

中國青年
叢書之二

新生活運動綱要

附一·新生活須知

- 一·新生活運動之要義
- 二·新生活運動的中心準則
- 三·救國先救自己
- 四·新生活的意義和目的
- 五·新生活運動之解釋
- 六·

中國文化
學會出版

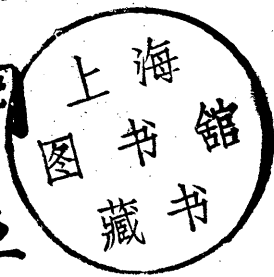
上海图书馆藏书



A541 212 0005 4991B

新生活運動綱要

蔣中正



蔣 委 員 長 肖 像



明禮義
知廉恥
負責任
守紀律

蔣中正

新
生
活
運
動
綱
要

新生活運動綱要

甲·新生活運動之主旨

新生活運動者，我全體國民之生活革命也。以最簡易而最急切之方法，滌除我國民不合時代不適環境之習性，使趨向於適合時代與環境之生活。質言之，即求國民之生活合理化，而以中華民族固有之德性——「禮義廉恥」為基準也。

我中華民族本為「重禮義」，「明廉恥」之民族。而一

禮義廉恥」之於今日之建國，則尤爲迫切而不可須臾緩也。

我中華民族有五千年之文化，其食衣住行之法則，本極高尚，時至今日，反有粗野卑陋之狀態，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

我中華民國有三千五百萬方里之土地，其食衣住行之資源，本極豐富；時至今日，反多爭盜竊乞之現象，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。我中華民國有四萬萬之人民，其食衣住行之組織，

本極鞏固；時至今日，反呈亂邪昏懦之現狀，而不免流爲非人的生活者，厥爲「禮義廉恥」不張之故。

今欲以優美藝之術，易其粗野卑陋之習尙，以固有之品性，化其爭盜竊乞之行爲，固有待於「禮義廉恥」之復張；然在此亂邪昏懦狀態之下，社會秩序紛亂，邪說橫行，人多沈迷陷溺，莫知所從，故施政施教，都如搏沙捕風，未易見效，振衣者，必挈其領，提綱者，必挈其綱，若欲改善今日國民之生活，必自糾正其亂邪昏懦，陷溺沈迷之風始。此新生活運動之所以爲今日立國救

民唯一之要道也。

乙·新生活運動之認識

一、何爲「生活」

孫總理曰：「民生就是人民的生活，社會的生存，國民的生計，羣衆的生命」。是民生雖分爲四個方面，而生活實爲其他三者之總表現。蓋生存重保障，生計重發展，生命重繁衍，而凡爲達成保障，發展，與繁衍之種種行爲，便是生活。換言之：生活卽是人生一切活動之總稱。

二、何爲「新」生活

爲欲繁衍生命，保障生存，發展生計而表現之一切行爲，因時代與環境之遞嬗變遷，而呈現不同之形式，演化不同之方法。時不可留，環境亦隨之而異，惟能「苟日新，日日新，又日新」者，始得暢遂其生。凡民族之生活，當其蘄求適合時代與環境時，必須補偏救弊，一變其舊有生活之趨向，此卽謂之「新」的生活。

三、何爲新生活「運動」

人民生活之滿足，固有賴於政治之教，養，衛各種

制度之盡善推行；但政治上各種制度之推行，與社會風俗習慣之關係，至爲密切。每當舊制度崩潰，新制度代興之時，苟不知提倡與其新制度相適應之風氣，以爲推行之助，則新制度每爲之紆迴顛躓，末由展其效能。必須風以動之，教以化之，而後其政始得爲之治也。水流濕，火就燥，社會運動之效用，正所以爲之濕爲之燥而已。故任何國家於革故鼎新之際，恒以「轉移風氣」爲先。蓋其力較政教爲尤大，其用較政教爲尤廣，而其需要亦較政教爲尤急也。此種「轉移風氣」之工作，卽所謂

新生活的「運動」。此運動之進行，端賴國民人人之自覺其需要。發乎己，應乎人，由近及遠，由淺入深。能修其身，所以立一家之風；能治其家，所以立一鄉之風；與政教相輔而行，而常在政教之先。與政教相得益彰，然不賴政教之力而始著者也。

丙·新生活運動之目的

一、爲何需要「新生活」

今日吾國社會，一般心理，苟且萎靡，其發現於行為者，不分善惡，不辨公私，不知本末。善惡不分，故

是非混淆；公私不辨，故取予不當；本末不明，故先後倒置。於是官吏則虛偽貪污，人民則散漫麻木，青年則墮落放縱，成人則腐敗昏庸；富者則繁瑣浮華，貧者則卑污混亂。其結果遂使國家紀綱廢弛，社會秩序破壞，天災不能抗，人禍不能弭，內憂洊至，外侮頻仍，乃至個人，社會，國家與民族同受其害，若長此不變，則雖欲苟延其鄙野的非人的生活亦不可得。故欲繁衍我羣衆之生命，保障我社會之生存，發展我國民之生計，非將上述各種病態，掃除而廓清之，並易之以合理的新生活

不爲功。

二、爲何需要「新生活運動」

欲建立人民現代之生活，造成一個新社會，自不能無需於政治，尤其是須要教育。但過去中國之教育，乃至一切政治，皆病於虛與僞，唯其虛與僞，故法令無效，技術無用，機械無能。官守相同，效率終異，技術相同，成就各殊，機械相同，功用不一。今欲求法令與技術之有效，其關鍵不在法令與技術之本身，而在使用法令技術之人，欲求機械有效，其關鍵亦不在機械之本身

，而在運用機械者之精神如何。人之臧否，固關係乎政教，而社會習尚所予人之薰陶鍛鍊，其效力迅速而普及，實非任何政教制度所能比擬。關於政教制度諸問題，政府方從事於改造，自不必贅。值此國家存亡危急之時，吾人苟不願束手待斃者，應不坐俟其自然的推演，必以非常手段，謀社會之更新。質言之，當以勁疾之風，掃除社會上污穢之惡習，更以薰和之風，培養社會上之生機與正氣，負此重大使命者，唯新生活之運動。

丁·新生活運動之內容

一、新生活運動之規律

新生活運動，就是提倡「禮義廉恥」的規律生活。

以「禮義廉恥」之素行，習之於日常生活——「食衣住行」四事之中，故「禮義廉恥」者，乃發民德以成民事，爲待人，處事，持躬，接物之中心規律，違反此規律者，無論其個人，國家，與民族，未有不爲之敗亡者。

持懷疑論者，約有二端：

其一，謂「禮義廉恥」不過是一種美善的行爲，但恐智識技術不若人，則德行雖美善，亦不足救國，此說殆

未諳本末先後之義，人因求行爲之完善，而後有智識技能之需要，否則，智識技能不過爲濟奸作惡之具。「禮義廉恥」者，乃爲社會爲團體爲國家惟一之規律；反乎「禮義廉恥」之行爲，其智識技能適足以損人，結果亦不能有利于己，敗羣害國而已。故「禮義廉恥」不獨可以救國，且所以立國。

其二，謂「禮義廉恥」不過是一種節文，凍餒不給，節文何用，推此說者之意向，乃由於管子「衣食足而後知榮辱，倉廩實而後知禮節」二語之誤解而來。殊不知

「禮義廉恥」，爲人之本，未能爲人，何有衣食。蓋管子此言，僅示一方，綜其治平之要，仍以四維爲先。蓋有「禮義廉恥」之社會，衣食不足可以人力足之，倉廩不實，可以人力實之。無「禮義廉恥」之社會，衣食不足，爭之盜之仍不得足，倉廩不實，爲竊爲乞仍不得實。「禮義廉恥」之行爲，乃糾正爭盜竊乞之行爲，所謂以正當方法求其足求其實耳。故反乎「禮義廉恥」之行爲者，衣食不足，終不得足，倉廩不實，終不得實。即使已足已實，而以爭盜竊乞行爲施於人與人之間，衣食雖足亦不

能用，倉廩雖實亦不能享矣。世界最富足之都市往往盜匪亦最多，此其明證。而今日一般「漢奸」「奴才」「國賊」「共匪」與乎「貪官污吏」等等，察其作惡之由，豈皆爲饑寒所驅使？祇忘其固有「禮義廉恥」之本心耳。「禮義廉恥」之重要如此，故必須以「禮義廉恥」爲生活之規律。

二、「禮義廉恥」之解釋

「禮義廉恥」，古今立國之常經，然依時間與空間之不同，各自成其新義，吾人應用於今日待人，處事，接物，持躬之間。得爲簡要之解釋如下：

「禮」是規規矩矩的態度。

「義」是正正當當的行爲。

「廉」是清清白白的辨別。

「恥」是切切實實的覺悟。

禮者，理也。理之在自然界者，謂之定律。理之在社會中者，謂之規律。理之在國家者，謂之紀律。人之行爲，能以此三律爲準繩，謂之守規矩。凡守規矩之行爲的表現，謂之規規矩矩的態度。

義者，宜也。宜卽人之正當行爲。依乎禮——卽合

於自然定律，社會規律，與國家紀律者，謂之正當行爲。行而不正當，或知其正當而不行，皆不得謂之義。

廉者，明也。能辨別是非之謂也。合乎禮義爲是，反乎禮義爲非。知其是而取之，知其非而舍之，此之謂清清白白的辨別。

恥者，知也。卽知有羞惡之心也。己之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之羞。人之行爲，若不合禮義與廉，而覺其可恥者，謂之惡。惟羞惡之念，恒有過與不及之弊，故覺悟要在切實。有切實之羞，必力

圖上進，有切實之惡，必力行湔雪，此之謂切切實實的覺悟。

禮義廉恥之解釋，既如上述，可知恥是行爲之動機，廉是行爲之嚮導，義是行爲之履踐，禮是行爲之表現。四者相連貫，發於恥，明於廉，行於義，而形之於禮，相需相成，缺一不可。否則，禮無義則奸，禮無廉則侈，禮無恥則詔，此奸，侈，詔，皆似禮而非禮者也。

義無禮則犯，義無廉則濫，義無恥則妄，此犯，濫，妄，皆似義而非義者也。

廉無禮則僞，廉無義則吝，廉無恥則污，此僞，吝，污，皆似廉而非廉者也。

恥無禮則亂，恥無義則忿，恥無廉則醜，皆似有恥而無恥者也。是誠所謂『恥非所恥』，則恥蕩然矣。如果其禮爲非禮之禮，義爲不義之義，廉爲無廉之廉，則「禮義廉恥」，適足以濟其奸犯，僞亂者之私而已，可不辨乎？

三、食衣住行之解釋

食衣住行之遂行條件有二：一爲物質的資料，一爲

精神的表現，物質的資料即食物，衣服，房屋，道路舟車等是也。精神的表現，即飲食，服御，居住，行走等是也。

惟「行」之一字，有廣狹二義，狹義之行，訓為行走。廣義之行，訓為行動。故以廣義言之，「食衣住行」之一切動作，無一不可納諸「行」之範疇。而狹義之行，祇為「行」之一端耳。

由此吾人可知；三民主義之「衣食住行」，乃注重物質資料之解決，而「行」之一字，係從一面的名辭之解釋

，觀於建國大綱中「政府當與人民協力，共謀農業之發展，以足民食，共謀織造之發展，以裕民衣，建築大計劃之各式屋舍，以樂民居，修治道路運河，以利民行」一段可以知矣。至現在新生活運動中之「食衣住行」之「行」字，乃兼有廣狹二義，吾之「行的哲學」意亦在此。觀於前章新生活運動內容之所述，其大意可得而知也。

四、「禮義廉恥」與食衣住行之關係

食衣住行之遂行條件，由物質與行動兩事而具備，已於前章詳言之，「行」之爲訓，有廣狹二義，廣義之行

，其於「禮義廉恥」之關係，亦見於「禮義廉恥」之解釋一章，茲俱不贅。今所欲言者，爲「禮義廉恥」如何直接表現於食衣住行之中。

食衣住行之遂行，可分爲資料之獲得，品質之選擇，與方式之運用的三個方面。今試分別言之。

一・資料之獲得應合乎廉——廉者明也，應明其分；苟非其分，一介莫取。質言之，食衣住行之資料，須以自己勞力換得，或以正當名分取予。若爭奪倚賴，固所不可，卽施讓贈與，亦所不屑。先儒所謂「失節事大

，餓死事小」，卽此意也。

二·品質之選擇應合乎義——義者宜也，須因人制宜，因時制宜，因地制宜與因位制宜。何謂因人制宜？老者衣帛食肉，不負戴於道路，宜於飽暖舒閒；而少年僅以不飢不寒爲足，宜於刻苦鍛鍊也。何謂因時制宜？四季寒暖不同，飲食起居宜順時調節，以與氣候相適應也。何謂因地制宜？南北土壤氣候不齊，近山濱水，生活習慣亦異，宜依地爲良，以與環境相適應也。何謂因位制宜？或臨萬民以執法，或帥三軍以禦敵，必有一定

體制，始足以見威儀而蔽所事，要在不卑不亢，毋泰毋嗇，因其地位之上下以制宜也。

三·方式之運用應合乎禮——禮者理也，（一）須合乎自然的定律。（二）須合乎社會的規律。（三）須合乎國家的紀律。其具體事項，列舉於「新生活須知」，茲不具論。

「禮義廉恥」之互相連貫，前已言之，食衣住行之必合乎禮義廉恥，其間亦互相連貫，固無待言。無論其爲資料之獲得，品質之選擇，方式之運用，皆有密切之關

係。如三者有一失禮，亡義，與不廉之事，即成爲生活之污點，皆當引以爲恥也。

戊·新生活運動之方法

一、運動之責任

一·全部運動，由南昌新生活運動促進會主持之。各省市縣如有發起同樣運動者，乃可設會，但縣會應受其省市會之指導，而免分歧。

二·省市縣會應由省市縣中最高行政長官主持之。以省黨部民政廳（或社會局）教育廳，（或教育局）公安局

及軍事機關各派高級人員一名，社會各公法團亦各派負責人員若干人共同組織之，以資劃一。

三、鄉村農人由區保甲長，工人由廠長或工會負責人，商人由各業公會負責人，學生由校長教職員，軍隊由政訓處長與主管長官或軍隊黨部負責人員，公務員由各該機關主管官，家庭婦女由婦女協會，負責提倡。仍須由當地促進會派人指導之。

二、運動之工作

分調查，設計，推行三項。

三、運動之費用

一切費用應極力節省，由發起人與主持之人或當地政府籌給，但不得向外募捐。

四、運動之事項

由南昌促進會決定分發，先從規矩與清潔兩種運動開始進行。

五、運動之程序

- 一．由自己作起，再求之他人。
- 二．由公務人員作起，再推之民衆。

三·由簡要之事作起，再及其次。

四·由不費錢不費時不費力之事作起，再行其餘。

五·由機關團體，及公共場所，如學校，公署，車站，碼頭，戲館，公園，會場……等作起，再求之於全體之社會。

六、運動之方式

一·先以教導·後以檢閱——教導是以身教，口教，再以圖畫文字戲劇電影爲教。檢閱是由促進會派人查考，或由其本處每年分季比賽，評定甲乙以獎勵之。

二·除原有隸屬之關係，（如長官之於部下，父兄之於子弟，教員之於學生等）外，不得干涉。一般普通朋友性質者，祇可勸導而已。

七、運動之時間

一切運動，只可在公餘，及休假等閒暇之時間行之，不可耽誤本業。

己·結論

要之，新生活運動者，即除去不合理之生活，代之以合理之生活，如何能使國民之生活合理？曰必提倡以

「禮義廉恥」爲日常生活之規律。

一・提倡「禮義廉恥」使反乎粗野卑陋之行爲，求國民之生活藝術化，藝術者，非少數有產階級之裝飾，乃無男女老幼貧富階級之分，實爲我全體民衆生活之準繩。所謂人的生活，與非人的生活之分野，卽在於此，凡人欲盡其所以爲人之道，舍此莫由。故必以藝術「持躬待人」者，始能盡互助之天職。中國古代「禮，樂，射，御，書，數」之六藝，現今反爲東西列強建國主要之藝術，殊不知此卽我中華民族持躬待人，修齊治平最優

美之固有的藝術。現在社會之所以猜忌，嫉妒，怨恨，傾軋者，皆遺忘此藝術陶養而生之病態也。必以藝術「治事接物」，始能收整齊完善，利用厚生之宏效，而其要旨莫過於格物致知，明辨本末，器求創造，術尚精微，能如是則粗野錯亂，簡陋卑劣諸弊自除。

二・提倡「禮義廉恥」使反乎盜竊乞之行爲，求國民之生活生產化。中國之貧，由於生之者寡，食之者衆。凡不生而食者，其食之所資，不出于劫奪，必出於倚賴，而皆由於不知「禮義廉恥」爲之也。故必須使生活生

產化，而後勤以開源，儉以節流，知奢侈不遜之非禮，不勞而獲之可恥，昔者齊楚之所以霸，今者意德之所以強，胥賴是耳。故救中國之貧困，弭中國之亂源，其道莫要於此。

三·提倡「禮義廉恥」使反乎亂邪昏懦之行爲，求國民之生活軍事化。國不能戰，無以爲國；廣土衆民，徒資寇盜，救國之弱，惟有尙武。方今赤匪充斥，內亂未已，版土日蹙，外侮頻仍，帝國主義者與漢奸赤匪，內外勾結，皆挾其全力，以壓迫我民族，破壞我國家。吾

人欲救此危機，完成其安內攘外之目的，亦非準備全國國民之軍事化，不足以圖存。而軍事化之前提，即在養成國民生活之整齊，清潔，簡單，樸素，迅速，確實，之習性，以求其共同一致之守秩序，重組織，盡責任，尚紀律，而隨時能為國家與民族同仇敵愾，捐軀犧牲，盡忠報國也。

綜合上述諸義，約而言之；國民生活如何始得高尚？曰生活藝術化；國民生活如何始得富足？曰生活生產化；國民生活如何始得鞏固？曰生活軍事化。三者實現

，是謂生活合理化。合理化所賴以實現之規律，曰「禮義廉恥」。「禮義廉恥」所賴以實現之事項，曰「食衣住行」。使我全體國民以「禮義廉恥」爲規律，實現之於「食衣住行」之中，則生活之內容充足，條件具備，是謂生活革命之完成。而我中華民族復興之基礎，亦卽奠定於此。

新

生

活

須

知

新生活須知

第一·新生活之準則

生活須知，禮義廉恥，整齊清潔，簡單樸素，迅速確實，共同一致，食衣住行，依此爲據。既適衛生，又合規矩，民族復興，但看此舉。

第二·新生活與禮

何者爲禮，敬恭是主，守法循理，戒慎將事，和氣肅容，善與人處，孝親敬長，克敦倫紀。

第三・新生活與義

何者爲義，一心濟世，厚人薄己，不爭權利，急公忘私，弗辭勞瘁，扶善除惡，以彰公理。

第四・新生活與廉

何者爲廉，既明且潔，嚴慎取予，操守有節，辨別是非，力排謬說，崇尚節約，以惜物力。

第五・新生活與恥

何者爲恥，心存羞惡，不屑卑污，尊重自處，不甘暴棄，力求進步，不圖苟存，寧死禦侮。

第六・新生活中之食

飲食養生，人之大欲，食貴定時，莫恣口腹，食具須淨，食物須潔，要用土產，利勿外溢，遇酒毋酗，食量有節，飲嚼無聲，坐必正席，飯屑骨刺，毋使狼藉，宴客聚餐，相讓舉箸，注意微菌，生冷宜戒，鴉片屏絕，紙烟勿吸，恥養於人，自食其力。

第七・新生活中之衣

衣服章身，禮貌所寄，莫趨時髦，樸素勿恥，

式要簡便，料選國貨，注意經用，主婦自做，洗滌宜勤，縫補殘破，拔上鞋跟，扣齊鈕釦，穿戴莫歪，體勿赤裸，集會入室，冠帽即脫，被褥常晒，行李輕單，解衣贈友，應恤貧寒。

第八·新生活中之住

住居有室，創業成家，天倫樂聚，敦睦毋譁，黎明即起，漱口刷牙，剪甲理髮，沐浴勤加，建築取材，必擇國產，牆壁勿污，傢具從簡，窗牖多開，氣通光滿，愛惜分陰，習勞勿懶。

當心火燭，謹慎門戶，莫積垃圾，莫留塵土，
廚房廁所，尤須淨掃，捕鼠滅蠅，通溝清道，
和洽鄰里，同謀公益，互救災難，種痘防疫，
國有紀念，家揚國旗，敬旗敬國，升降循規。

第九·新生活中之行

行是走動，行亦作爲，舉止穩重，步武整齊，
乘車搭船，上落莫擠，先讓婦孺，老弱扶持，
走路靠左，胸部挺起，兩目平看，端其聽視，
拾物還主，相識見禮，遇喪知哀，觀火勿喜，

噴嚏對人，吐痰在地，任意便溺，皆所禁忌，公共場所，遵守紀律，就位退席，魚貫出入，莫作吵鬧，莫先搶說，聞黨國歌，肅然起立，約會守時，做事踏實，應酬戒繁，嫖賭絕跡。

第十·新生活之推行

生活革新，乃除惡習，最先着手，規矩清潔，由簡入繁，由淺入深，先公後私，推及己人，由近而遠，由小而大，逐漸感化，力行勿懈，公務人員，在校學子，以身作則，率先做起，

示人模範，彼此督勉，團體家庭，次第實現，父訓其子，兄教其弟，夫婦相勸，朋友互勵，不費金錢，不耗時日，運動完成，風氣移易，奉告國人，一致努力。

新
生
活
運
動
之
要
義

新生活運動之要義

——廿三年二月十九日在行營擴大紀念週講——

江西要做建設國家與復興民族之基礎——知識份子應先負起復興民族之重任，務當以身作則，以求風動全國——國家與民族之復興不在武力之強大，而在國民智識道德之高超——提倡國民智識道德在使一般國民食衣住行能整齊，清潔，簡單，樸素，合乎禮義廉恥——新生活運動為目前救國建國與復興民族最有效之革命運動——新生活運動之目的在使全國國民生活澈底軍事化——望大家以「昨死今生」之決心達成新生活運動之目的而完成革命。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一次紀念週中，本席已經講過：現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎。這就是說：我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，為全國所效法，要以我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆都能聞風興起，跟着我們共同一致的來建設我們的新國家！復興我們中華民族！要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆，尤其是在江西省會的南昌黨政軍學商各界同志，即一般民衆的領袖，首先能夠一

齊奮發以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作！然後一般國民才有所效法，然後才可以風動全國，完成民族復興的使命！

這件事情我們如果要講起來，當然很困難，因為現在我們一般國民的智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民，所有社會上各個分子都能夠認識國家和民族的時代環境，知道現在國民的地位和責任，並且能夠實實在在共同一致的來盡國民的責任，努力救亡建國復興民族

的工作，當然是一件很難困的事，但是大家要曉得，無論古今中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興，決不是一定要等到全體國民個個人都有足夠的智識，然後方可能，如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「俟河之清」不曉得要等到什麼時候，方能使全體國民都智識充足，可談復興，恐怕古今中外也沒有一個國家一個民族真正能夠復興的了！所以改進社會，復興國家和民族的責任，在事實上絕不能希望全體國民都能盡到，完全要靠我們一般有知識的做各界民衆之

領袖的人能夠將這個重任一肩担負起來！只有我們先負起責任以身作則來切實去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發，協力來幹！古云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」，就是這個理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責任，現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改進，國家和

民族要想復興，就要全國家的知識份子，尤其是各界領袖能盡到教導全體民衆的責任。所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉！只能怪一般知識份子沒有盡到自己教導國民改造社會的責任！反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社

會和國家，沒有不會很快的進步復興起來的！所以社會能不能進步，國家和民族能不能復興，其責任就完全在我們一般智識份子！尤其是我們一般民衆的領袖！所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中已經講過：我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才可以成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一般國民具備國民知識。道

德愈高知識愈好的國民，就愈容易使社會一天比一天有進步，愈容易復興他們的國家和民族！比方講，德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得，德國自從歐戰失敗簽訂凡爾賽和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更受嚴格的限制，即如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零。雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過

，德國在過去因為受了條約的限制，是沒有武力的；那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等，更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較。德國近來沒有大的武力，而我們的陸軍比德國要多十幾倍，海軍空軍也有，德國的人口僅僅六千萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和我們比；但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取

消賠款就能取消賠款；而我們中國不要講不能根本廢除
不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且連到提
議修改也沒有人理，比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據
盟約第十九條動議取消不平等條約，就一點結果也沒有
，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊
成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒
有什麼辦法，人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，
要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，則現在
還是每年要照付，總之，德國也是一個國家，中國也是

一個國家，德國沒有武力而能夠與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家，因此我們們可以曉得，要一個國家和民族復興不是有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德，德國何以能和其他各個強國平等，就是因爲他們一般國民的智識道德能和各國國民平等，或許比人家還要好些，我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德不能和人家的國民平等，趕不上他們，所以今

後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做。

國民智識道德的高下，即文明和野蠻，從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就單講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」這四項基本生活，包括全部日常生活，是個個人時時刻刻不能離的，一個人或一國國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法，表現出來，外國人衣食住行是什麼情形，在場各位同志中

有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各租界，教會或其他外國人所住的地方看得出；外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠於民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃，不要廉恥的衣他們不穿，不合禮義的事情他們不做，他們無論起居食息，一言一動，統統有規律，合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國

的教育發達，社會環境優良，尤其是那些負責教導國民的智識份子，能夠養成好的風氣習慣，以身作則來教導他們，每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育，他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的訓練即已臻於完善，以後更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已；他們一般國民：因為有這三種教育，接連琢育，層層扶持，所以其智識道德都同在一個水平線上，而

表現於衣食住行一切實際生活之中！因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏！德國之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理；我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人一樣合乎禮義廉恥！普通一般國民不必講，我們只就現在一般準備要做國家和社會中堅人物的青年學生來講，就可以明白；大家都可以看到，一般學生，比方說，江

西的中學生，現在雖然大多數比較好了一點，但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子，在街上步行或是坐車都沒有一個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義。這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥！這樣的學生，這樣的國民，如何不要亡國，前幾天我還在街上看見一個小學生吸紙烟，這樣還了得嗎？他做學生的

時候就要吸紙烟，再長大不會吸鴉片烟嗎？當時我因爲車子走得太快不便拉他，你們一般教職員，或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後，還沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒霉的事情！如果我們平時能留心管束，并且以身作則來教導，我想決不會有此現象；例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩，在街上吸烟，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有，因此我隨

即叫他的父母來要辦他，從此以後，建甌就少有小孩子吃烟的了，由此可見轉移風氣，改造社會，並不是什麼難的事情，實在還很容易，只要我們各界領袖，能夠以身作則，實實在在來做，現在就是因為我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟，和自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落，一切不管，所以社會弄到這種紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏烟瘴氣，因此，我們的國家和民族，要被人不斷的侵略壓迫。我們舉德國

的復興爲例，並拿來和我們自己比較，可以曉得：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任。最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法，所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國，要想復興民族的人都要致力於此，即不僅一般直接負有教育責任的教廳職員或教育行政人員，應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子尤其是各界的領袖，也人人要負起這個教育的責任，人

人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥，如此我們的社會方容易進步，國家和民族方可以復興！

我們現在在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎，要達此目的，必須自江西，尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因爲限於人力物力，所以先選定南昌這一個地方開始一個新生活運動。即要使南昌所有的人民都能以禮義廉恥

爲基本原則，改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民！我很希望由我們在南昌的各界領袖共同協力來幹的結果，可使南昌改造成爲一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動逐漸推廣至各省各縣！使我們全國國民的生活，都能合乎禮義廉恥，適於現代的生存，不愧爲現代的國民，文明國家的國民！表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不好有一點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰，撒尿，到處髒得不堪，床下門角，這些地方

永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的！尤其是隨地吐痰，撒尿，簡直只有最野蠻的民族就如此！我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就從不亂吐痰做起！日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以系統能改過來，以後他們吐痰，就吐在自己隨身所帶的紙頭內，至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種注重公共衛生的知識和習慣，我們今後一定要

告訴一般國民，並且以身作則領導他們來做！總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣！這些事情在外國本來在小時經過家庭教育和小學教育就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教，但是我們中國無論家庭教育，學校教育和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教！我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意衣食住行的道理。現在我主張無論家庭教育學校軍

隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和知識來，使人們不得不敬畏我們，不敢不承認我們平等，這個道理是不是我發明的呢？並不是的，我不過從各方面經過長期研究而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國的精神，覺得合乎禮義廉恥適於現代生存的新生活運動是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過他們的學校教育，也受過他們的軍

隊教育，他們雖然口裏從沒有提出「禮義廉恥」來講，但是無論吃飯穿衣住房子，走路以及一切行動，其精神所在有形無形之中都合乎禮義廉恥！他們以這樣的教育幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家。我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看在衣食住行能不能做到日本人那個樣子！旁的不必多講。我只舉一兩件極小的事情來說：日本人全國上下無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成爲一種普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定目爲野蠻

，不愛國。我們曉得，常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使人皮膚強健，不受風寒，還有最要緊的，不致耽誤時間。所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此；試問我們中國，無論是在軍隊裏學校裏家庭裏，有幾個人能終年用冷水洗臉呢！普通那一個不是非熱水不洗臉！往往因為沒有熱水而不洗臉，或因為等熱水而耽誤幾個鐘頭，由這一點就可以曉得我們的民族不行！我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉

得高低強弱！所以我們要復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先講洗冷水臉，如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的講什麼！我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新的生活，以身作則來教好自己的部下，學生，以及一般國民，我就是第一個能做到！我從小以來每天第一次洗臉一定用冷水，這並不是我自己要宣傳，實在是希望大家都講到就做，做到再講的意思。日本人除洗冷水臉之外還有一個習慣，就是普通一般人每天都吃冷飯，普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯

• 窮的人家，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯，這些生活習慣，是什麼？這就是最基本的軍事訓練，與軍事行動，他們從小在家庭裏就養成這刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已軍事化了，所以他們的兵能夠強，不然，打仗的時候，你要等水燒熟以後來洗臉，又要等飯燒熟再吃，敵人已經將你包圍，還了得嗎？講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是使全國國民的生活能澈徹底軍事化！能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其共同一

致的習性和本能，能隨時爲國犧牲！不是說水沒有燒熟，飯沒有煮熟我們就不能去打仗的國民！要養成這種臨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民，就要使全國國民的生活軍事化；所謂軍事化，就是要整齊，清潔，簡單，樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！我們一般負有教導責任的人，尤其是各學校教職員直接要來教育一般青年學生，總要隨時隨地能以身作則從衣食住行這幾項基本生活教起，有形無形之中使個個學生個個部下以及所有的國民的生

活統統能夠整齊，清潔，簡單，樸素，而合乎禮義廉恥！合乎做一個現代的人的道理。我們在學校裏教學生，絕對不是在講堂上教點國文，史地，理化，英文，算學或其他技藝而已，一切的學術技能都還是教育次要的東西，最根本要緊的事情，就是要教做人的道理，養成學生完美的德性和人格，使他成功一個明禮義知廉恥的人！具體的講，就是首先要從他們的衣食住行教起，使他們都能過整齊，清潔，簡單，樸素的新生活，如果這個根本的東西忘了，單是教些物理化學英文算學等知識技

能，那麼，不管你教得怎樣好，也沒有用！因為知識技能，禽獸也有的，禽獸也可以教會，人之所以異於禽獸，人之所以爲人，就是懂得做人的道理——明禮義，知廉恥！從實際生活上講，沒有旁的，就是要做到整齊，清潔，簡單，樸素！如此的生活才可以叫做新生活，過新生活的人才配做一個新時代的人！新時代的人絕對不是吸香烟，拍香水，隨地吐痰，蓬着頭髮，拖着鞋子，扣子不扣，帽子戴歪的這一類的人！現在拍香水拍得愈多的就愈臭，愈不清潔，愈不清潔不整齊的人就愈野蠻

！現在我們要救國，要復興民族，並不需要講求怎麼高深奧妙的道理，就是要從實際生活起做到整齊，清潔，簡單，樸素幾件很平常很粗淺的事情。古人所謂「蔬米布帛」，一般所謂「家常便飯」，我們現在挽救國家復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全國國民都能過軍事化的共同一致的新生活，拿這個東西來復興民族比用什麼武器什麼軍隊的力量都要大！我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民個個人都過整清簡樸一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子從今天起下定一個決心做新生活運動，尤其是要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生部下，親戚朋友，以及一般國民！如此努力幹去，我相信二個月以後，南昌一定可以造成一種新風氣，造成一個新南昌，新江西，半年以內，一定可以風動全國，使全體國民的生活都能普遍

的革新！那時，無論是要廢除一切不平等條約，無論是要
要求報仇雪恥復興我們的民族，都不是什麼難事！現在
這個復興民族的新生活運動正在開始，我很希望我們在
南昌的黨政軍學商各界同志下定決心共同來推進這個運
動，尤其是各界領袖自己先能做到，方能以身作則，鼓
舞羣倫！中正就以此自勉，很希望各位同志尤其是各界
領袖各校校長人人以此自勉勉人！古人云「從前種種譬
如昨日死，以後種種譬如今日生」希望大家抱此決心與
精神將過去不適於現代的一切野蠻生活，澈底改革；一

切新的生活，新的運動，新的事業，統統要從今天開始！這就是本席今天向大家所貢獻的關於新生活運動之要義與方法的幾句話，希望大家能依此共同努力！以完成革命的使命——就此謹祝各位成功！

（完了）



新生活運動的中心準則

新生活運動的中心準則

——三月五日在行營擴大紀念週講——

新生活之中心準則爲禮義廉恥、以『禮』爲首要。——
禮必有節、樂卽是節；故知禮，必先知樂，尙禮必須重樂。
——時間爲一切事業與生命之母，遵守時間爲寶貴時間
之第一要道。——望各界領袖能身體力行以促進新生活運
動。

近來南昌整個的社會，天天有進步，前方剿匪的將

士，也天天有進步；這是新生活運動發生以來的好現象，今天我想將新生活運動所最要注重的幾件事，和大家講一講：

前次我講新生活運動之要義，已經說過，新生活運動，就是要使我們全部生活，都合乎禮義廉恥，我們現在挽救國家，復興民族的道理，就在「蔬米布帛」「家常便飯」之中，就是要從「蔬米布帛」「家常便飯」做起！也就是剛才所講的要使全國國民都能過軍事化的共同一致的生活，拿這個東西來復興民族比用什麼武器什麼軍隊

的力量都要大！我們做人，教人，革命與復興民族，都要從這一點做起！

因此我們現在先從南昌起，開始一種新生活運動，我們要使南昌所有的國民個個人都過整齊樸素一切能合乎禮義廉恥的新生活，可以做全國人民的模範！我希望我們各界的領袖，以及一切知識份子從今天起下定一個決心來，做新生活運動。尤其要能從自己做起，然後更以身作則的教導督促自己的學生部下親戚朋友，及一般國民，如此努力！因為無論是一個國家，一個社會，一

個機關，一個家庭，以至每一個人，向上發展，要成功任何大小事業，都必須依據禮義廉恥的精神，所以不僅是整個民族的生活，國家的大事，要依據禮義廉恥，就是個人的私生活，也不可須臾離開「禮義廉恥」，這是我們新生活運動的中心準則。現在我們再問這禮義廉恥中那一件事情最緊要呢？我們看這四個字排列的次序就可以知道：第一要緊的就是「禮」，再看我們中國從前教人的科目，所謂「禮，樂，射，御，書，數」，「六藝」，也是以「禮」為最先最要的科目，「禮」既是「四維」「六藝」的

首要，所以我們要造成一個文明進步，安固發展的國家，社會，家庭，或是一個機關，就先要有「禮」，無論是軍隊，學生，子弟或是國民，如不注重禮，便一切都沒有用。我們負有教導責任的人，如果知道這個道理，便沒有那一個人不能教好；受教的人如果知道這個道理，也就無論什麼學問都可以學好，無論什麼事情，都可以完成，現在一般的毛病，就是不知「禮」的重要，丟開這最要緊的東西不講。所以無論是學校，軍隊和社會，統統不成一個東西。像這樣下去，如何能夠成大功，立大

業，完成革命，實現 總理的主義呢？大家要曉得人和禽獸有什麼根本的區別呢？很多的禽獸也會講話，有種種特殊的技能與知覺靈明，至於飲食居住，更不必講，都和人類沒有什麼更大的區別；然則人和禽獸的根本區別在那裏呢？就是不在乎知禮與不知禮，人之所以爲人，既是因爲知禮。那麼，如果做了一個人，而不重禮，不知禮，不行禮，那便不叫人，和禽獸一樣。所以父母既生下我們來做了一個人，就要學禮，知禮，行禮，才可以無忝所生，不愧做一個人！大家應當曉得： 總理平

生所著第一本書，就是民權初步。講社團的組織，會議的法式，都是團體活動或公共生活的基本規則，也就是廣義的最粗淺的禮的典範。

總理三民主義講了幾十年，何以他不先著一本三民主義，而要最先著民權初步呢？就是看了中國人一點不懂團體生活的秩序，不懂禮節，所以要最先著這本民權初步，拿社會上一切禮的基本來教導一般國民；民權初步包含了一切「禮」的精神，實在是最完善切用之「禮」的實習。如果大家連民權初步都不知道，那末，一切社團

的活動便全無禮法，什麼團體社會的組織都不能成功，國家格外不必講。所以我們要想實現三民主義，完成革命，建立自由平等的新國家，一定先要有社會建設作基礎，即是要熟悉並做到民權初步，能夠重禮學禮行禮。如果中國人個個能夠知道民權初步而且能領會民權初步的精神，而施之於一般事物，我相信革命早已完成，國家早已建設好了！土耳其意大利和德國，他們何以能夠很快的完成革命，建設新的國家，而我們的革命到今天反要失敗呢？根本的原因，就是由於一般國民知禮與不

知禮，尤其是在德意兩國，他們一般國民，沒有一個不遵守社會的秩序，嚴守團體的紀律，推而至於忠於國家和民族，克盡國民的責任，事事物物都能合乎「禮義廉恥」。因此，一切外國人見了這種情形，他不得不肅然起敬，望而生畏。我們現在所提倡的新生活運動，就是一種建設國家復興民族之基本的革命運動，凡是參加這個運動的同志，尤其是黨政軍學警各界領袖，應當曉得「禮」是新生活運動的最中心最急要的事情，無論是開會的時候，講話的時候，總要隨時隨地教他們重禮，知禮

，行禮！比方說開會的時候，行三鞠躬禮應當如何行，無論何時何地聽到國歌或是見到國旗升降，就要表示敬意，這些就是一般國民所必須懂得的禮，我們要格外注意教會一般國民！

還有一點大家應當知道的：就是所謂「禮」一定要有節，沒有節便不成禮，節是什麼？就是最合理的規矩節度。如果沒有規矩節度那便是亂，不能叫禮。過去古人說：「禮之用，和爲貴，」和就是節，所以禮與節是不可分的，「節」的意義在「禮」，「禮」的意義在「節」，若是有

禮無節，即等於無禮。比方現在的軍隊裏一般部下對上官敬禮，他不待受禮的人答完禮，就先將自己的手放下來，這就是無節，不成禮，不能叫部下向上官見禮，只好算是上官對部下敬禮！這樣還有禮嗎？要曉得凡是敬禮，敬禮的人須等到受禮人的眼睛看到你答完禮以後，才恭恭敬敬，將自己的手放下來，這些事情大家是不是教過自己的部下或學生？不僅沒有教過，而且我講過幾次，大家還是不會。因此，可見知禮之難，不要說社會上一般民衆不能明禮，就是行營這個首腦機關，也還有

沒有做好的地方。即如今天贊禮的人，就不對。他只知禮而不知節。大家一鞠躬還沒有起來的時候，他就叫「一二鞠躬」；「一二鞠躬」還沒有行完，又叫「三鞠躬」。這樣沒有節，便不成禮了。還有普通各部隊裏喊口令也是一樣，往往第一個口令比方「立正」喊出去之後，他不看受令人是不是已經統統「立正」好了，隨卽就發第二個口令，向右看齊，或向左看齊，這也是無節。不知道我們一個口令發出去以後，一定要兩個眼睛看到所有受命令的人，一定要等他們個個人都照第一個口令做好了之後，

才能發第二個口令，這樣才能動作實在，從容中節，也才算有禮，像這樣去教部下或學生才能收效，外國的教肓就是如此，一切都腳踏實地循規蹈矩一步一步來，一件一件做好！中國的軍隊所以練不好，沒有精神，就是因為教的人只喊口令不注意看受令的人，即口到而目不到。外國的軍隊，所以練得好，有精神，也就是因為他們一切的教練實在，一個口令喊出來，不管部下幾十幾百人，一定要看到個個人都已做好，才再發第二個口令。這一段話是講禮一定要我們行禮，一定要有中節，正

因爲禮一定要有節，所以禮節和樂有不可分的關係。

樂是什麼？樂就是節，唯其節奏和諧乃成其音調高美，而樂之節奏與禮之節度，就是意義與作用而言，實在是一個東西。所以我們要知道禮一定要知樂，要尙禮一定要重樂！現在我們的樂怎樣？例如我們中國船經過外國船所停泊的地方，他們奏我們的國樂，是多麼莊嚴雄壯，而爲我們一般軍樂所不及！就拿行營的軍樂，和南京方面國民政府，或是軍官學校的軍樂比較：奏黨歌同是一個調子，用的同是銅鼓銅號，但是吹起來的聲音，

就差得多了。這是什麼道理？就是我們吹的人只顧吹會樂調就算事，不再去研究如何可以吹得更能中節合拍，莊嚴雄壯，以後一定要注意研究改進才好。這是講奏樂的人，再講唱歌的人，本來我們開會唱歌的時候，一方面要看着音樂隊做手勢的人。一方面要聽着音樂，隨着手勢和樂聲來唱，然後才能全場一致，節奏準確，但是

一人唱歌的時候，奏樂的只顧在那邊吹，唱歌的人各自在這邊唱，結果唱得整齊不整齊，音調節奏對不對都不管，這如何可算是樂？這不過是舉兩件極粗淺的事情來

說明中國人對於音樂不重視，因而不能由知樂而知禮，由重禮而重樂。今後我們做新生活運動的人，一定要想種種方法隨時隨地來教導一般國民，使他同時注重禮樂。我們所做的新生活運動，就方式與內容來看，完全是一種社會教育，目的就是要使社會人人都能「明禮義，知廉恥，負責任，守紀律。」能夠人人學會「禮樂射御書數」六藝學術和技能，尤其是「禮」與「樂」兩種首要的東西。這四維與六藝，乃是做人所必具的德性與智能，要做一個完全的高尚的現代國民，一定要條件具備，現在

一般中國人以爲自己一切都很好，外國人故意來欺壓我們，我以爲這種觀念，在許多方面是不對的。要知道，「物必先腐而後蟲生之，人必自侮而後人侮之，國必自伐而後人伐之，」不知道有幾多事情，都是由於我們中國人自己太不爭氣，一般國民的德性知智能要遜人一籌，在做人一尤其是做現代的國民，各種條件上不能如人家的完備，卽不能和人家平等。現在我們要提倡新生活，就是要使一般國民知道這種道理，憬然自覺，奮發有爲，依據禮義廉恥爲最高準則，從自己日常的生活衣食

住行幾項起頭，努力改進自己的全生活，增進自己的德性和智能，不僅要能具備與現代各國國民完全平等的人格，而且要能發揚我們民族固有的美德和高美的文化，更能駕現代任何國家的國民而上之，如此才不愧為中華民國的國民，才不愧為父母之肖子，才不愧為三民主義的信徒！

最後還有一點是我們提倡新生活運動的人所應當特別注意而以身作則來教導社會上一般人的。就是要寶貴時間，寶貴時間第一件要緊的事情就是要遵守時間。本

來宇宙與人生的一切，都依存演進於時間與空間的縱橫配合之中。然就空間的常有，與壽命的短促而言，如駒過隙難得而易失的時間，的確是吾人一切事業與生命之母！比方戰爭而言，我常說道：打仗就是爭時間，誰能寶貴時間，一切比敵人迅速，誰就可以獲得最後的勝利，其成敗生死的關鍵完全就在時間。由人類的生活推而至於一切生命現象，都是以「奮鬥爭存」為基調，即都包含於廣泛戰爭之中，以時間決其生死成敗。由這一點，更可洞見時間之可貴！現在一般中國人，就是因為不知

道這一層最要緊的道理，所以不知道寶貴時間，凡事不能遵守時間，結果各人浪費其寶貴的生命，燬棄其應當的事業，整個社會國家和民族，也就不會有進步，不會能夠很好的建設起來！因此我們民族要被人家目爲野蠻落伍。肆意侵略壓迫！現在我們提倡新生活運動，一定要使一般國民人人明瞭時間之可貴，人人能及時努力！

第一步尤其是要養成遵守時間的習慣，自個人的起居作息以至多數人的社會集團的活動，一切都要嚴格的遵守時間！一定的時候要做一定的工作！適當的工作選定適

當的時候！如此則時間不致浪費，事業可以辦好！比方講我們一個地方定好幾點幾分要到，我們一定要幾點幾分到；一件事情規定幾點幾分要辦好，就一定要幾點幾分辦好！這些良好習慣的養成與社會風氣的轉移，完全要靠我們提倡新生活運動的人，尤其是黨政軍學警各界的領袖要能以身作則，說到就做到，再監督自己的部下或學生做到，再教導社會上一般國民做到。我聽說行營裏面有極少數的主管長官不能嚴格監督自己的屬員，每天辦公廳他們隨便簽簽到；或是簽到之後就走了，如果

是這樣，那怎麼可以完成一個軍事機關，更如何可以叫做一個最高的首腦機關？所以很希望行營各位同志能夠注意到這點，本着「進思盡忠，退思補過」的意思，對剛才所講的一點「有則改之，無則加勉」，總要我們自己先做到遵守時間，才能風動全南昌，全江西，以至全中國！所以現在我們大家要以此互相勉勵並教導一般國民，那一個能寶貴時間的就是革命的同志，可以成大功立大業！那一個不能寶貴時間的就是自暴自棄！無論他的本領怎麼好，任何大小事業都不會成就！時間乃

一切事業與生命之母，我們要成功一切事業實現生命最高的意義和價值，首先就要寶貴時間，寶貴時間就要從遵守時間做起！

今天，是講我們提倡新生活應當特別注重禮樂與時間，這個道理是人人應當明瞭，學生所應身體力行而亦終身受用不盡的，希望大家聽到之後就做，否則便是甘做劣等的人，走失敗的路！能做便不愧為現代文明國家的國民，一切可以成功！

救

國

先

救

自

己

救國先救自己

三月十一日在新生活運動市民大會中講

有了強健的身體，就有強健的精神；有了強健的精神，就可學會一切強國的本領；有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界——請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活運動，完成中國的革命。

主席，南昌各界同胞：今天我們舉行新生活運動市

民大會，南昌各界同胞，這樣踴躍熱烈的參加而且有這樣整齊嚴肅的精神，這就可以做我們中華民族的模範，做救中華民國的基礎。因此本委員長覺得今天和我們南昌各界同胞共同一致來參加這個新生活運動是非常光榮非常高興的一件事情。大家要曉得，我們國家何以要被外國人侵略壓迫？我們民族何以要被外國人輕視欺侮？何以我們中國人比不上外國人，要被外國人目爲野蠻？我們個個人都應當自己反省，首先從自己本身來看，我們的體格和精神是不是比得上外國人？是不是和外國

人一樣高大？一樣強壯？再看我們一般同胞的智識行動，是不是和外國人一樣懂規矩？是不是和外國人一樣，一舉一動都能循規蹈矩，有禮守法？是不是事事物物，都和外國人一樣有條有理清潔整齊？比方講：我們穿的衣服，家裏住的地方，或是學校裏的課堂，宿舍，操場是不是和外國人一樣整潔？在街上走的人是不是都和外國人一樣有規矩都靠左邊走呢？是不是我們的同胞能夠和外國人一樣不隨地吐痰？就是因為我們的一般同胞生活，毫無規律，連這些很小的事物我們都不能做到，而

外國人都能做到，所以我們一般同胞要被人輕視；甚至整個民族，要被人家欺侮。你看一般人都穿了很好的衣服，也穿得很髒，有扣子不扣。穿了很好的鞋子，却拖着不穿好，吃飯的時候，不僅桌上亂七八糟，而且菜湯飯屑狼藉滿地。再如各人的大門口，多是堆滿塵土垃圾，臭不可當，到天暖的時候，微生物繁殖，便發生瘟疫。因此種種，我們一般同胞的體格精神統統不如外國人，人家的精神和力量既強過我們，便隨時可以來侵略我們，壓迫我們；而我們體格不行，一切的力量沒有，更無

法抵抗。一般同胞要知道，國家民族的衰弱，被人欺侮，就是因我們各人的體格精神和能力不好，就是由於我們各人不知道保重愛護自己的體格。因為我們自己的體格尙且不知道如何愛護，使他強健，當然不知道如何保重愛護我們的國家和民族，所以我們今後要愛國家，愛民族，要強種，強國，一定要先愛護我們各人的身體，即首先做一個強健的現代國民。新生活運動的目的，就是要使我們一般同胞，個個人都能做健全的現代國民。要做健全的現代國民，第一就是要有健強的身體，有了

強健的身體，就有強健的精神；有了強健的精神，就可學會一切強國的本領；有了各種強國的本領，自然可以保衛國家，發揚民族，使我們國家和民族能夠永遠適存於世界，不再受外國人的侵略壓迫，或遭受任何的輕視和欺侮。我們如何才算真能保重愛護自己的身體，增進自己的精神呢？就是照着新生活運動所定的種種規律來做。如果我們能夠如此去做，就算是知道愛護自己的身體，推而廣之，就可以愛護整個的民族和國家，則我們既不能自強自救，更不能強國救國，豈不是父母冤枉生

了我們。大家曉得，父母辛辛苦苦生了我們，教育了我們，是要我們頂天立地堂堂正正做一個人，能夠自重自愛自強自立，並且能為國家為民族效力來做一番事業。如果我們不能如此，反要使我們自己和我們的祖宗父母以及整個的國家民族倒霉，那便不配做一個人，尤其不能算是一個現代的國民。結果。不僅要受盡外國人種種的侵略壓迫而且一定要做亡國奴的。現在我們的新生活運動，就是要使全國的同胞，尤其是一般青年學生，覺悟我們以前所過的生活，不是現代的文明生活——是什麼

麼生活呢？野蠻的生活！就是上古時代的人所過的那種和禽獸差不多的生活！這話我們中國人自己來講不要緊，是要讓外國人來講，就不好聽。從今日以後，我們不要再過以前的這樣萎靡偷惰，浪漫，污穢的野蠻生活，要過整齊，清潔，勤勞，樸素的新生活，——現代的文明生活，做一個明禮義，知廉恥，守規矩的人，——現代的文明人！即能做國家的一個良民，家庭的一個肖子，在學校裏能做一個守規矩的學生，在社會上能做一個有禮法的君子。

我們一個人，究竟還是要做一個文明人呢，還是要做一個野蠻人？當然要做一個文明人。要做文明人，就要照着新生活運動所訂的一切規定來做，就要懂得規矩守規矩。比方講：在學校裏一定要敬先生，在家裏一定要孝父母，和朋友往來一定要講信義，對於國家民族和上官一定要忠實。凡是我們中華民國的同胞，一定要相親相愛，團結一致，不要互相吵罵甚至打架，如果不能做到如此，還是和以前一樣過着野蠻的生活，即不能照着總理所講的「忠孝仁愛信義和平」八個字，或我所提

倡的「禮義廉恥」四個字來身體力行，不懂做人的道理，不知道做人方法的野蠻人，即不配做現代文明國家的一個國民。

今天，我看了南昌各界同胞有這樣好的精神和秩序，曉得各界同胞已經明白新生活的道理，我相信大家一定能從此實行新生活來做文明人，大家要曉得，我們中華民族的列祖列宗在天之靈，是如何的希望我們能夠從此會發憤努力來救國？我們要能救國，一定要先能救自己，救自己的方法是要實行新生活，照着新生活的各種規

律來切實做到。我很希望我們南昌各界同胞從此能夠做文明人，個個人都是國家的良民，家庭的肖子，都能夠愛護自己的體格，增進自己的精神，和人格，以自救救國，中正就可以將自己的生活告訴大家，來做一個榜樣。我們各界同胞，尤其是一般青年學生，知道我是一個什麼人，恐怕大家只知道是從前當過國民政府的主席，做過革命軍的總司令，現在是委員長，究竟我是怎樣的一個人，還是不知道。要曉得，一個人不是生成來做委員長的，也不是生出來就可以做總司令的，我過去做總

司令現在做委員長，都是由於少年受過最嚴格的教育，從小刻苦努力做出來的！我從前在家裏，每天一定要掃地，洗地板，還要燒飯。吃飯碗筷，也統統要自己洗滌，吃完飯的時候，不僅棹上地上不能有半點飯屑，就是飯碗裏有一點不乾淨，也一定要受父母很嚴格的教訓甚至打罵，穿衣也是一樣，如果有一顆扣子沒有扣，父母也要罵的，洗臉有一點沒有洗潔淨，父母一定叫我再洗，我就是在一種嚴格教育之下的一個小孩子小學生，就是由這樣一個小孩子小學生出身，造成功今日的委員

長，做革命領袖。語云「高師出高徒」，我很願意各界同胞曉得我蔣介石是受父母師長很嚴格的教出來的一個很整齊清潔的人，今天我特別將我的爲人以身作則來告訴大家，很希望各界同胞尤其是一般青年學生從此不再自暴自棄，不再污穢懶惰，曉得現在的蔣介石是從小時在家裏掃地洗碗擦筷子做出來的，你們如果要爲國家來做一番事業，爲民族來爭一口氣能做中華民國的革命領袖，就要學我蔣介石的整齊清潔勤勞刻苦。現在中國只有我一個蔣介石，希望從各位做起，將來能造成幾千幾萬

蔣介石，能夠做革命領袖，為國家為民族而効力。最後一句，就是，請大家以我作榜樣，以最大的決心和毅力來實行新生活，完成中國的革命。

新生活的意義和目的

新生活的意義和目的

——三月十九日出席行營擴大紀念週講——

- 一·新生活的意義和目的
- 二·政治着手的要旨
- 三·今日教育的原則和教育的方針——文武合一

各位同志。

最近由南昌所提倡的新生活運動已經很迅速的普及到全國。關於新生活運動的意義，我前兩次已經講得很

多，不過今天到會的各位行政長官和軍事長官，很多都是遠道而來，對於新生活運動的真實意義和內容，或許還有未盡了解之處，就是在南昌各位同志，或許也有不十分清楚的，所以我想趁今天這個機會扼要的再來講一下：

我們要講新生活運動的意義，就先要講現在中國普通一般人現實的生活狀況。大概現在普通一般中國人的生活可以拿幾個字來包括，第一就是「污穢」，什麼東西都骯髒得不堪。第二就是「浪漫」，一切的行動都是隨隨

便便，毫無規律。第三就是「懶惰」，尤其是不知道遵守時間，凡事都是苟且偷安，敷衍塞責。第四就是「頹唐」，不但是精神萎靡而且體格亦非常孱弱，還有種種不良的嗜好，腐敗的習氣。總而言之，現在一般中國人的生活，一言以蔽之，就是野蠻的不合理的生活！你看吃飯的時候，不要說一切食物食具凌亂污穢，而且吃的時候，有的將身體靠着牆壁或門板上來吃，有的坐着，有的蹲着，有的坐在地下，有的站在門外；吃完以後，菜湯飯屑弄得狼藉滿地，甚至使人家不敢進門，試問這種吃

飯的樣子，這不是野蠻生活嗎？吃飯如此的凌亂污穢，這和牛馬豬羊等動物吃東西有什麼區別！你看人家的豬槽，貓碗，馬廄，狗窠也沒有如此污穢！假使我們人類的生活，如果和這種牛馬豬狗禽獸一樣，那還不是野蠻的生活嗎？再講普通一般中國人的穿衣，十個有九個，不是鈕扣不扣齊的，帽子歪戴的，還有，對於自己的身體不僅不知要洗澡，甚至連臉也不洗的，諸如此類不整不潔的樣子，都是浪漫懶惰頹唐腐敗，毫不檢束的表現！再講住房子，普通一般中國人沒有幾個人知道住房子

是怎麼住的，尤其是中國人住洋房，笑話更多，就是灑掃，也只知道掃除房子中間的一塊，至於屋角或門後就不堪言狀，堆滿垃圾，布滿塵土，甚至一年半載，沒有人去過問，聽他發臭氣生微菌，試問如此住宅安得不發生疾疫？還有一般人隨便吐痰，到處解手，你看這樣還能算是人的生活嗎？還有無論到甚麼地方，你們各位都看到的，那一處陰溝或是明溝是暢通的？那一個住戶甚至那一個衙門不是東爛西破，聽他倒坍骯髒的？

至於一般人的行動，大部份都是駝背曲腰，低頭斜

眼，奄奄一息，毫無生氣，這那裏可算是人的行動，俗語所說的「走尸」，實在就是半死半活和死不活的一個「活死人」罷了，這樣的行動習慣那能希望革命完成呢？此外一般中國人的生活，都是絲毫沒有規律，更不曉得時間的寶貴，甚至晝夜不分或以夜作晝胡作亂爲，丟了正徑的生活，去做吃鴉片烟，嫖，賭，種種不正當的鬼生活，對於應作的職業只知苟且偷安敷衍塞責到自己死了，國家亡了爲止！大家都知道的，現在世界上沒有那一個文明國家的生活，是不依時間，無規律的！不依時

間沒有規律的生活就是野蠻的生活！現在我們中國普通一般人的生活不僅是不依時間沒有規律，而且還做不正當的事，使得自己精神頹唐，體質孱弱，麻木不仁，萎靡不振！這種生活還不是野蠻不合理的生活嗎？

所以我說現在一般中國人的生活是污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，不是人的生活，無以名之，只可名之曰「鬼生活」，我們現在要過新生活就是要剷除這一切污穢，浪漫，懶惰，頹唐的鬼生活，來過整齊清潔，簡單，樸素，迅速，實在，守時間，守秩序的文明生活。

！亦即改正過去一切生活的缺點，使全體國民的生活，都能恢復他固有德性「禮義廉恥」的生活。「禮義廉恥」，本來是我們的祖宗數千年遺傳下來的德性，是我們個個人所固有的，現在我們提倡新生活，並不必勉強一般國民做特殊的事情，高深的生活，只要拿「禮義廉恥」的道理，來指導他們，他們便自然會照着這禮義廉恥的德性去過生活！

本來我們所謂新生活目的就是要使全國國民凡日常生活食衣住行，統統要照到我們中國固有的禮義廉恥道

德的習慣來做人，簡言之，就是根據中國固有道德的習慣，來決定人人所必須的日常的行動，這就是新生活運動的內容，並沒有旁的金花樣，因為生活總是一生生活活」，所以我們講新舊，就是以時間而言，要掃除現在一切違反禮義廉恥不合於人無正道的野蠻生活，鬼生活，而重新來恢復明禮義，知廉恥，守紀律，守時間的文明做人的生活，這種文明做人的生活，本來是我們祖先向來所過的，不過最近因為社會的墮落，教育的腐敗，一般國民將他固有的禮義廉恥忘掉！不去用他，連得衣

食住行也不會了。

因此國家陷於危亡，民族日益衰弱，我們現在爲挽救國家復興民族起見，要掉轉頭來恢復我們祖宗遺傳下來一切合理的生活！這種合理的文明生活如果我們能夠恢復，國家便可以轉危爲安轉弱爲強，如果不能恢復，仍舊過現在這種污穢，浪漫，懶惰，頹唐的野蠻生活，鬼生活，那末，不僅國家不能保存，卽種族亦就要消滅！所以我們如果能實行新生活，就是文明的現代國民，可以自救救國！如果不能實行新生活，就是自甘暴棄，

墮落的野蠻人，卽是自取滅亡！尤其是我們一般地方高級行政長官和軍隊各將領，不僅自己要知道這個道理，而且要能以身作則，來領導自己所有的屬員，部下，學生以及一般民衆，使他們統統知道這個道理，實行新生活，成功一切健全的現代的人！！

關於新生活運動的意義，還有我前次所講的一點：新生活運動最後的目的，就是要使全國國民的生活，行動能夠整齊劃一四個字，這整齊劃一四個字的內容，是什麼呢？亦就是現在普通人所說的「軍事化」，

我亦常常講過。整個軍事教育，其最後目的，不過是要受教者的精神和動作都能夠整齊劃一，除整齊劃一之外，再無其他的軍事教育，亦再無所謂軍事化！我們無論從政治或治軍，無論教民教兵或教訓一般青年學生，並沒有旁的目的，唯一的目的，就是要使他們從很簡單，粗淺，微細的地方做起，因為只有這三個要領，才能做到使人人都能夠整齊劃一！現在我們提倡新生活，就是要使人人能夠實踐禮義廉恥，就要先使他徒衣食住行日常簡單容易的生活中開始做起，先使一個地方的國民日

常生活，做到整齊劃一的程度，然後推而至於一省，再後使全國國民一切精神行動都能整齊劃一，所以軍事化的精神，就是禮義廉恥：軍事化入手的地方，就是「衣食住行」，軍事化最後的目的，就是要「整齊劃一」，使全國國民個個人能夠共同一致。

保種強國若用新的名詞更明顯的來講，新生活運動就是軍事化運動。軍事化運動，就是要從日常生活做起，一步一步的確實做到「全國總動員的程度」，現在許多人，以為知道了站隊操演，托槍，射擊，跳高，跳遠，

就叫軍事化，這個觀念實在是錯誤的，固然這些事情，也是軍事化所應有的條件，但是軍事化及基本最要緊的條件，還不在乎技藝之末仍在乎精神之本，所以第一要使全國國民能夠實踐禮義廉恥，如果不知禮義廉恥，而只講技藝，那末馬也會跳高，比人要跑得快，猴子更會跑跳，並且牠能夠戴帽穿衣托槍打人，那也可算是軍事化嗎？這種沒有禮義廉恥的生活，雖說能戴帽着衣，也不過是一個古人所說的「衣冠禽獸」而已，說到真正的軍事化，一定是要根據禮義廉恥，做到整齊劃一的程度，

這就是軍事教育的精神和目的之所在。

昨天我看新生活運動提燈大會覺得沒有什麼特別的事可以批評，只有一件事值得特別注意，可以證明這一個地方新生活運動已經收了効的，就是昨天參加提燈會的十幾萬人，無論男女老幼，沒有一個穿衣服不扣扣子的，也沒有一個人隨便吐痰的，這一點就是整齊劃一的初步，如此我們可以曉得，要提倡新生活，要做到軍事化，要教民教兵治國平天下，統統要從人人所知，人人所能，而且是人人所必需的小事情做起，惟有擇最簡單

易行亦最要緊的小地方做起，才能漸漸做到整齊劃一，古人講做事要「大處着眼小處下手」，就是說我們的眼光和做事的規模，當然要遠大，但是入手實施的地方，一定要擇微小的地方開始；比方就日常生活而言，衣冠整齊，乃是一件最要緊的生活，而整齊之中最簡單粗淺為人人所易知而易行的，就是扣扣子，我們要提倡新生活，就可以從扣扣子做起，使全國國民穿衣先能扣好扣子，再由扣扣子這件事，推而至於戴帽子，穿鞋子，繫帶子，都能整齊劃一，那就是真正的軍事化，外國人看了

我們國民的生活和精神如此，就要敬畏；現在外國人所以如此肆意侵略壓迫我們，就是看了我們國民生活太幼稚，太腐敗，不僅一般國民不能整齊劃一，而且連到軍隊的動作，也不能共同一致，其散漫凌亂的情形，一看去就令人輕笑，所以我們的軍隊，無論如何多法，他們外國人毫不忌憚，不待到疆場開戰以後來決定勝負，就在未開戰以前從我們國民與軍人日常生活行動中，也就曉得我們的國民不成東西，軍隊更不值他一擊了。你看國民和軍隊不能整齊劃一，對於敵人的心理國家的安危

其關係是何等的重大，所以我們無論是地方行政長官，或軍事長官，凡負有教民和教兵之責的人，一定要格外認識這一點，朝着「整齊劃一」的目標竭力來教，只要教到整齊劃一，我們的軍隊，就可以打仗，我們的國家就可以復興。

最後關於新生活運動之意義和內容，可以綜合起來說，就是：要使全國國民從食衣住行日常生活上，表現我們中國禮義廉恥固有的道德習慣來達到行動一致的目的，希望各位地方行政長官及軍事長官本着這個準則，

身體力行，並教導自己的部下和一般國民。

今天各省行政長官與一般武裝同志，同時集合在這裏，本席還有一點意思，要趁這個機會向大家講的：就是我們做行政長官的要負責教民，做軍隊長官的要負責教兵，其目的就是爲要護衛國家改進社會，來復興我們民族，所以我們現在要改社會，建立國家就要使一般民衆從人人所能知人人所應行的事先做起來，這就是說，我們無論是做了地方行政長官的教民，或是做了軍隊的軍事長官的教兵，或是做了學校的教職員的教學生，以

及家庭中父兄之教子弟，尤其是做了警察要來管理一個地方，指導一般百姓。

最要緊的就是要從簡易粗淺和微小的地方做起，才能教成他好的學生，士兵子弟，和健全的民衆，這是從古以來凡是管理衆人之事的政治家所不能違反的一個要訣，也是任何政治家，軍事家革命家所不可忽視的一個原則，如果忘掉了這個原則，違反了這個要訣，便什麼事亦不能成功！政治辦不好，軍隊練不好，無論教兵教民，或教一般青年子弟和學生，都不會教好，因之社會

國家，都不能改造建設，我們中國自從十七年完成初步的統一以後，社會始終沒有恢復秩序，政治至今未上軌道，最大的毛病，就是系統複雜，政令紛繁，使下面的人無所適從，範圍廣泛，陳義高遠，不切實際，不得選擇幾件最基本最中心的事情從小的地方做起來的緣故。比方講軍隊的教育，一個新兵進來，官長不先教他日常生活，做人所必須的行動，譬如穿衣，吃飯，洒掃，應對，這一類食衣住行基本生活的規律，和坐立進退，敬上愛民這些基本的行動，不先着手教他，或是教而不實

，他反把步兵操典中許多繁復的困難動作先來教他，各個教練還不到幾天，小動作毫未領會，就要實施班教練，排教練甚至連教練，這樣難易倒置，先後凌亂，所以一切教練，不實在收效，當然不能練出精忠報國的兵來。至在政治上的教民，也是一樣，比方保甲制度，是我們中國數千年以來早已辦有成效的，但是現在到我們手裏反而辦不好，不能訓練民衆，使他組織嚴密，精神團結，成爲一個現代的社會，這是什麼道理？最大的原因就是我們辦理保甲的人，不能從簡易粗淺和最中心最基

本最實在的小地方着手的緣故，因為現在各地的保衛團或壯丁隊，一經組織，便如同現在一般教練軍隊一樣的，只知道出操上講堂就拿軍事上複雜的動作高深的學理來教他，凡保甲所應有的要件，和基本生活的修養，及其做人的道理反而丟了不教，結果保衛團最多也只有具備從前巡防營軍隊的形式，當然不能生效致用，大家是曉得，我們訓練保衛團，壯丁隊，就是要辦理普通的一「成年補習教育」，要將民衆中一般成年的壯丁，統統教以普通常識，而軍事教育不過爲其成年補助教育中應有

之一課，使他成一個健全的現代國民，不過軍事教育，是現代國民普通教育中之基本教育，什麼叫做軍事教育呢？就是要使他知道做國民的道理，亦就是要使他能成爲一個現代的人所必需的本能和行動，在古人的教育始於洒掃應對而終於立身行道，這洒掃應對，就是今日之所謂食衣住行，立身行道就是今日之所謂禮義廉恥的實際效用之所在。所以軍事教育的精神，惟有禮義廉恥，而軍事教育的基礎，端在食衣住行，實在說，這就是普通教育所必需的條件，至於現在普通教育，只知道在講

堂裏教些國文算學物理化學之類，所謂軍事訓練，不論學生軍，童子軍，保衛團，壯丁隊的訓練，只知道叫學生做一些不確不實的站隊立正，最多是會一點射擊托槍，而對於軍事訓練的精神，與基本所在，毫不領會，這樣無論如何，不會收到軍事訓練的效果的。所以我們無論是要教學生，教兵士或教普通一般民衆，統統都要從食衣住行幾項基本生活做起。食衣住行就是一切教育最中心最基本的原則，至對於教育的方針和課目而言，無論教民與教兵，文武須要並重，決不可偏廢的，如果文

人不懂軍事，就不成其爲文人；如果武人不懂政治，也就不成其爲武人。大家想必都知道的：我們中國從來就是文武不分的，古代的文人，沒有一個人不學武事，不會武藝的，就說是文人罷，他們無論是什麼時候，身邊一定要佩一把劍，這就是文人必知武藝的明證，再看古人教育的科目，所謂「禮，樂，射，御，書，數」六藝，禮樂兩項，普通認爲是文事，其實有軍事卽有禮樂，禮節和軍樂，乃是軍隊最重要的東西，至於射御，在古時講，就是射箭，馭馬，駕車，在現在講，就是槍砲的射

擊，車馬飛機軍艦的駕駛，當然完全是指武事。再講書數，即寫字算數，這更是軍事上不可少的學術，所以古人所謂六藝，無一藝不爲武人所應具備的，亦無一藝不是文人所應學習的，所以在中國文武向來是並重兼修，沒有分別。我們再看外國的國民，也是一樣，他們大都是實行徵兵制的，全國無論那一個男子，都要當兵，固不待說，就是女子，也都要學武藝的，現在外國女子，差不多沒有一個人不會體操，不知道衛生，所以他們的國家，一旦和敵國開戰，立即全國總動員，無論男的女

的，個個人都要一齊參戰，參加前線與後方工作，如此才可以發揮整個國家最大的戰鬥力來戰勝敵國！所以就現代而言，一個國家，必須所有的國民都能直接間接從事於戰爭，然後這個國家才可以做一個現代的國家，所以我們不好說穿了長衫馬褂知道寫字的就是文人，亦不能說我是文人，就可以不懂軍事，就可以體格孱弱，精神萎靡。也不好說穿了軍服戴了軍帽就是武人，更不可說我是武人，就可以不知文事，不懂政治，胡作亂爲，現在我們的國家之所不能建立起來，革命之所以不能成

功，就是這個原故。這種文武分途的觀念，和偏跛缺劣的現象，實在是從前清以來教育上二種根本的錯誤，我們現在一定要將這種錯誤從根本改正過來。一方面我們的武人要努力研究學問，了解政治，修養品格；尤其是

一般文人，縱然我們不是說六十歲新來學武藝，但是我們，也要注重體格，講究武備，從我們自己起，到全國國民止，一切都要軍事化！要教一般人民使他們知道不懂軍事，不會武藝，便不能保衛國家，便不能做一個現代的國民，同時，我們政治上一切的計劃和設施，都要

以軍事爲中心，這樣才能造成一個現代的國家。

大家要曉得：軍事並不是專屬那一個特殊階級的學業，在現代的國家說，全國各界民衆的一切事業的進行，可說都是爲軍事，一切學術亦都要應用於軍事。比方一飛機的發明，化學的進步，鐵道的建築，鋼鐵工業的勃興，電氣事業的發展」，那一樣不是爲軍事！不過最要緊的，我們研究軍事，講究武備，一定要以禮義廉恥做精神的基礎；如果離開了禮義廉恥而講軍事武備，那這種軍事武備，便是野蠻罪惡！結果只知道人與人互相

殘殺！所以我們一定要文武合一，六藝並重。一切的生
活和行動，都要軍事化，都要合乎禮義廉恥！如此然後
講文藝，講武備，帶軍隊，或管政治，才能發生最大和
最善的效果。我們才可以做現代的政治家和軍事家！這
就是本席今天向大家貢獻的幾句話，很希望大家能照這
個意思來身體力行，不愧爲一個中華民國的國民。

——完——

新
生
活
運
動
之
解
釋

新生活運動之解釋

三月二十六日在行營紀念週講

- 一．新生活運動之準則——以「整齊」，「清潔」，「簡單」，「樸素」，「迅速」，「確實」六項運動為標準，而以「禮義廉恥」為一切生活之基礎。
- 二．新生活運動之性質——乃一種平常，簡明，普遍而久遠的運動，並無任何範圍，時間，地域，與階級的限制，及其分別。
- 三．新生活運動之方法——要先從自己身體力行，然後以身作則，來改造社會和指導全體民衆。決非強制被動的，而乃為普遍自動的運動。
- 四．希望大家能以「實事求是」與「日新又新」之精神，力行新生活。

各位同志：

今天想再將新生活運動的意義和大家解釋一遍，現在我們中國人做事有一個普通的病象，就是虛有其表，不重實際。不是矯枉過正，就是有始而無終，所以無論什麼事，到最後總是做成一個「三不像」，那怕是一件很好的事情，做到後來仍舊毫無結果，現在先就一般冠婚喪祭典所用的禮樂來說，就是雜亂無章，不成一個體制，有時婚禮來用喪禮的樂譜，喪禮反用婚禮的儀式，不曉得成什麼樣子，我今天在路上遇見一家出喪，他也有

西洋的軍樂，也有中國的古樂，穿着周禮所規定的麻衣，而又坐了現代的汽車，五花八門，不知道是一個甚麼禮！就拿這個事情來說，就可知中國社會風俗都是亂七八糟，這就表現中國社會一般人的毛病。我們新生活運動所提倡禮義廉恥的禮節，決不是這樣的禮，而且要改革這樣不合人情的惡禮。

其實不僅一般普通社會如此，就是屬於政府機關或軍隊裏面的情形，也是五十步與百步之差，你看在南昌的幾個音樂隊，就各個不同，無論服裝，態度，精神以

及音調節奏，都不整齊劃一。

現在的新生活運動，乃是要使一般國民個個人所能知，所能行的日常生活，要以禮義廉恥為基礎，而照着我們所提倡的「整齊」，「清潔」，「簡單」，「樸素」，和「迅速」，「確實」，這六項運動為標準，隨時隨地來身體力行，本來這是一個很普通，很平常，很簡單的日常生活運動；並無任何範圍，時間，和地域的限制，更無社會階級的區別，現在新生活運動的要義，再說一句，就是不論貧富，大小男女老幼，全體國民的生活，將來要

在新生活運動所規定的六項標準，爲全民生活在水平線上的一個標準。並不是說那幾件事，就是實行新生活，其餘的事，就可以不實行新生活。因爲一個人自出生到死亡爲止，無一時一刻，一言一行不是生活，讀書寫字是生活，嫖，賭，吃鴉片烟也是生活，走路是生活，睡覺也是生活，志士愛國的是生活，漢奸通敵的也是生活；我們提倡新生活，就是無時無刻，無不要實行新生活，所以不僅嫖，賭，吸鴉片烟等事，爲法律所禁止，不是我們新生活所容許的，就是吸紙烟，喝洋酒，也要注

意不可隨便，但我並不是說我不飲酒，要人家也禁酒。我不吸煙，也要人家不吸煙，這飲酒吸煙，不必是在新生活運動禁止之列，但飲酒不要飲得酒醉糊塗，酒氣滿身，吸煙不要遍地煙灰，滿屋的煙味，這種烏煙瘴氣一塌糊塗的生活，就是野蠻的生活，就不是我們整齊清潔所必守的新生活了；這是講新生活絕對沒有事物範圍，和時間的限制。若就地域和實行新生活的人來講，也是一樣，我們提倡新生活，不是講那一個人或那一部份人，要實行新生活，其餘的人不要實行，也不是說那一個

地點要實行新生活，其餘的地方，就可以隨便，如果是這樣解釋，那就錯了，便不是我們所提倡的新生活運動。我們所提倡的新生活運動乃是要使個個人，時時刻刻，處處地方，件件事情，都能以個個人的良知良能，來實行他的生活，就是一種很普遍平凡的運動；但是現在一般人，每每認為新生活運動是很特殊很新奇很專門很時髦的一回事，這是完全弄錯了，大概現在社會上人心浮薄，每有一件新的事情發生，總是矯枉過正，或嚴厲強制，這不是使人作偽麼？因此無論什麼事情，做到最

後，就成虛有其表，有始無終，現在的新生活運動，最要緊的，是在乎一般人能夠從自己起，身體力行，然後以身作則來勸導和感化一般民衆，漸成習慣，達到改造整個社會的目的。如果提倡的人，再不了解新生活運動的意義，和他運動的方法，不但是要干涉人家吸煙飲酒，而且不許人家着洋服，那末，新生活就不能運動了。

我剛才講新生活是沒有任何範圍，時間，地域和人的限制。提倡新生活，是提倡在人人能夠力行的生活，只可啓發人人的良知良能，使他有自動的信心，不可有

強制被動的，使人受束縛的戒條，所以政府機關和社會文化團體及一般熱心提倡新生活，要誠心實做的人，只可組織一個委員會，來做宣傳和指導新生活的工作，這當然是很需要，但是一定要組織一個新生活的團體，拿這一個團體來做事，這就不對了；因為有了這個團體，你說加入團體的就實行新生活，那末，他沒有加入團體的就不能或不應實行新生活嗎？中國無論什麼好的運動都做不到，甚至到後來毫無結果，就是一般人，對於一種事，誤解了他本來的真義，不能澈底明了，所以我今

天特別要將新生活的意義再解釋一下，請大家特別注意。

其次我們南昌前次舉行全市大掃除，在水門汀的馬路上，都打掃得很乾淨，但是除去馬路以外的街巷，就和沒有發起新生活運動時一個樣子，大掃除的那三天，我剛剛到婦稚醫院，當然這個醫院裏面是很乾淨的，但是進醫院的這條街，仍舊是很髒。這種現象，就可以表示中國人做事，實在是正如普通人打掃房子，他只將房子中間的一塊，打掃乾淨，牆壁下尤其是門角後，就沒

有人去理他了。還有一件事情，我們政府裏面一般人應當很慚愧的，就是這幾天以來，我看南昌一般拉黃包車的車夫，他們穿衣都知道扣子扣齊，而一般警察站在小街裏的不必說，就是從北壇到南昌醫院以至德勝門一帶的崗警，也還有許多穿雨衣不扣扣子的。警察爲民衆的教師，若是連這些普通常識也沒有，這種小事情都不能做民衆的表率，那如何可盡到警察的職務呢？至於我們一般行政長官的職責，比警察還要重大，如果還不能實事求是，提倡新生活運動，而不能自己身體力行，以身

作則，那末，勢必有始無終，提倡自提倡，新生活還是新生活，而因為空口提倡，不見諸實行的結果，新生活運動就要變為舊生活運動；所以大家今後一定要記得，新生活是永久的，普遍的，人人所應知，人人所應行的！新生活是繼續不斷，一苟日新，日日新，又日新。」的！如此努力不懈，然後新生活運動才能成功。這件事如果能夠成功，我們就可以救國家，救民族；反之，如果連這件事也做不到，那還想剿清赤匪，建設國家嗎？所以我希望大家從此能以「實事求是」「日新又新」的

精神來力行新生活，處處盡忠職務，以身作則，來完成大家革命的使命！

這一段話是講提倡新生活運動要實在，其次還有關於新生活運動的一點意思，要向大家補充說明的。就是我前次講新生活運動的意義，已經提出新生活的六個標準，就是「整齊」，「清潔」，「簡單」，「樸素」，和「迅速」。「確實」，必須做到這六件事，然後可以表示我們是個有精神的人，有訓練的人，也必須如此，人家才不敢輕視我們，討厭我們，我們的生活，才算是合乎禮義廉恥

的新生活。比方講我們的帽子，戴得很正，衣服也穿得很整潔，但是駝了背，灣了腰，立正沒有立正的姿勢，走路不成走路的樣子，一切的動作都遲鈍迂緩，那末，縱然做到了「整潔簡樸」四個字，但是因為行動不能「迅速」，「確實」，還是不算完全的新生活，所以我們如果真是要實行新生活，一定要除前四個標準以外，更要注重最後的「迅速」，「確實」，二個標準，時時檢查自己，改進自己一切的行動。舉其最要緊的幾種來講，走路的時候，頭一定要抬起，兩個眼睛一定要向前平視，胸

膛一定要挺出，脚步一定要踏着實地，若有兩個人以上一道走路，更要步調整齊，不可前後參差，這一點尤其

在我們軍人更要做到。此外無論坐立，敬禮，講話，做事，一切行動，都要有正確的姿勢，實在的精神，與迅速的動作，我們無論是自己過生活，無論是別人，一定首先要使自己

和受教的人，一切行動要「迅速」，「確實」這兩件事，是不可缺一，因為確實而不迅速，那末，不論你如何確實，結果一定要流為遲鈍，不適於生存現在這個寶貴時間，力求迅速的時代！如果迅速而不實在

，那末毛病格外多了，取巧作偽，既由於此，虛浮無用，更勢所必然，結果無論你如何迅速，不實在終是無用！所以我們一切行動，既要確實，又要迅速！現在我們中國人一般的毛病，就是行動之遲鈍和虛浮，因為行動虛浮，所以一切事情，都曉得有名無實，陽奉陰違，因為一切遲鈍，所以事事都是暮氣沉沉，奄奄一息的样子，絕對不像一個朝氣勃勃的現代的人，和一個生動向上的現在社會！外國人說我們中國人是「遠東病夫」，笑我們國家是「老大中國」，就是為此。我們自己來檢查自己

，照現在一般人行動之遲鈍，與精神之萎靡而言，大多數人都是半死半活，不死不活的人，講得不好聽一點，就正如古人所講的「行屍」，這意思是講一個人的精神，已經死了，只剩一個軀壳，在外面行走，現在我們提倡新生活，就是不欲做一個半死半活，不死不活的「行屍」，要做一個精神奮發，朝氣勃勃的活人！適於現代生存的新國民！滌雪「遠東病夫」「老大中國」的奇恥大辱，為我們國家，我們民族和祖宗爭一口氣！我們要以「從前種種，譬如昨日死，以後種種，譬如今日生」的精神，

來改革過去一切的惡劣的習慣！來過合乎禮義廉恥的活！外國人是一個人，我們也是一個人，外國人所能做到的事情，我們當然也可以做得到，爲什我們不腳踏實地的和人家一樣圖進步謀發展？而反要受人家的欺侮，受人家的壓迫呢？總之，新生活運動就是以整潔簡樸迅確爲生活的標準，而禮義廉恥爲生活基礎，乃要從生活習慣方面，先來求本身改革，推而至於救國，救民的運動，亦就是我們總理所說的「革命先要革心」，的道理。現在這個運動，已很快的普遍了全國，我們南

昌已成爲這個運動的策源地，如果我們再不能以「實事求是」和「日新又新」的精神實實在在的繼續前進，努力不懈，那末以後再不要談革命了！所以我很希望大家格外能將我們的精神，緊張起來，腳踏實地，來力行新生活！這件事情能夠做得到，就可以救國！這樣外國人看了，我們的精神，就要害怕，更不敢來隨便侵略壓迫！再說一句話，新生活的力量，就是我們中國人無形的槍砲，而且比什麼槍砲還要厲害！請大家認清這一點，故一方面要身體力行，一方面要提倡勸導，始終不懈，期

其成功！(完了)

上海图书馆藏书



A541 212 0005 4991B

26

蔣委員長講：

新生活運動綱要

民國二十三年五月初版

出版者：中國文化學會

發行者：中國文化學會

代售處：全國各大書店

定價：三 角

： 書 其 錄 要 初

聖 諭 廣 訓 卷 之 一

聖 諭 廣 訓 卷 之 一

會 學 許 文 閣 中 ； 善 書 出

會 學 許 文 閣 中 ； 善 書 出

會 學 許 文 閣 中 ； 善 書 出

廣

929726