

中華全國體育協進會

體育通訊

張伯苓



零售每份五元
訂閱全年一百元

中華全國體育協進會體育通訊社
地址：重慶兩路口田灣一號
發行所：人行發

第七期
二十二年一月一日出版

專論

運動項目日益繁多，但因性質不同，可分表演及競賽兩大類，「競賽運動」乃是體育活動中若干性質相同的項目，含有競賽性質，具有比賽形式；例如風行我國各地的籃球排球比賽及田徑運動等，都是競賽運動項目，那末，簡單的說「競賽運動」就是含有競賽性質的各種運動比賽。競賽運動是體育活動中最有興味的部份，活動的本身就有興趣，所以愛好運動的人們，特別愛好競賽運動，現代各國體育訓練也多半以這些項目為活動中心，我國青年也都喜愛各種球類運動，這都是屬於競賽運動的項目，我們應該利用各種運動比賽，提倡體育之普及與發展，但一般人對於運動比賽沒有深切的認識，最多不過承認有增進健康的價值，也許還有些人認為不過是一種遊戲和一種娛樂而已，其實不止於此，如果我們肯仔細的分析一下，便可以知道，它不僅是一種可以增進健康的活動，簡直是一個理想的「教育設計」，而且其作用極有價值的「由作而學」的教育方法，真正能收到教育的效果，的確有教育的價值。

現代教育的學說，認為教育應該以一個人的整個機體為施教對象，不能分別訓練，所以過去的教育，為身心可以分開訓練，某些學科是授與知識，某些學科是陶冶品性的，體育是鍛鍊身體的，我們知道這是錯誤，運動比賽就是合乎現代教育學說的教育設計。

各國教育思想不同，其教育之目的亦各有別，我國教育以體德智學四育並重為目的，

競賽運動的教育價值

李維鼎

也就是要訓練一個有強健的體格，及專門技能，現在學校中一切學科的設施，是為了培養這樣健全的人，不能說某些學科訓練一個人的某一部份的，也許某種學科是偏重某種訓練，而對其他訓練的成份較少，我們只談體育一項，就其中的一部份——競賽運動——更簡單的說，我們拿一種球賽來講，裏邊就同時含有體德智學四育的成份：

一 鍛鍊體格

運動可以增進健康，這是公認的事實，常常運動的人要比普通人健壯些，這不過是運動的一部份效果，而且是最容易看見的一部份，一般人總認為體格魁偉，肌肉發達，就是最健壯的人，其實，不完全是這樣的，因為一個人的身體是否健壯，第一要看他的內臟各器官是否健康，並不是肌肉系統和骨骼系統，而是神經，循環，呼吸，消化，排泄和生殖等系統，尤其重要的是循環系統及神經系統，所以，心臟不健康的人不宜參加運動，更不能參加競賽性質的激烈運動，因為運動是增加心臟的工作，對身體不僅無益而且有害，在競賽運動中最需要動作的靈敏與協調，所謂「靈敏」和「協調」就是神經肌肉的良好合作的表现，也就是神經系統與肌肉系統發育良好，肌肉特別發達的人動作並不靈敏，並不協調，這不是神經系統不健全的表现，乃是神經感應比較遲鈍，肌肉沒有良好合作所致，總算神經方面有缺陷。

總而言之，所謂強壯體格，是要整個的健壯不是某一部份或某幾部份，所以體格健全肌肉發達的人不一定就是健壯，體格略欠魁偉，肌肉不十分發達的人不見得就是虛弱，也即是說，外表健壯的人內臟各器官外觀並不十分健壯的人內臟各器官也許是健壯的，我們相信，外觀健壯的人雖然不一定就是整個的健壯

，但是多半是健壯的，因為肌肉發達是參加運動的結果，不過因為運動項目不同，內臟各器官所獲得的功能不盡而已，只要運動就會影響到內臟，由此可知運動不僅可以鍛鍊肌肉，也能增加內臟各器官的功能，在生理學上已有實驗證明，暫且暫述。十分鐘單打運動之後，兩臂肌肉疲勞，但是並沒有出汗，呼吸次數增多的現象也不明顯，再如內臟器官的運動少，上肢肌肉的運動多，如此參加十分鐘籃球比賽之後，不僅四肢肌肉疲勞，同時出汗現象，呼吸次數激增，足以說明，除肌肉得到運動外，內臟各器官也都得到相當的運動，所以運動比賽是可以鍛鍊「整個健壯」的體格的。

二 培養良好的品格

各種運動比賽都有規則的限制，且有公證人，凡參加比賽者或與比賽有關者，須遵守規則，服從裁判，不能有例外行動，如有不良行為發生是犯規的，公證人要執行規則，給以處罰，觀衆也要給以輿論制裁使其表現在運動場上的行為必須完全合法，這是懲罰不法者，對於品格優良技術高超者不僅不受公證人的處分，且受觀衆的一致尊崇，指導員的愛戴，爲自己，團體得到無限光榮，這是獎勵守者，所以運動比賽不僅是運動而且是德育的積極訓練，運動場上特別重視運動道德，也就是這個道理，運動如同一個人的肉體，道德就像靈魂，只有肉體沒有靈魂主宰，其生命即無意義，活動也是無目的的，運動不講求道德，即失却教育的意義，運動也是沒有價值的活動。

在比賽時，要有良好的精神表現，努力奮鬥，有始有終，勇於合作，犧牲小我，用光明的手段，雖敗尤榮，如賽爲目的不擇手段，勝利亦不榮，而且是卑鄙行爲的表現，失掉運動道德，這種觀念要在訓練時培養，要在比賽中實習，比賽要對精神表現良好者加以鼓勵，欠當者加以警誡，務必使表

現在運動場上的精神都是正常的，這都是運動比賽中的道德訓練。

三 培養豐富的學識

體育是學校中一門學科，是一種專門知識與技能，並設有此種人材訓練機關，如大學中設有體育系，所以體育的本質就是一種有用的學問，凡參加運動比賽者須受體育師的指導，可以獲得一切有關比賽的知識與技能，當體育界人士接觸，自然可以收到耳濡目染之效，對體育可逐漸明瞭，知道了體育的意義及價值，明瞭了體育的內容，也就是獲得一種學問，參加比賽者，在運動場上可以得到許多經驗，如比賽中所用的方法很多，如何進攻，如何退守，都有一定的方法，專靠個人的蠻力，決不能成功，必須大家合作，採用有效方法，也就是要運用靈活的思想，所謂精彩的比賽，不是鬥力而是鬥智，訓練運動員時，要使其明瞭方法，善用方法，這就是利用運動比賽來培養青年有科學的頭腦，要用科學的方法，在學識上多少總有些進益。

如學球比賽中之揮棒擊球，常見擊球者用力不大，而擊出之球遠而有力，有時則雖用力甚大，擊出之球反而無力，原因自然很多，我們單拿球與棒接觸點來說，A點是球棒重心，揮棒擊球之際，則重心即在A點之上，則在距離端約六吋左右之B點上，因爲B點是球棒擺動時的重心，也就是物理學上所講的擺動重心，所以當球擊着B點時，擊中之球有力，距B近比較有力，距B遠則軟而無力，在學球訓練中要給以解釋的，無形中在講物理學，在作物理實驗，所以運動比賽是可以增進學識的。

四 養成團體生活中所需要的良好習慣與技能

三下是體育的世界，是羣體生活的社會，

科學與進步，社會愈文明，分工愈愈細密，愈需要合作，每人必須有專門技能，和處團體的良好習慣，才能做到我爲人入，人人爲我的分工合作效果，運動比賽正是如此，如學球運動員，每人須有特殊條件與能力，分別充當投手，接手，遊擊，一壘員，三壘員且組織成隊，參加比賽，大家分工合作，才能獲得勝利，運動比賽中特重合作，能否勝利，常以其聯絡之優劣爲定，應忌個人表演，要保持本隊所採用之方法，不能任意行動，要犧牲自己爲團體，常見體育教師率領球隊參加比賽，遇有困難問題發生，將影響整個比賽時，總以比賽之順利進行與圓滿結束爲先，自己所領之球隊獲得勝利在其次，勸各隊員退步忍讓，以求問題解決，比賽得以繼續進行，這不是懦弱怕惹事生非，而是犧牲小我的認識，這是團體生活中所必備的。

過團體生活還有一個更重要的條件是責任才能和服從精神，加波公選爲領袖時，應受其責任，任勞任怨，爲大眾服務，爲大家謀福利，推他人爲領袖，應絕對服從，聽其指揮，在比賽中，領導全隊的隊長和幹事，就需要有領袖才能，有任勞任怨的精神，隊員須絕對服從，若遇有或同事關係此點尚不難實行，即或隊長與隊員不知隊員，但在運動場上就得聽隊長的命令，這是多麼可貴的精神，總之，由運動比賽中是可以培養良好的習慣及專門技能的。

結論：運動比賽不僅是遊戲，不僅增進健康，也可以增長學識，陶冶品格，養成良好習慣，那麼，就是說吻合了體、德、智、羣四育並進的教育目標，所以競賽運動之有教育意義的團體活動，是有價值的教育設計。

競賽裁判問題研究

董守義

(一) 如何組織裁判會

組織的系統

(A) 運動裁判會：依照中華全國體育協進會章程第四章第七條之規定，為該會組織進行便利起見，設有運動裁判會。這是一個全國性的組織，是中華全國體育協進會各分會委員之，其地點應在全國體育協進會的所在地，換言之即應在首都。

(B) 運動裁判會分會：依照中華全國體育協進會章程第四章第十九條之規定，各分會得按需要設立中華全國體育協進會運動裁判會分會，這是地方性的組織，隸屬於運動裁判會。例如運動裁判會昆明分會，西安分會等是。

(2) 組織的方式

(A) 運動裁判會：由中華全國體育協進會聘請專門委員三人至七人組織之，專門委員在各項運動裁判員資格及處理各項運動裁判所發生之問題，並設主任幹事一人及幹事若干人，處理日常事務。

(B) 運動裁判分會：由中華全國體育協進會聘請各該地合格之裁判員五人至七人為委員組織之並聘主任幹事一人，幹事若干人處理日常事務。

(3) 裁判會之任務：裁判會除擔任指派各項運動比賽裁判員外並負責解答各項運動規則，登記審查裁判員之資格等。

(4) 會員的徵求：凡曾在國內外各體育協會註冊

中華全國體育協進會運動裁判會規程

裁判會規程

民國三十年五月公佈

第一條 中華全國體育協進會為謀運動裁判進行便利起見特依照會章第九章第二十二條之規定設立運動裁判會(以下簡稱本會)

第二條 本會之任務如左

- (一) 主持各項運動比賽裁判事宜
- (二) 處理各項運動裁判所發生之問題
- (三) 解答各項運動規則
- (四) 登記審查各項裁判員資格
- (五) 指導並監督本會各分會之組織及其任務之進行
- (六) 研究裁判方法訓練裁判員並審定裁判用語

第三條 本會設主任幹事一人幹事若干人辦理一切事務由中華全國體育協進會職員兼任之

第四條 本會設專門委員三人至七人其中一人為主任委員審查各項運動裁判員資格及處理各項運動裁判所發生之問題由中華全國體育協會聘任之

前項專門委員均為無給職但開會時得由本會酌發旅費

第五條 凡具有下列各款資格之一者均可向本會申請參加本會

- (一) 凡具有中華民國國民不另性別年在二十歲以上五十歲以下身體健康者
- (二) 對於運動裁判有興趣者
- (三) 中等以上學校畢業者
- (四) 有正當職業者

第六條 本會會員依照運動比賽之種類暫設下列數種

- (一) 球類比賽：足球、籃球、排球、網球、棒球、壘球
- (二) 田賽徑
- (三) 游泳比賽
- (四) 國術比賽

第七條 本會會員審查方式分下列二項

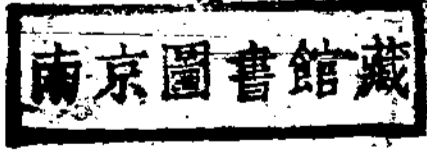
- (一) 初審
 1. 證件
 2. 身體檢查
 3. 口試
 4. 裁判實習
- (二) 覆審
 1. 初審紀錄
 2. 決定合格與否

第八條 本會會員資格審查每三月舉行一次必要時得臨時舉行審查會

第九條 凡請求審查者須呈繳下列各件

- (一) 本人最近二寸半身像片兩張
- (二) 申請入會志願書
- (三) 履歷書
- (四) 證明文件

第十條 凡經本會審查合格或經本會分會初審合格



精呈本會覆審合格之裁判員由本會發給會員證其式樣另定之

凡符合下列規定各項資格之一者得免予口試及實習但須向本會登記並呈驗足資證明資格之文件之複方得領取會員證

(一) 曾任世界及遠東運動會某項裁判者

(二) 曾任全國運動會某項裁判者

(三) 國內外大學體育系畢業得有學士學位者

(四) 國內體育專科學校畢業修畢競賽裁判指導與實習課程者

第十二條 在本會尚未設分會之地區遇有申請審查裁判員資格者必要時得由本會派員前往主持初審

第十三條 凡經審查合格之會員年納會費五元按時交付所在分會再由分會彙交五分之一於本會凡持有交費收據者均有享受本會所出運動規則等刊物之權

第十四條 各處舉行運動比賽時得向本會或分會請求指導裁判並受本會或分會之指導

第十五條 本會會員於執行運動裁判後應將裁判經過以書面向本會或分會報告分會接到此項報告應轉本會

第十六條 本會會員担任運動裁判純為義務除收受旅宿等費外不得領受其他金錢之報酬

第十七條 凡領有本會會員證者可適用於全國各地不受區域之限制惟須遵守本會會員規約其規約另定之

第十八條 本會會員有違犯本規約之行為者本會得與以警告或停權其情節嚴重者或永久取消其會員資格之處分

第十九條 各地分會得由中華全國體育協進會聘請

各該地合格之裁判員五人至七人等組之其規則另定之

第二十條 本規程如有未盡事宜由中華全國體育協進會修正之

西北師範學院體育系速寫

張爾康

在祖國大西北的曠野上，師院體育系正本年多年來一貫的刻苦，耐勞，簡樸不華的精神，衝破一團困難，努力着光復河山，開發西北的基層工作！訓練與民族健康問題息息相關的體育師資。

西北師院在蘭州城的西北面，出了西門跨過了鐵道橋再走過金城關便是十里店。西北師院在四年前奉令北遷的時候，就選定了這塊地方。這裏北靠白塔山南臨黃河，校門前面就是西通玉門連綿新運的要道。要論自然環境是背山面水，要論人文地理，交通也還方便。可是十里店的地面上，鋪滿了碎石，一個陌生人剛到的時候，會認爲要在這建築飛機場，其實是農人連年辛苦專賣了這些石子用以存水防旱的。這滿地石子不僅是體育系同學感覺最精心的事，就是別系的同學也一樣實行路過的感覺。在學校剛到這裏的時候，操場上總免不了發生破皮流血的慘劇，球類的外皮更是消耗得很快，每個人鞋底那是更不用說了。但經過四年來不斷的辛勤整理，現在已經好多了。

蘭州雖然在北緯三十六度，可是在氣候方面却有意想不到的舒適，除了冬春兩季偶而有些風沙上升，剩下的日子多半是光天化日，萬里無雲，夏天不酷熱，冬天不太冷，因之，每個人對蘭州的氣候都是稱頌。這裏由於氣度溫適，隨之也就隨處豐饒，最使人感覺興趣的，就是蘭州的水菜，夏天的酸瓜，秋天的葡萄，冬天的梨還有牛奶羊奶價廉物美，我敢保證到過蘭州的人，看到這些個字時必會不由得流出口水來。所以，在這裏，個個紅光滿面

第二條 本規程經中華全國體育協進會常務理事會通過後施行

，找不到像在城固那樣面有菜色的同學，真不愧是一個最利於健康的所在。

在天時方面體育系是感覺到十全十美，可是談到設備就有些可憐了，這裏沒有健身房，游泳池，就連在一般學校不成爲問題的器材，在這裏由於學校經費困難，也不得不打算盤。不懂球破了是學裏的工友縫補，就連球網，毽球，軟球，也都是體育系的工友去縫製。這是最使人感觸的。學校裏由於經費困難，器具受限制，因之，學生們上課不得不八仙過海各顯奇能，誰能每課做應變，誰就能夠把這個班給活動起來，這一點體育員感到最不舒服的地方。

現在，新生上課了，系裏的先生們，除遵守義務先生在渝主持全國體協的會務，須明泰方以外，其餘的先生都到了，系主任袁敦禮，生牛初到蘭州，他是西北師院最後一位離開重慶的。來了以後造成體育系在蘭州的全盛時期。先生們剛忙過省府主辦的蘭市運動會，小學運動會，現在又忙著指導體育系學生的實習和勵志社的組長杯籃球錦標賽。由於這一學年人數特別多，男女計二十八名，和經費均佳，先生們高興底自己自動的加重了工作。

最近，先生們自己專闢了一個球場，每天下班鈴響後全校的教職員都爭先恐後的來參加，這子沒有一個月就組織了教職員籃球隊，現在同學們都爭相爭老翁兵做對象，天天有人向他們去挑戰，因之，一日來天天都打得昏天黑地，好不熱鬧。(完)

燕京大學體育必修課概況

林啓武

大學體育必修課程的辦法。教育部已公佈過三次法令。第一次為民國二十五年二月四日頒發的「體育大學體育課程綱要」；第二次為民國二十九年三月三日頒發的「專科以上學校體育實施方案」；第三次為民國三十年三月二十一日頒發的「中等以上學校體育改進要點」。這三次法令均為大學體育必修課程定下了標準和原則。但詳細實施辦法，還得各校根據情形不同而異。尤其是抗戰時期，一切在非常狀態中。各大學的體育必修課程，更有不少不少的改變。作者介紹燕京大學體育必修課程，用意完全在拋磚引玉，希望今後亦有作同樣的介紹，俾體育資料缺乏的今日，藉此得着互益的參考。

成毅燕京大學和得華女山為暫時校址。全校學生人數約四百，女學生佔三分之一。男生宿舍設在文廟，晚上課後步行須十五分鐘。該校為臨時設立性質，設備與課程不免有不完備之處，不能不有種種遺憾。西邊各大學。尤其是理科學校，大部份設備極西極。燕京大學校相距往返約須一小時，實在此種時間不少。直接間接的影響到體育課程實施上許多不便的地方。

體育備設

本校體育教員共五人（男二女三）除分別負責行政，課外運動及衛生工作外，每人均擔任必修課的教授。按教育部所定標準，在五百人以下的學校，最低限度應有五千平方公尺的運動場。燕京大學的運動場地，只有二千平方公尺。雖開標準尚遠。可是利用得極充份。只有籃球，足球及田徑運動等項須借用少城公園球場。其他能在本校舉行的項目，有：（一）技巧運動（單槓，木箱，木馬，爬梯，爬繩，跳板，跳欄，翻滾，滾橋及體操）（二）球類（籃球，排球，網球，圍球，沙包球

（三）韻律（土風舞，踢踏舞，自然舞）；（四）田徑（跳高，擲球）；（五）其他如射擊，飛鏢，踢毬及團體遊戲等。

體育必修課

（一）上課時間分配——學生必修修足四年體育，成績及格，方許畢業。每學期必修一學分，每週上課二小時。每小時以五十分鐘計算。五十分鐘的分配如下：

- 更衣換鞋——三分鐘
- 集合點名——一分鐘
- 準備動作——五分鐘
- 主要動作——三十二分鐘（示範，分組練習，指導修正）
- 結束——五分鐘（集合，討論，解散）
- 更衣換鞋——三分鐘

（二）編排時間及註冊——體育課程與其他各科課程一樣，於開學前即編排定妥，在註冊時同時公佈。學生必需經過體格檢查後方能註冊。檢查體格時，校醫即分學生為兩組：①正常組，指身體健康能作各種劇烈運動者。②限制組，指身體弱且適宜於和緩運動者。所以選修體育時，即按校醫的分組來規定學生應選的項目。體育組與註冊課的合作很密切。凡沒有選體育的，均不得註冊。原則是：能讀書就能上體育課。

（三）分組及課程——一年級男女學生的體育必修課項目是固定的。男生必修技巧運動一學分，專門訓練體育的基本動作。女生第一學期必修技巧運動，第二學期為韻律。二、三、四年級學生則得就性之所好自由選擇其他項目。每項以選修一學期為限，修畢須另選其他項目。已修過者，不得復選。體育必修課項目如下：①一年級初級技巧運動，②高

級技巧運動，③土風舞，④踢踏舞，⑤籃球，⑥排球，⑦網球，⑧足球，⑨足球，⑩田徑運動，⑪射擊等。

以上為正常組學生的體育課程。限制組學生另設限制體育活動。對該組學生則施以有益身心，增進餘閒技能的康樂活動。限制組的活動項目，包括：團體遊戲，飛鏢，踢毬，擲球，乒乓球，棋類，橋牌及各種牌戲。限制組學生，每班限十至十五人，俾教員更能照顧到個別的情形。

男女學生混合上課的項目，有：土風舞，踢踏舞等。體育必修課程分術科學科兩種。術科佔全學期四分之三，學科佔四分之一，即每月必須舉行一次講授。學科主要的內容為運動規則及歷史等。②成績測驗——體育學分及成績，是與其他功課成績同樣平均並加入總分計算的。各門功課及格最低分數為六十一分。但總平均分數最低應為七十一分，方能畢業。每學期考試兩次，一在學期中，一在學期末。術科佔四分之三，學科佔四分之一，運動精神佔四分之一。每學期將終，舉行一次體育表演。是表演一學期來班上所學習得的各種體育技術。

③規則辦法——每學期缺課總數，無論何種原因，均不得超過六次。如超過該數，則以不及格論。④如有校醫，院長或女部主任請假證書者，不扣分，但缺課總數，每學期仍不得超過六次。⑤凡未經請假而缺課者，得扣其分數。⑥點名復到課者作遲到論。如上課十分鐘後到課者則作缺課論。⑦體育制服：女生着白上衣，藍長褲，布鞋。男生以不得着長袍，西服或防礙活動的服裝為原則，並不得穿皮鞋。如服裝不合，則作缺課論。⑧因雨或其他原因，不能在室外上課者，一律改在室內講授，概不得停止上課。

結尾

將燕京大學體育必修課作了很簡略的介紹。很容易看出許多缺點。例如：①課程上沒有游泳，自

足球常識測驗揭曉

謝榮煌等二十人得獎

（本社訊）本刊第六期副刊「足球表演賽專號」中曾刊出足球常識測驗一期，徵求愛好足球的朋友們，參加這個有趣味的測驗，自「足球表演專號」發行後，不到十天工夫就有三十多位愛好的同志先後把答案寄回來，到三十一號截止時我們一共收到答案五十七份，雖然參加的人數不算多（如以看球的觀衆相比），可是要我們這種測驗的試辦來說也算難能可貴了。今將錄取之前十名及答案公佈如后：

一 足球常識測驗得獎人一覽表

名次	姓名	得分	獎品
第一名	謝榮煌	八八	足球規則一本 (一一—二十四)
第二名	黃瑞傑	八〇	贈體育通訊全年 (一一—二十四)
第三名	陳寶銘	八〇	贈體育通訊全年 (一一—二十四)
第三名	沈俊傑	八〇	同
第三名	張介有	八〇	同
第四名	施錫周	七七	贈體育通訊三月 (一一—十七)
第四名	郭頌庭	七七	同
第四名	石頌庭	七六	同
第四名	何頌庭	七六	同
第五名	鄧正誠	七二	同
第五名	吳興城	七二	同
第六名	張廣祿	六八	同
第六名	余廣祿	六八	同
第七名	張樹儀	六六	同
第七名	王樹儀	六六	同
第七名	黃人農	六四	同
第八名	何樹儀	六〇	同
第十名	鍾儒生	六〇	同

二 足球常識測驗答案(每題四分)

- (一)(三) (二)(一) (三)(二) (四)(一) (五)(三) (六)(二)
- (七)(四) (八)(五) (九)(四) (十)(一) (十一)(四) (十二)(一)
- (十三)(一) (十四)(一) (十五)(三) (十六)(三) (十七)(一) (十八)(二)
- (十九)(三) (二十)(一) (二十一)(五) (二十二)(四) (二十三)(四) (二十四)(一) (二十五)

加城 華僑小學第一屆聯運會 出現加城足球場

【本報加城訊】加城華僑小學第一屆聯合運動會，十二日上午九時於風和日暖中在加城足球場舉行開幕典禮，參加者梅光小學、建國小學、培梅小學等三校，到中外觀衆千餘人，男女運動選手三百餘人。運動會繞場一週後，旋回至司令台前，大會即告開始。主席李潤澤致開幕詞，印政府中國事關局長季卜森爵士致詞，希望聯合運動會以後每年均舉行，繼由陳總領事致詞，盼不斷努力，提倡體育運動，將來回南京奪取錦標，會後競賽開始，計田徑賽十四項，直至十三日下午六時始舉行閉幕云。

蕭翁大度

蕭伯納在南非時喜歡在池裏游泳，一次有孩子與他同游，但他們不知道他是一位著名的大人物，一個孩子受了同伴的慫恿，說要是把這老頭子下水去，就可得到一先令的報酬，這孩子便他走近了老人時，心裏發慌，蕭伯納轉過頭來，看見他，問他要作什麼，他遲疑了一會，便把他們的密謀及一先令的打賭說出了。

「好，」蕭伯納說，嚴肅的望着那小孩。「請你等我一下，讓我吸好一口氣，我就可以讓你把我的頭擦下水去。」

那小孩擦過之後，便得意洋洋的游回去拿他的一先令。

