

Макарівська
селищна рада
інформує

стор. 2

Перша пісня, яка
заспівала на весь
Усесвіт, була
українською

стор. 4

Простий секрет
правильного
вживання кави

стор. 5

Телепрограма

стор. 6

Анекдоти,
гороскоп та
гімнастика
для мозку

стор. 7

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 18 (11228), 19 серпня 2022

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ЯКІ ПОСЛУГИ НАДАЄ ЦНАП В МАКАРОВІ

Через збройну агресію російської федерації та активні бойові дії на території нашої громади робота Центру надання адміністративних послуг Макарівської селищної ради була тимчасово призупинена.

Наразі робота ЦНАПу поступово відновлюється, але надання деяких послуг тимчасово призупинене Кабінетом Міністрів України на час воєнного стану, а деякі послуги надаються в іншому об'ємі.

стор. 2



ЗАХОПЛЕННЯ ЗАПОРІЗЬКОЇ АЕС ОКУПАНТАМИ: ЧИ Є ЗАГРОЗА ЯДЕРНОЇ КАТАСТРОФИ

Запорізька АЕС в Енергодарі повністю вийшла з-під контролю МАГАТЕ, принципи ядерної безпеки на станції порушені. Наскільки великими є ризики ядерної катастрофи та які можливі сценарії розвитку подій – з'ясував Центр громадського моніторингу і контролю.

стор. 3



ДЕСЯТЬ ЕФЕКТИВНИХ СПОСОБІВ ЗАСТОСУВАННЯ СОЛІ В ПОБУТІ

Протягом багатьох років сіль використовують як приправу для поліпшення смаку страв. Але більш глибокий аналіз її властивостей показав, що її можна використовувати в домашньому господарстві і для інших потреб, інформує Ukr.Media.

стор. 3



13 ВІДПОВІДЕЙ НА ЗАПИТАННЯ «НАВІЩО ЇСТИ ТУ ЦИБУЛЮ»

Виявляється, про корисні властивості цибулі знали вже стародавні єгиптяни. Також згадка про нього є в Старому Завіті.

Історія всім нам знайома: цибулі налічує близько 4000 років. Прабатьківщиною її називають Центральну Азію, звідки цибуля, через якийсь час, «прийшла» і в Індію, і в Китай, і в Грецію.

Овочі з сімейства цибулевих відомі протягом століть не тільки з-за характерного гострого смаку, але і завдяки своїм цілющим властивостям.

стор. 5

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто задує їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович

КУДРІК Андрій Аркадійович
ІЗМАЙЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович
ВАРГА Руслан Дмитрович
ЗАДОРОЖНІЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович
ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович
ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНКО Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**

3 Днем Державного Прапора та Днем Незалежності України!

Цього року ці дві святкові дати вперше для всіх українців сприймаються інакше... У нас війна... тепер повномасштабна і ядерна небезпека, яка загрожує усьому світу! Мабуть, ще жодне покоління українців не зазнавало водночас такого масштабного болю та величчя за Україну, як сучасники. У нашій трагічній історії багато сторінок втрати і боротьби, одвічної боротьби багатьох поколінь за Незалежність Українців. І кожна з них, надає сили, волю та нестримне бажання боротися за неї сьогодні і завтра, і скільки буде потрібно часу. Бо не тільки ми, а весь цивілізований світ зрозумів, що Україна і Незалежність, то єдине ціле, яке не може зруйнувати будь-яка сила на планеті Земля!!!

Сьогодні тим, як ми українці на усіх фронтах боремось і відстоюємо свою Незалежність, захоплюється увесь світ. Усі дивуються, у чому ж сила України? А відповідь ховається у кожному з нас, хто із дідів-прадідів має горде звання Українець. Ми не можемо жити інакше, бо наш народ загартований у боротьбі за свою свободу. І нехай нас менше за чисельністю, ніж ворогів, у нас не так багато зброї фізичної, але є найбільша у світі сила духу і жага жити вільно на своїй землі!!!

Велика Українська поетеса Ліна Костенко сказала: « Бо хто за що, а ми - за Незалежність. Отож нам так і важко через це! А ви думали, що Україна так просто. Україна – це супер. Україна – це ексклюзив. По ній пройшли всі катки історії. На ній відпрацьовані всі види випробувань. Вона загартована найвищим гартом. В умовах сучасного світу їй немає ціни! »

Про це варто пам'ятати щохвилини! Бажаю нам українцям найшвидшої перемоги над черговими загарбниками і блискавичної відбудови нашої сильної Незалежної Єдиної Держави під мирним небом!

**Олександр ГУЛАК,
голова фракції ПП
«Європейська Солідарність» в
Макарівській селищній раді**

Шановні передплатники та читачі нашого видання!

Ми повідомляли, що за три місяці, коли газета не виходила друком, кожному нашому передплатнику буде продовжено доставку видання на цей же період. Але, на жаль, відділення Укрпошти не можуть відновити втрачені дані про передплатників, які були знищені під час бойових дій на Київщині. Тому, Гавриш Тетяна Юріївна, менеджер з продажу сектору з передплати та газетного роздрібу Київської міської дирекції АТ «Укрпошта» запропонувала нашим передплатникам звернутись у відділення Укрпошти у вашому населеному пункті, та написати заяву про компенсацію за передплачені номери, які не вийшли друком через ведення бойових дій на території Макарівської громади. Кошти повернуть передплатникам у повному обсязі і за них ви зможете продовжити передплату нашого видання. Не поділяємо цю думку, адже перерва у випуску друкованого видання була не через роботу працівників редакції або з вини передплатників. Тому, на нашу думку, передплата має автоматично продовжитись. Проте, така процедура на даний час є найбільш прийнятною.

Ми стали отримувати повідомлення, що не всі наші передплатники отримують примірники газети. Нам важливо, щоби газета потрапляла до рук наших читачів вчасно. Тому, якщо Ви передплатили «Макарівські вісті», але не отримуєте її від листоноші або поштою, просимо повідомити нашу редакцію.

Якщо Ви тримаєте цей номер в руках і вам є що розповісти про війну сучасникам та нащадкам, пишіть нам на електронну адресу видання: super.makariv_visti@ukr.net.

Слово і пам'ять – це наша одвічна зброя у боротьбі з ворогом!

**Редакція газети
«Макарівські вісті»**

Вже понад 2 тисячі мешканців Макарівщини отримали гуманітарну допомогу

Адресна доставка продуктів та гігієнічних наборів гуманітарної допомоги, яка надійшла до Макарівщини за власної ініціативи депутата Макарівської селищної ради Олександра Гулака від благодійних організацій «БО Віктора Лещинського» та БО «Мальви України» продовжується.

Вже понад 2 тисячі мешканців Макарівщини отримали цю допомогу.

Крім того, медикаменти, засоби захисту в боротьбі з коронавірусною інфекцією були передані для потреб Макарівської та Бишівської амбулаторій, ФАПів Макарівської та Бишівської громад.

Під час активних бойових дій на Макарівщині, Брусилівська громада підтримала наших тимчасово переміщених мешканців, медичні працівники Брусилівської районної лікарні надавали медичну допомогу хворим з Макарівщини. Добро та підтримка мають повертатися!

В рамках гуманітарної підтримки, також було доставлено ліки, санітаizers та засоби медичного захисту в КНП «Брусилівська районна лікарня», КМП «Центр екстреної медичної допомоги та медицини катастроф» Житомирської обласної ради ВППБ» Брусилівського району.



Макарівська селищна рада інформує

Андрій Шевченко відвідав Макарів

Легендарний футболіст і колишній головний тренер збірної України Андрій Шевченко та голівудський актор, амбасадор UNITED 24 – онлайн-платформи для збирання пожертв від благодійних організацій, міжнародних партнерів та громадян для підтримки України Ліев Шрайбер з офіційним візитом відвідали Макарівщину.



У Макарові працює дитяча точка «СПІЛЬНО» Unicef

За підтримки Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні у сквері «Молодіжний» організовано дозвілля для дітей - точка зустрічі «СПІЛЬНО» Unicef, яка створена у партнерстві з БО «Надія і житло для дітей».

Завітавши сюди, батьки і діти можуть отримати допомогу психолога, мануального терапевта та соціального працівника.

Зазначимо, що усі активності є безкоштовними та покликані підтримати дітей і підлітків під час війни, залучити їх до творчості, спілкування з однолітками та пропрацювання своїх емоційних станів.

Вікова категорія дітей:

- малеча до 3.5 років (діти проводять час на локації разом з батьками);

- діти від 3.5 до 18 років (самостійно).

Як записатися?

Звернутися до адміністратора та заповнити анкету.

Після цього Вас підключать до телеграм-каналу, де міститься вся інформація щодо дитячого дозвілля, майстер-класів та консультацій психолога, мануального терапевта чи соціального працівника.

Кожного вечора проводиться набір у групи на майстер-класи, які проходять наступного дня.

Нові автомобілі для рятувальників Макарівщини

У рамках підписаної Угоди про стратегічне партнерство між громадами Вандлицю та Макарова, від німецьких друзів ми отримали 2 спеціальні автомобілі на базі шасі DaimlerChrysler 612D та Ford Transit/ Tourneo, за що ми їм неймовірно вдячні!

Автомобілі оснащені спеціальними інструментами та обладнанням. Основне їх призначення - допомога у ліквідації надзвичайних ситуацій, зокрема, наслідків ДТП та стихійних лих.

Хотілося б, щоб ці автомобілі якомога менше виїжджали на виклики. Але якщо такі ситуації траплятимуться, то завдяки нашим німецьким друзям, ми маємо спеціальну техніку, якою можна буде працювати.



Сім'ї загиблих захисників отримають матеріальну допомогу

Перші 10 родин наших загиблих земляків, що захищали незалежність, суверенітет і територіальну цілісність України та без вагань взяли до рук зброю, щоб стати на захист Макарівської громади в період активної фази бойових дій, отримають одноразову соціальну матеріальну допомогу.

Загальна сума виплат складе 1 000 000 гривень.

Низький уклін кожному, хто захищав Макарів та села громади.

Вічна пам'ять тим, хто віддав за нас своє життя!

Наша лікарня отримала благодійну допомогу

Макарівська багатофункціональна лікарня інтенсивного лікування Макарівської селищної ради отримала гуманітарну допомогу у вигляді багатофункціональних ліжок, медичних ліжок, візків для інвалідів, приліжкових тумбочок, м'яких крісел, стільців дерев'яних та м'яких, кушеток-каталок, а також ультразвуковий діагностичний апарат. В умовах воєнного часу така підтримка вкрай важлива, ця допомога значно покращить умови перебування пацієнтів нашої громади на стаціонарному лікуванні та забезпечить надання якісних медичних послуг.



ЯКІ ПОСЛУГИ НАДАЄ ЦНАП В МАКАРОВІ

Через збройну агресію російської федерації та активні бойові дії на території нашої громади робота Центру надання адміністративних послуг Макарівської селищної ради була тимчасово призупинена.

Наразі робота ЦНАПу поступово відновлюється, але надання деяких послуг тимчасово призупинено Кабінетом Міністрів України на час воєнного стану, а деякі послуги надаються в іншому об'ємі.

У ЦНАПі Макарівської селищної ради тимчасово призупинено надання таких адміністративних послуг:

- у сфері земельних відносин (у частині безоплатної передачі земель державної, комунальної власності у приватну власність, надання дозволів на розроблення документації із землеустрою з метою такої безоплатної передачі та передачі земель у користування);

- з реєстрації бізнесу;
- Є-малятка.



Які адміністративні послуги можна отримати сьогодні за місцем знаходження ЦНАПу: смт Макаров, вулиця Гагаріна, 7, 1-й поверх:

- у сфері архітектурно-будівельної діяльності;

- з реєстрації нерухомості;
- з реєстрації/зняття з реєстрації місця проживання громадян;
- витягу із реєстру територіальної громади, що містить відомості про зареєстроване або задеклароване місце проживання (перебування) особи, або інформацію про відсутність таких відомостей на дату та час формування витягу;
- з реєстрації громадських об'єднань;
- соціального характеру;
- довідку про взяття на облік внутрішню переміщену особу
- документів дозвільного характеру.

У населених пунктах старостинських округів Макарівської громади на віддалених робочих місцях можна отримати наступні адміністративні послуги:

- соціального характеру (у вигляді прийому документів для отримання усіх видів державних соціаль-

- ніх допомог, пільг, субсидій та компенсацій);
- з реєстрації/зняття з реєстрації місця проживання громадян;
- витягу із реєстру територіальної громади, що містить відомості про зареєстроване або задеклароване місце проживання (перебування) особи, або інформацію про відсутність таких відомостей на дату та час формування витягу;
- довідку про зареєстрованих у житловому приміщенні/будинку осіб.

Зверніть увагу, громадяни можуть подати повідомлення про пошкоджену/знищену власну нерухомість унаслідок війни, незалежно від місця проживання/перебування:

- самостійно через застосунок Дія, якщо мають РНОКПП (ідентифікаційний код);
- з допомогою адміністратора ЦНАП Макарівської селищної ради.

Телефон для довідок 096-127-18-86

3 Днем Незалежності України!



У цей доленосний день 31 рік тому втілювалася віковична мрія багатьох поколінь українців, наше прагнення бути господарями у власному домі та вільно жити у своїй суверенній державі. Ми зробили свій вибір на користь демократичного розвитку та самостійності.

Ці свята — пам'ять про цілі покоління наших предків, які твори-

ли націю і боролися за державність.

Нині ми такі ж згуртовані та єдині у спільному прагненні — захистити та відстояти територіальну цілісність України. Наші серця б'ються в єдиному ритмі з усією Україною. У нас єдина мрія — перемогти ворога та повернути мир на нашу землю. Разом з армією ми б'ємося не тільки за нашу свободу, а й за право жити.

Символічно, що сьогодні рівно півроку, як в нашій країні триває війна. Київщина однією з перших зустріла окупантів на українській землі. І одна з перших, хто підняв прапори свободи над звільненими населеними пунктами.

Будемо пам'ятати вічно всіх синів і дочок, котрі поклали голови за рідні домівки, за незалежну та мирну Україну. А наш жовто-блакитний стяг замайорить у небі над кожним українським селом, містечком та містом.

Щиро бажаю всім добра, достатку, миру та швидкої перемоги над ворогом.

3 Днем Незалежності України!

З повагою, голова Київської обласної військової адміністрації Олексій КУЛЕБА.

ОЛЕКСІЙ КУЛЕБА: ЗАВДАННЯ НОМЕР ОДИН — СТВОРИТИ БЕЗПЕЧНІ УМОВИ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ ДО ПОЧАТКУ НОВОГО НАВЧАЛЬНОГО РОКУ

Новий навчальний рік має розпочатися в офлайн режимі тільки там, де це можливо. Для цього в районах та територіальних громадах області з липня працювали комісії, які перевіряли стан готовності укріттів у закладах освіти. Про це повідомив під час відеозвернення голова Київської ОВА Олексій Кулеба.

«У Київській області функціонує 1353 заклади освіти різного рівня та форми власності. Комісії в районах та громадах перевірили укрітття 1272 закладів освіти. 100% комунальних закладів уже обстежено. Комісії рекомендували 1016 споруд як укрітття. Переважна більшість із них — це найпростіші сховища. Також за персональними зверненнями керівників наразі обстежуються й приватні дитячі садки та школи», — зазначив Олексій Кулеба.

У частині укріттів зараз тривають ремонтні роботи. До початку навчального року їх забезпечать електро- та водопостачанням, вентиляцією та водовідведенням.

Олексій Кулеба зауважив, що до виконання цих робіт виділено кошти місцевих бюджетів, залишки освітньої субвенції 2021 року, а також залучено кошти міжнародних організацій. Зокрема цим питанням на Київщині опікується ЮНІСЕФ. Загалом для облаштування укріттів в області виділено 126 300 тисяч гривень.

Також він зауважив, що в освітніх установах, де відсутні підвальні приміщення, діти будуть розміщуватися в укрітттях закладів, що знаходяться в межах пішої доступності. У закладах освіти, де відсутні будь-які приміщення, що можна використати як укрітття, буде організований підвіз учнів до шкіл, що мають захисні споруди.

Крім того, Олексій Кулеба прокоментував питання формату навчання наступним чином.



«Ми розуміємо всі переживання, проте ще раз наголошу, що безпека дітей та працівників — на першому місці. Тому зараз у районах проводяться засідання комісії із техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій. На них приймаються рішення про організацію освітнього процесу в новому навчальному році. На підставі цього остаточне рішення прийматиме обласна комісія», — зазначив Олексій Кулеба.

Зокрема він додав, що в школах та дитячих садках проходять батьківські збори та опитування щодо організації навчання. Ці заходи будуть тривати до 26 серпня.

«Наголошую, остаточні рішення щодо формату навчання прийматимуться з урахуванням інтересів усіх учасників освітнього процесу. Найголовнішими на сьогодні є створення безпечного освітнього середовища для наших дітей», — підсумував Олексій Кулеба.

ОЛЕКСІЙ КУЛЕБА: АГРАРІЙ КИЇВЩИНИ НАМОЛОТИЛИ ПЕРШІЙ МІЛЬЙОН ТОНН ЗЕРНА

У господарствах Київської області триває збір урожаю. Вже намолочено понад 1 млн тонн урожаю зернових та зернобобових культур, зібраних із площі 342,92 тис. га. Про це повідомив голова Київської ОВА Олексій Кулеба.

Він зазначив, що вже зібрали та намолотили озимі та ярії пшениці — 787,15 тис. тонн; озимого та ярого ячменю — 166,3 тис. тонн; жита — 17,84 тис. тонн; вівса — 1,32 тис. тонн; проса — 0,62 тис. тонн. Крім того, в області вже повністю зібрали урожай гороху — 15,7 тис. тонн.

Також аграрії області завершують збирання озимого та ярого ріпаку. На сьогодні вже зібрано 160,61 тис. тонн.

Олексій Кулеба наголосив, що лідерами Київської області зі збору врожаю у 2022 році є аграрії Білоцерківського, Бориспільського та Обухівського районів.

«Першими зі збору в регіоні є Білоцерківський, Бориспільський та Обухівський райони. Там зібрано понад 90% від запланованих площ пшениці та ячменю. Наразі господарства готуються до посіву озимих культур під урожай 2023 року», — зазначив Олексій Кулеба.

Усього на площі 131,6 тис. га планується посіяти: пшениці — 118,1 тис. га, ячменю — 5,5 тис. га, жита — 8 тис. га та ріпаку — 60,3 тис. га. Крім того, сільгосптоваровиробники області також забезпечені мінеральними добривами, а саме: азотними — 115,3 тис. тонн



фізичної ваги; фосфорними — 6,2 тис. тонн; калійними — 3,5 тис. тонн; комплексними — 40,8 тис. тонн.

«В умовах війни аграрії Київщини продовжують невтомно працювати, не збавляючи темпів. Адаже на них важлива місія — накопичити продовольчий резерв для нашого регіону та держави», — підсумував Олексій Кулеба.

Захоплення Запорізької АЕС окупантами: чи є загроза ядерної катастрофи



Запорізька АЕС в Енергодарі повністю вийшла з-під контролю МАГАТЕ, принципи ядерної безпеки на станції порушені, заявив 3 серпня генеральний директор агенції Рафаель Гроссі. Після заяви про намір МАГАТЕ відвідати ЗАЕС, російські військові неодноразово обстрілювали промислові майданчики станції. Наразі радіаційний фон перебуває у межах норми, а ядерна частина станції неущокожена. Але АЕС в Енергодарі працює з ризиком порушення норм радіаційної та пожежної безпеки.

Наскільки великими є ризики ядерної катастрофи та які можливі сценарії розвитку подій — з'ясував Центр громадського моніторингу і контролю.

Ядерний шантаж

російські окупанти відкрито заявили, що замінували всі важливі об'єкти на тимчасово захопленій Запорізькій атомній електростанції.

Під час брифінгу у Медіацентрі Україна начальник Запорізької обласної військової адміністрації Олександр Старух заявив, що росіяни лише шантажують цілеспрямованим знищенням Запорізької атомної електростанції, адже наслідки такого вчинку неможливо передбачити.

«Я думаю, це шантаж, типовий ядерний шантаж, тому що вітром ніхто не керує, куди він повіє, туди й понесе радіоактивну хмару. І в Крим, і в Ростов, і в Москву може понести», — заявив Олександр Старух.

Немає такого народу у світі, який може почуватися безпечно, коли держава-терорист обстрілює атомну станцію, заявив президент України Володимир Зеленський під час свого звернення до українців.

«Не дай Боже, станеться щось непоправне — і ніхто не зупинить вітер, який рознеситиме радіоактивне забруднення. Тому вже зараз потрібна принципова відповідь міжнародної спільноти на ці російські удари по Запорізькій АЕС — найбільшій у Європі», — сказав президент.

Він закликав світову спільноту запровадити санкції проти росії через обстріли й мінування Запорізької АЕС, за те, що вона створює загрозу ядерної катастрофи для усього світу.

Радіаційна безпека

У разі аварії на Запорізькій АЕС, за інформацією Енергоатома, є загроза знеструмлення енергоблоку ЗАЕС, після чого вийдуть з ладу системи охолодження. Як наслідок — аварія на АЕС, від якої постраждає багато людей, країн, земель і вод.

Як зазначив завідувач відділу математичного моделювання довіклія в Інституті проблем математичних машин та систем НАН України Іван Ковалець, є оприлюднені розрахунки викидів, здійснені Державним центром з ядерної та радіаційної безпеки для одного з таких сценаріїв. Він передбачає грамотні дії персоналу під час аварії для мінімізації наслідків.

«Тобто це не «апокаліптичний» сценарій, але це дуже важка аварія максимальної категорії 7 за шкалою INES. Коли оцінки обсягів викидів зроблено, все залежить від мете-

орологічних умов, і ми моделюємо атмосферне розповсюдження. Метеорологічні умови щодня змінюються. У даному випадку підібрані такі метеорологічні умови (27.06.2022 р), коли окрім суходолу відбувається забруднення Чорного моря, оскільки над ЧМ в цей час проходить циклон, а ЗАЕС знаходиться у його північно-східній частині. Відповідно на великій території відбувається вимивання хмари опадами, що приводить до значного забруднення поверхні Землі», — описав він.

За його словами, радіоактивне забруднення зачепить не лише Україну, а й Чорне море, Молдову, Румунію, Болгарію й навіть Туреччину. Водночас при інших погодних умовах можуть постраждати ще деякі території, зокрема, радіоактивні випари вітром перенесе на схід. У будь-якому разі, за словами науковця, масштаб імовірних наслідків після аварії на ЗАЕС: на відстані 350 км від точки викиду рівень випадіння цезію-137 може досягти значень 100 кБк/м², тобто як на околицях Чорнобильської зони відчуження.

За словами голови Запорізької ОВА, блоки ЗАЕС надійно захищені. Водночас, Україна не може гарантувати безпеки станції, адже там перебувають окупанти, і невідомо, яке саме озброєння вони завезли на об'єкт.

«Там ще є сховище відпрацьованого ядерного палива, у нього не такі потужні захисні системи, як на самих блоках атомної станції, тому безпека існує», — розповів Олександр Старух.

Енергетична безпека

Останні дії російських окупантів свідчать про те, що вони планують від'єднати атомну електростанцію від української енергосистеми і почати красти електроенергію. Представники окупантів заявили, що з 1 вересня станція перейде під контроль «Росатома», а українські фахівці повинні готуватися до «роботи за новими правилами».

Президент «Енергоатому» Петро Котін розкрив план перепідключення ЗАЕС на окупований Крим. Перший пункт — повне знеструмлення Херсонської та Запорізької областей. Тобто росіяни «через небезпеку» знеструмлюють дві українські області. Потім підключають їх знову, але так, щоб ЗАЕС вже не повернулася до України.

Як зазначає голова «Енергоатома», реалізувати цей план буде складно, але можливо. За найбільш негативним сценарієм, втрата станції напередодні найважчої в історії України зими мала б тяжкі наслідки. Минулий опалювальний сезон виявився складним. Уникнути віялових відключень узимку вдалося не в останню чергу завдяки ЗАЕС.

Петро Котін додав, що у разі, якщо Росія почне відключати станцію від української енергосистеми, ЗСУ можуть перебити лінії електропередач на АЕС.

Проте у Міненерго не раз наголошували: навіть якщо Запорізька АЕС буде вимкнена, Україна пройде зиму завдяки збільшенню виробництва електроенергії на вугільних станціях. Додаткова опція — купівля електроенергії в ЄС. Щоправда, тоді доведеться зупинити експорт електроенергії, і держбюджет втратить мільярди доларів.

24 серпня 2022 року: річниця відновлення української державності на тлі шести місяців повномасштабної війни з росією

31-шу річницю Незалежності Україна відзначає в час неймовірно жорстокої війни – на шостому її місяці, після восьми років бойових дій на Донбасі, в протистоянні з московською ордою, що триває упродовж кількох століть.

День Незалежності 24 серпня, як і день Української Державності, що відзначався 28 липня, покликані утверджувати зв'язок українців, які живуть тепер, з нашими пращурами, які впродовж багатьох поколінь будували державність українського народу. Ці свята мають виховати в кожного громадянина України розуміння того, що державотворчому досвіду українців, нашій культурі, нашій самобутності, українському характеру не одна тисяча років і бути незалежними господарями на своїй Богом даній землі – найвища цінність, за яку боролися поколіннями.

З огляду на наявну джерельну базу український народ почав утверджуватися в своїй державності понад 2000 років тому. Перші державні утворення на території сучасної України – Кімерія, Скіфія, Боспорське царство, античні міста-держави існували ще до нашої ери. А от початковою точкою, від якої маємо право вести родовід сучасної державності, є Антський племенний союз, що існував від IV до початку VII ст. Саме в цей час було засновано місто Київ.

Нащадками антів були русичі, які заснували Русь – середньовічну феодальну монархічну державу зі столицею у Києві. День Української Державності невідомо відзначається саме 28 липня – в день Хрещення Русі. А вже саме ця подія, що ознаменувалася створенням Київської митрополії та призначенням до Києва першого митрополита Михайла, означала перетворення Русі на повноправну в християнському світі державу. Це був цивілізаційний вибір, який вплинув і продовжує впливати не лише на українські землі, а й на багато сусідніх країн.

За право володіти Києвом змагалися кілька поколінь нащадків легендарного князя Рюрика. А представниця роду київських князів є в генеалогічних деревах чи не всіх нинішніх монархів Європи. У 1240 році владу над Києвом отримав князь Данило Романович Галицький, який в наступні роки домігся підтвердження її і від Батия, і від Папи Римського Іннокентія IV. У 1253 році папський легат абат Опізо коронував князя Данила. Перетворення Русі на королівство утвердило європейський вектор розвитку нашої країни, хоча її географічне розташування провокувало процеси, коли за київську спадщину змагалися не тільки західні, а й східні монархи.

Люблінська унія 1569 року засвідчувала, що «Київ був і є головним містом Руської землі». Згідно з документом, Київське князівство прилучалося до Корони Польської на конфедеративних засадах, зберігаючи той самий обсяг самостій-



ності, що й Волинська земля. Очілюником обох адміністративно-територіальних утворень тоді був Костянтин Костянтинович, князь Острозький, Київський, маршалок Волинський і староста Володимирський.

За визначенням Володимира Винниченка, державність – це устрій усього матеріального і духовного буття цілого народу, комплекс тих інститутів економіки, політики, культури, що діють на території, населеній національним колективом, і зв'язують його в компактну цілість, забезпечують розвиток у сучасному та майбутньому. Історія вчить, що лише власна держава є найкращим способом збереження життя і розвитку як цілого народу, так і кожної особистості.

Скориставшись правом на повстання, закріпленим у юридичних документах XVII століття, гетьман Війська Запорозького Богдан Хмельницький після захоплення Києва в 1648 році був коронований на князя Русі, заснувавши першу українську державу модерного типу. А вже національно-визвольна війна під проводом Богдана Хмельницького разом із Англійською революцією та тридцятирічною війною в Європі заклали основи сучасного світового порядку – поділу світу на національні держави і появу пов'язаних з цим принципів міжнародного права. Саме з 1648 року походять: пріоритет національних інтересів, принцип балансу сил, пріоритет держав – націй, принцип державного суверенітету, право вимагати невтручання у свої справи, рівність прав держав, зобов'язання виконувати підписані договори та інші атрибути відносин між країнами.

Вимушена військово-політична угода Війська Запорозького з Московією, підписана в 1654 році, призвела до чотирьох українсько-московських

воєн, які завершилися повним розгромом московитів на чолі з царем і самопроголошеним патріархом петром I під час Прутської кампанії 1711 року. Але інтересами української козацької держави великі імперії пожертвували тоді заради 25-річного миру...

Багато років поспіль гетьман Війська Запорозького і останній князь Русі-України Пилип Орлик намагався дипломатичним шляхом відновити права козацької нації на власну державність. Проте, європейські правителі, палко підтримуючи його, опікувалися лише власними національними інтересами. Тим не менше, масив документів того часу переконливо доводить, що Україна була незалежною самодостатньою державою, з власною Конституцією, ще на початку XVIII століття, а не від 1922 року, як декому ввижається...

Тарас Шевченко, Микола Костомаров, Пантелеймон Куліш, Михайло Драгоманов, Володимир Антонович, Олександр Кониський, Іван Франко, Леся Українка, Микола Міхновський, Михайло Грушевський та інші інтелектуали XIX – початку XX століть обґрунтували доктрину українського конституціоналізму. Вони проклали міцні мости між державницькими традиціями киево-руської, литовсько-руської і козацької доби та майбутньою незалежною українською державою, яка народилася у вирі Першої світової війни і проголосила незалежність 22 січня 1918 року.

Українська революція 1917 – 1921 років вплинула на геополітичні процеси в Європі. Українська держава в межах етнічної території хоч і ненадовго, проте стала реальністю. Й ідея соборної України стала провідною у визвольних змаганнях XX століття. Спроби відновити українську державність чи вибороти її військовим шляхом тривали

впродовж 1930-х – 1950-х років, проте змогли реалізуватися тільки 24 серпня 1991 року.

Незважаючи на те, що українську радянську соціалістичну республіку складно трактувати як форму української державності, від неї вона успадкувала статус засновника Організації об'єднаних націй та адміністративно-територіальний устрій, що закріплені у Конституції 1996 року.

Важливо зазначити, що сучасна Україна є правонаступником не тільки урсу, а й Української Народної Республіки. 14 – 15 березня 1992 року надзвичайна сесія Української національної ради 10-го скликання, законодавчий орган УНР в екзилі, ухвалила рішення про передачу повноважень й атрибутів державної влади УНР легітимним державним органам влади України. Урочиста церемонія передачі відбулася в Києві під час святкування першої річниці Незалежності України в серпні 1992 року. Ця подія вкотре засвідчила, що традиція української державності не має розривів і нині успадкувала всі засадничі ознаки, накопичені впродовж тисяч років.

Невипадково зараз у багатьох подвигах наших воїнів, у мудрості наших людей у боях, навіть просто в розмовах звичайних українців про те, що відбувається, ми можемо побачити, ми можемо почути і зрозуміти приклади таких же характерів, як сотні років тому. Можемо побачити приклади такої ж хоробрості, такої ж ставлення до життя, і найголовніше – ставлення до України й до ворога.

Лише ті, хто абсолютно не знає правди історії й абсолютно не відчуває її сенсу, могли ухвалити рішення атакувати Україну. На жаль, Київ, як центр тисячолітньої митрополічної кафедри, досі залишається об'єктом особливого інтересу москви, яка покляла Володимирове хрещення наших пращурів в основи своєї неонацистської ідеології «руського міра». Росія ненавидить українців як націю, бо не може змиритися з українською державністю, нашою незалежністю і нескореністю.

Але після всього, що пройшов наш народ, після всього, чого ми навчилися за століття, українці ніколи не віддадуть своєї незалежності. І вже не зламаються зсередини, як це було не раз. А вже сьогодні ми нарешті маємо національну єдність – обов'язкову умову збереження державності.

Берегти єдність зараз, працювати разом на перемогу – це найважливіше національне завдання, яке всі ми обов'язково виконаємо. А отже, зможемо зробити те, що не вдавалося зробити раніше попереднім поколінням. Це стосується й нашого захисту в цій війні за незалежність, і нашого руху в об'єднану Європу, до повноправного членства у ЄС, і нашої здатності стати однією з найбільш сучасних держав світу.

Євген БУКЕТ

Перша пісня, яка зазвучала на весь Усесвіт, була українською

12 серпня вже в п'яте Україна відзначила День української пісні. Свято це неофіційне, ініційоване журналістами і підтримане військовими, волонтерами та громадськими активістами.

І привід нагадати про українську пісню саме в цей день справді надзвичайний.



Попович на борту космічного корабля «Восток-4»

Дванадцятого серпня 1962 року в космос полетів радянський космічний корабель «Восток-4», пілотований першим космонавтом-українцем, уродженцем Узини на Білоцерківщині, Павлом Поповичем. Українець став восьмою людиною у світі, яка здійснила політ у космос.

12 серпня 1962 року вперше відбувся радіо- та відеозв'язок між екіпажами двох кораблів у космосі та Центром управління польотами на Землі. Тоді й пролунала в космосі перша пісня – «Дивлюсь я на небо та й думку гадаю». І це була українська пісня, яка через канал радіозв'язку



Павло Попович, перший космічний співак. Українська поштова марка, 2012

зазвучала на весь Усесвіт!

Виконав її Павло Попович для ще одного видатного українця – конструктора космічних кораблів Сергія Корольова. Відомо, що ця пісня була його улюбленою. І коли Попович почав виконувати «Дивлюсь я на небо...», Корольов на Землі йому підспівував. Як згадував Попович: «Пісню я дещо перефразовав: «...і ось я вже сокіл, і ось я літаю!»

Після польоту космонавт ділився враженнями: «Коли літав, згадував Україну, мій рідний Узин, тополі край дороги, верби над Россю, дім, у якому виріс, рідних, друзів. І так закортіло додому...».

Поповича часто запитували, чому українські пісні такі сумні. Той відповідав, що саме його народ першим відбивав атаки чужинських військ і завжди боронив рідну землю від загарбників. Тому йому «було не до «Малинки-калинки»».

Символічно в цьому дні ще й те, що автором слів пісні «Дивлюсь я

на небо...» є уродженець Слов'янська, поет-романтик Михайло Петренко. А музику написала уродженка міста Ізюм Людмила Александрова. Саме тому ідея свята української пісні найбільше сподобалася військовим і волонтерам, які від 2014 року боронили Україну на сході.

2020 року до Дня захисника України вони відкрили пам'ятний знак «12 серпня – день української пісні» на горі Карачун. Він став 14-м пам'ятником на Меморіальному комплексі, що розбудовують з 2014 року. Його виготовив на благодійній основі заслужений художник України Віталій Рожик з Житомирщини.



«Дивлюсь я на небо та й думку гадаю» є однією з найвідоміших українських пісень. Вона перекладена на понад 30 мов світу. Серед її виконавців – Борис Гмиря, Іван Жадан, Іван Козловський, Анатолій Солов'яненко, Муслім Магомасєв, Олександр Пономарьов, Ігор Борко та ін. Пісню виконують також у перекладах вірменською і бенгальською мовами.

З минулого року, у відповідності з указом Президента, 12 серпня в Україні відзначається День молоді. День української пісні є чудовим доповненням до цього свята. А вже патріотична українська пісня завжди об'єднує і надихає молодь на нові звернення.

Євген БУКЕТ

Простий секрет правильного вживання кави

Дієтологи розкрили простий секрет правильного вживання кави. Це необхідно для збереження здоров'я. Каву краще пити не раніше, ніж за пів години після їжі, вважають лікарі-дієтологи. Вони розповіли, що відбувається, коли ми вживаємо цей напій разом із їжею, інформує Ukr.Media.

Багато людей п'ють каву за сніданком. Однак це може порушувати процес засвоєння макро- та мікроелементів, які містяться в їжі, попередили фахівці.

Кава містить хелати, які агрегують метали і не дають їм нормально всмоктуватися. Якщо постійно запивати їжу кавою, ви отримуватимете менше цинку, заліза, магнію. Краще почекати хвилин 30 після їжі і лише після цього перейти до напою, — попередили дієтологи.

Кава може виводити з організму кальцій, тому ком-



пенсувати втрату допоможуть молочні продукти.

Кава виводить кальцій близько 12 міліграмів на 200 міліграмів кофеїну — така кількість припадає приблизно на одну чашку напою. Тому краще пити каву з молоком, яке містить кальцій. Або це може бути, наприклад, чорна кава зі шматочком сиру. Рослинне молоко теж підійде, але потрібно вибирати напій без цукру та збагачений вітамінами, кальцієм, залізом, — порадили фахівці.

Однак при додаванні до кави молока зростає кало-

рійність напою, і він перетворюється на повноцінне перекушування. Тому рекомендується враховувати це обставину та відмовитися від кави, що містить солодкі смакові добавки.

Наприклад, 500 мілілітрів капучино містять 206 кілокалорій, бо там багато молока. Це приблизно дві чашки кави. Можна сказати, що це перекус, навіть якщо випити лише одну чашку. Але найнебезпечніші кавові напої — доповнені сиропами та іншими солодкими добавками. Вони можуть додати вам зайві кілограми.

Подаруйте полегшення ніжкам після важкого робочого дня!



Після цілого дня на ногах, та ще й у спеку, з'являється сильна втома і набряки. Щоб позбутися від неприємних відчуттів і повернути ногам легкість, обов'язково зробіть ванночку, інформує Ukr.Media.

У 3 л теплої води (краще навіть гарячої, але щоб ви могли витримати) розчиніть пів склянки (200 мл) морської солі і 100 мл яблучного оцту. У тандемі вони працюють приголомшливо: знімають набряки, запалення, втому. Додатково в воду можна капнути 7-10 крапель олії чайного дерева — воно буде боротися з грибами.

Опустіть ноги в ванночку і залиште на 20-30 хвилин. Витріть насухо і нанесіть трохи оливкової олії. Вона допоможе зволожити і заспокоїти шкіру, загоїти ранки. Можна нанести ваш звичайний крем для ніг.

Після такої ванночки ви будете літати!

Десять ефективних способів застосування солі в побуті

Протягом багатьох років сіль використовують як приправу для поліпшення смаку страв. Але більш глибокий аналіз її властивостей показав, що її можна використовувати в домашньому господарстві і для інших потреб, інформує Ukr.Media.



Існує безліч варіантів використання солі для домашніх справ. Наведемо деякі з них.

Для чищення гриля

Насипте жменю солі на забруднену поверхню сковорідки-гриль і почніть прожарювати. Потім сіль видалять і ретельно витріть поверхню.

Зменшує запах взуття

Покладіть трохи солі в полотняний мішок і помістіть її усередину кожного черевика. Це допомагає поглинути неприємний запах.

Видаляє сліди кетчупу

Насипте трохи солі на поверхню забруднення, залиште для впливу на 20 хвилин, щоб сіль увібрала розлитий кетчуп. Тепер пляму буде легше відчистити.

Запобігає появі мурах

Посипте трохи солі на те місце, де ви помітили мурах. Більше вони не повинні з'явитися.

Оберігають фрукти і овочі від потемніння

Порізані яблука або картоплю опустити в підсолену воду, і вони не потемніють.

Видаляє запах часнику з рук

Якщо ви працювали з часником або цибулею, то для позбавлення запаху на шкірі розтріть невелику кількість солі по вологих руках, а потім вимийте. Специфічний запах «змиється» разом з водою.

Усуває засмічення у трубах

Змішайте 1/4 склянки солі і таку ж кількість харчової соди. Вилийте суміш в раковину. Почекайте близько 30 хвилин, потім добре промийте гарячою водою.

Погасить пожежу на кухні

Насипте невелику кількість солі на відкритий вогонь, щоб швидко по-

гасити його.

Додасть об'єм вершкам

Додайте щіпку солі при збиванні вершків, і ви отримаєте максимальний об'єм.

Запобігає розбризкуванню гарячої олії

Перш ніж відправляти картоплю або інші овочі у фритюр для обсмажування, додайте трохи солі в олію, щоб запобігти розбризкуванню.

Оскільки сіль - це дуже потрібний продукт в господарстві, важливо дотримуватися правил зберігання. Згідно з рекомендаціями, сіль завжди слід зберігати в герметичних контейнерах.

13 відповідей на запитання «Навіщо їсти ту цибулю»

Виявляється, про корисні властивості цибулі знали вже стародавні єгиптяни. Також згадка про нього є в Старому Завті.

Історія всім нам знайома: цибулі налічує близько 4000 років. Прабатьківщиною її називають Центральну Азію, звідки цибуля, через якийсь час, «прийшла» і в Індію, і в Китай, і в Грецію.

Ріпчаста цибуля є овочем з сімейства цибулевих (Allium), в яку також входять часник, зелена цибуля, цибуля-порей. Овочі з сімейства цибулевих відомі протягом століть не тільки за характерного гострого смаку, але і завдяки своїм цілющим властивостям.

У світі щорічно збирають близько 105 млрд фунтів цибулі, причому найбільш популярна червона, біла і чорна цибуля.

Споживання цибулі знижує ризик розвитку раку шлунка і колоректального раку, покращує стан волосся і шкіри, а також сприяє зміцненню імунітету.

Міцний імунітет. Завдяки великій кількості корисних речовин цибуля допомагає при авітамінозі, який часто дошукає весною або після тривалої хвороби. Велика кількість вітаміну С ставить цибулю в один ряд з цитрусовими.

Гострий зір. Крім того, що цибуля містить корисний для очей вітамін А, вона також містить сірку, яка бере активну участь у виробленні глутатіону, що захищає кришталік ока. Якщо зір падає, потрібно порізати цибулю і залити її холодною водою 1:4 та настояти протягом доби. Вживати 7 днів по півсклянки 3 рази на день.

Здорове серце. Цибуля має здатність запобігати виникненню деяких серцево-судинних хвороб, оскільки зменшує вміст холестерину в крові. Особливо ефективна червона цибуля, яка виводить з організму поганий холестерин, а залишає той, який якраз потрібний для роботи серця.

Знижує температуру. Цибуля — чудовий засіб, який здатен збити високу температуру тіла. Для цього цибулю потрібно порізати кільцями, занурити в яблучний оцет і прикласти до ступні, а поверх вдягнути шарпетку. Цей спосіб найчастіше використовують, щоб збити високу температуру у дітей.

Проти вірусів і бактерій. Цибуля здатна вбивати майже всі види вірусу грипу, тому її варто вживати, щоб захистити себе від хвороби. З цибулі



готують суміш, яка виконує функцію антисептика, вона вбиває бактерії, допомагає позбутися інфекції. Якщо ви поранились і не маєте під рукою антисептика, допоможе цілюща паста з цибулі. Для цього потрібно розмочити білий хліб у кип'яченому молоці, цибулю натерти на дрібній тертці і змішати з хлібом. Викласти на марлю і прикласти до рани, залишити на 2-3 години. За необхідності процедуру повторити.

Загоєє рани. Цибуля допоможе швидше загоїти рани, подряпини, а ще зупинити кровотечу. Для цього декілька шматочків цибулі потрібно загорнути в марлю і прив'язати до подряпини чи порізу. Процедуру потрібно повторити декілька разів, щоб ранка швидше загоїлась. Якщо ж вас вжалила оса чи бджола, зменшити біль також допоможе цибуля. Шматочок або пюре з цибулі прикласти до місця укусу і потримати, поки больові відчуття не вщунуться. Це також допоможе нейтралізувати отруту та уникнути набряку. Таку процедуру слід застосовувати і при укусах комарів чи різних комах. А печена цибулина допоможе при фурункулах — просто прикладіть на деякий час до ураженого місця, і вона витягне гній та загоїть рану.

Проти цукрового діабету. Людям, які хворіють на цукровий діабет, рекомендують вживати настій із цибулі для зниження рівня цукру в крові. Для цього декілька цибулин порізати і залити 2 склянками теплої води та залишити настоюватись на 8 годин. Процідити і вживати цибулеву воду 3 рази на день по півсклянки.

Проти раку. Італійські вчені провели дослідження, в ході якого довели, що люди, які вживають цибулю, рідше хворіють на рак, ніж ті, що її не

їдять. У цибулі міститься кверцетин — речовина, яка захищає від онкозахворювань.

Від опіків та шрамів. Цибуля ефективна і при опіках шкіри. Головку цибулі порізати кільцями і прикласти до ураженої ділянки на декілька хвилин, а потім змазати шкіру яєчним білком. Це допоможе позбутися болючих відчуттів, зняти почервоніння і вбереже вашу шкіру від виникнення шрамів. Цей метод ефективний і при сонячних опіках. Якщо ж на тілі є рубці, їх потрібно змазувати свіжою цибулею, це допоможе зробити їх менш помітними, але будьте пильні: така процедура не рекомендована для людей з чутливою шкірою.

Здорове волосся і шкіра

Маски на основі цибулі зміцнюють волосся, сприяють його росту та ще й допомагають позбутися лупи. Також можна втирати в шкіру голови цибулевий сік, який зміцнює корінь і зменшує випадіння волосся. А протирання шкіри обличчя розбавленим цибулевим соком позбавить вас від веснянок. Завдяки активним сірчаним сполукам цибуля здатна уповільнювати старіння шкіри. Але будьте обережними: якщо шкіра чутлива, від процедури краще відмовитися.

Від бронхіту та ангіни

Сік цибулі здатен позбавити від нав'язливого сухого чи мокрого кашлю. Для цього сік цибулі потрібно перемішати в рівних пропорціях з медом і вживати по 1 столовій ложці 4 рази на день. Також можна зварити цибулю в молоці, процідити і вживати молоко по столовій ложці щогодини. Або приготувати натирання з натертої цибулі і гусячого жиру. Готовою сумішшю натирати в області грудної клітки на ніч і обов'язувати теплою хустиною.

Від болю

Якщо болить голова, шматочки порізаної цибулі можна потримати біля носа або біля скронь приблизно 20 хвилин. Цибуля знімає запалення, нормалізує температуру тіла. А гіпертонікам рекомендовано з'їдати кожного дня по 1 цибуліні.

Покращує травлення

Цибуля покращує травлення, допомагає при шлунково-кишкових розладах, сприяє кращому засвоєнню їжі і відновлює здоровий апетит. Цибуля активізує вироблення шлункового соку, чим сприяє кращому та швидшому перетравленню їжі.

poradnyk.com.ua

САЛАТИ



ЗІ СВІЖОЇ КАПУСТИ І ОВОЧІВ

Половина качана білокачанної капусти, 3 помідора, великий болгарський перець, свіжа зелень, сіль, олія. Зелень дуже дрібно рубается. Капуста шинкується найтоншою соломкою гострим ножем.

Помідори ріжуться разом зі шкіркою невеликими шматками. Перець подрібнюється брусочками. Підготовлені продукти з'єднуються.

Заправляється отриманий салат зі свіжої капусти підсоленою олією.

З ПЕКІНСЬКОЮ КАПУСТОЮ І КУРЯЧОЮ ГРУДКОЮ

230 г курятини, 3 ст. л. моркви по-корейськи, 130 г китайської капусти, 2 ст. л. цукрових зерен кукурудзи, 40 г напівтвердого або твердого сиру, сіль, майонез.

Китайська капуста шинкується тонкою соломкою, а сир дрібно третється.

Філе відварюється до готовності і нарізається рівномірними невеликими шматочками.

У глибокій мисці з'єднуються підготовлені інгредієнти, а також морква без маринаду і кукурудзяні зерна.

Залишилося посолити салат з пекінською капустою і курячою грудкою за смаком і заправити нежирним майонезом. Замість останнього можна вибирати будь-який інший соус.

КЛАСИЧНИЙ ГРЕЦЬКИЙ САЛАТ З ПЕКІНСЬКОЮ КАПУСТОЮ

Половина качана китайської капусти, 220 г бринзи, 4 стиглих томатів, 3-4 міцних свіжих огірка, великий соловий болгарський перець, головка фіолетової цибулі, половина банки маслин, оливкова олія, лимон, сіль, бальзамічний оцет, часник.

Оливкова олія з'єднується з соком лимона, роздавленим в ступці з часником, оцтом і сіллю. Кількість інгредієнтів для заправки потрібно регулювати за власним смаком, але найбільше в ній виявиться оливкової олії — від 5 до 6 ложок.

Бринза нарізається середніми шматочками і поміщається в соус.

Пекінська капуста шинкується середніми смужками. До неї висипаються полуколички фіолетової цибулі.

Огірки ріжуться кружечками і ще навіпіл, перець — недовгими брусочками, томати — акуратними шматочками.

Складові перемішуються в салатнику. До них додаються маслини і закуска поливається заправкою.

Зверху на салат з китайської капусти викладаються шматочки сиру, який став строкатим і ароматним від маринаду.

З ЧЕРВОНОЮ КАПУСТОЮ, МОРКВОЮ І ЯБЛУКАМИ

Качан червоної капусти, велике кисле яблуко, ціла морквина, 60 мл рафінованої олії, 35 мл яблучного оцту, по 1 ч. л. без верху солі і цукру-піску.

В оцті розчиняються сіпучі компоненти. Після енергійного збовтування суміші вийде рідкий соус.

Капуста тонко ріжеться, яблука без шкірки подрібнюються на тертці з самими великими отворами. Для подрібнення моркви краще всього вибрати спеціальну «корейську» тертку.

Підготовлені подрібнені овочі/фрукти з'єднуються в одному посуді і добре перемішуються.

Залишається полити салат з червоної капусти заправкою з першого кроку і подавати як закуску до будь-якого основного блюда.

З КАПУСТИ З ОГІРКОМ

½ качана білокачанної капусти, 2 свіжих огірка, 30 г зелені кропу, 5-6 пірнів зеленого цибулі, сіль, 1 ст. л. соку лайма чи лимона, 2 ст. л. олії, дрібка цукру.

Свіжа капуста шинкується найтоншою соломкою. Після додавання пари дрібок солі вона добре розминається руками. В процесі овоч має пустити сік.

Зелень мийте і дрібно ріжте. Огірок подрібнюється напівкружечками.

Складові з попередніх кроків добре перемішують і злегка притрушують цукром.

Перед подачею закуска поливається олією і оцтом.

ОРИГІНАЛЬНА ЗАКУСКА З КАПУСТОЮ І КОВБАСОЮ

290 г білокачанної капусти, 240 г будь-якої копченої ковбаси, кухонна сіль, 240 г консервованого зеленого горошку, суміш перців.

На першому етапі потрібно зайнятися нарізкою капусти. Вона дуже тоненько шинкується гострим ножем і відразу пересипається в глибоку миску, де змішується з сіллю і кольоровими перцями.

Далі овочева соломка розминається руками — це зробить її більш м'якою.

Копчена ковбаса очищається від шкірки, нарізають тонкими довгими брусочками і переміщуються до капусти.

Горошок з банки викладається на друшляк. Коли з нього стече зайва рідина, можна додавати продукт у майбутній салат.

Майже готову страву заправляють майонезом і дуже добре перемішують. При необхідності закуска до-соліюється.

Прикрашається салат свіжим або сушеним кропом.

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 22 серпня		Вівторок, 23 серпня		Середа, 24 серпня		Четвер, 25 серпня		П'ятниця, 26 серпня		Субота, 27 серпня		Неділя, 28 серпня	
Схід Сонця 05:58 Захід 20:09 Тривалість дня 14:10		Схід Сонця 05:59 Захід 20:07 Тривалість дня 14:07		Схід Сонця 06:01 Захід 20:05 Тривалість дня 14:03		Схід Сонця 06:02 Захід 20:02 Тривалість дня 14:00		Схід Сонця 06:04 Захід 20:00 Тривалість дня 13:56		Схід Сонця 06:05 Захід 19:58 Тривалість дня 13:52		Схід Сонця 06:07 Захід 19:56 Тривалість дня 13:49	
СТБ 3.30 Найкраще на ТБ 5.45 Т/с «Комісар Рекс» 13.10 Т/с «Сліпа» 12+ 17.15 Т/с «Слід» 16+ 20.00 Т/с «І будуть люди» 22.00 Єдині новини. Головне 23.05 Т/с «Доктор Хаус» 16+	18.40, 21.00, 0.45 Художній фільм 23.00, 23.55 Т/с «Кістки» (16+) 3.50 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» НТН 6.15, 10.05, 17.20, 0.20, 2.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00, 22.40 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50, 19.00 «Історії війни»	НТН 6.15, 10.05, 17.20, 0.20, 2.15 «Вещдок» 7.00 «Top Shop» 8.00, 22.40 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Історії війни» 11.50, 1.10 «Випадковий свідок» 13.00, 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 14.50, 19.20 Т/с «CSI. Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 19.00 «Шукаю тебе» 3.50 Т/с «Вавилон-Берлін» ENTER-ФІЛЬМ 5.50, 11.30 «Корисні поради»	11.55, 1.10 «Випадковий свідок» 13.25, 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 14.45, 19.20 Т/с «CSI. Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 3.55 Т/с «Вавилон-Берлін» 4.40 «Таємниці світу» ENTER-ФІЛЬМ 5.50, 11.05 «Корисні поради» 7.10, 9.20 «Телемагазин» 7.40, 10.00 М/ф 7.55, 12.00, 2.40 «Зіркові долі» 8.35 «Підроблена історія» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.20 «Україна вражає» 12.40 Х/ф «Провінційний роман»	ENTER-ФІЛЬМ 5.50 Корисні поради 7.10, 9.20 «Телемагазин» 7.40, 10.00 М/ф 7.55, 2.35 Зіркові долі 8.35 «Підроблена історія» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.20 «Україна вражає» 13.35 Х/ф «Тримайся, козаче!» 14.40, 20.45 Т/с «Розслідування Мердока» 16.10 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.40, 22.15 Т/с «Суто англійські вбивства» 1.15 Великі українці 1.40 «Україна: забута історія»	МЕГА 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35, 1.10 Правда життя	МЕГА 6.00 ТЕТ Мультиранок 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - вільні» 15.00, 23.45, 2.20 Добрий день, ми з України 15.05, 15.40, 16.35, 23.50 Одного разу під Полтавою 15.35, 16.30, 3.15 Сміємось - отже не здаємось 17.00 Світ навиворіт	19.00 М/ф «Льодовиковий період 2. Глобальне потепління» 21.00 М/ф «Льодовиковий період 3. Ера динозаврів» 22.45 Т/с «Бібліотекарі» 0.50 Танька і Володька МЕГА 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35, 1.10 Правда життя 9.05 Шість соток 9.50, 13.35, 20.50 Смак пригод 10.50 Речовий доказ	12.05 Удачний проект 14.30 Мурахи - секретна зброя 15.30, 2.40 Рибне життя 16.00 Народжені мусонами 16.40, 21.50 Друге життя звичайних речей 17.30 Справжня гра престолів 18.20 Природа сьогодні 19.15 Підроблена історія 20.00 Там, де нас нема 22.40 Африка 23.40 Магія океанів 0.40 Телемагазин 2.00 Страти: ремесло ката 3.05 Життя на межі	МЕГА 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35, 1.10 Правда життя 9.05 Шість соток 9.50, 13.35, 20.50 Смак пригод 10.50 Речовий доказ	17.00 Світ навиворіт 19.00 М/ф «Льодовиковий період 3. Ера динозаврів» 21.00 М/ф «Льодовиковий період 4. Континентальний дрейф» 22.45 Т/с «Бібліотекарі» 0.50 Танька і Володька МЕГА 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35, 1.10 Правда життя 9.05 Шість соток 9.50, 13.35, 20.50 Смак пригод	10.50 Речовий доказ 12.05 Удачний проект 15.30, 2.40 Рибне життя 16.00 Магія океанів 16.40, 21.50 Друге життя звичайних речей 17.30 Справжня гра престолів 18.20 Левиний рик 19.15 Підроблена історія 20.00 Там, де нас нема 22.40 Африка 23.40 Народжені мусонами 0.40 Телемагазин 2.00 Мурахи - секретна зброя 3.05 Правила виживання	МЕГА 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35, 1.10 Правда життя 9.05 Шість соток 9.50, 13.35, 20.50 Смак пригод	8.35, 1.10 Правда життя 9.05 Шість соток 9.50, 22.40 Африка 10.50, 3.05 Речовий доказ 12.05 Удачний проект 13.35, 20.50 Смак пригод 15.30, 2.40 Рибне життя 16.00 Магія океанів 16.40, 21.50 Друге життя звичайних речей 17.30 Справжня гра престолів 18.20 Левиний рик 19.15 Підроблена історія 20.00 Там, де нас нема 23.40 Народжені мусонами 0.40 Телемагазин 2.00 Під панциром

Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію:

- (1к.) 1 категорія – без обмеження.
- (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків;
- (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.

Антична посуда для вина				Морський рак	Елемент книги				
		Головний убір нареченої		Болотна трава	Французький актор	Пам'ятник у вигляді колони			
		Робочий одяг		Літургія в католиків					
		Злий бог з роастирмі			Передня частина судна	Попереднє оголошення			
Гральна карта	Циганка ...		Невелика водоїма			Дрібна монета Ізраїлю	Злий дух		Ароматична приправа для страв
	Поліп								
		Ікло Ріка в Закарпатті			Шолом пожежника				
Група команд одного класу	Запахна рослина					Гомін	Хижий птах із чорним пір'ям		Спортивна зброя
Вмирає останньою	Промислова риба					Насичена солями вода			
						Спортивний човен	Історія про Попелюшку		
Башта на березі моря	Врятує світ	Північ	Ложе						
						Ескіз Верблюд-гібрид			
Тропічний фрукт	Вугільна база Німеччини								
Хвойне дерево						Крилатий вираз	Мрія Остапа Бендера		Вождь повстання рабів
		Висушений абрикос	Невисокий пагорб			Роман Жорж Санд			
Городя рослина	Вітрильне судно	Молодий чоловік		Великий нелітаючий птах	Вузлик-пелюшка	Натура	Щойно придбана річ		Коток, що обертається
					Володіння монгольського хана	Батько казаха			
		Зимовий віз		Князь древлян	Планета				
						Бінго			
						Татарська страва	Хижа неотруйна змія		
						Краплі на траві			Індіанець Мексики

ПОГОДА

20 СЕРПНЯ +19; +27

21 СЕРПНЯ +21; +27

22 СЕРПНЯ +19; +27

23 СЕРПНЯ +18; +27

24 СЕРПНЯ +18; +28

25 СЕРПНЯ +18; +28

26 СЕРПНЯ +18; +28

SCAN ME

	М	А	К	У	Х	А		П	О	З	И	Т	И	В
Ш				Е		Т				З				Е
Л				К	У	П	О	Н		Н				Л
Я				С		У	Л	А	М	О	К			О
Х	Л	І	Б			Г		С	А	Б	О		Д	С
Т		Т		Ш	Т	А	Т	И	В		К	Р	И	С
А	Р	Е	Н	А		Ч		П	Р	У	С	А	К	П
	Р	Р										Т	У	Ш
Б	А	Б	К	А								С	И	Н
													Ц	В
Д	І	О	Д											
Я	Р	И	Н	А								Ц	Я	Т
		Е	И										О	Н
О	С	И	К	А								С	У	Р
		О	Р										Р	Е
П	О	Р	І	Г								П	О	Р
Д	Р	О	З	Д								М	К	Л
С	Т	А	Ж											В
Л		Н	А	Ф	Т	А						С	Н	Г
А												І	Р	О
Л													Н	О
О													А	Х
М	Е	Т	Е	Л	И	К							А	Б

ВІДПОВІДЬ ДО СКАНВОРДУ В № 17

Астрологічний прогноз на 22 – 28 серпня 2022 року

ОВЕН (21.03-20.04). Найголовнішим завданням буде знаходження важливих ділових зв'язків і одержання достовірної інформації. Варто зайнятися завершенням незакінчених справ, особливо дрібних. На вас чекає чимало нарад і паперової роботи. Це все досить нудно, але необхідно. У вихідні не довіряйте випадковим знайомствам і будьте обережні при спілкуванні з давно знайомими людьми, є ймовірність розриву відносин через принциповість партнера. **Сприятливий день - четвер, несприятливий день - п'ятниця.**

ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05). Вам знадобляться такі якості, як швидкість прийняття та здійснення рішень, внутрішній спокій і витривалість. Чим більше ви попрацюєте, тим більше одержите прибутків. Але краще не метушитися й не починати нічого нового. У вихідні не відмовляйтеся від запрошення: можливо, саме друзі допоможуть вам слушною порадою. **Сприятливий день - вівторок, несприятливий день - четвер.**

БЛИЗНЮКИ (21.05-21.06). Ви можете багато чого досягти і одержати те, чого так давно прагли. Усе, що для цього потрібно, – вірити в себе й в успіх. Вам навіть не доведеться прикладати особливих зусиль, ви будете відчувати, що сам всесвіт вам допомагає й веде до заповітної мети. У вихідні вас може закрутити вихор цікавих справ, дружніх зустрічей і любовних побачень. І ви відчуєте повноту і радість життя. **Сприятливий день - четвер, несприятливий день - понеділок.**

РАК (22.06-22.07). Ви повні сил і енергії, а ваша інтуїція підказує тільки вірні рішення. Ви можете зробити блискучу кар'єру, якщо проявите цілеспрямованість і впевненість у досягненні намічених цілей. Ваші таланти, у тому числі дипломатичність, дозволять одержати необхідну інформацію й домовитися з потрібними людьми. А у вихідні намагайтеся виїхати на природу. **Сприятливий день - середа, несприятливий день - п'ятниця.**

ЛЕВ (23.07-23.08). Намагайтеся намитити чіткий план. Відгородіть себе від непотрібних зустрічей і контактів, вони не принесуть вам нічого, крім розчарування і марно витраченого часу. Критично подивіться на свої ідеї, наскільки вони реалістичні, і чи можливо втілення їх у реальне життя. Згадайте про родину та дітей, приділіть їм необхідну увагу. **Сприятливий день - вівторок, несприятливий день - четвер.**

ДІВА (24.08-23.09). Вам доведеться багато працювати. І не чекайте ні похвали, ні премії. Ініціативу доведеться брати в свої руки. Головне для вас - це не прогледіти дійсно перспективні справи. Уважно вивчайте інформацію, яка буде надходити до вас на роботі, зробіть з неї важливі висновки. У вихідні не варто ховати себе вдома, є гарний шанс розширити коло корисних знайомих. Розкутість і винахідливість у відносинах з навколишніми вам явно не зашкодять. **Сприятливий день - понеділок, несприятливий день - субота.**

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Вам, схоже, захочеться затіяти щось нове й досягти бажаного найефективнішими способами. Не бійтеся ризикувати. Тільки не тягніть час. Ви зможете чітко усвідомити, що заважає вашому духовному росту і розвитку, це дозволить почати корекцію негативних характеристик. У позитивний бік буде змінюватися відношення до друзів і колег по роботі. **Сприятливий день - четвер, несприятливий день - вівторок.**

СКОРПІОН (24.10-22.11). На вас очікує успіх на роботі й приємні зміни в особистому житті. Мобілізуйте свої сили в колективній діяльності й цікавих для вас проєктах. Ви зможете стати лідером і організатором. До невеликих перешкод віднесіться філософськи, і ви швидко їх подолаєте, одержавши важливий досвід. Чим витриманіше ви будете, тим легше вам стане конструктивно підходити до рішення проблем – своїх і чужих. **Сприятливий день - вівторок, несприятливий день - четвер.**

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Цілком імовірна різка зміна діяльності. При цьому зовсім необов'язкова зміна роботи. Прийміть цей новий досвід. Ви відчуєте раптову зміну ритму – замість напруги прийде легкість, у справах відкривається другий подих. Можна задуматися й про новий рівень особистих відносин. При бажанні у вас буде можливість справити на тих, з ким ви спілкуєтесь, втіше враження. У вихідні можуть розкритися таємниці вашого давнього минулого. **Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий день - середа.**

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Тиждень обіцяє бути щедрим на розваги й приємні зустрічі. Бажано зайнятися освоєнням чого-небудь нового, це дозволить розширити ваш кругозір. Не бійтеся проявити відкритість, ні до яких негативних наслідків це не призведе, з вами тільки буде легше спілкуватися найрізнішим людям. Настав час відмовитися від забобів. **Сприятливий день - понеділок, несприятливий день - четвер.**

ВОДОЛІЙ (21.01-20.02). Ви будете підсвідомо прагнути до участі в різноманітних авантюрах. Не чекайте виконання всіх планів, деякі з них хоча і реалізуються, але з рядом виправлень. Ви здатні будете зглядати практично будь-які конфліктні ситуації на роботі. Сімейні спори на відвернені теми у вихідні можуть виявитися занадто емоційними. **Сприятливий день - четвер, несприятливий день - субота.**

РИБИ (21.02-20.03). Вас може тягти на необдумані вчинки. Намагайтеся все ж уникнути ризику, він не виправдає ваших щиро-сердечних і матеріальних витрат. Імовірні зміни в особистому житті, причому не найприємніші. Не поспішайте рвати відносини й збирати образи. А от на роботі ваш авторитет зростає. Всі рішення варто приймати самостійно. У вихідні влаштуйте собі маленьке свято, ви зможете повеселитися від душі. **Сприятливий день - п'ятниця, несприятливий день - середа.**

АНЕКДОТИ ПО-УКРАЇНСЬКИ

Не стала Галя чекати ранку, поспідала на ніч.

* * *

- Якщо вас так лякає ваш вік, спробуйте перевести його в долари. Ви зрозумієте, як це мало!

* * *

- То чому ви наполягаєте на розлученні?

- Через несумісність. Він прокидається о 2-й годині ночі і все намагається бігти додому.

* * *

- Олексію, ти як свою дочку назвав?

- Поліна Вікторівна.

* * *

- Любий, якби ти знав, як мені хочеться чорної ікри!

- То купи банку кабачкової. Зверху вона завжди чорна.

* * *

- Послуга безкоштовна?

- Ні, за гроші.

- А можна безкоштовно?

- За гроші можна і безкоштовно.

Коли дружина вагітна.

- Вкради мені шашлик!

- Зараз схожу і куплю.

- Я хочу крадений...

* * *

- Мамо, можна я піду погуляю з Яшею Мордоховичем?

- Ні, він поганий хлопчик.

- Тоді можна я піду і поб'ю його?

* * *

В автомагазині.

- Дайте передній бампер на шістку і задній на дев'ятку... І гальмівні колодки.

- А колодки на яку модель?

- А ти сам як думаєш?

* * *

Вийшли з сином погуляти, він і каже:

- Яке небо сьогодні блакитне, як заставка Windows!

24 серпня - День Незалежності України



Історію України прийнято відрховувати з моменту створення Київської держави в 9 столітті. Після занепаду цього державного утворення і розпаду на дрібні князівства у 17 столітті утворюється Козацько-Гетьманська держава, яка проіснувала до кінця 18 століття, після чого, аж до 20 століття, незалежної української держави не існувало.

Після революції 1917-го року в Україні позначився підйом національного руху, що оформився в «Третій Універсал» Центральної Ради 20 листопада 1917 року, який оголосив Українську Народну Республіку - УНР. В цьому Універсалі було оголошено про свободу слова, преси, віросповідання, зборів, страйків, скасування смертної кари і т.п.

Після відмови українського уряду прийняти ультиматум більшовицької Ради Народних Комісарів, в якому вимагалось дозволити їм ввести свої війська в Україну, а також не пропускати на Дон білих офіцерів і козаків, почалася українсько-більшовицька війна. Військові успіхи більшовиків змусили керівництво УНР покликати на допомогу Німеччину.

З середини лютого 1918 року почався наступ німецьких і українських військ на територію, захоплену більшовиками. До квітня вся Україна була звільнена від більшовицької окупації, однак, по факту опинилася в німецькій - Німеччина привела до влади збройним шляхом свого ставленика. За цим послідувала громадянська війна і низка інтервенцій завершилися в березні 1919 року в Києві, на Всеукраїнському з'їзді Рад прийняттям конституції «незалежної Української Радянської Соціалістичної Республіки».

28 грудня 1920 між УРСР і РСФСР було підписано «Робітничо-Селянський союзний договір про військове й господарське співробітництво», який закріпив залежність УРСР від РСФСР. Наступний шанс на незалежну українську державу представився лише наприкінці 20 століття, після розвалу СРСР.

24 серпня 1991 Верховна Рада Української РСР проголосила Україну незалежною, демократичною державою і винесла «Акт проголошення незалежності України» на підтвердження всукраїнським референдумом 1 грудня 1991 року.

Незважаючи на порушення територіальної цілісності з боку агресивного російського сусіда на початку 2014-го року, ядерний шантаж, окупацію Кримського півострова, терор і подальшої війни, розв'язаної ним на території Донецької та Луганської областей, Україна залишилася вірною демократичним цінностям. Підтвердила свій без'ядерний статус, від якого відмовилася в обмін на гарантії збереження територіальної цілісності і суверенітету за Будапештським меморандумом.

8 серпня 2016-го року, з огляду на вагому користь в площині інноваційного духу українського народу, багатій культурі і спадщини, тверду прихильність українського суспільства до демократичного вектору розвитку, а також внесок української діаспори, що проживає в Сполучених Штатах Америки в розвиток україно-американських відносин і внесок американців українського походження в освітній, науковий і економічний успіх штату Міннесота, Губернатором штату Міннесота Марком Дейтоном, День Незалежності України був офіційно проголошений святом штату: UKRAINIAN INDEPENDENCE DAY in the State of Minnesota.

Зусилля українського народу і світової спільноти спрямовані на відновлення територіальної цілісності і суверенітету держави Україна. Не зважаючи на агресію, в країні проводяться ряд реформ, метою яких є забезпечення загальнолюдських прав і свобод, економічного добробуту та подальшої інтеграції в міжнародні процеси.

dilovamova.com

Продам приміщення загальною площею близько 150 м. кв



Побудоване з піноблоку. Два повноцінних поверхи та мансардний поверх. Розташоване в центрі Макарова близько біля ринку. Документи під комерційне використання.

Тел.: 096 414 20 52;
050 771 20 28

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

ПЕРЕРОБНЕ ПІДПРИЄМСТВО ЗАКУПОВУЄ за високою ціною ВРХ - коней, корів, бичків, екстрену худобу. Працюємо цілодобово. Тел.: 068-867-24-91.

ЗАКУПОВУЄМО У НАСЕЛЕННЯ ДОРОГО ВРХ, молодняк та коней. 066-734-29-32; 067-173-92-92.



КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ, МОЛОДНЯК. ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69.

098 777 00 22 **СКЛАД ПРАЦЮЄ:**
з 8:00 до 18:00

БУДІВЕЛЬНИЙ ДВОРИК

ВІДБУДУЄМОЯ РАЗОМ З ВАМИ!

Відновив свою роботу і магазин «Будівельний дворик» з тих квадратних метрів з яких починав свій шлях у 2008 році. Щодня поповнюємо свій асортимент. Сьогодні вже доступно:

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

Чекаємо Вас за адресою: смт Макарів, вул. Шляхетська, 69. Тел. +380 (98) 777 00 22

Продам ділянку 15 соток у Макарові



Приватизована під житлове будівництво. Розташована на новій, забудованій вулиці. Лінія електропередач, до якої можна підключитися проходить повз. Навпроти та поряд з ділянкою вже побудований будинок. Тихе місце, що обживається. Недалеко знаходиться

Гавронщинське водосховище. Відмінне транспортне сполучення, часті маршрути на Київ. Від Києва біля 45 км. Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28

ЗАГУБЛЕНИЙ атестат про середню освіту серії КХ №42626575, виданий 12 травня 2012 року Червонослобідською ЗОШ І-ІІІ ст. на ім'я **ЛАТУШКО Альони Михайлівни, вважати недійсним**

ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії НУ №8304405, виданий 9 листопада 1980 року Макарівським РВК на ім'я - **ГОМОН Микола Філімонович, вважати недійсним**

ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії ГР №067110, виданий 8 липня 1993 року Макарівським РВК Київської області на ім'я - **ГОНЧАР Володимир Васильович, вважати недійсним**

ЗАГУБЛЕНЕ свідоцтво про право на спадщину на будинок по вул. Київська, 102 у с. Гавронщина Макарівського р-ну Київської області на ім'я **ШЕВЧУК Людмили Василівни, вважати недійсним**

ЗАГУБЛЕНІ: свідоцтво про право на спадщину на квартиру та документи на приватизацію квартири в м. Київ-205, пр.-т Оболонський, б. 146, кв. 2 на ім'я **ШЕВЧУК Людмили Василівни, вважати недійсними**

ЗАГУБЛЕНИЙ атестат про середню освіту серії КХ №14920280, виданий в 2001 році Макарівською середньою школою №1 на ім'я - **ГІБНЕР Анна Олександрівна, вважати недійсним**

ПРОДАЖ ТА ОБМІН дійних корів та коней. Тел.: 068-867-24-91.

ЗАКУПОВУЄМО ВРХ ДОРОГО:

- Корів
- Коней
- Бичків
- Телят
- Телиць
- Лошат
- Дорізи

На м'ясо та на тримання

096-589-76-50
068-881-02-99

ЗАКУПОВУЄМО велику рогату худобу КОНЕЙ, КОРІВ на утримання

ТЕЛ. 098-40-28-886

ВАКУМНА ЧИСТКА САЖІ

Чистимо димарі, лежухи, грубки, печі, каміни, твердопаливні та газові котли.

(068) 829 42 36 **Анатолій**

КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ в Макарові чи на території колишнього Макарівського району.

Розгляну різні варіанти, в тому числі під забудову, під с/г., під садівництво, комерцію.

Тел.: 050 771 20 28

Уникайте спокус та сварок: місячний календар на серпень 2022 року

Продовження. Поч. у №15, 16

МІСЯЧНИЙ АСТРОПРОГНОЗ

на 21 серпня

День вдалий для торгівлі, судових справ, переїзду чи від'їзду. У цей період точно не потрібно поспішати та хататися за всі завдання одночасно.

на 22 серпня

Можна зайнятися будь-якими фінансовими операціями чи угодами з цінними паперами – ризик втратити гроші мінімальний. Однак буде постійне бажання перемикатися між справами – є шанс не довести нічого до кінця.

на 23 серпня

Складний критичний день. Намагайтеся утриматися від будь-якої активної діяльності або солотно у всіх сферах – це найкращий варіант.

на 24 серпня

Дуже сприятливі дні – саме час вирішити ті проблеми, які відклалися довгий час. Успіх у праці точно принесе свої плоди.

на 25 серпня

Ще один сприятливий день – і хоча є шанс погіршення здоров'я, краще зосередити свою енергію на робочому процесі. Однак варто бути готовим до неквапливості у всіх аспектах.

на 26 серпня

Відносно несприятливий день – може з'явитися відчуття зниження тонуусу, а хронічні захворювання нагадують про себе в невідповідний момент.



на 27 серпня

Успішні будь-які банківські операції та операції з нерухомістю. З іншого боку, день буде малоефективним, якщо працювати в колективі.

на 28 серпня

День вдалий для початку циклу фізичних вправ. Навіть справи будуть йти на диво легко – використовуйте цей період по максимуму.

на 29 серпня

Можливе загострення конфліктів навіть між близькими людьми. Пригнічення негативних емоцій дозволить мінімізувати погіршення взаємин.

на 30 серпня

Як і в роботі, в особистій сфері настає етап переосмислення нинішніх взаємин, і цілком імовірно, виведення їх на найвищий рівень. Проведіть цей день із користю.

на 31 серпня

Варто виявити максимальну свідомість та постаратися уникнути негативних впливів від оточення. Можна почитати книгу або просто розслабитися на самоті.

За матеріалами life.fakty.com.ua

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції
Україна, 08001, Київська обл., смт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району
День виходу – п'ятниця
Тираж 1000 примірників
Реєстраційне свідоцтво № 1786, серія КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс:
для інд. передплатників – 61291
для підприємств і організацій – 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці. Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makvisti.com обов'язкове.

РП – на правах реклами/політ. реклами

Директор
ТОВ «Макарівські вісті»
Марина ТОКАР.

Верстка
Оксани РУДНИЦЬКОЇ.

Відділ реклами
(04578) 5-14-98
super.makariv_visti@ukr.net

Газету надруковано в друкарні
ФОРМ Ключук С.М.
місто Чернівці, вул. Заводська, 37 В.

Номер замовлення 811