

# 藥物科

中國國醫函授學院教務課主編

——天津英租界廣東路福安里二十號樓——

# 藥物科目錄

## 第一章 植物類

- 山草部：甘草1黃耆2人參3沙參4桔梗7黃精7葳蕤8知母8肉蓯蓉9天麻9白朮9蒼朮11狗脊11巴戟天11  
遠志12淫羊藿13地榆13丹參13紫參14紫草14白頭翁15白及15三七16黃連16胡黃連17黃芩17秦光18柴胡19前胡19防風  
20獨活20羌活21升麻21延胡索22貝母22草龍膽23細辛23白微24白前25
- 芳草部：當歸25川芎26撫芎26白芷27白芍藥27赤芍藥28牡丹皮28木香29高良薑29草豆蔻30草果30白豆蔻30檉砂  
31肉豆蔻31補骨脂31鬱金32蓬萊朮33荆三稜33香附33藜香34澤蘭34香薷34荊芥35紫蘇35蘇子36薄荷36
- 隰草部：菊36艾37茵陳蒿37青蒿38羌活38夏枯草39旋覆花39木賊40燈心40生地黃40乾地黃41熟地黃42牛膝43紫  
苑44麥門冬44淡竹葉45款冬花45玉不留行46葶藶46車前子46菖蒲47白蒺藜47
- 毒草部：大黃48常山49藜蘆49附子50川烏52天南星52半夏53
- 蔓草部：兔絲子54五味子55括囊根55葛根56天門冬56何首烏57車解58山豆根58防己58木通59通草60鈎藤60
- 水草部：澤瀉60石菖蒲61蒲黃61石草部：石斛62骨碎補62殺部：慈菇仁63嬰粟殼 神麵1菜部：芸苔4



萊菔<sup>64</sup>生薑<sup>65</sup>乾薑<sup>66</sup>胡荽<sup>66</sup>蒲公英<sup>67</sup>百合<sup>67</sup>冬瓜子<sup>67</sup>絲瓜<sup>67</sup>果部：  
杏仁<sup>68</sup>桃仁<sup>68</sup>大棗<sup>69</sup>山查<sup>70</sup>橘皮<sup>70</sup>青皮<sup>70</sup>枳櫛<sup>71</sup>  
味部：  
蜀椒<sup>71</sup>吳茱萸<sup>72</sup>香木部：  
柏子仁<sup>73</sup>肉桂<sup>73</sup>桂心<sup>74</sup>桂枝<sup>74</sup>沈香<sup>75</sup>茴香<sup>76</sup>沒藥<sup>76</sup>喬木部：  
黃蘗<sup>76</sup>厚朴<sup>77</sup>  
杜仲<sup>78</sup>皂莢<sup>78</sup>皂角刺<sup>79</sup>巴豆<sup>79</sup>灌木部：  
枳殼<sup>80</sup>枳實<sup>81</sup>梔子<sup>81</sup>酸棗仁<sup>82</sup>山茱萸<sup>82</sup>金櫻子<sup>83</sup>郁李仁<sup>83</sup>枸杞<sup>83</sup>地骨皮<sup>84</sup>  
寓木部：  
茯苓<sup>84</sup>茯神<sup>85</sup>猪苓<sup>86</sup>苞木部：  
竹葉<sup>86</sup>竹茹<sup>86</sup>竹瀝<sup>87</sup>

### 第二章 動物類

蟲部：  
蜂蜜<sup>87</sup>白蠟<sup>88</sup>水蛭<sup>88</sup>塵蟲<sup>89</sup>蠱蟲<sup>89</sup>龍蛇部：  
龍骨<sup>90</sup>龜甲<sup>90</sup>介部：  
龜版<sup>91</sup>鼈甲<sup>91</sup>牡蠣<sup>92</sup>獸部：  
阿膠<sup>93</sup>  
牛黃<sup>93</sup>虎骨<sup>94</sup>犀角<sup>94</sup>羚羊角<sup>95</sup>鹿茸<sup>96</sup>人部：  
人中黃<sup>96</sup>人中白<sup>97</sup>

### 第三章 礦物類

石部：  
丹砂<sup>97</sup>輕粉<sup>98</sup>雄黃<sup>98</sup>石膏<sup>99</sup>滑石<sup>100</sup>石脂<sup>100</sup>浮石<sup>101</sup>代赭石<sup>101</sup>

### 第四章 物用物類

錦<sup>102</sup>新絲<sup>102</sup>黃絹<sup>102</sup>棉<sup>102</sup>柁襠<sup>102</sup>

### 第五章 自然動物類

諸水<sup>102</sup> 諸火<sup>103</sup> 諸土<sup>104</sup>

# 藥物科講義

## 中國國醫函授學院

本科詳分動，植，礦，物用，自然物五文章之來源，性質，忌惡，用量等項；尤於每章內的爲分部，用資識別，而便清漸。

### 諸藥三十六反

甘草反芫花，大戟，甘遂，海藻。大戟反芫花，海藻。烏頭反貝母，括蕪，半夏，白欬，白芫。藜蘆反人參，沙參，丹參，玄參，苦參，細辛，芍藥，狸肉。河豚反煤枳，荊芥，防風，菊花，桔梗，甘草，烏頭，附子。蜜反生葱。柿反蟹。犬肉反商陸。

### 諸藥十九畏歌訣

硫黃原本火中精，朴硝一見更相爭。水銀不與砒霜見，狼毒大畏蜜陀僧。巴豆性烈爲最猛，便與牽牛不順情。川烏草烏不順膝，諸參最怕五靈脂。官桂善能調冷氣，一遇石脂既相欺。大反修合看願意，炮煎炙煇須潔離。

以上藥味三十六反及十九畏歌訣，同學要熟記胸中，切勿誤用。誤用反藥，重則致死，輕則致重。畏藥雖不如反藥之絕對不能相見，然亦不可輕試妄用，否則相畏必攻，上下追逐，動蕩擊襲，病軀復填病藥，尤易勝其擾？爲禍常不旋踵矣！深望同學切切注意！三復斯言！

### 第一章 植物類

#### 山草部

甘草（一名國老）：甘平無毒，反海藻，大戟，甘遂，芫花。炙用補中散表，生用解毒瀉火。中心黑者有毒，

勿用。

本經：主五藏六府寒熱邪氣，堅筋骨，長肌肉，倍氣力，解金瘡腫毒。

發明：甘草氣薄味厚，升降陰陽，大緩諸火，生用則氣平，調脾胃虛熱，大瀉心火，解癰腫金瘡諸毒。炙之則氣溫，補三焦元氣，治藏府寒熱而散表邪，去咽痛，緩正氣，養陰血，長肌肉，堅筋骨，能和衝脈之逆，緩帶脈之急。凡心火乘脾，腹中急痛，腹皮急縮者，亦倍用之。其性能緩急，而又協和諸藥，故熱藥用之緩其熱，寒藥用之緩其寒，寒熱相兼者，用之得其平。本經治藏府寒熱邪氣，總不出調和胃氣之義，仲景附子理中用甘草，恐僭上也。調胃承氣用甘草，恐速下也，皆緩之之意。小柴胡有黃芩之寒，人參半夏之溫，因用甘草，則有調和之意。炙甘草湯治傷寒脈結代心動悸，渾是表裏津血不調，故用甘草以和諸藥之性而復其脈，深得攻補兼用之妙。惟土質脹滿者禁用，而脾虛脹滿者必用，蓋脾溫則健運也。世俗不辨虛實，一見脹滿，便禁甘草，何不思之甚耶？凡中滿嘔吐，諸濕腫滿，酒客之病，不喜其甘，藁，藪，遂，荒，與之相反，亦迂緩不可救昏昧耳。而胡洽治痰涎，以十棗湯加甘草大戟，乃痰在膈上，欲令通泄以拔病根也。古方有相惡相反並用，非妙遠精微者，不知此理。其梢去莖中痛，節解癰疽毒。條草生用解百藥毒，凡毒遇土則化。甘草爲九土之精，故能解諸毒也。

千金方云：甘草解百藥毒，如湯沃雪。有中烏頭，巴豆毒者，甘草入腹即定，驗如反掌。方稱大豆解百藥毒，千每試之无效，加甘草爲甘豆湯，其驗甚捷。嶺南人解蠱，凡飲食時，先用炙甘草一寸嚼之，若中毒隨即吐出。用量：三分至三錢。

黃耆：甘溫無毒，炙用可入益氣藥，生用可入解表及托裏藥。肥潤而軟者良，彙細而枯者，食之令人胸滿。

大澤：主癰疽久敗，排膿止痛，大風癩疾，疔痔鼠漏，補虛小兒百病。

發明：黃耆甘溫，氣薄味厚，升少降多陰中陽也。能補五臟諸虛，入手足太陰手陽明少陽，而治脈散自汗，瀉陰火去肺熱，無汗則止。入肺而固表虛自汗，入脾而托已潰癰瘍。本經首言癰疽久敗，排膿止痛；次言大風癩疥，五痔鼠漏，皆用生者；以疏衛氣之熱。性雖溫補，而能通調血脈，流行經絡，可無擬於壅滯也。其治氣虛盜汗自汗，及皮膚痛，是肌表之藥。治路血柔脾胃，是中州之藥。治傷寒尺脈不至，補腎臟元氣不足，及嬰兒易感風邪，發熱自汗諸病，皆用炙者，以實衛氣之虛，乃上中下內外三焦藥，即本經補虛之謂。如痘疹用保元湯，治脾肺虛熱，當歸補血湯。治血虛發熱，皆為聖藥。黃耆同人參則益氣，同當歸則補血，同白朮防風則運脾濕，同防己防風則祛風濕，同桂枝附子，則治衛虛亡陽汗不止，為腠理開闔之總司。又黃耆性專實衛，溫補下元，而當歸補血湯，易不用地黃之屬？反用此三倍於歸，其義何居？蓋陰血之虛而發熱，明係陽從陰元，自必濫用陰中之陽藥為君。兼當歸引入血分，自然陽生陰長，陰邪退避而元熱除矣。若用純陰滋膩，徒資膠滯，熱無由而散也。是須黃耆固護其營，不使重奪其汗，而陰自守熱自除矣。昔人言無汗不得用黃耆，服之令人胸滿，此指表實形瘦色蒼，胸中氣盛者而言。若衛氣虛衰之人感寒，雖用表藥，多不能作汗。須用黃耆建中之屬，始得汗解，不可拘於俗見而廢聖法也。唐許胤宗治柳太后病風不能言，脈沉而口噤，乃遣黃耆防風湯數斛，置於床下，氣如烟霧一夕便得語也。此義惟玉屏風散得之，黃耆性畏防風，然得防風，其功愈大，蓋相畏而相使者也。

用量：三分至五錢。如恐滿悶，可加陳皮。

**人參**（古作葠）：甘苦微溫無毒，產高麗者良。反藜蘆，畏鹵鹽，陰虛火炎，效嗽喘逆者，青鹽製之。

本經：補五臟，安精神，定魂魄，止驚悸，除邪氣，明目開心益智，久服輕身延年。

發明：人參甘溫，氣薄味厚，陽中微陰，能補胸中元氣。肺氣旺，四臟之氣皆旺，精自生而形自盛，肺主諸氣故

也。古人血脫益氣，蓋血不自生，須得補陽氣之藥乃生，陽生則陰長，血乃旺耳。若單用補血藥，血無由而生也。素問言無陽則陰無以生，無陰則陽無以化，故補氣必用人參，補血須兼用之，仲景言病人汗後身熱亡血，脈沉遲，下利身涼，脈微血虛，並加人參，蓋有形之血，未能即生，希微之氣，所當急固，無形生有形也。丹溪言虛火可補，參耆之屬。實火可瀉，芩連之屬，後世不察，僣謂人參補火謬矣。夫火與元氣，勢不兩立，正氣勝則邪氣退，人參既補元氣，又補邪火，是反復之小人矣。又何與甘草，茯苓，白朮爲四君子耶？凡人面白而黃面青紫悴者，皆脾肺腎氣不足，可用也。面赤而黑者，氣壯神強，不可用也，脈浮而芤，虛大遲緩無力，沈而遲澀，弦細微弱結代。或右手關部無力，皆可用也。若弦強緊實，滑數洪盛，長大有力，或右手獨見脈實，皆火鬱內實，不可用也。潔古謂喘嗽勿用者，痰實氣壅之喘也。若腎虛氣短喘促者，必用也。仲景謂肺寒而嗽勿用者，寒束熱邪，壅滯在肺之嗽也。若自汗惡寒而嗽者，必用也。東垣謂久病鬱熱在肺勿用者，乃火鬱於內，宜發不宜補也。若肺虛火旺，氣短自汗者，必用也。丹溪言諸痛不可驟用者，乃邪氣方銳，宜散不宜補也。若寒虛吐利，及久病胃弱，虛痛喜按者，必用也。節齋謂陰虛火旺吐血勿用者，乃血虛火亢，能食脈強，服人參則陽愈旺，陰愈消，未有不引血大脫也。若自汗氣短，肢寒脈虛者，必用也。古今治勞，莫過於菴可久，其獨參湯保真湯，未嘗廢人參而不用。惟麻疹初發，身發熱而斑點未形，傷寒始作，證未定而熱邪方熾，不可用耳。喻嘉言曰：傷寒有宜人參入藥者，發汗時元氣大旺外邪乘勢而出，若元氣素弱之人，藥雖外行，氣從中餒，輕者半出不出，留滯致困。重者隨元氣而入，發熱無休。所以虛弱之人，必用人參入表藥中，使藥得力，一湧而出，全非補養之意，卽和解藥中，有人參之大力居間，外邪遇正，自不爭而退舍，亦非偏補一邊之意。而不知者，謂傷寒無補，邪得補而彌熾，斷不敢用，而市井愚夫，乃交口勸病人不宜服參，醫者又避嫌遠訪，一切可生之機，悉置之不理，殊失本經除邪氣之旨矣！古今諸方。表汗用參

蘇飲，敗毒散。和斛用小柴胡。解熱用白虎加入參湯。竹葉石膏湯，攻下用黃龍湯。顧人參深入駭邪，卽熱退神清。從仲景至今，明賢方書，無不用人參，何爲今日醫家，屏絕不用，以阿諛求容，全失一脈相傳宗旨？殊不知誤用人參殺人者，皆是與黃耆，白朮，乾薑，當歸，肉桂，附子，同行溫補之誤所致；不與羌獨柴前，芎半枳桔等，同行汗和之法所致也。安得視人參爲砒鴆刀刃，固執不用耶？又痘疹不宜輕用人參者，青乾紫黑而陷，血熱毒盛也。若氣虛頂陷，色白皮薄，泄瀉凝清，必用也。故博愛心鑑治痘，以保元湯爲要藥，人參得升麻補上焦之氣，瀉中州之火，得茯苓補下焦之氣，瀉腎中之火。東垣交泰丸，用人參皂莢，是惡而不惡也。治月閉，用四物加入參五靈脂，是畏而不畏也。痰在胸膈，以人參藜蘆同用，而取涌越，是激其怒性也。惟右手獨見脈實者，爲肺經本有火，故不宜用。若右手虛大而嗽者，雖有火邪，此爲虛火上炎，腎水不足，乃刑金之火，非肺金之火，正當以人參救肺，但須多用，方始得力，若少用必增脹滿。本經言安五臟，定魂魄，止驚悸，明目開心益智者，以藏氣安和，心神寧定，當無驚悸昏昧之慮矣！其餘邪氣者，以甘溫之力，協諸表藥，助胃祛邪。譬諸坐有君子，則小人無容身之地矣！繆子經疏云：人參論其功能之廣，如不經所說，信非虛語，第其性亦有所不宜，世之錄其長者，或遺其短，摘其瑕者，並棄其瑜，是以或當用而後時，或非宜而罔投，或蒙其利，反見其害，二者之誤，其失則一，使良藥不見信於世，粗工互騰其口說，豈知人參木補五臟真陽之氣者也。若夫虛羸弱怯，勞役饑飽所傷，努力失血，以致陽氣短乏，陷入陰分，發熱倦怠，四肢無力，或中著傷氣，氣無以動。或嘔吐泄瀉，霍亂轉筋，胃弱不食，脾虛不腐，或真陽衰少，腎氣乏絕，陽道不舉，或中風失音，產後氣喘，小兒慢驚，痘後氣轉，潰瘍長肉等證，投之靡不立效！惟不利於肺家有熱，欬嗽吐痰，吐血衄血，骨蒸勞瘵，陰虛火動之候。蓋肺者清肅之藏，真氣無虧，則寧謐清淨，以受生氣之薰蒸，而朝百脈，苟縱恣情欲，虧損真陰，火空則發，熱起於下，火熾乎上，則肺先受之。火乃肺之賊

邪，邪氣勝則實，實則肺熱鬱結，爲痰嗽瘵，而血熱妄行，溢出血，王好古所謂肺熱遺傷肺是也。若誤投之，鮮克免者，此皆實質之誤，於人參何咎哉！

崑山西太行山者，名上黨人參；雖無甘溫，峻補之功，却有甘平清肺之力，亦不似沙參之性寒專泄肺氣也。

參蘆能耗氣，專入吐劑，涌虛人脈上清飲宜之，鹽哮用參蘆涌吐最妙，參蘆涌吐，參蘆下泄，與當歸紫苑之頓止血，身和血，尼破血之意不殊。參鬚價廉，貧乏之人，往往用之。其治胃虛嘔逆，咳嗽失血等證，亦能獲效，以其性專下行也。若治久痢滑精，崩中下血之證，每致增劇，以其味苦降泄也。其蘆世罕知用，惟江右人稱爲竹節參，近日吾吳亦有用之者，其治瀉利膿血，崩帶精滑等證，俱無妨礙。如氣虛火炎，喘咳吐血，誤用轉劇，昔人用以涌吐者，取其性升，而於補中寓瀉也。此義前人未發，因屢驗而筆之。

用量：一分至一兩。能化合胃液，至鵬能入血助白血球之暢旺。

**沙參**：甘淡微寒無毒，有南北二種，北者質堅性寒，南者體虛力微。反藜蘆。

本經：主血結驚氣，除寒熱，補中益肺氣。

發明：沙參專泄肺氣之熱，故喘嗽氣壅，小便赤澀不利，金受火灼，陰虛失血，或喘欬寒熱，及肺痿等疾宜之。本經主血結驚氣者，因驚氣入心，心包熱鬱而血結也。除寒熱者，鬱熱解，而寒熱除也。補中益肺氣者，用以清理肺胃之虛熱，則津液復而正氣受益矣。潔古言肺寒用人參，肺熱用沙參。好古言沙參性寒，補五臟之陰，絕未達輕虛泄熱之義也。衛生方治肺熱欬嗽，沙參一味，水煎服之，肘後方，治卒然痲痛，自汗欲死，沙參爲末，酒服立瘥。証治要訣，治婦人白帶，沙參爲末，米飲服之。蓋沙參專開肺氣，肺氣清則木邪散而痲自除，帶自愈矣。時珍云人參甘苦而溫，其體重實，專補脾胃元氣，因而益肺與腎，故內傷元氣者之宜沙參甘淡而寒，其體輕虛，專清肺氣。

，因而益脾與腎，故金受火尅者宜之。此即本經補中益肺氣之謂，一補陽而生陰，一補陰而制陽，不可不辨！  
用量：五分至二錢。鮮者可用，沙參枯寒補五臟之陰，人參性寒，補五臟之陽。

**桔梗**：辛甘苦微溫無毒，甘者爲薺尼，苦者爲桔梗，咬之腥澀者爲木梗不堪入藥。

**本經**：主胸脇痛如刀刺。腹滿腸鳴幽幽，驚恐悸氣。

**發明**：桔梗上升，清肺氣，利咽喉，爲肺部引經，又能開展皮膚。故與羌獨柴胡芍蘇輩，同爲解表藥。與甘草同爲舟楫之劑。諸藥有此一味，不能下沉也。傷寒邪結，胸脇則痛如刀刺，邪在中焦，則腹滿腸鳴幽幽。辛甘升發，苦炎降泄，則邪解而氣和矣。其主驚恐悸氣者，心脾氣鬱不舒，用以升散之也。朱肱用桔梗治胸中痞滿，總不出本經主治。仲景治寒實結胸，同貝母巴豆，取其溫中消穀破積也。治肺癰唾膿血，用桔梗甘草，取排膿而清濁氣也。治少陰証二三日咽痛，用甘桔湯，取其調寒熱通陰氣也。千金方治喉痺毒氣，桔梗二兩，水煎頓服，加甘草連翹荆防，名如聖湯。通治咽喉諸病，桔梗有甘苦二種：甘者曰薺尼，千金治強中爲病。如莖長與發，不交精出，取其能升解熱邪於上也。又乾欬嗽，乃痰火之邪鬱在肺，亦宜甘以潤之。痢疾腹痛，乃肺金之氣鬱在大腸，則宜苦以開之，甘升而苦降也。此藥升降諸氣，能入肺使諸氣下降，溶泥爲上升而不能下行，失其用矣！痘疹下部不能起發，爲之切忌，以其性升能阻藥力於上，不得下達也。惟陰虛久嗽不宜用，以其通陽泄氣也。其虛吐膈上風熱實痰，生研末，白湯調服二三錢探吐之。

用量：五分至二錢。其有效成分，爲沙波寧質。

**黃精**：甘平無毒，勿誤用鈎吻，鈎吻即野葛，葉頭尖有毛鈎子，又名斷腸草，誤服殺人，黃精則紫紫花黃，葉似竹葉也。

發明：黃精爲補中宮之勝品，寬中益氣，使五臟調和，肌肉充盛，骨髓堅強，皆是補陰之功；但陽衰陰盛人服之，每致泄瀉痔漏，不可不知。

用量：三分至三錢。其成分含多量澱粉。

**萎蕤**（本經名女萎又名玉竹）：甘平無毒，肥白者良，入發散風熱藥生用，入補藥蜜水拌，飯上蒸熟用。

本經：主中風暴熱，不能動搖，跌筋結肉諸不足，久服去而黑黯，好顏色，潤澤，輕身不老。

發明：萎蕤甘潤性平，滋肺益腎，補而不滯，善調厥陰久裂之風。故本經治中風暴熱等病，皆取其養正祛邪之力也。別錄主心腹結氣，虛熱腰痛，莖中寒，目痛皆爛淚出。甄權主內補不足，去勞客熱，頭痛不安。千金治風濕自汗身重，語言難出。萎蕤湯以之爲君，其源本諸麻黃升麻湯，深得仲景之奧。時珍用治虛勞寒熱，痞瘕不足之證，用代參者，不寒不燥，大有殊功，不止於去風熱濕毒而已。又主小便下淋，發熱口乾，眼黑頭眩，目赤瀉痛。其性雖潤，而無傷犯脾胃，奪食泄瀉之虞，但其性緩耳！

用量：普通一錢至三錢。含多量澱粉。

**知母**：苦甘寒無毒。肥白者良，曬酒炒用。

本經：主消渴中熱，除邪氣，肢體浮腫下水，補不足，益氣。

發明：知母沉降，入足少陰氣分，及足陽明手足太陰，能瀉有餘相火，理消渴煩蒸。仲景白虎湯，酸棗湯皆用之。下則潤腎燥而滋陰，上則清肺熱而除煩。但外感表證未除，瀉痢燥渴忌之。脾胃虛熱人誤服，令人作瀉減食，故虛損大忌，近世誤爲滋陰上劑，勞瘵神丹，因而天枉者多矣。本經言除邪氣肢體浮腫，是指濕熱水氣而言。故下文云，下水補不足益氣，乃濕熱的火有餘，燦灼精氣之候，故用此清熱養陰，邪熱去則正氣復矣。

用量：五分至三分。常與黃柏相須而行。因黃柏入血分，知母入氣分也。

**內菴蓉**：甘鹹微溫無毒。酒洗去甲及腐，切片焙用。

**木經**：主五勞七傷，補中，除莖中寒熱痛。養五臟，強陰益精氣，多子，婦人療瘵。

發明：肉菴蓉與瑣陽，總是一類，味厚性降，命門相火不足者宜之。峻補精血，驟用反動，大便滑泄。木經主夢傷補中者，是火衰不能生土，井中氣之本虛也。治婦人精瘦者，鹹能軟堅而走血分也。又菴蓉止洩精遺瀝，除莖中寒熱痛，以其能下導虛火也。鎖陽治腰膝軟弱，以其能溫補精血也。總皆滋益相火之驗，老人燥結，宜菴粥食之；但胃氣虛者服之，令人嘔吐泄瀉，弱陽易興，而精不固者忌之。

用量：三分至二錢。凡陽弱易興，而精不固者忌用。

**天麻**（木經名離母，一名定風草，菜名赤箭。）辛平微溫無毒，濕紙裏煨熟切片用。

**本經**：主殺鬼精物，蠱毒惡氣，久服益氣力，長陰肥健。

發明：天麻味辛濃厚，性升屬陽，爲肝家分藥。故肝虛不足，風從內生者，天麻用芎以補之。諸風掉眩，眼黑頭旋，風麻內作，非天麻不治。小兒驚痰風熱，服天麻即消。天麻乃定風草，久服則遍身發出紅斑，是驅風之驗也。按天麻性雖不燥，畢竟風劑，若血虛無風，火炎頭痛，口乾便閉者，不可妄投。未經言殺鬼精物蠱毒惡氣，以其能定風，鎮八方之邪氣也。久服益氣力，長陰肥健者，其性屬陽，陽生則陰長也。

用量：五分至二錢。天麻能療大人風熱頭痛。小兒風痲驚悸，麻痺不仁，言語不達。

**白朮**（一名山薑）：甘溫無毒。雲朮肥大氣爽，台朮條細力薄，寧國狗頭朮皮亦稍大，然皆栽灌而成。故其氣濁，不若於溼野生者氣清，無壅滯之患，入諸補氣藥，飯上蒸數次用。入肺胃久嗽藥，蜜水拌蒸，入脾胃痰濕藥，薑

汁拌炒。入健胃藥土炒。入瀉痢虛脫藥，炒存性用。入風痺痰濕利水破血藥，俱生用。然非於潛產者，不可生用也。  
本經：主風濕痺痺，死肌瘰癧，止汗除熱消食。作煎餌，久服輕身，延年不穢。

發明：白朮甘溫味厚，陽中之陰，可升可降，入脾胃二經，生用則有除濕益燥，消痰利水，治寒骨濕痺，死肌瘰癧，散腰膝間血，及衝脈爲病，逆氣壅急之功。製熟則有和中補氣，止渴生津，止汗除熱，進飲食安胎之效。本經主風寒濕痺死肌瘰癧者，正以風寒濕三者合而成痺，痺者拘攣而痛是也。經曰：地之濕氣感，則害人皮肉筋骨。死肌者，濕毒侵肌肉也。瘰者，風寒乘虛客於肝脾腎經所致也。瘰者，脾胃虛而濕熱滲滯也。如上諸證，莫不由風寒濕而成。尤有除此三者之功，故能祛其所致之疾也。止汗除濕進食者，濕熱盛則自汗，濕邪客則發熱，濕去則脾胃燥，燥則食自消，汗自止，熱自除矣！又主大風在身而風眩頭痛，目淚出，消痰水，逐皮膚間風水結腫，除心下急滿，及霍亂吐下不止，利腰膝間血，益津煖胃，消穀嗜食，得參苓大補中氣，得枳椇健運飲食。本經言消食作煎餌，留其滓以健運脾氣，食自化矣。仲景五苓散，祖素問澤朮麩湯。並用生者，但彼兼麩以統血，則汗自止。此兼桂枝以通津，則渴自除。潔古枳朮丸，祖金匱枳實湯，彼用生者以健胃，則逆滿自愈，此用熟者以助脾，則飲食自強。且以荷葉煎飯爲丸，取清震之氣，以鼓剋滯之力也。蓋白朮得中宮沖和之氣，補脾胃藥，以之爲君，脾土旺則清氣升而精微上，濁氣降而精粕輸。仲淳有云：白朮稟純陽之土氣，除邪之功勝，而益陰之效弱，故病屬陰虛血少精不足，內熱骨蒸，口乾唇燥，欬嗽吐痰，吐血，鼻衄齒齲，便閉滯下者，法咸忌之。朮燥腎而閉氣，肝腎有動氣者勿服。劉涓子云，癰疽忌白朮，以其燥腎而閉氣，故反生膿作痛也。凡歲時屬陰，世人但知白朮能健脾，寧知脾虛而無濕邪者用之，反燥脾家津液，是損脾陰也，何補之有，此最易誤，故特表而出之。

用量：一錢至三錢。促激腸胃分泌，增進血液循環。

**蒼朮：**苦，溫無毒，產茅山者味甘，形瘦多毛最良，吳郡諸山者次之，楚中大地辛烈氣燥者爲下。製用糯米泔浸，刮去皮切片，同芝麻炒，或麻油炒通黃，去焦末，或去皮切片，蜜水拌飯上蒸用，又白朮後以泔水淨，置屋上晒露一月，謂之神朮。

**本經：**主風寒濕痺，死肌癰疽。

**發明：**蒼朮辛烈，性溫而燥，可升可降，能徑入諸經，疎泄陽明之濕而安太陰，辟時以行惡氣，因經疴浸炒，故能除上濕發汗，與白朮止汗則異，腹中窄狹須之，本經治風寒濕痺，死肌癰疽等證，總取性專開腠，故能發汗而去風寒濕氣，祛濕而去死肌癰疽，下氣而消痰食飲癖。又能總解諸鬱。佐以香附快氣之藥，下氣最速，一升一降，則鬱散而氣平也。脾精不禁，淋瀝不止，腰背酸疼，用以斂脾精，津生於穀氣也。同黃蘗爲二妙，治下部濕熱疹腫。又蒼朮一味麻油製過爲末，煮大棗肉爲丸，治腸下飲澀。許叔微患飲澀三十年，始因少年夜坐寫文，左向伏几，是以飲食多墜左邊，飲酒止從左下有聲，脇痛食減嗜雜，飲酒半杯卽止，十數日必嘔酸水，著月左半身絕無汗，服雄附藥石牽牛遂戟等皆無效，自揣必有群毒，如水之有窠臼，不盈科不行，乃悉屏諸藥。以前丸服三月而疾除，著月汗亦周身，用下能書細字，皆蒼朮之力也。然惟素稟肥盛多濕者爲宜，若形瘦多火者禁用。其神朮已經腐裂，轉燥爲滑，用以發散上部頭風痰濕諸證。故治時行頭痛有神朮湯，此得制度之妙也。

**用量：**七分至三錢。合黃柏爲二妙散。

**狗脊：**苦平微溫無毒，酒浸炒，去毛用。

**本經：**主腰背強，四肢緩急，周痺寒濕膝痛，頤利老人。

**發明：**狗脊爲強筋骨要藥，故本經主腰背強，周痺寒濕等疾。頤利老人者，補益腎氣而堅筋骨也。其性味形類。

與葶解相似，而功用亦不甚相遠。四管丹用金毛狗脊去毛，鹽泥固濟煨紅，蘇木煎解川烏頭生用，等分爲末，醋和丸，溫酒鹽湯下二十丸。治男婦毒風脚軟，腎氣虛弱。又病後足腫。煎湯洗效。

用量：七分至四錢。爲益氣血強筋骨之劑。

**巴戟天**：辛甘微溫無毒，酒浸去心焙用，川產者良。

本經：主大風邪氣，陰痿不起，強筋骨，安五臟，補中增志益氣。

發明：巴戟天嚴冬不凋，腎經血分及衝脈藥也。故守真地黃飲子用之。即本經治大風邪氣之謂。以其性補元陽而兼散邪，真元得補，邪安所留，是以可愈大風邪氣也。主陰痿不起，強筋骨，安五臟，補中增志益氣者，脾胃二經得所養，而諸虛自瘳矣。又治脚氣，補血海，病人虛寒加用之，有人嗜酒患脚氣甚危，或教以巴戟半兩，糯米同炒去米，大黃一兩炒爲末，熱密丸，溫水下七十丸，仍禁酒遂愈。惟陰虛相火，熾盛者禁用。

用量：五分至二錢。爲腎中血分強壯劑。

**遠志**：辛苦溫無毒，甘草湯泡去骨，製過不可陳久，久則油氣戟人喉。

本經：主欬逆傷中，補不足，除邪氣，利九竅，益智，耳目聰明不忘，強志倍力，久服輕身不老。

發明：遠志入足少陰腎經氣分，非心經藥也。專於強志益智，主夢泄，蓋精與志，皆腎所藏，腎氣充，九竅利，智慧生，耳目聰明，邪氣不能爲害。腎氣不足，則志氣衰，不能上通於心，故逆惑善忘，不能閉於封藏，故精氣不固也。小便赤濁，用遠志，甘草，茯神，益智，爲丸煎湯效服，取其爲陰火之嚮導也。昔人治喉痺失音作痛，遠志米吹之，涎出爲度，取其通腎氣，而開竅也。又治婦人血噤失音，及一切癰疽，搗鼻治腦風，殺烏附毒，惟水虧相火旺者禁服，以其善鼓龍雷之性也。本經言治欬逆傷中，產遠志性溫助火，非欬逆所宜，當是嘔逆之誤以其性稟純

陽能通諸竅，寒利則耳目聰明，強志不忘，皆督氣之驗，病云：去心下驅氣，非驅逆之類乎？一切陰虛火旺，更濁遺精，喉痺腫痛慎用。苗名小草，亦能利竅，兼散少陰風氣之結也。

用量：五分至二錢。含有（沙波瘳）質，餘爲樹脂揮發油。

淫羊藿：辛溫無毒，羊脂或酒炒用。

本經：主陰接絕傷，蜜中痛，利小便，益氣力強志。

發明：風羊藿手足陽明三焦命門藥也，辛以潤腎，溫以助陽，故本經治陰接絕傷等證，其陽不足者宜之。堅筋骨，消瘰癧，一切冷風勞氣，筋骨學急，四肢不仁，補腰膝，強氣力。一味仙靈脾酒，爲偏風不遂之要藥，惟陰虛走精，強陽不接禁服。

用量：二分至一錢。爲壯陽益精之強壯劑。

地榆：苦澀微寒無毒，去梢酒拌炒黑用。

本經：主婦人乳產瘕痛七傷，帶下五瀉，上痛止汗，除惡肉，療金瘡。

發明：地榆入足厥陰，兼行手足陽明，體沉而降，善入下焦理血。本經主乳產瘕痛七傷，帶下五瀉者，是指去血過多，肝風內生之象。又云止汗止痛，除惡肉，療金瘡者。以其能和血也。若氣虛下陷而崩帶，及久痢膿血，紫晦不鮮者，又爲切禁。性能傷胃，誤服多致口噤不食。又諸瘡痛者，加地榆，瘡者加黃芩，以其能散血熱也。燒灰香油調敷火傷，乃借火氣引散血中之火毒耳，稍專行血，不可混用。

用量：五分至二錢。用爲止血收斂藥。

丹參：苦平微溫無毒，酒炒用，反藜蘆。

本經：主心腹邪氣，腸鳴幽幽如走水，寒熱積聚，破積除氣，止煩滿，益氣。

發明：丹參氣平而降，心與包絡血分藥也。本經治心腹邪氣，腸鳴幽幽如走水等疾。皆瘀血內滯，而化爲水之氣。止煩滿益氣者，瘀積去而煩滿愈，正氣復也。按四物湯治婦人病，不問胎前產後？經水多少。皆可通用，惟一味丹參散，主治與之相同；蓋丹參能破宿血，生新血，安生胎，生新血，安生胎，落死胎，止崩中帶下，調經脈之神品。然其性長於行血，妊娠無故勿服，大便不實者忌之。

用量：五分至二錢。爲通經強壯劑，與胃液核作用而助消化。

紫參：（即牡蒙，又名童腸。）苦辛寒無毒，反藜蘆。

本經：主心腹積聚，寒熱邪氣，通九竅，利大小便。

。發明：紫參入足厥陰，滲入足太陽陽明血分。故治諸血病，及寒熱血痢，瘰癧積塊，即本經治心腹積聚，寒熱邪氣之謂，瘀血去則九竅利而二便通矣。古方治婦人腸覃，烏喙丸中用牡蒙，即紫參也。仲景治下痢肺痛用紫參湯，取其散積血也。但市人罕識其真，詳痢下肺痛，皆胸中氣結之故。每以紫苑代之，雖氣味之寒溫不同，疎利之性則一。

用量：五分至二錢。用爲破血通經劑。

紫草：甘鹹寒無毒，色深紫而脆者良。淡紫質堅者曰紫梗，不入藥。

本經：主心腹邪氣五癩，補中益氣，利九竅。

發明：紫草入心胞絡，及肝經血分，其功專於涼血活血，利大小腸。故痘疹欲出未出，血熱毒盛大便閉澀，色乾枯而毒不得越者宜之，已出而紫黑便閉者亦可用。蓋紫草涼血，血涼則毒出，世俗誤以爲宣發之藥非也。若已出而

色清者不宜。或白陷及大小便和者忌之。本經言治心腹邪氣五瘕者。乃活血利竅之義，發瘕即活血利竅之大端也。言補中益氣者，營血和，則中氣受益矣。

用量：一錢至二錢。爲痧瘧要藥，含有色素，名「希世寧」。

**白頭翁**（一名野丈人）：苦微寒無毒產齊魯，苗長葉白者力優，生柴胡中短小者力薄，得酒良。

本經：主溫痞狂狎寒熱。瘕瘕積聚硬氣，逐血止腹痛，療金瘡。

發明：白頭翁味苦微寒，入手足陽明血分。本經言苦溫者，傳寫之誤也。其治溫痞狂狎寒熱等症，皆少陽陽明熱邪固結之病，結散即積血去而腹痛止矣。別錄止鼻衄，弘景止毒痢，亦是熱毒入傷血分之候。仲景治熱痢下重，有白頭翁湯，善腎欲堅，急食苦以堅之。痢則下焦虛，故以純苦之劑堅之。男子陰疽偏墜，小兒頭禿鼻衄，及熱毒下痢紫血鮮血，用此並效。但胃虛大便完穀不化，痢久下稀淡血水者勿服，以其苦寒降泄也。

用量：錢半至三錢。氣厚味薄，可升可降，陰中陽也。

**白芨**：甘苦平，微寒無毒，反烏附。

本經：主癰腫惡瘡；敗疽傷陰死肌，胃中邪氣。賊風鬼擊，垂緩不收。

發明：白芨性溫而收，得秋金之氣，故能入肺止血，生肌治瘡。本經主敗疽傷陰死肌，皆熱毒血傷，胃中邪氣，亦邪熱也。賊風非緩，皆血分有熱，濕熱傷陰所致也。其治吐血咯血，爲其性斂也。用此爲末，米飲服之即止。試血法，吐水盆內，浮者肺血，沉着肝血，半浮半沉者心血，各隨所見。以羊肺肝心煮熟，蘸白芨末。每日食之，其治金瘡及癰疽方多用之。

用量：五分至二錢。爲治吐血及癰瘡藥。

二七（綱目名山漆，一名金不換。）：甘微苦溫無毒。（廣產形如人參者是，有節者非。）

發明：時珍云此藥近時始出南人軍中，用爲金刃箭瘡要藥，止血散血定痛，爲未慘之。吐血衄血，崩中下血血痢，產後惡血不下，並宜服之。凡杖棒傷損，癢血淋漓者，隨即嚼爛卷之，青腫者即消。若受杖時，先服一二錢，則血不衝心，杖後尤宜服之，此陽明厥陰血分之藥。故能治一切血病，獨用研服尤良，取其專力也。一種庭砌栽植者，以苗搗敷腫毒即消，亦取散血之意。

用量：普通一錢至三錢。爲散癰血定痛要藥。

黃連：苦寒無毒，產川中者，中空色正黃，截開分瓣者爲上。雲南水連次之，日本吳楚爲下。治心火生用。治肝膽實火，豬膽汁炒。治肝膽虛火，醋炒褐色。治上焦火酒炒，中焦火薑汁炒，下焦火鹽水炒。氣分鬱結肝火，煎吳萸黃連湯。血分塊中伏火，同乾漆末炒，食積火黃土拌炒。解附子巴豆輕粉毒，忌豬肉。

本經：主熱氣目痛，背傷泣出，明目，腸辟腹痛下痢，婦人陰中腫痛。

發明：黃連性寒味苦，氣薄味厚，降多升少。入手少陰厥陰，苦入心寒勝熱，黃連大黃之苦寒，以導心下之實熱，去心火熾熱血，仲景九種心下痞，五等瀉心湯，皆用之，瀉心者，其實瀉脾，實則瀉其子也。下痢胃口虛熱，口噤者，黃連人參煎湯，時時呷之。如吐再飲，但得一呷下咽便好。諸苦寒藥多瀉，惟黃連苓藥，性寒而燥能降火去濕止瀉痢。故血痢以之爲君，今人但見腸虛滲泄，微似有血，不顧寒熱多少？便用黃連，由是多致危殆，至於虛冷白痢，及先瀉後痢之虛寒證，誤用致死者多矣。諸痛瘍瘡，皆屬心火，眼暴赤腫，痛不可忍，亦屬心火。兼挾肝邪，俱宜黃連當歸。治痢及目爲要藥，故本經首言治熱氣目痛；及腸辟腹痛之患，取苦燥之性，以清頭目擊腸胃，祛濕熱也。婦人陰中腫痛，亦是濕熱爲患，尤宜以苦燥之，古方治痢香連丸，用黃連木香。薑連散用乾姜黃連。佐金丸

用黃連吳茱萸，治消渴用酒蒸黃連。治口瘡用細辛黃連。治下血用黃連荷葉，皆是寒因熱用，熱因寒用，而經傷勝之害。然苦寒之劑，中病即止，豈可使肅殺之令常行，而伐生發沖和之氣乎？醫經有久服黃連苦參反熱之說，此性雖寒其味至苦，八胃則先歸於心，久而不已，心火偏勝則熱，乃其理也。近代庸流，喜用黃連爲清劑，殊不知黃連瀉實火，若虛火而妄投，反傷中氣，陰火愈逆上無制矣。故陰虛煩熱，脾虛泄瀉，五更腎瀉，婦人產後血虛煩熱，小兒痘疹氣虛作瀉，及行漿後泄瀉，並皆禁用。

用量：三分至二錢。含有「秘魯培林」之植物鹽基。爲健胃強壯劑。

**胡黃連**：苦大寒無毒，忌豬肉犯之令人漏精。

發明：胡黃連苦寒而降，大伐藏府骨髓邪熱，除婦人胎蒸，小兒疳熱，積氣之峻藥。同烏梅止小兒血痢，同鷄肝治小兒疳眼，同豬胰療楊梅瘡毒，同乾姜治菓子積，皆取伐肝腎熱邪也。小兒腎氣本實，故可當此，若脾胃腎藏不足者服之，奪入天元，爲害不淺；惟微疔用胡黃連，常歸甘草豬脂水酒煎服，二劑輒效，以其直達下焦，善搜淫火之毒也。

用量：一分至二錢。產波斯，爲建胃殺蟲藥。

**黃芩**：苦寒無毒，中空者爲枯芩入肺。細實者爲子芩，入大腸。並煮酒炒用。

本經：主諸熱黃疸，腸游泄利，逐水下血閉，治惡疔疽蝕，火瘍。

發明：黃芩苦燥而堅腸胃，故濕熱黃疸，腸游瀉痢，爲必用之藥。其枯芩性升，入手太陰經，清肌表之熱。條芩性降，瀉肝膽大腸之火，除胃中熱，得酒炒上行，主腫上諸熱。得芍藥甘草，治下痢膿血，腹痛後重身熱，佐黃連治諸疔痛不可忍，同黑參治喉間腥臭，助白朮安胎。蓋黃芩能清熱涼血，白朮能補脾統血也。此惟胎熱升動不寧者

宜之，胎寒下墜，及食少便糖者，慎毋混用。丹溪言黃芩治三焦火，仲景治傷寒少陽證，用小柴胡湯，汗下不解，胸滿心煩，用柴胡桂姜湯。溫病用黃芩湯，太陽少陽合病，用葛根黃芩黃連湯，心下痞滿，用瀉心湯，寒格吐逆，用乾姜黃芩黃連人參湯等方，皆用黃芩以治表裏諸熱，使邪從小腸而泄，皆本經主諸熱之綱旨，其黃芩勝瀉瀉痢之治，取苦寒以去濕熱也。逐水下血閉者，火鬱血熱之所致，火降則血行，水下而閉自通矣。昔人以柴胡去熱不及黃芩，蓋柴胡專主少陽往來寒熱，少陽爲樞，非柴胡不能貫通中外。黃芩專主陽明蒸熱，陽明居中，非黃芩不能開泄蘊塞。一主風木客邪，一主濕土蘊著，詎可混論？芩雖苦寒，畢竟治標之藥，惟驅發熱者宜之。若陰虛伏熱，虛陽發露，可輕試乎？其條實者兼行衝脈，治血熱妄行，古方有一味子芩丸，治女人血熱，經水暴下不止者最效，若血虛發熱，腎虛挾寒，及妊娠胎寒下墜。脈遲小弱，皆不可用。以其苦寒而伐生發之氣也。

用量：五分至四錢。含有黃色鈣狀，名「司克胎拉林」，爲清涼解熱劑。

**秦朮**：苦平微寒無毒，雷公云左文列爲秦，治濕病。右文列爲朮。發腳氣。今藥肆多右文者，慎勿混用。

本經：主寒熱邪氣，寒濕風痺，肢節痛，下水利小便。

發明：秦朮陰中微陽，可升可降，入手足陽明，以其去濕也，兼入肝胆以其治風也，故手足不遂，黃痺酒毒，及婦人帶疾須之。陽明有濕，則身體酸痛，肢節煩疼，及舉急不遂，有熱則日晡潮熱，用以祛風勝濕則愈。凡痛有寒熱，或浮腫者，多挾客邪，用此以祛風利濕。方爲合劑。故本經治寒熱邪氣，寒濕風痺，肢節酸痛等證。若久痛虛羸，血氣不能營養肢體而痛，及下體虛寒，疹酸枯瘦等病，而小便清利者，或非秦朮所宜。今庸師喜用秦朮，且不辨左文右文，凡遇痛證，動輒用之，失其旨矣。

用量：五分至二錢。含有揮發油，有催進食慾之效！

柴胡：苦平無毒，入解表藥生用，清肝炒熟用。

本經：主心腹腸胃中結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，推陳致新，明目益精。

發明：柴胡能引清陽之氣，從左上升，足少陽膽經之藥，膽爲清淨之府，無出無入，禁汗吐下，惟宜和解，以其經居半表半裏，本經治心腹腸胃結氣，飲食積聚，寒熱邪氣，使清陽之氣上升，而胃中留結宿滯，亦得解散矣。仲景治傷寒寒熱往來，脅痛耳聾，婦人熱入血室，皆爲必用。小兒五疳虛熱，諸瘧寒熱，咸宜用之。痘疹見點後有寒熱，或腸下疼熱，於透表藥內用之，不使熱留少陽經中，則將來無咬牙之患。虛勞寒熱，多爲可用者，勞有五勞，病在五臟，若勞在肝胆心包絡有熱，或少陽經寒熱，則柴胡爲必用藥。勞在脾胃有熱，或陽氣下陷，則柴胡乃引清氣退熱之藥。惟勞在肺腎者不可用，東垣補中益氣用之者，乃引肝胆清陽之氣上行，兼升達參耆之力耳。疔疽用之者，散諸經血結氣聚也。今人以細者名小柴胡，不知小柴胡乃湯名也。若大柴胡湯，而用銀州者可乎？按柴胡爲少陽經藥，病在太陽，服之太早，則引寇入門。病在陰經用之，則重傷其表，誤人不可勝數。其性升發，病人虛而氣升者忌之，嘔吐及陰火炎上者勿服。若陰虛骨蒸服之，助其虛陽上逆，勢必耗盡真陰而後已。奈何操司命之權者，多所未悟也。

用量：五分至五錢，中醫用爲解熱藥。散三焦肝胆邪熱，主治寒熱瘧疾。

前胡：苦微寒無毒。甄權曰，甘辛平無毒，白色者良，去尾用。

發明：前胡入手足太陽陽明少陽，其功長於下氣，故能治痰熱喘嗽諸疾，氣下則火降，痰亦降矣。爲痰氣之要味，治傷寒寒熱，及時氣內外俱熱。按二胡通爲風藥，但柴胡主升，前胡主降，有不同耳！又按前胡治氣實風痰，凡陰虛火動之風痰，及不因外盛而有痰者禁用。

用量：七分至三錢。爲祛穢降氣。

**防風**：甘、溫無毒。父頭者令人煩嘔，父尾者發人痼疾。

本經：主人風頭眩痛，惡風風邪，目盲無所見，風行周身，骨節疼痛。

發明：防風浮而升陽也，入手太陽陽明，少陽厥陰，兼通足太陽，治風去濕之仙藥，以風能勝濕也，其治大風頭眩痛，惡風風邪等病，其性上行，故治上盛風邪。瀉肺實喘滿，及周身痺痛，四肢變急，目盲無所見，風眼冷淚，總不出本經主治也。防風治一身盡痛，乃卒伍卑賤之職，隨所引而至，風藥中潤劑也，若補脾胃，非此引用不能行，蓋於土中瀉木也，凡脊痛項強，不可回顧，腰似折，項似拔者，乃手足太陽證，正當用之，凡疔在胸膈以上者，雖無手足太陽證，亦當用防風，爲能散結，去上部風熱也，經驗方治婦人風入胞門，崩中不止，獨聖散用一味防風，麴糊酒調丸服，然惟血色清稀，而脈浮弦者爲宜。如血色濃赤。脈來數者，又屬一味子芩丸證，不可混也。惟肺虛於汗喘乏，及氣升作嘔，火升發嗽，陰虛盜汗，陽虛自汗者勿服，婦人產後血虛發癢，嬰兒瀉後脾虛發搐，咸爲切禁。

用量：五分至三錢，含有澱粉質，主治感冒痛風。

**獨活**：辛苦微溫無毒，香而紫黑者真。

本經：主風寒所擊，金瘡止痛。奔豚癩瘕，女子疝瘕。

發明：獨活不搖風而治風，浮萍不沉水而治水，因其所勝而爲製也。本經治金瘡爲風寒所擊而痛，及奔豚癩瘕，女子疝瘕，皆邪風內賊之候，獨活生益州，較羌活其氣稍細。升中有降，能通達周身，而散風勝濕，與細辛同用，治厥陰頭痛口眩，又足少陰經伏風面痛，兩足濕痺，不能動止者，非此不治，甄權以獨活治諸風濕冷，奔喘逆氣，

皮膚枯癢，手足掣痛，勞損風毒齒痛，皆風濕相搏之病也，但氣血虛而通身痛，及陰虛下體痿弱者禁用，南方熱風之風，一切虛風類中，咸非獨活所宜。

用量：一錢至三錢。療風用獨活，兼濕用羌活。

**羌活**：苦辛溫無毒，香而色紫者良。

**發明**：羌活生於羌胡，雍州隴西四川皆有之。治足太陽風濕相搏，一身盡痛，頭痛肢節痛。目赤膚癢，乃却亂反正之主帥，督脈爲病，脊強而厥者，非此不能除。甄權以羌活治賊風失音不語多癢，手足不遂，口面喎斜，痺癱血癩，皆風中血脈之病也。蘇恭曰療風宜用獨活，兼水宜用羌活，風能勝濕，故羌活能治水濕，與川芎同用，治太陽厥陰頭痛。發汗散表，透開利節，非時感冒之仙藥也。但內傷元氣血虛頭痛，及遍身肢節痛，皆非所宜，昔人治勞力感寒，於補中益氣湯中用之，深得補中寓瀉之意。

用量：五分至二錢。用治頭痛，中風，痛風等症。

**升麻**：甘苦平無毒，忌見火。

**本經**：辟痘疫瘴氣，邪氣蠱毒，入口皆吐出，中惡腹痛，時氣毒瘡頭痛，寒熱風腫諸毒，喉痛口瘡。

**發明**：升麻能引清氣右升，足陽明木藥也。本經治疫瘴蠱毒；取性升上行也。治中惡腹痛，取開發胃氣也。治喉痛口瘡者，取升散少陽陽明火熱也。同葛根則發散陽明風邪，同柴胡則升提胃中清氣，引甘溫之藥上升。故元氣下陷者，用此於陰中升陽，以緩帶脈之縉急。凡胃虛傷冷，鬱遏陽氣於脾土，宜升麻葛根以升散其火鬱。故補脾胃藥，非此引用不效，脾痺非此不除。升麻葛根湯，乃陽明發散藥，若初病太陽便服之，發動其邪，必傳陽明，反成其害也。又升麻葛根能發痘，惟初發熱時可用，見點後忌服，爲其氣升，發動熱毒於上，爲害莫測。而癩疹尤爲切禁。

，讓投喘滿立至。按升麻屬陽性升，力能扶助陽氣，捍禦陰邪，故於淋帶瀉痢脫肛方用之，取其升舉清陽於上也。古方治噤口痢，用醋炒升麻，引人參蓮肉，扶胃進食，大有神效。凡上盛下虛，吐血衄血，欬嗽多痰，陰虛火勃，氣逆嘔吐，怔忡癲狂諸證，皆在所禁。

用量：五分至一錢五分。治一切熱毒，咽痛口疳。

**延胡索**（即玄胡索）：苦辛溫無毒，上部酒炒，中部醋炒，下部鹽水炒。

發明：延胡索色黃入脾胃，能活血止痛，治小便溺血，得五靈脂，同入肝經，散血破滯。炮炙論曰：心痛欲死，急覓延胡，以其能散胃脘氣血滯痛也。蓋當歸芍藥，調腹中血虛痛。延胡五靈，治胸腹血滯痛。又延胡善行血中氣滯，氣中血滯，與當歸桂心，治一身上下諸痛，及經癸不調，產後血病，往往獨行多功。雜他藥中便緩，按延胡走而不守，惟有疝滯者宜之。若經事先期，虛而崩漏，產後血虛而暈，咸非所宜。

用量：五分至二錢。含普羅托品，專治腰腹諸痛。

**貝母**：甘苦平微寒無毒，反烏頭。川者味甘最佳，西者味薄次之，象山者微苦又次之。一種大而苦者，僅能解毒，並去心用。凡肺經藥，皆當去心，不獨貝母也。其獨顆無瓣者，名丹龍睛，誤服令人筋不收持。

本經：主傷寒煩熱淋瀝邪氣，痲喉痺乳雞金疔風癩。

發明：貝母乃手太陰肺經氣分藥，兼入手少陰心經。一名蟲，唐風言采其蟲，善解心胸鬱結之氣，故詩人以此寓焉。肺受心包火乘，因而生痰，或為邪熱所干，喘嗽煩悶，非此莫治。詳本經主傷寒煩熱者，甘寒能解煩熱也。淋瀝者，熱結二腸也。清心肺鬱熱，而淋瀝通矣。痲痺者，足厥陰之邪干手厥陰也。經曰：診得心脈搏滑急，為心病，少腹當有形也。喉痺者，熱鬱結於上也。經云一陰一陽結，謂之喉痺。心主三焦之脈，皆絡於喉也。乳雞者，鬱

熱結於手足厥陰也。風者，金清熱鬱生風而成癰，總解散鬱結之邪也。仲景治傷寒寒實結胸，外無熱虛者，小陷胸湯主之，白散亦可。二方一主熱痰內結，一主寒實內積。雖同一例，治不可混也。俗以半夏性燥，用貝母代之，不知貝母寒潤，治肺家燥痰。痰因鬱結者宜之。半夏性燥，治脾胃濕痰，痰因濕滯者宜之。二者天淵，何可代用？若虛勞咳嗽，吐血咯血，肺痿肺癰，癰疽又諸鬱火證，半夏乃禁忌，皆貝母爲嚮導也。至於脾胃濕熱，涎化爲痰，久則生火生痰。上攻昏憤，僣仆寒瀆諸證，生死旦夕，豈貝母可治乎？浙產者治癰疽喉痺，乳難金疔風癩，一切瘰癧。又同苦參當歸，治妊娠小便難，同青黛治人面惡瘡，同地黃治項上結核，皆取其開鬱，散結化痰解毒之功也。

用量：五分至四錢。含苦味澀粉。爲祛痰鎮靜藥。

**龍胆草**：苦澀大寒小毒，去蘆或酒炒，或甘草湯浸一宿用。凡用勿空腹服，令人小便不禁。

本經：主骨間寒熱，驚癇邪氣，續絕傷，定五藏，殺蠱毒。

發明：草龍膽苦寒沉降，主肝經邪熱，下焦濕熱，酒瘰黃腫，目病赤腫疔肉。小兒肝氣，去腸中小蟲。蓋肝膽濕熱，取苦寒以瀉之。時珍曰，相火寄在肝胆，有瀉無補，故瀉肝胆之熱，正益肝胆之氣。但大苦大寒，過傷胃中生發之氣，反助火邪，亦如久服黃連，反從火化之義。本經主骨間寒熱，是指熱傷腎水而言，熱極生風，則發驚搐，重則變爲癇病，濕熱邪氣之中下二焦者，非此不除，以其專伐肝胆之邪也，肝胆之邪去，而五臟安和，經脈之絕傷續矣。殺蠱毒者，去濕熱之患也。凡胃氣虛人服之必嘔，脾虛人服之必瀉，雖有濕熱，慎勿輕用。

用量：三分至二錢。含苦味「月凡斯」質，黃色脂肪質。爲健胃瀉肝劑。

**細辛**：辛溫無毒，產華陰及遼東者良，反藜蘆。

本經：主欬逆頭痛腦動，百節拘攣，風濕痺痛死肌，明目利九竅。

發明：細辛辛溫上升，入手足厥陰少陰血分，治腎脈爲病脊強而厥。本經治欬逆頭痛腦動，善搜厥陰代匿之邪也。獨活爲使，治少陰頭痛如神，亦主諸陽頭痛，諸風藥用之。治風濕痺痛，百節拘攣，去死肌明目者，取辛以散結，而開經脈發隊之邪也。味辛而熱，溫少陰之經。故仲景外陰證用麻黃附子細辛湯，辛溫能散，故凡風寒風濕，頭痛口瘡，喉痺匿齒諸病用之，取其能散浮熱，亦火鬱發之之義也。辛能泄肺，故凡寒欬嗽上氣者宜之，辛能補肝，故胆氣不足，則肝氣有餘，驚癩眼目諸病宜之。辛能潤燥，故通少陰諸經，及耳塞閉塞者宜之。又主痰結濕火，鼻塞不利，凡口舌生瘡者。用細辛黃連末搽之。凡血虛內熱，火鬱頭痛，發熱欬嗽者戒用。以其辛烈耗散真氣也。細辛辛之極者，用不過五分。

用量：一分至五分，不宜多用。散風，去寒之品。

白薇：苦澁平無毒。

本經：主暴中風，身熱肢滿，忽忽不知人，狂惑邪氣，寒熱發痛，溫瘧洗洗，發作有時。

發明：白薇酸平降泄，抑陽扶陰，爲足陽明經本藥，榮行足少陰手太陰。本經主暴中風身熱肢滿，是熱鬱生風，痰隨火湧，故令忽忽不知人，狂惑邪氣，寒熱發痛，皆熱邪所致。溫瘧乃冬時伏邪，至春而發，繆氏經疏言若邪所傷，秋必發爲溫瘧，恐非經旨。別錄療傷中淋露者，女子傷犯陰中營血，而成淋露之疾，用以除熱益陰，則前證瘳矣。下水氣利陰氣者，總取益陰之功。真陰益而邪水下，性善降泄，故久服利人，金匱治婦人虛煩嘔逆，安中益氣，竹丸中用之。千金治風溫發汗後身灼熱，自汗身重多眠，鼻息必鼾，語言難出，萎蕤湯中用之。又治婦人遺尿，不拘胎前產後，有白薇芍藥湯，取其有補陰之功，而兼行手太陰，以清膀胱之上原，殊非虛寒不禁之比也。古方多用治婦人者，以別錄有傷中淋露之功也。凡胃虛少食泄瀉，及喘欬多汗，陽氣外泄者禁用。

用量：普通一錢至二錢。爲涼血退熱要藥。

**白前**：甘辛微溫無毒。

發明：時珍曰，白前入手太陰，長於降氣，肺氣壅實而有痰者宜之，金匱治欬嗽而脈沉者，用澤漆湯，以中有白前也。深師治久嗽上氣體腫，短氣倚息不得臥，常作水雞聲者，用白前湯。外臺治久嗽吐血用白前桔梗桑白皮甘草，皆取其下氣耳。若虛嗽常嘔氣者，不可用也。白前較白微稍溫，較細辛稍平，專搜肺竅中風水。非若白微之譏恣，專泄肺胃之燥熱，亦不似細辛之辛竄，能治腎肝之沉寒也。

用量：普通一錢至三錢。爲下氣降痰要藥。

## 芳草部

**當歸**：甘辛溫無毒，婦產者力剛可攻，秦產者力柔可補，凡治本病酒制，有痰薑汁制，白者爲粉歸，性劣不入補劑。

本經：主欬逆上氣，溫病寒熱，瀉澀在皮膚中，婦人漏下絕子，諸惡瘡瘍金瘡，煮汁飲之。

發明：常歸氣味俱厚，可升可降，入手少陰是太陰厥陰血分，凡血受病及諸病夜甚，必須用之。本經主欬逆上氣，溫病寒熱酒清，婦人漏下絕子，皆取溫潤血之功，產後惡血上衝，亦必用之，別錄溫中止痛，甄權治下痢腹痛，女子漏血腰痛，好古治衝脈爲病。逆氣裏急，帶脈爲病腹腰痛，溶溶若坐水中，其功專於破惡血，養新血，潤腸胃，榮筋骨，澤皮膚，理癰疽，排膿止痛。蓋血塞而不流則痛，當歸甘溫，能和營血，辛溫能治內寒，使氣血各有所歸，入手少陰，心主血也。入足太陰，脾養血也。入足厥陰，肝藏血也。身能養血，尾能行血，同人參黃耆，則補氣而生血，同牽牛大黃，則行氣而瀉血。同桂附吳萸則熱，同大黃芒硝則寒，血虛以人參赤脂爲佐，血熱以生地

條芩爲佐，仲景治陽邪陷陰，手足厥寒，脈細欲絕，用當歸四逆湯，於桂枝湯加當歸細辛通草，以通其血脈，卽下痢脈大，氣不歸附，亦用此湯以歸附之。凡血虛發熱者，宜當歸補血湯，方用當歸三錢，黃耆一兩，作三服，心下刺痛者，一味當歸酒煎服，專主血分諸病，海藏言當歸血藥，何本經治欬逆上氣。按當歸辛散，乃血中氣藥，故欬逆上氣，有陰虛陽無所附者，用血藥補陰，則血和而氣降矣。凡衝任督帶病，皆不可少，惟泄瀉家痰飲家禁用。

用量：一錢至五錢。含蔗糖當歸精。於通經清涼藥，功能補血清血。

**川芎**：辛溫無毒，蜀產者，味辛而甘爲止，他處產者，氣味辛烈爲下，反藜蘆。

本經：主中風入腦頭痛，寒痺筋緩緩急命瘡，婦人血閉無子。

發明：川芎辛溫，上升入肝經，行衝脈，血中理氣藥也。故本經治中風入腦頭痛等証，取其辛散血分諸邪也。好古言搜肝氣補肝血，潤肝燥補風虛，又治一切風氣血氣，及面上遊風，目疾多淚，上行頭目，下行血海。故四物湯用之者，皆搜肝經之風，治少陽厥陰頭痛，及血虛頭痛之聖藥，助清陽之氣，去濕氣在頭，頭痛必用之藥。血痢已通，而痛不止，乃陰虧氣鬱藥中加川芎，氣行血調，其痛立止。靈苑方驗胎法，以生芎末艾湯服一錢，腹中微動者爲胎，千金方治子死腹中，以川芎末酒調方寸匙，須臾二三服立出。凡骨蒸盜汗，陰虛火炎，咳嗽吐逆，及氣弱之人不可服，其性辛散，令真氣走泄而陰愈虛也。

用量：七分至三錢。含揮發油及蔗糖。爲順血清血藥。

**撫芎**：辛溫無毒。產江左撫州。中心有孔者是。

發明：撫芎升散專於開鬱寬胸，通行經絡，鬱在中焦，則胸膈痞滿作痛。須撫芎開提其氣以升之，氣升則鬱自降，故撫芎總解諸鬱，直達三焦，爲通陰陽氣血之使，然久服耗氣，令人暴亡。用時同前。

**白芷**：辛苦溫無毒。

本經：主女人漏下赤白，血閉陰腫，寒熱頭風，沒目淚出，長肌膚，潤澤顏色，可作面脂。

發明：白芷辛香升發，行手陽明，性溫氣厚，行足陽明，芳香上達，入手太陰，爲解利陽明風熱頭痛，及寒熱頭風，侵目淚出之要藥。其所主之病，不離三經，如寒熱頭風，眉稜骨痛頭目齒痛，三經之風熱也。漏下赤白瘰癧，頭面皮膚風痺燥癢，三經之濕熱也。風熱者辛以散之，濕熱者溫以除之。都梁丸治崩漏赤白，深得本經之旨。性善祛風，女人漏下赤白，皆風入胞門所致，辛香入脾，故又能溫散血閉陰腫，及寒熱頭風，侵目淚出，總取辛散利竅之功，其長肌膚潤澤顏色者，則有排膿長肉之力。所以外科用之，痘疹起服，連皮腫者，於解毒藥內用之。預杜將來發癢之患。今人用治腸癰，有敗膿淋漓不已，腥穢殊甚，遂致臍腹冷痛，須此排膿，膿盡，乃以他藥補之。燒燭辟蟲蛇，爲末新汲水調頻灌，解蛇毒內攻，和胆礬麝香，搽蛇傷潰爛。但性溫而升，味苦而散，故嘔吐因於熱者，漏下赤白因於火者勿用。癰疽潰後，亦宜漸減，以其能耗胃氣也。

用量：五分至二錢。含結草酸揮發油，樹膠纖維。

**白芍藥**：酸苦平微寒無毒。入補脾藥酒炒。入止血藥醋炒。入和營藥，及下痢後重，血熱癰毒藥，並酒洗生用。入血虛水腫腹脹藥，桂酒制用。反藜蘆。

本經：主邪氣腹痛，除血痺，利小便，益氣。

發明：白芍藥酸寒，斂津液而護營血，收除氣而瀉邪熱。蓋瀉肝之邪熱，所以補脾之陰，即本經主邪氣腹痛益氣之謂。故仲景以爲補營昔藥，入肝脾血分，及陽維寒熱，帶脈腹痛，補中下二焦，能於土中瀉水，爲血痢必用之藥；然須兼桂用之，方得斂中寓散之義，建中湯之妙用，人所不知；蓋瀉痢皆太陰之病，建中專主太陰腹痛也。其治

血痺，黃耆桂枝五物湯中用之，非深達本經妙理者不能也。又得炙甘草治腹中急痛，同白朮補脾，同川芎瀉肝，從人參補血虛，從黃連止瀉痢，從菝葜溫經散濕，在用者各得其宜耳。凡人陽氣虛衰，陰氣散漫，患腹脹滿急，於補中益氣藥中，加白芍藥一味以收陰，則陽虛不受陰制之服，得陽藥便消矣！然氣虛內寒者不可用。古云減芍藥以避中寒，誠不可忽，產後不可用，以其酸寒瀉肝，伐生發之氣也。小便不利者禁用，以膀胱得酸收飲愈秘也。而真武湯中，又用以利小便者，深得本經之旨，蓋真武湯本治少陰精傷，而證見虛寒，非太陽膀胱凝閉之候，以其能益陰滋血，培養津液，小便自行，非通利也。至於桂枝湯中用以護營血，使邪不得內犯，建中湯中用以培土臟，而治邪內陷腹痛，此皆仲景用藥之微妙。端不外本經之義，其除血痺，破堅積，治寒熱痼瘕，止痛利小便，皆指赤者而言。與白芍無預，因本經未分赤白，故一貫例之。

用量：一錢至五錢。用瀉肝安脾，緩中去水要藥，女科聖劑。

**赤芍藥：**酸苦微寒無毒酒洗用。本經：除血痺，破堅積寒熱痼瘕，止痛利小便。

發明：赤芍藥性專下氣，故止痛不減當歸。蘇恭以爲赤者，利小便下氣，白者止痛和血，端不出本經除血痺，破堅積，止痛利小便之旨。其主寒熱痼瘕者，善行血中之滯也。故有瘀血留著作痛者宜之，非若白者酸寒收飲也。其治血痺利小便之功，赤白皆得應用，要在配合之神，乃著奇勦耳。

用量：一錢至二錢。爲通血瀉肝要藥！

**牡丹皮：**苦辛平無毒，酒洗去鹼土曝乾，勿見火。

本經：主寒熱中風瘧疾，驚癇邪氣，除瘀堅痞血留舍腸胃五臟，療癰疥。

發明：牡丹皮入手足少陰厥陰，治血中伏火，故相火勝腎，無汗骨蒸爲專藥。本經主寒熱中風，瘧疾驚癇等證，

以其味辛氣竄，能開發陷伏之邪外散；惟自汗多者勿用，爲能走泄津液也。痘疹初起勿用，爲其性專散血，不無根脚散關之慮。王安道云，志不足者，足少陰病也。故仲景腎氣丸用之，後人惟知黃柏治相火，不知丹皮之功更勝也。又癩堅癆血，留舍腸胃五臟，及陰虛吐血衄血必用之藥，以能行瘀血，而又能安好血，有破積生新，引血歸經之功，故犀角地黃湯用之，凡婦人血崩，及經行過期不淨者可用，性屬虛寒者禁用。又赤者利血，白兼補氣，亦如赤白芍藥之義，諸家言其性大寒，安有辛香而大寒者乎？

用量：五分至二錢。分成爲配屑諸劑，作針狀結晶，專理血中瘀熱。

**木香**：辛苦溫無毒，形如枯骨，味苦色淡黃者良，味鹹色黑勿用。生用理氣。煨熟止瀉。

**木經**：主邪氣，辟瘴疫，強志，止淋露。

發明：木香氣香味厚，不獨沉而下降；蓋能理胃以下氣滯，乃三焦氣分之藥，兼入肺脾肝三經，能升降諸氣，故上焦氣滯，膈鬱宜之者，金鬱則泄之也。然雖入肺，而肺燥氣上者，良非所宜。其中焦氣滯不運宜之者，脾胃喜芳香也。下焦氣滯後重宜之者，塞者通之也。若治中脘氣滯不運，心腹疼痛，以檳榔佐之，使氣下則結痛下散矣。本經辟疫毒邪氣，強志，止淋露，以其辛燥助陽，善開陰經伏匿之邪。大明治心腹一切氣，膀胱冷痛，嘔逆反胃，霍亂瀉痢，健脾消食安胎。甄權治九種心痛，積年冷氣痲癖，癥塊腹痛，壅氣上衝，煩悶厥劣，女人血氣刺痛不可忍，然香燥而偏於陽，肺虛有熱，血枯而燥，及陰火衝上者勿服。

用量：普通五分至二錢。能增胃酸，消痞辟邪。

**高良薑**：辛大溫無毒，煨熟用，子名紅荳蔻。

發明：良薑辛熱，純陽上升，入足陽明太陰二經，爲寒寒所犯，則逆冷霍亂，腹痛諸病生焉。辛溫暖脾胃而逐寒

邪，則胃中冷逆自除，霍亂腹痛自愈。甄權治腹內久冷氣痛，去風冷痺弱。大明主勣筋瀉利反胃，解酒毒消食。蘇頌治惡心嘔清水，皆取暖胃溫中散寒之功也。而寒痼小腹掣痛，須同茴香用之，產後下焦虛寒，瘀血不行，小腹結痛者加用之。若胃火作嘔，傷著霍亂禁用，以其溫燥也。紅薏苡辛溫，主水瀉霍亂，心腹絞痛，止嘔進食，大補命門相火，故正元丹中用之，然能動火，傷目致風，不宜久服。

用量：三分至一錢。

**草豆蔻**：辛溫無毒，麴裏煨熟去麴用。

發明：草豆蔻性溫，入脾胃二經。東垣曰，風寒客邪，在胃口之上，當心疼痛者宜之。丹溪曰，草豆蔻性溫，能散滯氣，若明知口食寒物，胃脘作疼，或濕鬱成病者，用之神效。若熱鬱者不可用，恐積溫成熱也。然多用能助脾熱，傷肺損目，故陰虛血燥者忌之。

用量：普通二分至二錢。

**草果**（亦名豆蔻）：辛溫無毒，去殼生用。

發明：草果與草豆蔻，總是一類，其草果治病，取其辛熱浮散能入太陰陽明，除寒燥濕，開鬱化食，利膈上痰，解麴濕魚肉衆毒。與知母同用，治瘴瘧寒熱，取其一陰一陽，無偏勝之害。蓋草果治太陰獨勝之寒，知母治陽明獨勝之火也。然瘧亦有不由於風瘴氣，而實邪不盛者忌服。凡濕熱痰滯，傷著暴注，洩赤口乾者禁用。

用量：五分至二錢。爲健胃解毒開鬱破氣劑。

**白豆蔻**（俗名殼蔻）：辛溫無毒，忌見火，去淨隔膜，否則令人隔滿。凡草果豆蔻編砂皆然，不獨白豆蔻也。

發明：白豆蔻辛香上升，入脾肺二經，散肺中滯氣。治脾虛惡疾，嘔吐寒熱，能消能磨，流行三焦，營衛一轉，

諸證自平。古方治胃冷積氣嘔逆反胃，消殺下氣，寬膈進食解酒毒，皆相宜也。若火升作嘔，蘊熱作痛者勿服。

用量：二分至一錢，專治嘔吐酸，不消化。

**縮砂仁**（俗名砂仁）：辛溫瀟無毒。

發明：砂縮屬土腥脾調胃，為脾胃肺腎大小腸膀胱七經之氣藥，能引諸藥歸宿丹田。治脾虛泄瀉，宿食不消，瀉痢白沫，腹中虛痛，寒飲脹痞，噎膈嘔吐，和中行氣，止痛安胎，用之悉效。同熱地茯苓，納氣歸腎。同檀香豆蔻，下氣安肺。得陳皮白朮，和氣益脾。惟新產婦忌之，恐促氣驟行動而血也。今人治血痢，亦多用之。若積欲盡時，良非所宜。又血虛火炎咳嗽禁用，妊婦氣滯者宜服。若氣虛者多服，反耗其氣分致難產。南人性喜滯藏，藥中亦罕用者。

用量：五分至二錢含有揮發油。為香竄理氣通滯藥。

**肉豆蔻**（俗名肉果）：辛溫無毒，糯米粉裹煨熟用，勿犯鐵。

發明：肉豆蔻辛香，入手足陽明，溫中補脾，寬胸腹，固大腸，小兒傷乳吐逆泄瀉之要藥。二神丸合補骨脂治腎瀉，蓋取補脾以治腎邪也。按脾土性喜芳香，故肉果與脾胃最為相宜。以其能下氣者，脾胃得補，則健運，非若厚朴枳實之峻削也，熱鬱暴注禁用，以其辛溫性滯也。

用量：一分至七分。含脂肪，澱粉揮發油。

**補骨脂**（俗名破故紙字音相近之誤也）：苦辛大溫無毒，鹽酒浸焙乾用，與胡麻同炒良，忌芸苔羊肉諸血。

發明：補骨脂屬火，收斂神明，能使心胞之火，與命門之水相通。使元陽堅固，骨髓充實，澆以固脫也。胡桃屬水，潤燥養血，血屬陰惡燥，故油以潤之。佐補骨脂，有水火相生之妙，故局方青娥丸用之。孫思邈言：補腎不若

補脾，許學士言：補脾不若補腎。腎氣虛弱，則陽氣衰劣，不能蒸薰脾胃，令人痞滿少食。譬如釜底無火，雖終日不熟，陽衰則飲食亦不能消化。濟生二神丸，治脾胃虛寒泄瀉，用補骨脂補腎，肉豆蔻補脾，加吳茱萸以平其肝，加木香以順其氣，使之周旋，若精傷溺赤澀痛者，去木香易五味子，腰膝酸疼，腎冷精流者，用之屢效，凡陰虛有火，夢泄溺血，大便閉結者勿施。

用量：五分至二錢。爲強壯劑，能暖丹田。

**鬱金**：辛苦平無毒，本草以爲性寒誤矣。安有辛苦而寒之理？蜀產者，體圓尾銳，如蟬腹狀。發苗處有小孔，皮黃而帶黑，通身粗皺如梧桐子紋，每枚約重半錢，折開質堅色黃，中帶紫黑，嗅之微香不烈者真。若大小不等，色黃皮起網橫紋，有鬚如線，折之中空質柔，內外皆黃，其氣烈者，即片子薑黃也。體圓首尾相似，通身橫紋，發苗處無小孔，折開氣烈觸鼻者，染色薑黃中之小者也。蓬朮則大塊色青黑，最大者爲廣茂，與此不類。蘇恭不能分別，乃爲一物謬矣。

發明：鬱金辛香不烈，先升後降，入心及包絡治吐血衄血唾血血腥，破惡血血淋尿血。婦人經脈逆行，產後敗血衝心，及宿血心痛，並宜鬱金末，加薑汁童便同服，其血自清，痰中帶血者加竹瀝，又鼻血上行者，加入四物湯。一婦患失心風癩十年，用鬱金四兩，加明礬一兩爲丸，硃砂爲衣，總服十五丸，心間如有物脫去，再服而蘇。以鬱金入心去惡血，明礬化頑痰，硃砂安神故也。又能化癥瘕爲水，嶺南壘毒爲害，初覺胸腹痛，即用升麻或臍礬吐之。若腦下急痛，以米湯調鬱金末三錢服之，即瀉出惡物，或合升麻鬱金服之，不吐則下。此李巽岩爲雷州司理，鞠獄得此方，活人甚多。按以上諸治，其功皆在破宿生新，今世誤以爲諸血聖藥，病者不惜重費，醫者藉爲射利，咸以薑黃代充，爲害非淺。凡屬陰虛失血，及陰火迫血上逆，咸爲切禁。

蓬莖茂：苦辛溫無毒，入肝經藥醋炒。入心脾藥麩裏製熟。入四物湯調經，羊血或雞血拌炒。

發明：蓬莖茂入肝破血，治婦人血氣結積痛，痰癖冷氣，跌撲損痛下血，及內損惡血，通肝經聚血，蓋此藥專破氣中之血也。按蓬莖茂爲磨積之藥，但虛人得之，積不去而真已竭，更可虞也。須得參朮健運，補中寓瀉乃得力耳。

用量：五分至二錢。爲芳香健胃，破癆解毒劑。

荆三稜：苦平無毒，生劑楚地，故名荆三稜。真者絕少，今世所用，皆草三稜也。醋炒用之。

發明：三稜肝經氣分藥也，能破血中之氣，散血結，通肝經積血，主寒癖結塊，破產後惡血，血結腹痛，通月水墮胎，以其力峻，故難久服。有人病癥瘕腹脹，用三稜莖朮，酒煨煎服，下一黑物如魚而愈。按潔古云，三稜能瀉真氣，虛者勿用，東垣破積諸方。皆與人參贊助。如專用剋削，脾胃愈虛，不能運行，其積充逆益甚矣。

用量：五分至二錢。爲鎮瀉消積要藥。

香附：辛微苦，甘平無毒，產金華光細者佳。入血分補虛，童便浸炒。調氣，鹽水浸炒。行經絡，酒浸炒。消積聚，醋浸炒。氣血不調，胸膈不利，則四者兼製。肥盛多痰，薑汁浸炒，止崩漏血，便製炒黑。走表藥中，則生用之。

發明：香附之氣，平而不寒，香而能宣。乃足厥陰肝，手少陽三焦氣分主藥，兼入衝脈，開鬱氣，消痰食，散風寒。行血氣，止諸痛，月候不調，胎產崩漏，多怒多憂者之要藥，治兩脇氣妨，心忪少氣，是血中之氣藥也。蓄血不自行，隨氣而行，氣逆而鬱，則血亦凝滯，氣順則血亦隨之而和暢矣。生則上行胸膈，外達皮毛，故能散風寒，熱則下走肝腎，外徹腰足，故能調血氣，得參朮則益氣，得歸地則調血，得木香則流滯和中，得沉香則升降諸氣，得川芎藭蒼朮，則總解諸鬱。得山梔黃連，則降火清熱。得茯苓則交心腎，得茴香補骨脂，則引氣歸元。得厚朴半

夏，則決壅消脹。得紫蘇葱白，則解散邪氣。得三稜莪茂，則消磨積塊。得艾葉則治血氣，煖子宮，爲氣病之總司，女科之主帥也。惟經水先期而淡，及矢氣無聲無臭者勿用，血氣本虛，更與利氣，則行之愈速矣。

用量：五分至三錢。含有揮發油，爲通經解氣藥！

藿香：辛微溫無毒，廣藿者良；但葉少，土人每以排草葉僞充，最難辨別，須於莖上，擇去色綠經微壞者方效。

發明：藿香入手足太陰，芳香之氣。助脾醒胃，故能止嘔逆，開胃進食，溫中快氣，去瘴氣，止霍亂，治心腹痛。凡時行疫癘，山嵐瘴氣，用此醒脾健胃，則邪氣自無所容而愈矣。但陰虛火旺，胃虛作嘔，內無留滯者不可用，恐反傷正氣，引邪入內，江浙土產者，伐胃消食，其莖能耗氣，用者審之。

用量：七分至二錢。爲治嘔逆要藥，升清降濁，辟邪惡氣。

澤蘭：苦甘微溫無毒，取葉酒洗用。

本經：主金瘡，癰腫，瘡膿。

發明：澤蘭入足太陰厥陰血分，專治產後血敗，流於腰股，拘攣疼痛，破宿血，消癥瘕，除水腫，身面四肢浮腫。本經主金瘡癰腫瘡膿，皆取散血之功，爲產科之要藥，更以芎歸童便佐之，功效勝於益母。

用量：一錢至三錢，爲養血破瘀，女科通經聖藥。

香薷：辛微溫無毒，江西白花者良。

發明：香薷辛溫，先升後降，故熱服能發散暑邪，冷飲則解熱利小便，治水甚捷。世醫治暑病，以香薷飲爲首藥；然若有乘涼飲冷，致陽氣爲陰邪所遏，遂病發熱惡寒頭痛，煩躁口渴，或吐，或瀉，或霍亂者，宜用此發越陽氣。

，散水和脾，飲食不節，勞役工作之人傷著，發熱大渴，煩渴喘促者，乃勞倦內傷之證，必用清暑益氣。如大熱大渴，又宜人參白虎之類，以瀉火益元。更有汗出如雨，吐瀉脫元，四肢清冷，脈微欲脫者，又須大順漿水散等方救之，若用香薷飲，是重虛其表，頃刻脫亡矣。今人不知，概用沉冷代茶，若元氣虛人服之，往往致病。蓋香薷乃夏月解表之藥。如冬月之用麻黃，氣虛者豈可漫用。深師香薷丸，治通身水腫，以香薷熬膏白朮末爲丸，日三夜一服之，米湯飲下，甚效。

用量：五分至二錢。爲發汗利尿，清暑去濕之品。

**荆芥**：辛微溫無毒，產後止血，童便制黑用。凡食河豚及一切無鱗魚與驢肉俱忌之，食黃鳝魚後服之，令人吐血，惟地漿可解，與蟹同食動風。

本經：主寒熱鼠瘡，癰癧命瘡，破結聚氣，下瘀血，除濕疽。

發明：荆芥穗入手太陰足厥陰氣分，其功長於祛經絡中之風熱。觀本經所主，皆是搜經中風熱痰血之病，又能清頭目，去瘀血，破結氣，消瘡毒。故爲風病血病瘡病產後之要藥。治風兼治血者。以其入風木之臟，即是藏血之地，故並主之。華元化治產後中風，口噤發瘧，及血暈不醒，荆芥末三錢，豆淋酒選服神效。產後血暈，熱意便調服，而表虛自汗，陰虛而赤者禁用，今人但遇風證，概用荆芥，此洩氣散之相沿耳。

用量：五分至二錢。含揮發油與樹脂。爲風病，血病，及瘡毒要藥。

**紫蘇**：辛溫無毒，葉紫者能散血脈之邪，最良。

發明：蘇葉味辛入氣分，色紫入血分，升中有降，同橘皮砂仁，則行氣安胎。同藿香烏藥，則快氣止痛。同麻黃葛根，則發汗解肌。同川芎當歸，則和營散血。同木瓜厚朴，則散濕解著。同桔梗枳殼，則利膈寬中。同杏仁煎子

，則消痰定喘，然不宜久服，泄人真氣。單用葱汁解蟹毒。若脾胃虛寒人過服，多致滑泄，往往不覺也，其梗能行氣安胎，但力淺薄，難於奏效，亡血家大虛，及妊婦產婦發散，用苞最佳。本乎天者親上，取其包含子氣，且氣味皆薄，而無過汗傷中之患也。

用量：五分至二錢。中醫爲下氣之藥。

蘇子：辛溫無毒，粗而色深紫者真，細而色淡者假。

發明：諸香皆燥，惟蘇子獨潤，爲虛勞欬嗽之專藥。性能下氣，故胸膈不利者宜之。與橘紅同爲除喘定嗽消痰順氣之良劑。但性主疎泄，氣虛久嗽，陰虛喘逆，脾虛便滑者，皆不可用。

用量：五分至二錢，主上氣欬逆冷氣。

薄荷：辛平無毒，蘇產者良，去梗用。

發明：薄荷辛涼上升，入肝肺二經，辛能發散，專於消風散熱。涼能清利，故治欬嗽失音。頭痛頭風，眼目口齒諸病，利咽喉，去舌胎，小兒驚熱，及癩癧疥疥爲要藥。其性浮而上升，爲藥中春升之令。能開鬱散氣，故道遙散用之；然所用不過一錢，以其辛香伐氣，多服久服，令人虛冷。弱人多服，助消渴病，陰虛發熱，欬嗽自汗者勿施。

用量：二分至一錢。含揮發薄荷精及「單甙」等質。

### 隰草部

菊：黃者苦甘平，白者苦辛平，皆無毒。野生者名苦菊，可搗塗癰腫疔毒，服之傷人腦。

本經：主諸風頭眩腫痛，目欲脫，淚出。皮膚死肌，惡風濕痺。久服利血氣，輕身耐老延年。

發明：菊得金水之精英，補水以制火，益金以平木，爲去風熱之要藥。故本經專主頭目風熱諸病，取其味甘氣清，有補陰養目之功。蓋益金則肝木平而風自息，補水則心火制而熱自除矣。其治惡風濕痺者，以其能清利血脉之邪，而痺濕得以開泄也。又黃者入金水陰分，白者入金水陽分，紫者入婦人血分。觀金匱侯氏黑散，千金秦朮散，俱用菊花爲君。時珍所謂治諸頭目，其旨深矣。近有一種從番舶來，六月開花，但有正黃而無間色，豈特黃州脫瓣爲異哉。

用量：五分至三錢。爲治風，解毒，眼科專藥。

艾：苦辛溫無毒，朔州者爲勝。

發明：艾性純陽，故可以取太陽真火，可以回垂絕元陽。服之則走肝脾腎三陰，而逐一切寒濕，轉肅殺之氣爲融和。生用則性溫，炒熟則大熱，用以炙火，則透諸經而治百病，蘇頌言其有毒誤矣。夫用藥以治病，中病則止，若素有虛寒痼冷，婦人濕鬱帶瀉之病，以艾和歸附諸藥治之，尤何不可。艾附丸調經而溫子宮，衆主心腹諸痛。膠艾湯治虛痢，及胎妊產後下血。雷火同丁香麝臍散，寒痺癱痛。若老人臍腹畏冷及寒濕脚氣，以熟艾入布兜之。惟陰虛火旺，血燥生熱，及宿有失血病者爲禁，有人患風騷癢疹，不時放發，以絹裹擦之即消，亦取其辛散開發之力。

用量：煎劑五分至錢半，灸用無定量。含「安白奧特」油。爲暖宮安胎止血藥。

茵陳蒿：苦平微寒無毒。

本經：主風濕寒熱，邪氣熱結黃疸。

發明：茵陳有二種，一種葉細如青蒿者名綿茵陳，專於利水，爲濕熱黃疸要藥。一種生子如鈴者，名山茵陳，又名角蒿，其味苦小毒，專於殺蟲。治口齒瘡絕勝，並入足太陽，本經主風濕寒熱，熱結黃疸，濕伏陽明所生之病，

皆指綿茵陳而言。仲景茵陳蒿湯，以之爲君，治濕熱發。黃梔子柏皮湯，以之爲佐，治燥熱發黃，如茵湯則濕黃，早則燥黃。其麻黃連芩赤小豆湯，以之爲使，治瘧熱在裏而身黃，此三方分治陽黃也。其治陽黃，則有茵陳附子湯，各隨燥濕寒熱而爲主治。按茵陳專走氣分而利濕熱，苦畜血發黃，非此能治也。外臺治齒齲宜露，千金治口瘡齒蝕，並用煨灰塗之。有汁吐去，一宿即效，而殺蟲方中，一味煎湯，內服外洗皆可，專取逐濕化熱之功也。

用量：一錢至四錢。爲解熱，發汗，淨血三種作用，治黃疸之特效藥。

**青蒿**：苦寒無毒，莖紫者真，根莖子葉，不可並用，恐成痼疾。葉主濕熱，子治骨蒸，俱宜童便製用。

本經：主疥癬癩瘡，惡瘡殺蟲，留熱在骨節間，明目。

發明：青蒿亦有兩種，一種發於早春，葉青如綿茵陳，專瀉丙丁之火，能利水，與綿茵陳之性，不甚相遠。一種盛於夏秋，微黃如地膚子，專司甲乙之令，爲少陽厥陰血分之藥，故莖紫者爲良，其治骨蒸勞熱。有殺蟲之功。而不傷伐骨節中陽和之氣者，以其得春升之令最早也。此與角蒿之性，大都相類。又能明目，善清在上之虛熱，煨灰淋汁，和石灰點，治惡瘡肉瘻。蘇恭生搗敷金瘡，經驗方和桂心治寒疔，但性偏苦寒，脾虛虛寒泄瀉者勿服。

用量：一錢至三錢。爲清解虛熱要藥。

**茺蔚**（俗名益母）：辛甘微溫無毒，忌犯鐵器。其子微炒蒸熟，烈日曝燥，杵去殼用。

本經：茺蔚子明目益精，除水氣，莖治癰疹，可作浴湯。

發明：茺蔚入手少陰，足厥陰血分，活血行氣，有補陰之功，凡胎前產後所恃者血氣也。胎前無滯，產後無虛，以其行中有補也。然所謂補者，是散其瘀而營血受陰，非補養血氣之謂。丹方以益母之嗽葉陰乾，拌童便陳酒，九丸，入四物湯料爲丸。治產後諸證，但功專行血；故崩漏下血，若脾胃不實，大腸不固者勿用，爲其性上行也蒸

。近世治疔瘡腹痛嘔逆，用以滾煎，少加生密，放溫恣飲有效，取其能散惡血也。其子能明目；功尚益精利水，水虧而瞳子收小者宜之。若火盛瞳子散大者切忌，爲其辛散，能助火邪，白花者名斬菜，嫩苗可食，故謂之菜，藏器主產後腹痛。今人治白帶，用一味爲末，即之大效。

用量：一錢至三錢。爲去瘀生新要藥。

**夏枯草**：苦辛溫無毒。

本經：主寒熱瘰癧，鼠瘻頭疔，破癥散癆結氣，脚腫濕痺輕身。

發明：夏枯草本經專治寒熱瘰癧，有補養厥陰血脈之功，以辛能散結，苦能除熱，而癥結毒氣散矣。言輕身者脚腫濕痺愈，而無重著之患也。佐以香附甘草，治目珠疹夜甚者，以其稟純陽之氣，而散陰中結滯之熱也。又能解內熱，緩肝火，從治之法，並治痘後餘毒，及肝熱目赤特效，久服亦防傷胃，以善走厥陰，助肝木之氣耳。

用量：一錢至三錢。爲解毒治療瘰癧藥。

**旋覆花**：（本經名金沸草）鹹甘溫小毒。

本經：主結氣，脇下滿，驚悸，除水，去五臟間寒熱，補中下氣。

發明：旋覆花升而能降，肺與大腸藥也，其功在於開結下氣，行水消痰，治驚悸，祛痞堅，除寒熱，散風濕，開胃氣，止嘔逆，除噓氣，故肺中伏飲寒嗽宜之。仲景治傷寒汗下後，心下痞堅，噓氣不除，有旋覆代赭石湯，金匱半夏瀉下，有旋覆花湯。胡洽治痰飲在兩脇脹滿，有旋覆花湯，皆取其能下氣也。但性專溫散，故陰虛勞嗽，風熱燥欬，不可誤用，用之嗽必愈甚，本經言補中下氣者，甘能緩中，鹹能潤下，痰氣下而中氣安，脇下滿結，寒熱驚悸，水氣皆除矣。

用量：五分至二錢。爲健胃祛痰藥。

**木賊**：甘微苦無毒，去節用。

發明：木賊與麻黃，同形同性，故能發汗解肌，升散火鬱風濕，專主眼目風熱暴翳止淚，取發散汗肺風邪也。多用令人自腫，若久翳及血虛者，非所宜。傷暑或暴怒赤腫，亦勿用之。用量普通二三錢。

**燈心草**：甘寒無毒，欲入丸劑，粳米飲糜磨之。

發明：燈心輕虛甘淡，故能瀉肺利水，治急喉痺，燒灰吹之。又燒灰塗乳上，飼小兒止夜啼，燒灰入輕粉麝香治陰疔。

用量：五分至一錢五分。專作利尿藥。

**生地黃**：（本經名地髓，又名羊音戶。）甘苦寒無毒，禁犯鐵忌，萊菔諸血。採得鮮者，即用爲生地黃。炙焙乾收者，爲乾地黃，以法制過者，爲熟地黃。

本經：主傷中，逐血痺，填骨髓，長肌肉，作湯除寒熱積聚，療折跌傷筋，久服輕身不老，生者尤良。

發明：生地黃性寒至陰，功專散血，入手足少陰厥陰，兼行足太陰手太陽，錢仲陽導赤散與木通同用，瀉丙丁之火。別錄治婦人崩中血不止，及產後血上搏心，胎動下血，鼻衄吐血，皆搗汁飲之，以其能散血消瘀解煩也。其治跌撲損傷，面目青腫，以生地黃搗爛敷之即消，此即本經治傷中血痺，折跌筋傷等證之義。蓋肝藏血而主筋。肝無留滯，則營血調而傷中自愈。筋無邪著，則三氣通而血痺自除，作湯除寒熱積聚者，血和則結散而諸證平矣。其曰填骨髓，長肌肉者，邪無著，而形神自復也。昔人治心痛，以鮮地黃汁作冷淘，食之取吐，不吐則利，出長蟲而安，此即本經除寒熱積聚之驗。其於服食方中用之，取以輔助諸藥，辟除三蟲，使從幽門化出也。因思千金靈飛散中

，生地黃急不可得鮮者，咸取乾者應用，乃知本經末後續出生者尤良一語，見古聖之苦心，鈔所不用其極也。愚按生地黃與乾地黃，功用不同，豈可混論？按徐之才別錄云，生地黃乃新掘之鮮者，爲散血之專藥。觀本經主治，皆指鮮者而言，祇緣諸家本草，從未明言，且產處遠遠，藥肆僅有乾者，鮮者絕不可得，是不能無混用之失，曷知乾地黃既經炙焙，力能止血，安有傷中血痺折跌筋傷等治乎？至於傷中日久，積聚內形，寒熱外顯，並宜鮮者作湯，統領他藥，共襄破宿生新之功，設混用乾者，則瘡傷愈結，安望其有髓充肉長之効乎？予嘗綜覽諸方，凡藥之未經火者，性皆行散，經炙焙者，性皆守中，不獨地黃爲然也。

**乾地黃**：苦微甘寒無毒，產懷慶者，丁頭鼠尾，皮粗質堅，每株重七八錢者力優。產亳州者，頭尾俱粗，皮細質柔，形雖長大而力薄。產江浙者，細軟無力，僅可清熱。不入補劑，無問產於何地？但枯槁質輕者，謂之天黃，不堪入湯藥。

發明：乾地黃心紫通，心中黃入脾，皮黑歸腎，味厚氣薄，內專涼血滋陰，外潤皮膚案澤，病人而有熱虛者，宜加用之。戴元禮曰，陰微陽盛，相火熾強，來乘陰位，日漸煎熬，陰虛火旺之證，宜生地黃以滋陰退陽，同人參茯苓石蜜名橘玉膏。治虛勞欬嗽唾血，同大麥門冬，熟地人參，名固本丸。治老人精血枯槁，於固本丸中，加枸杞蒸膏；名集靈膏。治虛羸喘嗽乏力，其橘玉膏雖用鮮者，搗汁桑火熬膏散中寓止。與乾者無異，固本丸集靈膏，並用乾者，而集靈變丸作膏，較之固本差勝。易簡方曰男子多陰虛，宜熟地黃。女子多血熱，宜生地黃。虞搏云，生地黃涼血，而胃氣弱者恐妨食。熟地黃補血，而痰飲多者，恐泥膈，或言生地黃酒炒，則不妨胃。熟地黃薑制，則不泥膈，然須詳病人元氣，病氣之淺深而用之。若產後惡食瀉泄，小腹結痛，虛勞脾胃薄弱，大便不實，胸腹多痰，氣道不利，升降壅塞者，咸須遠之，浙產者專於涼血潤燥，病人元氣本虧，因熱邪閉結，而舌乾焦黑，大小便秘，

不勝攻下者，用此於清熱藥中通其秘結最妙，以其潤燥之功，而無滋潤之患也。愚按本經，地黃雖列上品，而實性稟陰柔，與鄉愿不異，譬諸宵人，內藏陰隙，外示優容，是以舉世名家，靡不藉為滋陰上藥，止血神丹。雖或用非其宜，得以稍清旺氣，服之仍得暫安，非若人參之性稟陽明，象類君子，苟有過，人皆知之，是以師家歛手不敢用，病人絀口不取音，直至將危，不得已而用之，每至下咽即斃，是以左右之人，靡不交口歸咎於人參，曷知其為從前誤藥所致？夫藥之遺患於病，比比有之，莫如地黃門冬之屬，陰柔最甚，至死不覺其非，故不憚瑣屑，特表而出之。

用量：二錢至四錢。為滋陰養血要藥。

**熟地黃**：甘溫無毒。製地黃法，擇取原株重六七錢者，以好酒浸，入縮砂仁末，拌木甌瓦鍋，九蒸九曬，得太陽真火劑入，始方得力。蓋地黃性泥，得砂仁之香竄，而通調五臟沖和之氣，歸宿丹田也。

發明：熟地黃假火力蒸曬，轉苦為甘，為陰中之陽。故能補腎中之元氣，必須蒸曬多次，得太陽真火，確有砍離交濟之妙用。若俱煮熟，不加蒸曬，雖服奚益？好古曰，生地黃治心熱手心熱，益腎水，涼心血，其脈洪實者宜之。若脈虛者，則宜熟地黃，錢氏六味丸以之為君，天一所生之源也。若命門真火素弱者，必須崔氏八味丸，得桂附共襄之力，方得陰陽兼濟之功。湯液四物湯，以之為主，乙癸同源之治也。其功專於填骨髓，長肌肉，生精血，補五臟，內傷不足，通血脈，利耳目，黑鬚髮，男子五勞七傷，女子傷中，胞漏下血，經候不調，胎產百病，滋腎水真陰，療臍腹急痛，病後脛股酸痛，坐而欲起，目暈暈如無所見。蓋臍下痛，屬腎藏精傷，脛股酸。係下元不足，目暈暈如無所見，乃水虧不能寧物，皆腎所主之病，非熟地黃不除，今人治目翳內障，往往用六味丸，配磁珠丸服，良非所宜，地黃禁鐵，磁為鐵之母，安得不忌，子昔用常歸代地黃，借其辛溫，以助撥發之勢，火盛則用芍藥代

山茱萸，借其酸寒，以收耗散之陰，藥雖異則功不外也。愚按地黃木手少陰經藥，功專清熱散血，非經蒸曬不能入足少陰經，得水火既濟之功，轉苦成甘，變紫爲黑，故直入腎臟，填補真陰，兼培黃庭后土，土厚載物，諸臟皆受其蔭，是以崔氏八味，錢氏六味，爲培養真陰真陽之總司。後人藉此，各隨所稟之傷，而爲增減，無往非受其益，如陰氣不固，則加鱉膠萸藜。陰氣不充，則加鹿茸河車。中氣不舒，則加沉香縮砂，下氣不吸，則加牛膝車前，上氣不津，則加門冬五味，肝氣內盛，則減萸倍澤。精氣下脫，則減澤倍萸，各得補偏救弊之妙用。其陰火旺者，加知柏於六味方中，此與鳩酒止渴無異，他如四物湯中之芍歸，即六味丸中山茱之義，十全大補中之耆桂，即八味丸中桂附之義。方得陰陽相濟之妙用，須知八味十全，平調血氣。且湯液性味易過，地黃與參並用，略無妨礙。六味丸中，切不可雜一味中焦藥，如人參白朮甘草之類，咸非所宜，昔人有以六味丸加參而服，下咽少頃，輒作昏迷不爽，或令增麥冬五味。功力倍常，深得金水相生之妙用，非專工藥性者之可與討論也。

用量：普通二錢至五錢。爲補血要藥！

牛膝：苦酸平無毒，懷產者長而無傍鬚，水道清滲者宜之，川產者細而微黑，精氣不固者宜之。忌牛肉。

本經：主寒濕痿痺，四肢拘攣，膝痛不可屈伸，逐血氣，傷熱火爛，墮胎。

發明：牛膝氣薄味厚，性沉降泄，乃足厥陰之藥。本經專主寒濕痿痺，四肢拘攣等病，不及補養下元之功，豈聖法有所未盡歟？丹溪言牛膝能引諸藥下行筋骨，痛風在下者，宜加用之。其性雖下行走筋，然滑利之品，精氣不固者，終非所宜，得酒蒸則能養筋，生用則去惡血，其治腰膝痛不可屈伸，足痿之病，非取其養血營筋之力歟，其治癰腫惡瘡，金瘡折傷，尿血淋痛，婦人經秘不通，非取其活血破瘀之力歟？外臺以生牛膝一味濃煎，治積久勞瘵，肘後以二斤浸酒，治卒暴瘵疾，延年以之同葵子煎服下胞衣。衛生以之搗卷折傷，梅師以之搗塗金瘡，千金以之搗

敷毒腫，集驗以之通利滑閉，皆取其性滑利竅，消血解毒之功，雖強陰弱筋，而氣虛下陷，大便秘泄，夢泄遺精，妊娠崩漏俱禁用；惟川者氣味形質，與續斷彷彿，庶無精滑之虞。蓋腎司閉藏，肝司疎泄，此味專司疎泄，而無固熱之功。世俗妄謂益腎，而培養下元藥中，往往用之，與延盜入室何異？其土牛膝，亦能解毒利竅，專治血鼓，一味濃煎，恣意服之。又鎖喉風，諸治不效，以土牛膝，和醋搗絞取汁，蘸雞翎探吐稠痰，不過二三次神驗。

用量：五分至錢半。專引藥下行，治膝疼，足痿筋攣。

紫苑：苦辛微溫無毒，或酒洗，或蜜水炒用。

本經：主咳逆上氣，胸中寒熱結氣，去蠱毒痿痺，安五藏。女苑治風寒洗洗，霍亂泄利，腸鳴上下無常處，驚癩寒熱百病。

發明：紫苑肺經血分之藥，本經止欬逆上氣，胸中寒熱結氣，取性疎利肺經血氣也。去蠱毒痿痺者，以其辛苦微溫能散結辟氣，蠱毒自不能留，痿痺由肺熱葉焦，紫苑專通肺氣，使熱從溲便去耳。別錄療欬唾膿血，大明消痰止渴，皆滋肺經血氣之效。金匱澤漆湯，用以治欬而脈沉者，欬屬肺，脈沉則血分之病也。亦治下痢肺痛，與紫參同功，其性辛而不燥，潤而不寒，補而不滯，善調五勞體虛，止咳定喘，療驚悸吐衄諸血。又能通調水道，故溺澀便血，單服一兩即效。然大泄肺氣，陰虛肺熱乾欬禁用，以其性專溫散，而無培養之力也。

用量：五分至二錢。為祛痰止咳要藥。

麥門冬：甘寒無毒，去心用，即不煩心。

本經：主心胸結氣，腹中傷飽，胃絡脈絕，羸瘦短氣，久服輕身，不老不饑，

發明：麥門冬湯中微陰，入心肺腎，及足陽明之經。定心熱驚煩，療肺痿吐膿。蓋專泄而不專收，寒多人禁服，

肺中伏火，懸氣欲絕者，加五味子人參，爲生脈散，專補脈中元氣不足。東垣云，六七月間，濕熱方盛，人病骨乏無力，身重氣短，頭旋眼熱，甚則痿軟，故孫真人以生脈散，補其天元真氣，脈者人之元氣也，人參之甘溫，瀉陰火而益元氣，麥門冬甘寒，滋燥金而清水源，五味子之酸鹹，瀉丙火而補庚金，兼益五臟之氣也。時珍曰，麥門冬以地黃爲使，服之令人頭不白，添精補髓，通腎氣，定喘促，令人肌體滑澤。本經主心胸結氣，腹中傷飽，胃絡脈絕，羸瘦短氣，一氣貫下，言因過飽傷胃，而致心胸氣結，脈絕不通羸瘦短氣，故宜以此滋其津液，通其肺胃，殊非開竅痰氣，消尅飲食之謂，其陰虛羸瘦，喘欬上氣，失音失血，及風熱暴嗽，咸非所宜，恐寒鬱熱邪，牢不可破，多成虛損之疾。癰疹欬嗽，不可誤用，以其性寒助陰，固斂陽邪，不能發越也。凡脾胃虛寒泄瀉，及痘疹虛寒作瀉。產後血虛瀉渴，皆非所宜。

用量：八分至三錢。爲緩和滋養潤肺清火要藥。

**淡竹葉**：甘寒無毒。

發明，淡竹臨生嫩苗，葉綠花碧，根鬚結子，與竹絕然不同。性專淡淡滲下降，故能去煩熱，清心利小便。根能隨胎催生。

用量：五分至三錢。

**款冬花**：辛溫無毒，紫色有白絲者真，蜜拌水微炒。

本經：主欬逆上氣，善喘喉脾，諸驚癘寒熱邪氣。

發明：款冬花：辛入氣分，色紫歸血分，雖其性溫，却不燥血，故能輕揚上達。觀本經主治，一皆氣升火炎之病，古方用爲溫肺治嗽之要藥，潤肺消痰，止咳定喘，喉痺喉痞，肺痿肺癰，咸宜用之。有人病欬多日，或令燃款冬

花三兩，放無風處，以管吸其烟燻之，數日果愈，變毒失合，陰虛勞嗽禁用，以其性溫也。

用量：一錢至二錢。爲潤肺祛痰止咳要藥。

王不留行：苦甘平無毒。

發明：王不留行，專行血分，乃陽明厥陰衝任之藥。能通乳利竅，其性走而不守。故妊婦禁用，一婦患淋臥久，用此煎服，再劑而愈。其利小便，出竹木刺，與瞿麥同功。

用量：五分至二錢。其性走而不守，故曰王不留行。

薺蘆：辛苦寒小毒。消淨焙用。療實水滿急生用。

本經：主癰癧，積聚結氣，飲食寒熱，破堅逐邪，通利水道。

發明：薺蘆苦寒不瀉硝黃，專泄肺中之氣，亦入手陽明足太陽。故仲景瀉肺湯用之，肺氣壅塞，則膀胱之氣化不通。譬之冰注，上竅閉則下竅不通，水濕泛溢，爲喘滿，爲腫脹，爲積聚，種種病生矣。辛能散，苦能泄，大寒沉降，能下行逐水，故能療本經諸病，亦能泄大便，爲其體輕怯沉降，引領肺氣下走大腸。又生肺癰喘逆，痰氣結聚，通身水氣，脾胃虛者宜遠之。大戟去水，薺蘆愈脹，用之不節，反乃成病。薺蘆有甘苦二種，緩急不同，大抵甜者下泄性緩，雖泄肺而不傷胃。苦者下泄之性急，既泄肺而復傷胃，故以小棗輔之。然肺之水氣膨滿急者，非此不能除，但水去則止，不可過劑。金匱方云，薺蘆傳頭瘡，藥氣入腦殺人。

用量：五分至錢半。爲利尿祛痰藥。

車前子：甘鹹寒無毒，酒浸焙用。

本經：主氣虛，止痛，利水道，除濕痺，久酒輕身耐老。

發明：車前子入足太陽少陰。能利小便，而不走氣，與茯苓同功。本經治氣癰止痛，通腎氣也。小便利則濕去，濕去則痺除。別錄治女子淋瀝等病，專取清熱利尿之功也。男女陰中有二竅，一竅通精，一竅通水，二竅不兼開，水竅得氣化乃出，精竅得火動乃泄，車前專通氣化，行水道，疏利膀胱濕熱，不致擾動真火，而精氣寧謐矣。故凡瀉利暴下病，小便不利而痛著，用車前子爲末，米飲服二錢，利水道，分清濁，而殺藏止矣。又治目疾水輪不清，取其降火而不傷腎也，時珍用以導小腸熱，止著濕瀉，取甘平潤下之用耳。陽氣下陷，腎氣虛脫人勿服。其葉搗汁溫，療火盛濕精甚驗，若虛滑精氣不固者禁用。

**篇蓄**：苦平無毒。

本經：主浸淫疥癩疽痔，殺三蟲。

發明：篇蓄利水散濕熱，治黃痘霍亂，療小兒瘧病，女子陰蝕。本經專主浸淫瘡疽痔，所主皆濕熱之病，三蟲亦濕熱所化也。

用量：一錢至三錢。爲清熱利水劑。

**白茯苓**：苦辛溫無毒，酒浸焙焦去刺研用。

本經：主惡血，破癥結積聚，喉痺乳難，久服長肌肉，明目輕身。

發明：白茯苓性升而散，入肝腎經，爲治風明目要藥。風入少陰厥陰經者爲鬱癰，目病爲風木之邪，風盛則目病，風去則目明矣。本經專破惡血積聚，治喉痺乳難，以苦能泄，溫能宣，辛能潤也。此言刺瘵藜之功用耳。久服長肌肉明目輕身，以其入腎益精氣也。此則專主沙苑瘵藜而言，其治痰消癰腫，搜腎臟風氣，又須刺者爲破敵之先鋒，千金方治白澀風，以一味爲末湯服二錢，日二服，服至半月，白處見紅點，至一月效。

## 毒草部

大黃（本經名黃良，一名將軍。）：苦寒無毒，產川中者，色如綿紋而潤者良，若峻用攻下生用，邪氣在上，必用酒浸上引，而屬熱下行，破瘀血非汁製，虛勞吐血，內有痰積，菲汁拌炒黑用之。大腸風秘燥結，皂莢緣礬酒製。又尿管中浸過，能散瘀血，兼行滲道，妊娠產後，慎勿輕用，實熱內結，勢不可緩，酒蒸用之。凡服大黃下藥。須與穀氣相遠，得穀氣則不行矣。

本經：下瘀血，血閉寒熱，破癥瘕積聚，留飲宿食，瀉滯腸胃，推陳致新，通利水穀，調中化食，安和五臟。

發明：大黃氣味俱厚，沉降純陰，乃脾胃大腸肝與三焦血分之藥，凡病在五經血分者宜之。若在氣分者用之，是絲伐無過矣。其功專於行瘀血，導血閉，通積滯，破癥瘕，消實熱，瀉痞滿，潤燥結，救腫毒，總賴推陳致新之功。本經與元素皆謂去留飲食者，以宿食留滯中宮，久而發熱，故用苦寒化熱，宿食亦乘勢而下，後世不察，以為大黃槩能消食謬矣。蓋胃性喜溫惡濕，溫之則宿食融化，寒之則堅滯不消，以其能瀉滯腸胃，食積得以推蕩，然後穀氣通利，中氣調暢，飲食輪化，五臟安和矣。若食在上脘，雖經發熱，只須枳實黃連以消滯熱，宿食自通。若誤用大黃，推蕩不下，反致結滯不消，為害不淺，如瀉心湯治心氣不足，吐血衄血者，乃包絡肝脾之邪火有餘也。雖曰瀉心，實瀉四經血中伏火也。仲景治心下痞滿，按之濡者，用大黃黃連瀉心湯，此亦瀉脾胃之濕熱，非瀉心也。若心下痞而復寒汗出者，其人陽氣本虛，加附子性溫散之，病發於陰而反下之，因作痞，乃痰實與邪氣乘虛結於心下，故曰瀉心，實瀉脾也。病發於陽而反下之，則成結胸，乃熱邪陷入陰分而結於膈上。仲景大陷胸湯丸，皆用大黃，亦瀉脾胃血分之邪，而降其濁氣也。若結胸在氣分，則用小陷胸湯，痞滿在氣分，則用半夏瀉心湯矣。若病本陽邪，或兼停食，而攻伐太過，正氣消乏，實結不解，擬欲攻之，而正氣不能行其藥力，則加人參於桃仁承氣中，

以助硝黃之勢，如陽氏黃龍湯之製，乃先藥之成則也。蓋大黃芒硝瀉腸胃之燥熱，牽牛甘遂瀉腸胃之濕熱，巴豆破黃瀉腸胃之寒結，各有定例。至於老人血枯便秘，氣虛便難，脾虛腹脹少食，婦人血枯經閉，陰虛寒熱，脾氣痞積，腎虛動氣，及陰疽色白不起等證，不可妄用，以取虛虛之禍。

用量：五分至三錢。化驗成分（一）卡太輕耐酸（二）苦味質（三）大黃柔酸（四）克利祥酸。

常山：苦辛溫有毒，川產淡黃細質，如雞骨者良，醋炒則不吐人。

本經：主傷寒，寒熱，熱發濕痞，鬼毒，胸中痰結吐逆。

發明：夫痞有六經五臟，痰濕食積風邪瘴疫，須分陰陽虛實，不可一概論也。常山治痞，有劫痰截病之功，須在發散表邪，及提出陽分之後，服之得宜。生用多用，則上行必吐，若酒浸炒透，則氣少緩，稍用錢許，亦不致吐也。得甘草則吐，得大黃則利。蓋無痰不作痞，常山專在驅逐痰水。楊士嵐云：常山治痞，人皆薄之，痞家多畜痰涎黃水，或停滯心下，或結滯脇間，乃生寒熱，法當吐涎逐水，常山豈容不用，所以本經專主寒熱濕痞，痰結吐逆，以瘧病多由傷寒寒熱，或時氣溫疫而致痰水蓄聚心下也。夫水在上焦，則常山能吐之，水在脇下，則常山能破其避而下其水。但須行血藥佐之，如桃仁，蓬朮，穿山甲之類。其有純熱發痞，或蘊熱內實之證，投以常山，大便結澀而下，似泄非泄，須用大黃爲佐，瀉利數行，然後獲愈。常山陰毒之草，其性暴悍，雖有破瘴逐飲之能，然善損真氣，所以仲景治瘧方中，從無及此，而夏傷於暑，秋必瘵痞，及痞在三陰，元氣虛寒人，則常山穿山甲輩，皆爲戈戟。

用量：七分至三錢。爲驅痰截痞聖藥。含有秘魯培林，與黃連同。

藜蘆：辛苦寒有毒，反五參，服之吐不止者，飲蔥湯即止。

本經：主蟲毒咳逆，泄痢腸澼，頭瘍疥癩惡瘡，殺諸蟲毒，去死肌。

發明：裴蘆服錢匙則惡吐，而本經治蠱毒欬逆，泄痢腸澼，頭瘍疥癩惡瘡。是指積氣內盛者而言，積去則欬轉利止矣。又通頂令人嘔，按常山吐瘧痰，瓜蒂吐熱痰，烏附尖吐濕痰，萊菔子吐氣痰，裴蘆則吐風痰者也。凡胸中有老痰，或中蠱毒，止可借共宣吐，切勿沾口，大損胃中津液也。若欬逆泄利腸澼等症，苟非實邪壅滯，慎勿輕試，不可因本經之言而致惑也。別錄治喉痺不通，鼻中瘻肉，並爲散吹鼻孔效。

用量：二厘至一分。爲吐劑殺蟲藥。含攝魯文四種澱粉。

附子：辛熱大毒，反半夏瓜蒌貝母白欬。古方以一兩一枚者爲力全，近時專取大者爲勝，用鹽過多。雖一兩五六錢，製熱不及七八錢，且容易腐爛，若欲久藏，須同窺灰入罐中，置近火處庶可經久，其性熱有毒，必正節角少，頂細臍正者爲上，頂粗有節多鼠乳者次之。傷缺偏弱者爲下，有兩歧者名烏喙，此稟氣不正，專主大風頑痺，附子生用則散陰寒，熟用則助真元，生用去皮臍，熟用甘草蜜便制。若欲久藏，一味甘草煎煎汁液，汁盡爲度，入鹽盧補劑，用黃連甘草制，凡中其毒，生萊蕪汁，及黃連解之。近時烏附多產陝西，其質粗，其皮厚，其色白，其肉鬆，其味易行易過，非若川附之色黑皮薄，肉理緊細，性味之辛而不烈，久而愈辣，峻補命門真火也。

本經：主風寒欬逆邪氣，寒濕痿痺拘攣，膝痛不能行步，破癥堅積聚，血瘕金瘡

發明：附子氣味俱厚而辛烈，能通行十二經，無所不至，煖脾胃而通腸噎，補命門而救陽虛，除心腹腰膝冷痛，開肢體脾濕痿弱，療傷寒呃逆不行。主督脈脊強而厥，救寒引痛欲死，欬逆疝久潰不收，及小兒脾弱慢驚，並須製熟用之，附子爲陰證要藥。凡傷寒陰證厥逆，直中三陰，及中寒夾陰，雖身熱而脈沉細，或浮虛無力者，非此不治，或厥冷腹痛脈沉細，甚則唇青齒縮者，急須生附以峻溫散之。本經治風寒咳逆，當是陰寒呃逆，亥家之謬，詳

本經所主諸證，皆陰寒之邪，乘虛客犯所致。其主金瘡者，是傷久氣血虛寒，不能收斂，非血出不止之命證也。別錄又主腰痛風寒，脾氣疼痛，心腹冷痛等病，總取溫經散寒之力耳。附子稟雄壯之質，有斬關奪將之能，能引補氣藥行十二經，以追復散失之元陽，引補血藥入血分，以培養不足之真陰，引發散藥開腠理，以驅逐在裏之風寒，引溫暖藥達下焦，以祛除在裏之冷濕。附子以白朮爲佐，乃除寒濕之聖藥，然必須用生者，方得開通經絡。若氣虛熱甚，宜少用熟附，以行參耆之力，肥人多濕，亦宜少加烏附行經，附子得乾薑炙甘草，名四逆湯，主少陰經寒證。得桂枝甘草薑棗，名桂枝附子湯，治風濕相搏，身體疼痛，不能轉側。得白朮甘草薑棗，名朮附湯，治風虛頭重眩極。得麻黃細辛，名麻黃附子細辛湯，治少陰病發熱脈沉。得大黃芩連，名附子瀉心湯。治心下痞而懸寒汗出，得大黃細辛，名大黃附子湯，治腸下偏痛，發熱脈弦緊。得參朮苓芍，名附子湯，治少陰病始得之背惡寒。得茯苓白朮芍藥生薑名真武湯，治少陰病腹痛小便不利，四肢疼痛自利。得乾薑葱白，名白通湯，治少陰病利下脈微。若無厥逆脈，乾嘔而煩面色赤，加葱白以通陽氣，此皆得配合之神妙，能起死回生於反掌間，生熟各隨本方，趙樹真云，生附配乾薑補中有發，熟附配麻黃發中有補，宜生宜熟，不出此中妙用也。至於崔氏八味丸，用爲少陰嚮導，後世認爲補藥誤矣。東垣治陰盛格陽，面赤目赤，煩渴引飲，脈來七八至，但按之即散者，用乾薑附子湯，加入參半斤，服之得汗而愈。時珍云，陰寒在下，虛陽在上，治之以寒，則陰氣愈盛。治之以熱，則拒而不納，熱藥冷服，下咽之後，冷性既消，熱性便發，病氣隨愈，此熱因寒用之法也。附子性沉著，溫脾逐寒。烏頭性升發，溫脾去風。若寒疾，即用附子。風疾，即用烏頭；二藥俱走而不守，故墮胎爲百藥長；然妊娠脈弦發熱，胎脈惡寒，小復如扇，金匱用附子湯，以安其胎，此神聖之妙用也。若傷寒發熱頭痛皆除，熱傳三陰而見厥逆脈沉，此厥深熱深之候，證必先發熱頭痛，七八日或十餘日後，而見厥冷脈沉，此爲陽厥。大便必不溏而閉，及溫疫熱伏厥逆，與陰虛內

熱。火鬱於內而惡寒者誤用，不旋踵告變矣。附子乃退陰回陽必用之藥，近世疑而不用，直待陰極陽竭，而用已遲矣，且夾陰頭痛足冷，上熱下寒，陰邪內盛，陽氣外衰，急需人參健脈以益其原，佐以附子溫經散寒，捨此不用，將何救之？

用量：五分至三錢。爲扶元回陽，補火退寒要藥。

**川烏頭**：辛熱有毒。入祛風藥，同細辛黑豆煮。入活絡藥，同甘草炮製。按烏頭乃附子之母，春生新附，即採其母，諸家本草未嘗發明，但云春採者爲烏頭，故舉世誤認烏頭，爲春時取附子之小者，往往以側子代用，誤人多矣。反半夏。

發明：烏頭得春升之氣，故治風爲嚮導，主中風惡風，半身不遂。風寒濕痹，心腹冷痛，肩髀痛不可俯仰，及陰疽久不潰者，潰久瘡寒，歹肉不斂者，並宜少加以通血脈。惟在用之得宜。小兒慢驚搐搦，涎壅厥逆，生川烏全蝎，加生薑煎服效，其烏附之尖爲末，清茶服半錢，吐癩癩風痰，取其銳氣，從下焦直達病所，借清茶涌之而出也。夫藥之相反者，以烏頭半夏爲最，而金匱赤丸，及普濟方俱二味同用，非妙達聖義者，難以語此。

用量：五分至一錢。有麻酔鎮瀉之效，專除寒冷，名耶普阿哥尼丁極毒之植物。

**天南星**：苦辛溫而毒，治風痰生用，須以礬湯浸。若熟用，以濕紙包，於薪火中炮製用。造膽星法，以南星磨末篩去皮，臘月入牛黃膽中，懸當風處乾之，年久多拌者良，或兼蜂蜜以潤其燥，但色易黑，不能久藏。

本經：主心痛寒熱結氣，積聚伏梁，筋痿拘緩，利水道。

發明：天南星之名。始自開寶，即本經之虎掌也。以葉取象，則名虎掌。根類取名，故曰南星。雖具二名，實係一物，爲開滌風痰之尚藥。本經治心痛寒熱結氣，即開寶之下氣利胸膈也。本經之治積聚伏梁，即開寶之破堅積也。

。本經之治筋痿拘緩，即開寶之治中風除麻痺也。本經之利水道，即開寶之散血除胎也。夫水由血不歸經所化，滯積於經而爲濕熱，則風從內發，津液凝聚，爲腫脹，爲麻痺，爲肢羸，爲顛仆，爲口噤身強，爲筋脈拘緩，爲口眼歪斜，各隨身之所偏而留著不散，內爲積聚，外爲癱腫，上爲心痛，下爲墮胎，種種變端，總由濕熱所致。蓋緣一物二名，後世各執一例，是不能無兩岐之說，即仲淳之明，尙以開寶之文，衍之爲疏，而本經主治，置之罔聞，何怪諸家採集藥性，一皆舍本逐末乎？按天南星味辛而麻，故能治風散血，氣溫而燥，故能勝濕除痰，性緊而毒，故能攻積拔腫。而治口歪舌糜，諸風口禁，更以石菖蒲人參佐之南星半夏，皆治痰藥也；然南星專走經絡，故中風麻痺以之爲嚮導，半夏專走胃腸，故嘔逆泄瀉，以之爲嚮導。千金治婦人頭風攻目作痛，掘地作坑燒赤，入南星於中，以醋沃之。蓋候冷爲末，酒服半錢。易簡治面生疣子，醋調南星末塗之。其新生之芽曰由跋，本經治毒腫結氣，千金方用之，取其開結熱之用耳。

用量：三分至七分。爲祛痰，鎮逆，健胃，發汗，驅虫之要劑。

**半夏**：辛溫有毒，湯浸同皂莢白礬煮熟，薑汁拌焙乾用，或皂莢白礬薑汁竹瀝四製尤妙，咽痛醋炒用，小兒驚痰發搐，及膽虛不得眠，豬膽汁炒，入脾胃丸劑，爲細末，薑汁拌食作麵，候陳炒用。反烏附者，以辛燥鼓激悍烈之性也。忘羊血海藻倍糖者，以甘膩凝滯開發之力也。

本經：主傷寒寒熱，心下堅胸脹，欬逆頭眩，咽喉腫痛，腸鳴下氣止汗。

發明：半夏爲足少陽本藥，兼入足陽明太陰，虛而有痰氣，宜加用之，胃冷嘔吐方藥之最要，止嘔爲足陽明，除痰爲足太陰，柴胡爲之使，故小柴胡湯用之，雖爲止嘔，亦助柴胡黃芩主往來寒熱也。本經治傷寒寒熱，非取其辛溫散結之力歟？治心下堅胸脹，非取其攻堅消痞之力歟？治欬逆頭眩，非取其滲痰散邪之力歟？治咽喉腫痛，非取

其分解陰火之力歟？治腹鳴下氣止汗，非取其利水開痰之力歟？同蒼朮茯苓治濕痰，同括蕪黃芩治熱痰，同南星前胡治風痰，同芥子薑汁治寒痰，惟燥痰宜括蕪貝母，非半夏所能治也。半夏性燥，能去濕蓄痰健脾，今人惟知半夏去痰，不言益脾利水，脾無留濕，則不生痰，故脾有生痰之源，肺為貯痰之器，半夏能主痰飲及腹脹者，為其體滯而味辛性溫也。二陳湯能使大便潤而小便長，世俗皆以半夏南星為性燥悞矣！濕去則土燥，痰涎不生，非二物之性燥也。古方治咽痛喉痺，吐血下血，多用二物，非禁劑也。按靈樞云，陽氣滿則陽晴盛，不得入於陰，陰虛則目不瞑，飲以半夏湯一劑，通其陰陽，其臥立至，半夏得括蕪實黃連，名小陷胸湯。治傷寒小結胸，得雞子清苦酒，名苦酒湯，治少陰咽痛生瘡，語聲不出。得生薑名小半夏湯，治支飲作嘔。得人參白蜜，名大半夏湯，治嘔吐反胃，得麻黃蜜丸，名半夏麻黃丸，治心下悸忪。得茯苓甘草，以醋煮半夏，共為末，薑汁麵糊丸，名消著丸，治茯苓引飲，脾胃不和，此皆得半夏之妙用，惟陰虛羸瘦，骨蒸汗泄，火鬱頭痛，熱傷欬嗽，及消渴肺痿，欬逆失血，肢體瘦羸禁用；而用利竅行濕之藥。重竭其津，醫之罪也。豈藥之咎哉！

用量：六分至一錢。為咳逆及吐逆鎮靜藥。

### 蔓草部

**菝絲子：**辛甘平無毒，酒煮搗爛作餅，焙乾用。雷公曰，凡使勿用天碧草子真相似，只是味酸澁並粘也。菝絲最難得真，有人以子種出，皆水犀草。今藥肆所賣，俱係此類，然服之亦有微功，不似假石蓮子之大苦大寒，大傷胃氣，伐人天元也。至賤之物，尚耐若此，況珍貴之品，能無僞乎？

本經：續絕傷，補不足，益氣力，肥健人。

發明：菝絲子去風明目，肝腎氣分藥也。其性味辛溫質粘，與杜仲之壯筋暖腰膝無異，五味之中，惟辛通四氣，

御藥四味，經曰腎黃燥，急食辛以瀉之，芫絲子五味子之屬是也。與辛香燥熱之辛，迥乎不同，此補脾胃肝三經要藥。本經言續絕傷，補不足，益氣力，肥健人者，三經俱實，而絕傷續，不足補，氣力長，令人肥健矣。其功專於益精髓，堅筋骨，止遺泄，主莖寒精出，溺有餘瀝，去膝脛痠軟，老人肝腎氣虛，腰痛膝冷，合補骨脂杜仲用之，諸經脈皆屬於肝也。氣虛墮子無神者，以麥門冬佐之，蜜丸服效，凡陽強不痿，大便秘結，小水赤濁者勿用，以其性偏助陽也。

用量：三分至三錢。爲強壯收斂藥。

**五味子**：酸溫無毒，產遼東者佳，微焙搗碎用。

本經：主益氣欬逆上氣，勞傷痲瘦，補不足強陰，益男子精。

發明：五味子右腎命門本藥。本經主欬逆上氣，強陰益男子精，心腎不交者宜之，兼入肺腎二經，味酸而斂耗散之金，性溫而滋不足之水。生津止渴，益氣強陰，壯水鎮陽，收墮子散大，定喘斂汗，加乾薑治冬月肺寒欬嗽。同人參門冬，治夏月精神困乏，而虛熱久嗽，不可誤用表散，須以此去核之辛溫助火。但用皮肉之酸鹹，以滋化之，不宜多用，恐酸收太過，反致閉遏而成虛熱也。黃昏嗽乃火浮於肺，不宜涼藥，宜五味子欬而降之。但風邪在表，痘疹初發，一切停飲，肺家有實熱者，皆當禁之。

用量：五分至二錢。爲鎮咳祛痰強壯藥。

**括蕒根**（卽天花粉）：苦寒無毒，反烏附。

本經：主消渴身熱，煩滿大熱，補虛安中續絕傷。

發明：括蕒根性寒，降瀉土熱痰，潤心中煩渴，除時疾狂熱，祛酒痺濕黃，治癰瘍解毒排膿。本經有安中補虛續

絕傷之稱，以其有清胃祛熱之功，火去則中氣安，津液復則血氣和，而絕傷續矣。其性寒降，凡胃虛吐逆，陰虛勞嗽誤用，反傷胃氣，久必泄瀉噤口，病根愈固矣。凡痰飲色白清稀者，皆當忌用。

用量：一錢至三錢。主要素爲花粉，澱粉，樹膠糖，治大熱，消渴，通乳，消腫藥。

葛根：甘平無毒，色白者良，入陽明表藥生用，胃熱煩渴畏熱用。

本經：主消渴身大熱，嘔吐眩暈，起陽氣，解諸毒。

發明：葛根性升屬陽，能鼓舞胃中清陽之氣。故本經主消渴身熱嘔吐。使胃氣敷布，諸痺自開，其言起陽氣解諸毒者，胃氣升發，諸邪毒自不能留而解散矣。葛根乃陽明經之專藥，治頭額痛眉稜骨痛，天行熱氣嘔逆，發散解肌，開胃止渴，宜斑發痘，若太陽經初病，頭腦痛而不渴者，邪尙未入陽明，不可使用，恐引邪內入也，仲景治太陽陽明合病自利，反不利但嘔者，俱用葛根湯，太陽病下之，遂利不止。喘汗脈促者，葛根黃芩連湯，此皆隨二經表裏寒熱輕重而爲處方，按証施治，應不應手神效。又葛根葱白湯，爲陽明頭痛仙藥，斑疹已見點，不可用葛根升麻，恐表虛反增斑爛也。又葛根輕浮，生用則升陽生津，熟用則鼓舞胃氣，故治胃虛作渴，七味白朮散用之。又清麥益氣湯，兼黃柏用者，以暑傷陽明，額斷必服，非此不能開發也。花能解酒毒，葛花解醒湯用之，必兼人參，但無酒毒者，不可服，服之損人天元，以大開肌肉，而發泄傷津也。

用量：八分至二錢。含酒粉爲發汗解熱之劑。

天門冬：甘寒無毒，焙熟去心用，肥白者良，忌鯉魚。

本經：主諸暴風濕偏痺，強骨髓，殺三蟲，去伏尸，久服輕身益氣，延年不饑。

發明：天門冬手太陰肺經氣分藥，榮通腎氣，故逆喘促，肺接肺痿，吐血衄血，乾茲痰結，其性寒潤能滋肺，時

氣熱而虛者宜之，肺爲虛之藏，涼則氣甯，熱則氣騰，天門冬能保肺，使氣不受火擾。合地黃麥門冬，主心防虛熱，欬吐膿血，又能治熱淋，同參耆定虛喘，蒼朮肅則氣化乃能出，若脾虛面黃瀉惡食者，雖有前證，亦莫輕投，以其降泄太過也。時珍云：天門冬清金降火，益水之上源，故能下通腎氣，入滋補方用之有效。若脾胃虛寒人，久服必致滑腸，反成病疾，以性寒能利大腸故也。本經治蒸濕偏痺，蓋熱則生風，暴則屬火。偏痺者，濕熱所致，故治風先瀉火，清火在養陰也。其三蟲伏尸，皆脾胃濕熱所化，清二經濕熱，則無三蟲伏尸之患矣。又能延年不饑，故辟穀方多用之。

用量：一錢至三錢。爲強壯祛痰劑。

**何首烏**：苦清微溫無毒，其形圓大者佳，須赤白並用，製法以竹刀刮去皮，拌黑豆九蒸九曬候用，禁犯鐵器，忌菜蕪諸血。勿與天雄烏附蕪辛仙茅等同用，以其性欬味也。

發明：何首烏足厥陰少陰藥也，性稟陰中之陽，產南方者最勝。北地所生，雖極大者，殊不足珍，以地偏屬陰，而無陽生之力也。白者屬氣分，赤者屬血分，腎主閉藏，肝主疏泄，以此氣溫味苦清，苦走腎，溫補肝，能收斂精氣，所以養血益肝，固精益腎，健筋骨，烏鬚髮，爲滋補良藥，不寒不燥，功在地黃天門冬諸藥之上，氣血大和，則風虛斑腫癩癬之疾可愈，生則性兼發散，主寒熱瘧疾，及癰疽疔瘡皆用之。今人治津血枯燥及大腸風秘，用鮮者數錢，煎服即通，以其滋水之性最速。不及封藏，即隨之而下洩也。與菟蓉潤燥通大便無異，而無助火之虞。腸風藏毒，用乾者爲末，米飲日服二三錢有效。蓋其內溫肝腎，外祛少陰風熱之驗也。丹方治久結，用生乾何首烏一兩，柴胡三錢，黑豆隨年數加減，煎成露一宿，清晨熱服，若夜瘧尤效，乃散中寓收，補中寓散之法。

用量：一錢至三錢。爲滋養強壯劑，有效成分爲愛莫琴。

**葶藶**：苦甘平無毒，產川中大塊色白而發脆者為葶藶。若色黃赤者，即菝葜也。一種小塊質性堅韌者為土葶藶，不堪入藥，忌茗醋。

本經：主腰脊痛，強骨節，除風寒，濕周痺，惡瘡不想熱氣。

發明：葶藶苦平，胃與肝家藥也。入肝搜風，木經主腰脊痛強骨節，入肝祛風，入胃祛濕，故本經主寒濕周痺惡瘡熱氣瘰癧。昔人稱其攝精之功，或稱逐水之效，何兩說相懸耶？不知胃氣健旺則濕濁去，而腎無邪濕之擾，腎職自能收攝也。楊氏葶藶分清飲，專主濁病，正得此意，又主陰痿失滑，老人五緩者，均取行陽之力，以利關節助健運也。若陰虛精滑，及元氣下陷，不能攝精，小便頻數，大便引急者誤用，病必轉劇，以其溫散不利於陰也。菝葜與葶藶相類，別錄主腰痛風痺，皆取祛濕熱利水堅筋骨之義。

用量：七分至三錢。專治風濕骨淋諸瘡之症。

**山豆根**：苦寒無毒。

發明：山豆根大苦大寒，故能治咽喉諸疾。蘇頌言含之嚙汁，解咽喉腫痛極妙。或水浸含漱，或煎湯細呷。又解痘疹熱毒，又喉痺藥皆驗。蓋咽喉皆屬陰氣上逆，故用苦寒以降之，開竅言解諸藥毒。止痛消瘡腫毒，發熱欬嗽，善治人馬急黃，殺小蟲。時珍云：腹脹喘滿，研末湯服，血氣腹脹，酒服三錢。卒患熱厥心痛，磨汁服，總賴苦寒以散之，但脾胃虛寒作瀉者禁用。

用量：五分至錢半。為清熱解毒，治咽喉腫藥。

**防己**：辛苦寒有毒。

本經：主風寒濕痹熱氣諸病，除邪利大小便。

發明：防己辛寒純陰主下焦血分之病，性劣不純，善走下行，長於除濕，以辛能走散，寒之氣悍，故主風寒濕痺熱氣諸病，除邪利大小便，此本經主治也。別錄療水腫膀胱熱，通脘理，利九竅，皆除濕之功也。弘景曰，防己是療風水要藥，漢防己是根，入膀胱，去身半已下濕熱，木防己是苗，走陽蹻，治中風掣急，風痺濕熱，金匱防己黃耆湯，防己地黃湯，木防己湯，五物防己湯，皆治痰飲濕熱之要藥。而千金治遺尿小便滑，有三物木防己湯，水腫亦有三物木防己湯，總取其通行經脈之力也。能瀉血中濕熱，通經絡中滯塞，陰健之類，用之不得其宜，下咽令人心煩，飲食減少，至於去濕熱腫痛，下注脚氣，膀胱積熱，誠通行十二經之仙藥也。如飲食勞倦，陰虛內熱，以防己泄大便，則重亡其血，其不可用一也。大渴引飲，及久病津液不行，上焦濕熱等證；防己乃下焦血藥，其不可用二也。外感邪傳肺經，氣分濕熱，而小便黃赤，此上焦氣病，其不可用三也。大抵上焦濕熱，皆不可用，即下焦濕熱，又當審其二便不通利者，方可用之。

用量：五分至二錢。爲理濕利尿要藥。

**木通**（原名通草）：平淡無毒，色淡黃，細香者佳。

本經：除脾胃寒熱，通利九竅，血脈關節，令人不忘，去惡蟲。

發明：木通稟寒根也，入手足太陽手少陰厥陰，瀉氣分濕熱，脾胃不和，則水道不利，乃致鬱爲寒熱，爲腫脹，爲淋秘，爲痺痺，俱宜木通通淡滲之劑。分利陰陽，則水行火降，脾胃和而心腎平矣。本經除脾胃寒熱者，以其通利濕熱也。曰通利九竅血脈關節者，以其味淡滲也。曰令人不忘，及去惡蟲者，竅利則神識清，濕散則惡蟲去。以其通達九竅，行十二經，故又能催生下乳，散癰腫結熱，惟胃虛腎冷，及傷寒大便結燥，表虛多汗者禁服，恐重傷津液，耗散胃液也。時珍曰，木通上能通心清肺達九竅，下能泄濕祛熱，豈止利小便而已哉！蓋能

泄丙丁則肺不受邪，能通水道，水源既清，而諸經之濕熱，皆從小便泄去，故導赤散用之。  
用量：七分至三錢。爲利尿治淋之藥。

通草：平淡無毒

發明：通草輕虛色白。專入太陰肺經，引熱下降，而利小便。入陽明胃經，通氣上達而下乳汁。東垣言瀉肺利小便，治五淋水腫癢閉，取氣寒降，味淡而升，仲景當歸四逆湯，用以通在裏之濕熱也。妊婦勿服，以其通竅也。

用量：七分至三錢。古之通草，即今之木通。

鈎藤：甘微苦寒無毒，取鈎用良。

發明：鈎藤手足厥陰藥也，足厥陰主風，手厥陰主火，小兒急慢驚癇瘳，內鈎腹痛，客忤胎風，大人肝風，頭旋目眩，婦人帶下赤白，皆肝風相火之病，肝木風靜火息，則諸證自除矣。

用量：一錢至三錢。專用鎮癇藥。

水草部

澤瀉：甘穢微寒無毒，白者良，利小便生用，入和劑鹽酒炒，油者伐胃傷脾不可用。

本經：主風寒濕痺乳難，養五臟，益氣力，肥健消水，久服耳目聰明，不饑延年。

發明：澤瀉甘穢沉降，陰中之陽，入足太陽氣分。素問治酒風身熱汗出，用澤瀉生朮麩，以其能利膀胱濕熱也。金匱治支飲冒眩，用澤瀉湯以逐心下痰氣也。治水畜煩渴，小便不利，或吐或瀉，用五苓散，以泄太陽邪熱也。其功長於行水，本經主風寒濕痺，言風寒濕邪，痺著不得去，則爲腫脹，爲癱閉，用此疏利水道，則諸證自除。蓋邪干空竅，則爲乳難，爲水閉，澤瀉性專利竅。竅利則邪熱自通，內無熱鬱，則臟氣安和，而形體肥健矣。所以素

多濕熱之人，久服耳目聰明，然亦不可過用，若水道過利，則腎氣虛。故扁鵲云，多服病人眼，今人治泄精，多不敢用，益爲腎與膀胱虛寒，而失閉藏之令，得澤瀉除之，而精愈滑矣。當知腎虛精滑，虛陽上乘，而目時赤者，誠爲禁劑。若濕熱上盛而目腫，相火妄動而遺泄，得澤瀉清之，得目腫退而精自藏矣，何禁之有？仲景八味丸用之者，乃取以瀉膀胱之邪，非接引也。古人用補藥，必兼瀉邪，邪去則補藥得力矣。

用量：一錢至三錢。專逐膀胱三焦停水。

菖蒲：辛溫無毒，解巴豆大戟毒。

本經：主風寒濕痺，欬逆上氣，開心孔，補五藏，通九竅，明耳目，出音聲，主耳聾癱瘓，溫腸胃，止小便利。久服輕身，不忘不惑，延年益心智，高志不老。

發明：菖蒲乃手少陰厥陰之藥，心氣不足者宜之。本經言補五藏者，心爲君主，五藏係焉。首言治風寒濕痺，是取其辛溫，開發脾氣之力。治欬逆上氣者，痰濕壅滯之喘咳，故宜搜滌。若肺胃虛燥之喘咳，非菖蒲可治也。其開心孔，通九竅，明耳目，出音聲，總取辛溫利竅之力。心孔閉，九竅利，則癱瘓之毒可解。腸胃喜溫惡寒，腸胃既溫，則膀胱之虛寒，小便利而自止。久服輕身者，除濕之驗也。不忘不惑，延年益智，高志不老，皆補五藏，通九竅之力也。又主肝虛心腹痛，霍亂轉筋，消伏淫癩痢，善通心脾痰濕可知。千金治胎動不安，半產漏下，或搶心下血，及產後崩中不止，並以菖蒲一味煎服。凡陽亢陰虛，痿寡失合者禁用，以其性溫，善鼓心包之火，與遠志之助相火不殊，觀本經之止小便利，其助陽之力可知。

用量：五分至二錢，生用可三四錢。爲健胃行滯要藥。

蒲黃，甘微寒無毒，竊能行血，羅去粗筋取粉用。

本經：主心腹膀胱寒熱，利小便，止血，消疔血。

發明：蒲黃手足厥陰血分藥也，故能治血治痛。本經主心腹膀胱寒熱，良由血結其處，營衛不和故也。又言止血消癥血者，以生則能行，熟則能止，與五靈脂同用，名失笑散，治一切心腹疼痛，能破癥積，消癰腫。去產婦兒枕痛，然胃氣虛者，入口必吐，下咽則利，以五靈脂性味濁惡也。宋度宗一夜忽舌服滿口，用蒲黃乾薑末乾搽而愈，以蒲黃之涼血活血，乾薑之引火外散，深得逆從兼濟之妙用，然舌根脹痛，亦有屬陰虛火旺者，誤用前法，轉傷津液，每致燥渴愈甚，不可不審。

用量：一錢至三錢。專為涼血止血藥。

### 石菖蒲

石斛：甘淡微苦，鹹平無毒，酒浸用種類最多。惟川者，味甘淡色黃無岐，可無傷胃之虞。古稱金釵者為最，以其色黃如金，旁枝如釵，故有是名。近世絕無此種，川者差堪代用，其餘雜蚤，味苦色晦中虛多岐者，味皆極苦，誤用損人。凡入湯藥酒淨曬乾，入丸劑薄切，米漿飲，鹽乾磨之。

本經：主傷中除痺下氣，補五臟虛勞羸瘦，強陰益精，久服厚腸胃。

發明：石斛足太陰少陰脾胃之藥，甘可悅脾，故厚腸胃而治傷中，鹹能益腎，故益精氣而精虛羸，為治胃中虛熱之專藥，又能堅筋骨，強腰膝骨痿痺弱，養濕精少，小便餘瀝者宜之。

用量：五分至三錢。為健胃強壯劑，含有石斛酸類。

骨碎補：苦溫無毒，蜜水焙用。

發明：骨碎補足少陰藥也，骨傷碎者能療之，故名。主骨中毒氣風氣，耳鳴牙疼骨痛，破血止血，折傷接骨。又

治腎虛久瀉，以之爲末，入豬腎中煨熟食之。戴元禮治痢後骨痿，入虎骨四斤丸用之有效，但其性降收，不可與風燥藥同用。

用量：五分至二錢。爲壯元補腎之強壯劑。

### 穀部

**薏苡仁：**（卽米仁）甘微寒無毒，入理脾肺，藥薑汁拌炒，入利水濕藥生用。

本經：主筋急拘攣，不可屈伸，久風濕痺下氣，久服輕身益氣，根下三蟲。

發明：薏苡甘寒，升少降多，能清脾濕，祛肺熱，及虛勞欬嗽。肺痿肺癰，虛火上乘，皆宜用爲下引。又能利筋去濕，故本經治久風濕痺，拘急不可屈伸之病，蓋治筋必取陽明，治濕必扶土氣，其功專於利水，濕去則脾胃健而筋骨利。痺愈則拘攣退而腳膝安矣。然痺濕須分寒熱，蓋寒則筋急，熱則筋緩，大筋受熱弛縱，則小筋縮短而攣急不伸，故宜用此。若因寒筋急而痛者，不可用也。其治虛人小便不利，獨用數兩，水煎數沸，服之卽通。若津枯便秘，陰寒轉筋，及妊娠禁用，以其性專下泄也。取根搗汁，治虵攻心痛，生根下三蟲，又肺癰以根汁，沖無灰酒服，初起可消，已瘕可斂，屢效。

用量：二錢至八錢。用作利尿健胃藥。含蛋白質，麥麩質，脂肪油，澱粉等。

**粟穀：**清溫微毒，蜜炙止嗽醋炙下痢。

發明：粟穀性清，劫痰嗽，止下痢，肺虛大腸滑者宜之。若風寒欬嗽，瀉痢初起，有火邪者誤用，殺人如劍或之。

用量：二錢至四錢。有鞏固腸腎止瀉作用。含「嗎啡」，「可地昔」。

神麴：甘微苦辛平無毒，造神麴法，夏日用白麵五斤，入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗，杏仁泥四兩，赤小豆二兩，煮研拌麴作麴風乾，陳久者良，炒香用，舉世以相思子作小豆，大謬。

發明：神麴入陽明胃經，其功專於消化絞麥酒積，陳久者良，但有積者能消化，無積而久服，則消入元氣，故脾陰虛胃火盛，當禁也。酒麴亦能消食，去滯氣行藥力，但力峻傷胃。紅麴乃梗米所造，然必腐健製者為良，活血消食，有治脾胃榮血之功。女人經血阻滯，赤痢下重，宜加用之。女麴是女人以完麥，卷成黃子，消食下氣，止瀉痢，破冷血，千金方恒用之。

用量：一錢至三錢。治消食，開胃，瘕結，脹滿，泄瀉，癆疾。

## 菜部

芸苔（即油菜）：辛溫無毒。

發明：芸苔破血，故產婦宜食之，然須藏久者，庶無泄瀉之虞，若舊患腳氣者，不可食，胡臭人不可食，食之加劇，遊風丹腫，取葉搗敷如神，無葉時以子代之，時病瘥後，不可食一切生菜，令手足腫。其子打油名香油，癰疽及痔漏中生蟲，以香油塗之即盡，臘肉蛀孔中滴入，其蟲即滅，治蟲之功可知。

用量：一錢至三錢。治產後惡露不下。含脂肪，菜子油，葉綠素有鐵質。

萊服子：辛甘平微溫無毒，其子多種，惟春種夏收，子細面色黯者佳，服地黃何首烏者忌之。

發明：服子治痰，有推牆倒壁之功，長於利氣，生能升，熟能降，升則吐風痰，降則定痰嗽，皆利氣之效。同蘇子白芥子為三子散，治痰喘胸滿，其根生升熟降，生則剋血消痰，熟則生痰助濕。生菜煎汁，治火傷垂死，灌之即蘇，打撲損傷青紫，搗爛署之即散，煨熟揩摩凍瘡，二三日即和，偏頭風痛，取近蒂青色者半寸許，搗汁滴鼻孔，

左痛滴右，右痛滴左，左右俱痛兩鼻皆滴，滴後臥少頃，日滴一次，不過六七日，永不復發，欲令鬚髮白者，以生地黃汁一升，合生萊菔汁一升，飲之即白，傷血之驗可徵也。小兒丹瘤遊風，搗益立消，能消麩積，解附子毒，傷最耗氣傷血，故脾胃虛寒，食不化者勿食，丹方取苗葉陰乾治痢，隨色之紅白用，赤者砂糖調服，白者糖霜調服，然惟初痢爲宜，若久痢胃虛母食者，不可用也。

用量：五分至二錢。爲消穀化積，含多量揮發油。

生薑：辛溫無毒，解半夏其若厚朴毒。

本經：久服去臭氣通神明。

發明：生薑辛溫而散，肺脾藥也，散風寒，止嘔吐，化痰涎，消脹滿，治傷寒頭痛，鼻塞欬逆，上氣嘔吐等病，辛以散之。卽本經去臭氣，通神明，不使邪穢之氣，傷犯正氣也。同大棗行脾之津液和榮衛。凡藥中用之，使津液不致沸騰，不獨專於發散也。煨熟則降而不升，止腹痛泄利，扶脾氣，散鬱結，故逍遙散用之，同蜂蜜熬熟，治風熱欬逆痰結，取蜜之潤，以和辛散之性也，生薑搗汁，則大走經絡。與竹瀝則去熱痰，同半夏則治寒痰。凡中風中著，及犯山嵐霧露毒惡卒病，薑汁和童便瀉之立解，薑能開痰下氣，童便能降火也。甄權云，搗汁和蜜食，治中熱嘔逆，不能下食，取薑以治嘔，蜜以和胃也。薑爲嘔家聖藥，蓋辛以散之，嘔乃氣逆不散，以其能行陽散氣也。

乾生薑溫中主噉，治脹滿霍亂，嘔吐不止腹痛者宜之，較生薑稍守，較乾薑稍緩，爲屑和酒服，治偏風頭痛。薑皮辛涼，能消四肢浮腫，腹脹痞滿，五皮散用之。古云秋不食薑，令人瀉氣，而新薑尤當忌之，目疾痔瘡勿食，患痘疽人食之，則生惡肉，妊婦嗜食，令子餘指。

用量：一錢至三錢。爲健胃止吐藥。辛味成份爲揮發油。

**乾薑**：辛熱無毒，或生用，或炮黑用。炮法厚切鐵鍋內烈火燒，勿頻動，俟鍋面火然，略噴以水，急挑數轉，入罈中，勿泄氣，候冷則裏外通黑，而性不烈也。

本經：主胸滿欬逆上氣，溫中止血出汗，逐風濕痺，腸避下痢，生者尤良。

發明：乾薑稟陽氣之正，雖烈無毒，其味本辛，炮之則苦，專散虛火，用治裏寒，止而不移，非若附子行而不守也。生者能助陽，去藏府沉寒，發諸經寒氣，腹中冷痛，霍亂脹滿，皮膚間結氣，止嘔逆，治感寒腹痛，腎中無陽，脈氣欲絕，黑附子爲引，理中湯用之，以其溫脾也。四逆湯用之，以其回陽也。生則逐寒邪而發表，胸滿欬逆，上氣出汗，風濕痺宜之。炮則除胃冷而守中，溫中止血，腸澼下利宜之，葛根小青龍四逆等方。並用生者，甘草乾薑湯獨用炮者，其理中丸中，雖不言炮，在溫中例治，不妨隨緩急裁用，然亦不可過多，多用則耗散元氣，辛以散之，是壯火食氣也。少用則收攝虛陽，溫以順之，是少火生氣也。同五味子以溫肺，同人參以溫胃，同甘草以溫經，凡血虛發熱，產後大熱，須炮黑用之。有血脫色白，天然不澤脈濡者，宜乾薑之辛溫以益血，乃熱因熱用，從治之法也。又入肺利氣，入腎燥濕，入肝引血藥生血，於亡血家，有破宿生新，陽生陰長之義，如過用涼藥，血不止。脈反緊疾者，乃陽虧陰無所附，加用炮薑炙甘草可也。陰虛有熱，血熱妄行者勿用，以其散氣走血也。

用量：六分至二錢。生可逐寒發表，炮則除冷守中，多用則耗元氣。

**胡荽**：辛溫微毒，服白朮牡丹皮者忌食。

發明：胡荽辛溫香竄，內通心脾，外達四肢，能辟一切不正之氣，酒後煎湯漱洗，則絕無酒氣。瘡疥出不快者，搗溼衣被發之。如春夏陽氣發越時用之，反助熱毒，恐變黑陷，不可不慎。華陀云：患狐臭人勿食，口氣齒齩人食之加劇，服雲母鍾乳人勿食，爲其辛溫，能解諸藥之力也。

用量：普一二錢，外用無定量。爲透發藥。

### 蒲公英：甘平無毒。

發明：蒲公英屬土，開黃花，味甘解食毒，散滯氣；然必鮮者搗汁和酒服，治乳癰效速，服能欲睡，是其功驗，微汗而愈。

用量：一錢至三錢。功能解毒，散結，化熱毒，解食毒。含「秦拉基沙丁」。

百合：甘草無毒。白花者補脾肺，赤花者名山丹。散瘀血藥用之。

本經：主邪氣腹脹心痛，利大小便，補中益氣。

發明：百合能補土清金，止噉利小便，仲景百合病，兼地黃用之，取其能消瘀血也。本經主邪氣腹脹心痛，亦是散積毒之邪，今世所昧也。其曰利大小便者，性專降沸耳。其曰補中益氣者。邪熱而去脾胃安矣。然性專降泄，中氣虛寒，二便滑泄者忌之。紅花者活血，治婦人崩中，其莖敷疔腫惡瘡。按中吳紀聞云，百合乃蚯蚓所化，此洵有之。余親見包山土罈中，有變化未全者，大略野生百合，蚓化有之。其清熱解毒，散積消滯，乃蚓之本性耳。

用量：一錢至三錢。爲清涼退熱要藥！

### 冬瓜子（冬瓜仁）：甘寒，子甘平無毒。

本經：令人悅澤，好顏色，益氣不饑，輕身耐老。

發明：冬瓜利大小腸，壓丹石毒，其子治腸癰，去面黥黑，潤肌膚，及作面脂，即本經悅澤好顏色之用也。用量：五分至二錢。爲消腫利水，除熱，益脾要藥。

### 絲瓜：甘寒無毒。

發明：絲瓜嫩者寒滑，多食瀉人，蕪菜中最不足取，其老者經絡貫串，房隔聯屬，故能通人經脈支絡，而解熱消腫，祛毒殺蟲，及洽諸血病，故瘡瘡不快，用老絲瓜折蒂三寸，連皮燒灰存性爲末。砂糖水服甚效，以其甘寒解毒，而無滑瀉之虞也。其立冬後小絲瓜，煨入硃砂，服之能稀痘，其絲瓜藤，取近根三五寸，燒灰存性爲末，治鼻淵時流臭濁水，酒調日服方寸匙放，其葉搗汁生服，解一切蛇傷之毒，卽以泮敷傷處，乾卽易之。

用量：一錢至三錢。爲治療瘡要藥。

### 果部

杏仁：苦辛甘溫小毒，湯泡去皮尖，研如泥用，兩仁者有毒傷人，凡果花六出者必雙仁，得純陰之氣也。本經：主欬逆上氣雷鳴，喉痺下氣，產乳金瘡，寒心賁豚。

發明：杏仁入手太陰經，辛能橫行而散，苦能直行而降，遂爲散邪降氣，定喘泄滯，散結潤燥，除肺中風熱欬嗽，總不出本經主治也。千金以童便浸七日研如泥，治欬嗽寒熱，仲景麻黃湯用杏仁者，爲其利氣瀉肺解肌也。至於陷胸麻仁等四，皆熬黑研膩如油，則知此物之性，愈熬黑愈潤下矣。入肺寒喘逆發散聲，連皮用之，又能治瘡殺蟲，用其毒也。本經治金瘡寒心者，傷處風精，內入胞絡，而心下惡寒，用以塗封瘡口，拔故風熱之邪也。言治賁豚者，辛能散結，潤能下氣也，元素言潤大腸氣秘，之才言解錫毒，別錄言殺狗毒，炒香消狗肉，及紫粉積，故六神麴用之。扁鵲云：杏仁不宜久服，令人面目鬚髮落，耗氣之驗也。今人以之混治陰虛喘嗽，轉耗胸中大氣，爲患不淺，亡血家尤爲切禁，以其味辛性溫，大能破血也。雙仁者搗爛，以車脂調塗，針斷入肉，及箭鏑在咽喉諸隱處，敷之卽出，巴豆杏仁，則甘平無毒，能止欬下氣，消心腹逆悶，杏實味酸，傷人筋骨，生者尤甚。

桃仁：苦甘平無毒，去皮尖生用卽和血，連皮炒用卽破血，同乾漆拌炒，大破宿血，雙仁者有毒勿用。

本經：主治血血閉，殺瘧邪氣，殺三蟲。

發明：桃仁入手足厥陰血分，爲血瘀血閉之專藥，苦以泄滯，血甘以生新血，必竟破血之功居多。觀本經主治可知，仲景桃核承氣抵當湯，皆取破血之用，又治熱入血室，瘀積癥瘕，經閉癰母，心腹痛，大腸秘結，亦取散肝經之血結，熬香治癰疽瘰，千金法也。桃實甘酸，多食令人腹熱作渴。桃奴殺百鬼精物，療中惡腹痛，痔血癰聚，破血酒磨服，止血燒灰服。

用量：一錢至三錢。含有扁桃油，治血痞，血積，經閉等症。

**大棗**：甘平無毒，入藥取大紅棗。擘去核用，多食令齒蟲。

本經：主心腹邪氣，安中養脾氣，平胃氣，通九竅，助十二經，補少氣少津液，身中不足，大驚四肢重，和百藥。

發明：棗屬土而有火，爲脾經血分藥，首先入脾，故用薑棗之辛甘，以和榮衛也。仲景治奔豚，用滋脾土，平腎氣也。十棗湯用以益土，勝邪水也，而中滿者勿食。故仲景健中湯，心下痞者減飴棗，與甘草同例，此得用棗之法矣！金匱治婦人藏燥悲愁欲哭，有甘麥大棗湯，亦取其助肝脾肺三經之津液，以滋其燥耳，本經主心腹邪氣，亦是和榮衛邪氣之義，平胃氣者，以其甘溫健運，善調胃中敦阜之氣也。素問以棗爲脾家之果，故本經又主身中不足大驚，四肢重，用此補益脾律，而神氣自寧，肢體自捷矣。古方中用大棗，皆是紅棗，取生能散表也。入補脾藥，宜用南棗，取甘能益津也。其黑棗助濕中火，損齒生蟲，入藥非宜，生棗多食，令人熱渴氣脹，瘦人多火者，彌不可食。

用量：一錢至三錢。忌葱魚同食，多食致寒氣助濕。

山楂（俗作山查）：甘苦微酸溫無毒，去核則不發熱，童便浸，薑汁拌炒黑，去積血甚捷。

發明：山楂入足陽明太陰厥陰三經血分，大能化化飲食。本經言其酸冷，然其功長於消肉積，行滯血，性溫可知，若胃中無食積，脾虛不能運化，不思飲食者服之，反尅伐脾胃生發之氣，良非所宜，炒黑治產後兒科作痛，亦以其能消血也。今痢疾初起多積垢者，用薑汁炒，治偏墜氣，爲散酒服，不過半月效，用核尤捷，若外感風寒，兼傷飲食。舉世以發表消導並進，中氣實者，幸而獲痊。虛者表邪乘虛陷入於府，而生內變者多矣。

用量：一錢至三錢。爲果實收飲潤，能破氣，消積，散痞，化痰，鎮痒。

橘皮：苦辛溫無毒，產粵東新會，陳久者良，陰虛乾欬，密水製用，婦人乳房癰癤，醋拌炒用。

本經：主胸中痰熱逆氣，利水殺，久服去口臭，下氣通神。

發明：橘稟東南陽氣而生，故以閩粵者最勝，其踰淮而北，則變爲枳，此地氣使然，與人之鄉音習俗無異，橘之文采煥發於外，故其功用都在於皮，專行脾肺二經氣分。本經主治胸中痰熱逆氣，爲消痰運脾之要藥，留白則補脾胃，去白則理肺氣，同人參白朮則補脾胃，同人參甘草則補肺，獨用則瀉肺損脾，其治百病，總是取其理氣燥濕之功，同補藥則補，同瀉藥則瀉，同升藥則升，同降藥則降，脾乃元氣之母，肺乃攝氣之籥，故爲二經氣分藥，但隨所配，而補瀉升降也。同生薑則止嘔，同半夏則豁痰，同杏仁治大腸血祕，皆取其通滯也。橘紅專主肺寒欬嗽多痰，虛損方多用之，然久欬氣泄，又非所宜，按橘皮下氣消痰，其養生痰聚飲，一物而性之殊異如此。

用量：五分至三錢。爲健胃理氣藥，含歌司秘里仁。

青皮：辛溫無毒，醋炒用，剉去酸水，作四界者，曰蓮花青皮，細如豆者，爲青皮子，中有小橙，莫能辨別。

發明：青橘皮古方所無，至宋時醫家乃用之，入足太陰厥陰，破滯氣，削堅積，及小腹痼疾，用之以疎通三經，

行其氣也，小兒消積多用之。青皮最能發汗，多汗者勿用，久煎熱甚，必結癰塊，宜多服清脾飲，內有青皮疎利肝邪，則癰自不結也。中氣虛人禁用，以其伐肝太甚，而傷生熱之氣也。

用量：五分至二錢。爲消積消痞，除痰發汗要藥。

檳榔：苦辛溫無毒。

發明：檳榔泄胸中至高之氣，使之下行，性如鐵石之沉重，能墜諸藥至於下極。故治衝脈爲病，逆氣裏急，及治諸氣壅，腹脹後重如神，胸腹蟲食，積滯作痛，同木香必用之藥，其功專於下氣消脹，逐水除痰，殺蟲治痢，攻食被積，止癩癩疔，腳氣瘰癧，若氣虛下陷人，及隔上有稠痰結氣者得之，其痞滿昏塞愈甚。又凡瀉後泄後虛痢，切不可用也，閩廣瘴毒之鄉，人常食此，必以蒟葉裹嚼之。所云：飽能使之饑，醉能使之醒者，以其能下氣也。云饑能使之飽，醒能使之醉者，以蒟葉辛溫，能開發中外之氣，以散瘴癘之邪也。

用量：七分至三錢。爲消化殺虫藥。含「阿萊可林」及「阿萊茵」之植物鹽基。

### 味部

蜀椒：辛溫小毒，去目勿炒用。蜀產者微辛不辣，色黃者氣味微辛，敢心包之火最勝，色紅者氣味辛辣，壯命門之火最強，形如鴛鴦者真，以子種出，其葉十三瓣者，蜀椒也。閉口者有毒傷人，誤中其毒吐沫者，地漿水解之。

本經：主邪氣欬逆溫中，逐骨節皮膚死肌，寒熱痺痛下氣，久服頭不白。

發明：椒乃手足太陰少陰厥陰氣分之藥，稟五行之氣而生，桑青皮紅，花黃膜白子黑，其氣馨香，能使火氣下達命門，故本經謂之下氣，其主邪氣欬逆等證，皆是脾肺二經受病，肺虛則不能固密腠理，外邪客之爲咳逆，脾虛則

不能溫煖肌肉，而爲痛痺等證，其治嘔吐服藥不納者，必有就在隔間，但於嘔吐藥中，加川椒數十粒，蓋吐聞藥則動，遇椒則頭伏也。故仲景治蛇厥，烏梅丸用之。又能開痺濕，溫中氣，助心包命門之火，本經言久服頭不白者，辛溫上通腎氣之力可知。今烏鬚髮方用之，一人腰痛痰喘，足冷如冰，六脈洪大，按之却軟，服八味丸無功，用椒紅茯苓密丸煎湯下，甫二十日而安，但其性辛溫氣竄，陰虛火旺人禁之。

用量：五分至錢半，爲散寒祛濕中聚藥。

**吳茱萸**：辛苦溫小毒，揀去閉口者，否則令人煩悶，揀淨以滾湯泡七次，去其濁氣，則清香扶胃，而無辛燥之患也。

本經：溫中下氣止痛，除濕血痺，逐風邪，開腠理欬逆寒熱。

發明：吳茱萸氣味俱厚，陽中之陰，其性好上者，以其辛也，又善降逆氣者，以味厚也。辛散燥熱，而燥入肝行脾，本經主溫中下氣止痛欬逆寒熱，專取辛溫散邪之力。又言除濕血痺，逐風邪開腠理者，以風寒濕痺，靡不由脾胃而入。辛溫開發，表裏宣通。而無拒閉之矣。至於止吐定瀉，理關格中滿，腳氣疝瘕，胸肝燥脾風，厥氣上逆，陰寒陽塞，氣不得上下，腹脹下痢，及衝脈爲病，逆氣裏急，並宜苦熱以泄之。東垣云，濁陰不降，厥氣上逆，甚而脹滿者，非吳茱萸不可治。仲景吳茱萸湯，當歸四逆加吳茱萸生薑湯，治厥陰病，及溫脾及用之，寇氏言其下氣最速，陽虛人服之愈甚，凡病非寒滯者勿服。按椒性善下，茱萸善上，故服茱萸者，有衝臨衝眼，脫墜咽痛，動火發瘡之害，其治暴注下重。嘔逆吐酸，肝脾火逆之證，必兼苦寒以降之。如佐金丸治肝火痰運嘈雜最效，小兒痘瘡口，一嚼吳茱萸抹之卽開，亦取辛散之意。

用量：三分至二錢。能激刺胃腸，促其蠕動。含單配材及樹脂揮發油。

## 香木部

**柏子仁：**甘平無毒，蒸熟曝乾自裂。入藥炒研用，色黃油透者勿用。

本經：主驚悸，益氣，除風濕，安五臟。久服令人潤澤美色，耳目聰明，不饑不老，輕身延年。

發明：柏子仁性平而補，味甘而辛，其氣清香，能通心腎，益脾胃，宜乎滋養之劑用之。本經言除風濕者，以其性燥也。別錄療恍惚，及歷節腰中重痛，即本經主驚悸除風濕也。經疏以爲除風濕之功，非潤藥所能，當是葉之能事，豈知其質雖潤，而性却燥。未有香藥之性不燥者也。好古以爲肝經氣分藥，時珍言養心氣，潤腎燥，安魂定魄，益智寧神，即本經之安五臟也。昔人以其多油而滑，痰多作瀉忌服，蓋不知其性燥，而無傷中泥痰之患。久服每致大便燥結，以芳香走氣，而無益血之功也。

**用量：**一錢至三錢。爲滋養安心強壯劑。含多量揮發油。

**肉桂：**辛甘大溫無毒，去蟲皮用。凡桂皆忌葱，勿見火，以辛香得火轉烈，恐動陰血也。色深紫而甘勝於辛，其形狹長，半卷而鬆厚者良。若堅厚味淡者曰板桂，今名西桂，不入湯藥。近世舶上人，每以丁皮混充，不可不辨。

發明：肉桂辛熱下行，入足太陽少陰，通陰蹻督脈，氣味俱厚，益火消陰，大補陽氣，下焦火不足者宜之，其性下性，導火之源，所謂腎苦辣，急食辛以潤之。利肝腎，止腰腹寒痛，冷痰霍亂轉筋，堅筋骨，通血脈。元素言，補下焦不足，沉寒痼冷之病，下部腹痛，非此不能止。時珍治寒痺風濕，陰盛失血，瀉痢驚痢，皆取辛溫散結之力也。古方治小兒驚癇，及泄瀉病，宜五苓散以瀉心火，滲土濕內，有桂抑肝風而扶脾土，引利水藥入膀胱也。赤眼腫痛，脾虛不能飲食，肝脈盛，脾脈弱，用涼藥治肝，則脾愈虛，用煖藥助脾，則肝愈盛。但於溫脾藥中，倍加肉

桂，殺肝益脾，一治而兩得之。同丁香治瘡疥灰塌，以其能溫托化膿也。又桂辛散能通子宮，而破血調經，消癥瘕，破癰疽胎，內托陰疽潰久不斂，及虛陽上乘，面赤戴陽，吐血衄血，而脈腎腎虛大無力者，皆不可缺。有胎息虛寒下墜，服黃芩白朮輩安之不應，小腹愈痛愈墜，脈來弦細或浮革者，非參耆桂附十全大補溫之不效。昔人又以亡血虛家，不可用桂，時珍以之治陰虛失血，非妙達陰陽之理，不能知此。惟陰虛失血，而脈弦細數者切忌。今人以之同石灰等分爲末，摻黑膏上，貼癬塊效，亦取辛溫散結之力，然惟黎霍之人，皮膚粗厚者宜之。

用量：三分至二錢。爲健胃強壯劑。含單寧酸，肉桂精，肉桂油。

**桂心：**辛甘大溫無毒，即肉桂之去外色淡，但存中心深紫，切之油潤者是。

**發明：**桂心既去外層苦燥之性，獨取中心甘潤之味，專溫營分之裏藥，故治九種心痛，腹內冷痛，破痰癰等病，與經絡軀殼之病無預，非若肉桂之兼通經脈，和營衛，堅筋骨，有寒濕風痺等治也。

用量：三分至二錢。

**桂枝：**辛甘微溫無毒。

**發明：**麻黃外發而祛寒，逼徹皮毛，故專於發汗。桂枝上行而散表，透達營衛，故能解肌。元素云，傷風頭痛，開腠理解肌發汗，去皮膚風濕，此皆桂枝所治。時珍乃以列之牡桂之下誤矣。仲景治中風解表，皆用桂枝湯，又云無汗不得用桂枝，其義云何？夫太陽中風，陽浮陰弱，陽浮者熱自發，陰弱者汗自出，衛實營虛，故發熱汗出，桂枝湯爲專藥。又太陽病發熱汗出者，此爲於弱衛強，陰虛陽必溼之，皆用桂枝發汗，此調其營，則衛氣自和，風邪無所容，遂從汗解，非桂枝能發汗也。汗多用桂枝湯者，以之與芍藥調和營衛。則邪從汗去而汗自止，非桂枝能止汗也。世俗以傷寒無汗不得用桂枝者，非也。桂枝辛甘發散爲陽，寒傷營血，亦不可少之藥，麻黃湯葛根湯未嘗

缺此，但不可用桂枝湯，以中有芍藥酸寒，收斂表騰爲禁耳。若夫傷寒尺脈不至，是中焦營氣之虛，不能下通於衛，故需膠飴加入桂枝湯方，取稼穡之甘。引入胃中，遂名之曰建中。更加黃耆，則爲黃耆建中，借表藥爲裏藥，以治男子虛勞不足。千金又以黃耆建中，換入當歸，爲內補建中。以治婦人產後虛羸不足，不特無餘邪內伏之虞，並可杜陽邪內陷之患，非洞達長沙妙用，難以體此，詳桂枝木手少陰血分藥，以其兼走陽維，凡傷之邪，無不由陽維傳次，故此方爲太陽首劑。昔人以桂枝湯，爲太陽經風傷衛之耑藥，他經皆非所宜，而仲景三陰例中，陰盡復陽，不辦不用之，即厥陰當歸四逆，未嘗不本桂枝湯也。桂附各具五體，各有攸宜，肉桂雖主下元，而總理中外血氣，桂心專溫臟府營血，不行經絡氣分，牡桂性兼上行，統治表裏虛寒，薄桂善走胸脇，不能直達下焦，桂枝調和營衛，解散風邪，而無過汗傷表之厄，眞藥中良品，允爲湯液之祖也，本經之言牡桂，兼肉桂桂心而言也，其他板桂木桂，僅供香料食料，不入湯藥。

用量：三分至二錢。爲治衝逆要藥！含桂枝油，單甯質等。

**沈香**：辛甘苦微溫無毒，咀嚼香甜者性平，辛辣者性熱，修製忌火，香藥皆然，不獨沉香也，產海南者色黃，鋸處色黑，俗謂銅筋鐵骨者良，產大宜白棕紋者次之。近有新山產者，色黑而堅，質不鬆，味不甘苦，入藥無效。番舶來者，氣味帶酸，此爲下品，其浮水者曰速香，不入藥。

發明：沈水香性溫，乘南方純陽之性，專於化氣，諸氣鬱結不伸者宜之。溫而不燥，行而不泄，扶脾達腎，攝火降源，主大腸虛秘，小便氣淋，及痰涎血出於脾者，爲之要藥。凡心腹卒痛，霍亂中惡，氣逆喘急者，並宜酒磨服之，補命門三焦，男子精冷，宜入丸劑，同廣藿香香附，治諸虛寒熱。同丁香肉桂，治胃虛呃逆。同紫蘇白豆蔻，治胃冷嘔吐。同茯苓人參，治心神不足。同川椒肉桂，治命門火衰。同廣木香香附，治婦人強忍入房，或過忍尿以

致轉胞不通。同肉蓯蓉麻仁，治大腸虛秘。昔人四磨飲，沈香化氣丸，滾痰丸用之，取其降泄也。沈香降氣散用之，取其散結導氣也。黑錫丹田之，取其納氣歸元也。但多降少升，氣虛下陷，人不可多服，久服每致失氣無度，面黃少食，虛證百出矣。

用量：三分至二錢。爲香竇衝動藥。含植物纖維素。

茴香：辛溫小毒，去子用。小而味淡者曰木蟹，不入藥。

發明：舶來茴香，性熱味厚，性入肝經，散一切寒結，故黑錫丹用之。若陰虛肝火從左上衝頭面者，用之最捷，蓋茴香與肉桂吳茱萸，皆厥陰之藥。莢則走腸胃，桂則走肝藏，茴則走經絡也。得鹽引入腎經，發出邪氣，故治疝氣有效，但耗血發熱，目病疔瘍忌之。

用量：二分至一錢。作輿衝驅風劑。含越寧斯，蘋果酸，石灰，草寧等。

沒藥：苦平無毒，修治與乳香同。

發明：乳香活血，沒藥散血，皆能止痛，消腫生肌，故二藥每每相兼爲用。凡刃傷打損墜馬，並宜熱酒調服。若妊婦胎氣不安勿用，產後惡露去多，腹中虛痛，癰疽已潰而痛，皮筋骨胸腹諸痛，若不因瘀血者，皆不可服。

用量：五分至二錢。爲散血，消腫，定疼，生肌要藥。含護膜百分之四十。

### 喬木部

黃蘗（根名檉桓）：苦寒無毒，生用降實火，酒製治陰火上炎，鹽製治下焦之火，薑製治中焦痰火，薑汁炒黑治濕熱，鹽酒炒黑治虛火，陰虛火盛，面赤戴陽，附子汁製。

本經：主五臟腸胃中結熱，黃蘗腸痔，止泄痢，女子漏下赤白，陰傷微瘡。檉桓主心腹百病，安魂魄，不緩瀉，

久服輕身，延年通神。

發明：黃蘗苦燥，爲治三陰濕熱之專藥。詳本經主治，皆濕熱傷陰之候，即漏下赤白，亦必因熱邪傷陰，火氣有餘之患，非崩中久漏之比。其根治心腹百病，魂魄不安，皆火氣內亢之候，仲景梔子豉皮湯，治身黃發熱，得其旨矣。按黃蘗味厚而降，入腎經血分，凡腎水膀胱不足，諸痿厥無力，於黃耆湯中加用，使兩足膝中氣力湧出，痿弱即愈。黃蘗若朮，乃治痿要藥，凡下焦濕熱腫痛，並膀胱火邪，小便不利及黃澹者，並宜黃蘗知母爲君，茯苓澤瀉爲佐，凡小便不通而渴者，邪熱在氣分，主治在肺不能生水。不渴者，邪熱在血分，主治在膀胱，不能化氣，亦宜黃蘗知母。昔人病小便不通，腹堅如石，腳腿裂水，雙睛凸出，遍服治瀰利小便藥不效，此高粱積熱，損傷腎水，致膀胱不化，火氣上逆，而爲嘔吐，遂以滋腎丸主之，方用黃蘗知母，入桂爲引導，服少時，前陰如火燒，溺即涌出，顧盼腫消。命匠治誤食自死六畜肉中毒，用黃蘗屑搗服方寸七解之，不特治高粱積熱。蓋苦以解毒，寒以泄熱也，大抵苦寒之性，利於實熱，不利於虛熱。凡脾虛少食，或嘔或瀉，或好熱惡寒，或腎虛五更泄瀉，小便不禁，少腹冷痛，陽虛發熱，瘀血停止，產後血虛發熱，癰疽腫後發熱，陰虛小便不利，痘後脾虛，小便不利，血虛煩躁不眠等證，法皆忌之。一種小而實如酸石榴者，名曰小蘗，性亦不甚相遠，千金翼阿伽佗丸用之。

用量：五分至二錢。爲治糖尿病專藥。

**厚朴**：苦辛溫小毒，紫厚者佳，薑汁炒用，忌黑豆，宜用滾水泡數次切之，不可久浸氣滯，有傷脾氣。

本經：主中風傷寒，頭痛寒熱，驚悸逆氣，血痺死肌，去三蟲。

發明：厚朴苦溫，先升後降，爲陰中之陽藥，故能破血中氣滯。本經中風傷寒，頭痛寒熱者，風寒外傷於陽分也。其治驚悸逆氣，血痺死肌者，寒濕入傷於腠理也。濕熱內著於腸胃，而生三蟲。此藥辛能散結，苦能燥濕，溫能

祛蟲，故悉主之。消風散用之，深得本經之義，今世但知厚朴爲溫中散滯之藥，而治腸胃濕滿寒脹，溫中下氣，消痰止吐，平胃散用以治腹脹者，味辛能散滯氣也。若氣實人誤服參耆，脹悶作喘，宜此湧之，與枳實大黃同用，能瀉實滿，所謂消痰下氣也。與蒼朮槁皮同用，能瀉濕滿，所謂溫中益氣也。然行氣峻猛，虛者勿服，氣溫即止，不可久服。

用量：七分至二錢。爲下實散滿祛濕健胃要藥。

杜仲：辛甘溫無毒，鹽酒炒斷絲用。

本經：主腰痛補中益精氣，擊筋骨強志，除陰下痿濕，小有餘瀝。

發明：杜仲古方但知補腎，而本經主腰痛，補中益精氣等病，是補火以生土也。王好古言，是肝經氣分藥，蓋肝主筋，腎主骨，腎充則骨強，肝充則筋健，屈伸利用，皆屬於筋，故入肝而補腎，子能令母實也。但腎虛火熾，夢泄遺精而痛者勿用，以其辛溫，引領虛陽下走也。

用量：三錢至五錢。專用強壯劑。健筋骨，補腰腎，潤肝燥，補肝虛。

皂莢：辛鹹溫小毒，入藥去皮弦子酥炙用。

本經：主風痺死肌邪氣，領風淚出，利九竅，殺精物。

發明：皂莢辛散屬金，治厥陰風木之病，觀本經主治，風痺死肌，頭風淚出，皆取其風拔毒。通關利竅，有破堅積，逐風痰，辟邪氣，殺蟲毒之功，吹之導之，則通上下之竅。煎之服之，則治風痰喘滿。塗之擦之，則散腫消毒，去而上風氣，熏之蒸之，則通大便秘結。燒烟熏之，則治連疔濕毒。即本經治風痺死肌之意，用之無不效驗，凡人卒中風，昏昏如醉，形體不收，口角流涎者，即用稀涎散吐之。若南方類中，由於陰虛火炎者，誤用涌劑，愈竭

其津液矣，得不在所切禁乎？然治濕熱痰積，肺癰吐腥，及痰迷顛妄，干澀湯皂莢丸來麩膏等，誠爲聖藥；惟孕婦禁服。按大小二皂所治稍有不同，用治風痰，牙皂最盛，若治濕痰，大皂刀優。古方取用甚多，然入湯藥最少，有瘍醫以牙皂煎湯，涌吐風痰。服後遍體赤腫，數日後皮脫，大傷元氣，不可不慎，至於鎖喉風症，尤爲切禁，常見有激動其痰，鎖住不能吐出，頃刻立斃者，其子燒灰存性，能治大腸風秘燥結，祛風逐結之性可知。

用量：一錢至三錢。爲通竅，搜風，拔毒，殺蟲要藥，皂莢含波寧質，種子含愛莫琴質。

**皂角刺**：辛溫無毒，去尖用，否則脫人鬚髮。

發明：皂角刺治風殺蟲與葶略同，但其銳利，直達病所爲異。其治痘疹氣滯，不能起頂灌膿者，功效最捷，而氣虛者，慎勿誤用，恐透表過銳，反生虛泡也。若血滯不能起頂灌膿，又雷陵鯀，當非角刺所宜，丹方治大風惡疾，眉落鼻崩，用皂角刺三斤，燒灰爲末，食後煎大黃湯，調一匙服之，不終劑而愈，腫瘍服之即消。潰瘍服之難斂，以其性開泄也。

用量：同前。爲通關，消癰，搜風，殺蟲，治風濕，生疔要藥。

**巴豆**：辛熱大毒。去殼及心，炒紫黑，或燒存性，或研爛，紙包壓去油取霜，各隨方製。

本經：主傷寒濕熱寒熱，破癥瘕結聚，堅積留飲，痰癖大腹，瀉練五臟六腑，開通閉塞，利水殺道，去惡肉，除鬼毒蠱毒邪物，殺蟲魚。

發明：巴豆辛熱，能瀉練五臟六腑，不特破癥瘕結聚之堅積，並可治傷寒濕熱之寒熱，如仲景治寒實，結胸用白散，深得本經之旨。世本作溫熱，當是濕熱，亥家之誤也。其性峻利，有破血排膿，攻痰逐水之力，宜隨證輕重而施，生用則峻攻，熟用則溫利，去油用霜，則推陳致新。隨證之緩急，而施反正之治。峻用則有戡亂，劫病之功。

少用亦有撫綏調中之妙，可以通腸，可以止瀉，此發千古之秘也。一老婦久病非泄，遍服調脾升提止瀉諸藥，則瀉反甚，脈沉而滑，此脾胃久傷，冷積凝滯所致，法當以熱下之，則寒去利止。自後每用以治泄痢積聚諸病，多有不瀉而病痊者，妙在得宜耳。苟用不當，則犯損陰之戒矣。按巴豆大黃，同爲攻下之劑，但大黃性寒，府病多熱者宜之。巴豆性熱，臟病多寒者宜之。其殼燒灰存性，能止瀉痢，亦劫病之效也。孕婦禁用，以力能墮胎也。元素曰，巴豆乃斬關奪門之將，不可輕用，世以治酒積膈氣，以其辛熱，能開通腸胃鬱熱耳。第鬱結雖通，血液隨亡，其陰虧損，傷寒結胸，小兒疳積用之，不死亦危，奈何庸人畏大黃，而不畏巴豆，以其性熱劑小耳。試以少許輕擦完膚，須臾發泡，況下腸胃，能無重灼潰爛之患乎？卽有急證，不得已而用之，歷去其油取霜少許入藥可也。

枳殼：五厘至三五分。瀉滌臟腑寒聚。含巴豆油酸，脂肪，樹脂等。

本經：主大風在皮膚中，如麻豆苦癢，除寒熱結。

發明：枳殼破氣化痰，泄肺走大腸，多用損胸中至高之氣。枳殼主高，枳實主下，高者主氣，下者主血，故殼主胸膈皮毛之病。本經所治大風在皮膚中，如麻豆苦癢，除寒熱結是指表病而言，實主脾胃心腹之病，本經所謂止痛，長肌肉，利五臟，益氣輕身，是指裏病而言。凡人臟腑清利，則氣自益，身自輕矣！詳枳殼枳實，皆能利氣，氣下則痰喘上，氣行則痞脹消，氣通則腹痛已，氣利則後重除也。仲景治胸膈痞滿，以枳實爲要藥，諸方治下血痔瘡，大腸秘塞。裏急後重，又以枳殼爲通利，則枳實不獨治下，枳殼不獨治高也。然枳實性沉，兼能入肝脾血分，而消食積痰氣瘀血，有衝牆倒壁之喻，枳殼性浮，兼通肺胃氣分，而治喘欬，霍亂，水腫，有乘風破浪之勢，與桔梗同爲舟楫之劑。故柴胡枳殼除寒熱痞滿之專藥，凡夾食傷寒感冒，與表藥同用，皆無妨礙，妊娠胞肥，有瘦胎飲，

氣壅阻滯而設。設素稟怯弱者誤服，令母氣耗而難產，子氣弱而難育，是取虛虛之禍也。

用量：五分至二錢。立風癢麻痺，通利關節，逐水勞滯，消脹腸風。

枳實：辛苦平無毒。

本經：止痢，長肌肉，利五藏，益氣輕身。

發明：枳實入肝脾血分，消食瀉痰，滑竅破氣，心下痞，及宿食不消，並宜枳朮。故潔古枳朮丸，以調脾胃，實祖金匱治心下堅大如盤，用枳實白朮湯之法，腹即軟消。潔古曰，心下痞，及宿食不消發熱，並宜枳實黃連。好古曰，益氣佐則之以參朮乾薑，破氣則佐之以大黃芒硝，此本經所以言益氣，而潔古復言消痞也。李士材云，自東垣分枳殼治高，枳實治下，好古分枳殼治氣，枳實治血，然究其功用，皆利氣也。凡氣弱脾虛，致停食痞滿，治當補中益氣，則食自化，痞自散，若用枳殼枳實，是抱薪救火矣。

用量：五分至二錢。爲破氣行痰要藥。

梔子：苦寒無毒，入吐劑，取梔子生用，入降火藥，以建梔菴汁炒熟用。

本經：主五內邪氣，胃中熱氣，面赤酒包查鼻，白癩赤癩疥癩。

發明：梔子仁體性輕浮，專除心肺客熱。本經治五內邪氣，胃中熱氣等病，不獨除心肺客熱也。其去赤癩白癩瘡瘍者，諸痛癢疥皆屬心火也。炮黑則專瀉三焦之火，及痞塊中火，最清胃脘之血，屈曲下行，能降火從小便中泄去。仲景治傷寒發汗吐下後，虛煩不得眠，心中懊悶，梔子豉湯主之。因其虛，故不用大黃，既亡血亡津，內生虛熱，非此不去也，治身黃發熱，用梔子柏皮湯。身黃腹滿，小便不利，用茵陳梔子大黃湯，取其利大小便獨濕熱也。古方治心痛，恒用梔子，此爲火氣上逆，氣不得下者設也。今人泥丹溪之說，不分寒熱通用，虛寒何以堪之，大苦

大寒能損伐胃氣，不無減食泄瀉之虞。故仲景云，病人便有微糖者，不可與之，世人每用治血，不知血寒則凝，反爲敗證，治實火之吐血，順氣爲先，氣行則血自歸經。治虛火之吐血，養正爲主，氣壯則自能攝血。此治療之大法，不可少違者也。

用量：普通二三錢。爲瀉火要藥。含有黃色素。

**酸棗仁**：實酸平，仁甘平，無毒。

本經：主心腹寒熱，邪結氣聚，四肢酸痛濕痺，久服安五藏。

發明：酸棗仁味甘而潤，熱則收斂津液，故療膽虛不得眠，煩渴虛汗之證，生則導虛熱，故療膽熱好眠，神昏倦怠之證，足厥陰少陽本藥，兼入足太陰脾經。按酸棗本酸而性收，其仁則甘潤而性溫，能散肝膽二經之滯。故本經治心腹寒熱，邪氣結聚，酸痛血痺等證，皆生用，以疏利肝之血脉也。蓋肝虛則陰傷而煩心，不能藏魂，故不得眠也。傷寒虛煩多汗，及虛人盜汗，皆炒熟用之，總取收斂肝脾之津液也。歸脾湯用以滋養榮氣，則脾熱自除，單用煮粥，除煩益膽氣，膽氣寧而魂夢安矣，今人專以爲心家藥，殊味此理。

用量：五分至二錢。爲安心養神劑。

**山茱萸**：酸溫無毒，去核微焙用，核能泄精。

發明：滑則氣脫，澀以收之，山茱萸止小便利，秘精氣，取其酸澀以收滑也。甄權治腦骨痛，療耳鳴，補腎氣，興陽道，堅陰莖，添精髓，止老人尿不節。治而上滑，能發汗，止月水不定，詳能發汗，當是能斂汗之誤，以其酸收，無發起之理。仲景八味丸用之，蓋腎氣受益，則封藏有度，肝陰得養，則鍊泄無虞，乙癸同源也。命門火旺，赤濁淋痛，及小便不利者禁服。

用量：七分至二錢。宜用於陰痿老者，含糖分與機酸。

**金櫻子**：甘酸，清溫無毒，剖開去核及毛用。

發明：金櫻子止小便遺泄，瀉精氣，取其甘溫而清也。夫經絡隧道，以通暢爲和平，而味者無過服之，以取快慾則不可，若精氣不固者服之，何咎之有？但陰虛多火人誤服，每致瀉瀉莖痛，不可不慎。

用量：一錢至二錢。能助胃液，促進消化。含蘋果酸，檸檬酸，單寧酸及樹脂。

**郁李仁**：仁辛苦平無毒，湯浸去皮及雙仁者，研如膏勿去油，忌牛馬肉及諸酪。

本經：主大腹水氣，面目四肢浮腫，利小便水道。

發明：郁李仁性潤而降，爲大便風秘專藥。本經治大腹水氣，面目四肢浮腫，取其潤下之意，利小便水道者，水氣從之下趨也。搜風順氣丸用之，雖有潤燥之功，而下後令人津液虧損，燥結愈甚，老人津液不足而燥結者戒之。根治風蟲牙痛，澱煎含漱，冷即吐去更含，勿嚥汁，以其能降泄也。

用量：一錢至三錢。爲潤燥，破血，洩氣，行水要藥。

**枸杞**：甘平無毒，河西及甘州者良。

本經：主熱中消渴，久服堅筋骨，耐寒暑。

發明：枸杞子味甘性溫無疑，根味微苦，性必微寒。緣本經根子合論無分，以致後人。或言子性微寒，根性大寒，或言子性大溫，根性苦寒。蓋有惑於一本無寒熱兩殊之理。夫天之生物不齊，都有豐於此，而清於彼者。如山茶萸之肉澀精，核滑精，常歸之頭止血，尾破血，橘實之皮瀝痰，膜聚痰，不一而足；即炎帝之管藥，不過詳氣味形色，何見味甘色赤，形質滋腴之物，有性寒之理？本經所言，主熱中消渴，堅筋骨，耐寒暑，是指其子而言，

質潤味厚，峻補肝腎衝督之精血，精得補益，水旺骨強，而腎虛火炎，熱中消渴，血虛目昏，腰膝疼痛悉愈，而無寒暑之患矣。所謂精不足者，補之以味也。古諺有云：去家千里，勿食枸杞，甚言補益精氣之速耳。然元陽氣衰，陰虛精滑，及寡嫗失合，勞嗽蒸熱之人慎用，以能益精血，精旺則思偶，理固然也。

用量：五分至二錢。爲滋養強壯劑。

地骨皮：甘淡微寒無毒，泉州者良。

本經：主五內邪氣，周痺風濕，久服堅筋骨。輕身不老。

發明：地骨皮枸杞根也。三焦氣分之藥，下焦肝腎虛熱，骨蒸自汗者宜之，熱淫於內，瀉以甘寒也。人但知芩連治上焦之火，知柏治下焦之火，謂之補陰降水，不知地骨之甘寒平補，有益精氣退邪火之妙。時珍嘗以青蒿佐地骨退熱，屢有殊功。又主骨槽風證，亦取入足少陰，味薄即通也。本經主五內邪氣，周痺風濕，輕身不老，取其甘淡化熱，苦寒散濕，濕散則痺著通，熱化則五內安。其氣清，其味薄，其質輕，誠爲修真服食之仙藥。按續仙傳云，朱孺子見溪側二花犬，遂入枸杞叢下，掘之得根形如二犬，烹而食之，忽覺身輕。本經之輕身不老，可確徵矣。則枸杞之滋益，不獨在子，而根亦不止於退熱也。苗葉微苦，亦能降火，及清頭目。

用量：八分至三錢，爲清血除熱要藥。

### 萬木部

茯苓：甘淡平無毒，入補氣藥，人乳潤蒸，入利水藥，桂酒拌晒，入補陰藥，童便浸切。一種栽苗而成者，曰蒔苓，出浙中，但白不堅，入藥少力。凡用須去盡皮膜，則不傷真氣，以皮能泄利津液，膜能阻滯經絡也。

本經：主胸脇逆氣，憂恚驚邪恐悸，心下結痛，寒熱煩滿欬逆，口焦舌乾，利小便，久服安魂養神，不饑延年。

發明：茯苓得松之餘氣而成，甘淡性平，能守五臟真氣，其性先升後降。入手足太陰少陰，足太陽陽明，開胃化痰，利水定悸，止嘔逆泄瀉，除濕氣，散虛熱。本經治胸脇逆氣，以其降泄也。麥惠驚悸，心下結痛，以其上通心氣也。寒熱煩滿，欬逆，口焦舌乾，利小便，以其導熱滋乾，流通津液也。本草言其利小便，伐胃邪。東垣云，小便多者能止，澀者能通，又大便瀉者可止，大便約者可通。丹溪言，陰虛者不宜用，義似相反者何哉？蓋茯苓淡滲上行，生津液，開腠理，滋水之源，而下降小便。潔古謂其屬陽，浮而升，言其性也。東垣言其屬中之陰，降而下，言其功也。經言飲入於胃，遊溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，則知淡滲之性，必先上升而後下降，膀胱氣化，而小便利矣。若肺氣盛，則上盛下虛，上盛則煩滿喘乏，下虛則痿躄軟弱，而小便頻。茯苓先升後降，引熱下滲，故小便多者能止也。大便瀉者，胃氣不和，不能分利水穀，偏滲大腸而泄注也。茯苓分利陰陽，則溼自止矣。大便約者，以膀胱之水不行，膀胱硬滿，上掣大腸，故大便不能下通也。宜茯苓先利小便，則大便隨出也。至若肺虛則遺溺，心虛則少氣遺溺，下焦虛則遺溺，胞遺熱於膀胱則遺溺，膀胱不約為遺溺，厥陰病則遺溺，皆虛熱也，必上熱下寒，當用升陽之藥，非茯苓輩淡滲所宜，故陰虛不宜用也。此物有行水之功，久服損人，八味丸用之，不過接引他藥歸就腎經，去胸中久陳積垢，為搬運之功耳。是以陰虛精滑而不覺，及小便不禁者，皆不可服，以其走津也。其赤者入丙丁，但主導赤而已。其皮治水腫膚腫，通水道，開腠理，勝於大腹皮之耗氣也。

用量：一錢至四錢。為利水強壯劑。成分為匹克聖，餘為水及灰質。

茯神：甘淡平無毒，即茯苓中之抱根而生者。

發明：神農本經只言茯苓，明醫別錄始添茯神，而主治皆同。後人治心病，必用茯神，故潔古云，風眩心虛，非

茯神不能除，然茯苓未嘗不治心病也。陶弘景始言茯苓，赤瀉白補，此發前人之秘。時珍謂茯苓茯神，只當云赤入血分，白入氣分，如牡丹芍藥之義。茯神中所抱之木，治風濕筋骨攣縮，與松節同功。用量：同前。

豬苓：甘淡微苦平無毒。

本經：主痰涎，解毒蠱，除不祥，利水道，久服輕身耐老。

發明：豬苓入腎與膀胱血分，性善瀉利經府，世人但知爲利水專藥，不知其有治癰蠱之功。仲景治消渴脈浮，小便不利微熱者，豬苓散汗之，病欲飲水而復吐，名曰水逆，五苓散主之。豬苓專司引水之功，久服必損腎氣，昏人目。利小便之劑，最爲相當，故不入補劑，非澤瀉之比也。而本經又云：久服輕身耐老，是指素多濕熱者而言，不可一律而推。

用量：八分至三錢。專爲利尿行濕藥。

### 苞木部

竹葉：甘微寒小毒。

本經：主欬逆上氣，療筋急惡瘍，殺小蟲。

發明：諸竹與筍，皆甘寒無毒，惟竹葉取陰風烈日氣多，故不無小毒。本經主欬逆上氣者，以其能清肺胃之熱也。療筋急惡瘍者，以其能化身中之氣也。氣化則百骸條暢，何有小蟲之患乎？仲景治傷寒解後，虛羸少氣氣逆，有竹葉石膏湯。金匱治中風發熱，而赤頭痛，有竹葉湯，總取清肺胃虛熱之義。

用量：二錢至五錢。爲利尿清熱劑。

竹茹：甘寒無毒。取竹茹法，選大青竹，磁片刮去外膜，取第二層，如麻纒者，除去層末用之。

發明：竹茹專清胃府之熱，爲虛煩煩渴，胃虛嘔逆之要藥，欸逆唾血，產後虛煩，無不宜之。金匱治產後虛煩瀉逆，有竹皮大丸。千金治產後內虛，煩熱短氣，有甘竹茹湯。產後虛煩頭痛，短氣悶亂不解，有淡竹茹湯。內虛用甘以安中，悶亂用淡以清胃，各有至理存焉。其性雖寒而滑，能利竅，可無鬱遏客邪之慮。

用量：五分至二錢。爲理濕行氣藥。

竹瀝：甘寒無毒。取竹瀝法，以青竹斷二尺許劈開火炙。兩頭盛取用之，如欲多取，以糞埋土中。濕泥糊好，量罐口大小，用篾箔二道，豎入罐口，多著炭火，於竹頂上炙之。

發明：竹葉兼行肌表，故能療疥殺蟲。竹茹專清胃府，故能止嘔除煩。竹瀝善透經絡，能治筋脈拘攣，痰在皮裏膜外，筋絡四肢，非竹瀝不能化之。純陰之性，雖假火逼，然須薑汁鼓動其勢，方得應手取效，千金治風痺身無痛，四肢不收，志亂不甚，有竹瀝飲子，詳本經療筋急，專取竹瀝之潤以濡之也。千金治四肢不收，則兼附桂羚羊之雄以振之也，一以舒急，一以收緩，妙用不可思議，或言竹瀝性寒，僅可使之熱痰，不知入於附桂劑中，未嘗不開發濕痰寒飲也。惟胃虛腸滑，及氣阻便閉者誤投，每致呃逆不食，脫瀉不止而斃！陰柔之性，不發則已，發則必暴，卒難挽回也。

## 第二章 動物

### 蟲部

蜂蜜：甘平無毒，入調補藥用白蜜，瀉火藥用赤蜜，味酸者不堪入藥，不可與生葱獨蒜萹苳同食，令人下利。凡煉蜜炭火慢煉，掠去浮沫，至滴水成珠爲度，煉成每斤入陳酒四兩，再熬沸，和藥爲丸，則藥力易化。

本經：主心腹邪氣，諸瘡癩疾，安五臟，補不足，益氣補中，止痛解毒，除衆病，和百藥，久服強志輕身，不饑。

不老，

發明：蜂採無毒之花，醞釀而成，生則性涼清熱，故能治心腹之邪氣，熟則性溫補中，安五臟，補不足，甘而和平，故能解毒。柔而潤澤，故能潤燥，緩以去急，故能主心腹肌肉瘡瘍之痛。仲景治陽明結燥，大便不通，用蜜煎導法，取其能通結燥而不傷腸胃也。凡滋補藥，俱用煉白蜜丸，取其和脾潤肺也。亦蜜味酸，食之令人心煩，惟降火藥用之，白蜜雖補脾肺，然性涼潤，脾胃不實，腎氣虛滑，及濕熱痰滯，胸痞不寬者，咸須忌之。故瓊玉膏用糖霜，枳朮丸用荷葉裹飯，佐金丸用米飲，牛黃丸用蒸餅，黑錫丹用酒麴，磁珠丸用神麴，虎潛丸用酒，香連丸用醋，茸珠丹用紅棗，滾痰丸用水泛，各有所宜。今人修製丸劑，概用蜂蜜，殊失先哲用方之義。

用量：普通二三錢。爲潤臟腑要藥。含葡萄糖，果糖，蔗糖。

白殭蠶：鹹辛平無毒，色白者良，入藥惟取直者爲雄，去黑口及絲炒用。

木經：主小兒驚癇夜啼，去三蟲，滅黑點，令人面色好，男子陰瘍疔。

發明：殭蠶之病風者也，功專祛風化痰，得乎桑之力也。木經治驚癇，取其散風痰之力也。去三蟲，滅黑點，男子陰瘍，取其滌除浸淫之濕，三蟲亦濕熱之蠱也。凡咽喉腫痛，及喉痺用此，下咽立愈，其治風痰結核頭風，皮膚風疹，丹毒作癢，疥蝕金瘡，疔腫風疾，皆取散結化痰之義。

用量：三分至三錢。爲祛風化熱要藥。

水蛭：鹹苦平有毒，水蛭是小長色黃，挑之易斷者，勿誤用泥蛭，頭圓身闊者，服之令人眼中如生烟，漸至枯損。凡用水蛭，曝乾，猪油熬黑，令研極細，倘炙不透，雖爲未經年，得水猶活。入腹尚能復生，凡用須預先熬黑，以少許置水中，七日內不活者，方可用之。

本經：逐惡血瘀血月閉，破血癥積聚無子，利水道。

發明：鹹走血，苦勝血，水蛭之鹹苦以除畜血，乃肝經血分藥，故能通肝經聚血，攻一切惡血聚積。本經言無子，是言因血癥積聚而無子也。別錄云墮胎，性劣可知，昔人飲水，誤食水蛭，腹痛而黃，飲泥漿水數碗乃得下。蓋蛭性昇泥，得土氣隨出，或用牛羊熱血，同豬脂飲亦下。或以梅漿水多飲，則蛭溶化而出也。

用量：二分至二錢。主逐惡血，破癥積，利水道。

麩蟲（本經名地蝨）：鹹寒有毒，或去足炒用，或酒醉死，去足搗汁用。

本經：主心腹寒熱澀澀，血積癥瘕，破堅下血閉。

發明：麩蟲伏土而善攻隙穴，傷之不死，與陵譚不殊，故能和傷損，散陽明積血。本經治心腹寒熱澀澀，亦是積血所致，命匠大黃麩蟲丸，用水蛭糜蟲，取其破堅癥，下積血耳。無實結者勿用，跌撲重傷，焙乾爲末，酒服二錢，接骨神效。

用量：三分至二錢。爲破癥瘕，下血積要藥！

蝨蟲：苦微寒有毒，即噉牛血蠅，去翅足炒用。

本經：逐瘀血，破血積聚，癥瘕寒熱，通利血脈九竅。

發明：蝨食血而治血，因其性而爲用，肝經血分藥也。本經治癥瘕寒熱，是因癥瘕而發寒熱，與蠅螂治腹脹寒熱不殊。仲景抵當湯丸，水蛭蝨蟲，雖當並用，二物之純險懸殊，其治經閉，用四物加蠶蟲作丸服甚良，以破癥而不傷血也。苦走血，血結不行者，以苦攻之，其性雖緩，亦能墮胎。

用量：普通二分至一錢。有逐瘀通血要藥。

## 龍蛇部

龍骨：甘平無毒，精色白者良，煅赤水飛用，飛之不細，粘著腸胃，令人寒熱。

木經：主心腹鬼疰，精物老魅，欬逆泄痢膿血，女子漏下，瘡癩瘰癧，小兒熱氣驚癇。

發明：澀可以去脫，龍骨入肝欬魂，收斂浮越之氣。木經主心腹鬼疰精魅諸疾，以其神靈能辟惡氣也。其治欬逆泄利膿血，女子漏下，取澀以固上下氣血也。其性雖澀，而能入肝破結，瘰癧瘰癧，皆肝經之血積送。小兒熱氣驚癇，亦肝經之病，爲牛黃以協濟之，其祛邪伐肝之力尤捷。許洪云，牛黃惡龍骨，而龍骨得牛黃更良，有以制伏之也。其性收陽中之陰，尚走足厥陰經，兼入手足少陰，治夜夢鬼交，多夢紛紜，多寐泄精，衄血吐血，胎漏腸風，益腎鎮心，爲收斂精氣要藥。有客邪則兼表藥用之，故仲景治太陽證，火劫亡陽驚狂，有救逆湯，火逆下之，因燒針煩燥，有桂枝甘草龍骨牡蠣湯。少陽病誤下驚煩，有柴胡龍骨牡蠣湯。金匱治虛勞失精，有桂枝加龍骨牡蠣湯。千金方同遠志酒服，治健忘心忡，以二味蜜丸，硃砂爲衣，治勞心夢泄，梅師同桑螵蛸爲末，鹽湯服二錢。治遺尿淋瀝，又主帶脈爲病，故崩帶不止腹滿，腰溶溶若坐水中，止澀藥中加用之，止陰瘧，收濕氣。治休息痢，久痢脫肛。生肌斂瘡皆用之，但收澀太過，非久痢虛脫者，切勿妄投，火盛失精者誤用，多致溺赤澀痛，精愈不能收攝矣。

用量：五分至一錢。爲膏精強壯劑。

鼈甲：酸微溫小毒。

木經：治心腹癰伏堅，積聚寒熱，女子小腹陰中相引痛。崩中下血五色，及瘡疥死肌。

發明：木經鼈甲所主之證，多屬厥陰，其功在平肝木，治血殺蟲，與鼈相類，亦能治陰瘧，千金有鼈甲煎，今藥肆多惡之，云能辟蠱，亦殺蟲之意。

用量：一錢至二錢。功能益除，陰熱，散結。

### 介部

**龜版**：鹹甘平小毒，入藥取腹去背，酒濯酥炙，或熬膠用。色黑產水中者爲水龜，其色黃出山中者爲秦龜，秦龜不入補腎藥，一種呬蛇龜腹折，見蛇則呬而食之，其性最毒，不可誤用。方背皆用灼過敗龜之版，取其用過，無關生命也。世以自死龜殼爲敗，既死精氣已脫。取用何益？悞服反受其毒，以其爲蛇龜所傷也。今藥肆所賣龜膠，每以鹿角膠脚，沖入則易凝結，亦有以黃明膠和入者，凡製膠須去背申以淨腹版，水浸去外衣，則膠無腥濁之氣。

**本經**：主涌下赤白，破癥瘕痞。五痔陰蝕，濕痺四肢重弱，小兒頰不合。

**發明**：龜稟北方之氣而生，乃陰中至陰之物，尚行任脈，上通心氣，下通腎經，故能補陰治血治勞，大凡滋陰降火之藥，多寒涼損胃，惟龜版炙灰則益大腸，止泄瀉，故涌下赤白，亦能療之。其治小兒頰不合，專取滋水堅骨之功，皆龜之所主。其破癥瘕痞，五痔陰蝕，濕痺重著，皆秦龜之功用，以能入脾經，治風濕也。時珍云，龜鹿並而壽，龜首常歲向腹，能通任脈，故取其腹，以補心補腎補血，皆養陰也。鹿鼻常向尾，若通督脈，故取其角，以補命門補精補氣，皆養陽也。觀龜甲所主之病，皆屬陰虛精弱，腰脚痠痿，可心解矣。燒灰酒服，治瘡疥。又合鹿角灰等分，入四物湯服，治血崩。炙末酒服，主風痺脚弱。燒灰傅小兒頭瘡，婦人陰瘡，鱗魚血調塗流火濕疥；但胃虛少食，大便不實，及妊娠禁用，以其無陽生之力耳。膽汁苦寒，治痘後自腫，經月不開，取汁點之良，瀉滴耳治聾，諸舌下，治大人中風舌瘡，小兒驚風不語，摩胸背治龜胸龜背，欲取其瀉，以豬鬃刺其鼻即出。

**用量**：一錢至三錢。爲補心益骨之強壯劑。

**鼈甲**：鹹平無毒，九肋七肋者佳，以其爲陰數也。然多有摘去下肋，僞充七肋者，亦有半邊隻肋，半邊雙肋者

者，此兩魚與蠶交合而生，不若純隻助者爲優。醋煨酥炙，各隨本方。治瘧母，淋灰湯煑糜如飴用。龜用大者力勝，鼈用小者力優。妊婦勿食鼈肉，與鳧菜鴨卵合食尤忌。

本經：主心腹癰疽，堅振寒熱，去痞疾息肉，陰蝕痔核惡肉。

發明：鼈色青入厥陰肝經，及衝脈，爲陰中之陽，陽奇陰偏，故取隻助爲肝經之嚮導，其所主者瘕瘕瘕母，虛勞寒熱，瘕瘕瘕疾，經水陰虛，不出本經主治也。凡骨蒸勞熱自汗皆用之，爲其能滋肝經之火也，並主陰經血分之病，龜用腹，腹屬厥，鼈用肋，肋屬肝；然究竟是削肝之劑，非補肝藥也。妊婦忌用，以其能伐肝破血也。肝虛無熱禁之，煨灰研極細末，療湯火傷，皮綻肉爛者並效；乾則麻油調敷，濕則乾摻，其痛立止，其解火毒，療骨蒸，殺濕蟲之功，可默悟矣。鼈頭燒灰，酒服療小兒脫肛，婦人陰脫下墜，取其善縮性也，生血塗尤效。沈聖符曰，食品中惟鼈最爲巨測，其間多有大毒，不減河豚者，如三足兩頭，人所共棄，項強腹赤，毒可傷人。予隣余子坦，曾見鼈盤屢跌而成鼈者，四生之中，物物皆有變化，無足異也。且有鼈寶生鼈腹中之說，說者以爲誕妄，姑置罔聞。近日根江吳氏，買一鼈，烹之輒作人言，其家以爲怪也。添火烹之，剖腹果得一物，約長三寸，鬚眉宛然，聖符邀人往看，驗其鼈形，背高聳起，稍異尋常，聖符屬筆命記，以爲嗜味傷生之警。

用量：一錢至三錢。功能益陰除熱散結。

牡蠣：鹹平微寒無毒，煨赤用左顧者良。

本經：主傷寒寒熱，濕熱酒酒，驚悲怒氣，除拘緩鼠瘻，女子帶下赤白。

發明：牡蠣入足少陰，爲軟堅之劑。以柴胡引之，去脇下痛。以茶引之，消項上結核。以大黃引之，消股間腫。以地黃引之，益精收澀止小便，腎經血分藥也。本經治傷寒寒熱，濕熱酒酒，是指傷寒發汗後，寒熱不止而言，非

正發汗藥也。仲景少陽病犯，本有柴胡龍骨牡蠣湯。金匱百合病變湯，有括蕪牡蠣散，用牡蠣以散內結之熱，即溫瘧之熱從內蘊，驚恚之怒氣上逆，亦宜鹹寒，降泄爲務，其拘緩鼠蹠，帶下赤白，總由痰積內滯，端不出軟堅散結之治耳，今人以牡蠣清精，而治房勞精滑，則虛其鹹降，治元陽精傷，又恐其斂滯，惟傷寒亡陽汗脫，溫粉之法最妙，其肉精製，卽曬黃蘗也。

用量：普通二三錢。爲軟堅，利水，斂汗，固腸要藥。

## 獸部

阿膠：甘平微溫無毒，辨真僞法，以頂有髮文，極則整者爲真，折之沉亮，不作屑，不作皮臭，蛤粉炒成珠，經月不軟者爲佳，東阿產者，雖假猶無妨害，其水膠入木煤磨造，有傷脾氣，慎不可用。

本經：主心腹內崩，勞極洒洒如瘧狀，腰腹痛，四肢酸疼，女子下血安胎，久服輕身益氣。

發明：阿非木瀉水之源，色黑質輕，故能益肺補腎，煎用烏廬，必錫谷山中，驗其舌黑，其皮表裏通黑者，用以熬膠，則能補血止血。本經治心腹內崩，下血安胎，爲諸失血要藥，勞證欬嗽喘急，肺接肺癰，潤燥滋大腸，治下痢便膿血，所謂陰不足者補之以味也。

用量：一錢至三錢。爲滋養潤補藥。

牛黃：苦平小毒，試真假法，揩摩透甲，其體輕氣香，置舌上先苦後甘，稍涼透心者爲真，喝迫而得者，名生神黃。圓滑外有血絲，嫩黃層多者爲上，殺後取者，其形雖圓，下面必扁者次之，在角中者名角黃，心中剝得者名心黃，膽中得之名膽黃，則又次之，產西戎者爲西黃，產廣東者名廣黃。

本經：主驚癇寒熱，熱盛狂癲，除邪逐鬼。

發明：牛有黃，是牛之病也，因其病之在心及肝膽之間，凝結成黃，故專治心及肝膽之病。本經治驚癇寒熱，狂癡邪鬼，皆痰熱所致，其功長於清心化熱，利痰涼驚，安神辟惡，故清心牛黃丸以之爲君。其風中心癡者，亦必用之。若中經中府者誤用，引邪深入，如油入麵，莫之能出，宜詳審而用可也。

虎骨：辛微熱無毒，骨取黃潤者良，若帶青黑色乃藥箭射者，有毒勿用，酥炙黃脫用之。

發明：虎陰也，風陽也，虎金也，風木也，虎嘯風生，木承金制，陽出陰藏之義。故骨能追風定痛，強筋壯骨，風病變急，骨節風毒，爲之要藥。虎之一身，節節氣力，皆出前足，故膝脛爲勝，而前左脛尤良，以臥必用左脛爲枕也。然按病之前後左右取用，其效尤捷，入陰陽二驕，虎睛定魄，千金治狂邪，有虎睛湯丸，並酒浸炙乾用，一時不可得，以珍珠煨末代之，總取定魄之用也。虎胃燒反胃吐食，新瓦上煨存性，入平胃散末，和勻空腹白湯服三錢效。虎頭骨治頭風，藥中浸酒服，作枕止瘧，虎長牙，辟邪殺蟲，傳尸方用之。

用量：三分至一錢。爲搜風健骨藥。

犀角：苦微鹹大寒無毒，鎊成以熱手掌摸之，香者爲真，臭者卽假，忌瀘鹽烏附，孕婦勿服，能消胎氣。

發明：犀之精靈，皆聚於角，足陽明胃爲水穀之海，飲食藥物，必先受之。故犀角能涼血散血，及畜血驚狂斑痘之證，皆取以通利陽明血結耳。別錄治傷寒溫疫，頭痛寒熱諸毒。抱朴子云，犀食百草之毒，及衆木之棘，所以能解毒。凡蠱毒之人，遇有飲食，以犀筋撻之，有毒則生白沫，無毒則否。宗奭曰：鹿取茸，犀取尖，其精銳之力，盡在是也。其治吐血衄血大小便血，犀角地黃湯，爲之專藥。若患久氣虛，又爲切禁，以其能耗散血氣也。痘瘡之血熱毒盛者，尤爲必需，然在六七日灌漿之時，又爲切禁，以其能化膿爲水也，而結痂後餘毒癰腫，則又不可，惟氣虛毒盛之痘，切不可犯，其性大寒，無大熱邪者，慎不可用。凡中毒箭，以犀角刺傷中立愈，又感山嵐瘴氣，射

與溪毒，用生犀磨汁服之即解。

用量：四厘至一分。爲清心，解熱，利痰，涼驚，通竅，辟邪之劑。

**羚羊角**：鹹寒無毒，杵碎胸前煨熱使脆，研如粉，否則粘人腸胃。

本經：主明目益氣，起陰去惡血注下，辟蠱毒惡鬼，不祥食寐。

發明：羚羊屬木入足厥陰，伐肝最捷，目暗腎障，而羚羊角能平之。痘瘡正面稠密，不能起發，而羚羊能分之。小兒驚癇，婦人子痲，大人中風搐搦，及筋寒歷節痛，而羚羊角能舒之，驚駭不寧，狂越食寐，而羚羊角能安之。惡鬼不祥，而羚羊角能辟之。惡血注下，蠱毒疝腫，疔腫癩癰，產後血氣，而羚羊角能散之。濕熱留滯，陽氣不振，陰器衰痿，而羚羊角能起之。煩懣氣逆，噎塞不通，鬱爲寒熱，而羚羊角能降之。詳本經所主，皆取散厥陰血結耳。愚按諸角，皆能入肝血解毒，而犀角爲之首推，以其專食百草之毒，兼走陽明，力能祛之外出也。故痘瘡之血熱毒盛者，爲之必需。若痘瘡之毒，並在氣分，而正面稠密，不能起發者，又須羚羊角，以分解其勢。使惡血流於他處，此非犀角之所能及也。人但知羚羊角能明目腎，定驚癇，而散痘瘡惡血之功，人所共味，較羊角治青盲自暗，與羚羊角不殊，而辟除邪魅蠱毒，亦相彷彿。惜乎從未之間，惟消乳癖，丹方用之，白朮羊角，亦能消乳癖，而方家每用琉璃角燈，磁片刮取薄屑，置胸中候暖，杵細酒服方寸匙屢敷，專取宿腐之味，以消陳積之殆也。其鹿角刮屑，善消虛人乳腫，未潰即消，已潰即斂，即本經主漏下惡血之治，龍角治神魂不寧，功用與龍齒略同，千金方中有齒角並用者。牛角腮，專主閉血血崩。牛之一身，惟此無用，而本經特爲採錄，千金尤爲崩漏要藥，可見天地間無棄物也。

用量，一分至一錢。爲鎮瀉通經藥。

鹿茸：甘溫無毒，形如茄子，色如瑪瑙者良，紫潤圓短者爲上，毛瘦粘縮，尖長生歧者爲下，酥炙酒炙，各隨本方，但不可過焦，有傷氣血之性，炙後去頂骨用茸。

本經：主漏下惡血，寒熱驚癇，益氣強志，生齒不老。

發明：鹿是山獸屬陽，性淫而遊山，夏至得陰氣而解角，從陽退之象。麋是澤獸屬陰，性淫而遊澤，冬至得陽氣而解角；從陰退之象。鹿茸功用，專主傷中勞絕，腰痛羸瘦，取其補火助陽，生精益髓，強筋健骨，固精攝便，下元虛人，頭旋眼黑，皆宜用之，本經治漏下惡血，是陽虛不能統陰，即寒熱驚癇，皆肝腎精血不足所致也。角乃腎脈所發；督爲腎臟外垣，外垣既固，腎氣內充，命門相火，不致妄動，氣血精津，得以凝聚，扶陽固陰，非他草木可比。八味丸中加鹿茸五味子，名十補丸，爲峻補命門真元之專藥，傳尸癆瘵，脊中生蟲，習習癢痛，浙浙作聲者，同生犀鬣甲，入六味丸中，其殺蟲之力，進天靈蓋同功，近世鹿茸與麋茸，罕能辨別。大抵其質粗壯，而腦骨堅厚，其毛蒼熱，而雜白毛者爲麋茸，其形差瘦，而腦酸差薄，其毛黃澤，而無白毛者爲鹿茸，鹿茸補督脈之真陽，麋茸補督脈陰中之陽，不可不辯。

用量：七分至三錢。爲滋補清熱強壯劑。

## 人部

人中黃：甘鹹寒無毒，造法用大竹截段兩頭留節，削去外皮，傍鑽一孔，用甘草細末，入滿於中，以蕉扇柄削圓塞孔，冬至浸大霪池內，立春後取出，懸風處晒乾取用，又法如前製竹，不入甘草，但用蕉扇柄或杉木塞孔浸霪池中，以取其汁，與金汁無異，僅供一時取用，不能久藏。養清亦解痘熱諸毒，又誤食毒菌及楓樹上菌，及過食銀杏，眼閉欲死者，悉能解之，並解砒石野葛野芋等毒，卽家芋三年不收，花開如蓮者，亦能殺人，急取灌吐，方可

得生。

發明：人中黃取菝土之精，以解天行狂熱，溫毒發斑最捷，然汁則性速而能下泄。甘草製者，則性緩而能解毒。兼治河豚菌毒，一切惡瘡災病，用人中黃酒大黃末等分。無灰酒服，須臾瀉利，毒即隨出，雖大瀉不可飲水，飲水則毒邪不散而難救也。急切不可得，以菝坑垢代之。

用量：普通一二錢。爲解毒瀉熱要品。

溺白垢（卽人中白）：鹹平無毒，煨過用。

發明：人中白能瀉肝火膀胱火，從小便中出，蓋膀胱乃其故道也。今人病口舌諸瘡，用之有效，降火之驗也。但積垢之滓，僅堪滌熱，略無益陰之功耳。

用量：一分至五分。爲清熱降火劑要藥。含有尿酸質。

### 第三章 礦物類

丹砂（一名硃砂）：甘微寒無毒，研細水飛用，入火則烈，毒能殺人，急以生羊血童便金汁等解之。

本經：主身體五藏百病，養精神，安魂魄，益氣明目，殺精魅邪惡鬼，久服通神明不老，能化爲汞。

發明：丹砂體陽性陰，外顯丹色，內含真汞，不熱而寒，離中有坎也。不苦而甘，火中有土也。嬰兒胎女，交會於中，鎮心安神，是其本性，用則水飛，以免鎮墮，不宜見火，恐性飛騰。本經治身體五藏百病，安定神明，則精氣自固，火不妄炎，則金木得平，而魂魄自定，五臟皆安，精華上發，而氣益目明，陽明神物，故應辟除不祥，消散陰惡殺厲之氣，仲淳繆子經疏之言也。同遠志龍骨則養心氣，同當歸丹參則養心血，以人參茯苓濃煎，調入丹砂，治離魂病，以丹砂末一錢，和生鷄子黃三枚，攪勻頓服，治妊娠胎動不安，胎死卽出，未死卽安。又以丹砂一

兩爲末，取飛淨三錢，於一時頃分三次酒服，治子死腹中立出，慎勿經火。若經伏火及一切烹煉，其毒等於砒霜，惟養正丹則同鉛汞硫黃煨之，以求善走，而火毒不致蘊發也。

用量：二分至一錢。專爲鎮癩藥。含水銀，硫黃，土質等。

輕粉：辛溫有毒。

發明：水銀加鹽礬鍊爲輕粉，化純陰爲燥烈，而陰毒之性猶存，故能通大腸。俾小兒疳疽癩癰，殺瘡疥蟻蟲，風癩疥癢。但以陰性暴悍，善與淫穢，微瘡食之，竄入筋骨，莫之能出，久久發爲精毒，致成廢人。然必仍用水銀昇鍊，入三白丹，引拔毒之藥，同氣相求，以搜逐之，癘風醉仙丹，通天再造散，用以搜滌毒邪，從齒縫出。錢氏利驚丸，白餅子皆用之，取痰積從大便出，真瞑眩之首推也。

用量：一分至一錢。爲殺菌要藥。含有質地疏鬆之甘汞。

雄黃：辛苦溫微毒，武都者良，入香油熬化，或米醋入蘿蔔汁煮乾用，生則有毒傷人。

本經，主寒熱鼠瘻，惡瘡疽痔死肌，殺精物惡鬼邪氣百蟲毒，勝五兵。

發明：雄黃生山之陽，純陽之精，入足陽明經，得陽氣之正，能破陰邪，殺百蟲，辟百邪。故本經所主，皆陰邪濁惡之病，勝五兵者，功倍五毒之藥也，其治驚癇痰涎，及蟲傷菌蝕等毒，與大蒜合搗塗之，同硝石煮服，立吐腹中毒蟲。千金方治疔腫惡瘡，先刺四邊及中心，以雄黃末傅之，聖惠方治傷寒狐惑，以雄黃燒於瓶中熏其下部，和劑局方酒癩丸，同蠟尾巴豆，治酒積痛利，肘後方以雄黃礬石甘草湯煮，治陰腫如斗，經驗方以雄黃白芷爲末酒煎，治破傷風腫，家秘方以雄黃細研，神鷄糊丸，空心酒下四五分，日服無間。再消瘡母，急救良方，以雄黃五錢磨香二錢爲末，作二眼酒下。治風狗咬傷，外臺秘要雄黃敷藥箭毒，攝生妙用，雄黃硫黃綠豆粉，人乳調傅，酒蒸鼻

赤，不過三五次愈。痘疹證治，以雄黃一錢紫草三錢爲末，胭脂汁調，先以銀簪挑破擦痘疔，萬氏方治癰瘍漫腫，色不掀赤，明雄黃細末三分，雞子破殼調入，飯上蒸熟食之，重者不過三枚即消。聖濟錄以雄黃豬膽汁，調敷白秃頭疔。

用量：三分至一錢。功能殺百毒，治癰疔。含有三硫化砷。

石膏：辛甘大寒無毒。清胃熱燬用，治中噉熱生用。一種微硬有肌理者名理石，主治與粗理黃石相類。

本經：主中風寒熱，心下逆氣驚喘，口乾舌焦，不能息，腹中堅痛，除邪鬼產乳金瘡。

發明：古人以石膏爲根，並爲解利陽明經藥，蓋石膏性寒，葛根性溫，功用詎可不辯？葛根乃陽明經解肌散寒之藥，石膏爲陽明經辛涼解熱之藥，專治熱病喝病，大渴引飲，自汗頭痛，溺澀便閉，齒浮而腫之熱證，仲景白虎湯是也。東垣云，立夏前服白虎，令人小便不禁，降令太過也。今人以此湯治冬月傷寒之陽明證，服之未有得安者，不特石膏之性寒，且有知母，引邪入犯少陰，非越婢大青龍小續命中，石膏佐麻黃化熱之比。先哲有云，凡病雖有壯熱，而無煩渴者，知不在陽明，切勿誤與白虎。本經：治中風寒熱，是熱積生風之象，邪火上衝，則心下有逆氣及驚喘，陽明之邪熱甚，則口乾舌焦不能息，邪熱結於腹中則堅痛，邪熱不散，則神昏譫語，等乎邪鬼，解肌散熱外泄，則諸證自退矣。卽產乳金瘡，亦是鬱熱蘊毒，赤腫神昏，故可用辛涼以解泄之，非產乳金瘡可泛用也。其金匱越婢湯，治風水惡寒無大熱，身腫自汗不渴，以麻黃越發水氣，使之從表而散。石膏化導胃熱，使之從胃而解，如大青龍小續命等製，又不當以此執泥也。至於三黃石膏湯，又以伊尹三黃，河間解毒，加入石膏麻黃香豉蒼朮，全以麻黃開發伏氣，石膏化導鬱熱，使之從外而解，蓋三黃石膏之有麻黃，越婢青龍續命之有石膏，白虎之加桂枝，加蒼朮，加入參，加竹葉麥門冬，皆因勢利導之捷法，千金五石丸等方，用以解腫乳紫白石英石脂之熱性耳。別

錄治時氣頭痛身熱，三焦大熱，皮膚熱，腸胃中熱氣，解肌發汗，止消渴煩逆腹脹暴氣喘息咽熱者，以諸病皆由足陽明胃經邪熱熾盛所致。惟喘息略兼手太陰病，此藥能散陽明之邪熱，陽明熱邪下降，則太陰肺氣自寧，故悉主之。精理黃石破積聚，去三蟲，千金煨石散醋煨水飛，同白斂鹿角，治石癰，以火煅破傳之。

用量：一錢至五錢。爲清涼解熱藥。含硫酸「加爾叟謨」，礬土，養化鐵。

滑石：甘寒無毒，色青赤者有毒。

本經：主身熱洩瀉，女子乳難癰閉，利小便，瀉胃中積聚寒熱益精氣。

發明：滑石利尿，不獨利小便也。上能散表，下利水道，爲瀉熱散濕，通利六腑九竅之專劑，取甘淡之味，以清肺胃之氣，下達膀胱也。詳本經諸治，皆清熱利尿之義，河間益元散，通治表裏上下諸熱，解時氣則以葱豉湯下，催生則以香油漿水調服，暑傷心包，則以本方加辰砂末一分，使熱從手足火陽而泄也。惟元氣下陷，小便清利，及精滑者勿服，久病陰精不足內熱，以致小水短少赤澀，雖有泄瀉，皆爲切禁，而本經又言益精氣者，言邪熱去而精氣自復也。

用量：三錢至四錢。爲利水治淋要品。含小規酸鈣。

赤石脂：甘酸辛溫無毒，五色石脂並溫無毒。

本經：養心氣明目益精，療腹痛腸澼，下痢赤白，小便利及癰疽瘡痔，女子崩中漏下，產難胞衣不出。

發明：赤石脂功專止血固下，仲景桃花湯，治下利便膿血者，取石脂之重濁，入下焦仍分而固脫，乾薑之辛溫，緩下焦氣分而補虛，粳米之甘溫，佐石脂而固腸胃也。火熱暴注，初痢有積熱者勿用，本經養心氣，明目益精，是指精血脫泄之病而言，用以固斂其脫，則目明精益矣。療腹痛腸澼等疾，以其開泄無度，日久不止，故取濟以固之。

也。治產難胞衣不出，乃指日久去血過多，無力迸下，故取重以鎮之也。東垣所謂，胞衣不出，濟劑可以下之，設血氣壅滯，而胞衣不出；又非石脂所宜也。其白者斂肺氣，澀大腸，金匱風引湯用之，專取以杜虛風復入之路也。青者入肝，黃者入脾，黑者入腎，總取治崩利水之功，各隨其色而用之。

用量：一錢至三錢。爲固腸收斂要藥。

**浮石**（一名海石）鹹平無毒，煨過水飛用。

發明：海石乃水沫結成，色白體輕，故治上焦痰熱，止嗽，點目翳，傳痘癩，功效最捷。又治諸淋，散積塊，皆取鹹能軟堅之意，消瘰癧結核疝氣，然惟實證宜之，虛者誤投，患亦最速，以其性專剋削肺胃之氣也。南海有浮水之石，沉水之香，專取物類之相反，以治病氣之阻逆也。

用量：一錢至四錢。爲清肺降火要藥。含養化鐵，養化猛等質。

**代赭石**：苦甘平無毒，擊碎有乳形者真，火煨醋淬三次，研細水飛用。

本經：主鬼疰賊風蠱毒，腹中毒邪，女子赤沃漏下。

發明：赭石之重以鎮逆氣，入肝與心包絡二經血分。本經治賊風蠱毒，赤沃漏下，取其能收斂血氣也。仲景治傷寒吐下後，心下痞硬，噎氣不除。旋覆代赭石湯，取重以降逆氣滌痰涎也。觀本經所治皆屬實邪，即赤沃漏下，亦是肝心二經滯滯之患，其治難產胞衣不下，及大人小兒驚氣入腹，取重以鎮之也。陽虛陰痿，下部虛寒忌之，以其沉降而乏生發之功也。

用量：一錢至三錢。爲養血收斂藥，含養化鐵及粘土。

#### 第四章 物用物類

錦新絳黃絹綿。發明：錦灰主失血血崩，金瘡出血。新絳治婦人血崩。絲本主血，加以色絳，又用煨灰，所以取治失血有效。自然黃絲絹黃汁服，止消渴，及產婦胞損，爲補膀胱要藥。綿灰能止吐衄崩中，及大小便諸血。

用量：不拘多寡。含綿質纖維素。

褲襠

發明：仲景治陰陽易病，身重少氣，腹急引陰，膝逆拘急者，燒褲散主之。取褲中近隱處，燒灰水調方寸匙日三服，小便即利，陰頭微腫則愈。男用女褲，女用男褲。

用量：不拘多寡。取其陰陽交換之氣而療病。

## 第五章 自然物類

### 水部

諸水：古人服藥，必擇水火。故凡湯液，多用新汲井華水，取天真之氣浮於水面也。宜文火煎成，候溫煖緩服之。金匱云，凡煮藥飲汁，以解毒者，雖云救急，不可熱飲。諸毒病得熱更甚，宜冷飲之，此言治熱解毒，及辛熱藥味，當確遵此例，一切調補藥，即宜溫，飲苦寒祛火藥，則宜熱飲，熱因寒用之法也。仲景煎黃脾藥，作甘瀾水，揚之萬遍，取其流利，不助腎邪也。杓揚百遍，名百勞水，取其激揚，以除陳積也。成無己曰，仲景治傷寒游熱在裏身黃，麻黃連軀赤小豆湯，煎用涼水，取其味薄，不助濕熱也。以新汲水煎沸如麻，名麻沸湯，取其輕浮以散結熱也。以水空煎候熱極煮藥，名清漿水，取其下趨，不至上涌也。服涌吐藥用瀝水，取其味濁，引痰上竄，以吐諸痰飲宿食，酸苦涌泄爲陰也。煎蕩滌邪穢藥，用東流水。本經云，東流水爲雲母石所畏，鍊雲母用之。煎利水藥，用急流水。取性走也。煎水逆嘔吐藥，用逆流水，取其上涌痰涎也。煎陰盛陽虛目不得瞑藥，用千里流水，取其

極之痰瀉也。煎中芥神香藥，及食楓樹菌笑不止，用地漿水，取數垂絕之陰也。煎中苦亡汗藥，及霍亂泄利不止，用酸漿水，取收欲脫之陽也。黃霖雨水，洗疥疥，滅斑痕，白露雨水。洗肌面，滅顏色。秋露質清，止癩除煩。露雪氣擅，助陽攝，火治天行時氣瘟疫，解丹毒。雹水性暴，體風發癩。夏冰陰凝，發疔成疔。柏葉菖蒲上露，並能明目。韭菜上露，去白癩風。靈壽花上露，能損人目。浸藍水解毒殺蟲，誤吞水蛭，腹面黃者，吸此水蟲下即安。瓶中養花水，有毒傷人，臘梅者尤甚。鹵水鹹苦大毒，凡蝕疥疥癬，及毒蟲生子入肉者，塗之即化；但疥有血者，不可塗之，六畜食一合，當時死，人亦然。生熟湯入鹽微鹹，霍亂者飲一二升，吐盡痰食即愈，方諸水，大蚌水也，向月取之，得至陰之精華，故能明目，止渴除煩，湯火疥敷之有效。上池水，竹籬頭上水也。長桑君飲扁鵲，能洞鑑藏府，見垣一方人。東阿井水，煎烏鴉皮膠，治逆上之痰血。青州范公泉，造白丸子，利驪化痰，二者皆濟水之分流也。至若古塚廢井，澤中停水，山巖泉水有瘳，及諸水經宿面有五色者，皆有毒，非但不可服食煎藥，即洗滌亦忌之。

## 火部

諸火，北方炊食，都用煤火，以地屬坎，足勝其氣，且助命門真火。人食煤火，長氣於陰，所以營力強壯，南人食之，多發癩毒，受其毒者，以醃汁解之。然煤火處，置大缸水於旁，則毒從水解。南方炊食，都用薪火，人食薪火，長氣於陽，氣多輕浮不實，不似北方之稟氣剛勁也。凡煎補藥，文火緩煎，瀉藥武治急煎，煎药用桑柴火最良。抱朴子云，一切神仙藥，不得桑柴不服，然不若煎收並用文火，則不傷藥性。上古炊食，都用燧火，是為陽火，後皆擊石取火，則陰火也。用以炊食，猶之可也。若點艾炷，尤非所宜，艾宜取太陽真火，否則真麻油燈，艾莖點於炷上，則灸術至愈不通。神針火治寒濕痺附骨陰疽，凡在筋骨隱痛者針之，火氣直達病所。燔針即燒針，病在經

筋所發諸痺，用之其效最捷。經云，治在燔鍼劫刺，以知爲度，以痛爲愈。馬矢炙煨風痺藥，取其性緩，通行經絡，並靠薪火炊瀉腸藥，取其輕揚，不損藥力，二者皆內經法也。燈火煎小兒諸驚，及頭風腦痛，風痺緩急，以油能解風毒，火能通經絡也。燈花治小兒邪熱在心，夜啼不止，以二三顆燈心湯調，抹乳吮之。燭燼治疔腫，同胡麻燒砂等分爲末，和醋敷之，治九漏，與陰乾馬齒草等分爲末，和臘豬脂敷之，取烏柏之餘力，以化歹肉也。至於煙草之火，方書不錄，惟朝鮮誌見之，始自閩人吸以祛瘴，向後北人藉以辟寒，今則遍行寰宇，豈知毒草之氣，煎灼臟腑，遊行經絡，能無壯火散氣之虞乎？近日目科內障丸中，間有用之獲效者，取其辛溫散冷積之翳也，不可與冰片同吸，以火濟火，多發煙毒，不可以藤點吸，恐其有蛇虺之毒也。吸煙之後，慎不得飲火酒，能引火氣薰灼臟府也。又久受煙毒，而肺胃不清者，以砂糖湯解之。煙筒中脂污衣上，滌之不去，惟嚼西瓜仁揉之即淨，其滌除痰垢之力可知，世以瓜子仁生痰，不亦謬乎？

## 土部

諸土：脾土喜燥惡濕，故取東壁太陽所照之土，引真火生發之氣補土而勝濕，則吐瀉自止，用以制藥，皆爲脾胃之引竅耳。昔人以東壁土調水，治小兒嗜食泥，土之病，取土入蟲口，而祛之下行也。道塗中熱土，治夏月暈死，取濕以散熱也。若沃以冷水，虛陽立滅，死不救矣。白粟土，苦溫無毒，本經主女子寒熱癰腫，月閉積聚，取土之開氣，以祛婦人間廁之積也。千金治婦人帶下等疾者，以土能勝濕，而白則兼入氣分也，惟邯鄲者爲勝。黃土，甘平無燥，乃中央正色，不沾穢漬，故色不黑，治泄利冷熱赤白，腹內絞痛下血，解諸藥毒閉口椒毒野厚毒。蚯蚓泥治小兒陰囊熱腫，取寒能解毒也。熱病譫語狂亂，無燥精可攻者，蚯蚓泥涼水調服，螻蛄轉丸土，治反胃吐利霍亂黃湯淋絞汁飲之，醋調鹽頂上癩癩。土蜂窩土細土，主頭風腫毒傷，醋和傳之。胡燕窩土主風騷癩疹，及惡刺瘡，

浸淫瘡，並水和傅之。小品治濕瘍疥瘡，外臺治諸毒傷瘡，千金治陰疽丹毒。鼠壤土，通腎氣，解毒邪，取其後風達竅也。蟻垤土，下胞衣死胎，炒熱置心下自出。燒尸場上土，治好魔多夢置枕中，並塗開元及臍。螺獅泥，主反胃吐食，取螺獅一斗，水浸取泥晒乾，每服一錢，火酒調服。犬屎泥，治妊娠傷寒陰腹保胎。非底泥，治妊娠熱病，塗胸臍丹田護子，並治湯火燒瘡。伏龍肝，乃竈心赤土。本經云，味辛微溫，主婦人崩中吐血，千金名釜月下土，言正對釜臍處也。然必日用炊飯者良，若煮羹者味鹹，不堪入藥。止欬逆吐血，稍癭腫毒氣，蓋以失血過多，中氣必損，故取微溫調和血脉也，消癭腫毒氣者，辛散稟堅也。日華子主催生者，取溫中而鎮重下墜也。其胎漏不止，產後下利，並宜煮水澄清去滓代水煎藥，取溫土和營血也。千金方治中風口噤，狂不識人，並用掘水澄服，又久利不止，橫生逆產，胞衣不下，皆醋調塗臍腹效，小兒重舌，和苦酒塗之，發背酒調厚敷，乾即易，平乃止，杖瘡腫痛香油調塗，炭治腫痛，煮水熱淋，皆孫真人法也。外台治一切癰腫，和蒜泥貼，乾再易之。百草霜燒百草之灰也，止血散瘀，上下諸血悉主之。又陽毒發斑，取以解毒散火也。釜臍墨，治陽毒發狂，黑奴丸中用之，千金治卒中惡，卒心痛，舌卒腫大等患。又下死胎方，用百草霜二錢，伏龍肝五錢，為細末，酒調童便服二錢，少頃再服，三服即下。梁上塵，一名烏龍尾，治妊娠胎動，橫生逆產，及金瘡鼻衄，疔腫惡瘡，小兒赤丹，取其浮輕以散久積之氣也。清烟墨灰，止吐衄血逆上行，或生藕汁，或菜煎汁，或鮮地黃自然汁磨服即止，然須燒灰出火毒用之，但勿用乾地黃和水搗磨柏葉汁甘蔗汁成非所宜，往往止截後有癆積之患。飛絲入目，及一切塵物入目，磨濃墨點之自出，或燈心蘸墨汁頻搽之。砂鍋取年久炊食者，研細水飛，治黃腫積塊，酒服五錢，潞州者佳。孩兒茶。一名烏參泥，性溫收斂，止血收濕，為金瘡止痛生肌之聖藥。白磁研細水飛，傅癭腫可代針砭，又點目去翳。蒼坑底泥治痔瘡疔腫癰毒，陰乾為末，新水調敷，其痛立止。坑泥同蟬蛻全蠍末作餅，香油煎滾溫服，以淨傳疔四圍，



中華民國廿九年五月六版

函授講義 並非賣品

此書有著作權

翻印抄襲  
依嚴  
法辦

本院法律顧問五人負責檢查

編纂者

中國醫函授學院  
編纂  
天津英租界廣東路福安里二十號樓

校刊者

中國醫函授學院  
校對  
天津英租界廣東路福安里二十號樓

印刷者

中國醫函授學院  
印刷部  
天津英租界廣東路福安里二十號樓  
總務課  
天津東馬路大獅子胡同

中國醫函授學院常年法律顧問

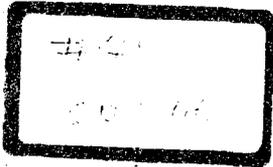
王貽琿大律師 法律事務所設天津東馬路貢院後十八號電話二二八零零

董錫賓大律師 法律事務所設天津法租界二十四號路二十五所大樓

王晉陞大律師 法律事務所設天津河北二馬路樹德里十六號

李世偉大律師 法律事務所設天津東門外南斜街王十二胡同

馬汝濟大律師 法律事務所設北京東安門北池子五十九號



！藥神用外      ！品聖嗣求

# 宮 溫

## 帶 育 保

！嗣延保担，服內須不！奇精法製，病療腰東  
！世蓋效功，男得索一

仿索函。購函迎歡。元二本藥收只件全！服誤慮不，人驚效奇。  
。分二郵附，單

理經家獨院學授函醫國國中  
樓號十二里安福路東廣界租英津天：址院

### 者 讀 告 報

△印刷部設東馬路大獅子胡同▽

印刷一業為近代文化重要工業然  
而工作不精必難引起讀者之興趣  
精神亦隨之頹敗矣本學院思念及  
此在開學以前即竭力籌辦印刷數  
月之久★

成雖然  
敢以成  
今後尚  
求進以  
▲按本  
印刷部★

#### 目 課 刷 印

文憑證書      本校不  
各種彩畫      功自任  
公私用箋      當努力  
學校雜誌      符初心  
中西書籍      院附設  
收發單據      ★原為便

利本院學員故定價極廉以不虧本  
為主但非學員自用之品須少增工  
價用維經費其中餘利用作本院擴  
充之資尚希諸君努力贊助是盼

△電話二局四二八八號△

啓 謹 院 本