

新編  
女醫名

上海廣益書局印行

3340  
140

衛生  
新書  
女醫者



行發局書益廣海巨

## 女醫者序

醫藥之事其道萬端日新月異必肆力研究然後得以進步未病者知所趨避已病者得以療救亦慈善事業之一端也女子之思慮比男子爲精細靜女淑媛從事實學往往多所發明若日本秋琴女醫家尤可稱焉余嘗至彼都得見女士所著女醫者一書收羅詳備應有盡有說理明確皆切實用洵衛生之寶鑑家庭須必備者也環顧吾國醫學界之暗黑如昨欲得一女子醫理清晰者尙不可得著書立說復乎遠矣豈吾國之女子不如人哉風氣閉塞昧於世界之大勢莫爲之導線雖有志者亦終歸泯沒耳吾友繆君留心東籍以女醫者一書爲吾國所不可少也遂譯既成將公諸天下屬爲一言

序

二

余曰此書風行海內吾國必有如秋琴其人者出而救濟天下也是則繆君之功大矣

乙卯季秋醫學士李振軒謹序



## 女醫者序

國何以強強於民民何以強強於體而欲求體育之發達者實不可不講求醫學有斯巴達之國民而後能建強固之雅典有歐美之科學而後能執世界之牛耳近如德意志日本非醫學最發達之國哉一則爲歐陸之霸王一則爲東亞之強國是醫學之關於國力不綦重哉吾國自神農以降謬說相傳幾五千載元明諸家又復各立門戶互相標榜然其所持學說仍宗虛無縹緲之理想絕少生理解剖之實驗是以立說愈多醫學愈晦遞嬗至今使學者如墮五里霧中莫知所向而中國之民於是大弱病夫之譏騰笑五洲矣自歐化東漸學說日新有識之士亦漸知其謬然亦祇滄海一粟耳彼芸芸之衆仍惟謬說之是從執一卷湯頭歌訣而自命知醫者不可勝數若

新學則書籍不同文理又奧祕彼既莫審源委自難期其信仰故編譯之書大都皆未曾經目也然安可視爲緩圖哉曩在東瀛見彼邦女醫大家秋琴女士所著女醫者前後兩編包羅宏富說理詳明上自腦病下至生殖器病設爲問答數千則凡病原證候療法莫不詳細演述洵足備家庭之治療作衛生之顧問是以出版以來一時紙貴洛陽再版至數十次即歐美各國亦莫不逐譯殆遍僕屢擬譯以華文以享吾國奈僕數年耗精於營隊衛生士夫求治卒未果行畏友繆君素精醫學乃以鄙意商之繆君頷之殫數閱寒暑之勞成數千萬言之冊菊秋版成僕翻閱一過見所列各症缺者補之略者詳之較諸原本尤爲詳備用作治療之顧問定能爲家庭間增幸福作新醫學之津梁加惠吾國豈淺鮮哉

民國四年十月 醫學士金契民序於歇浦寓廬

## 女醫者敘言

余於丙午丁未間遊學東瀛課餘之暇輒與彼中人士往返晤談見其身體強健膚革充盈雖婦女幼穉亦具有精悍矯捷之氣現於面而盎於背令人覩之自慚削弱不勝欽羨焉嗟乎同是圓顛同是方趾同處瀛海之中同居寰球之內而彼中人強壯若斯吾國人疲軟若彼豈地土異而秉性然耶抑亦別有衛生之術以致之歟於是察其飲食視其行止留意於其交際往復之間始知彼中人雖一舉一動之微皆有著名醫者著成專書爲之防微而杜漸乃恍然於其身體強健膚革充盈精悍矯捷之氣現於面而盎於背者蓋有由來也牛溲馬勃爲先生藥籠中物索問靈樞固吾人日用所需苟得其術雖膏盲盲疴可預防也爰於彼中搜集秘笈網羅醫書得女醫秦斗

秋琴女史所著女醫者一編披而閱之凡身體髮膚心臟肝胃一切  
疑難雜症及祕密不可告人之男女生殖器病莫不設爲問答詳攷  
病原均有治療預防之法不禁踴躍大喜如獲枕中之祕希世之珍  
寶藏篋笥擬於回國之後譯而公世乃橐筆生涯風塵奔走無暇及  
此至壬戌之歲始從事譯述一編摩挲三閱寒暑乃克就緒雖不敢  
謂爲濟民之良方渡世之寶筏而此志旣遂庶免憾矣茲值出版之  
辰故誌其涯略如此

乙卯冬十月繆乃澄識

衛生顧問 女醫者

日本秋琴女史著中華繆乃澄譯

前篇 人身病理

第一 腦之故障及疾病

- 一 腦充血
- 二 腦充血症候
- 三 人事不省
- 四 腦充血者注意
- 五 腦貧血症及原因
- 六 腦貧血之養生
- 七 腦貧血卒倒
- 八 魚肝油與貧血
- 九 腦膜炎之起因
- 一〇 腦膜炎症候及療法
- 一一 結核性腦膜炎
- 一二 腦出血豫防

一三	腦出血者之病狀及治法	七
一四	卒中與遺傳	七
一五	癲癇症候	八
一六	癲癇治法	八
一七	逆上性	九
一八	逆上者養生	九
一九	讀書頭痛	九
二〇	頭痛全治法	〇
二一	偏頭痛療法	〇
二二	乾脂膠多	一
二三	治頭痛之法	一
二四	腦力	一
二五	記憶力	一
二六	讀書之姿勢	一
二七	頭部搖動	二
二八	擊劍之痛	二
二九	小兒與火車	二

三〇	腦病者宿娼
三一	腦病者與酒烟
三二	腦病者初期症候
三三	腦病者之攝生
三四	腦病與溫泉
三五	腦病與夜業
三六	眩暈之處置
三七	腦病不傳染
三八	腦水腫
三九	腦震蕩者之病狀
四〇	頸部肥大
四一	頸曲之治法
<b>第二 肺臟諸病</b>	
一	肺結核易侵之人
二	肺結核初期
三	肺結核
四	肺結核之藥物

一三	肺病全治	一九
一三	肺炎加答兒	一九
一三	小兒之肺炎	二〇
一四	肺炎加答兒之攝生	二〇
一四	炭酸圭耶哥	二一
一四	肺嫩術	二一
一五	吐血	二一
一五	肺忌斯託馬	二二
一五	血行不良	二二
一六	肺病與擊劍	二三
一六	肺活量	二三
一六	肺病者之室內消毒	二三
一七	結麗阿曹篤丸	二三
一七	拉錫耳	二四
一八	豫防肺病之再發	二四
一九	肺病與酒烟	二四
二〇	肺病者之食物	二五
二一		二五

二二	肺強壯法
二三	深呼吸法
二四	肺病者之痰
二五	遺傳豫防法
二六	肺病者養生法
二七	肺結核者攝生法
二八	肺尖加答兒之因
二九	全愈夜之舊態
三〇	肺壞疽
三一	咯血者之攝生
三二	肋膜炎
三三	肋膜炎喘息
三四	肋膜炎之性質
三五	第四 心臟諸病
三六	心臟病者之食物
三七	心臟病

二五	心臟病之治法
二六	心臟癱瘓
二七	心臟肥大
二八	心臟內膜炎
二九	冷水坐浴
三〇	心悸
三一	貧血症
三二	脈搏數
三三	第五 肝臟及腎臟病
三四	黃疸病者之攝生
三五	黃疸
三六	黃疸之療法
三七	腎臟病
三八	腎臟病症候
三九	腎臟病之養生
四〇	腎臟炎之原因及療法
四一	第六 腹膜及膀胱
四二	腹膜炎
四三	膀胱炎

一	腹膜炎原因	三八	六	胃癘瘍	四五
二	腹膜炎	三九	七	胃擴張症	四六
三	膀胱加答兒之原因	三九	八	胃擴張症療法	四六
四	膀胱加答兒之療法	三九	九	溜飲者療法	四七
五	膀胱癱瘓	四〇	一〇	洋酒銘酒	四七
六	糖尿病之攝生	四〇	一一	胃酸不足症	四七
七	尿中血液	四一	一二	胃酸過多症	四八
八	治遺尿之良法	四一	一三	鐘頭牛乳	四八
九	小便茶色	四二	一四	消化不良	四八
一〇	連次小便	四二	一五	消化不良之症候	四九
一一	乳糜尿	四二	一六	不消化之食物	四九
<b>第七 胃腸諸病</b>			一七	混製酒中毒	四九
一	胃腸之故障	四三	一八	胃病者之吐血	五〇
二	慢性胃病	四三	一九	食後之嘔吐	五〇
三	胃加答兒	四四	二〇	疝痛之療法	五〇
四	急性胃加答兒	四四	二一	胃弱者良藥	五一
五	慢性胃加答兒	四五	二二	胃癘之症候	五一



二三	胃瘻之模樣	五二	四〇	大便不通劑	六二
二四	胃腸病者注意	五三	四〇	治便秘之簡易法	六二
二五	胃痛之療法	五五	四二	下痢療法	六三
二六	胃病與食慾	五五	四三	腹痛	六四
二七	食後之吐酸	五五	四四	暑中腹痛下痢	六四
二八	腹鳴	五五	四五	小腸垂下	六四
二九	胃壁筋萎縮	五六	四六	脫肛症	六五
三〇	胃痙攣再法	五六	四七	十二指腸蟲	六五
三一	阿特尼症	五六	第八 痔疾		
三二	腸加答兒	五七			
三三	慢性腸加答兒	五七	一	痔血之療法	六六
三四	急性腸加答兒	五八	二	痔疾之療法	六六
三五	盲腸炎症候及療法	五九	三	痔疾簡便療法	六六
三六	腸內之寄生蟲	五九	四	痔瘻切開	六七
三七	腸結核	六一	五	脫痔療法	六七
三八	大便青色	六一	六	疣痔療法	六七
三九	便秘療法	六一	七	蟯蟲	六八
			八	蟯蟲之刺戟	六八

九	脫肛療法	六八	九	腳氣療法	七五
一〇	肛門瘻裂	六九	一〇	癩疹	七六
一一	痔瘻之原因	六九	一一	痘瘡	七六
一二	痔瘻之原因	六九	一二	瘰癧	七七
一三	妊婦與痔血	七〇	一三	瘰癧之原因及療法	七八
一四	痔核之療法	七〇	一四	腸室扶斯	七八
<b>第九 傳染性諸病</b>			一五	腸室扶斯之療養	七八
一	配斯脫全身症狀	七〇	一六	猩紅熱症候	七九
	腺配斯脫	七一	一七	虎列刺	七九
	豫防法	七一	一八	虎列刺之療養	八〇
二	配斯脫繁殖力	七一	一九	百日咳	八〇
三	流行性感冒	七一	二〇	赤痢	八一
四	腳氣蟻生法	七三	二一	赤痢之前兆及療法	八一
五	腳氣之水腫	七三	二二	傳染病者同室	八二
六	腳氣養生	七四	二三	傳染病之媒介	八二
七	腳氣之豫防	七四	二四	傳染病潛伏期	八三
八	腳氣之種類	七四	<b>第十 皮膚諸病</b>		

一 腋臭之療法  
 二 腋臭新療法  
 三 腋臭之傳染  
 四 腋臭與徵兵  
 五 腋臭遺傳  
 六 腋窩  
 七 水疣  
 八 疣之療法  
 九 去疣之法  
 一〇 瘡癤之法  
 一一 皸裂治法  
 一二 脂肪乾枯治法  
 一三 雞膚  
 一四 鉛毒豫防  
 一五 白粉業  
 一六 白癬新療法  
 一七 白癬新療法

八四 八四 八四 八五 八五 八五 八五 八六 八六 八六 八六 八六 八六 八七 八七 八七 八七 八七 八八 八八

一八 膚剝治法  
 一九 疥癬療法  
 二〇 疥癬蟲  
 二一 蕁麻疹治法  
 二二 鵝掌風之新療法  
 二三 鵝掌風療法  
 二四 黑子新療法  
 二五 黑子與硫酸  
 二六 使皮膚色白之法  
 二七 雀斑療法  
 二八 汗疹治法  
 二九 白斑治法  
 三〇 面部之脂肪  
 三一 消去皺紋之法  
 三二 頭皮之惡臭  
 三三 臍內之分泌液  
 三四 剝面損肌

八九 八九 八九 九〇 九〇 九〇 九〇 九〇 九〇 九〇 九〇 九〇 九一 九一 九一 九一 九一 九二 九二 九二 九三 九三 九三

三五	頑癬療法	九三	五二	丹毒之治法	九八
三六	避日灸之法	九四	五三	頸與內股糜爛	九九
三七	粒瘡療法	九四	五四	飛火治法	九九
三八	粒瘡全治法	九四	五五	面部之皮下疹	九九
三九	治赤顏之法	九五	五六	皮下疹之治法	九九
四〇	治凍瘡法	九五	五七	乾疥	〇〇
四一	凍瘡之原因	九五	五八	面部風疹	〇〇
四二	面部癢痕	九六	五九	足底之汗	〇〇
四三	髮根之細瘡	九六	六〇	足趾扁平	〇〇
四四	傅粉之法	九六	六一	顏色黧麤	〇〇
四五	白粉與鐵漿	九六	六二	石鹼洗顏	〇〇
四六	化妝之價值	九七	六三	冷水灌注	〇〇
四七	白禿之療法	九七	六四	漆瘡治法	〇一
四八	頑癬	九七	六五	皮膚軟弱	〇一
四九	疥癬之療法	九八	六六	面部小瘡	〇一
五〇	凍瘡之豫防	九八	六七	爪逆刺	〇二
五一	足部之雁瘡	九八	六八	腫物之痕	〇二

六九	色黑者之注意	一〇二	三	腦神經攝生	一〇七
七〇	魚目	一〇二	四	腰髓神經痛	一〇七
七一	頭瘡療法	一〇二	五	肋間神經痛	一〇七
七二	掌皮堅硬	一〇三	六	書癩療法	一〇八
七三	布襪	一〇三	七	顏面神經痛	一〇八
七四	輕癩療法	一〇三	八	笑癩療法	一〇八
七五	厚癩療法	一〇三	九	坐骨神經痛	一〇九
七六	背生小粒	一〇三	一〇	精神鬱鬱	一〇九
七七	疥癩治法	一〇四	一一	神經質	一一〇
七八	全身痒症	一〇四	一二	感動劇烈	一一〇
七九	痒疹治法	一〇四	一三	神經過敏治法	一一〇
八〇	貝殼蟲	一〇五	一四	適當之飲酒	一一〇
八一	頑癬新療法	一〇五	一五	軋齒治法	一一一
八二	陰癬頑癬	一〇五	一六	神經衰弱症	一一一
<b>第十一 脊髓及神經諸病</b>			一七	夜夢之理由	一一二
一	脊髓病	一〇六	一八	希斯的利	一一二
二	脊髓炎初期	一〇六	一九	起癩痺之時	一一三

二〇	神經痛症候療法	一一四	三	氣管支加答兒慢性急性症	一一二
二一	孫騰電氣帶	一一四	第十五	口舌咽喉諸病及聲音	一一三
二二	掃除疥	一一四	一	黑唇療法	一一三
二三	神經質之遺傳	一一五	二	扁桃腺炎	一一三
一一	精神病之原因	一一五	三	舌疳治法	一一三
一一	精神病之種類	一一五	四	舌炎之症候	一一三
二	第十三 骨膜關節諸病	一一八	五	唇兩端糜爛	一一三
一	骨膜炎	一一八	六	白苔療法	一一三
二	結核性關節炎	一一九	七	舌端之疣	一一三
三	膝關節炎	一一九	八	口臭原因治法	一一四
四	腰痛	一一九	九	惡聲治法	一一四
五	癱瘓原因因症	一一九	一〇	變聲療法	一一五
六	慢性癱瘓原因	一一九	一一	低聲變調法	一一五
一	第十四 氣管及氣管枝諸病	一二〇	一二	美聲法	一一五
一	喘息病之養生	一二〇	一三	咽喉痛	一一五
二	氣管支加答兒	一二〇	一四	咽喉潰瘍	一一五
			一五	口吃治法	一一六

一六	噓逆治法	一二六	九	鼻痛	一一三
一七	咽喉加答兒	一二六	一〇	鼻茸	一一三
一八	慢性咽喉加答兒療法	一二七	一一	鼻側發汗	一一三
一九	咽喉作痒	一二七	一二	鼻孔腫物	一一三
二〇	百日咳	一二七	一三	鼻中瘻癭	一一三
二一	口之兩端白色療法	一二七	一四	感冒療法	一一三
二二	舌生細刺	一二八	一五	畏寒之養生	一一三
二三	聲啞之養生	一二八	一六	小兒鼻膿	一一三
<b>第十六 鼻腔之疾病</b>					
一	鼻加答兒	一二八	一七	隆鼻器	一一三
二	鼻血療法	一二九	一八	香味不感	一一三
三	赤鼻治法	一二九	<b>第十七 耳之故障</b>		
四	水涕治法	一二九	一	耳下腺炎	一一三
五	鼻毛剪除	一三〇	二	耳炎之治法	一一三
六	鼻中濃涕	一三〇	三	鼓膜穿孔	一一三
七	鼻腔之膿汁	一三〇	四	除耳垢之法	一一四
八	瘡蓋	一三一	五	耳垢堆積	一一四
			六	耳漏治法	一一四

七 耳鳴者攝生  
 八 耳穴痛治法  
 九 兩耳赤色

第十八 眼之病

一 角膜翳  
 二 角膜炎  
 三 脫拉霍姆之豫防  
 四 脫拉霍姆療法  
 五 烏目之養生法  
 六 近視之例  
 七 近視之全治  
 八 近視豫防法  
 九 近視之檢法  
 一〇 外斜視  
 一一 瞷眼治法  
 一二 淚脆之原因  
 一三 女子之淚管

一三四	一四	室外之飛蚊	一四一
一三五	一五	爛目	一四一
一三五	一六	眼脂漏出	一四一
	一七	眼鏡之害	一四二
一三五	一八	逆睫毛治法	一四二
一三六	一九	結膜炎	一四二
一三六	二〇	結膜炎之療法	一四三
一三七	二一	老眼鏡者之療法	一四三
一三八	二二	眼凹者	一四三
一三八	二三	兔眼	一四四
一三八	二四	八目蠅	一四四
一三九	二五	阿爾卜斯石鹼與眼	一四四
一三九	二六	月經時眼險黑色	一四四
一三九	二七	目綠糜爛	一四四
一四〇	二八	眼險麥粒	一四四
一四〇	二九	眼病者注意	一四五
一四〇		第十九 毛髮之注意	



一	脫毛劑	二四六	一八	頭髮乾燥	一五二
二	脫毛新劑	二四六	一九	頭部之臭氣	一五二
三	髮脫治法	一四七	二〇	眉毛脫落	一五二
四	禿治法	一四七	二一	頭皮炎	一五二
五	白髮治法	二四八	二二	髮斷之治法	一五二
六	硬髮治法	二四八	第二十章 齒之養生		
七	頭髮赤細	二四八			
八	頭髮之注意	一四八	一	齶齒根治法	一五三
九	髮脫復生法	一四九	二	立止齒痛法	一五三
一〇	髮脫豫防法	一四九	三	齒齦出膿	一五三
一一	生毛藥	一四九	四	齶齒治法	一五四
一二	眉毛再生	一五〇	五	前齒黑色	一五四
一三	拳髮治法	一五〇	六	減齒保存法	一五四
一四	禿頭病之性質及素人療法	一五〇	七	凸凹之齒	一五四
一五	禿頭病療法	一五〇	八	牙齦出血	一五四
一六	硫水化加爾曼謨	一五一	九	齒齦出膿	一五五
一七	治頭髮稀少之法	一五一	一〇	齒槽膿漏	一五五
			一一	乳齒發生遲延	一五五

一二	口中惡臭	一五五	三	股根之腺腫	一六〇
一三	齒齦炎	一五五	四	頸腺腫	一六一
一四	牙粉	一五六	五	癩病之血統	一六一
一五	擦牙膏	一五六	六	癩病初期	一六一
<b>第二十一 脂肪過多肥胖病及羸瘦</b>			七	萎黃病	一六二
一	脂肪過多症	一五六	一	<b>第二十二 發汗</b>	
二	肥胖與脂肪過多之區別	一五七	二	勞動發汗	一六二
三	瘦法	一五七	三	逆上之發汗	一六二
四	瘦藥	一五八	四	腋窩發汗	一六三
五	肥法	一五八	五	腋窩多汗症	一六三
六	肥胖病療法	一五九	六	多汗症治法	一六三
七	肥胖身體之食物	一五九	七	眠中盜汗	一六三
八	肥胖法	一五九	八	全身發汗	一六四
九	<b>第二十二 腺病(即瘰癧)</b>		九	左顏多汗	一六四
一〇	瘰癧之療法	一六〇	一〇	眉毛之汗	一六四
一一	魚肝油服用	一六〇	一一	<b>第二十四 睡眠</b>	
一二			一二	睡語治法	一六四

二	睡眠時間	一六四	一	家庭上之運動	一七〇
三	矯正坐眠之法	一六五	二	男女身體之活力	一七〇
四	讀書欲睡	一六五	三	運動時間	一七一
五	不眠症攝生	一六五	四	座業者	一七一
六	不眠症身倦怠	一六六	五	身長	一七一
七	食後睡眠	一六七	六	柔術	一七二
八	晝寢	一六七	七	乘馬	一七二
九	遲寢	一六七	八	夜間深呼吸	一七二
一〇	晝寢之矯正	一六七	九	啞鈴體操	一七二
一一	睡眠中口開	一六八	一〇	打羽子	一七三
一二	就眠中哭泣	一六八	一一	運動與發汗	一七三
一三	見夢作嘔	一六八	一二	冷水摩擦	一七三
一四	寢後之考慮	一六八	一三	膽力養成法	一七三
一五	蒙被之習癖	一六九	一四	兩足欠筋	一七四
一六	興奮劑	一六九	一五	身體發育法	一七四
一七	留之開放	一六九	一六	歌加留多	一七四
一八	臥位之標準	一六九			

第二十五 運動

一七	釣魚	一七四	一五	洋燈火傷	一八〇
一八	女子之娛樂	一七五	一六	熱湯之火傷	一八〇
<b>第二十六 創毒火咬諸傷</b>			一七	蜂螫治法	一八一
一	創傷之治法	一七五	一八	毒蛇咬傷	一八一
二	打撲傷之治法	一七六	一九	狂犬咬傷	一八一
三	打撲之症候	一七六	二〇	藥液燙傷	一八一
四	骨傷治法	一七六	二一	瑪球自殺	一八二
五	竹刺入肉	一七六	二二	恐水病	一八二
六	瓦斯中毒	一七七	二三	馬蹶傷	一八三
七	防瓦斯中毒法	一七七	二四	鼠咬之害	一八三
八	食物吸入氣道	一七八	二五	蝮蛇咬傷	一八三
九	蜂入耳中	一七八	<b>第二十七 消毒</b>		
一〇	毒蟲影響	一七八	一	消毒藥種類	一八三
一一	蚤咬蝨刺痕	一七九	二	止臭氣之良藥	一八四
一二	中菌毒	一七九	三	寢衣消毒法	一八四
一三	火傷之治法	一七九	四	衣類洗濯法	一八五
一四	火傷之簡易療法	一八〇	<b>第二十八 分析之一斑</b>		

一	阿爾卜斯	一八五	一八	牛乳殺菌法	一九〇
二	硼酸水製法	一八六	一九	鹽酸利謨那突	一九〇
三	脫脂綿製法	一八六	二〇	海水浴代用	一九〇
四	水銀軟膏	一八七	二一	芫菁丁幾	一九〇
五	安母尼亞	一八七	二二	次亞磷	一九〇
六	鹽酸規尼涅	一八八	二三	樟腦	一九一
七	硫酸規尼涅	一八八	二四	龍腦	一九一
八	撒利失爾酸	一八八	二五	衣刁耳	一九一
九	撒酸與僕麻質斯	一八八	二六	沃劍	一九一
一〇	加密爾列花	一八九	二七	圭耶哥	一九一
一一	硼砂	一八九	<b>第二十九 蟲類驅除</b>		
一二	炭酸中毒	一八九	一	驅除油蟲法	一九二
一三	苦味丁幾	一八九	二	驅除臭蟲法	一九二
一四	硫黃軟膏	一八九	三	除白虱之法	一九二
一五	亞砒酸	一八九	四	小金蟲驅除法	一九二
一六	麝香	一八九	<b>第三十 各試驗檢查法</b>		
一七	加兒爾斯泉鹽	一八九	一	肉類檢查法	一九二

二	牛馬肉識別	一九三	一〇	雞卵貯藏	一九九
三	牛乳試驗法	一九三	一一	雞之卵	一九九
四	體量身長標準	一九四	一二	雞卵養法	二〇〇
五	石鹼良否鑑定法	一九五	一三	肉類與雞卵	二〇〇
六	有害及無害之白粉	一九五	一四	牛乳與雞卵	二〇〇
七	腎臟病者之尿檢查	一九六	一五	魚肝油與雞卵	二〇一
八	飲料水之鹽分	一九六	一六	醬羹汁	二〇一
<b>第三十一 衛生食料</b>			一七	煮熟黃豆	二〇一
一	司各脫乳菓	一九七	一八	流產之食物	二〇一
二	珈琲之功效	一九七	一九	馬肉之滋養	二〇一
三	禁止吃烟	一九七	二〇	豚肉之價值	二〇二
四	吃烟中毒	一九七	二一	牛肉雞肉之羹湯	二〇二
五	煙類之代用品	一九八	二二	蜜柑水之製法	二〇二
六	煙類之害	一九八	二三	牛乳及牛肉	二〇三
七	滋養之野菜	一九八	二四	牛乳耐久時間	二〇三
八	雞卵之食用	一九九	二五	牛乳貯藏法	二〇三
九	蛋黃蛋白之價值	一九九	二六	牛乳之飲時	二〇三

二七	次於牛乳之滋養品	二〇三
二八	牛乳之煮煎	二〇四
二九	魚介之毒	二〇四
三〇	食魚中毒	二〇五
三一	屠蘇酒效能	二〇五
三二	葡萄酒之製法	二〇五
三三	日本酒之價值	二〇五
三四	酪酐者之處置	二〇六
三五	飲酒家之疾病	二〇六
三六	飲酒癖之遺傳	二〇六
三七	禁酒	二〇六
三八	骨酒	二〇七
三九	酒之消化方	二〇七
四〇	混成酒	二〇七
四一	飲酒	二〇七
四二	燒酎飲用	二〇八
四三	服藥後飲茶	二〇八
四四	柿子	二〇八
四五	芥辣	二〇九
四六	魚肝油	二〇九
四七	飲食物混和劑	二〇九
四八	鐵飴	二〇九
四九	米麥糖	二〇九
五〇	乾魚與生魚	二一〇
五一	堅魚之寄生蟲	二一〇
五二	胃之滋養品	二一〇
五三	痲病者與麥湯	二一一
五四	梨蒴藟	二一一
五五	男子與蒴藟	二一一
五六	鹽與油煎物	二一一
五七	糞米粥法	二一一
五八	西洋食桌上之心得	二一二
五九	肉類烹應法	二一三
六〇	肉羹湯雞蛋牛乳	二一四

六一	滋養肉類	二二五	七八	青鼠魚子	二二九
六二	肉類中毒者	二二五	七九	鯽魚	二二九
六三	果實茶食餚	二二五	八〇	米飯麥飯	二二九
六四	菌類海藻類	二二六	八一	鹽物	二二九
六五	食後之果實	二二六	八二	生豆腐	二二九
六六	果實與消化	二二六	八三	蕎麥麵	二二〇
六七	液汁製法	二二七	八四	夏期之食物	二二〇
六八	煎蛋烹飪法	二二七	八五	餅類之滋養	二二〇
六九	產婦之食物	二二七	八六	雜食之消化	二二〇
七〇	產婦與牛肉	二二七	八七	神經衰弱	二二〇
七一	山羊之肉	二二八	八八	罐詰防腐劑	二二一
七二	鹽湯	二二八	八九	香物	二二一
七三	鐵瓶之鐵氣	二二八	九〇	鑛泉之服用	二二一
七四	生米	二二八	九一	不消化物	二二一
七五	鮫魚	二二八	第三十二 飲料水		
七六	牡蠣	二二八			
七七	雲丹	二二九	一	飲料水選定	二二三
			二	雨水蓄留法	二二三



三	由水而發之病症	二二三
四	飲料水與納器	二二四
<b>第三十三 衛生方法</b>		
一	芥子泥	二二四
二	冷水浴	二二四
三	冷水摩擦	二二五
四	自來水	二二五
五	水治法之功效	二二五
六	浴後之處置	二二六
七	膠丹保	二二六
八	灌腸之法	二二七
九	全身浴水量	二二七
一〇	坐浴之功效	二二八
一一	雨浴器械	二二八
一二	日光與火傷	二二八
一三	海水浴之功效及心得	二二九
一四	海水浴之適否	二三〇
一五	海水浴規則	二三〇
一六	溫浴時心得	二三二
一七	溫浴之功效	二三二
一八	鐵啞鈴	二三三
一九	終日腳踏車	二三三
二〇	肩骨疼	二三三
二一	食鹽水之注射	二三三
二二	拍羽子	二三三
二三	病室之壁色	二三四
二四	衣服選擇標準	二三四
二五	資質識別法	二三五
二六	溫卷法	二三六
二七	冷卷法	二三六
二八	人體平溫熱性溫虛脫溫	二三六
二九	水工浴溫度	二三七
三〇	加丹德爾	二三八
三一	前尿道灌注法	二三八

三二	氣候療養之利益	二三九
三三	山林沿海氣候	二四〇
三四	鑛泉浴	二四一
三五	溫泉內服之功效	二四二
三六	溫泉適當之疾病	二四二
三七	鑛泉之種類	二四二
三八	日本之溫泉	二四四
三九	灸治療之功效	二四五
四〇	孫滕電氣帶	二四五
四一	掃除上之注意	二四六
四二	皮鞋與木屐	二四七
四三	水禽羽	二四八
四四	稻蓑被褥之製法	二四八
四五	各國人之弱點	二四八
四六	重要之症候	二四八
四七	日本全國之死亡數	二五〇
四八	男女之相異	二五一
後篇	生殖機能	
第一	男子生殖器	
一	男子生殖器解剖	二五三
二	普通之陰莖	二五四
三	陰莖異常	二五四
四	諸種動物之陰莖	二五六
五	陰莖勃起	二五六
六	妨害陰莖發育之原因	二五七
七	陰莖短小	二五七
八	發育陰具	二五七
九	陽物無方	二五八
一〇	陰莖強中	二五八
一一	夜中之勃起	二五八
一二	陰莖切斷	二五九
一三	切斷與生命	二五九
一四	陰莖自斷	二五九
一五	龜頭糜爛	二五九

一六	龜頭之瘡	二六〇	三三	疼痛性陰莖勃起	二六四
一七	分泌白脂	二六〇	三四	陰莖發育未完全	二六五
一八	陰莖皮網	二六〇	三五	陰莖勃起	二六五
一九	老衰無力	二六一	三六	露莖病	二六六
二〇	包皮腫脹	二六一	三七	向下側彎曲	二六六
二一	陰莖偏向	二六一	三八	短陰莖發育	二六六
二二	龜頭腫脹	二六二	三九	嵌頓包皮	二六七
二三	精系之怒張	二六二	四〇	尿道之說明	二六八
二四	裹皮輝裂	二六二	四一	龜頭之粘液	二六八
二五	龜頭之粒瘡	二六二	四二	陰莖上向	二六九
二六	包莖之害	二六二	四三	包莖手術後之勞動	二六九
二七	包莖與手術	二六三	四四	包莖與徵兵	二六九
二八	包莖手術費	二六三	四五	陰莖過大	二六九
二九	包皮獨開	二六三	四六	向下彎曲	二七〇
三〇	生殖機能	二六三	<b>第二 舉丸</b>		
三一	交接機能	二六四	一	陰囊之狀態	二七〇
三二	勃起之狀態	二六四	二	舉丸之大小	二七〇

三	舉丸炎之兆候	二七〇
四	舉丸炎之治法	二七一
五	舉丸炎	二七一
六	舉丸炎與淋病	二七一
七	舉丸與手淫	二七一
八	副舉丸炎症候及療法	二七二
九	副舉丸炎	二七二
一〇	舉丸常冷	二七二
一一	舉丸炎治法	二七二
一二	舉丸結核	二七三
一三	尿道洗滌料舉丸炎塗布料	二七三
一四	陰囊頑癬	二七三
一五	陰囊痒	二七三
一六	陰囊水腫	二七四
一七	淋疾	二七四
一八	舉丸與發情	二七四
一九	剔去舉丸之結果	二七四

一	第三 精液	二七五
二	精液之臭氣	二七五
三	精液射出之量	二七五
四	精液生活時間及其性質	二七五
五	精液缺乏	二七六
六	精液注射力	二七七
七	精液之差別	二七七
八	精蟲	二七八
九	精蟲死滅劑	二七八
一〇	精蟲與分泌物	二七九
一	精蟲發生時	二七九
二	第四 夢遺	二七九
一	夢遺之原因	二七九
二	夢遺者攝生	二八〇
一	第五 遺精	二八一
一	遺精者之養生	二八一
二	遺精之差別	二八一

三	遺精者之症狀	二八二	二	婦人診察法	二九〇
四	遺精者之養生	二八二	三	內診之目的	二九一
五	遺精與衰弱	二八三	四	婦人檢診法	二九一
六	遺精之方劑	二八三	五	陰部清潔法	二九二
一	第六 早洩		一	第九 膻(即陰門)	
二	精液早洩	二八三	二	處女與成女之膻	二九三
三	早洩與懷妊	二八四	三	初妊與經妊者之膻	二九四
四	房事過度	二八四	四	膻之解剖	二九四
一	早洩者服藥	二八四	五	膻外傷之時	二九五
二	第七 陰萎		六	膻之乾燥症	二九五
三	陰萎之原因	二八五	七	異物進入	二九六
四	陰萎之療法	二八五	八	膻溼之原因	二九六
五	陰萎萎縮	二八六	九	急性膻加答兒	二九六
六	中途萎縮	二八六	一〇	膻脫療法	二九七
七	腳氣病陰萎	二八七	一一	膻加答兒	二九七
八	第八 女子生殖器		一二	膻內異物	二九八
九	女子生殖器之解剖及其生理	二八七	一三	治膻溼之良法	三〇〇

一三	陰之狹隘	三〇〇
一四	陰炎之原因及療法	三〇一
一五	陰洗滌	三〇二
一六	陰之臭氣	三〇三
一七	陰門之解剖	三〇三
一八	陰門畸形之種類	三〇四
一九	陰門象皮病	三〇五
二〇	陰門囊腫	三〇五
二一	陰部之痒症	三〇六
二二	陰門作癢	三〇六
二三	陰海炎療法	三〇七
二四	陰門炎	三〇七
二五	處女膜畸形	三〇八
二六	處女膜疾患	三〇八
二七	處女膜破裂	三〇九
二八	陰道形狀及種類	三〇九
二九	歐洲婦人之陰部	三一〇

三〇	生殖器之閉塞	三一〇
三一	陰門水腫	三一〇
三二	女子之尿道	三一〇
三三	尿道下裂症	三一〇
三四	尿道上裂症	三一〇
三五	半陰陽	三一〇

第十 陰核及陰唇

一	陰唇陰核之狀	三一〇
二	陰核肥大	三一〇
三	陰核長大	三一〇
四	陰唇腐爛	三一〇
五	陰部金創	三一〇
六	陰部痛痒	三一〇
七	陰唇腫脹	三一〇
八	陰部之炎症	三一〇
九	陰唇炎	三一〇
一〇	陰部濕潤	三一〇

一一	陰部之頑癬	三二七	一一	子宮癌腫	三二三
一二	陰唇間之白癬	三二七	一二	子宮癌之療法	三二三
一三	陰部之惡臭	三二七	一三	陰部疼痛	三二四
一四	惡臭之油	三二七	一四	子宮外膜炎	三二四
一五	陰門腫脹療法	三二八	一五	子宮內膜炎	三二五
一六	尿道孔腫脹	三二八	一六	內膜炎與懷孕	三二五
<b>第十一 子宮</b>			一七	子宮實質炎	三二六
一	子宮萎小	三二八	一八	子宮實質炎之原因	三二六
二	子宮鏡送入法	三二九	一九	子宮脫療法	三二六
三	子宮洗滌藥	三二九	二〇	頸管加答兒	三二八
四	子宮頸與春情	三三〇	二一	子宮筋腫症候	三二八
五	子宮口之形狀	三三〇	二二	子宮出血	三二九
六	子宮之實質及形狀	三三〇	<b>第十一 卵巢</b>		
七	子宮之腫瘍	三三一	一	卵巢病之症候	三二九
八	子宮癌	三三一	二	卵巢病者之狀態	三三〇
九	子宮內膜炎療法	三三二	三	卵巢病之種類	三三〇
一〇	子宮洗滌	三三二	四	卵巢炎	三三一

五	卵巢飲損	三三一
六	卵巢與懷妊	三三一
七	卵巢囊腫	三三二
<b>第十三 月經</b>		
一	月經時宜注意之條件	三三二
二	世界各國月經初至之年期	三三三
三	初經之變化	三三五
四	月經之色	三三六
五	月經時之心得	三三六
六	月經時交接	三三六
七	月經過多療法	三三七
八	無月經	三三八
九	無月經之原因及療法	三三八
一〇	無月經與懷妊	三三九
一一	月經少量	三四〇
一二	月經與不妊	三四〇
一三	月經之日數	三四〇
一四	月經中勞動	三四一
一五	經血中運動	三四一
一六	散亂豫防法	三四一
一七	使經血早至之法	三四一
一八	月經中入浴	三四二
一九	月經之前後	三四二
二〇	月經痛	三四二
二一	月經痛療法	三四二
二二	月經腹硬結	三四三
二三	月經困難	三四三
二四	月經困難之原因	三四三
二五	月經不順	三四四
二六	月經不順發熱頭痛	三四四
二七	不順與水銀	三四五
二八	不順與疾病	三四五
二九	月經變常	三四五
三〇	閉止之原因	三四六



三一	月經閉止	三四六	四八	肺結核與無月經	三五二
三二	月經終閉	三四六	一	第十四 白帶下	三五二
三三	月經閉止	三四六	一	白帶下之主因	三五二
三四	閉經與妊娠	三四七	二	白帶下療法	三五二
三五	月經閉止之藥	三四七	三	白帶下攝生法	三五二
三六	閉止與快味	三四七	四	紙片之插入	三五三
三七	閉止與困難	三四七	五	白帶下與妊娠	三五三
三八	閉止與吐血	三四七	六	白帶下與洗滌	三五三
三九	哺乳中與月經	三四八	七	白帶下之色	三五三
四〇	月經不同	三四八	八	白帶下之藥	三五四
四一	產後之月經	三四八	一	第十五 妊娠	三五四
四二	月經催進藥	三四九	一	妊娠之徵候	三五四
四三	月經時攝生法	三四九	二	妊娠診斷法	三五五
四四	產後無月經	三五〇	三	妊娠之標準	三五五
四五	月經期之縮短	三五〇	四	妊娠之成立	三五六
四六	月經前之食慾	三五〇	五	胎兒發育狀態	三五七
四七	月經時外出	三五〇	六	妊娠攝生法	三五七

七	產前產後攝生法	三五九	二四	灸灼與妊娠	三六六
八	妊娠與無情	三五九	二五	產後大便不通	三六六
九	妊娠起算	三六〇	二六	妊娠與便秘	三六六
一〇	妊娠分娩起算表	三六〇	二七	妊娠與哺乳	三六六
一一	妊娠子宮變化	三六一	二八	妊娠與熱病	三六六
一二	陰部之痒痛	三六二	二九	臃孔腫膿	三六七
一三	月經後妊娠	三六二	三〇	人工妊娠	三六七
一四	閉經與妊娠	三六二	三一	人工懷妊法	三六七
一五	娼妓之妊娠	三六二	三二	妊娠後交接	三六八
一六	雙胎之理由	三六三	三三	淋病與產兒	三六八
一七	娼妓與妊娠	三六三	三四	癩疾與妊娠	三六九
一八	雙胎妊娠	三六三	三五	癩毒遺傳	三六九
一九	妊娠之腹帶旅行	三六四	三六	妊娠與癩瘡	三六九
二〇	水腫癩痺	三六四	三七	癩瘡與妊娠	三六九
二一	快味之有無	三六四	三八	產後之食品	三七〇
二二	生產後最快之妊娠	三六五	三九	食品之選擇	三七〇
二三	妊娠與快味	三六五	四〇	使胎兒自由成男女之法	三七〇

四一	產房之注意	三七二
四二	發狂者之妊娠	三七二
四三	月經與懷妊	三七二
四四	結婚後妊娠之比例	三七三
四五	妊娠時起惡阻	三七三
四六	胎教之必要	三七四
四七	富者子少之理由	三七四
四八	用羅袋殺克之可否	三七五
四九	產後之無月經	三七五
五〇	足部之水腫	三七五
五一	產時挫傷右趾	三七五
五二	月經後之交接	三七六
五三	妊娠中之月經	三七六
五四	流產後之妊娠	三七六
五五	腫物之豫防	三七六
五六	妊娠補助	三七七
<b>第十六 不妊及避妊</b>		

一	不妊之理由	三七七
二	不妊症之標準	三七七
三	不妊之原因	三七八
四	不妊者之比例	三八〇
五	男子之不妊症	三八〇
六	女子之不妊症	三八一
七	微毒與不妊症	三八二
八	淋病與不妊症	三八二
九	子宮故障之不妊症	三八三
一〇	卵巢不全與不妊症	三八三
一一	男女不妊者之原因表	三八四
一二	僧尼等之長壽	三八六
一三	避妊法	三八六
一四	避妊法之利害	三八七
<b>第十七 產科一般</b>		
一	妊婦之診察	三八八
二	產科醫之診察	三九〇

三	胎盤之性質	三九〇	二〇	母體死亡胎兒生後	四〇三
四	臍帶之生理	三九一	二一	二人以上之分娩比例	四〇三
五	羊水之效用	三九一	一	第十八 早產及流產	
六	生殖器之變化	三九二	一	早產及流產之原因	四〇四
七	雙胎妊娠觸知	三九三	二	早產時徵候	四〇四
八	消毒法	三九三	三	早產流產之區別	四〇四
九	分娩之種類	三九四	四	流產	四〇五
一〇	出產時之分娩力	三九五	五	流產癰	四〇五
一一	分娩時之經過	三九六	六	遲產	四〇五
一二	分娩時間	三九六		第十九 分娩	
一三	胎兒之位置	三九六	一	分娩之機轉	四〇六
一四	產婆臨產時之心得	三九七	二	分娩時之準備	四〇六
一五	產婆之必需品	三九七	三	坐產及臥產	四〇七
一六	分娩後之處置	三九八	四	陰核側裂傷	四〇七
一七	分娩後注意之要點	四〇〇	五	產後之入浴	四〇七
一八	產後氣絕	四〇二	六	早產乎	四〇七
一九	產褥熱之主因	四〇二	七	產後之旅行	四〇八

八	臨產苦痛時間	四〇八	一四	毛虱之大	四一三
九	安全分娩法	四〇八	一	第二十一 春情發動期	四一三
一〇	分娩後之子宮	四〇八	二	男子發情期	四一四
<b>第二十二 男女陰毛</b>			三	女子發情期	四一四
一	陰毛之長	四〇九	四	男子發情早遲	四一四
二	陰毛發育狀態	四〇九	一	女子發情早遲	四一五
三	不毛無月經	四一〇	<b>第二十二 結婚</b>		
四	有月經無毛	四一〇	一	結婚之選擇	四一六
五	陰毛稀少	四一〇	二	結婚之種類	四一七
六	陰毛擦傷治法	四一一	三	結婚上之注意	四一八
七	陰毛之機能	四一一	四	早婚之害	四一九
八	婦人陰毛之效用	四一一	五	婦人選擇標準	四一九
九	婦人陰毛與生殖器	四一一	六	從兄弟之結婚	四二〇
一〇	陰毛茶色	四一二	七	少女與老夫之結婚青年與老女之結婚	四二〇
一一	生毛藥	四一二	八	結婚與不妊	四二一
一二	陰毛之毛虱	四一三	九	梅毒	四二二
一三	毛虱發生原因	四一三			

第二十三 手淫

- 一 手淫
- 二 手淫者攝生法
- 三 手淫之害并攝生法
- 四 男子女子之手淫
- 五 婦人手淫症候
- 六 男子手淫症候
- 七 營養法
- 八 陰囊皮剝
- 九 手淫與夢遺
- 一〇 手淫與無經
- 一一 手淫與妊娠
- 一二 手淫與不順
- 一三 手淫與健忘
- 一四 陰莖無力
- 一五 尿道痛
- 一六 婦人手淫禁法

- 四二二
- 四二三
- 四二四
- 四二四
- 四二四
- 四二五
- 四二五
- 四二六
- 四二六
- 四二六
- 四二六
- 四二七
- 四二七
- 四二七
- 四二八

第二十四 交接

- 一七 黃色精液
- 一八 陰莖長大
- 一九 小便中有精液
- 二〇 手淫與痲病
- 一 交接之方法
- 二 交接之舉動
- 三 交接之度數
- 四 交接適當時
- 五 婦人交接時生殖器之變化
- 六 婦人交接時之感作
- 七 婦人交接後之狀態
- 八 男女交接力之優劣
- 九 感情交接
- 一〇 月經後之交接
- 一一 月經中之交接
- 一二 經中交接之害經血之分量

- 四二八
- 四二八
- 四二九
- 四二九
- 四二九
- 四三〇
- 四三〇
- 四三一
- 四三二
- 四三三
- 四三三
- 四三三
- 四三四
- 四三四
- 四三五

一三	妊娠中交接	四三五	三〇	列蒲拉患者	四四二
一四	妊娠中交接	四三六	三一	同衾	四四二
一五	妊娠中交接時之注意	四三六	三二	交接禁止	四四二
一六	妊娠初期	四三七	三三	腹膜與結婚	四四三
一七	產後之交接	四三七	三四	腳氣與交接	四四三
一八	子宮治愈與淫情缺乏病	四三七	三五	交接過度	四四三
一九	再婚者識別	四三八	三六	交接過度之害	四四三
二〇	二三次關係	四三八	三七	房事過度與男女之有害無害	四四四
二一	身長與交接	四三八	三八	過淫與妊娠	四四四
二二	交接中絕法	四三八	三九	青年交接過度	四四五
二三	交接與神經質	四四〇	四〇	淫亂婦人症候	四四五
二四	處女與交接	四四一	四一	睡眠時交接	四四六
二五	交接與出血	四四一	四二	疼痛及出血	四四六
二六	交接與快美	四四一	四三	處女膜堅牢	四四六
二七	男女快味根元	四四一	四四	交接時出血	四四六
二八	尼之生殖器	四四二	四五	有害之交接方法	四四七
二九	梅毒與交接	四四二	四六	生殖無効生殖不能	四四七

四七	得管交接之年齡	四四八	九	避癩病之法	四五五
四八	宜禁交接之時	四四八	一〇	尿意頻數之理	四五五
四九	宜禁絕交接之病疾	四四九	一一	癩病時食餌攝生法	四五五
五〇	飲酒與生殖力	四五〇	一二	男子之癩病	四五六
五一	橡皮袋之効	四五〇	一三	男子癩病初期	四五七
五二	疲勞時交接	四五〇	一四	婦人癩疾原因	四五七
	第二十五 花柳病	四五〇	一五	女子之癩疾	四五七
一	花柳病總稱	四五二	一六	婦人癩疾攝生法	四五八
二	花柳病之預防法	四五二	一七	婦人癩病名稱	四六八
	第二十六 癩病	四五二	一八	男子尿道疾患之種類	四六〇
三	癩病之原因	四五二	一九	癩毒性尿道炎	四六二
四	癩疾療法	四五二	二〇	尿道塞	四六二
五	根治療法	四五三	二一	尿道孔大	四六三
六	癩病者攝生法	四五三	二二	慢性癩病	四六三
七	癩病素人療法	四五四	二三	急性癩療法	四六三
八	癩病之誘因	四五四	二四	手淫與癩疾	四六四
	癩病傳染之狀態	四五四	二五	小便褐色	四六五



二六	癩病與妊娠	四六五
二七	發疹	四六五
二八	糖尿病	四六五
二九	癩丸炎	四六六
三〇	癩病者與湯治	四六六
三一	癩病全治	四六六
三二	總頭癩療法	四六六
三三	消渴	四六七
<b>第二十七 軟性下疳</b>		
一	軟性下疳	四六七
二	軟性下疳療法	四六八
三	軟性下疳	四六八
四	下疳除毒法	四六八
五	下疳療法	四六九
六	小陰唇腫瘍	四七〇
七	龜頭糜爛潰瘍	四七〇
八	橫痃之療法	四七〇
<b>第二十八 梅毒</b>		
九	橫痃	四七一
一〇	橫痃療法	四七一
一	徵毒之媒介	四七二
二	梅毒發生部位	四七二
三	梅毒之傳染	四七三
四	梅毒之症候	四七三
四	徵毒病毒	四七四
五	徵毒者之比例	四七五
六	梅毒療法	四七五
七	梅毒之有無	四七七
八	軟硬下疳區別	四七七
九	梅毒第一期	四七八
一〇	陰部之腫物	四七八
一一	梅毒之侵害	四七八
一二	梅毒與眼	四七九
一三	梅毒與毛髮	四七九

- 一四 硬軟下疳療法
- 一五 二期之治療
- 一六 避梅毒之法
- 一七 皮膚梅毒
- 一八 蓄微疹
- 一九 護謨性皮膚梅毒
- 二〇 梅毒與鼻
- 二一 生兒與遺傳
- 二二 遺傳梅毒根治法
- 二三 各期之特徵
- 二四 濕潤充血
- 二五 婦人境遇與梅毒
- 二六 入浴
- 二七 梅毒再發
- 二八 婦人與梅毒
- 二九 沃度加里

第二十九

雞姦

- 四七九
- 四八〇
- 四八〇
- 四八〇
- 四八一
- 四八一
- 四八二
- 四八二
- 四八三
- 四八三
- 四八三
- 四八四
- 四八四
- 四八五
- 四八六
- 四八六
- 四八七
- 四八七

- 一 雞姦之害
- 一 第二十 獸姦
- 二 獸姦之歷史
- 二 第二十一 強姦
- 一 強姦之原因
- 二 強姦與懷妊
- 三 強姦確認之證據
- 四 處女強姦故障
- 一 第二十二 色慾
- 一 色慾薄弱
- 二 色慾克制
- 三 色慾抑制法
- 四 嫌忌男子之女
- 五 女子獨身
- 六 色慾與娼淫法
- 七 男女天然的理想力

- 四八七
- 四八八
- 四八八
- 四八九
- 四九〇
- 四九〇
- 四九〇
- 四九〇
- 四九一
- 四九一
- 四九二
- 四九二
- 四九二
- 四九二
- 四九三
- 四九三
- 四九三

八	服藥與交接方	四九四
九	服藥及於交接方之影響	四九五
一〇	陰真不完全與色慾關係	四九六
一一	陰具強勢飲食	四九六
一二	飲食物影響	四九七
一三	女子發情期之病氣	四九八
一四	早熟者與色慾	四九八
一五	生殖慾與交接慾	四九九
一六	五官與色慾	四九九
一七	生殖上之智識必要	四九九
一八	小兒撫弄陰部	五〇〇
一九	東西對於陰部之感情	五〇一
<b>第三十二、乳房及骨盤</b>		
一	乳房之解剖	五〇二
二	乳癌之原因	五〇二
三	乳房內之硬結治法	五〇三
四	乳首之痛	五〇三
五	乳房肥大	五〇三
六	乳房生毛	五〇四
七	男女骨盤之差異	五〇四
<b>第三十四、育兒之一般</b>		
一	初生兒生者之順序	五〇五
二	養育小兒應注意之要點	五〇六
三	注意小兒之狀態	五〇七
四	平常之注意	五〇八
五	海仁草	五〇九
六	小兒之體溫	五一〇
七	小兒之脈搏	五一〇
八	小兒呼吸之數	五一〇
九	消化不良	五一一
八	小兒之離乳	五一一
一〇	離乳後小兒食物之給養	五一一
一一	牛乳養育	五一一
一二	小兒與牛乳	五一一

一三	嚴禁食物	五二三
一四	赤子含乳法	五二三
一五	臍之分泌	五二四
一六	授乳之姿勢及次數	五二四
一七	出產後授乳	五二四
一八	小兒之啼泣	五二五
一九	交接後授乳	五二六
二〇	離乳期	五二六
二一	長期之授乳	五二六
二二	黃色乳	五二六
二三	乳房腫脹	五二七
二四	乳汁分泌少量	五二七
二五	止乳出之法	五二七
二六	止夜啼法	五二七
二七	乳母之遺傳病	五二八
二八	小兒與種痘	五二八
二九	乳母車	五二八

三〇	乳兒之頭髮	五二八
三一	吞嚥銀幣	五二九
三二	臍帶脫落之早遲	五二九
三三	臍之突出	五二九
三四	臍之出血	五二九
三五	小兒大便不通之治法	五三〇
三六	小兒應用之藥品	五三〇
第三十五 婦人科藥物一覽		五三〇

女醫者目錄終

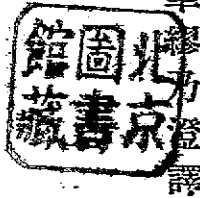
衛生顧問 女醫者

日本秋琴女史著

中華總發行所 譯

前篇 人身病理

第二 腦之故障及疾病



(南)

腦充血

問 腦充血之原因及打擊頭部而起此症之確否。

答 腦充血有實性虛性之別。實性充血由心悸亢盛腦及軟腦膜之炎症營養障  
害卒中質之血系。(即其祖若父有中風病者)飲酒無度精神過勞便秘胃病閉  
經側枝血行障害等而來。虛性鬱血則由於肺萎縮肺氣腫肺勞劇咳咽頭狹窄心  
臟病腦血管交感神經麻痺等而起。然以打擊頭部之故致腦起震盪發生此症者  
甚多。

腦充血症候

二

問 腦充血於身體上顯若何之症候。

答 質性充血者。顏面灼熱潮紅。目中結膜充血。瞳孔縮小。且常恍惚若有光芒。頭痛耳鳴眩暈。心臟動悸。神經過敏。至不成眠。睡中亦屢見惡夢。發譫語。終至起痲。若虛性者。頭常重。身體倦怠。酷好安眠。精神憂鬱。起耳鳴眩暈等。皮膚作青色。身體羸瘦。

人事不省

三

問 二十四歲男子。入浴甫出。即發眩暈。倒於浴地之畔。殆不省人事。逾一分鐘始醒。是豈腦充血乎。其療法若何。

答 是乃一時腦起充血。斯時宜即以冷水灌頭部。又平素當避熱浴。及長時之入浴。宜節制飲酒喫煙。少用刺激性飲食物。常以通利大便。安靜身體精神為要。若有疾病。可釀成腦充血之症者。不可怠於療治。

腦充血者注意

四

問 腦充血得全治否。其平時之注意及簡便之醫藥。宜若何。

答 務必除去引起此病之原因。平時宜養其精神。使之舒泰。取適當之運動。用溫水沐浴。每晨起須以冷水摩擦。食物宜擇易於消化者。戒飲酒。喫煙。房事。勞働等事。

五

腦貧血症及原因

凡有刺戟性及不易消化之物。皆宜禁絕。用人工加兒爾斯泉鹽及硫苦等以通利大便。豫後（醫藥後之病情）普通多良好。雖急性暴發者之中。有死亡之事。頭部宜高。時常安臥。用冰浴法。室內宜暗。四肢宜暖。投瀉藥。施灌腸。藥物用硫酸麻痺涅更。謨十五瓦。稀鹽酸一瓦。單舍七瓦。水百瓦。一日三次分服。又用人工加兒爾斯泉鹽十五瓦。橙皮舍利別七瓦。微溫湯百瓦。一日三次分服。亦佳。

問 腦貧血症候及其原因。

答 自卒中之後。或因精神感動。或由營養不良。以致有此急性之症。其先必起耳鳴。惡心。乾嘔。眼花等。至面色蒼白。流冷汗。胸次煩悶。下肢軟弱。失其自由。遂至卒倒。若慢性之症。則常覺心神不安。時抱恐怖之念。漸至神經過敏。夜不能眠。而眩暈。頭痛等。因之發生。卒倒之患。亦不能免矣。

六

腦貧血之養生

問 腦貧血之養生法。

答 注意於引起此症之原因。而善為調養。宜服滋養食及強壯藥。以營養身體。出血時用止血法（腦中出血故發覺昏倒中風之類皆是也）特小兒之下。抱盡令

遠治。患衰弱者。不可令起立。急性發作時。宜低頭部。高下肢。平臥。令嗅刺戟藥。或注冷水於面部。與以赤酒（即葡萄酒）珈琲等之刺戟劑。慢性症則用平流電氣以治之。

七 問 因腦貧症而卒倒之時。當用何法以治之。

腦貧血卒倒

答 宜低其頭部。使之靜臥。灌冷水於面。以羽毛刺戟鼻腔。令嗅安母尼亞水。酸錯等。又令服葡萄酒。白蘭地等。或注入與奮劑於皮下（如打瑪琲針之類）通平流電氣於橫隔神經。行人工呼吸法。有時當用食鹽水注入皮下以治之。

八

魚肝油與貧血

問 犯手淫而患腦貧血者。其療治之法。及服魚肝油如何。

答 嚴改背理之行爲。固不待言。滋養物及強壯劑。當時常服用。魚肝油在消化器健全者則可用。其他鐵劑亦有偉効。

九

腦膜炎之起因

問 腦膜炎之起因及應急救治法。

答 此症多自格魯布性肺炎。胸膿症。心內膜炎。膿毒症。英弗恩若（流行性感胃甚劇烈易傳染）等各種疾病。移轉而來。又因梅毒等而起內耳炎。腦膿瘍之時則



腦膜炎症候及療法

十

有直接傳染病毒之患。又有若流行性者。不明其原因之所自發。療法當用冰卷法。局處瀉血。冷水灌注法等。

問 腦膜炎之症候及療法。

答 犯此病者。以小兒為主。病情多危險。其初由食量不進等。因而覺身體違和。或稍有微熱。漸至精神異於常時。眼目變為斜視。大小便不時作惡心。發頭痛。時發悲啼聲。其後遂起痙攣。脈搏不正。昏睡不醒。至心臟麻痺而死。苟非先時悉心療治。與以早期之治法。必至罹於極大危險。療法以安靜為旨。病室宜稍暗。務除音鳴之物。頭部用冰卷法。投瀉藥。病室之溫度。以均勻為宜。藥用甘汞〇一、五至〇、〇五。乳糖〇、三分為十包。二時間服一包。

十一

結核性腦膜炎

問 小兒結核性腦膜炎之豫防法。

答 小兒結核性腦膜炎之多數。係續發的。而多來自乾酪性淋巴腺。其他有續發於慢結核性器管病肺結核者。豫防之道。以強壯體質為急務。宜食多量之滋養物。如善良之人乳。牛乳。牛肉之類。住居則宜田舍山嶺海邊。以吸新鮮空氣。浴於溫泉。

十二

腦出血預防

尤佳。

問 腦出血之原因并預防法。

答 所謂中風之病症。多四五十歲以上之人。身體肥大。面色赤。頸部短者。易於犯之。然於實際上。瘦弱之人。苟有此病原時。則亦罹於此病。如平時喜飲酒或患梅毒。萎縮腎等之人。最易犯之。蓋由精神過勞。身體勞働而起。要不外急高血壓之故。此症係身體上最貴重之腦血管起大障害。其為危症。固不待言。且往往不可救治。特昏睡經過一日者。其結果當不良。又此症淹纏半年以上。而身體麻痺者。即為不治之症。然有適當之療養。能預防其昏睡。則雖十年及二十年之久。亦無甚大患。而可保全其生命。預防之法。宜避精神及身體之勞働。不使高其血壓。故飲酒房事等。即為發作斯病之原因。是當嚴禁。兼宜戒熱浴及喫烟等。飲食不可過多。通利大便。常用溫泉療法。致相當之運動及冷水之摩擦。亦不可稍怠。此病帶遺傳之性質。故宜注意。

十三

問 腦出血卒中發作時之病狀及應急之治法。

腦出血者之病  
狀及治法

答 此症係有素因。及際會時期。即卒然倒地。不省人事。呼吸緩。脈搏遲。顏面歪。開口流涎。全身或半身之運動及知覺。急發麻痺等之症候。陷於昏迷之狀態。漸至於死。雖然。豫後良者。二十四時間以內醒覺。不過半身或身體之一部分麻痺。又或言語有障害而已。故有患此症之時。即解其衣帶。曝露於新鮮之空氣。若平常身體強壯者。施瀉血法（醫師行之）衰弱者及老年人。或心臟等有疾患者。嚴禁此法。宜貼芥子泥於臍腸部及胸部。身體須高頭部。頭上施冰罨法。行灌腸以排洩大便。用加丹德爾以排洩小便。皮膚時常摩擦。須令嗅入刺戟藥。其他待醫師之注意。不可疏忽。

十四

卒中與遺傳

問 患卒中而死者之子得無遺傳否。

答 中風多起於四十歲以上。其最著之原因。於腦動脈發生囊狀之粟粒動脈瘤。此動脈瘤。因大便時努力。暴飲。暴食。熱浴。劇咳。及頭部之打撲等而破裂。於是遂起腦出血。四十歲以下起本病者。主由梅毒而來。此外如墜跌。斯。白血病等。亦間發本病。有遺傳性素因之中風。當遺傳於子孫。宜嚴禁暴飲。暴食。熱浴。從事劇務。節制色。

十五

癱瘓症

問 慾通利大便務避其發作之素因。癱瘓發作時之狀態。

答 將發作之前兆。腹之下部。如有球狀之物。上昇。裾之下邊。如有風上吹。其心中常有若是之感覺。於是全身起痙攣。失其知覺。咬緊牙關。口中吐沫。不省人事。而倒。此為極大危險之症。故平時宜以二、至五瓦之臭素加里。入於水或荷蘭水中。飲用。以防其發作。最為有效。唯常服之。恐有中毒之患。當其發作時。必寬脫其衣服。入綿球於口中。以防其嚙舌。

十六

癱瘓治法

問 僕羅癱瘓。近來頻發。受醫療治。亦不見効。乞賜良法。

答 癱瘓(猪羊頭風之類)之症。全治甚難。然其原因。由於梅毒。鉛中毒。腸蟲便秘。暴飲而來者。則施療法。能奏大効。當於其現將發之兆時。與以食鹽水一碗。以防遏其發作。又貧血家。則吸入亞硝酸亞密兒。亦有效。冀可用鹽酸亞劍。瑪珞水。注入皮下。以豫防之。惟不通醫術之人。則不能發作時。當注意勿損傷身體。療治此症之時。如用多量之臭素加里飲之。則亦有効。

逆上性

一七

問 僕爲逆上性。(卽昇火之類) 顏面發赤。大便祕結。乞示簡易之療法。

答 主因運動不足而起。宜改其蜃居室內之常習。爲屋外活潑之運動。兼行體操。騎馬。登山。擊劍。射箭。打球等之運動。每朝用冷水擦拭。頭部尤宜使冷。空腹時。鹽湯一杯。時時按摩腹部。每日業務既畢。如傍晚之時。可爲相當之運動。常按摩腹部。飲鹽類泉。若人工加兒爾斯泉。鹽則更佳。又或用溫泉浴。如機部和倉箱根等地。尤爲適宜。要之此病宜往空氣新鮮之地而療養。如海岸。山林等最佳。

逆上者發生

一八

問 僕爲逆上質。少暇之時。頭部如蒸。眸子充血。非常困苦。乞垂示療法。

答 當窮究其原因。若有誘起此症之痼疾。則卽行治療。嚴身體之養生。節制飲食之物。如酒。煙。以及有刺激性之食物。皆當禁絕。又時爲適當之運動。以通利大便。頭部及全身之水治法最佳。

一九

問 僕腦弱。暫時看書。卽起頭痛。乏記憶力。乞賜療法。

答 腦髓非堆於無限之使役者。必有一定之休憩。以養息精神。特如學生者。以倒勞精神之故。中途反來挫折之事甚多。故體育爲世間所注意。不可付之等閒也。

體查弱者

二十

頭痛全治法

問 頭痛之療治及用藥方法。

答 常安臥於閉靜之暗室。頭部置冰囊。其誘起頭痛之諸多原因。須注意除去。毋怠運動。清潔頭髮。行坐浴法。以溫暖足部。凡有頭痛性者。往往大便祕塞。故宜用下劑。如午睡及深更飲酒食物。皆宜禁之。藥用苦味丁幾三瓦。依的兒精二瓦。薄荷水一、五瓦。水百瓦。一日三次分服。又以苦味丁幾二瓦。臭刺三瓦。水百瓦。一日三次分服。亦佳。婦人則滴依的兒精十滴於水而用之。有效。月經不順而患頭痛者。用薩夫蘭丁幾十滴。最為有效。

二十一

偏頭痛療法

問 姜患片側頭痛。以何法能治之。

答 此名偏頭痛病。婦人多患之。但無所用其憂慮。其原因多由貧血。精神過勞。妊娠。月經不順。神經痛。便秘。房事過度等。當先就其原因而施療法。惟普通之療法。使患者安居於閉靜之暗室。以亞硝酸阿美爾三四滴漬入布片。嗅之有大効。又或和樟腦於薄荷油而塗之。亦有効。

二十二

問 僕係生來逆上質。每以石鹼(即肥皂)洗髮。而乾脂(即頭屑)甚多。且作痒。乞

賜良法。

乾脂多

答 以流動體之僵里設林石鹼加里石鹼精洗滌之後。擦入硫黃膏藥。如是則大有去乾脂之効。

二十三

問 治頭痛之簡易方法。

治頭痛之法

答 務除頭痛所由起之主因。以冷水充分灌洗頭部。塗薄荷油於額顳部。服用安知必林。規尼涅。臭剝。更行按摩。此為最便之法。

腦力

二十四

問 頭較常人小者。腦力亦劣等否。

答 頭蓋之特別小者。多由於發育不完全等而來。故其腦之機能。亦有所不完全。然如普通之小者。應無所差異。又頭蓋之外觀雖大。而腦髓少者。則腦之機能遲鈍。

二十五

記憶力

問 為欲健腦強記憶力。擬將規那煎及沃鐵舍利別併服。無障害而有効否。

答 用規那(即金雞納霜)或沃度劑。可以強固記憶力之說。不學無術之醫。在今

日猶主張與否。尚不可知。然醫者。偶以規那皮為強壯劑。用以治疾病。而終不見顯効。且健康者。濫行服用。有種種之障害。其無効宜也。實問者。當善記之。精神智能之

發達。非可倚藥物而左右之焉。且規那爾與沃度舍利別。亦非可配合者。

二十六

讀書之姿勢

問 讀書之際。宜取若何之態度。

答 讀書時有下向於地者。有憑机而上向者。然讀書之時。其態度以正向机上為適當。

二十七

頭部搖動

問 頭部之搖動。能起頭痛之事否。

答 身體健康者行之適度。則能漸成習慣。絕不為害。故在官能弱腦病者。多不為患。而在氣質的腦病者。宜嚴禁之。

二十八

擊劍之痛

問 擊劍打頭。非常疼痛。有害否。

答 未曾習慣時擊之。固覺甚痛。若漸次嫻熟。自能無苦痛之患。但不能因其嫻熟而行之過度。此亦當注意焉。

二十九

冰兒與火車

問 生後三星期之小兒。乘火車行五十英里。其腦無害否。

答 身體發育之健全者。似無障礙。但幼時每月以細微之原因。而成終身之痼疾者。故宜至其少長之後。始為安全。



腦病者宿娼有害否

問 腦病者宿娼有害否。  
答 有大害。當嚴禁為佳。

腦病者與酒烟

問 患腦病者飲酒喫烟有害否。  
答 在健康者飲酒喫烟於身體保育上亦非有益之物。不過為嗜好之品而用之。然在腦病之人則有直接之大害。

腦病者初期症候

問 腦病者初期之症候。  
答 神經衰弱者之自覺症。

腦病者初期症候

一 易疲而疲勞之回復遲。

二 易倦而感覺反強。

三 思考力減。注意力薄。記憶力衰。理解力決斷力乏。其他部之症候顯於全身者如下。

頭重而作痛麻痺。視力衰。耳鳴。夜中不易熟睡。時為惡夢所襲。消化器鈍。身體顫戰。

出汗。性情暴戾。欠伸頻發。血行亦急。心臟動悸。道上身體各部之障害殊甚。

三十三

腦病者之攝生

問 腦病者之攝生。

答 宜廢勞神之業務。凡喜怒哀樂之感動。務必避之。除醫所許適度之運動外。須堅慎劇動等。又如日光赫灼時之外出。或在日光逼近之室內。大非所宜。食物宜略用消化性之物。飲酒喫烟及辛辣性食物。皆須禁忌。特房事尤當禁絕。又上圍時之努力。亦為有害。以人工加兒爾斯泉鹽八瓦至十五瓦。用微溫湯服之。得緩和通利大便。睡眠時宜高其頭部。

三十四

腦病與溫泉

問 適於腦病者之溫泉。

答 溫泉於腦病者。直接多無其効。然山間之溫泉。富於風景。且空氣清潔。故能使精神安泰。有間接之大効。唯當注意者。溫泉浴不宜過熱。其入浴以一回為度。不可超越二回。

三十五

腦病與夜業

問 有腦病之狀態者。夜間執業。於病有害否。

答 腦非可無限使役者。務必與以一定之休憩時。故在壯健之人。其未慣於夜間執業者。尙易起身體之違和。况於腦病者乎。

眩暈之處理

三十六

問 屢患眩暈者。用如何之方法。可以治之。

答 於起立之際。所起之卒倒症。宜即橫臥患者。噴冷水於顏面。此種之人。常宜多取滋養分。凡精神感動之事。悉當避之。治法因病而異。自神經性來者。用臭劍三、龍膽丁一、汽水一〇〇、〇一日三回分服。自腹臟內來者。以愈瘡木脂二、五純精酒石一〇、〇枸櫞油糖五、〇昇華硫黃一〇、〇研和。每朝服一茶匙。

三十七

問 腦病傳染否。

腦病不傳染

答 此非傳染性之病。安心可也。

三十八

問 腦水腫呈如何之症候。

腦水腫

答 自先天性來者。頭部骨縫之開大。腦室之蓄水擴張。後天性者。有單純腦膜炎之徵候。或癱鈍健忘等之諸症。其急性者。致卒倒麻痺。慢性者。有嗜眠。譫語等之諸徵候。

三十九

問 因外傷而起腦震蕩者。有危險之虞否。

腦衰弱者之病狀

答 此症極危險。其輕者亦往往併發諸症。故不可不慎。本症之主要徵候為人事不省。呼吸遲緩。脈搏細少。體溫降下。皮膚蒼白。瞳孔縮小。嘔吐。尿閉等。故病情之危險者。大抵有性命之虞。

四十

問 小生本年二十歲。長五尺二寸以上。體格普通。唯頭部較常人為小。有肥大之法否。

頭部肥大

答 此法未曾聞。唯頭蓋之特別大者。多為疾病之徵。况外觀之大者。知能未必發達。智識之發達。由於精神之修養而獲得者。勿以頭部之略小為憂也。

四十一

問 頸曲有治法否。

頸曲之法

答 此為在母體內所受之一種病氣。或因胎內位置不良所致。故為不易治之症。又頸之所以曲者。由胸鎖乳頭筋。自胸前引張於頸後。筋肉過於引張。其頸遂傾於一方。欲於習慣上除之則甚難。惟有任醫者切斷其筋而治之。

第二 肺臟諸病

肺結核易侵之人。

一 問 肺結核易侵如何之人。

答 結核病者之咯痰、睡液、及咳嗽之噴霧溼氣中皆有結核菌。為傳染此病之媒介。唯侵入健康之人。未必即因之而傳染。全視其體質與營養力之如何。其能抵抗微菌者。固無害。其不能抵抗者。即感染也。肺結核略有遺傳之關係。即患者之子孫。以直接受其血統之故。易罹此病。此外如因生計困難。精神上有苦痛之人。或其所操之職業。有害呼吸器之人。又或沈溺酒色。及運動不足之人。皆易罹此病。特罹於肋膜炎者。尤不可不注意。蓋患此症者。十之八九。其原皆發於結核性。早晚有侵入肺臟之恐。故宜加意豫防之也。

二 問 肺結核之初期。為不治之症。而無治療之法否。

答 肺結核之徵候。雖發顯著之全身症。然苟及早施以適當之療法。則治愈者亦不少。如癆瘵乃原因於結核。而其經過非必不良。况肺結核初期。尤非為不治之症。解剖因他病而斃之屍體時。往往發見肺結核治癒之痕跡。故能不忘醫藥。自不難全治也。雖然。其浸潤稍廣。大消耗症狀已顯著者。又成空洞之形勢者。則終難全愈。

肺結核初期

肺結核

三

問

肺結核之初期。呈若何之現象。及因胃弱而成肺病之經路。

答 胸部之狹小。鎖骨窩之陷沒。肺活量之減少。呼吸音之異常。盜汗。發熱等諸多之現象。皆為其症候。而決非一律者。故非良醫。難於診定。又庸醫等。每以本病為胃病而治之。及病勢瀰漫。始狼狽無策。原來結核之症。由一種細菌傳染而起。非自胃病起者也。

四

肺結核之藥物

問 肺結核病者。最有力之藥物。

答 最可實用者。為主耶哥結麗阿曹篤。普通以結麗阿曹篤○、一阿列布油○、二入一膠囊。共製六個。一日服三回。每服一個。又以炭酸主耶哥一、○乳糖二、○為六包。每日服三四包。發熱者以撒曹二、○至三、○為一包。於早朝無熱之時服之。又有咳嗽者。調和莫若越○、三安母尼亞苗香精二、五汽水一五、○。每三時間。服十滴至十五滴。咯痰多之時。入的列並油五滴。薄荷油一滴。於膠囊。一日服三滴至五滴。咯血之時。先使患者安靜之後。流動希特拉斯基越十五滴至

肺癆全治

五

二十滴。一日三回。和水服之。此外更有最新發明之藥。現盛流行於美國。即斯泰克氏之孔拔溫奧克希勒液。此液非獨肺病有神效。消化器病。肝臟病。神經痛。神經衰弱症。亦頗適用之。

問 僕患肺病。咯血咳嗽。近來由醫療治。似已全癒。能不復發否。

答 肺結核雖為危險之症。然苟能適當之養生。則可以全治。或得永保生命。患者宜居清淨之地。行一切強健身體之法。多食滋養之品。受良醫之療治。若慮於養生之時。則遂成不治之症。

六

肺炎加答兒

問 患肺炎加答兒者。全癒後。其適當之娛樂。及日常生活法之大要。

答 娛樂任各人之嗜好。惟不宜過勞精神。或多用心思。居常務當安靜。以保息精神。晝間天氣清朗。風和日暖之日。散步戶外。逍遙運動。所居之地。冬擇溫暖。夏擇涼爽。食物則以富於滋養分。易於消化者為宜。而尤宜多食肉類。每朝日出起牀。夜間嚴禁外出。早起常以冷水擦拭身體。四季無間。夏浴海水。冬則浴於微溫之海水。不規則之飲食。精神之感動。過劇之勞動及房事等。皆當謹慎。不可疏忽。

七

小兒之肺炎

問 小兒之肺炎因何而起。

答 此症亦因一種之微菌而起。其先身體惡寒戰慄。而發熱。胸間疼痛如刺。病情輕者。普通七日。至十二日退熱。大都即癒。如本問之小兒。概以痙攣而始。後遂成爲肋膜炎。腎臟炎。又肺炎之後。有時往往誘起肺結核。唯體質強壯之人。即偶患此症。亦必能治癒。不足爲患。若虛弱之小兒及年老之人。患之。實爲危險。又如以芥子泥貼肺部。及以溼布纏體等之治法。固盡人皆知。惟此外種種治法。必待醫者之指示焉。

八

肺炎加答兒之攝生

問 肺炎加答兒治癒時。其一日之食。當取幾何。

答 肺炎加答兒之症。於食養法。最爲重要。苟其食物爲易消化之滋養品。則可儘消化器之容量而多與之。即如每日與以牛乳四合。雞子五枚。粥二碗。肉類一皿。亦無妨。此外如雜用魚肝油。速麥托席。(以牛肉之類製造之粉末) 納司脫方丁魚鰔等更佳。

九

問 患肺炎加答兒者。連服炭酸圭耶哥。則不轉地療養。(有病者至山地海濱等



炭酸圭耶哥

空氣良美之所以養病之謂也。亦得全治否。其他如有適當之療法乞垂示。  
答 炭酸圭耶哥。有治肺結核之効。近來盛用之。然尚不如至空氣善良。氣候溫暖之所。多食滋養之品。行適當之運動及水治法為愈。故不可存專恃醫藥之心。

十

肺癆衝

問 肺癆衝之病根。及其養生法。

答 肺之患格魯布性炎症者。其原因基於法蘭克氏重球菌之所傳染。為危險之急性病。而有一定之經過。(即病最危篤之期間)其間宜令患者安臥於閉靜廣闊空氣流通之室內。且常發散水蒸氣。以溼其中之空氣。又溫度亦常令平均。食餌主用牛乳。肉汁等流動性之滋養品。於頭部胸部等。貼以冰囊。一日受二回以上醫者之診察。為臨機對症之療法。及病情漸愈而入回復期。則宜往山海濱等空氣清潔氣候溫暖之所靜養。

十一

吐血

問 妾兄患肺病。屢咯血。乞賜良法。

答 令之安臥。慰藉精神。貼冰囊於胸部。又令飲冰片。服歐炭末或麥角。(又名麥奴菌之名寄生於麥穗形極微細眼不得見羣棲麵穗成黑色)食物限用一切流

動性之物。

十二

肺息斯託馬

問 肺息斯託馬病之原因病狀及療養法。

答 此病因有大如黃豆之卵圓寄生蟲侵入而起。患者每朝咯痰甚多。其色汚而帶褐赤色。間或帶鮮紅色。其中皆含息斯託馬卵。血液及二三之異常的物質。此外雖無顯著之障害。然病勢益進。漸次貧血。面色蒼白。呼吸困難。間有胸部疼痛及發種種不快之感覺。此病雖於生命無直接之危險。而欲除去其病根則甚難。療法亦少特效之藥。惟有對症的療法以治之。即以祛痰。止血。營養等法為主。此病之主因由飲食物之媒介。侵入消化器。故凡不潔之水及食物。宜嚴禁不用。以預防之。特在行之地時。除煮沸之物外。皆不宜用之。

十三

血行不良

問 十五歲之男子患肺病。兩腕發紅色斑文無數。飲食不進。請示其原因。

答 此恐由血行不良。發現溢血斑。故食物宜注意消化器之影響。務必多食滋養之物品。且宜屢行更換各種食物。以增進其食慾。又如牛乳。魚肝油。能飲用之。其効頗著。而海水浴或游泳。固大有裨益也。

肺病與藥劑

十四

問 十月前曾患肺病。今尚有痰。若為擊劍等之運動。有害否。

答 如擊劍等劇烈之運動。足令病症增劇。有大害。宜慎之。

肺活量

十五

問 肺活量以幾千百立方生的適當為健康。

答 健康之男子。平均三千至四千立方生的適當。女子則二千五百至三千立方生的適當。

肺病者之室內消毒

十六

問 患肺病者所居之室內及器物等。其消毒之法。宜如何。

答 室內宜以福馬林瓦斯消毒。或石炭酸蒸氣消毒。窗戶等全部開放。使日光射入。臥具曝露日光。以阿爾卜斯液揩拭之。器物須一一消毒。如厭其煩雜。可託消毒所。施熱氣消毒。若書籍之類。須曝日光之中。一日。而後用之。

結核阿曹篤丸

十七

問 健康者常服結核阿曹篤丸。得不患肺病。信乎。

答 體格薄弱。肺部不全者。易為結核性所犯。平素荷用結核阿曹篤丸。而不兼行滋養強壯法。則亦不奏其効。蓋肺病非可專依藥劑之力。而豫防者也。

十八

問 肺部之拉錫耳。為如何之物。

拉錫耳

答 拉錫耳云者。即為有病之呼吸音。患肺核之人。往往聽其有拉錫耳。夫既有此拉錫耳。則其肺臟已罹於疾病也。可知。

十九

預防肺病之再發

問 曾患肺病而全癒者。其預防再發之法若何。  
答 多食滋養之物。以營養身體。如魚肝油。泥鱈。鰻。肉。蛋類。胡蘿。蔔。葱等。皆謂滋養之品。宜多用之。又於新鮮空氣中。為適當之運動。并用冷水摩擦之法。安息精神。謹慎房事。不可與肺結核者接近。

二十

肺病與酒烟

問 患肺病者。飲酒喫煙何如。  
答 酒之為物。若以為強藥而飲之。自有大効。而貧血發熱。脫汗之人。適量用之。亦佳。至於烟。則有咽喉及喉頭病者。宜嚴行禁絕。然就肺病者之關係。有撲滅口腔微菌。脾脫痘桿菌。空扶斯菌。肺炎菌等之効。并能制止其發育。結核桿之菌。蕃殖。喫烟亦能防止。故有肺勞病者。以適宜喫煙為佳。且其喫烟之利益。能消口腔之毒。而使之不發。於淫慾亦能鎮靜。而至亢進。為輕微之麻痺作用。而安息其精神之機能。故雖稍有咯血。亦不為患。

二十一

肺病者之食物

問 患肺病者宜用如何之食物為適當。

答 肺病於脂肪性之物為必需品。惟其富於脂肪者必甚難消化之物。當先注意於消化器之狀態。視其無異於常之時。始稍稍食之。宜以脂肪適中而柔軟之魚。雞獸肉等。時常更換取食。且兼用牛乳。雞子。肉愛格斯。以牛肉粉碎之而去其渣滓。加以食鹽少許。速麥託席等之滋養品。至若魚肝油。則於消化器健康者食之甚有效。其食物香饒。時宜更換取用。此外如鱈。鰵。鱈。葱等亦宜常用之。

二十二

肺強壯法

問 使肺強壯之法。

答 欲使肺強壯者。當先發達其胸前之筋骨。宜每日早起。於海濱空氣新鮮之處。為深呼吸。或時發高聲。以擴大其呼吸面。或輕打其胸部。每日用冷水摩拭。又如擊劍。打球。射箭等。苟適宜行之。皆可以擴張胸廓。若勵行屋外運動之時。則肺力自能強壯。即遇微菌。亦不至傳染矣。

二十三

深呼吸法

問 深呼吸當若何行之。

答 每晨早起。在清潔之空氣中。張出其胸部。而為深呼吸。或於海濱等地。當朝日

二十四

肺病者之痰

問 健康人之痰浮。肺病人之痰沈。確否。

答 多含氣泡之痰。浮於水面。否則沈於水底。其理固然也。然肺病之檢查。以如此茫漠之法。恐終難明瞭。必借顯微鏡之力而精查之。始能知其精確也。

二十五

遺傳預防法

問 患肺病者。由於遺傳而來乎。并乞詳示其預防之法。

答 肺結核之症。往時多信爲父母所遺傳。由感冒風邪而發。自結核拔魏耳斯（微菌之一種成圓柱狀往往連續如紐形爲肺結核之原因）發明後。始知本病必由病菌感染而成。並非父母遺傳所致。雖然。結核病者之子孫。其體質多薄弱。故病菌之傳染最易。世人誤信感冒風邪引起此病之說。於是風雨寒冷之時。避屋外之運動。密閉居室。妨礙空氣之流通。身體日陷於虛弱。亡失諸多之抵抗力。因而罹於疾病者。往往見之。今日學術進步。由實驗而明各種之病理。遂發見結核病蔓延之狀。非却舊時之妄說。推獎強壯身體之法。養成抵抗力。以禦結核拔魏耳斯之外襲。此爲預防法中最緊要者也。而斯症之病毒。主存於患者之咯痰。膿汁。糞便之中。故

二十六

肺病者養生法

與患者交際。或同居一室。而身體柔弱之時。則易於傳染。又牛之真珠病。亦具結核性。由乳汁傳染。斯症。故凡飲用牛乳者。必煮沸之。其外如患者所用手巾。食器之類。非煮沸之後。不可用。結核病者所住之室。非消毒後。不可居。

問 肺病者之養生法。

答 初患肺病之時。祇宜於溫泉中。時行洗浴。而時間以短為貴。如以熱水洗浴。則有大害。迨至病勢已深。即宜嚴禁。凡有肺病之人。往往時常發熱。若行冷水摩擦等法。須分外注意。苟少有熱度。必當中止。若欲強而行之。則須密閉室內。用海綿摩擦皮膚。至發赤後。即着佛蘭絨等之衣服。不令感冒風邪。此法能促進血液之循環。為強壯皮膚之最良法。至若睡眠中有盜汗。即為將來不良之兆。而身體之衰弱必甚。故宜即以相當之治法調養之。

二十七

肺結核者養生法

問 罹肺結核者之養生法。

答 第一。空氣療法。凡上海邊樹林等之空氣。皆有效能。但因病之狀態。而有所適否。山上之空氣清淨。不含有害之菌。且稀薄。而宜於深呼吸。故於初期（即肺炎

加答兒。最宜。山上空氣乾燥。咯痰多者。有非常減少之効。又海邊空氣濃厚溼潤。而含鹽分。促痰之分泌。沈靜神經。故適於痰多痰少之症。特於此等之地。當常逍遙屋外。呼吸新鮮空氣。唯令衰弱者居上海濱。甚為危險。宜療養於林木繁茂。空氣清潔之平地。就褥患者之室內。務必流通新鮮空氣。起居自由之患者。當散步屋外。縱令有微熱。咳嗽。亦決無害。行此運動。能減退諸症。令精神爽快。有增進食慾之効。冬期宜居溫暖之地。夏期宜居涼爽之地。但入浴不宜浴於熱湯。為害尤甚。

第二。身體之肥。胖。療法。凡一切滋養之物。當多取之。每二小時。飲用牛乳半合。或一合。又以牛乳與菓子麵包（即甜麵包之類）共食。且兼食肴饌及夥多之雞卵。食機佳良。適於飲用之時。則用魚肝油。或純良之蘇油。并施按摩法。

第三。精神的療法。凡肺結核之病人。之忍耐力。病情緩慢。故精神幽鬱。神經過敏。故於細小之事。亦必憂慮。聞肺病之名。非常恐懼。精神益形萎頓。看護者當訓戒慰藉。以療法得宜。則即平癒之說。勸之。令患者強其意志。

問 肺炎加答兒。為肺結核肺炎或其他肺病之因否。



肺尖加管兒之因

答 肺尖加管兒。既為肺結核之初期。而結核即侵肺之尖端。故有增劇其他肺病之虞。雖然。此症全愈之事亦多。當靜養而加以療治。

二十九

問 肺結核者全愈後。身體得復原否。

全愈後之舊態

答 醫藥攝生。苟預其法。則此症可望全愈。而身體自不難復原。蓋結核病。既之周圍。既生結締組織。病菌之浸潤。全然停止之時。身體自當復於舊態也。

三十

問 肺壞疽得全愈否。

肺壞疽

答 患者體質強壯。療法適宜。其原因病非致命之時。往往治癒。唯此症。概係篤疾。全愈之事。殊難斷言。

三十一

問 咯血者之攝生法。

咯血者之攝生

答 咯血由肺結核。肺忌斯託馬。肺腫瘍。肺壞疽。肺炎。肺鬱血。及急性氣管支加管兒而來。其原因不同。其治法亦略有參酌。然一般攝生法。先令患者仰臥。安息。靜止。禁談話。胸部施冰罨法。禁溫食物。與以冰片或冰忌廢。尤當嚴戒酒色。安泰精神。常呼吸新鮮空氣。飲食滋養之物。

### 第三 肋膜諸病

肋膜炎

一 問 肋膜炎之症候及療法。

答 肋膜炎由感冒、外傷、急性腎炎、肺炎、心臟病、肺結核、腹膜炎等而來。胸部劇痛如針刺。發熱、體溫昇騰。侵片側或兩側之胸部。深息咳嗽時疼痛益甚。脈搏頻數。食慾減退。療法以消炎為主。宜用酸性之飲料。於患處施冰罨法。有劇痛之時。塗擦哥囉仿謨。或貼發泡膏。或敷沃陳丁幾。食物宜略用滋養之品。兼飲生葡萄酒。倘能往空氣清潔氣候溫和之平地調養。尤妙。

肋膜炎增進

二

問 曾患肋膜炎而已全癒。今猶有喘息聲。其養生法若何。

答 肋膜炎之重者。其全癒之事頗少。大抵多肋膜肥厚或癒着等。而其肺心等。即受不良之影響。故病狀雖似全癒。而終不能不保養其身。當遊一切勞動之事。多用滋養之物。居於空氣清潔之地。勵行溫泉浴、海水浴及冷水摩擦等。若飲酒、喫烟、房事等。務必戒絕。否則必至再發。陷於危險。

肋膜炎之性質

三

問 肋膜炎之性質及病情。

答 肋膜炎有乾性、滲出性、化膿性等諸種。乾性者呼吸時覺胸部刺痛，並生呼吸聲。滲出性者由惡寒而始，其後漸覺呼吸不便，胸部非常刺痛，脈搏頻數，食思缺乏，且因滲出液之故，至心臟與肝臟轉位。化膿性者亦因惡寒而始，及熱度漸高，諸病遂因之而加劇。此病之結果，乾性者多佳，若化膿性者宜請醫師用外科手術以療治之。否則甚為危險，如因結核而成者尤為危症。惟不問其若何之症候，宜於胸部行冰罨法。乾性者則用佛蘭絨或尋常之手巾固纏胸部，至若滲出性之肋膜炎，以其性質宜於發汗，故當用撒利的兒酸，每達五分，以水溶化服之，使其發汗，或用沃度加里等之吸收催進藥，宜時時更衣。

#### 第四 心臟諸病

一

問 心臟病者之食物及養生法。

答 禁絕增高動悸之食料，如茶、咖啡、酒、烟等固不可用，而香竇性之濃厚物及脂肪

心臟病者之食物

助過多之肉類等。亦不相宜。蓋多食滋養物。易使胃腸膨脹。反爲有害。宜取脂肪少之肉類。不可爲過度之運動及登山。又在熱湯沐浴。且長浴之時。易使病症進行。若行交接。則每次高其動悸。而身體羸瘦。皆當慎之。此外宜常通利大便。凡喜怒哀樂之感。念須悉行消除。俾得養息精神。

二 患心臟病者之養生法及治法。

心臟病

問 患心臟病者之養生法及治法。  
答 心臟病。由劇勞身體。或近時流行之諸多競爭而起。通常呼吸困難。咯痰。胃痛。心悸。皮膚作青色。現水腫。全治之事甚難。此症原因。多由飲酒無節。或過度之劇動。故往往心臟麻痺。以致畢命。要皆不知養生之道。傷害身體之結果而已。罹此症時。宜安息精神。呼吸於新鮮空氣之中。禁用刺戟性之食物及酒類。中止運動。保養身體。通利大便。受醫療治。

三 心臟病之治法。

心臟病之治法

問 心臟病之治法。  
答 宜令患者靜臥。如心悸亢進者。則於心尖部（即左乳之下）載以冰囊。用牛乳等之液體滋養物。留意其脈搏之頻急或遲緩。如患者時時昏睡。或出冷汗。呼吸微

弱者。卽爲不良之現象。宜速延醫師療治。不可疏忽。至如心臟病之輕者。則宜稍行運動。吸新鮮之空氣。飲食有節。禁絕烟酒。以微溫水沐浴。如能至有馬。機部。宮之下等之溫泉靜養。更佳。羅便。麻質。斯病者。易犯心臟病。雖有藥劑。亦難見效。惟貧血之人。當進以鐵劑耳。

問 心臟麻痺云者。其病狀若何。

答 心臟麻痺云者。卽心臟機能停止。血液循環歇絕之謂。爲致命之一原因。多因急激之發動。卒然至死者。故其病狀。殊不易知。

問 心臟肥大爲不治之症否。患者今方受醫療治。然時時呼吸切迫。醫藥之外。有良法否。

答 大都爲不治之症。當速請醫師療治。悉心調養。凡戕賊身體之事。皆宜禁絕。安息精神。勿爲劇烈之動作。烟酒及其他刺激性物。一切忌服。當廢房事。飲牛乳。而注意於養生之道。

問 心臟內膜炎。能全治否。其療法及養生若何。

心臟肥大

心臟麻痺

六

五

四

心臟內膜炎

答 此症之惡性者。大都不免於死。其良性者。亦多起辨膜之障害。發蓋微症。或作瘧疾之狀。蓋此症之結果。至為危險。患者切勿視為等閑。療法及養生法。皆須受醫師之監督。不可疏忽。

七

問 心臟病者。冷水坐浴。如何。

冷水坐浴

答 冷水坐浴。於普通之身體。甚有功效。且對於輕微之疾病。亦有特效。唯對於熱性之症。則不宜。故此非適於心臟病之良法。

八

問 僕常心悸。乞示療法。

心悸

答 心悸由精神之激動。或身體之過勞而發者。務必安息身體。常仰臥。置冰囊於胸部。此症神經質之人。多易犯之。故當避精神的苦勞。以行樂為主。

九

問 患貧血症者。其增血之方法者何。

貧血症

答 諸種之貧血症。主由運動不足。血液之循行。失其平均。遂起此症。故宜行適度之運動。施按摩等法。以補助其血液之循環。且察其消化器之狀態。而食用肉類。鵝卵。肉汁等。又服用鐵劑亦佳。惟上等之生葡萄酒。及魚肝油。可常服少許。蓋此等皆

爲滋養之佳品也。

十 問 二十三歲男子。身無疾病。然靜息之時。一分時間之脈數。爲四十至五十。顏色

蒼白。精神鬱結。其治法若何。

脈搏數

答 凡成人之脈搏。一分時約七十二次。年老之人。脈搏較少。小兒之脈搏則更多。雖然。此定則。由本人之精神感動。及諸多之疾病。其脈搏遂生大小強弱多少等之異狀。故必探脈數寡少之原因。而後定相當之治法爲要。

### 第五 肝臟及腎臟病

一 問 黃疸病者之一般攝生法。

黃疸病者之攝生

答 先從其原因上治之。而後施適宜之對症療法。務當安靜身體。禁用脂肪性之食物。如加入牛乳之茶。加入珈琲之牛乳。缺乏脂肪質之肉汁。純良之白葡萄酒。礦水。炭酸水等。皆爲滋養之品。宜常用之。

二 問 患黃疸病。尙未全癒。肌膚異常作痒。此症肌膚必作痒否。其療法若何。

黃疸

答 肌膚作痒。亦為黃疸病之一特徵。此外有皮膚粘膜。結膜等之黃綠。脈搏之遲緩。肌膚時痒時癢。身體各部發生微黃色。大便作灰白色等。療法宜整理腸胃。飲食物須擇其易於消化者。服下劑及利尿劑。行瀉腸法。治痒則溫泉浴最佳。塗亞爾爾爾酸亦可。常服加兒爾斯泉鹽四錢。其他簡便之方法。則用稀鹽酸二瓦。單含十五瓦。水二百瓦。一日數次分服。或用枸橼酸二瓦。單含七瓦。水百瓦。一日三次分服。

三

問 黃疸病為不治之症否。乞賜素人療法。

黃疸之療法

答 此症之能全治與否。皆視其原因之如何。不能一定。素人療法。固屬甚難。然此症多由腸胃之病而起。故當發熱之時。宜靜臥。慎飲食。肝部疼痛。則施溫浴法。皮膚作痒。則浴於溫湯。或以醋洗滌之。飲用牛乳肉汁等。通利大便。

四

問 患腎臟病者。能得子否。且有因腎臟病。而引起他病之事否。

腎臟病

答 除一二劇症之外。其餘悉易療治。全癒之後。生殖器之作用。自然絕無障害。雖然症候重者。恐釀成尿毒症之危險。宜慎之。

五

問 腎臟病之症候。



腎臟病候

答 骨節中覺痠痛。常發熱。發熱。惡心。嘔吐等。大便閉結。下腹及腰部作痛。顏色蒼白。身體水腫。此症急性者。易於療治。一二期。即可全瘳。然慢性者。頗棘手。全瘳之期。幾不可望。

腎臟病之養生

六

問 慢性腎臟炎。為不治之症否。乞指教其養生法。

答 患慢性腎臟炎者。尿利稀少。尿中含有蛋白質。及多量之圓形細胞。或心臟作用衰弱等之時。結果概不良。其他多全瘳者。養生之法。務戒心臟之過勞。食養宜避蛋白質之物。而取脂肪分及含水炭素物為要。就中牛乳療法最有善良之效果。其他宜通利大便。嚴防感冒。用溫暖之被服。居於空氣清潔之地。息心調養。庶乎其可。

腎臟炎之原因及療法

七

問 腎臟炎之原因。及其療法。

答 腎臟炎多由傳染病而引起。如猩紅熱（赤疹）尤易引起此症。此外有因砒磷鉛。堇青。石炭酸等之中毒而起者。故常用白粉之俳優娼妓。及製作此等藥品之職工等人。往往易罹此症。凡因一般之傳染病而引起者。概為良性之症。易於醫治。惟有時起尿毒症而致死。又或陷於慢性而難治者。治法。禁食肉類。宜用牛乳及粥。

等。如珈琲與茶。係興奮性之飲料。亦須禁絕。若身體浮腫。則以熱水沐浴。熱度宜攝氏四十度。入浴時間。約十五分至三十分。浴後二三時間。以佛蘭絨裹體。服發汗劑。以沃度丁幾〇、五瓦。單合八瓦。水百瓦。一日二次分服。須遷居溫暖高燥之地。或山水明媚之溫泉場。靜心調養為佳。

### 第六 腹膜及膀胱

問 腹膜炎之原因。

答 由感冒。流行感。性胃。外傷。腐敗性病。諸傳染病。便秘。結核等而起。然其多數則起於腸壁。扶斯。蓋糞污之充塞。或食傷等。皆足以令腸壁穿孔。腹中不潔之物。遂入於腹膜之內。於是而成此腹膜炎症。亦有並無原因而發生此症者。患者腹中劇痛。腹部甚膨脹。示虛脫之症候。脈搏頻數而弱。小呼吸逼迫。四肢寒冷。病勢至為危險。迨後腹部益膨脹如鼓。叩之作濁音。

問 患腹膜炎者。以若何調治為宜。

腹膜炎原因

二

腹膜炎

答 腹膜炎因腹部之劇痛。有惡寒。衰弱。煩渴。嘔吐。腹部膨脹。熱度達四十度以上之事。故吾異常乾燥。務必安神仰臥。腹部施冰卷法。貼以水蛭。(生於池沼形扁圓長寸許狀如蚯蚓)與以牛乳。肉汁等。兼可飲葡萄酒及冰片。內服之劑。以杜松子二錢半。浸於冷水四兩許之內。復加入海葱麥格斯(以海葱打碎去其渣滓)五厘。每一小時。飲用四錢。有奇効。

三

膀胱加答兒之原因

問 膀胱加答兒之原因。

答 此症由下腹感冒。外傷。尿之蓄積。尿道炎之波及。插入不潔消息子。飲用酸取之酒類。而釀成。亦有因淋疾菌。結核菌等而誘起者。又或因膀胱癱瘓及諸種之傳染病中毒等而起。宜洗滌膀胱。溫泉浴最為有效。

四

膀胱加答兒之療法

問 膀胱加答兒之一切療法。

答 安臥牀上。貼溫溼布或舊布於下腹部。行溫坐浴。熱發則用解熱劑。以安知必林五分。與白糖二錢拌和。五次分服。惡寒則煎接骨木花飲之。劇痛則放水蛭於會陰或肛門之周圍。小便頻數者。以麻醉劑為坐藥。或灌腸料而用之。尿道滯塞者。用

五

膀胱痙攣

問 膀胱痙攣之原因。

答 此症之原因。由于宮諸病。生殖器病。交接時之粗暴。房事之過度。希司的利。感冒膀胱疾患。腦脊髓病。精神病。直腸病等而來。婦人往往發生此症。蓋其膀胱之器官。與其周圍之生殖器官。相接甚近。故易患此症。此症發生之時。會陰部非常劇痛。波及尿道。其時雖屢欲排泄尿水。然尿水絕不排泄。唯點滴淋瀝而已。迨至痛止之時。遂一時排泄多量之尿水。即所謂遺尿是也。患者宜靜臥床上。凡多量之食鹽。及辛酸之香料。皆宜禁絕。行全身溫水浴。或溫坐浴及溫浴法。

六

糖尿病之攝生

問 糖尿病者之一般攝生法。

答 當注意飲食之攝生。專食肉類。如米。大麥。麵包。果實等。含有澱粉類及糖類之食物。及酒類。悉宜禁之。務必轉地療養。為適度之運動。凡患此症之時。非越一年。決

尿中血液

七

不癒。病精沉重者。經十年之後。併發心臟衰弱及肺病等而死。

問 近頃尿中混有血液。其原因由何而來。

答 尿中出血。有左之三種。

一 腎臟出血之時。即由打撲。創傷。腎臟炎。痘瘡。室扶斯。癌腫。猩紅熱。腎臟結石等而起。

二 膀胱出血之時。即由膀胱結石。膀胱癌腫。膀胱粘膜之損傷等而起。

三 尿道出血之時。即由外傷。麻毒症。尿道炎等而起。

以上為尿中出血之原因。然果由何而起。則須賴醫師之檢查。

八

治遺尿之良法

問 妾年十七。時遺尿。誠苦之。請示治療之良法。

答 遺尿由全身虛弱。營養不給。膀胱弛緩。膀胱括約筋之一時麻痺。又利尿筋之痙攣。蛔蟲。陰門炎。括約筋異常等而起。宜常用溫水沐浴。通電氣於會陰部。且以冷水壓擦陰部。若大便秘結。必用加兒爾斯泉鹽等以緩和之。更以冷水壓拭全身。睡之時。墊枕於腰部。被褥不宜過厚。飲食物亦宜節減。凡刺戟性之物。悉禁絕。其他

養息精神。勿勞身體。探究其遺尿之原因。而排除之。海水浴亦有大効。宜時用沃度。鐵舍利別三瓦。單舍八瓦。水八十瓦。一日三回分服。若男子患包莖之時。須即行開皮之手術。

九

小便茶色

問 小便之色常作茶色。爲何種之病症。

答 奇身體之某部分。略有故障之時。小便即呈茶色。宜受醫師之診治。探其原因。

十

連次小便

問 通常每夜必小便五六次。果爲何病乎。

答 恐係糖尿病或尿崩症。尿崩症每小便後即覺渴。故不知不識過飲茶水等。遂

至惹起本症。

十一

乳糜尿

問 小便之際。出如白水之物。此爲何症乎。

答 恐起乳糜尿。本病多由腎臟病或膀胱病而來。故必探其病原。爲適當療治。

### 第七 胃腸諸病

一 問 患胃腸病者。其身體上有如何之故障否。

二

答 必先口中乾燥發膩。頭部及胸腹等處皆發疼痛。全身多覺倦怠。食慾時而不振。時而大進。大便秘塞。飲食停滯胃中。而吐酸汁。甚至腹內發鳴。有時終日昏睡。有時竟夜不眠。於是下痢遂起。小便漸少。分泌多量之唾液。作惡心而嘔吐。又或并不惡心而將所食之物吐出者。此外千種萬險之症狀。殆難一一盡述。

問 患慢性胃病將十年。此項下腹筋張。腹中水溜。有何治法。

答 胃病為最多之症。其病狀殊不同。故治療之方針亦不能一定。且有久淹時日而不全瘳者。務必醫者之調理。及患者之忍耐。方能治之。養生法中最要者。為食養法。通常宜用者。為粥。麵包。牛乳。肉汁。雞子。少脂肪之魚類。細挫之牛肉。雞肉等。野菜則胡蘿蔔。蕪菁。葱。獨活等。宜每回用少許。唯牛乳為滋養物中第一品。倘胃不停滯而喜於飲者。可多用之。若非常燥之者。飲之不唯無益。反害消化。增疾病。故不可濫用。然嫌其氣味者。加入茶。珈。球。麥。湯。食鹽等。即能飲用。茲所最應注意者。當食糲稍進之時。切不可任意飲食雜物。致養生之事。歸於水泡。腹中饑餓。則略飲牛乳。或肉汁。每日運動於屋外。以冷水摩擦全身。安息精神。行海水浴及溫泉浴。兼飲鹽類泉。

禁房事。飲酒。喫煙。又如多脂肪之肉類。天蘇羅（塗麪於魚介之類入油炸者）甘薯（即番芋）茶食糕餅之類。果實未熟者。牛蒡（野菜之類。日人多以之供食用）其他鹽漬之野菜等。有時宜禁忌不食。或節減用之。倘能遵守以上各節。復不意於醫療。則尋常之症候。自不患其不速治也。

三

胃加答兒

問 慢性胃加答兒。為不能斷根之症否。並其養生之大意若何。

答 此症之能斷根與否。全視其原因之如何。例如基於心肺肝臟之慢性疾患而發者。則斷根終不可期。又雖為良性之症。而不注意於飲食。濫用酒煙者。則亦難望其斷根。但此症之期間。多亘數年之久者。其養生之法。以注意飲食為第一要義。嚴禁有害之飲食物。正飲食之時間。食必細嚼而咽。此外勤於運動。溫浴等。以輔翼胃之機能。

四

急性胃加答兒

問 急性胃加答兒之原因及療法。

答 務必節減飲食。或飲用少量之冰。至其腹痛止時。然後漸次增進其食物。渴則用曹蓬水。若作惡心之時。可用微溫湯或茶。其簡單之健胃劑。用苦味丁糖三〇、



慢性胃加答兒

五

○霍密略丁幾一〇、〇調合。每次取十五滴或二十滴。每日服四五次。又用稀鹽酸〇、五單舍二、〇水五〇、每日煎服一次亦佳。

問 慢性胃加答兒患者之一般攝生法及療法。

答 先排除為其原因之有害事實。而後攝取食物。酒類及豆類。須禁忌不用。如脂肪少之肉類。牛乳。當常用之。為適當之運動。特為座業（如刻字匠之類）者。宜散步戶外。每日通利大便。療法以胃洗滌為最有效。宜請醫師為之。此外服加兒爾斯泉鹽亦有効。惡心暖氣之時。用稀鹽酸次稍者。疼痛之時。用寬若莫比及少量之古加乙涅。唯須請醫師酌定分量。便秘之時。用人工加兒爾斯泉鹽。大黃等。又患胃酸過多症者。可服重曹六、〇。苛製麻。俾溲與膜三、〇。寬若〇、一之方劑。

胃五毒

六

問 胃潰瘍為若何症候。

答 潰瘍生於胃之內部。由心臟病。胃酸過多等而起。患者消化不良。胃部疼痛。甚至吐血。此症奇關理得宜。固易治癒。但往往癒後復發。治癒之後。常留瘢痕。以致幽門狹窄。起癰腫等事。若使素人療治。則多遲緩而誤事。當即請醫者診治為要。吐血

之時。祇宜飲用冰片。禁絕一切不消化物。

七 胃擴張症之最重原因。

答 雁腸室扶斯。肺炎等之大病。而身體衰弱者。以牛乳。肉汁。薄粥等為主要之食物。過量飲用之時。遂起此症。蓋此等之物。含水分過多。若身體衰弱者時常用之。則其胃漸次擴張。終至成此結果。此外如神經過敏之人。其胃液少。消化不良。所食之物。久滯胃中。發生瓦斯。其胃部異常膨脹之時。又肺病。萎黃病等全身衰弱之人。皆易患此症。况夫世人每失於多食之弊。苟有適於口腹之食物。往往儘量食之。而毫無制限。此所以不知不覺而陷於過食之惡習。亦有因欲肥胖其身體。而多食者。

八 胃擴張症之療法及養生。

問 胃擴張症之療法及養生。  
答 此症有以多食之故。胃起疲勞而發者。故第一當嚴食物之養生。禁食一切不消化物。及野菜。水液。脂肪等。又起發酵之物。亦宜禁食。惟富於滋養之流動性食物。可略用之。每日飲用數次。此外宜於食後一二時間。行胃部按摩法。隔日洗胃一次。常施腹帶於下腹。臥時取右側臥。

胃擴張症療法

胃擴張症

九

問 僕食後起溜飲。(飲食停滯口吐酸液之謂)常覺頭痛且心悸。顏色薄青。精神萎靡。乞示療法。

溜飲者療法

答 溜飲乃消化器障害而起者。當擇食易於消化之物。為適度之運動。兼行海水。溫浴或鹽類泉浴。常逍遙於清淨之空氣中。不可整居室內。勿妄用瀉藥。蓋瀉藥能。排出身體之滋養物。又害消化器者。非至不得已時。決不可妄用。滋養之物。宜多食。用肉類當用新鮮者。作蒸薰炙等之烹飪。兼通利大便。

十

問 身體強壯而有溜飲之病者。不飲日本酒而飲種種之洋酒及銘酒。(以特別製法所造之酒而有特別之名者如虎骨木瓜酒等是也)於衛生上有善否。乞示說明。

洋酒類酒

答 溜飲因胃惡而起者。故酒類當以不飲為宜。

十一

問 罹胃酸不足症者。其療法若何。

答 常用少量之藥用鹽酸。於食後服之。不使間斷。又行一般養生及食養諸法。運動法。冷水浴等。

胃酸不足症

十二

胃酸過多症

問 罹胃酸過多症者宜用何藥以治之。

答 常服亞爾加里泉鹽。此外一般之食養法亦為至要。

十三

罐頭牛乳

問

牛乳往往有起下痢之事。罐頭甜牛乳在此等患者飲之當亦起下痢也。故宜

用他種滋養物。如肉愛格斯（以牛肉粉碎之去其渣滓加以食鹽少許）半熟雞蛋。速麥託席（以牛肉類製造之粉末）等皆為美品。可改用之。

十四

消化不良

問 消化不良。可不用醫藥而別求療法否。

答 治消化不良。固有天然之療法。即於倦怠時行適宜之運動。頭痛時用冷水洗沐。腹部緊脹。宜輕施按摩。食思缺乏。則飲酒少許。惡心嘔吐。則含冰片。若腹痛之時。冬則取溫石。夏則貼冰囊。患噯氣時。宜飲上品之茶。吐酸水時。宜用最上之荷蘭水。每瓶分七八次飲之。凡食物之有脂肪澱粉者。或野菜類之易於醱酵者。皆當禁絕。烟酒茶及手淫房事等。亦宜嚴禁。又如脂肪多之肉。乾魚。番薯。餅類。及其他未熟之

果實。食之有害。亦宜忌之。宜用牛乳。鷄子。肉汁。粥。麵。龜等。若成熟之林檎。桃李等。不妨隨時食之。而蕪。葱。獨活等。尤宜常用。

十五

消化不良之症候

問 消化不良者之症候。其現象若何。又原因由何而發。

答 其先食思欠。損精神。幽鬱。頭痛劇烈。身體倦怠。胃部痞滿。噯氣頻作。便秘。或下痢。時作惡心。至嫌肉食。其原因雖有數多。然自貧血。神經病。手淫。房事過度。酒煙過度。腸蟲等而來者最多。

十六

不消化之食物

問 患消化不良者宜禁忌之食物。

答 如乾魚。天蘇羅。番薯。豆類。餅類。團子。煎餅。未熟之果物。牛芽等之野菜。鹽菜。烟茶酒等。皆於消化不良者有害。宜禁忌之。

十七

混製酒中毒

問 濫飲混製酒而中毒者。其治法若何。并混製酒之分析。

答 混製酒為障害健康之物。其中不僅含多量之酒精。並含有夫齊。阿爾特希之毒。市僧又以蕃椒之浸出液等混和販賣。苟多量飲之。即為劇烈之毒物。能使身體破壞而失其勇壯之力。飲酒者之罹精神病而至於斃者。大都由此。其療法之大略。

十八

胃病者之吐血

問 惟有廢有害之飲酒。行過當之運動。於其中毒甚劇時。當即受醫者之診察。

答 恐係胃潰瘍或胃癌所致。唯吐血乃重症。必須為適當之醫療。而平常尤宜注意。又吐血者當必嘔吐。原因於胃之吐血。其色黑。其中含食物之殘渣。吐血時之治法。宜受醫者之指教。由看護者行之。務避身體之動作。二十四時間。禁止飲食。其後將牛乳煮沸。冷却而飲之。經數日之後。始可用流動性滋養物。時飲冰片。胃部之冰瘧法亦有效。失神之時。灌漑冷水於顏面。口中不能服滋養物之時。行滋養灌腸。

十九

食後之嘔吐

問 食後必嘔吐食物。是係何故。其療法宜若何。

答 食後之嘔吐。由希司的利或神經衰弱之故而起。若病勢劇烈而久淹不愈者。恐已起胃擴張症。故檢查其吐出之物。最為緊要。蓋能知其結果。於療法上大有裨益。唯療法須受醫者之檢查而後施行。

二十

痲痺之療法

問 痲痺之療法。

答 自肚腹以至腰部。以法蘭絨帶纏結。用溫水坐浴。貼用芥子泥。注意飲食之衛。

二十一

胃弱者其藥

生。通利大便。藥用蜜麻子油二〇瓦。薄荷水一〇瓦。水二〇瓦。一次服之。

問 胃弱者有良藥否。

答 患者若常用苦味丁幾。則反能使胃疲勞而受害。即如硝酸蒼鉛。重曹達。燒唐芥子等。亦祇宜偶用少許。若時用之。即將有害。若用之過多。則更有大害。餘若重炭酸曹達。亦能見効。惟濫用亦有害。然何藥最為適當。則惟以亞爾加里劑為最。即以樽詰曹達為主。而加以辛振。大黃。桂皮。普香。健質亞那橙皮。格魯膜等。合製成劑。其調劑方法。當與醫者商之。又澱粉質之障害消化時。忌阿斯他。有卓効。胃中不持。無機有機。寄生多量之遊離酸時。則用次硝酸蒼鉛。重炭酸曹達。龍胆末。大黃末等。若胃酸減少。胃壁衰弱。食機不良。則用鹽酸劑。配普與并苦味藥等。

二十二

胃弱之症候

問 患胃痛者。其症候若何。

答 年來名士之患胃痛。而至於斃者甚多。蓋癌腫初起之時。能確證其為此症也。甚難。迨至病勢沉重。胃部異常苦痛時。醫者始能確知其為癌腫。然為時已晚。其癌腫已及諸機關。縱施割切之術。亦多不能見効。實為遺憾。胃癌發生之處。往往在幽

門部（即胃與腸之界。次為噴門部（即胃與食道之界）此外如食道、舌腸、喉頭、子宮、陰莖、皮膚等處亦能發生。大抵年過四十之人易患此症。患者消化不良、大便秘塞、屢起胃痛及嘔吐。其嘔吐之物狀如糕湯。或有見為煤色者。及癌腫漸甚。身體益羸瘦。皮膚作黃色。其胃部亦見有堅硬之腫物。噴門癌妨礙食物之入於胃中。故患者常不食而飢餓。而幽門癌則妨礙食物之自胃至於腸。故食物停滯。而胃中膨脹。此症之結果甚為不良。患者經半年至二年多衰弱而至死。

二十三

胃癌之模樣

問 患胃癌者身體上所現之特別模樣。

答 一 作嘔吐。二 覺胃痛。三 食思欠缺。四 吐血。五 便秘。六 胃部發生腫物。七 因惡液質之病毒致全身皮膚亦生惡色。八 變化小便之性質。使成血液。

此症之患者。男子較婦人為多。如婦人而發生於子宮卵巢之時。則可知其已在胃部發生之後矣。

二十四

問 患胃腸病者宜注意之各項。



答

- 一 胃腸病者最當注意於食養法。凡消化不良之食物。(如糕餅之類)皆不宜食。
- 二 胃腸病者嚴禁酒類。有刺激性之食物。亦不宜食。
- 三 胃腸病者宜行屋外之運動。唯須防腹部受冷。宜常以佛蘭絨爲肚兜而裹之。
- 四 胃腸病者易罹於感冒。務必分外注意。
- 五 胃腸病者務必注意大便。不可使其秘塞。
- 六 胃腸病者宜早寢早起。飲食宜定時而有節制。行水治法。(卽施冷水摩擦及冷水灌漑)勵行海水浴。
- 七 胃腸病者苟不使用其精神。得保養身體。則一月間卽能全癒。病甚者二月間亦癒。
- 八 胃腸病者務注意於齒。而保其健全。否則須鑲義齒。使得咀嚼食物。
- 九 胃腸病者如多飲流動體之物。每起胃擴張症。故宜節取易於消化之肉。

類米飯。

十 胃腸病者。妄思食物時。宜取調味清淡而富於滋養之食物。隨時食之。不可過度。

十一 胃腸病者。若不思食物時。須進以調味濃厚之物。使其愉快而增進食量。惟亦宜時進少許。不可過度。

十二 如纖維多之食物。於患便秘之胃腸病者最宜。

十三 灰分多之食物。於骨質等之營養。甚為有益。亦多宜用。

十四 食後食物停滯。吐出酸汁。乃胃液多出之證據。即為過酸症。

十五 夜中有起劇痛。或胸膈作痛之事。此為漏酸症。祇宜用水治之。

十六 腸中之胆汁。全無消化之効力。

十七 食道中有食道粘液。又唾液為生於口內之消化液。由耳下腺。顎下腺。舌腺之三腺湧出。大助消化。

二十五

問

姜年十六歲時患胃病。請示養生之法。

胃痛之療法

答 胃病之原因甚多。故其養生之法亦不同。女子之患此症者。多由神經衰弱。希斯的利。手淫。貧血。胃病。生殖器病等而起。養生之法。宜常居高燥之地。安閑度日。至症候平澹而止。又由手淫等而起者。則時用冷水摩擦法。徙居山地。或行海水浴。皆有效。電氣療法亦可用。鎮痛劑宜以古加乙涅〇、一或〇、一五與白糖二〇相和。分爲五包。發作時每服一包。若疼痛劇烈者。須注射嗎啡以治之。

問 患胃病者食慾大進。妄思飲食。乞示療法。

胃病與食慾

二十六

答 嚴禁飽食。固爲必要之務。然茶湯之飲用。亦必有節。縱腹中感饑。當知由胃部之故障而起。決不可不受醫者之療治。

二十七

問 食後食物停滯。口吐酸液。其治法若何。

食後之吐酸

答 須注意於其食物。宜禁食餅類及不消化物。普通食後靜息三十分鐘。而食量尤不可不節。藥用重曹泰喀嘉斯塔齊有大効。

二十八

問 胃弱。腹中水瀉。腹鳴。其療法若何。

腹鳴

答 其原因在於飲食物也。固無論。苟守一般之衛生。則其症候自然全愈。宜以手

二十九

胃壁筋萎縮

指輕摩腹部。有小效。其他務必注意於食養法。

問 胃壁筋萎縮之攝生療法。

答 食養法最為必要。如粥、牛乳、肉汁、半熟蛋、新鮮之野菜等。宜時時略為取用。不可過度。茶湯之飲用。尤宜制限。郊外之運動。腹部按摩法。腹部溼布繻法。感傳電氣療法。水治法等。皆有大効。可常用之。

三十

胃痙攣再發

問 胃痙攣全癒後。有再發者。果於何時而再發乎。

答 食辣物。硬物。其他一般之不消化物時。又或便秘久淹不治。身體違和之時。即當再發。

三十一

阿特尼症

問 阿特尼症之症候。

答 頭重。頭痛。胃部膨滿。鳩尾之所。有如壓迫之感。臨食之際。即失食思。噯氣頻作。吐逆所食之物。時起胃眩暈。腹中於食後二三十分至一時間。常覺膨滿。欲治療之。須經一二月。始能全癒。亦有遲至三閱月。而始全癒者。

三十二

問 夏期朝夕腹鳴。時發腸加答兒。其療法若何。

腸加答兒

答 夏期氣候炎熱。體溫遂放散。體內發生之溫熱亦減。身體中無過量之溫熱。鬱積。自然食物少進。消化器衰憊。斯時最易起病。故禁食過冷過熱之物。嚴食物之養生。特擇其易消化者食之。又新鮮之野菜宜多用。蓋較肉類有益也。其他兼守一切養生之道。置溫石或湯婆於股際。以溫下腹。令飲葛湯（即中國天花粉藕粉之類）或葡萄酒少許。服用蓖麻子油十五瓦（約四錢）清潔腹內。又以炭酸石灰一錢。次硝酸蒼鉛一錢。白糖八分相調合。分爲十服。每三時服用一次。可止下痢。既起病者。不可不就醫療治。

三十三

慢性腸加答兒

問 慢性腸加答兒之原因症候並攝生法與療法

答 原因主由急性腸加答兒轉來。此外有由小兒之食餌不攝生飲酒過度腸潰瘍等而來者。亦有由肝、心、肺等之鬱血症等而來者。症候非下痢即便秘。糞中混和粘液等膿狀物。下腹壓重。身體違和衰弱。療法及攝生法食中餌之攝生。最爲主要。務擇易於消化之食物。禁止暴飲暴食。唯食慾發生之際。略爲食用。腹部以吐乳等被之。防其感冒。便秘之時。須使洩瀉或灌腸。下痢之時。則用收斂藥。食物之內。羊肉

豚肉、鰻、蚌、蟹、豆類等皆有害。宜忌之。

三十四

急性腸加答兒

問急性腸加答兒之原因及症候。并療法之大概。

答 一、原因主由暴食不食之飲食物。及感冒而起。又患急性胃加答兒者。每發腸胃加答兒。雖然由中毒及蛔蟲之刺戟。虎刺刺。赤痢。奎扶斯等而發本症者亦多。

二、症候在成人則起腹痛。腹鳴下痢。或鼓脹而尿量減少。頭痛發熱。或至三十九度以上。若與急性胃加答兒併發時。即作嘔吐。直腸部鼓脹。又於小兒。則下痢。嘔吐。鼓脹等。雖與成人無異。然易陷於虛脫。而起痙攣。故宜細心注意之。

三、施於成人之治法。先貼溫布於腹部。注以熱水。或令溫浴。其原因若確定為由飲食物來者。即投瀉藥。一日間行饑餓療法。禁食一定之飲食物。令服粘滑飲料。其腹痛劇甚之時。可內服阿片。或用瑪啡注射皮下。頭痛之時。則用冰囊。有虛脫之兆時。則與興奮劑。又於小兒。則使靜臥。褥中貼溫布於腹部。用甘汞通利大便。然後使服阿片次確者。若嘔吐之時。與以冰片內服藥不奏效時。用收斂劑之灌腸。唯治療中及治後。飲食之攝生。最為切要。宜注意之。

盲腸炎症候及  
療法

三十五

最初之下劑。宜以蓖麻子油一五〇、〇至二〇〇、〇浮於溫湯。一次服之。下劑奏效之後。成人則以沙列布湯一五〇、〇阿片一、〇單舍二〇、〇相調和。每一時服一食匙。下痢劇而痙痛之時。以吉加乙涅一、〇扁桃乳劑五〇、〇相混和。每十五分或三十分時。服二食匙。又小人之藥方。以通利大便為主。用甘秉〇、〇七五至〇、〇六乳糖〇、三分為三包。每二時間服一包。其後以刺答尼丁二、〇水一〇〇、〇阿片丁幾一至二滴單舍一〇、〇相調和。每二時間使服一小匙。

問 盲腸炎之症候及其療治之法。

答 消化不良。便秘。惡寒。體溫昇騰。脈搏增加。感覺過敏。屢覺疼痛。類似痙痛。時作嘔吐。療法宜即行灌腸法。排泄腸內蓄積之污物。食用牛乳。雞子其他易於之消化物。疼痛之時。行冷浴法。患者身體強壯。則貼水蛭。便秘久不愈時。更投以下痢之劑。

三十六

腸內之寄生蟲

問 腸內寄生蟲之種類。與其驅除法之法。

答 一 絛蟲。長一丈左右。有無鈎有鈎裂頭三種。皆由濫食未甚煮熟之牛肉豚肉及鮭鱒等。以致此蟲侵入體中。

二 蛔蟲狀如蚯蚓。蟯蟲腸中。在成人雖不至變爲症狀。然小兒則有飲食不進。及起痙攣之患。

三 蟯蟲。色白。形小。寄生於大腸之中。使患者時覺奇痒。

四 十二指腸蟲。帶黃色。固着於小腸之上部。能起惡性貧血。其原因爲飲用惡水之故。

以上所揭寄生蟲之驅除法。如下。

一 纏蟲宜先用瀉藥。洗滌腸內。節減食物。服用醫者所授之驅蟲劑。而後再用瀉藥以驅逐之。

二 蛔蟲宜以俗名施美圓者。日服二三片。每二日服瀉藥一次。卽治。

三 蟯蟲用瀉藥以治之。或灌腸亦佳。

四 十二指腸蟲可用除纏蟲之法。若有貧血症狀。則用鐵劑。

普通驅蟲劑。用芫花甯一瓦。大黃末二瓦。乳糖五瓦。作一次服。又灌腸料宜以藥用石鹼。溶化於微溫湯。或以醋酸四瓦。溶化於百瓦之熱水而用之。



腸結核

三十七

問 腸結核為如何之病。不治之說信乎。其養生法若何。

答 此症乃結腸中起結核。其他諸臟腑中亦併發結核病機。身體衰弱。能治癒者甚鮮。且起貧血。腹部鼓脹。下痢不止。其養生之法。宜食用流動性之滋養物。遷居空氣清潔氣候溫和之地。以行療治。又醫者之療治。亦不可緩。

三十八

問 生後七月之小兒。大便青色。有害否。

答 患青便者。為消化不良。或腦有疾患之徵。故須以相當之療法治之。凡母體之乳汁。及其飲食物并精神感動。於小兒有直接之關係。皆宜注意。如症候慢性者。素人療治。尚非所宜。須延醫師診視之。

大便青色

三十九

問 常有腹脹便秘之常習。身體無他異狀。其原因及療法若何。

答 因運動之不足等而發便秘者甚多。其他人各異其趣而起秘結。故茲難悉述。然因運動不足而發者。宜勵行運動。又有以運動而便秘者。則停止運動。勞精神而便秘者。則安息精神。為飲食而起者。則改良養生之道。如水果。野菜。牛乳。蕎麥麵等。於通利大便。皆有大効。其他用腹部按摩法等。大抵有効。倘猶便秘時。施微溫水。石

便秘療法

鹼水。利吉納油之灌腸。又以蓖麻子油四分。浮於水而服之。亦有効。尚有食煮熟之果實蜂蜜等而治癒者。

四十

大便不通利

問 僕爲勤學。無運動之暇。致大便不通利。時覺頭痛。心神不快。當用何藥以治之。  
答 首宜勵行運動。蓋勤學固爲急務。而有害身體之事。亦不能不改。每朝離牀後。宜出屋外。呼吸新鮮空氣。藉行運動。如濫用藥物。希一時之効者。非保全身體健康之道。蓋有病者。其身體之機能。已出於生理之外。苟能還納之。卽足矣。養生者。祇須勵行衛生之術。身體卽可復元。若以強壯必服藥者。乃大謬也。又雖危篤之症。亦非單用藥品所能治。必兼用諸多之還納法而後可。卽行食養法。空氣療法。水治法。及幾多之養生。併用藥品。於是始達機能還納之目的。且藥品多一方有効。一方有害之事。亦有等於無益之湯水。毫不見効者。然常人不解此理。每有依賴藥品之習慣。急宜矯正之。若用藥之時。必受醫生之指示。

四十一

治便秘之簡易法

問 治便秘之簡易法。

答 以赤豆一合。煮汁。加以砂糖。常服之。於便秘有大効。其他安全而確實有効者。

爲灌腸法。以最精良之石鹼。溶解清水或熱水中。成白濁色。用斯保脫（注射藥液之器）自肛門注入。亦能著効。又生少許之蓖麻子油。滴於杯中飲之。亦大能通利。又以微溫之橄欖油五〇〇瓦。爲灌腸之用。五分時不易其位置。取右側臥。此法奏効最速。其初二三日灌腸一次。迨後每八日至十三日。灌腸一次。普通便秘時。多用下劑。但用下劑。反使腸中滋養之物下痢。而致身體陷於衰弱。故以不用爲宜。若不得已。必須用下劑時。宜以蓖麻子油一五瓦。和於牛乳、肉汁、茶、珈琲、皮酒等。一次服之。

#### 四十二

下劑療法

問 候時患下劑。乞示療法。

答 注意食物之發生。凡不消化物。醱酵性物。宜禁忌不食。食物皆使微溫而食之。腹部常纏以法蘭絨。或纏以法蘭絨之溫溼布。飲用藕粉、薄粥等。倘猶不癒時。則必延醫診視。蓋恐其變爲時症也。

#### 四十三

答 自臍邊至下腹。每日作痛。多飲湯水則痛止。而精神稍振。唯小便殊多。不飲則解黃色之小便。發熱。下腹痛。醫用何法以治之。

腹痛

問 凡腹痛等。不宜多飲湯水。宜用熱坐浴。芥子浴。溫溼布綳絡腹部等。蓋腹痛本由種種原因而起。難示一定之治法。然普通多由飲食停滯。出於胃及腸之故障者。宜以麝香一分。朱砂二分。混和。分爲五包。用冷水送服一包。大抵治癒。又有因大便不通而腹痛者。此時宜以舍利鹽七分。橙皮丁幾五分。水一合。混合。分爲二日之用。每日服用三次。甚能奏效。

四十四

暑中腹痛或下痢

問 暑中腹痛或下痢之時。宜用何藥以治之。

答 以藥用鹽酸。滴於煮沸之水。加白糖少許。製鹽酸檸檬水服之。腹痛即止。如病症有增惡之象時。非延醫診察不可。惟於夏時食後常用檸檬水一杯。可助食物之消化。並能預防惡疫。倘更發下痢等時。每次取次硝酸蒼鉛二瓦服之。一日宜服三次。

四十五

小腸垂下

問 身體健康。小腸垂於陰囊內。頗苦之。有全治之法否。

答 根治法非用手術不可。反用護膜製帶（即脫腸帶）爲宜。本症年少者患之。長期之間用繃帶壓抵。往往有治癒之事。

四十六

脫肛症

問 罹脫肛症者宜用何法以治之

答 脫肛時宜即還納之。其後每日以微溫湯灌腸一次。兼用緩下劑（即硫酸花重酒酸加里或硫酸苦土）以通利大便。守酒色之攝生。食物宜用消化性之物。而其量須少。

四十七

十二指腸蟲

問 十二指腸蟲之療法

答 元來本症甚為危險。每起惡性之貧血。兼發呼吸不利。心悸亢進。耳鳴等。治療苟失其時。則終不能全愈。務必及早醫治。驅除該蟲之時。諸症自然減退。雖然貧血症頗不易癒。當多食滋養之物。用強壯劑而後可。普通驅蟲劑所用者。為珊瑚膏。每服〇、三。更與甘汞研和。每次亦服〇、三。又以綿馬越幾斯〇、五。入於一膠囊之內。每日吞服十個至十五個。又以知母爾二、〇。入於一膠囊之內。每日吞服三個。亦佳。

第八 痔疾

問 委多痔血。乞示療法。

痔血之療法

答 痔由諸種之疾病而起。卽痔靜脈鬱血所致者。故宜通利大便。禁忌飲酒。勞動。注射溫湯於直腸內。甚有功效。此外有因月經閉止而起痔血者。此時當注意於生殖器之療法。不可疏忽。

二

問 痔疾之特徵及治法。

痔疾之治法

答 此症爲人所多有之疾。病普通有切痔。疣痔。痔瘻。脫痔等之種類。切痔主由便秘而起。疣痔。痔瘻。由暴飲暴食。起直腸加答兒等而發。此外有因子宮。卵巢。膀胱之腫瘍。子宮之轉位。大靜脈之鬱血。神經衰弱等而發。痔瘻。脫痔者。初起時。肛門部作痒發熱疼痛。往往下血。診察患處時。直腸之靜脈。擴張而作青色。其結果。遂起頭痛。眩暈。不眠。消化不良等。而生暗赤色之痔核。排泄膿汁或混和粘液之血液。治此症之法。宜通利大便。行冷水浴。冷水摩拭。冷水灌腸等。禁身體之勞動及飲酒。皮膚糾落者。用鉛糖水。疼痛劇烈者。貼水蛭於肛門之周圍。醫藥因症而異。不能一定。

三

問 痔疾之簡便療法。

痔疾簡便療法

答 痔疾因血液之作用。頻欲大便。而苦難殊甚。且肛門生奇痒。坐立難堪。斯時宜

瘰癧切開

四

用浸於冷水之海綿。挾於肛門。此為極簡易之治法。尋常人亦能之。然患者即由此而免不快之奇瘁。大腸之瓦斯（即屁）飭發。大覺愉快。若痔靜脈起鬱血者。則飲牛乳或加兒爾斯泉鹽。內部龜裂者。則用沃度仿謨。華攝林之坐藥。服和稜之下劑。即酒石英及精製硫黃花等。通利大便。常用微溫湯灌腸法。若疼痛劇烈時。則用莫若越幾斯膏。或用古加乙涅注入。亦佳。

問 現于外部之痔瘻。可不切而治否。

答 行一時之療法。決不能全治。究莫如切劑之為愈。

五

問 僕患脫痔。非常困苦。乞垂示療法。

答 脫痔宜連令復位。注射溫湯於直腸之內。平素宜飲牛乳。或服加兒爾斯泉鹽。以通利大便。禁忌辛辣性食物及飲酒。避身體之勞動。兼注意於受病之原因及養生之法。

六

問 僕患疣痔。膿潰以來。穴久不閉。請賜療法。

答 先以防腐液洗滌。而後略敷格魯兒亞鉛液。薄荷腦液等。然自行療治。甚為危

疣痔治法

脫痔治法

蟻蟲

七

險恐有增重症狀之事。故不可不慎。

問 僕肛門奇痒。是否生痔。乞示簡易之療法。

答 因痔而痒者固多。然因蟻蟲而痒者亦不少。此症恐係蟻蟲。宜用藥用石鹼水灌腸以治之。

蟻蟲之刺戟

八

問 二十四歲之女子。肛門周圍奇痒。時有全身悚慄之事。乞示療法。

答 恐因蟻蟲之刺戟而起者。宜當注意於清潔指甲等。用緩和之下劑。以醋和於冷水之中。為灌腸之用。又以大蒜末和於牛乳。而灌腸之時。大有功效。此外於百倍至二百倍之石炭酸水。石灰水。食鹽溶液。或阿爾卜斯溶液。二十瓦之中。入水百瓦。以行灌腸之時。亦有大効。

脫肛療法

九

問 脫肛之療法。

答 速合還納原位。以繃帶壓抵。常用脫肛帶。時取溫腸注入直腸內。以通利大便。注意食物之消化。又溶食鹽於熱水。以沐浴。禁努力跳動。夏時能勤於海水浴。更佳。

十

問 患痔疾者。肛門輝裂。其簡易之治法。宜若何。



肛門瘻

答 本症非可自行療治者宜延適當之醫師治之。塗布5%古加乙混液10%硝酸銀水。或以燒灼器烙鐵等燒灼之。皆有効。

十一

問 痔疾由何種原因而起乎

答 骨盤腫脹。直腸病。宿便之排出時。娠娠子宮之異常。等皆使痔靜脈起瓣。血液釀成痔疾。

痔疾之原因

十二

問 痔瘻由何種之原因而起。切開之外。有治法否。

答 由肛門周圍之創傷而起。因直瘻炎及直腸周圍炎。而作膿瘍。終至見有瘻孔。排出膿汁。本症有三種。

痔瘻之原因

一 全痔瘻創傷達於直腸內。

二 不全外痔瘻。不達於直腸。

三 不全內痔瘻。自直腸作瘻管。不穿通於外皮。凡患本症者。欲根治之時。必用切開治療。特帶結核性者。於切除患部之後。當施燒灼。而注意於防腐。

十三

問 娠娠者痔出血。有療治之法否。

症候與痔血

答 欲根治痔疾者。莫如及早切開之。唯此乃妊娠中之事。故手術等宜於出產後行之。宜暫服用緩下劑。使大便通利。務避一切之刺戟。

十四

問 於痔核初期。應切開治療者。有他法治之否。

痔核之療法

答 電氣燒灼法等。雖為有力之療法。然施古加乙涅之局部麻醉。以富拉華滋注射器。注射一倍至二倍之石炭酸。佩里設林於痔核之法。亦有效。其量因痔核之大小。用一滴至五滴。大抵一次即治。若猶不治時。經二三星期後。更行此法。定可奏效。

第九 傳染性諸病

問 配斯脫病（即黑死病）之症候及豫防法。

配斯脫全身症候

答 配斯脫因種類而異其症候。茲特略示全身症狀。及腺配斯脫之局部症狀。全身症狀。症候亦不一。有忽起惡寒者。又有無惡寒而發熱者。間有先現前驅症。一二日間。身體達和頭痛者。自現此等症候後。脈數增多。呈劇烈之腦症狀。狂奔而死。或凝視一方昏沈欲睡。殆呈敗血症狀。惡心嘔吐。腹部雷鳴。下痢或便秘。有時至泄血便。

腺配斯脫

預防法

腺配斯脫之局部症狀。先見於股腺、鼠蹊腺等。腫脹作痛。或有先見於腋窩腺者。其近傍之皮膚潮紅熱灼。尋向中心犯同系之腺。於是遂呈危險之兆。起喉頭、氣管、肺、肋膜炎、及氣管軟骨之損傷。發敗血性症狀而斃。此症主流行於不潔之地。故預防之法。以清潔法為最要。由種種之試驗。似非由空氣傳染者。故務勿與患者接近。特如肺配斯脫者。其咯痰及咳嗽等之噴霧中。含有病毒。由眼口等之粘膜侵入。遂發此症。醫生看護人等。皆當注意。又如手足之龜裂、逆刺（指頭皮等之劍落）等。皆為病毒侵入之道。當速治之。有發熱之症候者。必受醫生之診治。

二

配斯脫微菌之繁殖力

問 配斯脫微菌之繁殖力。

答 配斯脫微菌。其生存力極弱。於乾燥空氣中。為日光直射。即能致斃。故經四十八度以上之溫度。遂失生活力。又於水中。亦不能生存。惟於溼氣之中。能永保其生命。雖然。一旦侵入於人體時。其增殖力實甚驚駭。至發劇烈之症狀。

三

流行性感冒

問 流行性感冒之症時。及其養生法。

答 此病之原。係一種細菌。於鼻腔、氣管、枝等之分泌液中發見之。有傳染之性。多

由與患者接觸而來。由空氣傳染者。其距離極短。無有隔數百里而傳染者。但每有無生活物體。爲傳染之媒介。流行之時。多於春秋二季。流行期之長短。由數星期以至數月。易罹此症之素因。無論何人。殆皆有之。即曾罹此症者。亦難免感染之患。又有每遇傳染之機。而必罹此症者。

此病之症候。有全身倦怠。胸中苦悶等之前兆。然多俄然惡寒或戰慄而始。尋發熱至三十九度以上。時全身之狀態。甚爲障害。異常疲困。起頭痛。背痛。腰痛等。今從其偏勝之點。分本病爲呼吸器性。消化器性。神經性三種。然此種純一之症。較之混合症殊鮮。呼吸器性之症。有咳嗽。咯痰。胸痛等。消化器性之症。有食慾缺乏。嘔吐。下痢。腹痛等。神經性之症。有困倦。頭痛。眩暈。背痛等。併發症之中。最易發生而且危險者。爲肺炎。有肺病之素因者。往往復發肺結核。其他如耳目等。亦有爲病毒侵入者。此症初起時。熱度多甚高。其後每漸次減退。高低之度。不能一定。

此病無他症併發之時。強壯者易於全癒。惟老人及虛弱者。有以全身衰弱而致死之事。對此病之特效藥。尙未發明。患者即罹輕症。亦必令臥牀上。室中常使空氣流

通。食用易於消化之滋養品。醫藥因其症候而異。不能一定。頭痛者。以安知必林四瓦。酒精十瓦。蒸溜水百瓦。亞爾答亞舍六十瓦相調和。每隔二時。飲一食匙。嘔吐或吐瀉者。以甘汞一瓦。與乳糖一瓦相和。分爲二日之用。一日服用三次。

#### 四

脚氣養生法

問 脚氣之原因及豫防之養生法。

答 原因未詳。有稱爲魚肉中毒者。有稱爲營養障害者。有稱爲惡性貧血之一種者。亦有稱爲地方性多發神經炎者。恐爲一種之傳染病。蓋由微菌而發與否。尙未發明。養生之法。夏期宜遷居鄉村。如不能遷居者。則務防便秘。恐其爲脚氣之媒介也。自春至夏。常用牛乳。麥飯。赤豆。蕎麥麵。以及不發便秘之食品。倘猶時常便秘。則服緩和之下劑。或灌腸以促之。其所注入腸內之水。以多爲佳。溼之地居住。身體精神之過勞。不消化物及房事。俱有大害。

#### 五

脚氣之水腫

問 僕係終日行動者。日前足部忽發水腫。恐爲脚氣病之先兆。乞示療法。

答 症候之如何。非直接診察。不能判然。宜禁房事。飲酒。食麥飯。赤豆等。以通利大便。又飲鹽類。泉。受醫生之療治。

脚氣養生

六

問 近羅脚氣病者其養生之法若何。

答 嚴食物之注意。取易消化而不起便秘者。常用牛乳。麥飯。赤豆。新鮮之野菜等。以通利大便。症候輕者。遷往高燥之地。禁房事。飲酒。精神感動。暴食。熱浴等。專行食養法及精神上的療治。兼受醫生之診察。

七

脚氣之預防

問 二十歲之男子。每年四月之頃。常發脚氣病。乞垂示豫防之法。

答 脚氣乃一風土病。故自甲地遷居乙地之時。每有全治者。患者宜擇空氣清潔乾燥之地而遷居之。其他如運動不足。營養不給。衆人密處。居所卑濕等。皆為脚氣病之媒介。當注意之。米飯於脚氣病者。頗不相宜。故當代以麥飯。飲酒房事。最有大害。務必禁絕。宜食用牛乳。肉汁。雞蛋。麵麩等。兼行適度之運動。

八

脚氣之種類

問 脚氣病之種類。

答 脚氣病之主因。由胃腸中之食物腐敗。生出一種之毒。遂使手足麻痺。生發水腫。胸膈不舒。步行困難及心悸等。皆其餘毒所致。脚氣病中有浮腫性者。有萎縮性者。浮腫脚氣。先從下體浮腫。後及於面部。其最明顯者。即以指端壓脛面而生凹是。

也。萎縮性者。毫不浮腫。反有瘦削之狀。且患者之足指。指尖。脛之內側。下腹。日脛等處。皆覺麻痺。然其最惡性者。反無此等之症狀。而起心膈麻痺。此即為脚氣衝心。至於心悸劇烈之患者。欲轉地療養時（即遷居於空氣新鮮之地）必先問醫。生途中危險與否。而後可行。

九

問 各種脚氣病療法之大要。

答 便秘為誘起脚氣之原因。宜用牛乳。麥飯。野菜等。以通利大便。兼服鹽類下劑。即硫酸麻屈。涅更讓。天然加兒爾斯泉鹽。服之自能通利。又以荆棘葉茶十五瓦至三十瓦。加入二百瓦之水煎之。每日三次。於空腹時飲之。此外如心悸亢進者。用黃芩。麥管利私。浮腫者。用利尿劑。嘔吐者。用冰片。沃度丁。幾古。加乙。涅等。惡性重症之脚氣。施瀉血法。皮膚蒼白。脈搏頻數者。進以樟腦及赤葡萄酒之興奮劑。麻痺者。用電氣療法。或水銀軟膏之塗擦。的列並油之塗布。硝酸斯篤里。現尼。涅之皮下注入等。皆適宜之療法也。

十

問 麻疹（即痧子）之症候。

脚氣療法

麻疹

答 小兒及壯者每易犯之。其初發時狀如感冒。起噴嚏。乾咳。流淚。眼皮赤色。尋逐發熱。聲音啞嘶。皮膚及呼吸器粘膜。遂發麻疹。狀若芝麻。通常第三日至第五日。現於口眼之周圍。繼蔓延於全身。此症初期。有危險之併發症。即痘毒。馬脾風。心臟麻痺。下痢等是也。發疹期所發者。為合併症。即肺炎。百日咳等是也。血斑多現者。為危險之症。凡症輕而看護得宜者。二星期即能全瘳。此症帶傳染病之性質。故患者之呼吸及蒸發氣。又涕淚等。皆宜注意。不可與之接近。患者之寢衣及臥褥。須時時更換。晒於日光。使之溫暖而後用之。此症忌風。雖當恢復期。亦宜安居室內。不可外出。

十一

痘瘡

問 痘瘡(中國稱天花日本稱天然痘)之病狀及豫防法。

答 此症不擇時季而發。傳染病中最劇烈者也。其發也。先有一次或數次之惡寒。尋又發熱。熱度昇至攝氏三十九度至四十一度以上。脈搏之數。每分時計百十至百二十。遂致食思缺乏。不眠。頭痛。眩暈。鼻血。腰痛。胃痛。惡心等。舌上被白苔。流涎。起咽喉炎。痘疹先發於顏面。漸次及於頸。胸。脊諸部。而後蔓延於手足。至犯舌。咽喉。鼻。



陰。眼皮等。所發之疹。成水疱。疱圍匝紅暈時。症狀大覺輕快。然因化膿之故。再行發熱。增劇症狀。此症至平痘。約需四星期。其間有起諸多併發症之虞。不可不注意。近時盛行種牛痘法以豫防之。故痘瘡流行之事甚鮮。然種痘一次。非可終身免其毒者。經七八年之時。漸失其効力。故每七年。當種痘一次。痘瘡至恢復期。作奇痒。動輒爬出破血。至遺痘痕。故當以柔軟之布片包手指。或令着長袖之寢衣。緊縛其末端。又防痘瘡者。宜塗脂肪或石炭酸溶液等。或行寒露法及溫巴布（浸透處於熱湯以布包之用以撫摩痘瘡）等。

## 十二

問 瘧疾之症候。

答 瘧疾有每日發者。有隔日發者。有每四日發者。故有日發熱。隔日熱。四日熱之區別。初起時。有惡寒。皮膚冰冷。帶青色。牙關緊咬。戰慄一二時之後。遂發熱。體溫達四十度以上之時。皮膚帶紅色。發頭痛。耳鳴。眩暈等。復經四五時之後。乃大發汗而癒。罹此症者。約三星期至四星期之間。始克全癒。甚至於每年季節。有再發之事。

## 十三

問 瘧疾由何原因而發乎。其簡易之療法若何。

瘧疾

瘧疾之原質及療法

答 其原因由麥拉康布刺斯木秦寄生蟲而起。其簡便療法。用鹽酸規尼涅半瓦。和於飯粒。製成丸藥。於發作前五時間服之。其後再以五瓦。分爲七日間之用。每日服一次。

十四

腸窒扶斯

問 腸窒扶斯之原因及症狀。

答 此症之原因甚多。如飲用接近於不潔之溝渠與廁溷之飲料。水及不潔不潔之飲食物。又濕潤之土地。氣候之急變。過度之勞。飢。衣食不足等。皆足發生此症。此症帶傳染性。年壯者多患之。腸管生潰瘍。其初起時。先發頭痛。耳鳴。生困倦之念。身體各部覺疼痛。遂起一回或數回之惡寒。併發熱。熱度及四十度以上時。患者食慾全絕。胸腹及背部四肢等發疹。舌上被苔。面作赤色。眼帶光澤。脈搏頻數。精神癡鈍。此症至平癒之期。約三四星期。苟無合併症起時。易於快復。惟起腹膜炎。腦膜炎。心臟麻痺者。甚爲危險。

十五

腸窒扶斯之療法

問 患腸窒扶斯者之療養法。

答 患者宜靜臥於柔軟之床。熱則頭部載以冰囊。被褥須輕且溫。患者臥位時。

宜更換。口渴之時。飲亦葡萄酒。或含冰塊。皮膚恐有鼓腹之患。宜早之。以炭酸曹達  
二瓦。酒石酸一瓦。單含六瓦。水五十瓦。調和爲水藥。每日服用數次。又以稀鹽酸二  
瓦。單含二十瓦。水二百瓦。所製之水藥。亦適於用。至於飲食上之療法。則取易於消  
化之物。最良者爲牛乳。肉汁之類。亦可用。此外如速麥託席。納爾斯脫普。配普頓。阿  
勒羅那特。粥湯。半熟雞子。生鷄子。藕粉等。皆宜。至其熱已下降。漸見平癒時。始漸次  
進以魚生。粥等。雖然。再發之原因。往往從食物而來。不可不注意焉。

十六

猩紅熱症候

問 猩紅熱之症候。

答 猩紅熱始則惡寒。戰慄。而後發熱。起咽喉炎。自頸及胸之兩邊。皆發米粒大之  
赤斑點。次第蔓延。終至皮膚皆作赤色。所發之疹。大抵經四五日而退。熱度亦漸降。  
表皮遂脫落。而病症亦即全愈。

十七

虎列刺

問 虎列刺(即吐瀉症)之害毒及患者之狀態。

答 此症實爲可懼之傳染病。從來以此症之流行。而斃命者。不知凡幾。此症主起  
於夏秋之候。其傳染之神速。與症狀之劇變。其害毒實爲他症所無。此症由飲食物

或飲料水之不潔而發。其病毒之繁殖殊速。自患者之吐瀉物及下痢並器具衣服。空氣等而傳播。其餘毒遂及於數萬人之身。豈非可惡之甚耶。此症初起時。腹部雷鳴。水瀉。尋起惡心嘔吐。下痢。俄而吐瀉益劇。便質變如無臭之米泔水。口渴。腹部痛甚。聲枯。小便無。皮膚失彈力性。作污青色。顏色憔悴。四肢漸冷。眼珠陷沒。胸中煩躁。苦悶。吐出食物。遂起疼痛之瀉。數時之後。大抵死亡。故此症流行之時。羅感冒或下痢者。定深加注意。不可疏忽。

十八

虎列刺之療養

問 虎列刺之療養法。

答 先行止其下痢。於腹部行溫養法。四肢冷者。則用溫水浴。或貼芥子泥。脈搏小者。則與以興奮之劑。如血管內無血液之狀。則用食鹽水注入皮下。(約一千毫)其他用瑪球。樟腦注射皮下。亦為良法。患者之吐瀉物及其污染之物。皆宜以生石灰。乳仔細消去其毒。血清療法。無甚功效。不足取也。

十九

百日咳

問 百日咳之原因。及本症有傳染於他童之虞否。

答 本症由一種特異之病毒而發。亦有因傳染而起者。一歲迄六歲之小兒。易為

二十

赤痢

問 赤痢之特徵

答 赤痢乃氣候不順。霖雨。濕地等流行之一種傳染病。夏秋之候尤多。主由不潔之飲料水。不熟之藥物而起。由患者下痢之大便。為媒介而傳染者。此症初起時。覺全身困倦。食慾不進。腹痛。尋發下痢。再三再四而無底止。每次僅排泄粘液。血液。膿汁等相和之大便少許。急性症則忽起惡寒。發熱。腹痛劇甚。大便中混血液。甚至僅便血液。此症之輕者。十日至二星期間。即可全癒。重者大抵至于殞命。

二十一

赤痢之前兆及療法

問 赤痢之前兆。并其療養法。

答 此病之前兆。必全身違和。食慾缺乏。腹肚全部疼痛。狀如痲痛。裏急後重。大便有血等。此症以減食療法為第一。祇宜略用液體之滋養品。以溫石或湯壺。溫暖腹部。又常半身沐浴。有熱。則冷其頭部。藥劑宜用瀉藥。使之十分下痢。而後徐徐進收斂。

劑以止之。未至復原之時。固形之食物（如粥飯之類）決不可用。至於直腸。則以千倍之硝酸銀液灌腸。有卓効。

二十二

傳染病者同室

問 與傳染病者同室。宜注意之點。

答 如流行性感。百日咳。流行性耳下腺炎。結核。癩病。傳染性皮膚病。傳染性眼病等。其傳染力皆極強。往往學校中之兒童。有一犯此。而即蔓延於同室者甚多。不可不注意也。又若其他之破傷風。丹毒。徵毒。麻病。產褥熱。膿膿性創傷。創傷熱等。亦有傳染之事。慎勿與患者接近。特如丹毒。創傷熱。產褥熱等三者。最足為患。若入病院之患者。而有產褥熱及創傷熱等之患時。因空氣之流通。其病毒之傳染甚速。故宜加意防之也。

二十三

傳染病之媒介

問 傳染病之媒介物。

答 如虎列拉。赤痢。其毒物自腸中排泄。於患者之大便中。見有夥多病原菌。又於患者之吐瀉物中。亦有此病毒。遂自此種之不潔物而傳染。若痘瘡。麻疹。猩紅熱。發疹。埃扶斯等。多發於皮膚。是以患者之汗液。及脫落之外皮。往往包含病毒。此種之

物或衣服等。皆足傳染疾病。又此等諸病所發之疹。鼻。目。咽喉。氣管等處。殆皆有之。故患者之淚液。涕。汗。痰。唾等。皆含病毒。務宜速為清潔。至其所用之涕紙。手拭。手巾等。往往因之傳染病毒。宜注意之。

二十四

傳染病潛伏期

問 傳染病之潛伏期。

- |         |                              |         |          |
|---------|------------------------------|---------|----------|
| 答 一、百日咳 | 五日至六日。                       | 二、肺炎    | 三日至七日。   |
| 三、惡水病   | 二十日至六十日。                     | 四、配新脫   | 二日至七日。   |
| 五、流行性感冒 | 二日至七日。                       | 六、赤痢    | 三日至六日。   |
| 七、麻疹    | 九日至十五日。                      | 八、發疹室扶斯 | 七日至十四日。  |
| 九、實扶的里  | 二日至三日。                       | 十、天然痘   | 十日。至十四日。 |
| 十一、水痘   | 十三日至十七日。                     | 十二、猩紅熱  | 四日至八日。   |
| 十三、腸室扶斯 | 二星期至三星期。                     | 十四、風疹   | 約二星期。    |
| 十五、微毒   | 迄發局處症狀。十五日至二十五日。迄發疹期。九日至十一日。 |         |          |

十六、虎列刺 二日至四日快者二十四時間至三十時間。

### 第十 皮膚諸病

問 腋臭之療法。

答 凡患腋臭者。大抵有結核性素因。或係惡液質之體質不良者。其遠因尙未發明。治法宜用滋養物。強壯劑等。又通燒灼電氣於局部。燒灼肝腺。兼塗單甯水。水楊酸。硝酸銀等以搽之。頗有功效。倘用劇藥治之。甚危險也。最簡便之療法。以撒爾矢兒酸六分。澱粉四分調和。塗擦患部時。亦有效。

二 問 腋臭之最新療法。

答 一、和撒里知兒酸於燒明礬末。製成粉藥。每日擦入腋部。  
 二、以過滿倫酸加里昇。乘擦洗滌之後。使之乾燥。附以水揚酸五瓦。亞鉛花五瓦。澱粉十瓦所合之粉末。  
 三、以阿爾卜斯石鹼洗淨。擦入明礬末。

腋臭新療法

腋臭之療法



腋臭之傳染

三

問

聞腋臭能傳染者。果如何而傳染乎。乞垂示。

答

與患者之身體接觸。或同衾。又或使用患者所用之衣服。被褥時。則多傳染之

事。

四

問

腋臭之輕者。於徵兵合格否。

答

此症之輕者。易於全治。故無妨。

五

問

有腋臭之妊婦。其產兒遺傳腋臭否。

答

此症雖略有遺傳性。然亦非必發者。故分娩後。務勿使產婦之乳。唇乳母生

育之。庶無傳染之虞。

六

問

方盛夏時。流汗之後。腋窩等附着白物。狀如食鹽。有異樣之臭氣。係腋臭否。

腋臭遺傳

腋臭與徵兵

腋窩。

答 此乃腋臭之一種。宜以明礬。澱粉。等分調和。於其五十分中。加撒酸一分。擦入腋窩。有効。

七

問 水疣之療法。

答 以亞砒酸二、〇。水。銀軟膏五〇、〇。相調和。塗於疣之尖端。用繃帶固定。以棉花保護他之健全部。不使藥液波及。待疣之表皮剝脫。然後除去軟膏。

八

問 姜手生疣(俗稱飯瘡)無數。乞示療法。

答 多食滋養物之時。自然治癒。無需醫師之療治也。又或煎薏苡仁服之。亦有効。問 手背上生疣。宜用何法以去之。

去疣之法

九

答 以蜘蛛絲或細絹線。纏絡疣之根上。經一日即能脫落。若疣甚細小。難施此法之時。則塗發烙硝酸一二次。亦能剝落。誠奇妙也。

十

問 治瘰之法。

答 用藥以治瘰。全瘰之事甚難。祇須用刺絡法。使其放血。實為簡易之療法。唯其方法。非求專門醫者指示不可。

治瘰之法

皸裂治法

十一

問 冬夏手生皸裂乙示療法。

答 清潔皮膚。以冷水。冷酒。酒精洗之。時時摩擦。促血液之歸流。又塗擦硼酸華攝林之時。大抵即治。

皮膚乾枯治法

十二

問 手足脂肪乾枯。冬則皸裂疼痛。其療法若何。

答 常以冷水摩擦皮膚。令之強固。塗布勃爾芝氏之皮膚液。(即奇性加里一瓦。佩利斯林。酒精各四十瓦。蒸溜水百二十瓦。勃加穆託油十瓦。斯混合而成。)大有功效。

鱗屑

十三

問 僕自幼全身毛孔粟立。遂成雞膚。乞示療法。

答 此乃皮膚薄髮所致。宜剛行海水浴。冷水摩擦等。以令皮膚強固。

鉛毒預防

十四

問 鉛毒於身體。有如何之害否。又如何則可預防其中毒否。

答 慢性鉛中毒。每發於久服鉛劑。或如畫工。陶工。鑄工。植字工(即手民)等使用鉛者。又用含有鉛粉之顏料者。其症候。先於口中感不快之味。覺如鐵物之狀。唇頰之粘膜及齒齦。呈灰白色。脈息強硬。尋齒齦腫脹。流涎。食慾減損。便秘。漸羸瘦而為

惡液質。發疔痛。關節病。顛振。麻痺。腦症。萎縮。月經閉止等。羸瘦。途達其極。身軀骨立。至於殞命。豫防之法。除謹避久用鉛之外。無他途。蓋久用鉛者。終難免中毒也。

十五

白粉藥

問 僕以製造白粉為職業。近來足部麻痺。有豫防之法否。  
答 恐起慢性鉛中毒。宜日施冷水灌溉。兼行溫浴。至諸症顯著時。則必速受醫者之治療。又常食生蘿蔔。於豫防鉛毒。有大効。

十六

白癬藥療法

問 患白癬久不癒。乞示適當之療法。  
答 普通最易之法。用魚肝油注於白癬。使之濕潤。而後以硬板刷。拭除其軟化之部分。或以石鹼等洗淨後行之。白癬消除之時。貼以撒里矢爾酸五、〇。酒精五、〇。〇。偲里設林五、〇。〇。合製之膏藥。更以輕粉或甘汞二分。硫黃花三分。亞鉛花五分。和於橄欖油五分。微熱而塗之。有効。又以普利沙羅並或護亞末。和於醋或酒精。用三十倍至六十倍者。塗之。亦有効。

十七

白癬新療法

問 白癬之新療法。  
答 塗布霍烈爾氏液。五十倍之撒里矢爾酸。酒精。或塗布普利沙羅並之時。有効。

癩剝治法

十八

問 二十歲之男子。不論四季。皮膚剝落不止。此名何病。乞示療法。

答 病名非診察之後不明。宜常用加里石鹼。清潔皮膚。以苛性加里一瓦。備利設林四〇瓦。酒精四〇瓦。水七〇瓦。相和而塗之。有効。此液名勃爾芝氏之皮膚液。

十九

問 疥癬之療法。

疥癬療法

答 常以阿爾卜斯石鹼等。洗滌患部。用百露拔爾撒謨。流動蘇合香。硫黃軟美等有効。又綠石鹼。酒精亦有効。

二十

問 疥癬蟲繁殖之原因。及其簡易療法。

疥癬蟲

答 疥癬之爲物。中央隆起。色白而半透明。最困難者。爲發生奇痒之時。其時卽疥癬蟲之雌蟲。突入皮膚內。與雄蟲交尾而生卵。交尾常於溫暖時行之。故於異常溫暖處。與患者接觸時。往往有傳染之事。宜用加里石鹼。摩擦患處。使至柔軟。而後塗以百露拔爾撒謨。用繡帶纏其上。蓋皮膚溫暖。則疥癬蟲遂出於皮膚之表面。遇藥而死也。

二十一

問 藥麻疹之治法。

癩瘡治法

答 以五十倍之薄荷腦塗擦。又內服安知必林若羅耳。沃度加里等。有效。此症由血行障害而起。故以強壯全身之法為主。尤當勵行冷水摩擦。以強肌膚。

二十二

遺掌風之新療法

問 治鵝掌風(多由水中操作而起以至手皮剝落)之法。  
答 以石炭酸石鹼洗滌。撒布五十倍之撒里知兒酸澱粉。或塗布勃爾芝氏之皮膚液時。即癒。

二十三

遺掌風療法

問 手上生鵝掌風。頗覺困苦。乞示簡易之療法。  
答 常洗淨其手。塗布脂肪。佩利設林。或用五十倍之撒布爾酸華攝林水。又或常用阿爾卜斯石鹼。塗布腐蝕加里稀薄液。或五十倍之水揚酸酒精液等。皆有效。

二十四

黑子新療法

問 除去黑子之新療法。  
答 宜於五十倍之硼酸水中。加入安息丁幾一分。用以塗布。或用昇汞酒精。或用酒石酸之百倍水。時時洗滌。施防腐藥之療法。以安息香丁幾三分。苛性加里一分。稀酒精百分相和。每日塗布二三次。均有效。又塗布發銨硝酸之時。亦宜。  
問 欲除去黑子。塗布硫酸。致皮膚大傷發腫。如何得除去黑子否。

二十五

黑子與雀斑

答 除去黑子之時。多塗布發焰硝酸。而硫酸則不用。蓋硫酸性太猛烈。恐於皮膚留痕跡也。發焰硝酸雖用以除去黑子。然黑子在深部之時。亦難免多少之痕跡。且為劇藥。故不可妄用。

二十六

使皮膚色白之法

問 肌膚色黑。有變為白哲之法否。

答 生成色黑之人。乃素質使然。故非急能使之白者。宜常食肉類。兼以上等石鹼或米糠。洗擦面部及身體。務須不令粘附油氣及塵垢。溶硼酸二錢許於熱水一合之中。每日用以潤面。自能有多少之效。倘欲多用白粉以變其素質之時。反於皮膚有害。故宜賂用上等之品為佳。

二十七

雀斑療法

問 除去雀斑之新療法。

答 以二十倍之硼酸溶液十分。加入安息酸丁酸一分塗之。或塗布綠石鹼及加里石鹼精。均有大效。又以米糠或牛乳洗顏。及用勃爾芝之皮膚液時。亦佳。

二十八

汗疹療法

問 委發生汗疹。頗苦之。乞示療法。

答 不可怠於入浴。宜常用阿爾卜斯石鹼洗滌。又以沈降碳酸石灰三分。精製硫

二十九

白癩治法

黃花一分。混和爲粉末。以之撒布。即治。

問 胸部及左腕半面之皮膚。漸次變白。爲不治之症否。乞示療法。

答 非直接診察之後。此病之不治與否。不能判斷。惟恐係色素（色素在肌之下層狀如黑粒爲人皮色之原歐洲人少黑人多又因曝日光與否有增減者）之減絕所致。若塗布苦利沙羅並又勵行鹽水浴等之時。應有多少之効。

三十

面部之脂肪

問 面部及手足多脂肪。顏不美觀。有豫防之法否。

答 以稠酸及加里石鹼等。每日洗面。洗後再塗以丹甯酸。又以五十倍之撒酸酒精時塗布。入浴之後。待其乾燥。即以二十倍之格魯總讓酸溶液塗手足。每七日間一次。又用鞣酸水浴或檫皮水浴。最爲有効。此外以那孚托與澱粉。混和爲末而塗擦之。或以滑石粉撒敷。亦能奏効。

三十一

消去皺紋之法

問 人體之皺紋。有消去之法否。

答 塗以發焰硝酸。使其所皺之處腐爛。即得消去。若留有痕跡時。當求醫者指導而施祛除之法。



三十二

頭皮之惡臭

問 頭部放異常之惡臭。有治法否。

答 以丹甯酸水。每日洗滌數次。每洗之後。擦入燒明礬末。

三十三

臍內之分泌液

問 僕自臍內漏出分泌液。氣極惡臭。乞示療法。

答 宜常以微溫湯洗滌。用消毒棉花拭淨其惡液。塗以三十倍之硝酸銀液。而使之腐蝕。又或惡臭特甚時。以十倍之過磷酸水洗滌。俟其乾燥之後。撒布枯礬末。或沃度仿謨。

三十四

剃面損肌

問 屢屢剃面。有損肌膚。信否。

答 以銳利之刃於肌膚。固不甚相宜。每因此而為皮膚粗糙之基礎。

三十五

頑癬療法

問 僕面生頑癬。乞示簡便之素人療法。

答 以加里石鹼精。流動個里設林石鹼洗滌。用硫黃乳與那孚托合劑。醋酸水等。有效。簡易之療法。以硫黃花大黃末。明礬末各一錢。用醋混和而塗之。然後再以石鹼洗去。

三十六

問 晝間外出。有避日炙之法否。又有使肌膚美麗而色白之法否。

避日灸之法

答 凡於外出之際。須於觸接外氣之部分。塗布華攝林或油類。則可防日灸之患。欲使肌膚美麗且色白。此誠難事。但能勉行以下之諸法。或亦不無微效。宜常用多量之牛乳。并以微溫牛乳。洗面及皮膚。而後塗以硼酸水。又服用霍烈爾水。兼用赤砂糖水。摩擦皮膚。以淨水洗去。宜常避肉類之食物。飲用豆莖汁等為佳。石鹼常用。硼砂石鹼。加里石鹼。阿爾卜斯石鹼。又多行米糠水浴。

三十七

粒瘡療法

問 妙齡之處女。面部生粒瘡。乞賜衛生上無害之療法。

答 因汚塵集積。皮脂排泄管閉塞而起。當勤於洗臉。塗布硼酸水。貼用十倍之硫黃軟膏。內服加兒爾斯泉鹽。有効。又塗擦加里石鹼精。或用部孚托之時。亦有效。

三十八

粒瘡全治法

問 粒瘡之全治法。

答 宜流出粒瘡之心。於其處塗布昆美爾弗爾氏液（即沈降硫黃四錢五分。樟腦三分七厘五。阿刺伯護謨二錢五分五厘。薔薇水五勺半。石灰水五勺半。所調合者）之沈澱物。翌朝洗去之。此為最良之法。其他於五十倍之硼酸水百瓦中。加以二十瓦之安息香幾丁。而塗布之。又以加里石鹼洗顏之後。塗布腐蝕加里之稀薄

液皆有效。又日常所宜注意者。爲通利大便。婦人則使月經通順。每日以冷水洗粒。瘡部數次。常用阿爾卜石斯陰等。

三十九

治赤顏之法

問 治赤顏之法。

答 此乃運動不足。逆上(俗稱鼻火)氣味所致。宜行適度之運動。用緩和之下劑。兼行種種水治法。以促血液之循環。則其症候自減。

四十

治凍瘡法

問 治凍瘡之法。

答 注意保護患部。疼痛甚時。二三日間行安穩器法。入浴後。塗擦奇性加里酒精。極利設林。蒸溜水之合劑。貼用白降汞軟膏。甚有效。又或塗布沃度丁。幾康夫耳丁。幾等。至其潰爛之時。則用硝酸銀軟。美柔銘軟美等。

四十一

凍瘡之原因

問 凍瘡之原因及良藥。

答 因久受寒氣之刺戟而來者。患部小者。塗布沃陳丁幾。注意保護患部。制限運動。即治。患部大而疼痛甚者。宜安穩一二日。塗布白降汞軟膏。或樟腦精。凍瘡之未潰爛者。用防腐繻帶。或以硝酸銀水腐蝕之。

四十二

面部瘰癧

問 治面部瘰癧癢痕之法。

答 塗布稀薄之酸液。或用皮膚液時。雖有能治之者。然以危險而無益。故必須受良醫之診治。蓋癢痕有大小。不能一律求其速効也。

四十三

髮根之細瘡

問 二三年前以來。髮中及眉部。時生細小之瘡癬。旋即全癒。及飲酒時。忽又再發。此恐係皮膚病之一種。乞示療治之法。

答 非直接診察。則為何種之皮膚病不明。飲酒有害。宜禁之。治法因病之種類而異。不能一定。豫防再發之時。常用加里石鹼。清潔頭面。又內服法列兒水。有効。

四十四

傅粉之法

問 委拙於傅粉。如何能令佳妙否。

答 略和偲利斯林於粉中而用之。當佳。

四十五

白粉與鐵漿

問 白粉何故有害身體乎。又鐵漿則如何。

答 白粉中含酸化鉛。炭酸鉛等之量。實百分中之九十八。本為不溶解性之物。但塗於肌膚而與汗脂等化合。即變為溶解性。通過肌膚。入於血液之中。遂起危害。西洋白粉。主以澱粉製成。故無害。至於鐵漿。乃用以染齒。世人每謂鐵與五倍子。能收

化妝之價值

四十六

問 飲口中而使齒強固。其實於衛生上毫不足取。故近今鐵漿染齒之習已廢矣。  
問 化妝於衛生上有若何之價值。

答 妝成紅粉為女子獨得之利器。然化妝祇裝飾其外貌。於衛生上毫無價值。且又無利益。故以化妝為能止發汗及避日炎。而施以濃妝。甚非所宜。若以上品之脂粉而施淡妝。則可決其無害。又若臘脂之類。苟為純粹品。亦可決其無害。但商人往往因其價之高。而以阿尼林色素所造之偽品充實。其害甚大。當注意之。

白禿之療法

四十七

問 白禿之病症并其治療法。

答 因系狀菌之寄生而發生。亦為皮膚病之一種。其治療之法。須由醫生之指導。素人療治。有使其餘毒蔓延之虞。恐反為患。宜慎之。

四十八

問 頑癬之治法。

答 以護亞末和於食用之醋。塗布患處。即治。但所用之分量。醋宜多五十倍。

四十九

問 疥癬作痛。其療法若何。

答 用石炭酸水注入皮下。最能奏效。惟必賴醫生之手術為妥。

疥癬之療法

凍瘡之預防

五十

問 凍瘡之預防并療治法。

答 以布片用冷水浸濕。摩擦患部。并時行按摩。初起時。用沃土丁幾塗之。或用百倍之奇性加里液塗擦。均能冷癒。又此症劇甚。患部生瘍之時。貼用硼砂軟膏及亞鉛軟膏亦佳。

足部之雁瘡

五十一

問 足部生雁瘡。甚痒。療治之法宜若何。

答 宜注意患部。不令接觸水氣。用五十倍之硼酸水洗滌。又以二十五倍之自降汞華搽林貼用。每日更換三次。此外如撒布亞鉛花。澱粉之合劑。亦有效。

丹毒之治法

五十二

問 丹毒之症狀及簡易治法。

答 大抵由創傷而起。致頭部疼痛。精神倦怠。食慾不進。身體發熱。皮膚盡赤。遍體腫脹。疹痒異常。且皮膚生水泡。終遂變成腐疽之患。熱甚之時。常發謔言。昏睡不醒。腫脹周行於全身。而面部之腫脹最久。約一二星期始全癒。患者以靜臥為旨。患部用華搽林或油塗之。再貼以絆創膏。止其蔓延於周圍。時以冰囊冷却其熱。若熱甚時。則冷却其頭部。并與以解劑熱。此外注意其虛脫。兼通利大便。

五十三  
頸項皮膚爛

問 生後四月之女兒。頸及內股等腐爛。其療法若何。

答 以澱粉和於石松子粉末或枯礬末。撒布患處。且必勤於沐浴。浴後以乾手巾等拭乾水氣。特於頸及內股等患處。尤宜拭淨。而後撒布前記之粉末。

五十四  
飛火治法

問 足部生飛火類之腫物。乞示療法。

答 每日以櫟皮水浴。撒布亞鉛華一分。澱粉五分所合之粉末。即治。又於石炭酸二分五厘之中。加入拉諾林五錢。製成軟膏。貼於患處。亦能有效。

五十五  
面部之皮下疹

問 面部生皮下疹。有何良法以治之。

答 用綠石鹼洗滌。塗布硼酸水之時。有效。

五十六  
皮下疹之治法

問 八歲之男子。兩足生皮下疹。痒不可當。有療治之法否。

答 幼時易起皮膚病。而治之頗不易。皮下疹之發痒甚者。宜以石鹼洗其患處。至其乾時。以脂肪油或魚肝油塗擦之。又用曹達水沐浴。及貼用那牟托軟膏。皆有效。可試用之。

五十七

問 多年面部生乾疥。有療治之法否。

乾疥

答 每日以米衣糠與雞子洗滌。塗布百倍之奇性加里水。又以阿爾卜斯石鹼與百倍之昇汞酒精。交換塗擦。即治。唯此係劇藥。不可濫用。

五十八

問 面部發生風疹。乞示療治之法。

面部風疹

答 每日用阿爾卜斯石鹼洗面。並塗布硼酸水時。即治。

五十九

問 治足底出汗之法。

足底之汗

答 洗淨足部之後。以二十倍之格羅謨酸溶液塗布之。每星期一二次。當能漸治。

六十

問 足底扁平者。於徵兵檢查合格否。

足底扁平

答 不合格。

六十一

問 欲顏色醜陋時。以何者洗滌為佳。

顏色醜陋

答 每日勤於入浴。以上等石鹼雞子。米糠等洗滌。塗布百倍之硼酸水時。自能漸增黠麗之度。

六十二

問 每日入浴之際。以石鹼洗顏。則起皺紋之說。確否。

石鹼洗顏

答 因石鹼而起皺紋之事。全然無之。



六十三

冷水灌注

問 出浴之時。以冷水灌注全身。有益否。

答 雖適於強固皮膚之目的。然未慣之時。有起眩暈。卒倒之事。故宜先以冷水灌注足部。而後始及全體。

六十四

燙傷治法

問 治漆瘡之法。

答 起劇烈之炎性者。宜用鉛糖水之冷浸法。又以撒利。的兒酸軟膏。適宜用之。有效。

六十五

皮膚軟弱

問 生來皮膚軟弱。每觸硬物。其部分即腫。有治法否。

答 欲使皮膚強固時。當勵行冷水灌注。或冷水塵拭。且禁止暖衣之習慣。務使其皮膚強固。早眠早起。為適當之運動。飲食滋養之物。規定執務時間。休息時間等。而講一定之法。

六十六

面部小瘡

問 面部生小瘡。頗苦之。乞示療法。

答 宜以米糖水沐浴。兼時時洗顏。塗布五十倍之硼酸液。常用加里石鹼。爪常逆刺。非常困苦。有簡易之療法否。

六十七

爪運刺

六十八

膿瘡之瘻

答 貼絆創膏即足矣。

問 體有腫物之痕。用何法能治之否。

答 此非一朝所能去者。宜常用左法以治之。當有効。即以米糖水日日洗滌。復塗布五七倍之硼酸水。

六十九

色黑者之注意

問 生來色黑者應注意之點。

答 每日飲多量之牛乳。用硼酸水或亞砒酸加里液以洗顏。則體質自然改良。而肌膚亦略可使白。又以五十倍之硼酸曹達水。使之微溫而用之。亦佳。

七十

魚目

問 魚目病之治法。

答 宜用葛羅爾醋酸等之腐蝕劑以腐蝕之。此為安全之法。

七十一

頭瘡療法

問 頭瘡之治法。

答 塗布二十倍之白降汞華攝林足矣。若有痂皮則宜剝落之。而後塗布阿爾卜斯石鹼。

七十二

問 掌皮堅硬者。有不用手術以治療之法否。

牛皮癬

七十三

布襪

七十四

驅癬治法

七十五

摩疥藥法

七十六

膏生小粒

七十七

答 塗布三十倍之硼酸便利設林。務廢粗暴之操作。則自可治。

問 常穿布襪。趾間觸接作痛。且有臭氣。其治法宜若何。

答 宜撒布滑石粉末。或亞鉛花澱粉。以防其觸接。

問 遍體生癬。蔓延殊甚。乞示療法。

答 清潔身體。最為緊要。患部宜貼十倍之硫黃軟膏。或三十倍之白降汞軟膏。平常入浴後。用阿爾卜斯石鹼。除去全身之污垢。最佳。

問 今春以來。常臥牀褥。致生疥瘡。乞示治法。

答 當其初期皮色潮紅之時。宜以微溫湯。或醋酸水。或酒精及二百倍之石炭酸水洗滌。然其實質既起缺損者。則施防護繃帶。調和木炭兒五、〇。硫酸石灰四〇。

、C。用以撒布患處。豫防之道。不過時時變換其臥位。此外無他法也。

問 背中生小粒無數。狀如粟粒。其療法宜若何。

答 試塗布十倍之硫黃軟膏。其性質不明者。須請醫生診斷之。

問 治疥賦之法。

疥癬治法

問 疥癬生於勞動者之手掌等。苟欲治之。宜以刀徐徐削去。最為簡便之法。雖然。若以藥液治之。可塗布二倍至三倍之撒利的兒酸。或畢克氏軟膏。撒利的兒酸十分石鹼軟膏百分之合劑。則漸漸柔軟。而自剝離。

七十八

全身痒症

問 全身甚痒。困苦殊甚。乞賜良法。

答 非直接診察。不明其為如何之症狀。然普通之全身痒症。由初老以上之人。脂肪缺乏而起。或起於鬱憂家。其他則由黃疸。蜜尿病。尿毒症。月經不調。妊娠。老衰等而起。故以治其原因病為目的。對症療法。宜行海水浴。明礬浴。曹達浴。亦有有效。患痒症時。以硝酸銀溶液。鞣酸溶液。皓礬溶液。使熱至攝氏四十度。洗滌身體。有效。又內服安知必那。外用薄荷腦。亦有効。

七十九

痒疹治法

問 全身起痒疹。其治法宜若何。

答 以安息香末五、〇。豚脂一六〇、〇。酸化亞鉛二五〇、相調和。塗之。有大效。

八十

問 為貝殼蟲所蝨。其後狀若癩風。乞示療法。

貝殼齒

八十一

頑癬新療法

問 宜塗布五十倍之撒爾迭兒酸酒精。  
頑癬之新療法。

答 塗布五十倍之撒酸液。或撒布亞鉛花澱粉。或塗布十倍之吉利沙羅並華攝林。或用百倍之護亞醇。其他如沃度丁。幾石炭酸昇汞。列若爾丁等。皆為治頑癬之藥。唯誤其分量時。則損皮膚。又以二百倍之苛性加里水。或石炭酸五、〇酒精一〇〇、〇相調和塗擦之。又用阿爾卜斯石鹼。綠石鹼。或加里石鹼精洗滌。亦有效。

八十二

陰囊頑癬

問 陰囊頑癬之療法。

答 以輕粉一分。硫黃花五分。亞鉛花十分。和於橄欖油十分之內。塗布患部。或用石灰一分。硫黃花三分。橄欖油十分之合劑。或單用檜油。或塗布甘汞一分。硫黃花二分之合劑。或以硫黃花一分。石灰水三十分。撒酸末〇、二分相和塗布。皆有效。

### 第十一 脊髓及神經諸病

問 妾今年二十七歲。患脊髓病。受諸名醫之療治。亦不見效。今已絕望矣。未卜高明有何法以治之否。

脊髓病

答 當究其原因。爲對症之療法。脊椎骨有疽發現者。卽除去之。其因梅毒而來者。則施驅梅毒法。此等皆爲慢性之症。故宜鼓舞自強之心。避精神身體之過勞及房事。食用淡。泊而易消化之滋養品。通利大便。若便秘時。則用灌腸或下劑以通利之。又魚肝油亦爲滋養品。甚爲可用。蓋患此病者。滋補爲第一要事。不可不注意。倘能遷居海濱或樹林繁茂空氣清潔之地以調養。則尤妙。此病施水治法。有確實之效。行脊椎面灌漑法。及洗滌足部背部時。溫度始自二十五度。漸次至於十三四度。灌洗時間。以短爲貴。普通之溫浴。有大害。宜慎之。

問 脊髓炎初期之徵候。并其養生法。

答 急性者之主要徵候。爲腰痛劇烈。背筋強直。髓端有蟻走之感。軀圍有欲顛之感覺等。此外有下肢癱瘓。膀胱麻痺等患。養生之法。宜安臥身體。通利小便。食用一切之滋養物。以滋養其身體。若久臥牀第者。當注意其生癩瘡。此病有脊髓勞。脊髓炎。脊髓出血。脊髓硬膜炎等之種類。須有學問及經驗之醫士。始能確定其爲何種之症候也。

脊髓炎初期

二

腦神經衰弱

三

問 手淫之結果。起腦神經衰弱症。頭常覺重。時起眩暈。全身戰慄。精神萎靡。發生之法宜如何。

答 宜選使役精神之事業。改善行為。高尚其起居之念。想禁閱稗史小說。及為野鄙之娛樂。否則終陷於危險之癩疾。養生之法。宜禁烟酒。食滋養物。行冷水摩拭。勉勵運動。與奮神識。飲用人乳。養河於海濱。或山嶺之地。以安息精神。

腰髓神經痛

四

問 腰髓神經痛之療法。

答 此症之病原不同。故其療法亦不能一定。然通利大便。用蒸氣浴。皮膚之患處。刺戟法。衣刁耳之塗擦。按摩。電氣療法。安知必林之皮下注射等。皆有效。

肋間神經痛

五

問 肋間神經痛。為不治之症否。其治法及養生法宜若何。

答 病狀因原因病而異。然總為危險之症。療法以去除原因病為主。即鐵退貧血。酒精中毒。惡液質徵毒。麻拉利亞感冒。脊髓病等。至於對症之治法。則塗布刺戟性液。貼用軟膏。水蛭。發泡膏。兼用烙鐵及電氣療法。又微溫溶熱浴。單純溫泉泥炭浴。熱沙浴等之浴療法。及按摩。外科手術等。皆有效。

書寫療法

六

問 平素寫小字時。手震顫不已。是為何症。乞示療法。

答 因末梢神經之疾病而起者甚多。即謂爲書癱。乃甚頑惡之症。往往有係再發者。亦有關於原因而起者。其起此書癱之原因。大抵基於中樞神經之疾患。由該筋使用之過度。療法。藥劑療法。全然無效。宜廢止書寫。用電氣接觸。此外宜取沈靜神經之一般療法。

顏面神經痛

七

問 患顏面神經痛。乞示養生法及療法。

答 凡病之來。莫不有原。務當探究遠因以芟除之。兼施對症之療法。宜用電氣治療。塗擦刺激性之液體。兼行微溫浴。內服臭素加里。規尼納（金雞納霜）安知必林等。有效。

八

笑癡療法

問 僕有笑癡。欲強爲沈默。覺有不快之感。是爲何故。得以治癒否。

答 語云。笑門福至。則笑固無害於事。然不問何事。動輒狂笑。此恐由習慣而來。蓋因神經系統等之疾患。而起此病者甚少。祇須謹慎輕躁浮薄之行。勉力於學問之上。而勿馳心於外物。則其癡或能矯正也。



坐骨神經痛

九

問 坐骨神經痛。每自降雨二三日。前。疼痛益劇。置之不顧。亦於生命無害否。其治法亦若何。

答 雖無直接危害生命之事。然全治頗難。且久患此症之時。全身營養。大為障害。治法。先於神經痛一般之原因外。向此症特殊原因之感。胃。足部之過勞創傷。便秘。骨盤內之炎性病。腫瘍。脊髓病。糖尿病等而治之。其他常用治療法。電氣療法。按摩。神經截除術。及藥物療法等。

十

問 僕心中有些細之事。即鬱鬱不樂。獨自言語。有如狐祟。乞賜療法。

答 宜講強固精神身體之法。即多聞宗教上曠達之說。虛心靜處。每日運動於屋外。又為體操。擊劍等。清晨離褥。行冷水灌溉。或冷水摩擦。閑暇之時。務為屋外之運動。決不可整居室內。常食易於消化之物。通利大便。禁忌飲酒。喫煙。養成早睡之習慣。

十一

問 僕乃非常之神經質。(性質多憂鬱而不豁達者)身為學生。大有妨於勤學。請女醫者垂示治法。

精神醫學

神經質

答 學生本爲勞精神之業務。然既有此質者。一日宜定修業之時間。課畢。即往室外。爲活潑之運動。其間披襟襟懷。毋胡思妄想。專心運動。至身體略有疲勞而止。又每朝早起。以冷水浸濕手巾。摩擦全身。戒暖衣坐食。心中起煩惱之時。高聲詠詩。或謳謠以消遣。修學厭倦之時。爲室內運動。或惡想已所跋涉之山水景色。或被閱壯快之戰史。以鼓舞精神。倘能勤行以上諸法。則修業時休息時睡眠時。有一定之節。而可以恪守。若其怯懦之心。仍不改時。當憑宗教的信仰。講安心之道。爲最佳。

十二

感動劇烈

問 僕性躁急。喜怒哀樂之感動甚劇。養生之法宜如何。

答 宜先強盛己之意志。爲適當之運動。用心於專一之業務。且除去原因之疾患。恪守適當之養生。用水治法。電氣療法。浴療法。棲息於海濱或山地之間。服鐵劑。規那。魏羅。譚。爾等。家居時當嚴正規律。取安逸之生活。

十三

神經過敏

問 神經過敏之治法。

答 此症主運動不足之虛弱者。或晝夜兼行之過勞者。又或膽細者。而過用其精神之時。及使用精神過度者。犯之。宜行相當之運動。使其血液循環。精神活潑。飲食

神經過敏治法

滋養之物。遷居於海濱或山林之地。務使已之觀念穩靜。此爲至要。其他當剛行按  
摩法。水治法。

十四

適養之飲酒

問 二十二歲之婦人。患神經衰弱症。足冷且痛。擬略飲酒。無害否。

答 就睡時略飲麥酒(卽皮酒)或葡萄酒。當有多少之效。

十五

軋齒治法

問 三十三歲之女子。每夜軋齒。有治法否。

答 多因神經衰弱而起者。故宜安息精神。禁房事過度。飲酒喫煙等。食用滋養之  
物。避飽食。又用水治法。以強健身體。

十六

神經衰弱症

問 神經衰弱症之原因症候。并其療治法。

答 此症爲學生特有之症。由於過度之勤勉。及精神之過勞。藥劑之濫用而起。例  
如飲用鴉片。瑪球及煙草。珈琲等。或患慢性腸加答兒。皆足引起此症。其一般之症  
狀。疲勞而易爲事物所激動。并發頭痛。眩暈。不眠。心悸。消化不良等。以致身體衰弱。  
其症之重者。常幽鬱而悵悵不樂。務使精神安靜。逍遙於田舍畦畔之間。跋涉於山  
嶺溪谷之上。或棲息於海濱。多睡眠之時間。取適當之運動。常食易於消化之物。禁

忌肉類、珈琲、茶等。凡患心臟之神經症（即心悸）時，并宜禁喫烟，身體衰弱之時，用強壯劑與滋養物。貧血性者，則用鐵劑或魚肝油，有大效。至其症之輕者，每日宜為規則之勞動及休養。睡眠、夜間務休息而避勤學。時常通利大便。行水治療法，須摩擦身體，使赤。又宜勤於海水浴。每朝以食鹽水洗頭部。若全身灌注更佳。藥用臭素加里三瓦、霍米加丁幾一瓦、單舍六瓦、水百瓦，每日服三次。

十七

問 每夜必夢，是為何故。

答 既往或現在感於五官之事，於大腦休憩時（即睡眠中）演出者，皆為小腦等之作用。如心身之過勞、飽食等，尤多成夢。防是之法，宜持無為安靜之觀念，屏去胡思妄想，嚴守養生之法，而後可以避之。

十八

希斯的利

問 二十四歲之女子，精神過勞之結果，患希斯的利，其治法及養生法宜若何。

答 患希斯的利之多為女子者，不外乎遇事拘執之結果。故當放任萬事，及時行樂，以快心身。患此症者，病益加劇時，至精神錯亂而不易治，宜呼吸於新鮮空氣之中，禁閱易於感動之書畫小說等，為極快樂之談話，以安逸精神。凡患此病者，常覺

鬱不樂。頭昏腦脹。眼閉人之談話。每起自殺之念。慮故務避塵囂。選幽勝之山林。白沙松影之海濱。而淹留養病。略飲牛葡萄酒。以興奮精神。多用牛乳。雞卵。肉汁等。以滋養身體。此症本由精神之感動而起。非獨特醫藥所能治者。必斷絕一切之妄憂。妄慮而後可。雖然。一朝而欲洗除此感念之事。終覺甚難。宜常聞高尚之演說。及淵深之學說。以除去此感念。如少女之因結婚忽變。或將爲人強姦而激動心神。或由疾病之原因。或因愛子之死亡。或因喜怒哀樂之精神的激動。其他由種種之原因而發此症。故必不令追想前事。爲夫者。爲母者。常以其他快樂之感念。奪其精神。養生之法。行冷水浴法。鑛泉浴。冷水浴等。兼行適當之電氣療法及按摩法。

### 十九

起麻痺之時

問 神經麻痺及全部麻痺之時。

答 起麻痺之時甚多。如腦脊髓系統之栓塞。腫瘍。血栓。頭骨之疾病。鉛中毒。背椎骨癆。反射的刺戟。脊髓硬結。卒中。及神經之壓迫。挫傷。出血。感冒。梅毒。希斯的利。結核。塞扶斯。急性發疹等。皆足引起此症。而其發作時之現象又不同。

振顫麻痺。始於右手。繼四肢。隨意筋之運動。漸次減損。頭前傾。筋硬強。面貌不變。

二十

神經痛症候療法

進行性麻痺。以頭痛始。口吃。咀嚼及嚥下困難。始終開口流涎。

問 神經痛之起因症候及療法之一般。

答 原因 係感冒。局部創傷。傳染性病作用。中毒。遺傳素質。身體精神之過勞。酒色過度。手淫。營養障礙。女子生殖器生活之或時期。內臟疾患之反射的神經痛等。症狀 乃卒然或豫有異常之感覺。後於其神經區域內。發起強劇之疼痛。并疼痛發作休歇時。於一定之區域內。依壓迫而發之疼痛等。

療法 其原因不同。故其療法亦不同。誘導之法。宜用刺戟性液體或軟骨之塗擦。水蛭。發泡膏。烙鐵電氣。浴療法。按摩及神經藥。麻醉藥等。

二十一

孫氏電氣帶

問 多年患神經病者。用孫騰電氣帶。有效否。  
答 其用法簡易。各部皆可應用。能使精神安泰。於諸多之病者有效。特於神經家尤宜。

二十二

掃除癖

問 二十五歲之女子。自朝至晚。常勞心於室內之掃除。身體羸弱。此何故耶。

答 此係一種神經作用之潔癖。原來斯種之病。婦人多犯之。除由家人之注意與

二十三

神經質之遺傳

本人之癡癱外。絕無處理之法。

問 神經質者。遺傳其癖於子孫否。

答 雖非必限定遺傳。然父子同稜之時。遺傳其性質者甚多。故為父母者。對其兒童。最當注意其舉動。特對於心地執拗之兒童。尤宜加意焉。

第十二 精神病

精神病之原因

一 問 精神病因何原因而起。

答 精神病為腦髓病之一種。患者悲樂無定。每有非所悲而悲。非所樂而樂之事。蓋由其主宰精神作用之腦髓。發育異於尋常而起。縱使有完全之發育。而其組織變化時。即及於神經系統之大腦作用。敢為諸多之妄想。躁狂。憂鬱等。普通人以外之舉動。而無所顧忌。精神病固於非常憤怒時。發悲泣時。受苦痛時。非常愉快時。有失望時。由精神感動。以亂腦漿。終至精神錯亂。

二 問 精神病有若何種類。并大略之症狀。

答 精神病之症狀甚錯雜。實有千差萬別。較之他種一定不易之症。其症候全然

精神病之種類

不一。

一 憂愁症。顏面常顰蹙。肌膚作青色。呼吸忽徐忽疾。食慾減少。聲音澀滯。臨事而慙怯不前。陷於不眠症。若不見不聞。有時或因其憂愁苦悶。遂起隱行。致企自殺及害人之事。

二 快樂症。無可樂之事而喜。無可喜之因而樂。或笑或語。或舞或跳。其愉快之氣象。不可言語形容。且其談話支離滅裂。竟有不能了解者。

三 感情刺戟症。在常人毫不感動之事。而彼對之。竟起非常之感情。有時因細微之爭執。或言語之齟齬。至大爲憤怒。或泣或罵。毀器裂衣。發生種種狂暴之行爲。

四 感情交換症。有愉快之感情也。則面有歡容。高聲唱歌。繼又變而爲悲痛也。則淚珠盈睫。歌聲忽變爲哭聲。一日之中。其喜怒哀之狀態。不知其變換幾次也。

五 妄覺之中。有幻覺錯亂二種。如無形而視若有形。無聲而聽若有聲。無香而嗅無物而食。此種感覺。謂之幻覺。至若辛而謂爲甘。男而謂爲女。聞汽笛而驚爲大鼓。事事誤會。此謂錯覺。



六 妄想之患者。時作妄想。如已非犯罪。而若以爲犯罪。實無所傷。而若爲人所傷。又若爲人所姦淫。或又若爲人強姦。而欲告無從者。又或若爲狐祟。此外之種種。咸覺無不皆由其自發。

七 精神衰弱症。朝所聞之事。至夕卽忘。甚或忘其親。忘其妻子。終至忘己之名。而花月間情之事。皆所不知。甚至危害及其身體。而亦不自知也。

八 色情亢進。卽所謂淫亂症。情慾勃興。不能自禁。女則挑男。男則慕女。甚至以淫猥之談話及舉動。挑迫女子。或於人前行手淫。交接等之舉動。見異性之人時。卽執手引袖。以猥褻之舉動相迫。其性情淫亂。不以常人所見爲恥。若在婦人。竟有塗經血於全身。而藥待醫家之診察者。或有入廁而弄其陰部者。或有春情盛時。行過度之手淫。而不知恥者。此皆由於腦之故障而起。然因生殖器病（卽溼疹。痒疹。膿疥。繞蟲。毛虱等）而起者。亦甚多。

九 自殺乃以上諸種病症之最後手段。甚至視世事爲皆非。而憤慨之極。憂愁之深。以至作此妄想。故精神病者之中。能善終者甚少。而自殺者實多。蓋精神病者一

萌此念。虛時。將不遂其目的。不止。有精神病者之家族。於此種事。須常分外注意。不可稍怠也。

以上所述之精神病者。實爲人生之最大不幸。其一家團欒之樂。以及賞月吟花之興感。皆無之矣。且時以悲爲樂。以歡爲憂。論其情況。實爲吾人中最苦之同胞也。世間諸多人士。對此最大不幸之人。其亦思所以安置之法。而有同情之觀感否乎。實一大疑問也。今觀天下之人。見此等之病者。每笑之罵之。且欺侮之。而恬不爲怪者甚多。其真能憐愛。而表同情保護之仁心者。果有幾人哉。又患此症者。更有超越感想以外亂暴行爲。時而笑。時而怒。時而泣。時而怨。其症候各異。故處置之方法。亦不能一定。今若一一述之。毋乃太長。且嫌煩雜。是以概從略焉。

### 第十三 骨膜關節諸病

問 骨膜炎之原因及其症候。

答 其素因主爲梅毒。此外又有因外傷。腺病。膿膿微菌等之傳染而起。急性者發劇熱。起劇痛。腫脹潮紅。遂至化膿破潰。慢性者雖骨膜頹敗。而其疼痛較爲輕緩。

結核性關節炎

二

問 罹結核性關節炎者。有發肺病之事否。

答 此乃由於體質及病後之養生法。不能懸擬也。但關節部既發結核。則他部難保其不起結核性病機。且既身體衰弱。而有結核之原因。則其病症自必益增。宜慎之。

膝關節炎

三

問 患膝關節炎者。終難望其治癒乎。又其平常之攝生法宜如何。

答 患關節炎者。苟失其療法及時期之時。概現不良之結果。雖然。帶漿液性之膝關節炎。結果極良。此症普通易陷於慢性。急性劇痛者。用瑪琪軟膏。慢性者。沃度之皮下注射。或施按摩。均佳。攝生法宜靜臥。置患肢於地平位。務避身體之動作。

腰骨痛

四

問 腰骨疼痛。平常之養生宜若何。

答 以鹽水浴或蒸汽浴。溫暖局部。或用依基奧爾等之塗布藥。而溫包之。與大便相關者。務使大便通利。即能奏效。

症候實新原因

五

問 僵硬質斯之原因及其症候等。

答 本病因一種特異之傳染毒侵入而起。由感冒而起之關節僵硬質斯。先發關

節部腫起及疼痛。而後發起。口渴。皮膚濕潤。且急性症多併發心臟內外膜之炎症。或胸膜炎。又筋肉僵硬質斯。由患筋之腫起疼痛而始。遂起肥大及萎縮。

問 慢性僵硬質斯之特效藥。及一切養生法。

答 此病欲其全治。甚非易事。而療法中有效力者。為塗擦衣。耳。沃度。丁。幾。麻。醉。性。軟。膏。用。平。流。及。感。傳。電。氣。或。蒸。氣。浴。熱。水。浴。等。施。石。炭。酸。水。之。濕。布。纏。帶。其。中。最。有。卓。效。者。為。沃。度。加。里。或。用。安。知。必。林。之。注。射。亦。佳。又。如。撒。里。矢。爾。酸。亦。為。特。效。藥。之。一。身。體。宜。常。溫。暖。并。至。箱。根。有。馬。熱。海。磯。部。和。倉。等。處。用。溫。泉。浴。飲。食。取。其。易。於。消。化。而。滋。養。者。夏。時。宜。勵。行。海。水。浴。

### 第十四 氣管及氣管枝諸病

問 暗息之特殊療法。并此症為不治之症否。

答 此症有與鼻。咽。頭。生。殖。器。之。疾。患。相。關。聯。為。反。射。性。之。神。經。病。而。起。醫。家。診。治。時。不。可。不。留。意。此。症。用。安。知。必。林。最。有。確。實。之。効。宜。於。疾。作。時。每。隔。一。時。半。至。三。時。略。服。少。許。惟。應。誤。分。量。之。時。有。害。須。問。之。醫。師。此。症。並。非。不。治。者。然。治。法。頗。精。密。決。

慢性僵硬質斯

六

暗息病之養生

一

不可不顧之醫師。其原因由前揭諸症而起。欲當勵行養生之法。以豫防之。避溫度之急變。忌食刺激性之物。又痰作時。頻摩擦皮膚。或貼用芥子泥。以熱水洗足。飲冰片及黑珈琲等。患者苟遷居他所養病時。概有大效。宜呼吸稀薄空氣與濃稠空氣。常爲室外之運動。

氣管支加答兒

二

問 氣管支加答兒之病狀及療法。

答 此症因感冒而起。有惡寒。眩暈頭痛。咳嗽甚劇。吐濃痰。後變如膿。大抵小兒及老人易犯之。療治之法。初起時用發汗劑。以撒利的兒酸萆達五分。橙皮舍利別二錢。冰四錢相調和。一次服之。咳嗽甚時。以海葱醋蜜一錢。茴香水五錢。亞爾答亞舍利別十錢相調和。每二時間。飲用六分。

三

氣管支加答兒  
慢性急性症

問 氣管支加答兒之原因。與慢性急性之症候。

答 一 急性加答兒之原因。主由鼻加答兒。吸入含塵之空氣。窒扶斯再歸熱及心臟病而起。其症候惡寒。發熱。頭痛。全身倦怠。食慾不振。脈搏增加。咳嗽頻作。咯痰始雖少許。然其後甚多。打診上毫無變化。但發加答兒肺炎者。肺之後部及下部之

打診有濁音。

二 慢性加答兒。多由急性加答兒之不治而起。然因肺氣腫。肋膜炎。患心病而起之肺鬱血。慢性肺炎。結核之炎症。刺戟等而起者亦不少。其種類有四。

1 乾性加答兒。咳嗽劇烈。間發喘息。吐出少許之咯痰。

2 漿液性氣管支瀰。呼吸困難。久咳之後。吐出多量之含法性咯痰。

3 氣管支膿瀰。咳嗽劇甚。吐出多量之膿狀咯痰。

4 惡臭性加答兒。其呼氣作惡臭。咳嗽劇烈。吐出惡臭之咯痰。

### 第十五 口舌咽喉諸病及聲音

一 問 唇帶黑色。頗不美觀。有治法否。

答 塗硼酸利司林之時。必治無疑。

二 問 咽頭生扁桃腺炎。宜如何處置之。

答 有腺病質之身體。虛弱者。易患扁桃腺炎。養生之法。宜遷居於山嶺海濱空氣新鮮之地。食用滋養物。勵行海水浴及冷水摩擦。專施強壯之法。若腫脹之扁桃腺。

扁桃腺炎

唇帶黑法

炎則內外用沃度劑。或用外科手術切除之。惟扁桃腺炎。屢為諸傳染病之媒介。故患者尤宜注意之。

三

問 候屢起舌疳。并覺食物無味。乞示療法。

答 注意於消化器之影響。若有障害。宜即受醫師療治。合嗽五十倍之鹽酸加里水。嘗有效。

四

問 舌炎之症候。

答 其初舌腫殊甚。發熱疼痛。生舌苔。至生裂瘡。患者宜通利大便。口圍行冷罌法。患處塗以硝酸銀水。

五

問 候唇之兩端糜爛。有良法否。

答 食畢後。宜時時拭除。并食易於消化之物。不使傷其腹胃。通利大便。於患處塗以五十倍之硝酸銀水。此為最簡便療法。

六

問 生後一月之小兒。舌生白苔。不能食乳。其療法若何。

答 嬰兒宜常清潔保育。其口內尤宜注意。時以微溫湯或硼砂水洗滌。更以極薄

舌疳療法

舌炎之症候

唇兩端糜爛

白苔療法

之軟絹徐徐拭除之。

七

舌爛之流

問 舌之尖端生豆大之疣。絕不疼痛。捨而不治。有害否。

答 捨之不治。甚非所宜。恐由此而成舌癌之患。務必請求熟練之外科醫師治之。

八

口臭原因治法

問 口臭之原因及療法。

答 普通由胃腸病而來。然亦有由齒根之腐敗及舌苔或唾液之作用等而起者。療法宜以善良之牙粉。刷洗口內。而後悉除殘滓等。含漱五十倍之鹽剉水及二十倍之過滿俺酸加里。又含漱五十倍之明礬水。及格魯兒酸加留謨水。撒酸水等。亦有效。若小兒。則宜每食之後。以食鹽洗淨口中。

九

聲音治法

問 十六歲之男子。聲音甚惡。有良法以治否。

答 聲帶之構造。無矯正之行。身體強健。則發聲機自然健全。從來世俗。常用阿仙藥與甘草相和。以為發聲藥。至其功用如何。未曾試過。不能保證。

十

問 十七歲之女子。近來聲音頓變。音曲固無論。凡稍需高聲之談話等。亦不能自由。如何可以治之。



變聲療法

十一

問 年少者往往有聲音變化之事。使身體無他疾病時。則守養生之道足矣。僕生來聲音低小。乞賜簡便之美聲法。

低聲變調法

十二

答 聲音由喉頭構造之狀而異。故矯正之頗難。惟常以五十倍之鹽酸加里水合嗽時。當有多少之効。

美聲法

問 欲使聲音之美。其方法若何。

答 古來雖有食蛤蜊或蚯蚓。能使聲美之說。然以之試驗者甚少。但欲期聲音之高朗。必先強健其身體。使肺與喉分外健全。始能有効。若僅於一部分施其療法。必不能達其目的。務取一切強固身體之法。常合漱硼酸水等。兼取健腦之法。

十三

問 自二三日以前以來。咽喉呼吸及食事之際。疼痛難堪。其治法宜若何。

答 煎玫瑰花而含漱之。且於其頸之周圍。施溼布纏絡法。

十四

問 咽喉潰瘍之適當療法。并心得之法。

答 以二十倍之硝酸銀液一分。單銀酸偈里斯林十分。混合塗之。或用沃度丁幾及沃度偈里斯林等。兼吸入食鹽水。或以五十倍之鹽酸加里水。獨麥根湯及撒爾

咽喉潰瘍

比亞湯等含嗽。頸部施以溼布繃帶。喫煙飲酒及刺戟性之飲食物。宜禁忌。有梅毒之素因者。往往引起此症。斯時宜先行驅梅毒法。

十五

問 治口吃之法。

答 患口吃者。以就專門家演習言語爲最佳。又強壯精神及體力。爲治療上必要之事。故宜勵行體操。運動。冷水摩擦。嚴禁精神之過勞。手淫。房事過度等。

十六

問 僕患噎逆。醫師亦無法止之。有何新法以治之否。

答 以醋一小杯。略加砂糖。和水服之。劇症則用鹽酸古加乙涅。有大効。然爲毒藥。故必問之醫師。又飲最鹹之鹽水一茶杯時立止。

十七

問 患咽喉加答兒者。戒喫烟。吸入食鹽鞣酸等。聲音能復元否。

答 凡有聲啞。噴嚏。咳嗽。咯痰等之症狀者。恐爲喉頭之疾患。此症亦有因梅毒結核等而起者。難示一概之療法。養生之法。宜禁冷飲料。烟酒。酢。刺戟性食物。頸部施冷卷法。飲料宜常用塞的兒水。牛乳。酸性鑽泉。吸入藥內服藥等。則因其症狀而異。若惟用食鹽鞣酸等。恐亦難見其効也。

咽喉加答兒

噎逆治法

口吃治法

十八

慢性咽喉加答  
兒療法

問 慢性咽喉加答兒之療法。

答 由感冒而起之急性者。時宜含漱百分之三之鹽酸加里。且以濡溼之布卷其頸部。則大抵全癒。若久不治癒時。即陷於慢性。嚴禁吃烟飲酒。避長久之談話。施溼布於頸部。含漱硼酸水。暫送水。治癒困難者。務必噴入水蒸氣。

十九

咽喉作痒

問 咽喉作痒。甚苦之。豫防之法宜若何。

答 齒牙之尖銳或飲酒。喫煙等。皆直接刺戟咽喉。又或鼻加答兒。胃病等。亦能引起此症。故非先除其原因。則終難療治。

二十

百日咳

問 六歲之小兒。患百日咳。醫藥無効。如何可以治之。

答 百日咳為頑惡之病。特効之藥。尙未發明。故與其用藥以苦小兒。不如注意於養生。務使咳嗽平復。古來諸大家所稱為特効之藥。乃規厄涅。安知比林。古加乙涅等。咳嗽甚時。亦有用麻醉藥者。然治法當賴之醫師。素人療治。甚危險也。

二十一

口之兩端白色  
療法

問 口之兩端作白色。殊不雅觀。乞示最良之療法。

答 由消化器之障礙及口腔病而起者。宜注意於食物。取其易於消化者。每日清

潔口腔。以五十倍之硝酸銀液。塗布口端白色之部。且含漱五十倍之鹽素酸加里液。

二十二

問 舌上生細刺。疼痛不堪。乞示治法。

刺舌生刺

答 宜以四百倍之明礬水。千倍之薄荷水含漱。一日三次。須注意勿嚥下。若其細刺在一處者。可以筆蘸沃度丁幾塗之。

二十三

問 每年天氣寒冷時。自然聲啞。願苦之。其養生法宜若何。

聲啞之養生

答 第一。務勿用其聲音。第二。卷布片於咽喉。第三。平常注意勿罹感冒。苟能如是行之。自必有効也。

第十六 鼻腔之疾病

一

問 鼻加答兒之症候。并其療法。

鼻加答兒

答 急性鼻加答兒。先於鼻腔內作奇痒。發噴嚏。分泌粘液。起頭痛。鼻腔閉塞。嗅力減少。慢性症則鼻腔閉塞。發鼻聲。嗅力全失。分泌濃液。而放惡臭。全身療法。最為緊要。吸入硼酸。單甯酸。百露拔爾撒謨。以百倍至四百倍之硼酸或百倍之石炭酸水。

漬入綿花。拂拭腐敗性分泌物而除去之。除臭氣時。用過磷酸加備誤水。施鼻滲注法。最有効。梅毒性鼻炎。務必先行驅梅毒。其他全身療法。宜遊於硫黃泉之處。吸入硫黃泉。有奇効。

二

鼻血療法

問 三四日以來。每朝俯而洗顏之時。鼻中出血。乞示其原因與療法。  
答 鼻血由鼻梁打撲。鼻加答兒。頭部鬱血。結核初期。月經閉止。白血病。血友病。癩病。左心肥大。或急性傳染病之初期而來。療法宜於出血之鼻腔。注入冰片或酢水。溫湯等。然出血劇甚。普通之法難防止之時。則施鼻腔栓塞法。注入過格魯兒鐵液。

三

赤鼻治法

問 鼻作赤色。有治法否。  
答 恐為酒齶鼻。塗布五倍之衣。耳酒精。有効。又或塗布列若爾丁。硫黃花。華攝林之混合物。亦有効。

四

水瀉治法

問 俛患感冒。鼻流水涕不止。有療法否。  
答 靜臥褥中。煎加密爾列花。或接骨木花湯服之。令發大汗。善飲酒者。飲雞蛋酒。

(取雞卵之液混砂糖於其中復加以酒注入滾水攪和之)而臥亦佳。

五

問 拔去鼻毛或剃去之皆無害否。

鼻毛剪除

答 兩者均不宜。惟剪除出於外者可矣。

六

問 自昨年六月以來。鼻中時流濃涕。且記憶力薄弱。有健忘之氣味。乞垂示養生

法。

鼻中濃涕

答 普通以五十倍之硼酸水洗滌。或以枯礬水。丹甯酸水。洗滌鼻腔。施噴入法。或

注入微溫之蜀葵湯。此症之原因。有係梅毒腺病者。故不治其病原。則終不能全治。

七

問 鼻腔出惡臭之濃汁。洗以硼酸水。亦不治。更有治法否。

鼻腔之膿汁

答 以千倍之過酸化滿俺加里水。每日洗滌鼻腔二三次。或以硼砂。單甯酸。索奧

堯特酸。亞爾密紐謀液等洗滌。又注意腐敗性分泌物而除去之。除臭性消毒藥。用

四百倍之硼酸水。一千倍之石炭酸水。五百倍之過滿俺加里留謀液。二百倍之

有加里油。行鼻灌注法等。皆有效。

八

問 鼻穴起瘡蓋。有治法否。

瘡癤

九

答 塗布單軟膏或華聾林。有効。

問 以梅毒之故。鼻非常腫痛。乞賜療法。

答 梅毒及於二期以上時。其外亦發症候。倘僅施治鼻之法。亦無甚功效。故當施

根治梅毒之法為要。

問 僕生鼻茸。若捨之不治。於身體有害否。

答 此症能使嗅覺缺乏。味覺異常。且起聽官之障害及頭痛等。甚至有變為惡性

之症者。

十一

鼻側發汗

問 鼻側發汗甚多。乞示療法。

答 以撒利的爾酸粉末和於澱粉。用之撒布。有効。

十二

鼻孔腫痛

問 鼻孔生腫物。且脂液凝結。欲其治癒。有良法否。

答 以單軟膏或撒酸軟膏塗之。即治。

十三

鼻中瘡癤

問 鼻中生瘡癤。其痕不治。乞示良法。

答 不明其為如何之性質。試撒布硼酸華聾林或硼澱酸粉以治之。倘無効時。須

請醫診察之。

十四

問 感冒之簡易療法。

答 禁止外出。溫暖室內。勿為運動。以醋酸安母尼亞液五分。單含四錢。為一日之用。分數次服之。又飲珈琲。茶。麥湯。天花粉。令助發汗。飲雞蛋白。時有奇效。

總醫療法

十五

問 姜常畏寒。即徵寒亦不能耐。乞示療法。

答 恐為身體虛弱所致。宜用滋養強壯法。行冷水摩擦。冷水灌洗。海水浴。水泳等。以增皮膚之抵抗力。乘陽行屋外之運動時。則其氣味自減。

是寒之養生

十六

問 小兒鼻竇。宜如何去之。

答 塗布橄欖油之後。徐徐除去之。

小兒鼻道

十七

問 隆鼻器果實際有效否。

答 若用適合之器。則有多少之效。然恐傷天然之素質。故非不得已之時。以勿用為宜。

隆鼻器

十八

問 十五歲之女子。尚不知香味。乞示其原因。

為宜。



香味不察

答 由病症或嗅神經之故障。往往有不知香味之舉。本症非直接診察。不能明其原因。宜速請專門醫師診察之。

### 第十七 耳之故障

耳下腺炎

一 問 耳下腺炎之症候并療法。

答 由傳染病之合併症而來。亦有流行性者。其始頭痛發熱。耳下腺部即起疼痛。發腫脹。蔓延於頰及頸。致開口困難。療養法。宜塗油并施冷卷法。通利大便。若不幸而化膿之時。則用切開療法。

二

問 耳炎之簡易治法。

答 耳炎者。其中發腫。偶一觸之。即起疼痛。分泌臭膿。患在深處者。治之甚難。若在淺處者。則較為易治。以明礬〇、一至〇、五分爲十包。每日溶化一包於一茶盞之水中。洗耳數次。或以單甯酸水洗之。亦有效。或浸濕脫脂綿。拭去膿汁。噴入硼砂粉末。亦佳。

三

問 僕久患耳疾。鼓膜（在耳之真傳音響達於神經者）穿孔。有治法否。

鼓膜穿孔

四

答 造人工的鼓膜。或插入脫脂綿。以作擬製鼓膜。則大助音響之傳達。

問 耳垢固結。有簡便之法。以除之否。

除耳垢之法

答 點滴僱里設林。十分時之後。以耳爬除去之。

五

問 耳垢堆積。其結果將如何。有便利之治法否。

耳垢堆積

答 耳垢多以怠於耳之清潔而堆積。亦有因慢性外聽道炎而患耳聾。濃汁分泌

過多。致生此結果者。其症甚時。至發重聽。耳鳴眩暈。間有起嘔吐。卒倒等者。療法滴入微溫湯或僱里設林。使耳垢軟化。若固着者。其療治頗困難。宜調和硼酸O、三。橄欖油一五、〇。滴入耳中。

六

問 七歲小兒患耳漏。乞示簡便之治法。

耳漏治法

答 以濃厚之石鹼溶液。用斯保脫徐徐注射耳內。復以脫脂綿拭淨膿汁。如是者

數日。則其病自治。

七

問 僕耳鳴劇甚。請示原因及養生之法。

耳鳴者養生

答 耳鳴雖有種種之原因。然多以逆上而來者。又腦有少許之障礙。即起頭痛耳

鳴。且有原於熱病者。宜常安眠於閉靜之室。通利大便。以冰囊冷其頭部。守一切之養生法。點入上等酒或酒精二三滴之時。有奇効。

八

問 耳穴時作劇痛。素人治療法宜若何。

答 根本的治療。固爲必要之舉。唯不明由何原因而起。則其治法頗困難。若祇欲止痛時。以古加乙涅水點耳。有効。此外當請醫診視。不可疏忽。

耳穴痛治法

九

問 兩耳赤色。頗不美觀。如何則可以治之。

兩耳赤色

答 以極細之針。刺赤色處。使略出血。或塗布六十倍之衣刁耳水。

### 第十八 眼之病

一

問 患角膜病。有如白雲狀者。侵及眸子。二三年間受醫治療。迄未見効。如何則可以治之。

角膜病

答 恐因角膜炎後殘留之滷濁及浸潤。或膿瘍而來者。名曰角膜翳。苟不適當治療。則起亂視。眼昏不能明視。大害視力。又年少者患此症時。有起近視。斜視。弱視。眼球震盪症等。治法宜撒布甘汞。或點入黃降汞。華攝林。又或以沃度仿謨。沃剎液。

角膜炎實炎

二

等點眼。促其吸收。有害視力時。則施假瞳孔術。有不治之白翳時。則施入墨法。

問 二十歲之男子。羅角膜炎實炎。養生之法宜若何。

答 此病由遺傳梅毒而起者甚多。其病症多緩慢。若非惡性之症。全治者亦甚多。然素人療治。恐危險而易起損傷。且眼為人體最要之物。宜即請專門眼科醫師療治。兼行驅梅毒法。

三

脫拉霍姆之豫防

問 脫拉霍姆之豫防法。

答 學校內之豫防。

一、由校醫每星期檢查可疑之生徒一次。

二、重者停止其到校。

三、患者夥多之時。使與健康者異其教室。

四、禁觸手於他人之眼。及借他人之手巾。

五、洗面洗手所用之水。以一度為限。

寄宿舍內之豫防法。

脫拉霍姆療法

四

- 一、禁止徒互相通用手巾。
  - 二、生徒各備面盆一只。
  - 三、每星期檢查手巾。使勿用不潔者。
  - 四、入浴之時。顏面須另以熱水洗之。
  - 五、輕症者亦須別室而居。
- 家庭內之豫防法。

- 一、大人小兒。各定其手巾而用之。
- 二、寢具須各人皆備。
- 三、脫拉霍姆患者。須獨用一面盆。
- 四、患者與健康者。決不可使同遊戲。

問 脫拉霍姆之治法。

答 急性症當切開結膜以治之。刺戟症甚者。施阿脫羅賓之點眼溫浴法。炎症減退。則用硝酸銀點眼。多全治。惟視力間有稍留障害者。慢性症之症狀。極頑惡。往再

費年月令貧民遂失生路。慘害實甚。故初起之時。不可不為適當之治療。若等閑視之。而誤治療之期。則決不能望其全治。特最當注意者。為豫防之法。宜離隔患者。患者所用之面盆。嗽杯。手巾。以及其他器物。須嚴加區別。非行消毒法之後。不可濫用。治療之法。用單甯酸。明礬水。硼酸水等洗之。有效。然究宜早就醫師調治為妙。

鼻目之養生法

五

問 患鳥目者之養生法。

答 食滋養之物。為第一要件。如獸肉。魚肉。牛乳。肉汁。魚肝油等。皆間接有大効。此外如精神之使役。起臥於光線不良之暗室等。有大害。

六

近視之例

問 近視由何而成。請舉有關係於近視之實例。

答 近視多於十三四歲至二十四五歲春情發動期。而被侵害者。且女子尤易陷于近視。特患此症者。多由人工釀造而來。又有因遺傳。一家悉罹之者。唯此症少於勞動社會。而多於受學校教育者。

七

近視之全治

問 患近視者。如何則可全治乎。

答 近視難於全治。故宜守眼之養生。豫防其進行。用適度之眼鏡而矯正之。此外

無他治法。又戴眼鏡時。必令專門醫師精選之。

八 問 初起近視眼者。用低度之老光眼鏡以矯正之。有效無害否。其他有適當之矯正術否。

近視預防法

答 未起近視之前。為細小之近業（即費目力之職業）時。用凸面眼鏡。得以預防其發生。然既起之後。雖用凸面鏡。亦不見効。反多不便。但近視為近業。甯為其所長。即有甚高度之症者。為近業尚需凹面眼鏡。惟欲豫防其進行時。必禁絕細小之近業。而近視之不便。在遠望不明。故矯正之術。用適當之凹面眼鏡足矣。

九

近視之檢法

問 驗人近視與否之法。及近視之起原。

答 因後葡萄腫之故。眼軸伸長。甚者至達三十密里。適當以上。眼球遂成卵圓形。若夫強度之近視。其突出甚為顯明。又於眼底。在乳頭外側之後。葡萄腫。亦甚張大。其他得以乳頭之充血。假性內斜視等驗之原因。多由遺傳及為近業而起。

十

外斜視

問 右眼外斜視。受手術一次之後。大抵治愈。唯猶稍斜視。若再受手術。能全愈否。

答 普通斜視。施手術而効果不全者。為外斜視。內斜視往往以手術過於奏効。反

至變為外斜視者。至於再施手術一事。雖非無多少之効。然欲其全治則甚難。

十一

問 僕友人患斜視。有治法否。

答 當由手術以治之。即切除痙攣之筋可矣。

曠眼治法

十二

問 二十歲之女子。身體極健。惟淚脆。心中有些少之事。即憂愁不解。請示其原因及活潑精神之法。

淚脆之原因

答 女子因天性之境遇。與家庭之習慣。較男子多拘泥不化。又深於情愛。故有不如意之事。則悲懷莫釋。背人掩泣。蓋女子性質。大都如此。恐有遺傳之關係者。宜注意於生殖器之疾病。勵行強固身體之法。披閱快樂之書籍。或講究宗教的安神之

十三

問 女子較男子似多淚脆。為何故歟。

答 女子較男子。其精神易於激動。因而刺戟淚管。即為多淚之因。今以其淚囊比較之。其大小確比男子為大。由於此理。故女子比男子。淚脆而又淚多也。

女子之淚管

十四

問 眺望室外。有黑物如飛。映於眼中。為何故歟。



室外之飛蚊

答 非常勞眼之時。或突然遠望之時。光線不集合於網膜。而影翳即映於網膜。於是眼前遂見飛蚊。此種事往往有之。原來眼中之硝子體。有細胞極多。迨年歲益高。即自然消滅。今宜檢查眼底。若不見異狀。則亦不足恐怖。蓋必於檢查之後。始可加以相當之醫治也。

十五

問 十八歲之女子。患爛目。乞示治法。

答 此症由皮膚之過於柔軟。或患腺病及結膜。淚道之病而起者。宜常以微溫之洗藥洗滌之。鱗屑及痂皮。不可妄剝。任其自然脫去為佳。洗藥以硼砂二錢溶解於熱水二合之中。俟熱度稍減。用以洗滌。洗後塗偲利設林軟膏。(即以澱粉二分蒸溜水二分偲利設林一錢製之)常戴青色之眼鏡。避刺戟性之飲食。

十六

問 眼脂漏出。眼臉糜爛。其治法宜若何。

答 先塗以偲利設林。使其脂柔軟。而後再以微溫湯洗除之。每日用硼酸水洗滌眼臉數次。以硝酸銀水一滴點入眼中。

十七

問 學生用眼鏡。有害否。乞說明之。

眼鏡之弊

答 一般男女學生有用眼鏡之癖。於是使無病之眼。作成習慣的近視眼。即為自然的人工近視眼。其初猶不自覺。至其度數益增。始知其眼之近視。俄而驚覺。雖然講求眼之養生法。而已無及。此即為外觀上之裝飾。却招一生之不幸。至若不得已而須用眼鏡時。宜用有色眼鏡。方可無害。然學生之戴眼鏡。其意欲使人視之為學者。或勤勉家。此弊宜矯正之。普通以三十六度至七十二度。為輕度之近視。自十二度至六度。為中等近覺。其六度以上者。則為強度之近視矣。

十八

逆睫毛治法

問 治逆睫毛之法。

答 宜以鑷拔去睫毛。此為素人能施之療法。唯行此方法時。先以左手外翻眼。用鑷挾睫毛。用力拔去之。此外之治法。則非醫師之指示。恐有危險之虞也。

十九

結膜炎

問 結膜炎之症候。

答 此病由空氣之不潔。砂塵之侵入。劇烈之光線。淚管之炎症。逆睫毛等而起。又因深更之精業。及精密之技術等而起者亦不少。其先眼臉之內赤腫。眼球呈赤線。分泌眼脂。閉閉困難。以至眼中奇痒。見日光即羞明。而生不快之感覺。

結膜炎之療法

二十

問 結膜炎之療法。

答 每朝以微溫湯或溫硼酸水洗眼。決不可用冷毒法。唯於炎症強劇之時。可偶然應用之。而亦不可常用。其他煤煙塵埃風光線等。皆刺戟眼者。宜避之。并禁讀書或就業。至若急性之症。每日塗布硝酸銀液一次。有效。乾性症則可用眼之灌水法。阿片洎芙蓉蘭丁幾之點眼。亦頗有效。

老眼鏡者之療法

二十一

問 十九歲者用老眼鏡十六度。乞示其原因及療法。

答 壯年者之用凸鏡者。為遠視眼。由近業之困難。調節性眼精疲勞等。非用凸鏡。則視物不明者。原因係先天性。其眼珠發育不全。比正視眼。眼軸短小者。間有以手術或脫臼之故。水晶體缺乏。或因腫瘍。網膜症等。而起遠視者。雖然。此等非可視為普通遠視之原因也。療法用凹鏡。試讀書。經二三十分。而無不快之感。則以之為適度。尙加潛伏遠視之幾分。而用其稍強度者。

眼凹者

二十二

問 僕眼漸凹。心竊憂之。有適當之治法否。

答 身體羸弱之結果。枯瘦骨立。眼窩遂凹。故宜注意於身體之營養。行適度之運

二十三

兔眼

問 患兔眼者得施術以治之否。  
動則自能回復。

答 此症得施術而全治也。固不待言。

二十四

問 八目鰓於眼病有効信乎。

八目鰓

答 由滋養不足而起之烏目等有効。

二十五

問 阿爾下斯石鹼入於眼中有害否。

阿爾下斯石鹼與眼

答 觸粘膜面時。雖非阿爾下斯石鹼。亦覺刺戟。故以不觸為宜。

二十六

問 妾年二十四歲。每至月經時。眼臉呈黑色。此何故歟。

月經時眼臉黑色

答 婦人於月經時。身體上每現種種之遠和。眼臉之黑色。亦其影響之一。

二十七

問 目緣赤色糜爛。乞示治療之法。

目緣糜爛

答 撒布甘汞末。澱粉等分之粉藥。

二十八

問 十八歲之青年。睫毛之近傍。有化膿之小瘡。狀如麥粒。果何物乎。

眼臉麥粒

答 是稱眼臉麥粒腫。春機發動期多患之。決不足憂。宜先貼溫膏布。至適當之時。

期切開之。以洩其蓄膿。若屢次復發者。於其未呈炎症之時。塗布黃降汞○、二華攝林五、○所製之軟膏。

### 二十九

眼病者注意

問 眼病者當注意之各項。

答 眼病能使神經過敏。故宜專心於養生之道。茲指示其應注意之各項。如左。

- 一、眼病者。不可用手摩擦其眼。
- 二、宜防砂塵。可用青色之眼簾。
- 三、如煙與酒。其刺激性甚劇。當禁之。
- 四、衆人集合塵砂紛飛之處。不可彷徨其間。
- 五、寫真讀書等。皆費視力。宜嚴禁之。
- 六、勿令眼被風受熱。或觸劇烈之光線。
- 七、眼病者。禁手淫。并嚴禁交接。

### 第十九 毛髮之注意

問 毛髮多有使略少之法否。

脫毛劑

答 據皮膚科年來之實驗。以雄黃二、○石灰一六、○澱粉二、○至五、○加水溶化成漿糊狀。然後煮之。迨至其作黑褐色。塗布於法蘭絨。貼於髮髻及其他毛多之部分。經三十分時。有脫毛之效。又有約瑟氏之脫毛劑。即以硫化石灰二○、○偪利設林軟膏與澱粉各一○、○相混和而製者。此二法皆可用。唯須受醫者之監督。且須參觀次項。

二

問 姜毛髮甚濃。頗不雅觀。有靈效之脫毛劑否。

答 一、於生石灰末或五十倍之苛性氫達中。適宜加以澱粉而塗擦之。有效。

二、屢以沃度丁幾塗擦之。有佳。

三、每日以濃厚之食鹽水。攪揉毛髮。

四、塗布硫水化加爾曼。經十分時。即用水洗滌。再以電氣燒灼器。除去其毛。

五、以電氣針刺入毛囊。毀滅毛根。亦佳。

三

問 僕終歲生乾脂。(即頭皮屑)髮脫落淨盡。有治法否。

髮脫治法

答 先以加里石鹼或那耳石鹼搗揉頭皮然後以微溫湯洗之用乾手巾揩拭待其乾燥塗擦撒酸酒精以防乾脂之流溢。

四

禿治法

問 諸種治禿之法。

答 一、由湯火灼傷而禿者用鹽酸希羅加而質注射皮下。

二、鬚或髮之微禿者用酒精或香水十分芫青丁幾一分混和塗之。

三、髮脫殊甚而髮根生白色之時則用阿爾卜斯石鹼洗滌塗布百倍之奇性加里液。

四、一部禿落之時每日以石鹼搗揉頭皮始用微溫湯洗之再洗以冷水塗擦酒精等而後塗布安息香丁幾二瓦撒酸一瓦白蘭地酒二百瓦之混合劑。

又法用麗曹爾聖八、○蓖麻子油四○、百露拔爾撒謨○、六酒精一五

○、混合塗擦。

五、因瘡癬痕而禿者和芫青丁幾於髮油而塗之但宜用五十倍者。

六、全禿者則塗擦管兒石鹼待其乾燥後以五十倍之那孕託酒精塗擦又

自髮治法

五

問 以撒酸二、○安息丁幾三、○牛脂一〇〇、○調和塗之。僕係逆上質(即俗稱鼻火)致頭生白髮。有治法否。

答 此乃由消化機之影響而來者。故當注意於食物。通利大便。每日勵行運動。兼行冷水摩拭。冷水灌腸等。以強固身體。每朝以鹽水洗滌頭部。塗布苦利沙羅並或衣刁耳。有效。

硬髮治法

六

問 頭髮異常剛硬。且生白髮。有治法否。

答 以甘草根煎湯。與食鹽水。每日更換洗髮。

頭髮赤細

七

問 頭髮赤細者。有使其黑粗之法否。

答 先以食鹽水每日洗滌。乾燥之後。塗擦香油。使其髮根濕潤。再以五十倍之衣刁耳塗之。當有多少之効。

頭髮之注意

八

問 關於頭髮上應注意之點。

答 一、皮脂多者。即用甘草煎汗洗髮。將其皮脂洗淨。塗布十倍之那孚托酒精於髮根。



二、頭部之脂肪塗擦阿爾卜斯石鹼或用硼酸華設那。

三、洗頭之時用適性不強之石鹼及雞卵洗粉（以綠豆製成）麵粉等。

四、曹達油糟能去毛髮之油氣使變爲粗雜故不宜用。

五、髮油香油香水等能補天然油膩之不足宜擇其品質佳者陰用之且須時時洗髮。

九

問 產後髮脫有生髮之藥否。

答 身體復原自當發生俗間有燒海帶之根塗擦頭部以使脫髮復生者。

髮脫復生法

十

問 豫防髮脫之法。

答 以加里石鹼或食鹽水每日洗髮再塗以那半托酒精或用蕃椒丁幾之稀薄者塗布頭皮亦佳。

髮脫預防法

十一

問 僕陰毛甚稀殊不雅觀擬用生毛藥乞示其分量等。

答 於香油一合中加羌青丁幾二瓦蕃椒丁幾五瓦撒酸少許而塗布之有効。

生毛藥

十二

問 妾年二十九歲妊娠七月眉毛多脫落分娩後能再生否。

眉毛再生

十三

問 分晚後經過歲月。自然發生。不必憂慮。  
答 治拳髮之良法。

問 最簡便而効能顯著者。以甘草煎湯。每日洗之。勵行矯正之法。則自治。

十四

禿頭病之性質  
及素人療法

問 禿頭病之性質。并素人療法。

答 其症候有良性惡性二種。良性者概不蔓延。祇禿一部。至二三星期。或一二月後。即可復舊。若其惡性者。禿部迅速蔓延。頭髮全脫。尋至鬚髯。睫毛。陰毛。腋毛。悉皆脫落。屢屢再發。或病勢不進。而止於一部者。亦有之。療法以巴豆油二、〇。白蠟。加嘉亞酪各一、〇。調和塗擦。又法以阿爾卜斯石鹼洗髮。用醋酸一分。酒精二十分。混合塗之。或塗擦百倍之苛性加里液。亦有効。

十五

禿頭病療法

問 禿頭病之療法。及其消毒法。

答 此症有為圓形之毛髮脫落。漸次蔓延於周圍。至一定之度而止者。有頭髮漸次脫落淨盡者。原因多由寄生菌傳染而來。有起頭皮炎。一夜中毛髮悉落者。又有因神經障害。或重病後梅毒等而起者。然健康之人。所患者主為流行性。即由於前

第一之原因。故欲預防之。宜將理髮業者（即剃頭店）女髮結（日本有專以理髮為業之女）等所用之器物。嚴行消毒。若消毒法未盡善時。不惟傳染禿頭病。且恐媒介危險之病毒。罹於不虞之災害。當注意之。平素最多見者。為種植梅毒之事。即自甲頭部。以附着梅毒性膿之器物。種殖於乙之頭部。且彼等不知清潔其手。故絕不以他人傳染病毒為慮。而婦人等又不喜洗滌頭髮。致常不潔。遂向一切之病毒。與以傳染之機會。故必改良舊習。以保持清潔。療法雖因原因而異。然終宜清潔洗滌。用防乾脂流溢之法。塗布那孚托。腐蝕安母尼亞水製劑。及百露拔爾撒謨製劑。有效。或云塗布藍之原料。有奇効。

### 十六

疏水化加爾叟

問 疏水化加爾叟。聞為有効之脫毛劑。信否。其製法若何。

答 此藥以石灰乳與硫之水素混合而製者。普通藥店。販賣甚少。且素人製之亦甚難。故必賴藥劑師製造之。

### 十七

治頭髮稀少之法

問 妾頭髮甚稀。有良藥能治否。

答 以羌青丁幾一分。肉荳蔻油五分。上等香油五十分。混和製成髮油。擦入髮根。

十八

頭髮乾燥

問 自幼頭髮乾燥。以水濕潤。立即乾燥。頗苦之。乞示其療法。  
答 宜每日用少許之香油。以為頭髮之肥料。當有多少之効。

十九

頭部之臭氣

問 妾頭部甚臭。常為入厭憎。有治法否。  
答 以阿爾卜斯石鹼。屢次洗滌。待其乾後。研和枯礬三分。撒爾失爾酸一分。酸化亞鉛末五分。擦入毛根。大抵即治。

二十

眉毛脫落

問 眉毛中壘。時時脫落。果何故歟。  
答 恐係寄生蟲所釀成。宜每日塗擦阿爾卜斯石鹼一二次。又塗布百露。按兒撒謨。華攝林。或奇性加里之百倍液。亦佳。

二十一

頭皮炎

問 頭髮脫落之頭皮炎及頭皮脂漏之豫防法。  
答 本病腺病質壯年之男子多犯之。宜用金線草劑。亞砒酸加里液等。行原因療法。兼行對症療法。

二十二

髮斷之治法

問 妾年三十歲。髮尖每斷寸許。有治法否。  
答 此症有由神經作用或寄生蟲而起者。宜用阿爾卜斯石鹼。時常洗髮。乾後塗

布百倍之硝酸銀液有效。

### 第二十 齒之養生

一 問 患齲齒已三年。每作疼痛。有根治之法否。

答 宜常注意清潔齒牙之法。食後除去食物之殘滓。有時宜燒殺齒神經。施填補。法。用止痛藥。以炭酸麥格納。休。善提樹炭。滑石。藥用石鹼各五瓦。鹽素酸加里六瓦。勃。茄。穆。托。油。十。滴。研。和。之。以。代。牙。粉。之。用。含。漱。藥。宜。用。五。十。倍。之。鹽。制。水。又。以。齒。酸。四。瓦。明。礬。二。瓦。薄。荷。水。十。瓦。水。二。百。瓦。混。合。一。日。含。漱。數。次。有。效。或。用。百。倍。之。石。炭。酸。水。二。百。瓦。一。日。含。漱。數。次。亦。佳。

二

問 僕患齲齒。時常疼痛。有立止疼痛之法否。

答 凡患齲齒。其痛難堪之時。當用揮發性之藥液少許。（即結晶石炭酸）以本棉包之。鑲入其穴。即能止痛。

三

問 僕齒齲時常出膿。頗苦之。乞示療治之法。

答 含漱各五十倍之硼酸鹽制。且塗布稀薄之硝酸銀水於齒齲部。有效。

類齒根治法

立止齲齒痛

齒齲出膿

齒腐治法

四

問 姜齒成焦色。擦之亦不白。如何則可以治之。

答 常用頂上之牙粉。磨擦牙齒。以保清潔。若強欲擦白時。恐破壞齒質。故不如令牙醫生洗擦之。反為簡便。素人之治法。宜以上等石鹼附於牙刷而磨擦之。大抵有

効

五

問 二歲之小兒。前齒四枚。皆作黑色。漸次腐蝕。捨而不治。有害否。

答 此為乳齒脫落之徵。捨之不治。亦無所害。惟與以滋養之品可矣。

六

問 僕上下之齒。漸次磨滅。已現齒髓。保存之法宜如何。

答 以金鑲之。且平素嚴禁擦牙。

減齒保存法

七

問 前齒凸凹。頗不美觀。用電氣拔去。於身體有害否。

答 削滅凸部。填塞凹部。為外觀上之必要。且亦無害。惟濫欲拔去。則不甚宜。

凸凹之齒

八

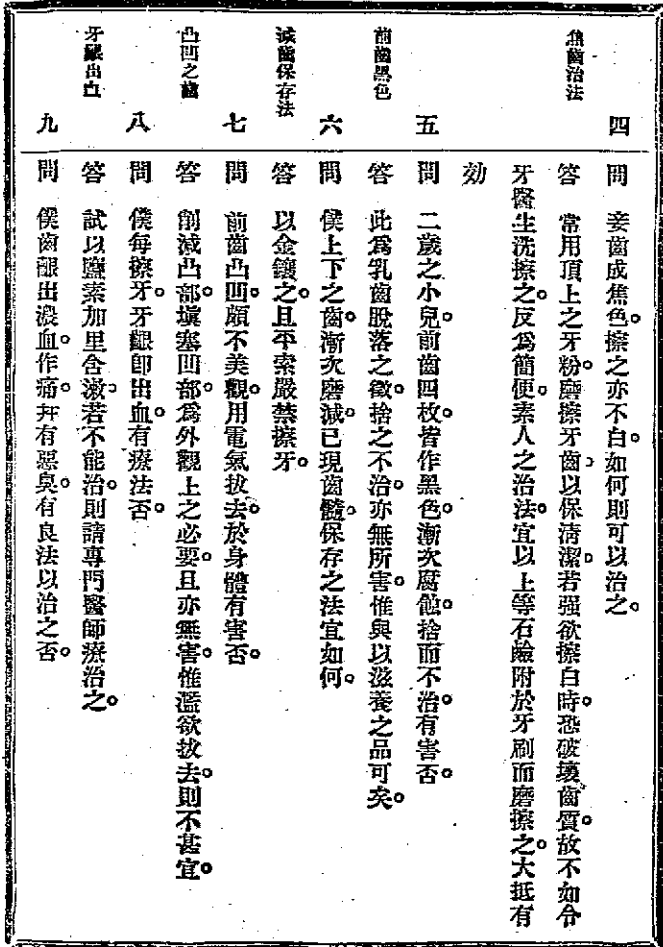
問 僕每擦牙。牙齦即出血。有療法否。

答 試以鹽素加里含漱。若不能治。則請專門醫師療治之。

牙齦出血

九

問 僕齒齦出血。作痛。并有惡臭。有良法以治之否。



齒齦出血

十

問 齒齦出血。以五十倍之鹽剝水含漱。注意清潔齒齦。常以上等之牙粉磨擦。則齦者自癒。

齒齦腫痛

十一

問 齒齦腫痛。以拔去為宜。

乳齒發生遲延

問 帶一歲之男兒。體格強健。既能行二三步矣。而猶不發生乳齒。若拾置之。有害否。

答

此等小兒。外觀上雖如發育善良。體格壯健。然乳齒發生之遲延。實為體質虛弱之徵。宜求醫者療治為要。又滋養物品。亦宜多食。母乳之外。當飲牛乳牛肉汁之類。

口中惡臭

十二

問 每朝擦齒一次。然口中常有惡臭。乞示療法。

齒齦炎

十三

問 患齒齦炎。化膿出血。有良法以治之否。

答 塗布二十倍至三十倍之硝酸銀水。時宜含漱稀薄之過錳儂酸加里水。或三十倍之鹽剝水。有效。

牙粉

十四

問 衛生上適當之牙粉製造法。

答 用沈降製炭酸石灰百二十瓦。黃色規那皮。沈降牡蠣各六十瓦。密克拉末三十瓦。重曹十五瓦。勃茄穆托油十滴以上。研和而製造者。為最良之牙粉。

十五

問 衛生上適當擦牙膏製造法。

答 用沈降製炭酸瓦斯二五〇瓦。煨製麻瘋濕失亞八〇瓦。司的亞林石鹼一五〇瓦。考明油〇、五瓦。混和之。加入傾利設林二〇〇瓦。單舍利別三〇〇瓦。使之粘和。再以薄荷油二、〇丁幾油二、〇桂皮油〇、五拉彭泰油〇、五溫泰格林油〇、五瓦為香料。而製造之。

### 第二十一 脂肪過多肥胖病及羸瘦

問 脂肪過多症及於身體之影響。

答 元來肥胖病。有由遺傳性而來者。又有由食物過度之習慣。及安坐逸居運動不足等之關係而來者。婦人易罹此病。職是之故。此症極為危險。內臟起種種之變化。而以心臟為尤甚。蓋脂肪蓄積。每有心臟破裂之患。若為熱性病所犯時。即有心

脂肪過多症



腦麻痺之事。此外屢起腦出血。糖尿病。腎臟病等之重症。且起神經衰弱。故肥胖之易罹卒中者。要在乎此。此病益劇時。色慾減退。每厭交接。且罹此病之男子。其精液中精蟲減少。婦人則遂不能娠。不可不注意焉。

問 真正肥胖與脂肪過多之區別。并乞示真正肥胖之法。

## 二

肥胖與脂肪過多之區別

答 世第見身體發腫。脂肪增多者。而即指之爲肥胖。是甚誤也。必其脂肪與肌肉皆發達而增加。始得謂爲真正之肥胖。又因人之天性。有能真正肥胖者。有不能真正肥胖者。故肥胖之人。務食多量之滋養物爲宜。通常吾人之腸胃。其力足以消化。適其身體需要量之二倍之滋養物。苟胃腸健全。宜取多量之滋養物。如蛋白質之餘分。爲能增肌肉之材料。脂肪及含水炭素之餘分。能增身體之脂肪。而使真正肥胖。更爲適當之運動。以運動肌肉。安養精神。勿多用神經。勿使生殖器刺戟。飲用少量之葡萄酒。以保其體溫。

## 三

問 身軀肥胖。有使其瘦之法否。

答 食用蔬菜。豌豆。馬鈴薯。甘薯。牛蒡。米。小麥。麵麩。及少脂肪之牛肉。鯛魚。比目魚。

瘦法

癯瘦

四

鮪魚。鱈魚。雞蛋等。禁食油類。脂肪。勵行運動。時時按摩。以冷水摩擦全身。或洗海水浴。每日空腹時。以人工加爾兒斯泉鹽一錢。用熱水一杯沖服。禁絕酒類。行此法時。自能健康。無論若何肥胖之人。亦能漸復於適宜之度。

問 瘦藥中之加爾兒斯泉鹽。果有效否。并舍利鹽何如。

答 加爾兒斯泉鹽。以硫酸麻屈涅失亞爲主。服之使腸粘膜之交流。受其困難。而不能保定量之水分。且妨害其內之固結。故營養乳糜。反至爲其排出。其性質如此。苟常服之。於營養上有大害。身體遂至羸瘦。又濫用舍利鹽之時。亦能使身體中之營養分下泄。而至羸瘦。且能損壞消化器。至成大害。故二者皆不可用。

五

問 年二十之男子。欲使身體肥大。有良法否。

答 人孰不望其筋骨之強壯哉。然欲如意之所期。而爲強壯之身體。則決非可以醫藥收効者。必用多量之滋養物。行運動。按摩。冷水摩擦等。或用近來流行之孫唐運動法（即啞鈴體操）兼安泰精神。如是則雖身體羸瘦者。亦必日增強壯。而無疑。若徒多脂肪。反爲危險。故不足取。

肥胖病療法

六

問 十九歲之男女。腰及尻部。肉肥如婦人。有良法治之否。

答 肥胖病。主由通食發生脂肪之物而起。又安逸。坐食者亦多犯之。故必減食脂肪油類等。多食蛋白質。慎飲酒。身體無異狀。則勵行運動。使其筋力增加。此等養生之法。非專為外觀而施。蓋恐引起心臟衰弱。卒中等危篤之疾病。而豫防者也。

肥胖身體之食物

七

問 欲使身體肥胖時。豆汁(豆腐漿之類)牛乳。豚肉之內。以何者最為有效。

答 身體肥胖。於健康上無甚利益。蓋身體肥胖。由蓄積脂肪過多而然。故不得稱為強健。且滋養物之多。蛋白質者。用之反令身體減瘦者也。

肥胖法

八

問 僕體年益瘦削。心竊憂之。乞示肥胖之法。

答 因儂故而瘦。非直接診察。則不明。最要之治法。為肥胖法。即每隔二時。食牛乳一合。或一合半。兼食雞卵。菓子(即茶食之類)麵飽。或煎餅等。飲食仍照常食用。施按摩法。多服魚肝油。或以上等真麻油代魚肝油之用。亦可。

第二十二 腺病(即瘰癧)

問 腺病為不治之症否。其治法宜若何。

瘰癧之療法

答 不能斷爲不治之症。卽肺勞亦往往多治癒者。惟瘰癧性之症甚頑固。一爲所犯。每不易卽治。早晚養生諸多之疾病。或至變爲純然之結核性。故初起之時。決不可怠於療治。其法以改良衣食住爲主。卽居空氣清潔之處。飲用牛乳及雞蛋。肴饌亦宜多用肉類。以滋養身體。室內映射適當之光線。以防溼氣。天氣佳時。運動於屋外。又每日入浴。清潔身體。至溫暖之季節。行冷水塵拭。漸次養成習慣。至冬期亦能行之。則更妙。有餘裕之人。可移居海濱。行海水浴或水泳等。勵行強固身體之法。若能服魚肝油者。可適量用之。

魚肝油服用

問 僕患腺病。擬服魚肝油。一日當用幾何。

答 初則一日二次。每次服一茶匙（平均五瓦）漸次增加。至每服一食匙（十一瓦至十二瓦）

腺核之位置

三

問 咽喉之左右及股根腺腫。其療法若何。

答 移居田舍海邊等之清淨空氣中。多服滋養物及鐵劑。素人療治甚難。且亦無効。故必卽請醫師診察之。

四

問 頸腺腫宜如何治之。

頸腺腫

答 宜注射亞砒酸以治之。素人療治甚為危險。

五

問 癩病之血統與否得判別之乎。

癩病之血統

答 癩病自男女婚嫁期至四十歲時發生。受其傳染時。患者所分泌之淚。鼻汁。汗。血液等中。皆發見病原之癩病菌。其時始能證明之。此病之素質。全係遺傳。又極慢性。故其發病之前。甚難確然判別也。

六

問 癩病者初期之症候。

癩病初期

答 癩病呈三種之症候。其初期之症候。於眉毛部生濕剗性之紅斑。以指壓之。其色即退。漸次增加其數。而生褐色。(黑色中帶紅黃二色者)又漸次生光澤之結節。終至皮膚失其感覺。第二期之症候。顏面手足等。發生斑點。作褐色與灰白色之光輝。遂使表皮脫落而成白色。皮膚亦失其感覺。第三期之症候。多自以上之症候轉來。然亦有不自以上之症候轉來而發生者。即手指屈而不伸。皮膚失感覺。神經亦呆鈍。以上所述諸症。實際上亦難全然區別之。蓋其併發種種之症狀者甚多也。

委黃病

七

問 委黃病由何而起。乞示其症候及養生法。

答 因生殖器之異常。或強劇之精神感動。又或因遺傳性。十二歲至二十五六歲之妙齡女子。患此症者甚多。又或因食物住居之不良。勞動之過度。發生此症者亦不少。蓋血液中之成分之赤血球減少。皮膚爪甲等。遂作蒼白色。尋致食慾減損。呼吸短促。心悸充進。身體疲勞。并發頭痛。眩暈。胃痛。便秘等。婦人則月經不順。子宮部。卵巢部均患疼痛。患此者宜居空氣新鮮之地。行相當之運動。通利大便。用適量之牛乳。服鐵劑。規尼涅等。入浴於含鐵礦泉更佳。

第二十三 發汗

一

問 僕略為勤勦。手足即行流汗。頗苦之。乞賜簡便療法。

勞動發汗

答 撤布撤里。迭爾酸。或石綿末。使之乾燥。如陰部腋窩等。宜插入綿花。防其軋爛。

二

問 患逆上性。不拘冬夏。時常流汗。乞示養生之法。

逆上之發汗

答 飲用鹽類泉。兼行海泉浴。或其他水治法。以去神經之過敏。

腋窩發汗

三

問 十六歲之男子腋窩常出汗。有治法否。  
答 每入浴時以石鹼淨洗之。一星期間塗布二十倍之格魯謨酸二次。或撒布收斂劑。

腋窩多汗症

四

問 腋窩多汗。乞示治法。  
答 宜以千倍之過磷酸加里水。每日洗之。擦入燒明礬末。或時用冷水洗滌。撒布撒酸二瓦。澱粉五十瓦。硅酸矽屈濕膠五十瓦之混和劑。亦佳。

多汗症治法

五

問 生來患多汗症。乞示療法。  
答 輕症則混和撒酸於澱粉。撒布之。手足腋窩。臂部等放異臭者。則以二十倍之格魯謨酸水。每十日塗布一次。其他冷水浴。鞣酸浴。昇汞浴。檫皮湯浴等皆有効。

腋中盜汗

六

問 僕眠中出盜汗。乞示治法。

答 多由身體衰弱而來。宜食用適度之滋養物。常行屋外運動。令精神安逸。每朝用冷水擦拭或冷水灌注。有大効。但肺病之前徵。亦有此症狀。不可不注意之。

七

問 全身發大汗。已成習慣。有治法否。

四身發汗

答 宜用檫皮湯浴或鞣酸浴。平素節減飲液。施冷水摩拭或冷水灌注。有效。

八

問 汗出之時。唯左側顏面獨多。此何故歟。

左頰之汗

答 此係由神經作用而起者。

九

問 一年四季中。眉毛中常出汗。乞示治法。

眉毛之汗

答 時時塗布五十倍之鞣酸酒精。有效。

### 第二十四 睡眠

一

問 夜中就眠。每發囁語。有治法否。

囁語治法

答 多由精神過勞而然。毋須醫藥。宜不怠運動。行強固身體之法。安養精神。嚴禁

飽食。常飲牛乳等。滋養其身體。用冷水摩拭尤佳。

二

問 哺乳兒至壯年期之睡眠時間。

睡眠時間

答 小兒自哺乳期漸次發育者。乃食多量之食物。以其養分。於睡眠中構成身體者。故其睡眠之時間。須較使用身體之時間為多。當其哺乳期中。睡眠時間最長。幾至終日睡眠。其後漸次減少時間。至二三歲時。則為十一時至十二時。自四歲至六



矯正坐臥之法

三

歲約十一時。七歲約十時半。十歲十時。十二歲九時。十四歲八時半。十八歲以上。晝夜以六時至八時為定度。若睡眠過長。反恐失其快裕之心。而流於怠惰。至若未達學齡期之小兒。每日宜令午睡二時許。既達學年之時。則廢午睡。而使早寢。近時某醫學博士。頻主午睡於衛生上有益之說。而說其功效云。

問 矯正坐臥之良法。

答 當注意於平常之生活。勿飽食。寢衣。定睡眠時間。用冷水摩擦全身。又當睡思來時。煎濃厚之茶或咖啡飲之。亦佳。

四

讀書欲睡

問 查閱讀書。即來睡思。勉強從事。亦作半睡之狀。恐為疾病將發之兆。乞垂教。

答 身體無他異狀。則亦不必憂慮。安泰精神。充分熟睡。而後讀書可矣。

五

不眠症發生

問 不眠症之發生法。

答 日出前即行起床。用冷水摩拭。禁忌與奮性之咖啡。茶。酒等。勵行運動。如體操。游泳。擊劍等。宜時常行之。使其精神安泰。每晚入浴。定睡眠時間。以養成習慣。又有因下肢發冷而生此症之時。則自四肢之末梢。向中心施按摩。兼用肉類等之滋養。

不眠症身倦念

六

物。

問 僕常思不眠。全身倦意。有良法以治之否。

答 每日爲適當之運動。悉摒一切之妄念。正起居之規律。取安靜之生活。通利大便。夜間入浴。兼行全身按摩法。而後就睡。蓋不眠症乃神經系之官能障害。故平常亦宜注意於左列各點。

- 一、寢室內須流通空氣。
- 二、被褥須用輕者。
- 三、減少晚食。
- 四、忌飲茶咖啡類。
- 五、通利大便。
- 六、起床後即徐徐爲深呼吸。
- 七、按摩胃部。
- 八、寢前用溫水浴。且須小便。

食後睡眠

七

問 僕食後略睡。即異常榜腹。為何故歟。

答 恐消化器有障害之故。且食後即睡。衛生上甚不宜。當禁止之。

八

問 年四十以上之婦人。晝間非常嗜睡。身體並無異狀。其原因如何。

答 非親自診察。則不能判斷。惟普通每因身體精神之過勞及飽食等。而食睡者。

其他如月經時。生殖器有疾患時。或患希司的利之婦人。多好為晝寢者。

九

問 因家庭商業之關係。非至夜間十二時。不能就寢。若日間晝寢片時。無害否。

答 凡人終日勤動。苟非就眠七八時間。以養息身體。衛生上有非常之害。偶有不

得已之事。不能充分就睡時。則略為晝寢亦無妨。然自夜十二時迄朝七時之間得

就眠。則亦已足。固無晝寢之必要也。

十

問 矯正晝寢時適當之處置法。

答 晝寢主由習慣而來。欲矯其弊時。宜散步於屋外。或以冷水塵拭全身。務與奮

其精神。而使夜間易於睡眠。雖然。適當之晝寢。衛生上面亦無害也。

問 妾睡眠中必開口。甚不雅觀。且口中有一種之渣滓。有治法否。

晝寢之矯正

十一

睡眠中口開

答 凡鼻口內咽喉氣道等有疾患者。睡眠中多開口。渣滓乃由口腔病或消化器病而來。素人皆無法治之。宜即請醫師療治為要。

十二

問 小兒就眠中突然哭泣。係如何之病症耶。

就眠中哭泣

答 虛弱者。神經質者。貧血者。或拉希吉士者等。有此種現象。亦有因不消化而起者。療法宜向原因之病而治之。攝生法當注意母乳之性質。勿感動其精神。使之遊樂。更宜每日入浴。使為野外之運動。

十三

見夢作嘔

問 三十歲之男子。每夜就寢後迄翌朝。常見夢作嘔。有療法否。

答 此恐由神經素質。精神之過勞。胃之膨滿或消化不良等而起者。故必依一定之信仰心。使其心安泰。脫煩惱之羈絆。為適當之運動。催進消化力。

十四

寢後之考慮

問 就寢後心中有所思慮。於衛生上無害否。

答 就寢後宜即安眠。否則養成習慣。將引起不眠症。故寢後之精神過勞。有害而無益。宜慎之。

十五

問 僕有蒙被而臥之習癖。有害否。

環衽之習癖

答 妨睡眠中之呼吸。且將已所呼出之不淨空氣。再行吸入。衛生上甚為不宜。此種習癖。急宜矯正之。自肩以上。務不蒙被。而以右側臥或仰臥為宜。

十六

興奮劑

問 催睡眠時所用之興奮劑。以何者為宜。  
答 以少量之酒類或濃厚之茶。由個人之體質。適量用之。又咖啡亦大有興奮之作用。

十七

窗之開放

問 盛夏暑氣逼人之時。開放窗戶而寢。無害否。  
答 多人同處一室之時。非流通室內之空氣。於衛生上甚不宜。故開放窗戶而睡眠。固有盆而無害。唯各處之氣候。不能強同。有晝夜之氣溫。非常大異者。晝間縱酷熱異常。夜間仍不可不閉窗而睡。雖然。晝夜氣溫不甚相差之處。略為開放以通空氣。固亦無害也。

十八

臥位之標準

問 睡眠時適合吾人身體之臥位標準。  
答 人有左肺之呼吸音微弱者。有右肺之呼吸音微弱者。亦有左右兩側呼吸音同一者。今不知其人之呼吸如何。不能定其臥位。凡臥位之通則。大抵如此。茲假定

為時結核。而定其臥位時。其右側被侵之人。以右側為上。左側被侵之人。以其左側為下。普通之人。雖無些少之疾患。然左右之肺。必有大小之相異。故宜以空氣不多入之側為下而眠。有胃病之人。固宜右側臥。何則。胃之出口。在於右方。若以右方為下。則胃之排出上頗宜。其他有仰臥俯伏臥等。仰臥固絕為害。唯俯伏臥當商之醫師。得其承認而後可行。

### 第二十五 運動

一 問 家庭上適用之運動種類。

答 路恩德尼司(庭球)最佳。郊外則有夫脫鮑爾(蹴球)倍斯鮑爾。克利開脫。克洛開等。此外又有端艇競爭。水泳術。相撲。柔術。擊劍。大弓。鐵砲。孫唐強肺法等。亦能養成體力。

二 問 男女身體之活力。以何方為優。

答 凡不屬於勞動的範圍。婦人之方遠優於男子。何則。當其出生之際。女子之方死產少。爾後之生育。女子亦易。試考其壽命。婦人之方較男子為長。例如男女患同

家庭上之運動

二

男女身體之活力

病之時。婦人之方症候殊輕。且婦人服藥易於奏効。負傷亦易全瘳。至如脚氣病。主為男子之病。婦人患之者甚稀。又胃及腸亦較男子強固。其消化力之旺盛。終非男子所能及。

三

運動時間

問 中學程度之學生。其運動時間。以何時間為適當。

答 自生理衛生上打算之。以一晝夜二十四時間為三分。勤學八時間。睡眠八時間。運動遊戲等八時間。此為最合理之算定法。雖然八時間之內。包含食後安靜時間。朝飯前之散策時間。是不可忘之也。

四

坐業者

問 僕係坐業者。運動不足。頗苦之。若飲牛乳。得補運動之不足否。

答 決不能補其運動不足。且連用牛乳。亦恐使胃之動作呆鈍。宜取適當之運動。特坐業者每有種種之故障。故每朝宜散步郊外。食後靜養二十分至三十分。而後運動三十分間。晚間亦應用適當之時間。以保其平均。

五

身長

問 坐地為業與坐椅為業。於身長有關係否。

答 據某博士之意見。西洋人脚長。故比日本人身長。其身體上部下部之比。對上

部四十六。為下部五十四。日本人百中。上部下部共為五十五之比。足部不見發達者。可知坐地與坐椅之大有關係矣。縱不能示其實例。其理大率如此也。

六

問 柔術（為一種之拳術。日本人多能之。後之學問。與學問後之柔術。以何者為宜。

柔術

七

問 學問後之柔術。縱即時行之亦無妨。然柔術後之學問。至少須休養三十分。乘馬於心臟病有害否。

乘馬

八

問 乘馬而過於激烈。其有害於心臟病。固無論。雖然。心臟病者亦宜為少許之運動。酌量行之斯可矣。

夜間深呼吸

九

問 夜間為屋外之運動。或為深呼吸。於肺病者有害否。

亞鈴體操

答 早朝空氣清靜。能使吾人心氣爽快。固甚有益。然夜間空氣不佳。務必早朝行之。夜間以靜息為宜。

問 亞鈴體操於腦病者有害。信乎。

答 過度行之。自然有害。若能行之適當。非特無些微之害。反為有益也。



十

打羽子

問 飯後打羽子(用羽毛插於無患子以板拍之)於衛生上有益否。

答 飯後經二十分時而後行之甚為有益。

十一

運動與發汗

問 姜略為運動即顏赤如火非常發汗有治法否。

答 多由運動不足並消化不良及神經素質而起故宜注意運動修養精神以去危懼之心。

十二

冷水摩擦

問 七八歲之女子身體羸弱行冷水摩擦等無害否。

答 與以滋養之物以營養身體斯可矣。若向羸弱之女子而行冷水摩擦不能無強劇之恐故宜由他之運動先強固身體之各部而後行之。

十三

膽力養成法

問 膽力養成法之大體。

答 非行強固身體之法。身體各部發達完全後則其膽力養成有大障礙。宜修養精神使之快活。排除一切之妄念。向己之主義理想猛進。專心於衣食住之攝生。及運動睡眠等。改良居住坐臥放逸之風。以收拾放心。如是注意而不怠。則勇氣凜凜。怯懦之氣悉除。遂得養成堅剛不拔之膽力。

兩足欠筋 十四

問 晝間勞動之結果。夜中兩足欠筋。頗苦之。乞示療法。

答 不慣於勞動之人。或急為過度之勞動時。筋及神經等異常興奮。至發如此之現象。宜定時休息。或行按摩。或為溫浴。有效。

身體發育法 十五

問 二十歲之男子。身體矮小。兩足尤短。有發育之良法否。

答 妙法雖尙未見。然坐臥步行。宜正其姿勢。伸展四肢。於四肢及關節部施按摩。為遠足或角力等之足部運動。自然兩足能稍發達。

歌加留多 十六

問 以歌加留多（亦二種之紙牌）為戲。至深宵而不睡。有害否。

答 苟非晝間疲勞劇甚之時。或精神非常過敏之時。為高等之娛樂。一二夜偶達深宵。亦無甚害。

釣魚 十七

問 以釣魚等為娛樂。有益否。

答 古來英雄豪傑。每閑暇垂釣。以修養精神。使身體各部之諸機靜養。特如秋日之釣魚。兼愉快與靜養。誠為衛生上最有價值之娛樂也。

十八

問 今日世間所行女子之娛樂。果係何物乎。

答 女子有整理家庭之一大任務。不能如男子活動於各方面。雖然當其少女時代。爲學校之生活時。亦爲幾多之運動。如庭球及各種體操等。迨入家庭之後。即無暇爲此等之運動。僅能以諸種之紙牌（與中國之紙牌異。亦不以之賭博金錢）爲娛樂之用。所可歎者。方今之婦女。殊無向上之志趣。女學生墮落。家庭之主婦。亦唯醉心於修飾容貌。怠惰淫逸。絕不注重於個人衛生。塗抹有害之有鉛白粉。彷徨乘人難容之穢。或每夜託足於劇場等。過十二時猶不返。置良人子女於不顧。蓋今日之女子界。全爲暗黑界。不見一衛生上有益之娛樂。社會雖稱進步。而家庭之女人。主人如此。不禁悲焉。愛之深。願有家庭責任之婦女。注意於家庭之娛樂也可。

## 第二十六 創毒火咬諸傷

問 受刀傷刺傷。挫傷。裂傷者之救急法。

答 凡爲創傷者。須即受醫師之治療。雖然當受創傷之際。亦決不可任其放置。務必速施清潔之救急法。若以污穢之手巾。或手帕爲繃帶。則其不潔之污物。侵入創傷之中。有膿潰之虞。當以清潔之冷水。洗滌淨盡。用新木棉覆其上。然後以油紙輕

打撲傷之治法

二

問 打撲傷之治法。  
答 打撲傷為皮膚無損之挫傷。宜以溼布緊壓其部分。上置冰囊以冷却之。如經一星期而不生膿之時。則塗布沃度丁幾。

打撲之症候

三

問 受打撲之時。身體上顯考何之症候。及一般之心得。  
答 受打撲之時。皮下即腫脹溢血。而覺疼痛。其皮下之溢血。初呈紫色或暗青色之斑點。其後變為黃色或黃綠色。遂至消失。簡易之治法。宜用冰囊法或鉛水卷法。而施壓迫繃帶。按摩法亦有大効。

四

問 受骨傷者之應急治法。

骨傷治法

答 因過失或外來之衝突而折骨者。非常人可得治之。宜令患者靜臥。除去其衣服。以冰囊冷却傷處。然後速請醫師療治。

五

竹刺入膚

問 皮膚之內。插入竹刺。雖以鑷取出。然尚有遺下者。如何則可以治之。  
答 入熱粥於糠袋。以溫傷處。令之作膿。然後破開。取出竹刺。塗布油類。

瓦斯中毒

六

問 瓦斯中毒之頗末。

答 瓦斯中毒。有炭酸瓦斯。炭化水素瓦斯。酸化炭素瓦斯中毒之數種。其中毒之始。顏色作赤。漸次變青。呼吸異常困難。精神昏惰。遂起痙攣麻痺等。顏色發紫而死。實為一轉瞬間之影響。其所以起瓦斯中毒者。由於盛熾炭火於室中。閉門就寢。或入古井。或入麴室。又或用瓦斯燈者。其瓦斯管有洩孔。及不閉螺旋。控而消滅其火之時。往往有中毒之事。

七

問 防瓦斯中毒之簡便法。

防瓦斯中毒法

答 凡至有炭酸瓦斯之所。必先以醋浸濕手巾。嗅之而入。即能無害。又入古井等時。必先以水注入。充分激動其空氣。然後垂提燈於井中。如火消滅者。即為有毒氣之證據。又室內有瓦斯燈洩氣者。決不可即入。必豫開門戶。流通空氣。而後入內。且以不攜手燭等為宜。若因中毒而氣閉者。宜即擡至清空氣中。施人工之呼吸。又以冷水噴其頭面。貼芥子泥於足臍。用硬毛布摩擦。且宜即請醫師療治之。

八

問 食道或氣道中有物嵌入而氣閉之時。宜如何治之。

食物誤入氣道

答 卽令其咳嗽。使之吐出。或屈體向前。重擊其背部時。亦能乘勢躍出。又或吞銅錢。鈕扣。基石等之時。宜卽乞醫師療治。若魚骨。糠餅等梗於咽喉之時。宜以飯或芋不嚼而嚥下。自能有効。

蜂入耳中

九 問 蜂入耳不出之時。將若何治之。

答 卽時注入麻油。痛止。蜂亦出。

毒蟲形體

十 問 一放毒蟲及於身體之影響。

答 蚊。蚋之類。雖亦爲毒蟲。然不足爲患。害毒之劇烈者。爲毛蟲。蜂。蟻。其尤烈者。爲蠍。蛇。反匙（亦蛇類以其頭似匙故名產於琉球）等。嚙人身體之時。其毒卽注入皮膚。而入脈管。至蔓及全身。尋常爲毒蟲所嚙者。由於誤踏之。或驅迫之。使怒而嚙。入迫其被嚙也。卽留毒齒之痕。出血雖少。而周圍必腫。且作劇痛。其毒遂循環於全身。惡心欲嘔。尋至吐瀉。頭痛。呼吸困難。毒入腦部而死。至若毛蟲之毛。蜂之刺刺人時。卽自蟲體脫落。而殘留於人體中。縱無非常之害。亦宜卽行拔去。當其被刺之後。刺孔之周圍。卽呈赤色。堅而腫脹。解毒之藥。以稀薄之安母尼亞爲最佳。

蚤蚊刺傷

十一

問 爲蚤蚊刺所刺。留痕作癢。用何藥可治之。

答 有撒酸水等。及其外種種之藥品。然適於素人之用。最安全而簡便者。莫如塗擦阿爾卜斯石鹼。

中菌毒

十二

問 中菌毒之症狀并其療法。

答 凡菌類多含亞爾加里性毒物。若誤食之。即起嘔吐。腹痛。口渴。眩暈。發汗。倦怠等。終至心神不安而發躁狂。遂昏睡而死。其應急之療法。則用吐劑及下劑。或用單甯酸。惟用藥之時。務必受醫師之指示。

十三

問 火傷時之治法。

火傷之治法

答 火傷者之皮膚。潮紅微腫時。宜撒布炭酸曹達。或塗布僱利設林及阿列布油。兼施冷罨法。若生水泡之時。使之穿孔。以洩其液。用三十倍之石炭酸水。或千倍之昇汞水洗之。撒布酸化亞鉛及沃度仿讓等之粉末。包以綿紗。而施繃帶。若不幸而爲大火傷。皮膚及筋肉。呈灰白乃至黑色。傷全身三分之一以上時。有致死之事。疼痛者。塗布五十倍之古加乙溼水。須受醫師之指示。凡火傷最當注意勿爲外氣所

十四

火傷之簡易療法

侵。

問 僕為火傷。皮膚壘紅膨起。乞賜簡易之治法。

答 火傷宜即注冷水。令之冷却。然後塗油。或散布麵粉。又或以木槵漬羅葡汁而覆之。兼用冰冷却其傷處。

十五

洋燈火傷

問 洋燈誤落。受火傷之時。如何則可以撲滅乎。

答 衣服燃着之時。必勿以冷水沃傷者。或令其步走。宜臥倒其人。以毛布被褥或脫已以衣服裹之。則火焰即息。然此際因有炭酸瓦斯。能令傷者有閉息之虞。務必出其面部。以防吸入。又脫衣服而見皮膚受傷之時。亦決不可剝去表皮。傷輕而痛甚者。用酒精之寒冷壓抵布時。能大減其痛。兼防水泡。又火撲滅時。即以柔軟之毛筆。漬麻油或菜油塗布患部。貼軟布片。包以潔淨之木棉。輕施繃帶。

十六

熱湯之火傷

問 為熱湯燙傷者之療法。

答 普通為熱湯。蒸氣。或灼熱之火。箸。鍋等燙傷之時。即以冷水冷却之。亦治。若生水泡者。須注意其表皮。不使穿破。泡內含水。而覺劇痛時。則用潔淨之針。刺破。以洩



十七

蜂螫清法

其水燙傷之處。務勿使其觸接空氣。須分外注意。浸綿絮等於橄欖油。麻油或椰子油。設林。以覆其上。至若燙傷最烈者。必黑焦而生痂皮。斯時務請醫師診治之。

問 蜂螫之治法。

答 以食鹽水淨洗傷處。滴安母尼亞水。有奇効。

十八

毒蛇咬傷

問 為毒蛇咬傷之時。將用何法以治之。

答 為毒蛇所咬之時。覺甚疼痛。皮膚作暗赤色。發腫。宜即緊縛創之上部。自創口押出血液。或吸出之。以三十倍之石炭酸水。洗淨傷處。兼受醫師之療治。

十九

狂犬咬傷

問 狂犬咬傷之治法。

答 為狂犬所咬時。有起恐水病之舉。宜速以二十倍之石炭酸水。洗淨其創傷。復以小刀去皮肉一片。即時用腐蝕藥而施繃帶。受醫師之處置。

二十

藥液燙傷

問 因藥液而起之燙傷。用何法以治之。

答 藥液中如鹽化石灰及苛性加里等。為亞爾加里性藥液。腐蝕皮膚。最為迅速。宜和日用之醋於水。速洗患部。以中和該藥。用酒精之寒冷壓抵布。延華攝林於軟

布而貼患部。或用布漬麻油。菜油等而貼之。亦可。其上包以清潔之棉花。輕施繃帶。藥液中如硝酸。硫酸。鹽酸。石炭酸等。為酸性藥液。腐蝕皮膚。亦甚劇烈。宜速以冷水洗患部。然後如前法以治之。

二十一

瑪球自殺

問 服瑪球自殺而苦悶者。有可救之法否。

答 瑪球為自殺最便利之藥品。不幸而世人多用以自殺。良可悲也。其毒之作用。能使全身麻醉。不知所苦。至昏沉如睡而氣絕。雖然。未達此點之時。自亦覺其苦痛煩悶。其毒物滯於血中而未達全身時。其救治尚易。若既至麻醉時。則雖有名醫良藥。亦必束手無策也。宜即施以人工呼吸之法。而請醫師診視之。

二十二

恐水病

問 恐水病之症候。

答 狂犬之唾及血液中。皆有毒氣。人若為其所咬時。其身體上即現症狀者甚少。往往有傷處已若全治而不留害毒。迨經四星期或六星期。甚或經半年之後。始覺身體倦怠。食慾減少。精神易於激動。食液體之物時。咽喉痙攣。不能下嚥。漸至精神亂。淫慾盛。身體益倦怠。時作嘔吐。而不至不治。

二十三

問 僕為馬所蹴。痛甚。如何則可以治之。

馬傷

答 宜施石炭酸水之溼布纏帶。

二十四

問 為鼠所噬時之治法。

鼠咬之毒

答 咬傷後宜即切開傷處使之放血。蓋鼠毒最劇烈。每為膿毒症或敗血症。而損吾人身體。尤當注意者。放血前宜即緊縛傷處之上方。而後放血。

二十五

問 為蝮蛇所噬時之應急療法。

蝮蛇咬傷

答 咬傷後即用酸類。亞爾加里（即安母尼亞）硝酸銀塔鐵等。就中塔鐵之治法。最為有效。其他鞣酸溶液。柿漆之塗布亦有効。且咬傷後務即排出其毒汁。不可疏忽。

### 第二十七 消毒

問 消毒藥之種類及其分量。

答 共有八種。茲揭於左。

一、千倍之昇汞水。

消毒藥種類

二、三百倍之撒酸水。

三、二十倍至五十倍之石炭酸水。

四、三十倍之硼酸水。

五、百倍之利若爾水。

六、百倍至二百倍之鉛糖水。

七、百倍之過滿俺加里水。

八、二十倍之阿爾卜斯水。

二

問 止臭氣之最良劑。

止臭氣之良劑

答 阿爾卜斯劑。為止臭之最良品。且為強力之殺菌劑。普通多用之。石炭酸。羅哈等。則有一種之惡臭。故近時不用。

三

問 襯衣及寢衣之消毒法。

寢衣消毒法

答 先灌注石炭酸水。繼浸於熱水或灰湯而洗之。特患虎列刺。痘瘡。奎扶斯等者之寢衣。當浸之石炭酸水。過二十四時間至四十八時間而後洗之。

去類洗濯法

四

問 衣類洗濯之法。

答 人體之垢。由皮膚中所出之脂肪或脫落之表皮及空氣中之塵埃混合而生。如祇洗以水。而欲除去其污垢。甚難。普通雖用木灰汁洗之。然木灰汁係亞爾加里性。損害毛織物之質地。故須選用其性之薄者。近時多用礬砂或硼砂。使毛布柔軟。而以石鹼洗淨其垢。凡洗濯毛織物。必不可用力強揉。宜隨手而洗。以去其垢。至半乾時。以熨斗熨之。又佛蘭絨祇宜在水中振動。以去其垢。汗衫之類。亦祇可從其縱處引延而洗之。漿糊於衣類洗淨後用之。夏時有嫌其不甚柔軟而觸肌膚者。亦可用不用。蓋漿糊閉塞氣孔。使不能通風。且保持溫度。於衛生上大有不利之處也。

### 第二十八 分析之一斑

問 阿爾卜斯之性質。

答 據傳染病研究所之阿爾卜斯殺菌力試驗成績報告。謂此藥對虎列刺菌與腸壁扶斯菌。極有消毒之効力。且價甚廉。無危險之虞。為消毒劑中適用之品。東京衛生試驗所。謂此藥觸於人體亦無害。不損衣服之質地。且廁所之掃帚又器具等。

阿爾卜斯

用之亦無腐蝕之恐。北里博士謂可用以療治皮膚病等。故此藥頗廣行於世。其特色則較石炭酸可濃厚用之無惡臭。無危險。且價廉。入浴。洗濯。洗手等用之亦頗便利。與普通之石鹼無異。有原液（固形與液體間之軟體）通常液（溶原液於水其薄係二十倍者與石炭酸最濃厚之液體相等）固形（稱阿爾卜斯石鹼為便於攜帶之用以原液遞之者）三種。均有樟腦之香氣。可為配斯脫。禿頭病。塗扶斯。赤痢。虎列刺之豫防及消毒之用。又可治療頑癬。汗疹（即瘡子）等皮膚之病。兼為創傷之防腐劑。止蚤蚊。虱。臭蟲。其他毒蟲之痛痒。又為殺蟲劑。在醫藥上言之。勝於阿爾卜斯之藥品。雖固不少。然多為劇藥。不適於常人之使用。要之阿爾卜斯之真價在安全而適於常人之使用焉。

二

硼酸水製法

問 製硼酸水時。以硼酸與炭酸加里合用。善否。其分量若何。

答 以硼酸一錢。溶於水一合之內而製之。略加炭酸加里亦可。但不加亦無妨。

三

脫脂綿製法

問 脫脂綿之製法。

答 以白色精良之綿。浸於安母尼亞水。蒸溜水等分之混合液。歷二三時之後。用

蒸溜水清洗。至其水全爲中性。揮壓乾燥之。投之於水而即沈者。爲佳。

四

問 久用水銀軟膏。有害否。

水銀軟膏

答 久用之時。患部起濕疹。又有因吸收而起汎發中毒者。

五

問 安母尼亞之用法。并混合於食物之時。有害否。

安母尼亞

答 此藥有腐蝕之作用。其性質與弱性奇性亞爾加里略同。觸於皮膚之時。其處即起熱灼。疼痛。潮紅。炎症等。并發泡腐蝕。如輕量之薄液。於胃中尙無大害。惟於消化上稍有關係。至若濃厚之液。則侵蝕胃之粘膜。起劇烈之胃腸炎。若呼吸中吸入此種瓦斯。即刺戟鼻粘膜。起劇烈之咳嗽。聲門痙攣。窒息等。故不可濫服。又和此藥之確砂精於水。以爲解毒藥。注射於毒蛇咬傷處之附近皮下。或服用之。又於蟲類之咬刺等。亦能有効。此外用以爲皮膚之刺衝劑。或於酩酊昏倒及麻醉藥中毒症之呼吸微弱而將歇止時。用之爲嗅藥。凡於食物中。含有至少量者。則如前所述。無甚爲害。惟有妨消化。又稀薄之安母尼亞水。於婦人之經水期。頭痛神氣鬱閉之際。而嗅入之。能使其氣分爽快。

鹽酸規尼涅

六

問 鹽酸規尼涅之效能并用法。

答 麻拉刺亞性之熱病。宜以〇、五至二瓦。於發作之前。一次服之。或用無解熱劑。服一瓦或一瓦以上。且可以為健胃或強壯藥。每日一瓦。數次服用。此外百日咳亦可用之。餘如混以屈里斯林。蒸溜水。為皮下注射之用。或以為點眼及吸入藥之用。

硫酸規尼涅

七

問 以硫酸規尼涅〇、五為解熱劑。每日服一次或二次。有害否。

答 過於常服。則有害於胃及腦。且無些微之効。

八

問 用於風邪之撒酸。與撒酸那篤留。係同品否。

答 撒酸甚有害於胃。故內服用。主撒酸那篤留。惟外用則以撒酸。

撒利失爾酸

九

問 撒酸用於使麻質斯之分量。

答 以適度之酒精。對水一五〇瓦。加撒酸五瓦。又混以單。含十五瓦。每食時用一匙。又法以撒酸五瓦為散藥。分為十包。用之亦佳。

撒酸與撒質斯

十

問 患風邪時所用之加密爾列花熱浸劑。亦於臨睡時服之否。乞示其用法。



加密得列花

十一

問 每服約一錢許。以熱水沖之。臨睡服用。令發大汗。  
答 硼酸於慢性結膜炎有效否。

鹽砂

十二

問 欲有卓效則甚難。惟少許之効。或亦有之。  
答 炭酸中毒之療法。

炭酸中毒

十三

問 移於空氣流通之室。吸入安母尼亞水。兼行冷水灌注法。  
答 服苦味丁糖者。食前食後。何方為佳。

苦味丁糖

十四

問 硫黃軟膏之製法。  
答 當於食前服之。

硫黃軟膏

十五

問 用昇華硫黃一分。豚脂二分。混和之。  
答 誤服亞砒酸。於身體有害否。

亞砒酸

十六

問 娠症三月之婦。罹熱病。聞麝香為解熱劑。用之有奇効。惟有墮胎之恐。信乎。  
答 甚為危險。宜急服砒石解毒劑。

麝香

問 麝香間有以爲與奮劑而用之。然無用之於解熱劑者。又此藥有與奮生殖器

十七

加兒爾斯泉鹽

之作用。如用之過多。則於妊婦之子宮。有不良之影響。惟適量用之。亦無害。

問 天然加兒爾斯泉鹽。適上性及腦病者用之。有特效否。

十八

牛乳殺菌法

問 牛乳中之結核殺菌法。

答 結核之由牛乳而感。染人體者。甚多。故必煮沸牛乳。撲殺其病菌。并寄生蟲。

十九

鹽酸利讓那突

問 鹽酸利讓那突之製法。并用法。

答 以稀鹽酸二瓦。單合別二十瓦。淨水二百瓦。混和為之。每食後可用二三匙。

二十

海水浴代用

問 加食鹽於冷水。代海水浴時。分量以若干為宜。

答 海水中所含之食鹽。有百分之三至四。今欲加食鹽。以製浴湯之時。則凡容一

人之浴槽中。當溶解五合至四升。若脚湯。則以五勺至三合為度。

二十一

堯青丁幾

問 和堯青丁幾二三滴於水中。而服之。有害否。

答 此藥有激烈之刺激性。其主成分康達利秦〇、〇二。服之。則死。故不宜常用。

之。

二十二

問 次亞磷舍利別代牛乳之用。有效否。

六亞磷

答 強壯劑之次亞磷。有效。然不能為牛乳之代用品。

二十三

問 僕好樟腦之香。常藏於懷中。衛生上有効否。

樟腦

答 樟腦有殺菌之性。甚佳。

二十四

問 龍腦與硼酸。以何物溶解之。

龍腦

答 龍腦以酒精溶解之。硼酸則用熱水。

二十五

問 衣刁耳宜於何種之病。

衣刁耳

答 關節僵麻質私。尿酸性關節炎。酒癩鼻。丹毒。濕疹。癩疾。子宮及膿之疾患等用之。有效。

二十六

問 沃刺之服用。食前食後。何方為宜。

沃刺

答 宜於食後服用。

二十七

問 以炭酸圭耶哥外二品所成之丸藥。與醫師所授之開透索脫併用。無害否。

耶哥圭

答 其主成分係相同者。無併用之必要。

第二十九 蟲類驅除

驅除油蟲法

一 問 驅除油蟲之藥。

答 撒布阿爾卜斯劑於地板之下或壁間。經一夜。蟲自退。

驅除臭蟲法

二 問 僕業旅館。臭蟲年益加盛。乞示治法。

答 清潔污穢之所。而後撒布阿爾卜斯液。

除白虱之法

三 問 除白虱之法。

答 因發生之部而治法稍異。如生於髮者。則先以除蟲菊花爲粉末。而撒布之。經一夜。以阿爾卜斯石鹼洗淨。生於衣服者。則浸諸熱水。而後以阿爾卜斯石鹼洗之。

四 問 小金蟲有害於人體否。其驅除法宜若何。

答 於人體雖無直接之大害。然蟲類往往有傳播病毒之率。故必掃除室內。撒布阿爾卜斯劑。速行驅除爲妙。

小金蟲驅除法

第三十 各試驗檢查法

一 問 肉類之簡便檢查法。

肉類檢查法

答 一、紫色者為病死之肉。淡紅者為病肉。

二、肉片脂肪筋肉相交。顯大理石之紋狀者。為良肉。

三、柔軟而多脂肪。有濕氣者。為惡肉。

四、以指壓之。有彈力性者。為良肉。

五、煮沸而肉片縮小。或有不快之臭氣者。亦不良之肉。

六、良肉上面乾燥。觸之無不快之感。

二

問 牛馬肉之識別法。

答 馬肉為暗赤色。而牛肉則鮮赤色。

馬肉堅硬。牛肉柔軟。

馬肉脂肪少。牛肉脂肪多。

三

問 牛乳試驗之簡易法。

答 一、牛乳為帶黃白不透明之液體。具甘味。其反應為亞爾加里性或中心腐敗者以青色試驗紙試驗之。則變為赤色。

牛乳試驗法

牛馬肉識別

二、有混合小麥粉或米汁等者。宜入沃度丁幾於乳汁中以試驗之。若有小麥粉等者。即變為美麗之藍色。

三、牛乳因防其腐敗。店中時時混入藥物。如混入過格魯兒鐵液之時。則青色試驗紙變為美麗之紫色。此即為混入撒里失爾酸防腐藥之證。

四 閱 人體平均體量及身長之標準。

答。據從來之經驗以示之。大略如左。

體量 男 女 身長 男 女

實(日本量名約中國六斤四兩) 尺

初生兒	、七五〇	、七二〇	一、六〇	一、五五
五歲	四、二〇〇	四、〇〇〇	三、三〇	三、二〇
十歲	六、一五〇	六、一〇〇	四、一〇	四、〇五
十五歲	一一、一五〇	一一、〇〇〇	四、九五	四、七五
二十歲	一三、五〇〇	一二、二〇〇	五、二五	四、八二

體量身長標準

二十一歲 一四、一〇〇 一二、七〇〇 五、二〇 四、八一

三十歲 一四、一五〇 一二、七二〇 五、一九 四、八五

四十一歲 一三、九五〇 一二、三五〇 五、二〇 四、七七

五 問 鑑定石鹼良否之簡易法。

石鹼良否鑑定法

答 先削石鹼之小部分。入於適度之酒精中。使之溶解。注入少許之番李爾學泰列尹溶液。其色全無變化者。為良性。呈薄桃色者。雖尙可稱為良性。然呈濃厚之紅色者。則為惡性。不可用之。又有簡便之法。即以舌舐石鹼。覺有辣味刺舌者。其質粗惡。若舌上無有些微之刺戟者。即為良性之品焉。

六 問 含鉛分之有害白粉與無害白粉之區別。

有害及無害之白粉

答 檢査東京府下最近製造之白粉。如左。無鉛之分為無鉛製衛生白粉。衛生白粉。白百合。邦齊白粉。水晶白粉。美麗名譽白粉。御園之雪。大和櫻。字壽紅葉。勝肌。肌理羽。二重土屋白粉。雪之雲。夕顏。菊之露等。有鉛之分為吉野香。菊童。玉之鶴。若

櫻雪競緣香花月香九重牡丹白粉花園白露花之雪富士見形雲井綺麗白粉花  
 之豔東錦雪之豔千代之玉雪之友富士霞八重錦鶴之友都之花花王白粉新花  
 王白粉小町水白粉金剛石佛蘭西美人雪花雪之梅香羽菊小町梅毒美禮白粉  
 小町白粉京之水深磨白粉小町香丁子香百玉粉天上香白粉都白粉玉白粉都  
 錦都雪金明粉生白粉練白粉花之錦雪之花初櫻白牡丹都之水白玫瑰玉之花  
 八重櫻宮田白粉飯田白粉小出白粉小足白粉都之花大和錦等中給毒併優最  
 多。藝娼妓犯之者較少。

七

腎臟病者之尿檢查法。

腎臟病者之尿  
檢查

答 於粗若拇指之試驗管中入尿一寸用火燒之有腎臟病者即現凝固物。於是  
 注入硝酸十滴之時其凝固物不解益固結而沉澱於下方。此即體中之蛋白質或  
 腎臟組織之崩解。由蛋白之增濃得以知其病勢之消長。

八

飲料水內含鹽分與否之試驗法。

答 加硝酸銀之水溶液而呈白濁之水則其中必含鹽分。

飲料水之鹽分



第三十一 衛生食料

一 問 司各脫乳菓（即乳白鱈魚肝油）果爲無上之滋養品否。較之牛乳若何。又其適當之分量。

司各脫乳菓  
答 滋養之効甚大。胃腸弱者用之。得助其消化。惟與牛乳異其滋養之性質。故難判其優劣。一回之分量。宜食一匙。即十二瓦至十五瓦。自一日三回。漸次增量。夏時則須注意消化器之若何。而後食用爲佳。

二 問 珈琲之性質。

調味之効効  
答 珈琲爲嗜好之品。人多用之。其主成分爲珈琲涅。能興奮神經系筋之動力。及血液之循環。

三 問 僕擬戒煙。惟聞噴戒嗜好之品。反有害於身體。信乎。

禁止吃煙  
答 決無害。宜毅然行之。

四 問 僕自幼喫煙。近頃患眩暈及嘔吐。得毋中毒否。

吃煙中毒  
答 恐由煙草之中毒而來者。故宜斷然禁止喫煙。廢勞心之事。赴溫泉場。或每日

入浴爲適度之運動。注意身體之營養。期增大體力。而排除毒質於體外。

五 煙類有代用品否。

煙類之代用品

答 普通煙類之代用品。用薄荷派哀普。(即煙嘴)吸之。於衛生上害少。可常用之。

六 問 聞煙類於衛生上有害。然究亦有多少之利益否。

煙類之害

答 煙類之主成分爲尼古金。其含量因煙之種類。而大有差別。純粹之尼古金。其

毒甚劇。雖於吸煙之烟中。或煙草中。皆含若干。而入於身體之量則甚少。在慣於吸煙之人。吸之能興奮神經。又能使之鎮靜。然未慣於喫烟之少年。往往喫煙之後。起嘔吐。頭痛。眩暈等。使神經過敏。甚至起危險之中毒症。及視力之減少。故不可不慎焉。

七 問 野菜中富於滋養者。有若干種。

滋養之野菜

答 野菜中如稱馬鈴薯。紅蘿蔔。蕪菁。甘薯。牛蒡。蘿蔔等。皆爲滋養之品。惟少蛋白質。故適於康健者。而於患病者不甚相宜。

八 問 食雞蛋時。不加鹽味。則蛋白質稀少。確否。

雞卵之食用

答 無此理由。雞蛋液之百分中。含有蛋白質十二分以上。脂肪十二分。鹽類一分。故不必別加鹽味。

九

問 蛋黃與蛋白之價值。

蛋黃與蛋白之價

答 蛋為衛身上無上之食品。由來不取其黃而取其白。近時則反之。每捨其白而取其黃。殊不知蛋白為腦與筋神經等之主成分。故大可取用。決不能捨之。蛋黃則富於釀造。體溫之成分。用之亦甚佳。世人以蛋白煮熟成塊。難於消化。黃則鬆脆不成塊。因即指黃為佳者。實誤也。故蛋宜煮熟。而兩方兼用之。大有功效。

十

問 夏期永藏雞卵之法。

雞卵貯藏

答 浸雞蛋於石炭水之中。則經久不壞。

十一

問 雞食肺病者之痰。其所產之卵。有大害否。

雞之卵

答 甚為危險。於衛生發達之今日。在途上或庭園等任意吐痰。為最可厭之習慣。請公德者宜注意之。

十二

問 雞卵宜如何煮之以供食用。則最為滋養。

雞卵煮法

答 半熟最佳。熟則難消化。

十三

肉類與雞卵

問 每日食肉類及雞卵。或隔一二日食之。身體上以何方爲宜。

答 欲營養身體者。不宜專取富於蛋白質之品。必兼用脂肪。糖類。澱粉。肉類等之食物。以完食餌之構成。唯蛋白質。不惟肉類有之。豆類中亦有之。茲計算吾人一日間所需之養分。普通之健康者。需用蛋白質百瓦。脂肪二十瓦。含水炭素四百五十瓦。至五百瓦。而脂肪中等之牛肉。則百分中含蛋白質二十一分焉。

十四

牛乳與雞卵

問 飲用牛乳之時。卽起下痢。若仍飲用之。有效否。其滋養分較雞卵何如。

答 不純乳又病牛之乳。有大害。特如近來牛乳搾取之際。每有不潔之物混和其中。遂大減其滋養之價值。反有害於健康。雖然消化器之障礙者。卽純乳亦起乳酸發酵。而致下痢等。雞卵在動物性之食品中。富於滋養之分。功效無異牛乳。其三分之二爲蛋白。三分之一爲蛋黃。如重量五十瓦之雞卵一箇。其蛋白質量。相當牛乳百五十瓦。脂肪爲全重量十分之一。故問者留廢牛乳而用半熟卵。反爲有效。

十五

問 魚肝油五瓦與雞卵一個之滋養價值。

魚肝油與雞卵

答 魚肝油能補脂肪。瘦者用之有效。惟易害消化。其滋養較雞卵為優。

十六

醬菜汁

問 食醬菜汁。時覺腹痛。下痢劇甚。為何故歟。

答 消化器衰弱者。食不易消化之醬菜汁。胃界遂受害甚。乃起腹痛下痢。

十七

煮熟黃豆

問 黃豆多滋養分。惟不易消化。養而食之如何。

答 豆類之中。黃豆最富於滋養分。可代動物性食品之用。然豆皮自細胞素而成。極不消化。易害腸胃。且煮熟之時。多吸入水分。其容積因而膨大。致令腸胃疲勞。有害消化。普通主以黃豆製豆腐及醬之用。

十八

流產之食物

問 食物中有流產之虞者。共有幾種。

答 娠妊之時。當避辛辣性物及不消化物。然大概因平素之習慣。以抑制妊婦之嗜好為宜。惟夕時及娠後之後半期。尤當注意勿飽食。

十九

馬肉之滋養

問 馬肉有滋養之効否。

答 馬肉富於筋纖維。其滋養之價值。不劣於普通之魚肉。且為肺病者最宜之滋養物。故甚宜食用。

二十

豚肉之價值

問 豚肉之滋養價值。

答 豚肉脂肪過多。反能疲勞消化器。雖其百分之中。亦偶有脂肪減少。而含有蛋白質二十一分。脂肪五分。鹽類一分。較之牛肉無甚差別者。但不如牛肉價肉雞肉等之易於消化。且豚肉之中。寄生蟲甚多。故食之者務必分外注意。要之其滋養之價值。究劣於牛肉雞肉等也。

二十一

牛肉雞肉之製法

問 用牛肉及雞肉作肉羹湯之法。

答 以牛肉一斤。切成二三塊。入於五合之水中煮之。煮沸之後。使火稍弱。加入葱紅蘿蔔。鹽胡椒等。而再煮。然後以布片去渣滓。而製之。雞肉羹湯。用雞肉連骨切塊。每雞肉二斤。約入水四合許。以烈火煮沸之時。取除上沫。入洋葱一個。紅蘿蔔二本。鹽少許。凡二時間。以弱火煮之。

二十二

蜜柑水之製法

問 蜜柑水之製法。

答 先製砂糖水。加入蜜柑油數滴。而攪之。通常蜜柑油。藥店皆有販賣。  
問 牛乳及牛肉。於疾病者有害否。

二十三

牛乳及牛肉

二十四

牛乳耐久時間

答 牛乳大可用。牛肉須擇脂肪少之處略用之。亦無害。

問 牛乳之飲用。食前食後。何時為宜。又煮沸之牛乳。置何時間。得無妨乎。

答 牛乳之飲用。食前食後。固皆無妨。又欲其耐久時。須以牛乳充分煮沸之。待其冷却。入於適宜之容器。施以密封。防空氣之竄入。得以耐久。雖然。因時節之氣候。亦有起腐敗者。宜加重費少許。貯藏寒冷水中。或冰中。則可免酸敗之事。

二十五

牛乳貯藏法

問 貯藏牛乳至二三日之法。

答 將牛乳充分煮沸之後。更煮十分時間。用箸類攪和之。貯藏於冰或井之中。則雖盛夏之候。二日間決無腐敗之虞。

二十六

牛乳之飲時

問 牛乳之飲用。朝飯之前後。以何方為滋養。

答 於胃未充滿之時用之最宜。故以朝飯前為佳。

二十七

次於牛乳之滋養品

問 次於牛乳之滋養品。

答 即為煉乳。乳脂。庫米斯。庫斐爾。肉羹湯。雞肉。肉羹湯。配普托納製品。速麥。托席。納司脫。方丁。肉愛格。斯等。

二十八

問 以牛乳一升煎至三合而後飲用。得不變其効否。

牛乳之蒸煎

答 牛乳百分中八十七為水分。故雖充分蒸之。使之蒸發水氣。然其効仍不稍變。

二十九

問 因食一魚。顏及全身呈赤色如酒醉。且頭痛殊甚。經六七時而癒。有治法否。又將來遺害於身體否。

魚介之毒

答 魚介中有含毒者。故平素宜注意。例如河豚之內臟中。含有猛毒。食之往往起劇烈之中毒。又鰻魚之血中。亦含有毒。惟遇熱或入胃中之時。則不成害。故食之亦無妨。然偶由創傷等之經路。其毒入血中。有起中毒之事。牡蠣。娠姪時。或棲於不潔之水時。其體中生毒。食之亦有中毒者。又鮪。鱈。鱈等新鮮之時。雖毫無微毒。然陳宿之時。忽焉發生。食之有發如本問之中毒症狀者。但一部關於各人之素質。故食此陳宿之物而起中毒者。雖不乏人。然食之而毫無障害者。亦有之。惟易起中毒之人。當用魚類之時。務擇其新鮮者。且謹避生食。必充分炙煮。而後食之。又既起中毒之時。安臥於空氣流通之廣廈。貼冰囊於頭部。服里母茶。即治癒。毫不遺害於將來也。



三十

問 因食魚中毒。皮膚現紅斑。如何則可發散乎。

答 紅斑非唯中毒有之。凡創傷。火傷。凍傷。腸虫。痘瘡等。亦皆發生。主發於腹部。內股手足之背面部。通常祇用明礬末三〇、〇爲撒布藥。冷罨法向重者行之。

食魚中毒

三十一

問 屠蘇酒之効能。

答 屠蘇酒以桂枝。山椒。防風。桔梗。白朮等五味。浸於味淋。(以燒酒糯米麴等釀造者味甚甘)有健胃興奮之効。古來相傳。謂用之得延年益壽。然多飲則與酒有

屠蘇酒効能

同一之害。不可不知。

三十二

問 用藥品製葡萄酒之法。

答 以單舍利別。酒精。葡萄酒。(生葡萄之搾汁)適度加味。再以黑豆之煮汁。或菜

葡萄酒之製法

三十三

問 葡萄酒與日本酒之價值。

答 葡萄酒中有鞣酸。日本酒則無之。實爲缺點。雖然其品質之佳良者。亦頗不少於彼。且用日本酒後。每用日本茶。茶中多含單甯酸。故其効與用葡萄酒相等。又飲

日本酒之價值

酩酊者之處置

三十四

問 日本酒後用番茶之時。亦有同樣之功效。  
答 酩酊者宜若何處置之。

飲酒家之疾病

三十五

問 由飲酒而起之疾病。  
答 諸種之精神及神經病。心臟脂肪變性。肝臟肥大症。萎縮腎。肥胖病。痛風。消化不良等。皆直接由飲酒而起。特如可惡之卒中。乃血管之脂肪變性而腦出血之結果。尤當注意者。飲酒家易為傳染性之病症所襲擊是也。如肺結核所犯者多。飲酒家其病情又甚不良。此外如患肺炎及腸室扶斯之熱性病時。飲酒家因其心臟已有故障。故因麻痺而倒者頗多。

飲酒癖之遺傳

三十六

問 飲酒家遺傳飲酒癖於其子孫乎。  
答 此癖固多遺傳者。其比例。百人中五十人以上。迄於七十人。自其父母或祖父母遺傳。且被遺傳此飲酒癖之子孫。多白癡或癡鈍者。可不慎旃。

三十七

問 嗜酒者斷然禁酒健康上無害乎。

禁酒

答 祇須自能堅忍。決不有容。雖然若不飲酒而濫食他物。甚為不宜。故飲三合者。減為二合。二合復減為一合。至涓滴不飲而止。如是則自然禁酒。較為妥善。

◎ 三十八

骨酒

問 日本酒和於食物而用之。無妨乎。  
答 古來有稱骨酒者。以鱒魚之骨入日本酒中。燙熱而用之。此外有鱧酒等。因本人之嗜好。略用之固無妨。

三十九

酒之消化力

問 食後飲酒少許。得助胃之消化力乎。  
答 因酒類之飲用。助胃之消化者極少。反使胃液沈降。胃壁荒蕪。高心臟之鼓動。且癱痺腦之靈性。至失明智之思慮。故有飲酒之癖者。亦決不可飲用十五瓦以上。

四十

溫感酒

問 飲混成酒有如何之害乎。  
答 每有起酒精中毒之事。  
問 平素精神沈鬱。飲酒則精神興奮。非終日嘔吐不可。衛生上有害否。

四十一

飲酒

答 酒類雖有興奮精神之作用。然濫用之。則必起中毒症。其害至不可測。精神沈鬱。宜究其原因。而行適當之療法。又對於此症。雖間有用酒精劑時。然有諸種神經

四十二

燒酎飲用

病。腦充血之形象者。及有肺。心。腎。臟病等者。概以禁忌為宜。  
問 適度飲用燒酎之時。有藥之功用。信乎。

答 酒類乃嗜好之品。於人類之生活上。實為無用之物。每有因之。戕賊生命者。或以耽於飲酒。致失五管支體之自由者。甚至如中流以下之徒。不僅傷生。且耗財產。每有窮途落魄。妻子離散。而喪其天與之快樂者。亦有因酗酒而為亂暴之行為者。縱之飲酒者。害多而利少。不可不慎也。

四十三

服藥後飲茶

問 服藥後飲茶。則失其功用。信乎。乞垂示。

答 茶味澀。其原質中含有鞣酸。此鞣酸好與各種金屬及其鹽類。其他鹽基（鹽基者與酸類化合可作鹽酸之化合物。其重要者為金屬酸化物。水酸化物等）化合。遂變化諸種藥品為不溶性物。或至變其藥效。雖然。不因鞣酸而變化之藥物。固亦有之。惟服藥後。當禁飲茶為佳。

四十四

柿子

問 果實之中。柿子有害否。有食柿子後。經四日而起痲癩者。

答 新鮮之物。毫不為害。痲癩恐有他之原因。又或為該果實已腐敗所致。

四十五

問 娠妊三月之婦人。異常嗜芥辣。食之無妨乎。

芥辣

答 如芥辣之有刺激性者。殊有害。

四十六

問 服魚肝油之時。身體肥胖。信乎。又無臭及有臭者。皆有効乎。

魚肝油

答 身體虛弱者服之。恐難奏偉効。而健康者則又無須肥胖身體。蓋食脂肪過多之時。反起種種之障害。且易傷消化器也。就臭氣之有無論之。精製之品。臭氣甚輕。易於適口。然又有特去臭氣。稱為無臭魚肝油者。其効恐反減少。故不足取。

四十七

問 飲食物中加散酸或明礬。有害否。

飲食物混和劑

答 一般飲食物之中。雖有用以防腐者。然固非可嘉之物。若連續用之。更有大害。宜禁。

四十八

問 鐵銨於衰弱者相宜否。

鐵銨

答 鐵銨於一切之衰弱症。大有善良之結果。食後可即食用。縱令服用其他之藥物。於其前後用之。亦無妨礙。

四十九

問 米與麥滋養孰多。糠爲全無滋養否。

米麥精

答 米與麥。因其種類而有少異。凡此種穀類之蛋白質。大略相似。幾無伯仲之分。惟其滋養素中之蛋白質及鹽類。皆在穀粒之外層。而內部充以澱粉。故自穀粒外層所得之糠。反許多之多。蛋白質與鹽類。雖然糠內多含不消化物。入於腸胃。即為刺激。易起消化障害。苟非消化器十分健全者。決不能堪之。其滋養之價值。遂因之而減。餘如麥類。其含水炭素之量。較米為少。有易於消化之益。故加適量之麥於米中而用之。實為最上之食物也。

五十

乾魚與生魚

問 乾魚與生魚。何者有滋養。

答 生魚固有滋養。乾魚則甚難消化。且含多量之鹽類。故其滋養之價值殊少。

五十一

堅魚之寄生蟲

問 堅魚有寄生蟲。信乎。

答 堅魚生時。其肉內藏寄生蟲。食之往往起中毒症。故必經過一定時間。以不至腐敗為度。迨過其時。則蟲亦消滅而無害云。

五十二

胃之滋養品

問 胃弱者最適當之滋養品。

答 液體食物中。占第一位者。為牛乳。殺菌煉乳。乳脂。人乳。庫米斯。開斐爾。肉羹湯。

癩病者與麥湯

五十三

雞蛋肉羹湯。膠質列格米西。雞蛋（生蛋及半熟蛋）伯布托納製品。肉愛克斯斯。粥等。其中以牛乳為最有滋養之價值。苟非素常嫌惡或胃中停滯者。大可用之。其外如脂肪少之魚類。微炙之肉。及麵飽。野菜則新豌豆。菠菜。花甘藍。新胡蘿蔔。燕窩。獨活等。皆為適用之品。

問 麥湯（炒焦大麥用以煎湯）於癩病者有大効。確否。

答 癩病者宜多飲麥湯（每日須用數大碗）苟非重症。即能治癒。且有排尿之効。力用之亦可洗滌尿道內之不潔。但不可加鹽分。

五十四

梨蒟蒻

問 授乳中之婦人食梨蒟蒻等有害否。

答 苟適度用之。則無大害。

五十五

男子與蒟蒻

問 男子不食蒟蒻。則身體有害信乎。

答 決其必無是理。况蒟蒻為消化極惡之品。若多用之。反能為害。

五十六

鹽與油煎麵

問 服用食鹽於衛生上如何。又油煎物為全不消化之物否。

答 食鹽適量用之。可認其為有效。油煎物難於消化。究不若取用他之滋養品為

五十七

有益。

煮米粥法

問 煮米粥之法。

答 以文火煮三十分鐘至一小時。其間決不可攪之。俟其十分煮熟之後。入五勺至一合之牛乳。又加食鹽少許。即為滋養之品。或再入雞蛋一二個更佳。

五十八

西洋食桌上之心得

問 西洋食桌上之心得。

答 勿急食。○勿滿塞食物於口中。○勿張口咀嚼食物。○勿含食物而語。○勿以食刀納食物於口中。○食時勿發咳嗽。噴嚏。欠伸及其他不快之音。○食時勿剔齒及入指等於口中。○勿仰倚於椅背。○勿置肘於食桌上。○勿擊食桌以取拍子。唱歌或吹口笛等。○勿持去食桌上之茶食菓實。○勿含食物於口中而離席。○麪麴當以手裂成小塊。食時一一塗以牛酪。決勿以食刀切之。○牛酪當以牛酪盆內之刀取之。勿取以己之食刀。○勿貸己之食刀食叉於他人。○非主人所請。勿彼此選擇食物。吸肉羹湯時。勿作啾啾之音。○勿過盛食物於碟子。○勿忘用手巾。○魚類之骨。以食叉受之。置於碟子之邊。勿自口中吐於碟子。○勿一一揩拭碟子。○勿



盥不潔之領袖。蓬頭垢面而就食桌。○勿發高聲。或議論。及爲主人狀之命令。○勿妄加稱譽物品。○使用食卓之碟子及其他之器具。宜注意勿不適當。○勿爲疾病藥劑。消化不良及其他不快之談話。○茶及珈琲。取碗飲之。其餘如盛碟子之羹湯。則勿取上面飲。○勿任置茶匙於碗而飲。○飲茶或珈琲之後。置茶匙於碟上。勿置入於碗中。○食畢之時。食刀及食叉。整列於碟之右方。勿散亂於各處。○非得主人之許。則勿先人貿然離席。

### 五十九

肉類蒸煎法

問 煮庖肉類之法。

答 煮庖肉類之時。有煮炙蒸之三法。欲以肉之滋養分爲液汁而飲之。則用煮法。又即用其肉時。則用炙法。炙法有二。一用鐵鍋煎之。一用竹籤穿而炙之。蒸與炙其法相同。唯以蒸氣之熱。代火氣之用耳。

- 一 鳥肉有切薄片而生食者。即以生肉細切。加醋與醬油鹽等而食之。肉質柔嫩。似易消化。唯有時肉中恐含寄生蟲。故必用火炙熟爲佳。
- 二 魚肉與獸肉。不甚相異。皆有滋養之効。惟脂肪過多。則亦不易消化。日本

人較外國人不嗜脂肪。故食魚肉以補其不足。蓋魚肉之脂肪較易消化也。

三 介類少脂肪而富於蛋白質。於滋養上甚不相宜。

四 醋有酸味。為人所好。且能使魚類之小骨軟弱。又能防物之變敗。最為有用之物。

六十

肉羹雞蛋牛乳

問 肉羹湯雞蛋牛乳之價值。

答 肉羹湯之清澄液汁中。唯有抽出分。蛋白質因煮沸而浮於上部。且細為凝固。故其中所含之蛋白質殊不多。然此抽出分。不過使盛心臟之鼓動。與奮食思而為進食之先導者。次為雞蛋。宜於半熟時黃白兼用。如惟好蛋白質者。則取其白。欲脂肪分者。則取其黃。至於牛乳。其脂肪分。較蛋白質為多。故欲脂肪分者。最宜用之。且牛乳之脂肪分。無論患者及健康者。皆為適宜之飲料。今以牛乳入玻璃瓶中。而震盪時。其脂肪分皆浮於上部。若除去之。即為多含蛋白質之牛乳。其脂肪分及糖分

六十一

滋養肉類

絕少。體軀肥胖之人。最為適用。者瘦者。則以取其脂肪分之多者為宜。  
問 滋養肉類之選擇。

答 肉類之中。白色者消化易。赤色者消化難。脂肪多而富於纖維者。最難消化。凡肉類宜擇用積肉雞肉等。魚類宜擇用鯛。比目魚。鯉。鮎等。

六十二

肉類中毒者

問 肉類中毒者之狀態。

答 由食病肉。或腐敗肉而作者。食後六時間至四十八時間之內。起吐瀉。失神。發疹等之病狀。發熱。有時體溫反下降。夏時中此毒者甚多。故往往誤之為虎列刺。療法為胃之洗滌。服下劑。復用與奮劑。兼行溫浴。

六十三

果實茶食類

問 果物等嗜好品之價值。

答 一 果物不足用為滋養品。惟其成分中之酸甘二味。有助食物消化之效。  
二 茶食糖分過多。反害腸胃。務須減少糖分為佳。唯砂糖有防腐之卓效。故因保存之上。不得已而多用之。諸種砂糖之內。如角砂糖（即珈琲糖）其容積雖小。大有滋養之效。常用之甚宜。

三 餡極富於滋養分。大助消化。故身體虛弱之小兒。及老年之人。用之有大効。

六十四

問 菌類與海草類之價值。

答 凡諸種之菌類。及數百種之海草類。皆為不消化之物。論其滋養之價值。可斷言其必無。然世間多用之者。僅取其有香味。而可以進食思耳。

六十五

問 食後食果實之時。衛生上有益。信乎。

答 一切酸類。皆有助消化之用。故食後用林檎。莓。柿等之時。大助消化。精神為之爽快。

六十六

問 果實之關係於消化者。乞列示之。

答 果實非唯健腸胃。且能療治腸胃之病。其効甚著。故近時醫藥之外。多用種種果實。其中若無花果。櫻實。莓類。西洋果品。其花似中國之茶。釀其梗。生刺所結之赤果。即名曰莓。固無論矣。如赤茄子。於腸胃病有大効。水蜜桃亦然。此外如蜜柑。凡等於朝飯前食之。有治消化不良之効。若以林檎焙煮之。其効力亦不劣於蜜柑。凡

菌類海草類

食後之果實

果實與消化

果實之中。特有治療上之効力者。爲葡萄。而尤以黑葡萄爲最。故歐洲諸國醫師等。用之。又取蜜柑適度食之。亦有大効。

六十七

問 雞鍋內所用之液汁。如何製之。

液汁製法

答 以甜醬與醴酒研和。用紗篩濾去其滓而製之。

六十八

問 有風味之煎蛋烹煎法。

煎蛋烹煎法

答 宜調和蛋黃與蛋白。加入醴酒醬油。其分量約及蛋之半。更調和之。煎之以鍋。

至半熟之頃。卷之爲二三重。

六十九

問 產後之食物。以何者爲宜。

產婦之食物

答 普通身體健康之婦人。最初用粥。半熟蛋。牛乳等。經一星期之後。如常飲食。亦

無妨。

七十

問 產婦可食牛肉否。

產婦與牛肉

答 經一星期後之產婦。則食炙肉炙魚等亦無妨。

七十一

問 山羊之肉適於食用否。

山羊之肉

答 山羊非唯可為食用品而貴重之。其乳酪肖人乳。而營養甚佳。且其脂肪亦豐富。富有滋養之効。

七十二

問 每朝飲鹽湯一次。有效。信乎。

答 適度用之。無大効。亦無少害。

七十三

問 開鐵瓶沖煮沸之水。其初有鐵氣之時。有大害。乞示除去鐵氣之法。

答 入甘薯皮或水仙根。煮五六遍。大概得去。

七十四

問 僕之女兒。常嗜生米。有療法否。

答 因希司的利或精神之作用。嗜小石者亦有之。遑論生米。宜避精神之感動。為

生米

貧血營養不足等之原因治療。

七十五

問 鰵魚之內。有赤色者。食之無害否。

答 鰵魚之雌者。為赤褐色或枇杷色。其肉柔軟。食之決無害。

鰵魚

七十六

問 牡蠣宜如何食之。

答 以醋或醬油漬之。生食。風味最佳。若不嗜生食者。宜塗以雞蛋白。或麵粉。用油

於鱗

炸之。

七十七

雲丹

問 雲丹(介類)有害於病人否。

答 雲丹過量食之。刺戟胃粘膜。甚為不宜。但略食之亦無妨。

七十八

青鱈魚子

問 青鱈魚子之烹庖法。

答 用芥辣或細切胡桃肉而煮之。亦有和於海藻。花堅魚等而煮者。

七十九

鱈魚

問 鱈魚之烹庖法。

答 鱈魚之烹庖法有數種。即魚生。醬漬。油炸。糟湯等。最有風味。

八十

米飯麥飯

問 胃弱者於米飯麥飯。以何者為宜。

答 以麥飯為宜。一般醫家皆承認之。

八十一

鹽類

問 胃腸之惡者。鹽物。甜物。餅類皆不宜乎。

答 甘味不宜用。餅類擇軟者略用之亦無妨。鹽物則不為害。

八十二

生豆腐

問 生豆腐之價值。

答 以曾經煮過者為宜。生者易起下痢。且有黴菌附着之虞。

八十三

問 僕係苦學生。每日用麵麩三斤。晝夕加副食物食之。近頃擬於晝間食蕎麥麵如何。

答 蕎麥麵於營養上。雖不能稱為不良。然亦非可連日食之者。仍不如用副食物為佳。唯副食物須精選野菜。兼時食肉類。方有功效。

八十四

問 夏期當求如何之食物乎。

答 以新鮮之野菜。為主要之副食物。而減肉類為宜。其他務節飲冰及冷水決不可用。

八十五

問 餅類之滋養。

答 其滋養之効。雖無異於米飯。然消化力殊鈍。

八十六

問 雜表有害於消化乎。

答 在健康之人。雖於消化無甚障害。然有胃病者則殊不宜。

八十七

問 手淫之結果。起神經衰弱者。其食料以何者為宜。

答 有剝蝕性之食物。宜禁忌之。多用滋養物。食牛乳及脂肪少之肉類。兼飲葡萄

神經衰弱

雜表之消化

餅類之滋養

夏期之食物

蕎麥麵



酒少許。

八十八

腐蝕防腐劑

問 筍類罐詰之防腐劑。宜用何藥乎。

答 罐詰製造時。悉排罐中之空氣。且得完全防其竄入。則決無腐敗之憂。故以不入藥品為宜。雖然。若有不得已之時。可混和千分之一之撒爾失兒酸。

八十九

食物

問 一日三餐。必用食物。以鹽類等所漬之野菜。衛生上有益乎。

答 食物乃嗜好品。並非滋養物。且製此食物時。每用辣椒。山椒。生薑為辛味料。略用之。能使食欲興奮。唯多食有大害。不可不注意焉。

九十

礦泉之類

問 僕思服礦泉。以何種為宜。

答 不可不依飲用者健康之如何。而決定其泉質。然普通飲用而無妨者。為天然加爾兒斯泉。鹽平野水。法蘭之約瑟鹽等之製劑。

九十一

不消化物

問 一般不消化之物。

答 烏賊乾。烏賊。蝦。蟹。鮑。諸種之貝類。牡蠣甚佳。青鱈魚子。芹菜。牛蒡。豆類。去皮之豆類甚佳。赤飯。用糯米赤豆等在蒸籠內蒸熟之硬飯。團子。牡丹餅。玉

等 蜀黍菌類、海帶、鹿尾菜、乾瓢、莧蕒、竹筍、澤庵（鹽蘿蔔之一種係澤庵和尙發明者）

### 第三十二 飲料水

一 問 選擇飲料水之法。

答 一 水宜無色透明而無味無臭。

二 水宜中性（注見前）或帶微弱之亞爾加里性。

三 決不可含有亞硝酸（為有機質之分解成續物）及安母尼亞及磷等。

四 不可含銅、鉛、亞鉛等之重金屬鹽類。

五 不可含有害之小有機體（即病原之細菌寄生蟲之卵等）。

六 不可含多數之細菌。

準以上諸則之清水，得之類非易。如日常所用之飲料水，不含有害之物者甚鮮。往往為流行病之起原。絕滅無數之人命。故飲水者不可不注意。必用濾過法，以除去有機質。濾過器到處可購。又容易作工。即以大小適中之桶，於底部穿排水孔，最

飲料水選定

上層爲小石。以木炭、粗礫、鐵海綿、粗砂、細砂、順次爲下層。濾過之時。遂爲清潔之水。再煮沸之。揮發性之有害物。全被除去。小有機體。亦全失生活力而消滅。

此外投鐵屑於水中。或略投過濃醋酸。加催談之時。即起酸化作用。而使其水清潔。又加明礬少許以攪之。亦能得透明之良水。但必煮沸而後用之。

二

問 欲留雨水。不使腐臭。如何能得其宜否。

雨水留法

答 欲留雨水之時。務將所盛之水。煮沸一次。更用紙濾過。然後入於瓶內。或壺

中。密封其口。貯蓄冷所。

三

問 由水而發之病症。

由水而發之病症

答 如望扶斯、虎列刺、赤痢、再歸熱、間歇熱、蟻蟲、蛔蟲、十二指腸蟲、毛頭蟲等。皆直

接由水中之寄生蟲而發生。又若胃腸加答兒。亦由此而起。故未經煮沸之水。務必勿用。雖然尋常之家。甚難實行。是以往往生此病症。至若煮沸之冷水。雖有病毒。已殺其菌。其毒性遂全消滅。而不爲害。

四

問 以飲料水入於塞門德或石灰所製之器中。有害否。

飲料水與消毒器

答 非直接使用之時。用之貯水亦無妨。唯經數日之後。須更換數次。則其溶解性之混和物。自然悉去。然後使用。毫不為害。

### 第三十三 衛生方法

一 問 用芥子泥之法。

芥子泥  
答 用芥子泥之時。以水濕芥子（即芥辣）薄敷於紙片。其上復置薄絹或紙而貼之。每二十分鐘至三十分鐘。須換一次。至生水泡為度。除芥子泥之後。撤布粉類於局部。更以脫脂綿包之。防外氣之侵入。又有以胡椒代芥子之用者。

二 問 行冷水浴之法。

冷水浴

答 每朝起床後。以冷水灌注全身。凡四五次而止。特灌注之後。腹部當注意包裹。勿令受冷。唯身體虛弱者即行此法。反恐有害。宜先用冷水擦拭。漸次變或此習。或自夏季氣候酷暑之時。始用此法。漸次習慣。遂得終歲無間。使肌膚強固。防止感冒。鼓舞神經作用。有凜凜之勇氣焉。

三 問 行冷水擦拭之法。

冷水擦擦

答 以冷水浸濕手巾。絞乾之。先擦擦胸部。順次及於兩手。腹部。兩足背。上至紅潮為度。此法於強固肌膚最良。用於健康者。或精神過勞者。手淫過淫之。年健康者。者有大効。

四

自來水

問 冷水擦拭時。井水與自來水。以何者為宜。  
答 井水較自來水溫度高。故宜始用井水。而後漸用自來水。

五

問 欲行灌水冷水浴等之水治法者。嚴寒之候。亦得行之乎。又入浴後即行之。亦可乎。

水治法之功效

答 用水治法者。能因時候之變換。增肌膚之反抗力。以禦外氣之侵襲。如感冒風邪及諸多之疾病。此法得直接防之。又能順血行。去鬱血。強筋之彈力。固內臟之機能。且於嚴寒之候。更為有効。而吾人以爲養生之良法者。亦以此。惟始用此法者。宜先以不甚冷之微溫水灌注。漸次習慣。而用冷水或冷食鹽水。如此則身體常清潔。可不必須行入浴。且慣於冷水之時。浴後即以冷水灌注。亦決無礙。

六

問 用海水浴浴與常水浴浴孰佳。入浴中之時間及浴後之處置宜如何。又冬期

浴後之處置

亦可行之否。

答 海水浴浴殊佳。入浴時間。因體質之強弱而有差。通常約五分至十分鐘。浴後即以乾手巾擦全身。至肌膚紅潮而止。冬期亦如常行之。

七 問 丹保之効用製法及插入法。

丹保

答 一 効用 臙丹保者。用綿絮或茄齊（已消毒之綿絮）作成小團。其中附之

以線。浸以藥劑。塞於臙內。其目的欲其所附之藥劑。作用於子宮。臙部及臙粘膜。使致効於子宮及附屬器。以制禦臙部創傷之出血。或子宮出血等。若欲久留丹保於臙內。必先充分洗滌子宮。臙部。兼行消毒。

二 製法 單純之備里斯林丹保。對於子宮。卵巢。及子宮附屬部。大有誘導之効。唯有時致有劇烈之排泄者。通常以單甯。沃土。沃度加里。沃土。仿謨。衣子耳等。混和於備里斯林而用之。

三 插入法 如以乾丹保插入而陰門疼痛時。其臙部有起皸裂之事。又或帶下甚時。或臙部腐爛之後。則用茄齊為宜。故凡插入丹保之時。必先開陰唇。

繼開腔口。然後徐以手指送入。如腔狹小者。則以消息子充分填塞子宮腔部  
爲要。

八

問 灌腸之法。

灌腸之法  
答 灌腸有二。一爲排泄大便之目的。一爲患者植其營養之用。前者爲催利灌腸。後者爲滋養灌腸。催利灌腸則用三百瓦至千瓦之微溫湯。溶解食鹽少許。(食鹽灌腸)或石鹼三十瓦(石鹼灌腸)於其中。又有和以佩里斯林十五瓦至三十瓦而灌腸者。灌腸之時。須將灌腸器之嘴。先行消毒。肛門亦須清潔。照後塗橄欖油或華攝林於其嘴。佩里斯林灌腸者。以里斯林入於灌腸器而注入之。至若行滋養灌腸者。必先行催利灌腸。使大便通利而後行之。

九

問 全身浴之水量。

全身浴水量  
答 成人之全身浴。通常用一石至二石之水。半身浴用五斗。坐浴則一斗。全身浴者。浴湯迄於頸部。半身浴迄於心臟部。(迄乳房之邊)坐浴則迄於臍部。

十

問 行坐浴有如何之功效否。

坐浴之功效

答 普通坐浴。因患者不能入浴。或治身體下半部之疾病而用之。亦有因發汗及與奮神經而用之者。雖然。若浴時過長。有失神。眩暈等之慮。故甚不宜。又熱浴於婦人月經時。及妊娠之末期。亦不宜。冷水坐浴。於內臟痲痺。或惡寒。發熱。戰慄。又或發汗之時。皆不宜。行微溫浴約二十分。熱浴十分。冷浴自三分至五分。為適當之度。

十一

雨浴器械

問 雨浴器械（西人行冷浴之器械。其中滿貯自來水。開其栓。則有如雨點四面噴洒。故名）有功效否。

答 凡水浴不僅為清潔已也。且能強健肌膚。活潑精神。恢復疲勞。雖然。浴於過度之冷水。甚不宜。普通多用冷水浸濕手巾。摩拭身體。水浴之際。務使其寒冷之刺激。適當。而後於衛生上有益。故與其灌以多量之水。不如細滴於皮膚之為優。此歐洲人之所以皆備雨浴器械也。

十二

日光與火傷

問 行海水浴時。曝肌膚於炎日之下。作赤色。感痛如火傷。於強固肌膚有效否。答 肌膚弱者。日光曝之。即起火傷。此等人平素宜用冷水摩拭。又海水浴亦有卓



海水浴之功效  
及心得

十三

効。惟當注意勿久曝於日光之下以行之可耳。

問 海水浴之功效及適度入浴之時間。

答 海水浴之有益者。以水中含多量之鹽分。甚刺戟肌膚。又因海水之波動。能適宜揮擊身體。以運動筋肉。且濺瀆之空氣。富於酸素及水分。無塵埃及腐敗之瓦斯。故近來各地多開入浴場。來者亦紛紛不絕。雖然。入浴者似多不注重於衛生。專以遊樂爲主。於水浴之度數。及時間之過與不及。毫不注意。惟任意游泳。或臥於海岸熱砂之中。身體既覺寒冷。猶復入浴不已。遂使身體陷於過勞。蓋此等人。幾不知衛生爲何物。唯以練習水性。多入浴爲能者。海水浴之功效。在於助體內之燃燒作用。使新陳代謝之機能旺盛。與養消化機能。以增進食慾。活潑身體之營養。故必遵守適當之規律。而行此法。普通海水浴。於陽歷七八九三月之間行之。入浴者務必逗留二星期至四星期。其初一日。以一次爲適度。入浴時間以五分至十五分鐘爲度。入浴之時。帶草帽。腹部以布纏之。入浴之後。以毛巾拭淨全身。特用清水摩擦時。更有功效。及漸次習慣。一日入浴二三次。亦無害。宜早睡早起。嚴禁晝寢。食淡泊之滋養。

物。戒酒類房事。

凡擇海水浴場者。宜在空氣海水清潔。氣候和順。滋養品豐富之地。故不問其何處。以寒暖無大差。及少烈風之所。又細砂平鋪之淺灘為宜。

十四

海水浴之適否

問 知海水浴適於身體與否之法。

答 行海水浴。血管弛緩擴大。浴後肌膚潮紅者。為最適於海水浴之兆。其功效能誘導內部之滲出物。使之消散。故慢性關節炎。肋膜炎等之末期。皆宜海水浴。若入浴者浴後覺惡寒。皮膚蒼白。或頭痛眩暈。或下痢。或尿意頻作。此等皆為不適於海水浴之兆。宜即浴於海水溫湯。摩擦皮膚。或行全身之運動。使血行快復。此外如肺病之末期者。心臟病者。月經中或妊娠中之婦人。有眩暈。癩癩。卒倒等之習癖者。皆於海水浴大不宜。當嚴禁之。

十五

海水浴規則

問 海水浴之規則。

答 一、行海水浴時。其水溫須華氏三十七度以上。

二、初次浴三分時。漸加至五十分。強壯者亦不可越十五分。

- 三、遊浴之時。須或沈或起。屢屢出沒身體。
- 四、強健之人。偶有不良之結果者。概由其入浴時間過長之故。
- 五、入浴最適者。爲午前六時至八時。午後五時至薄暮。
- 六、食後卽浴。易起痙攣及頭痛。空腹時亦不宜。
- 七、身體虛弱者。浴後宜飲用雞卵一枚。
- 八、水底宜選沙地。注意於玻璃片陶器片等。凡不熟悉之水浴場。決不可昧然躍入。
- 九、不可裸體遊浴。必着浴衣。浴後卽脫之。曝於空氣之中。
- 十、縱不知遊泳之術者。既入水中。必浸及全身。且於水中運動手足。否則易罹感冒。
- 十一、浴後卽以水濕潤腕。腳。腋。窩。胸。項。背。等處。豫防其痙攣。
- 十二、浴後以毛巾等摩擦全身。將水氣拭淨。
- 十三、浴後宜爲適當之散步。

溫浴時心得

十六

問 溫浴時之心得。

答 日本人每日或隔日入浴。故較外國人少皮膚之病。惟浴湯過熱時。身體有大害。決不可越攝氏四十三度。空腹時。食後飲酒後。就眠前。皆不宜入浴。入浴後。必拭全身。至無水氣而止。又入浴時間。至長不得過十五分。

溫浴之功效

十七

問 溫浴之功效。

答 溫浴不唯清潔身體之表面。且能豫防感冒。促進血行。扶助皮膚之營養作用。可使精神愉快。防皮膚病之傳染。又能減去疲勞。故勞動者及衛生者。皆當適度入浴。入浴之溫度。以四十度為適當。時間以十分至二十分為限。熱湯雖有人好之。然頗不宜。入浴時間過長。則起眩暈。卒倒。逆上等。凡發熱。感冒。食後。外傷等時。婦人之月經時。種痘中者。貧血性者。均宜禁止入浴。或節制之。至如小兒之患下痢。腹痛。痲痺。不眠等時。使之入浴。反能輕快。惟入浴後。血液湊集於皮膚之中。此時驟然觸以冷氣。其溫氣被奪。遂失溫度之平均。故入浴之後。宜注意勿感觸冷氣。

十八

問 有心臟病及胃病者。行鐵啞鈴運動。若何。

總述給

十九

終日腳踏車

答 苟非極劇之病疾。則於二十分時內。為和緩之運動。亦可。  
問 終日乘腳踏車。有害否。

答 腳踏車流行漸廣。紳士而外。凡店友。生徒。及女學生。藝妓。藝人等。皆以為文明之利器而重用之。然自衛生上言之。腳踏車之為物。無甚可取。故乘一時之興。乘之出遊。固亦無妨。若終日乘之。則有大害。

二十

肩骨痛

問 肩骨痛之治法。

答 如芥子泥之貼用。按摩。感傳電氣。石炭酸水之皮下注射。灸點等。普通多用之。雖然。此等皆非原因上之治法。必更就其原因病而治之。方可。

二十一

食鹽水之注射

問 用食鹽水注入皮下。於疲勞衰弱者有效。信乎。

答 食鹽水之注射皮下。於急性衰弱。卒中等之將死時行之。實有起死回生之効。洵為可貴之良藥也。

二十二

拍羽子

問 拍羽子(日本女子用以相拍為戲者)於衛生上有何等之價值否。

答 此種遊戲。甚為有益。從來用以為新年之遊戲。幾為婦人所占有。唯新年之際。

易於過量飲食。及安居遊惰。故此種之運動法甚佳。蓋拍羽子能使全身之運動平均。非獨宜用為新年之遊戲。男子等亦有可用之價值也。

二十三

問 病室之壁色。以何色為最宜。

答 病室之壁色幽暗者。則使神氣鬱結。甚為不宜。宜用華美之桃紅色。淺黃色。黃色等。若用白壁及白漆之天花板。則光輝射目。於病室亦不適當。

病室之壁色

二十四

問 選擇衣服之標準。

答 毛織物雖有保持體溫。通過空氣。吸收水分之利益。然又有吸收瓦斯臭氣。包藏微菌及其他之污垢。刺戟皮膚之利益。麻布。綿布。絹布等。取微菌等之污垢少。吸收瓦斯及其他之臭氣亦少。刺戟皮膚亦微弱。較毛織物似有利益。唯保護體溫甚弱。通空氣甚薄。吸收水分又弱。則又為不利益。要之絹綿等布。塗以漿糊。則其流通空氣。吸收水分之力。皆消滅無存。若不塗漿糊。則麻布宜為夏時之襯衣。綿布宜為冬時之襯衣也。

衣服選擇標準

二十五

問 各人查質之識別法。

答 一、神經質之人。面容多瘦。有威可畏。身軀長。體質弱。其知量實高第一等。

二、多血質之人。其顏色若有深慮。眼大而銳。鼻高。骨格實堅強。

三、粘液質之人。容貌溫雅。若無力者。然眼常作睡眠之狀。面柔和而圓者甚多。

四、膽液質之人。顏色常雄壯活潑。其膚呈黃色。眼膨起而唇突出。筋力充實而不肥胖者多。

五、懶惰無能而毫無定見者。普通其質係多血。唯少活潑而不發達。今其於各人之資質。示其適當之處。世方針如左。

多血神經質之人。(著作者 神學者 教育者 音樂家 畫工)

多血膽液質。(軍人 故事家 數學家 商業家 醫師)

多血粘液質。(有富於決斷之大才 有保長壽之伎倆)

二十六 問 溫養法之方法。

溫療法

答 溫湯療法者以法蘭絨或林脫折疊注以熱湯適度絞之包以亞麻仁紙或乾布而貼患部其上更貼油紙或護謄布(即橡皮布)屢屢易之令常保溫氣。

蒸劑療法者以熱湯注於各種之藥劑用前法行之。  
巴布者以大麥粉、苧蕪或小麥粉、米糠等等其分量而作者然普通多用苧蕪適宜切之裝之於鍋待其沸後包於乾布以貼患部。

二十七

冷療法

問 冷療法之方法。

答 冷療法亦有二種即為水療法與冰療法。

水療法者以兩條或三條之毛巾折疊之浸於冷水之內先出一條適宜絞之以貼患部每五分時易去一次。

冰療法者以豬膀胱製冰囊長約三寸闊亦如之貯以細碎之冰片貼於患部至冰片溶解過半時即常易去。

問 人體平溫及熱性溫虛脫溫之度數。

二十八

人體平溫  
熱性溫  
虛脫溫

答 人體平溫以三十六度迄三十七度五分為健康體之常溫。

問 人身常溫以三十六度迄三十七度五分為健康體之常溫。



二十九

水工浴溫度

虛脫溫。三十三度以下者必死。三十三度迄三十五度者。為可治之症。  
三十八度迄三十八度五分者。為輕性熱性症。三十八度五分迄三十九度五分者。  
為中等熱病。三十九度五分迄四十度者。為重症熱病。四十度五分以上者。為最重  
熱病。四十一度五分以上者。為必死熱。  
問水工浴之溫度。

答 第一 寒水浴 攝氏十至二十度 華氏五十至六十度

第二 冷水浴 攝氏二十一度至二十八度 華氏六十一度至八十度

第三 微溫浴 攝氏二十九度至三十四度 華氏八十一度至九十三度

第四 溫 浴 攝氏三十五度至四十一度 華氏九十四度至百五度

第五 熱 浴 攝氏四十二度至四十五度 華氏百六度至百十三度

三十

問 加丹德爾(即導尿管)之用法。

加丹德爾

答 加丹德爾爲人工之排尿管。普通有銀製及護膜製之二種。銀製者甚危險。非醫師不能用。今患者欲用導尿管時。必浸諸千倍之昇朮水。或三十倍至五十倍之石炭酸水。男子先摺陰莖於左手。以右手之食指與大指。持導尿管。塗橄欖油於其端。徐徐送入尿道。切不可粗忽行之。至達膀胱而止。若有些微之疼痛。或有障害之時。決不可無理押入。洗滌液納於瓦罐。使之微溫。而後自漏斗之一端。注入膀胱。婦人欲用之時。先以消毒液洗淨陰部。乃以左手開陰唇。右手持導尿管。徐徐插入而洗滌之。

三十一

前尿道灌注法

問 前尿道之灌注法。

答 前尿道之灌注法有種種。有用癩病注射器者。有用一定之灌注器者。亦有插入加丹德爾以洗滌者。洗滌液用二%硼酸水。迨其澄清流出。方止洗滌。須時時閉尿道口。使前尿道充分緊張。自粘膜皺裂。流出分泌物。此際往往有送入前尿道之洗滌料於後尿道之恐。灌注器必不可較陰莖高一米突以上。此灌注法。乃最爲有用之法。

- 一、以加丹德爾或注射器行之。水壓如不適當。則有射入後尿道之虞。
- 二、洗滌液始時注射須強。能使尿道括約筋起反射的緊縮。
- 三、注射洗滌中。閉外尿道口。使尿道充分膨脹。
- 四、注射液與其用溫液。反以冷者為宜。蓋以寒冷之故。起尿道括約筋之反射緊縮也。
- 五、行此洗滌法。而尿尚混濁之時。可診斷為後尿道炎。

問 氣候療養於身體有若何之利益。

答 氣候療養之最大目的。為減退將至危險之病勢。及避去因土地與氣候所受不良之影響。使神經系。呼吸器系。消化器系等之有疾患者。遷居於空氣適良之地。悠悠自適。陶情養性。而增進吾人身體之健康。故必選擇關於氣溫。氣壓。降雨。晴陰等氣象之關係。注意土地高燥。空氣新鮮及飲料水等。氣溫須擇攝氏十五度至三十度之間。冬時不至十度以下。夏時不至三十度。晝夜溫度不甚相差之所。山林之氣。溫。因樹蔭而暖。且富於水分。故晝夜之溫熱相平均。溪谷亦溫暖而少變。

化島嶼之空氣。其大氣中全無菌塵。於衛生上最佳。曠闊之原野或山間平坦之地。其功效遠不如高處之氣候。

三十三

山林沿海氣候

問 山林之氣候與沿海之氣候。以何者爲佳。

答 適於山間高地氣候之諸種疾病。爲貧血症。食思缺乏。胃痛。萎黃病。咽頭及氣管支加答兒。下腹充血。痔血。神經衰弱者及神經痛。希司的利。喘息。脫汗。不眠。腺病。肺病之初期者。有肺勞之前兆者等。然心臟病。癩病。精神病。僕麻質私。肺氣腫。老衰者。幼弱者等。非特無効。反增危險。又適於瀕海氣候之諸種疾病。爲水血病。貧血病。月經閉止及減少。感冒。加答兒。僕麻質私。腺病。瘡。疥。神經過敏及過勞。由憂鬱症而來之衰弱者等。然身體之虛弱者。循環器有重症者。消化器之衰弱者。患溼疹者等。反有再發之事。餘如患希司的利及喘息者。亦甚不宜。

氣候濕溫。雖有鎮咳及鎮降之効。然亦有起食思缺乏或下痢者。乾溫則於痛風。氣管支炎。蛋白尿。糖尿病。喘息。腺病。肺氣腫。肺勞。僕麻質私。老衰者等。最爲有効。要之山林之地。溫度低。宜于夏。沿海之地。溫度高。宜于冬。

三十四

鑛浴泉

問 鑛泉浴之重於世者。其功效在何處。

答 鑛泉浴之重於世者。以鑛泉多在山水秀麗之地。空氣清潔。樹木繁茂。氣候亦佳。鑛泉自山中湧出。含有益之藥液。能治各種病毒。於養病者最宜。故患精神病者。其他諸種之患病者。每有浴於鑛泉而全治之舉。蓋此等之病體。出則呼吸清潔之空氣。入則食用豐富之滋養品。且行適度之入浴。使皮膚增進。呼吸活潑。心動亢進。高其全血行之活動。自然身體壯健而疾病愈矣。要而言之。鑛泉浴之有顯効者。非獨在於入浴。兼在領略其地之氣候。空氣。勝景等是也。使惟以鑛泉浴為目的。則與其跋涉遠隔之地。以求天然溫泉。反不如就都市間之人工溫泉為愈矣。其効初無相異也。雖然。吾人之希望正不止此。欲借其地之風土。氣候。供養病之資。故主張往鑛泉地以養病。有慢性耐久之痼疾者。尤為適宜。但其効果。亦非一朝一夕所能收。務當豫備所需之費用及時日。又浴場主不可不設法慰藉病者。使有樂而忘返之意。

三十五

問 溫泉之內服。有若何之功效。

溫泉內服之功

答 世人多信溫泉之內服。殊不知貪於內服。有時反受其害。雖然含有麻痺濕失亞鹽及苛羅耳鹽等者。為鹽類下劑。含有硫黃者。亦有緩下劑之功用。對於胃腸之疾患。有大効。含有鐵質者。療治貧血症為最宜。又有含鹽類者。有利尿之効。惟必因其病症及體質之若何。而後始可酌量用之。要之鐵質之泉。其飲用量小。而亞爾加里泉及碳酸泉等。則飲用量大。其初每次飲用六十瓦至百瓦。一日二三次。後則漸次增加。每日飲用三百瓦至四百瓦。亦無妨。

三十六

溫泉適宜之疾病

問 溫泉浴最適當之疾病。

答 關節病。皮膚病。(即疥癬溼疹梅毒等)火傷。脚氣。神經病。生殖器病。消化器病。呼吸器病等。皆有大効。又婦人之精神之疾患。如希司的利。憂鬱病等。亦有偉大之効。凡欲入浴治病者。必先選擇其浴場。而後始能收善良之効果。

三十七

溫泉之種類

問 日本全國之溫泉種類。

答 日本全國之溫泉。分爲五種。第一種單純泉。第二種酸性泉。第三種碳酸泉。第四種鹽類泉。第五種硫黃泉。其種類分析如左。

第一種 單純泉無異於普通之溫浴。唯其溫度一定不變。且甚清鮮。雖不具特異之成分。然對於各種之疾患。皆能有効。特由腦中風。脊髓勞等而發之癱瘓症。則無効。

第二種 酸性泉大有剗截之作用。且有收斂性。於諸種皮膚病及梅毒。癩病。疥癬等。皆有卓効。

第三種 碳酸泉因其含量之如何。其効亦不一定。要之慢性諸病。重病恢復期。消化不良。貧血。諸種之胃病。肺炎。肋膜炎。腹膜炎。婦人生殖器之慢性。加答兒。肥胖病。憂鬱症。希司的利。神經衰弱。神經痛。痔疾等。皆能奏効。

第四種 鹽類泉於慢性便秘。全身多血症。逆上性。脂肪過多病。腸加答兒。便麻。質私子宮諸病。氣管支加答兒等。有効。

第五種 硫黃泉於關節病。月經不順。丹毒。皮膚病。肝臟肥大。子宮卵巢之慢性炎。橫痃或梅毒之劇烈者等。有偉大之効。  
問 日本有名之溫泉。并効用之大略。

日本之溫泉

地名	溫泉名	分類泉	溫度	數	性	質
攝津	有馬溫泉	鹽類泉	百度			冬期茶褐色。夏時清澄。
伊豆	熱海溫泉	鹽類泉	二百度至二百廿六度			無色透明無臭。有鹹味。
伊豆	修善寺溫泉	鹽類泉	八十度至百八十五度			溫泉穴甚多。不一定。
相模	箱根溫泉	單鹽硫	百三十度	內外	同	上
相模	湯本溫泉	單純泉	百度			無色透明如水晶。有酸味。
加賀	山中溫泉	鹽類泉	百十八度			無色透明無臭。氣。稍澀。飲。
加賀	山代溫泉	鹽類泉	百六十五度			無色透明無臭。氣。有鹹味。
能登	和倉溫泉	鹽類泉	百八十度			無色透明。
越中	小川溫泉	碳酸泉	二百十度至二百四十八度			無色透明。
信濃	淺間溫泉	單純類	百十一度至百二十七度			無色透明無臭。
信濃	別所溫泉	硫單泉	百十度			無色透明。有硫化水素臭。
上野	伊香保溫泉	鹽類泉	百二十度			無色透明。鐵性弱有鹹味。



灸治療之功效

三十九

其他日本全國各地之溫泉。不遑枚舉。右所示者。僅就其最著明者而已。

問 灸治療於學理上實際有功效否。

答 灸治療為一種之刺戟誘導法。苟不誤其適要。則亦不能謂為無效。特對於肩

骨痛。慢性僵麻質斯。脚氣症等。有大効。

四十

問 孫騰電氣帶之功效。

答 關於神經系統之疾病。有効。

四十一

問 室內掃除上應注意之要點。

孫騰電氣帶

掃除上之注意

答

一、箒宜直持。

一、從暗處掃至亮處。

一、拂除紙窗上之灰塵時。宜以塵箒輕叩紙上而拂之。

一、抹布宜絞乾。

一、盥(日本入室內所敷之席)宜用冷水揩之。若用熱水。恐其色變紅。且易污穢。

一、廊下地板。宜以熱水拭之。

一、盥每月出於戶外一次。叩之以去其塵。

一、便所所用之箒。須與他用者分別。

一、糞壺內應入五十倍之石炭酸或阿爾卜斯。無臭者。用桐葉或杉葉。無花果葉等。有效。

一、庖刀每日磨之。勿令生鏽。

一、拭玻璃窗時。宜用軟布片乾拭之。若不能將污物拭淨。則漬酒精或火油。

拭之。

- 一、腐下之拭巾。用重曹水洗淨。然後再以熱水洗之。
- 一、俎板須時時曝於日光。使之乾燥。
- 一、垃圾桶中。須注以千倍之昇汞水或五十倍之石炭酸水。
- 一、掃庭前時。須略為洒水。而後掃之。掃後更行洒水。
- 一、壁櫥等須掃除清潔。時入火鉢等烘之。使其中乾燥。
- 一、天花板等之烟煤蜘蛛網。須以長柄帚拂去之。

四十二

皮鞋與木履

問 皮鞋與木履之優劣。

答 皮鞋雖為洋裝時必須之品。然此不過因流行之推移。於美觀上用之。衛生上固毫不足取也。試觀常用皮鞋之西洋人之足。色蒼白而皮膚軟弱。其趾互相擠軋。而大趾特屈於外側。此非任天然之理。使足成育。乃就皮鞋之形。而使足成育也。且皮鞋無通過外氣之氣孔。妨礙皮膚之蒸發。至如木履。絕不被覆足部。體裁上唯用機已足。其襪之材料。係綿布等。頗富氣孔。不妨礙皮膚之蒸發。又洋裝之時。務必勿

四十三

水禽羽

用皮鞋。宜用番布所製之鞋。若夫兒童之天然衛生。總以用木屐為宜。  
問 欲以家中所養水禽之羽。入於被褥而用之。無害否。

答 有殺菌之必要。須於曝日光。或煮以沸水。乾後用之。

問 簡便之稻藁被褥製法。

四十四  
稻藁被褥之製法

答 先製被褥之套。在其中部之合縫處。開口二尺許。將稻藁打軟。從所開之處裝入。於所開之處。雙方加紮三道。裝入稻藁之後。即以其紐結之。

四十五

各國人之弱點

問 世界各國人之弱點。

答 英國人易罹瘧風。日耳曼人易罹近視眼。猶太人及日本人。易罹神經病。

四十六

重要之症候

問 重要之症候與其病源之一覽。

答 第一、發假死者。為絞殺假死。沈溺假死。有害瓦斯之吸入。初生兒假死等。

第二、發人事不省者。為腦出血（即卒中）腦震盪症。腦壓迫症。尿毒症。失氣。大醉。日射病（為日光所射起腦充血而卒倒者）希司的利等。

第三、發呼吸困難之劇症者。為咽頭後膿。食道之異物。氣道之異物。質扶。

的里·喉頭軟骨膜炎·聲門痙攣·喉頭之梅毒·喉頭之腫瘍·喘息·肺之充血及浮腫·氣管支加答兒·肋膜炎等。

第四、發痘變及搐搦者·爲癩病·小兒急痢·妊產婦急痢·腦出血(卒中)·腦貧血·希司的利·腦及腦膜炎·破傷風·腦腫瘍·尿毒症等。

第五、發胸部劇痛者·爲氣胸·肋間神經痛·絞心症·肋膜炎等。

第六、發腹部劇痛者·爲胃痛·中毒性胃炎·急性胃加答兒·單純胃潰瘍·胃癌·神經性胃痛·疝痛·腹膜炎·盲腸炎·子宮腸膜炎·盲腸腹膜炎·胆石·疝·腎石·疝等。

第七、發便秘及強劇嘔吐·吃逆·吐糞者·爲鉛嘔·歇兒尼亞·鉛嘔·股海爾尼亞·符頓·鼠·蹠海爾尼亞·符頓·鎖孔海爾尼亞·腸管之狹窄及閉塞·妊產性·子宮核·屈等。

第八、發強劇之下痢者·爲大人之急性腸加答兒·小兒腸加答兒·虎列拉·霍亂等。

第九、發尿管積者·爲化膿性腎臟炎·輸尿管之閉塞·膀胱炎·膀胱結石·膀胱

瘰癧、膀胱癰、攝護腺炎、攝護腺肥大、攝護腺癌、包莖、尿道閉鎖、尿道狹窄、  
娠性子宮後屈症、尿道內異物等。

右之所示宜深加注意。平常對於自己身體之異狀不可疏忽。

四十七

全國之死亡數

問 日本全國人之死亡數。每年若干。

答 據明治三十一年之統計。人口男女合計四千五百四十萬二千三百五十九人。死亡數八十九萬三千三百卅九人。其比例對千人為十九人強。其中一歲至五歲之死亡數。為三十二萬九千四百七十八人之多。如左。

年齡	男	女	全數	死亡數
一歲	一、二〇九、三五七	一一〇、八四四	三二〇、二〇一	二二〇、八四四
二歲	一、一一六、二一五	五三、四九〇	一七〇、七〇五	五三、四九〇
三歲	一、〇四九、三六一	三一、六四七	一、〇八〇、九六八	三一、六四七
四歲	一、〇二〇、六〇七	一九、九二二	一、〇四〇、五二九	一九、九二二
五歲	九八七、二一八	一三、五七五	一、〇〇〇、七九三	一三、五七五

四十八

男女之相異

合計 五、三八二、七五八

三二九、四七八

問 生殖器外男女相異之點。

答 一、女子較男子體格低小。

二、腳較短而脰長。

三、肩羸狹。胸出。腕骨之根部。退於後方。

四、下腹部大。腰骨亦大。腿骨之根部遠。故並足而立。則自膝而上。成三角形。

五、前齒二枚較大。

六、骨細而分量輕。

七、肉軟而脂肪多。

八、氣力之衰弱極易。

九、左手能活動。臟腑小。

十、血液薄。脈搏多。呼吸繁。

十一、好甘味。耐薄衣。

- 十二、大便不勤。以胸呼吸。
- 十三、腦漿之分量少。
- 十四、頭髮長。鬚鬚少。
- 十五、容顏柔和。聲音清脆。
- 十六、乳房大。發情期早。
- 十七、發達之止期亦早。

衛生顧問  
女醫者前篇終



## 後篇 生殖機能

### 第一 男子生殖器

問 男子生殖器之解剖及其生理。

答 男子生殖器與女子生殖器反對。其緊要之部分。主存於體內。其在體外者。爲陰莖。尿道。辜丸。陰囊。其在體內者。爲精囊。輸精管。尿道之半部。及攝護腺。

男子生殖器。爲人身最要之部分。與全身各部之健康相關聯。而作生殖機能者。故宜慎重注意。毋怠於養生。

陰莖爲圓筒狀。具二條之海綿狀體。與一條之膜管。以外皮包之。爲營交接之要具。常爲柔軟弛緩之狀。然春情發動而交合之時。則極堅硬。向前方突出。侵入女子生殖器之腔內。有排泄精液之機能。其尖端膨大之部。不覆包皮者。曰龜頭。中央有尿道口。司排泄精液及小便之職。陰莖之上部。稍隆起者。曰陰阜。爲陰毛叢生之所。辜丸包於陰囊之中。爲男子生殖器中最要之機關。用以製造精液者。又有輸精管。

男子生殖器

由數多之血管及有精液之無數小管相合而成。輸精管昇於腹中。更昇而達膀胱之頂。然後下降。會於精囊。送其精液於射精管。與攝護腺聯合。最後經攝護腺。由奇妙之數孔。傳精液於尿道。自尿道射於女陰之中。舉凡有二。左方較右方為大。而位於下。

二

普通之陰莖

問 普通之陰莖。其大小幾何。

答 陰莖之大小。各人不同。頗難定其孰為普通。有壯年長不滿二寸。粗與食指相等者。又有長達五六寸者。間有達七寸以上者。前者發育不全。固無足論。而後者有過於長大之憾。蓋通常堪於交接者。即長三寸七分至四寸五六分。粗亦與之相稱者。為普通。

三

陰莖異常

問 陰莖異常之種類。與生殖上有如何之關係否。

答 陰莖之大小。從簡人之體質。并生活之程度而異。本無一定。其發育異常之處。甚多。除由外傷或手術而陰莖全失者外。列記如左。

一 龜頭或陰莖非常大者。此係少年時玩弄之結果。或為淫情盛旺之人。有因其

發育之異常而起色情狂。

二 包莖者。此病往往見之。多爲其生來之素質。及於生殖器之損害。不遑僂計。務宜卽施切開包皮之手術。

三 陰莖之化骨。卽空洞體之內部化骨。陰莖之中。屢屢若有骨在者。往往起強中病。

四 陰莖有兩箇者。或有一箇根底。分出陰莖兩箇者。但此見者甚少。其陰莖一具尿道。一則無之。通常二者均能勃起。如截斷其不完全之一方。亦無後患。或存而置之。亦不覺其不便。

五 龜頭之尿道口。不在陰莖之尖端。而在龜頭之後面。上下左右之一部者。交接之際。妨害精液之注入於子宮。務必卽行療治爲佳。

此外龜頭有尖銳者。有扁平者。有橢圓者。陰莖則有粗而短或細而長者。有無毛者。有曲者。實無一定之形狀。無異於女子之陰部也。

四 問 諸種動物之陰莖。作若何之形狀。

諸種動物之陰莖

答 陰莖者本爲與女陰相適合而生。惟奇者甚多。貓之陰莖。全部生刺。刺向後方。至交尾之際。刺向前方。牝者大爲所苦。犬之陰莖。侵入牝陰之後。漸次膨脹。其精液之注入甚劇。故交尾之時間亦甚長。鳥類之陽具。大抵多發育不全之狀。不能爲適當之交尾。祇將精液送入陰中。故從表面上不得見之。猿及蝙蝠之陰莖。與人體相同。亦自恥骨邊下垂。馬則包於鞘中。非常長大。鼠及其他之動物。陰莖皆向後方。如海狸之陰莖。深藏於溝中。其溝形若陰道。袋鼠雄則有兩箇陰莖。雌則亦具兩陰道。皆可侵入。象則陰莖常長垂。不能直納於鞘中。故屈曲如S形。鱈魚亦有兩頭之陰莖。

五

陰莖勃起

問 陰莖勃起之原因。

答 陰莖勃起之主因。概在精神之感動。即觀淫褻之畫畫。或觸於女子之陰具時。或描淫情思想於腦中之時。頓發淫情。遂致勃起。斯時陰莖海綿體之空隙。悉充血。增其長大。龜頭昂起。陰莖之體。至稍曲而向腹側。當此之時。肉交之念。不能自禁。及爲交接也。與陰壁相摩擦。新起一種之感覺。至注出精液而止。

幼莖發育教育之原因

六

問 少年時妨碍陰莖發育之原因。

答 少年時中止陰莖發育之原因。大抵如左。

一、行手淫不間斷者。

二、打聲擊丸。致有傷害者。

三、為重病損傷陽勢。致生障害者。

此外如患猩紅熱及癩疹之時。每因疼痛而損其陽勢。遂至中止陰莖之發育。

七

問 二十三歲之男子。身體如常。而陰莖極小。恐因從前亂行手淫所致。於結婚上有障害否。

答 本問雖漠然不得其要領。然陰莖短小。非必不能達結婚上之目的。欲其長大之時。宜用電氣療法。飲食滋養之物。毋怠於養生。則結婚上應無障害之事。

八

問 僕陰莖短小。且屢遺精。乞示發育陰莖之法。

答 宜禁房事。勵行運動。兼行冷水坐浴冷水摩擦。冷水灌溉等之水治法。飲食滋養之品。其他復用電氣療法之時。得稍令之長大。陰莖之發育。亦漸完備。

發育陰莖

陰莖短小

陽物無力

九

問 二十歲之青年。陽物長不滿二寸。且又無力。乞示治法。

答 天賦畸形。無術癒之。倘因手淫等之原因。而發育不全者。宜禁食刺戟性之物。凡書畫之涉於淫事者。悉屏棄之。為適當之運動。安息精神。時行電氣療法。以綿布包之。能有多少之効。

陰莖強中

十

問 平素陰莖勃起。不易萎縮。恐因亂行手淫所致。乞示療法。

答 暫宜禁止交接。食用滋養物。雞蛋。牛乳。雞肉等。為適當之運動。以循環身體之血液。兼行冷水摩擦等之水治法。嚴禁飲酒。喫烟。安息精神。放棄淫念。則其症候自然漸癒。

夜中之勃起

十一

問 夜中陰莖勃起。果由何種之原因。

答 無感念而陰莖勃起者。為膀胱內尿之蓄積。或腸管充滿所致。亦有因刺戟或夢幻之感應而勃起者。故必問其原因。而施養生之法。則無慮其不治也。

陰莖切斷

十二

問 僕心有所感觸。欲切去陰莖。於身體有害否。

答 凡斷陰莖者。以現在有危險之逼迫。或將來有引起危險之虞。為濟生而施行者也。若健康者以一時之感憤。而切斷之。不惟一身有危害。人將謂為狂者。况斷之亦未必能收毫末之效也。宜止之。

十三

問 男子切斷陰莖。有關於生命否。

切斷與生命

答 本問僅問其有關於生命與否。故答如此。凡斷陰莖者。最恐其腐爛。宜令外科妙

手斷之。則無關於生命之事。

十四

問 僕年二十四。為情魔所累。擬自斷陰莖。而後就醫療治。約幾日可癒。

陰莖自斷

答 生惡瘡等而斷陰莖者。有之。未有以情魔之故而斷之者。如問者之意。見頗覺可笑。實為誤解之甚。蓋斷陰莖。亦非得除慾念者。如為此鹵莽之事。將不止失陰莖。勢必殃及全身。避情慾尚有他途。何為舉此傷生之愚乎。

十五

問 僕宿娼後。經五日。龜頭糜爛。異常疼痛。乞示簡便療法。

龜頭糜爛

答 恐因不潔之交接而起。宜用三十倍之石炭酸。淨洗患處。乾燥之後。撒布沃度

仿讓。兼施防腐繃帶。

十六

問 龜頭生數小瘡。異常作痒。乞示療法。

龜頭之瘡

答 非直接診察。不能知其為何瘡。異常作痒之時。以二%之苛加尹水塗布之。則痒自止。

十七

問 二十二歲之男子。龜頭與包皮之間。分泌白脂甚多。刺戟龜頭。遂起充血。乞示洗滌之藥。

分泌白脂

答 每入浴之後。宜以石鹼洗滌龜頭溝。則自然治癒。無須別用他藥也。又分泌白脂夥多者。宜用稀薄之阿爾卜斯液洗之。

十八

陰莖皮剝

問 三歲之小兒。陰莖之皮剝落。於健康上有碍否。

答 小兒生後。陰莖之皮。即行剝落者甚多。由從來之經驗觀之。比較上似身體多強健。此可確認其於衛生上無所障害。惟少年之陰具甚薄弱。故陰部上之保護。不可不分外注意。

十九

問 僕年四十。雖心中酷欲交接。而陰莖毫不勃起。恐因少年之頃。濫行手淫所致。



老衰無力

有治法否。

答 生殖器未完全發育之時。濫行手淫者。每有未及晚年而顯陽萎不舉之事。是蓋由後天虧喪所致。非生理使然也。治法雖不至於絕望。然欲其有顯效也極難。宜用電氣療法。其外勵行養生之法。兼行冷水摩擦等之水治法。要而言之。此種症候。醫藥之効甚為薄弱。宜常注意於身體健康之法。則常奏多少之効。

包皮腫脹

二十

問 僕交接後二日。包皮異常作癢。且甚腫脹。乞示療法。

答 交接器宜常保其清潔。如本問者必由於不潔之交接也無疑。簡易療法。以布片浸於三十倍之硼酸水。貼諸包皮之上。而後用油紙蓋之。包以綿絮。如是者一星期。非惡性者必治。

陰莖偏向

二十一

問 以手淫之故。陰莖偏向者。於交接有障害否。又能使妊娠否。

答 濫行手淫之時。陰莖每偏於其習慣之方面。苟能改善品行。以綿纏絡陰莖。施適宜之繃帶。注意矯正之。非必不能令之正直也。陰莖之偏者。於交接雖無障害。然因是之故。女陰之腫。底子宮之一部。有起娠衝之事。至於妊娠。則全不相關者。蓋無

論如何之時。荷精蟲活動。得與卵珠結合。即能受胎者也。

二十二

問 陰莖之包皮翻轉。龜頭腫脹。乞治示法。

龜頭腫脹

答 施用石炭酸水之濕布纏法。大抵能治。

二十三

問 陰莖精系之怒張。有害否。

精系之怒張

答 陰莖精系之怒張。乃生殖器有故障之證據。宜即受治於醫師。

二十四

問 陰莖龜頭之裏皮皸裂。其療法宜若何。

裏皮皸裂

答 塗布稀薄之酒精或蛋白之時。即治。

二十五

問 龜頭之周圍。生小瘡如粟粒。甚痒。乞示治癒之法。

龜頭之粒瘡

答 由不潔之交接。并陰部之不潔而發生。唯無痛毒感染之患。施以五十倍之撒

酸澱粉。當癒。爾後陰部宜注意使之清潔。

二十六

問 包莖者不切開時。有如何之害否。

包莖之害

答 包莖者因不潔之交接。及其他之分泌物。易於藏留毒質。釀成疾病。宜速請醫

師切開之。不然。恐有閉止生殖機能之事。

二十七

包莖與手術

問 年二十二者患包莖。可用手術治之乎。且能令疝瘕乎。

答 包莖之害。在於保留毒質。倘任其自然之時。有終於不能得子者。惟既用手術治之。則即能遂其目的。且手術亦甚平易。固可決其必能全愈也。

二十八

包莖手術費

問 治療包莖之時。約幾日可癒。且需費若干。

答 治包莖之手術。極為簡易。約二星期。即可全癒。惟費用則因手術之手段而異。不能一定。

二十九

包皮切開

問 包莖者有自行切開之法否。

答 有醫學之素養者。固易治之。然常人妄行之。恐反致釀成大害。故不如請名醫施手術之為愈。

三十

生殖機能

問 僕年二十四。患包莖。於生殖器有害否。又婦人之生殖器無異狀時。則能舉子否。

答 包莖者交接之際。易流於不潔。有引起諸種疾病之虞。故不可不施手術以治之。包莖雖非為直接不妊之原因。然其精液之射出力緩慢。往往滯留而為不妊之

三十一  
交接機能

事。

問 包莖者盛行交接之時。得以自然治癒否。

答 包莖者縱為幾度之交接。亦不易治癒。反致陰莖發熱。包皮腫脹。非惟交接困難。且有引起梅毒之事。

三十二  
勃起之狀態

問 陰莖勃起之狀態。各人相異否。

答 陰莖之狀態。各各不同。故勃起之狀態。亦自然相異。而勃起力之緩急。由其人之性質及陰莖之構造而定。又勃起後痿縮之遲速。則由陰莖中血管之活動力如何。今試舉一二例以示之。有於陰莖勃起之際。血液俄然暴進。致血管破裂。勃起之組織全然破壞者。亦有血液於立時之間充滿血管者。或有勃起之時間甚短。俄然萎縮者。又或有勃起時間甚長。而徐徐萎縮者。若年老之人。則血液已衰。故縱能勃起。其充滿甚遲。而退縮則速。

三十三

疼痛性陰莖勃

問 僕未起情意而陰莖勃起。請示適當之攝生法。

答 其原因種種不一。有因淋疾性尿道之周圍生膿瘍而起者。有因陰莖海綿體

血行鬱滯而起者。亦有基於神經上之疾患。自然勃起者。是等之病症甚輕。可不必憂慮。宜於陰莖及會陰部。行冷浴法。其疼痛劇烈時。宜商之醫生。用嗎啡為坐藥。或行皮下注射均佳。內服臭剉及樟腦。亦有効驗。灸點及電氣療法。亦能奏効。尿道注射液。以鹽酸古加乙涅〇、一。蒸溜水五、〇（即五十倍古加乙涅水）調製之。每日注射五六次。每次用一二滴。

三十一

問 僕年二十三歲。陰莖發育甚鈍。又無陰毛。如何可以發育陰莖。生長陰毛。

陰莖發育未完

答 本書中發毛藥已揭載二三條。然以人之體質不同。故不能必其有効。至於陰莖之發育。宜用器械之刺戟及刺戟之藥品。屢使陰莖實質充血。增大局部之組織。應有多少之効。惟此種方法。苟行之不得其當。恐於精神上及肉體上之健康。大有損害。故奉勸世間青年男子。但求能達生殖作用之程度即可矣。

三十五

問 廿二歲之男子。陰莖時常勃起。請示治法。

陰莖勃起

答 行住坐臥。皆嚴守規律。每日為一定之運動。用冷水摩拭。或行澆水法。煩惱妄想來襲之時。即起行體操以驅逐之。如確守此等之攝生。以護身心之強健。而心中

三十六

緊莖病

猶有所不安之時。宜疑神靈志。信仰宗教。以安其心。

問 僕患露莖病。陰莖之包皮。不能包被龜頭。乞示療法。

答 此症若捨而不治。必陷於危險。宜即求醫師行外科治療。此症多有交接之際龜頭腫脹而起。特於交接時間過長之時。往往增陡其病勢。故於歡娛之後。宜展其包皮以試之。如不能覆於龜頭者。宜即行相當之治法。

三十七

海下彎曲

問 陰莖勃起之際。龜頭向下側彎曲。不能行交接。乞示治法。

答 主因包皮繫帶之過短而起。即偶行交接。其精液不能向直迸出。或生劇烈之疼痛。其龜頭向下甚曲者。不能行交接之事。此種困難。祇須用剪刀或放血針。截斷繫帶。即能治癒。

三十八

短陰莖發育

問 僕年二十六歲。而陰莖不滿二十五分。如何得以發達否。

答 陰莖之不發育者。大半為海綿體空洞體之細胞中。血液不能充滿。遂為陰莖勃起力弱之原因。亦有滯滯之結果。或疾病。以致陽勢衰弱。其後動脈中央。其充分輸送血液之力。而細胞中血液之量亦大減。遂成陰莖萎縮之症。今欲療治此種之

三十九

陰莖。皆在於人力。如每日以溫湯洗滌患部。活潑摩擦之。塗以興奮性之軟膏。卽能奏效。或有陰莖牢固。而不能行交接者。則每日用溫與奮洗劑。洗滌二三次。促進其血液之流。洗後卽以佛蘭絨及軟板刷敏捷摩擦之。陰莖自能稍稍勃起。又或用興奮性之點滴藥。每日靜心行之。亦能增多量之勢力。又欲其勃起強時。則用宜履行湯按摩。揉搓其筋纖維。以增其容量與硬度。若欲使勃起組織充滿時。則用流奏機。此機能適合僞人之陰莖。排出陰莖內之空氣。使血液流灌於空氣排出之部分。惟排氣之時間過長。或過急促之時。則血液暴進。有使勃組織破裂之虞。故用此機械時。務必使其漸次膨脹。至帶紅色而止。如陰莖過長者及過細者。或甚柔弱者用之。亦有効。此外再行湯按摩或瀉電療法。最能奏効。

問 僕陰包皮緊縮。以指牽引之。得露出龜頭。然非常作痛。終不能復舊。乞示療法及注意之點。

答 恐因包皮狹小。而發炎症所致。又繫帶過長之時。亦起此症。龜頭於其冠溝緊受締結。有出血之事。療法不宜用姑息之策。務請名醫用手術。將包皮爲單縱切開。

或輪狀切開。或作三角瓣法以治之。

四十

尿道之說明

問 男子尿道之說明。

答 尿道為排泄之道路。係一長膜管。交接時受射精管內送來之精液而射出之。其全體之長。約二十生的邁管（即約六寸六分強）尿道共分三部。第一攝護腺部（攝護腺穿通部）第二膜樣部（三角韌帶穿通部）第三海綿體部（海綿體通過部）攝護腺部內之小突起。名曰精阜。中央之孔。是謂攝護腺管。等於女子之子宮。精阜之兩側。有射精管之開口部。其基底周圍。有攝護腺之排泄管口。膜樣部在攝護腺之尖頂及尿道球之間。雖甚狹小。然海綿體部殊長。尿道自海綿體之後部。貫通全徑。其後端為膨大之球狀。可見古白兒氏腺之排泄管口。其內部尿道之形。作橫裂狀。惟至龜頭。則膨脹呈舟窩狀。尿道為易罹淋病之部分。故宜格外注意。以免疾患。

四十一

龜頭之粘法

問 聞淫猥之言。龜頭即出粘液。是否為手淫之結果。

答 因手淫等致生殖器過敏。遂至夜間接觸衾褲。亦易洩漏粘液。見淫猥書畫等



陰莖上而  
四十二

或接近婦人。即致射精。若顯此等症候時。必全身羸瘦。肌肉弛緩。眼窩陷沒。頭腦脹痛。精神倦怠。四肢震顫。思致力薄弱。視力亦起障害。

問 陰莖過向上方。如何可以治之。

答 因陰莖繫帶結着陰囊。或結着鄰近部分所致。非特不能交接。即小便亦向上方逆出。唯患此病者。為皮膚上之固着。無論老少。略施手術。即能治之。然因動脈瘤或靜脈瘤。而起此症者。非除去其瘤之後。不能施行手術。

包莖手術後之  
勞動  
四十三

問 包莖切開後。即行勞動。無妨乎。

答 施手術後二三日內。必禁體動。其速者。經過一星期。大概全愈。

包莖與徵兵  
四十四

問 十九歲之男子。陰莖小而包莖。於徵兵檢查。能合格乎。

答 苟體格完全。自可合格於徵兵。唯極度之包莖。不速施手術。則有傳染病毒之恐。

陰莖過大  
四十五

問 陰莖之過大者。於婦人有危害否。

答 畸形者。有使婦人生殖器起炎症之患。

四十六

向下彎曲

問 陰莖向下方彎曲。如何可以療治之。

答 用綿繩絡陰莖。以指鼻揮保持向上之位置。

第二 舉丸

問 健康人之陰囊與不健康人之陰囊。其形狀若何。

答 常人健康之時。陰囊之皮收縮而成皺褶。舉丸鈞上於腹部。與下體緊接。至有

疾病或大疲勞時。其皮延緩。舉丸懸垂於中隔之隔膜。故身體之衰弱者及年老者

亦常下垂。小兒若現此狀時。則其身體之必有疾病可知。

問 身體健全之人。其舉丸之大小若何。

答 普通人之舉丸。長一寸五分。幅七分五厘。厚九分。重量自四錢至一兩。其形狀

如豆。普通左舉丸稍大。

問 舉丸炎之兆候。

答 普通因淋毒等。由副舉丸炎而轉症者。舉丸腫脹。疼痛劇烈。因梅毒而來者。通

常疼痛尚輕。炎症亦不甚劇烈。

陰囊之狀態

一

二

舉丸之大小

三

舉丸炎之兆候

四

舉丸炎之治法

問 舉丸炎之療治。

答 食物宜擇淡泊之物。更宜禁止酒類及刺戟性之物。以輕量之鹽類下劑。疏通大便。常用提舉帶。貼冰囊。有劇痛時。塗布鎮痛性之軟膏。舉丸炎治愈之後。始可行尿道洗滌。炎症消散。則外用沃度劑。惟此等治法。皆須受醫者之指揮。

五

舉丸炎

問 姜夫去歲病舉丸炎。至今未愈。乞示治法。

答 宜用前療法。即貼冰囊。水蛭於陰囊。以去其腫。又以指尖擦入水銀軟膏。懸提帶。以人工加兒爾斯泉鹽一錢。溶於熱水一盃之內而服之。若因梅毒性或其他之惡瘡而起舉丸炎者。則必需醫師之手術。

六

舉丸炎與淋病

問 因癩病起舉丸炎者。仍能得子否。

答 縱因癩病而起舉丸炎者。苟使兩舉丸不至為化膿性炎所犯。則仍能得子。

七

舉丸與手淫

問 手淫及交接過度者。或患淋病者。舉丸發疼。痛否。

答 初期之中。不甚感覺。至習久以後。不僅舉丸發疼。且能增發不測之病症。問 副舉丸炎之一般症候及療法。

八

副舉丸炎瘰癧  
及療法

答 此病自淋毒性而來者。病症甚輕。然自結核性而來者則甚重。淋毒性繼腫痛劇烈。而結核性大抵絕無疼痛。為慢性之症。尚有輸精管炎精系部及鼠蹊部之腫痛合併而來者。淋毒性副舉丸炎之療法。即令患者靜臥。用提舉帶。高舉舉丸。行冰罌法或溫罌法。以飲食攝生為主。投以適當之下劑。劇痛則塗布鎮瘳軟膏。內服嗎啡。或用嗎啡注射皮下。此症不可不延醫生治療。又結核性者。宜早日剔出之。

九

副舉丸炎

問 患副舉丸炎。疼痛雖止。猶有硬結。乞示療法。  
答 宜用粹劍膏。繃帶。棉花護繃。繃帶。提舉帶等適當之法。高舉舉丸。嚴飲食之養生。塗擦沃度劑。有結核性者。必用手術剔出之。

十

舉丸常冷

問 僕舉丸常冷。乞示治法。  
答 此症之來。必有原因。當究其原因而治之。宜包以綿絮。或法蘭絨等。兼食滋養之物。以盛血液之循環。

十一

舉丸炎治法

問 患舉丸炎。塗擦水銀軟膏等。亦不見効。有治法否。  
答 宜避身體之勞動。食淡泊之物品。通利大便。懸提舉帶。貼布水囊或水煙。兼用

消炎法。

十二

問 舉丸罹結核性者必當剔出否。

舉丸結核

答 速將舉丸剔出。否則將有危險之事。

十三

問 洗滌尿道及塗布舉丸炎所用之良藥。

尿道洗滌料  
丸炎塗布料

答 洗滌藥用二百倍至五百倍之硫酸亞鉛。內服藥用沃度加里。其初每日一瓦。漸次增至四瓦或六瓦。塗布藥以沃度丁幾為最佳。宜使之稀薄而用之。其分量以倍量為標準。若用濃厚者。則表皮剝落。至生劇烈之刺激。

十四

問 使陰囊頑癬全治之法。

陰囊頑癬

答 先以綠石鹼洗之。後以五十倍之苦利沙羅並或護亞末一分。食用醋十分。撒酸一分。混和塗之。又用撒酸及稀薄之酒精。亦能奏效。宜常浴於硫黃性之溫泉。

十五

問 陰囊生小瘡。異常痛痒。搔之則出水。作赤肌。頗苦之。乞示療法。

陰囊痒

答 非診察則不知為何物。宜以加里石鹼淨洗之。而後塗布百倍之撒酸水。俟陰囊有故障。求醫生診療。據云陰囊水腫。此症得斷根否。

十六

陰囊水腫

答 此病為極輕之症。決不足憂。然亦非個人所能療治。必待醫者施行鍼穿刺術為宜。

十七

問 舉丸非常疼痛。恐係淋疾。請示療法。

淋疾

答 恐因淋疾而起舉丸炎。須貼用水囊。或施冷瘃法。懸提帶。以防動搖。嚴守酒食之攝生。用鹽類下劑（即硫酸苦土之緩下劑）且宜穩臥。

十八

問 舉丸發育不全。不及常人之半。發情亦稀。如何能使之增大。

舉丸與發情

答 舉丸之特小者。由身體薄弱。畸形等而來。必須注意運動營養等。促進身體各部之發育。兼用孫登電氣於患部。應有多少之効。

十九

問 身體健康之青年。剔去舉丸。其結果當如何。

剔去舉丸之結果

答 男子而剔出舉丸。則其顏貌體軀。即等於婦人。遂無活潑進取之氣象。至於剔去舉丸。本係出於萬不得已之事。除有危險之病。非剔出舉丸。則其病毒。將徙移於身體中之貴重部。而奪其生命之時。醫者亦不肯行之。

第三 精液

精液之臭氣

一

問 精液有一種之臭氣。其在體內亦有臭乎。

答 精液在舉丸內時。為濃厚之無臭液。射出體外之候。於其通路。混和古白兒氏腺及攝護腺其他諸腺之分泌液。故已射出於體外之精液。與體內之精液。呈異樣之觀。其成分有中性或亞爾加里性之反應。由八十二分之水與十二分之固形分而成。

精液射出之量

二

問 精液之射出。概於交接時否。其一次射出之量。與血液之比較若何。

答 精液之射出。非必限於交接之時。如手淫及夢中想像交接。或非睡眠中而想像交接。又或交接時陰莖將插入之際。而精液射出者。往往有之。其射精之特。陰莖必勃起。其一回之射精量。大概二錢餘。比較血液。實當八兩之量。故交接一次。當等於消費身體中之血液八兩。斷不可付之等閑也。

精蟲生活時間及其性質

三

問 精蟲之生活時間及其性質。

答 精蟲之性質。恰如戰場上猛進之莽夫。由自動力而進入於子宮之內。苟非有病之原因。或注射力弱者。縱與睡眠中之婦人。或服麻醉藥無感覺中之婦人交接。

其婦人絕未知覺。其子宮亦未起吸收之作用。時或腔內有不良之粘液時。或交接之際。陰莖未能達子宮腔部時。甚至精液射出於陰門外唇之時。精蟲皆能自動侵入。以達子宮而使妊娠。普通精蟲自射出之後。得生活於女陰內二十六時間。故交接後二十六時間之內。可決定為能懷孕之時。自交接後二時。精蟲始死滅。至十二時。失其半數。漸次減少。終不過一二生存而已。曾有某少女。因發癩癩之症。失其感覺。為暴徒所姦淫。遂致懷孕。此為實例。又婦人於泥醉中。為人所姦淫之時。亦有妊娠之事。

四

問 精液缺乏者有補救之策乎。

答 守養生之法。常用牛乳。雞蛋。肉羹湯及其他滋養之物。兼行浴療法。按摩法。電氣療法。以恢復其勢力。此症之原因。多由濫行手淫。或房事過度而起。故非節制手淫及房事。則終難望其奏效。宜於米飯羹湯時。取米飲湯一碗。入雞蛋二枚。攪和而飲之。如是者二三星期。當大增其精力。醫藥恐反無效也。

五

問 交接之際。精液注射力薄弱。快味甚少。得令懷妊否。



精液注射方

答 男子之精液。注射於女子體內。由是經過外子宮。達於子宮。更經過喇叭管。口達於喇叭管。與卵珠會合而懷妊。其注射力過弱時。精液中之精蟲。自然不活潑。雖達子宮口。而不能進與卵珠會合。故懷妊之事極少。急宜禁過度之交接。飲食滋養之品。以增陰莖之勃起力。則其注射力自強。若怠於治療之時。勃起力將益弱。至終不能達懷妊之目的。

六

精液之差別

問 夢遺時之精液。與交接時之精液。有差別否。  
答 夢遺等之精液。多稀薄如水。精蟲甚少。且發育極弱。其體圓形而無尾。運動亦不活潑。普通健康者交接之際。精液濃厚。精蟲甚多。運動活潑。故多妊孕之事。凡患左之諸症者。其精液概不良。

七

- 一 腦有故障者。
  - 二 神經衰弱症。
  - 三 脊髓諸症。
  - 四 濫用生殖器等者。
  - 五 暴飲暴食者。
  - 六 過度之疲勞者。
  - 七 患痲疾及舉丸炎者。
  - 八 胃腸衰弱者。
  - 九 感染梅毒者。
- 問 精蟲爲如何之物。

精蟲

答 精蟲乃人身細胞之一。為一種極細小之物。存於精液之中。通常交接時。所洩精液之量。約有八瓦。約二錢。其精液之中。有精蟲數千。非倍顯微鏡之力。則肉眼不能見之。其狀恰如科斗之遊泳於水中。又如蛇之匍行。或前進。或休止。為種種之運動。精蟲不存於未達春情發期之人及老耆者之體內。又有以疾病之故而為藥劑死滅者。

八

問 用何種之藥。能使精蟲死滅。

精蟲死滅劑

答 殺精蟲之藥劑。為鴉片。青酸。番木鱉。沃類等。惟番木鱉。能使精蟲起痙攣。酒精則能使精蟲狂奔。互相殺傷。而至死滅。蓋飲家往往罹於陰萎。而不能得子者。亦由於此。又服鴉片之人。亦不免於陰萎。服沃類之人。每有停藥丸消滅之事。此等皆妨害精蟲發育之藥劑。若小兒之時。妄令服藥。則年長之後。有患陰萎。或交接力非常衰弱者。卵巢及舉丸。亦屢因此種原因而妨害其發育。近來世人每用勦絕精蟲之藥。以防懷妊之事。但劇毒之藥。其損害於身體殊甚。此外如用電氣之震動針。或交接後即用冷水洗滌。亦能使精蟲死滅而不懷妊。

精蟲與分泌

九

問 二十八歲之男子。身體甚強健。唯妻患白帶。則健全之精蟲。亦不能妊娠否。  
答 精蟲有因罹於疾病之。女陰所排出之分泌物而消滅者。夫婦之間。患不生育者。其原因主由於此。又凡陰門之非常位於後方者。體道過短及非常弛緩且廣闊者。皆大為妨礙妊娠之事。不可不知。

精蟲發生時

十

問 人生若干歲。則精蟲發生。  
答 刺戟男子生殖器之惟一動機。為精蟲之發生。無精蟲。則淫情不能充分亢進。故未達春情發動期之人。其精蟲會不得見。唯精蟲之細胞。已於十二歲之頃發生。迨至暮年。則精蟲之數。自然減少。往往全行消滅。雖然。人之體質。不能無異。有至五十歲時。陽勢已失者。有年逾八十歲之人。猶有多量之精蟲者。亦有小兒年甫十歲。精蟲全然發育者。又有二十歲之少年。毫無精蟲者。

#### 第四 夢遺

夢遺之原因

一

問 侯尙未曾與女子同衾。然睡夢中每遺精。一月約四五次。乞示療法。  
答 夢遺之原因。多由情慾過盛及手淫而起。間有發於神經質之虛弱者。或病體

之未全癒者。又健康之獨宿者。亦往往犯之。唯獨身者之夢遺。雖因生理作用所致。固不足憂。然亦宜除其原因以治之。蓋夢遺於身體上。究有損無益也。其他宜禁酒類。珈琲及不消化之食物。行冷水摩拭等之水治法。插入冷却之普濟。兼用電氣療法。遷居山林等空氣清潔之地。飲食滋養之物。避精神之過勞。勿仰臥而寢。內服之藥。以規那丁幾一錢。稀鹽酸四分。單含利別四錢五分。清水約五合。混和分三次服之。

二 問 僕五六年以來。患夢遺。近來每夜遺精。身體衰弱益甚。擬不用醫藥。乞示簡便之治法。

夢遺者養生

答 遺精多由豔夢而起。如春情發動之青年。雖與婦人交接者。或血氣已壯。尙未娶妻者。或在他鄉。不能與妻同衾者。每易犯之。其他有因濫行手淫。房事過度而起者。亦有因腸胃管充實。膀胱緊滿。或骨髓勞之初期。包莖結石。膀胱石。痔疾等而起者。特青年之人。每以妄起淫念。亂行手淫。釀成此症。其結果至精神喪失。腦之機能亦遂中止。雖然。情慾之興奮。其主動者實爲思想。故必令身體精神。置於適當之方。

向以救其沈淪於深淵。宜絕淫邪之念。閱高尚之書。精勤業務。令色慾不遑發動。行冷水摩拭等之水治法。逍遙於新鮮空氣之中。飲食滋養之品。兼爲適當之運動。以促血液之循環。是卽最上之療法也。

### 第五 遺精

問 僕年十八歲。時患遺精。乞示原因。

答 吾人之精液。其製造絕不間斷。充滿於精囊。由是情念旺盛。而陰莖勃起。精囊既充實時。則選精液中揮發性成分。吸收於囊質。再行製造精液。以容於囊中。精液中之揮發油。爲囊質吸收者。其精液極濃厚。且極穎敏。雖不行交接而使精液漏出。精囊遂不能耐。以至漏出精液之過剩分。此卽爲遺精之原因。故不必情慾之發動。而無意間亦有漏洩精液者也。

問 健康者常遺精。健康人之遺精與患病者相異否。

答 由平素之行動。及神經之刺激而來。如必謂紙衰弱者有遺精。則不能。蓋普通健康之人。每有快夢之後。起感覺而洩精之事。故較之虛弱者。體質強壯之人。反多

遺精者之養生

遺精之差別

遺精者因病而遺精者則無快夢且陰莖之勃起亦不充分健康之人於一月中有二三次有病者則屢屢有之又健康者遺精後精神反覺爽快有病者則非常倦怠且使精神甚為不安。

三

問 遺精劇甚者身體發如何之症狀否。

遺精者之症狀

答 遺精者所發之症候筋力疲弊身體衰弱消化不良呼吸中有惡臭顏色成死白色皮膚發生小瘡而頰部尤甚口廣闊鼻尖銳眼昏睡而無光輝感覺過敏目力記憶力皆減殺恐怖悲痛之感念甚深不喜與人交際精神驚亂頭痛耳鳴身體時覺戰慄而異常枯瘦。

四

遺精者之養生

問 小便後漏洩精液且時時遺精乞示養生之法。

答 宜節制情慾禁飲酒喫煙及猥褻之談話行為着輕便之衣服用堅硬之寢褥養成早起之習節制飲食之度當飲牛乳行冷水澀浴冷水澆注冷水摩拭等插入冷却之善齊用電氣療法或遷居於田舍以吸新鮮空氣。

五

問 二十五歲之青年以亂行淫之故手足震動四肢寒冷時起遺精身體異常

遺精與衰弱

遺精之方劑

精液早洩

衰弱乞示療法。

答 宜用前法以療之。其他食用無刺激性之物。節減晚餐。閉居室之牖。以流通空氣。爲屋外之運動。多飲牛乳。內服鉄飴。規尼溼劑。倘患者能行溼水浴。更佳。

六

問 治遺精之方劑

答 當戒其主因之手淫及情慾興奮等。避心身之過勞。常用冷水浴。徙居田舍或山地。宜用臭剝一〇、〇研。和分爲十包。每日服三包。又以麥角一、〇白糖五、〇分爲十包。每日服四五次。

第六 早洩

問 僕妻妻已及一年。覺精液早洩。乞示療法。

答 精液早洩。多由精神之感動而起。特陰莖勃起力微弱者。最易犯之。是蓋由神經過敏之故。精神易起疲勞。遂致不能於一定時間之內。抑制精液而早洩者。故不可怠於養生。宜常修養精神。節制房事。飲食滋養之品。以強其勃起力。早起離褥後。卽以冷水灌注全身。用乾手巾摩擦之。至皮膚潮紅爲止。

二 問 精液早洩。不能令懷妊乎。

答 以交接上精液之早洩。即謂為不能令懷妊也。頗難。雖然。由其早洩之原因而究之。則亦非無不妊之事。如因亂行手淫。房事過度而起者。可用養生之法以治之。然因包莖。癩病。神經衰弱。脊髓病而來者。則概難達其目的也。

三 問 僕二十五歲。交接之際。易入佳境。快味因而極少。恐因房事過度所致。如何可以增長快味。願賜教之。

答 荒淫無度之結果。精神身體。悉受損害。每致陷於不治之症。急宜安息精神。高尚其思想。以抑制淫慾之念。禁閱情濃之小說。春畫及談論糜情之事。行適當之運動。勞其身體。閱優美之書籍。令淫念之火。不遑內燃。兼行水治法。使肌膚強固。凡男女之雜居。同食。飲酒。喫煙等。皆足以引起淫情。宜禁之。

四 問 僕因濫行手淫。致每交接而早洩。行水治法。亦未能全治。擬服藥以治之。乞示無害之藥品及其分量。

答 禁手淫。慎交接。取牛乳。肉類之滋養品。插入消息子。用電氣療法。更以臭素加

早洩與癩症

房事過度

早洩者服藥



留誤三瓦。橙皮舍利別七瓦。水百瓦。一日三次分服。又以乳酸鐵三瓦。乳糖一瓦。一日三次分服。亦佳。

### 第七 陰萎

問 陰萎如何而起。

答 由亂行手淫之結果而起者甚多。又生殖器有疾病者。或陰莖短小。雖能勃起。而不能充分插入腔內者。亦有因高度之陰囊水腫及鼠蹊海爾尼耶症。牽引陰莖之皮膚。人工的短小者。此外如陰莖屈折者。陰莖繫帶短小者。陰莖化骨者。陰莖生腫物而不能交接者。皆為陰萎之原因。又因舉丸麻痺。或糖尿病。骨髓諸病。障害色慾及陰莖勃起者亦多。又行雞姦者。亦有陰萎之事。又因精神感動。起恐怖或憂鬱。或勞心者。亦往往失色慾。而陰莖不能勃起。以至有陰萎之事。又有因中毒而起陰萎者。治以臭素加里。羯布兒。砒石。嗎啡等藥為主。

問 二十八歲之男子。不能接女子。恐係手淫之害。請示最新之治法。

答 宜慎其品行。改良生活之法。治療神經衰弱症。施感傳電氣療法。陰部之冷水。

陰萎之原因

陰萎之療法

灌漑治療法。按摩法。數日間戒禁交接。又冷水之尿道注射。攝護腺部之腐蝕法。亦有多少之效。近時大野醫學士發明之育亨賓注射法。其功效雖不能稱為百發百中。然因個人之體質而奏效者甚多。可請醫生試之。

三

問 十八歲之男子。雖入閨中。陰莖不稍勃起。致不能遂交接。惟十五六歲以來。常濫行手淫。乞示療法。

陰莖萎縮

答 恐即因亂行手淫之故而起陰萎者。宜先禁背理之行爲。飲食牛乳。雞蛋。肉類。魚類。其他滋養之物。爲體操。擊劍。游泳等適當之運動。遷居於山間清爽之地。以絕除俗念。休養精神。兼行水看法。有大効。又藥劑則以還元鐵二分。幾那末八分。薄荷油糖八分。合爲末藥。分爲六包。朝夕各服一包。

四

中途萎縮

問 交接之際。陰莖常中途萎縮。不能達目的。如何可以治之。  
答 此症由房事過度。手淫。恐懼。憤怒羞恥等之陰莖氣質的受性。及其他諸多之疾病而起。故宜去除其原因的疾患。興奮意志。勵行運動。兼宜質之醫師。用電氣療法。水治法。消息子療法等以治之。

設有共婦已  
 有一載或  
 有及接包  
 而抑及易好  
 者引陰水  
 海外新以  
 方者勝也

脚氣病陰毒

五

問 患脚氣病者現已治癒。淫念仍不起。縱陰莖偶然勃起。及隨交接。即萎縮不能  
 遂。乞示養生之法。

答 恐尙未能全然復元。故不能如健康者遂滿足之交接。宜暫絕淫念。勿過勞精  
 神。行電氣療法。水浴法。兼用冷却消息子療法。插入坐藥於尿道。攝護腺部。服鐵劑。  
 忌食油多之魚肉類。酌用牛乳。雞蛋。肉羹等之滋養品。以令身體復元。

第八 女子生殖器

問 女子生殖器之解剖及其生理。

女子生殖器之解剖及其生理

答 女子生殖器分內陰部及外陰部。為營交接。妊娠及分娩之機關。  
 內陰部為膻（即陰道）子宮。卵巢。喇叭管。韌帶。外陰部為陰核。大陰唇。小陰唇。  
 膻為交接之要具。自子宮之下部。涉於外陰部。其管扁平。周圍具護膜性之膜。甚  
 堅牢濃厚。適於伸縮。膻道之長。約三寸五分至五寸。間有達七寸者。狀若曲線。迂  
 回於內。其直徑不過一寸二三分至二寸。深部之膻底。有許多粘液腺。交合之際。  
 分泌粘液。以潤膻道。又膻壁有皺襞數條。便於擴張。膻口（即陰門）限於大陰唇

第八 女子生殖器

後連合之上部。未婚之女子。以處女膜閉鎖之。及已婚之後。則破裂而留於其周圍。女子破瓜之時。有多少之血者。即處女膜碎裂所致。然女子不能悉皆如此。有以手淫之故。於未婚時已破之者。

子宮。在腔之深底。狀如茄子。倒懸於骨盤之中央。為胎兒發育之所。蓋男子之精液。自子宮外口而入。充於子宮腔內。遂與卵巢所出之卵球會合。而為妊娠。其樞要之動作。皆由子宮主之。子宮腺中。當分泌透明粘稠之液。

卵巢。為女子生殖器之樞機。其作用猶如男子之睾丸。以之製造卵球。卵圍左右各一。存於子宮之兩側。當月經之時。有無數之小胞破裂。經喇叭管。達於子宮。及與精蟲結合。乃成胎兒。

喇叭管。乃自卵巢送卵珠於子宮之管。故亦稱輸卵管。

韌帶。乃一大皺襞。用以覆子宮。

陰核。亦由海綿體組織而成。與男子陰莖無異。其感覺銳敏。具勃起之性。質為色慾亢盛之根源。故陰核異常發達。刺戟劇甚者。往往令女子起色情狂。致紊亂德

義者不少。特結婚期前後之女子。陰核之感覺。甚爲銳敏。雖微觸於衣服。或步行之際。觸於陰唇之時。陰核忽充血。令春情勃發。至有不能遏其興奮。遂濫行手淫。刺戟陰核。以洩春情者。又在陰核之不敏者。春情常不起。縱屢行交合。亦毫不覺其快味。陰核狀如圓柱。位於大陰唇前連合之下部。小陰唇上端兩腳之間。大陰唇位於陰阜之直下。處女帶淡紅色。及既行交接。遂微帶紫色。大陰唇之外面。覆以陰毛。裏面滑澤。有無數之小腺。凸起分泌一種之臭液。大陰唇起於陰阜。以迄肛門。上下之部。左右雖相結合。然其中央則分離。且甚隆起。大陰唇上部稍豐滿之處。名曰陰阜。達於妙齡。則陰毛叢生。惟間有無毛者。大陰唇下部相結合之所。稱會陰。臍口之上部及陰核之間。稱前庭。其中央有尿道口。

小陰唇在大陰唇之內側。呈瓣膜狀。其色帶紫赤。女子達妙齡。則大陰唇益發達。小陰唇遂閉入其中。外面殆不得見。其上端之左右。雖亦結合。然下端漸次狹小。遂消失於大陰唇之裏面及臍口之間。小陰唇有粘膜。具無數之分泌腺。分泌粘液。以便交接。

二 問 二十五歲之婦人。業已結婚。而下體患病。必求醫師診察否。又其所診察者爲何處乎。乞詳示。

婦人診察法

答 醫師之診察。是爲至要。普通婦人之下體疾。以卵巢。子宮體部等之疾病爲主。故必視其患部之若何。而定診察之處。宜先察其未婚。既婚。未產。經產。或曾流產與否。繼問其月經之性狀及多寡。種類。疼痛之有無。月經初潮期。春機發動期。結婚。分娩。流產。或產後有變動與否。若有白帶下時。須問其性質。分量。及疼痛之有無。而注意其強弱。又就全身康健之狀態。而問睡眠。神經。消化。食慾。呼吸器。血行器之若何。及曾罹結核。萎黃病。痲毒。梅毒等與否。并問其曾患傳染病與否。若最後須檢查陰部時。先檢陰阜之模樣。陰毛發育之多寡。大小陰唇之大小。陰裂之狀況。左右陰唇之差異。浮腫靜脈之狀態。繼開陰唇。調查處女膜之有無。及其瓣裂。且診察陰口關閉之狀態。粘液之性質。色澤。陰核之肥大與否。及其感囊之遲鈍與否。此外非詳細檢查前庭及尿道口之模樣。陰部之彈力等。則不能發見其病原。普通婦人科之醫者。宜於右所示之範圍內。逐一診視之。但以勿爲患者嫌惡爲旨。

內診之目的

三

問 婦人須行內診者。其主要之目的何在。

答 婦人科醫之須行內診者。概出於生殖器之故障。因欲檢查子宮腔部之位置。形狀。硬軟。大小也。又按子宮口之形狀。大小。有無疼痛等。實為搜索病原之要法。雖然。墮之狹小。或閉塞。或腔入口之感。覺異常。敏捷。不能行內診之時。則用嗎囉。防麻。醉而行之。或由直腸以行此法。若行內診而尙不能達其目的。則行雙合診。此外。娠時之診斷法。則以識別其初妊與經妊。及胎位之若何為目的。洎乎妊娠之晚期。則須識別其為單胎與複胎。更進而診斷其生活與死亡。是為至要。若子宮卵巢。有疾患。行內診之時。則應用子宮鏡。又或不用內診。祇開陰唇而得檢診者。為外陰部之狀態。即創傷。潰瘍。腫脹。子宮脫。分泌物等。又腹壁之着色。弛緩。娠妊癩痕。骨盤之廣狹。畸形等。醫者亦須視察之。行內診時。普通多用左手。

四

問 檢診婦人之病時。其方法宜若何。

答 從醫師之所便。略有不同。唯普通多使患者仰臥。然後暴露其腹部以下。令屈曲膝股兩關節。左右略開。便以行內外兩診及雙合診。或取側位。令患者左側或右

婦人檢診法

側而臥。下方之前腕。向後方伸長。則胸腹遂向下方。於此位置。骨盤得近接於診察臺之緣。上體向前方屈曲。兩膝接於臺上。展開下腿。膝膀與上腿。作直角形而屈曲。於是得從後面見其陰門。診者於患婦之背後。以右手或左手之姆指。置於會陰部。以示指及中指行內診。或插入子宮鑷等。皆可隨意行之。又有取膝肘位者。使患者之腹部上向。上腿對於臥床。為鉛直形。務令體之上部稍低。舉骨盤。以肘支撐之。於此位置時。則患者之陰門哆開。以行內診。甚為便利。或從患者之病狀。由立位而行內診者。亦有之。大凡此種之診察法。從醫師之所好。及患者之病狀而異。斷不能一定者也。

五 問 清潔外陰部之簡便法。

陰部清潔法

答 入浴之際。常用微溫湯洗滌外陰部之全部。即自陰阜陰毛發生部。以至上腿之裏面。塗抹清純之石鹼。復以刷子輕試摩擦。使之清潔。特於陰唇之皺襞及陰門肛門等處。洗滌時尤不可出之輕躁。是為至要。

第九 陰（即陰門）



處女與處女之

一

問 處女與成女之臍如何區別否。

答 處女之大陰唇肥滿而相接。小陰唇及舟狀窩爲大陰唇所蔽而不見。濕潤而呈桃色。處女膜閉鎖隘口。臍之抵抗力甚強而狹隘。隘口有橫皺。破瓜婦人（卽成女）之臍。大陰唇哆開。小陰唇舟狀窩及臍稍充血。處女膜破裂。然此種狀態於破瓜一二日後卽行消失。普通處女膜之厚薄。其抵抗力之強弱。及膜口之形狀等。各人皆不同。若比較上臍管稍廣。而處女膜甚薄弱時。卽易破裂。然臍狹隘而處女膜非常厚勁。或陰莖徐徐入送時。縱既行交接。而處女膜依然存在。此外如年長之婦人。雖尙未行交接。而於沐浴之際。或月經之時。無意中以手指等破裂之者。亦有之。或有因手淫及其外猥褻之行爲（例如摩擦陰核舟狀窩等）而破壞者。尤不少。小陰唇及舟狀窩。因大陰唇哆開。遂觸空氣而失其色澤。其狀幾與外皮類似。而其大者。則突出於大陰唇之內。呈褐色或暗褐色。由來成女處女之鑒定。雖置重於陰阜陰毛發育之狀態。然有年既長而不毛者。又就其他諸種之事項。有難於鑒定者。故以成女爲處女。以處女爲成女之事。亦有之。

初妊與經姙者之膻

二

問 識別初妊婦膻與經姙婦膻之法。

答 初妊婦之子宮膻部成徑狀。挺出膻內。子宮口成圓形。微有綠廓。指尖不能進入。至於經產之婦。其子宮膻部甚柔軟而突起。狀如腫脹之唇。子宮口橫裂。間有前裂者。得觸知其裂痕。且子宮口甚哆開。頸管得容指尖進入。雖然。經姙婦分娩後經數年之時。其狀應亦自然消失。故必用子宮鏡檢查之。又初妊婦之處女膜。雖已破碎。然尚不至全行毀滅。至於經姙婦之處女膜。因數次分娩之兒頭而壞滅。故全然不見。此外如早產或流產之婦人。其子宮口及處女膜所受之損害甚少。間或有子宮口亦絕無裂痕者。

三

膻之厚薄

問 膻之解剖。

答 婦人之膻部實有千差萬別。要之膻之方向。與其謂為鉛直。不如謂為近於水平。膻之長徑。前壁約七生的。適當。後壁八、三至九生的。適當。其最廣徑為膻穹隆部。又膻壁之厚。上部約二密里。適當。至於下部。益稍肥厚。娠妊時之膻。其前膻壁延長至七八生的。適當。下部為十一至十二生的。適當。及產期將屆時。前壁雖仍八生。

的適當。而後壁則至十三生的適當之長大。其色普通帶赤灰色。間有類白色者。壁自妊娠後。呈暗青赤色。或杏顏色。

四

問 膻受外傷之時。

答 膻之外傷。有基於自然者。有基於外襲力者。分之則為單複外傷之二種。一即單純外傷。產婦於分娩之際。最易犯之。即未經產之婦人。或因初度之交接。及異物之進入。又或醫師檢診之際。及強姦等。往往受此外傷。一即複雜外傷。如膻癭等之外傷是也。

五

膻之乾燥症

問 妾產後已閱三年。身體毫無故障。惟交接之際。不分泌粘液。頗苦之。乞示療法。

答 恐即為膻乾燥症。因膻粘膜之感覺遲鈍而起。神經衰弱者。往往易犯此症。宜究其原因。以謀強壯身體。醫藥因病狀而異。非簡便之法所能治者。當請醫師療治之。

六

問 妾年少時。插入膻內之物。漸次進入子宮。實無法以出之。現結婚已閱三年。尙未妊娠。如何可以治之乎。

異物進入

答 異物進入陰內。數年之間。於身體毫無故障者。實為不可思議。若不確查子宮。以視異物之有無。則他日身體必有大害。故宜捨羞恥之念。受醫師之檢診。而後更計他事。

七

腫脹之原因

問 妾年十九。覺臍口過狹。且時起痙攣。致不能遂交接之目的。有治法否。  
答 此症名臍瘰。當交接之際。陰莖觸臍口之時。臍之括約筋。痙攣收縮。能不遂插入陰莖。且發疼痛。凡初度之交接。或臍口過狹者。多易犯之。又處女膜之過堅者。結婚前濫行手淫者。外陰部之位置較高者。亦往往犯之。要之此等之症。非檢診則難示其由何而來。宜應患部之狀。行擴開法。或切破處女膜等。塗以五十倍之弱碳酸銀液。或吹入沃度仿謨末。有效。常行溫坐浴。服用鐵劑。亦有効。

八

急性腫加答見

問 急性腫加答見之原因及症候療法。  
答 婦人之生殖器。因平日之不養生。而誘起此症者甚多。即因癩毒。粗暴之交接。陰體之損傷。感冒。萎黃病等而起是也。又因急性發疹病而起者有之。此病之症候。於患部陰體之內面。赤腫發溫。疼痛甚劇。如插入其指以試之。感覺異常銳敏。其腫

體脫療法

九

腔之分泌物。始雖減少。繼則有許多之膿狀液流出。食思缺乏。全身倦怠。頻思小便。加以裏急後重。體溫昇騰。精神不快。陷於憂鬱。療法一日二次以上。以微溫湯或五十倍之明礬水。百倍之石炭酸水洗滌。施沃度仿謨坐藥或棉花填入法。以百布聖。渥二瓦。林檎統丁幾六瓦。單舍八瓦。水九十九瓦調和。一日服用三次。又全身療法。宜用魚肝油。規尼涅等。

問 姜產後腔垂下。狀如茄子。如何則可治之乎。乞賜教之。

答 是症名腔脫。因腔壁張力微弱而起。宜溫腰身體。陰部常以法蘭絨木棉等包之。纏丁字帶。行溫浴。用奧奮劑。安泰精神。禁過度之行動。毋怠養生。嚴禁房事。則自然治癒。至於醫藥。反覺無甚功效也。

十

問 妻陰部出白色之液。其狀如膿。受醫診察。云係腔加答兒。治療已一月餘。亦毫無効驗。有簡便法以治之否。乞賜教之。

答 以亞爾加里鹽水洗滌之。最為簡便。惟止彌縫一時。畢竟宜受專門大家之手術。兼食不刺戟陰部之物。守養生之法。其他常清潔陰部。以百倍之石炭酸水洗滌。

腔加答兒

撒布沃度仿諷未。

十一

膻內異物

問 膻內遺留異物之原因及生如何之害。乞明細示知。

答 一 供手淫用者、處女之手淫。僅摩擦小陰唇舟狀窩及陰核等。然孀婦及其他年長之女。則有以鉛筆帽針。燕羅荷。羊黃羅荷。雞子。人工陰塞等。送入膻內。至達其快美時。其骨盤底之諸筋攣縮。遂至竄入深部。而受其害。西洋婦人有以蚯蚓。甲蟲等。以供手淫之用者。

二 爲增快美之目的而插入者、行交接時。有插入鮮梨金柑等於膻內。以增快美者。

三 爲防經水或避姪之目的而插入者、婦人月經時。往往用紙片棉花布片等插入膻內。間有以相當之紙燃。插入頸管內。以防洩血者。在習慣之婦人。雖自能除去。若未習熟之人。遂有遺留其一部之專。

四 爲流產而用者、以種種異物。插入頸管內。或注入諸種之藥液於膻及子宮之內。斯時往往有遺留若干之事。

- 五 因誤而插入者、如青樓等淫猥之處。婦人等每弄其陰部。且有以豆、蒜石或玩具。插入陰內。以致殘留異物者。
  - 六 供治療之用者、如海綿、丹保、茄苳等。有忘於腔內之事。
  - 七 爲恐犯罪而插入者、如賊徒竊取指環、時計、貨幣等。以無所隱匿而插入腔內者。
  - 八 婦人頰伏時、有壓入砂石木片等於腔內者。
  - 九 寄生蟲、卽蟻、蠅、蛆等。每有自肛門進入腔內者。
  - 十 此外普通嚥下之物體、有自直腸穿孔而入腔內者。
- 以上所述腔內異物之結果。準其物質之大小、形狀、存在之長短、其結果亦無一定。惟多起腔加答兒而發炎症。因腔壁刺戟。變爲漿液性。至洩腐敗膿。又有因此而起潰瘍或壞疽。且致出血。而起腔周圍炎及骨盤結締織炎者。故其異物常存之時。則分泌多量之液。障害月經。發腔癢、疼痛、便泌等。誘起一切之神經症狀。并生諸多之障害。必假子宮鏡之力。詳細診視爲宜。

十二

治腫瘰之良法

問 治腫瘰之最良法。并其原因。

答 此症處女多犯之。由陰莖之過大。勃起不全。希司的利。神經過敏。臍口潰瘍。手淫等而起。交接之際。每覺疼痛。故多厭忌。男子近接。神經興奮。兩足震動。臍口極聲。壓迫。妨害陰莖之進入。若強而行之。則陰部發炎。每致創傷。尿道口開大。遂誘起膿炎及其他之子宮病。至此益嫌交接。偶觸陰部。即生劇痛。故對於此等患者。不能行內診。蓋其臍口閉鎖。略為觸接。異常疼痛也。療法宜先禁絕交接。避刺戟之食物。務使其知覺遲鈍。并稍令陰腫擴張。插入瑪球、○、一、莢荖、○一等之座藥。塗布箇古。因水五至十%。當行微溫之坐浴。加入苦扁桃水。失鳩管。亞麻仁湯等於微溫湯。時時灌注臍內。通利大便。此症於手指得勉強送入時。每日送入管狀子宮鏡。先用細者。逐次加粗。以擴張臍腔。然後用與陰莖相當之物。插入試之。若不生疼痛者。即可行交接矣。

十三

腫之狹隘

問 腫狹隘。不能充分交接。如何則可治之乎。

答 此種之故障。多係與生俱來者。概由處女臍之過厚而然。若不嫌交接之不全。



分。而勉強行之。一旦娠妊之時。因其筋之作用。分挽遂大受困難。此時惟有施手術。而使其分娩。以免危險。其貽害小兒。固不待言。而其母體。亦必益增衰弱。故受醫師之診察。施相當之切開術外。無他法。

#### 十四

膾炎之原因及療法

問 十八歲之女子。患膾炎。乞示原因及療法。

答 主動之原因。爲癩毒。其急性炎症。朝紅腫脹。異常疼痛。下膿性分泌物。其他有基於不潔之物而發生此症者。例如因腐朽之塞子。海綿之丹保。或以手淫之目的而插入之異物等是也。又有因子宮內膜炎之帶下。膀胱膾瘻之淋瀝尿。萎黃病。子宮之腫瘍。沃度。丁幾。昇汞。硝酸銀等之誤用而起者。又有因陰門之炎症而蔓延及膾者。亦有因蟻蟲等而發陰門及膾炎者。以致有膾狹窄及膾瘻着之患。膾炎之療法。須用防腐劑。但發急性癩症時。則用百倍之利英爾。每日洗滌一回。爲最良之治法。洗滌時宜注意於膾腔。使之乾燥。而後插入沃土仿綿紗。至炎症漸次緩解後。以五百倍之硝酸銀水。塗抹全膾壁。如惡醫師診療者。可以百倍之格魯爾亞鉛水。每日洗滌二次以上。水之溫度。以攝氏三十七度者爲宜。又以注射器注入千倍之硝

酸銀水於膾內後。即注入二百倍之食鹽水。使之中和。有奇效。處女則務避患處。療法以行全身療法爲宜。當用鐵劑。驅除帶下。

十五

膾洗滌

問 膾洗滌之效能及其方法。

答 膾洗滌爲治療上常用之法。亦有爲他手術之豫備而用之者。對於膾及子宮膾部之粘液疾患。有偉大之効。雖然對於子宮頸管之疾患。則無甚効驗。蓋子宮口哆開之時。亦祇能應用於其下部。而不能應用於子宮頸之大部分及全子宮也。膾洗滌之方法。若由他人施之。則取仰臥於此位置。得使液體完全接觸於膾之上部。洗滌後必十分至十五分間。安臥不動。器械宜用最輕便之洗滌器械行之。若欲自行洗滌時。應製相適之藥液。購洗滌器械。裝橡皮管於離隔陰門約半米突之高。注意勿使管內之空氣入於膾內。洗滌時留於膾內之水。於起立步行之際即流出。故宜於洗滌之後。哆開陰門。而使之流出。如強行壓出。則生疼痛。甚不相宜。又或洗滌水之過冷過熱。皆易刺戟陰部。且發惡寒嘔吐。又灌注之時過長。或過於擴張其膾。則起腹膜炎。是宜注意。又洗滌時宜徐徐行之。勿注入洗滌水於子宮口內。洗滌水

之溫度。雖因病症而不一。然分泌物多時所用者。以攝氏三十一度乃至三十六度爲宜。陰部出血。則用寒冷液。子宮出血。則用四十二三度以上之熱溫液。普通婦人於月經時。洗滌陰者甚少。且多以洗滌爲非者。殆未知其效能也。苟以微溫湯洗滌之。必有大効。

### 十六

腹之臭氣

問 去腹部臭氣時。量簡便之洗滌藥。

答 以撒里失爾酸。製成丹保。插入腹內。亦佳。洗滌藥宜用二百五十倍之利若爾水。百倍之石炭酸水。五十倍之明礬水。百倍之硫酸銅水。百倍之格魯兒石灰水。二百五十倍之過滿侏酸加留謨等。

### 十七

陰門之解剖

問 陰門解剖法。

答 大陰唇幅約二生的適當。高一、七生的適當。長七生的適當。爲二皮襞。小陰唇在大陰唇之內側。爲與之並行之小襞。處女之小陰唇。爲大陰唇所掩蔽而不能見。通常其高八密里適當。厚三密里適當。爲雞冠狀之皺襞。夾在前庭與大陰唇之間。及至深處。與大陰唇分離。又陰核在陰門之前端。稍稍隆起。爲女子生殖器中。

最銳敏者。其大小各人不同。而無一定。其豐隆約一密里。適當間亦有長至六七密里。適當者。尿道開口於陰核繫帶之下部。一二生的適當之部位。陰即開口於其下。

十八

問 陰門之畸形者有種種。乞詳示。

陰門畸形之種類

答 一 外陰部之閉鎖、此症甚罕見。大抵由瘰癧所致。

二 陰門之狹窄、此症屢屢見之。為陰唇膠着及處女膜強硬所致。

三 小兒陰門、小陰唇全然缺損。或外陰唇全部發育不充份而類於小兒者。此症雖有。然不多見。

四 外陰部之缺損、此症多基於內陰部之缺損者。

五 陰戶肛門或前庭肛門、肛門不開口於直腸正當之位置。而開口於陰門之內。

六 陰陽二體、陰核甚肥大。如陰莖。大陰唇亦肥大。若陰囊。陰核之下面有細狹之腔。恰成陰陽二體之形。其內陰部亦異於尋常。

七 會陰缺損、其會陰全不得見。即通於直腸。

八 其外又有尿道上裂症及下裂症等。

十九

問 陰門象皮病之原因。

答 此症多於熱帶之地。日本則九州四國等處亦甚多。普通二十歲以上四十歲以下之婦人。往往犯之。此症每發生於大陰唇及陰核等處。間有發生於小陰唇者。此症概因淋巴管之疾患及梅毒而發。或因生殖器之異常刺戟。手淫。帶下。濕疹等。以至陰唇肥大。而起此症者亦有之。迨至月經之時。則又充血。故腫脹而覺疼痛。斯時若其腫脹增加。至垂於兩股間。則生殖器大受損害。身體亦遂異常。療法除切去象皮患處之外。無他法。

二十

問 陰門囊腫。係何種之病乎。并乞示其他之新生物。

答 此症係腫瘍。富於彈性力。故不覺疼痛。普通侵小陰唇之後方約三分之一。其他有發生來歷不明之囊腫。於大小陰唇中者。至若新生物之粉瘤。多發生於大陰唇之後部。其大有若兒頭者。又脂肪腫多發生於大陰唇及陰阜。纖維腫多發生於大陰唇。迨益巨大時。下垂股際。妨礙起居步行。又患癌腫者。以壯年之婦人爲多。此

陰門囊腫

陰門象皮病

症發生於大小陰唇及陰核。表面潰瘍。生堅硬之結節。雖不甚疼痛。而初定時頗痒。通常速宜浸潤其周圍。使之頹敗。以放固有之惡臭。

問 妾數年前曾患淋病。全愈之後。外陰部非常作癢。甚苦之。請示療法。

答 因淋疾而起者。則施硝酸銀腐蝕法。因淋疾腫之刺戟而起者。洗滌尿道口及陰唇間之皺襞。其作痒之處。塗布五十倍之硝酸銀液。更以脫脂綿浸于三倍之過磷酸水。拭淨外陰部。若有帶下。月經之時。徐以該藥洗滌陰道。其痒甚者。塗布二十倍之鹽酸加里乙渥水。兼用三十倍之硝酸銀液。症之凶惡者。塗布濃厚之石炭酸酒精。

陰部之痒症

二十一

二十二

陰門作癢

問 陰門作痒。頗苦之。請示最大之原因。及其養生法。

答 通常患婦。每秘此症而不言。致有因原病而惹起困難之餘症者。其原因主由春情發動之前後。行手淫而發灼熱。腫脹。濕疹。糜爛。浸至膀胱尿道。膾子宮等。發種種之白帶下而起。其先大小陰唇腫口作痒。其痒為發作性。劇甚之時。於夜間睡臥中。及身體動作後。皆覺之。以至精神沈鬱。屢起不眠之症。養生法宜每日行微溫坐

浴二次。塗布三十倍之硝酸銀水。用華攝林軟膏五十瓦。和以酸化亞鉛。綿蠟各三瓦。裂爲軟膏而貼之。

### 二十三

陰海炎療法

問 陰門炎之原因及療法。

答 陰門炎。由陰部不潔。膿漏。子宮加答兒。尿道瘻。外傷。手淫。房事過度。癩毒。腺病等而起。陰唇發疹。粘膜紅腫。異常痛痒。排泄潰膿及粘液。膿汁等。療法以五十倍之石炭酸溶液。或二十倍之昇汞水洗之。或以硫酸亞鉛四瓦。水二百瓦調合洗料以漱之。亦佳。

### 二十四

陰門炎

問 妾女在異地。患陰門炎。乞示其原因症候以及養生法。

答 陰門炎。係脂肪過多之婦人。因外傷而起。特有因強姦之時。及不潔婦人帶下之刺戟。與由肛門轉入之蝨蟲之刺戟等而發者。又手淫。過淫。淋毒傳染。姪娠時之充血等。皆能誘起此症。而梅毒性之發。此症候者反少。又糖尿。淋病及諸種之濕疹。亦有起炎症者。其症候紅腫。小陰唇作紅色而隆起。閉塞腔腔。分泌惡臭之膿液甚多。急性者每不發熱。唯疼痛異常。多量之粘液。浸流於上腿。因刺戟性而作痒。遂至亂

行手淫。致有搔破而成潰瘍面者。患婦之苦。不可言狀。養生法宜清潔膾部。陰門洗滌及腫灌注。能使本症輕快。普通供洗滌之用者。爲百倍之石炭酸水。十倍之昇汞水。百倍之硼酸水。五百倍之利若爾水。克烈亞林水等。若陰門患膿瘍。則宜及早切開。用百倍之格魯爾亞鉛水。洗滌陰門。復用鉛糖。醋。礬。沃土。吩。硝酸銀等之軟膏。或華錒林等。

二十五

處女膜畸形

問 處女膜之畸形。

答 婦人之處女膜。有種種區別。而不一。通常之畸形如下。有處女膜全然缺損。或僅存其痕跡者。又處女膜有中隔者。又有單膈而處女膜重孔者。又膈之上部有第二處女膜者。又有處女膜增殖。至成無數處女膜者。其他因月經。分娩及交接。而變爲種種之狀態。

二十六

處女膜疾患

問 處女膜之疾患若何。乞詳細說明。

答 處女膜有異常強硬者。有異常富於血管者。又有處女膜如篩狀。有多數之孔。而妨害交接者。又有非常柔軟。交接之時亦不破裂者。此外尚有種種。惟以上之異



處女膜破裂

二十七

常者。使分泌物及月經之排泄困難。起月經痛。妨害交接。或竟有不能交接者。雖然。苟能勉強交接。受孕之事。亦非全然不能。唯處女膜堅硬者。分娩時多生障害耳。此等之陰部。必由外科之手術。切開其堅硬之處女膜。更用機械擴張其切開之孔。

問 處女膜必因交接而破裂否。

答 處女膜非必因交接而破裂。有於月經初至時而即破裂。有因偶然之傷而破裂。如從高處墜下。或誤將兩股張開等是也。有因劇烈之下劑。或罹衰弱病。致陰部異常弛緩而破裂者亦多。凡處女膜之薄弱者。往往於入浴之際。以手巾拭之而致破裂。又有少女行手淫而破之者。或因醫師須行檢診。而破之者。亦有之。

二十八

陰道形狀及種類

問 陰道之形狀及其種類。乞列示之。

答 陰道兩端稍狹。中央寬廣。全部覆以粘液膜。凡處女之粘液膜。不滑而多皺。交接後。遂漸次消滅。粘液膜之下。有厚絨窩織層。其下有一種之膜。即名膈海綿體。與陰莖之海綿體相同。亦有勃起之組織。色情興奮之際。能誘起子宮。使通路狹隘。高其摩擦之度。而增快感。陰道之內面。有無數之小孔。分泌有特別臭氣之灰色。

濃液。當淫情最盛時。其分泌量有達數盎斯(一盎斯約七八錢)者。凡婦人之陰道。亦有種種之醜形。有過於短者。有為大陰唇閉塞者。或有陰道異常巨大。而使其子宮脫垂者。當注意之。

二十九

歐洲婦人之陰部

問 歐洲婦人之陰部。於若何之點。有他洲人相異乎。

答 歐洲女子之陰部。其位置在上方。陰較短小。大陰唇圓而且堅。陰毛稀少。陰核亦小。然阿非利加人及亞美利加人之陰部。則反是。

三十

生殖器之閉塞

問 女子生殖器閉塞之時。

答 先天性閉塞。即處女膜閉塞。陰閉塞。子宮閉塞等是也。

後天性閉塞。或現于陰。或現于子宮。陰閉塞。因陰之炎症。或潰瘍後之癩痕而起。子宮閉塞。亦因炎症(如急性傳染病後之產糜)或強劇之腐敗而起。

三十一

陰門水腫

問 妾年二十歲。陰門水腫。為何種之病乎。

答 陰門水腫。係腎臟病之症候。為全身水腫之初徵而來者。宜延醫診視之。

三十二

問 女子尿道之說明。

女子之尿道

答 女子尿道。為達于膀胱之通路。其短非常。約三生的適當。而其口較大。起于膀胱之頸部。由膻之前側。過恥骨弓下。開口于前庭。女子之尿道。與男子之尿道異。不過為通尿之用。惟患淋病之時。頗不易治。故小便之後。務必拭淨。更時以消毒藥液。潔外部。

三十三

尿道下裂症

問 女子尿道下裂症之狀態。  
答 女子之患尿道下裂症者。膀胱即開口于膻內。或尿道之下方甚廣闊。患此症者。陰核長大。有勃起性。會陰損缺。故膻之後界。由薄膜而成。唯無妨於交接。

三十四

尿道上裂症

問 女子尿道上裂症之狀態。  
答 患此症者之尿道。有妨膻前部之鎖閉。且恥骨縫際裂隙。及膀胱前壁缺損。陰唇及小陰核破裂。尿道之上壁亦缺。內生殖器雖具。然其機能已絕。用手術的療法亦無効。

三十五

半陰陽

問 世有稱半陰陽者。果有之否。  
答 半陰陽之例甚多。然世所示者。多係女性。其陰核非常長大。勃起力充分。宛如

男子之陰莖得侵入女子陰中。又有子宮突出于陰門外。為類似陰莖之作用。幾與男子無異者。此外有男子之陰莖。裂縫通於膀胱。向他男子為女陰之用者。近時有一純粹之半陰陽。在醫科大學診治。其人陰莖雖有。而無舉丸。陰雖有。而無子宮。故男性女性皆無所屬。其結果究屬如何。尙未之聞。

### 第十 陰核及陰唇

問 陰唇及陰核。因婦人而異其形狀。信乎。

答 身體之發育。各不相同。故陰唇及陰核之形狀。亦千差萬別。而不一定。茲舉其相異之大略如左。

陰唇陰核之狀

一 小陰唇及陰核。有全然為大陰唇所掩蔽。非排分之。則不能見者。

二 小陰唇異常下垂。露出於大陰唇之外。達二生的適當或十生的適當。陰核亦有異常隆起而垂下者。

三 陰唇及陰核之色澤。多桃色及黑褐色。其形狀有半圓形者。有舌狀或菱形而甚滑者。亦有生無數之皺裂者。

四 少女之陰核及小陰唇。比大陰唇爲大。及年益長。脂肪蓄積。大陰唇遂異常豐隆。使小陰唇及陰核。隱於其中。

五 老衰之婦人。大陰唇弛緩。其小陰唇及陰核。遂均露出。

六 小陰唇及陰核之大者。以熱帶國之婦人爲多。小陰唇大者。亦無所害。唯陰核過大時。摩擦局部。交接之際。遂致勃起而爲妨害。又有大陰唇無他異狀。而爲二重三重者。

七 今以陰核及小陰唇之隱於大陰唇內而不露於外部者。與露出外部者相比較。恰各得其半。大概日本婦人。比外國婦人。其陰核較大。百人中之二十人。爲陰核肥大者。

問 妾陰核異常肥大。淫情極盛。願苦之。乞示療法。

答 陰核之感覺。甚爲銳敏。有以濫行手淫之故。致異常肥大。淫情勃勃者。治法宜先禁妄念。於新鮮空氣之中。行適當之運動。以活潑身體。凡一切興奮淫情之小說繪畫等。悉宜禁閱。行冷水浴。兼遊仰臥。用堅硬之櫛。每晨早起。飲食滋養之物。休養。

陰核四大

二

陰核長大

三

問 萎陰核甚長大。有害否。

答 陰核非常發達之婦人。多係神經過敏。及成年時。患希司的利症者不少。普通之陰核。以豆大為率。若過於長大者。宜速截去之。使為通常之形。當其截去之時。決無危險。凡少女春情發動時。往往摩擦陰核而行手淫。又或女子互相戲弄。遂使陰核肥大。甚至有起色情狂者。

四

問 二十五歲之女子。結婚已二年。五六月已來。陰部周圍腐爛。出膿作痛。乞示速治之法。

陰唇腐爛

答 因亂暴之交接而起此症者。宜用枯礬水或鞣酸水淨洗。常清潔患部。是為至要。醫藥因其原因而異。故難示。

五

問 將近結婚之女子。陰部微受金創。現疼痛甚烈。艱於勞動。恐由創口感受病毒所致。惟憚於請醫診視。乞賜簡便之治法。

陰部金創

答 凡女子陰部有疾病時。往往萌羞恥之念。而有厭惡之狀。因循姑息。諱莫如深。

陰部痛痒

六

及至不可收拾之時。始有受醫療治之意。不知陰部為人身重要之所。其檢診亦決非羞恥者。若有疾病而不施完全之治療。則毒癩將深入。釀成劇症。宜以五十倍之石炭酸水。或三十倍之硼酸水。洗淨陰部。塗擦沃度仿讓末之時。大抵可治。唯常人易誤其法。且恐引起危險之症。不如受名醫之手術為安全也。

問 陰部痛痒癩爛。白皮剝落。困甚。乞示療法。

答 宜以百倍之明礬溶液。五十倍之硼酸水。其他枯礬水。鞣酸水等。勤洗之。輕症一星期後即治。凶惡者則塗以石炭酸及三十倍之純酒精。亦治。

七

陰唇腫脹

問 產後陰唇腫脹。步行之時。摩擦作痛。乞示療法。

答 恐已起子宮脫。腫脹者。此症非常人所能療治。斯時若不受專門醫師之手術。則必有後日之悔。然因充血鬱血而起者。亦有之。宜常保其清潔。行冷瘧法。冷水坐浴等。避過度之運動。

八

陰部之炎症

問 陰戶周圍起赤暈。觸之痛甚。願告之。乞示治法。

答 外陰部之炎症。由陰部之不潔。內部生殖器之漏液。尿瘻。外傷。強姦。手淫。亂暴。

之交。接。麻。毒。而。起。故。除。其。原。因。最。為。緊。要。常。以。微。溫。湯。清。潔。患。部。兼。以。三。十。倍。之。硼。酸。水。或。五。十。倍。之。石。炭。酸。水。勤。洗。之。其。由。麻。毒。者。當。施。對。症。之。治。法。

九

問 陰唇炎之症候及療法。

陰唇炎

答 其先大陰唇發赤腫。遂使陰毛附着而生茄皮。小陰唇及陰核亦腫。有時竟較大陰唇為大。於是發癢灼熱。及小便時。陰部濕潤。遂起劇痛。分泌惡臭之膿汗。兩股之鼠蹊部等。發生紅斑。以至糜爛溼潤。療法用微溫湯坐浴。或用鉛糖水。行罌法。又以二百倍之利若爾水。百倍之克烈亞林水。二千倍之昇汞水等。洗滌陰部。傷面糜爛時。用沃度仿謨一瓦。重曹米粉各十瓦。調和而製撒布劑。又以硝酸水塗其患處。每日約二三次。

十

陰部濕潤

問 陰部發濕癢。狀如粟粒。異常作癢。乞示速治之法。

答 若為疥癬。則以百露拔爾撒謨一分。麝合香五分。橄欖油四分調和。入浴後塗擦之。但非確定其病症時。不可濫用。

十一

問 陰部起頑癬。困苦。乞賜療法。



陰部之頑癬

答 宜以苦利沙羅並或護亞末混於華攝林。每入浴後塗布之。又以綠石鹼淨洗後。塗布克利薩洛賓。托勞馬金等。亦有効。

十二

陰唇之白癬

問 陰唇之兩端及內股。生白癬。乞示治法。

答 用魚肝油。橄欖油。扁桃油。罌粟油。胡麻油等。灌注於白癬之處。反覆數次。使之濕潤。以刷毛擦之。又常塗擦綠石鹼。或加里石鹼精之時。大抵能治。

十三

陰部之惡臭

問 妾年二十一。尙未結婚。陰部有惡臭。乞賜簡便之良法。

答 以三十倍之硼酸水。五十倍之石炭酸水。或其他之酸水類。勤洗陰門之時。得去其惡臭。又塗布稀硝酸銀水。有大効。惟此係劇藥。甚爲危險。故其所用之分量。必質之醫師。

十四

惡臭之油

問 陰部之周圍。滲出惡臭之油。宜若何治之。

答 用微溫湯或五十倍之硼酸水。洗滌陰部或其周圍數次。使之清潔。即能治癒。又用檫皮。加密列。水楊皮。牛蒡根。紅茶煎汁。洗滌之。有効。又用石鹼水洗滌。或撒布石松子粉。亦佳。

陰門腫脹食法

十五

問 產後曾交合。現今陰門之片側腫脹。時時作痛。乞示療法。

答 以清淨之白木綿。浸於三十倍之硼酸水。於患部輕施罨法。時時更換之。產後八星期之內。務必禁絕交接。

十六

尿道孔腫脹

問 妻尿道孔之上稍腫。排尿之際。浸其患處。困甚。乞示療法。

答 宜以微溫湯時時洗滌。又以脫脂綿浸於百倍之硫酸銅水。常拭淨其患處。症候輕者即治。

### 第十一 子宮

問 子宮萎小者能娠否。

子宮萎小

答 子宮萎小者。有胎兒子宮。小兒子宮及先天性消削之三種。有此種子宮之婦人。雖至破瓜期及結婚期。然因其子宮發育之不全。以致障害身體之發育。至有內外生殖器皆不完全。而月經全無者。或有使其血量過多者。或有日期不整者。亦有卵巢缺之。月經全無者。故月經性之疼痛亦無。若卵巢存在。而月經不通者。則必起劇烈之月經痛。又如子宮萎小。大有關係於色慾。故有達妙齡而全不發動春情者。

或見異性而毫無感覺者。此則多不能妊娠。即偶能妊娠。亦終不免流產。若夫胎見子宮及小兒子宮。雖至年長。亦不復能恢復子宮之發育。終難望其妊娠。至於先天性消削。則不過一時中止其發育。過二十歲之後。能恢復其機能。使之如常。患此種之病症者。宜行適當之運動。入浴。熱湯灌服法。通平流電氣。兼行按摩。

二

問 因子宮病欲送入子宮鏡。其送入之法宜如何。

答 普通子宮鏡。用管狀子宮鏡。醫師先以左手之拇指及示指。自上方擴張患者之陰唇。以右手之拇指。置於子宮鏡開大端之內面。貼他指於其外面而固持之。塗油於其嘴端。置於後連部。次壓迫會陰至下方。沿其後方而壓送之。至有抵抗之部而止。若此時猶不得窺見子宮。則輕輕旋迴其嘴端。至子宮口顯露而止。

三

問 子宮洗滌之效能。及洗滌時宜用何藥。

答 洗滌子宮之目的。乃自子宮腔除去子宮內膜之分泌物。并使其藥物觸接動作於內膜面。誠無所危險。雖然。若濫用之。則生幾多之障害。其中如昇汞水。石炭酸。尤為危險。往往有惹起中毒症者。惟以五十倍之硼酸水或枯礬水。或以微溫湯洗。

子宮鏡送入法

子宮洗滌藥

四

子宮頸與春情

漲。最為安全。

問 子宮頸與春情有關係否。

答 下垂於陰道之子宮頸。為子宮上最感覺銳敏之部分。其物起性優於陰核。乃春情激發之本源。故春情之最烈者。莫優於子宮頸。凡女子激動春情時。子宮覺有一種之震動而充血。上下伸縮於陰道中。速力極大。子宮頸與龜頭相觸。互相壓排。而促春情之元進。

五

子宮口之形狀

問 子宮口之形狀若何。

答 子宮口即子宮頸上十字形之裂口。於陰道之頂上。得以窺見之。處女之子宮口。子宮之內腔甚小。周圍相觸。子宮口亦甚狹。其唇堅閉。幾不能認有子宮口。又妙齡婦人之子宮頸。觸之宛若魚端。子宮口宛若兩唇間之淺凹。甚滑而圓。然會分婉之婦人。其子宮之內腔甚大。子宮口裂而留瘡。且略為哆開之狀。

六

子宮之實質及形狀

問 子宮之實質及其形狀。

答 子宮之實質。由筋而成。動脈。靜脈。神經等。充分完備。感覺敏捷。其收縮力極大。

七

子宮之腫痛

懷妊之時。直徑達一英尺以上。分娩後不數日。仍復以前之容積。子宮之形狀。平扁如豆。上端大而下端小。左右甚廣。其兩端稍屈曲。凸部向於脊骨之方。子宮之長。凡二英寸半。其幅。在頂上凡一英寸半。下端則不達一英寸。厚約一英寸。周圍甚厚。故內腔極小。而內腔之形狀。異於外部。其上部為三角形。侵入喇叭管左右之上角。下部為管狀。而至下方。末端為子宮口。關於陰道之內。

問 四十歲之婦人。子宮內作痛。似生腫瘍。惟人品素端。未會有淫亂之行。以引起梅毒者。且其夫亦未曾有梅毒。乞賜簡便之療法。

答 陰部之疾病。決非限於因梅毒而起者。惟四十以上之婦人。易生一切腫瘍。如彼凶惡之癌腫。則於此時更易發生。故不宜用姑息之療法。須受專門醫師之診視。以便對症發藥。蓋子宮之疾病。其變化無極。非直接診察。無由知其原因症候也。

八

子宮痛

問 子宮痛之症候若何。乞詳示。

答 帶下出血。為其第一之症候。特多於月經終止之後。經數年而來者。其病增劇。時分泌液為腐敗性。放出惡臭。膀胱子宮部作痛。身體遂陷於衰弱。自子宮口觸之。

有甚柔軟之腫瘍。其他有時發熱或不發熱。雖然。若欲確定其症候時。非直接診察。則難於判然。

九

問 子宮內膜炎之症候。及其療法。

子宮內膜炎療法

答 由不潔之接房事之過度。或淋毒及產褥時月經時之不注意。感冒。子宮粘膜炎之刺戟。傳染病等而發。急性者。惡寒發熱。陰部遂起劇痛。骨盤內有壓重之感。子宮之感覺過敏。膿部作赤色而糜爛。流出白色或黃色之膿性分泌物。慢性症則起月經過多。下腹部疼痛。分泌玻璃狀之粘液及膿汗。以致精神憂鬱。且發生希司的利症。療法當除其原因。通利大小便。以安臥靜養為旨。行溫坐浴。及膿灌注法。用膿坐藥。以五十倍之昇朮水。或五十倍之石炭酸水。洗滌子宮。如欲根治之。必須醫師之手術。刮淨子宮內膜。用沃度仿膜綿紗。閉塞子宮腔。

十

子宮洗滌

問 妾患子宮病。每日洗滌月經之時。如常行之。亦無害乎。

答 月經中自洗子宮之時。每易侵入諸種之病菌。故有損而無益。宜暫止之。或乞專門醫師洗之亦可。

十一

子宮癌腫

問 子宮癌腫之原因及其種類。

答 子宮癌腫。未嫁者及未產之婦人。患之者少。而已嫁者及經產之婦人。則甚多。又易於受孕之貧民尤多。蓋由於房事過度。遺傳性。或病毒轉移等之原因而起。子宮癌多發生於頸部。然亦有生於體部或體部者。頸部癌。普通有三種。即發生於子宮腔部者。與發生於頸部粘膜者。及頸部之癌腫結節。癌腫發育時。其內部分解。粘膜穿孔而生潰瘍。向上方成漏斗狀。體部癌腫。疼痛出血。併有腐敗性之帶下。與頸部癌腫相同。混合有臭氣之潰瘍。腐片。又滯留於體部及頸部。成巨大之空洞。排泄多量之臭液。凡子宮表面有結節狀之肥厚者。即為體部癌腫之確徵。

十二

子宮癌之療法

問 子宮癌之療法。

答 患子宮癌之婦人。至為可憐。今日醫術。可謂進步。然亦頗難治之。此症之結果。概不良。一年至一年半。發衰弱或尿毒症。腹膜炎而死。然其初期得完全治療。非不能割去。惟施體內截除術。或開腹全截除。其生命不能必其無礙。特時期已遲。則除對症療法之外。無他法。使常清潔患部。行消毒法。與以強壯藥劑。滋養品等。禁身體

之勞動。出血之時。使平臥而陰塞。疼痛或患不眠症之時。鎮痛藥用鹽莫〇、一白糖三、〇為散藥。分爲十包。朝夕服一包。催眠藥用鞣酸一、〇至一、五白糖五、〇為散藥。分爲十包。朝夕服一包。惡心嘔吐時。與冰片及曹達水。瘡腫之對症療法。以銳匙抓爬患部。而施燒灼。插入沃度仿謨或鞣酸所製之茄膏。

十三

陰部疼痛

問 交接之後。陰部疼痛。爲何故乎。

答 恐因亂暴之交接。或子宮陰部之疾患所致。又因一時之神經痛而起者。亦有之。宜究其原因。以行療養之法。

十四

子宮外膜炎

問 三十五歲之婦人。患子宮外膜炎。其療法并養生法宜若何。

答 此症概發於產褥及分娩之後。多由子宮內膜炎。實質炎。子宮膨大及種種子宮病而起。有腐敗性癰毒性之二種。腐敗性者。先起戰慄。體溫昇騰。脈搏亢進。下腹劇痛。起嘔吐。洩瀉狀之分泌物。小便困難。大便祕結。又臍粘膜弛緩。增加其溫度。若淋毒性者。則爲慢性之症。起於交接及月經時。下腹部疼痛。唯體溫則不亢進。初期小便頻數。大便祕塞。或起下痢。療法。急性者行消炎法。特行攝氏五十度之體灌法。



十五

子宮內膜炎

用沃土丁發或沃土滑若梗塗布鼠蹊部。臍部及脛窩部。安臥褥中。放水蛭於鼠蹊部。或置冰囊於下腹部。時服阿片丁幾發熱退時。與以下劑而行灌腸。用衣刁耳十瓦。和於佩里設林百瓦。用之製作綿花丹保。插入腔內。又栓塞藥。以沃度仿謨三瓦。百露拔爾撒謨六瓦。佩里設林軟膏二十四瓦調和。飽充於栓塞。而插入之。又用嗎啡。莨菪。越幾斯。箇加因等之坐藥。亦佳。

問 患子宮內膜炎者。任其自然之時。有害乎。又有陷於不妊之症乎。

答 此症久淹之時。有併發子宮實質炎及外膜炎者。又粘膜之病。每增殖腺質或間質。為子宮癌發生之原因。其所以不孕者。因內膜起炎症。分泌液變性。精蟲觸之。即失生活力。且粘膜之上皮剝落。卵珠亦不能回看。致起此不妊之症。雖然。疾患之輕者。往往有妊娠之事。

十六

內膜炎與懷妊

懷妊否。

問 二十六歲之婦人。二三年前曾患子宮內膜炎。今已全治。身體亦復元。不知能懷妊否。

答 內膜炎全治後。懷妊之例甚多。蓋妊孕實為不可思議之妙機。雖在妾等。亦未

能全然解釋者也。

十七

子宮實質炎

問 治子宮實質炎之法。

答 此症因產褥之不養生。月經時之感冒。交接之過度及癩病而起。子宮腫脹作痛。陰門常覺弛緩。分泌多量之臭液。治法宜以冰囊冷却下腹部。用石炭酸水徐徐洗滌子宮。兼用下劑及灌腸。行坐浴等。慢性者則以單甯酸水洗之。又加食鹽或明礬單甯酸於微溫湯。令行坐浴。以十分鐘為度。鑛泉浴。海水浴。皆有大効。

十八

子宮實質炎之原因

問 子宮實質炎之原因。

答 此症主由淋毒性子宮內膜炎。子宮創傷。傳染病等而起。其他因房事過度。手淫。分娩後子宮收縮不全等。而惹起此症者。亦有之。

十九

子宮脫療法

問 妾年十九。分娩一兒。產時極安。產後亦甚注意。然四五月之後。稍稍勞動時。子宮忽然脫出。安眠即行復舊。以居於山間僻地。故乏醫師。且以陰部之事。憚於受醫診察。乞賜療法及養生法。

答 以分娩之故。腰及子宮脫垂者。由不注意於豫防法而起。下流勞動者。最易犯

之。此實爲緊要之問題。茲故詳記其大要。試先略述脫垂之原理。子宮因骨盤底之各層緊密結合。而被支持。膈亦有適度之收縮力。以補助子宮。然分娩之後。膈管哆開。易於糊轉。其時每牽引子宮而脫出。釀成膈及子宮脫。又有因骨盤底之各層弛緩鬆疎。乏支持子宮之力。而起子宮脫者。其他有處女而起此症者。又有婦人因劇勞而起者。惟終不如因分娩而起者之多。當此之時。子宮暴露於陰部之外。遂至形成潰瘍。豫防之法。宜注意於分娩及產褥中。產婦須十四日間安靜平臥。避努力之事。通利大便。有脫垂之模樣者。則施丁字帶。保護骨盤底。用有力之滋養物。以滋養身體。分娩之際。軟部有強度之抵抗時。則截開之。又會陰有破裂時。則密縫之。若用以上諸法之時。輕度之脫垂。自然治愈。不至起真性之脫出。雖然。子宮既脫出於陰門之外者。則不易療治。及漸增其度。下腹遂起壓重而疼痛。起立步行。多覺困難。至有如內臟脫出之感。覺腰痛甚烈。大便不通。患者遂成神經質。又有苦慮生殖機能之消失。起消化不良。至羸瘦而衰弱者。此症非常人所能着手。必速請良醫治之。症候輕者。專施全身之養生法。以溫湯徐徐灌注膈內。或插入單甯。佩利。設林之丹保。

禁執業務。嚴戒交接。使身體強壯時。自然全治。

二十 問 頸管加答兒之症候。

答 慢性頸管加答兒。起乳頭性糜爛及潰瘍。又起頸部粘膜之外翻症。為其特徵。其急性者。陰部覺疼痛。下白帶。生陣痛樣之感覺。小便頻數。大便困難。發熱。起惡寒。腹膜生刺戟。

二十一

子宮筋腫症候

問 子宮筋腫。以如何原因而發。其症候及療法若何。

答 其原因雖然不明。普通似發於春情發動期後。其症以疼痛出血為主。其種類有三。

一、間質性筋腫。子宮增大。月經困難。前屈或後屈。於月經時之外。亦有出血者。

二、漿液膜下性筋腫。分泌過多。或出血。腫脹甚大。壓迫膀胱直腸等。

三、粘膜下性筋腫。亦分泌過多及出血。月經殊困難。此症病情概良。惟至妨血行。消化。泌尿。則不良。若用手術除去筋腫。極為危險。對症療法。宜行子宮粘

子宮出血

二十二

膜搔爬術。而用腐蝕法。或注射希特蘭斯基任。或以愛爾古景注射皮下。藥料用鹽酸希特蘭斯基任。五。甘草。蓋適宜。製丸藥十粒。每日服一九或二丸。

問 妾子宮出血。宜如何治之。

答 向其原因。施充分之治療。為人所共知。務必安臥靜息。注意飲食。用溫湯（四十度位）注射子宮。而為栓塞。特注射子宮之時。必須開通子宮頸管。故常多危險。皮下注射。用麥角越幾斯。虛脫者用依的兒注射。

第十一 卵巢

問 卵巢病有若何之症候乎。

答 此症由淋毒蔓延。產褥熱。腹膜炎。子宮外膜炎。房事過度。膠加答兒。子宮內膜炎而起。患側有劇痛。食思缺損。大便秘結。以致睡眠不安。卵巢腫脹益甚。交接及月經之時。或受壓迫之時。常覺疼痛。宜用溫卷法。浸綿球於鴉片劑。插入子宮頸部。若有白帶之時。用緩性之注射藥。行溫坐浴及膠灌注法。

問 患卵巢病者。其身體若何。

卵巢病之症候

卵巢病者之狀態

卵巢病之種類

三

問 卵巢病有若干種

答 卵巢之異於尋常者其種類不一。有卵巢全缺者。有僅留痕跡者。又有卵巢轉位者。普通誘起之諸症如左。

一、卵巢之下垂及脫垂症。凡卵巢之位置非常低下者。往往有此症狀。

二、卵巢血腫。月經時卵巢必腫脹。故最易犯此症。

三、卵巢海爾尼亞。發於鼠蹊輪。大陰唇之一側或兩側。猶如普通之脫腸。備有被囊。

其他卵巢之炎症。有急性卵巢炎。卵巢周圍炎。慢性卵巢炎等。又卵巢之新生物。有卵巢囊腫。水腫。急性腫瘍。癌腫。纖維腫。肉腫等之數種。

問 卵巢炎之原因及症狀。

四

卵巢炎

答 急性卵巢炎。由感冒。產褥。腹膜炎。淋毒蔓延。子宮內膜炎等而發。慢性則由房事過度。臆加答兒。子宮內膜炎。神經過勞。營養不良之時。或妄行違背自然之情緒而起。故患此病者。似以女教師及處女為最多。其所現之症候。卵巢所在部覺疼痛。波及四方。遂至子宮側部感覺過敏之卵巢。增起腫脹。慢性者。於些微之動作時。或交接時。月經時。以及大便之際。卵巢起痛。身體發達和之狀。養生之法。宜嚴禁交接。使精神身體安逸。行水蛭冰毒法及坐浴。使其平臥。投鹽箱下劑。行膿灌注法。若疼痛時。則用嗎啡或阿片之坐藥。至病勢漸愈時。則以按摩法及溫泉療法為佳。

五

卵巢缺損

問 卵巢缺損。於生殖器。有如何之影響。  
答 外陰部陰毛發育不全者。或不生者。卵巢腫及子宮等。亦發育不充。分時。卵巢之缺損者。皆不通月經。

六

卵巢與懷妊

問 受夫之癩毒。罹卵巢炎者。得懷妊乎。  
答 罹卵巢炎者。非全無懷妊之事。惟因其病狀之如何耳。雖然。與其切望懷妊。而速治其病之原因為要。

卵巢囊腫

七

問 僕母患卵巢囊腫。有適當之良藥否。并乞示其治法。

答 卵巢囊腫。決非用藥所能治者。又如往昔以鹽化金屬。沃度水。銀。溫泉。電氣等之療法。亦無効驗。故宜用養生法及滋養物。強壯劑。以維持體力。兼用寬緊腹帶。以支抵腫瘍之重力。又此症漸次腫脹時。至充滿腹腔。腹部膨大。宛如妊婦。子宮有被壓迫而脫出之事。欲根治此症者。宜請良醫。用外科手術。切開腹壁以治之。則有全瘥之望。

### 第十三 月經

一

問 月經之際。應注意之各條。

月經時宜注意之條件

答 一、月經中務慎外出。尤宜注意勿動感情。

二、以身體安靜為主。激烈之勞動及運動散步等。皆宜禁止。在學校者。宜休養二三日。

三、月經中須充分睡眠。早起反為有害。

四、月經中食物宜注意。須服滋養之品。以少食為必要。牛乳。無脂肪之肉類。



及豆類等宜適度用之。

五、辛味酸味鹽氣等物。月經中皆宜禁之。

六、帶類不可緊縛。

七、月經前須注意勿使腹部受冷。近來新發明之衛生褲。以供婦人之用。最為有益。

八、日本人之通癖。當月經之時。以紙塞陰道者。非常之多。實為誘起子宮病之原因。故宜用木棉布或消毒綿。摺疊數重。以當陰部。特製押紐以壓抵之。

九、月經中務禁沐浴。然宜用溫湯洗滌下身。

十、月經中決不可用下劑。

月經中當注意者。大略如右。其他因生活之狀態。有大須注意之點。則任各人之意。延醫治療治之。

## 二

問 世界各國月經初至之年期。

答 據最近之調查。月經初至之年期。大略如左。

世界各國月經  
初至之年期

年齡	日本	英國	德國	法國	俄國	瑞威
十歲以下	〇	一四	〇	一六	〇	〇
自十歲至十一歲	〇	六四	〇	四一	〇	〇
自十一歲至十二歲	〇	一〇四	〇	一三八	〇	〇
自十二歲至十三歲	一六	一七八	三	二〇九	〇	四
自十三歲至十四歲	六六	五九五	八	二五八	〇	四
自十四歲至十五歲	七五	一、〇三四	二一	三五五	一	一三
自十五歲至十六歲	七〇	一、一七八	三三	四一一	一五	一四
自十六歲至十七歲	五三	一、三〇七	二四	三四九	二七	二〇
自十七歲至十八歲	二三	七一四	二	二八七	三五	一三
自十八歲至十九歲	六	五三一	一八	一九〇	一三	一三

初經之變化

三

自十歲	六	二二三	一三	一〇二	六	六
至二十歲						
自二十歲	〇	一〇四	八	六六	二	八
至廿一歲						
自廿一歲	〇	一八	一	三一	一	三
至廿二歲						
以廿二歲	〇	一七	一	三三	〇	二
以上						
合計	三〇五	六、〇七〇	一三一	二、四七六	一〇〇	一〇〇

問 妾十六歲尙無月經。若月經來時。身體上有變化否。

答 少女月經之初來時。其根原之卵巢充血。排出其中所存之卵珠。通過子宮。排泄體外。有毫無豫兆。而突來初期之天癸者。又有數月常腹痛而後來者。通常必有特別之豫兆。月經之先。頭暈發熱。脊及下腹覺苦痛。精神頗受刺戟。其徵候最劇烈者。苦痛之甚。有若分娩。又有因其苦痛。而精神錯亂者。有異常衰弱。而幾不能運動者。雖然。其中絕不覺苦痛者。亦有之。但因月經之影響。精神鬱悶。以至易於動怒者。皆反動之力也。又女子至月經時。其舉動容貌。必有少許之變化。

月經之色

四

問 月經之血。暗黑色而甚污。爲何故歟。

答 月經乃真血液與其部分所分泌之通常粘液。混合而成。經水有一種不可言狀之特別臭氣。往往有觸於鼻孔者。其流下時。先淹溺于宮內。稍受變化。即生暗色。又更久留於子宮。則帶黑色。

月經時之心得

五

問 月經時之心得。

答 月經之時。生殖器全體充血。極爲銳敏。乏抵抗種種外物之力。故嚴禁交接及勞動。飲酒等亦宜大戒。勿行運動。以安臥爲宜。又月經中最易感冒。當注意之。

月經時交接

六

問 月經時之交接。有害否。乞示生殖器之養生法。

答 月經時。子宮及其附屬器管。悉皆充血。由小血管排溢血液。最易感染病毒。西洋之醫學大家。亦證明月經之血液中。亞爾加里反應性。較平常減弱。易受病菌之侵入。故月經時斷不可交接。又月經時使用綿等。極爲危險。每有因之傳染病菌者。惟用脫脂消毒綿時。則不爲患。生殖器之養生。尤宜注意。茲特揭其大要。如左。

- 一 感冒及其他有微疾時。當避交接。

七

二 交接後即以微溫湯洗之。

三 與齡前之人行長時之交接。有起病之恐。

四 交接之度數。應年齡而略為規定。

五 下腹常用法蘭絨等捲之。以防寒冷。

六 精神異常感動之時。及服用藥劑之時。不宜交接。

七 常注意清潔陰部。

問 月經過多。頗苦之。乞示其原因及療法。

答 月經過多者。乃月經過量之謂。蓋健康之婦人。其月經之量。約百瓦至二百瓦。越此即為過量。此症由慢性便秘。劇烈之感動。脂肪過多。營養不良。肺結核。并心肝胃之故障等而起。亦有因子宮之新生物。慢性炎症。子宮附屬器之故障而起者。且有生殖器雖無疾患。然因房事過度。而使其經血過多者。亦有之。婦人之患此症者。其子宮不肥厚。而為薄壁。弛緩延長。腔部糜爛。多下玻璃狀之分泌物。卵巢甚大。今因患者之年齡。其所現之症候。如左。

一 少女之月經過多。主由神經系之故障而起。若不行全身療法。甚難治之。  
二 中年之婦人。多起因於分娩時或產褥時。須行專處療法。

三 四十歲以上之婦人。則因子宮生腫瘍或惡性癌腫而起。

凡月經過多者。通常雖不覺疼痛。然知覺過敏。頭痛。羞明。厭惡。難嚥。嘔噦異常。迨其病益深。每發疼痛。遂至貧血。有陷於厥。躁性者。療法宜慎。房事安靜。身心專用滋養及強壯法。禁刺戟物。每日用明礬一瓦。鞣酸一瓦。白糖二瓦。分六次服之。又止痛藥。則用息素。伽留護三瓦。依的兒精二瓦。苦味丁幾三瓦。水百瓦。一日三次分服。

八

問 妾年十九。尚無月經。為何故歟。

無月經

答 月經為生殖器成熟之現象。然其發育有障礙之時。往往不見月經。而起腰痛。

又有因子宮病及其他生殖器病。致月經閉止者。亦不少。今問者年已十九。而尚無月經。則生殖器有變故也無疑矣。

九

問 年十八歲。尚無月經。請示其原因及療法。

無月經之原因及療法

答 生殖器既成熟。而經血少。甚且全然缺之者。有持續性一時性之二種。持續

十

無月經與懷妊

性之無月經。甚於子宮卵巢之發育不全。一時性之無月經。於懷妊時及乳泌期則有之。其他因營養障礙。多量之出血後。急性或慢性貧血。胃加答兒。糖尿病。腎臟炎。萎黃病。癩病。脂肪過多症等而起者甚多。又癯惡妊娠之婦人。亦有見一時性之經閉者。又有無月經而起。嘔血。咯血。痔血等者。月經全然缺乏或稀少者。一旦月經潮來之時。必頭痛。腰痛。胸中煩悶。刺戟鼻粘膜。肺胃直腸等。而致潰瘍創傷等之出血。療法用滋養強壯劑。兼取運動。水浴等之法。如營養不良者。則用蘆香。沙扶爾。水楊酸等為通經劑。有偉効。或混和芥子於食鹽。行溫坐浴。以刺戟局部。用攝氏五十度之溫湯。灌注腹部。貼水蛭。通電氣。若脂肪過多之婦人。則投以鹽類下劑。有効。有惡性貧血。營養不良之徵候者。宜用鐵劑。就中以林擒鐵。丁幾。乳酸鐵。透元鐵。蛋白質鐵為最良。又以過備倦酸加里。○五製成藥丸。每日分服三次。或以珊篤尼甯。○五用福里斯林製成丸藥。每日分服三次。亦有奇効。

間 拙荆年十六。尙未曾有月經。結婚後能懷妊否。

答 月經為生殖器成熟之徵。十一二歲之少女。其子宮殆與小兒無異。及身體漸

次發育。生殖器亦發育。動脈起充血。格拉孚氏胞破裂。排出卵珠。若無月經。則雖結婚。決亦不能懷妊。

十一

問 身體甚壯健。月經殊少。有使其增多之法否。

答 宜多食牛乳。肉類。雞卵等之滋養品。毋怠生殖器之攝生。兼施身體之強固法。安逸精神之時。則其量自增。

月經少量

十二

問 二十一歲之婦人。月經每月只一日。而身體毫無異狀。將來有不妊之患否。

答 月經之多寡。各人不同。斷無因月經之寡而致不妊者。又妊娠之有無。固無關係於月經之多少也。

月經與不妊

十三

問 月經通例為幾日。唯妾常五六日。有時且下如血縞狀之物。如何則可治之。

答 月經之日數。雖因人而異。不能一定。然通常多越三日間者。有自四日五日。涉於八日者。一二月間即止者。甚少。又同一健康之婦人。亦每回不一定。有三日間或五日間見經血者。此時排泄之血液。與他部之出血。毫無所異。唯混合子宮腔之分泌。子宮頸及膈之粘液。通常不凝結。又往往有時異之臭氣。

月經之日數



月經中勞動

十四

問 月經中為洗濯或他之勞動。有害否。

答 經行中執輕易之常業。固無妨。唯身體之激動。努力。舞蹈等。務必避之。其他如湯浴海水浴。皆不宜。礦泉之內服。以增出血。亦不宜。元來月經雖係生理的作用。然其時身體略覺常度。故行相當之處。置防病毒之侵襲。實為緊要之事。其心得已詳記於前。可就而閱之。

經血中運動

十五

問 經血中往學校。或為運動。有害否。

答 經行中宜安靜。務避身體之勞動。

十六

問 為防經血之散亂。入消毒綿於腔內。亦無害否。又月經中以食鹽之微溫湯洗滌腔內。如何。

散亂預防法

答 宜貼消毒綿於外陰部。其上以丁字帶壓抵之。唯濫行插入腔內。則不可。又月經之中。務安靜身體。不宜洗滌腔內。

十七

問 限定時日。擬往旅行。欲使定時之月經早至。有良法否。

答 欲使定時之月經早至。固為抵抗身體自然機能之背理行為。非衛生家顯示

經使血早至之法

之問題。雖然。屢行溫坐浴。或屢以溫湯注射腔內時。鼓舞血液循環於子宮之內。得使略早其時日。

十八

問 月經中入浴有害否。

答 月經中子宮內面之粘膜異常。對於諸有害物侵入之抵抗力微弱。易於誘起諸病。宜插入消毒綿。防外氣之侵入。不宜入浴。

十九

月經之前後

問 月經之前後。孰為生殖器健全之時。

答 身體充分發達。則生殖器自成。熟月經乃女子所受之卵。未能有效之徵。故易於受胎之時。在月經後一星期之內。

二十

月經痛

問 二十五歲之婦人。近頃月經前。腰部及臍下覺疼痛。請示原因及療法。

答 月經之際。生殖器起充血。雖無疾病之人。往往有起腰痛。下腹痛者。若月經後即愈者。可無須服藥。其原因由何而來。非直接診察不明。

二十一

月經痛療法

問 二十三歲者。月經中下腹疼痛。乞示素人療法。

答 月經時因生理上之作用。薦骨部及腰部發覺痛。普通每感不快。雖然。強劑之

疼痛必因子宮之變常而起。非素人所能療治。輕症須時用下腹部溫卷法。以減其痛苦。

### 二十二

問 每遇月經。腹生硬結。痛苦殊甚。每用嗎啡注射。僅奏微效。此種微候。二十年來。時常如此。乞示療法。

月經困難

答 月經中宜安靜穩臥。通利大便。貼芥子泥於下腹。或塗布蠟痛性之藥。不可濫用麻醉藥。特如嗎啡之注射。尤為不宜。近時用法列兒水。莫若越幾斯。阿葛涅脫丁。幾。臭素加里。安知比林。過滿。儂。酸加里等。頗有效驗。唯其分量如何。非醫者則不能定。此外由原因須用手術者不少。

### 二十三

月經困難

問 二十七歲之婦人。月經三月以上不順。精神萎頓。乞示療法。

答 月經不順者。月經困難之謂。本病多因器械的障害而起。故以除却原因為目的。雖然。疼痛劇烈之時。宜用少量之癩醇藥。常安靜身體。於下腹部。施溫卷法。布蘭托氏之按摩法。及平流電氣。用之皆有効。其他器械的狹窄。宜用手術擴開之。異常之內容物。務必除去。由內膜炎而發者。當施對症之療法。

二十四

月經困難之原因

問 月經困難之原因及症候。

答 月經困難者。於月經前或月經中。下腹薦骨部或腰部等。發劇痛。波及腹部。往頭頭痛心悸。而致眩暈嘔吐等。蓋因子宮頸管或膈管之不全狹窄。一時妨礙經血之排泄。器械的使月經困難也。

二十五

月經不順

問 十九歲之婦。入月經不順。請示良法。

答 苟無懷胎之狀。則可用月經催進藥。唯不宜濫用。其原因由子宮孔閉塞而來者。宜開通之。由營養不給。血液缺乏而來者。宜施局部之刺戟。下腹之溫浴法。溫坐浴。或溫湯之注射。或水蛭之貼用。使血液循環於生殖器內。用滋養身體之肉類。麥酒。葡萄酒。兼行適當之運動。冷水浴及海水浴。藥劑用過。補脩酸加里。蕃椒等。萎黃病。貧血時。鐵劑最有效。

二十六

月經不順發熱腹痛

問 妾四個月間行月經一次。大便祕結。時常發熱頭痛。請示療法。

答 宜用適當之緩下劑。通利大便。下腹部施溫浴法。用瑪托尼氏之泥浴。避心身之興奮。行局部之亂刺法。水蛭之瀉血法。用流動之希特蘭斯基越幾斯。有效。但非

探其原因而施治療則難全愈。

二十七

不販與水銀

問 二十歲之婦人。月經二個月不順。聞服用水銀劑。有效信乎。

答 水銀劑多劇毒。若誤其處方之時。有關於性命之事。故素人不可濫用。

二十八

不順與疾病

問 月經不順者。必子宮有病乎。又不妊娠乎。

答 月經不順。多由子宮病而來。又子宮無異常。因其身體中有疾患或營養不良而來者亦有之。其原因不一定。妊娠多難望。然有時亦有妊娠者。

二十九

月經異常

問 妾年二十四歲。結婚以來。月經未曾有異常之事。然此至頃。月經之來期不定。經血之持續亦不一定。且平時交接中。屢見月經同樣之物。若放任置之。無害乎。

答 月經非限定每二十八日潮來者。普通每有數日之差異。月經潮來時之持續。各人亦每回不一定。雖然平時由交接。排出血樣物者。必內部有疾病。宜及早充分療治。兼取滋養之物。行溫養法。節減交接。清潔陰部。注射微溫湯。注意保護之時。則輕症自治。

三十

問 月經閉止之主因。

閉止之原因

答 子宮諸病。全身器質之發育不全。精神感動。神經遲鈍者。萎黃病。貧血。下痢。連用等。為其主因。

三十一

月經閉止

問 妾三個月前曾交接二次。其後遂無月經。是否妊娠。

答 疑其妊娠。固為至當。但閉經之原因甚多。不能概視為妊娠。其詳非檢診則不能判斷。

三十二

月經閉止

問 妾年四十三歲。以前月經頗順。上月忽較遲例遲五日。唯一度而止。得毋懷妊乎。

答 普通懷妊者月經閉止。懷妊後因諸多之關係。起子宮小出血者。往往有之。唯與月經則相異。自素人之眼觀之。其邊之區別鑑定甚難。特於月經終閉之期。每有種種之經行異常。宜除注意於今後之狀態。

三十三

月經閉止

問 胃痛者有因胃病而月經閉止乎。

答 胃病者非必月經閉止。唯身體衰弱之患者。往往有月經閉止之事。

三十四

問 妾年四十四歲。二年以來。已無月經。此頃曾交接。得不妊娠乎。

閉經與姙娠

三十五

月經閉止之藥

答 排卵機非必與月經從伴者。唯普通經閉期。發卵機亦絕止。故無姙娠之事。

問 月經閉止時服用之密兒拉末。蘆苔末之分量。

答 以蘆苔末一瓦。藥刺巴脂一瓦。密兒拉二瓦。調和作丸。藥三十粒。每日服二粒。

三十六

閉止與快味

問 月經閉止後。若行交接。不覺快味否。

答 女子月經閉止。其生殖力雖即消滅。然交接力尚依然存續。故其色情及快味。毫無異於閉止之前。

三十七

閉止與困經

問 月經閉止。下腹疼痛。困苦殊甚。乞示療法。

答 溫泉療法。為一般所用之攝生法。能活潑新陳代謝。溶融舊滲出物。有催進吸收之作用。每日用鹽水浴。兼按摩下腹。使毛細管血行旺盛。幫助滲出物之吸收。塗布沃度丁。幾於臍部及臍穹窿部。插入摩丹保。

三十八

閉止與吐血

問 妾產後月經閉止。時吐鮮血。以月經不順之故而致此乎。

答 月經閉止時。每有吐血者。然普通之吐血。多由胃潰瘍而來。非診察則不能判然。

三十九  
乳中與月經

問 哺乳於小兒之時。常人每無月經。然妾則經水甚多。而身體至健。為何故歟。

答 於哺乳小兒之時。通常雖無經水。然於哺乳期有經水者。亦往往有之。又分娩後第一時。每見經水。何故通常反無月經乎。平常之乳母。其血液與活力。皆消費於乳汁之分泌。故無餘力使其卵珠成熟。蓋身體中之血液與活力有限。決不能同時營兩職也。如問者於小兒哺乳中而有月經。且身體強固。恐係活力有餘。足營兩職所致。或卵巢起慢性之激動。於其應當休止而不休止。亦未可知。若活力有餘之時。係同時營兩職。別無後害。然活力非真有餘之時。因二重之流出。遂致氣力疲乏。傷害健康。

四十  
月經不調

問 強壯之婦人。一星期內。月經有多少。為何故歟。

答 月經因身體之狀態。外界之關係等。而有變化。終不免有多少之不同。不足異也。

四十一  
產後之月經

問 二十五歲之婦人。產後九十五日。月經潮來。為何故歟。於身體上無害乎。

答 產後苟不授乳。則三個月後。往往有月經。故其原因為生理的抑為疾病。非診



四十二

察不明。大抵授乳中月經每不見。

問 妾之月經不順。擬用月經催進藥。乞垂示。

答 探究月經不調之原因。除去神經痛。萎黃病。手淫。房事過度。子宮卵巢之疾患。子宮內口或經管之狹窄等原因的有害作用。施下腹部之溫罨法。鹽類泉浴。鑛泉浴等。宜安靜毋動。其他因因而療法不一。如經通時疼痛頗甚。且難知其原因者。當安臥而用養若阿片之坐藥。以喀斯托。喀那德。尼吉丁。幾十六七滴。一日四回分服。又以林檎鐵丁。幾六瓦。百布聖。涅二瓦。水一〇〇瓦。一日三回分服。其他按摩法。有卓効。蓋器械的狹窄症。宜施以擴張法也。

四十三

問 月經時之攝生法。

答 月經時。子宮卵巢等之臟器。大起變化。易釀疾病。故月經期間。宜安靜心身。慎發喜怒哀樂之情。如觀劇聽書等。皆甚不宜。切勿焦思憂慮。食物取易於消化者。勿過飲飽食。禁食辛辣之物。注意勿為寒暑所犯。凡宴會。旅行。乘馬。乘車。踏舞等。亦宜禁止。用棉花製之繃帶。使吸收排洩之經血。不可攪取重物。亦不可行交接。時時交

換淨袴。月經終了之時。必行溫浴。清潔腹部。月經困難者。用溫熱腹毒法。取麻酔劑。月經過多者。宜即服藥。更爲腹徑塞。注射或百五十倍之石炭酸酒精於子宮內。

四十四

問 妾產後經過三年。仍無月經。其原因可得聞乎。

答 因子宮孔器械的閉鎖。極度之貧血。肺結核等而經閉者。亦有之。故欲知其原因。勢必待醫生之診視。

產後無月經

四十五

問 妾年二十三歲。每月月經之期日甚長。大爲不便。有使其縮短之法乎。

月經期之縮短

答 月經時務必穩臥靜養。注意勿食刺戟性之物。此外別無藥劑。可以使之縮短。

四十六

問 月經前一星期。食慾大進。於身體無害乎。

月經前之食慾

答 月經之前後。往往易起異狀。如食慾增進。亦可視爲一種之症候。雖然。食慾縱

使增進。而其所食之量。不可較平常爲多。

四十七

問 月經時有事欲外出。宜若何準備。

月經時外出

答 月經時務必穩臥靜息。若戶外之運動或乘車等。易下多量之月經。殊爲危險。

四十八

問 妾患肺結核。遂無月經。交接無害否。

時結核與無月

答 如患肺結核病症者。縱不行交接。身體之疲勞瘦削已甚。故以禁止交接為宜。

### 第十四 白帶下

白帶下之主因

一 問 白帶下為生殖器有異狀無疑。唯此症之主因。由何而起。又其害若何。乞明示。

答 此症基於月經時及產後之不攝生。主由房事過度之結果。或與有癩毒之男子交接。而起本症者最多。不拘其原因之若何。其身心疲勞殊甚。且陰部足部等。生糜爛濕疹。致陰門癢痒。為淫慾發動之媒介。又帶蕪毒性之白帶下。通常帶黃綠色。其危險更甚。遇此等之白帶下。精蟲立死。縱使分娩胎兒。亦必患淋毒性之眼疾。若與清潔之男子交接。即使其感染病毒。患此症者。覺便秘。腰痛。腹部苦悶。其他局部之疼痛。遂為不妊症之素質。倘有幼女。因貧困而營養不良。及身體受寒。或體質之不完全。由腺病性。腫加管兒而來者。亦有之。宜深加注意。

白帶下療法

二 問 妾陰部出白膿狀之物。且腹部疼痛。有素人療治之法否。

答 此係白帶下。乃子宮有疾病之徵候。決非素人療法所能治者。宜遵行左列各種事項。則或能減少其量。而使症候輕快。即行局部冷卷法。冷水注入法。帶熱性之

時當與以酸性飲料。因其病原療法不一。雖然此病多係慢性症。往往食思欠損。全身倦怠。腰痛。腹痛而衰弱。故宜於初期。加以充分之治療。常洗滌腔內。以保清潔。用沃度仿讓坐藥。或調和沃度加留讓一瓦。沃度半瓦。利斯林三十五。而行綿花栓塞法。全身療法。用魚肝油。規厄溫等。有效。注入料則用五十倍之石炭酸。五十倍之明礬水。二百五十倍之利若爾水。插入綿藥。宜於硫酸亞鉛一瓦之中。加入柯柯阿脂及緩和軟膏少許。作綿球十個。每日插入一二個於腔內。

三

白帶下發生法

問 白帶下爲如何之物。又其發生法宜若何。

答 白帶人之陰門。流出白色粘液或黃色膿液。全身倦怠。食慾不振。生殖器遂非常障害。妊娠等亦大受妨礙。其原因由不潔之交接。癩毒。交接過度或萎黃病。腺病等而起。療法宜禁止交接。飲食滋養之物。用酸性之飲料。圖身體之改良。時時入浴。注意清潔陰部。服魚肝油或司各脫乳白鱈魚肝油。時時注入冷水於陰部。兼用沃度仿讓之坐藥。

四

問 妾白帶下甚劇。常用紙塞之。於身體有害乎。

紙片之插入

答 插入不潔之紙片於陰門內。固不可。即貼之外陰部。亦不宜。必用消毒綿壓抵外陰部。施以丁字帶為佳。

五

問 妾本年十八歲。月經之量極少。每日有如牛乳之白物流下。身體有害否。又不娠乎。

白帶下與妊娠

答 白物之流下。即為白帶下。主係子宮病之症候。務必及早治之。若其症候漸漸增進。侵入其機官之近傍。則病魔之勢力益逞。遂至不能救濟。又子宮之異常者。決不能妊娠。縱使偶然妊娠。亦難免早產及流產也。

六

白帶下與流產

問 妊娠初期者。患白帶下。以水或微溫湯洗滌腔內。有害否。

答 白帶下劇烈時。務必洗滌腔內。唯宜注意徐徐行之。若時時洗滌。則有大害。

七

白帶下之色

問 白帶下唯白色膿樣之物否。

答 否。決不然。蓋白色者雖最多。然有無色者。有黃色者。帶有綠色者。其液則有稀稠者。有濃厚者。有無臭者。有放異臭者等。此皆生殖器有異狀之等。劇其病原由子宮內膜炎。頸管加答兒。陰加答兒。輸卵管炎。初期之子宮癌等而分泌者。

八

白帶下之藥

問 妾年二十五歲。白帶下劇甚。請示常服之藥。

答 白帶下實非素人所能療治。且易為慢性症。決不可怠醫。雖然有貧困而無力醫療者。故示簡易之二三法。本症宜以五十倍之明礬水。五十倍之石炭酸水。二百五十倍之利若爾水。注入洗滌。使陰部清潔。調和沃度。加備一、〇。備里設林三、〇〇。沃度〇、一。漬於棉花。用為陰之栓塞。若陰部生潰瘍之時。宜以結晶硝酸銀一、〇。混於水二〇、〇。塗布其潰瘍面。唯此亦非素人之所能。要之陰部之素人療法。甚為危險。必於醫士監督之下而療治之。

第十五 妊娠

問 妊娠者之徵候。

答 婦人妊娠時。月經閉止。身體之各部亦異其狀態。每起惡阻。時作惡心。身體之冷熱。消長無定。顏色甚紅。或甚蒼白。好食酸物。大抵自初月至三四個月間之妊娠。顯此徵候。生殖器亦異變。子宮之容積。次第增加。膈及外陰部等甚弛緩。內膈闊大。而增白色之分泌液。乳房漸次膨大。乳頭遂呈黑色。腹部則現褐色。或帶青白色之

妊娠之徵候

一

線狀斑點。雖然此種徵候亦有因他之疾患而起者。故非診察則不能斷定之。

問 初回及數回妊娠之診斷法。

答 初妊之婦人。腹壁緊脹。及至末期。則生灰白色之線。若欲觸知胎兒之體部。較再妊者稍困難。乳房脹大。緊滿充實。陰門略為哆開。或有全不哆開者。處女膜雖已斷裂。然尙未全消失。而存其基礎。陰腔亦狹隘。其子宮腔部。表面滑達。且又弛緩。子宮口亦光滑而作圓形。僅能通一指頭。唯至妊娠之末期。尙不能插入指頭者亦不少。迨至臨月。兒頭既至骨盤內。壓出前腔穹窿部於下方。固定於骨盤入口。又在經產婦。則腹壁之皮膚甚弛。且極薄弱。故觸知子宮之事甚易。亦得觸知胎兒。子宮之癢痕。歷歷可攷。乳房長垂而不緊脹。陰門哆開。呈青藍色。處女膜不具固有之形狀。唯留處女膜痕。子宮腔部。表面不平。垂於腔內。至不短縮。子宮口橫裂。為橢圓形。且哆開而指頭得易通過。以上所述之外。尙有症候數種。茲略之。

問 鑑定妊娠之標準。

答 通常月經閉止。為懷妊之徵。雖然有妊娠後二三月以上。尙見經水者。又有因病

而月經不見者。故甚難斷定。大抵頸部肥大。性情躁急。皮膚戰慄。飲食大進。或食慾缺乏。每朝氣分不佳。無理取鬧。或精神鬱抑。慮過事物。精神上常有幾分之變更。又乳房亦腫脹緊滿。與子宮相同。迨至末期。其容積益增。乳頭堅硬。淡紅色遂變爲赤黑色。圈內生小斑點或小瘡。因婦人之體質。有面部或眼臉腫脹。而覺刺痛。每致心忪。頭痛。據古來之傳說。貯尿水於清器。經日後。有白沫浮上面者。爲懷妊之徵。不妨試之。又懷妊之後。臍下白線。侵入陰毛。稍帶黑色。臍窩漸淺。臍遂突出。陰道內面之粘液膜。作鮮紅色。漸次成蒼白色或紫黑色。及月分益增。子宮口之收縮甚強。此等卽爲其主徵。

四

問 妊娠如何而成立乎。

答 妊娠雖因男女之交接而成立。然交接非必妊娠。如男子精蟲之缺乏。女子生殖器之疾患。終不能妊娠。蓋妊娠必夫婦意氣相投。充分攝生。維持身體之健康。生殖機能完全。而後始能成立也。

五

問 妊娠後胎兒發育若何。乞簡單說明之。

妊娠之成立



答 試說明子宮內胎兒發育之狀態。

第一月之末。其大約六分六厘。已具頭與胸之形。

第二月較第一月大約二倍。手足始生。其狀如疣。

第三月顏面已具。眼口悉備。手足之指生。始能區別男女。即男子生辜丸。女子生卵

巢。

第四月胎兒長四寸至四寸六分。胎中漸漸活動。即胎動是也。

至第五月。其發育極速。生毛髮及爪等。六、七、八三月之間。內臟機關。完全具備。

達第十月。胎兒長約一尺二三寸。此為成熟兒。胎兒於母胎中之生活。實極玄妙。即

由臍帶受血液之輸送。以為營養。由胎兒之心臟。運行於體中。此血液並不鮮紅。而

作暗黑色。胎兒在胎中凡四十星期而分娩。

六

問 妊娠後胎動殊甚。恐有早產之事。請示其攝生法。

答 自妊娠五個月之末。普通每覺胎動。苟無出血及其他之異狀。則可不必憂慮。

但有梅毒之時。頗為危險。如平素未曾罹大病者。以勿勞精神。勿為恐怖。驚愕等。且

勿濫用藥物爲宜。妊娠之攝生。最當注意。詳示之如左。

第一、精神之攝生。最爲必要。如悲哀忿怒。讀禪史。觀演劇。以感動精神。甚爲不宜。須常使心地爽快。行適宜之運動。吸新鮮之空氣。則妊娠中所犯之消化不良。睡眠不足等。皆得因之治癒。若荷重物。乘汽車。人方章。登高處等。皆須嚴禁。唯宜徐步於新鮮空氣之中。

第二、房事須充分節制。五個月之後。以全然禁止爲宜。

第三、食物宜從平素之習慣。唯須擇食易於消化之滋養物。有辛味者大忌。不宜飽食。

第四、身體衣服之清潔。大小便之通利。乳房之保護。最爲必要。清潔法宜每日溫浴。陰部尤宜清潔。衣服須適時候而且清潔。如用腹帶。則無益而有害。宜以法蘭絨繡絡之。大小便之通利。須注意使之通順。若過於秘結時。以利斯林灌腸爲宜。妊娠因月分漸增。小便益形澀滯。宜節減飲料。陰部覆以丁字帶。以取溫暖。乳房爲後來授乳上之必要物。宜保清潔。乳頭之陷凹者。須屢屢引出而使勃起。

產前產後攝生法

七

問 產前產後之攝生法。

答 妊娠中之攝生。已揭於前。此則就產褥而述之。精神之安靜。須與妊娠中相同。褥室宜使空氣流通。勿為喧囂談話及粗暴之行爲。安靜精神而睡眠。臥位宜仰臥。分娩後務必靜臥一二星期。屋外之步行。樓梯之昇降等。須四星期後。方可行之。食物於分娩後。宜用牛乳等之液體。第一回大便後。始食易於消化之物。經一星期間。漸漸慣於食物。酒類及其他辛辣性食物。二星期間以內。切不可用。每日以緩和之防腐藥。洗滌腔內二次。腰部股間。尤宜清潔。貼撒酸綿。腹部以法蘭絨纏絡。注意大小便之通利。若便秘之時。行相當之灌腸。或投下劑。乳房須清潔保護。若行以上之法。產婦無異狀。經過六星期間。生殖器自然復舊。惟交接非八星期後。則不可行。

八

妊娠與性情

問 爲夫者身體虛弱。不能妊娠乎。妾又極無淫情者。

答 男子虛弱而女子生殖器完全之時。得以舉子。女子生殖器之氣力。而精盡非常強壯時。亦能舉子。又妊娠雖非絕體的須婦人起淫情。然婦人淫情盛時。最易妊娠。蓋起淫情之時。陰中之各器活動。遂便於妊娠。如乘婦人之睡眠。或乘其失感覺。

而犯之。其婦人多不妊娠者。即此理也。

九

妊娠起算

問 妾今年二十五。此係第二次妊娠。迄分娩為十個月。其起算當在何時。

答 妊娠時期之計算法。普通以最終之月經初日起算。迄於分娩期日。為二百八十日。雖然。成熟胎兒之分娩。往往有相異者。蓋有二百四十日至三百二十日之兩種也。

十

妊娠分曉起算表

問 妊娠分曉起算表。

答 最終月經 分娩期日	最終月經 分娩期日	最終月經 分娩期日	最終月經 分娩期日
一月一日 十月八日	三月一日 三月六日	五月一日 二月五日	
十日 十七日	十日 十五日	十日 十四日	
二十日 廿七日	二十日 廿五日	二十日 廿四日	
二月一日 七月四日	四月一日 一月六日	六月一日 三月八日	
十日 十二日	十日 十五日	十日 十七日	
二十日 廿七日	二十日 廿五日	二十日 廿七日	

娠後子宮變化

十一

問 娠後子宮之變化若何。

答 娠後之後。子宮柔軟。及娠時期經過而益增大。膾部亦柔軟。分泌粘液甚盛。外陰部微呈紫色。今示子宮各月之變化。第一月。子宮稍稍增大。子宮膾部柔軟。其粘液增加。第二月。子宮甚前轉。其大與中等之穩相若。子宮口柔軟而弛緩。稍成圓形。第三月。子宮之大若兒頭。至第四月。則其大已若大人之頭。第五月。子宮底至於膾窩與恥骨縫際之中央。第六月。其子宮底達膾部。第七月。位於膾上二三指。第八月。至心窩與膾窩之中央。至第九月。子宮底至心窩之近傍。即達最高點。至第十月。

七月一日	四月八日	九月一日	六月八日	十月一日	八月八日
十日	十六日	十日	十七日	十日	十七日
二十日	廿六日	二十日	廿七日	二十日	廿七日
八月一日	五月八日	十月一日	七月八日	十月一日	九月七日
十日	十七日	十日	十七日	十日	十六日
二十日	廿七日	二十日	廿七日	二十日	廿六日

即稱臨月。子宮底反稍下降。其高殆與八月同等。

十二

問 妾妊娠已七月。陰部非常痒痛。乞示治療之法。

陰部之痒痛

答 以二十五倍之硼酸水洗滌。撒布撒利矢兒酸二分澱粉十分之粉末。即治。

十三

問 月經十日後行交接。得妊娠乎。

月經後妊娠

答 月經間歇中。惟於一定時期。得以妊娠之說。已屬陳舊。決不足信。苟其生殖器

之作用完全。而為熟卵之期。則無論何時。皆得妊娠。

十四

問 妊娠之後。其月月經即止乎。平常月經順適者。忽無月經。得以為妊娠之確證

乎。

閉經與妊娠

答 卵珠妊娠。則月經歇止。然有妊娠。於月經閉止前者。有於月經之後。即行妊娠。

而次回無月經者。有於經行中。妊娠月經短且弱者。故不能以一月無月經。而斷定

為確然妊娠也。

十五

問 妾曾為娼妓五年。至去年始脫樂籍。近日生一男子。思之甚覺可異。豈娼妓不

能妊娠之俗語。乃虛言乎。請示其中之理由。

媾妓之妊娠

答 縱會為媾妓。苟生殖器無異常。而與健康之男子交接。固有妊娠之事。決非可異。但媾妓。妊娠者甚少。故世人皆謂媾妓不能妊娠也。

十六

雙胎之理由

問 女子產雙生兒。其理如何乎。

答 雙胎者。因有二卵同時受胎。或因一卵中生二胎兒之原基所致。此等受胎。由一度之交接而成乎。或由數度之交接而成乎。世人雖以為由一度之交接而成。然精蟲得達第二卵而受胎。絕無障害。又世人以為數胎妊娠。因分娩之度數與年齡而增加。特多產婦尤易產雙生兒。或則謂確由遺傳性所致。

十七

娼妓與妊娠

問 僕欲娶娼妓為妻。得妊娠乎。

答 生殖器無異常。則能得妊娠之幸福。惟娼妓之多數。其生殖器概荒蕪。苟不充分治療。恐難達其目的。

十八

雙胎妊娠

問 有年輕之妊婦。將近臨月。其臍下之兩端。有圓塊狀如胎兒之頭。且覺微動。是否為雙生兒。

答 雙胎妊娠之診斷。即使熟練之產科醫。亦有誤診之時。故不易斷定雙胎妊娠。

腹部每異常膨大。妊娠受非常之苦悶。蛋白尿甚多。身體浮腫。此際由觸診得知胎兒部分。假使探知有二兒之頭。則其一在子宮底內。其一接於骨盆。

十九

問 妾近日不見月經。想已妊娠。不知何時宜用腹帶。又身體極其健康。坐馬車或人力車。旅行三四十里。有危險乎。

妊娠之腹帶法

答 宜常用佛蘭絨織給下腹。以懷鼻褲或丁字帶。掩其陰部。用微溫湯屢屢洗滌。外陰部。褌衣須時時更換。使之清潔。陰內洗滌。不可濫用。腹帶雖係古來相傳之法。然苟行以上諸法。而為相當之運動。可無須用之。又長途之旅行乘車等。甚為危險。宜徐徐逍遙屋外。勿為過激之勞動或運動。

二十

問 妊娠者足部水腫麻痺。如何可以治之。

水腫麻痺

答 水腫輕者。因分挽而消散。故與其濫行服藥。宜注意病狀之經過。

快味之有無

二十一

問 妊娠關於男女交接時快味之有無否。

快味之有無

答 凡女子生殖器官。當定期充血最高度之時。格拉孚氏胞破裂。卵珠排出。斯時荷遇男子之精蟲。即能妊娠。若卵珠不妊娠。則粘膜出血。即為月經。然妊娠之事。實為



秘密不可思議。乃天與之祕。欲全然解釋之。甚為困難。雖然。因男女生殖器之畸形。位置之異常。其他之疾病而不妊者。加以適當之治療。亦能懷妊。斷非因其快味之有無而妊娠者也。

二十二

問 生產後妊娠最快者。經過幾月。得再懷妊乎。

生產後最快之妊娠

答 不授乳者。約經半年。得以妊娠。即因生兒死亡之時。大概半年內外。得復妊娠。

二十三

問 妾今年廿五歲。結婚已七年。然尙無子。恐終生無兒。又妾於交接時。不感快味。乞示療法。

妊娠之快味

答 雖男女無疾病。然因氣運不佳。不能懷胎者甚多。倘一旦遭遇機會。即能達其所望。宜為適當之鑲泉浴。以促身體各部血液之循環。常以佛蘭絨繭絡生殖器。用溫湯洗滌。臍內節制交接。飲食滋養之物。使精神安逸。苟生殖器無疾病。則自能妊娠。至於交接上快味之感覺。因習熟與感情。得以左右之。故務使身體強健為要。

二十四

問 平素身體頗健。前月不見經水。是否妊娠。近來從人之勸。每日用艾炙灼腹部。於身體無害乎。

柔灼與妊娠

答 月經閉止後。經過三月之時。奇為熱燥之醫師及產婆。即不檢查內部生殖器。亦得診定妊娠。用艾炙灼。有大害。宜禁止。

二十五

問 產後大便不通。願苦之。乞示原因及療法。

產後大便不通

答 產後患便秘者甚多。宜用灌腸法或服蓖麻子油。以通利大便。

二十六

問 妊娠八月之妊娠。大便不通。乞示療法。

妊娠與便秘

答 宜注意於飲食。於新鮮空氣中。行適度之運動。大概曾治。若用過劇之下劑。有起流產之虞。特如甘汞或水銀劑。尤宜禁忌。苟萬不得已之時。宜用微溫湯或里斯林之灌腸。

二十七

問 妊娠已二月。有二歲之小兒。尚欲哺乳。有害乎。

妊娠與哺乳

答 有大害。速宜禁止。即因食血衰弱。生殖器之萎衰無力等。使胎兒起危險。致有

流產之事。

二十八

問 妊娠中罹熱病。近已全愈。於胎兒有障害乎。

妊娠與熱病

答 罹病後身體無異常者。決不足憂。宜行攝生法。常食易於消化之物。為適度之

運動使精神安泰。

二十九

腫孔腫

問 妊娠已九月。腫孔甚腫。且有膿。痛甚。乞示療法。

答 素人療法中。最爲安全者。以五十倍之硼酸水。或百倍之精藥水。每日洗滌之。

三十

人工妊娠

問 妾於五年前結婚。然尙未有一子。心竊憂之。有以人力使懷妊之方法乎。

答 妊娠之成立。以人力得遂與否。未易斷言。美國有促淫術。似乎有效。唯難確信。宜先研究夫婦有無疾病。除去妊娠之障害。檢查男子之精蟲。若皆無異常之點。則於交接之前。中和腔內之酸。使精蟲之運動活潑。以達妊娠之目的。卽於稀薄之砂糖溶液中。加入少許之腐蝕加里（千分之一）注射腔內。用中性鹽類等亦佳。此等方法。果能達目的與否。尙難預料。

三十一

人工懷妊法

問 人工懷妊法。有注射精液於子宮腔內之器械乎。

答 子宮注射器。醫療器械店有之。若欲使用時。須注意於器械之清潔消毒。無爲粗暴之行爲。毀傷局部。

三十二

問 妊娠五月以後交接。有害乎。並聞妊娠後交接再四時。產雙生子。信乎。

產後交接

答 房事及於人體之影響甚大。觀昆蟲等交接後即死亡。可以推知。雖然此等物固為最下級之生物。不能以為一般之徵證。若夫懷胎中。鑒於動物。當深為謹慎。擬實際之禁止。恐不能實行。宜反省房事之有害。徐徐適度行之。決勿行過度之交接。或以惜慾亢奮。強力行之。則必起流產及早產等事。妊娠五月以後。最當注意於茲。臨月或分娩之前。當禁絕交接。至於多交接則產雙生子之言。實無異於囈語。決不足信。

三十三

淋病與產兒

問 淋病之時。所孕之子。生產後有如何之障害乎。

答 淋病未曾有影響於胎兒之事。唯出產之際。在母體產道之內。受淋毒於眼中。遂起結膜腫痛。是不可不注意。此等之疾患。依克廉台氏之法。得確實預防。其法於生產後。使之溫浴。洗除全身之垢污。而後再以布片浸於清水。拭淨顏面。復以五十倍之硝酸銀液一二滴。開兩眼。點滴角膜上。此法毫無危險。雖微有刺戟性。然經一二日即可退消。

三十四

問 僕患淋疾已第二次。受醫療治。全然治愈。其後娶妻。經一年餘。妻不懷妊。恐因

癩疾與妊娠

精盡不活潑所致。其療養之法宜若何。

答 宜運動身體。服食諸種滋養物。且須充分克制淫慾。用顯微鏡檢查精蟲。苟其運動活潑。而婦人之生殖器健全。自能得懷胎之喜。

三十五

問 拙荆妊娠中。僕有癩毒。不知傳染於胎兒否。

答 絕對的不傳染於胎兒。雖不得斷言。然普通傳染者甚少。宜於分娩之時。囑產婆以硝酸銀水點眼。則可無傳染之虞。

癩毒遺傳

三十六

問 妾妊娠已及七月。唯二三月以來。陰部痒甚。非常困苦。又陰部排出白物甚多。此何故歟。乞詳示。

癩毒與癩瘡

答 懷胎中易起陰門痒症。每抹發淫念。遂行手淫。其結果有墮胎之虞。宜速為適當之療法。即以三十倍之石炭酸水。或三十倍之硝酸銀水等塗布之。

三十七

問 十九歲時。患子宮痙攣。其後全愈。未知能否妊娠。又妊娠在月經時乎。抑在月經之後乎。

癩毒與妊娠

答 若其疾病全愈。而別無異狀。則自能妊娠。又妊娠多在月經之後者。

三十八

產後之食品

問 產後之食物。鮮肉野菜魚類中。以何者為宜。

答 產後第一日。即未曾第一次大便之時。宜用牛乳等流動物。排便後第二日。可食粥。半熟卵等。一星期以內。務食易于消化之滋養物。爾後可任平素之嗜好。毫無障礙。唯不消化之物。決不可食。

三十九

食品之選擇

問 妊娠中宜食之物。與不宜食之物。

答 其宜食者。為牛肉。雞肉。鳩。小鳥。鱈。比目魚。馬鈴薯。菠菜。蠶豆。黃豆。黃蘿蔔。大豆。小豆。豌豆等。又菓實。蘿蔔。食之有益。其不宜食者。為不易消化之脂肪肉。及誘發下痢之物。鰻。鮪。鴨。雁。家等。皆不宜食。又鯨。鰻等富於脂肪。亦不宜食。此外鹽漬物。醬菜等。勞胃而無益。又辛辣性如芥子。山葵。胡椒。生薑等。皆不宜。

四十

使胎兒自由成男女之法

問 有使胎兒自由成男女之法乎。

答 大抵情濃之婦。入產女兒。情淡之婦。人生男子。為夫者若欲得女兒。當于其妻之月經終後二三日之間。交接一二次。其後一月至二月以上。禁止同衾。蓋于婦人情慾盛時。使之懷妊。其後禁絕交接。使男子之氣。不感于胎兒。故成女子。若欲生男。

子時。當于婦人月經止後二星期之間。盛行交接。或二星期以上。類行交接。迨至適度之時。斷然禁絕交接。并勿與女子接近。婦人之情慾。稍稍消耗。所產之子。必為男子。若妻強拒交接時。所生之子。必為女子。此說古來相傳。屢屢奏効。其他因夫婦之適與不適。致生左之結果。

一 夫婦之氣質。全然相同時。多無子。

二 夫婦之氣質。大同小異時。所生之子。多虛弱而早死。

三 夫婦之氣質。全然相反對。或常反目之時。所生之男女。每白癡或偃僂。

四 夫婦之氣質。半相同時。生兒往往患腫瘍。多天死。

五 夫婦之內。一人活潑。一人雖活潑。而略有神經質。其氣質沉靜者。所生兒女。最完全生長。

六 夫婦之氣質相同。其體格甚相異時。每易流產或死胎。其小兒即能生長。亦難育至三歲。

七 欲所生之子。伶俐而強健者。人情大抵皆然。唯世人不能識別其配偶之

適與不適。徒以為與婦人交接。即能得子。而不講究其方法者甚多。蓋欲達此目的者。男子當甚活潑。而為多血膽液質。婦人當沉靜而為粘液質。

四十一

問 還產房時當注意之點。

產房之注意

答 產房須明暗中。庸空氣流通。溫熱適度。凡無事之人。不可入室內。特分娩及產褥初期所需之諸器。須預為準備。產婦行瀉腸。排泄直腸。以棉花拭淨肛門。小便亦使適度排泄。產婦之位置。以仰臥或橫臥為最佳。蓋仰臥便于出產。橫臥便於治療也。

四十二

問 發狂者有懷妊之事乎。

發狂者之妊娠

答 往往有之。唯多不成育。

四十三

問 普通多謂有月經始可妊娠。然妾毫無月經而產兒。是何故歟。

月經與懷妊

答 此僅外觀上無月經。其實決非無月經。蓋月經有下無色之經水者。或下少量之經水者。故本人不知其下。或知之而誤以為白帶下。又懷妊之前。雖必有經水。然其中不若通常月經刺戟之甚。而不悟者亦有之。故有經水之度數。無異於平常。而



四十四

結婚後懷孕之比例

誤以為度數少者。即此故也。又有經水之度數。與平常無異。而誤以為較平常為多者。蓋其所以為經水者。非真經水。乃因虛弱或血管飽充而流下血液也。

問 結婚後之懷孕。為如何之比例。

答 據克顯氏之統計。婦人五百五十六人之結婚後。第一次分娩時期。大略如左。

結婚後十個月以內 百五十九人

結婚後十一個月至十五個月 百九十九人

結婚後十六個月至二年 百十五人

結婚後二年至三年 六十八人

結婚後三年以上 二十三人

四十五

妊娠時起惡阻

問 妊娠時起惡阻。係何原因。

答 妊娠之後。月分漸增。故生殖器全體變化。消化器自生障礙。遂一變胃中之食物飲料等嗜好。甚至作惡欲嘔。是即稱為惡阻。又妊娠日久。子宮膨大。其結果腹中之諸臟器。大受壓迫。血液之循環。亦為所障害。

四十六

胎教之必要

問 有說胎教為必要者。然胎教果能感動胎兒乎。

答 妊娠之精神。最易感動。凡有纖微之痛苦。其影響及於全身。若妊娠時略有感。則其生殖器亦必感動。自然影響於胎兒之品性等。故妊娠室內之匾額及軸物。須擇品性高潔者。平常談話時。亦不可及於危險之事蹟。悲哀之經歷。波瀾曲折之小說。淫猥之音曲。繪畫等。皆不可使之見聞。世人雖有以胎教為無甚緊要者。但人為感情之動物。而妊娠之神經。尤為銳敏。使之修養精神。決非無益之事。

四十七

用者子少之理

問 舊者子少。中等及下等社會子多。為何故歟。

答 上等社會子少者。因其地位之高。夫婦間有非常之障壁。於一定之時。相近之事少。關於情事之思想薄弱。或安逸淫奔。以情事為事。遂因交接過度等。而損害生殖器。致多失妊娠之時。雖然。中等及下等社會中。此等之弊害。固亦不能斷言其無。唯其身體強健之男女。必有相當之職務。相會之度數較少。以滿腔之同情。相近。故妊娠之事較多。

四十八

問 用羅袋殺克(即風流如意袋)之可否。

用羅發親克之  
可否  
也

答 此品之効能。在防花柳病。同時有避姙之方。恐開人口減少之基。然凡物有一利必有一害。苟其利益。足以償害毒。即為有益之品。即使生殖不適者。亦能滿足其色慾。防兒童之過多。以完全其保育。惟恐懼姙娠之一般婦女。可安心與男子交接。故風俗上似覺不宜。然此等婦人之通癢。其野合結果。往往有墮胎殺嬰兒等事。用此方法。可以防止是等大罪。減少私生兒之死亡數。其利豈不反優耶。

四十九

問 產後經過八個月。尙無月經。為何故歟。

產後之無月經

答 果為姙娠與否。雖未能定。然非卵穢能與月經固無關係者。故產後月經未見

一次。而姙娠之例甚多。

五十

問 臨月之姙婦。足部水腫。是否為脚氣症。請示療法。

足部之水腫

答 因胎兒之壓迫妨礙血行而浮腫者。分娩之後。大抵消散。溫浴法亦佳。

五十一

問 妾出產之時。非常痛苦。挫傷右趾。請示天然療法。

產時挫傷右趾

答 因挫傷而疼痛者。則以衣刁耳酒精等分調和。日日塗布。施防腐繃帶。

五十二

問 月經後經過二星期而交接。則不懷姙。信乎。

月經後之交接

答 月經為未受胎之徵。而與卵珠排出無關係者。由諸家之研究而明。世間往往有未見月經之婦人受胎者。又產後月經未來之哺母。懷妊者亦甚多。

五十三

問 妊娠已四個月。時見少量之月經。係何故歟。

妊娠中之月經

答 妊娠中雖無月經來潮之理由。然生殖器悉充血。故小有刺戟。易於出血。其性質異於月經。

五十四

問 妾曾經流產。經兩個月。月經閉止。為懷妊乎。所妊之子。能生育乎。

流產後之妊娠

答 流產後身體恢復未全之時。而懷妊者。其兒體質自薄弱。然苟能除流產早媾之際。得遂發育完全者亦不少。故宜注意於攝生。以遂其分娩。

五十五

問 初次所產之子。曾患腫物。非常困苦。此次所生之小兒。欲預防其發生腫物。有良藥否。

產物之預防

答 出產後苟注意於相當之育兒法。自能預防。妊娠時欲服藥以預防之。非惟無益。反有大害。

五十六

問 妊娠補助藥。苛性加里水之分量。

妊娠補助

答 以一千倍之苛性加里液使之微溫於交接之前注入腔內。

### 第十六 不妊及避妊

不妊之理由

一 問 妻年二十三歲身體非常健康。唯不懷妊。為何故歟。

答 不懷妊有種種之原因。如男子精量缺乏。女子生殖器之先天異常。或從男子感染疾病。結婚後不妊中三分之二。其責任歸於男子。又因一種之行為而不妊者亦多。為夫婦者宜互相注意於健康。為適度之交接。則自能懷妊。

不妊症之標準

二 問 診斷不妊症。以何為標準。

答 大抵先注意於婦人春情發動期之狀況。即委黃病之有無。月經之多少。并順不順。疼痛之有無。及結婚之年齡期。結婚後月經之增減。漏液。腹痛等之有無。交接之狀態及時間。度數。交接之位置。并疼痛之有無。快樂之狀況。陰莖之大小。勃起之狀態。射精之時間。精液之分量等。此外須調查男子陰莖之勃起及快味之強弱。射精時之狀況。交接以外情慾之發動。遺精之有無等。其診斷頗為困難。

三 問 不妊之原因。共有數種。乞詳示之。

不妊之原因

答 凡男女不能充分交接。每因陰部之閉鎖。狹窄。腫之缺乏。火傷。痘瘡及質夫的里等。以及子宮缺乏。子宮頸管之閉鎖及狹窄。子宮後屈。前屈。轉位。內膜炎。頸管加窄。見。卵巢實質炎。卵巢內出血。卵巢之故障。子宮周圍炎。外膜炎。喇叭管缺乏等。遂爲不妊之原因。又有因一般之疾病而不妊者。如全身虛弱者。無卵珠者。脂肪過多者。糖尿。病。嗎啡中毒。慢性鉛中毒。酒精中毒等。亦爲不妊之原因。茲特詳示於左。

一 婦人之色情淡薄者。陰核小。腫知覺麻痺或過敏。而爲不妊症。

二 婦人之多淫。亦爲不妊症。蓋色慾旺盛時。強男子交接。尙不能滿足。且事手淫。使外陰部肥大。致起腫加窄。見。或子宮之炎症。

三 婦人之體過擴闊者。亦不妊。

四 患陰瘻之婦人。亦不妊。

五 子宮頸異常屈曲者。或狹小者。或全閉塞者。亦不妊。

六 婦人白帶下。劇甚。使精蟲之活力減少。而爲不妊症。

七 月經之際。常感苦痛。有血塊。或膜樣之排泄物者。爲子宮口狹隘之徵候。

亦不妊娠。

八、卵巢全不具備或甚短小者亦爲不妊娠。

九、交接之際婦人之腹部位置及坐位置者易起流產。

十、關於男子不妊之原因。即精液缺乏者。精液減少者。精蟲早死者。皆能使婦人不妊。

十一、陰莖萎縮者。常患遺精而精液若水狀者。又包莖者。皆能使婦人不妊。

十二、男子醉後及其他之亂暴交接。每使婦人不妊。

對於以上諸症。而總括不妊症之原因如左。

一、現發性不妊症。本症因子宮缺如。或患腹膜炎等所致。一種乃天生者。一種起於結婚時者。皆爲不妊症。

二、偶發性不妊症。因精神上之感動及其他一時之疾病。而爲不妊症。

三、積發性不妊症。因分娩時及產褥中之故障而起。雖曾經妊娠。然爾後遂爲不妊者。

四

不妊者之比例

就以上之結果。尙得分爲絕對的不妊症。與比較的不妊症。

問 一般不妊者之比例。

答 不妊固由夫婦一方有故障所致。一般歐洲婦人對九人至七人。有不妊者一人。其中法國。則對五人。有不妊者一人。爲特別之例。又曾經妊娠一次之後。而陷於不妊症者。對四人。有一人。更有先天的不妊症者（即生殖器不具者）不妊症者五十八人中。有二十人。後天的不妊症者（即病氣之故障）有三十人。觀此足以知婦人因生殖器病而不妊者殊多。雖然。因男子有不妊症之原因而不妊孕者。亦不少。

五

男子之不妊症

問 男子有不妊症之原由及其說明。

答 一 交接不能。二 生殖不能。因此原由。致使婦人不能妊孕者。已述於前。茲特補述之。

一 交接不能之主因。爲男子生殖器先天的畸形及其腫瘍。神經病。神經衰弱。腦病。脊髓病。末梢神經之諸病。一時性之精神病。酒精中毒。嗎啡中毒等。然因生殖器之大小與婦人生殖器不合。或不起勃起作用。或以陰萎不能爲



六

問 女子不妊之原因及其種類。

答 元來妊娠之事。非左之三點。確實成立。則決不能。

充分之交接時。則亦不能妊。二 生殖不能。目的之交接。雖得充分行之。然其精液中。不見精蟲。或精蟲甚缺乏。即患左右睪丸病。輸精管之疾病及萎縮等。更有癩病之病毒。殺盡精蟲。使精蟲絕滅。從統計上觀之。有副睪丸炎之患者。十人之內。無精蟲者。至八人之多。此足以徵明。男子亦有不妊之原因也。

一 婦人之卵珠。健全形成。且十分成熟。

二 男子之健全精蟲。與卵珠完全結合。

三 子宮適於卵珠之保育。

右三者之內。苟缺其一。即不能妊。特先天的不妊症。終不能得妊孕之喜。不妊症得類別為三。

一 卵珠不能形成之不妊症。

二 因精蟲卵珠結合障礙而起之不妊症。

三 已妊娠之卵珠。因子宮不能保育而起之不妊症。

更得區別先天的不妊症與後天的不妊症爲二。婦人之先天不妊症。由卵巢之缺。如子宮發育不全。及交接不能等而起。後天的不妊症。因卵巢炎及其腫瘍。子宮之諸病等。致一時不能妊娠。更有人工的妨害妊娠者。即因手淫亂行。交接過多。及各種之避妊方法等。而不妊娠者甚多。其他婦人科手術之際。因過失致成不妊症者。亦有之。

七 問 患徵毒者。亦爲不妊症乎。

答 徵毒雖非必終於不妊娠。然婦人爲梅毒所犯之時。易起慢性卵巢炎。成爲不妊症。又男子辜丸障礙。至無精蟲。而成不妊症者極多。

八 問 婦人患淋病。爲不妊症乎。

答 婦人爲淋病所犯時。其陰部及頸管。即起炎症。下多量之分泌物（即白帶下）。此分泌物。與月經及交接時之分泌物異。非唯不使精蟲入於子宮之內。并防害精

病。與不妊症

子宮故障之不  
能

九

蟲之運動。使精蟲凝滯。失其活力。終至成爲一時性之不妊症。

問 因子宮之故障。爲不妊症之原因。

答 因子宮發育不全。及其位置形狀之異常。又癩毒性之頸管加答兒。子宮內膜炎。子宮口及子宮頸管之狹窄等。而爲不妊症者極多。有此等之故障。精蟲不易進入腔內與卵珠會合。故不能妊娠。

十

卵巢不全與不  
能

問 卵巢不健全時。所起之不妊症。

答 前所示之卵珠不能形成。卽爲卵巢故障而卵珠不能形成。然有絕對的與比較的。絕對的形成不能。由於掌握卵珠形成之卵巢缺損或變質所致。比較的形成不能。一時雖無卵珠形成。其後仍能形成卵珠。卽由卵巢炎。卵巢周圍炎。卵巢發育不全。卵巢之一部萎縮。卵巢之腫瘍。神經病。貧血。肥胖病。腺病。酒精。嗎啡中毒等而來。卵巢缺損。月經不通。固爲不妊症之最大主因。然尚有結婚年齡極輕之婦人。多爲不妊症。此基於卵巢發育不全。而成卵巢囊腫（脹滿）之不妊症。又有全身肥胖症者。因其腹部之脂肪。壓迫卵巢。月經少或不順。遂起子宮內膜炎。且肥胖之婦人。色

十一

男女不妊者之原因表

情概薄。蓋下腹及外陰部肥滿。不能遂滿足之交接也。尤須注意者。肥胖婦人多流產。因妊娠月久。子宮膨大。為肥滿者下腹脂肪所妨碍。至有流產之事。

問 男女不妊者之原因。可否列表見示。俾得一目瞭然。

答 因左表觀之。當能知其大略。

第一、因卵珠不能形成而起之不妊症(婦人)

絕對的不妊症 一時的不能妊

一、卵巢全部缺損 一、卵巢發育不全

二、卵巢腫瘍 二、卵巢囊腫

三、手術上之卵巢摘出 三、無月經

四、卵巢先天的萎縮 四、慢性卵巢炎及卵巢微毒

五、卵巢早期萎縮 五、全身肥滿症及貧血症

六、卵巢變性 六、腺病質及酒精中毒

第二、因精蟲及卵珠結合障害而起之不妊症。

女子

絕對的不妊症

- 一、卵巢被膜肥厚
  - 二、喇叭管畸形及缺損
  - 三、子宮之缺如及發育不全
  - 四、子宮之閉鎖
  - 五、膈之缺如
- 一時的不妊症

- 一、子宮位置異常
- 二、子宮之腫瘍及分泌物
- 三、膈之閉鎖
- 四、外陰部之畸形及疾病
- 五、處女膜之異常

男子

絕對的不妊症

- 一、神經中樞之疾病
  - 二、睪丸萎縮
  - 三、無精蟲
  - 四、睪丸之萎縮
  - 五、老人性陰萎
- 一時的不妊症

- 一、陰莖之畸形
- 二、尿道狹窄
- 三、精蟲減少
- 四、癩疾及微毒
- 五、神經性陰萎

六、頸管之狹窄

第三、因不能保有妊孕卵珠而起之不妊症(婦人)

絕對的不妊症

一時的不妊症

一、子宮之發育不全

一、授性子宮內膜炎及子宮之腫瘍

二、子宮粘膜之萎縮

二、子宮周圍炎及骨盤腹膜炎

三、子宮之位置異常

十二

僧尼等之長壽

問 有人謂交接能短促吾人之生命。確否。妾見僧尼等多長壽者。即此故歟。

答 僧尼等之獨身者。每多長壽。唯此等之人。果絕交接與否。實一疑問。其實此等僧尼。受社會之制裁。少。過勞精神之事亦少。且住居綠蔭之地。故得長保其生命。決不可以不交接之事。為無病長壽之因也。

十三

避妊法

問 妾本年二十二歲。嫌忌妊。如何能不懷妊乎。

答 除節制交接之外。無他法。蓋屢行交合。每與以妊娠之機。故冀絕對的避妊者。務必禁絕媒合。此為最近情理之法。又交接目的。在於妊娠。若既嫌忌之。自宜屏去。

情慾之觀念。雖然情慾之勢。烈於猛火。欲抑制之。誠非易事。故必養成德義之觀念。避男女之雜居。夜間之同衾。及飲酒吃烟等之誘因。近來所用避妊之法。每濫用酒精脂肪酸。石炭酸。金屬鹽類。揮發性油。注入腔內。或塗布。或坐浴。使達腔內。此等方法。一方達避妊之目的。同時貽諸種之後患。故不可妄用。蓋此等悖理之行。往往致傷生之禍。不可不慎也。

#### 十四

避妊法之利害

問 諸種之避妊法有效否。又社會道德上。避妊爲重大之罪惡乎。

答 近來因人口制限。及防墮胎棄兒之罪惡。更欲使貧民生活狀態有餘裕。致避妊論盛行。避妊法亦有種種。但交接以避妊爲目的。避妊係繁殖社會之大責任。若徒恣意交接。欲避其避妊。恐無一利而起百害。且實際研究避妊法者。實非貧民而爲安逸淫奔之姦夫淫婦。此等之惡魔。欲湮滅其罪惡淫行之證據。盡其一切之手。段。行避妊法。萬一避妊之法無効。則墮胎棄兒等之慘事。亦肆行而無懼。假使發見一避妊法。其効能百發百中。亦不過爲淫奔之男女。增進其非行之程度。而社會益加闇黑。此種實爲應當研究之大問題。非可倉卒論斷也。

第十七 產科一般

問 妊婦診察之種類。與其診察之順序。

平穩之診察

答 有外診法及內診法。外診法爲視診、觸診、聽診三種。診察妊婦之時。無事之人使之退出室外。靜心就左列之各件。試爲問診。先自妊婦之年齡、身分以及月經之期日。及其持續之日數。順與不順。其量之多寡。一一問明。如經產婦。須詳詢其前次妊娠時之狀況。及分娩時產褥之狀況。又因外診法得診察之時。無須行內診法。視診法。則先由其外貌。以定其健否。診察骨格及筋肉之發達狀況。與皮膚之血色。又因其乳房之診察。而知其爲初產婦或經產婦。乳房過小者。務必牽出而診察之。診視腹部之時。須充分使腹壁露出。診其平等與否。又腹壁緊張之度等。此外如白條脈之着色。妊娠腺之狀態及胎動等。皆須因視診法而定之。

行觸診法之時。先使排洩大小便。而後使妊婦仰臥。上肢並行於身體而展開。下肢或伸或屈。股間微開。先檢乳房。診其溫度及乳腺。次診查子宮之形態。普通所行之法。於妊婦之腹壁上。平置兩手。兩手之指端。略爲屈曲。置於陰阜之上邊。以掌面接



觸於腹壁之表面。使其兩手並行於子宮之兩旁。於其兩側。交換壓抵。探其骨盤腔之上部。及子宮之側部。子宮底等。行此診法。則妊婦六個月以後之時。由其指壓。得見胎兒之運動。胎兒之頭部。圍形而硬。臀部為不正形而軟。

聽診法。傳診胎兒所發之心音。臍帶雜音。子宮雜音。大動脈音。腹管雜音等。

骨盤計測法。為分娩上必要之事。由此可診查胎兒之頭得通過與否。

內診法。以手指送入於腔內而診查之。通常兼行觸診。欲行內診之時。使婦人仰臥。置臀部於床緣。稍使之高舉。屈其膝及股之關節。互相展開。診者用左手之時。先以其手指之尖端。達於外陰部之後陰唇繫帶。由會陰向陰唇繫帶。自下方漸漸壓迫於上方。則指尖自入腔內。所當注意者。此時診者之拇指對向於婦人之挺孔。故決不可與挺孔接觸。且須注意勿使陰毛陰唇嵌入腔內。內診之結果。得悉知外陰部之狀態。陰門之廣狹。陰唇繫帶之存否。腔管之廣狹及溫度。粘膜及膀胱。直腸等之狀態。

二 問 妊婦於產婆之外。產科醫之診察。為必要否。

產科醫之診察

答 古來相沿之習慣。普通婦女出產之時。除產婆之外。絕無所用意。至於延醫診視之事。父母嫌之。妊婦亦忌之。及至非常難產之際。沈淪於生死之境。始叩醫師之門。而請其診視。平常之時。絕不注意。幸而醫師在家。固為大幸。不幸而醫師外出。則更須另請他醫診察。徒然空費時間。使妊婦非常痛苦與不安。於危機一髮之時。絕其生命者亦有之。如分娩時之子痲及產熱等。皆為不可疏忽之症候。故於妊娠中。須先乞專門醫生來診。問其骨盤之狀態。及分娩時應備之各事。以防分娩時之變故。且有安產而胎盤後出者。有起大出血者。此等之時。更非智識淺薄之產婆。所能為力。况有異常產。面產。逆產。橫產等。可恐之難產。必請相當之專門醫師診察為要。

三

問 胎盤之性質

答 胎盤為絨綿狀。其形略帶橢圓。其組織甚脆。作青赤色。其大因胎兒之大小而不一。平均直徑五寸至六寸。其厚七八分至一寸。其重量大約十五兩。中央甚厚。及至周圍漸漸非薄。胎盤之內面。附着臍帶。自其部向周緣。數多之血管蛇行。宛如

胎盤之性質

四

臍帶之生理

連葉被以羊膜。故其面甚滑。又向子宮壁之部分。即外面。其組織極粗。有數多之溝裂。此部分即分娩之際。自子宮剝離之所。胎盤有交通母兒兩體之任務。使胎兒安全成育。兼為胎兒之呼吸。攪消化機及排泄機之作用。使完全終其分娩。

問 臍帶之生理機能。

答 臍帶為胎盤與胎兒連絡之重要機關。出自胎兒之臍部。向左方捻轉如繩。附着於胎盤之內面。其大有粗若小指者。有粗若拇指者。有彈力性。色白。其長等於胎兒之身。分娩時期。達一尺五寸以上。臍帶之血管。有二條之臍帶動脈。與一條之臍帶靜脈。其運動與胎兒之心臟搏動一致。臍帶生結節而固結之時。或受壓迫斷絕。血行之時。過五分時。胎兒即死。

五

羊水之效用

問 羊水之生理及效用。

答 羊水其初無色透明。漸次呈黃色或綠色而混濁。乃充卵胞中之液體。最初其量甚少。胎兒與羊膜。殆相接近。及羊水增量。胎兒浮游羊水中。此液達分娩時期。其量約有五合餘。今舉羊水之效用。如左。

第一、安全保護胎兒及其附屬物。

第二、使胎兒之運動自由。

第三、使胎兒之發育容易。

第四、使胎兒之分娩容易。

六

生殖器之變化

問 因妊娠而生之生殖器變化。

答 妊娠時之生殖器悉充血。特其子宮之變化尤大。其妊娠末期。子宮長徑一尺二寸弱。然平常之子宮。其形扁平。及妊娠之初期。爲圓形。至六個月以降。爲卵圓形。上部大。下部小。子宮內口。雖至妊娠之末期。亦無大變化。然子宮頸部組織弛緩而柔軟。至妊娠末期。甚爲菲薄。變爲帶青色及紫色。子宮各月之變化。前於妊娠部已述之。妊娠中膈壁漸柔軟而肥厚。其溫度上昇。增分泌液。使膈管延長。而且廣闊。其色呈紫色。又大陰唇增大而柔軟。益增黑色。呈不潔之狀態。小陰唇亦呈紫色。乳房之變化殊甚。其組織增大。褐色之乳頭。變爲黑色。

七

問 確定雙胎妊娠之觸知法。

雙胎妊娠觸知  
法

答 觸知與胎兒同一之大部分有二。爲雙胎妊娠之確證。卽於子宮底及子宮口部。同時觸知胎兒之頭部或臀部。或於子宮底觸知一兒頭。於子宮口觸知他兒頭。或於二處聽得胎兒之心臟音。皆可推定爲雙胎兒。但非得二次以上之診查。頗難確知之也。

八

消毒法

問 產科上必要之消毒法。

答 消毒之法。約分三種。備列於左。

一、手指之消毒法 產婆之手指。其消毒不充分之時。於內診及分娩之際。送細菌於腔內。起創傷傳染病。使妊婦有非常之苦痛與不安。故完全之消毒。實爲必要。今欲行手指消毒者。將肘關節以下。悉行露出。先注意指尖之爪下及爪襞。使之清潔。剪平爪端。而後用爪刷子。充分掃除爪下之腔部及爪襞。其後再行手之洗滌。卽以石鹼盪塗兩手。用爪刷子。充分摩擦各指。以攝氏四十度至四十五度之溫湯洗滌之。更以百分之三之石炭酸水。或百分之二之利若爾水。使之微溫。用爲防腐液。約洗滌三分間。行刷子摩擦。又其消毒之手指。苟非卽用之時。仍須

浸於消毒液中。不可出水。

二、生殖器之消毒法 清潔婦人生殖器。且行消毒法時。先使其沐浴。而後灌腸。使之排泄。次以石鹼附於消毒之菲齊或綿。漬以溫湯。洗拭陰毛以及外陰部之全部。用依兒利加脫。注以微溫之石炭酸水。或利若爾水。充分清潔外陰部之周圍。更因其他生殖器之疾患。必須洗滌腔內之時。於外陰部洗滌之後。將已消毒之依兒利加脫之嘴管。微送入腔內。用五十倍之石炭酸水。或百倍之利若爾水。徐徐注入一千瓦或二千瓦。

三、器械類之消毒法 金屬性之器具。在百分之一之純炭酸曹達溶液中煮沸。之為最良。若不能煮沸之器械。則以石鹼溶液塗於消毒綿浸於百分之五之石炭酸水。而後用刷子摩擦約五分鐘。其他繃帶材料。宜行蒸氣消毒法。

九

分娩之種類

問 分娩之種類

答 有自然產。人工產。尋常產。異常產。流產。早產。定期產。晚產等。自然產。因母體自然之力而出產者。

人工產。因醫師之力。行早產術或鉗子手術者。

尋常產。母子皆無異常而分娩者。即爲安產。

異常產者。因母體或胎兒之異常。兩者或負傷或死。即爲難產。

流產。係於妊娠七個月以內出產者。概無生活之力。

早產。爲妊娠七八個月而分娩者。因胎兒之健康與攝生。得以生活。

定期產者。爲完全十月期滿而產出者。

晚產。係謂經過十月之後而分娩者。唯此種之事。頗難判然確定。

十  
出產時之分類

問 出產時之分娩力。

答 分娩力即爲陣痛及腹壓。蓋陣痛爲分娩時之疼痛。起此之理。使子宮收縮。娩出胎兒。此時子宮筋之纖維。概收縮於子宮之方向。故壓出子宮之內容於下方。陣痛之起也。外部得見之。今注視腹部。當陣痛之時。腹壁突出於前方。以手指觸之。覺子宮甚硬固。大概陣痛之起。出於意外。不能以意識止之。又腹壓。妊娠得隨意發作。之。即短縮呼吸氣。以延吸氣。閉鎖聲門。使橫隔膜及諸腹筋收縮。加壓力於腹腔內。

分娩時之經過

十一

問 分娩時之經過。

答 第一期為開口期。即分娩初期。起陣痛。子宮口漸次開大。為胎兒通過之時期。

第二期為出產期。子宮口全開大。為胎兒娩出之時期。

第三期為後產期。自胎兒之分娩。迄胞衣之娩出時期。

分娩時間

十二

問 安產時所須之時間。

答 初產婦較經產婦長。初產婦其開口期所須時間。約九時間至十八時間。十四

五時間為最普通。出產期大約須二時間至三時間。後產期最短。普通三十分。故自

陣痛起。約須二十時間。唯因妊婦之康健與否。不免有多少之異同。

胎兒之位置

十三

問 分娩時胎兒之位置。

答 有頭位。骨盤端位。橫位三種。頭位之中。有頭蓋位。顏面位。前頭位。前顛頂位等。

骨盤端位之中。有臀位。膝位。足位等。普通產出之際。最多者為頭蓋位。之後頭位。

即百人之九十五係此。臀位僅不過二三。蓋後頭位最為安產。前顛頂位。前頭位。顏

面位等。皆屬難產。



十四

問 產婆臨產時之心得。

產婆臨產時之心得

答 產婆有保管產婦及胎兒生命之任務。須要小心熟練。始能安全舉其任務。故有產家依賴之時。即行往診。靜心無誤其處置。不可粗忽將事。最當注意者。產婦胎兒皆應保護。不可偏重一方。若認為安產之時。更須獎勵產婦。亦不可疏忽。若認母體或胎兒有危險之時。不可露危懼之色。當請產科醫生診察之。

十五

產婆之必用品

問 臨產時產婆之必用品。

答 一、婦人尿道加丹德爾。

二、有護尿管三尺至五尺之依兒利加脫。

三、依兒利加脫之嘴管。(灌腸用及膾洗滌用)

四、小兒溢腸器。

五、臍帶剪刀。

六、粗軟麻線。(臍帶結紮線)

七、聽診器。

八、檢溫器。

九、時計。

十、卷尺。

十一、骨盤計。

十二、賓錫脫。

十三、爪刷毛及爪銼刀。

十四、繃帶材料。

十五、消毒衣。

十六、護膜布及桐油紙等。

藥劑宜常準備。伏度仿讀。石炭酸水。酒精。橄欖油。粉末。硼酸。點眼水。石鹼等。以應急。

十六

問 分娩後處置上必要之條件。

答 產兒之處置。

第一、沐以產湯。除其體表所附之污垢。使之清潔。溫湯以攝氏廿八度爲度。湯量

分娩後之處置

以產兒之臀部接於桶底。斜臥其身體。使湯達其頸爲度。勿充分入力而洗滌之。注意勿入湯於臍部及耳內。且勿用石鹼。宜以卵黃等。摩擦身體之脂厚部。

第二、顏面及諸孔。宜以清水淨洗。特眼及口中。則以五十倍之硼酸水。漬於消毒布齊而拭淨之。小兒之眼中。往往有腔內之污物。或癩毒性之分泌物等侵入。宜開上下眼臉。點入五十倍之硝酸銀水。以預防之。

第三、產湯既終。以乾布或佛蘭絨等拭之。須充分使之乾燥。勿稍留水氣。陰部股間腋窩等。尤宜格外注意。

第四、臍部繃帶。於其起根部。塗布硼酸華蘇林。以二三寸四角形之布齊三四枚相疊。其中央開一縫。入其部分於臍帶之根部。纏包臍帶。被以脫脂綿。用適宜之紐固定之。

第五、此等之方法終後。取產兒之衣服使着之。

第六、產兒處置之後。檢查胎盤。收於適當之器。產婦之處置。

第一、以微溫之三十倍之石炭酸水或百倍之利若爾水浸濕布片拭淨外陰部之不潔部。普通腹內無洗滌之必要。故勿開陰門而拭之。同時檢查會陰部。若認有裂傷。則須待產科醫之治療。幸而無裂傷。則去上部之被褥。用殺菌之布齊或棉花。適宜摺疊。施以丁字帶。受腹內排泄之分泌物。

第二、產婦身體。務注意勿使動搖。蓋子宮收縮認為確實之時。當寬其腹帶。雖然因雙胎兒分娩後。或子宮收縮不全等。後出血劇烈之時。必須緊其腹帶。

第三、產婦之處置既終。宜低其頭部。使之仰臥。安靜睡眠。此時唯產婆看護其側。注意產婦面部之異常。或檢查其脈搏。

十七

問 分娩後最當注意之要點。

答 一、產褥決不可用襪類。必使用消毒綿。

二、分娩之位置。務使仰臥。不可危坐。從來之習慣。每有危坐者。因之出血多。量。并灌注血液及分娩液於小兒眼口。以致失明。

三、分娩後即移轉其產褥。有害。蓋此亦為誘起出血之原因。

分娩後注意之要點

- 四、分娩之後對於腹部宜用佛蘭絨及棉類爲綳帶。
- 五、產婦分娩後四五日間必仍仰臥使身體安靜。
- 六、產褥不可替換。有必要之時。勿以自力行動。須由二人以上之扶持。徐徐移轉之。
- 七、分娩後之上廁。衛生上不宜。宜即仰臥爲之。
- 八、分娩後須十日間勿起坐。且勿離產褥。
- 九、產褥上之油紙。須屢屢更換。外陰部宜用脫脂綿。浸於微溫之五十倍之石炭酸水。每日淨拭五六次。
- 十、在產褥之間。決不可爲雜談或吃烟。其他家庭中之可憂可惡可驚等事。不可使產婦聞見。
- 十一、十四日後。散步室內亦無妨。然尙未可作女工。
- 十二、三星期以後。散步戶外亦無妨。然尙不可升降樓梯。
- 十三、產婦自然發汗者。不可與以溫熱之物。以增其度。

十四、二星期以後。可以洗滌下身。經過三星期後。全身入浴亦無妨。

十五、茶、咖啡、芥子、酒等。皆為興奮之物。不宜用之。

十六、出產後五六日。宜食牛肉、雞肉、魚肉之柔軟而新鮮者。

十七、出產後之便秘。雖必有之。然自三四日以上之時。必施灌腸以治之。

十八、出產後百日間。斷不可交接。

十九、產婦易為諸種疾病所犯。不可不注意。

十八

產後氣絕

問 產後之氣絕。如何得蘇生乎。

答 產後之病體。非素人可以治療者。特產褥婦。有因強度出血。起急性貧血而氣絕。且發許多苦悶之狀態者。故必於產前定一醫師。以備不虞。

十九

產後熱之主因

問 產後熱之主因。及一般之攝生法。

答 膈子宮。陰唇等。因出產之際。所受之創傷。致細菌侵入。而惹起此病。實為產後之重症。此病於出產後三十時間至四十時間而發。即出產後二日或三日內發熱。故大須注意。此病之主徵。概係頓覺惡寒之後。而發熱。頭腦症。肺炎。腦膜炎等症狀。

作嘔吐及下痢。溫膿性之惡露。故產婦之陰部。必充分消毒。以防感染外毒而起此症。既罹此病者。卽於醫師監督之下。而行療治。其主要之療法。因症狀而異。或投解熱藥。下腹部行冰浴法。創面用石炭酸水洗滌。塗布沃度丁藥等。

二十

母體死亡胎兒  
生活

問 妊娠中母體死亡。胎兒得生活否。

答 母體死亡後。胎兒於四分之一時間。至四分之一時間。得保其生命。故母體死亡後。宜卽行切開術。以救助胎兒。雖然。據從來之統計觀之。此等胎兒之生命。大率多不能保也。

二十一

二人以上之分  
類比例

問 一次分娩。有產二人以上之例乎。其比例若何。

答 吾人一次舉一兒。最爲普通。然往往有舉二兒者。間有舉三兒者。其比例。產二子者。每八十七產有一次。產三子者。七千六百產有一次。產四子者。凡三十萬產有一次。產五子者。凡二千萬產有一次。此係某統計家所言。

### 第十八 早產及流產

問 早產及流產之原因。

第十八 早產及流產

早產及流產之原因

答 女子妊娠之後。亂行交接。或為過激之運動。或陰部腰部受冷之時。胎兒不堪居住胎內。致有早產流產之事。更有因步行中偶然之外傷。母體之梅毒。胎兒之疾病。以及熱病。心臟病。精神之劇動等。而致早產流產者亦有之。

二

早產時徵候

問 早產時之徵候。

答 心窩及腰背等。先起劇痛。而後陰部出血。胎盤遂自子宮脫離。於妊娠之初期。二三月內流產之時。尙未生胎盤。故祇下血塊。四月以後流產之時。胎兒既具形狀。胎盤亦已生成。若此際唯出血而胎盤不出。或胎盤之一部分存留子宮內時。必須乞醫師診視之。若不注意。而任其存留之時。出血永不止。遂起貧血症。胎盤之殘物。悉出時。常用冷飲食物。靜養其心身。俾得漸次恢復。

三

早產與流產之區別

問 早產與流產之區別。

答 早產即所謂月不足。起於妊娠後三十星期至四十星期之間。胎兒雖尙未充分成熟。然已備生活之體力。分娩後生育者不少。流產者。於二十八星期以內分娩是也。俗稱之為小產。流產之胎兒。不備生活之體力。故其兒皆死亡。雖然。普通之流



流產

四

產發於妊娠後數星期者最多。甚似月經。每多誤之為月經云。  
問 妾年二十六歲。昨年七月。下暗赤色之血塊。其後身體亦無異狀。唯迄今不見月經。又無妊娠之模樣。為何故歟。

答 下血塊之前。有月經閉止之事否。若曾停經。則其血塊恐係流產。蓋流產與普通正規之分。無異。縱無授乳之事。亦有四月以上至六月間經閉者。

流產

五

問 妾類患流產。乞示其療法。

答 類回之流產。恐基於梅毒者。宜向之注意。此外因外傷。高熱。急性貧血。諸子宮病。心臟病。精神之感應。妊卵之異常等而起。又藥品亦頗有關係。故妊娠中必受醫師之投藥。決不可妄用賣藥等。食物宜任平素之嗜好。唯務擇易於消化之滋養品。禁忌不消化及刺激性之物。又外科手術。亦生不良之影響。如過熱之沐浴。或坐浴。頻回之交接等。皆為流產之因。宜慎之。

遲產

六

問 間有三百餘日而尚未生之胎兒。信乎。

答 對於早產。稱曰遲產。妊娠之時。異常長久。至二百九十日以上至三百二十日。

胎兒雖能生活。然當分娩之時。死者多而生者少。此等之胎兒。較之普通胎兒。非常巨大。稱之為晚熟兒或過熟兒。

### 第十九 分娩

問 分娩之際。其機轉若何。乞簡單說明之。

答 分娩之始。有一種之腹痛。其痛始雖甚輕。且暫時即止。然經時又發腹痛。俗稱為陣痛。後則其痛漸次增劇。休閒不長。瀉洩胎液。胎兒亦遂出生。是為天然之經過。蓋溼潤產道。開子宮口。使易於分娩也。胎液早洩盡時。產出稍困難。唯尙未可稱為難產。至胎兒出生之後。其痛漸止。始產下胎盤。是稱後產。出產於此告終。若腹痛持續不止。是即子宮內之周壁厚者。俄而收縮所致。且胎盤脫落之跡出血。俗稱之為惡露。此際宜使產母哺乳於小兒。則子宮之收縮自速。而產後之復元亦快。

問 分娩時當準備之品物。

答 分娩時當準備之品物。為產婦及小兒之衣服。被褥。襪襪。盥用於臍帶之絹線。或麻布。消毒之木綿布及綿花。切斷臍帶之小刀。或剪。溫湯及冷水。新油紙。臍衣。納

分娩之機轉

一

分娩時之準備

二

坐產及臥產

三

問 坐產與臥產。以何者為安全。  
答 五十倍之石炭酸水。灌水器。洗腸器。便器等。冬期或早產之時。更須準備湯婆。

四

問 胎兒因一種之妙機而娩出。固非因母體之位置而異其機能者。唯產後動搖母體。每致有危險之事。宜慎之。  
問 妾年十九歲。分娩之際。陰唇之上部陰核側致裂傷。陰唇遂為二股。有療法使之復舊否。

陰核側裂傷

五

答 創面新鮮。未經時日之時。宜為防腐的縫合。凡陳舊之創傷。第一期不可望癒合者。宜即受手術以治之。  
問 產後經幾星期。入浴始無妨乎。

產後之入浴

六

答 產後順適者。約經三星期可矣。  
問 僕妻妻後適七個月。昨舉一男。異常雄健。疑係帶腹而來者。乞賜教之。  
答 娠以平均持續二百九十日間。分娩為通則。娠七個月之胎。兒產後雖間有保其生命者。然較之成熟胎兒。身長體重皮膚皆異。常人亦能一目瞭然。

早產乎

產後之旅行

七

問 產婦分娩後。經幾日。旅行無礙乎。

答 產後。隨適之婦人。經過六星期。即無礙。

臨產苦痛時間

八

問 臨產之苦痛時間。日本婦人與西洋婦人。何方為長。

答 日本婦人與外國婦人。平均比之。臨產之苦痛時間甚短。又初產者。雖苦痛稍甚。然經產益多。則產事益快。歐洲婦人之難產者。因身體之構造。及衣服之製作不良所致。但日本服之缺點。不穿小袴。是以妊娠者之小腹或內股邊。易致乎冷。衛生上。每生不良之影響。亦宜改良慎之。

九

問 最安全之分娩法。

答 產婦之最輕便而安全者。使產婦左側寢。出左足於前方。舉尻於後方。產後即以微溫湯洗滌外陰部。第二日之後。宜以百倍之石炭酸水。四百倍之撒里矢爾酸水。一日洗滌二三次。

十

問 分娩後。子宮及腹部。變成若何之狀態。

答 分娩後。行內診觀之。子宮口。緩緩垂腹內。膈子宮頸及下子宮部。為柔軟之管。

分娩後之子宮

安全分娩法

而延長。子宮頸徐徐短縮。其內口經產後十日。至十二日。尙能通過手指。外口稍哆開。而呈側斷裂狀。子宮口膠及陰門。於初產婦。每受多數之小創傷。然即發生萌芽而癒。膠弛緩。失其皺襞。經過三星期以上。至四星期。再徐徐發生。會陰於產後即縮。小陰唇繫帶。多破裂而消失。外陰部之腫脹。產後即減退。陰門多哆開。腹壁常弛緩。至留有皺襞。

### 第二十 男女陰毛

問 陰毛之長。約達幾寸。

答 陰阜所產之陰毛。其最長者。自五寸達六寸五分。普通多自二寸至二寸五分。又男子之陰毛。較婦人爲長。然因其性質。無論男女。有無毛者。有稀少者。亦有十歲前後之少女。已生陰毛者。

二

問 陰毛發育之狀態。各人皆異否。

答 因婦人或男子之體質。而有之差。神經質之婦人。脂肪過多之婦人。陰毛甚少。其發育之狀態。有直斷面圓形而真直者。有橢圓形而拳縮者。或毛甚濃。自陰阜迄

陰毛之長

陰毛發育狀態

陰門之周圍肛門。到處密生者。或唯陰阜略生者。又有全然不生一毛者。亦有陰毛及於臍下者。西洋以臍下陰毛之存否。識別男女。日本人男子中多見之。唯婦人則殊少。此外卵巢缺如者。或罹熱病及其他傳染病之後。或服劇藥之後。陰毛脫落者亦不少。

三

不毛。經月經

問 妾年二十一歲。尙未生陰毛。體瘦若小兒。有良法以治之否。

答 不知問者有無月經。苟有月經。可勿憂慮。若無月經。又無陰毛之時。乃生殖器之發育不充。恐非藥石所能奏效也。

四

有月經無毛

問 妾十六歲之春間。卽有月經。今年二十五歲。尙無陰毛。因何病而致斯乎。乞賜教之。

答 多因生殖器之發育不完全而來。唯月經既能順適而潮來。則於交接及妊娠之目的上。當無障礙也。

五

陰毛稀少

問 陰毛甚稀。頗不美觀。有使之濃黑之法否。

答 宜以阿爾卜斯石鹼。洗淨陰部。而後塗布芫菁蕃椒之合劑。當有多少之功效。

陰毛擦傷治法

六

問 爲毛擦傷陰部者自行療治亦無妨乎。又將來有害否。

答 當注意勿爲不潔之交合等。以防病毒之附着。陰部宜保清潔。自能治癒。若任其不潔而放置之。則有害。不可不慎。

七

問 陰部之陰毛因何而生乎。

陰毛之機能

答 陰毛有一種之機能。於男女交接之際。使相摩擦而起快感。昔時以爲爲女子成熟之兆。迄於今日。陰部之不毛。尙爲人所不好。本人亦多以無毛爲苦慮者。又陰

毛猶如頭部之頭髮。以供保護陰部之用。

八

問 婦人之陰毛有若何之效用乎。

婦人陰毛之效用

答 因天然之原理。使毛叢生於此。故決非無用。蓋陰毛覆蔽陰門。或大小陰唇之幾分。且於陰阜叢生陰毛。使塵埃等污穢之物質。不能侵入陰道內。其效用恰與腿毛無異。

九

婦人陰毛與生殖器

問 妾年二十歲。尙無陰毛。恐終身不能發生。心竊憂之。乞賜生毛之法。

答 陰毛之發生。雖關係生殖器之成熟。然因其體質發生或早或遲。有至二十歲

以上始萌者。原來陰毛之作用。在往古蒙昧時代。吾人等尙未知製作衣服。裸體暴露陰部。醜穢殊甚。且有毀傷生殖要具之慮。賴造物主之巧妙。於茲叢生陰毛。以防此等之害。迄後知製作衣服之法。遂至無須以陰毛隱蔽陰部。幾等於無用之贅物。故世間無陰毛之妙齡男女。決勿以此爲慮。若必欲求其發生者。當用次項之生毛法。

十

陰毛茶色

問 三十歲之女。陰毛帶茶色。爲何故歟。

答 陰毛有因服劇藥或疾病而變色者。又有因非常驚恐。或非常激烈之後。而陰毛變色者。決勿憂慮。唯須注意於身體之健康。使精神安逸。苟疾病全治時。自能復舊也。

十一

生毛劑

問 二十三歲之女。毫無陰毛。用生毛液亦無効。不知有靈効之藥否。乞垂示。

答 以鹽酸必魯加爾比涅塗布或皮下注射。爲諸法中最有効者。此注射液之分量。以鹽酸必魯加爾比涅〇、〇〇八、至〇、〇一爲一次之量。用注射器注射局部。此種注射。素人往往誤其分量與箇處。至遺後害。故必與醫師商議而行之。又



生毛液。宜於香油一合中。加入芫菁丁幾二瓦。蕃椒丁幾五瓦。撒酸少許。調和而塗布之。

十二

陰毛之毛虱

問 陰毛中生毛虱。痒甚。如何可以治之。

答 宜每日入浴。以阿爾卜斯石鹼洗之。甚者剷除陰毛。塗擦水銀軟膏。昇汞酸。甘汞。輕粉等。即治。

十三

毛虱發生原因

問 陰毛中發生毛虱。困苦殊甚。究因何種之原因而發生乎。

答 主因不潔之交接而發生。凡為該蟲所犯之時。被毛部感劇痒。甚至及於全部。陰毛漸次脫落。其後且蔓延於腋窩。鬚眉。宜以白降汞華搽林各五。○調和製成軟膏。塗布之。或以石油二〇、〇。百露拔爾撒護一、〇。調和塗布。皆有効。

十四

毛虱之大

問 毛虱之大若何。

答 其小非常。長約一厘之三分之一。其形扁平如龜。產卵於陰毛部。狀若白芝麻。其嘴端嚙入毛根部。

### 第二十一 春情發動期

男子發情期

一 問 男子之春情發動期。

答 人為高等動物。及身體發育。生殖器亦漸次成熟。然其春情發動期。則因人種及個人。而遲早不定。如都會之人。概較田舍之人為早。勞動者較修學者為遲。男子之春心發動。情念旺盛也。必有顯於外面之徵候。音聲變調。口邊生齧。陰部大發育。而勃起。陰阜生毛。分泌精液。春情旺盛時。至有夜間洩漏精液之事。修飾其身裝。好接近女子。大概男子發情期。較女子遲一二年。每自十六歲至十八歲。而顯其徵候。

女子發情期

二 問 女子之春情發動期。

答 女子至十四五歲。陰部漏血。稱為月經。開女子生殖機能之端緒。此時期稱為破瓜期或婚嫁期。女子至此時期。春心頻發動。漸萌羞恥之念。生春戀男子之情。其身體各部。亦顯種種之徵候。乳腺肥大。陰部隆起。而生陰毛。情慾旺盛時。臍口洩分泌液。脂肪增加。全身豐滿。而呈可愛之狀。

三 問 男子春情發動期早遲之原因。

答 如田舍之人。以質素為旨。遂閉靜之日月。無引起邪念之機會。亦不食用刺戟

男子發情早遲

四

之物。故有年已長而春情尙未發動者。縱使發情亦不劇烈。然在風俗自由。易起淫念之社會。其所觀察。多刺戟腦際之事。讀淫猥之小說。出入於媒介發情之劇場。書場。以助其邪念。多食刺戟物之時。卽春情缺乏之惡人。亦爲他之境遇所鈎引。而至激動。現都會之少年。較地方之少年。春情早起者。是卽飲食刺戟性之物。住居於溫暖之室。穿着溫暖之衣服。見習淫猥之行爲。刺戟生殖器之所致也。

問 女子春情發動期。因若何之事故。而有早遲乎。

答 女子之發情。亦與男子相同。住居都市之婦人。多較住居田舍之婦人爲早。卽其周圍之事情。使少女早解色慾。特住居於下等之飲食店。妓院。或賣淫業者集合之所。而常見聞淫事者。其春情發動期自早。又工場中之女子。每營養不良而全身發育不完備。然起春情多早者。卽此故也。此外如安逸而美食者。體質多血者。春情發動之期自早。食血者比較的爲遲。住居溫暖之地者早。住居寒冷之地者遲。爲天然之作用。就中住居熱帶地者。其早非常。如印度之人。有八九歲已見月經而舉子者。

## 第二十二 結婚

一 問 結婚當重之理由。

答 結婚爲人倫之大本。關於國民元氣之消長。而世人亦莫不望其子孫之繁榮與健全。若於其結婚之性質有所缺憾。非唯不能達其目的。甚且傷其健康。有早生者。有爲病症所襲者。終忘子孫繁殖之目的。荒淫靡所底止。遂陷於不可救藥之症候。茲示結婚上必備之要件如左。

- 一、至男女身體各部成熟之期而結婚。
- 二、男女年齡甚懸隔時不宜結婚。
- 三、宜選擇體格適合者而結婚。
- 四、選定血統遺傳之善惡。以訂結婚之約。
- 五、勿徒醉心於財產之多寡而結婚。
- 六、不宜與血緣近親結婚。
- 七、選擇有教育者而結婚。

結婚之選擇

二

八、日本以男子至二十歲。女子至十八歲以上。結婚爲適當。蓋男女之春情發動期。不過生殖機能之開始。決非成熟。自體格上言之。尙須一二年間。俟其成熟而結婚。庶可壽命延長。子孫強壯。若任春心之發動。犯手淫野淫。姦淫等之罪惡。不願損傷其身體之各部。迨至適當之結婚時。身體虛弱。精神抑鬱。記憶力減少。毫無益於世。縱能得子。每羸弱而癡愚。或發育不完全。世之多畸形者。卽此等早婚之結果也。

問 結婚之種類。大凡有四。曰情婚。體婚。背婚。合婚。乞詳示之。

答 情婚者。不問體格之適合。年齡之懸隔。任其心情而達結婚之意者也。一時雖存至濃之愛情。外出家居。相共相樂。然至於同衾之歡。則不能盡其情果。胚胎之事故。且難舉健良之兒。此任情野合之結果。或有娶娼妓爲妻者。然終不能永續其樂也。

體婚者。不問其心情。因其體質而結婚者也。受同衾之快美深。易舉健全之小兒。雖然。平素之愛情甚薄。其婦之節操每不正。若有情夫之時。卽棄其夫而淫奔云。

背婚者係極不良之結。婚世間此種結婚甚多。即不問其體質心情之何。若因父母之壓制。或爲勢利。或爲財產而結婚。遂致不相配合。一家之不幸。莫甚於此。此等之人。有善行美德等之良心者甚少。

合婚者。心情體格。其適合之結婚是也。凡爲此種之結婚者。覺非常之快樂。子孫之繁殖甚良。夫妻之間。互相親密。無喧諍之事。勤勉而勵業。務家運益臻隆盛。

三 問 二十三歲之男子。結婚上應娶如何之女。

答 配偶者之選擇。頗爲困難。非一朝一夕所能論斷者。特由個人之體質上觀之。其配偶者固不能不適合。唯自衛生上之立論言之。第一必調查其祖先系統之正否。如梅毒、癩病、飲酒癖。皆爲遺傳性者。至於肺病。亦遺傳子孫。當擇其系統正而身體健康。發育完全。乳房成熟。沈着而有氣概之婦人。古來之習慣。男女婚姻之時。僅得親面一次。本人之舉動。不能充分明瞭。且其身體各部之發育。亦不能發見其缺點。結婚以後。始發見本人之痼疾者。往往有之。吾人今日欲使保子孫健康。宜請富於學識經驗之專門醫生診斷健康。以明結婚之適合與否。而後結婚。世人於

結婚上之注意

結婚上多不注意。致生薄弱多病之兒。或因妊娠產褥等。遇非常之危險者。比比皆是。不可不知也。

#### 四

問 十七歲之少年。現正在學校肄業。身體之發育極充分。與二十歲之女子結婚。修學上及衛生上有害否。

早婚之害

答 早婚之害。為一般人之所信。日本國定例。男滿十八年。女滿十六年以上。方准結婚。然稍有教育之人。雖無法律拘束。早婚者亦少。年輕之人。胚種尙未完全。成熟其兒。遂薄弱而之抵抗。力。精神及身體之活力。微弱。且屢罹畸形。古書有謂少年父母所生之兒。每有盜癆。凡有此種之子孫者。其罪實在父母。特修學中之少年。無獨立之資格。身體精神之發育。亦未完全。結婚之結果。喪失其生產力。中止心身活潑之發育。減少記憶力。其害靡所底止。故必修學終後。或至二十五歲以上。充分成熟之後。始可結婚。

#### 五

婦人選擇標準

問 三十五歲之男子。意欲結婚。選擇婦人之時。應以何為標準。

答 凡欲結婚者。當先注意身軀之大小。而使互相適合。特婦人宜擇骨體之大者。

蓋骨盤腔內爲包藏生殖器、泌尿器及腸之處。男子之骨盤狹長。婦人則寬大而短。女子以之安置妊娠子宮。且營分娩。故骨盤之大者。分娩容易。若骨盤狹小。身體柔弱之婦人。與身材高大體質強壯之男子結婚。則懷妊之時。胎兒多長大。使分娩困難。甚至陰部裂傷。有害健康。又短小之處。女骨盤尙未完全。子宮妊娠之時。亦往往難產。世人多說外形之美。好細腰而惡粗腰。然揆之事實上。腰粗之婦人。生理的衛生上多。完全而強健云。

六

問 從兄弟間之結婚。子孫有害乎。

從兄弟之結婚  
答 健康而強壯之親族間。其結婚亦毫無不良之成績。然苟有遺傳病。或身體有不完全之部分時。相互之素質。益不完全。將來有損害健康之虞。若不得已而欲結婚之時。須審檢身體。而擇其體質之毫無缺點者。雖然。此等之事。實際上終不能行。甯避危險極多之血族結婚。又身體之不適合。爲夫婦不睦之基。故凡身體之不適合者。斷不可結婚。必其軀幹之大小。性格精神機能之發達等無稍異者。始得相互結婚焉。



七

問 世上有年少之婦人與老人結婚。又有青年與老婦結婚。生理上果有害乎。又結婚應以年齡為標準乎。

少女與老夫之結婚青年與老女之結婚

答 男女間之結婚。固當以年齡為標準。雖個人之體質。各各不同。有早熟者。有早衰者。然普通生理上。一年之長。即有一年之進步發達。故結婚應以年齡為標準。如老人與少婦配合。老婦與青年配合。此為背於天理之行。為三三年間。得以滿足。唯其精力既相懸殊。終難永享天倫之樂。蓋個人之情有濃淡。若一方之情慾。極其旺盛。而一方則已減退。豈能為偶乎。

八

問 男女結婚年齡與不婚者之比較。  
答 據藤康氏之統計。如左。

結婚與不婚

結婚年齡	婦人總數	百人中不婚者之數
十五歲	七〇〇	七、三
二十歲	一八三五	〇
二十五歲	一一二〇	二七、七

梅毒

九

三十歲	三十四歲	四〇〇	五三、七
三十五歲	三十九歲	二〇五	五三、二
四十歲	四十四歲	一一〇	九〇、九
四十五歲	四十九歲	四六	九五、六
五十歲		二九	一〇〇、〇

問 梅毒全治者即行結婚無害乎。

答 凡曾罹梅毒者宜守衛生上之公德。經過三年而後結婚。不然恐有極惡之結果。

### 第二十三 手淫

手淫

一

問 手淫為如何之事。

答 手淫者由一定之方法刺戟生殖器。使起與交接時相同之現象。其法雖有種種。然主以己之手。上下摩擦陰莖。以洩精液。又在女子則摩擦陰核。使感快美。或用張型以當男陰。此等皆於春情發動期。情慾勃興。無由抑制。明知害惡。任意為之。致

二

害生殖機能。惹起諸多之病症。不能遂快樂之交接。身體陷於虛弱。至喪失國民之資格。終身一無能為。豈可不慎乎。多數之青年少女。耽此害惡之手淫。釀成諸多之疾病。腦之機能。遂起障害。減殺記憶力及思考力。精神快快而常不樂。

問 手淫者之攝生法。

答 手淫者宜授以嚴正之事業。使之不怠。食事每日定適度之量。勿使過食。常用牛肉。雞肉。鵝卵。果實。蔬菜等。禁忌辛辣性物及多脂肪之物。宜飲上等之葡萄酒。或麥酒少許。食後即行就寢。若至深更而不眠。則甚不宜。清晨即起。行冷水摩擦。勤於業務。精神倦怠時。宜行優美活潑之遊戲。以興奮精神。一週間以藥湯沐浴一回。或二回。又狹隘之袴。密着腰部。壓迫陰部。步行之際。摩擦陰莖而洩勃起。故不宜穿着。手淫者雖欲防止其惡習。然多不能捨其情念。遂終無效。男女既達相當之年齡。宜擇賢淑之婦人。或溫良之良人為配偶。庶漸覺男女交接之真愉快。手淫之惡習。自然廢止。

三

問 僕自十三四歲時。陷於手淫之惡癖。爾來不克制之。常繼續此惡習。唯身體亦

手淫之害并其  
生法

不覺毀傷。若不充分療養。得毋貽害乎。

答 手淫之障。害為患最甚。初期雖若無甚大害。然其後每引起不能救濟之痼疾。其時即行治療。亦終無及。故宜改善習慣。嚴正品行。凡墮亂風俗之書場戲館。及引動春情之小說及繪畫等。悉宜禁忌。養成早起之風。務使精神爽快。取屋外運動。行水治法。并食滋養之物。大抵全瘳。

四

男子女子之手  
淫

問 手淫之事。男子與女子孰多。

答 手淫之惡。婦人反較男子為多。蓋婦人之生殖器。較之男子。甚易感動。且其構造。便於手淫。能連續而行。幾度。即送入異物於腔內。或以手指摩擦處女膜。小陰唇。陰核等。使覺快美。甚至同性互相為此。醜行而不知恥。遂增長色慾。閨房之想像頻起。以至淫奔。

五

婦人手淫之候

問 行手淫之婦人。所現之症候。

答 妙齡之婦人。因行手淫。陰唇遂不真正肥大及肥厚。腫脹懸垂。陰核亦被翻弄而發炎性。大陰唇肥大。腔內帶濕潤。增加粘液之量。至遺污點於袴上。又行手淫之

男子手淫症候

六

少女精神不活潑。言語無倫次。俯視或凝視。眼中帶赤色。生殖器之感動甚劇。益行手淫。破壞天賦之器質。及至成年之頃。其害毒遂現於外。身體漸衰弱。而難交接。神經過敏。至患希司的利。黃疸病。胃臟之變。急頭痛。消渴。子宮脫等。

問 男子之手淫者。呈若何之症候。

答 陰囊之筋力衰弱。時常垂下。陰莖無力而不勃起。致患夢遺。甚至排尿管而洩精液。臨交接而陰萎。陰部屢發汗而生小瘍。手淫者之顏色。帶蒼白色。眼眶而目光弱。生青色之環。發生耳鳴。唇呈灰白色。四肢倦怠。食事不進。身體疲勞。元氣消沉。沉思而好睡眠。心神憂鬱。恰如癡惑。記憶障礙。神經衰弱。或神經過敏。易於激怒。

七

問 因手淫及交接。身體虛弱。記憶力遲鈍者。欲使身心強壯時。宜取若何之營養法。又飲酒如何。

營養法

答 取牛乳。鷄卵肉類等之營養物。行冷水療法及體操。散步於郊外空氣清淨之地。鼓舞勇壯之氣概。一定胸中之觀念。勿閱稗史小說之鄙猥者。宜讀思想高尚之書籍。以謀自強之法。飲酒宜定量。決勿及於亂。

陰囊皮剝

八

問 因手淫之故。陰囊皮剝。有治法否。  
答 元來手淫係背戾自然之亂行。務必嚴禁之。若因此而皮剝者。宜以阿爾卜斯石鹼等。每日洗滌之。則自然治愈。

手淫與夢遺

九

問 僕年十六歲。睡眠中漏出淫液。有療法否。  
答 因手淫之結果。或情慾興奮。及精神之過勞而起者。爰除其原因的關係。為緊要之事。宜用水療法。水治法。而避仰臥。參照夢遺之項。而講究攝生之法。

手淫與無經

十

問 妾有手淫之癖。今年十六歲。尚無月經。如何則可治之。  
答 因個人之體質。月經有早晚。十六歲以上。尚無月經者。往往有之。然手淫宜即廢止。行一般之攝生法。則月經自至。

十一

手淫與妊娠

十二

手淫與不順

問 不知手淫之害。而濫行手淫者。結婚後得有妊娠之喜乎。  
答 爾後宜守攝生之法。改善行為。保護陰部之時。當不至絕望。  
問 妾因手淫之故。致月經不規則。願苦之。乞示療法。  
答 月經不順。非必限於手淫。其他有由陰部之疾患而來者。故難示其療法。宜禁

手淫與健忘

十三

絕手淫。行溫湯法。溫坐浴。食用滋養之品。

問 僕自十四五歲之時。濫行手淫。近來忽患健忘。有治法否。

答 手淫之結果。起神經衰弱症。頭痛。頭重。理解力減。終至陷於健忘。無執業務之能力。喜怒感情劇變。或常抱恐懼。覺身體肌肉之疲勞。是等為必發之症狀。迨至病入膏肓。則無救濟之道。宜速厲行前記之療養法。

陰莖無力

十四

問 因手淫過甚之故。陰莖無力。如何則可治之。

答 宜避害因之作用。嚴戒精神之過勞。酒色過度。生活之不規則。凡起居動作。務必整然有序。徐減精神的事業。食物宜取肉類。行星外之運動。兼用冷水摩擦。或灌注法。又溫泉按摩及山海濱之淹留療法。亦佳。

尿道瘻

十五

問 因手淫之故。小便之際。尿道疼痛。近時又患夢遺。乞示治法。

答 宜禁手淫。慎其品行。注意於飲食物。行轉地療養。清晨須常早起。施冷水浴。或全身灌水。禁絕情念。多飲牛乳。送入冷却之普濟於尿道內。寢褥之下。須敷以硬褥。被則宜用輕便者。

十六

婦人手淫禁法

問 禁婦人手淫之良法。

答 宜為適當之娛樂。如生花、茶湯、編物、園藝、簡易之家政、小說等。皆能使其精神轉於他方。甚為有益。若觀劇、聽書及可起淫念之行。為皆宜禁止。盛行運動。為灌水及涼水坐浴。兼為旅行。夏時勵行海水浴。冬時常用溫泉浴。以高尚其心志。活潑其身體。

十七

黃色精液

問 手淫之時。排出黃色之精液。必起腹痛。精神不快。身體有害乎。

答 就手淫已屢次說明之。手淫為背理之行。為有大害。宜速改善。家居之時。務必遵守攝生之法。

十八

陰莖長大

問 僕因手淫之故。致陰莖長大。有療法否。

答 因過度之摩擦而腫大者。宜以布片浸於微溫湯或冷水。施纏絡繃帶。謹慎品行。禁止身體之勞動。

十九

問 僕年三十歲。業已娶妻。唯十六七歲以來。曾濫行手淫。近頃大便之際。精液混於小便中。泄出。有治法否。



小便中有精液

二十

手淫與癩病

交接之方法

答 原因雖由手淫而來。然今日業已娶妻。恐其因交接度數過多而起。凡手淫與房事過度。皆易患本症。務必夫婦別居。宜避陰部之刺戟。行陰部之冷水洗滌。灌洗。法。冷却消息子送入法等。減少晚食。選擇無刺戟性之食物。居室宜使空氣流通。常服鐵劑。規居濕。以強壯身體。專務靜心調養。又以忽布線一、○樟腦○、一白糖二、○混和分爲十包。朝夕常服一包。有效。

問 手淫之結果。夜間小便時。覺微痛。請示治法。

答 手淫爲一種惡癖。急宜改善。每朝最初小便時。以玻璃管盛之。檢查有無癩毒。而排泄膿汁之事。

### 第二十四 交接

問 男女交接之方法。以若何爲宜。

答 欲交接者。宜乘雙方意氣相合時。徐徐行之。特與臍口之位置較高之婦人交接時。尤宜注意。否則衝突。船狀窩之邊而起炎症。交接之位置。男上女下。最爲適理之方法。交接之後。女子當暫時之間。安靜仰臥。又因其陰部之異常。交接之方法。亦

不一定。如子宮後轉。臍部非常向前者。宜正坐於男子之上。而行交接。子宮底之側轉者。宜以臍部所向之側。位於下方而行交接。總之宜取易行之方法。決不可為無理之舉動。

二

交接之舉動

問 交接云者。為若何之事。

答 交接者。男子以勃起之陰莖。插入女子之臍中。為啣倚吸子狀之運動。男女共起一種之快美感覺。此感覺準男女意氣相投之程度。而或強或弱。兩者之意識將閉止時。全身覺熱感而發汗。一切之思慮官能悉止。生活力集注於生殖器系。此感覺益進而達其極點。男子射出精液。女子之子宮臍部。其勃起亦達於絕頂。此期即稱佳境期。其間實不過數秒時。後遂恍惚而感疲勞。男子一回之交接。祇一佳境期。而婦人則不然。又男子交接後。至行次回之交接。須費多少之時間。而在婦人則不然。

三

交接之度數

問 一月之中。交接幾次。於身體無害乎。

答 定交接之度數。固為困難之事。特因人種階級。個人體質強弱。年齡時節而異。

交接適當時

四

據世俗之傳說。謂春三、夏一、秋一、無冬。然因健康之狀態等。大有節減之必要。日本普通以男子二十五歲以上。女子十七歲以上。視為實際結婚者。其年齡之乘數。即二如四、五五二十五。每六日一次。三十歲之人。三三如九。每九日一次。四十年之人。四四十六日一次。依此比例而行交接。甚為得宜。雖然。一定之交接。各人皆難實行。大概夫婦交接之後。充分強壯快活。較之不交接之夜。更為活潑之時。斯可矣。要之交接為自然的發情之結果。苟不過多之時。大有益於健康。若其不然。而感非常疲勞之時。即為房事過度。在勞勩者。尤須大為節減。近來世之風紀。流於卑猥。年少者每荒淫無度。不知危害之來。遂使貴重之身體。自歸於滅亡。豈可不慎哉。

問 交接最宜之時。

答 交接最適當者。為身體精神共保安靜之時。宜於晝間之疲勞去後。夜間在寢所行之。左記之時。必須禁忌。

一、酣醉中

二、食後未久

三、婦人月經中

四、朝起前

五、匆忙之時

六、身體精神疲勞之時

七、精神紛亂時

八、妊娠六月以後

九、男女共罹疾病中

十、男女一方春情未動之時

十一、產後未滿八星期

交接之目的。在欲得懷妊之喜。若出於嬉弄之心而行交接。甚為不宜。是不可不注意。大概月經終後十四日以內交接之時。男子精蟲與完全之卵子相會。即能妊娠。

六

問 婦人交接時生殖器之變化

婦人交接時生殖器之變化

答 女子於交接時。大起春情。受種種之感作。其狀與男子無異。陰核稍稍勃起。大小陰唇內之靜脈充血。狹腰筋收縮。因其壓迫。排泄邦特林氏腺之分泌液。浸潤外陰部。隨交接時。大小陰唇之充血高其度。陰唇膨大。使陰門狹隘。陰核向陰莖壓迫。膻入口之括約筋及膻中壁之輪狀筋。括約陰莖。子宮亦依軛帶之力。下降於膻內。適合陰莖之龜頭。粘液之分泌愈盛。至自膻內流出。子宮口稍開大。受精液之射出。交接終後。龜頭退出之時。子宮即復固有之位置。膻內諸筋弛緩。行吸收作用。使精液進入子宮腔內。

交接時男女  
動者陽也陰  
男男女女別反



婦人交接時之感作

六

問 婦人交接時之感作。

答 婦人於交接時。雖無有如男子精液射出之佳境。然較之男子。得長保其快樂。交接中恰如癡痴之發作時。又如激動於電氣。精神恍惚。身體戰慄。特在淫情之婦人。其佳境之快樂。非男子可比。身體不覺動搖。發呻吟之聲。有強使男子復行次回之交接者。但雖婦人若過淫之時。其害且甚於男子。為神經過敏症。類見噩夢。頻洩情慾。斯時身體遂受大害。

婦人交接後之狀態

七

問 婦人交接後之狀態。

答 婦人交接後之狀態。準個人之性質體格。而千差萬別。然普通精神恍惚。其狀若醉。身體疲勞。昏沉欲睡。中有因精神感動而起悲哀氣鬱者。婦人交接後。其疲勞不若男子之甚。亦無有如男子射出精液時之亢奮期。故非由一度之交接。而得連續交接幾度。如彼娼妓。每夜接數男子。而亦罕見有疾病。可見精力之強矣。

八

問 男女交接力之優劣。

男女交接力之  
優劣

答 女子之交接力。非一度即消失者。前已述及之。男子交接時之佳境。每回只一度。不能如婦人之連續交接。蓋欲行二度之交接。又須勃起。而須新精液。世間往往有累次交接者。然是皆無理動其淫情。勉強行之。終至傷陰。起學九炎及其他之疾病。而至陰萎。有失勃起性。使生殖無効者。故交接力實婦人之方為優也。

九

感精交接

問 僕與娼妓得遂交接。然與妻則不能交接。請示其原因及療法。  
答 恐因房事過度。手淫而起神經衰弱症。致使不能生殖。此種症候。在非常憤懣之時。因精神上之作用。有得遂行交接者。療法宜數月間慎戒交接。行會陰部之冷水灌溉。或冷水坐浴。生殖器之電氣施行。滋養物之供給。山嶺地之轉地療法。精神之保養等。皆有効。

十

月經後之交接

問 女子月經後。過一週間至十五日而交。合得不娠。娠乎。  
答 無論何時。交接皆能妊娠。蓋交接之目的。固在妊娠。大抵與月經前後無關係也。

十一

問 月經中之交接。得懷娠乎。

望而慮其色  
考其宜其為  
通者其宜其為  
宜其同其為  
內其術也  
必人之事  
多掛於人  
者掛於兩

月經中之交接

答 於若何之時而交接。必能妊娠。其妙機之原理。難以發見。雖然。卵珠之排出。得與健全之精蟲會合。即能妊娠。故月經中亦非必不能懷妊。唯因經血之故。精系為所流出。懷妊之事。不免鮮少耳。

十二

經中交接之害  
經血之分量

問 月經中交接。有如何之害乎。又普通月經血之分量。約有幾何。

答 月經之時。生殖器固起障害。凡血行。器。消化器。神經系統等。亦莫不然。當此等變狀之時。而行交接。則充血。腫大之生殖器。遂因刺戟而增多出血。易於毀傷。媒介病毒之進入。經血之量。不一定。其持續長者。其量自較短者為多。雖然。因氣候之關係。有不能一概論者。寒帶地方之人。經血少。熱帶地方之人。經血多。德國人之經血。大約百瓦至二百五十瓦。他國則尚未聞有調查之者。

十三

妊娠中交接

問 與妊娠臨月之婦人交接。胎兒有害乎。又於妊娠之身體。亦受影響乎。

答 妊娠中之交接。非可絕對的禁止者。禁止之實行。殆亦難望。祇須適當行之可矣。但過度之房事。及以情慾之興奮而交接時。起流產或早產。母子兩體俱遭危險。可不慎哉。特於妊娠之末期。務必嚴禁交接。又據世俗所傳。淫猥之夫婦間所生之

姙娠中交接

十四

子多身體畸形及精神不具者。  
問 姙娠中交接。絕對的不能乎。

答 交接原為姙娠之方法。故姙娠之時。殆無須用之。然今日男女之交接。第一姙娠之目的。第二快樂的舉動。故不能以已達第一之目的。而遂拋棄第二之目的。若欲強行嚴禁。恐使其淫情益加旺盛。反釀危險之事。宜於左之範圍外。安靜行之。

- 一、婦人嫌忌之時
  - 二、腹內有異常之感時
  - 三、姙娠六月以後
  - 四、有早產流產癖者
  - 五、交接之際。惹起苦痛不快之時
- 要之姙娠中之交接。宜準姙娠時期而減其度數。但每週不可越一次。

姙娠中交接時之注意

十五

問 姙娠中交接時。當注意之事項。

答 大旨既於前二項述之。此外別無注意之事。但為姙婦之夫者。宜修素行。使姙婦安心。此於姙婦精神上。為必要之條件。世人有因妻女姙娠。而狎妓者。此等之事。徒使姙娠起嫉妬之念。發動其淫慾。蓋姙婦因胎兒之動搖。因易發動淫慾。若為夫者。復不慎其品行。而挑撥之。則每致危險之結果。宜於姙婦不嫌忌之範圍。勿障害

姙娠中交接時  
 宜於左之範圍外  
 安靜行之  
 若欲強行嚴禁  
 恐使其淫情  
 益加旺盛  
 反釀危險  
 之事  
 宜於左之  
 範圍外  
 安靜行之



其腹部每月一二次。亦無大害。唯五個月之後。務必絕對的禁止。特對於難產之婦女。妊娠中尤必充分注意。決不可行交接。

十六

產後初期

問 妾妊娠已二月。若仍交接。於身體無害乎。

答 妊娠中之交接。務必格外謹慎。特六個月後。則以禁絕為宜。

十七

產後之交接

問 產後經過幾日。始可交接乎。

答 產婦因分娩之故。為一負傷者。其創傷易受病毒之傳染。此產褥（即分娩之創傷治癒及因妊娠與分娩而變化之生殖器恢復之期間稱產褥）自六週間至八週間。漸次于宮復舊。六週間之後。子宮殆已恢復完全。然猶稍有增大之狀。故交接非經過八週間以上。則斷不可行。子宮之恢復。由授乳得促進之。

十八

子宮治癒與淫情缺乏病

問 年二十九歲之婦人。二三年前。曾罹子宮病。受醫治療。一年而愈。其後淫情缺乏。交接不感快美。為何故歟。

答 婦人原不如男子之嗜好房事。係精神的。而非肉體的情。若愛之觀念強。而不以肉交為主。其婉轉滑麗。欲得男子之歡心者。多由獨立生活之難。特營養不給而

雄壯的男子只  
有瘦弱的味

十九

再婚者認別

謀生乏術者。尤不萌淫念。其他因種種之原因。而乏感情的快美之念者不少。初婚者與再婚者。若何之點。得鑑別乎。

答 檢查女子之交接器（即陰部隱口）即易於判然。

二十

問 妾於一月之前。曾與某關係。二三次。得不懷妊乎。

二三次關係

答 交接固以蕃殖之目的行之。豈有反慮其懷妊者。若秘密交接而不願懷胎。曷

不謹慎持躬之爲愈。蓋交接一次。亦能妊娠也。况二三次乎。

二十一

問 本年二十歲之男子。身長僅四尺八寸。父母頻勸婚姻。若結婚而不交接。身體得成長乎。

身長與交接

答 適度之房事。於身體之成長。毫無障礙者。

二十二

問 交接中絕法者。爲若何之方法乎。

交接中絕法

答 男子臨射精之時。頓使陰莖脫出腔外等之謂。此即以供應妊之目的者。

一、交接快美之際。將射精也。使對手之女子。以手握其陰莖之根部。不令精液洩出。唯精液既自精囊流出。終不能再歸於精囊。遂入膀胱之內。與尿排泄。

其爲害也無論。

二、男子射精之際。使脫出於外部。以達避妊之目的。似無妨礙。其實男子及女子所受之害。不可勝數。即在男子。以精囊及輸精管之收縮不充分。起衰弱性陰萎。爾後至交接前射精。全然使生殖無効。在女子則子宮腹部之充血。因精液之濕潤而收縮。故使未射精之陰莖脫出時。有充血鬱積而起炎症之事。

三、以半球狀之護膜囊。密蔽局部。用此器械。男女雖毫不感其異常。然不適合之時。則刺戟陰莖及陰莖而有害。常用之者。宜選擇其大小形狀。使用前先將陰洗滌。交接後即除去之。而復洗滌。

四、插入海綿於腔內之法。先以上等海綿浸於石炭酸。依腔之廣狹。作直徑三至七密里適當之球。附之以線。使其濕潤。送入腔部。而滅其快味。唯此球苟稍有間隙。則多少之精液。即自其間進行。而終無効。

五、充填頭管之事。主娼妓等行之。以長一生的適當半或二生的適當之紙。插入子宮外口。此事頗爲有害。

六、交接後洗滌腔內。普通多行之。主以百倍之石炭酸水、百倍之明礬水、  
、百之倍硼酸水等。洗滌腔內。唯男女快美之際。既令精液進入者。則亦終於  
無效耳。

七、插入坐藥之法。普通以鹽酸規尼涅姆柯柯酪相混。製爲球劑。於交接之  
前二十分。插入腔內。

八、用風流如意袋之法。近時此法流行甚盛。此法比以上諸法。似乎有効。此  
袋以有彈力之護謨製之。其囊壁之薄者。不妨男女之快美。就中唯蔽龜頭者  
更佳。

九、交接後壓出精液之法。交接後即直立。或廣開兩脚。折膝而跪。屈體於前  
方。或作咳嗽。或加腹壓。以壓出精液。此法亦有多少之効。

問 三十歲神經質之婦人。交接無害乎。

答 神經質之婦人。交接最有確實之功效。苟不過淫之時。能奮勵精力。發達情思。  
特節制交接而行之。自覺真正之愉快。對於事物。性情和緩。自然脫却其痼疾。得全

健康而保壽命。

二十四

處女與交接

問 與十三四歲尙未見月經之處女交媾。有害乎。

答 婦人之月經。爲生殖器成熟之徵候。若尙無月經。則爲生殖器發育不完之確證。決不適於交接。

二十五

交接與吐血

問 妻於月經之外。交接之際。陰部出血。爲何故歟。

答 交接之後出血者。主由於子宮之疾患。或因粗暴之交接。破傷血管而起者亦多。故宜注意其原因。

二十六

交接與快樂

問 減交接之度數。則快樂之度自增。信乎。

答 社會萬事。莫不如此。以多數之物品。分配於少數。則多。甘旨常食。則生厭。非常節交接之度數時。非常增交接之快樂。理固然也。非唯增其快樂。且使精神活潑。增其愛情。所產之子亦強健。

二十七

男女快味根元

問 男女交接時。感受快味之根元。由於何物發達所致。

答 女子爲陰核之發達。男子則爲龜頭之發達。感受快味之根元。實在於此。蓋天

二十八  
尼之生殖器

然之理。一方使女子之陰核發達。一方使男子之龜頭發達也。  
問 爲尼者自然不用生殖器。得無害乎。

答 真正不接男子之尼。多月經不順而患子宮出血。及至壯年。得免其他之子宮病者甚少。

二十九  
梅毒與交接

問 與梅毒者行交接時。起子宮內膜炎乎。

答 有膿漏之時。卽刺戟粘膜。誘起炎症。

三十  
列蒲拉患者

問 與列蒲拉患者交合。則有傳染之慮乎。

答 癩病有傳染之性。故以隔離患者爲正當。若與之交。則甚危險。

三十一  
同衾

問 不行房事。男女同衾。身體無害乎。

答 可決其無害。

三十二  
交接禁止

問 二十四歲之男子。欲二年間禁止交接。若能實行禁止。無害乎。

答 決無害。

三十三

問 二十二歲之婦人。以前曾患腹膜炎。今已全愈。結婚無害乎。

腹脹與結婚

三十四

問 苟已確實全愈。則結婚亦無妨。侯患脚氣病。現全已愈。交接無害乎。

脚氣與交接

三十五

問 脚氣最忌房事。若全已然治愈。則宜節制度數而行之。可無害。結婚後已二年。夫婦共康健。而未得一子。唯每夜交接七八次。得毋因其度數之多而不懷妊乎。

交接過度

三十六

問 荒淫無度。最足以毀傷身體。其不能得懷胎之喜者。恐全係於是。又縱有懷胎之事。亦必起流產或早產。母子兩體。俱遭危險。如問者之不懷妊。乃交接過度之結果。宜節交接之度數。飲食滋養之物。常使精神安泰。

交接過度之害

問 交接過度及色慾過度時。有如何之害乎。  
答 無論男女。苟其心為淫事所奪。而妄用之。則交接力遂衰弱。又生來生殖力剛強之人。而其心為他事所奪者。比較的冷淡於淫事。凡色慾之與奮過度。而過淫之時。每釀巨害。如左。

- 一 患腦溢血。致手指麻痺。

二 興奮之男子。始與婦人交接時。有患眼疾之事。

三 久別之夫婦。淫事過度時。每致目眩。精神腐敗。身體倦怠。男子起腦貧血。

女子起子宮病。

四 色慾亢盛之男子。有因色慾與奮過度。結婚後而發狂。

五 婦人之性多淫而興奮過度時。四肢麻痺。甚者遂起色情狂。

六 妙齡之處女。因為暴男子輪姦。有腰癱不能行動者。

三十七

房事過度與男女之有害無害

問 房事過度。男子有害。女子則無害。信乎。

答 此實大謬。安有如此之理。房事過度。男女共過勞其精神。其為害也至巨。此種

誤解。實為傷生之尤。不可不慎。

三十八

淫亂與墮娠

問 妾於十七歲之秋結婚。今年二十二歲。尚未得子。唯夫為好色家。交接過多。恐因此所致。如何則可治之。

答 淫亂者。因生殖器神經中樞等。有解剖的變化而起。又不良之教育性格意思。

因教育之不嚴格而起。特貧者。因居室之關係等。男女同衾之弊風。最足以挑發淫



念無教育者。遂以色情爲娛樂之物。忘人生繁殖之目的。其結果婦人身體大受障害。至不能得妊娠之幸福。又縱能妊娠。其兒薄弱而乏抵抗力。發育遲緩。易罹諸多之病。此等皆其父母猥褻荒淫之罪所致。

十九

青年交接過度

問 交接過度之青年所顯之症候。

答 青年者交接過度時。皮膚呈灰白色。眼之周圍作青色。全身之筋力。衰弱弛緩。略爲勞力之事。卽疲弊不堪。而感呼吸困難。失其體力。屈曲於前方。卽天資銳敏。腦力強健者。亦失其快活之氣象。而不活潑。又激動神經之事。殊甚。故對於事物。易起感慨。夏爲暑氣所犯。覺疲勞而倦怠。冬則受寒氣所侵。氣色常鬱鬱不樂。面帶愁容。陷於不眠症。縱能睡眠。卽爲怪夢所擾而驚醒。

四十

淫亂婦人症候

問 淫亂之婦人所起之症候。

答 淫亂之婦人。懷妊之事。少。多原因於色情狂。特如濫行手淫者。尤多不懷妊。淫婦常持躬放蕩。色情與奢。嬉職業。好淫樂。爲擾亂風俗之舉動。縱談豔語。慕慕男子。遂致神經衰弱。成不眠症。至發謔言。此等皆小兒之時。玩弄陰部之結果。宜注白癩。

四十一

臨睡時交接

問 與睡眠中之女子交合時。有妊娠之事乎。

答 雖與睡眠中之女子交合。然精蟲尙能充分活動。進入子宮內之時。即能妊娠。

四十二

疼痛及出血

問 女子初回交接時。甚疼痛。且出血於身體無害乎。

答 處女之陰門。有處女膜存在。被其腔口。初回之交接時。感多少之困難。且多破而流血。又夫婦之陰具不相適合。腔口狹小。陰莖不易插入者。亦有出血之事。

四十三

處女膜堅牢

問 處女膜堅牢。不能交接者。如何則可。

答 世間往往有此種現象。然決非終身失望者。唯任其自然而不施治。將及傷害於人體。急宜由外科之手術。切開其膜。可免此難。

四十四

交接時出血

問 二十歲之女子。每交接時。有多少之出血。乞示療法。

答 交接之際。陰部出血者。乃子宮及腔部之疾病所致。宜注意於飲食之攝生。與以冷飲。注射溫湯（四十度）於子宮內。或施卷塞下腹冷卷法。以五十倍之明礬水。洗滌腔內。或用注射器注入過格魯兒鐵液二三滴於腔內。

四十五

有害之交接方法

問 有害之交接方法。

答 交接之體勢不合於理時。婦人多起子宮。或患白帶下。又有陰部生腫物者。特性質虛弱之女子。每為之惹起重症。壯健者至不能極其交接之愉快。自然之體勢者。婦人仰臥。伸直兩足。或稍舉其足。不可過高。其餘之姿勢。或直立。或後或坐。或舉女之兩足。緊貼胸間。使女登於其上。其他尚有種種之方法。而婦人多不覺愉快。結局且不堪苦痛。而起疾病。凡此皆非婦人好為之事。多係淫蕩男子玩弄女子之方法也。

四十六

生殖無効生殖不能

問 生殖無効與生殖不能之區別。

答 雖得充分交接。然精液中不見精蟲。或精蟲不活潑。不能侵入子宮外口者。稱生殖無効。陰莖衰弱。失勃起之機能。陰萎而不能注入精液於女陰中。致婦人不能懷妊者。稱生殖不能。此皆由生殖器之故障而來。女子之生殖不能。唯限於陰部構造之缺乏者。故非生來不具者。決不足愛之。又交接不能之事。其責任多歸於男子。如男子之陰莖過長。或包皮。或射精早。或陰萎。或患癩病等是也。婦人則因陰門閉

鎖、處女膜緊着、子宮轉位、子宮口閉鎖、卵巢缺乏等妨害交接者亦有之。又患交接過度、陰門炎、膀胱炎等之婦人。漸使陰門之知覺遲鈍。而至不能生殖。如娼妓等多不能生子者。即此故也。

四十七

得營交接之年

問 人類得營交接之年齡。

答 因各人之健否與體質之強弱而異。大凡男子約六十歲。女子約四十五歲。至五十歲。雖有男子年逾八十歲。健康越衆。婦人年逾六十。而精神宛如少婦。交接機能尚未全衰者。然此等係非常之少數。非可以論一般。如少年之時。濫行手淫。房事過度。及至老年。遂全然不能交接。終至老耄衰憊。所當注意者。老年之男子。若其配偶為妙齡之少婦。則能成立交接。或使之妊娠。老婦與青年之男子配偶時。亦能遂其交接。然不能妊娠。蓋因卵珠之作用。全行缺亡故也。試觀二十歲以下及五十歲以上之夫婦間。所生之子女。非短命即羸弱。非愚鈍即狡猾。其理可知矣。

四十八

宜禁交接

問 絕對的宜禁交接之時。

答 一、清晨將起時。二、男女一方精神不決之時。三、婦人月經時。口四

、嗜飲食之後 五、婦人有白帶下時 六口中有臭氣、 七、食後未經一  
 時間之時 八、雙方或一方身體疲勞之時 九、雙方或一方患癩疾微毒之  
 時 十、心中不安之時 十一、熟睡中 十二、感冒及其他疾病之時 十  
 三、悲哀憤怒恐怖及憂苦等之時 十四、婦人情慾未發動之時 十五、忽  
 忙急遽之時 十六、夜間十二時以後 十七、風雨雷鳴之時 十八、寒暑  
 劇甚之時 十九、傳染病流行之時 二十、婦人妊娠五月以後 廿一、食  
 不消化物之時 廿二、逆料有人來訪之時  
 如右所示皆為宜禁交接之時。凡雙方精神爽快而健康之時。宜清潔身體寢具。安  
 靜行之。

四十九

宜禁絕交接之  
病症

問 絕體的宜禁絕交接之病症。

答 凡男或女患下所示之疾病時。務必禁絕交接。如因營養不良而起之慢性病  
 、沉重急性病之恢復期、劇烈之神經衰弱病、舞蹈病、癩病及心臟病、  
 慢性肺加答兒、各種之結核病、癩病、微毒、癩病、等。統使其淫慾非常

發動而交接必須嚴禁。

五十

飲酒與生殖力

問 飲酒及於生殖力之影響。

答 飲酒及於身體各臟之影響。實有可惡者。非特有害於生殖力。甚至為不妊症。縱能妊娠。比不飲酒者。亦遠減其數。為統計家所示。凡飲酒者。男子之舉丸。女子之卵巢。皆吸收酒精。致障害其精蟲及卵珠。據醫學大家之實驗。飲酒家死後。解剖上其舉丸中不見精蟲者。其比例為百分之六十。豈不可驚乎。婦人之飲酒者。每起月經之障礙。及下腹部之疾患。縱使妊娠而生子女。其死亡律殊甚。據某統計家所示。生兒百人中四十四人。於一月間死亡。由此觀之。其及於生殖力之害。不亦甚乎。

五十一

橡皮袋之効

問 欲用橡皮袋以防妊娠。有効乎。

答 奏効無疑。宜以清潔為旨而用之。

五十二

疲勞時交接

問 於身體疲勞之時。或食前食後。行交接。有如何之害乎。

答 身體甚覺疲勞之時。而行交接。則意識薄弱。精神倦怠。易起餘病。甚至陷於危篤之症。於食前行交接時。使胃之消化力衰弱。食後行之。則食物不消化而嘔吐。神

花柳病總稱

花柳病之預防法

經滯與胃之作用中止。

### 第二十五 花柳病

花柳病即為瘰癧病、軟性下疳及梅毒。乃淫思之結果。故涉足花柳之巷。作狹邪之遊。實至危險。若不幸而得醜猥之痼疾。遂成廢人。或失貴重之生命。凡此皆由不潔之交接而起。帶傳染之性。所以稱之為花柳病也。

問 花柳病之預防法。

答 花柳病自一般公娼（每星期內須經官醫查驗之娼妓如租界內之鹹水妹是）傳染者少。而自密賣淫者及妓女等傳染者多。講求此種預防之法。實為今日之急務。宜以護膜製之囊。包被陰莖。又適度加制腐藥於柯柯阿醋。製成坐藥。插入陰中。亦佳。或於交接後。注射一％硝酸銀水於前尿道。得確實預防。亦有以二％硝酸銀水。施點滴注射於交接之後者。淋病預防藥。則用二〇％布爾泰哥爾水溶液。或二％硝酸銀水。又二％硝酸銀水。二％硝酸古加乙渥水等分之液。亦有効。

### 第二十六 癩病

癩病為侵生殖器之一種傳染病。由不潔之交接而起。其病毒有由哥諾葛育微菌混和於膿液中。附着於臥床、襯衣、手巾等而傳染者。若羅癩病時。宜即行療治。嚴守攝生。如是則四週至六週之內。可以全治。癩病患者所用之諸器具。當嚴重消毒。特癩毒入眼中之時。起膿漏性結膜炎。即至失明。可不懼哉。

二

問 發癩病之原因。唯因不潔之交接乎。

答 普通癩病。因交接過度或不潔之交接而起。其他有因傳染而起者。亦有因交接之際。祇圖歡娛而惹起本病者。又因狂飲騎馬。久乘車。穿狹袴等。或膀胱之疾病。由尿道滲出液汁時。殆與癩病相類。然皆非癩病。凡神經過敏者及衰弱者。多有此種故障。

三

癩疾療法

問 二十一歲之男子。三年以來。常患癩疾。乞示良藥。

答 以三十倍至五十倍之赤降汞華攝林。塗布尿道普齊。而插入之。或作硝酸銀插入尿道。或以浸於硝酸銀液之毛筆。送入尿道等。皆有奇効。但非有經驗者不能行之。慎勿妄試也。



根治療法

四

問 僕患癩病以來。已盡種種療養之法。然今尙未愈。有根治療法否。

答 如前諸項所述之治法。概有功效。唯素人療治。有加重其症之虞。故症候非輕時。必受醫師之治療。守其所命之攝生法。安靜身體。禁忌房事。勞動。腰部之冷却。不消化。刺激性之食物。局部務必清潔。若症候涉慢性時。則不易全治。且有起舉丸炎。尿道狹窄等種種障害之事。不可不注意焉。

五

癩病者攝生法

問 一般癩病者之攝生法。

答 患癩病者。務必安靜其身體。禁忌無益之步行。乘馬。乘車。舞蹈等。又須注意勿於屋外空氣劇烈之處小便。以防冷却患處。通常癩病有二種之痛。其一多由血液集中。使神經之感覺非常過敏。發癩銜而疼痛。第二由尿道粘膜因粘液之分泌而侵蝕。及濃厚之尿汗通過而疼痛。今療第一之痛時。宜用微溫湯洗滌陰莖或陰部。以減其熱。發散血液。最為適當。若湯過熱。則反增其痛。欲療第二之痛時。務先飲用多量之液體。以和小便之性質。而液體以麥湯。微溫湯為最佳。宜禁麥酒。酒類。珈琲。茶等。勿用不消化物。且不宜飽食。唯過減亦不宜。

癩病染人療法

六

問 僕每月所得薪水甚微。因於癩病。有素人療法否。乞垂示。

答 宜用亞麻仁湯。砂礬水等。通利尿道。以三百倍之醋礬水。洗滌尿道。最為簡便。又以三千倍之硝酸銀水。或百倍之衣刁耳水。列若丁水洗滌。亦佳。其他用一萬倍至五千倍之昇汞水。二百倍之泰爾林水等。亦有効。

癩病之誘因

七

問 癩病之誘因。為如何之事。

答 誘因癩病之事實。有種種。即於陰莖勃起之際。海綿體充滿。綠蒙其壓。分泌透明之亞爾加里液。於是尿道濕潤。使癩菌容易附着。又身體過勞之際。臨盪時及交接前起勃起者。或再三交接。又長時間之同衾等。皆為傳染之誘因。

癩病傳染之狀態

八

問 癩病傳染之狀態。

答 患癩病者有癩菌。因含有癩菌之粘液或膿汁而傳染。尿道癩主因交接而傳染。特婦人之慢性癩。雖不甚自覺。而傳染之事亦多。此外更有因口腔交接而起尿道癩者。即婦人與癩病男子口腔交接之後。復與第二者為口腔交接而傳染。然各人之尿道感應力有差。如癩菌附着外尿道口。或自尿道口不再入內部之時。即不

發生尿道癩。

九 問 避癩病之法。

避癩病之法

答 第一、縮短交接之時。

第二、勿再三強行交接。

第三、交接後即小便。蓋小便能使侵入尿道內之癩菌射出體外。

第四、勿常用刺戟性之物。

問 患癩疾者。每起尿意頻數。其理若何。

尿意頻數之理

答 此種之尿意頻數。與膀胱之充滿及小便絕無關。係蓋尿意頻數。因尿道攝護

腺部粘膜之炎衝。受刺戟而起。即尿道之充血滲出物等。於患部粘膜之神經末梢。

為一種之作用。遂致高其刺戟之度。而起尿意頻數。

十一 問 癩病時之食餌及攝生法。

癩病時之食餌攝生法

答 患癩病者。雖肉食。亦無妨。故無須專用植物性食物或液體食料。唯香料中之山椒、辣椒等。或刺戟性之食料。務宜禁絕。通利大便。注意飲量。如欲用湯水茶或

鑛泉皆有大効。唯啤酒不宜飲用。蓋啤酒能使痲症增劇。且有復發舊病之虞。最有  
害者。爲炭酸酒精與濃厚之珈琲。此外白蘭地。葡萄酒等。亦不可飲用。茶。加入牛乳  
之珈琲。牛乳等。苟患者日常習用者。卽略用之。亦無妨。又枸橼酸汽水。莓汽水。用之  
亦無害。宜安靜其身體。如自轉車。小艇。體操。乘馬。長途步行等。悉宜禁止。  
此等有引起副舉丸炎及關節炎之危險。痲病中固不可交接。然尙須注意眼之保  
護。陰莖舉丸之動搖。每使炎銜益增劇烈。故以用提舉帶爲宜。

十二

男子之痲病

問 男子患痲病者。其養生法宜若何。又其症候如何。

答 罹痲病者。宜節制交接。安靜身體。忌酒類。芥辣。辣茄等之刺戟性食物。又脂肪  
多之肉類亦不可食。痲病於不潔之交接後二十四時間乃至七十二時間而顯。在  
男子則先於尿道口感癢痒。次覺疼痛。尿道口之周圍。呈紅色而腫脹。痲病患者所  
最苦者。陰莖屢勃起。射出精液。非常疼痛。此種現象頻作之時。遂起衰弱。小便頻數。  
每次劇痛。有時陰莖全體起炎症。非常困苦。副舉丸炎多於罹病後經二週間而發。  
此際患者殆不能起立。疼痛殊甚。發熱。其他發證。膜腺炎。或續發膀胱加答兒。瀉血。

十三

男子癩病初期

尿。間有發關節炎者。或起便毒。患者之苦楚。殆達極度。

問 男子癩病初期之徵候。

答 癩疾之徵候。大抵於不潔之交接後。龜頭之尖端。有熱病之狀態。頭部覺苦悶。神氣鬱陶而感不快。尋龜頭之尖端發微痛或刺痛。漏出帶綠黃色之膿液。初雖稀薄。經日益濃厚。增加其量。尿道之外口浮腫。鼠蹊腺腫大。因壓迫而疼痛。小便時亦有微痛。每起便祕。夜間所發之疼痛性勃起。或臨曙所發之勃起。使患者非常疼痛。包莖者感傳之事尤多。

十四

婦人癩疾原因

問 婦人癩疾之原因。及其生殖器所受之影響。

答 原因由其父母患癩疾。自手巾或衣服等傳染。亦有與癩病之男子交接。而傳染者。婦人之癩疾。發於陰門及膻。從尿道侵及膀胱。蔓延於子宮腔部。子宮頸內膜及實質周圍組織與外膜卵巢。其害不可勝言。

十五

女子之癩病

問 女子之患癩病者。其徵候若何。

答 女子之癩病。俗稱消渴。尿意頻數。且覺疼痛。子宮粘膜炎發症。尋起喇叭管炎。

卵巢。炎子。宮。周。圍。炎。骨。盤。腹。膜。炎。等。障。害。生。殖。力。粘。膜。變。化。遂。不。能。養。育。卵。珠。又。縱。使。一。時。能。養。育。之。必。致。流。產。萬。一。妊。娠。而。得。產。兒。則。傳。其。病。毒。使。呈。慘。狀。

十六

婦人癩疾發生

問 婦人癩疾之症候並攝生法。

答 婦人之癩疾。多發於陰門或臍部。同時且侵害尿道。傳播於生殖器之深部。使生組織之破壞與潰瘍。其他之障害。不可計數。凡患本症之時。鼠蹊腺腫脹。尿道內灼熱。流出狀若玻璃之分泌物。疼痛劇烈。使分泌物變為膿狀。至呈黃色。其攝生并療法。宜嚴禁交接。患婦以安靜為旨。嚴守飲食物之攝生。避身體之勞動。特如酒類。芥子。山葵。辛苦物及刺激性之食物。尤宜禁忌。雖然。微溫之飲料。粘滑性之飲料等。(天花粉湯。麥湯。牛乳等)頗為有益。尿道內洗滌。宜用百倍之衣。耳水。百倍之過滿。稀酸加個謨水。三百倍之硫酸銅水等。

十七

婦人癩病名稱

問 婦人癩病之名稱及其療法。

答 一 發於陰門及臍者。其大陰唇兩側之觸接部。附着乾燥之分泌物。哆開陰唇之時。其內面及臍口。色亦而過敏。陰唇及處女膜上。有漿液性分泌物。至

屢混膿汁。月經期內感染本病時。症候益加劇甚。排膿極多。在少婦因帶下之刺戟。陰門作痒。膺部腫脹。作鮮紅色。持多量之膿。子宮頸陷於慢性。而生糜爛之狀。

二 尿道炎、乃痲疾傳染之最初期所發者。欲檢尿道時。宜以指尖壓抵恥骨縫際。尿道較普通爲大。且感疼痛。尿孔漏膿液。此等皆爲其主要。

三 子宮痲疾、子宮膺部赤腫。分泌液作黃色。其中混有狀若玻璃之粘液甚多。

四 痲疾性喇叭管炎、產婦之產褥中及其他子宮外膜炎等。每引起本症。致使分泌液過多。療法。急性痲疾。決不可行子宮內洗滌、膺洗滌。蓋因洗滌水之強流。恐押送痲毒於子宮內也。若強欲行之。宜深加注意。徐徐洗滌。洗滌藥之最有效者。爲格魯兒亞鉛、硝酸銀、酸化藏化汞等。其分量以格魯兒亞鉛、清水、各百五十瓦混和。每日取三十瓦。溶解於清水一利篤兒之中。洗滌二次。又在月經中。則以千倍之酸化藏化汞。每日洗滌二次。用千倍之昇

汞水亦可。若持續其洗滌時。宜用硼酸水、醋酸藥土水。急性尿道炎。不可用器械的治療。務飲多量之水。使增排尿之度數。排尿時疼痛且灼熱強劇者。注入箇加因及五百倍之硝酸溶液。一日服樟腦酸三次。

十八

問

男子尿道疾患之種類。

男子尿道疾患之種類

答

一。急性前尿道炎、其前驅先有微痒或刺戟之感覺。作於尿道。漸口次尿道口發赤。時時尿道口唇互相粘着。或有膠樣物附着。神經性者。此際既有全身倦怠、食慾不振等之症候。迨至第二期。尿道口之粘液性分泌物增加。為乳汁之狀。或乾酪狀。亦有變為綠色之膿者。尿道全部疼痛。陰莖勃起之際。尤甚。夜間每勃起或遺精。小便之際。有灼熱之感。覺經二三期。其炎銜症狀。進行於球部。患部有壓迫溫暖之感。會陰部亦隆起。每晚發輕度之熱。夜間因陰莖勃起。或不眠症。精神上遂起障害。及第三期之終。症候減輕。分泌物亦稀薄。漸次消失而愈。雖然。病情決不如此。往往變為慢性症。又症狀亦有多少之異。有其病輕而陰莖不勃起者。有他方多泄血液性膿。惹起全身症狀者。為



是陰莖彎曲。排尿及射精起障害。

二 亞急性淋病、其潛伏期、前驅期皆長久。炎銜症狀、微少而疼痛。生殖器刺戟症狀、全身症狀等、殆俱缺。如分泌物之量雖多、然長為漿液性而透明。遂不為粘液膿性之物。雖然、鑲檢上仍認為膿。因之始得知其為淋病。液中有淋菌。唯毒力微弱者、或其人感應力僅少者、即使傳染、淋菌亦不侵襲深部。故患者每息於治療、致起後尿道炎。

三 急性後尿道炎及急性全尿道炎、本病如前症、不由普通一定之經路、遂趨尿道括約筋、波及於後尿道而起炎銜。蓋急性淋至第三星期、尙不奏效時、遂侵全尿道。達於膀胱括約筋。本病之發起也、多為第三星期之初。因種種之關係而誘起。例如用消息子檢查、直接輸入淋性膿於後部。其內因多由體質之虛弱者、慢性疾病、結核、腺病、微毒而來。外因則由房事過度、飲酒多量、或刺戟性飲食物、遺精過劇之運動、未殺菌之液體等注射或器械插入等而起。後尿道炎之特點、而患者所最苦者、為尿意頻數。急性者苦痛尤甚。小便後普

通多下血。且有示生殖器性刺戟症狀者。其強弱有種種。疼痛性勃起者。普通缺如。然屢患遺精射精之際。深部覺疼痛如針刺。特如亞急性後尿道炎尤然。其分泌物爲粘液性膿性。置尿於玻璃器。則下層爲膿。上層爲粘液。又有起蛋白尿者。此爲固有之症狀。蓋蛋白尿與尿意頻數。有最近之關係也。

十九

癰疽性尿道炎

問 患癰疽性尿道炎者。其洗滌水以何爲宜。

答 小便之後。以五百倍之硝酸銀水。充滿於注入管。注入尿道之內爲最佳。送入之際。宜注意徐徐送入尿道。至不感抵抗而止。然後稍引退而注射該藥。本症多起膀胱加答兒。其療法宜注入百倍之撒里矢爾酸硼酸水。即以撒里矢爾酸硼酸各五瓦。溶解於十瓦之蒸溜水。每四十瓦。和於少許之煮沸水而用之。

二十

尿道塞

請示療治之法。

答 尿道腫之洗滌爲必要。洗滌法先於注射前使之小便。然後含藥液於施保託。徐徐注入尿道內。注入後以拇指閉住尿道口二三分鐘。暫時貯藥液於尿道。而後

二十一

使之排出。一日洗滌二三次。洗藥以明礬一分和水一升而用之。又以硼酸一錢比斯密德一錢和水一升而用之。亦有效。又注射藥宜用二百倍之硼酸銀水。二百倍之過滿飽酸亞鉛。百倍之醋酸鉛洗滌終後。以脫脂綿或硼酸綿塞之。

尿道孔大

問 二年前罹淋病者。龜頭之裏生小瘡。由醫療而全快。唯尿道孔大。孔內見凸凹之肉。無妨乎。

二十二

慢性淋病

問 慢性淋病之根本的療法。

答 宜以五十倍至三十倍之過滿飽酸加倍護水。二百倍之醋礬水。五十倍之列若金水。或次硝酸查鉛。和於清水。注射尿道。病體頑固者。須送入普濟等以治之。

二十三

急性淋病法

問 男子尿道急性淋之豫防與最新療法。

答 淋病用姑息療法或內服療法以治之。難收顯効。宜即行注射療法。注射後須三十分間使藥液滯留於尿道內。特交接後。經瞬間。以二%之硝酸銀水。或二〇%

之普羅泰古虞里設林。滴入尿道內時。豫防上最有效。兩藥品皆得以最小玻璃器械滴入。既起癩病而尙未經時日者。宜用頓挫療法。卽於二千倍之過滿飽酸加里水。或三至四%之普羅泰古虞里設林溶液中。加入五至十%之安知必林。以陽納德氏之注射器注射之。注射後。須使其液之八至十立方生的適當。十分至十五分間。滯留尿道內。卽治。銀鹽類之注射。全然無効時。以一至二%之衣刁耳溶液或〇、二至〇之三%之酸化藏水銀溶液試用之。當有效。

二十四

手淫與癩疾

問 有手淫癖之婦人。患癩疾時。身體上有若何之故障乎。

答 因行手淫之故。陰部弛緩。而失彈力。分泌粘液甚多。身體衰弱之度遂速。其故障雖因人而異。然普通所顯者。爲消化不良。食慾減損。過食。呼吸異臭。頭痛。胃癆。惡心。嘔吐。便秘。月經不順等。皮膚呈黃色或灰白色。眼窩凹陷。四肢瘦削。乳房弛緩。體力消失。時時癩痺。尿水混濁而帶異色。小便覺痛。此外尙有起希司的利併發癩變性之諸症。使精神紊亂。終至陷於色情狂。

二十五

問 近時小便帶褐色。乞示病名并療法。

小便褐色

答 小便因熱鬱血等而呈暗色。其因膽汁色素血色素而變為赤褐色。黑褐色。或赤色者。服用大黃。蘇那等之後。常變為帶褐赤色。服用珊瑚膏之時。則呈黃色。其他因諸多之病而變色者甚多。宜施檢尿法以究其原因。

二十六

癲病與妊娠

問 癲病者之妻。不能妊娠。信乎。

答 因癲疾之故。母體子宮內。起病理的變化。而為不妊或墮胎。又有妊娠素因癲病而死滅者。其他因種種之障害無疑。

二十七

發疹

問 僕患癲病之後。龜頭生小瘡。近來作痒。非常困苦。乞示療法。

答 因癲疾之膿汁。往往龜頭發疹。宜以五十倍之硼酸水。時時洗滌。又以前述之藥液。注射尿道時。則病即治。

二十八

糖尿

問 糖尿病為如何之病症。乞示其原因并症狀。

答 以小便中持續的排泄多量之糖分為特徵。此係全身病。尿之量及比重增加。其中含多量之糖分。呈煩渴。饑餓感覺等症候。每發眼之障害。肺勞等。漸次衰弱。羸瘦。或陷於昏迷而至於死。

二十九

問 二十歲之男子。尙未曾有交接之事。先癩癩頭病。排出血膿。近頃右辜丸腫脹。步行時覺痛。乞示療法。

舉丸炎

答 舉丸腫大者。恐已起炎症。宜貼用冰囊水蛭。施消炎法。懸提舉帶。舉丸諸症并者。發則行尿道洗滌。

三十

問 開癩病者可用湯治。不誠果以何種溫泉為宜。

癩病者與湯治

答 含明礬或鑛鐵之溫泉最佳。但癩病唯用湯治。恐難望其全瘳。故必請良醫療治之。

三十一

問 確診癩病全治與否之法。

癩病全治

答 非檢查癩毒菌存在與否之後。則不能確知其全快與否。

三十二

問 龜頭癩之療法。

龜頭癩療法

答 龜頭癩係包皮內面起炎症。有乳清樣之排泄物。宜以乾綿插入龜頭與包皮之間。每日用鹽剝水洗滌。

三十三

問 患癩病之男子。其毒感染於女子。亦為消渴乎。

潰瘍

答 其感染也固無待言。由潰瘍白帶下。病毒漸次深入。遂起腹膜炎。陷於危險者甚多。故癩毒性之男子。苟非其病全癒。慎勿交接。若萬不得已之時。宜用黃女之友。  
(藥名)其後再行洗滌膿內。

### 第二十七 軟性下疳

問 軟性下疳之症候。

軟性下疳

答 此病亦因不潔之交接而感染者。其原於微菌無疑。普通於交接後二日乃至四日而顯。潰瘍頗深。邊緣粗立。成噴火口狀。其周圍呈炎性紅色。底面帶灰白色。潰瘍之大小不定。自帽針頭大以至指頭大。男子多生於包皮外板。包皮之前以內板。冠狀溝或包皮繫帶間亦生之。婦人則生於陰唇之內面及後連合部者最多。其數不一。壓迫則覺疼痛。觸之則易出血。本病之易發者為橫痃。發橫痃時。全身發熱。內部起劇痛。潮紅腫脹。運動不自由。遂至化膿。

軟性下疳中之惡性者。有實布希里性下疳。壞疽性下疳。侵蝕性下疳。蔓延性下疳等。而失龜頭。甚或有失全陰莖者。侵及為陰、陰囊腹壁之皮膚。婦人則侵及陰唇。

與臙壁之大部。

二 問 二十三歲之男子。與不潔之婦人交合。龜頭包皮內生粟粒之小瘡。是否軟性

下疳。乞示療法。

軟性下疳療法

答 其為軟性下疳也無疑。若不速行治療。龜頭之全部將潰壞。甚者陰莖且全失去。療法以嚴守攝生為要。禁忌刺戟性之飲食物。又房事務必嚴禁。否則非特使婦人感染病毒。且使其傷面益廣大。治療遂愈艱難。至歷久而不全愈。療法宜每日撒布沃度仿護於瘡底。以二次為度。復於撒利矢爾酸綿。塗布二十倍之石炭酸華搽林而殺之。又瘡面宜用五十倍之石炭酸洗滌。以硝酸銀塗之亦佳。

三 問 軟性下疳。必切除而後可治乎。

軟性下疳

答 普通治療軟性下疳之時。概從左之諸法。

四 問 曾患下疳者。今已全快。未識有無除毒法。能便不留餘毒乎。

下疳除毒法

答 體內之毒質。得以汗除之。因此目的。每日宜施入浴發汗法。就中以蒸浴為最佳。



一 行切除法者。在其症候之初期。甚為良好。即橫痃及其他分併症未起時之治法。

二 行腐蝕法者。能使作用於深部。且減其疼痛。并無起橫痃之恐。普通以結晶石炭酸。使之腐蝕。

三 腐蝕之後。宜用撒布劑。其最良者為沃度仿。唯臭氣甚強。故每以沃特爾阿利斯託等為代用品。

四 侵蝕性者或壞疽樣者。則用二%硫酸銅液。一乃至二%醋酸阿爾密虞。誤水或蒲羅氏液之審法。更用福馬林水之陰莖浴或腔浴。或行審法。即對於福馬林一滴。加水百克。每日用二三次。

五 問 因不潔交接二三次。遂發下疳。自己療治之。患部雖已平瘡。唯時候之變遷。或飲酒後。舊痕赤腫糜爛。痛痒殊甚。頗覺困苦。乞示詳細之療法。

答 患部務必清潔。每日以防腐藥洗滌。浸綿紗於五十倍之石炭酸水。纏包陰莖。即所謂濕布綑帶。用輕量之下劑。宜注意全身症。

下疳療法

小陰唇風癬

六

問 十九歲之女子。小陰唇生滑潤之小瘡。糜爛而疼痛。乞示療法。

答 婦人自身發瘡毒於外面之事。雖不能謂其必無。然多因與麻疾之男子交接而發者。初期尙易治療。及成潰瘍性之軟性下疳。則全治者甚稀。療法以清潔爲旨。每日用五十倍至三十倍之石炭酸。洗滌數次。而後以硝酸銀使之腐蝕。撒布沃度仿謨。貼脫脂綿。施丁字帶。其病輕者。創底清潔。五週間至六週間。結癬而全愈。

龜頭糜爛潰瘍

七

問 陰莖龜頭腐爛而成潰瘍。分泌膿汁。乞示療法。

答 是即軟性下疳。最簡易之療法。以單純水或消毒藥（即石炭酸水。硼酸水。溶液）清潔潰瘍面。待其充分乾燥後。塗布硫酸銅液或溶性硝酸銀。若炎症及於周圍而起浮腫。則施冷瘃法。懸提帶。以防其動搖。

八

問 僕因不攝生而生橫痃。其結果究屬如何。心竊憂之。乞示簡易之療法。

答 發生橫痃之原因。由軟性下疳。梅毒及梅毒而來。唯自軟性下疳來者。炎熱疼痛。有寒熱等之全身症。終至化膿破潰。成爲急性症。自癩病而起者。病症概緩慢。多不化膿。梅毒性者。普通無化膿之事。不感炎熱及疼痛。縱因全身症。暫時增進其病。

橫痃之療法

症。然病概良。決不足憂。自軟性下疳來者。宜施冷卷法。或濕卷法。既認其軟衝時。當行襲刺。兒度水二〇〇、〇之卷法。塗布料用沃度丁幾二〇、〇。洗滌料用格魯兒石灰五、溜水二〇〇、〇。

橫痃

九

問 慢性痲疾之結果。股根生橫痃。既經二週間。尙未化膿。又不消散。請問其療法。  
答 與痲疾併發之橫痃。化膿之事甚稀。宜向原病而施完全之療法。更於患部施消炎法。攝生法。宜安靜身體。禁絕房事。飲酒。刺戟性食物。取淡泊之食餌。塗布沃度丁幾。或塗擦灰白軟膏等。用溫卷法。貼水銀軟膏以治之。認爲軟衝之時。行襲刺兒度水等之卷法。

橫痃療法

十

問 橫痃非切開不能治療乎。乞示消散之法。  
答 純然之橫痃。雖帶化膿之性質。然非必用切開療法者。苟誤其療法時。受非常之傷害。前所揭諸多之方法。足爲消散之用。又以沃度加里軟膏。五十倍之硫酸銅水。塗布瘡面。或以五百倍之過磷酸加留護。洗滌瘡面。亦佳。其他宜用冷卷法。或溫濕布繃帶。

第二十八 梅毒

徵毒之媒介

一 問 媒介徵毒者。唯不潔之交接乎。

答 交接雖為直接傳播梅毒之媒介。然徵毒非必悉由交接而感。蓋因遺傳梅毒之故。生來之素質。既使其幾分之血液毒化。其後一逢機會。遂漸次顯於身體各部。又生理的分泌物。(即尿汗乳汗唾等)亦有不潔之事。故於有惡質之梅毒者。用便器後。即用其便器時。乳汁中有梅毒膿汁附着時。又與有梅毒之婦人接吻時。與流汗淋漓之梅毒者密接等。亦充分感染其餘毒。漸次進其病症。徐來血疹。變為膿疱疹。或生硬結。終成真正梅毒患者之時甚多。不可不注意也。

二 問 男女梅毒發生之部位

毒發發生部位

答 男子則於陰莖之龜頭。龜頭頸。外尿道口。繫帶。包皮等。女子則於大小陰唇。陰核。子宮外口。陰門等。其在陰部外者。以侵犯陰囊。陰阜。內股。口唇。乳母之乳房等為主。合併症每起包皮。包莖。疳疔。及瘰癧等。特衰弱者并結核患者。易生侵蝕性下疳。迨進至二期三期。遂侵害全身云。

問 梅毒果爲如何之病。乞說明其故。

答 爲一種之傳染病。因不潔之交接而傳染者。特因與賣淫者交接而傳染者甚多。又男女陰部無創傷之時。縱與梅毒患者交接。亦決無感染梅毒之事。若有毒之婦人。與男子交接之際。陰部有些微之創傷。或因粗暴之交接而蒙創傷之時。病毒忽侵入而傳染。又有未曾交接而傳染者。如與梅毒患者接吻。及使用梅毒患者之什器而傳染是也。梅毒傳染者。比較的包莖者爲多。爲實驗所證。蓋包莖內面柔軟而薄弱。易蒙創傷。交接後污物殘留於包皮間。微菌遂因之而發育也。

問 梅毒有遺傳性梅毒。傳染性梅毒之二種。其症候若何。

答 梅毒之初症。自交接後一週內外至五週間而發生。男子則於龜頭或龜頭頸。女子則於大陰唇或後結合部發生丘疹。忽破潰糜爛而作潰瘍面。普通爲小豆大。面帶紅色。其性硬固。稱爲硬性下疳。分泌粘液狀之液。終洩膿汁。後經數日。接近於陰莖之鼠蹊部。生硬固而疼痛之腫物。稱爲無痛性硬毒。又稱橫痃。多無化膿之事。化膿者概係軟性下疳。梅毒爲別屬。爾後皮膚發疹。肛門之周圍。生扁平贅肉。目

爲所犯而起虹彩炎。又犯喉頭而使音聲枯啞。咳嗽時作。其他起毛髮脫落。囁頭加  
答。兒口腔加答兒。鼻加答兒。貧血。身體衰弱。骨痛。關節痛等。後經數年。病毒蔓延於  
全身。頭腺腫脹。恰如癩癧。鼠蹊腺。腋窩。肘腺腫大。前頭骨。頸骨。胸骨生膿。腫。全身  
化膿。而作瘻孔。裂身體各處。爲骨髓炎。骨髓勞。癩瘡等所犯。遂至百治無効。非惟喪  
其生命。其餘毒且遺傳於子孫。爲遺傳梅毒。豈不可惡耶。

四

問 微毒之病毒爲何物。

答 微毒爲一種傳染病。固不待言。若兩生殖器之一方含有此毒時。即使他方感  
染。此事微之實驗而明。其病原雖未能探究其爲何物。然爲一種之微菌而播種。已  
確然無疑。而與癩病之病原。全異其性質。假使取微毒患者之膿汁一滴。移植於某  
甲健康體表皮剝脫之部分。即起梅毒。更取某甲之膿汁。接種於其他之健康體。亦  
發同樣之病症。由此可知微菌之傳染。固確然無疑也。

五

問 日本全國花柳界中有微毒者之比例。

第一、娼妓之有毒數。據最近十年之平均。依娼妓之健康診斷成績。則爲百

微毒病毒

梅毒者之比例

分中〇三、五。即每百人。為三人半之比例。然實際有毒者之數。確有百分之七以上。

第二、藝妓及雇女之有毒數。據最近之調查。藝妓為百分之五。割烹店雇女為百分之十四。飲食店之雇女為百分之十。

第三、密賣淫婦之有毒數。觀最近二年間之成績。明治三十四年之檢舉數。為五千三百七十三人。內有毒者為一千一百二十九人。明治三十五年之檢舉數。則為五千一百二十六人。內有毒者為一千二十二人。較之三十四年。已減百分之二十弱。然實際被檢舉之密賣淫婦。尚不滿十分之一。豈不危險乎。

六

梅毒療法

問 療治梅毒之最良方法並方劑。

答 治療梅毒之藥品中最有力者。為水銀。沃度。水銀為二期以上之療法。上不可缺者。沃度助之。在第三期。則沃度尤為適品。水銀助之。以水銀供治療之用時。常併用塗擦。皮下注射。內服之三種。水銀軟膏。乃以十分之水銀。與豚脂十五分。黃蠟五

分調和塗擦皮膚者。唯皮膚之抵抗弱者。或其他之禁忌症。則不可用之。雖然。塗擦爲其確實之療法。縱屢起中帶。然中止塗擦時。卽治。又塗擦之外。有水銀硬膏貼布。水銀劑之吸入及溫溶法之三種。硬膏貼布。裁切若細帶狀而貼布之。吸入法爲古來所費用。乃以水銀及水銀軟膏。燃燒於炭火上。或與紙共燃。點水其上。吸入蒸煙。近時以其刺戟甚劇。漿水銀軟膏塗布於袋。懸之胸間。由體溫蒸發而吸入之。溫溶法於不能行塗擦時用之。普通用昇汞溶。大人每溶用一〇瓦。乃至三十瓦。小兒則用五乃至十瓦。使入浴半時間至二時間。注射宜用撒酸水銀。甘汞或昇汞。然非素入所能爲之事。故省略其方法。內服通常用昇汞及撒里矢爾酸水銀。其分量以昇汞〇、二五。阿片越幾斯(劇藥)〇、〇五。適宜加入甘草末。製成五十九。每日服一九。又以撒里矢爾酸水銀〇、三。適宜加入甘草。製成三十九。每日服三粒。至九粒。無妨。沃度劑以沃度加留誤。沃度那篤留誤爲主用者。能使新陳代謝機能亢盛。爲二期以上之梅毒患者所不可缺之良藥。其分量在二期。每日服一、〇乃至二、〇。及至三期。則二、〇乃至五、〇。其他以沃剎一、〇。苦味丁幾一、五。溜



水百瓦。每日分服六次。因患者主要之症候。其藥用及治法等。有幾分之相異。不可不受醫師之監督。

七

梅毒之有無

問 婦人之有梅毒與否。素人可得知之乎。

答 素人頗不易知之。雖在醫師。然初期非診查患部。末期非精密診查全身。則亦難判然。唯置身於花柳界之女子。概視爲有梅毒者。亦無不可。况乎現今社會之風潮。流於淫靡。不品行之男女甚多。除家庭嚴格者之外。良家之女。亦難保其神聖。所以罹於花柳病者。益見其多也。

八

軟性下疳區別

問 軟性下疳與硬性下疳之區別。

答 今假令以軟性下疳爲甲。硬性下疳爲乙。而比較之。甲無潛伏期。乙有約三週間之潛伏期。甲初期爲膿疱。乙爲丘疹。甲之數有數個。乙則一個。甲之橫痃。疼痛而化膿。乙則無痛而偶化膿。甲之瘰癧。其破壞之度一致而無硬結。乙則遺硬結而不見瘰癧。甲分泌膿汁甚多。而乙則爲出血狀或漿液性。且又鮮少。甲之潰瘍。爲不正之鼠嚙狀。而乙則爲圓形或橢圓形。甲無濕潤之事。而乙則有之。甲之性質軟弱。而

梅毒第一期

九

爲浮腫狀。乙則堅硬而狀若軟骨。

問 患梅毒者。陰莖生堅硬之腫物。乞示速治之法。

答 是即屬於梅毒之第一期。多續發橫痃者。療法宜清潔瘡面。用三十倍之石炭酸洗滌。塗以硝酸銀。撒布沃度仿謨或古托爾。被以撒利矢爾酸綿。內服藥用沃度加里。自每日二分五厘。漸次增加其量。

陰部之腫物

十

問 二十五歲之女子。四五年前。曾患梅毒。此頃陰部又生腫物。唯不疼痛。心竊憂之。乞示療法。

答 以前曾患梅毒者。苟非根治。則一二年或數年之後。有再發之事。屬於第二期者。非診察之上。不能判然。唯尙未全治也。固不待言。宜守攝生。慎食物。常洗滌患部。塗布沃度仿謨。撒布沃度爾。甘汞等。又以千倍之具汞水。百倍之硫酸銅水。千倍之知母爾等消毒藥。浸於濕布。用爲繃帶亦佳。

梅毒之侵害

十一

問 患梅毒者。雖陰部之傷治愈。若身體有餘毒。則仍進於二期三期。信乎。

答 誠然。陰部之傷。(即下疳)屬於梅毒之第一期。此時加以充分之治療。則不進

於第二期而全治。若施姑息之手段。縱下疳全治。而餘毒藏於體內。早晚發生第二期之症候。

梅毒與眼

十二

問 一年前罹於梅毒。尙未全愈。此頃眼前如見蚊飛。爲何故歟。

答 變化爲眼之症狀。既進於第二期。若捨置不治。病勢更進。遂至不可救藥。

十三

問 僕患梅毒。頭髮眉毛等脫落殆盡。梅毒若治。則能自然發生乎。

梅毒與毛髮

答 梅毒及治療梅毒所用之水銀劑。皆促毛髮之脫落者。原病全治。停止服藥時。漸次再生。故以驅除本病爲要。

十四

問 治硬性下疳之最大療法。

硬性下疳療法

答 既發硬性下疳者。當延熟練之醫。立即切除之。雖然。時期遲而無効者。普通多

貼用水銀軟膏。若成潰瘍。則以結晶石炭酸腐蝕之。男子則用福馬林一滴。蒸溜水

百瓦。入於大玻璃瓶。爲陰蒸浴。一日二回。十分時以上。婦人而在體及外口時。以五

十倍乃至百倍之硼酸水灌注。後撒布台馬托爾。愛羅爾。奧洛芬等。

十五

問 至第二期之梅毒。如何則可治之乎。

二期之治療

答 於第二期所用之藥劑。為水銀劑及沃度劑。水銀劑之用法。雖有內服。皮下注射。軟膏塗擦及吸入法之四種。然水銀劑為劇烈之藥劑。素人調合之。甚為危險。且有使病毒蔓延之虞。宜請醫師診治之。又沃度劑為二期三期不可缺之藥品。即沃度加里。沃度那。篤留謨及沃度鐵舍利別等是也。就中沃度加里最為必要。內服宜以沃度加里四分。苦味丁幾三瓦。蒸溜水五勺調和。一日三回分服。三期之療法亦準之。

十六

避梅毒之法

問 避梅毒之法。

答 宜勿與梅毒患者交接。若誤與梅毒患者交接時。即行小便。以消毒藥洗滌陰莖并腔內。

十七

皮膚梅毒

問 梅毒現於皮膚之時。呈如何之症狀。

答 梅毒有硬固之浸潤。生丘疹。為其通有之性質。此浸潤不長存在。時被吸收。間為潰瘍。使其皮膚作銅色。同時發生大小多數之普發疹及膿疱疹等。梅毒早發者。其形狀小而其數多。晚發性者。其形狀大而其數少。主發於體之中央部（即軀幹）。

十八

善惡疹

次發於四肢顏面。終及於前額頂部。鼻唇口角關節。肛圍。陰股溝。手。掌。足。趾等。

問 善惡疹為如何之物。

答 梅毒之善惡疹。非唯患者多不能識。即醫師亦有見誤。或見之而不能識之者。早發者。梅毒感染後。經過十週。始感輕度之發熱。同時身體倦怠。關節作痛。皮膚生善惡色狀之斑紋。大如豌豆。其形稍帶橢圓形。呈鼠嚼狀。初期雖因指壓而褪色。然至稍帶褐色。則色遂不褪。各疹普通皆為皮膚所圍繞。

問 謾性皮膚梅毒疹。屬於梅毒之第幾期。其全身症狀若何。

難性皮膚梅毒

十九

答 梅毒之屬第三期者。為一種特有之腫瘍。犯皮膚粘膜及諸種之內臟器。其豫後極不良。其瘡底有深淺之二種。淺者通常集圓形而配列。其發生徐緩。一乃至數個。隆起於皮膚表面。初期赤色。漸呈暗褐色。大如杏桃。作潰瘍。留癩痕而治愈。其深者比較的柔軟。其數少。表面之皮膚不變化。祇皮下有結節。後遂隆起於皮膚表面。其大若雞卵。終為暗褐色。硬固之結節。局處療法宜貼布水銀軟膏。潰瘍性者。用五百倍乃至千倍之昇汞水搽法。

二十

梅毒與鼻

問 患梅毒者。此頃鼻中起障礙。將有若何之結果乎。

答 梅毒益進也。鼻及口唇等。皆為其毒所犯。內部至生硬結。其護膜腫發生於鼻之中隔等。侵骨膜及軟骨膜。終至骨片脫落。鼻粘膜生潰瘍。放特有之臭氣。每化膿而出血。漸起鼻聲。失其嗅覺。夜間有劇烈之疼痛。後遂全身破壞而鼻脫落。故確信其為梅毒時。速行驅梅毒療法。局部療法。則以硼酸菲攝林之栓塞子。清潔其鼻。撒布沃度仿謨或愛羅爾·阿利斯托等。

二十一

生兒與遺傳

問 遺傳梅毒。如何而顯於生兒乎。

答 遺傳梅毒之顯於生兒也。有生後即發者。有經四週乃至六週而始發者。通常生時認有異狀者少。其遺傳梅毒之特徵。乃起鼻加答兒。使呼吸困難。吸乳之作用亦困難。其分泌物。初雖稀薄。其後漸次濃厚。遂發污臭。鼻孔為痂皮所堵塞。發熱。有全身生紅斑者。或有口角及鼻孔。生濕性丘疹。而足蹠手掌則生乾癬。或發赤癩。成小水疱。其形圓而緊張。內有黃色之內容物。其內容物漸次濃厚而破壞。遂至表皮剝脫。或作潰瘍面。亦有出生之後。其皮膚及內臟即認護腫者。或至春情發動期。

俄而侵犯骨及五臟者。療法宜以母乳哺育。與以滋養之食物。特口腔、陰部及肛門等。尤宜清潔。兼行局部療法。并全身療法。內服宜用水銀。又於甘汞○、○。二。適宜加入白糖。一日分服三次。外用則貼水銀軟膏。或行水銀塗擦療法。其分量自一日○、五漸次增至二、○。三月間持續行之。若不塗擦之時。宜於沃鐵舍利別、五、○。適量加入單舍利別一五、○與清水。一日服三次。每次一茶匙。其他強壯療法。最爲必要。

二十二

遺傳梅毒治法

問 遺傳梅毒。有使根治之方法乎。

答 遺傳梅毒。係帶先天的傳染性者。故不易根治。身體之各部發育不全。起營養不良、貧血、眼疾、濕疹、耳漏等。生後即死。或爲不具者。醫藥之功效。不易顯著。故以鑛泉浴爲最宜。蓋能排泄體內之餘毒也。患此症者。宜每年擇適當之鑛泉而入浴焉。

二十三

各期之特徵

問 梅毒一二三各期之特徵。并其治療法。

答 交接後經二十日乃至二十五日。於接種之局部。生小結節。爲硬性下疳。硬性

下疳。由扁平或隆起之潰瘍。稍排出分泌物。其數一個或數個。而不疼痛。又如交接後發生之生殖器糜爛。即為梅毒之兆。特於不潔之交接。則絕對的視為病徵亦可。其時淋巴腺腫脹。生無痛潰瘡。是為第一期之主徵。自後遂起皮膚粘膜發疹。脾臟腫大。毛髮脫落。便瀝。質私性疼痛。虹彩炎等。為第二期之主徵。至第三期。則起謔謔腫骨。內臟等之痛患。呈危篤之徵候。初期之局部療法。以阿爾卜斯石鹼洗滌。撒布沃度仿讓末。又以吸收硬結之目的。用赤降汞軟膏。硫酸銅軟膏。沃度加里。沃度繡帶。第二期之水銀療法。晚期之水銀并沃度療法。以滋養物之供給為主。其他因病狀不同。內服藥亦不一定。至二期以上。則非素人可得治療。宜以醫藥為主。

二十四

濕潤充血

問 與疑有梅毒之婦人交接。經二週間。陰部有濕潤充血之徵候。果為梅毒乎。  
答 梅毒則現局部之硬結。下疳。淋巴腺之腫脹。以及皮膚發疹等之症候。若唯濕潤充血。則恐因陰部之不潔而起。宜充分注意豫後。陰部之洗滌。冷滌法等。尤不可稍怠。

二十五

問 因婦人之境遇而起梅毒之原因。



答

一 娼妓、從來如以梅毒為娼妓所占有之物。而為藝妓及其他賣淫婦所無者。然自娼妓行梅毒檢查以來。梅毒大減其數。蓋娼妓與藝妓。賣淫婦并普通之處女異。常清潔其陰具。每交接後。必行洗滌。且受一定之檢查。故比較的不得逞其毒。雖然。娼妓接客千萬。其客中難保無惡質之梅毒。因此等之媒介。彼無毒之男子。遂因之而感染。蓋普通之男子。每較娼妓怠於清潔。故梅毒自易犯之也。又娼妓為多客之玩弄物。有時苟稍怠於清潔洗滌。亦有感染其病毒者。

二 賣淫婦、近年其數大增。滔滔如水之就下。都鄙到處皆有。設淫賣宿。備引手婆。甚至用見張男。引誘路人。使滿其獸慾。恬然不以為恥。社會之風潮。益流於淫逸。而靡所底止。此等只迷於一時之慾。而為之者。固不乏人。然多淫婦之失夫者。處女之求男者。甘為賣淫婦。以逞其害毒。此等皆不知使用生殖器之道。且以避警察之耳目。常秘密行之。每周章狼狽。無暇清潔陰部。專以賣淫為業。為色慾之餓鬼。不潔之交接。亦不介意。暴淫之結果。至損害生殖器。些微

之損傷。猶隱蔽之。而獨自療治。為避姪之故。用填紙。或用粗造之紙類。搯拭陰部。因此等之素因。而起梅毒之事甚多。又因亂暴之交接。有傷陰唇。起瘡。釀成梅毒之事故。與此等賣淫婦交接。實為危險之極。世人不可不注意焉。

三 藝妓、專為上等社會之玩弄物。其祕密賣淫。與賣淫者相同。因是梅毒者甚多。蓋藝妓無梅毒之檢查。故不注意於清潔生殖器。交接後不為充分之消毒。遂至易於感染梅毒。咨人則甲乙。授受。立其中間之藝妓。亦不能免其毒矣。

二十六

入浴

問 輕症之梅毒患者。於浴湯之中。混入鹽或硫黃花等用之。有效乎。

答 鹽或硫黃等。雖不直接顯其効。然履行入浴而使發汗。於排除梅毒之毒質。確有功效。

二十七

問 僕曾患梅毒。一月即愈。然至此頃。陰莖肛門等生腫物。以防腐藥洗之。亦無効。如何可以治之。

答 恐係梅毒之未全恢復者。致似生殖器之糜爛潰瘍或丘疹。宜充分用梅毒療

梅毒療

治爲要。

二十八

問 妾不幸與疑有梅毒者交接。經十三日。突然右頸腺之小指頭生腫物。爲梅毒乎。

婦人與梅毒

答 梅毒感染後。往往局處不發症狀。至第二期始現。經驗上婦人多如此。大抵須二月上之日數。今尙未二星期。而有此種之症候。實屬可疑。宜速請醫師診斷之。

二十九

沃度加里

問 梅毒愈後。欲常用沃度加里。其分量宜若何。

答 欲常服沃度加里者。因其反應。用量須增減。宜用〇、五迄七、〇其他攝生。法宜每日入浴。促之發汗。以排除毒質於體外。服用滋養物。以克病毒。是爲至要。

### 第二十九 雞姦

問 雞姦之害。

雞姦之害

答 近來青年之間。有一種可惡之風習。甚至白晝亂行而不恥。以肛門替女陰。而洩情念。是稱雞姦。爲世人之所忌。此即不得交接之結果。而陷於男色之邪道也。雞姦之爲害。與手淫無異。恐猶加甚。持續此習慣時。龜頭尖銳。變爲細長之陰莖。達成

第二十九 雞姦

四八七

年期而與女子交接也。勃起力薄弱。且有陰萎。不能達生殖之目的者。被姦姦者之肛門。閉鎖不充分。陷凹若鉢狀。患痔核脫肛等。或糜爛。又發直腸之慢性加答兒。

第三十 獸姦

問 獸姦之害。

答 至於獸姦。則其不倫尤甚。其兩生殖器不能適合者。故傷害生殖器益甚。心神亦為之腐朽。淫猥之婦人。仰面而臥。擦犬之腹。使之發情。以遂交合。其他或捕鳥獸與之戲。為交合。泰西諸國。往往有之。又患梅毒者。有以移植其病毒為目的而行之。此皆屬昔時之事。日本長崎。亦曾有犬姦事件。此實可惡之弊風也。

問 東西古今多行獸姦。信乎。

答 獸姦古來似不乏其例。蓋獸姦有二種。其一為男子犯雌獸。其一為女子戲雄獸是也。男子姦雌獸之最多者。為牝馬。牝牛。牝羊。間有犯牝犬者。獸姦者。多係無法滯浪已之情慾於他之人。或因一種之迷信而行之者。或為色情狂者。茲試舉昔時傳言之二三。西洋諸國。有於廐中姦牝馬。或牝牛。或於廣漠之原野。犯牝羊之事。雖

獸姦之害

獸姦之歷史

二

然此皆精神狀態。有多少之異常者。又有犯牝雞者。此等被姦之雞。卽致肝臟破裂。而至死亡。日本古時曾有一男子。住居信濃山中。其陰莖巨大。不能與人交接。乃飼養牝馬而姦之。又明治維新之前。有使盲目之童男與牝犬交接。在四國地方。縱人觀覽。以取觀資。至於婦人與雄獸相戲者。固亦有之。外國曾有於下婢之陰毛。發見黑犬之毛。或於大腿部發見猿痕。而認知犬姦之事實。日本德川幕府中之侍女。有養洋狗。使舐陰部。以洩情慾之事。太古埃及亞刺比亞。迷信羊爲神使。供以婦人。使與之通情。日本武烈天皇。使御宇宮女與馬交云。

### 第三十一 強姦

問 強姦發起之理由。

答 近來少女之被強姦者不少。其目的雖不一。然皆被囿於一時之情念而犯之者。唯爲此種背理之暴行者。亦有一種之病的原因。或以邪念。好犯此神聖之少女身體。或爲衰弱之多淫家。欲因此不正之邪淫。與奮其情慾。或爲執拗之花柳病者。欲與此潔白之少女交接。以移其病毒。是等爲犯此罪之一大原因。其原理皆出於

強姦之原因

情慾之劇烈與否。實可謂為男子之污行也。

問 被強姦者不懷妊乎。

答 強姦非合意上之交接。故若無娠之理。其實被強姦者。每一時因非常之恐怖。失正氣。至於人事不省。其後忽因腹部增大。至不能隱蔽其事。使一家驚駭者。往往有之。蓋生殖機能。為一種不可思議之物。決不能以強姦為不娠也。

三

強姦確證之證

問 欲認明強姦之事實者。其最有力之證據為何物。

答 檢查被強姦女子之外陰部及膻中。認明精蟲之有無。最為重要之證據。蓋真有強姦之事實時。精蟲必能二十六小時間生活也。

四

處女強姦後障

問 處女被強姦之時。陰部生如何之故障乎。

答 近時強姦之消息頻來。社會之風紀益壞。實堪浩嘆。處女而被強姦之時。因其生殖器發育之狀態。其被害有大差。若纔發育者而被強姦。則起劇甚之炎症。致大裂傷而子宮出血。陰道并膻底皆損傷。害者關於陰莖之大小也。無論中有損傷不易治愈者。若成女而被強姦之時。生殖器起溢血。甚至使上皮剝脫。相手之陰莖過

大時。有裂傷之事。又被輪姦。則其害更甚。若其害不甚者。多用鉛糖水及石炭酸之  
審法。一週間至二週而治。

### 第三十二 色慾

色慾病狀

一 問 僕年二十六歲。身體健全。然色慾甚薄。又陰莖勃起力弱。乞示療法。

答 色慾甚淡者。宜常浴陰莖於微溫湯。更宜摩擦陰莖。(非手淫)以適宜之排氣  
管。被其上。使陰莖內之空氣排出。有大効。飲食物宜常用雞卵。牛肉。魚肉。烏肉。牛乳。  
牡蠣及其他之滋養品。每日以〇、二瓦之龍腦。分服三回。避心身之過勞。暫宜節  
制交接。或禁止之。

色慾病狀

二

問 強制色慾於身體無害乎。

答 如僧侶絕肉體之情慾。自得保全健康。又古代武士。以戀戀於婦女為無上之  
羞恥。志在効命於戰場。蓋有德義心者。決不惑於女色。而亂其意志也。曠是之故。其  
色慾亦不興奮。無強制之必要。唯在今日。適當之交接。世人皆知為天授巧妙之生  
理的作用。苟不陷於荒唐。行適宜之交接。決無強制之必要。唯因身體健康之如何。

色慾抑制法

三

而加注意。統計上結婚之男女較不結婚之男女爲長壽云。

問 色慾發動極盛之壯年。若抑制之。衛生上之利害若何。

答 色慾之興奮固由意志之感動。若必欲克制之。宜使其意志轉於他方。爲體操、擊劍等之運動。行冷水灌注。或旅行於山水明媚之地。以娛心志。勿爲情念勞其心。則衛生上決無害。

四

嫌忌男子之女

問 嫌忌男子之女。其身體上何處有故障乎。

答 如有畸形或臃腫等之症者。與男子同衾之事。非常嫌忌。交接時每有劇烈之疼痛。而起臃腫。又凡無疾病而嫌忌房事者。則主爲體格強大之婦人。或爲脂肪過滿者。其他女子因家庭之教育。富於羞恥禮讓之念者。此等女子。因體質及性情之關係。自然淡於色慾。而嫌忌男子。

五

女子獨身

問 終身獨身。不與男子關係。衛生上如何。

答 本問爾來已爲社會學者哲學者或生理學者之所論。其說雖不一致。然吾等以生殖機能爲人類蕃殖上不可缺少之要素。實亦爲天與之道德的自然能力。故因



色情強稠。致臟器之一部萎縮變性。身心起非常之變者。係背於天性之結果。蓋適當之房事。能與吾人以爽快之感。使身體充奮。保全健康。有生理的巧妙之作用。爲人類增殖之大義務云。

### 六

色慾訓淫法

問 僕生來有好色之癖。日夜淫慾勃勃。有制淫之法否。

答 務使情慾之觀念。轉於其他善良之方面。凡卑瀆之言行。須概行屏絕。專心於高尚之娛樂。勵行屋外之運動。淫念頻起之時。爲全身灌水法。勤於學業。勿馳心於外物。

### 七

男女天然的想像力

問 男女天然的想像力之差異。

答 妙齡之女子。普通有兩個之強感情。以左右之。

一 女子自望爲男子所好。對男子之行爲手段。常基於此希望。妝飾身體。言語舉動。悉不免於輕狂。蓋爲男子所好。而盪惑之。卽爲女子之幸福。亦天然的性情使然也。

二 女子有謙遜之念與羞恥之感。反對其被好之希望。不能自進爲情之虜。

小心守貞節。不自動的戀愛。極呈冷淡之觀。以上之兩感。在妙齡女子之心中。常互爭勝利。果何方占勝乎。實不外感情之作用。因女子之性情。有望爲男子所好之情占勝者。亦有羞恥之心占勝者。或有二者平衡保中和者。前者素行不修而多情。愛惡倦厭之情交替。不能全其節。中者小心廉潔。後者溫良可憐。適於天使之尊稱。使人敬之愛之。

男子與女子異。與其望爲女子所好。甯自好女子之情切。羞恥之念甚。苟有戀慕之女子。則其冷淡之拒絕。亦不介意。挑之誘之。若女子之熱情加甚。至想慕男子時。男子多反裝冷然之觀。近時男子戀情之結果。遂行情死。或至刀傷。甚至強姦亦不憚者。爲男子戀情之極點。要之男子可視爲自動的動感情而附於情緒者。

八

問 男女交接力衰弱者。得服藥使之興奮否。

服藥與交接力

答 一 荒唐雖似爲興奮生殖器之妙藥。其實大誤。多用之反無其効。陰部之刺戟甚。遂致膀胱受過大之刺戟。妨小便之通利。

服藥及於交接  
力之影響

九

問

服藥及於男女交接力之影響。

答

一 樟腦非與畜生殖器者。甯有使之鎮靜之効。故服多量之時。一時之間。淫慾消滅。治勃起過度或淫慾非常旺盛時用之。

二 硝酸加里（硝石）一般以爲鎮靜陰具者。其實不然。甯使之與畜。而與以刺戟者。

三 酒精及煙草。果於生殖器之上。有如何之影響。雖尙未定。然其爲害也無疑。因用二者之故。陷於陰萎。無子或發狂之事。世間往往有之。

四 香料概使生殖器與畜。若妄用之。則釀巨害。

五 癆劑往往使男女色情非常亢進。以至於死不可不慎。  
 六 麝香非常使淫慾促進。至於難制。縱毫不知春情者用之。亦能使之興奮云。

十 問 陰具之不完全。於色慾有關係乎。

陰具不完全與色慾關係

答 知陰具之完全與否。為結婚上必要之事。在女子則為無孔。處女膜異常。臍口狹小。或腔閉鎖。腔壅塞。在男子則陰莖畸形。或勃起性軟弱等。不能交接。或不能達妊娠之目的。務必注意此等不完全之點。而盡心醫療。蓋因陰具不完全。配偶之後。招夫妻失望之例不少。有自恥陰具之不完全。嫌忌婚姻。陷於憂鬱病者。當注意之。

十一 問 飲食物中有強壯陰具之品。請示其種類。

陰具強壯飲食

答 食物中使陰具之勢力強大者。為含磷素之物。即介魚類。蝦蟹。海魚。海龜等。又野菜類。則葱。菌。薄荷。麝香草。胡椒。肉豆等。有顯効。白鴨達可食之時期。尤能補助陽勢。黑麥酒。葡萄酒。珈琲并燒酎等。過量之時。反有害。

十二 問 飲食物及於交接力之影響。

答

- 一 貝類一般含幾分之燐素。概能刺衝生殖器。
- 二 魚類僅有刺衝力之一部。
- 三 肉類甚有滋養之効。多刺衝生殖器之事。然以爲必較野菜類多有其力者。則誤矣。
- 四 野菜之內。如馬鈴薯之澱粉質者。刺衝力概強。又香高之葱類。糖高。薄荷草等。有非常之亢進性。豆類亦然。
- 五 鳥肉除鰲肉鵝鳥肉之外。概無刺衝力。
- 六 香味中胡椒。山荻。生薑之類。甚有刺衝性。
- 七 菌類概有刺衝力。
- 八 鱈以內臟爲最佳。於諸飲食物中。最有刺衝生殖器之効。此物非唯富於滋養分。實含有溫暖生殖器之原素也。
- 九 植物中水分多之蕪菁。南瓜。西瓜等。皆有刺衝生殖器之効。
- 十 果物之內。如香氣高之桃。梅。梨。林檎等。皆刺戟生殖器。酸果物比較的似

無刺戟性。

十一 飲料所用之酒。麥酒。葡萄酒等。皆甚刺戟生殖器。珈琲之刺衝力。與酒類同。牛乳雖有滋養之効。然不刺戟陰部。故患遺精等者。為最適當之飲料。水以用冷水為適。遺精者。用溫液時。使小便迅速。刺衝生殖器。

十二 脂肪可為人體之脂肪。有直接之傾向者。故無增交接力之効。

十三

女子發情期之刺戟

問 女子在春情發動期。易起之病氣。

答 女子之春情發動期。其身體及精神上。有一大變動。易起諸病。特如隱伏其體中之種種傳染病及遺傳病。皆於此時發生。因其變化之狀態。遂罹肺病。癩病。及劇烈之皮膚病。其困苦不可名狀。又易引起萎黃病。希斯的利。骨髓病。癩瘋質斯亦胎於此時。其他月經之障礙。大抵皆有之。其治法最為緊要。

十四

早熟者與色慾

問 男女之早熟者。果何處得遂交接及妊孕乎。

答 在男子之早熟者。精蟲發生。其早非常。十四歲而為父者。古來不鮮。在女子有卵珠發育極速。月經早來。十二歲而妊娠者。印度之某部落。有未滿十歲之父母。豈

不可驚乎。

十五

生殖慾與交接

問 生殖慾與交接慾之區別。

答 生殖慾者。因欲得子而交接。交接慾者。因欲滿足其肉慾而交接是也。

十六

五官與色慾

問 五官之機能中。於色慾最有關係者為何官。

答 凡五官之刺戟。皆能感動情事。而達於腦。以使局部興奮。其中耳目之感覺。最為顯著。如聽關於情事之談話。讀小說。閱關於情事之繪畫及舉動等。其刺戟殊甚。特如歌曲。尤足感動情事。花柳社會中盛行琵琶絃子等。其理即在乎是。又香氣亦有興奮色慾之性質。

十七

生殖上之智識

問 對於成年之子女。授以生殖上智識之可否。

答 在往古之時。固不知其若何。然在二十世紀之今日。社會之文明益進步。遂發見諸種之新事實。而研究之。然關於吾人生殖器之攝生及處置。則以為可恥而憚於道及。雖為古來習慣使然。然亦今人之拘執不化。衛生問題。於不願。豈不大可哀乎。嘗觀世人。眼耳鼻手足等有疾患之時。每請醫師診察。而絕不厭之。及對於生殖

器之疾患。則取姑息之手段。諱莫如深。雖因迫於羞恥之念而出此。然在文明之今日。生理衛生之學昌明。此種事決非可恥者。故爲父母者。對其子女之成育。當注意一切。以期其健康。且授生殖作用之智識。使之能享永年。但世人不明衛生之理。每以爲父母者。不宜以此種之事。告其子女。不知學校中亦授生理之大體。苟能選擇關於生殖上智識之良書。爲之說明。示教生殖器爲重大危險物之原由。使知手淫及其他害毒之理由。當非無益也。

十八

小兒撫弄陰部

問 僕有六歲之子。始終撫弄陰部。宜如何監督之。

答 小兒尙無意識。決非無因而撫弄其生殖器。恐係尿之分泌。附着某部分而起癢痒。或尿道有故障而使然。故無論其如何。宜常清潔其陰部。因其原因。而爲適當之處置。若任其撫弄。將來恐成習慣。於未解色情之時。已覺手淫之快感。遂致成爲早熟多感之人。且小兒之撫弄陰部。每使包皮翻轉。龜頭露出。不可不嚴行監督之。又女子亦往往有撫弄陰部。致外陰部起炎症。而呈紅色。欲除此等之惡習慣時。務以良法誘導兒童之精神於他方。或勸戒之。或叱責之。使之改其惡習。



問 對於陰部。東西人種相異之感情。

答 男女之陰部。最爲神聖之物。乃一般反鄙之。而不敢出諸口。若以爲非常恥辱者。誠不解其故。元來男女之陰具。猶如人之顏與手足。顏與手足。無人鄙之隱之。而獨於陰部。則鄙之隱之。果何故歟。世人對陰部之感情如此。所以有些微之障害。每不受醫療治。而亂暴處理之。終釀大害。可不慎哉。要之西洋人對於陰部。其鄙之心。較日本人爲甚。至以呼陰具爲失禮。若有露出陰部者。卽以爲非常可恥。入浴亦單身而進。甚至有恐陰部露出。着小袴而就浴者。西洋人見日本人之入浴。稱爲野蠻人。蓋西洋人甚鄙陰具之理。自往昔已然。卽佛教之始。於男子之陰部。深起不思議之念。以此爲人間所生之至妙重寶。以此二物作爲偶像。而尊敬之。當時之耶穌宗徒。見之大笑且大驚。惜此奇怪之偶像。遂至并鄙真物之陰具。古來羅馬。以陰陽二物。作爲偶像之事甚多。觀今日羅馬裸體畫之多。可以知之。日本東京附近之鎌倉。有一滑石。稱爲姬石。其形甚似陰門之外面。無子之婦人。因迷信而向之所懷妊云。

第三十三 乳房及骨盤

乳房之解剖

一 問 女子乳房之解剖。

答 女子之乳房。與生殖機能。最有密切之關係。其位置在左右之前胸部。幼少之時。雖與男子無大差。然稍解色情之後。漸次發育如鐘形。此即為乳體。乳體因乳腺之發育狀態。各人皆相異。乳腺為葡萄狀之分泌腺。其數非常之多。乳汁亦由此腺分泌。通輸乳管。非泄於乳嘴。此乳嘴為乳體之尖端圓錐狀之突起物。其大小及色澤。因人而異。乳嘴之周圍。現蒼微色之輪狀。即為乳暈。至妊娠二月。漸次呈暗黑色。

乳癌之原因

二 問 乳癌如何而起乎。又如何則可治之乎。

答 乳癌因產前產後乳之淤滯。即小兒嚼乳等。遂至引起本病。三十五歲前後之婦人多患之。通常多自腋下迄乳邊。起劇烈之疼痛。食氣不振。精神衰弱。雖然其生癌腫也甚迅速。而病之進行則甚遲。蓋乳癌係惡質。故其治療之術甚難。通常醫師所取之方法。唯有切取之術。若誤其期時。有不治之處。宜選擇適當之時期。而施手術焉。

乳房內之硬結  
治法

三

問 乳房內有硬結。疼痛甚劇。宜如何處置之。

答 恐係急性乳腺炎。其症輕者。當即消散。然自潰者。久淹不愈。有發乳腺萎縮之虞。療治宜塗擦水銀軟膏。或衣刁耳軟膏。用溫搨法。以吸出器排泄乳質。倘未化膿者。用三角繃帶提舉乳房。嚴禁哺乳。又服瀉藥。使不分泌乳汁。若無消散之望者。必受醫師之手術。

四

問 妾係神經質。乳首覺痛如針刺。為何故歟。

答 此為乳房神經痛。因乳汁過多。或希斯的利。生殖器病而起。此時宜以繃帶支持乳房。使之溫暖。有劇痛之時。當受醫師療治。注射瑪玳於皮下。其他以石鹼硬膏。黃若越幾斯各一〇、〇。敷於布片。貼之疼痛部。亦佳。

五

問 妾年十七歲。乳房非常之大。有使乳房縮小之法否。

答 女子至春機發動期。乳房之發育極盛。其大小因各人體質而甚相異。雖然。乳房肥大。乃因身體之肥滿使然。非可因人工而使之小者。女子之乳房。將來有哺育小兒之大任。且乳房之完全。亦有表其生殖器完全之意。決不足憂。唯過於肥滿。則

乳房肥大

乳首之痛

六

乳房生毛

情欲薄弱。遂為不妊者。務必禁絕脂肪之類。履行溫浴。服用鱘魚肝油等。有功效。妾如男子。乳房生毛。則乳房有毛者不能生子。信乎。

答 世俗之說。雖多如此。然決無以乳房有毛而妨妊娠之理。因妾等之經驗。產婦而乳房有毛者。往往見之。不足憂也。

七

男女骨盤之差異

問 男女骨盤之差異。

骨盤各部

男

女

全形

狹小而長。

寬大而短。

上口

扁平而圓形。

橫卵圓形。

下口

狹窄。

寬大。

骨盤腔

狹小而深。

寬大而淺。

薦骨及尾閭骨

長而微出於後方。

短且強。突出於後方。

坐骨恥骨

長。

短。

恥骨接合

狹小。

廣大。

恥骨弓

七十五度

九十度乃至九十四度

茲更表男女骨盤長徑之差異。

前後徑

橫徑

斜徑

上口 男子

三寸五分五厘

四寸二分

四寸二厘

女子

三寸八分

四寸四分五厘

四寸一分五厘

下口

男子

三寸一分

二寸六分七厘

二寸六分七厘

女子

三寸八分

三寸五分五厘

三寸五分五厘

據右表觀之。男子之骨盤。狹小而長。女子之骨盤。寬廣而短。蓋女子而骨盤小。恐有分娩困難之患。若骨盤大。則其分娩自容易也。

第三十四 育兒之一般

問 初生兒生長之順序。

答 初生兒之臍帶。於生後廿四時間。接於胎兒外皮之部分。為赤色或青色。終至全萎縮乾燥。變為黑色。強健之初生兒。平均五日之後。全行脫落。遺留濕潤之肉芽。

初生兒生長之順序

面經十一日至十五日始得癒合而爲臍。最初之大便作青黑色亦無臭氣。至生後三四日青黑色之大便始淨變爲黃色之大便。唯尙無臭。通常一日之大便爲二次至四次。小便爲無臭氣之透明液。其排出之次數極多。初生兒之狀態多似黃疸。大抵二三日而治。在強健之兒則不見有此病容。又初生兒之體溫平均爲三十七度。初生兒宜注意時季之溫度。而包裹之勿使受冷。大小便尤宜注意。須隨時取換。其時宜使之平臥床上。兼用湯婆子溫暖尿布。宜注意清潔其口腔內。陰部及腋窩。須使乾燥。格外小心。以助小兒之生長。

二

間 養育小兒之時爲父母者應注意之要點。

答 育兒之方法苟不得其宜。則雖秉性強健之小兒。其生育上亦不能保無危險。特於出產後一年之間。務須分外注意。蓋人之死亡數。在出產後一年內者爲最多。實占百分之三十五。此因生後尙無幾時。其身體之諸機關軟弱。故不能抵抗氣候之變化及其他之障害。雖然。由不明育兒之法。致哺乳多量。或乳汁不良。害其胃腸。遂起嘔吐下痢。而見病狀者頗多。此等症狀。易於引起父母之注意。尙不足慮。然有

養育小兒應注意之要點

表面上絕無變動。而事實上已有異狀者。故爲父母或保育者。須以注意小兒之脈搏呼吸及體溫爲要。

三 問 對於小兒之狀態應注意之點。

答 小兒身體無異狀時。其小便無色。每日排出十數次。其量甚多。然有異狀時。則稍呈黃色。又小兒大便。以牛乳生育者。爲灰白色。以母乳養育者。則爲黃色。每日有一二次。若一日之間。大便數次。其色變爲赤青黑等。或黃色而稀薄之時。發見有混入粘液。及帶白之顆粒狀物者。爲既有故障之證。不可不注意。又小兒瀉瀉之時。亦須注意。如現下所示之狀態者。即可知其有疾病。即每動其一部而瀉瀉。或顏面緊蹙而號泣。或氣息急迫而號泣。或兩腳屈折於腹部而激烈號泣。又或突然號泣等。其他須留意其口唇顏面等之血色。有無減退。特自分娩一星期後。每三星期。須檢查其體溫。又因小兒體量之增加。可以知其健康。分娩後一星期之男子。其重量約八十兩。女子約七十五兩。生後半年爲二倍。至十四歲。則爲滿六歲時之二倍。小兒入浴之時。須檢查其眼珠。咽喉。口中。鼻腔等。及全身皮膚有無糜爛。變色。故障。又

注意小兒之狀態

眼脂分泌多量。及眼珠赤色等。皆宜注意。

四

平常之注意

問 欲使小兒勿罹疾病者。其平常注意之點。宜若何。

答 一、衣服務適合於時候之溫暖。衣料以佛蘭絨爲最佳。木綿次之。衣服宜稍寬。大勿使緊縛。洗濯亦不可怠。尿布每次須更換。待其乾燥而後用之。

二、臥室於小兒之保育上。最爲緊要。然通常每不注意。蓋此等之害毒。非直接顯於目前。迨至小兒身體受其影響。爲父母者始悟其害。然已無及矣。

臥室當選空氣間接流通而閉靜之室。使小兒橫臥於柔軟之衾褥上。決不可使之仰臥。又橫臥亦不可偏於一方。須斟酌相當之時。左右平均。易其位置。被覆須用輕煖者。四季皆須掛蚊帳。以防蟲類之來襲。

三、入浴爲小兒成育上必要之事。雖在冬季。亦須使之入浴。唯當注意勿使直接當風。其入浴之溫度。以攝氏三十七八度爲適度。時間不可過十分鐘。入浴之際。務用上等之石鹼。淨洗其身體之全部。特於目、鼻、口、腋下、臍、股間、陰部、肛門等。尤宜注意清潔。以入浴以外。宜常洗滌下體。以稀薄之硼酸液。浸漬於



五

新布片揩拭其頭部及眼邊。

四、小兒之身體不可使其上下左右動搖。大人不可在小兒室內吃烟。不可發大聲以驚小兒。小兒之頭髮及手足之爪。勿使延長。無使未滿十六歲者。抱小兒散步戶外。勿使日光直射。勿使聞雷鳴及其他之大音響。勿使持弄尖銳之玩具。勿入脚爐於臥床之中。若因天氣寒冷。可用湯婆子。勿與過甜之茶食。勿以剃刀加於小兒之頭部。乳母車。搖籃等。往往有不良之結果。宜注意之。以上所述之外。因小兒之性質。對其保育上。須格外注意。如右所示者。實為對於一般兒童應注意之要件。

問 小兒始生之時。使服海仁草湯。於治胎毒有效否。

答 此係古來之習慣。然今日尚有用此俗法者。實可浩嘆。雖然。在都會地方。由醫師或有新智識之產婆。廣為勸告。故用之者甚少。田舍鄉村。則尚通用。元來用海仁草之真意。因欲下其胎毒。其實徒起下痢。毫無功效。為各專門家所證明。故不用之。蓋古人不明醫理。以排泄黑色大便為下胎毒。遂稱其為大有功效。實則非愛育小

兒者所宜用。緣初授乳之小兒。其大便大抵通利。不宜妄用瀉藥。又分娩之後。母子皆已疲勞。宜使安眠。二三時間或八九時間。

六

問 小兒之體溫為何度。

答 大人與小兒之體溫。無甚懸隔。大人以攝氏三十七度為通常之體溫。甫經出產之小兒。為三十七度弱。漸次為三十六度。減至三十五度。雖然。其後即升至三十七度。迄七八歲時。其體溫尤較大人稍高。故可視為三十七度強。三十八度弱。計溫度之時。用檢溫器。插入腳根部約十分鐘。

七

問 小兒之脈搏。每分鐘有幾十。

答 普通之小兒。生後一星期者。每一分時。其脈搏為百五十至百二十。迄第一年年之終。為百十至一百。三歲至九歲。則為一百至九十。其年益長。而其數益減。迨達成年。為六十五至七十五。通常女兒較男子。其數稍多。

八

問 小兒呼吸之數。

答 生後迄二歲之小兒。其呼吸數。一分鐘間。自四十四迄三十二。以至三十四五。

小兒呼吸之數

小兒之脈搏

小兒之體溫

八

消化不良

三歲至六歲者。自三十五。六。降至三十四。五。達七八歲時。則自三十四。五。降至三十。通常之大人。則為十三。四。但由其體質及健康與否。有多少之異。不可不知也。

問 小兒消化不良之原因。

答 消化不良之原因。由過多之哺乳而起。故宜規定授乳之時間分量等。其吐出之乳汁中。無凝塊混和者。為胃中缺乏鹽酸之徵。又母體之食餌及日常之生活程度。於生兒至有關係。當深加注意。又母體之精神過勞。消化不良。月經交接後。哺乳時。多使嬰兒起胃腸加答兒之事。年齡十八歲以下之母。罹肺結核。強度之貧血。精神癱病。梅毒。遺傳神經病時。絕對的禁絕授乳。

九

小兒之離乳

問 小兒生後經過何月。可以離乳乎。

答 離乳之期。雖不一定。然有以門齒發生四個為適度者。其實因乳兒之強弱。發育之遲速。及時節而有差。炎暑之季節。則宜延緩。日本有永久授乳習慣。甚至有母再懷胎。乳不出時。尚哺乳者。為是母氏起生殖器之疾患或貧血。為害頗甚。故以滿一年半而離乳為適當。

離乳後小兒食物之給養

十

問 小兒離乳後之食物給養法。

答 小兒之離乳。因身體之強弱而不一。大抵以一年餘為適當。此時合多用固體則有害。務取液體。即於牛乳中加砂糖及開水。漸次與以純乳。兼給肉汁湯。若齒已相當出齊。發育善良之小兒。則與以半熟卵。及以牛乳所煮之稀粥。漸次進用牛乳及軟麵麵。更以肉汁煮粥。或混和澱粉（天花粉類）於牛乳而使食之。甚佳。

十一

牛乳養育

問 擬用牛乳養育小兒。乞示其稱類與分量之比例。

答 鐘詰牛乳。以美國及瑞士國所產之品為優等。唯有偽造或變敗之物。用時當注意之。其中以美國之鷹牌為最上。然鷹牌亦有四五種。故其選擇頗不易。分量以牛乳一與沸水或麥湯二十二之比例。調合用之。一月迄三月之小兒。每三時間與一次。三月之後。可漸次濃厚。特須注意消化之模樣。大為加減。當授此牛乳時。務必清潔器物。謹謹吸乳器。每使用後。必注入沸水而振盪之。先以毛刷洗滌。然後貯於盛水之器中。

十二

問 以母乳與牛乳。等分飼養小兒。則其大便中有粘液混和。得無腸內有障礙乎。

小兒與牛乳

答 牛乳普通多用之。幾與人乳有同等之効。唯比人乳難於消化。且易起酸酵及凝固。從搾取以迄哺乳之時。須費許多時間。其間每混和種種之微菌或不潔物。故對於小兒。往往有危險之舉。為本問所言。恐係牛乳有害於消化機所致。宜常審查其牛乳之良否。且酌其分量而用之。

十三

嚴禁食物

問 授乳期間。為母者應嚴禁之食物。  
答 辛辣之物及脂肪多之肉類。不宜多食。其他易起下痢之物及不消化物。決不可用。

十四

赤黃含乳法

問 甫生之赤子。始授乳之時。不易含乳。有何妙法。  
答 因自然之作用。經二三日。即成習慣。然初生之時。乳母與赤子。皆非素習。其困難固不待言。唯初授乳之時。乳母宜格外注意。靜以乳頭送入小兒之口。若欲使其易於含乳時。先開小兒之口。以微溫之砂糖。注三五滴於口唇及舌上。而後使含乳頭。此為最便之法。授乳之後。必以布片浸於廿倍之重曹。拭淨口中。尤當注意者。宜清潔乳房。因授乳之次數增多。而乳汁之分量亦多。自然乳汁凝固。而為不潔。欲防

此等之事。宜以三十倍微溫之糊酸水。浸漬布片。洗拭乳房及小兒之口唇。

十五

臍之分泌

問 小兒之臍中。出臭氣。有良法能止之否。

答 先用微溫湯或茶劑洗滌臍部。撒布澱粉或澱粉與沃度粉混和物。塞入棉花。若呈壞疽狀時。宜用五十倍之石炭酸水。消毒洗滌。

六個

授乳之姿勢及次數

問 授乳之姿勢及次數。

答 出產後十日間。宜使小兒橫臥。交換左右以授乳。蓋偏於一方。則不飲之乳房。乳汁自然少出。恐有困難之事。又規定授乳之次數。尤為必要。關於其兒童生來之健康與否。不可不注意。凡普通健康之小兒。一次之授乳時間。約十五分鐘。初生之小兒。每二時間一次。三四個月之子。每三時間一次。五六個月者。每四時間一次。七八個月者。每五時間一次。夜間臨睡之時。亦當授乳一次。唯深夜不宜授乳。宜慎之。

十七

出產後授乳

問 出產後。宜經幾時間而授乳於小兒乎。

答 關於產婦分娩之難易及其他疾病之如何。又精神狀態之如何。不兔有多少之長短。通例經廿四小時而授乳。其初每小兒欲乳而啼泣時哺之。爾後每經三小

小兒之啼泣

十八

時哺一次。夜間則隔六七小時而哺之。

問 小兒善乳。始終欲乳。其狀似無疾病。宜如何處置之。

答 不明事理之母。每小兒啼泣。即不規則哺乳。致損嬰兒之消化器。引起可惡之疾病。故育兒者。宜困乳兒之稍稍成長。減其夜間授乳之度數。終至廢止夜中之哺乳。元來小兒之出聲音。乃表其健康。而告其所需者。決不足憂慮。蓋小兒之被服。壓迫濕潤。又萬般之事。皆以啼泣訴之。倘每泣必授乳。則甚有害。更就攝生法之大概。如左。

嬰兒務必於母之懷中撫育之。小兒之死亡數。多為私生兒。可知慈母愛養之必要矣。又看護上所必要者。為身體之清潔法。蓋能促小兒之成育者。故宜每日使之沐浴。洗淨毛髮關節之縫間。撒布澱粉於污漬且易糜爛之處。小兒之身體。軟弱且過敏。浴湯之溫度。以攝氏四十四五度為宜。浴終。使着清潔之暖衣而就寢。天氣清明之時。抱之緩步屋外。使吸呼新鮮空氣。其他就疾病。齒牙之發生。言語。起立。步行。智能之發達等。更當充分注意之。

十九

交接後授乳

問 交接後授乳於小兒有害乎

答 有非常之大害。乳汁極精。精感動食物。健康等。其成分大起變化。交接後即授乳。有大害。宜慎之。

二十

離乳期

問 七歲之男兒。尙未離乳。果何故歟

答 學理上之離乳期。大抵為生後七八個月。至遲亦不可越誕生之日。務以良法使之斷乳。

二十一

長和之授乳

問 妊娠八月之婦人。乳薄如水。哺三歲小兒飲之。有害乎

答 授乳過久之時。傷榮養之事。殊甚。有大害。特於妊娠中。尤然。蓋乳房之刺戟。使子宮受非常之影響。故胎兒亦有害。

二十二

黃色乳

問 初妊娠七月者。分泌帶黃色之乳。甚多。為何故歟

答 妊娠之時。乳房膨大。每因自然之作用。或壓迫。而起此分泌。決不足憂慮。唯其量似稍過多。宜於衛生上注意之。

二十三

問 妾之乳房。為小兒所嘔。腫脹。甚。仍行哺乳。無妨乎



二十四

乳汁分泌少甚

答 輕症則腫自退而愈。唯有時不分泌乳汁。若其傷有膿之時。非唯內有破裂之虞。且有乳膿交出者。甚至其外亦破裂。自破口分泌乳汁。凡發炎性之乳。有害無益。不可哺之。宜用吸乳器屢屢吸取乳汁。防止其緊脹。特接觸乳頭而覺疼痛者。更宜注意。不可使吸。

問 出產時乳汁非常之多。近頃忽然不出。為何故歟。

答 乳之分泌。關係於神經之作用。古來每使產婦見聞憂傷之事。甚為不宜。蓋於乳汁大有關係也。宜使神經安靜。清淨居室之空氣。注意其流通及日光之射入等。用牛乳。肉汁。豆汁。肉類等。通利大便。為適度之運動。其乳汁之量。自然增加。

二十五

止乳母之法

問 失乳兒者。有止乳出之方法乎。

答 節減飲食。用輕瀉藥。反覆注冷水於乳部。乳房以闊帶保護。且塗布脂肪或軟脂於乳嘴。面非常緊滿之時。宜應用吸乳器。

二十六

止夜啼法

問 止小兒夜啼之法。

答 由虛弱神經質。貧血。賴衣。吉斯。胃痛等種種之原因而起。故使小兒精神感動。

驚怖之談話及繪圖等。皆宜禁止。注意食餌攝生。整理胃腸。藥物療法。當受醫師之

診視。

二十七

乳母之遺傳病

問 乳母有諸種之遺傳病時。有感染於小兒之患乎。

答 非獨遺傳病。凡乳母有疾病者。於小兒實極危險。故用乳母之時。須審查其血統。且受醫師之健康診斷。果無梅毒等之遺傳病者。始可雇用之。

二十八

小兒異種痘

問 小兒生後經幾日而種痘。為適當乎。

答 小兒生後經過七十日。身體健康。無皮膚病等時。務必早種為佳。

二十九

乳母車

問 小兒用乳母車出遊。於衛生上有害乎。

答 乳母車震動而刺戟其腦。每引起小兒之疾病。且有時自車墜下者。故以勿用為宜。

三十

乳兒之頭髮

問 乳兒之頭髮。以不剃為宜乎。

答 以剃刀嘗於乳兒柔軟之皮膚。甚為不宜。總須經過三個月後。始可剃髮。

三十一

問 四歲之小兒。嚥下銀幣一角。經過一星期。尙未能出。如何可以治之。

香腸蓋帶

答 任其自然。亦無大害。蓋可從大便排出。然經過一星期者。可用蓖麻子油使之泄瀉而排出。

三十二

臍帶脫落之早

問 小兒臍帶之脫落有早晚。其原因及此際應治法若何。

答 臍帶之脫落。因其瓦頓氏組織之多少而異。平均第五日至六日為常。此際有起危險之出血。丹毒。瘻疽。破傷風等之事。宜注意於防腐法。施防腐繃帶。不可疏忽。

三十三

臍之突出

問 小兒之臍突出。如薄橡皮。今尚無患。將來果無妨乎。

答 恐係臍海爾尼亞。宜用幅廣之布壓住之。

三十四

臍之出血

問 小兒出生之際。臍中出血。有危險乎。請示療法。

答 臍出血之輕者。因分娩後不能營壯快之呼吸。一時血管不能收縮而起。故陷於危險者甚少。療法宜施結紮壓抵繃帶。又重症而危險者。不能明其出血之原因。起於生後第五日或七日之間。臍中常微微出血。施以諸多治法。而血亦不能止。遂起黃疸。腸胃出血。皮膚溢血。浮腫等而死。其療法必求之醫師。宜與以滋養之物。及少量之葡萄酒。

三十五

小兒大便不通之治法

問 生後六十日之小兒。二日間大便不通。有害乎。

答 有大害。小兒一日之間。以大便二次為宜。故大便不通之時。即知其為小兒消化不良。宜懷抱而逍遙於屋外。使呼吸清良之空氣。檢查哺育之乳質。完其營養。每日為之沐浴。恪守一般之攝生。苟一日之中。無有大便之時。宜於入浴時按摩其腹部。以促腸之蠕動。若萬不得已之時。當用微溫之偏利設林。以行瀉腸。

三十六

小兒應用之藥品

問 家庭中小兒應用之藥品。

答 硼酸。甘汞。安知必林。三藥。為必用之品。小兒之腋下。腐爛。或擦傷手足之皮時。用硼酸塗布之。甘汞治胃腸之障害及下痢。一歲之小兒。其分量可用〇、〇一至〇、〇五。又二歲迄十歲。則用〇、五至〇、六。安知必林。於發熱。精神萎靡。不易就寢之時用之。其分量一歲用〇、〇五至〇、一。二歲迄十歲。則為〇、一至〇、三。

第三十五 婦人科藥物一覽

衣刁耳。於帶下之時。有乾燥之効。患淋疾者。以一至五%之溶液。為注入料。以之和

於護謨及砂糖。作三十三%于宮小籽。和於十倍之佩利設林或華羅林。作丹保。有鎮痛及吸收之効。純粹之衣耳。於皮膚糜爛之時。可用爲塗布藥。或加沃士加里二分於其內。和以阿片布油五分。華羅林十分。爲塗布藥。

黃荳越幾斯。爲鎮痙藥。月經困難時。以黃荳越幾斯。嗎啡各〇、〇〇一至〇、〇〇二。和於柯柯阿二〇。爲坐藥之用。

發焔硝酸。於子宮內膜炎等。用爲糜爛部之腐蝕藥。

乳酸。爲腔內坐藥之用。又爲膀胱之注入料。乃以乳酸一分與檸檬酸鹽十分之比溶解而用之。

硼酸。爲消毒藥。腔洗滌可用三十倍至五十倍者。膀胱洗滌則用四十倍。軟膏則用十倍者製之。又以硼酸一瓦至二瓦。和於佩利設林十瓦。作丹保。

利若爾。爲消毒藥。普通用百倍至千倍之溶液。

硫酸亞鉛。爲腔洗滌料。宜用百倍之溶液。

硫酸腐屈涅失亞。(即瀉利鹽)爲下劑。溶解十瓦至二十瓦於水而服之。

抱水格魯拉兒。爲催眠藥。灌腸或內服。其分量宜用一瓦至二瓦。因疹瘡而成不眠症者。配合嗎啡而用之。

明礬。爲收斂藥。有種種之効。

沃土仿謨。加等分之單甯。用於子宮瘻及其他之腫腸。爲十倍之軟膏。用於痔瘡及不良之潰腸。五十倍以上者。製爲茄膏。以供防腐藥之用。子宮及尿道之疼痛。加箇加因〇、〇二而用之。

沃土丁幾。於子宮內膜炎。注射子宮腔。或塗布其糜爛部。以沃土丁幾一分。和於二倍至五倍之福利設林溶液。以作腔丹保。

單甯酸。爲收斂藥。腫洗滌料用一至三%。又用爲丹保者。當和於十倍至五倍之福利設林溶液而用之。

泰爾林。(硫酸及酒石酸泰爾林)宜用於尿道淋疾之注入料。以爲一至二%溶液而用之。

利若爾丁。爲消毒藥。於膀胱加管兒。一日之間。以二、〇至四、〇之溶液。注入膀胱。

狀。又和於五倍之華攝林。貼於潰瘍部。

格魯兒水。爲體洗滌料。宜用其三%者。有消毒及脫臭之効。故甚宜於腐敗性癌腫。又有防止妊娠之効。交變後用爲體洗滌料甚佳。

格魯兒石灰。爲脫臭劑。其二%溶液。可用於瘡面之療法。

格魯兒亞鉛。淋病注入一%溶液。有消毒及乾燥之効。和於等分之水。則爲癌腫或糜爛部之腐蝕藥。

過滿俺酸加留母。爲無毒有効之消毒藥。以〇、五至一%溶液。對於癌腫或腐敗性瘡。爲脫臭性之洗滌料。膀胱洗滌。用二千倍溶液。又以五瓦爲百丸。一日服用二丸至五丸。以爲通經劑。

傾利設林。溶解硼酸。明礬。衣刁耳。單甯。沃土丁幾。沃度加里。以製丹保。其他爲灌腸而用之。本劑發生微菌。故必加入硼酸。

鹽酸筒加因。爲局處麻醉藥。注入二%溶液於尿道。腫瘻之時。漬於棉花。貼布陰門。以〇、〇二至〇、〇三爲坐藥。注射皮下之量。以〇、〇一至〇、〇五。溶解爲

一〇、〇而用之。

鉛糖水。爲收斂藥。爲冷罨法之用。宜於諸多之炎症。

鹽酸規尼溼。爲最良之解熱藥。於鹽酸規尼溼一、〇之中和以嗎啡〇、〇一五。爲熱病之催眠藥。就眠前頓服之。

安知必林。爲解熱藥。鎮痙藥。解熱之時。頓服〇、五至一、〇。半頭痛及頭痛時。用一、〇至二、〇。

撒里迭兒酸。爲消毒藥。以〇、三溶解於水一、〇〇。酒精之中。最易溶解。騰洗滌料。以三〇、〇之撒利迭兒酸。溶解於酒精三〇〇、〇。以其液三〇瓦。混和於水一〇〇〇瓦而用之。又用爲散布藥者。則於三、〇之撒利迭兒酸。加入澱粉一〇、〇。泰爾克九〇、而用之。

醋酸鉛。外用時。以一至五瓦。溶解爲一〇〇〇。以〇、〇二至〇、〇五爲止瀉劑。治出血性痔核及肛門皸裂時。以〇、〇五和於柯柯阿油二、〇爲坐藥之用。醋酸亞鉛。以〇、五％溶液。爲騰洗滌料。



酸化亞鉛。於瘰癧症。爲散布藥之用。

撒利比林。於月經困難時。以一、〇與古頓因〇、〇二相和。一日服用數次。

硝酸銀。爲淋疾藥。應洗滌時。用千倍之溶液。膀胱洗滌時。用千倍至五千倍。腐蝕時。用十倍。尿道塗布時。用百倍。又糜爛之腐蝕。用稀硝酸銀。

昇汞。於手之消毒。用千倍。應洗滌。用〇、〇〇一〇溶液。此藥毒性劇烈。故醫生之外。不可妄用。

石炭酸溶液。爲消毒藥。應洗滌時。用二至三％溶液。其分量過強之時。恐使手及腫有腐蝕之事。

右所示者。最爲普通之藥品。婦人科中多使用之。

醫女者

終

中華民國二十二年四月版

衛生女醫者

精裝一冊定價大洋一元四角

翻譯者 繆乃澄

出版者 廣益書局

總發行所 廣益書局

上海四馬路  
上海棋盤街

分發行所 廣州 漢口 宜昌 開封  
長沙 北平 南昌 重慶 廣益書局

版權所有

