



日

常

訓

語

日常訓語目錄

第一章起床洗面及安寢規則

第二章進堂在堂出堂規則

第三章辦神工規則

第四章看聖書

第五章聽教訓

第六章赴講堂在講堂出講堂規則

第七章散心規則

第八章衣服規則

第九章飯廳規則

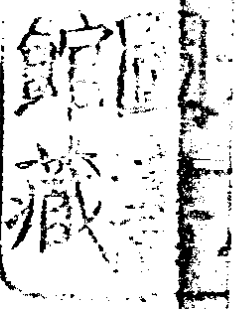
第十章學堂規則

第十一章管燈規則

第十二章 管戶牖

日常訓語

第一章起床洗面及安寢規則有十



(一) 諸生聞醒鈴聲先由一人提誦短經衆當同應立即下床先着好鞋襪後穿衣嚴守默靜對越天主 (二) 有衣先着齊者毋左動右移當窻憑眺宜在自己床前跪下微聲私誦經文候均穿就隨就將被褥翻開疊直不可橫堆一頭聽號聲出臥房恭領聖水緩步至洗面所 (三) 洗面盤袱洋皂各用各物不准公共水聽經管人分派不得爭多較少亦不得出聲交言惟刷牙一項一律禁止洗畢傾水後將盤仆轉以免亂浸東西如有故違准經管人直稟 (四) 晚課後有至廁室者按次而行餘當在定處靜候一俟集齊各領聖水入臥房禁止開口 (五) 就寢時先由床右站定寬解裳衣隨開被

褥坐床將鞋襪脫就排好畫大十字默經上床然後頭朝右側身睡下不宜赤腿及兩足豎立如弓身邊須佩聖物紀念(六)時未睡着想見吾主耶穌被三釘懸在十字架上全體剝傷如是必不受魔誘惑(七)有夜間醒寤者當記憶耶穌苦難即或有事不得聲响驚擾他人(八)冬夜緊蓋被褥各人當知自理惟暑熱貪涼睡着時易受風襲須留心將肚子蓋好以防病生不測(九)草袋墊臥四季皆宜雖在溽暑之時亦不能棄之不用(十)管臥房之人晨餐後整齊鋪蓋天寒時或無他事熱時用扇須將各人扇子順置枕上方有次序

第二章進堂在堂出堂規則有七

(一)搖鈴進堂時各人收拾書籍安放坐椅靜俟師長示號

徐至中央立定二次號出即肅靜整隊而行（二）入堂點聖水須按秩序不得互相擁擠點後端立祭台前聽拍掌聲行一跪禮旋至本位跪下默存片刻（三）聖堂是格外要恭敬過細端正的地方○何謂恭敬須分內外兩樣內裡的恭敬要想着天主無所不在全能全知全善該謙卑自下心存敬畏如天神一樣○外面的恭敬在念經時聲音清朗一邊已完一邊方接不高不下不疾不徐若坐若立若跪總要一齊不得任意離次○何謂過細就是用心預備所該做的本分或辦書或執燭或提爐或祭衣若唱經切戒有頭無尾及謹避別人分心的事情○何謂端正就是不要手捧腮目亂視身歪倒腿伸出或放開以及翻書捉蚊擗渴睡走路衝跑咳嗽痰涎等類（四）諸生偶有緊要事故當至師長前陳明聽

其察核以定行止（五）每次出堂時聽師長示號起身端立祭台前俟二次號聲同行一跪禮旋點聖水按着進堂次序出堂（六）主日起床較平日遲二刻鐘洗面後卽入小堂念早課做默想事畢入校靜俟教友早課誦至天主十誡管堂人通報整隊進堂俟彌撒後按定規而出返校看問答（七）出入小堂及在堂時均照大堂秩序惟用鞠躬禮稍異

第三章辦神工規則有五

（一）每瞻禮五當按定時定所聽師長分派統行告解如有平時爲得良心平安已辦神工者至是亦不能缺失（二）省察前當跪定位默誦解罪前經文省察後仰望天堂尊位失於小罪者居多俯思地獄永刑得於微愆者不少眼瞧苦像吾主耶穌所受之苦難所流之聖血就是爲我不肯改毛病

的緣故定改（二）諸生省察定改後靜候本位按次前往
（四）辦神工時先當跪求降福立畫大十字後趨跪神父跟前俯身念認罪經至告我大罪止即將省察出來的罪逐一告明其餘記不起認不清及引動別人所犯的罪都該痛恨求赦俟教訓畢俯身誦小悔罪經隨起身向神父膝謝復回跪所（五）既歸本位念誦解罪後經文即按着神父所定的補贖去做

第四章看聖書規則有四

（一）看念聖書是緊要神工書中道理能光照人的明悟書中教訓能感動人的心情所以你當看重如天國來的信札一般（二）聖書須要眼裡看心裡想看一句想一句察核自己行爲對不對然後有什麼毛病缺什麼德行瞭如指掌以

便定志改遷若一味務新鮮圖快速貪多嚼不爛何益之有
（三）念誦聖書遇着動心的話須隨手錄下存在心裡爲一
日的神糧譬之飲食雖有餐數而藉養活一日生命也（四）
神父講聖書原有定時汝等亦須按時念誦先當默誦伏求
聖神降臨及亞物並上智之座二句念畢誦已完工夫或中
語或辣丁語

第五章聽教訓規則有四

（一）堅硬之物必不能範以模型人不謙恭必不能修成德
行所以你不要倚靠自己的能力矜誇自己的行爲立功與
地位相稱方算守規聽命之人（二）你有過失無論上下及
平等人告訴你規戒你該當喜歡或有時將你責罰亦必記
念吾主耶穌苦難甘心忍受方濟各聖人云誰若受了教訓

概不推辭真是有福的人（二）幾時上人責罰你當即跪下說明錯失要實心來寬恕從前聖人們的表樣都是如此你當做給別人看（四）受了教訓該立時向神父膝謝以顯汝遷善之誠

第六章赴講堂在講堂出講堂規則有九

（一）學堂重地師有常尊凡外教人尙知起敬起畏謹守無違我公校諸生豈可反不如麼（二）每次搖鈴上課各班須按隊而行毋許交談及衝跑等項經過諸門前者開後者閉（三）已入講堂按次赴本位立定嚴守默靜隨師長恭誦所定經文聞示號即用鞠躬禮然後從容就坐（四）背書時師長問及當高聲從容以對語句分明有未了於心之處當面直陳（五）未背書者切須謹捫口舌不得私自在旁念誦及

提醒別人（六）若有人回講錯悞你若取笑真是發癡因爲學問之道先錯而後成者也（七）聽講當收斂心神領取實益常是格外注意當時即能熟得一半（八）講堂課畢若有他班接續前班之人或止或行靜聽師長吩咐若無接續之班師長提經衆應畢聞示號行一鞠躬禮按次而出默靜如初毋得遲延致亂秩序（九）諸生每次所練習之辣丁字當於上辣丁課堂時隨帶字本呈閱

第七章散心規則有九

（一）屆散心時聞號聲各人收拾書籍至師長案前立定二次號出按隊赴外場不得託故遲延違悞時刻（二）已至塔前師長提誦短經衆當同應隨執玩具赴所行游戲運動不得回身至校中拿物（三）運動時偶及工作須當同心協力

決不許誰在旁坐立致乖秩序（四）散心當集一處不能離羣如或一人獨步或二人偶語或少數人分散一律禁止因爲諸生同在範圍中同是一體（五）散步時或講論聖書或辣丁不准談家務說世俗及一切的閒話並不許高聲喊叫（六）誰有要事當稟知師長分派伴侶同行事畢面覆未請命者概不准許（七）散心事畢聞示號立守默靜將玩具安置原所統集定位往廁者到齊聽繫掌聲依次入校（八）戴帽所以護腦時值暑熱諸生散步或行游戲運動及工作時各須自戴草帽以護衛之益返校安置定所（九）遮日用帽此定理也戴諸室內殊不雅觀其各誌之毋忽

第八章衣服規則有九

（一）每瞻禮五濯足後聽先生按排地方換衣不得遲延至

晚（一）換衣須置袋內安放定所管衣之人屆時收袋向師長說知喚執役者挑出洗濯（二）洗來衣服有本分者即應稟知師長以便分示各人清理誰有失落當聲明（四）有誰衣裳鞋襪破壞毋許西擲東拋該交付經管人陳明師長定奪（五）誰整舊衣須由師長驗視有吩咐斯可命縫工救補（六）諸生家有寄來新衣同時稟知師長登冊載號碼以免錯悞（七）如有赴省或回家者管衣之人將伊號碼拆下俟師長命人接替不得私自改換（八）諸生父兄來校看顧若將不着之衣物令其帶歸須先請神父驗視（九）衣房傘帽鞋襪均要整列如有隨便拋擲一經目擊定行稟知師長決不姑容至開門鐘點平日一句半至三刻瞻禮五二句鐘至三句鐘瞻禮七定於晚課後統取潔淨長衣預備翌辰主日

穿着餘時不准

第九章飯廳規則有十四

(一) 世俗文明之家一飲一食之間舉動如何莊敬即鄉村愚夫愚婦畧有知識者亦莫不井井有條汝曹同居公學中正當蹈矩循規將來爲他人表率設反形不若愧恥奚堪茲特定訓語數條俾知遵循其各注意(二) 開餐時各將籍收拾一聞示號按次出校入飯廳至本位立定(三) 提經之人聽示號提念飯前祝文頭一句其餘公念畢同畫大十字俟二次號出然後依次就坐(四) 當坐席時身宜端正左手將盃上下拿穩右手執箸不慌不忙用食宜從容拈菜宜和緩倘有敲盃聲嘲飯聲啞嘴聲顯出粗鄙形狀必被目睹者所竊笑戒之慎之(五) 添飯一節臨時自有次序不得爭先若

未赴本位時伸嘴盃中就食是蠢笨者所爲非汝曹所當蹈矣（六）飯後飲茶爲助消化之力飲之過度亦礙衛生至於注茶盃時必須用手將桶穩扶方無他患又不可滿滿則泛溢地面致不雅觀更不可在路沾唇及飲時呶呶有聲失却文人體度（七）席已坐定及先食畢之人均不准離位他適或託故取別樣東西因爲織梭往來不成事體（八）飯廳非談話之地開餐非說話之時諸生當守口如瓶爲得聽聖書實益因爲有飲食以養活肉身不可無道理以養活靈魂也（九）念書該站立當中每桌限一主日爲率無論先念接念及停止不念均按號聲行事惟先念之人報明題目字句分明接念者從容將飯咽下不須忙迫亦不得以油手執書致有污染（十）生蒜有殺蟲解毒之功日常食之亦衛生之一

道也（十一）食前開席食後撤席拿盃之人不可累高宜將上下穩扶恐有失手跌足之患至於揩抹几案須防污穢自己及別人衣裳切勿輕忽（十二）餐事畢聞一次號從右邊起身將坐椅安放二次號提念飯後祝文恭畫十字即按次出飯廳各做本分後齊集階前俟提短句經始可出聲交言（十三）誰因本分耽悞開餐時候或一人獨食或二人對食如值衆人餐畢誦謝主經亦當將盃放下起身全念然後從容坐食謹按飯廳規則而行（十四）每瞻禮六日念本校所定訓語每月一號念勤領聖體說直至念完方易他書

第十章學堂規則有十三

（一）學堂乃重要之地每次屆入學時謹守靜默按次而行從容直赴本位不得推擠別人及唧噥交言（二）當上位時

不得闖身卓下亦不得由櫬後奎入必須魚貫而行方有秩序下位亦然（二）誰有做己准本分及往厠要事須婉言告知鄰坐請其將路讓開還位亦然尤當向班長陳明（四）讀書之時最宜寶貴諸生當知自愛切勿下位騷擾別人及出聲與人言語惹人分心爲害匪淺（五）讀書貴有涵養不在出聲若有因口齒不清要緊出聲者則當聽師長安置定時定所（六）學堂逐日功課原有先後秩序諸生習練亦應分先後時刻不可隨便攙閱他書以免臨時倉皇之弊所以汝等當各寫時晨單是否有當得師長准許後依樣去做切勿顛倒（七）書几上面須勤抹灰塵日常用物均要排列整齊不得攙雜零件致不雅觀（八）抽屜之內只准放安日常所讀之書不得蓄貯玩具及雜項無益之物（九）書籍購來不

易愛護之法須摺紙爲外皮謹防污染上面准記號碼不書姓名洋訂之書翻頁須從上頭切勿用指沾染涎沫致有損壞至於科學及練習課本亦當一般看重未可輕忽（十）時逢站立須用右手持書中央以作書架左手輕抹書邊以便揭頁其各注意（十一）誰於讀書寫字時有故離次書籍及墨水瓶硯池均要關好筆墨要收拾整齊當用鋼筆偶遇翻書時須將筆頭所沾之墨水貼瓶口滴淨然後平置案上切勿插諸瓶內用畢須用布揩去墨汁毋使污染書籍或滴諸地面（十二）四面粉壁原取潔白諸生群居校中切勿任意污穢其他棄之不用字紙當隨手貯諸簍內不准置之案上藏於屜中拋諸地面一蹈此弊卽礙整潔慎之（十三）誰有管學堂本分每次放學當開玻璃換氣不得託故推諉

第十一章管燈規則有十一

(一) 擦燈的地方該有架子放燈與油瓶油壺外備盒子兩個一放昏與布爲擦燈之需一放剪刀捻子火柴之類各須按次排列務使清潔不准放別樣東西 (二) 擦燈原有定時按時去做勿得延緩亦不得草率將事若非師長吩咐此時萬不可改移 (三) 擦燈之先切宜盥手漱口恐防沾染腥穢損壞罩子 (四) 擦燈之法當雙手拿燈放穩取下罩子或用帉或用布輕輕揩抹要明淨無疵次將捻子弄好不可頻用剪刀再次將瓶內之油傾注壺中末後揭開蓋子一手扶燈一手上油以大半燈爲止事畢安放定所 (五) 飯廳之燈洗盥畢經管之人卽時留心熄滅勿得有悞 (六) 學房及走廊之燈或燃或熄按天時長短天氣明暗遵諭而行 (七) 晚課

進堂出堂管燈之人須提燈在前引導登樓往廁亦然（八）臥房之燈須懸掛當中不高不低領責之人要倍加謹慎向曙卽熄屆時取下安放定所（九）凡新接手管燈恐有不會賴有教導之人遇燈壞時應稟知師長安置地方毋得隨便拋擲（十）日晷旣長必有不用之燈承管之人可將洋油傾盡燈交師長安放（十一）經管洋油之人按時如命給發

第十二章戶牖規則有八

（一）學房戶牖極多易招風入稍一不慎損壞堪虞所以門之出入有門窗之百頁有槓關時有插開時有鈎特將啟閉方法爲汝諸生詳誨之（二）開闔門戶須按地方有日間常閉夜間常開者臥房飯廳是也有日開夜閉者走廊是也有日夜常開者講堂學堂是也有日夜常閉惟洗時暫開吹晒

者廁屋是也其或常開者有時而閉常閉者有時而開是人按光景聽吩諭斟酌行之（二）誰有管門本分每次開門須一手執定門櫃柄子一手將鑰匙套上輕輕扭開如遇不好開之門宜從容用手托起不可足踢手推致有拆壞閉門亦然（四）誰因做本分緣故及緊要事者經過之門須隨手執定門櫃柄將門櫃上或鈎穩庶無他虞（五）誰有本分開窻當先鈎穩內面玻璃次鈎穩外面百頁再次將百頁用槓撐住時先下槓次取鈎再次將百頁輕輕帶攏從容將上下插好末後關玻璃切勿輕忽（六）凡窻戶玻璃百頁黃昏而閉白晝而開此乃定例如係向陽之處熱光透射或開或閉又當按光景而行不必拘定時刻若適有遠足之舉及天色昏暗皆宜先期閉關至起風之日尤須加倍小心以防不測

24
601090

