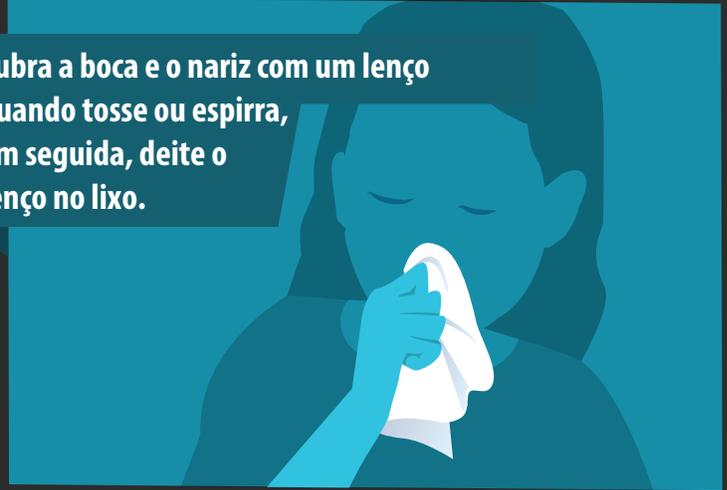
Pare a propagação de germes

Ajude a prevenir a propagação de doenças respiratórias como a COVID-19.

Evite o contacto próximo com pessoas doentes.



Cubra a boca e o nariz com um lenço quando tosse ou espirra, em seguida, deite o lenço no lixo.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca.



Quando estiver em público, utilize um pano a cobrir o nariz e a boca.

Limpe e desinfete objetos e superfícies em que toca frequentemente.



Quando estiver doente, fique em casa, exceto para obter cuidados médicos.



Lave as mãos frequentemente com sabão e água durante pelo menos 20 segundos.



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)