

中央訓練團黨政訓練班講演錄

張厲生先生講

新生活運動推進辦法講演綱要

三十一年八月印

國立北平圖書館藏

573.55
308-5
2

新生活運動推進辦法講演綱要

新生活運動於二十三年在

委員長發起倡導之下開始實行於南昌，同時普及於全國。

一、為復興民族的運動：

民國精神，國家靈魂，國民道德，事在人為，人定勝天。

二、為改造社會的運動：

勞動、服務、守時、互助、合作——博愛樂羣。

三、以各國民族復興之史例考之，最顯著者莫過德國，德國民族主義之喚醒，實以哲人

菲帥特對德國民族之講演為首功，時在耶拿陷落（一八〇六年）之後，一八〇七—

八〇八年之冬開始講於柏林之研究院，其時柏林為拿破崙軍隊所佔領。

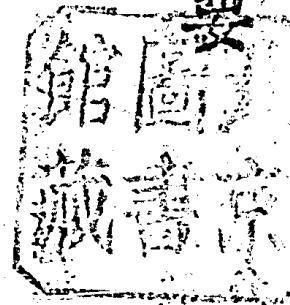
四、委員長新生活之提倡，時在一九一八「事件」長城戰事發生之後，倭寇橫暴於華北，

匪亂猖獗於江西，內憂外患，沓至紛來，當時雖未與倭寇軍事宣戰，然精神實已動

員。迨「七七」事變迄今，經過兩年餘之抗戰，而我全國上下志氣彌厲，愈戰愈強

，皆我

新生活運動推進辦法講演綱要



(X)

A 231139

委員長數年來教化策勵之功。

五、中國固有之政治哲學：

夫人必有侮而後人侮之，國必日伐而後人伐之。詩曰：永言配命，自求多福；又曰：天作孽，不可違，自作孽，不可活，皆言禍福無不自求。非求者，自力更生之國策所由確定。

六、總與黨教：

國者人之積，人者心之器，國家之清亂，繫於人心之潔污，社會之隆污，繫於人心之振靡；然則人心之振靡，於何見之，曰見之於每一國民之日常生活，食衣住行之是否合於禮廉恥抑非反禮廉恥。

七、新生活運動與國民精神總動員先後同揆，所謂國民向精神為何，曰思想、曰知識、曰道德之表現於國民之行爲者是也。

八、新生活運動與國民精神總動員運動皆以爲教育代武力之運動，國民責任自覺運動，其力量大過武力十倍百倍不止也。

九、新生活運動之效力，使污穢、浪濤、懶惰、頹唐、自私自利、醉生夢死之生活，變爲整齊、清潔、簡單、樸素、迅速、確實、敬嚴、秩序、明禮讓、知廉恥、負責任、守紀律之生活也。

十、新生活之標準：革命生活，文明生活。

軍事化——整齊嚴肅、簡單樸素、迅速確實。

生產化——勞動服務、節約生產。

藝術化——整齊美觀、有理想、有意義、有價值。

（現代化——徹底——昨死今生的覺悟

新生活之標準

組織化——精確——互助合作的誠意

（科學化——真實——實事求是的精神

以身作則的教化

十一、現階段的新生活運動：

甲、對於禮義廉恥的解釋：

（1）禮——從規矩矩的態到嚴嚴正正的紀律。

（2）義——從正正當當的行為到慷慨慨的犧牲。

（3）廉——從清清白白的辨別到切切實實的節約。

（4）恥——從切切實實的覺悟到轟轟烈烈的奮鬥。

乙、食衣住行與禮義廉恥的關係：

（1）資料之獲得應合乎廉——一介不取，一介不與，失節事大，餓死事小。

（2）品質之選擇應合乎義——因人制宜，因時制宜，因地制宜，因位制宜。

新生活運動推進辦法講演綱要

(3) 方式之運用應合乎禮——自然的定律，社會的規律，國家的紀律。

(4) 三者有一失禮亡義與不廉之事，即成爲生活之污點！是知恥。(見新運

綱要丁四)

十二、新生活運動程序：

甲、由己及人：

(1) 由自己作起，再求之他人。

(2) 由家庭作起，再求之鄰里。

乙、由上而下：

(1) 由公務員作起，再推之民衆。

(2) 由機關團體及公共場所作起，再求之於全體社會。

丙、從小到大：

(1) 由簡要之事作起，再及其次。

(2) 由不費錢，不費時，不費力之事作起，再行其餘。

丁、由近及遠：

(1) 由都市做起，再普遍到鄉村。

(2) 由內地做起，再發展到邊區。

十三、新生活運動推行方法：

甲、黨政機關方面：

- (1) 黨政機關應嚴令所屬人員厲行新生活運動，並從事宣傳與勸導。
- (2) 黨政機關人員之考績，應以能否實行新生活為主要標準。
- (3) 黨政機關應經常舉行小組會報，對公私生活作互相檢核與批評。
- (4) 黨政機關之主管應按期舉行新生活之檢查。
- (5) 黨政機關得隨時開放本機關招待民衆，作新生活之觀摩。

乙、學校方面：

- (1) 各學校長應於紀念週中注意作新生活運動之講演。（講演人員由本校教職員或邀校外人士担任）

- (2) 各校舉行級會時，應分別個人單位作新生活之檢討與批評。
- (3) 各學校校長應以學生之能否實行新生活列為學科成績之一。
- (4) 各學校長應指導學生隨時對社會作新生活之宣傳。

丙、部隊方面：

- (1) 各部隊長官應按時對士兵作新生活之檢查。
- (2) 各部隊應有新生活俱樂部之設置，寓新運於正常娛樂之中，以提起士兵的

興趣。

(3) 各部隊長官應認定新運爲復興民族的基點，必須隨時隨地以身作則領導部屬。

(4) 各部隊官兵應瞭解「良兵爲良民的模範」，要起模範作用，必須厲行新生活運動。

(5) 對於部隊駐在地之人民，應以感化方式推行新生活運動，不得魯莽從事，引起當地人民之反感。

丁、社會方面：

(1) 各地文化團體應隨時舉行新生活運動座談會，討論新運與文化的關係，並按時對民衆新運的講演及宣傳。

(2) 各民衆團體或職業團體應自動按時對本團體之分子作新生活之檢查，

(3) 各團體負責人對於本團體中人，如有違反新生活運動時，應加告誡申斥，必要時並予以除名。

(4) 各地方保甲應單獨或聯合組織新生活運動協進會，由保甲長或公正士紳主持，經常檢查居民家庭生活。

(5) 各團體及各保甲新運協進會應按期舉行會員月會或週會，敬請當地黨政

教育人員講述新生活要義。

(6) 定期舉行個人或集體各種新生活比賽，或利用舊有之廟會舉行新生活巡迴展覽，以引起民衆之興趣，增加新運推行之功效。

戊、家庭方面

(1) 家長應告誡家人子弟認識新生活運動不獨是修身齊家工作，而且是治國平天下的工作，推行新運不獨對父母祖宗盡孝，而且對國家民族盡忠。

(2) 新生活運動包括一切家庭教育，家庭中實行了新生活，就算盡家庭教育之能事。

(3) 家長除以身作則履行新生活外，並應按時檢查家人子弟的生活。

(4) 家長應利用年節對家人作新生活的講話，並使其彼此作對親族和鄰里的宣傳。

十四、推行新生活運動時應與其他工作聯繫：

甲、新生活運動與地方自治：新生活運動為社會文化運動，必須與政治聯合推行或規定於政治法律中，並且應有如下的聯繫：

- (1) 體—藝術化—管—政治
- (2) 義—軍事化—衛—武力

新生活運動推進辦法詳見編要

- (3) 廉——生產化——養——經濟
- (4) 恥——合理化——教——教育

乙、新生活運動與國民精神總動員——新生活運動為國民精神總動員的起點，國民精神總動員是新生活的發展，其關聯之點如下：

- (1) 由和平運動發展到戰鬥行動。
- (2) 由道德感化發展到紀律約束。
- (3) 由社會行為發展到政治動作。
- (4) 由日常生活發展到非常工作。

丙、新生活運動與國民經濟建設——國民經濟建設是新生活運動的客觀條件，前者是精神的建設，後者是物質的建設，兩者輔車相依，未可忽其一面也。

- (1) 衣食足知榮辱，倉廩實知禮節——故須生產。
- (2) 由儉入奢易，由奢返儉難——故須節約。
- (3) 生產與節約固係國民經濟建設之工作，而其目的則在適應人民衣食往行之需要也。

丁、新生活運動與保甲編訓及兵役——民欲生而教之以死，死既定則威行：

- (1) 以出入相友，守望相助，疾病相扶持的同情心達以保固生存，發展生計

，繁衍生命之目的。

(2) 以「苟日新，日日新，又日新」的進取心，實行移風易俗，靖安閭閻，改革社會的運動。

(3) 新運工作人員要以「民族至上，國家至上，軍事第一，勝利第一」的目標，按照保甲組織推行兵役宣傳，做到父詔其子，兄詔其弟，妻勉其夫踴躍從軍，爭取國家民族之勝利。

(4) 在編制保甲時，新運工作人員應注意下列各項工作：(一)守時運動(二)體育運動(三)羣育運動(四)提倡合作運動(五)協助調查戶口運動(六)協助警察偵察運動(七)提倡儲蓄保險運動(八)提倡服用國貨運動(九)戒烟戒賭運動(十)航空防空運動(十一)提倡科學運動。

戊、新生活運動與勞動服務及徵工：民欲逸而教之以勞，勞教定則國強；

(1) 新生活運動與應有勞動的社會觀，和服務的人生觀。

(2) 徵工辦法是非常時期的國家勞動服務的具體表現，與兵役同樣重要。

(3) 推行勞動服務時，新運工作人員應注意下列各項工作：(一)民衆識字運動(二)工讀運動(如賣報販書代書等)(三)社會衛生運動(四)利用廢物運動(五)開渠築堤運動(六)修橋補路運動(七)造林保林運動(八)救助老弱殘廢

運動(九)持顛扶危拯溺救饑運動。

(以上參照新生活運動服務團組織大綱)

附二十八 年十二月十五日黨政班第五期講義大綱

目錄

- 甲·新生活運動的意義。
- 乙·新生活運動的精髓。
- 丙·對新生活運動應有的覺悟和態度。
- 丁·新生活運動的目的及其與抗建工作的聯繫。
- 戊·推行新生活運動的程序。
- 己·推行新生活運動的方法。
- 庚·結論。

今天的講義着重在推行新生活運動的辦法，就是要如何推行新生活運動。在講到本題以前，關於新生活運動的意義和精華，與其重要性，還有須向各位稍加敘述的地方。

甲、新生活運動的意義

新運雖已提倡多年，可是過去許多人對新運懷着不正確的觀念，以致未能積極推行。我們今後要使新運能見諸切實推進，首先就要深切瞭解新生活是怎樣的一種生活，和推行新生活運動到底是怎樣一回事。

生活的內容範圍很廣，倘簡括地說起來，不外物質與精神兩方面。吾人日常生活既不可偏重物質，亦非偏重精神，而應當是物質與精神並重的。怎樣叫做新生活呢？就字面上來解釋：此之謂「新」並非與「舊」相對的，而是「滌除舊染，日新其德」，也就是「苟日新，日日新，又日新」的「新」。所謂「滌除舊染」就是要改去過去一切不良的習慣；「日新其德」，就是要在精神方面做到日新又新，與日俱進，以臻於最美滿的境地。我們推行新運，就是要在精神上物質上力求自新不息，日新又新，將一切不適於時代環境的不合理的舊習慣和思想徹底洗淨，根本矯正過來。

各位也許覺得新生活的意義過於簡單而不感到其重要性，但得要視一般國民中無論男女老少，智識份子和文盲，都能照着去做，其內容自必須簡單平易，否則就不免陷於理想太高而不能實現；可是新生活的含義，却仍然是很廣的。言其簡單平易，則人人都可切身去做，言其廣大高深，雖是很有學識的人，也不易深刻瞭解，切實做到，所以各位對於新生活運動，不可估計太低。各位都是曾受過高等教育的人士，對於新運的體

認爲必較一般大爲高深，希望大家對於新運的意義及推行辦法，還要作進一步的研究與制訂去執行。

對照於此，新生活運動的精神。

新運的意義與其精神的來源有明確的根據：

一、總理遺教：民族主義第六講，其中剴切地昭示我們：要挽救中國，必須恢復中國固有的道德和智慧——忠孝，仁愛，信義，和平——以提高中國的地位，這一忠孝仁愛信義和平，又是淵源於大學而求。大學一書，可以說是一部最科學的最完美的政治哲學，代表中國最進步的政治哲學思想與方法，爲世界各國所不及。新運的基本精神，也就在這裏面。

忠孝仁愛，軍人精神教育：其中教訓我們的是「智，仁，勇」三字就是所謂三達德，是人人必具的德性，所謂「好學近乎智，力行近乎仁，知恥近乎勇」這也是新運的基本精神之一。

此外，黨員十二守則，其中各條，分別包容有忠孝仁愛信義和平的八德，及其他人生必具的德性，將固有的道德和新的精神，貫通起來，可說是我們實行新生活運動，做一個現代國民必遵的信條。

以上是新生活運動基本精神所在，希望各位更能將這種道理融貫充實起來，以爲推

利運的張本

丙，新生活運動應有的覺悟和態度。

新生活運動的內容，看起來似乎很簡單平易，可說是稍有智識的人都早已知道清楚；可是為什麼新生活運動提倡多年還不能普遍推行呢？這就表現出中國人的行動不行，行而不力，馬馬虎虎隨隨便便的最大缺點；要矯正這種缺點，也只有厲行新生活運動，實在說，新生活運動是一種復興民族改造社會的起死回生的運動，其重要性絕非如普通人以為只講究區區小節可比。過去一般人，對於新運不能深切瞭解，覺得它彷彿新遊戲是一件最麻煩不過的事，不明白為什麼要有種種細密而無聊的囉唆的規定——帽子要戴正，衣鈕要扣齊，鞋跟要拔上，不許隨處吐痰，這有什麼關係呢？還有，一般庸人為中國老百姓的生活已具極度的困苦，那裏還能專來講究新生活，只是一種理想罷了，這種說法聽起來像是也有道理，其實是大謬不然，而必須嚴切矯正的。我們要知道一個國家民族要能不受侵略，獨立生存於世界上，必須自己保持一種自尊心，在行為上充分表現出來，別人自然會表示敬重而不敢來侵犯蹂躪。這種自尊心關係於整個國家民族的興衰榮辱至為鉅大。中國一般民衆的表現是怎樣呢？這真會經地說地話誠我們；「一般中國人為舊日的習慣污染，養成一種頑固不化的麻木不仁的臉孔。平日一切行動，不問是應做不應做，合理不合理，從未想以身感榮辱；連一些像穿新鞋

新生活運動推進辦法講演稿

也。不成一個樣子，實在說起來，簡直還不知道怎樣去吃能穿在，走路……怎樣吃能穿在走路，本來是很渺小的事，可是一般人還不知道，這其中的關係未免太大了，我們在那裏的社會裏，因大家生活習慣相同，相互間還不會感到顯然的缺陷，要是同外國人往來，就有需要格外留意的地方，如果仍是滿不在乎，故態重歸，必致貽笑不淺，我們自己被外國人輕視，我們整個的國家民族也不免於被人輕視了。在外國人的心目中，看到我們表現的缺點，就認為是我們整個國家民族的缺點，而我們也就代表了整個國家民族，所以要提高國家民族的地位，非謀本身的改造不可。

欲謀根本的改造，只有從教育着手。外國人從幼稚園時代起就受到良好的教育，講究衣食住行，行的方式，與生活打成一片。所謂「教育即生活」在學校裏所學到的都能表現於日常生活當中，他們的社會，就日見進步，國家也就臻於強盛，這都是教育的結果。德國的復興尤得力於教育，當十九世紀初，德國還是一個不統一的國家，國內一般人士大都散漫墮落，自私自利只知高談世界主義，而忽略自己民族的偉大，以致受到拿破崙的恣意侵略蹂躪，直到一八〇六年耶拿柏林相繼陷落後，德國的智識份子才澈底悔悟到為民族最優秀的德國民族還不能建立一個富強之邦，反而橫遭外侮侵凌呢？於是大聲疾呼，以喚醒國民的迷夢，並且積極發展教育，以提高一般國民的自尊心，養成整潔嚴謹樸實的習慣，勤勞生產的風尚，從此德國就成了現代的一等強國，德國的國民，

也表現了偉大的力量，惟其能夠勞苦，生活就很簡單，行動也格外敏捷，就能競爭取勝，建立起一個強大的國家。反觀中國一般國民大都缺乏教育，在態度上往往表現粗野，不會在甚麼地方，毫無顧忌，為所欲為，在行動上的表現尤為笨拙。譬如外出的時候，行李裏面就擱下許多不必要的東西，如綉頭，糖果，餅干之類，遇到上下火車輪船，異常不便，這不但表現出行動不能靈敏，還表現了缺乏教育。其他類似的缺點，不合理的壞的習慣，幾乎觸目皆是，罄竹難書！一般國民既有此種極的弱點，國家就決無強盛的道理，外國人看出了中國人的最大弱點，才敢於橫加侵略壓迫。中國近年來遭受列強前的外侮，固然是由於帝國主義者為了經濟關係的野心而示侵略，但也可說這種侵略是由於中國人本身的缺憾而致，過去一般人不能解這些缺憾是招致外侮的根源，以致一誤再誤造成今日危急存亡的境地，我們現在要矯正過去不合理的缺點，挽救當前的危機，就要實行新生活運動，過一種有意義，有內容的合理的生活。

我們推行新生活運動，要特別注重實踐，大家平時對於高談闊論，對於所謂小節，往往不注意。如果我們還不能解決生活的意義甚至不知道自己是何人，為什麼要生活，人生要做些什麼事，那就是渾渾噩噩的夢死的生活，使整個國家民族蒙受最不利的影响。因此我們對於新生活運動，就絕不可視為繁文縟節，而要認為是當前解決亡國滅種的急務，並且先從本身做起，對於自己生活習慣隨時地深切注意，合理的

就保持下去，不合理的就要矯正過來，須知對於小事不能注意就談不到做大事，自己不能管理自己，更談不到管理別人，管理國家了。如果認為新生活運動理想太高，不是一般國民所能普遍推行，那更是陷於絕大的錯誤，因為新生活運動除了物質方面之外，還注重精神方面，譬如在生活行動上要合於禮義廉恥，在小學裏講空灑掃應對進退，都是不用化錢就可辦到的。這是我們講新生活運動必須深切體認的最重要的道理。

中國民族數千年來都是注重實踐，注重表裏如一的，所謂表裏如一，就是要自己的思想與行為打成一片。思想與運動有密切的關係。自己有了一種思想，不覺就會表露出來，外表雖加掩飾，終歸無益，別人自然很容易察覺出來。所謂「誠於中而形於外」，「十目所視，十手所指，人之視己，如見其肺肝然」，這就是說立身處世，都要出之以誠，否則就如所謂「不誠無物」了。譬如大家見面時鞠一個躬，就以爲很注重禮節了，但祇是鞠躬還不夠，因為鞠躬只是外表的動作，如果內心并不存有誠意，還不能成爲真正的禮節，我們祇要從一件小事就可以完全表現內心。因此大家對於自己的一舉一動，應如何注意檢查。更是不言而喻了。

各位在本團受訓，就可以感覺到本團所訂的一切起居作息的規則，比其他各機關團體所訂的更爲嚴密，而是外面的機關團體所不能做到的。本團對於各位學員的起居作息所以更詳爲規劃，無非要將新生活的意義和精神，表露於各位的日常生活之中，因此大

家對於本國的訓練就要誠意接受，絲毫不可存有「爲什麼要來受這樣管束」的心理，這樣才能樹立一個規模，爲全國的典範，新生活運動才能發揮其最大效用，才能普遍推行到國民教育之中，喚起國民內在的覺悟，以達到民族復興的途徑，只要新生活運動能夠普遍推行，當前一切問題都不難迎刃而解，那麼新生活的功效真可說是無窮了。

因此我們對於新生活運動就應抱定兩種態度：

第一，推行新運要注重感化，而不在此處罰。新生活運動既是一種喚起國民內在覺悟的運動，在推行的時候，只能用一種勸導和暗示的方式。譬如在小學校裏推行新運，學生有不遵守課堂規則的，就叫他站在課堂外面去，使他受到良心的責罰，第一次上課的時候，他就不敢再有違犯了。如果我們要推行新運用處罰的方式，那就是出於勉強的，不自然的，而不能維持長久的。

第二，推行新運要注重實際而不在粉飾。新生活運動是一種根本改造的運動，必須注重實際，才合於新生活運動的真義。我們要求講堂內整齊清潔，只能就講堂內現有的設備如桌椅，圖表書籍等物，將過去沒有管理完善的地方，用一番心思來切實矯正，使現有的設備能發揮更大的功用，以達到物盡其用的理想，并非講究整齊清潔就要將舊有的東西拋棄不用，另去化錢買新的東西，才算是合於新生活運動的要求。因此新生活運動的「新」是「周雖舊邦其命維新」的「新」，就是要將過去破舊的東西加以改造翻新，

過去污穢凌亂的東西加以整理，放在適當的地方，使一切佈置煥然一新，而決不是化舊買來的新，粉飾造作的新。這就是要切合實際，不可追求虛偽。譬如我們講完整潔的精神，就要能維持一貫，絕不可以爲明天有人來本國參觀，第二天清早起來打掃清潔，這就是虛偽的粉飾的整潔，使別人看起來，就不免感到懷疑而不能相信，連訓練的意義也根本喪失了，所以實行新運必須打破粉飾虛偽的態度，才能發生效果。

下，新生活運動的目的與抗戰工作的聯繫

一、推進新運要發揚光大民族固有文化。中國固有文化之精深博大，非幾句可以形容盡致。從過去的教育制度，可證明中國文化是如何的高尚。我國從三代時，就已注重教育，八歲入小學，教的是「灑掃應對」。進退」和「禮樂射御書數」。十五歲入大學，教的是窮理，正心，修己「治人」，把教育同生活打成一片，使一般青年從八歲起就懂得做人做事的基本道理。可見過去教育的目的和方針，原來就非常正確。那時的文化程度，也就特別優異；可是此種精神，不能維持一貫，降至今日，一般青年都不知「灑掃應對進退」和「禮樂射御書數」爲何物，從前學校裏講究「修身」，現在都以「成公民」，注重個性的發展，忽略了做人做事的基本道理。我們推行新生活運動，就是要恢復固有的民族道德和教育方法，使一般青年自幼就學到做人做事的基本道理以適應時代精神與需要，求得國家民族的生存。

。推行新運要實行國民經濟建設運動。團長訓示我們的「一個國家民族要進步於現階段的世界，必須具備教育，經濟，勞動三個條件」國民如果能具備教育經濟勞動的能力，國家的文化亦跟着提高，如果一般國民沒有受過教育，沒有勞動的習慣和經濟的能力，國家民族也就跟着衰弱墮落下去。我們要建立起一個富強的國家，就要舉行國民經濟建設運動。提倡勞動服務和節約運動。以個人的智識能力，為國家民族為地方社會，一省一縣或一鄉來服役。只要是公益事業，無論興水利，修道路，開礦業，辦交通都要切實做去。其次中國是一個貧弱的國家，若欲得到獲利多餘的資本以發展實業增加生產，自非講究「節約」不可。故所謂「節約」並非僅將節省下來的金錢存在銀行裏，供兒孫享用，做一個自私自利的守財奴；而是要節省浪費，從事有益的事業。許外人祇說中國人貧，而不明白中國之所以虛貧，就是由於國民不知道節約，更不知道去勞動生產。中國有的是廣土衆民，可是土地雖能生長萬物，必須加以勞力才有收穫。管子所謂「天地之所生，生於勞力」。這「勞力」是從本身發出來的，要使勞力發生最大的效用，就要人人從事勞動，不要有「遊手好閒」的人，祇有勞力才是真正的財富，勞力的結果，就是有價值的貨物。至於「紙幣」是不能代表勞力和財富的。中國每年人力，物力，金錢的浪費甚鉅，故我們不單要節省金錢，還要節省勞力和物力。這樣有了充足的勞力和資本，一切建設事業都可以興舉，任何艱鉅的工作，都可以完成。

推行新運在精神和物質上既有如此重大的意義，再非如一般人想像的祇是講究無關的小節那樣簡單。更是顯而易見了。

三、推行新運要普及國民教育。現代科學發達成了所謂科學世界，一般國民生存在這道科學昌明的大時代裏，意味於科學智識，自不能應付當前的環境。我們推行新運，就在普及國民教育，提高科學智能，使一般國民都具有豐富的科學智識和創造能力，以充實生活的內容，表現生活的力量，這樣一般國民才能擔負起地方自治的工作。先求自己能管理自己，再推而至於管理一鄉一縣一省以至全國，達到全民政治。所以要推進政治，必須從普及教育着手，而新生活運動，也就是一種普及國民教育推進全民政治的運動。

四、推行新運要實施國民軍訓。我國一般國民的體格比起外國人來，差得很遠。據最近西南各省徵兵體格檢查報告，受檢的壯丁竟有百分之九十以上不及格的，至於一般學校裏的學生機關裏的職員，莫不如此。就平均壽命來說，最長的如奧國，每年平均約六十歲。而中國每人平均不過三十歲，相差竟至一倍之巨，而且在三十歲以後正著成效立業的時候，中國人未老先衰，鮮能成就偉大的事業，影響於整個國家民族的興衰隆替是異常的重大，成爲國家民族的致命的損失。最顯著的，國民體質太弱，生產力就跟着減退，譬如一個身體羸弱的人，遇到天氣漸冷就要穿上厚厚的衣服，要是少穿一件衣服，忘了帶上帽子出門，就會發生感冒，而不能不修養幾天以無限的時間金錢勞力。

此浪費了。這對於個人的損失尙不覺其大，可是對於整個國家民族的損失就難以勝計。因時中國雖有四萬萬五千萬的國民，但無論在智識上體魄上都異常落後，實際的表現還比不上別的國家的幾千萬人，以致於堂堂大國受盡最叢爾小國的日本侵侮侮辱。這是極屈使我們痛切警惕的！如果我們還不力圖挽救，將來不但要被他人征服，甚至亡國滅種。還有更令人痛心疾首的，往往有人以為中國的體格向來就是如此，是當然的事實，無從挽救的了。我們今後要謀民族自強，首先就要澈底革除這種極端錯誤的觀念，而來厲行國民軍訓，鍛鍊國民強健的體魄，使每個國民，都能征服自然，發展本能，在任何艱難困苦狂風疾雨之下來工作，都不會發生疾病。新生活運動既是一種復興民族的運動，故必注意於國民體質的增強，使能擔當抗建的大業，達到復興民族的目的。

五、推行新運動實施國民精神總動員。在抗戰建國當中。全國共同最高的目標是民族至上，國家至上，軍事第一，勝利第一，意志集中，力量集中。一般國民應皆自覺自勵地起來，澈底破除自私自利的心理，激發自治自強的精神，將我們的一切以至整個生命貢獻國家，才能達到勝利的目標。在後方的民衆，要深切體念前線將士正在千辛萬苦地浴血抗戰，就絕不能稍有鬆懈，在醉生夢死當中過活。應該提起戰時的精神，加緊建設，完成抗戰建國的大業。要發動全國民衆參加抗建工作就要實施全國精神總動員，新生活運動便是國民精神總動員的起點，而國民精神總動員又是新生活運動的發展。我

們負有領導責任的人，更要能以身作則，從行動上，覺悟一般民衆，使一般民衆能自治自強，民衆能達到自治自強，國家也就日漸堅強起來。

綜上所述，實施國民經濟建設運動，普及國民教育，實施國民軍訓，與實施國民精神總動員，都已包含在新生活運動當中，互相都有最密切的關係，可說是關聯一貫，相因相成，却都以新生活運動爲基礎！

戊、新生活運動推進的程序

我們對於一件事，必須首先分析與認識其大小先後輕重緩急，然後有計劃有準備有條理地做去，這就是說凡事要有一定的程序，才易於着手，才可收到預期的效果。推行新生活運動的方法，可分爲由己及人，由上而下，由小而大，由近及遠之四項，分別說明如下：

一，由己及人。所謂「修己治人」，行遠必自邇，登高必自卑，就是要從本身去躬行力踐，自己能夠照新生活運動所規定的一條一條地做到，再推及自己的子弟，以至整個家庭，鄰里，社會，都能相習成風，一致奉行。

二，由上而下。過去一切法令所以往往不能貫徹，多係由於上面負有領導責任的人不去執行，下面自然就不會做到，所謂不能正己，無以率人。我們不能只是責備下面的人不去做，而先要責備自己，如果自己僅能看到別人的生活行動不合規定，不能知道自

己的生活行動是否合理。一味責備人，不但對於自己是毫無長進，且不免專遭受暗中的譏笑；更不用說去教人了。因此推行新運必須由領導的人以身作則地切實做起，造成模範，再推及下面；譬如在家庭裏面先與山父母做起，再推及其餘；在機關裏面先要由各部主管官做起，再推及一般屬員；在學校中先要由校長及職員做起，再推及全體學生；在部隊裏先要由官長做起，再推及全體士兵；在社會上先要由有名望的人士做起，再推及一般名流。

三，由近及遠。如一鄉裏的人們都已做到，再推及一縣一省；由內地推及邊區，以至遍及全國。這種由近及遠的程序是很自然合理的，絕不絲毫絲毫造作的。

四，從小到大。一般人的心理大都好大喜功，志大才小。比如談到發展實業，就以爲非有幾千萬元的資本不可，否則就無從下手，而不知幾千萬元的資本是從小錢積累而來。因此連小的淺近的事都不能做到，卒至一無所成。我們推行新生活運動，斷不可重蹈過去覆轍，而應由『洒掃』做起。須知洒掃，并非只是差役所做的事；如果以爲辦公室裏非得差役打掃清潔不可，那麼新生活運動，似乎專爲對差役講的，豈不是對主管講的了。如果以爲實行新生活運動，講究清潔美觀，在辦公室裏陳設着精緻的傢俬，牆壁上掛着美麗而裝飾，那就非要花許多錢不能辦到。這樣機關裏爲實行新運而要白花一筆錢，不但不是新生活所要求的，簡直是違反新生活的規定，而不

成其爲新生活運動了。因此，們要從小處，從不花錢的事做起。譬如辦公室內，所有的公物用品都放在一定的地方，不但整齊美觀，而且取用時格外方便，這是不花錢就可辦到的，才合於新生活運動的真義。

總之推行新生活運動必須遵照一定的程序，要從輕而易舉的事淺近微小的地方做起，才不致感到困難而灰心下來。最重要的，還是在躬行力踐，實是求是，絕不可因循敷衍，講求表面，這樣才能樹立一種風氣，期於普遍推行。

己、新生活運動推行方法。

講到新運的推行方法，先行認清推行的對象，如果不能認清對象，推行起來，就茫無頭緒。新運推行的對象，範圍至爲廣大，從個人到家庭，機關，學校，部隊以至整個社會，隨時隨地都可推行起來。認清對象以後，就要從人，地，時，事，物，的關係考慮推行的方法。對象既有不同，所用方法自然亦不相同，如果認清了對象而不能採用適當的方法，結果仍不免於失敗。

各位要是有負有領導責任的同志，每個人與家庭，學校，機關，社會團體，總有幾種不可分離的關係。在我們所處的環境中，與所接觸的人們，無一不是推行新運的對象。我們要隨時隨地把握推行新運的責任和義務負起來，要在所處的環境中發生模範作用。因此各位隨時隨地有推行新運的機會，隨時隨地都可以表現出新運的精神。而且推行

的方法異常簡易，可說是條條是道，只要是合理的，就要擇善固執，造成風氣，各位在本團受訓期間所學所行，無一不可資以提倡。將來畢業以後，就要將在本團裏關於上課，出操，吃飯，睡覺的種種合理的規定，整個帶回到學校家庭裏去實施。譬如回到學校裏，就要看學生的宿舍裏是否整潔，像我在訓練時所要求到的一樣。現在一般學校的宿舍裏面，大都污穢凌亂，各位就要時常加以訓練督促，本着在訓練時每星期內務檢查的精神，切實整頓，尤其要以身作則，自己房裏和辦公室裏，首先要佈置得格外整潔，給學生觀摩仿效。起居作息也要繼續在本團受訓的精神。辦公上課都遵守一定時間，同時要求全體學生都能切實做到。有人以為一般學生應有自由活動的餘地。不宜施以嚴密的管束，這樣繁瑣的規定，對於學生有什麼益處呢？其實我們在學校裏厲行新運，在使一般學生都能過合理的生活。過去一般人有這種心理，是學校教育失敗的根源，不可不切實糾正。又如回到家裏，新運的推行尤為重要，因為家庭是社會的基礎，如果家庭子弟的教育不良，就影響到整個社會教育的墮落。如果在家庭中，父兄不能做子弟的模範，早上子弟上學去的時候，父兄還未起床，從學校回來時，飯也沒有弄好，所食所穿的是否清潔，也一概不問，甚至抽煙賭博，弄得一塌糊塗。如此的家庭裏，是決不能造就良好子弟出來的。即使子弟們在學校裏很能遵奉新生活的規律，回到家裏馬上就同流合污，恢復故態。因此我們推行新運，就要在學校與家庭中齊頭並進，互相推動，子弟

們在學校中養成了新生活的習慣，回到家裏，就能將家庭加以修飾整頓，將來到社會裏，也能將環境加以刷新改造，而達到新生活運動的完成。

推行新生活最有效的方法，雖然因人，因地，因時而略有不同，最重要的還是將自己造成一個模範，並養成一種風氣，大家在訓練團裏所過的生活就是模範的生活，這種生活的最大特點，就是一切行動都有嚴密的組織。有組織的行動，是最能引人注意，發生最有效的模範作用。譬如大家全副武裝，步伐整齊地列隊從市上經過，一般人看到自然格外地注意。如果他不知道隊伍裏面都是有學識有地位的人，還敢來參加訓練，對於我們也就特別重視，這時我們再向他們提倡新生活運動，他們自然就格外樂於接受了。本人更可舉出一段經驗，使各位知道本身的行動是應該如何注意：從前本人有一次講到實行新生活運動，要將衣鈕扣好，而自己的衣袋上的一個衣鈕就沒有扣上，當時如果有人告訴我，我自覺無不接受的。可是當時聽謔的人，并未告訴我，也許是為尊重我的入格。但如以為我是部長而有所懼，或恐怕我不能接受，那就是我的行義不足取信於人，而不配為部長。可見直到第二天才有人告訴我。使我得到一個絕大的教訓。此後無論到甚麼地方，都時時刻刻留意，檢查自己的衣鈕上都是否扣好，這就是將自己造成模範，便能取得別人的信仰與聽從。所謂其身正，不令而行；其身不正，雖令不從，自己能夠做到，才使別人做到，個人能夠造成一個模範，就足以影響社會，養成一

種羣衆的風氣。我們受軍事教育，儘大察平日能遵守規律，在外出時能夠注重禮節，也無非爲養成一種風氣，這種風氣的力量最大。團體養成風氣之後，就或爲每個人行爲的軌範。譬如我們提倡新生活運動，不許隨地吐痰，在衆目昭彰之下，便沒有人敢於違犯，這是因爲每個人原來就有禮義廉恥的觀念，所要激發起來，就能自動求好。談到「禮義廉恥」也許有人以爲太陳舊太空疏，是一種復古的腐敗思想。其實，這是根本不能瞭解禮義廉恥的真義。只要是人，不單禽獸，就要有禮義廉恥的觀念，這「禮義廉恥」就是人性的本質，代表整個中華民族的高尚的人格和思想。其精神是自然存在永遠一貫，并無所謂新舊的。我們提倡新運，尤在於激發「禮義廉恥」的觀念，在社會上造成一種良好的模範風氣以後，人人知習成風，在不知不覺間，自然而然的就達到了新運的要求。用不着加以強制或獎懲。因爲實行新生活運動，是人人應盡的本務，如果以爲某人能實行新生活，就予以獎金，那就是絕大的錯誤，這是我們推行新運所應徹底瞭解的。

關於推行新運的詳細辦法，本人在本班的前三期曾經講敘過，現已編印成冊，可供各位參考。現因時間關係，未能詳加分析檢討。各位更可參閱「總裁新生活言論集」和「新生活運動綱要」，則對於新生活運動的意義，和規定事項推行方法都可有一番更深切的認識和遵循的途徑了。

庚、結論

新生活運動提倡已經多年，雖不能說毫無影響，可是收效遠不及預期的廣大不能令人滿意的地方觸目皆是。因此許多人就不免發生懷疑——爲什麼新生活運動一切辦法規定得很詳盡具體，並且無處不在提倡，而一般社會，還是表現散漫，鬆弛無秩序，不能達到新生活運動的要求呢？這沒有旁的理由，只是由於一般人畏難苟安，不去執行，以爲舊日的習慣是與生俱來，成爲牢不可破的了；更有認爲新生活運動不過是一句口號，做不到無甚關係。這樣地聊以自慰，最壞的是一面誣蔑別人，一面原諒自己，以爲自己不能做到，是由於別人不能做到，或者以爲新運既非實行不可，就一味虛僞粉飾，這樣去推行新運，自然不免毫無成績，而陷於根本失敗了，此外一般領導的人們，也有知而不行，或行而不力，甚至弄巧成拙，失了新運的本義，這充分地表現了大家還不明白新生活運動的真義，更值得及時提倡了。

要改革社會不良習慣，必須由黨政軍各級受過訓練的同志切實負責，要認爲新運不但關係個人的成敗，榮辱，而且影響到國家的生死存亡，以及世界各國對於中國觀感印象的好壞，而切實由本身實事求是，日新又新地平易自然地做起，祇要能隨時注意躬踐力行，是不用多費時間金錢就可辦到，相反地還可以節省時間金錢的浪費。

社會各種事業的推動固然有賴於宣傳，但最重要的還是在「力行」。宣傳的最大效用，也無非使人確切瞭解，以後更利於實行。推行新運，也是如此。我們要用教育方式和

感化誘導的態度去逐步要求進步，不可躡等急進，強人所難，甚至於不近人情，引起反感。在推行當中，還要激發自覺自反的精神，使能自動做到。所謂自行自反，就是要覺悟本身的缺憾，而痛切悔改。曾子說：「吾日三省吾身」，可見古人的生活精神，是很緊張的。我們提倡新運，就是要恢復這種精神。新生活運動原來就是易行的，如果還有人不能做到，那就非要切實反省不可了。須知人非聖賢，孰能無過，惟在知過能改，時刻善自檢點，以保持自尊心。領導推行的，先要將自己造成模範，再推及家庭社會，養成一種風氣，使社會裏面多數人都能遵守新生活的紀律，相習成風，互相約束，其他少數人也不能不遵守這共同的約束了。

總之，新生活運動辦法所以有格外詳盡的規定，我們講新生活運動，又是如此不憚其煩，千言萬語只有一個「行」字。最後希望各位回到本職以後，無論在家庭，在機關在學校在社會裏都要切實負起實行新生活的責任，以身作則，躬行力踐，做一個良好的羣衆的榜樣，使新生活運動得以不脛而走，一日千里，以促進抗戰建國的成功，達到復興民族的使命。

(完)

卷之四十五

贈

11372
②



73.55

08-5