

無上祕要卷之九十二



無上秘要卷之九十二

孔三

昇上清品上

夫欲騰身九清宴景南軒迴玉珮於明堂引
金璫於泥丸降魂真於晨燈招飛景於帝君
凡行此道以暮卧兩手撫心閉目內思存玉
珮青陽之氣光色氤氳如日月之圓虛映兆
身洞達魂精帝君姓開元諱開明形長九寸
頭建紫冠披珠繡華帔飛錦青裙帶月銜日
乘御青鳥在青光之中下降兆身安鎮泥丸
兆當叩齒九通嚙液二十七過陰呪曰

玄元太虛九天魂精晨燈朗映結氣沌青號
曰玉珮洞曜大明帶月銜日建符執鈴華光
流煥普天鬱冥乘青控翮丹轅紫駟先宴三
元迴降我玄鎮在泥丸下流黃庭檢魂制魄
萬神安寧五藏結絡九穴華榮八景騰飛昇

孔二

入玉清畢以手按額髮際九過拭目二七過
嚥氣三過止便卧如此則魂安魄寧萬神鎮
宮內固靈氣外塞邪源八景變化鍊真變仙
九年尅能洞觀幽窮逆究未然坐在立亡與
神返顏一十八年道成降真飛行上清

右出洞真玉珮金璫太極金書上經

紫書丹字月魂隱音皆書月中西境騫樹之
林結自然之書也

皇上諸天人皆以春分之日採紫書丹字而
服之得服此六字則炎光映兆之身月中玉
珮七寶可得而明當以春分之日晡時白書
黃紙上服之叩齒十二通微呪曰

太暉曜中天明霞煥金房玉字羅慶雲丹書
結成叢飛歌散朱林窈窕太漠中靈音自然
唱微辭八素宮諸天嗽金香流津灌我容靈

同天人德皇上升紫童運我凌九虛上造朱
月宮畢嚙氣二十四過止又丹書紫上佩頭
三年則生自然紫光映兆之形飛行上清
求仙之道當以春分之日晡時入室西向眠
坐任意閉眼內思月中青光夫人姓諱形長
孔二
九寸頭作頽雲之髻著錦雲飛羽之裙口銜
日光下入兆身兩目之上須臾月光散為黃
氣流布一形夫人在月中央採騫林之華散
拂黃氣之中口吐陽精赤氣以灌注兆形從
內而外黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫人

以紫書丹字六音授於兆身便引黃氣二十
四嚙引陽精十六嚙止叩齒二十四通仰呪
曰

金治八鍊丹池浩淵玉膏滂沱流灑八騫黃
氣鬱昇陽精結煙採華蘭庭飛裙詵詵夫人

嗽香皇上灌津柔景時融閏帟諸天丹暉八
朗光明洞鮮迴曜曲映下降我身得與月魂
長保靈年乘空駕浮之造無間止嚙氣二十
四過嚙液十六過止便服紫書丹字行此道
八年夫人授兆身丹字真音月中飛華以拂

兆身也面有金容飛行上清

右出洞真黃氣陽精經

高聖帝君曰欲記名玄簡騰身上清之法當
以三月三日上合之時沐浴清齋食時入室
燒香北向九拜朝禮玉天畢北向叩齒十二

孔二

三

通思齋堂之內有紫氣之雲虛生鬱勃冠而
一室存五老仙伯在紫雲之中披飛青羽帔
冠通天玉冠手執青文之籙司領仙玉郎著
雲錦之袍冠七寶玉冠手執白銀之簡思見
二真為我記名於白簡之上結錄於青文之

編以我簡錄付監真使者定錄於左仙上疏
九天帝王七聖凡下簡錄定名五老仙伯領
仙玉郎化入我身洞房之中微呪曰

天元慶吉上合六陳九帝命靈七聖敷真空
玄記錄東華結篇名勒帝簡永保上仙音韻

相和我體自然紫胞玉秀瓊琅內鮮面彩金
暉骨化如銀竒毛異色上下纏綿玄降九霄
迴天紫軒六領五龍飛昇帝庭三元合慶得
如所言畢又七拜禮七聖嚙七氣止行之七
年真人見形自注簡錄降致三元乘空步虛

昇行上清

高聖帝君曰欲書名太極白簡青文飛行太極之宮者當以三月三日青書白簡青文十音向辰上服之叩齒十二通微呪曰

三合成契玄綱總辰五體法圖玄簡青文名題太極位准上仙三元已布六氣敷陳金音玉字我欲自然得乘飛景上造帝晨畢嚙氣十過向辰四拜朝太極四真止行此九年太極書名四真下降授北真文自解明音飛行上清高聖帝君曰欲書名玄宮上元青金赤

書隱文飛行玄宮之上當以八月八日青書
青金赤書十音向西方而服之叩齒九通微
呪曰

天迴氣布四綱正方三五結絡九道成叢青
金赤書文耀太空玄圖垂音八達四通洞得

孔二

四

幽微朗覩無窮得朝三元進登紫房出入三
清長保華元畢嚙氣六過六拜朝玄宮上真
止行此九年則上元刻書青金赤書隱篇自
然解曉究幽窮微與神交通乘虛飛行上昇
上清

右出洞真七聖元紀經

黃帝招靈致真攝魔之符朱書黃木版上令
廣九寸長一尺二寸置室中央修行誦經入
室百日與神人共言三年室生自然黃霞之
靈欲致天仙當書如法著符南面精思百日
真人降形仙人詣房授子神真人道北欲攝
魔當書如法以著北面誦太空之章一篇則
北帝操兵天魔喪形萬精滅影內外肅清又
朱書黃縑九寸佩身八年帝遣徘徊之輦下
迎北身上昇上清

右出洞真致真攝魔之符經

始生中真下元陰陽變化二符朱書上并黑
書下并以立夏日先服下符後服上符冬至
日先服上符後服下符臨服符時叩齒十二
通微呪曰

九二

五

紫元交泰二氣合靈太一變神洞元開生陰
陽導養營鍊光明上灌下溉六度吐精迴真
曲映來降我庭通幽徹視朗覩神形八景翼
仙使我道成變化玄應坐超三清長齊天地
萬劫不傾畢仰嚙八氣止行之八年上真八

景尅降兆身飛行上清

右出洞真青要紫書金根上經

上真下元陰生靈符此則北上玄陰之精化
生靈文以輔上元下真八景神宮上通天氣
下降學者身招真致靈千乘萬騎之官服之
八年則太玄玉女降形使令致九天真書五
嶽神圖召八景玉輿飛行上清

右出洞真變化七十四方經

梵摩迦夷天魂精秘音內謹玉珮正陽之符
則梵摩迦夷天正陽之氣主合玄谷宮上真

內神黃書白素佩身又書白紙本命八節日
服之內思玄谷宮上真三年審定剋見真形
取一十八年得乘八景雲輿飛行上清

右出洞真九真陽符

六月受鬱單無量天之氣營以其月九日旦

十九日正中二十九日夜半一月三日三時
香湯沐浴入室燒香西北九拜朝元父東南
三拜朝玄母還向月建平坐叩齒三十六通
閉眼思鬱單無量天王姓混諱霜靄羅衣九
色無縫自然斑文之表頭戴耀精日圓冠乘

九驎瓊輪從玉仙二十四人下入兆身絳宮
之中存見赤色之雲氣鬱鬱冠而兆形良久
口引雲氣九嚙微呪曰

九天之氣氣已滿充安置八景羅列三宮萬
神備位靈真交通司命定錄太一扶將三五

孔二

六

齊契運覩太陽三變九轉返我帝鄉金輿瓊
蓋夾引玉光來降我身安我金堂與我相保
與我同翔騰飛太玄上宴帝房畢嚙氣九過
止如此三年心生五華萬氣變化觀幽察冥
與神共言九年得乘八景飛行上清

右出洞真九丹上化胎精中記

十月十一月四月八月朔日平旦向玉再拜
以東流水服琅玕華丹一兩即頭主七色之
氣面有金華玉映閉氣則立致八玄之輿唾
地則化為飛龍左嚙則神仙立朝右指則三
素合風千乘萬騎飛行上清

右出洞真太微靈書紫文上經

中央大黃萬始玉符兆欲致黃帝玉司君當
以太歲本命之日向歲上赤書黃紙服之赤
書黃縉佩之九年玉司若削兆死過度兆生

宮遣黃霞飛輶下迎兆身上昇上清之宮

右出洞真四極明科

四十五念功齊天地數法自然福覆無量轉
神入妙通微究玄同體道真思念既定則坐
降雲龍八景玉輿上昇上清

孔二

七

右出洞元法輪經

玉清鬱悅那林昌玉臺天九暉太晨隱書金
玄內文

凡修神仙之道當以白書青版上置東方以
滅青帝大魔王官屬招致東方仙官行之九

年則青真上聖皇上丈人降形於兆身役使
仙官取自然靈藥又以白書青繒佩身刀行來
東方則致安大堂鄉納善之世界大魔心王東
帶稽首禮迎仙官侍衛入東嶽則致書曰雲羽
蓋九年飛行上清

右出洞真高上金元羽章玉清隱書曰經
六素飛精通靈玉符以立夏之日朱書曰竹膜
之上清旦東南向服之一年日中童子見行
三年與形神共言九年九空真人授兆真經
變化八方坐在立亡飛行上清

八素飛精玉符以立春之日青書竹膜之上
向東北正中服之二年九孔通明三年神華
內鮮九年與真合靈飛行上清

登飛木星之道歲星圓鏡木精玄朗東陽之
咳星中有九門門中出鋒芒鋒芒光垂九百

萬丈一門輒有一青帝凡九青帝並備門奉
衛於中央青皇真君星中央有始陽上真青
皇道君諱澄瀾字清凝夫人諱寶容字飛靈
治在木星之內鎮守九門運青光流鋒以照
上下之真欲飛登之法常思見歲星當正心

視星以右手撫心而禮之左手掩兩目乃九
閉氣又叩齒二十七通嚙液九過使目閉於
手下心呼歲星中真皇之君夫人名諱字三
過畢曰願得與始陽青皇真君君夫人共乘
八景碧輿上登太上宮言畢乃開目於手下

孔三

向星微祝曰

天光交和精流東方仰望九門飛霞散鋒始
陽碧臺中有青皇青牙垂暉映照九方鬱祭
夫人字曰飛雲齊服雲錦龍帔虎裙腰帶鳳
符首中華冠出無入虛遨遊太元前策青帝

後從千神來見迎接得為飛真上登玉清高
上之房祝畢去手臨目對星服星之光二十
七吞存視星九芒使盡來入喉中也都畢又
叩齒三通常行之十四年木星中青皇太君
奏聞高上玉清宮刻太微彙簡定名玉書位
為上清真人

木星有九門門內有九青帝其一帝輒備一
門以奉承於中央青皇上真大君也青皇者
東方之上真始精之尊神也出入玉清與高
上為友也其門內青帝或號青靈之公或號

青神或號青帝

飛登火星之道火星玄鏡丹精映觀南軒星
中有三門門中出三鋒芒鋒芒光垂三百萬
丈一門內輒有一赤帝凡三赤帝並備門奉
衛於南真上皇真君星中央有丹火宋陽赤

北二

九

皇上真道君諱維淳字散融夫人諱華瓶字
玄羅治在火星內鎮守三門運赤光飛芒以
朗天下之真人也欲飛登之法思見熒惑星
當正心視星左手撫而禮之右手掩口乃三
閉氣叩齒二十七通嚙液丸過臨閉兩目心

呼熒惑真皇君夫人諱字三過畢曰願得與
丹火赤皇君君夫人共乘八景丹輿上登玉
清宮畢乃向星微祝曰

玄象流映丹光南冥仰望三門朱雲絳城中
有丹皇名曰維溥夫人內照是為華瓶齋服
雲霜鳳華龍鈴腰帶虎書首巾飛青出元入
玄翔邀五城前導赤帝後從六丁來見招延
得真之名上登虛玄金書玉清祝畢去手勿
復掩口故臨目視星服星之光二十七吞存
令星三芒盡來入喉中都畢又叩齒三通常

行之四年熒惑星中赤皇上真道君奏聞三元玄上官刻玄圃瓊簡定名金書位為上清真人

熒惑星有三門門內有三赤帝其一帝輒備一門以奉屬於中央赤皇君也赤皇者南方之上真丹宮之貴神出入玉清與三元上皇為友也其中有赤帝君者或號赤靈之公或號曰赤神或號赤精或號赤帝並受事於中央赤皇上真大君

飛登金星之道太白星圓鏡金精煥曜西辰

太白星中有七門門中出七鋒芒鋒芒光垂
七百萬丈一門內各有白帝凡有七白帝並
備門奉衛於西真上皇道君星中央有太素
少陽白皇上真道君諱寡凌字振尋夫人諱
颯英字靈恩治在金星之內鎮守七門運白

孔二

十

光飛精以映上元真人欲飛登之法思見太
白星當正心視星以右手撫心而左手掩兩
鼻孔乃七閉氣又叩齒二十七過嚙津九過
臨閉兩目心存太白真皇君君夫人諱字三
通畢曰願得與太素少陽君君夫人共乘八

景素輦上登玉清宮畢又向星微祝曰

七氣艷飛光照西方仰望七門靈闕激鋒素

暉燭映德標金宗中有少陽號曰白皇夫人

靈恩治在玉房齊服皓錦流鈴虎章首巾扶

晨腰珮金璫出空入虛遊步玉剛前導白帝

後從六庚來下見迎北登壙宮名書上清得

為真公祝畢去手勿復掩鼻故臨兩目視星

服星之光芒二十七吞存令七芒盡來入喉

中都畢又叩齒三通常行之十四年太白星

中少陽白真人皇君奏聞太帝玉皇宮刻上

清金闕定名玉簡位為上清左真公

太白星有七門門內有七白帝其一帝輒備
一門以奉屬於中央白皇道君也白皇者西
方之上真太素之尊皇出入玄清與皇初道
君為友也其門白帝君或號曰白靈之公或
號白神或號白精或號白帝之君並受事於
中央白皇上真大君也

孔二

十一

飛登水星之道辰星圓鏡水精洞映北冥辰
星中有五門門中出五鋒芒鋒芒光垂五百
萬丈一門各有一黑帝凡五黑帝並備門奉

衛於北真上皇星中央有太玄陰元黑皇道
君諱啓啞字精源夫人諱玄華字龍娥治在
水星之內鎮守五門之中運玄光流明之氣
以朗曜北元之庭當為真人者欲飛登之法
思見水星正心視星以兩手撫心畢舉兩手
以掩兩耳乃五閉氣又叩齒二十七通嚙液
九過臨閉兩目心呼辰星真皇道君君夫人
名字三過畢曰願得與君君夫人共乘八景
蒼輿上登上清上元宮畢又向星微祝曰
五氣玄飛光流北方仰望五門蒼闕鬱繁激

芒達觀靈映景雲中有黑皇厥字精源龍娥
紛藹俱理玄關齊服蒼帔紫錦飛裾腰佩虎
符首巾蓮冠出凌九虛入響玉津前導黑帝
後從六壬來下見迎上登紫房名書太上得
為玉真祝畢去手勿復掩耳故臨目視星光
芒二十七過存令五芒盡來入喉中都畢又
三叩齒常行之十四年辰星中太玄上星真
君奏聞高上宮刻琳房玉札定玉清紫文位
為上清真公

辰星有五門門內有五黑帝其一帝輒備一

門以奉屬於中央玄皇君也玄皇者北方之
上真太玄之尊君出入上虛與紫精道君為
友也其門內黑帝或號為黑靈之公或號為
黑神或號為黑精或號為黑帝君並受事於
中央太玄黑真上皇君

孔二

十二

飛登土星之道鎮星圓鏡土精鎮蔭黃道鎮
星中有四門門中有四鋒芒鋒芒光垂四百
萬丈一門各有一黃帝凡四黃帝備門奉衛
於鎮元黃上真君也星中央有黃中真皇道
君諱藏睦字旼延夫人諱空瑤字非賢治在

鎮星之內鎮鑒四門運黃裳流氣朗映中元
照眇學真者欲飛登之法思見鎮星正心視
星以兩手撫心而禮之畢舉左手以掩洞房
上乃四閉氣又叩齒二十七過嚥液九過臨
閉兩目心呼鎮星真君夫人諱字三過畢曰
願得與中央太皇道君君夫人共乘八景黃
輿上登上清宮畢又向星微祝曰

四氣徘徊合注中元仰望九極傍觀四門黃
臺紫房垂鋒散芒靈光鬱散天華落盆中有
黃皇厥字旼延夫人潛德是為非賢理命和

氣導玄灌元齊服黃雲龍錦虎裙腰佩金符
首巾紫冠出凌玄虛展光金門前導黃帝六
已衛軒來下見迎上登天關金書太上琅簡
刻名飛行太空得為玉卿祝畢去手勿復掩
洞房上故臨兩目視星服星之光二十七過

孔二

十三

存令四芒盡來入喉中都畢又三叩齒常行
之十四年鎮星中黃上真皇奏聞太上宮刻
署玉臺碧簡定九玄丹文位為上清真公

鎮星中有四門門內有四黃帝其一帝輒備
一門以奉屬於中央黃真皇君也中央黃真

上皇者中極之高尊出入太微與皇初道君
為友也其皇帝守門或號曰黃靈之公或號
黃神或號黃精或號黃帝君並受事於中黃
上真之君也一夕服五星令常周徧春服星
光以東方為始夏服星光以南方為始隨王
月以王星為先星行不必在方面亦隨星所
存向隨行

天陰無星之時皆於寢室施行同存五方也
真人云在室內存星亦不異於見星也勿謂
不見星而當廢之也此太上之隱道登晨之

祕法也

吞服星光芒時當悉存星真上皇上皇夫人
乘光中來下入口嚙之臨目彷彿如有其形
也恒修太上隱法招存五星之上皇者五年
之內髮鬚形見七年觀見與之同行十四年
五星一合來下共乘玄華之輿三素紫雲前
導五帝後從萬真五星携之共載白日登晨
上朝玉清受書為上清真人

右出洞真八素真經

東嶽青帝內思甲乙入木九赤班符東方青

帝君姓常諱精萌頭建九元通天冠衣青錦
帔碧錦飛裙佩太上九氣命靈之章帶翠羽
交靈之綬常以立春之日乘碧霞九龍雲輿
從青腰玉女十二人手把青林之華九色杖
旛遊行東嶽太山校定真人仙官錄札時詣
東海水帝考筭學道功過罪目迴孔二降佩符者
身學者服其符以招其神存其氣以降其真
求削水帝之簡上名玉札之篇當以立春之
日平旦沐浴清齋入室燒香服甲乙入木九
赤班符行之九年則能書符投山山降雲雨

儵歛奄冥書符投水水上蛟龍能入萬丈之
淵如行人中書符於木削之不滅其文轉明
帶符抱木身成山林東嶽衛以仙官十二人
行之十八年則能飛行上清

北嶽恒山君常以冬至之日列奏真仙已得

道始學之人名錄上言高上帝君錄校玄名

區別功過修飛仙之道當以其日夜半沐浴

齋戒入室燒香北向思恒山君姓伏諱通萌

頭建五元寶晨玉冠衣黑錦飛裙披玄文明

光之裘帶交靈紫綬乘玄霞飛輪從北嶽仙

官十二人悉乘飛龜手把五色華旛西北而
迴上登無崖之上玉清之天徘徊空虛之內
黑雲之中當叩齒五通心言今日上古八節
迴還道君曲眄來降我身領掌命錄長保天
年畢思恒山君乘黑霞飛輪下降兆房黑氣

孔二

十五

勃勃霞滿一室君在黑氣之中手執紫簡注
上我名於紫簡之房微呪曰

玄陰迴靈乘日御晨五氣總真普統群仙案
景上官徘徊雲陳曲降監映來我房軒書名
玄簡記上玉篇使我道明洞微入真制命五

靈封河召山降龍起雨道雲興煙飛霄輕輪
昇入帝晨畢仰嚙五氣正修之九年則恒山
君為兆降致黑龍雲輿給以仙官五人招北
方神真靈藥洞明北方未然之事吉凶之兆
行之十八年飛行上清

右出洞真九赤斑符五帝內真經

青帝甲乙通靈玉符空青書絳繒佩身又以
甲乙日青書絳紙上東向服一枚三年甲乙
青腰玉女降見兆身通靈知東方萬里之事
致東嶽仙官送自然之廚九年青帝自降於

寢房迎以青霞飛輪上昇上清宮

赤帝丙丁通靈玉符朱書黃繒佩身又以丙
丁日朱書黃紙上南向服一枚三年丙丁赤
素玉女降見兆身通靈知南方萬里之事致
南嶽仙官送自然之廚九年赤帝自降於寢
房迎以絳霞飛輪上昇上清宮

白帝庚辛通靈玉符白書黑繒佩身又以庚
辛日白書黑紙上西向服一枚三年庚辛白
素玉女降見兆身通靈知西方萬里之事致
西嶽仙官送自然之廚九年白帝自降於寢

房迎以素霞飛輪上昇上清宮

黑帝壬癸通靈玉符黑書青繒佩身又以壬
癸日黑書青紙上北向服之一枚三年壬癸
玄素玉女降見兆身通靈知北方萬里之事
致北嶽仙官送自然之廚九年黑帝自降於

孔二

十六

寢房迎以玄霞飛輪上昇上清宮

黃帝戊己通靈玉符黃書白繒佩身又以戊
己日黃書白紙上向太歲服一枚三年戊己
黃素玉女降見兆身通靈知中央萬里之事
致中央仙官送自然之廚九年黃帝自降於

寢房迎以黃霞飛輪上昇上清宮矣
右出洞真素奏丹符靈文

無上祕要卷之九十二



