

醫方類聚卷之一百九

十七



醫方類聚

減空心服之覷形勢緊慢此藥不犯金石

固真丸

真川椒四兩青塩二錢多

右為細末好酒糊丸如梧子大每服三十

丸加至六十丸到回服至三十丸日進壹

服空心溫酒下三升大酒煎至十分

勻氣散主腰腿疼痛半身不遂不能屈伸口

眼喎斜治風氣中風中氣若以風藥治之十

無肯愈若以氣治之順氣而風散也

白朮兩天麻兩天台烏藥兩沉香 青皮

白芷 甘草 人參各五錢

右為細末每服三錢水壹大盞生姜三片

紫蘇五葉木瓜三片大棗壹枚煎至七分

去滓空心溫服

固本元治男子久邪氣入腎臟或將近作勞

不進飲食精神短少

牛肉去脂膜淨五斤以胡椒各二兩

肉未壹斤用下頂藥乾山藥 五味子 枸杞子各四

兩生地黄 熟地黄各二兩

右為細末牛生乳汁作麵糊為丸如梧子

大每服五十丸至壹百丸空心溫酒送下

日進二服

定風餅子主風客陽經邪傷膝理背脊強直

口眼喎斜體熱惡寒痰厥頭目疼痛肉瞶筋

惕辛頰鼻淵及飲酒過多嘔吐痰沫頭目眩

暈如坐車船常服解五臟傷寒辟霧露瘴氣

爽惠神志諸風不生

天麻 川烏 炮 南星 炮 半夏 炮 川薑 川

芎 白茯苓 甘草 防風 各等分

右為末姜汁為元如電眼大按作餅子朱砂為衣每服壹餅細嚼姜湯下不以時此方甚效但不常生用仍須炮製

應效祛風丸主男子婦人卒中風疾如常人服此藥於津定限內永不患諸風解毒化痰消酒進食每服三十丸至五十丸肌膚潤滑初服二三日或小便轉惡色乃腎家之病也

至四五日是臟寒熱氣至七八日唇紅生津
五斯封後自覺身輕四肢安寧頭風百病皆
退手如幼女容如小童語言狀有中憂慮三
焦積滯皆散明目益力遠行不困因條山道
人見服言非言

木香 檳榔 川芎 陳皮 去青皮 防

風 蘆 天麻 半夏 姜屑 車前子 猪

牙皂角 去皮弦 大黃 四兩老弱虛 牽牛頭

末 半斤如減大黃一兩 可減頭末二兩

右爲細末陳粟米飴爲丸如桐子大每服
 三五十九臨卧温茶酒或温水送下夏加
 青陳皮各倍秋加青車前子川芎各倍如
 患痢疾初覺者加至七十丸就利爲度効
 不可言在世之家不可無此藥瘟疾大黃
 牽牛減半食後臨卧服之

肉炙丸

陳皮 廣茂 京三稜 各等分

右爲細末蒜泥爲丸每服三十九至五十

丸温米湯送下

異功散治病後血氣虛弱脾胃不和久服增
 長元氣

人參 茯苓 陳皮 各壹兩 甘草 二錢半

右咬咀每服三四錢水壹大盞姜三片煎
 服

沉香丸大名顏運使傳本官年六十以上無
 子辭職還家於曹南商政叔處親傳此方服
 之得子十七人本官八十六歲精神有力行

步輕健語言強壯此方世之仙藥此藥常行
 四方皆服水土不怕山嵐瘴氣祛寒辟暑進
 飲食厚腸胃令人肥長志有精神去渾身走
 注疼痛活經脉治痺去寒濕疝氣小腸添精
 補髓活血注顏壯筋骨身輕體健行如風語
 如鐘百病不生黑鬚鬢益壽延年服壹年可
 戰百十妾方得如故越行陰事方得調停如
 房闈陰事陽剩神豪旺不可當若說修真鍊
 性導氣吞霞爍戰行持此藥大有利益功效

的無虛謬不可具述

沉香 木香 白檀 丁香 胡桃仁
 枸杞子 蓮花蕊 青皮 陳皮 牛膝
 酒八角 茴香 各三錢 全蝎 去毒 小茴香 炒
 練子 去皮 葫蘆巴 三破 故紙 白朮 羊番白
 鵬壹尺五寸長 盛藥在內 好酒煮令熟 巨
 新瓦器陰乾 或紙湯乾 亦妙 不用羊膈
 勝子 北五味 河西肉蓯蓉 酒遠志
 韭子 酒川心巴戟 酒菘菜 乾山藥 無蛙山
 茱萸 知母 木通 黃精 天門冬

麥門冬 人參 熟地黃 生地黄 乳

香各半 白茯苓五錢 仙靈脾二錢 細墨壹定 燒盡

煙秤 半兩

右三十八味同為細末用麩四面酒糊為

丸如梧子大每服三十九空心臨卧服溫

酒搥湯送下乾物壓之無傷如服藥時先

服導水丸壹服三五行臟腑大妙忌食豬

羊等血

枸杞丸

枸杞壹斤用青塩二兩芝麻二兩小茴香

二兩川椒二兩同炒候枸杞微黃去

餘藥不用 熟乾地黄焙乾 白茯苓 白朮 甘

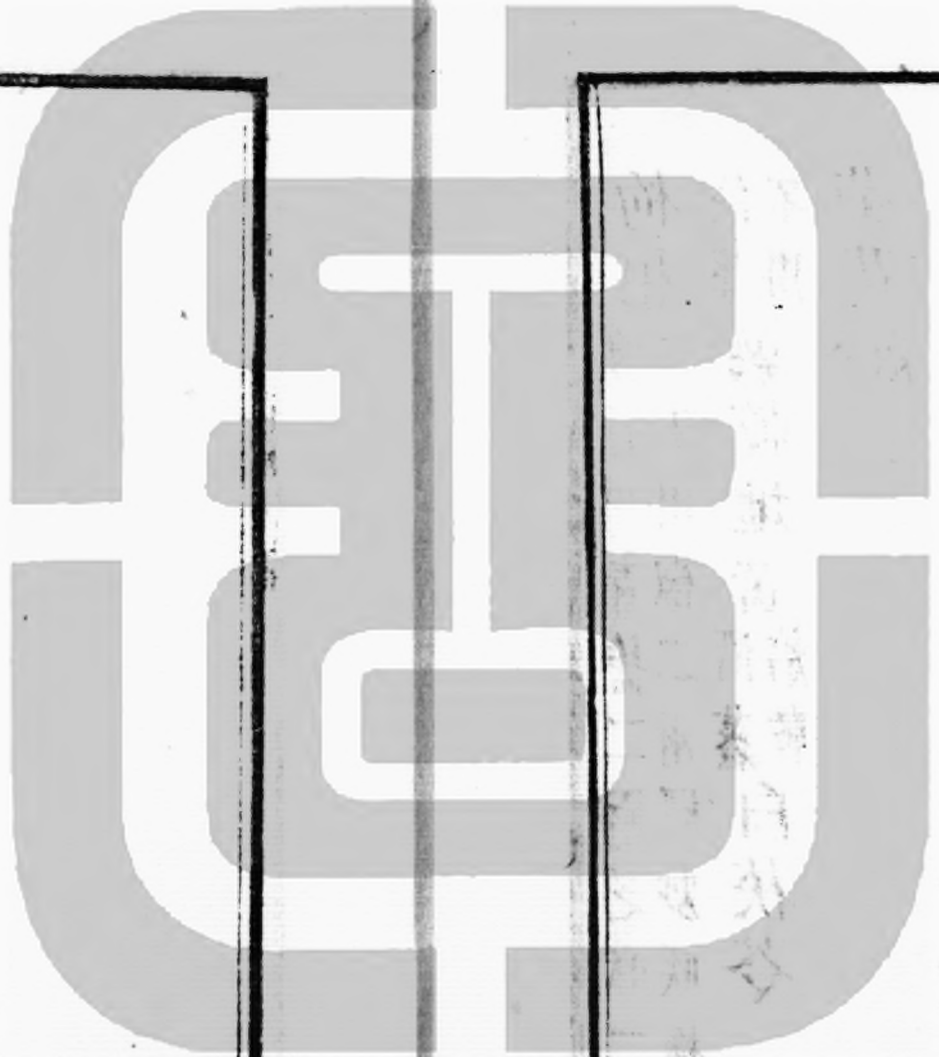
菊花各三兩 右為細末煉蜜為丸如梧子大每服四五

十九空心溫酒下乾物壓之常服活血注

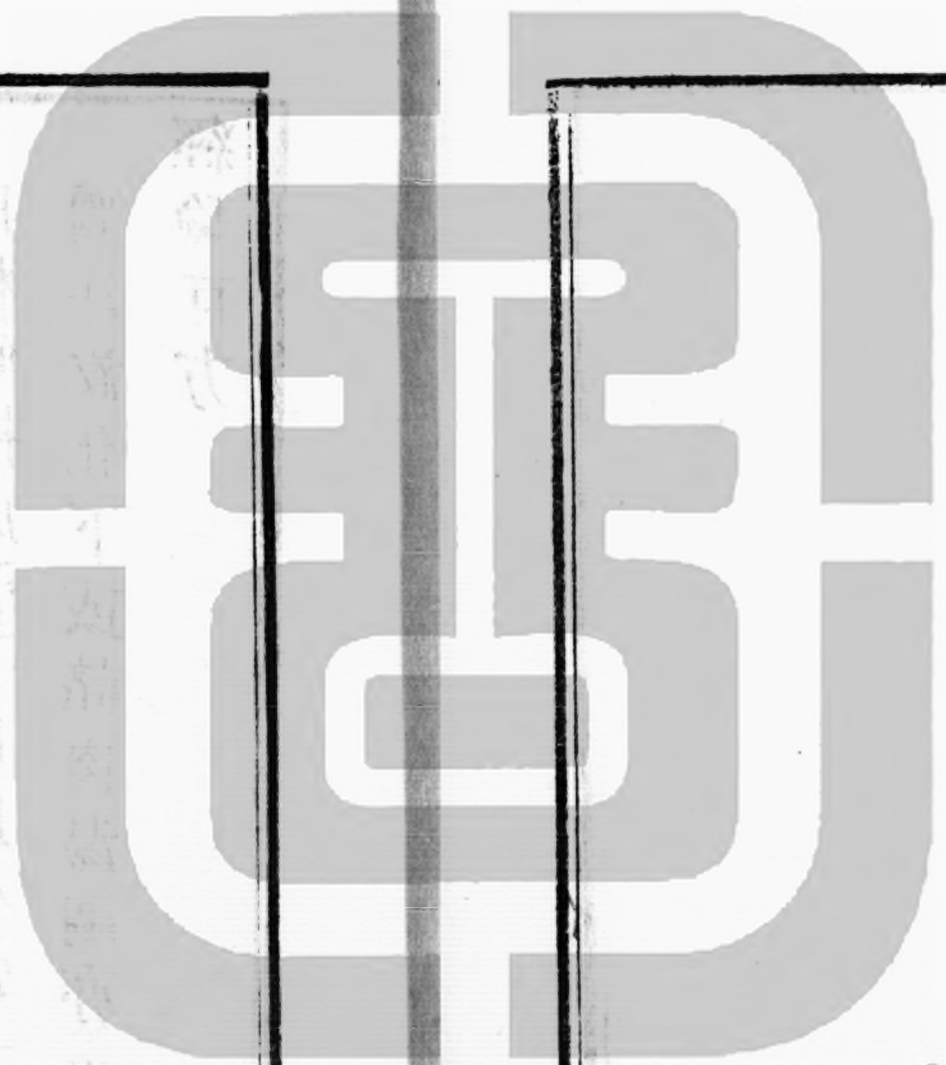
顏暖水臟□□□□□□□□□也

將領水煎之
 上在...
 此方...
 大...
 人...

白木...
 川...
 十...



送下食前服每用金櫻



訥失答魯注顏進食咽喉生香開胃隔除盜
 汗去顏色萎黃順氣消化宿酒食令人強健
 降心火益腎水香

此藥能治一切虛弱之症
 凡患此症者服之立見功效
 誠為補劑中之極品也
 每服一二錢開水送下
 忌食辛辣油膩等物

玫瑰萼

七錢

丁香

馬思答吉

即雲香

白薇

送本

即甘松各三錢

回回香附子

五錢

桂心

奴實

兒

肉豆蔻花

咱法蘭

草果

縮砂

仁

肉豆蔻

各二錢

阿蜜刺半斤淨去核水四斤半熬至壹斤

半濾淨用蜜壹斤與水同熬稠另器盛藥

以柳條攪成膏子每用小彈子大壹丸細

嚼津液化下或諸肉湯調亦可無時

經驗良方

華佗肘後倉卒十病

漢神醫華佗字元化嘗云人有危病急如風

雨命醫不及須臾不救觀其橫夭實可哀憐

予因暇日選十件危病處三十妙方以救橫

夭詳錄于後不可不知

一霍亂吐瀉始因飲冷或冒寒或失飢或大

怒或乘舟車傷動胃氣令人上吐上吐不止

令人下瀉吐瀉併作遂成霍亂頭旋眼暈手

脚轉筋四肢逆冷用藥遲緩須臾不救用

吳茱萸 木瓜 食塩各半

已上三味同炒令焦先用磁瓶盛水三升
煮令百沸却入前藥同煎至二升已下傾
一盞冷熱隨病人意與服藥入即醒如
倉卒無前藥枯白礬為末每服壹大錢白
沸湯點服 如無白礬只用盞壹撮醋壹
盞同煎至八分急救仙方七分盞溫服或梅鹹
酸等物皆可煮服神珍方同處方本以醎醋二
物煮

二纏喉風喉閉其證先兩日胃膈氣緊收氣
短促驀然咽喉腫痛手足厥冷氣閉不通頃
刻不治

巴豆七粒三生四熟生者去殼生雄黃燒存性

如角子大礬金一介蟬肚

已上三味研末每服半字用茶清兩呷許
調下如口噤咽塞用小竹管納藥吹入喉
中須臾吐利即醒 如無前藥用川升麻
四兩剉碎水肆椀煎壹椀灌服 又無川

升麻用皂角三莖槌碎按水壹盞灌服或吐或不吐即安袖珍方同○急救仙方壹方皂角壹皮百草霜壹錢同研為末冷水調加清油數點灌之

三吐血下血其證皆因內損或因酒色勞損或心肺脉破血氣妄行血如湧泉口鼻俱出須臾不救

側柏葉

蒸人參 各壹兩 乾焙

已上二味為細末每服二錢入飛羅麪二

錢新汲井花水調如稀糊服血如湧泉不過二服即止 如無前藥用荆芥壹握燒過蓋於地上要出火毒細研如粉以陳米飲調下三錢許與服不過二服效 又無荆芥用釜底墨刮下細研如粉每服三錢濃米飲調下連進二三服袖珍方同 救仙方同 四中砒霜毒其證煩躁如狂心腹攪痛頭旋

附子壹枚重拾錢許白朮乾姜各半木

香壹分

已上四味各研細用水二椀煎至八分椀
去滓放冷灌服須臾又進壹服合滓併服
如無前藥用桂枝二兩用好酒二升煎至
壹升候溫分作二服灌之 又無桂皮用
葱白連鬚三七莖急救仙方三莖細剉沙盆內研
細用酒五升煮至二升分作三服灌之陽
氣即回先用炒揅熨臍下氣海勿令氣冷

又無葱白用生姜二七片小好依前法服

神珍方同

八鬼魘鬼打其證初到客舍或官驛及久無
人居冷房睡中覺鬼物魘打但聞其人吃吃
作聲便令人叫喚如叫不醒此乃鬼魘也須
臾不救則死

牛黃雄黃各壹錢 朱砂半錢

已上各研為細末和勻每挑壹錢許床下
燒次挑壹錢用酒調灌之 如無前藥用

桃柳枝取東邊者各三七寸袖珍方前湯

三蒸候溫併灌服 又無桃柳枝用竈心

土槎碎為細末每服二錢新汲井花水調

灌更挑半指甲許吹入鼻中史用艾灸人

中穴人中穴在鼻下并灸兩脚急救仙方

指內離甲壹薤葉許各灸壹七壯仙方

卽活

九孕婦逆生其證孕婦欲產時遇腹痛不肯

舒伸行動多是曲腰眠卧忍痛其兒在腹中

不得轉動故脚先出謂之逆生須臾不救子

母俱亡用

烏蛇蛻壹條蟬蛻三七介血餘壹介卽胎髮

已上燒灰每服二錢溫酒調下併進二服

仙方仰卧霎時其兒卽時須生 如無前

藥用槐子二七粒新汲井花水吞下仙方

七粒研細新汲又無槐子用小絹針於小兒

脚心刺三五刺急用搃少許塗脚心刺處

卽時順生子母俱活用谷尖刺脚心尤妙

袖珍方同

十胎衣不下惡血湊心其證心頭迷悶胎衣逆上衝心須臾不治其母即亡

大附子

壹枚炮去皮臍為末

乾漆

半兩為末

已上用大黃為末半兩酒醋熬乾即入前二味為丸如梧桐子大每服三丸淡醋湯吞下須臾又進二服胎衣立下此藥可預先合下為妙如無前藥用赤小豆壹升炒過用水三升煮取二升去豆取汁溫服

其胎衣立下 又無赤小豆用婦人自己

手指足甲燒灰酒調下須臾又進壹服更

有力婦人把起將竹筒於心下

袖珍方急救仙方心

上趕下為妙

凡有人溺水者救上岸即將牛壹頭却令溺水之人將肚橫覆相抵在牛背上兩邊用人扶策徐徐牽牛而行以出腹內之水如醒即以蘇合香元之類或牛老姜擦其齒若無牛以活人於長板橈上仰卧却令溺

水人如前法將肚相抵活人身听其水出
即活

醫林方

雜方

血厥蒼公散治身不動搖點點不知人事目
閉不能開口禁不能言微聽人聲之意但如
昏胃移時寢者由汗過多血少氣併於血陽
獨上而不下氣壅塞而不行故身如死氣過
盡也還陰陽復通故移時方寤名曰鬱胃亦

名血厥婦人多有之可服白薇湯蒼公散嗜
之先蒼公散內竹筒吹之後服白薇湯

芫蕪 藜蘆 雄黃 礬石

右件各等分爲細末噙水少許鼻水噴之

白薇湯

白薇 四當歸

各壹兩 人參 半兩 甘草 壹錢

右爲細末每服五錢水壹盞同煎去滓温

温服

氣厥世言氣中謂不見其方書然暴喜傷陽

水人如前法將肚相抵活人身听其水出
卽活

醫林方

雜方

血厥蒼公散治身不動搖點點不知人事目
閉不能開口禁不能言微聽人聲之意但如
昏胃移時寢者由汗過多血少氣併於血陽
獨上而不下氣壅塞而不行故身如死氣過
盡也還陰陽復通故移時方寤名曰鬱胃亦

名血厥婦人多有之可服白薇湯蒼公散嗜
之先蒼公散內竹筒吹之後服白薇湯

芫蕪 藜蘆 雄黃 礬石

右件各等分爲細末噙水少許鼻水嗜之

白薇湯

白薇 四當歸

各壹兩 人參半兩 甘草壹錢

右爲細末每服五錢水壹盞同煎去滓溫

溫服

氣厥世言氣中謂不見其方書然暴喜傷陽

暴怒傷陰憂愁不喜氣多厥逆往往多得此疾便覺涎潮昏塞牙關緊急若作中風治之誤服藥非止不相當多殺人如中風者口眼不正斜四肢不收氣厥者牙關噤涎又多是氣中也每見其證急服蘇合香丸出局四五粒灌之便醒然後隨虛實寒熱而調治又不可吐經云無故而脉不至者不治自以調氣暴逆中氣復則生如是不服藥亦可吳茱萸散治奔殛氣上至心煩亂不省人事

上至心下從少腹起上至咽喉悶絕不能言語此證奔殛氣或吐或汗出發時氣上衝心悶亂不省人事可服吳茱萸湯又可服備急壓氣散出極方

吳茱萸 檳榔 木瓜已上各等分

右為細末每服五錢生薑湯調下

備急壓氣散

大檳榔四 紫蘇穗二錢 生薑壹斤取自然汁

右為細末分作二服水煎和滓溫服迴再

幾身身

十一

服其效如神

知命丹避難趨危絕濟飢

木香錢一白茯苓錢壹赤石脂錢壹乳香錢壹水銀

錢壹黑錫錢壹結砂錢壹朱砂錢壹雄黃錢壹蜜

陀僧錢壹黃蠟錢六松脂錢三

右件九味為細末將脂黃蠟熔開為丸每

壹丸可重壹錢如服藥時飽喫糯米粥壹

頓後乳香湯送下壹丸至五七日又服一

丸服至二丸用棗七介都服七介每日

減壹介減盡棗永不飢後

絕糧呪水法唵霹靂火公事初攝想太陽取

氣吹在水中飲水時呪之絕食後心清

意靜內相不出外相不入昔日有得片太

巳年七月初三日遷遊唐川危難無食至

死埃矣此勢今家親絕食四十九日保

煙霞聖効方

雜病

治寒濕冷脾

頭卷五

二

針滓壹兩醋七遍白芥末四兩

右同為細末醋調貼

逍遙丸治鬲實氣痞痰盛喘促

檳榔 半夏洗七次枳實炒去赤茯苓去

各壹兩

右為細末生薑自然汁煮麩糊丸菉豆大
每服二十九或三十九荆芥湯送下小兒
亦可服之

壽親養老書

四時養老總序

四氣調神論曰陰陽四時者萬物終始始生
之本也逆之則灾害生從之則苛疾不起是
謂得道春溫以生之夏熱以長之秋涼以收
之冬寒以藏之若氣及於時則皆為疾癘此
天之常道也順之則生逆之則病經曰觀天
之道執天之行盡矣人能執天道生殺之理
法四時運用而行自然疾病不生長年可保
其黃髮之人五藏氣虛精神耗竭若稍失節

宣卽動成危瘵蓋老人勸情不能自調在人
資養以延遐筭爲人子者深宜察其寒溫審
其體藥依四時攝養之方順五行休王之氣
恭恪奉親慎無懈怠今集老人四時通用備
疾藥法具陳子左此方多用寒藥蓋北人所
宜并用藥者宜參處之

四時通用男女婦人方

治老人風熱上攻頭旋運悶喜陴怔悸起卽
欲倒背急身強旋覆花散女人通用

旋覆花

半兩

麥門冬

一兩

蔓荊子

半兩

白朮

三分

甘菊花

三分

半夏

半兩

防風

兩

獨活

半兩

甘草

半兩

右爲末每服三錢水壹中盞入薑半分同
煎至六分去滓溫服不計時候

老人補壯筋骨治風疔挂疼痛并風氣上攻
下疰羌活元

羌活

牛膝

川練子

白附子

舶上茴香

黃耆

青鹽

巴戟

去黑

類聚身身
二十二

附子炮裂去皮臍 沙苑白蒺藜

右件等分壹處擣羅為末酒煮麵糊為元
如梧桐子大每服十元空心臨卧搥湯下
看老少加減服

老人和脾胃氣進飲食止痰逆療腹痛氣調

中木香仁參散男子女人通用方

木香半兩 仁參去蘆頭半兩 茯苓去黑皮壹分 白朮半兩
微炒肉苳蔻去皮壹分 枇杷葉去毛壹分 厚朴去蘆皮壹分
製丁香半兩 藿香葉壹分 甘草半兩 乾薑壹分

陳皮半兩湯浸去瓢

右件壹十二味修事了秤分兩擣羅為末
每服二錢水壹盞入生薑錢壹片棗二枚
同煎至六分去滓溫服此藥老人常服合
喫

老人和脾胃氣治胃膈疝悶心腹刺痛不思

飲食枳殼木香散男子女人通用此方

木香壹兩 神麴杵末炒四兩 京三稜四兩 青橘皮三兩
去蘆甘草三兩 益智去皮三兩 白芷壹兩 桂心三兩

類聚

二十三

莪朮三兩白朮二兩枳殼麩炒

右件藥搗羅為末每服二錢水壹盞入生

薑搗各少許同煎至七分併滓熱服

解老人四時傷寒四順散男子女人通用此方

麻黃去節杏仁去皮甘草炙荆芥穗已上各等分

右同杵為末每服壹錢入塩湯點熱服

治老人心脾積熱或流注脚膝疼痛黃耆散

男子女人通用

黃耆 紅芍藥 牡丹皮 香白芷 沙

參 甘草 肉桂去皮柴胡去苗當歸洗後

右件等分搗羅為末每服二錢小壹盞薑

三片煎至五分日進二服春冬每煎時入

蜜蒸瓜萋煎半匙忌粘食炙燂等物

橘皮者散益元氣和脾胃治傷寒此名不換

腹諸疾並用療之

橘皮一兩人參 茯苓 白朮各一兩

香分一兩乾姜炮官桂半兩檳榔壹兩雜草

豆蔻二箇半夏一分厚朴半兩入姜壹分

類聚

二十三

膝酒浸甘草一兩

右件為末每服二錢酒調下

治老人脾胃壹切病溫白圓兼治脾不承受

吐逆瀉痢及宿食不消方通用

半夏二兩白朮一兩丁香一分

右件為末用生薑自然汁和飛麵為糊搜

和前藥末為圓如梧桐子大濃煎生薑湯

下十圓空心服如腹疼并嘔逆食後

藁木散治婦人血氣丈夫筋骨風四肢軟弱

及卒中急風并寸白蟲但常服並皆攻治或

要出汗解傷寒湯使如後此方是孟相公進過

藁本 牛膝酒浸一宿焙乾 當歸 麻黃去節已

兩羌活 獨活 防風 肉桂去骨 芍藥

菊花 續斷 五加皮 芎藭 甘草

赤箭 枳殼麩炒去穢已 黑附子大者壹箇炮製

去皮 細辛壹分 藜蘆分去

右件藥壹十八味並須州土好者使水洗

過細剉焙乾擣羅為末空心溫酒下二錢

如不飲酒薄苛湯下發汗解傷寒熱葱白
酒下二錢併服三五服為妙

治老人風冷展筋骨續斷散方

續斷一斤 膝二兩 芎壹兩 木瓜二兩

右為細末空心時溫酒調下壹大錢

墜痰化涎和脾胃人參半夏元

半夏壹兩 生姜四兩 取汁先以湯洗半夏
七遍浸三日後於日內煎乾切作餅

子焙乾 北禁一兩 人參壹兩 茯苓壹兩

右為末以蒸餅水浸過却用紙裹煨熟為

圓如菜豆大每日空心夜卧用淡生薑湯

下十五圓開胃口薑棗湯下風濕用皂角

膏條薑三片蘿蔔三片同煎湯下

治老人暖食藥丁香圓消食治壹切氣悶止

醋心腹脹利胃膈逐積滯方男子婦人通用

大烏梅壹箇 須是巴豆壹箇 新肥香墨末

半揀丁香五箇 須是胡椒五粒 須乾漆末

半錢分桂枝末 抄半錢香墨乾 抄

不及末用馬尾羅子羅過用醋麵糊為劑

日中杵令勻如菜豆大温酒下五圓至七圓茶下亦得或入蠟茶木抄三錢更妙

香草散治婦人氣羸腸寒便白食傷積滯冷結腸不成温脾肺活榮生肌進食益衝任二經

蘭茹 桔梗 白芷 當歸 地桐 芍

藥 檳榔 白荳蔻 各半兩 麝香 秤壹錢

右為末每服二錢水壹盞薑棗同煎至數沸通口食前日進三服

香飲湯治老人人腸秘澀調風順氣 男子婦人通用

枳殼 去粗 防風 各壹兩 甘草 半兩

右為末每服二錢百沸湯點服空心食前各壹服

治婦人男子久積虛敗壯元補血建胃暖脾

止痰逆消飲食北亭圓

北亭 二兩去 阿魏 半兩同 砂研 令 川當

歸 淨洗去 厚朴 去皮薑汁 陳橘皮 去紅

桂 去皮 乾薑 煎 甘草 炙 川芎 胡椒 揀好

縮去皮附子炮去皮各秤四兩茯苓二兩

括二兩與研去沙阿魏白木切作片子焙乾

吾味子膏兩半去沙土用之

右件依法修事為末將細砂阿魏醋入細

看多少同煎稀糊下藥更煉好蜜同搜和

拌勻再入臼中杵千百下圓如酸棗大每

服壹圓空心搗湯茶酒任下嚼破女人壹

切病患並宜服此

治老人壹切風烏犀圓

天麻二兩地榆一兩玄參一兩川烏頭一兩炮製去皮道

腦薄許四兩藿香葉壹兩皂角二挺不坤者燒

童腦許麝香許

右為末煉蜜為膏如皂角大每服壹圓嚼

喫小兒半圓已下薄許茶清調下

鎮心元養老人心氣令不健忘聰耳明目方

辰砂壹兩桂壹兩遠志去心人參已上各茯苓二

麥門冬去心石菖蒲乾地黃各壹兩半已

為末合勻

右煉蜜為圓如桐子大空心薄苛酒吞下
十圓至十五圓留少朱砂為衣益心氣養
神宜常服

治老人脾肺客熱上焦滯痰凉心潤肺消壅

枇杷葉散王昉進男子用

枇杷葉去毛 人參 茯苓 白朮 羌活

黃耆各一兩 甘草炙 半夏湯洗去滑切破

右為末每服二錢水壹盞入生薑薄荷煎
至七分食後臨臥溫服

羌活散治老人耳聾眼暗頭項腰背疼痛渾
身瘡癬此乃腎臟風所攻也

羌活 枳殼麩炒 半身湯浸 甘草炙 大腹

子 防風 桑白皮各等分

右為籠木每服二錢水壹盞生薑煎至七

分溫服早晨日午時臨臥各壹服

搜風順氣治老人百疾七聖圓男子用

檳榔 木香 川芎 羌活 桂心各壹兩

郁李仁壹兩去皮尖 大黃壹兩壹分炒

右為末煉密為圓桐子大不計時候溫酒下七圓要利動即加七圓淡薑湯下亦得

春時攝養

春屬木主發生宜戒殺茂於恩惠以順生氣春肝氣王肝屬木其味酸木能勝土土屬脾主甘當春之時其飲食之味宜減酸益甘以養脾氣肝氣盛者調噓氣以利之順之則安逆之則少陽不生肝氣內變春時陽氣初昇萬物萌發正二月間乍寒乍熱高年之人多

有宿疾春氣所攻則精神昏倦宿患發動又復經冬已來擁爐熏衾啗炙飲熱至春成積多所發泄致體熱頭昏曷壅涎嗽四肢勞倦腰脚不任皆冬所發之疾也

常宜體候若稍利恐化痰之藥消解或只傷藏府別生和氣涼膈

選食治方中性稍涼利飲食調停與進自然通暢若別無疾狀不須服藥常擇和暖日引侍尊親於園亭樓閣虛敞之處使放意登眺川攄滯懷以暢生氣時尋花木遊賞以快其

意不令孤坐獨眠自生鬱悶春時若親朋請
 召老人意欲從歡任自邀遊常令媼親侍從
 惟酒不可過飲春時人家多造冷饌米食等
 不令下與如水團兼粽粘冷肥僻之物多傷
 脾胃難得消化大不益老人切宜看承春時
 遇天氣燠暖不可頓減絛衣緣老人氣弱骨
 疎怯風冷易傷肌體但多穿夾衣遇暖之時
 膏車漸減壹重卽不致暴傷也今具春時湯
 藥如後

春時用諸藥方

治老人春時多昏倦細辛散明目和脾胃除
 風氣去痰涎男子女
人通用

細辛一兩 芍藥二兩 甘草半兩

右爲末每服壹大錢以水一盞煎至六分

熱呷可常服

治老人春時熱毒風攻頸項與痛面腫及風

毒眼滿菊花散

菊花 前胡 旋覆花 芍藥 玄參

苦參 防風 各等分

右為末食後臨卧川溫酒調下三錢不飲

酒用米飲調下亦得

治老人春時頭目不利昏昏如醉壯熱頭疼

有似傷寒惺惺圓 通

桔梗 細辛 人參 甘草 茯苓 瓜

蕪根 白朮 各一兩

右為末煉蜜為圓如彈子大每服壹圓溫

水化破治頭痛腰痛藥入口當下便惺惺

治老人春時多偏正頭疼神効方 通

旋覆花 壹兩 白僵蠶 一兩 石膏 壹分

右件為末以葱煨熟和根同杵為圓桐子

大急痛用葱茶下二圓慢痛不過二服

治老人春時胃膈不利或時滿悶墜痰飲子

半夏 不計多少 川湯 生姜 壹大棗七

右二味以水二盞藥末二錢慢火煎至七

分臨臥時去生薑頻服

老人春時宜喫延年草進食順氣御藥院常

合進通用

青橘皮

四兩浸洗去穢

甘草

二兩為細末

煨二兩半炒

右三味先洗浸橘皮去苦水微焙入甘草

同焙乾後入煨每早晨嚼三兩葉子通滯

氣大好

治老人春時諸般眼疾發動黃者散兼治口

鼻生瘡

黃耆

川芎

防風

甘草

白茯苓

略炒

杵去尖出火毒已上各壹兩

甘菊花

三分不得用新菊

右淨洗熬乾勿更近火擣為末每服二錢

早晨空心日午臨臥各壹服乾熱或米飲

調下暴赤風毒淚昏澁痛痒等眼只三服

三兩日永效內外障眼久服方退忌房室

毒物火上食凡患眼切不得頭上針絡出

血及服皂角牽牛等藥取壹時之快並大

損眼

治老人春時胃膈不利痰壅氣噎及咽喉諸

疾黍粘湯方

黍粘子三兩妙甘草半兩

右為末搗羅細末每服壹錢食後臨卧如常點之

夏時攝養

夏屬火主於長養夏心氣主心主火味屬苦火能尅金金屬肺肺主辛其飲食之味當夏之時宜減苦增辛以養肺氣心氣盛者調呵氣以疎之順之則安逆之則太陽不長心氣內洞盛夏之月最難治攝陰氣內伏暑毒外

蒸縱意高風任性食冷故人多暴泄之患惟是老人尤宜保護若簷下過道穿隙破牕皆不可納涼此為賊風中人暴毒宜居虛堂淨室水次木陰潔淨之處自有清涼每日凌晨進溫平順氣湯散壹服飲食溫軟不令太飽畏日長永但時復進之渴宜飲粟米溫飲豆菽熟水生冷肥膩尤宜減之綠老人氣弱當夏之時納陰在內以陰弱之腹當冷肥之物則多成滑泄壹傷正氣卒難補復切宜慎之

若須要食瓜菓之類量虛實少為進之綠老人思食之物若有違阻意使不藥但隨意與之纔食之際以方便之言解之往往知味便休不逆其意自無所損若是氣弱老人夏不巳後宜服不燥熱平補腎氣暖藥三二十服以助元氣若菘蓉圓八味圓之類宜往潔雅寺院中擇虛敞處以其所好之物悅之若要寢息但任其意不可令久眠但時時令歇久則神昏直召年高相協之人日陪閑話論往

昔之事自然喜悅忘其暑海細湯名茶時為進之晚涼方歸謹選夏時湯藥如後
 夏時用藥諸方

治老人夏多冷氣發動胃膈氣滯噎塞脾胃不和可思飲食豆蔻散

草豆蔻

四兩以姜四兩炒香黃為度和姜用

大麥蘖子

十兩炒黃

神麴

四兩炒黃

杏仁

四兩去尖炒熟

甘草

四兩炙

乾姜

二兩炒

炮

右為末每服壹錢如茶點之不計時候服

治老人夏月宜服平補下元明目菘蓉圓

菘蓉四兩巴戟兩菊花兩枸杞子兩

右為末煉蜜為元桐子大每服鹽湯下二

十元

治老人夏月暴發腹痛及泄瀉木香元

輕好全乾蝎二拾箇每箇擊三兩段揀好

胡椒三伯木香一分

右件藥同擣為末濕紙裹燒粟米飯為圓

如菜豆大如患腹痛每服十五元煎燈心

陳橘皮生姜湯下大便不調及泄瀉每服

十五圓煎陳橘皮湯下

治老人夏月脾胃忽生冷氣心腹脹滿疼悶

泄瀉不止訶子散

訶子皮五箇大腹五箇甘草半兩白朮半兩

草薺十四箇用麩裏燒令人參去蘆頭

右為末每服二錢水膏盞人生薑少許棗

二箇同煎至六分去滓溫服

治老人夏月因食冷氣積滯或心腹疼痛等

宜常服

京三稜 三兩濕紙裏 蓬莪朮 二兩烏藥二

益智 去皮二兩 甘草 三兩 陳橘皮 二兩如烏藥

右為末每服入鹽點之不計時候壹錢

治老人夏月宜服三聖元祛逐風冷氣進食

和胃去痰滯腰膝冷痛

葳靈仙 淨洗去土揀擇 乾薑 二兩烏頭二

炮製去皮臍秤

右件為末煮棗肉為元如梧子大每服十

五元至二十元溫姜湯下

治老人夏月宜服平補楮實元方駐顏壯筋

骨補益元藏療積冷虛乏壹切氣疾暖胃進

酒食久服令人輕健此神效方

楮實 半斤輕杵去白皮 鹿茸 四兩茄子背

得淨 麋角屑代之亦妙 大附子 四兩地火

毒懷州牛膝 四兩去蘆頭 紫巴戟 四兩洗

金釵石斛 四兩去根揀 川乾薑 二兩炮製

過內淨肉桂 二兩去蘆皮

右件八味爲末楮實子壹味用砂盆別研
 二日令爛細後旋入前藥末同研拌令細
 勻入煮棗肉同研拌得所方入鐵臼杵二
 千下元如桐子大每服三十元溫酒下忌
 牛肉豉汁

治老人百疾常服四順湯

神麴 四兩入生姜四兩去 甘草 壹兩半
皮一處作餅子焙乾 炙黃 半
 豆蔻 壹兩半先炮熟 大麥蘖子 二兩炒
去皮細到用 香熟

右件爲末搥點之壹錢

婦人年老夏月平補血海活血去風五倍元

五倍子 貳兩 川芎 貳兩 菊花 貳兩 荆芥穗 貳兩
兩 兩 兩 兩

覆花 兩

右爲末蜜爲元如桐子大每日空心五更
 晚食後搥湯酒下十五元喫至半月日覺
 見漸安手足有力眼目鮮明進得飲食次
 王血海請每一日三服若見大段安樂一
 日只喫壹服尤佳

治老人脾胃弱不思飲食吐瀉霍亂理中圓

人參 甘草 乾薑 白朮 各等分

右為末煉蜜為丸桐子大每服十五元食

前服

夏月消食和氣橘紅散

陳橘皮 壹斤半湯浸洗五七度用淨中裂

皮令勻淹壹宿 肉荳蔻半兩甘草五兩

焙乾秤壹斤 右先將甘草寸截用白括五兩壹處同炒

候塩紅色甘草赤色為度壹處為末如茶

點之

夏月平胃補老八元藏虛弱腑氣不順壯筋

骨益顏容固精髓八仙圓

澤瀉 三兩 茯苓 二兩 去 牡丹 三兩 官桂 二兩 附子

三兩 炮 生乾地黄 八兩 洗 山茱萸 四兩 乾薯

去皮臍 藥四兩 炒炙

右事持了焙乾惟桂不焙為末煉蜜為元

如桐子大每日空心温酒或塩湯下三十

元

秋時攝養

秋屬金主於肅殺秋肺氣王肺屬金味屬辛
金能尅木木屬肝肝主酸當秋之時其飲食
之味宜減辛增酸以養肝氣肺氣盛者調咽
氣以洩之順之則安逆之則太陰不收肺氣
焦滿秋時淒風慘雨草木黃落高年之人身
雖老弱心亦如壯秋時思念往昔親朋動多
傷感季秋之後水冷草枯多發宿患此時人
子最宜承奉晨昏體悉舉止看詳若顏色不
樂便須多方誘說使役其心神則忘其秋思

其新登五穀不宜與食動人宿疾若素知宿
患秋終多發或痰涎喘嗽或風眩痺癢或秘
泄勞倦或寒熱進退計其所發之疾預於未
發已前擇其中和應病之藥預與服食止其
欲發今布秋時湯藥如后

秋時用諸藥方
治老人壹切瀉痢七寶丹此藥如久患
諸藥療不差者服此藥無不差若老人反脾
洩滑大宜服此藥

附子炮當歸陳橘皮 乾薑已上各異

萊萸不厚朴南椒已上三味舶上硫

黃一兩右件七味細剉以慢火焙過擣羅為末與

硫黃末同拌勻壹處煎米醋和作兩劑却

以白麵半斤和令得所亦令分作兩劑用

裏藥如燒餅法用文武火煨令麵熟為度

去却麵於臼中擣三伯下圓如桐子大如

其患諸般瀉痢以米湯下二十元空心出午

服如患氣痛及宿食不消以薑鹽湯下二

十元空心日午服如患氣痛及宿令前無

忌此方如神如聖其效無及

治老人乘秋藏府虛冷滑泄不定攝脾元

木香炮去核厚朴牛姜汁炙五倍子 白

木各等分右為末用燒粟米飯為元桐子大每服十

元米飲送下

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶

治老人秋肺壅滯涎嗽間作胃脘痰滯塞悶

不快葳靈仙圓

取木壹斤不蛙肥者以河水

薄苛壹兩皂角浸洗去黑皮用銀石器

內用河水軟揉去葳靈仙洗澤去土綿

滓絹濾去熬成膏

右入前膏搜圓如桐子大每服三十元臨

卧生薑湯吞下

治老人脾藏泄瀉中心氣不和精神倦怠不

思飲食神授高青圓

高良薑 青木香 各壹兩

右二味為末煮棗肉為元桐子大乾薑湯

下七五元至二十元

治老人秋後多發嗽遠年一切嗽疾并勞嗽

痰壅保救丹

蛤蚧一箇如是丈夫患取腰前壹截雄者

不蛙皂角二挺塗酌炙乾地黃壹分熟

味子一分杏仁壹分去皮尖用童子小便

夏壹分漿水丁香少

右為末煉蜜為元如桐子大每日食前壹

服五元薑湯下

治老人膈滯肺疾痰嗽生薑湯

杏仁四兩去皮尖生薑六兩去皮細橫切之甘草三分桃仁

半兩去皮尖藍花三兩

右以杏仁桃仁薑濕紙同裏煨沙盆內研

極細後入甘草藍再研潔器貯之湯點服

治諸般腹瀉不止及年高久瀉健脾散

川烏頭炮去臍三分厚朴去皮姜汁製甘草炙乾薑

炮各壹兩

右為末每服壹錢水三合生薑二片煎至

二合熱服併進二股立止

冬時攝養

冬屬水主於斂藏冬腎氣旺腎屬水味屬鹹水剋火火屬心心主苦當冬之時其飲食之味宜減鹹而增苦以養心氣腎氣盛者調吹氣以平之順之則安逆之則少陰不藏腎之水獨沉三冬之月最宜居處密室溫暖衾服調其飲食適其寒濫大寒之日山藥酒肉酒時進壹盃以扶衰弱以禦寒氣不可輕出觸

冒寒風緣老人血氣虛怯真陽氣少若感寒邪便成疾患多為嗽吐逆麻痺昏眩之疾炙燂煎爐之物尤宜少食冬月陽氣在內陰氣在外池沼之中冰堅如石地裂橫壘寒從下起人亦如是故盛冬月人多患膈氣滿急之疾老人多有上熱下令之患如冬月陽氣在內虛陽上攻若食炙燂燥熱之物故多有噎噎痰嗽眼目之疾亦不宜澡沐陽氣內蒸之時若加湯火所逼須出大汗高年人陽氣發

泄骨肉疎薄易於傷動多感外疾惟早眠晚起以避霜威晨朝宜飲少醇酒然後進粥臨卧宜服微涼膈化痰藥壹服今列冬時湯藥如後

冬時用藥諸方

治老人大腸風燥氣秘陳橘圓霍大使與馮尚藥同定此

- 陳橘皮去穢兩 檳榔細判半兩 木香壹分 羌活去蘆頭半
- 防風去蘆頭半兩 青皮子去穢半兩 枳殼麩半兩

不艸皂角

兩挺去黑皮

郁李仁

壹兩去皮

牛

微炒杵細羅

取末二兩

木香

壹兩

右為末郁李仁牽牛同研拌勻煉蜜為元

桐平大每服二末元食前用姜湯下木利

漸加三十元以利為度

老人有熱壅滯不快大腸時秘結諸熱毒生

瘡搜風順氣牽牛圓

牽牛

一兩飯

木通

壹兩

桑白皮

壹兩

赤芍藥

壹兩

木香

半兩

壹兩

右為末煉蜜為元如桐子大每服十五元

至二十七丈夫酒下婦人血氣醋湯下

解老人熱秘方大附子壹箇燒留性研為末

每服壹錢熱酒調下

施圓端效方 雜方

灸熯熯蒸

古人云灸熯熯蒸助陽退陰方宜法異曰北

南亨穴真灸當疾廖蒸熯陽冲氣壯辛甘湯

液內外相應卒暴陰寒為病甚篤先賢哲智

尚猶誠慎消詳上世遺風垂範再咨可矣
熨法治三陰中寒壹切虛冷厥逆嘔噦陰盛
陽虛之證及陰毒傷寒四肢厥冷臍腹痛咽
喉疼嘔吐下利身背強自汗脉沉細或唇青
而黑諸虛冷證皆宜用

肥葱

細切

麥麩

各三

滄塩

二兩

右三件入水壹大盞同和拌勻濕分作二
次於鐺鍋內同炒極熱用重絹縫作二包
囊裏熨病人臍周下連陰部前後兩股陰

間往來不住熨之壹包將冷更易壹包葱
包既冷再用塩水拌濕炒焦熱依前用之
至煤爛不用別取葱麩日夜不住相續之
至身體溫熱脉壯陽氣復來向正守氣養
之和之

熨法治陰證傷寒腹痛吐利唇青面黑身背
強四肢冷脉沉細咽喉不利
燕山田
肘姑方不用
滄塩壹斤炒焦大熟布絹二重作囊包裹
盛之熨陰臍間亦同葱熨法尤妙

類聚醫方

神效名方

取雕青

水蛭取陰乾為末先以白馬汗擦青處後用白馬汗調藥塗之

新効方

芎朮丸治諸爵證

蒼朮

香附

撫芎

神麩

山梔子

各

分

右五味末之以水發為丸菜豆大溫水下

參萸丸治濕并氣濕熱甚者用為鄉導上可治吞酸下可治白利

滑石

六兩

炙甘草

吳茱萸

各壹兩湯泡

右三味末之杵飯丸梧子大每服五六十丸溫水下一方去茱萸加乾薑壹兩名曰

溫青丸

固腸丸治濕氣下痢下血下赤白帶去肺胃間陳積燥下焦濕不可單服須詳證作湯使

下

椿根白皮 四兩 炒

右一味末之糊丸梧子大每服五七十九
溫水下一方加滑石貳兩

二妙散治因濕熱筋骨痛兼有氣則加須氣
藥血虛則加補血藥痛甚者入薑汁令粹熱
服

黃檗 炒褐 色 蒼朮 浸去黑皮 炒各等分

右二味末之每服貳錢用湯入薑汁同煎
沸服之表實氣實者加少酒佐之若治痛

風走注痛者再用酒威靈仙末羊角灰末

蒼朮末芥子末生薑汁五味約壹錢入本

方二味再溫服

帝命丸治內有濕熱或脇痛痛甚者炒丸令

執以薑汁下

龍膽 當歸 黃蓮 大梔子 黃芩

黃檗 六味各 一兩 大黃 蘆會 各半 兩 木香 二錢 半

麝香 錢半

右十味末之神麴糊丸梧子大每服五末

十九 濕水下 壹方加柴胡川芎青黛各半
兩壹方同上加三味減大黃黃蘗木香麝

香四味 兩壹方同上加三味減大黃黃蘗木香麝

菜連丸治吞酸 黃蘗 大附子 黃芩

吳茱萸 去枝梗湯煮少時浸半日曬乾 陳皮 黃芩 三味各半

兩陳壁土炒去土用 黃連 壁土炒 蒼朮 七錢半米泔浸 武令

右五味末之神麩糊丸菜豆大每服白朮

湯下三五十九

急救仙方

治响嘎草麻子隨多少去粗殼炒熟喫甜者

苦者吐出多喫見効

人恍惚見鬼發狂平胃散加辰砂末棗湯調

服

臞仙活人心

百病至聖來復丹治榮衛不交心腎不升降

上實下虛氣閉痰厥心腹冷痛臟腑虛滑不

問男子老幼危急之證但有胃氣無不獲安

此藥配類二氣均調陰陽掌天地冲和之氣

乃水火既濟之方可冷可熱可緩可急為效殊勝

硝石壹兩硫黃壹兩太陰玄精石壹兩

皮去白五靈脂四兩陳皮去白

右用五靈脂二兩橘皮為末次入玄精石

末及前二氣末拌勻好醋打糊為丸豌豆

大每服三十丸空心米飲下

安神歸神丹安神寧心閉精氣不泄固元氣長存及治壹切顛癇諸疾驚悸神不守舍之

證

顛塊朱砂二兩金箔二十片銀箔二十片

琥珀一兩酸棗仁去殼遠志姜汁炒白茯苓

去木龍齒壹兩羅參二兩常歸二兩

不為細末酒煮稀麪糊為丸桐子大每服

二十九丸至五九丸用去心麥門冬湯送

下夜寢不寐多亂夢用炒酸棗仁湯送下

風氣捉虎丹專治風寒暑濕脚氣無問遠年

近日壹切走注疼痛不可忍臨發時空心服

壹九趕到脚面上赤腫痛不散再壹九趕至
 脚心中出黑汗乃除根如病在上食後臨卧
 洒下自然汗出定痛為驗及風重癱患麻痺
 不仁手足不能屈伸偏枯洒下二九進二服
 初風不省人事牙關不開研二九洒調灌下
 一省為驗

麝香 二錢 京墨 燒烟盡 壹錢半 乳香 各七錢半
 白膠香 壹兩半 草烏 去皮臍 壹兩半 靈脂 地
 龍土木鼈子 各一兩半 淨 當歸 七錢半
槌去油盡 曬乾

石為末與前藥和勻用糯米糊為丸如雞
 頭實大温酒下壹九神効

過藥靈寶丹推積滯除腹痛治壹切無名腫
 毒惡瘡

木香 沉香 乳香 各半兩

右為末將巴豆皮退去淨二錢棗二箇去
 皮搗成膏和藥收之每服壹九如菜豆大
 凉水送下如欲過三行九啖凉水三口然
 後用凉水送下如欲五行六行依數喫水

巴豆去油川

衛生易簡方

百病

治諸病用威靈仙壹味於冬月丙丁戊巳日採根伏乾月餘日擣篩爲末溫酒調二錢匕空心服或用酒九蒸九曝爲末白飯和丸如桐子大每服二三十丸溫酒送下餌之者夏無瘟疫秋無瘧痢宜通五臟祛逐諸風癥瘕積聚疰癘氣塊痰唾涎水膀胱

宿膿嗽喘腫脹手足頑麻腰膝疼痛白癩黃疽瘡癬疥癩目眩頭旋憎寒壯熱虛損傷敗壹切疾病服之大驗其性甚善不觸諸藥惟忌茶茗可煎甘草梔子代飲仍以不聞水聲者良淨室修合又方用桃膠不拘多少以桑柴灰汁漬之壹宿日乾爲末煉蜜丸如桐子大每服五七丸凡壹切病患諸藥無効者服此大妙或以桃花酒漬飲之兼身輕有光明好顏色

又方用石鍾乳搗羅細末服之酒調或漿水調服百日通明久服除百病耐寒暑不飢渴凡鍾乳用頭長壹二寸觸著便折者爲佳孔公孽不如乳頭也

又方用凡石壹斤以水壹斗二升漬之壹宿凡石消化取汁盛銅器中安炭火上令大沸從旦至午燒之或至壹升許引以舉上如懸絲形以搗壹勺蠶半升內其中攪勻候凝丸如桐子大每服五丸日三治百病

輕身延年

又方用好凡石爲末置新桑器中以新桑盤蓋其上三宿凡當盡上著盤取治爲末以白蜜丸如麻子大日服三丸治百病甚良亦輕身延年也

又方用凡石三斤以水五斗於銅器中煎凡爲水絹濾三遍去其沙石草土入豬肪五兩初煎猛火欲成微火竭至四升取下置生土上以桑條攪硬則加水熟攪令餌煉

得白色為佳候冷丸如豆大每服三丸增
 至十丸不拘時治手足心熱目黃吐逆百
 病服之甚効其法取草土人淋濕江
 金匱鈎玄 六鬱

氣血冲和萬病不生一有拂鬱諸病生焉

氣其香付蒼木 川芎熟地 常飲末以
 濕川芎米川芎 白芷熟地 以濕
 痰海石 香付 南星 瓜蒌

熟 青黛 香付 蒼木 川芎 梔子

血 桃仁 紅花 青黛 川芎 香付

食 蒼木 香付 山查 神麴 針砂

春加川芎 秋冬加茱萸 夏加苦參

越鞠丸解諸鬱

蒼木 香付 川芎 神麴 梔子

凡鬱皆在中焦故以蒼木川芎開提其氣
 以升之假如食在氣上提其氣則食自降
 餘皆倣此

御醫撮要

溫白丸主久患宿疾勞病臟腑久冷黃黑瘦弱吐逆腹脹喫食減退

紫苑 吳茱萸 皂角 去皮子 酥炙 乾薑 天皮 煨

柴胡 桔梗 厚朴 茯苓 石菖蒲 米

水浸一宿 切焙乾 肉桂 去皮 黃連 川椒 去皮子 出汗 甘

草 牛膝 當歸 炒 巴豆 去皮 麩炒 黃細 研 裏 押 出 油

口 麝 各二分 烏頭 十分 煨 去皮尖

右件為末煉蜜丸搗三千杵作丸如桐子

大初服二丸加至三丸天德月德日合臨

卧熱水下應是宿患者取微劑為度看臟

腑虛實加減至五丸並無忌久服大暖永

無諸疾如患宿疾勞病臟腑久冷黃黑瘦

弱吐逆腹脹喫食減退但是久患於五更

初暖酒下三丸粥飲亦可一切氣痛冷熱

氣築並用溫酒下三丸一切傷寒熱病渾

身壯熱頭痛陰陽二毒急湯下三丸至五

丸坐間汗出微轉下惡物麻黃湯下亦好

大小男女患驚癇熱茶下壹兩丸看大小
加減消食化氣藏府壅滯茶酒或湯任下
三丸食前臍下結痛煎橘皮湯下三丸血
痢蜜湯下心痛石榴皮湯下脚氣杏仁或
小豆湯下脚轉筋木瓜湯下水瀉竜骨湯
下口瘡蜜湯下咳嗽百部湯下諸般風疾
柳枝湯下頭痛石膏湯或茶下耳鳴插湯
下胷鬲氣滿木通湯下心痰米飲下大小
便不利葱茶湯下翻胃人參湯下瘧疾醋

湯下鬼氣脹滿桃人湯下喉閉喉塞菜莖
湯下中毒洗衣湯下又時氣豆豉湯下赤
眠亦茶下血淋麻子湯下產難滑石湯下
七宣丸療風氣結聚宿食不消兼積年腰脚
疼痛寒冷如水石脚氣衝心煩憤悶亂頭旋
暗倒肩背重悶心腹脹滿胷鬲痞塞風毒腫
氣連及頭面大小便秘澁脾胃氣不調不能
飲食夜卧脚轉筋脉掣痛眠寢不安

大黃十五兩

枳實炒

木香

柴胡

去苗洗

訶梨

勒各五兩 桃人六兩去皮尖炒 甘草壹兩炒

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸米飲下食後臨卧服增至四十九宜利為度量虛實增減覺病勢退即服五補丸

艾葉前丸理冷勞臍腹疼痛或時泄瀉兼理婦人下經病癱下

艾葉四兩炒 當歸一兩剉微炒 乾薑壹兩炮

右件為末米醋三升入藥末膏半熬成膏後入餘藥末相和丸如桐子大每服三十

丸温粥飲下空心食前服

乾地黄丸壯熱人長服之終身不患癰疽令人肥悅耐勞苦

乾地黄五兩 芍藥 甘草 桂心 黃耆

黃芩 遠志各二兩 石斛 當歸 大黃各三兩

人參 巴戟天 苽蓼根各壹兩 菴蓉

天門冬各四兩

右件為末蜜丸酒服如桐子大十九日二服加至二十九

薄荷湯順風氣清頭目

龜腦薄荷四兩荆芥穗二兩甘草一兩

右件細散每服壹錢沸湯調下

人參湯安和心神

人參 白茯苓各二兩 橘皮 桑白皮 甘

草 杏仁各壹兩

右為細末每服壹錢白湯點進

杏霜湯主肺感寒邪胃弱不利咽喉腫痛

杏仁十兩甘草十二兩粟米一升鹽一斤二兩燒

右件細末每服壹錢如茶點服

醫方類聚卷之一百九十七