



萬有圖書藏
軍事學院
第一集
第一千種
王雲五
主編

本 草 綱 目

(八十)

張紹棠重訂



商務印書館發行



目 綱 草 本

(八十)

訂重棠紹張

書 叢 本 基 學 國

萬有文庫

第一集一千種

總編纂者

王雲五

商務印書館發行

本草綱目

卷二十八

菜之三 蔬菜類一十一種

茄開寶 苦茄拾遺 壺盧日華 苦瓠本經 敗瓢綱目 冬瓜本經 南瓜綱目 越瓜開寶

稍瓜 胡瓜嘉祐 絲瓜綱目 天 苦瓜救荒

右附方舊二十五新一百零八

菜之四 水菜類六種

紫菜食療 石蓴拾遺 石花菜食鑑 鹿角菜食性 龍鬚菜綱目 睡菜綱目

菜之五 芝栢類一十五種

芝本經 木耳本經 杉菌圖經 阜角蕈綱目 香蕈日用 葛花菜綱目 天花蕈日用 磨

菰蕈綱目 鷄塊綱目 舵菜綱目 土菌拾遺 鬼蓋附 竹蓐食療 藿菌本經 地耳別

錄 石耳日用

右附方舊七新二十六

【集解】藏器曰苦茹野

子【主治】醋摩塗癰腫根亦可作湯浴又主瘴氣藏器

壺盧日

【釋名】瓠瓜說文瓠瓜論語一時珍曰壺酒器也虞飲器也此物各象其形又可為酒飯之器因以名

如泡如漂也凡瓠屬皆得稱瓠故曰瓠瓜瓠瓜古人壺瓠瓠三名皆可通稱初無分別故孫愐唐韻云

瓠音壺又音護瓠瓠也陶隱居本草作瓠瓠云是瓠類也許慎說文云瓠瓠也又云瓠瓠也瓠大腹

長如越瓜首尾如一者為瓠音護瓠之一頭有腹長柄者為懸瓠無柄而圓大形扁者為瓠瓠之有世以

柄大腹者為壺壺之細腰者為蒲蘆各分名色迥異於古以今參詳其形狀雖各不同而苗葉皮子性

味則一故茲不復分條焉懸瓠今人所謂茶酒瓢者是也蒲蘆今之藥壺盧是也郭義恭廣志謂之約

腹壺以其腹有約束也亦有大小二種也

【集解】弘景曰瓠與冬瓜氣類同輩又有瓠瓠亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠此等皆利水道

形則異瓠形似越瓜長尺餘頭尾相似夏中便熟秋未便枯瓠瓠形狀大小非一夏末始實秋中方熟

取其為器經霜乃堪瓠與甜瓠瓠體性相類啖之俱勝冬瓜陶言不及是未悉此等原種各別也一

珍曰一長瓠懸瓠壺瓠瓠瓜蒲蘆名狀不一其實一類各色也處處有之但有遲早之殊陶氏言瓠與

冬瓜氣類同輩蘇氏言瓠與瓠瓠全非類例皆未可憑數種並以正月二月下種生苗引蔓延錄其葉似

有種色瓢中之子齒列而長時謂之瓠犀竊謂壺瓠之屬既可烹曬又可為器大者可為甕益小者可為

瓢樽為養豕厩辦可以澆燭其利溥矣
壺瓠氣味甘平滑無毒一恭曰一甘冷多食令人吐利一扁鵲曰

【主治】消渴惡瘡。鼻口中肉爛痛。選利水道。弘消熱。服丹石人宜之。孟除煩。治心熱。利小腸。潤心肺。治石淋。

【發明】時珍曰。按名醫錄云。浙人食瓠瓜多吐瀉。謂之發暴。蓋此物以暑月壅成故也。惟與香菜同食則可免。

【附方】新。腹脹黃腫。用亞腰瓠連子燒存性。每服一個。食前溫酒下。不飲酒者。白湯下。十餘日見效。簡便方。

【氣味】甘平無毒。

【主治】為茹耐飢。思邀

蔓鬚花【主治】解毒。時珍

【附方】新。預解胎毒。七八月。或三伏日。或中秋日。翦瓠盧鬚。如環子。脚者。陰乾於除冬煎湯浴小兒。則可免出痘。唐瑤經驗方。

子【主治】齒斷。或腫或露。齒搖疼痛。用八兩同牛膝四兩。每服五錢。煎水含漱。日三四次。御藥院方

苦瓠本經下品

【釋名】苦瓠。國語。苦壺盧。

【集解】別錄曰。苦瓠。生晉地。弘景曰。今瓠忽有苦者。如膽不可食。非別生一種也。又有瓠。用無所主。療亦不堪。瓠與瓠。瓠原種。是甘忽變為苦者。俗謂以雞糞壅之。或牛馬踐踏。則變為苦。陶說亦大苦者。小瓠。瓠有原種。是甘忽變為苦者。俗謂以雞糞壅之。或牛馬踐踏。則變為苦。陶說即苦瓠也。瓠壺同音。陶氏以時瓠作護音。釋之。所以不穩也。應劭風俗通云。燒穰可以殺瓠。或云。畜瓠之

家不燒燻種瓜之家不焚漆物性相畏也蘇恭言服苦瓠過分吐利不止者以黍穰灰汁解之蓋取乎此凡用苦瓠須細理瑩淨無醫翳者乃佳不爾有毒

瓢及子【氣味】苦寒有毒

【主治】大水面目四肢浮腫下水令人吐利石淋吐呀嗽囊結瘰癧痰飲又煮汁漬陰療小便不通

蘇煎汁滴鼻中出黃水去傷冷鼻塞黃疽吐蚘蟲大治癰疽惡瘡疥癬齩齒有蟲蠹者又可制汞時

【附方】舊八新急黃病汁滴入鼻中去黃水陳藏器黃疽腫滿合浸之一時取兩酸棗大納兩鼻中

深吸氣待黃水出良○又方用瓠瓢熬黃為末每服大水脹滿頭面洪大用瑩淨好苦瓠白瓢捻如豆

半錢日一服十日愈然有吐者當詳之傷寒類要大水脹滿粒以麩裹者一沸空心服七枚至午當

○聖惠用苦瓠盧瓢一兩微炒為末每日粥飲服一錢通身水腫苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分搗合丸

用苦瓠膜五分大棗七枚搗丸一服即止並千金方石水腹腫四肢皆瘦削用苦瓠膜炒大兩杏仁兩

十里許又服三丸水出更服一丸即止並千金方石水腹腫去皮尖為末糊丸小豆炒大兩飲下十兩

日三水下止水蠱洪腫每瓠瓢一枚水二升煮至一升煎至可丸如小豆小便不通

個焙為末每冷水服小兒閃癖取苦瓠未破者煮令熱解風痰頭痛苦瓠膜取汁以葶管灌入鼻中其

一錢並聖濟總錄小兒閃癖開髮之陳藏器本草解風痰頭痛苦瓠膜取汁以葶管灌入鼻中其

立愈除根勿以昏運為疑乾者浸汁亦效其鼻窒氣塞苦瓠盧子為末醇酒浸之夏一日眼目昏暗七

子為末吹入亦效年久頭風皆愈普濟方鼻窒氣塞苦瓠盧子為末醇酒浸之夏一日眼目昏暗七

七日取苦瓠白瓢絞汁一合以醉二升古錢七文弩肉血腎秋間取少少點之聖惠方眼目昏暗七

病將眼皮上下用手掙開將蠶盧孔合定初雖甚痛齒齩口臭苦瓠子為末蜜丸半棗大每旦漱口了

惠然瘡肉血皆漸下不傷睛也劉松石經驗方齒齩口臭苦瓠子為末蜜丸半棗大每旦漱口了

鹽者各穿一孔如指大湯煮十數沸取一竹筒長一尺一頭插瓠孔中一頭注瘡孔上冷則易之用遍乃止千金方一頭瘡腫痛苦壺盧苦蕒菜煎湯先薰後洗良方摘下部懸癰擇人神不在日空心用井華水調百藥煎末一盤服之微利後卻用秋壺盧一名苦玄方下部懸癰不老生在架上而苦者切片置瘡上灸二七壯蕭端式病此連年一灸遂愈一名苦鈴卒中蠱毒吐即愈又方用苦酒一升煮令消服一枚水二升煮一升服立死胎不下苦壺盧燒存性研熱酒下疔耳出膿乾瓠子入半字日二次為末以綿先鼻中瘻肉少許為末紙擦點之聖惠方

花【主治】一切瘰癧霜後收曝研末傅之

蔓【主治】麻瘡煎湯浴之即愈時珍○出仇遠禪史

【附方】新小兒白禿瓠藤同裏鹽荷葉煎濃汁洗三五次愈總錄

敗瓢綱目

【集解】藥亦時珍曰瓢乃匏壺破開為之者近世方藥亦時用之當以苦瓢者為佳年久者尤妙

【氣味】苦平無毒

【主治】消脹殺蟲治痔漏下血崩中帶下赤白時珍

【附方】新中滿鼓脹用三五年陳壺盧瓢一個以糯米一斗作酒待熱以瓢於炭火上炙熟入酒大便六次中滿鼓脹浸之如此三五次將瓢燒存性研末每服三錢酒下神效等分研末每服二錢熱

下血敗瓢燒存性黃連等分研末每赤白崩中舊壺盧瓢炒存性蓮房煨存性五分研末每服二錢熱

發物生冷上方腦漏流膿溼熱艾連藥揉成餅貼在頂門上以熨斗熨之以愈為度孫氏集效方腋下

瘰癧。用長柄茶壺燒存性。研末搽之。以消爲度。一府校老嫗。右腋生一瘡。漸長至尺許。湯火傷灼。瘰癧。其狀如長瓠子。久而潰爛。一方士教以此法用之。遂出水消盡而愈。瀨湖集簡方。湯火傷灼。瘰癧。燒傳。同上。

冬瓜

本經上品。【校正】今併入白瓜子。

【釋名】白瓜。本經。水芝。上。地芝。廣雅。○「志曰」冬瓜經霜後皮上白如粉塗。其子亦白。故名白冬瓜。而月種之。若十月種者。結瓜肥好。乃勝春種。則冬瓜之名。咸又以此也。一別錄曰。冬瓜原附於本經。瓜子之下。宋開寶本草。加作白瓜子。復分白冬瓜爲別錄一種。遂致諸註辯說紛紛。今併爲一。

【集解】蔓下大者如斗。而更長。皮厚而有毛。初生正青。綠經霜則白。粉。人家多藏。蓋彌年作菜。果入藥。須霜後取。置之經年。破出核。洗燥。乃播。取仁用之。亦堪單作服餌。一時珍曰。冬瓜三月生。苗引蔓。大葉團而有尖。莖葉皆有刺。毛。六七月開黃花。結實大者徑尺餘。長三四尺。嫩時綠色。有毛。老則蒼色。有粉。其皮堅厚。其肉肥白。其瓢謂之瓜練。白虛如絮。可以浣練衣服。其子謂之瓜犀。在瓢中。成列。霜後取其肉。可煮爲茹。可蜜爲果。其子仁亦可食。蓋兼蔬菓之用。凡收瓜。忌酒漆麝香及糯米觸之。必爛。

白冬瓜【氣味】甘微寒無毒。【弘景曰】冷利。

【主治】小腹水脹。利小便。止渴。擣汁服。止消渴煩悶。解毒。弘益氣耐老。除心胸滿。去頭面熱。孟消熱。

毒癰腫。切片。摩癩子。甚良。大明。利大小腸。壓丹石毒。蘇頌。

【發明】食之。若要肥。則勿食之。冷者食之。瘦人。煮食。練五臟。爲其下氣。故也。欲得體瘦。輕健者。則可長散熱毒。氣甚良。一震亨曰。冬瓜性走而急。寇氏謂其分散熱毒氣。蓋亦取其走而性急也。久病者。陰虛者。忌之。孫真人言。九月勿食。令人反胃。須被霜食之。乃佳。○「洗曰」取瓜一顆。利桐葉與豬食之。一冬更不饑。長三四倍也。

自然不饑。長三四倍也。

【附方】新六積熱消渴白瓜去皮每食後喫三消渴不止取清水日飲之或燒熟絞汁飲之聖濟

總錄消渴骨蒸大冬瓜一枚去瓢入黃連末填滿安釜內待瓜消盡產後痢渴久病津液枯竭四肢浮腫

土泥厚五寸煨熟絞汁飲亦小兒渴利冬瓜汁飲小兒臍病寒熱如瘧用冬瓜蕭蓋各四兩嬰孩寒熱

治傷寒痢渴古今錄驗冬瓜不拘多少任意喫之十種水氣赤小豆填滿蓋合簽定以紙筋去固

飲冬瓜炮熱絞汁水病危急神效無比兵部手集冬瓜浮腫滿用大冬瓜一枚切蓋去固

日乾用糯糠兩大糶入瓜在內煨至火盡取出切片同豆焙乾為末水糊丸發背欲死冬瓜截去頭合

更合之瓜未盡瘡已小斂痔瘡腫痛冬瓜煎湯洗馬汗入瘡乾冬瓜燒研食魚中毒冬瓜汁飲之面黑

令白冬瓜一個竹刀去皮切片酒一升半水一升煮瓜練瓜【氣味】甘平無毒

【主治】絞汁服止煩躁熱渴利小腸治五淋壓丹石毒洗面澡身去黥令人悅澤白晳時

【附方】新二消渴煩亂冬瓜乾者一兩水腫煩渴小便少者冬瓜白瓢水煎

白瓜子仁也八月采之【正誤】本藥註白瓜子冬瓜仁也蘇氏所言殊為孟浪且甘瓜即甜瓜亦

有青白二種其子色黃主療與冬瓜全異但冬瓜經霜有白衣其子亦白

瓜之號因斯而得况諸方惟用冬瓜子不見用甘瓜子者蘇說不可憑也

【氣味】甘平無毒久服寒中

【主治】令人悅澤好顏色益氣不飢久服輕身耐老本除煩滿不樂可作面脂去皮膚屈及黑黥潤

錄

飢膚。大治腸癰。時

【發明】楚歲時記云七月采瓜厚以爲面脂即瓜瓣也亦堪作澡豆一宗爽曰一服食方亦稀用之

【附方】舊二服食法取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯中須臾取曝乾如此三度又與清苦酒漬之

丸空心日服三十九丸令人補肝明目治男子五勞七傷明目用冬悅澤面容楊皮二兩爲末食後飲服

白淨如玉孟洗食療補肝明目治男子五勞七傷明目用冬悅澤面容楊皮二兩爲末食後飲服

方寸匕日三服欲白加瓜仁欲紅加桃花三十日面多年損傷不瘥者瓜子末溫酒消渴不止用乾冬

瓜苗葉俱治消渴不抱新乾摘玄方男子白濁陳冬瓜仁炒爲末每空心方女子白帶上方同

瓜皮【主治】可作丸服亦入面脂頰主驢馬汗入瘡腫痛陰乾爲末塗之又主折傷損痛時

【附方】新跌撲傷損用乾冬瓜皮一兩真牛皮膠一兩到入鍋內炒存性研末每服五錢好損傷腰痛

冬瓜皮燒研酒服一錢生生編服

葉【主治】治腫毒殺蜂療蜂叮大明主消渴瘧疾寒熱又焙研傳多年惡瘡時

【附方】新積熱瀉痢餅食之海上方

藤【主治】燒灰可出繡黥煎湯洗黑野并瘡疥大明擣汁服解木耳毒煎水洗脫肛燒灰可淬銅鐵伏砒

石時
南瓜綱

【集解】引蔓甚繁一蔓可延十餘丈節節有根近地即著其莖中空其葉狀如蜀葵而大如荷葉八月九月開黃花如西瓜花結瓜正圓大如西瓜皮厚上有棱如甜瓜一本可結數十顆其色或綠或黃或紅經霜取置暖處可留至春其子如冬瓜子其肉厚色黃不可生食惟去皮瓢淪食味如山藥同豬肉煮食更良亦可蜜煎按王禎農書云浙中一種陰瓜宜陰地種之秋熟色黃如金皮膚稍厚可藏至春食之如新疑此即南瓜也。

【氣味】甘溫無毒時珍曰多食發腳氣黃疸不可同羊肉食令人氣壅。

【主治】補中益氣時珍

越瓜宋開寶

【釋名】稍瓜食物菜瓜俗名稍瓜越瓜以地名也

【集解】藏器曰越瓜生越中其色正白越人當果食之亦可糟藏時珍曰越瓜南北皆有瓠子一種長者至二尺許俗呼羊角瓜其子狀如胡瓜子大如麥粒其瓜生食可充蔬醬豉糖醋藏浸皆宜亦可作菹。

【氣味】甘寒無毒小兒天行病後不可食又不得與牛乳酪及鮓同食時珍曰按齋子真云菜瓜能暗人耳目觀鱧馬食之即眼爛可知矣。

【主治】利腸胃止煩渴開寶利小便去煩熱解酒毒宣洩熱氣燒灰傅口吻瘡及陰莖熱瘡藏器和飯作鮓。

久食益腸胃心鏡

胡瓜宋嘉祐

【釋名】黃瓜。藏器曰：北人避石勒諱，改呼黃瓜。至今因之。時珍曰：張騫使西域得種，故名。胡瓜。土瓜也。見草部。

【集解】時珍曰：胡瓜處處有之。正二月，上下種。三月生苗，引蔓。葉如冬瓜葉，亦有毛。四五月開黃花。結瓜圓二三寸，長者至尺許，青色。皮上有痞癢，如疥子。至老則黃赤色。其子與菜瓜子同。一種五月種者，霜時結瓜，白色而短，並生熟可食。兼蔬茹之用。糟醬不及菜瓜也。

【氣味】甘寒，有小毒。發瘡疥，腳氣，虛腫，百病。天行病後，不可食之。小兒切忌。滑中生疔蟲，不可多用。醋。

【主治】清熱解渴，利水道。
【附方】新五：小兒熱痢，嫩黃瓜，同蜜食，十餘水，病肚脹，四肢浮腫，用胡瓜一個，破開，連子，以醋煮，一。

兒出汗者，一個，割下頭塊藥，至滿蓋定，簽住，慢火煨熟，醋炙，柴胡，蘆薈，青皮，等分，為末，用大黃瓜，黃色七丸，至十丸，食後，新下，頭塊藥，至滿蓋定，簽住，慢火煨熟，同搗爛，入麩糊，丸，綠豆，大，每服二三丸，大者五水下。錢乙：小兒方，咽喉腫痛，為末，每以少許吹之。醫林集要：杖瘡，焮腫，中水，浸之，每以水掃於瘡上，立效。醫林集要：火眼赤痛，懸陰處，待消透，出刮下，留點眼，甚效。壽域神方：湯火傷灼，五月五日，搗黃瓜入瓶內，封掛，驚下，取水刷之，良。醫方摘要。

【氣味】苦平，有小毒。

【主治】小兒閃癖，一歲用一葉，生，揆攪汁服，得吐下，良。藏器。

絲瓜綱目

【釋名】天絲瓜。本天羅。事類合璧。布瓜。上蠻瓜。本魚鱖。一時珍曰。此瓜老則筋絲羅織。故有絲羅之名。

【集解】一。時珍曰。一絲瓜。唐宋以前無聞。今南北皆有之。以為常蔬。二月下種。生苗引蔓。延樹竹。或作

瓜花蕊。瓣俱黃。其瓜大如罍。莢而多丫。尖有細毛。刺取汁。可染綠。其莖有稜。六七月開黃花。五出。微似胡

點菜。充蔬。老則大如杵。筋絡纏紐。如織成。經霜乃枯。惟可藉鞞。履滌釜器。故村人呼為洗鍋羅。瓜內有

隔子在。隔中狀如苦蕒子。黑色。而扁。其花苞及嫩葉。卷鬚。皆可食也。

瓜【氣味】甘平。無毒。入藥用。老者。

【主治】痘瘡不快。枯者。燒存性。入朱砂研末。蜜水調服。甚妙。食除熱利腸。老者。燒存性。服。去風化

痰。涼血解毒。殺蟲。通經絡。行血脈。下乳汁。治大小便下血。痔漏崩中。黃積疝痛。卵腫。血氣作痛。癰疽瘡

腫。齒齩。痘疹胎毒。暖胃補陽。固氣和胎。生編。

【發明】一。穎曰。一絲瓜。老者。筋絡貫串。房隔聯屬。故能通人脈絡。臟腑。而去風解毒。消腫化痰。祛痛殺蟲。及治

諸血病也。

【附方】新。二。痘瘡不快。初出。或未出。多者。令少。少者。令稀。老絲瓜。近。癰疽不斂。瘡口太深。用絲瓜。搗

熱。腮腫。絲瓜。燒存性。研末。水。肺熱面瘡。苦絲瓜。牙。阜。莖。瘡。潰。絲瓜。連。子。末。搽。之。丹。溪。方。坐。板

瘡。疥。絲瓜。皮。焙。乾。為。末。燒。酒。天。泡。溼。瘡。絲瓜。汁。調。辰。手。足。凍。瘡。老。絲瓜。燒。存。性。和。臘。方。肛。門。酒。痔。絲瓜。燒

調。搽。之。攝。生。衆。妙。方。

末酒服二錢痔漏脫肛絲瓜燒灰多年石灰雄黃各五錢為末以豬膽雞腸風下血霜後乾絲瓜燒存
 二錢一名蠻瓜許叔微本草方下血危篤不可救者絲瓜即天羅一個燒存性槐花酒痢使血如魚腦或
 天絲瓜是矣一枚連皮燒研空酒服二錢鹽湯服奇效良方經脈不通乾一個瓜
 五色者乾絲瓜俗名魚鮓是也經心酒服二錢血崩不止鹽絲瓜燒灰攪稠奇效良方經脈不通乾一個瓜
 末用白酒先服四物湯日乾研末每服二錢乳汁不通錢被覆取汗即通研酒服一二乾血氣痛婦人血
 空衝心膈變為乾血氣者用絲瓜一小腸氣痛遠臍衝心連帶老絲瓜燒存性研末每服
 上衝心膈變為乾血氣者用絲瓜一小腸氣痛遠臍衝心連帶老絲瓜燒存性研末每服
 架上初結者留下待瓜結盡葉落取下燒存性為末煉蜜調成膏腰痛不止天羅布瓜子仁炒焦搗酒
 每晚好酒服一匙如在左左睡在右右睡劉松石保壽堂方腰痛不止天羅布瓜子仁炒焦搗酒
 喉閉腫痛天羅瓜研汁卒然中風漿半瓊和勻灌之如手足麻癢以羌活煎湯洗之唐瑤瓜經方取化
 痰止咳天羅瓜一絲瓜燒存性為末搽肉和丸彈子風蟲牙痛為末搽之直指方風氣牙痛者用此大
 能去風惟蛙牙不效天羅瓜一搽肉和丸彈子風蟲牙痛為末搽之直指方風氣牙痛者用此大
 腮腫以水調貼之馬敏叔云此乃嚴月軒家傳屢效之方一試即便可睡也食積黃疸絲瓜皮一枚
 服二錢因麩得病麩湯下因酒得病小兒浮腫天羅燈草葱白等分煎濃水蠱腹脹老絲瓜皮一枚
 溫酒下連進數服愈衛生易簡方小兒浮腫天羅燈草葱白等分煎濃水蠱腹脹老絲瓜皮一枚
 同炒豆黃去豆以瓜同陳倉米再炒熟去瓜研米為末糊丸梧子大每服百丸白湯下蓋米收胃
 氣炒豆逐水絲瓜象人脈絡借其氣以引之也此乃元時杭州名醫宋會之方鮮于樞鉤玄

葉【主治】癬瘡頻接摻之療癰疽丁腫卵癩珍時

【附方】新六蟲癬清晨采露水絲瓜葉七片逐片擦方陰子偏墜絲瓜葉燒存性三錢雞子殼燒灰頭瘡
 生蛆頭皮內時有蛆出以刀切破擠絲瓜葉湯火傷灼絲瓜葉焙研入辰粉一錢蜜調搽之魚臍疔瘡

絲瓜葉即虞刺葉也連鬚慈白韭菜等分同入石鉢內研爛取汁以熱酒和服以渣貼腋下病在左手貼左腋右手貼右腋病在左腳貼左膝右腳貼右膝在中貼心臍用帛紮住候肉下紅線處皆白則散矣如有潮熱亦用此法卻令人抱住刀瘡神藥分搗一干下作餅陰乾為末擦之止血定痛生肌如神恐其顛倒則難救矣危氏得效方

傳御蘇海峯所董炳集驗方

藤根氣味同葉

【主治】齒齲腦漏殺蟲解毒時珍

【附方】新預解痘毒一人知溫浴小兒身面上下以去胎毒永不出痘縱出亦少也體仁彙編只令

瘡久潰絲瓜老根熬水掃之喉風腫痛浸飲之瓦瓶盛水腦崩流汁腦砂有時流臭黃水腦痛名控

近根三五尺燒存性每服一錢牙宣露痛海上妙方用絲瓜藤陰乾臨時火煨存性研擦即止最妙○

吐其痛立咽喉骨鯁七月七日取絲瓜根陰乾燒存性每服一握川椒一撮燒存性一把水煎濃汁漱住如神

【附錄】天羅勒拾遺此不詳又江南呼絲瓜為天羅羅即此物然無的據姑附之

苦瓜救荒

【釋名】錦荔枝救荒癩蒲荷蒲荷皆以實及莖葉相似得名

【集解】花實大如雞子有皺紋似荔枝蔓延草木莖長七八尺莖有毛澀葉似野蒲荷而小又開黃

蔓莖葉卷髮並如蒲荷而小七八月開小黃花五瓣如盤形結瓜長者四五寸短者二三寸青色皮上

斑癩如癩及荔枝殼狀熟則黃色自裂內有紅瓢裹子瓢味甘可食其子形扁如瓜子亦有斑癩南人

以青皮煮肉及鹽醬充蔬苦澀有青氣按賈信星槎勝覽云蘇門答刺國一等瓜皮若荔枝未剖時甚臭如爛蒜剖開如囊味如酥香甜可口疑此卽苦瓜也。

瓜【氣味】苦寒無毒。

【主治】除邪熱解勞乏清心明目。時珍○葉曬乾爲末治一切丹火毒氣金瘡結毒花爲末微瘡胃氣

燈草○花葉二種湯下○出填本草。

子【氣味】苦甘無毒。

【主治】益氣壯陽。時珍

菜之四 水菜類六種

紫菜食療

【釋名】紫薺音軟

【集解】〔洗曰〕紫菜生南海中附石正青色取而乾之則紫色〔時珍曰〕閩越海邊悉有之大葉而薄彼人按成餅狀曬乾貨之其色正紫亦石衣之屬也。

【氣味】甘寒無毒。〔藏器曰〕多食令人腹痛發氣吐白沫飲熱醋少許卽消。

【主治】熱氣煩塞咽喉煮汁飲之。孟病瘰瘤脚氣者宜食之時

【發明】〔震亨曰〕凡嬰結積塊之疾宜常食紫菜乃鹹能軟堅之義。

石蓴拾遺 【校正】自草部移入此。

【集解】〔藏器曰〕石蓴生南海。附石而生似紫菜色青。

【氣味】甘平無毒。

【主治】下水利小便。〔藏器〕主風秘不通五膈氣并臍下結氣煮汁飲之。胡人用治疴疾。

石花菜食

【釋名】璠枝。〔時珍曰〕並以形名也。

【集解】〔時珍曰〕石花菜生南海沙石間高二三寸狀如珊瑚有紅白二色枝上有細齒以沸湯泡去砂屑沃以薑醋食之甚肥其根埋沙中可再生枝也一種稍粗而似雞爪者謂之雞腳菜味更佳二物久浸皆化成膠凍也郭璞海賦所謂水物則玉珧海月土肉石華即此物也。

【氣味】甘鹹大寒滑無毒。

【主治】去上焦浮熱發下部虛寒。〔藏器〕

鹿角菜食性

【釋名】猴葵。〔時珍曰〕按沈懷遠南越志云猴葵一名鹿角蓋鹿角以形名猴葵因其性滑也。

【集解】〔土良曰〕鹿角菜生海州登萊沂密諸處海中〔時珍曰〕鹿角菜生東南海中石厓間長三四寸大如鐵線分丫如鹿角狀紫黃色土人采曝貨為海錯以水洗醋拌則脹起如新味極滑美若久浸則化如膠狀。女人用以梳髮黏而不亂。

【氣味】甘大寒滑無毒。〔說曰〕微毒丈夫不可久食發瘡疾。損腰腎經絡血氣令人腳冷痺少顏色。

【主治】下熱風氣癆小兒骨蒸熱勞服丹石人食之能下石力士良解麵熱大明

龍鬚菜綱目

【集解】時珍曰龍鬚菜生東南海邊石上叢生無枝葉狀如柳根鬚長者尺餘白色以醋浸食之和肉蒸食亦佳博物志一種石髮似指此物與石衣之石髮同名也

【氣味】甘寒無毒

【主治】癭結熱氣利小便時珍

睡菜綱目

【釋名】瞑菜 暝音 綽菜 醉草 嬾婦葳記事未詳

【集解】時珍曰按稽含南方草木狀云綽菜夏生池沼間葉類慈姑根如藕條南海人食之令人思睡呼為瞑菜段公路北戶錄云睡菜五六月生田塘中土人采根為鹽菹食之好睡郭憲洞冥記有卻睡草食之令人不睡卻睡之草其相反也珍按

苦菜龍葵皆能使人不睡卻睡之草其相反也珍按

【氣味】甘微苦寒無毒

【主治】心膈邪熱不得眠時珍

菜之五 芝極類一十五種

芝本經上品

【校正】併入本經青赤黃白黑紫六芝

【釋名】茵音因 時珍曰芝本作之篆文象草生地上之形後人借之字為語辭遂加草以別之也爾雅云茵芝也註云一歲三華瑞草或曰生於剛處曰菌生於柔處曰芝昔四皓采芝羣仙

服食則芝亦菌屬可食者故移入菜部

【集解】谷六芝皆六月八月生泰山赤芝生霍山黃芝生嵩山白芝生華山黑芝生代山紫芝生高山也郡縣無高夏名恐是山名也此六芝皆仙草之類所稀見族類甚多形色環異此赤芝當正今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木槲名爲紫芝止療痔不宜合諸補丸藥也凡得芝草便正爾食之無餘節度故皆不云服法也一恭曰一五芝經云皆以五色生於五嶽諸方所獻白芝終久服山黑芝又非常嶽且多黃白稀有黑者然紫芝最多非五芝類但芝自難得縱獲一二豈得終久服耶一禹錫曰一王充論衡云芝生於土土氣和故芝草屬不可不識神農經云山川雲雨四時五行曰一芝類甚多亦有花實者本草惟以六芝標名然其種屬不可不識神農經云山川雲雨四時五行陰陽晝夜之精以生五色神芝爲聖王休祥瑞應圖云芝草當以六月生脊青夏紫秋白冬黑葛洪抱朴子云芝有石芝木芝肉芝菌芝爲聖數百種也石芝象生於海隅石山島嶼之涯肉芝狀如肉附於大石頭尾具有乃生肉芝赤者如珊瑚白者如截肪黑者如澤漆青者如翠羽黃者如紫金皆光明徹如堅冰也大者十餘斤小者三四斤凡求芝草入山必以三月九月乃山開出神藥之月必以三輔時出三奇吉門到山須六陰之日明堂之時帶靈寶符率白犬抱白雞包白驢一斗及開山符繳着大石上執吳唐草一把入山神喜必得見芝須禹步往采以王相專和支干相生之月刻以骨刀陰

得見也曰菌芝生深山之中大木之上泉水之側其狀或如宮室如龍虎如車馬如飛鳥五色無常凡百二十種燒有不焦也曰木辟喜芝乃松脂淪地千年化爲茯苓萬歲其上生小木狀似蓮花夜視有光地仙曰建木芝生於都廣其皮如纓一實味甘而辛曰黃蘗芝生於下歲黃蘗根下有細音曰纒桃芝其木如籠其花如丹蘿其實如翠鳥並可服食曰參成芝生於根如坐人刻之有血塗之變桃芝行水隱形又可治病已上皆木芝也曰獨搖芝無風自動芝莖大如手指似人根有大魁如斗周遠有細子十二枚繞之相去丈許生高山深谷服之形曰牛角芝莖如虎掌山及陵上狀似葱而特出如牛魚長三四尺青色曰龍仙芝似昇龍相實之形曰案珠芝莖如虎掌山及陵上狀似葱而特出紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

紫氣已上皆草芝也實曰朱草芝九曲服之神仙曰玉暗芝生於有玉之山狀似鳥獸色無常彩多似

山水蒼玉亦如鮮明水晶曰七孔九光芝生於臨水石崖之間狀如盤盃有莖葉此芝葉有七孔夜見其光食至七枚七孔洞徹一名螢火芝石蜜芝生少室石戶中石上終難得曰桂芝生石穴中似桂樹乃石也光明味辛曰石腦芝石中黃皆石芝類也千歲燕千歲蝠蝠千歲龜萬歲蟾蜍山中見小人皆肉芝類也凡百二十種又按探芝圖云鳳凰芝生名山金玉間服食一年與鳳凰俱也曰燕胎芝形如葵紫色有燕象曰黑雲芝生山谷之陰黑蓋赤理黑莖味鹹苦又有五色龍芝五方芝天芝地芝人芝山芝土芝石芝金芝水芝火芝雷芝甘露芝青雲芝雲氣芝白虎芝車馬芝太一芝等名狀不一張華博物志云名山生神芝不死之草上芝爲車馬中芝人形下芝六畜形又按段成式酉陽雜俎云屋柱無故生芝者白主喪赤主血黑主賊黃主喜形如人而者亡財如牛馬者遠役如龜蛇者蠶耗時珍嘗疑芝乃腐朽餘氣所生正如人生瘡贅而古今皆以爲瑞草又云服食可仙誠爲迂謬近讀成式書始知先得我所欲言其揆一也又方士以木積溼處用藥傅之卽生五色芝嘉靖中王金嘗生以獻世宗此昔人所未嘗者不可不知

青芝一名龍芝別錄

【氣味】酸平無毒〔時珍曰〕五色之芝配以五行之味蓋亦據理而已未必其味便隨五色也卽如並以薯蕷爲之使〔得髮良得麻子仁白瓜〕子牡桂甚益人惡常山畏扁青茵陳蒿

【主治】明目補肝氣安精魂仁恕久食輕身不老延年神仙〔本經〕不忘強志〔唐〕

赤芝一名丹芝〔本經〕

【氣味】苦平無毒

【主治】胸中結益心氣補中增智慧不忘久食輕身不老延年神仙〔本經〕

黃芝一名金芝〔本經〕

【氣味】甘平無毒。

【主治】心腹五邪，益脾氣，安神，忠信和樂，久食輕身不老，延年神仙。經本

白芝，一名玉芝。經本素芝。

【氣味】辛平無毒。

【主治】欬逆上氣，益肺氣，通利口鼻，強志意，勇悍安魄，久食輕身不老，延年神仙。經本

黑芝，一名玄芝。經本

【氣味】鹹平無毒。

【主治】癰利水道，益腎氣，通九竅，聰察，久服輕身不老，延年神仙。經本

紫芝，一名木芝。經本

【氣味】甘溫無毒。一甄權曰一平

【主治】耳聾，利關節，保神益精氣，堅筋骨，好顏色，久服輕身不老，延年。經本療虛勞，治痔。時珍

【附方】新紫芝丸。治虛勞短氣，胸膈苦傷，手足逆冷，或時煩躁，口乾，目視眈眈，腹內時痛，不思飲食，此藥安神保精也。紫芝一兩半，山芋焙，天雄炮，去皮，柏子仁炒，巴戟天去心，白茯苓去

皮，枳實去瓢，麩炒，各三錢五分，生地黃焙，麥蘗冬去心，焙，五味子炒，半夏制炒，附子炒，去皮，牡丹皮，人參，各七錢五分，遠志去心，薑實各二錢五分，瓜子仁炒，澤瀉各五錢，為末，煉蜜丸，梧子炒，去皮，每服十五丸，

漸至三十丸，溫酒下。日三服。聖濟總錄。

木耳本經

【校正】白桑根皮條分出

【釋名】木樛而軟。木菌音捲。木坵音樹雞。木蛾韓文。木蛾時珍曰。木耳生于朽木之上無枝葉乃溼熱餘。曰坵因味似也。南楚人謂雞為坵。曰菌猶蠃也。亦象形也。蠃乃貝子之名或曰地生為菌木生為蛾北人曰蛾南人曰蠃。

【集解】是何木惟老桑樹生桑耳有青黃赤白者軟溼者人采以作蠶無復藥用。恭曰一桑槐楮榆。柳此為五木耳軟者並堪啖楮必隨人常食槐耳瘰癧煮漿粥安諸木上以草覆之即生蠃爾。一桑槐楮榆曰一木耳各木皆生其壤毒亦必隨人常食槐耳瘰癧煮漿粥安諸木上以草覆之即生蠃爾。為多時珍。

【氣味】甘平有小毒脇下急損經絡背膊悶人。一藏器曰一木耳惡蛇蟲從下過者有毒楓木上生者。冬瓜蔓汁解之一時珍曰。按張仲景云木耳赤色及仰生者並不可食。

【主治】益氣不飢輕身強志本經。斷穀治痔時珍。

【發明】一穎曰。一人患痔諸藥不效用木耳煮羹食之而愈極驗。一時珍曰。一按生。生編云柳蛾補。

【附方】新。六眼流冷淚。服木二錢以清米泔煎服。一兩為末每。血注腳瘡。桑耳楮耳牛屎各五錢研末油煎塗。

之或乾塗之。崩中漏下。錢四分以應二十四氣好酒調服出汗。孫氏集效方。二新久洩痢。乾木耳一。

奇效良方。崩中漏下。錢四分以應二十四氣好酒調服出汗。孫氏集效方。二新久洩痢。乾木耳一。

溫酒調下。日二。御藥院方。血痢下血。或以水煎。鹽醋食之。以汁送下。普濟方。一切牙痛。等分煎湯。

類濟方。

桑耳釋名。桑樛唐。桑蛾宋。桑雞綱。桑黃藥。桑臣藥。桑上寄生弘景曰。斷穀方桑樛。又呼為桑上

寄生名同物異也一。時珍曰一。桑樛以

本草綱目 十八 卷二十八 桑部

二十三

下皆軟耳之名。桑黃以下皆硬菰之名。其功性則一也。

【氣味】甘平有毒。〔說曰〕寒無毒。〔大明曰〕溫微毒。〔權曰〕桑槐耳甘辛平無毒。

【主治】黑者主女人漏下赤白汁血病癥瘕積聚陰痛陰陽寒熱無子。本經療月水不調其黃熟陳白者。止久洩益氣不饑其金色者治癖飲積聚腹痛金瘡。別錄治女子崩中帶下月閉血凝產後血凝男子瘕癖。甄權止血衄腸風瀉血婦人心腹痛。大明利五臟宣腸胃氣排毒氣壓丹石人發熱和葱豉作羹食。孟

【附方】舊四。少小鼻衄。小勞輒出。桑耳熬焦持末。每發時以杏五痔下血。桑耳作羹空心飽食三日一。及熱更互坐之即瘳。聖惠方脫肛瀉血。不止用桑黃一兩熱附子一兩為末煉血淋疼痛。桑黃槲白。水煎服。日一月水不斷。肉色黃瘦。血竭暫止。散日復發。小勞輒劇。久疾失治者皆可崩中漏下。桑耳炒。次。聖惠方。月水不斷。服之。桑黃焙研。每服二錢。食前熱酒下。日二服。普濟方。崩中漏下。桑耳末。酒服。方寸匕。日三。赤白帶下。桑耳切碎。酒煎。遺尿且澀。桑耳為末。每酒下方寸。留飲宿食。桑耳二兩。去皮。服取效。千日。方。蘇頌。圖經。尿且澀。桑耳為末。每酒下方寸。留飲宿食。桑耳二兩。去皮。五升。米下。蒸過。和棗膏。搗丸。麻子心。下急痛。服耳燒存性。熱酒。療癰潰爛。桑黃。五錢。水。紅豆。一兩。百。大。每服。一。二。丸。取。利。止。范。疔。方。心。下。急。痛。服。耳。燒。存。性。熱。酒。下。方。寸。留。飲。宿。食。桑。耳。二。兩。去。皮。分。為。末。雞。子。白。調。傳。以。車。前。艾。咽。喉。痹。痛。碎。綿。包。彈。子。收。桑。上。木。耳。白。如。魚。鱗。者。臨。時。搗。面。上。黑。斑。桑。一。葉。桑。皮。煎。湯。洗。之。纂。奇。方。艾。咽。喉。痹。痛。碎。綿。包。彈。子。收。桑。上。木。耳。白。如。魚。鱗。者。臨。時。搗。面。上。黑。斑。桑。一。每。食。後。熱。湯。服。一。錢。足。趾。肉。刺。貼。之。自。消。爛。不。痛。近。效。方。一。月。愈。摘。玄。方。

【氣味】苦辛平無毒。

【釋名】槐樛。唐槐菌。本唐槐雞。本蜀赤雞。目槐蛾。〔恭曰〕煮漿粥安槐木上草覆之即生蠶耳。

【氣味】苦辛平無毒。

【主治】五痔脫肛。下血心痛。婦人陰中瘡痛。蘇治風破血益力。甄

【附方】舊四腸痔下血。槐樹上木耳為末。飲服方。崩中下血。不問年月遠近。用槐耳燒存性。為產後血

疼。欲死者。槐雞牛兩為末。酒濕。虻蟲心痛。槐木耳燒存性。為末。水服。棗許。若不。止。飲。月水不斷。瘦。暫止。

復發。小勞。輒劇者。槐蛾炒黃赤石脂各一兩。臈毒下血。槐耳燒二兩。乾漆燒一兩。為末。為未。食前熱酒服二錢。桑黃亦可。聖惠方。

榆耳八月采之。【主治】令人不飢。時珍

【附方】新服食方。淮南萬畢術云。八月榆櫪以美酒漬。曝。同青梁米紫。實蒸熟。為末。每服三指撮。酒下。令人辟穀。不飢。

柳耳【主治】補胃理氣。時珍

【附方】新反胃吐痰。柳樹葉五七個。煎湯服。即愈。活人心統。

柘耳【釋名】柘黃。

【主治】肺癰欬唾膿血腥臭。不問膿成未成。用一兩研末。同百齒霜二錢。糊丸。梧子大。米飲下三十九。

效甚捷。時珍

楊櫪耳。藏器曰。出南山。

【氣味】平。無毒。

【主治】老血結塊。破血止血。煮服之。藏器

杉菌宋經

【集解】頌曰杉菌出宜州生積年杉木上狀若菌采無時

【氣味】甘辛微温無毒

【主治】心脾氣疼及暴心痛蘇頌

阜莢蕈綱目

【集解】耳也時珍曰生阜莢樹上木耳也不可食采得焙乾備用

【氣味】辛有毒

【主治】積垢作痛泡湯飲之微泄效未已再服又治腫毒初起磨醋塗之良時珍

【附方】新腸風瀉血阜莢樹上蕈瓦焙為末每服一錢温酒下許學士本事方

香蕈日用

【釋名】時珍曰蕈從覃覃延也覃味雋永有覃延之意

【集解】瑞曰蕈生桐柳枳椇木上紫色者名香蕈白色者名肉蕈皆因溼氣薰蒸而成生山僻處者有毒殺人穎曰香蕈生深山爛楓木上小於菌而薄黃黑色味甚香美最為佳品珍曰蕈品不一宋人陳仁玉著菌譜甚詳今錄其略於此云芝菌皆氣苗也自商山茹芝而五臺天花亦甲羣靈仙居介乎天靈所宮爰產異菌林居巖栖者左右芼之乃藜芽天此菌候也其質外褐色肌理玉潔芳香韻味一發釜甗聞於百步山人曝乾以售香味減於生者他山

雖產其柄高而香劣不及矣。二曰稠膏蕈。生孟溪諸山。秋中雨零露浸。釀山膏木腴。發爲菌花。生絕頂樹杪。初如蕊珠。圓瑩類酥。滴乳淺黃。白色味尤甘。已乃張傘。大若掌。味頓渝矣。春時亦生。而膏液少。食之。下鼎似沸。漉起。參和衆味。而特全於酒。切勿攪動。則涎腥不可食矣。亦可蒸熟。致遠。三曰松蕈。生松陰。采無時。凡物松出。無不可愛者。四曰麥蕈。生溪邊沙壤中。味殊美。絕類蘑菇。五曰玉蕈。初寒時。生潔皙可愛。作羹微韌。俗名寒蒲蕈。六曰黃蕈。叢生山中。黃色。俗名黃攪蕈。又名黃狹。七曰紫蕈。紫色。產山中。爲下品。八曰四季蕈。生林木中。味甘而肌理粗峭。九曰鵝膏蕈。生高山中。狀類鵝子。久而紫。嫩開。味殊甘滑。不減稠膏。然與杜鵑相亂。不可不慎。杜鵑土菌也。

【氣味】甘平無毒。

【主治】益氣不飢。治風破血。吳瑞松蕈。治溲濁不禁。食之有效。菌譜。

葛花菜綱目。

【釋名】葛乳。華也。時珍曰。諸名山皆有之。惟太和山採取。云乃葛之精。華也。秋霜浮空。如芝菌涌生地上。其色赤脆。蓋蕈類也。

【氣味】苦甘無毒。

【主治】醒酒。治酒積。時珍。太和志。

天花蕈用。

【釋名】天花菜。

【集解】一曰瑞日。天花菜出山四五壘山。形如松花。而大。香氣如蕈。白色。食之甚美。一曰時珍曰。五壘胡孫眼。其類與。其氣而生。故味美而無益。其價頗珍。段成式酉陽雜俎云。代北有樹雞。如栝樓。俗呼。

【氣味】甘平無毒。〔時珍曰〕按正要云有毒。

【主治】益氣殺蟲。吳璣

蘑菰蕈綱目

【釋名】肉葷。

【集解】〔時珍曰〕蘑菰出山東淮北諸處埋桑楮諸木於土中澆以米泔待菰生采之長二三寸本

有蜂窠眼者名羊肚菜。

【氣味】甘寒無毒。〔正要曰〕有毒動氣發病不可多食。

【主治】益腸胃化痰理氣。時珍○生生編

雞縱綱目

【釋名】雞菌。〔時珍曰〕南人謂為雞縱皆言其味似之也。

【集解】〔時珍曰〕雞縱出雲南生沙地間丁覃也高腳嫩頭土人采烘寄遠以充食物點茶烹肉皆

老故名作蒸甚美亦如雞縱之屬此數種其價並珍。

【氣味】甘平無毒。

【主治】益胃清神治痔。時珍

舵菜綱

【集解】「時珍曰」此即海船舵上所生菌也亦不多得

【氣味】鹹甘寒無毒

【主治】瘰結氣痰飲時

土菌拾

【校正】自草部移入此

【釋名】杜蕈菌地蕈拾菰子食地雞爾獐頭雅「藏器曰」地生者為菌木生者為樞江東人呼為輩爾

郭璞註云地蕈似釘蓋江東名為土菌可啖凡菌從地中出者皆主瘡疥牛糞上黑菌尤佳若嫩其狀如

槌及鍾馗之帽故以名之

【氣味】甘寒有毒「說曰」菌子有數般槐樹上者良野田中者有毒殺人又多發冷氣令人腹中微

無毒夏秋有毒有蛇蟲從下過也夜中其毒者地漿及糞汁解之「穎曰」凡煮菌照以薑屑飯粒若色

黑者殺人否則無毒「時珍曰」按菌譜云杜蕈生土中與山中鷄膏蕈相亂俗言毒蠶之氣所成食

之殺人甚美有惡食肉不食馬肝未為不知味也凡中其毒者必笑不止解之以苦茗白礬勺新水併

咽之無不立愈又按楊士瀛直指方云廣南人殺毒蛇覆之以草以水灑之數日菌生采乾為末入酒

名菌藥毒人至烈此皆不可不知故併記之○馬勃亦菌類見草部

【主治】燒灰傳瘡疥器

【附方】新疔腫。黑牯牛拋糞石上。待生菌。少頃。沸。起。則。根。拔。出。未。出。再。作。二。三。次。頭。緊。縛。合。住。疔。

【附錄】鬼蓋。一別錄有名。未用。一名。朝生。即。今。鬼。織。也。一藏器曰。一名。鬼。屋。生。陰。溼。處。如。菌。其。蓋。黑。而。

莖。赤。和。醋。傳。腫。毒。惡。瘡。馬。脊。腫。一。杜。正。倫。曰。一。鬼。織。有。小。毒。夏。日。得。雨。聚。生。糞。推。見。日。即。消。黑。地。芥。別。

一。時。珍。曰。此。亦。土。菌。之。類。朝。生。夕。死。者。燒。灰。治。疔。腫。以。鍼。刺。破。四。邊。納。灰。入。內。經。宿。出。根。地。芥。別。

綠。曰。一。味。苦。無。毒。主。小。兒。癩。除。邪。養。胎。風。痺。洗。洗。寒。熱。目。中。青。翳。女。子。帶。下。生。腐。木。積。草。鬼。筆。藏。器。曰。

一。大。雨。生。蓋。如。朝。生。黃。白。色。四。月。采。之。一。時。珍。曰。此。即。鬼。蓋。之。色。黃。白。者。其。功。亦。相。近。鬼。筆。藏。器。曰。

一。鬼。筆。生。糞。穢。處。頭。如。筆。紫。色。朝。生。暮。死。名。朝。生。暮。落。花。小。兒。呼。為。狗。溺。臺。主。治。瘡。疽。膿。疥。而。無。織。者。

乾。研。未。和。油。塗。之。凡。菌。從。地。出。者。皆。主。瘡。疥。牛。糞。上。黑。菌。尤。佳。一。時。珍。曰。此。亦。鬼。蓋。之。類。而。無。織。者。

紅。紫。鬆。虛。如。花。之。狀。故。得。花。名。研。末。傅。下。疔。瘡。

竹。蓐。食。【校正】這併入拾。

【釋名】竹肉。遺拾。竹菰。綱目。竹蕈。而成也。陳藏器本草作竹肉。因其味也。

【集解】一洗曰。一慈竹林夏月。蓬雨。滴。汁。着。地。生。訖。似。鹿。角。白。色。可。食。一藏器曰。一竹肉。生。苦。竹。枝。上。

一。盡。脫。應。別。有。功。人。未。盡。識。之。一。時。珍。曰。此。即。竹。菰。也。生。朽。竹。根。節。上。狀。如。木。耳。紅。色。段。

成。式。酉。陽。雜。俎。云。江。淮。有。竹。肉。大。如。彈。丸。味。知。白。樹。雞。即。此。物。也。惟。苦。竹。生。者。有。毒。耳。

【氣味】甘。鹹。寒。無。毒。竹。肉。有。大。毒。一。苦。

【主治】一切赤白痢和薑醬食之。

【校正】自草部移入此。

【釋名】藿蘆。本經。一。時。珍。曰。一。藿。當。作。萑。乃。蘆。葦。之。屬。此。菌。生。於。其。下。故。名。也。若。藿。音。觀。乃。鳥。名。與。萑。蘆。無。關。

藿菌。音。桓。郡。○。本經下品。

【集解】似菌云鶴屎所化生一名鶴菌單末之豬肉臠和食可以遺虻蟲弘景曰出北來此亦無有形狀葦澤中鹹鹵地自然有此菌爾非鶴屎所化生也其菌色白輕虛表裏相似與衆菌不同療虻有效保昇曰今出滄州秋雨以時即有天旱久霖即稀日乾者良

【氣味】鹹平有小毒別錄曰甘微溫權

【主治】心痛温中去長蟲白癩螻蟲蛇螫毒癥瘕諸蟲本經疽蝸去虻蟲寸白惡瘡別錄除腹內冷痛治白

禿甄權

【附方】舊一虻蟲攻心如刺吐清汁者蠶菌一兩杵末羊肉臠和食之日一頓大效外臺祕要

【附錄】蜀格別錄曰味苦平無毒主寒熱痿痺女子帶下癰腫生山陽如藿菌而有刺

地耳別錄【校正】自有名未用移入此

【釋名】地踏菰綱目

【集解】別錄曰地耳生丘陵知碧石青也時珍曰地耳亦石耳之屬生於地者也狀如木耳春夏出雨中雨後即早采之見日即不堪俗名地踏菰是也

【氣味】甘寒無毒

【主治】明目益氣令人有子別錄

石耳日

【釋名】靈芝靈苑方

【集解】時珍曰石耳生天壑四明河南宣州黃山巴西邊微諸山石崖上遠望知煙也。

【氣味】甘平無毒。段成式曰冷。

【主治】久食益色至老不改令人不饑大小便少。吳瑞明目益精時珍

【附方】新瀉血脫肛。石耳五兩炒白枯礬一兩密陀僧半兩為末

卷二十九

果部

李時珍曰木實曰果。草實曰蔬。熟則可食。乾則可脯。豐儉可以濟時。疾苦可以備藥。補助粒食。以養生。故素問云五果為助。五果者以五味五色應五臟。李杏桃栗棗是矣。古書欲知五穀之收否。但看五果之

盛衰。志主小豆。杏主大麥。桃主小麥。栗主稻。棗主禾。禮記內則列果品。蔘。棋。榛。瓜之類。周官職方氏辨五地之物。山林宜阜物。栗

屬川澤宜膏物。漚茨之屬丘陵宜核物。梅李之屬甸師掌野果。蔘。場人樹果。蔘珍異之物。以時藏之。觀此則果蔘之

土產常異。性味良毒。豈可縱嗜欲而不知物理乎。於是集草木之實。號為果蔘者為果部。凡一百二十七

種。分為六類。曰五果。曰山。曰夷。曰味。曰蔘。曰水。舊本果部三品。共五十三種。今移一種入菜部。四種入草

一種外類移入四種。

神農本草經十一種景陶弘景註 名醫別錄十七種同上 唐本草十一種唐蘇恭 本草拾遺二十種唐陳藏器

海藥本草一種唐李珣 食性本草一種唐陳士良 食療本草一種唐孟詵 開寶本草十九種宋馬志嘉祐

本草二種宋掌禹錫 圖經本草五種宋蘇頌 日華本草二種宋人大明 食物本草一種明汪穎日

用本草一種元吳瑞 本草會編一種明汪機 本草綱目三十三種明李時珍

【附註】魏吳普本草 李當之本草 宋雷斅炮炙重註 齊徐之才藥對義 唐甄權藥性 孫思邈千金 唐蕭炳四聲 楊損之刪繁 蜀韓保昇重註 宋寇宗奭衍義 唐慎微證類 金張元素 珍珠囊 元李杲法象 王好古湯液 陳嘉謨蒙筌 遺明寧原食鑑 周憲王救荒 陳嘉謨蒙筌

果之一 五果類一十一種

李別錄 杏別錄 巴旦杏綱目 梅本經 榔梅綱目 桃本經 栗別錄 天師栗綱目 棗本

經 仲思棗寶 苦棗 食性

右附方舊一百一十三新二百零八

果之一 五果類一十一種

李別錄 下品

【釋名】嘉慶子。〔時珍曰〕按羅願爾雅翼云李乃木之多子者故字從木子。竊謂木之多子者多矣。今人呼乾李為嘉慶子。何獨李稱木子耶。按素問首李味酸屬肝。東方之果也。則李於五果屬木。故得專稱爾。

為嘉慶子久之稱謂館熱不復知其自矣。梵書名李曰居陵迦。

本草綱目 十八 卷二十九 果部

三十三

【集解】子弘景曰李類甚多京口有麥李麥秀時熱小而肥甜核不入藥姑熱有南居李解核如杏

苦核仁入藥頌曰李處處有之郭璞注爾雅休乃無實李也一名趙李座音礎乃杏核李也宗名

麥李細熟有滯道與麥同熟駁乃赤李也陶氏所謂南居李今不復識醫家亦少時珍曰李綠葉

曰李樹大者高丈許一種御李子大者如櫻桃紅黃色先諸李熱醫家用者亦少時珍曰李綠葉

白花樹能耐久其種近百其子大者如櫻桃小者如彈如櫻其味有甘酸苦澆數種其色有青綠紫

朱黃赤縹綺烟脂青皮紫灰之殊其形有牛心馬肝杏李水李離核合核無核圓瓣之異其產有

武陵房陵諸李早則麥李御李四月熱遲則晚李冬李十月十一月熱又有季春李冬花春實也按王

禎農書云北方一種御黃李形大而肉厚核小甘香而美江南建寧一種均亭李紫而肥大味甘如蜜

有孽李熟則自裂有饑李肥粘如饑皆肉厚核小甘香而美今人用鹽曝糖藏蜜煎為果惟曝乾白李有益

其法夏去核復曬乾薦酒作釀皆佳合鹽曬萎去核復曬乾薦酒作釀皆佳合

實【氣味】苦酸微温無毒一時珍曰李味甘酸其苦澆者不可食不沉水者有毒不可食大明曰

蜜食損五臟一宗爽曰不可合漿水食發霍亂瀝氣血然服尤人忌之

【主治】曝食去痼熱調中別錄去骨節閒勞熱孟昶肝病宜食之思

核仁【氣味】苦平無毒

【主治】僵仆踈折瘀血骨痛別錄令人好顏色吳普治女人少腹腫滿利小腸下水氣除浮腫欒治面黧

子蘇頌

【附方】舊一女人面黧洗去後塗胡粉不過五六日效忌見風崔元亮海上方蠟螿螿痛苦杏仁

良古今錄驗

根白皮【修治】〔時珍曰〕李根皮取東行者刮去皺皮炙黃入藥用別錄不言用何等李根亦不言皮則甘苦二種皆可用與。

【氣味】大寒無毒。〔大明曰〕涼無毒。

【主治】消渴止心煩逆奔豚氣。別錄治瘡。吳普煎水含漱治齒痛。景弘煎汁飲主赤白痢。大明炙黃煎湯日再飲之治女人卒赤白下有驗。孟詵治小兒暴熱解丹毒。時珍苦李根皮味鹹治脚下氣主熱毒煩躁。煮汁服止

消渴。甄權

【附方】二小兒丹毒。從兩股走及陰頭用李根燒爲咽喉卒塞。無藥處以阜角末吹鼻取嚏仍以李樹末以田中流水和塗之。千金

花【氣味】苦香無毒。

【主治】令人面澤去粉滓。甄時珍

【附方】一面黑粉滓。用李花梨花櫻桃花白葵花白蓮花紅蓮花旋復花秦椒各六兩桃花木瓜花丁末瓶收每日鹽礬用洗手面。沉香青木香鍾乳粉各三兩珍珠玉屑各二兩蜀葵花一兩大豆末七合爲細百日光潔如玉也。普濟方。

葉【氣味】甘酸平無毒。

【主治】小兒壯熱痞疾驚癇煎湯浴之。大明

【附方】一惡刺瘡痛。李葉棗葉搗汁點之效。千金。

樹膠【氣味】苦寒無毒。

【主治】目翳定痛消腫。時珍

【附錄】徐李一別錄有名未用曰生太山之陰樹如李而小其實青色無核熟則采食之輕身益氣延年一時珍曰一此即無核李也唐崔奉國家有之乃異種也謬言龍耳血墮地所生

杏別錄

【釋名】甜梅一時珍曰一杏字篆文象子在水枝之形或云從口及從可者並非也江南錄云楊行密改杏名甜梅

【集解】一別錄曰一杏生晉川山谷五月采之一頌曰一今處處有之有數種黃而圓者名金杏相傳其扁而青黃者名木杏味酢不及之山杏不堪入藥杏仁今以從東來人家種者為勝一宗奭曰一金杏深緒色核大而扁乃接成者其味最勝又有白杏熟時色青白或微黃味甘淡而不酢一宗奭曰一金

實一甘而有沙者為沙杏黃而帶酢者為梅杏青而帶黃者為奈杏其金杏大如梨黃如橘一西京雜記載蓬萊杏花五色蓋異種也一按王禎農書云北方肉杏甚佳赤大而扁謂之金剛拳一凡

杏熟時榨濃汁塗盤中曬乾以手摩刮收之一可和水調羹食亦大為助之義也一

實【氣味】酸熱有小毒生食多傷筋骨一別錄一頌曰一杏之類梅者味酢類桃者味甘一宗奭曰一凡人目盲鬚眉落一源曰一多食生痰熱昏精神產婦尤忌

【主治】曝脯食止渴去冷熱毒心之果心病宜食之一思

核仁【修治】一別錄曰一五月采之一安景曰一凡用杏仁以湯浸去皮尖炒黃或用麩炒過一數曬乾用一時珍曰一凡用以湯浸去皮尖每斤入白火石一斤烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出

中亦有連皮尖用者取其發散也一治風寒肺病藥

其亦有連皮尖用者取其發散也

其亦有連皮尖用者取其發散也

【氣味】甘苦温冷利。有小毒。兩仁者殺人。可以毒狗。〔震亨曰〕杏仁作湯如白沫不解者食之令氣壅身熱。湯經宿者動冷氣。〔時珍曰〕凡杏桃諸花皆五出者六出必雙仁。爲其反常故有毒也。○〔徐之才曰〕得火良惡。黃芩黃芩葛根長蘘草。

【主治】欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心奔豚。本驚癩心下煩熱風氣往來。時行頭痛解肌消心下急滿痛殺狗毒。別錄解錫毒。才治腹痺不通發汗。主温病脚氣欬嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺。和酪作湯潤聲氣。甄權除肺熱治上焦風燥利胸膈氣逆潤大腸氣秘。素殺蟲治諸瘡疥消腫去頭面諸

風氣鼓飽。時珍

【發明】〔元素曰〕杏仁氣薄味厚潤而沉墜降也。陰也。入手太陰經。其用有三。潤肺也。消食積也。散大便祕滯氣也。〔杲曰〕杏仁散結潤燥除肺中風熱欬嗽。杏仁下喘治氣也。桃仁療狂治血也。俱治大陳皮脈沉者風血。晝則便難行。陽氣也。夜則便難行。陰血也。故虛人便閉不可過泄。脈浮者屬氣。用杏仁陳皮佐之。〔好古曰〕杏仁能散能降。故解肌散風。降氣上喘。逆並用陳皮佐之。〔杏古曰〕杏仁能散能降。故解肌散風。降氣上喘。逆壯心力不倦。求其方則用杏仁一味。每盪畢以七枚納口中。良久脫皮。細嚼和津液。頓坐逐粒。壯心一年必換血。令人輕健。此申天師方也。又楊士瀛直指方云。凡久脫皮。細嚼和津液。頓坐逐粒。仁性熱降氣。亦非久服之藥。此特其咀嚼吞納津液以消積穢。則可耳。古有服杏仁法云。是左慈之方。今刪其紕謬之辭。存之于後。使談者毋信其說妄誕可鄙。

【附方】〔新〕杏金丹。乃左慈祕訣云。亦名草金丹。方出渾皇子服之。長年不死。夏姬服之。壽年七百。今刪其紕謬之辭。存之于後。使談者毋信其說妄誕可鄙。

杏樹地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壘以通水亢旱則引泉灌澆有霜雪則燒火樹
 下以救花苞至五時杏熟自落收仁六斗以湯浸去皮及雙仁者用南流水三石和研取汁兩石八斗
 去滓至釜底以紙塞孔勿令泄氣初益炙乾以一翎掃下棗肉和丸梧子文每服三九空心煖酒下至
 車轄至釜底以紙塞孔勿令泄氣初益炙乾以一翎掃下棗肉和丸梧子文每服三九空心煖酒下至
 日宿疾皆盡即金花出丹乃瘦癯瘡腫萬病皆愈久服下棗肉和丸梧子文每服三九空心煖酒下至
 杏仁脩治如法自朝蒸至午便少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服至二三年往往
 夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤必出血不已或至委頓故近人少有服者或云服至二三年往往
 或瀉或臍中出杏酥法一頌曰一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥取出汁一石五斗入
 物皆不可治也杏酥法一頌曰一斗五升攪勻封於新甕中勿洩氣三十日看酒上酥取出汁一石五斗入
 中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成餡脯狀且服一枚以前酒又法一宗爽曰一治
 下○一藏器曰一杏酪服之潤五臟去痰嗽生熱喫俱可若牛生半熟服之殺病丸一治男婦諸疾勞七傷
 一壘銀石器中慢火熬成稀膏每一升入水一升每夜沸湯點服一匙衍義萬病丸一治男婦諸疾勞七傷
 升於碗內重蒸取出日曬夜露數日任意嚼食即愈五補肺丸雙仁者以童子小便二升山中者不用去
 日秋冬二七日連皮尖於砂盆中研濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成以粗布攤欬嗽寒熱加重
 曝之可丸即丸服之食前後總須服三五丸茶酒任下忌食葱蒜馬錫傳信方欬嗽寒熱加重
 少喜多嘆面色不潤忽進積漸少食脈弦緊者杏仁牛兩去皮尖童子小便浸七日漉出溫久患
 水淘洗砂盆內研如泥以小便三升煎杏仁每服一錢熱水下婦人室女服之尤妙七日漉出溫久患
 肺氣喘急至欬甚者不過二劑永荷杏仁蜜一雞子大水上氣喘急調生麪和丸各半兩去皮尖炒研用水
 欬逆上氣不拘大人小兒以杏仁薄荷一葉蜜一雞子大水上氣喘急調生麪和丸各半兩去皮尖炒研用水
 湯下微利為度喘促浮腫和米煮粥空杏仁二兩去皮尖煎頭面風腫上厚仁搗膏雞子黃和杵塗過七
 八次愈也風壘頭痛日欲破者杏仁去皮尖曬乾研末水可深祕之慎風冷豬雞魚蒜醋千金方頭面

於掌中乘熱以綿裹筋頭點唇肉上不過四五次小兒血眼兒初生艱難血瘀毗睡遂澀其睛不見瞳度愈○總錄用杏仁研膏入乳化開日點三次小兒血眼人輕則外胞赤腫上下弦爛用杏仁炒黑研皮尖嚼乳汁三五匙入膩粉少許蒸熟絹包小兒臍爛成風杏仁去皮研小兒咽腫杏仁炒黑研入肉內調貼其鍼自出瑞竹堂方箭鏑在咽或刀刃在咽隔諸隱處狐尿瘡痛杏仁研爛煮一兩沸必效狗咬傷瘡爛嚼杏仁塗食狗不消心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去皮尖水三搗爛水和服一切食停氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變白癩風斑杏仁連皮尖每取油滴入非出則聖濟總錄諸瘡腫痛調搽神效不拘大人小兒鮑氏小兒頭瘡杏仁燒研傅之蝨蟲入耳杏仁搗泥死扶壽精方

花【氣味】苦温無毒。

【主治】補不足女子傷中寒熱瘴厥逆別錄

【附方】新婦人無子二月丁亥日取杏花桃花陰乾爲末戊子日粉滓面黥杏花桃花各一升東流水和井華水服方寸匕日三服衛生易簡方

總錄聖濟

葉【主治】人卒腫滿身面洪大煮濃汁熱漬亦少少服之後肘

枝【主治】墮傷取一握水一升煮減半入酒三合和勻分服大效蘇頌

【附方】一墜撲瘀血在內煩悶者用東引杏樹枝三兩細到微熬好酒一升煎十餘沸分二服塞上方

根【主治】食杏仁多致迷亂將死切碎煎湯服即解時

巴旦杏綱目

【釋名】八擔杏正忽鹿麻

【集解】一時珍曰一巴旦杏出回回舊地今關西諸土亦有樹如杏而葉差小實亦尖小而肉薄其核如梅核殼薄而仁甘美點茶食之味如榛子西人以充食物

【氣味】甘平溫無毒

【主治】止欬下氣消心腹逆悶一時珍一出飲膳正要

梅本經中品

【釋名】一時珍曰一梅古文作呆象子在木上之形梅乃杏類故反杏為呆書家訛為甘木後作梅從誤矣一梅入北方變為杏郭璞註爾雅也一媒合眾味故書云若作和羹爾惟鹽梅而梅字亦從呆也陸佃埤雅

【集解】一別錄曰一梅實生漢中山谷五月采實火乾一頌曰一今燕漢川蜀江湖淮嶺皆有之一時珍曰一按陸機詩疏云梅杏類也樹葉皆略似杏葉有長尖先衆木而花其實耐燥乾為腊入

香子小而硬消梅實圓鬆脆多液無滓惟可生噉不入煎造綠萼梅枝附皆綠重葉梅花葉重疊結實多雙紅梅花色如杏香梅色淡紅實扁而斑味全似杏鸞鴛梅即多葉紅梅也一帶雙實一云苦棟接梅則花帶黑色譚子化書云李接桃而本強者其實毛梅接杏而本強者其實甘梅實采中黃者以烟

薰之為烏梅青者鹽淹曝乾為白梅亦可蜜煎糖藏以充果飮之一實汁曬收為梅醬推烏梅曝乾為白梅亦可蜜煎糖藏以充果飮之

實【氣味】酸平無毒一大明曰一多食損齒傷筋蝕脾胃令人發膈上痰熱服黃精人忌食之食

梅齒齩者嚼胡桃肉解之○物類相感志云梅子同韶粉食則不酸不軟牙

本草綱目 十八 卷二十九 果部

【發明】宗爽曰食梅則津液泄者水生木也津液泄則傷腎腎屬水外為齒故也一時珍曰梅舌下有四竅兩竅通膽液故食梅則津生者類相感應也故素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋病無多食酸不然物之味酸者多矣何獨梅能生津耶

烏梅【修治】宏景曰用須去核微炒之一時珍曰造法取青梅籃盛於突上熏黑若以稻灰淋汁潤溼蒸過則肥澤不蠹

【氣味】酸温平濇無毒寒忌豬肉

【主治】下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑痣蝕惡肉本經去痹利筋脈止下痢好唾

口乾別錄水漬汁飲治傷寒煩熱宏景止渴調中去痰瘡瘴止吐逆霍亂除冷熱痢藏器治虛勞骨蒸消酒毒

令人得睡和建茶乾丸為薑服止休息痢大驗大明斂肺澀腸止久嗽瀉痢反胃噎膈虻厥吐利消腫涌

痰殺蟲解魚蟲馬汗毒硫黃毒時珍

白梅【釋名】鹽梅霜梅

【修治】取大青梅以鹽汁漬之日曬夜漬十日成矣久乃上霜

【氣味】酸鹹平無毒

【主治】和藥點痣蝕惡肉宏景刺在肉中者嚼傅之即止孟詵治刀箭傷止血研爛傅之大明乳癰腫毒杵爛

貼之佳汪穎除痰蘇頌治中風驚癇喉痹痰厥僵仆牙關緊閉者取梅肉揩擦牙齦涎出即開又治瀉痢煩

渴霍亂吐下血血崩功同烏梅時珍

【發明】一宏景曰一生梅烏梅白梅功應相似一好古曰一烏梅脾肺二經血分藥也能收肺氣治燥
厥烏梅丸及蟲鹽方中用者取蟲得酸即止一義之烏梅有同耳大丞梁莊肅公亦病血虛日用烏梅胡
療陳應之用鹽水梅肉一枚研爛合臘茶入醋服之一吸而安大丞梁莊肅公亦病血虛日用烏梅胡
黃連鹽下土等分爲末茶調服亦效蓋血得酸則斂得寒則止得苦則澹故也其蝕惡瘡肉雖是酸
最卻有物理之妙說出本經其法載於劉涓子鬼遺方用烏梅肉燒存性研傳惡肉上一夜立盡聖
用烏梅和蜜作餅貼者其力緩按楊起簡便方云起臂生一疽膿潰百方愈中乃知世有奇方如蠶豆
大月餘不消醫治不效因閱本草得此方試之一日夜去其大半再上一日而平乃知世有奇方如蠶豆
遂留心搜刻諸方始基於此方也

【附方】舊二十三諸瘡弩肉上方見癰疽瘡腫已潰未潰皆可用鹽白梅燒存性爲末入喉痹乳蛾用青梅
二十枚鹽十二兩淹五日取梅汁入明礬三兩結梗白芷防風各二兩豬牙卓角三十條俱爲細末并
汁和梅入瓶收之每用一枚嚼嚥津液凡中風痰厥牙關不開用此擦之尤佳○總錄用白梅包生礬
末作丸含嚥消渴煩悶去滓入豉二百粒煎至半盞溫服水二盞煎一盞泄痢口渴烏梅煎湯日飲代
或納吞之

產後痢渴烏梅肉二十個麥門冬十二分每赤痢腹痛直指用梅肉炒黃連各四兩爲末煉蜜丸梧子
大每米飲服二便痢膿血錢米飲下立止燒過爲末每服久痢不止腸垢一盞煎六分食前分二服○
十九日三服

珍用烏梅肉白梅肉各七個搗爛入乳香末少大便下血醋煮米糊和丸梧子大每空心米飲服二十
許粹丸梧桐子大每服二三十丸茶湯下日三大便不止用烏梅三分食前分二服○
丸日三小便尿血烏梅燒存性研末醋糊下血崩不止烏梅肉七枚燒存性大便不通氣奔欲死者
浸去核丸棗大納入下部霍亂吐利飲之如宜方細虬蟲上行井含之即安烏梅煎湯類飲水氣滿急梅
少時即通食療本草霍亂吐利飲之如宜方細虬蟲上行井含之即安烏梅煎湯類飲水氣滿急梅
蜜和勻含嚥之聖濟總錄梅核膈氣取水盡乃止用青錢三個夾二梅麻線縛定通裝磁罐內封

埋地下百日取出每用一枚含之嚙汁入喉即消收一
 年者治一人二年者治二人其妙絕倫 聖氏經驗方 心腹脹痛 短氣欲絕者烏梅二七枚水五升煮
 之 勞瘵劣弱 烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口甘草三寸生薑 久效不已 烏梅肉微炒 粟
 肘後 勞瘵劣弱 一塊以童子小便二升煎一半溫服即止 圖經本草 烏梅肉微炒 粟
 分爲末每服二錢 痰厥頭痛 如破者烏梅肉三十個鹽三撮酒三傷寒頭痛 肚熱胸中煩痛四五日不
 睡時蜜湯調下 一升煎半升頓服取吐 折傷金瘡 乾梅燒存性傳之 馬汗入瘡 先刺瘡出去紫血乃傅之縛定和傅仍
 吐後避風良 梅師方 折傷金瘡 一宿瘻 千金方 馬汗入瘡 先刺瘡出去紫血乃傅之縛定和傅仍
 方 獼犬傷毒 烏梅末酒服 指頭腫毒 搗封之妙 李樓奇方 傷寒鹽瘡 煉蜜丸梧子烏梅肉三兩炒爲末
 湯食前下三十 小兒頭瘡 調塗 梅燒末 搗封之妙 李樓奇方 傷寒鹽瘡 煉蜜丸梧子烏梅肉三兩炒爲末
 丸 聖惠方 小兒頭瘡 調塗 梅燒末 搗封之妙 李樓奇方 傷寒鹽瘡 煉蜜丸梧子烏梅肉三兩炒爲末
 一大盞煎七分 呷之 總錄

核仁【氣味】酸平無毒。

【主治】明目益氣不飢 吳普除煩熱 孟詵治代指忽然痛腫 搗爛和醋浸之 肘後方。

花【氣味】微酸 瀼無毒。

【發明】一兩柔同蜜一匙點沸湯服 又有蜜漬梅花法用白梅肉少許浸鹽水潤花露一宿蜜浸 過時以
 又梅花粥法用落英入熟米粥再煮食之 故楊誠齋有蜜點梅花
 帶露餐及脫蕊收將熬粥喫之句皆取其助雅致清神思而已。

葉【氣味】酸平無毒。

【主治】休息痢及霍亂 煮濃汁飲之 大明一藏器曰一嵩陽子言清水揉梅葉洗蕉葛衣經夏不
 肥有驗 一時珍曰一夏衣生黴點梅葉煎湯洗之即去甚妙

【附方】舊一新三。中水毒病。初起頭痛惡寒。心煩拘急。且醒暮下部蟲匿。梅葉桃葉一斛。杵爛。蒸極熱。內外

要。蜜秘。月水不止。梅葉焙。棕櫚皮灰。各等分。為末。每服二錢。酒調下。聖濟總錄。

根【主治】風痹。別錄。○出殺殺人。初生小兒。取根同桃李根煮湯浴之。無瘡熱之患。崔氏。煎湯飲。治霍亂。止休

息痢。大。

糊梅綱

【集解】時珍曰。糊梅出均州太和山。相傳真武折梅枝。插於糊樹。誓曰。吾道若成。開花結果。後果也。如其言。今樹尚在五龍宮北。糊木梅實。杏形。桃核。道士每歲采而蜜漬。以充貢。獻焉。糊乃榆樹

實【氣味】甘酸。平。無毒。

【主治】生津止渴。清神下氣。消酒。時。

桃

本經下品。【校正】木部有拾遺桃。概今併入此。

【釋名】木時珍曰。桃性早花。易植。而子繁。故字從木兆。十億曰兆。非言其多也。或云從兆諧聲也。

【集解】仁別錄曰。桃生太山川谷。宏景曰。今處處有之。核仁入藥。當取解核者。種之為佳。山桃

入藥。當用本生者。為佳。今市肆賣者。多雜接核之仁。為不堪也。宗奭曰。山中一種桃。正合月令桃

始華。當用本生者。為佳。今市肆賣者。多雜接核之仁。為不堪也。宗奭曰。山中一種桃。正合月令桃

辨桃碧桃細桃白桃烏桃金桃銀桃胭脂桃皆以色名者也。有綿桃油桃御桃中毛桃。即爾雅所謂概桃。形名者也。有五月早桃。十月冬桃。秋桃。霜桃。皆以時名者也。並可供食。惟山中毛桃。一名西王母桃。一名仙者。小而多毛。核結味惡。其仁充滿多脂。可入藥用。蓋外不足者。內有餘也。冬桃。一名西王母桃。一名仙。人桃。即崑崙桃。形如苦蕒。裏微赤。得霜始熟。方桃。形如方圓。出南番。形似肉。核狀如盒。其仁甘。美。番人珍之名。波淡樹甚高大。偏核桃。出波斯。形薄而尖。頭偏。狀如半月。其仁酷似新羅桃子。可食。性熱。又楊維禎宋濂集中。並載元朝御車蟠桃。核大如盤。以為神異。按王子年拾遺記。載漢明帝時。常山獻巨核桃。霜下始花。隆暑方熟。玄中計載。積石之桃。大如斗。斛器。酉陽雜俎。載九疑有桃核。半扇。可容米一升。及蜀後主有桃核。杯半。扇容水五升。良久。如酒味。取此皆桃之極大者。昔人謂桃為仙果。給此類。歟。生桃切片。淪過曝乾。為脯。可充果食。又桃酢法。取熟桃。納梅。接桃。則為李。桃梅。接桃。則為肥桃。樹生。煮。豬頭。二七日。酢成。香美。可食。種樹書云。柿接桃。則為金桃。李接桃。則為李桃。梅接桃。則為肥桃。樹生。煮。豬頭。汁澆之。即止。皆物性之微妙也。

實【氣味】辛酸甘熱微毒。多食令人有熱。食桃飽入水浴。令人成淋及寒熱病。〔時珍曰〕黃帝書云。

令人膨脹。及生癰癤。有損無益。五果列桃為下。以此。○〔瑞曰〕桃與鼈同食。患心痛。服朮。人忌食之。

【主治】作脯食益顏色。明肺之果。肺病宜食之。冬桃食之解勞熱。〔時珍〕出。

核仁【修治】〔別錄曰〕七月採取仁。際乾。〔數曰〕凡使須去皮。用白朮。烏豆二味。同於坩鍋中。煮湯浸去皮。尖炒黃。用或麥麸同炒。或燒存性。各隨本方。雙仁者有毒。不可食。說見杏仁下。

【氣味】苦甘平無毒。〔思邈曰〕苦甘辛平。〔說曰〕溫。〔宏景曰〕桃仁。性冷。○香附為之使。

【主治】瘀血血閉。癥瘕邪氣。殺小蟲。止欬逆上氣。消心下堅硬。除卒暴擊血。通月水。止心腹痛。〔別錄〕治

血結血祕。血燥。通潤大便。破蓄血。〔元〕殺三蟲。又每夜嚼一枚。和蜜塗手面良。〔孟〕主血滯風痹。骨蒸。肝癆。

血結血祕。血燥。通潤大便。破蓄血。〔元〕殺三蟲。又每夜嚼一枚。和蜜塗手面良。〔孟〕主血滯風痹。骨蒸。肝癆。

寒熱鬼疰疼痛產後血病時

【發明】以生新血故破凝血者用之其功有四治熱入血室一也泄腹中滯血二也除皮膚血熱燥癢

三也行皮膚凝滯之血四也成無已曰一肝者血之源血聚則肝氣燥肝苦急食甘以緩之桃仁

者又有當汗失汗熱毒深入吐血及血結胸煩燥

【附方】舊十九延年去風同研絞汁用桃仁五合去皮用粳米飯漿偏風不遂及癱疾用桃仁二千七

酒一斗三升浸二十一日取出曬乾碎細作丸如風勞毒腫擊痛或牽引小腹及腰脊桃仁一升去皮

和服樓臥取汗不過瘡疾寒熱桃仁一百枚去皮尖乳鉢內研成膏不得犯生水入黃丹三錢丸梧子

三度瘡食醫心鏡瘡疾寒熱桃仁一百枚當發日面北溫酒吞下五月五日午時合之忌雞犬婦人

見本草唐慎骨蒸作熱量飲酒至醉仍須任意喫水隔日一劑百日不得食肉外壘祕要令盡上氣喘息

方仁上氣欬嗽胸滿氣喘桃仁三兩去皮尖以水一大鏡卒得欬嗽桃仁三升去皮杵着器中密封蒸熱

日飲四尸疰鬼疰瀝沉尸之一又挾鬼邪為祟其病變動有三十六種至九死後復傳傍人急以桃仁

五十枚研泥水煮取四升服之取傳尸鬼氣咳痰注氣血不通日漸消瘦桃仁一兩去鬼疰心

痛桃仁一合爛研煎卒然心痛桃仁七枚去皮尖研爛人好壓寐桃仁熬去皮尖三七枚下部蟲蠱病人

齒無色舌上白喜睡憤憤不知痛癢處或下痢乃下部生蟲食崩中漏下酒服方桃核燒存性研細婦

人難產數日不出桃仁一個劈開一片書可產後百病千金桃仁煎皮尖雙仁熬搗極細以清酒一斗

半研如麥粥納小瓶中麪封入湯中煮一伏產後身熱如火皮如粟粒者桃仁研泥同臘產後血閉桃
 時每服一匙溫酒和服日再圖經本草一伏產後身熱如火皮如粟粒者桃仁研泥同臘產後血閉桃
 二十枚去皮尖藕一塊方產後陰腫桃仁燒婦人陰癢桃仁杵爛綿裹男子陰腫末酒服方寸匕日二
 煎服之良唐瑤經驗方
 仍搗傅之小兒卵癩上方同小兒爛瘡仁研爛傅之似火瘡桃小兒聾耳日塞之千金方風蟲牙痛桃仁
 外壅之小兒卵癩上方同小兒爛瘡仁研爛傅之似火瘡桃小兒聾耳日塞之千金方風蟲牙痛桃仁
 燈上燒烟出吹滅安痛齒上咬之唇乾裂痛脂傅搗和豬大便不快莫急後重用桃仁三兩去皮吳茱
 不過五六次愈衛生家寶方
 每嚼桃仁五急勞欬煩熱用桃仁三兩去皮尖豬肝一枚童子小便五升同煮乾於冷勞減食漸至
 七粒總錄急勞欬煩熱用桃仁三兩去皮尖豬肝一枚童子小便五升同煮乾於冷勞減食漸至
 用桃仁五百顆吳茱黃三兩同入鐵鑪中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃色即漸加火待微烟出即
 乘熱收入新瓶內厚紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去皮嚼之以溫酒下至重者服五百
 粒愈方預辟瘴癘桃仁一斤吳茱黃青鹽各四兩同炒熟以新瓶密封一匕取出揀去
 聖惠方預辟瘴癘桃仁一斤吳茱黃青鹽各四兩同炒熟以新瓶密封一匕取出揀去
 桃毛也刮取用之
 氣味辛平微毒

【主治】破血閉下血痕寒熱積聚無子帶下諸疾別錄療崩中破癖氣明治惡鬼邪氣孟詵

桃梟釋名桃奴別錄梟梟上神桃別錄曰此是桃實着樹經冬不落者正月采之中實者良一時
 實方謂之神桃言其辟惡也千葉桃花結子在樹不落者名鬼鬪鬪雷數炮炙論有脩治之法而
 方書未見用者一數曰鬼鬪體十一月采得以酒拌蒸之從已至未焙乾以銅刀切焙取肉用

氣味草微溫有小毒

【主治】殺百鬼精物本經殺精魅五毒不祥療中惡腹痛別錄○一頌曰一胡洽湯治肺氣腰痛破血療

心痛酒磨煖服之明主吐血諸藥不效燒存性研末米湯調服有驗汪穎治小兒虛汗婦人妊娠下血破

伏梁結氣止邪瘡燒烟熏痔瘡燒黑油調傅小兒頭上肥瘡軟癩時珍

【附方】舊三伏梁結氣在心下不散桃奴三兩為末鬼瘧寒熱樹上自乾桃子二七枚為末滴水丸

聖濟總錄五種瘡疾家寶通神丸用神桃即桃奴十四枚巴豆七粒黑豆一兩研勻以冷水和丸

不可言王隱妊娠下血水服取瘳葛洪方盜汗不止樹上乾桃子一個霜梅二個葱根七個燈

二鍾煎服白禿頭瘡乾桃末臘豬脂調搽小兒頭瘡樹上乾桃燒研入膩食桃生病桃果燒灰二錢

陸光祿說有人食桃不消化作病時於林間得槁桃燒服登時吐出即愈此以類相攻也張仲景備急方

【修治】者令人鼻衄不止目黃收花揀淨以絹袋盛懸簷下令乾用

【氣味】苦平無毒

【主治】殺疰惡鬼令人好顏色本經悅澤人面除水氣破石淋利大小便下三蟲別錄消腫滿下惡氣蘇治

心腹痛及禿瘡孟詵利宿水痰飲積滯治風狂研末傅頭上肥瘡手足癩瘡時珍

【發明】宏景曰一肘後方言服三樹桃花盡則面色紅潤悅澤如桃花也頌曰一太清草木方

之面云令面妍華光悅蓋得本草令人好顏色悅澤人面之義而陶蘇二氏乃引服桃花法則因本草

有言而謬用者也桃花性走泄下降利大腸其快用以治氣實人病水飲腫滿積滯大小便閉塞者則

不效或言此傷飲有積也桃花落時以棘鍼刺取數十萼勿犯人手以麪和作餅煨熱食之米飲送下

不一二時瀉下如傾六七日行至數百行昏困惟飲涼水而平觀此則桃花之峻利可徵矣又蘇鶚杜陽編載范純佑女喪夫發狂閉之室中夜斷窗棧登桃樹上食桃花之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯畜血發狂用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言桃花食之患淋何耶

【附方】舊三新大便艱難桃花為末水服方產後閉塞大小便不通白湯服二錢即利

腹積痛服三錢三日采桃花曬乾末以水瘡疾不已桃花為末酒服方痰飲宿水為末溫酒服一合取

利覺虛食少粥不似轉下腳氣腫痛呷之一宿即消為末每溫酒細腰脊作痛一升井華水二斗六

升六斗炊熟如常釀酒每膽瘦不止桃花為末豬脂和頭上禿瘡三月三日取未開桃花陰乾與桑

灰汁洗去癩即頭上肥瘡一百五日寒食節收桃花為末食後以水半黃水面瘡上方同足上瘡瘡桃花

塗之食瘰癧分斤後方雀卵面炮桃瓜仁研末等乾糞寒腸餓痛不通用毛桃花溼者一兩和麩三兩作

物也肘後方瘰癧子如米粒用桃花丹砂各三兩為末每服一錢空心井水下合面光華收桃花七日

聖惠方面上粉刺瘰癧子如米粒用桃花丹砂各三兩為末每服一錢空心井水下合面光華收桃花七日

月七日收雞血和塗面上三二日後脫下則光華顏色也聖濟總錄

葉一名桃心入藥尤勝

【氣味】苦平無毒

【主治】除尸蟲出瘡中小蟲別治惡氣小兒寒熱客忤大療傷寒時氣風痺無汗治頭風通大小便止

霍亂腹痛時

【發明】七斗安床。桃葉蒸汗法。張文仲備急方。治天行病。有支太醫。桃葉湯。用法。用水一石。煮桃葉。取

陳廩丘小品。方有阮厚。二寸。安席。葉上。連發汗。溫覆。得大者。死。可蒸之。如中風。法燒地。令熱。去火。以少水

灑之。布乾。桃葉於上。厚三寸。安席。葉上。連發汗。溫覆。得大者。死。可蒸之。如中風。法燒地。令熱。去火。以少水

皆可知。此法用張苗言。曾有人疲極。汗出。臥斃。受冷。但苦寒。倦四日。凡八發汗。汗不出。用此法。而瘥也。

【時珍曰】按許叔微本事方云。傷寒病。醫者須顧表裏。循次第。范雲為梁武帝屬官。得時疫。熱疾也。

召徐文伯診之。是時武帝有九錫之命。期在旦夕。雲恐不預求。速愈。文伯曰。此甚易。政恐二年後。熱疾

起爾。雲曰。朝聞道。夕死可矣。况二年乎。文伯乃以火燉地。布桃柏葉於上。令雲臥之。少頃。汗出。粉之。不能

日愈。後二年。雲果卒。取汗先期。尚能促壽。况不顧表裏時。日便欲速愈者乎。夫桃葉發汗。妙法也。猶有此戒。可不慎與。

【附方】舊十風襲項強。不得顧視。穿地作坑。煖赤。以水灑之。令冷。鋪生桃葉於小兒傷寒。時氣用桃葉

煮十沸。取汗日五六遍。淋之內。席上。以項着坑。上蒸。至汗出。良久。即瘥。千金方。小兒傷寒。三兩水。五升

雄鼠糞二枚。服之。妙。傷寒類要。二便不通。用桃葉。汗半升。服。冬霍亂腹痛。桃葉三升。切。水五升。煮除

三尸蟲。桃葉。杵。汁。服。一。腸痔出血。桃葉一斛。杵。納。小口。器中。坐。女人陰瘡。如蟲咬。癢痛者。生搗桃葉。綿

草。足上癩瘡。桃葉。搗。和。苦酒。鼻内生瘡。桃葉。嫩心。杵。爛。塞之。身面癬瘡。日午搗桃葉。取。諸蟲入耳。援桃葉

塞之。或搗汁。滴之。或作枕。枕一夕。自出。梅師方。樹皮。根。皮。皆可用。根。皮。尤

莖及白皮【修治】良。並取東行者。刮去粗皮。取白皮。入藥。

【氣味】苦平無毒。

【主治】除邪鬼中惡腹痛。去胃中熱。別治疰忤心腹痛。解蠱毒。辟疫癘。療黃疸。身目如金。殺諸瘡蟲。時

【附方】新五十四天行疫癘。湯浴之。佳。類要。黃疸如金。晴明時。清晨勿令雞犬婦人見。取東引桃根

一小升升空腹頓散。後三五日。其黃離離如薄雲散開。百日方平復也。黃散後。可時時飲清酒。肺熱喘急。
 集驗治肺熱悶急客熱往來欲死。不堪服藥者。用桃皮芫花各二升。以喉痺塞痛。桃皮煮汁三升。心
 水四升。煮取一升。以故布納汁中。取薄胸口溫四肢。盛數刻。卽止。圖經卒得心痛。東引桃枝一把。
 盧健忘。未出時。取東引桃枝刻作三寸。木人着衣帶。領之。○又方。五月五日。卒得心痛。切以酒一升煎。
 中升頓服。大鬼疰心痛。東引桃枝一握。去粗皮。切水。解中蠱毒。熬三物等分。爲末。以冷大戟。斑蝥去足翅。
 效。卽出。後方。鬼疰心痛。二升煎。半升頓服。以飲服。初虞卒得惡瘡。人不識者。取桃皮作。卒患瘰癧者。取
 卽出。不出。更服。或因酒得。以酒服。因食得。以蘇頌圖經。卒得惡瘡。人不識者。取桃皮作。卒患瘰癧者。取
 世云。此乃李饒州法也。亦可以米泔丸服。以蘇頌圖經。卒得惡瘡。人不識者。取桃皮作。卒患瘰癧者。取
 桃樹白皮。貼瘡上。灸二熱病。口瘡。成膿。桃枝煎濃汁。含之。下部。蟹瘡。臍少許。以綿蘸取。濃汁。如稀。鵠入瘡。
 七壯良。孫眞人方。熱病。口瘡。成膿。桃枝煎濃汁。含之。下部。蟹瘡。臍少許。以綿蘸取。濃汁。如稀。鵠入瘡。
 上梅師。五疔作痛。洗之。當有蟲出。小兒濕癬。桃樹青皮。爲末。和醋。狂狗咬傷。桃白皮一握。水三升。水腫尿
 短。桃皮三斤。去內外皮。秫米一斗。女麴一升。以水二斗。煮桃皮。取汁一斗。以一半漬麴。一牛漬秫飯。婦
 如常。釀成酒。每服一合。日三次。以體中有熱爲候。小便多是病。去。忌生。冷。一切毒物。用桃樹根。牛勞根。
 人經閉。數年不通。面色萎黃。唇口青白。腹內成塊。肚上筋起。腿腫。桃根煎。主一切毒物。用桃樹根。牛勞根。
 服一匙。馬鞭草。根。牛膝。莖。各一片。剉。以水三斗。煎。一斗。去滓。更以慢火煎。如餛狀。收之。每以熱酒調。
 聖惠。牙疼。頰腫。桃白皮。冷。柳皮。白。聖惠方。煎。小兒白禿。桃皮五兩。煎汁。入白。
 桃膠修治。收以桑灰湯浸過。曝乾。用以刀割樹皮。久則膠溢。出。采。

【氣味】苦平無毒。

【主治】鍊服保中不飢。忍風寒。別下石淋。破血。治中惡疰忤。蘇主惡鬼邪氣。孟和血益氣。治下痢止痛。

時珍

【發明】中煮三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾研篩取膠二十斤絹袋盛於櫟木灰汁一月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃膠爲仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如是之光如耶

【附方】舊二虛熱作渴。桃膠如彈丸大。石淋作痛。桃木膠如棗大。夏以冷水三合。冬以湯三合。血淋作痛。桃膠炒水通石膏各一錢。水一盞。產後下痢。赤白裏急後重。腹痛。用桃膠焙乾。沉香蒲黃炒。各煎七分。食後服。楊氏家藏方。發搐。黑陷者。用桃膠煎湯飲之。或水熬成膏。酒化服之。大效。總微論。

【發明】門上用桃符。以此玉燭寶典云。戶上着桃板。辟邪。取山海經神荼鬱壘居東海蟠桃樹下。主領衆鬼之義。許慎云。羿死於桃。格。格。杖也。故鬼畏桃。而今人用桃梗作杙。概以辟鬼也。禮記云。王弔則巫祝以桃。荆。前引。以辟不祥。荆者。桃枝作帶也。博物志云。桃根爲印。可以召鬼。甄異傳云。鬼但畏東南枝。小兒方疏。取稱熱及結胸。用巴豆。確承之藥。以桃符煎湯下。亦是厭之之義也。

【主治】拾遺○一時珍曰。概音擱。卽杙也。桃概。人多釘於地上。以鎖家宅。三載者良。

【附方】新風蟲乃痛。門下桃概。燒取汁。少少方。

【附方】一風蟲乃痛。門下桃概。燒取汁。少少方。

【附方】一風蟲乃痛。門下桃概。燒取汁。少少方。

桃寄生部見木

桃蠹蟲 移入 蟲部

栗別錄 上品

【釋名】象花實下垂之狀也。梵書名篤迦。條

【集解】而甜乃佳。頌曰：栗生山陰九月采。去景曰：今會稽諸暨栗形大皮厚不美，剝及始豐栗皮薄

多按陸機詩：疏云：栗五方皆有之。周秦吳揚特饒，惟漢陽及范陽栗甜美味長。他方者不及也。侯韓國

皆與栗同子圓而細，惟江湖有之。或云：栗葉亦不殊，但春生夏花秋實冬枯為異耳。一宗爽曰：一湖北

一極旋栗頂圓末尖，即榛栗象榛子形也。栗欲乾收莫如曝之，欲生收莫如潤沙藏之。至夏初尚如新

也。一時珍曰：栗但可種成，不可移栽。按事類合璧云：栗木高二三丈，苞生多刺如蠅毛，每枝不下四

五個苞，有青黃赤三色。中子或單或雙，或三或四，其殼生黃熱紫殼內有膜，裹仁九月霜降乃熟。其苞

自裂而子墜者，乃可久藏。苞未裂者，易腐也。其花作條，大如筋，頭長四五寸，可以點燈。栗之大者為板

栗，中心扁子為栗，楔稍小者為山栗。山栗之圓而未尖者為錐栗，圓小如椽子者為華栗，小如指頂者

為茅栗，即爾雅所謂楸栗也。一槲栗可炒食之，而味如胡桃，得非栗乃水果，不宜於炎方耶。

【實氣味】鹹溫無毒。氣不補益也。火煨去汗，亦殺水氣。生食則發氣，煮蒸炒熟食則壅氣。凡患風水人

不宜食。味鹹生水也。一恭曰：栗作粉食，勝於菱芡，但以飼孩兒，令齒不生。宗爽曰：小兒不可多食，生則難化，熱則滯氣，隔食生蟲，往往致病。

【主治】益氣厚腸胃，補腎氣，令人耐飢。別錄：生食治腰腳不遂，患療筋骨斷碎，腫痛瘀血，生嚼塗之，有效。

蘇恭

栗楔音屑○一時珍曰一穗
三顆其中扁者栗楔也

【主治】筋骨風痛士活血尤效頌曰今衡山每日生食七枚破冷痲癖又生嚼罌惡刺出箭頭傳

療癰腫毒痛明大

【發明】思邈曰一栗腎之果也腎病宜食之安景曰相傳有人患腰脚弱往栗樹下食數升便

其氣也一時珍曰一栗於五果屬水水潦之年則栗不熟類相應也宗爽曰一栗之補腎為其味鹹又滯

三十枚頓愈腎主大便強健蓋風乾之栗勝於日曝而火燥油炒勝於煮蒸仍須細嚼連液吞嚥則

顯次喫猪腎粥助之久必強健按蘇子由詩云老去自添腰脚病山翁服栗舊傳方客來為說晨與晚

有益若頓食至飽反致傷脾矣王禎農書云史記載秦饑應侯請

發五苑棗栗則本草栗厚腸胃補腎氣令人耐飢之說殆非虛語矣

【附方】舊三小兒疳瘡生嚼外塗葦刺入肉方同馬汗入肉成瘡方同馬咬成瘡獨顆栗子燒研

熊虎爪傷上方同小兒口瘡大栗煮熟日與普濟衄血不止宣州大栗七枚刺破連皮燒存性出火毒入麝

金刃斧傷用獨殼大栗研傅或倉卒嚼傅亦可集簡方

栗莢音字一恭曰一栗內薄皮也

【氣味】甘平瀉無毒

【主治】搗散和蜜塗面令光急去皺文蘇

【附方】新骨鯁在咽栗子內薄皮燒存性研末吹入咽中卽下○聖濟總錄用栗子肉上皮半兩為末

提線釣出也。

栗殼栗之黑殼也。

【氣味】同莢。

【主治】反胃消渴。煮汁飲之。孟洗。煮汁飲。止瀉血。大明。

【附方】新一。鼻衄不止。累醫不效。栗殼燒存性。研末。粥飲服二錢。聖惠方。

毛毬栗外刺包也。

【主治】煮汁洗火丹毒腫。蘇恭。

花【主治】療癰。吳瑞。

樹皮【主治】煮汁洗沙蟲溪毒。蘇恭。療瘡毒。頌。治丹毒五色無常。剝皮有刺者。煎水洗之。孟洗。○出肘後方。

根【主治】偏腎氣。酒煎服之。汪穎。

天師栗綱目。

【集解】一時珍曰。按宋祁益州方物記云。天師栗惟西蜀青城山中有之。他處無有也。云張天師學道於此。所遺故名。似栗而味美。惟獨房若椽為異耳。今武當山所賣娑羅子。恐即此物也。

【氣味】甘溫。無毒。

【主治】久食已風。攣。時珍。○出益州記。

棗 上品

【釋名】高故重束棘性低故並束音次棗棘皆有刺棘會意也棗性

【集解】多膏甚甜鬱州生河東平澤一宏景曰一耳江東臨沂金城棗形大而虛少脂好者亦可形大而核細

大惡不堪瑛一頌曰一園圍種蒔者皆出棗惟美州有之種棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛也江

南出者堅燥少脂今園圍種蒔者皆出棗惟美州有之種棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌肉輕虛也江

南郡人煮而曝乾皮薄而緻味更甘於他棗謂之天蒸棗亦不入藥按郭璞注爾雅云壺棗肌肉輕虛也

壺瓠也邊腰棗也細腰今謂之饒饒棗擠白棗也子白乃熟洗大棗也出河東猗氏縣壺棗肌肉輕虛也

棗也實小紫黑俗名羊矢棗楓酸棗也木小而實酢還味捨棗也其味短酸洩苦棗也其味苦棗也其味苦棗也

棗也一宗爽曰一大棗先青州次晉州皆可曬曝入藥益脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮

核焙乾為棗圈以為奇果有御棗甘美輕脆後眾棗熟而易生蟲今人所謂撲落酥者是也又有牙棗

先眾棗熟亦甘美微酸而尖長二棗皆可曬曝入藥益脾胃餘者止可充食用耳青州人以棗去皮

光澤五月開小花白色微青南北皆有惟青晉所出者肥甘美入藥為良其類甚繁爾雅所載之外

郭義恭廣志有狗牙雞牛頭羊角獼猴細腰赤心三星駢白之入藥為良其類甚繁爾雅所載之外

棗蒸棗白棗丹棗棠棗及安邑信都諸棗穀城棗長二寸羊角棗長三寸密雲所出小棗肥潤核細

味亦甘美皆可充果食不堪入藥須用青州及晉地曬乾大棗為良按買思羅齊民要術云凡棗

全赤時日日撼而收曝則紅澱若半赤者肉未充滿乾即色黃赤者味亦不佳食經作乾棗法須

治淨地鋪菰箔之類承棗日曬夜露擇去脾爛曝乾收之切而曬乾者為棗脯煮熱榨出者為棗膏亦

曰棗輒蒸熟者為棗棗加以糖蜜拌蒸則更甜以麻油葉同蒸則色更潤澤搗棗膠曬乾者為棗油其

法取紅軟乾棗入盆以水僅淹平煮沸漉出砂盆研細生布絞取汁塗盤上曬乾其形如油以手摩刮

為末收之每以匙投湯盆中酸甜味足即成美漿用和

米粳最止飢渴益脾胃也盧諶祭法云春祀用棗油即此

生棗【氣味】甘辛熱無毒多食令人寒熱凡羸瘦者不可食【思邈曰】多食令人熱渴

大棗【釋名】乾棗別錄美棗別錄良棗也【別錄曰】八月采曝乾【瑞曰】此即曬乾大棗

也【味最良美故宜入藥今人亦有用膠棗之肥大者

【氣味】甘平無毒。【思邈曰】甘辛熱滑無毒。【果曰】溫。【大明曰】有齒病疳病蟲。【時珍曰】今人蕪棗多用糖蜜并過久食最損脾助溼熱也。棗多令人齒黃生齲。故嵇康養生論云。齒處督而黃。蟲處頭而黑。

【主治】心腹邪氣。安中養脾氣。平胃氣。通九竅。助十二經。補少氣。少津液。身中不足。大驚。四肢重。和百

藥。久服輕身延年。取肉和脾胃藥甚佳。【素】補中益氣。堅志強力。除煩悶。療心下懸。除腸澼。久服不飢。神

仙錄。潤心肺。止嗽。補五臟。治虛損。除腸胃癖氣。和光粉燒。治疳痢。小兒患秋痢。與蛀棗食之良。【孟殺

烏頭附子天雄毒之。和陰陽。調榮衛。生津液。【李杲】

【發明】俱厚陽也。溫以補不足。甘以緩陰血。成無己曰。邪在榮衛者。辛甘以解之。故用薑棗以和榮衛。生發脾胃升騰之氣。張仲景治奔豚。用大棗滋脾土。以平腎氣也。治水飲脇痛。有十棗湯。益土而勝妄水也。【震亨曰】棗屬土。而有火味。甘性緩。甘先入脾。補脾者。未常用甘。故今人食甘多者。脾必

受病也。【時珍曰】素問言棗為脾之果。脾病宜食之。謂治病和藥。棗為脾經血分藥也。若無故類食。則生蟲損齒。貽害多矣。按王好古云。中滿者。勿食甘。甘令人滿。故張仲景建中湯。心下痞者。減餛棗。與甘草同例。此得用棗之方矣。又按許叔微本事方云。一婦人病燥。悲泣不止。祈禱備至。予憶古方治此

證。用大棗湯。遂治與服。盡劑而愈。古人識病治方。妙絕如此。又陳自明婦人良方云。程虎。鄉內人。妊娠四五個月。遇晝則慘感。悲傷。淚下數欠。如有所憑。醫巫兼治。皆無益。管伯周說。先人曾語。此治須大棗湯。乃愈。虎卿借方治藥。一投而愈。方見下條。又摘元方治此證。用紅棗燒存性。酒服三錢。亦大棗湯變

也。法也。

【附方】舊七。新調和胃氣。以乾棗去核。緩火逼燥。為末。量多少。入少。反胃吐食。大棗一枚。去頭翅。入在內。煎

熱去。蠶空。心食。小腸氣痛。包煨。熱去。蠶食。棗以桂心。畢澄。茄湯下。直指。傷寒熱病。大棗二十枚。烏梅

之白。湯下。良。小腸氣痛。包煨。熱去。蠶食。棗以桂心。畢澄。茄湯下。直指。傷寒熱病。大棗二十枚。烏梅

之白。湯下。良。小腸氣痛。包煨。熱去。蠶食。棗以桂心。畢澄。茄湯下。直指。傷寒熱病。大棗二十枚。烏梅

之白。湯下。良。小腸氣痛。包煨。熱去。蠶食。棗以桂心。畢澄。茄湯下。直指。傷寒熱病。大棗二十枚。烏梅

十枚搗入蜜丸。含一杏婦人臟燥。悲傷欲哭。象若神靈。數欠者。大棗湯主之。大棗十枚。仁嚙汁。甚效。千金方。婦人臟燥。小麥一升。甘草二兩。每服一兩。水煎服之。亦補脾氣。妊娠腹痛。大紅四枚。燒焦為末。以大便燥塞。大棗一枚。去核。入輕粉半錢。縛定。呪棗治瘡。執棗一枚。呪曰。吾有棗一十。小傾服之。念七遍。吹棗上。與煩悶不眠。三升。煮一升。頓服。七莖水。上氣欬嗽。治傷中筋脈急。上氣咳。或病入食之。即愈。通神書。煩悶不眠。三升。煮一升。頓服。七莖水。上氣欬嗽。治傷中筋脈急。上氣咳。或常含一枚。微燻之。取瘰。聖惠方。肺疽吐血。藥煎煨過。等分。為末。每服二錢。米飲下。性。因耳聾。鼻塞。不聞音聲。香臭者。取大棗十五枚。去皮核。取麻子三百枚。去皮。和搗。綿裹塞耳。久服。香身。用大棗。心白瓜。仁松樹皮。為丸。走馬牙疳。新棗肉一枚。同黃蘗燒魚。為末。油和。諸瘡久潰。不愈者。棗膏三升。煎。久服之。食療本草。剝去皮。取水銀掌中。以唾研。下部蟲癢。蒸大棗取膏。以水銀和。捻取愈。三寸。疔瘡疼痛。令極熱。傳棗。輒上。納入下部。良。外。蠶。下部蟲癢。蒸大棗取膏。以水銀和。捻取愈。三寸。疔瘡。卒急心疼。海上方。訣云。一個烏梅。二個棗。七枚杏仁。一食椒。閉氣也。京棗食之。即解。三歲陳棗核中仁。氣味。是衍父苦平無毒。

【主治】腹痛邪氣。別錄。惡氣卒疰。性。核燒研。搽脛瘡。良。時

【發明】核中仁。時珍曰。按劉根別傳云。道士陳孜如癡人。江夏仲陽敬事之。孜曰。今春當有疾。可服果

有治邪之既矣。又道書云。常含棗核。治氣。令口行津液。嚙之。佳。謝承後漢書亦云。孟節能

含棗核。不食。可至十年也。此皆藉棗。以生津受氣。而嚙之。又能達黃宮。以交離坎之義耳。

【氣味】甘溫。微毒。使人瘦。久則嘔吐。

【主治】覆麻黃。能令出汗。經。和葛粉。搗熱。痲瘡。良。別錄。治小兒壯熱。煎湯浴之。大明。

【附方】新二小兒傷寒。五日已後熱不退。用棗葉半握。麻黃半兩。葱白豆豉。反胃嘔噦。乾棗葉一兩。薑香

每服二錢。薑三片。水一盞煎服。聖惠方。

木心【氣味】甘。溫。有小毒。

【主治】中壘腹痛。面目青黃。淋露骨立。剉取一斛。水淹三寸。煮至二斗。澄清。煎五升。旦服五合。取吐即

愈。又煎紅水服之。能通經脈。時珍。○出小品方。

根【主治】小兒赤丹。從脚趺起。煎湯頻浴之。時珍。○出千金。

【附方】蘇一合髮易長。取東行棗根三尺。橫安甑上。蒸之。兩頭汗出。收取。傳髮即易長。聖惠方。

皮【主治】同老桑樹皮。並取北向者。等分。燒研。每用一合。井水煎。澄取清。洗目。一月三洗。昏者復明。忌

葷酒房事。時珍。

仲思棗宋開寶

【釋名】仙棗。一志曰。北齊時。有仙人仲思得此棗。種之。因以為名。

【集解】一志曰。仲思棗形如大棗。長二寸。正紫色。細文小核。味甘。今亦少有。一志曰。按杜寶大業拾遺記云。隋時信都郡獻仲思棗。長四寸。圍五寸。肉肥核小。有味。勝於青州棗。亦名仙棗。觀

此則廣志之西王母棗。穀城紫棗。皆此類也。

【氣味】甘。溫。無毒。

苦棗食性

【主治】補虛益氣潤五臟去痰嗽冷氣久服令人肥健好顏色神仙不飢實

【釋名】蹶洩爾雅○名義未詳

【集解】一士良曰一苦棗處處有之色青而小味苦不堪人多不能食

實氣味苦大寒無毒

【主治】傷寒熱伏在臟腑狂蕩煩滿大小便閉澀取肉煮研和蜜丸服土良

卷三十

果之二 山果類三十四種

梨別錄 鹿梨圖經 棠梨綱目 海紅綱目 木瓜別錄 檀子食療 榎圖經 榘開寶

山檀唐本 菴羅果開寶 柰別錄 林檎開寶 柿別錄 棗開寶 君遷子拾遺 安

石榴別錄 橘本經 柑開寶 橙開寶 柚日華 枸櫞圖經 金橘綱目 枇杷別錄 楊梅

開寶 櫻桃別錄 山嬰桃別錄 銀杏日用 胡桃開寶 榛子開寶 阿月渾子拾遺 楮子

拾遺 鉤栗拾遺 橡實唐本 榲實唐本

本草綱目 十八卷三十 果部

右附方舊五十二新一百七十四

果之二 山果類三十四種

梨別錄下品

【釋名】快果。果宗。玉乳。蜜父。震亨曰：梨者利也，其性下行，流利也。宏景曰：梨

【集解】長。鵝梨。河之南北州郡皆有之。皮薄而漿多，味差短，其香則過之。其餘水梨、消梨、紫梨、赤梨、極

青梨、茅梨、甘棠梨、療心熱。唐武宗有此疾，百藥不效，青城山邢道人以此梨絞汁進之，帝疾遂愈。復求之不

與得常山郡忽有一株，因緘封以進，帝多食之，解煩燥，殊效。歲久木枯，不復有種。今人不得而用之矣。

一時珍曰：梨樹高二三丈，尖葉光膩，有細齒。二月開白花，如雪。六出，上已無風，則結實。必得佳而用之，語

云：上已有風，梨有蠹，中秋無月，蚌無胎，買思調言梨核過者，則結子早，而佳梨有青、黃、紅、紫、四色。乳梨、杜

此亦一異也。杜即棠梨也。梨品甚多，必須棠梨。棠樹接過者，則結子早，而佳梨有青、黃、紅、紫、四色。乳梨、杜

兒地名也。在蘇州嘉定縣，見漢書註。其他青皮早穀半斤，沙糜諸梨，皆粗濇不堪。止可蒸煮及切，烘為

脯，爾一種醋梨，易水煮熟，則甜美，不損人也。昔人言梨皆以常山真定山、陽野、梁國、睢陽、齊國、臨淄

河、濟之閒，秦記云：舍消梨，其人與千戶侯等也。又魏文帝詔云：真定御梨，大如拳，甘如蜜，肥如茱，與以解煩

也。物類相感，志言梨與蘿蔔相聞，收藏或削梨蒂，種於蘿蔔上。漢武帝嘗種於上苑，此又梨之奇品。

【氣味】甘微酸，寒無毒。多食令人寒中，萎困，金瘡，乳婦血虛者，尤不可食。志曰：別本云：梨甘寒，益人，不益人。

【主治】熱嗽止渴。切片貼湯火傷。止痛不爛。蘇恭治客熱中風不語。治傷寒熱發。解丹石熱氣驚邪。利大小便。開寶除賊風。止心煩氣喘。狂作漿吐。風痰。明卒昏風不語者。生搗汁頻服。胸中痞塞熱結者。宜多食之。孟潤肺涼心。消痰降火。解瘡毒酒毒。時珍

【發明】疾宗爽曰梨多食動脾。少則不及。病用梨者。當斟酌之。惟病酒煩渴。人食之甚佳。終不能卻。

鄜州馬醫趙鄂診之言。與梁同。但請多喫消梨。咀乾不及。絞汁而飲。到家旬日。唯喫消梨。頓爽也。一時珍曰別錄著梨。止言其害。不著其功。陶隱居言。梨不入藥。蓋古人論病。多主風寒。用藥皆是桂附。故不知梨有治風熱。潤肺涼心。消痰降火。解毒之功也。今人痰病。火病。十居六七。梨之有益。蓋不為少。但不宜過食。爾按類編云。一士人狀若有疾。厭厭無聊。往謁楊吉老診之。楊曰。君熱證已極。蓋血消。鏢此去三年。當以痘死。士人不樂而去。聞茅山有道士醫術通神。而不欲自鳴。乃衣僕衣。詣山拜之。願執薪水之役。道士留置弟子中。久之。以實白道士診之。笑曰。汝便下山。但日日喫好梨。一顆如生梨。已盡。則取乾者。泡湯食。滓飲汁。疾自當平。士人如其戒。經一歲。復見吉老。見其顏貌。腴脈息和平。驚曰。君必遇異人。不然豈有痊理。士人備告。吉老吉老。其衣冠。望茅山設拜。自咎其學之未至此。與瑣言之。說彷彿。觀夫二條。則梨之功。豈小補哉。然惟乳梨。鵝梨。消梨。可食。餘梨。則亦不能去病也。

【附方】舊六消渴飲水。用香水梨。或鵝梨。或江南雪梨。皆可取汁。以蜜湯熬。卒得欬。一頌曰崔元

梨去核。搗汁。一椀。入椒四十粒。煎一沸。去滓。納黑糖。一大兩。消訖。細細含嚙。立定。○一洗曰用梨一切。顯刺五。十孔。每孔。納椒一粒。麩裏。灰煨。熱停。冷去。椒食之。又方。去核。納酥。蠶。裹。燒。熱。冷。食。一。片。酥。煎。食。之。又。方。搗。汁。一。升。入。酥。蜜。各。一。兩。地。黃。汁。一。升。煎。成。含。嚙。凡。治。嗽。須。喘。急。痰。喘。氣。急。梨。剉。空。定。時。冷。煎。食。之。若。熱。食。反。傷。脾。令。嗽。更。劇。各。一。兩。地。黃。汁。一。升。煎。成。含。嚙。凡。治。嗽。須。喘。急。痰。喘。氣。急。梨。剉。空。豆。令。滿。留。蓋。合。住。繫。定。燂。火。煨。熟。暗。風。失。音。日。再。服。搗。汁。一。錢。飲。之。小。兒。風。熱。三。枚。切。破。以。水。二。升。煮。取。搗。作。餅。每。日。食。之。至。效。搗。元。方。暗。風。失。音。日。再。服。搗。汁。一。錢。飲。之。小。兒。風。熱。三。枚。切。破。以。水。二。升。煮。取。汁。一。升。入。粳。米。一。合。赤。目。弩。肉。日。夜。痛。者。取。好。梨。一。顆。搗。絞。汁。以。綿。裹。赤。眼。腫。痛。末。半。兩。膩。粉。一。字。和。煮。粥。食。之。聖。惠。方。黃。連。片。一。錢。浸。汁。仰。臥。點。之。圖。經。赤。眼。腫。痛。末。半。兩。膩。粉。一。字。和。

實【氣味】酸澁寒無毒。

【主治】煨食治痢。蘇頌

根皮【氣味】實同。

【主治】瘡疥煎汁洗之。蘇頌

【附方】新一切瘡。鹿梨散。用鹿梨根、蛇牀子各半斤，真蔚草四兩，硫黃三錢，輕粉一錢，一切癬。刮皮搗末，以水和搗。唐瑤經驗方。

關醋和麻布包擦之。乾者為末，以水和搗。唐瑤經驗方。

棠梨綱目

【釋名】棠或云澀者。杜甘者棠。杜者澀也。棠者膳也。三說俱通。末說近是。

【集解】有銜齒色頗紫。棠梨。野梨也。處處山林有之。樹似梨而小，葉似蒼朮葉，亦有團者。三父者，葉邊皆

按陸機詩疏云：白棠甘棠也。子多酸美而滑。赤棠子澀而酢。木理亦赤，可作弓材。救荒本草云：其葉味

微苦。嫩時煤熟水浸淘淨，油鹽調食，或蒸曬代茶。其花亦可煤食，或曬乾磨麩作燒餅食，以濟飢。又楊

慎丹鉛錄言：尹伯奇采棹花以濟飢。註者言棹即山梨，乃今棠梨也。未知是否。

實【氣味】酸甘澁寒無毒。

【主治】燒食止滑痢。時珍

枝葉【氣味】實同。

【主治】霍亂吐瀉不止轉筋腹痛取一握同木瓜二兩煎汁細呷之。時珍○

【附方】新反胃吐食。棠梨葉油炒去刺爲末每旦酒服一錢。山居四要。

海紅綱目

【釋名】海棠梨。時珍曰是也。又李白詩註云海紅乃花名。出新羅國甚多。則海棠之自海外有據矣。

【集解】時珍曰食膳正要果類有海紅不知出處。此卽海棠梨之實也。狀如木瓜而小。二月開

棠梨皆非海棠也。海棠盛於蜀中。其出江南者名南海棠。大抵相類而花差小。棠性多類棠。其核生者

長慢數十年乃花。以枝接梨及木瓜者易茂。其根色黃而盤勁且木堅而多節。外白中赤。其枝葉密而

條暢。其葉類杜大者縹綠色。小者淺紫色。二月開花。五出。初如臙脂點點然。開則漸成纈暈。落則有若

宿妝。淡粉其蒂長寸餘。淡紫色。或三萼。成叢。其蕊如金粟。中有紫鬚。其實狀如梨。大如櫻桃。至秋

可食。味甘酸。大抵海棠花以紫綿色者爲正。餘皆海棠梨耳。海棠花不香。惟蜀之嘉州有香

而木大有黃海棠花黃貼榦海棠花小而鮮垂絲海棠花粉紅向下皆無子非眞海棠也。

子【氣味】酸甘平無毒。

【主治】洩痢。時珍○

【釋名】林音茂瓜之名。取此義也。或云木瓜味酸得木之正氣。故名。亦通。楸從林。矛諧聲也。

【集解】宏景曰木瓜山陰蘭亭尤多。彼人以爲良果。又有楸。大房生子形似栝。樓禮云。楸梨

榼子似梨而酢。江外常爲果食。一頌曰。木瓜處有之。而宣城者爲佳。木狀如栝。春末開花。深紅色。其實大者如瓜。小者如拳。上黃似着粉。宣人種蒔尤謹。遍滿山谷。始實成則紙花黏於上。夜露日烘。

漸變紅花色。其文如生本州以充土貢。故有宣城花木瓜之稱。模楨酷類木瓜。但看蒂間別有重蒂。如乳者。為木瓜。無者。為模楨也。一數曰。一真木瓜皮薄。色赤黃。香而甘酸。不澀。其向裏子頭尖。一面方。食之。益人。有和圓子。色微黃。蒂粗。其子小。圓。味微酸。能傷人。氣有蔓子。顯小。味絕。澹。不堪用。有土伏子。味絕。苦澹。不堪。子如大。椽。油。麻。餌。之。令人目澀。目赤。筋痛也。一宗。爽曰。一西。洛。大。木。瓜。其。味。和。美。至。然。止。青。自。色。入。藥。絕。有。功。勝。宣。州。者。味。淡。一。時。珍。曰。一。木。瓜。可。種。可。接。可。以。枝。壓。其。葉。光。而。厚。其。實。如。小。瓜。而。有。鼻。津。潤。味。不。木。者。為。木。瓜。圓。小。於。木。瓜。味。木。而。醉。澹。者。為。木。桃。似。木。瓜。而。無。鼻。大。於。木。桃。味。澹。搗。泥。入。蜜。與。薑。作。煎。冬。月。飲。尤。佳。木。桃。木。李。性。堅。可。蜜。煎。及。作。糕。食。之。木。瓜。性。肥。可。蜜。漬。之。為。果。去。子。蒸。爛。出。淮。南。萬。畢。術。又。廣。志。云。木。瓜。枝。一。尺。有。百。二。十。節。可。為。數。號。

實【修治】一數曰。一凡使木瓜。勿犯鐵器。以銅刀削去硬皮。并子。切片。曬乾。以黃牛乳汁拌蒸。從巳至未。待如膏。煎。乃曬用也。一。時。珍。曰。一。今。人。但。切。片。曬。乾。入。藥。爾。按。大。明。會。典。宣。州。歲。貢。烏。欄。蟲。蛀。木。瓜。入。御。藥。局。亦。取。其。陳。久。無。木。氣。如。栗。子。去。木。氣。之。義。爾。

【氣味】酸。溫。無。毒。一。思。邈。曰。一。酸。鹹。溫。澹。一。詵。

【主治】溼痹。腳氣。霍亂。大吐。下。轉筋。不止。別錄。治腳氣衝心。取嫩者一顆。去子。煎服。佳。強筋骨。下冷氣。止嘔逆。心膈痰睡。消食。止水利後。渴不止。作飲服之。器。止吐瀉。奔豚。及水腫。冷熱痢。心腹痛。明。調營衛。助

穀氣。雷。去溼和胃。滋脾益肺。治腹脹善噫。心下煩痞。好。

【發明】一。杲。曰。一。木。瓜。入。手。足。太。陰。血。分。氣。脫。能。收。氣。滯。能。和。一。宏。景。曰。一。木。瓜。最。療。轉。筋。如。轉。筋。時。但。呼。其。名。及。書。上。作。木。瓜。字。皆。愈。此。理。亦。不。可。解。俗。人。挂。木。瓜。杖。云。利。筋。歷。也。一。宗。爽。曰。一。木。瓜。得。木。之。正。酸。能。入。肝。故。益。筋。與。血。木。腰。腎。脚。腫。無。力。皆。不。可。缺。也。人。以。鉛。霜。或。胡。粉。塗。之。則。失。酢。味。且。無。渣。蓋。受。金。之。制。也。一。時。珍。曰。一。木。瓜。所。主。霍。亂。吐。利。轉。筋。脚。氣。皆。脾。胃。病。非。肝。病。也。肝。雖。主。筋。而。筋。筋。則。由。溼。熱。寒。溼。之。邪。襲。傷。脾。胃。所。致。故。筋。轉。必。起。於。足。脾。脾。及。宗。筋。皆。屬。陽。明。木。瓜。治。轉。筋。非。益。筋。也。理。脾。而。伐。肝。也。土。病。則。金。衰。而。木。盛。故。用。酸。溫。以。收。脾。肺。之。耗。散。而。藉。其。走。筋。以。平。肝。邪。乃。土。中。

瀉木以助金也。木平則土得令而金受蔭矣。素問曰：酸走筋，筋病無多食酸。孟詵云：多食木瓜，損齒及骨。皆伐肝之明驗。而木瓜入手足太陰，為脾肺藥，非肝藥。益可徵矣。又鹹經云：多食酸，令人癯。酸入於胃，其氣瀯，以收兩焦之氣，不能出入，沖海日食，蜜煎木瓜三五枚，同伴數人，皆病淋疾，以問。故云：天益利，而癯瀯也。羅天益寶鑑云：天保劉仲海日食，蜜煎木瓜三五枚，同伴數人，皆病淋疾，以問。故云：天益不曰：此食酸所致也。但奪食則已。陰之所生，本在五味。陰之所營，傷在五味。五味太過，皆能傷人。不獨酸也。又陸佃埤雅云：俗言梨百損，一益。楸百益，一損。故詩云：投我以木瓜，取其有益也。

【附方】新舊二項強筋急。不可轉側。肝腎二臟受風也。用宣州木瓜二個，取蓋去，剉沒藥二兩，乳香二錢，無灰酒二盞，煖化溫服。許叔微云：有人患此，自午後發黃昏，時定，予謂此必先從足起，少陰之筋自足至項，筋者肝之合。今日中至黃昏，陽中之陰，肺也。自離至兌，陰旺陽弱之時，故靈寶畢法云：離至乾，此時子授此及都梁丸服之，而愈。故發於腳氣腫急，用木瓜數枚，以酒水各半煮爛，搗膏，乘熱貼于脚氣筋子袋中，何物曰：宣州木瓜也。及歸，腳筋變痛，痛處以綿裹之，冷即換。日三五度，食療本草：臍下絞痛，製木瓜袋用之，頓愈。名醫錄：腳筋變痛，痛處以綿裹之，冷即換。日三五度，食療本草：臍下絞痛，木瓜三片，桑葉七片，大棗三枚，水三升，煮半升，頓服，即愈。食療：小兒洞痢，之。千金方：霍亂轉筋，煮湯服。仍煎湯浸青布，裹其足者，聖霍亂腹痛，木瓜五銀錢，葉三片，棗肉四蒸木瓜圓，凡遇氣化更變，七情不和，必至發動，或腫滿，或頑痺，慎寒壯熱，嘔吐自汗，霍亂吐利，用宣州大木瓜四個，切蓋剉空，聽用一個，內黃芩節，即獲神，中心木也。一內一個，入蒼朮、橘皮末各半兩，于內一個，入烏藥、黃松節末各半兩，于內黃松節，即獲神，中心木也。一三曬搗末，以榆皮末水和糊丸，如梧子大，每服五十九丸，溫酒鹽湯任下。蒸熟，曬三浸三蒸，腎臟虛冷，腹脹滿，疼痛，用大木瓜三十枚，去皮核，剉空，以甘菊花末青鹽末各一斤，填滿，置籠內，髮槁不澤，油梳頭，蒸熟，搗成膏，入新艾茸二斤，搜和丸，如梧子大，每米飲下三十九丸，日二。聖濟總錄：髮槁不澤，油梳頭。

木瓜核【主治】霍亂煩躁氣急，每嚼七粒，溫水嚥之。出聖惠。○

聖方反花痔瘡，貼之以紙護住。醫林集要：辟除壁蝨，以木瓜切片鋪于。

枝葉皮根【氣味】並酸澇温無毒。

【主治】煮汁飲並止霍亂吐下轉筋療腳氣。枝作杖利筋脈根葉煮湯淋足可以已。歷木材作桶濯

足甚益人。蘇頌枝葉煮汁飲治熱痢。時珍出千金。

花【主治】面黑紛滓。李方見

榧子音渣○食療。【校正】原附木瓜下今分出。

【釋名】木桃埤雅和圓子時珍曰。木瓜酸香而性肥木桃酢澀而

【集解】多。宏景曰。禮云。榧梨鑽之謂鑽。去核也。鄭元不識。以為梨之。不臧者。郭璞以為似梨而酢

澀古以為果。今不入例矣。時珍曰。榧子乃木瓜之微黃蒂核皆粗。核中之子

小圓也。按王禎農書云。榧似小梨。四川唐鄧間多種之。味劣於梨。與木瓜同。入蜜煮湯則香美過之。莊

子云。榧梨橘柚皆可於口。淮南子云。樹榧梨橘食之則美。嗅之則香。皆指此也。

【氣味】酸澇平無毒。傷氣損齒及筋。洗曰。多食。

【主治】斷痢。去惡心咽酸。止酒痰黃水。煮汁飲治霍亂轉筋。功與木瓜相近。孟詵

榧音冥渣○宋圖經。【校正】原附木瓜下今分出。

【釋名】榧通。瘡拾遺。木李詩。木梨埤雅。榧時珍曰。木李生於吳越。故鄭樵通志

【集解】頌曰。榧木葉花實酷類木瓜。但比木瓜大而黃色。辨之惟看蒂間別有重蒂如乳者為

曰一榲櫨氣辛香置衣箱中殺蠹蟲一時珍曰一榲櫨乃木瓜之大而黃色無重蒂者也一櫨子乃木瓜之短小而味酢澹者也一榲櫨則櫨類之生於北土者也一三物與木瓜皆是一類各種故其形狀功用不甚相遠但木瓜得木之正氣為可貴耳

【氣味】酸平無毒

【主治】解酒去痰宏景食之去惡心止心中酸水藏煨食止痢浸油梳頭治髮白髮赤大煮汁服治霍亂

轉筋吳

榲櫨音溫李○
宋開寶

【釋名】氣時珍曰榲櫨音李性溫而也

【集解】一志曰一榲櫨音李生北土似櫨子而小一頌曰一今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類櫨但食之須淨去浮毛不爾損人肺花白色亦香一藏器曰一樹如林櫨花白綠色一宗爽曰一於北土者故其形狀功用皆相彷彿一李珣南海藥錄言關中謂林櫨為榲櫨按述征記云林櫨佳美一榲櫨微大而狀醜有毛其味香一關輔乃有一江南海藥錄言關中謂林櫨為榲櫨按述征記云林櫨佳美一觀此則林櫨榲櫨蓋相似而二物也一李氏誤矣

【氣味】酸甘微溫無毒一士良曰一發毒熱一祕大小腸聚胸中痰壅一血脈不宜多食一瑞曰一同車螯食發疝氣

【主治】溫中下氣消食除心閒酸水去臭辟衣魚開去胸膈積食止渴除煩將臥時噉一兩枚生熟皆

宜蘇頌此太多亦痞塞胃脘也一臥時

木皮蘇頌【主治】搗末傅瘡蘇頌

宜蘇頌此太多亦痞塞胃脘也一臥時

木皮蘇頌【主治】搗末傅瘡蘇頌

山榿音渣○
唐本草

【校正】唐本草木部赤爪木宋劉經外類棠棣子丹溪補遺山榿皆一物也今併于一但以山榿標題

【釋名】赤瓜子○唐本鼠榿唐本猴榿危氏茅榿用杓子音藥梅音計羊棣唐本棠棣子圖山裏果食鑑曰山榿味似榿子故亦名榿世俗皆作查字誤矣查音槎乃水中浮木與棣何關郭璞註爾雅云音求樹如梅其子大如指頭赤色似小奈可食此即山榿也世俗作棣字亦誤矣棣乃櫟實於杓何關

榿名也唐本草赤爪木當晉宋以來不知其原但用查棣耳此物生於山原茅林中猴鼠喜食之故又有諸名也唐本草赤爪木當晉宋以來不知其原但用查棣耳此物生於山原茅林中猴鼠喜食之故又有

一選方云山裏紅果俗名酸棣又名鼻涕團正合此義矣

【集解】檉赤色一藏器曰赤爪木赤榿也出山南申安隨諸州小樹高五六尺葉似香橐子似虎掌大如小爪棠棣山榿一物也古方罕用故唐本雖有赤爪後人不知即此也自丹溪朱氏始著山榿之功而後

遂為要藥其類有二種皆生山中一種小者山人呼為棠杓子茅榿猴榿可入藥用樹高數尺葉有五尖極間有刺三月開五出小白花實有赤黃二色肥者如小林檎小者如指頭九月乃熟小兒采而賣

之國人取熟者去皮核搗和糖蜜作為榿糕以充果物其核狀如牽牛子黑色甚堅一種大者山人呼為羊杓子樹高丈餘花葉皆同但實稍大而色黃綠皮澀肉虛為異爾初甚酸澀經霜乃可食功應相

同而采藥者不收

【實】修治一時珍曰一九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熱去皮核搗作餅子日乾用

【氣味】酸冷無毒一時珍曰一酸甘微溫生食多令人噯煩易飢損齒齲人尤不宜也

【主治】養汁服止水痢沐頭洗身治瘡癢唐本養汁洗漆瘡多瘰去治腰痛有效蘇消食積補脾治小腸

疝氣發小兒瘡疹吳健胃行結氣治婦人產後兒枕痛惡露不盡煎汁入沙糖服之立效震化飲食消

疝氣發小兒瘡疹吳健胃行結氣治婦人產後兒枕痛惡露不盡煎汁入沙糖服之立效震化飲食消

肉積癥瘕。痰飲痞滿。吞酸滯血。痛脹。時化血塊。氣塊。活血。寧

【發明】「震亨曰」山楂大能化飲食。若胃中無食積。脾虛不能運化。不思食者。多服之。則反尅伐。佳。但不可多用。恐反尅伐也。「珍時曰」凡脾弱食物不化。胸腹酸刺。脹悶者。於每食後嚼二三枚。絕可推矣。珍隣家一小兒。因食積黃腫。腹脹如鼓。偶往羊杓樹下取食之。至飽歸而大吐痰水。其病遂愈。而羊杓乃山楂同類。遂家不用。而有此效。則其功應相同矣。

【附方】新偏墜疝氣。山棠椽肉。茴香。炒各一兩。為末。糊丸。梧子大。老人腰痛。及腿痛。用棠椽子。鹿茸。炙服百丸。脹風下血。用寒藥熱藥及脾弱藥。俱不效者。獨用山裏果。俗名酸棗。等分。為末。蜜丸。梧子大。每服二服。日二服。猴棗五個。酒煎入痘疹乾黑。危困者。用棠椽子。為末。紫草。百一選方。痘疹不快。乾山椽。為末。湯活。又法。猴棗。危氏得效方。痘疹乾黑。煎酒調服一錢。全幼心鑑。食肉不消。并飲其汁。簡便方。山溫服。即出。危氏得效方。痘疹乾黑。煎酒調服一錢。全幼心鑑。食肉不消。并飲其汁。簡便方。

核【主治】吞之化食磨積。治癩疝。時

【附方】新難產。山椽核。七七粒。白草霜。海上方。陰腎癩腫。方見。橄欖。

赤爪木【氣味】苦寒無毒。

【主治】水痢。頭風。身癢。唐

根【主治】消積。治反胃。時

莖葉【主治】煮汁。洗漆瘡。時珍。○

菴羅果宋開

菴羅果宋開

菴羅果宋開

菴羅果宋開

菴羅果宋開

實【氣味】苦寒。有小毒。多食令人肺壅臃脹。有病人尤甚。別錄○「思邈曰」酸苦寒瀉無毒。

【主治】補中焦諸不足氣和脾。治卒食飽氣壅不通者。搗汁服。孟益心氣耐飢。生津止渴。正

林檎宋開

【校正】併入拾遺。文林郎果。

【釋名】來禽。法帖文林郎果。以爲名。一珣曰。一文林郎生渤海。開云其樹從河中浮來。有文林郎拾得種之。因

果味甘。能來衆禽于林。故有林禽來禽之名。又唐高宗時。紀王李謹得五色林檎。似朱奈。以貢帝。大悅。此

賜謹爲文林郎。人因呼林檎爲文林郎果。又述征記云。林檎實佳美。其椹桴微大而狀醜。有毛而香。關

輔乃有江南基希。據此。則林檎是文林郎。非椹桴矣。

【集解】一志曰。一林檎在處有之。樹似柰。皆二蘭開粉紅花。子亦如柰。而差圓。六月七月熟。一頌曰。一

林檎散。一時珍曰。一林檎即柰之小。而圓者。其味酢者。即楸子也。其類有金林檎。紅林檎。水林檎。蜜林

檎。黑林檎。皆以色味立名。黑者色似紫柰。有冬月再實者。林檎熟時。曬乾。研末。點湯服。甚美。謂之林檎

麩。僧贊寧物類相感志云。林檎樹生毛蟲。埋蠶。蛾于下。或以洗魚水澆之。皆物性之妙也。

【氣味】酸甘。溫。無毒。熱。及冷痰。瀝氣。苦。平。瀉。無毒。多食令人百脈弱。一志曰。一多食發

【主治】下氣消痰。治霍亂肚痛。大消渴者。宜食之。蘇療水穀痢洩精。孟小兒閃癖。時

【附方】三水痢不止。升并林檎食之。食醫心鏡。小兒下痢。林檎糲子同杵汁。任小兒閃癖。頭髮

東行根【主治】白蟲。蚘蟲。消渴好睡。孟

瘦弱者。乾林檎脯。研末和醋傅之。同上。

柿音士○別錄中品。

【正字】按柿說文赤實果。从木束聲。亦篆文从市正書宜作柿。

【釋名】柿非矣柿音肺削木片也。胡名鎮頭迦。

【集解】圓小皮薄可愛味更甘。棹柿色青可生啖。諸柿食之皆美。而益人。又有一種小柿謂之軟棹。俗呼為牛爛柿。世傳柿有七絕。一壽。二多陰。三無鳥巢。四無蟲蠹。五霜葉可玩。六嘉實可啖。七落葉肥大。可以臨書。一宗爽曰。一柿有數種。著蓋柿。于蒂下別有一重。又有牛心柿。狀如牛心。蒸餅柿。狀如市賣蒸餅。華州朱柿小而深紅。塔柿大。于諸柿。去皮挂木上。風日乾之。佳。火乾者味不甚佳。其生者如木甌子仁而硬。堅其根甚固。謂之柿盤。案事類合璧云。柿朱果也。大者如櫻。八棱稍扁。其次如拳小。或如雞子。鴨子。牛心。鹿心之狀。一種小而如拆二錢者。謂之猴棗。皆以核少者為佳。

【氣味】甘寒澀無毒。一宏景曰。一引痰為其味甘也。日乾者食多動風。凡柿同蟹食令人腹痛。作瀉。二物俱寒也。一珍曰。一按王粲百一選方云。一食蟹多食紅柿。至夜大吐。繼之以血昏不省人。一道者云。惟木香可解。乃磨汁灌之。即漸甦醒而愈也。

【主治】通耳鼻氣治腸胃不足解酒毒壓胃開熱止口乾。別錄續經脈氣。說。

【發明】一藏器曰。一飲酒食紅柿令人易醉。或心痛欲死。別錄言解酒毒失之矣。

白柿○柿霜【修治】一內金中待生白柿即乾。取出今人謂之柿餅。亦曰柿花。其霜謂之柿霜。

【氣味】甘平瀉無毒。一宏景曰。一乾者性冷。生柿瀉冷火熏者性熱。

【氣味】甘寒澀無毒。一宏景曰。一引痰為其味甘也。日乾者食多動風。凡柿同蟹食令人腹痛。作瀉。二物俱寒也。一珍曰。一按王粲百一選方云。一食蟹多食紅柿。至夜大吐。繼之以血昏不省人。一道者云。惟木香可解。乃磨汁灌之。即漸甦醒而愈也。

【主治】通耳鼻氣治腸胃不足解酒毒壓胃開熱止口乾。別錄續經脈氣。說。

【發明】一藏器曰。一飲酒食紅柿令人易醉。或心痛欲死。別錄言解酒毒失之矣。

白柿○柿霜【修治】一內金中待生白柿即乾。取出今人謂之柿餅。亦曰柿花。其霜謂之柿霜。

【氣味】甘平瀉無毒。一宏景曰。一乾者性冷。生柿瀉冷火熏者性熱。

【氣味】甘寒澀無毒。一宏景曰。一引痰為其味甘也。日乾者食多動風。凡柿同蟹食令人腹痛。作瀉。二物俱寒也。一珍曰。一按王粲百一選方云。一食蟹多食紅柿。至夜大吐。繼之以血昏不省人。一道者云。惟木香可解。乃磨汁灌之。即漸甦醒而愈也。

【主治】補虛勞不足。消腹中宿血。瀉中厚腸。健脾胃氣。洗開胃澀腸。消痰止渴。治吐血。潤心肺。療肺痿。心熱欬嗽。潤聲喉。殺蟲。溫補。多食去面黧。治反胃。咯血。血淋。腸澼。痔漏。下血。生津止渴。化痰寧嗽。治咽喉口舌瘡痛。

【發明】(震亨曰)乾柿屬金而有土。屬陰而有收意。故止血治欬。亦可為助也。(時珍曰)柿乃脾而胃之子也。真正柿霜乃其精液。入肺病上焦藥。尤佳。按方勻泊宅編云。外兄劉掾云。病下血。凡半月。自必死。得一方。只以乾柿燒灰。飲服二錢。遂愈。又王繆百一方云。曾通判子病下血。十年。亦用此方。又經驗方云。有人三世死。子反胃病。孫得一。方用乾柿餅。同乾飯。日日食之。絕不用水。飲如法食之。其病遂愈。

【附方】新舊四。腸風臟毒。見上方說。小便血淋。葉氏用乾柿三枚。燒存性。研末。陳米飲服。○熱淋澀痛。乾柿燈水煎日飲。小兒秋痢。以梗米煮粥。熱時入乾柿末。再煮。反胃吐食。乾柿三枚。連蒂搗爛。酒服。凡男女脾虛腹滿。食不消化。面上黑點者。用乾柿三五枚。甚良。孟詵食療。痰嗽帶血。青州大柿餅煎。每用一枚。抄真青黛。一錢。臥產後欬逆。氣亂心煩。用乾柿切。婦人蒜髮。乾柿五枚。以茅香煮熟。枸杞子。大每服五十丸。茅面生黧黯。乾柿日食。鼻室不通。乾柿同梗米煮。耳聾鼻塞。乾柿三枚。細切。以梗粥。日日空心。痘瘡入目。食之良。廉脛爛瘡。用柿霜柿蒂等分。燒研。解桐油毒。乾柿餅食。烏柿乾者。氣味甘溫無毒。

食之。其病遂愈。此又一徵也。

【主治】殺蟲療瘡。瘡生肉止痛。別錄治狗齧瘡。斷下痢。宏服藥口苦及嘔逆者。食少許即止。器藏。

【修治】一瑞曰一水藏者性冷。鹽藏者有毒。一時珍曰一酏藏柿也。水收。繼浸之外。又有以熟柿用灰汁。灑三四度。令汁盡。着器中。經十餘日。即可食。治病非宜。

【主治】瀉下焦。健脾胃。消宿血。說。

柿餅【脩治】一時珍曰一案李氏食經云。用糯米洗淨一斗。大乾柿五十個。同搗粉。蒸食如乾。入煮棗泥和拌之。

【主治】作餅及餅與小兒食。治秋痢。說。黃柿和米粉作糗。蒸與小兒食。止下痢。下血有效。器藏。

柿蒂【氣味】瀉平無毒。

【主治】欬逆噦氣。煮汁服。說。

【發明】一震亨曰一人之陰氣。依胃為養。土傷則木挾相火。直冲清道。而上作欬逆。古人以為胃寒。既

氣自臍下冲脈直上。至咽喉作呃。或塞逆之聲也。朱肱南陽書以噦為欬逆。王履澗謂集以欬逆為欬。逆皆誤矣。噦者乾嘔有聲也。欬逆有傷寒吐下後及久病產後。老人虛人陰氣大虧。陽氣暴逆。自下焦

逆至上焦而不能出者。有傷寒失下及平人痰氣抑遏。而然者。當視其虛實。陰陽。或溫。或補。或泄。熱。或降氣。或吐。或下。可也。古方單用柿蒂。煮汁飲之。取其苦溫。能降逆氣也。濟生柿蒂散。加以丁香。生薑。或

辛熱以開痰散鬱。蓋從治之法。而昔人亦常用之。收效矣。至易水張氏。又益以人參。治病後虛人。欬逆。亦有功績。丹溪朱氏。但執以寒治熱之理。而不及從治之法。矯枉之過矣。若陳氏三因。又加以良薑。逆

類。是真邪火者也。

【附方】一欬逆不止。濟生柿蒂散。治欬逆胸滿。用柿蒂丁香各二錢。生薑五片。水煎服。或為末。白湯點

皮陳皮。○王氏易簡加半夏生薑。

木皮【主治】下血。曬焙研末。米飲服二錢。兩服可止。頰湯火瘡。燒灰調油傅。時珍。

根【主治】血崩。血痢。下血。時珍。

棹音卑士。○
宋開寶。

【釋名】漆柿。日華。綠柿。日青棹。廣志。烏棹。寶花棹。日赤棠棹。時珍曰。一棹乃柿之小而卑者。故謂之棹。他

謂之柿漆。可以染髻扇。諸物。故有漆柿之名。

【集解】一志曰。一棹。柿生江淮以南。似柿而青黃。潘岳閒居賦。所謂梁侯烏棹之柿是也。一頌曰。一棹。柿出宜歛。荆襄閩廣諸州。柿大如杏。惟堪生啖。不可為乾也。

【氣味】甘寒。瀼無毒。宜之。不入藥用。不可與蟹同食。

【主治】壓丹石藥。發熱利水。解酒毒。去胃中熱。久食令人寒中。開寶。止煩渴。潤心肺。除腹臙冷熱。日華。

君遷子拾遺

【釋名】榲棗。千金作。樗棗。康志。牛嬭柿。苑丁香柿。日紅藍棗。齊民要術。○一。時珍曰。君遷之名。始見

記名義。莫詳。榲棗。其形似棗而軟也。司馬光名苑云。君遷子。似馬嬭。即今牛嬭柿也。以形得名。崔豹古

今注云。牛嬭柿。即榲棗。葉如柿。子亦如柿。而小。唐宋諸家。不知君遷。棗。牛嬭。柿。皆一物。故詳證之。古

【集解】一藏器曰。君遷。即榲棗。其木類南樹。高丈餘。子中有汁。如乳。汁甜。美。吳都賦。平仲。君遷。是也。一。時珍

頭大者。名丁香柿。味尤美。救荒本草。以爲羊矢。棗。誤矣。其樹接。大柿。最佳。廣志云。榲棗。小柿也。肌細而厚。少核。可以供御。即此。

【氣味】甘。瀼。平。無毒。

【主治】止消渴。去煩熱。令人潤澤。藏器鎮心。久服悅人顏色。令人輕健。珣

安石榴別錄

【釋名】若榴。廣雅丹若。古今金罌。時珍曰。榴者。榴也。丹寶垂如贅瘤也。博物志云。漢張騫出使西須安。僂石枯骨于根下。卽花實繁茂。則安石之名義或取此也。若木乃扶桑之名。榴花丹顏似之。故亦有丹若之稱。傳元榴賦。所謂灼若旭日。栖扶桑者是矣。筆衡云。五代吳越王錢鏐。改榴爲金罌。西陽雜俎。榴甜者。名天漿。道家書謂榴爲三尸酒。言三尸蟲得此果。則醉也。故范成大詩云。玉池咽清肥。三彭跡如掃。

【集解】榴子乃服食者所忌。一頌曰。安石榴。本生西域。今處處有之。木不甚高大。枝柯門幹。自地便生。作叢。極易息折。其條盤土中。便生也。花有黃赤二色。實有甘酢二種。甘者可食。酢者入藥。又一種山石榴。形頗相類。而絕小。不作房。生青。齊開甚多。不入藥。用蜜漬以當果。甚美。一宗爽曰。石榴有酸淡二種。旋開單葉。花旋結實。實中紅。孫枝甚多。秋後經霜。則自拆裂。一種子白。瑩澈如水。晶者味甘。謂之水晶石榴。惟酸。石榴入藥。須老木所結。收留陳久者。乃佳。一時珍曰。榴五月開花。有紅黃白三色。單葉者。結實千葉者。不結實。或結亦无子也。實有甜酸苦三種。抱朴子言。苦者出積石山。或云卽山石榴也。酉陽雜俎。言南詔石榴皮薄如紙。瑣碎。錄言河陰石榴。名赤色。如火。石榴。高一尺。卽結實。南中有四。季榴。四時開花。秋月結實。實方有黑斑。點皮中。如蜂窠。有黃膜。隔之。子形如人齒。淡紅色。亦皆異種也。案事類合璧云。榴者。天下之奇樹。九州有潔。果如雪者。潘岳賦云。榴大如盃。赤色。有黑斑。點皮中。如蜂窠。有黃膜。隔之。子形如人齒。淡紅色。亦之名。果千房。同膜。千子。如一藥。飢療渴。解醒。醉。

【主治】咽喉燥渴。別錄能理乳石毒。孟詵制三尸蟲。時珍曰。一洗曰。榴者。留也。其汁酸性滯。懣成痰。

酸石榴【氣味】酸温。瀉無毒。

【主治】赤白痢腹痛連子搗汁頓服一枚孟止瀉痢崩中帶下時珍

【發明】其氣溫澹具木火之象故多食損肺齒而生痰涎瀝者則兼收斂之氣故入帶下幕中之藥或

云白榴皮治白痢紅榴皮治紅痢亦通

【附方】新五腸滑久痢黑神散仍用酸石榴一個煨烟盡出火毒一久瀉不止方同上並普濟方痢血五色或

不調酸石榴五枚連子搗汁聖濟小便不禁酸石榴湯一盞入榴灰再煎至八分空心溫服晚再服聖濟

擦鬚令黑酸石榴結成時就東南枝上揀大者一個頂上開一孔內水銀半兩于中原皮封之普濟

酸榴皮【脩治】一數日一凡使榴皮葉根勿犯鐵並計乾

【氣味】同

【主治】止下痢漏精別錄治筋骨風腰腳不遂行步攣急疼痛澀腸取汁點目止泪下權煎服下虻蟲藏

止瀉痢下血脫肛崩中帶下珍

【附方】集赤白痢下腹痛食不消化者食療本草用醋榴皮炙黃為末棗肉或粟米飯和丸梧子大

後方用皮燒存性為末每米飲服三十丸日三服以知為度如寒滑加附子赤石脂各一倍○肘

飲服方寸七日三服效乃止養前有血二錢用茄子枝煎湯服炙研末每服方腸滑久痢神妙無比方

破炭火燒存性出火毒為末每服一錢別久痢久瀉陳石榴皮醉者焙研細末每服二錢米飲下患以酸石榴一瓣水一盞煎湯調服經方久瀉陳石榴皮醉者焙研細末每服二錢米飲下患

忽之也小兒風痲性大生石榴一枚割去頂刺空入全歐五枚黃泥固濟錄卒病耳聾八九月間取

作孔如繸子大內米醋令滿以原皮蓋之水和麩裏燂熱取去蓋入少黑李子仙沼子末取水滴耳中勿動腦中若動勿驚如此三夜再作必通○案唐慎微本草收采此方云出孫真人而黑李子不知為何物即預知子食榴損齒石榴黑皮炙黃研末棗肉和丸梧子大普濟丁腫惡毒上以鍼刺四畔用榴皮着痛為度仍內榴末傅上急裏經宿脚肚生瘡初起如粟搔之漸開黃水浸淫癢痛潰爛遂致遠歷而成痼連根自出也肘後百一方

酸榴東行根【氣味】同皮

【主治】虻蟲寸白別錄青者入染鬚用權治口齒病頌止澀瀉痢帶下功與皮同時珍

【附方】舊三金蠶蠱毒吮白嚼味甘嚼黑豆不腥者即是中蠱也石榴根皮寸白虻蟲酢石榴東引根

三升煎取半盞五更溫服盡至明取吐蟲一大團永絕根本食丹溪擴元方寸白虻蟲酢石榴東引根

粥補之崔元亮海上方用榴皮煎水煮米作粥食之亦良女子經閉不通用酢榴根東生者一握

心服之未通再服斗門赤白下痢方同

榴花【主治】陰乾為末和鐵丹服一年變白髮如漆藏器○鐵丹飛鐵為百葉者治心熱吐血又研末

吹鼻止衄血立效亦傅金瘡出血頌

【附方】舊一金瘡出血榴花半斤石灰一升搗和陰乾每鼻出衄血酢榴花二錢半黃蜀葵花一錢為

新二取效葉亦可末每服一錢水一盞煎服效乃止

橘本經上品【校正】志曰自

【釋名】郁郁紛紛之象橘實外赤內黃剖之香霧紛紛有似乎番雲橘之從番又取此意也

【集解】肉亦如橘有甘有酸酸者名胡柑今俗謂橙為柚非矣案郭璞云柚似橙而實酢人于橘孔安

國云小曰橘大白曰柚皆為柑實至冬黃熟舊說今江漸荆襄湖嶺皆有之木高二丈與枳無辨刺出

是柚之類乎一宗爽曰惟郭璞所言乃真識橘柚者若不如此分別誤以柚皮為橘皮是貽無窮之患

療尚殊况柚為別種乎蘇恭所說甚蘇頌不知青橘即橘之未黃者乃以為柚誤矣夫橘柚柑三者相

類而不同橘實小其瓣味微酢其皮最厚而紅味辛而苦柑大子橘其瓣味酢其皮稍厚而黃味辛而甘

柚大小皆如橙其瓣味酢其皮最厚而黃味甘而不甚辛如此分之即不誤矣按事類合璧云橘樹高

丈許枝多生刺其葉兩頭尖綠色光面大寸餘長二寸許四月著小白花甚香結實至冬黃熟大者如

孟包中有瓣瓣中有核也宋韓彥直著橘譜十卷甚詳其略云柑種成者氣味尤勝黃橘扁小而多香

霧乃橘之上品也朱橘小而色赤如火綠橘紺碧可愛不待霜後色味已佳隆冬採之生意如新乳橘

狀似乳柑皮堅韌多味絕酸芳場橘狀大而扁外緣細心紅瓣巨多液經春乃甘美包橘外薄內盈其脈

瓣隔皮可數綿橘微小極軟美可愛而不多結沙橘細小甘美油橘皮似油飾中堅外薄乃橘之下品

也早黃橘秋半已丹凍橘八月開花冬結春採穿心橘實大皮光而心虛可穿荔枝橘出橫陽膚理緻

密如荔子也俗傳橘下埋鼠則結實加倍故物類相感志曰橘見戶而實繁

櫟經云如橘見鼠其果實多周禮言橘踰淮而自變為枳地氣然也餘見柑下

橘實【氣味】甘酸溫無毒臨生痰滯肺氣○一瑞曰一原曰一多食癰

【主治】甘者潤肺酸者聚痰藏止消渴開胃除胸中膈氣明大

【發明】此凡物皆然今人以蜜煎橘充果食甚佳亦可醬菹也異如

黃橘皮【釋名】紅皮湯陳皮為食療○一宏景曰一橘皮以色紅日久者為佳故曰紅皮陳皮去白者曰橘

也紅

下丸用治痰氣有效惟氣實人服之相宜氣不足者不宜用之也

【附方】舊七新二十一潤下丸治溼痰因火泛上停滯胸膈欬唾稠黏陳橘皮半斤入砂鍋內下鹽五錢化水

湯下丹方寬中丸治脾氣不和冷氣客於中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二兩橘皮湯治男女

一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四兩生薑兩雜吐水即睡三日必效皮末五錢煎水二錢煎布裹一盞時

霍亂吐瀉不拘男女但有一點胃氣存者服之再生廣陳皮去白五錢煎水二錢煎布裹一盞時

心下反胃吐食真橘皮以日照西壁土炒香為末每服二錢湯點服不省者灌之仍燒磚沃醋布裹一盞時

食熱服鏡諸氣呃噫橘皮或加枳殼尤良一升煎五合頓痰膈氣脹陳皮三錢水煎熱卒然失聲橘皮半

徐呬方經年氣嗽後夜臥各一服有人患此服之兼舊患膀胱氣皆愈也寇氏衍義化食消痰胸中

用橘皮半兩微熬為末下焦冷氣食前溫酒下三十九丸食療本草每腳氣衝心冷陳皮一斤和杏仁

五兩去皮尖熬少加蜜搗和丸如梧桐老人氣闕塞陳皮連白酒煮焙研末每溫途

心痛橘皮去白煎湯飲之食魚蟹毒方同上風痰麻木凡手及十指麻木大風麻木皆是溼痰死血用

頓服取吐乃痰聖藥也脾寒諸瘡宿銀器內重湯煮乾研末每橘皮錢用隔年靛汁浸過一

下每錢氏小兒方產後尿闕不通者陳皮一兩去白為末每空人良方產後吹嫻一錢水煎服即

散 婦人乳癰未成者即散已成者即潰痛不可忍者即不疼神驗不可云嗽也用真陳橘皮湯浸去
耳出汗陳皮燒研一錢麝香少許為末日搽名立效散魚骨鯁咽橘皮常含咽汁嵌甲作痛甲肉自離輕手剪去以虎骨末傅
之即安
醫林集要

青橘皮【脩治】時珍曰青橘皮乃橘之未黃而青色者薄而光其氣芳烈今人多以小
柑小柚小橙偽為之不可不慎辨之入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

【氣味】苦辛溫無毒

【主治】氣滯下食破積結及膈氣頌破堅癖散滯氣去下焦諸溼治左脅肝經積氣元治胸膈氣逆脅

痛小腹疝氣消乳腫疏肝膽瀉肺氣時珍

【發明】元素曰青橘皮氣味俱厚沉而降陰也入厥陰少陽經治肝膽之病果曰青皮乃足
厥陰引經之藥能引食入太陰之倉破滯削堅皆治在下之病有滯氣則破滯氣无滯氣則損
真氣一好古曰陳皮治高青皮治低與枳壳治胸膈枳實治心下同意一震亨曰青皮乃肝膽二
經氣分藥故人多怒有滯氣腦下有鬱積或小腹痛用之以疏通二經行其氣也若二經實者當先
補而後用之又云疏肝氣加青皮炒黑則入血散也時珍曰青橘皮古无苦降之也陳時醫家始用
之其色青氣烈味苦而辛治之以醋所謂肝欲散食辛以散之一青橘皮古无苦降之也陳時醫家始用
入脾肺氣分青皮沉而降入肝膽氣分一體二用物理自然也小兒消積多用青皮最能發汗有汗者
不可用說出楊仁齋直指方人罕知之一嘉謨曰久瘧熱甚必結癖塊宜多服清脾湯內有青皮疏
利肝邪則癖
自不結也

【附方】舊二快膈湯治冷膈氣及酒食後飽滿用青橘皮一斤作四分四兩用鹽湯浸四兩用白沸湯

二錢以茶末四分水煎溫服亦可點服
理脾快氣青橘皮一斤乾焙研末甘草末一兩檀香末半法制青皮常服安神

解酒益胃不拘老人小兒宋仁宗每食後咀數片乃邢和璞真人所獻名萬年草劉歧改名延年草仁宗以賜呂丞相用青皮一斤浸去苦味去麵煉淨白鹽花五兩炙甘草六兩柏茴香四兩甜水一斗煮之不住攪勿令著底候水盡慢火焙乾勿令焦瘴疾寒熱酒皮一兩燒存性研末聖惠方傷寒呃逆去甘草茴香只取青皮密收用王氏易簡方瘧疾寒熱酒皮一兩燒存性研末聖惠方傷寒呃逆四隣四花青皮全者研末每產後氣逆青橘皮為末葱白葶子小婦人乳崑因久積憂鬱乳房內有核服二錢白湯下醫林集要丹溪方耳出汗青皮燒研末唇燥生瘡青皮燒研成癰名乳齒不可治也用青皮四錢水一盞半煎服丹溪方耳出汗青皮燒研末唇燥生瘡青皮燒研煎一盞徐徐服之日一服或用酒服丹溪方耳出汗青皮燒研末唇燥生瘡青皮燒研

橘瓢上筋膜【主治】口渴吐酒炒熟煎湯飲甚效明

橘核【脩治】時珍曰凡用須以新瓦焙香去殼取仁研碎入藥

【氣味】苦平無毒

【主治】腎疰腰痛膀胱氣痛腎冷炒研每温酒服一錢或酒煎服之明治酒酸風鼻赤炒研每服一錢

胡桃肉一個搗酒服以知爲度宗

【發明】時珍曰橘核入足厥陰與青皮同功故治腰痛瘡疔在下之病不獨取象于核也和劑局方治諸疔痛及內積卵腫偏墜或硬如石或腫至潰有橘核丸用之有效品味頗多詳見本局

【附方】新腰痛橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢鹽酒下簡便方

【氣味】苦平無毒

【主治】導胸膈逆氣入厥陰行肝氣消腫散毒乳癰脅痛用之行經震

【附方】新肺癰緣橘葉洗搗絞汁一盞服之吐膿血即愈經驗良方

柑宋開
柑寶

【釋名】木奴。時珍曰：柑未經霜時猶酸，霜後甚甜，故名柑子。

【集解】熱黃惟乳柑皮入藥。山柑皮療咽痛。餘皆不堪用。又有沙柑、青柑，體性相類。一藏器曰：柑有

朱柑、黃柑、乳柑、石柑、沙柑、橋有朱橋、乳橋、橋山、橋黃、淡子。此輩皮皆去氣調中，實俱堪食。就中以乳

柑為上。柑皮比橘色黃而稍厚，理稍粗，味不苦。橘可久留，柑易腐敗。柑樹長冰雪，橘樹略可。此柑橋

刺少耳。柑皮比橘色黃而稍厚，理稍粗，味不苦。橘可久留，柑易腐敗。柑樹長冰雪，橘樹略可。此柑橋

之異也。柑橋皮比橘色黃而稍厚，理稍粗，味不苦。橘可久留，柑易腐敗。柑樹長冰雪，橘樹略可。此柑橋

以其味似乳酪，故名。彼人呼為真柑，似以作柑為假矣。其木婆娑，其葉纖長，其花香韻，其實圓正，膚理

如淨蠟，其大六七寸，其皮薄而味珍。脈不黏，辦食不留滓。一類僅二三核，亦有全無者。望其香霧，正膚理

為柑中絕品也。生枝柑形不圓，色青，膚粗，味帶微酸，留之枝間，可耐久也。俟味變甘，乃帶葉折，故名海

紅柑。樹小而顆極大，有圍及尺者。皮厚，色紅，可久藏。今獅頭柑亦是其類也。洞庭柑種出洞庭山，皮細

味美，其熟最早也。甜柑類，洞庭而大，色絕，嬌紅，其味酸，人不重之。饅頭柑近蒂起如饅頭，尖味香美也。

故謂之木也。朱柑類，洞庭而大，色絕，嬌紅，其味酸，人不重之。饅頭柑近蒂起如饅頭，尖味香美也。

【氣味】甘大寒，無毒。生痰，脾冷，發癩，癖，大腸瀉，利發，陰汗。

【主治】利腸胃，中熱毒，解丹石，止暴渴，利小便。

【附方】新難產。柑橋輒陰乾，燒存性，研末，溫酒服二錢。集效。

皮【氣味】辛甘寒，無毒。雖似而氣味不同。一洗曰：多食令肺燥。外形

【主治】下氣調中，解酒毒及酒渴，去白焙研末，點湯入鹽飲之。大治產後肌浮，為末酒服，雷傷寒飲

食勞復者，濃煎汁服。山柑皮治咽喉痛效。

核【主治】作塗面藥。蘇頌

葉【主治】聾耳流水或膿血取嫩頭七個入水數滴杵取汁滴之即愈。蘭氏

橙宋開寶

【釋名】金毬。鵝殼。時珍曰案陸佃埤雅云橙柚屬也。可登而成之故字從登又諧聲也。

【集解】實似柚而香葉有兩刻缺如兩段亦有一種氣臭者柚乃柑屬之大者晚熟耐久皆有大小二種案事類合璧云橙樹高枝葉不甚類橘亦有刺其實大者如盤頗似朱

變經霜早熟色黃皮厚蹙如沸香氣馥郁其皮可以薰衣可以芼鮮亦有和菹醢可以為醬蓋可以

蜜煎可以糖製為橙丁可以蜜制為橙膏嗅之則香食之則美誠佳果也宗奭曰橙皮今止以為果或合湯待賓未見入藥宿酒未解者食之速醒。

【氣味】酸寒無毒心。時珍曰暖多食傷肝氣發虛熱與豬肉同食發頭眩惡

【主治】洗去酸汁切和鹽蜜煎成貯食止惡心能去胃中浮風惡氣寶開行風氣療瘰氣發瀉癰殺魚蟹

毒。土良

皮【氣味】苦辛温無毒。

【主治】作醬醋香美散腸胃惡氣消食下氣去胃中浮風氣寶開和鹽貯食止惡心解酒病。孟詵糖作橙丁

甘美消痰下氣利膈中寬解酒。時珍

【附方】新香橙湯。寬中快氣消酒用橙皮二斤切片生薑五兩切焙搗爛入炙甘草末痔瘡腫痛隔年

【正誤】可入口甘者乃橙也。此說似與今柚不同。乃沈氏自誤也。不可為據。

【主治】下氣宜食。不入藥。去積消食快膈散憤懣之氣化痰。時珍。

【附方】新痰氣欬嗽。用香欬去核切砂餅內浸酒封一夜煮爛蜜拌勻時時含咽。

【主治】頭風痛同葱白搗貼太陽穴。時珍。

花【主治】蒸麻油作香澤面脂長髮潤燥。時珍。

枸櫞音短員○
宋圖經

【校正】原附荳蔻。下今分出。

【釋名】香櫞。俗作佛手柑。詳佛手取象也。義未詳。

【集解】有之彼人呼為香櫞。子形長如小瓜狀。其皮若橙而光澤可愛。肉甚厚。白如蘿蔔。今閩廣江南皆短而香芬大勝。置衣箱中則數日香不散。寄至北方人甚貴重。古作和糝用之。時珍曰。一枸櫞產閩廣間。木似朱欒而葉尖。長枝間有刺。植之近水乃生。其實狀如人手。有指俗呼為佛手柑。有長一尺四五寸者。皮如橙柚而厚。皺而光澤。其色如瓜。生綠熟黃。其核細。其味不甚佳。而清香襲人。南人雕鏤花鳥作蜜煎果實置之几案。可供玩賞。若安芋片于蒂。黃其核細。其味不甚佳。而清香襲人。南人雕鏤香更充溢。異物志云。浸汁浣葛紵。勝似酸漿也。

皮瓢【氣味】辛酸無毒。陶說誤矣。【藏器曰】性溫。不冷。

【主治】下氣除心頭痰水。藏器。養酒飲。治痰氣欬嗽煎湯。治心下氣痛。時珍。

根葉【主治】同皮。橘譜。

金橘綱目

【釋名】金柑。橘。盧橘。漢書。夏橘。廣州。山橘。北戶。給客橙。魏王花木志。○「時珍曰」此橘生時青。盧色。黃。酒器之名。其形肖之故也。註文選者。以枇杷為盧橘。誤矣。案司馬相如上林賦云。盧橘夏熟。枇杷橙柿。以二物並列。則非一物明矣。此橘夏冬相繼。故云夏熟而斐淵。廣州志謂之夏橘。給客橘者。其芳香如橙。可供給客也。

【集解】橘。時珍曰。金橘生吳粵。江浙川廣間。或言出營道者。為冠。而江浙者。皮甘肉酸。次之。其樹則深綠色。熟乃黃如金。其味酸甘。而芳香可愛。糖造蜜漬皆佳。案魏王花木志云。蜀之成都。臨邛。江源。諸處。有給客橙。一名盧橘。似橘而非。若樽而香。夏冬花實常相繼。或如彈丸。或如櫻桃。通歲食之。又劉恂嶺表錄云。山橘子。大如土瓜。次如彈丸。小樹綠葉。夏結冬熟。金色。薄皮而味酸。偏能破氣。交廣人連枝藏之。入醃醋。尤加香美。韓彥直橘譜云。金柑出江西北。人不識。景祐中。始至汴都。因溫成皇后嗜之。遂貴重。穢綠豆中。可經時不變。蓋橘性熱。豆性涼也。又有山金柑。一名山金橘。俗名金豆。木高尺許。實如櫻桃。內止一核。俱可蜜漬。香味清美。已上諸說。皆指今之金橘。但有一類。數種之異耳。

【氣味】酸甘溫無毒。

【主治】下氣快膈。止渴解醒。辟臭。皮尤佳。時珍。

枇杷別錄

【釋名】宗爽曰。其葉形似琵琶。故名。

【集解】葉。大如驢耳。背有黃毛。陰密。婆娑。可愛。四時不凋。盛冬開白花。至三四月成實。作椹。生大如彈丸。熟時色如黃杏。微似栗。冬花春實。其子簇結。有毛。四月熟。大者如雞子。小者如龍眼。白者為上。黃者為下。枇杷易種。葉微似栗。冬花春實。其子簇結。有毛。四月熟。大者如雞子。小者如龍眼。白者為上。黃者為下。

次之。無核者名焦子。出廣州。又楊萬里詩云：大藥聳長耳，一枝堪滿盤。荔枝分與核，金橘卻無酸。頗盡其狀。註文選者以枇杷為盧橘。誤矣。詳金橘。

實【氣味】甘酸平無毒。傷脾。同炙肉及熱麪食。令人患熱黃疾。

【主治】止渴下氣。利肺氣。止吐逆。主上焦熱。潤五臟。明。

葉【脩治】〔恭曰〕凡用須火炙。以布拭去毛。不爾射人肺。令欬不已。或以粟稗作刷刷之。尤易潔淨。洗一遍。用綿再拭乾。每一兩以酥可錢半塗上。炙過用。〔時珍曰〕治胃病。以薑汁塗炙。治肺病。以蜜水塗炙。乃良。

【氣味】苦平無毒。曰。煮汁飲之。則小冷。

【主治】卒喘不止。下氣。煮汁服。別錄。○〔宏景曰〕若嚼汁咽。亦瘥。治嘔噦不止。婦人產後口乾。大煮汁飲。主渴疾。

治肺氣熱嗽。及肺風瘡。胸面上瘡。和胃降氣。清熱解暑毒。療腳氣。時

【發明】〔時珍曰〕枇杷葉氣薄味厚。陽中之陰。治脾胃之病。大都取其下氣之功耳。氣下則火降。痰熱久嗽。身如火。炙肌瘦。將成勞。以枇杷葉木通。款冬。花紫苑。杏仁。桑白皮。各等分。大黃減半。如常治。訖為末。蜜丸。櫻桃。大食後。夜臥。各含化。一丸。未終劑。而愈矣。

【附方】新七温病發噦。因飲水多者。枇杷葉去毛。煎二升。稍飲之。龐安常方。反胃嘔噦。枇杷葉去毛。炙。丁香。各一兩。薑三片。煎。血不止。枇杷葉去毛。焙研末。茶服。酒鼓赤鼻。枇杷葉。子。各等分。為末。每服。三錢。水一盞。服。聖惠。衄血不止。枇杷葉。去毛。焙研末。茶服。酒鼓赤鼻。枇杷葉。子。各等分。為末。每服。三錢。水一盞。服。上。痔瘡腫痛。枇杷葉。蜜炙。烏梅。肉。焙。為末。集要。痘瘡潰爛。枇杷葉。煎湯。洗之。元。

花【主治】頭風。鼻流清涕。辛夷等分。研末。酒服。二錢。日二服。時

上。痔瘡腫痛。枇杷葉。蜜炙。烏梅。肉。焙。為末。集要。痘瘡潰爛。枇杷葉。煎湯。洗之。元。

上。痔瘡腫痛。枇杷葉。蜜炙。烏梅。肉。焙。為末。集要。痘瘡潰爛。枇杷葉。煎湯。洗之。元。

上。痔瘡腫痛。枇杷葉。蜜炙。烏梅。肉。焙。為末。集要。痘瘡潰爛。枇杷葉。煎湯。洗之。元。

上。痔瘡腫痛。枇杷葉。蜜炙。烏梅。肉。焙。為末。集要。痘瘡潰爛。枇杷葉。煎湯。洗之。元。

上。痔瘡腫痛。枇杷葉。蜜炙。烏梅。肉。焙。為末。集要。痘瘡潰爛。枇杷葉。煎湯。洗之。元。

楊梅宋開寶

木白皮【主治】生嚼咽汁止吐逆不下食。煮汁冷服。尤佳。思

【釋名】**杻子**。音求。○一時珍曰。其形如水楊子。而味似梅。故

【集解】核上无皮壳。四月五月采之。南人醃藏為果。寄至北方。一時珍曰。楊梅樹葉如龍眼及紫瑞

香。冬月不凋。二月開花結實。形如楮實子。五月然有紅白紫三種。紅勝于白。紫勝于紅。類大而核細。鹽

耐。甚珍重之。贊寧物類相感志云。桑上接楊梅。則不酸。楊梅樹生。以甘草釘。之則无。皆物理之妙也。一藏器曰。張華博物志言。地瘴處多生楊梅。驗之信然。

實【氣味】酸甘温無毒。一說曰。熱微毒。久食令人發熱。損齒

【主治】鹽藏食。去痰止嘔。噦消食下酒。乾作屑。臨飲酒時服方寸匕。止吐酒。開止渴。和五臟。能滌腸胃。

除煩。憤惡氣。燒灰服。斷下痢。甚驗。鹽者常含一枚。咽汁。利五臟下氣。說

【附方】舊一下痢不止。楊梅燒研。每米飲服。二錢日二服。普濟頭痛不止。楊梅為末。以少頭風作痛。楊梅為末。每食後薄

風散同煎服。或同搗末。以白梅肉和丸。彈一切損傷。成止血。生肌。令無癢痕。用鹽藏楊梅和核。搗如泥。聖

子。大每食後。葱茶嚼下一丸。朱氏集驗。一切損傷。成止血。生肌。令無癢痕。用鹽藏楊梅和核。搗如泥。聖

核仁【主治】脚氣。可治之。郡守王巖。餽五十石。實用之。而愈。取仁法。以柿漆拌核暴之。則自裂出也。

樹皮及根【主治】煎湯洗惡瘡疥癬。明煎水漱牙痛。服之解砒毒。燒灰油調塗湯火傷。時

【附方】新中砒毒。心腹絞痛。欲吐不吐。面青肢冷。用楊梅樹風蟲牙痛。普濟方。用楊梅根皮厚者。焙一
每用半錢。鼻內啣之。口中含水。涎出痛止。○摘要方。用楊梅根皮。韭菜根。廚
案上油泥等分。搗勻。貼于兩腳上。半時辰。其蟲從眼角出也。屢用有效之方。

櫻桃別錄
上品

【釋名】櫻桃。禮註。含桃。月荊桃。一宗。禮曰。孟詵本草。音此乃櫻。非桃也。雖非桃類。以其形肖桃。故曰櫻
桃。舊宗廟。即此。故王維詩云。綰是寢。春薦後。非關御苑。鳥銜殘藥中。不甚用。一。時珍曰。其類如櫻
珠。故謂之櫻。而許慎作櫻。桃云。櫻所食。故又曰含桃。亦通。案爾雅云。櫻音憂。荆桃也。孫炎註云。即今
櫻桃。最大而甘者。謂之崖蜜。

【集解】一頌曰。櫻桃。處處有之。而洛中者最勝。其木多陰。先百果熟。故古人多貴之。其實熟時。深紅
者。謂之櫻。珠。味皆不及極大者。有若彈丸。核細而肉厚。尤難得。一。時珍曰。櫻桃樹不甚高。春初開白
花。繁英如雪。葉團有尖。及細齒。結子一枝數十顆。三月熟。時須守護。否則鳥食無遺也。鹽藏。蜜煎。皆可
或同蜜搗作餅。食。唐人以酪薦食之。林洪山家清供云。櫻桃。經雨則
蟲白。內生人。莫之見。用水浸良久。則蟲皆出。乃可食也。試之果然。

【氣味】甘熱。瀋無毒。一。大明曰。平。微毒。多食令人吐。一。洗曰。食多。元損。但發虛熱耳。有暗風

【主治】調中益脾氣。令人好顏色。美志。別錄。止洩精水。穀痢。孟

【發明】一。宗奭曰。小兒食之過多。無不作熱。此果三月末四月初熟。得正陽之氣。先諸果熟。故性熱

曰。案張子和儒門事親云。舞水一富家。有二子。好食紫櫻。每日啖一二升。半月後。長者發肺癆。幼者

發肺癆。相繼而死。嗚呼。百果之生。所以養人。非欲害人。富貴之家。其縱嗜欲。取死。是何天耶。命耶。邵堯

夫詩云。爽口物多。終作疾。直格言哉。觀此。則寇朱二氏之言。益可證矣。王維
詩云。飽食不須愁。內熱大官。還有蔗漿寒。豈謂寒物同食。猶可解其熱也。

葉【氣味】甘平無毒。煮老難易軟熟。

【主治】蛇咬。搗汁飲。并傅之。頌。

東行根【主治】煮汁服。立下寸白。虻蟲。大明。

枝【主治】雀卵斑。野同。紫萍。牙。阜。白梅肉。研和。日用洗面。時珍。

花【主治】面黑粉滓。方見李花。

山嬰桃別錄上品。

【校正】唐本退入有名。未用。今移入此。

【釋名】朱桃。別錄。麥櫻。吳錄。英豆。別錄。李桃。〔洗曰〕此嬰桃俗名李桃。又

【集解】〔別錄曰〕嬰桃實大如麥。多毛。四月采。陰乾。〔宏景曰〕櫻桃即今朱櫻。可煮食者。嬰桃形熱黃赤。亦不光澤。而味惡。不堪食。

實【氣味】辛平無毒。

【主治】止洩。腸。滯。除熱。調中。益脾氣。令人好顏色。美志。別錄。止洩精。孟

銀杏日用。

【釋名】白果。用鴨脚子。時珍曰。原生江南。葉似鴨掌。因名鴨脚。宋初始入貢。改呼銀杏。因其形似。實。初入貢。銀杏。實。中州是矣。

【集解】一時珍曰：銀杏生江南，以宣城者為勝。樹高二三丈，葉薄，縱理，嫩如鴨掌形，有刻缺，面綠背淡。二月開花，成簇，青白色。二更開花，隨即卸落。人罕見之。一枝結子百十，狀如棗子，經霜乃熟。

爛去肉，取核為果。其核兩頭尖，三棱為雄，二棱為雌。其仁嫩時綠色，久則黃。須雌雄同種，其樹相望，乃結實。或雌樹臨水亦可，或鑿一孔，內雄木一塊，泥之，亦結。陰陽相感之妙如此。其樹耐久，肌理白膩，術家取刻符印，云能召使也。文選：吳都賦：註：平仲果，其實如銀，未知即此果否。

核仁【氣味】甘苦平，瀉無毒。一時珍曰：熟食小苦，微甘，性溫，有小毒。多食令人噎脹。一瑞曰：多食壅氣，動風，小兒多食，昏霍發驚，引疳，同鯉魚食，患軟風。

【主治】生食引疳，解酒，熟食益人。李廷熟食溫肺益氣，定喘嗽，縮小便，止白濁，生食降痰，消毒，殺蟲，嚼漿塗鼻，面手足去皴，炮黠，黠皴，及疥癬，疔蠶陰蝨。時珍

【發明】一時珍曰：銀杏宋初始著名，而脩本草者不收。近時方藥亦時用之。其氣薄，味厚，性瀉而收。花夜開，人不得見，蓋陰毒之物，故又能殺蟲消毒。然食多則收，令太過，令人氣壅，腫脹昏頓，故物類相感，志言銀杏能醉人，而三元延壽書言白果食滿千個者死，又云昔有饑者，同以白果代飯，食飽，次日皆死也。

【附方】新十寒嗽痰喘。白果七個，煨熟，以熟艾作七丸，每果入哮喘痰嗽，鴨掌散，用銀杏五個，麻黃二煎八分，臥時服。○又金陵一舖治哮喘，白果定喘湯，服之無不效者。其人以此起家。其方用白果二十一個，炒黃麻黃三錢，蘇子二錢，款冬花法制，牛夏桑白皮，蜜炙，各二錢，杏仁以此起家。其方用白果二十半，甘草一錢，水三鍾煎，二鍾隨時，欬嗽失聲，白果仁四兩，白乳芥半，白皮二兩，烏豆半，升炒，蜜半斤，煮分作三服，不用薑，並攝生方。

服三五丸，白湯下。小便頻數，白果十四枚，熟生，小便白濁，飲日一服，取效。止赤白帶下，下元虛，神效。余居士方。小便頻數，白果十四枚，熟生，小便白濁，飲日一服，取效。止赤白帶下，下元虛，江米各五錢，胡椒一錢半，為末，用烏骨雞一隻，去腸盛藥，瓦器煮爛，空心食之。集簡方：腸風下血，銀杏煨熟，出火，腸風臟毒，生研入百藥煎末，和

去腸盛藥，瓦器煮爛，空心食之。集簡方：腸風下血，銀杏煨熟，出火，腸風臟毒，生研入百藥煎末，和

胡桃宋開寶

丸彈子大每服二三丸空心細嚼牙齒蟲露生銀杏每食後嚼一手足皴裂生白果嚼爛鼻面酒皴杏米飲送下每戴原禮證治要訣頭面癬瘡取效白果仁切斷頻擦下部疔瘡生白果杵塗陰蝨作癢蟲如蝨或紅或巨洗醫林集要夜塗頭面癬瘡取效白果仁切斷頻擦下部疔瘡生白果杵塗陰蝨作癢蟲如蝨或紅或白癢不可忍者白果仁嚼細狗咬成瘡細塗之乳癰潰爛以四兩研傳之救急易方水疔暗疔水頻擦之取效劉長春方狗咬成瘡細塗之乳癰潰爛以四兩研傳之救急易方水疔暗疔水色黃麻木不痛暗疔瘡凸色紅使人昏狂並先刺四畔後用銀杏去壳浸油中久者搗愈之普濟方

【釋名】羌桃名物核桃名之「頌曰」此果本出羌胡漢時張騫使西域始得種還植之秦中漸及東土故如胡名或以此或作梵書名播羅師

【集解】皮多肌出陰平者大而皮肥急提則碎汴州雖有而實不佳江表亦時有之南方則無「時珍曰」胡桃樹高丈許春初生葉長四五寸微似大青葉兩兩相對頗作惡氣三月開花如栗花穗着黃色結實至秋如青桃狀熟時瀰爛皮肉取核為果人多以榨柳接之案劉恂嶺表錄云南方有山胡桃

底平如檳榔皮厚而大堅多肉少穢其壳甚厚須椎之方破然則南方亦有但不佳耳

核仁【氣味】甘平温無毒吐食物「志曰」性熱不可多食「思邈曰」甘冷滑多食動痰飲令人惡心吐水

痰動腎火

【發明】「震亨曰」胡桃屬土而有火性熱本草云甘平是無熱矣然又云動風脫人眉非熱何以傷嗽醋心及癘風諸病而酒家往往醉後嗜之則食多吐水吐食脫眉及酒同食咯血耳

說亦未必盡然也但胡桃性熱能入腎肺惟虛寒者宜之而痰火積熱者不宜多食耳

【主治】食之令人肥健。潤肌黑鬚髮。多食利小便。去五痔。搗和胡粉。拔白鬚髮。內孔中。則生黑毛。燒存性和松脂研。傅瘰癧瘡。寶食之令人能食。通潤血脈。骨肉細膩。見下。治損傷石淋。同破故紙蜜丸服。補下焦。頌。補氣養血。潤燥化痰。益命門。利三焦。溫肺潤腸。治虛寒喘嗽。腰脚重痛。心腹疝痛。血痢腸風。散腫毒。發痘瘡。制銅毒。珍。

油胡桃【氣味】辛熱有毒。

【主治】殺蟲攻毒。治癰腫。癩風疥癬。楊梅白禿。諸瘡。潤鬚髮。珍。

【發明】故油以潤之。佐破故紙。屬火。能包與命門之火相通。胡桃屬木。主潤血。養血。血屬陰。陰惡燥。藏精係胞之物。三焦指分治之部。而名。出納腐熟之司。蓋一以體名。一以用名。其體非脂。非肉。白膜。藏之。在七節之旁。兩腎之間。二系著脊。下通二腎。上通心。肺。實屬于腦。而扁鵲經。不知原委。體用。府。人物皆有之。生人生物皆由此。出。靈樞本。臟論。已著其厚薄。緩結于腦。而扁鵲經。不知原委。體用。之分。以右腎為命門。謂三焦有名無狀。而高陽生。僞撰脈訣。承其謬說。以誤後人。至朱肱。南陽活人書。陳言。三因方論。戴起宗。脈訣刊誤。始著說。闢之。而知之者。尚少。胡桃仁。類其狀。而外。皮。水。汁。皆青黑。故能入北方。通命門。利三焦。益氣養血。與破故紙。同為補下焦。腎命之藥。夫命門氣。與腎通。藏精血。而惡燥。若腎命不燥。精氣內充。則飲食自健。肌膚光澤。腸腑潤。而血脈通。此胡桃佐補藥。有令人肥健。能食。潤肌。黑髮。固精。治燥。調血之功也。命門既通。則三焦利。故上通于肺。而虛寒喘嗽者。宜之。下通于腎。而腰脚虛痛者。宜之。內而心腹諸痛。可止。外而瘡腫之毒。可散。洪氏。夷堅志。言胡桃治痰嗽。能斂肺。蓋不可曉者。為命門三焦之藥也。油胡桃。有毒。傷人咽喉。而瘡科。取之。用其毒也。胡桃制銅。此又物理。凡五晝夜。不乳食。醫以危告。其妻夜夢。觀音授方。令服人參。胡桃湯。輯念取新羅人參。寸許。胡桃肉一。

枝煎湯一服而瘳此方不載書明蓋以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍
連皮用信宿而瘳此方不載書明蓋以湯剝去胡桃皮用之喘復作仍

【附方】舊五新服胡桃法二十顆止凡服胡桃不得令食須漸食之初日服一頓每五日加一頓至

老一切青娥丸補骨脂 胡桃丸 益血補髓 強筋骨 延年明目 悅心潤肌 能除百病 用胡桃仁 通潤

下五十九丸 消腎溢精 胡桃丸 治消腎病 因房慾無節 及服小丹石或失志 傷腎遂致水弱火強 口舌乾

御藥院方 消腎溢精 胡桃丸 治消腎病 因房慾無節 及服小丹石或失志 傷腎遂致水弱火強 口舌乾

蜜兩附子大每服三十片薑汁蛤粉同焙為末 小便頻數 胡桃煨熟臥時 石淋痛楚 便中有石子者 胡

瘰癧丸 崔元亮海上方 風寒無汗 發熱頭痛 核桃肉葱白細茶生薑各一兩 談瑩翁方 痰喘嗽效 方見老人喘

嗽研膏入煉蜜少許和丸彈子大每臥時嚼杏仁去皮尖生薑各一兩 產後氣喘 胡桃肉人參各一錢 久

嗽不止 勻核仁五十個煮熟去皮人參五兩 杏仁三百五十個 鉄炒湯浸去皮研食物醋心 胡桃爛嚼

下適用方 傳食酸齒齏 細嚼胡桃即解 誤吞銅錢 多食胡桃自化出也 胡桃與銅錢 楷齒烏鬚 燒過具

日各等分 為散 聖眼目昏 四月內覺風落小胡桃 每日午時食飽以無根水吞 赤痢不止 胡桃仁枳壳

不蛀者一挺 新瓦上燒存性 研為細末 分作八服 每服氣為度 衛生易簡方 赤痢不止 胡桃仁枳壳

臨臥時一服 二更一服 五更一服 荊芥茶下 八服 每服氣為度 衛生易簡方 赤痢不止 胡桃仁枳壳

痛核桃一個 棗子一枚 去核夾紙裏 煨熟 以生薑湯 小腸氣痛 胡桃一枚 燒灰研末 熱便毒初起 和

儒門事親 用胡桃七個 燒研酒服 不過三服 見效 魚口毒瘡 時全燒為末 黃酒服 少行 一二大 有膿自

大便出 無膿即消 一切癰腫 槐花附骨疽 未成膿者 胡桃十個 煨熟去壳 疔瘡惡腫 取仁嚼爛安壳

【集解】多一志曰榛生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中土亦有鄭元云關中鄜坊甚羅榛子肥白一頌曰桂楊有柔栗叢生實大如杏子中仁皮子形色與栗無異但小耳一大明曰新如初生櫻桃葉多一時珍曰有細齒及尖其實作苞三五相黏一苞一實成條下垂長二三寸二月生其壳厚而堅其仁白而圓大如杏仁亦有皮尖然多空者故諺云十榛九空案陸機詩疏云榛有兩種一種大小枝葉皮樹皆如栗而子小形如榛子味亦如栗枝莖可以為燭詩所謂樹之榛栗者也一種高丈餘枝葉如水蓼子作胡桃味遠代上黨甚多一留亦易油壞者也

仁【氣味】甘平無毒。

【主治】益氣力實腸胃令人不飢健行開止飢調中開胃甚驗大

阿月渾子拾遺

【校正】自木部移入此併入海藥無名木皮。

【釋名】胡榛子拾遺無名子海藥

【集解】一藏器曰阿月渾子生西國諸番與胡榛子同樹一歲胡榛子二歲阿月渾子也一珣曰案徐表南州記云無名木生嶺南山谷其實狀若榛子號無名子波斯家呼為阿月渾子也

仁【氣味】辛溫瀉無毒。

【主治】諸痢去冷氣令人肥健藏器治腰冷陰腎虛痿弱房中術多用之得木香山茱萸良李珣

無名木皮海藥【氣味】辛大溫無毒。

【主治】陰腎萎弱囊下濕癢竝煎汁小浴極妙珣

櫛子拾遺【校正】原附鈎栗今拆出。

【集解】一藏器曰。櫛子生江南皮樹如栗。冬月不凋。子小。于椹子。一穎曰。櫛子有苦。甜二種。治作葉稍尖。而厚。堅光澤。鋸齒。梢利。凌冬不凋。三四月開。白花成穗。如栗花。結實大。如櫛子。外有小苞。霜後苞裂。子墜。子圓。褐而有尖。大如菩提子。內仁如杏仁。生食苦澀。煮炒乃帶甘。亦可磨粉。甜。櫛子粒小。霜後文細白。俗名麩。櫛子粒大。木文粗赤。俗名血。櫛其色黑者。名鐵櫛。案山海經云。前山有木。其名曰櫛。郭璞註曰。櫛子似柞子。可食。冬月采之。木作屋柱。棺材。難腐也。

仁【氣味】苦澀平無毒一時珍曰。案正要云。酸甘微寒。不可多食。

【主治】食之不飢。令人健行。止洩痢。破惡血。止渴。藏器

皮葉【主治】煮汁飲。止產婦血。器嫩葉貼臙瘡。一日三換。良。吳

鈎栗拾遺

【釋名】巢鈎子。拾遺甜櫛子。一瑞曰。方音相近。其狀如櫛。當作鈎櫛。一鈎

【集解】一藏器曰。鈎栗生江南山谷。木大數圍。冬月不凋。其子似栗而圓。小又有雀子。相似而圓。黑。久食不飢。詳櫛子下。

仁【氣味】甘平無毒。

【主治】食之不飢。厚腸胃。令人肥健。藏器

橡實音象。○唐本草。 【校正】自木部移入此。

【釋名】橡斗。說文。卓斗。同。櫛棊。音歷求。柞子。音莘。杼。同。序。榻。音許。○一禹錫曰。一。案爾雅云。榻。杼也。又曰。櫛。棊。盛實之房也。其實名櫛。有棊。櫛。自囊之。詩。唐風云。集于苞。榻。秦風云。山有苞。櫛。陸機註云。即柞也。櫛。櫛。人謂之櫛。餘人謂之杼。或謂之榻。其子謂之卓。亦曰。卓斗。其殼煮汁。可染。卓也。今京洛河內亦謂之。

櫛。盛實之房也。其實名櫛。有棊。櫛。自囊之。詩。唐風云。集于苞。榻。秦風云。山有苞。櫛。陸機註云。即柞也。櫛。櫛。人謂之櫛。餘人謂之杼。或謂之榻。其子謂之卓。亦曰。卓斗。其殼煮汁。可染。卓也。今京洛河內亦謂之。

斗蓋五方通語皆一物也。時珍曰：樸，柞木也。實名樸斗，斗謂其斗刃刺象斗，可以染也。南人呼如柞音相近也。

【集解】卓斗，樸實也。樸實，樸木子也。所產山谷皆有。木高二三丈，三四月開花，黃色，八九月結實，其實為性也。為炭則他木皆不及。其殼雖可染，其木心赤，其色淡，榭亦有殼，但小而不及。樸也。時珍曰：樸有二種，一種不結實者，其名曰棗，其實為核而有尖，其樹小則斝枝大，則偃塞，其葉如櫛，而文理皆斜，旬四五日開花，如粉食，豐年可以肥豬。北人為薪炭，周禮職方氏：山林宜阜，物柞，栗之屬，即此也。其嫩葉可煎飲，代茶。

【實】脩治：憲王曰：取子換水浸十五次，淘去濕味，蒸極熟，食之可以濟飢。

【氣味】苦微溫無毒。

【主治】下痢，厚腸胃，肥健人，蘇瀉腸止瀉，養食止飢，禦歎歲，大明。

【發明】食止痢，令人強健不飢。時珍曰：木實為果，樸蓋果也。儉歲人皆取以禦飢，昔孽虞入南山，飢甚拾樸實而食，唐杜甫客秦州，采樸栗自給，是也。

【附方】新水穀下痢，日夜百餘行，者樸實二兩，檳榔葉炙一兩，為血痢不止，上方加縮下痢脫肛，燒存性。研末，豬脂和，痔瘡出血，飯上蒸熟，食之，不過四五次效。李樓奇方：石癱，堅硬，如石，不作膿，用棗子傳直指方，痔瘡出血，飯上蒸熟，食之，不過四五次效。李樓奇方：石癱，堅硬，如石，不作膿，用棗子塗之，乾則易，不過十度，即平。千金方。

斗穀【脩治】大明曰：入藥並宜搗細炒焦，或燒存性研用。

本草綱目 十八 卷三十 果部

一百三

棟木所謂樗櫟之材者指此。

仁【氣味】苦澀平無毒。

【主治】蒸煮作粉，澀腸止痢，功同椴子。時珍

榲若【脩治】頌曰：若即葉之名也。入藥須微炙令焦。

【氣味】甘苦平無毒。

【主治】療痔止血及血痢，止渴，活血利小便，除面上皴赤。時珍

【附方】舊五卒然吐血，榲葉為末，每服二錢，水一盞，簡要濟衆鼻衄不止，榲葉搗汁一小盞，頓服腸風血痔，熱多者

葉微炙，研末一錢，槐花炒研末一錢，冷淋蒸痛，榲葉研末，每服三錢，水一盞，葱白煎湯服三片

米飲調服，未止再服。冠氏衍義：治淋蒸痛，七寸煎六分，去滓，食前溫服，日二孩子淋疾，煎湯服一

雞子壳小，傾即時下也。孫真人方：蝮蛇漏疾，洗瘡後，乃納灰少許于瘡中。聖惠方：鼻上皴皴，取膿血者，以泔水煮

藥灰少許于中。良：腋下胡臭，榲葉三升，切水煮濃汁，洗畢，即以苦瓠壳煙薰之。

木皮俗名赤龍皮【氣味】苦澀無毒。

【主治】煎服，除蟲及漏，甚效。煎湯洗惡瘡，良。能吐瘰癧，澀五臟，明。止赤白痢，腸風下血。時珍

【附方】舊四赤龍皮湯，治諸般爛瘡，乳瘡，用榲皮切三升，水一斗，煮五升，肘骨疽瘡，榲皮燒研，米飲每

方下部生瘡，榲皮裨皮煮汁，熬如餠，一切瘰疾，千金用榲樹北陰白皮三十斤，剉以水一石，煮一斗，去

汁盡研和之納溫酒一升和勻瘦人食五合當有蟲出也○崔氏纂
 水八升煮令泣盡去滓再煎成膏日服棗許并塗瘡上宜食苜蓿鹽飯以助之
 皮去粗皮切煎湯去蠱毒下血升木北陰白皮一大握即吐毒出水三赤白久痢
 一斗煎取五升去久痢不止為末每服二錢米飲酒下聖濟總錄久瘡不已
 白沙糖十挺煎取一升分
 三服即吐而愈付後方