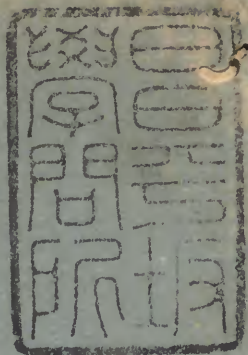


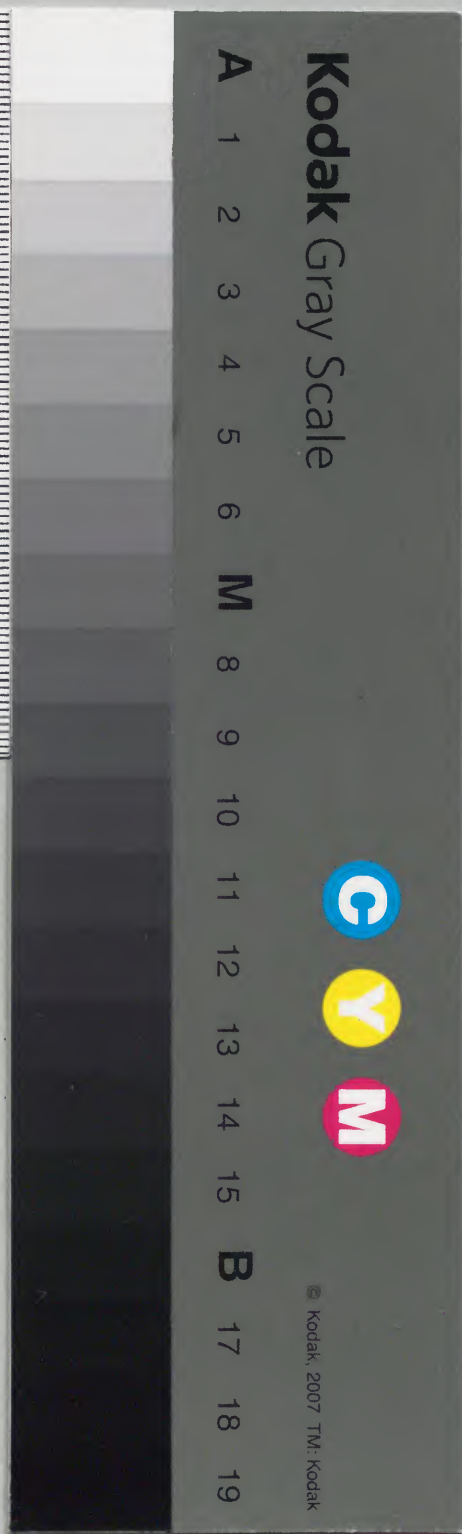
世辰殿
全書目
五十一之三



漢書門類			
二	一	二五	二
〇	三	六	五
冊	架	函	號

內閣文庫			
三〇	三〇	二五	漢
函	冊	號	書
架	冊	號	類

內閣文庫	
番號	漢 2561
冊數	20 (18)
函號	300 92



綴じ部(喉部分)の文字等が開きが不鮮明な場所あり

本草綱目卷之五十一

荒政
救荒本草
草部
根可食



農政全書卷之五十一

淺草文庫

特進光祿大夫李太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯

欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草

草部○根可食

沙參



沙參 一名知母，一名苦心，一名志取，一名虎鬚，一名白參，一名識美，一名文希，生河內川谷及宛句般陽續山并淄齊路隨歸州，而江淮荆湖州郡皆有，今輝縣太行山邊亦有之。苗長一二尺，叢生崖坡間，葉似枸杞葉微長，而有叉牙鋸齒，開紫花，根如葵根，赤黃色，中正白實者佳，味微苦，性微寒，無毒，惡防己，反藜蘆。又有杏葉沙參及細葉沙參，氣味與此相類，但圖經內不曾載此二種，葉苗形容未敢併入本條。今皆另條開載。

救飢 掘根浸洗極淨，換水煮去苦味，再以水煮極熟食之。

百合



百合 一名重箱，一名摩羅，一名中逢花，一名強瞿。
 生荊州山谷，今處處有之。苗高數尺，幹麓如筍，面有
 葉如鷄距，又似大柳葉而寬，青色稀疎，葉近莖微紫。
 莖端碧白，開淡黃白花，如石榴嘴而大，四垂向下，覆
 長藥花，心有檀色，每一顆須五六花。子色圓如梧桐
 子，生於枝葉間，每葉一子，不在花中。此又異也。根色
 白，形如松子殼，四向攢生，中間出苗，又如葫蒜，重疊
 生二三十瓣，味甘辛，平無毒。一云有小毒，又有一種
 開紅花，名山丹，不堪用。
 救飢 採根煮熟食之，甚益人氣。又云蒸過與蜜
 食之，或為粉尤佳。
 玄扈先生曰：嘗過根本嘉蔬，不必救荒。

萎

蕤



萎蕤 本草一名女萎一名莢一名五竹一名患薰
 生太山山谷及舒州滁州均州今南陽府馬鞍山亦
 有苗高一二尺莖斑葉似竹葉濶短而肥厚葉尖處
 有黃點又似百合葉却頗窄小葉下結青子如椒粒
 大其根似黃精而小異節上有顏味甘性平無毒
 救飢 採根換水煮極熟食之。

冬 門 天



天門冬

俗名萬歲藤，又名娑羅樹，本草一名顛勒。

或名地門冬，或名筵門冬，或名巔棘，或名淫羊食，或

名管松，生奉高山谷，及建州漢州，今處處有之。春生
藤蔓，大如釵股，長至丈餘，延附草木上，葉如茴香，極
尖細，而踈滑，有逆刺，亦有澁而無刺者。其葉如絲杉
而細散，皆名天門冬。夏生白花，亦有黃花，及紫花者。
秋結黑子，在其根枝傍，入伏後無花，暗結子。其根白
或黃紫色，大如手搯，長二三寸，大者為勝。其生高地
根短，味甜，氣香者上。其生水側下地者，葉細似蘆，而
微黃，根長而味多苦，氣臭者下，亦可服。味苦甘，性平。
大寒，無毒。垣衣、地黃、及貝母為之使。畏曾青。服天門
冬，誤食鯉魚，中毒，葶苈解之。
收楓 採根，換水浸去邪味。去心煑食，或晒乾煑
熟入蜜食。

音

柳

根



麥門冬 本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越
 名羊著一名禹葭一名禹餘糧生隨州陸州及函谷
 堤坂肥土石間久廢處有之今輝縣山野中亦有葉
 似韭葉而長冬夏長生根如橫麥而白色出江寧者
 小潤出新安者大白大者苗如鹿芝小者如韭味甘
 性平微寒無毒地黃車前為之使 欵冬苦瓠苦芙
 畏木耳苦參青蘘

救飢 採根換水浸去邪味。洗淨蒸熟去心食。

芋 根



苧根 舊云閩蜀江浙多有之。今許州人家田園中亦有種者。苗高七八尺。一科十數莖。葉如楮葉而不花。又面青背白。上有短毛。又似蘇子葉。其葉間出細穗。花如白楊而長。每一朶凡十數穗。花青白色。子熟茶褐色。其根黃白色。如手指。籠宿根地中。至春自生。不須藏種。根味甘性寒。

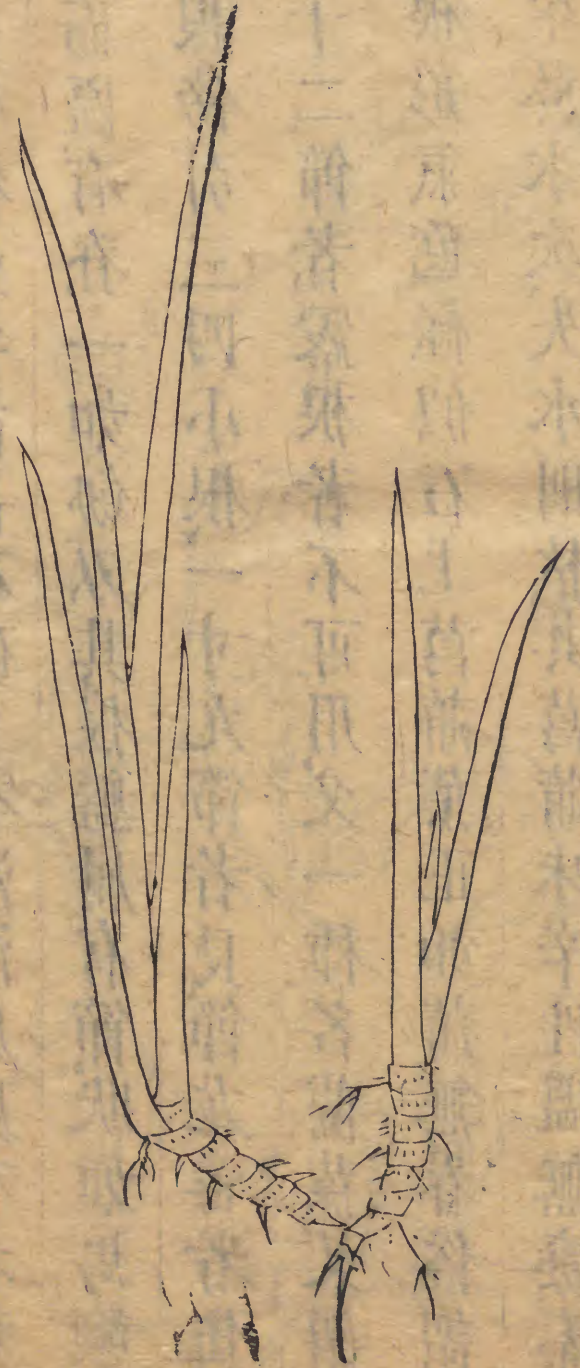
救飢 採根刮洗去皮。煮極熟。食之甜美。

蒼木



蒼朮 一名山薺 一名山薑 一名山連 一名山精 生
 山漢中山谷 今近郡山谷亦有 嵩山茅山者佳 苗淡
 青色 高二三尺 莖作蒿幹 葉拂莖而生 稍葉似棠葉
 脚葉有三五叉 皆有鋸齒 小刺 開花深碧色 亦似刺
 薺花 或有黃白花者 根長如指 大而肥實 皮黑茶褐
 色 味苦甘 一云味甘辛 性溫無毒 防風地榆爲之使
 救飢 採根去黑皮 薄切 浸二三宿 去苦味 煮熟
 食 亦作煎。

菖蒲



菖蒲 一名堯韭、一名昌陽生上洛池澤及蜀郡嚴道戎衛衡州并嵩岳石磧上今池澤處處有之葉似蒲而匾有脊一如劔以其根盤屈有節狀如馬鞭幹大根傍引三四小根一寸九節者良節尤密者佳亦有十二節者露根者不可用又一種名蘭菖又謂溪菖根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無脊俗謂菖蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性溫無毒秦皮去亮為之使惡地膽麻黃不可犯鉄令人吐逆采根肥大節稀水浸去邪味製造之



菑子根 俗名打碗花，一名兔兒苗，一名狗兒秧，幽
薊間謂之燕菑根，千葉者呼為纏枝牡丹，亦名穰花，
生平澤中，今處處有之，延蔓而生，葉似山藥葉而狹
小，開花狀似牽牛花，微短而圓，粉紅色，其根甚多大
者如小筋籠，長一二尺，色白，味甘性溫。

救飢 採根洗淨蒸食之，或曬乾杵碎，炊飯食亦
好，或磨作麩，作燒餅蒸食，皆可。久食則頭

暈破腹間食則宜。

玄扈先生曰：嘗過吳人呼秧子根。并地宜移植備

菑

薊

根



菘蓂根 俗名麩碌礮音碌生水邊下濕地其葉就

地叢生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊樣葉叢中間

擷亭上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攢開如傘蓋狀

結子如韭花葶其根如鷹爪黃連樣色如墜泥色

味甘

救飢 採根搯去皴及毛用水淘淨蒸熟食或晒

乾炒熟食或磨作麩蒸食皆可

野胡蘿蔔



野胡蘿蔔 生荒野中，苗葉似家胡蘿蔔，俱細小葉，
 間攏生莖，又稍頭開小白花，眾花攢開如傘蓋狀，比
 蛇床子花頭又大結子，比蛇床子亦大，其根比家胡
 蘿蔔尤細小味甘。

救飢 採根洗淨去皮，生食亦可。

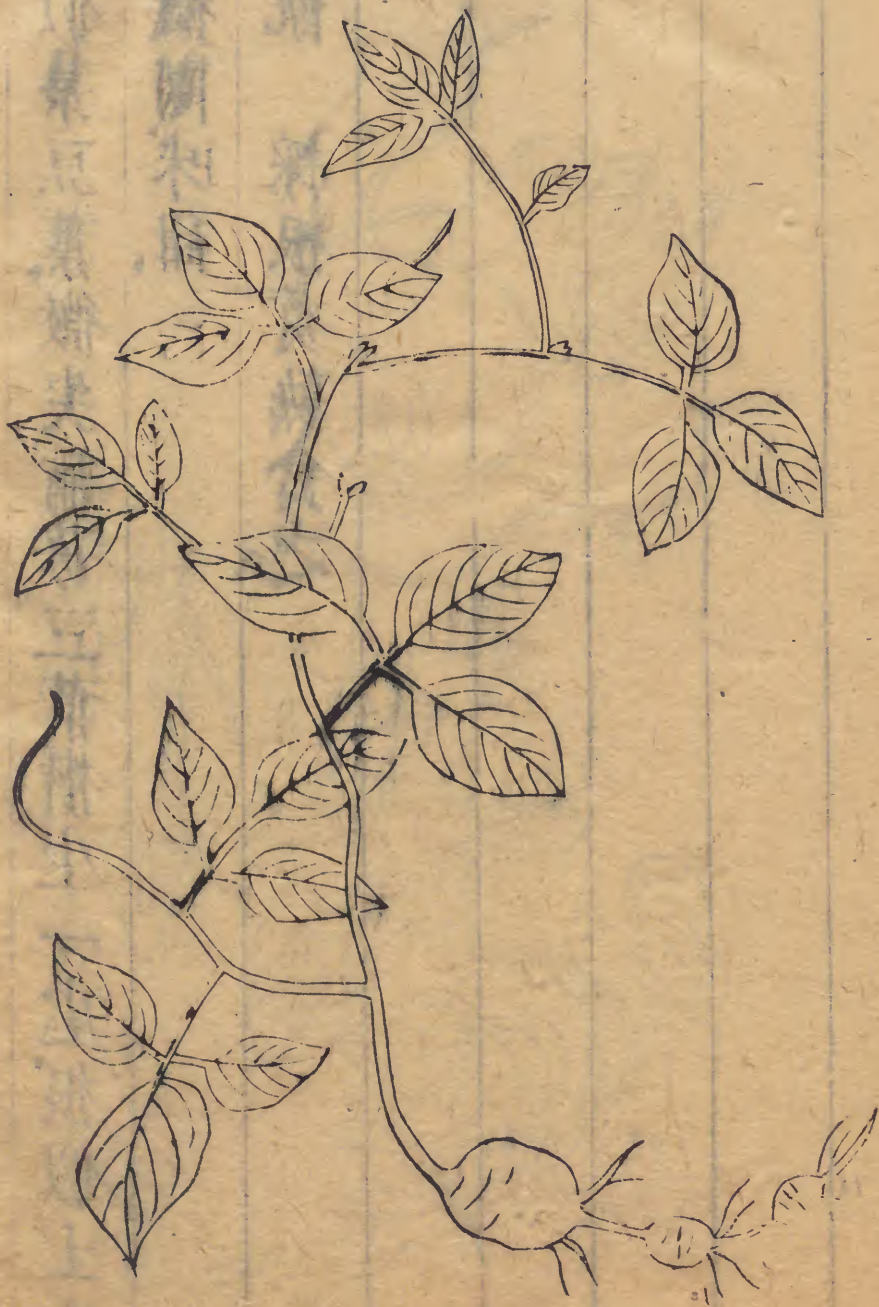
綿 棗 兒



綿棗兒 一名石棗兒。出密縣山谷中。生石間。苗高三五寸。葉似韭葉而潤。无隴樣。葉中攔葶。出穗似鷄冠。莧穗而細小。開淡紅花。微帶紫色。結小葫兒。其子似大藍子而小。黑色。根類獨顆蒜。又似棗形而白。味甜性寒。

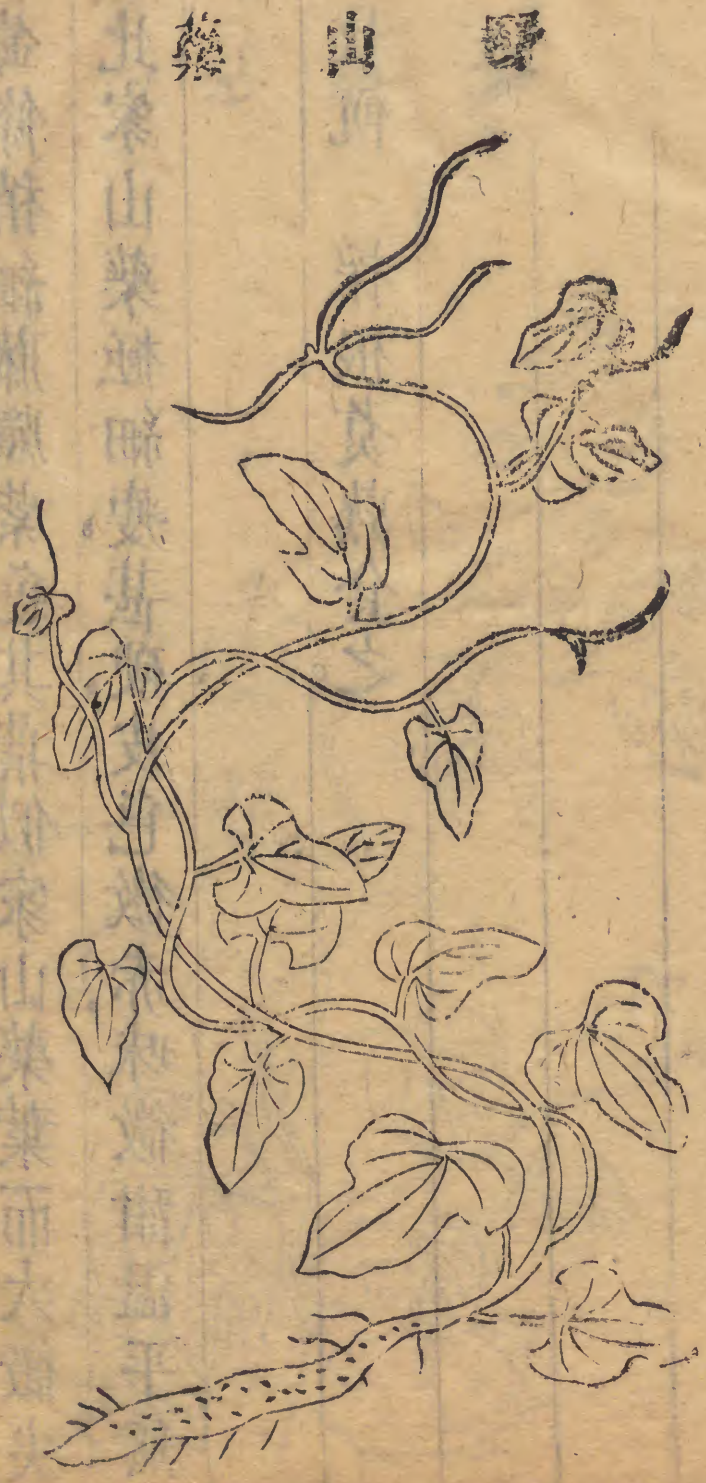
救飢 採取根添水久煮。極熟食之。不換水。煮食後腹中鳴。有下氣。

土 園 兒



上園兒 一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而
生葉似菘豆葉微尖筋莢三葉攢生一處根似土瓜
兒根微團味甜。

救飢 採根煮熟食之。



山藥

野山藥 生輝縣太行山山野中，妥藤而生。其藤似
葡萄條，稍細，藤頗紫色。其葉似家山藥葉而大，微尖。
根比家山藥極細瘦，甚硬，皮色微赤，味微甜，溫平無
毒。

救飢 採根煮熟食之。

金瓜兒



金瓜兒 生鄭山田野中苗初生似小葫蘆葉而微
小又似赤雹兒葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一
細藤延蔓而生開五瓣尖碗子黃花結子如馬陵音雹
大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃色內則青
白色味微苦性寒與酒相反

救飢 掘取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟
食之

細葉沙參



細葉沙參 生輝縣太行山山衝間苗高一二尺莖
 似蒿葉似石竹子葉而細長又似水蓼衣葉亦細
 長稍開紫花根似葵根而麓如椀音指大皮色灰
 中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉莖狀所說
 與此不同未敢併入條下今另為一條開載於此
 救飢 掘取根洗淨煮熟食之。

雞 腿 兒



雞腿兒 一名鬮白草出鈞州山野中苗高七八寸
 細長鋸齒葉硬厚背白其葉似地榆葉而細長開黃
 花根如指大長三寸許皮赤肉白兩頭尖觔味甜
 救飢 採根煮熟食生食亦可

山 蔓 菁



山蔓菁 出鈞州山野中。苗高一二尺。莖葉皆蒿苣色。葉似桔梗葉。頗長。脩而不對生。又似山小菜葉。微窄。根形類沙參。如手指。麓其皮灰色。中間白色。味甜。救飢。採根煮熟。生食亦可。

老

鴉

蒜



老鴉蒜 生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而短背起劍脊其根形如蒜瓣味甜

救飢 採根燻熟水浸淘淨油鹽調食。

玄扈先生曰此草中顏神用。

山 羅 萄



山蘿蔔 生山谷間、田野中亦有之、苗高五七寸、四散分生、莖葉其葉似菊葉而濶大、微有艾香、每莖五七排生、如一大葉、稍間開紫花、根似野胡蘿蔔根、而帶黯白色、味甚

救飢 採根燂熟、水浸淘去苦味、油鹽調食。

地 參



獐牙菜 生水邊苗初搨地生葉似龍鬚菜葉而長
 窄葉頭頗團而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長
 窄其根如芽根而嫩皮色灰黑味甜

救飢 掘根洗淨煮熟油鹽調食

兒兒頭苗



蕪兒頭苗 生祥符西田野中就地委秧生葉甚疎
 稀每五葉攢生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間
 生蔓開五瓣黃花根又甚多其根形如香附子而鬚
 長皮黑肉白味甜
 救飢 採根換水煮熟食。



農政全書卷之五十二

特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯
 欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方晉同鑒

荒政 採 周憲王救荒本草

草部 實可食



雀 麥

雀麥 本草一名鸞麥一名翕音藥生于荒野林下今處處有之苗似鸞麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小又穗十數個子甚細小味其性平無毒

救飢 採子春去皮搗作麵蒸食作餅食亦可

米 回 回



回回米 本草名苡薏仁。一名解蠶。音一名屋茨。

一名起實。一名藟。音俗名草珠兒。又呼為西番葛藤生。

真定平澤及田野交吐生者子最大。彼土人呼為藟。

珠。今處處有之。苗高三四尺。葉似黍葉而稍大。開紅

白花。作穗子結實青白色。形如珠而稍長。故名薏珠。

子味甘微寒無毒。今人俗亦呼為菩提子。

救飢 採實舂去殼。其中仁煮粥食。取葉煮飲亦

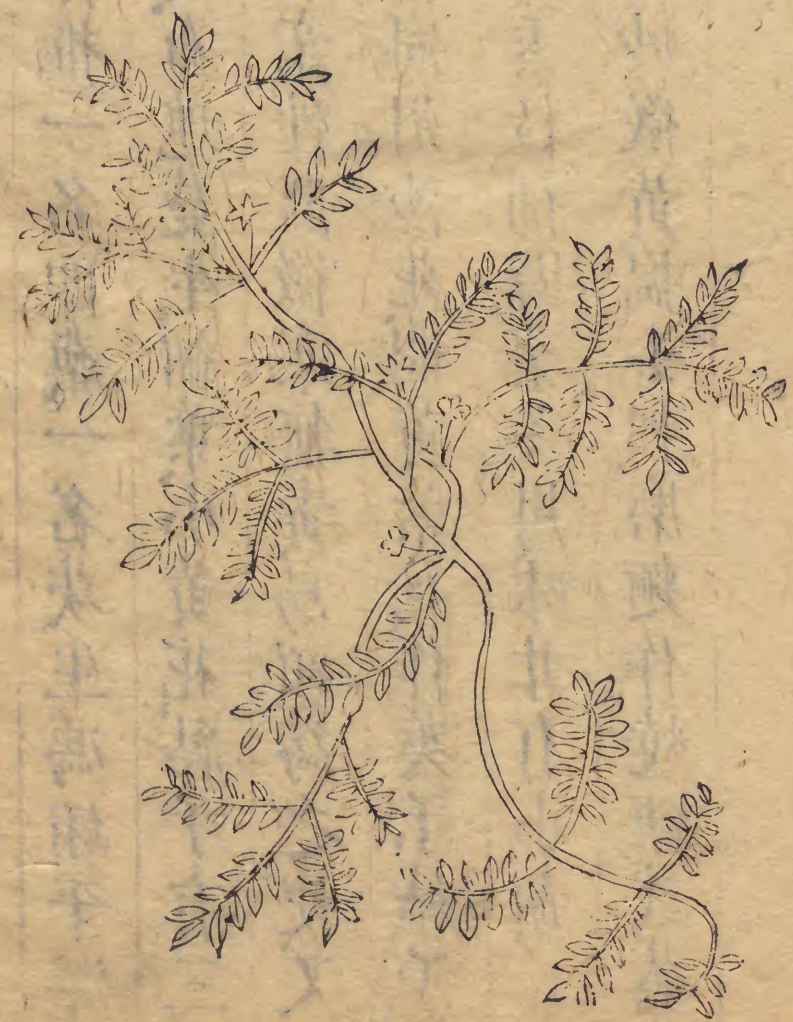
香

玄扈先生曰。嘉穀良藥。不必救荒。

疾

藟

子



蒺藜子 本草一名旁通一名屈人一名止行一名
 豺^{音柴}羽一名升推一名卽藜一名茨生馮翊平澤道
 傍今處處有之布地蔓生細葉小黃花結子有三角
 刺人是也味苦辛性溫微寒無毒烏頭爲之使又有
 一種白蒺藜出同州沙苑開黃紫花作莢子結子狀
 如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒
 救飢 收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食
 皆可

玄扈先生曰本是勝藥嘗過

子 藜



穀子

本草名商

與榮同

實處處有之北人種以打繩

索苗高五六尺葉似芋葉而短薄微毛澁開金黃花

結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為穀饅頭子黑色

如踴豆大味苦性平無毒

救飢

採嫩穀饅頭取子生食子堅實時收取子

浸去苦味晒乾磨麵食

玄扈先生曰可食

栲子



稗子 有二種。水稗生水田邊。旱稗生田野中。今皆處處有之。苗葉稗子葉色深綠。脚葉頗帶紫色。稍頭出匾穗。結子如黍粒大。茶褐色。味微苦。性微溫。

救飢 採子搗米煮粥食。蒸食尤佳。或磨作麵食皆可。

玄扈先生曰。稗自穀屬。十得五米。下田種之。甚有益。野生者可捃拾積貯。用備飢窘。

稗

子



穰子 生水田中及下溼地內。苗葉似稻。但差短。頭結穗。彷彿稗子。穗其子如黍粒大。茶褐色。味其
 救飢 採子搗米煮粥。或磨作麵。蒸食亦可。

川 穀



川穀 生汜水縣田野中。苗高三四尺。葉似初生葛
林葉。微小葉間叢開小黃白花。結子似草珠兒微小。
味甘。

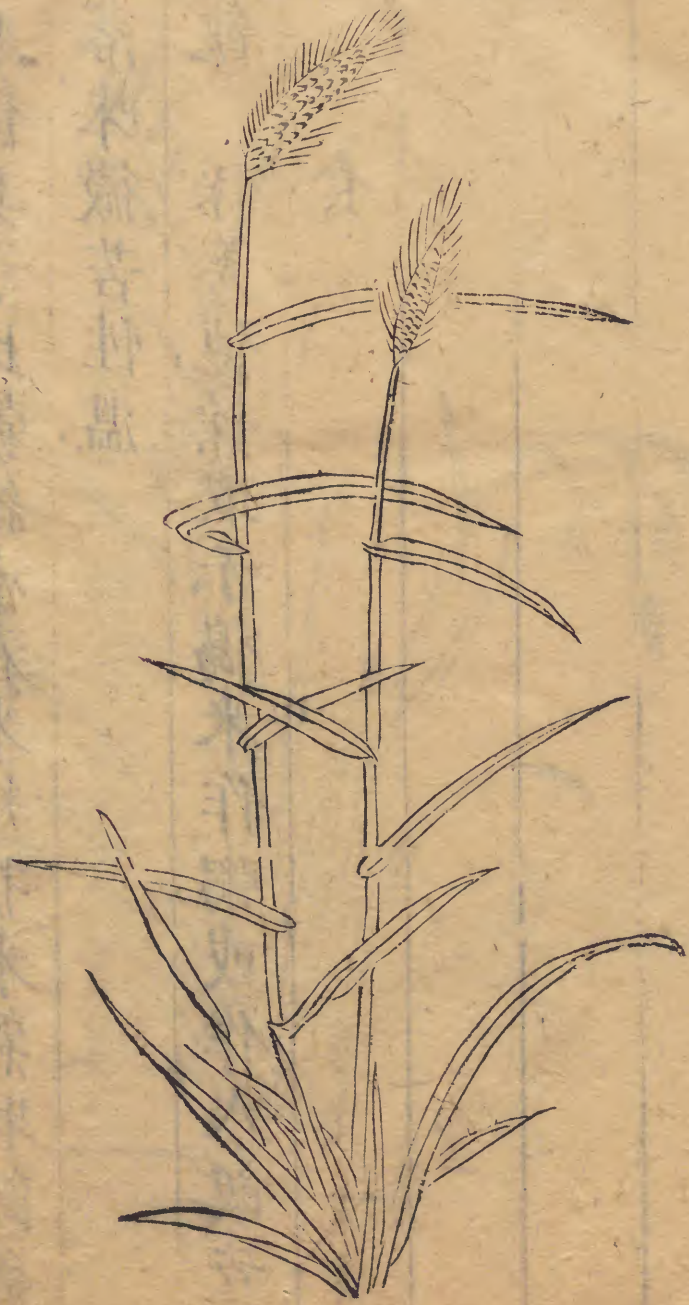
救飢

採子搗為米。生用冷水淘淨後以滾水湯

三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯食。皆

可。亦堪造酒。

莠 十 艸



莠草子 生田野中，苗葉似穀，而葉微瘦，稍間開葇
音戎 細毛穗，其子比穀細小，舂米類折米，熟時即收，不
 收即落，味微苦，性溫。

救飢 採莠穗，採取子，搗米作粥，或作水飯，皆可

食

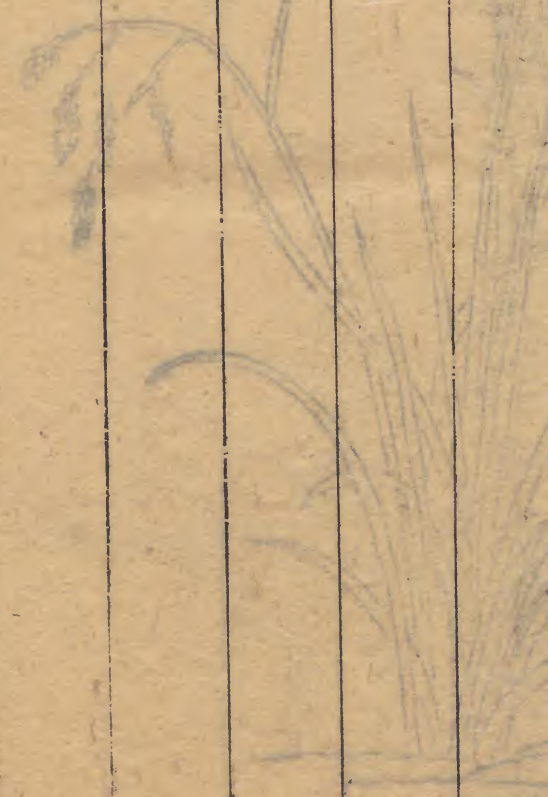
野

黍



野黍 生荒野中。科苗皆類家黍。而莖葉細弱。穗甚瘦小。黍粒亦極細小。味甜。性微溫。

救飢 採子。舂去粗糠。或搗或磨。麩蒸餅食。甚甜。



鷄

眼

草



雞眼草 又名指不齊。以其葉用指甲指之，作刺不齊，故名。生荒野中，搗地生葉，如雞眼大，似三葉酸漿，葉而圓，又似小虫兒，臥單葉而大，結子小如粟粒，黑茶褐色，味微苦，氣與槐相類，性溫。

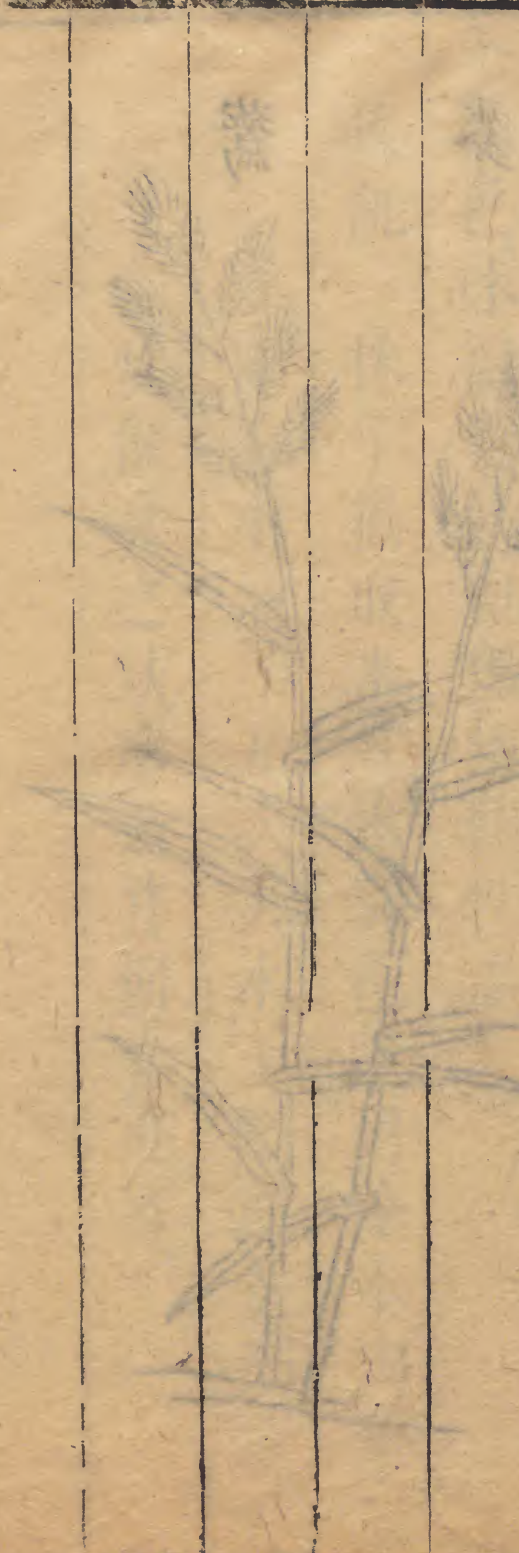
救飢 採子搗取米，其米青色，先用冷水淘淨，却以滾水泡三五次，去水下鍋，或煮粥，或作炊飯食之，或磨麩作餅食亦可。



麥

蕎麥

野麥 田野處處有之其苗似麥攏切七官莖但細弱
 葉亦瘦細，抽莖而生，結細長穗，其麥粒極細小，味其
 救飢 採子春去皮搗磨為麵食。



潑

盤



潑盤 一名托盤，生汝南荒野中，陳蔡間多有之。苗
 高五七寸，莖葉有小刺，其葉彷彿似艾葉，稍團，葉背
 亦白，每三葉攢生一處，結子作穗，如半柿大，類小盤
 堆石榴顆狀，下有蒂承，如柿蒂形，味其酸性溫，
 救飢。以潑盤顆粒。紅熟時採食之。彼土人取以
 當果。



絲瓜苗 人家園籬邊多種之。延蔓而生。葉似栝樓葉。而花又大。每葉間出一絲藤。纏附草木上。莖葉間五瓣大黃花。結瓜形如黃瓜而大。色青嫩時可食。老則去皮。內有絲縷。可以擦洗油膩。器皿味微甜。

救飢 採嫩瓜。切碎。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

玄扈先生曰。嘉蔬不必救荒。不實之花。作蔬更佳。

地 瓜 兒 苗



地角兒苗 一名地牛兒苗，生田野中，榻地生，一根就分數十莖，其莖甚稠，葉似胡豆葉，微小，葉生莖面，每攢四葉對生，作一處，莖傍另又生莖，稍頭開淡紫花，結角似連翹角而小，中有子，狀似豇豆，顆味甘。

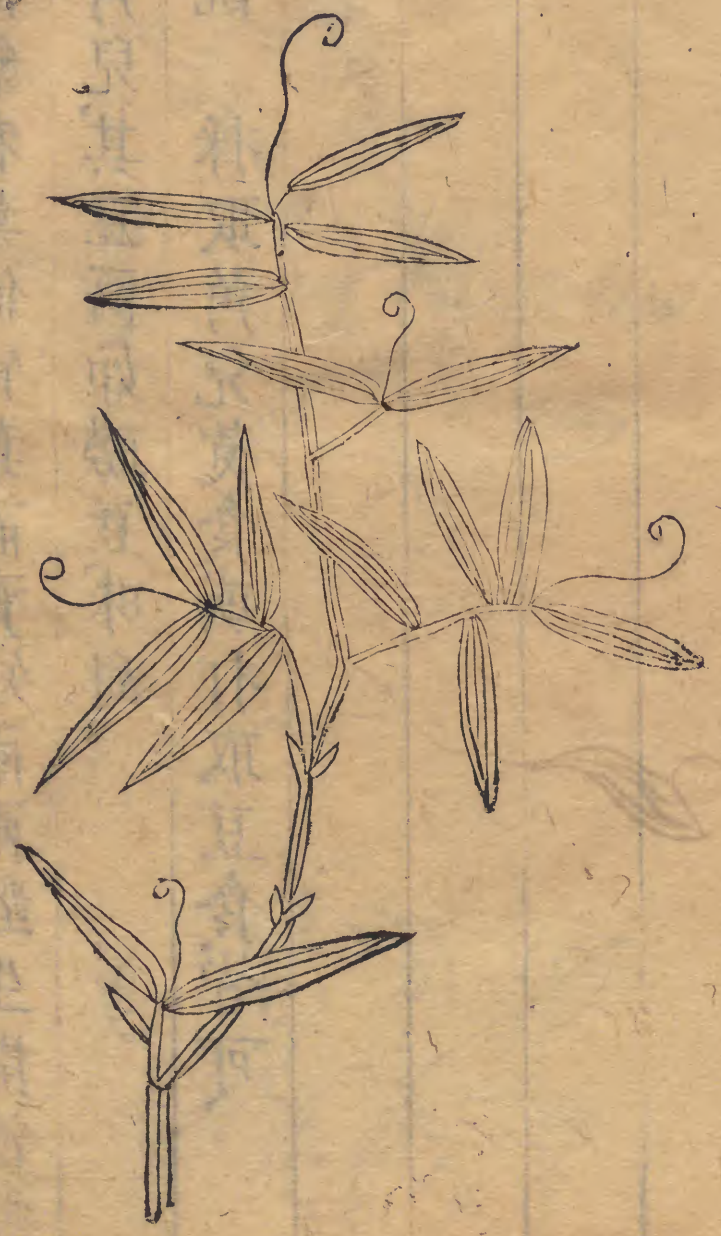
收飢 採嫩角生食，硬角煮熟食，豆。

馬瓜兒



馬脛音兒 生田野中，就地拖秧而生，葉似甜瓜葉，極小，莖蔓亦細，開黃花，結實比雞彈微小，味微酸，救飢，摘取馬脛熟者食之。

山 蠶 豆



山蠶豆 一名山碗豆、生密縣山野中、苗高尺許、其
 莖窠面、劔脊、葉似竹葉、而齊短、兩兩對生、開淡紫花
 結小角兒、其豆匾如踴豆、味甜、

救飢 採取角兒煮食、或打取豆食、皆可、

龍芽州



龍芽草 一名瓜香草。生輝縣鴨子口山野間。苗高一尺餘。莖多澁毛。葉形如地棠葉而寬大。葉頭齊圍。每五葉或七葉作一莖。排生。葉莖脚上。又有小芽菜。兩兩對生。稍間出穗。開五瓣小圓黃花。結青毛膏菜。有子大如黍粒。味甜。

救飢 收取其子。或搗或磨。作麵食之。

地 稍 瓜



地稍瓜 生田野中，苗高尺許，作地攤科生，葉似獨
掃葉而細窄，光硬，又似沙蓬葉，亦硬，週圍攢莖而生
莖葉開小白花，結角長大如蓮子，兩頭尖，筋狀，又似
鴉嘴形，各地稍瓜，味其

救飢 其角嫩時，摘取燂食，角若皮硬，剝取角中

嫩穰生食

錦

荔

枝



錦荔枝 又名癩葡萄、人家園籬邊多種、苗引藤蔓
 延、附草木生、莖長七八尺、莖有毛澁、葉似野葡萄葉、
 而花又多、葉間生細絲蔓、開五瓣花、碗子花結實如
 雞子大、尖、瓣紋皺、狀似荔枝而大、生青熟黃、內有紅
 瓢、味甜、

救飢 採荔枝黃熟者食瓢

玄扈先生曰、南中人甚食此物、不止于瓢實、青時
 採者、或生食、與瓜同用、名苦瓜也、青瓜頗苦、亦清
 脆、可食耳、閩廣人爭詫為極甘也、此恒蔬、不必救
 荒、嘗過

雞冠果



本草綱目卷之二十二

雞冠果 一名野楊梅、生密縣山谷中、苗高五七寸、葉似溲盤葉而小、又似雞兒頭、葉微團、開五瓣黃花、結實似紅小楊梅狀、味甜酸、

救飢 採取其果紅熟者食之、

羊蹄苗



本草綱目卷之二十二 荒政 平露堂

草部

葉及實皆可食

羊蹄苗

一名東方宿

一名連虫陸

一名鬼目一名

蓄俗呼猪耳朶生陳留川澤今所在有之苗初掘地

生後攬生莖又高二尺餘其葉狹長頗似萵苣而色

深青又似大藍葉微潤莖節間紫赤色其花青白成

穗其子三稜似牛蒡而堅實味苦性寒無毒

救飢

採嫩苗葉燻熟水浸淘淨苦味油鹽調食

其子熟時打十搗為米以滾水湯三五次

食微破腹

蒼

耳



農政全書

卷之五十二 荒政

三

平露堂

蒼耳 本草名菘 音徙 耳，俗名道人頭，又名喝起草，一

名胡菘，一名地葵，一名菘，音詩 一名常思，一名羊負耒。

詩謂之卷耳，爾雅謂之苓耳，生安陸川谷及六安田

野，今處處有之，葉青白，類粘糊菜葉，莖葉稍間結實

比桑椹短小而多刺，其實味苦甘，性溫，葉味苦辛，性

微寒，有小毒，又云無毒。

救飢 採嫩苗葉，燂熟，換水浸去苦味，淘淨，油鹽

調食，其子炒微黃，搗去皮，磨為麵，作燒餅

蒸食亦可，或用子熬油點燈，此人多用以燂寒具。

姑 娘 菜



姑娘菜 俗名燈籠兒，又名掛金燈，本草名酸漿，一
 名醋漿，生荆楚川澤及人家田園中，今處處有之。苗
 高一尺餘，苗似水荇而小，葉似天茄兒，葉窄小，又似
 人菟葉，頗大而尖，開白花，結房如囊，似野西瓜，蒴形
 如撮口布袋，又類燈籠樣，囊中有實如櫻桃，大赤黃
 色，味酸，性平寒，無毒，葉味微苦，別條又有一種酸漿
 草，三葉與此不同，治證亦別。

救飢 採葉焯熟，水浸淘去苦味，油鹽調食，子熟
 摘取食之。



土茜苗 本草根名茜根，一名地血，一名茹慮，一名茅蒐，一名蒨，生喬山川谷，徐州人謂之牛蔓，西土出者佳。今北土處處有之，名土茜，根可以染紅，葉似聚葉形，頭尖下潤，紋脈豎直，莖方，莖葉俱澁，四五葉對生，節間莖蔓延附草木，開五瓣淡銀褐花，結子小如菉豆粒，生青熟紅，根紫赤色，味苦性寒無毒。一云味其，一云味酸，畏鼠姑，葉味微酸。

救飢 採葉燻熟，水浸作成黃色，淘淨，油鹽調食。其子紅熟摘食。



本草綱目卷之五十三 荒政 三 平露堂

王不留行 又名剪金草、一名禁宮花、一名剪金花、
 生太山山谷、今祥符沙壩間亦有之、苗高一尺餘、其
 莖對節生、又葉似石竹子葉而寬短、拈莖對生、腳葉
 似槐葉而狹長、開粉紅花、結蒴如松子大、似罌粟殼
 樣、極小有子、如葶藶子大、而黑色、味苦、性平、無毒、
 救飢 採嫩葉、焯熟、換水淘去苦味、油鹽調食、子
 可搗為麵食、

白 薇



白薇 一名白幕、一名薇草、一名春草、一名骨美、生
 平原川谷、并陝西諸郡、及滁州、今鈞州密縣山野中
 亦有之、苗高一二尺、莖葉俱青、頗類柳葉而濶短、又
 似女婁腳葉而長硬、毛澁、開花紅色、又云紫花、結角
 似地稍瓜而大、中有白瓢、根狀如牛膝根而短、黃白
 色、味苦、鹹、性平、大寒、無毒、惡黃芪、大黃、大戟、乾姜、乾
 漆、山茱萸、大棗、

救飢 採嫩葉、燂熟、水淘淨、油鹽調食、并取嫩角
 燂熟、亦可食、

蓬子菜



蓬子菜 生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有
 紅紫線楞葉似鱸蓬葉微細苗老結子葉則生出又
 刺其子如獨掃子大苗葉味甜

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾
 燂食尤佳及採子搗米青色或煮粥或磨
 麵作餅蒸食皆可。

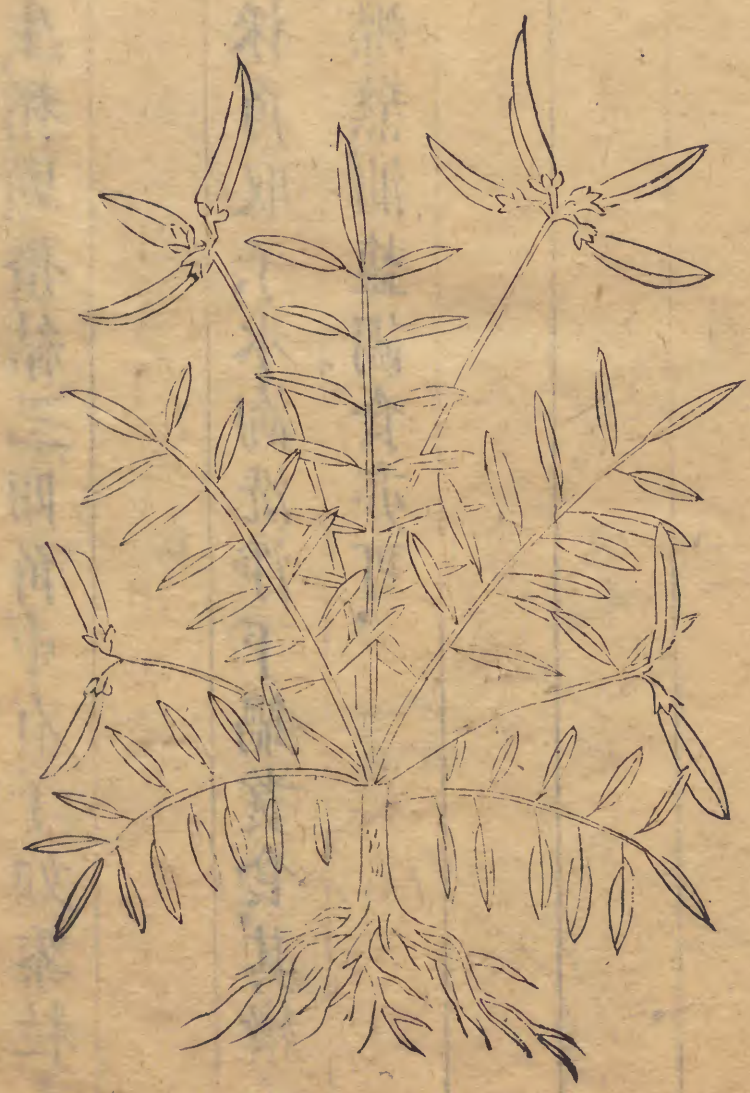
胡枝子



胡枝子 俗亦名隨軍茶。生平澤中。有二種。葉形有
 大小。大葉者類黑豆葉。小葉者莖類蒼草。葉似苜蓿
 葉而長大。花色有紫白。結子如粟粒大。氣味與槐相
 類。性溫。

救飢 採子微春。即成米。先用冷水淘淨。復以滾
 水湯三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯。
 皆可食。加野菜豆。味尤佳。及採嫩葉蒸晒
 為茶。煮飲亦可。

米 布 袋



米布袋 生田野中苗搗地生葉似澤漆葉而窄其
 葉順莖排生稍頭攢結三四角中有子如黍粒大微
 匾味甜

救飢 採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉
 爍熟油盐調食亦可

天 茄 苗 兒



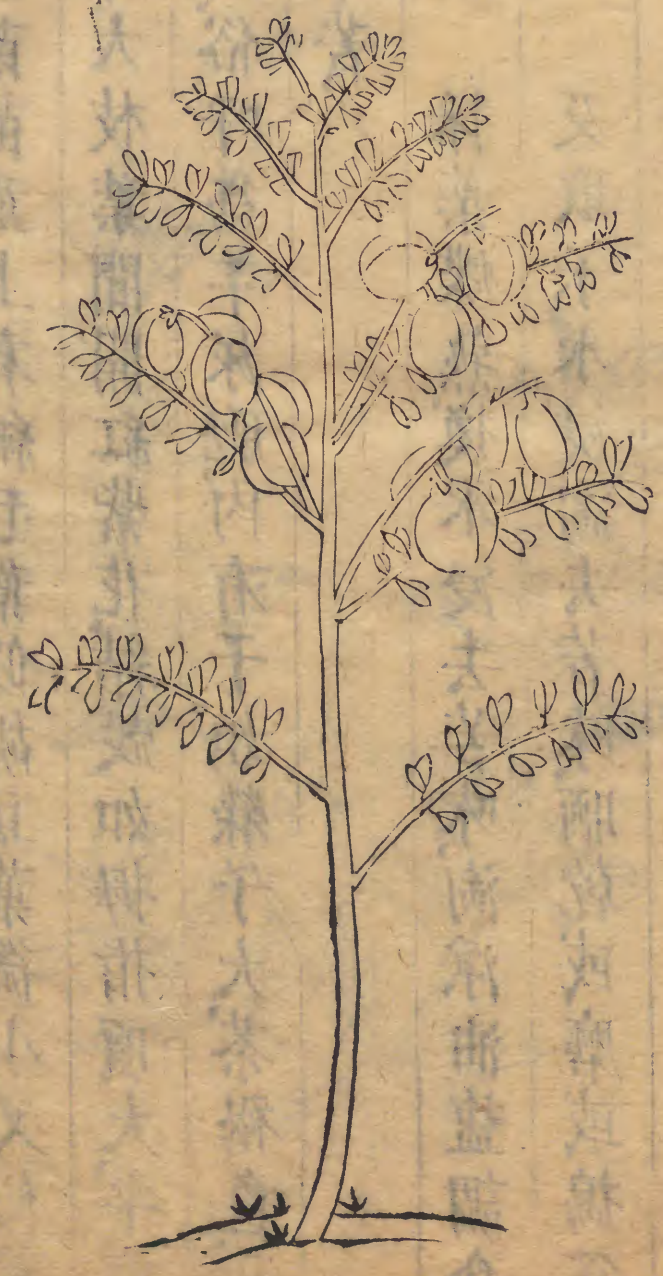
天茄苗兒 生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似
姑娘草葉而大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花
結子似野葡萄大紫黑色味甜

救飢 採嫩葉焯熟水浸去邪味淘淨油鹽調食

其子熟時亦可摘食

治病 今人傳說採葉傳貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆



苦馬豆 生延津縣郊野中在處有之苗高二尺許
 莖似黃芪苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺
 藜葉却大枝葉間開紅紫花結殼如拇指頂大半頂
 間多虛俗呼為羊尿胞內有子如糝子大茶褐色子
 葉俱味苦

救飢 採葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食
 及取子水浸淘去苦味晒乾或磨或搗為
 麵作燒餅蒸食皆可

猪尾把苗



猪尾把苗 一名狗脚菜，生荒野中，苗長尺餘，葉似
 茸露兒葉而甚短小，其頭頗齊，莖葉皆有細毛，每葉
 間順條開小白花，結小蒴兒，中有子，小如粟粒，黑色
 苗葉味甜

救飢 採嫩葉，焯熟，換水浸，淘淨，油鹽調食，子可

搗為麵食

政全書卷之五十三

農政全書卷之五十三

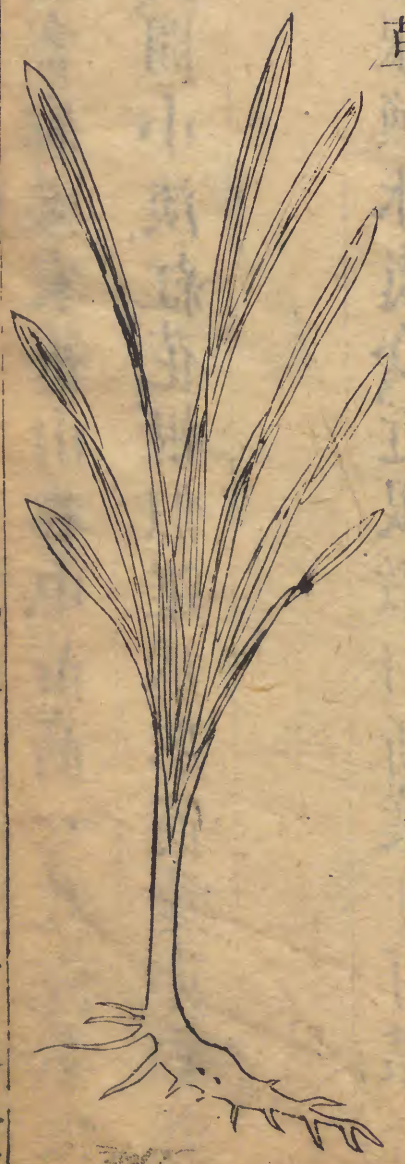
特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啓纂輯
 欽差總理糧儲提督軍務巡撫應天等處地方都察院右都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部 ○ 根葉可食

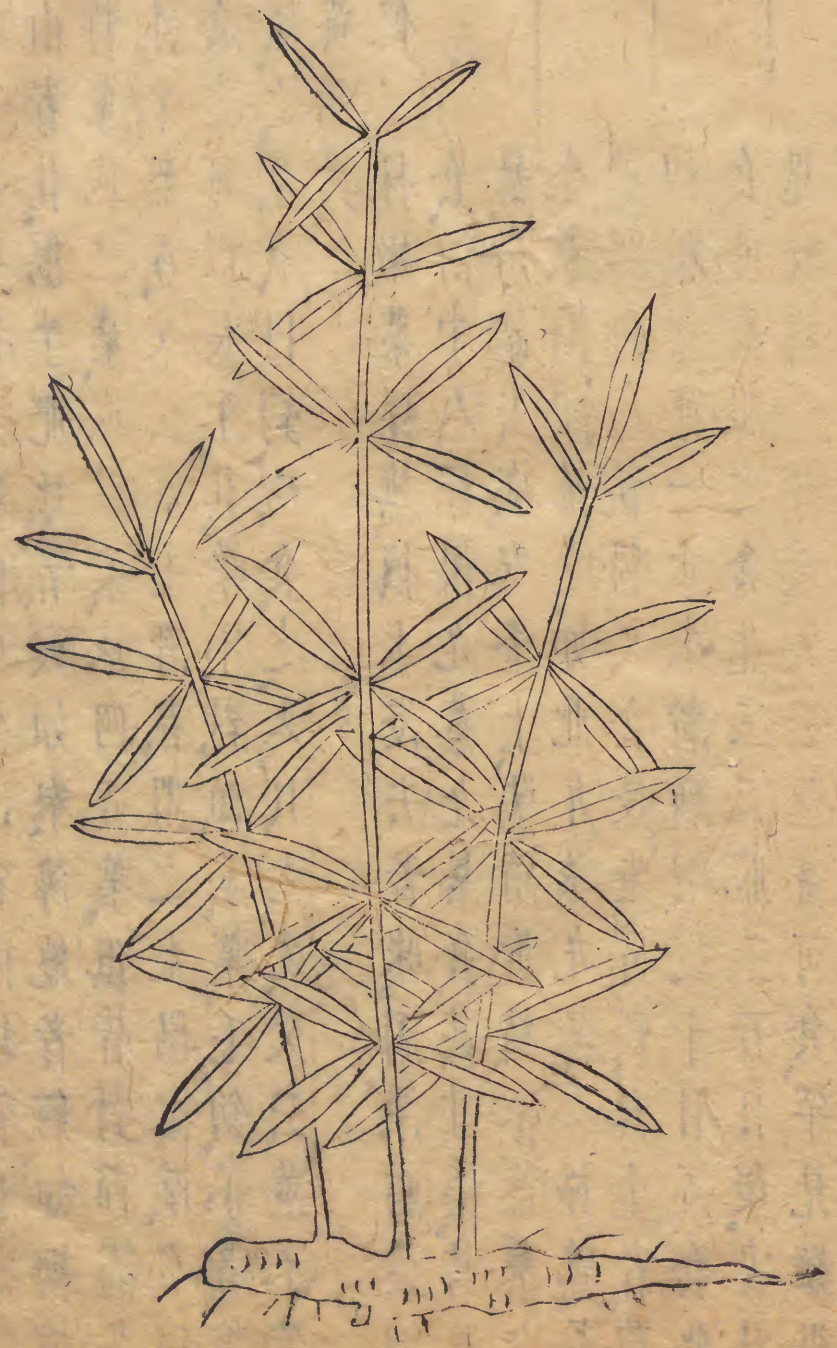
草 三 奈



草三柰 生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似
葦草而狹長開小淡紅花根似雞爪形而麤亦香其
味甘微辛

救飢 採根換水煮食近根嫩白新葉亦可燂食

黃精苗



黃精苗 俗名筆管菜 一名重樓 一名菟竹 一名雞
 格 一名收窮 一名鹿竹 一名萎蕤 一名仙人餘糧 一
 名垂珠 一名馬箭 一名白及 生山谷南北皆有之 嵩
 山茅山者佳 根生肥地者 火如拳 薄地者 猶如搦指
 葉似竹葉 或二葉 或三葉 或四五葉 俱皆對節而生
 味甘 性平 無毒 又云莖光滑者 謂之太陽之草 名曰
 黃精 食之可以長生 其葉不對節莖 葉毛鈎子者 謂
 之太陰之草 名曰鈎吻 食之入口立死 又云莖不紫
 花不黃 為異

救飢 採嫩葉 燉熟 換水浸去苦味 淘淨 油鹽調
 食 山中 人採根 九蒸 九暴 食甚甘美 其蒸
 暴 用瓮去底 安釜上 裝滿黃精 密蓋 蒸之
 令氣溜 即暴之 如此 九蒸 九暴 令極熟 不
 熟 則刺人 喉咽 又食長生 辟穀 其生者 若
 初服 只可一寸半 漸漸增之 十日不食 他
 食 能長服之 食止三尺 服三百日後 盡見
 鬼神 謂必升天 又云 花實可食 罕見 難得
 三 龜先生曰 嘗過 吳 平勝 藥 苗 亦 恒 蔬

地黃苗



地黃苗 俗名婆婆孛孛、一名地髓、一名芣、一名芭生。
 咸陽川澤今處處有之、苗初塌地生、葉如山白菜、葉
 而毛澁、葉面深青色、又似芥菜葉而不花、又比芥菜
 葉頗厚、葉中攪莖上有細毛、莖稍開筒子、花紅黃色、
 此人謂之牛孛子、花結實如小麥粒、根長四五寸、細
 如手指、皮赤黃色、味甘苦、性寒、無毒、惡貝母、畏無莢
 得麥門冬、清酒、良、忌鐵器。

救飢

採葉煮羹食、或搗絞根汁、搜麵作餅、飢及
 冷淘食之、或取根浸洗淨、九蒸九暴、任意
 服食、或煎以為煎食、久服輕身不老、變白
 延年。

牛 旁 子



牛旁子 本草名惡實、未去毒名鼠粘子、俗名夜叉頭、根謂之牛菜、生魯平山澤、今處處有之、苗高二三尺、葉如芋葉、長大而澁、花淡紫色、實似葡萄而褐色、外殼如粟粒而小、多刺、鼠過之則綴惹不可脫、故名殼中有子如半粒麥而匾小、根長尺餘、麓如拇指、其色灰黯、味辛性平、一云味甘無毒、

救飢 採葉燂熟水浸去邪氣、淘洗淨油鹽調食、及取根洗淨煮熟食之、久食甚益人、身輕耐老、

志 述



農文全書

卷之五十二

荒政

五

平露堂

遠志 一名棘菀、一名萋繞、一名細草、生太山及宛
 甸川谷、河陝商齊泗州亦有、俗傳夷門遠志最佳、今
 密縣梁家衝山谷間多有之、苗名小草、葉似石竹子
 葉、又極細、開小紫花、亦有開小紅白花者、根黃色、形
 如蒿根、長及一尺許、亦有根黑色者、根葉俱味苦、性
 溫無毒、得茯苓、冬葵子、龍骨、食穀、天雄、附子、毒、畏珍
 珠、藜蘆、蜚蠊、齊蛤、蟻蟻。

菹

採嫩苗、葉燂熟、換水浸去苦味、淘淨、油鹽
 調食、及瓶取根、換水煮、浸淘去苦味、去心、
 再換水煮、極熟、食之、不去心、令人心悶。

杏 葉 沙 參



杏葉沙參 一名白麴根，生密縣山野中，苗高一尺，莖色青白，葉似杏葉而小，邊有叉牙，又似小小菜葉，微尖而背白，稍開，開五瓣，白碗子花，根形如野胡蘿蔔，頗肥，皮色灰黯，中間白色，味甜，性微寒，本草有沙參，苗葉根莖，其說與此形狀皆不同，未敢併入條下，乃另開于此，其杏葉沙參，又有開碧色花者。

救飢 採苗葉，燥熟，水浸淘淨，油鹽調食，掘根，換水煮食，亦佳。



藤長苗 又名旋菜、生密縣山坡中、拖蔓而生、苗長三四尺餘、莖有細毛、葉似滴滴金、葉而窄小、頭頗齊、開五瓣粉紅大花、根似打碗花根、根葉皆味甜、

救飢 採嫩苗、葉燂熟、水浸淘淨、油鹽調食、掘根換水煮熟、亦可食、

牛 皮 消



牛皮消 生密縣野中，拖蔓而生，藤蔓長四五尺，葉似馬兜零葉，寬大面薄，又似何首烏葉，亦寬大開白花，結小角兒，根類葛根而細小，皮黑肉白，味苦。

救飢 採葉燂熟，水浸去苦味，油鹽調食，及取根去黑皮，切作片，換水煮去苦味，淘洗淨，再以水煮極熟，食之。

菹

平



菹草 上音鮮

卽水藻也，生陂塘及水泊中，莖如籬線

長三四尺，葉形似柳葉，而狹長，故名柳葉菹，又有葉

似蓬子葉者，根麓如釵股，而色白，味微鹹，性微寒，

救飢

撈取葉連嫩根，揀擇洗淘潔淨，剉碎燂熟

油鹽調食，或加少米煮粥食，尤佳。

菹

水

豆

兒



水豆兒 一名葳菜、生陂塘水澤中、其莖葉比菹草
 又細、狀類細線、連綿不絕、根如釵股、而色白、根下有
 豆、如退皮菜豆、瓣味甘、

救飢 採秧及根豆、擇沈潔淨、煮食、生醃食亦可

水

葱



水葱 生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細
 長稍頭結莖莢彷彿類葱莖莢而小開黦白花其根
 類葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹

救飢 採嫩苗連根揀擇洗淨燂熟水浸淘淨油
 鹽調食

蒲



笋

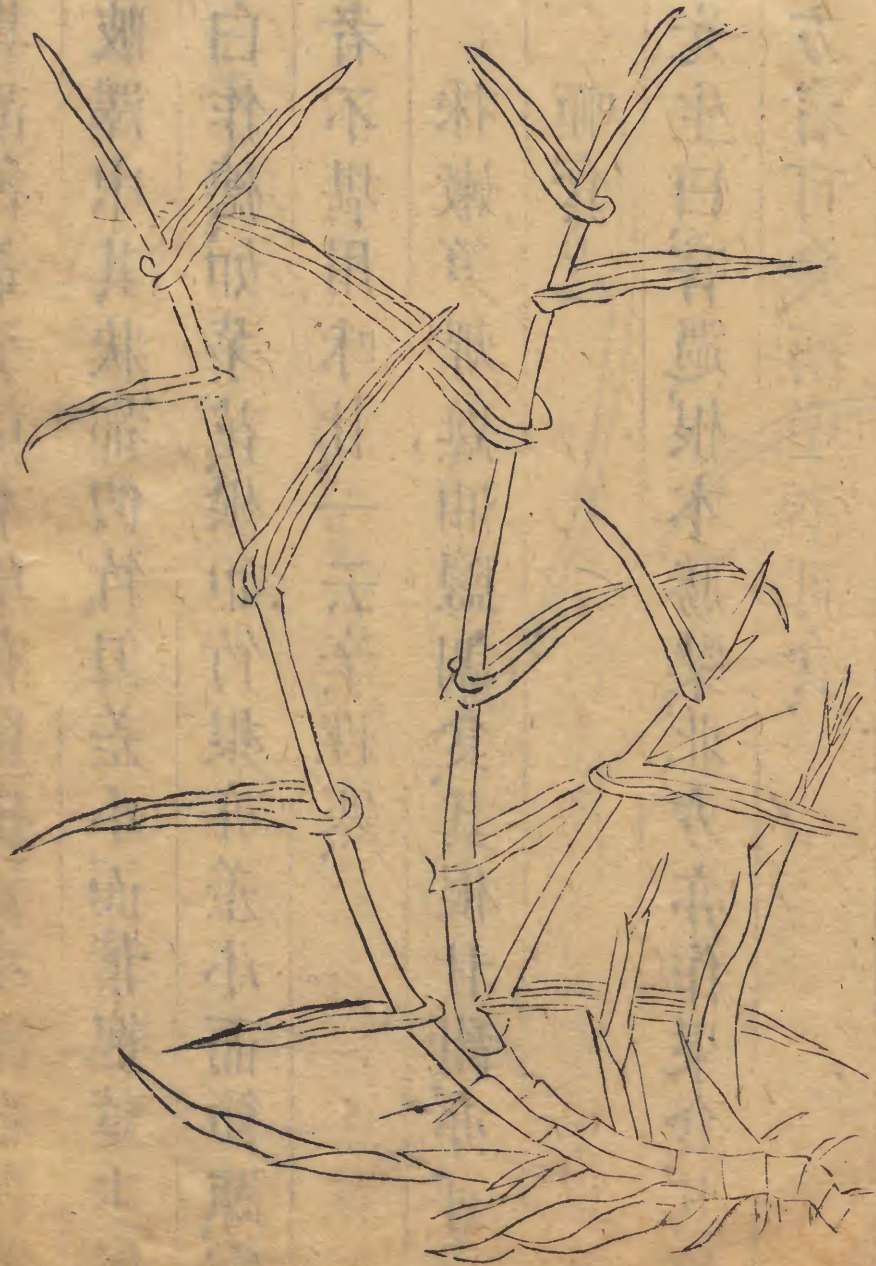
蒲筍 本草名其苗為香蒲，即甘蒲也。一名睢，一名
 醮，俚俗名此蒲為香蒲，謂菖蒲為臭蒲，其香蒲水邊
 處處有之。根比菖蒲根極肥大而少節，其葉初未出
 水時，葉莖紅白色，採以為筍，後攪梗於叢葉中，花抱
 梗端，如武士棒杵，故俚俗謂蒲棒。蒲黃，即花中藥屑
 也。細若金粉，當欲開時，有便取之。市廛間亦採以蜜
 文作果食，貨賣，甚益小兒，味甘，性平無毒。

採飢

採近根白筍，棟刺洗淨，焯熟，油鹽調食，蒸
 食亦可。採根刮去，籠燉，晒乾，磨麩，打餅蒸
 食皆可。

蘆

筍



蘆筍 其苗名葦子草。本草有蘆根，爾雅謂之葭莖。生下隰陂澤中，其狀都似竹，但差小而葉抱莖生，無枝叉，花白作穗，如茅花。根如竹根，亦差小而節疎，露出浮水者不堪用。味甘，一云辛，性寒。

救飢

採嫩筍，燂熟，油鹽調食。其根甘甜，亦可生

啣食之

玄扈先生曰：嘗過根本勝藥，北方亦作果食。其筍則北方者可食，南產不可食。

茅

芽

根



茅芽根 本草名茅根、一名蘭根、一名茹根、一名地
 管、一名地筋、一名兼杜、又名白茅管、其芽一名茅針
 生楚地山谷、今田野處處有之、春初生苗、布地如針
 夏生白花、茸茸然、至秋而枯、其根至潔白、亦甚甘美、
 根性寒、茅針性平、花性溫、俱味甘、無毒、

救飢 採嫩芽、剥取嫩穰、食甚益、小兒及取根、啞

食甜味、久服、利人、服食此、可斷穀、

玄扈先生曰嘗過、



葛根 一名雞齊根、一名鹿藿、一名黃斤、生汶山川
 谷、及成州海州浙江并澧州之間、今處處有之、苗引
 藤蔓長二三丈、莖淡紫色、葉頗似楸葉而小、色青、開
 花似豌豆花、粉紫色、結實如皂莢而小、根形如手臂
 味甘性平無毒、一云性冷、殺野葛巴豆百藥毒

救飢 掘取根入土深者、水浸洗淨蒸食之、或以
 水中揉出粉澄濾成塊、蒸煮皆可食、及採
 花曬乾、煤合亦可

玄扈先生曰、

何首烏



何首烏 一名野苗 一名交藤 一名夜合 一名地精
一名陳知白 又名桃柳藤 亦名九真藤 出順州南河
縣 其嶺外江南諸州 及虔州皆有 以西洛嵩山歸德
柘城縣者爲勝 今鈞州密縣山谷中亦有之 蔓延而
生 莖蔓紫色 葉似山藥葉 而不光嫩 葉間開黃白花
葛勒花 結子有稜 似蕎麥而極細 小如粟粒 大根大
者如拳 各有五楞瓣狀 似甜瓜樣 中有花紋 形如鳥
獸山嶽之狀者極珍 有赤白二種 赤者雄 白者雌 又
一云雄者苗葉黃白 雌者赤黃色 一云雄苗赤生 必相
對 遠不過三四尺 夜則苗蔓相交 或隱化不見 凡修
合藥 須雌雄相合 服有驗 宜偶日服 二四六八日是
也 其藥本無名 因何首烏見藤夜交 採服有功 因以
採人爲名耳 又云仙草 其爲五十年者 如拳大 號山
奴 服之一年 鬚髮烏黑 百年如碗大 號山哥 服之一
年 顏色紅悅 百五十年如盆大 號山伯 服之一年 齒
落重生 二百年如斗栲栳大 號山翁 服之一年 顏如
童子 行及奔馬 三百年如三斗栲栳大 號山精 服之
一年 延齡 純陽之體 久服成地仙 又云其頭九數者

服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓爲之
 使酒下最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔
 相惡若並食令人髭鬚早白腸風多熱

救飢掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸
 經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸
 或煮食之花亦可燂食

玄扈先生曰嘗過根本勝藥不必救荒

瓜 樓 根



瓜樓根 俗名天花粉、本草名括樓實、一名地樓、一名果羸、一名天瓜、一名澤姑、一名黃瓜、生弘農川谷及山陰地、今處處有之、入土深者良、生鹵地者有毒、詩所謂果臝之實是也、張亦名白藥、大者細如手、皮黃肉白、苗似藤蔓、其根甜入漿而作花、又白細、其花似葫蘆花、淡黃、實在花下、大如棗、生青熟黃、其味苦、性寒、無毒、拘攣為之使、惡麥、畏牛膝、蠶、漆、及烏頭。

採根削皮至白處、寸斷之、水浸、一日一次、換水、浸經四五日、取出、曬乾、研末、用酒袋盛之、淨濾、令極細、如粉、或將根、單去、搗為粉、水浸、浸悉、二十餘日、使根、如粉、或為、餅、或作、餅、切、細、其、可、食、括、樓、藥、者、粥、食、之、甘、取、子、水、浸、之、其、用、水、浸、亦、可。

磚子苗



磚子苗 一名關子苗生水邊苗似水葱而麓大肉
實又似蒲葶稍開碎白花結穗似水菰草穗紫赤色
其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜

救飢 採子磨麩食及採根擇洗淨換水煮食或
晒乾磨為麩食亦可

菊 花



菊花 一名節華、一名日精、一名女節、一名女華、一名女莖、一名更生、一名周盈、一名傳延年、一名陰成、生雍州川澤及鄧衡齊州田野、今處處有之、味苦甘、性平無毒、木枸杞桑根白皮為之使、

救飢 取莖紫氣香而味甘者、採葉燂食、或作羹

皆可、青莖而大氣味作蒿苦者、不堪食、名苦蕒、其花亦可燂食、或炒茶食、

玄扈先生曰、嘗過、

金 銀 花



金銀花 本草名忍冬，一名鷺鷥藤，一名左纏藤，一名金釵股，又名老翁鬚，亦名忍冬藤。舊不載所出州土，今輝縣山野中亦有之。其藤凌冬不凋，故名忍冬。草附樹延蔓而生，莖微紫色，對節生葉，葉似薜荔葉而青，又似水茶舊葉，頭微圓而軟，背頗澁，又似黑豆。二日則色黃，故名金銀花。本草中不言善治癰疽發

背近代名人用之，奇效，味甘性溫，無毒。

救飢 採花燻熟，油鹽調食，及採嫩葉換水煮熟，

浸去邪味，淘淨，油鹽調食。

玄扈先生曰：嘗見花本勝藥。

望 江 南



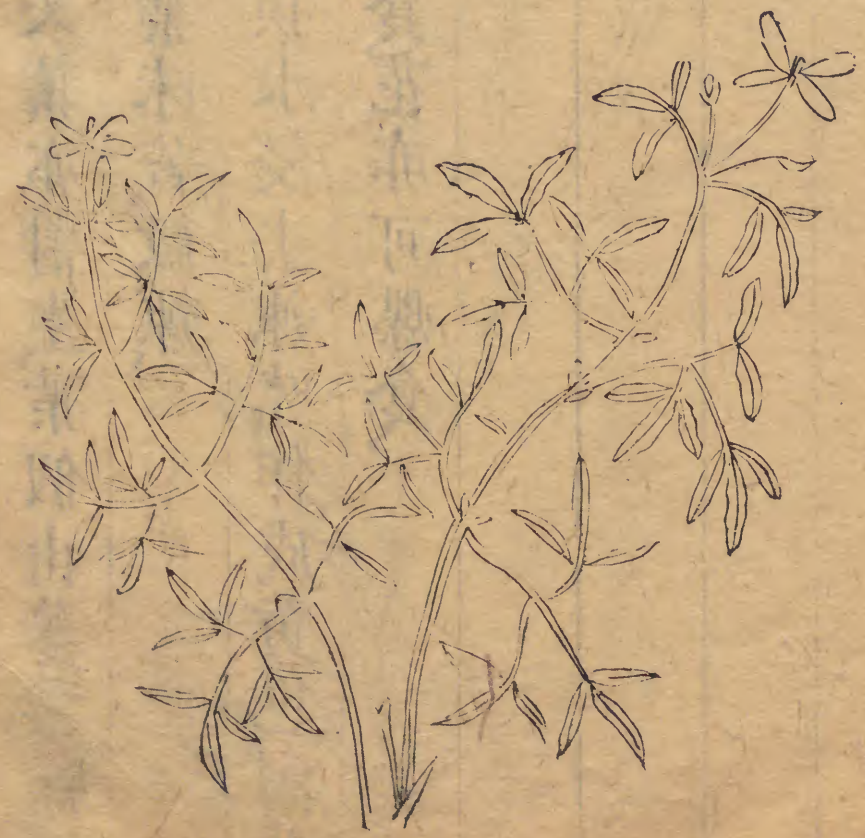
望江南 其花名茶花兒人家園圃中多種苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食亦可燂食

玄扈先生曰嘗過或名槐豆或直稱決明

大

蓼



大蓼 生密縣梁家衝山谷中，拖藤而生，莖有線楞而頗硬，對節分生莖，葉亦對生，葉似山蓼葉，微短，拳曲，節間開白花，其葉味苦，微辣。

救飢 採葉燻熟，換水浸去辣味，作成黃色，淘洗淨，油鹽調食，花亦可燻食。

黑 三 稜



草部 莖可食

黑三稜 舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈峪山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背皆三稜劔脊葉中攔葶葶止結實攢為刺毬狀如楮桃樣而三顆瓣甚多其顆瓣形似草決明子而大生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延相連北京三稜體微輕治療並同其葶味甜根味苦性平無毒

救飢 採嫩葶剝去籠皮燥熟油鹽調食



葶

絲

菜

苳絲菜 又名金蓮兒、一名藕蔬菜、水中拖蔓而生
 葉似初生小荷葉、近莖有極剗葉浮水上、葉中撒莖
 上開金黃花、莖味甜、
 救飢 採嫩苗、燂熟、油鹽調食、

水

慈

菰



水慈菰 俗名為剪刀草又名剪搭草生水中其莖
 面窳背方背有線楞其葉三角似剪刀形葉中獮生
 莖又稍間開三瓣白花黃心結青膏莢如青楮桃狀
 頗小根類葱根而麓大其味甜

救飢 採近根嫩笋莖燂熟油鹽調食

菱

笋



草部 筍及實皆可食

芟筍 本草有菰根又名菰蔣草江南人呼為芟草俗又呼為芟白生江東池澤水中及岸際今在處水澤邊皆有之苗高二三尺葉似蔗荻又似茅葉而長潤厚葉間攬葶開花如葦結實青子根肥剥取嫩白筍可噉久根盤厚生菌音窘細嫩葉可噉名菰菜三年已上心中生葶如藕白軟中有黑脉甚堪噉名菰首

味甘性大寒無毒

救飢

採芟菰筍爍熟油鹽調食或採子舂為米

合粟煮粥食之甚濟飢

文化康午

文公康午

