

075865

醫
西
宗
金
鑑

刺
灸
心
法

正
骨
心
法

七
の
三
九
九



率谷酒傷吐痰眩風池主治肺中寒兼治偏正頭疼痛頰車落頰風自痊註率谷穴主治傷酒嘔吐痰眩刺三分灸三壯風池穴治肺受風寒及偏正頭風刺四分灸三壯七壯炷宜小○頰車穴治落頰風落頰風者下頰脫落也刺三分灸三壯炷如小麥○臨泣主治鼻不通眇眇冷淚雲翳生驚癇反視卒暴厥日晡發瘧脇下疼註臨泣穴主治鼻塞目眩生翳眇眇眼目諸疾及驚癇反視卒暴瘧疾晚發等病刺三分留七呼禁灸水溝中風口不開中惡癲癩口眼歪刺治風水頭面腫灸治兒風急慢災註水溝穴主治中風口噤牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癲癩卒倒口眼歪邪風水面腫及小兒急慢驚風等病刺三分留六呼灸三壯至七壯炷如小麥然灸不及鍼○承漿主治男七疝女子瘕聚兒緊脣偏風不遂刺之效消渴牙疳灸功深註承漿穴主治男子諸疝女子瘕聚小兒撮口及偏風半身不遂口眼喎邪口噤不開消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡等證刺二分留五呼灸三壯○迎香主刺鼻失臭兼刺面瘡若蟲行先補後瀉三分刺此穴須知禁火攻註迎香穴主治鼻塞不聞香臭浮腫風動面瘡狀如蟲行等證鍼三分禁灸○口眼歪邪灸地倉頰腫唇弛牙噤強失音不語目不閉睜動視物目眈眈註地倉穴主治偏風口眼歪邪牙關不開齒痛頰腫目不能閉脣緩不收飲食難進失音不語眼目睜動視物眈眈昏夜無見等證刺三分留五呼灸七壯或二七壯重者七七壯俱可聽會主治耳聾鳴兼刺迎香功最靈中風瘕癡喎邪病牙車脫臼齒根疼註聽會穴主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘕癡喎邪等證鍼四分灸三壯兼瀉迎香功效如神迎香穴鍼三分禁灸聽宮主治耳聾鳴睛明攢竹目昏矇迎風流淚皆瘖痛雀目攀睛白翳生註聽宮穴主治耳內蟬鳴耳聾刺三分灸三壯睛明攢竹二穴主治目痛視不明迎風淚努肉攀睛白翳皆瘖雀目諸證睛明穴鍼分半留六呼禁灸

攢竹穴治證同前刺三分留六呼禁灸

胸腹部主病鍼灸要穴歌○臚中穴主灸肺癰效嗽哮喘及氣癭巨闕九種心疼痛痰飲吐水息責寧註臚中穴主治哮喘肺癰效嗽氣癭等證灸七壯禁鍼○巨闕穴主治九種心痛痰飲吐水腹痛息責等證鍼三

胸腹要穴圖



分留七呼灸七壯

上腕奔豚與伏梁中腕主治脾胃傷兼治脾痛瘧疾暈痞

滿翻胃盡安康註上腕穴主治腎積奔豚心積伏梁之證

鍼八分留七呼灸五壯千金云每日灸二七壯至百壯孕

婦不可灸○中腕穴主治內傷脾胃心脾痛瘧疾痰暈痞

滿翻胃等證鍼八分灸七壯一云二七壯至百壯孕婦不可

灸 水分脹滿臍突鞭水道不利灸之良神闕百病老虛瀉

產脹漫難兒脫肛註水分穴主治鼓脹堅鞭肚臍突出小

便不利灸五壯禁鍼孕婦不可灸○神闕穴主治百病及

老人虛人泄瀉又治產後腹脹小便不通小兒脫肛等證灸三壯禁鍼一法納炒乾淨鹽填滿臍上加厚薑

一片蓋定上加艾炷灸百壯或以川椒代鹽亦妙

氣海主治臍下氣關元諸虛瀉濁遺中極下元虛寒病一切痼冷總皆宜註氣海穴主治一切氣疾陰證痼冷

及風寒暑濕水腫心腹鼓脹諸虛癥瘕等證鍼八分灸五壯○關元穴主治諸虛腎積及虛老人泄瀉遺精白

濁等證鍼八分留七呼灸七壯千金云婦人鍼之則無子○中極穴主治下元寒冷虛損及婦人月事不調赤

白帶下鍼八分留十呼灸三壯孕婦不可灸○膺腫乳癰灸乳根小兒龜胸灸亦同嘔吐吞酸灸日月大赫專

治病遺精註乳根穴主治胸前腫乳癰小兒龜胸等證鍼三分灸三壯○日月穴主治嘔吐吞酸鍼七分灸五

壯○大赫穴主治遺精鍼三分灸五壯○天樞主治脾胃傷脾瀉痢疾甚相當兼灸鼓脹癥瘕病艾火多加病

必康註天樞穴主治內傷脾胃赤白痢疾脾瀉及臍腹鼓脹癥瘕等證鍼五分留七呼灸五壯千金云魂魄之

舍不可鍼孕婦不可灸○章門主治痞塊病但灸左邊可拔根若灸腎積臍下氣兩邊齊灸自然平註章門穴

主治痞塊多灸左邊腎積灸兩邊鍼六分留六呼灸三壯一云百壯○期門主治奔豚病上氣欬逆胸背痠兼

語聲輕更同命門一併灸能使瞽目復重明註肝俞穴主治左脇積聚疼痛氣短不語若同命門穴一併灸之
即兩目昏暗者可復明肝俞穴灸七壯禁鍼命門穴鍼五分灸三壯膽俞灸脇滿嘔驚悸卧睡不能安兼
灸酒疸目黃色面發赤斑灸自痊註膽俞穴主治兩脇脹滿乾嘔驚悸睡卧不安及酒疸目睛發黃面發赤斑
等證灸三壯禁鍼○脾俞灸傷脾胃吐瀉瘧疾癰疽疔毒急吐血諸般證更治嬰兒慢脾風註脾俞穴主治
內傷脾胃吐瀉瘧疾黃疸食積癥瘕吐血喘急及小兒慢脾風證灸五壯禁鍼○三焦俞治脹滿疼痛積塊堅
硬痛不寧更治赤白休息痢刺灸此穴自然輕註三焦俞穴主治脹滿積塊堅硬疼痛及赤白痢疾不止等證
鍼二分灸五壯○胃俞主治黃疸病食畢頭目即暈眩瘧疾善飢不能食灸火多加自可痊註胃俞穴主治黃
疸食畢頭眩瘧疾善飢不能食等證鍼三分灸三壯○腎俞灸下元虛令人有子效多奇兼灸吐血背腰痛
女疸婦帶不能遺註腎俞穴主治下元諸虛精冷無子及耳聾吐血腰痛女勞疸婦人赤白帶下等證灸三壯
禁鍼○大腸俞治腰脊疼大小便難此可通兼治泄瀉痢疾先補後瀉要分明註大腸俞穴主治腰脊疼痛
大小便不通及泄瀉痢疾等證鍼三分灸三壯○膀胱俞治小便難少腹脹痛不能安更治腰脊強直痛灸火
多添疾自痊註膀胱俞穴主治小便不通少腹脹痛及腰脊強直疼痛等證鍼三分灸七壯○譙譙主治久瘧
病五臟瘧灸臍平意舍主治脇滿痛兼療嘔吐立時宜註譙譙俞穴主治久瘧若五臟瘧灸五臟俞五臟
俞者心肝脾肺腎俞也俱鍼六分灸二七壯○意舍穴主治兩脇脹滿疼痛嘔吐鍼五分灸三壯○身柱主治
羊癩風效嗽痰喘腰背疼長強惟治諸般痔百勞灸汗津津註身柱穴主治風癩發狂效嗽痰喘腰背疼
痛等證鍼五分灸七七壯○長強穴主治諸般痔漏疼痛鍼三分灸三十壯○百勞穴主治滿身發熱虛汗
盜汗津津不止鍼五分留三呼瀉五吸灸以年為壯

盜汗津津不止鍼五分留三呼瀉五吸灸以年為壯

手部主治鍼灸要穴歌○尺澤主刺肺諸疾絞腸痧痛鎖喉風傷寒熱病汗不解兼刺小兒急慢風註尺

澤穴主治效唾膿血喉痺肺積息及絞腸痧痛傷寒汗不出小兒急慢驚風等證刺三分或三棱鍼出血

禁灸

補瀉疾安益 註神門穴主治驚悸怔忡呆癡卒中鬼邪恍惚振驚及小兒驚癇等證鍼三分留七呼灸三壯

如小參○少府主治久痰瘧肘腋拘急痛引胸兼治婦人挺痛瘻男子遺尿偏墜痰 註少府穴主治痰瘻久不

愈臂痰肘腋攣急胸中痛及婦人陰挺陰瘻陰痛男子遺尿偏墜等證鍼二分灸三壯○曲澤主治心痛驚身

熱煩渴肘制疼兼治傷寒嘔吐逆鍼灸同施立刻宜 註曲澤穴主治心痛善驚身熱煩渴臂肘搖動掣痛不能

伸傷寒嘔吐氣逆等證鍼三分留七呼灸三壯○間使主治脾寒證九種心痛善驚身熱煩渴臂肘搖動掣痛不能

鍼灸自然平 註間使穴主治脾寒證九種心痛脾疼瘧疾口渴及瘰癧久不愈患左灸右患右灸左鍼六分留

七呼灸五壯○內關主治氣塊攻兼灸心胸脇痛疼勞熱瘧疾寒補瀉金鍼抽動立時宜 註內關穴主治氣塊

上攻心胸脇肋疼痛勞熱瘧疾等證鍼五分灸五壯○痰火胸疼刺勞宮小兒口瘡灸自輕兼刺鵝掌風證候

先補後瀉效分明 註勞宮穴主治痰火胸痛小兒口瘡及鵝掌風等證鍼二分禁灸○商陽主刺卒中風暴仆

昏沉痰塞壅少商中衝闕衝少澤三稜立回生 註中衝穴乾坤生意云此為十井穴凡初中風跌倒卒暴昏

沉痰盛不省人事牙關緊閉藥水不下即以三稜鍼刺中衝 少商 商陽闕衝 少衝 少澤使血氣流通

實起死回生急救之妙訣也○三里三間並一間主治牙疼食物難兼治偏風眼目疾鍼灸三六莫教偏 註三

里三間二間三穴主治牙齒疼痛食物艱難及偏風眼目諸疾三穴併鍼灸之 三里穴鍼二分灸三壯 二

間穴鍼三分灸三壯 三間穴鍼三分灸三壯○合谷主治破傷風痺痛筋急鍼止痰兼治頭上諸般病水腫

產難小兒驚 註合谷穴主治破傷風痺筋痛骨疼痛諸般頭痛水腫產難及小兒急驚風等證鍼三分留六呼

灸三壯○陽谿主治諸熱證癰疹疔毒亦當鍼頭痛牙痛咽喉痛狂妄驚中見鬼神 註陽谿穴主治熱病煩心

癰疹疔毒逆頭痛牙疼咽喉腫痛及狂妄驚恐見鬼等證鍼二分留七呼灸三壯○曲池主治是中風手攣

筋急痛痺風兼治一切瘧疾病先寒後熱自然平 註曲池穴主治中風手攣筋急痺風瘧疾先寒後熱等證鍼

五分灸七壯○肩井一穴治仆傷肘臂不舉淺刺良肩髃主治癰瘰疾手攣肩腫效非常 註肩井穴主治仆傷

肘臂疼痛不舉鍼五分灸五壯孕婦禁鍼○肩髃穴主治癰瘰疾手攣肩腫鍼六分灸五壯○少澤主治衄血不止

刺灸心法

四

有益齋校印

兼治婦人乳腫疼大陵一穴何專主嘔血瘧疾有奇功註少澤穴主治鼻衄不止婦人乳腫鍼一分灸三壯○
大陵穴主治嘔血瘧疾鍼六分灸三壯○前谷主治癩癧疾頸項肩臂痛難堪更能兼治產無乳小海喉齧腫
痛瘡註前谷穴主治癩癧頸項頰腫引耳疼痛及婦人產後無乳等證鍼一分留三呼灸三壯○小海穴主治
咽喉牙齦腫痛等證鍼二分灸五壯○腕骨主治臂腕疼五指諸疾治可平後谿能治諸瘧疾能令癩癧漸漸
輕註腕骨穴主治臂腕五指疼痛鍼二分灸三壯○後谿穴主治瘧疾癩癧鍼一分灸一壯○陽谷主治頭面
病手膊諸疾有多般兼治痔漏陰痿疾先鍼後灸自然痊註陽谷穴主治頭面項腫手膊疼痛不舉及痔漏陰
痿等證鍼二分灸三壯○支正穴治七情鬱肘臂十指盡皆攣兼治消渴飲不止補瀉分明自可安註支正穴
主治七情鬱結不舒肘臂十指筋攣疼痛及消渴飲水不止等證鍼三分灸三壯○液門主治喉齧腫手臂紅
腫出血靈又治耳聾難得睡刺入三分補自靈註液門穴主治咽喉外腫牙齦痛手臂紅腫耳暴聾不得眠等
證鍼三分留二呼灸三壯○中渚主治肢木麻戰振蹠攣力不加肘臂連肩紅腫痛手背癰毒治不發註中渚
穴主治四肢麻木戰振蹠攣無力肘臂連肩紅腫疼痛手背癰毒等證鍼二分灸三壯○陽池主治消渴病口
乾煩悶瘧熱寒兼治折傷手腕痛持物不得舉臂難註陽池穴主治消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折傷手腕持
物不得臂不能舉等證鍼二分禁灸○外關主治藏府熱肘臂脇肋五指疼痛癰結核連胸頸吐血衄不止血妄
行註外關穴主治五藏六府結熱鼻衄吐血不止及肘臂脇肋手指節痛癰癥結核連胸腫痛不消等證
鍼三分留七呼灸三壯○支溝中惡卒心痛大便不通脇肋疼痛婦人產後血暈不省人事等證鍼二分留七呼灸
主治鬼擊卒心痛凡三焦相火熾盛及大便不通脇肋疼痛婦人產後血暈不省人事等證鍼二分留七呼灸
七壯○天井主治癩癧疹角孫惟主目翳生耳門耳聾聵耳病絲竹空穴頭治風註天井穴主治癩癧癥疹鍼
三分灸五壯○角孫穴主治目中翳生翳鍼三分灸三壯○耳門穴主治耳聾聵耳膿汁鍼三分留三呼禁灸絲
竹空穴主治頭痛目赤目眩視物眩暈鍼三分留三呼禁灸
足部主治病鍼灸要穴歌 隱白主治心脾痛築賓能醫氣疝疔照海穴治夜發瘧兼療消渴便不通註隱白穴

兒臍風註然谷穴主治喉痺唾血遺精溫瘧疝氣足心熱及小兒撮口臍風鍼三分留三呼灸三壯凡鍼不宜見血太谿主治消渴病兼治房勞不稱情婦人水蠱胸脇滿金鍼刺後自安宜註太谿穴主治消渴房勞不稱心意及婦人水蠱胸脇脹滿等證鍼三分留七呼灸三壯○陰谷舌縱口流涎腹脹煩滿小便難疝痛陰痿及痺病婦人漏下亦能痊註陰谷穴主治舌縱涎下腹脹煩滿溺難小腹疝急引陰股股內廉痛為痿痺及女人漏下不止鍼四分留七呼灸三壯○復溜血淋宜乎灸氣滯腰疼貴在鍼傷寒無汗急瀉此六脉沉伏即可伸註復溜穴主治血淋氣滯腰痛傷寒無汗六脉沉匿者鍼三分留三呼灸五壯○大敦治疝陰囊腫兼治腦血破傷風小兒急慢驚風病炷如小麥灸之靈註大敦穴主治諸疝陰囊腫腦血破傷風及小兒急慢驚風等證鍼二分留十呼灸三壯○行間穴治兒驚風更刺婦人血蠱癥瘕身腫脹單腹脹先補後瀉自然平註行間穴主治小兒急慢驚風及婦人血蠱癥瘕身腫單腹脹等證鍼三分留十呼灸三壯○太衝主治腫脹滿行動艱辛步履難兼治霍亂吐瀉證手足轉筋灸可痊註太衝穴主治腫滿行步艱難及霍亂吐瀉手足轉筋等證鍼三分留十呼灸三壯○中封主治遺精病陰縮五淋溲便難鼓脹癭氣隨年灸三里合灸步履艱註中封穴主治夢泄遺精陰縮五淋不得尿鼓脹癭氣此穴合足三里併灸治行步艱辛 中封穴鍼四分留七呼灸三壯 足三里穴鍼五分留七呼灸三壯○曲泉瘻疝陰股痛足膝脛冷久失精兼治女子陰挺瘻少腹冷痛血瘻癥註曲泉穴主治瘻疝陰股痛男子失精膝脛冷痛及女子陰挺出少腹疼痛陰瘻血瘻等證鍼六分留七呼灸三壯○伏兔主刺腿膝冷兼刺脚氣痛痺風若逢穴處生瘡癩說與醫人莫用功註伏兔穴主治腿膝寒冷脚氣痛痺鍼五分禁灸凡此穴處生瘡癩者危○陰市主刺痿不仁腰膝寒如注水侵兼刺兩足拘攣痺寒疝少腹痛難禁註陰市穴主治痿痺不仁不得屈伸腰膝寒如注水兩足拘攣痺痛寒疝少腹疼等證鍼三分留七呼禁灸○足三里治風濕中諸虛耳聾上牙疼噎膈鼓脹水腫喘寒濕脚氣及痺風註足三里穴治中風中濕諸虛耳聾上牙疼水腫心腹鼓脹噎膈哮喘寒濕脚氣上中下三部痺痛等證鍼五分留七呼灸三壯此穴三十外方可灸不爾反生他疾○解谿主治風水氣面腹足腫喘嗽頻氣逆發噎頭風眩悲泣癲狂悖與

驚註解谿穴主治風氣面浮腹脹足腫喘滿欬嗽氣逆發噎頭痛目眩悲泣癲狂驚悸怔忡等證鍼五分留五
呼火三壯○陷谷主治水氣腫善噫痛疝腹腸鳴無汗振寒痰瘧病胃脈得弦瀉此平註陷谷穴主治面目浮

腫及水病善噫疝氣少腹痛腸鳴腹痛瘧疾振寒無汗等證或胃脈得弦皆宜鍼五分留七呼火三壯
內庭主治痞滿堅左右總灸腹響寬無刺婦人食蠱脹行經頭暈腹疼安註內庭穴主治痞滿堅硬鍼三分留

十呼火三壯患右灸左患左灸右但覺腹響是其效驗兼治婦人食蠱行經頭暈少腹痛等證○厲兌主治尸

厥證驚狂面腫喉痺風兼治足寒膝臑腫相偕隱白夢魘靈註厲兌穴主行尸厥口噤氣絕狀如中惡面腫喉

痺驚狂好卧足寒膝臑腫痛等證鍼一分留一呼火一壯此穴合隱白穴同鍼治夢魘不寤鍼一分灸三壯

飛陽主治步艱難金門能療病癲癩足腿紅腫崑崙主兼治齒痛亦能安註飛陽穴主治步履艱難鍼三分灸

三壯○金門穴主治癲狂羊癇風鍼一分灸三壯○崑崙穴主治足腿紅腫牙齒疼痛鍼三分灸三壯

晝發瘧證治若何金鍼申脈起沉疴上牙疼分下足腫亦鍼此穴自平和註申脈穴主治晝發瘧證足腫牙

疼鍼三分留七呼火三壯灸不及鍼○環跳主治中風濕股膝筋攣腰痛疼委中刺血醫前證開通經絡最相

應註環跳穴主治腰膝股膝中受風寒濕氣筋攣疼痛鍼一寸留十呼火三壯○委中穴治證同環跳穴但此

穴禁灸鍼五分○陽陵泉治痺偏風兼治霍亂轉筋疼永山主鍼諸痔漏亦治寒冷轉筋鍼七分灸三壯灸不及鍼

治冷痺偏風霍亂轉筋鍼六分灸三壯○承山穴主治痔漏疼痛寒冷轉筋鍼七分灸三壯灸不及鍼

陽輔主治膝痠痛腰間溶溶似水侵膚腫筋攣諸痿痺偏風不遂灸功深註陽輔穴主治膝痠痛腰間寒冷

膚腫筋攣首節痠疼痿痺偏風不遂等證鍼三分留三呼火三壯○風市主治腿中風兩腿無力脚氣衝兼治

渾身麻搔癢艾火燒鍼皆就功註風市穴主治腿中風濕疼痛無力脚氣渾身搔癢麻痺等證鍼五分灸五壯

懸鐘主治胃熱病腹脹肋痛脚氣夜兼治脚脛濕痺癢足指疼痛鍼可停註懸鐘穴主治胃熱腹脹脇痛脚氣

脚脛濕痺渾身搔癢趾疼等證鍼六分灸五壯○邱墟主治胸脇痛牽引腰腿髀樞中小腹外腎脚轉腕痛筋

刺灸心法

有益齋校印

證鍼五分灸三壯○頸漏腹下馬刀瘡連及胸脇乳癰瘍婦人月經不利病下臨泣穴主治良註臨泣穴主治
 頸漏脇下馬刀連及胸脇婦人乳癰月信不調等證鍼二分灸三壯○俠谿主治胸脇滿傷寒熱病汗不出目赤耳聾胸痛領腫口噤等證
 治目赤耳聾痛領腫口噤疾堪除註俠谿穴主治胸脇支滿傷寒熱病汗不出目赤耳聾胸痛領腫口噤等證
 鍼三分灸三壯○竅陰主治脇間痛效不得息熱躁煩癰疽頭痛耳聾病喉痺舌強不能言註竅陰穴主治脇
 痛效逆不得息發熱躁煩癰疽口乾頭痛喉痺舌強耳聾等證鍼一分灸三壯

編輯刺灸心法要訣

卷七十

災難產穴圖



子戶穴圖



遺精穴圖



災難產穴歌 橫逆難產灸奇穴婦人右脚小指尖炷如小麥灸三壯下火立產效通仙註婦人橫產子手先出諸符藥不效者灸此其穴在右脚小指甲外側尖上即至陰穴也灸三壯艾炷如小麥下火立產

鍼子戶穴歌 子戶能刺衣不下更治子死在腹中穴在關元右二寸下鍼一寸立時生註胞衣不出子死腹中宜刺子戶穴鍼入一寸其穴在任脈經之關元穴傍右二分

灸遺精穴歌 精宮十四椎之下各開三寸是其鄉左右二穴灸七壯夜夢遺精效非常註遺精灸精宮穴其穴在脊之十四椎下左右傍開各三寸灸七壯

灸癆蟲穴歌 鬼眼一穴灸癆蟲墨點病人



人腰眼中擇用癸亥亥時灸勿令人知法最靈註癆瘵日久不愈互相傳染因內有勞蟲宜灸鬼眼穴穴在腰間兩旁正身直立有微陷處用墨點記合面而卧以小艾炷灸七壯或九壯十一壯多寡量人蟲即吐瀉而出急取燒燬遠棄可免復傳擇癸亥日夜半六神皆聚亥時灸之勿使病人預知恐尸神有覺也

灸瘡根穴歌 十二椎下瘡根穴各開三寸零五分二穴左右灸七壯難消瘡塊可除根註瘡塊灸瘡根穴其穴在脊之十二椎下旁開三寸半瘡塊多在左則灸左在右則灸右如左右俱有左右俱灸之

灸肘尖穴歌 肘尖端處是奇穴男女瘰癧堪灸也左患灸右右患灸左並灸風池效更捷註肘尖奇穴灸瘰癧左患灸右右患灸左如初起時男先灸左女先灸右兼灸風池穴尤效風池穴在腦後顛顛穴後髮際陷中

灸鬼哭穴歌 中惡振噤鬼魅病急灸鬼哭神可定兩手大指並相縛穴在四處之騎縫註鬼哭穴灸鬼魅狐惑恍惚振噤等證取穴將兩手大指相並縛定用艾炷於兩甲角反甲後肉四處騎縫着火灸之則患者哀告我自去為效

灸中惡穴圖



灸疝氣穴圖



灸翻胃穴圖



灸腸風穴圖



灸中惡穴歌 尸疰客忤中惡病乳後三寸量準行男左女右艾火灸邪崇驅除神自靈註灸尸疰客忤中惡等證其穴在乳後三寸男左女右灸之

灸疝氣穴歌 疝氣偏墜灸為先量口兩角折三尖一尖向上對臍中兩尖下垂是穴邊註灸疝痛偏墜奇穴法用稭心一條量患人口兩角為則折為三段如△字樣以一角安臍中心兩角安臍下兩旁尖盡處是穴左患灸右右患灸左左右俱患左右俱灸艾炷如粟米大灸四壯

灸翻胃穴歌 翻胃上下灸奇穴上在乳下一寸也下在內踝之下取三指稍斜向前者註灸翻胃奇穴上穴在兩乳下一寸下穴在內踝下用手三指稍斜向前排之即是穴也

灸腸風穴歌 腸風諸痔灸最良十四椎下奇穴鄉各開一寸宜多灸年深久痔效非常註灸腸風諸痔奇穴其穴在脊之十四椎下傍各開一寸年深者灸之最效

灸暴絕穴圖 灸鬼眼穴圖 灸贅疣穴圖 灸癰瘰穴圖 灸腋氣圖



灸暴絕穴歌 鬼魔暴絕最傷人急灸鬼眼可回春穴在兩足大指內去甲韭葉鬼難存註凡一切鬼魔暴絕當灸奇穴在足兩大指內去爪甲如韭葉許名鬼眼穴灸之則鬼邪自去而病可愈也

灸鬼眼穴歌 腫滿上下灸奇穴上即鬼哭不用縛下取兩足第二指指尖向後寸半符註灸腫滿奇穴上穴即兩手大指縫鬼哭穴也下穴在兩足第二指指尖向後一寸五分即是也

灸贅疣穴歌 贅疣諸痣灸奇穴更灸紫白二癩風手之左右中指節屈節尖上宛宛中註灸癩風及贅疣諸痣奇穴其穴在左右手中指節宛宛中俗名拳尖是也

灸癰瘰穴歌 癰瘰隔蒜灸法宜先從後發核灸起灸至初發母核止多著艾火效無匹註癰瘰隔蒜灸法用獨蒜片先從後發核上灸起至初發母核而止多灸自效

灸腋氣歌 腋氣除根剝腋毛再將定粉水調膏塗搽患處七日後視有黑孔用艾燒註凡腋氣先用快刀剝去腋毛淨乃用好定粉水調搽患處六七日後看腋下有一點黑者必有孔如鍼大或如簪尖即氣竅也用艾炷如米大者灸之三四壯愈永不再發

瘋犬咬傷歌 瘋犬咬傷先須吮吮盡惡血不生風次於咬處灸百壯常食艾韭不須驚註瘋犬咬傷之處
 急急用大嘴砂酒壺一個內盛乾燒酒湯極熱去酒以酒壺嘴向咬處如拔火罐樣吸盡惡血為度擊破自落
 上用艾炷灸之永不再發艾韭炒韭菜也○灸蛇蝎蜈蚣蜘蛛咬傷歌 蛇蝎蜈蚣蜘蛛傷即時疼痛最難當
 急以傷處隔蒜灸五十六壯效非常註凡蛇蝎蜈蚣蜘蛛咬傷痛急勢危者急用艾火於傷處灸之散毒氣
 即安或用獨蒜片隔蒜灸之二三壯換一片毒甚者灸五六十壯

足三里穴歌 三里膝眼下三寸兩筋間能除胸脇痛腹脹胃中寒腸鳴并泄瀉眼腫膝脛痠傷寒羸瘦損氣



足三里

足三里穴圖



內庭

內庭穴圖

曲池穴圖



曲池

蠱證諸般年過三旬後鍼灸眼光全註三里足三里穴也其穴在膝
 眼下三寸胛骨外廉大筋內宛宛中鍼五分留七呼灸三壯主治胸
 脇疼痛腹脹胃寒腸中雷鳴脾寒泄瀉眼目紅腫膝脛痠痛傷寒熱
 不已瘦弱虛損小腸氣痛與水氣蠱毒鬼擊諸證悉宜鍼灸但小兒
 忌灸恐眼目不明惟三十以外方可灸之令眼目光明也

內庭穴歌 內庭次指外本屬足陽明能治四肢厥逆喜靜惡聞聲癰疹咽
 喉痛數欠及牙疼瘧疾不食食耳鳴鍼便清註內庭穴在足之大指次指外
 間陷中屬足陽明胃經穴也主治四肢厥逆喜靜惡聞人聲癰疹不快咽
 喉腫痛數欠牙齦疼瘧疾不食飲食耳內蟬鳴等證鍼二分留三呼灸三壯

曲池穴歌 曲池拱手取屈肘骨邊求善治肘中痛偏風手不收挽
 弓開不得臂換法梳頭喉痺促欲死發熱更無休遍身風癩癩鍼著
 即時瘰註曲池穴其穴在肘輔骨屈肘屈骨之中以手拱胸取之主
 治肘中疼痛偏風半身不遂臂痛拉弓不開兩臂癱瘓不能舉手向
 髮喉痺喘促欲死傷寒振寒餘熱不盡皮膚乾燥加齊等證刺七分

合谷穴圖



委中穴圖



承山穴圖



太衝穴圖



合谷穴歌 合谷在虎口兩指岐骨間頭痛并面腫瘧疾熱還寒體

熱身汗出目暗視茫然齒齟鼻衄血口噤不能言鍼入深三分能令

人病安註合谷穴其穴在手大指次指岐骨間陷中主治偏正頭疼

面目浮腫瘧疾寒熱身體發熱汗不收目翳視物不明齒齟朽痛鼻

中流血不止口噤不開等證鍼三分留六呼灸三壯

委中穴歌 委中曲腓裏橫紋脈中央腰痛不能舉痠沉引脊梁風

痼及轉筋疼痛難移向風痺痛無比熱病久在床足膝難伸屈鍼入

即安康註委中穴其穴在膕中央約紋動脈陷中主治腰使脊沉墜

疼痛瘰癧癩疾及兩腿肚轉筋疼痛難動風痺疼痛流注不定熱病

難愈兩足膝疼痛難伸屈等證鍼五分留七呼禁灸

承山穴歌 承山名魚腹膈腸分肉間善治腰疼痛痔疾大便難脚

氣并膝腫兩足盡寒痠展轉成時疫戰慄瘧熱寒霍亂及轉筋刺之

立便安註承山穴其穴在腿肚下尖分肉間主治腰背疼痛痔腫大

便難脚氣膝腫腰痠根痛傷寒時疫寒熱瘧疾戰慄不能行立霍亂

轉筋等證鍼五分灸五壯

太衝穴歌 太衝足大指節後二寸中動脈知生死能醫驚癇風咽

喉并心腹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲朦亦能療腰痛鍼下

有神功註太衝穴其穴在足大指本節後二寸陷中動脈隱手病者

有此脈生無此脈者死主治急慢驚風羊癇風證及咽喉疼痛心腹

脹滿寒濕脚氣痛行步難小腹疝氣偏墜等證鍼三分留十呼灸三壯

崑崙穴圖



環跳穴圖



陽陵泉穴圖



通里穴圖



崑崙穴歌 崑崙足外踝骨上邊尋轉筋腰尻痛膊重更連陰頭
 疼脊背急暴喘滿衝心舉步行不得動足即呻吟若欲求安樂須將
 此穴鍼註崑崙穴在足外踝後五分跟骨上陷中主治腰尻疼痛膊
 重不能舉及前陰腫痛偏正頭痛脊背拘急暴咳喘促足脛腫不得
 履地等證鍼三分留七呼灸三壯

環跳穴歌 環跳在髀樞側卧屈足取能鍼偏廢軀折腰返顧難冷
 風并濕痺身體似繩牽腿脇連膈痛屈轉重吁嗟若人能鍼灸頃刻
 病消痊註環跳穴其穴在髀樞中側卧伸下足屈上足取之主治半
 身不遂閃挫腰痛不能回顧冷風濕痺周身拘急腿膝腿肚疼痛不
 能動轉等證鍼一寸留十呼灸三壯

陽陵泉穴歌 陽陵居膝下外廉一寸中膝腫并麻木冷痺及偏風
 起坐腰背重面腫滿胸中舉足不能起坐卧似衰翁鍼入六分止神
 功妙不同註陽陵泉穴其穴在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間
 主治兩膝腫痛及冷痺不仁半身不遂腰背重痛起坐艱難面目浮
 腫胸中脹滿兩足疼痛難移起坐不能支持等證鍼六分留十呼灸七壯

通里穴歌 通里腕側後去腕一寸中欲言聲不出懊懷及怔忡實
 則四肢重頭腮面頰紅聲平仍數欠喉痺氣難通虛則不能食暴痞
 面無容毫鍼微微刺方信有神功註通里穴其穴在腕側後一寸陷
 中主治聲症心煩極甚怔忡不寧四肢重痛頭頰面頰紅腫倦言數
 欠咽喉疼痛氣息不通虛損不思食暴痞面無潤澤鍼三分灸三壯

列缺穴圖



列缺

列缺穴歌 列缺腕側上次指手文又善療偏頭患遍身風痺麻痰涎頻上壅口噤不開牙若能明補瀉應手即能瘥註列缺穴其穴在

腕後側上一寸五分兩手交叉當食指末筋骨罅中主治偏風頭痛遍身風痺麻木痰壅氣堵口噤不開等證鍼二分留三呼灸三壯

四季鍼灸坐向歌 四季鍼灸坐向理宜從四季順自然東南西北四維向以迎生氣本乎天註鍼灸坐向避

忌之理醫學入門春坐東向西夏坐南向北秋坐西向東冬坐北向南皆背四季生氣之向不可為法宜從春

向東夏向南秋向西冬向北四土旺月向西維以迎生氣本乎天理順其自然為是也

灸法點穴用火歌 點穴坐卧立真正炷用蕪艾火珠良灸病古忌八木火今時通行一炷香註凡灸法坐點

穴則坐灸卧點穴則卧灸立點穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴即不正其炷所用之艾必用蕪艾

艾令乾燥入臼搗去淨塵屑作炷堅實置穴上用葱涎粘固上古用火珠映日取火點之忌松柏枳橘榆棗桑

竹八木之火今時惟用香火灼艾亦通行簡便之法也

灸法蚤晚次序歌 灸法溫暖宜於午上下陰陽先後分脈數新愈不宜灸欲灸三里過三旬註凡灸百病原

為溫暖經絡宜在午時陽盛之時火氣易行必分上下先後上下經皆灸者先灸上後灸下陰陽經皆灸者先

灸陽後灸陰若脈數有熱新愈氣虛俱不宜灸恐傷氣血但人有病欲灸足三里者須年三十以上方許灸之恐

年少火盛傷目故凡灸頭必灸足三里者以足三里能下火氣也 灸法大小多少歌 頭骨手足皮薄瘦巨闕鳩尾小少宜背腹臍下皮肉厚大多方能起痼疾註凡灸諸病必

火足氣到始能求愈然頭與四肢皮肉淺薄若併灸之恐肌骨氣血難堪必分日灸之或隔日灸之其炷宜小壯數宜少有病必當灸巨闕鳩尾二穴者必不可過三壯艾炷如小麥恐火氣傷心也背腹下皮肉深厚艾炷宜大壯數宜多使火氣到始能去痼冷之疾也

列灸心法

有益齋校印

灸法調養歌 灸後風寒須謹避七情過極慎起居生冷醞酒諸厚味惟如蔬淡適其宜註凡灸後須謹避風寒慎其起居養其氣血其喜怒哀思悲恐驚不可過極和其情志及禁食一切生冷醞酒厚味等物即食蔬淡亦當適宜不可過度以調養脾胃也

灸瘡調治歌 灸瘡不發血氣竭七日發膿病必除發後膏貼防外襲薄連葱薑淨瘡污註凡灸諸病灸瘡應發不發是其氣血大虧不必復灸即灸亦多不能愈過七天之後艾疤發時膿水稠多其病易愈以其氣血充暢經絡流通也發後貼膏藥者防其六淫外襲也如灸瘡黑痛膿汁污穢乃艾火毒盛必用薄荷黃連葱皮羌萎煎湯洗之自愈也

灸瘡膏藥歌 芩連白芷金星草乳香淡竹當歸好薄荷川芎與葱白香油煎藥粉成膏 以上藥味各等分用香油煎藥去滓再下鉛粉熬成膏專貼灸瘡

行鍼避忌歌 行鍼避忌兩大風飢飽醉怒渴勞驚男內女外猶堅守更看神人不可逢行鍼避忌雖如此還推病之緩急行緩病欲鍼擇吉日急病行鍼莫稍停註按行鍼避忌于未刺之先如風雨晦冥人之氣血即凝滯而不調大飢者氣虛新飽者氣盛大醉者氣亂大怒者氣逆大渴者液少大勞者氣之大驚者氣散凡此者脈亂氣散行鍼須當避忌俟其必清必靜聚精會神方保無誤也既刺之後尤當戒慎男子忌內女子忌外忌外者堅拒勿出忌內者謹守勿內則邪氣必去正氣必復是謂得氣理氣固然矣猶有達變之法存焉緩病須擇神吉急病豈可待時哉

四季人神所在禁忌鍼灸歌 四季人神所在處禁忌鍼灸莫妄施春在左脇秋在右冬在於腰夏在臍註四季人神所在之處謂人之神氣初動之處同乎天地之流行也禁鍼灸者恐傷生氣也人神常在心春在左脇者肝主升也秋在右脇者肺主降也冬在腰者腎主藏也夏在臍者脾主化也

逐日人神所在禁忌鍼灸歌 一日足大二外踝三日股內四在腰五口六手七內踝八腕九尻十背腰十一鼻柱二髮際三牙四胃五偏身六胸七氣八股內九足二十內踝等廿一手小二外踝三日肝足四手明五足

六胸七在膝八陰九脛晦跌傳註足大足之大指也氣衝也手小手之小指也手明手陽明也陰男女前陰中也晦月盡也跌足十指歧骨也

十二時人神所在禁忌鍼灸歌 子踝且頭寅耳邊卯面辰項已乳肩午脇未腹申心主酉膝戌腰亥股端註子踝左右內踝外踝也寅耳邊左右兩耳也辰項頸項也已乳肩兩乳兩肩也午脇左右脇也未腹大腹少腹也申心主胸膈也酉膝左右兩膝也戌腰腰背也亥股兩股內外也

禁鍼穴歌 禁鍼穴道先要明腦戶顛會及神庭絡却玉枕角孫穴顛息承泣隨承靈神道靈臺臙中志水分

神闕并會陰橫骨氣衝手五里箕門承筋及青靈乳中上臂三陽絡二十三穴不可鍼孕婦不宜鍼合谷三陰交內亦通論石門鍼灸應須忌女子終身無妊娠外有雲門并鳩尾缺盆客主人莫深肩并深時人悶倒三里急補人還平刺中五藏膽皆死衝陽血出投幽冥海泉顛竅乳頭上脊間中髓偃僂形手魚腹陷陰股內膝臙筋會及腎經腋股之下各三寸目眶關節皆通評

禁灸穴歌 禁灸之穴四十七承光瘕門風府逆睛明攢竹下迎香天柱素膠上臨泣腦戶耳門瘕脈通承膠

顛膠絲竹空頭維下關人迎等肩貞天牖心俞同乳中脊中白環俞鳩尾淵液如周榮腹哀少商并魚際經渠天府及中衝陽池陽關地五會漏谷陰陵條口逢殷門申脈承扶忌伏兔髀關連委中陰市下行尋犢鼻諸穴

休將艾火攻

製鍼法歌 製鍼須用馬銜鐵惟有金鍼更可嘉煅煉塗酥插臘肉煮鍼之藥有多法註製鍼用馬嚼環鐵者以馬屬午午為火火剋金取剋制之義也若以真金製鍼用之更佳其煅煉之法將鐵絲於火中煅紅截為二寸或三寸或五寸長短不拘次以蟾酥塗鍼上入火中微煅取起復照前塗酥煅三次乘熱插入臘肉皮之裏肉之外將後藥用水三碗煎沸次入鍼肉在內煮至水乾傾於水中待冷將鍼取出於黃土中插百餘下以去火毒其鍼要光圓不可用尖鋒次以銅絲纏其柄

- 煮鍼藥方 麝香 五分 膽礬 一錢 石斛 一錢 穿山甲 三錢 硃砂 三錢 沒藥 三錢 鬱金 三錢

川芎三錢

細辛三錢

甘草節五錢

沉香五錢

磁石一兩

以上諸藥氣味能引入鍼內

卷七十一

編輯正骨心法要旨

外治法

手法總論 夫手法者謂以兩手安置所傷之筋骨使仍復於舊也但傷有重輕而手法各有所宜其痊可知遲速及遺留殘疾與否皆關乎手法之所施得宜或失其宜或未盡其法也蓋一身之骨體既非一致而十二經筋之羅列序屬又各不同故必素知其體相識其部位一旦臨證機觸於外巧生於內手隨心轉法從手出或拽之離而復合或推之就而復位或正其斜或完其闕則骨之截斷碎斷斜斷筋之弛縱拳擊翻轉離合雖在肉裏以手捫之自悉其情法之所施使患者不知其苦方稱為手法也況所傷之處多有關於性命者如七竅上通腦髓高近心君四末受傷痛苦入心者即或其人元氣素壯敗血易於流散可以剋期而愈手法亦不可亂施若元氣素弱一旦被傷勢已難支設手法再誤則萬難挽回已此所以尤當審慎者也蓋正骨者須心明手巧既知其病情復善用夫手法然後治自多效誠以手本血肉之體其宛轉運用之妙可以一已之卷舒高下疾徐輕重開合能達病者之血氣凝滯皮肉腫痛筋骨攣折與情志之苦欲也較之以器具從事於拘制者相去甚遠矣是則手法者誠正骨之首務哉

手法釋義

摸法 摸者用手細細摸其所傷之處或骨斷骨碎骨歪骨整骨軟骨硬筋強筋柔筋歪筋正筋斷筋走筋粗筋翻筋寒筋熱以及表裏虛實並所患之新舊也先摸其或為跌撲或為錯閃或為打撞然後依法治之
接法 接者謂使已斷之骨合攏一處復歸於舊也凡骨之跌傷錯落或斷而兩分或折而陷下或碎而散亂或歧而傍突相其形勢徐徐接之使斷者復續陷者復起碎者復完突者復平或用手法或用器具或手法器具分先後而兼用之是在醫者之通達也

端法 端者或兩手一手擒定應端之處酌其重輕或從下往上端或從外向內託或直端斜端也蓋骨離其位必以手法端之則不待曠日遲久而骨縫即合仍須不偏不倚庶愈後無長短不齊之患

提法 提者謂陷下之骨提出如舊也其法非一有用兩手提者有用繩帛繫高處提者有提後用器具輔之不致仍陷者必量所傷之輕重淺深然後施治倘重者輕提則病莫能愈輕者重提則舊患雖去而又增新患矣
按摩法 按者謂以手往下抑之也摩者謂徐徐揉摩之也此法益為皮膚筋肉受傷但腫硬麻木而骨未斷折者設也或因跌撲閃失以致骨縫開錯氣血鬱滯為腫為痛宜用按摩法按其經絡以通鬱閉之氣摩其壅聚以散瘀結之腫其患可愈

推拏法 推者謂以手推之使還舊處也拏者或兩手一手捏定患處酌其宜輕宜重緩緩焉以復其位也若腫痛已除傷痕已愈其中或有筋急而轉搖不甚便利或有筋縱而運動不甚自如又或有骨節間微有錯落不合縫者是傷雖平而氣血之流行未暢不宜接整端提等法惟宜推拏以通經絡氣血也蓋人身之經穴有大經細絡之分一推一拏視其虛實酌而用之則有宣通補瀉之法所以患者無不愈也

以上諸條乃八法之大畧如此至於臨證之權衡一時之巧妙神而明之存乎其人矣
器具總論 跌撲損傷雖用手法調治恐未盡得其宜以致有治如未治之苦則未可云醫理之周詳也爰因身體上下正側之象製器以正之用輔手法之所不逮以冀分者復合敬者復正高者就其平陷者升其位則危證可轉於安重傷可就於輕再施以藥餌之功更示以調養之善則正骨之道全矣

裏帘器一 裏帘以白布為之因患處不宜他器只宜布纏始為得法故名裏帘其長短闊狹量病勢用之
振槌器二 振槌即木棒也長尺半圓如錢大或麩杖亦可蓋受傷之處氣血凝結疼痛腫硬用此槌微微振擊其上下四旁使氣血流通得以四散則疼痛漸減腫硬漸消也

用法釋義 凡頭被傷而骨未碎筋未斷雖瘀聚腫痛者皆為可治先以手法端提頸項筋骨再用布纏頭二三層令緊再以振槌輕輕拍擊足心令五臟之氣上下宣通瘀血開散則不奔心亦不嘔呃而心神安矣若已

纏頭拍擊手足心竟不覺疼昏不知人痰響如椶錐身體僵硬口溢涎沫乃氣血垂絕也不治
披肩器三披肩者用熟牛皮一塊長五寸寬三寸兩頭各開二孔夾於傷處以棉繩穿之緊繫縛是較之木板稍覺柔活

用法釋義 凡兩肩撲墜損傷其骨或斷碎或穿突或斜分或骨縫開錯筋翻法當令病人仰卧凳上安合骨縫揉按筋結先以棉花貼身墊好復以披肩夾住肩之前後縛緊再用白布在外纏裏畢更用扶手板長二尺餘寬三四寸兩頭穿繩懸空掛起令病人俯伏於上不使其肩骨下垂過七日後開視之如俱全可撤板不用如尚未愈則仍用之若不依此治法後必遺殘患慮節

攀索疊甄用法圖



攀索器四攀索者以繩掛於高處用兩手攀之也

疊甄器五疊甄者以甄六塊分左右各疊置三塊兩足踏於其上也

用法釋義 凡胸腹腋脇跌打碰撞墊勢以致胸陷而不直者先令病人以兩手攀繩足踏甄上將後腰擊住各抽去甄一個令病人直身挺胸少頃又各去甄一個仍令直身挺胸如此者三其足著地使氣舒痰散則陷者能起曲者可直也再將其胸以竹簾圍裹用寬帶八條緊緊縛之勿令窒礙但宜仰睡不可俯卧側眠腰下以枕墊之勿令左右移動

左右移動

圖木

通木背用面法圖 通木正用面法圖



通木器六 用杉木寬三寸厚二寸其長自腰起上過肩

一寸許外面平整向脊背之內面刻凹形務與脊骨齊肉

吻合約以五分分去聲度之第一分自左側面斜鑽二孔右

側面斜鑽二孔越第二分至第三分四分五分俱自左右

側面各斜鑽一孔用寬帶一條自第一分上左孔穿入上

越右肩下胸前斜向左腋下繞背後穿於第一分右次孔

內再用一帶自第一分上右孔穿入上越左肩下胸前斜

向右腋下繞背後穿入第一分左次孔內兩帶頭俱折轉

繫繫木上第三分四分亦以帶穿之自軟肋橫繞腹前復

向後穿入原孔內繫繫木上第五分以帶穿入孔內平繞

前腹復向後繫繫木上切勿游移活動始於患處有益凡

用此木先以綿絮軟帛貼身墊之免致疼痛

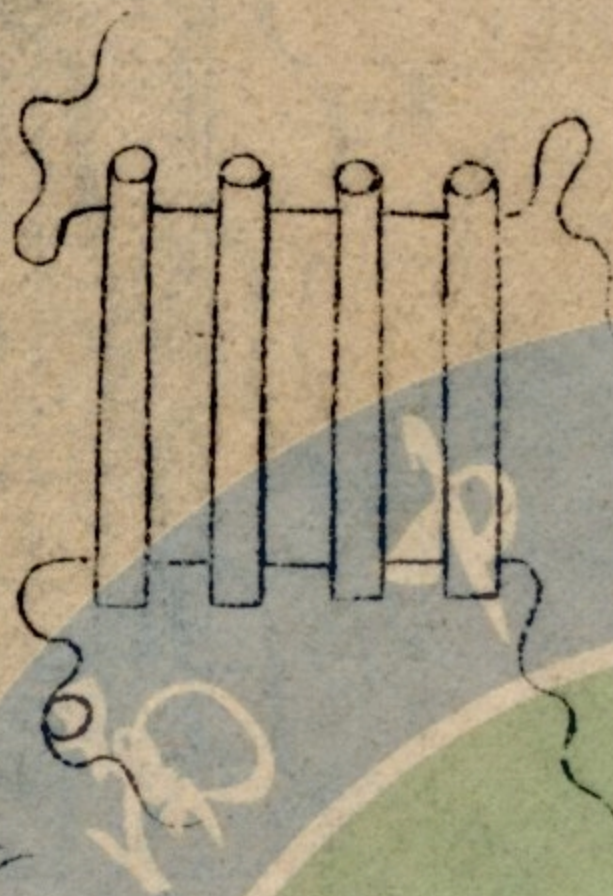
用法釋義 凡脊背跌打損傷脊骨開裂高起者其人必

僵癱難仰法當令病者俯臥再著一人以兩足踏其兩肩

醫者相彼開裂高起之處宜輕宜重或端或擊或按或揉

令其縫合然後用木依前法逼之

腰柱圖 腰柱用法圖 竹簾圖 竹簾用法圖 杉籬圖 杉籬用法圖



腰柱器七 腰柱者以杉木四根製如扁擔形寬一寸厚五分長短以患處為度俱自側面鑽孔以繩聯貫之
 用法釋義 凡腰間閃挫岔氣者以常法治之若腰節骨被傷錯筍贅肉破裂筋斜僂者用醋調定痛散敷於腰柱上視患處將柱排列於脊骨兩旁務令端正再用蘄艾做薄褥覆於柱上以禦風寒用寬長布帶繞向腹前緊緊紮裏內服藥餌調治自愈

竹簾器八 竹簾者即夏月涼簾也量患處之大小長短裁取之
 用法釋義 凡肢體有斷處先用手法安置訖然後用布纏之復以竹簾圍於布外緊緊之使骨縫無參差走作之患乃通用之物也

杉籬器九 杉籬者複逼之器也量患處之長短濶狹曲直凸凹之形以杉木為之酌其根數記清次序不得紊亂然後於每根兩頭各鑽一孔以繩聯貫之有似於籬故名焉但排列稀疏不似竹簾之密耳
 用法釋義 凡用以圍裹於竹簾之外將所穿之繩結住再於籬上加繩以纏之取其堅勁挺直使骨縫無離綻脫走之患也蓋骨節轉動之處與骨節甚長之所易於搖動若僅用竹簾恐挺勁之力不足故必加此以環抱之則骨

胞膝圖

抱膝用法圖



縫吻合堅牢矣

抱膝器十 抱膝者有四足之竹圈也以竹片之圈較膝

蓋稍大些須再用竹片四根以藤線緊縛圈上作四足之

形將白布條通纏於竹圈及四足之上用於膝蓋雖拘制

而不致痛苦矣

用法釋義 膝蓋膝覆於捷前二骨之端本活動物也若

有所傷非骨體破碎即離位而突出於左右雖用手法推

入原位但步履行止必牽動於彼故用抱膝之器以固之

庶免復離原位而遺跛足之患也其法將抱膝四足插於

膝蓋兩旁以竹圈轄住膝蓋人其穩妥不得移動再用白

布寬帶緊緊縛之

經義

擊仆損傷應刺諸穴

素問繆刺論曰人有所墮墜惡血留內腹中滿脹不得前後先飲利藥此上傷厥陰之

脈下傷少陰之絡刺足內踝之下然谷之前血脈出血刺足跗上動脈不已刺三毛各一疇見血立已左刺右

右刺左註此言惡血為病有繆刺之法也人因墮墜致惡血留內腹中滿脹前後不通當先用利藥如上傷厥

陰肝經之脈下傷少陰腎經之絡當刺內踝之下然谷之前有血脈令出血者蓋以此屬少陰之別絡而交通

乎厥陰也兼刺足跗上動脈即衝陽穴乃胃經之原也如病不已更刺三毛上大敦穴左右各一疇見血立已

繆刺者左刺右大敦右刺左大敦也但足跗動脈上關衝脈少陰陽明三經只宜淺刺不可出血不已也

靈樞經寒熱病篇曰身有所傷血出多及中風寒若有所墮墜四支懈惰不收名曰體惰取其小腹臍下三結

交三結交者陽明太陰也臍下三寸關元也註此言身有所傷血出多者及中風寒者破傷風之屬也或因墮

墜不必血出而四支解情不收者皆名體情也關元任脈穴名又足陽明太陰之脈皆結於此故為二結文也
 靈樞經厥病論曰頭痛不可取於膺者有所擊墜惡血在內傷痛未已可側刺不可遠取之也註經言惡血在
 內頭痛不可取於膺者蓋頭痛取膺以泄其氣則頭痛可愈也若有所擊墜惡血在內而取膺以泄其氣則是
 血病治氣矣故勿取其膺焉若所擊扑之腠肉傷痛不已雖用刺法亦只於所傷附近之側刺之以出在內之
 惡血而已若仍按經遠取諸膺以療頭痛則不可也

應刺穴圖 應刺穴圖



擊扑傷後入房傷肺 靈樞經邪氣藏府病形篇曰有所
 擊扑若醉入房汗出當風則傷脾註有所擊扑乃傷其外
 體也如醉後入房或汗出不知避忌當風則邪客於肌膚
 傷其內體矣是皆傷脾之因也
 惡血已留復因怒傷肝 靈樞經邪氣藏府病形篇曰有
 所墜墜惡血在內有所大怒氣上而不下積於脇下則傷
 肝註人因墜墜血已留內若復因大怒傷肝其氣上而不
 下則留內之血兩相凝滯積於脇下而肝傷矣法當先導
 怒氣勿積於肝則肝可以無傷然後飲以利藥以破惡血
 則脇下無留血矣

擊扑損傷脈色 素問脈要精微論曰肝脈搏堅而長色不青當病墜若因血在脇下令人喘逆註此言肝脈
 有剛柔而病亦以異也肝脈搏擊於手而且堅且長其色又不青當病或墜或搏因血積於脇下令人喘逆不
 止也正以厥陰之脈布脇肋循喉嚨之後其支別者復從肝貫膈上注肺今血在脇下則血之積氣上薰於肺
 故令人喘逆也 金匱要略曰寸口脈浮微而瀋然當亡血若汗出設不汗出者其身有瘡被刀斧所傷亡血
 故也註經言奪血者無汗奪汗者無血蓋二者皆當脈浮微而瀋今診之如此是有枯竭之象而無汗出之證

人身正面全圖 人身背面全圖 骨度正全圖



非亡血而何故知有金傷或擊扑而亡血之證也
 又論曰肝脈搏堅而色不變必有擊墮之事因肌肉無破而惡血必留脇下兼致嘔逆依經鍼刺然谷足附
 或三毛等穴出血或飲利藥使惡血開行當自愈也若脈浮微而瀆當知亡血過多依經於三結交關元穴
 灸之或飲 大補氣血之劑而調之則病已矣

靈樞經骨度尺寸

頭部

頂髮以下至背骨長二寸半 自頭髮際以至大椎項骨三節處也 按頭部
 折法以前髮至後髮際折為一尺二寸如髮際不明則取
 眉心直上後至大杼骨折作一尺八寸此為直寸橫寸法
 以眼內角至外角此為一寸頭部橫直寸法並依此

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸 此以巨骨上陷中而言即天突穴處 缺盆以
 下膈肝之中長九寸 胸圍四尺五寸 兩乳之間廣九
 寸半 當折為八寸 膈肝中下至天樞長八寸 天樞在臍旁此指
而言 天樞以下至橫骨長六寸半 橫骨橫長六寸半 際
曰橫骨 此古數以今用上下穴法參較多有未合宜從後
 胸腹折法為當
 兩髀之間廣六寸半 此當兩股之中橫骨 按胸腹折法
 直寸以中行為之自缺盆中天突穴起至岐骨際上中庭
 穴止折作八寸四分自膈肝上岐骨際下至臍心折作八

骨度背全面圖



骨度側全面圖



骨度正面尺寸圖



寸臍心下至毛際曲骨穴折作五寸橫寸以兩乳相去折作八寸胸腹橫直寸法並依此

背部

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺脊骨脊骨也脊骨外能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在內

腰圍四尺二寸按背部折法自大椎至尾骶通折三尺上

七節各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七節各一

寸六分一釐共一尺一寸二分七釐第十四節與臍平下

七節各一寸二分六釐共八寸八分二釐共二尺九寸九

分六釐不足四釐者有零未盡也直寸依此橫寸用中指

同身寸法 脊骨內間一寸凡云第二行俠脊一寸半三

行俠脊三寸者皆除脊一寸外淨以 半三寸論故在二

行當為二寸在三行當為三寸半也

側部

自柱骨下行腋中不見者長四寸柱骨頸項腋以下至季

腋長一尺二寸季腋小季腋以下至髀樞長六寸大

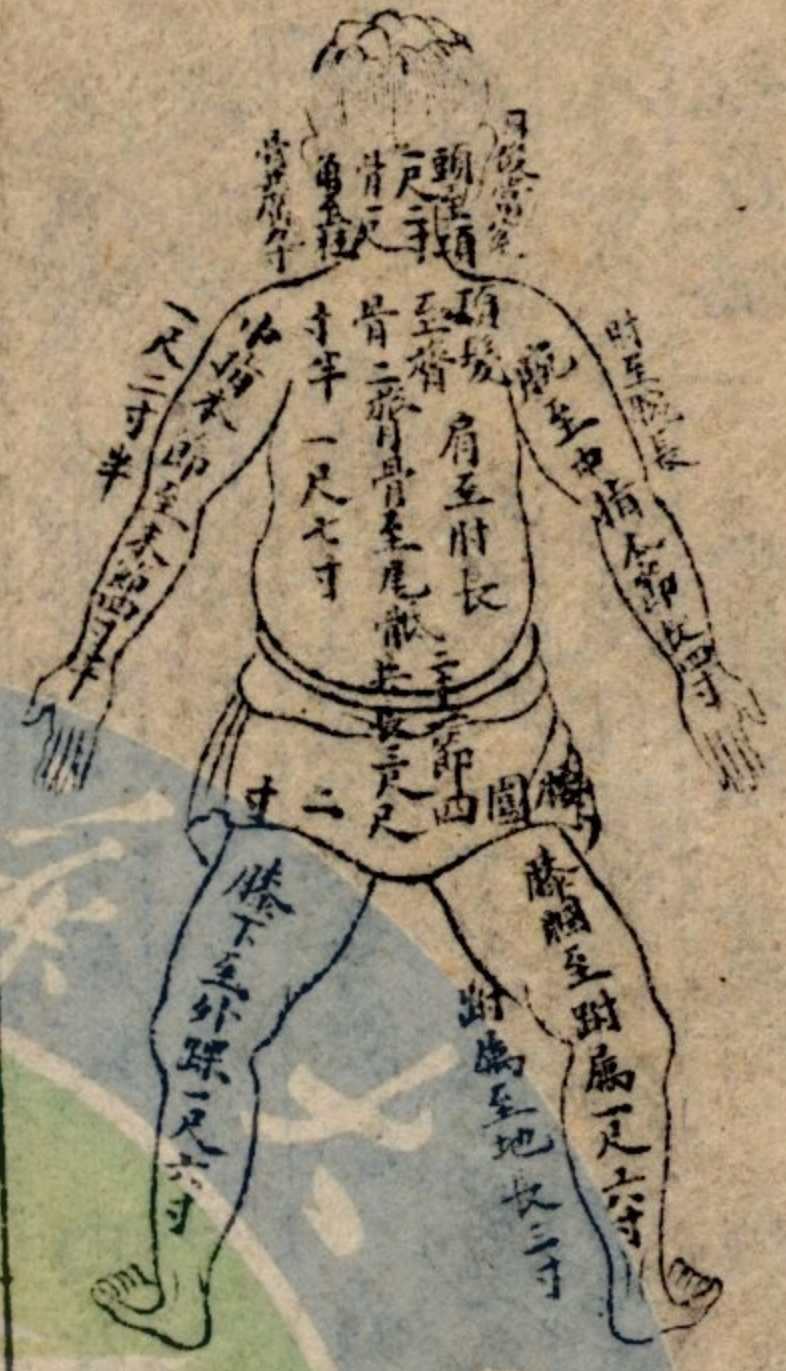
股上日髀樞骨之下大腿之上兩骨合日髀極下至膝中

長一尺九寸 橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸

骨脊曰廉內輔之外曰外輔 內輔之上廉以下至下廉

長三寸半可據而據 內輔下廉下至內踝長一尺二寸

骨度背面尺寸圖



內踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸 肘至腕長一尺二寸半 臂之中節曰肘

腕至中指本節長四寸 交曰腕 本節至末長四寸半

指之後節 曰本節 膝以下至外踝長一尺六寸 膝以下至

附屬長一尺二寸 附屬者凡兩踝前後脛掌所交之處

皆為附屬也 外踝以下至地長一尺二寸半

寸 足長一尺二寸廣四寸半 按骨度乃靈樞經骨度篇之文論骨之長短皆古數也然骨之大者則太過小者則不及此亦言其則耳其周身手足折量之法用前中指同身寸法為是同身寸量法詳刺灸書中

補遺

十不治證

顛撲損傷入於肺者縱未即死二七難過 左脇下傷透至內者 腸傷斷者 小腹下傷內者 證候繁

多者 傷破陰子者 老人左股壓碎者 血出盡者 肩肉耳後傷透於內者 脈不實重者以上皆

不必用藥

卷七十二

編輯正骨心法要旨

頭面部

顛頂骨 顛者頭頂也其骨男子三叉縫女子十字縫一名天靈蓋位居至高內函腦髓如蓋以統全體者也

或碰撞損傷如卒然而死身體強硬鼻口有出入聲氣目閉面如土色心口溫熱跳動者此證可治切不可搬

拏並扶起盤坐蓋恐驚亂之氣上沖或從傷處或從七竅走洩必傷性命也惟宜屈膝側卧先將高醋調混元

顛

頂

圖



膏敷於頂上以定痛消腫活血拔毒再用草紙捲點着令烟氣薰其口鼻再燃煤淬入醋內使熱氣薰蒸口鼻如無煤之處燒鐵淬之亦可以引五臟血脈使之通和待其口中呻吟有聲即以童便調八釐散溫服可以氣轉陽回外用手法推按心胸兩肋腋下腹上並輕托內腕攢筋頻頻揉摩即掌後高骨寸關尺診脈處也夫衝撞損傷則筋脈強硬頻頻揉摩則心血來復命脈流通即可回生常服正骨紫金丹復外用散瘀和傷湯洗去前敷之混元膏再換敷混元膏服丸藥後或大便色黑乾燥此乃腸胃存有瘀血或有耳聾者俱服加減蘇子桃仁湯以逐瘀血健脾胃養精神兼用導氣通瘀錠塞於耳中飲食宜素粥湯忌氣怒油膩麪食臥處宜淨室勿令人喧亂若傷重已死者用白布纏頭用木棍輕輕拍擊足心再提髮令其直正安定頸骨舒其筋絡外敷混元膏內服紫金丹若墜車馬損傷顛縫者其邪墜而下多在左而少在右因右手利便而然也其治法同碰撞諸傷如頂骨塌陷驚動腦髓七竅出血身挺僵厥昏悶全無知覺者不治

混元膏 治打撲損傷骨碎筋翻瘀血凝聚消青紫腫痛等證 羚羊血錢 沒藥錢 漏蘆錢 紅花錢
 大黃錢 麝香錢 升麻錢 白芍錢 生梔子錢 甘草錢 明雄黃錢 白飲錢 右為細末用高醋

熬成膏敷於頂上
 八釐散 治跌打損傷接骨散瘀 蘇木麩錢 半兩錢 自然銅三錢醋 乳香錢 沒藥錢 血竭錢
 麝香分 紅花錢 丁香錢 番木鱉錢油 共為細末黃酒溫服童便調亦可

正骨紫金丹 治跌打撲墜閃錯損傷並一切疼痛瘀血凝聚 丁香 木香 瓜兒 血竭 兒茶 熟大黃
 紅花略一 當歸頭 蓮肉 白茯苓 白芍各二 丹皮錢 甘草錢 共為細末煉蜜為丸每服三錢

童便調下黃酒亦可

散瘀和傷湯 治一切碰撞損傷瘀血積聚 番木鱉油煤去毛 紅花 生半夏錢五 骨碎補 甘草各三錢

葱鬚兩 水五碗煎入醋二兩再煎十數滾薰洗患處一日十數次 蘇子錢三 蘇木一錢 紅花錢 桃仁炒 麥冬

加減蘇子桃仁湯 治瘀血內聚心經瘀熱大腸不燥者 蘇子錢三 蘇木一錢 紅花錢 桃仁炒 麥冬

橘紅錢三 赤芍 竹茹 當歸酒洗 水三鍾煎一鍾渣二鍾煎八分溫服

導氣通瘀錠 治耳聾奇方 用不去油巴豆一個蟹螯三個麝香少許以葱涎蜂蜜和捻如麥粒形絲棉

裏置耳中響聲如雷勿得驚懼待二十一日耳中有膿水流方可去錠奇妙無比

凶骨 凶骨者嬰兒頂骨未合軟而跳動之處名曰凶門或跌打損傷骨縫雖錠尚未震傷腦髓筋未振轉其

么頭項浮光面虛眼腫鼻大唇翻舌硬睡困昏沈肉雖腫而未皮破出血者宜扶起正坐即以葱汁合定痛散

敷於傷處再以毛頭紙蘸醋貼藥上燒鐵熨斗烙紙上以傷處覺熱口中自有聲為度去藥貼萬靈膏三日一

換待疼止思食始搗去膏以和傷湯洗之則風除腫散血活氣理矣肉破出血者即用馬屁勃灰先止其血次

用榆樹皮炙熨法內服人參紫金丹以健皮胃提元氣止渴生津增長精神強壯身體令筋血和通為要忌發

物火酒戴抽口穿帶布帽以避風寒不可出房若肉破血流不止骨陷筋翻必損腦髓身軟屈手筋強氣息無

聲則危篤難醫若破痕觸冒寒風者不治馬屁勃俗名狗頭灰座口外者佳

定痛散 治一切打撲損傷定痛消腫舒筋和絡 當歸 川芎 白芍 官桂各一錢 三柰三錢 麝香分三

紅花錢五 紫丁香根錢五 升麻錢一 防風錢一 共為細末老葱搗汁合敷患處再用熨法

炙熨法 此法端以炙熨肉破血出諸傷蓋因血液津清潮潤以樹皮隔之方炙熨也先以榆樹皮安患處再

以老葱搗爛並斬艾止痛散和勻置樹皮上連炙五次畢以軟絹包裹戴抽口布帽繫緊帶子謹避風冷

萬靈膏 治跌打損傷消瘀散毒舒筋活血止痛接骨如神兼去麻木風痰寒濕疼痛等證 鶴筋草 透骨

草 紫丁香根 當歸酒洗 自然銅醋淬七次 瓜兒血竭 沒藥各一兩 川芎錢八 赤芍兩二 半兩錢一 醋一 碎

紅花兩 川牛膝 五加皮 石菖蒲 茅山蒼朮各五錢 木香 秦光 蛇牀子 肉桂 川附子製

正骨心法 有益 齋校印

半夏製 石斛 草薺 鹿茸各三錢 虎頸骨對一 麝香錢二 右除血竭沒藥麝香三味各研細末另包外

共二十三味先將香油十筋微火煨浸三日然後將羣藥入油內熬黑為度去滓加黃丹五筋再熬將至滴水成珠離火俟少時藥溫將血竭沒藥麝香下入攪勻取起出火氣

人參紫金丹 此丹提補元氣健壯脾胃止渴生津增長精神和通筋血被跌撲閃撞而氣虛者最宜服之

人參錢三 丁香兩 五加皮兩二 甘草錢 茯苓錢二 當歸酒洗一兩 血竭兩一 骨碎補兩一 五味子兩一 沒

藥去油二兩 共為細末煉蜜為丸每服三錢早晚淡黃酒化服童便化服亦可

山角骨 山角骨即頭頂兩旁梭骨也凡有跌打損傷未破者不拘左右宣紫腫硬瘀血凝聚疼痛或昏迷目

閉身軟而不能起聲氣短少語言不出心中忙亂睡卧喘促飲食少進者宜內服正骨紫金丹外用熨熨如肉

骨傷法如肉破流血不止者先用馬屁勃灰止血後以榆樹皮蓋傷處以艾合定痛散熨之如傷重者先服人

參紫金丹後如前法如損傷太重成破傷風不治

正骨紫金丹見前傷 人參紫金丹見前傷

凌雲骨 凌雲骨在前髮際下即正中額骨其兩眉上之

骨即俗名左天賢骨右天貴骨兩額角也跌打損傷皮破

二目及面浮虛腫若內損瘀血上嘔吐衄氣虛昏沉不省

人事身軟面色乾黃偏身虛浮燥煩焦渴胸膈疼痛脾胃

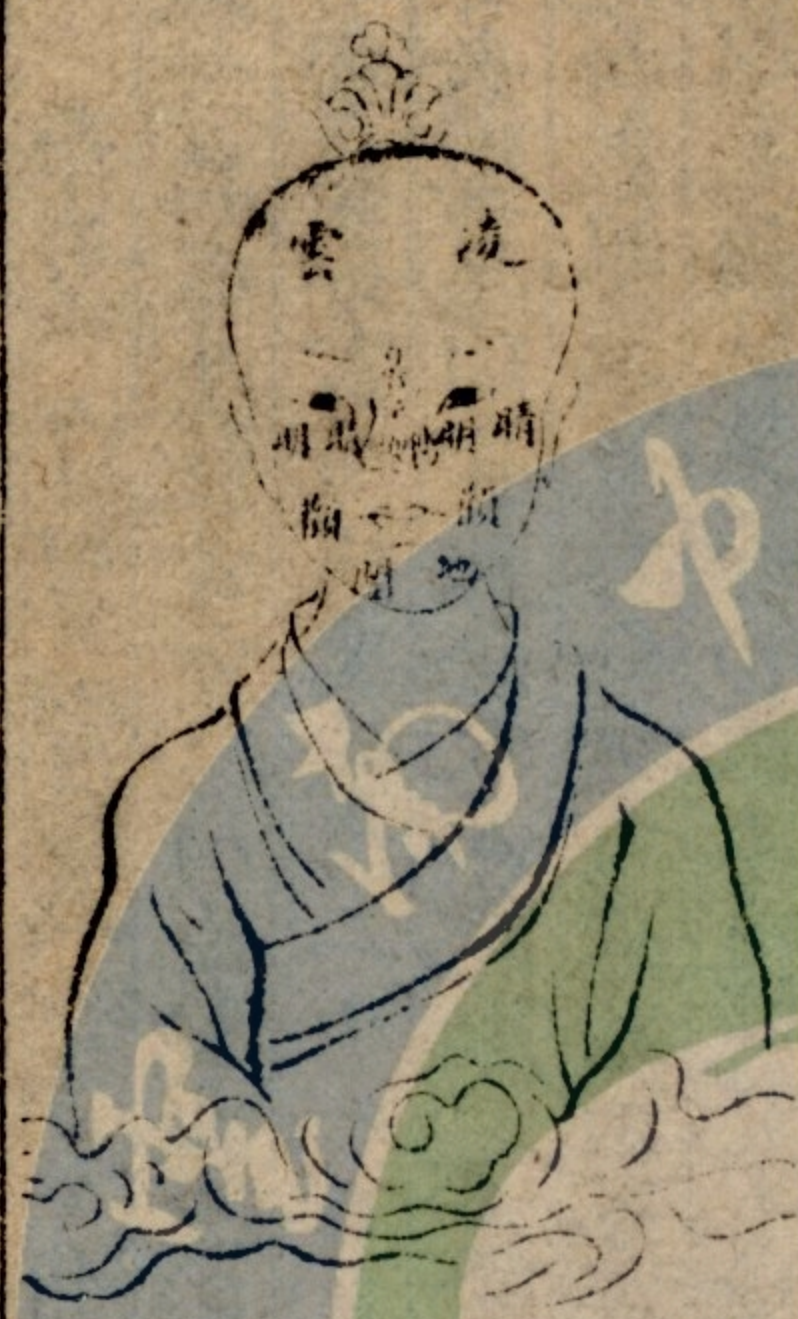
不開飲食少進先服疎血丸再以五加皮湯薰洗患處敷

烏龍膏定痛消腫

面

疎血丸 此藥止血開胃 百草霜錢三 好阿膠蛤粉炒 藕節 側柏葉 茅根 當歸酒洗各一錢 共為細

末煉蜜為丸如梧桐子大每服五錢早晚老酒送下



五加皮湯 此湯舒筋和血定痛消瘀 當歸酒洗 沒藥 五加皮 皮硝 青皮 川椒 香附子各三錢

丁香錢

麝香分

老葱根

地骨皮錢

丹皮錢

水煎滾薰洗患處

烏龍骨

此膏治跌打損傷筋斷骨折腫硬青紫

百草霜錢

白及錢

白斂錢

百合錢

百部錢

乳香錢

沒藥錢

麝香分

糯米炒兩

陳粉子

者佳炒

共為細末

醋熬為膏

睛明骨

睛明骨即目窠四圍目眶骨也其上曰眉棱骨其下曰頰骨頰骨下接上牙牀打撲損傷血流滿面

者敷刀瘡藥放痛瘀血者敷混元膏如骨損者內服八釐散忌生冷發物偶食猪頭肉者必發至一月後始愈

凡眼胞傷損而瞳神不碎者可治

刀瘡藥

治一切金刃所傷敷之止血收口定痛護風

上白石膏

一船

淨板松香水

一船

珍珠五錢

右三味共研細末和為一處磁罐收貯備用

混元膏

八釐散

俱見顛

兩顴骨

兩顴骨者面上兩旁之高起大骨也打仆損傷青腫堅硬疼痛牙車緊急嚼物艱難鼻孔出血兩脣

掀翻內服正骨紫金丹外以海桐皮湯薰洗口漱華菱散坐卧避冷處

海桐皮湯

常洗一切跌打損傷筋翻骨錯疼痛不止

海桐皮

鐵線透骨草

明淨乳香

沒藥各二錢

當歸

酒洗錢五分

川椒錢

川芎錢

紅花錢

威靈仙

白芷

甘草

防風

各八

共為粗末裝白布

袋內紮口煎湯薰洗患處

華菱散

華菱

良薑

細辛

各一

水三鍾煎一鍾漱口

正骨紫金丹

見兩山

鼻樑骨

鼻孔之界骨名曰鼻樑骨下至鼻之盡處名曰準頭凡鼻兩孔傷凹者可治血出無妨若鼻樑骨凹

陷者用當歸膏敷貼若兩孔跌踏傷開孔竅或金刃傷開孔竅用封口藥敷傷處外以消毒定痛散貼之退腫

若鼻被傷落者用綴法

封口藥

治跌打損傷皮開肉破及金刃傷割喉斷耳缺唇傷破肚皮跌破陰囊皮等證大效

明淨乳香

沒藥 兒茶 當歸 杉皮炭 麝香五釐 片腦一分 豬鬃 鹽葉一錢 葛葉毛如無此葉用 右各口 碾細末

稱合和勻入麝碾細次入片腦研勻磁罐收貯聽用

消毒定痛散 治跌撲損傷腫硬疼痛 無名異炒 木耳炒 川大黃錢五 共為末蜜水調塗如內有瘀

血破去敷之若腐處更用當歸膏敷之尤好

神效當歸膏 此膏斂口生肌拔毒止痛並諸瘡毒氣壅盛腐化成膿 當歸 黃蠟略一 麻油兩四

右將當歸入油煎令焦黑去滓次入黃蠟急攪化放冷以磁器收貯用時以舊絹布攤貼一方用白蠟綴法

耳傷落者同此 用人髮入陽城罐以鹽泥固濟煨過為末乘急以所傷耳鼻藥安綴故處以軟絹縛定效昔江

懷 禪師被鹽咬落其鼻一僧用此綴之如舊

中血堂 中血堂即鼻內頰下脫骨空虛處也若被打仆損傷血流不止神氣昏迷者宜塞鼻丹塞於鼻中外

復以新汲冷水淋激頭頂視其人如氣虛內服人參紫金丹如血瘀服蘇子桃仁湯服後如血仍不止飲食不

進氣虛目閉面黃者八日死凡跌打損傷鼻樑骨者無妨

塞鼻丹 此丹治跌打損傷鼻中流血不止神氣昏迷牙齒損傷虛浮腫痛者及一切衄血之證皆可用之

朱砂 麝香 丁香 烏梅肉 川烏 草烏 當歸 三奈各一錢 乳香二錢 阜角七分 共為細末用獨

頭蒜泥為丸以絲棉包裏塞於鼻中

人參紫金丹見傷 蘇子桃仁湯見頰 脣口者司言食之竅也如跌破擊打上脣而拔缺者用絹片一小條從腦後紮向前來縛合先用桑白

皮捻線縫定次以封口藥塗傳次敷截血膏蓋住封口藥不令開落仍忌言語如整下脣傷而拔缺者以絹片

從下頰兜縛治同前法

截血膏 治跌打斫磕諸證能化血破瘀退腫止痛 天花粉三兩 片子薑黃 赤芍藥 白芷略一 石共

為細末茶調勻敷瘡口四圍 若頭面傷其血不止者急用此藥調塗頸上週圍 若手傷則塗臂週圍

若傷足則塗腿上 若傷各處則塗瘡口週圍使截住其血不來潮作 若瘡口肉硬不消者此被風襲也
可加獨活用熱酒調敷 如又不消則風毒已深肌肉結實加紫荆皮末和敷有必消之理

封口藥 見鼻柱

玉堂 玉堂在口內上腭一名上含其竅即頰頰也若被觸刺傷於左右者惟腫痛而已若觸傷正中之孔則

上通於頰必傷鼻孔之卷肉 俗名鼻柱或再犯空竅 俗名玉堂則血流不止以致鼻目皆腫滿面青紫神倦頭暈四肢無

力痛連腦髓若傷及會厭與上橫骨輕者易愈重者即不能言若痛連心膈則昏迷沉重急用膩粉冰片敷於

紙上貼肉破處以正其血內服正骨紫金丹以散瘀定痛理氣健脾寧神定志復用蟹黃血竭煎湯日漱口二

三十次如氣不舒和飲食少進日以柿霜玉露霜牛奶皮奶餅奶酥油并炒糜子麩諸物以涼潤將息之則愈

地閣骨 地閣骨即兩牙車相交之骨又名頰俗名下巴骨上載齒牙打扑損傷者頰骨腫痛牙車振動虛浮

飲食不進目閉神昏心熱神亂氣弱體軟用布兜裏繫縛頂上內服大神效活絡丹消瘀散止痛和血理氣健

脾再嚼化人參紫金丹搽固齒散口漱華菱散以去牙根腫痛外貼萬靈膏忌風寒冷物戒氣腦

大神效活絡丹 此丹宣暢氣血通利經絡並風濕諸痺口眼喎斜半身不遂行步艱難筋骨拘攣手足疼痛

等證

白花蛇 酒浸 烏梢蛇 酒浸 麻黃 去節 防風 炙草 官桂 草薹蔻 羌活 元參 天麻 藿香

何首烏 白芷 川黃連 黃耆 熟地黃 川大黃 各二兩 遼細辛 赤芍藥 朱砂 飛 沒藥 去油 乳

香 法 直僵蠶 去黑 天竺黃 敗龜板 酥 丁香 虎脰骨 酥 烏藥 青皮 黑附子 白蔻仁 炒

骨碎補 白茯苓 於白朮 土炒 當歸 酒洗 沉香 各一兩 全蠍 去毒 葛根 威靈仙 各二兩 瓜兒血竭

犀角 各七錢 廣射香 五錢 地龍 去土 淨松香 五錢 兩頭尖 川芎 各二兩 京牛黃 二錢 片腦 二錢

共為細末煉蜜為丸金箔為衣每丸重一錢以蠟皮封裏溫酒送隨病上下食前後服

人參紫金丹 見山角 固齒散 見齒 華菱散 見兩傷 萬靈膏 頂傷 正骨心法 有益齊校印

齒 齒者口齦所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別凡被跌打破磕落去牙齒者只用補肌散敷之並封口藥內服破血藥以止其痛其藥只用水煎不宜酒煎此法頗收功效如牙斷跌磕破傷牙齒未動者用芙蓉膏塗之如齒動者用蒺藜根燒存性為末常搽之即牢用固齒散時搽之亦佳

補肌散 止血除痛辟風續筋骨生肌肉 地黃苗 地菘 青蒿 蒼耳苗 赤芍藥各五兩水煎取汁 生艾汁

三合 右五月五日七月七日午時修合以前藥汁拌石灰陰乾入黃丹三兩更杵為細末凡有傷折出血用藥包封不可動約十日可痊不腫不膿

芙蓉膏 治打撲傷損腫痛紫黑色久不退者 紫荆皮 南星各一兩 芙蓉二兩 獨活 白芷 赤芍藥各五兩

右共為末用生薑汁茶清調溫貼敷 傷損紫黑色久不退者加肉桂五錢

固齒散 骨碎補 牡鼠骨各一兩 共研細末磁罐收貯聽用

封口藥 見鼻柱骨傷



圖 側 面

扶桑骨 扶桑骨即兩額骨旁近太陽肉內凹處也若跌仆損傷或掀腫或血出或青紫堅硬頭疼耳鳴青痕滿面憎寒惡冷心中發熱大便乾燥宜內服正骨紫金丹如破損者外以灸熨法定痛外破者烏龍膏敷之

正骨紫金丹 灸熨法俱見頰頤骨傷 烏龍膏方見凌雲骨傷

耳 耳者司聽之竅也耳門之名曰蔽耳輪之名曰郭凡耳被破跌打落或上脫下粘或下脫上粘內用封口藥外用消毒定痛散敷貼及耳後看脫落所向用鵝翎橫夾定却用竹夾子直上橫縛定縛時要兩耳相對輕縛住或用綴法

封口藥 消毒定痛散俱見鼻柱骨傷 綴法見鼻柱骨傷

玉梁骨 玉梁骨即耳門骨其處上即曲頰下即頰車兩骨之合鉗也耳門內上通腦髓亦關靈明若熱傷擊傷而有礙於骨肉者腫痛流血服正骨紫金丹八仙道遙湯洗之洗畢貼混元膏坐卧避冷處若傷重內連腦髓及傷靈明必昏沉不省人事不進飲食若再平素氣血皆虛必為不治之證

八仙道遙湯 煎洗跌仆損傷腫硬疼痛及一切冷振風濕筋骨血肉肢體痠痛諸證 防風 荊芥 川芎

甘草錢各一 當歸酒洗 黃蘗錢各二 茅山蒼朮 牡丹皮 川椒錢各三 苦參錢 共合一處裝白布袋內

紮口水熬滾薰洗患處

兩鈞骨 兩鈞骨名曲頰即上頰之合鉗曲如環形以納下牙車骨尾之鈞者也打扑損傷耳腫腮硬牙關緊急嚼物不合宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏坐卧避冷處

正骨紫金丹 萬靈膏俱見頰

頰車骨 頰車骨即下牙牀骨也俗名牙鈞承載諸齒能咀食物有運動之象故名頰車其骨尾形如鈞上控於曲頰之環或打扑脫臼或因風濕襲入鈞環脫臼單脫者為錯雙脫者為落凡治單脫者用手法摘下不脫者以兩手捧下頰稍外拽復向內託之則雙鈞皆入上環矣再以布自地閣纏繞頭頂以固之宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏待能飲食後去布只用布兜其下頰繫於頂上二三日可愈若雙脫者治法同前若久而致脫臼者乃突滑也無妨脫臼者俗名吊下巴久者俗名打哈氣

正骨紫金丹 萬靈膏方俱見頰頂傷

背

後山骨 後山即頭後枕骨也其骨形狀不同或如品字或如山

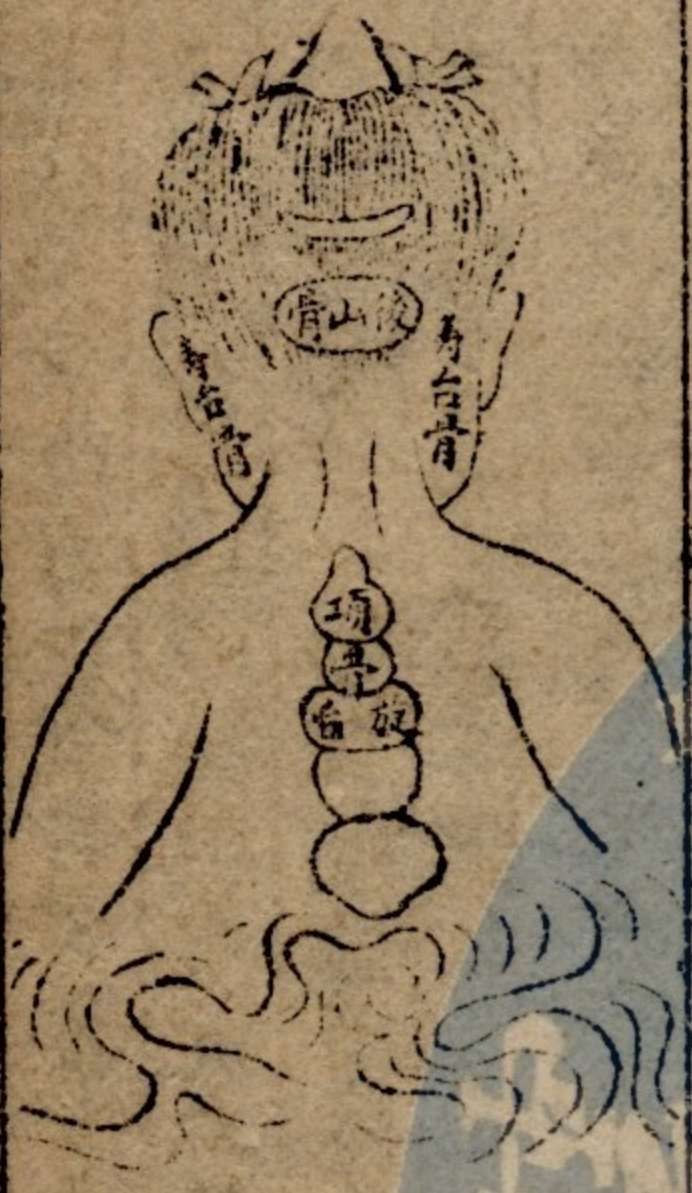
字或如川字或圓尖或月芽形或偃月形或雞子形皆屬枕骨凡

有傷損其人頭昏目眩耳鳴有聲項強咽直飲食難進坐卧不安

四肢無力內服正骨紫金丹外敷烏龍膏洗以海桐皮湯以散瘀

去麻木止痛如誤從高處墜下後山骨傷太重筋翻氣促痰響

圖



上骨心去

如拽鋸之聲垂頭目閉有喘聲者此風熱所乘至危之證不能治也遺尿者必亡惟月芽形者更易受傷如被墜墜打傷震動蓋頂骨縫以致腦筋轉搯疼痛昏迷不省人事少時或明者其人可治急以涼水蘸髮啟開牙關以酒調八釐散灌之服後目開痛苦有聲二目流淚愈見可治之兆服正骨紫金丹炒米粥調養可愈

正骨紫金丹見顛頂傷

烏龍膏見凌雲骨傷

海桐皮湯見前鶴骨傷

八釐散見顛頂傷

壽台骨 壽台骨即完骨在耳後接於耳之玉樓骨者也若跌打損傷其耳上下俱腫起耳內之禁骨有傷則見血膿水耳外瘀聚凝結疼痛筋結不能舒通以致頭暈眼迷兩太陽扶桑骨脹痛頸項筋強虛浮紅紫精神

短少四肢無力坐卧不安飲食少進以烏龍膏敷耳傷處用絲棉裹導氣通瘀錠塞內內服人參紫金丹通瘀散腫外再以八仙道遙湯薰洗消散虛浮腫痛忌食熱物發物如血流不止三日不飲食必動腦髓不宜治之

烏龍膏見凌雲骨傷 導氣通瘀錠見顛頂骨傷 人參紫金丹見山角骨傷 八仙道遙散見玉梁骨傷

旋台骨 旋台骨又名玉柱骨即頭後頸骨二節也一名天柱骨此骨被傷共分四證一曰從高墜下致頸骨挿入腔內而左右尚活動者用提項法治之一曰打傷頭低不起用端法治之一曰墜傷左右歪斜用整法

治之一曰仆傷面仰頭不能垂或筋長骨錯或筋聚或筋強骨隨頭低用推端續整四法治之凡治者臨證時問其或墜車馬踐傷或高處墜下折傷或打重跌倒再問其或思飲食或不思飲食或四肢無傷而精神不減

或精神短少或能坐起行走或昏睡不語或疼痛不止瘀聚凝結腫硬筋脹皆宜內服正骨紫金丹外敷萬靈膏並洗海桐皮湯火熨定痛散外按手法治之手法詳首卷

正骨紫金丹 俱見顛頂傷 萬靈膏 俱見顛頂傷 海桐皮湯 見前鶴骨傷 定痛散 見前山角骨傷

卷七十三

編輯正骨心法要旨

胸背部

髓子骨 髓子骨經名柱骨橫卧於兩肩前缺盆之外其兩端外接肩解擊打損傷或騎馬乘車因取物偏墜

髓子骨

髓子骨

髓子骨

髓子骨

於地斷傷此骨用手法先按胸骨再將肩端內合之揉摩斷骨人其復位然後用帶掛臂於項勿令搖動內

服人參紫金丹外敷定痛散再敷萬靈膏其證可愈
人參紫金丹 定痛散俱見山 萬靈膏見前

胸

骨

圖



胸骨 胸骨即胸骨乃胸脇象骨之統名也一名膺骨一名臆骨俗名胸膛其兩側自腋而下至肋骨之盡處統名曰脇肋下小肋骨名曰季脇俗軟肋肋名者單條骨之謂也統脇肋之總又名曰肱凡胸骨被物從前面撞打跌仆者重從後面撞扑者輕輕者先按證用手法治之再內服正骨紫金丹外用麩麩和定痛散

灸熨之或以海桐皮湯洗之貼萬靈膏即能獲效若內血瘀聚腫痛偃儻難仰者早晨以清上瘀血湯消下破血湯分上膈下膈以治之晚服疎血丸有受傷日久胸骨高起肌肉削瘦內有邪熱瘀血否氣膨悶睛藍體倦痰喘咳嗽者宜加減紫金丹以消熱化痰理氣健脾潤肌定喘若傷重者內于胸中必通心肺兩藏其人氣亂昏迷閉目嘔吐血水呃逆戰慄者則危在旦夕不可醫治矣若兩側腋肋諸骨被傷者則相其輕重以分別治之凡胸脇諸傷輕者如黎洞丸三黃寶蠟丸等藥皆所必需宜酌用之

清上瘀血湯 治上膈被傷者 羌活 獨活 連翹 桔梗 枳殼 赤芍 當歸酒洗 山梔子 黃芩

甘草 川芎 桃仁 紅花 蘇木 川大黃 生地黄 水煎加老酒童便和服

消下破血湯 治下膈被傷者 柴胡 川芎 川大黃 赤芍藥 當歸 梔子 五靈脂 木通 枳實

炒 紅花 赤牛膝 澤蘭葉 蘇木 生地黄 黃芩 桃仁 水煎加老酒童便和服

加減紫金丹 白茯苓 蒼朮各二兩 米泔浸炒 當歸 熟地黄 白芍藥 炒 陳皮各四 丁香錢一 肉蓯蓉各一兩

黎洞丸 治跌打損傷瘀血奔心昏暈不省及一切無名腫毒昏困欲死等證 京牛黃 冰片 麝香各五分 有蓋 齋 校 印

阿魏 雄黃各一兩 川大黃 兒茶 天竺黃 三七 瓜兒血竭 乳香油 沒藥各二兩

煮十數次去浮沫用山羊血五錢 以上十三味共為細末將藤黃化開為丸如芡實大若乾燥加白蜜外

用蠟皮封固內服用無灰酒送下外敷用茶酒磨塗忌一切生冷發物

三黃寶蠟丸 治一切跌打損傷及破傷風並傷力成癆女人產後惡露不盡致生怪證瘀血奔心痰迷心

竅危在旦夕重者一錢輕者三分無灰酒送下立刻全生如被鳥槍傷鉛子在內危在頃刻服一錢吃酒數

杯睡一時汗出即愈如外敷將香油熱化少許雞翎掃患處服藥後忌涼水生冷燒酒三日如不忌此酒則

藥無功 天竺黃三兩 雄黃二兩 劉寄奴 紅芽大戟去骨 麒麟竭各三兩 歸尾一兩 硃砂 兒茶各一

淨乳香三錢 琥珀 輕粉 水銀同輕粉研 麝香各三 以上各稱足分兩各研為細末如無真天竺

黃以真膽星三兩代之再用好黃蠟二十四兩煉淨滾湯坐定將藥投入不住手攪勻取出裝磁罐內備用

正骨紫金丹 萬靈膏俱見顛頂骨傷 定痛散見山角 疎血丸見凌雲

岐骨 岐骨者即兩鳧骨端相接之處其下即鳩尾骨也內近心君最忌觸犯或打撲或馬撞則血必壅瘀而

多疼痛輕者則在於膈上重者必入心藏致神昏目閉不省人事牙關緊閉痰喘鼻掄久而不醒醒而神亂此

血瘀而堅凝不行者也難以回生如神不昏亂僅瘀痛不止胸滿氣促默默不語醒時猶能稍進飲食者宜早

晨服加減蘇子桃仁湯加枳殼晚服疎血丸外貼萬靈膏再以炒熱定痛散熨之庶可愈也又凡周身骨之兩

叉者皆名岐骨學者宜知之

加減蘇子桃仁湯見顛頂骨傷 疎血丸見凌雲 萬靈膏見顛頂骨傷 定痛散見山角

蔽心骨 蔽心骨即鳩尾骨也其質係脆骨在胸下岐骨之間跌打撞振傷損疼痛不止兩脇氣串滿腹疼痛

腰偃不起兩手按胸者宜內服八釐散外用艾醋湯洗之敷萬靈膏渴飲淡黃酒忌茶水生冷菘米粥

八釐散 萬靈膏俱見顛頂骨傷 鳧骨者即胸下之邊肋也上下二條易被損傷左右皆然自此以上有肘臂護之難以著傷在下近腹

者用手提之易治蓋其肋近邊可以著手則斷肋能復其位也其人必低頭偃腰痛苦呻吟惟側卧不能仰卧若立起五內皆痛或頭迷神昏飲食少進宜內服正骨紫金丹洗以八仙道遙湯貼萬靈膏及散瘀等藥可愈

心在上之第二肋或有斷裂墊傷塌陷不起因位居膈上難以入手雖強為之亦難完好其所傷之血留於膈上若不隨藥性開行必結成包囊其包輕者係黃水硬者係血塊則成痼疾矣

正骨紫金丹 見顛頂 骨傷 八仙道遙湯 見玉梁 骨傷 萬靈膏 見顛頂 骨傷

陰囊 凡陰囊被人扯破者用雞子黃油并金毛狗脊毛薄攤塗油於上次敷封口藥又用截血膏敷貼或烏龍膏敷貼亦可內服加減紫金丹洗用紫蘇葉煎水洗之 凡陰囊有青黑紫色腫者用定痛膏加赤芍草烏

良薑肉桂各少許打和用韭菜搗爛同貼如無韭菜用葱葉亦可仍服利小便之藥

定痛膏 治打撲傷損動筋折骨跌蹠木石壓傷腫痛 芙蓉葉 二 紫荊皮 獨活 南星 生 白芷 各五

右共為末加馬齒莧一兩搗極爛和末一處用生葱汁老酒和炒煖敷

封口藥 見鼻柱 骨傷 截血膏 見唇 骨傷 烏龍膏 見痰雲 骨傷 加減紫金丹 見腦 骨傷



背骨 背者自後身大椎骨以下腰以上之通稱也其骨一名脊骨一名脊骨俗呼脊樑骨其形一條居中共二十一節下盡尻骨之端上載兩肩內繫藏府其兩旁諸骨附接橫疊而彎合於前則為胸脇也先受風寒後被跌打損傷者瘀聚凝結若脊筋龍起骨縫必錯則成偃僂之形當先揉筋令其和軟再按其骨徐徐合縫背脊始直內服正

骨紫金丹再敷定痛散以燒紅鐵器烙之覺熱去敷藥再貼混元膏

正骨紫金丹 混元膏 俱見顛頂 骨傷 定痛散 見山角 骨傷

腰骨 腰骨即脊骨十四椎十五椎十六椎間骨也若跌打損傷瘀聚凝結身必俯卧若欲仰卧側卧皆不能

正骨心去 二有益 齋校印

也疼痛難忍腰筋僵硬宜手法將兩旁脊筋向內歸附脊骨治者立於高處將病人兩手高舉則脊筋全舒再令病人仰卧昂胸則脊骨正而患除矣內服補筋丸外貼萬靈膏火熨止痛散

止痛散 止痛消腫活血通經辟風驅寒 防風 荆芥 當歸 蘄艾 牡丹皮 鶴虱 升麻各一

苦參 鐵線透骨草 赤芍藥各二 川椒錢三 甘草分 共用末裝白布袋內紮口煎滾薰洗

補筋丸見骨傷 萬靈膏見骨傷

尾骶骨 尾骶骨即尻骨也其形上寬下窄上承腰脊諸骨兩旁各有四孔名曰八膠其末節名曰尾間一名

骶端一名橛骨一名窮骨俗名尾橋若蹲墊壅腫必連腰跨內服正骨紫金丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏

正骨紫金丹見骨傷 海桐皮湯見骨傷 萬靈膏見骨傷

四肢部

髑骨 髑骨者肩端之骨即肩脾骨白端之上稜骨也其

凹含納臑骨上端其處名肩解即肩骹與臑骨合縫處也

俗名吞口一名肩頭其下附於脊背成片如翅者名肩胛

亦名肩膊俗名欽板子骨以上若被跌傷手必屈轉向後

骨縫裂開不能擡舉亦不能向前惟扭於肋後而已其氣

血皆壅聚於肘肘腫如椎其腫不能過腕兩手筋反脹瘀血凝滯如腫處痛如鍼刺不移者其血必化而為膿

則腕掌皆涼或麻木若臑骨突出宜將突出之骨向後推入合縫再將臑筋向內撥轉則臑肘臂腕皆得復其

位矣內服補筋丸外貼萬靈膏湯洗用海桐皮湯或敷白膠香散或金沸草汁塗之亦佳

補筋丸 此藥治跌仆踣閃筋翻筋攣筋脹筋粗聚骨錯血脈壅滯宣腫青紫疼痛等證 五加皮 蛇床

子 好沉香 丁香 川牛膝 白雲苓 白蓮蕊 肉蓯蓉 兔絲子 當歸酒洗 熟地黃 牡丹皮

宣木瓜略一 淮山藥錢 人參 廣木香略三 共為細末煉蜜為丸彈子大每丸重三錢用好無灰酒送下

四肢部圖



又加減補筋丸 當歸兩 熟地黃 白芍藥各二 紅花 乳香 白雲苓 骨碎補各一 陳皮兩 沒藥錢三 丁香五

共為細末煉蜜為丸彈子大每丸重三錢用好無灰酒送下○白膠香散 治皮破筋斷 白膠香一味為

細末敷之○又方 金沸草根搗汁塗筋封口二七日便可相續止痛一貼即愈不用再塗○萬靈膏見顛頂骨傷 海桐皮湯見兩腕骨傷

臑骨 臑骨即肩下肘上之骨也自肩下至手腕一名肱俗名肱膊乃上身兩大支之通稱也或墜車馬跌

碎或打斷或斜裂或截斷或碎斷打斷者有碎骨跌斷者則無碎骨壅腫疼痛心神忙亂徧體麻冷皆用手法

循其上下前後之筋令得調順摩按其受傷骨縫令得平正再將小杉板周圍逼定外用白布裏之內服正骨

紫金丹外貼萬靈膏如壅腫不消外以散瘀和傷湯洗之

正骨紫金丹 萬靈膏 散瘀和傷湯俱見顛頂骨傷

肘骨 肘骨者肱膊中節上下支骨交接處也俗名鵝鼻骨若跌傷其肘尖向上突出疼痛不止汗出戰慄用

手法翻其臂骨拖肘骨令其合縫其斜彎之筋以手推摩令其平復雖即時能垂能舉仍當以養息為妙若壅

腫疼痛宜內服正骨紫金丹外貼萬靈膏

正骨紫金丹 萬靈膏俱見顛頂骨傷

臂骨 臂骨者自肘至腕有正輔二根其在下而形體長大連肘夫者為臂骨其在上而形體短細者為輔骨

俗名纏骨疊並相倚俱下接於腕骨焉凡臂骨受傷者多因迎擊而斷也或斷臂輔二骨或惟斷一骨瘀血凝

結疼痛以手法接對端正貼萬靈膏竹簾裏之加以布條紮緊俟三日後開簾視之以手指按其患處或仍有

未平再揉摩其瘀結之筋令復其舊換貼膏藥仍以布簾裏之每日清晨服正骨紫金丹

萬靈膏 正骨紫金丹俱見顛頂骨傷

腕骨 腕骨即掌骨乃五指之本節也一名壅骨俗名虎骨其骨大小六枚湊以成掌非塊然一骨也其上並

接臂輔兩骨之端其外側之骨名高骨一名銳骨亦名踝骨俗名龍骨以其能宛屈上下故名曰腕若墜車馬

手掌著地只能傷腕若手指著地其指翻貼於臂上者則腕縫必分開傷腕者壅腫疼痛法以兩手揉摩其腕

內服正骨紫金丹外貼萬靈膏若手背向後翻貼於臂者以兩手提其手背輕輕回翻之令其復位仍按摩其筋必令調順內服人參紫金丹外敷混元膏

正骨紫金丹 萬靈膏 混元膏 俱見顛頂骨傷 人參紫金丹 見山角骨傷

五指骨 五指之骨名鍾骨即各指本節之名也若被打傷折五指皆同株連腫痛因其筋皆相連也手掌與

背其外體雖混一不分而其骨在內乃各指之本節相連而成者也若手背與手心皆堅硬壅腫熱痛必正其

骨節則無後患若不即時調治其所壅之血後必化而為膿氣盛者服瘡毒之劑調治可愈氣虛者將來成漏

矣洗以散瘀和傷湯貼萬靈膏

散瘀和傷湯 萬靈膏 俱見顛頂骨傷

竹節骨 竹節骨即各指次節之名也跌打損傷骨碎筋斃指不能伸以手捥其屈節則指必舒直洗以散瘀

和傷湯貼以萬靈膏如指甲縫蓄積毒血其甲必脫落若再生指甲其形多不如舊若第三節有傷治同次節

其指甲名爪甲

散瘀和傷湯 萬靈膏 俱見顛頂骨傷



四 肢 圖
跨骨 跨骨即髓骨也又名髌骨若素受風寒濕氣再遇跌打損傷瘀血凝結腫硬筋翻足不能直行筋短者脚尖著地骨錯者腎勞斜行宜手法推按跨骨復位將所翻之筋向前歸之其患乃除宜服加味健步虎潛丸黃洗海桐皮湯灸熨定痛散

加味健步虎潛丸 治跌打損傷氣血虛衰下部腰膝腿膝疼痛疲軟無力步履艱難服此藥至一百日舒

筋止 痛活血補氣健旺精神 龜膠 蛤粉炒 鹿角膠 蛤粉炒 虎脛骨 酥油 何首烏 黑豆拌

川牛膝 酒洗 杜仲 鹽汁炒 鎖陽 當歸 酒洗 威靈仙 酒洗 黃蘗 酒洗 人參 去 羌活

乾薑 白芍藥炒 雲白朮各一兩 熟地黃三錢 大川附子片一兩五錢 共為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三錢空心淡

取出到皮切薄片又換淨水入川黃連五錢甘草五錢同煮長香三炷取出晒乾如琥珀明亮色方用

鹽湯送下 冬日淡黃酒送下

海桐皮湯見兩頤 定痛散見山角

環跳 環跳者髀骨外向之骨其形似臼以納髀骨之上端如杵者也名曰機又名曰髀樞即環跳穴處也

或因跌打損傷或踉蹌掛登以致樞機錯勢青紫腫痛不能步履或行止欹側艱難宜先服正骨紫金丹洗以

海桐皮湯貼萬靈膏常服健步虎潛丸

正骨紫金丹 萬靈膏俱見頤 海桐皮湯見兩頤 虎潛丸見髀

大捷骨 一名髀骨上端如杵入於髀樞之臼下端如鎚接於髀骨統名曰股乃下身兩大支之通稱也俗名

大捷骨墜馬搥傷骨碎筋腫黑紫清涼外起白泡乃因骨碎氣泄此證治之鮮效如人年少氣血充足者雖形

證腫痛而不昏沉無白泡者可治法以兩手按摩碎骨推拏復位再以指頂按其傷處無錯落之骨用竹簾裹

之每日早服正骨紫金丹俟三日後開簾視之若有不平處再捻筋結令其舒平貼萬靈膏仍以竹簾裹之

正骨紫金丹 萬靈膏俱見頤

膝蓋骨 膝蓋骨即連骸亦名犢骨形圓而扁覆於捷骨上下兩骨之端內面有筋聯屬其筋上過大腿至於

兩脇下過髀骨至於足背如有跌打損傷膝蓋上移者其筋即腫大株連於膕內之筋膕內之筋上連腰跨故

每有腰屈疼痛之證或下移髀骨則攸腫或足腹冷硬步履後拽斜行也若膝蓋離位向外側者則內筋腫大

向內側者則筋直膕腫宜詳視其骨如何斜錯按法推拿以復其位內服補筋丸以定痛散炙熨之薰八仙道

遙湯則愈 補筋丸見髀 定痛散見山角 八仙道遙湯見玉梁

筋骨 筋骨即膝下踝上之小腿骨俗名臙脛骨者也其骨二根在前者名成骨又名胛骨其形粗在後者名

輔骨其形細又俗名勞堂骨若被跌打損傷其骨尖斜突外出肉破血流不止疼痛呻吟聲細飲食少進若其人更氣血素弱必致危亡宜用手法按筋正骨令復其位貼萬靈膏以竹簾裹住再以白布纏之先服正骨紫金丹繼服健步虎潛丸

萬靈膏 正骨紫金丹俱見顛頂骨傷 健步虎潛丸見顛頂骨傷

踝骨 踝骨者胛骨之下足跗之上兩旁突出之高骨也在內者名內踝俗名合骨在外者為外踝俗名核骨或馳馬墜傷或行走錯誤則後跟骨向前脚尖向後筋翻肉腫疼痛不止先用手法撥筋正骨令其復位再用竹板夾定跟骨縛於胛骨之上三日後解縛視之以枕支於足後用手扶筋再以手指點按其筋結之處必令端平內服正骨紫金丹炙熨以定痛散洗以海桐皮湯常服健步虎潛丸若稍愈後遽行勞動致筋骨之端向裏歪者則內踝突出腫大向外歪者則外踝突出腫大血脈瘀聚凝結步履無力足底欹斜頗費調治故必待氣血通暢全復始可行動

正骨紫金丹見顛頂骨傷 定痛散見山角骨傷 海桐皮湯見兩顛骨傷 健步虎潛丸見顛頂骨傷

跗骨 跗骨足背也一名足趺俗稱脚面其骨乃足趾本節之骨也其受傷之因不一或從隕墜或被重物擊壓或被車馬踏研若僅傷筋肉尚屬易治若骨體受傷每多難治先以手法輕輕搓摩令其骨合筋舒洗以海桐皮八仙逍遙等湯貼以萬靈膏內服舒筋定痛之劑及健步虎潛丸補筋丸

海桐皮湯見山角骨傷 八仙逍遙湯見山角骨傷 健步虎潛丸見顛頂骨傷 補筋丸見顛頂骨傷

足五趾骨 趾者足之指也名以趾者所以別於手也俗名足節其節數與手之骨節同大指本節後內側圓骨努突者一名核骨又名覈骨俗呼為孤拐也趾骨受傷多與跗骨相同惟奔走急迫而受傷者多治法與跗骨同

跟骨 跟骨者足後跟骨也上承胛輔二骨之末有大筋附之俗名脚掌筋其筋從跟骨過踝骨至腿肚裏上至膕中過脊抵腰脊至頂自腦後向前至目皆皆此筋之所達也若落馬墜蹬等傷以致跟骨搥轉向前足趾

向後即或骨未碎破而縫隙分離自足至腰脊諸筋皆失其常度拳拳疼痛宜撥如舊藥餌調治皆同前法
按正骨紫金丹混元膏散瘀和傷湯海桐皮湯萬靈膏諸藥皆內庭常用經驗之方故以上諸證多引用
之其或跌打損傷證中而又兼他病者則不止此數藥也故採前人舊載諸方集於末卷以示證治之法有
不可狹隘者焉

卷七十四

編輯正骨心法要旨

內治雜證法

方法總論

今之正骨科即古跌打損傷之證也專從血論須先辨或有瘀血停積或為亡血過多然後施
以內治之法庶不有誤也夫皮不破而內損者多有瘀血破肉傷脛每致亡血過多二者治法不同有瘀血
者宜攻利之亡血者宜補而行之但出血不多亦無瘀血者以外治之法治之更察其所傷上下輕重淺深
之異經絡氣血多少之殊必先逐去瘀血和榮止痛然後調養氣血自無不效若夫損傷雜證論中不及備
載者俱分門晰類詳列於後學者宜盡心焉

傷損內證

凡跌打損傷墜墮之證惡血留內則不分何經骨以肝為主蓋肝主血也故敗血凝滯從其所屬

必歸於肝其痛多在脇肋小腹者皆肝經之道路也若壅腫痛甚或發熱自汗皆宜斟酌虛實然後用調血行

經之藥王好古云登高墜下撞打等傷心腹胸中停積瘀血不散者則以上中下三焦分別部位以施藥餌瘀

在上部者宜犀角地黃湯瘀在中部者宜桃仁承氣湯瘀在下部者宜抵當湯之類須於所用湯中加童便好

酒同煎服之虛人不可下者宜四物湯加穿山甲若瘀血已去則以復元通氣散加當歸調之內經云形傷作

痛氣傷作腫又云先腫而後痛者形傷氣也先痛而後腫者氣傷形也凡打撲閃錯或惱怒氣滯血凝作痛及

元氣素弱或因叫號血氣損傷或過服剋伐之劑或外敷寒涼之藥致氣血凝結者俱宜用活血順氣之劑後

列諸方以備選用

犀角地黄湯 犀角 生地黄酒浸另搗 丹皮 白芍各等 水煎服

桃仁承氣湯 大黃 芒硝 桃仁 桂枝 甘草 水煎服以利為度

抵當湯 水蛭 虻蟲各三十枚 大黃酒浸 桃仁去皮尖 水煎去渣取三升溫服一升不下再服

復元活血湯 柴胡錢五 當歸 穿山甲炮 栝蒌根錢各三 甘草 紅花錢各二 桃仁五十個 大黃酒浸

右將桃仁研爛餘藥剉如麻豆大每服一兩水二鍾酒半盞煎至七分去渣大溫食前服以利為度

巴戟湯 巴戟法 大黃略半 當歸 地黃 芍藥 川芎略一 右為末水煎服以利為度

破血消痛湯 羌活 防風 官桂各一 蘇木一錢 柴胡 連翹 當歸梢各二 麝香少許 水蛭二錢炒去煙盡另研 右為粗末共一服酒二大盞水一盞水蛭麝香另研如泥餘藥煎至一大盞去火稍熱調二味服之兩服立愈

清心藥 牡丹皮 當歸 川芎 赤芍藥 生地黄 黃芩 黃連 連翹 梔子 桃仁 甘草各等分

右引用燈心草薄荷煎入童便和服

止痛藥 當歸 牛膝 川芎 赤芍藥 懷慶生地 白芷 羌活 獨活 杜仲 續斷略一 肉桂

八角茴香 乳香 沒藥錢五 南木香 丁皮 沉香 血竭錢半 右為末老酒調用

血竭順氣何首烏散 何首烏錢三 當歸 赤芍藥 白芷 烏藥 枳殼 防風 甘草 川芎 陳皮

香附 紫蘇 羌活 獨活 肉桂錢各一 右薄荷生地黄煎入酒和服 疼痛甚者加乳香沒藥

調經散 川芎 當歸 芍藥 黃耆錢各半 青皮 烏藥 陳皮 熟地黄 乳香略一 茴香略一

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

牡丹皮散 牡丹皮 當歸 骨碎補 紅花酒浸 續斷 乳香 沒藥 桃仁 川芎 赤芍藥 生地黄

各等 右水酒煎服却用秫米飯熟罨縛冷又蒸熱換縛

橘木四物湯 當歸 川芎 白芍藥 懷慶生地略二 陳皮 白朮 紅花略一 桃仁樹 右生地黄

各等

煎服骨節痛加羌活獨活 痛不止加乳香沒藥

當歸補血湯 當歸 川芎 白芍藥 熟地黃 防風 連翹 羌活 獨活 乳香 沒藥 白芷

續斷 杜仲各等 右生地黃煎入童便和服不可用酒 氣虛加人參白朮黃耆

復元通氣散 木香 茴香炒 青皮炒 穿山甲炒 陳皮 白芷 甘草 漏蘆 貝母各等 右為末

每服一二錢溫酒調下

傷損出血 傷損之證或患處或諸竅出血者此肝火熾盛血熱錯經而妄行也用加味道遙散清熱養血若

中氣虛弱血無所附而妄行用四君子湯補中益氣湯或元氣內脫不能攝血用獨參湯加炮薑以回陽如不

應急加附子如血蘊於內而嘔血者用四物湯加柴胡黃芩凡傷損而犯勞碌或怒氣肚腹脹悶或過服寒涼

等藥致傷陽絡者則為吐血衄血便血尿血傷於陰絡者則為血積血塊肌肉青黑此皆臟腑虧損經隧失職

急補脾肺二臟自愈矣 加味道遙散 白朮 茯苓 當歸 白芍各二錢 柴胡一錢 薄荷五分 黑砲 丹皮各五分 水煎服

補中益氣湯 人參二錢 黃耆二錢 白朮一錢五分 當歸五分 升麻五分 柴胡五分 陳皮分 甘草三分

引用薑棗水煎服 四君子湯 人參 白朮 茯苓各二錢 甘草一錢 引用薑棗水煎服

四物湯 當歸三錢 川芎 白芍藥各二錢 熟地黃三錢 水煎服

獨參湯 人參兩 水煎服 瘀血泛注 傷損瘀血泛注之證乃跌仆血滯所致蓋氣流而注血注而凝或注於四肢關節或留於胸腹腰

臀或浸腫或結塊初起皆屬肝脾鬱火急用葱熨法內服小柴胡湯以清肝火次用八珍湯以壯脾胃或益

氣養榮湯久服自然收功若日久潰破而氣血虛者宜十全大補湯若潰而寒邪凝滯不斂者宜豆豉餅祛

散之此證若不補氣血不慎起居不戒七情或用寒涼剋伐俱屬不治

王骨心法 有益齋校印

小柴胡湯 柴胡二錢 黃芩五分 半夏製 人參各一錢 甘草五分 引用薑二片水煎服

八珍湯 即四君子湯四物湯相和為劑也

益氣養榮湯 人參 黃耆炒 當歸 川芎 熟地黄 白芍炒 香附 貝母 茯苓 陳皮各一錢

白朮錢二 柴胡分六 甘草 桔梗分五 引用薑水煎服 口乾加五味子麥冬 往來寒熱加青皮

十全大補湯 即八珍湯加黃耆肉桂各一錢

豆豉餅 江西豆豉 右一味為末唾津和作餅子如錢大厚二分置患處以艾壯於餅上炙之乾則再易

葱熨法 方見白骨傷

瘀血作痛 傷損之證腫痛者乃瘀血凝結作痛也若脹不重墜色或青黑甚則發熱作渴汗出者乃經絡壅

滯陰血受傷也宜先刺去惡血以通壅塞後用四物湯以調之

四物湯 方見傷血

血虛作痛 傷損之證血虛作痛者其證則發熱作渴煩悶頭暈日晡益甚此陰虛內熱之證宜八珍湯加丹

皮麥冬五味子肉桂骨碎補治之

八珍湯 方見瘀注

嘔吐黑血 傷損嘔吐黑血者始因打撲損傷敗血流入胃腕色黑如豆汁從嘔吐而出也形氣實者用百合

散形氣虛者加味芎藭湯

百合散 川芎 赤芍藥 當歸 百合 生地黃 側柏葉 荆芥 犀角 丹皮 黃芩 黃連 梔子

鬱金 大黃錢一 水煎加童便和服

加味芎藭湯 芎藭 當歸 白朮 百合水浸 荆芥錢一 水一鍾半酒半鍾煎八分不拘時服

發熱 傷損之證發熱者若因出血過多脈洪大而虛重按之全無者此血虛發熱也用當歸補血湯脈若沉微按之軟弱者此陰虛發熱也宜用四君子湯加炮薑附子若發熱煩燥肉瞤筋惕者此亡血也宜用聖愈湯

如發熱汗出不止者此血脫也宜用獨參湯血脫之證其脈實者難治細小者易治

當歸補血湯 黃耆一兩 當歸三錢 水煎服

聖愈湯 人參 川芎 當歸 熟地黃 生地 黃耆各等分 水煎服

四君子湯 獨參湯俱見傷損出血

肌肉作痛 傷損之證肌肉作痛者乃榮衛氣滯所致宜用復元通氣散筋骨間作痛者肝腎之氣傷也用六

味地黃丸

六味地黃丸 熟地黃八錢 山萸肉四兩 懷山藥四兩 牡丹皮三錢 澤瀉三錢 茯苓三錢 共為末煉蜜丸桐

子大空心白湯服三錢

復元通氣散方見傷損內證

骨傷作痛 傷損之證骨傷作痛者乃傷之輕者也若重傷則或折或碎須用手法調治之其法已詳列前篇

此乃磕碰微傷骨間作痛肉色不變宜外用葱熨法內服沒藥丸日間服地黃丸自愈矣

沒藥丸 沒藥油 乳香油 川芎 川椒去目 芍藥 當歸各半 自然銅二錢半火煨 右為細末用

黃蠟二兩溶化入藥末攪勻丸彈子大每服一丸酒一鍾化開煎五分熱服

葱熨法方見傷損 地黃丸方見肌

胸腹痛悶 傷損之證胸腹痛悶者多因跳躍捶胸悶挫舉重勞役恚怒所致其胸腹喜手摸者肝火傷脾也

用四君子湯加柴胡山梔如畏手摸者肝經血滯也用四物湯加柴胡山梔桃仁紅花若胸脇悶痛發熱晡熱

肝經血傷也用加味逍遙散若胸脇悶痛飲食少思肝脾氣傷也用四君子湯加芍歸柴梔丹皮若胸腹脹滿

飲食少思肝脾氣滯也用六君子湯加柴胡芍歸若胸腹不利食少無寐脾氣鬱結也用加味歸脾湯若痰氣

不利脾肺氣滯也用二陳湯加白朮芍歸山梔天麻鉤藤鉤如因過用風熱之藥致肝血受傷肝火益盛或飲

糖酒則腎水益虛脾火益熾若用大黃芍藥內傷陰絡反致下血少壯者必成痼疾老弱者多致不起

加味歸脾湯 黑梔錢 牡丹皮錢 人參錢 黃耆一錢五分 白朮一錢五分 茯苓二錢 棗仁一錢五分

當歸一錢 木香五分 遠志八分 圓肉二錢 甘草五分 引用薑棗水煎服

二陳湯 陳皮五分 半夏二錢 茯苓錢 甘草五 引用薑棗水煎服

六君子湯 即四君子湯加陳皮半夏各一錢 引用薑棗水煎服

四君子湯 四物湯 加味道遙散俱見傷

脇肋脹痛 傷損脇肋脹痛之證如大便通利喘咳吐痰者肝火侮肺也用小柴胡湯加青皮山梔清之若胸

腹脹痛大便不通喘咳吐血者乃瘀血停滯也用當歸導滯散通之內經云肝藏血脾統血蓋肝屬木木勝侮

土其脾氣必虛宜先清肝養血則瘀血不致凝滯次壯脾胃則氣血充盛若行剋伐則虛者益虛滯者益滯禍

不旋踵矣

當歸導滯散 川大黃一錢 當歸五分 麝香許 右二味除麝香另研外為極細末後入麝香令勻每服三錢

用熱酒一杯調下 又方 川大黃 當歸各二 右共為細末每服三錢不拘時溫酒調服

小柴胡湯方見前

腹痛 傷損腹痛之證如大便不通按之痛甚者瘀血在內也用加味承氣湯下之既下而痛不止按之仍痛

瘀血未盡也用加味四物湯補而行之若腹痛按之反不痛者血氣傷也用四物加參耆白朮補而和之若下

而胸脇反痛肝血傷也用四君子湯加當歸補之既下而發熱陰血傷也用四物湯加參耆補之既下而惡寒

陽氣傷也用十全大補湯補之既下而惡寒發熱者氣血傷也用八珍湯補之下而欲嘔者胃氣傷也用六君

子湯加當歸補之下而泄瀉者脾胃傷也用六君子湯加肉果補骨脂補之若下後手足俱冷昏憤出汗陽氣

虛寒也急用參附湯若吐瀉而手足俱冷指甲青者脾胃虛寒之甚也急用大劑參附湯口噤手撒遺尿痰厥

唇青體冷者虛極之壞證也急用大劑參附湯多有得生者

加味承氣湯 大黃 朴硝各二 枳實 厚朴 當歸 紅花各一 甘草五 水酒各半煎服

參附湯 人參或五錢 製附子或三錢 引用薑水煎服

四君子湯 四物湯俱見傷 六君子湯方見胸 八珍湯 十全大補湯俱見

少腹引陰莖作痛 傷損而少腹引陰莖作痛者乃瘀血不行兼肝經鬱火所致宜用小柴胡湯加大黃黃連

山梔服之待痛勢已定再用養血之劑自無不愈矣此病若誤認為寒證而投以熱藥重則必危輕則損目

治者宜慎之

小柴胡湯方見

腰痛 傷損腰痛脊痛之證或因墜墮或因打撲瘀血留於太陽經中所致宜地龍散治之

地龍散 地龍 官桂 蘇木各九 麻黃分 黃蘗 當歸尾各二分 桃仁九 甘草錢五分 右水煎

食前服

眩暈 傷損之證頭目眩暈有因服剋伐之劑太過中氣受傷以致眩暈者有因亡血過多以致眩暈者如兼

腹脹嘔吐宜用六君子湯兼發熱作渴不思飲食者宜十全大補湯

六君子湯方見胸 十全大補湯方見

煩躁 傷損之證煩躁而面赤口乾作渴脈洪大按之如無者宜用當歸補血湯如煩躁自汗頭暈宜用獨

參湯如煩躁不寐宜用加味歸脾湯如煩躁脇痛宜用柴胡四物湯如亡血過多煩躁者宜用聖愈湯

加味歸脾湯方見胸 當歸補血湯 聖愈湯俱見 獨參湯方見傷 柴胡四物湯即四物湯加柴胡黃

咳喘 傷損之證而喘咳者若因出血過多面黑胸脹胸膈痛而發喘者乃氣虛血乘於肺也急用二味參蘇

飲緩則難救若咳血衄血而喘者乃氣逆血蘊於肺也只用活血行氣不可用下法宜十味參蘇飲治之

二味參蘇飲 人參一 蘇木二 水煎服

十味參蘇飲 人參 紫蘇 半夏 茯苓 陳皮 桔梗 前胡 葛根 枳實錢一 甘草分五 引用薑

而片水煎服

昏憤 傷損昏憤乃傷之至重以致昏憤不知人事宜急灌以獨參湯雖內有瘀血斷不可下急用花蕊石散
內化之蓋恐下之因瀉而亡陰也若元氣虛甚者尤不可下亦用前散以化之凡瘀血在內大便不通用大黃
朴硝血凝而不下者須用木香肉桂二三錢以熱酒調灌服之血下乃生怯弱之人用硝黃而必加木香肉桂
同煎者乃假其熱以行其寒也

花蕊石散 石硫黃四 花蕊石二 右二味合勻用瓦罐一個入藥在內封口外用紙筋鹽泥周圍固濟候

泥乾 安四方磚上書八卦五行字用炭十筋籠壘周圍自午時從下著火漸漸上徹直至經宿炭盡火冷

又放經宿罐冷取出研細用絹羅羅過磁盒收貯每服三錢以童便調服

作嘔 傷損作嘔若因痛甚或因剋伐而傷胃者宜四君子湯加當歸半夏生薑因忿怒而肝傷者用小柴胡

湯加山梔茯苓因痰火盛者用二陳湯加薑炒黃連山梔因胃氣虛者用補中益氣湯加生薑半夏因出血過

多者用六君子湯加當歸

四君子湯 補中益氣湯俱見傷損出血 小柴胡湯方見痰注 二陳湯 六君子湯俱見胸腹

作渴 傷損作渴若因亡血過多者用四物湯加人參白朮如不應用人參黃耆以補氣當歸熟地以補血或用

八珍湯若因胃熱傷津液者用竹葉黃耆湯如胃虛津液不足用補中益氣湯如胃火熾盛用竹葉石膏湯若

煩熱作渴小便淋瀝乃腎經虛熱非地黃丸不能救

竹葉黃耆湯 淡竹葉二錢 人參 黃耆 生地黃 當歸 川芎 麥冬 芍藥 甘草 石膏煨

黃芩炒 半夏各一錢 水煎服

竹葉石膏湯 竹葉三把 石膏一 人參三 甘草二兩 麥冬一升 半夏半升 粳米半升 引用生薑水煎服

四物湯 補中益氣湯俱見傷損出血 八珍湯方見痰注 六味地黃丸方見肌

秘結 傷損之證大腸秘結若因大腸血虛火熾者用四物湯送潤腸丸或以豬膽汁導之若腎虛火燥者用

六味地黃丸若腸胃氣虛用補中益氣湯若大便秘結裏實氣壯腹痛堅硬者用玉燭散

潤腸丸 天黃 當歸尾 羌活各五錢 桃仁 麻仁各一兩 右為末煉蜜丸彈子大空心白湯送下

豬膽汁導法 大豬膽一枚瀉汁和法醋少許以灌穀道內如一時頃當大便出宿食惡物甚效

玉燭散 生地黄 當歸 川芎 赤芍藥 大黃酒浸 芒硝 引用生薑水煎服

四物湯 補中益氣湯俱見傷損出血 六味地黄丸方見痛內作痛

挾表 傷損之證外挾表邪者其脈必浮緊證則發熱體痛形氣實者宜疎風敗毒散形氣虛者宜加味交加散

或羌活乳香湯以散之 疎風敗毒散 當歸 川芎 白芍藥 熟地黄 羌活 獨活 桔梗 枳殼 柴胡 白茯苓 白芷

甘草 紫蘇 陳皮 香附 右生薑生地黄煎入酒和服

加味交加散 當歸 川芎 白芍藥 生地黄 蒼朮 厚朴 陳皮 白茯苓 半夏 羌活 獨活

桔梗 枳殼 前胡 柴胡 乾薑 肉桂 甘草 右生薑煎服 有熱者去乾薑肉桂

羌活乳香湯 羌活 獨活 川芎 當歸 赤芍藥 防風 荆芥 丹皮 續斷 紅花 桃仁 乳香

右生地黄煎服 有熱者加柴胡黃芩

補遺方

補損續筋丸 治跌打撲墜骨碎筋斷肉破疼痛不息 當歸酒洗 川芎 白芍炒 熟地各三錢 廣木香

丹皮 乳香淨去油 沒藥各五錢 骨碎補 自然銅 紅花 瓜兒血竭各三錢 硃砂五錢 丁香一錢 人

參一兩 虎骨酥油炙 古銅錢三錢 共為細末煉蜜為丸每服三錢淡黃酒童便化服

補損接骨丹 治證同前 當歸酒洗 川芎 白芍炒 熟地 補骨脂 五靈脂 廣木香 地骨皮

防風各五錢 乳香淨去油 沒藥淨去油 瓜兒血竭各一錢 右剉一處用夜合花樹根皮五錢同入大酒壺內

加燒酒同煮一炷香取出溫服 治傷損等證失血過多或因剋伐致血氣耗損惡寒發熱煩躁 乳香淨去油 沒藥淨去油

止血定痛生肌散 治傷損等證失血過多或因剋伐致血氣耗損惡寒發熱煩躁 乳香淨去油 沒藥淨去油

龍骨各三錢

血竭二錢

黃丹飛過五錢

香白芷二分五錢

軟石膏去火毒一兩

潮腦許少

共為細末磁器盛之每以

糝患處止痛生肌

敷跌打青腫方 生梳子同飛羅麩搗塗之以布纏裏拔出青毒即消

回陽玉龍膏 治跌打損傷氣虛寒冷

草烏二錢炒

南星一兩煨

軍薑一兩煨

白芷一兩煨

赤芍一兩炒

肉桂五錢 共為末葱湯調搽熱酒亦可

太乙膏 治傷口不收貼之生肌長肉

香麻油

當歸

生地

生甘草

三味入油內熬枯去渣再以絲

綿濾淨再入淨鍋熬至滴水不散入炒飛黃丹八兩又用慢火熬至滴水成珠取起少頃入白蠟黃蠟各三

兩微火再熬取起少定入去油淨乳香沒藥各五錢攪勻收磁器內過三宿可貼

