

TEST ..... DATA ..... NOME ..... Nato/a il : .....

SESSO : .... ETA' : ..... PESO : ..... ALTEZZA : ..... BMI : ..... ( peso/(altezza, m)<sup>2</sup>

PESO IDEALE ..... ( 0,79 \* Altezza in cm – 60,7 negli uomini , - 42,8 nelle donne)

DIFFERENZA PESO : Peso reale – Peso ideale : .....

PESO : ..... ( BMI : < 20 sottopeso, 20-25 normale, 25-30 sovrappeso , > 30 obeso)

Se sovrappeso-obeso ( BMI > 25)

PESO EFFICIENTE BASALE : PESO IDEALE + 30 % Differenza peso : .....

PESO EFFICIENTE SFORZO : PESO EFFICIENTE BASALE + ( 0.04 \* DIFFERENZA PESO ) : .....

PATOLOGIA NOTA

FATTORI DI RISCHIO CI:

FAMILIARITA' PER CI PRECOCE ( < 55 AA DONNA, < 60 AA UOMO)  FAMILIARITA' PER CI  FUMO

DIABETE  DISLIPIDEMIA  IPERTENSIONE  ALTRO : .....

INDICAZIONI :

DIAGNOSI CI  VALUTAZIONE FUNZIONALE CI ( PROGNOSI )  FOLLOW-UP CI  POSTINFARTO

VALUTAZIONE TERAPIA MEDICA  POSTPTCA  POSTBYPASS AOCO  SCREENING PZ ASINTOMATICO

IPERTENSIONE  ARITMIE  VALVULOPATIA  SPORT  ALTRO: .....

SINTOMI

ASINTOMATICO  DOLORE ATIPICO  ANGINA ATIPICA  ANGOR DA SFORZO  ANGOR A RIPOSO

ANGINA MISTA  DISPNEA  CARDIOPALMO  PRESINCOPE  SINCOPE  ALTRO .....

PROBABILITA' PRETEST DI CI : ..... ( Nomogramma)

( Bassa < 15 %, Intermedia 15-85 %, Alta > 85 %)

TERAPIA :  NESSUNA  WASH-OUT  WASH-OUT PARZIALE  IN TERAPIA

FC MASSIMALE ( 208 ) - ( 0.7 \* ETA' ) : ..... 85 % : .....  
( Ellestad's )

CARICO TEORICO MASSIMO : Watts ..... ( VO<sub>2</sub> MAX – VO<sub>2</sub>SC / 10 )

: METs : ..... ( VO<sub>2</sub>MAX/VO<sub>2</sub>BASE)

(VO<sub>2</sub> MAX con Equazione di Hansen-Wasserman semplificata : ((altezza – Età) \* (20 se uomo, 14 se donna) , o con Nomogramma.

Se sottopeso per ogni kilo in meno ridurre di 16 ml se uomo, 6 ml se donna

Se sovrappeso-obeso : per ogni kilo in più aggiungere 6 ml

( VO<sub>2</sub> BASE : 3,5 ML KILO PEB ( 1 METs) ..... VO<sub>2</sub> SC ( 150 + (6 \* PEB)) ..... )

INCREMENTO CARICO ( Watts per minuto) ..... ( CARICO TEORICO MASSIMO / 10 )

PROTOCOLLO :  10 W  20 W  30 W  Altro .....  ATROPINA : ..... mg

BASE : FC ..... RISERVA FC ( HHR ) ( FC massima-FC base ) : ..... PA ...../.....

SFORZO : MINUTI : .... CARICO : ..... METs : ..... FC : ..... PA ..... DP : .....

( METs ( (CARICO \* 10)+ VOSC) / VO<sub>2</sub> BASE )

MOTIVO ARRESTO :  FC MASSIMA  ES MUSCOLARE  ANGOR  DISPNEA  SOPRAST  SOTTO ST

IPERTENSIONE  CALO PRESSIONE  ARITMIE  ALTRO : .....

CARICO TOLLERATO % ..... ( Carico tollerato / Carico teorico massimo)

TOLLERANZA ALLO SFORZO .....

( Normale ≥ 90 % , Ridotta : Lievemente 89 -75 % , Moderatamente 74-50 % , Severamente < 50 % )