

# 總目

新生活運動的歌譜  
新生活運動的標識  
新生活運動的信條  
新生活運動的公約

新生活運動的綱要  
新生活運動的須知  
新生活運動的交際  
附集團結婚禮節等

# 新生活運動實際大全

樸素編輯

✽我們的領袖✽

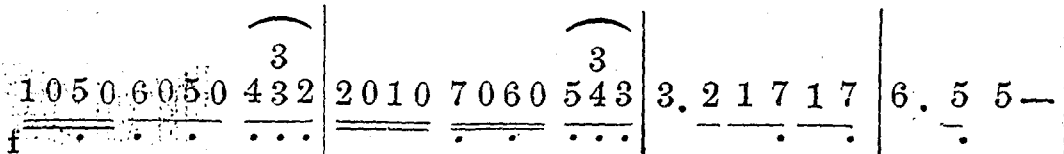
——蔣總裁——



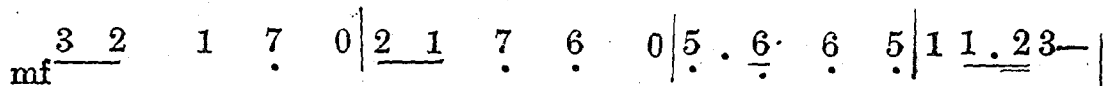
▷新生活運動的發起者◁

變  
A 4/4  
調

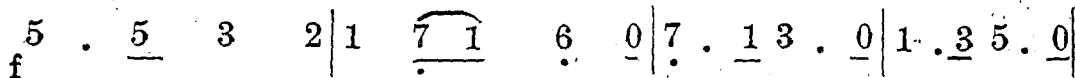
# 新生活運動歌譜



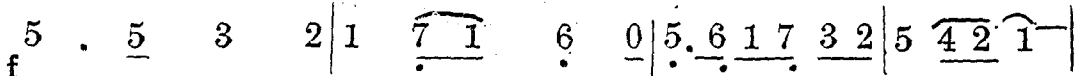
禮義廉恥表現在衣食住行，這便是新生活運動的精神。



整齊清潔簡單樸素，以身作則推己及人。



轉移風氣同聲應，網維正，教化明。



復興民族新基礎，未來種種譬如今日生。

# 新生活交際大全弁首

## 領袖訓話

我們提倡新生活運動的目的，在於革新國民的生活習慣，振作國民的道德精神，來求得民族的復興，我們要以禮義廉恥的四維，貫徹於每一個國民日常生活之中，就是要使每一個中國國民都能具備國民應有的道德精神，做一個適合於時代需要的國民……

我從前倡導新生活運動，提倡國民生活軍事化生產化及合理化（或是藝術化）希望一致做到整潔簡樸迅速確實的程度，就因為鑒於國家的危險，要大家應付非常事變，担当非常責任的準備；今天我們的同胞可以一致明瞭我的意思了；這新生活運動的精神力量，就是我們民族抗戰的最大武器，我們要知道敵寇是不足怕的只怕我們不能發揮我們固有的道德和精神……

全國同胞，不分前方後方，應該格外發揚我們親愛精誠的精神，同時格外整飭我們的日常生活，我們應深切感覺國家恥辱的深重，同胞受難的酷烈，恥辱一天不雪，大仇一天未報，我們便一天有愧國民的天職，所以要格外相親相愛，做到絕對的利害相關，休戚相共，一絲一毫自私的心思，都要削除盡淨，我們要以熱烈來代替冷酷，用至誠來造成團結，發揮我們固有仁愛的道德，對於安輯流亡，扶持傷病，保護老弱，都要唯力是視，人人要互助，處處要合作，四萬萬人併成一個心一個力，來擁護抗戰的利益，同時我們在個人日常生活上，要格外嚴肅，格外檢點，不可有絲毫苟且，不可有一點隨便；古人所謂「造次必於是，顛沛必於是」我們越在這非常時期，越要實踐禮義廉恥，越要注意日常的生活，在任何情形之下，都要守紀律，重秩序，保持我們良好的道德，宏毅堅決的氣概，來擔當禦侮救國的事業：

節錄四月九日新生活運動四週年紀念廣播演詞

# 新生活交際大全目次

新生活運動發起人——蔣總裁像

新生活運動的歌譜 變A調 四分之四拍子

新生活運動的標識 (一) 采色標識 (二) 圖樣說明 (三) 使用方法

新生活運動的信條 (甲) 共同信守的基本原則 (乙) 共同信守的力

行準則

新生活運動的公約 (一) 食 (二) 衣 (三) 住 (四) 行 (五) 工作

(六) 教育 (七) 娛樂 (八) 交際

新生活運動的綱要 (上) 理論部分 (一) 爲什麼要提倡新生活運

動 (二) 新生活運動的中心理論 (三) 新生活運動的初步工作 (

四) 新生活運動的領導責任 (五) 新生活運動的最後要求——教

養衛 (下) 方法部分 (甲) 口頭宣傳 (乙) 文字圖畫宣傳

次

目

目次

(丙) 化裝宣傳 (丁) 電影宣傳

新生活運動的須知 (一) 新生活之準則 (二) 新生活與禮 (三) 新生活與義 (四) 新生活與廉 (五) 新生活與恥 (六) 新生活中之食 (七) 新生活中之衣 (八) 新生活中之住 (九) 新生活中之行 (十) 新生活之奉行

新生活運動的交際

第一編 應酬手續 (甲) 訪謁 (乙) 接待 (一) 迎接 (二) 招待 (三) 送別 (丙) 答訪 (丁) 離別 (一) 久別問候 (二) 出門辭行 (三) 遠遊歸來 (四) 訂約後會 (戊) 通信 (一) 文字 (二) 寫法 (三) 書信 (四) 寄遞 (己) 介紹 (一) 爲人介紹 (二) 請人介紹 (三) 介紹書

第二編 應酬口才 (甲) 問答 (一) 初會 (二) 暫別 (三) 久別 (乙) 敘談 (一) 對於個人之敘談 (二) 對於衆人

之  
守在上者之談話(四) 對于在下者之談話

第三編 酬事項 (甲) 餽贈 (一) 喜慶 (二) 弔喪 (三) 送

行 (四) 望病 (五) 酬勞 (六) 恤災 (乙) 宴會 (一) 中式 (二)

(四) 西式

第四編 各界交際 (甲) 政界交際 (乙) 軍界交際 (丙) 學界

交際 (丁) 商界交際 (戊) 農工界交際 (己) 中西交際須知

附：新生活集團結婚禮節 (一) 結婚辦法 (二) 結婚須知 (

三) 禮堂規則 (目次完)

——自七七事變廬山談話會講起至二十  
七年十月底告全國國民書止——

蔣總裁抗戰語錄！

△全書二百六十餘條

△售價二角



唐守  
常編

# 黨義問答

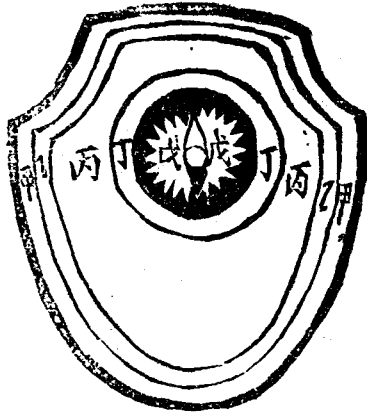
(又名三民主義問答)

本編專供投考中學大學或縣長各機關黨義試驗及自修研究者之用，應黨化教育之急需，為研究黨義之津梁。

(全一冊價三角)

# 新生活交際大全

## 新生活運動的標識



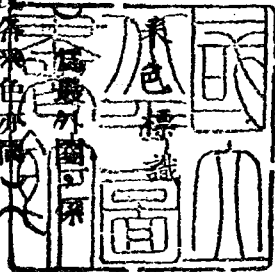
(一) 圖中所有甲乙丙丁戊係表示顏色記號，(甲) 爲藍色，(乙) 爲白色，(丙) 爲黃色，(丁) 爲藍色，(戊) 爲黑色。原意表示(見「圖樣說明」，此下乙丙丁戊係表示顏色)。

(乙) 爲第二圈，係白色圈，(丙)

(爲第三圈，係藍底一大塊，)

(丁) 爲第四圈，(戊) 爲中心層，係黃色底子大星形。

(二) 丁與戊之間的黑色，原圖爲藍色，與(丙)之藍底色同。



## 新 生 活 的 標 識

(三) 正中爲指南針，原圖上半截白色，下半截紅色，正中一圓圈黃色，

### 圖 樣 說 明

- (一) 上圖以盾爲背景，以指南針爲中心。
- (二) 「盾」表示自衛；「指南針」表示生活有一定之準則。
- (三) 紅色表示奮鬥，熱烈，勇敢，進取之精神。
- (四) 黃色表示光明，大公無私之態度。
- (五) 藍白色代表青天白日之意。

### 使 用 方 法

- (一) 個人方面 凡參加新生活運動者均得佩帶此項標識之證章。
- (二) 團體方面 一機關團體學校禮堂及大門首粉刷或油漆此項標識
- 二，印刷品及郵電印蓋此項圖戳，
- 三，各種商店採用爲商標時
- ，須呈請新生活運動促進會准許。
- 四，娛樂場所公園火車輪船

## 新生活的信條

車站碼頭熱鬧街區酒館茶樓浴室理髮室懸掛或粉刷此項標識。五、各種製造品自民國二十三年三月一日以後之出品均須製印此項標識。

### 新生活運動的信條

#### (甲) 共同信守的基本原則

- (一) 我們要有「昨死今生」的精神。共同協力來做「除舊佈新」的工作。
- (二) 我們要負起復興民族的責任。
- (三) 要明禮義。知廉恥。
- (四) 衣食住行務必整齊，清潔、簡單，樸素。
- (五) 要有勤儉，刻苦，耐勞的精神。
- (六) 要具備國民道德和國民知識。
- (七) 我們行動要勇敢迅速。

(八) 我們要講到就做。做到再講

(乙) 共同信守的力行準則

(一) 要用國貨。

(二) 每日工作之暇。要讀書，寫字。運動至少兩小時。

(三) 我們要從此以後平均節約生活上之消費五分之一。

(四) 要養成早睡的習慣。

(五) 我們要從此以後。增加親自動手操作時間。

(六) 要有遵守時間的信約。

(七) 我們要講求清潔衛生。實行絕對不隨地吐痰便溺等事。

(八) 待人接物須要謙和禮貌。

(九) 我們要減少請客宴會的消費。並謝絕無謂的酬應。

(十) 我們從此以後。絕對不嫖不賭。並戒除烟酒嗜好。

## 新 生 活 運 動 的 公 約

# 新生活運動的公約

### 一 食 的 方 面

- 一 吃飯要規矩。
- 二 座位要端正。
- 三 飯屑不亂拋。
- 四 嚼嚙勿出聲。
- 五 不吸煙。
- 六 不酗酒。
- 七 不吃零食。
- 八 早起多喝幾杯開水。
- 九 物不潔不食。
- 十 水不沸不喝。

十一 食後一定要漱口，早晨一定

刷牙齒。

十二 食前食後不作劇烈的運動。

十三 廚房及碗筷等力求清潔。

### 二 衣 的 方 面

- 一 衣服要樸素，整齊，清潔。
- 二 鈕扣要扣好。
- 三 鞋襪要穿好。
- 四 帽子要戴正。
- 五 行禮時要脫帽。
- 六 集會場所要脫帽。

---

新 生 活 運 動 的 公 約

---

- 七 進了房屋不戴帽。
  - 八 衣服破綻要補好。
  - 九 衣服要用國貨。
  - 十 曬衣服不掛在街上。
  - 十一 身邊一定帶手巾。
- 三 住 的 方 面
- 一 房屋要整潔。
  - 二 牆壁勿塗污。
  - 三 傢具要簡潔。
  - 四 門窗要常啓。
  - 五 要早起早睡。
  - 六 要漱口洗頭並常洗手。
  - 七 要吸新鮮空氣。
- 

- 八 每天要有一種適宜的運動。
- 九 指甲要常剪。
- 十 常常洗澡。
- 十一 被褥要常曬常洗。
- 十二 小兒應注意清潔。
- 十三 屋中要常常打掃。
- 十四 溝渠要常常疏通。
- 十五 桌椅要乾淨。
- 十六 廁所要乾淨。
- 十七 蚊子要撲滅。
- 十八 蒼蠅要撲滅。
- 十九 老鼠要捕殺。
- 二十 不要隨地吐痰。

新 生 活 運 動 的 公 約

- 二一 不要隨地便溺。
- 二二 垃圾倒在垃圾桶中。
- 二三 家家要每天打掃門口街道。
- 四 行的方面
  - 一 走路要靠左邊。
  - 二 走路不要爭先。
  - 三 走路不可太慢。
  - 四 走路不要吃東西。
  - 五 走路誤碰別人說聲「對不起」。
  - 六 車站買票要一個一個順着走。
- 七 上下碼頭上下車船要一個一個順着走。
- 八 公共場所進出要一個一個順着走。
- 九 早晨相見要說「你早」。
- 十 相別之時要說「再見」。
- 十一 拾到東西交還原人。
- 十二 愛惜公物。
- 十三 上下車船要幫助婦孺老弱。
- 十四 坐船坐車不要高聲談笑。
- 十五 不可隨地小便。
- 五 工作方面
  - 一 做事有專心有恆心有誠心。



新 生 活 運 動 的 公 約

- 二 做事要刻苦耐勞，不出怨言。
  - 三 今日事，今日做。
  - 四 遵守辦公時間。
  - 五 服從命令。接受指導。遵守規則。
  - 六 做事之前先立定計劃。
  - 七 做事遇到困難，不畏縮，不推諉。
  - 八 無事不惹事，有事不怕事。
  - 九 受了不正當的攻擊，不灰心，不屈服。
- 
- 十 不取非分的錢財，不受非分的獎譽，不貪非分的便宜。
  - 十一 工作時常抱樂觀的態度。
  - 十二 不輕視勞動的人。
  - 十三 買賣必須公平。
- 六 教育方面
- 一 本國文字至少識得一千個。
  - 二 每天要看報。
  - 三 明瞭國內外的大事。
  - 四 留心研究各種新事物。
  - 五 常常參加有益的集會。
  - 六 集會要遵守「民權初步」。
  - 七 不留壞榜樣給子弟看。

新 生 活 運 動 的 公 約

七 娛樂方面

- 一 在煩躁的時候，不隨便生氣。
- 二 要從日常生活中，找到樂趣。
- 三 控制脾氣，不使發作。
- 四 不嫖，不和舞女跳舞。
- 五 不賭錢。
- 六 不看淫書淫畫。
- 七 選做一種正當的娛樂。
- 八 對於一切娛樂都不可沉迷留連。

八 交際方面

- 一 約會要守時刻。
- 二 訪人家說完了再說。
- 三 訪客閒談不要過十五分鐘。
- 四 人有喪事勿嬉笑。
- 五 別人打架要解勸。
- 六 不要開口罵人，動手打人。
- 七 凡事要講道理，不要吵鬧。
- 八 受人無理侮辱時，要和他講理，不隨便忍受。
- 九 說話態度要和氣。
- 十 得罪了人要道歉。
- 十一 見了長輩要尊敬。
- 十二 對於婦孺要禮讓。

新 生 活 運 動 的 公 約

- 十三 對朋友要講信義。
- 十四 靜聽別人對我的說話。
- 十五 開會看戲要肅靜。
- 十六 無謂應酬要減少。
- 十七 婚喪喜慶要節儉。
- 十八 不以捲煙敬客。
- 十九 非不得已不向人借錢。

袖 珍 本 三 民 主 義

三 民 主 義 青 年 團 章  
蔣 委 員 長 告 青 年 團 書

附

(實價六角)

# 新生活運動的綱要

## 上 理論部分

### (一) 為什麼要提倡新生活運動

一個國家文化的高下。國力的強弱。全視一般國民生活型態的良否為轉移。離開了生活。無所謂文化無所謂智識。無所謂道德。因此我們可以說生活型態的良否。是國家或民族興亡關鍵。

中國民族。在百年來帝國主義的侵略壓迫之下。文化陷入漩渦。生活遂失正軌。古聖賢遺下的個人修養與公眾遵守的信條——禮，義，廉，恥。漸漸被我們忘記。西洋增長的自強不息。奮發有為的精神。又完全沒有學到。遂以形成今日國民生活的總病態。——驕奢，淫佚，腐敗，墮落，暴戾，貪污，萎靡，散漫。——更具體一點講是不重公德。不守秩序。不講衛生。如果長此以往。不來一個長期普遍

的偉大改革。我們的國家地位，與民族生命。即使沒有外人的侵略逼迫。亦必一天低落一天。一天危險一天。無以自存於現代。

中國民族的復興運動，在蔣委員長領導之下。我們獲得偉大的啓示。必須以新生活運動。爲開始的基本工作，這就是我們發動這個運動的意義。

(一) 新生活運動的中心理論

蔣委員長最近在新生活運動之要義中。再三誥誡。盡苦口婆心之能事。他說務使我們全國國民的生活。都能合乎禮義廉恥。適於現代的生存不愧爲現代的國民。文明國家的國民。表現出我們全體國民高尚的知識與道德。再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。他又說。要養成這種隨時可以與敵人拚命的爲國犧牲的國民。就要使全國國民生活軍事化。所謂軍事化。就是要整齊，清潔，簡單，樸素。也必須如此。才能合乎禮義廉恥。關於禮義廉恥。賀君山先生曾有最透者的闡明

## 新 生 活 運 動 的 綱 要

。他說。無禮的社會。就是無秩序。無組織。無紀律的社會。故禮者所以定尊卑。明上下。辨長幼也。它的作用是在叫大家守秩序守範圍。這個秩序這個範圍又必須是大家願意遵守的生活。大家不遵守。就是有禮的人也同樣得不到安定的生活。故禮的中心作用在遏亂。義就犧牲個人的利益。那末沒有義。不但不能犧牲個人的利益。就是人家的利益也就想用自己的力量去奪取。所以義如失了作用。社會就成了暴的狀況。有義則暴不致發生。故義的作用在於止暴。無廉的社會。是怎樣的呢。無廉的社會。就是不安分守己的社會。這種社會。是永遠不能安定的。有廉。則貪的弊病可以糾正。故廉的作用在於弭貪。恥的作用。是叫人家不要逾越禮義廉恥的範圍。簡單的說。是用來表示正當的。故知恥。就是正當的行爲，不知恥。就是不正當的行爲。不正當的行爲。古人謂之濫。故恥的作用。就是防濫。總括起來說。禮義廉恥的作用是在遏亂。止暴。弭貪。防濫。所以我們要使亂，暴

賤，濫的社會不致生產。就非倡導禮義廉恥不爲功。

以上所述的禮義廉恥。整齊，清潔，簡單，樸素，就是新生活的中心理論。中心信條。我們不但要認識這些。而且要將它納入實際生活之中。就是要從食，衣，住，行，待人，接物，生活做起。

### (三) 新生活運動的初步工作

我國社會的大部分既然呈現着不重公德。不守秩序，不講衛生的現象。所以食，衣，住，行的日常生活。與待人接物的社交生活。都有重新矯正。重新指導的必要。現在我們爲針對這些不好的現象和習慣起見。首先提出規矩與清潔兩個對象。做新生活運動的初步工作，也可說是新生活運動的基本工作。要在六個月以後。將這個目標。完全做到。須使以後在南昌社會或市民身上。找不到一點不守規矩。不講清潔的現象和習慣。

關於規矩運動新生活須知那本小冊子。已經列舉出來。我們現在

## 新 生 活 運 動 的 綱 要

不妨概括一下。就是服裝要規矩。容貌要規矩。出門要規矩。待人接物要規矩。食，衣，住，行。要規矩。一切行動要規矩。

關於清潔運動。我們也編印了幾種小冊子。指出公共衛生。與家庭衛生的要領。現在我們也拿來概括地說一下。就是住宅要清潔。衣服要清潔。傢具要清潔。廚房廁所要清潔。食品飲料要清潔。公共場所要清潔。流行時疫要提防。傳病的蠅鼠要撲滅。

### (四) 新生活運動的領導責任

新生活運動。雖然看起來好像是極粗淺。極平常的事體。然而要使這個運動做到確實。做到普遍，却非一朝一夕之功所能收效的。因此。我們發動這個運動。不能不很深切希望社會上的知識份子與各界領袖。當仁不讓地負起領導責任。來推動一切。表率一切。不要說自己做到為止。應當說從自己做起。不要光是消極方面。戒除惡劣的習慣與嗜好。應當更從積極方面多做有益公眾的工作與事情。



蔣委員長說得好。「古云」「君子之德風。小人之德草。草德上之風必偃。」就是這個道理。從前所謂君子。就是現在各界民衆中的領袖。亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳。和一個國家的興亡。就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志。個個人都是國民中的知識份子。都負有教導一般國民的責任。社會要改造。國家和民族要想復興。就要全國一切智識份子。尤其是各界領袖。能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方。如果看到當地的社會腐敗。人民野蠻。不好說是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般智識份子的倒霉。只怪智識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任。反轉來講。無論是一個地方或整個國家。如果一般智識份子都能認識國家所處時代環境的險惡。和我們國民所應負的責任。並且以身作則來教導一般國民共謀社會的改進。國家和民族的復興。那末。這個社會和國家。沒有

不會很快的進步復興起來的。」

(五) 新生活運動的最後要求——教養衛  
新生活運動。是要求一般國民做到什麼程度。我們可以毫無疑問地  
答覆。

第一 是要求國民生活軍事化。這個。蔣委員長已經很明白地  
指示我們。他說。「我們現在所提倡的新生活運動是什麼。簡單的講  
。就是使全國民的生活能够徹底軍事化。能够養成勇敢迅速刻苦耐  
勞。尤其是共同一致的習性和本能。隨時爲國犧牲。不是說水沒有燒  
熱。飯沒有煮熟。我們就不能去打仗的國民。」他提出日本人洗冷水臉  
。吃冷飯來勉勵我們。語誠我們。他又說。「我們一般負有教導責任的  
人。尤其是各學校職員。直接要求教育一般青年學生。總要隨時隨地能  
以身作則。從衣，食，住，行這幾項基本生活教起。有形無形之中。使  
個個學生。個個部下。以及所有的國民生活。統統能够整齊，清潔，

簡單，樸素。合乎禮義廉恥。合乎做一個現代人的道理。從這上面兩段話看來。我們應該知道新生活運動的第一個要求。是要求國民生活軍事化，這就是蔣委員長上次所提出的教，養，衛三字中的衛字。也可以說是教字。因為這三種工作。根本是互相聯繫，不能分割的。

第二 是要求國民生活合理化。新生活運動如果嚴格地講。簡直可以說是生活合理化運動。因為中國社會一般的生活。太合乎禮義廉恥。太不合乎做一個現代的人的道理。所以要提出這個運動來矯正。來改造我們民族的生活的病態。我們以為新生活之新。並不是時髦摩登的意思，乃是合宜的思想。上跳舞場。打撲克牌。穿一九三四年的新裝。雖是很新的玩意。然而却是我們所反對的。因為這是西洋傳來的病態的生活型態。我們的社會，絕對不需要它。它只有使我們民族的精華。日漸消磨。使我們民族的靈魂。日漸脆弱使我們民族的生命。日漸短促。所以。蔣委員長說「我們在學校裏

## 新 生 活 運 動 的 綱 要

教學生。絕對不是在講堂教點國文。史地。理化。英文。算學。或其他技藝而已。一切的學術技能。都還是教育次要的東西。最根本要緊的事情。還是要教做人的道理。養成學生完善的德性和人格。使他成功一個明禮義知廉恥的人。具體的講。就是首先從他們的衣，食，住，行教起。使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活。如果這個根本的東西忘了。單是教些物理。化學。英文。算學等智識技能。那末不管教得怎樣好也沒有用。因為智識技能。禽獸也有。禽獸也可以教會。人之所以異於禽獸。就是懂得做人的道理。明禮義知廉恥，從實際生活上講。沒有旁的就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素。如此的生活，才可叫新生活」從這一段話。我們可以看到。蔣委員長之解釋新生活。是如何地確實扼要。指出今後的教育要領。是如何剴切痛快。新生活運動。既是教人生活合理化。教人懂得做人道理。可說是一種廣大的。普遍的。社會教育。可說是一種起碼的切實的

人格教育。可說是一種現代的。合理的公民教育。這就是 蔣委員長提出的教，養，衛的教字

第三 是要求國民生活節儉化。本來在刻苦，耐勞，簡單，樸素。這些條件中。已有重大的崇尚節儉的意義。然而此地不妨再特別提出來講。這就是年來奢侈的風尚。一天厲害一天。很需要一個迎頭的打擊。本來在農村破產。工商凋敝。百業蕭條的中國。又當世界經濟恐慌巨潮之衝。社會的資金缺乏。國民的富力不充。是無可諱言的事實。然而我們若拿都會的情形來看。幾乎不相信中國是一個困難萬分嚴重的窮國家。奢侈品。消耗品進口。猛烈的增加。娛樂場所。到處發達。愈窮愈闊。愈闊愈窮。我們認為這是一種亡國的心理。反常的現象。每見人都抱人生幾何。及時行樂和我躬不閱。遑恤我後的觀念。來浪費他的生活與物力。這個國家和民族精神的壽命還會維持多久嗎。爲制止這個亡國的危機與風尚。我們才特別提出以生活節儉化。爲新

生活運動的要求。我們要做效衛文公以大布之衣。大帛之冠的辦法與精神。來復興我們的民族和國家。同時。我們要以大規模的生產建設。來解決經濟的恐慌。與營養之缺乏。一方面是生之者衆。他方面是用之者舒。這樣才可合解答。蔣委員長提出的教養衛的養字。

現在。新生活運動已經熱烈迅速的開始舉行。我們謹以十二萬分的熱忱。希望南昌二十六萬市民。聞風興起。自動革新。各界領袖與富有教導責任的同志。尤其要以身作則發揚新的精神。推進新的事業。改造新的社會。才不負。蔣委員長所說的。以南昌爲新生活運動的策源與模範的意誼。

### 下 方法部分

#### (甲) 口頭宣傳

一，各學校。各機關。各團體組織宣傳隊。赴本市各中心地點。茶樓。酒館。及娛樂場所。暨附近鄉村宣傳。二，組織家庭宣傳隊的

## 新 生 活 運 動 的 綱 要

區向各商店。及家庭方面作個別宣傳。以收實效。三，指定各教堂牧  
於每星期日向教友宣傳。四，利用各公共會所及教堂舉行講演會。  
請名人或衛生專家講演。五，各學校於授公民衛生課時。向學生講  
提倡新生活運動的意識。

### (乙) 文字圖畫宣傳

一，通電全國各省市一致舉行新生活運動。二，編印小傳單標語  
。除本市宣傳員散發外。各縣市派飛機散發。三各報館副刊及雜誌出  
特刊。並隨時發表新生活運動之理論。描寫新生活之實況。四，各報  
紙盡量刊登新生活運動消息。並著社論宣傳。五，由本會聘請美術畫  
家編印書報。隨本省各報輸送。六，請外埠報紙駐肇記者向外發佈消  
息。及長編通訊。七，搜集各種新生活圖畫。及關於衛生方面之統計  
。舉行展覽會。八，編印歌謠劇曲。九，編印關於清潔及規矩常識小  
冊子。十，郵件加蓋印戳，十一，編印宣傳大綱，十二貼標語。十三

## 新 生 活 運 動 的 綱 要

·由各校担任繪製壁畫。十四，集中南昌藝術家，編繪新生活循環圖本，十五，規定新生活運動圖案以爲標識，使宣傳意義深刻。

### (丙) 化裝宣傳

一，舉行化裝遊行。二，組織化裝宣傳隊化裝講演。三，各級學校舉行遊藝會。請家長參觀。四，各娛樂場所及各劇社排演新劇。

### (丁) 電影宣傳

一，放映電影標語及圖表。二，放映衛生及規矩幻燈或影片。三，攝取新生活運動影片。分送省內外各地放映。四，各中心街區裝設電燈廣告。五，令各電影院向上海租運國內外提倡衛生體育之影片。來贛放映。



救他人之急難

備個人之萬一！

簡單便利  
**外科救護學**

○附編：實用藥物學

(價二角)

# 新生活運動的須知

## 一 新生活之準則

生活須知。禮義廉恥。整齊清潔。簡單樸素。迅速確實。共同一致。食衣住行。依此爲據。既適衛生。又合規矩。民族復興。但看此舉。

## 二 新生活與禮

何者爲禮。敬恭是主。守法循理。戒慎將事。和氣肅容。善與人處。孝親敬長。克敦倫紀。

## 三 新生活與義

何者爲義。一心濟世。厚人薄己。不爭權利。急公忘私。弗辭勞瘁。扶善除惡。以彰公理。

## 四 新生活與廉

何者爲廉。既明且潔。嚴慎取予。操守有節。辨別是非。力排謬說。崇尚節約。以惜物力。

五 新生活與恥

何者爲恥。心存羞惡。不屑卑污。尊重自處。不甘暴棄。力求進步。不圖苟存。甯死禦侮。

六 新生活中之食

飲食養生。人之大欲。食貴定時。莫恣口腹。食具須淨。食物須潔。要用土產。利勿外溢。遇酒毋酗。食量有節。飲嚼無聲。坐必正席。飯屑骨刺。毋使狼籍。宴客聚餐。相讓舉箸。注意微菌。生冷宜戒。鴉片屏絕。紙烟勿吃。必養於人。自食其力。

七 新生活中之衣

衣服章身。禮貌所寄。莫趨時髦。樸素勿恥。式要簡便。料選國貨。

。注意經用。主婦自做。洗滌宜勤。縫補殘破。拔上鞋跟。扣齊鈕釦。  
。穿戴莫歪。體勿赤露。集會入室。冠帽即脫。被褥常曬。行李輕罩。  
。解衣贈友。應卹貧寒。

### 八 新生活中之住

住居有室。創業成家。天倫樂聚。敦睦毋譁。黎明即起。漱口刷牙。  
。剪甲理髮。沐浴勤加。建築取材。必擇國產。牆壁勿污。家具從  
簡。窗牖多開。氣通光滿。愛惜分陰。習勞勿懶。當心火燭。謹慎門  
戶。莫積垃圾。莫留塵土。廚房廁所。尤須淨掃。捕鼠滅蠅。通溝清  
潔。和洽鄰里。同謀公益。互救災難。種痘劭疫。國有紀念。家揚國  
旗。敬國敬族。升降循規。

### 九 新生活中之行

行是步動。行亦作爲。舉止穩重。步武整齊。乘車搭船。上落莫擠。  
。先婦後儒。老弱扶持。走路靠左。胸部挺起。兩目平看。端其聽視。

○拾物還主。相識見禮。遇喪知哀。觀火勿喜。噴嚏對人。吐痰在地。  
○注意便溺。皆所禁忌。公共場所。遵守紀律。約會守時。做事踏實。  
○應酬戒繁。嫖賭絕跡。

十 新 生 活 之 奉 行

生活革新。乃除惡習。最先着手。規矩清潔。由簡入繁。由淺入深。  
先公後私。推己及人。由近而遠。由小而大。逐漸感化。力行勿懈。  
公務人員。在校學子。以身作則。率先做起。示人模範。彼此督勉。團  
體家庭。次第實現。父訓其子。兄教其弟。夫婦相勸。朋友互勵。不  
費金錢。不耗時日。運動完成。風氣移易。奉告國人。一致努力。

# 新生活運動的交際

## 第一編

### 應酬手續

社會之大。無奇不有。吾人立身社會。待人接物。須有正當之禮貌。嚴正之態度。方不致貽笑大方。茲擇有關禮節諸端。分述如左。

#### 甲 訪謁

(一) 親身訪謁投遞名片 凡親自訪問親友。進門時例須先投贈人以名刺。託其傳達。并告以欲訪何人。(若在居喪期內。則名刺須於姓下名上加一「制」字。或於名刺四周加印黑框。)如係至親契友。則告以己之姓名。不必再投名刺。

(二) 服裝須知 尋常訪拜。施於尊貴之人。或初見面之人。須穿合禮之服裝。至於吉事。則宜華麗。凶事則宜黑色。藉以表哀喜之同情。而清潔尤爲第一要義。

(三) 謁見主人 得請入內。於進至客廳或客室之際。宜趨前迎見主人。或鞠躬。或點頭。或作揖。如戴禮帽。宜用右手脫帽。(呢帽亦然)俟主人讓坐。然後就坐。態度宜從容。

(四) 訪謁時間 訪人須在午後四時至七時之間。至于談話不宜過久。若有要事。宜早說明。主有事外出時。宜即辭出。如遇主人有病。須先探問可否會晤。若可會晤。談話時間以短爲妙。以免病者困倦。

(五) 座遇他客 倘往訪之時。有他客先在。宜與一一招呼。如主人代爲介紹。自可互相交談。否則以守緘默爲是。至關自己事。宜相機陳述。不可貿然撻言。倘無要事。則數語問候之後。如他客未去。便可自起告別。臨行對前客宜爲禮。至謁見後。倘聞他客來訪。即宜起身告退。但所持態度。勿示主人以有他客至。而遽爾告別也。如有要事晤商主人。適因茶室在座。不便啓齒。則宜

於作別事。與主人再商時間地址。專商此事。否則另書片紙或名刺上。交僕人傳達。並於別事向主人申明。

(六) 訪交淺者 凡相識之人。交情淺薄。並不多見。而不願疏絕者。每二三月往訪一次。以聯交誼。如友有接見之一定時間。宜於所定之時間內往訪。以期必見。

(七) 訪契合者 親友契合、隨時互相訪問。不拘常禮。要視其契合之程度如何。

(八) 偕婦女訪友 偕婦女同往訪友。一切覓途。叩關按鈴等事。須躬先爲之。道將入門。則讓婦女居先。而已隨其後。

(九) 訪友于家或旅館 訪友於家或旅館中。如有婦女在內。宜在戶外稍立片刻。以便主人出迎。或婦女退出。不可逕自進內。倘若須無男子在旁。當會婦女于迎門處。略談數語。道明來意。亦勿逕入內室。



(十) 賀友新婚 戚友新婚赴賀。宜準時前往。對新郎及新娘之親長。當一一道賀。至於至新娘一方。須視其思想新舊而定。蓋舊式女子此時例不受賀也。

(十一) 吊唁須知 吊唁必宜親往。方昭鄭重。見主人時。須作惋惜及勸慰之措詞。及態度。

(十二) 元旦賀年。元旦賀年至戚好友處。應特致祝頌之詞。此外平日交往之人。則分別投訪。投刺。或寄送賀片。

(十三) 作客態度 訪友造門、未嘗邀入。不可逕自進內。既經邀入。坐定後。不可左顧右盼。視聽無常。致啓人疑竇。

(十四) 先約後訪 造訪鄉僻之友。除便道投訪並不留宿外。應先時函告。以何日何時造訪。並問其於是在家。以便鄉友可以預備食宿等事。若既約定。不宜無故爽約。

(十五) 寄寓戚友家 寓居戚友家中。當詢知戚友寢起之時刻。及家

常履行各事。不使主人稍受妨礙。睡眠及起身均宜略早。等主人有暇。方與閒談。若欲訪問他友。宜邀主人同往。若有他客來訪。不可貿然邀留茶飯。致侵主權。俟別。則宜酬給僕人勞資。旋里後。則宜修書申謝。

乙 接待

一 迎接

(一) 有客來訪。無論親疏，均須自出迎。若因裝束不及。或有事纏身，不能出迎。則當遣家人迎之。請其在客室稍待。並呈新聞紙雜誌等類。俾客瀏覽。以遣寂寞。然出見亦不宜過遲。遇過則失交際之道矣。

(二) 交遊廣者。宜置備會客簿。囑家人編號題名。以到門先後爲序。若欲便於檢閱。則草簿之外。更須另備清冊。

二 待招

(一) 招待賓客時。宜隨寒暑而異。冬日則奉以溫暖之茶湯。夏日則  
遣以清潔之瓜果。若有小兒同來。則遣以糖菓。如是則賓客樂於  
周旋矣。適因有事不能久陪。須婉轉告之。且訂後會之期。

(二) 接待賓客時。不宜攜帶小孩或所養之犬。恐其在客室滋擾也。  
(三) 主人平日稔知客之所能所喜。及其見訪。爲之循機開端。  
俾客有所憑藉。漸談入勝。此爲酬應之能事。

(四) 客有喜談本業者。主人應迎合之。如商界則與談市面。如學界  
則與談文字。餘類推。

### 三 送別

(一) 賓客告辭。須親送至門口。客方出門。不可與他人交頭接耳。  
亦不可向他處指手劃腳。以免客之起疑。

(二) 當客起行時。爲主人者即宜囑僕早爲啓門。以導客出。如有他  
客在座。可命子弟輩代爲送出。不可任他客在室獨候。

## 丙 答訪

(一) 凡相識或未識之人。初次來訪。宜於翌日即行答訪。若僅投名片則亦以名片答之。若係遠道而來。則宜相機答訪於後。

(二) 如相識之人。雖不十分契合。常時相見。如人不與我疏絕。間隔二三月來訪。則我最遲應於旬日答訪之。以聯交誼。

## 丁 離別

### 一 久別問候

戚友遠行或久別歸來。問訊後即宜往晤。如無暇往訪。亦當致函問候。

### 二 出門辭行

如暫時出行。或因事遠離。應預先遍訪親友。當面告知。如不獲見。可留名片。上註「辭行」二字。

三 遠遊歸來

遠遊歸來。宜遍訪戚友。當面奉告。如不走訪。亦應留名片于門。以表到門拜訪之意。

四 訂約後會

臨別之時。主人對客。宜諄諄訂後會之約。且告以珍重等語。客則向主人道謝。如有他客在座。宜一一告辭。如素極交契者。略一點首可也。

戊 通信

通信所以傳達意志。下列各項不可不知。

一 文字

文字以明白曉暢爲宜。不可粗俗。亦不可艱深。須看受信者之程度如何。倘受信者非文學中人。則不可投以詞藻烜爛之書札。否則或因不得瞭解而發生誤會。反傷感情。

二 寫法

字以易識爲主。不宜錯誤。亦不可過于潦草。信封面之受信人姓名住址。尤宜詳細明確。如係掛號或快信。則須將自己住址。詳細書明。

三 書信

書信須視受信人之地位。如受信人事務繁忙者。則以簡明爲主。不可過于冗長。措詞之間。須能引起受者情感。迴環展誦而不忍釋手者。方稱盡交際之能事。

四 寄遞

郵寄書信。郵票務須貼足。切不可誤。否則受信人因欠資而受罰。則交際上易生障礙。

已 介紹

一 為 人 介 紹

來賓聚會時。凡為人介紹。須分別長幼尊卑之次序。先為長者尊者介紹。次及幼者。傳達雙方姓名職業。及與己之關係。彼此一律。不可遺漏。至在平時為二客介紹。自無分別矣。

二 請 人 介 紹

在大庭廣眾中。欲與未識之人通話。必請主人為之介紹。或請與兩方素識者介紹。

三 介 紹 書

- (一) 請人作介紹書。接過書信閱讀後。宜表謝意。
- (二) 為人寫介紹信。措詞宜簡要。宜懇切。並須將所介紹者與己之關係及其地位學識等敘明。
- (三) 介紹書宜親自面投。初次謁人、先將介紹書投呈。俟得見後。再面遞自己名片。

(四) 介紹書宜密封。既畀友人以介紹書後。宜另致函於其他一友

。詳述一切、俾其接洽。

## 第二編 應酬口才

### 甲 問答

#### 一 初會

與初會之友交際。必敘一番寒暄非長于口才者不能應對咸宜。蓋交情有深淺。故言語亦當有客氣不客氣之分。舉例如下。

(一) 問尊姓或貴姓。 答做姓某或僅言姓某。

(二) 問台甫(即問人之號)或大號。又稱尊篆。 答草字某某或僅言某某。

(三) 問貴籍或貴處。 答某省某縣。

(四) 問府上何處。或尊府現居何處。 答舍間在某處或僅言某處。

(五) 問貴庚幾歲。 答虛度幾歲。



(六) 問貴業或在何處得意。 答職業某某或某公司某號。

(七) 問令尊納福令堂康健。 答家父家母託庇粗安。或託福託福。

(如父在母亡則曰家母已早見背。家父託福。如父亡母在。則曰

家父已經見背。家母粗安。)

(八) 問昆仲幾位(即問人兄弟) 答愚兄弟幾人。

(九) 令郎幾位。令愛幾位。 答小兒幾人。小女幾人。

## 二 暫別

朋友暫時分別。彼此狀況。大都了然胸中。晤面無庸多問。但倘無周旋之語。則未免覺得冷寞。茲舉問答數則如后。

(一) 問何以多日不見。 答因爲某事。或云因赴某處。

(二) 問如何貴忙。 答毫無所事。不過因某赴某處致少親近耳。

(三) 問某君會晤否。 答在某處晤面。或云未見。

(四) 近來作何消遣。 答與友人某某等赴某處旅行。或赴某處參觀

三 久 別

朋友離別多時。想念甚切。一旦重逢。多年積悃。得伸訴於一朝。其問答之語。必甚相關切。其詞如左。

(一) 問一向得憲。答託福託福。

(二) 問府上都好。答大小相安。

(三) 問尊夫人想已有夢蘭之徵。(此對未有子者而問。) 答某年  
幸翠一雄。或膝下猶虛。

(四) 問令郎已學業否。答現習某業。或尙在校求學。

(五) 問令郎已娶否。令愛已出閣否。(如朋友年輕可不必問) 答  
已了向平之願。或云未曾。

(六) 問寶眷同來否。(係向出門人問) 答帶在身邊。或未來。

四 婦 女

凡與婦女會晤。切不可妄問其年齡。如係處女。尤不當問其夫家與否。倘婦女有聞。則應答之時。態度宜和藹。詞句宜婉轉。切忌施以輕狂之狀。穢醜之言。其例如下。

(一) 問肄業何處。(此指女學生而言) 答某校。

(二) 問姊妹幾位。或弟妹幾位。 答幾人。

(三) 問手工如何精妙。或針線如何精細。 答粗俗得很。

(四) 問令尊貴業。 答家父在某公司或某店。

(五) 問令堂高壽。 答家母現年幾歲。

## 乙 敘談

### 一 對於個人之敘談

敘談時。態度宜從容而端正。落落大方。不可露疏放之狀。亦不可過於拘謹。搖頭擺腿。固屬最忌。卑躬屈節。亦討人厭。

對人談話。語氣宜平和。言詞宜簡明。談話時不可顧左右而言他。

尤不可刺刺不休。使對談者無應對之機。而令人生厭。

交談時。不可冷峭。默不發言。使人不快。亦不可默聽不答。宜應答一二語或點頭。以示體會之意。

欠伸，吐痰，挖耳，嚼指，吐痰，噴涕。等舉動。萬不可施諸對談之際。

爲主人者須審客之所知所喜者。與之交談。則主客盡歡。交情日厚。倘以不入耳之語相問。則客心生厭。或生誤會。而交誼遂日疏矣。賓客所談有意旨相背者。不可露不豫之色。倘所談有謬誤者。宜婉詞告之。如交淺者。則不如隱忍勿言。免爲人惱。

對尊長敘談。宜有恭敬態度。對至親好友敘。宜有誠摯態度。對婦女敘談。宜有端莊態度。

## 二 對于衆人之敘談

大庭廣衆中。應酬閒談。切忌指摘他人短處。即恭維之語。亦須確

當。不當過譽。反使受難以爲情。

談話時最忌屬述自己之事。致令聽者生厭。而評論殘廢等語。則應先周視座中。如無患者。方可出口。

談吐貴明晰簡當。不可常間以無謂之口頭語。尤忌卑鄙嘲笑。狎褻穢醜之言。

凡他人互相言談時。不可隨意揆言。以免聞者惹厭。然亦不可兀坐默然無言。

人多時發言。須簡明高爽。使衆共聞。如衆聲嘈雜。尤須清聲徐緩。使不致淆亂。其聲音之高低。可隨時斟酌。

### 三 對於在上者之談話

朋友中有地位職業較余高。名譽學問較余佳者。均爲在余之上。談話不宜稍涉卑鄙。以免他人輕視。

凡人富者多吝。故遇財產在我之上者。均注意勿涉及金錢問題并勿

稍露寒酸氣概。致礙交道。

#### 四 對于在下者之談話

友有不如我者。與之交談。須格外注意。惟謙與誠。方可引起彼之親敬。切勿稍有傲慢之態。然亦勿過於謙抑。以免其疑我爲作僞。而生怨望。

友有學問人才。不如我者。談話時切忌露嘲笑之態。否則不特交誼破裂。且其人必懷怨毒之心。切宜戒之。

### 第三編 應酬事項

#### 甲 餽贈

##### 一 喜慶

喜慶送禮。所以表敬意而聯交誼。其禮物不論價值之高下。以可爲紀念者爲宜。如對家境平常之朋友。則不妨直贈金錢。

二 弔 喪

朋友之中。如有凶喪之事。所送之物。以不留紀念爲宜。以免朋友日後見而感觸。大都贈送花圈。或金錢爲多。

三 送 行

朋友出門。不可無餽贈。如境况寒微者。不妨送金錢。以壯其行色。或擇其途中所需用之物。便於攜帶者送之。不宜敷衍酬應。送以瓜果糕餅之類。而露泛意。

四 望 病

朋友有病。宜探望之。并餽贈以物。爲交際上不可少之事。其物須擇病人所好者并與病人相宜者。以慰藉之。

五 酬 勞

酬勞非尋常交際可比。蓋其人必有功於我。我餽物以酬之。必須擇其人之所好者。并須合用。如古玩。衣料。隨事酌定。若送金錢。

則須察看其人之性情。否則適足開罪於人。

六 恤災

朋友患難相共。古有明訓。如友人遇災難。即宜餽贈以資補濟。其物如衣服器具均可。即送金錢亦不妨。總之以盡我之心力而有益於戚友爲宜。

乙 宴會

一 中式

(一) 主人於宴會之際。須事事留心。處處周到。方得客人之歡心。而表我之誠意。

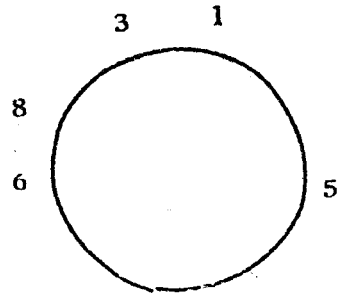
(二) 宴客時務須注意公衆衛生。如窗牖之開放、坐墊之清潔。主人均須檢點。如在夏日。則芟除庭院中之雜草。洒掃室內之穢物。如在冬日。則宜以火爐或火盆預置客室。至于分派座位。客少則主人可以臨時指揮。客多則宜先派定。以紅簽書人姓名黏之席



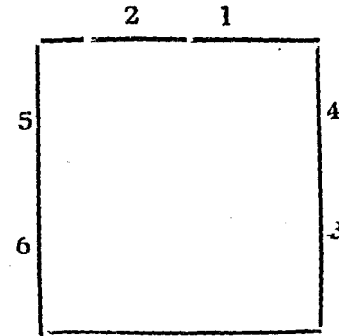
上。以免入座時紛擾。

(三) 宴會之筵席。無論設于家中。菜館。或園亭。主人當肅客於門。與客互行鞠躬禮。握手禮。或拱手禮。既就坐。先以茶烟（紙烟雪茄或水烟旱烟）敬客。俟賓客齊集。主人乃導客一一入席。

(四) 筵席之陳設。其式不一。若有多席。則以在左上之席爲首席。右上之席爲次席。以次遞推。就一席之坐位言。則左上一位爲首席。其相對者爲二座。首席之右爲三座。二座之左爲四座。或兩席相向陳設。則左席以左首一。二位爲首坐二座。右席以右首一二位爲首座二座。主人則例必坐於首席下首末位。其他各席。則請密週或卑幼之親友。代作主人（需用方桌時。常以上首左位爲首座。右旁爲四座。以下依次遞推。）圖示如左，



圓 桌 坐 位 圖



方 桌 坐 位 圖

(五) 導客入席時。主人當先敬酒。或自斟。或由僕役代斟。自奉以敬客。導之入座。是時必呼客之稱謂而冠以姓字。如某某先生。或某某翁之類。謂之定席。亦曰按座。亦有主人於客坐定後。始向客按次敬酒者。凡遇主人敬酒。客必起立承之。

(附註) 我國舊時。凡遇大宴。對於定席之禮節。至為繁重。聽來賓齊集。筵集備陳時。主人先行酌酒禮。命价斟酒(祇斟半盃。恐有傾瀉失儀)執杯向外一揖。三酌畢。又向外一揖然後轉身。

○手執酒杯。恭請首座尊客。立廳中奉一揖。(有子姪者。執筯後隨。○)客即隨右陪一揖。主人雙手擎杯。緩步至第一席前。客亦隨主至席面。主人俯身以雙手將杯筯安置坐席後。用衣袖略拂椅席整飭座褥。是時客在旁踧踏打拱。主人向坐位前一揖。客在席面前答一揖。主人復走至廳中原處再一揖。客隨主人至原處答一揖。客揖後即退立。主人請第二立安席。禮儀如上。如客多。祇安三四席。衆客向主辭云。「不敢多勞」主人向衆客總拱三揖。各自序坐。主人安席畢。首席客統領衆客。命价斟酒按主人席。儀如前。如主人堅辭。不敢當。衆客即向主人共奉一揖就坐。(凡客安主人席。以辭爲宜。○)是時首席先立於位旁。候衆客各就坐次。然後同座。首座客拱手謙云。「有價」二三座客拱手答曰「理當」此種禮儀。除將酌酒早廢外。現仍有行之者。要以革除爲是。又如席中有子姪遇父叔。女婿遇岳父等。弟子遇業師。則

俱坐下位。

(六) 餚饌以燒烤或燕菜之盛於大碗者爲敬。通常以魚翅爲多。碗則八大八小。碟則十六或十二。點心則二道或四道。(按富家筵席。俱列山珍海味。其碗碟之多。並無限定。較貧窮者。或不滿上列碗數。總之此不過示以平常之情形而已。)

(七) 猜拳行令。率在酒闌之時。粥飯既上。則已終席。此時客可就別室飲茶。亦可逕出。辭別應向主人鞠躬及道謝。

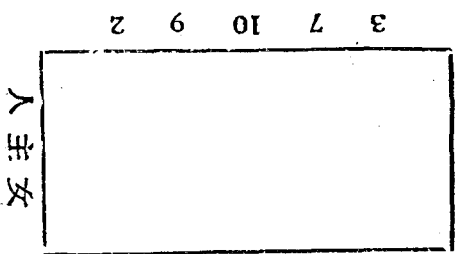
(按舊時宴後送客禮節。凡衆客宴畢散席時。起身向主人一揖。謝曰「多擾」。主人陪一揖。答云。「待慢」。迨客走下階。轉身向主人拱手云「請留步」。主人答云。「容送」。至二門。復向主人拱手曰「請留步」。主人又答曰「不敢」。客旁行云「不勞遠送」。主人答云。「再容稍送」。客至大門外。一揖而別。主人平常相會送至門外。不必奉揖。僅一拱而別。

新 生 活 運 動 的 交 際

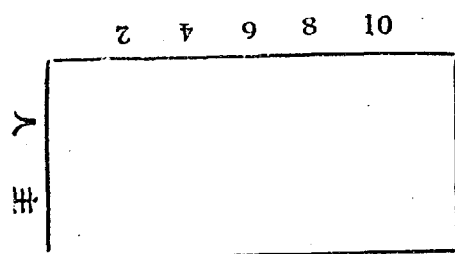
(一) 西式

西式

端者○次客  
 爲爲以之坐  
 末首次兩  
 座席遞最旁  
 ○○推近○  
 圖最○男  
 示近其在  
 如其在兩  
 左左旁首  
 ○手者中者  
 者爲間爲  
 二爲第  
 席殿三  
 依若○  
 次僅有  
 而一男  
 下主主  
 ○主人  
 其與○  
 主則首  
 人最者  
 相最近  
 對其第  
 之右四  
 首席者



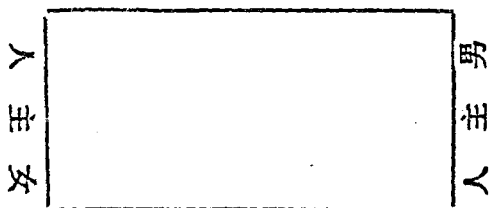
西式宴會席位圖之一



西式宴會席位圖之二

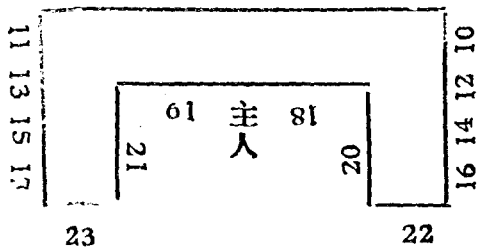
新 生 活 活 動 的 交 際

女賓席(上客)(客次) 男賓席



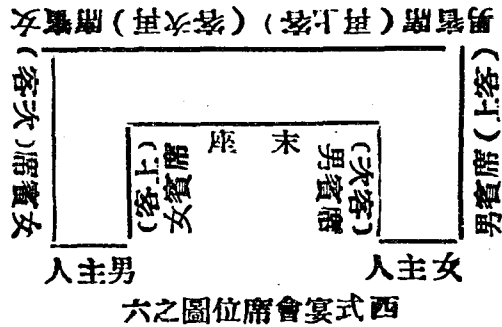
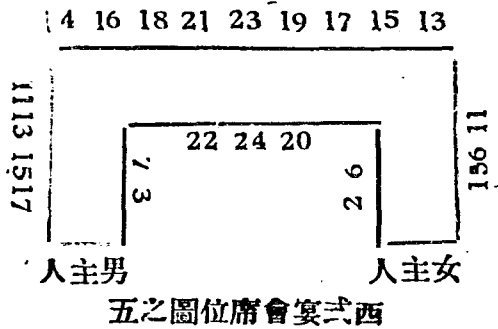
西 式 宴 會 席 位 圖 之 三

8 6 4 2 1 3 5 7 6



西 式 宴 會 席 位 圖 之 四

- (二) 男女賓客。宜按座位之次序。交互對坐。女性之上客坐男主人右。男性之上客坐女主人左。女性之次客坐男主人左。男性之次客坐女主人右。不可任意凌亂。(見圖三。六兩圖。)
- (三) 入席後。先進麵包與湯繼之。以酒。此時主人執杯起立。按



西俗先致頌詞。而後主客碰杯起飲。(客亦起立執杯相讓而飲。飲畢相繼進肴。肴自三肴以上。至七八肴均可。終之。以點心。水果。咖啡等。按我國仍有在肴畢進炒飯者。)

(四) 飲湯時。須左手按盆右手執匙如執筆法以三指取匙飲之。飲畢將匙仰置於盆之右側。不可將仍行覆置。以示飲畢。可由役者收去。

(五) 食麵包時。用手撕取。以左手持麵包。右手持刀括梅醬或奶油塗其上。置刀而後食。

(六) 魚肉鷄鴨等類。以右手持刀切之。左手用叉叉而食之。刀不可入口。

(七) 凡各肴可酌配鹽醬及辛辣等味。

(八) 每肴食畢。刀在右。向內置。叉在左。仰置刀旁。

(九) 凡一肴食畢。將刀叉並列仰置盆中。侍者乃收盆再進他肴。



否則將刀叉分別擺置左右。即示餘食。尙須食用。侍者即不來收羹。此乃西餐慣例。國人往往有不諳此種情形。以致發生誤會者。

(十) 侍者進酒看等。均從左側入。

(十一) 主人酬應及演說。談話。須于停食時行之。

(十二) 進點後。可飲咖啡。食菓物。及吸烟。(惟有女客在座。不

可吸烟。此爲歐美女子所最忌也。但若座中女客皆吸烟者。亦可

吸煙。)

(十三) 入席並座。不橫肱。不張肘。食時毋起立不定。

(十四) 食時咀嚼勿宜有聲。食後之渣滓。骨皮宜吐盆中不可吐棄桌

上。食尙在口。切勿談話。食菜肴時。不可夾入菓物。

(十五) 食畢隨取席上所設之巾。揩拭手指唇面。然後離席向主人物

躬握手道謝而出。

## 第四 各界交際

一 政界之交際

政界交際。注重禮貌。與普通交際不同。譬如下屬對上司。應以職分所在。行適當之敬禮、但稱頌不宜過當。以免近乎諂媚。在上官對下屬。則不可高自傲岸。有過則規勸之。有偏私則箴戒。上不驕下不諂。于是主賓歡洽。裨益政治。豈儘交際已哉。

二 軍界之交際

軍界中人。多粗豪之氣概。與之論交。最宜爽快。與談兵事。論紀律。可以規其抱負。然軍事有不宜宣勿示者。故談吐之間。須加勸慎。切卒然啓齒。以免猜疑。

三 學界之交際

與學界中人論交。應以實心誠意相往還。與之討論學問。研究物理。以爲他山之助。於課餘之暇。相與游覽于郊外。或公園散步、攜手同遊。聯袂尋勝。此爲真正之交際。其樂有非常人所能及者。

#### 四 商界之交際

商界中最重交際。大有關於營業之興衰。故凡對於我營業有關之主客。須處處順其的好。如戲館酒樓茶館妓院等處。均須與之應酬。如生平不屑涉足之場。而與疏遠。則營業必受影響。人將目我爲不善交際矣。

#### 五 農工界之交際

我國農工。雖多數無高尚之知識。然其性質均極誠樸。與論交道。故較他種人爲真實。對付之法。宜講真情。

#### 六 中西交際須知

(一) 與西人初次相見。不可問其姓名。如必要有。須先以己之姓名相告。然後發問。或取己之名刺。與之交換。

(二) 與婦女相見。切勿問其年齡。

(三) 與西人會晤時。宜先去右手之手套。以備握手爲禮。初次相晤

經介紹後可伸手與握。男子見婦女時。不可先行伸手求握。

(四) 途遇時。不可問其何去何從。及訊其作何事。此蓋含有干涉意味易惹人厭。(國人習以為常。而西人切忌。)

(五) 三人以上會話時。不可用其他數人不知之語言。與一人交談。

(六) 男子往訪西人。應將帽及手杖留置於客廳外之衣架上。如攜有或雨傘或著套鞋外罩衣者亦然。婦女投訪。可將傘、圍頸、皮領等攜入客廳。

(七) 入室前必須輕叩其門。俟得有招呼之聲。始可入內。如無聲息。不可擅自啓門窺探。

## 附 新生活集團結婚禮節

### 一 新生活集團結婚辦法

一 凡本市民衆舉行結婚禮得申請參加集團結婚典禮。

新 生 活 運 動 的 交 際

- 二 規定每年二月。四月。六月。十月。十二月第一星期三爲集團結婚日。在市政府大禮堂。舉行結婚典禮。由市長及社會局長證婚。
- 三 參加者每對應繳洋二十元。
- 四 參加者應先向社會局申請核准。申請書可向社會局函索。概不取費。
- 五 社會局將核准登記之結婚人。於婚前公佈之。如利害關係人于結婚人之婚姻有異議者。應于結婚七日前。呈報社會局核辦。
- 六 核准登記之申請人由社會局發給登記證。屆期憑證參加。
- 七 呈准參加者。應依照「參加新生活集團結婚須知」各項辦理。所有時間及手續。均應絕對遵守。
- 八 結婚證書由市政府印備發給。

二 參加新生活集團結婚須知

- 一 參加者應先向社會局函索申請書。依照規定而墨筆正楷填寫一式三份。不得摺縐。
- 二 男女結婚人須備四寸全身及二寸半身照片各三張。大小須照附圖之規定。四寸照片自行粘貼申請書上。二寸照片附呈。
- 三 申請人之家長或監護人及主婚人如係一人。仍須分別署名蓋章。
- 四 各申請人須親自蓋章。
- 五 申請書依照規定填寫清楚并蓋章後。由男女結婚人（主婚人介紹人不必同來。但男女結婚人未滿二十歲者。必須主婚人偕同來局。）親來社會局公益股申請登記。（一方無效）
- 六 經公益股審核所填申請書認為合格。憑申請書向會計股繳費後。連同繳費通知單收發股掛號。（登記手續至完畢）。
- 七 經社會局調查核准公佈之參加者。應於結婚前七日內。依照布告上規定時日。由男女主婚人帶同結婚人親來社會局。在結婚證書

新 生 活 運 動 的 交 際

上蓋印。

八 結婚時。新郎新娘須着規定色樣之常禮服。及兜紗。該項禮服。已核准暫由美亞織綢廠織製。結婚人可逕向該廠接洽。

九 新郎須着白襪黑素緞白布底鞋。新娘須由白手套及與禮服同色之鞋襪。鞋用素緞製後跟不得過高。

十 新娘不得散髮。

十一 結婚時。新娘手捧花球。花草拖長及地。

十二 結婚時間。規定爲下午三時。結婚人應于二時四十分以前。到遮市政府。如逾時不到。得拒絕參加婚禮。

十三 不用嬪相及提紗兒童。

十四 結婚時除男女結婚人及雙方主婚人共四人外。均須憑觀禮券入禮堂觀禮。

十五 前項觀禮券。在結婚證書蓋印時。連同登記證發給。

十六 禮堂內不准拋撒花紙等物。

十七 參加者不得再行鋪張及分發普通喜帖。須依照規定式樣通知親友。否則得拒絕參加。

三 新生活集團結婚禮堂規則

一 觀禮者須先時憑券依次入座。每券一人。

二 觀禮者應遵守禮堂秩序。聽從辦事員之指導。

三 坐定後不得隨意行動。

四 觀禮者在禮堂內不得戴帽。

五 觀禮者不得喧嘩。

六 觀禮者不得吸煙。

七 觀禮者應隨帶手帕。不得隨地吐痰。

八 觀禮者應由市府底層大門。上左右樓梯。進禮堂東西側門。

九 婚禮開始舉行後。雖有觀禮券不得入禮堂。以維秩序。



十 禮 畢 後 應 俟 全 體 結 婚 人 退 出 始 可 離 座 。

以 上 海 市 政 府 所 公 佈 者 為 參 考 。

( 新 生 活 運 動 交 際 大 全 終 )

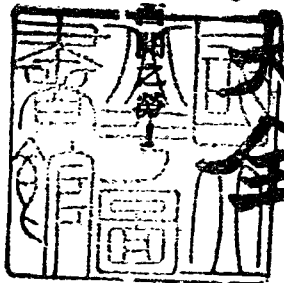
◎ 新 式 標 點 ◎ 戰 時 新 編 ◎

( 全 書 一 冊 價 一 元 二 角 )

【 ( 6 4 )

# 活 用 軍 政 公 文 程 式 大 全

▽ 購 備 本 書 ， 有 無 師 自 通 之 樂 ！ 手 此 一 冊 ， 免 東 翻 西 閱 之 勞 ！



# 新生活交際大全

定價二角

編輯者 樸素  
發行者 王幼堂  
印刷者 民意報社  
出版者 九州書局

西安發行所；

西安南院門街九州書局正記

如無  
許可

禁止翻印

1938.12.10初版4000册

贈

10  
17351

△

△