



08040

二如亭群芳譜利部目錄

第四冊

藥譜二 共二十種 附錄三種

茯苓

附茯神 神木
木威喜芝

麥冬

天冬

百部

桔梗

群芳譜

藥譜二
目錄

枸杞

杜仲

何首烏

仙茅

肉蓯蓉

列當

淫羊藿

香附子



覆盆子

使君子

栝樓

益母草

防風

郁李

豨薟

群芳譜

藥譜二
目錄

群芳譜藥譜二目錄

二

豨薟

防風

郁李

栝樓

使君子

覆盆子

益母草

二如亭群芳譜藥部卷之二

濟南 王象晉蓋臣甫 纂輯

松江 陳繼儒仲醇甫

虞山 毛鳳苞子晉甫 仝較

寧波 姚元台子雲甫

濟南 男王與朋 孫士祜曾孫啟沂 詮次

藥譜二

 一名伏靈 一名伏菟 一名松腴 一名不死

群芳譜

卷二 藥譜

麵生深山大松下蓋古松久為人斬代其枯

槎枝葉不復上生者謂之茯苓撥撥大者茯

苓亦大有大如拳者有大如斗者外皮黑而

細皺內堅白似鳥獸形者為佳皆自作塊不

附著根亦無苗葉花實性不朽蛙埋地中二

三十年色性無異有赤白二種甘平無毒白

主氣赤主血白者逐水緩脾和中益氣止渴

除溼補勞傷暎腰膝利小便除虛熱赤者破

結氣瀉心小腸膀胱溼熱利竅行水陳元素
謂其用有五利小便一也開腠理二也生津
液三也除虛熱四也止泄瀉五也本草言茯
苓利小便伐腎邪王海藏乃言小便多者能
止瀉者能通不幾相反乎不知肺氣盛者實
熱也其人必氣壯脉強宜用若肺虛心虛胞
熱厥陰病者皆虛熱也其人必上熱下寒膀
胱不約下焦虛者乃火投干水水泉不藏脫

陽之証其人必肢冷脉遲皆忌用不可不辯

皮治水腫腹脹通水道開腠理

○附錄茯神

抱木者為茯神安魂魄養精神止驚悸辟不祥補勞乏開心益智人

虛小腸不利者倍用神木
一名黃松節治偏風口面喎

痺痛諸筋牽縮
木威喜芝
茯苓千歲其生小

有光燒之不焦服之長生帶之避兵
抱朴子

○採取

視茯苓撥所在四面丈餘內鐵錐刺地有茯苓則錐不可拔乃掘取之二八月

未陰乾堅如石者絕勝
修製
凡用去皮搗細水盆中攪濁濾去浮者此茯苓赤筋

若誤服令人瞳子黑睛點小兼盲目陶弘景曰作丸散者先煮一二沸乃切曝乾用

○服食

集仙方多單餌茯苓其法取白茯苓五斤去黑皮搗篩熟絹囊盛于二斗米下

蒸之米熟即止曝乾又蒸如此三遍取牛乳

二斗和合著銅器中微火煮如膏收之每食

以竹刀割隨性飽食辟穀不飢如欲食穀先

煮葵汁飲 又茯苓酥法白茯苓三十斤去

皮薄切曝乾蒸之以湯淋去苦味淋之不止

其汁當甜乃曝乾篩末用酒三石蜜三升相

和置大甕中攪百匝密封勿洩氣冬五十日

夏二十五日酥自浮出酒上掠取其味極甘

美作掌大塊空室中陰乾色赤如棗飢時食

一枚酒送下終日不食名神仙度世法 又

茯苓合白菊花或合桂心或合本為散丸皆可常服補益殊勝 儒門事親方用茯苓四

群芳譜

卷二 藥譜

兩頭白麵二兩水調作餅以黃蠟三兩煎熟

飽食一頓便絕食辟穀至三日覺難受以後

氣力漸生 又法用華山挺子茯苓削如棗

大方塊安新甕內好酒洗之紙封一重百日

乃開其色當如錫糖日食一塊百日肌體潤

澤一年可夜視物久久腸化為筋延年耐老

面若童顏 又法茯苓松脂各二斤淳酒浸

之和以白蜜日三服之久久通靈 又法白

茯苓去皮酒浸十五日漉出為散每服三錢

水調下日三 孫真人枕中記云茯苓久服

○療治

胸脇氣逆脹滿茯苓一兩人參半兩每

服三錢水煎服日三 心神不定恍惚

健忘火不下降水不上升時復振跳常服消

陰養火全心氣茯神二兩去皮沉香半兩為

山之陽者

末疎蜜丸小豆大每服三十九人參湯下
血虛心汗別處無汗獨心孔有汗思慮多則
汗亦多宜養心血以艾湯調茯苓末日服一
錢 心虛夢洩或白濁茯苓末二錢米湯調
下日二 虛滑遺精白茯苓二兩縮砂仁二
兩爲末入鹽二錢精羊肉批片摻藥炙食酒
下 丈夫元陽虛憊精氣不固小便白濁餘
瀝常流夢寐多驚頻頻遺洩婦人白淫白帶
並治白茯苓爲末四兩作匱以猪苓四錢半
入內煮二十餘沸取出口乾擇去猪苓爲末
化黃蠟搜和丸彈子大每服一九空心津下
以小便清爲度忌米醋 小便頻多白茯苓
去皮乾山藥去皮以白礬水淪過焙等分爲
末每米飲服二錢 心腎俱虛神志不守小
便淋瀝不禁或夢遺白濁白赤茯苓等分爲
末新汲水投洗去筋控乾酒煮地黃汁搗膏

搜和九彈子大每嚼一九空心鹽酒下 上
盛下虛心火炎燥腎水枯涸不能交濟而成
渴証白茯苓一斤黃連一斤爲末熬天花粉
和丸桐子大每溫湯下五十九 下部諸疾
堅實白茯苓去皮焙研取清溪流水浸去筋
膜復焙入瓷確內以好蜜和勻入銅釜內重
湯桑柴火煮一日取出收之每空心白湯下
二三匙解煩鬱躁渴一切下部疾皆可除
趁泄滑痢不止白茯苓一兩木香煨半兩爲
末紫蘇木瓜湯下二錢 姪娘水腫小便不
利惡寒赤茯苓去皮葵子各半兩爲末每服
二錢新汲水下 卒然耳聾黃蠟不拘多少
和茯苓末細嚼茶湯下 面黧雀斑白茯苓
末蜜和夜夜傳之三七日愈 猪雞骨哽五
月五日取猪子晒乾白茯苓等分爲末每服
二錢乳香湯下一方不用猪子以所哽骨煎

湯下 痔漏神方赤白茯苓去皮沒藥各二兩破故紙四兩石臼搗成一塊春秋酒浸三日夏二日冬五日取出木籠蒸熟曬乾爲末酒和丸梧子大每酒服二十九漸加至五十丸 手十指節斷壞惟有筋連無節肉虫出如燈心長數尺遍身綠毛卷名曰血餘以茯苓胡黃連煎湯飲愈 水腫尿瀉茯苓皮椒目等分煎湯日飲取効

○典故

王子季服茯苓十八年玉女從之能隱能彰不食穀炙癢滅面體玉澤 黃初

起服茯苓五萬日能坐在立亡日中無影

○麗藻散語

千歲之松下有茯苓上有兔絲准南子 松脂入地千歲爲茯苓

○贊

皓苓下居彤絲上在中狀雞見其容龜蔡神伴少司保延幼艾終志不穉乘紅

群芳譜

卷二 藥譜

五

可佩 宋王微

羣芳音門

麥門冬

一名囊冬 一名忍冬 一名忍陵 一名禹

麥鬚曰囊 此根似瀟 麥有鬚凌 冬不凋故 有是名

韭齊名愛韭秦名烏韭楚名馬韭越名羊韭 一名禹餘糧 一名階前草 一名不死草 一名

僕壘 一名隨脂所在有之大小三四種功用

相似其葉青大者如鹿葱小者如韭浙中者

良多縱紋且堅韌長及尺餘四季不凋根黃

白色有鬚在根如連珠四月開淡紅花如紅

蓼實圓碧如珠吳地者勝性甘平無毒治肺
中伏火補心氣不足療身黃目黃虛勞客熱
口乾燥渴止嘔吐安魂魄定肺痿吐膿止嗽

治時疾熱狂頭痛令人肥健美顏色有子

○種植

四月初採根于黑壤肥沙地栽之每畝
六月九月十一月三次上糞及耘澆夏

至前一日取
根洗晒取之

○修製

以滾水潤溼少頃抽去心或以瓦焙軟
乘熱去心若入丸散瓦焙熱卽于風中
吹冷如此三四卽易燥且不損藥力或以湯
浸搗膏和藥亦可滋補藥則以酒浸搗之

群芳譜

卷二 藥譜

六

○取用

治心肺虛熱及虛勞與地黃阿膠麻仁
同爲潤經益血復脈通經之劑與五味

子枸杞子同爲生脈之劑麥門冬治肺中伏
火脈氣欲絕者加五味子人參三味爲生脈
散補肺中元氣不足六七月間溼熱方旺人
病骨乏無力身重氣短頭旋眼黑甚則痿軟
故孫真人以生脈散補其天元眞炁脈者人
之元氣也人參之甘寒瀉熱火而益元氣麥
門冬之苦寒滋燥金而清水源五味子之酸
溫瀉丙火而補庚金兼益五臟之氣儒醫精
要云麥門冬以地黃爲使服之令人頭不自
補髓通腎氣定喘促令人肌體滑澤除身上
一切惡氣不潔之疾蓋有君而有使也若有
君無使是獨行而無功矣此方惟火盛氣壯
之人服之相宜若氣

弱胃寒者必不可餌

○療治

麥門冬煎補中益心悅顏色安神益氣

令人肥健其力甚駛取新麥門冬去心搗熟絞汁和白蜜銀器中重湯煮攪不停手候如飴乃成溫酒日日化服之消渴飲水

用上元板橋麥門冬鮮肥者二大兩宣州黃連九節者二大兩去兩頭尖三五節小刀子去皮毛吹去塵更以生布摩拭秤之搗末以肥大苦瓠汁浸麥門冬經宿然後去心即于

白中搗爛納黃連末和九並手丸如桐子大食後飲下五十九日再但服兩日其渴必定

若重者即初服一百五十九日服一百二十九日一百九十四日八十九日五十九日合藥

要天悉晴明之夜方浸須靜處禁婦人雞犬見之如覺可時只服二十五丸服訖覺虛即

取白羊頭一枚治淨以水三大斗煮爛取汁一斗以來細細飲之勿食肉勿入鹽不過三

群芳譜

卷二 藥譜

一

劑平復 勞氣欲絕麥門冬一兩甘草炙二兩稅米半合棗二枚竹葉十五片水三升煎

一升分三服 虛勞客熱麥門冬煎湯類飲吐血衄血諸方不効者麥門冬去心一斤

搗取自然汁入蜜二合分作二服即止 衄血不止麥門冬去心生地黃各五錢水煎服

立止 齒縫出血麥門冬煎湯漱之 咽喉生瘡脾肺虛熱上攻也麥門冬一兩地黃半

兩為末煉蜜丸梧子大每服二十九麥門冬湯下 乳汁不出麥門冬去心焙為末每用

二錢酒磨犀角約一錢許溫熱調下不過二服便下 下痢口渴引飲無度麥門冬去心

三兩烏梅肉二十個細剉以水一升煮七合細細呷之 金石藥發麥門冬六兩人參四

兩甘草炙二兩為末蜜丸桐子大每服五十丸飲下日再 男女血虛麥門冬二斤取汁

熬成膏生地黄三斤取汁熬成膏等分一處
濾過入蜜四之一再熬成瓶收每日白湯點
服忌
鐵器

天門冬

一名藁冬一名顛棘一名顛勒一名滿
冬一名天棘一名浣草一名萬歲藤一名地
門冬一名筵門冬一名婆羅樹在東岳各涇
羊藿在西岳各管松在南岳各百部在北岳
名無不愈在中岳名天門冬名雖異其實一
也草之茂者名藁此草茂而功同麥冬故名

群芳譜

卷二 藥譜

人

天門冬處處有之莖間有逆刺夏生細白花
亦有黃紫者秋結黑子在枝旁入伏後無花
暗結子其根數十枚大如手指圓實而長黃
紫色肉白以大者為佳中心如麥冬心而
稍粗性苦平無毒潤燥滋陰清金降火保肺
氣通腎氣養肌膚利小便止消渴治溼疥除
身上一切惡氣不潔之疾久服令人肌體滑
澤潔白陽事不起者宜常服手太陰足少陰

經營衛枯涸宜以溼劑潤之天麥門冬人參
五味枸杞子同爲生脉之劑此上焦獨取寸
口之意趙繼宗曰五藥雖爲生脉之劑然生
地黃貝母爲天門冬之使地黃車前爲麥門
冬之使茯苓爲人參之使若有君無使是獨
行無功矣故張三丰與胡濙尚書長生不老
方用天門冬三斤地黃一斤乃有君而有使
也搗汁作液膏服至百日丁壯兼倍駛于水

及黃精二百日強筋髓駐顏色與煉成松脂
同蜜丸服尤善天門冬清金降火益水之上
源故能下通腎氣入滋補方合群藥用之有
効若脾胃虛寒人單餌旣久必病腸滑反成
痼疾此物性寒而潤能利大腸故也服天門
冬忌鯉魚誤食中毒者搗萍汁服之可解

○種植

正二月取苗種肥地中每根相去二尺
餘不得稠不久其根甚茂若取根卽留

一分小者却栽時常上糞有草卽耘此物
甚難種若都摘了恐不活種子卽成亦晚

○修製

二三七八月采根雖曝乾猶脂潤難搗
必須去皮心用柳木甑及柳木柴蒸一
伏時酒酒冷通更添火蒸作小
架去地二尺攤于上曝乾用

○服食

孫真入枕中記云八九月采天門冬根
曝乾爲末每服方寸匕日三久服補中

益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不隨風溼
不仁冷痺惡瘡癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之
皮脫虫出釀酒服去癥病積聚風痰顛狂三
虫伏尸除溼痺輕身益氣令人不飢百日還
童耐老釀酒初熟微酸久停則香美酒不
及也 臞仙神隱云用乾天門冬十斤杏仁
一斤搗末蜜漬每服方寸匕名仙人糧 一
法天門冬二斤熟地黃一斤爲末煉蜜丸彈
子大每溫酒化三九日三服居山遠行辟穀
良服至十日身輕目明二十日百病愈顏色

群芳譜

卷二 藥譜

十

如花三十日髮白更黑齒落重生五十日行
及奔馬百日延年 又法天門冬搗汁微火

煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末二升合煎
至可丸卽止火下大豆黃末和作餅徑三寸
厚半寸一服一餅一日三服百日已上有益

又法天門冬末一升松脂末一升蠟蜜一
升和煎九桐子大每日早午晚各服三十丸
天門冬酒補五臟調六腑令人無病天門

冬三十斤去心搗碎以水二石煮汁一石糯
米一斗細麴十斤如常炊釀酒熟日飲三盃
天門冬膏去積聚風痰補肺療欬失血

潤五臟殺三虫伏尸除瘰癧疫輕身益氣令人
不飢以天門冬流水泡過去皮心搗爛取汁
砂鍋文武炭火煮勿令太沸以十斤爲率熬

至三斤却入蜜四兩熬至滴水不散瓶盛埋
土中一七去火毒每日早晚白湯調服一匙

若動大便
以酒服之

○二冬主治

天麥門冬並入手太陰肢煩解渴
止欬消痰而麥門冬兼行手少陰

清心降火使肺不犯邪故止欬立効天門冬
復行足少陰滋腎助元全其母氣故消痰殊
功蓋腎主津液燥則凝而爲痰
得潤劑則化所謂治痰之本也

○療治

肺痿欬嗽吐涎沫心中溫溫咽燥而不
渴生天門冬搗汁一斗飴一升紫苑四

合銅器煎至可丸每服杏仁大一丸日三服
陰虛火動有痰不堪用燥劑者大門冬一
斤水浸洗去心取肉十二兩石曰搗爛五味
子水洗去核取肉四兩晒乾不見火共搗丸
梧子大每服二十丸茶下日三服滋陰養血
溫補下元天門冬去心生地黃各二兩二味

群芳譜

卷二 藥譜

十一

用柳甌箒以酒酒之九蒸九晒待乾秤之人
參一兩爲末蒸棗肉搗和丸桐子大每服三
十丸食前溫酒下日三服虛勞體痛天門冬
末酒服方寸七日三忌鯉魚肺勞風熱止
渴去熱天門冬去皮心煮食或曝乾爲末蜜
丸服尤佳亦可洗面婦人骨蒸煩熱寢汗
口乾引飲氣喘天門冬十兩麥門冬八兩並
去心爲末以生地黃一斤取汁熬膏和丸桐
子大每服五十九粒逍遙散去甘草煎湯下
風顛發作則吐耳如蟬鳴引脇牽痛天門冬
去心皮曝搗爲末酒服方寸七日三久服良
小腸偏墜天門冬三錢烏藥五錢以水煎
服面黑令白天門冬曝乾同蜜搗作丸日
用洗面口瘡連年不愈天麥門冬並去心
玄參等分爲末陳密丸彈子大每噙一丸
諸般癰腫新掘天門冬三五兩洗淨沙盆搗

細好酒攪汁頓服
未効再服必愈

○典故

杜紫薇服天門冬御八十妾一百四十歲日行三百里
列仙傳云赤須子食

天門冬齒落更生細髮復出太原甘始服天門冬在人間三百餘年
聖化經云以天門

冬茯苓等分爲末日服方寸匕
則不畏寒大寒時單衣汗出也

百部

一名野天門冬一名婆婦草山野處處有

之春生苗作藤蔓葉大而尖長頗似竹葉面

青而光亦有細葉如茴香者莖青肥嫩時亦

可煮食莖多者五六十長尖內虛根數十相

群芳譜

卷二 藥譜

十二

連似天門冬而苦根長者近尺黃白色鮮時

亦肥實乾則虛瘦無脂潤性甘微溫無毒清

肺熱潤肺治傳尸骨蒸勞瘵殺虵虫寸白蟻

虫種法與百合同宜山地

○修治

凡采得以竹刀劈去心皮花作數十條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾

剉用或一窠八十條者號曰地仙苗若修事餌之可干歲
九真一種最長大懸火上令

乾取四五寸切短夜含嚙
汁勿令人知治暴嗽甚良

○辨訛

百部亦天門冬之類故皆治肺病殺虫但百部氣溫而不寒寒嗽宜之天門冬

性寒而不熱熱嗽宜之此為異耳

○療治

暴欬嗽百部根漬酒温服一升日三又百部生姜各搗汁等分煎服二合又百

部藤根搗自然汁和蜜等分沸湯煎膏噲嚙

小兒寒嗽百部炒麻黃去節各七錢半為

末杏仁去皮尖炒仍以水畧煮三五沸研泥

入熟蜜和丸皂子大每服二三丸温水下

三十年嗽百部根二十斤搗取汁煎如飴服

方寸七日三深師加蜜二斤外臺加飴一斤

遍身黃腫掘新鮮百條根洗搗傅臍上再百條根一

以糯米飯半升拌水酒半合揉軟蓋藥上用名野天曰

帛包住一二日後口內作酒氣則本從小便冬一名百

出腫自消誤吞銅錢百部根四兩酒一升奶狀如葱

浸一宿温服一升日再服百再入耳百部頭甚青葉

炒研生油調一字于耳門上熏衣去風百柔細一根

群芳譜

卷二 藥譜

六三

部秦艽為末入竹籠燒烟

熏之自落亦可煮湯洗衣



一名梗草一名白藥一名齊荏一名利如

一名符扈生嵩高山谷及窻句今處處有之

二三月生苗嫩時可煮食根如指大黃白色

莖高尺餘葉似杏葉而長四葉對生夏開小

花紫碧色頗類牽牛花秋後結子八月采根

關中所出根黃其皮似蜀葵根莖細青色葉

小而青似菊葉性辛微温有小毒治心腹脹

下有百餘

痛胸脇痛如刀刺腸鳴血積痰涎嗽逆口舌
生瘡赤日腫痛清肺氣利咽喉破癥瘕治鼻
塞除腹中冷痛小兒驚癇爲肺部引經之藥
與甘草同用爲藥中舟楫有承載之功

○辨訛

凡使勿用木梗真似桔梗咬之腥澀不堪
桔梗薺萇葉有差互者亦有葉三四對者皆一莖直上葉旣相亂惟根有心者桔梗無心者薺萇此足爲別耳

○製用

凡用桔梗須去頭上尖二三分並兩畔
附枝于槐砧上細剉用生百合搗膏投
水中浸一伏時濾出緩火熬乾每桔梗四兩
用百合二兩五錢 李時珍曰今但刮去浮

祥芳譜

卷二 藥譜

十四

皮米泔水浸一夜切片微炒用

○製用

桔梗煎先以米泔水浸去皮及爛者次
以井水煮畢取入蜜煎盡添蜜晒至蜜
乾再添
蜜收貯

○療治

胸滿不痛桔梗枳殼等分水二鍾煎一
鍾溫服 傷寒腹脹桔梗半夏陳皮各
三錢姜五片水二鍾煎一鍾服 痰嗽喘急

桔梗一兩半爲末童便半升煎四合去滓溫
服 肺癰桔梗湯主之桔梗一兩甘草二兩
水三升煮一升溫服朝暮吐膿血則瘥 喉
痺毒氣桔梗二兩水三升煎一升頓服 少
陰咽痛者可與甘草湯不瘥與桔梗湯桔梗
一兩甘草二兩水三升煮一升分服口舌生
瘡方同上 齒齲腫痛桔梗薺萇仁等分爲
胸滿振異 脈數咽乾 不渴時出 濁唾腥臭 如梗米啗 此肺癰也

未服 牙根腫痛 桔梗爲末 棗瓢和丸 皂子
大綿裹咬之 仍以荆芥湯嗽 牙疳臭爛 桔
梗 茴香等分 燒研 傅之 眼黑目睛痛 肝風
盛也 桔梗末一斤 黑牽牛頭末三兩 蜜丸 桐
子大 每服四十九 溫水下 日二 鼻出 衄血
桔梗爲末 水服 方寸匕 日四 一方加生犀角
屑 吐血 下血 方同上 打擊瘀血 在腹內
久不消時 發動者 桔梗爲末 米飲下一刀圭
中蠱 下血 四藏皆損 惟心未毀 或鼻破 將
死者 苦桔梗爲末 以酒服 方寸匕 日三 服不
能下藥 以物均口灌之 心中當煩 須臾自定 血石餘此
七日 止當 豬肝肺以補之 神良 一方加犀角
等分 妊娠中惡心 腹疼痛 桔梗一兩 剉水
一鍾 生姜三片 煎六分 溫服 小兒客忤 死
不能言 桔梗燒研 三錢 米
湯服之 仍吞麝香 豆許

群芳譜

卷二 藥譜



一名枸橐 一名枸棘 一名天精 一名地仙

一名却老 枸杞二木 名此物 棘如枸之刺 莖
如杞之條 故兼二名 處處有之 春生 苗葉如
石榴葉 而軟薄 堪食 俗呼爲甜菜 其莖幹高
三五尺 叢生 六七月開 小花 淡紅紫色 隨結
實 微長 玉青 熟紅 味甘 美 根名地骨 根之皮
名地骨皮 枸杞子 地骨皮 古以韋山者爲上
近時以甘州者爲絕品 今陝之蘭州 靈州 以

西並是大樹葉厚根粗河西及甘州者子圓如櫻桃曝乾緊小紅潤甘美可作果食沈存中筆談言陝西極邊生者高丈餘大可作柱葉長數寸無刺根皮如厚朴亦其地脉使然也花葉根實並用益精補氣不足悅顏色堅筋骨黑鬚髮耐寒暑明目安神輕身不老或云有刺者名白棘宜辨

○葉 甘涼除煩益志壯心氣助陽事解熱補五勞七傷去皮膚骨節間風消麩毒散瘡腫

群芳譜

卷二 藥譜

十六

去上焦心肺客熱和羊肉皮 甘淡寒解骨蒸作羹益人忌與乳酥同食 肌熱消渴風溼痺堅筋骨涼而挫拌麩煑熟吞之去腎家風益精氣治金瘡神驗去下焦肝腎之虛熱 味甘而潤性滋而補不能退熱止能補腎子潤肺生精益氣乃平補之藥所謂精不足者補之以味也諺云去家千里莫 莖 堅硬者食枸杞言補益精氣強盛陽道也 可作拄杖一名西王母杖一名仙人杖

○移植 揀好地熟斫加糞逐畦開深七八寸取枸杞連莖剉四寸長以草索束如碗大壟中立種相去尺許調爛牛糞如稀糊灌束上令滿減則更灌以肥土壅滿更加熟牛糞然後灌水不久即生極肥嫩從一頭割如韭菜法種半畝料理如法可供數人割時以早

朝爲佳避熱及雨須與地面平高留則無葉深剪則傷根要數鉏壅灌每月一加糞尤妙

○種子

取枸杞于水盆內揉去皮取子曝乾斷肥地作畦畦中去土二三寸仍深斷熟

加糞用二月初一日撒子如種菜法又以爛牛糞蓋之又蓋土一層令與畦平苗出頻澆

之當年疎瘦二年以後悉肥可作菜食割如上法一年但五度不可過勿令長不堪食如

食不盡即剪作乾菜以備冬用如此從春及秋其苗不絕其根年年生發可備常用

○辨訛

葉厚而長梗上無刺者枸杞葉圓梗有刺者名白棘味辛苦麻人不堪服慎之

○製用

採枸杞子紅熟者去蒂水淨洗瀝乾砂盆內爛研以細布袋盛濾去滓沉清一

宿去清水若天氣稍暖更不待經宿入銀石器中慢火熬成膏不佳手攪之勿枯底候稀

群芳譜

卷二 藥譜

稠得所瀉向新甕瓶中盛之蠟紙封勿令透

氣每日早朝溫酒下二大匙夜臥再服百日身輕氣壯耳目聰明鬚髮烏黑

澡浴除病正月一日二月二日三月三日四月四日以至十二月十二日皆用枸杞葉煎

湯洗澡令人光澤百病不生 九月上戌日採枸杞十月上亥日製服

十月壬癸日面東採枸杞子二升以好酒五升磁瓶內

浸二十一日開封入生地黃汁三升攪勻以紙三重封口更浸候至立春前三日開瓶空

心暖飲一盃至立春後髭鬚却黑補益精氣服之耐老輕身忌食蘿蔔蕪夷

十四日取枸杞煎湯沐浴令人光澤不病不老 十一月初十日取枸杞菜煎湯沐浴令人光澤不

病不老枸杞久服令人長壽諺云去家千里

不用枸杞言無所用其補益也
十二月除夜取枸杞煎湯沐浴令人光澤不
病不老去災

法天

○療治

地仙丹昔有異人赤脚張傳倚氏縣一
老人服之壽百餘行走如飛髮白反黑

齒落更生陽事強健此藥性平常服能除邪
熱明目輕身春採枸杞葉名天精草夏採花
名長生草秋採子名枸杞子冬採根名地骨
皮並陰乾無灰酒浸一宿晒露四十九晝夜
取日精月華氣待乾爲末煉蜜丸彈子大每
早晚各用一丸細嚼以隔夜百沸湯下
枸杞煎治虛勞虛熱輕身益氣令一切癰疽永
不發用枸杞三十斤春夏用莖葉秋冬用根
實以水一石煮取五斗以滓再煎取五斗澄
清去滓再煎取二斗入鍋煎如餛飩之每早

群芳譜

卷二 藥譜

十八

酒服一合 金髓煎枸杞子逐日摘紅熟者
不拘多少以無灰酒浸之蠟紙封固勿令洩
氣兩月足取入沙盆內搗爛濾汁同浸酒入
銀鏤內慢火熬不住手攪恐粘住不勻候成
膏如錫淨瓶密收每早溫酒服二大茶匙夜
臥再服百日身輕氣壯積年不輟可以羽化
枸杞酒補虛去勞熱長肌肉益顏色肥健
人治肝虛衝感下淚用生枸杞子五升搗破
絹袋盛浸好酒二斗密封勿洩氣二七日服
之任性勿醉 治腎經虛損眼目昏花或雲
翳遮睛甘州枸杞子一升好酒浸潤透分作
四分四兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一
兩炒四兩用芝麻一兩炒四兩用川楝肉一
兩炒揀出枸杞加熟地黃白朮白茯苓各一
兩爲末煉蜜爲丸常服 肝虛下淚枸杞子
二升絹袋盛浸一斗酒中密封三七日飲之

目赤生翳枸杞子搗汁日點三五次神驗
面黧肝炮枸杞子十斤生地黃三斤爲末
每服方寸匕溫酒下日三次之自愈 注夏
虛病枸杞子五味子研細滾水泡封三日代
茶飲 地骨酒壯筋骨補精髓延年耐老枸
杞根生地黃甘菊花各一斤搗碎以水一石
煮取汁五斗炊糯米五斗細麩拌勻入甕如
常封釀待熟澄清日飲三盃 虛勞客熱枸
杞根爲末白湯調服有痼疾人勿服 骨蒸
煩熱及一切虛勞煩熱大病後煩熱并用地
骨皮三錢防風二錢甘草炙五分生姜五片
水煎服 熱勞如燎地骨皮二兩柴胡一兩
爲末每服二錢麥門冬湯下 虛勞若渴骨
節發熱或寒枸杞根白皮切五升麥冬三升
小麥二升水二斗煮至麥熟去滓每服一升
口渴卽飲 腎虛腰痛枸杞根杜仲萆薢各

群芳譜

卷二 藥譜

十九

一斤好酒三斗漬之密封鍋中煮一日飲之
任意 吐血不止枸杞根子皮爲散水煎日
日飲之 小便出血新地骨皮洗淨搗自然
汁無汁則以水煎汁每服一盞入酒少許食
前服 帶下脈數枸杞根一斤生地黃五斤
酒一斗煮五升日日服之 天行赤目暴腫
地骨皮三斤水三斗煮三升去滓入鹽一兩
取二升頻頻洗點 風垂牙痛枸杞根白皮
煎醋漱之卽出亦可煎水飲 口舌糜爛
地骨皮湯治膀胱移熱于小腸上爲口糜生
瘡潰爛心胃壅熱水穀不下用柴胡地骨皮
各三錢水煎服 小兒耳疳地骨皮一味煎
湯洗仍以香油調末搽 氣瘻疔瘡多年不
愈地骨皮冬月者爲末每用紙撚蘸入瘡內
頻用自然生肉更以末飲服二錢日三 男
子下疳先以漿水洗後搽地骨皮末生肌止

痛 婦人陰腫或生瘡枸杞根煎水頻洗
 十三種疔春三月採葉名天精夏三月採枝
 名枸杞秋三月採子名却老冬三月採根名
 地骨並用上建日俱曝乾為末如不得依法
 採但得一種亦可用緋繒一片裹藥牛黃一
 梧子大及鈎棘針三七枚赤小豆七粒為末
 捲作團以髮束定熨斗中炒令沸定刮搗為
 末以一方寸匕合前枸杞末二匕空心酒服
 二錢半日再服 癰疽惡瘡膿血不止地骨
 皮不拘多少先洗淨刮去粗皮取白穰以粗
 皮同骨煎湯洗令膿血盡以細穰貼之立效
 有一朝士腹脇間病疽經歲或以地骨皮煎
 湯淋洗出血一二升家人懼欲止之病者曰
 疽似少快更淋之用五升許而漸淡乃止以
 細穰貼之次日結痂愈 癩疽出汗着手足
 肩背纍纍如赤豆用枸杞根葵根葉煮汁煎
 如飴隨意飲之 足趾雞眼作痛作瘡地骨
 皮同紅花研細傅之次日即愈 火赫毒瘡
 此患急防毒氣入心腹枸杞葉搗汁服立瘥
 目瀼有翳枸杞葉車前葉二兩援汁以桑
 葉裹懸陰地一夜取汁點之不過三五度
 五勞七傷陽事衰弱枸杞葉半斤切粳米二
 合豉汁和煮作
 粥日日食之良

○典故

蓬萊縣南丘村多枸杞高者一二丈其
 根盤結甚固村人多壽考 潤州開元

寺大井旁生枸杞歲久飲其水甚益人 朱
 孺子幼事道士王延正居大若岩一日汲于
 溪見二花犬因逐之入枸杞叢下掘之根形
 如二犬烹而食之忽覺身輕飛于峯上雲氣
 擁之而去續仙傳 蜀青城山老人村有五
 世孫者道極險遠生不識鹽醃而溪中多枸

杞根如龍蛇飲其水故壽近歲道
稍通漸能致五味而壽益衰

○麗藻散語

薄言采杞于彼新田于此蓄畝
南山有杞 枸杞千歲其形如

大

賦 天隨生宅荒少墻屋多隙地著圖書
所前後皆樹以杞菊春苗恣肥得以

採擷供左右盃案及夏五月枝葉老硬氣味
苦澀且暮猶責兒童輩拾掇不已人或嘆曰
千乘之邑非無好事之家日欲擊鮮爲具以
飽君者多矣君獨閉關不出率空腸貯古聖
賢道德言語何自苦如此生笑曰我幾年忍
飢誦經豈不知屠沽兒有酒食耶退而作杞
菊賦以自廣云 惟杞與菊偕寒互綠或頽
或若煙披雨沐我衣敗綈我取脫粟羞慙齒
牙苟且梁肉蔓延駢羅其生實多爾杞未棘
爾菊未莎其如予何

群芳譜

卷二 藥譜

常食杞菊及夏五月枝葉老硬氣味苦澀猶
食不已因作賦以自廣始余嘗疑之以爲士
不遇窮約可也至于飢荒齧草木則過矣而
余仕宦十有九年家日益貧衣食之奉殆不
如昔者及移守膠西意且一飽而齋厨索然
不堪其憂日與通守劉君廷式循古城廢圃
求杞菊食之捫腹而笑然後知天隨之言可
信不謬作後杞菊賦以自嘲且解之云 吁
嗟先生誰使汝坐堂上稱大守前賓客之造
請後掾屬之趨走朝衙達午夜坐過西曾盃
酒之不設攬草木以誑口對案輦感舉箸噎
嘔昔陰將軍設麥飯與葱華井丹推去而不
嗅惟先生之眷眷豈故山之無有先生忻然
而笑曰人生一世如屈伸肘何者爲貧何者
爲富何者爲美何者爲陋或糠覈而瓠肥或
梁肉而黑瘦何侯方丈庾郎三九較豐約干

夢寐卒同歸于一朽吾方以杞爲糧以菊爲糧春食苗夏食葉秋食花實而冬食根庶幾乎西湖南陽之壽張子爲江陵之數月時方仲春草木敷榮經行郡圃意有所欣非花柳之是問眷杞菊之青青爰命采掇付之庖人汲清泉以細烹屏五味而不親甘脆可口蔚其芬馨蓋日爲之加飯而他物幾不足以前陳飯已捫腹得意啞吟客有問者曰異哉先生之嗜此也乎蘇公之在膠西值黨禁之方與嘆齋厨之蕭條乃攬擷乎草木之英今先生當無事之時居方伯之位投吏奔走顧指如意廣厦延賓毬場享士清酒百壺鼎膳俎載宰夫奏刃各獻其技固無求而弗獲雖醉飽其何忌而乃樂從夫野人之儉豈亦下取乎葑菲之棄不然得無近于矯激有同子脫粟布被者乎張子應之曰天壤之

群芳譜

卷二

藥譜

二十一

間孰爲正味厚或腊毒淡乃其至猩唇乳胎徒取詭異山鮮海錯紛紜莫計苟滋味之或偏在六腑而成贅極口腹之欲初何出于一美惟杞與菊中和所萃微勁不苦滑甘靡滯非若他蔬善嘔走水既瞭目而安神復沃頰而滌穢驗南陽與西河又頽齡之可制此其爲功曷可殫記況于膏粱之習貧賤則廢雋永之求不得則恚茲隨寓之必有雖約居而足恃殆將與之終身又何貽夫同志子獨不見吾納湖之陰乎雪銷壤肥其茸歲鞋與子婆娑薄言掇之石鈹瓦盃啜汗咀藿高論唐虞詠歌詩書嗟乎微斯物孰同先生之端於是相屬而歌殆日

詩五言

新芽摘杞叢

高葉駕雲空不與凡木並自將仙蓋同影疎千點目聲細萬條風逆子隣溝外飄香客位

中花孟承此飲春歲小無窮孟承神藥不

自悶羅生滿山澤日有牛羊憂歲有野火厄

越俗不好事過眼等茨棘青萸春日長絳珠

爛莫摘短籬護新植紫笋生附側根莖與花

實收拾無棄物大將並吾鬚小則餉我客似

聞朱明洞中有千歲質靈厖或夜吠可見不

可索仙人可許我借七言不知靈藥根成狗

杖扶衰疾子瞻怪得時聞夜吠聲

百藥天僧房藥樹依寒井井有香泉樹有

靈翠黛葉生籠石甃殷紅子熟照銅瓶枝繁

本是仙人杖根老新成瑞犬形上品功能甘

露味還知一勺可延齡劉攽芥花菘荅

餞春村夜吠仙苗喜晚嘗味抱土膏甘復脆

氣舍風露嫩猶香作蘂淡著微施酪茗茗臨

時莫過湯却憶荆溪古城上翠條紅乳摘盈

箱楊廷秀菊芽伏土慘青粟杞笋傍根埋

群芳譜

卷二 藥譜

紫玉雷聲一夜雨一朝森然迸出如蕨苗先
生飢腸詩作梗小摘珍芳汲水井風爐蟹眼
候松聲罩箇親撈微帶生爛炊雕胡淅青精
芼以天隨寒綠萌飢時作蘂仍作羹飽後龍
鳳同庖烹大官蒸羊壓花片宰夫脰蹠削瓊
軟豹胎熬出禍胎來貴人有眼何曾見天隨
尚有愁作魔愁杞作棘菊作莎君不見黃金
錢照紅玉豆秋高更覺風味多先生釀金煉
紅玉自莎自棘如予何金空玉盡苗復出喫
苗喫花并喫實天隨白眼屠沽兒不道有人
頭上立

楊廷秀

附

一名思仲一名思仙漢中建平宜都者佳

脂厚潤者良豫州山谷及上黨商州陝州亦

有之樹高數丈葉類柘又似辛夷江南謂之
棉初生嫩葉可食謂之棉芽花實苦澀亦堪
入藥木可作屐蓋脚皮色紫而潤狀如厚朴
而更厚折之多白絲相連如綿二五六月
皆可採味甘微辛氣溫平甘溫能補微辛能
潤故能潤肝而補腎主補中益精治腰膝痛
堅筋骨強志除陰下癢溼小便餘瀝溼片腰
脊攣潤肝燥補肝經風虛葉作蔬去風毒脚
氣久積風冷腸痔下血亦可煎湯腎虛火熾
者忌用子名逐折

○製用

凡使削去粗皮每一斤用酥一兩蜜
三兩和塗火炙以盡爲度細挫用

○療治

腎虛腰痛杜仲去皮炙黃一大斤五味
子半斤分十劑每夜取一劑以水一大

升浸至五更煎減三分之一去查以羊腎三
四枚切入再煮三五沸加薤白七莖椒鹽作

羹空腹頓服

風冷傷腎腰背虛痛杜仲一

斤切炒酒二升漬十日日服三合此陶隱居
得效方也

酒服二錢

治腰腿痛酒炙透爲末每旦溫
病後虛汗及日中流汁杜仲牡

蠣等分爲末卧時水服五七不止再服頻
墮胎杜仲八兩糯米煎湯浸透炒去係續斷

二兩酒浸焙乾爲末山藥六兩作糊九桐子
每服五十九空心米飲下如三四月曾墮
預于兩月前服一方棗肉爲九糯米湯下
產後諸疾及胎不安杜仲去皮瓦上焙乾木
日搗末煑棗肉九彈子大
每一九糯米飲下日二

○典故

一年少新娶後得脚軟病痛甚作脚氣
治不效路鈴孫琳診之用杜仲一味寸
斷片拆每以一兩用半酒半水一大盞煎服
三日能行又三日全愈琳曰此腎虛非脚氣
也杜仲能治脚膝痛以酒行
之則爲效易矣



一名交藤一名夜合一名地精一名赤
葛一名瘡帚一名紅內消一名九真藤一名

桃柳藤一名馬肝石一名陳知白處處有之
以西洛嵩山及柏城縣者爲勝有形如鳥獸

山川者尤佳春生苗蔓延竹木墻壁間莖紫
色葉葉相對如薯蕷而不光澤夏秋開黃白

花如葛勒花結子有稜似蕎麥而雜小纒如

粟秋冬取根大者如拳連珠有赤白二種赤

者雄苗色黃白白者雌苗色黃赤根遠不過

三尺夜則苗蔓相交或隱化不見性苦瀋微

一云葛如
木葉葉有
光澤形如
桃柳其背
偏皆單生
不相對像
再考之

溫無毒白者入氣分赤者入血分腎主閉藏
肝主疏洩此物氣溫味苦瀟苦補腎溫補肝
能收斂精氣所以能養血益肝固精益腎健
筋骨烏髭髮治五痔腰膝之病冷氣心痛積
年勞瘦痰癖風虛敗劣壯氣駐顏延年益壽
婦人惡血痿黃赤白帶下毒氣入腹久痢不
止產後諸疾功難盡述茯苓爲使忌猪肉血
羊血無鱗魚鐵器犯之令藥無功此藥不寒

群芳譜

卷二 藥譜

二六

不燥功在地黃天冬諸藥之上凡服藥用偶
日二四六八日服訖以衣覆汗出導引尤良

○製用

春夏秋采其根雌雄並用乘溼以布拭
去土曝乾臨時以竹刀切米泔浸經宿

曝乾木杵臼搗之忌鐵器 新采者去皮銅

刀切薄片入甌內瓷鍋蒸之旋以熱水從上
淋下勿令滿溢候無氣息取出曝乾用 近

時治法用何首烏赤白各一斤竹刀刮去粗

皮米泔浸一夜切片用黑豆三斗分九分每
次用一分以水泡過砂鍋內鋪豆一層首烏

一層重重鋪盡蒸之豆熟取出去豆將何
首烏曬乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃用

○療治

七寶美髯丹烏鬚髮壯筋骨固精氣續
嗣延年用赤白何首烏各一斤米泔浸

三四日甕片刮去皮用淘淨黑豆二升以砂鍋木甕鋪豆及首烏重重鋪蓋蒸之豆熟取出豆曝乾換豆再蒸如此九次曝乾爲末赤白茯苓各一斤去皮研末以水淘去筋膜及浮者取沉者捻塊以人乳十盞浸勻晒乾研末牛膝八兩去苗酒浸一日同首烏第七次蒸之至第九次止晒乾當歸八兩枸杞子八兩俱酒浸晒兔絲子八兩酒浸生芽研爛晒補骨脂四兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石臼爲末煉蜜丸彈子大一百五十九每日三丸清晨溫酒下午時姜湯下卧時鹽湯下其餘並丸桐子大每日空心酒服一百九久服極驗 滋補何首烏丸壯筋骨長精神補血氣久服黑鬚髮堅陽道令人體健輕身延年何首烏三斤銅刀切片乾者以米泔水浸軟切牛膝去苗一斤切黑豆一斗淘淨木甕鋪

群芳譜

卷二 藥譜

二十七

豆一層藥一層重重鋪盡瓦鍋蒸至豆熟取出豆曝乾換豆又蒸如此三次爲末蒸棗肉和丸桐子大每服三十五丸空心溫酒下赤白何首烏各半極大者八月采以竹刀削去皮切片米泔水浸一宿晒乾壯婦男兒乳汁拌晒三度候乾木臼舂爲末以密雲棗肉和杵爲丸如桐子大每服二十九每十日加十九至百丸止空心溫酒鹽湯任下一方不用人乳 何首烏雌雄各半斤分作四分一分當歸汁浸一分生地黃汁浸一分旱蓮汁浸一分人乳浸三日取出各曝乾瓦焙石臼爲末蒸棗肉和丸桐子大每服四十九空心百沸湯下 骨軟風疾腰膝疼行步不得遍身瘙痒何首烏大而花紋者同牛膝各一斤好酒一升浸七宿曝乾木臼杵末棗肉和丸桐子大每服三十五丸空心酒下 寬

筋治損何首烏十斤生黑豆半升同煎熟皂
 莢一斤燒存性牽牛十兩炒取頭末薄荷十
 兩木香牛膝各五兩川烏頭泡二兩為末酒
 糊丸梧子大每服三十九茶湯下 皮裏作
 痛不問何處用何首烏末姜汁調成膏塗上
 以帛裹住火炙鞋底熨之 自汗不止何首
 烏末津調封臍中 腸風臧毒下血不止何
 首烏二兩為末食前米飲服二錢 小兒龜
 背龜尿調紅內消點背上骨節久久自安
 破傷血出何首烏末傅之即止神効 瘰癧
 結核或破或不破下至胸前者取根洗淨日
 日生嚼并取葉搗塗之數服即止神効 癰
 疽毒瘡紅內消不限多少瓶中支武火熬煎
 臨蒸入好無灰酒相等再煎數沸時時飲之
 其滓焙研為末酒煮麪糊丸桐子大空心溫
 酒下三十九疾退宜常服之 大風癘疾何

首烏大而而有紋者一斤米泔浸一七九蒸九
 晒胡麻四兩九蒸九晒為末每酒服三錢日
 二 疥癬滿身不可治者何首烏艾葉等分
 水煎濃湯洗浴甚能解痛生肌 風瘡疥癬
 作痒莖葉
 煎湯洗効

○典故

此藥流傳雖久服者尚寡嘉靖初邵應
 節真人以七寶美髯丹方上進

世宗蕭皇帝服餌有効連生

宋懷州知

州李治與一武臣同官怪其年七十餘而輕
 健面如渥丹能飲食叩其術則服何首烏丸
 也乃傳其方後治得病感暑中半體無汗已
 二年竊自憂之造丸服至年餘汗遂浹體其
 活血治風之功大有補益其方用赤白何首
 烏各半斤米泔浸三夜竹刀刮去皮切焙石

辭方譜

卷二 藥譜

二十一

白為未煉蜜丸桐子大每空心溫酒下五十丸亦可未服 何首烏以出南河縣及嶺南

恩州韶州潮州賀州廣州潘州四會縣者為上邕州桂州康州春州高州勃州循州晉興

縣出者次之真仙草也五十年者如拳大號山奴服之一一年髮髭青黑一百年者如盃大

號山哥服之一一年顏色紅悅一百五十年者如盆大號山伯服之一一年齒落更生二百年

者如斗栲栳大號山翁服之一一年顏如童子行及奔馬三百年者如三斗栲栳大號山精

純陽之體久服成地仙 李遠附錄 漢武時服成地仙 漢武時有馬肝石能烏人髮故

後人隱此名亦曰馬肝石赤者能消腫毒外科呼為瘡帚紅內消 時 其藥本草無

名因何首烏見藤夜交便即采食有功因以采人為名爾 日華本草 此藥本名交藤因

何首烏服而得各也唐元和七年僧文象遇茅山老人遂傳此事 圖經本草

○麗藻贊

神効勝道著在仙書雖雄相交夜合晝疏服之去穀日居月諸返老還少

變安病軀有緣傳何首烏順州南河縣人祖者遇勗爾自如傳名能嗣又名延秀能嗣本

名田見生而闡弱年五十八無妻子嘗慕道術隨師在山一日躋卧山野忽見有藤二株

相去三尺餘苗蔓相交久而方解解了又交田兒驚訝其異至旦遂掘其根歸問諸人無

識者後有山老忽來示之荅曰子既無嗣其藤乃異此恐是神仙之藥何不服之遂捋為

未空心酒服一錢七日而思人道數月似強健因此常服又加至二錢經年舊疾皆痊髮

烏容少十年之內即生數男乃改名能嗣又與其子延秀服皆壽百六十歲延秀生首烏

首烏服藥亦生數子年百三十歲髮猶黑有
李安期者與首烏鄉里親善竊得方服其壽
亦長遂敘其事

傳之云

李時珍

仙茅 一名獨茅一名茅瓜子一名婆羅門參初
出西域今大庾嶺蜀川江湖兩浙諸州亦皆
有之葉青如茅而軟且畧闊面有縱文又似
初生機欄秧高尺許至冬盡枯春初乃生四
五月間抽莖開小花深黃色六出不結實其
根獨莖直大如小指下有短細肉根相附外

群芳譜

卷二 藥譜

三一

皮稍粗褐色內肉黃白色二月八月采根曝
乾衡山出者花碧五月結黑子處處大山中
皆有人惟取梅嶺者用會興成都貢仙茅性
辛溫有小熱小毒治心腹冷氣不能食腰脚
風冷攣痺不能行丈夫虛勞老人失溺無子
益顏色壯陽道健筋骨長肌膚助精神明耳
目填骨髓 許真君書云仙茅久服長生其
味甘能養肉辛能養節苦能養氣鹹能養骨

滑能養膚酸能養筋宜和苦酒服必効

○製用

清水洗刮去皮槐砧上用銅刀切豆許
大生稀布袋盛黑豆水內浸一宿取出
酒拌溼蒸從巳至亥取出曝乾勿犯牛乳及
鐵器斑人鬚鬢 彭祖單服法竹刀刮切糯
米泔浸去赤汁
出毒後無妨損

○療治

壯筋骨益精神明目黑鬚仙茅二斤糯
米泔浸五日去赤木夏月浸三日銅刀
刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日刮
去焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二兩
白茯苓去皮茴香炒柏子仁各八兩生地黃
焙熟地黃焙各四兩爲末酒煮糊丸桐子大
每服五十九食前溫酒下日二 定喘下氣
補心腎神秘散白仙茅半兩米泔浸三宿晒

群芳譜

卷二 藥譜

三十一

炒團參二錢半阿膠一兩半炒臙脛一兩燒
爲末每服二錢糯米飲空心下日二 婆羅
門僧進唐明皇方八九月采得竹刀刮去皮
切如豆粒米泔浸兩宿陰乾搗末熟蜜丸桐
子大每服二十九空心酒飲在下
忌食牛乳及黑牛肉大減藥力

○典故

開元中婆羅門僧進此方明皇服之有
効禁方不外傳天寶之亂方書流散上
都僧不空三藏傳司徒李勉尚書路嗣供僕
射張建封給事齊抗服之皆有効路公久服
金石無效得此藥其益百倍齊給事生平少
氣力風疹繼作服之遂愈 五臺山有仙茅
患大風者服之多瘥 廣西英州多仙

茅羊食之舉體皆化爲筋食之補人名乳羊

茅成 大虞衡志

夏文莊公稟賦異于人但

睡則身冷如逝者既覺須令人溫之良久乃

能動常服仙茅鍾乳硫黃莫知紀極觀此則知仙茅性熱補三焦命門之藥也惟陽弱精寒稟賦素怯者宜之若體壯相火熾盛者服之反能動火沈存中筆談 一人中仙茅毒舌脹出口漸大與肩齊以小刀務之隨破隨合務至百數始有血一點煮大黃朴硝與服以藥疹之應時消縮此皆火虛性淫之人過服之害也張果醫說

因夜蓉

一名肉松蓉一名黑司命出肅州福祿

縣沙中今陝西州郡多有之然不及西羌界中來者肉厚而力緊三四月掘根長尺餘切取中央好者三四寸繩穿陰乾八月始好皮

群芳譜

卷二 藥譜

三十三

有松子鱗甲性甘微溫無毒補五勞七傷益精髓悅顏色養五臟延年輕身令人多子治男子洩精遺瀝婦人帶下陰痛男子絕精不與婦人絕陰不產菴蓉為腎經血分之藥治

腎須妨心

○製用

清酒浸一宿以棕刷去沙土浮甲劈破中心去白膜一層如竹絲草樣有此能

隔人心前氣不散令人上氣以甌蒸之從

午至酉取出再用酥炙得所西人刮去鱗

甲酒浸洗去黑汁薄切合山芋

羊肉作羹極益入勝服補藥

○辨訛 朱震寧曰河西混一之後方識其真形何嘗有所謂鱗甲者蓋菘蓉罕得人多

以金蓮根用鹽盆制而為之又或以草菘蓉充之甚或以嫩松稍鹽漬偽為之

○療治 補益勞傷精敗面黑菘蓉四兩水煮爛薄切研精羊肉分為四度下五味以水

煮粥空心食 強筋健髓菘蓉鱒魚二味為未黃精汁九服力可十倍 腎虛白濁肉菘

蓉鹿茸山藥白茯苓等分為末米糊丸桐子大每棗湯下二十九 汗多便閉老人虛人

皆可用肉菘蓉酒浸焙二兩研沉香一兩為末麻子仁汁打糊丸桐子大每服七十九白

湯下 消痰易飢肉菘蓉山茱萸五味子為末蜜丸桐子大每鹽酒下二十九 破傷風

病口噤身強肉菘蓉切片曬乾用一小盞底上穿透燒烟于盞上薰之累効

群芳譜

卷二 藥譜

三十三

列當 一名草菘蓉 一名花菘蓉 一名粟列 秦州

原州靈州皆有之暮春抽苗四月中旬采長五六寸至一尺莖圓白色采取壓扁日乾以

其功劣於肉菘蓉故謂之列當性甘温無毒治男子五勞七傷補腰腎令人有子

○療治 陽事不興列當好者二斤搗為末好酒一斗浸之經宿取起隨性日飲之又煮

酒侵酒服之大補益人

浮羊藿 一名仙靈脾 一名仙靈毗 一名放杖草

入臍目毗此物補下

一名棄杖草一名千兩金一名乾雞筋一名

於理尤通

剛前一名黃連祖一名三枝九葉草江東陝

西川北都
有淫羊一

西泰山漢中湖湘間皆有之生大山中一根

日百度以
食此草也

數莖莖粗如線高一二尺一莖二椹一椹三

故名

葉長二三寸青似杏葉及豆葉面光背淡甚

薄而細齒邊有刺根紫色有鬚四月中開白

花亦有紫花者碎小獨頭子五月采葉晒乾

根如黃連根葉俱堪用生處不聞水聲者良

群芳譜

卷二 藥譜

三十四

性辛寒無毒治陰痿絕傷莖中痛補腰膝強

心志益氣力堅筋骨男子絕陽婦人絕陰老

人昏耄中年健忘一切冷風勞氣筋骨攣急

四肢不仁久服令人有子

○製用

凡使時呼仙靈脾以夾刀夾去四邊花
枝每一斤羊脂四兩拌炒以脂盡為度

真陽不足
者宜之

○療治

仙靈脾酒益丈夫與陽理腰膝冷用淫
羊藿一斤酒一斗浸三日逐時飲之

偏風不遂皮膚不仁仙靈脾一斤細剉生絹
袋盛于不津器中用無灰酒二升浸之重封

春夏三日秋冬五日後每日暖飲常令噀然

不得大醉酒盡再合無不效驗合時切忌雞

犬婦人見 三焦咳嗽腹滿不飲食氣不順

仙靈脾覆盆子五味子炒各一兩為末煉蜜

九桐子大每姜茶下二十九 目昏生翳仙

靈脾小栝樓紅色者等分為末每服一錢茶

下日二 病後青盲日近者可治仙靈脾一

兩淡豆豉一百粒水一盃半煎一盃頓服即

瘳 小兒雀目仙靈脾根晚忝蛾各半兩炙

甘草射干各二錢為末用羊子肝一枚切開

移藥二錢茶定黑豆一合米泔一盞煮熟分

二次服以汁送下 痘疹入目仙靈脾威靈

仙等分為末每服五分米湯下 牙齒

虛痛仙靈脾為粗末煎湯頻飲大効

○典故 許聽菴云世稱淫羊藿即仙靈脾滇中

許公名伯 鄭醫極言其認真者俗謂之羊羶草生

衛

香附子 莎草根也一名草附子一名莎結一名

水莎一名侯莎一名夫須一名地毛一名水

香稜一名續根草一名地賴根一名水巴戟

上古謂之雀頭香俗人呼為雷公頭金光明

經謂之月萃哆訛事珠謂之抱靈居士生田

野在處有之葉如老韭葉而硬光澤有劔脊

稜五月中抽一莖三稜中空莖端出數葉

開青花成穗如黍中有細子其根有鬚鬚下
結子一二枚轉相延生子上有細黑毛大者
如羊棗而兩頭尖采得燎去毛曝乾氣味辛
微苦甘平無毒足厥陰手少陽藥也兼行十
二經入脉氣分主治散時氣寒疫利三焦解
六鬱消飲食積聚痰飲痞滿肘腫腹脹脚氣
止心腹肢體頭目齒耳諸痛癰疽瘡瘍吐血
下血尿血婦人崩帶下月候不調胎前產後

百病爲女科要藥花及葉治丈夫心肺中虛
風客熱皮膚瘙痒隱癩飲食減少日漸羸瘦
憂愁抑鬱等症取苗花二十餘斤挫細水二
石五斗煮一石五斗浸浴令汗出五六度瘙
痒卽止四時常用癩癧風永除煎飲散氣鬱
利胸膈降痰熱香附能推陳致新故諸書皆
云益氣而俗有耗氣之說又謂宜于女人不
宜于男子者非矣蓋婦人以血用事氣行則

血行無疾老人精枯血閉惟氣是資小兒氣
日充則形乃日固大凡病則氣滯而餒香附
于氣分爲君藥世所罕知臣以參芪佐以甘
草治虛怯甚速

○修治

凡采得曝乾火燎去毛童便浸透洗晒
搗用或生或炒或酒醋鹽水浸各從本

方稻草煮之味不苦 香附之氣平而不寒
香而能竄其味辛能散微苦能降微甘能和
乃足厥陰肝手少陽三焦氣分主藥而兼通
下二經氣分生則上行胸膈外達皮膚熟則
下走兩腎外徹腰足炒黑則止血得童便浸
炒則入血分而補虛鹽水浸炒則入血分而

辟芳譜

卷二 藥譜

三十七

潤燥青鹽炒則補腎氣酒浸炒則行經絡醋
浸炒則消積聚姜汁炒則化痰飲得參朮則
補氣得歸朮則補血得木香則流滯和中得
檀香則理氣醒脾得沉香則升降諸氣得芎
藭蒼朮則總解諸鬱得梔子黃連則能降火
熱得伏神則交濟心腎得茴香破故紙則引
氣歸元得厚朴半夏則決壅消脹得紫蘇葱
白則解散邪氣得三稜莪茂則消磨積塊得
艾葉則治血氣暎子宮乃氣
病之總司女科之主帥也

○服食

唐玄宗天寶單方圖云水香稜根味辛
微寒無毒凡丈夫心中容熱膀胱間連

脅下氣妨常日憂愁不樂心忪少氣者取根
二大升搗熬令香以生絹袋盛貯于三大斗
無灰清酒中浸之三月後浸一日卽堪服十
月後卽七日近暖處乃注每空腹溫飲一盞

日夜三四次常令酒氣相續以知為度若不
 飲酒即取根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和
 搗為散蜜和搗一千杵九如桐子大每空腹
 酒及姜蜜湯飲汁等任下二十九日再服漸
 加至百十九以瘥為度 交感丹凡人中年
 精耗神衰蓋由心血少火不下降腎氣憊水
 不上升致心腎隔絕營衛不和上則多驚中
 則塞痞飲食不下下則虛冷遺精愚醫徒知
 峻補下田非惟不能生水滋陰而反見衰悴
 但服此方半年屏去一切暖藥絕嗜欲然後
 習秘固汜流之術其効不可殫述俞通奉年
 五十一遇鉄甕城申先生授此服之老猶如
 少年至八十五乃終香附子一斤新水浸一
 宿石上擦去毛炒黃伏神去皮木四兩為末
 煉蜜丸彈子大每服一九侵早細嚼以香附
 子如上法半兩伏神二兩炙甘草一兩半為

未點沸湯

服前藥

○療治

黃鶴丹乃銖衣翁在黃鶴樓所授之方

香附一斤黃連半斤洗晒為末水糊丸
 梧子大假如外感葱姜湯下內傷米飲下氣
 病香湯下血病酒下痰病姜湯下火病白湯
 下餘可類推 青囊丸乃邵康節真人禱母
 病感方七所授者香附畧炒一斤身藥畧炮
 五兩三錢為末水醋煮麩糊為丸隨證引用
 如頭痛茶下痰盛姜湯下多用酒下為妙
 治氣熱上攻頭目昏眩及治偏正頭痛大附
 子去皮水煮一時搗晒焙研為末煉蜜丸彈
 子大每服一九水一盞煎八分服女人醋湯
 煎 一切氣病痞脹喘噦噫酸煩悶虛痛走
 注常服開胃消痰散壅思食早行山行尤宜
 服之去邪辟瘴香附子炒四百兩沉香十八

群芳譜

卷二 藥譜

三十九

兩縮砂仁四十八兩灸甘草一百二十兩爲末每服一錢入鹽少許白湯點服一切氣疾及宿酒不解者香附子一斤縮砂仁八兩甘草灸四兩爲末每白湯入鹽點服爲粗末煎服亦可心腹刺痛香附子擦去毛焙二十兩烏藥十兩甘草炒一兩爲末每服二錢塩湯隨時點服凡人胸膛軟處一點痛者多因氣及寒起或致終身或子母相傳俗名心氣痛非也乃胃脘有滯耳獨步散治之甚妙香附米醋浸畧炒爲末高良姜酒洗七次畧炒爲末俱各封收因寒者姜二錢附一錢因氣者附二錢姜一錢因氣與寒者各等分和勻以熱米湯入姜汁一匙塩一捻調下立止不過七八次除根心腹諸痛艾附丸治男女心氣痛腹痛小腹痛血氣痛不可忍者香附子二兩蘄艾葉半兩以醋湯同煮熟去

艾炒爲末米醋和九桐子大每白湯服五十丸停痰宿歇風氣上攻胸膈不利香附皂莢水浸半夏各一兩白礬末半兩姜汁麩糊九桐子大每服三四十九姜湯下元臟腹冷及開胃香附子炒爲末每用二錢姜塩同煎服酒腫虛腫香附米醋煮乾焙研爲末米醋糊丸服久之敗水從小便出神効氣虛浮腫香附子一斤童便浸三日焙爲末糊丸米飲下四五十九日二老少瘥癖往來疼痛香附南星等分爲末姜汁糊丸桐子大姜湯下二三十丸癩疔脹痛及小腸氣海藻一錢煎酒空心調下香附末二錢并食海藻腰痛措牙香附子五兩生姜二兩取自然汁浸一宿炒黃爲末入青塩二錢擦牙數次其痛卽止血氣刺痛香附子炒一兩荔枝核燒存性五錢爲末每服二錢米飲調下

婦人女子經候不調兼諸病大香附子擦去毛一斤分作四分醇酒醱醋盪水童便各浸四兩春三日秋五夏一冬七淘洗淨晒乾搗爛微焙爲末醋煑麩糊丸梧子大每酒下七十九瘦人加澤蘭赤茯苓末二兩氣虛加四君子料血虛加四物料 婦人月經不調久成癥積一切風氣用香附子一斤分作四分以童渡盪水酒醋各浸三日艾葉一斤漿水浸過醋糊和作餅晒乾晚蚕砂半斤炒莪茂四兩酒浸當歸四兩酒浸各焙爲末醋糊丸桐子大每服七十九米飲下日二 婦人室女經候不調血氣刺痛腹脇膨脹心怔乏力面色痿黃頭暈惡心崩漏帶下便血癥痕積聚及婦人數墮胎氣不升降服此尤妙香附子米醋浸半日砂鍋煑乾搗焙石臼搗爲末醋糊爲丸醋湯下 又方香附子一斤熟

群芳譜

卷二 藥譜

四十

艾四兩醋煑當歸酒浸二兩爲末如上丸服 婦人氣盛血衰變生諸症頭暈腹滿宜抑氣散香附子四兩炒茯苓甘草炙各一兩橘紅二兩爲末每服二錢沸湯下 下血血崩或五色漏帶並宜常服滋血調氣乃婦人之仙藥也香附子去毛炒焦爲末極熱酒服二錢立愈昏迷甚者三錢米飲亦可加櫻灰赤白帶下及血崩不止香附子赤芍藥等分爲末鹽一掬水二盞煎一盞食前溫服 安胎順氣鉄臛散香附子炒爲末濃煎紫蘇湯服一二錢一加砂仁 妊娠惡阻胎氣不安氣不升降嘔吐酸水起坐不便飲食不進二香散香附子一兩藿香葉甘草各二錢爲末每服二錢沸湯入鹽調下亦治頭風睛痛 臨產順胎九月十月服此永無驚恐福胎飲香附子四兩縮砂炒三兩甘草炙一兩爲末

每服二錢米飲下 產後狂言血運煩渴不止生姜附子去毛爲末每服二錢姜棗水煎
氣鬱吐血童子小便調香附末二錢服
吐血不止莎草根一兩白茯苓半兩爲末
每服二錢陳粟米飲下 肺破咯血香附末
一錢米飲下日二 小便尿血香附子新地
榆等分各煎湯先服香附湯三五呷後服地
榆湯至盡末効再服 小便血淋痛不可忍
香附子陳皮赤茯苓等分水煎服 諸般下
血香附童便浸一日搗碎米醋拌焙爲末每
服二錢米飲下又方香附以醋酒各半煮熟
焙研爲末黃秫米糊九梧子大每服四十九
米飲下日二又方只以香附子末二錢入百
草霜麝香各少許同服効尤速 老少臃臃
香附子荆芥穗等分爲末每服一匙水二大
盃煎十數沸淋洗 偏正頭風香附子炒一
斤易頭炒一兩甘草二兩爲末煉蜜丸彈子
大每服一丸葱茶嚼下 氣鬱頭痛香附子
炒四兩川芎二兩爲末每服二錢臙茶清調
下常服除根明目華佗中藏經加甘草一兩
石膏二錢半 肝虛睛痛冷淚羞明香附子
一兩夏枯草半兩爲末每服一錢茶清下
耳卒聾閉香附子瓦炒研末蘿蔔子煎湯早
夜各服二錢忌鐵器 聾耳出汗香附末以
綿杖送入蔡邦度知府常用有効 諸般牙
痛香附艾葉煎湯漱之仍以香附末擦之去
涎 牢牙去風益氣烏鬚治牙疼牙宣乃鉄
甕先生妙方也香附子炒存性三兩青鹽生
姜各半兩爲末日擦 消渴累年不愈莎草
根一兩白茯苓半兩爲末每陳粟米飲服三
錢日二 癰疽瘡瘍皆用氣滯血凝而致宜
引氣通血凡氣血聞香卽行聞臭卽逆氣滯

則血聚最忌臭穢不潔觸之青必引蔓陳正節公云大凡癰疾多因怒氣而得但服香附子藥進食寬氣大有効香附子去毛生姜汁淹一宿焙乾碾爲細末無時以白湯服二錢如瘡初作以此代茶瘡潰後亦宜服之或以局方小烏沉湯少用甘草愈後服至半年尤妙 蜈蚣咬傷 嚼香附塗之立効

○典故

魏文帝遣使于吳求雀頭香卽香附也

獨步散卽愈

田參百

梁混心脾痛數

年不愈供事穢跡佛夢傳獨步散方一服而愈因各神授一七散 懋遊方外時懸壺輕齋治百病黃鶴丹治婦人青囊充隨用飲輒有小效

子

群芳譜

卷二 藥譜

四十二

○麗藻詩七言

越人翠被今何寂獨立江邊蒨草碧紫燕西飛欲寄書白雲何

處逢來

客顧泥

覆盆子

一名缺盆一名莖一名插田蔗一名烏

莖音本 蔗音莖 毋音毋 又音六

蔗子一名大麥毋一名西國草一名畢楞伽

一名栽秧蔗處處有之秦吳尤多藤蔓莖有

鈎刺一枝五葉葉小面青背微白光薄無毛

開白花四五月實成子小於蓬蘽而稀疎味

酸甘外如荔枝大如指頂軟紅可愛生青黃

上似覆盆子之形故名 一說孟賢能縮小便可覆爾盆

熟烏赤山中人及時采賣少遲則就枝生蛆
食之五六分熟便采烈日曝乾不爾易爛氣
味甘平無毒益氣輕身補虛續絕強陰健陽
悅澤肌膚安和五臟男子腎精虛竭陰痿能
令堅長婦人食之有子

戴明

采得揀淨搗作薄餅曬乾密貯臨時酒

着水則
不堪煎

○辨訛蓬蘽

如蔓繁密莖有倒刺逐節生葉大
藤掌狀類小葵葉面青青白厚而

群芳譜

卷二

四十三

可毛六七月開小白花結實三四十顆
成簇生則青黃熟則紫黯微有黑毛形如熟
蔗而扁冬月苗葉不凋俗名割田蘆氣味功
用大略與覆盆同俱堪入藥 一種蔓小干
莖蘩一枝三葉葉面青背淡白而微有毛開
小白花四月實熟其色紅如櫻桃者俗名薔
田蘆卽爾雅所謂蘆者也故郭璞註云蘆卽
薔也子似覆盆而太赤色酢甜可食此種不
入藥 一種樹生者樹高四五尺葉似櫻桃
葉而狹長四月開小白花結實覆盆子樣但
色紅爲異俗亦名蘆卽爾雅所謂山薔陳藏
器本草所謂懸鉤子者也 一種就地生蔓
長數十開黃花結實如覆盆而鮮
紅不可食者本草所謂蛇薔也

○典故

潭州趙太尉母病爛弦痛眼二十年有
老媪云此中有虫吾當除之入山取草

蔓葉咀嚼留汁入筒中還以皂紗蒙眼滴汁
漬下弦轉盼間垂從紗上出數目下弦乾復
如洗滴上弦又得垂數日而愈後以治人
多驗乃覆盆子葉也蓋治眼妙品

○療治

目暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天
行目暗等疾覆盆子曝乾搗極細薄綿

裹之用飲男乳汁浸半日點目中即仰臥不
過三四日視物如少年禁酒麪油物長髮

不落不自覆盆子榨汁日塗之補肝明目

搗篩每旦水服三錢肺氣虛寒取汁同少

蜜煎爲稀膏白湯點服牙痛點眼用覆盆

子嫩葉搗汁點目皆三四次有垂隨眩淚出

成塊無新葉乾者煎濃汁亦可臙齋潰爛

覆盆葉爲末用酸漿水洗後搽之日一次以

愈爲度痘後目昏取根洗搗澄粉日乾蜜

和少許點于腎丁上日二三自散百日內

群芳譜

卷二 藥譜

治之久
卽難療

便君子

一名留求子藤生手指大如葛繞樹而

上葉青如五加葉三月開五瓣花一簇一二

十葩初淡紅久乃深紅色輕虛如海棠作架

植之蔓延若錦實長寸許五瓣合成有稜初

時半黃熟則紫黑其中仁白上有薄黑皮如

榧子仁而嫩味如栗七月采久者油黑不可

用氣味甘温無毒治小兒五疳小便白濁健

脾胃除虛熱殺虫療瀉痢小兒百病瘡癬皆

治凡服使君子忌飲熱茶犯之即瀉

○典故

俗傳潘州郭使君療小兒獨用此物固
有此名 瑞舍南方草未詳詔之留求

子療嬰孺之疾則
目晉魏已用之矣

○療治

北大人小兒虫病每月上旬空腹食使
君子數枚以殼煎湯送下次日虫皆死

而出或云七生七煨食亦良 小兒脾瘕使
君子蘆薈等分爲末米飲每服一錢 小兒
痞塊腹大肌瘦面黃漸成疳疾使君子仁三
錢木鱉子仁五錢爲末水丸龍眼大每一丸
雞子一个破頂入藥在內飯上蒸熟空心食
小兒蛔痛口流涎沫使君子仁爲末米飲

詳方譜

卷二 藥譜

四十五

五更調服一錢

小兒虛腫頭面陰囊俱浮

使君子一兩去殼蜜五錢炙盡爲末每食後

米湯服一錢 頭瘡面瘡使君子仁香油少

許浸三五個臨卧細嚼香油送下久自愈

○麗藻詩七言

竹籬茅舍趁溪斜白白紅紅牆
外花浪傳佳名史君子初無君

子到
君家

栝樓

一名果羸一名瓜蒞一名天瓜一名黃瓜

一名地樓一名澤姑所在有之三四月生苗

引藤蔓葉如甜瓜葉而窄作叉有細毛七月

開花似壺蘆花淺黃色結實花下如拳生青

廳音樓
與藤同

木上曰果
地下曰瓜
此物蔓生
附水故得

兼名

九月熟黃赤色形有圓者有銳而長者內有

扁子大如絲瓜子殼色褐子色綠多脂作青

氣根一名白藥一名瑞雪直下生年久者長

數尺大二三圍秋後掘者有粉夏月者有筋

無粉不堪用氣味甘寒無毒治胸痺潤肺燥

消欬嗽滌痰結利咽喉止消渴利大腸消癰

腫瘡毒降上焦之火使痰氣下降不犯胃氣

○子性同實補虛勞潤心肺治吐血根甘酸微
腸風下血赤白痢手面皴口乾苦寒製

群芳譜

卷二 藥譜

四六

為粉潔白美好大宜虛熱人解煩渴行津液

除腸胃中滯熱治熱狂時疾通小腸消腫毒

乳癰發背持瘦瘡癰排味酸生津止

膿生肌消撲損瘀血葶葉 渴潤掃燥火

○修製 凡使皮子莖根其效各別古方全用後

乃分別各用用實者去殼皮草膜及油

用根者澄粉 作天花粉法秋冬采大二三

圍者去皮寸切水浸逐日換水五日後取出
搗泥以絹衣濾過澄粉晒乾每服方寸七
水化下亦可入粥及乳酪中食善治消渴
○療治 痰效不止瓜蒞仁一兩文蛤七分為末
以姜汁澄濃脚九彈子大噙之 乾欬
無痰熟瓜蒞搗爛絞汁入蜜等分加白礬一
錢熬膏頻含嚥汁 欬嗽有痰熟瓜蒞十個
明礬二兩搗和餅陰乾研末糊九倍了大每
姜湯下五七丸 痰喘氣急敵敵二個明礬

圓者色黃
皮厚蒂小
為雌陽八
服長者皮
赤蒂粗為
確陰人服

一棗大同燒存性研末以熟蘿蔔蘸食藥盡
病除 熱欬不止用濃茶一鍾蜜一鍾大熟
瓜萋一個去皮將瓢入茶蜜湯洗去子以盥
盛于飯上蒸至飯熟取出時時挑三四匙嚙
之 肺熱痰欬胸膈塞滿瓜萋仁半夏湯泡
七次焙研各一兩姜汁打麩糊丸桐子大每
服五十九食後姜湯下 酒痰欬嗽用此救
肺瓜萋仁青黛等分研末姜汁蜜丸芡子大
每噙一九 飲酒發熱卽上方研膏日食數
匙一男子年二十病此服之而愈 飲酒痰
潏兩脅脹滿時復嘔吐腹中如水聲枳樓實
去殼焙一兩神麩炒半兩爲末每服二錢葱
白湯下 小兒痰喘欬嗽膈熱久不瘥瓜萋
實一枚去子爲末以寒食麩和作餅子炙黃
再研末每服一錢溫水化下日三服効乃止
婦人夜熱痰嗽月經不調形瘦者用瓜萋

群芳譜

卷二 藥譜

四十七

仁一兩青黛香附童尿浸晒一兩五錢爲末
蜜調噙化之 胸痺痰嗽胸痛徹背心腹痛
滿氣不得通及治痰嗽大瓜萋去瓢取子炒
熟和殼研末麩糊丸桐子大每米飲下二三
十九日二服 胸中痺痛引背喘息欬唾短
氣寸脉沉遲關上緊用大枳樓實一枚切雞
白半升白酒七升煮二升日再服加半夏四
兩更善 小兒黃疸眼黃脾熱青瓜萋焙研
每服一錢水半盞煎三分臥時服五更瀉下
黃物立可各逐黃散 小便不通腹脹用瓜
萋焙研每服二錢熱酒下頻服以通爲度紹
興劉駐云魏明州病此御醫用此方治之得
効 久痢五色大熟瓜萋一個煨存性出火
毒爲末作一服溫酒服之胡大卿一僕患痢
半年杭州一道人傳此而愈 小兒脫肛屨
日齒焦兩頰光眉赤唇焦啼哭黃瓜萋一個

入白礬五錢固濟煨存性為末糊丸桐子大
 每米飲下二十九 咽喉腫痛語聲不出栝
 樓皮白姜蚕炒甘草炒各二錢半為末每服
 三錢半姜湯下或以綿裹半錢含嚙一日二
 服 堅齒烏鬚大栝樓一个開頂入青鹽二
 兩杏仁去皮尖三七粒原頂合札定蚯蚓泥
 和鹽固濟炭火煨存性研末每日措牙三次
 令熱百口有驗先有白鬚拔去以藥投之即
 生黑者其治口齒之功未易具陳 面黑令
 白栝樓蘇三兩杏仁一兩豬胰一具同研如
 膏每夜塗之令人光潤冬月不皴 乳汁不
 下瓜蒞子淘洗控乾炒香瓦上翕令白色酒
 服一錢七合面臥一夜流出 乳癰初發大
 熟栝樓一枚熟搗以白酒一斗煮取四升去
 滓溫服一升日三服 便毒初發黃瓜蒞一
 个黃連五錢水煎連服効 風瘡疥癩生栝
 樓一二个打碎酒浸一日夜熱飲 熱遊丹
 腫栝樓子仁末二大兩醋調塗 楊梅瘡
 痘小如指頂遍身者先服敗毒散後用此解
 皮膚風熱不過一服愈用栝樓皮為末每服
 三錢燒酒下日三服 傷寒煩渴思飲栝樓
 根三兩水五升煮一升分二服先以淡竹瀝
 一斗水二升煮好根二兩半冷飲汁然後服
 此 黑疽危疾瓜蒞根一斤搗汁六合頓服
 隨有黃水從小便出如不出再服 小兒發
 黃皮肉面目皆黃生栝樓根搗取汁二合蜜
 二大匙和勻喚服日一服 虛熱欬嗽天花
 粉一兩人參三錢為末每服一錢米湯下
 偏疔痛極切之立住用綿袋包喚陰囊取天
 花粉五錢以醇酒一盃浸之自卯至午微煎
 滾露一夜次早低凳坐定兩手按膝飲下即
 愈未愈再一服 小兒囊腫天花粉一兩灸

甘草一錢半水煎入酒服 耳卒烘烘栝樓
根削尖以臘猪脂煎三沸取塞耳三日即愈
產後吹乳腫硬疼痛輕則爲妬乳重則爲
乳癰用栝樓根末一兩乳香一錢爲末溫酒
每服二錢 癰腫初起栝樓根苦酒熬燥搗
篩以苦酒和塗紙上貼之又方用栝樓根赤
小荳等分爲末醋調塗之 楊梅天泡天花
粉川芎芫各四兩槐花一兩爲末米糊九桐
子大每空心淡姜湯下七八十九 折傷腫
痛括樓根搗塗重布裹之熱除痛卽止 箭
鏃不出針入肉栝樓根搗傅之日三易自出
痘後目障天花粉蛇蛻洗焙等分爲末羊
子肝批開入藥在內米泔汁煮熟
切食一女子痢此服之旬餘而愈



一名茺蔚一名貞蔚一名益明一名野

穉方譜

卷二 藥譜

四十九

穉音推

天麻一名火欵一名蕘一名猪麻一名苦低
草一名夏枯草一名鬱臭草一名土質汗處
處有之春生苗如嫩蒿入夏長三四尺莖方
如黃麻莖葉青如艾而背青一梗三葉有尖
岐寸許一節節間花苞叢簇抱莖四五月開
花每萼內子數枚褐色三稜其草生時有臭
氣夏至後卽枯根白色味甘微辛氣溫和血
行氣有助陰之功治婦女經脉不調胎產一

藥肆內以
充巨勝子

切諸病妙藥也蓋包絡生血肝藏血此物活
血補陰故能明目益精調經治女人諸病久
服令人有子治手足厥陰血分風熱及女人
諸病單用子若治腫毒瘡瘍消水行血胎產
諸病則根莖花葉並用蓋根莖花葉專于行
而子則行中有補也

○修治

凡用益母根莖切以竹刀忌鉄器用子
微炒香或沙鍋蒸熟曝乾春取仁用

○辨訛

按閩閩事宜爾雅陳藏器皆以白花者
爲益母返魂丹註孫思邈以紫花者爲

群芳譜

卷二 藥譜

五十

益母李時珍以二色花皆益母白花者主氣
分紫花者主血分如牡丹芍藥花有紅白之
類及查替殷產寶謂開花紅紫色者
爲是白花者不是似當以香說爲定

○療治

濟陰返魂丹治婦人胎前產後諸疾危忌鉄器
証益母草花正開時連根採陰乾用

葉及花子石器碾爲細末煉蜜丸彈子大隨其根燒存
証嚼服用湯使藥不限丸數以病愈爲度或性爲未酒
丸如桐子大每服五七丸愈人甚多神効服功與單
又可搗汁濾淨熬膏服胎前臍腹痛或作神散等

聲者米飲下胎前產後臍腹痛胎動不
安下血不止當歸湯下產後童子小便利

下一丸能安魂定魄血氣自然調順諸病不
生又能破血痛養息調經絡並溫酒下

胎衣不下及橫生死胎經日脹滿心悶痛並
炒鹽湯下產後血暈眼黑血熱口渴煩悶

如見鬼神狂言不省人事童便和酒下
產後血塊臍腹奔痛時發寒熱冷汗或面垢額赤五心煩熱並童便酒下或薄荷自然汁下
產後惡露不盡結滯刺痛上衝心胸滿悶
童便酒下 產後瀉血水棗湯下 產後痢疾米湯下
產後血崩漏下糯米湯下 產後赤白帶下煎膠艾湯下 月水不調溫酒下
產後中風牙關緊急半身不遂失音不語童便酒下 產後氣喘咳嗽胸膈不利惡心吐酸面目浮腫兩脇疼痛舉動失力溫酒下
產後月內欬嗽自汗發熱久則變爲骨蒸 產後鼻衄舌黑口乾俱童便酒下 產後兩太陽穴痛呵欠心忪氣短羸瘦不思飲食血風身熱手足頑麻百節疼痛並米飲化下
產後大小便不通煩躁口苦薄荷湯下
婦人久無子息溫酒下 並母膏近效方

群芳譜

卷二 藥譜

治產婦諸疾及折傷內損有瘀血每天陰則痛神方也五月採益母草連根葉莖花洗擇令淨于箔上攤曝水乾竹刀切長五寸勿用鐵刀置于大砂鍋內水浸過二三寸煎煮候草爛水減三之二澆去草取汁約五六斗入盆中澄半日以綿漉去濁滓清汁入釜中漫火煎取一斗如稀餈狀瓷瓶封守每取梨大喚酒和服日再服或和羹粥亦可如遠行卽更煉至可九收之服至七日則疼漸平復產婦惡露不盡及血暈一二服便瘥其藥無忌又能治風益心力 女人難產益母草搗汁七大合煎減半頓服立止無新者以乾者一大握水七合煎服 胎死腹中益母草搗熟以暎水少許和絞取汁頓服之 產後血暈心氣欲絕益母草研汁一盞絕妙 產後血閉益母草汁一小盞入酒一合溫服 帶下

赤白益母草連花採搗為末每服二錢食前
 溫湯下 水便尿血益母草搗汁服一升立
 瘥 赤白雜痢因重者益母草日乾陳鹽梅
 燒存性等分為末每服三錢白痢乾姜湯赤
 痢甘草草下各二靈散 小兒疳痢垂死者益
 母草嫩葉同米煮粥食以瘥為度甚佳飲汁
 亦可 痔疾下血益母搗汁飲 一切癰瘡
 婦人妬乳乳癰小兒頭瘡及浸淫黃爛熱瘡
 疥疽陰蝕並用天麻草切五升以水六斗半
 煮一斗分數次洗以殺痒 急慢疔瘡益母
 草搗封及絞汁五合服即消 醫方大成用
 益母草連花采之燒存性先用小尖刀十字
 割開疔根令血出次透根開破捻出血拭乾
 以稻草心蘸藥燃入瘡口令到底良久當有
 紫血捻令血淨再燃藥入見紅血乃止一日
 夜燃藥三五度重者二日根爛出輕者一日
 出有瘡根脹起即是根出以針挑之出後仍
 敷藥生肌易愈忌風寒房室酒肉一切毒物
 癰毒已破益母草搗敷神効 勸乳成癰
 益母草為末水調塗乳上一宿自瘥生搗亦
 得 喉閉腫痛益母草搗新汲水一盃絞
 濃汁頓飲隨吐愈冬月用根 聾耳出汗莖
 葉搗汁滴之 面上粉刺黑斑重五日收帶
 根紫花者曬乾燒灰以商陸根搗自然汁加
 酸醋和搜灰作餅炭火煨過收之半年方用
 入面藥甚能潤肌 唐天后澤面法五月五
 日採根苗其者勿著上曝乾搗羅以水和成
 團雞子大再曝乾作一爐四旁開竅上下置
 火安藥中央大火燒一炊久去大火留小火
 養之勿令火絕經一伏時取出甕器中研極
 細收用如溲豆法日用 一方每斗兩加滑
 石一兩胭脂一錢 馬咬成瘡切細和醋炒

塗之 新生小兒益母草五兩煎水浴之不
生瘡疥 癰瘰作湯浴 浮腫下水惡毒疔
腫乳癰丹遊等毒
及蛇虺毒並搗敷

防風

一名屏風一名回芸一名回草一名銅芸

防禦也瘰
風最要故
名屏猶防

一名藺根一名百枝一名百蜚出齊州龍山

最善溜青交者亦佳今汴東淮浙皆有莖葉

青綠色莖深而葉淡似青蒿而短小春初嫩

時紫赤色五月開細白花中心攢聚作大房

似蒔蘿花實似胡荽子而尖根土黃色與蜀

群芳譜

卷二 藥譜

五十三

葵根相類二月十月采關中者三月六月采

然輕虛不及齊州者良氣溫味辛而甘治三

十六種風男子一切勞劣補中益神通利五

臟心煩體重羸瘦盜汗散頭目中滯氣經絡

中留溼得蔥白能行周身得澤瀉藁本療風

得當歸芍藥陽起石禹餘糧療婦人子臟風

○製用

二月采嫩苗作菜辛甘而香呼爲珊瑚
菜極爽口其根粗醜子亦可種 入藥

以黃色脂潤頭節堅如蚯蚓
頭者爲好白者多沙條不堪
禁忌 人發狂

尾者發
人痼疾

○療治 自汗不止防風去蘆爲末每服二錢浮

煎湯下 睡中盜汗防風二兩芎藭一兩人

參半兩爲末每服三錢臨臥飲下 老人大

一腸秘瀉防風枳殼炒一兩甘草半兩爲末

食前白湯服二錢 偏正頭風防風白芷等

分爲末煉蜜丸彈子大每嚼三九茶清下

破傷中風牙關緊急天南星防風等分爲末

每服二三匙童便五升煎至四升分二服卽

止 小兒解顛防風白芨拍子仁等分爲末

以乳汁調塗一日一換 婦人崩中獨聖散

防風去蘆頭炙赤爲末每服一錢以麴糊酒

調下更以麴糊酒投之此藥累驗一方加炒

黑蒲黃等分 解烏頭附子天雄芫花野菌

群芳譜

卷二 藥譜

五十四

毒並用防風煎汁飲 解諸藥毒已死只心

間溫煖是熱物所犯防風一味搗冷水灌之

○典故

白居易在翰林賜防風粥一

金鑑要記

郁李

一名萹李 一名鬱李 一名臂李 一名車下

李 一名雀梅 山野處處有之 樹高五六尺 花

千葉 雪白粉紅二色 如紙剪成 甚可觀 葉花

及樹 並似木李 惟子小如櫻桃 熟赤色 五月

熟可食 又可入藥 性潔喜暎日 和風澆宜清

水忌 肥核仁氣味甘苦酸平而潤 無毒 治大

腹水腫面目四肢浮腫利小便通水道消宿食下結氣宣大腸氣滯燥瀯不通

○療治

小兒多熱熟湯斫郁李仁如杏酪一日服二合 襁褓小兒二便不通并驚熱

痰實欲得瀉動者大黃酒浸炒郁李仁去皮研各一錢滑石末一兩搗合九黍米大二歲

小兒三九量人加減白湯下 腫滿氣急不得臥郁李仁一大合搗末和麪作餅吃入口

即大便通泄氣便愈 脚氣浮腫心腹滿二便不通氣急喘息郁李仁十二分搗爛水研

絞汁苡薏搗如粟大三合同煮粥食 卒心刺痛郁李仁三七枚燴爛以新汲水或溫湯

下須臾痛止却呷薄荷鹽湯 皮膚血汗郁李仁去皮研一錢鶯梨搗汁調下 癖疾郁

群芳譜

卷二 藥譜

五十五

李仁去皮及雙仁同乾麵搗合如乾入少水照病人掌作二餅微灸黃勿令熟空腹食一枚當快利如不利再食一枚或飲熟米湯以利為度利不止醋飯補之利後當虛若病未盡一二日再一服以病盡為限忌酪及牛馬肉果驗量病加減小兒亦可甬 風歪牙痛根煎濃汁漱 小兒身熱根煎湯浴

○典故

一乳婦因恠而病既愈目不得瞑醫錢

令煮郁李酒飲使醉即愈所以然者日絲內連肝胆恐則氣結胆橫不下郁李能去結隨酒入胆結去胆下則目能瞑矣此真

得治之肯 祭者也

豨首喜 發音欬



一名希仙 一名火欬 一名虎膏 一名猪

膏母一名狗膏一名粘糊菜素莖有直稜兼

有斑點葉似蒼耳而微長似地菘而稍薄對

節生莖葉皆有細毛肥壤一枝生數十八九

月開深黃小花子如茼蒿子外萼有細刺粘

人氣味苦寒有小毒治金瘡止痛斷血生肉

除諸惡瘡浮腫治風氣麻痺骨痛膝弱風溼

○修治 五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實洗淨曝乾如法入甑中層層

洒酒與蜜蒸之又曝如此九遍則氣味極香美

群芳譜

宋二藥譜

五十六

○製用 嫩苗焯熟浸去苦味油搥調食

救荒本草

○辨訛 蘇恭謂似酸漿葉乃龍葵非豨薺也地菘則莖青圓而無稜無斑毛葉皺似菘

芥亦不對節今不見有用者

○療治 豨薺丸九煎九晒搗末蜜丸服益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無

論遠年近日一切中風臥床口眼喎邪時吐涎沫諸病空心溫酒或米飲下二三十丸服

至百服眼目明干服鬚髮黑筋力健效驗多端治風氣行于腸胃泄瀉火杖草為末醋

糊丸梧子大每服三十九白湯下癰疽腫毒一切惡瘡豨薺草端午采者一兩乳香一

兩白琴飛半兩為末每服二錢熱酒調下毒重者連進三服得汗妙發背疔瘡豨薺草

五葉草卽五瓜龍小薊大蒜等分搗爛熱酒一盃絞汁服得汗立效 丁瘡腫毒端午采稀薺草日乾爲末每服半兩熱酒調下汗出卽愈極驗 反胃吐食火炊草焙爲末蜜丸梧子大每湯下五十九 治惡瘡消腫毒搗豨薺草封之湯漬散傳並良 久瘡痰癰搗汁服 虎傷狗咬蚤蜘蛛咬蠍蝮溺瘡搗敷

○典故

江陵節度成訥進豨薺丸方表畧云臣有弟誣年二十一中風伏枕五年百醫

不瘥有道人鍾針因視此患曰可餌豨薺丸必愈其草多生沃壤高三尺許節葉相對當夏五月以來收之每去地五寸剪刈以溫水洗去土摘葉及枝頭凡九蒸九暴不必太燥但以取足爲度仍熬搗爲末煉蜜丸如梧子大空心溫酒或米飲下二三十丸服至二千

群芳譜

卷二 藥譜

五十七

九所患愈加不得憂慮是藥攻之力服至四千丸必得復至五千丸當復須喫飯三五匙壓之五月五日采者佳奉勅宣付醫院詳錄知益州張詠進豨薺丸表畧云切以飧食飲水可作充腸之饌卽松合柏亦成救病之功是以療飢者不在于羞珍愈病者何煩于異術倘獲濟時之藥輒陳鄙物之形不耻管窺輒于天聽臣因換龍興觀掘得一碑內說修養氣術并藥方二件依方差人訪問采覓其草頗有異金稜銀線素莖紫萼對節而生蜀號火炊莖葉頗同蒼耳不費登高歷險每常求少獲多急采非難廣收甚易倘勤久服旋見神功誰知至賤之中乃有殊常之效臣自喫至百服眼目清明卽至于服髭鬚烏黑筋力輕健效驗多端臣本州有都押衙羅守一曾因中風墜馬失音不語臣與十服其病

