果部

豆蔻　鵝實蓬　橘柚　大棗　仲思棗　葡萄
栗　蓮蕻　覆盆子　芰實　橙子　櫻桃
雞頭實　梅實　木瓜　柿　芋　烏芋
枇杷葉　荔枝子　乳柑子　石蜜　甘蔗　沙糖
梨柿　桃核仁　杏核仁　安石榴　梨　林檎
李核仁　楊梅　胡桃　獼猴桃　海松子　李
菴蘿果　橄欖　榲桲　榛子　靈宋棗子　無漏子
都角子　文林郎子　木威子　摩厨子　懸鈎　鈎栗
石都念子　君遷子　韶子　榛子　諸果有毒

米穀部

胡麻　青䕷　麻蕡　胡麻油　白麻油　飴糖

灰藿　生大豆　赤小豆　大豆黃卷　酒　粟米

秫米　粳米　青粱米　黍米　丹黍米　白粱米

黃粱米　糵米　舂杵頭穄　小麥　大麥　麴

穬麥　蕎麥　稿豆　豉　菉豆　白豆

醋　稻米　稷米　腐婢　醬　陳廩米

嬰子粟　師草實　寒食飯　茵米　狼尾草　胡豆子

東廧　麥苗　糟筍中酒　社酒　蓬草子　寒食麥

重刊經史證類大全本草卷之二十三

# 果部三品

宜州豆蔻

山薑花

豆蔻味辛溫無毒主溫中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

【別錄】云味辛烈者為好甚香可常含之其五和藥素感切中物者宜人藥善溫中下氣蓋智熱拘音矩櫞音沿溫茸薰虞音吾二音並小參爾【唐本注】云豆蔻苗似山薑花黃白苗狼尾草豆蔻也下氣止霍亂【圖經】云苗似杜云春花在根下如芋蔻四葉生花開即黃雀似鳥良薑實若

[illegible] 甲中如石榴子蓋葉子皆味辛而香十月收今[illegible]蔻可單用能主一切冷氣[illegible]

[illegible]云草豆蔻[illegible]中中惡霍亂心腹冷痛功用如[illegible]人食之令人益氣[illegible]氣溫去惡氣溫中中惡霍亂心腹冷痛功用如[illegible]蔻而大作樟木臭又有[illegible]子薑黃[illegible]

[illegible]云[illegible]枸橼生嶺南大葉茸橘屬[illegible]去氣除心頭痰水無別功[illegible]

[illegible]三[illegible]寿[illegible]氣止嘔逆除霍亂調中補胃氣[illegible]花暖無毒[illegible]中下氣消食殺酒毒

[illegible]草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉[illegible]莖[illegible]薑花作穗嫩葉卷之而生[illegible]高良薑花作穗嫩葉卷之而生[illegible]紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白[illegible]人多博少當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊[illegible]不堪食之[illegible]花同浸欲其色紅耳其作實者若[illegible]子而[illegible]皮無[illegible]甲中干若石榴瓣候熟採之暴乾根苗[illegible]作[illegible]如麥粒嫩紅色南人取其[illegible]之[illegible]本淹藏入糟糟中經冬如琥珀[illegible]色香辛可參用為[illegible]醋[illegible]相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯[illegible]之[illegible]陳冷氣止[illegible]血消酒食毒[illegible]

蜜公云[illegible]去蘆并向裏干後取皮用莖不萸同於鐵上[illegible]炙待葉萸微黃黑即去葉萸取草豆蔻皮及子

千金方去心腹脹滿加氣以為[illegible]豆蔻一兩[illegible]皮為末以木瓜生薑湯下半錢

海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛香蘭草樹也葉如芭蘭而小三月採其葉細破陰[illegible]之味近苦而有甘

衍義曰豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香且是對肉豆蔻而名之若作果則味不和人不知前人之意編入菓部有向意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置京師然味不甚美微苦必為能消酒毒故為果花乾則色淡紫

## 藕實

藕實益味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

**陶隱居** 云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之乾及根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言其也宗奭曰太官作血蹈音勘庖人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫乃用藕療血多効也 **唐本注** 云別錄云藕主熱渴散血生肌又服令人心懼 **圖經** 云此生水中葉名荷圓徑尺餘爾雅云荷芙蕖其莖茎其葉蔤其本蔤其華菡萏其實蓮其根藕其中的也別名芙蓉江東人呼荷為芙蓉北方人呼荷華為芙蓉北方郭云蓉莖下白蒻在泥中者今江東人呼荷為荷蜀人以藕為茄或用其毋為華人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人以藕為茄或用其毋為華名或用根子為毋葉號此皆各相錯習俗傳誤失其正體也陸機疏曰蓮青皮裹白子為的中有青為意味甚苦故俚語云苦如意是也 **甄權** 云藕汁亦單用味甘能消瘀血不散節擣汁主吐血不止口鼻並皆治之 **孟詵** 云藕生食之主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷為能破血故也又蒸食甚補五藏實下膽與蜜同食令人腹藏肥不生諸蟲亦可休糧仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣 **又云** 蓮子性寒主五藏不足傷中氣絕益十三經脉血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心為末蜜和丸日服三十丸令人不飢此方仙家用爾又膽腹中者空腹食十枚身輕能登高涉遠鷹食糞於田野中經年尚生又或於山巖之中其魚鱉不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不令藏之石室內有經四三百餘年者逢此食永不老矣其房荷皆破血 **陳藏器** 云一藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人令人吐食當去之 **經** 云蓮山海間紀百年不壞取得食之令變黑不著水浮之石蓮山海間紀百年不壞取得食之令變黑不著水浮之 **日華子** 云蓮子老根本功外消食止泄除煩解酒毒凝長及病後熱渴 **又云** 荷葉味苦平無毒主安胎去惡血留好血血痢煮服之即愈 **又云** 蓮葉帶也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下酒煮服之 **又** 主食野菌毒水煮服之 **鄭玄** 云芙蕖之莖曰荷的中薏食之令人霍亂 **藏器** 云蓮子心生取為末以末飲調下三錢療血渴疾產後渴疾服之立愈 **日華子** 云藕溫止霍亂調胃消食除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血悶主研服亦不妨搗署金瘡并湯折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒消瘀血產後血悶合地黃生研汁熱酒并小便服並得蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止痢治泄精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂 **又云** 蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜 **又云** 荷葉止渴治脚弱軍毒并產後口乾心肺煩悶入藥炙用之

**圖經曰** 藕實莖生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷其莖茎其葉蔤其本蔤其華菡萏其實蓮其根藕爾雅及陸機疏謂荷為芙蕖江東呼荷為芙蓉其莖一莖一葉一花一莖一實其本蔤其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮子子霜青皮白子也中有青長二分為意中心苦者是也凡與藥物今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺蕈毒今處處有之

人藥多有用荷葉者葉中脈謂之荷鼻主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋來皮黑而沉水者謂之石蓮陸璣云可磨為飯如粟飯輕身益氣令人強健醫人炙末以止痢赤白腰痛又治嘔逆以實仁六枚炙赤黃色研末冷熟水半盞和服便止惟苦意不可食能令霍亂大抵功用主血多效乃因宋太官作血鱠方用主血也

聖惠方 治時氣煩渴用生藕汁一中盞入生蜜一合令勻分為二服

又方 治食蟹中毒以生藕汁或煮乾蒜汁或冬瓜汁並佳

又方 治樸打墜損惡血攻心悶亂疼痛以大乾荷葉五斤燒令煙盡細研食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日三服

又方 益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮令熟次以粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之

千金方 治墜馬積血心腹脹血無數乾藕根末酒服方寸匕日三

肘後方 令易產蓮華一葉書人字丈之立產

經驗後方 主吐血咯血以荷葉焙乾為末米湯下二錢匕

孫真人 蓮子不去心食或霍亂

食醫心鏡 藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服輕身耐老不飢延年其用止熱渴破血生肌久服令人悅澤公大

救急方 治產後血不盡疼悶心痛荷葉熬令香為末煎水下方寸匕

佳果驗方 治漆瘡取蓮葉乾者一斤水一斗煮取五升洗瘡上日再差

詩疏 的五月中生蓮房至秋來皮黑的成可食可摩以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還黑則長生可致藤生太湖最良終南往上有之不及也帝遣使者至太湖多取以賜中朝老臣又言終南山有異藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能識藥石日常春者千歲萬也異藕牡蒙也方家久不用撫易名以神之

太清諸草木方 七月七日採蓮花七分一入八日採根八分九月九日採實九分陰乾精篩服方寸匕令人不老也

華山記 華山頂有池生千葉蓮花服之羽化

衍義曰 藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擣去浮上赤色留青心為末以入龍腦為湯點寧心志清神然赤有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一瑞也

橘

柚

**橘柚味辛溫無毒 主胷中瘀熱逆氣利水穀 下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便 主脾不能消穀氣衝胷中吐逆霍亂止洩去寸白 久服去臭 下氣通神輕身長年 名橘皮**

生南山川谷生江南十月採 陶隱居云是說其皮功勝東橘為好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服兩不復入藥用此應亦下氣 唐本注云 柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸上者名謝甘今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小白橘大白柚皆為甘也 本注 自木部今移 臣禹錫等謹按藥性論云橘皮臣味苦辛能治胷膈間氣開胃主氣痢消痰延治上氣欬嗽 陳藏器 云橘柚本功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺皮甚入藥子非宜人其類有朱栟乳柑黃柑石柑沒栟橘類有朱橘乳橘榻橘山橘黃淡子此輩皮皆去氣調中實總甚食就中以乳栟為上本經合入果部宜加實字入木部非也 嶺南 有柚大如冬瓜 孟詵 云橘止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣性雖溫止渴又乾皮一斤搗為末密為丸每食前酒下三十丸治下膿冷氣又取陳皮一斤和杏仁五兩去皮尖熬加少蜜為丸每日食前飲下三十丸下腹臟間虛冷氣衝心下結硬惡主之 華子 云橘味甘酸止消渴開胃除胷中膈氣 又云 皮暖消痰止嗽破癥瘕疾癖 又云 核治腰痛膀胱氣腎冷炒去殼酒服良 橘囊 上筋膜治渴及吐酒毒治蠱人喫食少并口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

圖經曰橘柚生南山川谷及江南今江淮荆襄湖嶺皆有之木高一二丈葉與枳無辨刺出於莖間夏初生白花六月七月而成實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如此說又閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小皆味酢皮厚不甚入藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經一物通云味辛又云一名橘皮陳久者入藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮搗末盛和丸食前酒吞三十丸梧子大主下焦積冷亦可并杏子仁合丸治腸間虛冷脚氣衝心心下結硬者悉主之而青橘主氣滯下食破積結及膈間氣滯皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉不宜多食令人痰滯又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人今人但取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種柑音矩亦音鈞橘音沁如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而香氛大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不歇古作五和膏素感切一所用陶隱居云性溫宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香橘子或將至都下亦貴之

雷公云凡使勿用橘皮觀子皮其二件用不得凡修事去白膜一重綱到用鱉魚皮裹一宿至明出用其橘皮年深者最效

水後方治食魚中毒水三升煮取一升去滓頻服

又方治食魚中毒農煮橘皮飲汁

經驗後方治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一兩合作四分一分無用湯浸青橘皮一宿漉出去穰又用鹽三分一處拌和勻便良久銚子內炒微焦為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放溫常服不用入茶煎沸湯點亦妙

又方治婦人產後氣逆以青橘皮為末葱白童子小便煎服之

食醫心鏡云主胷中伏熱下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

又方治卒食噎以陳皮一為末以水一大盞煎取半盞熱服

又方治吹奶不產腫硬如石以青橘皮二兩湯浸去穰焙為末非時溫酒下二錢匕

孫尚藥方治諸乞噫橘皮五合通熱頭服更加枳殼一兩去瓤炒同煎之服

集驗方治腰痛不可忍橘子仁炒研為末每服一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

列子吳楚有大木名櫱碧丹而味酸食灰汁止憒瘛之疾

尚書注小曰橘大曰柚揚州者為善故錫貢也

衍義曰橘柚自是兩種故曰兩等之物而治療無一字別者即知柚一字為誤後人不深求其意謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是識橘柚者也今若不如此言之恐後世亦以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣去古既遠後之賢者亦可以意逆之耳

橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍濕剉去瓤餘如經與注核皮二者須自收為佳有人患氣嗽將暮或教以橘皮炷[illegible]焙乾神麯等分為末九梧子大食後夜卧米飲服三五十丸熱舊患膀胱緣服此藥亦取其陳皮入藥此六陳中一陳也腎疰腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈

## 大棗

大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾胃十二經平百氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心下懸腸滯服輕身長年不飢神仙

一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中仁煩之味苦主腹痛邪氣生棗味甘辛多食令人多寒熱齲瘦者不可食

蓽澄麻黃能令出汗生河東平澤殺烏頭毒陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者形大核細多膏甚甜美形大而麤少脂好者亦可用三市亦得之而樂陵州者棗小不及爾江東臨沂金城棗形南棗大惡殆不堪啖道家方藥所以合湯皆擘之也棗為佳餌其皮利肉補虛即嘔吐皆熱乘虛良衰弱志三年陳者核中仁主惡氣二年莊忤又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核薄麻子三百顆去皮二味和擣綿裹塞耳鼻日一廣易三十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又云已二五十枚去核生用松脂同擣綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和一日藥毒通九竅補不足氣

**唐本注**云別錄云棗葉散服使人瘦久服強志三年陳者核中仁主惡氣二年莊忤又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核薄麻子三百顆去皮二味和擣綿裹塞耳鼻日一廣易三十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又云已二五十枚去核生用松脂同擣綿裹塞耳又云洗心腹邪氣和一日藥毒通九竅補不足氣

**臣禹錫等**謹按別錄云乾棗溫主補肅

**臣禹錫等**謹按別錄云乾棗溫主補肅

生者食之過多令人腹脹蒸煮食調腸胃肥中益氣第一主月州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒惡欲劇與惡棗食良日華子云乾棗潤心肺止欬補五藏治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治痳痢牙齒有病人切忌啖之凡棗亦不宜合生葱食又云棗葉溫無毒治小兒狀如熱瘤也湯浴和葛粉裹薄子佳及治熱煩

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而青州者特佳江南出者堅澀少脂謹按棗之類最多郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而銳上者為壺棗云謂之壺櫨棗擠子吟切白棗云猶瓠也是瞿棗云子細瞿今棗子白及熟赬酸棗云木小實酢者尊羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊屎棗洗大棗云今河東荷氏縣出大棗子如繩知賴泄苦棗云不著子者還味稔血審切棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種蒔之亦不能盡別其名又其極美者則有水蔆棗御棗之類皆不甚入藥蓋肌實輕虛暴脯之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也並八月採暴乾南郡人煮而後暴及乾皮薄而皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗大而長有一二寸者正紫色細文小核味甚美北齊時有仙人仲思得之因以為名隋大業中信都郡當獻數顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生上餘枝葉如攫攫狀後土亦呼為海棗未三五年一著子都類此棗但差小耳舶商亦有攜本國生者至南海與此地人食之



而則如小蹙然蹙種之不生疑亦蒸熟者近亦少有將來者

食療云棗和桂心白瓜仁松樹皮為丸久服香身并衣亦香軟棗溫多食動風發冷風并欬嗽

聖惠方令髮易長東行棗根三尺橫安齧上蒸之兩頭汗出收之傳髮即長

又方治傷中筋脉急上氣欬欬用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中泣盡酥常含一枚微微嚥之

外臺秘要療發疽痛肥大棗一枚剥去皮取水銀掌中以唾研令極熟傳棗瓤上內下部差

肘後方主下部蟲痒蒸大棗取膏以水銀和捻長三寸以綿裹宿內下部中明日蟲皆出

梅師治姙娠四五月忽腹絞痛以棗十四枚燒令焦為末以小便服

孫真人云脾病宜食

又方生棗食之令人氣滿脹作寒熱

服氣精義云常含棗核受氣令口行津液住令人受氣生一津液

何晏九州論曰安平好棗中山好栗魏郡好稻真定好梨

吳氏本草棗主調中益脾氣令人好顏色美志氣

神異經曰北方荒中有棗林焉其高五丈敷張枝條一里餘子長六七寸圓過其長熟赤如朱乾之不縮氣味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣力

衍義曰大棗今先青州次晉州此二等可蒸曝入藥益脾胃為佳餘止可充食用又云御棗甘美輕脆後衆棗熟以其甘故多生蟲今人所謂蟲落酥者是又有牙棗先衆棗熟亦甘美但微酸尖長此二等止堪啗不堪收曝今人將乾棗去核於鐺鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯點服調和胃氣又將煑棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州棗去皮核焙乾為棗圈連都下為奇果

仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去痰軟冷氣久服令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思得此棗因以為名隋大業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍溫補非此之儔也今附

**巨禹錫等謹按爾雅**云棗壺棗邊腰棗擠白棗樲酸棗楊徹齊棗遵羊棗洗大棗煑塡棗蹶泄苦棗晉無實棗還味稔棗擇日壺棗者棗形似壺也郭云今江東棗大而銳上者為壺〻猶瓠也邊大而署細者名邊腰棗郭云子細腰今謂之鹿盧棗棗子白熟者名擠實小而朱酥者名樲棗遵一名羊棗郭云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊屎棗洗最大之棗名也郭云今河東倚氏縣出大棗子如雞卵蹶泄者味苦之棗名也晳者無實之棗名也還味者知味也徹煑並未詳

**陳士良**云苦棗大寒無毒棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便秘澀取肉煑研為蜜丸藥作今處〻有之

栗子

栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九月採

**陶隱居**云今會稽最豐諸暨（音既）栗形大皮厚不美劍時丹切及始豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往栗樹下

食數升便能起行此是補腎之義然應生敢之若餌服故宜蒸暴之**唐本注**云栗作粉勝於菱芡（音檢）實生者塗瘡上療筋骨斷（音段）碎疼痛腫瘀血有效其皮名扶擣為散蜜和塗令急縮毛殼療火丹療毒腫實飼孩兒令齒不生樹白皮亦煮汁主溪毒似胡桃花青黃色**日華子**云栗子生佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然葉與諸栗不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之**孟詵**云栗子生食治腰脚蒸炙食之令氣擁患風水氣不宜食又樹皮主癰瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益就中吳栗大無味不如此栗也其上薄皮研和蜜塗面展皺又殼煮汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中煨令汗出食之良不得通熱〈則擁氣生即發氣故火煨殺其木氣耳**陳士良**云栗有數種其性一類三顆一毬其中者栗榾也理筋骨風痛**日華子**云栗榾生食破冷痃癖日生喫七箇又生嚼署可出箭頭亦署惡刺并傅瘰癧腫毒痛樹皮煎汁治沙蝨溪毒殼煮治瀉血

**圖經曰**栗舊不著所出州土但云生山陰今處處有之而兖州宣州者最勝木極類櫟花青黃色似胡桃花實有房彙若拳中子三五小者若桃李中子惟一二將熟則罅拆子出凡栗之種類亦多詩云樹之莘（音搢）栗陸機疏云栗五方皆有之周秦吳楊特饒吳越被戚表裏皆栗惟濮陽及范陽栗甜美甜美味長他方者悉不及也倭婦國諸島上栗大如雞子亦知味不美杜陽有莘而叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異也但差小耳又有奥栗皆與栗同子圓而細或云即莘也今此色惟江湖有之又有茅栗佳栗其實更小而木與栗不殊但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心一子謂之栗樸治血尤效今處處山合活血丹用之果中栗最有益治腰脚宜生食之仍畧去其木氣惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反胃及消渴木皮主瘡毒醫家多用之

**外臺秘要**栗子嚼傅之治小兒新瘡

**肘後方**丹者惡毒之瘡五色無常治之煮栗皮有刺者洗之佳

**又方**治熊虎瓜甲所傷嚼栗傅之

**經驗後方**治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾每日平明嚼十餘顆次喫猪腎粥

**孫真人云**栗味鹹腎病宜食之

**勝金方**治馬汗入肉血瘡用栗肉嚼傅之

**衍義曰**栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至春未夏初尚如初收摘小兒不可多食生者難化熟即滯氣脾食生蟲往往致小兒病人亦不知所謂補腎氣者以其味鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖經引

詩言莘音膝栗者謂其象形也

## 葡萄

葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生隴西五原燉煌山谷陶隱居云魏國使人多齎來狀如五味子而肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之變於河北矣人說即心間夔於庚切蕖於六切恐如彼之扣類橘耶唐本注云夔蕖與葡萄相似然夔蕖是干歲槃葡萄作酒法總收取子汁煮之自成酒夔蕖山葡萄並堪為酒陶失門藤汁為酒夔

禹錫等謹按蜀本圖經云蔓生苗葉似夔蕖而大子有紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有無核者七月八月熟子釀為酒及煎為別有法謹按夔蕖是山葡萄亦堪為酒孟詵云葡萄不問土地但收之釀酒皆得美好或云子不甚多食令人卒煩悶眼闇根濃煮汁細上飲之即愈歲久霍亂後惡心無孕人子上衝心飲之即下其胎安穩成熟注云葡萄君味甘酸除煩間水氣調中治淋通小便成熟注云葡萄有黃白黑三種成熟之時子實逼側也

圖經曰葡萄生隴西五原燉煌山谷今河東及近京州郡皆有之苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷間花極細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石久者十數歲不敗張騫使西域得其種而還種之中國始有蓋北果之最珍者魏文帝詔群臣說葡萄云醉酒宿酲藹露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解悄他方之果寧有匹之者今太原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圍人將貴之欲得厚利暮斫其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣發瘡瘡不出以研酒飲之甚效汪東出一種實細而味酸謂之夔子

衍義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人兼賫葡萄遺州郡比干國者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澁不可

食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是此蘆菔不出食之盡出多食皆昏人眼波斯國所出大者如鷄卵

## 雞頭實

**雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名芡實**

名芡音儉生雷澤池澤八月採圖經曰本草注上花似雞冠故名雞頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本注云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱日華子等說

按蜀本圖經云此生水中葉大如荷皺形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也孟詵云雞頭作粉食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故馭年耳生食動風令氣蒸之於烈日晒之其皮即開亦可舂作湯陳士

云此種則生於小曲有軟根名茭葉主小腹結氣痛宜食日華子云雞頭開胃動氣根可作蔬菜食

圖經曰雞頭實生雷澤今處處有之生水澤中葉大如荷皺而有刺花下結實其形類雞頭故以名之其莖蔬之嫩者名藕蔬人取以為菜茭八月採實服餌家取其實并中子曬爆乾再擣下篩熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸丹經傳謂其子為芡

**經驗後方** 治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之

**淮南子云** 雞頭已瘿頸疾幽人謂之鴈頭

**莊子** 徐無鬼篇有雞雛疏云雞雛雞頭草也服之延年

**周禮** 加籩之實菱芡栗脯

**衍義曰** 雞頭實今天下皆有之河北沿唐樂居人採得舂去皮搗仁為粉蒸溲作餅可以代粮食多不益脾胃氣蕪難消化

# 成州蓬蘽

蓬蘽力軋切味酸鹹平無毒主安五藏益精氣陰令堅強志常久有子又療暴中風身熱大驚久服輕身不老一名覆盆

**圖經**云李子云即爾**今注**是覆盆苗莖也陶言蓬蘽是根苗相近爾李云莓也按切韻莓是覆盆草也又蘽者藤也今據蓬蘽之名明其藤蔓也**唐本注**云蓬蘽覆盆物異名本謂實而非根此亦誤矣亦如蜀漆與常山異名

果部者蓬蘽其子是覆盆也**圖經**云諸家本草皆說是覆盆子根今觀採取之果皆有蒂子不類所說自有蓬蘽似覆盆子紅色其葉似野蔷薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說是覆盆也

**圖經曰**蓬蘽覆盆苗莖也生荊山平澤及冤句覆盆子舊不書所出州土今並處處有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而下有莖承如柿蔕狀小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之蓋其地所生差晚三月始有苗八九月花開十月而實成功用與同古方多用亦笮其子取汁合膏塗髮不白**按葉**敘**證**中去膚赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易顏其法四五月候苗實成採之暴乾擣篩水服三錢匕安五藏益精強志倍力輕體不老久久益佳崔元亮海上方著此三名一名西國草一名畢楞伽一名覆盆子治眼暗不見物令淚流不止及青盲天行目暗等取西國草日暴乾擣令極細清絹囊盛之以飲男乳汁中浸如人行八九里又用點目中即明亦不過三四日視物如舊少年禁酒油麪

**陳藏器云**變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色接髮取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線其類有三種四月蠶生其實如覆盆子者是也滋不甚入藥今人取茅蒐當

唐本餘 可寒濕好顏色

衍義曰 蓬藥非覆盆也自別是一種雖枯敗而枝梗不蔽今人不見用此即賈山策中所言者是此也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採 云蓬藥是根名方家不用乃昌容所服以易顏者也覆盆是實名李云是莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細藥中用

覆盆子 [illegible] 云覆盆蓬藥一物異名本草[illegible]謂冒所根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同法地黃子大而甘瘠地則子細而酸此乃了有甘酸根無酸味隋景以根酸子甘將根入果重出子條殊為孟浪 注 蓬藥乃覆盆之苗也覆盆乃蓬藥之子也陶注唐注皆非今用覆盆子補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安和藏腑溫中益力藤房損風虛補肝明目 [illegible] 子也陶云蓬藥子津味與覆盆子小異而云未審乃審之至也蘇云覆盆蓬藥一物也而云剩出此條者亦非也今據蓬藥即莓也按切韻莓音茂其子覆盆也又按藥者藤也今此云覆盆子則不言其蔓藤也前云蓬藥則不言其子實也猶知考藥與蘼蕪異條附子與烏頭殊用 [illegible] 云覆盆子臣微熟味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能令堅長 [illegible] 云覆盆子未酸五月於麥田中得之良採得於烈日曝乾免爛不甚江東亦有名懸鈎子大小形異氣味力同此土即無懸鈎南地無覆盆是土地有前後生非兩[illegible]

物[illegible] 云[illegible]取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏也葉援絞聚汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線 東主良 云蓬藥似蠶莓大覆盆小其苗冬別色養精氣長髮強志療中風身熟及驚又有樹莓即是覆盆子

月華子 云莓子安五臟益顏

圖經 文具蓬藥條下

雷公云 凡使用東流水淘去黃葉并皮帶盡了用酒蒸一宿以東流水淘兩徧又曬乾方用為妙也

衍義曰 覆盆子長條四五月紅反時山中人採來賣其味酸其外如荔枝櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎藏小便服之當覆其蒲蓋如此取名食之多熱收時五云分熟便可採烈日曝仍須綿蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或熬為膏湯點服治肺虛寒採時着水則不甚煎

櫻桃

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志 陶隱居云此即今朱櫻味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者爾又胡頹子冬不彫子亦應益人或云寒熱病不可食唐 本注 云葉擣傅蛇毒絞葉汁服防蛇毒內坎云此名櫻非桃也不可多食令人發鬧風東行根療寸白蚘蟲 日華子 云櫻桃平無毒 陳士良 云食令人吐

圖經曰 櫻桃舊不著所出州土今處處有之而洛中南都者最勝其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚志難得也食之調中益氣美顏色雖多無損但發虛熱耳惟有闇風人不可啖之立發其葉可擣傅蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸蚘蟲其木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引呂氏普本草曰櫻桃一名朱茱一名麥甘酣今本草無此名乃知有脫漏多矣又爾雅云楔 音點 切荊桃郭璞云今之櫻桃而盍謂以為櫻非桃類未知何據

食療云溫多食有所損令人好顏色美志北名櫻桃俗名李桃亦名柰桃者是也甚補中益氣主水穀痢止澁精東引根治蛇蟲

司馬相如賦 山朱櫻即櫻桃也

禮記 謂之含桃

爾雅 謂之荊桃

衍義曰 櫻桃孟詵以為櫻非桃類然引桃類蓋以其形皆桃故曰櫻桃又何疑焉謂如不欲梨謂桃之類亦而甘形相似爾古謂之含桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是也周王緝詩云纔是寢園春薦後非王御苑鳥獸殘小兒食之纔過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎黃點此最珍也今亦上供朝廷藥中不甚須

芡實

芡 音儉 實味甘平無毒主安中補五臟不飢輕身一名芰 陶隱居

【吾】云廬江間最多皆取火燔以為米充糧今多蒸暴蜜和餌之脆穀長生水族中又有菰音孤首性冷恐非上品被霜後食之令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也【唐本注】云芰作粉極白潤宜人【日華子】【蜀本圖經】云生水中葉浮水上其花黃白色實有二種一四角一兩角【孟詵】云菱實仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水疾之中此物最不能治病又云令人臟冷損陽氣廢莖可少食多食令人腹脹滿者可煖酒和薑飲一兩盞即消矣

【圖經】曰芰菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上花黃白色花落而實生漸向水中乃熟實有二種一種四角一種兩角角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美江淮及山東人擣其實人以為米可以當粮道家蒸作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

【食療】神仙家用發冷氣人含吳茱萸令人腹脹矣

周禮疏屈到者芰即菱角也

【衍義】曰芰今世俗謂之菱角所在有煑熟取仁食之代粮不益脾又有水菱亦芰也但大而脆可生食和合治療未聞其用有人食生芰多則利及難化是亦性冷也

**橙子皮味苦辛溫作漿醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮**

未其瓤味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓤洗去酸細切和塩蜜煎成煎食良之去胃中浮風其樹亦似橘樹而治大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟今附【日華子】【蜀本圖經】云橙子暖無毒行風氣發虛熱殺魚蟹毒不興損肉【門食】療癰氣發瘰癧發頭旋惡心

【圖經】文具橘條下

【食療】溫去惡心胃風取其皮和塩貯之又瓤去惡氣和塩蜜細細食之

【衍義】曰橙子皮令人止以為果或取皮合湯作賓未見入藥宿酒未醒食之速醒

鄂州梅實

中品 **梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾止下痢好唾口乾生漢中川谷五月採火乾** 陶隱居云此亦足今烏梅也用當去核微熬之傷寒白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食梅實及白梅亦應相似今人多用云別錄云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺 唐本注 臣禹錫等謹按藥性論云梅核仁亦可單用味酸無毒能除煩熱 孟詵云烏梅多食損齒又刺在肉中爵白梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以烏梅十顆置湯中須臾拔去核杵為丸如棗大內下部少時即通謹按肇破水漬以火蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治瘧方多用之 陳藏器云梅實本功外止渴令人矚上熱烏梅去痰主瘧痺止渴調中除冷熱痢止吐逆梅葉擣碎湯洗衣易脫也嵩陽子云清水椽梅葉洗蕉葛衣經夏不脆余試之驗 白華子云梅子暖止渴多啖傷骨蝕脾胃令人發熱根葉煎濃湯治休息痢并霍亂 又云白梅暖無毒除勞治刀箭止血研傅之 又云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶溏腸止痢消酒毒治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得腫又入建茶乾薑為丸止休息痢大驗也

圖經曰 梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有二月生實酸而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服黃精人

[illegible] 其葉熬濃汁服之已[illegible] 剛根主風痺出王者不[illegible] 月採其黃實火熏乾作烏梅主傷寒煩熱及霍亂[illegible] 勞瘦羸瘠婦人氣痢等方中多用之南方療勞瘦者用烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口握甘草三寸長生薑一塊以薑子小便二升煎七合溫服其餘藥使用之尤多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生江南嶺南其木甚多枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮殼南人淹蒸以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故附於此

**聖惠方** 主傷寒下部生瘡瘡用烏梅肉三兩炒令燥杵為末煉蜜丸如梧桐子大以石榴根皮煎湯食前下十丸

**又方** 治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中盞合煎至七分去滓非時溫服吐即佳

**又方** 治痢下積久不差腸垢已出以二十箇水盞煎取六分去滓食前分為二服肘後方同

**又方** 治瘡中新勞肉出杵肉以蜜和捻作餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

**外臺秘要** 治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之令極熱內小器中大布上坐蟲死

**肘後方** 治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚水三升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服

之再服

又方 治傷寒以三十枚去核以豉一升苦酒三升煑取一升半去滓服

又方 治手指忽腫痛名為伐指以烏梅仁杵苦酒和以指漬之須臾差

葛氏 治赤白痢下部疼重以二十枚打碎水二升煑取一升頓服

又方 治折傷以五斤去核飴五升合煑稍稍食之漸漸自消

經驗方 治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醬和為膏以膏傅上以帛繫定 先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾

梅師 治傷寒四五日頭痛壯熱胷中煩痛烏梅十四箇鹽五合水一升煎取一半服吐之

簡要濟衆 治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞去滓臨用時服

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為灰杵末傅上惡肉立盡極效

吳氏本草 梅核明目益氣不飢

梅暴乾為醋羹睡藥中又含之以香口

魏文帝 與軍士失道大渴而無水遂下令曰前有梅林結子甘酸可以止渴

衍義曰 梅實食梅則津液泄水生木也津液泄故傷齒腎屬木外為齒故也王叔和曰膀胱腎合為津液此語

副然理存焉燻之為烏梅 藤乾藏密器中為白梅

## 宣州木瓜

木瓜實味酸溫無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煑用 陶隱居云山陰蘭亭元多彼人以為良果最益轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆愈亦不可鮮俗人柱木瓜枝云利筋脛又有蜜煎音寘煎音蜜大而黃可進酒去痰又擣子澀斷刺礼云擣梨曰擣之謂杏

不識櫨乃六是梨之不藏者然古亦以櫨為果今則不入矣爾雅注其樹枝狀如柰花作房生子邪[illegible]

**臣禹錫等謹按蜀本**注其樹云實如小瓜酢可食[illegible]

**東京本**云木瓜本四[illegible]

**[illegible]**云木瓜蓮按枝葉者[illegible]

**[illegible]**云木瓜蓮按枝葉者[illegible]

**[illegible]**云木瓜蓮按枝葉者

# 柿

柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足 陶隱居云柿有數種云今烏柿火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火熨（皮逼切）者亦好日乾者性冷益心柿尤不可多食令人復痛止柿蹢冷又有俾（音卑）色青性褻生噉性冷復甚於柿散石熱家敢之亦無妨不入藥用 唐本注云別錄云火柿主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛軟熟柿解酒熱毒止口乾壁胃間熱 日華子云補虛勞不足謹按乾柿厚腸胃補氣續經脉氣火酬柿煮下嚥健脾胃氣消宿血又紅柿與小兒食治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三沸佛與小兒飽食并治母熱方良又乾柿二斤蜜半斤先和酥蜜鐺中消之下柿煎十數沸不津調貯之安日空腹服三

五枚治男子女人脾虛腹脹滿食不消化面上黑點久服甚良 陳藏器云柿本功外日乾者溫補多食去面皮除腹中宿血刮腸火乾者名烏柿人服藥口苦及欲吐逆食少許立止蒂煮服之止嘔氣黃柿和米粉作糊蒸與小兒食之止下痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦令易醉 蘇頌云解酒毒失矢亦治吐血 又云乾柿平潤聲喉殺蟲火柿性緩功用同前

圖經曰 柿舊不著所出州土今南北皆有之柿之種亦多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿而皮薄更甘珍押（音卑）柿出宣歙荊襄閩廣諸州但可生啖不堪乾諸柿食之皆美而益人押柿更壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欲逆食少許當止無可斷下日乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和米粉作糊小兒食之止痢又以酥蜜煎乾柿食之主脾虛薄食柿蜜飲亦止瀉木皮主下血不止暴乾更焙篩末朱飲和二錢七服之不以上衝下脫兩服可止又有一種小柿謂之軟蜜俚俗暴乾貨之謂之牛奶柿至冷不可多食凡食柿不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤占人取以臨書俗傳柿有七絕一壽二多陰三無烏巢四無蟲蠹五霜葉可觀六落葉肥大七嘉實

## 聖惠方

治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳米三合豉少許煮粥空心食之

產寶 治產後或患發熱氣亂心煩乾柿一箇碎之以水十分煮熟呷

衍義曰 柿有着蓋柿於蒂下別生一重又牛心柿如牛之心蒸餅華州有一等朱柿比諸柿亦大於諸柿雖皆涼不至大寒食之引瘧極甚故如是去皮掛大木株土使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳生則澁以溫水養之需澁去可食逮至自然紅爛澁亦自去乾則性平

# 芋

芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝 陶隱居云錢唐吳興多生則有毒蒸（音投）不可食性滑下石服餌家所忌種芋三年不採成根（音呂）芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根並蒸人人不識而食之殺死者他人以土漿及醬汁共飲之得活矣 日本注云芋有七種有青芋紫芋白芋連禪芋野芋細長芋毒多初煮要頭灰汁易水煮熟乃堪食爾白芋連禪芋紫芋毒亦正爾蒸煮熟之久宜令散療熱止渴其真白連禪三芋無問野芋大毒不堪取也 日馬湯 可蒸煮食 按益註云芋白色者無味紫色者破氣煮汁飲之止渴芋月後嚼乾收之冬月食不發病作時月不可食又和鮒魚鱗一魚作羹良久食令人虛勞無力又煮汁洗賦衣白如玉亦可浴去身上浮風慎風半日 陳藏器云芋本功外食之令人虛白小者極滑不宜開胃及腸閉產後煮食之破血飲其汁止血渴芋有八九種功用相似 蘇恭 芋生溪澗非人所種者根葉相類耳取根醋摩傅蟲齊入口毒人又有天荷亦相似而大也 日華子 云芋冷發宿血去死肌其中有數種有葉芋園圃中種者可食餘者有大毒不可容易食薑芋辛辣以生姜煮又換水煮方可食和魚煮甚下氣調中補虛葉裹嚼敷蜂螫令無毒除煩止渴療蛇孕心煩悶胎動不安入鹽研傅蛇蟲咬并塗腫毒及署傳毒箭

圖經曰 芋本經不著所出州土陶隱居注云錢唐最多今處處有之閩蜀淮甸尤殖此種類亦多大抵性效相近蜀川出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人蒔之最盛可以富穀食而度饑年左思三都賦所謂芋蹲鴟之沃則以為齊世陽九是也江西閩中出者形長而大葉皆相類其細者如卵生於大魁傍食之尤美不可過多乃有損也凡食芋並須固圍蒔者其野芋有大毒不可輕食食則殺人惟土特不及蒸汁解之 說文解字云齊人謂芋為梠陶云種芋三年不採

成苦二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用治藥唐韻宙獨行方療癖氣取生芋子一斤壓一破酒五升漬二七日空腹一服神良

**唐本云** 多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯蕷而圓經云其類雖多葉蓋相似葉大如扇廣尺餘白芋多子真芋連禪芋蒙芋並毒必而根俱不堪生蒸煮食歌大治頭熱止渴冷熱瘧驗有諸山南江左唯有青白紫三芋而已

**食療** 煮汁浴之去身上浮氣浴了慎風半日詩也

**史記** 蜀卓氏云汶山之下沃野蹲鴟大芋蹲鴟至死不飢注蹲鴟大芋

**沈存中筆談** 處士劉湯隱居王屋山書中於齋中見一大蜂擡子蛛蛛縛之為蜂所整墜地餓頃蜂鼓腹欲無徐徐行入草薯芋梗處破以蜜者後人有為蜂蜜者後芋梗薄之則愈

**衍義曰** 芋所在有之江浙二川者最大而長京洛者差圓小而味不及地當心出苗者為芋子頭四邊附芋頭而生者為芋子數日却以好土分壅至春八九月已後可食至時掘而進多食滯氣令貧者暴出以梗擦擦一處令

# 烏芋

**烏芋** 味甘平微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名藉姑一名芍 二月生葉如芋三月採根暴乾 **陶隱居** 云今藉姑生水田中葉似芋其根黃似芋子而小煮之亦可 **蘇** 其有烏者根極相似細而美葉異狀如蒐草呼為蒐茨恐此也 **唐本注** 云此草一名槎牙一名茨菰音孤主百毒產後血悶攻心欲死產難衣不出擣汁服一升生水中葉似芋 **日華子** 云茨菰不可多食誤人常食之令人患脚又發 **圖經** 云茨菰不可食令人失顏色皮肉乾燥卒食之令人恒水 **蘇** 虎茨冷下丹石消風毒除胸中實熱氣可作粉食明耳 **日華子** 云茨菰無毒消風毒除胸胃熱治黃疸 **圖經** 渴消疸黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋 **又** 蘇下當痛

下食服金石藥人食之良 又云 茨菰冷有毒葉研傅蛇多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癰煮以生薑熏孕人不可食又

[illegible]草及烏芋矣

經曰 烏芋今慈茨也舊不著所出州土苗似龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不[illegible]石人尤宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍

烏芋今人謂之勒[illegible]臍皮厚色黑肉硬白者謂之猪勒臍皮薄澤色淡紫肉軟者謂之芋勒臍正二月入採

二等蒸宇用人多孫以充糧

## 眉州枇杷葉

枇杷葉味苦平無毒主卒嘔不止下氣 圖經云其葉下[illegible]熱四[illegible]食小麥

作飲則小冷 唐本注 云用葉須火炙布拭去毛不爾射人肺令欬不已又主欬逆不下食 [illegible] 實味甘寒無毒多食發痰熱 臣禹錫等謹按蜀本圖經云州郡高大餘葉大如驟耳皆有黃毛子林生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月熟麥冬不凋生江南山南今處處有 圖[illegible] 云枇杷溫利五臟久食亦發熱黃子食之潤肺熱及熱麵食之令人患熱毒黃病 [illegible] 注 [illegible] 云枇杷葉皮味甘能[illegible]氣冷嘔逆不止 日華子 云枇杷子平無毒治肺氣清五臟下氣止吐逆并渴疾又云葉療婦人產後口乾

圖經曰 枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩越皆有之木高丈餘葉作驢耳形皆有毛其本陰密麥冷可愛四時不彫盛冬開白花至三四月而成實故謝靈運枇杷賦云凜金秋之青條抱東陽之和氣蕚寒葩之結霜成麥果乎[illegible]露是也其實作株如黃梅皮肉甘美葉寒葩之結霜成麥果乎[illegible]採葉暴乾治肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之難盡當用栗稈作刷上之乃盡人以作飲則小冷具沐白皮吐上之逆不下食

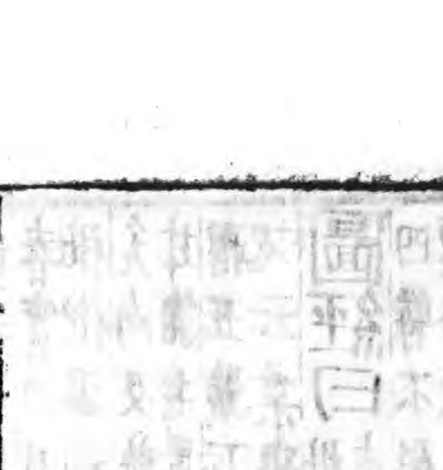
雷公云 凡使採得後稍濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩者是氣足堪用使麄麻拭令乾每一兩以酒二分炙之酒盡為度卒置熱不止不欲食又煮汁飲之止渴徧理肺及肺風瘡消面上瘡

食療

孫真人 咳嗽以葉去毛煎湯服之

衍義曰 枇杷葉江東西湖南地二川地皆有之以其形狀枇杷故名之治肺熱嗽有功花白最先春也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同有人患肺熱久嗽身如炙瘦將成肺痿以枇杷葉未遍數冬花紫菀杏仁桑白皮各等分大黃咸半各如當製治法同為末蜜丸如彈丸食後夜臥含化一丸未然一劑而愈

## 荔枝



荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大鼓朱若紅羅紋內青白狀若冠之蕤纓實如松花白水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣今附

圖經曰 荔枝子生嶺南及巴中今泉福廣嘉眉渝涪州興化軍及二廣川郡皆有之其品閩中第一蜀川次之廣南為下扶南記云其木以荔枝為名者以其結實時枝弱而葉平不可摘取以刀斧斸音利取其枝故以為名耳其木高二三丈白徑尺至于合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬上淡四時榮茂不凋其木性至堅勁土人取其根作既成槽及彈碁局木之大者子至百斛其花青白狀若冠之蕤纓實如松花之初生者殼若罛文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時彼方皆燕會其下以賞之賓主極量取敢雖多亦不傷人少過度則欬蜜漿一盃便鮮荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺龍目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上方之珍菓白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅暴之咸而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者寄至都下及關陝河外諸處味猶不歇百果流布之盛昔不及此又有息核荔枝味更美或云是木生背陽結實不完者白暴之尤佳又有綠色皆其品之奇者本土亦自蠟色皆其品之奇者本土亦自奉得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花反根亦入藥豐元亮無上方治猴痺腫痛以荔枝花并根共十二分以水三升煮去滓含細飲蒸之差止

陳藏器味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼朱肉白核如雞舌香廣記曰荔枝冬青實如蠶子殼黃黑似熟蓮子實白如肪脂甚而多汁美極益人也

海藥云謹按廣州記云生嶺南及波斯国樹似青木香味甘酸主煩渴頭重心膝背膂勞悶並宜食之嘉州已下俞州並有其實熟甘美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才採之烏鳥蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而衆採之荔枝子一日色變二日味變古詩云色未變三日變貞安守荔枝詩云香味三日變今瀘渝人食之多則發熱瘡

食療微温食之通神益氣及顏色多食則發熱

衍義曰荔枝菓品中今未見推崔元亮方中收之果實中為上品多食亦令人發虛熱魏兵物喜雙實尤可愛宋朝有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來其川蜀荔枝亦可生置之長安也以核煖火中燒存性為末新酒調一匙未服治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便多食令人閉令發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南今附臣禹錫等謹按蜀本云出西戎者佳日華子云令無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗

圖經文具橘條下

陳藏器產後肌浮柑及為末酒下

聖惠方治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾為末以三錢匕水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服妙

食療寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷中發痃癖

經驗方獨醒湯柑子皮去瓤不計多少焙乾為末入鹽點半錢服

衍義曰乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦若以皮緊慢分別橘與柑又綠方宜各不同亦左有緊慢者脾腎冷人食其肉多致藏寒或洩利

石蜜乳糖也味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色唐本注云用水牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重今注此石蜜其實乳糖也煎卷已有石蜜之名故注此條為乳糖唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云石蜜治目中熱膜明目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉及臣勝未產海食後含一兩丸潤肺氣助五藏津

圖經文具甘蔗條下

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之煎鍊成以鍋盛物達京都至夏月汲久陰雨多自消化土人先以杓葉及紙裹外用石灰埋之仍不得見風逐先今人謂乳糖其作餅黃白色者今人又謂之拾糖易消化入藥至少

甘蔗

甘蔗音柘味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸陶隱居云今出江東為勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦可取也今注別本注云蔗有兩種亦色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎為稀沙糖也今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似荻高丈許有竹荻二蔗竹蔗莖細出江南荻蔗莖細出江北霜下後收莖管其汁為沙糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好痢補脾消痰止渴除心煩熱酒毒醒月蜜糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良也日華子云冷利大小腸下氣

圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云今江東者為勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節疎而細短謂之荻蔗一種似竹節麗長笮其汁以為沙糖皆用竹蔗泉福吉廣州多笮之鍊沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也惟蜀川作之荻蔗但擣取或云亦可煎稀糖商人販貨至都下者荻蔗多而竹蔗少也

食療主補氣無下氣不可共酒食發痰

外臺秘要主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮盡令嚼之咽汁若口瘡嚼取甘蔗去皮盡搗取汁服之

肘後方主卒乾嘔不息芎藭汁溫令熱服半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方主胃及朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分為三服

食醫心鏡理正氣止煩渴和中補脾利大腸解酒毒削芎藭去皮食後喫之

張協都蔗賦云推斯蔗而療渴若激鱧而含蜜

衍義曰芎藭今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已堪食收至三四月方酸壞石蜜沙糖霜皆自此出雖川浙者為勝

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之筰音許甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之唐本先附禹錫等謹按蔗多食令人心痛不宜與魚同食成痟蟲又不與葵同食生流澼又不與笋同食使笋不消成黴身重不能行履耳

圖經文具甘蔗條下

食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌肉損齒發痟麈不可長食之

牙秘錄治腹脹白糖以酒二升煮服不過再服

衍義曰沙糖又次石蜜沙糖又次小腸熱兼嘔逆[illegible]

小兒多食則損齒生蟯蟲裸蟲屬土故因甘遂生焉

柿音甲柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑開居賦云梁侯焉柿之柿是也今附臣禹錫等謹按日華子云柿止渴潤心肺除腹藏冷熱作漆甚效不宜與蟹同食令人[illegible]

衍大瀉矣

圖經文具柿條下

桃核仁

下品 桃核仁味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕邪氣惡血止痛破癥瘕通月水止痛七月採

逆上氣消心下堅除卒暴擊無破癥瘕通月水止痛七月採

取仁陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣惡石淋

利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃皮味苦微温主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精蟲五毒不

祥一名桃奴一名鼻景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血瘕寒熱積聚無毒 藥帶下諸疾破堅開剖取去用

之 臣禹錫等謹按本經月開通用集云桃毛平

桃實殺鬼邪惡不宜食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

葉味苦辛平無毒主除尸蟲狐惑中毒

門鍵之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷 陶隱居云今處處有京

之為佳又有山桃其仁不堪用桃仁作醉乃言冷桃膠入仙

家用三月三日採花亦供丹方所須方言服三斛桃花盡則

面色如桃花人亦無試之者服未人大禁食桃也 唐本注云

腫滿利大小腸 臣禹錫等謹按本經注云桃仁使桃符主中

惡 圖經云桃仁温殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如蟲齧

疼痛者可生搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日採

花曬乾拌末以水服二錢七小兒半錢治心腹痛又禿瘡收

未開花陰乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先取灰汁洗

去瘡痂即塗藥 又云桃能發丹石不可食之生者尤損人又

曰毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴主精魅邪氣符者汁

飲之奴者九散服之桃仁每夜爵一顆和蜜塗手面良 日華子云桃熱微毒益色多食令人生熱樹上自乾者治肺氣嗽

痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之 又云桃葉暖治惡

氣小兒寒熱客忤桃毛療崩中破癖氣桃蠹食之肥悅人顏色也

圖經曰桃核仁 花實等生泰山今處處皆有之京東陝西

採之之為佳七月採 桃核之取仁陰乾今都下市賈多取以貨之云

食之亦益人發亦多雜櫻實之核為不堪也千金方桃仁酒
療婦人產後百病諸氣取桃仁一千二百枚去雙仁芡皮蒸
搗令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細為佳內小瓶
瓷瓶中密以麥封之內湯中煮一復時藥成溫酒和服一是
日兩其花三月三日採陰乾太清丹木方云酒漬桃花飲之
除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡一
百五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方
寸匕日三甚良其實已乾著水上經冬不落者名桃梟正月
採之以中實者良胡洽治中惡毒氣蠱疰有桃奴湯是此蟲
其實上毛刮取之以治女子崩中食桃木蟲名桃蠹食之挑
人顏色莖白皮中惡方用之葉多用作湯煮令藥標嫩者名桃
心尤勝張文仲治天行有支太醫桃葉湯熏身法水一石煮
桃葉取七斛以為鋪席自圍衣被蓋上安桃湯於床簀下乘
自熏停少時當雨汗汗適去湯待歇速粉之并灸夫椎則
愈陳廩丘蒸法紐云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法
以問張苗苗曾有疲極汗出臥單簟中冷但苦寒倦四日凡
八過發汗乃不出燒地桃葉蒸之則得大汗被中傳粉極燥
便差後用此發汗得出蒸發者燒地良久掃除去火可以水
小洒取蠶沙若桃葉拍葉糠及麥麩皆可趣用易得者牛馬
糞亦可用但臭耳取桃葉欲落時可益收乾之以此等物著
火處令厚二三寸布席上坐溫覆令溫粉之勿令過此出汗若過熱當畜細
消息大熱者重席汗出周身便止溫粉之勿令過此出舊
云出阮河南也挑皮亦主病集驗師熱悶不止昔中端魚蟹
宜熱往來欲死不堪服桃葉世昔中端氣用桃皮芒花各一升

以水四升煮取二升五合去滓以故布手巾內汁中漬
眥溫四肢不盈數刻即歇又必如方塗蠱毒用大戟桃仁皮
東引者以大火烘之趣熱三物等分擣篩為散以
冷水服半方寸匕其毒即出不出更一服蠱並出此李饒州
法云奇效若以酒中得則以酒服以食中得以飲服之桃膠
入服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛擣木灰汁一石
中煮三五沸并袋出掛高處候乾再煮如此三度止暴乾飾
末密和空腹酒下梧桐子大二十丸久服當仙去又主石淋
古今錄驗著其方云取桃木膠如束大夏以冷水三合冬以
湯三合和為一服日三當下石如盡即止其實亦不可多食
善令人熱發也

## 雷公云

凡使須擇去皮渾用白木烏豆二味和桃仁同於
瓶子中煮一伏時後漉出用手擘作兩片其心
黃如金色任用之花勿使千葉者能使人鼻衄不止目黃凡
用揀令淨以絹袋盛於簷下懸令乾去塵了用鬼臼臼勿使
乾擣于其鬼臼臼只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然
於十一月內採得可為神藥凡修事以酒拌蒸從巳至未臨
乾以銅刀切焙乾兩用

## 聖惠方

補心虛治健忘令耳目聰明用戊午
日取東引桃枝二寸枕之千金翼同

## 又方

治氣深氣在心下結聚不散用桃
數三兩為末空心溫酒調二錢匕

又方 治小兒中蠱毒令腹內堅痛面目青黃淋露骨立病變無常方以桃蠹寄生二兩末如茶點服日四五服

外臺秘要 治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以五升煮取一升三合分溫二服

又方 治虛羸渴桃膠含之佳

又方 治骨蒸桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖杵和為麨平旦井華水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水麨

又方 治癰腫風半身不遂及癖症方桃仁一千七百枚去雙仁作乾每服二十九還將酒服之一

又方 治三蟲鉸葉一升飲

又方 酒煮桃花飲之除百病好容色

又方 桃仁服之長生

千金方 治項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洒之令氣蒸項邊令氣蒸病人出良久去出桃葉鋪其席下臥之令項在葉上以衣著人身

又方 治喉閉煮桃皮汁服之

又方 治產後遍身如粟粒熱如火著取桃仁研膊月猪脂調傅上日揚

又方 治火小時耳挑仁熟末以穀裹塞耳

又方 人有食桃病時已晚無復救就死樹間得梟桃燒服之暫吐病即愈

千金翼 延年去風令光潤桃仁五合去皮用粳米飯漿研之取汁令桃仁盡即保微溫用洗面極妙

又方 以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人著衣帶亡者姓字云即是五尸之一疰又藥諸鬼邪令人不害

肘後方 尸疰鬼疰病者莫云有三十六種至九十九種大略侵人寒栗沉沉默默頓滯以至於死亡後復傳染人乃至滅門覺知其所苦而無處不悪累年積月便宜急治桃仁五十枚研以水煎取四升一服盡當吐吐病不盡三服已不復再服也

又方 卒心痛東引桃枝一把切以酒一升藥取半升頓服良久動

又方 治卒心痛桃仁七枚去皮尖熟研水一合頓服良亦可

又方 治卒得欬嗽桃仁三升去皮尖研如膏以蜜一斗酒中六七日可服四五合晨暮

莒氏 主[illegible]病瘡瘡[illegible]常[illegible]在[illegible]
[illegible]以苦酒和傅皮[illegible]

又方 治[illegible]之[illegible]桃仁傅

又方 治腸痔大腸常血痔桃葉一[illegible]之
內小口器中以下部[illegible]上[illegible]

又方 治脫下血不出取桃樹上[illegible]乾不[illegible]子覆[illegible]
取水服差又產後陰腫痛燒桃[illegible]傅之

又方 下[illegible]令產[illegible]已決利者[illegible]皮葉[illegible]
[illegible]產[illegible]者盒中[illegible]之有[illegible]蟲

梅師方 [illegible]諸蟲入耳取桃
[illegible]塞兩耳出

又方 治熱病後下部生瘡取桃白皮如稀[illegible]
內皮[illegible]能瞻研以綿[illegible]蘸桃內下部瘡上

又方 治狂犬咬人取桃白皮一
[illegible]水三升煎取一升服

孫真人 [illegible]辛肺病宜食之桃味
[illegible]無毒多食令人有熱

又方 主[illegible]小[illegible]並不通桃[illegible]取
汁和服[illegible]升[illegible]黑[illegible]樹皮

又方 主[illegible]宮[illegible]不[illegible]方
取樹[illegible]上[illegible]二[illegible]社

又方 主卒得惡瘡不識者
取桃皮作屑內瘡中

又方 凡人好魘桃仁熬去皮尖三七枚以小便下之

又方 [illegible]急鬼疰心痛桃仁
一合爛研煎湯熨

食醫心鏡 主上氣咳嗽胸脇滿氣喘桃仁三兩去皮
尖以水一升研取汁和粳米三合煮粥食之

又方 主傳尸鬼氣咳嗽疰癖注氣血氣不通日漸消瘦桃仁
一兩去皮尖杵碎以水一升半煮汁著米煮粥空心食之

又方 凡風勞毒腫疼痛或牽引小腹及腰痛桃仁一升去
尖皮者熬令黑煙出熟研膏如脂膏以酒三升體令相
和一服取汗不過三差

傷寒類要 治黃疸身眼皆如金色不可使婦人雞犬見取東
引桃根切細如筋若釵股以下者一握以水一大
升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離上如薄雲
散盡服最佳差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒
則服中易散不飲則散遲忌食熱
麵猪魚等物其中是除之才家秘方

又方 治天行壅下部生瘡農煎桃枝如
[illegible]以通下部中若口中生瘡含之

又方 治溫病令不相染方桃
樹蟲[illegible]末水服方寸匕

又方 凡天時疫病者常以東行桃枝細剉煑令佳小兒值物寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煑十沸取清用日五大適淋之後燒椎果糞二枚服效

子母秘錄 治陰腫桃仁搗傅之

又方 小兒齋名初起膿漿似火瘡一名爛齋名杵桃仁面脂傅上

又方 小兒溫瘧瘧桃樹青皮為末和醋傅上

崔氏 主鬼疰小腹痛不可忍取東引桃枝制去蒼皮取白皮一握以水二升煑取半升服令盡差如未定再服

脩真秘旨 食桃訖入水浴令人成淋病

抱朴子 桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之身輕有光明在晦夜之地數月斷穀

荆楚歲時記 謝道韞登羅浮山見數童子以朱書桃核為戶上道通還以紙寫之點戶上鬼見畏之

宋王微 桃餅越地通天液首化玉体氣定仙人知暢旨朝不饑年

莊子 插殺於戶連及其下童子不畏而鬼畏之是鬼智不如童子也

太平廣記 李接桃而本強者其實毛

居禮 戎右掌戎車之兵革使勾芒奠革車盟則以王敦辟盟遂誓之輦牛耳桃茢注鬼畏也茢苕帚所以掃不祥

毛詩 園有桃其實之殽今案山六谷之民熟以為飯

典術曰 桃者五木之精也今之作桃符著門上厭邪氣此仙木也

家語 孔子侍坐於哀公賜之桃與黍而食公曰黍者所以雪桃非為食之也

東京賦云 度朔作梗守以曹蠻神荼鬱壘古有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹下閱百鬼無道理者縛以葦索而飼虎今人作桃符故云左神荼右鬱壘者以此

治瘧 用桃仁一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧桐子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下如不發酒井花水亦得五月五日午時合忌雞犬婦人見

衍義曰 桃核仁桃品亦多京畿有油桃光小於褱桃不孟脾有赤點而先如金油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不甚美惟甚取仁唐文選謂山桃發紅蕚者是矣又太原有金桃色深黃西京有崑崙桃肉深紫紅色

此二種尤佳又餅子桃如今之香餅子如此數種入藥惟以山中自生者為正蓋取其走泄為用不取肥好者如傷寒八九日間發熱如狂不解小腹滿有瘀血用桃仁三十箇湯去皮尖熟赤色別研去皮尖三十枚去翅水經二十枚各炒川大黃一兩同為末再與此仁同搗令勻膏丸如小豆大每服二丸先桃仁湯下不拘下食無惡物便愈未利再服

## 杏核仁

**杏核仁味甘苦溫** 冷利有毒 **主發汗止氣喘除雷鳴疾痺下氣產乳金瘡堅心煩驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急快狗毒五月採之其兩仁者殺人可以毒狗**

花味苦無毒 補不足女子傷中寒熱痺厥逆 實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷 得火良惡黃芩黃耆 葛根解錫毒畏藁草

**別錄** 主惡風喉痺下氣止欬逆 有藥中多用之湯浸去尖皮熬令黃 **臣禹錫** 云杏仁能治腹痺不通發汗主溫病治心下急滿補除心腹煩悶療肺氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎膏和湯益潤聲氣宿即動冷氣 **藍先** 云杏熱面皮令赤和雞子白夜卧塗面明早以煖清酒洗之人患卒喉取仁去皮薄研三分云皮尖熬別杵粗一分和如泥取李核大綿裹含細細咽之日五夜三遍按心腹中結伏氣杏仁橘皮桂心訶梨勒皮為丸空心服三十丸無忌又燒令臺盡研如泥綿裹內女子陰中治蟲疽 **唐藏器** 云杏仁本功外殺蟲燒令臺末盡細研如脂物裹內壓齒孔中亦主產門中蟲瘡養不可忍者去皮諸面瘡中風取仁去皮熬令赤和桂末指大含之利喉咽去喉痺痰唾欬嗽喉中熱結生瘡杏酪澧煎如膏服之潤五藏去痰救生熟喫俱得味生羊熟喫 **日華子** 云杏熱有毒不可多食傷神人

**圖經曰** 杏核仁生晉山谷今處處有之其實亦數種黃而圓者名金杏相傳云種出濟南郡之分流山彼人謂之冀帝杏今京都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山杏不甚入藥五月採破核去雙仁者古方有單服杏仁脩治如法白蜜蒸之至午而止便以慢火微洪至七日乃收貯之

每旦嚥空時不約多少任意取之積久不止駐顏延年云是夏廳法然杏仁能使人血盡火悍之必出血不已或至委頓故近人少有取者又有杏酥法主風虛除百病擣爛杏仁一石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五升攪勻封著新瓮中每旦看酒上酥出即掠取內甕器中貯之取其酒幸團如梨大置空屋中作格安之候成酥膏狀旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之亦入藥杏枝主墮傷取一握水一大升煑半下酒三合分再服大效其實不可多食食傷油損筋骨刘禹錫傳信方治嗽補肺丸杏仁二大升山者不中揀却雙仁及陳臭以童子小便一斗浸之春夏七日秋冬二七日并皮尖於砂盆子中研細慮取汁煑令魚眼沸候軟如麵糊即成仍時以勺篦攪勿令著底後即以馬尾羅或篩麻布二十九五十九下之日暴通九即丸服之時食前後總須服任意茶酒下忌白水粥只是為米湛耳自初浸至成常以紙蓋之以畏塵土也如無馬尾羅即以篩麻布袋下之如取棗穰法

## 雷公云

凡使白土須以沸湯浸少時去皮膜去尖雙作兩片用石并烏豆杏仁三件於鍋子中下東流水煑從巳至午其杏仁色褐黃則去尖然用每劑一斤用白火石一斤烏豆三合水旋添勿令闕免反血為妙也

## 食療云

主熱風頭痛又炙令蜜盡去皮以乱髮裹之咬於所患齒下其痛便止熏諸蟲出并去風便宜重者不過再服

如量飲之若食或即以蜜下之別煑任意多少每日一服

又方 治二種四種杏仁七枚去皮拍碎為三分以綿裹於中煑後於食後即以蜜下之別煑一七斷如至七七枚七七日周而患人側卧和綿滴入耳中久又以一裹依前法

千金方 治欬嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多眠忽進退面色不潤積漸少食大若肺脈強緊浮者杏仁半斤去皮尖入於瓶內童子小便二斗侵七日了鹿出去小便以煖水淘過於沙盆內研成泥別入甕瓶中以小便一升煎之熟膏量其輕重食上熟水下一錢匕婦人室女服之更妙

又方 主卒中風頭面腫杵杏仁如膏傅之

又方 治一切風虛常惡頭痛欲破者杏仁去皮尖乾暴為末水九升研慮如作粥法煖火煎令如麻腐起取和羹粥酒內一匙用之每食前不恨後少服七日後大汗出慎風冷者魚鷄蒜大酢一劑後諸風藏差春夏恐酢少作服之秋冬月後煎之此法神妙可深秘之

又方 治鼻中生瘡許杏仁乳汁和傅之

又方 治頭面風眼眼鼻塞眼暗冷泪杏仁三升為末水煮四五沸洗頭令汗盡三度差

又方 治破傷風腫痛傅杏仁膏燃燭遥灸

又方 治痒虫蝕鼻生瘡燒杏核壓取油傅之

又方 治喉痺杏仁熬熟拌尤如彈丸大含嚥其汁為末帛裹含之亦得

又方 治痔瘻道痛取杏仁熬熏杵膏傅之

又方 治小兒大人欲逆氣杏仁三升去皮尖炒令黃搗如膏蜜一升分為三分內杏仁杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟正先食含之嚥汁其患即差

又方 治諸牙齒疼杏仁一百枚去皮尖兩仁以鹽方寸匕水一升煮令沫出含之未盡吐去更含之三度差

肘後方 治穀道赤痛熬杏仁杵作膏傅之良

又方 箭鏑及諸刀刃在喉咽胷膈諸隱處不出杵杏仁傅之

梅師方 治食狗肉不消心下堅或脹口乾忽發熱妄語方杏仁一升去皮水三升煎沸去滓取汁為三服下肉為度立效

又方 治耳聾或痛有膿汁出或痛有膿裹肉耳中日三四度人一湯之或嚏髮裹塞之亦效

又方 治狗咬去皮尖杵傅之研汁飲亦佳矣

孫真人方 欲好聲杏仁二升熬令黑為末煮蜜火煎令稠如膠去皮尖酥一兩蜜少許為丸如梧桐子大空心米湯下十五丸

又方 杏味苦宜服

又方 杏核仁傷筋損神其仁作湯如白沫不解食之令氣壅身浮腫小便不利如脂熟空心與二合

食醫心鏡 主氣喘促浮腫小便不利如脂熟空心與二合

皮熬研和米煮粥

又方 主五痔下血不止去尖皮及双仁木三升研慮取汁煎減半投米煮粥除風去野狐病杏仁一兩去皮尖雙仁麩

又方 能下氣主嗽除風去野狐病杏仁一兩去皮尖雙仁麩研水三升研濾取汁於銅中煎以杓攪勿住手候三分減二冷呷之不熟及熱呷即令人吐

勝金方 治久患肺氣喘急至劣杏仁去皮尖二兩童子小便浸一日一換夏月一日一三四換浸半月取焙乾爛研令極細每服一棗大薄荷一葉小蜜一雞頭大水一中盞同煎取七分食後溫服甚者不過三劑差永不發動忌腥物

廣利方 治眼築損努肉出生杏仁七枚去皮細剪吐於掌中及熟以綿裹筋頭將一點努肉土不過四五度差

子母秘録 治小兒臍赤腫杏仁研如脂內体中相和傅臍腫上

必効方 治金瘡中風角弓反張令溜絞取脂服一小升兼以杏仁碎之蒸熨上摩効

又方 治狐尿刺螫痛杏仁細研兩沸承熱以浸螫處數〻易之

塞上方 治墜馬撲損瘀血在內微熱好酒二升煎十餘煩悶取東引杏枝三兩細剉沸去滓分為二服空心如人行三四里再服

傷寒類要 治温病食勞以杏仁二升煎取一升服之五兩酢取汗差

產寶方 治卒不得小便杏仁二去皮尖炒黃米飲服之枚

路公藥集 治咽喉痒痛失音不語杏仁桂心各一兩同研匀用蜜和如櫻桃大新綿裹蒸時含此藥津大効

修真秘旨云 杏不用多食令人目盲

又方 服杏仁者往〻二三年或瀉或臍中出物皆不可治

左慈秘訣 杏金丹本出軍望子名草金丹方服之杏仁成丹輕重如人二百年不死只是以

食因此立名從三皇後有得此者服之無有不得不用封主靈可見此方不用封侯見此者服之彭祖皆藉之彭祖曰寧可見老子曰草金丹是衆仙秘要服者得力只為作之者難世俗之人皆不信有神驗唯聖人妄說作之者不肯精心潔淨浪有惡物觸犯藥即不成徒勞損廢人何益矣其造不得盲聾瘖啞大病及惡心人女子小人知見共亦不成丹成無忌只是夏纏服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅月鑊斫樹下地間月餘杏樹人等到者良又以寅月鑊斫樹至二月草生以鋤除草恐損地力至三月雞樹五步作畦暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月雞樹五步作畦龍淘成擬引天之暴雨亦須遠栽棘遍欄勿使人跡畜獸踐踏只凡旱却泉源水灑潤其樹下初春有霜雪即糞下燒火以救之恐損花苞萼至五月杏熟收取當月旬內自落者去核取仁六斗以熱湯退皮去雙仁取南流水三石和研取汁兩石八斗去滓并小美者亦得取新鐵釜受三石已來作竈頭具五竅三台形用磁砂圖畫之其竈通四脚去地五寸着釜蘇不得絶稠恐下灰不得其釜用酥三斤以糠火及炭然釜少少磨三介酥盡即內汁釜中釜上安盆〻上鑽孔用筝絃懸車轄至釜底其孔以紙纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛糞火一日三度車轉以袞其汁五日有露液生十日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭以火炙乾以雞鴨掃取以棗肉和為丸如梧桐子大釜中獨角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾服丹法如人參一斗酒煮即熟五升熟一升者只熟半升下藥取蒲日空心暖酒服三丸至七日宿疾除愈聲盲盲聾跛瘖氣野雞蠱氣

風瘤痃氣瘡腫萬病皆除兼頭白却黑齒落更生張先師云二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈不死若為天仙一萬年未忌房室若為人仙一千五百年百日忌房室陳居士上表十月已後泥靈造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以十月造天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子看火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候用火丹乃成矣聖所服皆致長生久壽世人不能常服或言此藥無效若精心確志必就神仙長年矣

**衍義曰** 杏核仁大傷人量所傷大小蘭爵沃爵處以帛繫定至差無苦又湯去皮研一分以水一升半麻篋絞取稠汁入生蜜四兩甘草苦十一莖約一錢銀石器中慢火熬令稀膏麋器盛食後夜酌一匙七服治師巫小熱大腸秘潤澤五藏如無比證更入鹽點尤佳杏實本經不無治療日華子言多食傷神有數種皆熱小兒尤不可食多致瘡癰及上膈熱燃蓄為乾果其深赭色核大而扁者[illegible]金杏等須接其他皆不堪也如山杏紫只可收仁又有白杏至色青白或微黃味甘淡而不酸

# 安石榴

安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殼療下痢止漏精東行根療蚘蟲寸白 陶隱居云石榴以花赤可愛故人多植之尤為外國所重入藥惟根殼而已其味有甜醋藥家用醋者子為服食者所忌 臣禹錫等謹按蜀本圖經云子味甘酸其酸者尤能止痢 藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂行步攣急疼痛主溢腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治漏精根青者入染鬚方用 陳藏器云石榴本功外東引根及皮主蚘蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年變毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也 孟詵云石榴溫多食損齒令黑皮多令黃莽末以棗肉為丸空腹三丸

日二服治赤白痢腹痛者取醋一升搗汁頭服

**圖經曰** 安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸機與弟雲書云張騫為漢使外國十八年得塗林安石榴是也今處處有之一名丹若廣雅謂之若榴本不甚高大枝柯附幹自地便生作叢種極易息折其條盤一中便生花有黃赤二色實亦有甘酢二種甘者可食酢者入藥多食其實則損人肺東行根并殼入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤擣末取少許傅上撩少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切一升東南引者良水二升二合煮取八合去滓著少米作稀粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青齊間甚多不入藥但宜漬以當果或寄京下甚美

**雷公云** 凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先用漿水浸一宿至明漉出其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一宿方可用

**肘後方** 治赤白痢下水穀宿食不消者為寒可療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕

**百一方** 治下腫以針刺四畔用榴末著瘡上以麵圍四畔灸以痛為度內末傳上急裹經宿連根自出

**經驗方** 治腸滑久痢神妙無比以一石榴一箇劈破炭火簇燒令煙盡急取出不令作白灰用雞桃蓋一宿出火毒

**孫真人云** 食之損脾

**又方** 治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如錢子大醬子內米醋滿石榴中却以醬子蓋之然後糟麵裹却石榴無令醋出燒灰火中燒麵熟藥成入少黑李子仙沼子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如此三夜又點別耳依前法佳

**又方** 糞前有血令人面色黃石榴皮杵末茄子枝煎湯下

**斗門方** 治女子血脉不通用根東生者取一握炙黃濃煎一大盞服之差婦人赤白帶下同法

**廣利方** 治吐血衄血以百葉石榴花作末吹鼻孔中差

**十全方** 治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三升煎取半椀已下去滓五更初溫服盡至明平下蟲一大團永絕根本一日喫粥補

**古今錄驗** 治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴子斷小兒以意服之二三合

**孫真人云** 食之損脾

**又方** 治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如錢子大醬子內米醋滿石榴中却以醬子蓋之然後糟麵裹却石榴無令醋出燒灰火中燒麵熟藥成入少黑李子仙沼子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如此三夜又點別耳依前法佳

**又方** 糞前有血令人面色黃石榴皮杵末茄子枝煎湯下

**斗門方** 治女子血脉不通用根東生者取一握炙黃濃煎一大盞服之差婦人赤白帶下同法

**廣利方** 治吐血衄血以百葉石榴花作末吹鼻孔中差

**十全方** 治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三升煎取半椀已下去滓五更初溫服盡至明平下蟲一大團永絕根本一日喫粥補

**古今錄驗** 治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴子斷小兒以意服之二三合

衍義曰 安石榴有酸淡兩種旋開單葉花旋結實？帝子紅孫枝甚多秋後經雨則自拆裂道家謂之三尸酒云三尸得此果則醉河陰縣最多又有一種子白瑩敲如水晶者味亦甘謂之水晶石榴皮合斷下葉防須老木所結及敗之陳久者佳微炙為末以燒粟米飯為丸梧桐子大食前熟米飲下三十至五十丸以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍

## 梨

梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食 陶隱居云梨種復殊多並皆冷利俗人以為快果不入果用食之多損人也 云梨制鼎湯火瘡下爛止痛易差又主熱嗽止渴苦

乱吐痢不止煮汁服之 別本注云 甘寒無毒主客熱中風不語又療傷寒[illegible]石淋 敬[illegible]邪嗽消渴利大小便又有青梨茅梨等並不堪用又有[illegible]梨惟堪蜜煮食主口乾生食不益人冷中不可食 圖經曰 云梨除各熱止心煩不可多食又辛酸嗽以一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麵裹於熱灰中煨令熟出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麵裹煨令熟食之又取梨肉內酥中煎停冷食之又擣汁一升緩火煎細[illegible]含咽凡治嗽皆須待令喘息定後方食熱食之便飽食之便飽少時又[illegible]月中痞塞熱結者可多食好生擣汁一合頓服之日再服主[illegible]卒聞風失音不語者[illegible]云梨冷無毒消風療[illegible]欬氣喘熱狂又除賊風肖中熱結[illegible]作將水吐風痰

圖經曰 梨舊不著所出州土今處處皆有而種類殊別[illegible]相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味[illegible]長鵝梨出近京州郡又北都皮薄而漿多味美短於乳梨其香則過之歘嗽熱風亦發實葉多用之其餘水梨[illegible]赤梨其葉禦兒梨之類甚多俱不聞入藥也梨下葉亦主[illegible]丑下煮汁服亦可作煎治風徐主[illegible]效驗方主小兒[illegible]出名曰寒痼濃煮梨蔕亦匕合以意消息可作三四服飲之大良崔元亮海上方療嗽不單驗方取好梨去核擣并[illegible]椒四十粒煎一沸去滓即內黑餳一大兩[illegible]定又治卒患赤目弩肉痛者取好梨一顆[illegible]

連三枝碎之以綿裹之須令色變仰固注目中又有素花梨葉
心熱唐武宗有此疾一自醫不效青城山那道人四月果熟
而進帝疾遂愈後復上不之苦無此梨常山忽有一孫因
以進帝多食之解煩暴殊效歲久木枯不復有種者今人不
得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根
小栟指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採
亦有但採其實作乾不開入藥

## 食療云

金瘡及產婦不可食大忌

**聖惠方** 治小兒心藏熱昏嘗躁悶不能食用梨三箇切
水二升煮取汁一升去滓入糜米一合煮食之

**梅師方** 治霍亂心痛利不無汗方取梨葉枝一大握不
二升煎取一升服又云正月二月勿食梨

**錢相公** 療蠼螋尿瘡苦因水出
醫梨汁傳之於乾即易

**又方** 小兒寒疝腹痛入汗出濃煮梨葉汁七
合頓服以意消息可作三四度飲之

**又方** 治中水毒取梨葉一把
熟杵以酒一盞絞服之

**比夢鎖言** 有一朝士日兒梁奉御訴之曰風疾已深請急醫
朝士復見和鄜州馬醫趙鄂者復訴之言疾已
所說同矣曰只有一法公請官人試勢大消梨不限多少
細嚼不及絞汁而飲即日惟覺消梨頭甚氣

譬猶櫃梨橘柚其不相反而皆可於口

**魏文詔曰** 真定郡梨甘若蜜脆若霜可以解煩渴

**衍義曰** 梨多食則動脾火則不及病用梨之意須當
對酌惟病酒煩渴人食之甚佳終不能刮疾

## 蜀本李核仁

李核仁味苦平無毒主僵仆躋瘀血骨痛
根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣
實味苦除痼熱調中 圖經曰 云李類又多京口有麥李麥秀
時熟小而甜脆核不入藥今此用姑孰
所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合
雀肉食又不可臨水上敷之李皮水煎含之療齒痛佳

[illegible]本注云李類甚多有綠李黃李紫李朱李水李並堪食味極甘美其中仁不入藥用有野李用之 **日華子** 無實者名休郭云一名[illegible]李與麥同熟因名云李之子赤者名駁若皮子小腹腫滿主蹶折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿 **又** 李根皮使苦李者入用味鹹治脚下氣主熱毒煩躁根煮汁止渴 **[illegible]** 云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去外麤令黃香以水二升煮汁去滓服之日再驗謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘧又牛李有毒無毒治小兒壯熱痞疾驚癇作湯浴 **圖經曰** 李核仁舊不著所出州土今處處有之李之類甚多[illegible]稚者有休無實李即今之麥李細實有蕎道與麥同熟故名之[illegible]亦李其子亦者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李[illegible]肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥用[illegible]姑熟所出南居李解核如杏子者為佳吟不復識此醫家但用核苦杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面[illegible]熟李子取李核中仁去皮細研以雞子白和如稀餳塗至[illegible]

[illegible]之[illegible]日有效[illegible]風 **孫真人** 肝病宜食 **食醫心鏡** 李未酸無毒主除[illegible]之[illegible]五黃 **衍義曰** 李核仁其窠大者高及[illegible]家少用實合藥水食令人霍亂[illegible]令人霍亂而黑令人[illegible]小容鎮一種最佳堪入[illegible]貴又有御李子如櫻桃[illegible]紅[illegible]李熟此李品甚多然天下皆有之所以此實主[illegible]及天下者如桃李無處不分芳也別本注云[illegible]此自是南李仁別是一種[illegible]李核苦者即李子核仁入藥[illegible]第十四卷非野李也 **楊梅味酸溫無毒主去痰止渴嚥消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發魏[illegible]其樹若荔枝樹而葉細陰青其形似水楊子一兩[illegible]紫赤[illegible]南山谷四月五月採** 李[illegible] **日華子** 除煩燥惡氣切不可多食甚能損齒及筋亦能治[illegible]梅熱[illegible]毒療霍亂吐酒 **圖經** 文具梅下 **實錄** 云楊梅和[illegible]實錄下

陳藏器本草 止渴張司空云不生揚梅者食之不[illegible]

食療 小溫和五藏腹胃除[illegible]人[illegible]為五[illegible]酸下痢甚酸美小有[illegible]白梅又白梅赤乾者[illegible]食之損人筋骨[illegible]一[illegible]亦通利五藏下[illegible]北[illegible]亦不食此地人[illegible]之[illegible]不是地氣[illegible]蒸令人煩[illegible]亦不可久食損齒[illegible]是土使然若南方人

經驗後方 主一切傷損不可者[illegible]益生肝無[illegible]痕絕妙和鹽核搗之如[illegible]中敷遇破即填小可即傳之此藥之功神聖

宋齊丘化書 梅核杏而大強者其實[illegible]

泉州橄欖

[illegible]音取欖音覽味酸甘溫無毒主消酒療鯸音侯鮯音怡毒人誤食如魚肝迷悶者可煑汁服之必解其木作檝撥著魚皆浮出故知物有相畏如此也

核中仁研傅唇吻燥痛其樹似木槤子樹而高端直其形似生訶子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖生邕州今附圖

圖經曰 橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木槤而高且直可愛秋晚實成人[illegible]重之咀嚼之漸口香久不歇生啖及煑飲並解諸毒人誤食鯸鮯肝至迷悶者飲其汁立甦山野中生者子繁而小本峻不可攀緣但刻其根下方寸許內鹽於中一夕子皆[illegible]本亦無損其枝葉間有脂膏如桃膠南人採得并其皮葉共照之如黑飴謂之欖糖用膠鮯著水蓋乾牢於膠漆邕州又有一種波斯橄欖與此無異但其核作三瓣可蜜漬食之

[illegible]云橄欖主鯽魚毒汁服之中此魚肝子毒人立死生訶子南山谷樹大數圍實長寸許其子先生者惟此木能解生嶺南八月熟實[illegible]向下後生者漸高八月熟實[illegible]藏極[illegible]云橄欖開胃下氣止渴

陳藏器云樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南州異物志曰橄欖子緣海浦與閭生實大如軸頭皆反垂向下實先生者白下後生者漸高南方草木狀曰橄欖子大如李八月熟生交趾

海藥謹按異物志云生南海浦嶼間樹高丈餘其實如棗三月有花生至八月方熟甚香橄欖木高大難採以鹽藏木身則其實自落

衍義曰橄欖味澁食久則甘嚼汁煎治魚梗

# 林檎

林檎味酸甘溫不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰主痰

脉閉不行其樹似柰而小[illegible]月熟今在[illegible]有之[illegible]附臣禹錫等[illegible]此有三種大長者為柰圓者林檎[illegible]秋熟日華子云林檎無毒下氣治霍亂壯痛消痰

圖經曰林檎舊不著所出州土今在處有之或謂之來禽亦似柰實比柰差圓六七月熟亦有甘酢二種其味脆美酢者差脆須熟爛乃堪啖病消渴者宜食之不可多反令人心中生冷痰今俗間醫人亦乾之入治傷藥謂之林檎散

食療云溫主穀痢不可多食又林檎味甘溫平無毒食之[illegible]

食醫心鏡治水痢以下拔半熟者以水一升煎取一升和杵搗空心食

子母秘錄治小兒痢林檎藤[illegible]汁服以意多與服之差

又方小兒閃癖頭髮堅黃羸瘦[illegible]搗末以和醋傅上癖和移處就傅之

## 胡桃

胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓤燒令烟盡斷煙和松脂研傅之令髮黑又和胡粉為泥拔白髮還髮以內孔中其毛皆黑多食利小腸能脫人眉動風故也去五痔外青皮染髭及帛皆黑其核中仁亦可和蜜糖香塗毛髮令如漆牛乳土瓜根木香研皮中出水承取沐頭至黑令人能食不得停滯上食之通經脈黑髮髭髮取初日一顆至五日加一顆至二十顆止之令脈實

龍養一切老病疾[illegible]髮食[illegible]肉[illegible]

胡桃生北[illegible]今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時採之陰[illegible]不可多食補下方亦用之取肉公[illegible]故昏時搗篩實[illegible]相子大三十丸又療壓撲損傷桂肉和酒溫頓服便愈[illegible]石子者胡桃肉二升細米熟煮粥一升相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆黑其木皮中[illegible]出羌胡漢張騫使西域遂始得[illegible]故曰陳倉胡桃薄皮多[illegible]表亦嘗有之梁沈約集有謝[illegible]其事也今京東亦有其蓋而實不佳南方則無

## 孫真人食動疾吐水

梅師方治火燒瘡取胡桃瓤塗今黑杵如脂膏瘡上

衍義曰胡桃發風陝洛之間甚多也核中穰為胡桃肉雖如上薄皮遇夏至則不堪食有人患微炒為末每用一錢匕研胡桃肉為度外有青皮包之胡桃乃核此說用時須以湯剝去肉洒瘡風鼻上赤將橘子核一箇同以溫酒調服以知

爾猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動淺辟壓丹

石下石淋熱壅及胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食其枝葉殺蟲煮汁飼狗療癩也

今附

陳藏器味甘溫無毒主骨節拘攣不隨長年變白野雞肉療病獼猴食之作藥藤中汁至滑下石淋主男閉取汁和生薑汁服之佳

食療候熟收之取瓤和蜜煎作止煩熱久食亦胃令人多食之解實熱過多則令人渴

行義曰人藏寒冰汁月間熟色黃綠生則極酸子繁細其色如芥子枝條柔弱高二三丈多叢生山傍道側有者採山間多獼猴所食

海松子味甘小溫無毒主骨節頭眩去死肌髮白散水氣潤五臟不飢生新羅如小栗三角其中仁香美東夷食之去人間渴

與中土松子不同今附

[illegible]

五藏東人以代明膏食用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不厚多食發熱毒松子味甘美大溫無毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老亦與甲方國偏桃仁相似其偏桃仁用與此桃仁無異是也

奈味苦寒多食令人臚音閭脹病人尤甚

陶隱居云江南乃有而北國最豐皆作脯不宜人有林檎相似而小亦忌非益人也

人主

有小毒主耐飢益心氣

日華子

云奈主補中膽諸不足氣和胃令人心氣脹

圖經文具林檎條下

食醫心鏡奈子味苦寒溫無毒主忍飢益心氣多食虛脹

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎而極大今附

日華子

云微寒無毒主婦人經脉不通丈夫營衛中血脉不行久食令人不肌羸

主良

云微寒無毒主婦人經茶葉可以作湯療渴疾

衍義曰 養羅果西洛甚多亦梨之類也其狀亦梨先諸梨熟七夕前後已堪啗色黃如鵝梨纔熟便鬆軟入藥絕無用

## 榅桲

榅桲味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚生北土似榠樝子而小今附 日華子 云發毒熱秘大小腸緊脹胃中痰壅不宜多食止血脉 日華子 云除煩渴治氣

圖經曰 榅桲舊不著所出州土今關陝有之苗花出者頗佳其實大並如榅桲毛味尤美可治胃腸中積食去醋水下氣止渴欲叫聚一兩枚而寢生熱悉皆宜榠樝子處處有之孟詵特善亦主霍亂轉筋並煮汁飲之可解本草常

食之亦去心間惡痰皮擣未傅瘡上黃水實初熟時其氣氛馥人將致衣筒中亦香

陳藏器云 樹如林檎花白綠色

衍義曰 榅桲食之須淨去上浮毛不觸損人肺花亦香白色諸果中惟此多生蟲少有不蛀者圖經言欲卧嗽一兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當粮中土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附 日華子 云新羅榛子肥白仁止飢調中開胃甚驗

圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘溫無毒主溫中益氣除痰嗽補虛損好顏色令

人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

〈海藥〉樹若梁木其實如椽子有三角消食止欬嗽虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

〈海藥云〉謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏未結實如卵主益氣安神遺洩痔溫腸久服無疵損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海問人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以此為名也

〈海藥云〉又南山亦出彼人呼榲桲是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似棟子如橄欖而堅實亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五臟久服令人肥健生西域及南海子如瓜可為茹異物志云木有摩厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香穠射可以煎熬彼州之人仰以為儲斯調國名也

〈海藥云〉謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煮服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰嚥去酒毒莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有櫧音諸子小於橡子味

苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煑取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉甘美益人隋朝植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云謹按刘斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏色也

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦核如荔枝也

楶子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似梨生江南吳都賦云楶榴禦霜是也

諸果有毒桃杏仁雙有毒五月食未成核果令癰瘡秋下果落地為惡蟲緣食之令人患九江桃花食之令人淋李仁不可和雞子食之患內結不消

重刊經史證類大全本草卷之二十三

# 米穀部上品

## 胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生髮髮

名目 一名狗蟲一名方莖一名鴉

晉州胡麻

本生大穀故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餌之勝穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茨苓相宜俗方用之甚少時以含湯丸爾

**唐本注**云此麻以角作八稜者為巨勝其稜者名胡麻都以烏者良白者劣爾生齊金小兒頭瘡及浸淫惡瘡大効

**日華子**云胡麻一名一名胡麻餌服之不老耐風濕

**廣雅**云狗蝨巨勝藤茲胡麻也

**別錄**云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又

**藥性論**云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又患崩中血瘀痢者生取一升立愈巨勝者仙經所重白蜜一升合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休粮填人骨髓甚有益於男子患人虛而吸吸加胡麻用

**陳藏器**云花陰乾漬取汁漱熬至多亦能休粮填人骨髓甚有益於男子患人虛而吸吸加胡麻用

**日華子**云胡麻補中益氣養五藏治勞氣產後產後羸困耐寒暑止心驚子利大小腸久食即不老

**孟詵**云胡麻巨勝也生上黨川澤青襄原川谷今並處處有之皆園圃所種稀復野生苗梗如粉而葉圓銳光澤嫩時可作蔬巨勝也藤茲胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別疑本一物而種之有二如天雄附子之類故荀稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸暴熬擣之可以斷穀又以白蜜合丸曰靜神丸服之益肺潤五藏壓取油主天行熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁泼熬至韌而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮尺亦可作布類大麻色黃而脆谷亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽拌末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生笮者其蒸炒作者正可食及然尔不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁上尔其方莖者名巨勝其說各異然胡麻今服食家最為要藥乃尔差誤豈復得效也

**新注云**胡麻白大豆褰三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合蒼耳子為散服之治風癩

**雷公云**凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味濇酸是真又呼烏油

麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘浮者去之沉者漉出令蒸以酒拌蒸從巳至亥出曬照乾於白中舂令麤皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也

食療潤五藏土火灼山田種為四穀土地有異功力同休粮人重之填骨髓補虛氣

聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍每取二合用湯浸布裹揉去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之

外臺秘要治手脚酸疼羸微腫烏麻五升蒸碎之酒一升浸一宿隨多少飲之

又方佛湯所淋火燒爛瘡杵生胡麻如泥厚封之

千金方常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升

又方治腰脚疼痛胡麻一升新者蒸令香杵篩日服一大升計服一斗即永差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳

又方治白髮還黑烏麻九蒸暴末之以棗膏丸服之

肘後方治陰痒生瘡爵胡麻傅之

又方治蓖痛胡麻五升水二斗煑取五升合滓生之蓖葉皆可用之研云神良不過二劑頓瘥即愈

紫驗後方治暑毒殺生鼠新胡麻炒令黑色取出擣為末新汲水調三錢匕或丸如彈子新水化下

梅師方卒以裹盛之為撓胡麻一升微炒令黑色取出擣為末以蜜和丸如彈子新水化下

孫真人胡麻三升去黃黑者和調煎杵三石許如梧桐子大元日服三十丸腸化為筋年若過四十已上服之効

修真秘旨神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久服長生生黨者先作胡麻三斗淨淘入甑蒸如此九度以湯脫去皮蒸令氣遍出日乾以水淘去如一斛子大每溫酒化下忌毒魚生菜等

丹房鏡源云巨勝莫丹砂

梁簡文帝勸醫文胡麻止救頭痛今人云灰藤蓁者恐未是蓋今之藜也又韓保云灰藤菜愈謬矣

神仙傳魯支生篇魯女生服胡麻餌木絕穀八十餘年其少壯一日行三百里走及麞鹿

本事詩云胡麻好種無人種正是歸時君不歸答傳云胡麻夫婦同種即生而茂熟故詩句不取能勃雅以朝

麻子 麻蕡

續齊諧記 漢明帝永平十五年中剡縣有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽逢一溪過之兩岸二女以瓠盛麻飯以與胡麻飯以與之如舊識耳曰郎等來何晚耶遂邀還家

衍義曰 胡麻諸家之說參差不一止是今胡麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡麻今胡地所出者一肥大其紋黑其色綠黑故如此區別取油亦多故詩云松下飯胡麻乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃川當歸川升麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物當歸與白油麻為一物蓋土宜亦名也是知胡麻與白油麻同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜用宮於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜用審之

青蘘 音箱 味甘寒 無毒 主五藏邪氣風寒溫疫補腦髓堅筋骨久服耳目聰明不老增壽益氣 生中原川谷

陶隱居 胡麻葉也甚肥潤亦以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾搗為丸散爾既服其實故不復假苗也 本經 待臣腦九方亦云葉名青蘘本住大宛長安千年爾 唐本注 云青蘘本經在音部上一比甚敬今從胡麻條下

脂經曰 又具胡麻條下

食療 生拌汁沐頭髮良傷熱亦淮之立愈

衍義曰 青蘘音箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也地脂麻鵲色干頗大日華子云葉作湯沐獨毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久迮出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣

青蘘即其葉無疑

麻蕡 音墳 味辛平 有毒 主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止痺散膿多食令人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃 此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷

畏牡蠣白斂惡蒺藜

**別錄**云麻蕡即牡麻

麻勃無實今人作布及覆用之麻勃方藥亦少用術家合人丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根汁及蕡服之亦主療血石淋

**吳普**云蕡即麻實并花也爾雅云蕡宋實禮云苴麻之有蕡者注云有子之麻為苴宿謂子爾陶以一名麻蕡為麻勃謂勃也然如花者即以為花重出子謂誤矣既以麻蕡為麻勃謂勃也然如花者即以為花豈米之上品今用花為之花豈

褰食乎根主產難衣不出殺血壅脹帶下崩中不止者以水絞取汁服五合主死蟲搗蕡服之勃漚麻汁主消渴搗葉傅蝎毒効頑炙令香搗碎小便浸取汁服婦人倒產吞三丸教即正麻油物早春種為春麻子小而子去風令人心歡壓為油可以有毒晚春種為秋麻子入藥佳

**陳藏器**云麻蕡本草云麻子下氣利小便去風痺皮膚水腫取汁服婦人倒產吞三丸教即正麻油物早春種為春麻子小而實釋曰案麻也蕡麻子也儀禮注苴麻之有蕡者又禹貢青州厥貢岱畎絺案異也又曰莖麻釋曰苴麻之盛子者也一名莖一名麻母

**藥性論**云麻花是也味苦微熱無毒方能治一百二十種應風黑色遍身苦癢逐諸風惡血主女人經候不通壓蟲為使又葉沐髮長潤青麻湯淋療血又主去皮以水五升煮取三升

**別錄**云麻蕡主補虛勞逐一切膚頑痺下水氣及下乳

**圖經曰**麻蕡麻子生泰山川谷畏牡蠣白斂惡蒺藜一名麻蕡皮以為布者麻蕡一名麻勃日採麻子九月採入土者不用則無實蘇恭以為蕡即實并花也爾雅云蕡宋實苴麻之有蕡者皆謂蕡為子也麻蕡主七傷利五藏多食令人[illegible]治亦爾又麻花并所食之物如蕡味辛麻子味甘此又似二物疑本草與爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云朱蕡主諸風及女經不利以蜜蟲為使然則蕡也子也花也其三物乎其葉與桐葉合擣浸水沐髮令長潤皮青麻湯淋療血根煮汁冷服主下血不止今用麻仁極難去殼醫家多以水浸經三兩日令蔫破暴乾新瓦上擣取白用農家種麻法擇其子之有班文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主疏折骨痛不可忍用大麻根及葉擣取汁一升飲之二服差

**[illegible]**云大麻不宜多食損血脉澤精云大麻補虛勞逐一切膚頑痺下水氣及下乳產皮去皮

非時即煮乾麻汁服亦同亦主撲損打瘀血心腹滿氣短皆效
篋中方單服大麻仁酒治骨蒸風毒疼痛不可運動者取大
麻仁水中浸取流者一大升煮出暴乾於銀器中旋旋以直
須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩人更互擣一二數
令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家
釀無灰酒一大瓷湯椀以砂盆抑木槌子點酒研麻粉旋濾
取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待
冷熟得所空腹頓服日服一貼必失所苦耳其效不可勝紀雜
則見効大抵甚者不出十貼大便秘小便數麻子丸麻子二
它物而用者張仲景治脾約丸麻仁一升六物熬
升芍藥半斤厚朴一尺大黃切實各一斤杏仁一升
擣篩蜜丸如梧桐子以漿水飲下十丸食後服之日三不
知益加之唐方七宣
麻仁丸亦此類也

## 唐本餘

主五勞麻子寒肥健人不老

食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥
去五藏風潤肺治關節不通髮落通血脉治氣青葉
甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五
兩白蜜一合和杵蒸食之不飢胴神經又取大麻日中服子
末三升東行茱萸根剉八升漬之平旦服之二升至夜虫
要見鬼者取生麻子菖蒲鬼白等分杵為丸彈子大每朔
日服一丸服滿
卯見鬼也

聖惠方治生眉毛用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傅之

又方主姙娠胞扁煩悶用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時溫服

外臺秘要治瘰癧七月七日出時收麻花五月五日收葉二件作灰子於癧上灸首上

又方治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便秘
少吸吸口燥少氣淋石熱大麻仁五合研水二斗煮去
半分服四五劑差

又方治嘔麻仁三兩杵熬以水研取汁
着少鹽喫立効李諫議嘗用極妙

千金方治髮落不生令長麻子一升
熬黑壓油以傅頭長髮妙

又方治風癲及百病麻仁四升水大升猛火煑令可丸去
煎取七升旦空心服或發或不發或多言語妙之
人摩手足須定
進三劑愈

又方主產後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去
服一升先食不差夜再服一升不吐不下不
通一月將
養如初產

肘後方葛氏大便不通研麻子相和為粥食

又方 治淋下血麻根十枚水五升煮取二升一服血止神驗

又方 大渴日飲數斗小便赤澀者麻子一升水三煮三四沸取汁飲之無限日過九升麻子命

又方 卒備毒箭麻仁數升杵飲汁差

食醫心鏡 治風水腹大臍腰重痛不可轉動冬麻薑皮空心食之 水研濾取汁米二合以麻子汁煮作粥

又方 主五淋小便赤少莖中疼痛冬麻子一升杵汁二升和米三合煮粥着葱椒及熟煮空心

又方 主妊娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎熬以水二升煮取汁熱沸分為三四服

新續十全方 令易產大麻根三莖水一升煎取半升頓服立產衣不下服之亦下

子母秘錄 產後臟冷不盡腹滿麻子三兩酒五升煮取二升分溫二服當下惡物

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子三合炒令香熟去殼服一錢匕蜜漿水和服立効

又方 治小兒丹瘡麻子傅之日六七度

周禮典枲職疏 枲麻也案喪服傳云牡麻者枲麻也麻對苴是麻之有黃者也毛詩疏

疏 謂採麻實以供羹食

詩云 捄之夭夭有蕡其實蕡蕡即實也麻實也麻實則而後有實也 知麻實也非花也麻亦花而

龍魚河圖曰 歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭少許髮合麻子豆著井中祝勑并吏其家竟年不遭傷寒辟五溫鬼

衍義曰 大麻子海東來者最勝大如蓮實出毛羅烏其次出上郡北地大如豆南地若子小夫殺法取麻子帛包之沸湯中浸湯冷出之出井中一夜勿令著水次日日中曝乾就新瓦上授去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是用此大麻子

胡麻油微寒利大腸脆衣不落生者摩瘡腫生禿髮 陶隱居云胡麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃爾不入藥用也 藥性論云胡麻油大寒主天行熱狂腸內結熱服一合取利為度食油損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡

圖經曰 文具胡麻條下

食療云 主瘡塗之生毛髮

## 油麻

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌食後生敢一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生臀傳小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉擣和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑胃

發藏腑虛困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蟲心痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有牙齒并脾胃羸人切不可與陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂新補註孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以辟穀壓作為齒大寒發冷疾滑精隨發藏腑渴令人脾困執治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鐺中以七擊蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其葉未熟時氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火為使在室中重作小紙室子外然火令患人在紙室中發汗日服一大合病人力壯日一服之三七日頭面瘡瘡皆瘢若服諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣臥厚疎者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌風二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消盡汁熱餘忌如藥法劉禹錫傳信方蜜與入耳以油麻油作煎餅梳臥須臾蚰蜒自出而差

李元淳尚書在河陽日甚熱入耳無計可為半月後腦中洪法有聲腦悶不可禁至以頭自擊門柱湊疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

## 外臺秘要

治胷痰間覺有癥蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲油煎葱豉令香三日不食張口而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之

又方 治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞水半盞雞子白一枚和之熟攪食相勻一服令盡

又方 近効治嘔白油麻一大合清酒半升煎取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方 治小兒急痃瘡爵油麻令爛傳之

又方 治髮癥欲得飲油一升香澤煎之大沙羅貯安病人頭邊口鼻臨油上勿令得飲及傳之鼻面並令香氣叫喚取飲不得必當痰極眠睡髮癥當從口出煎油人等守視之并石灰一裹見癥出以灰粉手捉取癥油出須更抽盡貯是髮也初從腹出形如不流水中濃葉隨髮長短形亦如之無忌

肘後方 治卒心痛生油半合溫服差

又方 治蛔豆瘡服油麻一升須臾即不生白膠大効

肘後方 治蛔蟲方 用油麻研傳之差孫真人方 捲中正云麻油一升薤白三束切內油中微火煎令薤黃去滓合酒服之半升三合百脉血氣充盛服金石人先宜服此方

斗門方 治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫卻令產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角炙令脆去麤皮為末以許吹入鼻中令作嚏立差神効

博物志 積油滿百石則生火武帝大始中武庫火災積油所致

塞上方 治心痛無問冷熱一合生麻服

譚氏小兒方 治小兒軟癤焦沙油麻微銚子中取乘熱爵吐傳之止

宋明帝 宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之曰髮瘕以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之病盡一髮

衍義曰 白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差淡亦不全白今人上謂之脂麻前條已具炒熟乘熱壓出油而謂之生油但可點照須再煎鍊方謂之熟油始可食復不中點照亦一異也如鐵自火中出面謂之生鐵亦此義耳

飴音貽糖味甘微温主補虛乏止渴去血【陶隱居】云方家用飴糖乃云膠飴皆是以糖如厚煮者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今醫麴糖用藥猶同是米麥而為中土之異糖當以和潤為優酒以醺乱為劣也【日華子】云飴即軟糖也北人謂之餳糖米粟米大麻白术黄精枳音止椇音矩子等並畫作之惟以糯米作者入藥【孟詵】云餳糖補虛止渴健脾冒氣去留血補中白者以蔓青汁煮頻服之消痰止嗽并潤五藏

食療主吐血建脾凝強者為良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒欵於蔓菁葉汁中煮一沸頓服之

外臺秘要誤吞錢取飴糖一斤新如恐食之餘及以便出

肘後方魚骨要在侯中無治不能去者糖亮如雞子黄大吞之不出

衍義曰飴糖即麴是也多食令動氣用以和藥善空粟米作者性不甚佳用之和藥可進不思食人食之亦使脾胃氣和喜白者天時一時數不冒也

反藿味甘平無毒主五藏邪氣[illegible]

[illegible]食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內齒孔中殺齒蟲甘瘡取灰三四度淋取汁煎忌內除白癜風黑子面黯著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟並葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白藿也新補見陳藏器

雷公云金鎖天時呼為灰舊是金鎖葉撲蔓翠上往往有金星甚用也若白青色是忌女莖不入用也若使金鎖大葉莖高低二尺五十妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

# 米穀部中品四

大豆

生大豆味甘平 除熱腫痛 飲殺鬼毒止痛 逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下 消血散五藏結積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採 惡五參 龍膽 得前胡 烏喙 杏仁 牡蠣 良 藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投

酒中主風痺難緩口禁產後諸風食罷生服十兩去心胷煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉中用之數變用[illegible]

**東溪曰** 云穭音呂飲之去賊風風痺豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中漸漸云戎菽一名虋豆

**本注** 云煮食之主溫毒水腫產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅一名菅豆

**溫說** 云大豆寒和飲搗塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚未之收成煉猪膏丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筭子四十九投長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拌吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

**華子** 云黑豆調中下氣通關脉制金石藥毒治牛馬溫毒

**圖經曰** 大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷是以生豆為蘗待其芽出便暴乾取用力書名黃卷皮今蓴婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸草毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黃卷及醬若平牛食之氣必先用此而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝[illegible]方修製黃末可辟穀度饑嚥然多食令人体重久則[illegible]除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆[illegible]炒令煙向絕投於酒中看豆赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口禁即[illegible]白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種[illegible]刀豆豆[illegible]古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷寒有效[illegible]唐本不能分別今取一藥無療若初覺頭痛肉熱脉洪起一[illegible]便作此加減葱豉以水三[illegible]漢取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取一升分再服必得汗去餘諸治醫方有用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此而服之往往便差

**唐本云** 煮食之主溫毒水腫復有白大豆不入藥用也

**食療云** 微寒主中風脚弱麁後諸疾若和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮食之主心痛筋攣膝痛[illegible]蒸[illegible]烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食[illegible]食猪肉必壅氣致死年有八九十歲已上不[illegible]

**千金方** 治頭項強不得顧視蒸大豆令變色內囊中枕之

**又方** 石蜜[illegible]不語煮大豆湯含之

又方 [illegible] 頭破腦出血中風口禁豆一升熬去腥勿使大熱[illegible]蓋之氣遍令甑下盆中以酒一升淋之溫服一帶[illegible]

[illegible]方 [illegible]大豆二七枚雞[illegible]

又方 治身體[illegible]寒烏豆一升水五升煮取三升汁去滓溫三服不差再合服之

又方 治[illegible]風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升罐[illegible]盛九升清酒乘豆熱即投於酒中密泥封之七日溫服之

又方 治口渴大豆麴三升炒令焦[illegible]三升清取汁頓服日一服

又方 令髮變白黑醋煮大豆[illegible]者去豆煎令稠傅髮

又方 被打頭青腫豆黃末傅之

肘後方 治卒風不得語煮豆前汁如雞舍之亦農者飲之佳

又方 治腸癖如打豆半升熬令焦令焦酒一升煮之令沸熟取醉

又方 從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨日半蒸大熨者盛盛枕枕冷後更換湯熱終使常枕執豆即立

又方 治消渴得効取烏豆[illegible]三十粒手[illegible]火[illegible]膽中陰乾百日吞之[illegible]

又方 治腰脊卒痛背痛大豆[illegible]一處研勻先以針挑酒三升煮取二升頓服[illegible]

又方 礬石中毒豆汁解之良

又方 陰痒汗出爵生大豆黃傅之佳

經驗方 治小兒大人多年牙齒[illegible]內燒令煙盡細研入[illegible]不生蟲處令血出用未火許揩不得見風忌酸鹹物

又方 治秋夏之交露坐夜[illegible]大豆半升生薑八分水二[illegible]

又方 治赤痢黑豆茱萸子二件搗摩吞無之宜良

又方 治破傷風神効黑豆四十文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡 治風毒攻心煩悶諸證[illegible]令去滓食後服

又方 大豆去煙胃中熱去身腫止脹大豆一升熬令[illegible]

又方 主姙娠腰中痛大豆三斗煮熟取七合去滓一服之

又方 治產後風虛五絞六調大豆一升炒令熟無煙二斗酒十容封隨注飲之

廣利方 治卒氣逆心頭悶服半升

又方 治蛇咬方取黑豆莖劉拾傳之日三易良

傷寒類要 辟溫病以新布囊大豆一斗著口熱煙直煩熱苦渴或內并中一宿出服七

子母秘錄 主產後中風困篤或身頭昔重或身[illegible]豆三斗熬令極熟候無聲以酒五升沃之熟投可得二升盡服之溫覆令少汗出[illegible]食產後得依常稍服之以防風氣又消結血

又方 治小兒斑瘡[illegible]豆煮大豆取汁服之

又方 治小兒湯人瘡水者大豆汁塗上易差無疤

又方 治小兒[illegible]灰瘡黑豆皮熟[illegible]傳之

楊氏產乳 療有孕月數未[illegible]中不出母欲悶絕[illegible]大豆三斗[illegible]頓服豆出

又方 治產後德覺有餘血水氣者宜服豆林酒黑豆五升熬之令煙絕出於麄器中以酒一升淬之

又方 治胞衣不下以大豆大半升[illegible]酒三升煮取折半分三服

博物志云 左元亮荒年法擇大豆麻細調勻必生熟接之令有光澤氣徹豆則內先下食一日以冷水頓服訖其魚肉菜菓不得復經口渴即飲水慎不可緩飲初小困主數日後体力壯健不復思食

抱朴內篇云 相国張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坋土恰容蛇頭俟其出穴果入所坋處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹銜出四子尚有氣置於穴外銜豆葉嚼而傳之皆活

衍義曰 生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者出江浙湖南北黑小者生他處今用小者力更佳炒熟以棗肉同搗之為麪代粮又治產後百病血熱并中風疾痱止痛背強口噤但煩熱癮癡若渴身背腫劇嘔逆大豆伍升急水淘淨無灰酒斗熬豆令微煙出傾入酒糟中沃之經一日已上服酒一升取差為度如素不飲酒即量多少服若口噤即加獨活半斤微微搥破同沃仍增酒至壹斗二升暑月旋作恐酸壞又可磑為腐食之

# 赤小豆

**赤小豆** 味甘酸平無毒 主下水肿癰脹腹皿寒熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澼下脹滿 陶隱居云大小豆共條猶如葱薤莖也以大豆為葉牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所殊效復有白大豆不入藥小豆性逐澤液久服令人枯燥矣 **唐本注** 云別錄云葉名藿佳止草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和甘草煮食之當下氣無限名脫氣丸驢食脚輕人食体重 **開寶** 湯 **日華子諸本** 注云病酒熱飲汁即愈 **孟詵** 云赤小豆使味甘能消熱毒離腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿搗末塗離腫上主小兒急黃爛瘡取汁洗之不過三度差 **食療** 云赤小豆能利小便吐逆澼下脹滿人羨食素與雞子白調塗熱毒離腫差通氣健脾胃除寒痛氣行風抽肌肉令食瘦人堅筋骨解

解小麥熱毒 **圖經** 云赤小豆粉治煩躁熱毒發腫痛血脉調油衣點甚妙葉食之明目 **圖經曰** 赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種生畫一分至午破商陸一兩一錢等細爵豆空腹食之旋獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令爛取汁四五升溫漬腫處以下若足入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末和雞子白如泥塗之塗之不已逐手即滿也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣今人往往用之有効

**食療云** 和鯉魚臠煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸小便數蓄赤者並可食蓽茇煎治脚氣去關節煩熱令人心孔開止氣滿不能食煮一頓服之即愈後

**千金方** 主產後不能食煩滿方小豆三七枚燒作屑節冷水頓服之佳

**肘後方** 治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出三日出舉家服男十枚女二十枚

**又方** 治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出乾復內苦酒中候酒盡止未酒服方寸匕日三度

又方 治上忽出血如蓉孔小豆一升杵碎水三升和攪取汁飲

又方 產後心悶目不開生赤小豆杵末東壺水服方寸匕不差更服

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動以赤小豆杵末水調下方寸匕

又方 治婦人乳腫不得消小豆莽草等分為末苦酒和傅之佳

孫真人云 赤白豆合魚鮮食之成消渴小豆醬合魚鮮食之成口瘡

食醫心鏡 理脚腫蒲轉上入腹殺人豆一升水五升煮令極熟去豆適寒溫浸脚冷即重煖之

又方 主小便數小豆葉一斤於豉汁中煮調和作羹食之煮粥亦佳

廣利方 治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急杵赤小豆末和雞子白傅之乾即易

必効方 治水穀痢小豆一合和蠟二兩頓服愈

又方 治卒下血小豆一升擣碎水三升絞汁飲之

小品 治疽初作豆小豆末醋傅之亦消

[illegible] 治難產方赤小豆一生黍[illegible]收出是女二二收住



注 曰云下乳汁煮赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云 理淋方惟赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二子匕服男子女人熱淋血淋並療

衍義曰 赤山豆食之行山便火則虛人人黑瘦枯燥關西河北京東西多食之花令人宿酒渴病

## 穀菜部 米部

### 無毒 主濕痺五藏胃氣結積益氣止毒去黑皯潤澤皮毛

圖經 文具生大豆條下

唐本注云 以大豆為芽蘖生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云 卷蘖長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡 理火風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑皯面點潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令香為末空心暖酒下一匙

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣大寒熱[illegible]

惟酒不水明其性熱獨冠群物藥家多
使隨數神慴是其有毒故也昔三人晨
行觸霧一人健一人
病一人死健者飲酒病者食粥死者空
腹此酒勢辟惡勝於
作食【藏器】云酒有葡萄秫黍粳秫粟麴
蜜等作酒醴以麴為
而葡萄蜜等獨不用麴飲葡萄酒能消
疾破癖諸酒醇醨不
同惟米酒入藥用【藏器】云酒本功外殺百
邪去惡氣通血脉厚腸胃潤皮膚散石
氣消憂發怒宣言暢
意書曰若作酒醴爾惟麴蘖惟蘇恭乃廣
引葡萄蜜等為之此
乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更
亦不堪凡好酒欲熟
皆能候風潮而轉此是合陰陽矣【又云】
諸米酒有毒酒漿照
人無影不可飲酒不可令乳飲之令人
氣結白酒食牛肉令
腹內生蟲酒後不得卧黍穄食後發
人患大風凡酒忌諸
雜物【又云】甜糟味甘溫无毒主溫中冷
氣消食殺腥去草菜
毒藏物不敗糠物能軟潤皮膚調腑藏
三虫咸已下有酒以物
柔之甚磨風蠱止嘔噦及煎煮魚菜取
膿月酒糟以黃衣和
粥成之【孟詵】云酒味苦主百邪毒行百
藥當酒酒肉以扇扇或
中惡風久飲傷神損壽謹按中惡疰忤
熱煖薑酒一椀服即
止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒
凝海惟酒不冰量其
熱性故也久服之厚腸胃化筋骨
時甚動氣瀾與百藥
相宜紙服丹砂人飲之即頭痛吐熱又
服丹石人宵背急悶
熱者可以大豆一升熬令汗出斂去灰
塵投二升酒中久時
頭服之少頃即汗出差朝小服之甚去
一切風婦人產後諸
風亦可服之又熬雞屎如豆淋酒法作
名曰紫酒卒不語口
不者服之甚效昔有人常服春酒令人
肥白矣

丹砂比庭石亭脂鍾乳石硫黃石鹽
礬石生薑亦不可長久以
逐引石藥氣入四肢骨髓化為神丹【日華子】云酒通血
脉厚腸胃除風及下氣【又云】紅麴
許與吐酒噴屋四角辟蚊子【食療】
【又云】糟煎酒治產後兒語遲以少
及傳屍蜂可毒【又云】糟下酒可服開胃下食殺毒
【又云】糟下酒一切蘇菜毒多食微毒
溫腸胃消宿食禦風寒殺一切蘇菜毒多食微毒

【食療云】紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏
明耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風麻地黃
牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在
別方蒲桃子釀酒益氣調中利飢強志取藤汁釀酒亦佳狗
肉汁釀酒大補

**外臺秘要** 治水下或不下則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十
無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煑煎取四斗
以釀米四升釀
酒一服一升
**又方** 治痔下部蠶方掘地作小坑燒令赤酒沃中著吳茱萸
二升內中極熱板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不
過三度良
**又方** 治牛馬六畜水穀疫病
酒和蘑香少許灌之
**千金方** 斷酒方以酒七升著鹿中紫砂半兩細研著酒中
緊閉塞瓶口安猪圈中任猪糟動經七日頻飲之

又方 正月一日酒五升麻雀頭杵下取飲

又方 治耳聾酒三升漬牡荊子一升舂之浸七日去滓任性飲盡三十年聾差

肘後方 鬼擊之病得之無漸卒著人如刀刺脹胷脇腹內病結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內

又方 中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升搗末合和之搗千遍乃飲大人服一升日二少小五合差

又方 人體上先有瘡因乘馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲釀酒以醉即愈

經驗後方 孫真人催產以織罢器燒赤淬酒喫便令分解

梅師方 治虎傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出

又方 治產後有血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎二十沸分三服

孫真人 空腹飲酒醉必患悸逆

又方 治風癬煎酒以蜜中攪之飲一杯即差

又方 治腰膝疼痛久不已猶疼酒摩腰脚及痛處筋掌處

廣利方 治蛇咬瘡煖酒淋洗瘡上日三易

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人翻不得一向叫恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小如米自出

傷寒類要 天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大小容足燒令中熱以酒灌坑中著屐踞坑上衣壅勿令泄氣

衍義曰 酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造酒進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣又讀素問首言以妄為常以酒為漿如此則酒自黃帝始非儀狄也古方用酒有酵酒春酒社醬餘胙酒糟下酒白酒清酒好酒美酒葡萄酒秫柔酒今有糯酒煮酒小豆麴酒香蘭酒麻頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉入藥和合為麴曰餅子酒至於官務中外用四夷酒更別中国不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之未見不作疾者蓋與物損益兼行可不謹歟漢賜丞相上樽酒糯為上穀為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清水白麴麴所造為正古人造麴末見又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書和厚皆勝餘酒今人又入諸藥合和者如此則功力曰若作酒醴爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘖蓋酒與醴異

氣味甚相遠治療豈不殊也

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱消渴利小便

白居易云江東所種及西間皆是其粒細於粱米熟舂令白亦以當白粱呼為五年者或呼為案音咨米以作粉尤佳

唐本注云粟類多種而並細於諸粱白粱又云或呼為案案則是稷也其米淅汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭淅止消渴熱渴解煩消石氣蒸

食療云粟米陳者多不識耳其粱米粒舂粒細香美少虛怯種之若不鋤之即草但取好地肥瘦得所解諸毒主卒得鬼打之狀粟總堪為粉粟研米清水和攪取汁淋荒皮膚瘡疥服主瘡和臭樗皮煎服主昌少切味酸寒和水可療人以麥為之麵

由熟犁又細鋤即得胃實

陳藏器云粉水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服強退米至敗者損人

又云淋主霍亂新服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸五野雞病及消渴下瘧酸者殺蟲及惡痢痢樗皮一名武目樹

又云糗一名麨服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴者為乾糗東人以硬米為之炒乾磨

圖經文具青粱米條下者

千金方治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麨亦得用之

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心和汁下

又方主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方主胃中熱消渴利小便以陳粟米炊飯食

兵部手集治孩子赤丹不止研粟米傅之

姚和衆小孩初生七日勿穀神以導逆腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟穀

子母秘錄治小兒重舌用粟傅之

產寶方案米粉蒸令黑以雞子白和如泥以塗帛上貼之帛作穴以洩癰毒氣易之効

博物志云鴈食足重不能飛

丹房鏡源云禾草灰抽錫暈

衍義曰粟米利小便故益脾胃

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥醪 **唐本注** 云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫米稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫稷粟秫統糯此三穀之秫音仙秫也

**珍正俗** 云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒孟詵云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又生擣和雞子白傅毒腫良根煮炙作湯洗風又米右石一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急 **日華子** 云無毒犬咬凍瘡並爵傳

圖經 文具黍米條下

聖惠方 治食鴨肉成病胷滿面赤不下食用秫米汁服一中盞

肘後方 卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傅之

梅師方 治姙娠忽下黃水如膠或如小豆汁水長黃者名一兩細剉以水七升煎取三升

食醫心鏡 主寒熱利大腸治瘡瘡秫米飯食之良

衍義曰秫米初濤出穀黃白色如膠而作酒者是此米亦不甚粳糯最粘及宜酒

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止渴

大異族四五種酒一向一類也前故曰廩爾字誤作廩即廩米也若廩軍米前廩廩米亦是此種以廩軍人廩米為稟廩倉也前陳倉米已廩

**唐本注** 云傳稱食廩新米亦為陳米

**日華子** 云粳米平主益氣止煩

**政和本** 云斷下痢和胃氣長肌膚溫中

**圖經** 云粳米平主益氣止煩洩其赤則益大而香不禁水停共黃詳即實中又云有味益人皆多收大稻其大稻宜人溫中益氣補下元燒之去芒者春米食之即不發痟耳

**又圖經** 云粳米孩作乾食之主益氣補中益氣堅筋通血脈起陽益之陰五藏六腑氣久服輕身和顏色令人不飢

**日華子** 云粳米主益氣和顏色令人不飢

**圖經** 文具稻米條下

食療 云粳稻之間米多京都襄州土饒者亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

**圖經** 文具稻米條下

外臺秘要 龍子生在芹菜上食之入藥[illegible]
龍子有兩頭開皇元年賈橋
有人並出蛟龍大驗無所忌
肘後方 若遇荒年穀貴無所忌盡以充糧應須舂者舂米一
斗三升淬周年 斗三升日是一
又方 兒新生三日應開腸胃助穀神硬米舂作粥食之
醋與兒大豆許數令飲之勿與三歲二七日可食一
蓋天得取次與雜
蓋無雪少少得也
食醫心鏡 止頻斷下利平胃氣溫中
長飢粳米飯及粥食之
衍義曰 粳米白粳米為第一早熟米不及粳米
益胃氣其功莫遽然生則復不益脾胃

梁米

梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便除
煩補中輕身長年 陶隱居云凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青梁出北今江東少有汜
[illegible]云凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青梁出北今江東少有汜
[illegible]云青粱晨
[illegible]今俗用則不爾 唐本注云青粱而少
[illegible]細於黃白粱也穀粒似青粟而少
[illegible]有毛粒青米亦微青而細
[illegible]以味短色惡不如黃白粱故人少
[illegible]夏月食之極為清涼但以
[illegible]之此穀早熟而收少甚作飯
[illegible]云青粱米以純苦酒一
[illegible]之遠行一食十日不飢重
[illegible]斗赤石脂二斤合以水漬
[illegible]三清白衣擣為丸如李大日
[illegible]白蜜丸蒸九暴作辟穀粮此文用青粱米米
[illegible]蜜米微寒常作飯食之滋於黃白米體性相似 日華子云
[illegible]長沒蒸九暴作辟穀粮
[illegible]米微寒常作飯食之滋於黃白米體性相似
[illegible]長沒蒸九暴作辟穀粮
[illegible]米微寒常作飯食之滋於黃白米體性相似
[illegible]百暴可作糗粮
[illegible]百暴可作糗粮
[illegible]經曰 粱米有青粱黃粱白粱皆西米類也舊不著所出州土
[illegible]隱居云青粱出北方黃粱出青冀州白粱虞之皆
[illegible]云黃粱出蜀漢商淅間亦任種之今惟京東西河陝間
[illegible]若白粱耳青黃乃稀有青粱於穀穗有毛粒青米亦微青
[illegible]粱黃白米也黃粱穗大毛長於米俱麄於白粱而穀子
[illegible]不耐旱襄陽有竹根者是也白粱穗亦大毛多而長穀
[illegible]長不收粟圓也大抵人多種粟不而少種粱以其損地力
[illegible]穗少耳諸粱食之益穀最益脾胃性亦相似耳粟米

[illegible]而圓種類亦多方用則無別矣其淅汁及米粉皆[illegible]解熱[illegible]乃用粟米浸累日令敗研證取之今又用

**[illegible]**

**[illegible]經要** 主消渴煮汁飲之差

**食醫心鏡** 主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長年以粱米炊飯食之

**[illegible]** 曰 [illegible]白粱米此三種食之了了及黃粱青白二種性皆[illegible]黃粱性甘平豈非得土之中和氣多邪今黃[illegible]多種為飼[illegible]充住餘用則不相宜然[illegible]農家多種為飼[illegible]亦稀白色者味淡[illegible]穀收實少故能種者[illegible]

**黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩** 陶隱居云荊郢州及江北皆種[illegible]蓄而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟[illegible]人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有[illegible]黍米粒似而粒殊大食不宜人言發宿病 [illegible]云黑黍米爾亦不似蘆雖[illegible]而非粟也採即穫也其穗後收[illegible]黍米淘取淅汁生服二升不[illegible]惡蠱者以新熟赤黍米淘取淅汁生服二升不[illegible]每不堪久服腎五藏令人好睡[illegible]作酒黍勝餘粮又燒為灰和油塗狀瘡不作瘡[illegible]食之令不能行若卤[illegible]小[illegible]大不正緩人筋骨[illegible]絕血脈

食療云 合蒸黍食之成痼疾於黍米中藏乾[illegible]

千金方 [illegible]人六畜天行時氣病[illegible]黍米白酒食之必生[illegible]白[illegible]

[illegible]是穄穰則不差瘡若黑者將蒜封之亦可煮[illegible]

又方 小兒[illegible]口不能飲乳以黍米汁傅之

又方 [illegible]原血黍穰燕[illegible]方十七

**時後方** 食苦參中毒煮黍穰[illegible]解之飲數升止

又方 治[illegible]大所均未成瘡黍米[illegible]合蒸令焦杵下以雞子白傅之

**經驗方** 治四十年心痛不差黍米淘汁溫服隨多少

**孫真人** 黍米肺之穀也肺病宜食主益氣

又方 黍米合葵食之成[illegible]

**食醫心鏡** 益氣安中補不足宜脉不可久食多熱令人煩悶白黍飯食之

# 丹黍米

丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴陶隱居云出北間江東時有種而非土所宜多入神農用又黑黍名秬其釀酒祭祀用之

馬錫等注云詩生民云誕降嘉種維秬維秠維穈是黑黍中一名秬黍秬即黑黍之大名也秠是黑黍中一名秬黍秬即黑黍矣而春官鬯人注云釀秬為酒秬如黑黍一秠二米者以黑黍一米者多秬為正二米則秬中之異故言如以明秬有二等則一米者亦可為汁又云秠即皮其稃亦古也秠稃古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實二米得黍三斛

孟詵云赤黍米温下氣止洩除煩止渴退熱

丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆種之然有黏者為秫不黏者為穄可以釀酒不黏者為秫可食如稻之有粳

陶隱居云黍米粒細者為穄粒大者為秫穄秫皆黑黍秫穄一稃二米釋者引生民云誕降嘉種維秬維秠維穈注云秬即黑黍之大者別名為秠若然秬秠皆黑黍矣周禮鬯人注亦以一秠二米者為秬一米者為黑黍後漢和帝時任城縣生黑黍或三四實二米得三斛八斗是也古之定律以上黨黑牡秬黍之中者累之以生律度量衡多之人取此黍定之終不能協一說秬黍之中者乃一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有有則一種皆然後可以定鍾律古今所以不能協聲律者以無此黍也俗黍則不然地有腴瘠歲有豐稔則米之大小不常何由如此中者此說為信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者如此說但稃闊而得之故不以充貢耳北人爾林為黄米亦謂之黄糯釀酒或濡稻差劣也

食醫心鏡主除煩熱主泄痢渴丹黍米飯食之

傷寒類要傷寒後男子陰易米三兩煑薄飲和飲之發汗出愈隱人加減

[illegible]秘録 小兒鷄口不乳 丹黍米 黍皮赤其米黄堅可為糜 米汁傳上

衍義曰 丹黍米黍皮赤其米黄堅可為飯粘着難解然亦動風

白粟米味甘微寒無毒主除熱益氣 陶隱居云今處處有襄陽竹根者最佳所以夏不堅為飯粘着難解然亦動風

[illegible]粟食亦以除熱 本注云白粟穀穗長毛且長諸粱都無白粟穀穗長而不似粟圖池米亦白而大食之香美 [illegible]粱米之亞矣陶云竹根乃黄粱非白粟也然粱雖粟而論則別謂作粟食殊乖的稱也 [illegible]粱米 [illegible]云 [illegible]粟米 [illegible]云 [illegible]粟米 [illegible]云 [illegible]粟

出豆更能生乎止當取蘗中之米爾安食經稻用稻蘗稻即穰穀之名明其米作[illegible]云蘗米溫能除煩消宿食開胃又名黃子可作米醋

唐本餘取半生者作之

衍義曰蘗米其則粟蘗也今穀神歲中用之性又溫於太麥蘗

春杵頭細糠主卒噎[illegible]亦日延春搗義爾天下事理多有相影響如此也自草部今移[illegible]云平治噎煎湯呷[illegible]云陽氣因發噎塞飲食不下用嚼薑上如彈子大非時含一丸嚥津

聖惠方治細糠蜜丸如彈子大非時含一丸嚥津

子母秘錄令易產以糠方寸匕

丹房鏡源糠大力信常

莊子云瞽者愛其子不免以糠抗之以損其目

衍義文已附陳廩米條下

小麥

小麥味甘鹹寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血蜜血以作麪溫消穀止痢以作麪溫不能消熱止煩[illegible]云小麥合湯皆宜用之熱家療也[illegible]作麪則溫明穰麥亦當與今麥食家取麪不及大穰麥猶勝於米爾[illegible]云小麥湯用不許皮坼云坼則溫明麪不止痢[illegible]主小兒痢消食痔又有女麴黃蒸女麴完小麥為一名黃衣並消食止洩痢[illegible]丁[illegible]足今然蒸有寒溫麪熱麪冷宜時[illegible]云小麥秋種夏熟受四氣使之然也[illegible]宜以其春種[illegible]三時氣使之然也河渭已西白麥云

次作麴寒主煩渴止煩以作麴止痢平胃主小兒癎消食之令人口爛

小麥醋蒸蒸搗敷之利中調中去熱健人蒸熟袋盛熨人馬冷失腰脚和醋蒸蒸熨止痛散血人作麥第三磨者涼為近麩也

小麥皮味甘寒無毒主酒疸目黃消酒毒

麥苗味辛寒無毒主酒毒

麥麩味甘寒無毒主熱煩解丹石天行熱毒

麥麩名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒

麥麩名麥皮主熱煩解丹石天行熱毒

麥麩名麥皮主熱煩解丹石天行熱毒

麥麩名麥皮

又方 治吹奶以麥麩、黃蘗、麥麩、麩麩、麩麩、麩麩之極熱令如湯可飲即熱熨乳令人吮除之藥行即差

稗師方 治頭上生種蕈如蒸餅狀如囊狀口黃如蒸餅之狀食主除熱止渴利小便養心氣

孫真人 麥心之氣也心病宜食主除熱止渴利小便養心氣

又方 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥三升杵和水取汁服五合

又方 治黃疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥杵取汁服一合

食醫心鏡 主消渴口乾小麥用炊作飯及煮粥食之

兵部手集 治匱饑麵酪和作彈丸二三十箇以沸湯煮別盛桑木三兩已來彈丸湯內盡出於桑中看外熱氣相減乘熱吞三兩箇其餘定即不用吞餘者加至七八丸為未定晚後飯前再作吞之

鬼遺方 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煮取四升去滓絞濾使極冷令人合嚼之瘡腸漸漸入冷嚼其肯不宜多人見不欲傍人知取病人四廂四角合病人舉摔前頂夾便腸飽數食酒沃之飲驚即愈

別說云 謹按小麥即今人所磨為麵日常食者入藥用至前熟一種春種作麵不及經年者良大麥一名穞一名麥皮似稻者為之作飣滑餬馬良穞麥今以似小麥而大色青黃作麵脆韌食多脹人京東西河北近京又乎為黃穞調中又有一種青穞比近道者粒微小色微青專以調馬亦見入藥用然大麥穞麥二種其名差互今之穞麥與小麥相似而其皮黃而差大宜為之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮黃而脆宜為之穞麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰 小麥暴淋煎湯飲為麵作糊入藥水調治之中暑煩渴以水調灌愈生嚼成筋可以粘膏藥

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀長 蜜為之使 陶隱居 云今稞麥一名穞一名麥麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穞麥也 唐本注 云大麥出關中青青平胃止渴消食療脹 日華子 云大麥又名穞麥惟皮薄爾 孟詵 云大麥又名穞麥其苗謂之大麥苗 孟詵食療本草論 云大麥主除熱止渴利小便益氣去心腹脹滿 甄權

圖經 文具小麥條下

陳藏器云 不動風氣調中止泄令人肥健大麥養養養

古今録驗 治風刺取麴末和獨頭蒜搗如膏頭內瘡孔中蟲出愈

子母秘録 麻姑脂動上迫心痛如折以生麥半餅碎水和絞取汁服

傷寒類要 治傷寒飲食勞復以麴一餅煮取汁飲之

楊氏產乳 療胎上迫心痛兼下血取麴半餅搗碎水和絞取汁

梁簡文帝 劄醫文麥麴止河魚之腹疾

賈相公 進過半經生生衣不下取六月六麴末三合酒一升灌便下

蜀本云 溫消穀止痢平胃主小兒癎消食痔

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力運行四

藥溫消食和中 圖經云此是今馬所食者性不熱是作胥與合穀異也服食方大二麥令人輕健 蜀本注云穬麥性寒陶云性熱故斷酌言之 圖經云穬麥補中不動風氣先患冬氣人即不[illegible]西川人種食之[illegible]東河北人正月種之[illegible]和飲 孟詵云穬麥主輕身補中不動疾日[illegible]作餅食不動氣多食時間飲動氣多食令人暴熱

食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶控丹石能[illegible]五臟

滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣餾於

烈日中暴令口開使春取入作飯葉作茹食之下氣利耳目

多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄 新補見陳藏器

圖經 文具小麥條下

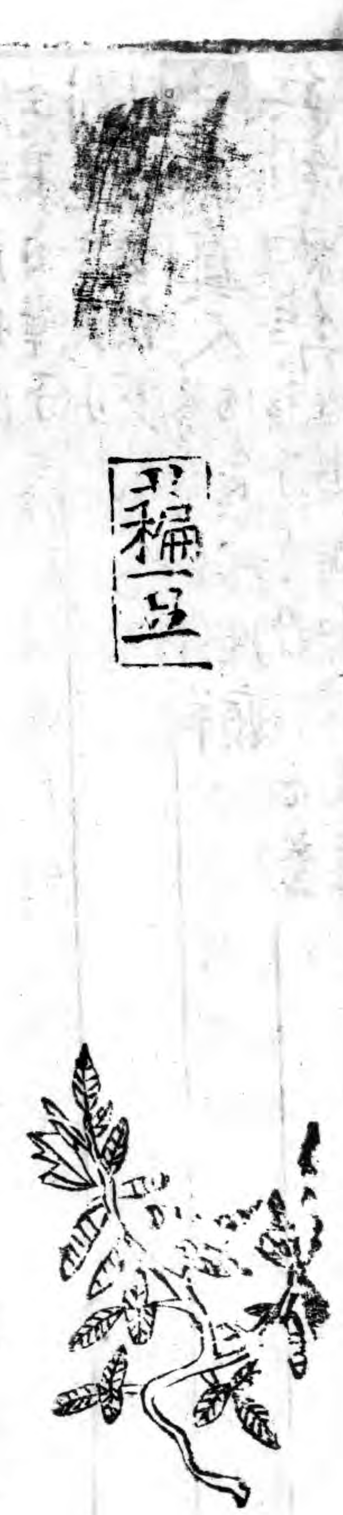
孫真人 養麥合猪羊肉食成風癩

兵部手集 孩子赤丹不止養麥麪醋和傅之差

又方 治小兒油丹赤腫養麥麪醋和傅之良

楊氏產乳 瘡熱油赤腫取養麥麪[illegible]之

## 藊豆



藊音扁 豆味甘微溫主和中下氣葉主霍亂吐不止 開寶 居 云人家種之於籬間其莢蒸食正用取其豆者葉乃單行用之患寒熱病者不可食 宮本 其實亦有黑白二種白者溫而黑者小冷人葉當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生搗研以水酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲 開寶 云藊豆味甘無毒 補 伍藏 [illegible]

圖經曰藊豆 旧不著所出州土今處處有之人家多種於籬垣間蔓延而上大葉細花如有紫白二色莢生花下其實亦有黑白鵲豆等皆於豆行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生搗研以水酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲 開寶

衍義曰藊豆有黑白鵲豆等皆於豆脊有白路白者治霍亂筋轉

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煑理轉筋葉汁醋服効

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒 開寶 居 云豉食中之常用春夏天氣不和蒸煑以酒漬服之至佳依康伯法先以甜酒漬蒸暴之凡三过乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以擦脚皆差好者味美而濃取中心者弥善 開寶 等 [illegible] 論云豆豉得酒良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬蒸令軟蒸一兩帶絞汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升先煑薤內豉更煑湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汁主除煩躁治時疾熱病

汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蛴螬蒸泥二分水研和塗上乾易法熱食酒菜蒜又寒熱風眩胸中瘀生者可擣為丸服良

陳藏器云蒲州豉味咸無毒主解煩熱上毒寒熱虛勞調中除胸又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無益故也

孟詵云豉能治久盜汗患者以二升微熟令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止

圖經文具大豆黃卷條下

食療云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟生薑五兩既蒸且精勝埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之

聖惠方治口舌生瘡肖膈疼痛用焦豉細末含一宿便差

外臺秘要治蟲刺螫人方好豉心以足為限但覺藥即熱膏夜勿絕見毛為度

千金方治酒病豉葱白各半升水二升煮取一升頓服

又方治喉痺卒不語煮豉汁一升服復取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方治沒豉傷腐血裹腹滿豉一升水三升煮三沸分服不差再作

又方四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升豉三升漬之攪取汁飲止心悶

又方蠼螋尿瘡搽豉傅之

又方治發背癰腫已潰未潰方香豉三升以與水和熟擣成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布豉餅以艾烈其上灸之使溫溫而熱勿令吹肉如熱痛即急易之患當減快得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出即差

肘後方中緩風四肢不收者豉三升水九升煮取三升分為三服日二作亦可酒漬飲之

葛氏方治重下血即赤白痢也熬豉令小焦擣服一合日三無此又豉熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日三服有驗

又方舌上出血如針孔取豉三升日三

三升煮三沸去滓服一升日三

梅師方治傷寒汗出不解已三四日曾中悶吐方豉一升蓋一合水四升煎取一升半分服當吐

又方碎溫疫法熬豉和白米浸酒常服之

又方治傷寒服藥捨心煩熱以豉一升梔子十四枚剉水三升煎取一升分三服

孫真人治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

食醫心鏡主風毒脚膝攣急骨節痛豉心五升九蒸九暴以酒一斗取浸經宿空心隨性緩飲之

又方小兒寒熱惡氣中人以濕豉為丸如雞子大以摩患上及手足心六七遍又摩心臍上旋上祝之了破豉丸屑有細毛棄道中即差

勝金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚豉煨熟冷後取出豆豉為末以蕓菜油傳之差

王氏博濟方治藏毒下血不止用豉大蒜等分一處杵勻丸如梧子大每服鹽湯下三十丸血痢亦治

簡要濟衆主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫豉酒方豉五合微炒以酒一升半同煎五七沸任性稍熱服之

姚和衆治小兒丹毒破作瘡黃水出焦炒豉令煙絕為末油調傳之

傷寒類要治傷寒熱病後攻目生翳者燒豉二七枚末以管吹之

子母秘錄華佗安胎豉汁服之妙

又方治墮胎血下盡煩滿豉一升水三升三沸煮末鹿角服方寸匕

楊氏產乳療惡瘡熬豉為末傅之不過三四次

茹亭客話蝦蟇小者有毒土人小便秘澁臍下懸疼痛至死者以生豉一合投新汲水半盞浸令水盡頓飲之愈

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風瘮藥石發動熱氣奔沖生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小

蓬當是皮寒肉平圓小綠者佳又有稙陝豆苗子[illegible]次主霍亂吐下取葉擣絞汁和少醋溫服子亦下氣[illegible]

豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二經脉此最為良今人食皆擣去皮即有少許氣甚愈病須和皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可常食之 日華子 天菉豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食 新補 具孟說及日華子

孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煎鬼氣

# 米穀部下品

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒 陶隱居云醋酒為用無所不入逾久逾良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏 唐本注云醋有數種此言米醋苦蜜醋麥醋麴醋梨醋蒲萄大棗蘡薁音煥等諸雜果醋及糟醋等醋會意者亦極酸烈止可蘸之不可入藥也 日華諸家本草云醋破血運除癥瘕堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米醋良蘇云葡萄大棗甘蔗醋不入藥況於果乎 孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋熬煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈又牛馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多為米醋北人多為糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛血氣等又大黃塗腫米醋飛丹用之 日華云醋治產後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒 又 米醋功用同醋多食不益男子損人顏色

食療 治蕎麥醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及醋多効忌大麥醋微寒發如小麥地氣滯風壅手臂脚膝痛煎醋糟裹之三兩易當差人食多損腰肌藏

外臺秘要 治轉筋取蕓湯以釜盛醋浸鹽中蒸及熱用裹病人腨冷更易勿停差止

又方 治風毒腰白虎病以三年醋五升熱煎三五沸切葱白二三升煮一沸許漉出布帛熱裹當病上熨之差為度

又方 薑蕎風酢麝 疏黃傳之止

又方 主狐臭以三年釀醋和石灰傳之

千金方 治耳聾以醋酢微火炙附子餅令炙塞耳効

又方 治鼻血出不止以酢和胡粉半棗許服

又方 治舌腫以醋和釜底墨厚傳舌上下脫皮更傳頭安即消若洗決出血汁竟知孫真

又方 蠱毒尿以酢和粉傳之

又方 治產氣心腹脹痛頭滿短氣未得立下欲死若酒三升小者亦可飲一二升

又方 治身體手足卒腫大醋和蚯蚓尿傳之

又方 治蜂螫如蜂螫處研如膏傳癰上燥則易之

肘後方 治癰已有膿當壞以苦酒和雀屎傳癰頭上如小豆大即穿

又方 齒痛漱方大醋一升煮拘杞白皮一升取半升含之即差

又方 治面多黑皯或以雀卵色者苦酒漬木常以拭面即漸上除之

經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚浸四日冬浸六日杵為末醋湯調下三錢匕

食醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲云多食醋損人骨能理諸藥毒熱

又方 治蠍螫人以醋磨附子傳之

錢相公篋中方 治百節蚰蜒并蠎入耳以苦醋注之延行即出

又方 治蚓蚣蜘蛛蝎蜂毒以醋磨生鐵傳之

北夢鎖言 云有少年眼中常見一鏡子趙鄉詐之曰來晨以魚鱠奉候及期延於閤內從容久氣候客退方得攀接俄而基上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之逡巡再啜遂覺胷中豁然眼花不見鄉云君喫魚鱠

傳太多芥醋不快故權誰而愈其疾也

又云孫光憲家婢抱小兒不覺落火上便以醋泥傅之無痕

子母秘録治妊娠月未足胎死不出醋煑大豆服三升死兒立便分解如未下再服又云醋二升格口灌之

丹房鏡源米醋煑四黄化諸藥丹砂膽礬丹朱醋也味蜀本醉酒有數種

衍義曰醋酒糟為之乞齋者是也乾物然有米醋麥醋棗醋米醋醋最驫入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則為佳酸益血也磨雄黄塗蜂螫亦取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造醋皮須得與而紋皺故知其性收斂不負酸以之說

## 稻米

味苦甘溫中 今人多熱大便堅 俱用稻米粳為稻爾不知稻者穬穀通名爾雅云稌音渡

所物矣云稌米也其色類復云有也

[唐本注]云稻一曰秔泥勝之云杭稻秫稻三則種杭稻也秫者不糯之稻四月種秫稻即並稻也今陶為二事深不可解也

[今按]李含光音義云按字書解粳字云稻屬也不粘解粢音慈字云稻屬也不粘雪粒大小似秫米但俗性粘滯為異然今通呼秫糯穀為稻所以惑之新舊注皆是臆說今以稻米即糯米也

[又檢]秫粳二字同音蓋古人當分別二米為殊爾

[禹錫等按爾雅]云稌稻釋曰別二名也郭云今沛國呼稌詩周頌云豐年多黍多稌礼記內則云牛宜稌豳風十月云十月獲稻是一物也說文云沛國謂稻為糯秫稌稌屬也字林云糯粘稻也秫稻不粘者然秫糯其相類粘不粘為異耳依說文稻即糯也江東呼粳乃乱切

[別錄]云本草所謂稻米者今之粳米耳陶以粳為粳字曰秫稷之粘者

[蘇恭]云粳故說之不曉許氏說文解秫不知稻是穀說文稻即糯也沛國謂稻為稌又急就篇云稻黍秫稷左太冲蜀都賦云粳稻漠漠置稻田使者以逆指屬稻穀然後以稻是有芒之穀故於後或通呼粳粳總謂之稻乳子曰食夫稻周官有稻人之職漢本是穀耳

[宋祁]云糯米性微寒姙身與雞肉食之不利子作糜食一斗主消渴又食之令人身軟黍米及糯飼小猫大令齧死不能行緩人筋故也

研作末酒服之【孟】云糯米寒使人多嚏發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止青水研一椀飲之即止【本草】云糯米能行業衛中血積久食發心悸及靨疽瘡痛不同合酒共食醉雖醒解芫菁毒【別錄】云糯米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏冒主痔疾駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知【日華子】云糯米療無毒補中益氣止霍亂服一合以水研服煮粥稻穗治蠱毒濃煎汁服稻稈治黃病通身煮汁服

圖經曰稻米有秔與粳同稻有糯稻舊不載所出州土今有水田處皆能種之秔糯既通為稻而本經以秔為粳米糯為稻米者謹按爾雅云秔音庚稻釋曰別二名也郭璞云沛国呼稌詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌豳詩云月穫稻是一物也說文解字云沛国謂稻為糯秔稌屬也字林云糯粘稻也秔稻不粘者今人呼之者如字林所說也本經稱號者如說文所說也前條有糠廩米即秔米以廩軍八者是也入藥最多稻程灰亦主病見劉禹錫傳信方云胡南李從事治馬墜撲損用稻程燒灰用新熟酒未壓者和糟入塩和合淋前灰取汁以淋痛処立差直至背損亦可淋用好糟淋灰亦得不以新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

本云無毒

秘要治渴方 治霍亂方 渴者取糯米二升研之令熟水五斗[illegible]

梅師方 治霍亂心煩水五斗研之令熟[illegible]

孫真人 糯米味甘[illegible]病宜食益氣[illegible]

食醫心鏡 糯米飲食之[illegible]令人多熱[illegible]

簡要濟衆 治鼻衄不止[illegible]微炒黃為末每服[illegible]

靈苑方 治金瘡水毒反行[illegible]粳米入瓷器內於端午日兩度換水輕以手淘轉逼去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏葉隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不惡動直候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其種更不作膿直至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一夜便消候閉及咽候腫痛吐膿並用藥貼項下及腫處作木[illegible]刺者臨卧貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即換之常令濕為妙惟金瘡及水毒毋不可換恐傷動瘡口不應獨聖散糯米一錢新汲水調下

湯液類要 治天行熱病手腫欲脫者以稻穰灰汁漬之佳

楊氏產乳療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合以水五升細研和蜜一合研濾取汁分兩服

博物志馬食穀足重不行

衍義曰稻米今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言粳米為酒又為陽故多熱又今人大便堅澀糯稻能與於此西戎記天竺國土薄熱稻歲四熟亦可驗矣

## 稷米

稷米味甘無毒主益氣補不足陶隱居云稷米亦不識書多不知是何米詩云黍稷稻粱本草說黍與稷相似又有穄音祭云黍與稷相似故又有穄音祭云黍與稷相似故又有穄音祭云黍與稷相似故

足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷氣病氣入穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與氣子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差

**月華子** 云稷米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦瓠毒不可與川附子同服

**圖經曰** 稷米今所謂穄米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱稷為五穀之長五穀不可徧祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘云關西謂之穄冀州謂之穄[音揮]皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其芒有毛北人呼為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則為根耳

**食療** 黍之莖穗人家用作提拂以將掃也食苦瓠毒煑汁飲之即止又破提掃煑取汁浴之去浮腫又和小豆煑汁服之下小便

**外臺秘要** 治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內金中多煑取濃汁去滓內椒目一升更煎十餘沸漬脚三兩度如今温漬洗差

**食醫心鏡** 益氣方安中補不足利胃宜脾稷米飯食之良

**曹[illegible]** 方抵指稗注云抵指實如細米可以為飯

**衍義曰** 稷米今謂之穄米先謂米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪為飯不粘着其味淡

## 腐婢

**腐婢味辛平無毒主痰** 音皆 **痰寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴**

**酒頭湯** 生漢中即小豆花也七月採陰乾 **陶隱居** 云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾本知審是否今海邊有小樹狀似栀子煑作膏以作腐臭土人呼為腐婢用療瘡有効亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此

條產在木部下品卷中 唐本注云腐婢山南相承以為葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大豆花葛根亦能消酒小豆全無此効校量葛豆二花葛真也 今按別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方寸匕飲不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼為腐婢二家所說證據並非 臣禹錫等謹按本經注論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頭服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼為腐婢疑是其蘇恭云山南相承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主癰及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花未服方寸匕飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此且甚多也一說赤小豆花亦主酒病

外臺秘要治渴小便和復非淋小豆藿一把搗取汁頓服

食醫心鏡主瘧虐寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒頭痛以小豆花於豉中煑五味調和作羹食之

別說云蓋按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別物同名外臺小豆治失血尤多功用殊以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌好又有肉醬魚醬皆呼為醋不入藥用 唐本注云以有搗仁醬亦辛美利大小便無莫醬大美殺三虫蛔雖有火臭亦辛好也 臣禹錫等謹按日華子云醬無毒殺一切魚肉菜蕈毒并治甘草蜂蠆等毒

食療主久毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又傷亡無莫醬功力強於榆仁醬多食發落髮鬢兎及鱧魚醬皆不可多食為蒜久久故也

聖惠方治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍

千金方治諸擊痛以醬清和塗注多少隨情之愈

肘後方療大燒灼未成瘡豆醬汁傅之

楊氏產乳雞雛脹不得豆醬合雀卵食之令兒面黑

衍義曰醬聖人以謂不得即不食意欲五味[illegible]豆藏[illegible]受之性[illegible]安樂之一端

陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調胃止泄【別錄】此今久入倉陳者湯中多用之入以作醋勝於新粳米也【甄權】云陳倉米也【日華子】云陳倉米也五藏腑腸胃

陳藏器云和馬肉食之發痼疾凡熱食即冷食即冷食為善亦能令人吳符鄭縝蓋由貴戚進之義為權論其功粟居前也

食療炊作煎餅食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道又毒腫惡瘡久陳者蒸作飯和醬封腫上立差卒心痛研取汁服之此人炊之於甕中米浸令酸食之緩五藏六腑之氣

食醫心鏡除煩熱下氣調胃止泄痢作餅食之

衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是秫米為復是粟米然秫粟二米陳者性皆冷類食之令人自利與經所說消炎煎熱者亦無書賦入藥者今人多用新粟米至如舂作頭細糠又復不言新陳秫粟然皆不及新稻粟上糠陳則氣未已腐敗

# 粟

罌子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似高音骨孝箭頭中有米亦名囊子今閑【臣禹錫等謹按東藏器】云罌子粟【圖經曰】罌子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多蒔以為飾花有紅白二種微腥氣其實作瓶子似鶴音學箭頭中有米極細種之甚難閒人鬬年糞地九月布子一畝多至春始生苗極繁茂矣不爾種之多不出出亦不陂陈其莖焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胃中痰滯及丹石發動亦可合作瀝作粥大佳然性寒利大小腸不宜多食食過度則動痟眩氣耳【南唐食醫方】療反胃不下飲食罌粟粥法白罌粟米二合人參末三大錢生山羊五寸長細切

研三物以水一升二合煑取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

麗粟穀去穰蔕醋炒入痢藥用

衍義曰麗子粟其花亦有多葉者其子一麗數千萬粒大小如蓼蕈子其色白隔年種則佳研子以水煎仍加蜜為煎麗粟湯服人甚宜飲

## 一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟名禹餘粮非石之餘粮也

海藥其實如毬子八月收之彼常食之物主補虛羸乏損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食餅主減瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傅之飯灰主病後食勞

外臺秘要治風藥服丸散食餳三升每服五合一服有人尾也

粟米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益人可為餅生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇守田以燕麥可一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可作黍孟詵狼尾今人呼為狼茅子苗似茅草子亦堪食如秕米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野田間

米中往往有之

東廧味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廧生焉九月十月熟廣志曰東廧之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廧償爾田粱廧疾羊反

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穗與本切即芒粃

也

糟笮中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨癖瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異粳米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏仁作之佳也

千金方治蛟龍病寒食強餳開皇六年有人正月食芹得之其病發似癩面色青黃服寒食強餳二年日三吐出蛟龍有兩頭可驗