



蒲水齋食治廣要卷之五

嚴陵應 磨石麟父輯

睢陽王三德尹愚父閱

新安鮑 山在齊父較

禽部

師曠禽經云羽蟲三百六十毛協四時色合五方交感变化物理萬殊所當致知記曰天產作陽羽類則陽中之陽也故多養陽攝生者宜謹節焉

鵝氣味甘平無毒主治解五藏熱服丹石人宜之煮

汁止消渴日華子曰白鵝辛涼無毒蒼鵝冷有毒  
發瘡腫孟詵曰鵝肉性冷多食令人霍亂發痼疾  
李廷飛曰嫩鵝毒老鵝涼李時珍曰鵝氣味俱厚  
發風發瘡莫此爲甚火熏者尤毒曾日擊其害而  
本草謂其性涼利五藏醫通謂其疎風豈其然哉  
○鵝血鹹平微毒中射工毒者飲之并塗其身又  
解藥毒○鵝卵甘溫無毒主治補中益氣多食發  
痼疾

鴈肉氣味甘平無毒主治諸風麻痺久食動氣壯筋

骨利臟腑解丹石毒孫真人曰七月勿食鴈傷人  
神宗奭曰人不食鴈謂其知陰陽之升降少長之  
行序也道家謂之天厭亦一說耳食之則治諸風

鵠

即天鵠

肉甘平無毒醃炙食之益人氣力藏府○油

塗癰腫治小兒疳耳○絨毛貼刀瘡金瘡立愈

鶩

即家鴨也爾雅作舒鳧

肉氣味甘冷微毒主補虛除客熱和

藏府及水道解丹毒熱痢瘡腫煩熱陶弘景曰黃  
雌鴨爲補最勝孟詵曰白鴨肉最良黑鴨肉有毒  
滑中發冷利脚氣目白者殺人腸風下血人不可

食嫩者毒老者良○頭主水腫通利小便○血鹹冷無毒能解野葛生金生銀丹石砒霜射工諸毒又主中惡及溺水死者灌之卽活蚯蚓咬瘡塗之卽愈○卵甘鹹微寒無毒主治心腹胸膈熱多食滯氣令人氣短背悶小兒多食脚軟經塩藏者良生瘡毒人食之令肉突出

鳧卽野鴨也詩疏作野鶩氣味甘涼無毒主治補中益氣平胃

消食治水腫除十二種蟲身上有諸小熱瘡年久不愈者但多食卽瘥九月以後立春以前食之大

益病人全勝家者雖寒不致動氣但不可合胡桃木耳豆豉同食

鸕鷀音覽梯一名刁鴨一名鸕鷀一名油鴨一名鷓鴣肉甘平無毒主補中益氣

五味炙食甚美○膏滴耳治聾塗刀劍不繡按此卽野鴨之最小者有蒼白文多脂味美楊雄方言所謂野鳧甚小而好沒水中卽是物矣

鴛鴦氣味鹹平有小毒主諸瘻疥癰作羹臠食之令人肥麗夫婦不和者私與食之卽相愛憐孫真人云炙食能治夢寐思慕者

鷓鴣氣味甘平無毒食之去驚邪及短狐毒按陳藏器曰鷓鴣好食短狐所居處無復毒氣人家宜畜之形小如鴨毛有五彩首有纓尾有毛如船舵形者是矣

鷺鷥氣味鹹平無毒主虛瘦益脾補氣汪穎口似鷺而頭無絲脚黃色者俗名白鶴子又有紅鶴相類色紅禽經所謂朱鷺是也主治畧同

鷓鴣氣味酸鹹冷微毒主治大腹鼓脹利水道外臺云凡魚骨鯁者但蜜念鷓鴣不已卽下此乃厭伏之意耳

鷄○丹雄鷄肉氣味甘微温無毒主治女人崩中漏下補虛止血○白雄雞肉氣味酸微温無毒主療狂邪安五藏調中消渴利小便去丹毒○烏雄鷄肉氣味甘微温無毒主治補中止痛除心腹惡氣風濕麻痺虛羸安胎治折傷李廷飛曰最宜產婦○黑雌鷄氣味甘酸温平無毒主治傷中消渴節小便腸澼洩痢治勞劣補髓添精○烏骨鷄氣味甘平無毒主治補虛勞羸弱治消渴中惡女人崩

中帶下一切虛損諸病舌黑者人藥良反毛鷄主  
反胃以一隻煮爛去骨入人參當歸食塩各半兩  
再同煮爛食之至盡出軋坤生意○泰和老鷄氣  
味甘辛熱無毒主治內托小兒痘瘡此亦陳文中  
治痘用木香異攻散之意取其能助濕熱發膿也  
風土有宜與不宜不可輕用○血烏鷄白鷄者良  
鹹平無毒主痿痺中惡腹痛解丹毒○心主五邪  
○肝甘苦溫無毒內則曰食鷄去肝爲不利人也  
主治例云起陰補腎療風虛目暗治女人陰蝕瘡

毒証壽書曰閹雞能啼者有毒陶弘景曰小兒五  
歲以下食鷄生蛇蟲又不可合胡蒜芥李犬肝腎  
兔肉鯉魚生葱糯米等同食○鷄子甘平無毒李  
時珍曰卵白象天其氣清其性微寒卵黃象地其  
氣渾其性溫卵則兼黃白而用之其性平精不足  
者補之以氣故卵白能清氣治伏熱目赤咽痛諸  
疾形不足者補之以味故卵黃能補血治下痢胎  
產諸疾卵則兼理氣血似于有益本經治療甚繁  
不能細述麀昔好啖糖心鷄子每日不缺久之成

積上痰下瀉漸而入口下咽卽腹痛下瀉瀉盡則已禁絕數年偶有人傳一法將鷄子煮熟畧敲損外殼隨意入食塩花枵茶葉少許砂礮注煮愈久愈嫩香美可口旣不爲積且開脾胃因俗傳糖心鷄子補人故備述以告來者

雉卽野

氣味酸微寒無毒主治補中益氣力止洩痢

除蟻瘻孟詵曰久食令人瘦九月至十一月稍有補他月食之發五痔諸瘡疥忌與胡桃菌蕈木耳蕎麥麩同食死後爪甲不伸者有毒殺人

鶴雉

音狄亦山雞也

氣味甘平有小毒主治五藏氣喘不得息炙食補中益氣不可同蕎麥麩生葱食

鷲雉

敝鷲二音卽錦鷄也

氣味甘温微毒食之令人聰慧養之

可禳火災

鷓鴣氣味甘平無毒炙食令人勇健肥潤○以上皆雉屬但畧有不同耳

白鷓氣味甘平無毒主治補中解毒

鷓鴣氣味甘温無毒主治利五藏益心力聰明解野葛菌子毒不可同竹筍食令人小腹脹自死者不

可食昔吳廷詔楊吉老治中此毒者用甘草湯并生薑解之而愈

竹鷄氣味甘平無毒主治殺蟲按唐小說云崔魏公暴死太醫梁新診之曰此中食毒也其僕曰好食竹鷄新曰竹鷄多食半夏苗命搗姜汁灌之遂甦觀此則吳廷詔楊吉老之治鷓鴣毒蓋祖乎此也英鷄氣味甘溫無毒主治益陽道補虛損令人肥健悅澤此鷄出石英處有之以常食碎石英得名也秧鷄氣味甘溫無毒主治蟻瘕按秧鷄大如小雞白

頰長嘴短尾背有白斑多居田澤畔夏至後夜鳴達旦又一種名鷓鷄大如鷄而長脚紅冠雄者大而色褐雌者稍小而色斑秋月卽無其聲甚大人並食之

鶉氣味甘平無毒補五藏益中續氣實筋骨耐寒暑消結熱和小豆生薑煮食止洩痢酥煎食令人下焦肥掌禹錫曰四月以前不堪食又不可合猪肝食食之令人生黑子合菌子食令人發痔李時珍曰鶉性醇竄伏淺草無常居而有常匹隨地而安

今北人畜令鬪搏者是矣又交州記云南海有黃魚九月變爲鶉以鹽炙食甚肥美蓋鶉始因化成終以卵生故四時常有之鴛則始由鼠化終復爲鼠故夏有冬無之爲異也

鶉

釋名鶉又名鴛

氣味甘平無毒主諸瘡陰匿煮食去熱春秋運斗樞云立春雨水鶉鶉鳴蓋鶉與鶉兩物也形狀相似俱黑色但無斑者爲鶉也今人總以鶉鶉名之又按夏小正云三月田鼠化爲鴛八月鴛化爲田鼠據數說則鶉與鶉爲兩物明矣因其形

狀彷彿世俗混而無別爾本原旣殊性療迥別安可以不辨耶

鶉

即鶉

氣味鹹平無毒主解諸藥毒調精益氣并諸風瘡癬疥雖益人多食恐減藥力○血解諸藥百

蟲毒○卵主解瘡毒痘毒

雀

釋名凡雀賓雀老而斑者曰麻雀小而黃口者曰黃雀

氣味甘溫無毒冬三

月食之起陽道有子益氣壯陽暖腰膝縮小便治血崩帶下食諸肝服白朮人及孕婦忌之臨海異物志云南海有黃雀魚常以六月化爲黃雀十月

入海爲魚則所謂雀化蛤者豈此類耶家雀則未  
常變化也○卵主男子陰痿不起女子帶下疲疝  
○腦綿裹塞耳治聾又塗凍瘡

蒿雀氣味甘溫無毒主治溫腎益陽道補精髓○腦  
塗凍瘡手足不斂陳藏器曰蒿雀似雀青黑色在  
蒿間塞外彌多食之美于諸雀

斑鳩氣味甘平無毒主治明目治噎多食益氣助陰  
陽久病虛損人食之補氣救山老人謂斑鳩補腎  
故能明目竊謂鳩能益氣則能明目矣不獨補腎

已爾古者仲春羅氏獻鳩以養國老仲秋授年老  
者以鳩杖云鳩性不噎食之且復助氣也

青鶴

音錐釋名黃褐侯

氣味甘平無毒主治蟻瘦惡瘡安五

藏助氣補虛損五味醃炙食之極美李時珍曰鳩  
有白鳩綠鳩今夏月出一種糠鳩微帶紅色小而  
成羣掌禹錫所謂黃褐侯秋化斑鶴恐卽此也好  
食桑椹及半夏苗昔有人食之過多患喉痺醫以  
生薑解之愈

鳩

釋名布穀

氣味甘溫無毒主治安神定志令人少睡

陳藏器云五月五日以脚脛骨男左女右各一收帶之令夫婦相愛或云鳴鳩卽月令鳴鳩也鳴乃鳴字之訛按布穀名多皆各因其聲似而呼之如俗呼阿公阿婆割麥插禾之類又按禽經註云仲春鷹化爲鳩仲秋鳩復化爲鷹故鳩之目猶如鷹之目列子云鷓之爲鷓鷓之爲布穀布穀久復爲鷓是矣

桑扈

卽蠟嘴

氣味甘溫無毒主肌肉虛羸益皮膚此卽毛詩所謂交交桑扈有鶯其羽今俗多畜其雛教

作戲舞者是矣

鸚鵡

俗名八哥

氣味甘平無毒主五痔止血治吃噎下氣通竅臘月臘日取得以五味醃炙食或作羹食能

治老嗽周禮云鵠鵠不踰濟地氣使然也

百舌肉氣味

缺

陳藏器曰炙食治小兒久不語及殺

蟲

鶯

釋名黃鳥又名倉庚又名黃鸝

氣味甘溫無毒主補益陽道助脾

食之不妬月令云仲春倉庚鳴冬月則藏蟄入田塘中以泥自裹如卵至春始出山海經云黃鳥食

之不妬楊夔止妬論云梁武帝郗后性妬或言倉  
庚爲膳療忌遂令治之妬果減半

啄木鳥氣味甘酸平無毒主痔瘻及牙齒疔蠹蟲牙

追勞蟲治風癩

慈烏

釋名寒鴉

氣味酸鹹平無毒主治補勞治瘦助氣止

咳嗽骨蒸羸弱者和五味醃炙食之按烏有四種  
小而純黑小嘴反哺者慈烏也似慈烏而大嘴腹  
下白不反哺者雅烏也似雅烏而大白頂者燕烏  
也似鴉烏而小赤鬣穴居者山烏也

鵲卽喜鵲

雄雀肉氣味甘寒無毒主石淋消結熱治消

渴去風及大小腸澀并四肢煩熱胃膈痰結婦人  
不可食段成式云鵲有隱巢木如梁令鷲鳥不見  
人若見之主富貴也鵲至秋則毛毳頭禿淮南子  
云鵲矢中蜩蝮卽反而受啄火勝金也今世俗訛  
傳七夕牛郎織女相會喜鵲填河成橋爪去頭毛  
而禿者是矣

山鵲

酉陽雜俎作赤嘴鳥

氣味甘溫無毒食之解諸果毒按此

鵲狀如鵲而烏色有文采赤嘴赤足尾長不能遠

飛者是矣

附諸鳥有毒

凡鳥自死目不閉

自死足不伸

白鳥玄首

玄鳥白首 三足

四距 六指

四翼

異形異色

以上並不可食食之殺人

蒲水齋食治廣要卷之六

嚴陵應

麇石麟父輯

睢陽王三德尹愚父閱

新安鮑

山在齊父較

獸部

素問云五畜為益是以周制庖人以供祭祀賓客聖人之于養生事死辨用物理之道可謂慎且備矣後世縱嗜無厭日以為常病所由生蓋以不能用舍耳攝生者宜加謹焉

豕

卽豬肉

氣味苦微寒有小毒主閉血脉弱筋骨生痰

動氣多食令人暴肥蓋風虛所致也韓悉曰凡肉有補惟猪肉無補人習之化也丹溪云猪肉補氣世俗以爲補誤矣蓋肉性入胃便作濕熱熱生痰痰生則氣不降而諸証作矣反忌烏梅桔梗川連胡連蒼耳生姜蕎麥葵菜百花菜吳茱萸胡荽牛肉羊肝雞子鯽魚豆黃龜鼈肉○項肉卽槽頭肥脆動風○脂膏甘微寒無毒反烏梅梅子○腦甘寒有毒禮記云食豚去腦孫真人食忌云猪腦損

男子陽道臨房不能行事酒後尤不可食延壽書

云今人以鹽酒食猪腦是自引賊也○髓甘寒無

毒丹溪補陰丸用此取補骨髓而益虛勞也○血

鹹平無毒服地黃何首烏諸補藥者忌之能損陽

氣同黃豆食滯氣○心血尾血愈驚癇癩疾卒惡

死痘瘡倒靨蓋以心歸心以血導血之意用尾血

者取其動而不息也○心甘鹹平無毒多食耗心

氣不可合吳茱萸食○肝苦溫無毒餌藥人不可

食延壽書云猪臨殺驚氣入心絕氣歸肝多食必

傷人○脾

俗名  
聯貼

澁平無毒孫真人曰凡六畜脾人

一生莫食之○肺甘微寒無毒食之補肺與白花

菜食令人氣滯發霍亂○腎

俗名  
腰子

鹹冷無毒日華

子曰雖補腎久食令人少子孟詵亦曰久食傷腎

冬月食之損人真氣腎氣虛寒者最不宜食今人

不達此意往往食之以爲補不可不審按千金方

有猪腎薺苳腎瀝等湯方甚多俱是引導之意也

○脮

音  
夷

甘平微毒男子多食損陽○肚甘微温無

毒補中益氣李時珍曰猪水畜也而胃屬土故方

藥亦用之補虛以胃治胃也○腸甘微寒無毒補

下焦虛竭去大小腸風熱潤腸治燥調血痢藏毒

止小便○胛

亦作  
胞

甘鹹寒無毒食之止夢中遺溺

○舌健脾補不足令人能食○蹄甘鹹小寒無毒

下乳汁滑肌膚去寒熱汁洗傷撻瘡疽敗瘡惡肉

狗肉

黃犬爲上  
黑白次之

氣味鹹酸温無毒補胃氣壯陽道暖

腰膝填精髓反商陸畏杏仁同蒜食損人孟詵云

食犬去血則力少不益人李時珍曰脾胃屬土喜

暖惡寒犬性温暖能治脾胃虛寒之疾脾胃温和

而腰膝受陰矣若素常氣壯多火之人則宜忌之  
羊肉氣味苦甘大熱無毒主治虛勞寒冷補中益氣  
開胃健力反半夏菖蒲同蕎麥豆醬食發痼疾同  
醋食傷心銅器煮之男子損陽女人暴下物性之  
異如此不可不知熱病天行瘧疾病後忌之又按  
東垣云羊肉有形之物能補有形肌肉之氣故曰  
補可去弱人參羊肉之屬人參補氣羊肉補形凡  
味同羊肉者皆補血虛蓋陽生則陰長也○頭蹄  
甘平無毒丹溪曰羊頭蹄肉性極補水水腫人食

之百不一愈○血鹹平無毒解莽草胡蔓草一切  
丹石毒發又按夏子益奇疾方云凡猪羊血久食  
則鼻中毛出晝夜長五寸漸如繩痛不可忍摘去  
復生惟用乳石礪砂等分爲丸臨臥服十九丸自落  
也服丹石及地黃何首烏者忌之○髓甘溫無毒  
和酒服補血潤肺氣澤皮毛○心甘溫無毒補心  
止憂恚膈氣○肺氣味同心補肺止欬利小便行  
水解毒○腎氣味亦同心補腎氣虛弱益精髓○  
肝青殺羊者良氣味苦寒無毒主肝風虛熱目赤暗痛

凡獸臨殺忿氣歸肝肝之血不利于目宜矣而羊肝明目性也不可一例論之○胃甘溫無毒孫真人曰羊肚和飯飲久食令人多唾清水成反胃作噎病○脰潤肺燥瘡瘍○舌補中益氣

黃羊肉氣味甘溫無毒主治補中益氣治勞傷虛寒按黃羊出關西西番及桂林諸處狀與羊同但低小細肋腹下帶黃色者是矣

黃牛肉氣味甘溫無毒主治安中益氣養脾胃補益腰脚止消渴及唾涎○水牛肉氣味甘平無毒主

治安中益氣養脾胃補虛壯健強筋骨消水腫除濕氣按韓悉言牛肉補氣與黃芪同功觀朱丹溪倒倉法論而引伸觸類則牛之補土可心解矣今天下日用之物雖嚴法不能禁亦因肉甘而補皮角有用也內則云牛夜鳴則瘡臭不可食病死者有大毒令人生疔暴亡食經云牛自死白首者食之殺人疥牛食之發痒凡食牛肉合猪肉及黍米酒食生寸白蟲合韭薤食令人熱病合生姜食損齒入杏仁蘆葉煮之易爛○頭蹄氣味涼主治下

熱風食經云患冷人勿食蹄中巨筋多食令人生  
肉刺○乳甘微寒無毒補虛羸止渴養心肺解熱  
毒潤皮膚補勞損滋大腸治氣痢老人煮食更妙  
陳藏器曰黑牛乳勝黃牛乳凡服乳必煮一二沸  
停冷啜之熱食卽壅不欲頓服與酸物相反患冷  
氣人不宜食丹溪云反胃噎膈大便燥結宜牛羊  
乳時時嚙之並服四物湯爲上策不可用人乳人  
乳有飲食之毒七情之火也○血鹹平無毒解毒  
利腸又下水蛭煮拌醋食治血痢便血按元史云  
布智兒從太祖征回回身中數矢血流滿體悶仆  
幾絕太祖命取一牛剖其腹納之牛腹中浸熱血  
中移時遂甦又李庭砲傷左脇矢貫于胸幾死亦  
以此治愈非讀元史不知也故書之以備緩急○  
髓甘溫無毒主補中填骨髓久服延年○腦甘溫  
微毒心鏡曰牛熱病死者勿食腦食之生腸瘻○  
脛音毗一除水氣治痢解酒毒并丹石毒發熱○  
心補心脾補脾肺補肺肝補肝明目瘧痢者醋煮  
食之腎補腎氣益精治濕痺胃甘溫無毒補中益

氣鮮毒養脾胃○凡中牛肉毒者用聖麤調以姜桂鹽醋服之卽解按聖麤卽牛腸胃中未化之草也

馬肉氣味辛苦冷有毒主治傷中除熱下氣長筋骨強腰脊壯健強志輕身不饑作脯治寒熱痿痺凡煮漬以清水令血盡不然則毒不出患疔腫或曰以冷水煮之不宜蓋釜自死者不可食患痢生疥人勿食妊婦乳母俱不可食同姜食咳嗽同猪肉食霍亂中毒者蘿蔔汁杏仁可解○乳甘冷無毒

止渴治熱○心食之喜忘○肺治寒熱莖萎○肝有大毒○腎按熊太古云馬有墨在腎牛有黃在膽皆造物之所鍾也此亦牛黃狗寶之類當有用惜乎不知○腦有毒○血有大毒○秦穆公云食馬肉不飲酒必殺人孟詵曰食馬肉毒發心悶者飲清酒則解飲濁酒則加李時珍曰食馬中毒者飲茱萸汁食杏仁可解

驢肉氣味甘涼無毒主治解心煩憂愁不樂能安心氣妊婦食之難產飲荆芥茶殺人寇宗奭曰驢肉

動風脂肥尤甚屢試屢驗日華子以爲止一切風  
狂未可憑也○頭肉煮汁飲治多年消渴無不瘥  
者同薑蘆煮汁日服治黃疸百藥不効者○血鹹  
涼無毒主利大小腸潤燥結下熱氣李時珍曰熱  
血以麻油一盞和攪去沫煮熟卽成白色此亦可  
異昔人無言及此者○乳甘冷利無毒解小兒熱  
毒止消渴驚邪蜘蛛咬瘡器盛浸之愈蚰蜒入耳  
滴之當化成水○陰莖甘溫無毒強陰壯筋

騾肉氣味辛苦溫有小毒穽原曰騾性頑劣肉不益  
人孕婦食之難產按古方未有用騾治病者獨呂  
氏春秋云趙簡子有白騾甚愛之其臣陽城渠胥  
有疾醫云得白騾肝則生不得則死簡子聞之曰  
殺畜活人不亦仁乎乃殺騾取肝與之胥渠病愈  
此亦剪鬚以救功臣之意書此以備醫案

駝肉氣味甘溫無毒主治諸風下氣壯筋骨潤肌膚  
主惡瘡宗奭曰家駝峯蹄最精人多煮熟糟食○  
乳甘冷無毒主補中益氣壯筋骨令人不饑

虎肉氣味酸平無毒主治惡心欲嘔益氣力止多唾

辟精魅止瘡陶弘景曰俗方言熟食虎肉壞人齒  
孟詵曰正月勿食虎傷神○肚主反胃吐食取生  
者勿洗存滓穢新瓦上煨存性入平胃散末一兩  
和勻白湯服三錢神効出保壽堂方

豹肉氣味酸平無毒主治安五藏補絕傷壯筋骨強  
志氣耐寒暑令人猛健孫真人曰性溫微毒正月  
勿食傷神損壽陳藏器曰豹皮不可藉睡令人神  
驚其毛入人瘡中有毒

野猪肉氣味甘平無毒主治顛癩補肌膚益五藏不  
發風虛氣宗奭曰微動風

豪猪肉氣味甘大寒有毒主治多膏利大腸○肚及  
屎氣味寒無毒主治水病熱風鼓脹同燒存性空  
心溫酒服二錢七用一具卽消水腫脚氣奔豚黃  
疸燒研酒服亦愈按豪猪狀如猪而項脊有棘鬣  
長近尺許粗如筋其狀似筭及帽刺白本而黑端  
怒則激去如矢射今處處山中有之多成羣害稼  
者是矣

熊肉氣味甘平無毒主治風痺筋骨不仁又補虛羸

有痼疾積聚寒熱者食之終身不除○熊掌食之可禦風寒益氣力聖惠方云熊掌得酒醋水三件同煮熟卽大如皮球也

山羊肉氣味甘熱無毒男人食之肥軟益人治冷勞山嵐瘧痢愈婦人赤白帶下頌曰南方野羊多噉石香薷故腸藏頗熱不宜多食

鹿肉氣味甘溫無毒主治補中益氣強五藏調血脈孟詵曰九月以後正月以前堪食他月不可食禮記云食鹿去胃李時珍曰邵氏言鹿之一身皆益

人或煮或蒸或脯同酒食之良大抵鹿乃仙獸純陽多壽之物能通督脈又食良草故食之有益而無損也孫真人曰凡藥餌之人久食鹿肉服其藥必不得力爲其常食解毒之草能制諸藥故也○頭肉氣味平主消渴夜夢宗奭曰頭可釀酒須于作漿時宜稍益葱椒○蹄肉氣味平主諸風脚膝骨中痛不能踐地○脂主癰腫死肌溫中通腠理不可近陰麋脂氣味功用同○髓甘溫無毒主丈夫女子傷中絕脈筋急壯陽道填骨髓補陰生精

潤燥澤肌○腦入面脂令人悅澤深師方治刺入  
肉內不出以腦塗之燥卽易半日當出○精補虛  
羸勞損○血主陰痿補虛止腰痛肺痿吐血崩中  
帶下解痘毒藥毒并諸氣痛欲危者飲之立愈○  
腎甘平無毒補腎氣安五藏壯陽氣○筋主勞損  
續絕塵沙眯目者嚼爛投入目中則粘出

麋肉氣味甘溫無毒主益氣補中治腰脚補五藏不  
足之氣孟詵曰多食令人弱合猪肉雉肉食發癩  
疾合鰕及生菜梅李食損精氣按麋亦鹿屬也牡

者有角鹿喜山而屬陽故夏至解角麋喜澤而屬  
陰故冬至解角其形似鹿而色青黑者是也

鹿肉氣味甘平無毒主治五痔病燻熟以姜醋進之  
極効○皮作鞞鞞除濕氣脚痺

麇肉氣味甘溫無毒主補五藏益氣力悅澤人面釀  
酒有祛風之功八月至十一月食之勝羊十二月  
至七月食之動氣多食令人消渴合桃李鰕食作  
病○髓腦主益氣力悅澤人面治虛風

麝卽香麝肉氣味甘溫無毒主腹中癥病孟詵曰似麇

肉而腥氣云食之不畏蛇毒也

靈貓即香狸肉氣味甘溫無毒主治缺

狸即野貓肉氣味甘平無毒主治諸疰鼠瘦補中益氣去

遊風

狐肉氣味甘溫無毒說曰有小毒禮記云食狐去首

為害人也煮炙食補虛損及五藏邪氣患蠱毒寒

熱者宜多食之同腸作耀食治疥瘡久不瘥

貉肉氣味甘溫無毒主治元藏虛勞及女子虛憊按

貉狀如狸頭銳鼻尖斑色其毛深溫滑可為裘服

與獾同穴而異處其性好睡人貳書之以竹叩醒

而已復寐故今人好睡者謂之貉睡俗作渴睡者

非矣

貓音湍即豬獾肉氣味甘酸平無毒主治水腫久不瘥服

丹石動熱下痢赤白上氣虛乏欬逆

獾即狗肉氣味甘酸平無毒主治益氣消疴殺蟲

按貓豬獾也獾狗獾也二種相似而畧殊狗獾似

小狗而肥尖喙矮足短尾深毛褐色皮可為裘領

亦食蟲蟻瓜果豬獾狀似小猪狍形體肥而行鈍

短足短尾尖喙褐毛者是矣

豺即豺肉氣味酸熱有毒孟詵曰豺肉食之損人精

神消人脂肉令人瘦

狼即毛肉氣味鹹熱無毒主補益五藏厚腸胃填骨

髓腹有冷積者宜食之

兔肉氣味辛平無毒主治補中益氣止渴健脾壓丹

石涼血解毒利大腸孕婦食之令子缺唇不可合

白雞肉猪肝心及獺肉薑橘同食久食絕人血脉

損元氣衰陽道令人痿黃八月至十月可食死而

眼合者殺人劉純治例云反胃結腸甚者難治常

食兔肉則便自行此可證其性之寒利矣○今俗

以飼小兒云今出痘稀蓋亦因其性寒而解熱耳

腦塗凍瘡催生活胎

水獺肉氣味甘鹹寒無毒主療疫氣溫病水氣脹滿

骨蒸勞熱血脉不行榮衛虛滿女子經絡不通血

熱大小腸秘消男子陽氣不宜多食○肝甘溫有

毒主治鬼疰蠱毒止久嗽除魚鯁上氣虛勞咳嗽

傳尸客熱祛瘡殺蟲頌曰諸畜肝葉皆有定數惟

獺肝一月一葉十二月十二葉其間又有退葉用之須見形乃可驗不爾多僞也

竹鼯肉氣味甘平無毒主治補中益氣解毒此食竹根之鼠也出南方居士穴中大如兔味如鴨肉極其肥美

黃鼠肉氣味甘平無毒主治潤肺生津正要云多食發瘡然味極肥美如豚子而脆皮可為裘領遼金元時以羊乳飼之用供上膳以為珍饈千里贈遺今亦不甚重之矣

鼠肉氣味甘熱無毒主小兒哺露腹大疳疾以五味豉汁作羹食之勿食骨骨能瘦人○鼠涎有毒墮落食中悞食令人生鼠瘦或發黃如金

鼯鼠音佑即黃鼠狼肉氣味甘臭温有小毒煎油塗瘡疥殺蟲○心肝氣味臭微毒主心腹痛殺蟲

猬即猬鼠頭嘴似鼠刺毛似豪猪肉氣味甘平無毒炙黃食之主反胃并瘦肥下焦理胃氣令人能食陳藏器曰食之

宜去骨悞食令人瘦劣亦令諸節漸小也

獼猴即胡孫肉氣味酸平無毒主治諸風勞釀酒獼佳

作脯食治久瘧瘴疫

猩猩肉氣味甘鹹溫無毒食之不昧不饑令人善走  
窮年無厭可以辟穀此說出逸書山海經水經  
諸肉有毒

牛獨肝

黑牛白頭

牛馬生疔死

羊獨角

黑羊白頭

豬羊心肝有孔

馬生角

白羊黑頭

馬鞍下黑肉

馬肝

白馬黑頭

馬無夜眼

獬犬肉

犬有懸蹄

六畜自死口不閉

鹿白臆

鹿文如豹

六畜疫病瘡疥死

獸岐尾

諸帶龍形

諸畜肉中有米星

禽獸肝青

祭肉自動

諸畜中毒箭死

脯曝不燥

生肉不斂水

六畜肉得鹹酢不變色

肉煮不熟

肉煮熟不斂水

六畜肉與犬犬不食

已上並不可食食之殺人病人令人生癰腫疔

毒

諸心損心

諸腦損陽滑精

六畜脾一生不可食

諸肝損肝

諸血損血敗陽

魚餒肉敗

經夏臭脯痿人陰成水病 諸脂燃燈損日

春不食肝 夏不食心 秋不食肺

冬不食腎 四季不食脾

解諸肉毒

中六畜肉毒

六畜乾屎末 黃蘗末

伏龍肝末 赤小豆燒末

東壁土末 白扁豆末並水服

馬肉毒

蘆根汁 甘草汁

嚼杏仁 飲美酒

馬肝毒

猪骨灰 狗屎灰

壯鼠屎 豆豉 人頭垢並水服

牛馬生疔

澤蘭根搗水 生菖蒲搗酒

猪牙灰水服 甘草根搗水

甘草煎湯服

牛肉毒

猪脂化湯飲 猪牙灰水服

人乳服之

獨肝牛毒

杏仁研水服

狗肉毒

甘草煎水服

羊肉毒

杏仁研汁

猪屎絞汁

韭菜汁

猪肉毒

朴硝煎汁

猪骨灰調水

大黃湯

藥箭肉毒

大豆煎汁

鹽湯

諸肉通傷

本畜骨灰水服 芫荽煎汁

生韭汁

食肉不消

還飲本汁即消 食本獸腦亦消



