

解已三四日胸中悶吐用豉一升鹽一合水四升煎一升半分三服當吐○治傷寒寒熱骨節碎痛及中風面目浮腫並用葱細切煎湯或作羹粥食之良○治傷寒咳嗽用半夏橘紅各三錢生姜五片水一鍾煎七分服及研細白礬蜜調下○治傷寒初起用好茱萸半兩水鍾半煎一鍾空心服○治急傷寒用半夏四錢生姜七片酒煎服○治陰證傷寒因女色者用陳皮一兩炒焦以酒烹下瀝酒飲之凡傷寒汗後不可飲酒○治初感冒用帶鬚葱白七莖煎湯嚼下生姜一塊得汗愈○治陰毒傷寒手足逆冷脉息沉細頭疼腰重用川芎乾姜等分剉碎炒令轉色放冷搗細每服一錢水一盞鹽一撮煎半盞溫服兼治陰毒咳逆等疾○治陰毒傷寒四肢逆冷宜熨以茱萸一升酒和勻絹袋盛蒸熱熨脚心候氣通暢勻煖即停熨○治傷寒胸膈閉痛用枳實炒麩爲末米飲調三錢下日二服○治陰毒傷寒用烏藥一合炒令黑烟起投水中煎三五沸服一盞候汗出回陽立差○治傷寒自利六脉沉伏手足厥冷用乾姜一兩附子一枚生去皮臍剉細每服三錢水一盞半煎七分食前溫服兼治體虛中寒昏不知人及臍腹冷痛霍亂



轉筋一切虛寒之證○又方用甘草二兩炙乾姜一兩半附子半兩生用去皮臍剉細每服三錢水一盞煎七分溫服不拘時○治傷寒八九日不解風濕相搏身體煩疼用甘草半兩桂枝一兩附子一箇泡剉細每服五錢水一盞姜四片煎八分溫服○治傷寒汗下後病不解而煩燥者用附子一箇去皮生破八塊只用二塊人參八分甘草三分乾姜三分茯苓五分剉細每服五錢水一盞煎八分溫服○治傷寒潮熱譫語如有所見大便六七日不通用厚朴去皮姜製大黃各一兩枳實一枚麩炒去瓢剉細每服五錢水盞半煎八分溫服以利爲度○治傷寒汗後表證已解或吐下後邪氣未除熱結在裏心胸煩渴甚欲飲水用知母二錢甘草一錢石膏五錢水一盞粳米三十粒煎七分去滓溫服○治傷寒結胸心下堅滿而痛按之如石脉浮用半夏湯洗三錢黃連一分栝樓破四塊用一塊水一盞半先前栝樓至一盞却下諸藥煎八分去滓溫服以微吐黃涎爲愈○治傷寒汗後及吐下後虛煩不得眠少氣用大梔子四枚甘草三錢水一盞煎七分去滓溫服○治傷寒四五日病在胸膈痰氣緊滿於上不得息者用青甜瓜蒂一兩



炒黃赤小豆一兩剉細每服三錢水盞半入豉一合煎六分去滓溫服以吐得快為度體虛者休服○治傷寒失下熱毒在胃發斑甚則煩燥謔語用玄參升麻甘草炙等分共四錢水一盞煎七分去滓溫服○治傷寒發狂踰牆上屋用黃連寒水石等分共二錢為末濃煎甘草湯候冷調服○治傷寒病後邪入經絡體瘦肌熱或咳嗽用柴胡二錢甘草半錢水一盞煎八分食後熱服○治傷寒產後婦人病與男子交接名陰易用其褊褊燒灰研細冷水調服以小便利為愈若男子病後與婦人交接名陽易用韭根去青

一握約徑寸半獬鼠糞十四粒兩頭尖者水一盞煎六分頓服之以汗出之為愈○治傷寒手足逆冷謂之四厥以附子生剉碎水煮減半蘸洗良久遂溫大妙○治傷寒時氣用羌胡水煮汁服之大效○治一切傷寒中暑頭疼寒熱用蒼朮二錢防風半錢甘草一錢水一盞葱白一莖鹽少許煎五分去滓熱服卽定以汗出為効○治陰毒傷寒用百合二兩者濃汁飲一升良○治傷寒差後交接復發欲死眼不開不能語用梔子三十枚水三升煎一升服○治熱病新差早起及多食復發用梔子十枚水三升煎一升去



滓溫服卧令汗出若食不消加大黃○又方用鬻骨  
燒灰爲末服方寸七○治傷寒後男女交接用丹黍  
米三兩者薄粥酒和飲之發汗出愈○治頭痛口乾  
煩熱小便赤少用蜂房十二分炙水二升煎八合分  
二服當利諸惡毒隨小便出之差○治時氣三日頭  
痛煩熱用皂角燒灰爲末新汲水一盞蜜與薑汁各  
少許和二錢服之先用暖水淋浴服藥須臾汗出愈  
○治時氣五六日心煩不解用竹瀝半盞新水半盞  
和勻服不拘時○治時疫傷寒毒攻手足腫痛用虎  
杖根剉細水煮以清手足令踝上有水尺許止之○

治熱病不解而下痢欲死用龍骨半斤搗碎水一斗  
煮五升候極冷稍稍飲得汗即愈○治傷寒熱病後  
毒氣衝目痛用露蜂房半兩水二升煮一升重瀝洗  
日三四度亦治赤目翳○治傷寒熱毒氣攻眼生赤  
白翳用烏賊魚骨一兩去皮爲末入龍腦少許更研  
極細取少許點日三度○治時氣煩渴用生藕汁一  
盞生蜜一合和勻分二服○治勞復用雄鼠鼈頭尖  
硬者一合葱頭豉汁煎數沸去滓服○治交接勞復  
陰腫或縮入腹絞痛用蚯蚓數條絞汁服之良○治  
大病後小勞便鼻出血用牡蠣十分石膏五分爲末



酒調方寸匕服亦可蜜丸如梧桐子大服之○治時  
行熱病初得便用甜菜搗汁飲即差○治傷寒勞復  
身熱便赤用胡黃連一兩梔子二兩去皮入蜜半兩  
和炒微焦爲末用猪腸汁丸如梧桐子大每服用生  
姜二片烏梅一箇童便三合浸半日去滓食後煖便  
溫下十九臨卧再服驗○治天行勞復渴用故臙頭  
中浸汁煖服一升○治傷寒差後未滿百日交合必  
致手足拘攣速當汗之滿四日難療宜用乾姜末四  
兩湯調頓服覆蓋出汗得解手足伸遂愈○治傷寒  
病後欲令不勞復用頭垢微燒水丸梧桐子大米飲

服一九○治時氣餘熱不退煩燥發渴四肢無力不  
能飲食用牛旁子根搗汁不計時候服一盞立効○  
治天行熱狂煩悶消渴并癰毒熱悶口乾並用芭蕉  
根絞汁服亦治黃疸○治時行病發瘡用升麻五兩  
水蜜二味同煎三沸半服半博瘡○治天行熱病發  
赤黑斑用青木香二兩水二升煮一升頓服之効○  
治時氣熱毒心神煩燥用藍靛一匙新汲水一盞調  
服○治天行病結胸滿痛身體壯熱狂言用苦參炒  
黃爲末每服二錢水一盞煎八分去滓溫服連進三  
服有汗無汗皆愈○又方用苦參二兩醋二升煮一



升二合盡飲吐或覆取汗愈○治發狂無常不避水  
火用苦參末蜜丸如梧桐子大每服十九薄荷湯下  
○治傷寒大煩渴熱甚三焦有瘡張口吐舌不識人  
腹中食少三蟲食其五臟只白龍骨半斤碎之以水  
一斗煮取四升沉升中令冷每服五合日二服○又  
方用猪膽一枚苦酒半斤煮之待溫蒲飲一口蟲乃  
死下○治男女傷寒用大黃黃芩麻黃蒼朮甘草各  
半錢生姜二片葱白三根棗子三箇水一椀煎七分  
溫服若汗未出再煎滓服小兒一錢水一鍾煎服極  
効○治男女頭疼寒熱百骨節疼用甘草麻黃各一

錢半杏仁一錢生薑二片葱白二根水一椀煎七分  
溫服小兒量減出汗爲効○治瘟病食勞復用杏仁  
五兩醋二升煎一升服取汗差○治天行病毒攻手  
足疼痛作坑深三尺大小容足燒令熱以酒灌坑中  
着屐踞坑上衣壅勿令泄氣○治四時傷寒不正之  
氣用木香葉爲末每服一二錢熱酒調服○治傷寒  
感冒一切雜證加減香蘇散用香附子炒去毛紫蘇  
葉各二錢陳皮一錢甘草炙半錢剉細水一盞半生  
薑三片連根葱白三莖煎一盞熱服不拘時日三服  
甚効○頭痛加川芎白芷○偏正頭風加細辛石膏



薄荷○太陽穴痛加荊芥穗石膏○傷風自汗加桂  
枝○傷風無汗加麻黃去節乾姜○傷風惡寒加蒼  
朮○傷風發熱不退加柴胡黃芩○傷風咳嗽不止  
加半夏杏仁去皮尖○傷風胸膈痞塞加製枳殼○  
傷風鼻塞聲重咽膈不利加苦梗旋覆花○傷風痰  
涎壅盛加白附子天南星○傷風鼻內出血加茅花  
○傷風氣促不安加大腹皮桑白皮○傷風鼻不通  
頭昏加羌活荊芥○傷風不散吐血不時加生地黃  
○傷風不解耳內出膿疼痛加羌活荊芥○傷風不  
解咽喉腫痛加苦梗○傷風中晚寒不思飲食加去

白青皮枳殼○傷風嘔吐惡心不止加丁香半夏○  
傷風頭暈眼花頭倒支持不住加熟附子○傷風時  
作寒慄加桂枝○傷風痰壅嘔惡不止加白附子旋  
覆花半夏○傷風後時時作虛熱不退加人參○傷  
風飲食不能消化加縮砂青皮○傷風一向不鮮作  
潮熱白日至日中不退日日如是加地骨皮柴胡人  
參○初感風頭痛作熱鼻塞聲重加羌活川芎○感  
風腰疼不能屈伸加官桂菴仁○感風渾身痛不止  
加赤芍藥延胡索○感風頸項強急不能轉頭加羌  
活官桂○腹肚痛加木香○肚腹疼刺不可忍加羌



黃菜黃七粒○小腹疼痛無時不可忍加木香姜棗  
○婦人忽然大便痛腫不能下地加木香木瓜菜黃  
○婦人被性所苦胸膈痞疼脇肋刺痛小便急疼加  
木香枳殼○婦人被氣疼所苦加木香縮砂○脾胃  
不和中脘不快加陳皮神麴○傷食吐嘔泄瀉腹痛  
加乾姜木香○心卒痛者加延胡索酒一盞○飲酒  
大過或遍身發痘或兩目昏黃加茵陳梔子○中酒  
吐惡加烏梅丁香○婦人經水將行先作寒熱加蘇  
木紅花○婦人產後作虛熱不退煩渴加人參地黃  
○產後發熱不退加人參黃耆○產後腰疼不已加

當歸官桂○冷嗽不已加乾姜五味子杏仁○脾寒  
加良姜青皮草菓○脚氣加木香木瓜牛膝茺蔚川  
練子○感風寒發熱頭疼加不換金正氣散○感寒  
頭疼壯熱惡寒身痛不能轉動加生料五積散○飲  
食不下欲吐不吐加丁香蘿蔔子○感寒頭痛發熱  
身疼分陰陽加敗毒散石膏○婦人產後風脚手疼  
痛用生料五積散人參敗毒散加木瓜不換金正氣  
散加生地黄川芎同煎○凡傷寒熱病新差及大病  
後血氣未平復脾胃尚虛弱但宜食糜粥寧飢慎勿  
過飽不得他有所食若食猪肉羊血肥魚油膩等物



必大瀉難治○食餅餌鱠炙脯脩棗栗桃李堅  
硬之物不能克化必致復危○食羊肉則發喘悶○  
食牛肉則患痢結瘕○食猪羊腸成痼疾○食大馬  
禽肉發黃難救○食燒肉成消渴○食諸骨汁發熱  
成骨蒸○食兔肉必心痛○食雞肉成癥虫○食魚  
鮓必發黃○食鵝肉則霍亂○食蚬子必危篤○食  
濕麪發潮熱○食黃瓜稍瓜必再病○食茄子成瘡  
疾○食扁豆滯胸中寒氣○食葵菜必喪明○食諸  
生菜心病顏色不復○飲酒太早發狂悶○飲白酒  
必浮腫○汗後飲冷水損心包令人虛不能復○若

口渴宜服西瓜水梨可止渴退餘熱○差後未滿百  
日切忌犯房室壯實者亦宜忌兩月不爾病復難療  
○若梳頭太早必發頭風○洗面太早頭潮熱○濯  
足太早則足痺○洗浴太早發熱昏悶○躁怒成痞  
疾○遠行則脚弱緩風○舉動耗氣則成偏枯○思  
慮太重則成氣消○不得早起不得勞心費力反此  
則病必復○夫傷寒感冒但有輕重之分重者為傷  
輕者為感必須問證以察於外切脉以審於內尤當  
辨其陰陽觀其傳變一日至三日病在皮膚者為表  
宜投藥汗之以驅散其寒邪有汗不得服麻黃無汗



不得服桂枝四日五日之間病在胸膈痰氣緊滿於  
上宜投藥以吐之六日七日之間其病入腹臟腑結  
燥狂言潮熱宜投藥以下之又有初得病即胸腹悶  
痛胃氣喘息則又不可拘以日數即宜下之又有六  
七日尚或頭痛惡寒項上有汗小便清利乃表證未  
除仍宜汗之若應汗而反下則熱畜於裏必致發狂  
而或結胸若應下而反汗則津竭體虛必致亡陽而  
譫語若應吐而溫補則毒氣鬱於內必發而為痲色  
如錦紋者生色黑者難療其中變易非止一端畧舉  
其槩以備倉卒調理傷寒不可不謹臨證用藥切宜

詳慎

衛生易簡方卷之一



衛生易簡方卷之二

頭風

治頭風腦中冷面上遊風目淚涕唾用川芎苗細嚼  
茶清送下○治頭腦風傷風小兒風涎用薄荷葉每  
日食後嚼三兩片大能涼上膈去風痰通關膈○治  
諸頭風及面上遊風用排風草為末每用一字搐鼻  
中自然頭目清爽去風清上○治頭風頭旋用九月  
九日採菊花曝乾糯米一斗蒸熟菊花五兩拌勻多  
用麩麩醞酒如常法候熟每次煖一小盞○治搖頭  
風用井底泥調大黃芒硝末塗之○治頭目風用荆



芥穗細辛川芎等分爲末食後湯點二錢服○又方  
用桃仁五合去皮以粳米飯漿研令細以漿水絞取  
汁令桃仁盡方止微溫洗面極妙令人光潤延年○  
治頭風用川芎水洗淨薄切焙乾爲末煉蜜丸如彈  
子大不拘時茶清嚼下一丸○又方用大附子一箇  
去皮臙菜豆一合同煮豆熟爲度去附子服豆即差  
每箇附子可煮五服後爲末服之○治偏頭風用華  
撥爲末令患者口中含左邊痛左鼻吸一字右邊痛  
右鼻吸一字甚効○治頭風旋用蟬殼微炒爲末每  
服溫酒調一錢七下○治頭風目眩用水蘇清酒煮

汁一升服及以汁洗頭令髮香白屑不生燒灰淋汁  
洗亦好○治頭風用山豆根搗爲末油調塗○又方  
用杏仁一升去皮尖雙仁水研絞汁熬如膏和酒或  
羹粥內攪二匙食後服十日後汗出未差○治初得  
頭風用童便和葱豉作湯飲佳○治偏正頭風及一  
切頭疼用香白芷二兩爲末煉蜜圓如龍眼大每服  
二三丸食後細嚼茶清送下○治頭風用端午日採  
蒼耳二兩茵陳一兩甘草半兩爲末每服五錢熱酒  
或熱茶調下○又方用蒼耳川芎當歸等分爲末每  
服三錢臨卧茶清調服○又方用草烏細辛等分黃



冊少許爲末吹入鼻中○又方用川烏極大者一枚  
河水煮七次剉碎鹽炒黃細辛四兩酒浸茶芽半斤  
麝香少許爲末每服三錢食後臨卧茶清調下少時  
更以熱湯催汗出或鼻出涕爲度○又方用光明硫  
黃硝石各一兩研細水圓如指頭大空心茶嚼下并  
治頭疼不可忍○又方用苦丁香川芎藜蘆等分爲  
末口噙水吹入鼻內

### 頭痛

治偏頭風痛用雄黃細辛等分爲末左邊痛嗅入右  
鼻右邊疼嗅入左鼻立効○治痰厥頭痛用烏梅肉  
十箇鹽二錢水一盞煎七分去滓無時溫服吐即佳  
○治時氣頭痛不止用朴硝二兩爲末生油調塗頂  
上○治偏正頭疼用穀精草一兩爲末白麩調攤紙  
上貼痛處乾又換○治風頭痛每欲天陰風雨先發  
者用桂心一兩爲末酒調如膏傳頂上并額角○治  
偏正頭疼夾腦風連兩太陽穴疼用白殭蚕爲末葱  
茶調服方寸匕○治頭痛用附子炮石膏煨等分爲  
末入腦麝少許茶酒調半錢服○治卒頭痛如破非  
冷非風蓋胸膈有痰氣上攻所致名厥頭痛吐之即  
差多用好茶煎二三升煖飲須臾吐吐畢又飲能如



此數過須吐汁乃止不損人待渴即差○治頭痛欲裂用當歸二兩酒一升煮六合飲再服差○治氣虛頭痛用附子一枚炮去皮臍爲末葱涕和丸如梧桐子大每服五十九空心茶清下○治風吹項背頭目昏眩腦痛用香白芷大塊潔白者沸湯洗四五次剉乾爲末煉蜜丸如彈子大每服一九細嚼用荊芥湯點茶下及治婦人胎前產後傷風頭痛○治風寒流注陽經以致偏正頭疼久年不愈用大附子一枚生去皮臍切作四塊以生姜自然汁一盞浸一宿火炙乾再藥再炙汁盡爲度高良姜等分爲末每服二錢臘

茶清調下食後連進二服忌熱物少時○治遠年近日一切偏正頭疼用蘿蔔汁一蟬殼許令病者仰卧右疼注左鼻左疼注右鼻兩邊皆疼並注之○治偏正頭疼用川芎二兩香附子炒四兩共爲末以茶清調服得臘茶清尤好○又方用川烏天南星等分爲末葱白連鬚搗爛調末貼於太陽痛處○治氣厥頭疼用川芎天台烏藥等分爲末每服二錢食後臘茶清調服或葱茶湯調服婦人氣盛頭疼及產後頭痛悉皆治之○治偏正頭痛用甘菊花石膏川芎各三錢爲末每服三錢茶清調下一方用白芷去菊花○



又方用馬牙硝和酥安鼻內○治一切頭疼服藥不  
効者用甘草一兩半水一碗煎七分去滓溫服未効  
加二兩

### 眩暈

治一時為寒所中口不能言眩暈欲倒用乾姜一兩  
附子生去皮臍細切一枚每服三錢水盞半煎七分  
食前溫服○治諸風目眩用蟬蛻為末米飲下一錢  
七○治一切失血過多眩暈不甦用芩藎當歸酒浸  
等分每服四錢水一盞煎七分不拘時溫服虛甚加  
附子○治冒雨中濕眩暈嘔逆頭重不食用川芎半

夏湯洗七次白朮各一錢甘草半錢炙水一盞姜七  
片煎服不拘時○治頭目眩暈用大黃荆芥穗防風  
等分為麤末大作劑水煎去滓服以利為度一方有  
川芎○治感寒濕頭目眩暈用附子白朮川芎各一  
錢官桂甘草炙各半錢水盞半姜七片煎七分溫服  
○治發汗多頭眩筋惕肉瞤用牡蠣粉炒黃防風白  
朮等分為末每服二錢酒調下米飲亦得日二三服

### 霍亂

治霍亂吐瀉腹痛用高良姜一兩剉細水三盞煎二  
盞半去滓下粳米二合煮粥食○又方用高良姜五



兩炙焦剉細酒一升煎三五沸頓服立止○治霍亂  
不吐不下用丁香十四枚為末以熱湯一鍾調頓服  
○治霍亂腹痛吐下用桑葉搗汁服一盞冬月用乾  
者煎濃汁服○治霍亂痢瀉不止轉筋入腹欲死用  
生姜三兩搗爛酒一升煮三四沸頓服○治霍亂吐  
下不止用艾一握水三升煮一升頓服○治霍亂轉  
筋用栢枝煎湯淋洗○治大瀉霍亂不止用附子炮  
去皮臍為末每服四錢鹽半錢水二盞煎一盞溫服  
立止○治霍亂心腹脹痛煩懣短氣未得吐下若轉  
筋燒梔子二七枚研末熟水調服○治霍亂用厚朴  
姜汁浸火炙為末新水調二錢匕服不拘時○治霍  
亂後胃氣煩逆用苦苣根生搗汁飲○治轉筋用故  
綿以醃醋浸瓶中蒸及執裏病人脚冷更易勿停差  
○治霍亂吐痢不止用菹豆末和醋服之下氣○又  
方吐痢後轉筋生搗菹豆葉一握以少醋浸汁服之  
立差○治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下飲好  
醋三盞老小羸者飲一二盞○治霍亂糯米一合水  
研煮粥服此米不可多食發風動氣使人多睡緩人  
筋令人軟孕婦食不利子飼小猫大令脚屈不能行  
○治霍亂轉筋取蓼一手握去兩頭水二升半煮一



升頓服○又方肝虛轉筋用赤蓼莖葉切三合水三  
合酒一盞煎八分去滓溫分二服○治霍亂後吐逆  
不止用糯米以清水研一碗飲之即止○治霍亂後  
煩燥卧不安穩用葱白二十莖大棗二十枚水三升  
煎二升分服○治霍亂心悸熱渴用糯米水研冷熟  
水混取米泔汁任意飲之○治霍亂轉筋用香薷濃  
煮汁服半升無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加  
麥子同煮飲之○治霍亂心腹脹滿未得吐下用小  
蒜一升剉細水三升煮一升頓服○治筋脉攣急不  
得屈伸者用薏苡仁生為末每服二錢米飲調下無  
時日進三服勿令間斷常服大妙○治腿轉筋但用  
自脚踏實地自止○治足筋急痛用生姜半斤搗如  
膏貼寒痛處○治轉筋吐瀉用艾葉木瓜各半兩鹽  
二錢水鍾半煎一鍾待冷飲○治乾霍亂欲吐不吐  
欲瀉不瀉用鹽一兩生姜半兩切同炒色變以水一  
碗煎熟溫服甚者加童便一盞○治霍亂用橘皮生  
姜煎服○又方用乾姜小蒜葉官桂各單方水煎服  
○治霍亂吐瀉用屋下倒掛塵滾湯泡澄清服之大  
忌飲食入腹則死喫冷水不妨不可喫湯○治霍亂  
轉筋用皂角末吹一小豆入鼻中得嚏便差○又方



用山豆根末二錢橘皮湯調下○治霍亂煩躁用亂  
髮如雞子大燒灰鹽湯二盞和服之未愈再服○又  
方用木瓜煎湯或枝葉亦可治霍亂吐瀉轉筋○治  
霍亂吐痢用桃葉三升切細水五升煮一升三合溫  
分二服○治霍亂心痛無汗吐不止用梨枝葉一握  
水二升煎一升服○治霍亂轉筋煩渴用米泔汁飲  
數升立差○治霍亂不吐用白梁粉五合水一升和  
如粥頓服黃梁粉糯米亦可○治霍亂吐下後大渴  
多飲則傷人用黃梁米五升水一斗煮三升澄清稍  
稍飲亦止洩痢○治霍亂吐瀉轉筋頭旋眼花四肢  
逆冷用吳茱萸木瓜食鹽各半兩同炒焦先用瓦瓶  
水三升煮百沸入前藥煎至二升服之○又方用枯  
白礬爲末每服一錢沸湯調服○又方用鹽一撮醋  
一盞煎七分溫服或鹽梅鹹酸等物亦可煎服○治  
霍亂吐瀉不能服藥用菘豆胡椒各四十九粒研碎  
水煎服如渴甚新汲水調服甚効○又方用木瓜菜  
萸各二錢茴香甘草各半錢水二盞姜三片紫蘇十  
葉煎六分空心服○治五臟中寒口噤失音四肢強  
直兼治胃脘停痰冷氣刺痛及胃虛感寒嘔吐不止  
用人參甘草乾姜白朮等分剉細每服四錢水一盞



煎七分溫服及治諸證有加減法○若爲寒氣濕氣  
所中者加附子一兩○若霍亂吐瀉者加橘紅青橘  
各一兩○若乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頻服  
候吐出令透即服此藥○若嘔吐者加橘紅丁香半  
夏一兩生姜十片同煎○若泄瀉者加橘紅茯苓一  
兩○若溏泄不已者加橘紅茯苓附子○若不喜飲  
水穀不化者再加硝砂○若霍亂吐下心腹作痛手  
足逆冷於本方內去白朮加熟附子○若傷寒結胸  
先以桔梗枳殼等分煎服不愈者及諸吐利後胸痞  
欲絕心膈高處急痛手足不可近者加枳實茯苓○  
若渴者再加栝樓根○若霍亂後轉筋者加火煨石  
膏○若癰築者腎氣動也去朮加官桂腎惡燥故去  
朮恐作奔豚故加桂○若悸多者加茯苓○若渴欲  
飲水者去朮加附子○若飲酒過多及啖炙博熱物  
發鼻衄加川芎○若傷胃吐血此藥能寬中腕分利  
陰陽安定血脈只用本方

### 嘔吐

治嘔吐用檳榔一顆煨陳皮一分炙爲末水一盞煎  
半盞服○治時氣嘔逆不下食用半夏半兩湯洗七  
次生姜一兩水一盞煎六分去滓溫二服不拘時溫



服○治久積冷不下食嘔吐不止冷在胃中用半夏五兩湯洗七次爲末每服三錢白麩一兩搜切作碁子水者麩熟爲度以姜醋和服○治嘔而胸中滿及乾嘔吐涎沫而頭疼者用茱萸一升棗二十枚生姜人參各一兩水五升煎三升每服七合日三○治嘔逆不能食用訶梨勒皮二兩去核炒爲末蜜丸如梧桐子大空心服二十圓日二服○治嘔哕不止不欲食用枇杷葉煮汁飲之○治嘔噦用麩醋和作彈圓二三十枚煮熟漉出浸漿水中少頃乘熱吞三兩枚加至八九枚未定晚後飯前再吞○治胃受邪熱心煩喜冷嘔吐不止用葛根二錢半夏錢半湯沉七次甘草炙一錢水一盞入竹茹一塊姜五片煎七分去滓冷服不拘時○治乾嘔噦用茯苓白朮人參黃芪各三錢剉細水三盞姜五片煎一盞去滓溫服如吐瀉轉筋頭痛自汗脉浮者加桂枝五錢○如吐瀉轉筋頭痛無汗脉浮者加麻黃五錢○治口中常如淡泔嘔出用大黃六兩水六升煎取二升去滓分服

### 泄瀉

治水瀉用黃連厚朴各二錢或四錢以姜汁拌勻炒乾仍用生姜三片水一鍾煎七分服○又方用車前



子炒焦為末米飲調一錢服○治脾胃虛弱不進飲食泄瀉用破故紙炒四兩肉豆蔻二兩生為末以大棗四十九枚生姜四兩切同煮棗爛去姜取棗肉研膏和藥圓如桐子大每服五十九鹽湯下○治久病大腸滑泄用五倍子五兩為末麩糊圓如桐子大每服十五圓米飲送下日三服○治臟腑泄瀉不調用乳香一兩肉豆蔻一兩麩糊煨熟為末以陳米粉糊圓如桐子大每服五七十圓空心米飲湯下○治白瀉不止用五味子二兩吳茱萸五錢同炒香熟為末每服三錢陳粟米飲湯空心臨卧調服七日全愈○治泄瀉轉筋用木瓜艾葉各二錢水一盞煎七分入醋少許鹽一捻服之○又方用吳茱萸艾葉各三錢水二盞煎盡半分三服即効○又方用生姜一塊煨艾葉一把水煎熱服○治泄瀉手足冷不渴腹痛用人參白朮乾姜甘草水二盞煎八分食前服中寒重者加附子○治久患脾泄用生姜四兩黃連一兩剉碎同炒姜脆赤色去姜用黃連為末每服二錢空心茶清調下或服蠟礬丸亦効見癰疽門

諸痢

治初得痢冷熱赤白及霍亂用甘草一兩炙豆蔻七



箇剉水三升煎一升分服○治赤白痢多用艾葉醋煎服或入生姜同煎止一切瀉痢亦止心腹痛及五臟痔瀉血并瘡疥癬○治痢用紫參半斤水五升煎取二升入甘草二兩煎至半升分溫二服○治寒痢水瀉乾姜爲末米飲調一錢服立効○治大熱毒純血痢用宣黃連六兩水七升煮三升半夜露星月下平日空腹頓服○治冷痢腹痛不能食用肉豆蔻一兩去皮以醋和麩裹煨麩熟爲度搗爲末粥飲下一錢七○治冷滑下痢不禁虛羸用碓砂日乾爲末羊子肝薄切以末逐片摻勻瓦上焙乾爲末入乾姜末

等分米飲圓如桐子大每服五十圓日二服○治赤白痢用甘草一尺炙擘碎以淡漿水蘸一二度又以慢火炙之後用生姜去皮半兩以漿水一升同煎至七分服立効○治氣痢瀉裏急後重每服用黃連末一錢乾姜末半錢空心溫酒調下○又方用生姜切如麻粒大和好茶一兩碗任意呷便差若熱痢留姜皮冷痢去皮大妙○治赤白痢積久不差用雲母粉方寸匕米飲調下兩服立効○治痢色白物不消者煮米粥入炒麩方寸匕調服○治赤白痢下水穀食不消煮粟米粥和麩末方寸七日四五服○治重下



即赤白痢用豉熬焦爲末服一合日三無比○又方  
用豉熬焦水一升淋汁冷服冷痢酒淋日三服驗○  
治泄痢寒熱瘴癘除氣不足消渴病酒頭痛邪氣小  
兒丹毒熱腫並用腐婢即赤小豆花於豉汁中煮五  
味調和作羹任性食之○治患痢日久津液枯竭四  
肢浮腫口乾用冬瓜一枚黃土坭厚裹五寸煨令爛  
熟去土絞汁服之○治赤白痢用薺菜根葉燒灰爲  
末調服極效○又方用葱白一握細切和米煮粥空  
心食之○治疳痢用薺白一握生搗如泥以粳米粉  
蜜調相和捍作餅炙熟喫不過三兩度○治冷熱痢

用甜菜絞汁服之又止血生肌人及禽獸有傷折傳  
之立愈○治一切痢并腹痛用馬齒莧細切者粥食  
之○又方用薺白一握細切者粥食○治暴痢用蒜  
搗爛兩足下貼之○治痢用烏賊魚骨炙黃去皮細  
研粥飲調服○治熱痢用蚯蚓糞一升炒烟盡水沃  
取半升瀘去滓空肚服之○治久痢用烏梅二十個  
水一盞煎六分去滓食前分爲二服或用梅葉煮濃  
汁服亦好○治赤白痢下部疼腫用烏梅三十箇打  
碎水二升煮一升頓服○治赤白痢用酸石榴皮炙  
黃爲末棗肉圓如芡實大空腹吞三圓日二服○治



腸滑久痢瀉用石榴一個擘破炭火簇燒烟盡急取出存性以碗蓋一宿出火毒爲末用酸石榴一瓣水一盞煎湯調二錢服○治赤白痢用李根濃煎汁服○治赤痢臍下痛用黑豆菜萁二件搓摩吞嚥之○治水穀痢用赤小豆一合和蠟三兩頓服愈○治痢後氣滿不能食用赤小豆煮一頓服之即愈○治赤白痢用山豆根爲末蜜圓如桐子大每服空心水下二十圓三服自止○治痢用青蒿爲末米飲調五錢匕服○又方用巴豆一兩和殼爛搗菜豆一升爛煮同搗勻圓如菉豆大每服八九圓小兒量減紅痢疖草白痢乾薑紅白薑草煎湯下○治疖痢困重用檉白皮搗末麩拌作小顆子日晒少時又拌丹三遍水煮熟加鹽醋少許酒亦得頻服多亦量人大小○治暴痢用小鯉魚一枚燒灰米飲調服○治久痢不止成休息用龍骨四兩碎如小豆水五升煮二升半令冷分爲五服○又方用龍骨爲末米飲和圓每服十丸○治氣痢用牛羊乳汁煎薑撥服立差凡乳與酸物相反若同食令人結癥○治久痢勞痢用狗頭骨燒灰爲末和乾薑葶藶炒焦見烟爲丸空心下十九極効○治久痢不愈名休息用虎骨炙黃搗末米飲



調方寸七服日二即愈○治赤白痢用雞子醋煮熟空心食之○治腸風血痢用鯽魚一箇醃白礬燒灰存性爲末米飲調服○治血痢用栢葉四兩芍藥一兩半二味微炒爲末每服二錢匕水一盞煎五分溫服無時日三服○又方用黃蘗黃連各四兩苦酒五升煎二升半溫分服無時○治白膿痢用白石脂爲末醋糊丸如小豆大每服十九米飲送下日三服○治五色痢并血痢用刺蝟皮燒灰爲末每服一錢溫酒調下○治下痢不可禁止乘死者用羊子肝一具去脂筋膜切作片上摻白礬末緩火炙熟空心食之

○治一切惡毒痢用白頭翁一名野丈人煎湯服之立愈○治血痢痢用臭椿根爲末蜜丸如桐子大每服二十九空心溫水湯送下○治血痢用黑木耳燒灰每服二錢匕冷水調服無時或以薑醋煮木耳熟食之亦妙○治久痢水穀不消者用枳實爲末米飲調日三服每服二三錢尤療小兒○治一切瀉痢用黃連乾薑各半斤木香一兩爲末每服四錢清晨井花水調下小兒量減○又方用白扁豆花不拘多少擇淨不洗滾湯焯過和小猪脊脊肉葱一根胡椒七粒醬拌勻將焯花汁和麵包作小餛飩煮熟食○



又方用枯白礬一兩乳香四錢麝香少許黃丹一兩  
炒過研細淨黃蠟一兩鎔開投藥末攪勻丸如桐子  
大每服五七丸空腹服紅痢甘草湯下白痢乾姜湯  
下泄瀉煨姜汁下○又方用巴豆四十九粒去殼油  
木香乳香各四錢槐花二錢黃丹炒一兩淨黃蠟一  
兩於鐵鈔內鎔開入藥末和勻丸如粟米大每服三  
十五丸引同前○又方用丁香胡椒各七十二粒烏  
梅巴豆各六顆爲末糯米飯丸如菘豆大每服七丸  
或九丸小兒三丸忌生冷引同前瀉米湯下○又方  
用椿莢粟殼各二兩烏梅肉乾薑各一兩木香甘草

各半兩共爲末每服三錢赤痢蜜湯調下白痢沙糖  
湯調下○又方用五倍子爲末醋糊丸如桐子大赤  
痢甘草湯白痢乾姜湯下三十九丸或用陳皮艾葉煎  
湯下○又方用枯白礬同五倍子末等分爲丸服尤  
効○又方用烏梅棗子粟殼各七枚甘草七寸燈草  
一十根酒鍾半煎一鍾服○治血痢用鹽一兩濕紙  
裹火內燒透研細作三次粥飲調下○治禁口痢用  
丁香半兩蓮肉一兩爲末陳米湯調下○治冷熱不  
調下痢赤白膿血相雜裏急後重用黃連去蘆十兩  
以吳茱萸五兩同炒色赤去茱萸木香二兩四錢不



見火爲末醋糊丸如桐子大每服二十九空心米飲  
湯下○治脾經受濕泄瀉不止米穀不化臍腹刺痛  
用黃連去鬚吳茱萸去梗炒白芍藥各五兩爲末麩  
糊丸如桐子大每服三十九空心米飲下○治一切  
積痢靈砂丹用硃砂各二錢半並研極細先用  
黃蠟半兩巴豆三七粒去殼皮膜同於銀石器內重  
湯煮一伏時候巴豆氣色爲度去二七粒止將一七  
粒與前二味同研極勻再鎔蠟置藥每旋丸菴豆大  
每服三五丸水瀉生薑湯下白痢艾湯赤白痢烏梅  
湯空心服畢一時不可食物若瘕痢乳香湯下○治

禁口痢用石蓮槌碎去殼留心并肉研爲末每服二  
錢陳米飲調下○又方用山藥剉如豆大一半銀瓦  
器內炒熟一半生同爲末米飲調下○治赤白痢用  
吳茱萸黃連擇淨等分以好酒同浸透取出各揀焙  
或晒乾爲末糊圓如桐子大赤痢黃連圓三十粒甘  
草湯下白痢茱萸圓三十粒乾姜湯下赤白痢各十  
五粒姜草湯下○治隔年痢不止及血痢用木香半  
兩以黃連炒甘草炙一兩粟殼半兩生姜同炒爲末  
入麝香少許每服二錢陳米飲下○治洩痢腹痛用  
薔薇根搗汁服○治赤白痢用雞腸草取汁一合和



蜜服之○治瀉痢不止裏急後重用鬼豆晒乾為末  
每服一二錢甘草湯調服○治瀉痢日久不止用薺  
菜花晒乾為末每服二錢空心棗湯調服○治赤白  
痢用木槿花炒作湯代茶喫亦治風令人得睡○又  
方用金剛根和好蠟茶等分為末白梅肉丸如鷄頭  
大每服五七丸小兒三九赤痢甘草湯下白痢烏梅  
湯下赤白痢烏梅甘草湯下○治臟毒赤白痢用香  
椿白皮日乾為末飲調一錢下大効○治熱痢并久  
痢用好茶炙搗為末濃煎一二盞服○治水穀痢久  
不差用厚朴黃連各三兩水三升煎一升空心服○

治痢赤白久不差羸瘦用鼠尾草為末每服一錢粥  
飲調下○又方用草烏二兩一生一熟一炒為末酒  
糊圓如綠豆大每服三五圓空心服赤痢甘草湯下  
白痢乾姜湯下水瀉煨姜汁下○治赤白痢用訶子  
十二箇去核六箇煨熟六箇生用為末赤痢生甘草  
煎湯白痢炙甘草煎湯空心調服甚者不過再服○  
又方用大半夏二箇巴豆七粒去殼百草霜一錢京  
墨如半夏大一塊為末以黃蠟三錢清油少許鎔和  
為丸如綠豆大每服七丸紅痢甘草湯下白痢乾姜  
湯下裏急後重枳殼湯下感寒泄瀉乾姜湯下伏暑



泄瀉令熟水下極効○治禁口痢用紅木槿花不用  
蒂陰乾爲末先用麩煎餅兩箇以末摻上食之先以  
湯灌開其口○治熱痢用紫胡黃芩各二錢酒水各  
一盞煎七分浸冷空心服若血痢多加黃芩○又方  
用鹽梅一箇夫核和好茶末一二錢醋湯調服

諸瘡

治瘡用蒜不拘多少研爛和黃丹圓如雞頭大每服  
一丸新汲水下向東服○又方用桃仁一百箇去皮  
尖雙仁研細不得犯生水入黃丹三錢丸如桐子大  
每服三丸當發日早向北用溫酒下或井花水亦可

五月五日午時合息雞犬婦人見○又方用獨蒜十  
二箇煨熟桃仁一百箇去皮尖雙仁同搗爛入黃丹  
丸如雞頭大每服三丸當發日清晨以溫酒一盞面  
北或面東吞下○又方用瓜蒂二箇搗碎水半盞浸  
一宿發日服吐即愈○又方用常山二錢烏梅四箇  
研爛酒調服○又方用隔年全日曆端午日午時燒  
灰糊丸如桐子大當發日早以無根水送下一丸○  
又方用青蒿末常山人參等分爲末每服二錢未發  
前一日以好酒一大鍾調勻分作二分黃昏半夜天  
明各冷飲一分○又方用百草霜黃丹等分細研每服



二錢於發日空心米飲調下不過二服小兒用蜜水調下○又方用常山末三兩雞子白和丸如桐子大空心服三十九○又方用常山一兩剉細酒拌蒸過曬乾檳榔三錢共爲末醋糊丸如桐子大當發日空心溫酒送下五十九至午食粥○治久瘡用乾姜高良姜等分爲末每服一錢水一盞煎七分服○又方用端午日艾灸兩拳夫○治瘡久不住或三四日一發用常山檳榔烏梅肉各四錢甘草炙二錢共爲粗末酒水各一鍾隔夜煎去滓露一宿次早溫熱服之微吐即効○治久患勞瘡瘡用鱉甲三兩塗酥炙黃

爲末臨發時酒調下二錢匕○又方用牛膝二握水六升煮取二升分二服未發前服臨發又服○治久瘡用驢脂和烏梅爲丸未發時服三十圓○治五般瘡疾用夜明砂爲末每服一錢冷茶清調下無時大効○治氣虛瘡疾寒多熱少或單寒者用附子一枚炮裂以鹽水浸再炮去皮臍剉細分作二服水一椀姜七片棗七枚煎七分當發日清晨空心溫服未久再進一服一方加草菓等分煎服不拘時○治脾胃聚痰發爲寒熱用生姜四兩和皮搗汁一椀夜露至曉空心冷服○治諸瘡用辰砂阿魏各一兩研勻糊



圓如阜角子大每服一九空心人參湯化下此諸藥  
不損脾胃最為穩當○又方灸法不問男女於大椎  
中第一骨節盡處先針後灸三七壯立効或灸第三  
骨節亦可○又方用雄黃瓜蒂赤小豆為末每服半  
錢溫水調下以吐為度○又方用青蒿桂枝各為末  
若寒多用桂多蒿少熱多蒿多桂少三七分互用各  
以生姜二兩連皮搗汁和熟酒調服以衣被蓋卧即  
愈○又方不問新久用常山二兩剉碎以好酒浸一  
宿瓦器內煮乾為末每服二錢水一盞煎半盞去滓  
停冷五更初服之不吐不瀉大効○又方用知母貝

母常山檳榔等分水酒各一盞煎至一盞去滓綿覆  
露一宿五更西東服之即効但不可令婦人煎

脾胃

治胃氣弱不下食者用葶菜合鮓魚為羹食之至効  
○治脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟  
米半斤杵末水丸如桐子大者熟入少鹽空心和汁  
吞下○治脾胃氣冷不能下食虛弱無力用鯽魚半  
斤細切作鱠沸豉汁投之入胡椒乾姜蒔蘿陳皮空  
腹食之○治胃氣冷喫食即欲吐用白芷蔻三枚為  
末好酒一盞微溫調服日三盞○治脾元氣發歇



不可忍用茱萸桃仁各一兩和炒茱萸焦黑去茱萸  
取桃仁去皮尖細研葱白煨熟酒浸溫分二服○治  
脾氣壅滿心膈不利用枳實二兩麩炒黃為末米飲  
調二錢下不拘時○治脾胃不調不思飲食用人參  
甘草炙茯苓去皮白朮陳皮等分剉細每服三錢水  
一盞煎七分不拘時○治脾胃作疼用白艾為末每  
服一二錢沸湯調服不拘時○治脾胃不和消食快  
氣用百合晒乾為末米飲調服一二錢姜湯亦得○  
治脾胃進食用茴香二兩生姜四兩同搗勻淨器內  
濕紙蓋一宿次日銀石器中慢火炒黃為末酒糊丸

如桐子大每服十九至十五丸茶酒任下○治脾胃  
不和不進飲食常服煖胃消痰用蒼朮去皮五兩米  
泔浸二日厚朴去皮姜製炒香陳皮去白甘草各三  
兩為末每服三錢水一盞姜三片棗一枚煎或鹽湯  
點服并治諸證各加減平胃散○若瀉脾濕加茯苓  
丁香白朮○治瘟疫時氣二毒傷寒頭痛壯熱加連  
根葱白五寸豆豉三十粒煎三二服微汗出愈○若  
五勞七傷手脚心熱煩躁不安百節酸疼加柴胡○  
若痰嗽癰疾加姜製半夏○若本臟氣痛加茴香○  
若水氣腫滿加桑白皮○若傷酒加丁香葛根○若



飲冷傷食加高良姜○若滑脫泄瀉加肉豆蔻○若  
風痰四肢沉困加荆芥○若腿膝冷痛加牛膝○若  
渾身虛壅拘急加地骨皮○若腿膝濕痺加兔絲子  
○若白痢加吳茱萸○若赤痢加黃連○若頭風加  
藁本○若轉筋霍亂加南木瓜○若七邪六極耳鳴  
夢泄盜汗四肢沉重腿膝酸疼及婦人宮藏久冷月  
脉不調者加官桂○若胃寒嘔吐加生姜一法加茯  
苓丁香○若氣不舒快中脘痞塞加硝砂香附子姜  
煎服○若欲進食加神麴麥蘖吳茱萸蜀椒乾姜○  
若傷寒吐利加藁本○若瘡疾寒熱加羌胡○若小  
腸氣痛加苦練茴香○若婦人赤白帶下加黃耆

五噎

治卒噎膈氣飲食不下用杵頭糠蜜丸如彈子大無  
時含一丸嚥津下○治噎塞不通用羚羊角燒灰爲  
末水調方寸匕服○又方用狼喉結乾爲末入半錢  
於湯飲內服之○又方用鷓鴣嘴嚼之遂下○治五  
噎心膈氣滯煩悶吐逆不下食用蘆根五兩剉細水  
三盞煮一盞去滓溫服○又方用頭垢一豆大漿水  
煎服立愈○治膈氣噎食服藥無効者用巧婦窠燒  
灰爲末每服三錢酒溫調下一窠可治一人甚驗○



治噎食用香附子炒去毛爲末酒煎陳皮湯調一二錢服日三亦治心痛

翻胃

治反胃用蝟皮煮汁服或燒灰調服或以其肉五味煮食不得食骨令人瘦縮小○治反胃吐食心胸痰水用陳皮爛蜆殼燒灰爲末每服飲下方寸匕亦治失精田螺爛殼亦好○治反胃并乾嘔不止用甘蔗汁七升姜汁一升和勻分五服○治反胃用猕猴桃藤汁和姜汁服之○治反胃吐食上氣用白芥子日乾爲末酒調方寸匕服○又方用黑驢尿一鍾服之

即愈有虫吐出○又方用三五年胸水一鍾好

酒一鍾乘熱飲之○治反胃陳柿餅爲末酒調服之○又方用棠梨葉油炒去刺爲末酒調服○又方用附子切開剝孔以丁香四十粒安孔內仍合定線縛置砂鉢內用生姜汁浸過附子慢火熬乾取丁香附子爲末以掌心內不時舐喫○又方用一兩二錢重大附子一箇米泔水浸三宿將附子鑽眼四十九箇以白丁香四十九枚放在附子眼內用濕紙先裹却以黃泥固濟半指厚火燒紅爲度待冷去泥出火毒爲末每服一錢空心桂皮湯下如不通用葱蜜搗爛