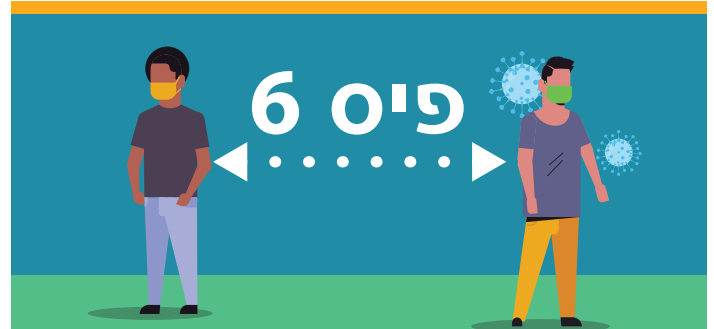


העלפט פארהאלטן די צעשפרייטונג פון גערמעס

העלפט פארמיידן די צעשפרייטונג פון אָטעם־קראַנקייטן ווי קאָוויד-19.



פארדעקט אייער הוסטן אָדער ניסן מיט א טישו, דאן ווארפט אוועק די טישו אין דעם מיסטקאסטן און וואשט זיך די הענט.



בלייבט מינימום 6 פיס (די לענג פון אן ערך 2 אָרעמס) פון אנדערע מענטשן.



רייניקט און דיסינפצירט אָביעקטן און אייבערפעלכן וואָס מען רירט אָן אָפט.



רירט נישט אָן אייערע אויגן, נאָז, און מויל.



ווען אין זענט צווישן מענטשן, דעקט אָפּ אייער נאָז און מויל מיט א שטאָף צודעק.



וואשט זיך אייערע הענט אָפט מיט זיף און וואסער פאר מינימום 20 סעקונדעס.



בלייבט אין דער היים ווען איר זענט קראַנק, אחוץ גיין צו קריגן מעדיצינישע הילף.