

特7

272

重修政和經史証類備用本草
卷
冲三十五



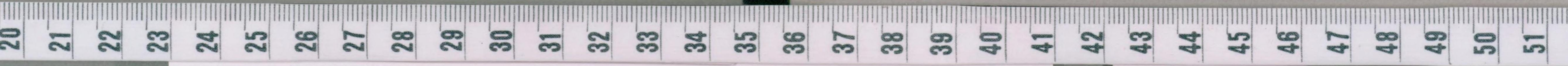
7
15
272

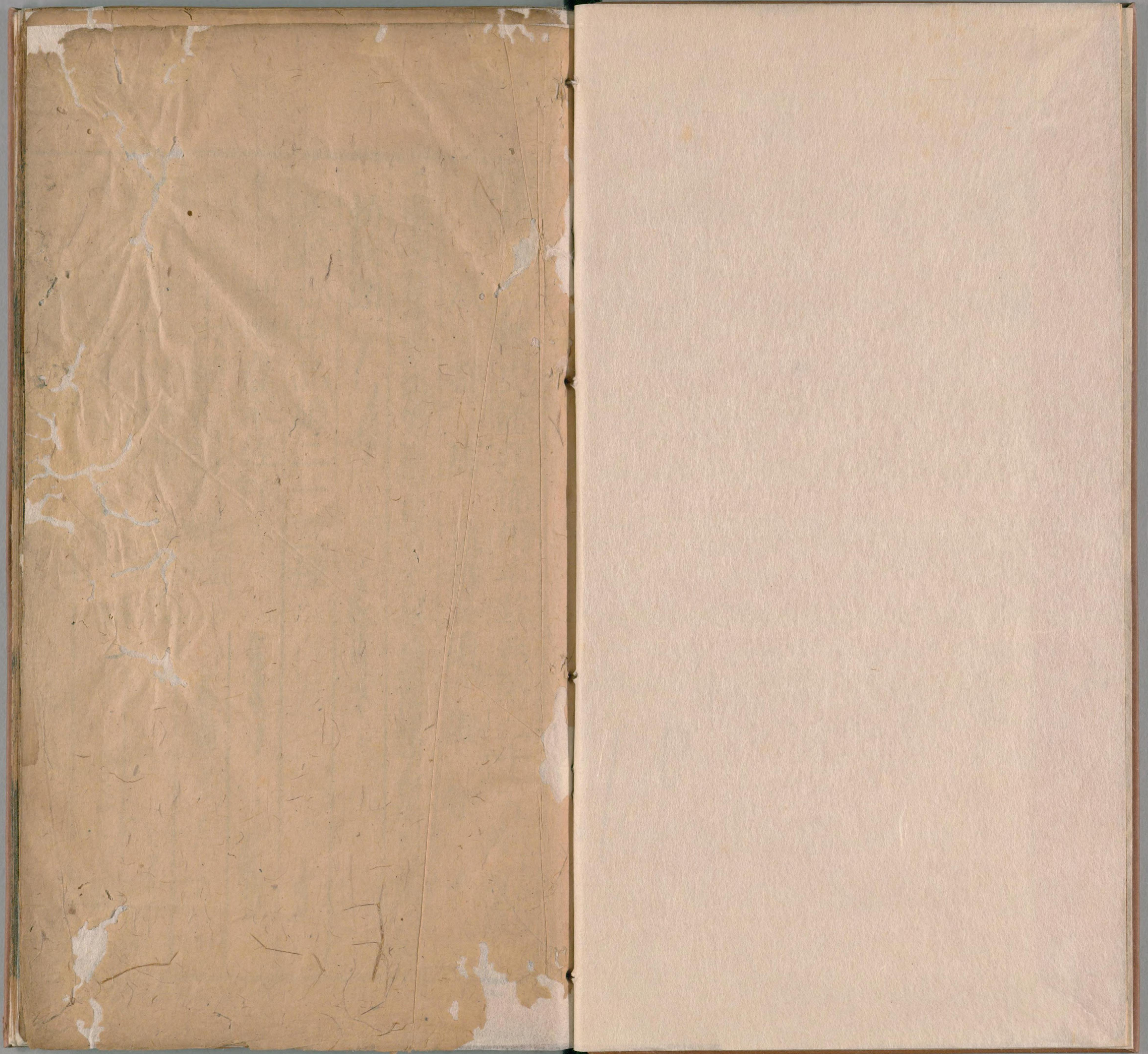
米穀之部

菜之部

證類本草

二十五
二十六
二十七





国立国会図書館

タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』 請求記号 特7-272

ガラス使用

537-272

重修政和經史證類備用本草卷第二十五配西餅

成都唐慎微續證類

宋徽宗政和二年八月庚子詔修明醫書程全公醫官編類聖濟總錄李士珍等奉

勅校勘

米穀部中品總二二三種

二種神農本草白字

一十六種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家嘗用有故注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

生大豆

先附大豆黃卷條
下今分條

附

大豆黃卷

酒

甜糟社壇餘
酒酢酒續注

粟米

粉其糗
續注

秫米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米

拒黍
續注

白梁米

黃梁米

蘖米

春杵頭糠

自草部
今移

小麥

麵麩麥
苗續注

大麥

麩續
注

麩

穞麥

蕎麥

新補

籩

音豆
附葉

豉

菜豆

附今

白豆

新補

大豆



生大豆味甘平 全癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛 逐水脹除

胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭

毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消

穀止腹脹生太山平澤九月採 惡五參龍膽得前胡烏

藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺
癰緩口噤產後諸風食羅生服半兩去心腎煩熱七風

恍惚明目鎖心温補久服好顏色變白去風不忘者食
 寒下熱氣腫厚丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食
 一極熱煮食之及作鼓極今黃卷及醬平牛食温馬食冷
 主温毒水毒陳藏器云穠音品豆味甘温無毒炒令黑
 及熱投酒中漸飲之去賊風一切毒腫療男女陰腫以綿裹
 作醬生田野小煎飲之去一切毒腫療男女陰腫以綿裹
 內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒腫療男女陰腫以綿裹
 痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮
 之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣
 結積益氣潤肌膚末之收成煉猪膏為丸服之能肥健
 人又卒失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸
 潤一分和生煎熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞
 子大令人長生初服時似身重一年已後便竟身輕又
 益陽道明平子云黑豆調中下氣通閉脉制金石藥毒
 治牛馬温毒

圖經曰大豆黃卷及生大豆生大山平澤今處處有之
 黃卷是以生豆為藥待其芽出便暴乾取用方

善名黃卷皮今蘇州桑中用之大豆有黑白二種黑者
 入藥白者不用其際小者為雄豆入藥尤佳豆性本平
 而修治之便有效等之効其汁甚涼可以壓丹石毒
 及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒中風作
 岐大抵宜作藥使耳殺烏頭毒在勝仙方修製黃末可
 以辟穀度饑歲然多食令人身重又則如故矣古方有
 紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五
 升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中看
 即加鷄屎白乃去豆量性服之可日夜三盡如中風口禁
 有一種刀豆甚佳古方書用政治病最多寫洪州後
 方云療傷寒有數種膏人不能分別今取一藥兼療若
 初云頭痛肉熱脈洪起一二日便作此加減葱豉湯
 白一虎口鼓一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗
 若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分再服必
 得汗即差不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分再服必
 此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先服用此湯
 便之往



唐本云 煮食之主 溫毒水腫復

食療云 微寒主中風脚弱 後諸疾若和甘草煮湯飲

痛筋挛膝痛 脹滿殺烏頭 附子毒大豆黃胥忌猪肉小

兒不得與炒豆食之 若食了 忽食猪肉 必壅氣致死

千金方 治頭項強 不得顧視 蒸大豆

又方 治喉痺 卒不語

又方 治高墜下頭 破腦出血 中風口噤 豆一升 熬去腥

又方 治溫服 一升 覆

又方 治子中惡 大豆二七枚 鷄

又方 治身腫 浮烏豆一升 水五升 煮取三升 汁去滓

又方 治頭風 頭痛 大豆三升 炒令無聲 先以盛斗一

又方 治口喎 大豆三升 取汁 頓服 日一服

又方 治黑髮 鬚烏黑 醋煮大豆

又方 治被黃打頭 清腫

肘後方 治卒風 不得語 煮豆煎汁

又方 治陽痛 如打豆 半升 熬令焦

又方 治從早夜 連時不得眠 暮以新布大炙 以熨目 并蒸

即立愈 蓋如前

又方 治消渴 得効 取烏豆置牛

又方 治膽中陰 乾百日 吞之 即差

又方 治腰脅卒痛背痛大豆二升

又方 酒三升煮取二升頓服佳

又方 鑿石中毒豆汁解之良

又方 陰并汗出醫經方 治小兒大人多年牙齦不生用黑豆二十粒牛糞火內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻

先以針挑不生齒處令血出用末少許措不得見風忌酸鹹物

又方 治秋夏之交露坐夜久腹中痞如群石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差

又方 治赤痢下痛黑豆菜羹子二件搓摩吞燕之宜良

又方 治反傷風神効黑豆四十枚硃砂二十文同研為末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

又方 大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止脹大豆一升熬令熟折來飲服之

又方 治三升始娠腰中痛大豆一升以酒煮取七合去滓空服之

又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭眩眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲

廣利方 治脚氣衝心煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方 治蛇咬方取黑豆藥對梓傳之日三旦勿良

傷寒類要 辟温病以新布盛大豆一升內井中一日出服七粒佳

子母秘錄 主產後中風困篤或皆強口禁或但煩熱苦渴或身重或身痺極痛直視此皆虛

熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之温覆令少汗出身潤即愈產

後得衣常稍服之以防風氣又消結血

又方 治小兒疳瘕取汁服之佳

又方 煮大豆取汁服之佳



又方 治小兒湯火瘡小瘡大

又方 治小兒尿屎灰瘡黑

楊氏產乳 療有孕月三以醋煮濃汁三升頓服立出

產書 治產後猶有血氣者宜服豆淋酒黑豆

又方 治胞衣不下以大豆大升

博物志云 左元亮荒年法擇大豆細調勻必生熟授

水頰服訖其魚肉菜果不得復經口渴即飲水慎

抱朴內篇云 狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃

於穴外坩土恰容蛇頭俟其出穴果入所坩處出頭置

爵而傳之皆活

衍義曰 生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大者

佳炒熟以棗肉同搗之為麩代糧又治產後百病血熱

并中風疾癱止痛此月強口噤但煩熱癩疥若渴身背腫

劇嘔逆大豆伍升急水淘淨無灰酒一斗熬豆令微煙

出傾入酒中沃之少服若口噤即加獨活半斤微微

如素不飲酒即量多一斗二升暑月旋作恐酸壞又可

龜破同沃仍增酒至一斗二升暑月旋作恐酸壞又可

礎為臍

食之

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排腫膿血寒熱熱中

消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿陶隱居云大小豆

也以大豆為藥牙生世乾之名為黃卷用之亦熬服食

所酒漿大豆生湯毒水腫殊效復有白大豆不入藥小

豆性逐津液久服令人枯燥矣唐本注云別錄云葉名

霍止小便數去煩熱陳藏器本草云赤小豆和桑

根白皮煮食之主溫食脚腫小豆和通草煮食之當下

氣無根名脫氣丸驢食脚輕人食於重巨馬湯

蜀不注云病酒熱飲血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿搗

能消熱毒癰腫散惡血微寒縮氣行風抽飢肉久食瘦

薄塗癰腫上主小兒心黃爛疥取汁令洗之不過二度

差能令人美食未與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣

脾胃陳土良云赤小豆微熱毒日華子云赤豆粉治煩

人空筋骨療水氣鮮小豆油修蘇恭分之今江淮間充

解熱毒排膿補血脈解小豆同修蘇恭分之今江淮間充

衣粘綴甚妙棄食之明脚氣乃最急用其法用此豆五

圖經曰赤小豆舊與大脚氣乃最急用其法用此豆五

湯一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮豆

人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫清膝以

不若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方

下朝久展轉踐踏之其疾遂愈亦主用毒小品方以赤

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別

心孔開止小便數赤者並可食暴

千金方主產後不能食煮一頓服之即愈

肘後方辟瘟病取小豆新布囊盛之置井中

又方治腸痔大便常血小豆二升苦酒五升煮豆熟出

又方 舌上忽出血如替孔小豆一

又方 升升碎水三升和攪取汁飲

又方 產後心悶服日不開生赤小豆

梅師方 治熱毒下血或因食熱物發動

又方 治婦人乳腫不得消小豆

孫真人云 赤白豆合魚鮮食之成消渴

食醫心鏡 理脚腫滿轉上入腹殺人

又方 主小便數和作羹食之

廣利方 治小兒火丹熱如火

必効方 治水穀痢小豆一合

又方 治卒下血小豆一升搗

小品 治雜物作以小豆

產寶 治難產方赤小豆生吞七

產書云 豆取乳汁飲即下

修真秘旨云 葱一莖細剉煖酒調二錢

熱淋血

衍義曰 赤小豆食之行小便久則虛人

大房黃卷味甘平 無毒 中濕痺筋脈痛 五藏胃氣結

積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛

圖經 豆條下

唐本注云 以大豆為芽藥生便乾



食療云 破婦人惡血良

食醫心鏡 氣止毒去黑痣面黥潤皮毛宜取大豆黃卷

一升熱令香為末 空心暖酒下一匙

酒味苦其辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

大寒疑海惟酒不迷明其性熱獨冠群物藥家多有以
行其勢人飲之使躰弊神昏是其有毒故也昔三人晨
行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死
者空腹此酒勢辭惡勝於作食
黍稷粟麴酒能消痰破癖諸酒醇醪而葡萄蜜等獨不用
飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醪而葡萄蜜等獨不用
血脈厚陽胃潤皮膚散石氣消憂發怒宜言暢意善口
若作酒醴爾惟麴藥蘇恭乃廣引葡萄蜜等為之此乃
以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲
熟皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有毒
酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白

食牛肉令腹內生蟲酒後不得卧黍稷食猪肉令人
患大風凡酒忌諸甜物又云甜糟味鹹溫無毒主溫中
冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗搗物能軟潤皮膚
調脾藏三歲已下有酒以物承之堪磨風塵上嘔味及
前著魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之孟詵云酒味
苦主百邪毒行百藥當酒以黃衣和粥成之孟詵云酒味
神損壽謹按中惡症作熱燻酒一或中惡風又安傷
養脾氣扶肝陶隱居云大寒疑海惟酒不水其熱性
故也又服用之厚賜胃化筋初服之時甚動氣痢與百藥
相宜抵服用之厚賜胃化筋初服之時甚動氣痢與百藥
急悶熱者可以大豆一升熬令汗出朝服之甚去一切
酒中久時頻服之少頃即汗出朝服之甚去一切
風婦人產後諸風亦可服之又熬雞屎如豆淋酒法作
名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒
令人肥白矣陳士良云凡服食丹砂比庭石亭脂鍾乳
石諸藥石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四
肢帶血化為癰疽日華子云酒通血脈厚腸胃除風及
下氣又云社壇餘酢酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴
屋四角辟蚊子又云糟下酒暖開胃下食暖水藏溫腸胃宿
蜂叮毒又云糟下酒暖開胃下食暖水藏溫腸胃宿

大觀本草



食禦風寒殺一切
疏菜毒多食微毒

食療去紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補
風軀地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆
可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志
取藤汁釀酒亦佳

狗肉汁釀酒大補
或不下則滿溢下之則虛竭虛竭遠

外臺秘要腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮
煎取四斗以釀米四

又方治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤酒沃中并吳
冷乃下不

過三度良
又方酒和麝香少許灌之

千金方中紫閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頃

又方治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之

肘後方鬼擊之病得之無漸卒者人如刀刺狀脊脅腹
一名鬼又以淳

酒吹兩鼻內
又方中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升
升日三少
小五合差

又方人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬
醉即氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以
愈

經驗後方孫真人催產以鐵器燒
赤滓酒喫便令分解

大宛本草

六

二

五

五

五

五

五

五

五



梅師方 治虎傷人瘡但飲酒

又方 治產後有血心煩腹痛酒一升

孫真人 必患嘔逆

又方 治風癱痿酒以蜜中

又方 治腰膝疼痛久不已糟底

廣利方 治蛇咬瘡瘻酒淋

兵部手集 治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人齧

如米

傷寒類要 天行病毒或手足疼痛欲斷作坑令深三尺

上衣壅勿

酒造酒進之然本中已著酒名信非儀狄

明矣又讀素問首言以妄為常以酒為醬如此則酒自

黃帝始非儀狄也古方用酒有醇酒春酒社壇餘酢酒

糟下酒新熟無灰酒地黃酒今有糯酒黍酒小豆麴酒

有灰酒麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米

香藥麴酒和合為麴曰餅子酒至於官露中亦用四夷

酒更別中國不可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌

但飲家惟取其味不顧入藥如何爾然久之味見不作

疾者蓋此物損益兼行可不慎欤漢賜丞相上樽酒糯

為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清

白麴麴所造為正古人造麴未見久諸藥造者蓋止是醴

則功力厚皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴

粟米味 鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者

味苦主胃熱消渴利小便 陶隱居云江東所種及西間

白亦以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五五年者或呼
為案音咨米以作粉尤辭煩悶服食家亦將食之唐本
注云粟類多種而並細於諸梁比十常食與梁有別陶
云當白梁又云或呼為案案則是搜攪乃孫音祭之異
名也其米其汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭其
止消渴尤良米麥熬味甚苦寒無毒主寒中除熱渴解
煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也
白 粟 蒸 米 麥 熬 磨 作 之 一 名 糗 也
聞多不識耳其梁米粒虛大隨色別之南方多畚田種
之極易舂粒細香美少虛法抵為灰中種之又不難治
故也得北田種之若取好地肥瘦得所由熟犁之即細
都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁之即細
即得滑實陳藏器云粉解諸毒主卒得鬼打粉栗強浸
亦主熱腹痛鼻衄並水煎服之抗粟總堪為粉栗強浸
米至飯者損人又云主霍亂新研末清水和濾取汁
服亦主野雞病及消渴下微酸者殺蟲及惡瘡和臭擣
服主五野雞病及消渴下微酸者殺蟲及惡瘡和臭擣
皮煎服主疳積疳積皮一名武目樹又云糗一名麩昌少
切味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸壓石熱止渴
河東人以麥為之麩者為乾糗糗東人以粳米為之炒

乾磨成也陳士良云粳粟米五穀中
最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經 文具青梁
米條下

千金方 治及胃食即吐搗粟米作粉和水凡如梧桐
子六七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麩

亦得
用之

食醫心鏡 主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不
粟米半升許如粉水和丸如梧子煮令熟點

少益空心
和汁吞下

又方 主消渴口乾粟
米炊飯食之良

又方 主胃中熱消渴利小
便以陳粟米炊飯食之

兵部手集 治孩子赤痢不
止研粟米傳之

姚和衆 小兒初生七日勸穀神以導達腸胃研粟
米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼



子母秘錄治小兒重舌

產寶方案米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗

博物志云鴈食足重

丹房鏡源云木草灰

衍義曰粟米利小便

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

者肥軟易消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥膠唐

本注云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫

有別功但本草不載凡黍稷粟秫抗糯此三谷之私

性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食比人往

毒多令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急日華子云無

瘡並醫傳

圖經文具黍

聖惠方治食鴨肉成病胃滿面赤不

肘後方身得浸淫瘡有汁多發於心不早治周

梅師方治姪娠忽下黃水如膠或如小豆汁秫米黃

食醫心鏡主寒熱利大腸治漆

衍義曰酒者初搗出淡黃白色經久色如糯用作

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

身白赤小大異族匹五種猶同一類也前陳廩米亦是

食也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新
米亦為陳乎臣禹錫等謹按蜀本云斷下痢和胃氣長
肌肉溫中孟洗云類米平主益氣止煩洩且赤則粒大
而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人皆火
漸熟者動氣經年者亦發病元燒之去芒春春米食
之即不發病耳又云倉粳米炊作乾飯食之止痢又補
中益氣堅筋通血脈起傷道比人炊之甕中水浸令酸
食之暖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差
又研服之去卒心痛曰粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢
若常食乾飯令人熱中昏口乾不可和倉耳食之令人
卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與
馬肉同食之發痼疾日華
子云補中壯筋骨補腸胃

圖經米條丁

食療

亦云淮泗之間米多京都襄州土粳米

外臺秘要

慎之揚粳米杏仁乳餅黃粥食之三升日三

服吐出蛟龍子有兩頭開皇元年
賈禱有人吐出蛟龍大驗無所忌

用後方 若遇荒年穀貴無蓋以充糧應須藥濟命者粳
食之渴飲碎二十日
足一升三升碎周年

又方 小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲
如乳酪與兒大豆許數合飲之類與三豆許二七

日可與哺慎不得取次
與雜藥紅雪少得也

食醫心鏡 止煩漸下利平胃氣溫中
長肌粳米飯及粥食之

衍義曰 粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五藏
補益胃氣其功莫逮然稍生則復不益脾胃過熱

生則

則

則

則



梁米



青梁米味甘微寒無毒主胃脾熱中消渴止洩痢利小

便益氣補中輕身長年陶隱居云凡云梁米皆是粟類

出此今江東少有汜首泛勝之書云梁是秣粟今俗用

則不爾唐本注云青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細

於黃白梁也穀粒似青稷而少龔夏月食之極為清涼

但以味短色惡不如黃白梁故人少種之此穀早熟而

收少也作錫清白勝餘米臣禹錫等謹按孟詵云青梁

米以饒苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠

行一食斤口不飢重食四斤十日不飢又方以米一

斗赤石脂二斤合以水漬之令是相淹置於暖處一三

日上清白衣為丸如李大日服三丸不飢謹按雷密

五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀粮此文用青梁米

朱見有別出處其米微寒常作餅食之澀於黃白米餅

精醋拌百蒸石暴可作糗粮

圖經曰梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不若所出

京東西河陝間種蔣者白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗

有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長

外臺秘要 主消渴黃

食醫心鏡 主胃脾熱中除渴止痢小便益氣

衍義曰 青黃白梁米此三種食之不及黃梁青白二種

多和今黃白二種西洛間農家多種為餅尤佳餘用則

不相宜然其粒尖小於陀殼收實少故能種者亦稀白

黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩

江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是稌

今人又呼稌粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒

則皆用秫黍也又有稌米與黍米相似而粒殊大食不

宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此

通論州黑黍米爾亦不以蘆雖以粟而非粟也稌即稷

也其釋後條巨禹錫等詳按孟詵云黍米性寒患鼈瘕

者以新熟亦黍米海取泔汁生服一升不過三兩度愈

謹按性寒有少毒不堪久服昏五臟令人好睡仙家重

此作酒最勝餘糧又燒為灰和油塗杖瘡不作蠱止

不得與小兒食之令不能行若與小貓犬食之其脚便

人筋骨絕血疎

愈療云 合葵菜食之或烟疾於黍米中藏乾脯通食

千金方 治人六畜天行時氣病豌豆瘡方農家黍穰汁

亦可煮乾 芸薑洗之

又方 小兒鵝口不能飲 乳以黍米汁傳之

又方 燒尿血黍穰莖 服方寸匕

又方 食苦瓠中毒黍穰 汁解之飲數升止

又方 治湯火所灼未成瘡黍米麥粉等 分各熬令焦杵下以鷄子白傳之

經驗方 治四十年心痛不差黍 米淘汁温服隨多少

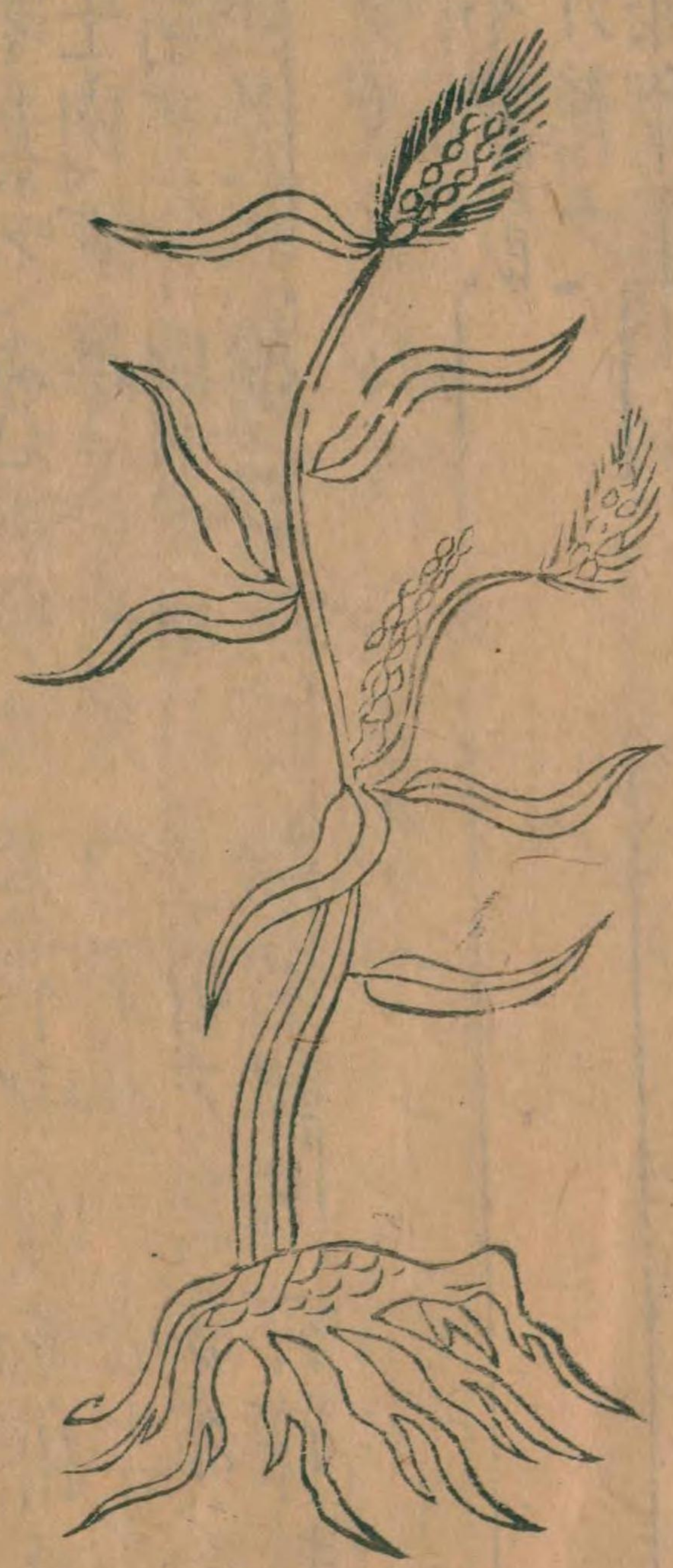


孫真人 黍米肺之穀也 師

又方 黍米合葵 食之成癩

食醫心鏡 益氣 宴中補不足 宜脉不可久 食多熱令人煩悶者 黍飯食之

冊黍米



冊黍米 味苦微寒無毒 主欬逆霍亂 止洩除熱 止煩渴

陶隱居云 此即赤黍米也 亦出北間 江東時有種而非 土所宜 多入神藥 用又黑黍名 柜共釀酒 祭祀用之 臣

謹按爾雅云 柜黑黍 柜一 釋二 米 釋曰 按詩 黍之 大 名 也 柜 黍 一 名 柜 黍 柜 即 若 然 柜 黍 皆 黑 黍 矣 而 春 官 鬯 人 注 云 釀 柜 為 酒 柜 如 黑 黍 一 粒 二 米 言 如 者 以 黑 黍 一 米 者 多 粒 為 正 二 米 則 柜 中 之 異 故 言 如 以 明 柜 有 二 米 者 亦 可 為 汁 又 云 柜 即 皮 其 稗 亦 皮 也 柜 得 古 今 語 之 異 耳 漢 帝 時 任 城 縣 主 黑 黍 或 三 四 實 止 咳 嗽 是 也 日 華 子 云 赤 黍 米 溫 下 氣 止 咳 嗽 除 煩 止 渴 退 熱 不 可 合 蜜 并 葵 同 食 圖 經 曰 東 亦 黍 米 舊 不 載 所 出 州 土 陶 隱 居 云 出 北 間 皆 種 之 然 有 二 種 米 粘 者 為 林 可 以 釀 酒 不 粘 者 為 黍 可 食 如 稻 之 有 稗 糶 耳 謹 按 爾 雅 云 黍 赤 柜 黍 一 名 柜 黍 柜 即 黍 同 維 芭 蓂 即 嘉 穀 赤 苗 者 李 巡 云 柜 黍 一 名 柜 黍 柜 即 名 也 柜 是 黑 黍 中 一 種 有 二 米 者 別 各 為 柜 若 然 柜 大 者 皆 黑 黍 矣 周 禮 鬯 人 注 亦 以 一 米 者 別 各 為 柜 若 然 柜 大 者 為 異 黍 后 漢 禮 鬯 人 注 亦 以 一 米 者 別 各 為 柜 若 然 柜 大 者 得 三 斛 入 斗 是 也 古 之 定 律 以 止 黨 羔 牡 柜 黍 之 中 者



一說之氣乃生蓋不常有則一稔皆同二米米粒皆勻
無大小得此然後可以定種律古今所以不能協聲律
者以無此黍也池黍則不然地有腰瘠歲有凶穰則米
間或值豐歲往七得二米者皆如此說但稀闊而得之
故不以充貢耳此人謂林為黃米亦謂之黃糯醪酒比
劣也

食醫心鏡 主除煩熱主世痢并

傷寒類要 傷寒后男子陰易米三兩莫薄飲

子母秘錄 小兒鵝口不乳

衍義曰 不堪為飲粘着難解然亦動風

白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣 陶隱居云今處上

亦白而大食之香美為黃梁之亞矣陶云竹根竹根乃
黃梁非白梁也然梁雖粟類細論則別謂作粟食殊
的稱也臣禹錫等謹按孟詵云白梁米患胃虛并嘔吐
食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃
膈中客熱移五藏氣續筋骨
此此人長食者是亦堪作粉

圖經 文具青梁

千金方 主霍亂不吐白梁米五合

肘後方 手足忽發痲取梁粉鐵鑊熬令赤以

食醫心鏡 治熱益氣和中止煩

衍義 文具青梁

黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩 陶隱居云黃梁



大觀本草 不見有爾 唐本注云黃梁出蜀漢商浙間亦種之穗大
毛長穀米俱產於白梁而收子少不耐水旱食之香美
逾於諸梁人號為竹根黃而陶注白梁云襄陽竹根者
是此乃黃梁非白梁也 臣禹錫等謹按日華子云去客
頑痺 風治

圖經文具青梁
米條下

外臺秘要

小兒面身生瘡如火燒以
升未蜜水和傳之差為度

又方 治霍亂絞如白飲 漿米粉半升水
升半和絞如白飲 漿米粉半升水

肘後方 治霍亂吐下后大渴多飲則殺人黃梁米
五升水一斗煮取三升清澄稍飲之

食醫心鏡 主益氣和中 止洩痢去當風卧
濕遇冷所中 疔病以作飲食之

兵部手集 治孩子赤痢不止 土
黃米粉鷄子白和傳之

衍義 文已具青
梁米條下

藥米味苦無毒主寒中下氣 除熱 陶隱居云此是以
末其米脂和傳面亦使中胃 悅澤為熱不及麥藥也 唐

本注云藥者生不以理之名也 皆當以可生之物為之
陶稱以米為藥其米豈更能生乎 止當取藥中之米爾

按食經稱用稻藥稻即糲穀之名 明非米作 臣禹錫等
謹按白華子云藥米溫能除煩消

宿食開胃 又名黃子 可作米

次唐本餘者作之

衍義曰 藥米此則粟藥也 今穀神散
中用之性人溫於大麥藥

春杵頭細糠主卒噎 陶隱居云食卒噎不可刮取含之
即去亦是春搗義爾天下事理多

有相影響如此也 自草部今移臣禹
錫時謹按日華子云平治噎前湯甲

大聖惠方 治腸氣咽喉噎塞飲食不下 用雞鬚上
細糠蜜丸如彈子 以非時合二凡煎津

子母秘錄 令易產 以糠燒



丹房鏡源 糠火力

莊子云糠者愛其子不免以糠枕之以損其目

衍義 文已附陳 稟米條下

小麥



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麩溫清穀止痢以作麩溫不能消

熱止煩陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家亦作
續麥酒勝於米爾唐本注云小麥湯用不許皮并小兒
則溫明麩不能消熱止煩也小麥翅止痢平胃主小兒
積消食時又有女翅黃蒸女翅一名黃衣並消食止洩痢下胎
拒子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止洩痢下胎音
破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時
氣足自然熟有寒溫麩熟冷宜其然也
蜀本云以其春種關二時氣使之然也臣禹錫辛謹按
小兒潤消食壽蕭炳云麥醬和鯉魚食之令人口瘡藥
性論云小麥臣有小毒能殺腸中蛇蟲熬末服陳藏器
云蘇味其寒無毒和麩作餅止洩利調中去熱健人蒸
執袋盛熨人馬冷失腰脚和醋蒸狗所傷折知止痛散云
血人作麩弟三卷者涼為近熟也小麥皮寒肉熱又云
麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱麥苗上黑云
徽名麥奴主熱煩解胃石天行熱毒又云麩味其溫補云
虛實人膚疥厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女云
翅一名麩子按翅子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生破云
北人以小麥南人以秠米皆六七月作之蘇又云磨破



大麥本草
之謂當完作之亦呼為黃衣塵綠者佳孟詵云小麥平
服之止渴又作麩有熱毒多是陳衰之色作粉浦中益
氣和五藏調脈又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折
和醋蒸之裹所傷處便定重者再蒸裹之甚良日華子
云麩養氣補不足助五藏久食實人又云麥黃發溫中
下氣消食除煩麩涼治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折
瘵血醋炒貼胃麥苗涼除煩悶解時疾狂慙消酒毒退
胃隔熱患黃疸人絞汁服并利小腸作糞契甚益顏色
圖經曰云大麥出關中今燕北之人皆能種時骨之作
麩平胃止渴消食水漬之生芽為藥化宿食破冷氣止
心腹脹滿今醫方用之最多穠麥有二種一種類小麥
一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏
實具四時中和之氣故為五穀之貴大麥地暖處亦
可春種之至夏便收然此秋種者四氣不足故有毒小
麥性寒作粥則溫而有毒作麩則平胃止利其破為麩
性復寒調中去熱亦猶之豆作醬或性便不同也蓋麥
實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人春乾也
藥品不
甚用之

食療云

平養肝氣黃飲照之良又云麩有熱上呼者
多是陳黧之色又為磨中石末在內所以有

補中益氣和五藏調經絡續氣脈

聖惠方

治煩熱少瘧多渴用
小麥作飲水淘食之

又方

主婦人乳離不消石用白麩半斤炒
令黃色用醋煮為糊塗於乳上即消

外臺祕要

治痢色白不消者為寒下方好麩炒右一味
鵝篩煮米粥內麩方寸匕又云此療瀉百行

師不

千金方

治黃疸取小麥苗并絞取汁飲六
七合晝夜三四飲之三四日便愈

又方

治火瘡熬麩入梔子仁末和油傳
或瘡者篩白糖灰粉之或慘差

肘後方

主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬麩令微香
并服方寸匕以大麥性麩佳無麵以藥亦得

又方

一切傷折寒食蒸餅不
限多少末酒服之驗

經驗方 治鼻衄以冷水調

又方 治吹妳以水調麩煮如糊欲熱即投無灰酒一盞

行即差

梅師方 治頭上皮膚虛腫薄如蒸餅狀

孫真人 除熱止渴利小便養心氣

又方 治酒黃取小麥三升并

又方 治黃疸皮膚眼睛如金色小

食醫心鏡 主消渴口乾小麥用

兵部手集 治嘔噦麩醋和作彈丸二三枚以沸湯煮

看外熱氣稍減乘熱吞三兩枚其噦定即不用吞

黑遺方 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升

新入冷翼其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病

使腸自入十日中食不飽數

別說云 謹按小麥即今人所磨為麵日常食者八九月

麥今以粒皮似指者為一種春種作麵不及經年者良大

小麥而大粒色青黃作麵脆食多脹人涼東西河北

近京又呼為黃穎關中又有青穎比近道者粒微

小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穰麥二種其

名差玄今之穰麥與小麥相似而其皮礦脆宜為之穰麥用此

之雨不可不審也 衍義曰 暑馬病肺卒熱亦以水調霍愈生嚼成筋可以

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令

人多執為五穀長音牟麥似穠麥惟皮薄爾唐本注云

大麥出閩中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大

麥殊不似穠麥也大麥麵平胃止渴消食療脹臣禹錫

等謹按藥性論云大麥藥使味其無毒能消化宿食破

冷氣去心腹脹滿孟詵云大麥久食之頭髮不白和針

沙沒石子等染髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣反

腰腎故久服甚宜人熱即益人帶生即冷損人陳士良

云大麥補虛劣壯血脈益顏色實五藏化穀食久食令

人肥白滑亂膚為麵勝小麥無躁熱又云藥微暖久食

消腎不可多食日華子云麥藥温中氣開

胃止霍亂除煩消痰破癥結能催生落胎

圖經文具小

大陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥穠麥

有條瘦一指二米亦如大穠兩麥蘇云稻是穀之通名

則穠是麥之皮穠麥之穠猶米之與稻本經於米麥將

中重出皮殼兩件者但為有殼之與無殼也蘇云大麥

身青稞穠麥是大麥如此則與米注不同自相矛盾愚

謂大麥是麥米穠麥是麥穀與青稞種子不同青稞似

大麥天生皮肉相離秦隴西種之令人將當本麥米

能分也

聖惠方 治妊娘欲去胎以麥藥二兩水

外臺秘要 治妊娘得病去胎方麥藥一

孫真人 麥芒入目煮

兵部手集 治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安使

食良久通轉

傷寒類要 治諸黃并

又方 以傳之日三上



衍義曰大麥性平涼有人患纏喉風食不能下將此麩

氣中朝廷作麩以

麩味甘大暖療臟腑中風氣調中下氣開胃消宿食主

霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃

中寒不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用

之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麩汁灌之立消落

胎并下鬼胎又神麩使無毒能化水穀宿食癥氣建脾

暖胃新補見陳藏器孟詵

雷公云物裹內坑中至一宿明出焙乾用

千金方治產後運絕麩末水服

又方治小腹痛堅大如盤胃中澁能食

肘後方治赤白痢下水穀食不消以麩

又方治胎動不安或腰痛胎轉捨心下血

古今錄驗治狐刺取麩末和水絞取汁服一升

子母秘錄治胎動上迫心痛如折以

傷寒類要治傷寒飲食勞復以

楊氏產乳治胎上迫心痛煎下血取

梁簡文帝勸醫文麥麩止

賈相公進過牛經牛生衣不下取六月

蜀本云溫消穀止痢平胃



糖麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行

以作藥温消食和中陶隱居云此是今馬所食者性乃熱而云微寒恐是作骨與合穀異

也服食家並食大穰二麥令人輕健唐本注云穰麥性寒陶云性熱非也復云作骨與合穀異此皆江東少

故對酌言之臣禹錫等謹按蕭炳云穰麥補中不動風氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山

東河北人正月種之名春穰形狀與大麥相似孟詵云穰麥主輕身補中不勤疾日華子云作餅食不動氣若

暴食時間似動氣多食即益人

圖經文具小蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭

眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶控丹石

能鍊五臟滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法

可蒸使氣餹於烈日中暴令口開使春收人作飯葉作

茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六

畜瘡并驢馬蹄新補見陳藏器孟詵

圖經文具小孫真人蕎麥合猪羊

兵部手集孩子赤丹不止蕎

又方治小兒油丹赤腫之良

楊氏產乳磨熱油赤腫取蕎

丹房鏡源蕎麥灰

菹豆



菹豆味其微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止陶隱居云人家種之於籬援其莢

單行用之患寒熱病者不可食唐本注云此比人名鵲

豆以其黑而白間故也臣禹錫等謹按孟詵云菹豆病

霍亂吐痢不止末和醋服之立差其豆如粟豆餅食亦可

藥性論云白菹豆亦可單用主解一切草木毒生醫及煎湯服取效日草子云平無毒補五藏藥傳陀炭

圖經曰菹豆舊不著所出州土今處處有之人家多種莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入

藥當用白者主行風氣女子帶下煎殺一切草木及酒毒亦解河豚毒花亦主女子赤白下乾末采飲和服藥

主吐痢後轉筋生搗研以少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服效

衍義曰菹豆有黑白鵲二等皆於豆春有白路白者治霍亂筋轉

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶

虛勞喘吸兩脚疼冷文殺六畜胎子諸毒陶隱居云豉

春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃未椒乾

薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傳脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者

廿六



大觀本草

弥善臣禹錫等謹按藥性論云豆豉得醢良殺六...
味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纒令相淹煎一...
兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒痢腹痛者豉一...
升薤白一握切以水三升先煮薤白內豉更煮湯色黑去...
豉分為二服不差不服熱未止汁主除煩燥治時疾...
熱病發汗又治陰毒上瘡痛爛豉一分斬蠶濕泥二分...
水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中磨生...
者可搗為丸服良陳藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩...
熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞...
作法與諸豉不同其味烈咳州又有豉汁經年不敗大...
除煩熱入藥並不如今之豉心為其無益故也蓋洗...
政能治久盜汗患者以一分微炒令香清酒三升漬滿...
三日取汁冷服任人服之不差更作二兩劑即止...
日華子云治中每藥蠱氣瘧疾骨蒸并治大咬

圖經黃卷條下

食療云陝府豉汁其勝於常豉以大豆為黃蒸每二...
即成半熟加牛薑五兩既紫日精勝...
理於馬糞中黃蒸以好豉心代之

外臺秘要治口舌生瘡腎膈疼痛用...
外臺秘要治蟲刺螫人方好豉心以足為限但堯刺...
外臺秘要熱鬪豉以傳之少頃見豉中毛即差不見又

千金方治酒病豉葱白各半升...
千金方治喉痺卒不語豉汁一升服...
又方治覆取汗亦可未桂著舌下漸咽...
又方治水三升煮三沸分服不差再作...
又方治四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升...
又方治蠅蝮尿瘡...
又方治疥瘡傳之

又方治發背癰腫已潰未潰方香豉三升少與水和熟...
又方治搗成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆乳...
止布豉餅以文烈其上灸之使溢上而熱勿令破肉如...
熱痛即急易之患當減快得分穩一日二度灸之如先



有瘡孔中
汁出即差

肘後方

中緩風四肢不收者。取三升水九升。煮取汁。分三服。日二。亦可酒漬飲之。

葛氏方

治重下此即赤白痢也。熬取汁。令服。冷則酒淋。日三服。有驗。

又方

舌上出血如針孔。取取三升水。煮之。沸去滓。服一升。日三。

梅師方

治傷寒。汗出不解。已三四日。管中悶吐。方取一升。水四升。煎取一升。半分服。當吐。

又方

辟温疫法。熬取和。白木浸酒。常服之。

又方

治傷寒。服藥捨心煩熱。以取一升。扼子。十枚。剉水三升。煎取一升。分三服。

孫真人

洗頭避風。即岸。取漫經宿。空。心。隨性。緩飲之。

食醫心鏡

主風毒脚膝。急骨節痛。取心五升。九蒸。九暴。以酒一斗。取漫經宿。空。心。隨性。緩飲之。

又方

小兒寒熱。惡氣中人。以濕取為九。如鷄子大。以摩破。破丸。着有細毛。介道中。即差。

勝金方

治小兒頭上生惡瘡。以黃泥聚。取煨熟。冷後取出。豆豉為末。以專菜油傳之。差。

王氏博濟

治如毒下血不止。用取大薪等分。一。如。杵。勻。凡。如。梧。子。大。每。服。盞。湯。下。三。九。血。痢。亦。治。

簡要濟眾

主傷寒後毒氣攻手足。及身體虛腫。取酒方。五合。微炒。以酒一升。半同煎。五七沸。任性。

姚和衆

治小兒丹毒。破作瘡。黃水出。焦。炒。令。煙。絕。為。末。油。調。傳。之。

傷寒類要

治傷寒熱病後。攻目。生。醫。者。取。七。枚。末。以。管。吹。之。

子母秘錄

治胎血下。煩。滿。取。一。升。水。華。他。安。胎。取。

又方

治胎血下。煩。滿。取。一。升。水。三。升。三。沸。煮。末。鹿。角。服。方。寸。匕。

又方

治胎血下。煩。滿。取。一。升。水。三。升。三。沸。煮。末。鹿。角。服。方。寸。匕。

又方

治胎血下。煩。滿。取。一。升。水。三。升。三。沸。煮。末。鹿。角。服。方。寸。匕。

又方

治胎血下。煩。滿。取。一。升。水。三。升。三。沸。煮。末。鹿。角。服。方。寸。匕。

楊氏產乳

療惡瘵熬豉為末傳之不過三四次

茹亭客話

蝦蟇小者有毒主人小便秘澁臍下愍疼痛至死者以生豉一合投新汲水半碗浸冷水

濃頓飲之愈

菜豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔

純生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去

皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有植豔豆

苗子相似主霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋溫服子亦

下氣今附巨禹錫等謹按孟詵云菜豆平者食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二經脈

此最為良今人食皆搗去皮即有少攤氣若愈病須和皮故不可去又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益

力潤皮肉可長食之日華子云菜豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作眩明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏用中助十二經脈調和暖腸胃葉

利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦妙可常食新補見孟

誦反日華子

孫真人食忌

白豆味鹹腎之穀腎病宜食熟鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷之二十五 終



政和經史證類備用本草卷第二十六

成都唐慎微續證類

中書大監使司員外郎唐慎微撰奉天宮醫編類聖經提奉醫奉天宮醫奉天宮醫

救校勘

米穀下品總一十八種

一種神農本草

五種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家常用有效注云今附

十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋

腐婢

瞿子粟附今

一十一種陳藏器餘

師草實

狼尾草

麥苗

蓬草子

稻米稻德稻 稗續注

醬

稷米稷胡鳥 米續注

陳廩米

寒食節

胡豆子

糟筍中酒

寒食麥人粥

苜米

東廡

社酒

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒陶隱居云醋

不入逾久逾良亦謂之醢以有若味俗呼為苦酒卅家
又加餘物謂為孽也左味但不可多食之損人肌載唐

極酸烈止可嗽之不可入藥也臣禹錫等謹按陳藏器

云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸

水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良

蘇云葡萄大棗皆堪醱綠深是荆楚人土地儉嗇果

敗猶取以醱醋醋醋不入藥况於果乎孟詵云醋多

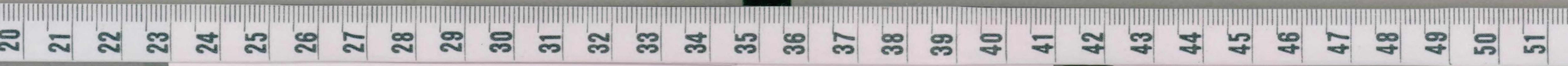
食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美酒醋

酒煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之

肉同食相及又江河人多為米醋北人多為糟醋發諸

藥不可同食研青木香服之上卒心痛血氣等又大黃

牽腫米醋飛州用之日華云醋治產後婦人并傷損
皮金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛血氣藥力
殺一切魚肉菜毒又云菜醋功用
同醋多食不益男子損人顏色
食療治疝癖醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋
風壅手背脚膝痛炒醋糟裏之
二兩湯當差人多食損腰肌藏



外臺秘要

治轉筋取故綿以醃醃浸既中蒸皮

又方

治風毒腫白二升煮一沸解凍出布帛熱裹當病止

又方

治癰瘍風酢瘡

又方

治癰瘍風酢瘡

又方

治癰瘍風酢瘡

千金方

治耳聾以醇酢微火炙

又方

治鼻血出不以酢

又方

治舌腫以酢和金底墨厚傳舌上下脫皮

又方

治霍亂心腹脹痛煩滿氣未得吐下

又方

治霍亂心腹脹痛煩滿氣未得吐下

又方

治身射手足平腫大

又方

治單服硫黃發為癰以醋和

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

差

食醫心鏡

醋主消癰腫散水氣殺和氣扁鵲

又方

治癰已膏傳癰上燥即易之

錢相公篋中方

治癰已膏傳癰上燥即易之



又方醋磨生蠶蜘蛛毒以

北夢鎖言云有少年眼中常見一鏡子趙卿訴之曰來

方退方得攀接俄而基上施一既芥醋更無他味少年

不見卿云君契魚鮫之遂巡再噉遂竟胸中豁然眼花

醋不快故權誑而愈其疾也

又云孫光憲家婢抱小兒不竟落

子母秘錄治兒立便分解如未下再服又云醋二升拾

母房鏡源朱蜀本酢酒有類種此米酢也

衍義曰醋酒糟為之色鄰者是此物然有米醋麥醋棗

婦房中常得醋氣則為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蚕亦

取其收面不徹也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣

稻米



稻米味若主温中令人多熱大便堅

米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此若通呼

梗為稻爾不知其色類復云何也唐本注云稻者穰穀

陶為二事深不可解也今按李含光音義云按字書解

治平亦如大豆與
豉醬不同之類耳

唐本注云無毒

外臺秘要治渴方糯米二升淘取半飲熟則定若不渴

為度

梅師方治霍亂心昏熱心煩渴以糯米水清

孫真人病宜食益氣止泄

食醫心鏡令人多熱利大便

簡要齊衆治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米

靈苑方治金瘡水毒及竹木簽刺瘡疔毒等糯米

水浸之一日兩度換水輕以手淘轉逼去水勿令攪碎

浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風震旋取少許

以絹帛包定更不惡動直候瘡愈若金瘡誤犯生水

口疳膿腫乾乾甚者急以藥膏貼之若瘡疔毒等糯米

赤熱急以藥膏貼之若瘡疔毒等糯米

因喉腫痛以藥膏貼之若瘡疔毒等糯米

常合溫為妙日看其刺出藥在藥內可換忍傷動瘡口

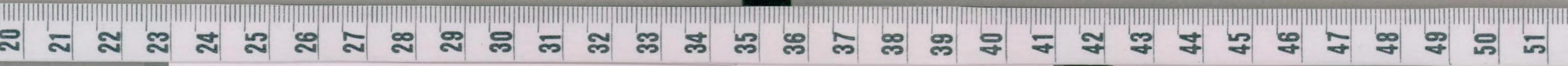
傷寒類要治天行熱病及水毒不可換忍傷動瘡口

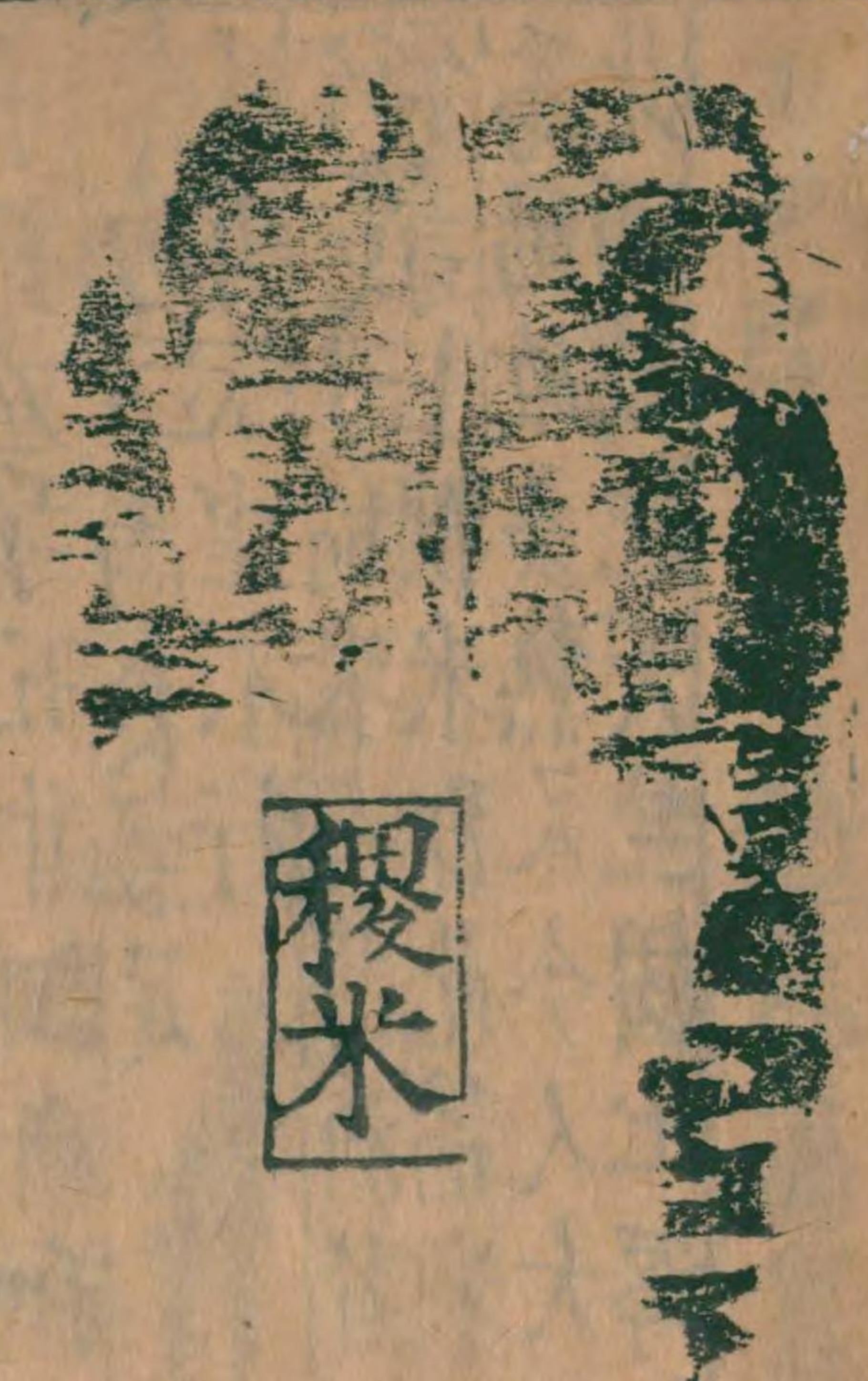
楊氏產乳五升細研和蜜一合研瀝取汁分兩服

傳物志重馬食穀足

衍義曰稻者今造酒者是此水田米皆謂之稻前既言

為陽故多熱又今人大便堅非糯稻熟亦可能與於





稷米



稷米味甘無毒主益氣補不足
 有稷音渡亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻粟麥此
 即八穀也俗人莫能辨如此穀稼尚弗能明而况芝
 英乎按汜勝之種書有黍即如前說無稷有稻猶是
 梗穀梁是林禾即是粟董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻
 泉是大麻穀是大豆大豆有兩種小豆一名谷丁合切
 有三四種麥有大心穰穰即宿麥亦謂種麥如此諸穀
 之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名象梁
 粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消王又有烏未生野

中如蒺步賣切荒年代糧而殺蟲煮以沃地蠶蚓皆
 禱亦可食九此之類復有數種爾唐本注云呂氏春秋
 云飯之美者有陽山之稷高誘曰閔西謂之糜冀州謂
 之黍音擇廣雅云黍稷也禮記云祭宗廟稷曰明粢稷
 天子傳云赤鳥之人獻黍百載音在說文云稷五穀長
 田正也自商已來周奔主之此官名非穀號也又按先
 儒以為粟類或言粟之上者爾雅云稷稷也傳云稷盛
 解云黍稷為粟汜勝之種書云不言稷陶隱八穀者
 黍稷稻粱禾麻菰麥俗人尚不能辨况芝英乎即有稷
 禾明非粟也本草有稷不載稷稷即稷也今楚人謂之
 稷閔中謂之稷呼其米為黃米與黍為仙秋故其苗與
 黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒家但
 說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是稷莢謂
 相為梨之不知者周官瘍人主視藥云祝當為注義如
 附著此天有所短爾等
 菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰泉
 梁按泉梁亦梁之類消王未聞按稷一物性冷寒北
 最劣廣雅云孫也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑
 其紫黑者苞有毛北人呼為烏禾又云五穀燒作灰糞
 惡瘡疥癬蟲癘疔蝨毒塗之和松柏雄黃燒灰更良



作法如甲前為之云稷益諸不足山東多食服州
石人發熱食之熱消也發二十六種冷病氣入穀之中
最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與瓠子同
食冷病發發即黍讓汁飲之即差云穀米冷
治熱壓丹石毒多食發冷不能
解若瓠毒不可與川附子可服

圖經曰 稷米今所謂糯米也舊不著所出州土今出粟

不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有

陽山之稷高誘云閩西謂之糜冀州謂之聚音粹皆一

物也廣雅解云如黍黑色謂有二種一黃白一紫黑其

紫黑者其苞有毛北人呼為烏禾是也今人不甚珍此

惟祠祀則用之農家種之以備他穀之不熟則為根耳

又食療 黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食若瓠毒
又和小豆煮汁服之小便

外臺秘要 治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜糠一石內
釜中多煮取濃汁去滓內椒目一升更煎十

餘非漬脚三兩度 加冷温漬先差

食醫心鏡 益氣力安中補不足利

曹子建 七格芳菰精釋注云菰稗草

衍義曰 稷米今謂之黍米先謂米熟又其香可愛故取
以供祭祀然發故疾只堪為食不粘者其味淡

腐婢



味辛平 無毒 主發音 通寒熱和氣洩痢陰不起止



清渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱

花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依
其所主以為療也但未鮮何故有腐婢之名本經不云
是亦酒漬皮條多曲氣似腐臭土人呼為腐婢用療瘡有
似亦酒漬皮條多曲氣似腐臭土人呼為腐婢用療瘡有
下品卷中言不云腐婢山南相承以為為花消酒大勝
小豆花陶復稻海邊小豆全無此效然量葛豆二花葛
豆花葛根亦能消酒小豆全無此效然量葛豆二花葛
為真也今別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭
痛即明其類同矣葛根餘中見其花非小豆花陶隱海
方寸七飲酒不知醉唐注證高花是腐婢非也陶隱海
邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二
家所說證據並非腐婢其如經稱小豆花是腐婢二
各腐婢能消酒毒明目散氣病不能食煮一頓服之又
下木氣并治小兒丹毒熱腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處有之陶隱居以
為海邊有小木狀似柘子氣作臭腐土人呼為

有附實一條而彼子又在蟲魚部中雖同出求昌而七
漆稍別古今未辨兩注不明今移入於此卷末以促識者

補注本草奏勅

嘉祐二年八月三日

詔朝廷累頒方書委諸郡收掌以備軍民醫疾訪聞貧
下之家難於檢用亦不能脩合未副矜存之意今除在
京已係逐年散藥外其三京并諸路自今每年京府節
鎮及益并慶渭四州各賜錢二百貫餘州軍監賜錢一
百貫委長吏選差官屬監勒醫人體度時令按方合藥
候有軍民請令畫時給付所有神農本草靈樞太素甲
乙經素問之類及廣濟千金外臺秘要等方仍差太常



少卿直集賢院掌禹錫職方員外郎秘閣校理林億殿
中丞秘閣校理張洞殿中丞館閣校勘蘇頌同共校正
聞奏臣禹錫等尋奏置局刊校并乞差醫官三兩人同
共詳定其年十月差醫學奏宗古朱有章赴局祇應三
年十月臣禹錫臣億臣頌臣洞又奏本草舊本經注中
載述藥性功狀甚多踈略不備處已將諸家本草及書
史中應係該說藥品功狀者採拾補注漸有次第及見
唐顯慶中詔脩本草當時脩定注釋本經外又取諸般
藥品繪畫成圖及別撰圖經等辨別諸藥最為詳備後
來失傳罕有完本欲下諸路州縣應係產藥去處並令

腐婢疑是此蘇恭云山南和承呼為葛花是也今注
小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木
主瘧及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花未服
方可匕欲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同
各耳本經此上甚多也一
說赤小豆花亦主酒病

外臺秘要

治濁小便便利復非淋小
豆灌一把搗取汁頓服

食醫心鏡

主瘧瘧寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴乃病
酒頭痛以小豆花於中煮五味調和作羹

別說云

謹按腐婢今既收在此乃是小豆花故有別物
同各自從所說不必多辨外臺小豆治失血尤

殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久
彌好又有肉醬魚醬皆呼為醃不入藥用唐本注云



有榆仁醬亦辛美利人小便無羨醬大羨殺三虫雖
有少與亦辛好也臣禹錫等謹按日華子云醬無毒殺
一功魚肉菜蔬等毒
并治蛇蟲蜂蠶等毒

八食療 主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又
宜多食又蕪荳醬功力強於榆仁醬多食落髮
聖惠方 治飛蟲入耳醬汁灌入耳

千金方 治指擊痛以醬清和
肘後方 湯火燒灼未成
楊氏產乳 妊食之令兒面黑

衍義曰 醬聖人以謂不得即不食意欲五味
和五裁悅而受之此亦安樂之一端

陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩 陶隱居云

今久入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新
米也臣禹錫等謹按陳米平胃口止洩
暖脾去懣氣宜作湯食日華
子云陳倉米補五藏經腸胃

陳藏器云 和馬內食之發痲疾凡熱食即熟冷食即
遠賤近之義焉確論其功粟居前也

食療 欲作乾餅食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起
差卒心痛研取汁服之
中水浸今酸食之受五臟六腑之氣

食醫心鏡 除煩熱下氣調胃
衍義曰 陳廩米今經與諸家注說皆不言是秬米為復
自利與經所說稍異煎煮亦無膏膩入藥者今人多用
新粟米至如春柞頭細糠又復不言新陳秬粟然皆不
及新稻粟二糠陳
氣味已腐敗

嬰子粟



嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作

粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色

似髑髏音箭頭中有米亦名囊字今附臣禹錫等謹按陳

曰其花四葉有淺紅暈子也

圖經曰庭多許以爲補花有紅白二種微腥氣其實作

嬰子似髑音箭頭中有米極細種之甚難聞人隔年

冬不出月布子波冬至春始生苗極繁茂矣不爾種之

和熱治反胃胃中痰喘及冊石發動亦可合竹瀝作粥

大佳然性寒利大小腸不宜多食食過度則動膀胱氣

耳南唐食醫方療反胃不下飲食嬰粟粥法白嬰粟米

一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二

服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

衍義曰嬰子粟其花亦有麥葉者其子二嬰數千萬粒

煎仍加蜜爲嬰粟湯服石人甚宜飲

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲禹似大麥

熱一名禹餘糧非石之餘糧也

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲禹似大麥

熱一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥其實如穗八月收之被常食之物主補虛羸
之損溫腸胃止嘔逆火食健人一名然穀中國

人未嘗見也

寒食飢主戒癢痕有舊癢及雜瘡並細研傅之飯灰主
病後食療

外臺秘要

治蛟龍瘕寒食錫三升每服五合一
日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

茵米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久養不饑去熱益
人可為飢生水田中苗子以小麥而小四月熟爾雅云
守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤地廣志
云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦

食如杭米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野
田間米中往往有之

東廡味甘平無毒益氣輕身久服不饑堅筋骨能步行
生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廡生焉九月
十月熟廣志曰東廡之子似葵青色并涼間有之河西
人語貸我東廡償爾田梁廡疾羊切

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹瀝服之穗與本切即
芒批也

筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳



食之亦可單服少許磨歷湯風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭社社

餘者酒也

蓬草子作飯食之無異抗米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣謂中和杏仁作之

佳也

千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹

日三吐出蛟龍
有兩頭可驗

重修政和經史證類備用大觀本草卷第二十六終



特7

272





国立国会図書館

タイトル『重修政和經史證類備用本草卷4, 6-26』 請求記号 特7-272

ガラス使用